

Kamiamakusa
広報 **上天草**

“人”と“海”のふれあうまち

2007
8月号
No.51



あかちゃんって、
こんなに温かいんだね

8月1日（水）大矢野老人福祉センターにて、ふれあい乳児健診がありました。（詳しくは、9月号まちのわだいに掲載します）

写真は、午後の実習の一コマ。小さなかわいらしい赤ちゃんをあやす生徒たちは、みんな優しい笑顔になりました。

主な内容

- 平成 19 年度予算・・・ P 2～5
- 上天草市事業概要・・・ P 6～12
- 学童安全安心システム・・・ P 14～15
- 第 41 回天草五橋祭開催・・・ P 16～17
- 県民体育祭選手名簿・・・ P 24～25
- まちのわだい＆スポーツ・・・ P 20～23
- 市のお知らせ＆カレンダー・・・ P 26～29
- 市立病院だより・・・ P 30～31
- 生涯学習情報・・・ P 32～33
- ウェルカム市長室・・・ P 36

一般会計予算

平成19年度の一般会計と10の特別会計、水道・上天草総合病院事業会計の予算が、市議会6月定例会で承認されました。一般会計の歳入歳出総額は、平成18年度に比べ、12億5千6百万円減の149億6千6百万円となりました。

※各数字は、千円単位を四捨五入しており合計が一致しない場合があります。

歳入総額 149 億 6,600 万円

自主財源 (24・1%)	市税	23 億 4,403 万円 (15.7%)
	財産収入	4,898 万円 (0.3%)
	繰入金	3 億 5,336 万円 (2.4%)
	繰越金	3 億円 (2.0%)
	諸収入	2 億 5,022 万円 (1.7%)
	分担金・負担金	1 億 9,752 万円 (1.3%)
	使用料・手数料	1 億 1,367 万円 (0.7%)
	地方譲与税	1 億 7,300 万円 (1.2%)
	地方交付税	74 億円 (49.4%)
	依存財源 (75・9%)	国庫支出金
県支出金		11 億 7873 万円 (7.9%)
市債		11 億 3,330 万円 (7.6%)
各種交付金等		4 億 2,222 万円 (2.8%)

●平成19年度会計別一覧表

会計名	予算額	前年度比
一般会計	149 億 6,600 万円	▲12 億 5,600 万円
国民健康保険特別会計 (事業勘定)	51 億 1,145 万円	1 億 813 万円
国民健康保険特別会計 (直営診療施設勘定)	6,756 万円	290 万円
診療所特別会計	6,384 万円	▲103 万円
老人保健医療特別会計	57 億 284 万円	▲5 億 6,997 万円
介護保険特別会計	28 億 9,407 万円	5,215 万円
斎場特別会計	1,228 万円	▲129 万円
天草四郎 メモリアルホール特別会計	4,220 万円	▲1,201 万円
公共下水道事業特別会計	5 億 3,530 万円	43 万円
物揚場造成事業特別会計	1,671 万円	0 円
地域開発事業特別会計	1,090 万円	▲2,216 万円
計	294 億 2,314 万円	▲2 億 5,517 万円

●平成19年度事業会計予算 (収益的収支)

会計名 (公営企業)	予算額	前年度比
水道事業会計	9 億 3,801 万円	1 億 889 万円
上天草総合病院事業会計	33 億 3,467 万円	▲9,964 万円
計	42 億 7,268 万円	▲2,459 万円

【歳入】

■市税 市民税や固定資産税など、市民の皆さんが納めた税金

■財産収入 各種基金利子、財産を売却したお金

■繰越金 市の決算剰余金を翌年度に繰り越して使用するもの

■繰入金 各種基金(貯金)の取り崩しにより繰り入れたお金

用語の説明

■民生費 高齢者、障害者、児童などの福祉全般や生活保護事務に使われるお金

■衛生費 健康管理や生活環境整備などに使われるお金

■農林水産業費 農道、漁港の整備や営農の活性化などに使われるお金

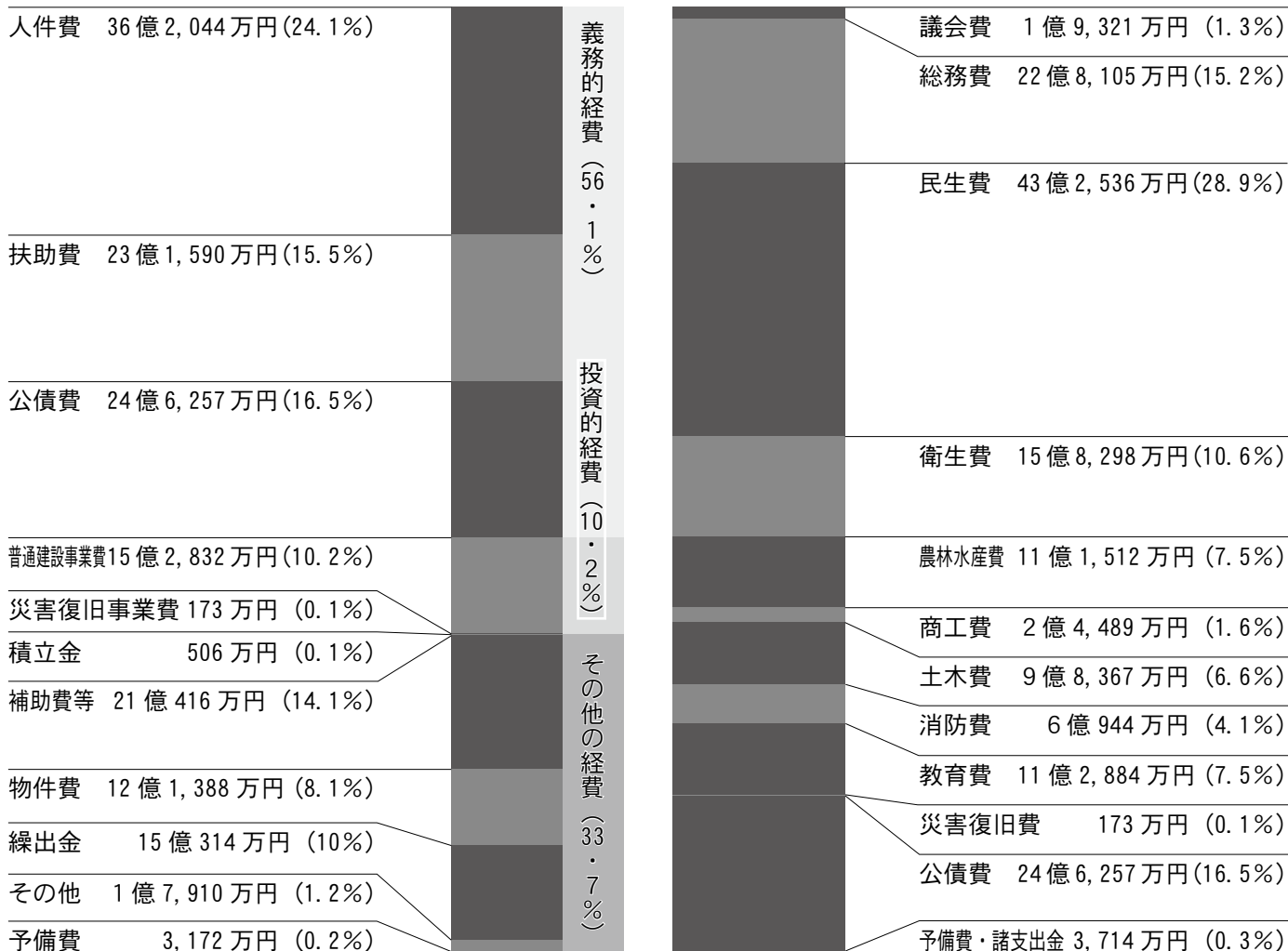
■商工費 商工業および観光の振興に使うお金



歳出総額 149 億 6,600 万円

【性質別】

【目的別】



【歳出・目的別】

- 分担金・負担金 老人ホームや保育所入所など特定の利益を受けた人から徴収したお金
- 使用料・手数料 公共施設の使用料、住民票などの交付手数料など
- 地方交付税 所得税や酒税など、国税の一部から町の財政状況に応じて交付されるお金
- 地方譲与税 国が徴収した自動車重量税などから配分されたお金
- 国庫支出金 特定の事業に対して国から交付されるお金
- 県支出金 特定の事業に対して県から交付されるお金
- 市債 大きな事業を行うために、国や金融機関から借り入れたお金
- 各種交付金など 地方消費税交付金、自動車取得税交付金など
- 議会費 議会を運営するために使われるお金
- 総務費 一般的な管理事務、企画調整事務などに使われるお金

【歳出・性質別】

- 土木費 道路、港湾、住宅管理などの事業に使われるお金
- 消防費 消防施設の整備や消防団の運営などに使われるお金
- 教育費 学校運営や生涯学習、スポーツの振興など、教育全般の事業事務に使われるお金
- 災害復旧費 台風や集中豪雨などで被災した道路、農地、農業用施設などの復旧に使われるお金
- 公債費 事業を行うために借り入れたお金を返済するために支払うお金
- 人件費 市職員給与、市議会議員・各種委員報酬
- 扶助費 法令に基づく被扶助者に支給される経費、児童手当、医療扶助
- 普通建設事業費など 道路の整備、公共施設などの整備に要したお金など
- 物件費 消耗品、臨時職員賃金、業務委託料など
- 諸支出金 各種基金への積立金として使うお金
- 繰出金 一般会計と特別会計または特別会計相互間において支出される費用

市の予算を家計に例えてみると（千分の1で表示）

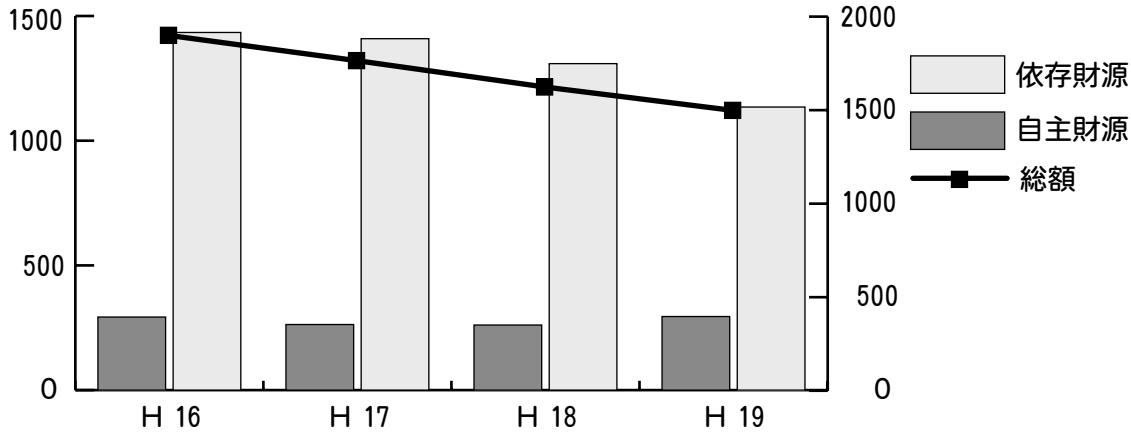
収入（歳入）

支出（歳出）

表・グラフ1 自主、依存、その他の、財源の推移

（単位：千円）

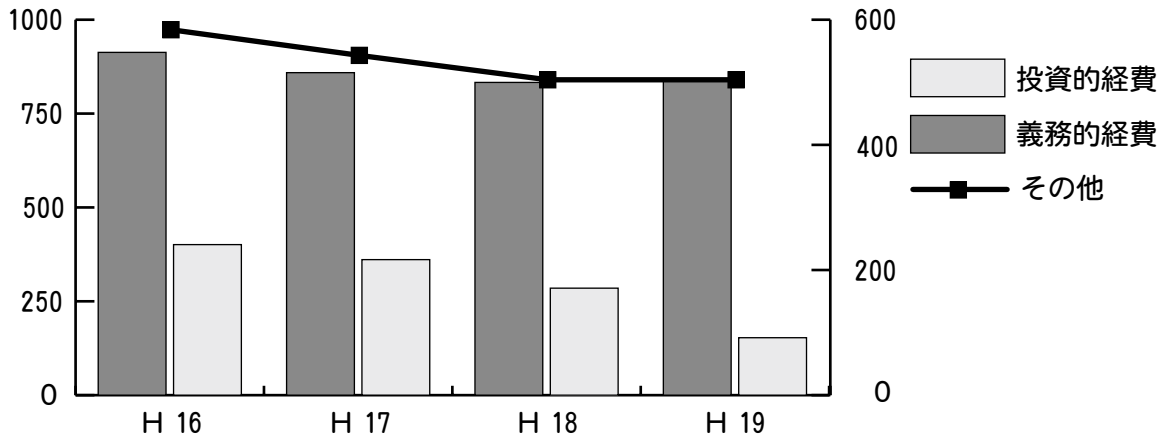
	平成 16 年度	平成 17 年度	平成 18 年度	平成 19 年度
自主財源	293	263	261	296
依存財源	1,434	1,409	1,309	1,136
その他の財源	171	91	52	65



表・グラフ2 義務的、投資的、その他の、経費の推移

（単位：千円）

	平成 16 年度	平成 17 年度	平成 18 年度	平成 19 年度
義務的経費	913	859	833	840
投資的経費	401	361	285	153
その他の経費	584	543	504	504



予算を家計に例えると

- 自主財源とは家族で稼いだお金
- 依存財源とは親からの仕送りや借金
- その他の財源とは預金引出、繰越金
- 預金引出、繰越金は、基金からの繰入金、前年度繰越金
- 義務的経費は、食費・光熱水費、医療費、借金返済
- 投資的経費は、家・車などの購入
- その他の経費は、交際費や子供などへの仕送りなど
- 食費・光熱水費は、人件費、医療費、扶助費
- 借金返済は、公債費
- 家や車などの購入は、建設事業
- 交際費や子供などへの仕送りなどは、物件費、補助費等、繰出金など

まとめ

自主財源としては、三位一体の改革による税源移譲で横ばいをしていきますが、国県などの意思決定に基づく依存財源の減少、併せて歳入総額も減少しています。家計に例え

表3 収入（歳入）の他市との比較

（単位：千円）

	熊本市	人吉市	宇土市	上天草市	宇城市	天草市
人口（H 17 国調）	669, 541 人	37, 579 人	38, 022 人	32, 502 人	63, 091 人	96, 477 人
自主財源	53%	39%	35%	24%	32%	25%
依存財源	47%	61%	65%	76%	68%	75%
家族で稼いだお金	10, 638	500	452	296	664	983
親からの仕送り	7, 801	748	658	1, 023	1, 393	3, 204
借金	2, 016	108	228	113	277	420
その他	327	39	33	65	140	222
合計	20, 782	1, 395	1, 371	1, 497	2, 473	4, 829

1人当りに換算すると

	熊本市	人吉市	宇土市	上天草市	宇城市	天草市
1人当たりの金額	309	371	360	461	392	501

表4 支出（歳出）の他市との比較

（単位：千円）

	熊本市	人吉市	宇土市	上天草市	宇城市	天草市
人口（H 17 国調）	669, 541 人	37, 579 人	38, 022 人	32, 502 人	63, 091 人	96, 477 人
食費・光熱水費 医療費など	13, 667	900	836	887	1, 443	2, 966
借金返済	3, 162	158	189	246	379	776
交際費	1, 521	177	154	211	292	544
家の増改築など	2, 432	160	192	153	361	543
合計	20, 782	1, 395	1, 371	1, 497	2, 475	4, 829

1人当りに換算すると

	熊本市	人吉市	宇土市	上天草市	宇城市	天草市
食費・光熱水費 医療費など	204	240	220	273	229	307
借金返済	47	42	50	76	60	80
交際費	23	47	40	65	46	56
家の増改築など	35	42	50	47	57	56
合計	309	371	360	461	392	501

るなら家族で稼いだお金は現状をどうにか維持しています。親からの仕送りが減っていることもあり、家計も削減せざるを得ない状況です。これを見ても分かりますように国の政策一つで大幅に左右される弱い弱な財政構造となっています。

歳出総額は、当然歳入に併せて減少しています。しかし、義務的経費がほぼ横ばいを続けている結果、投資的経費やその他の経費の削減となつて影響しています。1人当たりの経費自体は、県内の市と比較して3番目に高い金額となつていますが、市民のみならず、充実にサービスを受けている実感はあまり感じられないのではないかと思います。

これからの方針としましては、リバイバルプラン（財政健全化計画）にも示しましたとおり、

① 自主財源を拡充させること
② 義務的経費を削減しその他の経費の充実させること

このことが、「予算の質」の向上へとつながっていくますのでより市民みなさまに充実したサービスが受けられるようプランを遂行することが重要となっています。

他市と比較してなるの。。。。

上天草市の お仕事 大公開!

保存版

本市の予算がどんな事業に、いくら使われているかご存知ですか?

ここでは数多くある事業の中で、主要なものをピックアップしてお知らせします。

- ①事業の名称
- ②予算額 (国費・県費は補助金など。1万円未満は切り捨て)
- ③担当部署・担当係
- ④事業など内容説明



教育・文化の充実を図ります!

- ①小学校における英語活動等 国際理解活動推進事業
- ②99万円 (国費99万円)
- ③学務課
- ④小学校での総合的な学習の時間等で、児童が外国語に触れたり、外国の生活や文化に慣れ親しんだりするような体験的な学習を行います。維和小が中心です。
- ①子どもたちの自立支援事業
- ②90万円 (国費80万円)
- ③学務課
- ④不登校児童生徒の自立支援に向けて、農業体験をは

じめ、さまざまな体験活動や、学校復帰に向けたさまざまなプログラムの開発を行います。

- ①栄養教諭を中核とした学校・家庭・地域の連携による食育推進事業
- ②86万円 (国費86万円)
- ③学務課
- ④市内小・中学校の食育の推進を図るため、上小学校の栄養教諭が中核となり、学校、家庭、地域の団体と連携・協力した実践的な取り組みを行います。
- ①就学前教育の振興・充実モデル実践研究事業
- ②50万円 (県補助50万円)
- ③学務課

- ④阿村中学校区のモデル的な取組みを中心として、市内全保育園と小・中学校が、就学前教育から小学校教育への滑らかな移行および中学校教育までの一貫した考え方によるカリキュラム作りと実践的な研究を行います。
- ①地区公民館運営事業
- ②3,234万円
- ③社会教育課 生涯学習係
- ④各地区公民館・分館の活動支援を行い、各種学級や講座を開催し、生涯学習の推進を図ります。
- ①図書館運営事業
- ②1,950万円
- ③社会教育課 生涯学習係
- ④利用者の要望に応じた図書整備を進め、利用者の増大を図るとともに、移動図書館や読み聞かせなどのボランティア事業をどのボランティア事業を行ないます。
- ①文化振興事業
- ②853万円
- ③社会教育課 文化振興係
- ④ミュージカルやコンサートなどの自主文化事業を積極的に実施し、市民のみなさんが芸術文化に親しむ機会を提供します。小・中学校への芸術家派遣についても学校と連携し、

- より効果的な事業を展開していきます。
- また、本市文化協会への補助を通じて芸術文化の環境作りにも取組みます。
- ①文化財保護事業
- ②273万円
- ③社会教育課 文化振興係
- ④指定文化財の保存活用と新たな文化財の発掘、調査に努め、先人から受け継いできた歴史を共有の財産として後世の世代に引き継いでいきます。
- ①市史編纂事業
- ②39万円
- ③社会教育課 文化振興係
- ④大矢野町の歴史・文化・民族等の記録を、市の正史として後世に伝えるために編纂します。今年度に「原始・古代編」、「中世編」、「民族編」を発刊予定です。
- ①人権教育事業
- ②425万円
- ③社会教育課 人権女性係
- ④差別意識や偏見を克服し、人権意識を高めていくことを目的としています。県人権教育研究大会が本市において開催されます。
- ①青少年教育事業
- ②262万円
- ③社会教育課 人権女性係
- ④青少年が誇りと自覚を持

- ち、健やかに心豊かに成長することが目的です。
- ①スポーツ活動事業
- ②1,493万円
- ③社会教育課スポーツ振興係
- ④競技スポーツと生涯スポーツの振興を図るため、小中高生各種大会やパールのインマラソン大会の開催、体育協会への補助等を行い、スポーツに親しむ機会を提供します。
- ①総合型地域スポーツクラブ支援事業
- ②290万円
- ③社会教育課スポーツ振興係
- ④総合型地域スポーツクラブの普及推進のため、上天草スポーツクラブ「ドリムズ」に補助を行って
- ①社会体育施設管理事業
- ②1億1,469万円
- ③社会教育課 施設係
- ④大矢野総合スポーツ公園、松島総合運動公園およびその他社会体育施設の維持管理を行い、市民が安全で快適にスポーツを楽しめるよう環境作りに努めます。



**連携した保健・医療体制
です。よやかな市に…**

- ①母子保健事業
- ②966万円
- ③保健課 保健予防係
- ④乳幼児の健診や学級、母子健康手帳の発行、母親学級、相談、訪問、ブックスタート、また思春期保健に関することなどの事業を行います。
- ①予防接種事業
- ②2,924万円
- ③保健課 保健予防係
- ④乳幼児から成人まで、定期の予防接種を集団または個別で行います。学童までの予防接種は全額公費負担です。(対象年齢のみ)
- ①老人保健法等による保健事業
- ②7,156万円
- ③保健課 保健予防係
- ④健康手帳交付、各種健康教育・相談、巡回・日曜健診および事後・訪問指導等住民の健康管理や生活習慣を改善する事業です。
- ①結核予防法事業
- ②1,114万円
- ③保健課 保健予防係
- ④結核予防法により、結核検診(胸部レントゲン)を行っていきます。
- ①健康増進事業
- ②192万円
- ③保健課 保健予防係
- ④食生活改善事業等、地域の健康増進を住民の手で行われるよう、地区組織の育成や支援を行っています。スパ・タラソのプールを利用したパワーアップアークアも取り組んでいます。
- ①老人保健医療事業
- ②57億282万円(支払基金28億5,437万円、国費19億0,317万円、県費4億7,264万円)
- ▼医療費給付事業(診療費等) 56億1,682万円
- ▼医療支給事業(高額・療養費等) 5,489万円
- ▼その他事業(審査支払手数料) 1,851万円
- ③保健課 老人医療係
- ④老後における健康の保持と、適正な医療の確保のため、疾病予防から治療、機能訓練に至るまでの事業を総合的に実施し、老人福祉の増進を図るために行います。
- ①療養給付費事業
- ②(一般) 19億8,880万円、(退職) 8億3,681万円
- ③保健課 国保係
- ④病気やケガで医療機関にかかったとき、保険証を提出すれば医療費の7割等を国保で負担します。

※3歳未満は8割、70から74歳までは9割(一定所得のある人は7割)

- ①高額療養費事業
- ②(一般) 2億2,618万円、(退職) 6,015万円
- ③保健課 国保係
- ④医療費が高額になり、一部負担金が一定額を超えたとき、申請すると支給されます。
- ①療養費事業
- ②(一般) 890万円、(退職) 192万円
- ③保健課 国保係
- ④医療費を全額自己負担したとき申請すると、その一部が支給されます。
- ①出産育児一時金・葬祭費事業
- ②2,795万円(出産200万円・葬祭800万円)
- ③保健課 国保係
- ④被保険者が、出産または死亡したとき申請すると、支給されます。



- ①医療費適正化特別対策事業
- ②1,357万円
- ③保健課 国保係

- ④保健課職員が被保険者を個別訪問し、指導およびレセプト点検等を行い、医療費抑制につなげます。
- ①乳幼児医療費助成事業
- ②5,319万円(県費674万円)
- ③保健課 保健予防係
- ④乳幼児の疾病の早期発見を促進し、健康保持および健全育成と子育て支援を図るため、医療費の一部を助成します。
- ①上天草総合病院、入院治療(195床)外来診療(460人)を中心とした医療・健康・介護福祉・健診事業
- ②26億5,036万円
- ③上天草総合病院
- ④病気を早く治したい、健康管理をしたい方とよく話し合い、サポートします。

- ▼診療科目 内科、精神科、代謝内科、呼吸器科、胃腸科、循環器科、アレルギー科、小児科、外科、整形外科、泌尿器科、肛門科、産婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、リハビリテーション科、歯科、歯科口腔外科
- ①看護師育成事業
- ②1億0,254万円
- ③上天草看護専門学校
- ④看護師として必要な知識および技術を教授し社会に貢献しうる有能な人材を育成します。1学年40人、修業年限3年、受験資格は高校卒業です。
- ①上天草市民の検診事業
- ②1億0,193万円
- ③上天草健康管理センター
- ④住民基本健診、施設健診、人間ドック(病院内)、予防接種、事業所健診、健康教育、健康相談などを行っています。
- ①介護老人保健施設事業
- ②2億6,029万円
- ③上天草介護老人保健施設(きららの里)
- ④病弱でリハビリ、看護、介護を必要とする寝たきりまたはこれに準ずる老人等の医療ケアおよび療養事業(50床)と通所事業を行います。
- ①在宅介護支援事業
- ②669万円
- ③上天草在宅介護支援センター
- ④市の地域包括支援センターのサブセンターとしてサポートを行います。
- ①在宅での療養支援事業
- ②1,506万円
- ③上天草訪問介護ステーション
- ④在宅において、病気やけが等により継続して療養の必要がある人に、かかり

つけ医師の指示で看護師が在宅療養を支援します。

① 居宅介護支援事業

② 1, 161万円

③ 上天草居宅介護支援センター

④ 居宅要介護者等に対する居宅介護支援（ケアアップラ作成等）を行います。

人材活用で地域福祉の充実を

① 重度心身障害者医療費助成事業

② 1億0, 210万円（県費5, 100万円）

③ 福祉課 障害福祉係

④ 身体障害者手帳1〜2級、療育手帳A1・A2、福祉手当受給相当額、精神障害福祉手帳1級等の該当者が、病院等での診療費の自己負担額を助成します。（ただし、一つの医療機関につき、月額支払額が、通院1, 020円、入院2, 040円以上の方に支給。所得制限あり）

① 障害者自立支援事業

② 4億0, 872万円（国費2億0, 316万円、県費9, 397万円）

③ 福祉課 障害福祉係

④ 介護が必要な方に地域生活の安定を図り、介護負担の軽減を行うための「介

護給付」や、自立や就労に向けた訓練等を行う「訓練等給付」を行い、生活支援と社会参加の促進を図ります。（利用者は、原則1割負担。低所得者等には、20年度まで軽減措置あり）

① 障害者地域生活支援事業

② 2, 890万円（国費947万円、県費473万円）

③ 福祉課 障害福祉係

④ 地域で生活する障害者（児）のニーズを踏まえ、創意工夫により生活を支援し、生活安定、自立に向けた体制作りを行います。（事業により1割の自己負担）

① 福祉手当事業

② 2, 297万円（国費1, 722万円）

③ 福祉課 障害福祉係

④ 在宅で常時特別の介護を要する障害者（児）に対し、手当を支給することにより、障害者本人および扶養義務者の精神的、金銭的負担を軽減します。（ただし、支給要件あり）

① 緊急通報システム事業

② 1, 131万円

③ 福祉課 高齢福祉係

④ 市内に住むおおよね65歳以上の単身世帯、高齢者の

みの世帯またはこれに準ずる世帯で、急病・火災・事故等緊急事態には消防本部へ、相談は在宅介護支援センターで連絡を受け、対応するシステムを設置・整備運営します。

① 認可保育園措置事業

② 7億5, 230万円（国費2億6, 547万円、県費1億3, 760万円）

③ 福祉課 子育て支援係

④ 保護者から申し出があり、家庭内で保育に欠ける児童と認め、私立保育園においてその児童を保育します。

① 開所時間延長保育促進事業

② 7, 095万円（国費3, 570万円）

③ 福祉課 子育て支援係

④ 保護者等の仕事等の都合で、11時間以上家庭内で保育できない児童に対し、開所時間の始期および終期前後の保育需要に対応します。

① 児童手当費事業

② 2億4, 254万円（国費9, 857万円、県費7, 191万円）

③ 福祉課 子育て支援係

④ 小学終了前まで児童を養育している家庭に対して、手当を支給することで、

家庭の生活安定に寄与し、児童の健全育成および資質の向上を図ります。

① 児童扶養手当事業

② 1億6, 676万円（国費5, 558万円）

③ 福祉課子育て支援係

④ 母子家庭等の生活の安定と自立の促進のため、当該児童について児童扶養手当を支給し、児童福祉の増進を図ります。

① 介護保険サービス事業

② 27億1, 379万円（国費7億5, 939万円、支払基金8億5, 718万円、県4億1, 498万円）

③ 介護保険課 介護サービス（管理）係

④ 40歳以上の被保険者を対象とし、要介護等でも安心して生活できるようにサービスを選択し、利用できます。（自己負担は1割）

① 地域支援事業

② 6, 952万円（国費2, 180万円、支払基金641万円、県1, 090万円）

③ 介護保険課 介護予防係（地域包括支援センター）

④ 高齢者が安心して自立した生活を送ることができるよう、要支援、要介護状態になることを予防する事業です。



④ 高齢者が安心して自立した生活を送ることができるよう、要支援、要介護状態になることを予防する事業です。

人と情報の交流拠点で上天草市をアピール

① ICカード標準システム実証実験事業

② 3, 000万円

③ 情報推進室 電算システム係

④ 市内全小学校（16校、児童1, 850人）において「児童安全安心システム」（仮称）、住基カード利用による学校と家庭をつなぐ新たな情報伝達システムを構築します。

① 地域情報化事業

② 6, 000万円

③ 情報推進室 情報化推進係

④ 市内プロードバンド（ADSL）未提供地域の柳・維和・湯島・教良木・大道において、整備事業費を助成することで、情報通信環境を整備します。

産業振興のテーマは

① 園芸新産地育成対策事業

② 697万円（県費226万円）

③ 農林水産課 農業係

④農家の農業機械を整備することにより、経営の面積の拡大と農業経費の削減を図ります。

①認定農業者支援事業

②705万円(県費145万円)

③農林水産課 農業係

④市の農業経営・生産に関する目標および活動計画の策定、農業に関する相談や情報提供および認定農業者への支援を行います。

①中山間地域直接支払事務事業

②1,200万円(県費896万円)

③農林水産課 農業係

④地形的に不利な傾斜地等の農地の荒廃化を防ぎ、多面的機能を維持するため市内14ヶ所の集落で棚田保全事業、集落活動に取り組みられています。

①経営構造対策事業

②4,800万円(県費4,000万円)

③農林水産課 農業係

④台風等気象災害に強い複合経営促進施設(耐候性ハウス)を導入し、周年収穫による経営安定、品質向上、担い手の育成を図ります。

①数量調整円滑化推進事業

②94万円(県費94万円)

③農林水産課 農業係

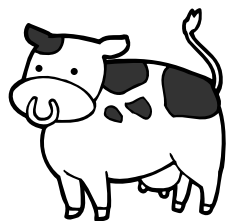
④米の生産調整について今年度から、農業者・農業団体が主役となる新たな需給調整システムへ移行しました。正確な需給情報の提供および売れる米づくりを推進します。

①酪農振興対策事業

②232万円

③農林水産課 農業係

④乳用牛増産対策事業、環境衛生指導事業、ヘルパ事業を組合とともに実施して、後継者育成、経営改善の支援を行います。



①天草黒牛ブランド確立対策事業

②70万円

③農林水産課 農業係

④天草黒牛ブランド確立を図る目的で、黒毛和種の血統指定を行い、統一された黒毛和牛の導入、優良子牛の保留による改良を実施し、生産者に対し一部助成することで生産意欲および所得の向上を目指します。

①農業生産総合振興事業

②23万円

③農林水産課 農業係

④農山漁村の女性活動支援を推進します。

①県営農道整備事業

②4,024万円(県費7億1,500万円)

③農林水産課 耕地係

④農産物搬出の効率化および交通の利便性を図る目的として、農業基盤整備事業を実施します。

▼大矢野町 県営北部地区農道、北部地区ふるさと農道、県営中央地区農道

▼松島町 県営上島中央農道

▼県営荒木浜地区基盤整備事業

②1億円

③農林水産課 耕地係

④荒木浜地区の水田地帯のほ場2.4haを整備し、農地の高度利用化事業を進めます。

①土地改良施設維持管理適正化事業

②950万円

③農林水産課

④姫戸地区山田ため池の機能充実のための整備です。

①市単独耕地事業

②1,500万円

③農林水産課 耕地係

軽減、農産物生産の効率化を図ります。

①森林病害虫当防除事業

②1,455万円(県費1,053万円)

③農林水産課 林務係

④本市の市木である、松の保全および景観保全を図るため、地上散布、伐倒駆除、樹幹注入を実施します。

①林業振興事業

②858万円(県費297万円)

③農林水産課 林務係

④森林の持つ公益機能を十分に発揮させるため、造林および地域活動支援事業を実施します。

①単県治山事業

②174万円(県費58万円)

③農林水産課 林務係

④人家の浦山の崩壊防止や自然災害等により崩壊した山地を復旧し、住民の財産を守るため実施します。

①林道改良事業

②700万円(県費280万円)

③農林水産課 林務係

④利用者の通行の安全と森林保全を図るため林道整備を実施します。

①農地調査、農地基本台帳整備事務事業

②11万円(県費5万円)

③農業委員会

④農地基本台帳を整備します。

①農地調整事務処理事業

②7万円(県費4万円)

③農業委員会

④農地紛争等仲介に関する業務を行います。

①農業者年金事業

②45万円(業務委託41万円)

③農業委員会

④農業者年金基金からの業務委託を受けて、農業者年金加入資格の認定・加入促進・経営移讓年金・老齢年金等の受給資格認定の事業を行います。

①農業経営基盤強化措置特別事業

②3万円(県費2万円)

③農業委員会

④国有地等の管理および処分に関する業務を行います。

①農地流動化利用権設定対策事業

②100万円

③農業委員会

- ① 認定農業者利用調整推進事業
- ② 40万円（県費40万円）
- ③ 農業委員会
- ④ 農業委員による戸別訪問を実施し、認定農業者に対して利用権設定の利活用を推進し農業経営の安定を図ります。

- ① 農地保有合理化事業
- ② 3万円（業務委託2万円）
- ③ 農業委員会
- ④ 農業公社からの業務委託を受けて、農用地の売買等に関する業務を行います。

- ① 漁港水産物供給基盤整備事業
- ② 2億7,500万円（県支出金1億8,225万円）
- ③ 農林水産課 漁港係
- ④ 市内18の漁港（うち市管理15港）において、漁業者の方が安全で効率的に利用できるよう整備します。

- ▽事業実施漁港 湯島（大矢野）千切（松島）牟田（姫戸）大道（龍ヶ岳）
- ① 漁港海岸保全事業
- ② 5,500万円（国費2,750万円）
- ③ 農林水産課 漁港係
- ④ 台風や冬季波浪および高潮等から市民のみなさんの人命、財産等を守るため整備します。

- ▽事業実施漁港 下貫（龍ヶ岳）
- ① 魚礁設置事業



- ② 3,000万円（県支出金2,500万円）
- ③ 農林水産課 水産係
- ④ 沿岸域の資源の回復を図るため、魚類等の水産資源の生息環境となる漁場を整備します。

- ▽実施地区 大道地区並型漁礁設置工事（龍ヶ岳）
- ① 水産振興対策事業
- ② 2,137万円
- ③ 農林水産課 水産係
- ④ 水産資源の維持のために稚魚の放流事業等、漁業協同組合等の水産振興事業に対して、その一部の負担金および補助です。

- ① 商工業振興対策補助金事業
- ② 2,031万円
- ③ 商工観光課 商工振興係
- ④ 地域中小企業の活性化を取り戻すための支援や不況からの脱却を図るため各種事業を展開する商工会への補助を行います。

- ① 中小企業短期融資貸付事業
- ② 2,500万円
- ③ 商工観光課 商工振興係
- ④ 市内の中小企業者が融資を受けやすくするため、市から融資資金を預託し、金融機関は同額の自己資金を加えて市内の中小企業者に融資します。

- ① 中小企業利子補給事業
- ② 50万円
- ③ 商工観光課 商工振興係
- ④ 市内の中小企業者が事業拡大を図るため、設備投資（新規事業者を含む）に対し、年最高限度額20万円を3年間利子補給します。

- ① 上天草市パンフレット作成事業
- ② 250万円
- ③ 商工観光課 観光振興係
- ④ 本市の観光パンフレットを増刷し、宣伝効果と観光客増加を図ります。

- ① 祭り、イベント事業
- ② 1,225万円
- ③ 商工観光課 観光振興係
- ④ 「天草五橋祭」「キララ祭」「夏夢音HIMEDO」「菜の花ウォーキング」を開催し観光客の誘致を推進

- ① 美しい上天草市づくり推進事業
- ② 1,453万円
- ③ 商工観光課 観光振興係
- ④ 観光客等に対し、公園や道路沿線に花作りを行い、歓迎と景観向上を図り、花の観光地としてのイメージを定着させます。



美しい景観づくりを指して都市基盤を整備

- ① 観光宣伝公告事業
- ② 263万円
- ③ 商工観光課 観光振興係
- ④ 本市の観光PRを新聞、雑誌、ラジオ等のメディアを利用し推進します。

- ① 九州自然歩道清掃管理事業
- ② 127万円（県費64万円）
- ③ 商工観光課 観光振興係
- ④ 観海アルプスコースなどの九州自然歩道の清掃管理（県から委託）、ハイキングやトレッキングなどの利用促進と観光客の増加を推進します。

- ① 施設等維持管理事業
- ② 3,955万円（県費1,999万円、その他1,448万円）
- ③ 商工観光課 観光振興係
- ④ 市内の観光公園やキャンプ場、海水浴場、公衆用トイレの維持管理を行い、観光客から喜ばれる観光施設づくりを推進する。

- ① 美しい上天草市づくり推進事業
- ② 1,453万円
- ③ 商工観光課 観光振興係
- ④ 観光客等に対し、公園や道路沿線に花作りを行い、歓迎と景観向上を図り、花の観光地としてのイメージを定着させます。

- ① 道路改良事業
- ② 9,600万円（国費2,695万円）
- ③ 建設課 道路係
- ④ 市道永浦樋合線他14路線を行い、市民の安全確保と利便性の向上を図ります。

- ① 道路維持事業
- ② 4,699万円
- ③ 建設課 道路係
- ④ 市道満越江後線他12路線の維持工事を行い、交通の安全と利便性の向上を図ります。

- ① 道路舗装事業
- ② 5,108万円
- ③ 建設課 道路係
- ④ 市道環状東線他13路線を行い、交通の安全と利便性の向上を図ります。

- ① 港湾建設事業
- ② 1億1,300万円（国費4,400万円）
- ③ 建設課 港湾・河川係
- ④ 樋島港改修工事他2件の工事を行い、船舶の安全な係留を図ります。

- ① 港湾海岸建設事業
- ② 3,160万円（国費730万円）
- ③ 建設課 港湾・河川係
- ④ 阿村港海岸保全工事他5

件を行い、地域住民の安全を図ります。

- ① 市営住宅ストック改善事業
- ② 547万円
- ③ 建設課 都市計画係
- ④ 既設市営住宅の高齢者向け等改善工事を実施します。
- ① 蔵々地区送水管布設替工事 (8月10日竣工)
- ② 6,000万円
- ③ 水道局 工務係
- ④ 八代郡生活環境事務組合から分水している送水管の老朽化に伴なう、新しい送水管の布設替工事です。
- ① 倉江配水池送・配水管布設替工事 (工事は済み)
- ② 1,730万円
- ③ 水道局 工務係
- ④ 倉江配水池に、送水管と配水管新規布設の工事です。
- ① 中央配水池送・配水管布設替工事
- ② 1,008万円
- ③ 水道局 工務係
- ④ 中央配水池の送水管と配水管の老朽化に伴なう、布設替工事です。
- ① 市道野釜線配水管新設工事
- ② 2,120万円
- ③ 水道局 工務係
- ④ 野釜地区海底送水管の老朽化に伴ない、野釜大橋に新しい配水管を布設する工事です。

① 倉江配水池管理道路新設工事

- ② 2,500万円
- ③ 水道局 工務係
- ④ 倉江の新規配水池築造に伴ない、取付道路を新しく作る工事です。
- ① 市道馬建小学校線配水管布設替工事
- ② 1,000万円
- ③ 水道局 工務係
- ④ 松島庁舎裏付近の配水管老朽化に伴なう、布設替工事です。
- ① 湯島地区膜ろ過装置新設工事
- ② 3,600万円
- ③ 水道局 工務係
- ④ 湯島施設内の緩速ろ過装置老朽化に伴なう、膜ろ過装置への取替え工事です。
- ① 公共下水道整備事業
- ② 1億9,212万円 (国費7,000万円)
- ③ 下水道課 工務係
- ④ 住環境の向上と水環境の改善を図るため、阿村地区において下水道管渠布設等を行います。
- ① 公共下水道維持管理事業
- ② 7,613万円
- ③ 下水道課 施設管理・庶務係
- ④ 合津終末処理場の維持管理をはじめ、既存管路の管理点検等を行い、公共下水道に接続された生活排水の処理を行います。

身近な生活環境の整備で住みよいまちに

① 狂犬病予防事業
② 398万円
③ 環境衛生課 衛生係
④ 飼い犬については、狂犬病予防対策として予防注射を実施し、野犬については市民の皆さんからの通報により捕獲します。



- ① EMモデル事業
- ② 90万円
- ③ 環境衛生課 環境係
- ④ 有用微生物群 (EM) を使って、モデル地区に選定された、家庭内環境の改善や側溝・河川等の環境浄化を行います。
- ① 保健衛生施設整備事業
- ② 430万円
- ③ 環境衛生課 衛生係
- ④ 生活雑排水による水質汚濁を防止し、生活環境を保全するため排水溝を整備します。
- ① 小型合併浄化槽設置助成事業
- ② 4,306万円 (国費1,435万円、県費1,435万円)

③ 環境衛生課 衛生係
④ 小型合併浄化槽の設置促進を図り、生活排水による公共用水域の水質汚濁を防止するため、設置費用の一部を補助します。

- ① コミュニティプラント管理事業
- ② 839万円
- ③ 環境衛生課 衛生係
- ④ 龍ヶ岳町にあるコミュニティプラントを維持管理します。
- ① 天草広域連合清掃費負担金事業
- ② 4億4,753万円
- ③ 環境衛生課 衛生係
- ④ 一般家庭から排出される生ごみ等を処分するために要する費用を広域連合に負担します。
- ① ごみ処理事務事業
- ② 8,634万円
- ③ 環境衛生課 衛生係
- ④ ごみ袋・分別収集の道具の購入、ごみ収集運搬の委託料、生ごみ処理容器等設置補助金、ごみステーション設置整備事業補助金などです。
- ① 上天草衛生施設一部事務組合負担金事業
- ② 1億3,322万円
- ③ 環境衛生課 衛生係
- ④ 組合負担金にて、市内(湯

島を除く)から排出される、し尿や浄化槽汚泥の処理を行います。

- ① し尿処理事務事業
- ② 765万円
- ③ 環境衛生課 衛生係
- ④ 主に湯島のし尿収集運搬および処理などの費用です。
- ① 斎場総務管理事業
- ② 1,172万円
- ③ 環境衛生課 衛生係
- ④ 斎場の火葬炉の修理ほか、維持管理をします。
- ① 住民自治活動費交付金
- ② 4,800万円
- ③ 総務課 行政係
- ④ 行政区の運営、地域の連帯意識の高揚および住民福祉の向上を図るために交付します。
- ① 防犯灯設置事業
- ② 150万円
- ③ 総務課 防犯係
- ④ 子どもたちの通学路の防犯灯設置を目的とし、要望のあった約50箇所に設置を予定しています。
- ① 天草広域連合消防費負担事業
- ② 4億7,400万円
- ③ 総務課 防災消防係
- ④ 大矢野、松島、東天草の3分署と、市消防団ならびに消防防災関係機関と連携を密にし、市民の生

命と財産を守るため消火活動や救急活動等を行います。

みなさんのニーズに応えるため行財政改革します

- ① 行政評価事務事業
- ② 690万円
- ③ 総務課 行政改革推進室
- ④ 総合計画に基づく政策・施策・事務事業を適正に執行・監理し、住民への責任説明を果たすとともに行政組織の活性化と住民視点のまちづくりのため改革・改善に努めます。
- ① 13地区まちづくり推進事業
- ② 5,100万円
- ③ 企画政策課 プロジェクト係
- ④ 地区住民の皆さんが自分たちでまちづくりを行い、活性化を促進する事業です。まちづくり委員会を組織し、事業に取り組んでいます。
- ① 企業誘致事業
- ② 12万円
- ③ 企画政策課 プロジェクト係
- ④ 市民の雇用促進と市税アップを図るため、県企業立地課などと連携し、本市の住みやすい環境などを企業等へPRしながら、誘致に努めます。
- ① 上天草地域振興協議会事業

- ② 119万円
- ③ 企画政策課 プロジェクト係
- ④ 行政と民間が、九州新幹線の全線開通を契機として観光客呼び込むため、現在5ブロックに分かれて協議しています。
- ① 文書広報費事業
- ② 532万円
- ③ 企画政策課 広報広聴係
- ④ 月1回（毎月15日）、年12回の発行です。市民のみなさんに行政の情報を分かりやすくお伝えします。



- ① バス再編対策事業
- ② 178万円
- ③ 企画政策課 企画係
- ④ バス路線を含めた地域の生活交通確保について、昨年度作成した「上天草市生活交通対策推進プラン」をたたき台に、地域公共交通会議の各種委員により協議していきます。
- ① 地域づくり振興事業
- ② 511万円
- ③ 企画政策課 企画係

- ④ 市内に住所を有する団体またはグループ等に、人材育成のための先進地視察研修や地域づくりのための調査研究・国際交流などに助成する事業です。
- ※原則、1人30万円が限度額
- ① 就業構造基本調査事務事業
- ② 65万円
- ③ 企画政策課 統計調査係
- ④ 市民の就業状態を、国勢調査の調査区10地区（15世帯ほどを調査対象）を抽出して調査します。

その他にもこんな事業があります

- ① 地籍調査事業（大矢野町 維和地区の一部）
- ② 3,792万円
- ③ 地籍調査課 地籍調査係
- ④ 毎筆の土地について、所有者等の調査や境界の確認および地積の測量を行い、その結果を不動産登記に反映するとともに、公共事業等の基礎資料や、公平な課税などへの利活用を目的としています。
- ① 市議会事務
- ② 1億9,321万円
- ③ 議会事務局
- ④ 市長部局（執行機関）から独立し、市長と対等の立場にある機関です。現在、

26人の議員で構成され、平成21年4月の選挙から22人に削減されます。

市長から提案される予算、条例等の議案を本会議や委員会での質疑、質問、討論等とおして市の政策形成過程に参加し、議決を行う機関です。

また、執行機関が行う行財政の運営や事務事業がすべて適法・適正に、公平・効率、民主的になされているかどうかを市民の立場で審議・監視することも役割です。

今年度より本市ホームページで、会議録を閲覧できるようにしました。

財政課は市の金庫番です。で、みなさんと直接交わることとはほとんどありませんが、予算編成（調整）という大きな業務を通じて、みなさんの暮らしと深い関係がある部署といえます。

現在、本課が中心となって進めているのが、市の最重要施策である「財政再建」です。これは、国の三位一体改革などの影響により歳入が激減したことで、合併時に計画していた事業が、思うようにでき

なくなっており、一日でも早く財政状況を改善し、みなさんの多様なニーズ（要求）に沿えるような行政運営の実現を目指すものです。旧4町ごとに開いた「リバイバルプラン（財政健全化計画）」説明会もその一環です。

今後は、広報紙などで財政状況を定期的にお知らせし、透明性のある財政運営を行うことで、行政と市民が協働して安心・安全なまちづくりが行えるような環境を積極的に作り、足腰の強い「財政健全自治体」を創るための努力を重ねていきます。

ほかにみなさんの事業に予算を有効活用します！

今年度の予算がどんな事業に使われていくのかを、主な事業だけ取り上げてみました。この他にも多くの事業が各分野で行われます。

限られた予算を有効に活用して、魅力ある市になるよう、市民の皆さんと協力しあい、「人と海のふれあうまち」づくりを展開してまいります。

上天草市の生活交通対策を考え、 よりよい交通ネットワークを構築します

『上天草市地域公共交通会議』が開催

あなたは買い物や病院に行くとき、またちょっとそこまで出かけるとき、移動するために何を使っていますか？自動車を運転できる人は、自動車で移動することが多いと思いますが、たとえば学生や高齢者の方などは、おそらくバスやタクシー等を利用しているのではないのでしょうか。

少子高齢化の時代で、過疎化が深刻な問題の本市でも、多くの問題・課題があります。その中の大きな課題のひとつに「生活交通の確保」が挙げられます。南北に細長い地形の本市にとって、「生活交通の確保」は市民の動脈的な存在といえるでしょう。

そこで、地域の生活交通を整えることにより、人や物の流れがスムーズになり、一人ひとりが住みやすい市になるよう、**昨年12月に「上天草市生活交通対策推進プラン」を策定しました。**

このプランを元に、今年度、上天草市地域公共交通会議条例が設置され、各交通関係団体や地域団体等から選ばれた14人の方々が、「上天草市地域公共交通会議」で、市内の交通対策について協議しながら、よりよい生活交通を考えていきます。

上天草市の交通対策！ 現状と課題⇒今後の方策（案）

☆現状

- 運行系統数 43系統（市内のみの運行は19系統）
- 運行状況 平均乗車密度1.0未満の系統数は15系統
- 平成18年度補助額 71,880千円
（うち、市負担額59,190千円）

☆6つの主要な課題

- その1 南北に細長い上天草市の地形
- その2 生活交通における路線バスの起点の違い
○大矢野町は三角産交
○松島、姫戸、龍ヶ岳町は松島および本渡バスセンター
- その3 交通弱者に配慮した交通対策
（本市の高齢化率：30%超）
- その4 交通弱者の利便性の向上
- その5 路線バスの利用促進
- その6 路線バスの運行経費の抑制



☆今後の方策

- 運行整理計画に基づく路線バスの再編
- 大矢野町での循環バス構想
- 乗合タクシーの導入計画

7月23日（月）に開かれた、第1回目の会議では、協議事項などを確認しました！

●地域公共交通会議を設置した目的

地域の需要に応じた住民生活に必要なバス等の旅客運送の確保、その他旅客利便の増進を図り、地域の実情に即した輸送サービスの実現に必要な事項を協議するために設置しました。

●今後の会議で行う協議事項

- ①地域の実情に応じた適切な乗合運送計画および運賃・料金に関する事項
- ②市運営での有償サービスの必要性および旅客から収受する対価に関する事項
- ③交通会議の運営方法、その他地域公共交通会議が必要と認める事項



『上天草市地域公共交通会議』構成員（敬称略）

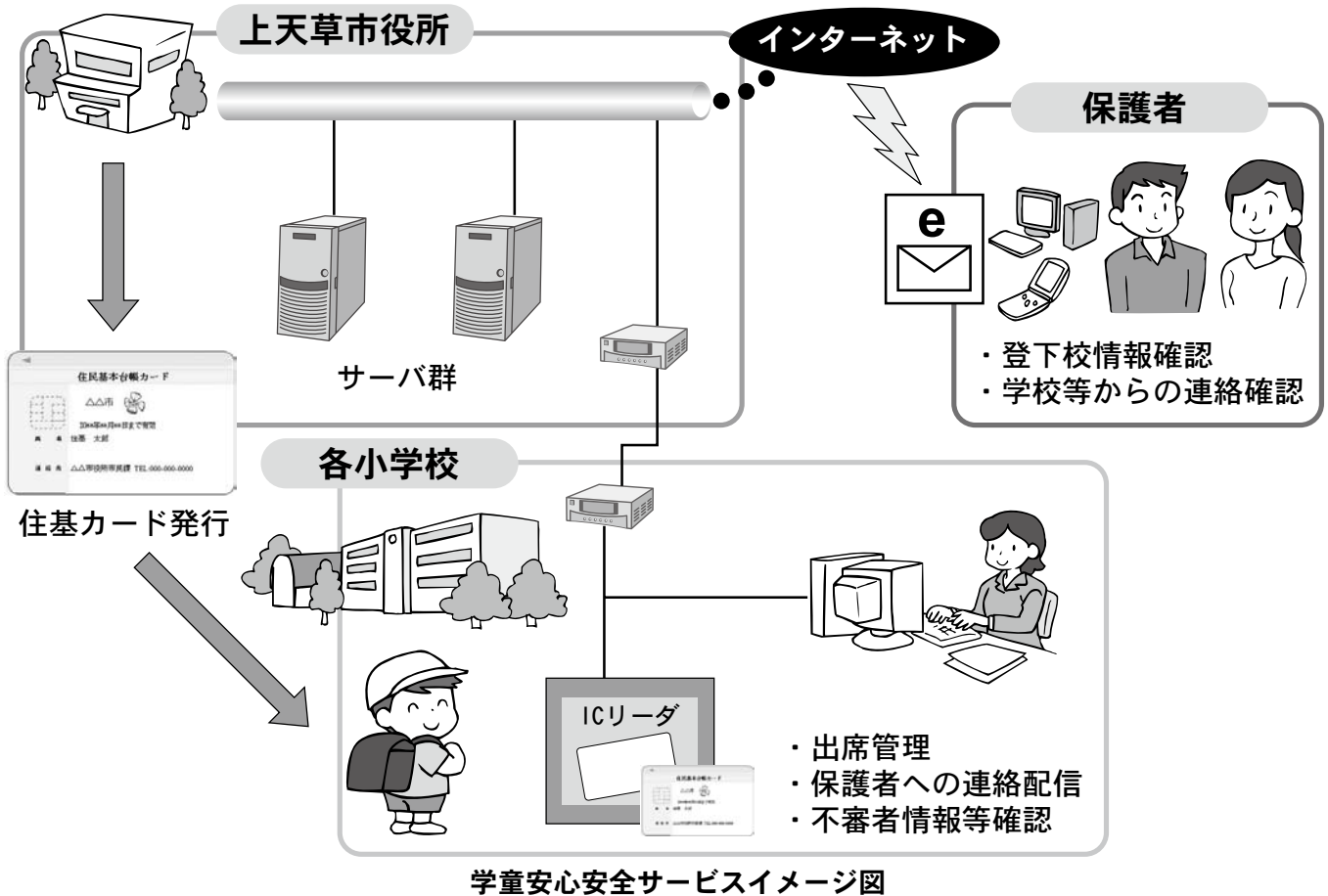
- 本田 和久 九州運輸局熊本運輸支局
- 立川 敏行 産交バス株式会社三角営業所
- 小橋 繁夫（有）松島タクシー
- 名和 俊治（社）熊本県バス協会
- 杉野 勝典（社）熊本県タクシー協会
- 貢 博之 全九州産業交通労働組合
- 坂田 幸重 上天草市区長連合会
- 田崎 憲記 上天草市区長連合会
- 田中 守 上天草市区長連合会
- 平岡 雪信 上天草市区長連合会
- 宮本 秀一 天草地域振興局土木部
- 桑原辰一郎 上天草警察署
- 柿本 竜治 熊大政策創造研究教育センター
- 石炭 芳邦 上天草市企画観光部

◆交通対策についての問合せ先 企画政策課企画係 ☎0964（56）1111

実証実験事業 ビスのお知らせ

■問合せ先

- 企画政策課情報推進室（龍ヶ岳統括支所）
☎0969（62）1111
- 教育委員会学務課（松島庁舎）
☎0969（56）1111



学童安心安全サービスイメージ図

使用する住基カードはAタイプ

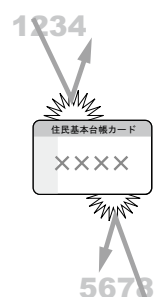
上天草市「学童安心安全システム」実証実験に利用する住基カードは、顔写真が無いタイプA（様式1）になります。そのため、公的な身分証明書としての利用はできません。



住民基本台帳カードについて下記アドレスに詳しい説明があります。
<http://www.soumu.go.jp/c-gyousei/daityo/>

学生に発行する住基カードはAタイプなので住基カード券面には、上天草市、氏名、有効期限、カード連絡先（上天草市担当課）が表示されます。住所などの個人情報が券面から漏れることは有りません。

ICカード内に入っている情報はセキュリティにより守られていて、個人情報に関わる部分は、暗証番号によりロックされています。仮に、無理矢理に情報を引き出そうとした場合、数回暗証番号の入力を失敗すると情報が壊れる様になっております。



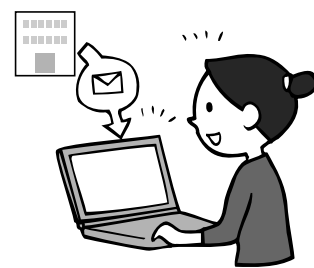
「学童安心安全システム」 住基カードを利用したサー

上天草市では、「財団法人 地方自治情報センター」からの全額助成を受けてICカード標準システムを利用した実証実験を行います。

学童安心安全サービス（本市独自利用サービス）とは

本市の独自サービスとして、市内小学校16校の児童および保護者に協力いただき、学校で住基カードを読み込ませることにより登下校の状況など情報を保護者に対し、パソコンや携帯電話へメールで通知することができます。

独自サービスにより、児童の登下校時における保護者の状況把握はもとより、学校周辺地域の防犯や事件事故への抑止効果などが期待されます。



学童安心安全サービスの特徴

- 子どもの登下校時間が分って安心
- 学校と家庭を繋ぐ新たなコミュニケーションツール

※このサービスは、12月から翌年2月頃（予定）まで実施し、導入効果が認められれば継続し、利用する予定です。



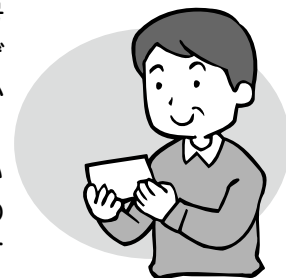
住民基本台帳カードとは

住民基本台帳カードは、セキュリティの高いICカードを用いており、様々な活用が可能です。ICカードは、ICチップで情報記録と情報処理を行うパーソナルコンピュータであり、暗号化したり、格納される場所に鍵をかけることにより、アクセス権をコントロールすることができます。したがって、勝手に見られたくない、使われたくない、大切なプライバシー情報を格納する場合には、ICカードが安心です。ICカードのICチップの中には住民コードと暗証番号（数字4桁）が記録されます。



また、住民基本台帳カードは、高度の安全確保機能を備えたICカード（プラスチックカードに集積回路を埋め込んだもの）です。有効期限は発行後10年間ですが、他の市区町村に転出した場合には無効になり、交付した市区町村に返納していただきます。

高度の安全確保機能とは、正当な住基カード利用者であることを暗証番号により確認したり、それぞれのサービスごとに外部からの不正侵入防御策を設け、利用の制限をしたりしています。またICチップへの物理的、論理的攻撃に対する防御策も講じています。



☆五橋祭に協賛ください☆

市民総参加型の代表的なお祭りとなるように、9月上旬から個人協賛を募ります。協賛金は1口1,000円で、協賛していただいた方には記念として、五橋祭をイメージしたマフラータオルを1本進呈！色は、オレンジと黒の2種類あります。記念にぜひご協賛ください！

なお、製造上の都合により希望の色に添えない場合があります。枚数に限りがありますので、なくなり次第締め切りとさせていただきます。



天草五橋の開通を祝う、天草五橋祭が9月22、23日の2日間、合津港一帯を会場に開催されます。
 毎年白熱する白龍船競漕大会をはじめ、道中踊りや海洋花火大会、歌祭りなど盛りだくさんの内容です。
 いろんな催しに参加して、上天草市の秋の風物詩を満喫しましょう！

第41回天草五橋祭

9月

22
土

23
日

第41回天草五橋祭プログラム

とき	イベント名	時間	ところ	イベントの内容
9月22日(土)	ジュニアサッカー大会	9:00~	総合センターアロマ	全国の学童を対象に、ジュニアサッカー大会を開催します
	グランドゴルフ大会	9:00~16:00	山陽木材私有地	グランドゴルフ愛好者が楽しく競います
	第26回宮崎県・熊本県四半的総合大会	9:00~16:00	総合センターアロマ	宮崎県と熊本県の合同総合四半的大会。約400人の選手が腕を競います
	ハーレーダビッドソン□ザリオMTG	10:00~	お祭り広場周辺	県内外からハーレーダビッドソン(バイク)の愛好者が集い、市民との交流会を開催
	フラ・カーニバルIN天草	11:00~16:00	お祭り広場	フラダンスの愛好者が集い、ダンスの祭り(カーニバル)で五橋祭に華を添えます
	天草五橋道中踊り	18:30~20:00	合津港(会場横)~お祭り広場	ハイヤ節の軽快なリズムに合わせ、約600mの距離を総勢1,500人が踊り歩きます。
	海洋花火大会	20:00~20:45	合津港一帯	約1,000発の海洋花火が、祭の夜を飾ります。
9月23日(日)	フリーマーケット	9:00~18:00	お祭り広場入口付近	家の中に眠っている不要な衣類や雑貨などを安価で販売します。
	五橋祭ウォーク	9:00~12:30	総合センターアロマ出発	国立公園指定の風光明媚な松島の千巖山(6㍎)と千元森嶽(9㍎)に登ります。
	キャラクターショー	10:30と15:30の2回	お祭り広場(ステージ)	ゲキレンジャーショーを午前午後の2回開催。サイン会や写真撮影会もあります。
	第31回白龍船競漕大会	9:00~12:00	合津港一帯	白龍船が天草五橋をバックに熱いシブキをあげ、スピードを競います。
	白龍船体験乗船会	12:00~(競漕大会終了後)	合津港一帯	白龍船の体験乗船会。あなたも漕いでみませんか。参加無料。
	第22回魚のつかみ取り大会	13:30~15:00	お祭り広場(12:30受付開始)	天草の活魚をひとつかみ！小学生以下が対象で、参加料は1人500円。先着200人まで。
	森慈秀感動文他表彰式	18:00~18:30	お祭り広場(ステージ)	上天草の偉人、「森慈秀」の感動文やその他のスポーツ大会の表彰式を行います。
天草五橋歌祭り	18:30~21:00	お祭り広場(ステージ)	郷土芸能をはじめ、メインゲストに松原のぶえや慶徳二郎&江津湖きよしを迎えます。	



天草五橋祭参加者大募集!

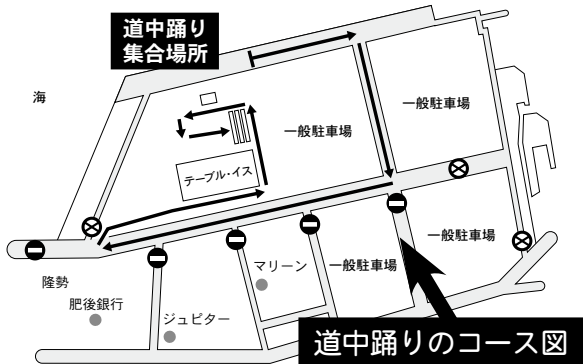


☆「ハイヤ」道中踊り

今年からコンテストを取り入れ、楽しさパワーアップ! 賞は、1から3位と他にユーモア賞などがあります!!

今年からコースが変更になります。お祭広場横の岸壁から広場までの600mを、天草を代表する「ハイヤ節」の軽快なリズムで踊り歩きます。

- 開催日 9月22日(土) 午後6時30分～
- 参加資格 10名以上の団体
- 申込締切 **9月5日(水)**



《ハイヤの踊り方、教えます》

- 日時 8月26、30、9月4日の3日間
午後8時～午後10時
- 場所 松島総合センターアロマ体育館
- ★かおり会のみなさんによる、優しく丁寧な指導で、誰でも簡単にマスターできます。

☆フリーマーケット

家の中に眠っている不要な衣類や雑貨などを集め、必要な方に安価で販売します。

- 開催日時 9月23日(日)
午前9時～午後6時
- 場所 お祭り広場入り口付近
- 出店料 1区画1,000円(市外者2,000円)
- 申込締切 **9月5日(水)**

★露天出店申込

- 申込締切 **8月31日(金)**
- 出店料 1区画10,000円、(市外者)20,000円

☆白龍船競漕大会

昨年リニューアルし大好評だった船体が再び出現! 池島の龍伝説を彷彿させる白龍船で速さを競います。

一般の部と市内の13地区公民館対抗があり、白熱すること間違いなし!!

- 開催日 9月23日(日) 午前9時から
- 場所・コース 合津港物揚げ棧橋から旧島原フェリー発着付近を折り返す総延長400m
- 参加資格 1チーム13人で中学生以上
- 種別 一般男子・女子の部、市内13地区公民館対抗、中学生の部等
- 申込締切 **9月5日(水)**

☆五橋祭ウォーク

- 開催日 9月23日(日)
- コース日程 ◇午前8時30分受付◇9時～アロマ出発～①千巖山コース(初心者向け)、②千元の森嶽コース(中級者向け)～12:30アロマ着
- 対象 小学生以上ならどなたでもOK!
- 参加料 1人500円(保険料など)
- 集合場所 松島総合センターアロマ玄関前
- 申込締切 **9月14日(金)**

☆五橋祭ジュニアサッカー大会

5年生以下の小学生を対象としたサッカー大会を開催します。ふるってご参加ください。

- 開催日 9月22日(土)
- 場所 松島総合運動公園
- 参加資格 全国の小学5年生以下で作るチーム。先着16チーム。
- 参加料 3,000円(ただし、上天草市サッカー協会に登録済みの団体は2,000円)
- 競技方法 7人制、予選はリンク戦、決勝はトーナメント戦です。ルールは天草郡市小体連サッカー大会実施要綱に準じます。
- 申込方法 申込用紙を、商工観光課に提出
- 申込締切 **9月10日(月)**

申込・問合せは、市役所商工観光課 ☎0964(56)1111 まで

上天草市の都市計画策定について お知らせします

現在、本市において、都市計画の策定が検討されています。都市計画は、市の発展のため、土地利用や都市施設などに関する計画を定め、それを実現するための、各種の規制・誘導、あるいは事業を行うもので、短い期間で行うものではなく、長い期間をかけて継続していくことで形が見えてくるものです。



今後、生まれてくる子供たちの将来を考え、『安全で安心な住みよい街の形成』、『農林漁業との調和のとれた街の形成』、『健康で文化的な都市生活を確保するため』にも、市民のみなさまのご理解とご協力のもと、

また、皆様のニーズ、要望なども考慮しながら慎重に都市計画区域を指定していきたいと思います。

そこで、都市計画区域、また「都市計画」等について、市民の皆様の理解を深めていただくために、今月から、3回にわたりご説明します。



●なぜ都市計画が必要なのか？

都市には、人口や産業が集中し、活発な都市活動の展開が予想されます。都市の発展を考えると、いいことなのですが、計画性がないと、後でいろいろな弊害が発生してしまいます。弊害により、住みにくい街にならないようにするためにも、地域を整理しながら発展させる計画が必要なのです。

都市の発展を計画的に誘導して、秩序ある市街地を形成し、住民が健康で文化的な都市活動を実現する為には、都市計画を定めて、このような都市化の弊害を未然に防ぎ、あるいはできるだけ軽減することが必要なのです。

今回は、都市計画の必要性についてご説明しましたが、このほかにも問題等は、いろいろな形で発生しています。次回は、弊害と言われる都市問題を、どのような計画で防いでいくか、また、都市計画というものはどのようなものかをご説明したいと思います。

☎問合せ先 建設課都市計画係

●たとえばこんな弊害があります！

①道路や下水道などが整備されないまま環境の

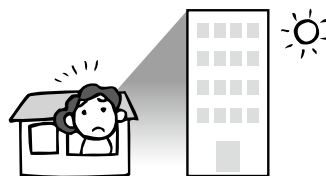


悪い市街地が形成され、ゴミや尿の処理といった住民サービスも充分にできない。

②無秩序に形成された市街地の中で、後追いつ的な整備を行うと、多くの家屋移転が必要となり、単価の高い非効率的な公共投資を余儀なくされる。

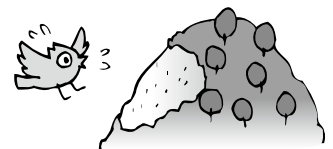


③土地の造成や建物の建築に当たってのルールがないため、災害に弱い市街地が形成される



ほか、用途の混乱や騒音、日照問題などの公害も発生する。

④優良な農地や山林が安易に潰されてしまい、農林業の衰退や自然環境の破壊につながる。



年金相談

- とき 9月21日(第3金曜日)
午前10時～午後3時
- ところ 大矢野庁舎書庫棟 1階会議室

★ご注意! 相談は、予約制(事前受付)です。相談日の1週間前までに市民窓口課へご予約下さい。

☎0969(56)1111

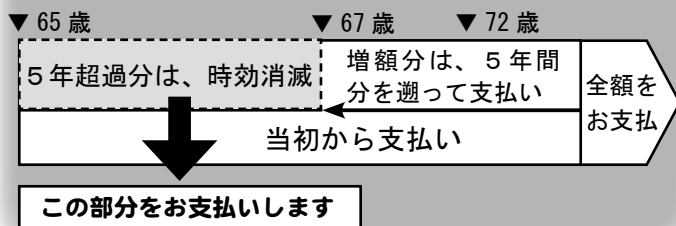
今までのお支払い分は…

年金記録が訂正された結果、増額した場合でも、時効消滅により、直近5年間分の年金のみ支払い。

これからは…

特例法の成立により、過去に時効消滅した分も含めて、全期間さかのぼってお支払いします。

☞例: 65歳から年金を受給していた方で、72歳で追加すべき年金記録が見つかった場合



～未来のかけはし 国民年金～

★保険料の納付は納め忘れがない口座振替が便利です

年金時効特例法について

年金時効特例法の成立(平成19年7月から施行)によって、年金記録の訂正による年金の増額分は、時効により消滅した分を含めて、ご本人または、遺族の方へ**全額**をお支払します。



手続きなど、詳しくはお近くの「社会保険事務所」または、ねんきんダイヤル

☎0570(05)1165まで。

なお、社会保険庁のホームページでも、詳しくご覧いただけます。

HPアドレス <http://www.sia.go.jp/>

税のびるば

◆財産を相続したときは?

亡くなった方の財産を相続や遺贈(遺言によって財産を譲ること)によって受けた場合には、相続税がかかる場合があります。

相続税は、遺産の総額および相続時精算課税の適用を受けた財産の合計額(相続開始前3年以内の暦年課税に係る贈与財産の価額を加算)から亡くなった方の債務や葬式費用を差し引いた「正味の遺産額」が、基礎控除額を超える場合に、その超える額に対して課税されます。

基礎控除額は、5千万円と1千万円に法定相続人の数を掛けた金額との合計額です。

★例: 法定相続人が妻と子供2人の合計3人の場合
基礎控除額は、5千万円と1千万円×3人の合計額8千万円となりますので、正味の遺産額が8千万円までであれば相続税はかかりません。

☞税に関するお問合せ 天草税務署 ☎0969(22)2510
税金相談専用☎0969(24)3153

◆災害にあったときの税について

地震、火災、風水害などの災害により住宅や家財などに損害を受けた場合は、以下のような方法があります。

★申告などの期限の延長

期限までに申告や納付ができないときは、期限の延長を申請して承認を受ければ、その理由のやんだ日から2か月の範囲内で延長できます。

★納税の猶予

税金を納期限までに納められない方は、納期限の延長のほかに、一定の要件のもとで納税の猶予を受けられる場合があります。(災害のやんだ日から2か月以内に申請することが必要です)

★所得税の軽減・免除

住宅や家財などに損害を受けたときは、一定要件のもと、確定申告で①「所得税法」に定める雑損控除による方法、②「災害減免法」に定める税金の軽減免除による方法のいずれかを選ぶことで、所得税の全部または一部を軽減することができます。

まちのわだい & スポーツ

アメリカでたくさん友達つくってきます ホームステイ研修生が市長を訪問



▲市長と一緒に！(右から成田くん、坂田くん、荒木くん)

上天草市まちづくり事業推進助成金を活用し、7月下旬から約3週間アメリカ合衆国西海岸へホームステイする児童が7月30日(月)川端市長を訪ねました。

あいさつに訪れたのは、今津小学校の成田侑介君、姫

戸小学校の坂田健祥君、荒木秀人君(いずれも6年生)の3人です。3人は「友達をたくさん作りたい。頑張ってきます」など抱負を伝え、元気にアメリカへ出発しました。

今年度のホームステイ研修生は6人で、他の研修生3人はすでにアメリカへ出発し、頑張っています。

本市では、まちづくり事業推進基金を活用し、夏休みに行うホームステイの研修生を毎年5月中旬ごろ募集しています。来年も事業の実施を計画していますので、対象となる小学5年生以上の方は参加してみませんか。

私たちの海を守っていく

NPO法人シートラスト発足記念講演会

7月10日(火)、松島総合センター「アロマ」で講演会がありました。これは、NPO法人「シートラスト」の発足記念として行われ、約70人が参加しました。

同団体は、「天草の海を守る会」のメンバーが中心。組織の基盤強化と財政確保を図るため、NPO法人での活動に踏み切りました。

同講演会では、嶋田昭仁理事長が「天草は海に囲まれた地域。天草島民のためにも環境への意識を高める活動をしたい」とあいさつ。その後、崇城大学の大庭理一郎教授と宮城県保健環境センターの佐々木久雄さんがアカモクを使った水質改善の取り組みなどを紹介しました。

今後、シートラストでは、環境問題を啓発する講演会

や海藻アカモクを使った海の浄化活動などに取り組んでいきます。



▲左から佐々木さん、大庭教授、嶋田理事長の話を熱心に聞く参加者



▲おむすびとメザシで当時をしのびます

「天草大水害」をしのび…

上天草総合病院で水害記念日

35年前、昭和47年7月6日は天草地域が大水害に遭った日として、今でも住民の記憶に深く刻まれています。旧龍ヶ岳町では36人の死者が出ました。

上天草総合病院では当時の苦労をしのび、おむすびとメザシだけの食事会を毎年行っています。35回目となったこの日は、講堂に同院の医師や看護師、看護学生など約200人が集まり、犠牲者に対し黙祷しました。その後、川端市長が「水害で悲惨な状況になったが、地域の協力があり復興した。職員は市民の生命と財産を守るのが職分。今一度、災害時の危機管理について考えてほしい」とあいさつしました。

参加者は、災害時の写真などを見ながら食事をし、当時をしのいでいました。

これからも元気なご長寿で！

泉田さんが100歳表彰

7月25日（水）、川端市長が老人保健施設ほんごう苑を訪れ、明治40年7月25日生まれの泉田ミサヲさん（大矢野町上）の100歳のお祝いをしました。市長は、「これからもご長寿で、幸せな毎日を送って下さい。ますますお元気で長生きしてください」とあいさつし、賞状などを手渡しました。

また、入所者の方から、お祝いの歌のプレゼントもあり、泉田さんやご家族もとても感動の様子で、100回目の誕生日は、嬉しい笑顔の一日となりました。



▲ご家族とともに泉田ミサヲさん（右から2人目）



▲栄太郎さん（右上）の話を熱心に聞く参加者

7月5日（木）、松島総合センター「アロマ」でタレントの英太郎さん（31）の講演会が開かれました。これは市内の介護関係者で作る、市介護支援専門員連絡協議

介護の中にも笑いを

介護関係者による英太郎さんの講演会

会（大石和典会長）と市居宅サービス事業所連絡協議会（山口達弘会長）が合同研修会として実施。介護従事者の日々のストレスを発散してほしいと企画され、約200人が参加しました。

講演の演題は、「介護の中にも笑いを」。英太郎さんは、「きつい仕事の中でも楽しさを見つけて」とエールを送ります。7年間熊本市の特別養護老人ホームで働いていた英太郎さん。自身のエピソードも交えた話では、参加者の首がうなずいていました。

TUBEなど持ちネタのモノマネなどもあり、参加者の笑い声が溢れていました。

ハーブの音色で、心豊かに…

あそか保育園で七夕コンサート開催

7月7日（土）七夕のこの日、あそか保育園（天津信隆園長）にて、アイリッシュハーブのミニコンサートが開催されました。これは、普段触れる機会の少ない楽器の生演奏を耳で聞き、心豊かになってもらおうという目的で、毎年開催されているもの。10回目の今回は、アイリッシュハーブ奏者の永山友美子さん（東京都在住）が、園児や保護者ら約120人に、アイリッシュ民謡やアニメとなりのトトロの「散歩」など約10曲をプレゼントしました。

園児らは、ハーブの優しい音色に合わせて歌ったり、踊ったり、実際にハーブを触ったり、とても楽しいひとときを過ごしました。



▲ハーブの弦が弾ける音に園児らは興味津々



▲抱負を述べる、たくましい野球部員たち

7月18日(水)、大矢野中学校野球部(代表18人)が、8月13日(月)から横浜市で開催される全国大会出場に向けて、市長を表敬訪問しました。熊本県代表が全国大会へ出場するのは、平成11年以来の快挙だそうです。

川端市長が「全国大会出場おめでとう。一戦一戦勝ち抜いてきたことは、大変素晴らしいことです。いろいろな方の力強い応援にも感謝しながら、全国大会でも全力で頑張ってください!期待しています」と激励のあと、「チ

まちのわだい & スポーツ

白球に思いを乗せて、いざ全国へ! 大矢野中野球部が市長を表敬訪問

ーム丸となって、いつでも感謝の心を忘れず、全力で戦ってきます」と生徒たち一人ひとりが凛々しい表情で抱負を述べました。また、7月24日(火)には、パルラインライオンズクラブの田崎久光会長と新宅靖司監事が大矢野中学校を訪れ、生徒たちの頑張りにエールを贈り、寄附金を贈呈。全国大会出場に華を添えました。



▲藤本校長に寄附金を手渡す、田崎会長と新宅監事

くもに魅せられて

加治木町くも合戦大会

6月17日(日)、加治木町福祉センター(鹿児島県)で、くも合戦大会が開催。400年以上の歴史をもつこの大会に上天草市からは、龍ヶ岳町から11人が参加しました。

同大会は、1人コガネグモのメス3匹を持参し、3つの部門で競います。1つ目は、足の長さや見た目の美しさなどを競う優良くもの部。2つ目は、くも同士を戦わせる合戦の部。3つ目は、合戦の部で3連勝したくもだけが出場でき、トーナメント戦の王将の部となります。

合戦の部(少年の部)で準優勝となった川端大輝くん(高戸小5年生)は、「初めて出場して、くもの多さにびっくりしました。来年は友達と強いくもを育てて優勝目指して出場したいです」と話していました。

出場者・大会結果は、次のとおりです。(敬称略)

【少年の部】 ■川端大輝(11)・合戦の部準優勝・王将の部ベスト16 ■中亮太(10) ■木戸大成(11) ■木戸

千弘(10)

【大人の部】 ■川端勝夫・合戦の部4位・王将の部3位 ■野村健二(62) ■川端秀紀(47) ■川端三喜男(45) ■川端千恵美(48) ■中文近(48) ■山下廣作(53) くも合戦に興味のある方は、龍ヶ岳町くも愛好会まで。

☎0969(62)0217 会長 川端勝夫



▲左から亮太くん、大輝くん、大成くん、千弘ちゃん



▲園児たちも大喜び!

幼児とふれあい命の尊さを学ぶ 維和中学生徒による保育体験

6月25日(月)、維和中学校3年生23人が下山保育園(山崎マサ工園長)で保育体験を行いました。これは、3年生の家庭科授業の一環として毎年行われ、幼児期を振り返り生命の尊さを理解することが目的です。

生徒たちは、これまで家庭科の授業で幼児期の発達などを学習。年齢に応じたおもちゃなどを自分たちで工夫して作り持参しました。4つのグループに別れ体験する生徒たち。本を読んでやったり、持参したおもちゃなどで遊んでやったりすると園児たちは喜んでいました。

班長の藤本翔太くん(14)は、「授業では分からないことが体験を通していろいろ分った」と話していました。

坂東流教室による優美なステージ

第7回チャリティー文化交流の祭典

7月8日(日)、チャリティー文化交流の祭典が松島総合センター「アロマ」で開かれました。これは、文化交流を目的に坂東繁布美さんが主催したもので、今年で7回目となります。

祭典では、天草在住のALT(英語指導助手)による日本舞踊やピアノ・フルートの演奏、坂東流教室による日舞とジャズダンスなどが行われました。また、益金が市に寄付され、「文化振興に役立ててください」と坂口利枝子さんが寄付金を川端市長に手渡しました。川端市長は、「文化は人を育て、人は地域を作ると信じています。ありがとうございました」とお礼を述べました。



▲川端市長に寄付金を手渡す坂口さん(左)



▲優勝した永目地区チームのみなさん

永目地区が優勝

姫戸地区対抗ナイター軟式野球大会

7月5日(木) 姫戸地区対抗ナイター軟式野球大会の決勝戦が行なわれ、永目地区が西川内地区を5対0で破り、頂点に立ちました。

この大会は「スポーツを通じて親睦を深める」ことを目的に毎年開いているもので、姫戸町内8地区が出場。6月25日からトーナメント方式で5日間熱戦を繰り広げました。

日ごろの感謝の気持ちを込めて…

大矢野総合スポーツ公園清掃活動

6月17日(日)、上天草スポーツクラブドリームズと大矢野中学校の野球部員たちが、大矢野総合スポーツ公園の清掃ボランティアを行いました。昨年に引き続き2回目の今回も総勢60人が参加し、日ごろお世話になっているスポーツ公園への感謝の気持ちを込め、また、スポーツ公園をみんなが気持ちよく利用できるよとの思いで、草むしりやゴミ拾いなどに汗を流しました。



▲清掃活動に励む大中の野球部員たち



▲ボールを追う姿に、爽やかな汗が光ります

楽しい交流戦になりました!

上天草市キッズサッカー大会が開催

上天草市サッカー協会主催の第2回「あまくさ村カップ」上天草市キッズサッカー大会が、6月24日(日)松島総合運動公園で開催されました。今年は市内の子どもたちと市外の子どもの交流も目的として、天草市と宇城市を合わせて全15チーム(127人)が参加。訪れた大勢の家族等の声援に囲まれ、サッカー少年達の熱戦が繰り広げられました。結果は、1、2、3年生の部ともに、市外から参戦したディアネーFC天草と河江FCが優勝杯を手に入れましたが、本市の子ども達もサッカーを通じて爽やかな交流が行えたのではないのでしょうか。来年は、優勝カップを取り戻します!

9月15日(土)、16日(日) 開催

！上天草選手団

今年は、9月15(土)・16日(日)に、宇城地域一帯で開催されます。

上天草市からは、17種目の競技に287人の選手が出場します！みなさんの応援、よろしくお願いします。(選手名簿は8月1日現在です)

大会会場等の詳細につきましては、9月1日発行の体育協会新聞にてお知らせします。

●問合せ先 市体育協会 (松島総合センターアロマ内)
☎0969(56)0777

選手団名簿 (敬称略)

- 団長 切通 英博
- 副団長 堀江 正二郎
- 副団長 荒木 ミドリ
- 総監督 新宅 靖司
- 顧問 川端 祐樹

陸上競技

- ▼監督 本田 明男

- ▼男子 山下 洋介・小橋圭一郎・二宮 尚寛・渡辺哲浩・濱口一也・沼田祐也



水泳

- ▼監督 山本勝美(兼選手)

- ▼男子 増田保・畑中喬・吉田嘉武・甲田仁志・西田一守・梅本廣昭・濱崎頭爾・吉川弘・千原初喜・中原満泰・出口博・松本正剛・中馬和彦・平山和行・宮崎誠吾・吉本賢一・尾上達也・水野孝則・斉藤豊
- ▼女子 前川節子・直理ゆかり・中山洋子・山口優子



- ▼女子 丸山香織・山口沙希・松永珠実・浦中紀・坂口愛・山本元子・赤松治代・荒川かすみ・脇本綾・佐藤ユミ子
- ▼男子 丸山香織・山口沙希・松永珠実・浦中紀・坂口愛・山本元子・赤松治代・荒川かすみ・脇本綾・佐藤ユミ子
- ▼女子 丸山香織・山口沙希・松永珠実・浦中紀・坂口愛・山本元子・赤松治代・荒川かすみ・脇本綾・佐藤ユミ子

軟式野球

- ▼監督 松本誠一

- ▼選手 小藤敏生・永野日出海・吉澤英樹・村田光則・池上暢・松岡正昭・松本隆充・村田弘・惣田一正・小藤弘久・岩崎多喜男・黒田直・船崎秀幸・大石進也



男子ソフトボール

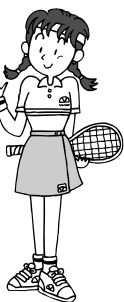
- ▼監督 松本龍之助

- ▼選手 加藤新一郎・山下一保・田口末光・堀江悠介・井手口隆光・岩下正裕・溝口欽也・村枝哲弥・浦田俊英・汐口和政・大塚俊英・山口有光・須崎公誠・若松慎也・須崎秀和

ソフトテニス

- ▼監督 田中辰夫

- ▼男子選手 斉藤圭哉・野田明宏・宮崎克広・山崎司誠・松本雄樹・海崎竜也・四方田徹・太田祐一・松田治



- ▼女子選手 馬原和子・浦本啓子・松尾邦子・竹林由紀

卓球

- ▼監督 脇本 幸男

- ▼男子選手 山崎一司・岩田稔正・園洋一・立花和則・谷川基明
- ▼女子選手 山下由紀子・葉山はるみ・園田小百合・水野美奈子・木嶋たか子・菅山みちよ



バドミントン

- ▼男子監督 丸尾和徳

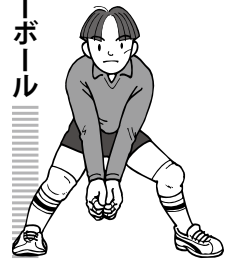
- ▼選手 山崎司・北脇秀樹・川端義孝・川口鉄郎・森口真喜男・中文近・山口正治・中本啓介・篠崎貴史・植田敬二・木口克志・上野英男・陣内美隆・鬼塚昭彦・本田三智男
- ▼女子監督 水田博文
- ▼選手 植田直子・山脇悦子・堀川富士美・税所恭子・瀬形佳代・本田良子・園



第62回熊本県民体育祭

今年もがんばれ

田富久子・木本澄香・小浦かおる



バレーボール

男子監督 中直通

▼選手 井賀寿・入口紘光・小浦克祐・松山浩利・荒木大蔵・中村吉伸・山崎剛・小島潤・楠本讓治・米田耕一郎・尾上政和・田中英二

女子監督 千原美和

▼選手 吉田あゆみ・山下実圭・稲垣まゆみ・中崎絵美・下山優子・寺尾好美・西田未来・松田希・千原あゆみ・山下裕美・福山史織・瀬崎千愛



バスケットボール

男子監督 渡辺幸樹

▼選手 藤川勝利・中野真・木下一・水野幹朗・宮崎真司・細江正司・西田豊・竹川和宏・中島優輝・マイケルサルツマン・鶴田拓也・佐伯英治

女子監督 森稔晴

▼選手 赤瀬恵子・森清美・金子亜矢加・坂川美保・森裕美子・山下穂波・片山久巳・梅田美香・寺美由紀・平田紗喜



ハンドボール

監督 山下和哉

▼選手 堀江慎一・山下誠・西村雄剛・徳田繁・篠田卓也・四丸亮介・松波翔太・川口守・荒川隆志・片山良三・小嶋良・池田早志

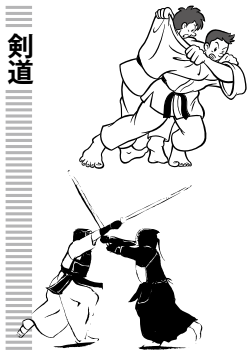


サッカー

監督 友添真也

▼選手 森田浩正・木下義章・田中恭平・甲崎正樹・西川省吾・小林勲司・濱田純平・磯田秀作・川口美樹・竹本将人・西山幸貴・渡辺浩太

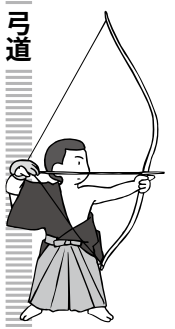
双原祐也・高村和宜・長本慎吾・山下祐樹・小幡修一



剣道

監督 吉野光喜

▼選手 山下隆明・田中大心・中田静志・田尻夕貴・水野智典・田中美里・福田裕一



弓道

監督 蓑下平

▼選手 村枝光幸・江郷幸子・寺中晃・石本哲也・山下スエ子・山下勝市・藤枝法弘・梶尾久子



ボウリング

監督 生川美穂

▼選手 山下至・堀江英俊・塚本幸東・脇本茂・西村義隆

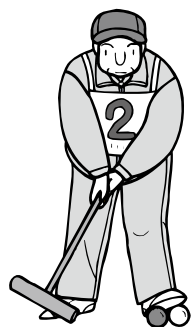
グラウンド・ゴルフ

男子監督 川上与善

▼選手 平本信重・小西春之助・松本博泰・松本初雪・森元未好・竹中義昭・海崎正光・千原鐵男

女子監督 武森清

▼選手 平本マサエ・小川洋子・福原クニ子・北野チエ子・藤島洋子・武森サエ子・舛本メグミ・岩下絢子



ゲートボール

男子監督 松村鼎

▼選手 田崎信敏・宮崎久三・山下正信・松永敏治・川崎良幸・酒井友義・増田公進・浦田初徳

女子監督 山口久喜

▼選手 黒田泰子・坂口勝美・本多真理子・田嶋瞳・持田明子・本瀬ヨシエ・本瀬美紀恵・山口梶女



CITY 市のお知らせ

INFORMATION

問合せ先

大矢野庁舎

☎ 869-3692
 上天草市大矢野町上 1514
 ☎ 0964(56) 1111
 総務課・財政課・税務課・納税課・監理課・大矢野窓口センター・企画政策課・商工観光課・農林水産課・地籍調査課・会計課・議会事務局・農業委員会・監査事務局

松島庁舎

☎ 861-6192
 上天草市松島町合津 3538-3
 ☎ 0969(56) 1111
 市民窓口課・建設課・下水道課・環境衛生課・保健課(保健センター)・介護保険課・福祉課・教育委員会(学務課・社会教育課)

姫戸統括支所・水道局

☎ 866-0195
 上天草市姫戸町姫浦 2502-3
 ☎ 0969(58) 2111

龍ヶ岳統括支所・情報推進室

☎ 866-0292
 上天草市龍ヶ岳町高戸 1412
 ☎ 0969(62) 1111

～ 8月納税のお知らせ～ 《納期限 8月31日(金)》

- ◎市・県民税 2期
- ◎国民健康保険税 3期
- ◎介護保険料(普通徴収) 3期
- ※口座振替日は8月27日です

応じた施索の展開に対する意見表明の場として、各町単位に設けられたものです。

日程等は次のとおりです。
 ★①日時②場所③問合せ先の順です。

- ▼大矢野①8月23日(木)午後1時30分②大矢野庁舎書庫棟2階会議室③大矢野窓口センター
- ▼松島①8月30日(木)午前10時②総合センターアロマ研修室③市民窓口課
- ▼姫戸①8月27日(月)午後1時30分②姫戸支所2階会議室③姫戸統括支所
- ▼龍ヶ岳①8月27日(月)午前10時②龍ヶ岳支所大会議室③龍ヶ岳統括支所

大矢野庁舎駐車場整備に伴う埋め立てについて

☎監理課

大矢野庁舎駐車場整備事業に伴い、庁舎北側の田畑に、8月中旬頃から、盛土の搬入を行います。

これにより、田端磯貝茶舗(資)大矢野店様前の交差点から大型車輛が入りたしますので、一部交通規制を行います。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願い致します。

行政相談所を開設します

☎総務課行政係

▼開設日 9月6日(木)

▼大矢野 午前10時から午後3時まで 大矢野老人福祉センター

▼松島 午後1時から午後4時まで 社会福祉協議会松島本所

第2回公売会のお知らせ

☎納税課

検索により、差押えた動産の公売会を実施します。物件は、チラシ等でご案内します。



▲第1回公売会の様子

- とき 8月24日(金) 午前8時30分開場
- ところ 総合センターアロマ 研修室
- ★その他、Yahoo! 官公庁オークションにも出品する予定です。

▼第1回公売会の結果。約50人の参加がありました。

区分	物件・売却価格等
家電製品	カラーテレビ等6点で16,000円
食器・日用品類	圧力鍋等9点で10,367円
その他	タオルセット等5点で8,033円

人権相談所を開設します

☎市民窓口課

▼地区、開設日、場所の順。

▼松島 8月20日(月)保健センター小会議室

▼姫戸 8月22日(水) 姫戸老人福祉センター

▼大矢野 9月12日(水) 登立農村婦人の家

★時間は、午前10時から午後3時まで。

平成19年度 第1回 地域審議会のお知らせ

☎総務課

この審議会は、合併により自治体の区域が広がったことで、「住民の意見が施索反映されにくくなる」、「住民と行政の距離が遠くなる」などの心配に対して、地域の実情に



8月は現況届を！

☎福祉課

母子・父子家庭医療費の助成および児童扶養手当を受給している方（全額支給停止の方も含む）は、毎年8月に現況届を提出しなければなりません。

期限内に現況届の提出がないと、8月以降の受給ができなくなる場合がありますのでご注意ください。



特別障害者手当・障害児福祉手当について

☎福祉課

在宅重度障害者（児）で、常時特別の介護を要する状態の人に対して支給されます。現在受給中の方は、9月10日までに、所得状況届を提出ください。

▼特別障害者手当

▼対象 20歳以上の在宅の障害者で、身体または知的・精神に重複する重度の障害があり、常に特別な介護を要する方。ただし、

施設入所者、病院に3ヶ月を越えて入院している方には支給されません。

▼障害児福祉手当

▼対象 20歳未満の在宅の重度障害児で、身体または知的・精神に重度の障害があり、常に介護を要する方。ただし、施設入所者障害を支給事由とする年金を受給している方には支給されません。

特別児童扶養手当について

▼対象 20歳未満で、身体または知的・精神に中度以上の障害のある児童を監護している父もしくは母または父母に代わってその児童を養育している人に対し支給します。

▼1人あたりの手当額（月額）

▽1級 50,750円

▽2級 33,800円

※4月、8月、11月にそれぞれ前月（11月は当月）までの4ヶ月分を支給。

▼その他

支給認定は、診断書等により判断します。所得による制限もあります。

現在受給中の方は、9月10日までに、所得状況届を福祉課までご提出ください。

▽申請受付は、市役所福祉課認定・支払は県が行います。

▼問合せ先 市役所福祉課または天草地域振興局福祉課 ☎0969（22）4111

特別弔慰金の請求はお済みですか？

☎福祉課

▼請求期限 平成20年度3月31日まで。

※期限をすぎると、弔慰金を受ける権利が消滅します。

▼対象者 戦没者等の死亡当時の遺族で、平成17年4月1日現在、公務扶助料、遺族年金等を受ける方がいない場合に、次の順位による遺族の方お一人に支給されます。

1. 弔慰金の受給権者

2. 戦没者等の子

3. ①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹（戦没者等と生計関係を有していなかった方は除く）

4. 3以外の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹

5. 1～4以外の3親等内の親族で、戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた方に限る

▼給付内容 額面40万円、10年償還の記名国債

第2期「パワーアップアクア」参加者募集！

スパ・タラソのプールを利用して健康づくり楽しみませんか？（18歳以上の市民の方が対象）

- 期間 9月8日から11月24日の毎週土曜日 午後2時～と午後7時～の選べる2コース！
- 参加費 7,000円 ☆通常の3分の1の料金。（500円×12回、インボディ500円×2回）
- 定員 2コースで先着50人
- 申込期間 8月16日（木）から27日（月）まで
- ☎申込・問合せ先 松島保健センター

つどいの広場で子育てを楽しみませんか！

誰でも自由につどえる子育て・親育ちの場。親子でゆっくり過ごす場。お母さんたちの自主的な活動を支援する場…みんなで子育てを楽しみましょう♪

- 申込は不要。無料で気軽に利用できます。
- 利用時間 毎週月・火・木曜日 午前10時から午後3時まで
- ☎問合せ先 みつる保育園 ☎0964（56）2406 上天草市大矢野町上3148番地163



『上天草市幼児支援一時預かり事業（病後児保育）』をいずみ保育園で実施しています！

- 預けられる児童（すべてを満たすことが条件です）
 - 本市に住所があり、生後3ヶ月から小学3年までの子
 - 入院や専門的な治療の必要はないが、保育所等における日常的な保育や集団生活が困難な子
 - 保護者の仕事等の都合で、家庭での育児が困難な子
- 定員および期間 1日2人以内で、原則として7日以内
- 1日当たりの利用料
 - 生活保護世帯…無料
 - 所得税非課税世帯…1,000円
 - 所得税課税世帯…2,000円
 - ★5時間未満の利用は半額です。
- 手続き（各申請書等は、いずみ保育園に準備してあります）
 - ①事前に利用登録申込書により登録してください
 - ②事業利用申請書と病後時保育連絡票（診療時に医師によって記入されたもの）をご提出ください
- 申込・問合せ先 いずみ保育園 ☎0964（56）2778 上天草市大矢野町登立9249番地2



14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土
<p>全母親学級②・9時45分～10時受付【松セ】母子健康手帳交付後妊娠8カ月の方 ※7日(金)まで電話にて要予約</p>	<p>松3～4カ月児健診(BCG) 13時～13時15分受付【松セ】・臍19年5月生まれ 松6～7カ月児健診・13時～13時15分受付【松セ】・臍19年2月生まれ</p>	<p>松1歳児学級・13時～13時15分受付【松セ】・臍18年8～9月生まれ 人権相談・10時～15時【登立農村婦人の家】(26ページ) 移動図書館【上地区】(34ページ) タウンミーティング・19時30分～21時【上公民館】(36ページ)</p>	<p>松1歳児学級・13時～13時15分受付【松セ】・臍18年8～9月生まれ 人権相談・10時～15時【登立農村婦人の家】(26ページ) 移動図書館【上地区】(34ページ) タウンミーティング・19時30分～21時【上公民館】(36ページ)</p>	<p>松1歳児学級・13時～13時15分受付【松セ】・臍18年8～9月生まれ 人権相談・10時～15時【登立農村婦人の家】(26ページ) 移動図書館【上地区】(34ページ) タウンミーティング・19時30分～21時【上公民館】(36ページ)</p>	<p>松1歳児学級・13時～13時15分受付【松セ】・臍18年8～9月生まれ 人権相談・10時～15時【登立農村婦人の家】(26ページ) 移動図書館【上地区】(34ページ) タウンミーティング・19時30分～21時【上公民館】(36ページ)</p>	<p>松1歳児学級・13時～13時15分受付【松セ】・臍18年8～9月生まれ 人権相談・10時～15時【登立農村婦人の家】(26ページ) 移動図書館【上地区】(34ページ) タウンミーティング・19時30分～21時【上公民館】(36ページ)</p>	<p>松1歳児学級・13時～13時15分受付【松セ】・臍18年8～9月生まれ 人権相談・10時～15時【登立農村婦人の家】(26ページ) 移動図書館【上地区】(34ページ) タウンミーティング・19時30分～21時【上公民館】(36ページ)</p>	<p>松1歳児学級・13時～13時15分受付【松セ】・臍18年8～9月生まれ 人権相談・10時～15時【登立農村婦人の家】(26ページ) 移動図書館【上地区】(34ページ) タウンミーティング・19時30分～21時【上公民館】(36ページ)</p>	<p>松1歳児学級・13時～13時15分受付【松セ】・臍18年8～9月生まれ 人権相談・10時～15時【登立農村婦人の家】(26ページ) 移動図書館【上地区】(34ページ) タウンミーティング・19時30分～21時【上公民館】(36ページ)</p>	<p>松1歳児学級・13時～13時15分受付【松セ】・臍18年8～9月生まれ 人権相談・10時～15時【登立農村婦人の家】(26ページ) 移動図書館【上地区】(34ページ) タウンミーティング・19時30分～21時【上公民館】(36ページ)</p>	<p>松1歳児学級・13時～13時15分受付【松セ】・臍18年8～9月生まれ 人権相談・10時～15時【登立農村婦人の家】(26ページ) 移動図書館【上地区】(34ページ) タウンミーティング・19時30分～21時【上公民館】(36ページ)</p>	<p>松1歳児学級・13時～13時15分受付【松セ】・臍18年8～9月生まれ 人権相談・10時～15時【登立農村婦人の家】(26ページ) 移動図書館【上地区】(34ページ) タウンミーティング・19時30分～21時【上公民館】(36ページ)</p>	<p>松1歳児学級・13時～13時15分受付【松セ】・臍18年8～9月生まれ 人権相談・10時～15時【登立農村婦人の家】(26ページ) 移動図書館【上地区】(34ページ) タウンミーティング・19時30分～21時【上公民館】(36ページ)</p>



熊本県保険医協会 ☎096(385)3300

9月の週間プログラム	
月	膝に水がたまったら
火	へそのごま
水	おしっこが近くなったら
木	口をあけると音がしませんか?
金	慢性疲労症候群
土・日	陰茎癌

ホームページでもご覧になれます。
<http://www.khk-dr.jp>

◎対象者 全：市内全般 大：大矢野 松：松島 姫：姫戸
龍：龍ヶ岳 龍龍：姫戸・龍ヶ岳

◎持参物 「母子手帳交付↓印鑑」(6～8カ月児健診↓母子手帳、問診票、バスタオル)(3～4カ月児健診↓6～8カ月児健診持参物+BCG問診票)(1歳児学級↓母子手帳、問診票、ハブラシ、おしぼり)(1歳6カ月児健診↓母子手帳、問診票、尿)(3歳児健診↓母子手帳、問診票、聴力視力検査用紙)(母親学級②(妊娠中からの栄養・むし歯予防について)↓母子手帳、米1合、ハブラシ)

◎場所 【大窓】：大矢野窓口センター【大セ】：大矢野老人福祉センター【松セ】：松島保健センター【姫支】：姫戸統括支所【姫セ】：姫戸母子健康センター【龍支】：龍ヶ岳統括支所

※◎：日祝日在宅医の診療時間は、午前9時から午後5時まで。それ以外は、受ける前に電話連絡してください。また、変更になる場合があります。

市のお知らせ

30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14
日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金
さわやか介護教室・10時～15時【さわやかランド】(38ページ)	⑤毛利医院【大矢野町登立】「内」 ☎0964(56)2111 ⑥教良木診療所【松島町教良木】「内・外・小」 ☎0969(57)00037	松島地区高齢者教室【教良木河内地区】(32ページ)	松島地区高齢者教室【教良木河内地区】(32ページ)	松島地区高齢者教室【教良木河内地区】(32ページ)	松島地区高齢者教室【教良木河内地区】(32ページ)	松島地区高齢者教室【教良木河内地区】(32ページ)	松島地区高齢者教室【教良木河内地区】(32ページ)	松島地区高齢者教室【教良木河内地区】(32ページ)	松島地区高齢者教室【教良木河内地区】(32ページ)	松島地区高齢者教室【教良木河内地区】(32ページ)	松島地区高齢者教室【教良木河内地区】(32ページ)	松島地区高齢者教室【教良木河内地区】(32ページ)	松島地区高齢者教室【教良木河内地区】(32ページ)	松島地区高齢者教室【教良木河内地区】(32ページ)	松島地区高齢者教室【教良木河内地区】(32ページ)	松島地区高齢者教室【教良木河内地区】(32ページ)

地域包括支援サブセンターを設置しました！

地域包括支援センターの機能拡大を目指して、大矢野、姫戸、龍ヶ岳地区の各在宅介護支援センターにサブセンターを併設しました！

●活動の内容

- ①要支援者、特定高齢者を対象とするケアプランの作成等を行います
- ②高齢者が必要とする“支援”の把握と、適切なサービス利用等の支援を行います
- ③高齢者の虐待防止や権利擁護を行います
- ④地域における生活支援のために、関係者との連携を図ります

●各センターの連絡先

- 上天草市地域包括支援センター ☎0969(56)1111
- 地域包括支援サブセンター大矢野 ☎0964(56)0119
- 地域包括支援サブセンター姫戸 ☎0969(58)3633
- 地域包括支援サブセンター龍ヶ岳 ☎0969(62)1124

平成19年度 総合健診日程表と健診会場

下記の日程で、総合健診を実施します。申し込まれた方には、問診票を配布しますので、ぜひ受診しましょう！
ご都合が悪い方は、保健センターまでご連絡ください。

地区	健診日	場所
龍ヶ岳	9月3日	龍ヶ岳支所
	9月4日	大道老人福祉センター
	9月5日	樋島老人福祉センター
姫戸	9月6日	姫戸老人福祉センター
	9月7、8日	姫戸体育館
松島	9月10日	牟田公民館
	9月11日	内野河内集会場
	9月12日	教良木出張所
	9月13日	今泉交流センター
	9月14、15日	阿村総合体育館
大矢野	9月17、18日	松島保健センター
	10月27日、11月1、7日	大矢野老人福祉センター
	10月29日	鳩の釜公民館
	10月30、31日	小瀬戸公民館
	11月2日	串公民館
	11月3～5日	農村婦人の家
	11月6日	維和会館



市立病院 だより



たばこの害、 住民健診で 調べてみませんか？

上天草総合病院
呼吸器内科 和田正文

病院理念 信頼される地域医療 基本方針

1. 患者様中心の医療をめざします
2. 地域に根ざした心あたたかな医療を行います
3. 患者様に安全・安心な医療を提供できるよう努力します
4. 安心して退院出来る病院をめざします
5. 常に自己研さんに努め、医療水準の向上に励みます
6. 健全な病院経営をめざします

患者様の権利

1. 個人として尊敬される権利
2. 良質な医療を平等に受ける権利
3. 十分な説明を受ける権利
4. 自分が受ける医療に参加し自ら決定する権利
5. 自分が受けている医療について知る権利
6. 個人のプライバシーが守られる権利

COPDとは、Chronic（慢性）Obstructive（閉塞性）Pulmonary（肺）Disease（疾患）の略で、徐々に肺が破壊されて肺への空気の入りがゆっくりと悪化する病気で、以前は肺気腫・慢性気管支炎と呼ばれていました。いつとはなしに労作時息切れ、咳、痰で始まり、進行すると呼吸困難が現れ、低酸素・高炭酸ガス血症により意識障害をおこし死に至ることもあります。また肺炎、気管支炎をおこしやすく呼吸不全に陥ることもあります。

日本には約530万人の患者さんがいると推定されていますが、治療を受けている人はわずか21万人程度で、重症になってから開始する方がほとんどです。初期症状を心臓病や喘息など他の病気と思いが付かないうちに病気が進行してきます。COPDは喫煙と関係が非常に深く、また日本は高齢者が多いことから、ますます患者数の増加が予測されます。WHO（世界保健機関）の統計では、世界の死亡原因の第4位にランクされ、今後数十年の間さらに死亡数が増えることが予想されます。



は、2年前より住民健診時に肺機能検査を行っています。住民健診で行っているのは全国でもめずらしく上天草市だけの取り組みです。

肺機能検査は肺活量と息を吐くときの空気の通りやすさを調べる検査です。鼻をつまんで、器械につながった筒を口にくわえ、数回普通に呼吸をしてからできるだけだけ息を吸い込んで、空気をすべて吐き出す簡単な検査です。COPDや気管支喘息、その他の肺疾患の有無や重症度がわかります。

早い段階の診断・予防のために住民健診時に検査を無料で行います。たばこの煙に曝されたことのある人、慢性的に咳、痰、息切れのある人は、特に検査をお勧めします。



A どれ程の外反母趾かわかりませんが、年齢も考慮すると保存的（手術しない）治療となります。

原因としては、偏平足である場合が多いので足底筋力の強化（足の指でタオルなどをつまむ練習）を行うといいです。



Q&Aコーナー
Q 私の娘（中学生）が外反母趾で困っています。何かよい治療法がありましたら教えてください。

診療案内

	月	火	水	木	金
内科 代謝内科	樋口	坂本興	樋口	坂本興	
	坂本興	樋川	溝部	樋川	溝部
	溝部	和田			
	系永				樋川
消化器内科	南			南	
循環器科	脇田				
外科 大腸肛門科	福田				福田
皮膚科				熊大	
整形外科	藤松				藤松
				松藤	
産婦人科	姫野				姫野
耳鼻咽喉科	熊大				熊大
眼科	竹下				
泌尿器科	熊大			熊大	
胃腸センター	和田	坂本	樋川	福田	系永
			南	溝部	南
歯科 口腔外科	福田				

小児科	月	火	水	木	金	土	日
午前	神薗	田原	神薗	田原	[田原]		
午後	田原 (神薗)			[小児科医]			
準夜	[田原]						

- 受付は、午前8時30分から正午12時まで。
- 木曜日午後の松藤先生の整形外科は、予約制です。
- 内科は、(火)(木)の午後5～6時までの夕方外来があります。
- 皮膚科は、毎週木曜日午前中に熊大尹教授の外来診療があります。
- 脳神経外科は、第2・4水曜日の午後2時より診療を行います(予約制です)。
- 漢方特殊外来の7月は第1・3火曜日(8月より第1・3火曜日)に行います。午後2時30分から午後5時も受け付けます。
- 心臓血管外科は、月1回【第2金曜日】に診療を行います。
- 小児科の時間は、・午前(9:00～12:00)・午後(17:00～17:30)・準夜(19:30～20:00)になります。ただし、土曜日の午前は、(10:00～11:30)。
- 小児科医の[]が付く時間帯は電話でのご確認をお願いします。
- 歯科口腔外科は、火・木曜日午後6時まで診療を行います。
- 問合せ先 上天草総合病院
☎ 0969 (62) 1122 F A X 0969-62-1546
ホームページ <http://www4.ocn.ne.jp/~kamiama/>
Eメール kamiama@bronze.ocn.ne.jp

医療情報 第6弾

栄養科の仕事紹介



安全を考え、地産地消の食材の中で
患者様の治療に合った食事を提供しています

こんにちは、今回は栄養科の仕事を紹介をします。

私たち栄養科は、総勢17人のスタッフで、また病院最上階の6階でフル稼働しながら献立作成、調理等を行っています。

食種は約40種類(普通食、各治療食、ドック食、出産祝食等)、数にして1日800食余りの食事を毎日患者様に提供しています。時間に追われ配膳前になるとまるで戦場の様な雰囲気ですが、患者様に喜んで頂けるよう献立の工夫、調理の技術向上に日々努めています。月1回は、スタッフ全員で、勉強会も開催しています。

現在、日常生活の中で、食事に寄せる関心が高い中、治療食と言えども“食べる楽しみ”を十分満たせるよう年間通しての行事食も行っており、“見て楽しめる”食事も心がけています。また、スタッフが病棟訪問を行い、食形態、特殊オーダー等個別対応も行っています。

今後も患者様により一層満足して頂けるよう「更なる技術・質の向上」を目指したいと思います。

(栄養科 須崎晶子)



整形外科部長

藤松 晃一



注意としては、昼間はよく動くので夜間のみ装具をつけること。装具は市販のものもありますし、わかからない時は病院にご相談ください。
また、日常生活では、靴などつま先に余裕のあるものを履くようにすることが良いでしょう。
偏平足が強い場合は装具もありますので、ご相談下さい。

生涯学習

心豊かな暮らしのページ

上婦人会のみなさんが

公民館を清掃

7月16日(月)、早朝より3台の草刈機がエンジン音をあげ作業開始!上婦人会が「海の日のクリーン作戦」にちなんだ大矢野公民館の清掃奉仕を行いました。古嶋恒子会長をはじめ17人の会員が草刈機や鎌を持ち寄り、公民館周辺から生垣の今まで草刈をし、公民館が見違えるほどきれいになりました。

上婦人会のみなさん、今年もありがとうございました。



いつもありがとうございます

ボランティアで公民館を清掃! みなさんありがとうございます。

5月から6月の期間中、合津に住まいの山口貞光さん・道田哲訓さんに松島総合センター「アロマ」敷地内の松を剪定していただきました。

今津地区高齢者教室で「アロマ」を利用され、松の枝が伸びていることに気づかれたらしく、「俺が剪定してやるよ」と、たくさんある松を何日もかけて剪定していただきました。お陰で「アロマ」の松は、風通しが良くなり気持ちよさそうです。本当にありがとうございます。



見事なハサミさばきです

各公民館などの問合せ先

中央・松島 ☎ 0969560777
大矢野 ☎ 0964564393
姫戸 ☎ 0969582111
龍ヶ岳 ☎ 0969621111
社会教育課 ☎ 0969561111

成人大学・高齢者学級だより

七夕に願いを込めて~姫小で世代間交流~

7月6日(金)、姫戸地区高齢者学級生46人と姫戸小学校の児童151人との世代間交流があり、七夕飾りを作りました。小学校の体育館に4mの笹が12本並び、子どもたちと一緒に、色とりどりの短冊に願い事を書き、こよりや昔ながらのシユ口の葉でひもを作ってもらい、たくさんの飾り付けをしました。また、ふれあい給食では、学級生が教室ごとに分かれ「たこ入り混ぜご飯」や「豆腐とわかめのお吸い物」を子どもたちと一緒に楽しみ、クイズをしたり学級生の昔話を聞いたりして和気あいあいの雰囲気の中、和やかな時間を過ごしました。

このほか、松島の高齢者教室でも伝承あそびを取り入れた世代間交流事業を実施しています。貴重な経験と知恵を次世代に伝え、残すためのすばらしい機会です。学級生のみなさん…今後も手ほどきお願いします。



どれを飾ろうか!!



おっ!できた。できた。

9月分のお知らせ (※変更などもありますので事前にお問い合わせください)

成人大学

- 日時 14日(金) 午前9時出発
- 内容 日帰り研修 人吉方面
- 参加費 3千円(昼食代も含む)
- 申込締切 9月5日(水)
- 問合せ先 大矢野公民館

松島地区高齢者教室

- 阿村地区/阿村ふるれあい交流(18日)
- 今津地区/法話(21日)
- 教良木河内地区
/グランドゴルフ(28日)
- 問合せ先 松島公民館

姫戸地区高齢者学級

- 日時 8月22日(水)
午前10時から
- 内容 市長講話
- 場所 姫戸老人福祉センター
- 問合せ先 姫戸公民館

生涯学習
名人

学ぶことが元気の秘訣！

松岡國造さん（松島町合津）
くにごう



いつも自転車で通学の松岡委員長（96歳）

松島地区高齢者教室は、昭和 57 年に開講し、今年で 26 年目を迎えます。開講当時、老人会組織はあったものの、会員が集まることはありませんでした。高齢化社会が進み、みんなが集い語れる組織は永年の念願でした。先進地の視察や協議を重ね、ようやく開講。月 1～2 回、みんなが集まれることは当時画期的で、活気がみなぎり会員も増え内容も充実、県下有数の評価も受け、表彰されました。

高齢者教室は、戦後のどん底から見事な復興を遂げ、世界一平和で住みよい社会を築いた世代の集まりです。生きがいと健康を求め、笑いの絶えない人生を送るために頑張っています。あなたも参加してみませんか？

◆今津地区高齢者教室

- 場 所 松島総合センター「アロマ」
- 開催日 毎月 1 回 ■問合せ先 松島公民館

フラワーアレンジメント教室が再始動



これで、どうかしら

昨年 11 月から休講していたフラワーアレンジメント教室（大矢野公民館自主講座）が 6 月から活動を開始。再開を待ちわびた 14 人の生徒が講師の指導のもと、8 ヶ月振りの教室を楽しみました。

同教室は随時入会可能です。興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

- 問合せ先 大矢野公民館

さっぱり料理で脱メタボリック

この暑さでなかなか食が進まない、ちょっとお腹が気になる。そんなみなさん、龍ヶ岳公民館講座「さっぱり料理教室」でおいしく作ってバランスの良い食事を楽しみませんか？料理のスキルアップにもなりますよ。興味のある男性のみなさん限定。ご連絡お待ちしております。

- 日時 9月1日（土）10時～
- 場所 龍ヶ岳健康管理センター
- 対象 市内在住 男性限定
- 定員 先着 20 人
- 参加費 100 円（材料費として）
- 準備する物 ・エプロン
・三角巾
・タオル
- メニュー ・豚しゃぶそうめん
・にがうりのゴマ和え
・にらのピリ辛中華スープ



- 申込・問合せ先 龍ヶ岳公民館

公民館ギャラリーのご案内

9 月は短歌教室の作品を展示します。日常の中で生まれた歌の数々をご覧ください。

- 場所・問合せ先 大矢野公民館

「熊本之心」作文募集

私たちは、家族や友だち、地域住民など多くの人々に支えられて生活しています。毎日の生活の中で一人ひとりがお互いの立場を理解しあい、尊重しあい、助けあい、励ましあいながら生きがいを持って心豊かに生きていくことが大切です。心豊かな熊本を創る運動推進協議会では、熊本之心【助けあい、励ましあい、志高く】をテーマにした作文を次のとおり募集します。



- 応募資格 県内の児童・生徒及び一般県民
- 応募内容 助けあい・励ましあい・私の夢（希望）・友だち・命の大切さ・家族・子育て・ふるさと・子どもたちに残したいもの・まちづくり・自然などに関するもので、小・中・高校生は学年に応じた原稿用紙 3 枚以内、一般の方は、原稿用紙（400 字）4 枚以内
- 提出先 児童・生徒は各学校の担任の先生へ提出。一般県民の方は直接事務局まで持参または郵送してください。
- 締め切り日 ○児童・生徒は各学校の締切日まで
○一般の方は 9 月 21 日（金）まで
- 入賞者発表 12 月上旬に熊本日日新聞紙上で発表
- 問合せ先 心豊かな熊本を創る運動推進協議会事務局
〒 862-8609 熊本市水前寺 6 丁目 18 - 1
熊本県教育庁社会教育課内
☎ 096 (333) 2699

おはなし会のお知らせ♪

★図書館おはなし会 (30分～1時間程度です)

- ☆大矢野 8月26日(日) 午前11時から
- ☆松島 9月8日(土) 午後2時から
- ☆姫戸 9月8日(土) 午前10時から
- ☆龍ヶ岳 9月22日(土) 午後2時から

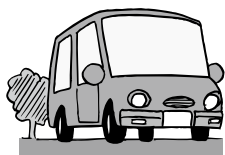
★あかちゃんおはなし会 (30分程度です)

- ☆松島 9月5日(水) 午前10時30分から

★その他のおはなし会 (1時間程度です)

- ☆大矢野：西の浦公民館
9月8日(土) 午前10時から
 - ☆龍ヶ岳：支所大会議室
8月28日(火) 午前10時から
- ◎龍ヶ岳図書館の開館2周年記念おはなし会です！

●●● 大矢野森記念図書館 ●●●



《おおぞらⅡ 9月の予定》

- 登立地区 9月5日(水)
- 上地区 9月12日(水)
- 中・維和地区 9月19日(水)

📖📖 秋の目の図書📖📖 サイクルデー！ 📖📖

- とき 9月15日(土) から17日(祝)
- ところ 大矢野森記念図書館
- ◆保存期間の過ぎた雑誌やリサイクル本などを用意しています。ご自由にお持ち帰りください。



●●● 龍ヶ岳図書館 ●●●

7月12日(木)、大道中学校にて読み聞かせ会がありました。これは、龍ヶ岳町のおはなしボランティア「えとわーる」(塚本久美子代表)が、毎年戦争の恐ろしさや平和の尊さを語り伝えようという目的で開催しているもの。3回目の今年は、『ヒロシマの風』(吉永小百合編)から14編を抜粋して5人の語り手が、独自で作成したイメージ絵を背に朗読しました。

中学生の代表4人も一部の朗読に参加し、聞き手の生徒たちも、真剣で優しい語りを熱心に聞き入っていました。



いんふおめ-しょん

開館時間と休館日のお知らせ

★開館時間

■大矢野・松島図書館

□平日 10時～18時 土・日・祝日 10時～17時

■姫戸・龍ヶ岳図書館

□平日 9時～17時 土・日・祝日 10時～17時

★休館日【月曜日が定期休館日(祝日の場合は翌日)】

8月20日、27日、31日 9月3日、10日、18日、25日、30日

※毎月、最後の日が「館内整理日」でお休み

※松島図書館：9月18日～10月1日は、蔵書点検と館内整理のため臨時休館です。

★各図書館の問合せ先

■大矢野森記念図書館 ☎ 0964 (56) 4393 大矢野公民館呼出

■松島図書館 ☎ 0969 (56) 0777 「アロマ」呼出

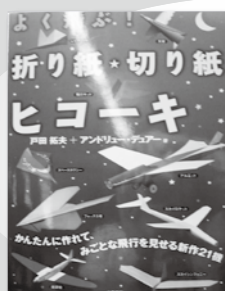
■姫戸図書館 ☎ 0969 (58) 2111 姫戸統括支所呼出

■龍ヶ岳図書館 ☎ 0969 (62) 0930 図書館直通

どんな本? こ～んな本!

～図書館員のおススメ～

夏休みも残りわずかになりました。自由研究や工作の宿題は終わりましたか? 図書館には宿題のヒントになる本があります! 例えば「手作りスライムの実験」や「よく飛ぶ折り紙☆切り紙ヒコーキ」などなど…宿題に限らず、ひと夏の思い出に親子でチャレンジしてみては☆? (今回紹介した本は姫戸図書館にあります)





突然ですが…質問です！

みなさんは、上天草市の図書館を利用した事ありますか？「図書館って…どこにあるの？」という方も多いのでは？？ということで、みなさんに「図書館」をもっと、もっ～と知っていただくために、今月から市内の図書館をご紹介します。初回は松島図書館をご紹介します！

▼蔵書数は市内でイチバン。一般書の他に児童書や絵本も数多くそろえています！

[開架資料数: 約 34,000 点]



▲図書館は、アロマの2階で～す。高い天井に広々としたフロア、明るい空間で読書が楽しめます！



▲レファレンス（読書案内や調べもの等）サービスを行っています。カウンターまでお気軽にどうぞ！



▲パソコンで、探したいものラクラク発見！



▲雑誌やビデオ等（洋画、邦画、アニメ）も借りられます。もちろん無料です！

ヒミツ情報* 図書館の涼しいスポット！

階段前のイス・長机のカウンター側など図書館の中心あたりが涼しいポイント。逆に2階や窓側の席は直接風が当たりにくいので「ちょっと冷えて…」という方におススメ。冷えすぎる時は、お気軽に職員までどうぞ。



その他、いろいろなサービスや各おはなし会も行っていきます。息抜きや買い物の帰りなど、気軽にお立ち寄りください。みなさまのご来館を、心よりお待ちしております。 スタッフ一同

●席を離れる時は、手荷物も一緒に…

夏休みになり、図書館も連日多くの人で賑わっています。カバン等を図書館の机の上に置いたまま館外へ出られる方がいらっしゃいますが、紛失・盗難等の危険や、次に利用したい方の迷惑にもなります。席を離れる場合は、手荷物も一緒に移動しましょうね☆

●●● 松島図書館 ●●●

◆今月の本◆ 8月のテーマ「親子で読もう」
9月のテーマ「こころの不思議」

★寄贈ありがとうございました！

西村正己さんから松島図書館へ 8冊
高戸在住の方から龍ヶ岳図書館へ 27冊



ウェルカム 市長室

Welcome



市民主役のまちづくり

市民の知恵と活力あふれる上天草市を目指して

市民の皆様こんにちは。市長の川端でございます。今回は、地域自治についてお話しさせていただきます。

近年、地方分権という言葉があちこちで聞かれるようになりました。明治以来、これまでの中央集権型の国家運営のあり方に行き詰まりを感じてきた。これからは、地域の実情に応じて、地域の力（住民のみならず）を主体にして、行政と協働した地域自治（まちづくり）を展開していきましようということなのです。

この流れは、本市においても施策に現れており、平成17年度から取り組んでいた「13地区のまちづくり」がそれにあたります。地域の実情に応じたまちづくりを、行政主体



▲維和地区まちづくり視察にて

ではなく、市民の皆様が主体となって実施していただいています。

すでに、それぞれの地区で公園化整備や朝市の開催など、一歩一歩着実に進んでおり、素晴らしいまちづくりが展開され、今後もさらなる発展を期待しています。

これからも、住民のみなさんが主体となり行政と協働しながら、個性や特色を生かした地域自治が実現できれば幸いです。

本市のスローガンの一つに、「自主自発の住民パートナーシップ」を掲げておりますが、これからもさまざまな場面で、市民のみなさんによる地域自治（まちづくり）にご協力をお願いいたします。

上天草市長 川端祐樹



▲維和地区のまちづくり事業で完成した、観光案内板とパンフレット（左前）

市長と語り合おう！ ～上天草市タウンミーティング開催のお知らせ～

これまでに、大矢野町登立地区、松島町阿村地区、姫戸町姫浦地区で開催され、多数の方の貴重な意見をいただき、とても有意義な会となりました。今後開催の地区にお住まいの方も、この機会にぜひご参加いただき、みなさんの声をお聞かせください！



8～9月の開催予定日および場所等

開催日	対象地区	場所（予定）
8月22日（水）	龍ヶ岳町樋島地区	樋島老人福祉センター
9月12日（水）	大矢野町上地区	上公民館
9月26日（水）	松島町今津地区	総合センター「アロマ」

★対象 市内に在住、在学または在勤の方ならどなたでも参加できます！

★時間

☆受付 午後7時から

☆ミーティング（原則として90分以内）

午後7時30分～午後9時

★詳しいお問合せは、上天草市役所総務課行政係

☎0964(56)1111まで

ご存知ですか？消防団員福祉共済制度

消防団員のみなさんには、不慮の事故等で死亡したり障害を受けた場合に、遺族援護金が支給されたり、入院時には、入院見舞金が支払われるなど、福祉の増進を目的とする福祉共済制度があります。

例えば…不慮の事故等での入院が、15日以上あった場合、1日につき1,500円が入院見舞金として支給されます。

消防団員のみなさんは、入団時にこの共済制度に加入していますので、不慮の事故等で障害を受けたり、15日以上入院を要した場合は、総務課防災担当までお気軽にご相談ください。



★問合せ先 総務課防災係 ☎ 0964(56)1111

大雨や台風時に警報が出たら…

市役所では待機体制をとっています！

本市では、大雨や台風に伴い洪水警報が発令されると、本庁・各支所で警戒（待機）体制をとり、情報の収集を行います。また、大規模な災害が発生したとき



や災害発生のおそれがある場合は、災害対策本部を設置して災害に対応します。

★災害が発生したら…迷わずご連絡を！

【大矢野地区】 総務課防災係 ☎ 0964 (56) 1111

【松島地区】 松島庁舎 ☎ 0969 (56) 1111

【姫戸地区】 姫戸庁舎 ☎ 0969 (58) 2111

【龍ヶ岳地区】 龍ヶ岳庁舎 ☎ 0969 (62) 1111

ぶれ〜くタイム 広報便

今回はこの人に
スポットライト☆



ひろふみ
志水博文さん (25)
姫戸町二間戸

●お仕事は？

志水電子（姫戸町）に勤務し、電子部品（マルチドライブなど）を製造して、生産管理部門を監督しています。

●理想のタイプはどんな人ですか？

料理が上手で、いい香のするヒトかな♡長澤まさみさんみたいな人がいいです（笑）

●いま夢中になっていること等ありますか？

昨年結成した、『若者のすべて』の活動です。近所の若っかモンでワイワイ盛り上がってます。

●活動のどんなところが楽しいですか？

みんなでお酒を飲みながら、ざっくばらんに話合うことですね！仕事の息抜きに、気の合う仲間同士で騒ぐことが、自分の楽しみの一つです。

●上天草市が好きですか？

はい。この大自然の中で育ててくれた両親に感謝しています！食べ物は美味しいし、仲間は楽しいし、good！good!! 最高です（*^）v

☝上天草市の一押しスポットや食べ物など気に入ってるものを教えてください。

海！海！やっぱり海でしょう。夏はいつでも泳げるし、年中どこでも魚釣りができるし…何と言っても魚影の濃さ！上天草市の海は宝ですね！

イチオシは、姫戸の諏訪海水浴場です。いろんな設備が整っているので、BBQやキャンプなども楽しめて、海風もとても心地いいです♪

♣フリートークをどうぞ！

上天草の旬の季節、夏ですね！以前までは、車の混雑にイライラすることも多かったのですが、アウトドアな遊びをするようになってからは、楽しいことのためなら苦にならなくなりました。

夏って、オープンマインドになれるって思いませんか？海で泳いだり、ビール片手にBBQやキャンプで思いっきり騒いだり…入道雲の似合う青空を見て心が弾みます！夏のリラックスが思いっきりできる上天草市。この季節は、海を求めている人々がやってくるので出会いも広がり…やっぱり夏が大好きです！…余談ですが、姫戸夏祭りでは、『ジャニーズシニア本郷隊』でカッコよく決めました！

次の主役は、そのあたなかも…9月号もお楽しみにっ♪

お知らせ かわら版

シンポジウムのご案内

崎津・大江の両天主堂や富岡切支丹供養碑について、長崎県との連携のもとで世界遺産登録に向け取り組みられている中、世界遺産をテーマにシンポジウムを開催します。みな様奮ってご参加ください。

▼日時 9月2日(日) 15時～17時

▼場所 ホテルアレグリア天草

▼参加費 無料

▼講師 五野井隆史東大名誉教授、篠原修東大名誉教授、安田公寛天草市長等

▼問合せ先 熊本県天草地域振興局

☎0969(22)4214

排水設備責任技術者試験

日本下水道協会熊本県支部が実施する、平成19年度の受験者講習会および試験が次のとおり開催されます。

▼講習日・会場

▽10月1日(月)・やつしろハイモニーホール(八代市)

▽10月3日(水)・熊本市食品交流会館(熊本市)

▼試験日・会場 10月14日(日)・熊本学園大学(熊本市)

▼申込期間 8月20日(月)～9月7日(金)

▼申込・問合せ先 (財)熊本市下水道技術センター ☎096(328)2925

※申込に必要な書類は市役所下水道課(松島庁舎2階)に準備してあります。

さわやか介護予防教室

高齢化社会の今、介護は誰にとっても身近な問題。両親が、ご主人が、自分が要介護にならないために「介護予防」で、生き生き人生を送りませんか。

現在活動中の医師などが予防・介護の心構えから実践までレクチャー。分り易く、す

ぐに役立つものばかりです。ご参加お待ちしております。

▼日時 9月30日(日) 10時～15時

▼参加費 無料

▼定員 30人(誰でも参加OK)

▼場所・問合せ先 天草社会保険介護老人保健施設(さわやかランド)【天草市】 ☎0969(22)2111



上天草警察署協議会委員

警察署協議会は、地域住民のみなさんの要望・意見を把握し署の業務に反映させるために設けられているもので、熊本県公安委員会が委員の委嘱を行っています。

上天草警察署協議会の委員は、次の5人の方です。

▼会長 竹中義昭(姫戸)

▼幹事 平野金波(大矢野)

▼委員 樋口定信(龍ヶ岳)

▼委員 水田郁子(大矢野)

▼委員 池田富穂(松島)

委員のみなさんへも警察に対する地域の意見や要望をお聞かせください。

▼問合せ先 上天草警察署 ☎0964(56)0111

天草広域連合消防職員の募集

平成19年度天草広域連合消防職員採用試験を次のとおり実施します。

▼試験職種・採用予定人員・年齢・資格または免許

▽消防職・2人程度・昭和53年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた方・特になし

▽救急救命士・2人程度・昭和53年4月2日以降に生まれた方・救急救命士の免許を有する方

※詳しい条件はお問合せください

▼勤務先および職務内容 消防署に勤務し、消防業務に従事する。

▼受付締切 8月31日(金)まで

▼第1次試験の期日 9月16日(日)

▼第1次試験の内容 教養試験、適正検査、作文試験、体力試験

▼問合せ先 天草広域連合消防本部 総務課 ☎0969(22)3205

専修学校 平成20年度熊本県立農業大学校 学生募集

熊本県立農業大学校は、本年度より、推薦入学者選抜に、「地域推薦選抜」を設けました。高等学校をすでに卒業者された方も、市町村長の推薦により出願できます。

▼入学者選抜区分・願書受付期間・入学者選抜日・選抜方法

▽推薦入学者、高等学校推薦、地域推薦(新設)・9月10日(月)～18日(火)・10月4日(木)・学力検査(国語総合(小作文含む)、面接、提出書類)

▽入学者 5千6百50円

▽授業料 年11万5千2百円

▼会場・問合せ先 熊本県立農業大学校 教務課 ☎096(248)1188

▽一般人学者・10月29日(月)～11月5日(月)・11月21日(水)・学力検査(国語総合、数学I)、面接、提出書類

▼募集定員 農学部(農産園芸学科・野菜学科・畜産学科)80人

▼受験料など

▽試験手数料 2千2百円

▽入学料 5千6百50円

▽授業料 年11万5千2百円

▼会場・問合せ先 熊本県立農業大学校 教務課 ☎096(248)1188

市のデータ

人口	33,911人
男	15,922人
女	17,989人
世帯数	12,367戸
市の面積	126.12 km ²

平成19年7月31日現在

善意に感謝

(敬称略)

●ボランティア活動

市内の福祉施設(松朗園・きららの里・南風苑)にボランティアサービスをしてきた人々を紹介します。
 □次郎丸老人会 □西山カラオケ教室 □喜楽老人会 □濱口民謡教室 □新生老人会 □水野国夫先生 □地藏院荒木住職 □高戸小学4・5年生 □藤寿会 □中田理髪店 □ノウブル □タカシスタジオ □パールシェルフラクラブ □菓子工房アローム □セブンスターズ □天理教 □切通安枝 □森昭子 □沼田満子 □竹崎恭子 □山下エツ子 □吉川キヨカ □木村政恵 ほか

▼日時 9月15日(土) 9時～15時
 ▼場所 天草空港交流広場
 ▼問合せ先 天草空港管理事務所
 ☎0969(57)6111

天草空港「空の日」フェスタ

民間航空の発展と役割についての理解と関心を高めるために毎年9月20日を「空の日」として各地の空港で様々な催しを開催しています。当天草空港でも地元で親しまれる空港を目指して、次のとおり催しを実施します。みなさまのご参加お待ちしております。

熊本〜ソウル線を利用して、韓国へ行くこう！
 阿蘇くまもと空港発着の熊本〜ソウル線をご利用いただく、阿蘇くまもと空港国際線振興協議会の助成制度がご利用いただけます！
 ▼団体利用促進事業
 ▼対象 10人以上の団体
 ▼助成額 1人当たり4千円
 ▼助成上限額 1団体当たり30万円
 ※1団体につき、当該年度1回に限り利用できます。
 ▼百済文化祭ツアー団体旅行 特別助成事業

▼対象 次の期間にわたって韓国で開催される「百済文化祭」を見学する10人以上の団体
 ▼開催期間 10月11日(木)～15日(月)
 ▼助成額 1人当たり4千円
 ▼助成上限額 1団体当たり20万円
 ▼ビジネス交流促進助成事業
 ▼対象 県内に事務所などを置く企業または企業で構成される団体(任意団体を含む)が、熊本〜ソウル線を往復利用して、韓国の企業などと新たに取引・販売・技術提供など

の商談を行う場合
 ▼助成額 商談などに参加する社員など1人につき6千円
 ※1回当たり3人。年間3回までの助成となります。
 ▼その他の助成事業 修学旅行助成事業、スポーツ・文化交流助成事業など
 ※各事業とも予算額を超える申込みがあった場合は、先着順となります。
 ▼問合せ先 阿蘇くまもと空港国際線振興協議会
 ☎096(333)2165

九州電力からのお知らせ

夏から秋にかけては台風が置きやすいシーズンです。台風などの停電時は、電話が大変込み合います。携帯電話や当社ホームページでも停電情報をお知らせしていますのでご利用ください。

●携帯電話サイト

携帯電話で次のアドレスを入力するか、2次元コードでアクセスしてください。

<http://kyuden.jp/>

●ホームページ

次の当社ホームページで停電情報をお知らせしています。

<http://www.kyuden.co.jp/>

●問合せ先 九州電力(株)

○大矢野町管内

宇城営業所 ☎0120(986)605

○松島、姫戸、龍ヶ岳町管内

天草営業所 ☎0120(986)607



秋のふれあいファミリー

熊本県立天草青年の家では、天草の自然の中で家族の絆や他の家族とのふれあいを深める「秋のふれあいファミリー」を次のとおり実施します。

▼期日 10月13日(土)～14日(日)

▼会場 熊本県立天草青年の家

▼対象 家族(子どもは3才以上)

▼定員 140人

▼参加費 3,500円(イールカウオッチング代・食)

事代・保険料等) ※未就学児は2,500円

▼携行品 野外活動に適した服装(長袖・長ズボンなど)、着替え、運動靴、帽子、洗面用具(歯ブラシなど)、水筒、雨具(かっぱ)、軍手、体育館用シューズ、健康保険証またはその写し

▼申込締切 9月26日(水)

▼申込・問合せ先 熊本県立天草青年の家
 ☎0969(56)1650



わんぱくざかり

WANPAKU

かんたん★夏料理！

サラダ風そうめん



★材料 (2人分)

- そうめん …250g
- きゅうり …1/2 本
- ツナ (シーチキン) …大さじ3
- レタス …2枚
- 卵 …1個
- 赤たまねぎ …1/4 個
- ミニトマト …6個
- 青しそ …3枚
- ※普通のトマトを輪切りして使ってもよい。
- らっきょう漬汁 …1/2 カップ

★おいしい作り方★

- ①そうめんは適度にゆでる。
- ②野菜は全部千切りにする。切った後は冷蔵庫で冷やしておく、食べるときにシャキシャキして美味しいですよ。
- ③たまごは金糸たまごにする。
- ④透明のガラスボールにそうめんを入れ、その上に野菜を彩りよく盛り合わせる。仕上げにらっきょうの漬け汁をかける。らっきょう汁が苦手な人は、めんつゆでも美味しくいただけますよ！



★レシピ提供：松島町阿村地区ヘルスメイトのみなさん



塩田 くるみちゃん

大矢野町上

- おたんじょうび 平成 18 年 4 月 18 日
- ★ パパ 塩田 祐三さん
- ★ ママ 和代さん
- ♣ 本人からひとこと
じいちゃん、ばあちゃんいつも遊んでくれてありがとう♡

山下 もとなり 基成ちゃん

姫戸町二間戸

- おたんじょうび 平成 16 年 9 月 18 日
- ★ パパ 山下 啓介さん
- ★ ママ 美紀さん
- ♣ 本人からひとこと
お兄ちゃんになったぞ！
早くお父さんと3人でウルトラマンごっこしたいな♪



かわいい子どもの写真を大募集！！

- 上天草市在住の1～3歳のお子さんの写真を募集しています。
- ①住所②子どもの氏名③ふりがな④生年月日⑤保護者の氏名⑥子どもに対するコメント (30字以内・どなたからでも結構です)
 - ⑦連絡先を添えて、上天草市広報係 (☎ 869-3692 上天草市大矢野町上 1514) までご応募ください。
- なお、応募多数の場合は予約 (順番に掲載) となります。ご了承ください。



海は広いなく大きいなく8月の海は、灼熱の太陽に照らされて、キラキラと美しく輝いています。ただ今海水浴シーズン真っ盛り！みなさんは海水浴行きましたか？私は、大の水浴び好きですが、花火で夏遊びをするのも好きです。花火で一番のお気に入り、日本の夏情緒を代表するとも言われている線香花火。「こより」などの先に火薬を付けた花火です。▼火を付けると火薬が丸くなり、小さな火花を散らすようにピカピカと輝きます。最も長く火花を楽しめるのは、斜め45度くらいがいいのですが、これが人によっての手加減さじ加減らしく、正確な数値はないそう。(困) ▼丸くなった可愛い小さな火種を、ずつとずつと落とさないよう、ちよつとハラハラしながらも、微妙な手加減で私の線香花火を楽しみたいと思つた8月でした(笑) (こちゃつび)

パワーアップアキアの第1期が終了しました。3カ月におよんだ成果は：体重4kg減(体脂肪率2.3%減)、週1回だけの運動で結果出たのには驚きました。気になる方はぜひ第2期にご参加ください(27ページ) ▼ちまたでは、入隊するのが流行っています、全く運動をしていない人には、厳しいかもしれません。予算のページを作りながらどうもダイエツトと連想して考えてしまいました。食わずにやせるのトリバウンドがあります。確実に脂肪を減らすには地道な努力(運動、意識)が必要だと実感しました。▼話は変わりますが、夜中に鳴くセミには参りますね。夜鳴いて昼寝するの。その鳴いて命を全うするために1日中い、いや昼鳴くセミでありたいものです。(S・M)

編集後記