

上草

“人”と“海”のふれあうまち



♪とんとんとん

♪おばあちゃん、気持ちいいですか



写真は、2月19日に登立小学校で行われた、福祉ふれあいのつどいでの1コマ。小学生がおじいちゃんやおばあちゃんの肩もみを行いました。詳しくは、8ページをご覧ください。

主な内容

- 小学校外国語活動 P2~7
- 市立保育園の適正化 P18~19
- ごみゼロ大作戦 P8~09
- 健康ガイド P20~21
- まちのわだい P10~13
- 市立病院だより P22~23
- ウエルカム市長室など P14~15
- 図書館情報 P24~25
- 国民健康保険証の切替 P16~17
- お知らせ P26~31



平成21年度から外国語活動が小学校に導入
生き生きと

コミュニケーションを楽しむ 外国語活動

社会や経済のグローバル化が急速に進展し、異なる文化の共存や持続可能な発展に向けて国際協力が求められるとともに、人材育成面での国際競争が加速していることから、学校教育において外国語教育を充実することが重要な課題として、小学校5学年及び6学年に外国語活動が取り入れられるようになりました。
上天草市教育委員会では、平成21年度より段階的に外国語活動を授業に取り入れ、平成23年度には、年間35時間の外国語活動授業時数を確保し、外国語の音声や基本的な表現に慣れ親しませながら、コミュニケーション能力の素地を養っていきます。

なぜ、外国語活動が小学校に取り入れられるの？

①外国語活動新設の趣旨 小学校段階で外国語に触れ、コミュニ ケーション能力の素地をつくる

外国語活動の新設に向けて
平成10年の学習指導要領改定に伴い、総合的な学習の取組みの一項目として、小学校段階で外国語に触れたり、外国の生活や文化などに慣れ親しんだりするような体験的な学習が盛り込まれました。その結果、文部科学省が実施した英語活動実施状況調査で

は、平成15年度に、全国の小学校の約88%が、また平成19年度には、約97%が何らかの形で英語活動を実施していることが分かりました。
しかし、その取り組みは各自治体及び各学校で相当ばらつきがあり、教育の機会均等の確保や中学校との円滑な接続等の観点から、教育内容としての一定のまとまりを確保

外国語活動新設の趣旨

外国語活動新設の趣旨としては、「社会や経済のグローバル化が急速に進展し、持続可能な発展に向けての国際協力と人材育成面での国際競争が加速していること」や「現在、中学校で学習している英語教育が、初歩の段階であ

②外国語活動の目標とするもの 外国語の音声や基本的な表現に慣れ親しむこと

外国語活動の目標として、
①外国語を通じて、言語や文化について体験的に理解を深める。
②外国語を通じて、積極的にコミュニケーションを図ろうとする態度の育成を図る。
③外国語を通じて、外国語の音声や基本的な表現に慣れ親しませる。以上の3つの柱を踏まえた活動を統合的に体験することで、中・高等学校における外国語の学習に繋がるコミュニケーション能力の素地をつくるものです。

具体的には、中学校段階の文法等を単に前倒しするのではなく、あくまでも体験的に「聞くこと」「話すこと」を通じて、音声や表現に慣れ親しみ、児童の持つ柔軟な適応力を生かして、言葉への自覚を促し、幅広い言語に関する能力を高めます。
また、現代の子どもたちが、自分の感情や思いを表現したり、他者の思いを理解する力が乏しいことにより、コミュニケーションが図れないケースが見られることから、

外国語に触れることにより、また言葉だけでなく、ジェスチャーによるコミュニケーションを取り入れながら、表現力や理解力を培うことを目的としています。
*完全実施となっても、年間授業時数が35時間と児童に過度の負担とならないよう設定されています。英語が話せるようになるというのではなく、あくまでも外国語に慣れ親しみ、積極的にコミュニケーションを図ろうとする態度を育成することを目的としています。

外国語活動の目標が、「言語と文化に関する事項」、「コミュニケーションに関する事項」、「外国語の音声や基本的な表現に関する事項」の3項目から成り立っていることから、活動内容として、コミュニケーション能力の素地をつくること、言語と文化についての理解に設定されています。



Ⅱ. 言語と文化について、体験的に理解を深める

外国語活動を通じて、さまざまな国の生活や文化に関心を持ち、同時に国語やわが国の文化について、体験的に理解を深めることが大切です。そのために3つの指導内容が設定してあります。
(1) 外国語の音声やリズムなどに慣れ親しむとともに、日本語との違いを知り、言葉の面白さや豊かさ気づくこと。
(2) 日本と外国との生活、習慣、行事などの違いを知り、多様なものの見方や考え方があることに気づくこと。
(3) 異なる文化をもつ人々との交流等を体験し、文化等に対する理解を深めること。

③外国語活動の内容 活動内容としては、コミュニケーション能力の素地をつくることと、外国の言語や文化を体験すること

【1. コミュニケーション能力の素地をつくること】

積極的にコミュニケーションを図ろうとする態度を育成するためには、実際にコミュニケーションを体験させることが大切です。そのために3つの指導内容が設定してあります。
(1) 児童が使える外国語を駆使し、さまざまな相手と互いの思いを伝え合いコミュニケーションを図ることの楽しさを実際に体験させる。
(2) 外国語を始めて学習することを踏まえ、児童に過度の負担をかけないために、「外国語を聞いたり、話したりすること」を体験させる。
(3) 細かい文法を理解したりすることよりも、普段使い慣れていない外国語を実際に用いてコミュニケーションを図ることを体験させる。



出典：文部科学省「小学校学習指導要領解説 外国語活動編」





▲維和中学校の生徒が先生となって、英語活動を実施

英語を楽しみ、進んで コミュニケーションしようとする 子どもの育成

維和小学校で研究成果を発表

積極的にトライ 楽しく英語活動を展開

維和小学校（岡部達郎校長）では、文部科学省から平成19年度「小学校における英語活動等国際理解活動推進事業」の委託を受け、主に5・6年生の英語活動について、ALT（英語指導助手）や地域人材等を効果的に活用し外国語活動の実践的な取り組みが行われました。

そこで、平成21年度より導入される小学校外国語活動について、活動内容や活動の目的をイメージしていただくため、維和小学校の実践活動を紹介いたします。

①めざす子どもの姿 「聞く態度」・「かかわる姿勢」・ 「伝える力」を身に付ける

研究主題にある「生き生きとコミュニケーションを楽しむ」とは、英語でのコミュニケーション活動を通して、「分からない」とあきらめずに、相手の言いたいことを分かるうとして聞いたり、自分の考えをはっきりともち、それを言葉だけではなく、身振りや表情などの非言語活動も伴いながら、自分なりに工夫して伝えようとしたりすることを楽しむことです。そして、コミュニケーションを成立させるためには、その根底に相手を受容的に受け入れ、積極的にかかわろうとする姿勢をもつことも必要です。そこで、「生き生きとコミュニケーションを楽しむ」ためには、「聞く態度」「かかわる姿勢」「伝える力」の3つの要素を取り組み課題として設定しました。

「聞く態度」とは、相手のことを理解しようとしながら聞くこと、**「かかわる姿勢」とは、交流を楽しみながら進んで相手と関わろうとする**こと、「伝える力」とは、自分の言いたいことを工夫して伝えようとすることです。

英語活動コミュニケーション3か条

第1条 目を見てスマイル
Eye contact & smile



第2条 相手に聞こえる声で
Good voice



第3条 気持ちをこめて
With my heart



②4つのチャレンジ 楽しく英語活動ができるような、 環境づくりを実施

チャレンジ（Ⅰ）

「身近で具体的な題材の開発と指導過程の工夫」

まず、「あいさつ・歌」から始まり、「復習」、そしてメインの「活動（練習やゲーム）」、最後は「振り返り」「あいさつ・歌」という流れで行いました。「あいさつ・歌」というところでは、子どもをリラックスさせるとともに英語活動への意欲を高めること、また「復習」「活動」のところでは、積極的にコミュニケーションをとろうとする場を多く設定しました。「振り返り」「あいさつ」では、コミュニケーションの楽しさを味わえたかどうかを自己評価し、次の活動も楽しみたいという気持ちを持たせることを意識し取り組みました。

チャレンジ（Ⅱ）

「地域人材等の積極的な活用場の工夫」

ALT（英語指導助手）や地域の英語講師をアシスタントティーチャーとして活用し、ネイティブイングリッシュを使い発音指導やジェスチャー、表現

英語活動研究構想図

『生き生きとコミュニケーションを 楽しむ英語活動の創造』

コミュニケーション能力の向上
聞く態度 かかわる姿勢 伝える力

4つのチャレンジ

身近で具体的な題材の開発と指導課程の工夫

- 「英語ノート」を活用した年間計画の立案
- 1単位時間の指導過程工夫
- 教材教具工夫

地域人材等の積極的な活用場の工夫

- 地域人材とALTの効果的な活用
- 中学校英語教員及び中学生の積極的な協力

教師も楽しむ英語活動の推進

- クラスルームイングリッシュの活用
- 校内研修の充実

英語を使いたくなるような環境づくり

- English roomとEnglish roadの設営
- E・DAYの実施
- 英語による今月の歌及び校内放送

保育園・中学校との連携

家庭・地域との連携



の仕方など指導しました。

また、維和中学校の生徒を student teacher として、小学生が中学生に教わる場を設定し、グループで英語活動に取り組みました。

チャレンジ（Ⅲ） 「教師も楽しむ英語活動の推進」

担任が一人で進めるにはやはり不安があることを考慮して、学年部で悩みや不安を語り合えるよう学年部会を多く取り入れたり、また、学年部会でゲームの研修なども行ったりして、担任のアイデアが活かされるように進めました。特に、児童の視線で英語活動に参加するというスタイルで授業に取り組みました。

チャレンジ（Ⅳ） 「英語を使いたくなるような環境づくり」

英語活動の部屋として English room を設置しました。子どもたちがこの教室に入った瞬間から英語を学びたいという意欲を高められるよう、アルファベット順に並べたイラストを掲示したり、世界地図には諸外国の写真を掲示したり設営を工夫しました。

また、英語を楽しく学べるように英語活動で使用する教材・教具等、必要なものはすべてここに整備している。5・6年生については英語ノートを使用するため、題材ごとに使用するカード等を持ち出すことができるようにしました。基本的には机や椅子を置かず自由に動けるスペースを確保しました。



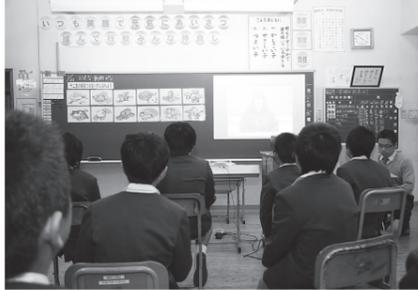
▶階段にも、ひと工夫

英語って楽しいな

1月23日に維和小学校で英語活動発表会が行われ、日ごろ取り組んでいる英語活動を教育関係者らに披露しました。活動の様子を写真でご覧ください。



▲注文に応じランチメニューを作成



▲絵カードを使って干支を英語で表現



▲ケイト先生(右)の故郷を写真で紹介



▲中学生が student teacher となってクイズゲーム



▲将来つきたい職業を英語で紹介



What would you like?
I'd like hotdog.
I'd like juice.



▲英単語を使ったフルーツバスケット

英語活動を振り返って

維和小学校4年生から6年生の各学年を代表して、2年間の英語活動についての感想をききました。

「エンジョイ・イングリッシュ」
この前、僕たちの学校では、英語の研究発表会がありました。今まで英語の授業で、



維和小6年 松本健士朗くん

「楽しみな英語」
私はこの一年間で英語で楽しみな話が話ができることを学びました。授業の中でみ



維和小5年 西村光香さん

「英語っておもしろい」
わたしは、英語が苦手でした。でもゲームをしながら発音し



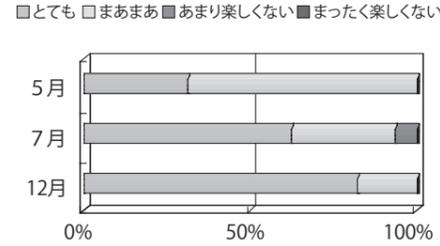
維和小4年 渡邊みのりさん

ズムに合わせた発音したり、ゲームをしながら英語で歌ったり話したりしてきました。体を動かしながらの英語の授業は、とても楽しくて、僕は大好きになりました。たくさん先生のの前でも英語で自己紹介をしたりゲームをしたりすることもできるようになりました。僕は、中学校に行っても英語をするのがとても楽しみです。

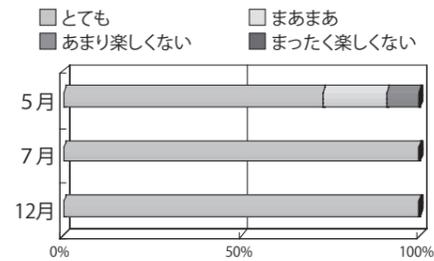
んなと歌ったりゲームをしたりして自然に英語が分かるようになってきました。発音は難しいけど、何回もくり返しているうちにいつのまにか言えるようになっていきました。研究発表会の日は、緊張せずに会話することができました。これからもいろんな英語にチャレンジしていきたいです。

たので楽しく覚えられて、英語がおもしろくなりました。ただまだ苦手な発音があるので、もっと勉強してむずかしいことにもチャレンジしたいです。そして、外国の人とたくさんお話をしてみたいです。そのために、もっと英語を好きになって、英語ってこんなにおもしろいなあと考えるようになります。

【英語活動は楽しいですかという質問に対する結果】
【6年生】



【5年生】

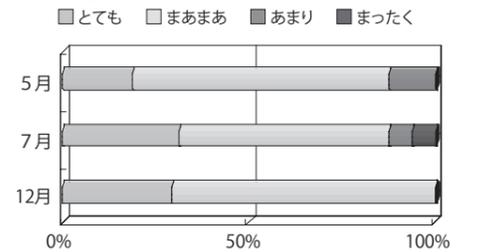


Q、英語活動は楽しいですか？
英語活動は楽しいですかという質問に対し、5年生においては、5月の段階では「あまり楽しくない」、6年生では7月に「あまり楽しくない」という児童が1名いましたが、12月の段階では、5、6年生すべての児童が「とても楽しい」「まあまあ楽しい」と答えています。

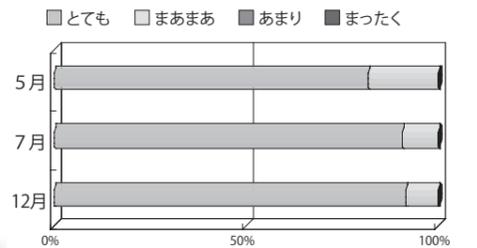
楽しい理由のアンケート比較
【5月・7月のアンケート】
○言葉で話せなくてもジェスチャーでもいいので楽しい
【12月のアンケート】
○友だちとゲームをしたり歌を歌ったりできるから
○リズムが楽しい
○みんなと楽しめるから
○みんなで歌うのが楽しい
【5年生と6年生で学年差があり、このことは、6年生になり英語の表現も多くなっていること、また、聞く文例も少し長くなっていることが原因として挙げられます。一方で、耳は傾けているが聞き取れないということも含まれているのではないかと考えられます。

③アンケート調査を実施
全体的にコミュニケーションへの積極性がうかがえる
英語活動における実態を把握するために、5、6年生を対象に、3回（5月・7月・12月）のアンケート調査を行いました。結果から、積極的にコミュニケーションをとる傾向にあることがわかりました。

【英語に進んで耳を傾けていますかという質問に対する結果】
【6年生】



【5年生】



も身に付いてきていることがうかがえます。しかし、5年生と6年生で学年差があり、このことは、6年生になり英語の表現も多くなっていること、また、聞く文例も少し長くなっていることが原因として挙げられます。一方で、耳は傾けているが聞き取れないということも含まれているのではないかと考えられます。

その他、「外国人に英語で話しかけられたらどうしますか？」という問いに対して、12月の結果は、「何とか話しての児童が、ほとんどすべて」と答えました。このことから子どもたちのコミュニケーションへの積極性がうかがえます。実際、6年生に限っては、修学旅行で外国の人に進んで話しかける姿が見受けられました。これも子どもたちがこれまで培ってきたコミュニケーションへの積極性の表れだと考えられます。



▲「何の色だろ」という内容で授業が行われる

美しい海であり続けるように

2月7日から14日にかけて、上天草市内4箇所、「海のごみゼロ大作戦」が行われ、天草の宝の海を守ろうと約800人が、清掃活動に汗を流しました。

上天草市の地域づくり団体「海のごみゼロ大作戦実行委員会」は、2月14日に開催された「こんにちは熊日です」の企画に合わせて、市内4か所で海岸清掃を行いました。



松島会場での清掃活動

市内では、海岸に流れ着くごみや釣り客たちが、落とすごみが目立つため、市内外の人たちで交流を図りながら海をきれいにしようと、NPO法人「天草元気工房」を中心に同作戦を企画。

2月7日は姫戸会場、8日は龍ヶ岳会場、12日は大矢野会場、14日は松島会場で行われ、総参加人数800人で、2,770キロのごみを集めました。

4会場で総勢800人が「宝の海を守ろう」と汗を流す

2月7日 姫戸会場

姫戸会場（諏訪海水浴場周辺）では、姫戸町商工会青年部や民生員、市職員でつくるひめど職員友の会のメンバーら約70人が、参加して海岸約1キロに漂着しているプラスチック、空き缶などのごみを集めました。

2月8日 龍ヶ岳会場

龍ヶ岳会場（大道港一帯）では、地元住民らに加えて、市内外の釣り人と家族ら40人も参加。総数で500人を超す参加者が「宝の海を守ろう」と汗を流しました。

清掃活動を行う前に、大道地区婦人会の鬼塚律子会長と県釣り団体協議会副会長が、「海を愛する気持ちを分かち合い、その輪を広げていきま

す」などとした「海のごみゼロのまち宣言」を読み上げました。同会場では、大道地区の海岸沿いを7か所に分けて実施。約1時間半でビニールや空き缶など1,300キロを集めました。

2月12日 大矢野会場

大矢野会場（湯島漁港一帯）では、「子ども会議」で可決された「レッツクリーン上天草」による環境学習を湯島小学校で実施。12日に実施された清掃活動には、同校児童ら約70人が、海岸や波消しブロックの間に漂着したゴミを集めました。集めたごみは、14日に開かれた「こんにちは熊日です」の会場に展示し、ごみの現状を訴えました。

2月14日 松島会場

松島会場では、天草五橋の池島と樋合漁港一帯を約200人が、1時間半かけて清掃活動を行い、ビニール袋や発砲スチロールなど1,050キロを集めました。

参加した尾崎しのぶさん（合津地区）は、「今回は家族4人で参加しました。人工的に作られて発泡スチロール製品が多く漂着している印象です。日ごろからごみ出しに関して注意を払いたいものです」と話しました。

湯島小の児童が環境学習発表 海にごみが捨てられないように、一生懸命に訴える

湯島小学校の児童が2月14日、「こんにちは熊日です」のフォーラムで、環境学習発表を行いました。海にごみで汚れている実態を訴え、海を守ろうと呼びかけました。

フォーラムでは、同小学校を代表して5、6年生8人が、離島の湯島でもごみが多い状

環境学習発表 「いつまでもきれいな海をのぞこう」

私たちは、この天草に生まれ生活しています。今、世の中は、とても便利になったけど、そのために人間が海の環境についてももう一度考えてみることにしました。

湯島は、キラキラと光る有明海に浮かぶ周囲約4キロほどの自然いっぱいいきいきのきれいな島です。そんな美しい湯島ですが、よく見るとタバコの吸殻やビニール

袋、弁当がらなどのごみが落ちていくのには気づきました。そのときなぜか、とても悲しい気持ちになりました。そこでレッツクリーン天草という清掃活動を8月に行われた子ども議会に提案しました。その後、市内各地区の小学校で清掃活動が始まりました。

牟田小学校の清掃活動では、ペットボトルやビニール袋などたくさんのごみが落ちていたそうです。湯島での清掃活動では、タバコの吸殻が一番多く、堤防には、まきえが残り、くさい臭いがしていました。維和地区の海岸で捨てられていたのは、子供用の三輪車や紙くず、空き缶などでした。いったい、人はどんな気持ちで捨てているのでしょうか。

自分でごみを拾って分かったのですが、「もうこれからは、ごみは絶対捨てないぞ」と思うようになりました。私たちは、このレッツクリーン上天草の本当の目的は、ごみを拾うことがゴールではなく、ごみを捨てない心を育てていくことがゴールだと思っています。私は、大人になって子どもができたなら、私が友だちと

泳いだように、このきれいな海で海水浴や潮干狩りをさせてあげたいです。でもこのままでは、その頃今のようになんか海なのか、本当に心配しています。「少しだからいいだろう」とか「海に沈んだらなくなるだろう」という人の考えが、結果的に海を汚しているということが分かりました。

まとめ

今は、まだきれいな海ですが、私たちの子どもや孫などが生活するときの海はどうなっているのでしょうか。まだ、魚やウニなどの生き物がたくさん住む海であってほしいと思います。そのためには、地球上のみんな一人ひとりが心がけて、ごみを捨てない心を育てることが大切だと思います。私たちも家族のみんなと、もう一度、話してみたいと思います。みなさんも家族や友人と一緒に考えてみてください。



フォーラムで発表する湯島小の児童

フォーラムで発表する湯島小の児童

「上天草 海のごみゼロ大作戦」協力団体募集

実行委員会では、第2回「上天草 海のごみゼロ大作戦」を計画しています。ご協力いただける団体の代表者は、下記の会議に出席をお願いします。

- 日時 平成21年3月25日（水）午後7時
- 場所 松島総合センター アロマ研修室
- 問合せ先 NPO法人 天草元気工房 0969(63)0477

天草の民謡や童謡を披露

「あまくさの民謡をたずねて」が開催

2月11日、建国記念日に、天草地方で歌い継がれている隠れた民謡の掘り起こしを目的として、第2回天草文化会議「あまくさの民謡をたずねて」が開催されました。これは、上天草市文化協会をはじめとする天草地域の4つの文化協会が主催し実施。会場となった大矢野自然休養村管理センターには約400人の観客が訪れ、民謡や童謡が披露されるたびに大きな拍手が沸き起こっていました。

本市からは、「阿村瀧切り踊り」「姫戸の子守唄」「大矢野田植え唄」が出演し、すばらしい唄や踊りを披露。観客のなかには「同じ市内に住んでいるのに、知らなかった」「こんなに多くの民謡が残っているとは」と驚く声も。また大矢野田植え唄を披露した渡邊幸さんは「今回をきっかけに保存会を立ち上げ、ながく歌い継いでいきたい。」と話しました。



▲子どもたちの演奏に合わせて踊りを披露

自衛隊に関する情報提供や広報活動

自衛官募集相談員委嘱式



▲委嘱を受けた相談員と関係者ら

2月6日、自衛官募集相談員に委嘱状が交付式が市役所大矢野庁舎会議室で行われました。

交付式では川端市長より「上天草市からは募集相談員さんの積極的な活動により毎年多くの自衛官が誕生しています。今後も引き続き入隊後の心のケアまで含めた相談業務をお願いします。」と激励。市長から7人に委嘱状が交付された後、自衛隊熊本地方協力本部長川瀬本部長より「我々自衛隊官からの説明では一般市民が理解し辛い部分があると思いますので、我々の通訳として募集の相談活動を行っていただきます様お願いします。」と挨拶がありました。

自衛官募集相談員は主に自衛隊に関する情報提供や地域での広報などの募集事務についての援助活動を行います。

ぽかぽか陽気に心地よい汗を流す

菜の花ウォーキング

2月14日、松島総合センターアロマを主会場に菜の花ウォーキングが行われ、春を思わせるポカポカ陽気のなか、約500人の参加者は、高舞登山コース(5km)を楽しみながら歩きました。

今年もスタート・ゴール地点であるアロマ会場付近には、100万本の菜の花が咲き乱れ、満開に咲いた花が参加者の目を楽しませていました。ウォーキングには、観光ガイドの会のみなさんが一緒に参加し、高舞展望所等の観光ポイントで、参加者らに市の観光情報を提供していました。

終了後、島弁やだんご汁が振る舞われ、お楽しみ抽選会や餅投げがあり、参加者らは大いに満喫していました。



▲菜の花を背に歩く参加者ら

市の食材を利用した弁当がズラリ

島弁コンテスト開催



▲出品者がそれぞれの弁当の特徴を説明

市の食材などを使ったアイデア弁当のコンテストが3日、JAあまくさ大矢野統括支所で行われ、販売価格部門別にそれぞれ工夫をこらした弁当が出品されました。

これは市農業指導者連絡協議会(松尾博会長)が地域活性化を狙いおこなったもので、昨年度に引き続き2回目の実施。市内の料理店や加工グループなどから44点が出品されました。

出品者が弁当の特徴や工夫した点をアピールした後、審査が行われ、各部門グランプリが決定しました。審査員らは、「魚や肉など、天草の産物を活用し工夫をこらした作品が多かった」という感想を話しました。グランプリの弁当と作成者は次のとおり。○500円以下の部:「子結び」天面加工所 ○800円以下の部:「島の香り寿し」忠ちゃん ○1,000円以下の部:「島海弁あわび」天慎

一般の部で鳩の釜チームが勝利

第36回明るい選挙推進駅伝大会

第36回明るい選挙推進駅伝大会(上天草市青年団主催)が2月1日、大矢野町中柳地区を出発し宮津グラウンドにゴールする、10区間19.7kmで行われ、一般の部で鳩の釜チームが、学生の部で大矢野中学校駅伝部がそれぞれ優勝しました。

今回は、昨年より8チーム増え28チームが参加し、選手たちは春風が心地よく吹くなか、健脚を競いました。大会終了後には、地元婦人会により、ぜんざいが振る舞われ、参加者たちは、美味しくうにほお張っていました。競技結果は次のとおり。

【一般の部】優勝:鳩の釜、2位:超爆走部隊2009、3位:姫戸駅伝クラブ 【学生の部】優勝:大矢野中学校駅伝部、2位:大矢野中学校野球部A、3位:ドリームズステップアップ教室A



▲ゴールテープを切る大手原チームのアンカー

魚をさばくって難しいな

中南小で「魚さばき方教室」開催

市漁業者クラブ(田協誠一会長)は、2月10日、中南小学校で魚のさばき方教室を行いました。

同クラブは魚食普及を目的に8年ほど前から市内の小中学校でさばき方教室を開催。今回は6年生24人が参加し、クラブメンバー9人が指導にあたりました。

はじめに模範として、メンバーらがアジの三枚おろしを実演した後、児童たちが見よう見真似で挑戦。苦戦している児童には、メンバーが直接指導する場面もありました。児童らは、自分たちがさばいた骨を見て、「身がいつぱいついでいる。失敗した。」とお互いに感想を言っていました。



▶指導を受けながら熱心にさばく児童ら

神地区が優勝を飾る

姫戸町地区対抗駅伝大会

第34回姫戸町地区対抗駅伝大会が12月7日、姫戸統括支所前をスタート・ゴールとし、町内を1週する14区間(19.46㎞)で開かれました。今大会は、健康づくりを目的に、町内8地区の小学生から50歳代までの代表選手が出場。沿道には各チームを応援する皆さんが、大きな声で「ガンバレー」と声援を送っていました。順位と区間賞は次のとおり。(敬称略)

【大会結果】1位：神地区 2位：元摺地区 3位：塩屋【区間賞】1区：志水龍太郎(神) 2区：陳内彩花(本郷) 3区：清水敦郎(神) 4区：清水直道(神) 5区：蓮田雷太(神) 6区：山口有光(神) 7区：若松奈央(元摺) 8区：村枝翔平(塩屋) 9区：坂田修一(神) 10区：寺尾照規(本郷) 11区：若松亮介(元摺) 12区：前田裕之(塩屋) 13区：藤川聖道(元摺) 14区：井手口武志(塩屋)



▲優勝した神地区のみなさん

クラブで培った体力と団結力を発揮

小中学校クラブ対抗絵団結駅伝大会

1月31日、松島総合運動公園で上天草市小中学生クラブ対抗絵団結駅伝大会が開催されました。この大会は、学校部活の団結力を深めると共に他校生徒との融和と親睦を促進し青少年の健全育成を目的としたもので、今年で3回目。今年是小・中学校10校から39チームの参加があり、寒風吹きつけるなか、1本の襷を7人でつなぎました。大会結果は次のとおりです。

【小学生女子の部】優勝：中中小バレー部A 2位：高戸きらら 3位：登立BBC【小学生男子の部】優勝：高戸ソフトボール・サッカー部A 2位：登立小サッカー部A 3位：維和小野球・サッカー部A【中学生女子の部】優勝：大中ランナーズ 2位：アソビガールズ(和田勉)今津中女子バスケットボール部 3位：阿村中女子バレーボール部A【中学生男子の部】優勝：今津中野球部 2位：龍ヶ岳中野球部A 3位：今津中サッカー部



▶優勝した今津中野球部(上)と中中小バレー部(下)

女子は15位、男子は13位でゴール

熊日都市対抗駅伝大会

第26回熊日都市対抗女子駅伝大会が1月25日、熊本市のびびれす熊日会館前を発着点とする7区間30㎞行われ、上天草市は、タイムが1時間52分45秒で15位のフィニッシュ。

また、第35回都市対抗熊日駅伝が2月8日、天草市役所前から熊本市びびれす熊日会館前までの14区間105.3㎞で行われ、5時間43分09秒で13位のフィニッシュとなりました。

女子監督の下村さやかさんは、「昨年より、記録を2分短縮し、想定していた走りができた。来年は、更なる飛躍をめざして頑張りたい。」と話しました。



◀駅伝女子チーム(上)と男子チーム(下)

100歳おめでとうございます

山口さん、内田さんが表彰

大矢野町維和の山口チヨさん(明治42年2月2日生まれ)と松島町阿村の内田花子さん(明治42年2月21日生まれ)が、100歳の誕生を迎え、表彰が行われました。

川端市長より「おめでとうございます。100年間お元気でいらっしゃることを心から尊敬します。」と賞状などが手渡されました。



▲内田花子さん(中央)



▲山口チヨさん(前列右)

世代間の交流を楽しむ

登立地区社協「福祉ふれあいのつどい」

第8回登立地区福祉ふれあいのつどいが2月19日、登立小学校体育館で開かれ、お年寄りら約150人が同校児童とのふれあいや舞踊、琴の演奏を楽しみました。

これは、登立地区社会福祉協議会(水野敏行会長)が、核家族化により、世代間のふれあいが少なくなったことから、交流の場を設けようと同地区のお年寄りに呼び掛けて開催しているもの。前半の部では、同校の1、2年生が劇や演奏が披露。また3年生が参加者一人ひとりに、自分たちで育てたパンジーをプレゼントしました。

後半の部では、婦人会や各種団体による舞踊や琴の演奏、童謡、フラダンスが披露され、楽しい時間を過ごしました。参加した山下富美子さん(山下地区)は、「毎年、この会を楽しんでいます。」と楽しそうに話しました。



▶児童の劇を楽しむ参加者たち

県農業コンクールの藤島さんが秀賞

藤島幹大さん、あまづら加工所がW受賞

熊本県農業コンクール大会で、大矢野町の藤島幹大さんが新人王部門で秀賞、松島町のあまづら加工所の皆さんが食農部門で優良賞を受賞し2月12日、熊本市で行われた表彰式に出席しました。翌日、入賞した2組は、上天草市長に受賞した内容などを報告しました。

このコンクールは、農業や農村地域の振興発展に積極的に取り組み、豊かで住みよい農村社会づくりに貢献した優秀な農業経営者や団体を表彰するもので、秀賞には農林水産大臣賞も授与される全国屈指の大会です。

入賞者の藤島さんは、「いろいろな人に支えられて今回の賞を受賞することができた。自分たちが関わった小中学生の将来の夢に、農業という選択肢が出てくれれば嬉しい。」と話し、あまづら会の立花さんは、「後継者不足が課題だが、これからも郷土料理指導や食育などでさらに地域に貢献していきたい。」と話しました。



▲あまづら加工所の代表者(左)と藤島幹大さん(右)

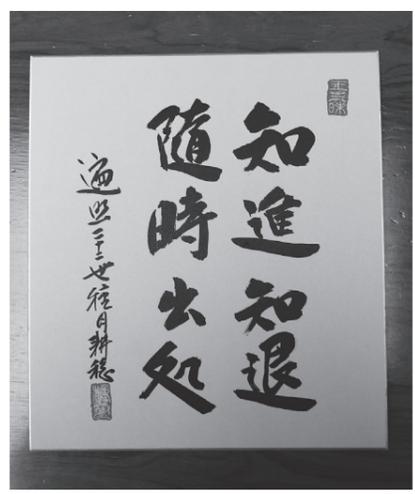
社会秩序を陰ながら見守る保護司活動 永田耕稔さんの叙勲受賞に よせて

護司の活動は、なじみの薄いことかもしれないが、それは大変地道で根気のいる活動です。犯罪や非行をした人に対して、社会復帰できるよう更正を図り、生活上の助言や就労の支援を行い、それこそ人生を再構築するお手伝いをします。

保護司の活動は、見返りのないボランティアの最たるもので、その活動は深い慈悲の心に支えられているのではないでしょう。フランス文学の『レ・ミゼラブル』にもありますが「法による統治」と「臣民への慈悲」は古来から続く葛藤のテーマです。しかし、それぞれ相反するもののようで、実は互いに補いつつあり合っているのです。法を破ってしまった人の凍りついた心を溶かし、辛抱強く社会復帰を支える保護司の仕事とは、まさに法のほつれを慈悲の心が補った理想的な私たちではないでしょうか。

二つのバランスが水平に保たれたときにはじめて、社会を維持する秩序が安定するのだと思います。

この上天草市も、保護司をはじめ多くのボランティア団体の活動によって社会秩序が保たれていると思います。



「知進知退随時出入」と書かれた色紙を市長に贈呈

上天草市長
川端祐樹

市民会議の結果をお知らせします。

市自治基本条例策定検討委員会は、「人口減少・高齢社会」をキーワードに、市民が抱える問題等について、参加者とともに考えようと、1月27日から30日まで市内4会場において市民会議を開催しました。

旧町単位で開催した会議には、総勢20人が参加。まず、策定委員のメンバーらが、上天草市における人口減少や少子高齢社会について現状を説明し、その後、参加者ら全員で、問題の掘り起こしと、問題が起こる原因等を全員で話し合いました。

参加した皆さんから出された問題点とアンケート結果を一部抜粋して紹介します。

参加者から出された問題点

▽市民の声が、行政に反映されていない。▽地域資源が活かされていない。▽子育て支援が不十分。▽効果的な産業振興策がない。▽市民の参加がない。▽市役所からの情報が不十分である。▽市役所が市の現状を把握していない。▽自然環境が悪化している。

アンケート回答

問 あなたは住民が地域活動に参加し、地域の課題を解決していくためには何が大切だと思いますか。
答 多かつた回答は次のとおりでした。
▽一人ひとりが地域活動に関心を持つこと。
▽若年層の参加率を高めること。
▽地区・自治会など地域の組織作りを進めること。

今後、上天草市は地域が抱える問題について市民の皆さんとともに解決していきたいと考えています。具体的には、問題が何かを考え、問題の全体像を把握する。問題解決のための目的目標を整理し、その全体像を考える。目標達成のための方法を考える。

さまざまな問題をテーマに市民会議を開いていく予定です。みなさんご参加とご協力をお願いします。詳しくは、市役所総務課行政係までお尋ねください。

男女共同参画社会の実現へ向け新たなスタート 男女に、認め合い、自分らしくいきいきと暮らせる住みよい地域をめざす

上天草市は、昨年3月に「男女共同参画推進計画」を策定し、9月に「男女共同参画社会推進条例」を制定、10月から施行しました。

そして、1月24日の上天草市男女共同参画宣言都市記念式典では「男女共同参画都市」を宣言。これからが新たなスタートと考え、市、市民、事業者が一体となった男女共同参画への積極的な取り組みが必要となります。男女に認め合い、自分らしくいきいきと暮らせる住みよい地域づくりのため、皆さんのご協力をお願いします。

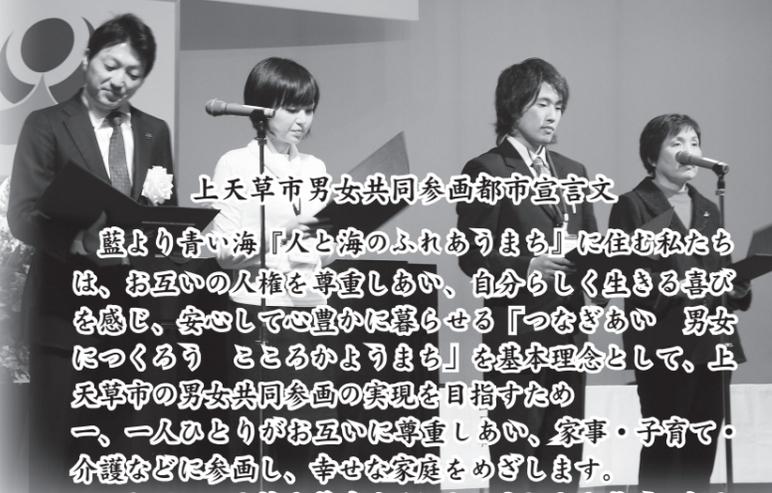
男女がともに、住みよい市の実現をめざして

平成21年1月24日、市は内閣府と共催で「上天草市男女共同参画宣言都市記念式典」を開催。市民約450人が参加し、男女共同参画づくりへの気運を高めました。式典では、上天草市長が「本



絆が未来を豊かに！愉快！痛快！理解！男女共同参画って何！？と題して、自身の体験を交えながら、男女共同参画の現状と課題をわかりやすくお話していただきました。また後半の落語では、夫婦、家族の絆を題材とした落語を披露され、会場にはたくさんの方が盛り上がり、盛大な拍手が送られました。

上天草市男女共同参画都市宣言文



藍より青い海「大と海のふれあうまち」に住む私たちは、お互いの人権を尊重しあい、自分らしく生きる喜びを感じ、安心して心豊かに暮らせる「つながりあひ 男女につくろう ところかよふまち」を基本理念として、上天草市の男女共同参画の実現を目指すため、

一、一人ひとりがお互いに尊重しあい、家事・子育て・介護などに参画し、幸せな家庭をめざします。

一、お互いに人権を尊重することの大切さを学び、個人の意思や能力を生かすことが出来る学校をめざします。

一、男女の均等な機会と待遇が確保され、性別に関係なく、個性・能力・意欲などが十分に発揮できる職場をめざします。

一、男女に、認め合い、支えあい、一人ひとりが自分らしくいきいきと暮らせる住みよい地域をめざします。

今、ここに「上天草男女共同参画都市」を宣言します。
平成21年1月24日 上天草市

【男女共同参画標語・作文入賞者】

- 【標語】
最優秀賞 「休み時間 わたしピッチャー ほくキャッチャー」 平野亜紀（中北小4年）
優秀賞 「性別で 決めつけないで その人を 相手の良さは あなたが引き出す」 小林愛可（姫戸小6年）
「野球だって おしゃれだって みんなしたいよ いっしょだよ」 佐伯拓哉（中北小4年）
「ゴミ出しと 風呂掃除は お父さん」 米崎優希（中北小4年）
「家事分担 誰かに任せず 自分から」 吉中耀之（今津小4年）
「レットルの 貼りあいやめて 自分らしく」 竹川恵美華（大矢野中2年）
「人間は 個性があるから おもしろい」 山下悠真（大矢野中2年）
「一人一人輝くときは違う 男も女も同じ人間として見られたいなあ」 柴田友平（今津中3年）
「性別を 超えてつこう 楽しい未来」 畠永麻耶（松商高3年）



- 【作文】
最優秀賞 山崎莉央（大矢野中一年）「男女なんて関係ない」
松島ひなこ（中南小5年）「男女いっしょに」
優秀賞 小林杏奈（維和中3年）「男女共同参画社会を家庭から」
佐伯 海（中南小5年）「昔と今のちがひ」

平成21年度 国民健康保険被保険者証切替のお知らせ

平成21年度の国民健康被保険者証の切替を次の日程で行います。
 保険証の切替には、現在使用中の保険証(黄色・水色)をご持参ください。
 なお、70歳から74歳までの方の高齢受給者証も、法改正により切替になりますので、必ずお持ちください。
 *75歳以上の方および一定の障害がある65歳以上の方で、後期高齢者医療制度の保険証をお持ちの方は、今回、切替の必要はありません。

各地区とも、時間を
守ってくださいね。



※当日都合が悪い方は、保健課(松島庁舎)、大矢野窓口センター、姫戸・龍ヶ岳統括支所または各出張所で切り替えをお願いします。

【松島町】

地区	場所	期日	時間
阿村1区・2区	阿村第1公民館	3月17日 火曜日	9:30~10:15
阿村3区・4区・5区・6区・7区	阿村出張所		10:30~12:00
阿村8区・9区・10区・11区	阿村出張所		13:00~14:20
阿村12区・13区	阿村第6公民館		14:40~15:15
先辺・一番・今村	合津東地区多目的集会所		9:30~10:15
志賀間・御所組・馬建・小林アパート	11支部公民館		10:30~11:50
国迫・稲戸	8支部公民館		13:30~14:30
西の浦	西の浦公民館		14:45~15:10
西目	西目公民館		15:30~16:00
北の浦・中村・合の丸・浦山	松島保健センター	3月18日 水曜日	13:30~16:30
園田・松葉・古園・古園団地			9:30~10:00
前島			前島公民館
樋合東・樋合西・永浦	漁村センター	3月19日 木曜日	10:20~11:30
今泉東・今泉西	1・2支部公民館		9:30~10:45
今泉釜	3支部公民館		11:00~11:45
知十・後山・米山	4支部公民館		13:15~14:15
旧(新金倉・下春山・中月・馬場横道・太原船倉)	内野河内集会所		14:30~15:30
旧(園部・星平)	星平公民館		9:00~9:30
旧(上野々川・中野々川)	野々川公民館		10:00~10:40
旧(下・井出の川・教良木本郷・小麦)	教良木出張所		11:00~12:00
旧(後山浦・前山浦)	山浦公民館		13:30~14:00
旧(大平・持田黒仁田・さぎ力・祝口)	大平公民館	14:40~15:30	

【姫戸町】

地区	場所	期日	時間
牟田地区	牟田公民館	3月17日(火曜日)	9:00~10:00
永目地区	永目公民館		10:30~11:30
元摺地区	元釜公民館		13:30~14:30
神地区	神公民館		15:00~16:00
塩屋地区	塩屋公民館	3月18日(水曜日)	9:00~10:00
本郷地区	本郷公民館		10:30~11:30
二間戸団地地区	二間戸団地集会所		13:30~14:30
西川内地区	西川内公民館		14:50~15:50
神代地区	神代公民館		16:00~17:00

【龍ヶ岳町】

地区	場所	期日	時間
大作山	大作山集会所	3月18日 (水曜日)	9:00~9:30
夏唐	夏唐集会所		10:00~10:40
池の浦	池の浦集会所		11:00~12:00
葛崎	葛崎集会所		13:00~13:40
赤崎	赤崎集会所		14:00~15:30
西浦・丸田・中園	大道集会所		9:20~10:10
東浦	東浦集会所		10:20~11:20
高串	高串集会所		11:30~12:00
小屋川内	小屋川内集会所		13:00~14:00
脇浦	脇浦集会所	3月19日 (木曜日)	14:20~15:20
瀬戸	旧役場別館会議室		9:00~10:30
東風留	東風留集会所		10:40~12:00
白浜	白浜集会所		13:00~14:00
下貫	下貫集会所		14:20~15:10
須垣・開船・友中・古庵・真米・桑鶴	樋島地域学習センター		9:00~12:00
仏崎1区・仏崎2区	仏崎集会所		13:00~14:00
下桶川	下桶川集会所		14:20~16:00

【大矢野町】

地区	場所	期日	時間	地区	場所	期日	時間	
本郷	本郷公民館	3月24日 火曜日 午前の部	9:50~10:50	野釜前	野釜前公民館	3月25日	14:40~15:20	
西の浦	西の浦公民館		8:50~9:40	野釜南	野釜南公民館	水曜日	15:30~16:10	
寄船	区長宅前		11:00~11:30	堤	堤公民館	3月26日 木曜日 午前の部	8:50~9:20	
広崎	広崎公民館		8:50~9:20	宮津	宮津公民館		8:50~9:30	
成合津	成合津公民館		9:30~10:10	村寺尾	村寺尾公民館		9:40~10:20	
白濤	白濤公民館		10:20~10:50	高田	高田公民館		9:30~10:00	
岩谷	岩谷公民館		11:00~11:45	越の浦	越の浦公民館		10:10~10:40	
東満	東満公民館		8:50~9:30	池の迫	池の迫公民館		10:50~11:30	
船江	船江公民館		9:40~10:20	野米	野米公民館		10:30~11:10	
双原	双原公民館		10:30~11:10	小瀬戸	小瀬戸公民館		9:00~9:40	
辺田	辺田公民館		11:20~11:40	貝場	貝場公民館		9:50~10:50	
平	平公民館		13:20~13:50	前平	前平公民館		11:00~11:40	
新田	新田公民館	14:00~14:40	小平	小平公民館	3月26日 木曜日 午後の部		13:20~14:00	
尾の上	尾の上公民館	14:50~15:30	亀の迫	亀の迫公民館			14:15~15:00	
坂本	坂本公民館	14:10~14:40	柳東	柳公民館		15:15~16:30		
積米	積米公民館	13:20~14:00	柳西			13:30~14:10		
山下	山下公民館	14:50~15:30	満越	満越公民館		14:20~15:00		
尾越崎	尾越崎公民館	15:40~16:20	新開	新開公民館		14:25~15:10		
四郎丸	四郎丸公民館	13:20~14:10	瀬高	瀬高公民館		13:20~14:10		
大瀧	大瀧公民館	14:20~15:00	江後	江後公民館		3月27日 金曜日 午前の部	9:00~9:50	
治郎田	治郎田公民館	15:10~15:30	維和1区	下山公民館			3月27日 金曜日 午後の部	13:30~15:00
荒木浜	荒木浜公民館	15:40~16:00	2区					
上新田	上新田公民館	3月25日 水曜日 午前の部	9:00~9:40	3区			3区公民館	10:00~10:40
東江樋戸	江樋戸公民館		9:55~10:55	4区			千束公民館	10:50~11:30
西江樋戸				5区				
谷	谷公民館		11:05~11:45	6区	維和出張所		9:00~9:40	
豊後谷	豊後谷公民館		8:50~9:30	7区	梅の木公民館		9:50~10:30	
中の丸	中の丸公民館		9:40~10:20	8区	塩浜公民館		10:40~11:20	
古野	古野公民館		10:30~10:50	9区	蔵々公民館		3月27日 金曜日 午後の部	13:30~15:00
馬場	馬場公民館		11:00~11:40	10区				
田端	田端公民館		9:00~9:40	11区				
賤の女	賤の女公民館		10:00~10:50	12区				
女鹿串	女鹿串公民館		11:00~11:20	13区				
串	串公民館		13:30~14:40	湯島1区		湯島出張所		
大手原	大手原公民館	15:00~15:50	2区					
七ツ割	七ツ割公民館	16:00~16:30	3区					
鳩の釜	鳩の釜公民館	13:30~14:30	4区					

公立保育園の適正化を進めています

現在、上天草市では『上天草市行政改革大綱（平成18年3月策定）』および『上天草市立保育所適正化実施計画書（平成20年3月策定）』に基づき、公立保育園の見直しを行っています。現在までの状況と今後の予定について、皆さまにお知らせいたします。



適正化の趣旨

上天草市は、人口比率で比較すると保育園の数が多く、このまま少子化が進むと私立保育園を含めたすべての保育園が安定的な運営を行えなくなり、また、長引く景気の低迷、三位一体の改革の影響で、上天草市は厳しい財政状況におかれています。よって、公立保育園の民営化・統廃合を進めるとともに、子育て支援の中心となる保育園においては、将来にわたり子育て支援サービスのより一層の充実と保育園の運営安定を図ります。（実施計画書より抜粋）

市の方針

まず平成22年4月に適正化の対象となっている、ひめど保育園・阿村保育園について検討を行なった結果「民設民営」

「営」方式（Q&A参照）で民営化いたします。

【ひめど保育園】

▽民営化の方法
実施計画書では公設民営化とあるが、同地区の現状や施設の状態を踏まえて検討した結果、民設民営化して存続する。

▽移管先法人

移管先法人の選定は、（仮称）民営化検討委員会にて決定する。

▽移管条件

・入所者への影響を考慮し、引継保育等の必要な措置を行う。

・通常保育及び特別保育は、現行のサービスを継続する。

・民営化後も、市や保護者の意見が反映される組織を設ける。

【阿村保育園】

▽民営化の方法
実施計画書では公設民営化も検討し、廃止するところがあるが、保護者の要望等も踏まえて検討した結果、民設民営化して存続する。但し、年度当初の入所者見込数が小規模保育所設置認可の定員基準（20人）を下回る場合は廃止を検討する。

▽移管先法人

※ひめど保育園と同じ

▽移管条件

・廃園を行う場合は、新たに市や保護者と充分協議を行い、理解を得ながら進める。

※その他は、ひめど保育園に同じ

民営化に関するQ&A

- Q1. 公立と私立、運営費用はどうなっているのですか？
A1. 公立保育園は、ほとんどの運営費用を市費で賄います。国から「交付税」というお金も入ってきますが、三位一体の改革で、年々その額は少なくなっています。一方、私立保育園の運営費のほとんどは、国と県と市の負担金で賄われます。
- Q2. 公立保育園より私立保育園の方が保育料は高いのですか？
A2. 所得区分等に基づき同じ基準で市が決定しているので、公立と私立の差はありません。
- Q3. 「公設民営」と「民設民営」はどう違うのですか？
A3. 「公設民営」とは、施設は公営・運営を民間に委託して行う方法です。運営費(Q1参照)は、公立保育園と同じ扱いになります。「民設民営」は、施設も民間に移譲または貸与し、完全に民営化する方法です。よって、運営費は私立と同じ扱いになります。
- Q4. 民営化すると保育内容が大きく変わるわけではありませんか？
A4. 保育の内容は国の保育指針に基づいて実施されます。よって、公立・私立の区別なく基本的な保育内容と水準は制度的に保障されていますので、ご安心ください。

- これからの主な予定・・・
- ・（仮称）民営化検討委員会の設置
 - ・移管先法人候補者の選定
 - ・保育園廃止条例の議決と移管先法人の決定
 - ・引継保育の実施
- ※必要に応じて、保護者説明会を開催する。
※合津、教良木、大道、高戸、樋島の各公立保育園については、今後、検討委員会等にて最善の方法を検討する。

- 今までの流れ
- 平成20年10月 阿村保育園保護者代表との意見交換
ひめど保育園保護者代表との意見交換
 - 平成20年11月 民営化方針の決定
 - 平成20年12月 民営化方針を文教厚生常任委員会に報告
 - 平成21年1月 公立保育園保育士との意見交換
阿村保育園保護者説明会
ひめど保育園保護者説明会

【上り】

	本渡港発	松島		三角港着
		着	発	
1便	7:10	7:45	7:50	8:05
3便	10:05	10:40	10:45	11:00
5便	13:35	14:10	14:15	14:30
7便	15:45	16:20	16:25	16:40

【下り】

	三角港発	松島		本渡港着
		着	発	
2便	8:35	8:50	8:55	9:30
4便	11:10	11:25	11:30	12:05
6便	14:40	14:55	15:00	15:35
8便	17:05	17:20	17:25	18:00

本渡・松島（前島）・三角間
新たな航路として、定期船が4月から運行予定です。

平成21年4月より、『本渡港〜松島（前島港）〜三角港間』を定期船が運航する予定です（運航申請中）。事業は、観光船事業などを展開するシークルーズ（松島町）が計画し、本渡港〜三角港を約55分で結びます。航路とJRを乗り継ぐので交通渋滞による時間の遅れがなく、松島（前島）から熊本駅の間を約1時30分で結びます。

*料金等詳しくは、(株)シークルーズ 0969(56) 2458までお尋ねください。

平成21年4月から組織等が一部再編されました。

上天草市では、地方分権に対応し組織の効率化を図るとともに、施策と組織を連動させ市民に分かりやすい組織にするため、市組織の一部を4月から再編しますのでお知らせします。

部の統合

- ①総務部と企画観光部を統合して総務企画部とします。
➡行政運営全般及び管理部門を集約し、効率的効果的な行政運営を目指すとともに部のスリム化を図ります。

部に所属する課の変更

- ①商工観光課は企画観光部から経済振興部に移管します。
➡商工観光課は農林水産課や企業誘致課と連携を図りより一層の経済振興を図るため経済振興部に移管します。
- ②税務課と納税課は総務部から市民生活部に移管します。
➡税務課と納税課は、市民生活に直結する部分であることから市民生活部に移管します。

課等の新設と廃止

- ①下水道課を廃止します。
➡下水道課は事業の完了をにらみ廃止し、新設する都市整備課に業務は移管します。
- ②都市整備課を新設します。
➡下水道や合併浄化槽など家庭排水処理関連の業務を集約し効率化を図るとともに、建設課の都市計画や住宅業務と合わせて都市整備を推進するため都市整備課を新設します。
- ③子育て支援室を新設します。
➡子育て関連の業務を集約しより一層の子育てを推進するため、福祉課内に子育て支援室を設けます。
- ④健康づくり推進室を新設します。
➡健康づくりを推進するため、保健課内に健康づくり推進室を設け、従来の保健センターの保健予防業務を充実させます。

*今回の再編では、⑥以外では庁舎間の移管はありませんので、①から⑤までは担当する課は、変更になりますが、庁舎はこれまでどおりの庁舎での事務となります。

課等の名称の変更

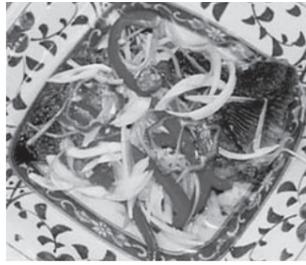
- ①介護保険課を高年齢ふれあい課に変更します。
➡介護保険とあわせて高齢者福祉を一体的に推進するとともに、高齢者にやさしいわかりやすい名称に変更します。

業務を取り扱う課の変更

- ①国民年金の事務を保健課に移します。
➡国民年金の手続きは国民健康保険の手続きと絡むことから、同一の窓口で手続きができるように市民窓口課から保健課に移管します。
- ②高齢者福祉の事務を高年齢ふれあい課に移します。
➡高齢者福祉の業務は介護保険とあわせ、高齢者の窓口を一本化するとともに一体的に取り組むため、福祉課から高年齢ふれあい課（旧介護保険課）に移管します。
- ③下水道業務は、都市整備課に移管されます。
➡市の下水道処理部を総合的に推進するため、下水道業務は、都市整備課水環境係に移管されます。
- ④合併処理浄化槽及びコミュニティプラント業務は、都市整備課に移管されます。
➡③と同様に、市の水処理部門を総合的に推進するため、合併浄化槽等の業務は、環境衛生課から都市整備課水環境係に移管されます。
- ⑤市営住宅に関する業務と都市計画に関する業務は、都市整備課に移管されます。
➡都市整備に関する市営住宅や都市計画に関する業務は、都市整備課に移管されます。
- ⑥法定外公共物（里道・水路）の事務を建設課に移管します。
➡法定外公共物（里道・水路）の事務は、道路や河川との関連が深いため、また事務手続き等で庁舎を移動しなくてもいいように監理課から建設課に移管します。

嬉しい 美味しい 簡単料理

このしろの南蛮漬け



- 材 料(2人分)
- このしろ …… 中2尾
- 小麦粉 …… 適量
- 揚げ油 …… 適量
- 玉ねぎ …… 1個
- 人参 …… 2/3本
- ピーマン …… 小3個
- 酢 …… 200cc
- 砂糖 …… 70g
- 薄口醤油 …… 70g

- 1人分栄養価
- エネルギー… 221kcal
- たんぱく質… 11.9g
- 脂 質… 9.0g (36.7%)
- 塩分相当量… 1.7g

おいしい作り方

- ①このしろは頭、内臓をとり、3〜4等分に切る。
- ②野菜はせん切りにする。
- ③Aを一煮立ちさせておく。
- ④このしろは、小麦粉をはたいて油で揚げる。
- ⑤ ③の漬け汁にこのしろ、野菜を漬ける。

* 半日から一晩漬けると味がしみ込む。

姫戸町ヘルスマイトの皆さん

ポリオ集団予防接種

日	対象(地区)	受付時間
16(木)	龍ヶ岳全地区	13:20~13:50
22(水)	松島:阿村・教良木地区	13:50~14:30
28(火)	大矢野:上・中地区	13:20~14:00

母子健診

種 類	※用意するもの	対象地区	日	対象者(月生)	受付時間
2カ月児学級	バスタオル	全地区	30(木)	H21.2	13:30~13:45
3~4カ月児健診 (BCG)	バスタオル BCG問診表	大矢野	7(火)	H20.12	13:00~13:15
		松島	15(水)		
		姫戸	1(木)	H20.11~12	
6~7カ月児健診	ハンカチ または ハンドタオル	大矢野	14(火)	H20.9	13:00~13:15
		松島	15(水)		
6~8カ月児健診	ハンカチ	大矢野	1(木)	H20.8~9	13:00~13:15
1歳児学級	おしぼり、お茶	全地区	24(金)	H20.4	
		松島	8(水)	H19.8~9	
1歳6カ月児健診	尿	龍ヶ岳	23(木)	H19.7~9	13:00~13:15
3歳児健診	聴力視力 検査用紙	大矢野	21(火)	H18.2~3	
		姫戸	1(木)	H17.12~H18.3	
もうすぐ パパママ 学級①	母子手帳 運動ができる 格好	全地区	17(金)	-	9:45~10:00

【場 所】全地区、松島…松島保健センター 大矢野…大矢野老人福祉センター 姫戸…姫戸母子健康センター 龍ヶ岳…龍ヶ岳統括支所

【※用意するもの】母子手帳と問診票(もうすぐパパママ学級を除く)は、どの健診および学級でも必ず持参ください。

※もうすぐパパママ学級へ参加される場合は、4月10日(金)までに保健センターへ予約してください。

母子手帳交付・育児相談

場 所	日	実施時間(手帳受付時間)
大矢野窓口センター	6月、13月 20日、27日	9:30~11:00 (9:30~9:45)
松島保健センター	随時交付(手帳) 15(水)(相談)	9:30~11:00 (随時)
姫戸統括支所	6月、20日	13:00~14:30 (13:00~13:15)
龍ヶ岳統括支所		9:30~11:00 (9:30~9:45)

用意するもの 印鑑(手帳)

福 祉

種 類	日	実施時間
精神福祉保健相談	9(木)、23(木)	13:30~15:30 (14:30まで受付)
デイケア	9(木)	10:00~12:30

【場所】大矢野老人福祉センター

健康情報 熊本県保険医協会 096(385)3300 http://www.khk-dr.jp

3月のプログラム	4月のプログラム
月 耳鳴りについて	月 一気飲みはやめよう
火 病院でもらえるのおタイプの薄毛、抜け毛の治療剤について	火 中年期のうつ病
水 おならについて	水 キス病
木 歯周病と全身疾患の関係	木 お口の発達をうながす工夫
金 後期高齢者医療のこの1年	金 夜、眠れない方へ
土・日 ようやく始まったヒブワクチン	土・日 性行為と出血性のこと考えようシリーズ

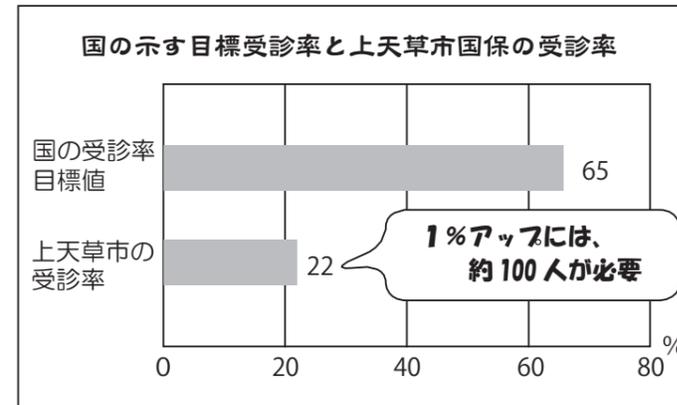
日祝日在宅医

日	病院名(診療科目)	(所在地) 電話番号
5	毛利医院<内>	(大矢野町登立) ☎0964(56)2111
	姫戸医院<内>	(姫戸町姫浦) ☎0969(58)3583
12	福本眼科<眼>	(大矢野町上) ☎0964(56)0508
	やまうち医院<内・小・ア>	(松島町阿村) ☎0969(56)0899
19	佐々木整形外科<整>	(大矢野町中) ☎0964(56)5550
	春田医院<外・内・小>	(松島町阿村) ☎0969(56)0052
26	中村医院<内>	(大矢野町上) ☎0964(56)0003
	村上医院<内・小・リハ・神内・呼・循・消>	(姫戸町姫浦) ☎0969(58)3102
29	しまだ小児科<小・内>	(大矢野町登立) ☎0964(56)0005

診療時間 9:00~17:00 診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。

平成20年度上天草市特定健診受診率は、なんとわずか22%

平成24年度までに、国の目標値を達成しないと、国からペナルティーが与えられ、国民健康保険料がアップする可能性があります。



平成20年度の上天草市住民健診の結果は?

健診の有所見者(基準値を超えている人)の割合 30歳以上受診者全員

順位	男性(940人)	%	女性(1277人)	%
1	最高血圧	55.7	血糖異常(HbA1c)	57.9
2	血糖異常(HbA1c)	49.7	最高血圧	54.4
3	悪玉コレステロール(LDL)	41.1	悪玉コレステロール(LDL)	52.1
4	肥満(BMI)	36.1	最低血圧	20.0
5	最低血圧	18.5	肥満(BMI)	18.5

- * 男性の1位は最高血圧、女性の1位は血糖異常です。なんと全体の人数の半数を超えています。
- * 悪玉コレステロールも男女ともに第3位です。
- * 肥満も男性は3割を超えています。

がん検診受診率ランキング(平成21年2月末現在)

順位	がん検診名	受診者数	受診率(%)	H18年熊本県平均(%)
1	結核・肺がん検診	8,250	64.6	28.1
2	乳がん検診	2,099	29.9	8.7(マンモグラフィによる検診)
3	子宮がん検診(超音波による検診)	1,699	28.7	14.1
4	腹部超音波検診	3,212	28.1	-
5	大腸がん検診	2,459	18.8	20.0
6	胃がん検診	1,707	16.8	15.3

- * 結核・肺がん検診の受診率が高く、上位は女性の検診である乳がん・子宮がんの検診の受診率が高くなっています。
- * 上天草市のがん検診の受診者のうち肺がん(疑いも含む)3名、大腸がん2名、胃がん3名、乳がん(疑いも含む)2名、膀胱がん1名、胆のうがん疑い1名とがんが発見されています。

お父さんのための

メタボ、生活習慣病講座 その7

国が目標とする65%を達成するためには、あと4,000人の受診が必要です。今月号は、平成20年度の住民の健診結果について報告します。今年度から特定健診が始まりましたが、上天草市としては健診の受診率を上げるために受診率アップ説明会に各地区に出向いたり、未受診者の訪問等を実施するなど、受診率の目標を30%としましたが、特定健診受診率は市の目標、国の目標に届かないものでした。今後、受診率を上げていくためには皆様の健診に対するご理解とご協力が不可欠です。みんなで健診を受けて、受診率アップを目指しましょう。

平成20年度上天草市の受診率アップへの取り組みは?

1. 受診率アップ説明会 年間90回実施、1,242名受講
2. 健診未受診者への訪問および電話での受診勧奨 819件(そのうち190名の申込みがあり、76名が特定健診健診を受診)

※受診率アップ説明会を実施した地区では、受診率が上がっている地区が多かったようです。平成21年度も今年度実施しなかった地区を中心に実施する予定です。ぜひ皆様ご参加ください。

平成21年度から上天草市国保の特定健診および後期高齢者健診は、個別健診(医療機関での受診)が始まります。

平成21年度から、健診を受けやすいように今までの集団健診とは別に、上天草市国保の40歳から74歳までの方の特定健診および75歳以上の方の後期高齢者健診は個別健診が始まります。

実施時期や受けられる病院が決まっていますので、詳しくは平成20年3月に各世帯に配布される健診申込み票と同封の「住民健診のお知らせ」をご覧ください。

* 各種がん検診の個別健診はありませんのでご注意ください。

診療案内

	月	火	水	木	金
内科 代謝内科	樋口	坂本興	樋口	坂本興	
	坂本興	樋川	溝部	樋川	
	溝部		和田	溝部	
	糸永	廣岡	糸永	原富	
原富			廣岡		
インスリン外来			樋川		
循環器科			脇田		
外科 大腸肛門科	福田	城野	福田	城野	担当医
整形外科		藤松		松藤	藤松
産婦人科	姫野	中	姫野	姫野	姫野(中)
	中		中		
小児科	神菌	田原	神菌	田原	神菌
眼科			竹下		
泌尿器科		原		熊大	原
耳鼻咽喉科		熊大			熊大
皮膚科				伊	
胃腸 センター	樋川	坂本	原富	福田	和田
	和田	糸永	廣岡	溝部	廣岡
	城野	福田	城野		担当医(外科)
歯科・口腔外科			福田		
教良木診療所	月	火	水	木	金
午前	廣岡	溝部	樋口	原富	中

- 受付は、午前8時30分から正午12時までです。
- 整形外科は予約制です。ただし、新患・急患の方が優先となります。
- 木曜の松藤先生の整形外科（予約制）は、午前10時30分より診療を行います。
- 内科は、(火)(木)の午後5～6時までの夕方外来があります。
- 脳神経外科は、第2・4水曜の午後2時より診療を行います（予約制）。
- 小児科の急患は、月～金の午後8時までと土日の正午までは、当直医によるコールがあれば、小児科医が交代で診察します。来院される際はお電話での確認をお願いします。
- 歯科口腔外科は、火・木曜日午後6時まで診療を行います。
- 産婦人科の木曜日の診療受付は11時までです。
- 教良木診療所は、月曜から金曜の午前中に、担当医師が診療いたします。
- 診療案内は、都合により変更となる場合がありますので、ご了承ください。
- 外科の金曜日担当は、第1・3を福田医師、第2・4を城野医師が行います。外科でないときは、胃腸センター担当となります。
- ★問合せ先 上天草総合病院
Tel. 0969 (62) 1122 (代表)
FAX 0969 (62) 1546
ホームページ
http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp
Eメール kamiana@cityhosp-kamiamakusa.jp

第27回上天草総合病院学会を開催しました

上天草総合病院では、2月14日に今回で27回目を向かえる院内学会が開催されました。

これは、病院各部門の協調・連携・情報交換を通じ職員一人ひとりのスキルアップを目的として毎年開催されています。

今年も医師、看護師、事務、介護員など幅広い分野から16名の発表がありました。

今後も職員の自己研鑽に勤め、患者様の安全・安心な医療を提供できるように頑張っていきます。



◀ 学習会の様子

【学習会の内容】

No.	演題	部署	氏名
1	術前パンフレットを見直して	2病棟看護師	楠本洋子
2	上天草市基本住民健診における肺機能検査の経時的変化の検討	内科医師	和田正文
3	4病棟での眼科手術の取組	4病棟看護師	辻崎京子
4	当院における癌化学療法の作業の流れとレジメシートの運用並びに事前予約について	薬剤科	谷川之朗
5	小児科病室における快適な入院環境づくりを目指して	4病棟看護師	東川由吏
6	睡眠時無呼吸症候群のパス表を使用してみた	5病棟看護師	林田祐輝
7	「病床管理委員会の活動報告」	病床管理	東矢義光
8	「目を覚まして！」という家族の叫びに応えたい	きららの里介護員	笠松俊介
9	外科領域における鏡視下手術の現況	外科医師	城野英利
10	プリン（ミキサー）食の現状について考える	きららの里調理師	小山孝俊
11	歯周病とは	歯科衛生士	木本まり子
12	未収金撲滅への挑戦	医事課事務	江口 一
13	気管切開後の気管狭窄で呼吸困難をきたした症例	内科医師	坂本興美
14	当院での経皮的血管形成術に立ち会えて	外来看護師	黒田こずえ
15	破損した長期留置カテーテルをバスケットカテーテルで回収できた一症例	循環器科医師	脇田富雄
16	療養病床の医療区分	3病棟看護師	堀川志美子



夜間や休日の時間外診療について

上天草総合病院
内科 溝部孝則

夜中や休日など病院が開いていない時間帯に急に具合が悪くなったときには、特に不安に思われることと思います。上天草総合病院は、24時間365日急患を受け入れていきますので、安心して受診してください。ただ、その際に少しだけ協力していただきたいことがあります。

まず、意識がないとか脈が触れないとか呼吸していないようだと、急に手足が動かなくなったりというような重篤な症状の時にはぜひ救急車を要請してください。病状によっては一刻も早く治療しなければならぬことがあります。脈が触れないときには心臓マッサージが必要になるでしょう。119番に電話して、救急隊の方の指示に従ってください。ただし、救急車は消防署に限られた台数しかありません。救急車が出払っているときには、遠くの消防署から救急車が駆けつけることになり、対応が遅れることが心配されます。貴重な社会資源を有効に利用するために、119番に電話する前に

ちよつとだけ「本当に救急車が必要かな？」と考えてみてください。判断に困ったときには当院に電話していただければ、急患担当の看護師がご相談にのります。

自家用車でおいでになるときには、事前にご一報いただくと助かります。限られた人員で救急患者さんに対応するために、当院では夜間・休日は当直以外は待機当番制を取っています。うかがった症状によってあらかじめ対応する人員をそろえておけば、スムーズに診療が行えることでしょう。また、症状や状態によっては様子を見ても良いと判断したり、手持ちのお薬で対応可能と判断することもあります。

あくまでも救急外来は急患に対応するためのものですから、急に具合が悪くなった方を対象としています。時間帯によっては出来ない検査や処置もあります。病状によっては当院では対応できない場合もありますので、来院される前に電話でご相談いただくとよいでしょう。

Q and A コーナー

Q: 歯周病とはどんな病気ですか？

A: 歯周病とは、歯の周囲に付着したプラーク（歯垢）が歯と歯肉の隙間に入り込み、歯を支えている骨を溶かしてしまう病気です。プラークには非常に多くの細菌が含まれていて、その細菌の出す毒素が歯肉に炎症を起し、そして歯を支えている骨を溶かすのです。歯肉が腫れる、歯肉から出血する、口臭が気になる、歯がグラグラするなどの症状があれば、歯周病にかかっているかもしれません。

また、歯周病は歯を失うだけでなく、心臓病や糖尿病などの全身疾患にも悪影響を与えています。治療は、原因細菌の含まれるプラークの除去、歯石の除去などが行われます。

しかし、数ヶ月程度で歯磨きでは取りきれない、細菌の硬い膜（バイオフィルム）や歯石が再びできてくるため、歯磨きだけでは予防は難しく定期的な歯科医院への通院が必要となります。

上天草総合病院 歯科医師 福田敏博



きららの里介護員を募集します

- 募集職種 きららの里介護員（臨時職員）
※夜勤可能な方
- 募集人員 若干名
- 申込方法 申込先へ履歴書を送付してください。
- 面接日 日時など詳細につきましては後日、本人に通知します。
- 申込・問合せ先
上天草総合病院総務課 ☎ 0969 (62) 1122

やりがいのある職場で一緒に働きましょう



- ・12月27日(実施期間)を過ぎたが、もっと続けたい。
- ・マラソンカードがかわいい。特にクリスマスバージョン。
- ・サイコロチャンスが楽しかった。
- ・中学生以上も実施してほしい。

などなど

参加者・保護者の声



読書マラソン効果で利用冊数が増加しました

第2回読書マラソンを11月1日～12月27日の期間で行いました。(読書週間から年内開館終了日まで)

参加してくれた子どもたちをはじめ、協力していただいた保護者の皆さま、各学校の先生方に、お礼申し上げます。ありがとうございます。

図書館へ直接読書マラソンカードを提出したものを合わせると、合計人数248人合計冊数5,767冊(2月10日調べ)でした。

また、読書マラソンを実施した月は、例年よりも利用人数・冊数共に増加しました。

第2回読書マラソン結果(2月10日調べ)※提出分のみ

大矢野町		松島町		姫戸町		龍ヶ岳町	
人数	冊数	人数	冊数	人数	冊数	人数	冊数
186	3,822	29	962	9	498	24	485

【合計】参加人数 248人 冊数 5,767冊

【読書マラソンを実施した月の利用の変化】※全館合計

	19年度		20年度	
	人数	冊数	人数	冊数
7月	1,443	4,826	1,652	5,074
8月	1,676	5,387	2,274	7,606
11月	1,212	4,291	1,671	5,895
12月	1,080	3,544	1,328	4,756

7月・・・利用者209人 利用冊数248冊増加
 8月・・・利用者846人 利用冊数2,219冊UP
 11月・・・利用者459人 利用冊数1,604冊UP
 12月・・・利用者248人 利用冊数1,212冊UP

図書館スタッフがオススメする絵本

「つみきのいえ」がアカデミー賞短編アニメーション部門で受賞したことは、みなさんの記憶に新しいはず。この作品、絵本もあるって知っていますか?アニメーションだけでなく、絵本で楽しむのもまた1つの楽しみ方だと思います♪

というわけで、司書が選ぶ、未来の受賞作品になる(かもしれない・・・)絵本を紹介させていただきます。



【純粋に楽しめる絵本】



『さるのせんせいとへびのかんごふさん』
 穂高 順也 ぶん・荒川 良二
 絵/ピリケン出版
 どうぶつむらにあたらしくびょういんができました。おいしゃさんはさるのせんせいで、かんごふさんはへびのかんごふさんです・・・

こんな病院だったら、一度は行ってみたい!楽しいお話です。

【大人も楽しめる絵本】



『かわんたる』
 西小路 修一 著/新風舎
 <きょうあたり おるかもなあ、かわんたる。>
 <かわんたる?>
 おじいちゃんとおばあちゃんの会話の中で出てきた「かわんたる」。

さて、「かわんたる」に会えるでしょうか・・・?墨で描かれたシンプルな絵と少ない文字なのに、ものすごく伝わってくる「絵を読む」絵本。読んだ後は“じんわり”心があたたかくなります。

【昔話絵本】



『かみながひめ』
 ありよしさわこ ぶん・あきのふく
 絵/ポプラ社

和歌山県の道成寺縁起に関する物語です。道成寺といえば安珍清姫の伝説が有名ですが、道成寺にもうひとつ伝わる伝説が、この「かみながひめ」の物語です。秋野不矩さんの挿絵も美しい絵本です。

情報 あらかると コーナー

【図書】の寄贈について

12月に4名、1月に3名の方々から、ご寄贈の申込みがありました。ありがとうございます。

上天草市立図書館では、本の寄贈受付を行っています。

今の時期、4月からの新年度に向けて、引越しや片付けをする機会が多いと思います。もしご家庭に、眠っている本がございましたら、ぜひお近くの図書館にお持ちください。

本の返却忘れにご注意ください

「返したつもりが家に置きっぱなし・・・」「つい忘れていた・・・」なんてことはありませんか?もし返し

忘れていても、お気軽にご返却ください。

【いっしょに絵本の世界を楽しみませんか】

ボランティアアグループメンバーを募集します。絵本の読み聞かせや手遊びなど、興味のある方大募集しています。

「経験もないし、自信がない!」そんな方でも大丈夫!!このボランティアは、自分が楽しむことが大事です。

図書館で、学校で、保育園で、子どもたちが待っています。詳しくは各図書館までお気軽にどうぞ。

おはなし会のお知らせ♪

■図書館おはなし会(30分～1時間)

【大矢野】3月28日(土)午後2時から(森記念図書館)
 3月21日(土)午後2時から(治郎田公民館)
 4月11日(土)午前10時から(西の浦公民館)

【中央】4月はお休みです。

【姫戸】未定です。

【龍ヶ岳】3月28日(土)午後2時から(龍ヶ岳図書館)

[対象:幼児～小学校低学年]

※うれしい話かな!?おもしろい話かな!?

おはなし会の最後には、楽しい折り紙遊びもあるよ!お友達といっしょに来てね!

■あかちゃんおはなし会(約20分)

【中央】4月はお休みです。

[対象:0歳～未就園児とその保護者]

※絵本の読み聞かせや歌遊び、ふれあい遊びなど盛りだくさんの内容です!



ほん 今月の本

テーマはコレっ!

3月は「新生活に向けて」

4月は「2008年度貸出ベスト10」

税のひろば

3月の納税

税務課

- ▼国民健康保険税 第10期
- ▼介護保険料 第10期
- ▼納期限 3月31日(火)
- ▼口座振替日 3月25日(水)

イベント・募集

スパ・タラソ天草リニューアルオープンに伴う職員募集

商工観光課

今回、指定管理者制度に基づき、平成21年4月1日より管理・運営が、スパ・タラソ天草管理運営共同企業体になり、スパ・タラソ天草はリニューアルオープンします。タラソプール、レストランの充実を図るとともに、様々な企画を準備しています。新生スパ・タラソにご期待ください。

また、リニューアルオープンに伴ない、職員を募集します。

募集内容

【管理補佐職員】

- ▼業務 館長・副館長補佐、総務、接客、販売ほか
- ▼給与 16万～20万円
- ▼休日 週休2日(シフト制)
- ▼資格 パソコンができる人
- ▼採用人員 2人

【パート】

- ▼業務 レストラン補助、インストラクター補助、販売員補助、総務補助
- ▼時給 660円～800円
- ▼時間 5時間～8時間(週4日～5日勤務)
- ▼休日 シフトによる
- ▼採用人員 若干名
- ▼申込・問合せ先 スパ・タラソ天草管理運営共同企業体 ☎096(320)8605

第8回熊本県障がい者スポーツ大会の参加者募集

福祉課障がい係

県では、障がいのある方がスポーツの楽しさを体験し、競技力の向上を図るとともに、県民の障がいに対する理解を一層深め、障がい者の社会参加の推進に寄与することを目的に第8回熊本県障がい者スポーツ大会を開催します。

▼参加選手資格

- ①年齢13歳以上の者(平成21年4月1日現在)
- ②県内に住所を有する者又は県内の施設、学校等に在籍している者

▼身体障がいの部・身体障害者手帳所持者

▼知的障がいの部・療育手帳所持者又は取得の対象に準ずる障がいのある者

▼参加申込締切 3月19日(木)

▼申込・問合せ先 市役所福祉課障がい福祉係

▼実施競技【開催日・会場】

- ▼卓球競技(身体・知的)：5月10日・熊本県身体障がい者福祉センター体育館
- ▼サウンドテーブルテニス競技(身体)：5月10日・熊本県身体障がい者福祉センター

また、リニューアルオープンに伴ない、職員を募集します。

募集内容

- ▼業務 館長・副館長補佐、総務、接客、販売ほか
- ▼給与 16万～20万円
- ▼休日 週休2日(シフト制)
- ▼資格 パソコンができる人
- ▼採用人員 2人

【パート】

- ▼業務 レストラン補助、インストラクター補助、販売員補助、総務補助
- ▼時給 660円～800円
- ▼時間 5時間～8時間(週4日～5日勤務)
- ▼休日 シフトによる
- ▼採用人員 若干名
- ▼申込・問合せ先 スパ・タラソ天草管理運営共同企業体 ☎096(320)8605

センター】

- ▼陸上競技(身体・知的)：5月17日・熊本県民総合運動公園陸上競技場(KKING)
- ▼ボウリング競技(知的)：5月17日・マスターボウル熊本
- ▼アーチェリー競技(身体)：5月17日・熊本県民総合運動公園アーチェリー場
- ▼水泳競技(身体・知的)：5月31日・アクアドームくまもと

※ 身体は身体障がいの者の部で、知的は知的障がいの者の部です。

天草さわやか大学の学生を募集します

高齢者が健康づくりや生きがいづくりについて学ぶ「天草さわやか大学」の学生(9期生)を募集します。受講期間は、4月から1年間です。

▼対象 天草島内在住で60歳以上の人

▼日時 毎月第4火曜日の午後1時30分～午後4時まで

▼場所 天草市民センター大会議室

- ▼定員 150人(先着)
- ▼受講料 年額5,000円
- ▼申込 ハガキに住所・氏名・

伝えよう あなたの意思を 一票で

4月19日は、上天草市議会議員一般選挙の投票日です

市議会議員の選挙は、わたしたちの身近な政治の代表者を選出するものです。候補者の政策をよく聞き、よく考えて投票するとともに、違反のない明るく正しい選挙を行いましょう。



投票日時 4月19日(日) 午前7時から午後6時まで
*投票所は、配布する入場券に記載してありますので、ご確認ください。

投票日に投票できない人は、期日前投票ができます

- 期 間 4月13日(月)から4月18日(土)まで
- 投票時間 午前8時30分から午後8時まで(維和・湯島出張所については、午前8時30分から午後5時まで)
- 投票所 大矢野庁舎、松島町旧商工会館、姫戸および龍ヶ岳統括支所、維和出張所、湯島出張所

問合せ先 上天草市選挙管理委員会(市役所総務課内) ☎0964(56)1111

問合せ先

- 大矢野庁舎**
〒869-3692
上天草市大矢野町上1514
☎0964(56)1111
総務課・財政課・税務課・納税課・監理課・大矢野窓口センター・企画政策課・商工観光課・農林水産課・地籍調査課・企業誘致課・会計課・議会事務局・農業委員会・監査事務局
- 松島庁舎**
〒861-6192
上天草市松島町合津3538-3
☎0969(56)1111
市民窓口課・建設課・下水道課・環境衛生課・保健課(保健センター)・介護保険課・福祉課・教育委員会(学務課・社会教育課)
- 姫戸統括支所・水道局**
〒866-0195
上天草市姫戸町姫浦2502-3
☎0969(58)2111
- 龍ヶ岳統括支所・情報推進室**
〒866-0292
上天草市龍ヶ岳町高戸1412
☎0969(62)1111

国家公務員採用試験のお知らせ

平成21年度の採用試験(大学卒業程度)の日程をお知らせします。

- ▼国家公務員採用I種試験
願書受付期間 4月1日(水)～8日(水)
- ▼試験日 5月3日(日)
- ▼国家公務員採用II種試験
願書受付期間 インターネット受付4月11日(土)～15日(水) 郵送又は持参4月13日(月)～22日(水)
- ▼試験日 6月21日(日)
- ▼国税専門官採用試験
願書受付期間 4月1日(水)～14日(火)
- ▼試験日 6月14日(日)
- ▼労働基準監督官採用試験
願書受付期間 4月1日(水)～14日(火)
- ▼試験日 6月14日(日)
- ▼法務教官採用試験
願書受付期間 4月1日(水)～14日(火)
- ▼試験日 6月14日(日)

家族介護教室の知らせ

介護保険課

- ▼日時 平成21年3月25日(水) 午後1時30分～3時
- ▼場所 大道老人福祉センター
- ▼内容 座談会 テーマ『4月からどうなる?介護保険制度』
- ▼対象者 在宅で高齢者を介護する方

相談・申請

年金相談 公市民窓口課

- ▼年金相談 相談日の1週間前までに必ず予約(事前受付)してください。
- ▼日時 4月17日(金) 午前10時～午後3時
- ▼場所 大矢野庁舎書庫棟1階会議室

天草サンライズウォーク 参加者を募集します

- とき 4月29日(水)
- コース 天草サンライズロード(7km)
スタート：龍ヶ岳町大道フェリー発着所前広場
ゴール：龍ヶ岳山頂
- 当日受付時間 午前8時30分～午前9時30分
- 申込期間 3月17日(火)から4月17日(金)
- 参加資格 小学生以上なら参加できます
- ★ただし、小・中学生のみの参加は、保護者の同意書が必要です。
- 参加料 大人2,000円、小人500円(中学生以下) ※大人のみ参加賞有り
- ★フリーマーケット出店も募集中です!
- 申込・問合せ先 天草サンライズウォーク実行委員会事務局 ☎0969(62)1151

相談・申請

行政相談所を開設します

☎総務課行政係

行政に関する苦情、要望および意見等がありましたら、お気軽にご利用ください。

▼開設日 4月2日(木)

▼松島 午後1時～午後4時・社会福祉協議会松島本所

▼開設日 4月9・23日(木)
▼大矢野 午後1時～午後4時・大矢野老人福祉センター

その他

犬の放し飼いをやめ、適正な管理をお願いします

☎環境衛生課

平成21年1月24日、大矢野町において犬による咬傷事故が発生しました。今年度は天草保健所管内でも多数の咬傷事故が発生しています。

犬が徘徊していても不用意に近付いたり、餌を与えたりすることは決してしないでください。また、そういった犬を見かけたら市役

所環境衛生課までご連絡ください。
現在、犬を飼っている方は、こういった咬傷事故を未然に防止するため、犬の常時けい留、犬を制御できる者が散歩をする、犬の登録・狂犬病予防注射の接種などを徹底していただきますようお願い致します。

工事等入札結果

☎監理課

- ▼2月18日入札分
- ▼カントリーパーク「花海好」遊歩道路肩整備工事
- ①大矢野町上地区内
- ②(株)森川建設(大矢野町) ③191万1,000円
- ④2月～3月

危険物取扱者試験(準備講習会)を実施します

平成21年度第1回危険物取扱者試験および準備講習会が実施されます。
▼第1回危険物取扱者試験
試験の種類 甲種、乙種第1種～第6種、丙種
試験日 6月7日(日) 予定
試験会場 未定
願書受付期間 4月15日(水)～22日(水)

生活支援及び経済対策として定額給付金が支給されます

☎総務課

景気後退下での住民の不安に対処するため、住民への生活支援と地域の経済対策事業として定額給付金が支給されます。

【事業内容】

○給付対象者

基準日(平成21年2月1日)において、①住民基本台帳に登録されている人、②外国人登録原票に登録されている人(不法滞在者等は対象外)

○申請・受給者

給付対象者が属する世帯の世帯主に支給されます。(外国人については、各給付対象者)

○給付額

支給対象者1人につき12,000円。ただし、基準日において65歳以上の人及び18歳以下の人については20,000円。

○申請・給付方法

市役所から世帯主に、申請書(請求書)を送付しますので、申請書に次の書類を添付して、返信用封筒で郵送していただくか、市役所にご持参ください。なお、預貯金口座をお持ちでない場合は、現金給付も可能です。

①申請者本人を確認できる書類

- 運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード等の写し
- ②振込先金融機関口座確認書類
振込を希望される金融機関の通帳の写し
*ゆうちょ銀行も利用できます。

定額給付金の給付を装った「振り込め詐欺」や「個人情報の問合せ」にご注意を

定額給付金を装った、「振り込め詐欺や個人情報の搾取」の発生が懸念されます。つきましては、下記のことにご注意ください。

- 市町村や総務省などがATM(銀行・コンビニなどの現金自動預払機)の操作をお願いすることは、絶対にありません。
- ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にできません。
- 市町村や総務省などが、「定額給付金」の給付のために、手数料などの振込を求めることは絶対にありません。

*不信な電話や郵便が届いたら、市役所および上天草警察署 ☎0964(56)0110にご連絡ください。



ねんきんで笑顔

未来のかけはし 国民年金

今回は、松島町の浦田伸昭さんにお話を聞きました。



浦田 伸昭さん	(49・国民年金)
美晴さん	(47・")
祐希さん	(23・")
彩加さん	(21・")
亮那さん	(17)

【社会は、暗い話題が多いですが、明るい話はありませんか?】

『今年9月で浦田石材が創業50周年を迎え、3代目になる祐希(長男)が帰ってきて、一緒に仕事ができるようになったことです。』

【国民年金についての思いを聞かせてください】

『これからも保険料が上がり、家族4人分の保険料を払うのは、負担になるが、自分たちの面倒をみてくれた両親のためと思って払っていきたいと思います。』

平成21年度の保険料は月額14,660円

平成21年4月～平成22年3月 国民年金保険の有利な前納割引制度

保険料は、1年分または6カ月分について、前納すると割引になります。

例えば、平成21年度の1年分の保険料を現金で前納すると172,800円で、年間3,120円の割引になります。これを口座振替によって前納すると、172,230円で、さらに有利な年間3,690円の割引になります。

また月々の保険料を「口座振替の早割」で1カ月早めて納付すると、年間600円(月額50円)の割引になります。

申込受付は3月中まで社会保険事務所で受付けています。*すでに口座振替で前納されている人は、再度の申込は不要です。詳細については、社会保険事務所にお尋ねください。

●問合せ先
市役所 市民窓口課



- ▼試験準備講習会(開催場所・開催日の順)
- ▼熊本市流通情報会館
5月21日(木)～22日(金)、23日(土)～24日(日)、26日(火)～27日(水)
- ▼やつしろハーモニーホール
5月18日(月)～19日(火)
- ▼講習会願書受付期間 各会場とも4月15日(水)～4月22日(水)
- ▼受験願書の請求および問合せ先
- ▼大矢野分署
☎0964(56)1048
- ▼松島分署
☎0969(56)1131
- ▼上天草分署
☎0969(62)0142

子育て応援特別手当が支給されます

☎福祉課子育て支援係

▼目的

子育て応援特別手当は、平成20年10月30日に決定された「生活対策」の一環です。多子世帯の幼児教育期の負担に配慮する観点から、平成20年度限りの措置として、幼児教育期の第2子以降の子ども1人あたり3万6千円を支給します。

▼対象となる子ども

平成20年度において小学校就学前3年間に該当する子ども(具体的には、生年月日が平成14年4月2日から平成17年4月1日までの子ども)であって、第2子以降の子どもが対象となります。

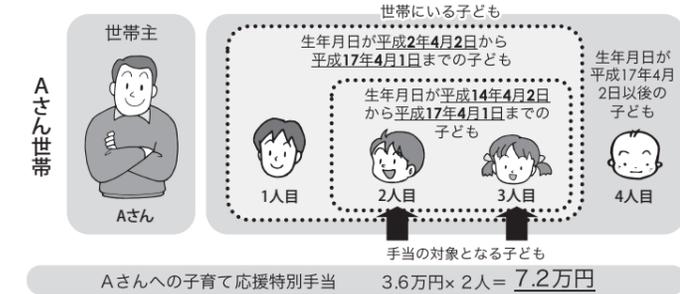
▼手当の額

対象となる子ども1人あたり3万6千円を、同居している世帯主に支給します。手当の支給は、1回払いとなります。

▼申請の手続き

手当の受給には、対象となる子どもと同居している世帯主が、住所地の市に対して申請を行っていただくことが必要です。手当の受け取りは、原則として、口座振込みとなります。

子育て応援特別手当支給例



お詫びと訂正

広報2月号の2ページ下段表2上天草市の推移を下記のとおり訂正願います。

【訂正前】		【訂正後】
年度	H20	H20
実質交付税額	7,779	8,253
地方交付税	7,329	7,779
臨時財政対策債	450	474

市のデータ

人口	32,964人
男性	15,502人
女性	17,462人
世帯数	12,322戸
市の面積	125.98km ²

平成21年
2月28日現在

後期高齢者医療費被保険者の皆さまへ 保険料と支払い方法の変更について

公保健課後期高齢者医療係

【特別徴収（年金から保険料が差し引き）されている方へ】

後期高齢者医療保険料を特別徴収（年金から差し引き）によりお支払いいただいている方は、申し出により口座振替への支払方法の変更ができます。

【保険料の支払い方法に（ごま）】

後期高齢者医療の保険料は、特別徴収（年金からの差し引き）又は普通徴収（納付書又は口座振替）によりお支払いいただいております。

平成21年度の保険料のお支払い方法については、下記のとおりとなりますのでご確認ください。

▼特別徴収の方

平成21年4月より特別徴収により保険料をお支払いいただきます。

※申し出により口座振替へ変更することができます。

▼普通徴収の方

平成21年6月より普通徴収により保険料をお支払いいただきます。

また、現在普通徴収の方（年金受給額が年間18万円未満の方を除く）で、平成20年4月2日以降に75歳の誕生日を迎えられた方は、次のとおり平成21年度途中から特別徴収となりますのでご注意ください。

75歳の誕生日	普通徴収の月	特別徴収の開始月
平成20年4月2日から平成20年10月1日の間	普通徴収はありません	平成21年4月から
平成20年10月2日から平成20年12月1日の間	普通徴収はありません	平成21年10月から
平成20年12月2日から平成21年4月1日の間	平成21年6・7・8・9月	平成21年10月から

【平成20年度中に特別徴収から普通徴収へ変更された方へ】

平成21年度は、6・9月は普通徴収となり、10月以降は特別徴収により保険料をお支払いいただくこととなります。

また、10月からの特別徴収については、申し出により、口座振替への支払方法の変更ができます。

既に申し出を行っている方は、10月以降は引き続き普通徴収となり、申し出の必要はありません。

【平成21年1月より75歳誕生日の自己負担限度額が半分にになります】

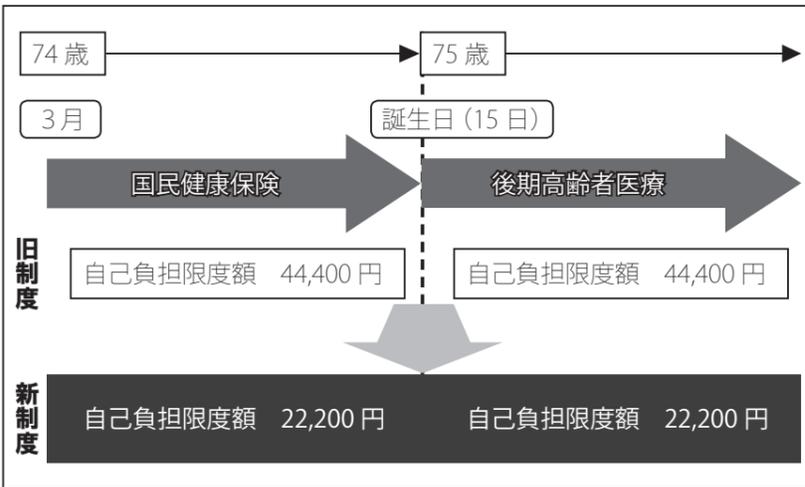
平成21年1月より、75歳の誕生日に限り、75歳になるまでに加入していた医療保険制度（国民健康保険、社会保険等）と75歳以降の後期高齢者医療制度それぞれの高額療養費の自己負担限度額が2分の1となります。

※誕生日が1日の方は、誕生日に加入している医療保険制度が後期高齢者医療制度

のみのため対象とはなりません。
※65歳から75歳の間に障害認定により後期高齢者医療に加入された方は対象となりません。
（例）平成21年3月15日に75歳になり、国民健康保険から後期高齢者医療制度に加入となる方が1か月入院していた場合（1か月の自己負担限度額が44,400円、400円の方の場合）

【高額療養費とは】
1か月に医療機関の窓口にお支払された金額（医療費部分）が自己負担限度額を超えた場合にその超えた部分を支給する制度です。後期高齢者医療制度では一度高額療養費の申請をしていただくこと、翌月以降に高額療養費に該当した場合は登録された口座に自動的に振込します。

【自己負担限度額のイメージ図】



* 75歳になられる方が社会保険等の被保険者本人だった場合、その被扶養者の方は国民健康保険に加入されることとなります。その月に限り、その被扶養者の方も高額療養費の限度額が2分の1となります。

今日からさっそく 介護予防

～福祉用具について～

みなさんもこれまでに一度くらいは車イスを使用している人を見かけたり、テレビなどを通して介護用ベッドを目にしたことがあるのではないのでしょうか。それらは、「福祉用具」と言い、高齢者やしょうがいをもつ方の自立に役立ったり、介護者の負担を軽くする役割があり、実は私たちにとって身近なものです。そして、種類も車イスや介護用ベッドの他にも腰掛便座、体位変換器、移動用リフトなど多岐に渡っています。

その福祉用具の選び方や使い方についてアドバイスする専門職が「福祉用具専門相談員」です。用具を必要とする方の病状やしょうがいの度合いをしっかりと把握した上で選定し、使い方をわかりやすく指導してくれます。介護保険制度上、福祉用具販売・レンタルの事業所には福祉用具専門相談員の配置が義務づけられていますので、わからないことは積極的に質問して、自分や家族にあった福祉用具を選ぶように心がけてください。

なお、介護保険法では、介護度によって給付の対象になる用具が異なるなど、決まりごとがありますので、事前に担当のケアマネジャーや介護保険課にご相談ください。また、個人で購入された物については、使い始めるとその後の点検をされない方が多いようです。ケガや事故の原因にもなりかねないので、時々是不具合がないかきちんと自己点検をして、故障などが疑われる場合は早めにメーカーや購入先に直接お問い合わせください。

●問合せ先
地域包括支援センター
（松島庁舎）
☎0969（56）11111

老人クラブから 会員募集のお知らせです！

あなたも老人クラブに加入し、新しい仲間と楽しい活動や地域に貢献する活動をしませんか。

老人クラブに加入すると

- 地域に新しい仲間ができます。
- 今までの知識や経験を生かして新しい能力が発揮できます。
- 体力測定やシニアスポーツをとおして健康づくりができます。
- 交流活動をとおして心のやすらぎ、充実感が得られます。
- 環境づくりや友愛活動など社会活動への参画と貢献ができます。

加入申込・問合せは、上天草市老人クラブ連合会 ☎0964（56）6008 まで

善意に感謝

▼ボランティア活動

市内の福祉施設（松朗園・きららの里・南風苑）にボランティアサービスをした方々を紹介いたします。（敬称略）
はなみずき会、水野国夫先生、濱口民謡教室、西本書道教室、西山カラオケ教室

新生老人会、なかしま荘、中田理髪店、ノウブル、松尾ノリ子、菓子工房アローム、ほんごう地区絵手紙もみじ会、三角町レクダンスクラブ、天理教大矢野支部、荒尾市月田地区、タカシスタジオ、本郷地区、木村政恵、吉川キヨカ、前川タマノ、嘉悦昭子、山下エツ子

市有地の一般競争入札による売払いのお知らせ

公監理課

市有地の売払いを一般競争入札の方法で実施します。

「一般競争入札」とは、購入希望者に入札に参加して頂き、上天草市があらかじめ定めた最低売却価格以上で、最も高い価格をつけた方を購入者に決定する方法です。

入札に参加を希望される方は、「市有地売払要領」をよく読み、ご理解のうえ、申し込み手续をお願いします。

1 売払い物件

番号	所在	地目	面積	最低売却価格
1	上天草市大矢野町登立字松ヶ崎 14258 番 6	宅地	346.63 m ²	3,604,000 円
2	上天草市大矢野町上字小波戸 37 番 6	宅地	602.61 m ²	5,483,000 円

2 入札参加資格

一般競争入札には特別な資格は不要で、どなたでも参加することができます。（ただし、一定の条件の場合を除きます。詳細は「市有地売払要領」をご覧ください。）

3 入札参加の申し込み期間及び場所

(1) 期間 平成21年3月16日（月）から平成21年3月25日（水）
土・日曜日・祝日を除く午前8時30分から午後5時まで
※ 郵送の場合は必着

(2) 受付場所 上天草市役所 大矢野庁舎2階 監理課

4 入開札の日時及び場所

(1) 日時：平成21年3月27日（金）
受付：午前9時30分 入札：午前10時00分
(2) 場所：上天草市役所 大矢野庁舎書庫棟2F会議室

5 その他

市有地売払要領は、大矢野庁舎監理課・松島庁舎市民窓口課・姫戸統括支所・龍ヶ岳統括支所に設置しています。また、市のホームページ（<http://www.kamiamakusa-c.kumamoto-sgn.jp/>）からも閲覧・ダウンロードできます。

わんぱく むかひ



かな
藤川 菜名ちゃん

姫戸町姫浦

- ☀おたんじょうび
平成 19年 7月 26日
- ★パパ 藤川聖道さん
- ★ママ ユミコさん
- ♣両親からひとこと
思いやりのある人になっ
てください。

ゆりえ
双原 由理江ちゃん

大矢野町登立

- ☀おたんじょうび
平成 20年 7月 4日
- ★パパ 双原重文さん
- ★ママ 美江さん
- ♣両親からひとこと
あなたの笑顔に毎日元
気もらってます。ありが
と。



こうた
瀬崎 皓太ちゃん

松島町阿村

- ☀おたんじょうび
平成 19年 10月 1日
- ★パパ 瀬崎隆朗さん
- ★ママ さやかさん
- ♣両親からひとこと
いつも楽しませてくれてあ
りがと。これからも元気
一杯でいてね。



かわいい子どもの写真を大募集！！

上天草市在住の1～3歳のお子さんの写真を募集しています。

- ①住所②子どもの氏名③ふりがな④生年月日⑤保護者の氏名⑥
子どもに対するコメント(30字以内・どなたからでも結構です)
- ⑦連絡先を添えて、上天草市広報係(☎869-3692
上天草市大矢野町上1514)までご応募ください。

なお、応募多数の場合は予約(順番に掲載)と
なります。ご了承ください。



伝統行事を 後世に引き継ぎ 「棒おどり」



威勢のよいかげ声とともに勇壮に舞う大作山棒おどりが、2月12日、龍ヶ岳町大作山地区の観音様まつりで奉納されました。

今年の奉納には、地元中学生をはじめ、12人の踊り子と3人の歌手が、15分以上もかかる踊りを披露。山崎盛正さんら3人の歌手が、歌い始めると、棒を持った武士姿の踊り手が、歌に合わせて棒を振ったり、足と体を左右に動かすなど、勇壮な太刀廻りで観客を魅了しました。

棒おどりの奉納は、地元の皆さんの協力で平成4年に復活し、今年で17年目となります。長年、棒おどりの指導にあたっている松本義晴さんは、「世代おくりで続いて欲しいという願いで、指導している。後継者が育ちずっと引き継いで欲しいものです。」と話しました。

なお観音様まつりは、平成22年から2月の第2日曜日に変更し実施されます。

*大作山観音様は、安永年間ごろ、この地を治めていた小山清四郎という武士が、妻を難産のため亡くし、同様の悲しみを他の人にさせたくないとの思いで観音菩薩像を建立されたと記されており、安産の神様として崇められています。

▽物事は前向きに考えないといかないと分かってはいるけれど、なかなか難しいものですね。マイナスイ思考でいると、脳にマイナスイメーがインプットされ、行動も良方向に運ばないんです。で、できるだけ、プラス思考で考えていかなければならないですね。▽3月は卒業シーズンということ、一つの節目を迎える人も多いのではないのでしょうか。卒業後は、上級の学校に進む人、就職する人など、様々ではありますが、とにかく新しい世界に挑戦することは、多く不安があるものです。ぜひプラス思考で、失敗を恐れずチャレンジ精神で頑張ってもらいたいものです。(ちなみに私も〇〇の終了式を迎えます。職場の皆さんに感謝です。)

巻のひりこ

編集後記