

Kamiamakusa

# 上草

広報

2008  
**3**月号  
No.58

“人”と“海”のふれあうまち



**朝食作りに  
わたしも挑戦!**



3月5日（水）、上北小学校で、「自分で出来る朝食作り」がありました。（写真は、5年生の朝食づくりのようす）児童たちが自分で献立を考えて、持ち寄った材料で朝食づくりに挑戦。できあがった朝ごはんをみんなで美味しくいただきました。

## 主な内容

- 平成 18 年度決算報告・・・P 2～4
- 後期高齢者医療制度・・・P 5
- 学校規模適正化基本計画・・・P 8～9
- 国民健康保険証切替日程表・・・P 18～19
- まちのわだい&スポーツの力 P 14～17
- 市のお知らせ&カレンダー・・・P 20～24
- 市立病院だより・・・P 26～27
- 生涯学習情報・・・P 28～29
- ウェルカム市長室・・・P 32

# 平成18年度 決算報告

平成18年度一般・特別会計の決算が、昨年12月定例議会で承認されました。  
みなさんが納められた税金や負担金、国や県からの補助金などの収入がどれくらいで、どのように使われたかをお知らせいたします。

## 一般会計

歳入総額 **162億7,582万円** (前年度176億5,229万円) (△7.8%)

歳出総額 **157億8,683万円** (前年度170億2,185万円) (△7.3%)

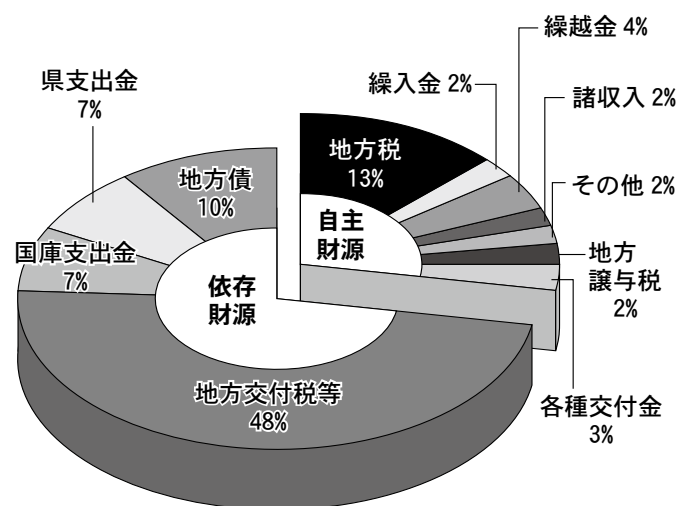
### ▼歳入歳出の決算額が前年度より減少した主な要因

地方交付税で3億1,753万円、基金の不足に伴う繰入金で2億7,170万円、さらには普通建設事業の抑制および三位一体の改革の影響で国県支出金7億7,930万円、地方債1億3,170万円と歳入が大幅に減少し、それに併せて歳出も12億3,502万円と減少しています。

主なものは、普通建設事業で地方債発行の抑制に伴い7億2,506万円の減額となっています。ただし、歳入の△7.8%に対し、歳出の△7.3%と、歳入の減少に歳出がついていけない状況で財政運営は非常に厳しい状況にあります。

## ◆歳入の内訳

(単位：百万円)



項目	H18	H17	比較
<b>自主財源</b>	<b>3,795</b>	<b>4,021</b>	<b>▲226</b>
地方税	2,185	2,103	55
繰入金	312	532	▲220
繰越金	630	720	▲90
諸収入	307	228	79
その他(※)	361	411	▲50
<b>依存財源</b>	<b>12,481</b>	<b>13,631</b>	<b>▲1,150</b>
地方譲与税	379	294	85
各種交付金	419	416	3
地方交付税等	7,782	8,108	▲326
国庫支出金	1,117	1,786	▲669
県支出金	1,185	1,296	▲111
地方債	1,599	1,731	▲132
<b>合計</b>	<b>16,276</b>	<b>17,652</b>	<b>▲1,376</b>

※その他…分担金および負担金、使用料および手数料、財産収入、寄附金

上の円グラフで右側の地方税から各種交付金までが自主財源となり、左側の地方交付税等から地方債までが依存財源となります。歳入総額に対して、自主財源比率は28%、依存財源比率は72%と依存財源に頼りきった歳入構造となっています。依存財源の中でも、地方交付税は67%を占めていて、国の三位一体の改革における地方交付税制度改革の影響は甚大なものとなっています。

## ◆左記の歳入歳出の解説

上天草家の家計(月々)の状況は、支出が1,579千円です。主な収入源としては、父親の給料(地方税)218千円と、母親のパート収入(分担金および負担金等)と長男の収入(税外収入)146千円ですが、それだけでは足りないため、祖父母からの仕送り(地方交付税等)1,008千円をもらい、銀行(地方債の発行)から160千円借入れて月々をしのいでいます。

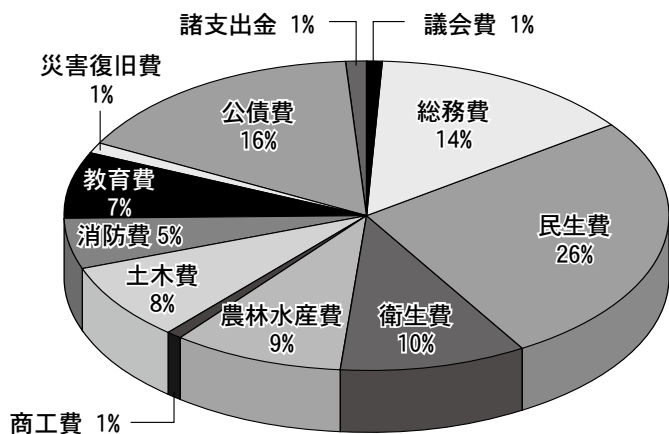
支出の内容は、食費・光熱水費(人件費)に344千円、病院代や親の介護費用(扶助費)に218千円、これまでの借金の返済(公債費)に253千円と苦しい事情なのですが、父の交際費(補助費等)に204千円かかり、給料(地方税)並みの交際費を支出しています。

さらに、自宅の環境をよくするため改修費(普通建設事業)が247千円、子供の学費(繰入金等)が177千円と支出が多く、夫婦で稼いだお金(自主財源)379千円ではとても賄いきれず、祖父母の仕送りなど(依存財源)の1,249千円がないと生活ができない状況にあります。

家計を苦しめているローン現在高(地方債現在高)は年々減少しているものの、それでも給料の約10倍も残っていて、祖父母との同居のために家の増改築(国の景気対策等)をした時の「借り過ぎた借金」が一番の問題点となっています。



## ◆歳出の内訳（目的別）

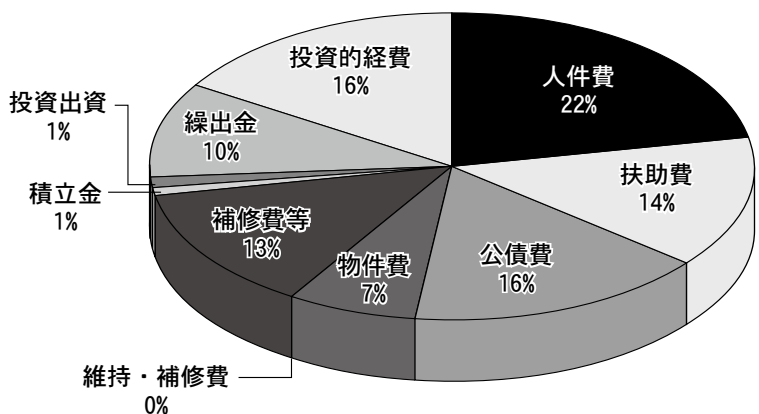


(単位：百万円)

項目	H18	H17	比較
議会費	192	198	▲ 6
総務費	2,142	2,248	▲ 106
民生費	4,219	4,226	▲ 97
衛生費	1,558	1,652	▲ 94
農林水産業費	1,474	1,934	▲ 460
商工費	228	266	▲ 38
土木費	1,221	1,207	14
消防費	820	629	191
教育費	1,178	1,602	▲ 424
災害復旧費	129	242	▲ 113
公債費	2,535	2,616	▲ 81
諸支出金	181	202	▲ 21
合計	15,787	17,022	▲ 1,235

歳出の特徴は、歳出総額に対して社会保障経費である民生費において26%、建設事業の財源として借入れた地方債償還費である公債費において16%と、この両経費で42%を占めています。この社会保障経費においては、国の制度的なものであり、徐々に伸びる傾向にある中で、国の三位一体の改革により国支出金が削減され、さらなる市の持ち出し財源の追加が必要となっています。ただし、公債費においては、借金返済額より借入額を抑え、また、繰上償還を実施することで確実に負担の軽減に努めている状況です。

## ◆歳出の内訳（性質別）



(単位：百万円)

項目	H18	H17	比較
義務的人件費	8,156	8,323	▲ 167
人件費	3,442	3,526	▲ 84
扶助費	2,179	2,181	▲ 2
公債費	2,535	2,616	▲ 81
その他の経費	5,163	5,391	▲ 228
物件費	1,126	1,375	▲ 249
維持補修費	45	55	▲ 10
補助費等	2,038	2,020	18
積立金	181	202	▲ 21
投資出資貸付金	137	144	▲ 7
繰出金	1,636	1,595	41
投資的経費	2,468	3,308	▲ 840
普通建設事業	2,339	3,066	▲ 727
災害復旧事業	129	242	▲ 113
合計	15,787	17,022	▲ 1,235

円グラフの右側が義務的経費（人件費・扶助費・公債費）で任意に削減できない経費となります。これが、歳出総額の52%と約半分を占めており、弾力性がなく極めて硬直した財政運営であるといえます。

## 平成18年度決算を「月々の家計」におきかえてみます

【上天草家…夫婦、会社勤めと学生の子どもが一人ずつ、祖父母が別世帯で生活していると設定】

### 上天草家の歳入（実際の金額の10,000分の1）

項目	金額
給料	218
パート	67
預金引出	31
前月繰越金	63
仕送り	1,008
息子収入	80
ローン	160
合計	1,627

(単位：千円)

#### 項目の内訳

- 父の給料…地方税
- 母のパート…分担金および負担金、使用料および手数料、財産収入、寄附金、諸収入
- 預金引出…繰入金
- 前月繰越金…繰越金
- 仕送り…地方交付税、地方特別交付金、国支出金、県支出金
- 息子収入…地方譲与税、各種交付金
- ローン…地方債

### 上天草家の歳出（実際の金額の10,000分の1）

項目	金額
食費	344
医療	218
返済	253
衣類	113
車検	5
交際	204
積立	18
学費	177
環境	247
合計	1,579

(単位：千円)

#### 項目の内訳

- 食費・光熱費…人件費
- 医療…扶助費
- ローン返済…公債費
- 衣類…物件費
- 車検…維持補修費
- 交際費…補助費等
- 積立金…積立金
- 学費…繰出金、投資出資および貸付金
- 環境…投資的経費

## ◆財政指標について

### ▼財政健全化法における「早期健全化団体」および「財政再生団体」の判断基準

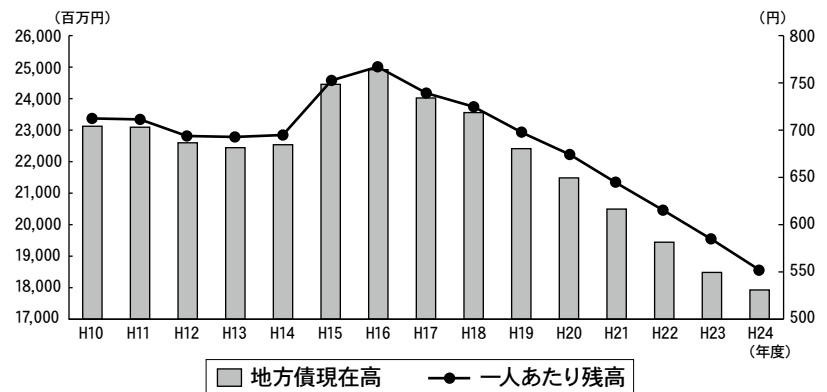
	H18年度	H17年度	県平均	適正な範囲
経常収支比率	99.3%	99.0%	91.6%	市85%以内
実質公債費比率	18.9%	18.4%	13.9%	18%以下
財政力指数	0.275	0.256	0.370	1に近いほどよい

	早期健全化団体	財政再生団体	上天草市
実質赤字比率	11.25～15%	20%	該当なし
実質公債費比率	25%	35%	18.9%
連結実質赤字比率	16.25%～20%	30%	4.8%
将来負担比率	350%		正式な計算方法未定

※財政力指数…平成18年度（H16～18）、平成17年度（H15～17）

財政の状況を示す財政指標の主なものとして、財政の弾力性を示す「経常収支比率」、地方債償還等が財政に与える影響を示す「実質公債費比率」などがあります。また、昨年6月に制定された財政健全化法により、「連結実質赤字比率」と「将来負担比率」の2指標が新たに加わりました。この2指標と従前からある「実質赤字比率」、「実質公債費比率」の合わせて4指標が、平成20年度決算において一定比率を超えると、「早期健全化団体」、「財政再生団体」となり国の関与のもと財政再建が進められることとなります。

ただし、本市において一番危険な指標であった実質公債費比率の判断基準が、25%で「早期健全化団体」、35%で「財政再生団体」となったため回避されましたが、今後も地方債は適正に発行しながら、繰上償還など実施し、負担軽減に努めていきます。



## ◆財政健全化への取り組み～「負の遺産」の解消と「予算の質」の向上～

政府資金の繰上償還は、19年度から21年度にかけて各自自治体で財政健全化計画（※）を策定することで時限的に認められています。本市においても、「借り過ぎた借金」が財政運営を圧迫している一つの大きな要因であることから、普通建設事業の重点化を行うことで地方債の発行を抑制し、この繰上償還制度を有効に活用しながら、確実に「負の遺産」の解消に努めています。（※財務大臣および総務大臣の承認を経て、市のホームページに掲載）

1年でも早く財政再建を果たし、市民サービスの向上のためにも「予算の質」を高めるような行財政改革に積極的に取り組んでいきます。

### ■各会計の決算状況（単位：千円）

会計名	平成18年度		平成17年度		差 額	
	歳入決算額	歳出決算額	歳入決算額	歳出決算額	歳入決算額	歳出決算額
<b>一般会計</b>	<b>16,275,817</b>	<b>15,786,827</b>	<b>17,652,290</b>	<b>17,021,845</b>	<b>▲1,376,473</b>	<b>▲1,235,018</b>
国民健康保険（事業勘定）	4,998,538	4,841,727	4,382,074	4,483,945	616,464	357,782
老人保健医療	5,629,652	5,642,237	5,855,631	5,855,542	▲225,979	▲213,305
診療所	58,011	55,715	64,116	59,523	▲6,105	▲3,808
国民健康保険（直営施設）	74,455	72,334	62,083	67,143	12,372	5,191
介護保険	2,889,030	2,174,766	2,840,512	2,718,611	48,518	▲3,845
斎場	14,449	12,257	15,557	9,215	▲1,108	3,042
天草四郎メモリアルホール	55,659	46,578	56,077	46,602	▲418	▲24
公共下水道事業	507,298	498,440	558,834	555,515	▲51,536	▲57,075
物揚場造成事業	16,709	16,708	16,868	16,707	▲159	1
地域開発事業	33,051	33,051	33,828	33,828	▲777	▲777
簡易水道事業	0	0	128,268	118,668	▲128,268	▲118,668
<b>特別会計</b>	<b>14,276,852</b>	<b>13,933,813</b>	<b>14,013,848</b>	<b>13,965,299</b>	<b>263,004</b>	<b>▲31,486</b>
上水道事業	785,749	763,724	818,087	806,641	▲32,608	▲42,917
病院事業	3,021,491	3,030,580	2,952,122	3,041,893	69,369	▲11,313
公営企業会計	0	0	0	0	0	0
<b>合 計</b>	<b>30,552,669</b>	<b>29,720,640</b>	<b>31,666,138</b>	<b>30,987,144</b>	<b>▲1,113,469</b>	<b>▲1,266,504</b>

# 75歳以上の方へ…

## 後期高齢者医療被保険者証などを交付します

4月1日から、新たな「後期高齢者医療制度」がはじまります

4月から、県内に住所を有する75歳以上の全ての方（65歳～74歳で一定の障害があると認められた人を含む）は、新たな「後期高齢者医療制度」へ加入することになります。

### 保険証（被保険者証）について

この制度では、被保険者一人ひとりにカード型の保険証が交付されます。4月1日以降に医療機関で医療を受ける際は、この保険証が必要となります。（現在お持ちの国民健康保険や社会保険の保険証、老人医療受給者証は使えなくなりますのでご注意ください）

後期高齢者医療被保険者の交付は、3月中旬から下旬にかけてで、国民健康保険被保険者証の切替日と同じです。（日程表は、18～19ページにあります）

### 保険料について

後期高齢者医療制度の保険料は、被保険者一人ひとりに負担していただきます。この保険料の金額等を記載した通知書等は隔月に送付します。なお、質問等については、市役所保健課へお問い合わせください。

平成19年9月末時点で  
国民健康保険に加入し、特別徴収に該当する方

保険料の通知書は、  
平成20年**4**月に送付します

平成19年9月末時点で  
■被用者保険に加入し、被保険者本人であった方  
■国民健康保険に加入し、普通徴収に該当する方

保険料の通知書は、  
平成20年**7**月に送付します

平成19年9月末時点で  
被用者保険の被扶養者であった方

保険料の通知書は、  
平成20年**10**月に送付します

※保険料は、原則として年金から差し引かれ（特別徴収）ますが、年金が年額18万円未満の方は個別に市役所保健課の窓口にて納めていただきます（普通徴収）。

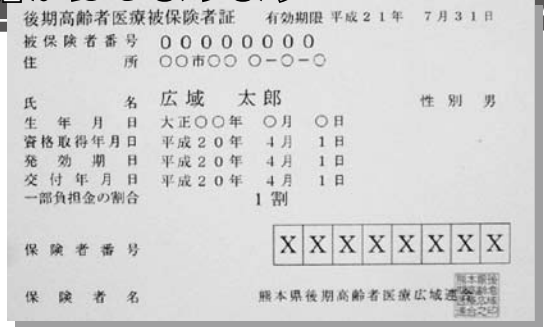
### 障害認定で老人医療を受給されている方について

現在、65歳から74歳の方で、老人保健制度の障害認定を受けて老人医療を受給されている方は、自動的に4月1日から後期高齢者医療制度の被保険者となります。なお、この障害認定については、申し出により辞退することができます。

### ●お問い合わせは…

○上天草市役所保健課医療係 ☎0969（56）1111

○熊本県後期高齢者医療広域連合 ☎096（368）6511 までお気軽にどうぞ



### ◆保険証と同時に交付されるもの

- ①後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証
  - ②後期高齢者医療特定疾病療養受療証
- 現在、老人保健制度でこれらを交付されている方は、自動的に交付されます。

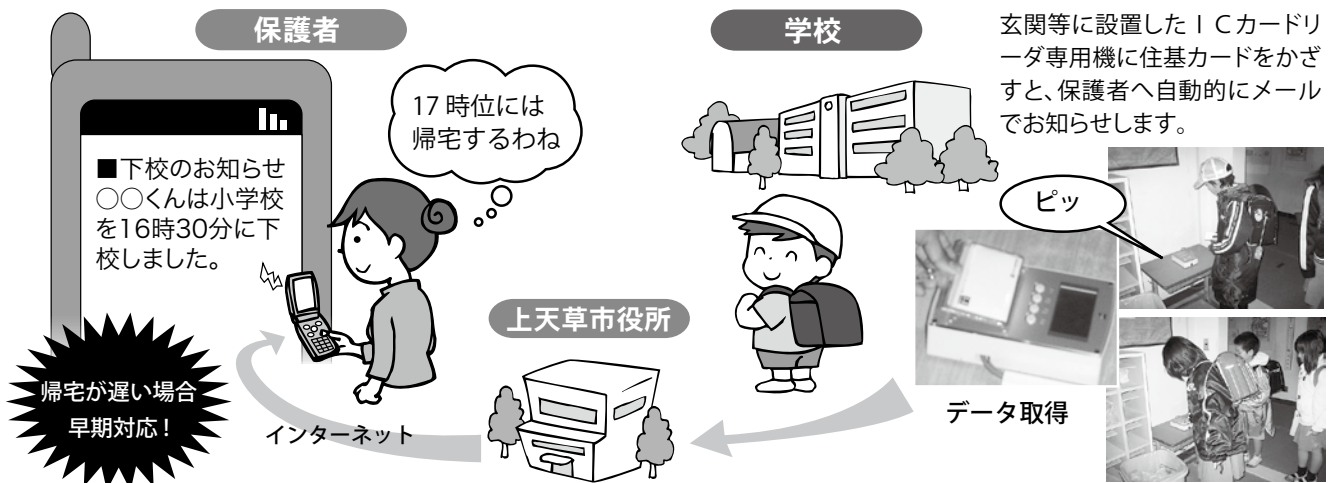
# 学童安心安全システム実証実験の導入効果と報告

学童安心安全システムを導入し、現在、学童安心安全サービスを利用している児童は700人を超えました。この数は、全体の約40%にあたり、住基カードを利用するサービスとして急速に普及しているといえます。

お子さんたちの登下校のお知らせ機能としては、実験開始当初は、メールの遅延等が発生したこともありましたが、登下校時間がわかるようになり、部活等で帰りが遅いときは迎えのお知らせに利用されるなど、この学童安心安全サービスが保護者のみなさまに大いに利活用されている状況です。

また、地域住民や保護者からなるパトロール等と併用した場合、本市が推進する「安心・安全なまちづくり」の一つとして機能するものと考えています。

本市では、平成20年度も「安心・安全なまちづくり」の一つとして学童安心安全サービスを継続して実施していきます。



## 学童安心安全サービス参加者からの意見 (抜粋)

子ども自身が安全を心がけるようになった。



無事登下校できたが、途中のアクシデント、また、帰宅時間の予測ができるので安心。



登下校の時間が把握しやすい。子ども自身も寄り道が減って、意識して早めに帰宅するようになった。



(船員なので) 子供と離れて生活しているので、登下校や出欠等が分かり助かる。

その他のお知らせメールもあって、安全に対する意識を親も地域も持続できるのはいいこと。

子供がカードをかざすのを忘れた事があり、その時は(下校時)メールも何も連絡が入らないので、少し不安になった。改善が必要ではないかと思う。



メールが届く時間が遅いと、安心ではなく心配メールになってしまう事がある。



## 今後の運用について

学童安心安全システムについては、利用された保護者の方が何らかの形で継続を希望されています。メール送信のスピード化、カードのかざし忘れ対策や安心安全情報の配信等の課題を検討し、学校等と連携協力のもと、よりよいサービスの提供に努めます。

■担当部署 教育委員会(松島庁舎)、市民窓口課(松島庁舎)、企画政策課情報推進室(龍ヶ岳庁舎)

■松島庁舎 ☎0969(56)1111 ■龍ヶ岳統括支所 ☎0969(62)1111

# 大矢野町中・維和・湯島地区 松島町教良木河内地区 龍ヶ岳町大道地区に ブロードバンドサービスが 始まります！

上天草市のブロードバンド未整備5地区で、  
高速インターネットができるようになります！

★サービス提供開始予定は **3月18日** からです  
【インターネットを利用するには事前申込が必要】

## ブロードバンドの利活用（例）

- 離れて暮らす親や子供と画像・動画のやりとりができる。
- まちづくりなど、地域の情報を配信することができる
- IP電話を利用することができます。

## インターネット説明会および相談会を地区ごとに開催！

官民共同で進めてきたこの事業。説明会では、ブロードバンドの意味からその内容まで丁寧な説明がありました。説明会に参加した人からは、「ずっと待ったよ。ありがとう」とお礼の言葉もいただきました。



## 川端市長にちょっと聞いてみました！

■突然ですが…上天草市での情報格差（デジタルデバイド）の解消についてどのようにお考えですか？



デジタルデバイドは、市民にとって大きな問題であると認識しています。インターネットを高速接続で利用できる地域と、情報のやり取りがほとんどできない地域の格差は確かにあります。この度のADSL事業推進により、本市の情報格差が解消されることで、みなさまの暮らしがよりよくなることを願っています。

■本市全地域（学校等）でブロードバンドが利用できますが、それについてどう思われますか？



私も毎日インターネットを利用していますが、この事業によりブロードバンド化が達成され、多くの情報が簡単に行き来できることで、より便利な社会になればと思っています。

学業のために資料収集も簡単にできますし、世界に広がるビジネスチャンスも生まれます。みなさん大いに活用しましょう。

## ★ケータイ安全教室を開催します★ 参加料は無料ですので、お気軽にお越しください！

最近、携帯電話が生活のあらゆるシーンで利用されるようになり、学校や家庭などでは「安心・安全な使い方」や「使用方法に関するマナーやモラル」が問題になっています。「子どもを守る」という観点から、有害サイトアクセス制限サービス（フィルタリングサービス）への理解促進を図り、利用者のマナー向上やトラブル回避のために実施します。

- と き 3月16日（日）午後1時30分から
- と ころ 松島総合センター「アロマ」研修室
- 主 催 NTTドコモ九州
- 共 催 ドコモショップ大矢野店
- 後 援 上天草市、熊本県警察本部
- 問合せ先 ドコモショップ大矢野店
- ☎0120（59）2722



# 子どもたちが 楽しくたくましく育つための 教育環境になるように

●問合せ先 教育委員会学務課 ☎0969(56)1111

「上天草市公立学校規模適正化審議会」（以下審議会と  
いう）では、約1年間、先進  
地視察等を含め12回にわたっ  
て審議を重ね、平成19年7月  
20日に、上天草市公立学校規  
模適正化について答申がなさ  
れたところです。

答申では、市立小・中学校  
の適正規模および配置につい  
て、各学校間の規模格差の問  
題、教育活動の格差の問題等  
が指摘され、過小規模校の増  
加が懸念されており、学校数  
においても小・中学校合わせ  
て25校（外分校1）は多すぎ  
ることも指摘されています。

「小規模校にも複式学級に  
もそれぞれの長所があること  
を十分理解した上で、より教  
育効果を図るため」この答申  
に十分尊重し、子どもたち  
にとって、よりよい教育環境  
の確保を目指し、学校規模の

小規模化、過小規模化による  
課題に対応すべく「上天草市  
公立学校規模適正化基本計  
画」を策定しました。

▼**小中学校の現状と課題**

小学校16校（外分校1）、  
中学校9校の計25校（平成19  
年度現在）となっております。  
児童・生徒数は昭和55年度に  
6,034人が在学していま  
したが、現在では2,933  
人となっております。平成25年度  
には推計で2,301人にま  
で減少する見込みです。

文部科学省の基準による  
と、小・中学校の適正規模は  
12学級から18学級となってい  
ますが、現在、本市の学校で、  
この適正規模を維持している  
のは、小学校1校、中学校1  
校と、全25校中2校のみで、  
小規模校が19校、複式学級を  
有する過小規模校は、小学校

で4校と1分校、中学校で1  
校となっております。学校の規  
模の格差はますます大きくな  
っています。

今後、学校規模適正化を進  
めていく上で、学校規模の格  
差や通学方法等、地域間の格  
差の解消を図る必要があり、  
併せて一部地域で見られる隣  
接した複数の学校区（就学区  
域）の見直しを検討する必要  
があると考えます。

▼**学校規模適正化の必要性  
について**

学校における子どもたちの  
教育効果は、一定規模の集団  
の中で学び、生活していくこ  
とによって、より高められる  
ものと考えられます。

適正規模校、過小規模校



一方からの視点のみで結論づ  
けることはできませんが、子  
どもたちが一体感のある充実  
した集団活動を展開し、豊  
かな学校生活を送るために、  
様々な観点から学校規模を  
検討していくことが必要だと考  
えます。そのうち代表的な2  
つの観点と小規模校がもたら  
すものを考察してみます。

●**観点その1 教育面**

子どもたちは、集団の中で  
学習することはもちろん、友  
人の性格や行動、考え方や価  
値観と接するなど、多様な人  
間関係のなかで切磋琢磨しな  
がら社会性や協調性、連帯感  
を養い、成長し発達していき  
ます。学校教育は、子どもた  
ちが互いに影響し合いながら  
人格を形成していく場でもあ  
るといえます。「集団の持つ  
教育力」によって互いに学び

全国的な少子化傾向のなか、本市においても児童・生徒数は年々減少する傾向にあり、今後ますます顕著になつていくものと考えられることから、学校規模の小規模化、過小規模化により予測される子どもたちの教育環境を、より望ましい環境に整備し、確保するという観点に立つて、本市の小・中学校における施設整備を含めた学校運営全般の見直しを検討する必要があります。

市教育委員会では、こうした少子化に伴う児童・生徒数の減少による市内小・中学校の小規模校化、過小規模校化、また、教育環境の変化に伴う子どもたちへの影響等、これらの課題を検討するため、平成18年6月に有識者、市内各種団体の代表者、保護者代表、学校関係者など25人で構成された「上天草市公立学校規模適正化審議会」を設置して、「上天草市公立学校規模適正化について」諮問しました。



合い、社会のルールやマナーも学びながら成長していくことができるのです。

### ●観点その2 指導面

特定の教師だけではなく、複数の教師で多様に子どもをとらえることによって、一人ひとりに応じた指導が一層可能になると考えられます。



### ●学校の小規模化がもたらすものは…

1学年1学級や複式学級という事態が発生すると、クラス替え等が出来るに、人間関係が固定化して勉強やスポーツにおいて切磋琢磨ができていく面があります。さらに、運動会や学校行事での種目や演目に限界があり、子どもたちの役割、負担が大きくなる

ことなどが懸念され、また、多種多様な部活動等が成立しないなど、子どもたちの興味や関心が小さくなってしまうなどの課題もあります。

子どもたちがたくましく育ち、社会性や協調性を養うとともに、向上心、創造性を養い、多面的思考や公正な判断力、生きる力などを身につけていくには、やはり一定規模以上の学級数を確保することが望ましいと考えます。

市教育委員会では、これらの考えをもとに、生きる力を育む環境を整備し、学校教育の一層の充実を図るためには、一定規模の学校が適正に配置される必要があると考え、学校規模の適正化に取り組んでいきます。

### ▼学校規模適正化の基本的な考え方

市教育委員会では、まず複式学級を回避することを念頭におき、地域の枠組みを考慮しながら、現在16校ある小学校と1分校を「6小学校」に、また、9校ある中学校を「4中学校」に統合します。

今後、この基本計画を進める際の留意点として「地域住民の理解」、「児童生徒の生活圏」、「通学距離、通学時間、

▼市内小中学校の統廃合基本計画表

現学区	施設名	統合の時期など
登立小学校	登立小学校	現状維持
上小学校 湯島小学校 上北小学校	現上小学校	[A]：上小+上北小]平成23年4月1日統合 [A+湯島小]平成25年4月1日統合
維和小学校 中北小学校 中南小学校 江後分校	未定	[B]：中南小+江後分校]平成20年4月1日統合 [B+維和小+中北小]平成28年4月1日統合
今津小学校 樋合小学校 教良木小学校 阿村小学校	現今津小学校 (未定)	[C]：今津小+樋合小]平成22年4月1日統合 [D]：C+教良木小]平成26年4月1日統合 [D+阿村小]平成28年4月1日統合
姫戸小学校 牟田小学校	現姫戸小学校	平成22年4月1日統合
高戸小学校 樋島小学校 大道小学校	現高戸小学校	[E]：高戸小+樋島小]平成23年4月1日統合 [E+大道小]平成25年4月1日統合
大矢野中学校 維和中学校 湯島中学校	現大矢野中学校	平成25年4月1日統合
阿村中学校 今津中学校 教良木中学校	現今津中学校	[G]：今津中+教良木中]平成24年4月1日統合 [G+阿村中]平成27年4月1日統合
姫戸中学校	姫戸中学校	現状維持
龍ヶ岳中学校 大道中学校	現龍ヶ岳中学校	平成23年4月1日統合



通学路の安全性」、「施設設備等の改善」などに配慮し、計画を進めます。

また、計画実施にあたっては、対象となる学区の児童・生徒やその保護者の皆様はもちろんのこと、地域のみならず、

まに理解と協力を得ることが最も大切なことであることから、関係する学区ごとに説明会を開催し、周知を図るとともに、学校規模適正化の必要性について共通理解を図りながら進めていきます。

また、計画実施にあたっては、対象となる学区の児童・生徒やその保護者の皆様はもちろんのこと、地域のみならず、

なお、この基本計画の期間は、平成20年度から平成28年度までの9年間で、市の財政状況や今後の学級編制基準、児童・生徒数の動向等を考慮しながら段階的に推進していきます。

また、計画実施にあたっては、対象となる学区の児童・生徒やその保護者の皆様はもちろんのこと、地域のみならず、

# 歯いきいきキラキラ ～むし歯ゼロを目指して～



## ●フッ素とは？

食物などにも含まれている栄養素で、自然に広く存在しています。

フッ素を歯に塗ることで、歯を強くし、むし歯菌の発育を抑えてむし歯予防の効果を発揮します。

## ●フッ素の働き

- ①むし歯の原因菌を抑制する
- ②再石灰化（自然修復）を促進する
- ③歯の質を強くする



## ●フッ素の利用方法

- ・フッ化物歯面塗布  
歯科医院で歯に直接フッ素を塗る方法。年に2～4回程度定期的に行うことで、より効果が得られます。
- ・フッ化物配合歯磨き剤  
歯磨きの時、フッ素化物の配合された歯磨き剤を使う方法。現在、市販の歯磨き剤の約90%にフッ素が配合されています。
- ・フッ化物洗口  
フッ化物洗口液でうがいをする方法。

## 6 歳臼歯を守ろう！

アンケート調査により、「6歳臼歯を知っている」と答えた人は、25%しかいませんでした。6歳臼歯とは、6歳頃に生える最初の永久歯で、大人のアゴのサイズや歯並びを決める大事な歯です。しかし、むし歯になりやすい歯でもあるのです。



### むし歯になりやすい理由

- 溝が多く食べかすが残りやすい
- 一番奥にあり歯ブラシが届きにくい
- まだ1人では十分に歯磨きができていない

6歳臼歯を守るために、小学校になってからも仕上げ磨きをしましょう。

## キーワードは「家族みんなで」「地域みんなで」

子どもの歯を健康に育てるためには、家族や地域の協力が必要！



上天草市は、仕上げ磨きが毎日できていない家庭が多く、定期的な歯科健診を受けている割合も低い状況です。子どもの保育を主にしている母親の就業率も高いので「定期健診」や「仕上げ磨き」に家族の協力を必要としている人が多いことも分かりました。その他、「近所の人や祖父母からよくおやつをもらおう」と答えた人も多く、子どもや孫の喜ぶ顔を見ると、つい甘いものやジュースを買い与えてしまう傾向も多いようです。本市の子どもたちは、祖父母との同居率が高いため、歯の健康を守るために祖父母の協力を得ることもできます。家族みんなでおし歯予防に取り組んでみませんか。

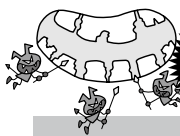
乳幼児からのむし歯予防は、健康な生活習慣の獲得と心身の健康、さらにQOL（生活の質）の向上にもつながります。生活習慣病やメタボリックシンドロームの予防にも、歯の健康は欠かせません。

本市の子どもたちの現状を通して、みなさんも自分自身の歯に関心を持ち、家族みんな、地域みんなでおし歯の健康作りに取り組んでいきましょう。

よりよい地域歯科保健に向けたみなさんのご意見をお待ちしています。



■問合せ・連絡先 松島保健センター ☎0969 (56) 1111

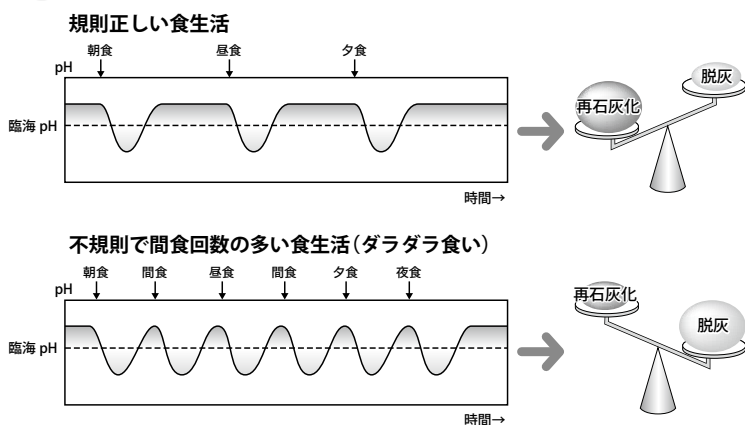


# 上天草市の子どもたちの歯が危ない！！

## 子どもたちの歯を健康に育てよう vol.2

先月号では、本市の子どもたちにむし歯が多い現状と、アンケート調査から分かった4つの特徴を紹介しました。今回は、その特徴を踏まえつつ具体的なむし歯予防の方法をみていきます。

### 飲み物や食べ物（おやつ）の与え方



食事をするたび、歯の表面はわずかに溶け出し（脱灰）、しばらくするとだ液中のカルシウムで修復され（再石灰化）一日の中でこれが繰り返し行われます。

規則正しい食生活では、脱灰よりも再石灰化の時間が長いので、むし歯にはなりません。



間食やダラダラ食いが多いと…『脱灰>再石灰化』となりむし歯が発生します！



おやつには「いただきます」と「ごちそうさま」ができるもの！飴やキャラメルなどダラダラ食べていると、むし歯発生のリスクが高まります！



本市の特徴として、「甘い味を覚える時期が早い」ことが挙げられました。1歳6か月では、すでに「おやつにチョコレート」をあげる人もいます。（健診問診より）  
与える内容はもちろん、その与え方も重要です！

上天草市では、「ほ乳瓶にジュースを入れて飲ませている人が多く」ダラダラ飲みになっている可能性があります！コップが使えるようになったら哺乳瓶は卒業しましょう！



### むし歯予防の方法 ～キシリトール・フッ素について～

#### ●キシリトールとは

白樺や樺の広葉樹、イチゴ、カリフラワーなど多くの果物や野菜の中に含まれる天然素材の甘味料です。人体の中でも作られている成分で、WHO（世界保健機構）でも安全性は高く評価されています。



キシリトール 100%配合の最も効果的です。  
※配合の「表示」を確認しましょう！

#### ●キシリトールの効果

砂糖と同じ程度の甘味がありますが、むし歯の原因となる酸を作らず、むし歯菌の力を弱めることができます。また、だ液の働きをよくするため、歯の再石灰化を促進する働きもあっていわれています。

#### ●キシリトールの効果的な摂り方

キシリトールのガムやタブレットを1日3～5回（例：毎食後・おやつの後・寝る前）、歯みがき後に摂取すると効果的です。

# 平成19年度「市長と語ろうタウンミーティング」

## 開催結果をお知らせします



▲タウンミーティングの様子（松島町・阿村出張所）

昨年7月11日から開催しました、「タウンミーティング」は、1月30日の湯島地区を最後に終了しました。

『市長と市民が対話することにより、市政に市民の意見を反映するとともに、市政への理解を深めてもらう』ことを目的に、市内13地区で開催し、各会場で多くの方にご参加いただき、活発な意見が交わされました。

たくさんの方からご意見をいただきましたことに感謝しております。

今回いただいたご意見については、今後の市政運営に反映していきたいと思っております。

来年度も開催しますので、多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

### 主な意見等（要約：順不同）

#### ◆市政運営関係

○市議会議員の報酬について○地域審議会について○ホームページ・広報紙の充実について○市長マニフェストについて○職員数や職員の待遇について○行政改革・リバイバルプランについて○区長配布について○税の徴収について○住民自治活動費交付金について○自主防災組織等について○副市長設置について○13地区まちづくりについて

#### ◆基盤整備関係

○高規格道路のインターについて○バス路線の見直しについて○松島庁舎建設について○熊本⇄天草 90分間構想について○天草・八代架橋について○国道266号の整備について○空き家の取扱いについて○ブロードバンド整備について○市道の整備について○市営住宅について○防犯灯について○上水道について○樋門について○船賃の補助について○定期船待合所の整備について

#### ◆産業振興関係

○企業誘致について○イノシシ被害防止について○スパタラソ天草について○地場産業の支援策について○特産品PRについて○I・Uターンについて○農林水産業の振興について

#### ◆観光振興関係

○観光事業について○遊歩道等の整備について○イベント内容について

#### ◆教育関係

○小中学校の統廃合について○高校再編計画について○奨学金制度について○児童・生徒の登下校の安全性について○家庭教育の充実について○図書館の利用について

#### ◆健康・福祉関係

○公立保育園のあり方について○上天草総合病院について○国民健康保険税について○予防医学について○福祉対策について○後期高齢者医療制度について○国民年金について○敬老会事業について○地域福祉ネットワークについて○老人ホーム設置について

#### ◆環境関係

○流木等の処理について○松くい虫防除散布について○分別収集について○廃船等の処理について○公園のトイレ管理について○排水溝のへド口について○野良猫対策について

### ●開催状況

開催期日	場 所	参加者数
7月11日	登立農村婦人の家	35人
7月25日	阿村出張所	72人
8月8日	姫戸老人福祉センター	24人
8月22日	樋島老人福祉センター	33人
9月12日	上公民館	27人
9月26日	アロマ研修室	21人
10月10日	二間戸団地集会所	44人
10月24日	大道老人福祉センター	22人
11月14日	中公民館	12人
11月28日	教良木河内出張所	25人
12月12日	龍ヶ岳統括支所	9人
1月16日	維和出張所	69人
1月30日	湯島出張所	43人
計		436人

タウンミーティングで問い合わせがあった事項については、随時協議を行い、対応しています。

●問合せ先 総務課行政係  
☎0964(56)1111

# そのゴミ燃やすのちょっと待って!

## ～野焼きは法律で禁止されています～

木くず、紙くず、廃プラスチック、ビニールなどの廃棄物をそのまま積み上げて燃やしたり、穴を掘って燃やしたり、ドラム缶、ブロック・レンガ積み、小型焼却炉等で燃やすことを『野焼き』といい、一部の例外を除き【廃棄物の処理および清掃に関する法律】で禁止されています。(法第16条の2)

### なぜ(法律で)燃やしてはいけないの?

野焼きによって、黒煙、有害ガス、ダイオキシンの発生、ススによる人体や樹木などへの被害、火災の危険性など多くの人々の迷惑となるため、ダイオキシン類の発生抑制と廃棄物の適正処理を行うために規制が強化されました。

また、ドラム缶、ブロック・レンガ積みや設備の十分でない焼却炉での焼却も野焼きとみなされます。



家庭でのゴミ焼きをやめ、ごみは分別し、決められた日時に決められたごみステーションに出してください。また、生ごみなどを水を十分に切って出したり、堆肥化するなど減量化に努めましょう。



### 小型焼却炉の使用の禁止

平成14年12月の法律の改正で焼却炉についての基準が定められました。(法律施工規則第1条の7)  
次の構造基準を満たさない焼却炉は使用できません。

焼却炉の構造基準
1. 焼却が摂氏 800℃以上で行えるもの
2. 燃焼に必要な空気が送れるもの
3. 空気と遮断された状態でゴミを投入できるもの
4. 燃焼している温度を測定する装置が付いているもの
5. 焼却温度を保つための補助装置が付いているもの

### 法律に違反すると…

5年以下の懲役、または1,000万円以下の罰金(またはこの併科)が課せられます。(法律第26条)  
平成16年5月18日施行

### 野焼きの例外もあります(法律施行令第14条)

野焼き禁止の例外規定
1. 法律に定められた処理基準によって行う廃棄物の焼却
2. 風俗習慣上宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却 (例: 地域の行事における不要になった門松などの焼却、どんどこやなど)
3. 農業・林業または漁業を営むためにやむを得ず行う廃棄物の焼却 (例: 稲わら・みかんの剪定枝等の焼却) ビニールやプラスチックは禁止!
4. たき火、その他日常生活で通常行う廃棄物の焼却で軽微なもの (例: 段を取るためのたき火、キャンプファイヤーなど)
5. 災害、風水害、火災、凍霜害その他の災害予防、応急対策または 復旧のための行為
6. 国や地方公共団体が施設管理を行うために必要な廃棄物の焼却

※気象条件や時間帯などに注意し、周囲に十分配慮してください。

※上記規定に該当する場合でも、生活環境などに支障を与え、苦情等が出た場合は、改善命令や各種の行政指導の対象となります。

### ◆不法投棄は犯罪です!

何人も、みだりにごみを捨てることは【廃棄物の処理及び清掃に関する法律】により禁止されています。(法律第16条)

しかし、最近は、家電リサイクル法が施行されたこともあって、このルールを無視して、ごみを山林、原野、道路沿いや河川沿いに捨てるモラルのない人が急増しています。

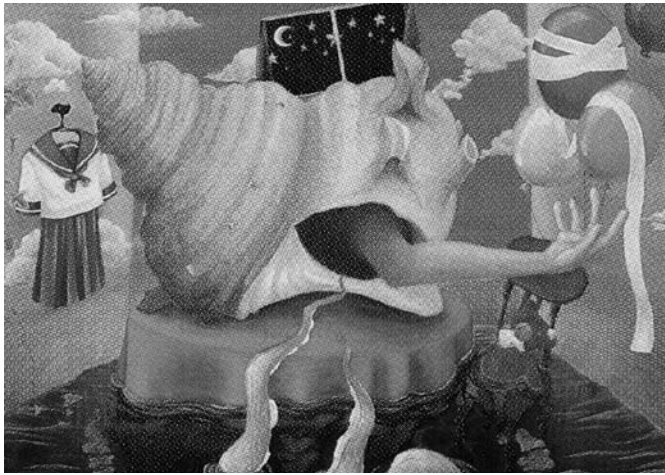
### 不法投棄の罰則(法律第25条)

5年以下の懲役、または1,000万円以下の罰金(またはこの併科)が課せられます。  
※たとえビンや缶、紙くず等のちょっとした家庭ゴミであっても、この行為は不法投棄であり、犯罪行為です。厳しい処罰の対象となります。

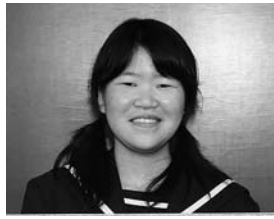
■問合せ先 環境衛生課 ☎0969(56)1111

## 夢はイラストレーター

維和中小林さんが審査委員特別賞受賞



▲受賞作品の「Identity」(右上が小林さん)



第1回全国中学校美術部作品展が昨年開催され、維和中3年の小林夏美さんの作品「Identity (アイデンティティ)」が、審査委員特別賞を受賞しました。

「上天草市の青い空や海を背景に、貝殻は自分自身で、包帯を巻いた風船は将来の希望。作品全体には、今の自分の不安と希望を表しました」と話す夏美さん。作品は、アクリル画で、昨夏から約4か月かけて描いたそうです。

「受賞を知ったときはとても驚いたけど、努力が実ってとても嬉しい。これからもいろいろなものを表現してみたい」。将来の夢は、イラストレーターという小林さん。その夢に向かって、高校生活でも活躍を期待しています。

## 理科の楽しさを学びました

おもしろサイエンス科学実験講座開催

2月15日(金)に、今津中学校(松尾真映校長)で、おもしろサイエンス科学実験講座がありました。これは、九州電力株式会社熊本支店の主催で、理科のおもしろさを知ってもらおうと、平成15年から県内の中学校で開催されており、本市では初めて。当日は、同中の3年生51人が参加し、6つのグループに分かれて、(財)九州環境管理協会の研究員や九州大学、熊本大学の教授ら(13人)の指導を受け、さまざまな実験をしました。

生徒たちは、肉眼では見えない放射線の観察や、リングやレモンに垂鉛と銅板を差し込んで電気を流す実験にとっても感動した様子で、各グループから歓声が上がっていました。また、身近にある水の純度などを、CODパ

ックテストという測定キットを使いながら興味深そうに測定したりと、生徒たちは理科の楽しさをあらためて感じていました。



▲実験を楽しむ生徒たち



▲100万本の菜の花園を背に楽しくウォーキング!

## 一足早い春を感じながら

菜の花ウォーキングが開催されました

2月2日(土)、松島総合センター「アロマ」を主会場に、菜の花ウォーキングが開催されました。当日は、あいにくの雨模様でしたが、100万本の菜の花園(松島町合津)をスタートする高舞登山コース(5km)には、市内外から約350人の参加があり、松島町野外活動研究会の先導で高舞登山を目指しました。また、毎年好評の次郎丸嶽コース(8km)には、今年も約50人が参加。稲妻返しや次郎落としといわれる険しい山道も、一步一步踏みしめながら山頂を目指しました。

下山後には、まんさい汁やがねあげなどの郷土料理が振舞われ、お楽しみ抽選会や餅投げもあり、参加した人たちは、早春の一日を大いに満喫していました。

## 地場産業の育成のために

### 天草漁協大矢野支所がふるさと応援基金に寄付

2月28日（木）、天草漁業協同組合大矢野支所の江口幸男代表理事副組合長ら2人が市長室を訪れ、地場産業の育成事業に活用してほしいと、上天草市ふるさと応援基金に50万円を寄付しました。

江口代表は、「海の幸が豊富な本市の地場産業（漁業）をさらに活性化させるために役立ててほしい。これからも、寄付を続けていきたい」とコメント。川端市長は、「同組合の善意に心から感謝します。地場産業の育成のため有効に使わせていただきます」と感謝の言葉を述べ、感謝状を手渡しました。



▲江口代表（左）から川端市長へ寄付金が手渡されました

## 家庭教育は社会教育の基本

### 姫戸地区家庭教育学級がありました



▲三角校長（右上）の講演を聞き、家庭教育の大切さを学ぶ参加者のみなさん

私たちの周囲には、さまざまな物があふれ、便利で快適な暮らしができますが、その反面、生活のリズムが乱れ、家族のコミュニケーション能力が崩れてきています。

子どもたちをはじめ、私たちの生活の基本となる家庭生活の見直しとそのよさを再発見するための家庭教育学級が、2月13日（水）に、姫戸老人福祉センターでありました。当日は、姫戸地区の各小中学校PTAと婦人会（約80人）が参加し、講師の三角幸三氏（宇城市立小川小学校・校長）が、「子どもの生活リズムと親子のコミュニケーション」について講演。参加者らは、早寝早起きの必要性や親子のコミュニケーションの大切さ、目標を持つことの大切さなどを6人1グループに分かれてワークシートを使いながら学びました。

参加した堀江静さんは、「グループワークがゲーム感覚でできたので、学んだことをすぐに生かせそうです。親子のコミュニケーションを大切にして、子育てを楽しく頑張ります」と感想を述べました。

## さらなる活躍を期待します

### 平成19年度上天草市青少年善行表彰

松島商業高校3年の平山久人<sup>ひさと</sup>さん（松島町阿村）と橋本沙耶<sup>さや</sup>さん（松島町内野河内）が、平成19年度上天草市青少年善行表彰を受けました。二人は、天草青年の家（松島町）のボランティアスタッフとして、2年間、同施設主催の小学生を対象としたイベント（サマーキャンプやボランティアセミナーなど）に、リーダーとして積極的に参加し、その活動が称えられました。

3月1日（土）の卒業式後に、羽室道夫上天草市青少年育成市民会議会長から賞状などが手渡されました。

本市の素晴らしい人材として、これからもさらなる活躍を期待します。



▲表彰を受ける平山さん（左）と橋本さん（中央）

平成19年度青少年育成功労者表彰の推薦はありませんでした。みなさんのお知り合いで、青少年育成にご尽力された方がいらっしゃいましたら、3月末までに社会教育課へご連絡ください。☎0969（56）1111

# ま ち の わ だ い

## 100歳表彰おめでとうございます

今回は、4人の方々が表彰され、川端市長から賞状などが手渡されました。



松本ツキさん  
(松島町今泉)

明治41年2月3日生



松本シケノさん  
(大矢野町上)

明治41年2月2日生



森 政雄さん  
(大矢野町上)

明治41年2月2日生



田中ノセさん  
(姫戸町二間戸)

明治41年1月3日生



▲思い思いのペースで楽しいウォーキング

## 住民の健康と交流のために

### 第18回 新春歩け歩け大会が開催

住民一人ひとりの健康と交流づくりを目的とした、新春歩け歩け大会が、阿村地区でありました。18回目を迎えた今回は、1月27日(日)に開催。同地区から183人の参加があり、阿村総合体育館横のふれあい広場を発着点として、農免道路周回コース(約7km)と大戸鼻灯台コース(約4.4km)、干拓一周コース(約2.3km)それぞれに分かれて、美しい景色を眺め、心地よい汗をかきながら歩きました。

また、ウォーキング後には、お楽しみ抽選会もあり、大いに盛り上がり、子どもからお年寄りまでみんなが楽しい1日となりました。

## 大会を楽しんできました

### 西日本公式空手道選手権大会に出場

第5回西日本硬式空手道選手権大会が、12月2日(日)に、宗像市(福岡県)で開催されました。当日は、九州地方、四国地方、中国地方より選抜された幼児から一般・シニアまで約400人が参加。本市からは、正流拳(大矢野道場・松島道場)が出場し、11人が上位入賞を果たしました。

大会の結果は、つぎのとおりです。(敬称略)

- 個人形□小学3・4年の部 3位 坂田晃紀  
□小学5・6年の部 準優勝 福田 魁
- 個人組手(男子)□小学2年の部 3位 福田迅汰  
□小学3年の部 3位 古田峻真 □小学5年の部  
 優勝 浦嶋将之、準優勝 福田 魁 □小学6年の部  
 3位 島田貴一 □中学2・3年の部 3位 松下

- 一星 □シニアの部 準優勝 岩本幸博 □一般有段重量の部 優勝 長瀬 憲
- 個人組手(女子)□小学3年の部 優勝 松尾茅知  
□小学5年の部 優勝 坂田瑠伊



▲大会に出場した正流拳のみなさん



## 心と技を一つにして大健闘

### 熊日旗争奪天草地区剣道大会が開催

2月24日(日)、天草市総合体育館(天草市民センター内)で、第26回熊日旗争奪天草地区市町対抗一般剣道大会並びに天草地区小学生招待剣道大会が開催されました。当日は、天草地域の小学生から一般の剣道愛好家ら約250人(43チーム)が参加し、各部とも日ごろの練習の成果を競いました。本市のチームも大健闘し、一般の部では、2年ぶりの優勝を飾りました。大会結果は、次のとおりです(敬称略)。

- 小学生男子の部 準優勝 松島少年剣誠会  
(田崎翔馬、渡辺一平、杉本龍希、松永悠助、岩崎将大)
- 小学生女子の部 優勝 姫戸少年剣道クラブ  
(田中二千佳、蛭子本映、斉藤奈々子)
- 一般の部 優勝 上天草市A  
(田中一徹、宮田譲、水野智弘、中田静志、田中大心)



▲松島少年剣誠会、姫戸少年剣道クラブ、上天草市Aのみなさん

## 真剣勝負で心身練磨

### 上天草少年剣道学年別個人選手権大会が開催

1月27日(日)、松島総合センターアロマで、上天草少年剣道学年別個人選手権大会が開催されました。この大会は、天草上島地域の小学1年生から中学2年生までを対象とした剣道の個人戦で、今回で28回目です。

当日は、上天草市と天草市の子どもたち164人が参加し、本市の小・中学生も大いに健闘しました。

大会結果は次のとおりです(敬称略・カッコ内は所属)

- ◆男子の部
  - 小学2年□3位 坂田啓真(姫戸)
  - 小学3年□3位 大川燈馬(姫戸)
  - 小学4年□優勝 渡邊一史(玉成館)
  - 3位 藤本一貴(玉成館)、田崎雄成(松島)
  - 中学1年□3位 平野悠史(大矢野中)
  - 中学2年□準優勝 藤川晃平(姫戸中)
  - 3位 竹中謙太(姫戸中)、山崎穂高(姫戸中)
- ◆女子の部
  - 中学女子□3位 岩谷彩音(今津中)

## 第7回熊本県障がい者スポーツ大会の参加者を募集します!

5月18日(日)開催

障がいのある方々がスポーツの楽しさを体験し、社会参加を推進するため、県障がい者スポーツ大会を開催します。みなさんの参加をお待ちしています。

大会の結果は、10月に大分県で開催される全国障害者スポーツ大会の熊本県代表選手を決定する際の参考資料となります。

#### ■参加選手資格

- 年齢13歳以上の人(平成20年4月1日現在)
- 県内に住所を有する者または県内の施設、学校等に在籍している者
- 身体障がいの部…身体障害者手帳所持者
- 知的障がいの部…療育手帳所持者または取得の対象に準ずる障がいのある者

■参加申込締切日 3月19日(水)

■申込・問合せ先 市役所福祉課障害福祉係  
☎0969(56)1111

#### ■実施競技 [会場]

- 陸上競技(身体・知的)  
[県民総合運動公園陸上競技場(KKWING)]
- 卓球競技(身体・知的)  
[県身体障害者福祉センター体育館]
- サウンドテーブルテニス競技(身体)  
[県身体障害者福祉センター]
- フライングディスク競技(身体・知的)  
[県民総合運動公園補助競技場]
- ボウリング競技(知的)[マスターボウル熊本]
- 水泳競技(身体・知的)[アクアドームくまもと]
- アーチェリー競技(身体)  
[県民総合運動公園アーチェリー場]

※身体は身体障がい者の部で、知的は知的障がい者の部です。

# 高齢者医療被保険者証切替のお知らせ

国民健康保険被保険者証の切り替えには、現在使用中の保険証（うす紫色・水色）を持参してください。

70歳から74歳までの方の高齢受給者証も法改正により切り替えになりますので、必ず持参してください。

なお、右記対象者には、後期高齢者医療被保険者証の交付がありますので、現在使用中の老人医療受給者証（白色）を持参してください。

☎ 問合せ先 保健課

☎ 0969 (56) 1111

## 後期高齢者医療被保険者証の対象者

- ① 75歳以上の全ての方
- ② 65～74歳の方で一定の障害認定者

## 【松島】 ★各地区とも、時間厳守でお願いします。

地区	場所	期日	時間
阿村1区・2区	阿村第1公民館	3月18日(火)	9:30～10:15
阿村3区・4区・5区・6区・7区	阿村出張所		10:30～12:00
阿村8区・9区・10区・11区	阿村出張所		13:00～14:20
阿村12区・13区	阿村第6公民館		14:40～15:15
先辺・一番・今村	合津東地区多目的集会所		9:30～10:15
志賀間・御所組・馬建・小林アパート	11支部公民館		10:30～11:50
国迫・稲戸	8支部公民館		13:30～14:30
西の浦	西の浦公民館		14:45～15:10
西目	西目公民館		15:30～16:00
北の浦・中村・合の丸・裏山 園田・松葉・古園・古園団地	松島保健センター		3月19日(水)
前島	前島公民館	9:30～10:00	
樋合東・樋合西・永浦	漁村センター	10:20～11:30	
今泉東・今泉西	1・2支部公民館	3月24日(月)	9:30～10:45
今泉釜	3支部公民館		11:00～11:45
知十・後山・米山	4支部公民館		13:15～14:15
旧(新倉・下春山・中月・馬場横道・太原船倉)	内野河内集会場		14:30～15:30
旧(園部・星平)	星平公民館		9:00～9:30
旧(上野々川・中野々川)	野々川公民館		10:00～10:40
旧(下・井出の川・教良木本郷・小麦)	教良木出張所		11:00～12:00
旧(後山浦・前山浦)	山浦公民館		13:30～14:00
旧(大平・持田黒仁田・さぎ力・祝口)	大平公民館		14:40～15:30

## 【龍ヶ岳】 ★各地区とも、時間厳守でお願いします。

地区	場所	期日	時間
大作山	大作山集会場	3月19日(水)	9:00～9:30
夏・唐	夏唐集会場		10:00～10:40
池の浦	池の浦集会場		11:00～12:00
葛崎	葛崎集会場		13:00～13:40
赤崎	赤崎集会場		14:00～15:30
西浦・丸田・中園	大道集会場		9:20～10:10
東浦	東浦集会場		10:20～11:20
高串	高串集会場		11:30～12:00
小屋川内	小屋川内集会場		13:00～14:00
脇浦	脇浦集会場		14:20～15:20
瀬戸	旧役場別館会議室	3月24日(月)	9:00～10:30
東風留	東風留集会場		10:40～12:00
白浜	白浜集会場		13:00～14:00
下貫	下貫集会場		14:20～15:10
須垣・開船・友中・古庵・真米・桑鶴	樋島地域学習センター		9:00～12:00
仏崎1区・仏崎2区	仏崎集会場		13:00～14:00
下桶川	下桶川集会場		14:20～16:00

平成20年度

# 国民健康保険被保険者証および後期

【姫戸】 ★各地区とも、時間厳守でお願いします。

地区	場所	期日	時間
牟田	牟田公民館	3月18日(火)	9:00~10:00
永目	永目公民館		10:30~11:30
元摺	元釜公民館		13:30~14:30
神	神公民館		15:00~16:00
塩屋	塩屋公民館	3月19日(水)	9:00~10:00
本郷	本郷公民館		10:30~11:30
二間戸団地	二間戸団地集会所		13:30~14:30
西川内	西川内公民館		14:50~15:50
神代	神代公民館		16:00~17:00

【大矢野】 ★各地区とも、時間厳守でお願いします。

地区	場所	期日	時間	地区	場所	期日	時間
本郷	本郷公民館	3月 25日(火) 午前の部	9:50~10:50	野釜前	野釜前公民館	3月 26日(水)	14:40~15:20
西の浦	西の浦公民館		8:50~9:40	野釜南	野釜南公民館		15:30~16:10
寄船	区長宅前		11:00~11:30	堤	堤公民館	3月 27日(木) 午前の部	8:50~9:20
広崎	広崎公民館		8:50~9:20	宮津	宮津公民館		8:50~9:30
成合津	成合津公民館		9:30~10:10	村寺尾	村寺尾公民館		9:40~10:20
白濤	白濤公民館		10:20~10:50	高田	高田公民館		9:30~10:00
岩谷	岩谷公民館		11:00~11:45	越の浦	越の浦公民館		10:10~10:40
東満	東満公民館		8:50~9:30	池の迫	池の迫公民館		10:50~11:30
船江	船江公民館		9:40~10:20	野米	野米公民館		10:30~11:10
双原	双原公民館		10:30~11:10	小瀬戸	小瀬戸公民館	9:00~9:40	
辺田	辺田公民館		11:20~11:40	貝場	貝場公民館	9:50~10:50	
平	平公民館		13:20~13:50	前平	前平公民館	11:00~11:40	
新田	新田公民館		14:00~14:40	小平	小平公民館	13:20~14:00	
尾の上	尾の上公民館		14:50~15:30	亀の迫	亀の迫公民館	14:15~15:00	
坂本	坂本公民館	14:10~14:40	柳東	柳公民館	3月 27日(木) 午後の部	15:15~16:30	
積米	積米公民館	13:20~14:00	柳西				
山下	山下公民館	14:50~15:30	満越	満越公民館	13:30~14:10		
尾越崎	尾越崎公民館	15:40~16:20	新開	新開公民館	14:20~15:00		
四郎丸	四郎丸公民館	13:20~14:10	瀬高	瀬高公民館	14:25~15:10		
大瀧	大瀧公民館	14:20~15:00	江後	江後公民館	13:20~14:10		
治郎田	治郎田公民館	15:10~15:30	維和1区	下山公民館	3月 28日(金) 午前の部	9:00~9:50	
荒木浜	荒木浜公民館	15:40~16:00	2区				
上新田	上新田公民館	9:00~9:40	3区				3区公民館
東江樋戸	江樋戸公民館	3月 26日(水) 午前の部	9:55~10:55	4区	千束公民館	10:50~11:30	
西江樋戸			11:05~11:45	5区			
谷	谷公民館	8:50~9:30	6区	維和出張所	9:00~9:40		
豊後谷	豊後谷公民館	9:40~10:20	7区	梅の木公民館	9:50~10:30		
中の丸	中の丸公民館	10:30~10:50	8区	塩浜公民館	10:40~11:20		
古野	古野公民館	11:00~11:40	9区	蔵々公民館	3月 28日(金) 午後の部	13:30~15:00	
馬場	馬場公民館	9:00~9:40	10区				
田端	田端公民館	10:00~10:50	11区				
賤の女	賤の女公民館	11:00~11:20	12区				
女鹿串	女鹿串公民館	13:30~14:40	13区				
串	串公民館	3月 26日(水) 午後の部	15:00~15:50	湯島1区	湯島出張所	3月25日 ~ 3月28日	
大手原	大手原公民館		16:00~16:30	2区			
七ツ割	七ツ割公民館		13:30~14:30	3区			
鳩の釜	鳩の釜公民館			4区			

当日都合が悪い方は、保健課、大矢野窓口センター、姫戸・龍ヶ岳統括支所または各出張所で切替えてください。

# CITY 市のお知らせ

## INFORMATION

### ～3月納税のお知らせ～ 《納期限3月31日(月)》

- ◎国民健康保険税 10期
- ◎介護保険料(普通徴収) 10期
- ※口座振替日は3月25日です

### 行政相談所を開設します

☎総務課行政係

行政に関する苦情、要望および意見等がありましたら、お気軽にご利用ください。

- ▼開設日 4月3日(木)
- ▼大矢野 午前10時から午後3時まで 大矢野老人福祉センター
- ▼松島 午後1時から午後4時まで 社会福祉協議会 松島本所

### 人権講演会を開催します

☎総務課行政係

地域のみなさんに人権問題に対して正しい理解を深め、人権を尊重する意識を広めることを目的として、上天草市人権講演会を開催します。入場は無料です。ご近所お誘いあわせの上、お気軽にご参加ください。



- ▼とき 3月21日(金)
- ▼受付 正午から
- ▼開会 午後1時から
- ▼ところ 松島総合センター「アロマ」ホール
- ▼演題 『母に歌う子守唄』

講師 落合恵子 氏  
(作家・東京家政大学特任教授)

### 問合せ先

#### 大矢野庁舎

☎ 869-3692  
上天草市大矢野町上 1514  
☎ 0964(56) 1111  
総務課・財政課・税務課・納税課・監理課・大矢野窓口センター・企画政策課・商工観光課・農林水産課・地籍調査課・会計課・議会事務局・農業委員会・監査事務局

#### 松島庁舎

☎ 861-6192  
上天草市松島町合津 3538-3  
☎ 0969(56) 1111  
市民窓口課・建設課・下水道課・環境衛生課・保健課(保健センター)・介護保険課・福祉課・教育委員会(学務課・社会教育課)

#### 姫戸統括支所・水道局

☎ 866-0195  
上天草市姫戸町姫浦 2502-3  
☎ 0969(58) 2111

#### 龍ヶ岳統括支所・情報推進室

☎ 866-0292  
上天草市龍ヶ岳町高戸 1412  
☎ 0969(62) 1111

### 住宅悪質リフォーム被害防止の相談窓口を設置しました

☎建設課都市計画係

みなさんが、未永く快適に住み続けるための「住宅リフォーム」。増・改築などの他に、車いすが通れるように廊下の幅を広げたり、室内の段差を解消するバリアフリーなど、「住宅リフォーム」への関心は年々高まっています。

しかし、最近、高齢者世帯を中心に、訪問販売等の悪質リフォーム業者による被害トラブルが多発しています。市建設課では、このような被害トラブルを、未然に防ぐための相談窓口を設置しまし



たので、お気軽にご相談ください。

※相談受付は、工事契約前を原則とします。

#### 【窓口の業務内容】

▽リフォームを検討されている方へ、トラブル防止のためのアドバイス

▽専門的相談窓口の紹介

▽リフォームに関する冊子、パンフレット等による情報提供

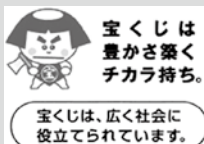
▼相談窓口 建設課都市計画係

▼相談時間 午前8時30分から午後5時まで

### 宝くじ助成事業で「松ヶ鼻」に「松」を植樹

コミュニティの健全な発展を図ることを目的としたコミュニティ(緑化推進)助成事業により、龍ヶ岳町大道地区の「松ヶ鼻」に「天草スーパー松」165本を植樹しました。

このコミュニティ事業は、宝くじ普及広報事業費を財源として財団法人自治総合センターの助成により行うもので、今後大道地区の活性化とまちづくりの推進が期待されます。



## 下水道使用料金改定についてお知らせします

本市では、国からの指導等による公共下水道事業の健全な管理運営や公共下水道利用者と合併浄化槽利用者との公平性を図るため、平成4年4月の供用開始以降、据え置かれていた下水道使用料を、4月分から次のように改定しますので、みなさまのご理解をお願いします。

この改定により、一般的な家庭で1カ月に使用される使用水量 20 m<sup>3</sup>あたりの使用料は、現行 2,824 円から 3,150 円となりますが、1人世帯等で使用料が 5 m<sup>3</sup>以下の世帯では、1,050 円から 945 円になります。

☎問合せ先 下水道課

### 4月以降の下水道使用料算定方法

	使用料（1カ月につき）			
	基本料金		従来料金（1m <sup>3</sup> につき）	
	排水量	金額	排水量	金額
水道水使用	5	945	5 m <sup>3</sup> を超える排水 1 m <sup>3</sup> につき	147

#### ■備考

①水道水および水道水以外の水を使用した場合の算定方法

「水道水の使用水量」と「1人当たり6 m<sup>3</sup>×住民基本台帳人数」の多い方

②水道水以外の水のみを使用した場合の算定方法  
1人当たり6 m<sup>3</sup>を乗じた額とする

## 市営住宅の入居者募集!

☎問合せ先 建設課

### 1. 申込み（入居）資格

以下のすべての要件を満たす方は、申し込むことができます。

- ①現に住宅に困窮していることが明らかであること。
- ②現に同居し、または同居しようとする親族があること。（現在は特例で単身者（独身）でも申込み可）
- ③世帯所得が基準の範囲内であること。
- ④市税および水道使用料等の滞納がないこと。
- ⑤十分な保証能力がある市内在住の人を連帯保証人にできること。
- ⑥家賃を毎月確実に口座振替で納付できること。
- ⑦入居決定後において、速やかに当該地へ住所を移せること。

2. 募集期間 4月7日（月）～4月11日（金）

3. 受付時間 午前8時30分から午後5時まで

### 4. 申込用紙配布・受付場所

大矢野窓口センター、市民窓口課、姫戸および龍ヶ岳統括支所の各窓口

### 5. 申込みに必要なもの

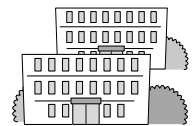
- ①申込用紙（上記の場所で配布）
- ②入居者および同居者全員の住民票
- ③入居者および同居者全員の所得証明書（平成18年中）
- ④入居者および同居者全員の納税証明書
- ⑤水道使用料収納証明書

※入居者および同居者が障害者の場合は、手帳などの写しが必要となります。

### 6. 入居者の抽選会（応募多数時のみ抽選）

4月23日（水）午前10時から

松島庁舎3階大会議室



### ▼募集住宅の一覧

団地名	所在地	建設年度	構造	住戸番号	階	間取り	トイレ
宮の前団地	松島町合津 3820	昭和49年	簡易耐火2階建	1号棟103号	—	3K	水洗
牟田団地	姫戸町姫浦 4749-11	昭和49年	簡易耐火2階建	1号棟103号	—	3K	汲取
下貫団地	龍ヶ岳町高戸 4350-5	昭和47年	中層耐火4階建	1号棟402号	4階	3K	水洗
下貫団地	龍ヶ岳町高戸 4350-8	昭和48年	簡易耐火2階建	4号棟102号	—	3K	水洗
小屋川内団地	龍ヶ岳町高戸 903-20	昭和49年	簡易耐火2階建	2号棟104号	—	3K	水洗
樋島団地	龍ヶ岳町樋島 593-9	昭和49年	簡易耐火2階建	2号棟101号	—	3K	水洗

※牟田団地1号棟および下貫団地4号棟の入居抽選については、高齢者を優遇します。

保健課からのお知らせです

保健課

▼「はり・きゆう・あんま」等助成事業の廃止について  
平成20年4月から新たに始まる、後期高齢者医療制度（75歳以上の方を対象）では、「はり・きゆう・あんま等助成事業」は実施されないことにより、市国民健康保険でも、4月から「はり・きゆう・あんま等助成事業」を廃止することとなりました。みなさまのご理解をお願いします。

▼国民健康保険・葬祭費の額変更について

市国民健康保険では、現在、国保加入者の方が死亡した場合の葬祭費支給額は、25,000円でしたが、後期高齢者医療制度での葬祭費支給額は、20,000円と決定されていることにより、本市でも、4月から、葬祭費支給額を20,000円に変更することとなりましたのでお知らせします。



## 工事等契約結果

監理課契約係

### 1月23日入札分

- 登立橋補修設計委託①大矢野町登立地区内②(株)第一コンサルタント天草支店(天草市)③1,470,000円④1月～3月
- 第二神代橋補修設計委託①姫戸町二間戸地区内②中央コンサルタンツ(株)(熊本市)③1,995,000円④1月～3月
- 阿村先辺地区污水枝線管渠測量設計業務委託①松島町阿村地区内②(株)水野建設コンサルタント天草支店(天草市)③5,407,500円④1月～3月
- 阿村先辺地区污水枝線地質調査業務委託①松島町阿村地区内②熊本地質工業(株)(熊本市)③1,890,000円④1月～2月
- 市営協浦団地1号棟解体工事①龍ヶ岳町高戸地区内②(有)恭友建設(龍ヶ岳町)③5,846,400円④1月～3月
- 樋島港海岸保全工事(瀬戸地区)①龍ヶ岳町高戸地区内②(有)木戸建設(龍ヶ岳町)③2,782,500円④1月～3月
- 林道平山線単県舗装工事①龍ヶ岳町高戸地区内②(有)辻本土木工業(龍ヶ岳町)③6,258,000円④1月～3月
- 大道広域漁港(浮体式係船岸)整備工事(2)①龍ヶ岳町大道地区内②(株)住吉(龍ヶ岳町)③10,342,500円④1月～3月
- 市道須の上線道路改良工事①松島町今泉地区内②(有)福田建設(松島町)③1,753,500円④1月～3月
- 市道六十割線道路維持工事①松島町阿村地区内②(有)植野建設(松島町)③827,400円④1月～3月
- 阿村地区第1枝線管渠築造工事(その4)①松島町阿村地区内②(有)原田建設工業(松島町)③20,758,500円④1月～3月
- 新浜地区マンホールポンプ建設工事①松島町阿村地区内②(株)西山電設(松島町)③10,101,000円④1月～3月
- 中の潟地区配水管布設替工事①松島町阿村地区内②荒木電気工事(松島町)③4,051,950円④1月～3月
- 大矢野総合スポーツ公園グラウンド改修工事①大矢野町中地区内②(有)池田工務店(大矢野町)③12,022,500円④1月～3月
- 大矢野総合スポーツ公園グラウンド改修(芝生)工事①大

■工事(委託)名  
①工事(委託)場所、②契約者、③契約金額、④工事(委託)期間

矢野町中地区内②(有)成松園(大矢野町)③14,385,000円④1月～3月

- 市道坂本双原線道路維持工事①大矢野町登立地区内②江口土木(大矢野町)③1,239,000円④1月～3月
- 市道環状西2号線道路改良工事①大矢野町登立地区内②(有)切通建設(大矢野町)③4,725,000円④1月～3月
- 市道環状東線道路改良工事①大矢野町登立地区内②木下建設(株)(大矢野町)③1,407,000円④1月～3月
- 市道瀬高江後線道路改良工事①大矢野町中地区内②(有)水野工業(大矢野町)③1,851,298円④2月～3月
- 市道新田宮津線道路整備工事①大矢野町上地区内②(株)サンキョウ(大矢野町)③9,135,000円④2月～3月
- 大矢野南部農道維持工事(舗装)①大矢野町中地区内②杉田産業(大矢野町)③1,771,350円④1月～3月

### 2月14日入札分

- 市道蔵々下山線道路維持工事測量設計委託①大矢野町維和地区内②光亜コンサルタント(株)天草支店(天草市)③1,785,000円④2月～3月
- 道路台帳修正委託①上天草市一円②宝松(有)(松島町)③1,050,000円④2月～3月
- 下貫漁港海岸保全施設整備工事(5)①龍ヶ岳町高戸地区内②開成工業(株)(植木町)③997,500円④2月～3月
- 下水道管路清掃調査業務委託①松島町阿村地区内②八光海運(株)熊本支店(大矢野町)③1,122,450円④2月～3月
- 市道高戸樋島線安全施設維持工事(2)①龍ヶ岳町高戸地区内②(有)木戸建設(龍ヶ岳町)③1,470,000円④2月～3月
- 碓瀨地区枝線管渠築造工事①松島町阿村地区内②(有)松原技建工業(松島町)③1,575,000円④2月～3月
- 市道屋敷山白涛線道路維持(2)工事①大矢野町登立地区内②何川建設(大矢野町)③1,195,950円④2月～3月
- 市道環状東線舗装(2)工事①大矢野町登立地区内②(有)肥後建設(大矢野町)③1,086,750円④2月～3月
- 市道蔵々南線舗装工事①大矢野町維和地区内②(株)千原建設(大矢野町)③1,837,500円④2月～3月
- 市道大潟4号線道路改良工事①大矢野町登立地区内②千原建設(大矢野町)③2,541,000円④2月～3月

### 2月26日入札分

- 下貫漁港浚渫工事①龍ヶ岳町高戸地区内②(株)住吉(龍ヶ岳町)③1,827,000円④2月～3月

## 平成 20 年度 農業賃金基準をお知らせします

農業委員会では、平成 20 年度の農作業の賃金基準額を下記の通り定めました。

この基準を参考として、地域や現場の実情に応じて対応してください。なお、日当については、1日8時間労働を基準とします。

作業種目	作業内容	基準額	備考
あらぐれ	畦めりが 出来るまで	整備済田 6,000円 その他 7,000円	10a あたり
	田植えが 出来るまで	整備済田 6,500円 その他 8,500円	
あらぐれ・ しろかき	同時仕上げ	11,000円	10a あたり
水田あとの 平耕	全面耕起	6,500円	10a あたり
水田あとの 畝立	耕起と 1 m 50cm 程度の 畝立	8,500円	10a あたり
その他	畑の全面耕起	6,000円	10a あたり
田植機		6,000円	10a あたり
コンバイン	普通田	15,000円	10a あたり
	倒伏田	18,000円	
脱穀	脱穀	稲 350円	コンバイン 1袋
		麦 650円	
稲刈り機	バインダー（ひも代別）	6,000円	10a あたり
賃金	一般農作業	男 6,000円	1日
		女 5,000円	
籾乾燥	乾燥後のコンバイン袋	450円	コンバイン 1袋
もみすり		400円	玄米 30kg

墓地等の経営許可申請について  
環境衛生課

墓地等の経営許可申請については、これまで天草保健所に申請していただいていたが、平成20年4月1日から、本市で許可事務を行うことになりました。  
無許可のまま墓地としての土地造成や分譲はできませんので、墓地利用として土地を購入し造成する場合やお墓を建てるときは、事前に市長の許可を受けてください。

### ポリ容器の漂着を見かけたらご連絡ください

今年1月頃から、長崎県の平戸市をはじめ、各地の海岸で約1,200個のポリ容器の漂着が確認されました。

写真のような特徴のポリ容器を見つけたら、不用意に触らずに市役所環境衛生課までご連絡ください。

#### 【ポリ容器の特徴】

- 約1000個に外国文字（ハングル文字が多い）の記載あり
- 酢酸、過酸化水素等の表示あり



☎問合せ先 環境衛生課

※写真は一例です

## 今日からさっそく介護予防！ ～酒は適量、たばこは禁煙～

毒にも薬にもなるお酒。また、何歳でも禁煙の効果があります。健康長寿を目指し、お酒やたばこ上手につきあいましょう。

### ◆ほろ酔い程度で楽しむ

百薬の長ともいわれるお酒。でも飲みすぎは心身に悪影響を与えます。適量を守って、長く楽しくつきあいましょう。

- ビール：中ビン1本（500ml）、●日本酒：1合（180ml）
- ウイスキー：ダブル1杯（60ml）、●ワイン：グラス2杯（240ml）、●焼酎（25度）：0.5合（90ml）



### ◆お酒と上手につきあうための5か条

- ①夜10時以降は飲まない！、②週に2日は「休肝日」、③家族や仲間と楽しく飲む、④たばこや薬と一緒に飲まない、⑤自分のペースでゆっくり飲む



### ◆喫煙による害を知る

たばこには200種類以上の有害物質が含まれており、そのうち約40種類が発ガン性の物質だそうです。喫煙習慣は、ガンの発症率を高めるだけでなく、呼吸器系や循環器系の疾患にかかる危険性も大です。また、まわりの人たちにも大きな害を与えますので、できるかぎり禁煙を目指しましょう。

### ◆禁煙を始める

禁煙に年齢は関係ありません。禁煙開始後、たばこが吸いたくなったときには次の行動が有効的です。  
①深呼吸を3、4回する、②水をコップ1杯飲む、③散歩や軽い体操をする、④「自分はたばこを吸わない」と声に出す。

☎問合せ先 地域包括支援センター（松島庁舎内）

# 4月のカレンダー



★対象者の表記

- 全** …市内全般
- 大** …大矢野
- 松** …松島
- 姫** …姫戸
- 龍** …龍ヶ岳
- 姫龍** …姫戸・龍ヶ岳

★場所の表記

- 【大窓】 …大矢野窓口センター
- 【大セ】 …大矢野老人福祉センター
- 【松セ】 …松島保健センター
- 【姫支】 …姫戸統括支所
- 【姫セ】 …姫戸母子健康センター
- 【龍支】 …龍ヶ岳統括支所

★乳幼児健診等に用意するもの

- 母子手帳交付→印鑑
- 3～4カ月児健診→母子手帳、問診票、バスタオル＋BCG問診票
- 6～8カ月児健診→母子手帳、問診票、バスタオル
- 1歳児学級→母子手帳、問診票、歯ブラシ、おしぼり
- 1歳6カ月児健診→母子手帳、問診票、尿
- 3歳児健診→母子手帳、問診票、聴力視力検査用紙
- もうすぐパパママ学級①→母子手帳、運動のできる服装

1	火	<b>大</b> 3～4ヶ月 (H19.12月生まれ) 健診・(BCG) 13:00～ (受付 13:15 まで) 【大セ】
2	水	<b>姫</b> 3～4ヶ月 (H19.11～12月生まれ) 健診・(BCG) <b>姫</b> 6～8ヶ月 (H19. 8～9月生まれ) 健診 <b>姫</b> 3歳児 (H16.12～H17. 3月生まれ) 健診 13:00～ (受付 13:15 まで) 【姫セ】
3	木	<b>大</b> 1歳6カ月児 (H18. 8～9月生まれ) 健診 13:00～ (受付 13:15 まで) 【大セ】 行政相談 10:00～15:00 【大セ】 13:00～16:00 【社協松島本所】
4	金	
5	土	
6	日	⑤ 中村医院 【大矢野町上】 [内] 0964(56)0003 ⑤ 竹中医院 【姫戸町二間戸】 [内] 0969(58)2148
7	月	母子手帳交付・育児相談 <b>大</b> 9:30～11:00 (受付 9:30～9:45) 【大窓】 <b>姫</b> 13:00～14:30 (受付 13:00～13:15) 【姫支】 <b>龍</b> 9:30～11:00 (受付 9:30～9:45) 【龍支】
8	火	<b>大</b> 3歳児 (H17. 2～3月生まれ) 健診 13:00～ (受付 13:15 まで) 【大セ】
9	水	<b>松</b> ポリオ (阿村・教良木地区) 13:50～ (受付 14:30 まで) 【松セ】
10	木	精神保健福祉相談 13:30～ (受付 14:30 まで) 【大セ】
11	金	
12	土	
13	日	⑤ 福本眼科 【大矢野町上】 [眼] 0964(56)0508 ⑤ 上天草総合病院 【龍ヶ岳町高戸】 [内・外・小] 0969(62)1122
14	月	<b>大</b> 母子手帳交付・育児相談 9:30～11:00 (手帳受付 9:45 まで) 【大窓】
15	火	<b>大</b> 6～7ヶ月 (H19. 9月生まれ) 健診 13:00～ (受付 13:15 まで) 【大セ】
16	水	<b>松</b> 育児相談 (受付 9:30～11:00) <b>松</b> 3～4ヶ月 (H19.12月生まれ) 健診・(BCG) <b>松</b> 6～7ヶ月 (H19. 9月生まれ) 健診 13:00～ (受付 13:15 まで) 【松セ】

17	木	<b>龍</b> ポリオ (龍ヶ岳地区) 13:20～ (受付 13:50 まで) 【龍支】
18	金	<b>全</b> もうすぐパパママ学級① 9:45～12:00 (受付 10:00 まで) 【松セ】 ※4/11(金)までに保健センターへ予約 年金相談 10:00～15:00 【大矢野庁舎】 ※4/11(金)までに市民窓口課へ予約
19	土	
20	日	⑤ 中村医院 【大矢野町上】 [内] 0964(56)0003 ⑤ 春田医院 【松島町阿村】 [外・内・小] 0969(56)0052
21	月	母子手帳交付・育児相談 <b>大</b> 9:30～11:00 (受付 9:30～9:45) 【大窓】 <b>姫</b> 13:00～14:30 (受付 13:00～13:15) 【姫支】 <b>龍</b> 9:30～11:00 (受付 9:30～9:45) 【龍支】
22	火	<b>大</b> ポリオ (上・中地区) 13:20～ (受付 14:00 まで) 【大セ】
23	水	
24	木	<b>龍</b> 1歳6ヶ月児 (H18. 7～9月生まれ) 健診 13:00～ (受付 13:15 まで) 【龍支】 精神保健福祉相談 13:30～ (受付 14:30 まで) 【大セ】
25	金	<b>全</b> 2ヶ月児 (H20. 2月生まれ) 学級 14:00～ (受付 14:15 まで) 【松セ】
26	土	
27	日	⑤ 竹島医院 【大矢野町登立】 [内] 0964(56)0159 ⑤ 上天草総合病院 【龍ヶ岳町高戸】 [内・外・小] 0969(62)1122
28	月	<b>大</b> 母子手帳交付・育児相談 9:30～11:00 (手帳受付 9:45 まで) 【大窓】
29	火	⑤ 山崎クリニック 【大矢野町登立】 [耳] 0964(56)5208 昭和の日
30	水	<b>全</b> 1歳児 (H19. 4月生まれ) 学級 13:00～ (受付 13:15 まで) 【松セ】
⑤ 日祝日在宅医の診療時間 9:00～17:00 上記以外の時間外診療は、事前に電話連絡をお願いします。在宅医が変更になる場合があります。		

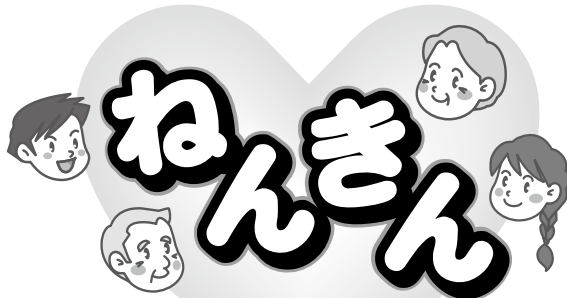


## 年金相談

- とき 4月18日(第3金曜日)  
午前10時～午後3時
- ところ 大矢野庁舎書庫棟 1階会議室

★ご注意！相談は予約制(事前受付)です。相談日の1週間前までに市民窓口課へご予約下さい。

☎0969(56)1111



～未来のかけはし 国民年金～

★保険料の納付は納め忘れがない口座振替が便利です

### 国民年金保険料は、クレジットカードでもお支払いいただけます！平成20年2月から

クレジットカード支払いは、事前に申込用紙を提出していただき、以後、将来の保険料を定期的にカード会社から立替払いし、カード会社からカード会員の方に請求する方法です。

過去の未払い分については、ご利用いただけます。ぜひ、ご利用ください。

料の一部を免除される場合は、ご利用いただけます。

▽金融機関等の窓口でクレジットカードを直接ご提示、お支払いいただく方法はありません。

▽対象となる保険料等は、「定額保険料」および「付加保険料込みの定額保険料」となります。(保険料)

▽カード会社へのお支払い回数、一回払いのみとなります。(分割払いやリボ払い等はご利用いただけません)

平成8年12月以前に、**旧姓**で年金に加入していた方は、以前の記録が統合されていないことがあります。

#### ■500万件が旧姓の方！

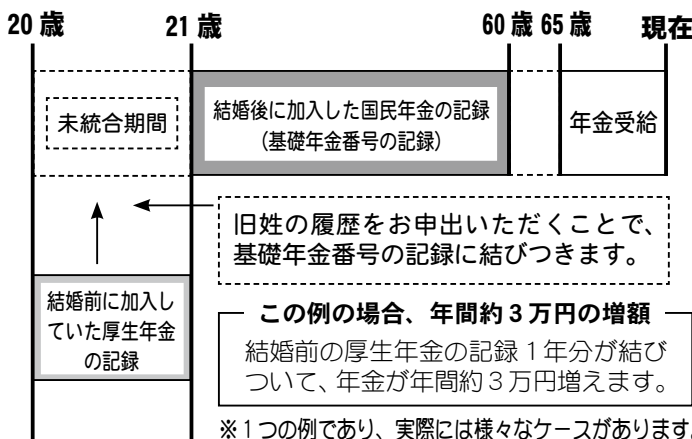
結婚等により、氏名を変更されている方々の記録が、いわゆる持ち主不明であった「5000万件」のうち、500万件を超えることが見込まれています。

#### ■ご協力をお願いします



これらの年金記録は、国民のみなさま一人ひとりに、旧姓の申出をいただくことにより、みなさまの記録に速やかに結びつけることができます。ご協力をよろしくお願いいたします。

(例) A子さん(67歳)が、結婚前の厚生年金1年分を統合した場合



※平成9年1月以降初めて加入された方は、基礎年金番号制度の導入により、年金記録が一元的に管理されていますのでご安心ください。



# モシモシ 健康情報

熊本県保険医協会 ☎096(385)3300

ホームページでもご覧になれます。

<http://www.khk-dr.jp>

#### 3月の週間プログラム

月	後期高齢者医療制度がはじまる！
火	自閉症とは
水	爪白癬(つめはくせん)
木	噛み合わせと全身の関連について
金	円形脱毛症の治療について
土・日	新しい養毛治療



# 市立病院



# だより

## 花粉症の季節

上天草総合病院  
眼科 竹下哲二



毎年、スギの花粉が舞い散るこの季節は、花粉症に悩まされる人にとつては、1年のうちで一番嫌いな方が多いでしょう。例年1月中旬から3月までがスギ花粉、3月から5月にかけてはヒノキの花粉が飛びます。

花粉によって起こるさまざまなアレルギー症状をまとめて「花粉症」と呼ぶことが一般化しましたが、特に、患者数が多いのがスギ花粉に対するアレルギー反応です。

終戦後の復興期に、大量のスギが切り出され禿山となった山を元に戻すために、緑の羽根募金などの植樹運動が盛んに行われましたが、これらのスギが生長した頃には、外材の需要が増え、国産スギのそれは激減してしまいました。その結果、大量に残ったスギからおびただしい量の花粉が飛ぶようになり、また、環境の悪化も重なってこの悩ましい病気ができたとも言われます。

花粉症は、鼻と目の症状が同時にるのが典型的で、目の症状としては、かゆみ・充血・ごろごろ感・白い粘り気のある目ヤニが主なもので、時には刺す様な刺激があることもあります。対策としては、

花粉を浴びないことが第一で、雨上がりの天気の良い風が吹く日は外出を避けましょう。最近では、花粉の侵入を防ぐガード付きの眼鏡もあります。起床時や外出から帰った時には、花粉が目にとまって症状が強くなっていることがありますので、水道水で目を洗って花粉を洗い流します。

治療には、非ステロイド系の抗アレルギー剤の点眼を行います。症状がひどい時には、短期間だけステロイド点眼も使うことがあります。鼻の症状も伴う場合には、アレルギー剤の内服薬を使います。アレルギー反応は、核分裂のようにならぬ発症するとなかなか止められなくなり、初期症状や予防策として、薬を使ったほうが良いという意見もあります。原因物質（抗原）の量が多いほうが、アレルギー反応が強く出るとは決まっています。しかし、花粉の飛んでいる量が多ければ多いほど、吸い込む危険性は高まりますので、花粉情報は常にチェックすることをお勧めします。上天草総合病院では、毎日花粉の量を測定して病院のホームページに掲載しています。

## Q&A コーナー

Q1. 乳がん検診にマンモグラフィーがあると聞きましたがどんな検査ですか？

A1. マンモグラフィーとは、乳腺・乳房専用のレントゲン撮影のことです。乳房を圧迫しながら薄く均等に広げ、上下方向と左右方向から撮影します。触ってもわからないような早期の小さな乳がんはもちろん、しこりを作らない乳がんを見つけることができます。

Q2. 痛いのですか？

A2. 乳房を圧迫することで個人差はありますが、若干痛みを伴うことがあります。しかし、少ないレントゲンの量で、乳房の中をより鮮明に見るためには適度な圧迫が大切なことです。もちろん、痛みは耐えられる範囲のものです。

Q3. 検査を受けてみたいとは思っているのですが、恥ずかしいので…

A3. 同病院では、女性の放射線技師がマンモグラフィー撮影を担当しています。

Q4. マンモグラフィーによる検診を受けるためには、どうしたらいいのですか？

A4. 当院では、外科外来が窓口です。特に症状がなくても気軽に検診を受けられます。

乳がんは、女性のかかる癌のトップとなっています。ごく早期ならほぼ95%、しこりが小さいうちに見つけて治療すれば90%近くが治りますので、決して怖い病気ではありません。早期発見のために、1年に1回は、定期検診を受けることをお勧めします。

★視触診も超音波検査（エコー）も、乳がんを調べる大切な方法です。マンモグラフィーを視触診と併せて行った検診は、視触診だけの場合や超音波検査を併用した場合に比べて、2～3倍の発見が可能です！

# 診療案内

	月	火	水	木	金
内科 代謝内科	樋口		坂本興	樋口	坂本興
	坂本興	樋川	溝部	樋川	溝部
	溝部	和田			市川
	糸永	市川	糸永		樋川
消化器内科	南			南	
循環器科	脇田				
外科 大腸肛門科	福田				福田
皮膚科				熊大	
整形外科	藤松				藤松
				松藤	
産婦人科	姫野				姫野
耳鼻咽喉科	熊大				熊大
眼科	竹下				
泌尿器科	熊大			熊大	
胃腸センター	和田	坂本	樋川	福田	糸永
	市川	糸永	南	溝部	南
歯科 口腔外科	福田				

小児科	月	火	水	木	金
午前	神園	田原	神園	田原	神園

- 受付は、午前8時30分から正午12時までです。
- 整形外科は予約制です。ただし、新患・急患の方が優先となります。
- 木曜午後の松藤先生の整形外科は、予約制です。
- 内科は、(火)(木)の午後5～6時までの夕方外来があります。
- 皮膚科は、毎週木曜の午前中に熊大尹教授の外来診療があります。
- 脳神経外科は、第2・4水曜の午後2時より診療を行います(予約制)。
- 漢方特殊外来は第1・3火曜に行います。午後2時30分から午後5時受け付けます。
- 心臓血管外科は、月1回【第2金曜】に診療を行います。
- 小児科の夕診と土曜の午前診療がなくなりますが、急患の場合、月～金の午後8時までと土日の正午までは、当直医によるコールがあれば、小児科医が交代で診察します。来院される際はお電話での確認をお願いします。
- 歯科口腔外科は、火・木曜日午後6時まで診療を行います。
- 耳鼻科は4月から診療日が火・金に変更となります。また、診療時間は12時までとなります。なお、4月1日(火)は休診しますので、ご注意ください。
- 診療案内は、都合により変更となる場合がありますので、ご了承ください。

## ★問合せ先 上天草総合病院

☎ 0969(62)1122 (代表)

FAX 0969(62)1546

ホームページ <http://www4.ocn.ne.jp/~kamiama/>

Eメール [kamiama@bronze.ocn.ne.jp](mailto:kamiama@bronze.ocn.ne.jp)

病院ミニ  
だより

## 上天草総合病院学会が開催されました

第26回の上天草総合病院学会が、2月16日(土)に、上天草総合病院6階講堂で開催されました。

今回は、一般演題12題、特別報告1題で、医師や看護師、コメディカル、事務からの発表で、最近のタイムリーな話題や、症例発表、各部署の取り組みなど、どれも興味深くとても充実した会となりました。最近、文章、写真だけでなく、スライドの中にビデオ映像も取り込まれたプレゼンテーションで、発表のテクニックも着実に向上しています。

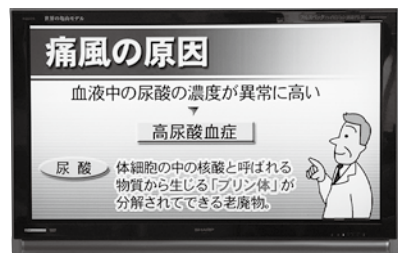
今回の発表を、今後の医療に大いに役立てていきます。

### 【演題発表】

- 疥癬騒動の顛末 内感染対策委員会 溝部 孝則
  - ポータブル撮影における介助者の被曝について 放射線科 尾上 満恵
  - 胃腸栄養の質の検討～肥満防止のために～ 3病棟 堀川志美子
  - 安全、安楽のためにグッズの工夫と改善～三日月型枕の紹介～ 3病棟 星田みちよ
  - 相談室業務1年 医療相談室 東矢 義光
  - 成人の百日咳について 内科 坂本 興美
  - 出産施設の役割について考える ～出産施設選択理由・お産満足度等に関するアンケートを実施して～ 4病棟 鶴浜 香
  - オーダーリングシステム現況と新システムに向けて 情報管理室 森口元気
  - PEGスキンケアの統一に向けて 5病棟Aチーム松村沙織
  - ベッド周囲の環境整備への取り組み 2病棟 野口かおり
  - ビデオ設置後の状況報告～処置室の環境を変えてみて～ 外来 坂本るみ
  - 鼻からの苦痛の少ない内視鏡検査 胃腸センター 山内公徳
- ### 【特別報告】
- 院内暴力・暴言対策について 事務長 松本精史

## 病院的待合ホールでも、病院情報や医療情報が ご覧いただけるようになりました!

当院の待合ホールに設置してあります、大型液晶テレビに、病院情報や医療情報などが表示されるようになりました。院内の診療案内のほか、医療に関するさまざまな情報が見やすく分かりやすく表示されますので、当院にお越しの際はご覧いただき、ご利用ください。



# 生涯学習

心豊かな暮らしのページ

各公民館などの問合せ先

中央・松島	☎096956077
大矢野	☎096456439
姫戸	☎096958211
龍ヶ岳	☎096962111
社会教育課	☎096956111

## 春の味・香り・色を満喫！

### ♪ひな祭り 簡単節句料理教室♪

2月9日(土)、松島保健センターで、「ひな祭り簡単節句料理教室」がありました。これは、旬の食材を使った料理で一足先に春を感じ、また、家庭でも気軽にできる節句料理でもてなしていただくことを目的に企画されました。

今回は、市内全域から約12人の参加があり、「ふるさと食の名人」の中村和子さん(大矢野)にご指導いただきながら、ちらし寿司、えびとささ身の春巻き、吸い物、さつまいもとひじきのサラダ、白ごまミルクかんの5品に挑戦。初対面の方も多く、お互いに自己紹介をしたり、各家庭での調理方法



や節句について話をしながら、和やかな雰囲気を楽しみました。参加者の方々は、「帰りに材料を買ってさつそく作ります」「思い切った参加して良かった。本当に楽しかった」など住民同士の交流や一緒に作り会食する楽しさ、季節感の大切さを再確認できたようです。

## 成人大学・高齢者学級だより

### 愛される老人になるために…

### 大矢野地区編



山口さん(右上)おだやかな口調にみなさん聞き入っています

2月5日(火)の成人大学では、あまくさ生きがいネットの山口誠治さんを講師に招き、「愛される老人・虎の巻」と題した講話を行いました。

山口さんが「今あることを喜び、相手の立場になって話を聞き、相手の良いところを褒め、喜び上手・聞き上手・褒め上手になって、心豊かに過ごしてください」と話されると、参加者は「成人大学の最後にふさわしいよか話を聞いた」と喜ばれていました。閉講式後の懇親会では、「グラウンドゴルフもしたし、正月飾りも作ったね」と1年間を振り返りながら食事と会話を楽しんでいました。

### 4月からの2008成人大学・高齢者学級について

4月からの成人大学および各地区の高齢者学級のスケジュールは、ただ今作成中です。みなさまには、4月号でお知らせできると思いますので、今しばらくお待ちください。



生涯学習  
名人

大正琴楽しんでます！

須崎和子さん（龍ヶ岳町高戸）



心が和む音色が響きます

大正琴を始めて6年目に入りました。「間違っ  
てあたりまえ」「うさぎよりかめ、あわてずゆっくり」  
と言う先生の指導のもとで、月2回楽しく練習に  
励んでいます。練習曲は、みなさんが知っている、  
童謡、歌謡曲ばかりです。新曲をもらった時は、  
伴奏にも全然合わせることができません。練習し  
ていくうちに、だんだんと指も動いて、先生から「バ  
ッチリですよ」とほめられた時は嬉しく、なんだ  
か若返る感じです。最近、施設やお寺等での訪  
問演奏、敬老会の行事、町の文化祭やアロマでの  
発表会などへも積極的に参加しています。

初心者の方は、基礎からしっかり教えていた  
でるので心配いりません。練習後の愛情たっぷ  
りの先生のお茶も楽しみです。これからも出会い  
を大切に、心身や脳の健康のためにも続けてい  
こうと思います。

◆琴城流大正琴龍ヶ岳支部

■開催日 初級者 月2回（木）午前10時～11時  
上級者 月2回（金）午前10時～11時

■開催場所 高戸教室

■問合せ先 龍ヶ岳公民館

伝統文化いけばなこども教室参加者募集

伝統文化を次世代へ伝えるために、(財) 伝統  
文化活性化国民協会主催の伝統文化こども教室  
が開講されます。本市では、(財) 小原流天草支  
部のご指導により、いけばなを行います。

伝統文化への理解を深め、感性を磨く絶好の  
機会ですので、お気軽にご応募ください。

■日時 平成20年5月1日～平成21年2月28日  
までの日曜日（月2回）午前9時30分～正午

■場所 大矢野公民館

■対象 市内にお住まいの小・中学生 先着20人  
（年齢に応じた内容です）

■料金 1回につき700円（花材費）

■締切 3月末日

■その他 道具は教室で用意します

■申込・問合せ先 伝統文化いけばなこども教室  
実行委員会 代表 中田美根子

☎0964（56）0870



いよいよ、間近に迫りました！

いよいよ、間近に迫ってきました「大矢野公  
民館生涯学習講座発表会」。11講座の展示発表や  
6講座のステージ発表がありますので、盛りあ  
がること間違いなし！みなさんお誘い合わせの  
うえ、ご来館ください。

♪ステージの部 3月20日（木）

午後1時30分～午後3時

♪展示の部 3月22日（土）・23日（日）・25日（火）

※24日（月）は休館日です。なお、展示の部は、  
25日（火）の正午までですのでご注意ください。

■開催場所 大矢野公民館

姫戸からの  
三二だより

阿蘇高森町とのコーラス交流♪

1月27日（日）、姫戸町の子どもたちのピアノ発表  
会に、同町の『童謡・さくらコール』と阿蘇高森町の  
『はなみずきコーラス』が参加しました。『はなみずき』  
の伴奏者である高倉先生は、姫戸出身で、『さくらコ  
ール』の山辺先生と同級生。しかも、おふたりとも『さ  
くらコール』の永森先生の教え子ということもあり、  
今回の楽しい交流が実現しました。次回は高森町で、  
美しいハーモニーを響かせ合うそうです。



美しいハーモニーが響き渡ります♪

# いしづめ-しょん

## 開館時間と休館日のお知らせ

### ★開館時間

■大矢野・松島図書館

□平日 10時～18時 土・日・祝日 10時～17時

■姫戸・龍ヶ岳図書館

□平日 9時～17時 土・日・祝日 10時～17時

### ★休館日【月曜日が定期休館日（祝日の場合は翌日）】

3月12日～21日、24日、31日

4月1日、7日、14日、21日、28日、30日

※毎月最後の日は、「館内整理日」でお休みです zzz

### ★各図書館の問合せ先

■大矢野森記念図書館 ☎ 0964 (56) 4393 大矢野公民館呼出

■松島図書館 ☎ 0969 (56) 0777 「アロマ」呼出

■姫戸図書館 ☎ 0969 (58) 2111 姫戸統括支所呼出

■龍ヶ岳図書館 ☎ 0969 (62) 0930 図書館直通

# Books

図書館だより Library

## 【ご迷惑をおかけしております】

蔵書データを確認する作業を行うため、市内4つの図書館は、3月21日（金）まで臨時休館しています。

みなさまには、大変ご迷惑をおかけしておりますが、開館まで今しばらくお待ちください。

# どんな本? こ～んな本!

～図書館員のおススメ～



## ★中・高校生に読んでもらいたい本特集

『読書ばなれ』という言葉をよく聞きますが、中・高校生の図書館利用は少ないように感じられます。勉強に部活動と忙しい生徒さんが多いようですが、時には、心にも栄養を与えてみませんか。

### 📖 勇気・元気をくれる本

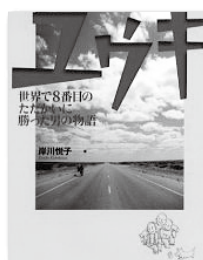


『五体不満足』  
乙武洋匡／著

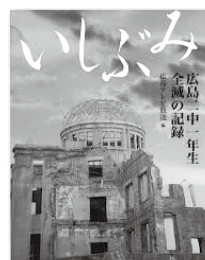


『再起可能』  
木村和也／著

### 📖 泣けるくらい感動する本



『ユウキ』  
岸川悦子／著



『いしづみ』  
広島テレビ放送／編

### 📖 ゆっくり自分を 見つめる本



『屋根裏部屋の秘密』  
松谷みよ子／著

### 📖 知る喜びがわかる本



『世界のたね』  
アイリック・ニュート／著



『沈黙の春』  
レイチェル・カーソン／著

### 📖 想像の世界を楽しむ本



『封神演義』  
許仲琳／著



『Good Luck』  
アレックス・ロピラ／著



『こどもたちへ』  
水谷修／著

【今回紹介した本は松島図書館にあります】

## 図書館ボランティアを紹介します！

子どもたちに絵本と笑顔を届けるため、各図書館で活躍している読書活動支援ボランティアのみなさん。前回の『しゃぼんだま』『ぼっかぼか』に続き、今月は森記念図書館の『たんぼぼ』グループと龍ヶ岳図書館の『えとわ〜る』グループをご紹介します。

### ★『たんぼぼ』グループ紹介★

- ★メンバー数 現在5人で活動中！
- ★活動日と場所 毎月4日曜日  
※4月からは第4土曜日になります  
森記念図書館2階

★定例会おはなし会では、絵本の読み聞かせはもちろん、手作りの道具を使ったおはなしなど、いろいろと工夫しながら楽しんでいます。子どもからお年寄りまでみんなが楽しめる毎月のおはなし会は、みなさんにとっても喜ばれています。

たんぼぼの綿毛の種が飛びように、各地でこの輪が広がることを願っています。興味をお持ちのあなた、一緒に活動しませんか！



手助けを  
したいと  
思ってい  
ます。



### ★『えとわ〜る』グループ紹介★

- ★メンバー数 現在10人で活動中！
- ★定例会おはなし会は、毎月第4土曜日の午後2時からです。

月に1回は、大道中学校へ読み聞かせ訪問も行っています。（夏休み前は、戦争や平和に関する作品を朗読劇にして発表しました）また、高戸保育園の園児を対象にしたおはなし会も開催し、心のふれあいを大切にしています。

これからも、子どもたちが、たくさんの素晴らしい絵本に出会い、心豊かに成長するための



## 情報 あらがると コーナー

### おはなし会のお知らせ♪

#### ★図書館おはなし会（30分～1時間程度です）

- ☆大矢野 3月23日（日）午前11時から
- ☆松島 4月のおはなし会はお休みです zzz
- ☆姫戸 4月12日（土）午前10時から
- ☆龍ヶ岳 3月22日（土）午後2時から

#### ★あかちゃんおはなし会（20分程度です）

- ☆松島 4月のおはなし会はお休みです zzz

### ●● 大矢野森記念図書館 ●●



おおぞらⅡの4月以降の巡回スケジュールは、ただ今調整中です。

#### ☺ 本についてのお知らせです

##### ●本の寄贈をお待ちしています

4月からの新年度に向けて、引っ越しや片付けをする機会も多いと思います。もしご家庭に、読まなくなった本で図書館に寄贈できそうな本がありましたら、ぜひお近くの図書館までお持ちください。

##### ●本の返却忘れにご注意！

返すのをつい忘れていたり、返したつもりが家に置きっぱなし…なんてことはありませんか？もし、返し忘れていても、お気軽にご返却ください。

### 今月の本

3月のテーマ「別世界へ招待」

4月のテーマ「2007年度貸出ベスト10」



## いつまでも健康で明るい毎日を

健康はすべての活力の源

市民のみなさまこんにちは。突然ですが、みなさまは健康ですか。ほとんどの方は、健康な毎日をお過ごしだと思いますが、健康を害している方もいらっしゃるようで、その数は、少しずつ増加傾向にあります。

今回は、本市の健康に関する状況をお伝えします。数値で示して恐縮ですが、本市の老人医療費は、県内48市町村の中で4番目に高い水準にあります。(1人当たり97万円。ちなみに、県内最高地域は、城南町で101万円、最低地域は、五木村で62万円です)また、肥満度を示すBMIの指数が25以上(いわゆる肥満)の割合は、県下ワースト2位、人工透析率も県下4位と高い位置にあります。悪い数値ばかりが目立っており、上天草市民は、決して健康であるとはいえないようです。



▲市の保健師による住民健診の様子

例えば、何らかの形で生活習慣病(高血圧、糖尿病など)につながるそうです。本市には、特に高血圧の方が多く、肥満と複合されると心臓病・脳卒中などが起きやすくなります。

20年度からは、国の法改正のもと、本市でも「特定健診(健康診断)」と「特定保健指導」が始まり、これまで以上に、みなさまの健康を目指して取り組んでいきます。自分自身の健康状態を知るためにも、健診を受けることは大切です。

よりよい人生を送るために、私は、「健康」と「よい仕事」と「幸福」が必要だと思っています。その中でも最も大事なものは、やはり「健康」ではないでしょうか。

まちの活力も、みなさまの健康なくしては成り立ちません。一人ひとりが、いつまでも健康で明るい毎日を過ごせることを願っています。

健康には、適度な運動とバランスのよい食事、そして休養と睡眠が必要だと言われており、一つでも欠けてしま

上天草市長 川端祐樹

いざ投票 未来は あなたの一票に

## 3月23日は、熊本県知事選挙の投票日です

これからの熊本県政を託す人を選ぶ大切な選挙です。みなさんの貴重な清き一票を投票しましょう。

●投票日時 **3月23日(日) 午前7時から午後6時まで**

※投票所は、配布する入場券に記載してありますのでご確認ください。

★投票日に投票できない人は、期日前投票ができます

- ◆期間 **3月7日(金)から3月22日(土)まで**
- ◆投票時間 **午前8時30分から午後8時まで**  
(維和・湯島出張所については午前8時30分から午後5時まで)
- ◆投票所 大矢野庁舎、旧松島町商工会、姫戸および龍ヶ岳統括支所、維和出張所、湯島出張所



あなたの一票…大切に

■問合せ先 上天草市選挙管理委員会 (市役所総務課内) ☎0964(56)1111



平成20年度

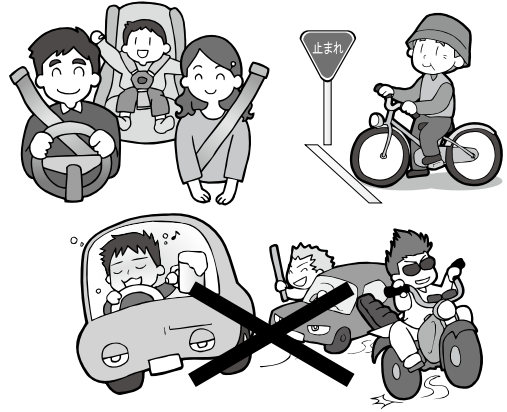
# 春の全国交通安全運動がはじまります

■期間 4月6日(日)から 4月15日(火)まで 【4月10日は交通事故ゼロを目指す日です】

「子どもと高齢者の交通事故防止」の重点目標！

- ①すべての座席（後部座席含む）のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ②自転車の安全利用の推進
- ③飲酒、暴走運転などの悪質、危険な運転行為の追放

市内でも多くのイベントやキャンペーンが予定されています。みなさまのご理解とご協力をお願いします。



■問合せ先 上天草警察署 ☎0964(56)0110、上天草市役所総務課 ☎0964(56)1111

## ぶれ〜くタイム 広報便

今回はこの人に  
スポットライト☆



下村さやかさん (31歳)  
龍ヶ岳町高戸

### ★お仕事は？

松島総合センターアロマ内にある上天草市体育協会に勤務しています。24の種目協会のみなさんとともに、市民のスポーツ振興と融和親睦また地域活性に努めています。

### ♥どんなタイプの人が好みですか？

理想は、福山雅治！あとスポーツをする人です！

### ★いま夢中になっていることはありますか？

走ることです。高橋尚子選手が、オリンピックで金メダルを獲ったのを見て、「自分もフルマラソンを走ってみたい」と思いが強くなりました。

子どもの頃からスポーツが好きで（特に走ること）小学生の頃はバスケット部、中学では陸上部（短距離）、そして高校ではやり投げを楽しみました。

### ★走っていてどんな時が楽しいですか？

まず、たくさんの人に出会えることです。それから練習の成果が残せたときの喜びですね。目標達成のためには、苦しい練習だってやります。やるもやらないも自分自身。やるならとことん突き進みたいタイプなのでまだまだ気張りますよ！

### ★上天草市が好きですか？

もちろんです！このまちに生まれて本当に良かったと心から思っています。

### ☞上天草市の一押しスポットや食べ物などお気に入りをお教えてください

天草五橋から眺める素晴らしい景色ですね。自然の美しさに心が癒されます。食べ物も美味しいですし、個人的には「がねあげ」が大好きです。

### ♣フリートークをどうぞ！

現在、「上天草スポーツクラブ ドリームズ」で、小学生を対象とした基礎体力ステップアップ教室を指導しています。この教室が、子どもたちにとってさまざまな競技の基本につながり、将来的には、最高のパフォーマンスができる選手になれるよう、私も指導者として、もっともっと勉強していきたいと思っています。

子どもたちがスポーツを通じて健康でたくましく成長し、もっと元気で活力ある上天草市になるようこれからも頑張っていきたいです。

# おしらせ かわら版

## 天草難病友の会からの お知らせ

天草地域には、原因不明で治療方法がはっきりしていない難病にかかっている人が約800人います。昨年2月には、天草難病友の会「天草潮まねぎの会」を結成し、現在は、103人の会員の方々により支えられています。

第2回の総会を次のとおり開催しますので、どなたでもお気軽にご参加ください。

▼とき 3月22日(土) 午後1時30分開会

▼ところ 天草中央保健福祉センター(天草中央病院前)  
▼講師 県難病相談・支援センター所長 陶山えつ子氏

▼演題 「かしこい患者になりましょう」

▼問合せ先 天草難病友の会「天草潮まねぎの会」大澤 0969(56) 1357

上天草市松島四半的協会からののお知らせ

みなさんは、四半的(しはんてき)をご存知ですか。的までの距離が4間半で、弓矢の長さが4尺5寸、的の大きさが4寸5分なので四半的といえます。

同協会では、3月19日(水)午後1時30分から体験会を開催しますので、みなさんぜひご参加ください。また、新規入会者も募集中です。

▼問合せ先 上天草市松島四半的協会 長崎はつよ 080(1751) 4275



天草さわやか大学の学生を募集します!

高齢者が健康づくりや生きがいづくりについて学ぶ「天草さわやか大学」の学生を募集します。受講期間は、4

から1年間です。

▼受講日 毎月第4火曜日

午後1時30分～午後4時

▼場所 天草市民センター

▼対象 天草島内在住で60歳以上の方

▼定員 150人(先着順)

▼申込締切日 3月31日(月)

※申込方法など詳しくは、同

大学事務局までお問合せ

ください。

▼申込・問合せ先 天草さわ

やか大学事務局 山口隆信

0969(22) 0640

競争入札参加資格審査申請の追加受付を行います

平成20年度天草広域連合の

建設工事・測量建設コンサル

タント・物品等に関する競争

入札参加資格審査申請の追加

受付を行います。

▼受付期間 4月1日(火)

から4月30日(水)まで

▼有効期間 平成20年4月1

日～平成21年3月31日(1

年間)

▼問合せ先 天草広域連合総

務企画課 監理係

0969(24) 3188



危険物取扱者試験を実施します

平成20年度第1回危険物取

扱者試験および準備講習会が

実施されます。

▼第1回危険物取扱者試験

試験の種類 甲種、乙種第

1種～第6種、丙種

試験日 6月8日(日)

試験会場 天草市、熊本市、

八代市、玉名市

願書受付期間 4月16日

(水)～23日(水)

試験準備講習会(開催場所・

開催日の順)

▽熊本市流通情報館

5月15日(木)～16日(金)、

▽東天草分署

0969(56) 1131

▽松島分署

0964(56) 1048

▽大矢野分署

0964(56) 1048

▼受験願書の請求および問合

せ先

▽各会場とも4月14日(月)

から受付開始

▽玉名市民会館

5月20日(火)～21日(水)

▽やつしろハーモニーホール

5月10日(土)～11日(日)

24日(土)～25日(日)

17日(土)～18日(日)、

22日(木)～23日(金)、

## 天草サンライズウォーク 参加者を募集します

- とき 4月27日(日)
- コース 天草サンライズロード(7km)  
スタート: 龍ヶ岳町大道フェリー発着所前広場  
ゴール: 龍ヶ岳山頂
- 当日受付時間 午前8時30分～午前9時30分
- 申込期間 3月17日(月)から4月17日(木)
- 参加資格 小学生以上なら参加できます
- ★ただし、小・中学生のみの参加は、保護者の同意書が必要です。
- 参加料 大人2,000円、小人500円(中学生以下)  
※大人のみ参加賞有り
- ★フリーマーケット出店も募集中です!
- 申込・問合せ先  
天草サンライズウォーク実行委員会事務局  
0969(62) 1151



## 市のデータ

平成 20 年 2 月 29 日現在

人口	33,620人
男	15,796人
女	17,824人
世帯数	12,317戸
市の面積	126.12 km <sup>2</sup>

ミューイ天文台 (龍ヶ岳町)

## 善意に感謝

### ●広報に寄付

3人の方から善意をいただきました。ありがとうございます。(敬称略)

- 岩濱賢 (茨城県取手市)
- 扇徹 (大阪府大阪市)
- 山下若芳 (埼玉県富士見市)

☎ 096 (353) 6121  
 熊本支店

▼問合せ先 国民生活金融公庫

▼対象経費 入学金、授業料、教科書・教材代、アパートの敷金・家賃など

▼返済期間 10年以内(母子家庭、交通遺児家庭の人は、1年延長可能)

▼融資額 学生・生徒1人あたり200万円以内

▼利率 年2.2%(平成20年2月12日現在)

▼返済期間 10年以内(母子家庭、交通遺児家庭の人は、1年延長可能)

▼融資額 学生・生徒1人あたり200万円以内

▼利率 年2.2%(平成20年2月12日現在)

▼返済期間 10年以内(母子家庭、交通遺児家庭の人は、1年延長可能)

▼融資額 学生・生徒1人あたり200万円以内

▼利率 年2.2%(平成20年2月12日現在)

### たばこの自販機で「taspo」が必要になります

2008年5月から自動販売機でのたばこ購入の際に、専用のICカード「taspo(タスポ)」が必要になります。

未成年者喫煙防止の取り組みの一環として、熊本県のたばこ自動販売機は、2008年4月までに成人識別機能の自販機に変わります。taspoは、発行手数料、年会費ともに無料です。

申込書は、たばこ販売店店頭などで入手できます。詳しくは、ホームページをご覧ください。<http://www.taspo.jp/>

#### ■問合せ先

(社)日本たばこ協会

taspo 運営センター

☎フリーダイヤル 0120 (222) 180

☎携帯電話ダイヤル 0570 (012) 340



## 天草エアライン(株)からのお知らせ

### ★「天草～熊本」の運賃変更について

3月1日から、運賃が一部変更になりました。

- 「往復割引」従来運賃6,800円  
→4,500円(片道)
- 「天草住民割引」従来運賃4,900円  
→3,900円

※なお回数割引運賃は、終了させていただきます。

### ★「天草～福岡」、「熊本～松山」の2008年度上期(4～9月)運賃を一部改正します

昨今の航空燃料価格高騰により、4月1日から「天草～福岡」、「熊本～松山」間の運賃を値上げすることになりました。

障害者割引運賃については、全路線100円から350円の割引となります。

#### ■問合せ先 天草エアライン(株)業務推進部

☎0969 (57) 6000

### 技能検定試験を実施します

平成20年度の前期技能検定試験を実施します。

☎ 検定申請受付 4月3日

(木)～4月16日(水)

☎ 実技試験日 6月9日(月)

～9月17日(水)

☎ 学科試験日 金属処理を除く3級職種のみ7月27日

(日)、8月24日(日)、8

月31日(日)、9月7日(日)

☎ 合格発表 10月3日(金)

※金属処理を除く3級職種のみ8月27日(水)

▼ 問合せ先 熊本県職業能力

▼ 試験日 6月22日(日)

▼ 試験日 5月4日(日)

☎ 国家公務員採用II種試験

▼ 願書受付期間 4月11日

(金)～22日(火)

▼ 試験日 6月22日(日)

☎ 国家公務員採用I種試験

▼ 願書受付期間 4月1日

(火)～8日(火)

▼ 試験日 5月4日(日)

☎ 国家公務員採用II種試験

▼ 願書受付期間 4月11日

(金)～22日(火)

▼ 試験日 6月22日(日)

☎ 国家公務員採用I種試験

▼ 願書受付期間 4月1日

(火)～8日(火)

▼ 試験日 5月4日(日)

☎ 国家公務員採用II種試験

▼ 願書受付期間 4月11日

(金)～22日(火)

▼ 試験日 6月22日(日)

☎ 096 (384) 1711

### 開発協会 技能検定課

☎ 096 (384) 1711

### 国家公務員採用試験のお知らせ

平成20年度の採用試験(大学卒業程度)の日程をお知らせします。

☎ 国家公務員採用I種試験

▼ 願書受付期間 4月1日

(火)～8日(火)

▼ 試験日 5月4日(日)

☎ 国家公務員採用II種試験

▼ 願書受付期間 4月11日

(金)～22日(火)

▼ 試験日 6月22日(日)

☎ 国家公務員採用I種試験

▼ 願書受付期間 4月1日

(火)～8日(火)

▼ 試験日 5月4日(日)

☎ 国家公務員採用II種試験

▼ 願書受付期間 4月11日

(金)～22日(火)

▼ 試験日 6月22日(日)

☎ 092 (431) 7733

▼ 願書請求・問合せ先 人事

院九州事務局第二課試験係

☎ 092 (431) 7733

▼ 願書請求・問合せ先 人事

院九州事務局第二課試験係

☎ 092 (431) 7733

▼ 願書請求・問合せ先 人事

院九州事務局第二課試験係

☎ 092 (431) 7733

▼ 願書請求・問合せ先 人事

院九州事務局第二課試験係

☎ 092 (431) 7733

# わんぱくざかり

WANPAKU

ヘルシーおいしい料理

## 小かぶと肉だんごの煮物



### ★材料 (2人分)

- 小かぶ …200g
- 人参 …60g
- きくらげ …6g
- 鶏ひき肉…100g
- 水…1と2/3カップ
- 昆布…5cm
- ゆずの皮…少々
- しょうが…2g
- かたくり粉…小さじ1
- 塩 …小さじ1/10
- 酒 …小さじ1
- たまご…1/3個
- しょうゆ…小さじ1

### ★おいしい作り方★

- ①なべに 340ccの水を入れて昆布をつけておく。
- ②小かぶは皮をむき、大きめの一口大に切る。人参は、厚さ7mmくらいの輪切りにして花型に抜く。人参の切りくずと水で戻したきくらげは、それぞれ千切りにする。
- ③鶏ひき肉は、すり鉢ですり、Aを少しずつ加えて混ぜ、千切り人参ときくらげ、Bを加える。
- ④①を火にかけ、煮立ったら昆布を取り出してCを加える。③を丸めて入れ、火が通ったらだんごを取り出す。
- ⑤④の煮汁に小かぶと花型の人参を入れて、かぶが柔らかくなったら肉だんごを加える。
- ⑥器に汁ごと盛って、ゆずの皮を天盛りにしたらできあがり！

★レシピ提供：姫戸町姫浦地区ヘルスメイトのみなさん



萩原 ひな 陽那ちゃん  
姫戸町姫浦

●おたんじょうび  
平成 18年 10月 23日  
★パパ 萩原 崇志さん  
★ママ 亜生さん  
♣両親からひとこと  
ひいばあちゃんが1番好きなひなです。これからみんなと仲良く元気に遊んでね！

川中 るく 瑠久ちゃん  
松島町合津

●おたんじょうび  
平成 18年 8月 29日  
★パパ 川中 貞治さん  
★ママ 弘子さん  
♣両親からひとこと  
ごはんをたくさん食べてくれる瑠久。元気に大きく育ってね♪



## かわいい子どもの写真を大募集！！

上天草市在住の1～3歳のお子さんの写真を募集しています。  
①住所②子どもの氏名③ふりがな④生年月日⑤保護者の氏名⑥子どもに対するコメント(30字以内・どなたからでも結構です)⑦連絡先を添えて、上天草市広報係(☎869-3692 上天草市大矢野町上1514)までご応募ください。なお、写真の裏面にお子さんの名前をご記入ください。応募多数の場合は予約(順番に掲載)となりますのでご了承ください。



みなさんこんにちは。早いものでもう3月になりました。気がつけば、今日は啓蟄(けいち)虫たちは冬眠から目覚めてシャバの空気を楽しむ季節です▼虫の声は聞こえませんが、春の訪れを喜ぶ様子を、あちこちで感じる事ができそうです▼「啓蟄」の「蟄」は冬眠している様子で、「啓」は動作や行動をするという意味で、すぐもりの虫も顔をのぞかせ始め、野菜についた虫が蝶になり、桃の花もつぼみを開き、野山では鳥の鳴く声が響き始める気候のことを言います▼私も、今朝はおなかの虫が「グウ」と鳴いたので、目覚まし時計より先に目が覚めてしまいました(笑)。おなかの虫も、啓蟄かな▼冬は「冬眠」、春は「春眠」：この言葉は、私のためにあるような気がします。寒い冬から暖かい春になっても、私の眠たい病はなかなか直りません▼でも、おなかの虫は、冬眠も春眠もなく年中アクティブです。美味いものが現れた時は、大喜びしてドケチ菌と手を組み、栄養分をたっぷり吸収。セーブ菌を抑え込み、私の体に着実に蓄積させています(笑)▼それでも眠ることが大好きな私。スリムボディを目指して、活動的になるのは、今春もやっぱり夢の中かもしれません。(こちゃっぴ)

編集後記