

人と海のふれあうまち

成人おめでとう！
若い力で明るい未来を切り開こう

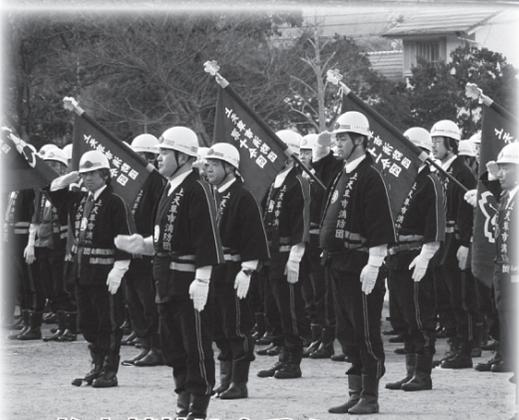


1月3日に松島総合センター「アロマ」で行われた成人式より
※関連記事は2ページに掲載しております。

今月の内容

- 新春の話題「成人式・出初式」・ P2～3
- 健康ガイド・・・・・・・・・・・・ P16～17
- ウェルカム市長室・・・・・・・・ P4～5
- 市立病院だより・・・・・・・・ P18～19
- 議会だより・・・・・・・・・・・・ P6～9
- 生涯学習・図書館だより・・・・ P20～21
- まちのわだい・・・・・・・・・・・・ P10～13
- おしらせ・・・・・・・・・・・・ P22～27
- 臨時職員等募集・・・・・・・・ P14～15

平成22年 上天草市消防団出初式



放水競技は今回も 姫戸地区消防団が上位を独占

【通常点検の部】

優勝 第17分団(姫戸町二間戸)
準優勝 第7分団(大矢野町維和)
3位 第2分団(大矢野町登立)

【優秀指揮者の部】

水野武晴(第2分団長・大矢野町登立)
山崎 宝(第7分団長・大矢野町維和)
松本 武(第17分団長・姫戸町二間戸)

【格納庫・機械器具審査の部】

優勝 第14分団1班(松島町教良木)
準優勝 第6分団3班(大矢野町中)
3位 第19分団3班(龍ヶ岳町高戸)
敢闘賞 第16分団2班(姫戸町姫浦)
努力賞 第6分団2班(大矢野町中)
努力賞 第13分団2班(内野河内)
努力賞 第17分団1班(姫戸町二間戸)
努力賞 第19分団2班(龍ヶ岳町高戸)

【放水競技の部】

優勝 第16分団(姫戸町姫浦)
準優勝 第15分団(姫戸町姫浦)
3位 第17分団(姫戸町二間戸)

訓練の成果を披露

平成22年上天草市消防団出初式が1月4日、姫戸運動広場で行われ、消防団員ら590人が放水競技などを披露しました。

式典では、川端市長が「市民の安心・安全のため、消防団としての誇りと自覚を一層高めてもらいたい」と式辞を述べ、その後、牟田小学校少年消防クラブによる勇壮なはしご乗りなどが行われました。

その後、消防団員による通常点検や放水競技が行われ、団員達は訓練の成果を競いました。各競技の結果と各表彰の結果は下記のとおり。

長期勤続者表彰 長きにわたり地域防災 の要として活躍

◆熊本県知事表彰(永年勤続功 労章16名)

- 【大矢野地区5名】▽分団長 水野敏光、水野武晴▽部長 濱崎裕慈▽団員 竹川円治、古賀菊男
- 【松島地区4名】▽分団長 山本保美▽部長 竹本重信▽団員 永野隆夫、植野智博
- 【姫戸地区5名】▽部長 荒木一也、川本紘志、汐口和政▽団員 須崎公誠、前田正広
- 【龍ヶ岳地区2名】▽班長 江郷大司▽団員 堀川義國
- ◆熊本県消防協会表彰(功績章30名)
- 【大矢野地区6名】▽班長 森繁、高橋一也▽団員 嶋田豊和、益

- 田浩一、高島明人、足達豊明
- 【松島地区6名】▽部長 水野修一▽班長 大塔信吾▽団員 小西貞二、宇野正人、渡辺政明、山口勝也
- 【姫戸地区8名】▽部長 山下勝一、▽班長 須崎秀和、入口伸勝、村枝松二▽団員 山内政一、田口末光、清水敦郎、志水共一
- 【龍ヶ岳地区10名】▽指揮隊長 橋口鉄也▽班長 田渕直志▽団員 桑原浩二、森永智成、田中弥幸、森司、堀川亨、平井義郎、桑原成明、森一富
- ◆熊本県消防協会表彰(勤続章41名)
- 【大矢野地区17名】▽団員 中原一壽、岩谷豊、田中秀一、沼田勝久、鎌田章博、山坂厚志、千原盛博、松田浩二、山崎大勝、山本光吉、吉田明仁、山口眞一、迫田眞一、松本伸幸、早稲田学

- 千原栄一、松尾雄二
- 【松島地区12名】▽班長 佐藤始、藤本桂司、大石進也▽団員 宮崎善陽、岩崎優志、大磯光徳、川本宜史、平田龍一、島崎英行、中崎亮、水野直樹、徳弘恵吾
- 【姫戸地区5名】▽団員 平田礼二、碓氷樹、加藤総将、田中順一、堀江慎一
- 【龍ヶ岳地区7名】▽団員 塚田覚栄、中瀨司、生川幸蔵、田淵保弘、山下弘記、須中一久、鬼塚直弘



平成22年 上天草市成人式

総合司会お疲れ様でした



総合司会の山口恵里華さん

山口恵さん



416人が大人の仲間入り

平成22年上天草市成人式が1月3日、松島総合センターアロマで行われ、416人が新たに大人の仲間入りし、みんなで新たな門出を祝福しました。

市長はじめ、来賓よりお祝いの言葉を受け、旧町を代表して4人が力強く成人としての意気込みを主張。最後に小崎博和実行委員長が、成人者を代表して、お礼の言葉をいい、式を終りました。



成人の主張

旧町を代表して、松嶋豊裕さん(大矢野町)、山中元気さん(松島町)、鉄本将さん(姫戸町)、田中宏明さん(龍ヶ岳町)が、成人の主張を力強く行いました。



松嶋豊裕さん



山中元気さん



鉄本将さん



田中宏明さん

ウェルカム 市長室

Welcome to Mayor's Room
vol.35

皆様の善意に感謝します！

応援基金1,000万円突破

ふるさと応援基金が総額1,000万円を超えました。

これまで、多くの皆様から善意の寄付をいただきました。

上天草市在住の方はもちろんのこと、関東、関西、東海ほか、各ふるさと郷友会の方々、そして本市を応援いただいている皆様すべてに対しまして心から御礼申し上げます。

本市は、県内でも、いち早く

ふるさと納税の受け皿となる「ふるさと応援基金」を制度化し、ふるさと納税を推進してきました。

私も幾度となく、各地区の郷友会でふるさと納税の協力をお願いしてきましたが、多くの方から快く納税いただいています。

ふるさと納税は寄付行為ではありませんが、多くの方が、「ふるさとに何か恩返ししたい。ふるさとにとって少しでもいいから何かの力になりたい」と申されています。

ありがとうございます。

これまでに、46の団体、個人から総額1,002万564円(平成22年1月29日現在)を納税いただきました。

総額1,000万円を超えた自治体はほとんどなく、本市は県内でもトップクラスの額となっております。

▲ふるさと応援基金に寄付する山崎茂さん



明治時代には、多くの篤志家（社会事業や慈善活動を積極的に援助する人）がいて、学校建設などに多額の寄付をしたり、優秀な子弟の学費の援助がされていたそうです。

明治時代は、近代国家を実現するための熱意が社会のあらゆる階層にみえ、その根底には司馬遼太郎がいうところの「清廉で透きとおった公感覚」があったのだと思います。

本市には今でもそういった公助・共助が息づいていて、ふるさと納税に結びついていると思います。ありがたいものです。

上天草市長

川端祐樹

市長と語ろう 平成21年度 タウンミーティング

上天草市タウンミーティングは、市民との協働によるまちづくりを推進するため、市民の皆さんから建設的な意見を聴取し、政策に反映することを目的として実施します。



【ミーティングの内容】

今回のタウンミーティングでは、これまでの取り組みや今後の市政の方向性について説明を行い、意見を願います。

【日時・場所】

日時	場所
2月25日(木)	下桶川集会所 (龍ヶ岳町)
3月10日(水)	山浦公民館 (松島町)

開始時間 午後7時(受付午後6時30分)
終了時間 午後8時30分

日時	場所
2月19日(金)	湯島公民館 (大矢野町)

開始時間 午前10時40分(受付午前10時10分)
終了時間 午前11時40分

詳しくは、総務課行政係までお尋ねください。
☎0964(56)1111(内線1246)

環境問題シリーズVI

あなたも一緒に地球環境のこと、もっと考えてみませんか ～マイバッグ推進～

▶前回実施したマイバッグ推進キャンペーンの様子



マイバッグを使ってエコしませんか

～レジ袋削減推進キャンペーン～

上天草市レジ袋削減推進協議会（以下「協議会」といいます。）では、1月18日（月）に開催した第4回協議会において、4月から開始するレジ袋の削減に向けた取り組みについて、市民の皆様方へのPRとご参加をいただくため、市内3店舗のご協力のもと、以下のとおり「レジ袋削減（マイバッグ）推進キャンペーン」を実施することになりました。

当日は、各会場とも先着100名様に物品（エコマーク商品等）の配布を予定しています。ぜひ、各会場までご来場くださいますようお願いいたします。

「レジ袋削減（マイバッグ）推進キャンペーン」

- 開催日時 3月6日（土）10時～12時まで
- 開催場所 A コープ大矢野店（大矢野町） 10時～
キャモン（大矢野町） 10時45分～
ゆめマート松島店（松島町） 11時30分～

- 参加予定 市長、協議会、市親善大使、上天草警察署
- 開催内容 チラシ、物品（エコマーク商品）の配布等による呼びかけ
- ※各会場とも30分程度を予定しておりますが、配布予定の物品等がなくなり次第終了とさせていただきますので、予めご了承ください。

事業者のみなさんもレジ袋の削減を推進

～レジ袋削減に向けた取り組みに関する協定調印式～

協議会では、「環境にやさしいまち上天草市」を目指して、本取組について市民（消費者）団体、事業者及び市が協働してレジ袋の削減に取り組むことを相互に確認し、各主体における役割と責任を明確にするため、以下のとおり「レジ袋削減に向けた取り組みに関する協定調印式」を実施することになりましたので、お知らせします。

上天草市内に店舗を有する事業者の皆様は、本取組みへの積極的な参加（随時募集中）をお願いします。

レジ袋削減に向けた取り組みに関する協定調印式

- 開催日時 3月25日（木）
13時30分～14時30分まで
- 開催場所 市役所大矢野庁舎3階大会議室
- 参加予定 市長、協議会、協定参加事業者及び団体

マイバッグ推進 4コマ漫画



平成21年 第9回上天草市議会定例会 審議結果

平成21年第9回上天草市議会定例会が12月1日（火）から12月17日（木）まで開催され、条例6議案、予算11議案、その他7議案、陳情等7件について審議されました。審議の結果は次のとおりです。

※審議の経過内容については議会事務局へ、提案された条例・予算などの詳しい内容については各担当課へお尋ねください。



傍聴者数

12月1日=5人、4日=3人、8日=37人
9日=23人、10日=33人、17日=7人 合計=108人

【条例改正等】

議案番号	議案名	概要	議決結果	担当課
議案第78号	上天草市行政組織条例の一部を改正する条例の制定について	平成22年4月1日から、経済振興部に属している地籍調査課を廃止し、現行の業務を市民生活部税務課へ移管するもの。	原案可決	総務課
議案第79号	上天草市環境基本条例の制定について	現在から将来にわたって、市民の健康で文化的な生活の確保に寄与するため、環境の保全および創造についての基本理念を定め、市、市民および事業者の責務を明らかにするとともに、本市における環境施策の基本的事項を定めるもの。	原案可決	環境衛生課
議案第80号	上天草市乳幼児医療費助成に関する条例の一部を改正する条例の制定について	乳幼児医療費助成（無料化）について、対象年齢を、現行の就学前満6歳までから、平成22年4月1日より満9歳（小学校3年生）までに改正するもの。	原案可決	福祉課
議案第81号	上天草市奨学金貸与条例の一部を改正する条例の制定について	現行の貸与対象範囲（高等学校、高等専門学校、短期大学、大学）に、新たに専修（専門）学校を加えるもの。	原案可決	学務課
議案第82号	上天草市特別奨学金給付条例の一部を改正する条例の制定について	現行の給付対象校（県立大矢野高校、県立松島商業高校）に、新たに県立上天草高校を加え、併せて特別奨学金の拡充を図るもの。	原案可決	学務課
議案第96号	上天草市保育所条例の一部を改正する条例の制定について	上天草市の少子化に伴う公立保育所の適正化を図るため、ひめど保育園を廃止するもの。（平成22年4月1日より民設民営化へ）	原案可決	福祉課

【補正予算】

※議案名は一部省略

議案番号	議案名	【歳入歳出補正額】・補正の主な内容	議決結果	担当課
議案第83号	一般会計補正予算（第7号）	【7億4,769万円 増額】 歳入 普通交付税2億6,309万円、国庫支出金1億718万円、県支出金6,141万円、市債2億7,884万円など。 歳出 デジタル放送共聴施設整備事業補助金2,793万円、市内グループホームへのスプリンクラー整備補助金1,673万円、生活保護扶助費7,087万円、新型インフルエンザ予防接種補助金3,541万円、下水道事業繰出金2億4,760万円、財政調整基金積立金1億4,000万円など。 ※修正は、さんばーる加工場新設事業費1,936万円の減額	※修正可決	財政課
議案第84号	国民健康保険特別会計（事業勘定）補正予算（第3号）	【5,643万円 増額】 歳入 国庫支出金マイナス867万円、県支出金908万円、療養給付費交付金5,146万円など。 歳出 保険給付費8,228万円、高額医療費共同事業費拠出金1,768万円、特定健診事業費マイナス526万円など。	原案可決	保健課
議案第85号	診療所特別会計補正予算（第4号）	【64万円 増額】 歳入 一般会計繰入金64万円。 歳出 診療所職員人件費72万円、電子レセプト請求機器経費他マイナス7万円など。	原案可決	保健課
議案第86号	介護保険特別会計補正予算（第2号）	【205万円 増額】 歳入 介護給付費準備基金利子69万円、事務費繰入金128万円など。 歳出 第1号被保険者過年度保険料還付金107万円、特定高齢者把握事業費22万円など。	原案可決	高齢者ふれあい課
議案第87号	斎場特別会計補正予算（第4号）	【2,480万円 増額】 （斎場の改修に伴うもの） 歳入 繰入金2,480万円 歳出 3号炉バーナー取替に係る修繕費130万円、省エネ設備設置工事等に係る工事請負費2,280万円、ソファール・カーテン等の備品購入費70万円。	原案可決	環境衛生課
議案第88号	天草四郎メモリアルホール特別会計補正予算（第2号）	基金1,605万円を取り崩し、1,600万円を平成20年度繰越明許の工事費に充て、5万円を現年度予備費へ繰り入れるもの。	原案可決	商工観光課
議案第89号	公共下水道事業特別会計補正予算（第4号）	【2億1,940万円 増額】 上天草市リバイバルプラン（財政健全化計画）に基づく繰上償還金2億1,824万円など。	原案可決	都市整備課

■ 一般質問（質問項目のみ掲載）

- ▼【宮下昌子議員】水俣病問題について
- ▼市職員の待遇について
- ▼農業問題について

▼【新宅靖司議員】

- ▼上天草高校について
- ▼松島分署の分遣所移行と天草消防署移築について
- ▼住宅用太陽光発電システム普及助成について
- ▼固定資産税について
- ▼誘致企業の現状と支援策について

▼【小西涼司議員】

- ▼小・中学校の耐震化について
- ▼松島庁舎建設について
- ▼イノシシによる被害について

▼【窪田進市議員】

- ▼市有地の有効活用について
- ▼農業・漁業の振興に対する政策について
- ▼上天草高校に対する市の取り組みについて

▼【田中辰夫議員】

- ▼タウンミーティングについて
- ▼松島分署の分遣所移行について
- ▼松島庁舎建設について

▼【西本輝幸議員】

- ▼収入未済額の対策について

▼【桑原千知議員】

- ▼学校統廃合について
- ▼議会事務局の組織体制について

▼【田中勝毅議員】

- ▼国保税率の算定基準について

▼【平田晶子議員】

- ▼男女共同参画社会について

▼【北垣 潮議員】

- ▼人工内耳電池代の助成について
- ▼ごみ問題について
- ▼いじめについて
- ▼財政問題について

▼【田中万里議員】

- ▼まちづくり事業について
- ▼国際交流事業について
- ▼職員人事異動について
- ▼議会事務局体制について

▼【島田光久議員】

- ▼自治基本条例について
- ▼さんばーるの増設計画について
- ▼公共事業の現況と指名について

■ お詫びと訂正

広報1月号「年頭あいさつ」で「窪田進一議員」は「窪田進市議員」の誤りです。お詫びして訂正いたします。

平成21年分 市県民税申告日程表

市県民税等の申告日程をお知らせします。平成21年分市県民税の申告をされる方は、下記の申告日程により申告をしていただきますようお願いいたします。また、税務署より申告用封筒が送付されてきた方で、平成21年分確定申告をされる皆さまに、今年度より税務相談日を設けておりませんので、下記の各地区申告受付日に必ず申告をお願いいたします。※当日都合が悪い場合は、申告受付日の都合の良い日にお越しください。

【姫戸地区】※12～13時30分は休憩時間

◎会場 姫戸統括支所

月日	地区名	時間
2月12日(金)	姫 浦	9～16時
2月15日(月)	二間戸	9～16時
2月16日(火)	全地区	9～15時

【龍ヶ岳地区】※12～13時30分は休憩時間

◎会場 樋島出張所

月日	地区名	時間
2月17日(水)	樋島(須崎垣内～桑鶴)	9～12時
	樋島(仏崎～下桶川)	13時30分～15時

◎会場 龍ヶ岳統括支所

月日	地区名	時間
2月18日(木)	赤崎・葛崎・池の浦・夏唐	9～12時
	大道・大作山	13時30分～16時
2月19日(金)	高串・小屋河内・脇浦	9～12時
	瀬戸・東風留・白浜・下貫	13時30分～16時
2月22～24日	全地区	9～16時※

※24日は15時まで

【松島地区】※12～13時30分は休憩時間

◎会場 阿村出張所

月日	地区名	時間
2月25日(木)	阿村(1～4区)	9～16時
2月26日(金)	阿村(5～11区)	9～15時

◎会場 教良木出張所

月日	地区名	時間
3月2日(火)	内野河内	9～16時
3月3日(水)	教良木	9～15時

◎会場 アロマ

月日	地区名	時間
3月4～5日	阿村(12・13区)・今泉	9～16時
3月9～11日	合津	9～16時
3月12・14日	全地区	9～16時

□税理士無料相談のお知らせ(全市民対象)

- 期日 2月24日(水)～26日(金)
- 相談時間 9～16時(12～13時30分を除く)
- 相談会場 大矢野公民館
- ※確定申告書等の書き方や税に関する相談など

申告期間:2月12日(金)から3月15日(月)まで

【大矢野地区】※12～13時30分は休憩時間

◎会場 大矢野公民館

月日	時間	地区名
2月12日(金)	9～12時	登立本郷
	13時30分～16時	登立西の浦
2月15日(月)	9～12時	寄船・広崎
	13時30分～16時	成合津・白濤
2月16日(火)	9～12時	岩谷
	13時30分～16時	東満・双原
2月17日(水)	9～12時	辺田・平
	13時30分～16時	尾の上・新田
2月18日(木)	9～16時	船江・積米
	13時30分～16時	坂本・山下
2月19日(金)	9～12時	尾越崎
	13時30分～16時	四郎丸
2月22日(月)	9～12時	大瀧
	13時30分～16時	治郎田・荒木浜
2月23日(火)	9～12時	上新田・西江樋戸
	13時30分～16時	東江樋戸
2月24日(水)	9～16時	串
2月25日(木)	9～16時	鳩の釜
2月26日(金)	9～16時	貝場
3月1日(月)	9～12時	谷・豊後谷
	13時30分～16時	中の丸・馬場
3月2日(火)	9～12時	田端・古野
	13時30分～16時	賤の女・女鹿串

3月3日(水)	9～12時	野釜前・野釜南
	13時30分～16時	大手原・七ツ割
3月4日(木)	9～12時	宮津
	13時30分～16時	堤・村寺尾
3月5日(金)	9～12時	高田・越の浦・池の迫
	13時30分～16時	野米・小瀬戸
3月8日(月)	9～12時	亀の迫
	13時30分～16時	前平・小平
3月9日(火)	9～16時	柳東
	13時30分～16時	柳西
3月10日(水)	9～12時	新開・満越
	13時30分～16時	瀬高・江後
3月11・12・14・15日	9～16時	全地区

◎会場 維和出張所

月日	時間	地区名
3月8日(月)	9～12時	維和1～6区
	13時30分～16時	維和7～13区

◎会場 湯島出張所

月日	時間	地区名
3月1日(月)	9～12時	湯島1・2区
	13時30分～16時	湯島3・4区

■申告に持参していただくもの

●必ず持参するもの

- ①印鑑(確定申告の場合必要)
- ②生命保険や地震保険等の支払証明書(領収書は不可)。

●給与収入の方

- ①給与支払報告書(源泉徴収票)の本人交付用。
※給与収入だけで事業所で年末調整されている方に関しては、申告の必要はありません。
- ②給与支払報告書(源泉徴収票)がない方は、年間収入金額のわかるものと会社名・電話番号。
- ③年の途中で会社を退職された方や職場で年末調整がされていない方は、所得税が還付になる場合がありますので、本人名義の口座番号。

●自営業の方(漁業・農業を含む)

収支内訳書(収入金、経費がわかる証明書または帳簿、領収書など)。農業の方は、農業の人は、平成16年度から標準による所得計算がありません。

るので、必ず作物別、作付面積を調べておいてください。

●不動産を貸している方

- ①収支内訳書(収入金、経費がわかる証明書または帳簿、領収証など)。
- ②貸している人の住所、氏名および貸付金額のわかる書類、帳簿など。

●年金収入の方

- 年金の源泉徴収票(社会保険庁から、毎年1月末頃に郵送されるハガキ)。
※公的年金収入のみで、次の①②に該当する方で、他に収入(所得)がない方は、申告申出書(ハガキ)を提出していただくと、申告は不要です。
- ①昭和20年1月2日以降に生まれた方で、もらった年金額が98万円以下の方。
 - ②昭和20年1月1日以前に生まれた方で、もらった年金額が148万円以下の方。

●その他の職業の方

収支内訳書が作成できる書類、証明書、帳簿など

【医療費控除に必要な書類】

- ①医療費の領収書(1年分を個人ごと、病院ごとにしておいて下さい)
- ②寝たきり老人等のおむつの費用については、「おむつ使用証明書」の発行を医師より受けた場合、医療費控除の対象となります
- ③健康保険・生命保険などで補てんされた金額の証明書

【住宅取得控除に必要な書類】

- ①住民票の写し
- ②家屋および土地の登記簿謄本もしくは抄本(法務局から発行されているもの)
- ③請負契約書や売買契約書(土地・家屋)等で、金額のわかる書類の写し
- ④金融機関が発行する住宅取得に係る借入金の年末残高証明書

【注意事項】

- ①必要書類がない場合は、再度そろえてもらうこととなりますので、関係書類は、必ずご持参ください
 - ②市外に居住され、上天草市に住民登録がある人は、市外居住地の市町村と重複課税される場合がありますので、必ず勤務地・会社名をご連絡ください
 - ③ご自分の地区の申告会場、日程等で都合が悪い人は、他の地区で申告することもできます
 - ④収入のまったくない人も申告していただく必要があります
 - ⑤住民税、所得税の申告を忘れると、さまざまな支障が生じますので、必ず期間内に申告しましょう
- ※税務署で確定申告をされる方は、市県民税申告の必要はありません

■申告に関するお問合せは、市役所税務課まで ☎0964(56)1111

まちの わだい



▲記念碑の除幕を行う関係者

松島温泉湧出記念碑を建立

松島温泉湧出記念碑除幕式

12月15日、松島温泉組合で関係者など約30人が参加して松島温泉湧出記念碑除幕式が行われました。

この記念碑は、昭和52年に同温泉が湧出して、30周年になるのに合わせ、開発功労者を顕彰し、その功績を後世に伝えるために、地元観光業などの団体・個人からの寄付により建立されました。

除幕式では発起人代表の大澤健二さんが「観光発展のシンボルとし、さらなる発展を願います」とあいさつしました。

地域の交流を深める

維和デイサービスセンター

12月23・24日、維和デイサービスセンター（中山啓施設長）でクリスマスパーティーが開かれ、施設利用者の25人のお年寄りがレクリエーションなどを楽しみました。

24日は、熊本市で美容室を営む山下廣子さんにより無料でお年寄りの髪のカットも行われ、利用者はその仕上がりになっこり。また、まちづくり事業の一環として、同センターの職員と地区の民生委員、地域住民によるボランティアなどが、同地区の一人暮らしのお年寄り宅を訪れ、手作りの赤飯とケーキを届けました。

中山施設長は「癒しの時間を持っていただけならうれしい」と話しました。



▲熊本市で美容室を営む山下さん（写真：右）

子どもたちにクリスマスケーキを

今年で37回目のプレゼント

12月24日、今年も児童養護施設みどり園（篠崎節子施設長）に、熊本市の満田恒さん（元大矢野町議）からのクリスマスケーキ48個が届けられました。

これは、満田さんが昭和48年から贈っているもので、当時小1だった長女に、みどり園から通う同級生にも「クリスマスの贈り物を」と頼まれたことがきっかけ。今年初めて同施設を訪れた満田さんは、この日のクリスマスパーティーに招かれ、子どもたちとの対面が実現。お礼の手紙と絵を手渡されました。

満田さんは、「これからもみなさんにケーキを贈ります」と話し、子どもたちから送られてきたお礼の手紙や年賀状を今も宝物にしているとのこと。



▲お礼の手紙を受け取る満田さん

地域の相談員として活躍

厚生労働大臣表彰を受彰

大西光枝さん（松島町内野河内）は、社会福祉事業に関するこれまでの活動と功績が認められ、11月20日、東京都千代田区の日比谷公会堂で開催された全国社会福祉大会で平成21年度社会福祉功労厚生労働大臣表彰を受彰。12月7日、市役所を訪れ、市長にその報告をしました。

民生委員・児童委員を務め地域の相談員として尽力してきた大西さん。受彰にあたり「関係者の皆さんと地域の皆さんのおかげです。ありがとうございました。今後とも社会福祉の向上に努めます」と話しました。



▲厚生労働大臣表彰を受彰した大西さん



▶イノシシ対策工事を行った「開山塔」

イノシシから文化財を守る

龍ヶ岳町大道「開山塔」

龍ヶ岳大道にある市指定有形文化財「開山塔」がイノシシにより地面を掘り返されたり、石碑が倒されるなどの被害を受けていました。このたびその対策として、石碑の周りの地面をコンクリートで固めるなどの工を行い、12月16日に完成しました。

開山塔とはお寺を建てたときの記念。この開山塔は室町時代に龍ヶ岳中腹にあったお寺が上天草を襲った洪水で流失、1442年に再建したときに立てられたものです。

文化財保護委員の木下榮さんは「その時代の銘文が残っているのは大変珍しく貴重、皆様のおかげで立派に修復できたので今後大切にお守りしていきたい」と話しました。

第2回年越し上天草合宿

フォレストリーヴズ熊本

フォレストリーヴズ熊本が第2回年越し上天草合宿を開きました。

期間は12月28日から1月3日までの7日間。大矢野総合体育館を主会場に九州地区の12高校も参加し練習に汗を流しました。



▲年越し合宿の様子

稽古で心身ともに向上を

姫戸少年剣道クラブ

1月9日、姫戸少年剣道クラブの初稽古がありました。初稽古では8名の少年少女剣士が面に風船をつけて試合を行うなどのゲームを楽しみました。



▲初稽古の様子

まちのわだい

上天草 慈秀の演舞



今後のイベント参加予定

2月21日(日)	天草四郎ふるさと物産まつり
3月13日(土)	パールラインマラソン前夜祭

上天草市を各地でPR

上天草 YOSAKOI ハイヤチーム慈秀

上天草 YOSAKOI ハイヤチーム慈秀(田中万里代表)は、昨年10月18日に熊本市で行われた「火の国 YOSAKOI まつり 2009」に出場し、発足から間もないにもかかわらず見事な演舞を披露。ファン投票による YOSAKOI アワード 2009 で第2位となりました。

同チームは、登立地区のまちづくり事業の一環として昨年3月にスタートし、小さな子どもから大人まで幅広い年齢層のメンバーが楽しく真剣に YOSAKOI に打ち込んでいます。昨年は鹿児島県市比野温泉よさこい祭り 2009 にも出場するなど、色々なイベントに参加し上天草市をPRしています。



▲EM 取り出し作業の様子

生ごみゼロを目指し

大道地区まちづくり事業

12月19日、よかばい大道ゆめクラブ(川本初幸会長)によるEM取り出し作業とEM培養液作りが行われ、完成した培養液、ペットボトルにして約400本の配布を行いました。

これは同クラブが、一昨年の11月から大道地区のまちづくり事業の一環として、生ごみの減量化と環境保全のため毎月第3土曜日に行っている活動です。

平成7年からEMの普及に努めてきた副会長の尾上和子さんは「まずは、生ごみの減量を。これからもEMの環境や健康への効果を検証していきたい」と話しました。

平成21年の各町人会総会が開催

上天草出身者による関東・関西各町人会総会が各地で開催されました。総会では歌謡ショーやカラオケ、福引抽選会、地元特産品のお土産、天草特産品の販売等のイベントがあり参加された会員、地元からの来賓の方々も一体となり、田舎弁で大いに盛り上がり、楽しい一日となりました。

関西地区の総会経過

- 1月18日 関西上天草市連合会
- 6月28日 関西天草松島会
- 11月1日 関西天草龍ヶ岳町人会
- 8日 関西大矢野会
- 22日 近畿姫戸会

関東地区の総会

- 7月5日 関東上天草ふるさと会(今回から4町合同となり設立総会となりました)

各町人会よりお願い

最近、会員の高齢化や地元への転居などで会員数が減少しています。上天草出身者でまだ町人会を知らない人も多くいます。関東、関西在住で親類、友人の方がいらっしゃいましたら、地元の皆様からもご連絡をお願いします。

連絡先(会長)

関西天草松島会	嶋崎 秀士	☎ 072 (694) 5609
関西大矢野会	嘉悦 忠	☎ 0721 (65) 0476
近畿姫戸会	波戸内 徹	☎ 0794 (26) 0231
関西天草龍ヶ岳町人会	瀧下喜代一	☎ 0798 (35) 1623
(関西上天草市連合会)	〃	〃
関東上天草ふるさと会	松岡 康雄	☎ 045 (336) 2225

100歳表彰おめでとうございます

瀧下さんが表彰

瀧下フミ子さん(大矢野町中)が100歳の誕生日を迎え、表彰を受けました。

川端市長から「これからも元気でいてください。」とお祝いの言葉がかけられ、賞状等が手渡されました。



瀧下フミ子さん
(大矢野町中)
明治43年1月10日

助け合うことが本当のバリアフリー

大矢野町商工会「新春講演会」

大矢野町商工会主催の新春講演会が1月24日、大矢野町自然休養村管理センターで行われました。

この講演会は同商工会が毎年開催しているもので、今回は、映画「典子は、今」で主役を務めた白井のり子さんを講師に開催されました。

白井さんは、参加者約250人を前に、サリドマイド被害児として誕生し、今日に至るまでの体験談を話しながら、多くの人に支えられてきたことへの感謝と人との出会いの大切さを訴えました。また、人の心の中に潜む障がい者に対するバリアを取り除き、お互いを思いやる気持ちを持ち、今を大切に生きてくださいと話しました。



▲講演会の様子

樋島仏崎集会所が新設

宝くじ助成事業

コミュニティの健全な発展を図ることを目的としたコミュニティ助成事業により龍ヶ岳町の樋島仏崎集会所コミュニティセンターが新設されました。

この助成事業は、宝くじの普及広報事業を財源として財団法人自治総合センターが助成を行うもので、樋島仏崎地区の今後ますますの活性化が期待されます。



宝くじは
豊かさ築く
チカラ持ち。

宝くじは
広く社会に役立
てられています。



▲新設された樋島仏崎集会所

訂正とお詫び

広報1月号まちのわだい「阿村保育園発表会」で阿村保育園の閉園を「今年度」としていましたが「来年度」の誤りでした。また「社会福祉協議会チャリティー芸能大会」で「吉本喜久男会長」は「吉本紀久男会長」の誤りでした。訂正してお詫びいたします。

自分のまちを災害から守るために！ 上天草市消防団員を募集します

上天草市では、消防団への入団者を募集しています。消防団は、平素から災害に対する防衛活動はもとより、日夜防火・防災のために活躍しています。特に若い方々の入団をお待ちしています。

消防団員になると！

①消防団員の身分

消防団員の身分は、非常勤の特別職の地方公務員になります。

②公務災害補償

消防団員として活動中に死亡、負傷した場合や病気にかかった場合、障害の状態となった場合には、公務災害補償制度に基づいて補償を受けることができます。

③退職報償金

消防団員として、5年以上勤務して退職された方には、その方の勤務年数および階級に応じて、退職報償金が支給されます。

④消防功労金

消防団員として、20年以上勤務された方には、退職時に20万円と勤務年数20年を超える1年につき1万円を加算して、消防功労金が支給されます。

⑤報酬

消防団活動の対価として、「年額報酬」を支給します。また、災害出場、訓練、巡回警戒などの消防団活動に従事した出勤回数に応じて「費用弁償」を支給します。

- 年額報酬…団員 31,700円
- 費用弁償

火災などの災害活動に従事したとき	1回毎に2,300円
火災予防活動や消防・防災訓練などに従事したとき	1回毎に1,000円



消防団員になるには！

消防団員になるための資格要件は

- ① 当該消防団の区域内に居住する者であること
- ② 年齢18歳以上の者であること
- ③ 志操堅固で、身体強健な者であること

入団のお問い合わせについて

入団日は、毎年4月1日からとなりますので、早めにお問い合わせください。
【問合せ先】総務課 安心安全係 ☎0964(56)1111

出前講座

あなたの「知りたい・聞きたい・学びたい」にお応えします ☎総務課

現在、日本は人口減少時代に突入し、社会構造の変化に伴い、社会保障制度など私たちを取り巻く環境も大きく変化しています。

市では、このように変化する社会状況を踏まえ、迅速な情報提供として、市民のみなさんが「知りたい・聞きたい・学びたい」ことにお応えするため、出前講座を開催しています。

社会保障や税制度など市民のみなさんにとって身近で密接に関係のある制度などについて、みなさんのところへ出向き、市職員が分かりやすく説明します。講座費用は無料です。積極的に活用してください。

■申込対象 原則として、市内に住んでいるか通勤・通学している人で構成された10人以上のグループ

■開催時間 9時から21時まで(年末年始を除く)

■開催場所 申請団体が確保した場所(市内の会場に限る)

■申込・問合せ先 総務課行政係(大矢野庁舎2階)
*開催を希望される日の20日前までに、各庁舎に備え付けの申請書を提出してください。

■講座の主なメニュー

◎「知って得する税金の話」◎「私たちのまちの財政状況」◎「農産物の育成支援」◎「議会のあらまし」◎「家庭でできる地球温暖化対策」◎「子育て支援について」◎「高齢者福祉サービス」◎「老人ホームでの福祉サービス」◎「子どものむし歯について」◎「介護保険について」◎「自主防災組織について」◎「観光立市をめざして」などその他多くのメニューを用意しています。(※詳しくは、広報2009年10月号12・13ページをご覧ください)



平成22年度上天草市緊急雇用創出基金事業に係る 臨時職員を募集します

上天草市では、離職を余儀なくされた人の失業者対策として、下記のとおり期間限定の臨時職員を募集します。

■雇用職種および期間 下表のとおり。※現時点での予定であり、変更となる場合があります。

■申込資格 次のいずれかに該当する人は受験できません。

①成年被後見人又は被保佐人(準禁治産者を含む)

②禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの人

■応募条件 原則として、倒産、解雇、雇止め等により失業した人

■募集期間 平成22年2月15日(月)～26日(金)

■申込方法 「上天草市臨時職員申込書及び履歴書」に希望職種等記入のうえ、大矢野庁舎総務課、松島庁舎市民窓口課、姫戸・龍ヶ岳統括支所へ提出してください(用紙は、総務課、市民窓口課、各統括支所総務係・出張所に備え付けてあります)

■試験日 平成22年3月上旬予定(日時・会場等については、後日本人に通知します)

■試験方法 面接試験

■問合せ先 総務課人事給与係 ☎0964(56)1111

※ただし、詳しい業務内容等については勤務先の部署にて説明します。

番号	勤務先	職務内容(※資格等)	募集人員	時	金
1	企画政策課(大矢野庁舎)	事務補助(パ)	2人	①	①
2	農林水産課(大矢野庁舎)	事務補助(パ)	1人	②	①
3	社会教育課(自然休養村管理センター他)	事務補助(パ) 土日勤務有り	1人	②	①
4	市民窓口課(松島庁舎)	事務補助(パ)	1人	③	①
5	市民窓口課(松島庁舎)	事務補助(パ)	1人	②	①
6	大矢野窓口センター	事務補助(パ)	1人	②	①
7	湯島出張所	事務補助(パ)	1人	②	①
8	環境衛生課(大矢野庁舎)	事務補助(パ)	1人	②	①
9	福祉課(松島庁舎)	事務補助(パ)	1人	②	①
10		農林道の草刈り・側溝清掃(運)	6人	②	②
11		漁港・海岸の清掃(運)	2人	②	②
12	農林水産課(大矢野庁舎)	教良木ダム管理業務(運)	1人	②	②
13		パソコン入力、地図へのデータ記入(パ)	2人	②	①
14	商工観光課(大矢野庁舎)	各公園・海水浴場の草刈り・清掃等	2人	②	②
15	商工観光課(大矢野庁舎)	観光アンケート調査の実施、分析(パ)	1人	②	②
16	建設課(松島庁舎)	草刈り、土砂堆積除等	5人	②	②
17	都市整備課(松島庁舎)	公園等の草刈り、樹木伐採・施肥、側溝清掃等	4人	②	②
18	環境衛生課(大矢野庁舎)	不法投棄物の撤去回収、野犬捕獲等	2人	②	②
19		台帳の電子データ化(パ)	1人	②	①
20	保健課(松島庁舎)	説明会の開催、健診結果等に関する事務 看護師優遇(パ)	2人	②	※
21		保険料の徴収等(パ)	1人	②	①
22	福祉課(松島庁舎)	障がい者施設の就労支援のための技術的指導等	1人	②	①
23		保育補助	2人	②	①
24	学務課(松島庁舎)	特別支援学級の補助員	9人	②	②
25	学務課(松島庁舎)	学校の草刈り、施設修理等	3人	②	②
26	社会教育課(松島庁舎)	施設の草刈り、軽微な修繕等(運)	1人	②	②
27	社会教育課(松島庁舎)	イベントの補助(パ)(運)	1人	④	①
28	議会事務局(大矢野庁舎)	議会広報の発行(パ)	1人	②	①

- 職種 臨時職員
- 資格等 全職種普通自動車免許が必要です(パ)…「ワード」、Excel使用できる方(運)…公務で家用車を使用し草刈り機等の運搬が可能な方
- 時…雇用期間

- ① 平成22年7月1日～12月31日
- ② 平成22年4月1日～9月30日
- ③ 平成22年4月1日～7月30日
- ④ 平成22年9月1日～平成23年2月27日

- 金…賃金日額
- ① 5,800円
- ② 6,300円
- ※20については資格有りが②、資格無しが①
- その他 10～14、16～18、25、26の勤務先については市内全域にわたりますので詳しくは各部署へお問合せください。



元気な体づくりのための

たばこに関する基礎講座

先月号の広報では、生活実態アンケート調査結果で、市の喫煙率の現状（男性49・5%、女性8・3%。熊本県では、男性37・9%、女性10・6%）について掲載しました。近年、たばこが健康に及ぼす影響や喫煙者のマナーが多く取りあげられています。そこで、今回はたばこについて学んでいきます。

たばこを吸うと、体に何が入るの？

たばこを吸うと、下図にあるようなニコチンや一酸化炭素、他にもタール等の有害物質が血液に溶けて全身を回ります。そして、最終的には血管を傷つけて動脈硬化を促進します。つまり、喫煙は生活習慣病を助長しているのです。

物質が含まれている事からも、受動喫煙により周囲の方の健康にも害は及んでいきます。

予防に努めよう



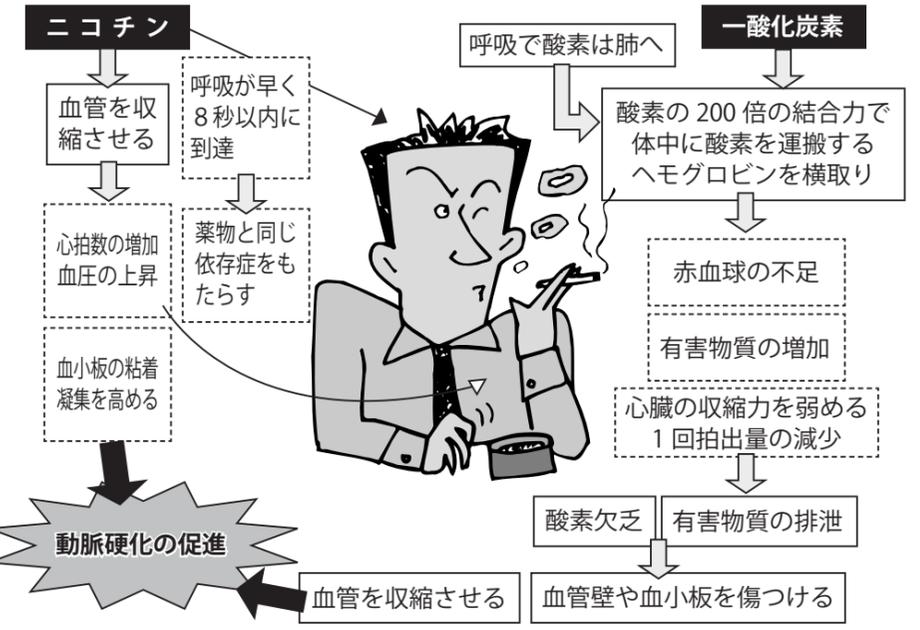
禁煙って本当？ 本年の2月までに公共の場が

本年の2月までに公共の場が禁煙って本当？ 年2月末までに国内施設の100%完全禁煙を実現することを求めています。

また、換気扇の近くや屋外で吸えば受動喫煙の害はないと思っている方が多いですが、実はたばこを吸って約2時間は有害な物質を吐き続けています。受動喫煙でも肺がんや心筋梗塞のリスクになるのはもちろん、子どもには気管支炎・肺炎や喘息の悪化、妊婦には低

禁煙で生活習慣病を予防しよう

生活習慣病を予防し健康を維持するには、「喫煙しないこと」・「禁煙すること」が大切です。いきなり禁煙するのは大変ですが、市内医療機関2か所では、保険適用の禁煙外来があります。



*これ以外にもタールなど、肺に蓄積して働きを妨げる、発ガン作用のある物質など200種類以上の有害物質が含まれています。

母子手帳交付・育児相談

場所	日	実施時間 (手帳受付時間)
大矢野窓口センター	1月、8月 15日、23日 29日	9:30 ~ 11:00 (9:30 ~ 9:45)
松島保健センター	随時交付(手帳) 17日(水) (相談)	9:30 ~ 11:00 (随時)
姫戸統括支所		13:00 ~ 14:30 (13:00 ~ 13:15)
龍ヶ岳統括支所	1月、15日	9:30 ~ 11:00 (9:30 ~ 9:45)

用意するもの 印鑑(手帳)

福祉

種類	日	実施時間
精神保健福祉相談	11日(木)、25日(木)	13:30 ~ 15:30 (14:30まで受付)
デイケア	11日(木)	10:00 ~ 12:30

【場所】大矢野老人福祉センター

種類	日	実施時間
精神保健福祉相談	4日(木)、18日(木)	14:00 ~

【場所】天草保健所相談室 ☎0969 (23) 0172 ※要予約

母子健診

種類	※用意するもの	対象地区	日	対象者(月生)	受付時間
2カ月児学級	バスタオル	全地区	25日(木)	H22.1	13:30~13:45
3~4カ月児健診 (BCG)	バスタオル BCG問診表	大矢野	2日(火)	H21.11	13:00~13:15
		松島	17日(水)	H21.10~11	
		龍ヶ岳	4日(木)	H21.10~11	
6~7カ月児健診	ハンカチ または ハンドタオル	大矢野	9日(火)	H21.8	13:00~13:15
		松島	17日(水)	H21.8	
6~8カ月児健診	ハンカチ または ハンドタオル	大矢野	4日(木)	H21.7~8	13:00~13:15
龍ヶ岳	4日(木)	H21.7~8			
1歳児学級	おしぼり、お茶	全地区	26日(金)	H21.3	9:45~10:00
1歳6カ月児健診	尿	大矢野	16日(火)	H20.7~8	
3歳児健診	聴力視力 検査用紙	松島	11日(木)	H19.1~2	9:45~10:00
もうすぐパパ ママ学級③	母子手帳 歯ブラシ	全地区	19日(金)	-	

【場所】全地区 松島…松島保健センター 大矢野…大矢野老人福祉センター 姫戸…姫戸母子健康センター 龍ヶ岳…龍ヶ岳統括支所

【用意するもの】母子手帳と問診票(もうすぐパパママ学級を除く)は、どの健診および学級でも必ず持参ください。

※もうすぐパパママ学級へ参加される場合は、3月12日(金)までに健康づくり推進室(保健センター)へ予約してください。

健康づくり推進計画キャッチフレーズが「つくろう健康 ふやそう笑顔 みんな幸せ上天草」に決定しました。

1月21日、松本奈津美さん(教良木中3年)が上天草市健康づくり推進計画キャッチフレーズで最優秀賞を受賞し、市長から賞状と記念品が手渡されました。



松本さんは受賞に際し「私のキャッチフレーズを聞いて、皆さんが健康でいて欲しいと思います」と話しました。

日祝日在宅医

日	病院名(診療科目)	(所在地) 電話番号
7	中村医院(内)	(大矢野町上) ☎0964 (56) 0003
	春田医院(外・内・小)	(松島町阿村) ☎0969 (56) 0052
14	吉田クリニック(内)	(大矢野町中) ☎0964 (57) 0246
	やまうち医院(内・小・ア)	(松島町阿村) ☎0969 (56) 0899
21	毛利医院(内)	(大矢野町登立) ☎0964 (56) 2111
	姫戸医院(内)	(姫戸町姫浦) ☎0969 (58) 3583
22	佐々木整形外科(整)	(大矢野町中) ☎0964 (56) 5550
	宮崎外科胃腸科医院(外・消)	(大矢野町上) ☎0964 (56) 0600
28	村上医院(内・小・リハ・神内・呼・循・消)	(姫戸町姫浦) ☎0969 (58) 3102

診療時間 9時~17時
診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。1月29日現在の予定表になります。都合により変更することもありますので保健課までお問合せ下さい。

診療案内

	月	火	水	木	金
内科 代謝内科	樋口	樋川	坂本	樋口	坂本
	坂本	南	溝部	樋川	
	溝部	和田			溝部
	宮川	大村	糸永		南
インスリン外来			樋川		
循環器科	脇田				
外科 大腸肛門科	福田	城野	福田	城野	担当医
整形外科	藤松			仲摩	藤松
産婦人科	姫野	中	姫野	姫野	姫野(中)
	中		中		
小児科	神園				
眼科	竹下			粟井	竹下
泌尿器科	熊大				
耳鼻咽喉科		熊大			熊大
皮膚科				尹	
胃腸 センター	南	坂本	南	福田	和田
	和田	福田	樋川	溝部	宮川
	城野		城野	石田	(外科)
歯科・口腔外科	福田				
教良木診療所	月	火	水	木	金
午前	石田	溝部	樋口	応援医師	中

- 受付は、8時30分から12時までです。
- 整形外科は予約制です。ただし、新患・急患の方が優先となります。
- 木曜日の仲摩先生の整形外科（予約制）の診療時間は14時～17時です。
- 内科は、火・木曜日の17～18時までの夕方外来があります。
- 脳神経外科は、第2・4水曜日の14時より診療を行います（予約制）。
- 小児科は、不在のこともありますので、来院前に必ずご確認ください。
- 歯科口腔外科は、火・木曜日18時まで診療を行います。
- 産婦人科の木曜日の診療受付は11時までです。
- 診療案内は、都合により変更となる場合がありますので、ご了承ください。
- 外科の金曜日担当は、第1・3を福田医師、第2・4を城野医師が行います。
- 教良木診療所は、月～金曜日の午前中に担当医師が診療します。また木曜日は、15時30分まで診療します。
- ★問合せ先 上天草総合病院
Tel 0969(62)1122(代表)
FAX 0969(62)1546
ホームページ
http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp
Eメール kamiama@cityhosp-kamiamakusa.jp

上天草総合病院職員採用試験

上天草総合病院では、平成22年度職員採用試験を次のとおり実施します。

- 職種 ①臨床検査技師②放射線技師③介護福祉士④薬剤師
- 募集人数 ①1～2名②1名③若干名④1名
- 資格等 ①②④有資格者または資格取得見込みの方
③有資格者
- 試験日 平成22年3月6日(土)午前10時から
- 試験会場 上天草総合病院2階会議室
- 試験内容 小論文・面接
- 募集期間 平成22年2月16日(火)～2月26日(金)
※郵送の場合2月26日(金)消印有効
- 申込手続 履歴書、免許証の写しまたは卒業見込証明書を送付か持参すること
※郵送の場合は、必ず特定記録郵便で送付すること
- 申込・問合せ先 上天草総合病院総務課

ボランティアの皆さんに感謝

1年の中で一番寒い季節がやってきました。今回は心がホッとする病院ボランティアをご紹介します。現在、上天草総合病院には、定期と不定期の2種類のボランティアがあります。定期のボランティアは、「つなぎあう地婦連の会」こと上天草地域婦人会のボランティアです。毎週月曜日と木曜日の午前10時から午後3時まで。洗濯物を畳んだり、看護職と一緒に風呂まで患者様を運んだり、お掃除や片づけ、時には付き添いの必要な外来患者様の案内など日ごろ私たちの手の届かない部分を補ってくださいます。時には自宅での時間を使って、100組もの赤ちゃんのオムツを縫い上げたり、定期的に新聞紙を折ったゴミ入れを届けてもらったりと、皆様のパワーに驚かされてもいます。発足当初70名ほどであった会員さんも平成21年には140名弱と倍に増え、益々さかんな活動に成長しています。

不定期のボランティアでは、地元の個人、団体、企業の方による病院の外回りの草取りから植木の剪定、病院外装の塗装等の奉仕作業。マンドリン演奏、絵手紙や写真の掲示等、患者様が少しでも心安らかに過ごせるような環境作りへの協力もいただいております。

上天草総合病院は、市民の皆様を支えられているなあ実感する次第です。これからも市民の皆様とともに良い病院を目指して頑張っていきたいと思います。

最後に皆様のボランティアへの参加をお待ちしております。



▲新聞紙でゴミ入れを作るボランティアの方々

市立病院 だより



～緑内障のお話～

上天草総合病院
眼科 竹下 哲二

皆さんは「正常眼圧緑内障」という妙な名前の病気をご存知でしょうか。「正常」なのに病気とはどういうことでしょうか。15年ほど前までは緑内障は日本人の1%、つまり100人に1人といわれていました。しかしその後の大規模な調査で実は5%もいることが明らかになりました。なぜ4%は見つかっていなかったかという点、眼圧が「正常値」である緑内障だったからです。眼圧とは眼球の中の水圧のことです。目の硬さと思ってください。日本人の眼圧の平均は15mmHg位で、以前は統計上20mmHgまでを正常とするとされてきました。そして、20mmHgを超えている場合に初めて緑内障の疑いありとしていたのです。

緑内障が進行するとうなるかという点、眼球と脳をつないでいる視神経の中心部が次第にへこんでいき、そこを通っている血管が圧迫されて血の巡りが悪くなります。すると視神経の細胞が徐々に死んでしまします。視野が欠け始め、放っておくとやがて失明する事態となってしまいます。先述の大規模調査では、住民検診を行い、眼圧が高い人だけではなく視神経のへこみ具合の大きな人も検査を実施しました。その結果、眼圧が正常値の人の中にも緑内障の人がたくさん見つかり、そういう人たちは正常眼圧緑内障と呼ぶこ

とになったわけですね。眼圧で緑内障かどうかを判定できないとしたら、病気であるかどうかや進行中なのかどうかはどのように判断すればよいのでしょうか。そこで大事なのが「視野検査」です。普段は両目でものを見ているから、たとえ片目の視野が欠けていたとしても反対側の視野が補い、自覚症状はほとんどありません。そこで視野検査では片目ずつ、見えない部分がないかを器械を使って調べていきます。これを定期的に行い、眼圧をどこまで下げれば視野欠損の進行が止まるかを見ていくことが大事となります。

日本人の失明原因として数年前から糖尿病網膜症に代わり緑内障が1位になりました。しかし最近ではよく効く点眼薬が複数の会社から発売され、初期に見つけてきちんとして点眼すれば、進行をかなり遅らせられる時代となっています。外来で行うレーザー治療で治療できるタイプの緑内障もあります。緑内障の手術は効果が一定でないことや、術後に感染症を起こす危険性などがあり、最後の手段となります。

40歳を過ぎたら健康診断のひとつとして眼科を受診されてみてください。特に身内に緑内障の方がいる場合は要注意です。20人に1人は緑内障なんです。

Q and A コーナー

Q: CT検査を受けるとがんになると聞いたのですが本当ですか。またレントゲン写真を毎日撮るのでとても不安です。

A: たとえばお腹が痛い来院された場合、症状は1つでも原因は様々考えられます。胃潰瘍、胃がん、十二指腸潰瘍など、休んでいけば落ち着くものから、緊急に開腹手術をしなければ命にかかわるものまであります。これらの原因を探り、適切な治療を行うためには、病気の有無を探るため、病気の種類を知るため、その後の治療の効果を見るための検査が必要です。なかでもレントゲン(X線)やCT検査、その他の画像診断なくして現代の医療は成り立ちません。CT検査が医療レベルを飛躍的に向上させ、日本の医療が世界最高水準にあることの一助となって

います。苦痛がほとんどなく、造影剤を1本注射するだけで体内の臓器や血管を手にとるように観察できます。がんをはじめ、様々な病気の早期発見や適切な治療を進める上で欠かせない存在です。確かに医療被曝全体の中でCTが占める割合は高い水準にあります。そのため医療における放射線管理はたいへん厳しく行われています。検査部位以外への被曝はほとんどありませんしCT検査でがんになった事実もありません。

また、病気の現在の状況や治療の成果、これからの治療方針を決めるために毎日レントゲン写真を撮ることも必要になりますが、このことによる健康被害の発生も報告されておりません。心配なさらずに必要な検査を受けてください。病気への不安、繰り返される検査への不安、検査の必要性への疑問など、様々な不安や疑問を抱いて居られることと思います。検査を担当するものとして常々心掛けていかなければと感じているところです。

情報

あ★ら★か★る★と
コーナー

図書館ボランティア紹介

おはなし「えとわ〜る」

龍ヶ岳町



『えとわ〜る』はフランス語で“お星さま”という意味。図書館ボランティアとしては活動5年目を迎えました。メンバーは常時活動を行っている7人と4人のお手伝いを含めて11人。日頃は仕事をしているメンバーが多いため、できる範囲で無理なく楽しく、をモットーにしています。

活動は、龍ヶ岳図書館で行う定期的な「おはなし会」をはじめ、保育園、小中学校への訪問おはなし会がメイン。去年から老人ホームや家庭教育学級にも出向き、読み聞かせを行っています。

内容は絵本を中心に、紙芝居やパネルシアターなどを使った読み聞かせや、学校の先生や児童、生徒にも読み手として参加してもらい、思い出に残るひとときとなるよう工夫の毎日です。

私たちは活動を通して多くの方と交流できることを、何よりの励みとしています。皆さんも読み聞かせという「耳で聞く読書」を通して、本を楽しむきっかけを一緒に作りませんか。メンバーは年齢・性別を問わずに募集しています。男性の方、学生さんも大歓迎です。

■問合せ先 龍ヶ岳図書館

図書のお贈りについて (12/11~1/10)

1名の方から図書を寄贈いただきました。ありがとうございました。

ほん
今月の本

テーマはコレっ！
2月は「ザ・雑学王！」
3月は「旅立ち」

Books
図書館だより

中央図書館 ☎0969 (56) 0777 【「アロマ」呼出】
・開館時間 10時~18時 (土・日・祝日: 10~17時)

森記念図書館 ☎0964 (56) 3363 【図書館直通】
・開館時間 10時~18時 (土・日・祝日: 10~17時)

姫戸図書館 ☎0969 (58) 2111 【姫戸支所呼出】
・開館時間 10時~17時 (土・日・祝日: 同)

龍ヶ岳図書館 ☎0969 (62) 0930 【図書館直通】
・開館時間 10時~17時 (土・日・祝日: 同)

【全館共通】

●休館日 2月15日、28日、3月1日、8日、15日、23日、29日、31日
※全館ともに、毎月最後の日が「館内整理日」でお休みです。
※月曜日が定期休館日(祝日の場合は翌日)となります。

おはなし会のお知らせ♪

■図書館おはなし会 (30分~1時間)
【大矢野】2月27日(土) 14時から(森記念図書館)
3月13日(土) 10時から(西の浦公民館)
※治郎田公民館でのおはなし会は当面の間、お休みさせていただきます。
【中央】3月13日(土) 14時から(アロマ視聴覚室)
【姫戸】3月13日(土) 10時から(姫戸図書館)
【龍ヶ岳】2月20日(土) 14時から(龍ヶ岳図書館)
[対象: 幼児~小学校低学年]
※みんながウキウキするような、楽しいおはなしをたくさん用意して待っています! おはなし会の最後には、みんなで楽しく工作の時間。お友だちを誘って来てね!

■あかちゃんおはなし会 (約20分)
【中央】2月3日(水) 10時30分から(中央図書館児童書コーナー)
[対象: 0歳~未就園児とその保護者]
※絵本の読み聞かせや歌遊び、ふれあい遊びなど盛りだくさんの内容です。

NHK 公開録音

プロの漫談に思わず笑い



12月18日(金)、松島総合センター「アロマ」で上方演芸会の公開録音が開催されました。これは一流の話を市民の皆さんにも親しんでもらおうと、上天草市とNHK熊本放送局の共催で行われたものです。

当日は1本目に「ザ・ぼんち」「テンダラー」、2本目に「今いくよ・くるよ」「立山センター・オーバー」の4組が出演し、プロの漫才で会場を沸かせていました。「今いくよ・くるよ」の2人は上天草市の特産物であるワタリガニの話題に触れ、相方をカニ呼ばわりするくだりに、会場から笑いが飛び出していました。

今回の公開録音は、1本目が2月26日(金)、2本目が3月5日(金)、いずれも午後9時30分からNHKラジオ第1で放送されます。また、再放送は1本目が3月6日(土)、2本目が3月13日(土) いずれも午後3時10分からラジオ第2で放送です。

平成22年度スポーツ安全保険の加入受付が3月から開始

スポーツ保険をご存じですか? スポーツ保険とは、スポーツ活動中やその活動場所までの往復時の事故を補償してくれる保険です。

万一のけがや賠償責任に備えてスポーツ保険に加入しましょう。なお、前年度に加入した団体も更新の手続きが必要です。

■問合せ先 スポーツ安全協会熊本県支部 ☎096(213)9015



【加入区分・掛金・補償額】

加入対象者	補償される団体活動等	年間掛金 (1人当たり)	傷害保険(補償額)				賠償責任保険 てん補限度額 (免責金額なし)	共済見舞金	
			死亡	後遺障害 (最高)	入院 (日額)	通院 (日額)			
子ども 中学生以下 (特別支援学校 高等学校部の 生徒を含む)	団体活動全般	600円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償合算 1事故5億円 ただし、身体賠償は 1人1億円	突然死 (急性心不全、 脳内出血など) 180万円	
	団体活動全般	1,150円	2,100万円	3,150万円	5,000円	2,000円	身体・財物賠償合算 1事故5億500万円 ただし、身体賠償は 1人1億500万円		
	上記以外 (個人活動・個人 練習など)		100万円	150万円	1,000円	500円	身体・財物賠償合算 1事故500万円	対象外	
大人	高校生 以上	文化・ボランティア・地域活動、 団体員の送迎、応援、 準備、片付け	600円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円		
		スポーツ活動 スポーツ活動の 指導	1,600円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償合算 1事故5億円 ただし、身体賠償は 1人1億円	突然死 (急性心不全、 脳内出血など) 180万円
	子どものスポーツ 活動の指導限定	1,100円	1,000万円	1,500万円	2,500円	1,000円			
65歳以上	スポーツ活動	800円	600万円	900万円	1,800円	1,000円			
全年齢	短期スポーツ教室	9,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円			

※団体活動を行う5人以上の方々でご加入ください。その他、不明な点はお問合せください。

生涯学習

生涯学習に関する
問い合わせ先

- 社会教育課 ☎0969(56)1111
- 中央公民館 ☎0969(56)0777
- 大矢野自然休養村管理センター ☎0964(56)4393

お知らせ

問合せ先

大矢野庁舎
〒869-3692
上天草市大矢野町上 1514
☎0964 (56) 1111
総務課・財政課・税務課・納税課・監理課・大矢野窓口センター・企画政策課・商工観光課・農林水産課・地籍調査課・企業誘致課・会計課・議会事務局・農業委員会・監査委員事務局
松島庁舎
〒861-6192
上天草市松島町合津 3538-3
☎0969 (56) 1111
市民窓口課・建設課・都市整備課・環境衛生課・保健課（保健センター・健康づくり推進室）・高齢者ふれあい課・福祉課・教育委員会（学務課・社会教育課）
姫戸統括支所・水道局
〒866-0195
上天草市姫戸町姫浦 2502-3
☎0969 (58) 2111
龍ヶ岳統括支所・情報推進室
〒866-0292
上天草市龍ヶ岳町高戸 1412
☎0969 (62) 1111

税のひろば

2月の納税

☎税務課

- ▼国民健康保険税第9期
- ▼固定資産税第4期
- ▼納期限 3月1日（月）
- ▼口座振替日 2月25日（木）

確定申告は正しくお早めに

平成21年分の所得税の確定申告期間は、平成22年2月16日（火）～3月15日（月）までとなっています。
所得税は、納税者自身が所得金額や税額を正しく計算して納税する申告納税制度を採っていますので、所得金額や税額を正しく計算し、申告と納税は、期限内にお済ませください。確定申告書の提出は、郵送等でも結構です。
申告期限が間近になります

市町村・県合同公売会

- ▼日時 ①3月19日（金）13時開場予定 ②3月20日（土）9時開場予定
- ▼場所 益城町総合体育館
- ▼出品予定数 約1,000点
- ▼問合せ先 熊本県税務課地方税徴収特別対策室 ☎096 (333) 2099（直通）

相談・申請

行政相談

☎総務課行政係

- ▼日時 2月24日（水）8時30分開場
- ▼場所 市役所大矢野庁舎書庫棟2階 会議室
- ▼出品予定 電化製品、宝飾品ほか多数
- ▼問合せ先 天草調停協会 ☎0969 (22) 2510 ※自動音声案内

年金相談

☎保健課

- ▼開設日 3月11日（木）・3月25日（木）
- ▼大矢野 13時～16時・大矢野老人福祉センター
- ▼日時 3月19日（金）10時～15時
- ▼場所 大矢野庁舎書庫棟1階会議室

肝臓機能障害も身体障害者手帳対象となります

☎福祉課

- ▼日時 2月28日（日）13時30分～15時
- ▼会場 フィッシャリーナ天草（松島町）
- ▼定員 20名
- ▼××切2月27日（土）
- ▼受講料 無料

方および肝臓移植を受け、抗免疫療法を実施している方

▼認定基準 主として肝臓機能障害の重症度分類である Child-Pugh 分類によって判定します。3カ月以上グレードCに該当する方が、おおむね身体障害者手帳の交付対象となります。ただし、診断前の6カ月間にアルコールを摂取している方等は対象となりません。

※ Child-Pugh 分類

肝性脳症、腹水、血清アルブミン値、プロトロンビン時間、血清総ビリルビン値によって肝臓機能障害の重症度を評価します。

▼手続き方法 申請書、身体障害者手帳用診断書、写真（たて4cm×横3cm）を福祉課まで申請ください。
※診断書は、身体障害者手

イベント・募集

スパ・タラン

- ▼問合せ先 天草調停協会 ☎0969 (23) 8222
- ▼新規ご入会者様限定水着割引
- ▼お年玉付き年賀状の抽選番号「0の数だけ割り引き」

混声合唱団喜奏会 第3回定期演奏会

- ▼実施期間 2月1日（月）～3月31日（水）
- ▼プールの閉鎖について プールメンテナンスのため次の期間プールを閉鎖します。
- ▼閉鎖期間 2月23日（火）～28日（日）
- ▼問合せ先 スパ・タラン 天草 ☎0964 (56) 1126

天草難病友の会

- ▼入場料 一般1,500円 学生（小・中・高）1,000円
- ▼問合せ先 混声合唱団喜奏会事務局 ☎090 (7160) 3363

天草地域には、原因不明で、治療方法がはっきりしていない難病にかかっている人が約850人います。天草難病友の会「潮まねきの会」では、活動として会報を発行したり、屋内外で患者および家族と一緒に交流会を開催しています。

- ▼日時 3月13日（土）13時30分開会（13時受付開始）
- ▼場所 天草中央保健福祉センター（天草中央総合病院手前）
- ▼内容 第1部 総会 第2部 講演 熊本県難病相談・支援センター所長 田上和子氏
- ▼問合せ先 交流会 第3部 天草難病友の会

乳幼児医療費助成制度の対象年齢を拡大します ☎福祉課

帳指定医が作成したものに限りません。認定基準に該当するかどうかは、指定期に相談下さい。
※手帳は、県で交付されるため、申請から1～2カ月かかります。
詳しくは、福祉課障害福祉係までお尋ねください。

乳幼児の健康の向上と子育て支援の増進を図ることを目的として、乳幼児に対する医療費の一部負担金を助成していますが、少子化が進むなかで、一層の子育て支援推進の環境づくりのため、平成22年4月診療分から助成対象年齢を「就学前まで」から「小学校3年生まで」に拡大し、名称を「子ども医療費助成制度」に変更します。

小学校就学前で「上天草市乳幼児医療費受給者証」をお持ちの方には、平成22年3月中に「上天草市子ども医療費受給者証」を送付しますので、平成22年4月1日から受診されるときは、新しい受給者証を医療機関の窓口に表示され

無料調停相談

天草調停協会では交通事故、土地、建物、金銭の貸借関係等民事一般ならびに、夫婦・親子関係、相続等家庭親族間の問題について次のとおり無料調停相談を実施します。

- ▼日時 2月18日（木）10時～15時
- ▼受付 当日会場で行います
- ▼場所 未来プラザ

ひなまつりのフラワーアレンジ教室

手作りのひな人形かざり

会「潮まねきの会」会長
大澤健二 ☎0969
(56) 1357

水産研究センター 臨時職員募集

熊本県水産研究センター
では平成22年度臨時職員を
次のとおり募集します。

▼勤務場所 熊本県水産研
究センター

▼採用予定人数 30人程度

▼職種 研究補助業務

▼勤務条件

▽任期 2カ月以内

※22年度中での再任用は可

▽勤務時間 原則月々金の
8時30分～17時15分

▽給料 日額賃金

※平成21年度 日額5,
580円

▽その他 他のアルバイト
等との兼職はできません。

▼応募期間等 2月22日
(月)～26日(金)までの

9時～16時30分に、履歴
書を水産研究センターに
持参してください。

▼試験の方法 履歴書持参
時に、簡単な面接を行
います。

その他詳しくは問合せ先
までお尋ねください。

▼問合せ先 熊本県水産研

究センター総務課
☎0964(56)5111

上天草市奨学生募集

公学務課

▼資格 保護者が市内に在
住する人で、学業成績が
優秀で学資の支弁が困難
と認められること。また、
連帯保証人が市税におい
て未納がないこと。

▼貸与額

▽高等学校生および高等専門
学校生(1～3年生) 月
額2万円

▽高等専門学校生(4、5年
生)、専修(専門)学校
生、大学生、短大生 月
額3万円

▼返還期間 卒業した日から
10年以内(返還額は年額
36,000円を下まわ
ってはならない)

▼提出書類 貸与申請書、推
薦書、保証書、世帯全員
の所得証明書、連帯保証
人の未納がない証明書、
住民票抄本(写し)

▼①申込期間および②提出先

▽市内の中学生、大矢野高校
生および松島商業高校生

①3月1日(月)～23日(火)

②各学校へ提出

▽そのほかの高校生および大
学生など

①3月1日(月)～26日(金)

②学務課、大矢野窓口セ
ンター、姫戸・龍ヶ岳統
括支所へ提出

▼注意 申請をされても奨学
生として採用されない場
合があります。

募集

上天草市中央公民館長

公社会教育課

企画力、指導力、組織力な
どに自信と意欲のある人材を
登用し、公民館活動のさらな
る充実と、公民館を中心とし
た地域の活性化を図るため、
次のとおり募集します。

▼募集人員 上天草市中央公
民館 館長1人

▼委嘱期間 委嘱の日から平
成23年3月31日まで

▼応募資格 市内に在住して
いる30歳以上の方で、社
会教育に精通するととも
に、公民館活動に情熱と
識見を持って取り組んで
いただける方。

※ただし、次の事項に該当す
る方は応募できません。

▽市議会議員もしくは地方公
共団体の常勤職員

▽破産者で復権していない方

▽禁固刑以上の刑に処せられ
た方

▼応募期間 2月17日(水)
～3月3日(水)17時

※郵送の場合、締切日の消印
まで有効

▼応募方法 ①指定様式の申
込書②指定様式の履歴書
(活動等の経歴も記載)③
応募の動機(A4サイズ
に2,000字以内・様
式枚数不問)を指定する
場所に提出。

※各指定様式は、社会教育
課、中央公民館(アロマ
内)、大矢野自然休養村管
理センターおよび姫戸・
龍ヶ岳統括支所に2月5
日(金)より設置してあ
ります。

▼申込・問合せ先 上天草市
教育委員会 社会教育課
生涯学習係

※封筒の表面に「公民館長
募」と必ず朱書きするこ
と。

▼募集人員 天草四郎メモリアル
ホール館長公募

公商工観光課

▼委嘱期間 平成22年4月1
日～平成24年3月31日(2

年間)

▼報酬月額 20万円

※ただし、通勤手当は支給し
ないものとする。

▼業務内容

▽施設および周辺施設の管理
運営業務

▽来館者(取材含む)対応

▽営業および観光客誘致活動

▽天草四郎メモリアルホール
運営に関すること全般

▼応募資格

▽普通自動車免許取得者・防
火管理者資格保持者

▽市内に在住している30歳か
ら60歳までの方(平成22年
4月1日現在)

▽観光業に精通し入館者増加
のための営業活動を行なえ
る方

▽パソコンを使用しデータ管
理できる方

※ただし、次の事項に該当す
る方は応募できません。

▽破産者で復権していない方

▽禁錮刑以上の刑に処せられ
た方

▽市税等滞納者

▼応募締切 2月26日(金)
17時まで

※郵送の場合、締切日の消印
まで有効

▼応募方法 ①指定様式の申
込書②指定様式の履歴書を
指定する場所に提出。

わんぱく笑顔

公的年金等の源泉徴収票が 交付されます

●老齢給付の受給者に送付

国民年金、厚生年金および共済組
合などから支給される公的年金等
については、所得税法上「雑所得」と
みなされ所得税が課せられます。し
かし、国民年金法において、障がい
もしくは死亡を支給事由とする年
金については非課税となっているた
め、老齢もしくは退職を支給事由と
する年金についてのみ課税されま
す。

公的年金等の支払者は、所得税が
老齢年金等から源泉徴収されたか否
かにかかわらず、老齢年金等を受け
ている方々全員に「公的年金等の源
泉徴収票」を作成し、その年の翌月
1月31日までに交付されます。

源泉徴収票に記載されている事項
は、その年の1年間に支払われた年
金の総額、社会保険料の金額、源泉
徴収税額および控除内容となってい
ます。

なお、65歳未満で年金の支払額
が108万円に満たない方と65歳以
上で年金額が158万円に満たない
方については、所得税が源泉徴収さ
れません。

●確定申告の際に必要な

2つ以上の年金の支払者に扶養親
族等申告書を提出している方や、年
金以外に給与等の所得がある方、ま
たは公的年金等の雑所得の合計額が
各種所得控除の合計を超える方など
は、確定申告(平成22年2月16
日～3月15日までに、住所地を管
轄する税務署で受付)を行うことに
なっています。この源泉徴収票は、
その際に、添付書類として必要とな
りますので大切に保管してください。

万一、源泉徴収票を紛失された場
合や未着の場合には、日本年金機構
のコールセンターにおいて再発行の
受付を行っています。また、来庁に
よる再発行の受付やその他年金相談
については、本渡年金事務所で行っ
ています。

●問合せ先

- コールセンター ☎0570(05)
1165 ※IP電話・PHSからは、
☎03(6700)1165
- 本渡年金事務所 ☎0969(24)
2154

熊本県国際 相談コーナー

熊本県では、在住外国人の
方々が地域で快適な生活を送
るための支援策として、熊本
県国際協会内に国際相談コー
ナーを設置しています。

入管法に関する手続き、住
宅、医療、国際結婚、就労、
教育等の各種情報の提供や生

※指定様式は、商工観光課お
よび各庁舎窓口を設置し
てあります。
詳しくは商工観光課および
各庁舎窓口を設置された公募
要領をご覧ください

▼申込・問合せ先 上天草市
商工観光課

※封筒の表面に「メモリアル
ホール館長応募」と必ず
朱書きすること。

活相談に応じています。相談
は来訪、電話、FAX、メー
ルのいずれでも可。日・英・中・
韓・スペインの5カ国語に対
応しています。
お気軽にご相談ください。

▼受付時間

平日10時～16時まで

▼問合せ先 熊本県国際協会
☎096(385)4488



病害虫のまん延防止にご協力ください

沖縄・奄美・トカラ・小笠原には、さつまいもなどに被害を与える害虫
が、また、沖縄・奄美の一部ではみかん類に被害を与える病気が発生して
います。これらの病害虫のまん延を防止するために、一部の植物は法律によ
って未発生地域への持ち込みが規制されています。違反すると罰せられ
ることがありますのでご注意ください。

発生地域	移動先	持ち込めない植物
沖縄県全域 奄美群島 トカラ列島 小笠原諸島	STOP 本土	さつまいも(紅いも等) ヨウサイ(エンサイ) あさがお ぐんばいひるがお 等の生茎葉および地下部
沖縄県全域 徳之島 沖永良部島 与論島	STOP 本土 小笠原諸島 トカラ列島 奄美群島 本土・小笠原諸 島・トカラ列島・ 奄美大島・沖縄 県全域・喜界島	かんきつ ゲッキツ ゾウノリンゴ サルカケミカン 等の苗木類 (果実および種子は除く)

●さつまいも加工品、熱帯果実などは自由に持ち込むことができます。
●消毒や検査等を行うことにより持ち込める場合もありますので詳しくは
最寄りの植物防疫所へお尋ねください。
●問合せ先 門司植物防疫所鹿児島支所八代出張所
☎0965(37)1544

松を植えて美しい天草
松島をとりもどそう

雲仙天草国立公園天草地域の玄関口である松島は、静かな海に多くの島々が浮かび、そこに生育する松林がマツクイムシ等の被害により枯れ衰退してきています。

そこで、天草地域森林組合では平成15年度からグリーンワーカー事業によって枯れた松を伐採して松の苗を植え、美しい松林を保全・再生する取り組みを行っています。今年度も次のとおり松の植栽を実施することといたしましたので、みなさんのご協力をお願いいたします。

▼日時 3月6日(土) 小雨決行

▼集合時間 9時

▼集合解散場所 天草パールセンター(4号橋と5号橋の間)

▼参加費 無料

▼持ち物 歩きやすく汚れてもよい服装・靴、飲み物等

▼申込み締切日 3月3日(水)

▼申込み・問合せ先 天草地域森林組合 上島支所 ☎0969(56)2771

その他

民生委員・児童委員交代のお知らせ

宮福祉課

民生委員・児童委員が次のとおり、交代されましたのでお知らせします。(敬称略)

▼担当地区 大矢野町上谷・豊後谷地区

▼氏名 正木千鶴子

民生委員・児童委員には「守秘義務」がありますので福祉に関する悩みごとなど、お気軽にご相談ください。

工事等入札結果

宮監理課

▽12月16日入札分

▼林道白嶽線災害復旧工事

① 姫戸町姫浦地区内

② (有) 大栄住宅(姫戸町)

③ 261万4,500円

④ 12月12日

▼下山区道路災害復旧工事

① 大矢野町維和地区内

② (有) 渡辺建設(大矢野町)

③ 95万5,500円

④ 12月12日

▼東満地区水路災害復旧工事

① 大矢野町登立地区内

② (有) 植田工務店(大矢野町)

③ 752万8,500円

④ 1月13日

▼市道環状北線排水路整備(C)工事

① 大矢野町登立地区内

② (有) 植田工務店(大矢野町)

③ 752万8,500円

④ 1月13日

▼湯島公共トイレ新築工事

① 大矢野町湯島地区内

② 何川建設(大矢野町)

③ 970万2,000円

④ 1月13日

▼上天草市立斎場改修(電気設備)工事

① 大矢野町登立地区内

② (有) 水元電気(大矢野町)

③ 271万9,500円

④ 12月13日

▼総合運動公園アロマ周辺環境美化工事

① 松島町合津地区内

② (株) 舛本工業(松島町)

③ 288万7,500円

④ 12月13日

▼今津小学校教員住宅他解体

① 大矢野町上地区内

② 野田建設(大矢野町)

③ 111万900円

④ 12月12日

▼賤の女地区第1道路災害復旧工事

① 大矢野町上地区内

② 長本建設(大矢野町)

③ 68万7,750円

④ 12月12日

▼賤の女地区第2道路災害復旧工事

① 大矢野町上地区内

② 倉田工業(大矢野町)

③ 42万5,250円

④ 12月12日

▼賤の女地区第3道路災害復旧工事

① 大矢野町上地区内

② 野田建設(大矢野町)

③ 111万900円

④ 12月12日

▼上天草市立斎場改修(建築)工事

① 大矢野町登立地区内

② (有) 切通建設(大矢野町)

③ 2,084万2,500円

④ 12月13日

▼上天草市立斎場改修(機械設備)工事

① 大矢野町登立地区内

② (有) 沓河電気(大矢野町)

③ 792万7,500円

④ 12月13日

▽12月22日入札分

水道局

水道だより～如月～



今年、久しぶりに冬らしく「積雪」があり水道においても、本管や給水管および「みなさんのお宅の水道管の破損による漏水」が例年に比べ、増加しています。

12月号でもお知らせしましたが、家屋内の漏水について再度、お知らせいたします。1年中で、一番寒い今月、水道が凍結し水道管の破損が起こりやすくなるのが、予測されます。また、メーター器のガラスが、割れてしまうこともあります。

そこで、月初めに、検針をした際の「お知らせ票」には必ず目をおして確認して下さい。検針は、月1度ですので、月の半ば頃、ご自分で、メーター器の再確認をされることをお薦めします。

『また、水圧が下がったと感じた場合には、特にお気をつけください。』



【もし、漏水していた場合は】

1月号に掲載した「市内の水道工事指定店」に、至急修繕を依頼してください。その際修理後の減免申請の提出も、お願いしてください。(修繕の写真等が必要となります。)

指定店以外の「減免申請」は、受付られないのでご注意ください。その他お問合せがある方は、水道局にお尋ねください。

【お詫びと訂正】

1月号に掲載した姫戸地区の指定店の「九電工上天草営業所」は統合され、現在「天草営業所(☎0969(23)1181)」となっています。お詫びして訂正いたします。

【メーター器交換のお知らせ】

水道局では「期間満了(8年)」が近づいたメーター器の交換を実施しています。大矢野町、姫戸町、龍ヶ岳町は既に交換を行っています。松島町については3月に実施しますので、ご協力をお願いします。

善意に感謝

▼ボランティア活動

市内の福祉施設(松朗園・きららの里・南風苑)にボランティアサービスをした方々を紹介いたします。(敬称略)

○中田理髪店、タカシスタジオ、菓子工房アロム、本郷地区絵手紙もみじ会、天理教大矢野支部、山本春子、吉川キヨカ、林フジエ、木村政恵、前川タマノ、嘉悦昭子、沼田満子、西山カラオケ教室、濱口民謡教室、なかしま荘、西本書道教室、高戸保育園

▼ふるさと納税に寄付

▽安心・安全なまちづくり事業
●大矢野町仏教連合会(上天草市)
▽安心・安全なまちづくり事業

●嶋崎 秀士(大阪府高槻市)
▽ふるさと環境保全事業
●山崎 茂(熊本市)

市のデータ

人口	32,393人
男性	15,202人
女性	17,191人
世帯数	12,341戸
市の面積	126.12km ²
平成22年 1月31日現在	



今日からさっそく

介護予防

～任意後見制度～

みなさんは「認知症になったときはどうしよう」などと先々が不安になることはないでしょうか。

今は、高齢者の4人に1人は認知症(最近では3人に1人も言われています)を発症すると言われています。認知症になると、自分で自分の財産の管理ができなくなったり、病院等と契約を結ぶこともできなくなったり、介護サービスを受けるための契約をすることも困難になります。

そこで、自分の判断能力が低下したときに備え、あらかじめ信頼できる人を見つけて、自分に代わって財産を管理したり必要な契約締結等を依頼し、引き受けてもらう契約を「任意後見契約」といいます。

そして、実際に自分の判断能力が低下した状態になり、家庭裁判所が任意後見監督人を選任して初めて、任意後見人の仕事は始まります。任意後見契約を締結するには、法律により公正証書でなければなりません。公正証場でしなければなりません。手続きには費用がかかりますので、詳しいことやご相談は直接公正証書へさせていただきます。

自己責任において将来に備えることもとても大切なことです。時には、ご家族と将来の備えについて話し合うのもよいことだと思います。

●問合せ先

○地域包括支援センター(松島庁舎) ☎0969(56)1111

○天草公正証場 ☎0969(22)3666



わんぱくざかり



りょうま
益田 凌真くん

龍ヶ岳町樋島
 ※おたんじょうび
 平成21年1月6日
 ★パパ 益田 敬三さん
 ★ママ 綾さん
 ♣本人からひとこと
 早くお散歩したいな。兄
 ちゃん、姉ちゃん、いっぱい
 遊んでね。

みこさ
寺尾 美咲ちゃん

姫戸町二間戸
 ※おたんじょうび
 平成20年8月9日
 ★パパ 寺尾 順さん
 ★ママ 好美さん
 ♣両親からひとこと
 もうちょっと大きくなったら
 大好きなミッキーに会いに
 ディズニーランドに行こうね。



いのり
山下 誓梨ちゃん

松島町合津
 ※おたんじょうび
 平成18年12月27日
 ★パパ 山下 雄大さん
 ★ママ 美香さん
 ♣両親からひとこと
 いつも妹のお世話あり
 がとう。優しくて元気な誓
 梨がみんな大好きだよ。



かわいい子どもの写真を 大募集！！

上天草市在住の1～3歳のお子さんの
 写真を募集しています。①住所②子
 どもの氏名③ふりがな④生年月日⑤保
 護者の氏名⑥子どもに対するコメント
 (30字以内・どなたからでも結構です)
 ⑦連絡先を添えて、上天草市広報係(☎
 869-3692 上天草市大矢野町上 1514)
 までご応募ください。

なお、応募多数の場合は
 予約(順番に掲載)となり
 ます。ご了承ください。



▽「新年明けましておめでと〜うございませう。
 今年も広報上天草をよろしくお願いま
 す。」と1月号で書くはずだったですが
 インフルエンザでダウン。注意していたの
 ですが…。みなさんも健康には気をつけて
 今年1年頑張りましょう。(ほんにゃ?)
 ▽1月13日は、上天草市でも4年ぶりの積
 雪に！小学校では、学校の配慮で雪合戦と
 なったところもあり、子どもたちへの思い
 がけない贈り物になりました。(K)
 ▽写真2枚は1月13日の上小(右)と維和
 小(左)の様子。おもわぬ雪に児童らは大
 喜び。

輝きびと

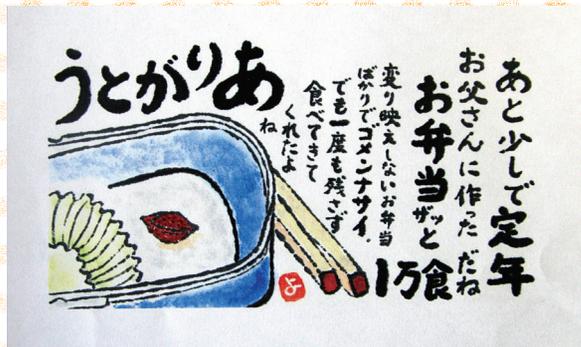
ありがとうの気持ちを絵手紙に 筆の里絵てがみ葉書大賞

「第13回筆の
 里ありがとうの
 ちょっと大きな
 絵てがみ大賞(財
 団法人筆の里振
 興事業団)」で、
 福田良美さん(松
 島町)の作品が
 葉書大賞を受賞
 しました。



▲大賞の賞状を手にする福田さん

これは、普段言葉に出して言えない「ありが
 とう」をテーマに全国13,422点の応募の中から選
 ばれたもの。作品には、あと少しで定年を迎える
 ご主人へ「ありがとう」の感謝の気持ちが、絵と
 文字でつづられている。大賞をいただいたことよ
 りも「気持ちが伝えられたこと。人にわかっても
 らえたことがうれしい」と話していました。また、
 言葉では伝えられない何かが伝わるのが、絵て
 がみの魅力とも。友人からの誘いで6年ほど前か
 ら絵手紙を始めた福田さん。これからも家族や友
 人に絵てがみで気持ちを発信していきたいとのこ
 とでした。



▲大賞を取った福田さんの作品

編集後記