



広報

KAMIAKUSA

草紙

2010
1月号

No. 80

人と海のふれあうまち

火の元・戸締り
よろしくお願いします！



12月17日(木)、今泉保育園幼年消防クラブが
今泉地区の独居老人宅を訪れ、園児と消防本部松島
分署員で作った餅と門松を配布しました。
園児らは「私たちが作った餅です。食べてくださ
い。火の用心をお願いします。」と言って手渡しました。



今月の内容

- 新年のごあいさつ・・・・・・・・・・ P2～3
- 健康ガイド・・・・・・・・・・・・・・ P18～21
- 年男年女～それぞれの思い～・・ P4～5
- 市立病院だより・・・・・・・・・・ P22～23
- ウェルカム市長室・・・・・・・・・・ P6～7
- 生涯学習・図書館だより・・・・・ P24～25
- 21年度分市県民税申告日程・・・・・ P8～11
- お知らせ・・・・・・・・・・・・・・ P26～31
- まちのわだい・・・・・・・・・・・・・ P14～17

「心豊かで安心してまちづくりを目指す」

明けましておめでとうございます。皆さまには、平成22年の輝かしい新年をお迎えのことと心からお喜び申し上げます。旧年中は、市政の様々な分野にわたりまして、皆さまの温かいご理解とご協力を賜り心から感謝申し上げます。さて、昨年は戦後初の本格的な政権交代が実現し、歴史的な、大きな節目の年となりました。これまでの、厳しい構造改革路線のもとで、社会が疲弊し、市場万能主義に基づく格差の拡大と雇用への不安など日本の社会への閉塞感を持っていた民意の結果ではないかと思えます。本市におきまして、「転換のとき」という認識のもと、「行政運営」から「地域経営」への意識改革を図り、職員一丸となつて持続的基礎体力を備えた自立型の地域社会を形成する取り組みにまい進しております。これからは、人間本来の助け合い



市長
年頭あいさつ

上天草市長

川端 祐樹

の社会、「平等」社会へと時代は変化してきます。市民の皆さま方と私も行政が、それぞれ主体性を持ち、お互いを尊重し、対等な立場で目的を達成するために協力する。そういった中から、地域のリーダーとなる人材を育て、相互が連携し力を合わせて「心豊かな」「安心して暮らせるまちづくりを進めていきたい」と思っています。3万3千市民の長として、皆さまの行く先を導き照らす堤灯となり、上天草市を将来にわたリ明るく住みよいまちとして発展させていく決意を新たにしております。今後とも市民の皆さまの一層のご支援とご協力をお願い申し上げます。とともに、本年が皆さまにとりまして輝かしい年になることを心から祈念し、年頭のあいさつとさせていただきます。



開かれた議会を目指して

平成22年の年頭にあたりまして、謹んで新春のお喜びを申し上げます。昨年中は、本市議会への温かいご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。さて昨年、日本において最大の出来事は、政権交代であつたと思えます。これまでの長きにわたつた日本という国の方針からの『変化』を国民が選抜したといえるのかもしれない。そして地方からも、地方分権、あるいは地方自治といった言葉が頻繁にきかれるようになり、これまで中央集権的な政治から『変化』を求め、地方自治体の本来のあり方を、発言力のある知事や首長がメデイアで主張する時代となりました。この地方分権の最大の意味は、国が持つていた権限の多くを地方に移し、地方が主体的に考え、決定するというところにあります。『自分たちの自治体のことは自分たちで考えなければならない』といった時代、当然議会の果たす役割、責任はますます重要になつてまいります。



議長
年頭あいさつ

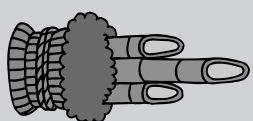
上天草市議会議長

堀江 隆臣

行政とともに二元代表制の一翼を担う、独立した機関としての自覚をもち、上天草市の発展のための活発な議論を行い、そしてなにより、もつと市民の皆さまに開かれた議会を目指すこと、そのための行動指針を具体的に検討しています。今年はそれを実践していく年になりますし、形に残さなければなりません。どうかこれまで以上に、議会に対するご協力、ご支援をお願い申し上げます。今年一年が皆様にとりまして幸多き年でありますように、お祈り申し上げ、新年のご挨拶といたします。

上天草市議会議員

副議長 新宅 靖司
議員 平田 晶子
何川 雅彦
田中 辰夫
須崎 光枝
宮下 昌子
西本 輝幸
高橋 健
小西 涼司
島田 光久
川口 望
田中 万里
山口 安彦
北垣 一潮
園田 進一
窪田 和子
津留 千知
桑原 勝也
渡辺 勝也
田中 勝毅
猪塚 安観



明けまして
おめでとう
ございます



〔昭和25年生まれ〕
鶴元 正徳さん
大矢野町上

今年は、年男、還暦と節目の年となり新たな気持ちで農業に取組んでゆこうと決意しています。現在、世界は不況の中にあり我々農業従事者にとつて大変厳しい年を迎えています。これを乗切る為には、自身の努力が大変重要ではないかと思います。努力のうえには花が咲くことを信じて安心、安全な農産物の生産に精進したいと思ひます。



〔昭和61年生まれ〕
木村 友香さん
大矢野町登立

わたしが、大矢野町に帰つて来て、約1年半がたちます。地元を離れ帰ってきて「やっばり天草はいいなあ」と実感している最近です。仕事上、観光業なので、毎日たくさんの人たちに出会います。1日1日新しい発見ばかりで、自分自身成長しています。これまで、家族、友達、職場の上司や先輩方にサポートしていただき感謝しています。今年は、仕事を通じて、上天草市の観光のPRに努めて行きたいと思ひます。



〔平成10年生まれ〕
江口 雄貴さん
大矢野町維和

今年僕は維和中に進学します。中学校では野球部に入ります。最後の大会で優勝するつもりです。昨年維和小野球部は最後の大会で優勝するころができました。それは、みんなが心を一つにして練習に努めます。



〔昭和37年生まれ〕
松下 美子さん
姫戸町姫浦

私は、姫戸で生まれ育ち、結婚後も主人が養子に入り、94歳の祖父と共に生活しています。3人の子とも達は成長し、長女は結婚し昨年の11月に孫も誕生しました。長男は熊本の会社で元気に働いています。次男は高校2年生、昨年は次男の通う高校の寮が閉寮となり、本渡までの送迎に力を感じました。体力の低下を感じ、いつのまにかこの年です。今年も家族みんなが健康で過ごし、仕事の介護もがんばり、趣味の洋裁でかわいい孫の服を縫ったりと楽しい時間を過ごしています。



〔昭和49年生まれ〕
浦本 洋一さん
姫戸町姫浦

あけましておめでとございます。私が地元に戻ってきたちょうど5年になります。昔に比べて人口が減り、子どもの数も減り、地域の活力が乏しくなっています。様々な大会で優勝をめざして色々な大会で優勝をめざしたいです。また、小学校生活も最後の一年になります。一年の終わりに「楽しい小学校生活だったなあ」と言えるようにいひ思ひ出をたくさん作つていきたいと思ひます。今年6年は6年に入つています。今年6年は6年の練習をがんばつて、チームのみんなと力を合わせてよくすごしていきたいです。



〔平成10年生まれ〕
大川 燈馬さん
姫戸町二間戸

ぼくは、ソフトサッカー部に入っています。今年6年は6年の練習をがんばつて、チームのみんなと力を合わせてよくすごしていきたいです。



2010年 新春企画 年生まれ それぞれの思い



〔昭和13年生まれ〕
小西 等さん
松島町合津

私は幸せ者です。残り少ない人生を家族と共に地域に貢献し、シルバー人材センターで楽しく仕事にスボーツに温泉など、健康の続く限りがんばりたいと思つています。温泉は健康にいいですよ。お陰様で健康で六回目の年男を迎える事が出来ました。



〔昭和25年生まれ〕
春山 孝子さん
松島町内野河内

昨年から夫が、庭に小さな畑を作り、見よう見まねで家庭菜園を始めました。私はそばで見ていただけですが、有機・無農薬の野菜を収穫する機・無農薬の野菜を収穫するきまり、5月には子どもが生まれることになりました。色々わからないことが多く戸惑う事もありますが、妻と子どもの幸せを一番に考え、立派な親父になろうと思つています。子どもが無事に生まれてくることを祈りつつ、仕事に励みたいです。



〔昭和61年生まれ〕
三宅 勝士さん
松島町今泉

新年明けましておめでとうございます。皆さんいかがお過ごしでしょうか。今年で生まれて三回目の賓者者の俺ですが今月に結婚が年がやつてきました。また若過ぎでしょうか。



〔昭和37年生まれ〕
小崎 義久さん
龍ヶ岳町高戸

わたしは、民宿と寿司店を営んでいます。昨年は不況にみまわれ、上天草全体が暗いイメージに包まれたように思われます。年男を機に身も今まで以上に努力が必要だと感じています。色々な出会い、地域の方々との関わりを大切にしていきたいながら、お客様への感謝の気持ちをお忘れず、質の向上に努め行動の幅を広げて行きたいと思ひます。今年も一年、公私共に充実しい一年でした。一日も早い景気回復を願うと共に、私自身も頑張ります。



〔昭和49年生まれ〕
吉井 孝仁さん
龍ヶ岳町樋島

昨年は不況に合わせ新型インフルエンザの流行も重なり、サービス業にとつても厳しい一年でした。一日も早い景気回復を願うと共に、私自身も頑張ります。



〔平成10年生まれ〕
小浦 愛華さん
龍ヶ岳町大道

私は、今年がんばりたいこと2つあります。1つ目は学習です。私は、1つ目は学習です。私は、図形が苦手な方なので、図形を克服できるように、予習や復習を積極的に頑張りたいです。2つ目はみんなをまとめることです。今年6年生になるので、特に低学年をまとめるようにしたいです。そして、下級生に信頼されるような6年生になりたいです。

平成 21 年
第 8 回上天草市議会臨時会 審議結果

平成 21 年第 8 回上天草市議会臨時会が 11 月 27 日に開催され、一般職員の期末手当及び勤勉手当の支給月数引き下げと、特別職、議会議員の期末手当の支給月数引き下げなどについて審議され、原案どおり可決されました。

※審議の経過については議会事務局へ、提案された内容については各担当課へお尋ねください。

議案番号	議 案 名	主な改正内容	議決結果	担当課
議案 第 76 号	上天草市市長等の期末手当の特例に関する条例の一部を改正する条例の制定について	平成 18 年 12 月から市の財政健全化のため実施してきた期末手当のカットについて、議案第 77 号のとおりに、平成 21 年 12 月より支給月数を引き下げるため、下記のとおりとするもの。 ・市長 期末手当 30%カット ・教育長 期末手当 15%カット ・一般職員 カットなし	原案 可決	総務課
議案 第 77 号	上天草市一般職の職員の給与に関する条例及び上天草市一般職の職員の給与に関する条例の一部を改正する条例の一部を改正する条例の制定について	【一般職員】 ① 期末手当の支給月数引き下げ 12 月期→イナス 0.1 月 6 月期→イナス 0.15 月 ② 勤勉手当の支給月数引き下げ 12 月期→イナス 0.05 月 6 月期→イナス 0.05 月 ③ 給料月額引き下げ 行政職給料表等の引き下げ。 平均改定率→イナス 0.2% 【議会議員】 期末手当支給月数の引き下げ 12 月期→イナス 0.2 月 6 月期→イナス 0.35 月 (一般職の職員の支給月に合わせるもの)	原案 可決	総務課
発議 第 3 号	上天草市議会議員の議員報酬及び費用弁償等に関する条例一部を改正する条例の制定について		原案 可決	議会事務局

男女共同参画シリーズ

女性だから「見える」「感じる」
ことを生かして

先日、県主催の新任課長研修に参加しました。
37 名中、行政職で女性は今も含めて 2 名でした。県内でも女性の登用率は低いなあと感じました。
私の職場は窓口業務が主なので私もほとんど窓口にいます。課長の仕事も課員の得意分野を生かし、手分けしながら応援してもらっています。さまざまな年齢層の来庁者に満足していただける手続き・説明が出来るよう窓口センター一丸となって頑張っています。
今年度、女性管理職が初めてという事ですが、まだ特別なことはできておりません。しかし、女性だから「見える」「感じる」ことも多いと思います。今後、色々な分野で女性の登用が増えていくことを期待します。
これから大矢野窓口センターをよろしく願います。

頑張る男女

直江 幸子さん (上天草市職員)
大矢野窓口センター長



▲窓口で受付をする直江センター長



▲子育て支援事業の様子

社会全体に新たな活力が生まれてき子どもがいます。は、次世代への投資です。子どもへの投資をいいたいただ

要だと思います。子どもを愛護し尊重する気風が必き 100 万円の寄から賛同をいただ給に対し市民の方いています。うれし義があると判断し、社会的には意とは少数派です

当市で行ったこ 当市で 6 歳までの子どもすべてに一人当たり 1 万 8,000 円を支給しています。が執行をやめた「子育て応援手当」を市で責任もって実施することを決定しました。先の臨時議会の議決を受け、0 歳から 6 歳までの子どもすべてに一人当たり 1 万 8,000 円を支給しています。国が執行停止した「子育て応援手当」を独自支給した市町村は熊本県では当市だけで、全国でも少数でした。

次世代への投資
子育て支援に向けて

上天草市長
川端祐樹

平成 21 年度

市長と語る
タウンミーティング

上天草市タウンミーティングは、市民との協働によるまちづくりを推進するため、市民の皆さんから建設的な意見を聴取し、政策に反映することを目的として実施します。

【日時・場所】

日 時	場 所
1 月 27 日（水）	東風留公民館 （龍ヶ岳町）
2 月 10 日（水）	瀬高公民館 （大矢野町）

受付 午後 6 時 30 分から
開始時間 午後 7 時から
終了時間 午後 8 時 30 分まで（原則 90 分）



【ミーティングの内容】
今回のタウンミーティングでは、これまでの取り組みや今後の市政の方向性について説明を行い、意見をお願いするものです。

詳しくは、総務課行政係までお尋ねください。
☎ 0964（56）1111 内線（1246）

Welcome to Mayor's Room

Vol.33

ウェルカム
市長室

平成21年分 市県民税申告日程表

市県民税等の申告日程をお知らせします。平成21年分市県民税の申告をされる方は、下記の申告日程により申告をしていただきますようお願いいたします。また、税務署より申告用封筒が送付されてきた方で、平成21年分確定申告をされる皆さまに、今年度より税務相談日を設けておりませんで、下記の各地区申告受付日に必ず申告をお願いします。※当日都合が悪い場合は、申告受付日の都合の良い日にお越しください。

【姫戸地区】※12～13時30分は休憩時間

月 日	地 区 名	時 間
2月12日(金)	姫 浦	9～16時
2月15日(月)	二間戸	9～16時
2月16日(火)	全地区	9～15時

【龍ヶ岳地区】※12～13時30分は休憩時間

月 日	地 区 名	時 間
2月17日(水)	樋島(須崎垣内～桑鶴)	9～12時
	樋島(仏崎～下桶川)	13時30分～15時

◎会場 樋島出張所

月 日	地 区 名	時 間
2月18日(木)	赤崎・葛崎・池の浦・夏吉	9～12時
	大道・大作山	13時30分～16時
2月19日(金)	高甲・小屋河内・蹴浦	9～12時
	瀬戸・東風留・白浜・下貫	13時30分～16時
2月22～24日	全地区	9～16時※

◎会場 龍ヶ岳統括支所

※24日は15時まで

【松島地区】※12～13時30分は休憩時間

月 日	地 区 名	時 間
2月25日(木)	阿村(1～4区)	9～16時
2月26日(金)	阿村(5～11区)	9～15時

◎会場 教良木出張所

月 日	地 区 名	時 間
3月2日(火)	内野狩河内	9～16時
3月3日(水)	教良木	9～15時

◎会場 アロマ

月 日	地 区 名	時 間
3月4～5日	阿村(12・13区)・今泉	9～16時
3月9～11日	合津	9～16時
3月12・14日	全地区	9～16時

□税理士無料相談のお知らせ(全市民対象)		
■期 日	2月24日(水)～26日(金)	
■相談時間	9～16時(12～13時30分を除く)	
■相談会場	大矢野公民館	
※確定申告書等の書き方や税に関する相談など		

■申告に持参していただくもの

●必ず持参するもの

- ①印鑑(確定申告の場合必要)
- ②生命保険や地震保険等の支払証明書(領収書は不可)。

●給与収入の方

①給与支払報告書(源泉徴収票)の本人交付用。
※給与収入だけで事業所で年末調整されている方に関しては、申告の必要はありません。

- ②給与支払報告書(源泉徴収票)がない方は、年間収入金額のわかるものと会社名・電話番号。
- ③年の中途中で会社を退職された方や職場で年末調整がされていない方は、所得税が還付になる場合がありますので、本人名義の口座番号。

●自営業の方(漁業・農業を含む)

収支内訳書(収入金、経費がわかる証明書または帳簿、領収書など)。農業の方は、農業の人は、平成16年度から標準による所得計算があります

なので、必ず作物別、作付面積を調べてください。

●不動産を貸している方

- ①収支内訳書(収入金、経費がわかる証明書または帳簿、領収証など)。
- ②貸している人の住所、氏名および貸付金額のわかる書類、帳簿など。

●年金収入の方

年金の源泉徴収票(社会保険庁から、毎年1月末頃に郵送されるハガキ)。
※公的年金収入のみで、次の①②に該当する方で、他に収入(所得)がない方は、申告申出書(ハガキ)を提出していただく、申告は不要です。
①昭和20年1月2日以降に生まれた方で、もらった年金額が98万円以下の方。
②昭和20年1月1日以前に生まれた方で、もらった年金額が148万円以下の人。

●その他の職業の方

収支内訳書が作成できる書類、証明書、帳簿など

【大矢野地区】※12～13時30分は休憩時間

◎会場 大矢野公民館

月 日	時 間	地 区 名
2月12日(金)	9～12時	登立本郷
	13時30分～16時	登立西の浦
	9～12時	寄船・広崎
2月15日(月)	13時30分～16時	成合津・白濤
	9～12時	岩谷
2月16日(火)	13時30分～16時	東満・双原
	9～12時	辺田・平
2月17日(水)	13時30分～16時	尾の上・新田
	9～16時	船江・積米
2月18日(木)	13時30分～16時	坂本・山下
	9～12時	尾越崎
2月19日(金)	13時30分～16時	四郎丸
	9～12時	大湯
2月22日(月)	13時30分～16時	治郎田・荒木浜
	9～12時	上新田・西江樋戸
2月23日(火)	13時30分～16時	東江樋戸
2月24日(水)	9～16時	串
2月25日(木)	9～16時	鳩の釜
2月26日(金)	9～16時	貝場
	9～12時	谷・豊後谷
3月1日(月)	13時30分～16時	中の丸・馬場
	9～12時	田端・古野
3月2日(火)	13時30分～16時	賤の女・女鹿串

【医療費控除に必要な書類】

- ①医療費の領収書(1年分を個人ごと、病院ごとにしておいて下さい)
- ②寝たきり老人等のおおつの費用については、「おおつ使用証明書」の発行を医師より受けた場合、医療費控除の対象となります
- ③健康保険・生命保険などで補てんされた金額の証明書

【住宅取得控除に必要な書類】

- ①住民票の写し
- ②家屋および土地の登記簿謄本もしくは抄本(法務局から発行されているもの)
- ③請負契約書や売買契約書(土地・家屋)等で、金額のわかる書類の写し
- ④金融機関が発行する住宅取得に係る借入金の年末残高証明書

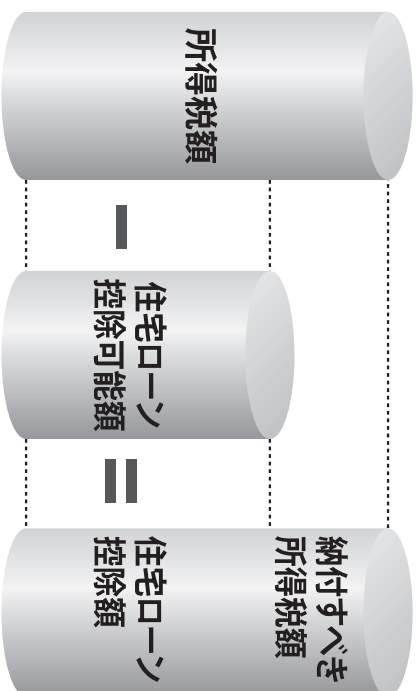
■申告に関するお問合せは、市役所税務課まで ☎0964(56)1111

申告期間:2月12日(金)から3月15日(月)まで

税源移譲の経過措置としての住宅借入金等特別税額控除（住宅ローン控除）

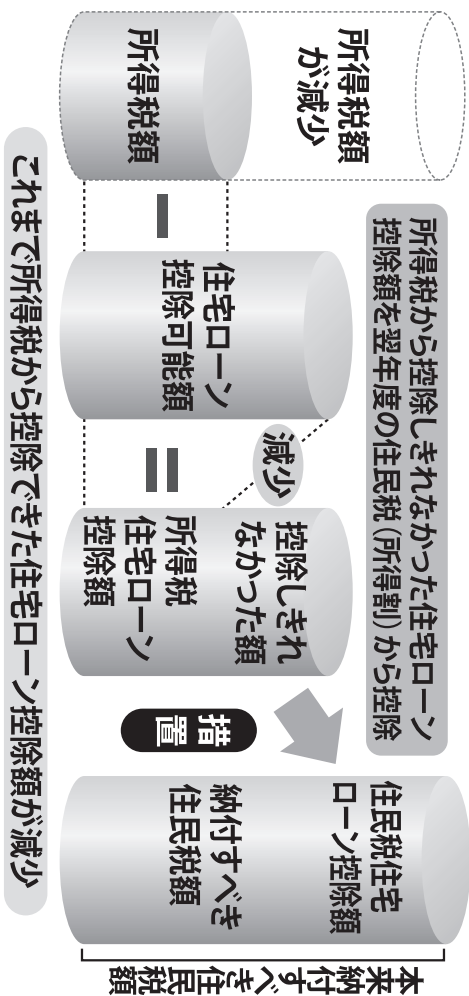
税源移譲の経過措置としての住宅ローン控除は、平成19年に行われた税源移譲により、所得税が減額となり、所得税で控除できる金額が減少する場合があるため、平成18年末までに入居し、所得税の住宅ローン減税制度を受けている方で、所得税から

税源移譲前



控除しきれなかった額がある場合は、翌年度の個人住民税から控除できるとした制度です。この控除を受けるには、市区町村への申告が必要でしたが、新たな住宅ローン控除の創設に伴い、平成22年度分個人住民税から市区町村への申告は不要となります。

税源移譲後



ただし、申告の必要がある場合には、これまでと同様に市区町村へ住宅ローン控除の申告を行っていただき、控除の適用を受けることができます。

これは、退職所得・山林所得を有する方、所得税において平均課税の適用を受けている方（平成 11 年から平成 18 年までに入居した方）については、新たな住宅ローン控除と税源移譲の経過措置としての住宅ローン控除とで、控除される金額が異なる場合

があるためです。住宅ローン控除の申告をされる場合には、毎年3月15日までに、住所地の市区町村へ申告書を提出する必要があります。※期限までに申告されなかった場合は、自動的に、申告を不要とする新たな住宅ローン控除の適用を受けることになります。

※平成19年・20年に新築・購入等された方の住宅ローン控除は適用されませんので、ご注意ください。

新たな個人住民税における住宅借入金等特別税額控除（住宅ローン控除）

平成 21 年度税制改正において、厳しい経済状況を踏まえ、住宅投資を活性化し、景気浮揚の突破口にしようという狙いから、住宅ローン減税制度について、所得税における最大控除可能額を過去最大規模に引き上げ、中低所得者層の方への実効的な負担軽減となるよう、所得税から控除しきれなかった額を個人住民税で税額控除することとされました。

◎前年度分の所得税において控除しきれなかった金額がある場合は、翌年度の個人住民税で控除されます。

平成21～25年までの間に居住し、所得税の住宅ローン減税制度（住宅借入金等特別控）を受けけた方で、所得税において控除しきれなかった金額がある場合は、翌年度の個人住民税において住宅ローン控除が適用されます。

市町村において、住宅ローン控除を受ける方が
税務署等（所得税）へ申告した情報を把握できる仕
組みとし、市町村（個人住民税）への申告は不要
となりました。（新築・購入等された最初の年は確
定申告していただくことになります。2年目から申
告不要となります。）

具体的には、確定申告の添付資料の見直しや給付支払報告書等の改正により、住宅ローン控除額を算出するために必要な情報を、市区町村が把握できるようにし、控除を行うこととしました。

※確定申告や年末調整の手続きは、今までと変わりません。

なお、祝源移譲の経過措置としての住宅ローン控除（平成 11 ～ 18 年までの間に入居した方）を受けていた方についても、同様に市区町村（個人住民税）への申告は不要となりました。

※上記の式で計算された控除額が、「前年分の所得税の課税総所得金額等の5%（9万7,500円（B）」を超えた場合には、控除額は（B）の金額になります。

年末調整を行った方の住宅ローン算出例

例
居住開始年月日 平成 21 年 5 月 12 日
住宅ローン控除可能額 22 万 5,000 円
住宅ローン控除適用前の前年の所得税額 19 万円

※給与支払報告書を提出される事業所の方へ
市区町村への申告が不要となった代わりに給与支払報告書に記載していただくことになります。控除もれを防ぐため、摘要欄に記載もれのないようお願いします。

種別	支払金額	給与所得控除後の金額	所得控除の額の合計額	源泉徴収税額
内	千円	千円	千円	千円
控除対象配偶者の有無等	配偶者特別控除の額	扶養親族の数 （配偶者を除く） 障害者の数 （本人を除く） 社会保険料等の金額	生命保険料の控除額	住宅借入金等特別控除の額
有	千円	特定入内人入内人その他		千円
無				
延				
能				

摘要) 住宅借入金等特別控除可能額
 居住開始年月日

源泉徴収税額の項目が0円のときのみ、住宅ローン控除が適用になる場合があります。

225,000 円 国民年金保険料
H21.5.12

190,000 円

源泉徴収税額の項目が0円のときのみ、住宅ローン控除が適用になります。

個人住民税における住宅ローン控除額：22万5,000円－19万円＝3万5,000円

滞納は許さない！

—差押え実施中!!—

市では、納税意識のない個人及び法人に対して、納税の公平性を保つために差押えを強化しています。差押えできる財産として、主な例をあげると…

① 預貯金（普通・定期）

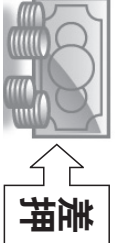
金融機関に照会をして、口座情報を取得し、残高を差押えます。



差押

② 給与

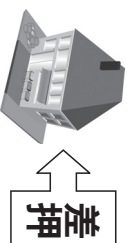
滞納者の勤務先に照会をして、差押禁止額を除いた金額を差押えます。



差押

③ 不動産

滞納者が所有している自宅や土地などの不動産を差押えます。



差押

※⑤、⑥で差押えた財産は、市の公売会・インターネット公売、また県の合同公売会に出品し、売上代金を滞納している税へ充てます。

差押えについて、よく聞く話



いきなり差し押さえができるのか？

税は納期限内納付が大原則です。催告書及び差押執行予告書も年に3回程度、滞納がある方には送付しています。また、督促状発送日（納期限を経過後、20日以内に発送）から10日を経過したときは「差押えをしなければならぬ」と地方税法に明示してあります。（地方税法第331条）

※納期限までに完納しないと差押えされるだけでなく、延滞金（年14.6%）が加算され、さらに滞納額が大きくなり、納付が困難になります。

納期限までに納付できない場合は、お早めにご相談ください。

●問合せ先 納税課

環境シリーズⅤ

「マイバッグ」で楽しいお買い物

「マイバッグ」を利用する際のルールを決定 ～第3回レジ袋削減推進協議会～

上天草市レジ袋削減推進協議会では、平成21年11月24日（火）に開催した第3回協議会（出席：委員、市、上天草警察署）において、買い物時の「マイバッグ」を利用した万引きの防止策などについて協議を行いました。協議の中では、今後、レジ袋の削減（マイバッグ持参）の推進に併せて、「マイバッグ」を悪用した万引き防止への広報啓発についても事業者（店舗）、警察署および市が連携して取り組んでいくこととしました。また、「マイバッグ」を利用する方のマナー向上を目指し、協議会では以下のとおり「マイバッグ」を利用する際のルール（4項目）を定めましたので、ご協力をお願いします。

「マイバッグ」を利用する際には、マナーを守り、楽しいお買い物をしましょう！



マイバッグを利用する際の『4つのルール』

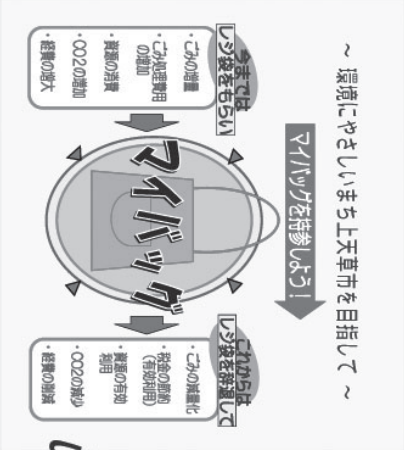
- 1…お買い物中は「マイバッグ」は折りたたんでおく（折りたためないものについてはバッグの口を閉じておく）
- 2…商品はお店に備え付けである買い物カゴに入れる
- 3…「マイバッグ」はレジ（精算）が済んでから使用する
- 4…買い物カゴは決められた場所に戻す

上天草市レジ袋削減推進協議会 事務局からのお知らせ

市では、平成22年4月から実施する「レジ袋の削減に向けた取組」について、少しでも多くの皆様のご理解とご協力をいただく必要があることから、本取組みについての詳しい説明を希望される団体に限り、出向いて説明を行います。

希望される団体は、日程の調整等を行う必要がありますので、希望される日（平成22年2月26日（土・日、祝日を除く）まで）の1週間前までに、事務局（市環境衛生課）までご連絡ください。

「レジ袋は、いらんばい！」



地球温暖化の防止に
協力量の削減を
意識しよう！

楽しいお買い物を！

- マイバッグを利用する際の正しいマナーを4つのルール
- ルール 1 お買い物中はマイバッグは折りたたんでおきましょう！
 - ルール 2 商品はお店に備え付けの買い物カゴに入れますよう！
 - ルール 3 マイバッグはレジが済んでから使用しましょう！
 - ルール 4 買い物カゴは決められた場所にしましょう！



▲第3回協議会で決定したポスター

●問合せ先 環境衛生課



まちのわだい



▲入浴についてアドバイスする青山さん（写真：左）

女性や子どもの人権を守りましょう

第 61 回人権週間

11 月 28 日、熊本地方事務局天草支局と天草人権擁護委員会協議会（愛甲郁子会長）は、12 月 4 ～ 10 日の人権週間にあわせ、大矢野シヨツピングセンターキャモン前で啓発物品やリーフレットを訪れた買物客に配布するイベントを実施しました。

イベントは、人権週間をきっかけに家庭や学校、職場など身近なことから人権について考えてもらうため行われ、人権イメーজキャラクターの人KEN まちる君と人KEN あゆみちゃんも登場。人権擁護委員が「女性や子どもの人権を守りましょう」と呼びかけながら、一人ひとりに啓発物品を手渡しました。



▲買物客に啓発を行う人権擁護委員

風呂場から介護を変えたい

1 日入浴徹底セミナー

11 月 23 日（月）、特別養護老人ホームひかりの園で講師にケア・プロデューサーR 組の青山幸広さんを迎え、1 日入浴徹底セミナーが行われました。青山さんは風呂場から介護を変えたいと全国でセミナー活動を実施。

この日は九州各県および山口県から 40 名が参加し、午前に振り返り、起き上がりの方、午後に入浴の仕方の講習を受けました。

青山さんは少林寺拳法を基にした技でアドバイスし、「介護は技術と気持ちの両方が大事。介護は楽しい仕事ということ伝えていきたい。」と話しました。

高戸小、阿村Bが優勝

第 5 回上天草市学童サッカー大会

上天草市の小学校対抗による第 5 回学童サッカー大会が、11 月 21 日・22 日（土・日）、松島総合運動公園を主会場に開催されました。

この大会は、前回より 11 人制リーグと、小規模校・セカンドチームも参加できる 7 人制 S リーグの 2 つのリーグで開催。

E リーグでは、大人顔負けの好プレーが続出、観客を沸かせました。高戸 SC – 姫戸小 A の決勝戦は、激しい点の取り合いを制した高戸 SC が 2 連覇を飾りました。

また、S リーグでは、全チーム 11 人制にも劣らない好ゲームを繰り広げ、阿村 B が激戦を制し優勝しました。



▲ 11 人制優勝の高戸 SC（上） 7 人制優勝の阿村 B（下）

大壮会（大矢野）が初優勝

第 4 回上天草市長杯ソフトボール大会

上天草市長杯ソフトボール大会が 11 月 18 日、19 日の 2 日間、姫戸運動広場で開催されました。

今年の大会は予選 1 位チームが敗れる大接戦。ベテランの技を十分に発揮した、大壮会（大矢野）が見事初優勝を手に入れました。

【成績】 優勝 大壮会（大矢野）
準優勝 インパルス（姫戸）
3 位 ルート 2 6 6（姫戸）、東満（大矢野）
【1 回戦】 インパルス 1 – 0 東満
大壮会 11 – 10 ルート 2 6 6
【決勝戦】 大壮会 8 – 0 インパルス



▲関係者によるテークカット

維和のよき伝統芸能を披露

社会福祉協議会チャリティー芸能大会

11 月 23 日（月）に第 11 回維和地区社会福祉協議会チャリティー芸能大会が維和小学校体育館で開催されました。これは、地域住民の親睦を深め活力ある地域づくりと福祉・文化の向上を目的に、保育園児からお年寄りまでたくさんの住民が参加して行われたものです。

吉本喜久男維和地区社会福祉協議会会長は「来年もぜひ維和のよき伝統芸能を披露・継承していく場を設けたい。」と話しました。

なお、この大会は運営費は募金により成り立っており、余剰金については大矢野町共同募金へ寄付することでした。



▲千束雨乞いドラ太鼓を披露する維和小児童



まちのわだい



100歳表彰おめでとうございます 濱本さんが表彰

濱本フイノさん（龍ヶ岳町下桶川）が100歳の誕生日を迎え、表彰を受けました。
川端市長から「これからも元気できてください。」とお祝いの言葉がかけられ、賞状等が手渡されました。



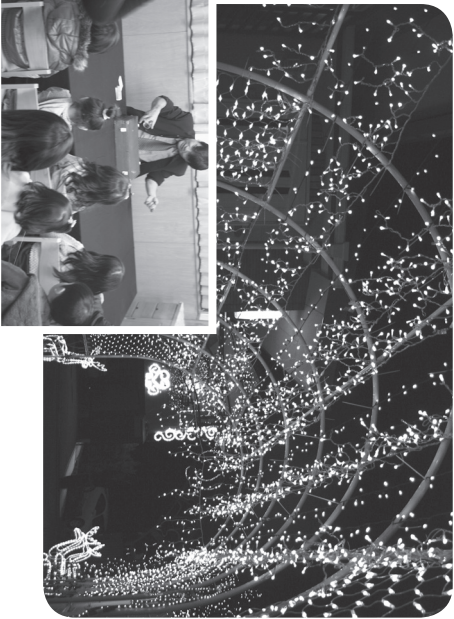
濱本フイノさん
（龍ヶ岳町下桶川）
明治42年12月15日生

イルミネーションが点灯

いずみ保育園子育て支援事業

11月21日（土）、イルミネーションの点灯式がいずみ保育園で行われました。暗くなるのを待ちかねた児童や保護者は、夜の空に浮かび上がるアーチや動物などをかたどった光を、寒さも忘れ見入っていました。

このイベントは、いずみ保育園の子育て支援事業の一環で、当日はその他にマジックショーなどが行われ、会場は親子一緒に盛り上がりしました。



▲園に設置されたイルミネーション

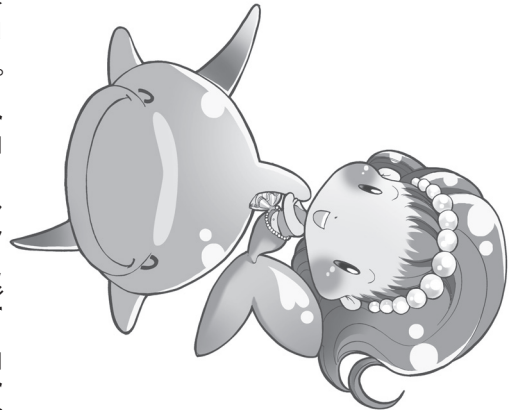


▲市長と対面するさかもとさん（左）

6月にスパ・タラソ天草の広報大使に就任し、イメー
ジキャラクターを作製したさかもと未明さんが11月27
日（金）、川端市長を訪問しました。

さかもとさんは、健康と美に関する書籍をたくさん出
版していることから、スパ・タラソが依頼して実現した
もの。

さかもとさんは「スパ・タラソ天草はハード、ソフト



▲スパ・タラソイメージキャラクター
「タラソ姫」

面ともに素晴らしい施設。天草の海や山などにも癒し
のパワーを感じた。施設自体のPRはもちろん天草と
いう地域の豊かさも多くの人に紹介したい。」と話し
ました。

また同施設ではさかもとさんプロデュースの「未明
御膳」も提供しています。

伝馬船進水式

上天草ハートフルふるさと住民登録推進協議会

上天草ハートフルふるさと住民登録推進協議会（山川清
英会長）は伝馬船の進水式を12月6日（日）、合津港で行
いました。これは、伝馬船のこぎ方などを現代の子どもた
ちに伝えていくと共に、木造船建築技術を後世に伝えよう
と地域唯一の現役船大工の松岡電松さんに建造を依頼し作
成したものだ。

この日は住民、関係者など約50名が参加し、進水式の
あとにはさっそく乗船体験もありました。

山川代表は「伝統産業を発展させていきたい。」と話
しました。



▲乗船する鬼塚教育長（中央）

若手教師が情熱ある発表

若手教師の教育実践発表会

12月7日（月）、大矢野自然休養村管理センターで若
手教師の教育実践発表会が行われました。

冒頭、鬼塚教育長が「夢と希望に満ちた発表を期待し
ます。」と述べ、市内小中学校の若手教師8人が壇上に
上がりました。

発表会では、学校関係者および保護者、地域住民を前
に教職13年未満の若手教師が、英語活動や合唱コンク
ールなどそれぞれがテーマをもって活動した教育実践の
成果や課題などについて情熱ある発表を行いました。



▲発表をする若手教師

最後の発表会で伝統芸能を披露

阿村保育園発表会

12月17日（木）、今年度で閉園となる阿村保育園で
最後の発表会が行われ、子どもたちが、阿村に伝わる干
拓作業の唄「がたきり節」で踊りを披露しました。これ
は、阿村保育園の職員たちが「子どもたちに何かを残し
てやりたい」と発表会に合わせ企画したもので、子ど
もたちも自ら役割分担を決めるなど率先して取り組まし
た。

当日は、地域住民と職員が手作りした衣装と道具で元
気いっぱい披露、観客からは大きな拍手が沸きました。

泉田園長は「子どもたちが社会に出て忘れず、心に
残る思い出になれば。」と話しました。



▲阿村がたきり節を披露する園児

上天草市健康づくり推進計画（素案） についてのご意見を募集します

上天草市では、今後3年間（平成22～24年度）の健康づくりの指針となる「上天草市健康づくり推進計画」を策定しています。策定にあたっては、上天草市健康づくり推進計画顧問会議及び推進委員会を設置し検討を進めると共に、生活実態アンケート調査を実施し、本市の現状の把握を行い、市民の皆様のご意見をうかがってまいりました。

今回、「上天草市健康づくり推進計画（素案）」をまとめましたので、広く市民の皆様のご意見・ご提案を反映させるため、平成22年1月18日（月）～2月15日（月）まで（必着）の期間にパブリックコメント（市民意見公募）を実施します。

詳細については、上天草市ホームページ、あるいは、大矢野窓口センター、保健課、松島保健センター（健康づくり推進室）、姫戸・龍ヶ岳統括支所に掲示しております「上天草市健康づくり推進計画（素案）」に関するパブリックコメント（市民意見公募）について」をご覧ください。

●問合せ先 健康づくり推進室（松島保健センター）

☑ 日祝日在宅医

日	病院名（診療科目）	（所在地）電話番号
7	福本眼科 〈眼〉	☎0964（56）0508
	姫戸医院 〈内〉	☎0969（58）3583
	中村達男医院 〈内〉	☎0964（56）0006
14	竹島医院 〈内〉	☎0964（56）0159
	村上医院〈内・小・リハ・神内・呼・循・消〉	☎0969（58）3102
	山崎クリニック 〈耳〉	☎0964（56）5208
21	竹中医院 〈内〉	☎0969（58）2148
	しまだ小児科 〈小・内〉	☎0964（56）0005
28	上天草総合病院 〈内〉	☎0969（62）1122

診療時間 9時～17時
診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。12月28日現在の予定表になります。都合により変更することもありますので保健課までお問合せください。

📅 母子手帳交付・育児相談

場 所	日	実施時間 （手帳受付時間）
大矢野窓口センター	1月、8月 15日、22日	9:30～11:00 (9:30～9:45)
松島保健センター	随時交付（手帳） 17日（相談）	9:30～11:00 (随時)
姫戸統括支所	1月、15日	13:00～14:30 (13:00～13:15)
龍ヶ岳統括支所		9:30～11:00 (9:30～9:45)

用意するもの 印鑑（手帳）

📍 福 祉

種 類	日	実施時間
精神保健福祉相談	11月、25日	13:30～15:30 (14:30まで受付)
デイケア	11日	10:00～12:30

【場所】大矢野老人福祉センター

種 類	日	実施時間
精神保健福祉相談	4日、18日	14:00～

【場所】天草保健所相談室

👨‍👩‍👧 母子健診

種 類	※用意するもの	対象地区	日	対象者（月生）	受付時間
2カ月児健診	バスタオル	全地区	24日	H21.12	13:30～13:45
3～4カ月児健診 （BCG）	バスタオル BCG問診表	大矢野	2日	H21.10	13:00～13:15
		松 島	17日		
		姫 戸	3日	H21.9～10	
6～7カ月児健診	ハンカチ または ハンコタオル	大矢野	9日	H21.7	13:00～13:15
		松 島	17日		
		姫 戸	3日	H21.6～7	
6～8カ月児健診	おしぼり、お茶	全地区	26日	H21.2	13:00～13:15
1歳児学級		松 島	25日	H20.6～7	
1歳6カ月児 健診		姫 戸	3日	H20.4～7	
3歳児健診	聴力視力 検査用紙	大矢野	16日	H18.12～ H19.1	9:45～10:00
もうすぐパピ ペマ学級②	母子手帳 米1合	全地区	19日	-	

【場 所】全地区、松島…松島保健センター 大矢野…大矢野老人福祉センター 姫戸…姫戸母子健康センター 龍ヶ岳…龍ヶ岳統括支所
【用意するもの】母子手帳と問診票（もうすぐパピペマ学級を除く）は、どの健診および学級でも必ず持参ください。
※もうすぐパピペマ学級へ参加される場合は、2月12日（金）までに健康づくり推進室（保健センター）へ予約してください。

冬に気を付けたい病気・事故

今回は、冬のかぜの主な原因となる病気や、この時期、特に気を付けていただきたい事故についてお知らせします。

ウイルスによる感染症

●インフルエンザ

インフルエンザは、毎年冬に流行し、特に高齢者の方が重症化しやすい傾向にあります。かぜとの区別がつきにくい場合もありますが、一般的に、症状は通常1～3日間、無症状の期間を置いて発症し、急に40度近い熱が出て、さむけ、のどの痛み、頭痛、関節痛で始まり、嘔吐（おうと）、下痢などの症状がみられます。

●新型インフルエンザ

昨年、夏くらいから流行しているインフルエンザの大半が、この型だといわれています。乳幼児や基礎疾患（糖尿病、ぜん息など）のある方や妊婦さんは重症化する可能性があり、注意が必要です。
症状は、インフルエンザと同様ですが、1～2日、長くて1週間くらい無症状の期間を置いて発症します。

●RSウイルス感染症

冬のかぜの中でもっとも多い感染症です。他の多くのウイルスと異なり、乳児期早期にもかかりやすいことが特徴です。
症状は鼻水、咳の症状で始まり、2～3日続きます。熱は37～38度くらいですが、2～3日続きます。2歳以下の乳幼児、特に6カ月前後の乳児では、咳などの呼吸器症状がひどくなり重症化することがあります。ゼロゼロというのどの音（喘鳴（ぜんめい））が聞こえ、苦しようになります。



食べ物による窒息事故

お正月の時期に特にニュースに上がる事故として、餅などの詰まらせる窒息事故が上げられます。特に、乳幼児、高齢者などでは食べ物による窒息が起きやすい状況にあります。

●乳幼児では…

奥歯がなく食べ物を噛みつぶすことができない、また、食べるときに遊んだり泣いたりするなどのため窒息が起こりやすくなっています。

乳幼児の食べる機能の発達には個人差があります。周囲の人は子どもの様子を見て、与える食べ物や食べさせ方に配慮しましょう。

●高齢者では…

食べ物を口から胃に送る力が低下しているため、ご飯やパンなど粘りのある食べ物などは噛み砕きにくく、大きな塊のままのどに入って窒息が起きやすくなります。



どのような食べ物は注意

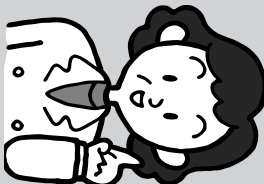
～望息を起こしやすい食べ物～
ナッツ類、弾力のあるゼリー、丸いあめ、ドーナツ、フレンチトースト、餅、いかやたこ、きのこ類など

●万が一、詰まったときは…

119番通報を誰かに頼み、詰まったものの除去を試みます。
高齢者では、食べ物が口の中にたまっているのが見えれば、まず、ハンカチやガーゼなどを巻いた指で口からかき出すことを試みます。

◎重要なことは

- 食べ物は食べやすい大きさにして、よく噛んで食べる。
- 食事の時は、なるべく誰かがそばにいて注意して見ておく。



健康診断について

働きざかりの人の3人に1人が健康診断を受けていない

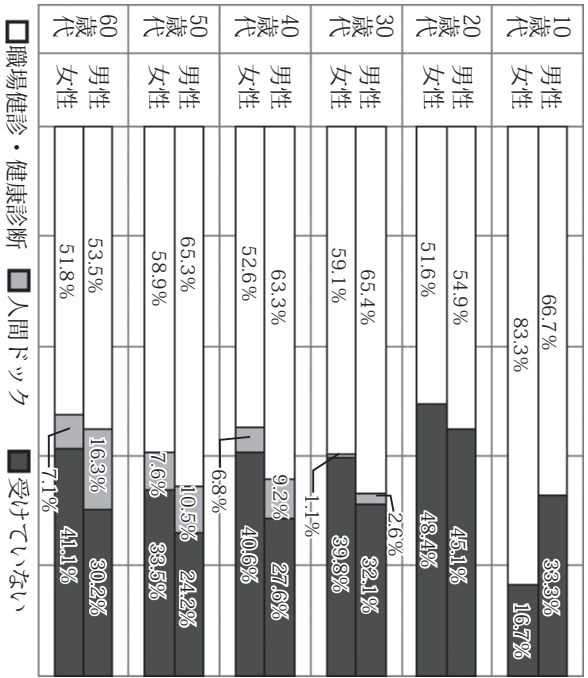
右のグラフは「健康診断や人間ドックの受診状況」の結果です。

全体的に見て、女性よりも男性の方が健康診断を何らかの形で受けています。また、健康診断を受けていない人は、男女ともに20歳代が最も多くなっており、約半数の人は過去1年間に健康診断を受けていません。

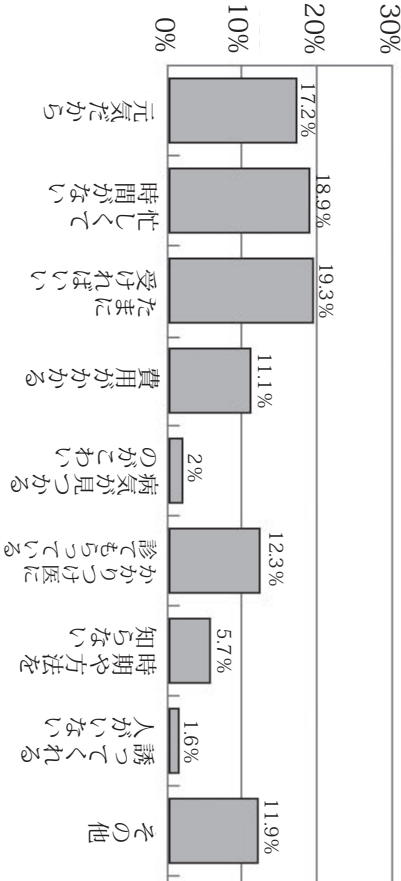
また、働きざかりである30～50歳代のみに注目すると、男性は3～4人に1人、女性は2～3人に1人の人が健康診断を受けていない状況です。



●過去1年間に健康診断や人間ドックを受けたことがありますか？



●健康診断を受けない理由は何ですか？



健康診断を受けていない理由をあわせて調べました。その結果を左のグラフに示しています。

上位3つの理由を見ると「たまたま受ければいい」「忙しくて時間がない」「元気がない」となっています。

健康診断はたまに受けたいというものでしょうか。何のために1年に1回健康診断を受けるのでしょうか。

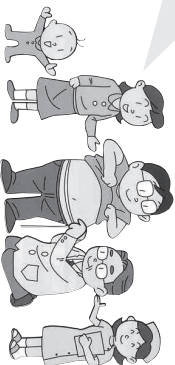
体のSOSを知らせてくれる…それが「健康診断」です

糖尿病や高血圧症、脂質異常症（高脂血症）などの生活習慣病やがんなどは、初期に自覚症状がほとんど現れません。自分の健康状態を普段から把握して、自分の生活を振り返り、望ましくない生活習慣を改善することは、脳血管疾患（脳卒中、脳梗塞）や心疾患（狭心症、心筋梗塞）、慢性腎臓病（人工透析）などの重い病気を予防することにもつながります。

そのためには、定期的な健康診断が欠かせません。健康診断では、自分の体の状態が検査数値や検査画像によって具体的に示されるので、その結果から自分の健康状態を客観的に把握することができます。それが生活習慣を見直すことにもつながります。

特に、血圧・血糖・コレステロールなどの検査値は高いまま長期間放置しておくと、脳血管疾患・心疾患・慢性腎臓病などの重い病気を招く危険性があります。

生活習慣病は、自覚症状がないままにどんどん進行します。進行してしまってからでは、元の健康な体に戻すことはかなり難しくなります。「ある日突然倒れてしまった！」…そういうことを避けるためにも、ぜひ1年に1度は自分の体を総点検してみませんか？



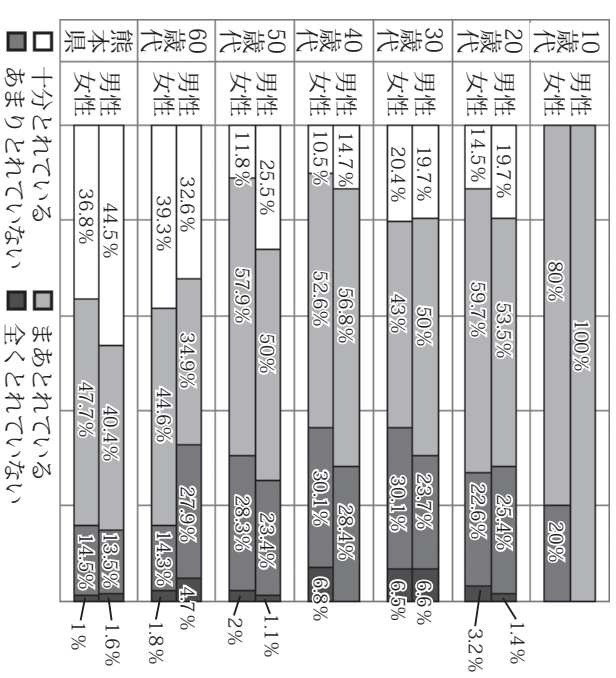
市民の生活実態は？ ～生活実態アンケート調査結果より（休養・タバコ・健診編）～

11月号から今月号にかけて「生活実態アンケート調査」(8月実施)の結果を掲載しています。12月号では「身体活動」「食事」「飲酒」についてお知らせしましたが、女性よりも男性（特に若い年代）において望ましくない生活習慣が多く見られるということがわかりました。

今回は、市民の生活実態の完結編として、「休養」「タバコ」「健診」について結果をお知らせします。

休養について

●ここ1カ月間、睡眠で休養がとれていますか？



タバコについて

男性は40歳代、女性は20歳代で最も喫煙率が高い

喫煙については、年代別に見ると20～40歳代の若い年代で喫煙率が高く、男性は2人に1人がタバコを吸っています。女性は20歳代の喫煙率が12.3%と最も高く、その後は徐々に減る傾向にあります。

喫煙は、肺がんなどのがんをはじめとして、心臓病、歯周病等多くの病気と関連があるほか、低出生体重児（出生体重が2,500g未満で生まれた児）や流・早産等妊娠に関連した異常の危険因子となります。このため、喫煙の健康被害についての情報提供などの対策が必要であると考えられています。



30・40歳代女性の3人に1人は睡眠による十分な休養がとれていない

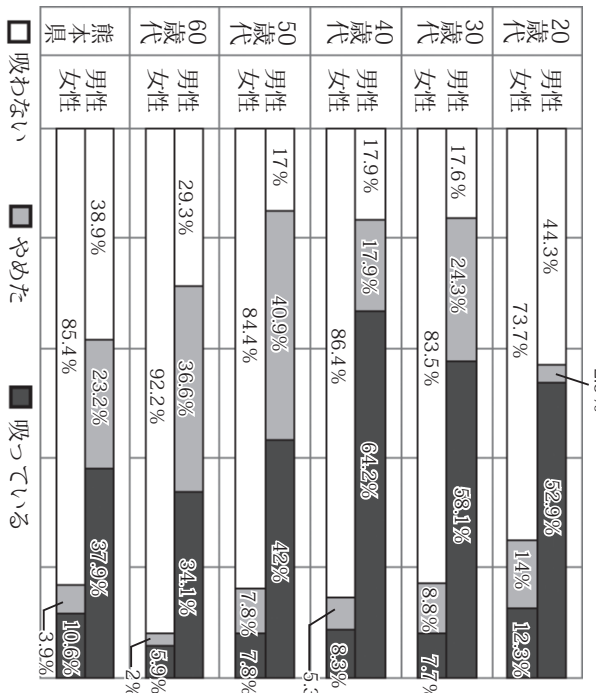
こころの健康づくりのためには、日常生活において心身の疲労回復のために十分な睡眠と休養をとり、ストレスとうまくつき合うことが大切です。

睡眠による休養を十分にとれている人の割合は、熊本県（平成18年度）の結果と比べて全体的に低い状況にあります。また、年代別・性別で見ると、30・40歳代の女性が他と比べて睡眠による休養を十分にとれていない人の割合が高くなっています。

休養の必要性について理解し、積極的な休養をとるとともに、休養の促進のための環境づくりが必要です。



●タバコを吸いますか？



診療案内

	月	火	水	木	金
	樋口	樋川	坂本	樋口	坂本
	坂本	南	溝部	樋川	
内科 代謝内科	溝部	和田		溝部	
	宮川	大村	糸永	南	
		宮川		大村	石田
インスリン外来			樋川		
循環器科	脇田				
外科 大腸肛門科	福田	城野	福田	城野	担当医
整形外科	藤松		仲摩		藤松
産婦人科	姫野	中	姫野	姫野	(中)
小児科	神園				
眼科	竹下		栗井		竹下
泌尿器科	熊大				
耳鼻咽喉科		熊大			熊大
皮膚科				尹	
胃腸 センター	南	坂本	南	福田	和田
	和田	福田	樋川	溝部	宮川
	城野		城野	石田	(外科)
歯科・口腔外科	福田				
教良木診療所	月	火	水	木	金
午前	石田	溝部	樋口	応援医師	中

- 受付は、8時30分から12時までです。
- 整形外来は予約制です。ただし、新患・急患の方が優先となります。
- 木曜日の仲摩先生の整形外来（予約制）の診療時間は14時～17時です。
- 内科は、火・木曜日の17～18時までの夕方外来があります。
- 脳神経外科は、第2・4水曜日の14時より診療を行います（予約制）。
- 小児科は、不在のこともありますので、来院前に必ずご確認ください。
- 歯科口腔外科は、火・木曜日18時まで診療を行います。
- 産婦人科の木曜日の診療受付は11時までです。
- 診療案内は、都合により変更となる場合がありますので、ご了承ください。
- 外科の金曜日担当は、第1・3を福田医師、第2・4を城野医師が行います。
- 教良木診療所は、月～金曜日の午前中に担当医師が診療します。また木曜日は、15時30分まで診療します。
- ★問合せ先 上天草総合病院
Tel 0969 (62) 1122 (代表)
FAX 0969 (62) 1546
ホームページ
http://www.cityhosp-kaniamakusa.jp
Eメール kamiana@cityhosp-kaniamakusa.jp

上天草医学懇話会を開催して



去る12月7日(月)夕方、ホテル竜宮で上天草医学懇話会が開催されました。

これは上天草総合病院の医師と天草地区、主に大矢野と天草上島地区の開業医の先生方との懇親を深め、さらに円滑な地域医療を推進していくことを目的に計画したものです。

当日は、話題提供として当院から3題の演題発表を行い、討論が交わされました。発表後は、意見交換の場として懇親会となりましたが、予定していなかった川端市長の挨拶があり、インフルエンザをはじめとして、市民の健康の盾として頑張っている医療関係者への感謝の言葉を頂きました。

平日でもかまわずの多忙の中、ご参加いただきました先生方に厚く御礼申し上げます。

なお、今後も引き続き開催したいと考えております。開業医の先生方には引き続き、ご参加をお願いします。

クリーン作戦を行いました

12月5日(土)に勤務以外の職員により、上天草総合病院と付属施設すべての窓のクリーン作戦が行われました。

この日は、朝からあいにくの小雨模様でしたが、皆さん濡れながらの作業も苦にならず頑張っていました。約2時間を掛けて1階から6階までの数百枚の窓とブラインドを磨き上げ、作業を終了するころには、雨もやんで少し日がさすようになり病院内が明るくなったような気がしました。

次の晴れた日、病棟の窓から見える海の景色もいつにもまして輝いて見えました。

市民健康講座開催のお知らせ

「心と身体 の健康管理」
ー生活習慣病を中心にー

- 講師：健康センター長 大村信正先生
- 日程：平成22年1月30日(土)
- 場所：大矢野町中央公民館
- 開演：10時から



▲昨年9月に開催された市民健康講座の様子

！新年の
あいさつ

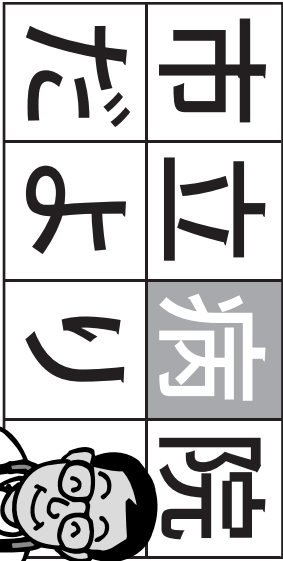


上天草総合病院
事業管理者兼病院長
樋口定信

新年明けましておめでとうございます。

旧年中は市民の皆様には上天草総合病院並びに関連施設の運営にしまして、多大なご支援とご協力を頂き、おかげさまで大過なく平成22年の新年を迎えることが出来ましたことに全職員を代表して、心より感謝申し上げます。特に上天草地域婦人会の皆様には平成19年7月より月曜、木曜の週2回院内ボランティア活動が続けていただいております。その他にも、外装の塗装、植木の剪定や花壇の花の進呈、写真や絵手紙、書道、保育園児のボスター等の展示、音楽演奏等々、地域住民の皆様のご支援に改めてお礼を申し上げます。

さて、昨年1年間を振り返りますと、平成20年度の決算では平成19年度に引き続き、約7,000万円の純利益を計上することができ、不良債務も残り6,000万円弱までに解消することが出来ました。また、平成21年度も経営状況は順調に経過しており、



平成22年度には不良債務を全て解消できるものと考えております。

一方、診療体制につきましては、泌尿器科の診療が担当医の病氣療養のため、熊大病院からの週1回の診療応援となり、患者様にご不自由をお掛けしていますことをお詫び申し上げます。また、介護老人保健施設「きららの里」職員による不祥事では、利用者の皆様をはじめ、地域の皆様にも多大なご迷惑とご心配をお掛けしたことを深くお詫び申し上げます。絶対あつてはならないことであり、今後二度と繰り返すことがないよう全職員が真摯に反省し、信頼される明るい病院、関連施設を目指し力を合わせ、皆様に「病院は変わった。きららの里は良くなった。」と言っていただけのように努力してまいりますので、あたたかく見守っていただきますようお願いいたします。

最後に市立病院、関連施設、教良木診療所の職員一同、上天草地域の保健・医療・福祉・介護の拠点として、当院の理念である「信頼される地域医療」を目標に頑張りますので市民の皆様にはこれまで以上のご指導、ご協力をお願い申し上げます、新年の挨拶とさせていただきます。

生も並んで次々と障子の棧に糊付けをし、新しい紙をひろげ、余白を切り落としていきます。私にとつては、ノリのぬるぬるした感触と鋭く切れていく和紙の感覚が新鮮でした。

利用者の皆さんは、周りをぐるりと取り囲み、作業を見守りました。その中で交わされたお話は、それぞれの家庭では障子の張替えが女性の仕事だったのか、男性の仕事だったのか、と賑わっていました。ところで認知症の治療の技法に回想療法があります。私はこの場の展開をみて、それを思い起こしました。

さて、今年も利用者の皆さんに穏やかでリズムのある時間を過ごしていただけるよう工夫をしたいと思っています。なお、きららの里の取組はインターネットでもご覧いただけます。上天草総合病院のホームページの中に病院フロアがありますのでそこから入り下さい。ゆかたを着て夕涼み会、学会での発表、5回連続のスタッフ勉強会、そして障子の張替え大会の様子を掲載しております。スタッフが新しくなったきららの里の応援を今年もよろしく願っています。

あ★ら★か★る★と★ コ-ナ-

『平成22年、新しい趣味を図書館で!』

平成22年の幕が開きました。今年こそは自分の時間を作りたい!ダイエット頑張るぞ!など、いろいろな目標が皆さんあるかと思いますが、いろいろな目標が皆さんあるかと思えます。

そんなあなたに、読書をおすすめします。本を読むことの素晴らしさは、もはや説明不要ですが、このように世知辛い世の中だからこそ、それに耐えうるために、教養を身につけておくことも大切です。

さらに、読書をしていくが本を買うお金がない…。というあなたへ。図書館を利用するのは無料ですし、簡単な個人登録さえすれば、本を借りるのにもお金はいりません。デフレで皆さんのお財布事情が厳しいなかで、ぜひ図書館を利用してください。

「どんな本を読めばいいのかわからないわ…」という方もご安心を。各図書館には専門的知識を持った職員が常駐していますので、何でもお気軽にご相談ください。もちろん、皆さんの秘密は図書館をあげてお守りいたします。

さあ、新しい年の初めは、まず図書館デビューをしてみしましょう!

『読み聞かせ、やってみませんか!』

「年は明けたけど、目標がない。何かやってみたいんだけど…」そんな方には、読み聞かせのボランティアをご紹介します。

「恥ずかしいわ」という方、ご心配なかれ。ベテランのメンバ-が手厚く教えてくれますし、聞き手の子どもたちの反応がやみつきになります。もちろん、強制的に読め!ということはありませんので、家族への練習だと思って参加してみませんか?

詳しくは、各図書館までお問い合わせください。

おはなし会のお知らせ

■図書館おはなし会 (30分～1時間)

【大矢野】1月23日(土)14時から(森記念図書館)

2月13日(土)10時から(西の浦公民館)

※治政田公民館でのおはなし会は当面の間、お休みさせていただきます。

【中 央】2月13日(土)14時から(アロワ視聴覚室)

【姫 戸】2月13日(土)10時から(姫戸図書館)

【龍ヶ岳】1月23日(土)14時から(龍ヶ岳図書館)

【対象:幼児～小学校低学年】

※みんながウキウキするような、楽しいおはなしをたくさん用意して待つてます!おはなし会の最後には、みんなで楽しく工作の時間。お友だちを誘って来てね!

Books 図書館だより

中央図書館 ☎0969 (56) 0777 【「アロワ」呼出】

・開館時間 10時～18時 (土・日・祝日:10～17時)

森記念図書館 ☎0964 (56) 3363 【図書館直通】

・開館時間 10時～18時 (土・日・祝日:10～17時)

姫戸図書館 ☎0969 (58) 2111 【姫戸支所呼出】

・開館時間 10時～17時 (土・日・祝日:同)

龍ヶ岳図書館 ☎0969 (62) 0930 【図書館直通】

・開館時間 10時～17時 (土・日・祝日:同)

【全館共通】

●休館日 1月18日、25日、31日、2月1日、8日、15日、22日、28日

※全館ともに、毎月最後の日は「館内整理日」でお休みです。

※月曜日が定期休館日(祝日の場合は翌日)となります。

図書館の奇贈について (11/11～12/10)

3名の方から図書を寄贈いただきました。ありがとうございました。



■あかちゃんおはなし会(約20分)

【中央】2月3日(水)10時30分から(中央図書館児童書コーナー)

【対象:0歳～未就園児とその保護者】

※絵本の読み聞かせや歌遊び、ふれあい遊びなど盛りだくさんの内容です。

— ほん —
今月の本 —
テーマはコレっ!
1月は「大人のスナ-」
2月は「ザ・雑学王!」

宝くじ文化公演 50曲リクエストコンサート

観客にあらかじめ曲目のリストを配布し、ステージ上でリクエストを募集しながら進行する、50曲リクエストコンサートが11月28日(土)、松島総合センター「アロワ」で開催されました。

出演者はオペラやクラシック界で日本を代表する、バリトンの池田直樹さん、ソプラノの菊池美奈さん、ピアノの飯田俊明さん。一昨年、同じような催しが開催された際、「もう一度、同じ出演者で聴きたい」という声が多かったため、今回も同じメンバーでのコンサートが実現しました。

▲左から飯田さん、菊池さん、池田さん
コンサートでは唱歌や外国音楽をはじめ、アニメソングや演歌などの聴き慣れた曲もリクエストされ、訪れた約350人の観客たちは、クラシックの持つ奥深さを堪能しました。また、盛り上がったところで出演者が客席へ。「一流の歌声を、手の届く距離で聴いて、その迫力に圧倒されました。」と胸の前で手を合わせる観客もいました。なお、この公演は宝くじの収益金の一部を使って開催されました。



第5回学童ミニバスケットボール大会 今津小、牟田小が優勝!!

11月15日(日)、松島総合センター「アロワ」で第5回学童ミニバスケットボール大会が開催されました。

代表の部5チーム、混成の部2チームの計6小学校、7チームの参加がありました。

代表の部は、手に汗握る白熱した試合が続き、子どもたちの気迫がコート外の観客にもテレビジョンと伝わってきました。結果は今津小と大田小の優勝決定戦までもつれ込み、22対10で今津小が優勝しました。

混成の部には、牟田小と今津小の2チームが参加し、26対6で牟田小が優勝しました。



▲代表の部 今津小



▲混成の部 牟田小

2月7日(日) 生涯学習発表会を開催します!

中央公民館では生涯学習講座発表会を右記のとおり開催します。

これは、公民館で行われている生涯学習講座を広く市民の皆さまに知ってもらい、生涯学習のますますの発展を目指す催しです。

当日はコーラスグループやダンスなどのステージ発表と、短歌や絵手紙などの展示発表があります。

生涯学習

生涯学習に関する
問い合わせ先

- 社会教育課 ☎0969(56)1111
- 中央公民館 ☎0969(56)0777
- 大矢野自然休養村管理センター ☎0964(56)4393

お知らせ

税のひるば

1月の納税

☎税務課

- ▼国民健康保険税第8期
- ▼市県民税第4期
- ▼納期限 2月1日（月）
- ▼口座振替日 1月25日（月）

確定申告は正しくお早めに

確定申告の時期が近づいてきました。

平成21年分の所得税の確定申告期間は、平成22年2月16日（火）～3月15日（月）までとなっています。

所得税は、納税者自身が所得金額や税額を正しく計算し、金額や税額を正しく計算して納税する申告納税制度を採っていますので、所得金額や税額を正しく計算し、申告と納税は、期限内にお済ませください。確定申告書の提出は、

郵送等でも結構です。

申告期限が間近になりますと、申告会場は大変混雑し、長時間かかる場合もありますので、お早めに申告をお済ませください。

なお、国税庁ホームページ

の、「確定申告書等作成コーナー」で簡単に申告書等の作成ができますので、是非ご利用ください。（<http://www.nta.go.jp>）

詳しいことは、最寄りの税務署にお尋ねください。

▼問合せ先 天草税務署 ☎0969（22）2510 ※自動音声案内

相談・申請

行政相談

☎総務課行政係

よび意見等がありましたら、行政に関する苦情、要望および意見等がありましたら、

お気軽にご利用ください。

▼開設日 2月4日（水）13時～16時・社会福祉協議会松島本所

▼大矢野 13時～16時・大矢野老人福祉センター

▼日時 2月19日（金）10時～15時

▼場所 大矢野庁舎書庫棟1階会議室

上天草市下水道排水設備指定工事店の指定について

☎都市整備課

平成22年度の上天草市下水道排水設備工事指定工事店指

地上デジタル放送に関する説明会



説明会日程

- 龍ヶ岳地区 2月9日（火）
場所 龍ヶ岳統括支所 1階大会議室
 - 姫戸地区 2月10日（水）
場所 姫戸町老人福祉センター 大広間
 - 松島地区 2月11日（祝）
場所 松島総合センター「アロヤ」 研修室
 - 大矢野地区 2月12日（金）
場所 大矢野総合体育館 会議室
 - 時間 すべて地区共通 11時～15時
- ※上記説明会の他、2月中旬に各地区および公民館等で実施される集会等においても、要望があればデジサポ熊本から説明に向きますので、お気軽にお申込みください。
- 問合せ先 デジサポ熊本 ☎096（325）6255
市役所企画政策課 ☎0964（56）1111

定の申請を次のとおり受け付けますので、新たに指定を希望される方および既に登録されている方で平成22年3月31日をもって指定期間が終了し、継続を希望される方は必ず申請を行ってください。

▼受付期間および時間 平成22年1月25日（月）～2月12日（金）8時30分～17時

※土、日および祝日を除く

▼受付場所 市役所都市整備課（松島庁舎2階）

▼必要書類 上天草市下水道条例施行規則第18条に規定する次の書類

①新たに指定を希望される方は、様式第9号およびこれに記載された書類

②継続で指定を希望される方は、様式第10号およびこれに記載された書類

▼登録手数料 1件につき1万円

※申請に必要な書類や詳しいことは、都市整備課にお

上天草市では、子育て世帯の支援を目的として「すこやか子育て応援手当」を平成21年度に限り支給します。以下に該当する世帯で、まだ手続きが済んでいない世帯は申請をお願いします。

▼支給対象者 対象となる子どもと同居している世帯主で、基準日（平成21年10月1日）に上天草市へ住民登録を行っている者

※「保護者」とは限りませんのでご注意ください。

▼対象となる子ども 生年月日が平成15年4月2日～22年4月1日で、次の①、②に該当する子ども。

すこやか子育て応援手当の申請はお済みですか？

☎福祉課

①基準日に上天草市へ住民登録をしている者。

②基準日以降に生まれた子ども（0歳児）で上天草市に住民登録を行っている者。

▼支給額 子ども一人あたり1万8,000円

▼申請手続きと申請期限

①基準日までに生まれた子どもがいる世帯主には、11月上旬に申請書を郵送していますので、平成22年1月29日までに申請してください。

②基準日以降～平成22年4月1日の出生がある世帯は、出生手続き窓口または福祉課で申請をお願いします。

イベント・募集

パブリックコメントを募集します

☎福祉課

上天草市では、災害発生時に避難行動等が困難な要援護者（高齢者や障害者等）の避難支援対策を具体的に進めるため「上天草市災害時要援護者避難支援計画」を策定しています。

「上天草市災害時要援護者避難支援計画」は広く市民の皆さまのご意見をうかがい、策定する必要があるので、次のとおり、パブリックコメント（市民意見公募）を実施します。

▼募集期間 1月15日（金）～2月12日（金）

▼資料の閲覧方法

▽上天草市ホームページ

▽文書閲覧

①閲覧窓口 大矢野窓口センター1、福祉課、姫戸・龍ヶ岳統括支所

②閲覧時間 8時30分～17時まで※土日祝日を除く

平成22年度保育園入園受付が始まります。

☎福祉課

▼家庭外で仕事をしています。

▽家庭内で家事をしている

▽出産の前後

▽病氣・障害など

▽同居の病人の介護をしている

▽災害復旧の間

▽その他、市長が認めた場合

▼保育料 保護者（家計の主宰者）全員の税額・入所児童の年齢により異なります。詳しくは福祉課まで。

▼入園に必要な書類

▽保育所入所申込書（児童1人に1枚）

▽家庭調査表 就労証明書（家庭に1枚）

▽保育料を決定する書類（家庭に1枚）

①平成21年分の源泉徴収票や確定申告書 住民税申告書の写し

②平成21年1月2日以降に転入された方は、前の住所地（平成21年1月1日の住所課税証明書（平成21年分の課税証明書（平成21年分の所得税がかからない人のみ））その他詳しくは福祉課までお問合せください。

※保育所入所申込書（新規に入所する児童は1人に1枚）は、福祉課と保育園に設置してあります。

▼次のような理由で、家庭において児童を保育することかできない場合に入所

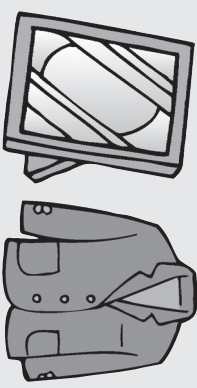
今日からさっそく

介護予防

～身だしなみ～

部屋で寝てばかりいたり、外出を控え人と接することが少なくなると、身だしなみに気をつかわなくなってしまう。身だしなみを整えることは、身体を清潔にするだけでなく、他人に見られることで、精神的・心理的な自立にもつながるのでとても大事な行為です。

一口に身だしなみを整えるといっても色々な行為があります。髪を整える、顔を洗う、ひげを剃る、歯を磨く、爪を切る、衣服を整える、お化粧をするなどです。皆さんは、毎日鏡を見ていますか？身なりが整っているか、汚れていないかなど、鏡を見る習慣をつけるだけで毎日気分よく過ごす第一歩につながると思います。



しかし、身なりを整えたくてもできない方がいらっしゃるでしょう。身体が思うように動かず整髪ができない方は、フラスコの柄を長くしてみたり、顔を洗うことができない方は洗面台の高さを工夫するなど、物を工夫したり、周囲の環境を工夫してみたらいかがでしょうか。

また、女性の方は少しフアンデーションや口紅を塗るだけで気分が変わりますよね。久しく会っていないお友達に会いたくなるかもしれないかもしれません。また、男性の皆さんも歳を重ねてもどんだんおしゃれをして、積極的に外出して頂きたいですね。

新しい年が明けました。身体も心も健やかに、今年も介護予防に努めて頂きたいと思います。

●問合せ先
地域包括支援センター
(松島庁舎)
☎ 0969 (56) 1111

タバコの多い場所に妊婦。われているところですよ。するさまさま取り組みが行より公施設では、禁煙に関する健康増進法が施行された事になります。また、平成15年5月から禁煙が義務づけられています。タバコには、がん、生活習慣病の原因となるたくさんあります。

平成22年4月1日から建物内はもろろんのこと駐車場(車中も含む)等敷地内において全面禁煙を実施することになります。

- 工事
- ①松島町合津地区内
 - ②(株)隆勢(松島町)
 - ③219万4,500円
 - ④12月～2月

禁煙のお知らせ
松島保健センター敷地内
総務課・市民窓口課

工事等入札結果
監理課

はソファ、電気毛布、トタン(1m×1mを超え、または、処理困難物となるもの)など事前につけてください。に手を加える必要のあるものは、処理困難物となるので、松島地区清掃センター(☎0969(57)0161)に直接持って行ってください。

今年も「明るい選挙」を合言葉に正しい選挙の啓蒙、ならびに市民相互の親睦と融和および健康増進を目的として、次の日程で開催します。

地区や会社などの各種団体、または学校単位や気の合う仲間、成績に關係なく和気あいあいとした雰囲気のみならず、日比治道でのご声援よろしくをお願いします。

赤ちゃん・乳幼児を近づけないため、また保健センターは市民の皆さまの健康づくりの拠点施設でもあります。来所される皆さまには趣旨をご理解のうえ、敷地内禁煙にご協力ください。

明るくい選挙駅伝

▽12月2日入札分
0円④11月②月
島町)③238万8,750円④11月②月
①松島町教良木地区内
②(株)クライン開発(松島町)③238万8,750円④12月①月
草市)③472万5,000円④12月①月
▼中南海小学校校舎補強工事実施設計業務委託
①大矢野町中地区内
②齋藤建築設計事務所(大矢野町)③387万4,500円④12月③月
▼合津本口地区枝線管渠築造

▽11月12日入札分
大矢野庁舎空調改修工事
①大矢野町上地区内
②テクノ菱和・西本電機特定制設工事企業体
③9,034万6,498円④12月③月
▼11月18日入札分
可申請書作成及び倉江海水場基本設計委託
①上天草市1円

▼水道大湯4号線道路改良工事(その3)
④11月③月
③2,992万5,000円(株)南九州支店(熊本市)
②サンコンサルタント
③2,992万5,000円
④11月③月
▼市道大湯4号線道路改良工事(その3)
①大矢野町登立地区内
②(有)肥後建設(大矢野町)③34万2,000円④11月②月
▼北部農道整備事業に伴う配水管新設工事
①大矢野町登立地区内
②(有)水元電気(大矢野町)③181万6,500円④11月①月
▼市道教良木下線災害復旧工事
①松島町教良木地区内
②(株)クライン開発(松島町)③238万8,750円④11月②月
▼倉江浄水場地質調査業務委託
①松島町教良木地区内
②(株)熊本総合技術コンサルタント(天草市)③472万5,000円④12月①月
▼中南海小学校校舎補強工事実施設計業務委託
①大矢野町中地区内
②齋藤建築設計事務所(大矢野町)③387万4,500円④12月③月
▼合津本口地区枝線管渠築造

水道だより～睦月～

☎ 水道局

広報12月号で、家屋や敷地内の漏水の件について、掲載しましたが「取扱指定店」の問合せが多かった為、名簿を作成しましたので、ご利用下さい。

※掲載順については順不同

●大矢野地区

指定店名	地区	連絡先
(株) ニュー直江	登立	☎ 0964 (56) 1100
(有) 水元電気	登立	☎ 0964 (56) 0447
(有) 小松野電気	登立	☎ 0964 (56) 2968
連川設備	登立	☎ 0964 (56) 1680
(有) 金子電気	登立	☎ 0964 (56) 0454
(有) 寄河電気	登立	☎ 0964 (56) 2264
竹本電気	上	☎ 0964 (56) 2208
タエノ電設	上	☎ 0964 (56) 3312
中島設備	中	☎ 0964 (56) 0702
(有) 汐田電設	中	☎ 0964 (56) 5628
コジマデンキ	維和	☎ 0964 (58) 0374

●龍ヶ岳地区

村川設備	大道	☎ 0969 (63) 0161
(有) 川本電設	大道	☎ 0969 (63) 0541
江平電気	大道	☎ 0969 (63) 0203
(有) 瀧下建設	高戸	☎ 0969 (62) 1230
北垣工業店	高戸	☎ 0969 (62) 0069
浦下デンキ店	高戸	☎ 0969 (62) 0058
江口商店	高戸	☎ 0969 (62) 0022
木戸電設	高戸	☎ 0969 (62) 0905
江郷電器	樋島	☎ 0969 (62) 0753
山本住設	樋島	☎ 0969 (62) 1147

●松島地区

岩崎電気店	阿村	☎ 0969 (56) 1680
荒木電気工事	阿村	☎ 0969 (56) 0518
水本電気商会	阿村	☎ 0969 (56) 0298
(株) 西本電機	合津	☎ 0969 (56) 1166
(株) 西山電設	合津	☎ 0969 (56) 2681
キムラデンキ	合津	☎ 0969 (56) 0664
水野電設	合津	☎ 0969 (56) 1740
天草石油(株)松島支店	合津	☎ 0969 (56) 0286
西本電設	合津	☎ 0969 (56) 0791
タケモトデンセツ	合津	☎ 0969 (56) 1739
(有) 山本商会	今泉	☎ 0969 (56) 0925
(有) 河本電設	今泉	☎ 0960 (56) 2966
杉島電気	今泉	☎ 0969 (56) 1039
久具設備	今泉	☎ 0969 (56) 1738
(有) 橋本組	教良木	☎ 0969 (57) 0727

●姫戸地区

柳九電工上天草営業所	姫浦	☎ 0969 (58) 2043
川本電気商会	姫浦	☎ 0969 (58) 3356
柳院電設	姫浦	☎ 0969 (58) 2648
寺中設備	二間戸	☎ 0969 (58) 3768
(有) 天草防災電気設備	二間戸	☎ 0969 (58) 3415
山下商会	二間戸	☎ 0969 (58) 2275
マツモト設備	二間戸	☎ 0969 (58) 3182

※先月号でもお知らせしましたが、指定店以外での修理は水道料金の減免の対象になりません。
※減免の対象は、基本的には「地下漏水」に限ります。(蛇口の閉め忘れ・風呂用のボイラー・天日は対象外です)

わんぱくざかい



平山 優斗くん

大矢野町登立

★おたんじょうび

平成 20 年 9 月 5 日

★パパ 平山 和宏さん

★ママ 貴子さん

♣本人からひとこと

じいちゃん、ばあちゃん、これからよろしくね。



福田 朝陽くん

松島町今泉

★おたんじょうび

平成 20 年 5 月 21 日

★パパ 福田 隆信さん

★ママ 佳代さん

♣本人からひとこと

パパ、ママ、じいじ、ばあば、いつもありがとう。



大募集!!

上天草市在住の 1 ～ 3 歳のお子さんの写真を募集しています。①住所②子どもの氏名③ふりがな④生年月日⑤保護者の氏名⑥子どもに対するコメント(30 字以内・どなたからでも結構です)⑦連絡先を添えて、上天草市広報紙(☎869-3692 上天草市大矢野町 上 1514)までご応募ください。

なお、応募多数の場合は予約(順番に掲載)となります。ご了承ください。



歯きびと

第 16 回健康づくり作品コンクール 生き生きと描いて入賞

熊本県国民健康保険団体連合会が主催した第 16 回健康づくり作品コンクールで、中南小の小幡知加さん(6 年)が優秀賞、阿村小の松田杏太くん(4 年)が入選を取りました。

小幡さんは、歯について授業で学習したことを生かし「歯の大切さ」について描きました。松田くんは、去年の優秀賞に続き 2 度目の入選、作品は「夏休みにお姉ちゃんどスイカを食べるところ」を描いたそうです。



▲小幡知加さん



▲松田杏太くん

今年も広報上天草をよろしくおめでとうございます。と、本来なら一緒に編集後記を書くの、はんにゃさんがインフルエンザでお休みのため、一人で編集後記を書くこととなりました。改めて本年もよろしくお願ひ致します。▲インフルエンザについては、皆さんも手洗いやうがいなど予防対策は十分に注意ください。また、新型インフルエンザの情報は、市のホームページにも随時掲載しておりますので、広報上天草とあわせてご覧いただきたいと思います。▲私ごとですが去年の年末、初めて杵と臼の正式?な「餅つき」を経験しました。今まで餅つきはしたことなかったので、餅米を蒸してからつき上がるまでの工程を子供と一緒に楽しんでいます。次の日は、変な餅はどても美味しかったです。便利さに隠れていた何かを再発見できた気がします。▼気持ちも新たに、色々なことに挑戦し、充実した一年にしたいと思っています。皆さんにとつて良いお年となりますように。