

“人”と“海”のふれあうまち



バイクトライアルって カッコいい~☆



主な内容

- 新市長、県議会議員就任あいさつ・・・P 2～4
- 新市議会議員紹介、各選挙結果・・・P 5
- まちのわだい&スポーツ・・・P 6～9
- 市のお知らせ&カレンダー・・・P 10～17
- 市立病院だより・・・P 18～19
- 生涯学習情報・・・P 20～21

4月29日(日)、龍ヶ岳町で天草サンライズウォークが開催されました。写真は、龍ヶ岳山頂自然公園でのアトラクション(バイクトライアル)の一コマ。(詳しくは、6月号に掲載します)

新緑輝く季節に、春のそよ風も心地よく、参加者の笑顔とさわやかな汗がひとときわ輝いていました。

明るい未来ある上天草市へ



川端新市長が初登庁

4月23日、川端祐樹第2代上天草市長が、市役所大矢野庁舎に初登庁しました。この日は、午前10時に市役所前に到着。市職員が玄関前に整列し拍手で出迎え、川端新市長に花束が贈呈されました。

高村久好・市長職務代理者と事務引継を行った後の就任式では、「今後3年をめどに財政を好転させ、中長期的な視点をもった市政運営で、市民の生活が10%向上するように、職員のみならずの知恵と力を集結させ、明るい未来のある上天草市を目指していきましょう」と訓辞を述べました。

5人の候補者が立ち、激戦となった上天草市長選に勝利し、九州で最年少、全国でも2番目に若い市長の誕生に、多くのメディアが駆けつけ、就任初日を華やかに彩りました。

川端市長の任期は、平成19年4月22日から平成23年4月21日の4年間です。



財政危機を乗り越え、未来志向で 豊かな自治体を目指して

第二代上天草市長
川端 祐樹



このたび、市民の皆さまの温かく心強いご支援を賜り、第二代上天草市長に就任いたしました。皆さまの期待の大きさを実感するとともに、これからの市政運営の舵取りに対する責任の重大さをひしひしと感じております。

さて、現在の市は、存続が危ぶまれるほどの大きな問題を2つ抱えています。『財政危機』と『過疎化』の問題であります。

財政危機の問題は、最優先課題であり、先送りできない状況です。今後、3年以内に財政状況を好転に導き、健全な財政運営を実現しなければなりません。そのためには、行政の無駄をなくし、効率的で効果的なサービスを追及するよう、徹底的な行財政改革を断行いたします。

また、過疎化の問題については、中長期的課題ではありますが、新たな雇用の場を確保し、所得の向上を図りながら、市民の皆さまがいかに「豊かさ」と「幸せ」を実感できるか…それを実

現できるかにかかっています。「豊かさなくして活力なし」であり、豊かさなくして自治体としての自立も、そして明るい将来も期待できないからです。

一方、自治体を取り巻く環境は、地方分権という大きな流れの中にあり、「自助努力」「自立」が必要とされています。高度な地域自治能力が求められ、今まさに地域間競争の時代が幕を開けました。

これから、財政危機を確実に克服し、過疎化に歯止めをかけ、他の自治体に遅れをとらぬよう、スピード感のあるキレのいい行政運営を実施し、未来志向で豊かな自治体を実現しなければなりません。

私は、市の『再生と自立』に向けて、市政運営に精魂を傾ける決意でございます。今後とも、市民の皆さまの率直なご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。就任のご挨拶といたします。

「初心、忘るべからず」の精神で

熊本県議会議員

山口 裕



このたび、熊本県議会議員にご選出頂きました、山口裕でございます。皆様から託された職責を4年間精一杯務めてまいります。

ご承知のように、上天草市、熊本県は厳しい状況を迎えております。国は、地方分権へ向けての改革を、着々と進めております。しかし、改革において、地方の意見が反映されていないように思えてなりません。その中で、市町村や地方議員の役割は大きく変化していると考えます。地方の現状を的確に捉え、改革に臨む必要があると考えます。何よりも、損なわれてはならないものは、皆様の安心・安全を支えている社会保障であり、これが暮らす地域によって格差があってはならないと考えます。

経済分野におきましても、各々の産業振興に挑んでまいります。その上で必要なものがございます。それは、日々

頑張っておられる皆様のご意見でございます。どうか、聴かせて下さい。使って下さい。何より、皆様の頑張りが上天草市の景気浮揚を図る鍵であると考えております。また、国道や高規格道路、八代架橋の推進など交通網の整備も、日々の生活はもとより産業振興の面でも必要であると考えます。

教育分野では、皆様に身近な課題として、県立高校再編計画や小・中学校統合が挙げられます。長期的に有効な教育環境を子ども達の将来のために、どのように提供していくかが大きな課題であります。

最後に「初心、忘るべからず」を肝に銘じ、「政は正なり」を実践してまいります。皆様と上天草市の声を熊本県に届けるために頑張っておりますので、今後ともご指導、ご鞭撻頂きますようお願いいたします。

市議会議員に高橋氏と小西氏

現職市議会議員の辞職に伴う、市議会議員補欠選挙が4月22日に行われ、元職2人、新人3人の計5人が立候補し2議席を争いました。



高橋 健 (35歳)
無所属・1回
(大矢野町上)



小西 涼司 (50歳)
無所属・1回
(松島町合津)

掲載は、氏名（敬称略）、年齢、党派、当選回数、地区の順。※年齢は、投票日基準の満年齢

熊本県議会議員一般選挙、 上天草市長および上天草市議会議員補欠選挙開票結果

熊本県議会議員 一般選挙結果

(4月8日投票)

◆投票率

男 71.49% 女 76.92%
計 74.43% (敬称略)

	氏名	得票数
当	山口 裕	10,941
	何川 一幸	9,507

上天草市長選挙結果

(4月22日投票)

◆投票率

男 79.07% 女 84.41%
計 81.96% (敬称略)

	氏名	得票数
当	川端 祐樹	7,623
	切通 英博	6,338
	尾上 一久	3,602
	辻本 両造	3,362
	田中 銑之助	1,475

上天草市議会議員 補欠選挙結果

(4月22日投票)

◆投票率

男 78.94% 女 84.37%
計 81.88% (敬称略)

	氏名	得票数
当	高橋 健	6,095
当	小西 涼司	5,157
	宮下 昌子	3,943
	関山 哲也	3,289
	段下 和泰	3,213

まちのわだい & スポーツ

超魔術に驚き喜ぶ

いずみ保育園にプロマジシャンが来園

入園式で行われたもので、全国で活躍しているプロマジシャンの大空港さんがゲスト。イリュージョンマジックやふくちゃんを連れての腹話術を披露しました。

テーブルが浮いたり、物が消えるなど、目の前で行われる超魔術に子どもたちは驚いていました。

同園の古川副園長は、「その道を極めた人の芸を見て、子どもたちに感性、知性、創造力を養って欲しい」と話していました。



▲腹話術の「ふくちゃん」(右上)にみんな大喜び

4月2日(月)、いずみ保育園(大矢野町登立)でマジックや腹話術などがありました。これは、同保育園の

収穫が待ち遠しいです！

大道小学校6年生が田植え体験

4月15日(日)、龍ヶ岳町大道の大作山で大道小学校(愛甲俊夫校長)の新6年生(17人)が、田植え体験をしました。これは、地元の自然に触れてもらおうと、同小PTAが毎年実施しているものです。児童たちは、約30平方メートルの水田(大道地区の山崎信義さん所有)に、そっと足を踏み入れ、大作山区長の山崎さんの指導で、もち米の苗を丁寧に植えました。

苗は8月上旬頃に収穫し、12月にはお餅をついて地区のお年よりにプレゼントするそうです。

田脇花倫さん(12歳)は、「1本ずつ愛情を込めて植えました。稲刈りが待ちどおしいです」とそよ風に揺れる、植えたばかりの苗を優しく見つめながら、話してい

ました。

緑の苗が大きく成長して、黄色に輝く頃には、きっと美味しいお米ができていることでしょう。



▲田んぼのぬかみを楽しみながら、丁寧に苗を植えました



▲新店舗開設を祝し、くす玉が割られました

4月28日(土)、旧大矢野物産館さんぱーる(上天草物産館さんぱーるに名称変更しました)新館の落成式が

みなさまから愛されています

さんぱーるが増築オープン！

行われました。同物産館は、これまで大矢野町の生産者を中心として農水産物の販売を行ってきましたが、合併を機に、市内全域の生産者を対象とした農水産物の販売に拡大する目的で、昨年11月より店舗の増築工事が行われ、この度完成しました。

当日は、市長や市議会議員をはじめ、関係者ら約60人が出席。川端市長が「交流人口の増加と、産業の活性化に大きく貢献できることを期待します」と挨拶のあと、増築工事に携わった代表者5人に感謝状が贈られました。

落成を祝しての大矢野太鼓の披露や新店舗玄関前でのくす玉割りもあり、とても華やかな一日になりました。

学校と家庭の交通安全を推進

市内小学6年生にリーダー証が交付

4月19日（木）、登立小学校（高倉利孝校長）で「学校と家庭の交通安全リーダー証」の交付式が上天草市の代表校として行われました。これは小学6年生に同証を交付するもので、下級生や家族の交通安全運動の推進役となり、将来も交通ルールを守ることができる社会人に成長してもらうことが目的です。

県交通安全推進連盟（会長・塩谷義子知事）が1998（平成10）年から実施し、本年度は県内11市町の106校、約4,400人に交付されました。

式では、金澤和夫副知事が「下級生の指導やお年寄りの手助けなど、交通事故がなくなるように役目を果たしてください」とあいさつ。その後、代表5人にリーダー

証を手渡しました。

6年生全員は、「信号を守るなど交通ルールを守ります」と誓いを述べました。



▲代表でリーダー証を受け取る5人の児童たち



▲玉江氏（右上）の講演を熱心に聞き入る参加者

3月3日（土）、松島総合センター「アロマ」でEM（有用微生物群）による環境学習セミナーが開催されました。これは、市環境衛生課が主催

美しい川や海を次世代に

EMによる環境学習セミナーが開催

したもので、EM技術を使った環境浄化方法の普及が目的。講師は、サイオンEM微生物技術指導員の玉江昌二氏で、市内小中学校の教師など約30人が参加しました。

EM菌とは、固有の菌ではなく、人間や動植物にとって有益な働きをする微生物（善玉菌）を集めたモノになります。これを上手に利用することで、川や海などの浄化が期待できます。

セミナーでは、微生物などの知識やEM培養液の作り方などを説明。玉江講師は、「きちんとした作り方と使い方が大切。間違えれば毒にもなる」と学習会を通しての理解と勉強の必要性を話していました。

EM菌の学習会開催日など詳しくは市環境衛生課まで。

みんなの力で上天草を元気に！

男女共同参画セミナー in 上天草が開催

去る3月17日（土）、松島総合センターアロマにて、男女共同参画セミナーが開催されました。これは、男女が手を取りあい、こころかよう上天草市を作ろうという目的で、当市と県天草地域振興局が主催したものです。

先日募集のあった、当市のキーワードは、津留和子さん（大矢野町中）の作品「～つなぎあい 男女に（ともに）つくろう こころかようまち～」に決定し、賞状と記念品が贈られました。

講演会では、オフィスピュア代表のたもつゆかり氏を講師に招き、「地域づくりと男女共同参画～みんなの力で地域を元気に！～」と題し、社会システムの改革に伴い、男女共同参画社会も確立されてきている事、また、自分たちのまちは自分たちでつくることの大切さ（住民自治の視点）の中にこそ、男女共同参画社会の形成基盤

が含まれていることなど分かりやすく話されました。

質疑応答では、意見や感想が盛んに飛び交い、とても充実した一日となりました。

また、オープニングコンサート（松岡マンドリンクラブの演奏）では、マンドリンの音色が参加者の心に優しく響き渡りました。



▲たもつゆかり氏（右上）の講演を熱心に聞き入る参加者



▲山並総料理長（右より3人目）と松島フードプロデュースのみなさん

2月20日（火）、天草「旬」の創作料理の発表会がホテルアレグリア天草（天草市）で開催されました。これは、県、天草2市1町、天草地域の農林水産団体などをつくる「あまくさ元気まるかじり推進委員会」が主催したもので、魅力的なメニューを開発してPRし、天草に観光客を呼び込むことが狙い。天草郡市のホテルや飲食店など14の業者やグループが天草産の食材を使った53品を持ち寄りました。

JALリゾートシーホークホテル福岡の山並辰巳総料理長と県調理師会の田代眞悟会長など調理、観光の関係

まちのわだい & スポーツ

上天草市から3品の推奨作品

天草産の食材を使った創作料理発表会

者約80人が外観や調理上の工夫などを審査し、得票が多かった7品が「推奨作品」に選定。上天草市からは、「松島フードプロデュース」の「天草しゅうまい」、「梅肉ポーク味噌付け炙り焼き」、「ほんかん大福」の3品が選ばれました。

山並総料理長は、「ユニークな料理が多くて楽しかった。調理法を工夫することでさらに魅力が増すと思う」と話していました。

なお、松島フードプロデュースは、松島のホテル、旅館の若手調理人が月1回勉強会を開き料理の研究をしているグループです。

◆問合せ先 松島フードプロデュース

代表 千原光明 ☎0969（56）3000

セリフ軽快、住民楽しむ

観乗寺土曜会の影絵劇

3月26日（月）、龍ヶ岳町樋島の小学生でつくる観乗寺土曜会の「卒業記念影絵劇」が同寺でありました。これは、学生時代に影絵劇に取り組み、地域で披露していた同寺の住職藤田英道さん（53）が「子どもも参加させたい」と同会メンバーに教えたのがきっかけで始まったもので、今年で11年目。小学生の「卒業記念の行事」として開かれています。

同会の5、6年生10人がきめ細かい人形の動きを披露。漫才も取り入れた軽快なセリフのやり取りで、詰め掛けた住民約100人を楽しませました。

3月で小学校を卒業する林美咲さん、山坂知美さん、

富永裕美さんは「1週間前までに完成できずに大変でした。格闘技のような場面での人形の動きが難しかったけど楽しんでもらえた」と喜んでいました。



▲ギャグなどもあり、子どもから大人までみんな大笑い



▲清掃に汗を流す松商野球部員のみなさん

日ごろの感謝に

松商野球部が清掃ボランティア

4月15日（日）、松島商業高等学校野球部（濱口監督）のみなさんが清掃ボランティアを行いました。これは、日ごろ練習に使っている松島総合運動公園野球場への感謝にと行われたもので、同球場の側溝に溜まった泥などを取り除きました。

同球場を管理する社会教育課担当職員は、「部活練習後で疲れているにもかかわらずありがたい。助かります」と生徒たちにお礼を述べていました。



▲大きいサラ玉にみんな大喜び

市の農産物をPR

収穫体験のバスツアー開催

2月25日(日)、農産物の収穫を体験する日帰りバスツアーが大矢野町でありました。これは、上天草市の農産物をPRするために市などが昨年度より始めたもので、熊本市などから81人が参加しました。

ツアー客は、パール柑とタマネギ(サラ玉)の生産地を巡回。たわわに実ったパール柑や河内晩柑をはさみで収穫したり、皮煮を試食したりしました。

また、大矢野物産館「さんばーる」では市認定農業者会主催のアグリフェアが開催され、ツアー客は野菜や農産物加工品の即売なども楽しみました。

地区を越えて交流深める

ソフトボール教室が開催

3月25日(日)、姫戸グラウンドでソフトボール教室がありました。これは、上天草市ソフトボール協会が開いたもので、参加したのは松島、姫戸、龍ヶ岳地区の小学生ら約20人。講師は市職員の川本良助さん、木下修司さん、荒木勝樹さんです。

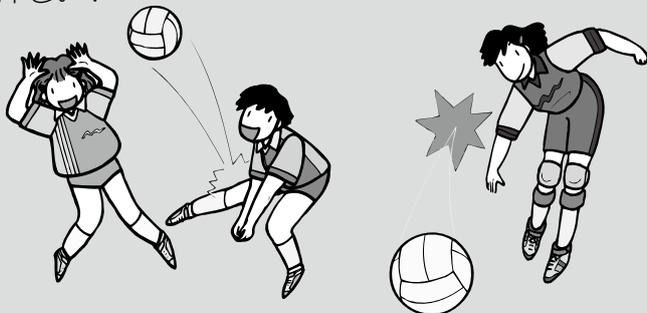
児童たちは、キャッチボールや打撃の指導を熱心に学んでいました。また、昼食ではみんなで弁当を食べながら懇談するなど、地区を超えての交流を深め楽しんでいました。



▲投球フォームをしっかりチェック!

第11回市ソフトバレーボール大会 参加チーム募集!

ソフトバレーボール「アロマ」大会を今年も開催します。この大会は、熊本県下のソフトバレーボール愛好者が参加する大会です。みなさん奮ってご参加下さい!



- ◎大会期日 6月3日(日)
- ◎大会会場 松島総合センター「アロマ」
- ◎受付開始 8時40分から
- ◎開始式 9時から

◎競技部門

- ▽トリム39才以下の部
(1チーム男子は2人以内。女性のみ可)
- ▽トリム40才以上の部
(1チーム男子は2人以内。女性のみ可)

◎申込締切 5月18日(金)まで

※審判は相互審判になりますのでご協力をお願いします。
※予選終了後お楽しみ抽選会を予定しています。

◎申込・問合せ先

- 上天草市ソフトバレーボール協会事務局
- ▽市役所監査委員事務局勤務(小島)
- ☎0964(56)1111(内)1313
- ▽新宅事務所(新宅)
- ☎0969(56)0040

※申込用紙については問合せ下さい。
※メールでの申込も可能です。



平成19年度から、税源移譲により あなたの所得税および住民税が変わります

● どうして変わるの？

地方自治体では、地方税のほか、国で国税として集めた財源の中から交付金や補助金を受け、地方行政サービスを行っています。しかし、この仕組みは、様々な制約があり、地域の実情にあったものとは言えません。

このため、地方自治体が自主的に財源の確保を行い、住民にとって本当に必要な行政サービスをより効率的に行えるよう、国税である所得税の一部（3兆円規模）を地方税である個人住民税へ移すことになりました。

● どう変わるの？

個人住民税所得割の税率が、現在の3段階（5%、10%、13%）から一律10%に変わります。

なお、国の所得税の税率も4段階から6段階に変わります。

- ★住民税 平成19年6月分から適用
→3段階の税率から一律10%に
- ★所得税 平成19年1月分から適用
→4段階の税率を6段階に細分化

※詳しくは、広報1月号に掲載しています。

☎ 問合せ先 税務課

税金の納税率向上をめざし、 徴収が強化されます！

平成19年度より、熊本県個人住民税徴収向上対策に基づき、県の税務課職員と合同で市・県民税（住民税）およびその他の市税の徴収強化に取り組むこととなりました。

本市では、4月13日に県の税務課職員に対して、併任辞令や徴税吏員証を交付し、翌年3月31日まで、市職員とともに滞納処分（自動車をはじめとする動産・不動産・債権の差押えなど）を実施していきます。

今回派遣される県職員は、これまで滞納者の財産調査や家宅捜索を行い、年間相当数の各種財産差押さえの実績があり、市税の収納率向上が期待されます。



▲ 差押え時の封印

■ 本市での差押え実施状況 (平成19年4月現在)

差押え項目	件数
国税還付金	17件
預貯金	11件
自動車	1台

👉 今後、出資金や給与差押え実施へ…



▲ 本市で実施している、タイヤロックによる自動車の差押え

☎ 問合せ先 納税課

問合せ先

大矢野庁舎

☎ 869-3692

上天草市大矢野町上 1514
☎ 0964(56) 1111
総務課・財政課・税務課・納税課・監理課・大矢野窓口センター・企画政策課・商工観光課・農林水産課・地籍調査課・会計課・議事事務局・農業委員会・監査事務局

松島庁舎

☎ 861-6192

上天草市松島町合津 3538-3
☎ 0969(56) 1111
市民窓口課・建設課・下水道課・環境衛生課・保健課（保健センター）・介護保険課・福祉課・教育委員会（学務課・社会教育課）

姫戸統括支所・水道局

☎ 866-0195

上天草市姫戸町姫浦 2502-3
☎ 0969(58) 2111

龍ヶ岳統括支所・情報推進室

☎ 866-0292

上天草市龍ヶ岳町高戸 1412
☎ 0969(62) 1111

5月21日からは春の行政相談週間です。行政相談制度を皆さんに理解していただき、その利用を促進するために実施されます。

本市でも次のとおり相談所を開設しますので、行政に関する苦情、要望および意見等がありましたら、各地区の行政相談委員までお気軽にご相談ください。

相談は無料で、秘密は厳守されます。

5月21日からは春の行政相談週間です

☎総務課行政係

- ▼開催地区①開設日②時間③場所④相談委員名の順。
- ▼大矢野地区①6月7日(木)
 - ②午前10時～午後3時③大矢野老人福祉センター④羽室アツミさん
 - ▼松島地区①5月24日(木)
 - ②午前9時30分～午後3時③社会福祉協議会松島本所④本多律子さん
 - ▼姫戸地区①5月22日(火)
 - ②午前10時～午後1時③姫戸老人福祉センター④山口洋一さん
 - ▼龍ヶ岳地区①5月23日(水)
 - ②午前10時～午後3時③龍ヶ岳統括支所④藤枝義信さん

私たち、行政相談委員です。よろしく
お願いします

☎問合せ先 総務課

平成19年4月1日付けをもって、総務大臣から行政相談委員に委嘱されました。
(任期：平成21年3月31日までの2年間)



羽室アツミさん
【大矢野地区】



山口洋一さん
【姫戸地区】



本多律子さん
【松島地区】



藤枝義信さん
【龍ヶ岳地区】

カーブミラー損傷事件が発生！

4月中旬、大矢野町上地区内において、カーブミラーが割られる事件が連続して7件も発生しました！（被害総額、約35万円）

現在、上天草警察署が捜査を行っていますので、何かご存知の方がいらっしゃいましたら（些細なことでも構いませんので）、上天草警察署または市役所総務課まで情報提供をよろしくお願い申し上げます。



「育てよう 一人ひとりの 人権意識」

～思いやりの心・かけがえのない命を大切に～

人権は、人が人として幸福な人生を送る上で最も大切な権利です。自分だけでなく、すべての人の人権が尊重され、お互いにそれを守ることによって明るい社会をつくるのが大切です。

上天草市の人権擁護委員は次の方々です。（敬称略）

- 大矢野地区 愛甲郁子、平田とし子、松岡勝文、山崎幸雄
- 松島地区 益田洋子、荒木正昭
- 姫戸地区 長尾邦夫 ●龍ヶ岳地区 江郷國紘

◆6月1日は人権擁護委員の日。特設人権相談所を開設します！

☎問合せ先 市民窓口課

- ★とき 6月1日 午前10時～午後3時
- ★ところ 松島総合センターアロマ 研修室

5月1日から電話予約サービス開始します

住民票の写し・印鑑登録証明書・税の証明書の交付について、電話で予約を受付けて、平日の時間外に交付する窓口サービスを新しく開始しますので、お気軽にご利用ください。

■予約の方法（方法はカンタン！）

- ①市役所担当窓口にお電話ください（予約は本人かその家族のみ）※受付時間は、平日の午前9時から午後4時30分まで
- ②担当者が、申請者や必要書類などの確認をさせていただきます。
- ③受取日時をご指定ください。※受取可能日と時間帯は、月曜から金曜の午後5時から午後7時まで

■受取の方法

- ①指定した受取日時に、大矢野窓口センターまたは市民窓口課までお越しください。
※交付の際には、運転免許証など本人を証明できるものが必要になりますのでご持参ください。
- ②申請書に記入の上、本人確認後に、手数料（1通につき300円）と引き換えに交付します。
※処理の都合上、つり銭を出せませんので、つり銭のないようにご協力をお願いします。

☎問合せ先（担当窓口） 市民窓口課または大矢野窓口センター

◆業務内容の変更について

昨年10月から実施していました窓口業務時間延長については、4月26日をもって終了させていただきました。



木造住宅耐震診断のリーフレットについて

建設課都市計画係

木造住宅にお住まいの方が、耐震性有無の目安となる診断を、自分で簡単にできるリーフレット「誰でもできるわが家の耐震診断」が作成されました。木造一戸建ての1階および2階建て住宅を対象として、耐震改修を行う際の目安となるよう、(財)日本建築防災協会が作成したものです。

このリーフレットは、自分の住まいのどのようなところが地震に強いのか、または弱いかが分かるようにできています。

ご希望の方は、市役所窓口または各統括支所等に置いてありますので、ぜひご利用ください。(ただし、部数に限りがあります)

また、行政区等団体内で配布をされたところがありましたら、建設課までご連絡ください。

工事等契約結果

監理課契約係

- 工事(委託)名
- ①工事(委託)場所
- ②契約者③契約金額
- ④工事(委託)期間

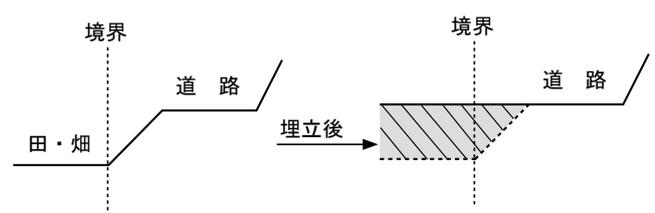
4月12日入札分

- 姫戸地区・阿村地区港湾台帳作成委託①上天草市松島町・姫戸地区内②(株)アロート三(上天草市)③1,575,000円④4月~8月
- 市道塩浜1号線道路改良工事①上天草市大矢野町維和地区内②(株)千原建設(大矢野町)③2,625,000円④4月~6月
- 市道東釜1号線道路改良工事①上天草市松島町今泉地区内②(有)天草クリーン工業(松島町)③5,134,500円④4月~7月
- 市道阿村横道古羽根線道路改良工事①上天草市松島町阿村地区内②上岡建設③3,316,950円④4月~6月
- 蔵々地区送水管布設替工事①上天草市大矢野町維和地区内②(株)サンキョウ(大矢野町)③57,750,000円④4月~7月
- 倉江配水池送・配水管布設替工事①上天草市松島町内野河内地区内②(資)福富組(松島町)③10,258,500円④4月~6月

建設課からのお知らせ

市道沿いを工事される場合や、占用される場合は、事前に境界確認、施工承認等の手続きが必要です

①敷地の埋立て(農地の場合は、農業委員会への手続きが必要)



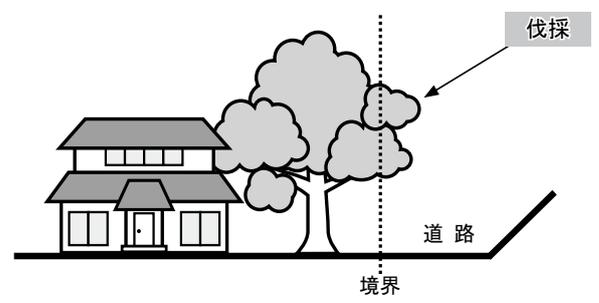
- ②進入路の設置
- ③水道管、配水管等の埋設
- ④家庭排水等の道路側溝への接続
- ⑤道路に工作物、物件、施設等を設ける場合

道路への駐車はご遠慮ください
市道敷への駐車は、通行の支障となり子供の飛び出し等、事故の確率が増加します。



日常の管理をお願いします

住宅の植木等の道路へのはみだしは、通行の支障となりますので所有者で伐採をお願いします。家の周りの道路側溝の清掃もできるだけお願いします。



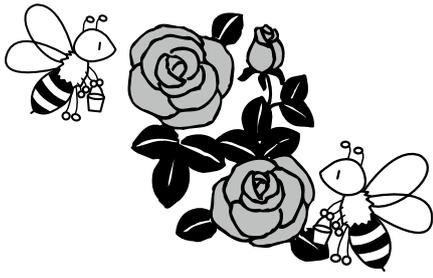
大雨や台風等により災害が発生した場合

★市道が被災した場合

- ①道路部分の路肩の損傷は災害復旧工事の対象になります。
- ②崖上の個人の土地から崩れた土砂や倒木は、災害復旧工事はできません。道路部分の排土や倒木の処理は、交通に支障がない程度は行います。ただし、交通に著しく支障がある場合は道路部分のみは撤去します。

★家の裏の土砂崩れや倒木の場合

- ①家屋(住宅)に被害がある場合(見舞金ができる場合があります)
 - ②家屋に被害がない場合(基本的に見舞金はありません)
- いずれの場合も排土作業は、所有者(入居者)で行っていただきます。(排土作業の費用の補助はありません)



- ▼大矢野地区 ▼池田奈美枝
- ▼水野智恵美▼迫田 佐敏
- ▼中田 實▼楠元 泰▼
- 杉田 義人▼小林 利明
- ▼松尾 繁一
- ▼松島地区 ▼橋口 由一▼
- 米崎 由美子▼汐見 春美▼
- 福田 義人
- ▼姫戸町地区 ▼宮内 藏▼
- 内田 征子▼平野ツル子
- ▼龍ヶ岳地区 ▼田北 美子
- ▼元島 輝▼濱本美佐子

水道料集金員とメーター
検針員のお知らせ
水道局

平成19年度の水道料および
下水道料集金とメーター検針
員を次のとおり決定しました
のでお知らせします。(敬称
略)

狂犬病予防注射と登録をおこないます

☎問合せ先 環境衛生課

★地区別日程表 (都合のよい場所で受けてください)

<大矢野町>

月 日	地区	時 間	場 所
5月22日 (火)	中	9:20 ~ 9:40	宮津神社前
		9:50 ~ 10:10	寺尾永田様方車庫前
		10:20 ~ 10:40	中北小正門前
		10:50 ~ 11:10	野米公民館前
		11:20 ~ 11:40	中公民館前
		13:20 ~ 13:40	貝場消防倉庫前
		13:50 ~ 14:10	前平公民館前
		14:20 ~ 14:50	柳港広場
5月23日 (水)	中	15:00 ~ 15:20	新開公民館前
		9:20 ~ 9:35	満越公民館前
		9:45 ~ 10:00	瀬高公民館前
	登立	10:10 ~ 10:30	江後公民館前
		10:45 ~ 11:00	治郎田公民館前
		11:10 ~ 11:30	大瀧公民館前
		13:20 ~ 13:40	四郎丸公民館前
		13:50 ~ 14:10	本郷札の木バス停横
5月24日 (木)	登立	14:20 ~ 14:40	農村婦人の家前
		14:50 ~ 15:10	新田山下竹輪店前
		9:20 ~ 9:40	双原香取神社前
		9:50 ~ 10:20	船江旧バンブランド前
	湯島	10:30 ~ 10:50	岩谷岩谷商店前
		11:00 ~ 11:15	白涛えびす屋前
5月29日 (火)	維和	11:25 ~ 11:40	成合津坂田タバコ前
		14:30 ~ 15:00	湯島出張所
		9:30 ~ 9:40	下山公民館前
		9:50 ~ 10:15	3区学習センター前
		10:20 ~ 10:30	千束会館前
	上	10:40 ~ 10:50	維和出張所
		11:00 ~ 11:20	梅の木神社前
		11:30 ~ 11:50	蔵々公民館前
		13:30 ~ 13:50	大手原バス停前
		14:00 ~ 14:15	野釜前バス停前
5月30日 (水)	上	14:25 ~ 14:45	鳩の釜消防倉庫前
		9:20 ~ 9:40	江樋戸公民館前
		9:50 ~ 10:20	上公民館前
		10:30 ~ 10:45	馬場公民館前
		10:55 ~ 11:10	田端公民館前
		11:20 ~ 11:40	賤の女公民館前
13:20 ~ 13:40	串公民館前		
14:00 ~ 14:30	市役所駐車場東門		

市では、野犬の撲滅、放し飼いの飼育者への指導を行っています。放し飼いによる苦情がたえません。

犬を飼っている人は、責任を持って犬を管理し野犬・浮浪犬の捕獲にご協力をお願いします。

<姫戸町>

月 日	地区	時 間	場 所
5月31日 (木)	姫浦	10:30 ~ 10:50	牟田公民館
		11:00 ~ 11:10	村枝宅横広場
	二間戸	11:20 ~ 11:40	二間戸団地集会所
	姫浦	11:50 ~ 12:20	姫戸統括支所

<龍ヶ岳町>

月 日	地区	時 間	場 所
5月28日 (月)	樋島	9:30 ~ 9:50	下桶川集会所
		10:00 ~ 10:10	きらら停駐車場
		10:20 ~ 10:40	樋島老人福祉センター
	高戸	11:00 ~ 11:30	東風留集会所
		13:00 ~ 13:40	龍ヶ岳統括支所
	大道	14:00 ~ 14:20	民俗資料館
		14:30 ~ 15:00	池の浦学習センター

★料金

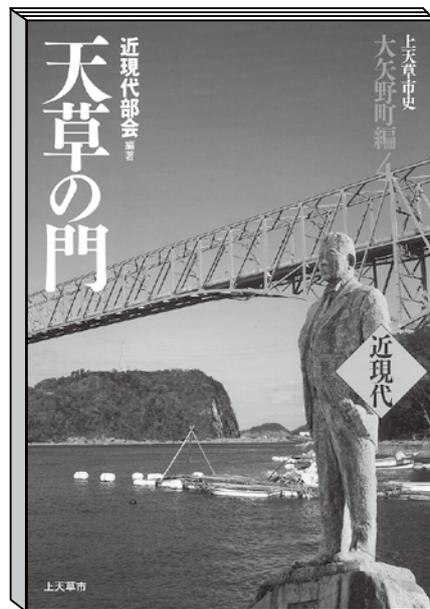
- ①前年度登録済の場合 3,000円
(うち、注射料 2,500円 + 手数料 500円)
- ②新規登録の場合 6,000円
(うち、鑑札料 3,000円 + 注射料 2,500円 + 手数料 500円)

あなたの愛犬のために…

生後3ヶ月(91日)以上の犬の登録(生涯1回)と狂犬病予防注射(毎年1回)を必ず受けましょう。室内犬もお忘れなく…!

上天草市史大矢野町編4
『天草の門』発刊しました！

☎問合せ先 社会教育課



昨年の第3巻『天草島原の乱とその前後』に続き、第4巻『天草の門』（税込価格 1,600円）を発刊いたしました。今回は近現代編！

明治維新から、平成の大合併で上天草市になるまでの大矢野町の歴史・文化・産業・教育等を分かりやすくまとめてあります。

昭和29年に“大矢野町”が発足する以前の登立町、維和村、上村、中村、湯島村の5町村時代の歴史も盛り込まれおり、大変興味深い一冊に仕上がっています。

現在、市教育委員会をはじめ、さんばーる・天草四郎メモリアルホール・天草ビジターセンター・県内各書店にて好評発売中です。

※第1・2・5巻につきましては、ただ今執筆中ですので発刊までしばらくお待ちください。

◆『天草の門』の執筆者

- ・川上昭一郎さん
- ・切通 唯市さん
- ・斎藤 一信さん（故人）
- ・森山 高信さん
- ・山崎 信一さん
- ・山川 清英さん
- ・和田 誠治さん

※ご尽力いただき、ありがとうございました。

第3子以降3歳未満児の
保育料が変わりました

☎福祉課

これまで、多子世帯（子どもが3人以上の世帯）で、3人以上の子どもが同時に保育所に入所している場合（同時入所）についてのみ、第3子以降の3歳未満児の保育料が無料となっていました。平成19年4月から、同時入所の要件がなくなり、第3子以降3歳未満児の保育料が無料となりましたのでお知らせします。

※ただし、保育料徴収国基準

額表の第7階層（前年分の所得課税課税世帯であつて、所得税が、45万9千円以上の世帯）を除きます。

なお、第3子以降が3歳以上の場合、今までどおり変更はありません。

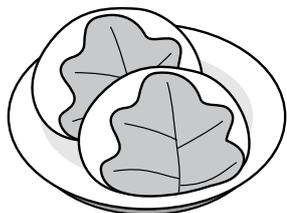
家族介護教室のご案内

☎介護保険課

★講話会 『食べる楽しみをいつまでも』

▼とき 5月21日（月）午後1時30分～午後3時

▼ところ 松島保健センター
小研修室



あなたの調査票が貴重です！

商業統計調査にご協力を！

6月1日、商業統計調査が全国一斉に行われます。全国のすべての商業事業所が対象になります。

この調査は、商業の実態を明らかにし、国や都道府県・市区町村における流通産業施策の基礎資料となるものです。調査の項目は、事業所の名称、所在地、経営組織、年間商品販売額等です。調査の内容は、統計以外の目的に使用することはありませんので、安心してご記入ください。

5月下旬から、調査員が各事業所に伺いますので、ご協力をよろしくお願いします。

※調査票を配布、回収する調査員は「調査員証」を携帯しています。

☎問合せ先 企画政策課 統計調査係

結核・肺がん検診（胸部レントゲン検診）のお知らせ

◆結核検診（胸部レントゲン検診）

対象：65歳以上の方（年1回）

◆肺がん検診（胸部レントゲン検診）

対象：30歳以上の方（申込者）

※いずれも、上天草市在住の方が対象。（ただし、病院・施設等でレントゲン検診を受けた方は除きます）

◆地区別の検診期間

- ・大矢野 5月21日（月）～30日（水）
- ・姫戸 5月30日（水）～31日（木）
- ・龍ヶ岳 6月1日（金）～4日（月）
- ・松島 6月5日（火）～8日（金）

◆料金 600円

【注意：18～29歳の方で結核検診を希望される場合は、全額自己負担（1,607円）となります】

★詳しい日程や会場等につきましては、受診票に同封するチラシ、または回覧のチラシをご覧ください。なお、申込みをしていない方も、当日会場にて受診できます。

☎問合せ先 保健センター

まつしま子育て支援センターを開設します！

保育園に通うことのできないお子さんがいる家庭へ…安心して育児や出産ができるよう、下記の内容で子育て支援センターを開設します。お気軽にご利用ください！

★センター開放 月～金曜日の午前9時から正午まで

●子育て広場 毎週金曜日の午前10時から正午まで

ゆっくりと子どもの遊びを見守り、子育て中の親同士で、おしゃべりを楽しみます。

●一時保育（月曜～金曜日）

緊急に保育が必要になったお子さん（6ヶ月以上）を一時的にお預かりします。

☆利用料金 日額1,800円（午前8時～午後4時）

半日 900円 1時間 300円

●育児相談 どんなことでもお気軽にご相談ください。

●子育て通信

毎月1回、月末に発行します。上天草市のホームページに活動日程を掲載する予定です。

●育児講座 お話を聞きながら楽しく学びます。

【子育て講演会、人形劇、フラダンス、おもちゃ作り】

☀問合せ先 まつしま子育て支援センター（合津保育園内）

☎0969（56）1495

平成19年度 就業支援講習会開催のお知らせ

☎問合せ先 福祉課

■募集対象者（次のいずれも満たす方）

- ①上天草市内在住の母子家庭のお母さんまたは寡婦（母子及び寡婦福祉法第6条第3項）の方
- ②希望する講習会に**すべて出席でき**、就職のためや就業上の必要から、技能・資格取得に意欲のある方

■受講者の決定

申込者多数の場合、抽選となります。

■受講費用

受講料は無料。ただし、テキスト代や検定試験の受験料は自己負担。

▼開講予定講習会

分野	講座名	講習日数	講習期間	会場	定員	申込期限
事務系	ビジネスPC技能検定（表計算2級課程）	11日間	9月上旬～11月中旬（毎週土曜）	母子休養ホームしらゆり会館	30人	8月中旬
	簿記2級講座	16日間	8月上旬～11月中旬	県庁会議室	20人	7月中旬
	簿記3級およびパソコン財務会計主任者（2級）	11日間	12月上旬～H20年2月中旬	母子休養ホームしらゆり会館	20人	11月中旬
福祉系	熊本県家庭生活支援員養成講座（ヘルパー2級課程準拠）	28日間	6月上旬～8月下旬	【講義】県庁、各地域振興局 【実技・実習】しらゆり会館、各福祉施設	60人	5月中旬
	介護福祉士受験対策講座	6日間	9月～12月（試験対策）	県総合福祉センター	30人	8月中旬

14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金
<p>【松】6〜7カ月児健診・13時〜13時15分受付【松セ】・臈18年11月生まれ</p> <p>【松】3〜4カ月児健診（BCG）13時〜13時15分受付【松セ】・臈19年2月生まれ</p> <p>【松】6〜7カ月児健診・9時30分〜11時【松セ】</p>	<p>【松】1歳6カ月児健診・13時〜13時15分受付【松セ】・臈17年10〜11月生まれ</p> <p>移動図書館【上地区】（23ページ）</p>	<p>【大】6〜7カ月児健診・13時〜13時15分受付【大セ】・臈18年11月生まれ</p> <p>【大】母子手帳交付（育児相談）9時30分〜11時・9時30分〜9時45分受付【大窓】</p>	<p>【大】6〜7カ月児健診・13時〜13時15分受付【大セ】・臈18年11月生まれ</p> <p>【大】1歳6カ月児健診・13時〜13時15分受付【大セ】・臈17年10〜11月生まれ</p> <p>【大】キッズ手芸教室・9時30分〜11時30分【大矢野公民館】（20ページ）</p>	<p>【大】おはなし会・10時〜11時【大矢野町西の浦公民館】（23ページ）</p> <p>【大】図書館おはなし会・14時〜15時【松島総合センターアロマ視聴覚室】（23ページ）</p> <p>【大】佐々木整形外科【大矢野町中】「整」☎096455550</p> <p>【大】上天草総合病院【龍ヶ岳町高戸】「内・外・小」☎09691122</p>	<p>【大】おはなし会・10時〜11時【大矢野町西の浦公民館】（23ページ）</p> <p>【大】図書館おはなし会・14時〜15時【松島総合センターアロマ視聴覚室】（23ページ）</p>	<p>【大】成人大学・9時30分〜10時【大矢野公民館】（20ページ）</p> <p>【大】精神保健相談・14時〜15時【天草保健所相談室】（27ページ）</p>	<p>【大】行政相談・10時〜15時【大セ】（11ページ）</p> <p>【大】精神保健相談・14時〜15時【天草保健所相談室】（27ページ）</p>	<p>【大】あかちゃんおはなし会・10時30分〜11時【松島総合センターアロマ視聴覚室】（23ページ）</p> <p>【大】移動図書館【登立地区】（23ページ）</p> <p>【大】姫1歳6カ月児健診・13時〜13時15分受付【姫セ】・臈17年8〜11月生まれ</p>	<p>【大】大3〜4カ月児健診（BCG）13時〜13時15分受付【大セ】・臈19年2月生まれ</p> <p>【大】姫3〜4カ月児健診（BCG）13時〜13時15分受付【姫セ】・臈19年1〜2月生まれ</p> <p>【大】姫6〜8カ月児健診・13時〜13時15分受付【姫セ】・臈18年10〜11月生まれ</p>	<p>【大】龍1歳6カ月児健診・13時〜13時15分受付【龍支】・臈17年8〜11月生まれ</p> <p>【大】移動図書館【登立地区】（23ページ）</p>	<p>【大】【大】毛利医院【大矢野町登立】「内」☎09642111</p> <p>【大】【大】春田医院【松島町阿村】「外・内・小」☎09690052</p>	<p>【大】特設人権相談・10時〜15時【松島総合センターアロマ研修室】（11ページ）</p>	



熊本県保険医協会 ☎096(385)3300

6月の週間プログラム

月	バイアグラについて
火	心臓病とバイアグラ
水	匂いがわからない
木	0歳からの口腔ケア
金	床ずれをつくらぬ為に
土・日	男性の更年期障害

ホームページでもご覧になれます。
http://www.khk-dr.jp

◎対象者 全：市内全般 大：大矢野 松：松島 姫：姫戸
 龍：龍ヶ岳 姫龍：姫戸・龍ヶ岳

◎持参物 「母子手帳交付↓印鑑」（6〜8カ月児健診↓母子手帳、問診票、バスタオル）（3〜4カ月児健診↓6〜8カ月児健診持参物+BCG問診票）（1歳児学級↓母子手帳、問診票、ハブラシ、おしぼり）（1歳6カ月児健診↓母子手帳、問診票、尿）（3歳児健診↓母子手帳、問診票、聴力視力検査用紙）（母親学級①（妊娠中の過ごし方、おっぱいの話、妊婦体操）↓母子手帳、運動のできる服装）

◎場所 【大窓】：大矢野窓口センター【大セ】：大矢野老人福祉センター【松セ】：松島保健センター【姫支】：姫戸統括支所【姫セ】：姫戸母子健康センター【龍支】：龍ヶ岳統括支所

※【大】：日祝日在宅医の診療時間は、午前9時から午後5時まで。それ以外は、受ける前に電話連絡してください。また、変更になる場合があります。

30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	
土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	
	大1歳児学級・13時～13時15分受付【大セ】・歳18年5～6月生まれ	大1歳児学級・13時～13時15分受付【大セ】・歳18年4～7月生まれ	大1歳児学級・13時～13時15分受付【大セ】・歳18年5～7月生まれ	大2カ月児学級・14時～14時15分受付【大セ】・歳19年4月生まれ	大2カ月児学級・14時～14時15分受付【大セ】・歳19年4月生まれ	大母子手帳交付（育児相談）9時30分～11時・9時30分～9時45分受付【大窓】 キッズ手芸教室・9時30分～11時30分【大矢野公民館】（20ページ）	⑤山崎クリニック【大矢野町登立】「耳」 ☎09645208 ⑤やまうち医院【松島町阿村】「内・小・ア」 ☎09690899		大3歳児健診・13時～13時15分受付【大セ】 歳16年4～5月生まれ 移動図書館【中・維和地区】（23ページ）	大3歳児健診・13時～13時15分受付【大セ】 歳16年4～5月生まれ 精神保健相談・14時～【大草保健所相談室】（27ページ）	大3歳児健診・13時～13時15分受付【大セ】 歳16年4～5月生まれ	大母子手帳交付（育児相談）9時30分～11時・9時30分～9時45分受付【大窓】 大母子手帳交付（育児相談）13時～14時30分・13時～13時15分受付【大窓】 大母子手帳交付（育児相談）9時30分～11時・9時30分～9時45分受付【大窓】	大母子手帳交付（育児相談）9時30分～11時・9時30分～9時45分受付【大窓】 大母子手帳交付（育児相談）13時～14時30分・13時～13時15分受付【大窓】 大母子手帳交付（育児相談）9時30分～11時・9時30分～9時45分受付【大窓】	大母子手帳交付（育児相談）9時30分～11時・9時30分～9時45分受付【大窓】 大母子手帳交付（育児相談）13時～14時30分・13時～13時15分受付【大窓】 大母子手帳交付（育児相談）9時30分～11時・9時30分～9時45分受付【大窓】	大母子手帳交付（育児相談）9時30分～11時・9時30分～9時45分受付【大窓】 大母子手帳交付（育児相談）13時～14時30分・13時～13時15分受付【大窓】 大母子手帳交付（育児相談）9時30分～11時・9時30分～9時45分受付【大窓】	大母子手帳交付（育児相談）9時30分～11時・9時30分～9時45分受付【大窓】 大母子手帳交付（育児相談）13時～14時30分・13時～13時15分受付【大窓】 大母子手帳交付（育児相談）9時30分～11時・9時30分～9時45分受付【大窓】

「今日からさっそく介護予防！～福祉用具について～」

わたしたちは、日常生活においていろんな道具を使い、便利で快適に生活しています。福祉用具も生活も豊かにするための道具です。その種類は、歩行補助杖や歩行器、腰掛便座や入浴補助用具などさまざまです。

福祉用具を正しく利用すると、日常生活の動作が容易になり、また自立度が高まります。介護の負担が軽減されるというメリットもあります。



福祉用具を利用するとき気をつけたいこと！

★「今できることと、福祉用具を必要とすることをはっきりさせる」これが基本

例えば、「歩行に不安がある」といっても、車イスが必要なのか、歩行器あるいは歩行補助の杖が必要なのか、その人の心身の機能や生活スタイルなどにより異なりますよね。

もし、不適切な用具を使うと、かえって心身の機能が低下する恐れもありますので、よく考えて使用することが大切です。



福祉用具は便利なものですが、今現在の住環境でそのまま利用しようとする、予想以上に場所をとったり、移動しづらくなったりして、「活用できなかった」ということになりかねません。

場合によっては、用具を使わなくても「高齢者の部屋を、トイレからいちばん近い場所に換える、家具の配置を換える」などの工夫で対応できることもありますので、まずは利用者が日常生活で動く範囲を考えてみるのが第一です。

☎問合せ先 地域包括支援センター（松島庁舎内）



市立病院 だより



インプラント 治療について

上天草総合病院 歯科口腔外科
部長 福田敏博



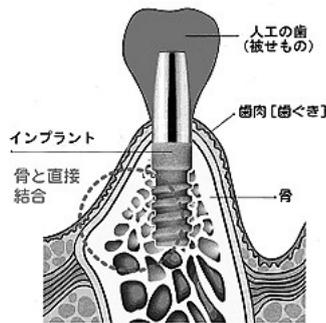
病院理念 信頼される地域医療 基本方針

1. 患者様中心の医療をめざします
2. 地域に根ざした心あたたかな医療を行います
3. 患者様に安全・安心な医療を提供できるよう努力します
4. 安心して退院出来る病院をめざします
5. 常に自己研さんに努め、医療水準の向上に励みます
6. 健全な病院経営をめざします

患者様の権利

1. 個人として尊敬される権利
2. 良質な医療を平等に受ける権利
3. 十分な説明を受ける権利
4. 自分が受ける医療に参加し自ら決定する権利
5. 自分が受けている医療について知る権利
6. 個人のプライバシーが守られる権利

インプラント (Implant) とは、植え付けるという意味。歯科領域でのインプラント治療といえば、一般的には人工歯根治療のことを言います。



インプラントは違います。高齢化社会を迎える現代、また「歯の美しさ」がより追求される今、多くの患者さんの注目を集めています。

インプラントの優れた点は、次のとおりです。

- ◆ 見た目がきれい
- ◆ 健康な歯を削る必要がなく、人口歯根がしっかりと固定され周りの歯を傷つけない
- ◆ 噛み心地は自分の歯とほぼ同じ
- ◆ 人工の歯が骨となじみ、違和感がない

図のように歯が抜けた時の歯を「植立」することで、より自然に近い、美しい「自分の歯」を取り戻して、食事もおいしくいただくことができます。

「入れ歯」や「ブリッジ」、「差し歯」はどうしても噛む力が劣ってしましますが、インプラントは違います。高齢化社会を迎える現代、また「歯の美しさ」がより追求される今、多くの患者さんの注目を集めています。

最終的な装着歯を被せても、まだインプラント治療は完成ではありません。インプラントを長持ちさせるために、次のようなメンテナンスが必要です。

- ◆ 先生の指導に従い、自分で口の中を清潔に保つこと（ブラークコントロール）
- ◆ 定期健診で噛み合せのチェック、骨の検査、被せた歯の緩みなどの検査

治療は健康保険が適応されませんが、歯を失って困った時、入れ歯が嫌な人の解決策として期待されています。

Q & A コーナー

Q 9カ月になる初めての子どもがいます。夜、熱が出て病院にかかった時、「急がなくても、大丈夫ですよ。熱は直ぐには下がらないことが多いですから」と言われました。どんな時に、急いでお医者さんに診てもらった方がいいのでしょうか？

A 子どもの見方は、次の4つに注意するといいでしよう。それは、「機嫌」「顔つき」「食欲」「睡眠」です。熱が急にあがっても、さほど苦しがつていなければ、その多くは、急いで治療する必要のないものです。翌朝まで待てることが多いと思います。咳、下痢などがあっても、一般状態が良ければ、慌てる必要はありません。ただし、3カ月未満の乳児は別です。

診療案内

	月	火	水	木	金
内科 代謝内科	樋口		坂本興	樋口	坂本興
	坂本興	樋川	溝部	樋川	溝部
	溝部	和田			
	系永				樋川
循環器科	脇田				
外科 大腸肛門科	福田				福田
皮膚科				熊大	
整形外科	藤松				藤松
					松藤
産婦人科	姫野				姫野
耳鼻咽喉科	熊大				熊大
眼科	竹下				
泌尿器科	熊大			熊大	
胃腸センター	和田	坂本	樋川	福田	系永
		熊大		溝部	
歯科 口腔外科	福田				

小児科	月	火	水	木	金	土	日
午前	神菌	田原	神菌	田原	[田原]		
午後	田原 (神菌)			[小児科医]			
準夜	[田原]						

- 受付は、午前8時30分から正午12時まで。
- 金曜日午後の松藤先生の整形外科は、予約制です。
- 内科は、(火)(木)の午後5～6時までの夕方外来があります。
- 皮膚科は、毎週木曜日午前中に熊大尹教授の外来診療があります。
- 脳神経外科は、第2・4水曜日の午後2時より診療を行います(予約制です)。
- 漢方特殊外来は、5月は15日(火)、29日(火)に行います。午後2時30分から午後5時も受け付けます。
- 心臓血管外科は、月1回【5月は31日(木)】に診療を行います。
- 小児科の時間は、・午前(9:00～12:00)・午後(17:00～17:30)・準夜(19:30～20:00)になります。ただし、土曜日の午前は、(10:00～11:30)。
- 小児科医の[]が付く時間帯は電話でのご確認をお願いします。
- 問合せ先 上天草総合病院
☎0969(62)1122 F A X 0969-62-1546
ホームページ <http://www4.ocn.ne.jp/~kamiama/>
Eメール kamiama@bronze.ocn.ne.jp

医療情報 第3弾

臨床検査室の仕事紹介



自動分析装置による生物学検査の様子です。
できるだけ検査結果を早く報告できるように
がんばっています。

血管に針を突き刺し、採血管2～3本分の血液を採る採血。ほとんどの人が嫌いだと思いますが、その採血された血液を調べるところが臨床検査室です。

特に現代医学では、なくてはならない存在になった血液検査ですが、ここで調べているのは血液だけではありません。尿や便、珍しいものでは脳脊髄液といった材料を調べ、診療の補助を行っています。また生理検査室では、心電図や心エコー、頸部血管エコーなどの循環器系の検査も充実しているので、高血圧や糖尿病といった合併症が危惧される病気に、その力を発揮しています。

ところで、検査内容により診察までの待ち時間が長い場合もあるかと思いますが、確実な診断のため、みなさまのご理解をお願いします。

今年3月からは、検査待ちの時間が短くなるように、診療時間(7時40分)前からの採血も導入しました。

このように、1年を通し緊急の場合に備え、24時間体制で市民みなさんの健康を支えています。

◎ 熱できつがっている時は、どうしたらいいのでしょうか？

A 熱が上がる時は、手や足が冷たくなっている状態の悪化が多いです。その時は、温かくしてあげてください。上がる時に、けいれんが起きそうだと思うば、けいれん止めの薬が必要になります。上がり切って、手足が熱いのにきつがってれば、少し冷たい濡れタオルで、気持ちが悪くなることを確かめて、首や脇や鼠径部を拭いて下さい。15～30分すると熱が下がることが多いと思います。

小児科部長 田原正英

生涯学習

心豊かな暮らしのページ

各問合せ先

中央・松島公民館	☎ 0969 (56) 0777
大矢野公民館	☎ 0964 (56) 4393
姫戸公民館	☎ 0969 (58) 2111
龍ヶ岳公民館	☎ 0969 (62) 1111
社会教育課	☎ 0969 (56) 1111

イベント・参加者募集

「大矢野公民館6月の成人大学は…」

- ▼日時 6月8日(金) 午前9時30分から
- ▼内容 講話 悪徳商法から騙されないために
- ▼場所・問合せ先 大矢野公民館

「出前「人権教育学習会」派遣希望団体を募集！」

あなたの会社やグループなどの団体で人権学習を開催してみませんか?ご希望の会場へ市の人権指導員を派遣しま

す。10人以上のグループであれば、いつでも、どこへでも出前します。

▼1回の学習時間 30〜90分
程度

▼派遣費用 無料

▼問合せ先 社会教育課

「レッツ子どもチャレンジ キッズ手芸教室 参加者大募集！」



大人顔負けの作品が出来上がります

キッズ手芸教室は、ぬいぐるみやビーズの小物など作って楽しむ教室です。校区外のものも来ても楽しいよ。

▼開催日 毎月第2・4日曜日 午前9時30分〜11時30分

▼対象 小学4年生以上

▼教材費 毎回500円程度

▼申込・お問い合わせ先 大

矢野公民館

みんなで楽しんだお花見コンサート

大矢野公民館

3月25日(日)、大矢野公民館でお花見コンサートを開催。心配した天気も穏やかに晴れ、たくさんの方が来館されました。

今回のコンサートは歌あり楽器演奏ありのバラエティにとんだ内容で、来館された人々は、小学生のピアノ演奏に頬を緩め、オカリナの演奏に耳をすまし、みんなで唱歌を歌い、間近で聴くカンツォーネに感動し、フルートの音色に心癒され…と書き記せないほどの感動を胸に、子どもから大人まで楽しめるコンサートになりました。



ほがらかに時々真剣に

姫戸公民館

せて天草教育事務所の石井省介先生を講師に迎え、「老人の生きがい」という演題での講話を開催しました。

石井先生は「子ども達を育てるには高齢者をはじめとする地域住民の協力が必要。また高齢者も子どもたちと関わる事で元気をもらうことができる。また、勉強時間を考えてみると、子ども達の勉強時間より高齢者のほうが時間は多くあるはず。なにができるかではなく、なんでもできる。やるか、やらないか迷った時は、やってみよう」とお話をされました。

受講者の中には、「一人暮らし」の高齢者も多く、「人と接する機会が少ないので、何にでも積極的に参加して、みんなから元気をもらいたい」と勇気付けられたようでした。



3月23日(金)、姫戸町老人福祉センターで行われた高齢者学級修了式にあわ

「絵手紙との出会い」

龍ヶ岳公民館

「絵手紙は下手でもいい、下手がいい」の言葉を信じて、はじめた絵手紙教室も1年余りが過ぎました。月に1回の教室ですが、これがとても難しく、思うように描けません。知れば知るほど奥が深いと実感しています。どうやら下手に描けば良いということではなく、心を込めて描いたものが人の心を動かすようです。たった小さなハガキ一枚なのに、受け取った人の心をホッとさせてたり、ちょっとした元気を与えたり…そんな絵手紙を描けるようになりたいと願いを込めながら、毎回の教室を楽しみに頑張っています。



橋本初代(龍ヶ岳町高戸)

上天草市生涯学習講座一覧

上天草市には次のとおりたくさんの生涯学習講座があります。内容や時間に合わせてお気軽にお問合せ下さい。地区を越えての参加も大歓迎です。

種類	講座名	開催日	時間	問合せ先
音楽	コーラス	第1・3土曜日	13時30分～16時	大矢野公民館
	オカリナ(2クラス)	第2・4木曜日	13時30分～16時	
	童謡	第1・3木曜日	13時30分～14時30分	
	わらべうた	第2・4火曜日	10時～11時30分	
	童謡・唱歌	第3水曜日	13時30分～15時	姫戸公民館
ダンス	社交ダンス	毎週日曜日	20時～22時	大矢野公民館
	フラダンス	第2・4火曜日	19時30分～21時	
	レクリエーションダンス	毎週水曜日	12時30分～15時	姫戸公民館
	フラダンス	毎週月曜日	20時～21時30分	
健康	楊名時太極拳	第2・4日曜日	13時30分～15時	大矢野公民館
	ヨガ	第1・2・3水曜日	19時40分～20時40分	松島公民館
	ショートテニス	毎週月曜日	20時～22時	龍ヶ岳公民館
手芸	パッチワーク	第1・3火曜日	10時～12時	大矢野公民館
	刺し子	第1水曜日	13時30分～15時30分	
	キッズ手芸(小学4年生以上)	第2・4日曜日	9時30分～11時30分	
	新米ママの簡単ソーイング	第3火曜日	13時30分～15時30分	
	リフォーム	第2・4火曜日	13時30分～15時30分	松島公民館
	キルト	第2水曜日 第3木曜日	10時～15時 14時～16時	龍ヶ岳公民館
工芸	陶芸	毎週火曜日	14時～16時	松島公民館
	陶芸	毎週火曜日	13時30分～16時	姫戸公民館
	木彫	第3土曜日	13時～16時	松島公民館
会話	英会話	毎週火曜日	19時30分～21時30分	大矢野公民館
	英会話	毎週水曜日	19時30分～21時	松島公民館
	英会話	毎週水曜日	19時30分～21時30分	龍ヶ岳公民館
	手話	第2・4木曜日	19時30分～21時	大矢野公民館
文芸	やさしい短歌	偶数月の第4金曜日	12時～16時	大矢野公民館
	俳句	第2・4月曜日	13時30分～15時30分	松島公民館
花	フラワーアレンジ	第3木曜日	20時～21時30分	大矢野公民館
	フラワーアレンジ	第2・4火曜日	19時30分～21時	龍ヶ岳公民館
書	書道	第1・2・3水曜日	9時30分～11時30分	大矢野公民館
絵	絵画	第1・3木曜日	19時30分～21時30分	大矢野公民館
	絵手紙	第1土曜日	9時30分～11時30分	
	墨絵	第1・3木曜日	19時～21時	松島公民館
	絵手紙	第4土曜日	9時30分～11時30分	松島公民館
	絵手紙	大道・高戸・樋島の地区別で設定	10時～12時	龍ヶ岳公民館
対局	囲碁	毎週月曜日	19時30分～22時	松島公民館
衣	着付け	第3土曜日	13時～15時	龍ヶ岳公民館

*受講料や講師など詳しいことについては個別にお問合せ下さい

図書館へようこそ!

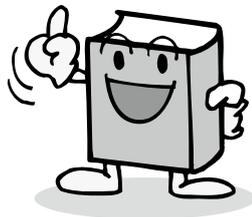
ゴールデンウィークも終わりましたね。楽しかった方、気疲れした方…どんな連休をお過ごしになりましたか?

連休で体のリフレッシュが済んだ方、今度は心のリフレッシュはいかがでしょう?新緑が清々しいこの季節、お気に入りの本を持って屋外で読書するのも気持ちいいですよ。

上天草市には、図書館が4館(大矢野・松島・姫戸・龍ヶ岳に1館ずつ)あります。市内在住またはお勤めの方なら、どなたでもご利用いただけます。

図書の貸し出し期間は2週間(松島図書館の雑誌とビデオは1週間)です。

皆さまのご来館を、スタッフ一同お待ちしております。

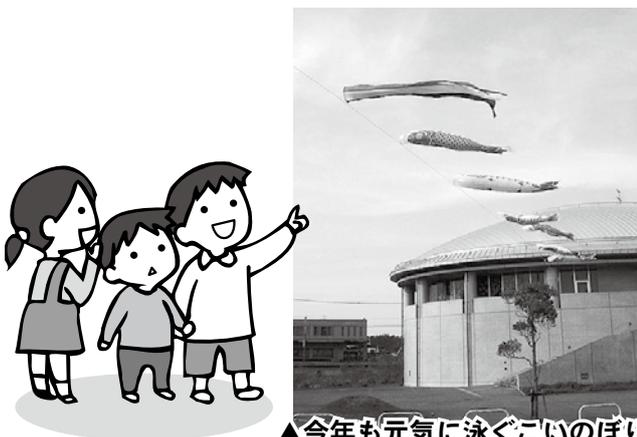


松島図書館は今年10歳になります!

おかげさまで、平成9年7月の開館から早10年…。そこで、10周年の記念イベントとして、いつもとはちょっと違ったおはなし会を企画しています!

このイベントのお手伝いをしてくれる中・高校生のボランティアを募集します。「本が大好き!」「図書館の仕事に興味がある」、「子どもたちに読み聞かせをしたい!」などなど…ひとりでも、お友だちと一緒に構いません。

ぜひ一度、松島図書館まで足を運んでみてください☆



▲今年も元気に泳ぐこいのぼり!



ひんぷおめーしょん

開館時間と休館日のお知らせ

●開館時間

☆大矢野・松島図書館

■平日 10時～18時 土・日・祝日 10時～17時

☆姫戸・龍ヶ岳図書館

■平日 9時～17時 土・日・祝日 10時～17時

●休館日【月曜日が定期休館日(祝日の場合は翌日)】

5/21、28、31 6/4、11、18、25、30

※毎月、最後の日は「館内整理日」でお休みです。

●各図書館の問合せ先

■大矢野森記念図書館 ☎ 0964 (56) 4393 大矢野公民館呼出

■松島図書館 ☎ 0969 (56) 0777 「アロマ」呼出

■姫戸図書館 ☎ 0969 (58) 2111 姫戸統括支所呼出

■龍ヶ岳図書館 ☎ 0969 (62) 0930 図書館直通

ポケットのー

『こんな夫婦に誰がした?』

謹んでお慶び申し上げます!



綾小路きみまろ / 著
PHP 研究所

私は、中年にはまだまだ程遠い!?年齢ですが、ちょっぴりきみまるさんが好きです。

「出会った頃の女房は食べたくなるほど可愛かった…あれから40年。あんとき食べておけばよかった」というフレーズがあります。お父さんの切実な気持ちがひしひしと伝わってくるようで、笑えてしまいました。

著者の「人生の幸せ・はひふへほ」というネタ。は…半分でいい。ひ…人並みでいい。ふ…普通でいい。へ…平凡でいい。ほ…ほどほどでいい。人生まだ〇十年しか生きていない私が言うのも変ですが、これには、大いに納得。「平凡(普通)が一番難しいのよ～」と言っていた母の言葉を思い出したからです。

著者の、しっかりと現実を見つめた毒舌なネタを教訓に!?これからも元気よく生きていこうと思います。

(匿名希望)

好きな本の世界をのぞいてみよう

●●● 龍ヶ岳図書館 ●●●

★あなたの作品募集!

龍ヶ岳図書館の横には「ちいさなギャラリー」があります。手作り小物・趣味の写真・かわいい鉢植えなどなど…あなたの作品を展示してみませんか?図書館の利用者と交流が芽生えるかもしれませんよ。詳しくは龍ヶ岳図書館(または公民館)までお問合せください。



●●● 松島図書館 ●●●

《図書館おはなし会》

うれしい話!?おもしろい話!?などなど…お話の後には、楽しいおりがみ遊びもあるよ!お友達と一緒にどうぞ♪

- とき 6月9日(土) 午後2時から
- ところ アロマ視聴覚室(図書館のとなり)
- 対象 幼児~小学校低学年 程度

《あかちゃんおはなし会》

絵本の読み聞かせ、ペープサート、ふれあい遊びなど…盛りだくさんの20分!一緒に楽しく過ごしましょう!お気軽にどうぞ。

- とき 6月6日(水) 午前10時30分から
- ところ アロマ視聴覚室(図書館のとなり)
- 対象 0歳児~未就園児と保護者

◎図書館ボランティア『しゃぼんだま』メンバー随時募集中!

図書館での定例おはなし会や、学校・保育園に訪問し、子どもたちに読み聞かせをしています。『できることを楽しみながら』をモットーに活動しています!興味がある方、子どもが好きな方、いつでもお待ちしております!!

○活動内容

- ★図書館おはなし会 毎月 第2土曜
- ★定例会議 毎月 第2木曜
- ★自主活動 毎月 第1・3木曜

- ◆今月の本◆ 5月のテーマ「郷土出身者の作品」
6月のテーマ「雨の日に読みたい本」

各図書館からのお知らせ

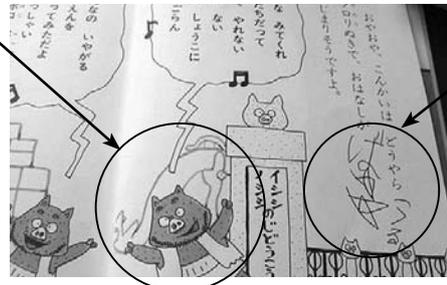
●●● 姫路図書館 ●●●

★図書館からのおねがい!!

本に「らくがき」をしないでください!本が泣いています!

みんなの大好きな「かいけつゾロリシリーズ」の1冊にらくがきがしてありました。図書館の本は、みんなのものです。大切にしましょう。

落書き①



落書き②

●●● 大矢野森記念図書館 ●●●

みんな集まれ~!!

《おはなし会開催》

- ★とき 5月27日(日) 午前11時から
- ★とき 6月9日(土) 午前10時から
- ところ 森記念図書館2階
- ところ 西の浦公民館



※折り紙や紙ヒコーキ作りなども用意していますので、お友だちをさそって遊びにきてね♪

《おおぞらⅡ号6月の予定》

- 登立地区 6月6日(水)
- 上地区 6月13日(水)
- 中・維和地区 6月20日(水)

※当日雨天の場合は翌日巡回。翌日も雨天の場合は中止です。

図書館ボランティア募集しています!

おはなしの会「たんぼぼ」では、一緒に活動して下さる方を募集しています。ちょっとでも興味をお持ちの方は、一度見学にいらっしやいませんか?お待ちしております。



年金相談

- とき 6月15日(第3金曜日)
午前10時～午後3時
- ところ 大矢野庁舎書庫棟 1階会議室

★ご注意！年金相談は、予約制(事前受付)ですので、相談日の1週間前までに市民窓口課へご予約ください。
☎0969(56)1111



～未来のかけはし 国民年金～

**保険料は忘れずに納め
ましよう**

保険料は、20歳から60歳になるまでの40年間納めます。老齢基礎年金を受けるためには、40年間のうち最低25年以上の保険料を納めることが必要です。

みなさんが納める保険料は、将来の年金を確実にするためだけでなく、現在年金を受けておられる方々の年金の財源として大切なものです。

国民年金Q&A

★年金額を満額に近づけたいとお考えなら、任意加入をお勧めします。

Q. もうすぐ60歳になります。若いころ、保険料の納め忘れがあり年金を満額受け取るのができません。

少しでも多くの年金を受けたいのですが、何かいい方法はありませんか？

A. 国民年金の加入期間は、20歳から60歳になるまでですが、

*全額免除若年者納付猶予を承認された人は、翌年度以降の継続申請ができます！

毎年の申請手続きの負担を軽減するために、翌年度以降、引き続き全額免除・若年者納付猶予の申請を希望される人は、希望すれば承認期間が終了した場合に改めて、免除・納付猶予の申請書を提出することなく審査を受けられます。



詳しくは市国民年金窓口または最寄の社会保険事務所におたずねください。

希望すれば65歳まで加入することができます。これから5年間任意加入して保険料を納めれば、年金額を増やすことができます。

また、以前に合算対象期間や免除期間があつて、満額の年金を受けられない人も、任意加入することにより年金額を増やすことができます。

※ただし、厚生年金や共済年金に加入中の人、老齢基礎年金を繰り上げ受給の人は、加入できません。

税のひろば

◆滞納整理強化月間が始まります！

滞納整理強化月間を5月から6月にかけて、熊本国税局管内の全税務署で実施します。

納税は、社会の基本的なルールであり、特に消費税および地方消費税は、消費者からの「預り金的な性格」を有する税金であることから、滞納することは到底許されるものではありません。

納税に誠意の認められない滞納者に対しては、搜索および売掛金等の差押えなど厳正な処分を行います。

売掛金や預金の差押えを受けますと大事な取引先からの信用を失うことにもなりかねませんので、ご注意ください。

☎問合せ先 天草税務署 ☎0969(22)2510
市役所納税課 ☎0964(56)1111

★ご存知ですか e-Tax！

『国税電子申告・納税システム(e-Tax)』を利用することにより、国税に関する各種手続きを、自宅や事務所にいながらにしてインターネット等で行うことができます。

手続の詳細やご質問についてはe-Taxホームページまたはヘルプデスクへ

●e-Taxのホームページアドレス

<http://www.e-tax.nta.go.jp>

●ヘルプデスク ☎(0570)015901

★受付時間は、月～金曜日(祝日等を除く)の午前9時から午後5時まで

★e-Taxを利用した源泉所得税の納付手続の詳細は、熊本国税局ホームページにも掲載しています。

●熊本国税局ホームページアドレス

<http://www.kumamoto.nta.go.jp/e-tax/gensen.html>



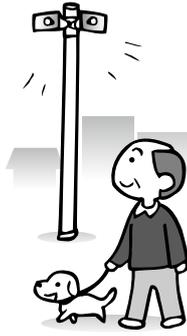
疑問 質問 意見

なんでも
お寄せください

広報広聴係では、市民みなさんからのご意見、ご質問などなんでもお便りをお待ちしています。頂いたお便りなどは、このコーナーでご紹介していきます。例えば先日このようなお問合せがありました。

Q 防災無線でお知らせをする際「こちらは防災上天草市役所〇〇庁舎(統括支所)です」とあるが、「〇〇課からのお知らせです」と短くできませんか？

【松島町合津 男性】



A 無線線を利用する際に「コールサイン」を初めに述べないといけないと電波法で定められているため、変更することができません。ご理解ください。
(総務課防災消防係)

このように、ちよつとした疑問でも解決できればと思います。

ご意見では、例えば・・・

これまで市役所庁舎内の清掃を委託していましたが、4月より職員で行うことになりました。



市民みなさんの視点から見て、「他にも節約できる！無駄がある！」と思うことはありませんか？

どしどしお寄せください。お待ちしております。

◆問合せ先

〒869-3692 上天草

市大矢野町上1514

上天草市役所 企画政策課

広報広聴係

☎0964(56)1111

FAX 0964(56)4972

ほっとかない！不法投棄

それは、1本の電話から始まった・・・

▼3月29日(木)午前

職員A「取材にきてほしい」

声から怒っている様子だった。(んぐっぐ、締切前なのに・・・)

連絡があった場所に車を走らせる。場所は、吹割岩(大矢野町上)の駐車場。

いったいだれが！

現場に着いて見ると唾然とした。「なんじゃこりゃ！」そこにはゴミの山があった。



テレビや冷蔵庫、洗濯機などの家電からソファなどの粗大ゴミまで・・・

職員B「こんなにひどいのは初めてだ。捨てる方は簡単だが、マナーを守ってほしい」

現場では、職員がロープを使い大型のゴミを引き出していた。

(おやっ！〇〇町の広報紙がある。外(市外)からゴミが持って来られて捨てられているんだな。上天草市民が捨てるわけないもん)

しかし次の瞬間耳を疑った。

職員C「地元の漁師さんの網と思われるモノのが捨ててあった。ゴミの中から履歴書も出てきた」履歴書には本人が特定できる情報が記入されていた・・・それは、ナ・ン・ト！上天草市民だった！

職員B「これは不法投棄にあたる。5年以下の懲役または1,000万円以下の罰金にするなどの厳しい罰則を課することができる・・・」

中にはこんなゴミも・・・

- ・割れたガラスを袋に集めたモノ
 - ・ペットボトルだけをきれいに分別してあるモノ
- 家庭できちんと分けたモノが捨ててあったのです。

環境衛生課からのお願い

現在、上天草市内で100箇所以上の不法投棄が確認されています。不法投棄は犯罪です。出せないゴミはありませんので、きちんと分別し、決められた日に捨ててください。

また、不法投棄を見つけた場合は当課または上天草警察署まで至急ご連絡ください。

◆問合せ先 環境衛生課 ☎0969(56)1111
上天草警察署 ☎0964(56)0110



九州総合通信局からの お知らせ

上天草市（大矢野町を除く）から旧牛深市・旧河浦町へ電話をかける時は、市外局番（0969）が必要でしたが、平成19年5月1日から区画統合により次のとおり変更になりました。

▼市外局番（0969）が不要

※大矢野町からは従来どおり市外局番が必要

▼通話料金が区域内通話料金を適用

▼問合せ先 総務省九州総合通信局

☎096（326）7819

春の盆栽展のお知らせ

第19回大矢野町春の盆栽展を開催します。当日は、苗木、手作り小鉢の展示即売会などもあわせて行います。多数のご来場をお待ちしております。

▼開催日時 5月26日（土）～27日（日）午前9時30分～午後5時

▼会場 上天草市大矢野総合体育館ロビー

▼主催・問合せ先 大矢野町盆栽会

☎0964（56）4272

調理師試験について

次のとおり平成19年度調理師試験を実施します。

▼試験日 8月21日（火）

▼会場 熊本県立大学

▼受験資格 中学校卒業程度で飲食店や給食施設等で2年以上の調理実務経験のある方

▼願書受付 6月4日（月）から8日（金）まで

▼願書配布 市役所環境衛生課、各統括支所など窓口

▼提出・問合せ先 天草保健所保健予防課

☎0969（23）0172

障害のある方を対象とした職業訓練生の募集

障害のある方を対象としたeラーニング活用の職業訓練を次のとおり行います。

- ◆対象 重度の肢体不自由者、内部障害者、精神障害者
- ◆定員 10人
- ◆内容 パソコン操作の基礎、ワープロ・表計算基礎&応用能力を身に付け、在宅就業をめざす訓練です。そのほかにも、ご希望により、Access、Photoshop、Illustrator等が学べます。
- ◆教材費 不要
- ◆募集締切 6月18日
- ◆訓練期間 7月3日～9月28日
- ◆場所 自宅（月に1～2回、熊本市で実施するスクーリングに出席していただきます）

※受講するためには、インターネットに接続したパソコンの設置とインターネット操作及びメールの送受信ができる必要があります。

◆問合せ先 熊本高等技術訓練校
☎096（378）0121

※eラーニングとは、自宅のできる訓練です。インターネットに接続してワープロや表計算ソフトの使い方を訓練します。また、希望に応じて各種アプリケーションソフトの操作についても訓練できます。個人のペースに合わせて訓練できるのも魅力です。

自動車税の納期限は5月31日（木）です！

- 納付場所 最寄の金融機関・コンビニエンスストア・各地域振興局税務課・熊本県税事務所・自動車税事務所
- 問合せ先 天草地域振興局総務部税務課
☎0969（22）9056

狩猟免許試験について

平成19年度狩猟免許試験を次のとおり実施します。

▽第1回知識試験

▽日時 7月8日（日）

▽会場 天草地域振興局大会議室

▽第1回技能試験

▽日時 7月22日（日）

▽会場 鳥獣保護センター（御船町）

▽第2回知識試験

▽日時 8月12日（日）

▽会場 鳥獣保護センター（御船町）

▽第2回技能試験

▽日時 8月26日（日）

▽会場 鳥獣保護センター（御船町）

▽必要提出物 狩猟免許申請書・収入証紙（5,300円）・顔写真（6カ月以内に撮影したもの、縦3.6センチ×横2.4センチ程度）1枚・返信用封筒1枚（80円切手を貼ったもの）・医師の診断書

▽問合せ先 天草地域振興局農林水産部林務課

☎0969（22）1070

市のデータ

人口 34,002人
 男 15,959人
 女 18,043人
 世帯数 12,367戸
 市の面積 126.12km²

平成19年4月30日現在

善意に感謝

(敬称略)

●ボランティア活動

市内の福祉施設(松朗園・きららの里)にボランティアアサービスをしてくれた人たちを紹介します。

□西山カラオケ教室 □濱口民謡教室 □水野国夫先生 □喜楽老人会 □新生老人会 □金比羅老人会 □常盤老人会 □次郎丸老人会 □田原正英 ほか

●広報に寄付

□碓りつ子・大阪府大阪市 □植野強・福岡県北九州市 □鍛島俊顯・福岡県北九州市 □桑原好・大阪府大阪市 □嶋崎秀士・大阪府高槻市 □志水勝喜・千葉県船橋市 □何川偉成・大阪府東大阪市 □波戸内徹・兵庫県加古川市 □平野幸男・愛知県瀬戸市 □松尾清・大阪府大阪市 □松下敏和・三重県四日市市 □松野ユリエ・大阪府泉南市 □福山ツギエ・岡山県井原市 □山口富士夫・大阪府大阪市 □山田英二・熊本県熊本市

平成19年度 天草保健所 精神保健相談のお知らせ



心の悩み・精神疾患・ひきこもり・アルコール等の相談に応じます。お気軽にお電話下さい。

◆日程表 ※必ず予約が必要です

月	第1木曜日	担当医師	第3木曜日	担当医師
6月	7日	酒井義雄	21日	福光弘明
7月	5日	藤本佳澄	19日	木下裕一郎
8月	2日	酒井義雄	16日	福光弘明
9月	6日	藤本佳澄	20日	木下裕一郎
10月	4日	酒井義雄	18日	福光弘明
11月	1日	藤本佳澄	15日	木下裕一郎
12月	6日	酒井義雄	20日	福光弘明
1月	休み		17日	木下裕一郎
2月	7日	酒井義雄	21日	福光弘明
3月	6日	藤本佳澄	休み	

◆時間 午後2時から

◆場所 天草保健所(相談室)

◆問合せ先 天草保健所保険予防課

☎0969(23)0172

「美しい国づくり」プロジェクト第1弾

「美しい日本の粋(すい)」募集

あなたが思う、日本の“らしさ”“ならでは”を教えてください。

内閣官房「美しい国づくり」推進室では、「美しい国づくり」プロジェクト第1弾として「美しい日本の粋(すい)～伝えたい私たちの美しさ～」を募集します。あなたが思う日本“らしさ”、日本“ならでは”を教えてください。

例えば

- ①山・森・海といった自然や田園、里山、瓦屋根のある町並み
- ②日本語の美しさ、礼儀正しさ、凛とした立ち居・振る舞い
- ③畳やふすまのある生活、障子からもれる光、日本食
- ④調和や融合の精神、勤勉さ

■募集内容

以上の2点について日本語でご応募ください。

- ①日本の“らしさ”“ならでは”である「美しい日本の粋(すい)」とは何ですか。(31字以内)
- ②それを選ぶ理由は何ですか。また、それはあなたの日々の暮らしの中で、どのようなものとして表れていますか。(100字以内)

■募集期限

平成19年6月22日(金)(当日消印有効)

■応募方法

募集内容のほか、①氏名、②年齢、③性別、④職業、⑤住所、⑥連絡先(電話番号またはメールアドレス)を明記の上、「美しい国づくり」プロジェクト公式ホームページへご応募いただくか、または次のあて先まで手紙またはハガキでお送りください。

(1)「美しい国づくり」プロジェクト公式ホームページ
<http://www.kantei.go.jp/be-nippon>

(2)郵送(手紙またはハガキ)での応募あて先
 〒105-0001

東京都港区虎ノ門3-2-2 虎ノ門30森ビル1階
 内閣官房「美しい国づくり」推進室
 「美しい日本の粋(すい)」係宛

■問合せ先

内閣官房「美しい国づくり」推進室

「美しい日本の粋(すい)」係

☎03(5472)1350

(土日祝日除く午前9時30分～午後6時)

わんぱくざかり

WANPAKU

美味しい健康料理!

メカブのトロロパスタ



★材料 (2人分)

- | | | | |
|-------------|------|---------|-------|
| ●パスタ | 300g | ●バター | 大さじ 1 |
| ●メカブ | 200g | ●オリーブ油 | 適量 |
| ●(冷凍)ホタテ 4個 | | ●水 | 300cc |
| ●コンソメ | 2個 | ●塩・こしょう | 少々 |

ポイント! メカブは茹ですぎないこと

★おいしい作り方★

- ①メカブは、塩を少々入れたお湯でサッと湯通しする。
- ②①を叩いてトロロ状にする。
- ③パスタは茹でて、オリーブ油を少々入れて混ぜ合わせる。
- ④ホタテは水洗いし、バターで炒めて、水 300cc とコンソメを入れてスープを作る。
- ⑤④は塩とこしょうで味を整える。
- ⑥お皿に、パスタを盛り、②をかけてその上からホタテのスープをかけて、出来上がり♪



★レシピ提供: 大矢野町湯島地区ヘルスメイトのみなさん



藤川 ^{まさと} 聖斗ちゃん

姫戸町姫浦

- おたんじょうび 平成 17 年 10 月 3 日
- ★パパ 藤川 聖道さん
- ★ママ ユミコさん
- ♣本人からメッセージ
じいちゃん、ばあちゃん、二問戸のばあちゃんいつもありがとう!

米田 のあちゃん

大矢野町登立

- おたんじょうび 平成 17 年 8 月 19 日
- ★パパ 米田 揚昌さん
- ★ママ 麻美さん
- ♣両親からメッセージ
いつも笑顔をありがとう。これからも元気いっぱいいてくださいね!



かわいい子どもの写真を募集しています

上天草市に在住している1~3歳のお子さんで①住所②子どもの氏名③ふりがな④生年月日⑤保護者の氏名⑥子どもに対するコメント(30字以内・どなたからでも結構です)⑦連絡先を添えて上天草市広報係(〒869-3692 上天草市大矢野町上 1514)まで送ってください。

なお、応募多数の場合は予約(順番に掲載)となります。ご了承ください。



先日、生涯学習の編集会議中に面白い話を聞きました。大矢野町のある場所に「入ったら死ぬことになりました」と書かれた看板があったそうです。その人は気味が悪く近づけなかつたそうです。なるほど! 看板を書いた人の思惑は成功のようですね▼ピン*はっ! これは使える。私は、不法投棄(24ページ)がされている場所に「ゴミを捨てたら...」と同じように書かれた看板を立てると効果があるのではと思いましたが、しかし、行政がその文句を使うことはできない! とすぐに意気消沈。他の言葉に置き換えてみるかあ〜と頭をしばりました。誰か良い知恵があったら教えてください▼ところで、全国各地で鳥居に似せて作ったモノが不法投棄の抑制に役立っているとのこと。神仏など宗教は何も関係ないそうですが、天草地方は十字架でいく案はどうでしょうか?(笑)

(S・M)

「目に青葉、山ほととぎす、初鰯」新緑の美しい季節になりました。皆さんいかがお過ごしですか? ▼今月は、立春から数えて88日目の八十八夜にあたり、新茶の摘み取りが始まる時期です。また、春から夏に移る境目として、安定した気候にもなるそう。今年の長引く肌寒さもこれで一段落でしょうか。(笑) ▼お茶の歴史は千年以上と古いそう。昔は高級品であり、庶民が飲めるようになったのは大正時代からだと言われています。私たちが普段お茶を飲むことは、生活が豊かになったことを象徴しているのかもしれないですね▼最近、外国でも「グリーンティー」として緑茶を愛飲する人が増えているそう。カテキンの健康効果があります注目されて、これまで美しい日本の緑茶文化を、これからも少しずつ大切にしていきたいなと思いつつ、朝の一番茶に元気をもらっている毎日です。(こちゃっぴ)

編集後記