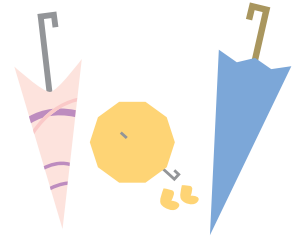


上天草

“人”と“海”のふれあうまち



私たちは守ります!

「火の用心」



5月23日にあったひめど保育園幼年消防クラブ入部式で、防火の誓いをしている様子。詳しくは4ページに記載しています。

主な内容

- まちのわだい..... P2~5
- 市のお知らせ..... P6~11
- ウェルカム市長室..... P12
- 健康ガイド..... P14~15
- 市立病院だより..... P16~17
- 生涯学習情報..... P18~19
- 図書館だより..... P20~21
- おしらせかわら版..... P22~27

新緑と景観を満喫 第16回キララ祭 「天草サンライズウォーク」

▶親善大使のお姉さんと一緒に登ったよ



キララ祭「天草サンライズウォーク」が4月27日、龍ヶ岳町の大道港フェリー埠頭をスタート地点に開催されました。参加者の健康増進を目的に毎年行われている同祭も今年で16回目となります。

市内外の家族連れら約620人は、ゴールである龍ヶ岳山頂(470メートル)を目指し、全長7キロのコースを楽しみながら歩きました。その様子の一部をどうぞ！



▲あれなんだ～？と植物が気になるようです。



▲スタート前は、天草五郎くんの指導でストレッチ！



▲新緑と景観を楽しみながら頂上を目指します！



プロの技にみんなびっくり！
バイクトライアル



▲一休み、一休み



▲頂上目指して頑張るぞ～！
イエ～イ♪



◀抽選会では、皆さん一喜一憂



▲ゴクツ、ゴクツ。あ～生き返ったあ。



▲小屋川内獅子舞保存会による華麗な舞
▶もう少しです。頑張ってくださいと応援する天草五郎くん。
◀やったあ！みんなでゴール



★ まちのわだい

樋合青年団より「元気ですかー！」

金刀比羅宮奉納祭仁輪加

4月10日、松島町合津の樋合小体育館で仁輪加がありました。これは、樋合青年団が金刀比羅宮奉納祭の日に開く伝統ある行事。この日を楽しみにしていたという地域の人たち約100人が訪れました。

演目は、樋合小生徒による演奏や婦人会による「すもうとり節」、踊りなど目白押し。中でも青年団によるコトは、皆さんお待ちかね。地元の高空島たかもくじまに宝を探しに行くというストーリーで、子どもから大人まで大笑いでした。

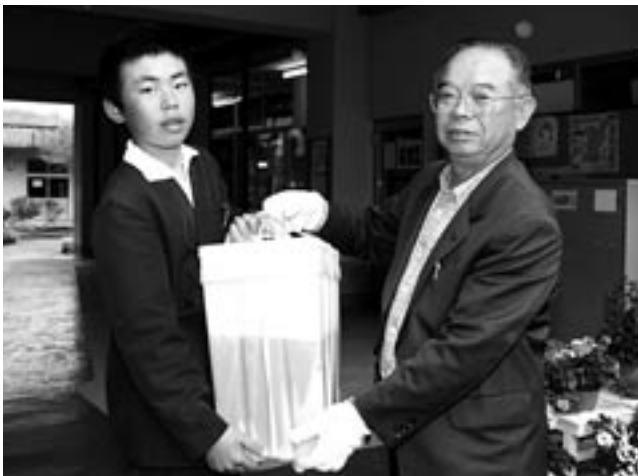
同青年団長の山本浩二さん（27）は、「地域の人たちに喜んでもらえて嬉しい。団員が6人と少ないが、これからも地域のために貢献していきたい」と話していました。



▲山本団長（右）によるモノマネに大喜びの小学生

プールの清掃に役立てて

パールラインライオンズクラブがEMを寄付



▲田崎会長からEMを受け取る中南小児童会企画委員の平野大至くん（左）

4月16日、プールがある市内の15小中学校にEMが配られました。これは、プールが始まる前に清掃に役立ててほしいとパールラインライオンズクラブ（田崎久光会長）が行ったものです。

EM（有用微生物群）を使用すると、コケがはがれやすくなり、プール底のヘドロやぬめりも減少。安全に清掃が行えます。また、河川や海に流れていったときの環境負荷も抑えることができます。

同クラブは、EM15ℓが入ったポリ容器を70個用意。プールの大きさに応じて2～5個を各学校に寄付しました。

海に感謝し、豊漁を祈願

大矢野黄金のハモ供養祭

大矢野黄金のハモ供養祭が4月22日、蔵々漁港（大矢野町維和）で開かれました。これは、天草漁協大矢野支所「大矢野黄金のハモ部会」（嶋元秀司会長）が5月から始まるハモ漁の前に行ったもので、平成17年に続いて2回目となります。

嶋元会長（48）が、市や漁協、市場関係者ら約50人の出席者を前に「漁業を取り巻く環境はきびしいですが、海に感謝し、ハモ漁が1年でも永く続いてほしい」とあいさつ。その後玉ぐしをささげ、ハモ約20匹を漁港内に放流し豊漁を祈りました。



▲豊漁を祈りハモを放流する嶋元会長（手前）

大自然の恵みで思い出づくり

親子で楽しむ自然観察会



▲フィールド・スターから説明を受ける参加者

5月4、5日の2日間、親子で楽しむ自然観察会が天草ビジターセンターで行われました。これは、NPO法人上天草アクティブセンターが開いたもので昨年に続き2回目。市内外より約30人が参加しました。

昨年発足した自然観察の指導などを行う市民ボランティア「フィールド・スター」から説明を受け、自然に生息する植物や海の生き物などを観察し楽しむ子どもたち。観察会の後は、海岸から拾い集めた貝殻や小さな流木などを使ったフォトフレーム作りや押し花の絵はがき作りなどで、思い出の品も作りました。

孫と一緒に参加した緒方ミサエさん（73・松島町合津）は、「子どもが楽しく自然を学べていいですね」と喜んでいました。

567人が防火を誓う

少年・幼年消防クラブ入部式

次代を担う子どもたちが火災予防の重要性を学び、消防知識の習得などの活動を行う少年・幼年消防クラブの入部式が各学校・保育園で行われました。

今津小学校では5月13日にあり、会長の西村美紅さん（11）が「火災予防に関することから学び、役立て、明るく健やかな身体を養います」と誓いの言葉を述べました。

また、初めての入部式が5月23日にあったひめど保育園では、園児たち一人ひとり名前を呼ばれると大きな声で返事し起立。「絶対に火遊びはしません」などと元氣よく誓いました。

なお、今年度の上天草市内の少年消防クラブ員（登立・



▲防火を誓う今津少年消防クラブ員

上・上北・中北・中南・維和・今津・阿村・牟田・大道小学校）は、309人。幼年消防クラブ員（あそか・阿村・合津・教良木・今泉・松島・大道・高戸・樋島・ひかり・ひめど保育園、愛光園）は、258人となります。

住民と行政とをつなぐ177人の区長さん

平成20年度区長会が開催

5月22日、平成20年度区長会が松島総合センター「アロマ」であり、市の執行部をはじめ各地区の区長が参加しました。

平成19年度をもって6年以上務めた退職区長表彰では、21人を代表して、池田行雄さん（81・大矢野町中満越地区）へ「永い間お疲れ様でした」と川端市長から感謝状が手渡されると、池田さんは「皆さんのおかげです。辞めた後でも、少しでも役に立てよう協力したい」とお礼を述べました。

その後、177人の区長へ辞令交付があり、「市政全般にわたるご尽力に感謝します」と川端市長よりあいさつ。また、リバイバルプランの報告や経済振興に力を入れていく方針などの市政について述べました。

区長さんは、月2回の市配布物の取り扱いのほか、地区住民の意見や要望を行政施策に反映させる重要な役割を担います。



▲代表で感謝状を受け取る池田さん（左）

もりすけさんをしのぶ

森宗意軒没後 370 年記念供養祭



▲扇子の上で回る独楽にびっくりの参拝者

森宗意軒^{もりそういけん}の没後 370 年を記念する供養祭が5月23日に宗意軒神社（大矢野町中）であり、大勢の参拝者が訪れ、玉ぐしをささげ宗意軒をしのびました。天草・島原の乱の参謀とされる宗意軒。地元では「もりすけさん」の名で親しまれ、毎年旧暦の3月18日に供養祭が開かれています。今年は、祝い芸として伝わる錦流曲独楽^{にしきりゆうまよくろま}の奉納もあり、参拝者を楽しませていました。

「歴史は、残そうと思わないと消えてしまう。永い間、ありがとうございます」と昨年まで約100年、神社を管理するかぎ守を務めた園田家などに感謝状を手渡した、現在かぎ守の津留和子さん（59）。「これからも地域一丸となって守っていきたい」と話していました。

スポーツの力

正流拳道場が2連覇

第3回誠拳杯空手道大会

4月20日、合志市総合センター「ヴィーブル」で総合空手誠拳が主催する第3回誠拳杯空手道大会があり、上天草市の正流拳道場が総合優勝し2連覇を達成しました。

試合結果は、次のとおりです。

●試合結果・氏名（出場試合）

【優勝】

- ・田崎龍星（幼児）
- ・浦上清恵（中2女）
- ・深田海斗（小3男）
- ・長瀬憲（一般有段）
- ・屋比久亮也（小4男）
- ・松尾茅知（小4女）
- ・島田貴一（中1男）



▲2連覇を果たした正流拳道場の門下生

【準優勝】

- ・成田伊吹（小2男）
- ・屋比久菜々美（小3女）
- ・岩崎紫音（小4男）
- ・岩本竜待（小5男）
- ・千原大河（中3男）

【3位】

- ・坂田晃紀（小4男）
- ・浦上清香（小6女）

【敢闘賞】 千原太陽

【最優秀賞】 浦上清香

教良木小が樋島小を破り優勝

第4回上天草市学童ソフトボール大会



5月11日、第4回上天草市学童ソフトボール大会が姫戸小学校グラウンドで行われました。

市内の7つの小学校（阿村・今津・教良木・姫戸・樋島・高戸・大道）が参加した同大会。たくさんの保護者の応援のもと、児童たちは熱戦を繰り広げました。

決勝に進んだのは、堅い守りと攻撃力の樋島小と、投手のチェンジアップを混ぜた配球で相手チームのチャンスをつぶし、攻撃面ではバント・盗塁を活かした攻撃で勝ち上がった教良木小。特別延長戦を2回行なうなど、接戦で白熱した決勝戦となりました。

結果は、前回優勝した姫戸小を破った教良木が優勝カップを手に入れました。

◀優勝した教良小の児童たち

市のお知らせ



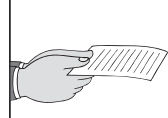
Kamiamakusa City

あなたのデザインした絵が 上天草市のマイバッグに！

「上天草市マイバッグデザインの募集」

●問合せ先 環境衛生課 ☎ 0969 (56) 1111

- ▽ 上天草市マイバッグのデザインを次のとおり募集します。
- ▼ **マイバッグってなに？**
マイバッグ(エコバッグ)とは、スーパードラッグストアやコンビニでの買い物やエコバッグの代わりになるバッグのことで、お店などでもいろんな種類が出回っています。
- ▼ **応募規定**
デザイン画は、無地の紙(種類・色は問いません)に、A4用紙の印刷範囲に収まるように実寸大で描いてください。
- ▽ 使用できる色は1色のみです。
- ▽ 細かい線や色は、再現できない場合があります。
- ▽ デザイン画はおり曲がないようにご注意ください。
- ▽ 完成品には「Kamiamakusa City」か「市章」のロゴが入ります。(色は使用する色に変更しません。)
- ▽ デザイン画の裏に「住所・氏名・連絡先」を必ず記入すること。
- ▽ 一人何点でもかまいません。
- ▼ **応募資格**
上天草市在住の人
- ▼ **応募先**
環境衛生課(松島庁舎)、大矢野窓口センター、姫戸・龍ヶ岳統括支所
- ▼ **締め切り** 7月15日(火)
- ▼ **選考・発表** 最優秀賞1点・優秀賞3点を選出します。
- ▽ **最優秀賞**の作品は「上天草市マイバッグ」として作成されます。
- ▽ **優秀賞**の3点は最優秀賞と一緒に広報、ホームページで紹介されます。
- ▼ **応募料** ありません。
- ▼ **賞状** 最優秀賞1点・優秀賞3点にそれぞれ発行します。
- ▼ **応募方法** 応募用紙にデザイン画を添付し、住所・氏名・連絡先を記入していただきます。



金婚夫婦表彰に該当するご夫婦を受付けます

●問合せ先 福祉課 ☎ 0969 (56) 1111

- ▼ **対象者** 昭和34年、天皇・皇后陛下のご成婚を機に始まった「金婚夫婦表彰」も今年で50回目を迎えます。
- ▼ **対象者** 今回の対象者は、昭和33年1月1日から12月31日までに結婚されたご夫婦です。
- ▼ **申請先** 該当者の方は、区長さんか市役所の窓口へ申し込んでください。
- ▼ **申込先** 大矢野窓口センター、福祉課、姫戸統括支所、龍ヶ岳統括支所および各出張所
- ▼ **申込期間** 6月16日(月)～7月25日(金)



- ▼ **主催** 熊本市日新聞
- ▼ **後援** 熊本市、熊本市長会、熊本県町村会
- ▼ **申請方法** ※該当されるご夫婦は、熊本市日新聞からの表彰があり、同新聞に掲載されますので、ご了承のうえ申し込んでください。
- ▼ **賞状** ※本市からの記念品贈呈は前日より廃止になっていますので、ご理解ください。

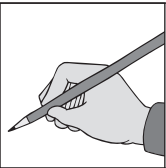


空き家(賃貸・売却可能)を探しています

●問合せ先 企画政策課 ☎ 0964 (56) 1111

- ▼ **背景** 上天草市へのU・Iターンを希望の方々に、定住していただく空き家を探しています。
- ▼ **最近**、都市から地方への移住・定住希望者より空き家に関する問合せが増えていきます。団塊の世代の退職などで田舎でのセカンドライフを視野に入れておられるシニア層はもちろん、若い方(独身・既婚を問わず)の自分探しの延長、子どもの住環境や家族の健康を求めてといった具合に今後ますます増加すると考えられます。
- ▼ **募集期間** 随時
- ▼ **募集内容** 市では、これらの声に応えるために、市内の空き家(賃貸・売却可能な)の情報を募集します。空き家の有効活用によって、市と都市住民の交流、移住・定住を促進し、過疎化の歯止めや地域の活性化を図ることが目的です。多くの情報提供をお願いします。





市の将来を担う 職員を募集します

「平成 20 年度上天草市職員採用試験」

●問合せ先 総務課 ☎ 0969 (56) 1111

市では、平成20年度職員採用試験（平成21年度採用）を次のとおり実施します。

▼試験職種および採用予定人員、受験資格など
下表のとおり

▼勤務先および職務内容

▽事務職 市長事務部局等に勤務し、事務の職務に従事する。

▽技術職 市長事務部局等に勤務し、専門技術の職務に従事する。

▼次のうち1つに該当する人は受験できません。

- ① 日本国籍を有しない人
- ② 成年被後見人または被保佐人（準禁治産者を含む）
- ③ 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの人
- ④ 上天草市職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない人
- ⑤ 日本国憲法の施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した人

▼受験手続

- ① 受付期間 7月22日（火）～8月8日（金）（土、日を除く）
- ※郵送の場合は、8月8日の消印まで受付
- ② 受付時間 午前8時30分～午後5時
- ③ 申込・請求先
〒869-1369
上天草市大矢野町上1514
上天草市役所 総務課
人事給与係
- ④ 申込手続 上天草市発行の申込用紙に必要事項を記入して、受験票送付用の50円切手を添えて前記申込先に郵送または持参してください。
- ⑤ 申込用紙の請求
直接受取の場合 申込用紙は市役所総務課人事給与係（大矢野庁舎2階）、市民窓口課（松島庁舎1階）、姫戸・龍ヶ岳統括支所に用意しています。

▽郵便請求の場合 表に「上天草市職員採用試験申込書請求」と朱書きし、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（A4判が入るもの）を同封のうえ、請求先まで請求してください。

▽インターネットで出力する場合 市のホームページにアクセスしてダウンロードしてください。

▼第1次試験の期日など

- ① 大学卒業程度および高等学校卒業程度
- ▽試験日 9月21日（日）
- ▽合格発表 10月中旬
- ② 民間経験者
- ▽試験日 10月19日（日）

▽合格発表 10月下旬

▼第1次試験の時間および場所など

- ▽時間 午前8時30分集合
- ▽試験会場 上天草市役所 大矢野庁舎
- ▽合格発表 合格者のみ通知。また、合格者の受験番号を上天草市役所に掲示します。

区分	職種	採用数	年齢および免許・資格など
大学卒業程度	事務職	3人程度	次のいずれかに該当する人 ①昭和54年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた人 ②昭和62年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業または平成21年3月末までに卒業見込みの人（上天草市長が同等の資格があると認める人）
	技術職（建築）	1人程度	
高等学校卒業程度	事務職	1人程度	昭和60年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた人 ただし、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業または平成21年3月末までに卒業見込みの人は除く
	技術職（土木）	1人程度	
民間経験者	事務職	2人程度	次の全てに該当する人 ①昭和43年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた人 ②民間企業での勤務経験を5年以上有する人（ただし、バイトやパート勤務は経験年数に含めない）

市のお知らせ

あなたの個性や特技を活かしてみませんか？ 「上天草市親善大使の募集」

●問合せ先 〒869-3692
上天草市大矢野町上 1514 上天草市役所
企画政策課内 上天草市親善大使係
☎0964 (56) 1111

第2代上天草市親善大使
を次のとおり募集します。

▼募集人数 3人(女性2
人・男性1人)

※男性は主に着ぐるみ着
用でのPR活動になりま
す。

▼募集期間 6月16日(月)
～6月30日(月) 必着

▼応募資格

①上天草市が大好きな
人で、市内に在住または通
勤、通学している人。

②年齢18歳以上(平成20年
4月1日現在)。ただし、
高校生は除く。

③自分の個性や特技(パ
フォーマンス、司会)な
どを活かして、公共的行
事や観光宣伝などに参加
できる人。

④年間20回程度の活動に参
加できる人。(土、日、
祝日が主。宿泊を伴う出
張も可能な人)

⑤市政や観光などに関する
常識的な知識のある人。

⑥外国人の場合は、日本語
の会話が可能な人。

※性別、国籍、既婚、未婚
は問いません。

▼選考方法

▽書類審査(審査会后、選
考会案内ハガキを送付)

▽選考会(面接) ※特技の
ある人は演技していただ
きます(CD・カセット
テープを使用される場合
は要持参)。プレイヤー
は、準備します。

▼最終選考会

▽日時 7月13日(日) 午
前9時～正午終了予定
(1日で選考を終了)

▽場所 大矢野庁舎 書庫
棟2階会議室2

▼賞 正・副賞 さんばー
の商品券1万円、認定証

▼任期 平成20年8月1日
～平成22年7月31日(2
年間)

▼待遇

▽市の一般の非常勤職員
▽ユニフォームの無償貸与

▽市規定の報酬と交通費

▼申込方法 申込書に必要
事項を記入し、問合せ先
まで郵送もしくは持参し
てください。

▼申込書 各庁舎・支所窓
口、出張所に設置、また
市ホームページにも掲載



一昨年の選考会様子

お住まいにお困りの皆さん 朗報です

「市営住宅の入居者募集」

●問合せ先 建設課 ☎0969 (56) 1111

次のとおり市営住宅の入
居者を募集します。

▼入居募集市営住宅一覧

下表のとおり(※牟田
団地1号棟の入居抽選に
は、高齢者を優遇)

▼申込み(入居)資格

次のすべてを満たす人
①住宅に困窮している

②同居親族がいる【特例で
単身者(独身)でも可】

③世帯所得が基準の範囲内

④市税および水道使用料な
どの滞納が無い

⑤十分な保証能力がある市
内在住の人を連帯保証人
にできる

⑥家賃を毎月確実に口座振
替で納付できる

⑦入居決定後、速やかに当
該地へ住所を移せる

▼募集期間 7月7日(月)
～7月11日(金)

▼申込用紙配布・受付場所
大矢野窓口センター、
市民窓口課、姫戸・龍ヶ
岳統括支所の各窓口

▼申込みに必要なもの

①申込用紙

②水道使用料収納証明書

▽入・同居者全員の

③住民票

④所得証明書(平成18年中)
⑤納税証明書

※障害者の場合、証明書(手
帳など)の写し

▼抽選会(申込多数の場合)

▽日時 7月23日(水) 午
前10時

▽場所 市役所松島庁舎3
階会議室

※応募が無かった住宅は、
随時相談に応じます。(次
回公募前まで)

住宅団地名	所在地	建設年	構造	住戸番号	階	間取り	トイレ
牟田団地	姫戸町姫浦4749-11	S49	簡易耐火2階建	1号棟103号	-	3K	汲取
下貫団地 ※2戸	龍ヶ岳町高戸 4350-5	S47	中層耐火4階建	1号棟 202号、402号	2・4	3K	水洗
小屋川内 団地	龍ヶ岳町高戸 903-20	S49	簡易耐火2階建	2号棟104号	-	3K	水洗
樋島団地	龍ヶ岳町樋島593-9	S49	簡易耐火2階建	2号棟101号	-	3K	水洗
下桶川団地	龍ヶ岳町樋島 2695-10	H元	中層耐火3階建	2号棟201号	2	3DK	水洗



6～7月に掛けて 胸部レントゲン検診を行います 「結核・肺がん検診」

●問合せ先 保健課 ☎ 0969 (56) 1111

町名	時期
大矢野町	6月25日(水)～7月3日(木) 7月19日(土) 湯島
姫戸町	7月4日(金)～7月7日(月)
龍ヶ岳町	7月22日(火)～7月23日(水)
松島町	7月24日(木)～7月29日(火)

結核・肺がん検診（胸部レントゲン検診）のを6月末から7月にかけて次のとおり行います。

▼結核（胸部レントゲン）
検診の対象者

65歳以上の方（年1回）

▼肺がん（胸部レントゲン）
検診の対象者

30歳以上の方（申込者）

いずれも、上天草市の住民。また、病院・施設等でレントゲン検診を受けた方は除きます。

▼時期 左表のとおり

▼検診料金 600円

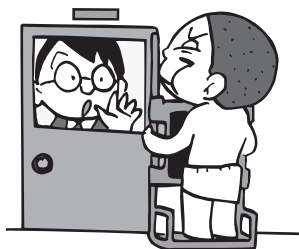
（全額負担の場合）

1,607円

※18～29歳の方で結核検診を希望される場合は、全額自己負担となります。

▼詳しい日程・会場などについては、受診票に同封のチラシ、または回覧のチラシをご覧ください。

▼申し込みをしていない方も、当日会場で受診できます。



ご存知ですか？ 私たちは母子保健推進員です。 「母子保推進員のご紹介」

●問合せ先 保健課 ☎ 0969 (56) 1111

氏名 (敬称略)	担当地区名
高村 俊子	登立地区（寄船、広崎、成合津、東満、白濤、大瀧、岩谷、双原、船江、四郎丸、尾の上、平、辺田）
原田 千春	登立地区（本郷、西の浦、坂本、積米、山下、尾越崎、荒木浜、治郎田、新田）
豊嶋カズ子	上地区全域
村田記美代	中地区（小瀬戸、貝場、前平、小平、亀の迫、柳東、柳西、新開、満越、瀬高、江後）
高島 久美	中地区（堤、宮津、村寺尾、高田、越の浦、池の迫、野米）
池田 明美	維和地区全域
古賀 綾	湯島地区全域
松田真須美	阿村地区全域
竹下 公子	今津地区 (今泉全地区、先辺、一番、今村、北の浦、中村、合の丸)
松尾 邦子	今津地区（西の浦、浦山、園田、松葉、西目、古園、志賀間、御所組、馬建、国迫、稲戸、前島、樋合、永浦）
柿原 唱子	教良木、内野河内地区全域
木下 和子	姫浦地区全域
山下 洋子	二間戸地区全域
北里恵美子	樋島地区全域、高戸（下貫、白浜、東風留、瀬戸）
山下 満子	大道地区全域、高戸（脇浦、小屋川内、高串）

私たちは、市から委嘱を受け、15人がそれぞれの地域で行政とのパイプ役として、また、身近な相談者として頑張っています。

活動内容は、妊婦の方や育児中のお母さん方に、安心して妊娠・出産・育児ができるよう、市の母子保健の各種サービスの紹介などです。母子保健のことで相談などありましたら、お気軽に最寄りの推進員にご連絡ください。



市のお知らせ

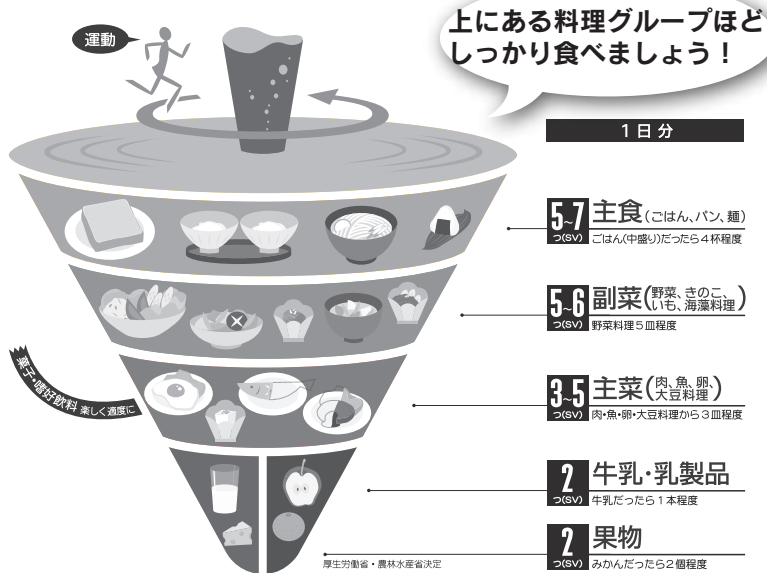


6月は食育月間！
毎月19日は食育の日！
 「あなたの食事バランスは大丈夫ですか？」

●問合せ先 保健課 ☎ 0969 (56) 1111
 熊本県食の安全・消費生活課
 ☎ 096 (333) 2289

食事バランスガイド

あなたの食事は大丈夫？



健康のために、食生活で気をつけていることはありますか？「〇〇が体に良い」といった情報があふれています。偏った摂り方は体にとって好ましくありません。最も大事なことは、バランスよく適量を食べること。

そこで参考となるのが「食事バランスガイド」。これは、1日に「何を」「どれだけ」食べればよいかをイラストで示したものです。

今日からさっそく使って、自分の食事バランスをチェックしてみよう。※この食事バランスガイドは、原則として健康な人を対象としています。糖尿病など、より厳密な栄養管理が必要な人は主治医や管理栄養士に相談してください。



もしものときのための
日ごろの備え
 「土砂・山地災害防止月間」

●問合せ先 建設課 ☎ 0969 (56) 1111
 農林水産課 ☎ 0964 (56) 1111



地滑り



地下水の濁り

こんなときは、
要注意！



小石がぼろぼろ落下



雨なのに川の水位が下がった

6月30日まで、土砂災害防止月間・山地災害防止キャンペーンを実施しています。

危険箇所を注意してみると、危険信号と思われる変化が現れる場所が多くあります。普段から次の点に注意して見ておきましょう。

▼危険箇所図は市役所で見ることが出来ます。日ごろからどどこが危険か、避難場所はどこか、確認しておきましょう。

また、気象情報にも十分注意しましょう。

▼土砂災害の多くは雨が原因で起こります。1時間に20ミリ以上、または降り始めから100ミリ以上になったら要注意！気象情報などに気を配りましょう。

▼避難する道に危険な場所がないか、日ごろから調べおきましょう。



リバイバルプランに沿った 補助金制度の見直しについて 「市単独補助金ガイドライン（判断指針）」

●問合せ先 財政課 ☎ 0964 (56) 1111

国の三位一体の改革などの制度改正により、地方財政を取り巻く環境は、まさに「厳冬の時代」の真っ只中にあります。地方財政は国の予算に大きく左右されることもあり、如何に国の急速な行財政改革に歩調を合わせていけるかが、発展させるか、また、衰退させるかの鍵を握ることとなります。本市においても、このような状況の中で「リバイバルプラン（財政健全化計画）」を平成19年4月に作成し、これに沿ってさまざまな改革を行っておりますが、今回は、その一環として取り組んでいる、市単独補助金の改革についてお知らせします。

▼市単独補助金改革が必要な理由

補助金は、様々な目的で上天草市内の団体、個人などに交付されており、その財源は市民皆さまの税金です。財政運営に与える影響も大きく、県内外の自治体においても、さまざまな独自の見直しが展開されています。特に本市においては、年間約4億円の補助金が交付されており、平成17年度から一律6%削減（平成21年度まで30%削減）に取り組んでいます。国の急速な行財政改革に対応するためには、抜本的な見直しが必要不可欠な状況であり、さらに、市としても、より効率・効果的な補助制度を確立することが急務となっております。

このように全体的な問題点もありませんが、現補助金の個別の問題点をあげると次の5点となります。

- ① 定額（率）補助が長期化、既得権化しているものが多く、経済社会情勢が変化する中であつて公平性が失われつつあること。
- ② 行政側において、補助金の交付をもつて事業目的が達成されたとして、補助金の使途が真に目的になつていないのか、団体が最善の努力を行っているのかの確認が不十分な事例があること。
- ③ 補助金交付団体において補助金の依存体質が解消できず自立のための会費徴収など、自助努力が希薄化しているものがあること。
- ④ 補助金交付団体に多額の繰越金や剰余金が認められる事例があること。
- ⑤ 行政側が補助対象団体の事務局を長期に渡り担っている事例があること。

▼市単独補助金ガイドラインの位置づけ

今後の地方財政が不透明であることに鑑み、財政再建への加速を増すためにも、補助金制度の効率、効果的な運用のための判断基準としてガイドライン（判断指針）を策定し補助金改革に取り組みます。

▼補助金見直しにあつての重点事項

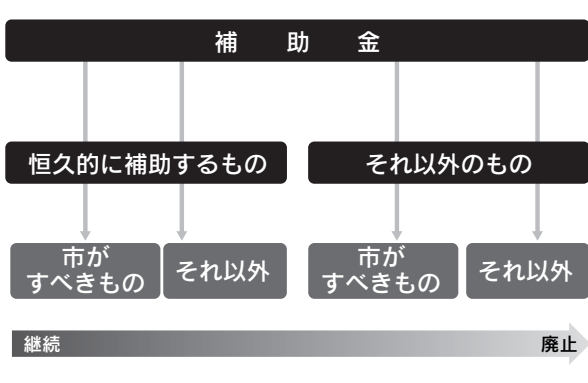
次の6項目を重点項目として整備を実施します。

- ① 補助金交付要綱を整備します。
- ※ガイドラインに沿つた要綱・要領を整備します。
- ② 団体運営補助金から事業費補助金へ移行します。
- ※団体運営補助金は、対象範囲を明確にし、事業費補助金化を図ります。
- ③ 補助率（50%以下）の上限設定をします。
- ※補助対象事業費の公益性に着目して上限を50%とします。
- ④ 終期の設定（3年以内）をします。
- ※早期効果と既得権化等の問題を防ぐためにも終期を設定します。
- ⑤ 実績報告書などにおける確認を行います。
- ※毎年補助金の事業進捗状況、効果の検証を明確にします。
- ⑥ 交付要件のシーリング基準（補助金額の毎年見直し）を設定します。
- ※終期の3年は金額を補償するわけではなく毎年、見直しを

実施します。

▼補助金の基本的な考え方

補助金とは、「特定の事業研究等を育成、助長するために地方公共団体が公益上必要があると認められた場合支出するもの（地方自治法第232条の2）」とされており、基本的な考え方からして、期限を設定し団体が自立することを目標に補助するのが本来の姿であると考えられます。このこともありまして、簡単なフロー図を示すと次のとおりとなります。



補助金改革の最終的な目標としては、行政において一覧表を示し各団体・個人とも対象にできれば横断的に活用できる制度の確立を目指します。

ウェルカム 市長室

Welcome to Mayor's Room
vol.13

地域で守る伝統行事

今泉恒例の『孝子祭』に

参加して

昔ばなしのようなお話です。この場をお借りしましてご紹介します。

い」と言えば雨風の日もいとわず、この母親を背負い近くもない寺へとお供しました。また、喜左衛門は貧しく、

市民の皆さま、こんにちは。先日、松島町今泉地区恒例の伝統行事『孝子祭』に参加してきました。

孝子祭は江戸時代から伝わる「喜左衛門さん」の親孝行を代々称え、その遺徳をしのぶ地域の伝統行事で、今年で68回目を数えます。それこそ、昔テレビでやっていた「日本



孝子祭の様子

昔々、松島の今泉に喜左衛門という大変親孝行なお百姓がいました。お百姓といっても、三段歩ばかりの田畑しかなく食べていくのが精一杯の貧しい生活でしたが、両親には真心を尽くし衣食に不自由させないよう努めました。喜左衛門の妻も大変優しい人で、時には自ら食事を口にしない事があっても、ただひたすらに両親を慰め、心配させない心遣いをしていました。

天和元（1681）年には、農作物が不作で飢饉となり餓死する人さえいました。喜左衛門夫婦は山の木を切り、薪として売り両親の食事とし、自分たち夫婦は野草や木の根を食べ、飢えをしのぎました。

父の死後も、仏教への信仰があつた母が「寺に参りた

上天草市長

川端祐樹

上天草市タウンミーティング開催のお知らせ

市長と語ろう

- 6、7月の開催日および場所など
(市長の急務により、開催日変更の場合あり)

開催日	対象地区	場 所
6月26日(木)	大矢野町上地区	鳩の釜公民館
7月1日(火)	龍ヶ岳町樋島地区	樋島老人福祉センター
※7月10日(木)	松島町阿村地区	阿村出張所

※変更となりましたのでご注意ください。

このタウンミーティングは、各町（13地区）で順次開催していきます。ご参加いただいた皆さまから、率直で貴重な意見をいただき、政策に反映することが目的です。

今後のタウンミーティングで、皆さまの声をぜひお聞かせください！たくさんのご参加をお待ちしております。

●対象

市内に在住、在学または在勤の方ならどなたでも参加できます！

●時間

- 受付 午後7時から
- ミーティング（原則として90分以内）午後7時30分～午後9時

詳しいお問合せは、市役所 総務課 秘書係 ☎0964(56)1111まで

W A N P A K U

わんぱく でかり



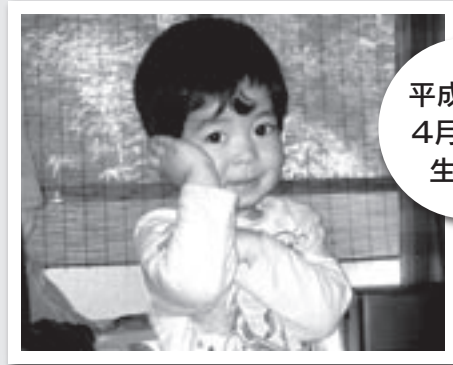
かわいい子どもの写真を大募集!!

上天草市在住の1~3歳のお子さんの写真を募集しています。①住所②子どもの氏名③ふりがな④生年月日⑤保護者の氏名⑥子どもに対するコメント(30字以内・どなたからでも結構です)⑦連絡先を添えて、上天草市広報係(〒869-3692 上天草市大矢野町上 1514)までご応募ください。なお、写真の裏面にお子さんの名前をご記入ください。応募多数の場合は予約(順番に掲載)となりますのでご了承ください。



平成17年
9月29日
生まれ

えりな
濱口 衿名ちゃん 龍ヶ岳町高戸
【パパ】濱口 忠信さん【ママ】理恵子さん
●両親からひとつと
たくさん食べてすくすく元気に育ってくださ
いね。



平成18年
4月29日
生まれ

りく
鶴田 璃空ちゃん 松島町合津
【パパ】鶴田 秀樹さん【ママ】美紀子さん
●本人からひとつと
野球が大好き!!ただいま特訓中です。

温かいご支援に感謝 半年で160万円突破!! ふるさと応援基金へ寄付相次ぐ

昨年の12月から始まった「ふるさと応援基金」への寄付額が半年間で160万円を突破しました。

5月13日の水田優さん(大矢野町上)のケースは、「自宅を新築した際、お祝いを頂いた皆さまへ引き出物としてお返しする分を市へ寄付したい」とユニークな例。「建設業界が厳しい状況だが、若手の技術者や職人に頑張ってもらいたい」と「地場産業の育成事業」へ5万円の寄付がありました。

16日には関西上天草郷友会(関西大矢野会、関西天草松島会、近畿姫戸会、関西龍ヶ岳町人会)より「その他市長が特に必要と認める事業」へ25万円の寄付。「4町人会で相談して、少しでも故郷のお役に立ちたい」と話すのは、横道哲

信龍ヶ岳町人会長。「6月と11月に開かれる各町人会の総会の場で、多くの人にご協力いただけるよう呼びかけたい」と故郷への思いが詰まった寄付金を川端市長へ手渡しました。

27日には、寿扇流おどり愛好会(松本マル子代表・龍ヶ岳町大道)より「25日にアロマで開いた初めての発表会で思いがけないご祝儀を頂いた。感謝の気持ちで寄付したい」と「教育水準の向上事業」へ5万円を寄付。

6月3日には、パールラインライオンズクラブがチェリーゴルフ天草コースでチャリティゴルフ大会を開催。「市の環境保全に役立ててほしい」と「ふるさと環境保全事業」へ3万円を寄付しました。

市では、5月1日から始まった「ふるさと納税」制度の受け入れも「ふるさと応援基金」で対応します。寄付を頂いた皆さまの善意に応えるよう、活力ある住みよいまちづくりを進めていきます。



川本総務部長に寄付金を手渡す水田さん(右)



川端市長に郷友会の代表として寄付金を手渡す横道龍ヶ岳町人会長(左)



左から寿扇流おどり愛好会の小浦さん、松本代表、森会長(右端)



川本総務部長に寄付金を手渡す伊藤壽文パールラインライオンズクラブ事業計画ACT委員長(右)

**肥満警報
発令中!!**

なんと!上天草市の「肥満者」の割合は県下で2位!!あなたも特定健診(メタボ健診)で脱肥満!

Hさんのある日の食事

【朝 食】	食パン(5枚切り)1枚、野菜の卵とじ中皿1杯、お茶1杯、トマトジュース(青汁・酢を混ぜる)コップ1杯
【間 食】	コーヒー(無糖)2杯
【昼 食】	手作りお弁当(豆ごはん150g、野菜炒め小皿1杯、こはだみりん干し小3枚、ウインナー2本、天ぷら半分、酢の物、ほうれん草のお浸し、ミニトマト、スナックエンドウ)、桑茶2杯
【間 食】	せんべい4枚、コーヒー(無糖)2杯
【夕 食】	豆ごはん150g、焼き肉(牛ロース肉6枚・各種野菜80g)、ナスのみそ和え小鉢1杯、わかめ根の酢漬け小鉢1杯、冷奴小皿1杯、刺身(このしろ)2尾分、桑茶1杯
【間 食】	スイカ4切れ、牛乳コップ1杯
【アルコール】	発泡酒(糖質ゼロのもの)350ml…夕食時

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	糖質(g)	塩分(g)
朝 食	378	16.3	14.7	44.7	3.1
昼 食	769	44.3	23.1	95.4	5.3
夕 食	1,572	57.8	89.0	102.9	14.5
間 食	215	8.9	1.9	42.3	0.7
合 計	2,934	127.3 (17.4%)	128.7 (39.5%)	285.3 (38.9%)	23.6
Hさんの適正量	2,000	15%	25%	60%	10g以下
過不足	+934kcal	+2.4%	+14.5%	-21.1%	+13.6g

食べ方で変わる!あなたの体重

先月号では、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が体に及ぼす影響とそれを防ぐために健診を受診することが大切であること、そして、Hさんの事例を紹介しました。今回は、グルメなHさんの食事をのぞいてみたいと思います。さて、普段はどのような食事をしているのでしょうか…。

お父さんのための

メタボ生活習慣病講座

その2

Hさんのその後…

- 腹 囲…92.0cm ↓ (前回93.5cm)
 - 体 重…70.8kg ↓ (前回74.3kg)
 - BMI ……27.0 ↓ (前回28.3)
- [BMI: 身長と体重のバランスを見るもの。(25以上で肥満)]
- 測定日
前回: 2月1日
今回: 5月14日

- 目 標
- 嫌いな野菜を頑張って食べる!
- ビールを“糖質ゼロ”に替える!
- 時間を見つけて歩く!

- 本人のコメント
肥満からくる病気の怖さを知って、自分なりに努力しているぞ!

Hさんはどうすればいいの? 油物の割合が多いために摂取エネルギー過剰となっているようです。Hさんの場合、“脱メタボ”のためにはまず摂取エネルギーを減らすとよいでしょう。①炒め物を1回に減らす②夕食のロース肉をもも肉に替える…この

これからは大きな病気をせず、元気で大好きな釣りやボランテア活動を楽しむためにも、食べ方を少し工夫してみるとよいかもしれません。つづく

Hさんはどうすればいいの?

「内臓脂肪(体脂肪の一つ)」がたまりすぎると動脈硬化が急速に進み、命にかかわる病気になる危険性が高くなることを先月号でお話ししました。Hさんはこのままの食事を続けていると少し危険かもしれません。

- 6月は「食育月間」! 普段はあまり意識しない「食べること」をみんな考えてみよう。
- 食育のバランスは1週間単位で調整する。食べ過ぎたなあ…と思ったら、その後2〜3日は腹8分目を守ろう!
- 病気の予防(生活習慣病)を防ぐことができる。
- 食育のポイントは1週間単位で調整する。食べ過ぎたなあ…と思ったら、その後2〜3日は腹8分目を守ろう!

食へすぎはなぜよくない?

体内に取り込んだエネルギーのうち、使わなかった分は「体脂肪」として体に蓄えられます。食へすぎが続くと体のあちこちにこの体脂肪がたまり、肥満になってしまいます。

今月のポイント

- 食へすぎは肥満につながりやすく、内臓脂肪型肥満は命にかかわる病気になる危険性が高くなる。
- 毎日の食べ方しだいで病気(生活習慣病)を防ぐことができる。

Hさんの食事を見てみましょう。適正量と比べて見ると、Hさんはエネルギーを取り過ぎていて、食へ過ぎているようです。

2つで約500キロカロリー減らすことができます。毎日500キロカロリーずつ減らすと1ヶ月で約2kgほど体重が減る計算となります。

嬉しい美味しい簡単料理

じゃがいもとひき肉のパン粉焼き



- 材料
 - ・じゃがいも……………小6個
 - ・バター……………20g
 - ・合いびき……………200g
 - ・玉ネギ……………大1個
 - ・塩、コショウ……………少々
 - ・牛乳……………100cc
 - ・パン粉、粉チーズ、マヨネーズ、パセリ……適量
- 1人分栄養価
 - エネルギー 346kcal
 - たんぱく質 15.9g
 - 脂質 18.5g (48.1%)
 - 塩分相当量 2.2g

おいしい作り方

- ①じゃがいもの皮をむき乱切りにして、水を入れゆでる。やわらかくなったら水気を切って粗くつぶす。
 - ②フライパンにバターを熱し、ひき肉を炒める。塩、コショウを降り、玉ネギも加えて炒め合わせ、牛乳を加えて煮絡める。
 - ③①と②を軽く混ぜ合わせ、グラタン皿に入れ、パン粉、粉チーズ、マヨネーズを降り、オーブンで焦げ色が付くまで焼く。最後にパセリを散らす。
- 龍ヶ岳町樋島地区ヘルスメイトの皆さん

母子手帳交付・育児相談

場所	日	実施時間 (手帳受付時間)
大矢野窓口センター	7月、14月 22火、28月	9:30~11:00 (9:30~9:45)
松島保健センター	随時交付(手帳) 16水(相談)	9:30~11:00 (随時)
姫戸統括支所	7月、22火	13:00~14:30 (13:00~13:15)
龍ヶ岳統括支所		9:30~11:00 (9:30~9:45)

用意するもの 印鑑(手帳)

福祉

種類	日	実施時間
精神福祉保健相談	10木、24木	13:30~15:30 (14:30まで受付)
デイケア	10木	10:00~12:30

【場所】大矢野老人福祉センター



健康情報

熊本県保険医協会
☎096(385)3300
http://www.khk-dr.jp

6月のテーマ	7月のテーマ
月 破傷風	最近低学年に多くみられる
火 陥入爪 (爪が食い込む病気)	月 落ち着きのない子どもたち 注意欠陥・多動性障害(ADHD)
水 赤ちゃんのよだれ	火 子どもの熱中症
木 幼児の矯正治療について	水 熱中症に注意しましょう
金 C型肝炎について	木 糖尿病と歯周病
土・日 男性の更年期障害	金 女性の外陰部のかゆみ
	土・日 後期高齢者医療制度の問題点

母子健診

種類	※用意するもの	対象地区	日	対象者(月生)	受付時間
2カ月児学級	バスタオル	全地区	25金	H20.5	14:00~14:15
3~4カ月児健診 (BCG)	バスタオル BCG問診表	大矢野	1火	H20.3	13:00~13:15
		松島	16水		
		龍ヶ岳	10木		
6~7カ月児健診	ハンカチまたは ハンドタオル	大矢野	15火	H19.12	13:00~13:15
松島		16水			
6~8カ月児健診		龍ヶ岳	10木	H19.11~12	
1歳児学級	おしぼり、お茶	全地区	30水	H19.7	
1歳6カ月児健診	尿	大矢野	8火	H18.11~12	
		龍ヶ岳	17木	H18.10~12	
3歳児健診	聴力視力 検査用紙	松島	3木	H17.5~6	
もうすぐ パパママ学級①	運動のできる 服装	全地区	17木	-	9:45~10:00

【場所】全地区、松島…松島保健センター
大矢野…大矢野老人福祉センター 姫戸…姫戸母子保健健康センター
【※用意するもの】母子手帳と問診表(もうすぐパパママ学級を除く)は、どの健診および学級でも必ず持参ください。
※もうすぐパパママ学級へ参加される場合は、7月10日(木)までに保健センターへ予約してください。

日祝日在宅医

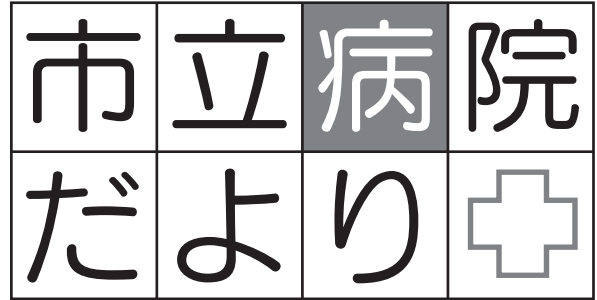
日	病院名<診療科目>	(所在地) 電話番号
6	竹島医院<内>	(大矢野町登立) ☎0964(56)0159
	村上医院<内・小・リ ハ・神内・呼・循・消>	(姫戸町姫浦) ☎0969(58)3102
	上・中村医院<内>	(大矢野町上) ☎0964(56)0003
13	竹中医院<内>	(姫戸町二間戸) ☎0969(58)2148
	しまだ小児科 <小・内>	(大矢野町登立) ☎0964(56)0005
20	上天草総合病院 <内・外・小>	(龍ヶ岳町高戸) ☎0969(62)1122
	山崎クリニック <耳>	(大矢野町登立) ☎0964(56)5208
27	宮崎外科胃腸科 医院<外・消>	(大矢野町上) ☎0964(56)0600
	春田医院<外・内・ 小>	(松島町阿村) ☎0969(56)0052

診療時間 9:00~17:00
診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。



泌尿器科とは? Vol. 2

上天草総合病院
医師 原 弘光



前月に続き、尿路について紹介します。

3. 膀胱

膀胱の病気は泌尿器科の中で最も多く、1番ポピュラーなのが膀胱炎でしょう。あと「尿がもれる」原因では腹圧性尿失禁、過活動膀胱などがあります。尿失禁や頻尿で悩んでいる方は泌尿器科を受診してみてください。

4. 前立腺

前立腺は男性のみにある臓器で、50歳ぐらいからだんだん大きくなり、頻尿（特に夜間）、尿の勢いが無くなる、時間がかかる、残った感じがするなどの症状が有り、その代表的なのが前立腺肥大症です。以前はすぐ手術でしたが、今は良い薬があるため昔ほど手術する患者さんは少ない様です。

今、急増しているのは前立腺癌で、アメリカでは男性癌患者の死亡者数は1位で、近い将来日本もそうなると思われると思います。

前立腺癌が見つかった場合、約10%がすでに骨に転移があると言われています。早

期の段階では症状がないため、50歳以上の男性の方はPSA（ピーエスエー）と言われる簡単な血液検査をぜひ受けてみてください。

5. 尿道

「おしっこをするとき痛い、膿がでる」場合は、ほとんどが尿道炎です。今は良い抗生剤があり、割りと簡単に治ります。

尿が出にくい場合、尿道狭窄や、急性前立腺炎（高い熱が出る）などがあります。

6. 睾丸

睾丸の病気で代表的なものは、睾丸腫瘍（良性から悪性のもので、最も種類が多い腫瘍）、睾丸回転症（睾丸が捻じれて激痛を伴い、乳幼児から思春期に多い病気、救急手術が必要）などたくさんあります。小児科を訪れ「睾丸が1つしかない」と泌尿器科を受診するケースも珍しくありません。

このように、泌尿器科の病気は皆さんが思っているよりかなりの種類がある事をぜひご理解してほしいと思います。

Q & A コーナー

学校の眼科健診で「斜視」と言われました。視力は良いほうなのですが、眼科受診した方が良いでしょうか？

斜視とは、両眼の視線が正しく目標に向かわないものをいいます。外見上は、眼の位置がずれるもので、内側（鼻側）へずれるものを内斜視、外側（耳側）へずれるものを外斜視といいます。また、上下にずれるものを上斜視といいます。「どちらの眼が斜視ですか」とよく尋ねられますが、斜視は相対的なものなので右眼の斜視、左眼の斜視といった言い方はしません。

原因としては、眼を動かす筋肉や神経の異常によるもの・遠視によるもの・脳の病気によるもの・全身の病気に伴うものなどがあります。

治療としては、斜視の種類や年齢に応じて治療法も異なります。まず一番大切なことは、両眼の視力を良くすることです。眼鏡などで遠視、近視、乱視を矯正します。眼鏡を使用するだけでまっすぐになることもありますが、場合によっては手術を必要とします。斜視の種類

によって、手術が必要かどうか、何歳のときにどのような手術を行うかなどが異なります。

最後は、両眼で物を見る力を獲得することです。両眼で見たものを、脳で一つの像にまとめる機能を両眼視といいます。両眼視機能によって見た物が立体感を帯びたものになります。斜視の種類によっては、早期からきちんと治療を行っていても両眼視の獲得が難しいことがあります。

小さなお子さんほど、見えない世界にすぐ順応できてしまうこともあり、見えないという症状を自分から訴えることはあまりありません。斜視は早期発見、早期治療に限ります。学校で斜視と指摘されたらもちろんのこと、なにか気になる症状があれば、必ず眼科を受診してください。

視能訓練士 吉岡 久史

診療案内

	月	火	水	木	金
内科 代謝内科	樋口		坂本興	樋口	坂本興
	坂本興	樋川	溝部	樋川	
	溝部	和田			溝部
	糸永	廣岡	糸永		原富
インスリン外来			樋川		
循環器科	脇田				
外科 大腸肛門科	福田	城野	福田	城野	担当医
整形外科	藤松			松藤	藤松
産婦人科	姫野			姫野	姫野 (中)
	中				
小児科	神薗	田原	神薗	田原	神薗
眼科	竹下				
泌尿器科	原			熊大	原
耳鼻咽喉科		熊大			熊大
皮膚科				尹	
胃腸 センター	樋川	坂本	原富	福田	和田
	和田	糸永	廣岡	溝部	廣岡
	城野	福田	城野	福田	担当医 (外科)
歯科・口腔外科	福田				

教良木診療所	月	火	水	木	金
午前	廣岡	溝部	樋口	原富	中

- 受付は、午前8時30分から正午12時までです。
- 整形外科は予約制です。ただし、新患・急患の方が優先となります。
- 木曜午後の松藤先生の整形外科（予約制）は、午後3時～5時まで診療を行います。
- 内科は、(火)(木)の午後5～6時までの夕方外来があります。
- 脳神経外科は、第2・4水曜の午後2時より診療を行います（予約制）。
- 漢方特殊外来は第1・3火曜に行います。午後2時30分から午後5時も受け付けます。
- 小児科の急患は、月～金の午後8時までと土日の正午までは、当直医によるコールがあれば、小児科医が交代で診察します。来院される際はお電話での確認をお願いします。
- 歯科口腔外科は、火・木曜日午後6時まで診療を行います。
- 耳鼻科の診療受付は12時までとなります。
- 産婦人科は、木曜日の外来診療を再開します。ただし、木曜日の診療受付は11時までです。
- 教良木診療所は、月曜から金曜の午前中に、担当医師が診療いたします。
- 診療案内は、都合により変更となる場合がありますので、ご了承ください。
- 外科の金曜日担当は、第1・3を福田医師、第2・4を城野医師が行います。外科でないときは、胃腸センター担当となります。

★問合せ先 上天草総合病院

☎ 0969 (62) 1122 (代表)
 FAX 0969 (62) 1546
 ホームページ <http://www4.ocn.ne.jp/~kamiama/>
 Eメール kamiama@bronze.ocn.ne.jp

日本医療機能評価機構より 認定病院として認定されました

平成19年3月28日～30日の3日間、日本医療機能評価機構の病院機能評価を受審し、ある一部の項目に対して再審査を受け、今回認定証を発行してもらうことができましたので報告します。



病院機能評価とは、国民の医療に対する信頼を深め、質をさらに向上させることを目的とした評価で、書面および訪問審査により、一定水準以上にあると認められた場合に認定書が発行されます。

評価される項目として以下の8項目があり、当院には精神科病床が無いので、項目7を除いた7項目について評価を受けました。

- ①病院組織の運営と地域における役割
- ②患者の権利と安全確保の体制
- ③療養環境と患者サービス
- ④医療提供の組織と運営
- ⑤医療の質と安全のためのケアプロセス
- ⑥病院運営管理の合理性
- ⑦精神科に特有な病院機能
- ⑧療養病床に特有な病院機能

同評価は前述の通り、2つの審査より構成され、審査範囲も多岐にわたり、診療はもとより看護部門、コメディカル部門、事務部門などすべての組織機能について審査を受けました。マニュアルの作成・見直しなどが主な作業となりましたが、一つの目的に向かって職員全員が一丸となつての取り組みは、なかなか経験することはできないと思います。今回、全職員をあげて取り組んだ結果、認定を受けることができました。今後も、これまで同様、認定病院として、当院の理念である「信頼される地域医療」を目指して、業務改善と医療の質の向上に努めていきます。

循環器科部長 脇田 富雄



ナイチンゲール生誕祭

21世紀の少子高齢化社会を支えていくためには、広く国民が、看護・ケア・助け合いの心を持ち合わなければなりません。このことを、男女問わず、子どもからお年寄りまでみんなが認識するきっかけとなるようにと、5月12日が「看護の日」と平成2(1990)年に制定されました。ちなみに同日は、近代看護の基礎を築いた「フローレス・ナイチンゲール」の誕生日です。



当院のナイチンゲール生誕祭も今年で26回目を数えました。上天草市婦人会・倉岳高校・松島商業高校・龍ヶ岳中学校・大道中学校の皆さんにもご賛同いただき、厳粛な雰囲気の中、生誕祭を執り行うことができました。ナイチンゲール像を前に立てた誓いを日々実践していくよう努めていきます。

生涯学習

生涯学習に関する
問い合わせ先

- 社会教育課
☎0969-56-1111
- 中央公民館
☎0969-56-0777
- 大矢野自然休養村
管理センター
☎0964-56-4393

自分たちでできることを！

阿村第一自治館の

補修工事

4月27日から30日に掛けて、地域の人たちの手により阿村第一自治館の補修工事が行われました。

「市もきつかけん、自分たちで、できることばしよつとたいー」。そう話すのは、発起人の田崎久光さん。「阿村地区は、船乗り上がりが多いけん、ペンキ塗りのもね」と話



手馴れた様子でペンキを塗っていく阿村地区の皆さん

すとおり、皆さんスイスイと仕上げていきます。

同自治館長の松原日昇さんは、「みんなの協力のおかげで14年前に建てられ、壁が傷んでいた自治館もきれいになった。助かります」と笑顔。

昔からの船乗り仲間で気が合うという皆さんも「終わってからのビール1杯と世間話が楽しみ」とわきあいの様子でした。

演劇集団フリーダム

「潮風のラブレター」上天草公演開催決定！

昨年、ミュージカル「ハッピーバースデー」で大反響を呼んだあの演劇集団フリーダムが、演劇というジャンルで再びアロマのステージにやってきました。演劇を通して人と人の絆の大切さを伝えたいという感動の舞台をお見逃しなく！

●日時 7月6日(日)
午後2時開演

●問合せ
上天草市教育委員会
☎0969-56-1111

●場所 松島総合センター「アロマ」ホール

●入場料 全席自由

前売り 2,000円

当日 2,500円

●主催

上天草市教育委員会・演劇集団フリーダム



放送大学は誰でも自宅で学習できます

放送大学はテレビ(スカイパーフェクTV!)を利用して授業を行う正規の大学です。

●募集期間

6月15日(日)
～8月31日(日)

【教養学部】

- ①全科履修生(4年以上在学し、学士を目指す学生)
- ②選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)
- ③科目履修生(6カ月間在学し、希望する科目を履修)
- 入学科 ①2万2千円 ②8千円 ③6千円
- 授業料 1単位5千5百円
- 人文・社会・自然・産業などの幅広い分野の科目(約300科目)から学べます。
- 短期大学・専門学校などから3年次編入学がで

ます。(全科履修生)

- 15歳以上であれば、誰でも選科・科目履修生に入学できます。

【大学院】

- ①修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)
- ②修士科目生(6カ月間在学し、希望する科目を履修)
- 入学科 ①1万6千円 ②1万2千円
- 授業料 1単位1万千円
- 18歳以上であれば、誰でも入学できます。

※教養学部・大学院共に入学試験はありません。

●資料請求・問合せ先

放送大学 熊本学習センター
☎096(341)0860
〒860-8555
熊本市黒髪2-40-1
熊本大学内

7月のお知らせ

※変更などもありますので事前にお問い合わせください

大矢野地区成人大学

- 日時 6月26日(木)
午前10時から
- 場所 大矢野自然休養村管理センター(旧大矢野公民館)
- 内容 開講式
- 問合せ先
大矢野自然休養村管理センター

松島・姫戸地区 高齢者教室

阿村地区

- 日時 7月8日(火)
午前9時30分から
- 場所 阿村出張所
- 内容 講話

今津地区

- 日時 7月3日(木)
午前9時30分から
- 7月24日(木)
午前9時30分から
- 場所 (3日)松島保育園、
(24日)アロマ
- 内容 (3日)ふれあい活動
(24日)講演

教良木・河内地区

- 日時 7月11日(金)
午前9時30分から
- 場所 教良木・河内出張所
- 内容 講話

姫戸地区高齢者学級

- 日時 7月18日(金) 午前10時から
- 場所 姫戸老人福祉センター
- 内容 法話(地藏院住職 荒木正昭氏)

※松島・姫戸地区の問合せ先 中央公民館(アロマ内)

あなたならどうでしょう?

人間は自分の意思で生まれるところを選ぶことができますか?

この投げかけに、すべての人々が「できない」と答えるでしょう。「部落差別」とは、部落に生まれたというだけで様々な差別を受け、基本的人権を侵害されているという非常に理不尽な差別です。この「部落差別(同和問題)」とは、日本固有の社会問題です。

それは封建時代に、人為的につくりあげられた身分制度に基づくものですが、現代社会においてもなお、被差別部落に生まれ育ったというだけで、基本的人権を侵害され、とくに職業選

択・居住及び移転・結婚の自由、教育の機会均等を保障される権利など憲法に明記されている自由及び権利が、完全に保障されていないという重大な社会問題がいまだに根強く残っています。

2005年の熊本県民の人権に関する意識調査では、「かりにあなたのお子さんの結婚しようとする相手が、同和地区出身者であった場合、あなたならどうしますか?」という問いに、全体の37.5%が結婚を認めないという回答をしています。

「あなたならどうしますか?」この問いかけには、多くの人が戸惑われると思いますが、逆に

「あなたが差別される側だったら、どうでしょう?」

差別を受ける側の立場に立ち、その人の気持ちを考えること、それが人権問題を考えるうえで最も大切なキーワードだと思います。世の中には様々な差別がありますが、同和問題とは、生まれながらにして理不尽な差別を受けている最たる例でしょう。

これから、同和問題をはじめとするさまざまな人権について、できる限りわかりやすく、差別意識の解消を目指して啓発を行ってまいりますので、一緒に勉強していきましょう。

平成20年度上天草市 青少年育成市民大会並び 第58回社会を明るくする 運動推進大会の開催

青少年の健全育成を目的に毎年開催している大会です。大会内で、ためになる子育ての講演を予定しておりますので、子育てに奮闘されていらっしゃる多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

●日時 7月5日(土)
午前9時受付

●場所 大矢野自然休養村センター

●問合せ 社会教育課
☎0969-561111

6月15日～7月14日 図書館カレンダー

	中央 図書館	大矢野森 記念図書館	姫戸 図書館	龍ヶ岳 図書館
6/15 (日)				
16 (月)	休館日	休館日	休館日	休館日
17 (火)				
18 (水)				
19 (木)			休館日	
20 (金)				休館日
21 (土)				
22 (日)				
23 (月)	休館日	休館日	休館日	休館日
24 (火)				
25 (水)				
26 (木)			休館日	
27 (金)				休館日
28 (土)		図書館 おはなし会		図書館 おはなし会
29 (日)				
30 (月)	休館日	休館日	休館日	休館日
7/1 (火)	休館日	休館日	休館日	休館日
2 (水)	あかちゃん おはなし会			
3 (木)				
4 (金)				
5 (土)				
6 (日)				
7 (月)	休館日	休館日	休館日	休館日
8 (火)				
9 (水)				
10 (木)				
11 (金)				
12 (土)	図書館 おはなし会		図書館 おはなし会	
13 (日)				
14 (月)	休館日	休館日	休館日	休館日

※7月から、姫戸・龍ヶ岳図書館も、木・金曜日は開館します。

Books

図書館より

中央図書館 ☎0969(56)0777【「アロマ」呼出】

- ・開館時間 10時～18時(土・日・祝日:～17時)
- ・図書館おはなし会 午後2時～
- ・赤ちゃんおはなし会 午前10時30分～

大矢野森記念図書館 ☎0964(56)4393

【自然休養村管理センター(旧大矢野公民館)呼出】

- ・開館時間 10時～18時(土・日・祝日:～17時)
- ・図書館おはなし会 午後2時～

姫戸図書館 ☎0969(58)2111【姫戸支所呼出】

- ・開館時間 10時～17時(土・日・祝日:同)
- ・図書館おはなし会 午前10時～

龍ヶ岳図書館 ☎0969(62)0930【図書館直通】

- ・開館時間 10時～17時(土・日・祝日:同)
- ・図書館おはなし会 午後2時～

【全館共通】

※全館ともに、毎月最後の日は「館内整理日」でお休みです zzz
※月曜日が定期休館日(祝日の場合は翌日)となります。

情報あ★ら★か★る★と★こ★ー★な★

おはなし会のお知らせ♪

日程は上記カレンダーをご確認ください。

図書館おはなし会 (30分～1時間程度)

[対象: 幼児～小学校低学年]

7月12日(土)午前10時から、西の浦公民館でおはなし会を開催します。しばらく休止していましたが、子どもたちの要望で再開します。

※うれしい話かな!? おもしろい話かな!? おはなし会の最後には、楽しい折り紙遊びもあるよ♪お友達と一緒に来てね!

あかちゃんおはなし会 (約20分程度)

[対象: 0歳～未就園児とその保護者]

※絵本の読み聞かせや歌あそび、ふれあい遊びなど盛りだくさんの内容です!

●●● 大矢野森記念図書館 ●●●



おおぞらII(移動図書館)の巡回スケジュールは、ただ今調整中ですので、もうしばらくお待ちください。

ほん 今月の本 テーマはコレっ!

6月は「童話発表会」

7月は「ファンタジー」

どんな本? こ～んな本!

～図書館職員のおススメ～

図書館って
すごいだね!



図書館は リアル・インターネット!?

大人から子どもまで、パソコンを使う人が増えてきました。インターネットを使って情報を検索したり、また、携帯端末で小説やニュースを読んだりする方もいらっしゃると思います。でも、それで得た情報や知識だけで本当に満足していますか?

図書館は、インターネットだけでは手の届かない情報や知識を得たり、はたまた「機械はちょっと」という苦手な方、そしてなにより、有害サイトと子ども達との接する機会がないという安全性があります。

カテゴリーの種類でも、総記・哲学・歴史・社会科学・自然科学・技術・産業・芸術・言語・文学(NDCといいます)といったように、インターネットにも引けを取りません。また、ヘルプボタンのかわりに図書館司書が、実際に皆さんのお手伝いをいたします。

どうです? 図書館はインターネットと変わらない機能を持っていると思いませんか。

図書館は、“地域の情報センター” という役割も持っています。ぜひ、図書館で活字を使ったネットサーフィン(?) を体験してみてください。

“図書館のツールブック” 特集

『本を借りる』以外に、『こんなことができるんだ』というのがわかる本です。これをきっかけに、図書館の使い方が変わるかも……

■図書館に行ってくるよ (近江哲史 / 著)

シニア世代における「市民の図書館活用術」です。
[中央図]



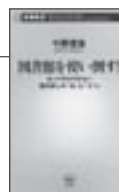
■まちの図書館でしらべる

(まちの図書館でしらべる編集委員会 / 編)

身近な図書館の使い方を伝授する徹底調べものガイドです。[中央図]

■図書館を使い倒す! (千野信浩 / 著)

Google や Yahoo! ではけっして探せない、価値ある資料が眠っているのが、実は図書館。図書館を使い倒すための「技」と「コツ」。
[森記念]



■本のさがし方がわかる事典 (金中利和 / 著)

図書館にある本をパッと探すコツをイラストで楽しく紹介しています。児童向けです。[中央図]

■この絵本が好き! (別冊太陽編集部 / 編)

その年に刊行された絵本を、絵本好きへのアンケートをもとに集計し、ベスト本を紹介しています。
[中央図]



ご寄贈、
ありがとう
ございました。

大矢野町湯島
小野 拓 様
他 3名
ご寄贈、ありがとう
ございました。

七夕かざり、みんなで作ってね!

そろそろ七夕ですね。今年もちゃんと天の川が見えるでしょうか? 短冊にみなさんの願いごとや、きれいな飾りを作って、図書館のささ竹に飾ってみませんか。



実施日: 6月21日(土)、22日(日)、
28日(土)、29日(日)

時間: 午前10時～午後5時
場所: 中央図書館内

※短冊やペンなどは用意しています。

開館時間内ならいつでもOK! 気軽にお立ち寄りください。

●問合せ先 天草地域振興局
土木部 維持管理課
☎ 0969 (22) 4672

省エネで家計も涼しく

私たちのちょっとした心掛けで、地球のためにできることがたくさんあります。

「省エネ」もその一つです。省エネは、すればするほど環境に役立ち、さらには家計も助かります。皆さま省エネを心掛けましょう。

- ①エアコンの冷房温度は28℃を目安
- ②エアコンのフィルターはこまめに掃除
- ③冷蔵庫の扉開閉は少なく短く
- ④テレビは主電源を切り、待機電力減少
- ⑤電球の取替えは、蛍光灯タイプを選ぶ
- ⑥電気ポットの不使用時はプラグを抜く
- ⑦掃除機は、かける前に片付けて

●問合せ先

九州電力株式会社 宇城営業所
☎ 0120 (986) 605

歯を大切にしていますか？

歯の病気や予防等について、歯の衛生に関心を持ち歯の寿命を延ばし、健康で生涯を過ごすことを目的に、毎年6月4日から10日までを「歯の衛生週間」としています。

また、「8020 運動」をご存知でしょうか？これは日頃より「歯」の健康に気をつけ「80 歳になっても 20 本自分の歯を保ちましょう。」という事です。

「8020」を達成するには子どもの頃からの歯の衛生に気をつけなければなりません。広報「上天草」でこれまでもお知らせしましたように、本市においては乳幼児期から歯の衛生は良い状態ではありません。

「歯の喪失（そうしつ）」の2大原因は虫歯と歯周病です。

食べ物をおいしく食べたり、健

康で過ごせる為にも「歯」を大切にしましょう！！どうもなくても年に1回は「歯の健診」を受けられることもぜひお勧めします。

●問合せ先 市役所 保健課

日本紅斑熱について

昨年、天草・八代保健所管内において、日本紅斑熱が発生しています。

日本紅斑熱は、ツツガ虫病と同様の疾患で、山野・草原・畑等にいるマダニに刺されることにより感染します。また、夏から秋にかけて多発することが知られています。

これから、流行時期に入りますので、山野・草原・畑等で、活動される時は、次の点に注意してください。

- ①皮膚の露出を少なくし、ダニの付着を防ぐ。
- ②ダニの忌避剤を使用する。
- ③作業後入浴し、注意深く付着ダニの除去を行う。この際、感染を防ぐためダニを指でつぶさず、頭部をピンセット等で摘んで除去する。

また、山野等での活動後、2日～10日後に、頭痛、悪寒戦慄を伴う突然の発熱、皮疹、全身倦怠感、関節痛等の症状があり、刺し口を確認した場合は、このことを医師に告げ受診するようにしてください。

●問合せ先 市役所 保健課

松島庁舎に乳幼児ベッドを設置



お気軽にご利用ください。

●問合せ先 市民窓口課

今日からさっそく 介護予防 ～ 認知症 ～

認知症は、大人になって起こる認知障害のことです。そのため本人だけでは日常生活をうまく営めなくなり、日常生活に支障をきたすようになります。いわゆる介護が必要な状態です。

中でも「物忘れ」は認知症の大きな特徴の一つですが、一般の物忘れとは大きく違います。一般の物忘れは、例えば、先週旅行したなら、宿泊した旅館の名前や、そこで出会った人の名前を忘れます。ところが、認知症の物忘れは、旅行に行ったこと自体を忘れてしまうのです。そして、認知症の人は、忘れていたことの自覚が困難になります。

認知症は決して高齢になったからという理由で起こりません。認知症の多くは、「病気」から起こるのです。原因としては、主に脳の血管が詰まったり(梗塞)、出血したりして、脳に栄養がいかなくなって起こるものと、脳が萎縮するために起こるもの、その他、認知症を引き起こす様々な病気があります。

そのため、早期に発見して、早期に診断・治療を受けることが必要です。信頼できる医師にできるだけ相談し、診断を受けましょう。適切な診断と治療により、本人の混乱を防ぎ、認知症の進行を遅らせることができます。

●問合せ先

地域包括支援センター
(松島庁舎)

☎ 0969-56-1111

その他

工事等契約結果

- 工事（委託）名①工事（委託）場所②契約者③契約金額④工事（委託）期間
- 5月14日入札分
- 湯島地区膜ろ過装置詳細設計委託①大矢野町湯島地区内②共立設計（株）（熊本市）③4,578,000円④5月～7月
- 阿村地区第1枝線管渠築造工事①松島町阿村地区内②（有）坂本工業所（松島町）③12,915,000円④5月～9月
- 女留地区枝線管渠築造工事①松島町阿村地区内②（有）福田建設（松島町）③892,500円④5月～7月
- 福留地区配水管布設替工事①松島町阿村地区内②（有）山本商会（松島町）③3,118,500円④5月～9月
- 問合せ先 市役所 監理課

水道局から3つのお願い

皆さまのご理解とご協力をよろしく申し上げます。

- ①現在、市内で上水道に加入している家庭・事業所・学校などが1万件以上あります。電話による開栓・閉栓のご連絡が多いですが、本人確認が必要なため、書面（※市外の人には郵送）による届けを行ってください。

- ②水道の量水器ボックス（メーター器）の上に物を置くと検針の誤りや破損などにつながります。開閉の妨げにもなるので、物を置かないでください。
- ③水道の新規加入には、申込から使用開始までに約2週間かかります。使用が決まりましたらお早めに届け出てください。

●問合せ先 水道局

上天草市農業委員が決まりました

農業委員は、農地の無断転用、無断用途・形状変更等を未然に防いだり、農地の貸借・売買のあっせん、転用などの相談に乗ったり、市内の農地の保全に尽力します。

●農業委員名簿

- 役職 氏名（担当地区）
- 会長 木村一義（大矢野町上）
- 職務代理者 森和敏（龍ヶ岳町大道）
- 委員 松岡辰弥（大矢野町登立）・山口勝喜（大矢野町登立）・藤島邦夫（大矢野町上）・小松野勝（大矢野町上）・益田六昭（大矢野町中）・水野智恵美（大矢野町中）・小幡軍紀（大矢野町中）・西岡光雄（大矢野町維和）・関戸政武（大矢野町維和）・前田豊隆（松島町阿村）・坂田道治（松島町合津）・深水美佐子（松島町合津）・鳥部俊一（松島町今泉）・岡部隆康（松島町内野河内）・山辺嶺（松島町教良木）

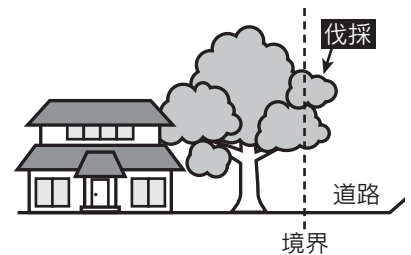
蓮田治住（姫戸町姫浦）・斉藤輝昭（姫戸町二間戸）・辻本両造（龍ヶ岳町高戸）・桑原勝博（龍ヶ岳町樋島）

●任期

平成20年3月31日から平成23年3月30日までの3年間

●問合せ先 農業委員会事務局

道路敷地に隣り合った「竹木」の管理のお願い



道路敷地で、隣接する私有地から竹木の枝が境界を越えて繁茂したり、根元などが腐敗・損傷した竹木が倒壊し、通行する車両に被害を与えたりする状況が見受けられます。

このことは車両および歩行者の通行に支障をきたし、時に重大な事故を招く場合があります。

つきましては、道路敷地に隣り合った土地の所有者は、木の枝などが道路敷地にはみ出した場合には、車両などの通行に支障にならない程度に切除してください。また、根元などが腐敗・損傷して倒壊の危険がある場合は、事前に取り除いてください。

就職を求める市民への情報サービスの提供窓口

『求人案内コーナー』のご案内

6月5日より『求人案内コーナー』が次のとおり開設しました。無料ですので、どんどんご活用ください。

●目的

上天草市よりハローワークを利用する場合、天草、宇城の公共職業安定所になりますが、どちらも地理的に遠く負担が掛かっているのが現状です。

このことから、本市の職を求めている人に対し、求人情報を提供できるサービスを実施し、失業率の改善を目指します。

●情報提供方法

求人窓口を新設し、既存のインターネットを使い、ハローワークが提供している求人情報を提供。また、パソコンを使用できない人には、職員が聞き取りにより求人情報を提供します。

●設置場所

市役所 大矢野庁舎1階 商工観光課内

●名称 求人案内コーナー

●開設時間

午前9時～午後5時

●問合せ先

商工観光課

☎ 0964 (56) 1111



ります。例えば・・・

●夫や恋人からの暴力(DV)に関する相談

ドメスティック・バイオレンス(DV)は夫婦げんかと間違われることがあります。犯罪行為です。

- 身体的暴力 殴る、蹴るなど
- 精神的暴力 脅す、ののしる、無視するなど
- 性的暴力 強要、暴力的、避妊へ非協力的など
- 経済的暴力 生活費を渡さないなど

●母子家庭などに関する相談

配偶者がいない女子で児童を扶養している方や寡婦に対して自立に必要な情報を提供し、また相談を受けます。

- 母子家庭の自立、母子寡婦福祉資金の貸付、住宅などに関すること
- 経済上の悩み
- 就労支援など

●その他、女性が抱えるさまざまな問題

- 相談日 毎週月、木、金
- 相談先 婦人相談員・母子自立支援員 塚本 芳子
- 問合せ先 上天草市福祉事務所(松島庁舎)

平成20年度熊本県福祉総合相談所知的障がい(児)者巡回相談

- 期日 7月30日(水)、31日(木)
 - 場所 天草地域振興局
 - 実施機関 熊本県福祉総合相談所
 - 相談内容 知的障がい(児)者の日常生活・医療(精神不安定・異常行動など)・年金・就労・障害福祉サービス・療育手帳申請について
- ※巡回相談は予約制ですので、希望される人は、7月4日(金)までに申し込みください。
- 申込・問合せ先 市役所 福祉課

子どもや保護者のための電話相談「しんばいないよコール」

学校生活、家庭生活、子育てのことについて、悩みや心配ごとはありませんか？一人で抱え込まず、ちょっとした勇気をもって、話してみてもいい？きっと、気持ちが楽になるはずですよ。

- 電話番号 080 (1765) 4 8 7 4
- 受付日時 月～金 午前9時～午後9時
- 問合せ先 市教育委員会

ひまわり(不登校自立支援保護者)の会

お子さまが不登校でお悩みの方、一緒に語らい悩みを共有しませんか。

一人で悩んでいるより、同じ悩みを持った者同士で話していく中で、解決の光が見えるかもしれませんよ。

保護者の前向きな姿勢が子どもたちには最良のお手本となるでしょう。

まずは、一度足を運ばれてみてください。

- 問合せ先 市教育委員会 学務課

6月はいじめ根絶月間

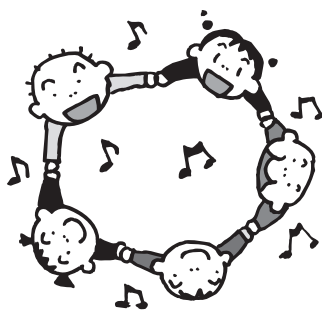
上天草市からいじめをなくしましょう。

市募集標語より

「気がついて！

あなたの周りのSOS」
阿村中学校3年 松田 由紀美

- 問合せ先 市教育委員会 学務課



ねんきんで笑顔

未来のかけはし 国民年金

スポーツが大好きな磯田さん一家



- 磯田 俊雄さん (73・国民年金)
- 麗子さん (71・")
- 清俊さん (49・")
- 真澄さん (50・")
- 香澄さん (25・共済年金)
- 清香さん (23・国民年金)
- 秀作さん (21・厚生年金)

大矢野町上にお住まいで、大家族の磯田さん一家をお尋ねしました。

「年金が始まったときから入っています。若い頃は、掛け金が上がっていくので、不安な時期もあったが、今になってみて掛けていて本当によかった。頼りになっています」と年金制度に感謝する俊雄さん。趣味の植木では「喜ばれるのが嬉しい」とシルバー人材センターでも大活躍。また、「生きがい」と話すもう一つの趣味は、グラウンドゴルフ。妻の麗子さんと一緒に楽しみ、大変お元気です。

老後を楽しく送るためにも、年金は大切なものですね。

(国民年金係)

社会保険事務所・社会保険庁をかたった不審電話にご注意を

最近、社会保険事務所や社会保険庁の職員をかたり、個人情報聞き出すなどの不審電話が頻発しています。

5月には、10時30分から14時30分の間に120件以上の通報や問合せの電話が殺到しました。

社会保険事務所からの通知は基本的に文書でお送りしており、保険料や医療費の払戻金があると云って氏名、生年月日、口座番号や携帯電話番号を教えてくださいと尋ねたり、フリーダイヤルへの電話やATM操作を指示することは決してありませんので、くれぐれもご注意ください。

怪しい電話と思ったら、直ちに電話を切るか無視し、社会保険事務所にご確認ください。

- 問合せ先 本渡社会保険事務所 0969 (24) 2111

相談

行政相談

行政に関する苦情、要望および意見などがありましたら、お気軽にご利用ください。

- 時間 午後1時～4時
- 大矢野老人福祉センター
- 期日 7月10、24日(木)
- 社会福祉協議会松島本所
- 期日 7月3日(木)
- 問合せ先 市役所 総務課

交通事故無料相談

専門の相談員が親身になってご相談に応じます。電話での相談もお受けします。

- 期日 月～金曜日(祝日を除く)
- 時間 午前9時～正午、午後1時～5時
- 場所 熊本自動車保険請求相談センター(熊本市辛島町)※毎月第2・4水曜日の午後1時～4時は、弁護士による無料相談会を開催(要予約)
- 問合せ先 (社)日本損害保険協会熊本自動車保険請求センター
☎096(324)8740
<http://www.sonpo.or.jp>

就業支援・労働相談窓口のお知らせ

仕事の探し方や仕事を始めるにあたっての様々な相談へのアドバイスや解決。また、解雇、労働条件、賃金などに関する職場でのトラブルについて、労使双方からの様々な労働相談について中立の立場から専門の相談員が助言します。

- 利用時間 休館日を除く 毎日午前9時～午後7時
- 就業支援相談 ☎096(355)2224
- 労働相談 ☎096(352)3613
- 問合せ先 くまもと県民交流館パレア しごと相談・支援センター

☎096(355)4309
<http://www.parea.pref.kumamoto.jp/sigotosien/>

法的トラブルで困ったときには

- 法テラス コールセンター
☎0570-^{おなやみなし}078374
- 時間 平日 午前9時～午後9時
土曜日 午前9時～午後5時
- 通話料 固定電話であれば、3分8.5円(税別)
- ※PHS・IP電話からは、☎03(6745)5600
- 問合せ先 日本司法支援センター 法テラス
<http://www.houterasu.or.jp>

家庭児童相談

お子様のことで悩んでいらっしゃいませんか・・・

- 性格行動、生活習慣など
- 知能、言語等の発達
- 学校生活に適應できない
- 法に触れる行為など
- 児童虐待
- 育児・しつけ相談

このようなことでお悩みでしたら「上天草市家庭児童相談員」に相談ください。秘密はかたく守ります。

- 相談日 毎週月・火・水
- 相談先 家庭児童相談員 濱崎 千賀子
- 問合せ先 上天草市福祉事務所(松島庁舎)

家事手続情報サービスのご案内

家庭裁判所の家事手続に関する情報を、音声またはファクシミリにより24時間年中無休でご案内しています。

- 電話番号 ☎0570-^{さいばんしょ}031840
- ※ご利用には1分10円(税別)の通話料がかかります(全国共通)。
- ※ファクシミリをご利用できる人は、あらかじめコード一覧表

を取り出して利用すると便利です。

- 問合せ先 熊本家庭裁判所
☎096(355)6121

年金相談

相談日の1週間前までに必ず予約(事前受付)してください。

- 日時 7月18日(金) 午前10時～午後3時
- 場所 大矢野庁舎 書庫棟1階 会議室
- 特別便のみ
- 日時 7月25日(金) 午前9時～午後3時30分
- 場所 松島庁舎2階 会議室
- 予約・問合せ先 市役所 市民窓口課



平成20年度不妊専門相談

不妊治療や不妊による心の悩みに対してご相談ください。電話相談については専門相談員(助産師)が対応し、必要に応じて面接相談に産婦人科医師が応じます。

- 電話相談日時 平日午前9時～午後4時
- 来所(面接)相談時間 午後2時～午後4時(要予約)
- 問合せ先 熊本県女性相談センター
☎096(381)4340

婦人相談

婦人相談員、母子自立支援員は、あなた自身の悩みを一緒に考えながら、解決の糸口が見つかるように努めます。

いろいろな悩みを誰に相談したらよいかわからないとき相談ください。相談は無料で秘密は必ず守

☎ 03 (3213) 1111
http://www.kunaicho.go.jp/

第2回われは海の子 in 天草

いろんなマリンスポーツが体験
できます。

- 日時 7月20日(日)
午前9時～午前12時30分
※雨天順延 7月21日(月・祝日)
- 場所 天草市茂木根海水浴場
- 参加費 無料
- 問合せ先 あまくさマリンネット
ワーク
☎ 0969 (22) 3845

試験・講習会

甲種防火管理新規講習会

- 日時 8月21日(木) 午前9
時10分～午後4時30分、22
日(金) 午前9時～午後4時
- 場所 天草市民センター
2階大会議室
- 募集期間
7月15日(火)～25日(金)
- 定員 120人
- 申込・問合せ先 天草広域連合
消防本部 予防課
☎ 0969 (22) 3305

平成20年度熊本県介護支 援専門員実務研修受講試験

- 期日 10月19日(日)
午前10時開始
- 会場 熊本学園大学、熊本大学
- 受験資格 原則として、保健、
医療、福祉の分野で通算5年(一
部10年)以上の実務経験を有
する人
- 配付期間
6月16日(月)～7月18日(金)
- 受付期間
7月7日(月)～7月18日(金)
- 配付場所 熊本県社会福祉協議
会(福祉人材・研修センター)
または各市町村社会福祉協議会
(支所含む) ※土・日曜、祝日
を除く。※郵送による配付はし
ない
- 受験手数料 8,800円
- 申込・問合せ先 社会福祉法人
熊本県社会福祉協議会

福祉人材・研修センター
☎ 096 (322) 8077

国家公務員採用試験

人事院および各府省では、次の
とおり国家公務員採用試験を実施
します。

- 受験資格
○国家公務員採用Ⅲ種試験 昭和
62年4月2日～平成3年4月
1日生まれの者
○国家公務員中途採用者選考(再
チャレンジ)試験 昭和43年
4月2日～昭和54年4月1日
生まれの者
- 受付期間
6月24日(火)～7月1日(火)
- 第1次試験日 9月7日(日)
- 問合せ先 人事院九州事務局
☎ 092 (431) 7733
http://www.jinji.go.jp

狩猟免許試験と同試験に 備えての初心者講習会

- 第1回知識
○試験日 6月29日(日)
○試験会場 天草地域振興局
○講習期日 6月19日(木)
○講習会場
県鳥獣保護センター研修室
- 第1回適正および技能
○試験日 7月14日(月)
○試験会場
天草地域振興局大会議室
○講習期日 7月10日(木)
○講習会場
県鳥獣保護センター研修室
- 第2回知識
○試験日 8月3日(日)
○講習期日 7月24日(木)
○講習会場
県鳥獣保護センター研修室
- 第2回適正および技能
○試験日 8月17日(日)
○講習期日 8月12日(火)
○講習会場
県鳥獣保護センター研修室
- 申込締切日
○第1回試験 6月19日(木)
○第2回試験 7月24日(木)
- 問合せ先 天草地域振興局
農林水産部 林務課
☎ 0969 (22) 1070

善意に感謝

■ボランティア活動

市内の福祉施設(松朗園・南風
苑)にボランティアサービスをし
た方々を紹介します(敬称略)。

- 西山カラオケ教室 ●水野国夫先
生 ●新生老人会 ●濱口民謡教室 ●
次郎丸老人会 ●釜老人会 ●中田理
髪店 ●ノウブル ●松尾ノリ子 ●子
工房アローム ●パールシェルフラ
クラブ ●本郷地区絵手紙もみじ会
●上地区社協 ●天理教 ●タカシス
タジオ ●吉川キヨカ ●木村政恵 ●
藤川シズカ

■広報に寄付

- 脇本祐次(埼玉県桶川市) ●松
尾清(大阪府大阪市) ●横道哲信
(大阪府藤井寺市) ●甲田敏明(東
京都新宿区) ●波戸内徹(兵庫県
加古川市) ●桑原好(大阪府大阪
市) ●緒方義郎(大阪府枚方市)
●中道康夫(新潟県佐渡市)

■ふるさと応援基金に寄付

- 地場産業の育成事業 ●水田優
(上天草市大矢野町) ○教育 ●寿
扇流おどり愛好会(上天草市龍ヶ
岳町) ○ふるさと環境保全事業 ●
パールラインライオンズクラブ
○その他市長が特に必要と認める
事業 ●関西上天草郷友会

問 合 せ 先

大矢野庁舎

〒 869-3692 上天草市大矢野町
上1514

☎ 0964 (56) 1111

総務課・財政課・税務課・納税課・
監理課・大矢野窓口センター・
企画政策課・商工観光課・農林
水産課・地籍調査課・企業誘致
課・会計課・議会事務局・農業
委員会事務局・監査事務局

松島庁舎

〒 861-6192 上天草市松島町合
津3538-3

☎ 0969 (56) 1111

市民窓口課・建設課・下水道課・
環境衛生課・保健課(保健セ
ンター)・介護保険課・福祉課・
教育委員会(学務課・社会教
育課)

姫戸統括支所・水道局

〒 866-0195 上天草市姫戸町姫
浦2502-3

☎ 0969 (58) 2111

龍ヶ岳統括支所・情報推進室

〒 866-0292 上天草市龍ヶ岳町
高戸1412

☎ 0969 (62) 1111

市のデータ 平成20年 5月31日現在

人 口	33,324人
男 性	15,621人
女 性	17,703人
世 帯 数	12,353戸
市の面積	126.12km ²

税のひろば

6月の納税

- 市・県民税 第1期
- 国民健康保険税（仮算定）第1期
- 介護保険料（普通徴収）第1期
- 納期限 6月30日（月）
- 口座振替日 6月25日（水）
- 問合せ先 市役所 税務課

平成20年度第2回公売会



- 日時 7月2日（水）
午前8時30分開場
- 場所 松島総合センター「アロマ」
- 出品予定
電化製品、食器ほか多数
- 問合せ先 市役所 納税課

平成20年分路線価図等の公開

平成20年分の路線価図等については、7月1日（火）に一斉公開します。

路線価図等は、国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp>）に掲載しますので、ご自宅などでインターネットにより閲覧することができます。なお、同日より全国の国税局および税務署に設置してあるパソコンからも閲覧できます。

しかし、同年分からは、路線価図等の冊子は作成していませんので、窓口での閲覧は混雑が予想されますので、ご利用の際は、ご自宅などのインターネットからご覧ください。

- 問合せ先 天草税務署
☎0969（22）2510

国家公務員採用Ⅲ種（税務）試験

熊本国税局では、国家公務員採用Ⅲ種（税務）試験の受験者を『試

験』の案内のとおり募集しています。

同試験に合格し採用されますと、全員が税務大学校に入校し、1年間、税務職員として必要な専門知識を修得するための研修を受けることになっています。

その後、税務署に配属され、国税の仕事に従事することになります。

- 問合せ先
熊本国税局人事第二課
☎096（354）6171

募集

第29回青少年国際交流キャンプ

- 期日 7月30日（水）～3日（日）4泊5日
- 場所 山梨県山中湖「村営山中湖キャンプ場」
- 定員 小学4年生～中学3年生までの日本人140人、外国人40人
- 内容 富士登山など
- 締切 7月4日（金）
- 参加費 46,000円～
- 問合せ先
（財）国際青少年研修協会
☎03（3359）8421
<http://www.kskk.or.jp>

青少年交歓キャンプ

今年で20回目となる、上天草市（海の子ども）、御船町（山の子ども）の小学生の楽しい交流の集いです。初参加、大歓迎！参加費は両ライオンズクラブで負担し、無料です。お気軽にお申し込みください。

- 期日 8月5日（火）～6日（水）
- 場所 上天草市大矢野町野釜島「八福キャンプ場」
- 内容 海水浴、キャンプファイヤー、イルカウォッチングなど予定
- 対象 小学4～6年生
- 定員 先着順30人（定員になり次第締切）
- 募集期間
7月2日（月）～20日（金）

- 申込・問合せ先 パールライオンズクラブ
☎0969（56）2939

就職スキルアップセミナー

就職活動に必要な知識、技能を身に付ける「就職スキルアップセミナー」（パソコン講習含む）の受講者を募集します。

- 対象 求職者（在学・在職中の人を除く）
- 日時 7月29日（火）～8月2日（土）午前9時30分～午後4時30分
- 場所 天草市民センター
- 定員 20人
- 受講料 無料
- 内容 1～4日目は、ワード・エクセルの基礎講習や履歴書・職務経歴書の書き方など。5日目は希望者のみ、エクセルの応用講習を行います。
- 申込・問合せ先
（財）熊本県雇用環境整備協会
☎096（382）5445

熊本県食品表示ウォッチャー

熊本県では、県内の食品販売店における食品の品質表示の適正化を図るため、消費者の協力（ボランティア）により、日常の買い物などで食品の表示状況をモニターしていただく「食品表示ウォッチャー」を募集します。

- 募集期間
6月30日（月）まで
- 応募要件
①満18歳以上の人
②県内に居住し、日常生活の中で食品の買い物をしている人
③原則として、県が行う食品表示制度に関する講習会に参加可能な人
- 申込・問合せ先
熊本県 環境生活部食の安全・消費生活課
☎096（333）2290

平成21年歌会始の詠進

- 平成21年歌会始のお題 「生」
- 詠進期間
9月30日（火）まで
- 問合せ先 宮内庁

見方を変え、ゴミを宝に!

天草元気工房による 流木を使った 炭焼き



炭になるのを見守る参加者と集められたゴミ



炭焼きの熱を利用してできた焼き芋を子に渡す母の姿。その姿は、未来へ希望を繋ぐように映った

龍ヶ岳町樋島にある外平海岸は、絶滅危惧種の生き物が多くすむ珍しい海岸です。せわしい現代社会から解き放たれる空間がここには存在します。ゆつたりと波の音を聞き、大自然の魅力に癒され、人間の嫌なことを忘れる…。そんな風にくつろぐことさえ、壊す敵が現れました。人の欲がどこまでも追い掛けるかのごとく、波に乗って漂着ゴミがやってきます。

豊かさを手に入れた分、大切なものを失った現代。地球温暖化による異常気象。都市部にしか存在しないはずの光化学スモッグ。地球規模で取り組まないと解決できない、

自分にはどうすることもできない…と多くの人が思っているのではないのでしょうか。しかし、そんな敵に立ち向かう人たちが上天草市にいます。NPO法人「天草元気工房」(松本公博理事長)。4年前に設立された同NPOは、定期的に海岸の清掃活動を実施。集めた漂着物を処理業者に引き取ってもらっています。

この漂着物に着目したのは、鹿児島大農学部で「木材の有効利用」を学び、3年前に里帰りした松本俊介さん(30・同NPO専務理事)。ゴミとして終わっていた漂着物に含まれる大量の流木を炭焼きし、資源として活用していきます。

「炭にすることで炭素を固定化できるんです」と話す松本さん。流木をそのまま放置しておく、腐る過程で二酸化炭素が発生。ゴミとして燃やしても同じ。でも、炭にすることにより、その発生を抑えられる。土壌改良材、調湿資材、脱臭剤など燃料以外の二酸化炭素を発生しない使い方もあるんですよ」と炭の活用は豊富です。さらに、

「清掃活動を行うにも費用がない。財政的基盤も確立したい」と作った炭を販売。4月から指定管理者となった市内の各キャンプ場にも納めています。

「環境問題が大きく取り上げられてきた昨今、排出量取引というのも誕生した。自分たちが行っていることを数値化することができれば、今までボランティアでしかやれないようなことを国や企業に販売することができるよう」と松本さんの熱い眼差し。の先に映っているようです。

6月1日に同海岸で開かれた炭焼き環境学習会では、約20人が参加。松本さんによる炭焼きが与える環境への効果の説明の後、参加者は流木を集め、炭になるまで待つ間、海岸に落ちていたゴミを拾いました。

「コツコツと継続することが大事。環境体験学習の場として修学旅行生なども受け入れていきたい」と、逆転の発想で敵(ゴミ)を味方にした松本さんの明日への挑戦は続きます。

編集後記
お知らせのレイアウトを大幅に変えてみました。がどんなでしようか? 考えてばかりで行動が鈍い私。「悪かったらまた直せばよか! 思ったことはどんどんしたほうがいいよ」と先輩の後押しがあり挑戦してみました。レイアウトは、ある自治体広報紙のモノマネですが、いろんな思いがあります。皆さんからの評価をお待ちしています。