

## 勇壮な太刀廻りで観客を魅了 大作山棒踊り



2月14日に大作山地区の観音祭で奉納された大作山棒踊り  
※関連記事は4ページに掲載しております。

今月の主な内容

- まちのわだい・・・・・・・・ P2～5
- 市立病院だより・・・・・・・・ P12～13
- ウェルカム市長室・・・・・・ P6～7
- 生涯学習・図書館だより・・・・ P14～15
- レジ袋削減への取組み・・・・・・ P8～9
- おしらせ・・・・・・・・・・・・・ P16～21
- 健康ガイド・・・・・・・・・・・・・ P10～11

# まちの わだい



▲講演をする本橋さん（上）とそれを聞く生徒たち

## 「人生はらせん階段」

### 阿村中進路講演会

1月21日、阿村中学校で同校生徒や保護者を対象にKKTテレビタミんキャスター本橋馨さんを講師に迎え、進路講演会が行われました。

講演では、苦しかった大学受験や野球場の外野席で野球の実況中継を繰り返し練習した大学時代など、自身の体験を通して感じたことを楽しく熱く語りました。

本橋さんは最後に「人生はらせん階段のようなもの。同じところを回っているようで、いつかぱっと視界が開けるときがくる。きついときは休みながら少しずつ登って行ってほしい」と話しました。

## 働き盛りのうつ病について

### 平成21年度自殺対策緊急強化事業

1月29日、こころの健康づくり講演会が松島総合センター「アロマ」ホールで行われました。

これは自殺者が、全国で12年連続3万人を超えるなど社会問題化していることを受け、自殺対策緊急強化事業の一環として開催。

熊本大学付属病院の藤瀬昇先生（神経精神科講師）を講師に迎え、「働き盛りのうつ病について」と題した講演では、心の健康を保つことや、どう対応していくかについて、保健福祉関係者など多くの来場者が耳を傾けました。



▲講師の熊本大学付属病院 藤瀬昇先生

## タスキをつないで一致団結

### 小中学生クラブ対抗団結駅伝大会

1月30日、上天草市松島総合運動公園周回コースで第4回上天草市小中学生クラブ対抗団結駅伝大会が行われました。

この大会は駅伝を通じて、学校部活・クラブチームの団結力を深めると共に他校生徒との融和と親睦を促進し、青少年の健全育成を目的として開催しているもの。

今年は、クラブチームの部を新たに設け、1本のタスキを5人でつなぎました。

優勝チームは下記のとおりです。

- |     |          |                 |
|-----|----------|-----------------|
| 小学生 | 男子の部     | 登立小野球部 A        |
|     | 女子の部     | 中南小バレー部 ゴールドチーム |
| 中学生 | 男子の部     | 今津中野球部          |
|     | 女子の部     | 姫戸中学校女子バレーボール部  |
|     | クラブチームの部 | ドリームズ少年野球 B     |



▲新設のクラブチームの部で優勝したドリームズ少年野球 B

## 地元の消費促進を願って

### 椿スタンプ会地域消費促進抽選会

1月21日、椿スタンプ会地域消費促進の抽選会が行われました。加盟店からの豪華賞品のほかに今年は、経済振興対策の一環で市から自転車が提供されました。325通の応募の中から平井郁子さん他9名の方に自転車が当たりました。

椿スタンプは龍ヶ岳商工会員のうち16店が加盟して、加盟店で買い物するとスタンプがもらえ、集めると商品券となるものです。



▲この自転車に乗って、地元の商店へ買物に

## みんな走って明るい選挙を

### 第37回明るい選挙推進駅伝大会

2月7日、第37回明るい選挙推進駅伝大会（上天草市青年団など主催）が大国横広場をスタートし、さんばーる広場をゴールとする10区間、19.7kmのコースで行われました。今回は一般、学生の部合わせて24チーム240名の選手が出場、タスキをつなぎ競い合いました。

明るい選挙推進駅伝は、「明るい選挙」を合言葉に正しい選挙の推進と市民の健康づくりとコミュニケーションを図るために毎年開催されているものです。



▲勢いよくスタートする選手達

## 男女とも昨年を上回る力走

### 熊日駅伝

第27回熊日都市対抗女子駅伝が1月24日、びびれす熊日会館前から益城町下小谷を折り返す7区間30kmで行われました。上天草市は、1時間50分45秒で前回大会の順位を1つ上回る14位でゴールしました。

また、第36回都市対抗熊日駅伝が、2月14日、天草市役所前からびびれす熊日会館前の14区間105.3kmで行われました。10位でタスキをもらった3区の福田雄大選手（龍ヶ岳町）は、8人を抜き、2位で4区の大津顕杜選手（大矢野町）へタスキを渡しました。大津選手は、沿道の声援をうけ、前の菊池郡市をとらえ、トップで上天草市を駆け抜けました。途中、繰り上げスタートもありましたが5時間39分21秒でゴール。前回の順位を2つあげる11位でした。

男女とも11月から合同練習を重ねてきた結果で、来年度、さらなる飛躍を期待しています。



▲女子チームのメンバー



▲男子チームのメンバー

# まちの わだい

## 上天草で一足早い春を感じて

### 第10回菜の花ウォーキング大会

2月6日、菜の花ウォーキング大会が満開の100万本の花園を出発して高舞登山を折り返す約5キロのコースで行われました。

今回で10回目を迎えた同大会、参加者は熊本県内を中心に500名、なかには佐賀県からの参加者もあり、早春の上天草路を楽しみました。また、上天草観光ガイドの会のメンバーも一緒に歩き案内したほか、地元の郷土料理や特産品の抽選会なども大いに盛り上がりました。



▲菜の花畑をバックにスタートする参加者達

## 振り込め詐欺にあわないように 天草人権擁護委員協議会男女参画委員会

2月10日、天草人権擁護委員協議会男女参画委員会(斉藤千鶴子委員長)のメンバー8人が二間戸団地自治公民館で行われていた二間戸地区老人会の集会を訪れ、ミニシアターを行いました。

今回は老人会からの要望で振り込め詐欺を題材に、疑いながらも舞い上がって詐欺にあってしまうものと、冷静さを保ち詐欺を見破るものとの2本が行われました。

斉藤会長は「振り込め詐欺と思われる電話がかかってきたら、この劇を思い出して、警察や家族に相談して絶対被害にあわないでください」と話しました。



▲振り込め詐欺についての劇を行う委員会のメンバー

## 男の料理教室

### 男女共同参画セミナー

1月26日、松島保健センターで男女共同参画セミナー「男の料理教室」が行われました。

これは昨年1月、上天草市が男女共同参画宣言都市となって一周年を記念して行われたもの。参加した19名は小松屋旅館から招いた2名の料理人に調理のコツなどアドバイスを受けながら、ちらし寿司やタイのあら煮など3品に挑戦しました。山下美佐子男女共同参画社会審議会会長は「これからも男女共同参画セミナーを開催していきたい」と話しました。



▲タイを調理する参加者

## 100歳表彰おめでとうございます

### 溝口さん、中山さんが表彰

溝口リキエさん(姫戸町二間戸)と中山サカエさん(大矢野町上)が100歳の誕生日を迎え、表彰を受けました。

川端市長から「これからも元気でいてください。」とお祝いの言葉がかけられ、賞状等が手渡されました。



溝口リキエさん  
(姫戸町二間戸)  
明治43年2月12日



中山サカエさん  
(大矢野町上)  
明治43年2月20日



▲講演を熱心に聞く生徒たち

## やさしさと思いやりのこころを こころの講演会

2月4日、湯島小・中学校で随筆家の岸信子さんを講師に迎え、「こころの講演会」が開催されました。岸さんは「七男三女の子育て日記」と題して子育て体験や子どもの頃の夢について講演しました。参加者は、最後まで熱心に話を聞き、会場は終始笑いに包まれていました。

この「こころの講演会」は上天草市社会福祉協議会が子どもたちの「やさしさと思いやりのこころを育む」ことを目的として開催しているものです。今年度は市内小中学校を中心に15会場で行われてきました。

## 勇壮な踊りで観客を魅了

### 伝統芸能「大作山棒踊り」

2月14日、龍ヶ岳町大道の大作山地区で観音祭が行われ、伝統芸能の棒踊りが奉納されました。

例年は、旧暦の1月18日に開催されていましたが、今年から2月の第2日曜日の開催となったこともあり、会場は多くの観客で賑わいました。

この棒踊りは、歌い手の歌と掛け声に合わせて、武士姿の男女12人の踊り手が3列縦隊となり、棒を打ち合わせながら踊る勇壮なもので、今年の奉納は地元の中学生6人が踊りに加わって行われました。

大作山の棒踊りは一度は途絶えましたが、平成4年に地元の強い願いで復活しました。現在は上天草市の民俗文化財に指定されており、地域住民が中心となって後継者への伝承が続けられています。



▲復活して18年目となる大作山棒踊り

# 4月1日から 新しいバス路線の運行が始まります



「上天草高等学校」の開校に伴い、路線バスを活用した通学バスが、松島町教良木方面・龍ヶ岳町赤崎方面からの運行を開始します。

高校生の通学としてはもちろんですが、一般の市民の方も、路線バスと同じようにご利用できます。新しい市民の足として、通勤・通学・通院にご活用ください。

## 【教良木方面】

教良木～知十・松島・柳・上天草高校経由～さんばーる

## 【赤崎方面】

赤崎～牟田・松島・柳・上天草高校経由～さんばーる

※バスには「上天草高校行き」と表示される予定です。また、赤崎方面については所要時間短縮のため、最短ルート（バイパス）を運行します。運行時刻については右の運行時刻表のとおりです。

詳しくは、市役所企画政策課にお尋ねください。

## □運行時刻表

教良木方面 (教良木⇄上天草高校間の所要時間:42分)

登校	教良木発	松島	上天草高校	さんばーる着
	6:43	7:05	7:25	7:32
	7:43	8:05	8:25	8:32
下校	さんばーる発	上天草高校	松島	教良木着
	16:55	17:02	17:22	17:44
	19:25	19:32	19:52	20:14

赤崎(龍ヶ岳)方面 (赤崎⇄上天草高校間の所要時間:60分)

登校	赤崎発	松島	上天草高校	さんばーる着
	6:25	7:05	7:25	7:32
	7:25	8:05	8:25	8:32
下校	さんばーる発	上天草高校	松島	赤崎着
	16:55	17:02	17:22	18:02
	19:25	19:32	19:52	20:32

## □最短ルート運行に伴う新設停留所設置箇所

新設停留所名	設置箇所
新道大道	龍ヶ岳町大道 1767 番地先 (池の浦)
新道高戸	龍ヶ岳町高戸 898 番地先 (小屋川内)
新道姫戸	姫戸町姫浦 2336 番地先 (すぎぎ・釜迫)
新道牟田小学校	姫戸町姫浦 2506 番地先 (牟田四組)
新道牟田漁港	姫戸町姫浦 5329 番地先 (牟田二組)
新道亀の迫	大矢野町中 8338 番地先 (亀の迫)

## 上天草高校に通う 生徒を支援します

企画政策課

市では、4月からの上天草高校の開校に伴い、通学する生徒を対象とした支援策を検討中であり、準備が整い次第、順次支援を行ってまいります。

### ▼通学バス利用者への補助

上天草高校に通学する生徒が定期券を購入する場合、市はその保護者に対して購入費用の一部を補助します。(熊本県からの定期券購入者への補助とは別におおむね5,000円を超えた額を補助します。)

### ▼下宿費用に対する補助

上天草高校に通学するために下宿を利用する生徒の保護者に対して、市はその費用の一部(月額1万円)を補助します。

### ▼下宿提供者に対する施設改修への補助

上天草高校に通学する生徒に下宿を提供する場合には、その施設改修を行う者に対して、市は改修費用の一部(施設改修に係る経費の3分の1、上限50万円)を補助します。

# ウェルカム 市長室

Welcome to Mayor's Room  
vol.36

## 認知症サポーター

# 認知症の方にも 尊厳ある暮らしを!

先日、「認知症サポーター養成講座」を受講しました。これは、厚生労働省が進める「認知症を知り地域をつくる10カ年」のキャンペーンの一環で、認知症サポーターを100万人つくろうという取り組みです。



▲認知症サポーター養成講座の様子

認知症の方は、全国で169万人ですが、あと30年すると376万人になるそうです。認知症で悲しんでいるのは本人であり、周囲の人が認知症の症状を理解し、偏見をなくすことが大事です。その上で、認知症の方

上天草市においても、認知症のみならず、これからは、高齢者が高齢者を介護する事例がますます増える状況になります。誰しもが「尊厳ある暮らし」ができるように福祉政策がますます重要になると思っています。

上天草市長

川端祐樹

ていこうという趣旨によりま

認知症は、85歳以上の方の4分の1にあらわれる「病氣」です。アルツハイマー病や脳血管疾患など脳の細胞が破壊される病気で、年相応の物忘れとは違います。脳の病気のために、人間関係や生活に支障が出てしまいます。忘れたくない思い出さえ少しづつ失われていく病気で、渡辺謙主演の映画『明日の記憶』でも演じられていました。

方に温かい手を差し伸べて、支援することが大切です。介護するのではなく、「支援」であり、家族全体で理解してあげることが肝心なようです。認知症サポーター制度とは、なにか特別なことをする人ではなく、認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の方や家族を温かく見守る応援者として、自分のできる範囲で活動していく制度です。この活動の輪がますます広がることを期待しています。

## 市長と語ろう

平成21年度

# タウンミーティング

上天草市タウンミーティングは、市民との協働によるまちづくりを推進するため、市民の皆さんから建設的な意見を聴取し、政策に反映することを目的として実施します。

## 【日時・場所】

日時	場所
3月24日(水)	千束公民館 (大矢野町)

受付 午後6時30分から  
開始時間 午後7時から  
終了時間 午後8時30分まで(原則90分)



## 【ミーティングの内容】

今回のタウンミーティングでは、これまでの取り組みや今後の市政の方向性について説明を行い、意見を願うものです。

詳しくは、総務課行政係までお尋ねください。  
☎0964(56)1111 内線(1246)

## 子どものことばや発達などで 心配なことはありませんか ～上天草市地域療育事業～

上天草市では、子どもとお母さんが集まる場として「キラキラ仲間」を実施しています。

「キラキラ仲間」では、お母さん同士の話し合いや子どもの遊びをとおして楽しく活動しています。専門相談員の協力もあり、おうちでの遊び方、関わり方を一緒に考えていきます。気軽にご相談ください。

### ～参加者の声を紹介します～

- お母さんたちやスタッフの人たちとの情報交換ができていいと思う。
- 子どもの発達に不安を抱いているときにキラキラ仲間存在を知り参加するようになった。
- 子どもの成長に合わせて月々の遊びも工夫されていてとても楽しく参加している。

- 日程 毎月第3火曜日 10時～12時
- 場所 合津保育園
- 詳しくは福祉課まで問い合わせください。



「キラキラ仲間」の様子

## 上天草市障がい者地域活動 支援センターが新たにスタート

上天草市では、障がい者の自立を支援するため、生産活動や創作活動、社会との交流促進等の支援を行う地域活動支援センターをNPO法人 どんぐり村に委託しています。

障がい者の皆さんがより多く利用しやすいように、これまでの事業所から旧大矢野保育園跡地に移転し、新たにスタートしました。

現在、当センターでは16名の方が利用され、地域で自立した生活を送ることを目標に、自発的な活動に毎日仲良く楽しく取り組まれています。

利用されたい方は、当センターへご連絡ください。

なお、活動内容は次のとおりです。

生産活動	弁当、たこ焼きの配達・移動販売、野菜などの生産・販売、カフェ・レストランの営業
創作活動	スクールバッグ、上履き入れなど(子ども用を中心に作っています。)、コースター、アームカバー、その他
余暇活動	春は花見、夏は各地域の夏祭りに参加、秋は日帰り旅行、冬はクリスマス会、その他、各地域のイベントへの参加
その他	メール便の配達、市役所の通送便の配達リサイクル事業(空き缶、空き瓶の回収)

- 問合せ先 管理者 上谷 真司  
☎ 0964 (56) 3201
- 利用日 月曜～金曜(8時30分～16時)

4月1日から

## 「レジ袋の削減」に向けた取組みを開始します

市では、平成22年4月から「レジ袋は、いらんばい!」を合言葉に、地球温暖化の防止と循環型社会の構築を目指し、私たちが身近にできる「レジ袋の削減」に取り組むため、現在、取組みにご協力いただく事業者(店舗)および団体を募集しています。

2月24日現在で、本趣旨に賛同し、積極的に参加していただく「環境にやさしい事業者(店舗)および団体」は、以下のとおりです。

皆様の応援とご協力をよろしくお願いいたします。

### 事業者(店舗)では…

#### □基本の取組み

レジ袋の無料配布をやめ、必要な方には有料(3円以上)で提供することにより、レジ袋辞退率80%を目指します。

#### 【大矢野町】

1. あまくさ農業協同組合Aコープ大矢野店(上)
2. 協同組合大矢野ショッピングプラザ キャモン<食品部門>(中)
3. パライゾ上天草株式会社 上天草物産館さんぱーる(中)

#### 【松島町】

1. (株)ゆめマート松島店<食品部門>(合津)
2. ファミリーショップうえの(阿村)
3. US. MART 松島店(今泉)

#### 【姫戸町】

1. (資)山口商店(姫浦)

#### □有料化以外の取組み

レジ袋が必要かどうかの確認の徹底やマイバッグのポイント制などに取り組んで、レジ袋辞退率30%を目指します。(地区別、申込受付順)

#### 【大矢野町】

- 登立地区 1. 藍の村観光(株) 藍のあまくさ村 2. 竹繋屋 3. 有限会社華紋 4. カイザキ釣具店 5. 森商店 6. いわ家 7. 直江商店 8. 岩谷商店 9. 肉のスキモト 10. 木山調剤薬局登立店(株) 木山薬局 11. 田畑駅 12. 片山薬店 13. 池田金物店 14. 酒ジパング直江本郷店
- 上地区 1. ウイング 2. 有限会社嶽本薬局はまゆう薬局 3. 大野菓舗 4. fairy(フェアリー) 5. (有)ニシカフ 6. コンテナ(弁当) 7. 川端電器 8. <すりのコバヤシ> 9. 上天草市交流センタースパ・タラソ天草 10. 天草釣具

- 中地区 1. Yショップうらかみ 2. 創作菓子工房アローム 3. リカー and フーズ アラキ 4. オンリーユー 5. 倉橋商店 6. 中本商店 7. 天然房もっぱん 8. 宮本酒店

- 【松島町】
- 阿村地区 1. 松枝商店 2. 岡部商店

- 合津地区 1. 山川精肉店 2. Yショップ村本酒店 3. 高田商店 4. 松島釣具センター 5. フローリストモリ 6. 合資会社西本商店 7. 山下商店

- 今泉地区 1. 福田酒店 2. 田中薬店

- 教良木地区 1. 中山薬店 2. 赤松酒店

#### 【姫戸町】

- 姫浦地区 1. 山下商店 2. 浦本ストア 3. 清水商店 4. 鹿釜精肉店 5. 浜崎商店 6. 宮内商店 7. 鹿釜鮮魚店 8. 加藤商店 9. ㈱メディカルインテリジェンスくらしの薬局 10. 小川商店 11. ラフィーヌこが 12. 方光屋 13. 若松クリーニング

- 二間戸地区 1. 村上商店 2. ハタナカスポーツ 3. 陳内鮮魚店 4. 写真のクワハラ 5. 志水商店 6. 松本商店 7. 大川商店 8. カネボウリサーチ取扱店鈴堂

#### 【龍ヶ岳町】

- 大道地区 1. (有)おにつか 2. JAあまくさ龍ヶ岳統括支所Aコープ龍ヶ岳大道店 3. 田北商店 4. 西上商店 5. 岩本商店 6. 尾上商店

- 高戸地区 1. ユアーズ(有)尾上商会 2. JAあまくさ龍ヶ岳統括支所Aコープ龍ヶ岳高戸店 3. 村上商店(酒店) 4. パラエティーショップおくだ 5. 出口商店 6. 北垣商店 7. 川本商店 8. 保険調剤カミシマ薬局 9. 中商店 10. 龍ヶ岳調剤薬局 11. 上天草総合病院(売店) 亜斗夢

- 樋島地区 1. 水谷鮮魚店 2. Yショップ西村 3. カネボウ化粧品 4. 中道鮮魚 5. 久保薬店 6. 長船乾物店 7. 山本商店 8. 江郷商店(電器店)

### 市民団体では…

取組みに参加する事業者(店舗)を支援し、市民の皆様へのマイバッグ持参の呼びかけを行います。

1. 上天草市地域婦人連絡協議会
2. 特定非営利活動法人シートラスト(大矢野町上)

### 参加事業者・団体を随時募集中

取組みに参加する環境にやさしい事業者・団体を随時募集中!皆様のご協力をお願いします。

詳しくは、市ホームページまたはレジ袋削減推進協議会事務局(環境衛生課)までお尋ねください。

レジ袋削減  
推進店



上天草市

▲このステッカーとのぼり旗が目印



●昨年のキララ祭の様子



## 第18回キララ祭

## 天草サンライズウォーク参加者募集

藍色の海、新緑の漂う春の天草路、自然と文化の里「星空日本一」の龍ヶ岳で豊かな自然のグリーンシャワーを浴びながら、健康ウォークで快い汗を流しませんか?

今年は司会にオガッチこと緒方由美さんを迎え、またよさこいハイヤチーム上天草慈秀がイベントを盛り上げます。

皆さんの参加をお待ちしております。

- 期日 4月29日(木) ※小雨決行
- 受付・スタート場所 大道港フェリー発着所前広場
- 参加料金 大人2,000円 小人500円
- 申込期間 3月19日(金)～4月19日(月)
- 申込・問合せ先 龍ヶ岳町商工会内  
天草サンライズウォーク実行委員会事務局  
☎ 0969 (62) 1151

### 麻しん風しん混合ワクチン (MR) の予防接種を受けましょう!

平成19(2007)年に10~20代を中心とした年齢層で麻しんが流行し、多くの学校が休校の処置を取るなど、社会的な問題となりました。このため、過去に麻しんの予防接種を1回しか受けていない年代に対し、平成20年4月から5年間を時限措置として、2回目の予防接種を受ける機会が設けられています。

対象となる方へは、3月中に問診票を配布します。接種開始は平成22年4月1日以降です。医療機関に予約をして、できるだけ早めに接種を済ませましょう。(接種推奨期間：4月~6月)



#### 【平成22年度 対象者】

第2期	5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間 (平成16年4月2日~平成17年4月1日生まれ)
第3期	中学校1年生相当年齢の人 (平成9年4月2日~平成10年4月1日生まれ)
第4期	高校3年生相当年齢の人 (平成4年4月2日~平成5年4月1日生まれ)

※風しんも同様に予防するため、原則、麻しん風しん混合ワクチン(MR)を使用します。  
※第2期については問診票は配布済みです。

### ポリオ集団予防接種

日	接種場所：対象地区	受付時間
15日	龍ヶ岳：龍ヶ岳、姫戸地区	13:50~14:20
21日	松島：阿村、教良木地区	13:50~14:30
27日	大矢野：上、中地区	13:20~14:00

### 母子健診

種類	※用意するもの	対象地区	日	対象者(月生)	受付時間
2カ月児学級	バスタオル	全地区	28日	H22. 2	13:30~13:45
3~4カ月児健診 (BCG)	バスタオル BCG問診表	大矢野	6日	H21. 12	13:00~13:15
		松島	14日		
6~7カ月児健診	ハンカチ または ハンドタオル	大矢野	7日	H21. 11~12	13:30~13:45
		松島	14日		
6~8カ月児健診		大矢野	13日	H21. 9	13:00~13:15
1歳児学級	おしぼり、 お茶	全地区	23日	H21. 4	13:30~13:45
1歳6カ月児健診	尿	松島	8日	H20. 8~9	13:00~13:15
		龍ヶ岳	22日	H20. 7~9	
3歳児健診	聴力視力 検査用紙	大矢野	20日	H19. 2~3	13:00~13:15
		姫戸	7日	H18. 12~ H19. 3	
		龍ヶ岳	22日	H19. 2~3	

【場 所】全地区・松島…松島保健センター 大矢野…大矢野老人福祉センター 姫戸…姫戸老人福祉センター 龍ヶ岳…龍ヶ岳統括支所  
【用意するもの】母子手帳と問診票は、どの健診および学級でも必ず持参ください。

### 母子手帳交付・育児相談

場 所	日	実施時間 (手帳受付時間)
大矢野窓口センター	5月、12月 19日、26日	9:30~11:00 (9:30~9:45)
松島保健センター	随時交付(手帳) 14日(相談)	9:30~11:00 (随時)
姫戸統括支所	7日	11:00~12:00 (11:00~11:15)
龍ヶ岳統括支所	今月はありません	

用意するもの 印鑑(手帳)

### 福 祉

種 類	日	実施時間
精神保健福祉相談	8日、22日	13:30~15:30 (14:30まで受付)
デイケア	8日	10:00~12:30

【場所】大矢野老人福祉センター

種 類	日	実施時間
精神保健福祉相談	1日、15日	14:00~

【場所】天草保健所相談室 ☎0969(23)0172 ※要予約

### 日祝日在宅医

日	病院名(診療科目)	(所在地) 電話番号
4	しまだ小児科 (小・内)	(大矢野町登立) ☎0964(56)0005
	竹中医院(内)	(姫戸町二間戸) ☎0969(58)2148
11	福本眼科(眼)	(大矢野町上) ☎0964(56)0508
	上天草総合病院(内)	(龍ヶ岳町高戸) ☎0969(62)1122
18	竹島医院(内)	(大矢野町登立) ☎0964(56)0159
	春田医院 (外・内・小)	(松島町阿村) ☎0969(56)0052
25	中村達男医院(内)	(大矢野町登立) ☎0964(56)0006
	やまうち医院 (内・小・ア)	(松島町阿村) ☎0969(56)0899
29	吉田クリニック (内)	(大矢野町中) ☎0964(57)0246

【診療時間】9時~17時  
診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。2月26日現在の予定表になります。都合により変更することもありますので保健課までお問合せ下さい。

### 健康づくり推進計画 キャッチフレーズ

つくろう健康  
ふやそう笑顔  
みんな幸せ上天草

**保険料が高くなる可能性があります**  
健診・保健指導が、国が定めた目標実施率(平成24年度に健診65%、保健指導45%、メタボリックシンドローム改善率10%)に達しない場合、ペナルティとして国民健康保険から支出する後期高齢者への支援金が増額され、これに伴い国民健康保険料が高くなる可能性があります。

**■上天草市国保特定健診が無料に**  
平成22年度から次の①、②に該当する方を対象に上天草市国保特定健診が無料で受けられるようになりました。  
①年度末年齢で40・45・50・55歳の方  
②平成22年4月1日現在で上天草市国民健康保険加入者の方

**■自分のため家族のために健診を**  
「健診」の目的は、メタボリックシンドローム(内臓肥満症候群)とその他の異常を発見することです。上天草市でも平成21年度から「個別健診」が始まり、健診を受けやすい体制が整ってきましたが、特定健診受診率は22・8%(平成22年2月末現在)でした。健診を受けた若い人(働き盛りの40代)の中には、自覚症状はなかったものの、検査結果から病気の進行を発見できた方もいました。  
毎日休むことなく動いている私たちの体。ご自身のため、ご家族のためにも、年に一度は健診を受けて、自分の体の状態をチェックしましょう。  
詳しくは3月中旬に各世帯へ配布の「平成22年度上天草市住民健診のお知らせ」をご覧ください。

### ■健診の内容

生活習慣病健診 (30~39歳)	血液検査、尿検査、医師の診察、計測(身長・体重・腹囲)などを行います。
上天草市国保特定健診 (40~74歳の 国民健康保険加入者)	【注意】 40~74歳の方で「特定健診」を受診する際は「特定健診受診券」が必ず必要となります。国民健康保険加入者で対象の方へは、5月~6月にかけて郵送予定です。
後期高齢者健診 (75歳以上)	
その他：各種がん検診	加入している保険に関係なく受けることができます。



### ■健診の受け方

健診の種類	概 要	日 程
巡回健診(集団健診)	検診車が各地区の公民館等に出向きます。健診が1日で受けられます。	7月中旬~10月上旬の予定
日曜健診(集団健診)	30~74歳で平日に健診が受けられない方を対象に、日曜日に健診を行います。	
個別健診	特定健診・後期高齢者健診が、上天草市内のかかりつけの医療機関等で受診できます。	6月1日~ 平成23年3月31日まで

# 年に一度は健康チェック

【問合せ先】  
保健課 健康づくり推進室  
☎0969(56)1111

# 診療案内

	月	火	水	木	金
内科 代謝内科	樋口	樋川	坂本	樋口	坂本
	坂本	南	溝部	樋川	
	溝部	和田			溝部
	宮川	大村	系永		南
インスリン外来			樋川		
循環器科	脇田				
外科 大腸肛門科	福田	城野	福田	城野	担当医
整形外科	藤松			仲摩	藤松
産婦人科	姫野	中	姫野	中	姫野
	中		中		(中)
小児科	神園				
眼科	竹下			粟井	竹下
泌尿器科	熊大				
耳鼻咽喉科		熊大			熊大
皮膚科				尹	
胃腸 センター	南	坂本	南	福田	和田
	和田	福田	樋川	溝部	宮川
	城野		城野	石田	(外科)
歯科・口腔外科	福田				
教良木診療所	月	火	水	木	金
午前	石田	溝部	樋口	応援医師	中

- 4月5・6日は、小児科の外来診療を休診します。
  - 受付は、8時30分から12時までです。
  - 整形外科は予約制です。ただし、新患・急患の方が優先となります。
  - 木曜日の仲摩先生の整形外科（予約制）の診療時間は14時～17時です。
  - 内科は、火・木曜日の17～18時までの夕方外来があります。
  - 脳神経外科は、第2・4水曜日の14時より診療を行います（予約制）。
  - 小児科は、不在のこともありますので、来院前に必ずご確認ください。
  - 歯科口腔外科は、火・木曜日18時まで診療を行います。
  - 産婦人科の木曜日の診療受付は11時までです。
  - 診療案内は、都合により変更となる場合がありますので、ご了承ください。
  - 外科の金曜日担当は、第1・3を福田医師、第2・4を城野医師が行います。
  - 教良木診療所は、月～金曜日の午前中に担当医師が診療します。また木曜日は、15時30分まで診療します。
- ★問合せ先 上天草総合病院  
 Tel 0969 (62) 1122 (代表)  
 FAX 0969 (62) 1546  
 ホームページ  
<http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp>  
 Eメール kamiama@cityhosp-kamiamakusa.jp

## 上天草看護専門学校だより

数年ぶりの積雪という厳しかった寒さも和らぎ、小鳥たちがさえずり始め、春の息吹が感じられる季節となりました。上天草看護専門学校では、3年生が長いようで短かった3年間を無事修了し、厳しい医療現場へ強い責任感を胸に羽ばたいていきます。必ず思いやりのある看護師に成長されることでしょう。

さて、今年度は卒業生が1名、上天草総合病院へ就職する予定です。看護師不足の折、就職を決めて下さったことは大変喜ばしいことです。これからも、「ここで学びここへ就職したい」と当院の看護師のような思いやりのある看護師を目指したい」と全学生が思うような病院・学校運営を行っていきたいと思います。

最後に4月から入学される新入生のみなさん、入学おめでとうございます。先輩方に負けないよう当病院・学校で大いに学び経験し成長されて下さい。そして、1人でも多く当病院へ就職していただければ大変喜ばしく思います。



▲実習中の学生たち

## 病院の外来駐車場が広がりました

以前から外来駐車場の不足でご迷惑をおかけしております。当院でも、駐車スペースの確保等、大変苦慮しているところですが、2月より職員駐車場だった場所を整備し、外来駐車場へ変更いたしました。先月は、そのことの周知・交通事故防止も含めて交通整理員を2名配置していたこともあって、以前より駐車場の混雑、駐車マナーが良くなってきているようです。

今後も駐車マナーの徹底およびご協力をよろしく願いいたします。



▲きららの里前駐車場



## ～当科の手術 「下腹部横切開法 と膣式切開法」～

上天草総合病院  
産婦人科 姫野 隆一



女性は特有のからだの仕組みのために、お腹を切ることが必要な産婦人科手術を受ける事が少なくありません。その代表的なものに赤ちゃんを産むときの「帝王切開」や、強い月経痛や貧血などを伴う子宮筋腫の「全摘出術」があります。お腹を切らなければ出来ないこれらの手術のほとんどが、日本ではおへその下から縦方向に下腹を切る「正中切開法」で行なわれています。この方法できれいな傷跡の女性も中にはいますが、盛り上がったケロイドや逆に深い溝のような目立つ傷跡となった方も多く見られます。

これらの「目立つ傷跡」は、お風呂や温泉などの鏡で見るたび・見られるたびに自分にも他人にも病いや手術のことを意識させ、子宮を取った人では子宮喪失感を忘れられず落ち込んだ気持ちにさせたりして、女性としての自信を持ちにくくすることもあります。たった一筋でもおなかに残る「目立つ傷跡」は、その人の「女性」としてのQOL（生活・人生の質）を低下させる原因の一つとなると言えます。

当科では15年以上前から、胎児に1秒を争う重大な危険がさし迫っているような場合を除いて、通常の帝王切開は右に述べた正中切開は用いず下腹部横切開法（恥骨のすぐ上を横方向に切開、俗に言うピキニカット）で行っています。この方法

では傷の多くが一本の線がうつすら残るだけにきれいに、妊婦健診で前回の帝王切開の傷に私自身も気が付かず、話を聞いてあらためて傷を探してそのきれいに驚くほどほとんど判らない人もいます。3回位の反復帝王切開をした人でもこの同じ切開法で問題ありません。

また開腹を必要とする子宮筋腫など良性疾患では、年齢や既婚・未婚を問わずそのほとんどを同様に下腹部横切開で行っています。子宮筋腫ではさらに（サイズや骨盤内の癒着の有無などの条件にもよりますが）お腹を全く切らない「膣式全摘出術」を多く行なっており、「おなかにまるつきり傷が残らない」「術後の痛みがほとんどない」「入院日数がうんと短い」という利点で患者さん達に喜ばれています。

筋腫で子宮を全摘出した元患者さんから、「鏡の前にはだかですべていても傷あとが判らないので『子宮を取ったんだ』というのを普段は忘れてしまっている」と聞いたります。本人のQOLだけでなく夫や家族友人などその女性に関わる多くの人のQOLの向上にも寄与できたこと心から嬉しく思え、アメリカや西欧で全く当たり前となっている（日本ではまだ多くない）この横切開法や膣式手術がもっと普及することを願っています。

## Q and A コーナー

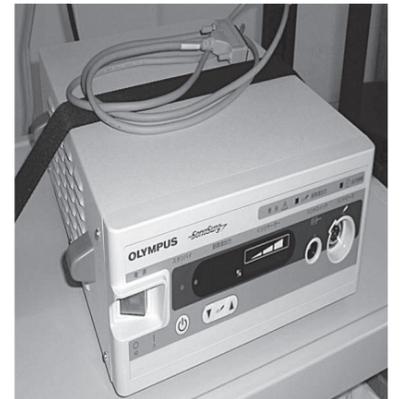
Q：現在の医療は医療機器の進歩に伴い目覚ましいものがあると思いますが、病院での医療機器の購入などはどのようになっているのですか？

A：上天草総合病院では、毎月1回機材選定委員会を開き必要な医療機器の購入を検討しています。また、今年度より一般競争入札を実施し、これにより購入予定額（見積額）に対しかなり安価な額により購入することが可能となりました。

上天草総合病院では、購入一覧をホームページにて掲載しておりますのでご覧ください。

なお、今年度購入した主な医療機器については、次のとおりです。

物品名	購入予定額(千円)	入札金額(千円)
高圧蒸気滅菌装置	15,225	5,428
スチームコンベクションオープン	4,021	1,244
超音波凝固切開装置	4,095	2,310



▲超音波凝固切開装置

情報

# あ★ら★か★る★と コーナー

図書館ボランティア紹介

おはなし「ほっかぽか」

姫戸町



『ほっかぽか』は、おはなし会へ参加する人たちが、温かい気持ちになってくれるようにと願って付けた名前です。「できる範囲で細く長く」をモットーに、12人のメンバーで活動しています。

現在、毎月第2土曜日に姫戸図書館で開催されている「おはなし会」をはじめ、昨年はおむすびを作ってみんなで食べた「つくって楽しむおはなし会」など、親子で参加してもらえるような企画をしています。さらに、今年6月は発足5周年を迎えるので、何か記念に残るようなイベントをしたいと考えています。

また、『ほっかぽか』では、メンバーを募集しています。初心者大歓迎！もちろん男性もOKです。私たちが始めたころは、みんなが初心者だったので、手探りで読み聞かせを行っていました。ですから、やる気があればどなたでもできます。興味のある方は『ほっかぽか』に参加してみませんか。

■問合せ先 姫戸図書館

## 読書マラソン結果

参加人数 285人・読書冊数 6,167冊

今回も多くの子どもたちが参加してくれました。協力いただいた保護者の皆さま、学校関係者の方々に感謝いたします。

## 今月の本

テーマはコレっ！  
3月は「旅立ち」  
4月は

「2009年度貸し出しベスト10」

# Books

## 図書館だより

中央図書館 ☎0969 (56) 0777 【「アロマ」呼出】

・開館時間 10時～18時（土・日・祝日：10～17時）

森記念図書館 ☎0964 (56) 3363 【図書館直通】

・開館時間 10時～18時（土・日・祝日：10～17時）

姫戸図書館 ☎0969 (58) 2111 【姫戸支所呼出】

・開館時間 10時～17時（土・日・祝日：同）

龍ヶ岳図書館 ☎0969 (62) 0930 【図書館直通】

・開館時間 10時～17時（土・日・祝日：同）

### 【全館共通】

●休館日 3月15日、23日、29日、31日、4月5日、12日、19日、26日、30日、

※全館ともに、毎月最後の日が「館内整理日」でお休みです。

※月曜日が定期休館日（祝日の場合は翌日）となります。

## 図書館の奇贈について（1/10～2/10）

大澤健二さん、舛本由佳さん、福田敏博さん、他8名の方から図書を寄贈いただきました。ありがとうございました。

## おはなし会のお知らせ♪

■図書館おはなし会（30分～1時間）

【大矢野】3月27日（土）14時から（森記念図書館）

4月10日（土）10時から（西の浦公民館）

【中央】4月はお休みです。

【姫戸】4月10日（土）10時から（姫戸図書館）

【龍ヶ岳】3月20日（土）14時から（龍ヶ岳図書館）

[対象：幼児～小学校低学年]

※みんながウキウキするような、楽しいおはなしをたくさん用意して待っています！おはなし会の最後には、みんなで楽しく工作の時間。お友だちを誘って来てね！

■あかちゃんおはなし会（約20分）

【中央】4月はお休みです。

[対象：0歳～未就園児とその保護者]

※絵本の読み聞かせや歌遊び、ふれあい遊びなど盛りだくさんの内容です。

## 生涯学習発表会 練習の成果を披露

2月7日、大矢野自然休養村管理センターで生涯学習発表会が開催され、レクリエーションダンスやコーラスのグループなど、自主講座で活動している16団体が日頃の練習の成果を披露しました。

また、書道や刺し子など7部門の展示発表も行われ、集まった約180人の観客たちは、生涯学習の素晴らしさを堪能していました。

市内にはおよそ30の自主講座があり、週に1回程度の活動を行っています。日々の生活に刺激が足りない方、学ぶことの楽しさを感じてみませんか。講座について知りたい方は中央公民館までお問い合わせください。



# 生涯学習

心豊かな暮らしのページ

## 生涯学習に関する 問い合わせ先

- 社会教育課  
☎0969 (56) 1111
- 中央公民館  
☎0969 (56) 0777
- 大矢野自然休養村  
管理センター  
☎0964 (56) 4393

## 公民館席書大会

### 今年は竹谷さんがグランプリ

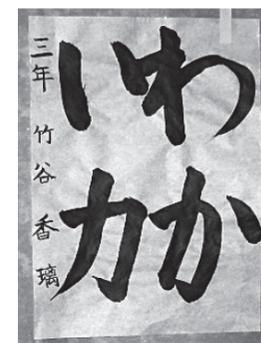
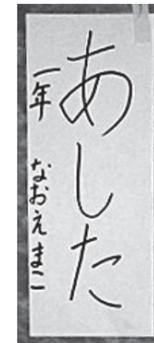


新春恒例の席書大会が1月16日、大矢野自然休養村管理センターで開催され、応募した23人の児童たちが、今年の意気込みとともに筆を走らせた。

この大会は明るい選挙推進運動も兼ねており、参加者たちは「私の一票」や「正しい力」などの題材に取り組みました。

深水竹石先生（大矢野町上）と西釜中央公民館長の審査により、竹谷香璃さん（上小3年）がグランプリ、直江真子さん（登立小1年）と藤川聖健くん（登立小4年）が準グランプリに輝きました。

児童たちの作品は2月の下旬まで同施設の入口付近に展示され、訪れた来館者たちを出迎えました。



# お知らせ

## 問合せ先

**大矢野庁舎**  
〒869-3692  
上天草市大矢野町上 1514  
☎ 0964 (56) 1111  
総務課・財政課・税務課・納税課・監理課・大矢野窓口センター・企画政策課・商工観光課・農林水産課・地籍調査課・企業誘致課・会計課・議会事務局・農業委員会・監査委員事務局

**松島庁舎**  
〒861-6192  
上天草市松島町合津 3538-3  
☎ 0969 (56) 1111  
市民窓口課・建設課・都市整備課・環境衛生課・保健課（保健センター・健康づくり推進室）・高齢者ふれあい課・福祉課・教育委員会（学務課・社会教育課）

**姫戸統括支所・水道局**  
〒866-0195  
上天草市姫戸町姫浦 2502-3  
☎ 0969 (58) 2111  
**龍ヶ岳統括支所・情報推進室**  
〒866-0292  
上天草市龍ヶ岳町高戸 1412  
☎ 0969 (62) 1111

## 税のひろば

**3月の納税**  
☎ 税務課

▼国民健康保険税第10期  
▼納期限 3月31日（水）  
▼口座振替日 3月25日（木）

## 年金相談

☎ 保健課

相談日の1週間前までに必ず予約（事前受付）してください。

▼日時 4月16日（金）10時～15時  
▼場所 大矢野庁舎書庫棟1階会議室

## 相談・申請

### 行政相談

☎ 総務課行政係

行政に関する苦情、要望および意見等がありましたら、お気軽にご利用ください。

▼開設日 4月1日（木）  
▼松島 13時～16時・社会福祉協議会松島本所  
▼開設日 4月8日（木）・4月22日（木）  
▼大矢野 13時～16時・大矢野老人福祉センター

## イベント・募集

### 市ホームページの

### バナー広告募集

☎ 総務課

4月から市ホームページに掲載するバナー広告を募集します。

▼募集枠数 5枠（先着順）  
▼バナー広告の規格  
▼大きさ（1枠） 縦45ピクセル・横160ピクセル  
▼画像形式 GIF（アニメーションGIF不可）、

### 介護保険認定調査員

### 新規研修

☎ 高齢者ふれあい課

介護保険認定調査員の資格取得のための研修会が開催されます。

▼対象者 保健師、看護師、准看護師、福祉関係の有資格者および経験者  
▼開催日時 3月29日（月）13時30分～

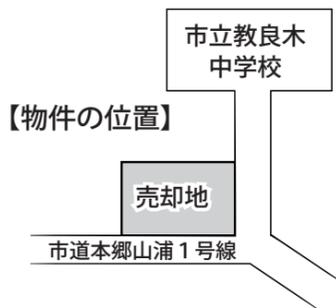
## 先着順で 県有地を売却

熊本県では教良木中学校付近の次の物件を先着順で売却します。

- ▼物件について
- ▼所在地 上天草市松島町教良木中原3195番1（建物付き）
- ▼地目 宅地
- ▼面積 958・25㎡（約289坪）
- ▼売却額 271万円
- ▼購入方法 所定の申込書等が必要
- ▼購入期限 7月30日（金）まで

▼物件の情報は熊本県ホームページ（<http://www.pref.kumamoto.jp/>）の公開中

▼問合せ先 熊本県管財課 ☎ 096 (333) 2122



## 市営住宅の入居者を募集します

☎ 都市整備課

次のとおり市営住宅の入居者を募集します。

- 入居募集市営住宅一覧 下記表のとおり
- 申込み（入居）資格 次のすべてを満たす人
  - ①住宅に困窮している
  - ②同居し、または同居しようとする親族がいる
  - ※現在は特例で単身者（独身）でも申込み可
  - ③世帯所得が基準の範囲内
  - ④市税および水道使用料等の滞納が無い
  - ⑤十分な保証能力がある市内在住の人を連帯保証人にできる
  - ⑥家賃を毎月確実に口座振替で納付できる
  - ⑦入居決定後、速やかに当該地へ住所を移せる
- 申込みに必要なもの
  - ①申込用紙
  - ②水道使用料収納証明書
  - ③入・同居者全員の住民票・所得証明書（平成20年中）・納税証明書
  - ※障がい者の場合、証明書（手帳など）の写し

- ▼募集期間 4月5日（月）～9日（金）8時30分～17時  
※下貫団地については随時受付
- ▼申込用紙配布・受付場所 大矢野窓口センター、市民窓口課、姫戸・龍ヶ岳統括支所の各窓口
- ▼抽選会（申込多数の場合）
  - 日時 4月21日（水）10時
  - 場所 市役所松島庁舎2階会議室
- ▼応募の無かった住宅については、随時相談に応じます。

### 【入居募集市営住宅一覧】

住宅団地名 (建設年度)	所在地 (住戸番号)	構造 (階・間取り・トイレ)
二間戸団地 (昭和49年)	姫戸町二間戸 3576-5 (5号棟 101号)	簡易耐火2階建 (一・3K・汲取り)
小屋川内団地 (昭和49年)	龍ヶ岳町高戸 903-20 (2号棟 102号)	簡易耐火2階建 (一・3K・水洗)
下貫団地 (昭和47年)	龍ヶ岳町高戸 4350-5 (1号棟 203号)	中層耐火4階建 (2・3DK・水洗)

- ▼研修場所 天草保健所
  - ▼申込締切 3月23日（火）
  - ▼申込先 高齢者ふれあい課
- 熊本県障がい者スポーツ大会参加者募集**  
☎ 福祉課
- 県では、障がいのある方がスポーツの楽しさを体験し、競技力の向上を図るとともに、県民の障がいに対する理解を一層深め、障がい者の社会参加の推進に寄与することを目的に第9回熊本県障がい者スポーツ大会を開催します。
- たくさんの方々の参加をお待ちしております。
- ▼期日・実施競技および会場  
①実施競技（身体：身体障がい者の部）知的：知的障がい者の部）②会場  
▼期日 5月16日（日）
- ①陸上競技（身体・知的）
  - ②熊本市水前寺競技場
  - ③卓球競技（身体・知的）
- ▼県内に住所を有する者または県内の施設、学校等に在籍している者
- ▼身体障がい者の部 身体障害者手帳所持者
- ▼参加選手資格 年齢13歳以上の者（平成22年4月1日現在）で次の要件に該当する者
- ①水泳競技（身体・知的）
  - ②アクアドームくまもと
- ▼期日 5月30日（日）
- ①ポウリング競技（知的）
  - ②マスターズボウル熊本
- ▼期日 5月30日（日）
- ①熊本市身体障がい者福祉センター
  - ②熊本市身体障がい者福祉センター
  - ③ライニングディスク競技（身体・知的）
  - ④熊本県民総合運動公園A多目的グラウンド
  - ⑤アーチェリー競技（身体）
  - ⑥熊本県民総合運動公園アーチェリー場

- ▼知的障がいの部 療育手帳所持者または取得の対象に準ずる障がいのある者
- ▼参加申込締切日 3月23日（火）
- ▼申込先 参加を希望される方は、市役所福祉課障がい福祉係まで申込みください。

## 「13地区まちづくり 発表会」を開催

☎ 企画政策課

合併を機に進めてきた「13地区まちづくり運動支援事業」が今年度で終了することから、各地区が実施してきたまちづくり事業の内容と成果を市民の皆さんにお知らせするため次のとおり発表会を開催します。

- ▼日時 3月27日（土）13時
- ▼場所 松島総合センター「アロマ」ホール
- ▼内容
  - ▼基調講演 講師 川端市長
  - ▼13地区まちづくり事業発表 各地区まちづくり委員会から取組内容および成果を発表
  - ▼特産品販売 まちづくり事業で開発した特産品や各地区の特産品等の展示販売
  - ▼パネル展示

## 国家公務員採用試験

まちづくり事業の取り組み内容を写真などで紹介詳しくは問合せ先まで

- ①願書受付期間②試験日
- ▼国家公務員採用I種試験  
①インターネット 4月1日（木）～3日（土）郵送または持参 4月1日（木）～8日（木）
- ②5月2日（日）
- ▼国家公務員採用II種試験  
①インターネット 4月10日（土）～14日（水）郵送または持参 4月12日（月）～21日（水）
- ②6月20日（日）
- ▼国税専門官採用試験  
①4月1日（木）～14日（水）
- ②6月13日（日）
- ▼労働基準監督官採用試験  
①4月1日（木）～14日（水）
- ②6月13日（日）
- ▼法務教官採用試験  
①4月1日（木）～14日（水）
- ②6月13日（日）
- ▼願書請求・問合せ先 人事院九州事務局第二課試験係 ☎ 092 (431) 7733

# その他

## 国民健康保険被保険者証等の切り替えについて

☎保健課

▼平成22年度上天草市国民健康保険被保険者証および上天草市国民健康保険高齢受給者証の切り替えについて

3月より現在お持ちの一般（ピンク色）と退職（水色）の被保険者証の切り替えを行います。今回より郵便で送付しますのでご確認ください。  
70歳から74歳までの方の高齢受給者証も法改正により切り替えになりますので同封します。あわせてご確認ください。  
75歳以上の方は後期高齢者医療保険（黄色）になりますので国民健康保険ではありません。今回の切り替えはありませんのでご注意ください。  
現在お持ちの保険証は3月31日で有効期限が切れますので4月になりましたらご自分で処分されるか、市役所窓口まで返却

ください。  
なお、国民健康保険税に滞納がある方へは郵送いたしません。  
また、21年度中に滞納があり、現在完納された方へも郵送できませんので、お手数ですが、市役所窓口で受け取りをお願いいたします。ご理解とご協力をお願いいたします。

▼就学中の被保険者の特例（マル学）について

上天草市内の世帯に住所があった人が、市外へ転出すると国保の資格を喪失します。しかし、就学のため上天草市より転出した人が、在学を証明するものを持参して申請すると上天草市に在住とみなし、被保険者証を交付することが出来ます。在学を確認するため申請は毎年必要です。保険証切り替えの際はご注意ください。  
▽申請に必要なもの 在学証明書または学生証のコピー、印かん

## 会社・法人登記の取扱庁が変わります

熊本地方務局天草支局が

て産業の記入もお願いいたします。  
調査結果は、今後の厚生労働行政の基礎資料として活用いたします。

▼問合せ先 熊本地方務局法人登記部門 ☎096(364) 2145

▼調査期間 4月1日～平成23年3月31日

▼調査対象者 出生・死亡・死産・婚姻および離婚の届出をされる方

▼調査方法 各届書の届出をされるときに、それぞれ職業を記入していただきます。また、死亡届には産業も併せて記入していただきます。

※各窓口にて職業・産業例示表を備えていますので、参

▼大矢野・松島地区漁村再生環境調査業務委託

①上天草市内一円  
②宝松（有）（松島町）  
③52万5,000円  
④1月～3月

区内②（株）中央技術コンサルタンツ（熊本市）

## 工事等入札結果

☎監理課

考の上、記入をお願いいたします。また、わからない場合は、窓口でおたずねください。

▼入札日▼工事（委託）名①

工事（委託）場所②契約者③

契約金額④工事（委託）期間

▼1月20日入札分

▼道路台帳修正及び作成委託

①上天草市内一円

②宝松（有）（松島町）

③52万5,000円

④1月～3月

▼大矢野・松島地区漁村再生環境調査業務委託

①大矢野町登立・上・中地区内②（株）中央技術コンサルタンツ（熊本市）

# わんぱく笑顔

## 平成22年度の国民年金保険料月額と有利な前納制度

●保険料は月額1万5,100円  
国民年金の保険料は、平成29年度まで毎年度引き上げられることになっていて、平成22年度の保険料は月額1万5,100円となっています。毎月の保険料は、厚生労働省から毎年4月の上旬に送られてくる1年分の「納付書」によって翌月の末日までに納めます。

窓口は、金融機関（ゆうちょ銀行を含む）またはコンビニエンスストアとなっています。また、ほとんどの金融機関で口座振替もできます。

## ●有利な前納割引制度

保険料は、1年分または6カ月分など、定められた月数分について、前納すると割引になります。

例えば、平成22年度の1年分の保険料を現金で前納すると17万7,980円で、年間3,220円（1.8%）の割引になります。これを口座振替によって前納すると、17万7,400円で、さらに有利な年間3,800円（2.1%）の割引になります。

また、月々の保険料を「口座振替の早割」で1カ月早めて納付すると、年間600円（月額50円）の割引になります。

なお、平成22年度の一部納付（一部免除）の保険料月額は、4分の3納付で1万1,330円、半額納付で7,550円、4分の1納付で3,780円となっていますが、この一部納付についても前納制度が設けられています。

## ●問合せ先

本渡年金事務所  
☎0969(24)2154  
市役所保健課年金係  
☎0969(56)1111



# 全国健康保険協会からのお知らせ

保険料収入が落ち込む一方、医療費の支出が増え、協会けんぽの財政は非常に厳しい状況となっています。

このような状況を受け、熊本県の保険料率は8.23%から9.37%に引き上げられることとなりました。

- 新しい健康保険料率 **8.23%（現在）⇒ 9.37%**
- 新しい介護保険料率 **1.19%（現在）⇒ 1.50%**
- 新しい保険料率の適用時期

## 一般の被保険者の方…3月分（4月納付分）から 任意継続被保険者の方…4月分（4月納付分）から

加入者の皆様の医療を支えるため、事業主及び加入者の方々には、今回の保険料率引き上げに伴うご負担につきまして、何卒ご理解をいただきますようお願い申し上げます。

●お問い合わせ先 全国健康保険協会（協会けんぽ）熊本支部  
☎096(340)0260

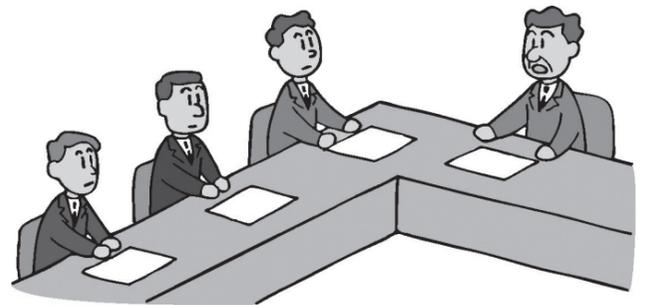
※都道府県単位保険料率に関する詳細はホームページをご覧ください。  
<http://www.kyoukaikenpo.or.jp>

# 広報公聴モニターを募集します

☎総務課広報公聴係

「広報上天草」や「市ホームページ」の内容の充実を図り、より分かりやすく親しみやすくするため、市民の皆さんのご意見や要望をいただくために広報公聴モニターを募集します。

- 活動内容 ①広報紙、ホームページについての意見、要望を頂きます。（月1回程度）②広報モニター会議への出席。（年1、2回）
- 募集人員 10人  
※応募多数の場合は選考により決定
- 募集期間 3月23日（火）～4月6日（火）17時まで※郵送の場合は6日の消印有効
- 応募資格 モニターの仕事ができる上天草市内にお住まいの20歳以上の方。ただし、公務員の方は応募できません。
- 委嘱期間 5月1日～平成23年3月31日まで
- 報酬 1年間の活動報償として図書カード（5,000円分）を支給。ただし、モニター会議等への出席



にかかる費用については自己負担となります。  
●応募方法 広報公聴モニター申請書必要事項を記入し、郵送・電子メール・ファックスのいずれかで応募ください。申請書は総務課、市民窓口課、姫戸・龍ヶ岳統括支所窓口にて備え付けてあります。

【電子メール】 [soumu@city.kamiamakusa.lg.jp](mailto:soumu@city.kamiamakusa.lg.jp)  
【ファックス】 0964(56)4972

# 今日からさっそく 介護予防

## ～ 成年後見制度 ～

まだまだ馴染みがないと思いますが、この「成年後見制度」は平成12年4月に介護保険制度と同時にスタートしました。

知的障がいや精神障がい、認知症などで判断能力が不十分な方々は、財産管理や身上監護（介護、施設への入退所などの生活について配慮すること）についての契約や遺産分割などの法律行為を自分で行うことが困難であったり、悪徳商法などの被害にあうおそれがあります。

成年後見制度は、このような判断能力の不十分な方々を保護し支援する制度です。家庭裁判所によって選ばれた成年後見人など（成年後見人・保佐人・補助人）が、本人の利益を考えながら、本人に代理して契約などの法律行為をするときに同意を与えたり、本人が同意を得ないでした不利益な法律行為を後から取り消したりすることによって、本人を保護・支援するものです。

成年後見人などは、本人のためにどのような保護・支援が必要かなどの事情に応じて、家庭裁判所が選任します。

成年後見制度の活用についてお知りになりたい方は地域包括支援センターへお問い合わせください。

●問合せ先  
○地域包括支援センター（松島庁舎）  
☎0969 (56) 1111



- ▼2月3日入札分
  - ▼上天草市港湾施設維持管理計画策定調査業務委託
    - ①上天草市内
    - ②(株)浦田技術コンサルタント上天草営業所(松島町)
    - ③128万1,000円
  - ▼大矢野川土砂除去工事
    - ④2月～3月
- ▼市道環状北線道路改良工事
  - ①大矢野町登立地区内
  - ②(有)森建設(大矢野町)
  - ③1,134万円
  - ④1月～3月
- ▼市道大湯海岸線道路維持工事
  - ①大矢野町登立地区内
  - ②(有)肥後建設(大矢野町)
  - ③819万
  - ④1月～3月
- ▼七ツ割漁港浚渫工事
  - ①大矢野町上地区内
  - ②(有)藤島建設(大矢野町)
  - ③442万500円
  - ④1月～3月
- ▼才明地区田災害復旧工事
  - ①松島町教良木地区内
  - ②(有)山本商会(松島町)
  - ③115万5,000円
  - ④1月～3月
- ▼野々川地区田災害復旧工事
  - ①松島町教良木地区内
  - ②(株)クリーン開発(松島町)
  - ③52万5,000円
  - ④1月～3月
- ▼星平地区田災害復旧工事
  - ①松島町教良木地区内
  - ②(有)松原技建工業(松島町)
  - ③208万9,500円
  - ④1月～3月
- ▼市道教良木下線災害復旧工事(その2)
  - ①松島町教良木地区内
  - ②(株)クリーン開発(松島町)
  - ③258万3,000円
  - ④1月～3月
- ▼野々川河川災害復旧工事
  - ①松島町教良木地区内
  - ②(有)松原技建工業(松島町)
  - ③208万9,500円
  - ④1月～3月
- ▼女鹿串地区道路災害復旧工事
  - ①大矢野町上地区内
  - ②長本建設(大矢野町)
  - ③366万4,500円
  - ④2月～3月
- ▼阿村新田農道改修工事
  - ①松島町阿村地区内②(株)坂本建設上天草支店(松島町)
  - ③246万7,500円④2月～3月
- ▼大矢野地区街路灯取替工事
  - ①大矢野町上地区内②(有)小松野電気(大矢野町)
  - ③371万7,000円④2月～3月
- ▼天草四郎公園環境美化工事(土木)
  - ①大矢野町中地区内②(有)池田工務店(大矢野町)
  - ③356万6,241円④2月～2月
- ▼天草四郎公園環境美化工事(造園)
  - ①大矢野町中地区内
  - ②(有)成松園(大矢野町)

▼ボランティア活動  
市内の福祉施設(松朗園・)

善意に感謝

なお、用紙サイズ変更に伴う手数料の変更はありません。

印鑑登録証明書等の用紙サイズを変更します  
☎市民窓口課

従来使用していたA5サイズの印刷文字が小さく読みにくいことを解消するために、4月1日から、印鑑登録証明書および住民票抄本の用紙サイズをA5サイズからA4サイズへ変更します。

市からの里・南風苑)にボランティアサービスをした方々を紹介いたします。(敬称略)

○中田理髪店、タカシスタジオ、ノウブル、菓子工房アローム、本郷地区絵手紙もみじ会、天理教大矢野支部、山本春子、吉川キヨカ、林フジエ、木村政恵、前川タマノ、嘉悦昭子、沼田満子、濱口民謡教室、西本書道教室、水野国夫先生、えとわーる

人口	32,333人
男性	15,190人
女性	17,143人
世帯数	12,315戸
市の面積	126.12km <sup>2</sup>
	平成22年 2月28日現在

- ③236万2,500円
- ④1月～3月
- ▼上天草市交通安全施設設置工事
  - ①上天草市内一円
  - ②(有)坂本工業所(松島町)
  - ③292万9,500円
  - ④1月～3月
- ▼旧国民宿舎松島苑解体工事
  - ①松島町合津地区内
  - ②(有)坂本工業所(松島町)
  - ③2,824万5,000円
  - ④1月～3月
- ▼樋合海水浴場環境美化工事
  - ①松島町合津地区内
  - ②沼田造園(大矢野町)
  - ③291万9,000円
  - ④1月～3月
- ▼山浦地区田災害復旧工事
  - ①松島町教良木地区内
  - ②(有)山本商会(松島町)
  - ③113万4,000円
  - ④1月～3月
- ▼野々川地区田災害復旧工事
  - ①松島町教良木地区内
  - ②(株)クリーン開発(松島町)
  - ③52万5,000円
  - ④1月～3月
- ▼才明地区田災害復旧工事
  - ①松島町教良木地区内
  - ②(有)山本商会(松島町)
  - ③115万5,000円
  - ④1月～3月
- ▼星平地区田災害復旧工事
  - ①松島町教良木地区内
  - ②(有)松原技建工業(松島町)
  - ③208万9,500円
  - ④1月～3月
- ▼市道教良木下線災害復旧工事(その2)
  - ①松島町教良木地区内
  - ②(株)クリーン開発(松島町)
  - ③258万3,000円
  - ④1月～3月
- ▼野々川河川災害復旧工事
  - ①松島町教良木地区内
  - ②(有)松原技建工業(松島町)
  - ③208万9,500円
  - ④1月～3月
- ▼女鹿串地区道路災害復旧工事
  - ①大矢野町上地区内
  - ②長本建設(大矢野町)
  - ③366万4,500円
  - ④2月～3月
- ▼阿村新田農道改修工事
  - ①松島町阿村地区内②(株)坂本建設上天草支店(松島町)
  - ③246万7,500円④2月～3月
- ▼大矢野地区街路灯取替工事
  - ①大矢野町上地区内②(有)小松野電気(大矢野町)
  - ③371万7,000円④2月～3月
- ▼天草四郎公園環境美化工事(土木)
  - ①大矢野町中地区内②(有)池田工務店(大矢野町)
  - ③356万6,241円④2月～2月
- ▼天草四郎公園環境美化工事(造園)
  - ①大矢野町中地区内
  - ②(有)成松園(大矢野町)
- ▼市道赤崎池の浦線道路維持工事
  - ①龍ヶ岳町大道地区内
  - ②(有)橋本工務店(龍ヶ岳町)
  - ③231万円
  - ④1月～3月
- ▼大作山地区排水路改修工事
  - ①龍ヶ岳町大道地区内
  - ②橋本建設(龍ヶ岳町)
  - ③594万3,000円
  - ④1月～3月
- ▼市道大谷線災害復旧工事
  - ①姫戸町姫浦地区内
  - ②(有)山口海運(姫戸町)
  - ③227万8,500円
  - ④1月～3月
- ▼市道塩浜1号線道路改良工事
  - ①大矢野町維和地区内
  - ②(株)千原建設(大矢野町)
  - ③882万円
  - ④1月～3月
- ▼小泊港護岸補強工事
  - ①大矢野町中地区内
  - ②杉田建設(大矢野町)
  - ③78万150円
  - ④1月～3月
- ▼市道亀の迫江後線災害復旧工事
  - ①大矢野町中地区内
  - ②(有)水野工業(大矢野町)
  - ③275万1,000円
  - ④1月～3月

## 水道だより～弥生～

☎ 水道局

今月は、年度末ということもあり、異動等に関する申請書の提出についてご説明します。

□転出・転居の場合  
「休止届」が必要となりますので「住民票の転出・転居届(異動届)」提出の際、同時に申請してください。また、転居の際は、同時に転居先の「開始届」も必要となります。

※この時期は、混み合いますのでお早めに、手続きされることをお勧めします。

※3月に転出・転居されても、4月分の料金が発生します。(3月使用分が4月の料金となる為。)

※申請の際、昼間連絡できる電話・携帯などは、必ずご記入ください。

□転入の場合  
「開始届」が必要となります。

□相続・売買による所有者変更の場合  
「名義変更届」が必要となります。

①売買の場合 契約書または登記簿謄本の写しが、必

ず必要です。おもち頂ければ、申請の際コピーいたします。

②相続の場合 登記がお済みであれば、登記簿の写しを添付してください。

※変更がご家族間で納付方法を「口座引落とし」にされている場合は、たとえ口座が同じでも新たに申請が必要となりますので、金融機関で再申請してください。(通帳・お届印が必要)

□申請の提出先  
水道局、大矢野・松島庁舎、姫戸・龍ヶ岳統括支所、各出張所で受け付けています。何かご不明な点がございましたら、問合せ先までお気軽にお尋ねください。

【メーター器交換のお知らせ】  
水道局では「期限満了期(8年)」が近づいたメーター器の交換を実施しています。3月中旬から松島町におきまして実施しますので、ご協力お願いいたします。

# わんぱくざかり



## 嶋崎 ひな 白風ちゃん

大矢野町維和

☀おたんじょうび  
平成 20 年 5 月 21 日

★パパ 嶋崎 章博さん

★ママ 美香さん

♣本人からひとこと

おねえちゃん、おにいちゃん、これからいっぱいあそぼうね!



## 岩本 れな 恋奈ちゃん・真央ちゃん・遥斗くん (左から)

大矢野町維和

☀おたんじょうび  
平成 20 年 10 月 3 日  
平成 19 年 4 月 27 日  
平成 18 年 4 月 16 日

★パパ 岩本 掬平さん

★ママ 観早さん

♣ 3 兄妹からひとこと

3 兄妹仲良く元気です。毎日みんな遊んでくれてありがとう。

## かわいい子どもの写真を大募集!!

上天草市在住の 1～3 歳のお子さんの写真を募集しています。①住所②子どもの氏名③ふりがな④生年月日⑤保護者の氏名⑥子どもに対するコメント(30 字以内・どなたからでも結構です)⑦連絡先を添えて、上天草市広報係(☎869-3692 上天草市大矢野町上 1514)までご応募ください。

なお、応募多数の場合は予約(順番に掲載)となります。ご了承ください。



▲上天草市親善大使もちょっと緊張中?

## 輝きびと

### 第 36 回 郡市対抗熊日駅伝

### ライバルの 2 人、目標は箱根駅伝

2 月 14 日に行われた第 36 回郡市対抗熊日駅伝で上天草市チームの福田雄大選手が 3 区で、大津顕杜選手が 4 区で区間賞を獲得しました。2 人とも中学 1 年のときから熊日駅伝に出場し今回で 6 回目の出場。

福田選手は龍ヶ岳町出身の九州学院高校 3 年生。テレビで箱根駅伝を走る選手に憧れて陸上を始めました。高校時代、故障で走れない時期が 1 カ月以上ありましたが、そのときも自分ができることに全力で取組んで苦しいときを乗り越えました。今後は青山学院大学に進学し、箱根駅伝を目指します。

大津選手は大矢野町出身の千原台高校 3 年生。自己記録を更新することに喜びを感じ、自分の力を試したいと高校から本格的に陸上を始めました。記録が伸び悩むときも 1 回も練習を休まず続けたことが自信になり調子が戻ったときの記録更新につながりました。今後は東洋大学に進学し福田選手と同様、箱根駅伝を目指します。

この上天草市出身の福田、大津両選手が来年からの箱根駅伝を盛り上げてくれることを期待し、みんなで応援したいですね。



▲区間賞を獲得した福田選手(左) 大津選手(右)

## 編集後記

▽突然ですが皆さん、ふるさと C M 大賞という番組をご存じでしょうか? 上天草市では今年、湯島の大根をテーマに、職員・親善大使、そして、湯島の皆さんの協力で制作した作品をその番組に出品しました。  
▽先日、その審査・表彰式が行われ、結果は 3 月 22 日(月)の午後 3 時から K A B で放送されます。どのような結果となるのか? 期待を裏切らないよう親善大使も頑張ってください。是非ご覧ください。  
▽また、上天草市の P R のために、次回取り上げて欲しい! という題材がありましたらお知らせください。自薦他薦は問いません。(K)