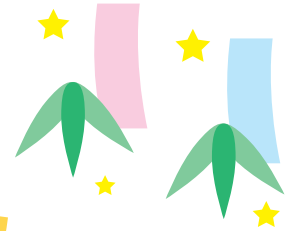


上草

“人”と“海”のふれあうまち

願い事が
かないますように!



7月2日に高戸保育園であった「防火七夕の集い」の様子。
園児たちは、龍ヶ岳中学校の生徒と一緒に「火の用心」「病気をし
ませんように!」と書かれた短冊を笹に飾っていました。

主な内容

- セカンドライフ P2~8
- 市のお知らせ P14~21
- ウェルカム市長室 P9
- 市立病院だより P24~25
- 大矢野地域バス路線変更 P10~11
- 生涯学習情報 P26~27
- 第2回市議会定例会審議結果 .. P12~13
- お知らせかわら版 P30~35

きれいな山々
新鮮な海産物

のんびりゆったり セカンドライフを 過ごしてみませんか

平成17年の国勢調査では32,502人と、ピーク時の半分近くにまで落ち込んでいます。このまま人口減少が続くと、地域の活力低下が懸念されます。身近なところでは、空き家が増え、秋祭りに人が出せなくなる地域も見られるなど、これまで生活を支えあってきた地域社会の存続さえも危ぶまれます。

人口減少が進む中、地域の活力を維持するためには、優秀な人材を町外に送り出すばかりでなく、私たちが必要とする人材を地域自らが積極的に誘致し、共に元氣な地域づくりを進めていくことが求められます。

本市では、U・I・Jターン希望者の皆さんを積極的に受け入れる取り組みを行い、まちづくりの主役である、マンパワーの向上に努めています。



マンパワーは、 地域活性化の『鍵』

近年、新聞や雑誌あるいはテレビで目にする「移住・定住」・「U・I・Jターン」の文字。「都会を離れて地方に住みたい」「故郷に帰ろうと思う」という方々が増え「新天地」、あるいは「癒しの地」を求めて、日本に限らず海外への定住を考えている人が多くなります。

市では企業誘致の推進に

よる雇用環境の改善や住環境の整備等を行い、そういった人々の受け入れ体制を強化し、過疎化の歯止めや地域の活性化を図っていくと、取り組みを強化しています。

市の活性化には、まず人口の増加は不可欠な要因です。上天草には、「自然豊かな海や山」「新鮮多彩な食材」「温暖な気候」「温かな人情」

といった現代日本が欲する「癒し」が詰まっています。武器とも言える魅力を駆使し、U・I・Jターン希望者の受け入れをさらに強化・推進しています。

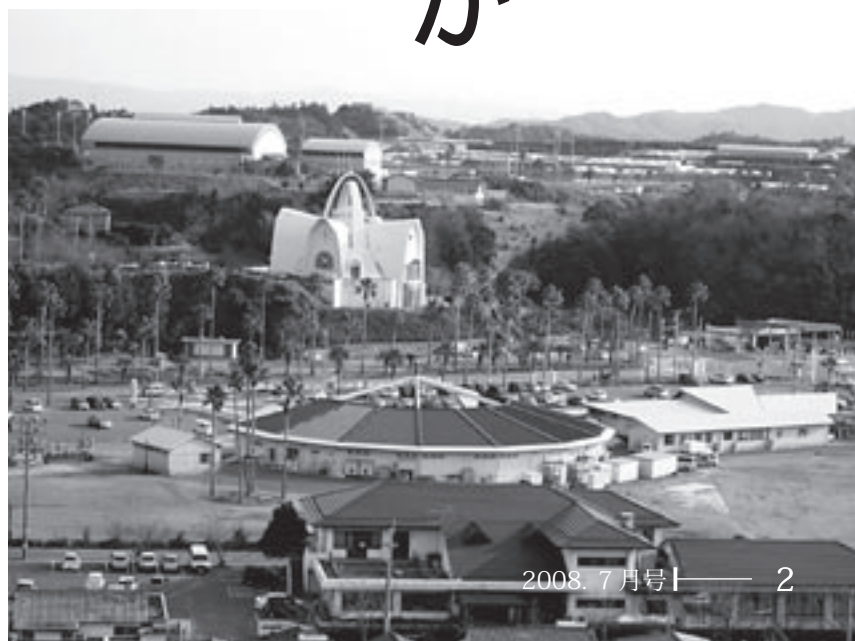
7月号では、上天草市に移住してこられた方々の意見等を紹介し、また現在、市で行っている取り組みを広く市民の皆さんに知っていただき、今後の受け入れ態勢の強化を図り、セカンドライフに最適なまちづくりを進めていきます。

■U・I・Jターンとは

U…出身地から地域外へ進学や就職のため都会に出た後、出身地に戻る

I…出身地にかかわらず、住みたい地域を選択し移り住む

J…出身地から地域外へ進学や就職のため都会に出た後、出身地の近隣地域に戻る



知らない所に暮らすって不安なもの

まずは上天草に来て見て、

不安を解消

【シヨートステイプログラム】

移住・定住を考えておられる50歳以上の方を対象に、上天草市をゆつくり、気軽に堪能して頂くための取り組みです。

《対象者》

移住・定住を考えておられる50歳以上の方

2・3泊程度のシヨートステイをご希望の方

《料金》

1泊2日2食付、お2人1

組で1万円(消費税別)から

※受入施設により料金が異なります。詳しくは企画政策課

までお問合せください。

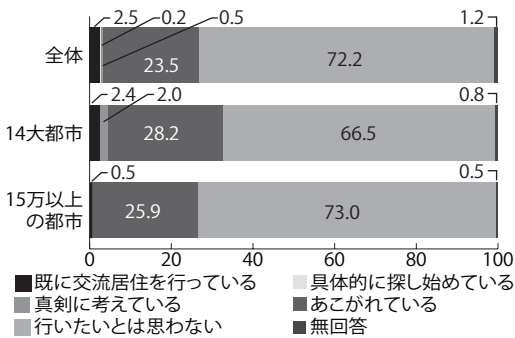
またお問合せください。

まずは上天草市へお越しいただき、豊かな自然や新鮮な食材を実際に体験してもらおうということで実施しております。

目的は、上天草市を今後の「移住候補地」の一つにしていただくということです。

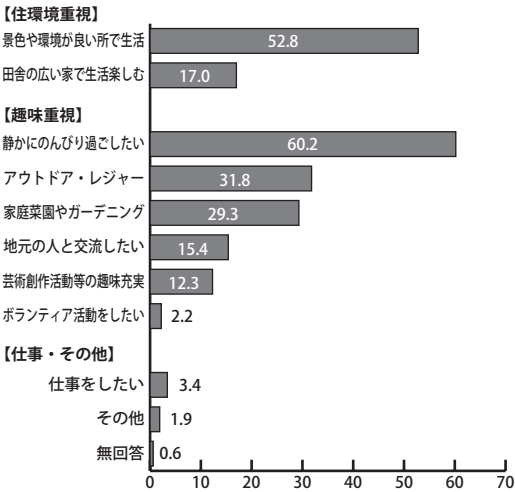
交流住居に関する都市住民の意識

都市住民を対象としたアンケート調査によると、全体の約3割が交流住居に興味を持っている。



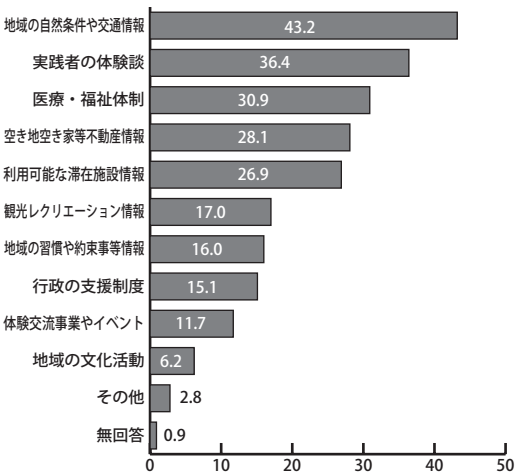
田舎で希望する過ごし方

交流住居に興味を持っている人のニーズを見ると、田舎で「静かにのんびり」過ごすこと、「景色や環境」に恵まれた田舎での生活を希望する人が多い。



交流住居に必要とする情報

都市住民が必要とする情報としては、「地域の自然・交通条件」「実践者の体験談」に関するものが上位を占めている。



過疎地域における交流住居にむけたニーズ分析に関する調査（都市住民アンケート調査 平成17年3月/総務省自治行政局過疎対策室）より

見知らぬ土地で

住まいを探すって

とても大変

住まい探しの お手伝いを しています

市内に点在している賃貸・売却可能な空き家を登録し、移住定住希望者の方に情報を提供する取り組みです。

最近、移住・定住希望者より空き家に関する問合せが増えています。また左記「交流住居に必要なとする情報」の結果からも居住情報は移住希望者にとって大きなウエイトを占めています。現在、空き家情報を提供していますが、情

「外の風」の皆さんの 協力を得て 更なる推進を

セカンドライフ（第2の人生）を支援するネットワーク（仲間たち）、まったく頼もしい組織を結成されました。

移住定住を考えておられる皆さんにとって、一番欲しい情報を、そのセカンドライフの実践者（先輩）たちが答えて、お世話をしていく。それも、その人が、上天草市に住んでいて、ここがすばらしい

報が不足していますので、市内で空き家を所有され、賃貸・売却をお考えの方は連絡ください。

ところだから、他の人にも住んで欲しい。という熱い思いを込めて……。市として、本当に頼もしいパートナーができたと思んでいます。外からの新しい風は、きっと市の新たなエネルギーとなり、地域の皆さまを刺激し、新しい地域の力になると思います。田舎の文化や伝統、常識に、都市からの情報や考え方がブレンドされて、新しい「上天草市」となり、そして、上天草市が日本中の『セカンドライフのメッカ（聖地）になる』そんな大きな期待をもたせてくれる「外の風」の皆さんとともに更なる推進を図ります。

上天草市在住のUターン者で構成された6家族9名で「上天草市セカンドライフ支援ネットワーク」（愛称…外の風）が発足しました。主に会員の親睦互助、人口の減少に伴う過疎化の防止、都市から上天草市へ移住を考えておられる方々の支援を目的とした活動をしていきます。

今回、会員のみなさんから、本市に移住されるまでの経緯や引越し後の生活について、お話をいただきました。



河本 範孝さん

【移住後の生活】
生活を始め改めて、周囲の景観の素晴らしさを再認識しました。観光のパンプレット、地元の話でも必ず勧められるのが、日没時の夕景色ですが、夜明けの景色の素晴らしさも棄てたものではございません。この温かい人情に囲まれ、地域の人々の温情に見守られ日々を過ごしています。美しい島々の緑の島影の応援を背中に。ピバ！天草

私共が東京を離れ田舎へ移住を考え始めたのは、漠然とした細君の一言からです。
「お父さん随分と長いこと働いたわね！年金も受給できる事だし、田舎でのんびり暮らそうよ。ね！そうしよう！」
これを機に細君、俄然行動を開始。その細君の闇雲なバイタリテイに引き倒され、はたかれ、押され、関東近郊は素より伊豆大島、八丈島等を探し訪ねましたが、何れも帯に短し襷に長しという状態で移住を決しかねているとき、熊本県天草市、上天草市のUターン&Uターン希望者を募る広告が日経新聞の全紙一面に掲載。これが天草との初めての出会いでした。細君は一遍に大の天草ファンに変身、何が何でも天草移住に拘りを見せ、幾多の困難を乗り越え、現在の住まいに平成19年6月に移住してきました。

**地域の人々の温情に見守られ
日々を過ごしています**

地域行事や、文化活動に積極的に参加し 充実した日々を送っています



木下 栄さん

会社を定年したら、老後は故郷で暮らす。それが私の夢でした。07年9月に会社を定年、63歳まで勤められる制度を断り、家が完成と同時に天草に、妻と2人で帰ってきました。今は会社の仕事から解放され、故郷の山と海に囲まれた環境で幼なじみや顔なじみの先輩、後輩たちと楽しく付き合いをさせていただき、心も癒され何もしない（仕事をしない）自由な日々を楽しんでいます。

【移住後の生活】

引っ越しして早いもので丸1年を過ぎました。昨年は、職業訓練校（1カ月間）通信教育（5カ月間）、6月より市主催の観光ボランティア講座（天草の歴史、文化を学ぶ・現在継続中）と結構多忙で短く感じた1年でした。

またサラリーマン時代の運動不足を反省し、健康作りの為朝40分間のウォーキング、夕方は自転車で9kmを走り汗を流しています。

また地域の行事、文化活動（各種講座など）に積極的に参加して皆さまのお知恵をお借りしながら充実した生活をと考えています。

海の見える場所で のんびり暮らす夢が現実に

「生来、海の見える場所でのんびり暮らしたい」が私の夢でした。定年近くになり、あこがれの天草へという思いが募りました。約1年かけ、妻の同意を得まして移住を決意しました。

【移住後の生活】

私は鹿児島市（妻は熊本市）出身。熊本在住49年、移住9年目です。現在の生活は、①生涯学習（町づくり活動、体育指導員等）②生涯スポーツ（ドリームズミニバレー等）③生涯仕事（健康に注意してできる仕事）。この3大目標実行中で暇なし！老後ののんびり生活は〇〇年後にとっておきます！！

地域住民の人達とも楽しくお付き合いさせていただき、飲む機会が増えました。おかげさまで妻も地域に溶け込み、今はスパタラソ体操で楽しんでいます。それと3年前から急に孫と同居することになりまして、今はピカピカの1年生です。やっぱり空気が良いのでしょうか、毎日元気に通学しております。おかげで妻と二人でPTAです。



大山 嶺雄・廣美さん夫婦

上天草セカンドライフ ネットワーク

Kamiamakusa second life Network

妻と2人、マイペースでのんびりと過ごしています



今津 由雄・美智子さん夫婦

私は、愛知県名古屋市の出身です。市内で鳥料理店を営んでいましたが、子ども達も成人し、そろそろ妻と2人で人生、生活を変えてみようかと考えておりました。ちょうどその頃、鹿児島島の友人から天草のことを聞き、天草という響きが、聞こえが良かったので軽い気持ちで来てみました。夜9時ごろに名古屋を出発し、翌朝10時ごろ、上天草市の玄関口、天草五橋の一号橋付近に到着。その景色に感動し、その日の内に手付け金を払い、2カ月後には転居していました。

【移住後の生活】

移住して、まず困ったことは言葉がわからない（特に年配の人）。男性はゴルフなどで友達もできるが、女性は地域に溶け込みにくいのでコミュニケーションの取れる場が欲しいと感じました。

移住して3年がたち、今ではお店（居酒屋を経営）のお馴染みさんも増え、友達もできました。好きなゴルフをやり、自分の家の庭から魚釣りを楽しみ、妻と2人、マイペースでのんびりと過ごしています。人の良さと、自然が素晴らしいことを実感しています。

夫婦互いに趣味を持ち、楽しんでいます

私どもは東京近郊の埼玉県上尾市から、上天草市に約1,300キロの道程を経て来ました。会社勤めをしている当時（平成8年）に大矢野町在住の知人宅に夏休みを利用して遊びに来て、ゴルフ、釣り等を満喫し大変楽しいひとときを過ごしました。しかし、当時は移住など考えもしませんでした。



光田 剛・節子さん夫婦

後に定年となり、子どもは既に離れ、妻もまもなくリタイアとなりひとつの節目を迎えたその時、何かをしてみたい！生活様式を替えたい！という衝動にかられました。そう思うと、利便性だけが良い駅前の高層マンション住まいの魅力がしだいに薄れていきました。そこで！思いきって新天地を求めることにしました。

【移住後の生活】

引越し後は、島巡りをくまなくする毎日でした。移住後しばらくは、友人、知人、身内などの訪問者があり、忙しい生活をした日々だったと記憶しています。私たちは、それぞれ異なる趣味を持ちそれなりに楽しんでいます。困っていることと言えば、言葉が分からないといったことでしょうか（笑）。移住して8年になりますが、大矢野弁は難しく、マスターするにはまだまだ時間がかかりそうです。

家庭菜園や釣り、ボランティア活動と充実した生活を送っています

私は、菊池市から上天草市に移住してきました。子どもが県外に出て、帰って来ない事が決まり、私が勤めを辞めたのを期に、第二の人生を妻と2人、もっと自然が一杯の新天地で、と考えていました。



三宅 陽吉・ヤス子さん夫婦

最初、天草下島の西海岸沿いの町が「空き家バンク」を企画していたので、申し込みましたがうまくいかず、大矢野町でたまたま菜園付きの空き家があったので入居しました。大矢野町は以前から、温暖で花作りの盛んな町というイメージがありました。家庭園芸が趣味のひとつでもある私には、菜園付きというのも魅力の一つでした。

【移住後の生活】

快適です。大変満足しています。

安くて新鮮な魚、野菜などで食卓が豊になりました。それに趣味である家庭菜園、釣り、山歩き、散歩などを楽しんでいます。

最近では、市内の郷土史研修同好会に参加し、上天草市の文化、歴史などを勉強しています。また、妻は図書館のボランティア活動に参加し、それぞれ充実した生活を送っております。



座談会

行政からの 適切な情報発信が 定住希望者の 獲得の『鍵』に

5月27日大矢野庁舎会議室において、上天草市セカンドライフ支援ネットワーク会員のみなさんに、今後市として移住希望者に対し、どのような取り組みが必要か、また移住希望者がどのような支援を必要としているか意見をお聞きしました。

●実際に住んでみてどうですか？良いところ、悪いところ、困ったことや問題点等あれば併せてお聞かせください。

今津さん：景観のよさももちろんいいですけど、一番いいなと思ったのは人の良さですよ。皆さんとても親切なんですよ。都会ならではのねたみやひがみもないし、こっちに来てまだ3年ですけど、名古屋にいたときよりも友達が増えましたよ。あと庭から釣りができるっていうのもいいですね。

今津奥さん：名古屋にいた頃

は商売していたこともあって、人間関係などいろいろなことに苦労しました。精神的には非常にきつい状態でした。でも今は気持ちがおおらかになりました。こちらにはお金に換えられない良さがありますね。

河本さん：やはり皆さん温かいですね。台風がくるというときも親切丁寧にお手伝いしてもらいました。こっちの台風はすごいんだよ、雨戸閉めるだけではだめだから目張りをして下さい、潮かぶるところに車を置いてちゃだめですよ、上に上げるからカギ借し

なさいとこうですよ。東京では考えられないことです。

木下さん：近所の皆様方から野菜や魚などいろいろ頂くのですが、私にはなにもお返しするものがなくて申し訳なく思っています。(笑)ですが回りは顔なじみばかりですし、帰ってきて良かったなと思っております。

光田さん：平成12年から住んでおり、なんとか落ち着いた生活を送っています。ですが当時を思うと今は魚は釣れなくなるし、ゴルフは下手になるし(笑)といいことばかりではないですね。私ごとです



けれども息子たちに天草どう
だいと聞いても、物価が高い
し交通の便が悪いから天草に
は住まないと行ってきます。
残念ですが、私たち一代で終
わりみたいですよ（苦笑）

三宅さん：空気は良いし、海
はきれいな、花はきれいな、山に
登ったら気持ちがいい、山菜
も採れる、野菜は無農薬でお
いしい。もう年金暮らしだか
ら早く迎えが来るのを待つ
てるのに、有機農業ばかりし
てるからますます長生きして
しまうんじゃないかと思うか
と（大笑）といった
感じで快適な生活を送って
います。

三宅奥さん：知り合いがまっ

たくい所での生活になり
まして、体調がすぐれたとい
うか、病院に行くけどなんか晴
れないし、鬱々とした1年間
を過ごしました。これじゃい
けないと思ひ婦人会に入りま
した。その後シルバー人材に
も登録し、お友達が増えてい
きました。そしたら次第に体
が落ち着いてきて、元気がな
りました。で今は主人が心配
するくらい元気に飛び回って
おります。とても居心地がい
いと言いますか、来て良かつ
たな一と思つています。

河本さん：これといった悪い
点や困った事はないんです
が、一つ残念なことは漁師さ
んにしろお百姓さんにする公
園であれ何であれ、自分たち
が手をかけて整備したところ
の占有意識がすごく強いです
ね。

木下さん：帰省し、転入手続
きをした際、生活に関する資
料をまとめていただけなかつ
たことですかね。サラリーマ
ン時代、全国各地で転入手続
きをした際、行政のほうから
生活に必要な資料を一式いた
だきました。できたら一冊に
まとめてくれればいいのにな
と思ひました。あと気になる
のが人口の減少ですね。私が
帰ってきてから1年9ヶ月に

なるんですが、平成18年10月
から先月までに1,055人
減っているんですよ。1ヶ月
平均で55・5人減っているん
ですね。提案なのですが、過
疎が進んでいるので、積極的
に転出の原因を把握する必要
があると思ひのですが。

光田さん：私は悪いところや
困ったことは快適さが勝つて
おりますので特にはないです
ね。うちのかみさんも私以上
に忙しくしてるんですよ。こ
のようなことを前向きにやっ
ていただければ、ますますよ
くなつていくんじゃないかな
と思ひます。

三宅さん：松島にバイパスが
できましたね。ますます通過
点になるのではないかと心配
です。バイパスを利用される
方が断然多いんですよ。やっ
ぱり上天草市で足止めをする
ようなものが欲しいですよ。
これはまったく思ひつきなん
ですけども、花海は立派な
公園だけだね、残念ながら閑
古鳥が鳴いている。あの辺一
帯にフラワーヒルを作つたら
どうかと思ひますよ。四郎
公園やアロマとか花公園にし
て上天草に花を見に行こうと
いうようなイベントがあつて
もいいんじゃないかなと。姫
戸でも龍ヶ岳でもいろいろそ

ういう、あんまりお金がかか
らずに人の足を止められるよ
うなものがないかなと思ひま
すね。

●これから移住を考えてあら
れる方は、どんな情報を必
要とされていると思ひます
か。またどのような定住促
進事業があつたらいいと思
ひますか。

河本さん：以前から何度も申
し上げましたが住宅に尽きる
と思ひます。これをどうにか
して発信してあげなければい
けないんじゃないかなと思ひ
ますね。

1年くらいは固定資産税を
半額免除にするとか、そう
いったものがあつていいの
かなと思ひます。それと責任を
持った情報を流していただき
たいです。ギャップのない情
報をお願いしたいですね。

●外の風として今後どのよう
な活動、支援をされていこ
うとお考えですか？今後の
目標と併せてお聞かせくだ
さい。

三宅さん：まずお互いの意思
疎通をはかることが大事だ
と思ひますし、具体的に何を
するかを詰めていかないと
いけないですね。行政に対しては

空き家バンクの充実をお願い
したいですね。

木下さん：われわれで何が
できるのかを話し合つていく必
要があると思ひますし、何か
目標を決めて活動していけた
らいいと思ひます。

河本さん：行政には的確な情
報を外に発信していつてほし
いと思ひます。人口の過疎化
が進んでおりますので、私ど
もにお手伝いできるならかな
えていきたいと思ひます。や
り方はいろいろありますの
で、皆さんのご意見を参考に
して考えていきたいと思ひ
ます。

木下さん：「セカンドライフ
支援ネットワーク」と「ふる
さと納税」と「企業誘致」と「観
光ボランティア」は関連する
ものだと思うんですよ。です
から相互の情報交換を密にし
て進めていつてほしいなと思
ひます。



100万本の菜の花園

地域の活性化のために、 雇用の確保と人口増加の取り組みを



松島展望台からの眺望

上天草市という地域は皆さんもご承知のとおり、人がどんどん減っている過疎化の地域であり、人口減少を阻止する政策が急務の課題となっています。現在、取り組んでいる政策としては、平成20年4月に企業誘致課を設置し、雇用の場の確保に主眼をおいた取り組みや、産業の活性化を目的とした「経済振興戦略会議」を設置し、具体的な数値目標に沿った経済振興の取り組みをスタートさせたところです。

今回、紹介しましたUIJターンの事業は、この政策とリンクさせた重要な取り組みで、本市として「情報の発信」や「広報活動」等のネットワークづくりを行ってきました。

このたび、UIターンで本市に在住されている皆さんによる「セカンドライフ支援ネットワーク」が組織され、始動しました。これからUターン・Iターンといった移住定住の促進を、会員のみなさんと一緒に連携をとりながら市として積極的に取り組んでいきたいと考えています。総務省の「交流居住促進にむけたニーズ分析に関する調査」によれば、定住希望者の意向として、「景色や環境がいいところで、静かにのんびり過ごしたい」という意見等を集約

すると、本市はセカンドライフに適した土地柄だと考えます。ネットワーク会員の皆さんの貴重な意見・提言を受けて、セカンドライフにより適した地域づくりに努めてきます。

これからの市の振興を図るうえで、まず必要なのは人口です。いろんな地域でいろんな経験をされたさまざまな活動をされてこられた多くの方々が本市に定住されるということは、「人材力」という点で大きな影響力があります。

いずれにしても当市はこれから移住・定住者を多く受け入れて、市民の皆さんとともに大きなネットワークを構築していきたいと思っております。担当課である企画政策課や関連する企業誘致課等連携を密にして積極的な政策打ち出し、併せて市長として私自身が率先して移住・定住者の方々を

上天草の魅力を 大いにアピールし、 積極的な情報発信を

受け入れていきたいという強い思いを持っています。

上天草市長 川端祐樹



龍ヶ岳町大作山の棚田風景

ウェルカム 市長室

Welcome to Mayor's Room

vol.14

地方分権と市役所

高度な機能をもつ市役所へ

れてきましたが、地方分権が進み、国や県の役割が薄れてきました。これからは、市町村が国、県の仕事を部分的に行いながら、市町村独自で行政運営する地方分権の時代に入りました。

市役所はその分これまで以上に、高度な仕事をする必要があります。職員も「行政マン」として高度な業務を行うこと

になります。そのため、市役所では様々な職員研修を実施し、職員のレベルアップを図っています。特に今年からは、若手職員の派遣を実施しており、熊本県に4人、内閣府（東京）に1人、早稲田大学大学院および米国留学に1人派遣

し、人材育成を図っています。一方、財政再建を進める上で、職員の賞与カットを6%から20%の範囲で実施しており、併せて職員削減も進めています。合併当初456人でしたが、あと2年で100人純減となり、356人体制となる見込みです。

職員が削減される分、一人当たりの仕事量も当然増えており、行政サービスの水準を維持するため、職員それぞれ創意工夫のもと効率化を図っています。

要は、市役所内では数段階を目指した職員のレベルアップと少数精鋭化が進められており、来るべき本格的な地方分権時代への準備をしていることをお伝え致します。

市役所が良くなれば、必ず市は良くなるものと思っています。人材育成にあると思っています。

上天草市長

川端祐樹



仕事の様子



掃除の時間

上天草市タウンミーティング開催のお知らせ

市長と語ろう

- 7、8月の開催日および場所など
(市長の急務により、開催日変更の場合あり)

開催日	対象地区	場 所
7月23日(水)	姫戸町姫浦地区	姫戸老人福祉センター
8月6日(火)	大矢野町登立地区	市役所大矢野庁舎 書庫棟2階

※変更となりましたのでご注意ください。

このタウンミーティングは、各町（13地区）で順次開催していきます。ご参加いただいた皆さまから、率直で貴重な意見をいただき、政策に反映することが目的です。

今後のタウンミーティングで、皆さまの声をぜひお聞かせください！たくさんのご参加をお待ちしております。

●対象

市内に在住、在学または在勤の方ならどなたでも参加できます！

●時間

- 受付 午後7時から
- ミーティング（原則として90分以内）午後7時30分～午後9時

詳しいお問合せは、市役所 総務課 秘書係 ☎0964(56)1111まで

大矢野地域のバス路線が 大きく変わります

～平成20年10月1日実証運行スタート～

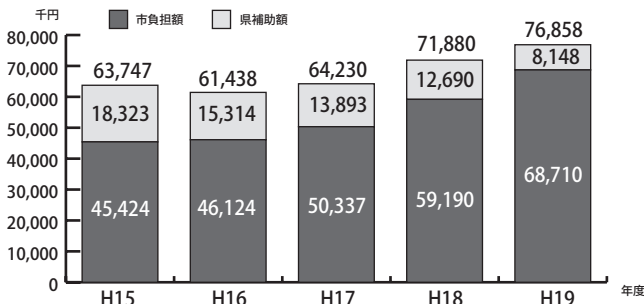


図1. 市および県のバス運行補助額の推移

バス路線の利用実態

市内各地を運行する路線バスは、定期的に見直しを行っているにも関わらず、バス利用者の減少や近年の燃料高騰による運行経費の増加に伴い、バス運行を維持する市の財政支援は年々増加しています。

宇城市三角町および天草市各方面にまたがる路線を含み、市内を運行する系統の数は、全部で43系統ありますが、平成19年度実績で42系統に対して財政支援を行い、その金額は7,685万8千円でした。(図1. 参照)

平成14年に道路運送法が改正され、「地域の足は地域で確保する」ことが基本となり、市では、平成19年6月に「上天草市地域公共交通会議」を設置し、同年7月から市内全域の公共交通活性化を目的に会議を開催しているところで

大矢野地域バス路線再編計画

再編計画

上天草市地域公共交通会議では、平成19年度から大矢野地域バス路線再編計画を協議してきました。その協議結果を踏まえ、大矢野地域住民の皆様を対象に「大矢野地域バス路線再編計画」の地域説明会を、4月22日から5月19日までに実施し、平成20年度第1回上天草市地域公共交通会議(6月2日開催)で、地域住民の意見を取り入れた大矢野地域バス路線再編計画案が承認され、次のとおりの運行計画となりました。(図3. 表1. 参照)

- ▼実証運行として、平成20年10月1日から運行を開始する。
- ▼バスの拠点地を「さんばー」敷地内とする。
- ▼「さんばー」を起点に、大矢野地域内へ3つの循環

- ▼環ルートを設置する。
- ▼「さんばー」を起点に、「三角産交および三角済生会病院」「松島」「維和地区」の各方面へ定期バスを運行する。
- ▼循環バスについては、1乗車150円の均一運賃とする。(割引回数券の発行)

なお、松島・姫戸・龍ヶ岳地域を運行するバス路線については、天草市にまたがる路線もあるので、今後、天草市と協議を行い、上島すべてのバス路線を対象に再編計画を上天草市地域公共交通会議で考えていきます。

循環バスおよびルートの愛称募集

大矢野地域バス路線再編計画の実証運行開始に伴い、上天草市(大矢野地域)ならではの「循環バス」および「循環ルート」の愛称を募集します。市民に親しまれ、多くの利用が続くような愛称を、市民皆さんよりお待ちしております。

●募集期間 7月31日まで(当日消印有効)

●愛称の対象

1. 循環ルート上を運行するバス車体(ラッピングを施す予定)
例) ○○循環バス
2. A・B・Cの各循環ルート(図3. 参照)
例) A: ○○ルート B: △△ルート C: □□ルート

●応募方法

ハガキ、FAX、E-Mailで、住所・氏名・年齢・連絡先と「循環バスの愛称」および「各循環ルート(A・B・C)の愛称」を書き添えて、問合せ先(左ページ)までご応募ください。

●愛称の決定

応募の中から厳正なる審査を行い、愛称を決定し、決定者には表彰と産交バス(株)から副賞を贈呈します。



問合せ先

〒 869-3692 上天草市大矢野町上 1514 番地
 上天草市役所 (大矢野庁舎) 企画政策課 企画係
 ☎ 0964 (56) 1111 FAX 0964 (56) 4972
 E-Mail kikaku@city.kamiamakusa.lg.jp

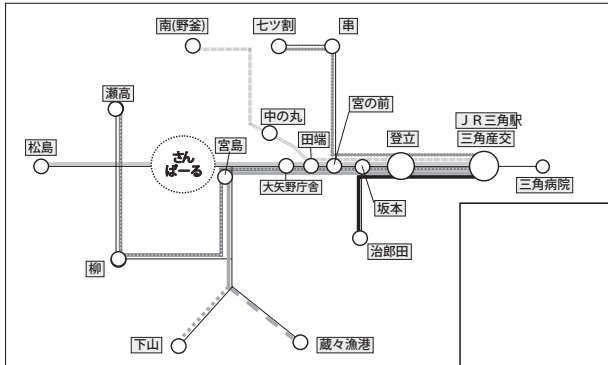


図 2. 現在の大矢野地域バス路線

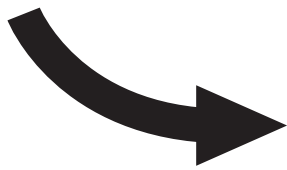


図 3. 再編後の大矢野地域バス路線

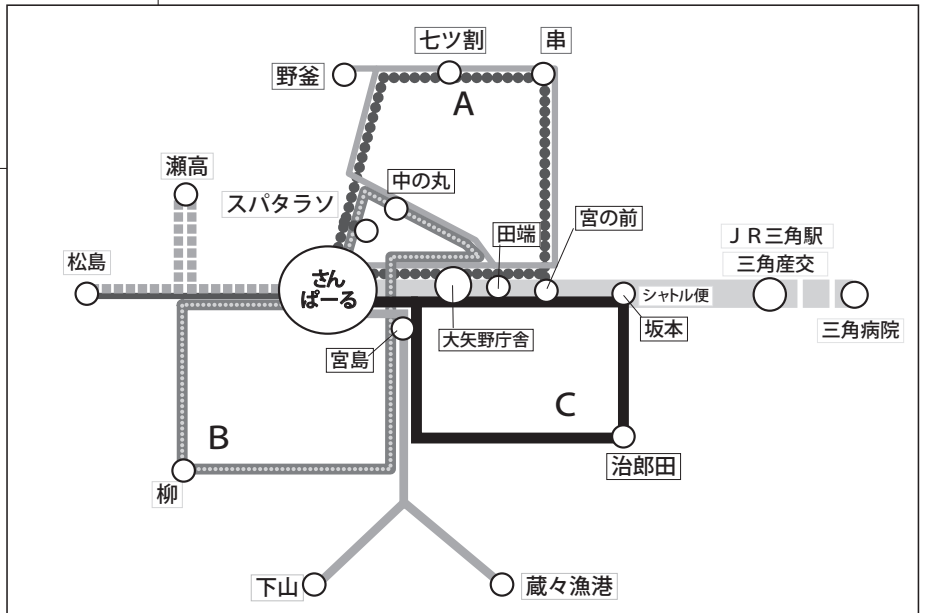


表 1. 再編後の大矢野地域バス路線 (系統別)

系統番号	起点	経由地	終点	全体キロ程	運行時間(約)	運行回数			
						平日	土日祝		
1	さんばーる	大矢野庁舎前	セツ割	スパタラソ	さんばーる	13.6	33分	5回	2回
2	さんばーる	大矢野庁舎前	セツ割	南(野釜)	さんばーる	19.1	48分	4回	3回
3	さんばーる	大矢野庁舎前	治郎田	越の浦	さんばーる	11.0	27分	3回	-
4	さんばーる	柳	大矢野庁舎前	スパタラソ	さんばーる	15.8	36分	9回	6回
5	さんばーる	大矢野高校前	越の浦		下山	11.3	27分	1往復	1往復
6	さんばーる	大矢野高校前	越の浦		蔵々漁港	9.4	23分	1往復	1往復
7	さんばーる	大矢野高校前	越の浦	蔵々漁港	下山	16.5	41分	2往復	2往復
8	さんばーる	瀬高	満越		松島	12.4	22分	3往復	3往復
9	さんばーる	満越	樋合入口		松島	9.0	14分	3往復	1往復
10	さんばーる	大矢野庁舎前	登立		三角産交	10.1	20分	13往復	9往復
11	さんばーる	大矢野庁舎前	登立	三角産交	三角病院	13.5	27分	6往復	-

※系統番号 1～4 は、循環バスで「さんばーる」を起点に左右双方向に運行します。
 ※系統番号 5～11 は、幹線・支線バスで「さんばーる」を起点に往復運行します。
 ※主要バス停の正確な運行時間などは、正式に決定次第ご報告します。

平成20年

第2回上天草市議会定例会審議結果

平成20年第2回上天草市議会定例会が6月10日(火)から25日(水)まで開催され、専決処分報告ならびに承認7議案、条例2議案、予算6議案、その他7議案、陳情3件、その他議決を有するもの2件について審議されました。審議の結果は次のとおりです。

※審議の経過内容については議会事務局へ、提案された条例・予算などの詳しい内容は、各担当課へお尋ねください。



■一般質問

(受付順・発言の要旨のみ掲載)

【高橋 健議員】
 ▼上天草市における防災について

【桑原千知議員】
 ▼火災や災害発生時の対応策について

【川口 望議員】
 ▼第1次産業の振興について
 ▼企業誘致について

【新宅靖司議員】
 ▼県立高校再編計画について
 ▼経済振興戦略会議について
 ▼企業誘致について
 ▼高規格道路、三県架橋、八代天草架橋について

【田中万里議員】
 ▼指名競争入札のあり方について
 ▼条件つき一般競争入札の導入について(提言)

▼中国との友好姉妹都市提携の提言

【島田光久議員】
 ▼これまでの福祉とこれからの地域福祉計画について

▼漁業、農業、環境の学習体験について
 ▼地場産業としての観光、農業、漁業の活性化について

【北垣 潮議員】
 ▼鳥インフルエンザ対策について
 ▼後期高齢者医療制度について

▼一般環境大気(光化学オキシダント等)測定局設置について

【小西涼司議員】
 ▼市政に関する「市民意識調査」について

▼天草・八代架橋について
 ▼合津川の河川改修について
 ▼熊本天草幹線道路(高規格道路)について

【田中豊八議員】
 ▼樋島漁業組合損失補償問題について
 ▼4町の漁港の街灯代金支払いについて

■陳情の審査結果

番号	件名	審査結果
請願第1号	後期高齢者医療制度の中止・撤回を求める意見書の提出に関する請願書	継続審査
陳情第11号	阿村保育園存続に関する嘆願書	継続審査
陳情第14号	維和蔵々地区生活環境整備等に関する陳情書	採 択

■議案の審査結果

議案番号	件名	議決結果
諮問第2号	人権擁護委員の候補者の推薦につき意見を求めることについて	原案同意
同意第2号	上天草市監査委員の選任につき同意を求めることについて	原案同意
同意第3号	上天草市教育委員会委員の任命につき同意を求めることについて	原案同意
同意第4号	上天草市教育委員会委員の任命につき同意を求めることについて	原案同意
報告第1号	平成19年度上天草市一般会計繰越明許費繰越計算書の報告について	-
選挙管理委員会委員の選挙について		8名選挙
委員会の閉会中の継続審査申し出について		可 決

■議案の審査結果

議案番号	件名	議決結果
承認第1号	専決処分の報告並びにその承認を求めることについて（専決第1号）平成19年度上天草市一般会計補正予算（第4号）	原案承認
承認第2号	専決処分の報告並びにその承認を求めることについて（専決第2号）平成19年度上天草市国民健康保険特別会計（事業勘定）補正予算（第4号）	原案承認
承認第3号	専決処分の報告並びにその承認を求めることについて（専決第3号）平成19年度上天草市立上天草総合病院事業会計補正予算（第3号）	原案承認
承認第4号	専決処分の報告並びにその承認を求めることについて（専決第4号）平成19年度上天草市一般会計補正予算（第5号）	原案承認
承認第5号	専決処分の報告並びにその承認を求めることについて（専決第5号）平成19年度上天草市国民健康保険特別会計（事業勘定）補正予算（第5号）	原案承認
承認第6号	専決処分の報告並びにその承認を求めることについて（専決第6号）平成19年度上天草市税条例の一部を改正する条例の制定について	原案承認
承認第7号	専決処分の報告並びにその承認を求めることについて（専決第7号）上天草市国民健康保険税条例の一部を改正する条例の制定について	原案承認
議案第55号	上天草市消防団員の定員、任免、給与、服務等に関する条例の一部を改正する条例の制定について	原案可決
議案第56号	上天草市重度心身障害者医療費助成に関する条例の一部を改正する条例の制定について	原案可決
議案第57号	平成20年度上天草市一般会計補正予算（第1号）	原案可決
議案第58号	平成20年度上天草市国民健康保険特別会計（事業勘定）補正予算（第1号）	原案可決
議案第59号	平成20年度上天草市老人保健医療特別会計補正予算（第1号）	原案可決
議案第60号	平成20年度上天草市診療所特別会計補正予算（第1号）	原案可決
議案第61号	平成20年度上天草市公共下水道事業特別会計補正予算（第1号）	原案可決
議案第62号	熊本県後期高齢者医療広域連合を組織する地方公共団体の数の減少及び規約の一部変更について	原案可決
議案第63号	熊本縣市町村総合事務組合を組織する地方公共団体の数の減少及び規約の一部変更について	原案可決
議案第64号	平成20年度上天草市一般会計補正予算（第2号）	原案可決

【6月定例会の傍聴者数】

6月10日…6人、13日…31人、16日…63人、17日…60人、25日…11人（計171人）

本田明男氏が退任

会計管理者は、瀬脇会計課長が兼任

任期満了にともない、7月4日付けで本田明男収入役が退任されました。7月4日に大矢野庁舎であった退任式では、「46年の長きにわたり、姫戸町・上天草市の発展にご尽力いただき感謝致します」と川端市長があいさつ。

本田収入役は、「多くの人々に支えられた46年間だった。昭和47年の大水害、平成6年の干ばつ、そして平成16年の合併と大きな出来事にまい進したことが思い出される。これまでの行政経験を活かしながら上天草市の更なる発展のために、協力していきたい」と話されました。

地方自治法第168条の規定に基づく会計管理者には、7月5日付けで瀬脇一會計課長が任命されました。

会計管理者は、地方自治法の改正で平成19年4月に誕生したもので、地方公共団体の会計事務をつかさどります。



▲花束を受け取る本田収入役

7月より 市民と行政のホットラインを新設

この窓口は、市民の様々な悩みを聴き、適切に対応するため、電話回線で相談に応じ、即答できる問題は即回答。専門的な相談内容につきましては、後日、関係課および関係団体を通じて回答・アドバイスなど頂き、検討した結果をお知らせし、解決への手助けをするため設置するものです。

※秘密は厳守されます。

■電話設置場所

上天草市役所 松島 庁舎 市民生活部 **市民窓口課** ☎ 0969 (56) 2221

上天草市役所 大矢野庁舎 市民生活部 **大矢野窓口センター** ☎ 0964 (56) 6665

■相談受付 土・日・祭日を除く、午前8時30分から午後5時まで

■相談窓口業務一覧 現在、各課で対応している相談などは下のとおりです。電話番号は、34ページの問合せ先をご確認ください。



生活

■消費生活トラブル相談

① 悪質商法のトラブル、商品等の不当取引、クーリングオフなど ② 市職員に直接相談し県消費者センターが支援 ③ 業務時間内常時 ④ 商工観光課

行政・税

■行政相談

① 制度や仕組みが分らない、説明や処置に納得できない、どこに相談してよいか分からないなど ② 相直 ③ 随時 ④ 総務課

■納税相談

① 税の納付など ② 職直 ③ 業務時間内常時 ④ 納税課

■相談などの名称

① 相談できる内容 ② 相談の方法 職直↓職員による電話応対 相直↓相談員による直接応対 ③ 年間の開催予定など ④ 実施主体および連絡先

ビジネス

■中小企業施策利用相談

① 融資、経営サーポートなどの制度や事業について ② 職員（相談員）が直接面談し、相談に応じた制度や事業を照会 ③ 業務時間内

■多重債務者相談

① 多重債務解決方法など ② 職直、相直 ③ 業務時間内常時 ④ 商工観光課

■求人案内コーナー

① 求職活動をしている人へ求人情報提供 ② パソコンを使いハローワークの求人情報を職員が直接照会 ③ 業務時間内常時 ④ 商工観光課

■公共交通機関に関する相談

① バス停留所、公共交通空白地、運行ルートに関すること ② 職電、職直 ③ 業務時間内常時 ④ 企画政策課

■テレビ難視聴に関する事

① テレビ放送受信や共同アンテナの設置に関すること ② 職電、職直 ③ 業務時間内常時 ④ 企画政策課

■住宅悪質リフォーム被害防止の相談

① 被害トラブル防止に関すること ② 職電 ③ 業務時間内常時 ④ 建設課

環境・衛生

■生活環境に関する相談

① 騒音・悪臭・振動規制、大気汚染（光化学スモッグ）、EM事業に関すること ② 職電 ③ 業務時間内常時 ④ 環境衛生課

■ごみ処理に関する相談

① 処理の方法、不法投棄、野焼きの苦情など ② 職電 ③ 業務時間内常時 ④ 環境衛生課

■犬に関する相談

① 野犬に関すること ② 職電 ③ 業務時間内常時 ④ 環境衛生課



■起業に伴う土地の相談

① 利用可能な公有・民地情報について ② 職電 ③ 随時 ④ 企業誘致課

■工場設置新規、増設に伴う市条例の適用についての相談

① 優遇措置（税など）を受けられる業種など ② 職員電 ③ 随時 ④ 企業誘致課

■補助金（衛生）に関する相談

①小型合併浄化槽、生ゴミ処理機の補助について

②職電 ③業務時間内常時

④環境衛生課

■墓地に関する相談

①墓地の建設に関する相談 ②職電 ③業務時間内常時

④環境衛生課

■蜂の相談

①蜂の駆除の方法 ②職電後、業者を紹介 ③業務時間内常時 ④環境衛生課

■下水道加入相談

①加入申請手続きや下水道設備工事に関する相談 ②職電、職直 ③業務時間内常時 ④下水道課

■下水道受益者分担金相談

①下水道加入に伴う分担金の賦課に関する相談 ②職電、職直 ③業務時間内常時 ④下水道課

■下水道使用料相談

①下水道使用料に関する相談 ②職電、職直 ③業務時間内常時 ④下水道課

■下水道の休止および廃止相談

①休止および廃止の申請 ②職電、職直 ③業務時間内常時 ④下水道課

請手続きに関する相談

②職電、職直 ③業務時間内常時 ④下水道課

■排水設備技術者登録相談

①排水設備技術者登録の手続きに関する相談 ②職電、職直 ③業務時間内常時 ④下水道課

■排水設備指定工事店登録相談

①排水設備指定工事店登録の手続きに関する相談 ②職電、職直 ③業務時間内常時 ④下水道課

■水洗便所等改造資金の融資

①水洗便所等への改造に伴う資金の融資斡旋および利子補給に関する相談 ②職電、職直 ③業務時間内常時 ④下水道課

■水洗便所等改造資金の融資

①水洗便所等への改造に伴う資金の融資斡旋および利子補給に関する相談 ②職電、職直 ③業務時間内常時 ④下水道課

■水洗便所等改造資金の融資

①水洗便所等への改造に伴う資金の融資斡旋および利子補給に関する相談 ②職電、職直 ③業務時間内常時 ④下水道課

■水洗便所等改造資金の融資

①水洗便所等への改造に伴う資金の融資斡旋および利子補給に関する相談 ②職電、職直 ③業務時間内常時 ④下水道課

健康

■ねんきん相談

①年金に関するすべての相談および裁定請求の受付 ②社会保険事務所の職員が直接面談 ③毎月第3金曜日午前10時から午後3時まで ④市民窓口課

■ねんきん特別便の相談

①年金特別便についてののみ ②社会保険労務士が直接面談 ③毎月第4金曜日午前9時から午後3時まで

■ねんきん特別便の相談

①年金特別便についてののみ ②社会保険労務士が直接面談 ③毎月第4金曜日午前9時から午後3時まで

■ねんきん特別便の相談

①年金特別便についてののみ ②社会保険労務士が直接面談 ③毎月第4金曜日午前9時から午後3時まで

④市民窓口課

■精神保健福祉相談

①精神保健福祉に関する相談 ②相談日に大矢野老人福祉センターへ来所し相談 ③毎月第2・4木曜日受付13時30分～14時30分 ④福祉課

■身体障害者相談

①身体障害に関する相談 ②相直 ③随時 ④福祉課

■知的障害者相談

①知的障害に関する相談 ②相直 ③随時 ④福祉課

■家庭児童相談

①お子さまのことでの悩みについての相談 ②相直 ③随時 ④福祉課

■婦人相談

①DV（家庭内暴力）や母子家庭で困っているなど女性が抱えるさまざまな問題について ②相直 ③随時 ④福祉課

■育児相談

①母子の相談（身体計測、子どもの発育・発達、予防接種や離乳食）など ②設定された日時・場所で、保健師・栄養士・看護師が応対 ③大矢野・毎週月曜日、松島・第3水曜日（※随時相談も受付）、姫戸・龍ヶ岳・第1・3水曜日 ④保健課

■健康相談

①保健課業務全般 ②保健師・栄養士・看護師が直接または電話による対応

■健康相談

①保健課業務全般 ②保健師・栄養士・看護師が直接または電話による対応

■健康相談

①保健課業務全般 ②保健師・栄養士・看護師が直接または電話による対応

■健康相談

①保健課業務全般 ②保健師・栄養士・看護師が直接または電話による対応

■健康相談

①保健課業務全般 ②保健師・栄養士・看護師が直接または電話による対応

■健康相談

①保健課業務全般 ②保健師・栄養士・看護師が直接または電話による対応

る対応 ③随時 ④保健課

■介護・高齢者総合相談

①介護や介護保険等福祉、高齢者虐待、権利擁護・成年後見、消費者被害、健康や病気など保健医療に関する相談 ②職電、職直 ③業務時間内常時【緊急時（虐待など）は時間外可】 ④介護保険課、地域包括支援センター

■介護・高齢者総合相談

①介護や介護保険等福祉、高齢者虐待、権利擁護・成年後見、消費者被害、健康や病気など保健医療に関する相談 ②職電、職直 ③業務時間内常時【緊急時（虐待など）は時間外可】 ④介護保険課、地域包括支援センター

■介護・高齢者総合相談

①介護や介護保険等福祉、高齢者虐待、権利擁護・成年後見、消費者被害、健康や病気など保健医療に関する相談 ②職電、職直 ③業務時間内常時【緊急時（虐待など）は時間外可】 ④介護保険課、地域包括支援センター

■介護・高齢者総合相談

①介護や介護保険等福祉、高齢者虐待、権利擁護・成年後見、消費者被害、健康や病気など保健医療に関する相談 ②職電、職直 ③業務時間内常時【緊急時（虐待など）は時間外可】 ④介護保険課、地域包括支援センター

■介護・高齢者総合相談

①介護や介護保険等福祉、高齢者虐待、権利擁護・成年後見、消費者被害、健康や病気など保健医療に関する相談 ②職電、職直 ③業務時間内常時【緊急時（虐待など）は時間外可】 ④介護保険課、地域包括支援センター

■介護・高齢者総合相談

①介護や介護保険等福祉、高齢者虐待、権利擁護・成年後見、消費者被害、健康や病気など保健医療に関する相談 ②職電、職直 ③業務時間内常時【緊急時（虐待など）は時間外可】 ④介護保険課、地域包括支援センター

■介護・高齢者総合相談

①介護や介護保険等福祉、高齢者虐待、権利擁護・成年後見、消費者被害、健康や病気など保健医療に関する相談 ②職電、職直 ③業務時間内常時【緊急時（虐待など）は時間外可】 ④介護保険課、地域包括支援センター

■介護・高齢者総合相談

①介護や介護保険等福祉、高齢者虐待、権利擁護・成年後見、消費者被害、健康や病気など保健医療に関する相談 ②職電、職直 ③業務時間内常時【緊急時（虐待など）は時間外可】 ④介護保険課、地域包括支援センター

■介護・高齢者総合相談

①介護や介護保険等福祉、高齢者虐待、権利擁護・成年後見、消費者被害、健康や病気など保健医療に関する相談 ②職電、職直 ③業務時間内常時【緊急時（虐待など）は時間外可】 ④介護保険課、地域包括支援センター

■介護・高齢者総合相談

①介護や介護保険等福祉、高齢者虐待、権利擁護・成年後見、消費者被害、健康や病気など保健医療に関する相談 ②職電、職直 ③業務時間内常時【緊急時（虐待など）は時間外可】 ④介護保険課、地域包括支援センター

■介護・高齢者総合相談

①介護や介護保険等福祉、高齢者虐待、権利擁護・成年後見、消費者被害、健康や病気など保健医療に関する相談 ②職電、職直 ③業務時間内常時【緊急時（虐待など）は時間外可】 ④介護保険課、地域包括支援センター

■介護・高齢者総合相談

①介護や介護保険等福祉、高齢者虐待、権利擁護・成年後見、消費者被害、健康や病気など保健医療に関する相談 ②職電、職直 ③業務時間内常時【緊急時（虐待など）は時間外可】 ④介護保険課、地域包括支援センター

教育

■しんばいがないよコール（いじめや不登校に悩む児童・生徒や保護者の相談）

①子どもがいじめや不登校の悩み、心配事など ②市のいじめ問題アドバイザーや教育審議員指導主事が専用の電話（ホットライン）により対応 ③原則平日の午前9時から午後9時まで ④上天草市教育委員会ホットライン（携帯専用電話・080-1765-4874）

■上天草市奨学金貸与制度についての相談

①上天草市奨学金制度の内容など ②職電 ③業務時間内常時 ④学務課

■学童安心安全システムについての相談

①学童安心安全システムの内容など

■学童安心安全システムについての相談

①学童安心安全システムの内容など

■学童安心安全システムについての相談

①学童安心安全システムの内容など

■学童安心安全システムについての相談

①学童安心安全システムの内容など

■学童安心安全システムについての相談

①学童安心安全システムの内容など

その他

■まちづくりおよび地域振興に関する相談

①NPOや各種団体が行うまちづくりおよび地域振興事業に対する国・県・市等の助成事業に関する相談、NPO法人やまちづくり団体の立ち上げに関する相談 ②職電、職直 ③業務時間内常時 ④企画政策課

■人権相談

①人権問題に関する相談 ②人権擁護委員が直接面接 ③6～9月、2～3月 ④市民窓口課

■人権相談

①人権問題に関する相談 ②人権擁護委員が直接面接 ③6～9月、2～3月 ④市民窓口課

■人権相談

①人権問題に関する相談 ②人権擁護委員が直接面接 ③6～9月、2～3月 ④市民窓口課

■人権相談

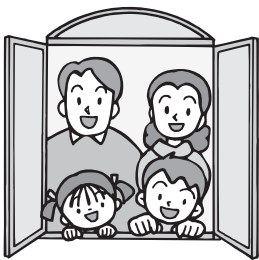
①人権問題に関する相談 ②人権擁護委員が直接面接 ③6～9月、2～3月 ④市民窓口課

■人権相談

①人権問題に関する相談 ②人権擁護委員が直接面接 ③6～9月、2～3月 ④市民窓口課

■人権相談

①人権問題に関する相談 ②人権擁護委員が直接面接 ③6～9月、2～3月 ④市民窓口課



変わります 843円 年1月診療分です。

平成20年度から新たに創設された長寿医療制度（後期高齢者医療制度）の施行に伴い、皆さんに納めていただく国民健康保険税も大きく制度改正が行われ、次のように変わります。



3. 社会保険等で扶養されていた方の国民健康保険税の減免

(図3参照)

●内容

社会保険等に加入している75歳（一定の障害のある方は65歳）以上の人が、長寿医療制度に移行することによって、社会保険等の被扶養者でなくなった人が国民健康保険に加入する場合には、新たに国民健康保険税を負担することになるため、その扶養されていた人（国民健康保険の資格を得た日に65歳以上の人）について2年間、次のように行う減免措置

- ①所得割、資産割については、賦課されません（ただし、世帯の軽減判定をするときには、扶養されていた人の所得も対象）
- ②均等割を半額（ただし、7割・5割の軽減にあてはまる人はそちらが

優先）

③社会保険等の被扶養者になっていた人のみの国保世帯は、平等割が半額（ただし、7割・5割の軽減にあてはまる人はそちらが優先）

図3



2割軽減の申請の必要がなくなりました。

所得が少ない世帯については、その国民健康保険税の軽減を図るため、前年の世帯所得合計に応じて均等割額と平等割額をそれぞれ7割・5割・2割を軽減する制度があり、このうち2割軽減を受けるには、申請が必要でしたが、平成20年度からは必要でなくなりました。該当される世帯には前年の世帯合計所得に基づき、自動的に税額の軽減を行います。

公的年金等受給者に対する特別控除額の経過措置が廃止

平成18年度の公的年金等控除（140万円→120万円）の見直しに伴い創設されました、昭和15年1月1日以前生まれの公的年金等受給者に対する緩和措置として所得割額の算定基礎および軽減判定所得の特別控除の経過措置が2年間設けられておりましたが、平成20年度から廃止になりました。（特別控除額 平成18年度13万円、平成19年度7万円）

国民健康保険税の納付方法が変わります。

平成20年10月から特別徴収により年金から差し引かせていただき、国民健康保険税を納めていただくこととなります。

国民健康保険税は、普通徴収により、納付書または口座振替のいずれかにより納めていただいておりますが、平成20年10月から特別徴収により、原則として受給されている年金から差し引かせていただき、国保税を納付していただきます。

なお、特別徴収の対象者となる人は65歳から74歳までの「世帯主」で、下記の①～②のすべてに当てはまる人となります。

- ①世帯主が国民健康保険の加入者であること（世帯主が社会保険等または長寿医療制度の加入者である場合は該当しません）
- ②世帯内で国民健康保険に加入している人が全員65歳から74歳まで

の人のみであること（65歳未満の人が1人でも国保へ加入している場合は該当しません）

- ③世帯主が受給する年金受給額が年額18万円以上であること
 - ④世帯主が介護保険料を年金から差し引いて納めていること
 - ⑥国民健康保険税額と介護保険料額の合計額が年金受給額の2分の1を超えないこと
- ※特別徴収の方であっても、年度途中で国保被保険者に異動があった場合や国民健康保険税額が変更された場合、普通徴収へ切り替わることがあります。

保険税の納付時期

普通徴収する世帯・・・納付書または口座振替により、6月から翌年3月までの年間10回で納付していただきます。

表2.

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
平成20年度			普	普	普	普	普	普	普	普	普	普

特別徴収する世帯・・・支給される年金から差し引かせていただき納付していただきます。ただし、平成20年度に限り、6月から9月までは普通徴収（納付書や口座振替での納付）。平成20年10月以降は年金支払月（10月、12月、2月）に特別徴収となります。平成21年度以降は、年金支払月毎の特別徴収となります。

表3.

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
平成20年度			普	普	普	普	特		特		特	
平成21年度	特		特		特		特		特		特	

※平成21年度4月、6月、8月は平成20年度の2月の保険税と同額を仮徴収させていただきます。

国保は助け合いの制度

皆さんの不慮の病気やケガなどに備え、事前に出し合うお金を国民健康保険税（以下、国保税）といい、それによってお互いに助け合う制度が国民健康保険制度です。毎日を安心して過ごせるという意味で、国保税は安心料でもあるわけです。

皆さんが病気などで医療機関に支払う金額は3割ですが、残りの7割は国保から支払われます。この国保から支払われる7割の国民健康保険の財源は、被保険者である皆さんが納める国保税と国・県の補助金などで賄われています。

国保税などによって支えられている国保の財源には限りがあります。健康で毎日を過ごせるよう、「栄養」「運動」「休養」に気を配り、病気を寄せ付けない生活習慣を身につけるとともに、検診などで定期的に健康チェックを行うなど、病気の早期発見・早期治療に努めましょう。そして、私たち一人ひとりが医療費の無駄をなくし、医療費をいっそう大切に使いましょう。

■問い合わせ先 税務課（大矢野庁舎） ☎ 0964 (56) 1111

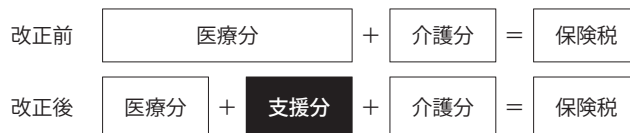
平成20年度から国民健康保険税の仕組みが 上天草市 1人当りの 1年間の医療費は491, ※平成19年2月～平成20

算定方法の改正

後期高齢者支援分の創設

平成20年4月1日からの長寿（後期高齢者）医療制度の施行に伴い、0歳から74歳までの医療保険加入者は、長寿医療制度を支援するために後期高齢者支援金を納めていただくことになりました。そのため、国民健康保険税が従来の医療保険分、介護保険分（40歳から65歳未満）に加え、後期高齢者支援分を合算して納付していただくこととなります。（図1）

図1. 保険税の内訳



賦課限度額の改正

国民健康保険税は、被保険者間の負担の公平を図るよう負担限度額を決定しておりますが、医療費の増加により負担が集中する中間所得者への配慮などから地方税法が改正され、平成19年度の医療保険分の賦課限度額56万円を、平成20年度から医療保険分を47万円、後期高齢者支援分を12万円とした合計59万円に引き上げとなります。

ただし、介護保険分（40歳から65歳未満）の賦課限度額9万円は変わりません。（表1参照）

表1. 平成20年度国民健康保険税の税率改正表

19年度 税率	医療分				介護分			
	応能(%)		応益(%)		応能(%)		応益(%)	
	所得割(%)	資産割(%)	均等割(円)	平等割(円)	所得割(%)	資産割(%)	均等割(円)	平等割(円)
	10.0	45.0	28,500	27,000	1.0	4.0	5,500	4,000
賦課限度額	56万円				9万円			
賦課限度額 合計	65万円							



改正後

20年度 税率(案)	医療分				支援分(新設)				介護分			
	応能(%)		応益(%)		応能(%)		応益(%)		応能(%)		応益(%)	
	所得割(%)	資産割(%)	均等割(円)	平等割(円)	所得割(%)	資産割(%)	均等割(円)	平等割(円)	所得割(%)	資産割(%)	均等割(円)	平等割(円)
	7.0	35.0	21,000	20,000	3.0	10.0	7,500	7,000	1.0	4.0	5,500	4,000
賦課限度額	47万円				12万円				9万円			
賦課限度額 合計	68万円											

今回の税率改正は、後期高齢者支援分が新たに創設されましたが、平成19年度の医療保険分の税率と、平成20年度からの医療保険分と後期高齢者支援分を合算した税率は変わらないよう調整していますので、平成19年度に比べて人員増加や所得の増額などが無い限り、今回の税率改正による国保税の負担は平成19年度と変わりません。ただし、賦課限度額合計（収入が多くあっても、賦課限度額以上の国保税は頂きません）が改正により65万円から68万円へ3万円の増額となっております。

制度改正に伴う緩和措置

長寿（後期高齢者）医療制度への移行による減額措置

長寿医療制度により、75歳（一定の障害がある人は65歳）以上の人が国民健康保険から移行しても、国民健康保険税が急激に増加することがないよう、一定期間、国民健康保険税の緩和措置が次のとおり行われます。

1. 低所得者に対する軽減についての緩和措置

●内容

国民健康保険税の軽減判定（均等割と平等割を7割・5割・2割減額）の際、75歳（一定の障害がある人は65歳）以上の人が長寿医療制度に移行したことにより国民健康保険被保険者（加入者）が減少しても、5年間は移行した人の人数・所得を含めて判定する措置

●条件

長寿医療制度に移行した人と継続して同一世帯である場合

7割・5割・2割の軽減にあてはまる方は、平等割の2分の1後をさらに7割・5割・2割減額

●条件

国民健康保険に残る人が1人で、長寿医療制度に移行した人と継続して同一世帯である場合

2. 長寿医療制度へ移行により、単身世帯になる場合の軽減措置 (図2参照)

●内容

国民健康保険から75歳（一定の障害のある人は65歳）以上の人が、長寿医療制度に移行することによって、単身世帯になる場合には、5年間「医療分」と「支援分」にかかる平等割を2分の1にする措置（なお、

図2



市のお知らせ



後期高齢者医療の平成 20 年度の 保険料が決定しました

後期高齢者（長寿）医療制度のお知らせ

●問合せ先 保健課 ☎ 0969 (56) 1111



平成20年度の正式な保険料額が決定しましたので、7月中旬に保険料額決定通知書等をお送りします。

▼保険料の納付方法と時期

これまで加入されていた保険の種類などによって、保険料のお支払いの方法やその時期が異なりますのでご注意ください。（表1参照）

表1. 後期高齢者医療費の納付方法と納付時期

被保険者別の 保険料の納付時期	【A】年金からの差し引き (特別徴収) ○年金が年額18万円以上の人	【B】納付書や口座振替で納付 (普通徴収) ○年金が年額18万円未満の人 ○介護保険料とあわせた保険料額が、年金額の2分の1を超える人
①平成20年4月から納付が始まる人 ＞平成19年9月末で、国民健康保険に加入されていた人	平成20年4月から特別徴収が始まりました。	平成20年7月から普通徴収になります。
②平成20年7月から納付が始まる人 ＞社会保険の被保険者本人や、平成19年10月以降に75歳になられた国民健康保険に加入されていた人	平成20年7月から9月までは普通徴収、10月から特別徴収になります。	平成20年7月から普通徴収になります。
③平成20年10月から納付が始まる人 ＞社会保険の被扶養者だった人	平成20年10月から特別徴収になります。（平成20年4月から9月までは保険料の負担はありません）	平成20年10月から普通徴収になります。（平成20年4月から9月までは保険料の負担はありません）

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証の更新手続きは忘れずに!

住民税が非課税世帯の人は、入院の際、病院の窓口で限度額適用・標準負担額減額認定証を提示することにより、医療費や食事代の自己負担額が減額されます。

既に限度額適用・標準負担額減額認定証をお持ちで、更新が必要な人には、7月中に熊本県後期高齢者医療広域連合から申請書が送付されますので、ご記入のうえ、8月中に下記担当課へ提出してください。

また、入院中（予定）の人でまだ限度額適用・標準負担額減額認定証をお持ちでない人は、問合せ先まで相談してください。

▼申請に必要なもの

- ▽限度額適用・標準負担額減額認定証交付申請書
- ▽後期高齢者医療被保険者証
- ▽オレンジ色の「限度額適用・標準負担額減額認定証」（既にお持ちの人のみ）
- ▽印かん



7月から障害福祉サービスの 上限月額が変わります

通所施設・在宅サービスの負担額を軽減

●問合せ先 福祉課 ☎ 0969 (56) 1111

障害者自立支援法が施行され、平成18年4月からスタートし、法改正により平成19年4月より、軽減されていきました。今回一定の条件に該当すると、さらに軽減される措置が平成20年7月より始まりました。利用者へは別途通知しますので、条件に該当される人は、申請をお願いいたします。

▼軽減されるサービス

▽在宅（訪問系）サービス、ホームヘルプ、重度訪問介護、短期入所など

▽通所施設（日中活動系）サービス、児童デイサービス、生活介護、自立訓練、就労移行支援、就労継続支援、通所による旧法施設支援

▼軽減内容 表1を参照

▽通所施設・在宅サービス利用者の負担上限額が4分の1になります。

※1 低所得2で通所施設サービスを利用される場合

1, 500円が上限額になります。しかし、通所・在宅の両方を利用される場合は、3, 000円になります。

※2

通所サービスを利用した場合の食費についても負担軽減されます。

表1. サービス利用者の負担上限額

所得区分	H18. 4月から	H19. 4月から	H20. 7月から
低所得1 (市町村民税非課税で本人の収入が80万円以下の方)	15,000円	3,750円	1,500円
低所得2 (低所得1以外の非課税の方)	24,600円	6,150円	※1 3,000円
一般 (市町村民税所得割16万円未満)	37,200円	9,300円	※2 9,300円
一般 (市町村民税所得割16万円以上)		37,200円	37,200円

※所得を判断する際の世帯の範囲は、住民基本台帳での世帯が原則ですが、障害者は住民票で同じ世帯でも本人のみを判断、障がいのある方とその配偶者がいる方は夫婦で判断することになります。障がい児については保護者で判断することになります。

◎豆知識

利用者負担上限額とは：必ずしも月に払わなくてはいけない額ではありません。

例：A・Bさんともに低所得2に該当します。(表2参照)

Aさんの場合は、12万円のサービスを利用した場合、12,000円が1割となりますが、上限月額が3,000円ですので、Aさんが支払う額は、3,000円です。

Bさんの場合は、20,000円のサービスを利用し、2,000円が1割となり、上限月額まで達していませんので、2,000円を支払うこととなります。

▼軽減が行える世帯

▽収入ベースで概ね600万円(市町村民税所得割16万円未満)の世帯

▽資産ベース(預貯金等)で単

身の場合500万円まで、障がいのある方とその配偶者がいる場合1,000万円まで

▼申請手続き 現在サービスを利用している人へは、申請書等を送付しておりますので、内容を確認の上、各窓口へ申請ください。また、条件に該当されると思われる人は、問合せ先までご連絡ください。

表2. サービス利用料例

	Aさん	Bさん
在宅福祉サービス費	120,000円	20,000円
利用者負担	12,000円	2,000円
上限月額	3,000円	3,000円
実際支払う額	3,000円	2,000円

市のお知らせ



公共施設の里親さんを募集します

上天草市公共施設アダプトプログラム

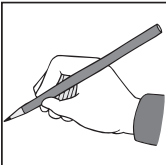
●問合せ先 企画政策課 ☎ 0964 (56) 1111

- 市は、公園や道路・緑地など公共の場所の散乱ゴミ対策として、上天草市公共施設アダプトプログラム（里親制度）実施要綱を制定し、平成20年7月からスタートしました。
- アダプトとは英語で「養子縁組」を意味し、市民が里親となり、我が子のように地元を大切に慈しむことで、ボランティア活動の活性化を図ります。
- ▼里親の資格（個人およびグループでも可能）
 - ▽上天草市民
 - ▽市内に勤務・通学している、または事業所等を有する人
 - ▽1年以上継続できる人
- ▼活動内容
 - ①管理する公共施設内の空き缶や散乱ゴミの収集
 - ②除草
 - ③樹木、草花の生育管理
 - ④不法投棄などの情報提供
 - ⑤その他必要な活動
- ▼活動場所 下表のとおり
- ▼市の役割
 - ▽清掃に必要な用具の貸与
 - ▽および資材（ごみ袋、燃料など）の支給
 - ▽里親名などを記載した標識の設置
 - ▽腕章、帽子の支給

表. アダプトプログラムの活動場所（案）

	公園など	トイレ	その他
大矢野町	花海好公園（カントリーパーク）、宮津海遊公園、柴尾山展望所、峰公園、維和桜・花公園、柳公園	湯島峰公園公衆トイレ、湯島港公衆便所、江樋戸港公衆トイレ、蔵々公衆トイレ	上天草市斎場
松島町	市道井出の川線（教良木ダム周辺）	阿村ふれあい広場トイレ	
姫戸町	姫戸公園、権現山公園	牟田漁港トイレ①、牟田漁港トイレ②、成川内公園公衆トイレ、姫戸港公衆トイレ、姫戸公園公衆トイレ、姫戸運動広場、姫戸町運動場	
龍ヶ岳町	樋島公園、和田山公園、大道港ふ頭用地	樋島公園公衆トイレ、高戸海水浴場、大道港公衆トイレ	

- ▽保険の加入
- ▽その他活動に必要な便宜
- ▼申込方法 里親申込書（企画政策課に設置）に活動内容および範囲を定め提出してください。
- ※希望の場所を協議し活動場所を決定します
- ▼申込期間 随時



投票をお忘れなく！

天草不知火海区漁業調整委員会委員一般選挙

●問合せ先

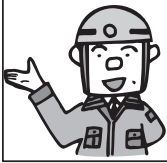
上天草市選挙管理委員会事務局
（総務課内） ☎ 0964 (56) 1111

- 天草不知火海区漁業調整委員会委員一般選挙が次のとおり行われます。
- ▼投票日 7月31日（木）
- ▼投票時間 午前7時から午後5時まで
- ▼投票場所
 - ▽市役所大矢野庁舎
 - ▽大矢野公民館中分館
 - ▽維和出張所
 - ▽湯島出張所
 - ▽松島町旧商工会議所
 - ▽姫戸統括支所
 - ▽桶島集会所
 - ▽龍ヶ岳統括支所
- ▼投票できる人 次のすべてに該当する人
 - ▽平成19年12月5日確定の天草不知火海区漁業調整委員会委員選挙人名簿に登録されている人
 - ▽公職選挙法の欠格事項に該当しない人
- ▼投票するには 入場券を7月22日告示日以降、有権者に郵送しますので、投票日は入場券を持参して、入場券に記載されている投票所で投票してください。

表. 期日前投票所と投票時間

期日前投票所	投票時間
市役所大矢野庁舎	午前8時30～午後8時
松島町旧商工会議所	午前8時30～午後5時
姫戸統括支所	
龍ヶ岳統括支所	

- ▼期日前投票について
- ▼期間 7月23日（水）から30日（水）まで
- ▼場所および時間 下表のとおり
- ▼不在者投票について
- ▽「不在者投票のできる施設」として指定されている病院や福祉施設などに入院または入所中の人は、その施設で不在者投票ができます。
- ▽本市以外の市町村の選挙管理委員会にて投票する人は、不在者投票用紙請求書に必要事項を記入し、市選挙管理委員会まで郵送してください。



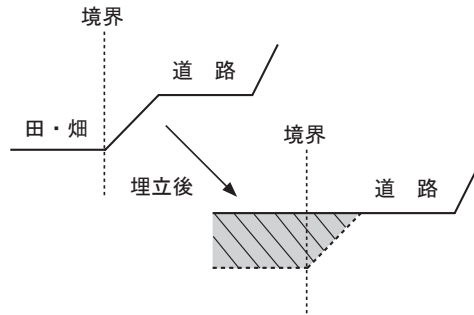
建設課からのお願いとお知らせです

道路に関するお願いと災害時のお知らせ

●問合せ先 建設課 ☎ 0969 (56) 1111

2. 日常の管理
住宅の植木などの道路へのはみ出しは、通行の支障となりますので所有者で伐採をお願いします。家の周りの道路側溝の清掃もできるだけお願いします。

- ② 進入路の設置
- ③ 水道管、配水管等の埋設
- ④ 家庭排水等の道路側溝への接続
- ⑤ 道路に工作物、物件、施設等を設ける場合



1. 市道沿いを工事または、占用される場合は、事前に境界確認、施行承認、占用許可などの手続きが必要です。
① 敷地の埋立て（農地の場合は、農業委員会への手続きが必要です。）

いづれの場合も排土作業は、所有者（入居者）で行ってもらうことになります。（排土作業の費用の補助はありません）

- ▼ 家の裏の土砂崩れや倒木の場合
- ① 家屋（住宅）に被害がある場合（見舞金がある場合があります）
- ② 家屋に被害がない場合（基本的に見舞金はありません）

▼ 市道が被災した場合
① 道路部分の路肩の損傷は災害復旧工事の対象になります。
② 崖上の個人の土地から崩れた土砂や倒木は、災害復旧工事はできません。道路部分の排土や倒木の処理は、交通に支障がない程度は行います。ただし、交通に著しく支障がある場合は道路部分のみは撤去します。

3. 道路への駐車
市道敷への駐車はご遠慮ください。通行の支障となり子ども飛び出しなど、事故の確率が増加します。
4. 大雨や台風などにより災害が発生した場合



ホームページ・携帯電話から観測結果が見れます

光化学スモッグにご注意ください

●問合せ先 環境衛生課 ☎ 0969 (56) 1111

熊本県環境保全課 ☎ 096 (333) 2269

▼熊本県大気汚染監視システム

<http://taiki.pref.kumamoto.jp/kumamoto-taiki/>

3 健康への影響は？
敏感な眼、鼻、のどの粘膜が影響を受けやすく、主

2 発生しやすい気象条件
4～10月頃にかけて、日差しが強く、気温が20～25℃以上で、風が弱い（3m/s以下）日に発生しやすいです。一日のうちでは、午前10～11時ごろから光化学オキシダントの濃度が増加し始め、午後1～4時ごろに最も高くなります。太陽が沈んだ後は徐々に減少していきます。

1 「光化学スモッグ」とは？
自動車や工場などから排出される揮発性有機化合物などは、太陽からの強い紫外線を受けて光化学反応を起し、光化学オキシダント（酸化性物質）に変化。気象条件により、これが溜まり白いモヤがかかったようになる状態が『光化学スモッグ』と呼ばれています。

2007年度は1月までに4日間、延べ7回の光化学スモッグ注意報を天草地域と菊池地域に発令しており、今後の拡大が懸念されます。

また、光化学スモッグ注意報などを発令した場合にもその情報を掲載するとともに、熊本県ホームページの緊急情報の欄にも情報を掲載します。

県では、大気汚染物質濃度の観測結果をインターネットを通じて1時間ごと最新の情報を公開しており、携帯電話からもご覧いただけます。

4 症状（被害）がでたら
できるだけ早く屋内に入り、水道水などのきれいな水で洗顔、洗眼、うがいをして十分に休ませて下さい。それでも回復しない場合や咳や頭痛などの他の症状が続く場合は、医師の診察が必要です。

な症状は「眼のチカチカやシヨボシヨボ」「涙流れ」「のどのイガイガや痛み」など。さらに濃度が高くなると、さらには呼吸が苦しくなるなど、健康への影響が懸念されます。



QRコード

**肥満警報
発令中!!**

なんと!上天草市の「肥満者」の割合は県下で2位!!あなたも特定健診(メタボ健診)で脱肥満!

お父さんのための

メタボ生活習慣病講座

その3

運動と食事改善でバランスよくエネルギー消費

5月号よりシリーズでお伝えしているHさんの事例。前回は食事や大好きなお酒について見直し、その結果、3カ月で4キロの減量に成功!友達から「どうしたの?」と言われるほど、見た目もすっきり。しかし、6月の測定では、「前回までのように順調な減量とはいかず、現在足踏み状態です。「腹ペコで、もう食事は減らせないよ」と話すHさん。そこで、今回は運動によるエネルギーの消費についてご紹介します。






体を動かすことで消費するエネルギー

40kcal消費に相当する「生活活動」

 普通歩行19分	 炊事23分	 洗濯23分	 階段昇降7分
 その場で足踏み9分	 床拭掃除9分	●仰向けに寝て両手両足を上げ、ぶらぶら揺らす:14分 ●立ったまま踵とつま先の上げ下げ:10分	

※40kcal相当のエネルギーをもつ食べ物
(例)あめ玉2個、かりんとう2本、ピーナッツ6粒、アイスクリーム1.5さじ、ビール100ml

「運動」

 ゴルフ60分 (170kcal消費)	 バレー60分 (220kcal消費)	 軽いジョギング30分 (175kcal消費)	 自転車20分 (70kcal消費)
 水泳10分 (87kcal消費)	 ランニング15分 (87kcal消費)	※体重によって消費するエネルギーが異なります。 ※今回は体重70kgの人として計算しています。	

Hさんのその後…

- 腹 囲…92.5cm ↑
(前回 92.0cm)
- 体 重…71.4kg ↑
(前回 70.8kg)
- BMI …27.2 ↑
(前回 27.0)

●測定日
今回: 6月16日
前回: 5月14日

●Hさん取り組み
毎日30分のウォーキング(約160kcalの消費)
→あと70kcal必要!

●本人のコメント
いろんなことを知れば知るほどメタボや血糖値のことが気になるようになった。食生活を改善し、運動すると体重や検査データはすぐ下がったが、安心したら戻るのも早い。ここからが困難だ!

日常生活を工夫しよう!
一般的に「体を動かすこと」には「生活活動」と「運動」が含まれます。歩いたりスポーツをするということだけではなく、炊事や庭仕事も、エネルギーを消費することにつながります。

日常の中であるべく体を動かすように心がけるだけでも、消費できるエネルギーは違ってきます。皆さんも日頃からこまめに体を動かしましょう。ただし、運動した後にビールやジュースを飲んでしまつと効果はゼロです! 運動に関して相談したい人は、松島保健センターまで遠慮なくご連絡ください。
つづく

体重1kg減少するには7,000キロカロリーの消費が必要
食事のみで減量するよりも、運動と食事改善を合わせて行った方が体重の減量がしやすく、内臓脂肪を減少させるには効果的です。
内臓脂肪蓄積の指標となる腹囲の1cm減少は、約1kgの体重(大部分が脂肪)の減少に相当します。
体重を1kg減少させるためには、運動によるエネルギー消費の増加と食事改善によるエネルギー摂取量の減少を合わせて約7千キロカロリーが必要となります。例えば1カ月かけて1cm腹囲を減少させるためには、1日当たり約230キロカロリーのエネルギー消費が必要となります。

運動する時間がない人は
●朝夕の通勤時間や買い物時間を利用して歩くことを心がける
●できるだけ階段を使う
●掃除をするときに身体を大きく動かす

活発に体を動かすと、消費エネルギーが増えて身体機能が活性化することで、糖や脂質の代謝が活発となり、内臓脂肪の減少が期待されます。その結果、血糖値や脂質異常、血圧異常が改善し、生活習慣病を予防できると考えられています。



カボチャバーグ



●材料(2人分)

- ハム……………2枚
- チーズ……………40g
- 長ネギ……………5cm
- カボチャペースト…250g
- 小麦粉……………大さじ2
- 塩・コショウ……………少々
- サラダ油……………大さじ1

●1人分栄養価

- エネルギー 303kcal
 - たんぱく質 10.7g
 - 脂質 14.5g (43.1%)
 - 塩分相当量 1.6g
- ※写真の付け合わせは含まない。

おいしい作り方

- ①ハムとチーズは7mm角に切り、長ネギはみじん切りにする。
 - ②カボチャペーストに小麦粉、①、塩・コショウを加えて混ぜ4等分にして、小判形にまとめる。
 - ③フライパンにサラダ油を熱し、両面をこんがり焼く。
- ※付け合わせに季節の野菜をソテーして添えても良い。

姫戸地区ヘルスマイトの皆さん

母子手帳交付・育児相談

場所	日	実施時間 (手帳受付時間)
大矢野窓口センター	4月、11月 18日、25日	9:30~11:00 (9:30~9:45)
松島保健センター	随時交付(手帳) 20日(相談)	9:30~11:00 (随時)
姫戸統括支所	4月、18日	13:00~14:30 (13:00~13:15)
龍ヶ岳統括支所		9:30~11:00 (9:30~9:45)

用意するもの 印鑑(手帳)

福祉

種類	日	実施時間
精神福祉保健相談	14日、28日	13:30~15:30 (14:30まで受付)

【場所】大矢野老人福祉センター



健康情報

熊本県保険医協会
☎096(385)3300
<http://www.khk-dr.jp>

7月のテーマ		8月のテーマ	
月	最近低学年に多くみられる 落ち着かない子どもたち 注意欠陥・多動性障害(ADHD)	月	自律神経失調症
火	子どもの熱中症	火	足のむくみ
水	熱中症に注意しましょう	水	COPD (慢性閉塞性肺疾患)
木	糖尿病と歯周病	木	予防歯科について
金	女性の外陰部のかゆみ	金	子どもの弱視について
土・日	後期高齢者医療制度の問題点	土・日	性交は必要か

母子健診

種類	※用意するもの	対象地区	日	対象者(月生)	受付時間
2カ月児学級	バスタオル	全地区	29日	H20.6	14:00~14:15
3~4カ月児健診 (BCG)	バスタオル BCG問診表	大矢野	12日	H20.4	13:00~13:15
		松島	20日		
		姫戸	6日		
6~7カ月児健診	ハンカチまたは ハンドタオル	大矢野	5日	H19.12~H20.1	13:00~13:15
		松島	20日	H20.1	
6~8カ月児健診		姫戸	6日	H19.12~H20.1	
1歳児学級	おしぼり、お茶	全地区	27日	H19.8	
1歳6カ月児健診	尿	松島	28日	H18.12~H19.1	
3歳児健診	聴力視力 検査用紙	大矢野	19日	H17.6~7	9:45~10:00
		姫戸	6日	H17.4~7	
		龍ヶ岳	7日	H17.5~7	
もうすぐ パパママ学級②	米1合	全地区	22日	-	

【場所】全地区、松島…松島保健センター
大矢野…大矢野老人福祉センター 姫戸…姫戸母子保健健康センター
【※用意するもの】母子手帳と問診表(もうすぐパパママ学級を除く)は、どの健診および学級でも必ず持参ください。
※もうすぐパパママ学級へ参加される場合は、8月15日(金)までに保健センターへ予約してください。

日祝日在宅医

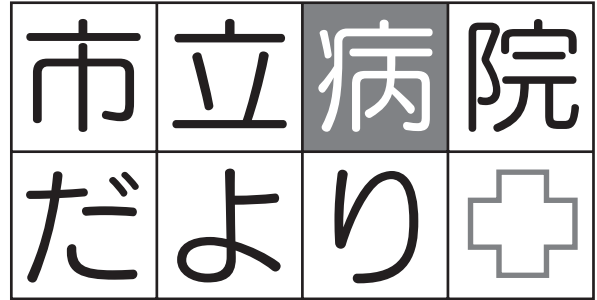
日	病院名<診療科目>	(所在地) 電話番号
3	吉田クリニック<内>	(大矢野町中) ☎0964(57)0246
	やまうち医院 <内・小・ア>	(松島町阿村) ☎0969(56)0899
10	福本眼科<眼>	(大矢野町上) ☎0964(56)0508
	姫戸医院<内>	(姫戸町姫浦) ☎0969(58)3583
15	佐々木整形外科<整>	(大矢野町中) ☎0964(56)5550
	竹島医院<内>	(大矢野町登立) ☎0964(56)0159
17	村上医院<内・小・リハ・ 神内・呼・循・消>	(姫戸町姫浦) ☎0969(58)3102
	上・中村医院<内>	(大矢野町上) ☎0964(56)0003
24	竹中医院<内>	(姫戸町二間戸) ☎0969(58)2148
	山崎クリニック<耳>	(大矢野町登立) ☎0964(56)5208
31	上天草総合病院<内>	(龍ヶ岳町高戸) ☎0969(62)1122

診療時間 9:00~17:00
診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。



緊急時の対応

上天草総合病院
医師 原富 由香



今日は、私のライフワークについてお話ししようと思えます。私は学生のころから、緊急時の対応法を教えに行っています。皆さんは、目の前で大切な誰かが命に関わる緊急事態になったとき、どういう行動をとるでしょうか？医者を呼べば何とかなる！と思っ
ていませんか？実は、そうではありません。一番近くに居る人の、緊急事態が起きているということに即座に気づき、119番通報をして助けを呼び、救急隊が到着するまで救命処置をする、というステップが、その人を元の生活に戻す為には不可欠です。特に、病院までに時間がかかる地区では、最も身近に居る人の行動が重要な鍵となります。「命に関わる緊急事態」とは、「心停止」、「窒息」、「脳卒中」、「急性冠症候群」のことを言いますが、それぞれ、どういう状態だかご存知ですか？

「心停止」は心臓が血液を送り出すポンプとしての働きができなくなっている状態です。呼びかけても反応が無く、正常な呼吸をしていない時には、この状態を疑ってください。そのままにしておくと脳をはじめとした大切な臓器に血液が送られず、仮に心臓が動き出しても元の生活に戻ることはできなくなってしまう。2つ目の「窒息」は息の通り道が異物でふさがってしまった状態です。「脳卒中」には脳出血と脳梗塞があります。顔や体の右か左の半分だけが、顔や体の右か左の半分だけがかたくなったり、うまくしゃべれなくなったりします。「急性冠症候群」は心筋梗塞と狭心症の事で、胸が重くなったり、息苦しくなったり、冷や汗をかいたりします。いずれの場合も、時間との勝負になります。まず必要なことは、すぐに「119番通報」をすることです。心肺蘇生法を含めた緊急時の対応方法について、より詳しく知りたい人は、消防署での普通救命講習、日本赤十字社での救急講習会、AHA（アメリカ心臓協会の）のハートセーバーコースなどを受講してみてください。ご連絡いただければ、案内します。愛する人を助ける為に、学んでみませんか？

Q & A コーナー

身内が老人保健施設に入所中に「疥癬^{かいせん}」にかかっているといわれました。うつる病気だと聞きました。どんな病気でしょうか。家族はどういうことに注意すればよいでしょうか。

耳慣れない病気で、ご心配のことと思います。疥癬は、ヒゼンダニによっておこる感染症で、昔からあった皮膚疾患です。適切な治療で簡単に治り、正確な知識をもって対処すれば何も恐れることはありません。ダニが皮膚から体内に入り込むことはありませんので、疥癬は命を脅かす病気ではありません。

疥癬は以前から世界的に30年（約1世代）の周期で流行を繰り返してきました。最近では、高齢者施設を中心に高齢者とその介護者に発症が増え、今回の流行は30年を超えていまだに続いています。皮膚科の医師でないと診断が困難な事がありますので、気がついたときには施設内に感染が広がっている事があるそうです。

症状は、かゆみの強い発疹で、へその周り、胸、脇の下、太ももの内側など皮膚の柔らかい部分や、手足に好発します。通常、頭には生じないのが特徴です。

潜伏期間は1～2カ月とされています。通常ならば、患者さんの体に寄生するダニは10匹以下でほとんど人にうつることはありませんし、治療は難しくありません。当院では飲み薬と塗り薬を併用して2～4週間でほぼすべての患者さんが治っています。

ご家族にお願いしたいのは、まず慌てないことです。繰り返しますが、通常の疥癬は感染しにくい病気です。同じ布団に何時間も添い寝をしたり、長い時間皮膚と皮膚が接触したりするとうつることがあるそうですが、通常のお世話で感染することはまずありません。食器、衣類はいつもどおりの洗浄、洗濯をすれば大丈夫です。万が一、かゆみの強い小さな発疹が顔面、頭部以外の場所にたくさんできたときには、皮膚科受診をお勧めします。

上天草総合病院 内科 溝部 孝則

診療案内

	月	火	水	木	金
内科 代謝内科	樋口		坂本興	樋口	坂本興
	坂本興	樋川	溝部	樋川	
	溝部	和田			溝部
	糸永	廣岡	糸永	原富	
インスリン外来			樋川		
循環器科	脇田				
外科 大腸肛門科	福田	城野	福田	城野	担当医
整形外科	藤松			松藤	藤松
産婦人科	姫野			姫野	姫野 (中)
	中				
小児科	神菌	田原	神菌	田原	神菌
眼科	竹下				
泌尿器科	原			熊大	原
耳鼻咽喉科		熊大			熊大
皮膚科				尹	
胃腸 センター	樋川	坂本	原富	福田	和田
	和田	糸永	廣岡	溝部	廣岡
	城野	福田	城野	福田	担当医 (外科)
歯科・口腔外科	福田				
教良木診療所	月	火	水	木	金
午前	廣岡	溝部	樋口	原富	中

- 受付は、午前8時30分から正午12時までです。
- 整形外科外来は予約制です。ただし、新患・急患の方が優先となります。
- 木曜午後の松藤先生の整形外科（予約制）は、午後3時～5時まで診療を行います。
- 内科は、（火）（木）の午後5～6時までの夕方外来があります。
- 脳神経外科は、第2・4水曜の午後2時より診療を行います（予約制）。
- 漢方特殊外来は第1・3火曜に行います。午後2時30分から午後5時も受け付けます。
- 小児科の急患は、月～金の午後8時までと土日の正午までは、当直医によるコールがあれば、小児科医が交代で診察します。来院される際は、お電話での確認をお願いします。
- 歯科口腔外科は、火・木曜日午後6時まで診療を行います。
- 産婦人科は、木曜日の外来診療を再開します。ただし、木曜日の診療受付は11時までです。
- 教良木診療所は、月曜から金曜の午前中に、担当医師が診療いたします。
- 診療案内は、都合により変更となる場合がありますので、ご了承ください。
- 外科の金曜日担当は、第1・3を福田医師、第2・4を城野医師が行います。外科でないときは、胃腸センター担当となります。

★問合せ先 上天草総合病院

TEL 0969 (62) 1122 (代表)

FAX 0969 (62) 1546

ホームページ <http://www4.ocn.ne.jp/~kamiama/>

Eメール kamiama@bronze.ocn.ne.jp

上天草喘息センター40年 閉所によせて 第25回日本小児難治喘息・アレルギー疾患学会で 発表してきました

上天草喘息センターが惜しまれつつ閉鎖され早1年。その40年の歴史を閉じるにあたり、6月1日に奈良県天理市で開かれた小児難治喘息学会で、センターの歴史と成果の最終報告をしてきました。まず“上天草喘息センター40年閉所によせて”と題し、東矢義光・松本高夫両生活指導員から40年のセンター



の歴史と入院時の鍛錬・行事の様子を懐かしい写真を交えて紹介したあと、センター入院児1,033人のプロフィールや予後調査の統計、最も効果的であった鍛錬療法、特に水泳の喘息や肥満に対する有効性を発表しました。その後、喘息児の不登校の問題に精力的に取り組んでいた平本育恵心理士が、当院のスタッフがどのように考えて不登校児に対応し成果を上げてきたのかを心理学的手法を取り入れ解析、発表しました。これらは今学会の一番の目玉として捉えられ、医学雑誌からの個別の取材も用意され、学会誌に投稿し長期療養のノウハウを今後に残すよう依頼がありました。今後、難治喘息に対する長期入院療法が再評価される時代がきたとき、当センターの記録が未永く役立てば幸いです。本日に最後になってしまいました。日本の喘息長期入院療法の基礎を40年前に当地に築き、千人を超える難治喘息児を救ってきた岡崎禮治名誉院長の先見の明にはただただ感嘆・感謝するとともに、センターに関わってきたすべての病院・学校・地域の関係者の皆さまにこの場を借りて厚くお礼申し上げます。

*学会での発表の詳細は、旧喘息センターホームページに記載しています。興味のある人はぜひご覧ください。

(神菌慎太郎・上天草総合病院旧喘息センター担当医)

新任の医師紹介

城野 英利 外科医

6月から上天草総合病院に外科医として勤務しています。生まれも育ちも長崎市で、出身大学も長崎大学です。

大学卒業後は、長崎県離島医療圏組合に所属し、主に長崎県の対馬で勤務してきました。専門は、消化器・一般ですが、前院では甲状腺疾患や乳腺疾患も扱っていました。

今回、縁あって上天草にやって参りました。自然豊かな上天草での生活は、私には大変なじみやすく感じています。よろしくお祈いします。



市民健康講座

「変形性膝関節症について」

高齢になり、膝が痛む原因となる病気は、膝が変形してしまう変形性膝関節症という病気です。整形外科医が扱う病気で最も多い病気の一つです。

その変形性膝関節症は、どうしてなるのか、どのように治療して行くのか、予防法はあるのか、などについてお話しします。

■講師 整形外科 藤松 晃一

■日時 7月26日(土)10時から

■場所 松島総合センター「アロマ」

■参加料 無料

生涯学習

生涯学習に関する
問い合わせ先

- 社会教育課
☎0969-56-1111
- 上天草市中央公民館
☎0969-56-0777
- 上天草市大矢野自然
休養村管理センター
☎0964-56-4393

本物にふれて大感動

上小で地元出身者の

ミニコンサート

6月13日、上小学校で松島町阿村出身のクラシック音楽家、岩井宏司氏を迎えてのミニコンサートが開かれました。これは文化庁が主催する『平成20年度学校への芸術家等派遣事業』として行われたもので、県内出身を中心とした総勢5人のメンバーがクラシックの名曲やアニメの主題歌などを演奏しました。



コンサートでは、指揮者を体験できるコーナーや、コントラバスなどの弦楽器の仕組みを解説するコーナーもあり、「指揮棒がゆっくり動けば、音もゆっくりになった」、「弓は本当に馬のしっぽの毛でできていた」などと感心する声も上がっていました。

この日は、上小学校のはからいで上北小と中北小の児童も招待されたこともあり体育館は終始、児童たちの大きな拍手であふれ返っていました。

NHK学園

平成20年度入学生・ 受講者募集中!

NHK 学園では、通信教育で介護福祉士の受験資格を取得できる「専攻科社会福祉コース」および生涯学習通信講座の学生・受講者を募集します。まずは、無料の案内書をご請求ください。

■募集内容

- ①専攻科社会福祉コース
(介護福祉士
受験資格取得・2年制)
- ②生涯学習通信講座
(趣味から資格まで
全200コース以上)

■募集期間

- ①平成20年10月15日
～12月17日
- ②通年申込受付

■問合せ先

NHK 学園 ☎042(572)3151
無料案内書請求フリーダイヤル
0120(06)8881

上天草市史大矢野町編5 「島の暮らしと祭り」完成しました

上天草市史大矢野町編5「島の暮らしと祭り」が完成しました。これで、上天草市史大矢野町編の完結です。

「島の暮らしと祭り」は、上天草市大矢野町の民俗関係をまとめたものです。著者は熊本大学文学部教授であり、漁民信仰、民俗芸能、近代化と民俗の変容をテーマに研究されている安田宗生先生です。

上天草市大矢野町の農業・漁業・砥石業等に係る信仰や変遷、上八幡宮大祭・人生儀礼など昔から伝わる行事など、実際に聞き取り調査を実施してまとめたものです。

上天草市大矢野町の人々がどのように暮らしてきたのか、想像を膨らませながらこの本を読んでいただけだと思います。

付録として、大正13年に設置されました、大矢野巡礼八十八ヶ所を一つひとつ調査し、



掲載しました。詳細地図は上天草市ホームページにも掲載していますので、巡礼してみたいかがでしょうか。

価格は1,050円(税込み)。さんぱーる、メモリアルホール、ビクターセンターと県内の40書店にて販売しております。

■問合せ先 社会教育課 市史編纂係

8 月のお知らせ

※変更などもありますので事前にお問い合わせください

大矢野地区成人大学

- 日 時 未定
- 場 所 大矢野自然休養村管理センター
(旧大矢野公民館)
- 内 容 市長講話
- 問合せ先 大矢野自然休養村管理センター

松島・姫戸地区 高齢者教室

阿村地区

- 日 時 8月19日(火)
午前9時30分から
- 場 所 阿村出張所
- 内 容 人権学習

今津地区

- 日 時 8月28日(木)
午前9時30分から
- 場 所 アロマ
- 内 容 音楽を楽しもう
(アコーディオンの森さん)

教良木・河内地区

- 日 時 8月22日(金)
午前9時30分から
- 場 所 教良木・河内出張所
- 内 容 法話

姫戸地区

- 日 時 8月27日(水)
午前10時から
- 場 所 姫戸老人福祉センター
- 内 容 健康教室(保健師・栄養士)

※松島・姫戸地区の問合せ先 中央公民館(アロマ内)

あなたにもできる ボランティア活動は？

近年、ボランティア活動の推進という言葉をたびたび耳にしますが、皆さん『苦役』的なものを想像される方が多いと思います。語源は志願兵等であり、歴史的には騎士団や十字軍などの宗教的意味を持つ団体にまでさかのぼる事ができます。

しかし、ボランティアの持つ意味合いは変わってきており、生涯学習では、『かたい』意味のボランティアから、気軽に参加できる社会貢献としてのボランティア活動の場を提供していきたいと考えています。

志はあっても、縛られるのは面倒だ、

などと、どうやってボランティア活動を行えばよいか、どのようなボランティア活動があるのか分からない方も多いと思います。例えば、趣味の講座で習得した(または練習した)作品(花など)を学校や公共の施設などに展示することで、児童や地域の人たちに喜ばれたら、それは立派なボランティア活動ではないでしょうか？

いかがですか？少しは、ボランティアに対する見方が変わったのではないのでしょうか。あなたにもできるボランティア活動があるのではないのでしょうか。

市民の皆さまのいろいろなアイデアも

募集しておりますので、お気軽にご連絡ください。

また青少年健全育成の観点からも、中高生のボランティア活動を支援したいと考えています。まずは、ボランティア活動を行ってみたいという青少年の皆さまの募集から行いたいと思います。最近社会貢献活動は、入社試験等でも高く評価されておりますので、ぜひ勇気を出して、参加してください。

■問合せ先 社会教育課

第1回読書マラソン開幕っ!!

夏休み期間中の7/19(土)～8/31(日)

読書に親しむきっかけとして、夏の思い出の1ページとして、読書マラソンに参加してみませんか。上天草市に住む幼児と小学校1年から4年生までの子どもなら誰でも参加できます。

図書館の本や学校の本を読むごとにスタンプを押していき、どれだけ多くの本を読めるか頑張ってもらいます。たくさんスタンプを集めた人にはステキな賞状が! さあ、みんなでチャレンジ!!

市内の図書館全館で開催しますので、どこで本を借りてもポイントの対象になります。

ルールや点数表などの詳しいことはお近くの図書館までお気軽にどうぞ。クーラーの効いた涼しい図書館でお待ちしています。

出張 おはなし会を はじめました! (龍ヶ岳図書館)



夏休み一日体験 『図書館の仕事』参加者 募集!

今年も中央図書館で“一日体験『図書館の仕事』”を行います。

実施日は7/23(水)、24(木)、25(金)3日間のいずれかです。

申込み締め切りは7/11(金)までですので、申込み用紙に記入後、中央図書館まで!お早めに～。

Books

図書館より

中央図書館 ☎0969 (56) 0777【「アロマ」呼出】

・開館時間 10時～18時(土・日・祝日:～17時)

大矢野森記念図書館 ☎0964 (56) 4393

【自然休養村管理センター(旧大矢野公民館)呼出】

・開館時間 10時～18時(土・日・祝日:～17時)

姫戸図書館 ☎0969 (58) 2111【姫戸支所呼出】

・開館時間 10時～17時(土・日・祝日:同)

龍ヶ岳図書館 ☎0969 (62) 0930【図書館直通】

・開館時間 10時～17時(土・日・祝日:同)

【全館共通】

・休館日 7月22日、28日、31日

8月4日、11日、18日、25日、31日

※7月より休館日が全館同じ日になりました。

※全館ともに、毎月最後の日は「館内整理日」でお休みですzzz

※月曜日が定期休館日(祝日の場合は翌日)となります。

図書館を使った“調べる” 学習賞コンクール作品 展示します!

身近な疑問や不思議に思ったことを、図書館やインターネット・取材・実験・観察をしながら解決したことをレポートした“調べる”工夫がいっぱいの30作品です。

■期日 7月25日(金)～8月7日(木)

■場所 森記念図書館2階

■内容 文部科学大臣奨励賞

『ぼくのそだてたはつかだいこん』

小学2年生

『球根植物「カラー」の不思議』

小学4年生ほか

どんな本? こ～んな本!

～図書館職員のおススメ～

たくさん
用意して
待ってるよ!



新刊特集

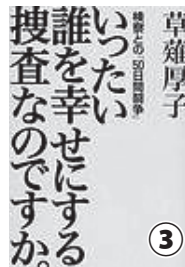
ここだけでは紹介しきれない本が…のこりは図書館で!!



①



②



③



④



⑤



⑥



⑦



⑧

- ①恋のトビラ (石田衣良ほか/集英社)
- ②公務員の改革力 (白沢節子/ぎょうせい)
- ③いったい誰を幸せにする捜査なのですか。
(草薙厚子/光文社)
- ④計算力で1223の謎を解け (鍵本聡/
インデックス・コミュニケーションズ)
- ⑤エア (ジェフ・ライマン/早川書房)
- ⑥100円満足おかず (主婦の友社)
- ⑦よくわかる最新バイオ燃料の基本と仕組み
(井熊均/秀和システム)
- ⑧〈解説〉日本の有機農法 (涌井義郎/筑波書房)

情報あ★ら★か★る★と★コ★ー★ナ★

おはなし会のお知らせ♪

■図書館おはなし会 (30分～1時間)

【大矢野】7月19日(土)午後2時から(次郎田公民館)
7月26日(土)午後2時から(森記念図書館)
8月9日(土)午前10時から(西の浦公民館)

*次郎田公民館と西の浦公民館で開催されるおはなし会
は、ボランティアグループの皆さんによるものです。こ
れから定期的に開催されますので、チェックしてね!

【中央】8月9日(土)午後2時から(中央図書館)
【姫戸】8月9日(土)午前10時から(姫戸図書館)
【龍ヶ岳】7月26日(土)午後2時から(龍ヶ岳図書館)

[対象: 幼児～小学校低学年]

*うれしい話かな!? おもしろい話かな!? おはなし会の
最後には、楽しい折り紙遊びもあるよ♪お友達と一緒に
来てね!

■あかちゃんおはなし会 (約20分)

【中央】8月6日(水)午前10時30分から
[対象: 0歳～未就園児とその保護者]

*絵本の読み聞かせや歌遊び、ふれあい遊びなど盛りだく
さんの内容です!

大矢野森記念図書館



おおぞらⅡ(移動図
書館)の巡回スケジュ
ールは、ただ今調整中
ですので、もうしばらく
お待ちください。

ほん — 今月の本 —

テーマはコレっ!

7月は「ファンタジー」

8月は「こわ～いお話」

熊本～ソウル線就航 5周年記念キャンペーン



阿蘇くまもと空港発着の熊本～ソウル線の搭乗半券で、航空券・ホテル宿泊券などが抽選で155人へプレゼント！詳しくは問合せ先でご確認ください。

●応募締切 9月15日（月）

●問合せ先

阿蘇くまもと空港
国際線振興協議会事務局
☎ 096 (333) 2165

<http://portal.kumamoto-net.ne.jp/asokumamoto/>

毎月勤労統計調査 特別調査にご協力ください

熊本県では、本年8月から9月にかけて、毎月勤労統計調査特別調査を実施します。

この調査は、常用労働者1～4人を雇用する事業所を対象として、賃金や労働時間、雇用などの状況を調査するもので、調査結果は国や県における経済及び労働等の施策を推進する上での重要な基礎資料として利用されている他、多くの民間企業においても賃金管理、労務管理等の資料として広く利用されています。

このたび、厚生労働大臣から指定された地域に所在する事業所に県が任命した統計調査員が訪問し、7月分の状況について調査させていただくことになりました。御多忙中のところ恐縮ですが、本調査の重要性を御理解の上、御協力くださいますようお願いいたします。

●問合せ先 熊本県 統計調査課
☎ 096 (333) 2174

農業用廃プラの適正処理を 地域ぐるみで進めましょう！

使用済みの農業用ビニール・ポリフィルム、肥料袋など、産業廃棄物については、野焼きや不法投棄が禁止されています。

また、産業廃棄物の処理は、使用した事業者（農家）の責任となります。

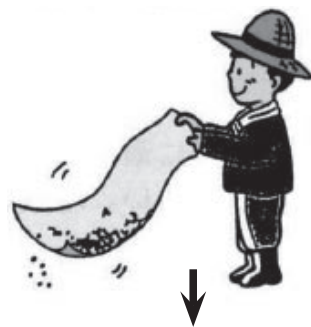
●集荷日時

7月24日（木）9時～12時
（雨天の場合は25日）

●集荷場所 JA天草大矢野統括支所・花き集送センター（計量）
※委託契約作成のため、印鑑をお持ちください。

※次回の回収日は、11月予定。

●梱包方法 収集運搬業者などから特別な申し出がある場合を除き、次のとおり梱包してください。



①泥やゴミを落とす



②同じ素材で縛る

●フィルム



← 1m位 →

その他

（灌水チューブ、ポリマルチ）

●肥料袋 たたんで縛っておく

●問合せ先 市役所 農林水産課
JA天草 大矢野集送センター
☎ 0964 (56) 0050

今日からさっそく 介護予防

～ 脱水 ～

人は肺の呼吸だけでなく皮膚呼吸もしており、意識しないうちに蒸発している水分は、体重50kgの人では1日約1,000mlにもなります。また、嘔吐や下痢、風邪などの発熱時には、多くの水分を失っていることとなります。

脱水状態になると、皮膚や口唇、舌の乾燥、皮膚の弾力性の低下、あるいは微熱などが認められたり、食欲低下や立ちくらみ、意識障害なども現れやすいです。高齢になればなるほど脱水状態の時間や程度が進むと重症化しやすいので、少しでも早く脱水状態に気づくことが大切です。

しかし、失禁やトイレが近くなることを気にして水分を摂らずに我慢したり、意欲低下などから水分摂取が思うようにできないなど軽い脱水では症状が明らかになりにくいのが高齢者の特徴です。

脱水を防ぐためにはこまめな水分補給が重要です。特に、入浴中や就寝中は思った以上に発汗するので、入浴前後、就寝前、起床時にも水分補給を心がけましょう。高齢者の人は一度に多くの水分摂取は避け、少量で回数を多く摂取することをお勧めします。

これから、本格的な夏をむかえます。夏場は脱水症の危険性が高くなるので、本人のみならず、周囲の人も注意を払い、水分を補給しやすい環境を作ってください。

●問合せ先
地域包括支援センター
（松島庁舎）
☎ 0969-56-1111

その他

工事等契約結果

- **工事（委託）名** ①工事（委託）場所 ②契約者 ③契約金額 ④工事（委託）期間
- **5月29日入札分**
- **合津地区幹線管渠更生工事**
①松島町合津地区内②(株)吉田企業（宇城市） ③ 5,481,000 円 ④ 6月～7月
- **下貫漁港海岸保全整備工事**
①龍ヶ岳町高戸地区内②(有)辻本土木工業（龍ヶ岳町） ③ 14,880,039 円 ④ 6月～9月
- **市道元釜線 28 号舗装工事**
①姫戸町姫浦地区内②(有)山口海運（姫戸町） ③ 2,751,000 円 ④ 6月～7月
- **永目港埋立関連（A）工事**
①姫戸町姫浦地区内②池田建設（姫戸町） ③ 4,404,750 円 ④ 6月～7月
- **市道環状西 1 号線舗装工事**
①大矢野町上地区内②(有)大共建設（大矢野町） ③ 2,604,000 円 ④ 6月～7月
- **6月11日入札分**
- **地籍調査事業測量委託**
①大矢野町維和地区内②(株)第一

- コンサルタント天草営業所（天草市）
- ③ 32,340,000 円 ④ 6月～3月
- **干切漁港基盤整備工事（その1）**
①松島町阿村地区内②（資）福富組（松島町） ③ 97,335,000 円 ④ 6月～3月
- **干切漁港基盤整備工事（その2）**
①松島町阿村地区内
②(有)山本建設工業（松島町）
③ 35,700,000 円
④ 6月～10月
- **市道知十港 1 号線舗装工事**
①松島町今泉地区内②(有)坂本工業所（松島町） ③ 2,614,500 円 ④ 6月～8月
- **市道前島 1 号線舗装工事**
①松島町合津地区内②(株)舩本工業（松島町） ③ 1,995,000 円 ④ 6月～8月
- **市道環状西 1 号線安全施設維持工事**①大矢野町上地区内②(有)藤島建設（大矢野町） ③ 1,385,413 円 ④ 6月～8月
- **市道田端船江線舗装工事**①大矢野町登立地区内②木下建設(株)（大矢野町） ③ 3,496,500 円 ④ 6月～8月
- **市道東満 1 号線舗装工事**①大矢野町登立地区内②何川建設（大矢野町） ③ 2,446,500 円

- ④ 6月～8月
- **6月25日入札分**
- **市道江後学校線測量設計委託**
①大矢野町中地区内②旭測量設計(株)上天草支店（大矢野町）
③ 1,711,500 円 ④ 6月～10月
- **江後港北防波堤改良工事**①大矢野町中地区内②(有)水野工業（大矢野町） ③ 1,837,500 円 ④ 6月～8月
- **市道岩谷尾の上線道路維持工事**
①大矢野町登立地区内②木下建設(株)（大矢野町） ③ 1,837,500 円 ④ 6月～9月
- **中央配水池配水管布設替工事**
①大矢野町登立地区内②(株)藤川建設（大矢野町） ③ 6,048,000 円 ④ 7月～10月
- **問合せ先** 市役所 監理課

義援金へのお礼

ミャンマー・サイクロン災害および中国・四川大地震被害への義援金については6月末日で終了しました。市民の皆さまから多くの温かい募金を頂き、ありがとうございました。

義援金額は、219,436 円でした。

● **問合せ先**
市役所 総務課

広報クイズ?

● 応募の方法

クイズの答えを記入して広報係まで送ってください。4問以上正解した人の中から抽選で6人に500円分の図書カードを差し上げます。皆様のご応募をお待ちしております。

なお、応募はハガキや封書に住所、氏名、年齢を書き添えて下記まで送付、または持参してください。もちろん広報の各コーナーへのご意見やお便りもお待ちしております。

※今回の締切りは、9月1日（月）です。

● 申込場所

- ◇ 〒 869 - 3692 大矢野町上 1514
市役所 総務課（大矢野庁舎） 広報広聴係
- ◇ 市民窓口課（松島庁舎）
- ◇ 姫戸町地域振興センター
- ◇ 龍ヶ岳町地域振興センター

応募して図書カードをゲットしよう!

- 問題①上天草市の平成 20 年度一般会計予算は、約何億でしょう?
- 問題②健康ガイドシリーズに出てくる『メタボ』って何の略?
- 問題③上天草市には、区長さんは何人いるでしょう?
- 問題④上天草市セカンドライフ支援ネットワークの愛称は?
- 問題⑤アダプトプログラムの『アダプト』の意味は?

● 4月号の答え・当選者（敬称略）

- ①第 35 回明るい選挙推進駅伝大会② 1,040 人③遅いあなたが主役です④小かぶと肉だんごの煮物⑤毎月 15 日
- 山川ツヨ子（80）大矢野町登立
- 木本桂子（67）姫戸町姫浦
- 岩本明子（66）大矢野町登立
- 宮本千鳥（42）大矢野町中
- 四方田一樹（15）大矢野町中
- 前方正保 大阪府四條畷市
- **問合せ先** 総務課 広報広聴係
☎ 0964 (56) 1111 内線 1236

残念ながら当選しなかった人
また応募してね!

第42回通関士試験

通関士試験は、財務省・税関が行う国家試験です。

通関士は、外国貿易における通関手続きに関し、輸出入者の代理・代行を行う通関業者において、輸出入申告書等を審査する専門家です。

- 試験日時 10月5日(日) 9時30分～15時
- 試験会場 熊本学園大学
- 受付期間 8月1日(水)～15日(水)(※土・日を除く)
- 受験手数料 3,000円
- 問合せ先
長崎税関 通関業監督官
☎095(828)8628

海上技術学校体験入学

海上技術学校は、国土交通省の所管する学校で、優秀な船舶運行技術者の育成を目的とし、海と船をフィールドに学んでいます。卒業生には、海技資格における特典と高等学校卒業同等資格が付与され、海運界はもちろんその関連産業を中心に幅広く活躍しています。

- 体験入学日
 - 口之津校 7月21日(月)、9月20日(土)
 - 唐津校 7月27日(日)、10月18日(土)
- 入学願書受付
平成21年1月7日(水)開始
- 入学試験日
- 推薦入試
平成21年1月24日(土)
- 一般入試
平成21年2月8日(日)
- 問合せ先
口之津校 ☎0957(86)2151
唐津校 ☎0955(72)8268

人権同和問題に関する事業主等研修会

- 主催 熊本県、熊本県教育委員会、熊本県人権啓発推進協議会
- 協賛 熊本労働局、適正な採用選考推進協議会

- 対象者 各事業主の事業主および人事管理担当者ならびに各種団体の長および人事管理担当職員など。(人数に制限はありません)

- 日時 7月18日(金)午後1時30分～午後4時
- 場所 熊本県立劇場演劇ホール
- 内容 講演『公正採用と明るい職場づくりー“言葉の重み”を考える』、啓発映画『ハラスメントと人権 防ごう! パワー・ハラスメント』など
- 参加方法 出席者名簿を研修会当日、受付に提出してください。

※当日は、地球温暖化防止および駐車場の混雑防止のため、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

- 問合せ先
熊本県人権センター
☎096(333)2300

平成20年度人権同和問題指導者育成講座

同和問題をはじめとする様々な人権問題の解決に向けて、職場での指導者の育成のために同講座を次のとおり開催します。

- 主催 熊本県・熊本県人権啓発推進協議会
- 対象者 企業および各種団体の人権同和研修担当者、行政機関の人権同和研修担当者
- 日時
 - 1日目 8月21日(木)午前10時～午後3時30分
 - 2日目 8月28日(木)、29日(金)午前10時～午後4時
- 場所
 - 1日目 熊本県庁 地下大会議室
 - 2日目 熊本テルサ 3階「たい樹」
- 申込先 市役所 市民窓口課
- 申込締切日 7月18日(金)
- 問合せ先 市役所 市民窓口課 熊本県人権センター
☎096(333)2300

ねんきんで笑顔

未来のかけはし 国民年金

飲食店「味かん」を営む 山口さん一家



山口恵美子さん (75・国民年金)
義勝さん (40・")
優子さん (38・")
千裕ちゃん (12)
京華ちゃん (5)
真央ちゃん (1)

今回は、松島町合津にお住まいの山口さん一家をお尋ねしました。

「テレビなどで見る年金の報道で不安になり、子どもたちの将来も心配です。でも、同じように飲食店で働いてきたおばあちゃんが、きちんと納めてきて今があるのを見ると頑張ろうと思えます」と話す山口さん夫婦。

おばあちゃんの恵美子さんの趣味は、野菜づくり。病院に掛かることもなく、いつもお元気だそうです。

賃金や物価の変動にあわせて、年金額が決まるため、経済社会が大きく変動しても年金の価値は保障されます。老齢基礎年金額600,000(昭和61年度) → 792,100円(平成20年度)(国民年金係)

ねんきんイメージ(ポスター)コンクール

皆さんの応募をお待ちしています!

- 応募資格 熊本県内の小学生(4～6年生)、中学生
- 応募規定
 - ・自作未発表作品に限る。
 - ・応募用紙
B3サイズ(51.5cm×36.4cm)または画用紙四つ切サイズ(540mm×381mm)画材は自由で【裏面に】住所、氏名、年齢、電話番号、学校名、学年を明記し、郵送または持参。
- 応募先 〒860-8559 熊本県辛島町5-1 日本生命熊本ビル6F 熊本社会保険事務局 年金課内 「ねんきんイメージコンクール」係 または市役所国民年金の窓口
- 応募期間 7月～9月12日(当日消印有効)
- 問合せ先 市民窓口課

試験・講習会

天草広域連合消防職員

平成20年度天草広域連合消防職員採用試験を次のとおり実施します。

●試験職種・採用予定人員・年齢・資格または免許

○消防職・4人程度・昭和54年4月2日～平成3年4月1日に生まれた人・特になし

○消防職(救急救命士)・3人程度・昭和54年4月2日以降に生まれた人・救急救命士の免許を有する人

※詳しい条件はお問合せください

●勤務先および職務内容 消防署に勤務し、消防業務に従事する。

●受付期間 8月11日(月)～31日(金)(※土・日を除く)

●第1次試験の期日 9月21日(日)

●第1次試験の内容 教養試験、適正検査、体力試験

●問合せ先

天草広域連合消防本部 総務課
☎0969(22)3205

陸上・海上・航空自衛官

●募集種目

①海上、航空自衛隊航空学生

②陸上自衛隊看護学生

③陸・海・空一般曹候補生

④2等陸、海、空士

●応募資格

①昭和63年4月2日～平成3年

4月1日に出生した男子・女子
②昭和60年4月2日～平成3年4月1日に出生した男子・女子
③昭和57年4月2日～平成3年4月1日に出生した男子・女子
④採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の男子・女子

●試験日

①9月23日(火) 秋分の日

②10月25日(土)

③9月20日(土)

④の男子は筆記9月20日(土)、面接・身体検査は指定される後日に実施、女子は筆記・面接9月28日(日)・身体検査9月29日(月)

●試験会場

①・②陸上自衛隊健軍駐屯地(熊本市)

③・④熊本県天草地域振興局(天草市今釜新町)および陸上自衛隊北熊本駐屯地(熊本市)

●受付期間

①8月1日(金)～9月10日(水)

②9月8日(月)～9月30日(火)

③・④8月1日(金)～9月10日(水)

④については、上記試験の他、年間を通じ定期的に実施されます。

●問合せ先 市役所 総務課 自衛隊天草駐在員事務所
☎0969(22)3349

入国警備官

人事院および法務省では、平成20年度の入国警備官採用試験を

次のとおり実施します。

●受験資格 昭和60年4月2日～平成3年4月1日生まれの人

●受付期間 7月22日(火)～8月5日(火)(※土・日を除く)

●第1次試験の期日 9月28日(日)

●問合せ先

福岡入国管理局総務課
☎092(623)2400

排水設備工事責任技術者資格認定共通試験

日本下水道協会熊本県支部において、平成20年度排水設備工事責任技術者資格認定共通試験が行われます。受験を希望される人には次の配布場所で試験案内を配布しますので、期間内に申し出を行ってください。

●試験案内配布期間および時間 8月1日(金)～29日(金) 午前8時30分～午後5時(※土・日を除く)

●配布場所 市役所 下水道課(松島庁舎2階)

●受験申込受付期間 8月11日(月)～29日(金)

●申込先 (財)熊本市下水道技術センター

●試験日 10月12日(日)
※その他受験に関する詳しいことは、日本下水道協会熊本県支部事務局にお尋ねください。

●問合せ先 市役所 下水道課 日本下水道協会熊本県支部事務局
☎096(211)2627

九州電力からの
お知らせ

●台風による停電時の際は

台風による停電時には、電話がつながりにくくなることがあります。停電情報は下記のホームページでもご確認いただけます。
※台風等非常災害以外の突発的な停電に際しましては、停電情報はご確認いただけません。

携帯電話版ホームページ



<http://kyuden.jp>



2次元コード

パソコン版ホームページ



<http://www.kyuden.co.jp>



携帯メールサービス

台風による停電時には、ご登録いただいた携帯電話に停電情報をメール配信いたします。詳しくは、左記ホームページをご覧ください。

九州電力
ずっと先まで、明るくしたい。

犯罪被害者週間

11月25日から12月1日は「犯罪被害者週間」です。内閣府では、平成20年度の標語を次のとおり募集します。

- **テーマ** 犯罪被害者やその家族、遺族の人たちが再び平穏に暮らせるようになるためには、私たち一人ひとりの理解と支援が大切です。これを分かりやすく簡潔に表現したものとします。
- **応募資格** どなたでも応募可能。ただし、原則一人1点。
- **応募締切日** 8月11日(月)
- **問合せ先** 内閣府
犯罪被害者等施策推進室
☎ 03 (3581) 1162
<http://www8.cao.go.jp/hanzai/>



くまもとの木育体験事業

県産のヒノキでつくった積み木遊びや木工教室など親子で参加できるいろいろなイベントを次のとおり開催します。

- **あらおシティモール**
8月1日～3日
- **こどもプラザすくすく**
(八代ショッピングセンター内)
8月8日～10日
- **熊本市子ども文化会館**
8月15日～17日
- **くまもと工芸会館**
8月22日～24日
- ※くまもと工芸会館での催しは事前申込みが必要です。
- **問合せ先**
熊本県 林業振興課
県産材利用推進室
☎ 096 (333) 2448



相談

行政相談

行政に関する苦情、要望および意見などがありましたら、お気軽にご利用ください。

- **時間** 午後1時～4時
- **大矢野老人福祉センター**
- **期日** 7月24日(木)
8月28日(木)
- **社会福祉協議会松島本所**
- **期日** 8月7日(木)
- **問合せ先** 市役所 総務課



年金相談

相談日の1週間前までに必ず予約(事前受付)してください。

- **日時** 8月15日(金)
午前10時～午後3時
- **場所** 大矢野庁舎
書庫棟1階 会議室
- **特別便のみ**
- **日時** 8月22日(金)
午前9時～午後3時30分
- **場所** 松島庁舎2階 会議室
- **予約・問合せ先**
市役所 市民窓口課

難病患者相談会・特定疾患医療受給者証継続申請出張窓口

今回、難病患者さんの相談会と、特定疾患医療受給者証継続申請の受付を松島保健センターで行います。皆さまこの機会をどうぞご利用ください。

- **日時** 7月23日(水)
午前10時から午後4時まで
- **場所** 松島保健センター1階
大研修室
- **内容** 難病患者相談会、特定疾患医療継続申請受付
- **スタッフ** 熊本県難病・相談支援センター、上天草市および天草保健所の保健師
- **問合せ先**
熊本県天草保健所保健予防課
☎ 0969 (23) 0172

ボランティア活動

市内の福祉施設(松朗園・きららの里・南風苑)にボランティアサービスをした方々を紹介します(敬称略)。

- 濱口民謡教室 ● 新生老人会
- 水野国夫先生 ● 西山カラオケ教室 ● 次郎丸老人会 ● 寿扇流踊り愛好会 ● 龍ヶ岳町老人クラブ連合会 ● 中田理髪店
- ノウブル ● 松尾ノリ子 ● 菓子工房アローム ● 阿村婦人会
- 本郷地区絵手紙もみじ会
- 天理教 ● タカシスタジオ
- 吉川キヨカ ● 木村政恵
- 山下エツ子

ふるさと応援基金に寄付

- 観光振興事業
- 佐伯和廣(岡山県岡山市)
- その他市長が特に必要と認める事業
- 市役所還暦ゴルフ愛好会

問合せ先

大矢野庁舎

〒869-3692 上天草市大矢野町上1514

☎ 0964 (56) 1111

総務課・財政課・税務課・納税課・監理課・大矢野窓口センター・企画政策課・商工観光課・農林水産課・地籍調査課・企業誘致課・会計課・議会事務局・農業委員会事務局・監査事務局

松島庁舎

〒861-6192 上天草市松島町合津3538-3

☎ 0969 (56) 1111

市民窓口課・建設課・下水道課・環境衛生課・保健課(保健センター)・介護保険課・福祉課・教育委員会(学務課・社会教育課)

姫戸統括支所・水道局

〒866-0195 上天草市姫戸町姫浦2502-3

☎ 0969 (58) 2111

龍ヶ岳統括支所・情報推進室

〒866-0292 上天草市龍ヶ岳町高戸1412

☎ 0969 (62) 1111

市のデータ

平成20年
6月30日現在

人口	33,258人
男性	15,586人
女性	17,672人
世帯数	12,335戸
市の面積	126.12km ²

税のひろば

7月の納税

- 固定資産税第2期
- 国民健康保険税 第2期
- 介護保険料 第2期
- 納期限 7月31日(木)
- 口座振替日 7月25日(金)
- 問合せ先 市役所 税務課

募集

雲仙・天草国立公園観察会

○干潟の観察会(ハクセンシオマネキ、浜辺の植物)

●目的 国立公園である上天草の永浦島において、美しい景色を眺望しながら海の生植物を観察し自然とのふれあいを楽しむとともに、自然の雄大さや大切さを学ぶ。

- 日時 8月12日(火)
午前10時～午後2時30分
- 場所 天草ビジターセンター(集合場所)と永浦の干潟
- 募集人員 50人
- 参加料 ・大人1,000円 ・小学生以下500円(保険料、昼食代を含む)
- 服装 活動しやすい服装と靴
- 持参物 水筒・移植こて・バケツ(小)(小雨でも開催しますので雨具の準備)
- 海ほたるの観察会

●目的 雲仙天草国立公園である上天草市の夜の海に光る「海ほたる」を観察し、実際に触れることにより自然の不思議さ、偉大さ等を感じ自然環境について考える。

- 日時 7月26日(土)、8月10、24日(日)の3回 午後7時から9時まで
- 場所 松島町樋合海水浴場(同駐車場に集合)
- 参加費 500円(保険料)
- 服装 濡れても良い服装
- 持参物 海ほたるを入れる容器
- 申込み・問合せ先 天草ビジターセンター(NPO法人 上天草アクティブセンター)
☎0969(56)3665

シーカヤック無料体験教室

この事業は「赤い羽根共同募金」の助成金を一部利用しています。

- 日時 8月10日(日)12時～17時(雨天順延 8月23日)
- 場所 天草市五和町御領 若宮海岸(亀島周辺)
- 持参物 かかとのある靴、ぬれてもいい帽子・服、着替え
- 申込締切日 8月5日(火)
- 申込・問合せ先 天草カヌー協会
☎0969(32)2223



忘れな草チャリティー公演

この舞台での益金は、骨髄バンクに寄付させていただきます。

- 日時 8月24日(日)
午後2時30分開演
- 場所 天草市民センターホール
- 内容
○東秀紅社中(日舞)
○Kダンススクール(ダンス)
○天草バレエスタジオ
○天草演劇愛好会(演劇)ほか
- チケット(当日券200円増し)
○一般 1,300円
○小・中・高校生 500円
- 主催 天草音楽祭・天草演劇愛好会
- 後援 天草市芸術文化協会
- 問合せ先 天草音楽祭実行委員会 事務局
福山 ☎0969(23)1610

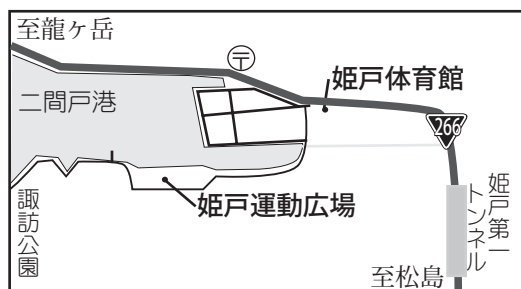
親子「新エネルギー施設見学会」

- 日時 8月10日(日)
午前8時30分～午後5時
- 場所 県庁集合、一目山風力発電所(小国町)など
- 内容 風力発電・太陽光発電施設の見学などを通じ、新エネルギーへの理解を深める。
- 定員 小学4～6年生とその保護者、30組60人程度
- 参加費 無料(弁当は各自持参)
- 申込締切日 7月28日(月)
- 申込・問合せ先 熊本県 環境政策課
☎096(333)2262

かむおん ひ め ど 夏夢音HIMEDO

2008 夏祭り

- 日時 8月15日(金)午後5～9時30分
- 場所 姫戸運動広場・二間戸港一帯



- 主催 夏夢音HIMEDO実行委員会・上天草市

●内容 ひかり保育園和太鼓、ひめど保育園遊戯、パフォーマンスコンテスト、お楽しみ抽選会、ウタヅキ ライブ、今村克彦&関西京都今村組、町民総踊り、精霊流し、花火大会など(※一部変更になる恐れがありますがご了承ください)

●精霊流し受付 問合せ先までご連絡ください。

●パフォーマンスコンテスト出演者募集

- テーマ 夏祭り『☆夏祭り男♪夏祭り女☆』
- 対象 小学生以上～ ※18歳未満者は保護者の同意が必要
- 時間 5分程度(準備片付け含め10分以内)
- 内容 自由(歌、踊りなんでも自由)
- 審査基準 ①テーマ ②仮装度(上位3チームに賞金あり!) ③盛り上がり度 ④制限時間
- 申込方法 問合せ先まで申し込みください。
- 募集締切日 8月1日(金)

- 問合せ先 姫戸町商工会☎0969(58)2166

上天草市に元気を！

よさこい関西京都今村組

7月2日、「関西京都今村組」の最高顧問である今村克彦さん（51）が大矢野庁舎に訪れました。

今村さんは、子どもたちに本当の顔（輝いた顔）で生きられるようにしてやりたいと、10年前に公立小学校教師を辞め、同組を創設。現在、小学生から大学生の約150人が所属し、1年を通して全国でよさこい踊りを披露したり、ダンスライブを行ったりしています。

県内初となる上天草市で行われる公演の会場視察のために訪れた今村さん。「メンバーは自然豊かな上天草市に来るのを楽しみにしています」と話していました。

約30人で8月15日から約1週間滞在する今村組。夏夢音 HIMEDO 夏祭りや市PTA連合会総会などに出演の予定です。皆さん、お楽しみに！



▲市長室で（右から2人目が今村さん）

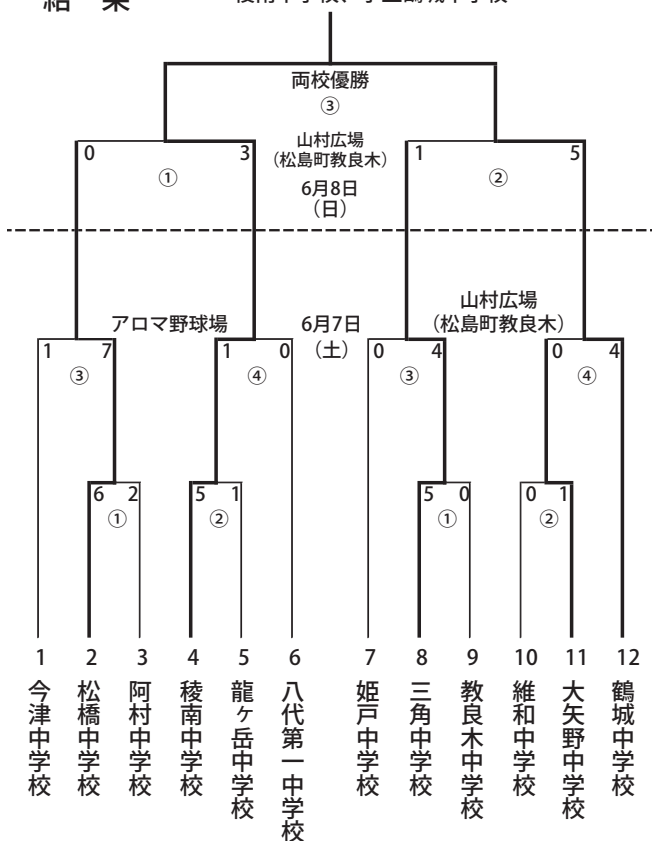
スポーツの「カ」

12校が熱戦を繰り広げる

第35回招待中学校軟式野球大会

結果

稜南中学校、宇土鶴城中学校



▲選手宣誓をする今津中学校の西本凌土君

6月7日～8日にかけて、松島総合センター「アロマ」野球場および教良木山村広場で「第35回招待中学校軟式野球大会」が上天草市軟式野球連盟、上天草市体育指導委員協議会の協力のもと、開催されました。

参加校は市内から7と市外から5校。残念ながら市内の中学校は2日目の準決勝に勝ち上がることができませんでしたが、健闘しました。

決勝戦は雨が激しくなり、日程・会場の都合で延期ができず、両校を優勝としました。

大会結果は左のとおりです。

今月号、どうか発行してもらいました。いろんな人にご迷惑をかけてしまいました。

また、取材したのに載っていない記事があります。来月号に掲載することになりました。ガツカリした人、申し訳ありません。この場をかりて謝らせていただきます。ごめんなさい。

ご協力いただいた皆さんに感謝し、来月号に向け頑張りたいと思います。(木魚)

編集後記

