

上天草

2010年
9月号
No.88

“人”と“海”のふれあうまち



8月8日に龍ヶ岳町下榑川地区において、不動神社祭奉納相撲が開催され赤ちゃんの土俵入りが行われました。
※関連記事は 11 ページ。

主な内容

- 子ども議会……………P 2～ 5
- 市立病院だより……………P16～17
- 観光循環バス実証運行開始……………P 6～ 7
- 生涯学習・図書だより……………P18～19
- かけがえのない「命」みんなで守ろう……………P 8～ 9
- ウェルカム市長室……………P 20
- まちのわだい……………P10～13
- 龍ヶ岳小校章募集……………P 21
- 健康ガイド……………P 14～15
- おしらせ……………P 22～31



子ども議会テーマ

- やさしさのある人が育つ
- 誇りをもてる人が育つ
- 未来に向かう人が育つ

8月3日、市役所大矢野庁舎の議場で、市内の小中学生24人による「上天草市子ども議会」が開催されました。議会は、議長と副議長の進行で、本物の市議会同様に一般質問を行い、市執行部から市長、総務企画部長、経済振興部長、建設部長、市民生活部長、健康福祉部長、教育部長、上天草総合病院事務局長が答弁しました。

今年は、教育、市民生活、経済、福祉の各分野から4つのプロジェクトチームをつくり、通学路など普段の生活に基づいた身近な問題から、市の現状や将来に関することまで、「夢のある私たちのまちづくり」の実現を目指し、さまざまな意見を出し合いました。

【子ども議会は、各小中学校の児童会・生徒会の代表が議員として議会に参加し、市の状況を見据え、将来に向けて協議し、質問や提案を行うことにより、市民の一員としての自覚と誇りを持つとともに、行政や議会の仕組みについて理解を深めることを目的に実施しているものです。】

夢のある私たちのまちづくりを提言

上天草スマイルスクールプロジェクト

【質問】 いじめ問題の解決について
 昨年度の市内小中学校におけるいじめ発生件数と未解決件数は。また、いじめ問題に対する市の取り組みや対応は。

【答弁】 いじめアンケートの結果により、市内児童生徒の225人（全体の8.5%）がいじめを経験していることがわかった。平成22年1月31日現在において、発生したいじめはすべて解消しているが、今後にも、いじめに関係した児童生徒たちをしっかりと見つけ、いじめ調査についても継続していくことが必要と考える。

教育委員会では、6月をいじめ根絶月間とし、電話相談室の開設、いじめ不登校アドバイザーの活用などさまざまな取り組みを進めている。

人権問題への対応としては、国から依頼を受けた10名の人権擁護委員が、さまざまな相談に応じている。

市独自の取り組みとしては、人権教育研修会を開き、人権問題の啓発を行っている。

市には、人権教育推進協議

会が人権教育・人権啓発のために組織されており、社会教育課には、人権啓発担当の指導員が配置されている。



【質問】 学校のユニバーサルデザイン化の推進について

学校の学習用具などを誰もが使えやすい道具に変えることは可能か。また、学校の現状に合わせて、段階を追ってユニバーサルデザイン化していくことは可能か。

※ユニバーサルデザイン（以下、UD）とは、年齢、性別、国籍、障がいの有無などに関係なく、だれもが利用できるような製品、施設、情報の設計のこと。

【答弁】 まず、すべての人が、UDの考え方や意味についての理解が重要。新しい製品を整えたり、新しく建設する場合は、UDの考え方を導入し、誰もが学校内の生活に支障がない

ように配慮している。

使う人の意見など多くの声を参考にしながら、今後一層、学校施設や公共施設において、UDを導入し、充実させていきたい。

【提案】 上天草からいじめをなくすために、「いじめ根絶のすずめ」（いじめ防止マニュアル）を作成してはどうか。

家庭生活の充実のために、ノーテレビ・ノーゲーム（No TV・No Game）を実施してはどうか。

【質問】 ノーテレビ・ノーゲームから一歩踏み込み、ノーパソコン・ノー携帯の提案など大変参考になる意見を多くいただいた。毎月10日に実施するなど、とても具体的な提案で、すぐにでも実行できそう。実行したい取り組みなので教育委員会と協議したい。

Good Life 上天草プロジェクト

【質問】 登下校における安全確保について
 登下校時の安全確保に向けて、市の取り組みとしてどんな

考えがあるか。

【答弁】 市では、交通安全を未然に防ぐため、警察や交通指導員らと連携し、危険個所の点検などを行っている。教良木地区の小生には地域の皆さんが自主的に見守り隊として登下校の協力をしていただいている。スピードの出しすぎや携帯電話をしながらの運転などは、事故の危険性があるので、警察や交通指導員にも連絡し、対策を考えていただく事にする。

【質問】 閉校施設の利用について

統廃合による閉校が今後増えてくると思うが、その後の跡地や建物をどうするつもりか。

【答弁】 地元からの代表10人をメンバーとして校舎跡地利用検討委員会を設立し、地元地域住民、市役所他の分野、民間企業やNPOなどでの活用を検討している。現在、中南小学校江後分校跡地は、シルバークンセンターの事務所として活用されている。昨年度閉校した榎合小学校と牟田小学校については、現在、検討委員会を立ち上げ、利用について検討中である。

【提案】 教良木の自然を活かした教良木の発展につながる取り組みとして、「教良木自然の家」の建設を考えてみてはどうか。

【質問】 回集団下校の際「交通安全誓いの言葉」を唱和し、交通事故にあわないようみんなで決まりを守って登下校されており、大変よいことだと思う。このように、ルールをみんなが守れば事故は起きないはずなので、全ての人に守ってもらいたい。また、危ない所などがあればすぐに教えてほしい。



□上天草のPRについて

【質問】

上天草の特産物や観光地などをどのように県内や県外にPRしているのか。また、PRイベントの実施や計画は。

【答弁】

ホームページやテレビ、ラジオ、新聞、雑誌などによる広告宣伝。また、パンフレット、ポスターなどの配布による広告宣伝を行っている。その他、イベント開催による宣伝活動などさまざまな方法でPRを実施している。

現在、市では『食』を前面に押し出して取り組んでおり、昨年度は、大手インターネット通販企業「ぐるなび」と業務委託し、関東で上天草の特産物と食材を使った『上天草フェア』を実施した。

農林水産物のPRについては、市の特産物を食材に使ったレシピを作り、食材パンフレットを作成している。その発表と食材の宣伝・商談を兼ねた「食材・商談会」を、テレビ・新聞などを利用して大々的に開催する。

さらに、協議会を立ち上げ



上天草の良さを学ぶ場について

□上天草の良さを学ぶ場について

【質問】

上天草のアピールのために、子どもたちに期待すること、できることはないか。また、上天草の良さ（特産や観光など）について学ぶ機会や施設にはどんなものがあるか。

【答弁】

期待することは、上天草市では特産品として何を生産し、販売されているかをよく知ってもらいたい。

学習施設については、水産業の施設として熊本県水産研究センターが大矢野にあり、農業の施設としては学習施設

ではないが、上天草物産館さんばーで農林水産物の見学ができる。出前講座もできるので、聞きたいことや知りたいことがあれば答えたい。

【提案】

観光シーズンの渋滞緩和のために、JRやバス、船などの公共交通機関との連携を充実させてはどうか。また、観光マップを作って観光ルートを紹介したり休憩所を設置したりするなど観光客が充実感を得る取組みを充実してはどうか。



渋滞緩和の工夫について、大変参考にありがたい。上天草市には宝がたくさんあるので、皆さんが市の海産物、農作物などについてもよく知ってもらい、県内外や国内、そして世界に向けて上天草市のセールスマンとなり活躍してほしい。

ずっとホットプロジェクト

□老人福祉の充実について

【質問】

上天草市内には、一人暮らしのお年寄りが多いが、市と

して、これからのお年寄りの生活をどのように援助していくのか。さらにどのような援助をする予定か。

【答弁】

一人暮らしの高齢者のみを対象とした支援ではないが、「介護の必要な高齢者」「見守りや支援が必要な高齢者」「元気な一般高齢者」へ向けて、3つの種類の支援を行っている。また、民生委員による高齢者世帯の見守り訪問に加え、平成21年度からは、高齢者世帯を訪問し、介護や福祉に関する相談を受けている。地域包括支援センターを中心に、介護予防のための事業の実施や、生きがいづくりを促進するため、シルバー人材センター、老人クラブの支援・育成を行っていく。

離島における介護サービス確保、地域支援事業による離島対策事業の展開を図る。上天草総合病院では、合併前から医療、保健、介護・福祉が連携、協力しあい「地域包括ケアシステム」を構築している。健康管理センター、訪問看護ステーション、介護老人保健施設「きららの里」、在宅介護支援センター、居宅介護支援センター、歯科保健センターの各事業を病院を中



次の世代の主役である子どもも議員の皆さんに、高齢者福祉に関心をもっていただきたいことに感謝したい。優しさや思いやりの心をもっておられることに安んずるとともに大変頼もしく感じる。市では認知症サポーター養成講座を実施しており皆さんも受けられる講座なので、是非受講していただきたい。

子ども議会を終えて

上天草市子ども議会



意見や感想を聞きました

- Q1. 議場の雰囲気はどうでしたか？
- Q2. 答弁はわかりやすかったですか？
- Q3. 子ども議会を終えての感想は？

- 1 入った瞬間のピーンとした空気に緊張した。
- 2 難しい言葉が多かったけど大体は理解できた。
- 3 最初は緊張したけど徐々に慣れて来てよかった。



議長 大山枝里子

- 1 暗くて重く感じた。
- 2 もう少しわかりやすく説明してほしいと思った。
- 3 緊張せず、楽しかった。またやりたいと思った。



松本 怜央

- 1 緊張した。
- 2 詳しく説明してもらえた。言葉で難しい部分があったが分かりやすかった。
- 3 やってみると結構楽しかった。機会があったらまたやってみたい。



高橋つかさ

- 1 最初は緊張したけど、後から慣れてきた。
- 2 わかりやすかった。提案をしっかりと聞いてくれていて安心して安心した。
- 3 最初は嫌だったけど、やってよかった。



竹本 龍司

- 1 人がいっぱいいて緊張した。
- 2 大体わかったけど難しい言葉が多かった。
- 3 みんなが質問したいことをしっかり言えたのでよかった。副議長として閉会の言葉がしっかり言えてよかった。



副議長 森川泰成

平成22年度 上天草市子ども議会議員			
プロジェクト名	生徒氏名	学校名	学年
教育 上天草スマイルスクールプロジェクト	園田 侑大	阿村 小学校	6年
	杉本 龍哉	阿村 小学校	6年
	田中 那奈	姫戸 小学校	6年
	斉藤 真琴	阿村 小学校	6年
	大山枝里子	阿村 中学校	3年
	林田ことの	阿村 中学校	3年
市民生活 Good Life 上天草プロジェクト	池田 美穂	姫戸 中学校	3年
	竹本 龍司	阿村 中学校	3年
	惣田 愛弓	教良木 小学校	6年
	松本 怜央	教良木 小学校	6年
経済 上天草活き生きよかとこプロジェクト	山辺 楓	教良木 中学校	3年
	松本 裕哉	教良木 中学校	2年
	松尾 茅知	登立 小学校	6年
	伊藤 達也	登立 小学校	6年
	池田 匠	上 小学校	6年
	磯部 桃香	上 小学校	6年
	森川 泰成	上北 小学校	6年
	河上 裕哉	上北 小学校	6年
福祉 ずっとホットプロジェクト	村田 拳将	大矢野 中学校	3年
	直江 帆咲	大矢野 中学校	3年
	渡邊 秀明	湯島 小学校	6年
	松尾 海星	湯島 小学校	6年
	古賀 史香	湯島 小学校	3年
高橋つかさ	湯島 中学校	3年	

※敬称略



上天草市観光循環バス「パライズストローリー」の運行を開始

上天草市では、鉄道や船舶などの公共交通機関を利用してお越しになられる観光客の皆様の2次アクセスの強化と、都市部から本市への交流人口の拡大が図られることによる地域活性化を目的に、上天草市観光循環バス「パライズストローリー」の実証運行を開始しました。

一般の路線バスとして、市民の皆様もご利用になれます。この機会に楽園(パライズ)をのんびりとバスで散歩するような感覚を味わってみませんか。

「パライズストローリー」とは、ポルトガル語の『楽園』を意味する「パライズ」と「ゆっくり散歩(ストロール)」、「のんびりと走る(トロリー)」の造語。楽園をのんびりとバスで散歩しようという意味です。



パライズストローリー時刻表

千歳山	遊覧船のりば前	シークルーズ	前島	樋合入口	二号橋	満越	江後	スパタラソ	さんばーる	天草四郎公園前	寺尾	大矢野庁舎前	藍のあまくさ村
9:19	9:14	9:11	9:10	9:09	9:06	9:05	9:03	← 9:00					
→ 9:24	9:27	9:28	9:31	9:32	9:33	9:35	9:41	9:43	9:45	9:46	9:47	9:50	
									9:57	9:55	9:54	9:53	← 9:50
11:19	11:14	11:11	11:10	11:09	11:06	11:05	11:03	← 11:00					
→ 11:24	11:27	11:28	11:31	11:32	11:33	11:35	11:41	11:43	11:45	11:46	11:47	11:50	
									11:57	11:55	11:54	11:53	← 11:50
12:29	12:24	12:21	12:20	12:19	12:16	12:15	12:13	← 12:10					
→ 12:34	12:37	12:38	12:41	12:42	12:43	12:45	12:51	12:53	12:55	12:56	12:57	13:00	
									13:07	13:05	13:04	13:03	← 13:00
13:49	13:44	13:41	13:40	13:39	13:36	13:35	13:33	← 13:30					
→ 13:54	13:57	13:58	14:01	14:02	14:03	14:05	14:11	14:13	14:15	14:16	14:17	14:20	
									14:27	14:25	14:24	14:23	← 14:20
15:14	15:09	15:06	15:05	15:04	15:01	15:00	14:58	← 14:55					
→ 15:19	15:22	15:23	15:26	15:27	15:28	15:30	15:36	15:38	15:40	15:41	15:42	15:45	
									15:52	15:50	15:49	15:48	← 15:45
16:19	16:14	16:11	16:10	16:09	16:06	16:05	16:03	← 16:00					
→ 16:24	16:27	16:28	16:31	16:32	16:33	16:35	16:41	16:43	16:45	16:46	16:47	16:50	
									16:57	16:55	16:54	16:53	← 16:50

■運行期間

平成23年3月14日(月)まで

■コース

9時に上天草物産館さんばーるを出発、17時まで天草五橋、観光施設、前島棧橋(天草宝島ラインと接続)、千歳山、藍のあまくさ村のコースを6循環します。さらに、17時にさんばーるを発車し、17時30分まで夕陽を眺めることができるサンセットコースを1往復します。

■料金

「1日乗降フリー乗車券」を300円(小学生以下は150円)で販売しています。なお、一定区間のみを乗車する場合は距離制運賃とし、サンセットコースは150円となります。

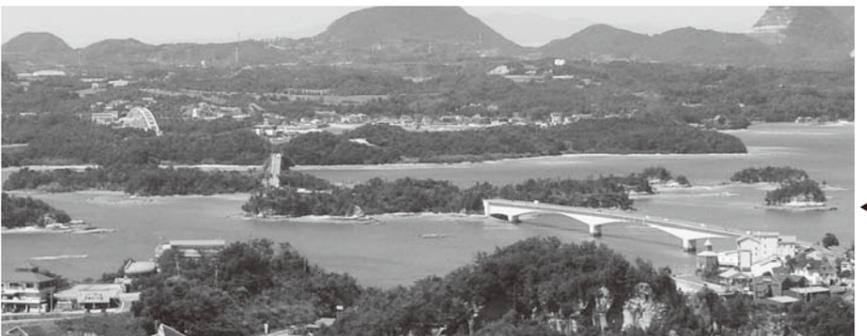
■その他

このパライズストローリーは、過疎市町村等が行う先進的で創造性の高いソフト事業を幅広く支援するための事業である、総務省の平成22年度過疎地域等自立活性化推進交付金を活用した「上天草市地域活性化交通対策実証運行事業」として実施しています。

■問合せ先

☎企画政策課

サンセットコースト	野釜入口	保育園前	鳩の釜	犬飼	小波戸	江樋戸	江樋戸漁港前	スパタラソ	さんばーる
17:11	17:10	17:09	17:08	17:06	17:05	17:04	17:03	17:02	17:00
17:20	17:21	17:22	17:23	17:25	17:26	17:27	17:28	17:29	17:31



シークルーズ時刻表			
三角港 → 本渡港			
	201便	202便	203便
三角港発	11:10	13:40	16:00
松島着	11:27	13:57	16:17
松島発	11:32	14:02	16:22
本渡港着	12:07	14:37	16:57
本渡港 → 三角港			
	101便	102便	103便
本渡港発	8:50	12:35	14:45
松島着	9:25	13:10	15:20
松島発	9:30	13:15	15:25
三角港着	9:47	13:32	15:42

◀千歳山 天草の海に浮かぶ島々や天草五橋が展望できる観光ポイント。千歳山駐車場からの眺望もよいのですが、10分程度歩いた展望広場からの眺めは絶景。



かけがえのない「命」

相談機関

こころの悩み相談

熊本県精神保健福祉センター ☎ 096 (356) 3629
 社会福祉法人 熊本のいのちの電話 ☎ 096 (353) 4343
 (毎月10日はフリーダイヤル) ☎ 0120 (738) 556
 (社) 熊本県精神保健福祉協会
 「熊本こころの電話」 ☎ 096 (356) 0110

心の健康相談

熊本県天草保健所 ☎ 0969 (23) 0172
 上天草市福祉課 ☎ 0969 (56) 1111

福祉に関する総合相談

熊本県福祉総合相談所 ☎ 096 (381) 4411
 熊本市福祉総合相談室 ☎ 096 (328) 2301

女性の悩み相談

熊本県女性相談センター ☎ 096 (381) 4454
 熊本県女性総合相談室 ☎ 096 (355) 2224
 熊本市福祉総合相談室 ☎ 096 (328) 2301
 熊本市総合女性センター ☎ 096 (343) 8306
 熊本県警 DV 等相談窓口 ☎ 096 (383) 9110
 配偶者暴力相談支援センター ☎ 096 (381) 7110
 【レディース110番】
 性犯罪相談電話 ☎ 0120 (8343) 81

児童に関する相談

子ども110番 ☎ 096 (382) 1110
 熊本県福祉総合相談所 ☎ 096 (381) 4411
 熊本県八代児童相談所 ☎ 0965 (32) 4426
 熊本県子ども総合療育センター ☎ 0964 (32) 1143
 熊本市子ども総合相談室 ☎ 096 (361) 2525
 熊本市子ども発達支援センター ☎ 096 (366) 8240
 熊本市福祉総合相談室 ☎ 096 (328) 2301

生活安全に関する相談

県警本部 (悪質商法110番) ☎ 096 (385) 1110
 県警本部 (警察安全相談室) ☎ 096 (383) 9110

青少年の悩みごと相談

肥後っ子テレホン ☎ 0120 (02) 4976
 ヤングテレホンくまもと ☎ 096 (384) 4976
 ☎ 096 (371) 4949

犯罪被害に関する相談

(社) 熊本犯罪被害者支援センター ☎ 096 (386) 1033

消費者トラブルに関する相談

熊本県消費生活センター ☎ 096 (354) 4835
 熊本市消費者センター ☎ 096 (353) 2500

法的トラブルに関する相談

熊本地方裁判所 ☎ 096 (325) 2121
 熊本県弁護士会 ☎ 096 (325) 0009
 熊本県司法書士会
 (総合相談センター) ☎ 096 (364) 2890
 熊本県青年司法書士会
 (クレジット・サラ金・ヤミ金110番) ☎ 096 (364) 0800
 日本司法支援センター
 (法テラス) コールセンター ☎ (0570) 078374
 日本司法支援センター
 熊本地方事務所 (法テラス熊本) ☎ 050 (3383) 5522

人権に関する相談

熊本地方法務局人権相談 ☎ 096 (364) 2145
 子どもの人権110番 ☎ 0120 (007) 110
 女性の人権ホットライン ☎ 0570 (070) 810

障害者に関する相談

障害者110番 ☎ 096 (354) 4110

職場における心の悩み相談

熊本県産業保健推進センター ☎ 096 (353) 5480

高齢者に関する相談

熊本県高齢者総合相談センター
 【シルバー110番】☎ 096 (325) 8080

みんなで守ろう

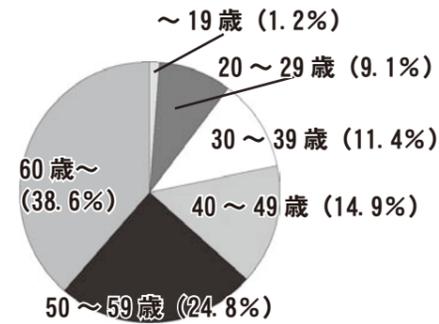


「9月10日～16日は自殺予防週間です」

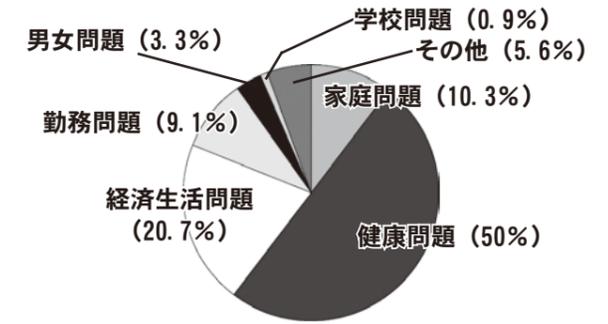
自殺者数の現状 (グラフは平成21年熊本県警資料を基に作成)

日本では10年以上、3万人を超える方が自殺で亡くなっていることをご存知ですか。年間の自殺者数は、交通事故死亡者数の6倍にあたります。

【年齢別自殺者数の割合】



【原因別自殺者数の割合】

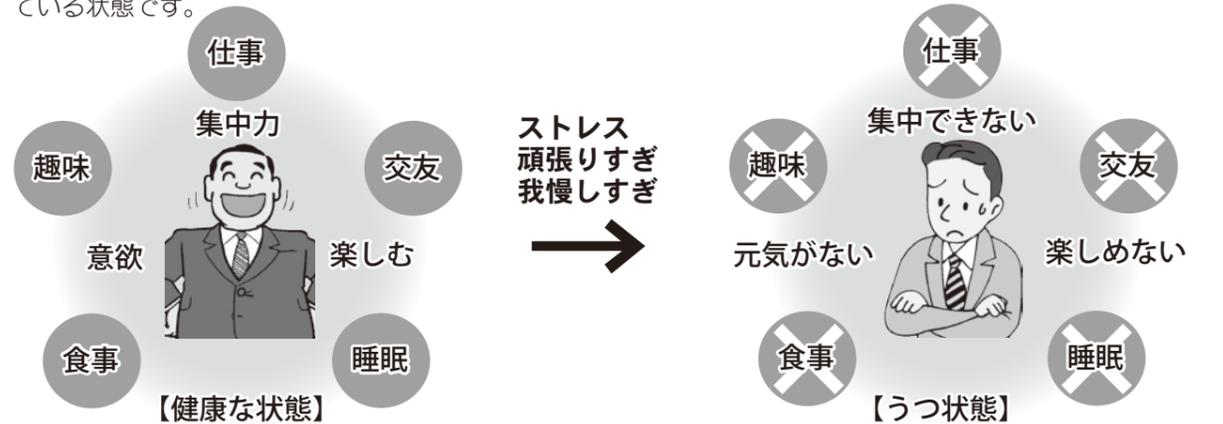


うつ病は誰でもかかる身近な病気

警視庁によれば、自殺者数は男性が女性の2～3倍多く、40～60代が特に多くなっています。自殺理由としては、「健康問題」が最も多く、ついで「経済・生活問題」「家庭問題」などが続きますが、その背景にはうつ病などが影響していると考えられます。

【うつ病とはどんな病気】

うつ病は、誰にでもかかる可能性のある身近な病気です。ひと言で言うと心が疲れてエネルギーが低下している状態です。



民生委員さんも頑張っています

7月6、27日に自殺対策の事業の一環として民生委員研修会を実施しました。カウンセリングオフィスKMJメンタルアシスタントの松下弘子臨床心理士を講師に招き、「援助者に必要な面接技法」と題して、高齢者に接するときの心得やうつ病についての知識などを学びました。



▲講演をする松下臨床心理士



無病息災を願って

下桶川地区不動神社祭奉納相撲

8月8日に龍ヶ岳町の下桶川地区不動神社において奉納相撲が行われました。この奉納相撲では赤ちゃんの土俵入りが毎年行われ、今年は21組が参加しました。

鉢巻きに化粧まわしをつけた赤ちゃんたちが、父親らの手で土俵に寝かせられると、元気よく泣き出した声が会場に響き渡りました。

また、赤ちゃんの土俵入りのほか、子ども相撲や三役相撲の奉納があり、白熱する取組に観客からの応援もあり、大いに盛り上がりました。



▲白熱した取組、軍配はどちらに

はたらく人のワールドカップ

上天草市職場対抗ナイターサッカー大会

今年で2回目となる上天草市職場対抗ナイターサッカー大会が8月4日から11日の4日間、松島総合運動公園で開催されました。この大会は、サッカーの経験がない人にもサッカーの楽しさを知ってもらおうとともに、サッカーを通して職場の親睦も深めてもらいたいと市サッカー協会が開催している大会です。

大会には10の職場から12チーム・175人が参加し、全チームが4試合を実施。大会では女性ハンデを最大に活かしたワコールなでしこが2連覇。龍ヶ岳の鶴亀蹴球部には敢闘賞が贈られました。4日間の開催には職場の応援団も多く、好プレーや珍プレーに歓声や笑い声が絶え間なく響き、見る人もプレーする人もとても楽しんでいました。



▲2連覇したワコールなでしこ

地域消費促進のための商品券販売会

四郎スタンプ9周年イベント

8月16日にニュー直江前などの2会場で大矢野スタンプ組合（竹川雄一理事長）による商品券販売が行われました。500円の商品券10枚セットを502セット販売し、購入された方を対象に、特賞～5等まで総額53万円（市の地域消費促進事業）が当たる空くじなしの大抽選会を開催しました。特賞1万5,000円は磯口美紀さん、橋口美津子さんが当選されました。

竹川理事長は「市民の皆さんには地元で買い物をしてもらいたい。これからは地域が活性化するよう市と協力して頑張っていきたい」と話しました。

なお、同組合では加盟店を募集しています。（問合せ先 大矢野町商工会 0964-56-0244）



▲当選者の磯口さん

強豪校にチャレンジ

第6回高等学校女子バレーボール上天草大会

スポーツ合宿誘致事業の一貫で、8月3日から6日にかけて、上天草市外また県外から女子バレーボール強豪校を招待し、上天草市で合宿と大会が行われました。

初日から三日目までは合同練習が行われ、最終日には「第6回高等学校女子バレーボール上天草大会」が開催され、地元の大矢野・上天草高校を含めた全6チームによる熱戦が繰り広げられました。



▲決勝戦：熊本商業高校―鹿屋中央高校の様子

ハクセンシオマネキなどを間近で観察

干潟の観察会

8月8日、ハクセンシオマネキや浜辺の植物を観察する干潟の観察会が、天草ビジターセンター（山川清英所長）と松島町永浦の干潟で開催されました。これは、雲仙天草国立公園であり、日本一のハクセンシオマネキ群生地である永浦島で、美しい景色と自然とのふれあいを楽しみながら、自然について学ぶことを目的とした観察会です。

この日は、市内外から親子づれ約40人が参加。午前中は、天草パークボランティア協会の岡田会長から、同センター付近の植物の説明を受けながら海岸に移動して浜辺の生き物を観察。地元郷土料理の昼食を楽しんだあとは、干潟でハクセンシオマネキの観察を行いました。参加者らは「思ったよりも小さかった」「こんなに近くで見られると思わなかった」など笑顔で感想を話しました。



▲ひとりで捕まえられるかな？

良い所を引き出すことが大事

広瀬哲朗さんによる野球教室と講演会

8月8日、大矢野総合スポーツ公園にて、元プロ野球選手広瀬哲朗さんによる野球教室と講演会が行われました。（上天草スポーツクラブ ドリームズ主催）

まずは、小学生を対象に野球教室が行われ、子どもたちは元野球選手の指導に真剣な表情でキャッチボール・素振りを頑張っていました。

その後、指導者・保護者を対象に「私の野球人生」と題し講演会が行われ、現役時代の面白い話を交えながらも、「良い選手に育てるためには、子どもの頃に心の教育をしなければいけない。子どもの良い所を引き出すことが大事」と熱弁されていました。

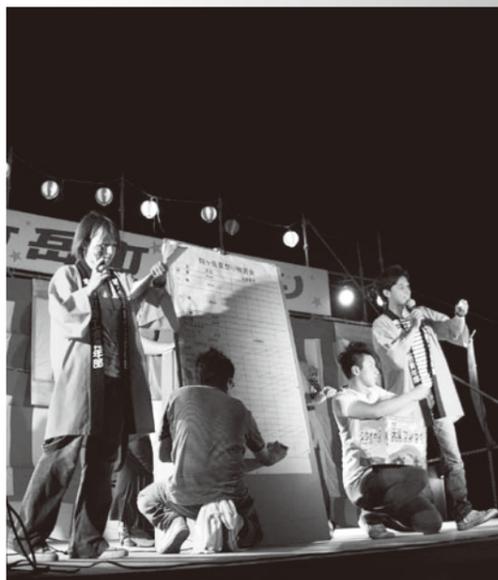


▲熱心に指導する広瀬さん



8月14日に龍ヶ岳町の東風留お祭り広場で龍ヶ岳夏祭り（平岡雪信実行委員長）が、また、15日には姫戸町の姫戸運動広場・二間戸港一体で2010 夏夢音 HIMEDO 夏祭り（鹿釜正実行委員長）が開催されました。両会場とも多くの住人が訪れ、抽選会や花火大会など多くの催しものを楽しみました。

龍ヶ岳夏祭り



▲うちわ抽選会：1等は1万円分の町内商品券



▲お祭りに訪れた多くの方が参加しての町内総踊り

2010 夏夢音 HIMEDO 夏祭り



▲姫戸ひかり保育園による和太鼓（左上）：パフォーマンスコンテスト（右上）：町民総踊り（下）

訓練の成果を披露

上天草市消防団第16分団が県消防操法大会に出場

6月13日、姫戸運動広場で開催された上天草市消防団消防ポンプ操法大会で優勝して上天草市消防団の代表となった第16分団（姫戸町）が、8月22日、荒尾市で開催された第28回熊本県消防操法大会に出場しました。

結果は入賞には及びませんでした。市の操法大会前から続く約4カ月近い訓練の成果を十分に発揮しました。



▲県消防操法大会に出場した第16分団

献血事業への協力を続け33年

九州ワコール製造株式会社熊本工場に感謝状

8月27日、第46回献血運動推進全国大会において贈呈された厚生労働大臣感謝状の伝達式が、九州ワコール製造株式会社熊本工場で行われました。

これは、献血事業の推進に積極的に協力し、他の模範となる功績を示した団体などに対し贈呈されるもので、同事業所が長年続けてきた献血への取り組みがたたえられたものです。

式では、昭和52年からの30年以上にわたる献血への協力と、構成員のほとんどが女性である職場にもかかわらず、400ミリリットル献血の推進をしてきたことなど、その功績が極めて大きい。と感謝の言葉が述べられ、感謝状と記念品が手渡されました。



▲感謝状を手渡された総務経理部長の岩永さん（左）

【新任ALT紹介】メリッサ・フリーマン先生



7月28日、上天草市のALT（外国語指導助手）に新任したメリッサ・フリーマン先生が来熊されました。メリッサ先生は、アメリカのミズーリ州の出身で、9月から姫戸・龍ヶ岳の小・中学校の英語の授業に参加されています。

日本での生活は、交換留学で日本に来られた2年前以来となる2度目だそうです。上天草での毎日の生活をとても楽しんでいらっしゃいます。

最後にメリッサ先生からメッセージをいただきました。

『上天草市はとてもきれいな所だと思います！みなさま、英語と日本語で話しましょう！どうぞよろしくおねがいます！』

ビブリオ・バルニフィカスにご注意を

【特徴】
主に温かい海水中の甲殻類や魚介類の表面や動物性プランクトンなどに付着しつつ増殖し、周囲の海中にも遊出します。2～3%の塩分濃度（汽水）でよく増殖し、汚染された魚介類の摂取や皮膚の傷口などから人に感染します。

【症状】
健康な人では、重症になることはほとんどありません。しかし、免疫力の低下している人、特に肝硬変などの重大な肝臓疾患のある人や鉄欠乏性貧血などで鉄剤を内服している人は注意が必要となります。

数時間から1日の潜伏期の後、壊死性筋膜炎等の皮膚病変の拡大や、発熱、寒気、血圧の低下などの症状を起し、生命を脅かすことがあります。

【予防法】
肝硬変など、当疾患に対するリスクの高い人は、夏場における近海産魚介類の生食を控えるか、十分に加熱して食べましょう。

海岸や岩場で素足で歩いて貝の殻などで怪我をして感染したと思われる事例も過去にあります。ハイリスクの人は、海岸での素足歩きは禁物です。

母子手帳交付・育児相談

場所	日	実施時間 (手帳受付時間)
大矢野窓口センター	4月、12月 18月、25月	9:30～11:00 (9:30～9:45)
松島保健センター	随時交付(手帳) 20水(相談)	9:30～11:00 (随時)
姫戸統括支所	6水	11:00～12:00 (11:00～11:15)
龍ヶ岳統括支所	6水	10:30～11:30 (10:30～10:45)

用意するもの 印鑑(手帳)

福祉

種類	日	実施時間
こころの健康相談	14木 28木	13:30～15:00 (14:30まで受付)
デイケア	14木	10:00～12:30

【場所】 14日 大矢野老人福祉センター
28日 上天草市社会福祉協議会姫戸支所

種類	日	実施時間
精神保健福祉相談	7木、21木	14:00～

【場所】 天草保健所相談室 ☎0969(23)0172 ※要予約

ポリオ集団予防接種

日	接種場所: 対象地区	受付時間
1金	大矢野老人福祉センター: 登立・維和・湯島地区	13:20～14:00
8金	大矢野老人福祉センター: 上・中地区	13:20～14:00
27水	松島保健センター: 阿村・教良木地区	13:50～14:30

母子健診

種類	※用意するもの	対象地区	日	対象者(月生)	受付時間
2カ月児学級	バスタオル	全地区	28木	H22.8	13:30～13:45
3～4カ月児健診 (BCG)	バスタオル BCG問診表	大矢野	5火	H22.6	13:00～13:15
		松島	20水		
		姫戸	6水	H22.5～6	13:30～13:45
6～7カ月児健診	ハンカチ または ハンドタオル	大矢野	12火	H22.3	13:00～13:15
		松島	20水		
6～8カ月児健診	ハンカチ	姫戸	6水	H22.2～3	13:30～13:45
1歳児学級	おしぼり、お茶	全地区	29金	H21.10	13:30～13:45
1歳6カ月児健診	尿	松島	21木	H21.2～3	13:00～13:15
		姫戸	6水	H20.12～21.3	13:30～13:45
		龍ヶ岳	7木	H21.1～3	13:00～13:15
3歳児健診	聴力視力 検査用紙	大矢野	19火	H19.8～9	13:00～13:15
		龍ヶ岳	7木	H19.7～9	
もうすぐパパママ学級②	母子手帳、米1合 歯ブラシ	全地区	15金	—	9:45～10:00

【場所】 全地区・松島…松島保健センター 大矢野…大矢野老人福祉センター
姫戸…姫戸老人福祉センター 龍ヶ岳…龍ヶ岳統括支所

【用意するもの】 母子手帳と問診票(もうすぐパパママ学級を除く)は、どの健診および学級でも必ず持参ください。もうすぐパパママ学級へ参加される場合は、10月15日(金)までに健康づくり推進室へ予約してください。

9月は「健康増進普及月間」「がん制圧月間」です

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ
～健康寿命をのばしましょう～

レッツトライ「脱!メタボ」

日本における健康水準は向上し平均寿命は延びていますが、その一方で、人口の高齢化や社会生活環境の変化に伴い、肥満や糖尿病、がん、心臓病、脳卒中等に代表される生活習慣病の増加が大きな問題となっています。これは、上天草市においても例外ではありません。

上天草市民の健康課題

- ①肥満が多い (平成17年度 県内ワースト2位)
- ②腎臓の働きが落ちている人の割合が多い (平成18年度 県内4位)
- ③特定健康診査の受診率が低い (平成20年度 23.1%)
- ④幼児のむし歯が多い (平成18年度むし歯を持っている1歳6カ月児の割合県内ワースト1位)

このような健康課題をふまえ、上天草市では市民1人ひとりが健やかで心豊かに生活し、自らが健康づくりに取り組んでいけるように「上天草市健康づくり推進計画」を策定しました。7月にはその概要版を各ご家庭に配付しましたがみなさんご覧になりましたか?この概要版には、健康づくりのための地域や家庭、行政で取り組む具体的な内容が盛り込んでありますので、積極的にご活用ください。

～あなたは受けていますか?年に一度のがん検診!～

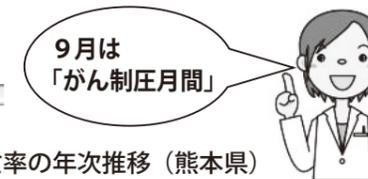
どこも悪くないから検診を受ける必要はない…その考えで大丈夫??

悪性新生物(がん)は日本人の死亡の第1位であり、長寿国日本では一生のうちがんにかかる確率は、男性で2人に1人、女性では3人に1人とされています。がんを早期に発見するには検診で見つけるしかありません。自覚症状が出てから発見された場合、がんは進行し取り返しがつかない状態であることも少なくありません。年に一度は、ぜひがん検診を受け自分の体をチェックしましょう!

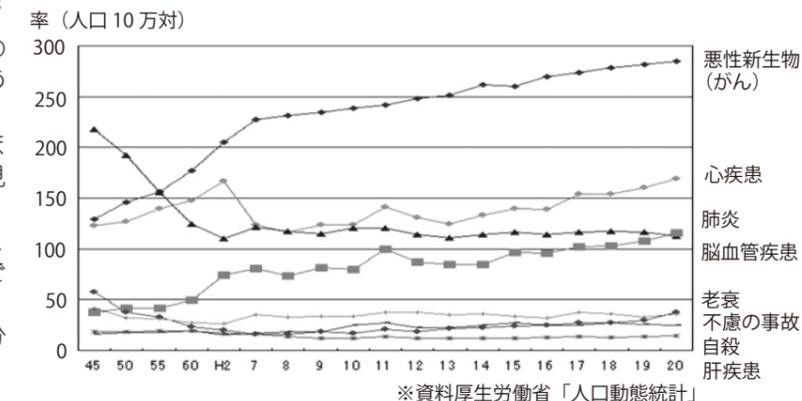
健診結果で自分の生活習慣を振り返ってみましょう

特定健診は6月から個別健診および集団健診が始まり、すでに受診された方においては、早速、特定保健指導が始まっています。健康を保持増進するためには、健診を受けるだけに留まらず、健診結果をふまえて生活習慣の改善につなげなければなりません。そのためには自分自身の健康に対する意識と行動変容(運動・食事・禁煙など)が重要です。

みんなが健康で笑顔あふれる上天草市を目指しましょう。



主な死因別死亡率の年次推移(熊本県)



※資料厚生労働省「人口動態統計」

診療案内

	月	火	水	木	金
内科 代謝内科	樋口	山城	坂本	樋口	坂本
	坂本	南	溝部	山城	
	溝部	和田			溝部
	宮川	大村	糸永		南
		宮川		大村	
インスリン外来	山城				
循環器科	脇田				
外科 大腸肛門科	福田	城野	福田	城野	担当医
整形外科	藤松			仲摩	藤松
産婦人科	姫野	中	姫野	姫野	姫野 (中)
	中		中		
小児科	神薗				
眼科	竹下		竹下		
泌尿器科		村上			
耳鼻咽喉科		熊大			熊大
皮膚科				伊	
胃腸 センター	南	坂本	南	福田	和田
	和田	福田	山城	宮川	宮川
	城野	糸永	城野	溝部	(外科)
歯科・口腔外科	福田				
教良木診療所	月	火	水	木	金
午前	大村	溝部	樋口	応援医師	中

- 受付は、8時30分～12時までです。
- 泌尿器科は毎週火曜日に村上医師による外来診療を行います。
- 木曜日の仲摩医師の整形外科（予約制）の診療時間は14時～17時です。
- 内科は、火・木曜日の17時～18時までの夕方外来があります。
- 脳神経外科は、第2・4水曜日の14時より診療を行います（予約制）。
- 小児科は、不在のこともありますので、来院前に必ずご確認ください。
- 歯科口腔外科は、火・木曜日18時まで診療を行います。
- 産婦人科の木曜日の診療受付は11時までです。
- 外科の金曜日担当は、第1・3を福田医師、第2・4を城野医師が行います。
- 教良木診療所は、月～金曜日の午前中に担当医師が診療します。また木曜日は、15時30分まで診療します。
- 眼科は毎週水曜日は休診となります。
- 診療案内は、都合により変更となる場合がありますので、ご了承ください。
- ★問合せ先 上天草総合病院
Tel 0969 (62) 1122 (代表)
FAX 0969 (62) 1546
ホームページ
http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp
Eメール kamiama@cityhosp-kamiamakusa.jp

高校生一日看護体験

「看護の日」の記念事業の一つとして一日看護体験を、7月29日に行いました。これからの社会を担っていく高校生に、実際の看護を体験する場を提供し、看護の心を理解してもらい、看護職を志望する者の掘り起こし、看護のイメージアップを図ることを目的に熊本県看護協会主催にて行っています。地元の松島商業高校や大矢野高校、新設された上天草高校をはじめ熊本市内の高校生も含め20人が参加しました。

開式の後、オリエンテーションを受けナース服に着替えていざ病棟へ。赤ちゃんをだっこしたり、患者さんとふれあったりと初めての体験をしました。看護体験後の印象は、「やりがいがある」、「自分もやってみたい。大変だけどすばらしい」など多くありました。また看護師になりたい人が16人、興味はあるがまだわからないが4人でした。当院は上天草看護専門学校を併設しています。多くの方の受験・入学をお待ちしています。



▲赤ちゃんをだっこする高校生

マザークラス ～ひまわり～ 始まりました

わたし達産婦人科外来・病棟スタッフは、妊娠中から赤ちゃん誕生までの数カ月をサポートしたいと思っています。そこで今回のマザークラスを始めました。

内容は、「入院の時期・お産の経過と過ごし方」「おっぱいの手入れ・母乳と母乳同室について」の二種類を用意しました。お産や育児に役立つ情報をたくさんお届けするべく、まだまだ進化中です。

第1回目には、4人の妊婦さんにご参加頂きました。スタッフや他の参加者からお産や育児のヒントが聞けたと好評でした。おいしいお茶とお菓子を用意してお待ちしていますので、妊婦さんばかりでなく、サポート役であるご主人やご家族の参加もお待ちしています。

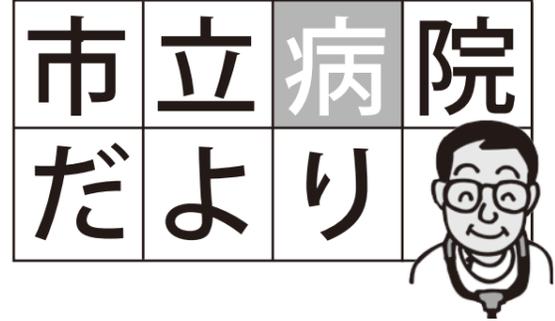
【開催日時】毎月第2火曜日 13時～14時30分

【開催場所】上天草総合病院 6階講堂

【問合せ先・受付】産婦人科外来



▲第1回マザークラスの様子



～代謝内科の山城です～



上天草総合病院
代謝内科 山城武司

7月に上天草総合病院に赴任しました代謝内科の山城武司です。生まれ育ちは沖繩で高校の時にどこでもいから島から出たいと思つて熊本大学に来て以来、熊本に居ついております。久しぶりの島ですが、九州と橋でつながっている分、何となく開放感があります。上天草総合病院に来る前は、植木町の国保植木病院や熊本大学医学部代謝内科の大学院で、メタボリックシンドロームの研究をしておりました。メタボリックシンドロームの方々に「食事や運動などの生活習慣指導を行う時の効果的な指導方法を探る」というのが研究テーマでした。研究成果や勉強したことを發揮して、上天草市の方々により良い予防医療が出来ればと思っております。また、臨床は約2年ぶりになりますが、以前から地域医療という地域に密着した医療に携わりたいたいと思つており上天草総合病院で皆様のお役に立てるよう頑張っておりますので、どうぞよろしくお願いたします。

笑顔でいきいきふれあい講座

上天草総合病院では、職員が地域に出かけて健康や福祉・介護に関するお話をします。

地域の皆様と身近にふれあい一緒に健康づくりに取り組んでいきたいと考えています。地域や事業所・グループなどの健康づくりにお役立てください。

まずはお電話をください。日時や場所、講座内容などについて調整します。

【問合せ先】上天草総合病院



【講座内容】

一例ですので、その他ご要望があればご相談ください。

- 健康・病気全般について（医師）
- 糖尿病治療に必要なフットケア（看護師）
- 認知症の理解と接し方（看護師）
- 家庭介護教室（看護師）
- 健康エクササイズ（助産師＝エアロビクスインストラクター）
- おっぱい教室（助産師）
- おいしく食べて塩分ダウン（管理栄養士）
- 鉄分アップの食生活で貧血さようなら…（管理栄養士）
- 腰・膝痛教室（理学療法士）
- 肩こり教室（理学療法士）
- 転倒予防教室（理学療法士、作業療法士）
- 口腔ケアで肺炎予防しよう（歯科衛生士）
- 福祉用具・介護用具の活用について（ケアマネージャー）
- 困ったときの福祉制度活用（社会福祉士）
- 退院後の療養や介護について（社会福祉士）
- 子どもの目の病気について（視能訓練士）



新刊案内

☆『年収200万円からの貯金生活宣言
正しいお金の使い方編』(横山光昭著
/ディスカヴァー・トゥエンティワン)
(中央)

正しいお金の使い方を知ると、お金は貯まります。なかなか貯金ができない方!この本が、正しいお金の使い方を教えてくれます!



☆『ぬすみ聞き』(マイク・ベニー著/
光村教育図書)(森記念・龍ヶ岳)

奴隷の子ども、エラ・メイは、奴隷に関する話をぬすみ聞き、おとなたちに伝える。奴隷たちの小さな抵抗と自由への願いを描く。



図書の寄贈について

松岡真寿美様ほか、6月は4人、7月は6人の市内在住の方からご寄贈いただきました。ありがとうございました。

また、樋島まちづくり委員会の方から『変わりゆくふるさと 樋島の昔と今』を、各館に寄贈いただきました。貴重な郷土資料として、大切に保管・活用させていただきます。ありがとうございました。

このように、図書館では、図書の寄贈を受け入れています。ご家庭に読まなくなった図書や、郷土資料などございましたら、お近くの図書館に寄贈ください。※雑誌、事典や辞書類、教科書、参考書、ビデオやDVDなどは、受け入れできませんので、ご注意ください。

姫戸図書館夏休みスゴロクについて

夏休み期間中、たくさんの方の参加ありがとうございました。また、協力していただいた保護者の皆さま、学校関係者の方々に感謝いたします。

臨時休館のお知らせ

姫戸・龍ヶ岳図書館は、全館共通以外に、9月20～29日を蔵書点検、館内整理のためお休みさせていただきます。ご迷惑をおかけします。

ほん
今月の本

テーマはコレっ!
9月のテーマ「映画原作本」
10月のテーマ「スポーツ」

Books

図書館だより

中央図書館 ☎0969 (56) 0777【アロマ呼出】

・開館時間 10時～18時(土・日・祝日:10～17時)

森記念図書館 ☎0964 (56) 3363【図書館直通】

・開館時間 10時～18時(土・日・祝日:10～17時)

姫戸図書館 ☎0969 (58) 2111【姫戸支所呼出】

・開館時間 10時～17時(土・日・祝日:同)

龍ヶ岳図書館 ☎0969 (62) 0930【図書館直通】

・開館時間 10時～17時(土・日・祝日:同)

【全館共通】

●休館日 9月21日、27日、30日

10月 4日、12日、18日、25日、31日

※全館ともに、毎月最後の日は「館内整理日」でお休みです。

※月曜日が定期休館日(祝日の場合は翌日)となります。

おはなし会のお知らせ♪

■図書館おはなし会(30分～1時間)

【大矢野】9月25日(土)13時から(森記念図書館)

10月 9日(土)10時から(西の浦公民館)

【中央】10月 9日(土)14時から(アロマ視聴覚室)

【姫戸】10月 9日(土)10時から(姫戸図書館)

【龍ヶ岳】10月16日(土)14時から(龍ヶ岳図書館)

【対象】幼児～小学校低学年

みんながウキウキするような、楽しいおはなしをたくさん用意して待っています!おはなし会の最後には、みんなで楽しく工作の時間。お友だちを誘って来てね!

■あかちゃんおはなし会(約20分)

【中央】10月6日(水)10時30分から

(中央図書館児童書コーナー)

【対象】0歳～未就園児とその保護者

※絵本の読み聞かせや歌遊び、ふれあい遊びなど盛りだくさんの内容です。

※日程変更の場合があるので、各館まで確認をお願いします。

サマーキャンプ～上天草英語村 E-Friends～

7月24日から1泊2日で上天草英語村 E-Friends 主催のサマーキャンプが開催されました。このキャンプには、市内から20人の小学生が参加。夕食の準備やオリジナルTシャツづくりなど、英語に挑戦しながら楽しい時間を過ごしました。

また、この日は県内から5人の外国人の先生や10人の熊本大学教育学部の学生もスタッフとして参加しました。

夜に開催されたインターナショナルナイトと名付けたパーティーでは、子どもたちが班ごとに分かれ、英語を使った出し物を披露。ユーモアたっぷりのジェスチャーで笑いを得たり、英語の曲を振付つきで歌ったりと楽しく過ごしました。



▲みんなで作ったカレーは最高

ドリンクプリーズ! 青少年健全育成事業「親子でチャレンジ!」



▲ちゃんと注文できるかな?

7月24日、白嶽森林公園キャンプ場で青少年の健全育成を目的としたイベント「親子でチャレンジ!」が開催されました。これは、コミュニティの健全な発展を図ることを目的としたコミュニティ助成事業により実施したもので、宝くじ普及広報事業費を財源として財団法人自治総合センターが助成を行うものです。

この日は、市内全域から約100人の親子連れなどが参加し、楽しくバーベキューに挑戦しました。しかも、サービスを提供するのは、なんと外国人スタッフばかり。子どもたちは、保護者らといっしょに「ドリンク プリーズ」などと英語で注文。悪戦苦闘しながらも楽しく参加していました。また、タレントのセイン・カミュさんも参加。子どもたちへ笑顔で話しかけたり、英語を好きになるための講話を行うなど、アットホームな雰囲気イベントとなりました。

みんなで応援しよう!! ロアッツ熊本!

■ロアッツ熊本をJ1へ愛募金募集中

ロアッツ熊本では、2010年1月より「ロアッツ熊本をJ1へ愛募金」の募集を開始しております。

この愛募金は「熊本に元気を!子供たちに夢を!180万県民の愛を!」のスローガンのもと、チーム強化資金として活用する応援募金です。公式ホームページ「愛募金」専用ページよりお申込が可能です。ぜひ、皆様のご協力をよろしくお願いいたします

■ロアッツ熊本ホームゲーム(会場:KKWING)

第27節 9/23(祝)15時 vs 横浜FC
第29節 10/ 3(日)16時 vs アビスパ福岡
第32節 10/31(日)13時 vs サガン鳥栖(会場:水前寺競技場)
第34節 11/14(日)13時 vs カターレ富山
第35節 11/20(土)17時 vs ファジアーノ岡山
第37節 11/28(日)13時 vs ギラヴァンツ北九州

■問合せ先

(株)アスリートクラブ熊本 ☎096(283)1200
またはロアッツ熊本オフィシャルWEBサイト
<http://roasso-k.com/>

生涯学習に関する
問い合わせ先
●社会教育課
☎0969(56)1111
●中央公民館
☎0969(56)0777
●大矢野自然休養村
管理センター
☎0964(56)4393



©ACK

上天草市立「龍ヶ岳小学校」校章募集

教育委員会では、高戸小学校と樋島小学校、大道小学校が統合して、平成23年4月に開校する「龍ヶ岳小学校」の校章を広く皆さんから募集します。小学生、中学生、高校生の皆さんも多数応募ください。

【応募資格】

上天草市に在住の方、小学生、中学生、高校生

【応募期間】

9月15日(水)～10月15日(金) ※必着

【応募方法】

応募用紙に必要事項を記入のうえ、持参または郵送で応募してください。

応募用紙は、市役所大矢野庁舎窓口センター、松島庁舎市民窓口課、姫戸支所、龍ヶ岳支所および教育委員会に準備してあります。

※なお、上天草市ホームページ(HP)上からもダウンロードできます。

《市HPアドレス》

<http://www.kamiamakusa-c.kumamoto-sgn.jp>

【応募先】

〒861-6102 熊本県上天草市松島町合津 3538-3
上天草市教育委員会学務課 学校規模適正化係

【作成要領】

1. 応募用紙には余白(1cm程度)を残して大きくデザインしてください。
2. 手書き、パソコンによるものなど作成方法は問いません。
3. 3色以内のカラー作品としてください。
4. 自作、未発表のオリジナル作品に限ります。

【選考方法】

統合準備委員会で審査し、決定します。
なお、必要に応じて有識者に意見を求める場合があります。

【表彰および景品】

採用作品および優秀作品には、感謝状と図書カードを贈呈します。

(採用作品1点、優秀作品2点、優良作品5点 計8点)

【その他】

1. 応募の際、次の事項に留意してください。
2. 1人で1点のみの応募となります。
3. 採用作品の著作権は、教育委員会に帰属します。
4. 応募作品は返却しません。
5. 応募にあたって要する経費は、応募者の負担となります。
6. 採用作品は、補作や色彩の変更などを行う場合があります。
7. 校章応募に係る住所、氏名などの個人情報、今回の校章選考以外の目的には使用しません。

【選考結果】

作品採用者には直接お知らせするとともに、広報上天草および市ホームページでお知らせします。その際、名前などを公表しますので、あらかじめご了承ください。

【問合せ先】

上天草市教育委員会学務課
学校規模適正化係 ☎0969(56)1111

※龍ヶ岳中学校と大道中学校が統合して平成23年4月に開校する「龍ヶ岳中学校」の校章については両校生徒に募集しているため一般公募は行いません。

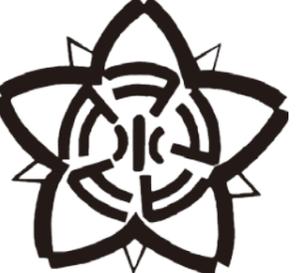
《龍ヶ岳町の沿革》

龍ヶ岳町は、天草上島の東部に位置し、まちの中央には観海アルプスの名峰龍ヶ岳(標高470m)がそびえている。前面には不知火海が広がり、樋島や御所浦の島々が浮かぶ風光明媚な地域である。

町全体が雲仙・天草国立公園の中にあり、龍ヶ岳は国文化財の指定を受けている。山頂にはキャンプ場をはじめとする野外施設、ミューイ天文台がある。

町には、古くから伝わる「高戸神社秋季大祭」、「下桶川不動神社祭」、また伝統芸能である「小屋川内獅子舞」、「大作山棒踊り」は市文化財に指定されている。

《現在使用している校章》

【高戸小学校】	【大道小学校】	【樋島小学校】
		

ウェルカム 市長室

Welcome to Mayor's Room

vol.42

感動の甲子園

大活躍！郷土の若者



この夏、甲子園に行きました。熊本県代表の九州学院高校の応援です。初めて行った甲子園の球場は想像以上に広く、そして緑の芝生と土が美しいコントラストをなしていました。

耳をふさぐような応援と歓声の中、ふっと訪れる緊

張感あるプレーが静寂と感動を生み出し、動と静がくりなす甲子園球場はまさしく一体となっていました。私は、初戦を応援したのですが、九州学院は強豪相手に見事に勝ち上がり、結果ベスト8という素晴らしい成績を残しました。九州学院のエース、渡辺政孝君とキャプテンの前川和彦君は大矢野中学校野球部の出身です。上天草市出身の選手が熊本県代表校の中心メンバーとして活躍してくれたことは郷土の誇りであります。

エース渡辺君のどんな状況下でも、自分の力とチームメイトを信じ、勝利に向けてひたすら全力で投げ抜く姿に深く感動しました。どんなピンチを迎えても、びくともしない精神力はさすがだと思いました。また、キャプテンの前川君はチームとしての精神的支えとなり、チームをよく一つにまとめていました。たとえ、プレーができなくても自分の与えられた役割をしっかりと果たす姿に心打たれました。腐らず、おごらず、チームの勝利だけを一心に思い、ベンチにてチームの応援をする姿は、まさしく高校球児でありました。スポーツには、人生の縮図があると思います。一つの目標を定め、一心不乱に努力すること。目標を追求する過程において、多くの試練や困難が発生し、それを乗り越えるべく自己に打ち勝つこと。そして、仲間や監督、コーチ、家族の温かい応援を感謝をもって、受け入れること……

上天草市長
川端祐樹

渡辺君、前川君をはじめ、上天草出身の若者の今後のさらなる活躍を期待します。

市長と語ろう 平成22年度 タウンミーティング

上天草市タウンミーティングは、市民との協働によるまちづくりを推進するため、市民の皆さんから建設的な意見を聴取し、政策に反映することを目的として実施します。

【日時・場所】

日時	場所
9月29日(水)	星平公民館(松島町)
10月6日(水)	仏崎集会所(龍ヶ岳町)

受付 午後6時30分から
開始時間 午後7時から
終了時間 午後8時30分まで(原則90分)



【ミーティングの内容】

今回のタウンミーティングでは、これまでの取り組みや今後の市政の方向性について説明を行い、意見を願います。

詳しくは、総務課行政係までお尋ねください。
☎0964(56)1111 内線(1233)

～ 観光ガイド講座 参加者募集 ～

【問合せ先】 あまくさ四郎観光協会 ☎ 0964 (56) 5602

地域の「宝」について学んでみませんか？

上天草市には見どころがいっぱいあります。知っているようで知らない「天草島原の乱」や「あここの木」のことなど、地域のお宝（誇れる歴史・文化）について学んでみませんか。

魅力いっぱいの上天草を知ることのできる本講座は、初心者向けの内容で開催されます。年齢など問わず、どなたでも参加できますので奮ってお申込みください。



【講座内容】 地域の歴史・文化と観光について
【参加費】 無料
【開催期日・場所】 下記一覧表のとおり
【開催時間】 いずれも 13時30分～15時30分 (2時間)

【申込方法】 あまくさ四郎観光協会へ電話にてお申込みください。
【申込期間】 9月30日(木) 17時まで
【主催】 上天草市、上天草観光ガイドの会、あまくさ四郎観光協会

日時	開催地区	会場
10月9日(土)	大矢野	大矢野自然休養村管理センター ホール
11月13日(土)	大矢野	大矢野自然休養村管理センター ホール
12月11日(土)	松島	松島町観光海運会館 2階大会議室
1月15日(土)	松島	松島町観光海運会館 2階大会議室
2月5日(土)	姫戸	姫戸町統括支所 2階大会議室
3月5日(土)	龍ヶ岳	龍ヶ岳町統括支所「別館」

～ 上天草観光ガイドの会 出前紙芝居 ～

【問合せ先】 あまくさ四郎観光協会 ☎ 0964 (56) 5602

歴史と伝説を紙芝居でご紹介します

上天草観光ガイドの会では、これまで観光客向けに紙芝居を使って地域の歴史・文化などをわかりやすく紹介し、たいへん好評を得ています。

この紙芝居は観光客だけでなく、出前紙芝居として市民の皆様もご利用いただけます。

紙芝居は、350年前に実在した歴史の実話や伝説等を基にした次の7題となっています。社会教育の一環として、子ども会、老人会、婦人会などで是非ご利用ください。

- No.1 天草島原の乱(戦い)と池島の龍伝説 (15分)
- No.2 親孝行の孝子喜左衛門さん (10分)
- No.3 千巖山の天草四郎伝説 (10分)
- No.4 今津小学校の「日本一の校門」(15分)
- No.5 太郎丸と次郎丸の民話 (10分)
- No.6 おめき石 (10分)
- No.7 樋合の夫婦あここの木「利口の木」(10分)

【紙芝居の申込方法】

出前紙芝居希望日の7日前までに「あまくさ四郎観光協会」へ電話にてお申込みください。(紙芝居 No. 1～No. 7のうちから選択ください。)

【紙芝居ガイド料金】

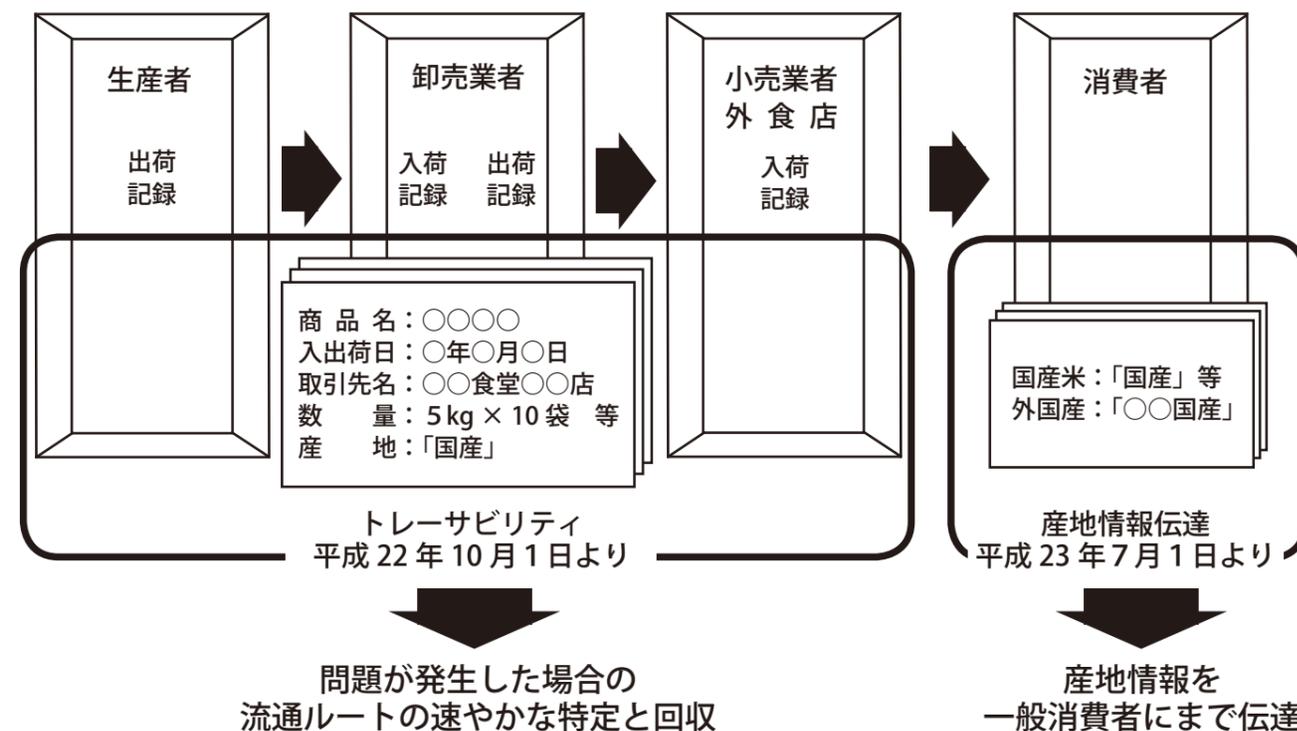
30分：500円。30分増すごとに500円を加算。



米・米加工品を取り扱う事業者の皆さまへ

10月1日～ 米トレーサビリティ制度が始まります

昨年4月に公布された「米穀等の取引等に係る情報の記録及び産地情報の伝達に関する法律(米トレーサビリティ法)」につきましては、米・米加工品を取り扱うすべての事業者へ本年10月1日から取引等の記録および保存が、また来年7月1日から産地情報の伝達が義務づけられることとなりました。



【対象となる品目】

- ①米穀(玄米・精米等) ②米粉やこうじ等の中間原材料 ③米飯類 ④もち
- ⑤だんご ⑥米菓 ⑦清酒 ⑧単式蒸留しょうちゅう ⑨みりん

【対象事業者】

- 対象品目となる米・米加工品を取り扱うすべての事業者です。
- 具体的には、①生産者 ②製造・加工業者
- ③流通・販売業者(卸・小売、量販店など)
- ④外食事業者(食堂、レストラン、旅館など)

【取引等の記録の作成と保存～平成22年10月1日から～】

- 記録する事項は、次のとおり。
- ①品名 ②産地 ③数量 ④年月日 ⑤取引先名
- ⑥搬入・搬出を行った場所など
- 保存する期間は、取引等を行った日から原則3年間。

【産地情報の伝達～平成23年7月1日から～】

- 商品の包装や店内に掲示する方法などで産地を伝達します。

【問合せ先】 九州農政局消費・安全部地域第二課 ☎ 0965 (35) 7311

納品書

納入先 A スーパー様	納品日 09年9月9日	
(有) B 商事		
コード	品名	数量
	精米(〇〇産)	4kg
	米粉(△△産)	8kg
	精麦	8kg
	大豆	4kg



第44回天草

五橋祭

9月25日(土)

天草五橋の開通を祝う、天草五橋祭が今年は25日(土)の1日のみとなり合津港一帯を会場に開催されます。いろんな催しに参加して、上天草市の秋の風物詩を満喫しましょう。

○問合せ先 あまくさ四郎観光協会 ☎ 0969 (56) 3133

海洋花火大会

【時間】 20時30分～21時30分

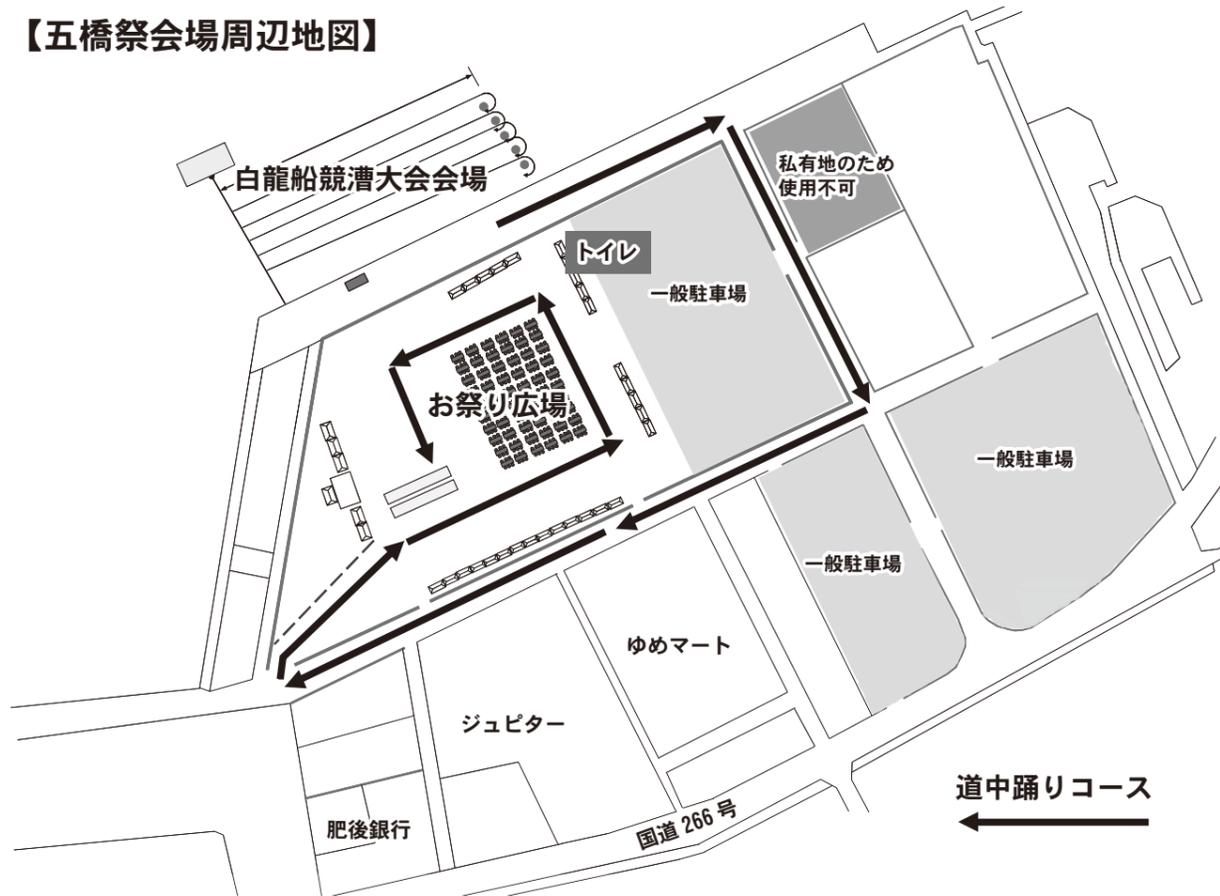
【場所】 合津港一帯

今年は約5,000発!!
この地域で最後の花火大会です。



寄付をいただいた皆様、心から感謝いたします

【五橋祭会場周辺地図】



熱気球乗船会 大人1,000円 子ども500円

【時間】 8時～11時

【場所】 お祭り広場

ロープで係留した熱気球は高さ約40mまで上昇。『ゴウツ』という音とその迫力を肌で感じてみよう。こんな体験なかなか出来ない!



魚のつかみ取り大会

【時間】 14時30分～16時

【場所】 お祭り広場

小学生以下先着200人を予定(2年生までの部100人・3年生以上の部100人・一人500円)。制限時間は1分で、捕まえた魚はその場でしめて持ち帰れます。



屋台スタンプラリー

【時間】 11時～21時30分

【場所】 お祭り広場

市外・市内・食の彩展に来店して「スタンプラリー」にも挑戦してね!ステキな賞品が当たるチャンス!(当選の発表は賞品の発送をもって変えさせていただきます。)

各露店・本部に置いてある応募用紙に赤・青・黄のシールを各3つ集めて9つ全部を集めて応募すると抽選で豪華賞品をゲット!



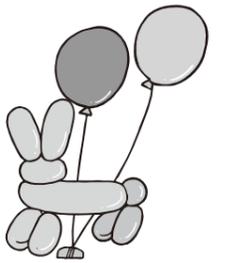
バルーンアート・大道芸

【時間】 16時～17時

【場所】 お祭り広場ステージ

人間鯉のぼり芸・風船芸・皿回し・曲芸マジックなど盛りだくさんです。

来てくれた子どもたちにはバルーンアートのプレゼントもあるよ。



「ウタズキ」LIVE

【時間】 17時～18時

【場所】 お祭り広場

ステージ

ただいま人気上昇中!熊本出身ウタズキのPOPでHOTなLIVE。友達やご家族みんなと一緒に楽しんでください。



五橋道中踊り

【時間】 18時30分～

【場所】 お祭り広場



白龍船競漕大会

【時間】 10時～13時

【場所】 合津港一帯



たくさんのご応募ありがとうございました。

税のひろば

9月の納税

☎ 税務課

- ▼国民健康保険税 第4期
- ▼納期限 9月30日(木)
- ▼口座振替日 9月27日(月)

平成22年度第1回 上天草市公売会

☎ 納税課

- ▼日時 10月2日(土)
8時30分開場
- ▼場所 大矢野庁舎書庫棟2階会議室
- ▼出品予定 絵画、日用品ほか多数



相談・申請

秋の行政相談週間

☎ 総務課行政係

秋の行政相談週間(10月18日～24日)は、行政相談制度を皆さんに理解していただき、その利用を促進するために実施されています。

本市でも次のとおり相談所を開設しますので、行政に関する苦情、要望および意見等がありましたら、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守されます。

▼開設日・場所 10月21日(木) 10時～15時・松島保健センター

▼開設日・場所 10月21日(木) 10時～13時・姫戸老人福祉センター

▼相談員 本多律子

▼開設日・場所 10月21日(木) 10時～15時・龍ヶ岳統括支所

▼相談員 藤枝義信

▼開設日・場所 10月21日(木) 10時～15時・大矢野老人福祉センター

▼相談員 羽室アツミ

▼開設日・場所 10月7日(木) 13時～16時・社会福祉協議会松島本所

消費生活相談

☎ 商工観光課

8月より月々木曜日の週4回、消費生活相談を開催しています。借金問題や買い物トラブル等の相談の解決に向けてアドバイスします。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

▼日時 10時～16時

▼場所 大矢野庁舎

年金相談

☎ 保健課

※時間、場所については変更の場合があります。詳しくは問合せ先までお尋ねください。

相談日の1週間前までに必ず予約(事前受付)してください。

▼日時 10月15日(金)
10時～15時

▼場所 大矢野庁舎書庫棟1階会議室

経営相談室(生衛業)

生活衛生関係営業者(営業者および今までの経験・技術を活かして独立開業を予定の方)を対象に無料の経営相談会を実施します。

一人でご来場よりお気軽にご相談ください。

相談内容、企業秘密は守ります。

▼日時 10月4日(月)

▼場所 天草保健所

▼相談内容 店舗の新築・改装計画

熊本県青年司法書士会 による無料法律相談会

☎ 商工観光課

10月9日に熊本県青年司法書士会による無料法律相談会が開催されます。

相続問題、多重債務、不動産登記等のお悩みごとをお持ちの方は、この機会にぜひご相談ください。司法書士が親身に対応し、秘密は守られます。

労使紛争の解決を お手伝いします

熊本県労働委員会では、賃金カットや解雇など労働者と事業主との間に起きたトラブルの解決をお手伝いします。

「話し合いに応じてもらえない」「なるべく早く解決したい」そんな悩みをお持ちの方は、是非ご利用ください。手続は簡単で、秘密は厳守され、費用は一切かかりません。

▼問合せ先 熊本県労働委員会事務局

☎ 096(333)2753

行政書士による 無料相談会

- 相談に応じる内容
- ①各種許認可・登録に関すること
- ②会社・医療法人・協同組合等の法人設立に関すること
- ③遺言・相続に関すること
- ④経理記帳・内容証明・契約

農地(田、畑)の所有権移転について

農地を売買等(贈与、交換含む)で求められる場合には主に下記に掲げる要件が必要となりますので、申請される場合はご注意ください。

全部効率利用要件	自己所有地および取得する農地について全てを効率的に利用して耕作の事業を行うこと。※貸付地や非耕作地がある場合は認められません。また、機械の所有状況、労働力、技術力、通作距離も勘案されます。
農作業常時従事要件	農地を取得しようとする者(世帯員等)が農業経営に必要な農作業に常時従事(年間150日以上)すること。
下限面積要件	自己所有地および取得する農地の合計が40aを超えること。
地域との調和要件	農地の周辺地域における農業上の効率的かつ総合的な利用の確保に支障がないこと。

※不耕作目的等の取得は禁止されており、耕作を全て委託しているような、名目上の農家は取得できません。

また、相続等によって農地を取得した人は、農業委員会へ届出が必要になりました。その農地を耕作できない場合等は農業委員会から貸し借りの等のあっせんを受けることができます。詳しいことは農業委員会までお尋ねください。

※22年4月より農業委員会に申請する各種申請書の提出期限が毎月10日(休日の場合はその前日)となりましたのでご注意ください。

■問合せ先 農業委員会

地域コミュニティづくりアドバイザーを派遣します

熊本県では高齢者が生きがいを持って、安心して暮らせる地域社会づくりを推進するため、高齢者をはじめとする住民の方々が取り組む持続可能な地域コミュニティづくりに対して、助言・提案等を行うアドバイザーを派遣します。

■事業内容 県内の支援対象地域(小学校区や大字等、地域住民の生活上一定のまとまりのある区域で高齢化率が25%以上)において、高齢者が担い手となる地域活動に根ざした起業(コミュニティ・ビジネス※)による経済的な豊かさも備えた持続可能なコミュニティづくりに取り組もうとする団体に対し、専門的な知識や経験を有するアドバイザーを派遣し、コミュニティ・ビジネス開始に向けた助言・提案等を行います。

※コミュニティ・ビジネス:ここでは、「地域住民が主体となって、地域が抱える課題の解決にビジネスの手法を取り入れながら取り組み、地域活性化や社会貢献と事業の自立・発展の両方を実現しようとするビジネス」のこと。

■派遣対象団体 地域コミュニティ組織、地域づくり団体、NPO法人、企業、福祉・商工・農林漁業関係団体など

■申込先および申込期限 派遣希望調書(様式は熊本県ホームページに掲載)を作成の上、平成23年1月11日(火)までに上天草市企画政策課に提出してください。

詳しくは、熊本県のホームページをご覧ください。下記にお問い合わせください。
<http://www.pref.kumamoto.jp/soshiki/17/kourei-adviser.html>

■問合せ先 熊本県地域振興課 ☎ 096(333)2180 上天草市企画政策課 ☎ 0964(56)1111

問合せ先

- 大矢野庁舎**
〒869-3692
上天草市大矢野町上 1514
☎ 0964(56)1111
総務課・財政課・税務課・納税課・監理課・大矢野窓口センター・企画政策課・商工観光課・農林水産課・地籍調査課・企業誘致課・環境衛生課・会計課・議会事務局・農業委員会・監査委員事務局
- 松島庁舎**
〒861-6192
上天草市松島町合津 3538-3
☎ 0969(56)1111
市民窓口課・建設課・都市整備課・保健課(保健センター・健康づくり推進室)・高齢者ふれあい課・福祉課・教育委員会(学務課・社会教育課)
- 姫戸統括支所・水道局**
〒866-0195
上天草市姫戸町姫浦 2502-3
☎ 0969(58)2111
- 龍ヶ岳統括支所・情報推進室**
〒866-0292
上天草市龍ヶ岳町高戸 1412
☎ 0969(62)1111

ねんきんで笑顔

老齢基礎年金の額を増やしたい方には「付加年金」

国民年金の第1号被保険者の方(自営業などの方と学生の方に限られる。)が、20歳から60歳になるまでの40年間、月額1万5,100円(平成22年度価格)の保険料を納めると、65歳から79万2,100円(月額6万6,008円)の老齢基礎年金が支給されます。

この年金額をもう少し上げたいとお考えの方には、「付加年金」という制度が設けられています。

■付加保険料と付加年金の額

付加年金を受けるためには、通常の保険料とともに、月額400円の付加保険料を納めることになっています。

付加年金の額は、「200円×付加保険料を納めた月数」の式で計算されます。例えば、付加保険料を5年間(60カ月)納めたときの総付加保険料額の2万4,000円(400円×60カ月)に対し、65歳から老齢基礎年金といっしょに支給される付加年金の額は年額1万2,000円(200円×60カ月)となります。

付加年金は老齢基礎年金といっしょに支給されるため、繰上げ支給または繰下げ支給をしたときには、本体の老齢基礎年金と同じ割合で減額または増額されることとなります。

■付加保険料を納められる方は

付加保険料を納められる方は、次のとおりとなっています。

- ① 自営業者などの国民年金の第1号被保険者の方
 - ② 半額免除などの方
 - ③ 60歳以上65歳未満の方
 - ④ 国民年金基金の加入員になった方は不可
- なお、付加保険料は、納付期限を過ぎると納められません。また、口座振替や割安になる前納制度も設けられています。

■付加保険料の手続きと相談先は

付加保険料の手続きと相談先は、お住まいの市役所国民年金の窓口または年金事務所となっています。

なお、付加保険料を納付している方は、いつでも任意のときに申し出て、その納付をやめることができますが、その場合でも掛け捨てにはなりません。

□問合せ先

- 本渡年金事務所 ☎0969(24)2154
- 市役所 保健課年金係 ☎0969(56)1111

書の内容に関するお問い合わせは、電話無料相談会
行政書士業務に関し、電話で相談に応じるものです。
日時 10月1日(金) 10時～16時

電話での相談が難しいケースやご来場いただける皆様へ、専門の行政書士が直接面談にて相談に応じます。
日時 10月23日(土)、24日(日) 10時～16時

熊本県行政書士会
街頭無料相談会
電話での相談が難しいケースやご来場いただける皆様へ、専門の行政書士が直接面談にて相談に応じます。
日時 10月23日(土)、24日(日) 10時～16時

支援の内容 地上デジタル放送を受信するための「簡易チューナー(1台)」の無償給付を行います。必要に応じたアンテナ改修等、共同受信施設やケーブルテレビの改修経費の支援を行います。

支援の申込受付期間 12月28日(消印有効)

総務省 地上デジタル放送推進センター
支援実施センター
☎(0570)033840

IP電話等、上記の電話番号がつかない場合は
☎044(969)5425

平日 9時～21時
土日祝日 9時～18時

総務省 デジタルチューナー支援実施センター
☎(0570)033840

IP電話等、上記の電話番号がつかない場合は
☎044(969)5425

平日 9時～21時
土日祝日 9時～18時

総務省 デジタルチューナー支援実施センター
☎(0570)033840

IP電話等、上記の電話番号がつかない場合は
☎044(969)5425

平日 9時～21時
土日祝日 9時～18時

総務省 デジタルチューナー支援実施センター
☎(0570)033840

IP電話等、上記の電話番号がつかない場合は
☎044(969)5425

平日 9時～21時
土日祝日 9時～18時

総務省 デジタルチューナー支援実施センター
☎(0570)033840

IP電話等、上記の電話番号がつかない場合は
☎044(969)5425

平日 9時～21時
土日祝日 9時～18時

実施日 10月13日(水)、15日(金)、18日(月)、20日(水)、22日(金)、25日(月)、27日(水)

時間 19時～21時

場所 松島商業高校

講座内容 はじめてのパソコン講座 (Word・Excel)

受講定員 20人

受講生の対象 熊本県民の方で、受講期間を通じて受講できる方

受講料 無料※使用教材代金1,000円が必要

申込受付期間 9月15日(水)～28日(火)

※当日消印有効

申込手続きなど詳しくは問合せ先までお尋ねください。

問合せ先 熊本県立松島商業高等学校 商業科 開放講座係
☎0969(56)0131

職業訓練生の募集 (パソコン1習得科)

障がいのある方を対象にした職業訓練生を募集(受講料無料)します。

受講できる障がい区分 身体のうち内部の方のみ、精神、難病

定員 6人

内容 パソコンの基礎から

主催 「八代海北部沿岸」地域創造協議会(八代市、氷川町、宇城市、上天草市)

就職活動のための応募書類作成指導実施

くまもと県民交流館しごと相談・支援センターでは、就職活動のための応募書類作成指導の就業支援相談を実施します。

応募書類の対象 履歴書、職務経歴書、添え状

日程 12月までの毎週末(土・日) 10時～18時

※一人当たりの相談時間は30分程度

持参するもの 応募の下書き、応募先の求人票

問合せ先 くまもと県民交流館しごと相談

天草空港では、「空の日」フェスタ「天草空港2010」を開催します。地元小中学生の絵画作品の展示・表彰やダンス体験乗券大抽選会、そのほか物販コーナーなど開催しますのでご家族おそろいでお越しください。

開催日 9月23日(木)

時間 9時30分～13時

場所 天草空港

問合せ先 熊本県天草空港管理事務所
☎0969(57)6111

くまもと健康づくり 応援店募集

県民の健康づくりを支援する「くまもと健康づくり応援店」を募集します。

募集対象 飲食店、弁当・総菜店等

募集要件 食事バランスガイドの表示、ヘルシーメニューの提供、ヘルシーオーダーの実施の中から取り組む項目を選び実施すること

募集期間 11月30日(火)まで

問合せ先 管轄する県保健所、熊本市内の飲食店等は県庁健康づくり推進課

天草保健所
☎0969(23)0172

県庁健康づくり推進課
☎096(333)2252

水道だより～長月～

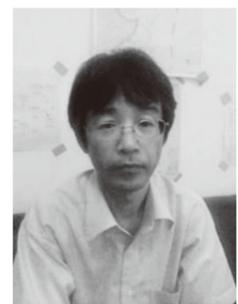
水道局

【お詫び】

日頃より水道行政につきまして、ご理解・ご協力頂き感謝申し上げます。さて、今回私どもの事務上の不手際により、複数月の水道料金を一括して請求させていただくという事例が発生しました。当事者の方におかれましては、大変不愉快な思いを抱かせてしまうと共に、大変ご迷惑をおかけいたしました。職員一同深く反省すると共に心よりお詫び申し上げます。今回の件を教訓とし、原因を検証し、職員一丸となり再発防止に努めてまいります。今後とも、皆様方のご協力をよろしくお願い致します。

【お知らせ】

松島町合津(一部)の検針員さんの「汐見春美」さんが、一身上の都合でお辞めになることになりました。公募(松島在住者)し、面接の結果、松島町合津在住の「嶋崎富裕」さんに委託することになりました。



▲嶋崎富裕さん (松島町合津稲戸出身)

- ◎検針地区 西目・西の浦 馬建・国迫・稲戸 前島・樋合東・樋合西 永浦

◎嶋崎さんより 慣れるまでは、ご迷惑をおかけすることも多々あるとは思いますが、よろしくお願い致します。

その他

工事等入札結果

公監理課

▽入札日▽工事(委託) 名①
工事(委託) 場所②契約者③
契約金額④工事(委託) 期間
▽7月13日

▽今津小学校校舎耐震補強工
事監理業務委託

①松島町合津地区内
②嶋田建築設計事務所
(大矢野町) ③97万6,
500円④7月～11月

▽高戸小学校校舎耐力度調査
業務委託

①龍ヶ岳町高戸地区内
②(株) 太宏設計事務所
(熊本市) ③346万5,
000円④7月～10月

▽大道漁港池の浦防波堤高上
工事

①龍ヶ岳町大道地区内
②(有) 鬼塚ロード工業
天草営業所(龍ヶ岳町)
③160万6,500円
④7月～9月

▽市道環状西1号線交通安全
施設設置工事

①大矢野町上地区内
②長本建設(大矢野町)
③359万1,000円

④7月～9月

▽今津小学校校舎耐震補強工事

①松島町合津地区内
②(有) 山本建設工業(松
島町) ③2,793万円
④7月～11月

▽大矢野中学校体育館敷地造
成工事

①大矢野町中地区内
②(株) 森川建設(大矢
野町) ③1,858万5,
000円④7月～12月
▽7月21日

▽大道漁港3号棧橋調査及び
設計業務委託

①龍ヶ岳町大道地区内
②(株) 浦田技術コンサル
タント 上天然営業所(松
島町) ③420万

▽倉江浄水場実施設計業務委託

①松島町教良木地区内
②サンコーコンサルタン
ト(株) 南九州支店(熊本市)
③4,126万5,000
円④7月～10月

▽倉江配水池実施設計業務委託

①松島町内野河内地区内
②(株) コンサルハマダ天
草支店(天草市)
③703万5,000円
④7月～10月

▽大矢野中学校体育館改築
(建築) 工事

①大矢野町中地区内

②吉永・山口特定建設工事
共同企業体(天草市)
③36,120万円
④7月～3月

▽大矢野中学校体育館改築
(電気) 工事

①大矢野町中地区内
②(有) 金子電気(大矢
野町) ③2,606万5,
799円④8月～3月

▽大矢野中学校体育館改築
(機械) 工事

①大矢野町中地区内
②(有) 寄河電気(大矢野町)
③1,092万円
▽7月27日

▽湯島診療所医師住宅改築工
事設計業務委託

①大矢野町湯島地区内
②千原建築設計事務所
(大矢野町) ③94万5,
000円④7月～11月

▽地籍調査事業測量委託

①大矢野町湯島地区内
②(株) 第一コンサルタン
ト 天草支店(天草市) ③1,
848万円④8月～3月

▽市道環状北線道路改良工事

①大矢野町登立地区内
②(有) 森建設(大矢野町)
③892万5,000円
④8月～10月
▽8月10日

▽大道漁港7号防波堤地質調

査業務委託

①龍ヶ岳町大道地区内

②(株) 熊本総合技術コン
サルタント 天草支店(天
草市) ③987万円
④8月～12月

▽大道漁港7号防波堤設計業
務委託

①龍ヶ岳町大道地区内
②(株) コンサルハマダ
天草支店(天草市)
③339万1,500円
④8月～2月

▽市道尾越崎四郎丸線道路維
持工事

①大矢野町登立地区内
②(有) 直江産業(大矢野町)
③289万8,000円
④8月～10月

▽野釜漁港防波堤A工事

①大矢野町上地区内
②(有) 中原建設(大矢野町)
③922万9,500円
④8月～11月

▽野釜漁港防波堤B工事

①大矢野町上地区内
②(有) 大共建設(大矢野町)
③1,848万円
④8月～1月

▽林道白嶽線改良工事

①姫戸町姫浦地区内
②(株) 吉田組(天草市)
③2,215万5,000円
④8月～12月

①龍ヶ岳町高戸地区内

②(有) 光永工業所(龍ヶ
岳町) ③2,488万5,
000円④8月～12月

▽林道平山線舗装(B) 工事

①龍ヶ岳町高戸地区内
②(有) 恭友建設(龍ヶ岳町)
③1,207万5,000円
④8月～10月

▽林道平山線舗装(C) 工事

①龍ヶ岳町大道地区内
②(有) 竜王建設(龍ヶ岳町)
③3,459万7,500円
④8月～12月

▽市道二間戸本郷線6号道路
維持工事

①姫戸町二間戸地区内
②(有) 堂下工務店(姫戸町)
③241万3,845円
④8月～10月

▽市道今泉川線交通安全施設
設置工事

①松島町今泉地区内
②(有) 山本商会(松島町)
③291万6,900円
④8月～10月

▽山口地区配水管新設工事
(1工区)

①松島町今泉地区内
②杉島電気(松島町)
③400万500円
④8月～11月

▽山口地区配水管新設工事
(2工区)

②キムラデンキ(松島町)
③399万円
④8月～11月

国勢調査

「協力ください」 企画政策課

■10月1日現在で、全国一斉
に国勢調査を行います。

国勢調査は、統計法という
法律に基づき、日本に住んで
いるすべての人および世帯を
対象とする国の最も重要な統
計調査で、国内の人口や世帯
の実態を明らかにするために
実施します。

■9月下旬から調査員がすべ
てのお宅を訪問します。

9月下旬から調査員が各世
帯を訪問して、調査票と一緒
に提出用の封筒などを配布
し、記入の仕方や回収方法に
ついて説明を行います。
世帯の皆様は、配布された

調査票にご記入の上、10月1
日以降に調査員が改めて各世
帯を訪問した際に、調査票を
提出用封筒に封入して提出し
てください。

■調査員は総務大臣に任命さ
れています。

世帯に訪問する調査員は、
非常勤の国家公務員として総
務大臣に任命されています。
調査活動中は、顔写真付き
の「調査員証」を携行してい
ます。
※調査票の記入・回収にあつ
て、調査員が皆さまに金品
等を要求することは、絶対に
ありません。

ご不明・ご不審の点がござ
いましたら、企画政策課まで
お問い合わせください。

セーフティネット貸付

日本政策金融公庫国民生活

善意に感謝(敬称略)

ボランティア活動

市内の福祉施設(松朗園・
きららの里・南風苑)にボラ
ンティアサービスをした方々
を紹介します。

○中田理髪店、タカシスタジ

お詫びと訂正

8月号29ページ「善意に感
謝」中「大津中学校」吹奏楽
部は「大道中学校」の誤りで
した。お詫びして訂正します。

☆子ども手当の認定請求はお早めに

平成22年4月1日現在、子ども手当受
給対象の子どもを養育している方で、ま
だ手続きがお済みでない方は早めの申請
をお願いします。
※平成22年9月30日までに申請がない
場合、平成22年4月分から手当の支
給が受けられなくなります。

(問合せ先 福祉課)

市のデータ

人口	32,022人
男性	15,022人
女性	17,000人
世帯数	12,325戸
市の面積	126.14km ²
	平成22年 8月31日現在

今日からさっそく

介護予防

～口腔機能の向上～

現在市内の各会場で実施されて
いる巡回健診の機会を利用して
「生活機能検査」を受けられた方
には、1カ月から1カ月半程度し
た後結果をお知らせします。検査
の結果を受けて「特定高齢者」と
決定された方は、生活機能低下
の状態に応じて教室の利用ができ
ます。

教室の一つに「口腔ケア教室」
があります。これは、食べものを
噛んだり、飲み込んだりなどの口
腔機能の低下のおそれのある方
の、口腔機能向上・お口の健康を
目指すものです。市内の各施設に
通って教室に参加して頂き、歯
科衛生士等により訓練や指導を受
けて頂きます。期間は月に2回、3
カ月間です。

口腔機能が低下すると、食事が
おいしく食べられなくなったり
するだけでなく、外出がおっくう
になったりして生活全般の質が低
下することにもなりかねません。
日頃から口の健康を高めるよう、
歯みがき、入れ歯の手入れ、舌の
手入れや歯科での検診など自己
管理にも努めて頂きたいです。

詳しくは、高齢者ふれあい課(地
域包括支援センター)へお問い合
わせください。

●問合せ先

○地域包括支援センター
(松島庁舎)
☎0969(56)1111

わんぱくざかい

久具 **りょうま**
凌真くん

松島町今泉



◆誕生日◆
平成19年7月14日
◆パパ◆
久具 勇さん
◆ママ◆
亜矢さん
★本人からひとこと
サッカー、野球、かけっこetc…スポーツが大好きで～す!!

野田 **すいら**
翠羅ちゃん

大矢野町上

◆誕生日◆
平成20年2月25日

◆パパ◆
野田 誠さん
◆ママ◆
亜希さん

★本人からひとこと
お兄ちゃんが大好きです。



西口 **こうか**
幸花ちゃん

大矢野町上

◆誕生日◆
平成20年8月19日

◆パパ◆
西口 直也さん
◆ママ◆
恵美さん

★両親からひとこと
ひょうきんなこうかちゃん、
いつも笑顔をありがとう。



命の大切さについて考える

8月3日、大矢野老人福祉センターでふれあい乳児健診が行われました。これは、赤ちゃんとふれあうことを通して命の大切さを理解し、子育てと親になることについて考えてもらおうと市保健課が企画し毎年夏休みに開催しているものです。

この日は、市内の中学生35人が参加して、午前中に子育て中のお父さんお母さんなどから講話を聴き、午後から実際に赤ちゃんといれあいながら命の大切さについて考えました。参加者は「お母さんに『私を産んでくれてありがとう』と伝えたい」と話していました。



かわいい子どもの写真を募集しています!

上天草市に在住している1～3歳のお子さんと①住所②子ども氏名③ふりがな④生年月日⑤保護者の氏名⑥子どもに対するコメント(30字以内・どなたからでも結構です)⑦連絡先を添えて上天草市広報係(〒869-3692 上天草市大矢野町上1514)まで送ってください。

なお、写真の裏面には、お子さんのお名前を記入してください。応募多数の場合は、先着順に掲載となりますのでご了承ください。

▽やっぱり今年の夏は暑かったですね。気象庁はこの夏(6～8月)の日本の平均気温は、統計を開始した1898年以降の113年間で最高だったと発表しました。特に8月は平年差プラス2・25℃と高温になりました。9月も高くなる確率が高いと予想しています。▽秋は運動会や五橋祭など屋外でのイベントも多い時期です。残暑はきびしいと思いますが元気に乗り越えたいですね。(Y)
▽先日取材で、龍ヶ岳山頂のミュージアム文台に行ってきました。夏の大三角形や天の川などを楽しみにしていました。夜になると急に空が雲に覆われ、残念ながらこの日は、ほとんど星空の観察ができませんでした。自然が相手なので仕方ないことですね。しかし、撤収の準備をしながら未練がましく夜空を見上げてみると、幸運にも雲の隙間に一筋の流れ星を発見!同行のYさんは見逃したようでしたが。(K)

編集後記