

“人”と“海”のふれあうまち



## 市のマイバッグが完成!



写真は、12月1日にあったマイバッグデザイン表彰式の様子。左から賞状を手に喜ぶ、結来ちゃん、久志くん、望ちゃん、由生くとマイバッグを手にする川端市長(中央)。詳しくは、次ページよりご覧ください。

主な内容

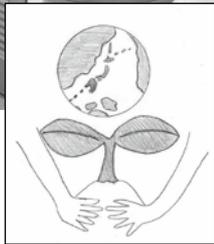
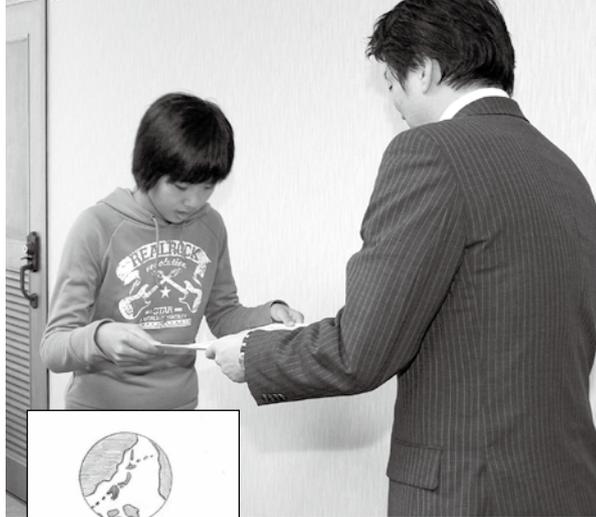
- マイバッグ推進 ..... P2~3
- 市民会議のご案内 ..... P4
- 市民意識調査結果 ..... P8~13
- まちのわだい ..... P14~15
- お知らせ ..... P16~21
- ウェルカム市長室 ..... P22
- 健康ガイド ..... P24~25
- 市立病院だより ..... P26~27
- 生涯学習情報 ..... P28~29
- 図書館だより ..... P30~31

# 始めよう地球にやさしく できること

～考えよう！ゴミ問題と上天草の未来～

Vol.3

## 上天草市作成マイバッグ完成!!

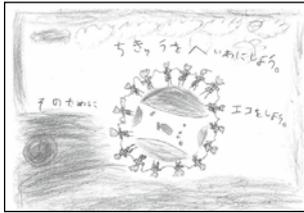


川端市長より表彰状を受け取る望さんと作品 (左)

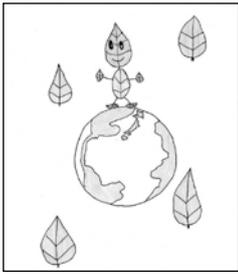
### マイバッグデザイン優秀賞作品



中北小5年 窄口由生さん



登立小5年 神壽久志くん



登立小4年 水野結来さん



#### ▼マイバッグ仕様

420×320×300

メッシュ帽、保冷用アルミ、プラ底板、アルミホック

12月1日、市役所大矢野庁舎庁議室でマイバッグデザインの表彰式がありました。マイバッグデザインには、114件の応募があり、最優秀賞1人と優秀賞3人が選ばれ、川端市長よりそれぞれデザイン画が入った表彰状が手渡されました。

式では、川端市長が「すばらしい作品ばかりで、選ぶのに苦労しました。マイバッグを使うと、レジ袋を削減できます。皆さんもぜひ使って、学校や地域に広めていってください」とあいさつ。最優秀賞の丸木望さん(中北小6年)は、「私のデザインが選ばれてとても嬉しい。これから、このマイバッグをたくさんの方が利用して、ごみが減ってくれるといいです」と喜んで話していました。

望さんにデザインのイメージを尋ねると「一人ひとりが自分から植物を育てていて、緑っぱいの地球に戻ってほしい」との想いで作ったそうです。

市は、最優秀賞に選ばれたデザインの絵が入ったマイバッグを1,000袋作成しました。マイバッグは「上天草市マイバッグ推進運動(左ページ掲載)」に併せて1月

10日(土)より販売を開始します。また、同日は市内の大型店舗を中心に市長・職員で販売に回る予定です。

※マイバッグは、市役所および各統括支所の窓口で購入でき、価格は500円になります。

#### ごみの現状 (平成18年度実績)

下表のとおり、上天草市から出るごみの65%(3,774t)が家庭からのごみです。そのうち約80%が可燃ごみ。この可燃ごみの中には、リサイクル可能な紙類・プラスチック製品(レジ袋など)が多く入っています。

また、レジ袋だけでみても年間に国民一人あたり230枚、市の人口に換算すると約766万枚ものレジ袋を使っている計算になります。

#### マイバッグ実施後の効果

レジ袋が8割削減されたとして計算すると・・・

▼レジ袋 612万8千枚

▼ごみの量 43t

▼石油 122Kℓ(二酸化炭素 122t)

表. 市のごみの年間排出量

	市全体	家庭
合計	8,893 t (全体比)	5,852 t
可燃ごみ	7,449 t (83.8%)	4,786 t
不燃ごみ	531 t (6.0%)	344 t
資源ごみ	913 t (10.2%)	722 t

ごみの削減には、意識改革が必要!

これまで、平成19年9、12月号の広報紙でもお知らせしましたとおり、上天草市ごみ減量化推進計画では、平成20年度より5年間で30%の削減を目標としています。マイバッグ推進は、この計画の施策の一つです。全体の数字としては、小さいかもしれませんが、いろんな積み重ねが大きな数字となってきます。皆さん、ごみの分別はきちんとできていますか? ごみの削減には、一人ひとり皆さんの協力が重要です。今一度、日ごろの行動を振り返り、ごみの削減へ取り組みてください。

# 上天草市マイバッグ推進運動

これは、マイバッグを利用することでごみの減量化に対する意識の高揚を図るとともに、レジ袋を削減し地球温暖化防止へつなげることを目的として、市民・事業者・市が協力して推進していく事業です。

## 推進事業の内容

次の期間（3カ月間限定）に、上天草市内の小売店（推進運動協力店）でお買い物をするときに、マイバッグ（種類は問わない）を利用したり、レジ袋を断って市作成のEcoカードを提示すると、各店舗のスタンプを1回につき1個押されます。

Ecoカードのスタンプが60ポイント（カードいっぱいを押印）になると、市内の市指定ごみ袋販売店で1セット（大20枚入り）と交換します。

※3月31日の時点で60ポイント無くても大丈夫!!30ポイントを超えていれば、ごみ袋大（10枚）と交換できます。

- 実施期間 平成21年1月10日（土）から3月31日（火）まで
- ごみ袋引換期間 平成21年2月1日（日）から4月30日（木）まで

## 取組内容

レジ袋を減らすには、消費者（市民）・お店（事業者）・行政（市）がお互いに協力して、容器や包装紙を出来るだけ使わないようにすることが大事で、その第一歩がマイバッグ推進運動です。



## お客様用のEcoカード

市作成のEcoカードは推進運動の協力店（下記）でもらえます。（※2つ折で名刺サイズになります）

<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="text-align: center;">49</td><td style="text-align: center;">50</td><td style="text-align: center;">51</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">52</td><td style="text-align: center;">53</td><td style="text-align: center;">54</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">55</td><td style="text-align: center;">56</td><td style="text-align: center;">57</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">58</td><td style="text-align: center;">59</td><td style="text-align: center;">60</td></tr> </table>	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	<p>①専断マイバッグ等をご利用の際に、ご購置時にこのカードをご提示下さい。一回のご利用でスタンプを1個押印します。</p> <p>②スタンプが60個（1冊）貯まると、市内のごみ袋販売店でごみ袋1セット（大：20枚入り、小：25枚入り）と交換できます。</p> <p>③このカードは現金との引き換えはできません。</p> <p>④ごみ袋と引き換えの際には「住所」「氏名」「連絡先」をご記入の上Ecoカードを提出下さい。</p>	<div style="text-align: center;"> <h3>上天草市 Eco カード</h3> </div> <p>【お客様記入欄】</p> <p>ご住所: _____</p> <p>ご氏名: _____ 連絡先: _____</p> <p>【事業所記入欄】</p> <p>交換日: 年 月 日</p> <p>事業所名: _____</p>
49	50	51												
52	53	54												
55	56	57												
58	59	60												

## 推進運動の協力店

推進運動の協力店として登録いただいている店舗にはポスターと店の分かりやすい所にステッカーを表示してもらっています。このステッカーを目印にご利用ください。

※上記運動にご協力いただける店舗の方は、事前にご連絡ください。



## 問合せ先

環境衛生課

☎ 0969 (56) 1111

※これを機会に、お家の中に眠っているいろんなマイバッグを利用されてはいかがでしょうか？

# 上天草市市民会議を開きます

## 皆さんの想いを聞かせください

上天草市が誕生し、やがて5年を経過しようとしています。

人口減少による悪い影響として、次のようなことが考えられます。

そこで、合併から今日まで上天草市における人口がどのように推移してきたのか、数値化して市民の皆さんへお知らせします。

- ① 税収入の減少
- ② 地域経済の停滞・不振
- ③ 住民負担の増加
- ④ 地域社会の崩壊
- ⑤ 余剰施設・遊休施設の発生

ご覧いただければ、人口が確実に減少しているという現実を感じていただけたらと思います。また、行政区によって2人に1人が65歳以上といった非常に高齢化率の高いところもあります。

今後、まちづくりを推進するに当たっては、これらの人口減少による悪い影響を想定してその対処法を考える必要があります。その対処法として最も現実的な方法が市役

所、議会、市民の皆さんなど自治の関係者において、これまでのやり方を見直すことです。

※人口の減少および少子高齢化社会が地域へもたらす問題は何か。

※この問題を解決するためには、どうすればいいのか。

市民の皆さんからご意見をうかがいたく、次のとおり市民会議を開きます。

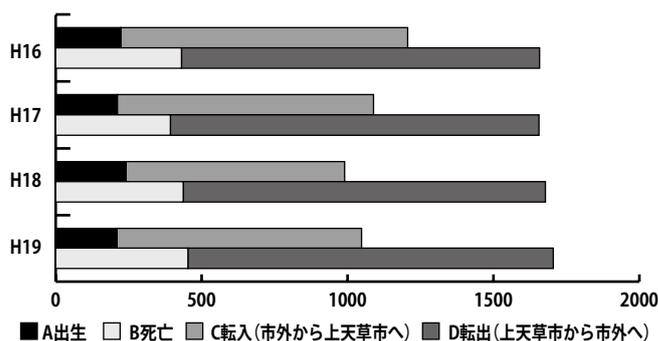
どうぞ皆さんの想いなどをお聞かせください。

**出生は毎年200人程度だが死亡は2倍以上！**  
転入が少なく、転出が多い。

表2. 出生・死亡・転入・転出による人口の増減

	A出生	B死亡	C転入	D転出	E増減
16年度	223人	431人	983人	1,227人	▲452人
17年度	211人	393人	878人	1,263人	▲567人
18年度	241人	437人	749人	1,241人	▲688人
19年度	210人	453人	838人	1,252人	▲657人

C転入…市外から上天草市へ D転出…上天草市から市外へ  
E=A-B+C-D



5年間で2,325人減少。10人に3人以上が高齢者！

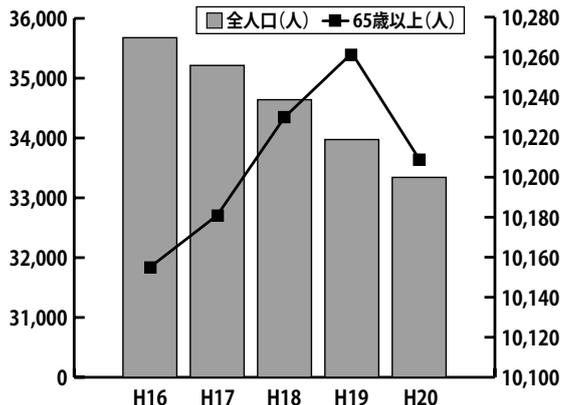


表1. 上天草市の人口と高齢者の割合

	全人口 (前年度比)	65歳以上	割合
16年	35,677人 ( - )	10,155人	28.5%
17年	35,213人 (▲464人)	10,181人	28.9%
18年	34,640人 (▲573人)	10,230人	29.5%
19年	33,974人 (▲666人)	10,262人	30.2%
20年	33,342人 (▲632人)	10,209人	30.6%

※4月1日現在の数値。

- ▼開催日(平成21年)・会場  
1月27日(火)・龍ヶ岳  
統括支所大会議室
- ▼1月28日(水)・姫戸老人福祉センター
- ▼1月29日(木)・松島総合センター「アロマ」研修室
- ▼1月30日(金)・大矢野庁舎書庫棟2階会議室
- ▼時間 午後7時30分から午後9時(午後7時から受付)
- ▼内容 人口減少・高齢化社会をキーワードに市民の皆さんからご意見をい

- ▼問合せ先 総務課行政係(大矢野庁舎)  
☎0964(56) 1111
- ▼司会進行(仮称)自治基本条例についての学習会に参加している30・40代の市職員が行います。
- ただきます。なお、本会議では、参加された皆さんの意見をすべて集約するため、メモ用紙への記入をお願いします。よって、人前で話すのが苦手な方についても、想いや考えが市役所へ届くようになっていきます。

表3. 町別人口

区分	17年	18年	19年	20年
大矢野町	17,485	17,263 (▲222)	16,978 (▲285)	16,746 (▲232)
松島町	9,121	8,955 (▲166)	8,775 (▲180)	8,611 (▲164)
姫戸町	3,450	3,387 (▲63)	3,272 (▲115)	3,203 (▲69)
龍ヶ岳町	5,157	5,035 (▲122)	4,949 (▲86)	4,782 (▲167)

※4月1日現在の数値。単位は人で、( )内は前年度比の増減値を表す。

# 市有地の売却についてのお知らせ

現在、市では利用計画のない市有地を売却する予定です。

今回、広報紙やホームページでお知らせを行い、購入等のご相談がありましたら必要に応じて、不動産鑑定を行い、売却価格を設定します。



## ■売却までの流れ

- ①売却予定地のお知らせ
- ②ご相談があった場合に予定価格の設定
- ③原則、一般競争入札による売却
- ④売買契約の締結

■予定地 下表および地図のとおり

■問合せ先 監理課（大矢野庁舎）0964（56）1111

表. 上天草市普通財産売却可能用地一覧表

町	大字	字	地番	地積	現況	建造物	備考
大矢野町	登立	松ヶ崎	14258-6	346.63	宅地	無	旧漁協登立支所先
		上	小波戸	37-6			602.61
松島町	合津	本口	4276-15	2410	原野	無	ヤマハ音楽教室横
		合ノ丸	2727-2	288.65	雑種地		
	今泉	米ノ山新田	6438-98	1483	宅地	有	旧今泉児童館の一部
	教良木	藤ノ原	3142-2	2099.52	雑種地	無	旧老人ホーム跡地(分筆可能)
	姫戸町	姫浦	濱田	4079-14	303.92		宅地
	龍ヶ岳町	樋島	下桶川	2574-8	206.00	雑種地	無
2574-9				230.00			
2574-10				236.00			
2574-11				211.00			
2574-12				270.00			
2574-13				237.00			
2574-14				234.00			

番号	1	2
事業名	上天草港改修(地方)事業(阿村港区)	上天草市特定環境保全公共下水道事業
事業地区	松島町阿村	松島町合津
全体事業費(千円)	980,000(進捗率66%)	7,060,000(進捗率98%)
事業採択年度	S60	S50
委員会諮問時の方針案	再開	継続
公共事業再評価審議会意見	意見	方針案の通り
	評価	再開
評価理由及附带意見	阿村港は上天草市における物流の拠点港として期待されている。貨物取扱量2007年度まで減少傾向にあったが予定されている大規模公共工事用資材の運搬に阿村港は近隣の港湾施設に比べて利便性が高い。そのため貨物取扱量が増加する可能性が高いこと、改修によって発生する浚渫土砂が有効に活用される条件が整ったことなどを勘案して事業の再開が必要である。	河川・水路・海への環境負荷を抑制するために事業の継続が望ましい。なお、施設の有効活用を図るために水洗化率の向上に努められたい。また、公共下水道の適用外地域に対しても浄化槽設置の推進を図られたい。

市では、公共事業の効率性および実施過程の透明性の一層の向上を図るため、平成16年度より公共事業の再評価を実施しています。評価にあたっては、透明性及客観性を高めるため、第三者からなる「上天草市公共事業再評価審議会」で意見を頂き、市の対応方針を決定します。

おいては、左表のとおり2件の公共事業が対象となりました。

再評価の基本的な視点

- ①事業の進捗状況
- ②事業を巡る社会経済情勢、自然環境等の変化
- ③費用対効果の分析要因の变化
- ④コストの縮減、代替案立案等の可能性

本年度の再評価の結果

左表のとおり

## 上天草市公共事業再評価審議会について

# 公共施設の里親さんを募集します！

## 上天草市公共施設アダプトプログラム

アダプトプログラムとは、一つの場所（公共施設）を決め、その場所を個人やグループで自由にきれいにしていける清掃ボランティアの事です。市では、今年の7月から始まりました。（広報「上天草」7月号掲載）

皆さんのほんの少しの時間をアダプトプログラムに分けてみませんか？今回より農林水産課の公共施設も加ったことをお知らせします。

■対象施設など 下表のとおり。皆さんがきれいにしてみたいと思われる場所や好きな場所はありますか？この公共施設全域ではなく、一部から申し込むことができます。※掲載されていない場所での希望も受け付けます。（協議が必要）

■申込期間 平成21年1月5日（月）～2月末日まで（平成21年度からは常時受付）

※申込用紙は、企画政策課および市ホームページのボランティアの中にもあります。

■里親の資格（個人およびグループでも可能）

上天草市民、市内に勤務・通学している、または事業所等を有する人で、1年以上継続できる人

■活動内容 管理する公共施設内の空き缶や散乱ゴミの収集、除草、樹木、草花の生育管理、不法投棄などの情報提供、その他必要な活動

■市の役割 清掃に必要な用具の貸与および資材（ゴミ袋、燃料など）の支給、里親名などを記載した標識の設置、腕章、帽子の支給、保険の加入、その他活動に必要なこと

■申込・問合せ先 企画政策課（大矢野庁舎）☎0964（56）1111



表・アダプトプログラムの活動場所

	公園など	トイレ	漁港	その他
大矢野町	花海好公園（カントリーパーク）、宮津海遊公園、柴尾山展望所、峰公園、維和桜・花公園、柳公園	湯島峰公園公衆トイレ、湯島港公衆トイレ、江樋戸港公衆トイレ、蔵々公衆トイレ	白涛漁港、串漁港、大手原漁港、七ツ割漁港、野釜漁港、鳩の釜漁港、貝場漁港、千束漁港、鷺浦漁港、蔵々漁港、湯島漁港	上天草市斎場の緑化
松島町	市道井手の川線（教良木ダム周辺）	阿村ふれあい広場トイレ	干切漁港、樋合漁港	
姫戸町	姫戸公園、権現山公園	牟田漁港トイレ、姫戸港公衆トイレ、姫戸運動広場トイレ	牟田漁港	
龍ヶ岳町	樋島公園、和田山公園、大道港ふ頭用地	樋島公園公衆トイレ、高戸海水浴場トイレ、大道港公衆トイレ	大道漁港、小屋川内漁港、下貫漁港、下桶川漁港	

▼計画の中身  
「上天草市男女共同参画推進計画」を策定しました。

▼これまでの市の取り組み  
市でも男女共同参画を行政の最重要施策として位置付け、啓発事業などに取り組んできました。

また、市政に女性の意見を活かすため、審議会などへの女性登用率目標を30%に定め、男女共同参画によるまちづくりを、市を挙げて推進【※平成20年4月現在、市の審議会などでは337人中73人（女性登用率21・7%）】。

市民代表の「男女共同参画社会推進審議会」と市職員代表の「男女共同参画プロジェクトチーム会議」では、行政の取り組みむべきプランを検討し、「上天草市男女共同参画推進計画」を策定しました。

▼今後の市の取り組み  
今年度には「上天草市男女共同参画社会推進条例」を制定し、「男女共同参画都市宣言※」で市の姿勢を内外に示すことを計画しています。

※「男女共同参画都市宣言」は、自治体を挙げて男女共同参画社会づくりに取り組む「男女共同参画宣言都市」となることを奨励することで、男女共同参画社会の実現に向けての気運を広く高めることを目的に平成6年度から内閣府が実施しています。

▼今後の市の取り組み  
今年度には「上天草市男女共同参画社会推進条例」を制定し、「男女共同参画都市宣言※」で市の姿勢を内外に示すことを計画しています。

※「男女共同参画都市宣言」は、自治体を挙げて男女共同参画社会づくりに取り組む「男女共同参画宣言都市」となることを奨励することで、男女共同参画社会の実現に向けての気運を広く高めることを目的に平成6年度から内閣府が実施しています。

▼問合せ先  
市民窓口課（松島庁舎）☎0969（56）1111

▼日時 平成21年1月24日（土）9時30分

▼場所 松島総合センター「アロマ」

▼都市記念式典

▼今後の市の取り組み  
今年度には「上天草市男女共同参画社会推進条例」を制定し、「男女共同参画都市宣言※」で市の姿勢を内外に示すことを計画しています。

※「男女共同参画都市宣言」は、自治体を挙げて男女共同参画社会づくりに取り組む「男女共同参画宣言都市」となることを奨励することで、男女共同参画社会の実現に向けての気運を広く高めることを目的に平成6年度から内閣府が実施しています。

▼今後の市の取り組み  
今年度には「上天草市男女共同参画社会推進条例」を制定し、「男女共同参画都市宣言※」で市の姿勢を内外に示すことを計画しています。

※「男女共同参画都市宣言」は、自治体を挙げて男女共同参画社会づくりに取り組む「男女共同参画宣言都市」となることを奨励することで、男女共同参画社会の実現に向けての気運を広く高めることを目的に平成6年度から内閣府が実施しています。

男女共同参画通信

つなぎあい 男女共同参画推進計画

つなごうかよひまちをめぐろう

# ボランティア清掃活動 ありがとうございます

今年もたくさんの方がボランティアで清掃活動を行っていただきました。皆さんのおかげで維持されています。  
本当にありがとうございました。

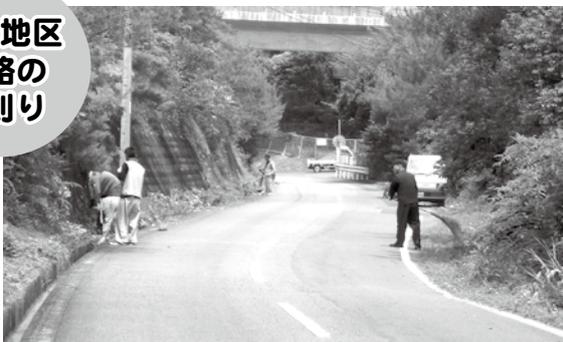
ここに掲載されていない活動も多くありますが、ご了承ください。

## 海の日 クリーン 作戦



7月21日、NPO法人「シートラスト（嶋田昭仁理事長）」の呼びかけで、大矢野町の住民約1,000人が流木や空き缶などの漂着ごみを集めました。

## 阿村地区 道路の 草刈り



8月2日、光田阿村7区長ほか2人の呼びかけで集った8人で、市道（阿村～合津線）の草刈りを行いました。

## カーブミラー 清掃



11月15日、上天草地区交通安全協会大矢野支部の上分会（植田節義会長）が上地区のカーブミラー清掃を行いました。

## 千巖山への 道路の 草刈り



7月13日、千巖山を守る会（坂本正信会長）が（有）坂本工業所、（株）悠然舎、松島運転代行、スナックキティの協力のもと、千巖山の入口から山頂および市道（浦山～西目線）の草刈りを行いました。

## ワシントン ヤシの 枝伐採



8月30日、大矢野町の電気工業者と造園業者の約40人が天草四郎公園一帯のワシントンヤシの枝を伐採しました。

## 樋合 海水浴場の 清掃



本田技研工業熊本製作所のOBや従業員などが、7月28、29日と10月24、25日に樋合海水浴場の海岸清掃を行いました。

## 公民館の 清掃



7月27日と12月4日に湯島婦人会が湯島公民館の清掃を行いました。

# 市民意識調査の結果をお知らせします

上天草市では、市民のみなさまの生活実態や問題意識を把握するため、無作為抽出による市民 2,000 人を対象として、市民意識調査を実施しました。今回この調査結果がまとまりましたので市民のみなさまにお知らせします。

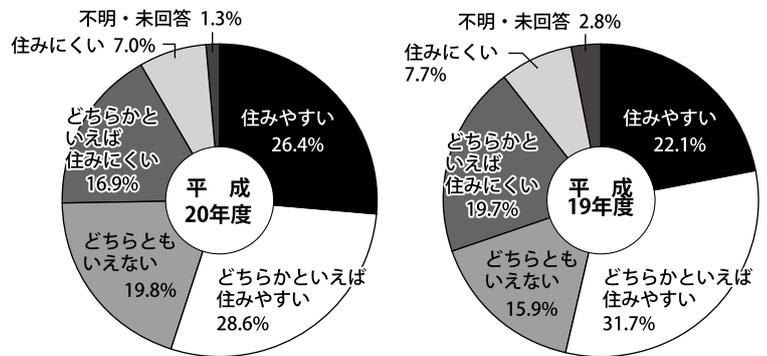
この調査結果は市が取り組んでいる行政評価で施策の成果を測る補足資料として、市政の運営や政策立案に活用していく予定です。今後も市民のみなさまの御理解とご協力をよろしくお願いたします。

グラフは前年度の調査結果も参考までに掲載しますが、単年度では成果が出ないものもありますので今後の動向に御注目ください。  
(円グラフの中央は調整年度です)

- 調査期間 平成 20 年 4 月 25 日～5 月 15 日
- 調査対象者 20 歳以上の上天草市民 2,000 人（無作為抽出）
- 回答者数 917 人、回答率 45.9%（19 年度調査：41.8%）

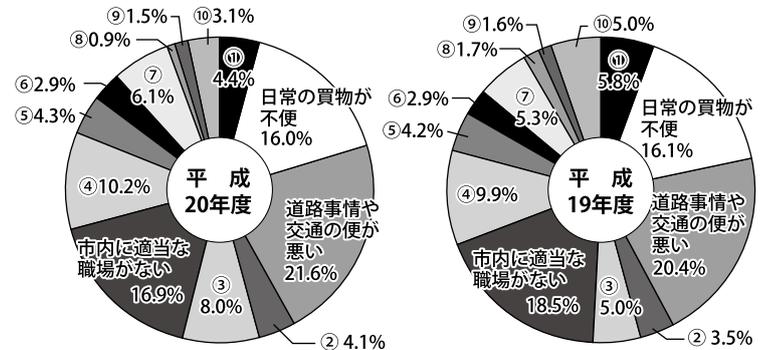
## 1 上天草市は住みやすいまちだと思いますか

- ◇「住みやすい」または「どちらかといえば住みやすい」と回答した人は全体の 55%で、前年調査より 1.2 ポイント増加した
- ◇逆に「住みにくい」または「どちらかといえば住みにくい」と回答した人は全体の 23.9%で、前年調査より 3.5 ポイント減少した。



## 2 住みにくいと思う理由は何ですか

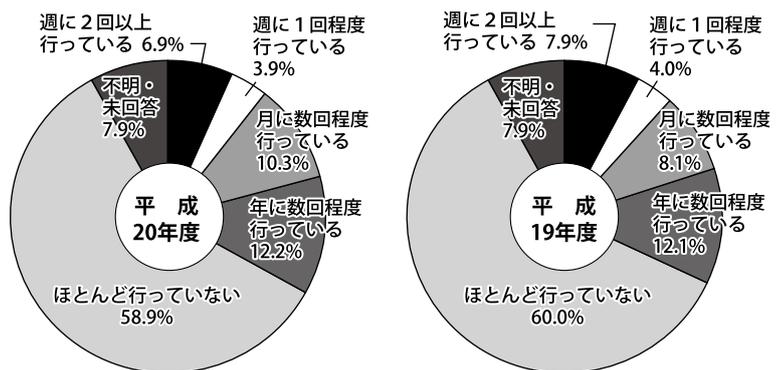
- ◇住みにくい理由で最も多いのは「道路事情や交通の便が悪い」で回答数の 21.6%。ついで「市内に適当な職場がない」が 16.9%、「日常の買物が不便」が 16.0%。順位は昨年調査と変わっていない。
- ◇住みにくい理由で最も少ないのは「宅地が確保しにくい等、住環境の整備が遅れている」で 0.9%。ついで「消防、防災、防犯体制に不安を感じる」の 1.5%、「スポーツ・レジャー施設や文化施設が不十分」の 2.9%となっている。順位は昨年調査で最も低かった「消防、防災、防犯体制に不安を感じる」が上位と入れ替わっている。



①自然の減少や環境悪化が進んでいるから ②地域の行事や近所づきあいが面倒 ③子供の保育・教育のことが心配 ④保健・医療分野のサービスや施設が不十分 ⑤福祉分野のサービスや施設が不十分 ⑥スポーツ・レジャー施設や文化施設が不十分 ⑦上下水道などの生活環境施設の整備が遅れている ⑧宅地が確保しにくい等、住環境の整備が遅れている ⑨消防、防災、防犯体制に不安を感じる ⑩その他

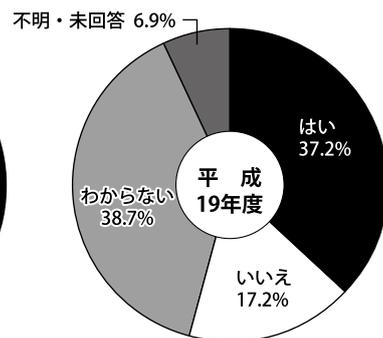
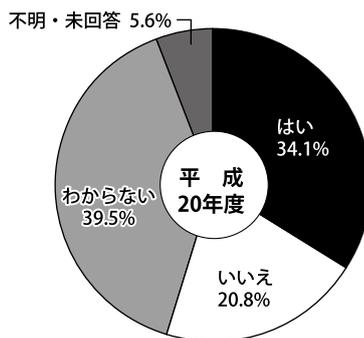
## 3 あなたは日頃目標を持って学習していますか

- ◇程度を考慮せず何らかの学習を行っているとは回答した人は全体の 33.3%で、前年調査より 1.2 ポイントわずかに増加した。ただし、週に 1 回以上の回答者は減り月に 1 回以上がわずかに増えている。
- ◇逆に「ほとんど行っていない」と回答した人は全体の 58.9%で、前年調査より 1.1 ポイント減少したが、まだ半数以上の回答者が学習活動を行っていないことがわかる。



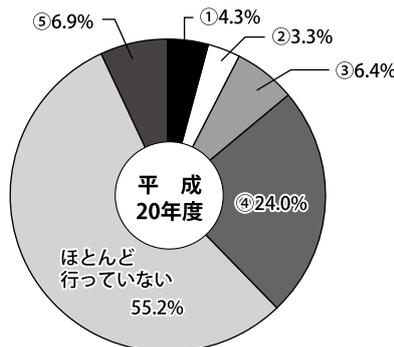
#### ④ あなたは今後学習活動に取り組みたいと思いますか

◇「はい」と答えた人は34.1%で前回調査を3.1ポイント下回った。「いいえ」と答えた人は20.8%で前回調査より3.6ポイントも上がり、学習への取り組み意欲が低いほうに逆転した。



#### ⑤ あなたは文化に親しむことをどれくらいの頻度で行っていますか

◇頻度を考慮せず文化に親しんでいると回答した人は全体の37.9%。ただし年に数回程度が24%とほとんどを占めており、加えて「ほとんど行っていない」と回答した人も全体の55.2%あり、文化に親しむ頻度としては低い数値であった。なお、この項目は前年調査は行われていない。

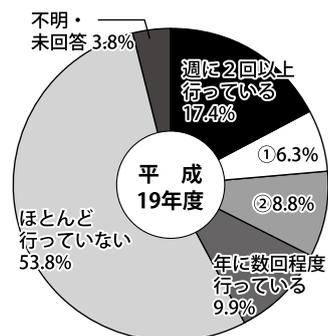
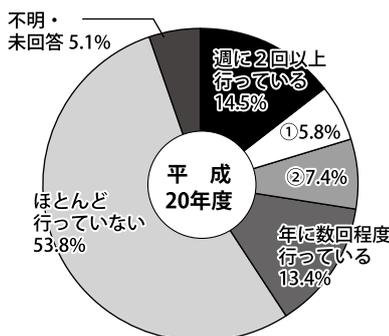


平成19年度調査なし

- ①週に2回以上行っている
- ②週に1回程度行っている
- ③月に数回程度行っている
- ④年に数回程度行っている
- ⑤不明・未回答

#### ⑥ あなたは運動・スポーツをどれくらいの頻度で行っていますか

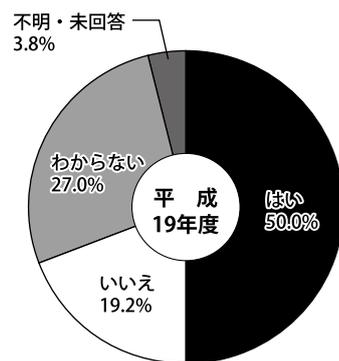
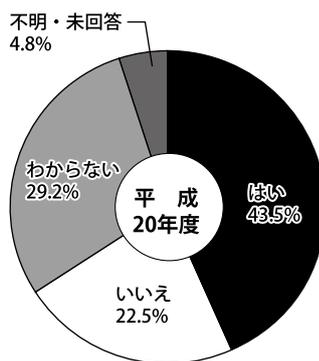
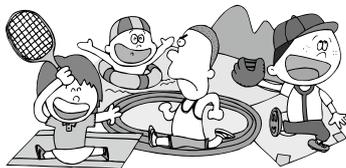
◇「週2回以上」と答えた人は14.5%で前年調査より2.9ポイント減っている。また「月に数回」まで入ると4.8ポイント減っている。「年に数回」のみだと13.4%で3.5ポイント上がっており、「ほとんど行っていない」は53.8%と前年同様の回答率となっている。



- ①週に1回程度行っている
- ②月に数回程度行っている

#### ⑦ あなたは今後運動・スポーツに取り組みたいと思いますか

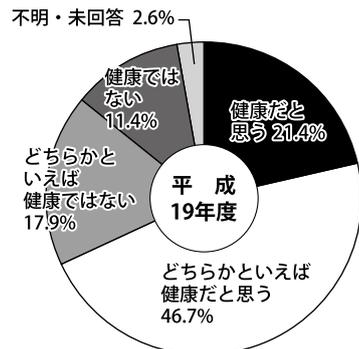
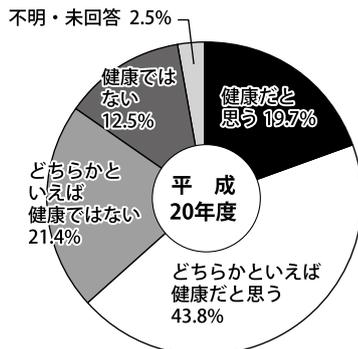
◇「はい」と答えた人は43.5%で前回調査よりも6.5ポイント減少、逆に「いいえ」と答えた人は22.5%で3.3ポイント増加し、取り組みたいと思う人が減少している。



#### ⑧ あなたは心身ともに健康だと思いませんか

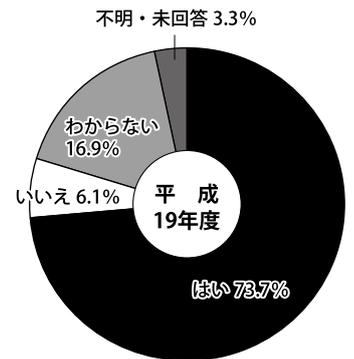
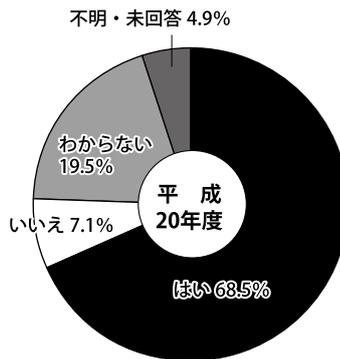
◇「健康」または「どちらかといえば健康」と回答した人は全体の63.5%で、前年調査より4.6ポイント減少している。

◇「健康ではない」または「どちらかといえば健康ではない」と回答した人は全体の33.9%で、前年調査より4.6ポイント増加した。



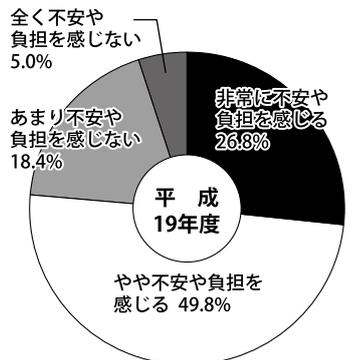
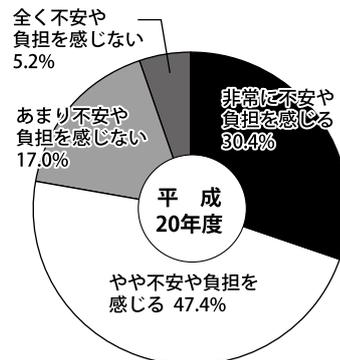
## ㉓ あなたは今後健康づくりに取り組みたいと思いますか。

◇「はい」と答えた人は68.5%で前回調査より5.2ポイント減少している。「いいえ」と答えた人は7.1%で前回調査より1ポイント増加した。なお、「わからない・不明」は4.2ポイント増えている。



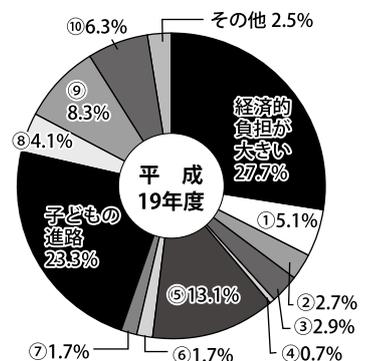
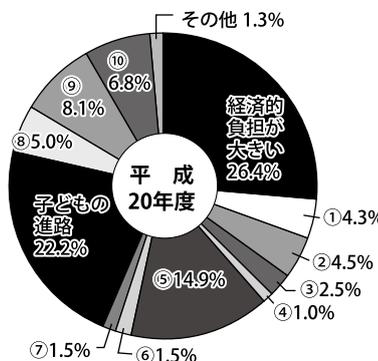
## ㉔ あなたは子育てに不安感や負担感を感じていますか。

◇まず全917人の回答者のうち、18歳未満の子どもがいる回答者は194人で、全体の21.2%である。  
◇そのうち、「非常に不安や負担を感じる」または「やや不安や負担を感じる」と答えた人は77.8%で前回調査より1.2ポイント増加した。反して「あまり不安や負担を感じない」または「全く不安や負担を感じない」と答えた人は22.2%で1.2ポイント増加した。



## ㉕ 特に不安に思っていること 負担に思っていることは何ですか

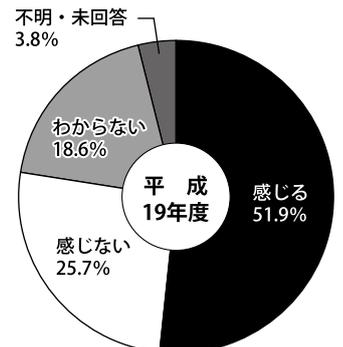
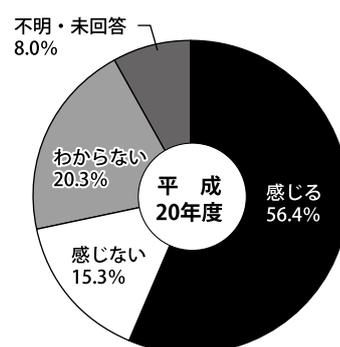
◇不安や負担を感じる原因としては、「経済的負担」が第1位で26.4%。次に「子どもの進路」で22.2%、次に「子育ての環境整備不足」が14.9%で、前回調査と同じ順位となっている。  
◇原因として少ないものを挙げると、「家族の理解不足」が最下位で1%、次に「職場の理解不足」「相談相手がない」が並んで1.5%であった。この順位も前回調査と変わっていない。



①精神的、身体的に負担が大きい ②自由な時間がとれない ③仕事に出られない、家業が思うようにできない ④子育てのことで家族が理解してくれない ⑤子育てのための十分な生活環境が整っていない ⑥子育てについて職場の理解が得られない ⑦気軽に相談する相手がない ⑧子どもの発育、健康 ⑨子どもの教育環境（いじめなど） ⑩子どもの安全確保（犯罪・非行）

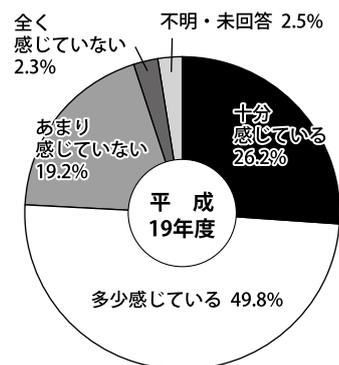
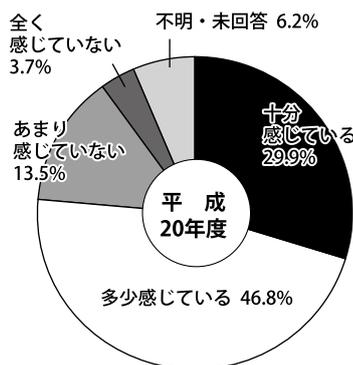
## ㉖ あなたは住み慣れた地域で安心して生活できていると感じますか。（60歳以上の方）

◇全917人の回答者のうち、60歳以上の回答者は438人で、全体の47.8%である。  
◇そのうち「感じる」と答えた人は56.4%で、前回調査より4.5ポイント上がっている。加えて「感じない」と答えた人は15.3%で10.4ポイントも低くなった。なお「わからない」も20%を超えている。



### あなたは、現在どの程度生きがい（喜びや楽しみ）を感じていますか。（60歳以上の方）

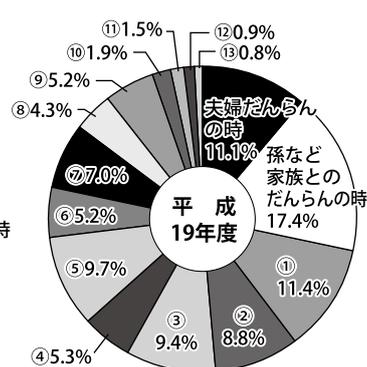
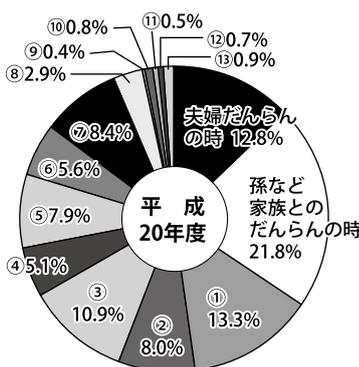
◇「充分感じている」と「多少感じている」を合わせた回答者は76.7%で、前回調査より0.7ポイント上がっている。逆に「全く感じていない」と「あまり感じていない」を合わせた回答者は17.1%で4.4ポイント下がっている。



### あなたが、いきがい（喜びや楽しみ）を感じるのはどのような時ですか（60歳以上の方）

◇生きがいを感じる時として最も多いのは「孫などとの家族だんらんの時」の21.8%。2番目が「友人知人と食事や雑談している時」の13.3%。3番目が「夫婦だんらんの時」で12.8%であり、順位は前回調査と変わらない。

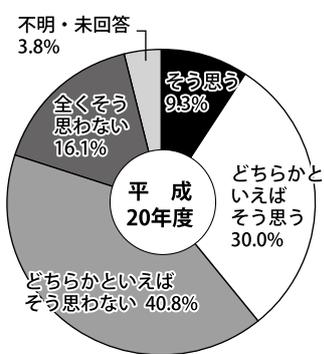
◇生きがいを感じる時として最も少ないのは「収入があったとき」、「若い世代と交流しているとき」「勉強や教養に身を入れているとき」の順で3つ足しても2%未満である。前回調査と変わったのは「収入があったとき」で前は下から6番目であったが最も少なくなっている。



- ①友人や知人と食事、雑談している時 ②趣味やスポーツに熱中している時 ③テレビを見たり、ラジオを聞いている時 ④旅行に行っている時 ⑤仕事に打ち込んでいる時 ⑥おいしい物を食べている時 ⑦他人から感謝された時 ⑧社会奉仕や地域活動をしている時 ⑨収入があった時 ⑩勉強や教養などに身を入れている時 ⑪若い世代と交流している時 ⑫わからない ⑬その他

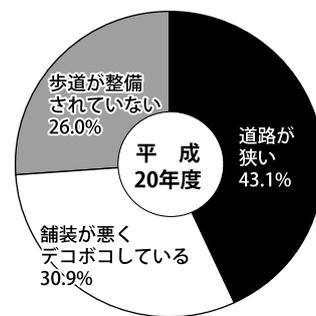
### 上天草市の道路整備は十分だと思いますか。

◇「そう思う」と「どちらかといえばそう思う」の十分だと答えた人は39.2%、「全くそう思わない」と「どちらかといえばそう思わない」の不十分だと答えた人は56.9%であった。なお、前回の調査にこの項目はない。



### 十分だと思わない理由は何ですか。

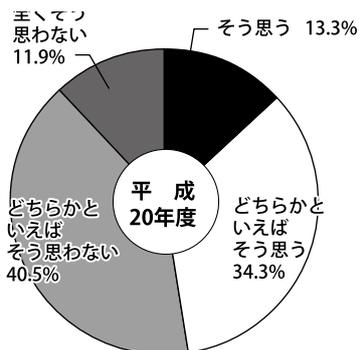
◇「道路が狭い」が43.1%、「舗装が悪くデコボコしている」が30.9%、「歩道が整備されていない」が26.0%。



### 港の整備は十分だと思いますか。（港を利用する人）

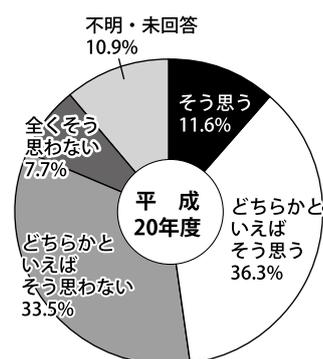
◇回答者総数は210人で港を利用する人は全体の22.9%。なお、前回の調査にこの項目はない。

◇「そう思う」「どちらかといえばそう思う」と答えた人は47.6%で、道路整備と比べると数値的には高い。「全くそう思わない」「どちらかといえばそう思わない」と答えた人は56.9%で道路整備と同水準の値となっている。



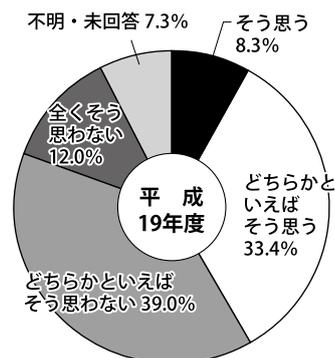
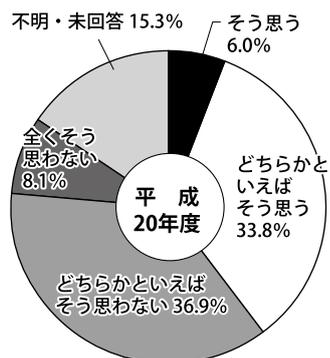
### あなたは、今住んでいる地区が快適で住みやすいと思いますか（公園、住宅、身近な道路や河川、港湾、漁港などの生活環境基盤）。

◇「そう思う」「どちらかといえばそう思う」と答えた人は47.9%で、前回調査より3.1ポイント減っている。「全くそう思わない」「どちらかといえばそう思わない」と答えた人は41.2%で4.6ポイント増えている。なお、前回の調査にこの項目はない。



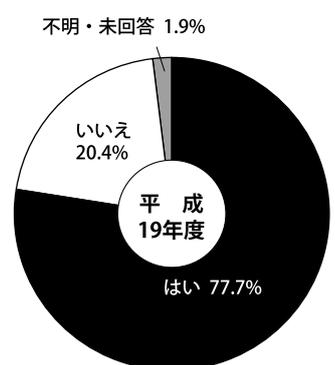
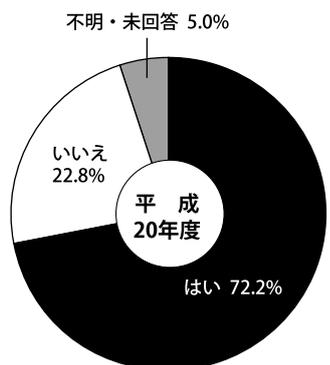
**㊦あなたは、行政サービスを受ける場合、利便性が高いと思いますか。**

◇「そう思う」「どちらかといえばそう思う」と答えた人は39.8%で、前回調査より1.9ポイント減っている。「全くそう思わない」「どちらかといえばそう思わない」と答えた人は44.9%で6.1ポイント減っている。利便性が高いと思う人も減って利便性が低いと思う人も減っている。



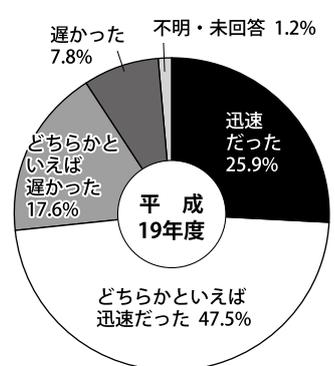
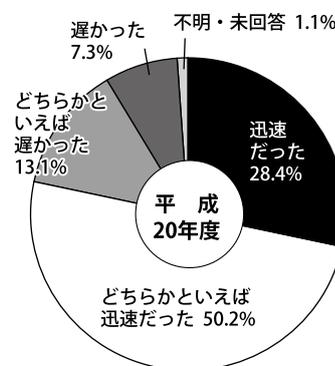
**㊦あなたは、過去1年間で市役所を利用（電話などの問い合わせ含む）したことがありますか。**

◇問23で過去1年間市役所を利用したと回答した人は662人で、全体の72.2%であった。



**㊦市役所の事務処理（対応）は、迅速でしたか（市役所を利用した人で）。**

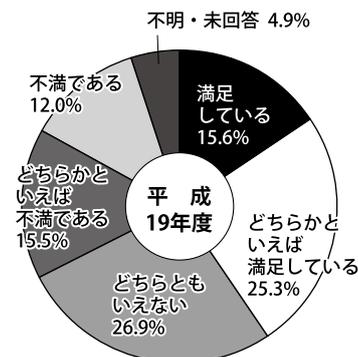
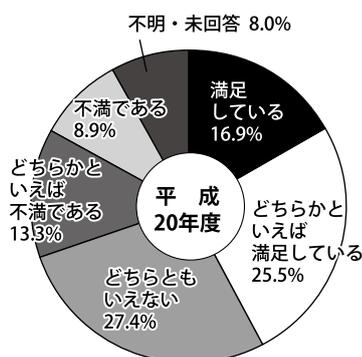
◇「迅速であった」または「どちらかといえば迅速であった」と回答した人は78.6%で前回調査より5.2ポイント上がった。また「遅かった」または「どちらかといえば遅かった」と回答した人は20.4%で前回調査より5ポイント減少した。このことから市役所の事務処理は5%程度改善されたと考える。



**㊦あなたは、市職員の対応（あいさつ、窓口サービス、電話対応など）について満足していますか。**

◇「満足している」と回答した人は16.9%で前回調査より1.3ポイント上がった。「満足している」に「どちらかといえば満足している」を加えた率は42.4%で前回調査より1.5ポイントあがった。

◇「不満である」と回答した人は8.9%で前回調査より3.1ポイント減少した。「不満である」に「どちらかといえば不満である」を加えた率は22.2%で前回調査より5.3ポイント減少している。

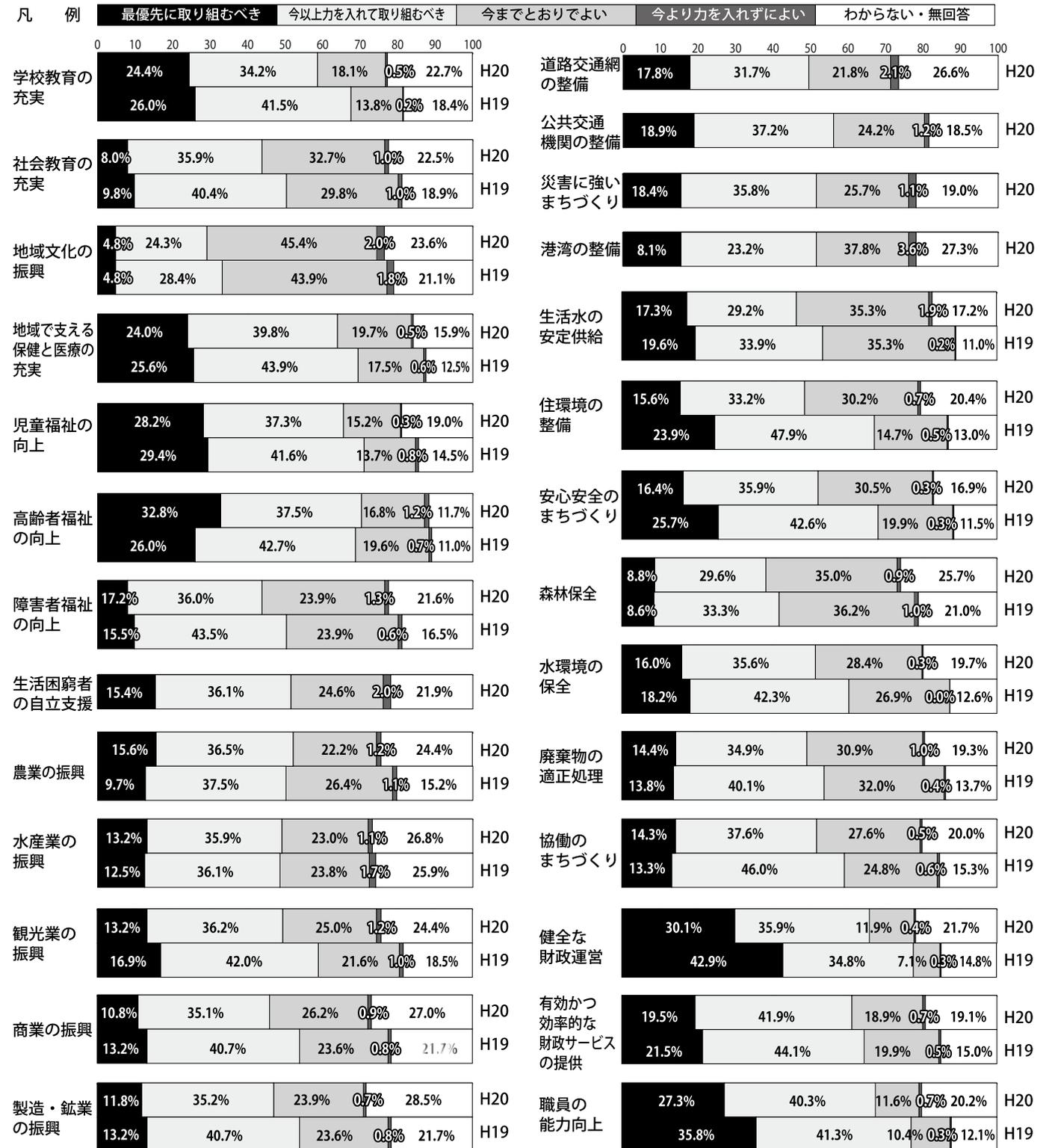


# 困すみよいまちづくりにしていくために、次の施策についてどの程度取り組むべきだと思いますか。

◇「最優先にとりくむべき」が最も多かったのは『高齢者福祉の向上』で、前回調査でトップだった『健全な財政運営』を抜いた。2番目以下のトップ5を挙げると、2番『健全な財政運営』、3番『児童福祉の向上』、4番『職員の能力向上』、5番『学校教育の充実』となっており、前回調査と比べるとトップ5の施

策は変わらないものの、前回2番の『職員の能力向上』が下がり前回4番だった『高齢者福祉の向上』がトップになるなど順位の変化が見られた。

順位を下から見ていくと、最下位が『地域文化の振興』次いで『スポーツ文化の振興』、『社会教育の充実』、『港湾の整備』、『森林保全』の順となっている。前回調査では『地域文化の振興』、『林業の振興』（今年度項目なし）、『スポーツ文化の振興』、『地域連携・交流の促進』（今年度項目なし）、『森林の保全』、『林業の振興』（今年度項目なし）の順で、さほど変化は見られない。



## 地域での交流の輪

### 龍中生徒が独居老人に菊贈る

11月20日、龍ヶ岳中学校3年の生徒が校区の一人暮らしのお年寄り宅を訪れ、鉢植えの菊をプレゼントしました。この菊は、育成観察と地域の人たちとの交流を目的に総合学習の時間に生徒たちが育てたものです。

菊を受け取った山崎スミエさん（龍ヶ岳町高戸）は「花を眺めるのが毎日楽しみです。生徒たちが育てた想いを受け継ぎ、大事に育てたい」と話していました。

菊の配布が今年で3回目となった龍ヶ岳中学校では、菊の配布から地域の人たちとの交流の輪が広がり、その後、郷土料理や奉仕作業などを共同で実施するようになったそうです。



▲育てた菊を手渡す生徒たち（右）

## 故郷を思い頑張りたい

### 村枝さんが全日本空手道選手権に出場

▶ 関東学生空手道大会決勝戦で蹴りを決める村枝さん



12月13、14日に日本武道館で開催される第36回全日本空手道選手権大会に熊本県代表選手として村枝大輔さん（20）が出場しました。

姫戸中卒業後、開新高校を経て、現在、東洋大学3年生の村枝さん。10月26日に青山学院大学記念館であった第19回関東学生空手道体重別選手権大会では、個人組手70キロ級で優勝しました。

村枝さんは「地元の人たちに恩返しできるよう頑張りたい」と話していました。

## 維和小、上小が優勝！

### 平成20年度学童軟式野球秋季大会

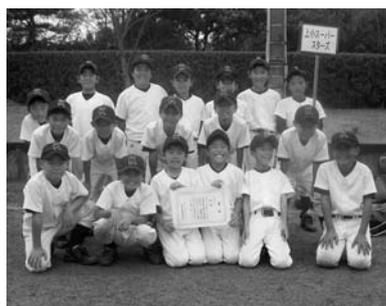
10月26日、時折小雨が降る中、大矢野総合スポーツ公園で平成20年度学童軟式野球秋季大会が開催。芝生の養生により、1年ぶりのグラウンド使用となりました。

市内の5小学校とスポーツクラブドリームズが参加。代表の部5チーム、5年生の部4チーム、4年生の部3チームの合計12チームが争いました。

代表の部は、5チームのリーグ戦で行われ、維和小ROOKIE Sと中南クラブが2勝し、失点が0点だった維和小ROOKIE Sが優勝。5年生の部は1勝1分けだった維和小ルーキーズJr.が優勝、1勝1敗の登立パワーズが準優勝でした。4年生の部には、スポーツクラブドリームズが初参加。内野も芝生であったため、普段どおりのプレーが難しい状況でしたが、上小スーパースターズが2勝して優勝、ドリームズが1勝1敗で準優勝となりました。



▲維和小 ROOKIS（代表の部）



▲上小スーパースターズ（4年生の部）



▲維和小ルーキーズ Jr.（5年生の部）

# スポーツの力

## フットベースボールで準優勝

### 第8回全国障害者スポーツ大会



▲県代表チームのみんなと早稲田さん（右写真）

10月11～13日に大分スポーツ公園九州石油ドームを中心に第8回全国障害者スポーツ大会が開催され、フットベースボールに早稲田恵介さん（30・大矢野町維和）が県代表として出場。見事、準優勝を果たしました。

早稲田さんは、社会福祉法人 東康会が運営するウッドピアねりんりに勤務。4年前よりフットベースボールを始め、今年、県選抜メンバーとなり初出場しました。第5回の同大会では、ボール投げで金メダルを取った早稲田さん。「今回も金メダルがほしかった。くやしい」と1点差で優勝を逃す惜しい試合に、「来年も頑張りたい」と話していました。



## 元摺地区が優勝！

### 姫戸町地区対抗ナイター軟式野球大会

9月22～29日にかけて、姫戸町地区対抗ナイター軟式野球大会が姫戸グラウンドで開催されました。

この大会は、旧姫戸町体育協会が主催していましたが、合併後は姫戸公民館が引き継いで毎年開催している大会で、8地区によるトーナメント方式で行われています。

今年は、元摺チームが十数年ぶりに優勝を手に入れました。

▶優勝した元摺チームの皆さん



## スポーツの秋、真っ只中！

### 平成20年度学童バレーボール大会

10月18日、大矢野総合体育館で平成20年度学童バレーボール大会があり、市内の9小学校が参加。代表の部8チーム、5年生の部6チーム、4年生の部7チームの21チームが争いました。

代表の部は、ほとんどの試合がフルセットまでもつれ、手に汗握る、白熱した試合が続きました。決勝戦は、姫戸小対中南小となり、フルセットの末、中南小が前年に続き優勝しました。

5、4年生の部には、湯島小学校が男女混成チームで参加。結果は残念ながら予選敗退でした。5年生の部優勝は姫戸小、準優勝は高戸小、4年生の部の優勝は阿村小、準優勝は登立小でした。



▲阿村小チーム（4年生の部）



▲中南小チーム（代表の部）



▲姫戸小チーム（5年生の部）

# お知らせ

Information

## 税のひろば

### 12月の納税

☎ 税務課

- ▼ 固定資産税 第3期
- ▼ 国民健康保険税 第7期
- ▼ 介護保険料 第7期
- ▼ 納期限 12月25日(木)
- ▼ 口座振替日 12月25日(木)

### 第3回県・市町村合同公売会

☎ 納税課

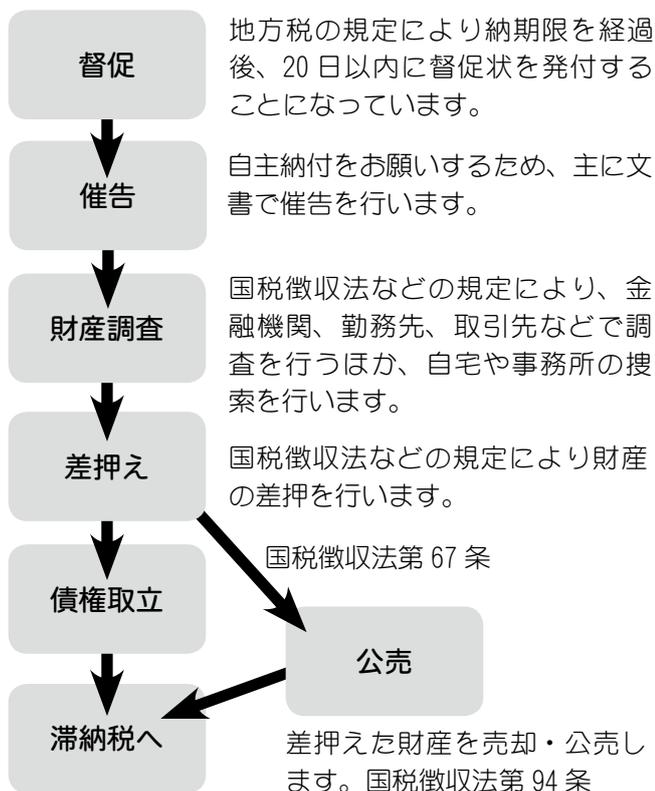
- ▼ 日時 平成21年1月7日(水) 午前11時開場予定
- ▼ 場所 熊本県庁本館地下大会議室
- ▼ 公売物件 約200点(予定)



## ストップ! 滞納

納税は社会の基本的なルールです。納期限内に納めましょう。差押えは国税徴収法に基づく強制処分です。

### 市税等の滞納処分の流れ



### ■問合せ先 納税課

表 .H20 年度差押え実施状況

差押項目	件数
不動産	102件
タイヤロック	11件
家宅捜索	31件
動産	413件
預貯金(普通)	511件
預貯金(定期)	5件
給与	9件
生命保険	23件
売掛金	5件
その他債権	26件

※件数は10月末現在

※納税者の公平性を図るため、市税徴収強化(滞納処分)に取り組んでいます。

滞納額に関わらず、滞納が生じれば国税徴収法に基づき預貯金から給与、保険契約等各種財産の調査を行っています。滞納処分を受けてからでは遅すぎます。期限内に納税していただきますようお願いいたします。事情により納付が困難な場合は、お早めにご相談ください。

### 問合せ先

#### 大矢野庁舎

〒869-3692  
上天草市大矢野町上1514  
☎0964(56)1111  
総務課・財政課・税務課・納税課・監理課・大矢野窓口センター・企画政策課・商工観光課・農林水産課・地籍調査課・企業誘致課・会計課・議会事務局・農業委員会・監査事務局

#### 松島庁舎

〒861-6192  
上天草市松島町合津3538-3  
☎0969(56)1111  
市民窓口課・建設課・下水道課・環境衛生課・保健課(保健センター)・介護保険課・福祉課・教育委員会(学務課・社会教育課)

#### 姫戸統括支所・水道局

〒866-0195  
上天草市姫戸町姫浦2502-3  
☎0969(58)2111

#### 龍ヶ岳統括支所・情報推進室

〒866-0292  
上天草市龍ヶ岳町高戸1412  
☎0969(62)1111

## イベント・募集

### フラワーアレンジ教室

今年のクリスマスは、手作りオリジナルのフラワーアレンジで彩を添えませんか? フィッシュヤリーナ天草では、クリスマスアレンジの「フラワーアレンジ教室」を開催します。小学生以上どなたでも参加できます。ぜひご家族連れで楽しんでみてはいかがでしょうか。

- ▼ 日時 12月23日(火) 午後1時30分〜午後3時
- ▼ 会場 フィッシュヤリーナ天草 マリンサロン
- ▼ 申込締切 12月20日(土)
- ▼ 定員 20名
- ▼ 受講料 無料(お花代だけを実費負担。2千円位)
- ▼ 申込・問合せ先  
フィッシュヤリーナ天草(株)  
☎0969(56)3043

# 第2回 弁 SHIMA-BEN コンテスト



このコンテストは上天草市を訪れた方々に、上天草の食材を生かした伝統料理や家庭の味を詰めた弁当で楽しさ、懐かしさを感じられるオリジナル「島弁当」を作り出すことを目的に開催します。多数のご応募お待ちしております。

- 日時 平成21年2月3日(火)  
午前9時から
- 場所 JAあまくさ大矢野統括支所2階サナシオンロワール
- 主催 上天草市農業指導者連絡協議会
- 応募資格 上天草市在住の方ならどなたでも
- 問合せ先 農林水産課

- ▼参加料 材料費500円
- ▼申込 必要なし
- ▼内容 餅つきと鏡餅づくり体験、バームクーヘンづくり体験、できたて餅の試食など
- ▼場所 NPO法人天草元氣工房事務所前(「オートサービスタ」敷地内)
- ▼日時 12月27日(土) 午前9時～

- ▼問合せ先 NPO法人天草元氣工房  
☎0969(63)0477
- ▼期日 平成21年1月20日  
～2月末日までの間で5回(1回の講座は2時間程度)

文部科学省の「学びあい、支えあい」地域活性化推進事業の委託を受けています。みんなでいっしょに餅つきをして新年を迎える準備をしませんか？

## 精神保健福祉地域 住民ボランティア

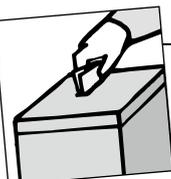
ストレスが多く存在する現代社会では、心に不安や悩みを抱えている人たちが非常に増えてきています。その人たちを家族や関係者だけで支えるのではなく、地域全体で支え、誰もが安心して暮らせる開放的な地域社会の実現を目指すことを目的にボランティア養成講座を開催します。

- ▼場所・問合せ先  
上天草看護専門学校  
☎0969(62)0200

- ▼試験日 平成21年1月23日(金)
- ※出願書類等につきましては、お問合せください。
- ▼願書受付期間 12月17日(水)から平成21年1月16日(金)まで
- ▼募集人員 40名
- ▼受験資格 高等学校を卒業した人または平成21年3月に卒業見込みの人

## 看護学生を募集します！

- ▼問合せ先 地域生活支援センター「グリーン」(天草市伊津町401番5)  
☎0969(22)1770
- ▼募集人員 20名(先着順)
- ▼受講料 無料
- ▼申込方法 問合せ先までご連絡ください。
- ▼申込締切 平成21年1月13日まで



## 来年は市議会議員選挙の年です！ 第36回明るい選挙推進駅伝大会

この大会は「明るい選挙」を合い言葉に正しい選挙の啓発、ならびに市民相互の親睦と融和および健康増進を目的としています。成績に関係なく和気あいあいとした雰囲気で開催したいと思いますので、地区や消防および各種団体、会社や各学校、また気の合う仲間と気軽にチームを作り参加しませんか？



- 期日 平成21年2月1日(日)
- コース 大矢野町一帯
- 主催 上天草市青年団  
上天草市明るい選挙推進協議会

- 問合せ先 上天草市青年団  
事務局長 西釜裕也(市役所建設課勤務)  
☎0969(56)1111

- 種目 一般の部と学生の部の2部門  
(優勝以外にも賞品を多数用意)
- チーム編成 選手10人、役員2人の計12人
- 申込締切 平成21年1月9日(金)まで
- 申込方法 申込書により提出先まで郵送かFAXまたは持参
- 提出先
  - 郵送の場合 〒861-6192 上天草市松島町合津3538番地3  
上天草市役所 松島庁舎 建設課 西釜裕也
  - FAX番号 ☎0969(56)3190
  - 持参の場合 市役所大矢野庁舎納税課(岩本竜二)、市役所松島庁舎建設課(西釜裕也)、姫戸統括支所(梅野隆)、龍ヶ岳支所(堀川雅輔)

# イベント・募集

## フォレストリーグ熊本と合宿

企画政策課

Vチャレンジリーグに昇格した「フォレストリーグ熊本」が、年末年始に高校生と共に合宿を行います。同チームは、地域密着型のチームづくりを目指しており、この合宿は、上天草市地域振興協議会が進めているスポーツ大会ならびに合宿の誘致活動が実を結び実現したものです。選手は13人で、維和出身の選手が1人在籍しており、監督の奥様が登立出身というのも何かの縁ではないでしょうか。今年の7月には姫戸町で、11月には大矢野町でバレーボール教室を開催し、地元の小学生との交流を深めています。



▼期間(場所)  
▽12月30日から平成21年1月4日(大矢野総合体育館)

▽12月30日午後から31日(姫戸体育館)

※ともに1月1日は午前中の練習は休みます。4日は午前中のみです。

▼参加チーム フォレストリーグ熊本、松島商業高校ほか県内外から9校

# 相談

## 行政相談所を開設します

総務課行政係

行政に関する苦情、要望および意見等がありましたら、お気軽にご利用ください。

▼開設日 1月8日(木)

▼松島 午前10時～午後4時・社会福祉協議会松島本所

▼開設日 1月15・29日(木)

▼大矢野 午後1時～午後4時・大矢野老人福祉センター

## 中小企業の皆さんへ

下水道課

平成20年度の上天草市排水設備工事責任技術者登録の申請を次のとおり受付けます。新たに登録を希望される方および既に登録されている方で平成21年1月31日をもって有効期限が終了し、更新を希望される方は必ず申請を行ってください。

▼受付期間 12月8日(月)～平成21年1月9日(金)

▼登録手数料 1件につき3,000円

※申請書は上天草市のホームページからもダウンロードできます。

800万円(小規模企業の方)まで利用できます。

▼問合せ先 九州経済産業局 産業部中小企業課  
092(482)5448

## 年金相談

市民窓口課

相談日の1週間前までに必ず予約(事前受付)してください。

▼日時 1月16日(金)

▼場所 大矢野庁舎 書庫棟1階 会議室

▼特別便のみ 1月23日(金)

▼日時 1月23日(金) 午前9時～午後3時30分

## その他

### 年末年始の休館等について

総務課

▼市役所など  
▽大矢野、松島庁舎、姫戸、龍ヶ岳支所、各出張所

○12月27日(土)から1月4日(日)まで閉庁

※死亡届など緊急を要することは、市役所警備員室

宿直・日直室で受付可能  
▼市立病院・福祉健康施設

▽上天草総合病院  
○12月27日(土)、28日(日)、29日(月)、31日(水)、1月1日(木)、3日(土)、4日(日)は休診

○12月30日(火) 午前 内科、小児科、産婦人科、循環器科、眼科、リハビリ、整形外科

○1月2日(金) 午前 内科、小児科、産婦人科、外科、リハビリ

※急患はいつでも受付可能  
☎0969(62)1122

▽湯島・教良木診療所  
○12月27日(土)～1月4日(日)までは休診

▽大矢野・姫戸・大道・樋島老人福祉センター  
○12月29日(月)～1月3日(土)までは休館

▼体育・文化施設  
▽大矢野総合体育館  
○12月28日(日)～1月5日(月)まで休館

▽松島総合センター「アロマ」  
○12月27日(土)～1月5日(月)まで休館

▽姫戸および龍ヶ岳体育館  
○12月28日(日)～1月4日(日)まで休館

▼観光施設など  
▽スパ・タラソ天草

○12月27日(土)から1月4日(日)まで休館

# ねんきんで笑顔

未来のかけはし 国民年金

## 4世代6人で暮らす平田さん一家



- 平田 シゲノさん (99・国民年金)  
 利次さん (77・" )  
 和実さん (74・" )  
 美智子さん (44・" )  
 武蔵さん (16)

こんにちは、平田実です。現在4世代6人家族（長男、長女は熊本市内）で仲良く暮らしています。

さて、年金については残念ながら今年はいろいろと不祥事が発覚しました。関係者については、猛省していただきたいと思います。

それとは別に、以前から疑念と不満を持っていることは政府が私たち国民の年金を運用して金儲けをやっていることです。今年度は2兆円の赤字だったと思います。しかも、主に株式投資らしいのですが、その詳細は明らかにされていません。こんな事をする国は世界中どこにもないそうです。

今回のいろいろな問題改善の前に、私はこの年金運用をすぐに止めるべきだと思います。

年金は、国民の大切な社会制度だと思うので、ぜひ国民の信用と期待を裏切らないように頑張ってください。

一人ひとりの考えに沿うように頑張ります。●国民年金係

### こんなとき、どうするQ&A

Q. 60歳まで加入しても、年数不足で老齢基礎年金が受けられません。どうすればいいですか？

A. 任意加入制度があります。60歳になってから、市役所の国民年金担当窓口で手続きしてください。保険料の納付は、原則、口座振替となります。

手続きには、年金手帳の他に、預貯金通帳、通帳届出印が必要です。受給資格期間（原則として25年）を満たしていない人や、年金額を満額に近づけたい人は、60歳から65歳になるまで任意加入することができます。

また、昭和40年4月1日以前に生まれた人で、65歳になっても受給資格期間を満たしていない人は、70歳になるまでの期間で受給権が確保できる場合は加入期間を延長できます。

●問合せ先  
 市役所 市民窓口課

- 年末・年始は休まず営業
- 12月31日(水)は、午前10時〜午後6時まで
- 1月1日(木)は、正午〜午後10時まで
- ※そのほかは、通常営業
- ▽メモリアルホール
- 12月29日(月)〜1月1日(木)まで休館
- ▽天草ビクターセンター
- 12月30日(火)〜1月2日(金)まで休館
- ▽ミュージアム天文台
- 12月29日(月)〜1月5日(月)まで休館
- ▽上天草物産館さんぽぐる
- 1月1日(木)〜1月2日(金)まで休業
- 12月31日(水)は、午前7時〜午後5時まで
- 1月3日(土)は、午前9時〜午後5時まで
- ※そのほかは、通常営業

## 年末年始のごみ収集日

環境衛生課

収集しない期間にごみを出しても回収しませんのでご注意ください。

年始は1月5日(月)からとなります。

### ▽可燃ごみ

▽登立地区【大矢野町】、合津地区【松島町】、高戸地区【東風留・白浜・下貫】

および樋島地区【龍ヶ岳町】

年末 12月29日(月)まで  
 年始 1月5日(月)から

▽上・中・維和・湯島地区【大矢野町】、阿村・今泉・内野河内・教良木地区【松島町】、姫戸町全域、高戸地区【高串・小屋川内・脇浦・瀬戸】 および大道地区【龍ヶ岳町】

年末 12月30日(火)まで  
 年始 1月6日(火)から

▽維和湯島地区【大矢野町】、合津西【松島町】、神・塩屋・本郷【姫戸町】

1月4日(日)は休止し、2月1日(日)から始めます。

▽粗大ごみ

▽合津西【松島町】

1月1日(木)は休止し、2月5日(木)から始めます。

▽松島地区清掃センターへの持込ごみ(一般・事業所)

可燃ごみおよび分別ごみ(資源物:ペットボトル・プラスチック類・ダンボール・雑誌・新聞のみ)

年末 12月30日(火)  
 粗大ごみおよび分別ごみ(不燃物:缶・びん類)

年末 12月26日(金)  
 搬入時間 午前8時45分

年末 12月30日(火)まで  
 年始 1月6日(火)から

### ▽分別収集(1月第一週)

▽維和湯島地区【大矢野町】、合津西【松島町】、神・塩屋・本郷【姫戸町】

1月4日(日)は休止し、2月1日(日)から始めます。

▽粗大ごみ

▽合津西【松島町】

1月1日(木)は休止し、2月5日(木)から始めます。

▽松島地区清掃センターへの持込ごみ(一般・事業所)

可燃ごみおよび分別ごみ(資源物:ペットボトル・プラスチック類・ダンボール・雑誌・新聞のみ)

年末 12月30日(火)  
 粗大ごみおよび分別ごみ(不燃物:缶・びん類)

年末 12月26日(金)  
 搬入時間 午前8時45分

正午まで、午後1〜4時まで

### 年末年始のし尿・浄化槽汚泥汲み取りの営業

年末の営業日

▽大矢野町(熊本メンテナンス) 12月26日(金)、12月29日(月)、12月30日(火)

▽松島町(保清衛生) 12月27日(土)まで

▽姫戸・龍ヶ岳町(山下衛生社) 12月27日(土)、12月29日(月)

▽市内全地区 1月5日(月)から

▽年始の営業日

▽市内全地区 1月5日(月)から

▽問合せ先

▽(有)熊本メンテナンス 0964(56)5511

▽保清衛生(有) 0969(56)2985

▽(有)山下衛生社 0969(58)2218

### 平成21年度地籍調査推進委員 公地籍調査課

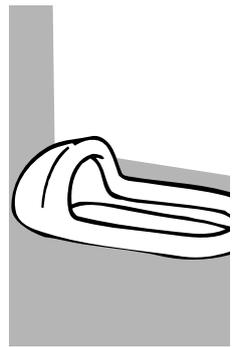
新しい推進委員さんが決まりましたので紹介します。

▽班(調査地区) 推進委員名

▽1班(小太夫・北ヶ島・小鷺ノ浦・大鷺ノ浦・白洲) 西岡光雄氏・鬼塚洋實氏

▽2班(下山・広浦・上戸・下大戸) 山崎勝安氏・山崎一安氏

▽調査期間 平成21年2月2日〜5月31日



# その他

## 工事等入札結果

監理課

▽11月5日入札分

- ▽国道266号線道路改良に伴う配水管新設工事①大矢野町登立地区内②(有)祐成建設(大矢野町)③234万1,500円④11月

▽11月19日入札分

- ▽龍ヶ岳体育館防水修繕工事①龍ヶ岳町高戸地区内②(有)尾上商会(龍ヶ岳町)③231万円④11月
- ▽才明地区田災害復旧工事①松島町教良木地区内②(株)クリーン開発(松島町)③84万円④11月
- ▽銭亀地区水路災害復旧工事①松島町今泉地区内②松永組(松島町)③69万7,200円④11月
- ▽田端地区道路・畑災害復旧工事①大矢野町上地区内②(有)藤島建設(大矢野町)③94万183円④11月
- ▽亀の迫地区道路災害復旧工事①大矢野町中地区内②(有)マサル建設(大矢野町)③157万5,000円④11月

11月

▽梅の木地区水路災害復旧工事①大矢野町維和地区内②(有)渡辺建設(大矢野町)③84万円④11月

▽田端2地区道路災害復旧工事①大矢野町上地区内②長本建設(大矢野町)③63万円④11月

▽梅の木地区道路災害復旧工事①大矢野町維和地区内②(有)渡辺建設(大矢野町)③78万7,500円④11月

## 製造事業所の皆様へ

企画政策課

平成20年工業統計調査を12月31日現在で行います。

調査の実施に当たっては、本年12月から来年1月にかけて調査員がお伺いします。

なお、調査票に記入していただいた内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確な御記入をお願いいたします。

詳しくは、経済産業省のホームページ(<http://www.meti.go.jp/statistics/>)をご覧ください。

ご協力お願いします。

## 介護保険料の納め忘れはありませんか？

介護保険課

介護保険料を滞納すると、未納期間に応じて「給付制限」を受けることがあります。

▽1年以上滞納すると支払い方法の変更が行われます。

通常は介護サービスの利用者負担として1割の利用料を支払い、残りの9割は介護保険から給付されますが、1年以上滞納すると一旦全額(10割)を支払い、領収書を添えて保険給付の支給申請を行い、保険給付(9割分)を受けることとなります。

▽1年6カ月以上滞納すると保険給付の一時差し止めが行われます。

介護サービス利用料を一旦全額(10割)支払い、領収書を添え保険給付(9割分)の支給申請を行います。その給付額から滞納保険料が控除され、残額が支給されます。

▽滞納が2年以上続くと滞納期間に応じて、「給付額の減額」が行われます。

介護サービス利用料を一旦全額(10割)支払い、領収書を添え保険給付の申請を行います。保険給付が9割から7割への減額支給となります。



## ご存知ですか？

「小型合併処理浄化槽設置整備事業補助金制度」

■問合せ先 環境衛生課  
☎0969(56)1111

生活排水による公共用水の水質汚濁を改善するため、炊事、洗濯、入浴等の「生活排水」と「し尿」を併せて処理する合併処理浄化槽の設置に対する補助金制度があります。平成20年度(平成21年3月末完成)設置予定で補助金をご希望の方は、ご相談ください。

### ■要件

- 下水道計画・危険区域外の方
- 専用住宅(小規模店舗付き住宅を含む)であること
- ※別荘・店舗のみの場合は、対象になりません。

### ■補助金額

- 5人槽 332,000円(住宅延面積130㎡以下)
- 7人槽 414,000円(住宅延面積130㎡超える)
- 10人槽 548,000円(二世帯住宅)

### ■浄化槽設置者の義務(維持管理)

- 保守点検 浄化槽は、微生物で汚水処理をしているので、微生物が活発に活動できるように浄化槽の点検、調整、修理が必要です。
- 清掃 浄化槽にたまった微生物の死骸や汚泥の定期的な引き出し、調整および機器類の洗浄を行うことです。(年1回)
- 法定検査 浄化槽の健康診断のことです。浄化槽を設置後3~8カ月に行う検査(7条検査)と年に1回行う検査(11条検査)があります。
- ※平成21年度(平成21年4月から平成22年3月末完成)については、平成21年の2月号の広報と回覧で募集する予定です。

## 今日からさっそく

# 介護予防

## ～足・指のお手入れ～

日ごろ自分の足の指やつめを観察していますか？足の指は転びそうになったときに体のバランスをとったり、つめは物が落ちてきたときに指をケガから保護するなど大切な役割をもっています。皆さんの足はいかがでしょう。つめの長さ・形・色、指の形や痛み、指の間や皮膚の状態など異常はありませんか？

足の指やつめのトラブルを抱えたまま日常生活を送っていると、外に出るのがおっくうになり、運動不足になりがちです。そうすると、閉じこもりがちになる、太りやすくなる、筋力がおとろえるなどして、認知症や寝たきりになりやすくなるのです。

そうならないためにも、普段からのお手入れが大切になってきます。まず、トラブルの予防にはきちんと洗うことです。指の間やかかと、足の裏も丁寧にこなしてください。また、つめも高齢になると、硬く厚くなるので切るときにニッパーが役にたつこともありますし、自分で切りにくい方は家族が定期的にしてあげるとよいかもしれません。そのほか、たこや魚の目、水虫、外反母趾などにも注意してください。ただし、素人判断でお手入れするとひどくなる場合もありますので、専門医に相談することも大切です。

また、マッサージで血行をよくしたり、足浴でもリラックス効果が期待できます。足の疲れもとりつつ、自分に合った靴をはいてよく歩くことにもこころがけてください。

### ●問合せ先

地域包括支援センター

(松島庁舎)

☎ 0969-56-1111

## イノシシ対策について

☎農林水産課

ここ数年、イノシシによる農作物被害や民家周辺への出没などで、市民へ恐怖感を与えるなどの相談が多く寄せられています。

イノシシをはじめとする野生鳥獣は、法律によって狩猟の時期や方法が定められてますので、無許可・無免許で捕獲することはできません。

捕獲は、狩猟期間内に県知事に狩猟者登録をして行う「狩猟」が基本とされていますが、狩猟期間以外に防護などをしてもなお作物被害などがある場合は、市長の許可を得て「有害鳥獣捕獲」を行っています。本年度も、箱わななどを購入し、今まで以上に捕獲を行ってまいります。

イノシシは臆病な動物です。もし出合ったら大騒ぎ・威嚇・攻撃したりなどの刺激を与えずその場を離れてください。また、イノシシ捕獲わなを見かけたら、事故防止のため近寄らないでください。



## 広報綴じの寄贈について

☎総務課

広報綴じが、12月号(今月号)と一緒に配られています。これは、株式会社P.U.N.I.T.様より寄贈されたものです。広報「上天草」を綴り、保管いただくなどご活用ください。

## 麻しん風しんの予防接種を忘れていませんか？

☎保健課

平成19年に10～20代を中心とした年齢層で麻しんが流行し、社会的な問題となりました。このため、平成24年までに麻しんを日本から排除することを目的に過去に予防接種を1回しか受けていない年代に対し、平成20年4月から5年間を時限措置として、2回目の予防接種を受ける機会が設けられています。

麻しんの排除には、95%以上の接種率が必要ですが、上天草市の現在の状況は、次のとおりとなっています。

まだ、接種が済んでいない人は、冬季休暇などを利用して接種完了するように努めましょう！

## ▼接種率(平成20年11月調査結果)

- ▽第2期(年長さん) 86%
  - ▽第3期(中学1年生) 71%
  - ▽第4期(高校3年生) 62%
- ※対象者には、問診票を学校長もしくは区長を通じて、平成20年3月中旬に配布されています。

## 善意に感謝

### ▼ボランティア活動

市内の福祉施設(松朗園・きららの里・南風苑)にボランティアサービスをした方々を紹介いたします(敬称略)。

釜老人会・西本書道教室・濱口民謡教室・西山カラオケ教室・水野国夫先生・次郎丸老人会・松岡マンドリンクラブ・藤寿会・中田理髪店・ノウブル・松尾ノリ子・菓子工

房アローム・ほんごう地区絵手紙もみじ会・阿村地区婦人会・タカシスタジオ・天理教ボランティア・何川典江・木村政恵・吉川キヨカ

▼ふるさと応援基金に寄付

▽その他市長が特に必要と認める事業

関西大矢野会・嘉悦忠(大阪府河内長野市)

## 市のデータ

平成20年  
11月30日現在

人口	33,121人
男性	15,533人
女性	17,588人
世帯数	12,361戸
市の面積	126.12km <sup>2</sup>

# ウェルカム 市長室

Welcome to Mayor's Room

vol.18

## 世界の中の「上天草市」

し、その日の午前中には上海の地にいました。外国とはいえ思った以上に近い国です。

上海は評判どおり、街中がすごい活気です。米国発

の金融危機があるとは言え、新興国として日の出の勢いがありました。高層ビルやマンションがいたるところに建ち並び、人口1、

300万人のまさしく大都市でした。

私の目的は、世界各国含め、総勢10万人が集う「中国国際旅遊交易会」に参加することでした。この交易会では、多くの中国政

府要人にお会いし、また、観光に携わる企業に多数接触してきました。中国をこれからのビジネスチャンスと捉える企業は多く、すでに多数の企業が進出し中国を次なるビジネスパートナーと位置づけています。

中国は13億の人が暮ら

しています。2015年には経済規模で日本を追い抜き、2040年には米国を抜く規模つまり世界一にまで発展すると予測されています。

今回の上海出張は私にとっても新たな視点が生まれました。日本は人口が減少し、経済規模が縮小していく中、これからは当市も、外国との関わりや外国との様々な交流を考えるべきだと痛感しています。世界中の上天草市という視点をこれまで以上にもつことが大事ですね。

今後、中国や韓国、東南アジアなどからの外国人観光客を誘致したり、上天草市の特産物を海外に輸出したり、また児童生徒の相互留学をしたり、外国との交易や人的交流をますます進めるべきだと思います。

上天草市長

川端祐樹

▶レセプション会場



先日、上海に出張しました。久しぶりの海外、また初めて行く中国そして上海、いささか緊張しました。福岡空港から飛行機でひとつ飛び、わずか1時間10分のフライトでした。

朝6時に上天草市を出発

### 上天草市タウンミーティング開催のお知らせ

# 市長と語ろう

- 1月の開催日および場所など  
(市長の急務により、開催日変更の場合あり) ※変更

開催日	対象地区	場 所
1月14日(水)	維和地区	維和コミュニティセンター
1月28日(水)	市内全般 (第1次産業従事者)	松島総合センター 「アロマ」研修室

このタウンミーティングは、各町(13地区)で順次開催していきます。ご参加いただいた皆さまから、率直で貴重な意見をいただき、政策に反映することが目的です。

今後のタウンミーティングで、皆さまの声をぜひお聞かせください!たくさんのご参加をお待ちしております。

●対象  
市内に在住、在学または在勤の方ならどなたでも参加できます!

●時間  
○受付 午後7時から  
○ミーティング(原則として90分以内)  
午後7時30分~午後9時

詳しいお問合せは、市役所 総務課 秘書係 ☎0964(56)1111まで

W A N P A K U

# わんぱく でかり



平成18年  
2月26日  
生まれ

たなか  
**田中さくら**ちゃん

【パパ】田中万里さん【ママ】順子さん  
●両親から一言  
妹と仲良く元気に育ってください。



平成19年  
2月13日  
生まれ

まつした れい  
**松下 玲**ちゃん

【パパ】松下 建さん【ママ】ルリ子さん  
●お父さんから一言  
大きくなったら  
いっしょにツーリングに行こう。

## かわいい子どもの写真を大募集！！

上天草市在住の1～3歳のお子さんの写真を募集しています。①住所②子どもの氏名③ふりがな④生年月日⑤保護者の氏名⑥子どもに対するコメント（30字以内・どなたからでも結構です）⑦連絡先を添えて、上天草市広報係（〒869-3692 上天草市大矢野町上1514）までご応募ください。なお、写真の裏面にお子さんのお名前をご記入ください。応募多数の場合は予約（順番に掲載）となりますのでご了承ください。

## 都市圏で上天草のPR！ 親善大使が神戸・東京で大活躍



9月4～7日、今回新しく天草⇄神戸線が就航することを記念して開催された天草エアライン神戸線就航記念「天草観光物産展」（神戸空港で開催）と、10月12～14日、九州のグルメ、自然や文化、観光情報等を丸ごと味わってもらうために開催された「来て・見て・食べて 感動！九州観光・物産フェア」（東京・代々木公園で開催）へ上天草市親善大使の2人が参加し、上天草市のPRはもちろんのこと、パンフレットの配布や特産品の販売を行ってきました。

ワカメやちりめんじゃこなどの海産物、天草大王や晩柑ゼリーは評判が良く、売切れや長蛇の列が発生しました。また、今回は関西・関東の天草出身者とのふれ合いもあり、とても有意義な時間となりました。中には横断幕を手作りで持ってきて声援した人もいたそうです。

親善大使の下村さんと平田さんからは「天草を想い、応援して下さる



方々が関西・関東にもたくさんいることを肌で感じ、感動を覚えた充実のイベントでした」と報告を受けました。

川端市長から賞状などが手渡されました。



## 100歳表彰 おめでとうございます

松永 トシさん（松島町阿村）  
明治41年11月1日生

お父さんのための  
**メタボ・生活習慣病講座**  
その5

**特定健診・保健指導を受けて頑張っています！**

広報11月号でも掲載していただきました通り、メタボリックシンドロームに着目した特定健診の結果に基づき、対象となられた方への保健指導が始まっています。

今回は、特定健診・保健指導を受けて自分の健康状態に気づき、さっそうく自ら目標を決め「健康」のために、日々の取り組みを始めた方々を紹介いたします。

**担当保健師から一言**

8月から始まった特定健診・保健指導。私たちにとっても初めての取り組みでしたが、住民の方々の前向きな姿勢とやる気は予想以上で感動の連続です。健診結果から自分の体の中で起こっていることをイメージし、よい生活習慣を自分のものに始めているHさんとFさん。3週間目にお会いしたHさんは6kgもやせて小顔になっていました。Fさんは禁煙継続3週目で、つらい時期にありながらも、前向きな気持ちを聞かせてくださいました。お二人とも本当にすごい！と思いました。これからも一緒に頑張りたいです。

一緒に頑張りましょう！  
私たちもサポートします

皆さんも、特定健診・保健指導を上手に活用し、心と体が喜ぶ「健康な生活」を送ってみませんか？

12月からは大矢野地区の保健指導が始まります。対象に該当された方には通知しますので、ぜひお越しください。お待ちしております。

メタボリックシンドロームに限らず、「生活習慣の改善で健康を手に入りたい」そんな方々も、いつでも松島保健センターにご相談ください。

▼問合せ先  
☎0969(56)1111



保健センターは皆さんの健康づくりを応援しています！

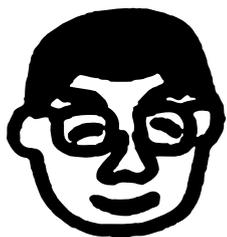
- 頑張っているお二人へのインタビュー
- ①特定健診・保健指導を受ける前のあなたは？
  - ②取り組みにつながったきっかけは？
  - ③進捗状況
  - ④取り組みを始めた今の気持ち
  - ⑤最後に一言！



Hさん・44歳  
(積極的支援)  
【保健指導対象となった理由】  
腹囲 99cm・血糖値高め  
【目標】  
ウエスト 85cmを切りメタボを脱出したい！  
【現在の取り組み状況】  
・ご飯の量は1食 180g  
・毎日体重を測る  
・運動はできるときにやる。あえて目標は決めない(無理するときついので)  
・腕立てと腹筋を毎日少し



- ①血糖値が年々上がり、体が重くなっていました。どこかで踏み切りをつけなきゃと思っていました。
- ②自分や身内は甘いけど、保健師に知られ、恥ずかしいから頑張ろうと思いました。
- ③お酒の量は徐々に減らしていましたが、ご飯は1食に2～3杯食べていました。適量を示されて衝撃でしたが、それだけは頑張ってみようと思いました。最初の1週間はきつかったけど、なれるとちょうどいいです。家族も揚げ物を控えて協力してくれています。
- ④今までは見て見ぬ振りをしていましたが、今は自分に向き合おうとしていることで、気分がすっきりしています！
- ⑤暴飲暴食はいかんです！無理しているわけでもないの今回だけは続けられそうです



- ①これまでは「好きなときに好きなものは食べたい！」という感じでした。「このままではいけない」と思っていたけれど、きっかけがつかめずにいました。
- ②「改善が期待できる人だから一緒に頑張りましょう」と励まされたこと。「前向きにやってみよう」という気になった。
- ③禁煙継続中です(3週間目に突入)
- ④⑤ははっきり言って禁煙はつらいです。でも「自分と家族のため」と思ってやってみます。

Fさん・60歳  
(積極的支援)  
【保健指導対象となった理由】  
腹囲 88cm、血圧・LDL  
コレステロール・血糖値がやや高め  
【目標】  
6カ月後体重2kg減  
【現在の取り組み状況】  
・タバコをやめる  
・間食を減らす



あさりの混ぜご飯



●材料(2人分)

- 米……………200g
  - あさり(殻付)…300g
  - 切干大根……………10g
  - 干し椎茸……………1枚
  - 人参……………15g
  - ごぼう……………20g
- A 薄口醤油……………大さじ2/3  
濃口醤油……………大さじ1と1/3  
みりん……………大さじ2/3  
塩……………少々  
あさり茹で汁…70cc

●1人分栄養価

- エネルギー…427kcal
- たんぱく質…11.7g
- 脂 質…1.2g (2.5%)
- 塩分相当量…4.3g

おいしい作り方

- ①米は洗ってざるに上げる(30分)。その後、同量分の水で炊く。
- ②あさりは茹でて中味を取り出す。
- ③干し椎茸は水で戻して、みじん切り。切干大根は水で戻す。人参はみじん切り。ごぼうはささがきにして、酢水につけておく。
- ④②、③の具にAの調味料を入れて煮る。
- ⑤炊き上がったご飯に④の具を混ぜる。

松島地区ヘルスマイトの皆さん

母子手帳交付・育児相談

場所	日	実施時間(手帳受付時間)
大矢野窓口センター	5月、13日、19日、26日	9:30 ~ 11:00 (9:30 ~ 9:45)
松島保健センター	随時交付(手帳) 14日(相談)	9:30 ~ 11:00 (随時)
姫戸統括支所	5月、19日	13:00 ~ 14:30 (13:00 ~ 13:15)
龍ヶ岳統括支所		9:30 ~ 11:00 (9:30 ~ 9:45)

用意するもの 印鑑(手帳)

福祉

種類	日	実施時間
精神福祉保健相談	8日、22日	13:30 ~ 15:30 (14:30まで受付)
デイケア	8日	10:00 ~ 12:30

【場所】大矢野老人福祉センター



健康情報

熊本県保険医協会  
☎096(385)3300  
http://www.khk-dr.jp

12月のテーマ	1月のテーマ
月 新型インフルエンザについて	月 脳硬変と肝癌
火 ノロウイルス感染症	火 こおらがえり(からすまがり)
水 無症候性脳梗塞	水 乳幼児のRSウイルス感染症
木 口臭	木 骨粗しょう症と歯科治療
金 生理痛について	金 くも膜下出血
土・日 家族が癌と言われたら	土・日 熊本の救急医療について

母子健診

種類	※用意するもの	対象地区	日	対象者(月生)	受付時間
2カ月児学級	バスタオル	全地区	30日	H20.11	14:00~14:15
3~4カ月児健診(BCG)	バスタオル BCG問診表	大矢野	6日	H20.9	13:00~13:15
		松島	14日		
		龍ヶ岳	8日		
6~7カ月児健診	ハンカチ または	大矢野	20日	H20.6	
		松島	14日		
6~8カ月児健診	ハンドタオル	龍ヶ岳	8日	H20.5~6	
1歳児学級	おしぼり、お茶	全地区	28日	H20.1	
1歳6カ月児健診	尿	大矢野	13日	H19.5~6	
		龍ヶ岳	29日	H19.4~6	
3歳児健診	聴力視力 検査用紙	松島	22日	H17.11~12	
もうすぐ パパママ 学級①	運動のできる 服装	全地区	18日	-	9:45~10:00

【場所】全地区、松島…松島保健センター

大矢野…大矢野老人福祉センター 龍ヶ岳…龍ヶ岳統括支所

【※用意するもの】母子手帳と問診票(もうすぐパパママ学級を除く)は、どの健診および学級でも必ず持参ください。

※もうすぐパパママ学級へ参加される場合は、平成21年1月9日(金)までに保健センターへ予約してください。

日祝日在宅医

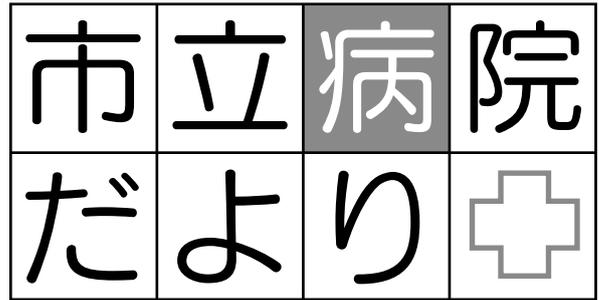
日	病院名<診療科目>	(所在地) 電話番号
1	佐々木整形外科<整>	(大矢野町中) ☎0964(56)5550
2	福本眼科<眼>	(大矢野町上) ☎0964(56)0508
3	上・中村医院<内>	(大矢野町上) ☎0964(56)0003
4	しまだ小児科<小・内>	(大矢野町登立) ☎0964(56)0005
	上天草総合病院<内>	(龍ヶ岳町高戸) ☎0969(62)1122
11	山崎クリニック<耳>	(大矢野町登立) ☎0964(56)5208
	春田医院<外・内・小>	(松島町阿村) ☎0969(56)0052
12	宮崎外科胃腸科医院<外・消>	(大矢野町上) ☎0964(56)0600
18	竹島医院<内>	(大矢野町登立) ☎0964(56)0159
	やまうち医院<内・小・ア>	(松島町阿村) ☎0969(56)0899
25	中村達男医院<内>	(大矢野町登立) ☎0964(56)0006
	姫戸医院<内>	(姫戸町姫浦) ☎0969(58)3583

診療時間 9:00 ~ 17:00 (診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします)



## 日本紅斑熱 について

上天草総合病院  
内科医 原富由香



最近、「イノシシからうつる病気」が話題になっていす。この病気は正確に言うとなんかんだ事によってうつる病気で、「日本紅斑熱」と言います。

リケツチアと言う病原体がダニの体内で増え、そのダニにかまれた野生動物（野ネズミ、鹿、野犬などの哺乳類）がリケツチアを運びます。リケツチアを持っていてダニが人間をかみ、リケツチアが人の体に注入すると症状を出します。全身に赤い米粒から小豆位の大きさの淡い斑点がたたくさんでき、ほぼ同じころ38〜40℃の熱が出ます。頭痛や節々の痛みが出る人もいます。斑点にかゆみや痛みは無く、触ってもガサガサした感じは有りませんが、わきの下や太ももなど、下着に隠れるような部分に、黒いカサブタを伴った他より少し大きな斑点が見つかれば、この病気を疑います。土いじり・畑仕事や山に入ったあと、2日〜2週間程度で症状が始め、斑点は手足から出て体のほうに広がってきます。

春先から晩秋までがシーズンと言われています。治療法

は有りますが、高熱が出てかなりつらくなり、肝機能や血を固める力の異常を引き起こして死亡された例も報告されています。合併症がいろいろ出てくる前に、早い段階で診断をつけ、治療を開始することが必要です。

また、かからないようにするためには、農作業や森林作業をするときには皮膚の露出を少なくし、ダニがつかないようにすること、ダニ除けを使うこと、作業後に入浴しダニが体についていたらつぶさずに注意深く取り外すことが大切です。直接草むらに座ったり衣服を置いたりすることも避けてください。本当にイノシシが病原体を持ったダニを運んでいるかどうかは、現在のところ分かっていません。症状が出始めたときは、ダニはすでに落ちてしまっていることがほとんどで、人から人へうつることは有りませんが、まだダニが生きているうちは、ほかの人が同じ病気にかかる可能性が有ります。ご家族・職場など、皆さんで注意が必要です。

## Q & A コーナー

このごろ、ジェネリック薬品という言葉がテレビでよく聞くのですが、効き目は変わらないのですか？

ジェネリック（後発医薬品）の定義は、先発医薬品と同一の有効成分を同一量含む同一剤形の製剤で用法用量も等しい医薬品とされていましたが、今ではその見方も少しずつ変わってきているようです。一般的に同じ有効成分・同じ効き目の薬と表現しています。

ジェネリック医薬品は先発医薬品の再審査期間（通常6年間）および特許期間満了後（20年間+α）に承認される医薬品です。開発コストが非常に少ないので、薬価は先発品の70〜20%に低減出来ます。では品質はというと、幾つかの試験をクリアして厚生労働省から製造販売が認められた物です。それからジェネリック医薬品のなかにはこの長い特許期間

中に製剤化の進歩により、小さくなったり、味が良くなったりと飲みやすくなった製品も出てきています。

では、どちらが良いのと聞かれてはやはり困るのですが、ジェネリック医薬品のメリットとして患者さまの自己負担、国の医療費の負担が軽くなります。計算上では、年間1兆円も国の医療費を削減できるそうです。大切な医療がカットされる前に私たち個人も少し考えてみるべき課題かもしれません。



薬剤師 谷川之朗

# 診療案内

	月	火	水	木	金
内科 代謝内科	樋口	坂本興	樋口	坂本興	
	坂本興	樋川	溝部	樋川	
	溝部		和田		溝部
	糸永	廣岡	糸永		原富
	原富			廣岡	
インスリン外来			樋川		
循環器科			脇田		
外科 大腸肛門科	福田	城野	福田	城野	担当医
整形外科		藤松		松藤	藤松
産婦人科	姫野	中	姫野	姫野	姫野 (中)
	中		中		
小児科	神菌	田原	神菌	田原	神菌
眼科			竹下		
泌尿器科		原		熊大	原
耳鼻咽喉科		熊大			熊大
皮膚科				尹	
胃腸 センター	樋川	坂本	原富	福田	和田
	和田	糸永	廣岡	溝部	廣岡
	城野	福田	城野		担当医 (外科)
歯科・口腔外科			福田		
教良木診療所	月	火	水	木	金
午前	廣岡	溝部	樋口	原富	中

- 受付は、午前8時30分から正午12時までです。
  - 整形外科は予約制です。ただし、新患・急患の方が優先となります。
  - 木曜の松藤先生の整形外科（予約制）は、午前10時30分より診療を行います。
  - 内科は、（火）（木）の午後5～6時までの夕方外来があります。
  - 脳神経外科は、第2・4水曜の午後2時より診療を行います（予約制）。
  - 小児科の急患は、月～金の午後8時までと土日の正午までは、当直医によるコールがあれば、小児科医が交代で診察します。来院される際はお電話での確認をお願いします。
  - 歯科口腔外科は、火・木曜日午後6時まで診療を行います。
  - 産婦人科の木曜日の診療受付は11時までです。
  - 教良木診療所は、月曜から金曜の午前中に、担当医師が診療いたします。
  - 診療案内は、都合により変更となる場合がありますので、ご了承ください。
  - 外科の金曜日担当は、第1・3を福田医師、第2・4を城野医師が行います。外科でないときは、胃腸センター担当となります。
- ※年末年始の休診案内は、18ページをご覧ください。

★問合せ先 上天草総合病院  
 TEL 0969(62)1122(代表)  
 FAX 0969(62)1546  
 ホームページ  
<http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp>  
 Eメール [kamiama@cityhosp-kamiamakusa.jp](mailto:kamiama@cityhosp-kamiamakusa.jp)

## 合同文化祭「天龍祭」開催



11月1日に、上天草総合病院互助会と上天草看護専門学校学生会による合同文化祭「天龍祭」が、上天草看護専門学校で開催されました。今年のテーマは、「えん」。みんなで協力して手と手を取り合うことで、正にこのテーマのように文化祭は盛り上がりました。

開会式では、大石真紗沙子学生会副会長の開会の言葉から始まり、学校長である樋口定信院長と下田鈴子学生会長のあいさつ、その後展示コーナーと健康コーナーが開けられました。また、お茶会やその他食品バザー、ステージ発表もあり、昨年よりも多い60人がお茶会に参加。ステージ発表では、脇田内科医の琉球の時間から始まり、きららの里の春田勝子師長の日本舞踊や田原小児科医の篠笛・和太鼓演奏、学生の歌や劇が披露されました。最後は、大石芳臣互助会会長より感謝の言葉があり、無事閉会となりました。

## ホームページをお引っ越し！

サーバの移転に伴い、病院のホームページアドレス（URL）とメールアドレスを次のとおり変更しました。

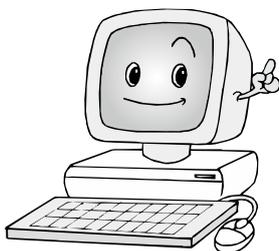
### ■ホームページアドレス

<http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp>

### ■代表メールアドレス

[kamiama@cityhosp-kamiamakusa.jp](mailto:kamiama@cityhosp-kamiamakusa.jp)

このコーナーへのご意見、ご感想、Q & Aコーナーへの質問などはこちらへお願いします。最近Q & Aコーナーへのご質問が少なくなっていますので、お尋ねになりたいことがあればどんどんお寄せください。お待ちしております。



# 生涯学習

生涯学習に関する  
問い合わせ先

- 社会教育課  
☎0969(56)1111
- 中央公民館  
☎0969(56)0777
- 大矢野自然休養村  
管理センター  
☎0964(56)4393

## 天草出版

# 文化賞を受賞

## 市史大矢野町編完成記念講演会



11月6日、大矢野町自然休養村管理センターで、上天草市史大矢野町編完成記念講演会がありました。市史の作成に携わった市史編纂審議会委員および編纂委員に感謝状が送られると、編纂委員を代表し、委員長の高田倉造さんが市史に込めた熱い想いを語りました。

講演会では、熊本大学文学部の杉井准教授が、上天草市にどんな遺跡があるのかを、今夏実施した維和千崎古墳の発掘調査写真を使って説明。参加者は熱心に聞き入っていました。

また、過日行われた天草文化祭（天草文化協会主催）では、同市史が「天草出版文化賞」を受賞し、その賞状が講演会の会場に花を添えました。市内外に関わらず、今後も注目を集めそうです。

# 放送大学 4月入学生 募集

放送大学はテレビなどの放送により授業を行う通信制の大学。自ら学びを楽しむ方々“学人（まなびと）”を応援します。

学生にとって分かりやすいカリキュラムとなるよう、選択コースの再編等を行いました。「いつでも、どこでも、誰でもが学べる」放送大学の特性を生かした学びの場を提供します。興味をお持ちいただいた方はお気軽にお問い合わせください。

平成21年度第1学期（4月入学）学生は、次のとおり募集します。

### ■出願期間

12月15日～平成21年2月28日

### ■問合せ先

熊本大学内  
放送大学熊本学習センター

☎096(341)0860

平成21年

# 上天草市成人式



▶今年の成人式のようす

新成人の輝かしい

未来を祈念し、平成21年上天草市成人式を次のとおり開催します。仕事や学業でふるさと上天草市にお住まいでない方にも参加しやすいように、正月3日を選んでいきます。ぜひご参加いただきますようご案内します。  
※結婚等の理由により上天草市に転入された方もご参加いただけます。

### ■日時

平成21年1月3日  
(土) 午後1時〜

### ■場所

松島総合センター

「アロマ」

### ■問合せ先

社会教育課成人式係

●あなたはどうですか？

## 「スーパ―の駐車場で」

車イスを使うまちこさんは、自動車免許を持っているおでかけ好きのお姉さん。今日は手作り料理をふるまってくれるというので、私も買い物を手伝うことにした。行き先は、私もよく行くスーパ―マーケット。2台分ある障がい者用駐車場に止めようとする、なんと両方とも駐車中！しばらく待っていると、一人の

男性が走ってきた。「ごめん、ごめん。ちよつと急いでいたもので」

「よくあることなのよ。でも、これで駐車できるね」とまちこさん。

続いて車を降りたまちこさんの前に現れたのは、スロープの登り口をふさぐ自転車の群れ。それを1台ずつ動かしながら、つくづく考えた。いつも利用しているのに、私も全然気づいていなかった。障がい者用の駐車場やスロープがあっても、それを使いやすくするのも使いにくくするのも、人なんだなあ。

※物理的な障壁をなくすために、制度や設備などが整備されても、理解のない行動により、その機能を発揮することができなくなります。その取り組みを無駄にしないためにも、皆がいつも障がい者の立場になって心がけることが大切です。

(社会教育課・人権係)



# 情報 あ★ら★か★る★と コーナ

## ★年末年始休館のお知らせ

年末年始は12月28日(日)～1月5日(月)が休館日になります。**本の返し忘れは、ありませんか?**  
開館は1月6日(火)午前10時からです。  
来年も図書館をよろしくお願いします。

## ★読書マラソン、ラストスパート!

今年の最後の開館日(12月27日)まで読書マラソンをやっています。期間もあとわずか!スタンプを全部押し終わっても、引き続き参加できます。2枚目からは図書館でもらってね。さあ、みんなラストスパートだ!!

## おはなし会のお知らせ♪

- 図書館おはなし会(30分～1時間)
- 【大矢野】12月20日(土)午前10時から(治郎田公民館)  
1月10日(土)午前10時から(西の浦公民館)
- 【中央】2月14日(土)午後2時から  
(アロマ視聴覚室)
- 【姫戸】1月10日(土)午前10時から(姫戸図書館)
- 【龍ヶ岳】12月23日(土)午後2時から(龍ヶ岳図書館)
- [対象: 幼児～小学校低学年]

## — 今月の本 —

テーマはコシッ!  
12月は「編み物」  
1月は「和」

# Books

## 図書館より

- 中央図書館 ☎0969 (56) 0777【「アロマ」呼出】  
・開館時間 10時～18時(土・日・祝日: ~17時)
- 大矢野森記念図書館 ☎0964 (56) 4393  
【自然休養村管理センター(旧大矢野公民館)呼出】  
・開館時間 10時～18時(土・日・祝日: ~17時)
- 姫戸図書館 ☎0969 (58) 2111【姫戸支所呼出】  
・開館時間 10時～17時(土・日・祝日: 同)
- 龍ヶ岳図書館 ☎0969 (62) 0930【図書館直通】  
・開館時間 10時～17時(土・日・祝日: 同)

### 【全館共通】

- 休館日 12月15日、22日、  
年末年始休館28日～31日、  
年始休館1月1日～5日、  
1月13日、19日
- ※全館ともに、毎月最後の日は「館内整理日」でお休みです zzz
- ※月曜日が定期休館日(祝日の場合は翌日)となります。

※うれしい話かな!? おもしろい話かな!? おはなし会の最後には、楽しい折り紙遊びもあるよ♪お友達といっしょに来てね!

- あかちゃんおはなし会(約20分)
- 【中央】2月4日(水)午前10時30分から  
(アロマ視聴覚室)

[対象: 0歳～未就園児とその保護者]  
※絵本の読み聞かせや歌遊び、ふれあい遊びなど盛りだくさんの内容です!

## ●ご寄贈ありがとうございました(順不同)

服部喜代子さん(大矢野町登立)、他4人の方から図書の寄贈がありました。これらの資料は図書館で有効に活用させていただきます。ありがとうございました。

# どんな本? こ～んな本!

～図書館職員のおススメ～

## “ボクの、ワタシの オススメ本”特集!

みんなの  
オススメ  
おもしろそう!



第2弾! “ボクの、ワタシのオススメ本” 特集

今回も、図書館に来てくれたお友達からオススメを紹介してもらいました。

### ●かいけつゾロリのきょうふの大ジャンプ/原ゆたか



私のおすすめはこの本です。ゾロリは警官たちにおわれて五輪ピックのジャンプスキー会場に出てしまいました。そしてジャンプ台から勢いよく飛び出していくと、すごい記録ができましたが、メダルは…。次々と危機をのりこえるゾロリはおもしろくて、すごいなと思いました。

(小5・女子)



姫戸図書館では  
野外おはなし会を開催しました



### ●じゅげむ /川端誠



ぼくは「じゅげむ」という本を選びました。どうしても名前を付けきれない夫婦のために、一人のお坊さんが長生きするような名前をつける本です。そのお坊さんのつけた名前が「じゅげむじゅげむ～」という名前で、とても長いのが心に残りました。(小5・男子)

## おはなし隊が やってきた!

11月11日(日)におはなし隊のキャラバンカーがやってきました。あいにくの曇り空で、すこし肌寒かったのですが、みんな元気にあそびにきてくれました。この後のおはなし会も多くの参加があり、楽しい時間をすごしました。

皆さまのご来場、ありがとうございました。



# 多彩な作品が大集合

## 手作り文化祭

11月15日から12月10日まで、石彫展示場「石日和（泉 充社長）」の休憩スペースで手作り文化祭が開かれました。これは、同店従業員の深水美佐子さん（58・松島町合津）が意欲的に創作活動をして



多彩な作品が並ぶ会場



いる市民を応援したいと企画されたものです。会場には、絵手紙や陶芸、絵画、彫刻など多彩なジャンルで展示。手芸のなかには、ネクタイをリフォームして作ったポシェットなどエコ作品もありました。

「優れた作品を作る市民の方がたくさんいるんですよ」と話す深水さん。「今後もカルチャーセンターみたいに皆さんに活用してもらい、市を元気に盛り上げたい」と話していました。

# 阿村小学校から3人が入賞

## 第15回健康づくり作品コンクール

第15回健康づくり作品コンクールで、阿村小の松田芽生ちゃん（6年）が最優秀賞、松田吉太くん（3年）が優秀賞、小浦知紗ちゃん（4年）が入選を取りました。

このコンクールは、熊本県国民健康健康保険団体連合会などが主催するもので、子どもたちに健康づくりへの意識を高めてもらおうと、県内の小中学生を対象に募集したものです。

11月28日、市役所保健課を通じて賞状等が3人に渡されました。作品について尋ねると、芽生ちゃんは「お婆ちゃん家でのとろろん作り」、弟の吉太くんは「夏休みにあった料理教室でのお好み焼き作り」、知紗ちゃんは「お婆ちゃんが作った野菜を食べているところ」だそうです。

芽生ちゃんは「今まで何回か選ばれたことがありますが、最優秀賞の熊本県賞は初めて。とても嬉しいです」と喜んでいました。



賞状を手に喜ぶ知紗ちゃん、芽生ちゃん、吉太くん(左から順に)

知紗ちゃんの作品  
芽生ちゃんの作品



吉太くんの作品

この時期ありふれた言葉となるかと思いますが、あつという間に過ぎ去った1年。何とか毎月、発行することができました。ご協力いただきました皆さん、つたない広報紙をご覧いただきました市民の皆さん、本当にありがとうございました。山に登っているときは、なかなか足が上がりませんが、下山したいと何度も頭をよぎりましたが、登り終え、この編集後記を書く瞬間というのは、いつも感謝の気持ちでいっぱいになります。同じ山に登るといふことはなく、山頂に立つと登るという気持ちは出てくるのが、この仕事特有の中毒症状なのでしょうか？（笑）

さて、この1年に学ばせていただいたことがあります。フックの法則と足を知る精神です。

前者は、バネとかゴムを使つて物理で習ったことがあるかと思いますが、人も同じなんですね。ジャンプする前はいったんひざを曲げるように、進みたい方向と逆方向に進んだ方だけ反発力が出ます。

後者の意味は、会得していませんので省略しますが、きっとこれからの時代に必要だと思えます。人口が減り、たそがれる社会では、これまでのような成長過程を軸に置いた構造では成り立たなくなるのは、目に見えてますし、世界規模で捉えても、物質には限りというものがあります。多様性が求められる社会ではあります。ここにも「足るを知る」が必要ではないのでしょうか。

皆さんにとって良いお年となるよう、どうぞ想いをお伝えください（4ページ参照）。（木魚）

編集後記

