



広報

KAMIAMAKUSA

上天草

人と海のふれあうまち

2009
9月号
No. 76

いっぱい泣いて元気に育て

龍ヶ岳町下桶川地区で8月18日、不動神社祭が行われ、呼び物の赤ちゃん土俵入りなどで大いに盛り上がりしました。赤ちゃん土俵入りには、地区住民や地区出身者ら19組が参加。紅白の鉢巻きに化粧まわし姿の赤ちゃんは、父親らに抱えられて登場し、土俵に横たわると一斉に泣き出す声が会場に響き渡りました。



今月の内容

- 子ども議会・・・・・・・・・・ P2～4
- 環境を考える・・・・・・・・・・ P6～7
- ウェルカム市長室・・・・・・・・ P8～9
- まちのわだい・・・・・・・・・・ P10～13

- 健康ガイド・・・・・・・・・・ P14～15
- 市立病院だより・・・・・・・・ P16～17
- 生涯学習・図書館だより・・・・ P18～19
- おしらせ・・・・・・・・・・ P20～25

夢のある私たちのまちづくり

平成21年度「上天草市子ども議会」が8月21日、市役所大英野庁舎議場で行われ、教育・建設・環境・福祉など17項目の一般質問と、観光のまちとして市全体の活性化を目的とした3つの提案を宣言し、閉会しました。

子ども議会は、各小中学校の児童会・生徒会の代表が議員として、議会に参加し、市の状況を見据え、将来に向けて協議し、質問や提案を行うことにより、市民の一員としての自覚と誇りを持つとともに、行政や議会の仕組みについて理解を深めることを目的に実施しているものです。

一般質問の質疑応答および提案事項について、紹介します。

【一般質問】＊一部を抜粋して紹介
I 教育・建設・市全体に関すること
《質問者》○平野唯○岡野達也○森彩奈○松本瑞紀○荒木唯

《質問1》県内全体でみると各教室にパソコンを設置してあるところが多いが、本市では今後設置の予定はないのか。またパソコンを使った学習について更なる充実のための計画はあるのか。

《答弁》現在、パソコンを使っている学習は、パソコン教室に限ったものになっている。文部科学省は、各教室でもパソコンを使った学習ができるような環境整備を推進している。市としても財政面を考えて、できることから順に取り組んでいきたいと考えている。

▽インターネットの環境整備や電子黒板の整備を進めながらパソコンの利用促進に取り組むたい。

《質問2》今後のバス路線の再編計画と、バス利用者を増やすために市としてどのようなことを考えているのか。

《答弁》本年度は、松島、姫戸、龍ヶ岳と上天草市にまたがる路線について再編計画を予定している。上天草高校の新設に伴う通学バスに関しては、姫戸、龍ヶ岳、教良木地区から直行バスの運行に向け、関係機関と協議を進めている。

▽バス利用促進対策として、上天草市生活交通対策推進プランに基づき取り組んでいるところであり、今後も広報紙やホームページなどあらゆる手段を活用して取り組んでいきたい。

《質問3》市内の通学路の補修改善に関する取り組みと、今年度大幅に土木費が減額された理由を教えてください。

《答弁》補修改善の要望に対しては、建設課の職員が現地調査を行い、すぐに対応できる部分は、1週間から1カ月以内に対応している。大掛かりな補修については、長期計画にのせて対応している。

▽今年度の土木費は指摘のとおり大幅に減額している。しかし、経済ショックに対応すべく政府の大幅な景気対策を受け、減額分相当の増額対応している。

《質問4》新しく雇用を生み出す長期

議長あいさつ

今回の子ども議会のテーマは、「夢のある私たちのまちづくり」です。そこで、上天草市の現状を考えてみると、シンボルともいえる「きれいな海」が汚れたり、人口が減少したりと様々な問題を抱えています。しかし、上天草市にはこれから発展できる要素が多くあると思います。そして、将来はここに在る私たちが、上天草市の担い手となり、夢や希望を持って発展させていかなければならないのです。

この子ども議会は上天草市をよりよくするために、子どもから見た上天草市に対する考えを出し合う場です。夢と希望にあふれたまちにするためにも、今日の子ども議会を意味のあるものにしましよう。

丸山祐一
議長

【子ども議会議員】

議長 丸山祐一（維和中）
副議長 山田航平（中北小）
議員 ○白石泰斗○山中大輔（以上登立小）○平野唯（中北小）○山本蛸愛○澤田俊平（以上樋合小）○宮内江海○志水宏次郎（以上牟田小）○岡野達也○森彩奈（大道小）○松本華澄（維和中）○松本瑞紀○荒木唯（以上教良木中）○堀川政宏○宮崎知己（龍ヶ岳中）
＊敬称略

【市執行部】
○市長・総務企画部長○経済振興部長○建設部長○市民生活部長○健康福祉部長○教育部長○水道局長○上天草病院事務局長○総務課長○財政課長

的な計画や具体的な取り組み状況を教えてほしい。

《答弁》市の基本計画に地場産業の特性を生かした企業誘致構想があり、国、県、大学、企業、郷友会との連携による企業誘致を推進している。

II 病院・環境・健康福祉に関すること
《質問者》○山本蛸愛○澤田俊平○宮内江海○志水宏次郎○堀川政宏○宮崎知己

《質問1》上天草総合病院への通院に不便さを感じるが移転計画はあるのか。また、緊急を要する患者を救うためにドクターヘリの導入は考えているか教えてください。

《答弁》病院移転の計画はない。市民の皆さんに利用してもらうよう、医師の確保等、診療機能の充実に努めていく。

▽ドクターヘリについては、総合病院独自の導入は考えていない。現在、熊本県の防災消防ヘリを活用し、緊急を要する患者の搬送を行っている。

《質問2》新型インフルエンザ対策会議での協議内容や具体的な対策を教えてください。

《答弁》対策本部は、市長を本部長に、上天草総合病院長、天草広域連合消防分署長、市職員らで構成している。国や県の対応方針や、実際の新型インフルエンザの発生状況に応じて、健康被害を最小限にと

どめるためにどうしたらよいか、大流行により、社会機能が麻痺し、市民の生活が混乱することがないように市はどのように対応するか等の方向性やその他の重要事項について話し合い、関係機関と連携して取り組んでいる。

《質問3》介護が必要な独居老人の数とその方々に対する上天草市の対応について教えてください。

《答弁》市内の独居老人は、1,433人と把握している。介護保険で対応できる部分は対応し、その他、市として介護予防教室、いきいき高齢者教室、あつあつサロンなどを行っている。また、一人暮らしの高齢者や身体の不自由な方のために災害弱者緊急通報システムを整備している。

《質問4》ごみに関する現状について、収集されているごみの量の変化とごみ減量対策について教えてください。

《答弁》平成20年度に可燃ごみを7,441トン、不燃ごみを500トン、資源物を888トン収集し処理した。減量策としては、分別収集の徹底とマイバッグ推進運動等に取り組んでいる。

III 観光・水道に関すること
《質問者》○白石泰斗○山中大輔○松本華澄

《質問1》観光振興策として、特産物のモニタメントを設置してあるが、今後の活用方法および、その他、



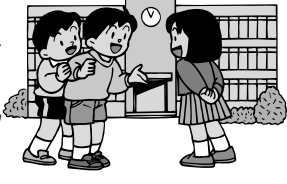
上天草市立小中学校の就学校の指定変更に関する基準について

☎教育委員会学務課

上天草市教育委員会では小・中学校ごとに通学区域を定め、住民登録の住所により就学すべき学校を指定しています。

今回、上天草市教育委員会では、特別な事情により就学校の変更の申立てを行おうとする保護者の方に対し、変更基準を定めましたのでお知らせします。

なお、この申立てについてはすべてが認められるというわけではありませんので、ご注意ください。





▲一般質問を行う登立小の児童

特産物のブランド化やアピールの方法を教えてほしい。

〔答弁〕モニュメントの設置場所については、関係機関と協議し目立つ場所に移転を検討している。今後新たなモニュメントとして、ハクセンシオマネキの設置を考えている。これらモニュメントの活用を含め、豊富な特産物を全国にアピールする手段として、観光パンフレットやホームページ、インターネットを積極的に活用していく。

〔質問2〕4町の水道料金が統一されていないのはなぜか。また水を大切にする取り組みをしているのか教えてほしい。

〔答弁〕現在、統一料金に向けて料金改定シミュレーションを作成して

【提案事項】

- I 提案の名称 「上天草から世界に広げよう優しい心」
- II 提案者 龍ヶ岳中学校生徒会・維和中学校生徒会
- III 提案内容

市内の全小中学校の児童会生徒会活動の活性化と、観光の街として、市全体の活性化をめざして下記の3点を提案します。本提案の実践を通じて、市内小中学校の児童生徒のボランティア精神の高揚による一致団結と美しい上天草市のアピールに向けた環境美化活動の充実を図ります。

- ①ペットボトルキャップを回収し、世界の子どもたちにワクチンを提供する
- ②花いっぱい運動（清掃活動）を行い、観光客を気持ちよく迎える
- ③市の特産物を紹介する看板をつくり、上天草をアピールする

おり、今後、水道運営審議会や議会等と協議しながら料金改定を行っていききたい。

▽節水の取り組みとして、水の大切さをアピールするポスターを配布したり、広報紙等で節水を呼び掛けている。

参加者の声

議会を終え参加した児童生徒に意見や感想を聞きました。

- Q 1. 議場の雰囲気はどうでしたか？
- Q 2. 質問の回答はわかりやすかったですか？
- Q 3. 議会を終えての感想は？



森 彩奈

A 1. 緊張感があり、少し話しづらかったが、後半は大丈夫だった。

A 2. わかりやすかったし、これから検討するなど前向きな回答があった。

A 3. 最初は手足が震えたけど、想像より楽しかった。



荒木 唯

A 1. 緊迫した雰囲気があった。

A 2.丁寧な回答いただき、市や私たちのためにきちんと考えていることが伝わり、嬉しくなった。

A 3. 日ごろの生活では体験できないようなことができ、とても良い経験ができた。



山田航平

A 1. 人が多くて緊張した。

A 2. わかりにくいところもあったけど、僕たちの意見を参考にしたいといっていたので嬉しかった。

A 3. 副議長で緊張して、体がカチカチだった。本物の議会の雰囲気が少しわかった。



宮内江海

A 1. 静かでときどきした。

A 2. わかりやすかった。

A 3. すごく緊張したけど、終わったらホッとした。知らなかったことを知れてよかった。今日のことを生かして生活していきたい。



山中大輔

A 1. たくさんの答弁者の方々がいらっしやったので、とても緊張した。

A 2. 資料を使って、自分たちに分かりやすいように説明していただいた。

A 3. 最初はとても緊張して、ちゃんとできるか不安だったけど、ちゃんとできてうれしかった。

＊「就学校の指定に係る変更許可基準」の理由に該当し、就学校を変更する申立てをするときは、「学校変更申請書」に申立てをする理由が分かる書類を添えて、教育委員会学務課へ申請してください。

【問合せ先】 教育委員会学務課 ☎0969（56）1111

目指せ！環境にやさしいまち上天草市

～ごみは消費者が分別、市が収集、事業者がリサイクル～



今日までの日本経済のシステムにおいては、長期にわたって「大量生産・大量消費・大量廃棄」が繰り返されてきており、現在、ごみの発生を抑制するため、容器包装廃棄物の処理が緊急の課題となっています。

容器包装廃棄物の処理については、消費者が分別して排出し、市が分別収集、事業者（容器の製造事業者・容器包装を用いて中身の商品販売する事業者）が再商品化（リサイクル）するという三者による役割分担を決め、三者が一体となって排出削減に取り組むことが「容器包装リサイクル法」（容器包装に係る分別収集及び再商品化の促進等に関する法律）で義務づけられています。

また、リサイクルだけでなく、これからの社会においては、容器包装の薄肉化・軽量化、量り売り、レジ袋の有料化等により、容器包装廃棄物の排出抑制に努め、資源の循環型社会の構築を目指したまちづくりが求められています。

《ごみ減量に対する市町村・事業者・消費者の役割》



家庭から出る生ごみの量を削減

生ごみ処理機等の購入補助をご存知ですか

市では、ごみ減量化の一環として、生ごみ処理容器等の設置に関し、設置者に対して補助金を交付しています。

※生ごみ処理容器等とは、生ごみを分解し、若しくは乾燥させることにより、生ごみをたい肥化し、または減量化できる電化製品をいいます。

補助金の額については、購入価格に2分の1の補助率を乗じた額とし、2万円を上限としています。

申請方法等詳細につきましては、環境衛生課までお問い合わせください。

生ごみの正体は
80%が水分

台所から出る生ごみは、なかなか減らすことができないうえに、ごみの悪臭や汚れの原因になります。

ごみの3分の1は台所から



【マイバッグ利用していますか】

熊本県内において、1年間に消費するレジ袋は1人当たり約230枚とされています。これを換算すると、上天草市では（人口約32,500人と仮定）747万5千枚ものレジ袋を消費していることになります。

レジ袋は、消費者にとって身近で便利な容器包装であるため、多量に消費される反面、再利用されことなく焼却処分されております。

このことは、上天草市のごみ処理費用の増加はもちろん、その焼却に伴って排出される二酸化炭素などの温室効果ガスの増大をももたらししています。

ごみの減量化と地球温暖化防止のため、是非、お買い物をされる際には、レジ袋を断りマイバッグを持参しましょう。

以下は、平成21年1月～3月に実施しました「マイバッグ推進運動」における取組みの結果報告です。ご協力いただきありがとうございました。

【平成20年度マイバッグ推進運動の結果】

《マイバッグ推進運動》

期間：平成21年1月10日（土）～3月31日（火）

協力店舗数：129店舗

＜取組みの効果＞

①レジ袋削減枚数 約115,065枚（ポイント交換数から推定）

②レジ袋削減重量 約1,151kg（1枚当たりLL判10gで計算）

③二酸化炭素（CO₂）排出削減量 約6.9トン

※レジ袋1枚（10g）から60gのCO₂が排出されると言われています。

④資源（石油）節約量 約2,106ℓ

※レジ袋1枚の生産に石油18.3mℓが必要であると言われています。

⑤店舗等の経費削減額 約345,000円（1枚当たり3円で計算）

【私たちにできること】

アクション1
「買い物袋を持参しよう」

レジ袋は1年間に約300億枚（1人1日約1枚）が消費されていると言われています。レジ袋など容器包装廃棄物を削減するため、マイバッグやふろしきを持参して買い物に行くことを一つの楽しみにしてみませんか。

アクション2

「過剰包装を断ろう」

買い物して気付くことは、ラッピングされた商品やフィルムに包まれた食品など、私たちの生活の身近にどれほどの容器包装があるかということです。レジ袋だけでなく、過剰に包装された商品はそれだけ容器包装ごみが多く出ることになります。私達の生活に本当に必要な容器包装は何かを考え、簡易包装化された商品や、昔ながらの包装を用いない量り売りの商品を選択してみませんか。



平成 21 年 第 5 回上天草市議会臨時会 審議結果

国の地域活性化・経済危機対策臨時交付金等に伴う補正予算について審議

平成 21 年第 5 回上天草市議会臨時会が 8 月 12 日に開催され、国の地域活性化・経済危機対策臨時交付金等に伴う補正予算について審議されました。

この臨時交付金は、国の「経済危機対策」を受け、地球温暖化対策、少子高齢化社会への対策、安心・安全の実現、地域の実情に応じるきめ細かな事業を積極的に実施するために交付されるもので、市では事業実施のための関連補正予算を 4 議案提出し、審議の結果原案どおり可決されました。

※審議の経過内容については議会事務局へ、提案された予算の詳しい内容については各担当課へお尋ねください。



【補正予算】

議案番号	議 案 名	【歳入歳出補正額】・補正の主な内容	議決結果	担当課
議案第 55 号	平成 21 年度上天草市一般会計補正予算（第 3 号）	【9 億 5,878 万円 増額】 《歳入》 国庫支出金 9 億 5,466 万円、県支出金 2,736 万円、財源組み換えマイナス 2,420 万円など。 《歳出》 議会中継配信システム事業 1,392 万円、地上デジタル放送共聴施設整備補助事業 7,433 万円、高齢者及び障がい者等火災警報器設置事業 2,554 万円、上天草港改修事業 1 億 9,700 万円、小中学校耐震改修事業 1 億 2,650 万円、地域コミュニティー活性化事業 5,310 万円、子育て応援手当事業 2,594 万円、緊急雇用対策事業 2,682 万円、女性がん検診事業 430 万円など。	可決	財政課
議案第 56 号	平成 21 年度上天草市診療所特別会計補正予算（第 2 号）	【111 万円 増額】 医療機器購入費	可決	保健課
議案第 57 号	平成 21 年度上天草市斎場特別会計補正予算（第 2 号）	【5,500 万円 増額】 斎場の改修工事費	可決	環境衛生課
議案第 58 号	平成 21 年度上天草市公共下水道事業特別会計補正予算（第 2 号）	【253 万円 増額】 マンホールポンプ取替工事費	可決	都市整備課

▶シェフツアーの様子



上天草市の生産物を販売する上天草物産館「さんばーる」の業績が好調です。地産地消や新鮮、安心、安全な食を求める消費者ニーズを受けて、平成 20 年度の売り上げは、約 6 億 6,000 万、経常利益は約 3,000 万円です。前年比 10% 増の勢いです。売り上げとともに、来館者も増加し、市外から多くの観光客を呼び込んでいます。

上天草物産館さんばーるは市及び市内 5 団体が出資する第三セクター「パライゾ上天草株式会社」が運営しています。上天草市の多くの生産者に支えられ、社員一丸となって、上天草市の発展に寄与するために、旬の美味しい食材を消費者に提供しています。

4 月からは、店舗販売のみでなく、新規事業部を作り、上天草市の生産物の市外への販売拡大にも力を入れ始めました。東京の飲食店への販売やインターネットによる販売です。すでに、銀座の高級寿司屋に海産物を提供しており、このことは上天草市の食材が日本一のレベルとして認められた証です。

また、上天草市では、食品加工所を建設する事業計画を検討中です。最新式の冷凍システムを完備し、魚介類はもちろんのこと、野菜、果物も美味しいまままで冷凍保存できる体制を作り、国内の大都市だけでなく、ゆくゆくは中国、香港、シンガポール等の海外輸出を目指します。特に、香港では回転寿司が爆発的に増加しており、銀座で認められた当市の海産物は大きな可能性を秘めています。

この加工事業により一年中おいしい上天草市産を販売することができ、生産者の所得向上、地場経済の拡大が地場産業の安定に繋がり、雇用状況が好転し、人口流失に歯止めがかかることを期待するものです。

更に、ゆくゆくは第三セクター「パライゾ上天草」の売り上げを現在の 7 億円から将来は 30 億円以上を目指していきます。

ウェルカム 市長室

Welcome to Mayor's Room
vol.28

上天草市の食材が注目されています 「上天草市産」が好調です

これは私の構想ではあります
が優良会社としての評価がくだ
れば、第三セクターとして初で
すが、香港市場に上場を果たし
たいと思います。上場が実現す
れば「パライゾ上天草」の時価
総額は数百億円になると思いま
す。株主は上天草市民ですから、
その利益のすべては、市民のみ
なさまの幸福のために還元され
ていきます。ぜひ、実現したい
ものです。

上天草市長

川端祐樹

市長と語ろう タウンミーティング

平成 21 年度

上天草市タウンミーティングは、市民との協働によるまちづくりを推進するため、市民の皆さんから建設的な意見を聴取し、政策に反映することを目的として実施します。

【日時・場所】

日 時	場 所
9 月 30 日（水）	岩谷公民館
10 月 7 日（水）	阿村出張所
10 月 21 日（水）	牟田公民館

受付 午後 6 時 30 分から
開始時間 午後 7 時から
終了時間 午後 8 時 30 分まで（原則 90 分）



【ミーティングの内容】

今回のタウンミーティングでは、これまでの取組みや今後の市政の方向性について説明を行い、意見をお願いするものです。

詳しくは、総務課行政係までお尋ねください。
☎ 0964(56)1111 内線（1246）

まちのわだい

よろしくお願いします

新任 ALT スー・ジェフ先生

8月7日（金）、ALT（外国語指導助手）に新任したスー・ジェフ先生があいさつのため市長室を訪れました。市長と英語を交えて流暢な日本語で話し趣味や学生時代の話などで大いに盛り上げる光景も。

ジェフ先生は台湾生まれで5歳のときにニュージーランドのオークランドに家族で渡り、現在25歳。上天草とニュージーランドは自然の豊かさなどで共通するものを感じ、これからの生活を楽しみにしているとのこと。

最後にジェフ先生からメッセージをいただきました。「ここにいる間、家族と上天草のみなさんの為にがんばりたいと思います。よろしくお願いします。」



◀スー・ジェフです。よろしくお願いします。

ワコールなでしこFCが優勝

第1回職場対抗ナイターサッカー大会

上天草市で初めての大会となる職場対抗ナイターサッカー大会が8月4日（火）から3日間の日程で松島総合運動公園で開催されました。

この大会は、市サッカー協会が、昼間仕事をしている勤労者の方に、サッカーで楽しんでもらい、親睦を深めてもらおうとナイターで企画した大会で、9チーム111人が参加しました。参加した選手のほとんどがサッカーなんてやったことがない人ばかりでしたが、3日間で4試合楽しくプレーしました。職場の応援団も多く、歓声や爆笑が絶え間なく響いていました。大会の結果は女性ハンデを最大限に活かしたワコールなでしこFCが初優勝しました。



優勝したワコールなでしこFC

日ごろの練習の成果を発揮

第12回全日本選手権大会に出場

8月2日（日）に益城町総合体育館で国際千唐流空手道連盟第12回全日本選手権大会があり、市内禮武館が出場し、好成績を収めました。成績は以下のとおりです。

【団体】 Jr・F：3位 金山斗和・丸石絢斗・斉藤翼
Jr・E：3位 杉本龍哉・松本怜・山下崇信
【個人形】 Jr・F：3位 金山斗和 敢闘賞 丸石絢斗
【個人組手】 Jr・F：優勝 丸山絢斗 準優勝 金山斗和 3位 斉藤翼
Jr・E：3位 山下崇信 敢闘賞 杉本龍哉
Jr・D：3位 田嶋勇哉
Jr・D：準優勝 山下桜子



◀入賞した禮武館の選手達

地区行事として精霊流しを実施

大矢野町尾上地区の伝統行事

大矢野町尾上地区（森山高信区長）では、毎年、地区で精霊船（しょうろうふね）を製作し、初盆を迎える区内の世帯を一堂に集め、地区で合同の精霊流しを行っています。

この取り組みは、戦後、青年団が麦わらと竹を使って船を作成したのが始まりで、今日まで引き継がれているもの。現在は、区民の有志10数人が船の作成から飾りつけ、流しから引き上げまでボランティアで行っています。8月15日（土）には、全長約3mの精霊船をリアカーに乗せて区内を回り、初盆の家庭から提灯やお供え物を受け取り、お供え物でいっぱいになった船を、沖へと流しました。＊精霊船は、地区で引き上げ回収しています。



◀手際よく作業する尾上地区のみなさん



いち早い消火活動で被害を最小に

天草広域連合消防から表彰

7月23日（木）、天草広域連合消防本部大矢野分署前で、倉田真由美さん（大矢野町上）、植田伊織さん（大矢野町登立）、園真美さん（大矢野町中）の3人が初期消火の功績をたたえられ表彰されました。

3人は、平成21年5月3日（日）14時25分に発生した大矢野町上谷地区の建物火災で、消火器を持参して、いち早く駆けつけ家人とともに的確な消火活動により被害を最小限度に食い止めたものです。



▲表彰された3人（左から園さん・植田さん・倉田さん）

登立小学校が3位

第43回交通安全子供自転車大会

7月18日（土）交通安全子供自転車熊本県大会で登立小学校が団体に3位に入賞しました。

この大会は子どもの交通安全意識を高めることなどを目的として県警察が主催となり毎年実施されています。同小は6月に行われた上天草地区大会で優勝し、県大会に出場していました。

31日（金）には、日ごろの感謝の気持ちを込めて練習に使った自転車を整備したあと、学んだことを実践することが大切ということで、登立小学校から安全運転で市役所まで自転車で乗ってきて、入賞の報告を行いました。



◀3位入賞を果たした登立小の児童たち

まちのわだい



高戸婦人会のみなさん

龍ヶ岳夏まつり

龍ヶ岳町夏祭りが8月14日（金）、東風留広場で行われ、帰省した同町出身者や地域住民らは、婦人会や中学生らによる地元伝統芸能発表を大いに楽しみました。

地元で活躍している「樋島若人バンド」のライブで祭りはスタート。その後、龍ヶ岳中学校の龍神太鼓、樋島小学校のソーラン節、大道中学校の棒おどり、各婦人会の踊りが披露され、祭りは最高潮に。最後には、恒例の花火大会が行われ、実行委ら地域住民の協力による手づくりのふれあい夏祭りが終了しました。



大道中学生徒による「棒おどり」



樋島小児童による「ソーラン」



樋島若人バンドがオープニングに登場



会場は、家族ついで大賑わい



ゲストの茜つばきさん

上天草の夏まつり 今年も大いに盛り上がりました



パフォーマンスコンテストで優勝



姫戸保育園児による太鼓の披露



参加者みんなで盆踊り



ゲストの西嶋美千代さんが参加者らと握手



子どもたちは、金魚すくいに熱中

夏夢音HIMEDO

姫戸町恒例の夏祭り「夏夢音HIMEDO」が8月15日（土）、姫戸運動広場で行われ、帰省客や地元住民らで大いににぎわいました。

地元保育園児らによる太鼓や遊戯の発表後、小学生や青年団員など6組が出場して「パフォーマンス・コンテスト」を実施。創作ダンスやフラダンス、青年団の女装姿に会場の盛り上がりは最高潮となりました。

会場周辺には子どもたちが作った竹灯籠約200個がとり、精霊流しや町民総踊り、500発の花火大会で祭りを終えました。

100歳表彰おめでとうございます

藤島さん（大矢野町上）が表彰

藤島フサノさん（大矢野町上）が7月15日（水）に100歳の誕生日を迎え、表彰を受けました。

川端市長から「これからも元気でいてください。」とお祝いの言葉がかけられ、賞状等が手渡されました。



町政の振興、発展に寄与

川上氏、高齢者叙勲旭日小綬章受章

川上剛靖さん（大矢野町上）が高齢者叙勲旭日小綬章を受章されました。

川上さんは昭和41年に大矢野町助役に選任され、その後昭和45年に大矢野町長に初当選。以来平成6年まで計5期20年の永きにわたって在職されました。在職中は数多くの事業を成功させるなど、町政の振興、発展に寄与され、その功績を称えられこの度、高齢者叙勲旭日小綬章を受章されました。



ふれあい乳児健診

命の大切さを学ぼうと男女40名が参加

赤ちゃんとのふれあいを通して、子育てや親になることについて考え、命の大切さを学ぼうと、8月4日（火）、ふれあい乳児健診が大矢野老人福祉センターで行なわれました。

この健診は通常の6～7カ月健診に夏休みを利用して中学生に参加してもらい、子育て中のお父さんお母さんの話を聞くというもので保健課が企画。市内中学生男女46名が参加しました。

参加した生徒からは「赤ちゃんに触れ合えてよかった」や「初めて知ることが多く、いい機会になった」などの感想が聞けました。



▲お姉さんに抱かれてニコリ

第2回上天草・海のごみゼロ大作戦が実施されました

7月19日（日）に前日開催イベントとして、「海の環境シンポジウム」が開催され、熊本大学沿岸域環境科学教育センター教授滝川清さんを講師に迎えての基調講演や3団体による環境保全活動事例の発表がありました。

20日（月）はあいにくの雨天にもかかわらず、子どもからお年寄りまで約400人が参加して清掃活動が市内各会場で行われ、燃えるごみ・燃えないごみ・粗大ごみ合わせて1.8トンものごみが回収されました。

なお、上天草・海のごみゼロ大作戦は、全国モーターボート競走施行者協議会からの助成を受けて実施されました。



◀ごみを拾う参加した子どもたち

肝炎ウイルス検査はもう受けましたか？

保健所や指定の医療機関で無料検査が受けられます。40歳以上で今までに肝炎ウイルス検査を受けたことの無い方は、一度は検査を受けましょう。特に、次のような方は検査をお勧めします。



- ①平成6年以前に、大量に出血するような手術や出産を経験された方
 - ②平成4年以前に、輸血を受けた方
 - ③長期に人工透析を受けている方
 - ④臓器移植を受けた方
 - ⑤ボディピアスや入れ墨をしている方
- ※40歳未満の方でも、感染の心あたりがある方は検査を受けましょう。

問合せ先：天草保健所 保健予防課
☎0969 (23) 0172

ポリオ集団予防接種

日	対象（地区）	受付時間
1木	龍ヶ岳（龍ヶ岳地区）	13：20～13：50
2金	大矢野（登立・維和・湯島地区）	13：20～14：00
9金	大矢野（上・中地区）	13：50～14：20
14水	姫戸（姫戸地区）	13：50～14：20
28水	松島（阿村・教良木地区）	13：50～14：30

母子健診

種 類	※用意するもの	対象地区	日	対象者（月生）	受付時間
2カ月児学級	バスタオル	全地区	29木	H21.8	13:30～13:45
3～4カ月児健診（BCG）	バスタオル BCG問診表	大矢野	6火	H21.6	13:00～13:15
		松 島	21水	H21.5～6	
		姫 戸	7木	H21.3	
6～7カ月児健診	ハンカチ または ハンドタオル	大矢野	13火	H21.2～3	
6～8カ月児健診		松 島	21水	H20.10	
1歳児学級	おしぼり、お茶	大矢野	7木	H20.2～3	
1歳6カ月児健診	尿	松 島	22木	H19.12～H20.3	
		姫 戸	7水	H20.1～3	
		龍ヶ岳	8木	H18.8～9	
3歳児健診	聴力視力 検査用紙	大矢野	20火	-	9:45～10:00
もうすぐパパママ学級①	母子手帳 運動のできる格好	全地区	23金	-	

【場 所】全地区、松島…松島保健センター 大矢野…大矢野老人福祉センター 姫戸…姫戸母子健康センター 龍ヶ岳…龍ヶ岳統括支所
【用意するもの】母子手帳と問診票（もうすぐパパママ学級を除く）は、どの健診および学級でも必ず持参ください。
※もうすぐパパママ学級へ参加される場合は、10月16日（金）までに健康づくり推進室（保健センター）へ予約してください。

母子手帳交付・育児相談

場 所	日	実施時間 （手帳受付時間）
大矢野窓口センター	5月、13火 19日、26日	9:30～11:00 (9:30～9:45)
松島保健センター	随時交付（手帳） 21水（相談）	9:30～11:00 （随時）
姫戸統括支所	5月、19日	13:00～14:30 (13:00～13:15)
龍ヶ岳統括支所		9:30～11:00 (9:30～9:45)

用意するもの 印鑑（手帳）

福 祉

種 類	日	実施時間
精神保健福祉相談	8木、22木	13:30～15:30 (14:30まで受付)
デイケア	8木	10:00～12:30

【場所】大矢野老人福祉センター

種 類	日	実施時間
精神保健福祉相談	1木、15木	14：00～

【場所】天草保健所相談室

日祝日在宅医

日	病院名〈診療科目〉	（所在地）電話番号
4	中村医院 〈内〉	（大矢野町上） ☎0964(56)0003
	姫戸医院 〈内〉	（姫戸町姫浦） ☎0969(58)3583
11	佐々木整形外科 〈整〉	（大矢野町中） ☎0964(56)5550
	村上医院〈内・小・リ ハ・神内・呼・循・消〉	（姫戸町姫浦） ☎0969(58)3102
12	竹島医院 〈内〉	（大矢野町登立） ☎0964(56)0519
18	山崎クリニック 〈耳〉	（大矢野町登立） ☎0964(56)5208
	竹中医院 〈内〉	（姫戸町二間戸） ☎0969(58)2148
25	しまだ小児科 〈小・内〉	（大矢野町登立） ☎0964(56)0005
	上天草総合病院 〈内〉	（龍ヶ岳町高戸） ☎0969(62)1122

診療時間 9:00～17:00
診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。

知ってますか 慢性腎臓病

私たちの生活を脅かす新たな「国民病」。
慢性腎臓病推定患者数は、
日本全国で約1,330万人（成人
8人に1人）と推測されています。

保健師に聞く



保健師 桑畑昭子（左）・中田智子（右）

最近、慢性腎臓病という新しい病気の概念が注目されています

▼慢性腎臓病とは・・・
最近慢性腎臓病（CKD）という新しい概念が注目されています。

慢性腎臓病とは次の①、②のどちらか、または両方が3カ月以上持続した状態です。
①たんばく尿など、腎臓の障害がある
②腎機能（糸球体ろ過量）が60未満に低下している。
慢性腎臓病推定患者数は、日本全国で約1,330万人（成人8人に1人）と推測されています。

上天草市では、平成20年度の特定健診を受けた人の中で、たんばく尿が出たり、糸球体ろ過量（GFR）が低下している人は14・7%（7人に1人）でした。
上天草市では人工透析を受けている患者が多いことから注意すべき病気だといえます。

▼どのような症状がでるの？
自覚症状がないのが特徴です。そのため、具合が悪くて、病院にいったら、「今日から入院、明日から透析します」

といわれた人もいるくらいです。
▼慢性腎臓病になるとどうなるの？
腎機能が悪くなるほど、人工透析になりやすいだけでなく、心筋梗塞や脳卒中などの心血管疾患の危険が高まることとがわかってきました。

▼慢性腎臓病になったら、治療できるの？
慢性腎臓病にも段階があります。とにかく早い段階で見つけることが一番です。腎臓を悪くする糖尿病や高血圧症を予防したり、治療すると慢性腎臓病の進行を防いだり、改善することができます。

▼こんなことに気をつけましょう
◎高血圧症・糖尿病等生活習慣病の人はしっかりと治療しましょう。
◎規則正しい生活習慣を身に

1年に1回特定健診を受けて、自分の腎臓の状態を知りましょう

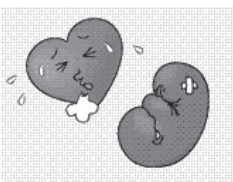
つけましよう。

- ・肉や魚、卵など蛋白質を取り過ぎない。
- ・塩分を取り過ぎない。
- ・肥満にならないように体重管理を行う。

▼上天草市の慢性腎臓病対策について

上天草市でも慢性腎臓病にならないように対策を進めています。

- ①特定健診受診後、腎機能が低下している糸球体ろ過量（GFR）60未満の人に対し保健指導。
- ②特定健診受診後、糸球体ろ過量（GFR）50未満の人へ訪問指導を実施。
- ③平成20年度人工透析になった人へ訪問し実態を把握。
- ④上天草市医師会との連携。
- ⑤妊娠中や産後に蛋白尿、高血圧がでた方へ継続的な支援を実施。



新型インフルエンザが流行しています

感染予防に努めるとともに、冷静な対応をお願いします



医療機関にまず電話を

咳、鼻水、鼻づまり、のどの痛み、発熱など、インフルエンザのような症状がある場合、かかりつけ医や最寄の医療機関にまず電話し、指示を受けてください。
※原則全ての医療機関で診療を行います。



今回の新型インフルエンザでは、これまでのところ、感染された方の多くは重症にはなっていません。ただし、慢性の病気をお持ちの方、妊娠されている方、小さなお子さん、高齢の方などが感染した場合は、通常のインフルエンザと同じように重症化するおそれがありますので、引き続き注意してください。

診療案内

	月	火	水	木	金
内 科 代謝内科	樋口	樋川	坂本	樋口	坂本
	坂本	南	溝部	樋川	
	溝部	和田			溝部
	宮川	大村	糸永		南
		宮川		大村	石田
インスリン外来			樋川		
循環器科	脇田				
外 科 大腸肛門科	福田	城野	福田	城野	担当医
整形外科	藤松			松藤	藤松
産婦人科	姫野	中	姫野	姫野	姫野
	中		中		(中)
小児科	神園				
眼科	竹下				
泌尿器科				熊大	
耳鼻咽喉科		熊大			熊大
皮膚科				尹	
胃 腸 センター	南	坂本	南	福田	和田
	和田	福田	樋川	溝部	宮川
	城野		城野	石田	(外科)
歯科・口腔外科	福田				
教良木診療所	月	火	水	木	金
午前	石田	溝部	樋口	応援医師	中

- 泌尿器科は、10月より診療日が月曜日のみに変わります。
- 受付は、午前8時30分から正午12時までです。
- 整形外科は予約制です。ただし、新患・急患の方が優先となります。
- 木曜の松藤先生の整形外科（予約制）は、午前10時30分より診療を行います。
- 内科は、火・木曜日の午後5～6時までの夕方外来があります。
- 脳神経外科は、第2・4水曜日の午後2時より診療を行います（予約制）。
- 小児科は、不在のこともありますので、来院前に必ずご確認ください。
- 歯科口腔外科は、火・木曜日午後6時まで診療を行います。
- 産婦人科の木曜日の診療受付は11時までです。
- 教良木診療所は、月曜日から金曜日の午前中に担当医師が診療します。また木曜日は、午後3時30分まで診療します。
- 診療案内は、都合により変更となる場合がありますので、ご了承ください。
- 外科の金曜日担当は、第1・3を福田医師、第2・4を城野医師が行います。外科でないときは、胃腸センター担当となります。
- ★問合せ先 上天草総合病院
Tel 0969(62)1122(代表)
FAX 0969(62)1546
ホームページ
http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp
Eメール kamiama@cityhosp-kamiamakusa.jp

創立45周年記念式典

上天草総合病院では、創立45周年を記念し多くの来賓を迎え式典が行われました。まず式典に際し、永年勤続者の19名の表彰があり、その後の院長の挨拶では、この1年間を振り返り、「経営面では引き続きの黒字決算が見込まれます。これは、医師の確保・職員の意識改革また地域ボランティアの協力を得られたことなどが大きな要因でしょう。また今年度も順調に推移しています」と話しました。しかしながら、先日の不祥事については、今後、施設利用者・地域住民の皆さんの信頼回復に努め今まで以上に信頼され、また応援していただける病院になるように全職員が一致団結してさらに努力を重ねましようとの挨拶がありました。



クリーン作戦

8月1日（土）に上天草総合病院では、クリーン作戦を行いました。早朝6時より職員約120名が参加し、病院・看護学校・学生寮・きららの里の周辺の草刈・清掃を2時間掛けて行い、また併せて害虫の駆除を行いました。その際、ある職員が蜂に刺されたようで大騒ぎになる場面もありましたが、今年は1時間早く作業を開始したせいもあり、暑くなる前に作業を終えることができ、みんなすがすがしい顔で頑張りました。



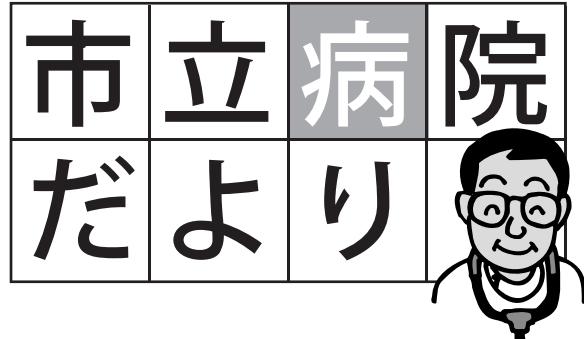
心肺蘇生法実施模擬訓練

8月6日（木）上天草総合病院では、心肺蘇生法実施模擬訓練が行われました。これは、病院内で患者が急変し心配停止状態になった場合、いかに迅速に、また的確に蘇生させることが出来るかの訓練です。当日は、医師、看護師、関係職員合同で、外来病棟・一般病棟・療養病棟と各病棟にて執り行われ、緊張感のある訓練を終えることが出来ました。その後、6階講堂においてビデオを見ながら反省会が行われました。



～心疾患と睡眠時無呼吸について～

上天草総合病院
循環器内科部長 脇田 富雄



今回は、心疾患と睡眠時無呼吸症候群の関連についてお話しします。睡眠時無呼吸症候群は「睡眠時」に「無呼吸」状態になる病気です。「無呼吸」とは10秒以上の呼吸停止とされ、この無呼吸が1時間に5回以上または7時間の睡眠中に30回以上ある方は睡眠時無呼吸症候群と診断されます。睡眠時無呼吸症候群は、閉塞型、中枢型、混合型に分類されます。閉塞型は、睡眠時無呼吸の約80%を占め、最も頻度の高いものです。肥満・扁桃肥大・巨舌、あるいは小顎のために、睡眠中に上気道が閉塞し、無呼吸を発生するものです。閉塞性睡眠時無呼吸が、加齢や肥満と関連して増加し、中高年者に高率にみられる異常であることが認識されるようになって来ました。いまや高血圧やメタボリック症候群、糖尿病と同様に生活習慣病の1つと考えられつつあります。さらに、高血圧・糖尿病・メタボリック症候群に高率に合併し、心臓への負担を生じ、心不全発症の原因となります。中枢型は、心不全患者の30%40%に存在するといわれ、心疾患患者の病態を形成する上で重要なものと考えられています。慢性心不全は睡眠時無呼吸症候群の原因となり、多くの慢性心不全患者は肺うっ血傾向が認められ、普段より過呼吸傾向となります。過換気により血液の中の二酸化炭素の低下が強くなると無呼吸が出現します。さらに心機能低下に伴う循環時間の延長により、呼吸変動が不安定となり、過呼吸と

無呼吸の周期性呼吸が引き起こされます。つまり、心不全では過呼吸・無呼吸を繰り返す呼吸が見られます。睡眠中に無呼吸が生じると、酸素飽和度の低下が生じ、これらはカテコラミン分泌を促します。交感神経活性の過剰な興奮は心不全患者の症状および予後を悪化させ、慢性心不全患者で中枢型を合併する患者は合併しない患者と比較して予後が悪いといわれています。睡眠時無呼吸症候群の診断は、日中の傾眠傾向などの自覚症状と問診で本症を疑い、検査を行います。睡眠時無呼吸症候群の治療としては、肥満を合併している場合には、第一に減量を行います。治療器具としては、閉塞型に対しては経鼻的持続的陽圧呼吸療法が現在のところ、最も有効であると考えられています。中枢型に対しては、夜間の酸素療法が、心不全患者の運動耐容能を増加させることが明らかにになり、慢性心不全に対して夜間在宅酸素療法が保険適用となりました。酸素療法は、副作用がなくたいへん有効です。以上、睡眠時無呼吸症候群は心疾患の原因にもなり、結果でもあり、たいへん心疾患と関連の強いものであることがわかってきました。症状（いびき・日中の眠気・起床時に頭が痛い・熟睡感がない・夜間の頻尿）のある方や心疾患・高血圧・肥満・糖尿病・メタボリック症候群などの方は、当院にご相談下さい。

Q and A コーナー

Q：住民健診で要精密検査と言われました。検査を受けたいのですが、どうしたらいいのでしょうか？

A：『住民健診で要精密検査といわれたら』まずは、日頃の状態を良くご存知のホームドクターにご相談ください。そして専門外来を紹介していただくのはいかがでしょうか。かかりつけの先生がない場合には当健康管理センターにご相談いただいても結構です。

『医療機関を受診される際の注意点』採血の再検査の時には「空腹」で受診してください。但し、薬を既に服用中の場合にはまずは主治医にご相談ください。また、内視鏡などの検査は予約が必要ですので受診される医療機関に事前にご相談ください。『正常値（基準値）と異常値について』よくご相談を受ける内容で「精密検査で病院を受診

したら心配いらないと言われたがどうなっているのでしょうか」などがあります。

まず、いわゆる「正常」には次の三段階があると考えてください。つまり、①絶対に病気にならない正常値②少し異常で生活習慣の改善で正常となる基準値③薬の内服が必要な基準値です。昨年からの特定健診では絶対に病気にならない基準値を正常値として精密検査の有無を判定しています。ですから、薬を処方されないから正常、ではありません。今後、生活習慣を改善しないと将来は「メタボ」から「心筋梗塞・脳卒中」になる予備軍の方々が多数いらっしゃると思います。

「こころ」と「からだ」が健康で、穏やかな日々を過ごす事が最善です。ですから今回の健診を機会に生活習慣の改善に取り組まれる事をお願いいたします。



情報

あ★ら★か★る★と★ コーナー

えとわ〜る4周年記念おはなし会

手遊び・なぞなぞ・落語も飛び出す

龍ヶ岳図書館ボランティア「おはなし えとわ〜る」が、発足4周年を記念して8月20日、龍ヶ岳統括支所でおはなし会を開催しました。

今回は記念ということで特別メニュー。日ごろ行っている読み聞かせに加え、手遊びやなぞなぞ、落語なども取り入れた盛りだくさんの内容で、集まった約30人の子どもたちを楽しませていました。

えとわ〜る代表の高本美恵子さんは「活動始めて4年経ちましたが、今も読み聞かせに対する研究は怠れません。これからも本の良さや、想像力を養うことの大切さを伝えていきたい」と、活動に対する意欲を話しました。



おはなし会の様子

図書館の寄贈について(7/11~8/10)

木本桂子さん、吉沢ミカサさん、森史郎さん、西島裕市さん他9名からご寄贈いただきました。ありがとうございました。

おはなし会のお知らせ♪

■図書館おはなし会(30分~1時間)

【大矢野】9月26日(土)14時から(森記念図書館)
9月19日(土)14時から(治郎田公民館)
10月10日(土)10時から(西の浦公民館)

【中 央】10月10日(土)14時から(アロマ視聴覚室)

【姫 戸】10月10日(土)10時から(姫戸図書館)

【龍ヶ岳】9月19日(土)14時から(龍ヶ岳図書館)

[対象:幼児~小学校低学年]

※うれしい話かな!?おもしろい話かな!?

おはなし会の最後には、楽しい折り紙遊びもあるよ♪

Books 図書館だより

中央図書館 ☎0969 (56) 0777 【「アロマ」呼出】
・開館時間 10時~18時(土・日・祝日:10~17時)

森記念図書館 ☎0964 (56) 4393
【自然休養村管理センター(旧大矢野公民館)呼出】
・開館時間 10時~18時(土・日・祝日:10~17時)

姫戸図書館 ☎0969 (58) 2111 【姫戸支所呼出】
・開館時間 10時~17時(土・日・祝日:同)

龍ヶ岳図書館 ☎0969 (62) 0930 【図書館直通】
・開館時間 10時~17時(土・日・祝日:同)

【全館共通】

●休館日 9月24日、28日、30日、10月5日、13日、19日、26日、31日

※全館ともに、毎月最後の日は「館内整理日」でお休みです。

※月曜日が定期休館日(祝日の場合は翌日)となります。

リサイクルフェアで571冊の献本

7月18日から20日までの3日間、図書リサイクルフェアを開催しました。市民の皆さまからたくさんの本を持参していただき、571冊の本が集まりました。本の配布については、多くの方に来館いただき、好評のうちに終了しました。

お持ちいただいた図書は、有効に活用させていただきます。ご協力いただいた皆さま、どうもありがとうございました。

お友達といっしょに来てね!

■あかちゃんおはなし会(約20分)

【中央】10月7日(水)10時30分から(アロマ視聴覚室)

[対象:0歳~未就園児とその保護者]

※絵本の読み聞かせや歌遊び、ふれあい遊びなど盛りだくさんの内容です。

ほん — 今月の本 —

テーマはコレっ!

9月は「おいしく食べよう」

10月は「体を動かそう」

人権講演会

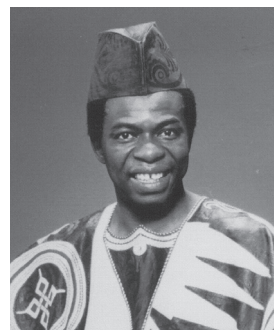
サンコンさんがやって来る

『みんな違ってみんないい!』

西アフリカのギニアで生まれたサンコンさんは、高校生の時、サッカーの試合で骨折をする大ケガをおいしました。当時の医療技術は未熟であったため、足には障がいが残ったそうです。しかし、兄弟や周囲の人たちは健常者と同じように扱いました。手の指の形や役割がそれぞれ違うように、人間だってみんな一人ひとり違います。それが個性です。「みんな違って、みんないい。だから障がいを持っていても隠すことなんてない」そんな当たり前のことですが、この講演会を聞いて改めて思い起こしてください。また、ギニアの子どもたちと比較しながら、今日日本人が忘れがちな‘感謝するところ’ ‘心の豊かさ’ ‘命の大切さ’ についても語っていただきます。

多くの市民の皆さまのご来場をお待ちしております。

■日 時 10月31日(土)午後2時開演
■場 所 松島総合センター「アロマ」ホール
■入場料 無料
■問合せ先 社会教育課



体力づくり・健康づくり・仲間づくりの場 トレーナーがあなたの健康づくりをお手伝い

大矢野総合体育館のトレーニング室を利用したことはありますか。

さまざまなトレーニング機器が設置しており、皆さんの体力づくり・健康づくり・仲間づくりの場となっています。

また、トレーニング室には2人のトレーナーが皆さんのお手伝いをしていますので、初心者でも安心してご利用いただけます。

下表のとおり、無理なく体を動かせるプログラムを実施していますので、この機会にぜひ一度、覗いてみてはいかがでしょうか。

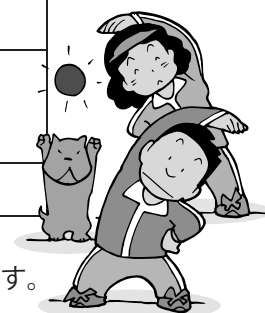
【健康づくりプログラム】

	10時~12時	13時~17時	17時~21時
月	休館日(祝日の場合は、翌日が休館日)		
火	10時 初心者講習会 11時 リズム体操	14時 初心者講習会 15時 リズム体操	18時 初心者講習会 19時 メタボ脱出体操
水	10時 初心者講習会 11時 骨盤矯正体操	14時 初心者講習会 15時 骨盤矯正体操	18時 初心者講習会 19時 リズム体操
木	10時 初心者講習会 11時 リズム体操	14時 初心者講習会 15時 リズム体操	18時 初心者講習会
金	10時 初心者講習会 11時 リズム体操	14時 初心者講習会 15時 骨盤矯正体操	18時 初心者講習会
土	10時 初心者講習会	14時 初心者講習会 リズム体操・骨盤矯正体操 (隔週によりプログラム変更)	18時 初心者講習会
日	プログラムなし		18時 初心者講習会

※初めての方は、必ず初心者講習をお受けください(1時間程度・無料)

※トレーニング室の利用料金は、1人2時間200円(ドリームズ会員は100円)となっています。

■問合せ先 大矢野総合体育館 ☎0964(56)4701



生涯学習

心豊かな暮らしのページ

生涯学習に関する
問い合わせ先

●社会教育課
☎0969(56)1111
●中央公民館
☎0969(56)0777
●大矢野自然休養村
管理センター
☎0964(56)4393

問合せ先

大矢野庁舎
〒 869-3692
上天草市大矢野町上 1514
☎ 0964 (56) 1111
総務課・財政課・税務課・
納税課・監理課・大矢野
窓口センター・企画政策
課・商工観光課・農林水
産課・地籍調査課・企業
誘致課・会計課・議会事
務局・農業委員会・監査
事務局
松島庁舎
〒 861-6192
上天草市松島町合津 3538-3
☎ 0969 (56) 1111
市民窓口課・建設課・都
市整備課・環境衛生課・
保健課（保健センター・
健康づくり推進室）・高齢
者ふれあい課・福祉課・
教育委員会（学務課・社
会教育課）
姫戸統括支所・水道局
〒 866-0195
上天草市姫戸町姫浦 2502-3
☎ 0969 (58) 2111
龍ヶ岳統括支所・情報推進室
〒 866-0292
上天草市龍ヶ岳町高戸 1412
☎ 0969 (62) 1111

税のひろば

9月の納税

☎ 税務課

▼国民健康保険税第4期
▼納期限 9月30日（水）▼
口座振替日 9月25日（金）

相談・申請

秋の行政相談週間

☎ 総務課 行政係

10月19日（月）から25日（日）
は秋の行政相談週間です。
秋の行政相談週間は、行政
相談制度を皆さんに理解して
いただき、その利用を促進す
るために実施されます。
本市でも次のとおり相談所
を開設しますので、行政に関

する苦情、要望および意見等
がありましたら、各地区の行
政相談委員までお気軽にご相談
ください。
相談は無料で、秘密は厳守
されます。

▼大矢野地区

▼開設日 10月8日（木）・

19日（月）

▼時間 13時～16時

▼場所 大矢野老人福祉セン
ター

▼相談員 羽室アツミ

▼松島地区

▼開設・場所

10月1日（木）・社会福祉
協議会松島本所

21日（水）・松島保健セン
ター

▼時間 13時～16時

▼相談員 本多律子

▼姫戸地区

▼開設日 10月22日（木）

▼時間 10時～13時

周りの人の悩みに気づき耳を傾けましょう

自殺予防週間（9月10日～16日）

9月10日から16日までは、自殺予防週間です。
わが国では、自殺者が平成10年以降連続して3万人を上回り、減少が見られない
という状況にあります。
自殺を図った人は、周囲に対しての相談が少ないことを踏まえ、自殺や精神疾患に
ついての正しい知識を普及啓発し、これらに対する偏見をなくすことにより、困った
ときや悩みを抱えたときは、相談機関を利用するなど誰かに助けを求めることが自殺
予防に有効な手段です。
そこで、大切な人を守る3つのポイントを紹介します。

早めに専門家に
相談するよう促す

心の病気の兆候があれば、本
人に理解のある家族、友人な
どキーパーソンと連携して、
専門家への相談につなげま
しょう。

周りの人の悩みに
気づき、
耳を傾ける

家族や仲間の変化に敏感に
なりましょう。じっくりと
話を聞く場をもち、相手の
気持ちを尊重して共感しま
しょう。

温かく
寄り添いながら、
じっくりと見守る

自然に対応するとともに、
体や心の健康状態について
配慮し、優しく見守りましょ
う。必要に応じて主治医に
情報を提供しましょう。

お知らせ



年金相談

☎ 保健課

相談日の1週間前までに必
ず予約（事前受付）してくだ
さい。

▼日時 10月16日（金）10時
～15時

▼場所 大矢野庁舎書庫棟1
階会議室

住宅用火災警報器の助
成について

☎ 各担当課

次の条件に該当される方に

火災警報器設置の助成を行
いますのでお知らせします。

▼対象者

① 65歳以上のみで構成され
る世帯

② 介護保険の要介護認定4

及び5（平成21年4月1

日現在）の方で平成20年

度（平成20年4月1日か

ら平成21年3月31日まで）

において半年以上在宅生

活をしていた方

③ 重度心身障害者医療費受

給資格者証をお持ちの方

がおられる世帯

④ ひとり親家庭等医療費受

給資格証をお持ちの方が

おられる世帯

⑤ 生活保護世帯

▼助成内容 火災警報器 1

台（取り付け設置を含みま

す）

▼基準日

② については平成21年4月

1日現在

①③④⑤については平成21

年8月1日現在で該当さ

れる世帯

▼対象となる住宅

世帯員が所有する一戸建て

住宅（集合住宅を除く。）

▼申し込み期間

10月1日～30日まで

なお、申請方法については
該当される世帯への通知及び

在宅介護支援金の給付
について

☎ 各担当課

次の条件に該当される方を
在宅で介護されている世帯に
支援金の給付を行いますので
お知らせします。

▼対象者

① 介護保険の要介護認定4

及び5（平成21年4月1

日現在）の方で平成20年

度（平成20年4月1日か

ら平成21年3月31日まで）

において半年以上在宅生

活をしていた方

② 特別障害者手当受給者の

方（前項①該当者を除き

ます。）

③ 障害児福祉手当受給者の

方

④ 経過福祉手当受給者の
方

▼給付額

広報クイズ
図書カードをゲットしよう

●応募の方法

クイズの答えを記入して広報係まで送ってください。
4問以上正解した人の中から抽選で5人に500円
分の図書カードを差し上げます。皆さんのご応募をお
待ちしております。

なお、応募はハガキや封書に住所、氏名、年齢を書
き添えて下記まで送付、または持参してください。も
ちろん広報の各コーナーへのご意見やお便りもお待ち
しております。

※今回の締切りは、10月15日（木）消印有効

●申込場所

◇〒 869 - 3692 大矢野町上 1514
市役所 総務課（大矢野庁舎） 広報広聴係

●問題

問題① 7月4日、白嶽森林公園に開村した「英語村」
の名称は何でしょう。

問題② 昨年度から始まった特定健診（メタボ健診）で、

国は平成24年度受診率目標値を何%としている
でしょうか。

問題③ 今年の五橋祭は、いつ開催されたでしょうか。（○
月○日～○日と回答してください）

問題④ 新たに上天草市親善大使となったのは誰（フル
ネームで）？

問題⑤ 平成21年度国民年金保険料の月額はいくら？

●4月号の答え・当選者（敬称略）

① 外国語活動 ② 22% ③ 5年（歳）

④ 22人 ⑤ 定額給付金

○ 中本文夫（大矢野町中）

○ 山本末子（大矢野町中）

○ 原田悠生（大矢野町中）

○ 谷川美津代（大矢野町中）

○ 西村うらん（大矢野町中）

○ 川中裕二（熊本市龍田弓削）

● 問合せ先 総務課 広報広聴係

☎ 0964 (56) 1111 内線 1236

残念ながら当選
しなかった人
また応募してね！

対象者1名につき5万円

▼基準日

①については平成21年4月1日現在、②③④については平成21年8月1日現在で条件に該当される方

▼申し込み期間

10月1日～平成22年2月26日まで

なお、申請方法については該当される世帯へ通知します。(該当される方で通知が届かない場合はそれぞれの担当課へご連絡下さい。)

※対象となる方で申請が困難な方はご相談下さい。

▼問合せ先

①…高齢者ふれあい課
②③④…福祉課

消費生活相談窓口開設(無料)

☎商工観光課

上天草市では、10月から「消費生活相談窓口」を開設します。

訪問販売や多重債務、お金や商品に関する様々な悩みなど、消費生活に関する相談を、消費生活専門員が無料で相談に応じます。

▼相談日時

毎週木曜日 10時～16時(受付は15時まで)

▼場所

大矢野庁舎書庫棟1

で受講決定の有無をご連絡します。

▼申込期間

9月14日(月)～28日(月)まで

※当日消印有効

▼問合せ先

松島商業高校 商業課 開放講座係

☎0969(57)0131

上天草市松島町教良木

2971-5

パソコン資格取得講座について

求職者を対象とした「パソコン(CS表計算3級)資格取得講座」を開催します。

▼日時

11月5日(木)～20日(金) 9時30分～16時

30分まで

※8日(日)・9日(月)・14日(土)・15日(日)は

階会議室3

▼相談方法

直接来られるか、電話相談も可
個人情報厳守します。

イベント・募集

陸上・海上・航空自衛官募集のお知らせ

☎総務課

▼募集種目

①防衛大学校

②海上・航空自衛隊航空学生

▼応募資格

①平成元年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人

②平成元年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人

▼試験日(1次)

①11月7日(土)及び11月8日(日)

▼試験会場

①、②とも熊本学園大学

▼受付期間

①、②とも9月7日(月)から10月2日(金)まで(締切日必着)

▼問合せ先

市役所 総務課

詳細は、自衛隊上天草駐在員事務所 ☎0969(22)3349

湯島診療所非常勤職員の任用について

☎保健課

保健課では、次のとおり湯島診療所非常勤職員を募集します。

▼職種

医療事務嘱託職員

▼人数

1名程度

▼任用期間

平成21年11月1日～平成22年3月31日まで

▼募集要件

①医療事務の資格を持っている方②湯島に通勤可能な方

▼募集期間

9月15日(火)～10月5日(月)まで

▼報酬月額

13万円

▼その他

湯島定期船乗船券別途支給

※その他詳しくは、保健課までお問合せ下さい。

はじめてのパソコン講座

松島商業高校では、次のとおりパソコン講座を開講します。

▼実施日

10月13日(火)・



定額給付金の申請期限が迫っています

☎ 総務課

上天草市の定額給付金の申請期限は、9月25日(金)までとなっています。

申請の手続きがお済みでない方は期限内に手続きをお願いします。期限までに申請手続きがない場合は給付を辞退されたものとして、給付が受けられなくなります。

不明な点等がありましたら、問合せ先までお尋ね下さい。

受講期間を通じて受講できる方

▼受講費用 受講料無料※教材代金として1,000円が必要

▼申込手続き ハガキに次の事項を記入のうえ松島商業高校までお送り下さい。

①お名前・年齢・住所・連絡先の電話番号②パソコンの経験の有無③受講希望の理由

※松島商業高校よりハガキ

みんな笑顔

配偶者の退職(失業)により第三号被保険者の資格を失ったとき

サラリーマン(厚生年金・共済組合の加入者)の被扶養配偶者は、「第3号被保険者」として国民年金に加入していますが、配偶者が退職(失業)して失職すると、夫婦ともに市町村役場で国民年金の「第1号被保険者」になるための手続きを行い、お一人、月額14,660円の保険料を納めることになります。※第1号被保険者は、原則、20歳以上60歳未満の方に限られます。

●前納のお勧め

国民年金には、1年分など、定められた月数分について、保険料を前納すると割引になる制度があります。将来の老齢基礎年金の年金額の減額を防ぐために、前納制度を利用することをお勧めします。前度納の割引率は、最大で年2.1%となっています。(21年度実績)

●退職(失業)時の特定免除制度

保険料を納めることが経済的に困難な場合、市町村役場に申請して、認められれば保険料の納付を免除される制度があります。この申請免除には所得制限があり、申請者本人はもちろん世帯全員の前年の所得が審査の対象となりますが、特に、配偶者が免除申請する年度またはその前年度に退職(失業)した場合は、「特例免除」といって、退職した配偶者本人の所得の状況を除外して審査が行われます。免除制度を利用すると…

①免除された期間は老齢基礎年金・老齢基礎年金の受給資格期間の25年に導入されます。

②免除された期間は老齢基礎年金の二分の一の年金額が保障されます。

③万一、障害や死亡といった不慮の事故が発生したときに、障害基礎年金・遺族基礎年金を受け取ることができる場合の受給資格期間に導入されます。

【問合せ先】

市役所保健課国民年金係もしくは、社会保険事務所まで

その他

工事等入札結果

☎ 監理課

生産者募集説明会

上天草物産館さんばーるでは、上天草市の特産品を広く流通させることを目的として、松島町・姫戸町・龍ヶ岳町の生産者を募集します。今回の募集説明会では、「集荷希望者」を含めた説明会となります。

なお、日程は次のとおりです。多数のご参加をお待ちしております。

▼開催日 9月25日（金）

▼場所・時間

①市役所松島庁舎3階大会議室 10時～

②市役所龍ヶ岳統括支所1階大会議室 13時～

③市役所姫戸統括支所2階大会議室 15時～

※居住地以外の説明会場に参加されても結構です。

▼問合せ先 上天草物産館さんばーる ☎0964（58）5600

③210万円
④7月～10月

嘱託社員募集と休日変更について

物産館さんばーる

【嘱託社員募集】

商品の集配業務管理および農産物栽培指導の責任者として人材を募集します。

▼募集期間 9月15日（火）～10月15日（木）

▼募集人員 1名

▼資格 高校卒業以上、農産物栽培に明るい人、普通自動車免許所有者

▼待遇 嘱託社員（弊社パート社員就業規則に準じる）

【休日変更】

上天草物産館さんばーるの休館日が7月15日より変更になり

今日からさっそく

介護予防

～難聴について～

最近、自分や家族の耳が遠くなったなあと思うことはありませんか？高齢者の方にお会いすると『人の声やテレビの「音」はするけど、「理屈」がわからない』と言われる方がいらっしやいます。また、若い方の中には『大きな声で家族と話さないといけないので、人から見ればケンカしているようだと言われそう』と聞くこともあります。

耳の聞こえが悪くなると、人と話すことを控えたり、疎外感を感じたりして閉じこもり生活になり、心身機能が低下する心配が出てきます。難聴の原因には色々ありますが、聞き返しや聞き間違いが多かったりして、生活に不便を感じておられる方は、まず耳の専門家である耳鼻科の医師の診察を受けてみることをお勧めします。補聴器もポケットに入れる箱型や耳に

かけるタイプ、耳の穴に入れるタイプなどがありますが、昔に比べると小型化して外からはわかりづらくなっているものもあります。補聴器も上手に活用してみてはいかがでしょうか。

また、高齢者の方への話し方のポイントは、できるだけ静かな場所で、低くゆっくりはっきりした声で、顔を見ながら話すとよいでしょう。家族や友人の方同士で会話を楽しみ、豊かな生活が送れるといいですね。

●問合せ先
地域包括支援センター（松島庁舎）
☎0969（56）1111

◀ 漏水探知機による調査の様子



水道本管の漏水が疑われる場合は、薬品や漏水探知機を使って漏水調査を行います。

漏水探知機とは…

感知器を地面にあて、ヘッドホーンで音を聞きます。小さい漏水の場合は「シュー」という音がします。大きい漏水になると「ゴォー」という轟音がします。昼間は車・歩行者等の音で力が発揮できず、夜間に調査を行うことが多くなります。

水道だより～長月～

☎ 水道局

先日、「水道局はどういう仕事をしているの？」と住民の方から質問を受けました。水道使用料の納付書の発送や、「開栓」「閉栓」「名義変更」など事務系の仕事は皆さんなんとなくご存知だとは思いますが、工務係の仕事はあまり知られていない部分が多いようです。実は「安心で安全な水」を皆様方に、お届けするという水道事業において最も大切な仕事をしています。

そこで今月号からは、水道局の「工務係」の主な仕事について数回に分けてご説明します。先月号では、主に家屋内の漏水について載せていただきましたので、今回は「水道本管の漏水」について説明します。

●次のことにお気づきの際は水道局までご連絡頂きますようお願いいたします。

- ①道路の一部が、いつも湿っている。
- ②天気がいい日が続くのに、側溝の水が多く流れている。
- ③自宅や近所のお宅で、水の勢いがなくなった。

なりました。

▼定休日 元日

※メンテナンスのため年3回程の不定休有り。

▼問合せ先 上天草物産館さんばーる ☎0964（58）5600

食中毒にご注意を

☎ 環境衛生課

現在、気温・湿度とも高く、食中毒の原因となる細菌が非常に増えやすくなっています。食中毒はレストランや旅館などの飲食店のほか、家庭内でも多く発生していることから、家庭内では、次のことに注意し、食中毒の発生を予防しましょう。

1 調理や食事の前、トイレ

の後には石鹸などで十分に手を洗いましょう。

2 まな板、ふきんなどの調理器具はきれいに洗い、消毒を行うなどして清潔に保ちましょう。

3 生鮮食品はできるだけ早く調理しましょう。

4 調理をする際は、食材を十分に加熱しましょう。

5 できあがった料理は、なるべく早く食べるようにしましょう。

6 冷蔵庫内には、食品を詰めすぎないようにし、定期的に清掃を行いましょう。

障害者福祉年金廃止についてのお知らせ

☎ 福祉課

昨年度までは、身体障害

善意に感謝

▼ボランティア活動

市内の福祉施設（松朗園・きららの里・南風苑・相生荘）にボランティアサービスをした方々を紹介します。（敬称略）

○中田理髪店、ノウブル、タカシスタジオ、菓子工房アローム、本郷地区絵手紙もみじ会、旅館なかしま荘、天理教大矢野支部、琉球國太鼓、上村ゆかり、天草ピカケ、山本

市のデータ

人口	32,510人
男性	15,254人
女性	17,256人
世帯数	12,347戸
市の面積	126.12km ²

平成21年
8月31日現在



前田 隆弥くん

大矢野町登立

- ★おたんじょうび
平成 20 年 8 月 2 日
- ★パパ 前田 隆二さん
- ★ママ 香理さん
- ♣本人からひとこと
おねえちゃん、いつも一緒に遊んでくれてありがとう。

宮崎 未来ちゃん

松島町阿村

- ★おたんじょうび
平成 20 年 11 月 18 日
- ★パパ 宮崎 久智さん
- ★ママ 春香さん
- ♣本人からひとこと
ばあば、いつも遊んでくれてありがとう。



山田 真綺ちゃん

松島町今泉

- ★おたんじょうび
平成 20 年 3 月 14 日
- ★パパ 山田 勉さん
- ★ママ 望さん
- ♣パパ・ママからひとこと
いたずらも程ほどにしてね。



輝きびと

第 99 回熊日緑のリボン賞を受賞 高舞登山登山道の清掃活動を 33 年間



阿村婦人会（福田智久美会長）は 7 月 11 日、地域社会への奉仕や環境美化活動などに取り組む人々に贈られる第 99 回熊日緑のリボン賞を熊日本社で受賞しました。これは、阿村婦人会が毎月 1 回行っている高舞登山の登山道のゴミ拾いや草刈りなどの清掃活動に対し贈られたものです。この清掃活動は昭和 53 年から始まり今年で 33 年目を迎えました。

同活動に対し阿村婦人会は、今年 6 月 22 日に「小さな親切」実行章も受章し、長年にわたり黙々と続けてきた貢献が最近になって広く知られることとなりました。

婦人会の会員は現在約 250 名。最盛時に比べると年々会員が減ってきたことに寂しさがある一方、長く引き継がれてきた取り組みを振り返り、苦労話などの質問にも明るい笑顔で答えてくれたのが印象的。皆さん清掃活動をすることで、コミュニケーションの場が増え楽しく活動をされているとのこと。また、最近は草刈機があるので以前より作業が楽になったとも。

福田会長は、今後も地域貢献のため高舞登山の清掃活動を続け、「これから 40 年目、50 年目を目指して地域のために頑張っていきたい。」と話しました。

かわいい子どもの写真を 大募集！！

上天草市在住の 1～3 歳のお子さんの写真を募集しています。①住所②子どもの氏名③ふりがな④生年月日⑤保護者の氏名⑥子どもに対するコメント（30 字以内・どなたからでも結構です）⑦連絡先を添えて、上天草市広報係（☎ 869-3692 上天草市大矢野町上 1514）までご応募ください。

なお、応募多数の場合は予約（順番に掲載）となります。ご了承ください。



（はんにゃ？）

▽9 月に入り朝晩が涼しくなってきたように感じますが、日中はまだまだ暑い日が続いていますね。朝晩の気温差が大きいこの時期は体調を崩しやすいので体調管理には十分注意したいですね。▽さて、松島出身の私にとっては、子どもの頃の 9 月の楽しみといえば何といっても五橋祭。今年も五橋祭の季節がやってきました。海洋花火大会に露店、道中踊りなど沢山のイベントがあり楽しい思い出がいっぱい。その中でも一番記憶に残っているのは小学校の頃に学校の鼓笛隊でパレードに参加したこと。ただ、そのときの指揮者がなぜ私になったのか未だに疑問……。とにかく緊張しっぱなしで、今までの人生でベスト 3 にはいっています。▽昨年、初めてボランティアとして運営の手伝いをしました。五橋祭実行員の皆さんをはじめ、数多くの方の協力があったり成り立っていることを実感しました。みなさんに感謝しながら今年も五橋祭を楽しみたいものです。

▽第 43 回天草五橋祭 9 月 26 日（土）27 日（日）に合津港一帯で行われます。たくさんの方のみなさんのご来場をお待ちしています。

編集後記

