



**いらっしやいませ！
こちらの商品いかがですか**



11月17日（土）、松島総合センターアロマで、県立松島商業高校の恒例行事「松商バザール」が開催されました。（写真はバザールの一コマ）鮮やかな法被姿の生徒らは、「いらっしやいませ！いかがですか」と明るいかけ声で、訪れた人たちを振舞っていました。

主な内容

- 天草パールラインマラソン参加者募集・P 2
- 防災行政無線システム整備・・・P 4～5
- 市民意識調査結果・・・P 8～11
- 上天草市囑託・臨時職員募集・・・P 16～17
- まちのわだい&スポーツの力 P 12～15
- 市のお知らせ&カレンダー・・・P 18～23
- 市立病院だより・・・P 24～25
- 生涯学習情報・・・P 26～27
- ウェルカム市長室・・・P 30

第36回天草パールラインマラソン大会

参加者募集中



健康マラソンの元祖、早春の風物詩、天草パールラインマラソン大会！海風薫る天草の路を、ゆっくりさわやかに走ってみませんか。健康マラソンの新たな魅力づくりとして「市民の部」を設け、ますます楽しいマラソンの祭典！もちろん今回も『遅いあなたが主役です』

とき

3月9日 日

(前夜祭3月8日)

ところ

上天草物産館さんぱ～る横広場

■参加申込

1月31日(木)まで

※郵便振込の場合は、31日の消印有効です。

■種目・(参加資格)

- ◆一般の部 10km コース、20km コース
(男性 40 歳以上、女性 18 歳以上)
- ◆ファミリーの部 4.2km コース
(同居家族が条件です)
- ◆市民の部 10km コース、4.2km コース

★市民の部の参加条件

- 本市に在住・在勤の方に限ります。
- 10km は中学生以上なら参加できます。
- 4.2km は小学 4 年生以上なら参加できます。
- ☆ 小学 3 年生以下の児童は、ファミリーコースで家族と一緒に参加してね！



■参加料

- ◆一般の部…3,500 円
- ◆ファミリーの部…3,500 円 + 700 円 × (参加人数 - 1)
- ◆市民の部 ・高校生以下 …1,000 円
・18 歳以上の方…3,500 円

当日は、参加賞をはじめ、ラッキー賞などうれしい特典付きです！

★申込用紙は、各世帯に配布します。(市役所各庁舎と松島総合センターアロマ、大矢野総合体育館内にもあります)

■主催 上天草市、熊本走ろう会

■主管 天草パールランマラソン組織委員会

インターネットからも申込みができるようになりましたので、お気軽にご利用ください。
<http://www.kamiamakusa-c.kumamoto-sgn.jp>



■問合せ先 天草パールラインマラソン大会事務局

〒869-3603 上天草市大矢野町中 2289 番地 (大矢野総合体育館内)
☎0964 (56) 4701、FAX: 0964 (56) 4702

平成20年度から住民税が改正されます

税制改正により、平成20年度から改正される住民税の主な内容を説明します。所得税の申告に関係する内容や、来年の申告期限までに提出が必要なものもありますのでご注意ください。

1. 地震保険料控除が創設されました

(1) 従来の損害保険料控除を改組し、所得税および住民税において、地震保険料等の下記の金額が控除されます。(平成19年分以後の所得税、平成20年度分以後の住民税に適用)

■ **所得税** 地震保険契約に係る保険料等の全額
(最高5万円)

■ **住民税** 地震保険契約に係る保険料等の金額
の2分の1に相当する金額(最高2万5千円)

(2) 経過措置として、平成18年12月31日までに締結した長期損害保険契約等に係る保険料等については、従前の損害保険料控除を適用します。(住民税は最高1万円、所得税は最高1万5千円)なお、短期保険料控除の適用は平成19年度で廃止となります。

※(1)、(2)の両方を適用する場合、住民税は最高2万5千円、所得税は最高5万円です。

2. 住民税による住宅ローン控除の調整措置が設けられます

住宅借入金等特別控除は所得税にのみある制度でしたが、税源移譲により所得税が減少した結果、控除限度額が所得税額を超えてしまい、控除しきれなくなる場合があります。

所得税の税額が下がったことにより所得税から控除されなくなった住宅借入金等特別控除を住民税で控除することができます。(平成20年分から平成28年度分の住民税に適用)

◆ **対象者** 住宅ローン既存適用者(平成11年から平成18年末までに入居した方)で、①または②を満たす方

① 税源移譲により所得税額が減少することにより、控除限度額が所得税額より大きくなり、控除しきれなくなった人

② 控除限度額が所得税額より大きく、税源移譲前でも控除しきれなかったが、税源移譲により控除しきれない額が大きくなった人

◆ **住宅ローン控除額の計算方法**

AかBのどちらか少ない金額

① 前年分の所得税の住宅借入金特別控除限度額

② 税源移譲前の税率で算出した前年分の所得税額

税源移譲後の税率で算出した前年分の所得税額

= 住宅ローン控除額

★ **住民税でも住宅ローン控除を受ける場合は、その年の3月17日までに市役所へ控除申告書を提出してください。ただし、確定申告を提出する方は、税務署を通して控除申告書を提出することになります。**

3. 税源移譲時の年度間の所得変動に係る経過措置が設けられます

税源移譲の結果、ほとんどの方は所得税が減少し、住民税が増加します。しかし、退職などの理由で、平成19年中の所得が大きく減少し、所得税がかからない場合、税源移譲による負担減の影響は受ませんが、平成19年度分の住民税は、負担増の影響を受けることになります。

このように、平成18年の所得と平成19年の所得変動にともなう負担増を調整するため、経過措置が設けられました。(平成19年度分の市県民税のみの適用)

対象者 (2つとも満たす方)	① 平成19年度住民税の課税所得金額 (申告分離課税分を除く)	>	所得税との人的控除の差の合計額
	② 平成20年度住民税の課税所得金額 (申告分離課税分を含む)	≦	所得税との人的控除の差の合計額
計算方法	平成19年度市県民税額 (調整控除後)	-	平成19年度市県民税額 (税源移譲前の算出額)
	= 平成19年度市県民税から差引く額 (すでに納税済みの場合は、還付します)		
申告	対象者は、平成20年7月1日から7月31日までの間に、平成19年1月1日現在の住所所在地の自治体に申告する必要があります。		

■ 問合せ先 税務課 ☎0964(56)1111

市内全域に防災行政無線システムが整備されました

◆問合せ先 総務課防災係 ☎0964(56) 1111

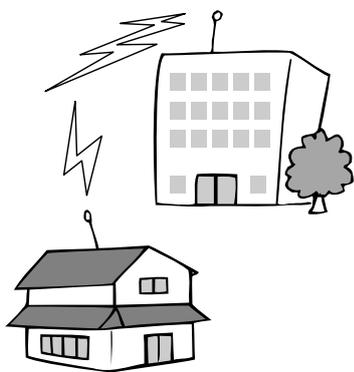
日常生活では、私たちの平穏な暮らしが、突如として脅かされるような災害が予想され、しかもそれが現実となって現れる確率は大きなものがあります。

こうした災害発生時には、より早く、かつ正確な情報の下で自らが被害を未然に防ぎ、また最小限に止めるための行動や判断をしなければなりません。最近では、世界各地で自然災害や火災などによる大きな被害が多発しています。本市でも、昭和47年の水害や火災などの被害を受け住民生活に被害をもたらしてきました。

過去の教訓から、いち早く市民のみなさんに対し、災害の発生および予測時の情報を、迅速かつ的確に収集して、伝達することができるとして、施設整備が必要であり、こうした事態に役立つのが、防災行政無線システムです。このシステムを整備し、有効かつ適切に活用し防災対策の向上と併せて行政の情報や住民の話題をお伝えします。

◆防災行政無線システムのめざすもの

市役所に設置した親局となる送受信機を軸に、住民生活に必要な情報を伝えるこの防災行政無線システムは、住民一人ひとりのための身近な「ミニ放送局」といえるでしょう。



住民生活を守り、住民生活を潤すシステムとして、快適な暮らしのネットワークを広げます。

また、生活・文化・農業・地域行政などの様々な必要情報をより迅速にかつ的確に伝達し、明るく住みよいまちづくりには大きな役割を果たしています。

★システムの大きな2つの役割

①非常災害時の警報、避難指示の伝達により、人命の救助・財産の

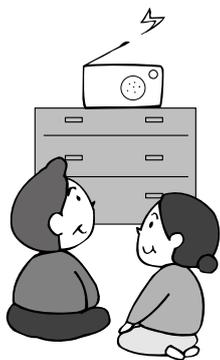
保全に役立てます。

②日常の様々なお知らせを早く広範囲に伝えることができ、広報活動の手段とします。

◆本市の防災行政無線設置状況

防災行政無線は、市内各地に屋外受信拡声機を設置し、市内全域に情報が行き届くようにしています。また、屋内の人に情報が確実に伝わるように各家庭には屋内個別受信機を設置しています。

今年度、松島地区と姫戸地区のデジタル化工事に伴い、新たに個別受信機を設置したことで、市内の全家庭で防災行政無線放送が聞けるようになりました！



◆個別受信機を取り付ける条件として：

個別受信機の設置場所は次のとおりです。

①本市に住所を有する人の世帯

②本市内の公共施設

③本市内の施設で申請により、許可された事業所

なお、貸与する受信機の数、各世帯・施設・事業所にそれぞれ1台とし、貸借料、使用および受信機の設置に要する費用は、いっさいかかりません。

【個別受信機は市からの貸出しです】

受信機の貸付けを受けようとする人は、「受信機貸与申請」を市役所に提出しなければなりません。また、貸与を受けることになった人は、「受信機借用証」を市役所に提出し、受信機を受領できます。



◆乾電池はこまめにチェック！

ご家庭に設置している戸別受信機は、家庭のコンセントから電源を引いています。もし台風や地震などで停電した場合は、乾電池を電源に使うこととなりますので、乾電池は2年を目安に交換してください。(取替は、各自の負担となります)



◆故障を防ぐために定期的な点検をしましょう

戸別受信機を定期的に点検することで、故障を減らすことができます。①内部にホコリが入らないよう、定期的にふき取りを行います。



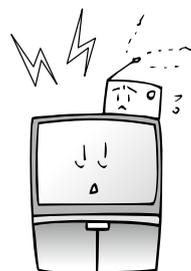
②乾電池の交換をきちんとしましょう。使い切った乾電池を入れたままにしておくと、乾電池が腐敗し、故障の原因となります。



③台所に置くのは避けましょう。受信機は精密機械ですので、料理の蒸気や水分などが内部に入ると故障の原因となります。

④テレビ、ラジオなどの近くに置くのは避けましょう。

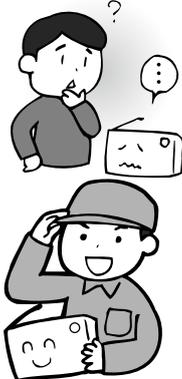
テレビやラジオなど強い電波を発する機械の近くに置くと、電波が受信しづらくなることがあります。



◆故障が発生したら、市役所に連絡しましょう

「個別受信機が機能しない、雑音が出る」など、故障かな?と思われる場合は、市役所総務課防災係にご連絡ください。

原則無料で修理しますが、故意によるものは個人負担となる場合があります。



◆お引越しや転居・転出時には返却の手続きをお願いします

受信機には地域ごとの放送を行うために、放送コード番号が登録されています。他町内への転居でも、放送コードの書き換えが必要になる場合があります。転居の際には、総務課防災係、松島庁舎、姫戸・龍ヶ岳支所で設定変更を行ってください。

平成20年度

上天草市消防出初式
を開催します

- とき 1月4日(金)
午前8時30分から
- ところ 龍ヶ岳中学校運動場
(雨天時は、龍ヶ岳体育館にて式典のみ行います)
- 主な開催内容
 - 県知事表彰や県消防協会の表彰
 - 各消防団の通常点検や放水競技
 - 幼、少年消防クラブの演技
 - ほくらちびっ子消防隊
(樋島、高戸、大道保育園)
 - 大道小学校少年消防クラブの通常点検
 - 天草広域連合はしご乗り隊演技



■問合せ先 総務課防災係
☎0964(56)1111

お待たせしました!
ADSL(ブロードバンド)サービスが、
市内全域に広がります

平成20年3月中に「柳局舎、維和局舎、湯島局舎、教良木局舎、大道局舎」でADSL(ブロードバンド)サービスが新たに開局します。

インターネットの動きが遅くて困っていた人、今からインターネットを始めたいと思っている人に朗報!これまでの情報格差(デジタルディバイド)がついに解消されます。

★情報格差の解消がもたらすメリット

インターネットで情報のダウンロードにかかる時間が短くなります。

事業者の方などが、インターネットを使った商売等の通信が早くなります。

12月から開局工事に入り、来年3月中には開局地域の申込みが出来ると思いますので、お楽しみに!

■問合せ先 企画政策課 情報推進室
☎0969(62)1111

始めよう 地球にやさしく できること

～考えよう ゴミ問題と 上天草の未来～ vol. 2

分別ゴミについて



PET



アルミ



スチール



プラ

みなさんも、こんなマークを見たことがあると思います。(最近の品物には、ラベルや本体に必ずあります) 例えば、ペットボトルのキャップとラベルは「プラスチック」、ボトル本体は「PET」のマークが付いています。

分別ゴミ(資源ゴミ・不燃ゴミ)は、今年4月から市内すべての地区で分別収集が実施されるようになりました。

分別の仕方については、見直しなどにより、「ビンのラベルは、はがさない」、「白色トレイは、プラスチックへ」、「ペットボトルのキャップとラベルははがす」など、分別収集開始当初の方法と異なる点がありますので、左ページの一覧表で再度確認をお願いします。

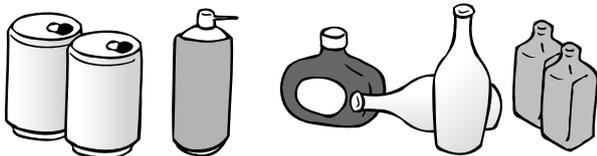
分別 収集の注意事項

きれいに水洗いしていないものは、たとえアルミ缶でも埋立ゴミになります。他の製品も同じです。また、パンやスナック菓子の袋などプラ製品もつい生ゴミと一緒にしてしまうことがあると思います。しかし、「ちょっとしたゴミは生ゴミと一緒に」こういうことが埋立ゴミや可燃ゴミが減らない理由のひとつになっています。

3つのルール!

👉 ゴミを出す時は、

- ♣️ その1 ゴミの収集時間を守りましょう。
 - ♣️ その2 家電4品目(テレビ、エアコン、洗濯機、冷蔵・冷凍庫)およびパソコン、バッテリー、ガスボンベ等、清掃センターで処理できないものは絶対に出さない。
 - ♣️ その3 ごみ出しのマナー(ルール)は、地域全体で取り組み、みんなで改善していきましょう。
- ★これから年末年始にかけて、家庭ゴミ等が多く出るとお考えいただけますので、みなさんのご協力をお願いします。



分別収集のポイント!

- 表示してある「マーク」を見る習慣をつけましょう。
 - 缶、ビン、ペットボトルは、飲んだら洗う習慣をつけましょう。
 - プラマークが付いているものは、レジ袋等にまとめる習慣をつけましょう。(レジ袋もプラになります)
- 【間違いやすい5種類】**
- ♠️ プラスチック類 基本的に、プラマークがついているもの。白色トレイもプラマークが凹凸印刷されています。
- ※一般的にプラスチックと呼んでいるバケツ、おもちゃ等は「硬質プラスチック」といい、埋立ゴミになります。
- ♠️ 紙パック 牛乳パックなど(焼酎には紙パックと紙と2種類あります。紙だけの表示は燃えるゴミです)
 - ♠️ 蛍光灯 棒状や円状(電気がつくのに時間がかかるもの) 最近は電球型のももあるので注意!!
 - ♠️ 小型処理困難物 針金、電源コード、蛇口、ハンガー(金物) ラインに引っかかって処理できないもの
 - ♠️ 埋立ゴミ 他の18品目すべてに該当しないもの(清掃センターでも処理できないものがあります)

◆分別ごみの種類と出し方の一覧表

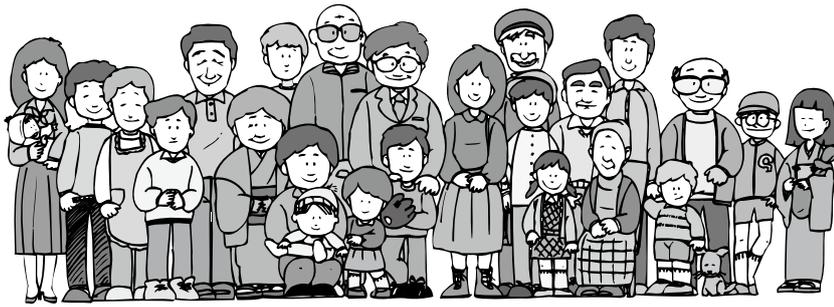
★分別等に変更があった場合、随時お知らせします。

No.	分別区分	主な品目	ゴミの出し方と注意点
1	アルミ缶	 マークが入っている缶	<ul style="list-style-type: none"> • 水ですすいで、つぶさないで出してください • 汚れているものは埋立ゴミへ…
2	スチール缶	 マークが入っている缶	
3	スプレー缶	ヘアスプレー・ガスボンベ・殺虫剤など	<ul style="list-style-type: none"> • 必ず使い切って、缶に穴を開けて出してください。吹出し口ははずしてプラスチック類へ
4	生きびん	酒屋で引き取るビン (ビール瓶、一升瓶)	<ul style="list-style-type: none"> • 水ですすいで出してください • 金フタははずして埋立ゴミへ… • ドレッシングやポン酢等の調味料のフタは、はずしてプラスチック類へ… • 灰皿、化粧ビンは埋立ゴミへ… • ラベルははがさずに出してください • 油ビンは完全に出しきって埋立ゴミへ…
5	透明びん	完全に無色のビン	
6	茶色びん	ドリンク、地ビール、カルピスなどのビン	
7	その他の色びん	上記に該当しないビン	
8	紙パック	 マークが入っているもの  マークは燃えるゴミ!	<ul style="list-style-type: none"> • 中を開いて、水ですすいで乾かしてから出してください
9	新聞紙・チラシ	新聞紙・チラシ	<ul style="list-style-type: none"> • 新聞紙とチラシはまとめて二つ折りで出してください
10	雑誌	雑誌、カタログ、本など	<ul style="list-style-type: none"> • 大きさをそろえて出してください
11	ダンボール	ダンボール (厚紙は可燃ゴミへ)	<ul style="list-style-type: none"> • 金具や粘着テープをはずして出してください
12	古布類	古着、下着、タオルなど	<ul style="list-style-type: none"> • 洗濯して、ボタンやファスナー等は外さずに出してください。
13	ペットボトル	 マークが入ったもの PET	<ul style="list-style-type: none"> • 水ですすいで、つぶさないで出してください • キャップ、ラベルははずして出してください
14	乾電池	マンガン、アルカリ、リチウムなど (充電電池もOKです!)	
15	埋立てゴミ	茶碗、鍋、ガラス食器、汚れたビンやペットボトル、缶、傘、小型電化製品、おもちゃなど	
16	小型処理困難物	針金、金属ハンガー、コードなど	
17	蛍光灯	直管型、丸型、電球型など	<ul style="list-style-type: none"> • 割らずに出してください。 • 電球等は埋立ゴミへ…
18	発泡スチロール	発泡スチロール	<ul style="list-style-type: none"> • ラベル、シールははがして出してください
19	プラスチック類	 マークが入っているもの 袋、容器類、トレーなど	<ul style="list-style-type: none"> • 軽く洗って出してください • 硬質プラスチックは埋立ゴミへ… ※プラマークの付いたもののみ該当します

ゴミの分別方法が分からない場合は、環境衛生課または松島地区清掃センターまでお尋ねください。

■問合せ先 市役所環境衛生課 ☎0969 (56) 1111
松島地区清掃センター☎0969 (57) 0161

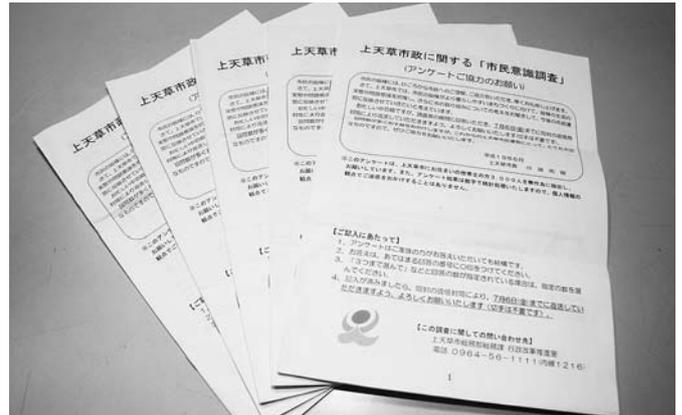
市民意識調査結果をお知らせします



- 調査期間
平成19年6月15日～7月6日
- 調査対象
上天草市民3,000人(無作為抽出)
- 回答者数
1,254人(回答率41.8%)

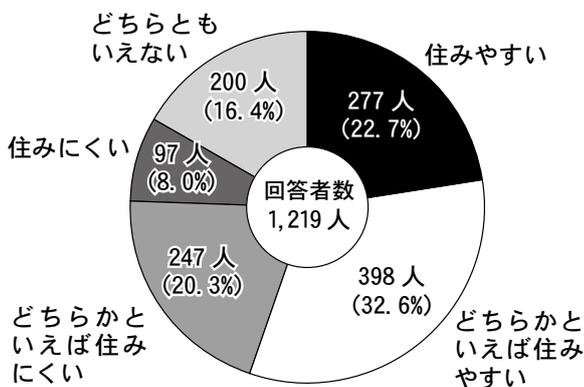
上天草市では、みなさまの生活実態や問題意識を把握するため、市民3,000人(無作為抽出)を対象として、市民意識調査を今年6月から7月にかけて実施しました。今回、その調査結果がまとまりましたので、市民のみなさまにお知らせします。

なお、調査結果は今後の市政運営や政策立案の基礎資料として活用していきますので、これからも市民みなさまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

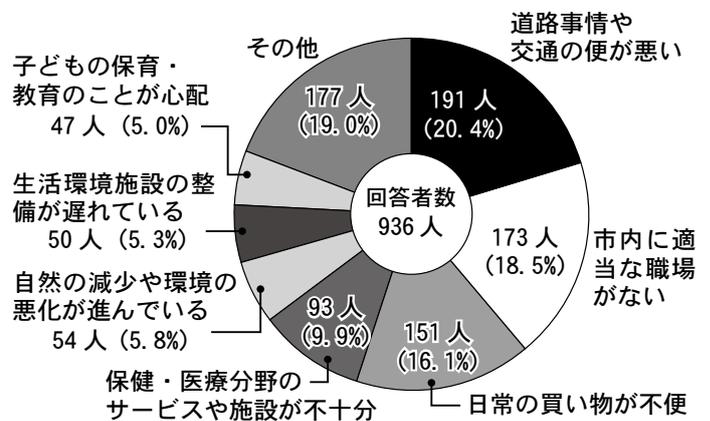


◆調査に関するお問合せは、行政改革推進室(総務課内)まで ☎0964(56)1111(内線1216)

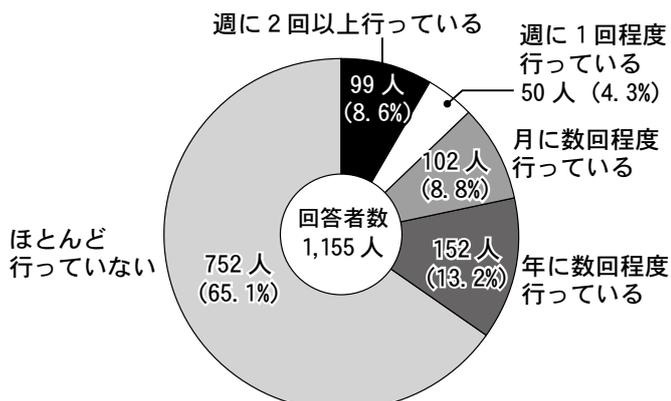
1 上天草市の住みやすさ



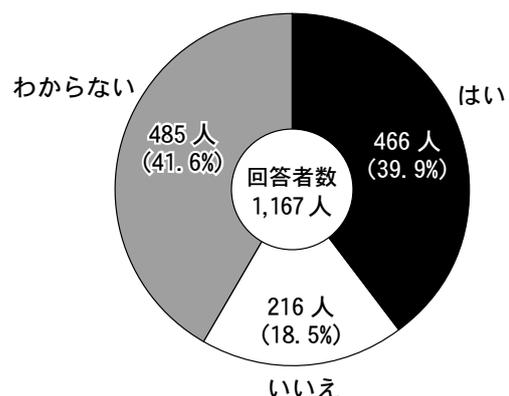
2 住みにくいと思う主な理由



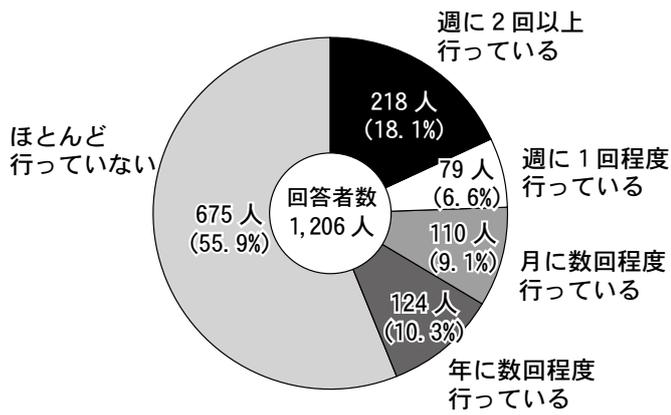
3 目標・目的を持った学習の頻度



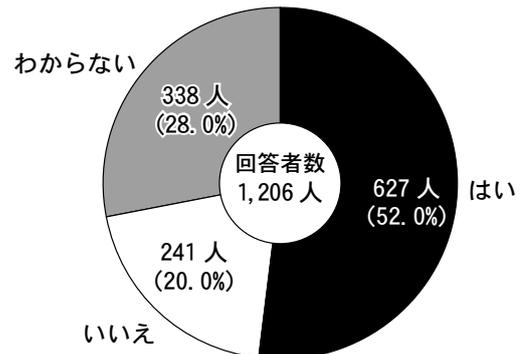
4 学習活動に取り組みたい



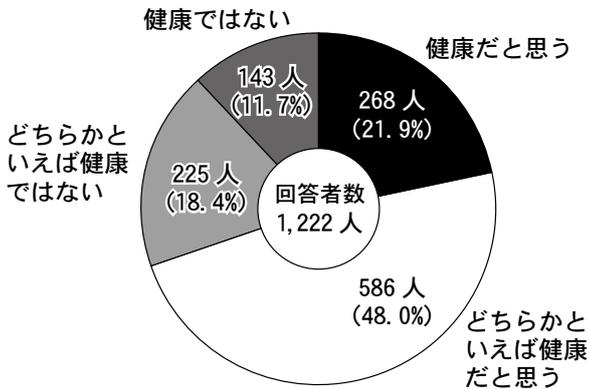
5 運動・スポーツの頻度



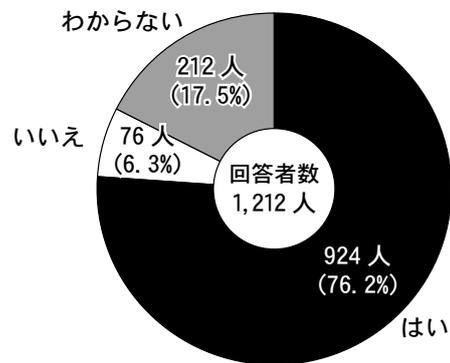
6 今後、運動・スポーツに取り組みたい



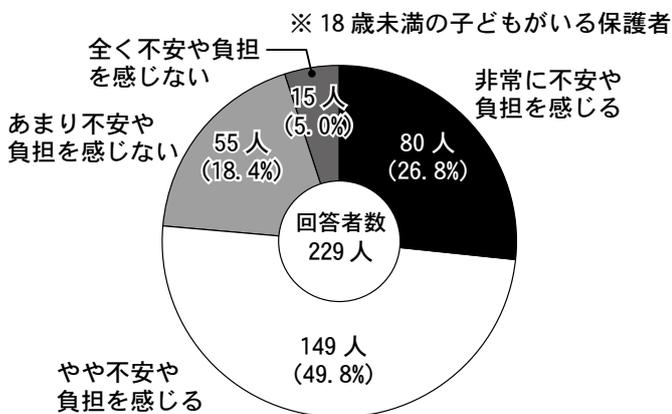
7 心身ともに健康



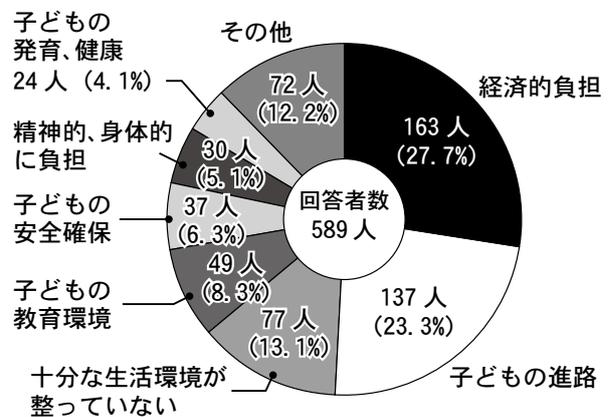
8 今後、心身の健康づくりに取り組みたい



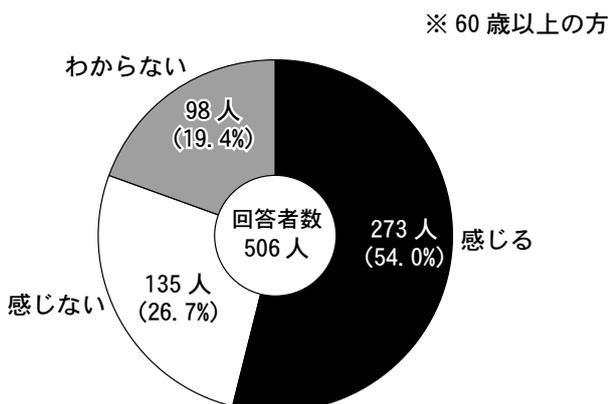
9 子育てへの不安感や負担感



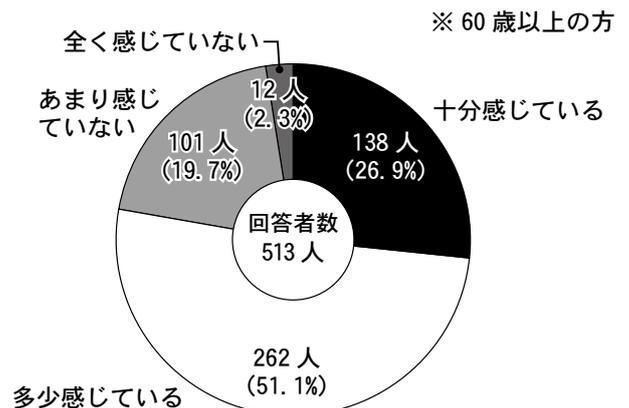
10 子育ての上での不安や悩み



11 住み慣れた地域で安心して生活できていると感じる

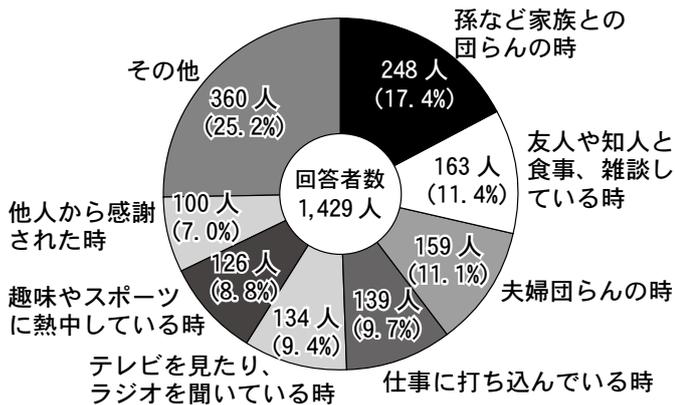


12 生きがい(喜びや楽しみ)を感じる

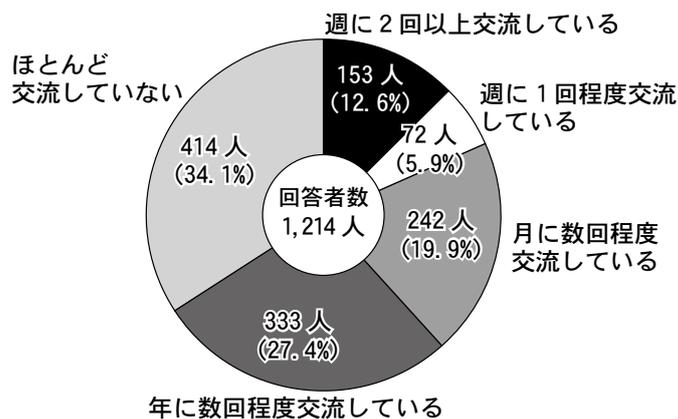


13 生きがい(喜びや楽しみ)を感じる時

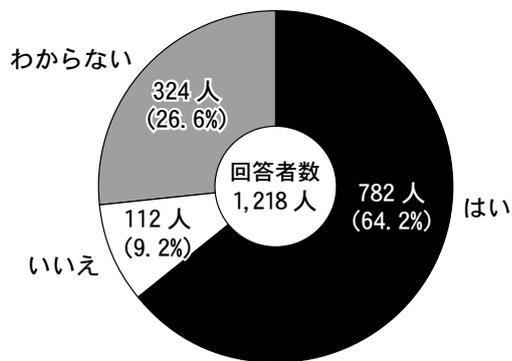
※ 60歳以上の方



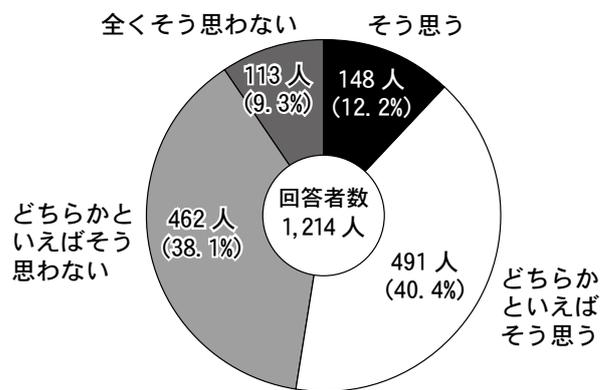
14 自分の地域(町)以外の方との交流



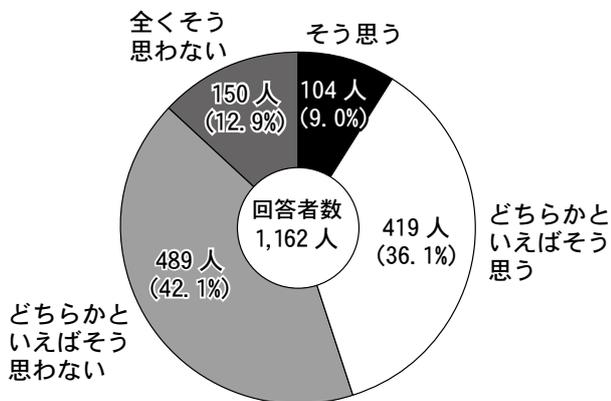
15 今後、自分の地域以外の方と交流していこうと思う



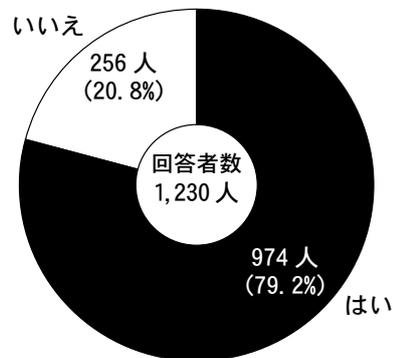
16 いま住んでいる地区は住みやすい



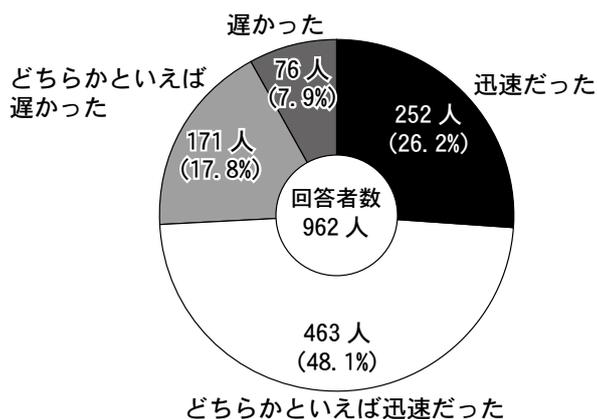
17 行政サービスを受ける利便性が高い



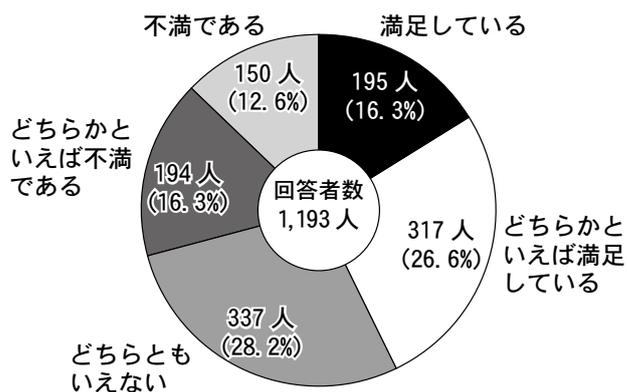
18 過去1年間で市役所を利用した



19 市役所の事務処理(対応)の迅速度



20 市職員の対応についての満足度

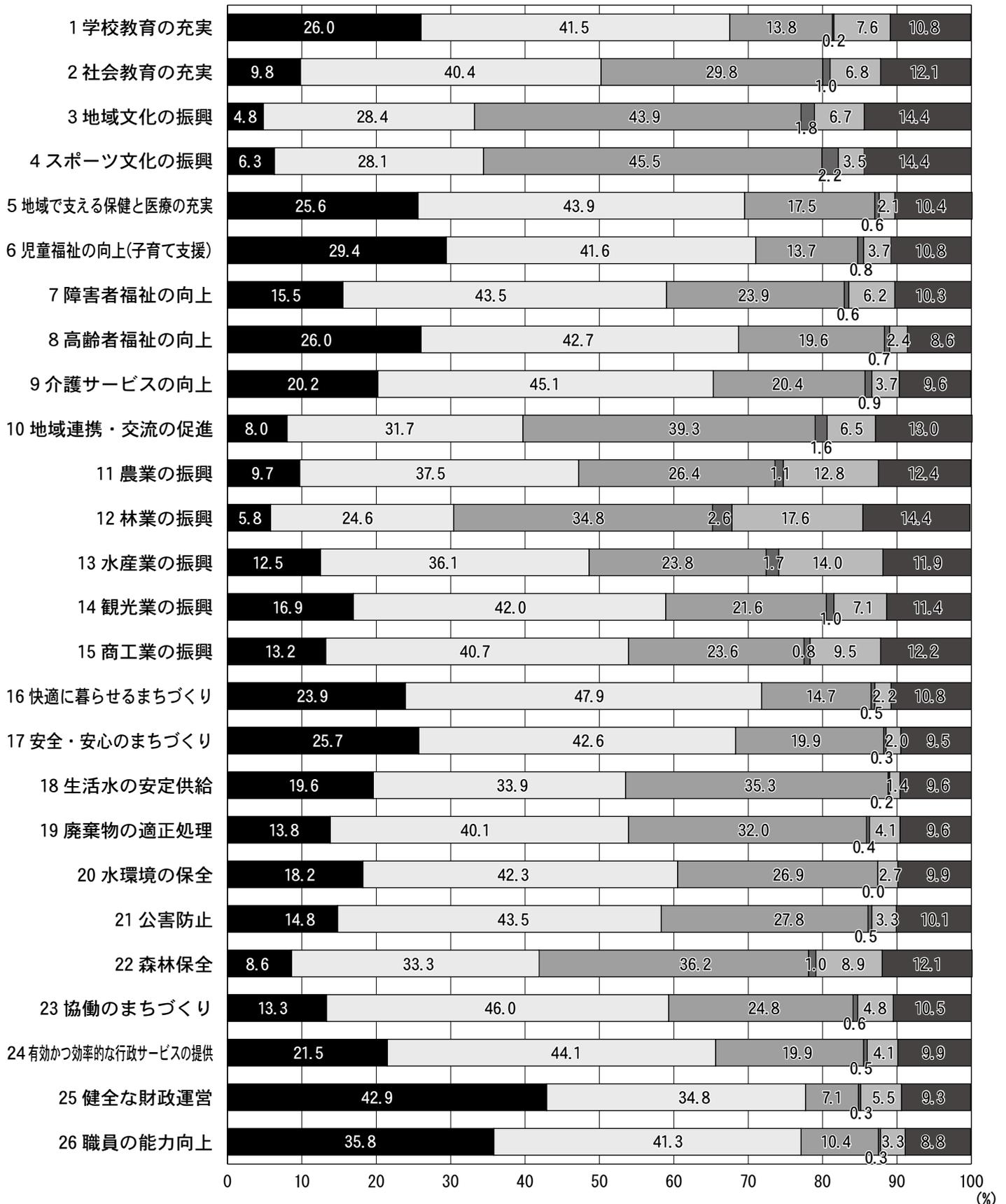


施策（まちづくり）期待度

■回答者数：1,254人 ■単位：%

👉 グラフの見方

最優先
今以上に力を入れる
今までどおりでよい
今より力を入れてくれない
分からない
関心がない（無回答含む）



ま ち の わ だ い

今年も楽しくウォーキング！

ウォークラリー in 大矢野が開催



▲みんなで楽しく歩きました

上天草の美しい海を眺めながら、12kmの海岸沿いを楽しく歩く、ウォークラリー in 大矢野が、11月4日（日）に、宮津海遊公園一帯で開催されました。汗ばむ秋の陽

気のもとに、市内外から参加した約320人が、同公園を午前9時半にスタート。途中、メモリアルホールやカントリーパーク^{はなみずき}花海好など5つのチェックポイントがあり、参加した人たちは、上天草にちなんだクイズに挑戦。思わず考え込む人、ひらめく人、簡単にクリアする人などさまざま、家族連れや友達同士でさわやかな秋の一日を楽しんでいました。

また、同公園内では、フリーマーケットも開催され、大勢の人で賑わっていました。

正しい基礎知識で快適なネット生活を インターネット安全教室が開催

パソコンや携帯電話などは、今や私たちの生活の一部となり、誰でも手軽にインターネットに接続できるようになりました。それと同時に、思わぬトラブルや犯罪に巻き込まれるケースも年々増えているようです。そこで本市では、10月25日（木）に、経済産業省とNPO日本ネットワークセキュリティ協会（JNSA）の主催により、松島総合センターアロマで、インターネット安全教室を開催。当日は、約150人の参加があり、インターネットを安全で快適に活用するためのポイントやトラブルの落とし穴など、情報セキュリティの基礎知識を講話やビデオ、実際にパソコンを使ったクイズなどで楽しく真剣に学びました。



▲基礎知識をクイズで楽しく習得しました



▲腕によりをかけた逸品が、ズラリ並べられました！

今、駅弁をはじめ空弁などの人気が高まっています。そこで本市でも、地元の食材を生かしたアイデア弁当で、本市の魅力をPRし、食のおもてなしにつなげていこうという目的で、市やJAで組織する市農業指導者連絡協議会（松尾博会長）が初めて開催しました。

アイデア弁当の祭典

島弁コンテストが開催されました

10月23日（火）、会場のJAあまくさ大矢野統括支所には、市内の農家グループや料理人ら29人が、地元のチリメンや天草大王、このしろなどを使った、色とりどりの新作弁当がズラリ。川端市長はじめ20人の審査委員が、出品者から作品に対する思いや工夫などを聞きながら試食し、人気投票で10点が選ばれました。

この日集まったアイデアをもとに、同協議会では、販売に向けて検討を重ねています。人気作品は次のとおりです。■あすなる会「キャロット弁当」、■仕出しわたなべ「維和桜茶屋弁当」「維和桜茶屋弁当2」、■松島フードプロデュース「炙りこのしろ寿司と海老寿司」、「島むすび弁当」、「天草まんさい弁当」■坂田幸徳「ふるさと地魚弁当」、■西村健次「寿司弁当『宝島』」、■大矢野らくのう女性部「牛乳の郷『ミルク弁当』」、■JAフレッシュミズ「大王の島弁当」

木造船を作り続けて 62 年

松島町の松岡さんが「島の匠賞」受賞

「できあがったら、どん船も自分の子どものごつ、かわいかとです」木造船を作り続けて 60 数年、船大工の松岡亀松さん（松島町合津）はこう語りました。

木造船は、安定性があり、木の持つやわらかさと温かみが魅力だそうです。最近では、プラスチック船が主流となり、木造船は数少なくなっているそうです。

「たくさんの船大工の道具を巧みに使えるようになるまでは、人並み以上の努力と経験が必要じゃなかかなと思います」、今まで作った船体と模型を含めればその数は数え切れないほど。木造船を作り続けるその醍醐味は、材料の見極めから図面書き、そして仕上げまですべて自分の責任でやれることだと松岡さんは話します。

11月3日（土）の天草市文化祭（天草市で開催）では、長年の功績がたたえられ、『島の匠賞』を受賞されました。

「この賞をいただけたのも、これまで支えてきてくれたみなさんのおかげ。体力の続く限り、この仕事を続けていきたい」。木造船を愛してやまない松岡さんの心から、匠と呼ばれる職人の熱い魂が伝わります。



▲木造船の匠、松岡さんです



▲鍵山氏（右前）から掃除方法を教わる生徒たち

大矢野高校（平野金波校長）では、毎年10月を『教育推進月間』とし、学校、家庭、地域が連携して、生徒たちの教育力向上や自己のあり方などを考えさせる機会としています。その一環として、10月29日（月）

「ひとつ拾えばひとつだけきれいになる」 大矢野高校で講演会が開催されました

に、同校体育館で、イエローハットの創始者である鍵山秀三郎氏を講師に招いて、こころの講演会を開催しました。

鍵山氏は「人に親切にできる人は、広い心を持っている人。何事にも感謝の心を忘れず、みんなに喜びを与えられる人。広い心を養うためには、ゴミ一つ拾うことやトイレ掃除からでも始まる」と、会社などであったエピソードを交えながら楽しく講演。生徒や保護者ら約500人は、時折うなずきながら熱心に聞き入っていました。

また講演後には、「心」を養うための取り組みとして、トイレ掃除を実践。代表の生徒ら20人は、鍵山氏が実際に行っているドライバーなど約50種類もの道具を使った方法で、トイレ掃除に汗を流しました。

これは、全国的に毎年10月を「シルバー人材センター普及啓発促進月間」とし、ボランティア作業等を通じてシルバー人材センターの普及啓発活動のひとつです。



▲会員の皆さんのボランティアで綺麗になりました

地域を愛する心で頑張ってます

シルバー人材センターが清掃ボランティア

10月19日（金）の「シルバーの日」にちなんで、上天草市シルバー人材センターの会員100人が、市内各所の清掃ボランティアを行いました。

当日は、午前8時30分から1時間半程度、大矢野老人福祉センター、松島総合センターアロマ、姫戸老人福祉センター、市立龍ヶ岳中学校の草木の剪定や周辺広場の清掃作業に汗を流しました。

伸びきった枝葉や枯れ草で埋まった花壇などが、綺麗に整えられ、作業を終えた会員のみなさんも「すっきりなると、やっぱ気持ちよくなあ」と嬉しそうな笑顔で話していました。

全国大会でもがんばります 維和中の福岡さんが県大会で準優勝

11月18日(日)、マリスト中学校体育館で、県中学生新人空手道大会が開催され、維和中2年の福岡礼菜さんが、2年女子個人組手の部で準優勝し、来年3月に北海道で開催される、はまなす杯全国中学生空手道選抜大会へ出場します。

福岡さんは、昨年8月に大病を患って入院していたのですが、手術から数ヵ月後には練習を再開し、見事全国大会への出場権を手にしたという驚異的な体力と精神力の持ち主。空手は、小学2年の頃から始めたそうで、試合に勝ったときの喜びと選手同士がお互いに励ましあえるところが空手の魅力だそうです。

「準決勝では、ここ一番で集中でき、中段突きで勝つことができたけど、決勝の相手に負けてしまったのがとても悔しい。全国大会でも全力で頑張りたい」初出場の

全国大会に向けて、自分自身の空手ができるよう日々練習に励む礼菜さん。もちまへのスピードを生かした試合運びで、全国大会でも明るい話題を期待しています。



▲鬼塚教育長(左)を表敬訪問し、全国大会への抱負を述べた福岡さん(中央)と後藤校長



▲準優勝した阿村中剣道部のみなさん(後列)と3位に輝いた玉成館のみなさん(前列)

心を一つにして勝利

阿村中が準優勝、玉成館も健闘!

11月3日(土)、天草市武道館(旧本渡市武道館)で、平成19年度天草郡市秋季剣道大会が開催されました。本市からも、小学校22チーム、中学校13チームが参加。小学4年生以下の部では、玉成館(桑原辰一郎監督)が健闘し、堂々の3位。また、中学生の部では、阿村中剣道部(満田佳子監督)が、強豪の稜南中学校に大将戦で勝ち上がり、見事準優勝に輝きました。同中剣道部は、5人のうち3人が女子というメンバーで、昨年の中体連の優勝校に勝利する快挙です。賞状とメダルを手にした両チームのみなさんは大喜びでした。

まっすぐな心で真剣勝負

第3回 天草四郎剣道大会が開催

11月18日(日)、松島総合センターアロマで、顕彰天草四郎時貞剣道大会が開催されました。

本大会は、郷土が誇る天草四郎時貞の勇姿とその功績をたたえ、青少年の心技体の向上と剣道愛好家同志の交流や、魅力ある上天草市づくりに繋げることを目的として毎年行われているものです。

当日は、県内の小・中学生の若き剣士たちが一堂に集い、熱戦を繰り広げました。当日の参加チーム数は次の通りです。【カッコ内は上天草市の参加チーム名】

◆小学生の部：54チーム【姫戸少年剣道クラブA(決勝進出)・B・C、松島少年剣誠会A(決勝進出)・B・C、玉成館(決勝進出)】

◆中学生の部：29チーム【今津中学校、阿村中学校、松島少年剣誠会、姫戸中学校A・B・C】



▲精神を集中して、ここ一番の真剣勝負!

パワー全開で楽しみました

上天草市学童バレーボール大会が開催

10月13日（土）、松島総合センター「アロマ」で、平成19年度上天草市学童バレーボール大会が開催されました。市内小学校から20チーム（約250人）が参加。学校代表の部、5年生の部それに4年生の部と3パートに分かれて熱戦が繰り広げられました。

どの試合も、児童たちのパワーが炸裂し、応援する保護者らの声にも熱が入り会場内はおおいに盛り上がりました。大会結果は次のとおりです。

- 学校代表の部 ○優勝 中南パワフルガールズ（中南小）
上小オールスターズ（上小）
- 5年生の部 ○優勝 中南ファイターズ（中南小）
阿村Y年チーム（阿村小）
- 4年生の部 ○優勝 維和Cチーム（維和小）



▲5年生の部と学校代表の部で優勝した中南小の選手たち



▲見事初優勝した上小ミニバスケットボールクラブ

11月17日（土）、今津小と教良木小を会場に、第3回上天草市学童バスケットボール大会が開催され、市内

チームワークでナイスシュート！

上天草市学童バスケットボール大会が開催

8つの小学校から12チーム（約200人）が参加しました。学校代表の部と混成の部の2つのパートに分かれて試合が行われ、どちらのパートも白熱したゲームが繰り広げられました。

学校代表の部では、全試合、選手・監督・保護者が一体となり、手に汗握る攻防が繰り広げられました。決勝は、抜群のチームワークを生かした上小学校が、見事に初優勝を飾りました。大会結果は次のとおりです。

- 学校代表の部 ○優勝 上小ミニバスケットボールクラブ
○準優勝 樋島A
- 混成の部 ○優勝 牟田小学校ミニバスケットボール部
○準優勝 大道M・B・C

白球を懸命に追いかけてました

上天草市学童軟式野球大会が開催

10月27日（日）、大矢野総合スポーツ公園で、平成19年度上天草市学童軟式野球大会が開催されました。当日は、市内小学校から11チーム（約150人）が参加。それぞれ学校代表の部、5年生の部、4年生の部の3部に分かれて試合が行われ、白球を追いかける小学生ナインたちの輝く汗と秋空に響き渡るかけ声がとても頼もしく感じられました。

なお、学校代表の部では、上小オールスターズが上北小タイガースとの接戦を制し見事優勝を勝ち取りました。大会結果は次のとおりです。

- 学校代表の部 ○優勝 上小オールスターズ（上小）
○準優勝 上北タイガース（上北小）
○3位 中南フェニックス（中南小）

- 5年生の部 ○優勝 上小ビッグスターズ（上小）
○準優勝 中南ホークス（中南小）
- 4年生の部 ○優勝 維和ファイターズ（維和小）
○準優勝 上小スーパースターズ（上小）



▲学校代表の部で優勝した上小オールスターズ

臨時職員の登録者を募集します！

◆申込に関する諸連絡

- 雇用期間 平成20年4月1日～平成21年3月31日までの期間内（臨時職員は5カ月間）
（登録されても採用枠の関係で雇用されない場合があります。）
- 雇用職種 一覧表のとおり（職種によっては、資格または経験を必要とするものもあり）
- ※11番の介護支援専門員については、次の①～⑤のいずれかに該当すれば申込みできます。
（①保健師、②介護支援専門員、③看護師の資格を持ち、地域ケア・地域保険業務等の経験者、④社会福祉士、⑤高齢者保健福祉に関する相談業務に3年以上従事した社会福祉主事）
- 申込方法 嘱託職を希望の方は、「上天草市一般職の非常勤職員申込及び履歴書」、臨時職を希望の方は、「上天草市臨時嘱託員申込書及び履歴書」に希望職種など記入し、総務課、市民窓口課、姫戸・龍ヶ岳支所は総務係のいずれかの窓口まで提出してください。
（申込用紙は、総務課・市民窓口課・各支所総務係・各出張所にあります）
- 試験日 1月27日（日）の予定です。（詳細は、後日本人に通知します）

☞問合せ先

1～36番の職種に関しては、上天草市役所総務課 ☎0964（56）1111
37～45番の職種に関しては、上天草総合病院総務課 ☎0969（62）1122

No.	種別	勤務先	職種（資格・経験等）	募集人員	勤務時間等	賃金・報酬額
23	嘱託	大矢野地区小・中学校	学校用務員（有自動車免許）	1人	月～金の9:00～16:00（週30時間）	月額 124,000円
24			給食調理員（有資格者）	14人		
25	嘱託	大矢野地区中学校	図書館司書（有資格・有自動車免許）	1人	月～金の9:00～16:00（週30時間）	月額 134,000円
26	嘱託	松島地区小・中学校	学校用務員（有自動車免許）	1人	月～金の9:00～16:00（週30時間）	月額 124,000円
27			給食調理員（有資格者）	8人		
28	嘱託	姫戸地区小・中学校	学校用務員（有自動車免許）	1人	月～金の9:00～16:00（週30時間）	月額 124,000円
29			給食調理員（有資格者）	5人		
30	嘱託	龍ヶ岳地区小・中学校	学校用務員（有自動車免許）	5人	月～金の9:00～16:00（週30時間）	月額 124,000円
31			給食調理員（有資格者）	9人		
32	嘱託	管内小・中学校	特別支援教育補助員 （有自動車免許）	6人程度	月～金の9:00～16:00（週30時間）	月額 134,000円
33	嘱託	大矢野図書館	図書館司書（図書館法 第5条に定める司書）	1人	火～日の指定する日時（週30時間）	月額 134,000円
34		松島図書館		3人		
35		姫戸図書館		1人		
36		龍ヶ岳図書館		1人		
37	嘱託	上天草総合病院 （募集人員数は目安）	看護師（有資格者）	12人程度	休日勤務有（週30時間）	月額 163,000円
			准看護師（有資格者）			月額 147,000円
38			訪問看護師（有資格者）	2人程度		月額 160,000円
39			病棟看護助手	22人程度		月額 115,000円
40			外来看護助手	8人程度		月額 110,000円
41			調理師	12人程度		月額 129,000円
			調理員			月額 123,000円
42			清掃・洗濯員	9人程度		月額 110,000円
43	臨時	介護福祉士	10人程度	休日勤務有（週40時間）	日額 6,300円	
	介護員	日額 6,000円				
44	嘱託	事務補助員	6人程度	休日勤務有（週30時間）	月額 113,000円	
45		栄養士（有資格者）	若干名		月額 147,000円	

「上天草市」一般職の嘱託および



★募集期間 12月17日(月)～1月11日(金)

※土・日曜日を除く(平日:午前8時30分から午後5時まで)

本市では、平成20年度の一般職嘱託職員および臨時職員採用のための登録者を募集します。

登録は、一般職の嘱託職員および臨時職員選考試験(作文)により選考し、4月からの採用については、登録者の中から決定します。

No.	種別	勤務先	職種(資格・経験等)	募集人員	勤務時間等	賃金・報酬額
1	臨時	大矢野庁舎総務課	電話交換等	1人	月～金の8:30～17:15(週40時間)	日額 5,800円
2	嘱託	松島庁舎市民窓口課	電話交換等	1人	月～金の8:30～17:15(週40時間)	日額 5,800円
3	嘱託	大矢野庁舎監理課	嘱託登記(経験者)	1人	月～金の指定する日時(週30時間)	月額 218,000円
4	嘱託	大矢野庁舎商工観光課	花いっぱい推進指導員(経験者)	1人	月～金の指定する日時(週30時間)	月額 178,000円
5	嘱託	メモリアルホール	アテンダント	6人	休日勤務有(週30時間)	月額 125,000円
6	嘱託	松島庁舎保健課(保健センター)	国保・老人等レセプト点検(有資格者・経験者)	5人	月～金の9:00～16:00(週30時間)	月額 130,000円
7			看護師(有資格者)	2人		月額 144,000円
8			保健師(有資格者)	1人		
9			管理栄養士(有資格者)	2人		
10	嘱託	松島庁舎介護保険課	認定調査員(県の研修修了者)	4人	月～金の指定する日時(週30時間)	月額 144,000円
11	嘱託		※介護支援専門員(有資格者)	5人		
12	嘱託	松島庁舎福祉課	障害福祉調査員(看護師かつ県の研修修了者)	1人	月～金の9:00～16:00(週30時間)	月額 144,000円
13	嘱託	阿村、教良木保育園	保育士(有資格者)	3人	月～金の指定する日時(週30時間)	月額 144,000円
14	嘱託	子育て支援センター(合津保育園内)		1人		
15	嘱託	ひめど保育園		1人		
16	嘱託	子育て支援センター(ひめど保育園内)		1人		
17	嘱託	大道、高戸、樋島保育園		5人		
18	嘱託			調理員(有資格者)		
19	嘱託	老人ホーム和光園	介護職員(有資格、経験者)	2人	交替勤務制 6:30～15:30、9:00～18:00 休日勤務有(週30時間)	免許有 132,000円
20			調理員(有資格、経験者)	4人		免許無 128,000円
21	嘱託	建設課(大矢野舗装事務所)	舗装作業員(普通作業員)	5人	月～金の指定する日時(週30時間)	月額 125,000円
			舗装作業員(軽作業員)			月額 110,000円
22	嘱託	姫戸町他	保線夫	1人	月～金の9:00～16:00(週30時間)	月額 130,000円

CITY 市のお知らせ

INFORMATION

市役所などの年末年始の 休館等について

- ▼市役所など
- ▽大矢野、松島庁舎、姫戸・龍ヶ岳支所、各出張所など
- 12月29日(土)から1月3日(木)まで閉庁
- ※死亡届など緊急を要する場合は、市役所警備員室、宿直・日直室で受け付けます。
- ▼市立病院・福祉健康施設
- ▽上天草総合病院
- 12月29日(土)、31日(月)、1月1日(火)、3日(木)は休診です。
- ★年末年始の診療科(産婦人科については、電話でご確認ください)
- 12月30日(日) 午前 内科、外科、小児科、眼科、整形外科、歯科、リハビリ
- 1月2日(水) 午前 内科、循環器科、小児科、リハビリ
- 1月1日(火)は、正午～午後10時まで
- ※急患はいつでも受け付けます。
- ☎0969(62) 1122
- ▽湯島・教良木診療所
- 12月29日(土)～1月3日(木)までは休診
- ▽大矢野・姫戸・大道・樋島老人福祉センター
- 12月29日(土)～1月3日(木)までは休館
- ▼体育・文化施設
- ▽大矢野総合体育館、松島総合センター「アロマ」、姫戸および龍ヶ岳体育館・龍ヶ岳郷土民俗資料館
- 12月28日(金)～1月4日(金)まで休館
- ▼観光施設など
- ▽スパ・タラソソ堂
- 年末・年始は休まず営業します。
- 12月25日(火)～30日(日) および1月2日(水)は、午前10時～午後10時まで
- 12月31日(月)は、午前10時～午後6時まで
- 1月1日(火)は、正午～

問合せ先

大矢野庁舎

☎ 869-3692

上天草市大矢野町上 1514
☎ 0964(56) 1111
総務課・財政課・税務課・納税課・監理課・大矢野窓口センター・企画政策課・商工観光課・農林水産課・地籍調査課・会計課・議会事務局・農業委員会・監査事務局

松島庁舎

☎ 861-6192

上天草市松島町合津 3538-3
☎ 0969(56) 1111
市民窓口課・建設課・下水道課・環境衛生課・保健課(保健センター)・介護保険課・福祉課・教育委員会(学務課・社会教育課)

姫戸統括支所・水道局

☎ 866-0195

上天草市姫戸町姫浦 2502-3
☎ 0969(58) 2111

龍ヶ岳統括支所・情報推進室

☎ 866-0292

上天草市龍ヶ岳町高戸 1412
☎ 0969(62) 1111

午後10時まで

※そのほかは、通常営業です

▽天草四郎メモリアルホール

○12月29日(土)～1月1日(水)まで休館

▽天草ビクターセンター

○12月30日(日)～1月2日(水)まで休館

▽ミュージアム天文台

○12月29日(土)～1月1日(火)まで休館

▽上天草物産館さんばぐる

○12月31日(月)は、午前7時～午後5時まで

○1月3日(木)は、午前9時～午後5時まで

★1月1日(火) および2日(水)は休業となります。

※12月30日(日)までと1月4日(金)からは、通常営業です。

年末年始のゴミ収集日等 について

☎ 環境衛生課

- ▼大矢野町
- ▼登立地区
- 年末 12月27日(木)まで
- 年始 1月7日(月)から
- ▼上・中・維和・湯島地区
- 年末 12月28日(金)まで
- 年始 1月4日(金)から
- ▼松島町
- ▼合津地区
- 年末 12月27日(木)まで
- 年始 1月7日(月)から
- ▼阿村・今泉・内野河内・教良木地区
- 年末 12月28日(金)まで
- 年始 1月4日(金)から
- ▼姫戸町全域
- 年末 12月28日(金)まで
- 年始 1月4日(金)から
- ▼龍ヶ岳町
- ▼高戸(東風留、白浜、下貫)および樋島全地区
- 年末 12月27日(木)まで
- 年始 1月7日(月)から
- ▼高戸(高串、小屋川内、脇浦、瀬戸)および大道全地区
- 年末 12月28日(金)まで
- 年始 1月4日(金)から
- ▼龍ヶ岳町(樋島地区)
- 年始 2月6日(水)から
- ▼松島町(合津西)
- 年始 2月7日(木)から
- ▼松島地区清掃センターへの持込ゴミ(事業者・一般)について
- ▼可燃ごみおよび資源物
- 年末 12月30日(日)まで
- ▼不燃ごみ
- 年末 12月28日(金)まで
- ※年始は、1月4日(金)からすべて持込み可能です。
- ▼搬入時間
- ▼午前 8時45分～正午まで
- ▼午後 1時～4時まで
- ※搬入できない日は、第5週目にあたる日です。
- ◆ご注意!
- 収集をしない期間にゴミを出しても、回収しません。





行政に関する苦情、要望および意見等がありましたら、お気軽にご利用ください。

▼開設日 1月10日(木)

▼大矢野 午前10時から午後3時まで 大矢野老人福祉センター

▼松島 午後1時から午後4時まで 社会福祉協議会 松島本所

行政相談所を開設します

☎総務課行政係

～12月納税のお知らせ～

《納期限 12月25日(火)》

- ◎固定資産税 3期
- ◎国民健康保険税 7期
- ◎介護保険料(普通徴収) 7期
- ※口座振替日は12月25日です

住民基本台帳の閲覧状況について

☎市民窓口課

住民基本台帳法の一部を改正する法律(平成18年11月1日施行)により、住民基本台帳の写しを、個人情報保護に留意し、公共的・公益的な目的のみ閲覧できる制度に改正されました。

これに基づき、本市でも「上天草市住民基本台帳等の閲覧等の請求に係る事務取扱要綱」を一部改正し、閲覧状況を年2回に分けて公表することになりました。

平成18年11月から平成19年9月までの閲覧状況は次のとおりです。

- ★住民基本台帳法第11条第3項関係
 - 閲覧年月日、①国または地方公共団体の機関の名称
 - ②請求事由の概要、③閲覧に係る住民の範囲の順。
- 平成18年11月21日
 - ①県健康福祉部医療政策室 主幹 生田公一
 - ②保健医療に対する県民意識調査実施に伴う対象者抽出
 - ③上天草市全域 66件

★住民基本台帳法第11条の2第12項関係

- 閲覧年月日、①申出者の氏名、②利用目的の概要、③閲覧に係る住民の範囲の順。
- 平成19年9月11日
 - ①社団法人中央調査社世論調査部長 橋本憲和
 - ②NHK放送文化研究所が実施する「デジタル放送調査」の対象者抽出
 - ③上天草市松島町合津 12件
- 平成19年9月13日
 - ①(株)日本リサーチセンター代表取締役社長 鈴木稲博
 - ②金融広報中央委員会が実施する「家計の金融行動に関する世論調査」の対象者抽出
 - ③上天草市姫戸町姫浦 22件
- 平成19年9月20日
 - ①社団法人中央調査社世論調査部長 橋本憲和
 - ②NHK放送文化研究所が実施する「全国接触者率調査」の対象者抽出
 - ③上天草市大矢野町中 12件
- 平成19年9月27日
 - ①(株)日本リサーチセンター代表取締役社長 鈴木稲博
 - ②内閣府政策統括官が実施する「第8回世界青年意識調査」の対象者抽出
 - ③上天草市姫戸町二間戸 21件

工事等契約結果

☎監理課契約係

■工事(委託)名、①工事(委託)場所、②契約者、③契約金額、④工事(委託)期間

10月24日入札分

- 下貫漁港海岸保全施設整備工事(1) ①龍ヶ岳町高戸地区内②(有)鬼塚ロード工業天草営業所(龍ヶ岳町) ③4,273,500円④10月～2月
- 下貫漁港海岸保全施設整備工事(2) ①龍ヶ岳町高戸地区内②(有)勝栄工業(松島町) ③8,595,300円④11月～3月
- 下貫漁港海岸保全施設整備工事(3) ①龍ヶ岳町高戸地区内②(有)辻本土木工業(龍ヶ岳町) ③25,725,000円④11月～3月
- 樋島港改修(A)工事①龍ヶ岳町高戸地区内②(有)恭友建設(龍ヶ岳町) ③28,997,325円④11月～2月
- 山田溜池改修工事①姫戸町二間戸地区内②(有)堂下工務店(姫戸町) ③7,875,000円④10月～2月
- 女留地区枝線管渠築造工事(その2) ①松島町阿村地区内②十八建設(松島町) ③4,513,950円④11月～1月
- 阿村地区第1枝線管渠築造工事(その1) ①松島町阿村地区内②(株)舩本工業(松島町) ③30,975,000円④11月～3月
- 阿村地区第2枝線管渠築造工事①松島町阿村地区内②(有)勝栄工業(松島町) ③17,325,000円④10月～2月

11月7日入札分

- 脇浦団地造成工事測量設計委託①龍ヶ岳町高戸地区内②(有)アロート三(姫戸町) ③2,257,500円④11月～3月
- 金山地区農道整備工事①松島町内野河内地区内②上岡建設(松島町) ③733,950円④11月～12月
- 前島護岸排水路工事①松島町合津地区内②(有)五大潜水工業(松島町) ③3,766,858円④11月～2月
- 大瀬地区枝線管渠築造工事(その1) ①松島町阿村地区内②上岡建設(松島町) ③2,730,000円④11月～1月
- 大瀬地区枝線管渠築造工事(その2) ①松島町阿村地区内②松永組(松島町) ③2,950,500円④11月～1月
- 大瀬地区枝線管渠築造工事(その3) ①松島町阿村地区内②深田建設(松島町) ③2,226,000円④11月～1月
- 市道蔵々下山線道路改良工事①大矢野町維和地区内②(有)渡辺建設(大矢野町) ③4,357,500円④11月～2月
- 市道江樋戸線道路改良工事①大矢野町上地区内②(株)山口工務店(大矢野町) ③2,541,000円④11月～12月
- 市道環状西1号線舗装工事①大矢野町上地区内②(有)大共建設(大矢野町) ③2,751,000円④11月～1月
- 市道江樋戸線舗装工事①大矢野町上地区内②(有)和田工務店(大矢野町) ③1,782,900円④11月～12月

水道のメーター検針員の委託者を募集します
水道局

▼委託期間 平成20年4月から平成21年3月まで（更新も有ります）

▼対象地区 大矢野町

▼維和地区全域 1人

▼中地区（柳東・柳西・新開・満越・瀬高・江後） 1人

▼募集対象 30歳から60歳位までの大矢野町在住の方。

（男女は問いません）

▼検針期間 毎月初めから一週間程度

▼徴収期間 毎月20日頃から月末（納期限日まで）

▼申込締切 1月10日（木）

※申込方法等に関しては、水道局までお問合せください。

「上天草市立斎場」の施設管理人を募集します
環境衛生課

▼委託期間 平成20年4月1日～平成21年3月31日

▼委託金額

▽月額 150,000円

▼業務内容 斎場（火葬）、汚物等の焼却、施設等の保全管理

市有地の一般競争入札による売払いのお知らせ

■売払物件

【所在、地目、面積、最低入札価格、備考の順】

□姫戸町姫浦字濱田 4083 番 2、宅地、135.10 m²、1,693,000 円、建物込み 50.00 m²

□上天草市姫戸町姫浦字大登禮 5548 番地、宅地、372.23 m²、3,750,000 円、建物込み 60.46 m²

■参加資格 どなたでも参加できます。（詳しくは、市有地売払要領をご覧ください）

■参加申込期間および場所

□申込期間 1月4日（金）～1月18日（金）
午前8時30分～午後5時（土・日を除く）

□申込および問合せ先 上天草市役所監理課

■入札日時 1月25日（金）午前9時30分受付

■入札場所 市役所大矢野庁舎3階 大会議室

★市有地売払要領は、監理課・市民窓口課・姫戸および龍ヶ岳統括支所にあります。市のホームページからも閲覧・ダウンロードできます。

盗難被害が多発しています！

先日、大矢野町維和地区で、海岸保全施設のスイングゲート（ステンレス製）が盗まれる被害が発生しました。最近の鋼材等の高騰で、金属系の盗難が相次いで発生しています。

ご家庭でも日ごろから防犯意識を高め、不審者等を見かけた場合は、上天草警察署または市役所総務課まで連絡をお願いします。

市営住宅の入居者募集！

問合せ先 建設課

1. 募集期間および受付時間

1月7日（月）～1月11日（金）
午前8時30分から午後5時まで

2. 申込用紙配布・受付場所

大矢野窓口センター、市民窓口課、姫戸および龍ヶ岳統括支所の各窓口

▼募集住宅はこちらです

団地名	所在地	建設年度	構造	住戸番号	階	間取り	トイレ
牟田団地	姫戸町姫浦 4749-11	昭和 49 年	簡易耐火 2 階建	1 号棟 103 号	—	3K	汲取
下貴団地	龍ヶ岳町高戸 4350-5	昭和 47 年	中層耐火 4 階建	1 号棟 402 号	4 階	3K	水洗
樋島団地	龍ヶ岳町樋島 593-9	昭和 49 年	簡易耐火 2 階建	2 号棟 101 号	—	3K	水洗

※申込の際には、入居の条件等を必ずご確認ください。なお、牟田団地につきましては、高齢者の入居を優先させていただきます。

3. 申込みに必要なもの

- ①申込用紙（上記の場所で配布）
- ②入居者および同居者全員の住民票
- ③入居者および同居者全員の所得証明書（平成 18 年中）
- ④入居者および同居者全員の納税証明書
- ⑤水道使用料収納証明書

4. 入居者の抽選会（応募多数時のみ抽選）

1月24日（木）午前10時から
松島庁舎3階大会議室

- 企画観光部
- 商工観光課 (企業誘致準備室) ▽ 主幹 井手口隆光 (企画政策課・同)
- 水道局
- 水道局 ▽ 局長 鍬田成朗 (監理課・審議員)

市職員人事異動
(12月1日付け)
※()は、前所属
☎ 総務課



平成19年工業統計調査が、12月31日現在で行われます。調査の実施に当たっては、12月下旬から来年1月にかけて調査員がお伺いしますのでご協力をお願いします。調査票に記入していただいた内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確な記入をお願いします。なお、本年の調査より、調査事項の一部を改正しましたのでご記入の際は、ご注意ください。

製造事業所のみならず
工業統計調査にご協力を
☎ 企画政策課

12月1日から企業誘致準備室を設けました!

来年度からの企業誘致課(仮称)新設に向けて、企業誘致をはじめ、地場産業の振興、やコンベンション・会議の誘致など、本市の経済振興に繋がるよう準備を進めていきます。専任は2人です。

**平成20年
上天草市成人式を開催します**

とき 平成20年1月3日(木)

- ◆ 正午から 受付開始
- ◆ 午後1時から 開会

ところ 松島総合センター「アロマ」ホール

■ 問合せ先 社会教育課

**第3期「パワーアップアクア」
参加者を募集します!**

専門インストラクターの指導で、安心して無理なく楽しめます♪この機会にぜひ参加してみませんか!

- 対象者 健康づくりに関心のある18歳以上の上天草市市民の方
- 期間 1月12日から3月29日までの毎週土曜日(計12回)
- ★ 14:00～、19:00～の2コースから選べます。
- 参加費 7,000円(500円×12回、インボディ500円×2回) 通常の1/3の料金です。
- 定員 2コースで先着50人
- 申込期間 12月17日(月)～25日(火)
- ☎ 問合せ先 保健センター

上天草市史大矢野町編1・2巻を発売いたしました! ☎ 問合せ先 社会教育課

**上天草市史大矢野町編1 ～原始・古代編～
「上天草いにしへの暮らしと古墳」**

大矢野町の旧石器時代から古代に至るまでの歴史をまとめました!「上天草市大矢野町古墳分布図」や大矢野に点在している古墳の現状を調査し掲載してありますので、古墳めぐりも楽々です。この機会に、美しい海に囲まれた上天草の「いにしえ」に触れてみてはいかがでしょうか。



**上天草市史大矢野町編2 ～中世編～
「大矢野氏の活躍」**



「蒙古襲来絵詞」に登場する大矢野氏の活躍を中心に、大矢野町の中世城跡を調査し、時代背景や限られた史料と関連させながら、歴史を考察してあります。また、当町以外の歴史にも触れ、日本の歴史が発展する中で、大矢野町存在を位置づけるような工夫のある面白い1冊です。

【発刊にご尽力いただいた著者の方々】

- 甲元真之 (熊本大学文学部教授)
- 杉井 健 (熊本大学文学部准教授)
- 中橋孝博 (九州大学大学院比較社会文化研究院教授)

販売価格 1冊あたり
1,260円(税込)

さんぱーる、メモリアルホール、天草ビジターセンター、県内各書店にて好評発売中です。

【発刊にご尽力いただいた著者の方々】

- 中村一紀 (元県立高等学校勤務)
- 高野 茂 (県立熊本商業高校教頭)
- 大田幸博 (県立装飾古墳館長)

市のお知らせ

看護学生を募集します！

☎上天草看護専門学校

平成20年度の看護学生を募集します。

▼募集人員 40人

▼受験資格 高等学校を卒業した者または平成20年3月に卒業見込みの者

▼願書受付期間 12月19日

(水) から1月18日(金)まで

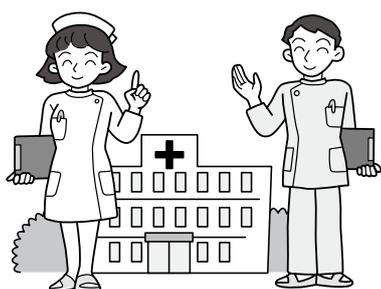
※郵送の場合は、18日の消印まで有効です。

▼試験日・場所 1月25日(金) 上天草看護専門学校

※出願書類等につきましては、上天草看護専門学校までお問合せください。

▼問合せ先 上天草看護専門学校

☎0969(62)0200



Stop! 「高齢者虐待」

現在、高齢者虐待が全国的に問題となっています！

◆高齢者虐待の5つの特徴

- ①**身体的虐待** 暴力行為などで、身体にあざ、痛みを与えたり、外部との接触を意図的、継続的に遮断する行為。(殴る、蹴る、つねる、身体を拘束するなど)
- ②**介護・世話の放棄・放任** 介護や生活の世話をしている家族が、その提供を放棄または放任し、高齢者の生活環境や身体・精神的状態を悪化させていること。(食事をきちんと用意しない、入浴させない、髪が伸び放題であるなど)
- ③**心理的虐待** 脅しや侮辱などの言語や威圧的な態度、無視、嫌がらせ等によって精神的、情緒的苦痛を与えること。(排泄の失敗等を嘲笑し高齢者に恥をかかせる、怒鳴るなど)
- ④**性的虐待** 本人との間で合意が形成されていない、あらゆる性的な行為またはその強要。(排泄の失敗の罰で下半身を裸にして放置するなど)

⑤**経済的虐待** 本人の合意なしに財産や金銭を使用し、本人の希望する金銭の使用を理由無く制限すること。(日常生活に必要な金銭を使わせない)

◆**相談等の体制について** 上天草市地域包括支援センターが窓口となり、福祉課などと連携体制をとっています。

虐待の現場を見たり、疑わしい状況を発見したときなど、まず当センターにご連絡ください。秘密は厳守されます。

☎相談等窓口・問合せ先

上天草市地域包括支援センター(松島庁舎内)

☎0969(56)1111

※休日・夜間でも安心してご相談ください。

今日からさっそく介護予防! ~お風呂について~

毎日の汚れや疲れを洗い流すお風呂。体だけでなく、心まで温めてくれ癒しの効果も期待できるんですよ。

●熱いお風呂に入らない!

急に熱いお風呂に入ると、血圧が上昇します。しかし、しばらく浸かっていると、今度は血圧が下がってしまうのです。

このような、急激な血圧の昇降がきっかけで脳貧血などが起こり、浴槽で意識を失うこともありますので十分気をつけましょう。



●温泉に行って心身ともにリフレッシュ♪

温泉は泉質によっていろんな効能が期待できます。また、温泉地に出かけて行くことで、日常から離れた環境が心地よい刺激となり、心身の調子を整える「転地効果」も期待できます。

●浴室と脱衣場の温度差に注意!!

特に寒くなるこれからの時期は、浴室と脱衣所の温度差に注意が必要です。寒い脱衣場から急に熱いお風呂に入ると、血圧が上昇して脳卒中などを起こしやすくなります。

入浴前には、脱衣場やお風呂場をあらかじめ温めておきましょう。

●お風呂でゆっくりエクササイズ♪

血行が良くなる入浴の時間は、ストレッチの効果も上がります。足全体や背中中の筋肉を伸ばしてみましょう。



☎問合せ先 地域包括支援センター(松島庁舎内)

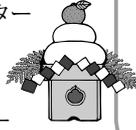
1月のカレンダー

★対象者の表記

- 全** …市内全般
大 …大矢野
松 …松島
姫 …姫戸
龍 …龍ヶ岳
姫龍 …姫戸・龍ヶ岳

★場所の表記

- 【大窓】** …大矢野窓口センター
【大セ】 …大矢野老人福祉センター
【松セ】 …松島保健センター
【姫支】 …姫戸統括支所
【姫セ】 …姫戸母子健康センター
【龍支】 …龍ヶ岳統括支所



★乳幼児健診等に用意するもの

- 母子手帳交付→印鑑
- 3～4カ月児健診→母子手帳、問診票、バスタオル＋BCG問診票
- 6～8カ月児健診→母子手帳、問診票、バスタオル
- 1歳児学級→母子手帳、問診票、歯ブラシ、おしぼり
- 1歳6カ月児健診→母子手帳、問診票、尿
- 3歳児健診→母子手帳、問診票、聴力視力検査用紙
- 母親学級②→母子手帳、米1合、歯ブラシ

1	火	【松】 山崎クリニック【大矢野町登立】[耳] ☎ 0964(56)5208
2	水	【松】 吉田クリニック【大矢野町中】[内] ☎ 0964(57)0246
3	木	上天草市成人式【総合センターアロマ】 【松】 中村医院【大矢野町上】[内] ☎ 0964(56)0003
4	金	消防団出初式【龍ヶ岳中グラウンド】
5	土	
6	日	【松】 宮崎外科胃腸科医院【大矢野町上】[外・消] ☎ 0964(56)0600 【松】 上天草総合病院【龍ヶ岳町高戸】[内・外・小] ☎ 0969(62)1122
7	月	母子手帳交付・育児相談 大 9:30～11:00(受付9:30～9:45)【大窓】 姫 13:00～14:30(受付13:00～13:15)【姫支】 龍 9:30～11:00(受付9:30～9:45)【龍支】
8	火	大 3～4ヶ月(H19.9月生まれ)健診・(BCG) 13:00～(受付13:15まで)【大セ】
9	水	松 3歳児(H16.11～12月生まれ)健診 13:00～(受付13:15まで)【松セ】 移動図書館【登立地区】
10	木	龍 3～4ヶ月(H19.8～9月生まれ)健診・(BCG) 龍 6～8ヶ月(H19.5～6月生まれ)健診 13:00～(受付13:15まで)【龍支】 行政相談 10:00～15:00【大セ】 13:00～16:00【社協松島本所】
11	金	
12	土	
13	日	【松】 福本眼科【大矢野町上】[眼] ☎ 0964(56)0508 【松】 春田医院【松島町阿村】[内] ☎ 0969(56)0052
14	月	【松】 しまだ小児科【大矢野町登立】[小・内] ☎ 0964(56)0005
15	火	大 6～7ヶ月(H19.6月生まれ)健診 13:00～(受付13:15まで)【大セ】
16	水	全 母親学級② 9:45～12:00(受付10:00まで) 【松セ】※1/9(水)までに電話予約 移動図書館日【上地区】 タウンミーティング【大矢野町維和地区】

17	木	松 育児相談(受付9:30～11:00)、 松 3～4ヶ月(H19.9月生まれ)健診・(BCG) 松 6～8ヶ月(H19.6月生まれ)健診 13:00～(受付13:15まで)【松セ】
18	金	大 1歳児(H18.12月生まれ)学級 13:00～(受付13:15まで)【大セ】 年金相談 10:00～15:00【大矢野庁舎】 ※1/10までに予約《32ページ参照》
19	土	
20	日	【松】 佐々木整形外科【大矢野町中】[整] ☎ 0964(56)5550 【松】 教良木診療所【松島町教良木】[内・外・小] ☎ 0969(57)0037
21	月	母子手帳交付・育児相談 大 9:30～11:00(受付9:45まで)【大窓】 姫 13:00～14:30(受付13:15まで)【姫支】 龍 9:30～11:00(受付9:45まで)【龍支】
22	火	大 1歳6ヶ月児(H18.5～6月生まれ)健診 13:00～(受付13:15まで)【大セ】
23	水	松 1歳児(H18.12～H19.1月生まれ)学級 13:00～(受付13:15まで)【松セ】 移動図書館日【上地区】
24	木	龍 1歳6ヶ月児(H18.4～6月生まれ)健診 13:00～(受付13:15まで)【龍支】
25	金	姫龍 2ヶ月児(H19.11月生まれ)学級 14:00～(受付14:15まで)【龍支】
26	土	
27	日	【松】 毛利医院【大矢野町登立】[内] ☎ 0964(56)2111 【松】 やまうち医院【松島町阿村】[内・小・ア] ☎ 0969(56)0899
28	月	大 母子手帳交付・育児相談 9:30～11:00 (手帳受付9:45まで)【大窓】 松 2ヶ月児(H19.11月生まれ)学級 14:00～(受付14:15まで)【松セ】
29	火	大 2ヶ月児(H19.11月生まれ)学級 14:00～(受付14:15まで)【大セ】
30	水	タウンミーティング【大矢野町湯島地区】
31	木	

【松】日祝日在宅医の診療時間 9:00～17:00

上記以外の時間外診療は、事前に電話連絡をお願いします。在宅医が変更になる場合があります。



市立病院 だより



C型肝炎について

上天草総合病院
消化器科 南信弘

『C型肝炎』という言葉をご存知の方は多いと思いますが、病状まではよくわからない方がほとんどだと思います。今日はそのC型肝炎のお話です。

C型肝炎は、大きさは約60nm（ナノメートル）のウイルスによる感染症です。感染している人の血液が他の人の血液の中に入ることによって、空気感染や経口感染はありませ

せん。感染者の多くは、ウイルスが発見される前の輸血や血液製剤、また、注射針が使い捨てになる前の使い回しなどで感染したと考えられています。現在は、新たに感染することはほとんどありませんが、ピアスや入れ墨、覚せい剤などの回し打ち、あるいは不衛生な鍼治療などでまれに感染することがあります。C型肝炎のほとんどは、肝

病院理念 信頼される地域医療 基本方針

1. 患者様中心の医療をめざします
2. 地域に根ざした心あたたかな医療を行います
3. 患者様に安全・安心な医療を提供できるよう努力します
4. 安心して退院出来る病院をめざします
5. 常に自己研さんに努め、医療水準の向上に励みます
6. 健全な病院経営をめざします

患者様の権利

1. 個人として尊敬される権利
2. 良質な医療を平等に受ける権利
3. 十分な説明を受ける権利
4. 自分が受ける医療に参加し自ら決定する権利
5. 自分が受けている医療について知る権利
6. 個人のプライバシーが守られる権利

臓の炎症が6ヶ月以上持続する慢性肝炎の状態になります。時には、軽い肝炎のまま経過することもあります。約7割は徐々に病気が進行し、治療しないと10〜30年で3〜4割が肝硬変、さらに肝がんに移行するといわれています。また、食道静脈瘤の破裂や肝性脳症など生命に関わる重大な合併症も起こりやすくなります。

根治的治療法としては、ペ

グインターフェロン（注射）

とリバビリン（内服）の併用

療法があります。半年から1

年半の長期治療ですが、現在

最も有効な治療法とされています。

インターフェロン単独

の治療を行うこともありません。根治不可能な場合でも、対症療法としてグリチルリチン配合剤（注射）やウルソデスオキシコール酸（内服）などがあり、肝炎の悪化を防ぐことは可能です。

看護専門学校 だより

今年も楽しく思い出深い交流会になりました♪

上天草市文化祭に参加しました

11月3日（土）、龍ヶ岳体育館で文化祭が開催されました。地域の方々とできる唯一の行事とあって、早朝から私たちもワクワク。文化祭のオープニングでは、看護学生らしさをアピールしたいという思いから手話ソングを、また午後からは、学年ごとに趣向を凝らした出し物を披露しました。



約120人の生徒をまとめるのには、多くの困難がありましたが、上天草総合病院互助会や看護学校の先生方の協力で文化祭を無事に終えることができ、私達一人ひとりの心に残る貴重な思い出になりました。ありがとうございました。

上天草看護専門学校 学生会会長 瀧上真衣

診療案内

	月	火	水	木	金
内科 代謝内科	樋口	坂本興	樋口	坂本興	
	坂本興	樋川	溝部	樋川	溝部
	溝部	和田			市川
	糸永	市川	糸永		樋川
消化器内科	南			南	
循環器科	脇田				
外科 大腸肛門科	福田				福田
皮膚科				熊大	
整形外科	藤松				藤松
				松藤	
産婦人科	姫野				姫野
耳鼻咽喉科	熊大				熊大
眼科	竹下				
泌尿器科	熊大			熊大	
胃腸センター	和田	坂本	樋川	福田	糸永
	市川	糸永	南	溝部	南
歯科 口腔外科	福田				

小児科	月	火	水	木	金
午前	神蘭	田原	神蘭	田原	神蘭

- 受付は、午前8時30分から正午12時までです。
- 整形外科は予約制です。ただし、新患・急患の方が優先となります。
- 木曜午後の松藤先生の整形外科は、予約制です。
- 内科は、(火)(木)の午後5～6時までの夕方外来があります。
- 皮膚科は、毎週木曜の午前中に熊大尹教授の外来診療があります。
- 脳神経外科は、第2・4水曜の午後2時より診療を行います(予約制)。
- 漢方特殊外来は第1・3火曜に行います。午後2時30分から午後5時受け付けます。
- 心臓血管外科は、月1回【第2金曜】に診療を行います。
- 12月から小児科の夕診と土曜の午前診療がなくなりますが、急患の場合、月～金の午後8時までと土日の正午までは、小児科医が交代で診察します。来院される際はお電話での確認をお願いします。
- 歯科口腔外科は、火・木曜日午後6時まで診療を行います。
- 診療案内は、都合により変更となる場合がありますので、ご了承ください。

★問合せ先 上天草総合病院

☎ 0969 (62) 1122 (代表)

FAX 0969 (62) 1546

ホームページ <http://www4.ocn.ne.jp/~kamiama/>

医療情報 第9弾

当院看護部を紹介します

看護師と言えば、白いユニフォームとナースキャップがトレードマークですが、当院では開院当初から、患者さんの緊張を和らげるために、淡い色のユニフォームを着用しています。またナースキャップは、一部に感染を広げると言われていることや、業務時に患者さんに危険を及ぼす可能性があることから、平成14年に廃止しました。

当院の看護部では、看護師110人、看護助手29人の計139人が働いています(日頃、外来や病棟で目にする看護師の数からは想像が付かないかも知れませんが)。病棟では、日中7人程度の患者さんに対して1人の看護師が、夜間は20人程度の患者さんに対して1人の看護師が対応しています。もちろん、重症の方がいらっしゃる病棟は、看護師の配置数に関しても、より手厚い看護を行っています。

「全ての人に、温かく、思慮深いケアを提供する」これは看護部の理念です。この理念のもと、一日でも早く患者さんが元の生活に戻れるように、あるいは、出来るだけ良い状態で退院できるようにと願いを込めて、日々の看護に努めています。時には、叱責や苦情を頂く事もありますが、みなさまからの貴重なご意見は、地域に密着した質の高い良いケアの提供のために活かして行きたいと思っております。これからも、スタッフ一人ひとりが心を一つにして頑張りますので、よろしくお願ひします。 看護部長 森こずえ

看護助手嘱託職員を募集します!

当院では、看護助手の嘱託職員を次のとおり募集します。

- 雇用期間 平成20年3月31日までの期間内
- 申込方法 申込先へ履歴書を送付してください
- 募集人員 若干名
- 面接日 日時などについては後日、本人に通知
- 申込・問合せ先 上天草総合病院総務課

Q 住民健診で骨密度が低いと言われましたが、どんなことに気をつけなければいいですか?

A 骨塩定量で数値が低いからといってすぐに骨粗鬆症とはいえませんが、女性で閉経後から60歳ぐらいまでの間に、すでに骨折の経験がある人は、骨粗鬆症になりがちで、治療が必要な方も出てきます。もともと女性は60歳を過ぎると、男性よりも骨量が減る割合が大きく、ほとんどの人が骨粗鬆症になりやすいので、普段から食事や運動を心がけましょう。極端に骨塩の値が低い場合は、他に病気がないか確かめる必要がありますので、医療機関で調べてもらった方がいいでしょう。保険適応のお薬もありますのでご相談ください。

整形外科部長 藤松晃一

Q & A コーナー

生涯学習

心豊かな暮らしのページ

各公民館などの問合せ先

中央・松島	☎ 0969564077
大矢野	☎ 0964564393
姫戸	☎ 0969582111
龍ヶ岳	☎ 0969621111
社会教育課	☎ 0969561111

順調にスタートしました！ 楽しい園芸教室

大矢野公民館では、11月から翌年3月までの5ヶ月間、計8回の園芸教室（講師には、大矢野公民館の杉館長）を企画しました。初回の11月2日（金）は、初顔合わせということで、参加者のみなさんの自己紹介と今後のスケジュールを話し合いました。開始早々、会場内は、園芸ならぬ演芸教室かと思われるような大賑わいで、順調なスタートを切りました。



2回目の16日（金）には実習として、四つ葉ほどに成長した花苗をポットに移す作業と、仮植えしていたデージーやキンセンカなどを、公民館の花壇に移しました。少し肌寒い天気ではありませんでしたが、さすがは花好きの皆さん、手際よくあつという間に仕上げ、教室名のおり和気あいあいの楽しい園芸教室となりました。

成人大学・高齢者学級だより

さすが、熟練の技！

姫戸小学校との交流は、学年ごとに「昔遊び」、「だご汁作り」、「しめ縄作り」、「平和学習と体験談」などを楽しみました。なかでも、5年生は最も難しい「しめ縄作り」に挑戦。学級生が藁（わら）を使って、昔ながらの「縄ない」の技を伝授すると、子どもたちからは「さすが〜」の音があちこちから聞こえていました。

また6年生は、修学旅行で訪れた、長崎の原爆記念館の感想を発表したり、また、戦時中の様子を学級生に質問したりと、「過去」の歴史について有意義な時間を過ごしました。

学級生の方々は、みな生き生きとした表情で、年季の入った「技」を披露し、児童らとの心のふれあいも楽しみました。



間近で見る熟練の技に、子どもたちも大喜び

1 月分のお知らせ（※変更などもありますので事前にお問い合わせください）

成人大学

- 日時 11日（金）
午前9時30分から
- 場所 大矢野公民館
- 講師 鬼塚靖子先生
- 内容 いきいき健康体操
- 問合せ先 大矢野公民館

松島地区高齢者教室

- 阿村地区／法話（8日）
- 今津地区／自伝を語る（17日）
- 教良木河内地区／人権学習（18日）
- 問合せ先 松島公民館

姫戸地区高齢者学級

- 日時 25日（金）（予定）
午前10時から
- 講師 東天草分署のみなさん
- 内容 救急防災講話
- 場所 姫戸老人福祉センター
- 問合せ先 姫戸公民館

思いが叶って

山下八千代さん（姫戸町姫浦）



「書」を楽しむ山下さん

「書」には以前からとても興味があり、以前からどこか都合のいいところはないかしらと探していました。しかし、なかなか機会に恵まれず、思いは募るばかり…そんな時、姫戸公民館の自主講座『書』を楽しもう』に出会い、ついにチャンス到来！これからが楽しみで楽しみで仕方ありません。

毛筆ばかりでなく硬筆（ペン字）、日常小筆などいろいろな種類から自分の好きな「書」を学ぶことができます。私はペン字から始めることにしました。先生も気さくな方で、教室には、毎回賑やかな笑い声が響きます。生徒の皆さんもほとんどが初心者で気負いもなく、楽しく学んでいます。

「書」に興味がある方、今がチャンスですよ、私達と一緒に「書」を楽しみましょう！

◆「書」を楽しもう

- 開催日 毎月第2・4月曜日
午前10時から（1時間半程度）
- 開催場所 姫戸図書館事務室
- 問合せ先 姫戸公民館

大矢野公民館ギャラリーのご案内



1月は書初め席書大会の入賞作品を展示します。子どもたちが一生懸命に書いた作品をぜひご覧ください。（※作品展示は1月中旬頃からの予定です）

■場所・問合せ先 大矢野公民館

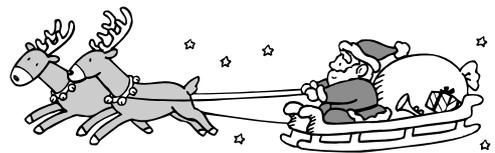
第7回小・中学生書初め席書大会参加者募集

- とき 1月5日（土）午前9時30分～12時30分
（受付は午前9時から）
- ところ 大矢野公民館
- 対象者 市内の小・中学生
- 申込締切 12月26日（水）
- 申込・問合せ先
大矢野公民館



公民館年末年始のお休みについて zzz

- 中央公民館
 - 大矢野公民館
 - 姫戸公民館
 - 龍ヶ岳公民館
- } 12月28日～1月4日まで休館
- 総合センター「アロマ」
- 12月28日～1月4日まで休館
- ※ただし、1月3日は成人式のため、エントランス・ホール・体育館のみ開館します



『人権こころの写真コンテスト』入賞者が決定しました！

たくさんのご応募ありがとうございました。作品は各施設にて順次展示いたしますのでご覧ください。

《開催日・場所》

- 12 / 7～1 / 10 総合センターアロマ
- 1 / 17～3 / 15 大矢野総合体育館
- 3 / 16～4 / 15 大矢野庁舎



◆入賞者は次の方々です。おめでとうございます！（タイトル、氏名等、所属等の順）

【特選】

- ♪おじいちゃんのかたもみ 西口信乃（樋合小）
- ♪おじいちゃん大好き 亀崎則子（大矢野町）
- ♪レクレーションのひとつとき 上天草総合病院（龍ヶ岳町）

【準特選】

- ♪響行くわヨ 釣出満彦（大矢野町）
- ♪おばあちゃんと陶芸づくり 小松野裕子（樋合小）
- ♪孫の守は大へんです 松岡律子（大矢野町）
- ♪“はな、にはちがとんできたよ 池田泰介（大矢野町）
- ♪けんがをしても仲間おり いずみ保育園（大矢野町）

おはなし会のお知らせ♪

★図書館おはなし会 (30分～1時間程度です)

- ☆大矢野 12月23日(日) 午前11時から
- ☆松島 1月のおはなし会はお休みです zzz
2月 9日(土) 午後2時から
- ☆姫戸 1月12日(土) 午前10時から
- ☆龍ヶ岳 12月22日(土) 午後2時から

★あかちゃんおはなし会 (20分程度です)

- ☆松島 1月のおはなし会はお休みです zzz
2月6日(土) 午前10時30分から

●●● 大矢野森記念図書館 ●●●



《おおぞらⅡ 1月の予定》

- 登立地区 1月9日(水)
- 上地区 1月16日(水)
- 中・維和地区 1月23日(水)

📖お知らせ 1月は第1週(1月2日)がお休みになりますので、第2週から巡回します。



BOOKS

図書館だより Library

いしふおめ-しよし

開館時間と休館日のお知らせ

★開館時間

■大矢野・松島図書館

□平日 10時～18時 土・日・祝日 10時～17時

■姫戸・龍ヶ岳図書館

□平日 9時～17時 土・日・祝日 10時～17時

★休館日【月曜日が定期休館日(祝日の場合は翌日)】

12月17日、25日、28日～31日

1月1日～4日、7日、15日、28日、31日

※12月28日は、「館内整理日」でお休みです zzz

※12月29日～1月4日までは、年末年始のお休みです zzz

★各図書館の問合せ先

■大矢野森記念図書館 ☎ 0964 (56) 4393 大矢野公民館呼出

■松島図書館 ☎ 0969 (56) 0777 「アロマ」呼出

■姫戸図書館 ☎ 0969 (58) 2111 姫戸統括支所呼出

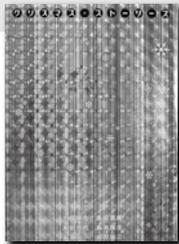
■龍ヶ岳図書館 ☎ 0969 (62) 0930 図書館直通

どんな本? こ～んな本!

～図書館員のおススメ～

■『クリスマス・ストーリーズ』

大崎善生・奥田英朗など6人の人気作家による超豪華アンソロジー。クリスマスを巡る6つのストーリーは、心に安らぎを届けてくれます…。



■『ゆきだるまのクリスマス』

雪だるまの秘密がのぞけるクリスマス・イブにあなたをご招待!

ページの中にウサギやサンタが隠れている楽しい絵本。

★冬休みに読みたい本 ～クリスマス編～

もうすぐクリスマス! ということで、今回はクリスマスの本を集めてみました。子どもたちだけでなく、家族みんなで楽しめるような本をご紹介します!

■『クリスマスブック』

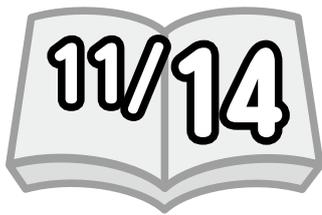
手作りのオーナメント、クリスマスリース、クリスマスディナー、クリスマスに着たいドレスなど思い出に残る手づくりクリスマスにするための一冊。



■『ナイトメア・ビフォア・クリスマス』

ハロウィーンランドに住むジャックは、人々をおどろかす暮らしにあきあきしていました。そんなある日…映画監督が描いた初めての絵本。

【今回紹介した本は松島図書館にあります】



松島図書館に貸出し図書用のバッグが贈られました！

天草パールラインロータリークラブのメンバー7人が、松島図書館を訪れ、図書貸出し用バッグを約200個寄付しました。

同クラブは、主にボランティア活動を行っており、最近では、子どもたちの識字率向上のために、学校図書館などへ本の寄付を行っているそうです。市内図書館のためにできることは何か…と考え、図書貸出し用バッグの寄贈を考案。藤川正恒代表から深井又助館長にバッグが手渡されました。

当日は、図書館員との意見交換も行われ、「郷土史を知り、郷土を愛する心を育てるためのコーナーを作ってみてはどうか」など、さまざまな提案をいただき、とても充実した時間となりました。



貸出し用バッグは、布製でとっても丈夫！
重たい本でも安心して借りることが出来ますので、どなたもご遠慮なくご利用ください。
みなさんのご来館を心よりお待ちしております。



●●● 姫戸図書館 ●●●

姫戸図書館では、読み聞かせボランティアグループ「おはなし ぼっかほか」の協力で、二間戸と牟田地区の2カ所で野外おはなし会を開催しました。

野外おはなし会にピッタリの秋晴れの下で、ビッグブックを使った読み聞かせや紙芝居で楽しみました。おはなし会が終わった後、おはなしを聞きに来た人たちからは「また、来てね」と嬉しい言葉ももらい、ボランティアメンバーからも「楽しかった」「またやりたい」という感想の声があり、野外おはなし会は大成功でした。



●本の寄贈ありがとうございます

先月も市内在住の方からたくさんの図書の寄贈がありました。有効に活用させていただきます。

市内全図書館では、皆さまのご好意を随時お受けいたしております。ご家庭で読み終わった本や郷土に関する資料などありましたらよろしくお願します。

●●● 松島図書館 ●●●

◆今月の本◆ 12月のテーマ「プレゼント」
1月のテーマ「映画原作特集」





『農業にも経営という視点を』

〜農業者の家族経営協定から思うこと〜

市民のみなさまこんにちは。今回は、農業の振興についてお話しします。

先日、農業者の家族経営協定の調印式がありました。本市では、これまで30家族が家族経営協定を結んでいらつしやいますが、今年度は、新たに6家族の方々が協定を締結されました。

この家族経営協定とは、家族みんなが農業経営や生活に関する将来目標を定め、役割分担や就業条件等について話し合い、取り決めることです。これまで行われてきた、家族で行う農業に経営という視点をより多く取り入れ、家族を「ひとつの企業体」と考え農業経営を行おうという趣旨によります。

これまでのやり方に経営というエッセンスを取り入れることで、やる気、責任、ゆとり、あらたなビジョンやより高い目標が生まれるのではないかと思います。それによって、より収益構造がしっかりとした農業経営が実現でき、将来的には「成功する農家」が実現す



▲家族協定を結んだ6家族の方々とともに

るのではと期待しているところです。

本市全体として、第一次産業（農業、漁業など）の売上高は、ここ数年、やや減少傾向にあり、その要因の一つとしては、最近の輸入食材の増加により、国内生産物の単価が下がり、収益が圧迫されていることが上げられます。

そのような中で、すでに協定を結んだ市内の先進的な農家では、従来から取り扱ってきた高品質な花（菊）をインターネットで全国販売し、新たな経営を実践しているところもあります。家族相互で役割を分担し、栽培管理、出荷、販売、簿記、税務など一連の作業を効果的に行っているそうです。

今回の協定は、農業のあり方や考え方を少し飛躍するものですが、これをきっかけに農業経営がより近代的に効率化されたものになりうると私は思います。

何にもまして、家族が力を合わせて仕事をする姿は、とても素晴らしいことです。家族の絆を大切にして今後とも成功する農家が増えることを心から願っています。

上天草市長 川端祐樹

市長と話ろう！ ～上天草市タウンミーティング開催のお知らせ～

7月から順次開催してきましたタウンミーティング、今年度は1月30日の湯島地区で終了します。

📍 1月の開催予定日および場所等

開催日	対象地区	場所（予定）
1月16日（水）	大矢野町維和地区	維和出張所
1月30日（水）	大矢野町湯島地区	湯島公民館

★対象 市内にお住まいの方や在学・在勤の方。

★ミーティング時間（90分の予定）

●維和地区 午後7時30分～午後9時

●湯島地区 午後2時～午後3時30分

これまでのミーティングで、みなさまからいただきました貴重なご意見は、後日あらためて広報でご報告いたします。



★詳しいお問合せは、上天草市役所総務課行政係 ☎0964(56)1111まで

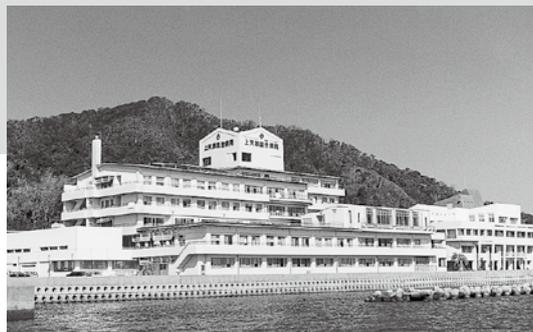
地方公営企業法全部適用の上天草総合病院 黒字 1億5千万円

平成19年4月から公営企業法の全部適用を受け、初めての上半期決算を迎えました。

上半期の病院事業全体の収入では、約15億2千万円（前年度14億4千7百万円）で費用は、約13億7千万円（前年度13億9千7百万円）となり、前年度に比べ約1億円の収支改善となりました。

決算見込みでも、収益収支で8千2百万円の黒字を予想しておりますが、資本的収支の資金不足額が、8千7百万円見込まれますので、3億の不良債務の解消額は、減価償却費の約1億円減少を見込んでいます。

対前年度比で、患者数と診療収入においては上向きの結果となり経営改善が予想以上に進んでいます。収入増加の大きな要因としては、平成19年2月から入院基本料の上位（看護基準13：1→10：1）の



取得、3月末で当院の看板的存在のぜんそくセンターの閉鎖による内科入院患者の増加、5月からの整形外科医師の採用等があります。

費用面での削減は、定年退職等による正職員の不補充、各種経費の削減、経営状況に応じたボーナスの支給が主なものです。

これからも、昨年10月の上天草総合病院運営審議会の答申書をふまえ、地域の皆様の健康を守るため、医師の確保に努め、病院の基本理念であります「信頼される地域医療」を目指してまいります。

地球環境に優しくなるために… ～各取り組みを紹介します～

漂流ゴミを調査し、美しい海を守りたい



美しい海は、私たちのかけがえのない宝です。その海が、漂着したゴミなどによって汚されています。

環境省では、全国の海岸に漂着するゴミの実態を把握し、効果的な回収方法や処理方法を進めようと今年度からモデル調査を開始。本市では、龍ヶ岳町樋島海岸が対象調査区となり、10月下旬から来年の7月までの2カ月に1度の割合で、クリーンアップ調査とフォローアップ調査に取り組んでいます。

調査方法は、樋島地区の住民の方々やNPO法人天草元気工房（松本公博代表）などの協力で、海岸を3区画（40㎡の5ブロック）に分けてゴミを集め、それを約140種類に選別し、ブロックごとに漂着しやすい場所やゴミの種類を調査していくそうです。

上天草の綺麗な海を守るために、一人ひとりがゴミの減量に向けてできることから始めてみましょう。

マイ箸、マイ皿、マイカップ運動を推進



姫戸町二間戸のヤマハ天草製造株式会社（田面光晴代表取締役社長）が、10月13日（土）に、ファミリースポーツ大会を開催しました。地球温暖化防止に向けた全国的な取り組み「マイ箸、マイ皿、マイカップ運動」を取り入れた同大会のテーマは、「環境に優しい運動会」。マイ箸、マイ皿、マイカップを持参することや生ゴミ削減のために食べ残しをしないことなど“7つのお願い”を作り、事前に参加者らに呼びかけました。当日は、お昼のバーベキューや模擬店で食品の受け渡しなどに、それぞれ持ち寄ったマイ箸やマイ皿などを使い、また、お互いの皿やカップなどを見せ合うなど、環境に優しく、一人ひとりに楽しい運動会となりました。

これからも、私たちの住む環境を守るために、この運動を市民のみなさんと推進していきましょう。

年金相談

- とき 1月18日(第3金曜日)
午前10時～午後3時
- ところ 大矢野庁舎書庫棟 1階会議室

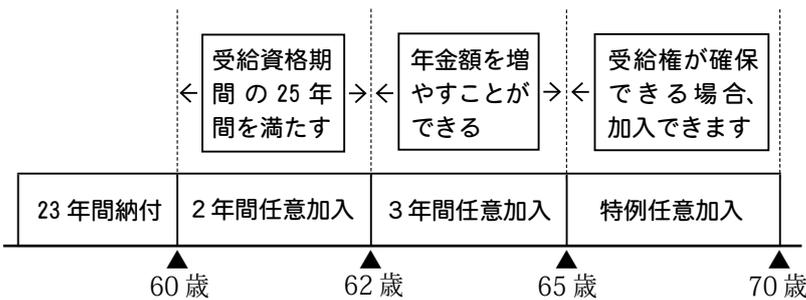
★ご注意! 相談は、予約制(事前受付)です。相談日の1週間前までに市民窓口課へご予約下さい。
☎0969(56)1111



～未来のかけはし 国民年金～

★保険料の納付は納め忘れがない口座振替が便利です

★任意加入のイメージ図解



★こんなとき、どうする?!
Q1 60歳まで加入しても、年数不足で老齢基礎年金が受けられませんか。どうすればいいですか?
A1 任意加入制度があります。受給資格期間(原則として25年)を満たしていない方や、年金額を満額に近づけた方は、60歳から65歳になるまで任意加入することができます。

また、昭和40年4月1日以前に生まれた方で、65歳になっても受給資格期間を満たしていない方は、70歳になるまでの期間で受給権が確保できる場合、加入期間を延長することができます。
Q2 将来、受け取る年金を増やしたいのですが、何かいい方法はありませんか?
A2 第1号被保険者(および任意加入被保険者)の方は、ご希望により利用できます。月々の定額保険料に付加保険料(1カ月400円)をプラスして収めると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされて受け取ることができます。

★付加年金(年金受取額)の計算式

【200円×付加保険料納付月数】

例 付加保険料を10年間納めた場合
400円×10年(120月) = 48,000円

1年間に受け取る付加年金額
200円×10年(120月) = 24,000円(年額)

★第18回 こくみんねんきんイメージはがきコンテスト
▽入選 塩田真央さん(中南小学校)

税のびるば

■消費税の届出書の提出はお済みですか?

現在、消費税の免税事業者の方で、平成18年分の所得税の確定申告等で、消費税課税売上高が1千万円を超えた場合、平成20年分は、消費税課税事業者となり、「消費税課税事業者届出書」を天草税務署に提出することが必要です。

また、平成20年分が課税事業者となる方で、新たに簡易課税制度の適用を受けようとされる方(平成18年分の消費税課税売上高が5千万円以下の方に限る)は、「消費税簡易課税制度選択届出書」を12月31日までに天草税務署に提出しなければなりません。

なお、簡易課税制度は2年間以上の継続が条件です。(ただし、事業を廃止した場合を除きます)

■オンラインでらくらく e-Tax

～イータックスならこんなことが大変便利～

- ①HPからカンタン申告 国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」から電子申告ができます。
- ②最高5,000円の税額控除 本人の電子署名および電子証明書を付して確定申告を行うと、最高5,000円の所得税の税額控除(平成19年分または平成20年分のいずれか1回)ができます。
- ③添付書類が提出不要 医療費の領収書や源泉徴収票等は、提出に代えて記載内容を入力して送信できるようになりました。(確定申告期限から3年間、添付書類の提出または提示を求められることがあります)
- ④還付金がスピーディ! 還付申告は、処理期間を6週間から3週間程度に短縮します。

★e-Taxに関することは…

<http://www.e-tax.nta.go.jp>

をご覧ください



消費税に関する問合せ先 天草税務署 ☎0969(22)2510 または 電話相談センター ☎096(355)0014

おしらせ かわら版

第35回明るい選挙推進駅伝大会の参加チーム募集!

「明るい選挙」を合言葉に正しい選挙の啓発、ならびに市民相互の親睦と融和および健康増進を目的として今回も開催します。

気の合う仲間同士でチームを作って気軽に参加してみませんか。みなさまの参加を心からお待ちしています。

▼主催 上天草市青年団・上天草市明るい選挙推進協議会

▼期日 2月3日(日) 午前10時スタート

▼コース 大矢野町一円(旅



★前回大会の様子

▽学生の部 本市内の学校に通学する小学校4年から高校3年までの者で、学

の合計12人のチーム。
▽一般の部 本市に居住または勤務する者で、地区または消防団、各種団体、各種クラブなどで選手10人(7区は必ず女子が走行)と大会役員2人(交通整理員、中継所役員)

の合計12人のチーム。
▽参加資格
▽一般の部 本市に居住または勤務する者で、地区または消防団、各種団体、各種クラブなどで選手10人(7区は必ず女子が走行)と大会役員2人(交通整理員、中継所役員)

★7区は女子区間で女子のみ走行できます。

館大国横(大矢野町中)をスタートし、上天草物産館さんぼりをゴールとする10区間19・7キロのコース)

■申込・問合せ先

上天草市役所建設課(松島庁舎) 西釜裕也
☎ 0969(56)1111
FAX 0969(56)3190

■持参の場合は、下記担当まで

(大矢野) 大矢野窓口センター	岩本
(松島) 建設課	西釜
(姫戸) 姫戸支所	梅野
(龍ヶ岳) 龍ヶ岳支所	堀川



校また学年(クラス)、クラブ活動単位などでの選手10人(7区は必ず女子が走行)と大会役員2人(交通整理員、中継所役員)の合計12人のチーム。

▽参加料
▽一般の部 1チーム4千円
▽学生の部 1チーム2千円

▽申込期限 1月11日(金)午後5時まで
▽申込方法 別紙申込用紙に必要事項を記入して、FAXまたはお近くの担当まで提出してください。

【とき】 3月2日(日) 午後1時30分開演

上天草市誕生5周年記念!

きたがわまさやす

北川正恭 講演会

入場無料!この機会にぜひ足をお運びください。

「国づくりと地域づくりと上天草の未来」

～一番の宝は人。磨き、つなげ～

【ところ】 松島総合センター「アロマ」ホール

【主催】 上天草市職員組合

【後援】 上天草市、上天草市議会、熊本日日新聞社、上天草市市長連合会、上天草市PTA連合会、上天草市青年団、上天草市地域婦人会連絡協議会、上天草市老人会クラブ連合会、大矢野町商工会、松島町商工会、姫戸町商工会、龍ヶ岳町商工会、上天草市観光協会、松島町観光協会、姫戸町観光協会、龍ヶ岳町観光協会、あまくさ農業協同組合、天草漁業協同組合上天草総合支所、大道漁業協同組合、樋島漁業協同組合、上天草市建設業組合、上天草市子ども会連合会、上天草市職員退職者会 (順不同)



講師：北川 正恭 氏

(現在：早稲田大学大学院教授)

1944年生まれ。1972年～三重県議会議員、1983年～衆議院議員、1995年～三重県知事～2003年退官。現在「新しい日本をつくる国民会議」(21世紀臨調)代表も務め、テレビ番組にも多数出演中。

■お問合せは、上天草市職員組合自治研部 藤崎(市役所総務課勤務) ☎0964(56)1111(内線1216)まで

お知らせ かわら版

危険物取扱者試験を実施 します

平成19年度第3回危険物取扱者試験を実施します。

試験の種類 甲種、乙種第1類〜第6類および丙種

※受験は1種類に限る。ただし、丙種は甲種および乙種との併願可能。

試験日時・場所 2月17日 (日)・熊本市

○甲種・乙種 9時40分(着席)

○丙種 12時40分(着席)

願書受付期間 1月7日

(月)〜1月16日(水)

※郵送の場合は、16日の消印有効です。

▼願書提出先・問合せ先
財団法人消防試験研究セン

ター熊本市支部
☎096(364)5005

ビジネスキャリア検定 試験を実施します

平成19年度(後期)ビジネス・キャリア検定試験は、次のとおり実施します。

●受験受付期間 1月4日

(金)から16日(水)まで

●試験日 3月2日(日)

●試験場所 熊本市

●受験資格 受験制限はありません。

※後期試験分野 生産管理

企業法務・総務、ロジス

ティクス、経営情報シス

テム、経営戦略

▼問合せ先 熊本県職業能力
開発協会

☎096(384)1711



交通事故無料相談のお知らせ

専門の相談員が親身になつてご相談に応じます。電話での相談もお受けします。お気軽にどうぞ。

▼相談日時 毎週月曜から金曜(祝祭日をのぞく)

▼午前9時から正午まで

▼午後1時から午後5時まで
※毎月第2・4水曜日の午後

1時から午後4時までは、弁護士による無料相談会を開催しています。(事前予約が必要です)

▼相談場所 熊本自動車保険

請求相談センター(熊本市辛島町)

▼問合せ先 (社)日本損害

保険協会熊本自動車保険

請求相談センター

☎096(324)8740

夜間小児救急電話相談の お知らせ

県では、お子さんの急な病
気に対する保護者の不安を解
消するため、夜間小児救急に
関する相談を受けています。

▼受付時間 毎日19時〜23時

※相談員は、看護師または小

児科医が対応します。

▼相談電話番号 「#(シヤ

ープ)8000番」携帯

電話からも利用できます。

※ただし、ダイヤル回線、I

P電話、光電話からは

☎096(364)9999

★急な病気に関する応急処置

や受診可能な医療機関など

の情報も提供しています。

▼問合せ先 県健康福祉部医

療政策総室(担当:亀丸)

☎096(333)2205

交通規制についてのお知らせ

天草切支丹館と城山公園
(ともに天草市)の整備工事
を、今年12月から着工します。
これにともない、時間車輛
交通規制を行います。みなさ

まには、ご迷惑をおかけしま
すが、ご理解とご協力をお願
いします。なお、詳細は次の
とおりです。

▼該当場所 城山公園内(天

草市)

▼規制実施期間 平成19年12

月1日から平成22年3月

31日まで

▼規制する時間帯 午前8時

から午後6時まで

※ただし、日・祝日、お盆

(8月10日〜17日)、年末

年始(12月23日〜1月7

日)、大型連休(4月27日

〜5月6日)は終日解除

となります。

▼問合せ先 天草市役所都市

計画課

☎0969(32)6798



モシモシ 健康情報

熊本県保険医協会 ☎096(385)3300

	12月の週間プログラム	1月の週間プログラム
月	耳鳴りについて	血液型はいつ検査をすればいいの!
火	更年期障害(精神科より)	骨粗しょう症の新しい知識
水	更年期をうまく乗り切ろう	加齢黄斑変性症とは
木	かかりつけ歯科医を持つ	歯磨き剤の選び方
金	脳こうそく	ハンセン病はうつるの?
土・日	自律神経失調症	性行為と感染症

ホームページでもご覧になれます。
<http://www.khk-dr.jp>



白嶽森林公園のドルメン（姫戸町）

市のデータ

平成 19 年 11 月 30 日現在

人口	33,777人
男	15,855人
女	17,922人
世帯数	12,365戸
市の面積	126.12 km ²

善意に感謝

●ボランティア活動

市内の福祉施設（南風苑・松朗園・きららの里）にボランティアサービスをした方々を紹介します（敬称略）。
 □中田理髪店 □タカシスタジオ □ノウブル □大矢野趣味の会 □菓子工房アローム □天理教 □登立本郷地区絵手紙もみじ会 □登立小学校 4 年生（60 人） □吉川キヨカ □木村政恵 □樋島老人クラブ ほか

☎ 0969(56)0092

▼問合せ先 千歳山を守る会
 （代表 坂本正信）

※回収場所や回収品目等の詳細につきましては、後日チラシにてご案内いたします。

▼主催 千歳山を守る会

月 29 日（土）

▼期日 12 月 22 日（土）～ 12 月 29 日（土）

源の回収を行ないます。

不法投棄の撲滅および資源のリサイクルを目的とした資源の回収を行ないます。

資源回収のお知らせです

トラブルを解決するためお手伝いします

県労働委員会では、賃金カットや解雇など、労働者と事業主との間に起こるトラブル解決のお手伝いをします。「話し合いに応じてもらえない」、「できるだけ早く解決したい」そんな悩みをお持ちの方は、ぜひご利用ください。手続きは簡単で費用は一切かかりません。また、秘密は厳守いたします。

▼問合せ先 熊本県労働委員会事務局（県庁本館3階）
 ☎ 096(333)2753

血液疾患患者とその家族のための会 『晴れの会』のご紹介です

血液疾患の多くは白血球、赤血球、血小板などに異常が起きることで発見されますが、まだ原因がわからないものが多く、治療も様々です。

この『晴れの会』は、患者さんやその家族の方が、前向きな気持ちで日常生活を送るための情報交換の場です。医師や難病相談員の参加もあり、専門的な相談もできますので、ひとりで悩まず気軽に参加してみませんか。お待ちしております。

❖連絡先 荒木陽美（元悪性リンパ腫患者）

☎ 0968(73)2204

★ホームページアドレス

<http://www4.ocn.ne.jp/~uetsuka/>
 （『晴れの会』でも検索できます）



年末年始に向け交通事故の抑止に努めましょう

～上天草市での交通事故の根絶を目指して～

本市の交通事故発生状況（10 月末日現在）

●人身事故

- 発生件数 **111** 件（昨年比+ 10 件、+ 10%）
- 死者数 **2** 人（昨年比- 1 人、- 33%）
- 負傷者数 **175** 人（昨年比+ 30 人、+ 21%）

▼人身交通事故の内容（発生率）

- 国道 266 号および 324 号線での事故…約 **8** 割
- 追突事故…約 **6** 割
- 前方不注視が原因の事故…約 **5** 割
- 高齢者の死傷事故…約 **3** 割
- 本市居住で第 1 当事者（事故原因者）の事故…約 **5** 割

●物損事故

- 発生件数 **517** 件（昨年比+ 26 件、+ 5%）
- このように、人身交通事故および物損事故ともに、発生件数が大きく増加しています！

警察署からのおねがい

- 国道では、交通事故が発生しやすいことを認識し、車などの安全運転をお願いします。
- 運転中は、運転に集中し脇見等は絶対にしないでください。
- 交通事故を絶対に起こさないように、一人ひとりが交通安全に心がけましょう。
- 特に高齢者のいらっしゃる家庭では、家庭内で交通安全について話し合いましょう。

上天草市から 1 件でも交通事故が減少するよう、交通安全の大切さを市民のみみなさんにも十分認識していただきますようお願いいたします。

●問合せ先 上天草警察署
 ☎ 0964(56)0110



わんぱくざかり

WANPAKU

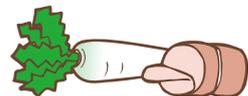
心もポカポカあったか料理

大根のクリーム煮



★材料 (2人分)

- 大根 …1/4 本
- ハム …8 枚
- 小松菜 …2 株
- 豆乳 (牛乳でもよい) …3/4 カップ
- 鶏がらスープ …1/2 カップ
- かたくり粉…小さじ2
- 水 …小さじ3
- 塩・こしょう…少々
- サラダ油 …適量



★おいしい作り方★

- ①大根は、皮をむいていちょう切りにする。ハムも同じく、いちょう切りにする。
- ②小松菜はざく切りにしておく。
- ③熱したフライパンに油を引き、大根とハムを中火で炒める。大根に火が通ったら、小松菜を加えてさらに炒める。
- ④鶏がらスープと豆乳を加えて混ぜながら、強火でひと煮立ちさせ、塩・こしょうで味を調える。
- ⑤水で溶いておいたかたくり粉を回し入れて、混ぜ合わせたら、ハイできあがり〜♪

★レシピ提供：松島町合津地区ヘルスメイトのみなさん



林 真叶ちゃん

松島町阿村

- おたんじょうび 平成 16 年 9 月 19 日
- ★パパ 林 太一さん
- ★ママ 裕美さん
- ♣両親からひとこと
無事に七五三を迎えました。病気をせず、お兄ちゃんお姉ちゃんと仲良く遊んでね♪

志水 斐ちゃん

姫戸町二間戸

- おたんじょうび 平成 16 年 6 月 25 日
- ★パパ 志水 義博さん
- ★ママ 広美さん
- ♣両親からひとこと
最近電王に夢中な斐です。電王みたいな強くてたくましい男の子になってネ！



かわいい子どもの写真を大募集！！

上天草市在住の1～3歳のお子さんの写真を募集しています。
 ①住所②子どもの氏名③ふりがな④生年月日⑤保護者の氏名⑥子どもに対するコメント (30字以内・どなたからでも結構です)
 ⑦連絡先を添えて、上天草市広報係 (☎ 869-3692 上天草市大矢野町上 1514) までご応募ください。
 なお、応募多数の場合は予約 (順番に掲載) となります。ご了承ください。



編集後記

突然ですが：粒入りコーンスープって美味しいですね。冬の自動販売機の人気商品のひとつで、心までしっかり温めてくれます▼その中に入っているコーン、これが飲み口のふちに引っかかって最後まで食べられず、悔しい経験をしたことありませんか。そんなあなたに：たぶん朗報！それは、飲んでいる時にコツがあるようです▼缶を横に振るようにして、スープとコーンを混ぜながら飲むと、最後の一粒までたぶん美味しくいただけます。個人差がありますので、みなさんどうぞその技を極めてください！▼さて、今年も残りわずかとなりました。今年はどうな年でしたか。イイ(亥亥)年だった人、平凡だった人、あんまりよくなかった人、さまざまかもしれないですが、今年を振り返ってみることができるといいですね。生きるということは、一人では到底できず、誰かに支えられ、また自分も誰かを支えて生きています▼思い出は一人でも作れますが、共有できる人がいることで、さらに生きていることが実感できるような気がします▼「平穩無事に一日を過ごせた感謝の心」を持ち、そのことが幸せと感ぜられるようなねずみ年にしたいです。(こちゃっぴ)