

Kamiamakusa
広報 **上天草**

“人”と“海”のふれあうまち

2007
2月号
No.45



明るい未来に向かって全力疾走!

主な内容

- 障害福祉サービスの上限月額変更・P 2
- まちのわだい&スポーツ・・・P 4～13
- 市のお知らせ&カレンダー・・・P 14～19
- 市立病院だより・・・P 20～21
- 生涯学習情報・・・P 22～23

2月4日(日)、大矢野町一円を会場に、明るい選挙推進駅伝大会が開催されました。この日は、朝から晴天に恵まれ、参加した20チームが、19.7km(10区間)をタスキで繋ぎ、立春の上天草路をさわやかに駆け抜けました。(詳細は、3月号に掲載します)

上天草市が、明るい未来に向かってますます前進できるように、一人ひとりが心のタスキを繋いでいきましょう。

平成19年4月から障害福祉サービスの上限月額が変わります

通所施設・在宅サービス利用者の

利用者負担額を軽減

障害者自立支援法が施行され、平成18年4月からサービスを利用した場合、サービス費の利用者負担が1割になりました。それに伴い、1カ月間に利用者が支払う上限額（上限月額）が定められていましたが、一定の要件に該当するとさらに軽減される措置が平成19年4月から始まります。

利用者へは、別途、通知しますので、

条件に該当される方は、申請をお願いします。

▼軽減措置実施期間 平成19年4月～平成21年3月

▼軽減されるサービス

▽在宅（訪問系）サービス、ホームヘルプ、重度訪問介護、短期入所など

▽通所施設（日中活動系）サービス、児童デイサービス、生活介護、自立訓練、就労移行支援、就労継続支援、通所による旧法施設支援

▼軽減内容 表1を参照

▽通所施設・在宅サービス利用者の負担上限月額が4分の1になります

※1 低所得2で通所施設サービスを利用される場合3,750円が上限額になります。しかし、通所・在宅の両方を利用される場合は、6,150円になります。

※2 通所サービスを利用した場合の食費についても負担軽減されます。所得を判断する際の世帯の範囲は、住民基本台帳での世帯が原則ですが、住民票で同じ世帯でも税制と医療保険で被扶養者でなければ、障害のある方とその配偶者を別世帯の扱いとすることができます。

◎豆知識 利用者負担上限月額とは：必ずしも月に払わなくてはいいけ



い額ではありません。

例：Aさん、Bさんともに低所得2に該当します（表2参照）

Aさんの場合は、12万円のサービスを利用した場合、1万2千円が1割となりますが、上限月額が6,150円ですので、Aさんが支払う額は、6,150円です。Bさんの場合は、3万円のサービスを利用し、3,000円が1割となり、上限月額まで達していないので、3,000円を支払うこととなります。

▼軽減が行える世帯

▽収入ベースで概ね600万円（市町村民税所特割10万円未満）の世帯

▽資産ベース（預貯金等）で単身の場合500万円まで、家族が同居している場合1,000万円まで

▼申請手続き 2月中に、現在サービスを利用している人へは、申請書等を送付しますので、内容を確認のうえ、各窓口へ申請ください。

平成18年度障害者福祉年金の申請はお済みですか？

平成18年度障害者福祉年金の支給手続きをしています。まだ申請をされていない人で、次の支給要件に該当される方は3月30日（金）まで（期間厳守）に申請書を松島庁舎福祉課・各支所・窓口センター等へご持参ください。

◎支給要件 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害保健福祉手帳 戦傷病者手帳の保持者

- ・上記手帳を平成18年10月1日までに交付されている者
- ・上天草市に1年以上居住（住民登録あり）されている者
- ・長期入院（1年以上）および施設入所をされていない者

※市役所へ出向かれる時は、障害者等手帳、印鑑（認め印可）、本人名義の預金通帳（郵便局・漁協以外）を忘れず持ってきてください。

上天草市障害者計画および障害福祉計画のパブリックコメントの募集について

現在、障害者計画および障害者福祉計画書について、広く市民の皆さんのご意見を反映させるため、パブリックコメントを募集します。大矢野・松島庁舎、姫戸・龍ヶ岳支所および本市ホームページに掲載しますので、たくさんの方のご意見をお待ちしています。

●募集期間

2月19日（月）～3月9日（金）

◆このページに関する問合せ先 福祉課障害福祉係（松島庁舎） TEL0969（56）1111

ねんきん

年金相談

■大矢野
会場
日時 3月16日(第3金曜日)
午前10時～午後3時
場所 大矢野庁舎書庫棟 1階会議室

保険料の納付は納め忘れがない口座振替が便利です!

知ってほしい 8つのポイント

- 国民年金基金とは?
国民年金(老齢基礎年金)に上乗せする公的な年金制度です。
- 加入できる方は?
20歳から60歳未満で国民年金に加入し、国民年金保険料を納めている方です。
- 節税効果は?
掛金は、全額が社会保険料控除の対象となり、所得税住民税が軽減されます。また、受け取る年金も控除となり節税となります。
- 年金の給付は?
ご自分の将来設計に合わせて、加入する型(終身または確定型)、加入口数を選び、年金額を決めます。
- 毎月の掛金は?
▽掛金は、加入する型、口数、加入する年齢によって決まります。
- ▽掛金は、月額6万8千円を限度とします。
- ▽掛金は、口座振替です。
- ▽加入すると、国民年金の付加保険料(400円)は納めることができます。
- 脱退できるの?
加入した方は、任意に脱退

できません。

■脱退するときは?

▽厚生年金・共済年金に加入したとき

▽厚生年金加入者の配偶者(第3号被保険者)になったとき

▽国民年金保険料を免除されたとき

▽県外に転居したとき

■脱退したときの年金は?

納めた掛金の期間に見合った年金を65歳から受けられます。(Ⅲ型は、60歳から受けられます)

▼問合せ先 熊本県国民年金基金
☎096(387)2220



国民年金保険料の口座振替は「早割」が「お得」です!

保険料を当月末の口座振替(早割)にすると、月々50円のお得!これは、なんと4%の年利に相当します。

しかも、現金納付と違って、毎月銀行などの窓口で保険料を納める手間がなくなります。

- ★初回の口座振替月で2ヶ月分の保険料(前月分と当月分の保険料)が引き落としとなり、その後、毎月の保険料が50円割引となります。
- ★月末の引落日が休日の場合、翌営業日となります。
- ★保険料額は、平成18年度の額です。
- 1年度分または6カ月分の前納はもっとお得です
- ☞1年度分の口座振替前納
1年度分(4月分から翌3月分まで)の保険料を口座振替により、まとめて前納すると、現金で月々保険料を納付した場合に比べ、年間3,490円の割引となります。

☞6カ月分の口座振替前納
6カ月分(4月分から9月分、10月分から翌年3月分)の保険料を口座振替によりまとめて前納すると、現金で月々保険料を納付した場合に比べ、それぞれ年間940円の割引となります。

【扶養親族など、申告書の提出を忘れずに】

厚生年金、共済年金などの老齢年金には所得税がかかるため、年金から源泉徴収されています。

源泉徴収の際に、扶養親族などの控除を受けるためには、社会保険庁から送付される「公的年金等の受給者の扶養親族等申請書」の提出が必ずです。この申告書の提出を忘れると、扶養親族などの控除が受けられません。

すでに、源泉徴収された所得税を、その後に受ける年金で調整することができますので(確定申告が必要です)忘れずに提出しましょう。

1年間の年金の受取総額が180万円(65歳以上は178万円)未満の方は、源泉徴収されません。

また、障害年金や遺族年金については非課税となります。

まちのわだい & スポーツ

今日から大人の仲間入り

上天草市成人式が「アロマ」で開催

1月3日(水)、松島総合センターアロマ「大ホール」にて、平成19年上天草市成人式が開かれました。今年めでたく新成人を迎えたのは、男性250人、女性237人の計487人です。昨年から、新成人を迎える有志で実行委員会を立ち上げ、自分たちで企画と準備を進めてきました。

式典では、何川市長が「成人おめでとうございます。今日からは、責任と義務をきちんと果たすことのできる素晴らしい大人を目指し頑張ってください。社会人として、上天草市を担う一員として、誇りを持ってこれからを歩んでください」と激励。また「企画運営にあたった実行委員会みなさんに、心から感謝します」とねぎらいの言葉を述べました。新成人の代表者4人は、大人としての自覚と責任、将来の夢や希望などを主張し、また家族への深い感謝の言葉を述べました。

式典後は、久しぶりの友人との再会を喜ぶ弾んだ声会場内を彩り、きらびやかに着飾った晴れの姿を写真に撮り合うなどして、とても賑やかな一日になりました。



▲心強い！新成人の誓いに笑顔の出席者たち



▲あちこちで笑顔とフラッシュが光ります

『ふるさと』は大事な宝

ふるさと大矢野ハガキできました

当市出身の佐伯和廣さん(61)(岡山市在住)が、昭和30年代の大矢野町の風景を描いた絵はがきをこのほど製作しました。佐伯さんは、高校から大矢野町を離れ、40年間大阪などで働いていらっしゃいました。3年前から、郷里をととても懐かしく思うようになり、知人宛のハガキに絵を添え描きするようになった頃、「将来、小・中学校が統廃合されるかもしれない」という話を聞いて、一昨年より当時の資料などを基に、本格的に絵はがきづくりを開始。昭和30年代の小・中学校の校舎や港、湯島などの風景を、細いペンを使って柔らかな線で描き、水彩で濃淡をつけ、「あなたはどこの教室でしたか? 思い出してみてください」などメッセージを添え、温かみのある1冊に仕上げました。

「ふるさとを離れて暮らす人たちや、ふるさとに住んでいる人たちにも、当時の大矢野を思い出してもらえれば…」と、佐伯さんは郷愁の面持ちで話していました。

絵はがき帳は、1冊24枚綴りになっています。詳しいお問合せは、宇城市のデザイン工房マウス ☎ 0964 (34) 1233 または津留和子さん ☎ 090 (3322) 1808 まで。



▲ふるさとへの思いがたくさん詰まっています

日ごろの訓練の成果を！

平成 19 年上天草市消防団出初式

平成 19 年上天草市消防団出初式が 1 月 4 日（木）に、姫戸町の姫戸運動広場で開催され、市消防団員（668 人）、少年消防クラブ員、天草消防組合中央消防署員などが参加しました。

式では、殉職した消防団員などに黙とう。その後、功績のある団員などの表彰が行われ、「昨年の年末警戒中にあった火事では、最小限に止めることができたのもみなさんのおかげです。災害に強いまちづくりのためには、『自分たちの町は自分たちで守る』という一人ひとりの意識が大切です」と何川市長のあいさつ。

開会式のあと、通常点検、放水競技などで日ごろの訓練の成果を競い合いました。また、幼年消防クラブ（ひめど保育園・ひかり保育園）による防火の誓いや、牟田小少年消防クラブがはしご乗りを披露しました。

なお、各競技の結果や表彰は次のとおりです。（敬称略、順不同）

各競技の結果

【通常点検の部】◇優勝 第 16 分団（姫戸町姫浦）◇準優勝 第 10 分団（松島町合津）◇3 位 17 分団（姫戸町二間戸）

【格納庫機会器具審査の部】

◇優勝 第 5 分団 1 班（大矢野町中）◇準優勝 14 分団 1 部（松島町教良木）◇3 位 5 分団 4 班（大矢野町中）◇努力賞 5 分団 2 班（大矢野町中）・13 分団 2 部（松島町今泉）・17 分団 1 班（姫戸町二間戸）・18 分団 1 班（龍ヶ岳町樋島）

【操法放水競技の部】◇優勝 15 分団（姫戸町姫浦）◇準優勝 16 分団（姫戸町姫浦）◇3 位 20 分団（龍ヶ岳町大道）

【優秀指揮者の部】◇山本浩史（第 10 分団・松島町合津）◇上田照志（第 13 分団・松島町今泉）◇松本昌博（第 17 分団・姫戸町二間戸）



出初式最大の見せ場 放水協議



通常点検の様子

表彰者

【消防功労者 感謝状】◇元団長 松藤等

【退職報償 銀杯 1 号】◇松藤等◇沼田重光◇濱田安彦◇高橋安明◇西岡辰彦◇瀬崎繁幸◇田寄和久◇中野精大◇竹川政剛◇出口博幸◇松尾博◇桑原輝成◇田崎力也◇大川正富◇田中亮二◇岩下峰造◇園口弘◇山隅昌幸◇佐々木亮治

【退職報償 銀杯 2 号】◇田崎龍一◇橋口誠也◇高橋和代◇池田勝明◇江口一久◇山下庄一◇山河一徳◇瀬崎和昭◇坂本和光◇本田康人◇安田おつみ◇松田孝行◇山下喜三隆◇山本昭博◇杉下忠之◇赤星博英◇塚本時弘◇永野泰朋◇惣田一正◇西川生吾◇松原克利◇福田義広◇竹中政文◇村枝眞吾◇浦本耕一◇須崎太◇村川和敬◇浜本和男

【功績章】（20 年以上の現職団員）

◇副分団長 千原峰登◇団員 小松野敦志◇団員 山下昭伸◇団員 内藤巧◇部長 浜田哲也◇団員 山崎勝喜◇団員 松尾好彦◇団員 福岡礼一◇団員 松尾繁一◇班長 林田敏男◇団員 植野洋二◇部長 中田伸夫◇団員 岩永裕一◇団員 鈴木来渡◇団員 中原宏之◇部長 山下至◇団員 源孝男◇団員 坂田修一◇副分団長 山辺英二◇団員 宇藤竜一◇班長 平田弘幸◇団員 勇光也◇団員 辻本智親◇団員 瀬内一雄◇分団長 川本幸喜◇団員 大川澄人◇分団長 段下保秀◇団員 堀畑一夫◇班長 濱崎亨◇団員 山隅正三◇団員 中園良二

【勤積章】（15 年以上の現職団員）

◇団員 小松野高司◇団員 山下真◇団員 直江満志◇団員 藤川勝利◇団員 千原勝也◇団員 島田昭仁◇団員 濱崎和人◇団員 小幡敏行◇部長 藤本幸泰◇班長 萩野義博◇団員 益田忠臣◇団員 藤一彦◇部長 小林一誠◇班長 嶋崎敏彦◇団員 小野拓◇団員 黒田敏雄◇団員 上岡浩二◇班長 岩崎洋一◇団員 福田大二◇団員 丸石浩司◇班長 岩崎多喜男◇団員 富崎一生◇団員 岡部隆二◇団員 宮崎孝光◇団員 川尻英樹◇団員 池田龍一◇団員 藤川聖道◇団員 大塚俊英◇部長 橋本好文◇班長 有江晋介◇団員 田中誠◇班長 岩見昭敏◇団員 橋本克弘◇団員 佐々木健二◇団員 山崎憲吾◇団員 赤瀬耕作◇団員 小浦嘉彦

まちのわだい & スポーツ

アイデア料理で健康をサポート

「高齢者お役立ちレシピ」表彰

の食生活改善推進員を対象に作品を募集したものです。55点もの応募の中から、書類および試食審査で、見事最優秀賞と優秀賞とに選ばれました。

お二人とも、「受賞が決まったときは、とても嬉しかったです。これからは食改の活動を頑張っていきたいです」と声をそろえて、喜んでいました。

木本さんと田中さんは、上天草市食生活改善推進員として、日々熱心に活動されているそうです。これからもみなさんのますますのご活躍を期待します。



▲左から優秀賞の田中さんと最優秀賞の木本さん

昨年9月15日（金）、天草保健所の主催で「いきいき健康天草元気島」食サポート大作戦～高齢者から元気発信～が開かれ、最優秀賞に、木本富子さん（姫戸町）の「にがうりのごま和え」が、また優秀賞には田中桃子さん（姫戸町）の「魚の梅肉焼き」がそれぞれ選ばれました。

これは、天草保健所が7月から8月にかけて天草管内

心の音色が心に響きました

ふれあいコンサートが開催

昨年12月16日（土）夜、大矢野公民館にて、『心と心のふれあいコンサート』が開催されました。これは、育児サークル「ぶちはあとクラブ」が、前回（11月）の講話会に引き続き、“心と心の交流の場を大切に”と企画したものです。この日は、大人・子ども合わせて約230人が集まり、前半は親子フラダンスや県立盲学校小学部3年の河野マリナさんの演奏を楽しみました。後半は、一ノ瀬たけしさん（山鹿市在住）をゲストに招き、自らが高次脳機能障害になってから歌うことに生きる意味を見出すまでのDVDの上映と、ミニコンサートがありました。一ノ瀬さんのまっすぐで澄んだ歌声が観客の心に響き渡ると、場内には、温かい空気と優しい気持ち

があふれ、感動で涙する人もいました。

この日の気持ちを大切に、一人でも多くの人の中に、優しい温かい気持ちの華が咲くといいですね。



▲熱く歌う一ノ瀬たけしさん（左）



▲キラキラの下で、はいチーズ！

1月6日（土）、大矢野町のいずみ保育園で「音と光のファンタジア」イルミネーションの点灯式がありまし

夜に輝く保育園

いずみ保育園でイルミネーション点灯

た。この日は、約50人が参加。午後6時にイルミネーションが点灯すると、参加した園児や保護者の間からは「わ～あ、綺麗!! かわいいねえ」などと歓声があがり、辺りは光と声の暖かいベールで包まれました。

楽しいゲームや花火もあり、屋台のラーメン屋さんも開店。みんなでラーメンを食べながら、寒い星空の下、心までポカポカになる素敵なひとときを過ごしました。

イルミネーションは、毎週土曜日は夜10時まで点灯しているそうです。訪れた人の心を温めてくれる、優しいイルミネーションの光をぜひご覧ください。

感動する心がまちづくりの原点

まちづくり講演会が開催されました

12月5日（火）、大矢野公民館にて、「行政に頼らないまちづくり」と題して講演会が開催されました。これは、登立まちづくり委員会が、地区のまちづくり事業の一環として企画したものです。

この日は、鹿児島県鹿屋市柳谷地区の自治会長を務める、豊重哲郎氏を講師に招いて、今までの苦渋の体験談と喜びの談話そして自身の柳谷地区のまちづくりが成功した秘訣を、身振り手振りでダイナミックに話されました。市内外から集まった人たち（約140人）は、親しみやすい語り口に、時折うなずきながら熱心に聞き入っていました。

この講話が、これからのまちづくり、そして人づくりのヒントに繋がるといいですね。



▲豊重氏（右上）の熱い講演に、聞き入っている参加者



▲絵本が好きな人、一緒に活動しませんか！

これからも頑張ります！

「しゃぼんだま」が優良読書グループ受賞

松島町を中心に読み聞かせなどのボランティアを行っている「しゃぼんだま」（平成12年に結成）が、熊本県立図書館活動振興協議会から、最優良読書グループとして表彰を受けました。表彰式は、1月17日（水）に熊本県立図書館で行われ、約7年間に渡る地道な活動が評価されての受賞となりました。

同ボランティアグループは、市内の図書館・保育園・小学校などで、年間約80回程度おはなし会を行っています。

これから先も、心温まるボランティアがますます広がって、人と人との交流の和が大きくなって行くといいですね。

100回目のお祝いは、何よりも宝物

千原さん、片岡さんが100歳表彰

昨年12月25日（月）、千原モリさん（大矢野町登立）が100歳の表彰を受けました。また、今年1月23日（火）には片岡スギノさん（龍ヶ岳町樋島）も表彰を受けました。

何川市長が「今日のお祝いは、私も大変嬉しく思っています。いつまでも、お元気で長生きしてください」とお祝いの言葉の後、賞状と大きな花束が手渡されました。

片岡さんは、孫の千恵美さんととても仲良がよく、一緒に行動することが多いそうです。また週2、3回のデイサービスを楽しみにしているそうです。



▲お祝いの花束に嬉しそうな千原さん



▲片岡さん（前列の左から2人目）とご家族

まちのわだい & スポーツ



▲観光案内図（後方）とまちづくり委員会のみなさん

昨年12月10日（日）、大矢野町の維和地区まちづくり委員会が東大維架橋の市道沿いに、観光案内看板を設置しました。これは、同地区まちづくり事業計画（6事業）のうちの一つです。案内板は、高さ2メートル、幅2.5メートルで、中央には、維和島全体の航空写真があり、維和桜公園などの観光スポットを記し、「眺望・

維和島へ、いらっしやいませ！

維和地区まちづくり委員会が案内板を設置

森林浴が楽しめる高山・大観山コース」など6つの散策コースを解りやすく紹介してあります。また12月21日（木）には、地区の史跡などに標柱を10本設置しました。標柱は、維和中学校の協力を得て、12センチの木材の角柱を、白ペンキで色づけして、筆で標柱名と一部解説文を記し作成したものです。

住民が一体となり、着々と進むまちづくり事業が、今後もますます輝き続けて欲しいものですね。

山間に竹音が響き合う

山の神の祭りがありました

龍ヶ岳町大道の葛崎地区で12月24日（日）、山の神祭りがありました。朝日が昇る前の暗いうちから、一人またひとりと住民が山道を登りはじめ、午前7時に祠の前に高く積み上げられた竹や雑木に火がつけられました。火はすぐさま勢いを増し、かん高い音を出しながら回りを明るく照らすと、祠にお供えてあったお神酒を酌み交わしていた住民からは、大きな歓声が上がりました。祠の前に腰を下ろした区長、長老たちは次々とお参りに訪れる住民の方に、お神酒を振舞い、火で暖を取りながら賑わっていました。

この山の神祭りは、1年の収穫が無事終わったことに対する感謝の気持ちと、翌年が豊作になるようにと祈願

の意味で行われているものです。この地区の記録として残っているものによると、約250年前の安永時代から毎年旧暦11月の最初の丑の日に行われています。



▲燃え盛る炎と響きあう竹音は、山の神への感謝です

発想の転換で豊かに生きよう！

大矢野町商工会が新春講演会を開く

1月20日（土）、大矢野公民館で新春講演会があり、約270人が参加しました。これは、地域の生涯学習に役立つようと、大矢野町商工会が主催したものです。講師は、経済アナリストの森永卓郎氏。「庶民派経済学 こんな時代でもたくましく生きる！」と題して講演しました。

森永さんは手作りのパネルを持参し、日本が格差社会になっていることを説明。欧米人の労働の話などもあり、「暗くなっちゃだめ。イタリア人のように明るく！豊かに生きることが大切だ」とこれからへのアドバイス。また、「若い世代に権限をゆずることも大事だ」と話されました。



森永さん（左上）の話に聞き入る参加者たち

藤島プロ4姉弟を励ます

チャリティゴルフコンペが開催

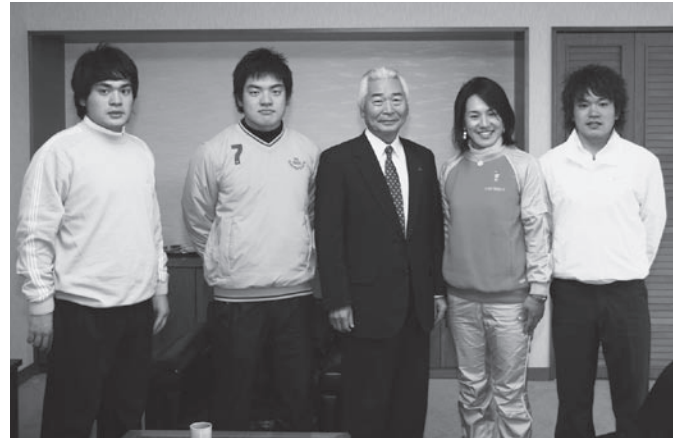
1月5、6日（金・土）、天草カントリークラブで藤島プロ4姉弟を励ますチャリティゴルフコンペが開かれました。これは、市のスポーツ振興と藤島プロ4姉弟の更なる飛躍をと、藤島プロ4姉弟を励ます会が主催したもので、235人が参加しました。藤島妃呂子さん（29）、豊和さん（25）、晴雄さん（23）、征次さん（22）は、大矢野町出身。今年1月に征次さんがプロに転向したことで、4姉弟全員がプロゴルファーとなりました。

この日は、同4姉弟からのレッスンもあり、コンペ終了後の激励会では、同4姉弟のシャツや帽子、靴などのチャリティオークションがありました。

なお、このチャリティで集まったお金は、市のスポーツ振興へ活かしてほしいと寄付されています。

また、同4姉弟は、12月28日（木）に上天草警察署

などが行った街頭キャンペーンに参加し飲酒運転撲滅を訴えました。



12月28日の市表敬訪問での写真。左から征次さん、晴雄さん、何川市長、妃呂子さん、豊和さん



日置さん（右上）の話に聞き入る参加者たち

12月2日（土）、松島総合センター「アロマ」で市人権教育推進大会がありました。これは、全市民の人権問

差別のない明るいまちづくり

市人権教育推進大会が開かれる

題に対する正しい理解と認識を深め、差別のない明るいまちづくりを推進することを目的に市教育委員会と市人権推進協議会が開いたものです。

「ボランティア」と題した講演会で、講師の黒石原養護学校卒業生、日置友和さんは、「障害をもち、生きる価値がないと悲しんでいたが、ボランティアを通して、自分を受け入れることができた」と体験を交えての話がありました。また、最近のイジメによる自殺者が多いことを受け、「つらくても頑張って生きてほしい」と話されました。

同大会では講演会の他に、人権擁護委員によるミニシアターなども行われました。

バランスの取れた食事を考えて！

上北小が食育朝食作りを実施

11月末から12月にかけて、上北小学校で児童全学年を対象に朝食づくりを実施しました。これは、食育の一環として取り組むもので、昨年度に続き2回目。今回から「ベジタブルランド」と名付けた畑で児童たちが自分で作った野菜を材料に加えました。

赤（肉類）・黄（米類）・緑（野菜類）の3色に分類した栄養素を意識しながら献立を自分で考え、自分でできる力で料理する食育実習（朝食づくり）。普段の生活でも、食を意識するようになってきたとのこと。

5年生11人が行った12月1日（金）での実習では、森田晴輝くんが目玉焼きに挑戦。先生から「これは油いれすぎじゃないね」とハプニングもありましたが、「黄

身が割れずにできてよかったです」と喜んでいる様子でした。



5年生の朝食づくりのようす

まちのわだい & スポーツ



コンサートのようす

11月25日（土）、松島総合センター「アロマ」で上天草市ふるさと音楽祭が開かれました。これは、市、市教育委員会、同音楽祭実行委員会が主催したもので、3年ぶりの4回目の開催となりました。

3年ぶりに復活！

上天草市ふるさと音楽祭

コンサートでは、市（大矢野町江樋戸）出身である武蔵野音楽大教授の田口宗明さんから9人が出演。ピアノや合唱でクラシック曲や「アメージンググレイス」など親しみやすい作品15曲を披露し、約450人の観客を魅了しました。

また、コンサート後には、親子連れら約100人へピアノと声楽の指導も行われました。

華麗あり、勇壮あり

上天草市芸術文化祭総合開会式典

11月3日（祝）、上天草市芸術文化祭総合開会式典が開催されました。これは、毎年、市文化協会が実施している地区支部文化祭のオープニングセレモニーとして実施されているもので、今年は大矢野総合体育館メインアリーナを会場に開催。上天草市文化協会の村田行安会長が「今後も市内の各支部が連携を図り、一致団結して市の文化振興に貢献していきたい」とあいさつ。その後、地区を代表する舞台芸能が一堂に会し、迫真の演技を披露しました。

合津神社獅子舞を見にきたという来場者からは「2匹の暴れる獅子とそれを操る子役のやりとりが絶妙」と感心しきった様子でした。その後、3日午後からは大矢野



オープニングセレモニーのようす

支部、4日からは松島、姫戸、龍ヶ岳支部が地域ごとに趣向を凝らした文化祭を実施し、日頃の研さんの成果を発表され多くの来場者を魅了していました。



楽しそうにポストをそうじする園児たち

「毎日お仕事ご苦労さまです」

ひめど保育園児によるポスト清掃

11月23日の勤労感謝の日を前に、ひめど保育園（竹中正顕園長）の年長組園児ら8人が22日（水）、姫戸郵便局（木本軍司局長）を訪れ「毎日お仕事ご苦労さまです。これからも頑張ってください」と元気に職員にあいさつ。その後、郵便局前に設置されている真っ赤なポストを、ぞうきんで丁寧に磨き上げました。

作業を終えた園児たちは「ピッカピカになったよ！」と大喜びでした。

子は親の背中をみて育つ！

子育て・親育て大作戦！ 講演会

11月19日（日）、松島総合センター「アロマ」で「子育て・親育て大作戦！」講演会がありました。これは、県民カレッジ公開講座の一つで、市教育委員会などが主催し、約150人が参加しました。

熊本市のNPO法人自然を愛する会代表の阿南誠志さんを講師に「自然体験が子どもたちを育てる」と題した同講演。「子育てで大事なものは、共に育ち共に生きる（共育共生）ことです」と九州横断徒歩の旅などの実体験を交えながら熱く語られました。

また同会場では、昔遊び体験や読み聞かせコーナーがあり、子どもたちはしめ縄づくりなどに挑戦し楽しんで



阿南さん（左上）の話に聞き入る参加者たちいました。

防災意識を高めよう！

秋季全国防災予防週間

10月29日（日）に松島地区防災訓練、11月9日（木）に愛光園（松島町阿村）の園児による防火パレードがありました。これは、秋季全国火災予防週間に合わせて行われたもので、住民の防災意識を高めることが目的になります。

訓練では、13・14分団が参加。金性寺（松島町教良木地区）の本堂から出火したことを想定し、出勤から消化放水まで連携の緊密化を図りました。また、住民を対象とした、消化器を用いた消化訓練や応急担架の作製などもありました。

パレードでは、同園から阿村地区第3公民館前まで「火の用心お願いします」と園児たちが元気な声でみちゆく住民に呼びかけていました。



▲園児によるパレード



▲防災訓練のようす



▲消防車と一緒にハイ、チーズ！

写真で昔をなつかしむ

大矢野古今東西写真展が開催

11月23日から25日にかけて、大矢野総合体育館で大矢野古今東西展が開かれました。これは、市史大矢野編の編纂事業の中で市民から提供を受けた写真約200枚を全て掲載できないため、市史編纂委員会が企画したものです。会場には、明治から40年前の天草五橋開通までの旧大矢野町の写真や絵ハガキが展示され、約500人が訪れました。

見物者からは、「これはだれだれさんとこのばあちゃんたい。わっかなあ」との声もあり、当時を懐かしんでいました。

なお、市史大矢野編（全4巻）は本年度中に発行します。



写真展のようす

詳しくは、市教育委員会市史編纂室 ☎0964（56）3625まで。



熱心に指導する河田選手（上）と
木佐貫選手（下）

1月20日（土）、松島総合センター「アロマ」野球場で市野球教室（市体育協会主催）が開かれました。野球部員など小中学

まちのわだい & スポーツ

プロと接する機会を 市体育協会が野球教室を開催

生170人が参加しました。指導したのは、プロ野球読売巨人軍の木佐貫洋選手と楽天イーグルスの河田寿司選手。これは、両選手のトレーナーを務める大矢野町出身の田代周太郎さん（26）が「野球少年たちにプロと接する機会を作りたい」と働き掛けて実現しました。

全員でウォーミングアップやキャッチボールをした後、両選手が個別にアドバイス。河田選手のロングティーバッティングでは、柵越えの連発に子どもたちの歓声が沸き起こっていました。

子どもたちの「小さい頃から続けていることはありますか？」との質問に対して、木佐貫選手は「父から教えてもらった、風呂の中で手首を鍛えることを今でも続けています」と話していました。

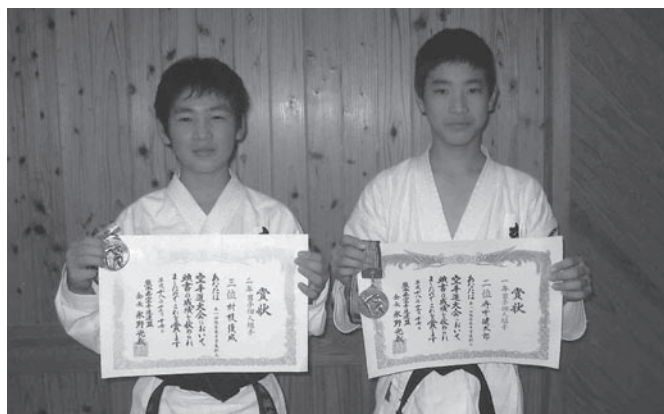
全国大会も空手頑張ります！

第1回県中学生新人大会で好成績

昨年12月17日（日）、第1回県中学生空手道新人大会が熊本市の熊本マリスト学園体育館で開催されました。この大会は、第1回はまなす杯全国中学生空手道選抜大会の予選を兼ねた大会で、県内の中学1・2年の男女が、学年別で個人組手と個人形をそれぞれ競い合いました。

大会の結果、個人組手で姫戸中1年の寺中健太郎くんが2位、また姫戸中2年の村枝優成くんが3位という好成績をおさめました。2人は、3月28日から北海道北広島市で開催される全国大会に出場します。日頃の練習

の成果を全国大会でも大いに発揮してほしいものです。



▲全国大会の出場権を獲得した村枝君（左）と寺中くん



応援のようす

12月3日（日）に松島総合センター「アロマ」で、市民体育祭バドミントン大会が開催されました。同大会

小学生から大人まで楽しむ

市民体育祭バドミントン大会

は、小学生の部・一般、高校の部に分かれて開催され、日頃の練習の成果を発揮していました。また、市バドミントン協会による採点方法の講習会も開催されました。成績は、次のとおりです。（敬称略）

- 【小学4年生の部】●優勝 中本・浅尾（中南小）●2位 宇野・山田（樋合小）●3位 浦島・山崎（上小）
- 【小学5・6年生の部】●優勝 浦田・嶋田（上小）●2位 高橋・渡辺（湯島小）●3位 堀川・中（高戸小）
- 【高校・一般Aクラス】●優勝 上野・山口 ●2位 丸尾・中
- 【高校・一般Bクラス】●優勝 税所・水田 ●2位 本田・山脇

松島商業高校が準優勝

第2回招待高校女子バレーボール大会

第2回招待高校女子バレーボール上天草市大会が、12月16日(土)に大矢野総合体育館で行われました。この大会は、地元の大矢野・松島商業高校に加えて県内の強豪4校(人吉・宇土・熊本商業・八代東高校)を招待し計6チームで戦う大会で、2回目。今回は、松島商業高校が見事準優勝に輝きました。

また、招待校の中に上天草市出身の選手も多数参加しており、大会はおおいに盛り上がりました。



準優勝に輝いた松島商業高校。今後の活躍に期待!!



優勝した阿村Aチームのメンバー

上天草市の小学生サッカーナンバーワンを決める、第2回上天草市学童サッカー大会が、大矢野総合スポーツ公園と松島総合運動公園で開催。10校15チームが参加

阿村小が2連覇!

第2回上天草市学童サッカー大会

し、11月25日(土)と12月2日(土)の2日間をかけて、熱戦が繰り広げられました。決勝戦は、昨年同様の阿村Aと今津FCU-12との対戦になり、2-0で阿村Aチームが勝利。見事2連覇を達成しました。今津FCU-12チームも健闘しましたが、惜しくも準優勝。3位には4、5年生で大健闘した高戸小Bチームが入賞しました。

学童のサッカーには、フェアプレーやよいマナーに対して出されるグリーンカードというものがあります。フェアプレーに対しては登立小の選手に、会場の準備を自主的に手伝ったということに対しては阿村小のチームに、それぞれこのグリーンカードが出されました。

たくましく育て!心・技・体

空手道大会が開催

昨年10月29日(日)、益城町広安町民体育館にて、全九州空手道サンガ大会が開催され、九州各県から約200人の男女が他流派交流のために集いました。正流拳の成績は次の通りです。【男子】◆小学1年:3位 千原太陽(登立小)◆小学2年:優勝坂田晃紀(今津小)、2位 浦上純季(中南小)、3位 屋比久亮也(中南小)◆小学3年:優勝 岩本竜侍(登立小)、2位林田暉紳(今津小)◆小学4年:2位 松下一星(登立小)、3位浦嶋将之(上小)◆小学6年:優勝 島田貴一(三角小)、2位屋比久大人(中南小)【女子】◆小学1・2年:優勝 屋比久菜々美(中南小)、3位 岩本真歩◆小学3・4年:優勝 坂田瑠伊(今津小)、3位 前川英香(上小)◆小学5・6年:優勝 浦上清恵(中南小)

11月19日(日)には、大矢野総合体育館にて、第11回九州硬式空手道選手権大会が開催されました。九州各県から約500人の参加がありました。正流拳の上位入賞者は、形の部が6人、組手の部は24人でした。成績は次の通りです。【形・男女混合】◆小学1年の部:優勝 千原太陽◆小学2年の部:準優勝 屋比久亮也◆小学3年の部:3位田崎優◆小学4年の部:3位 福田 魁、浦嶋将之◆小学5年の部:3位屋比久大人【組手・男子】◆小学1年の部:準優勝 福田迅汰◆小学2年の部:優勝 屋比久亮也、準優勝 坂田晃紀、3位 浦上純季◆小学3年の部:優勝 岩本竜侍

◆小学4年の部:優勝 福田 魁、準優勝 福田 颯 3位 松下健星◆中学1年の部:準優勝 千原大河◆中学2年の部:3位 松下一星◆中学3年の部:準優勝 坂口勇生◆高校1年の部:準優勝 長瀬翔太◆一般有段軽量の部:3位 長瀬 憲◆シニアの部:3位 岩本幸博【組手・幼児】◆幼児年少・中の部:3位 川瀬克弥◆幼児年長の部:3位 佐々木 馨、成田伊吹【組手・女子】◆小学1年生の部:準優勝 屋比久菜々美、3位 岩本真歩◆小学2年の部:準優勝 松尾茅知◆小学4年の部:優勝 坂田瑠伊、3位 前川英香◆小学6年の部:準優勝 浦上清恵、3位 川寄真理奈



▲全九州空手道サンガ大会で姉弟優勝した、坂田晃紀くん(左)と坂田瑠伊さん

CITY 住のお知らせ INFORMATION

男女共同参画セミナー 開催のお知らせ

☎市民課

▼日時 3月17日(水)午後1時
～午後4時

▼場所 松島総合センター
ロマ「大ホール」

▼主な内容 オフィスビューア
代表 たもつゆかり氏を
招いての講演会や、地元
市民によるアトラクショ
ンなど

▼主催 上天草市、上天草
男女共同参画パートナー
シップ「つなごう会」、熊
本県天草地域振興局、男
女共同参画Net天草
※多数のご来場をお待ちして
おります。

上天草市「奨学生」募集し ます

☎学務課

市では、学業に専念する若
者を対象に、奨学生を募集し
ます。

▼資格 保護者が市内に住所
を有する者で、学業成績
が優秀で、学資の支弁が
困難と認められること

▼貸与額

▽高校生および高等専門学校
生(1～3年生)
月額2万円

▽大学生、短大生および高等
専門学校生(4、5年生)
月額3万円

▼返還期間 卒業した日から
10年以内

▼提出書類 貸与申請書、推
薦書、所得証明書ほか

▼①申込期間および②提出先
▽市内の中学生、大矢野高校
生および松島商業高校生

①3月1日(水)～22日(水)

②各学校に提出すること

▽右記以外の高校生および大
学生等

①3月1日(水)～26日(金)
②学務課、大矢野窓口セン
ター、姫戸・龍ヶ岳統括
支所に提出すること

問合せ先

大矢野庁舎

☎ 869-3692

上天草市大矢野町上 1514
☎ 0964(56) 1111
総務課・財政課・税務課・
監理課・大矢野窓口セン
ター・企画政策課・商工観
光課・農林課・水産課・地
籍調査課・会計課・議会事
務局・農業委員会・監査事
務局

松島庁舎

☎ 861-6192

上天草市松島町合津 3538-3
☎ 0969(56) 1111
松島窓口センター・建設課
下水道課・市民課・環境衛
生課・保健課(保健セン
ター)・介護保険課・福祉課・
教育委員会(学務課・社会
教育課)

姫戸統括支所・水道局

☎ 866-0195

上天草市姫戸町姫浦 2502-3
☎ 0969(58) 2111

龍ヶ岳統括支所・情報推進室

☎ 866-0292

上天草市龍ヶ岳町高戸 1412
☎ 0969(62) 1111

たばこは地元で買しましょう

たばこ税は上天草市を支える貴
重な財源です。ただし、マナーや
健康は守りましょう。

ちなみに、平成
17年度の税込額は、
約1億8千万円あり
ます。



～2月納税のお知らせ～ 《納期限2月28日(水)》

- ◎固定資産税 4期
 - ◎国民健康保険税 9期
 - ◎介護保険料(普通徴収) 9期
- ※口座振替日は2月26日です

明るい選挙のひろば

☎あなたの選挙人名簿登録証明書の有効期限、大丈夫ですか？

選挙人名簿登録証明書の有効期限は、交付日から7年間です



期限切れの証明書では、上天草市以外の市町村
での不在者投票が出来ません。ただし、上天草市
での期日前投票、当日の投票は出来ます。

4月には、県議会議員選挙が予定されています
ので、早めに証明書の確認をしましょう。

☎期限切れの場合：再発行手続きは、市役所および各支所です。

【もうすぐ期限が切れる場合でも、期限前に更新ができます】

☎問合せ先 上天草市選挙管理委員会事務局(総務課内)

●お知らせ 名称を「よ～くわかる選挙スクール」から「明るい選挙の
ひろば」に変更しました！今後ともよろしくお願ひします。



行政相談所を開設します

☎総務課行政係

行政に関する苦情、要望および意見等がありましたら、次のとおり行政相談所を開設しますのでお気軽にご利用ください。

- ▼とき 3月1日(☎午前10時から午後3時まで)
- ▼ところ 大矢野老人福祉センター

家族介護教室のお知らせ

☎地域包括支援センター

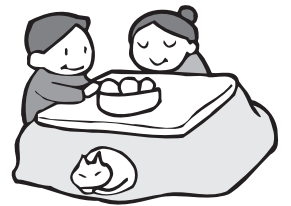
今月も、家族介護教室を開催しますので、お気軽にご参加ください。

- ▼開催日時 2月22日(☎午後2時〜午後3時30分)
- ▼場所 大矢野庁舎 書庫棟2階
- ▼内容 福祉用具の適切な選び方、使用方法について
- ▼講師 (株)ミタカ 担当者(福祉用具専門相談員)
- ▼参加費 無料
- ▼問合せ先 大矢野在宅介護支援センター

☎0964(56)0119
※松島町・姫戸町・龍ヶ岳町でも随時開催を予定しています。

平成19・20年度
建設工事等入札参加申請
の受付を行います

☎監理課



市では、建設工事等の公正で自由な競争の促進や発注経緯の透明性など効率的な運営を図るため、平成19・20年度建設工事等入札参加申請の受けを行います。

市で発注する工事やそれに係る委託業務など、指名競争入札等へ参加を希望される方は、必ず申請を行ってください。

- ▼受付期間 4月2日(月)〜4月27日(金)
- ▼有効期間 平成19年4月1日〜平成21年3月31日
- ▼申請方法 参加資格申請書など必要書類をそろえて、監理課まで持参または郵送にて提出してください。
- ※申請書など詳しいことは、上天草市ホームページにも掲載しています。

工事等契約結果

☎監理課契約係

- 工事(委託)名
- ①工事(委託)場所
- ②契約者③契約金額
- ④工事(委託)期間



12月6日入札分

- 市道寄船東線道路災害復旧工事①大矢野町登立地区内②(株)藤川建設(大矢野町)③1,711,500円④12月〜3月
- 市道中の丸串線道路災害復旧工事①大矢野町上地区内②(有)藤島建設(大矢野町)③1,680,000円④12月〜3月
- 教良木山村広場ジョギングコース補修工事①松島町教良木地区内②(有)天草クリーン工業(松島町)③647,850円④12月〜1月
- 市道山田大手原2号線道路災害復旧工事①大矢野町上地区内②(有)大共建設(大矢野町)③866,250円④12月〜3月
- 市道中月線道路災害復旧工事①松島町内野河内地区内②(有)坂本工業所(松島町)③1,234,800円④12月〜3月
- 市道栢の河内線道路災害復旧工事①松島町教良木地区内②(有)橋本組(松島町)③2,770,063円④12月〜3月
- 市道大手原高岳線道路災害復旧工事①大矢野町上地区内②(株)森川建設(大矢野町)③1,407,000円④12月〜3月
- 市道屋敷山1号線道路災害復旧工事①大矢野町登立地区内②(有)祐成建設(大矢野町)③2,919,000円④12月〜3月

12月20日入札分

- 市道湯島島内線道路維持工事①大矢野町湯島地区内②(有)川口住建(大矢野町)③819,000円④12月〜2月
- 湊大橋橋梁調査業務委託①松島町合津地区内②中央コンサルタンツ(株)(熊本市)③1,680,000円④12月〜3月
- 林道平山線災害復旧工事①龍ヶ岳町大道地区内②(有)恭友建設(龍ヶ岳町)③5,292,000円④12月〜2月
- 林道白嶽線災害復旧工事①姫戸町永目地区内②(有)堂下工務店(姫戸町)③4,194,750円④12月〜2月
- 積米地区生活排水整備工事①大矢野町登立地区内②木下

- 建設(株)(大矢野町)③903,000円④12月〜2月
- 賤の女地区潮遊池浚渫工事①大矢野町上地区内②(有)直江産業(大矢野町)③6,615,000円④12月〜3月
- 市道蔵々南線舗装工事①大矢野町維和地区内②(株)千原建設(大矢野町)③2,163,000円④12月〜3月
- 市道環状西1号線舗装工事①大矢野町上地区内②磯口建設(有)(大矢野町)③3,265,500円④12月〜3月
- 市道江樋戸線舗装工事①大矢野町上地区内②(有)和田工務店(大矢野町)③2,671,200円④12月〜3月
- 湯島簡易水道導・配水管布設替工事設計業務委託①大矢野町湯島地区内②三共コンサルタント(株)(熊本市)③5,355,000円④12月〜3月
- 市道田端新地線単独災害復旧工事①大矢野町上地区内②長本建設(大矢野町)③1,132,950円④12月〜3月
- 国道266号線(龍ヶ岳・姫戸)送水管新設(A)工事①龍ヶ岳町高戸地区内②(有)瀧下建設(龍ヶ岳町)③7,896,000円④12月〜3月
- 国道266号線(龍ヶ岳・姫戸)送水管新設(B)工事①龍ヶ岳町高戸地区内②(資)和田建設(龍ヶ岳町)③8,274,000円④12月〜3月
- 国道266号線(龍ヶ岳・姫戸)送水管新設(C)工事①姫戸町二間戸地区内②木下建設(有)(姫戸町)③7,140,000円④12月〜3月
- 国道266号線(龍ヶ岳・姫戸)送水管新設(D)工事①姫戸町二間戸地区内②(有)松本組(姫戸町)③10,815,000円④12月〜3月
- 市道環状西1号線道路改良(護岸)工事(その2)①大矢野町上地区内②(有)植田工務店(大矢野町)③1,234,365円④12月〜2月
- 市道環状西1号線道路改良(用地護岸)工事①大矢野町上地区内②(有)植田工務店(大矢野町)③1,999,634円④12月〜2月

天草パールラインマラソン大会 いよいよ開催！！

3月11日 日
大矢野物産館さんばーる広場

皆さんの温かいご声援
よろしくお願ひします



※写真は大会の様子です

「遅いあなたが主役です」のキャッチフレーズでお馴染みの天草パールラインマラソン大会も今回で35回目。全国の健康マラソン愛好者が集うマラソンの祭典です。

この大会が、「健康マラソン」として発展してきたのも、沿道からの皆様の温かいご声援があったからこそです。市民の皆さんとともに盛り上げていきましょう！

支えるスポーツ

大会ボランティアを募集しています！

大会を盛り上げるため、ボランティアスタッフとしてご協力いただける方を募集します。皆さんの善意で、大会を成功させましょう！

作業の内容は、事前準備として参加賞などの袋つめや駐車場のライン引き、会場設営など。当日は、駐車場整理や受付、給水などです。

申込みおよびお問い合わせは、大会事務局まで。

- ▽コース紹介
 - ▽10キロコース さんばーるをスタート、ゴールとし、大矢野町大手原地区を折り返すコース。
 - ▽20キロコース 大矢野総合体育館横の農免道をスタートし、4号橋を折り返し、天草四郎公園をゴールとするコース。
 - ▽フアミリーコース(4・2キロ) 10キロコースと同様、さんばーるをスタート・ゴールとし、野釜大橋手前を折り返すコース。
 - ▽市民の部 10キロおよびフアミリーコース4・2キロと同様のコース。市民が対象。

天草パールラインマラソン大会に伴う 交通規制のお知らせ

マラソン大会当日は、午前11時から午後1時ごろまで、大会運営のため

『国道266号線大矢野満越交差点から松島4号橋付近の区間』が片側通行になります。

渋滞が予想されますので、通行予定の方は、この時間帯をなるべく避けていただきますよう、ご協力をお願いします。



☞天草パールラインマラソン大会事務局
(大矢野総合体育館内) ☎ 0964 (56) 4701

前夜祭にも遊びに来てね

- ★とき 3月10日(土) 午後6時開場
- ★ところ 大矢野総合体育館
- ★入場料 無料

～あの感動が再び!!～

プログラム(予定)

- | | |
|-------|------------------------|
| 18:00 | 開場 花の苗をプレゼント |
| 25 | オープニング 県立第一高校(白梅太鼓) |
| 18:30 | 主催者あいさつ |
| 35 | 県立盲学校(アンサンブル) |
| 19:05 | 県立第一高校(白梅太鼓) |
| 30 | 県立熊本工業高校吹奏楽 (マーチング) |
| 20:00 | 天草ピカケ(フラダンス) |
| 20:15 | もち投げ |
| 35 | エンディング 打ち上げ花火 |

【企画政策課からのお知らせ】

平成18年度「もてなし学校」を開催します

上天草市では、本市を訪れる人に対しての“もてなす心”をさらに良いものにするため、また、深めるために“もてなし学校”を開催します。お気軽にご参加ください。

★とき 2月27日(火) 午後2時から
★ところ 松島総合センター「アロマ」研修室

●対象 観光ボランティアおよび観光ボランティア希望者、タクシー事業者関係者、観光・宿泊施設関係者

●講師 林田正光 氏 (HAYASHIDA・CS 総研会長)

●内容

「お客様の心をつかむおもてなしについて」(仮題)

ホスピタリティ業界40年の実績に基づく、お客様の心をつかむ接客サービスについて、具体的な事例を交えて分かりやすく紹介します

●主催 上天草市地域振興協議会 (市役所企画政策課内)
天草地域観光推進協議会 (天草地域振興局内)



☎お問合せは、企画政策課まで

◆講師紹介◆ (敬称略)



林田 正光
(はやしだ まさみつ)

1945年(昭和20年)熊本県富合町生まれ。藤田観光(株)太閤園販売促進支配人、関西地区顧客部長を経て、1996年(平成8年)質の高いサービスを提供

する事で名高いホテル「ザ・リッツ・カールトン大阪」に入社。2002年(平成14年)同社を退社後、「京都全日空ホテル」社長兼総支配人、「彦根キャッスルホテル」取締役社長兼総支配人を歴任。

独立後、CS・ホスピタリティ総合プロデューサーとして、多数のサービス業を中心とした企業・病院等の指導をする。実践者としての裏づけされた指導は理解しやすい事で好評を得ており、年間200件以上の講演を行っている。

現在、HAYASHIDA・CS 総研会長(CEO)。日本CS・ホスピタリティ協会理事長。

上天草市観光ボランティア
学習会を開催します♪

市民の方に、本市の歴史や文化、観光などについて楽しく触れることが出来るように、定期的な学習会を毎月1回のペースで開催します。

(広報10月号には、“観光ガイド募集”と掲載していますが、どなたでも自由に参加できます。)

今後は、地区の観光名所にスポットをあて、様々な分野の方を講師に招いて開催します。

今回は、2月23日(金)に大矢野地区で開催します。参加費は無料ですので、お気軽にご参加ください。なお、資料の準備がありますので、希望される方は事前にご連絡ください。



☎問合せ先 企画政策課

みんなが選ぶ

『上天草百景』大募集!



★募集期間

平成19年7月31日まで

上天草市内の景勝地や観光地、イベントなどの撮影写真であればOK。応募者は市内外を問いません!!

☞詳しくは、広報上天草7月号をご覧ください

●申込方法

各庁舎に備え付けてある、応募用紙に必要事項を記入し、下記まで郵送または持参してください。

●申込み・問合せ先

☎ 869-3692 上天草市大矢野町上1514番地

上天草市役所企画政策課

みんなが選ぶ「上天草百景」係

●市地域水田農業推進協議会からのお詫び
 昨年11月7日付の、産地づくり交付金「農地流動化促進への助成」に係る契約締結及び口座登録の通知文書に添付した個別データの面積の単位について、a(アール)と表示すべきところをm(平方メートル)で表示していました。対象農家の方には、誤解を与えませんでしたことを深くお詫びいたします。

| | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------------|---|--|--|---|---|--|--|---|--|--|--|---|
| 13 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 火 | 月 | 日 | 土 | 金 | 木 | 水 | 火 | 月 | 日 | 土 | 金 | 木 |
| 大6〜7カ月児健診・13時〜13時15分受付【大セ】 榎18年8月生まれ | 大母子手帳交付(育児相談) 9時30分〜11時・9時30分〜9時45分受付【大窓】 | ⑤山崎クリニック【大矢野町登立】「耳」 ☎0964⑤5208 ⑤天草パールラインマラソン大会【大矢野物産館さんばーる広場】(16ページ) ⑤山崎クリニック【大矢野町登立】「耳」 ☎0964⑤5208 ⑤天草パールラインマラソン大会【大矢野物産館さんばーる広場】(16ページ) ⑤山崎クリニック【大矢野町登立】「耳」 ☎0964⑤5208 ⑤天草パールラインマラソン大会【大矢野物産館さんばーる広場】(16ページ) ⑤山崎クリニック【大矢野町登立】「耳」 ☎0964⑤5208 ⑤天草パールラインマラソン大会【大矢野物産館さんばーる広場】(16ページ) | おはなし会・10時〜【姫戸図書館】(25ページ) 天草パールラインマラソン大会前夜祭・18時〜【大矢野総合体育館】(16ページ) 図書館おはなし会・10時〜【松島総合センター「アロマ」視聴覚室】(25ページ) | 大1歳児学級・13時〜13時15分受付【大セ】・榎18年2月生まれ 上天草病院学術講演会・18時30分〜【上天草総合病院】(18ページ) | | 松3歳児健診・13時〜13時15分受付【松セ】・榎15年12〜榎16年2月生まれ 移動図書館【登立地区】(24ページ) あかちゃんおはなし会・10時30分〜【松島総合センター「アロマ」視聴覚室】(25ページ) | 大3〜4カ月児健診(BCG) 13時〜13時15分受付【大セ】 榎18年11月生まれ | 大母子手帳交付(育児相談) 9時30分〜11時・9時30分〜9時45分受付【大窓】 大母子手帳交付(育児相談) 13時〜14時30分・13時〜13時15分受付【姫支】 龍母子手帳交付(育児相談) 9時30分〜11時・9時30分〜9時45分受付【龍支】 | ⑤上・中村医院【大矢野町上】「内」 ☎0964⑤0003 ⑤第二やまうち医院【松島町阿村】「内・小・ア」 ☎0969⑤0899 | 名峰「次郎丸嶽」登山・10時〜15時【今泉交流センター(松島町)】(26ページ) | 行政相談所・10時〜15時【大矢野老人センター】(15ページ) 龍3〜4カ月児健診(BCG) 13時〜13時15分受付【龍セ】・榎18年10〜11月生まれ 龍6〜8カ月児健診・13時〜13時15分受付【龍セ】・榎18年7〜8月生まれ | |

上天草総合病院学術講演会

- ◆日時 3月9日(金) 18時30分より
- ◆特別講演講師 熊本大学大学院医学薬学部研究部 婦人科学分野 片淵秀隆 教授
- ◆演題 「婦人科がんからみえてくる日本人女性のライフスタイルの変化」
- ◆会場・問合せ先 上天草総合病院 ☎0969(62)1122

24時間モシモシ健康情報

☎096(385)3300

| 3月の週間プログラム | |
|------------|--------------|
| 月 | 子どもの心身症とストレス |
| 火 | 自閉症とは |
| 水 | メタボリック症候群 |
| 木 | 歯周病の原因と予防 |
| 金 | 円形脱毛症の治療 |
| 土・日 | 無痛性心筋梗塞 |

ホームページでもご覧になれます。
<http://www.khk-dr.jp>

- ◎対象者 全…市内全般 大…大矢野 松…松島 姫…姫戸
 龍…龍ヶ岳 姫龍…姫戸・龍ヶ岳
- ◎持参物 「母子手帳交付↓印鑑」(6〜8カ月児健診↓母子手帳、問診票、バスタオル) (3〜4カ月児健診↓6〜8カ月児健診持参物+BCG問診票) (1歳児学級↓母子手帳、問診票、ハブラシ、おしぼり) (1歳6カ月児健診↓母子手帳、問診票、尿) (3歳児健診↓母子手帳、問診票、聴力視力検査用紙) (母親学級②(おっぱいの話、妊娠中からの栄養について) ↓母子手帳、米1合)
- ◎場所 【大窓】…大矢野窓口センター 【大セ】…大矢野老人福祉センター 【松セ】…松島保健センター 【姫支】…姫戸統括支所 【姫セ】…姫戸母子健康センター 【龍支】…龍ヶ岳統括支所 【龍セ】…龍ヶ岳健康管理センター
- ※⑤…日祝日在宅医の診療時間は、午前9時から午後5時まで。それ以外は、受ける前に電話連絡してください。また、変更になる場合があります。

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|--------------------------------------|-------------------------------------|---|--|-------------------------------------|----------------------|------------------------------|---|---|-----------------------------|--|--|--|--|---|---|
| 31 | 30 | 29 | 28 | 27 | 26 | 25 | 24 | 23 | 22 | 21 | 20 | 19 | 18 | 17 | 16 | 15 | 14 | |
| 土 | 金 | 木 | 水 | 火 | 月 | 日 | 土 | 金 | 木 | 水 | 火 | 月 | 日 | 土 | 金 | 木 | 水 | |
| | | | 姫龍 2カ月児学級・14時～14時15分受付【龍七】・臈19年1月生まれ | 大 2カ月児学級・14時～14時15分受付【大七】・臈19年1月生まれ | 大 母子手帳交付（育児相談）9時30分～11時・9時30分～9時45分受付【大窓】 | 大 母子手帳交付（育児相談）9時30分～11時・9時30分～9時45分受付【大窓】 第17回ふるさと歴史探訪・8時45分～16時30分【天草市御所浦町】（26ページ） 医 中村達男医院【大矢野町登立】「内」 ☎0964560006 医 竹中医院【姫戸町二間戸】「内」 ☎0969582148 | 松 2カ月児学級・14時～14時15分受付【松セ】・臈19年1月生まれ | 移動図書館【中・維和地区】（24ページ） | 医 福本眼科【大矢野町上】「眼」 ☎0964560508 | 大 1歳6カ月児健診・13時～13時15分受付【大七】 臈17年7～8月生まれ | 龍 母子手帳交付（育児相談）9時30分～11時・9時30分～9時45分受付【龍支】 姫 母子手帳交付（育児相談）13時～14時30分・13時～13時15分受付【姫支】 大 母子手帳交付（育児相談）9時30分～11時・9時30分～9時45分受付【大窓】 | 大 矢野公民館総合作品展【大矢野公民館】（22ページ） | 医 竹島医院【大矢野町登立】「内」 ☎0964560159 医 教良木診療所【松島町教良木】「内・外・小」 ☎0969570037 | 大 矢野公民館総合作品展【大矢野公民館】（22ページ） 大 矢野公民館総合作品展【大矢野公民館】（22ページ） | 男女共同参画セミナー・13時～16時【松島総合センター「アロマ」】（14ページ） | 松 母親学級②・9時45分～10時受付【松セ】 母子健康手帳交付後～妊娠8カ月の方 ※9日（金）まで電話にて要予約 | 松 3～4カ月児健診（BCG）13時～13時15分受付【松セ】・臈18年11月生まれ 松 6～7カ月児健診・13時～13時15分受付【松セ】・臈18年8月生まれ | 移動図書館【上地区】（24ページ） 松 1歳児学級・13時～13時15分受付【松セ】・臈18年2～3月生まれ |

「今日からさっそく介護予防！～足のお手入れを習慣にしましょう～」

足の指や爪に問題があると、痛みから体を動かすことがおっくうになったり、体のバランスをとることが困難になり、歩行に支障が出てしまいます。さらに筋肉が低下して、転倒・骨折・寝たきりにつながる恐れもありますので、足の指や爪は、毎日のお手入れがとても大切になります。

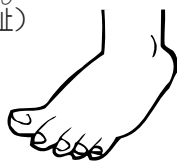
👉 こんな変化があったら治療を受けましょう！

【足】

- 皮膚の一部だけ極端に色が変わっている
- 全体がかさついたり、かかとのひび割れがある
- 水虫や水泡・傷・潰瘍がある
- 痛みやむくみがある（10分以上歩けない）
- ウオノメ・タコがある
- 変形している（扁平足や外反母趾）

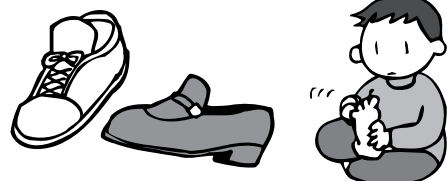
【爪】

- 変色している
- 巻き爪など、爪が変形している
- 爪が厚くなっている



☀️ 足の指や爪をいたわる生活を…

- 毎日入浴して足を清潔に保ちましょう
- 正しい爪切りを学びましょう（自分で切るのが難しい場合は、専門医（皮膚科）などに任せましょう）
- 足のマッサージを定期的に行いましょう
- 自分に合った靴を選びましょう



☎問合せ先 地域包括支援センター（松島庁舎内）



市立病院 だより



立ち会い分娩 のススメ①

—当科の基本方針—

上天草総合病院 産婦人科部長
姫野 隆一



病院理念 信頼される地域医療 基本方針

1. 患者様中心の医療をめざします
2. 地域に根ざした心あたたかな医療を行います
3. 患者様に安全・安心な医療を提供できるよう努力します
4. 安心して退院出来る病院をめざします
5. 常に自己研さんに努め、医療水準の向上に励みます
6. 健全な病院経営をめざします

患者様の権利

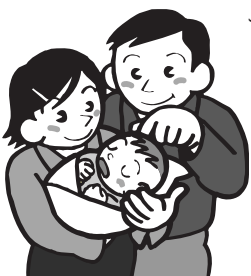
1. 個人として尊敬される権利
2. 良質な医療を平等に受ける権利
3. 十分な説明を受ける権利
4. 自分が受ける医療に参加し自ら決定する権利
5. 自分が受けている医療について知る権利
6. 個人のプライバシーが守られる権利



分娩時に夫が妻に付き添って分娩室に入りわが子の出産を見届ける、いわゆる『立ち会い分娩』は日本にほぼ定着したようです。当院でも私が赴任した15年前からこの『立ち会い分娩』を推進していま

す。私が初めて「夫の立ち会い分娩」を経験したのはもう25年も前のことです。最初「立ち会いたい」と申し入れがあった時は、かなり考えました。結局、「分娩前に母親学級に夫婦で参加して少しでも出産の知識を得ること」を条件に立ち会いを「許可」(なんと、当時は「許可する」だったのです)しました。その後少しずつ希望が増えてくるにつれて、母親(両親)学級に参加してなくても、自分である程度勉強しているならば「認めましょう」と変化しました。そうして私自身分かったことが「立ち会い分娩のほ

んどが『いいお産』になるということでした。安産で生めると言う意味ではありません。たとえ難産でも、懸命にこらえて頑張る妻を気づかい励まし、夫婦で苦しいお産を乗り越え、長い時間のあとで産声をあげたわが子を、夫婦ともども涙と鼻水とでくしゃくしゃになり、泣きかぶつた笑顔で抱き締め撫で回す。(すべての夫婦がそうするわけではなく、ごく控えめな感情の表現でわが子をじっと見つめる夫婦もたくさんいます)そこには一人の赤ん坊の誕生だけでなく『親と子・夫と妻』の固い絆と愛情に満ち溢れた『家族の誕生』があったのです。



経験的に『いいお産』になることを知ってからは、積極的に立ち会い分娩を勧められるようになり、今では妊娠・出産の勉強をしていなくても「とにかく立ち会ってあげれば？」とゴリ押し?とも思われかねない勧めをしています。その甲斐あってか、県内は当然、福岡や九州一円、関西や東京など、県外からの里帰り分娩の方も「立ち会い」を予定することが増えとても嬉しく思っています。そういうわけで、当科では「ぜひ立ち会い分娩を！」がモットーの一つですが、次号では「立ち会い分娩」のいろんな背景と私が立ち会い分娩を勧めるもう一つの理由、そして立ち会い分娩のデメリットなどについて述べたいと思います。

Q & A コーナー

Q 住民基本検診の結果が届き、「眼底出血があります、精密検査を受けてください」と書かれていました。特に見え方に変わったところは無いのですが、眼科を受診したほうがいいのでしょうか。



A 人間の網膜は、黄斑(おはん)と呼ばれる急所が傷害されない限り、自覚症状を伴うほどの視力低下を来たしません。黄斑の外側におびただしい量の出血があってもご本人は気づかないこともあるのです。眼底(網膜)に出血を来たす疾患には目自体の病気もあれば、全身の病気の一部であることもあります。眼底出血を来たす全身疾患の代

診療案内

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-------------|-----------|-----------|----|-----|-----|-----|
| 内科 代謝内科 | 再来 | 樋口 | | 坂本興 | 樋口 | 坂本興 |
| | | 坂本興 | 樋川 | 溝部 | 樋川 | 溝部 |
| | 新患 | 和田／ 糸永 | 和田 | | 宮川 | |
| 消化器内科 | 脇岡 | | | 脇岡 | | |
| 循環器科 | 脇岡 | | | | | |
| 外科 大腸肛門科 | 福田 | 中原 | 福田 | 中原 | 福田 | |
| 皮膚科 | | | | 熊大 | | |
| 整形外科 | 坂本美 | | | 坂本美 | 坂本美 | 松藤 |
| 産婦人科 | 姫野 | | | | | 姫野 |
| 耳鼻咽喉科 | 熊大 | | | | | 熊大 |
| 眼科 | 竹下 | | | | | |
| 泌尿器科 | 熊大 | | | 熊大 | | |
| 胃腸センター | 宮川 | 坂本 | 樋川 | 溝部 | 脇岡 | |
| | 和田／ 糸永 | 福田 | 宮川 | 福田 | 中原 | |
| | 中原 | 糸永 | 中原 | 和田 | 糸永 | |
| 歯科 口腔外科 | 福田 | | | | | |

| 小児科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-----|------------|------|------------|------|--------|---|---|
| 午前 | 神薗 | 田原 | 神薗 | 田原 | [小児科医] | | |
| 午後 | 田原 (神薗) | 神薗 | 田原 (神薗) | [田原] | [小児科医] | | |
| 準夜 | [小児科医] | [神薗] | [小児科医] | [田原] | [小児科医] | | |

- 受付は、午前8時30分から午前11時30分まで。
- 金曜日午後の松藤先生の整形外科は、予約制です。
- 内科は、(火)(木)の午後5～6時までの夕方外来があります。
- 皮膚科は、毎週木曜日午前中に熊大尹教授の外来診療があります。
- 脳神経外科は、第2・4水曜日の午後2時より診療を行います(予約制です)。
- 漢方特殊外来は、第1・3火曜日に行います。午後2時30分から午後5時も受け付けます。
- 心臓血管外科は、月1回(第2水曜日)に診療を行います。
- 小児科の時間は、・午前(9:00～11:30)・午後(17:00～17:30)・準夜(19:30～20:00)になります。ただし、土曜日の午前は、(10:00～11:30)。
- [小児科医]の時間帯は電話でのご確認をお願いします。
- 問合せ先 上天草総合病院
☎0969(62)1122 F A X 0969-62-1546
ホームページ <http://www4.ocn.ne.jp/~kamiama/>
Eメール kamiama@bronze.ocn.ne.jp

各階フロアのご案内

当院ご利用の際は、ご参考にしてください。



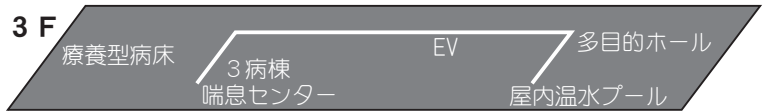
6階は、患者様の食事を作るフードサプライおよび職員・看護学生用の展望食堂になります。



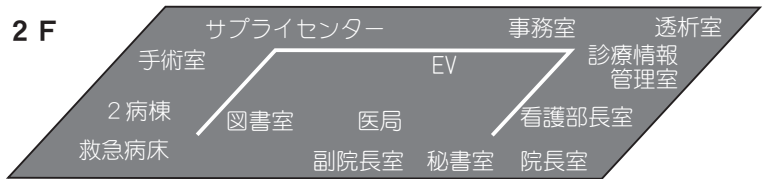
5階フロアは、5病棟、人間ドックのフロアです。ドック部屋からの眺めは最高です。



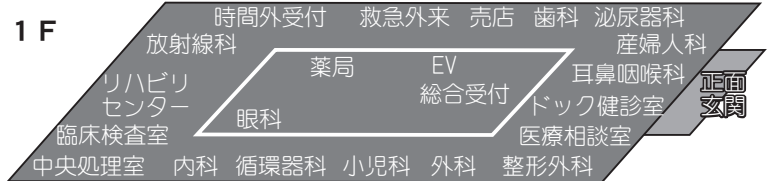
4階フロアは、産婦人科を中心とした混合病棟になります。



3階フロアは、療養型病床および喘息センターになります。室内温水プールを備え、喘息の子供たちが鍛錬しています。



2階フロアは、2病棟、透析室があります。また手術室が3室あり、最良の手術が行われるよう設備が整えられ、緊急手術にも対応しています。



1階は、外来診療のフロアになります。各診療科があり、また放射線科にはマルチスライスCTが導入され短期間で高度な検査が可能になりました。

表には「糖尿病」と「高血圧」があります。この方の出血の原因が眼球そのものの病気なのか、糖尿病や高血圧といった全身疾患の症状のひとつなのかは詳しく診察してみないとわかりません。一度視力が落ちてしまうとその後で治療してもなかなか元通りには戻らないことが多いのです。手遅れにならないうちに早めに眼科を受診され、必要ならば治療されることをお勧めします。よく「目は心の窓」といわれますが、実は「目は病気の窓」でもあるのです。

上天草総合病院眼科
竹下 哲一

生涯学習

心豊かな暮らしのページ

各問合せ先

| | |
|----------|------------------|
| 中央・松島公民館 | ☎ 0969 (56) 0777 |
| 大矢野公民館 | ☎ 0964 (56) 4393 |
| 姫戸公民館 | ☎ 0969 (58) 2111 |
| 龍ヶ岳公民館 | ☎ 0969 (62) 1111 |
| 社会教育課 | ☎ 0969 (56) 1111 |

イベント・参加者募集

【平成18年度上天草市公民館大会】

『上天草市公民館大会』を次の通り開催します。第3回目となる今回は、「地域と子どものかかわり」にスポットをあてました。

学校・家庭・友だち…ごく近い人と過ごす時間に比べて、地域社会と過ごす時間が極端に少ないのが今の子どもたちの現実です。「地域社会が子どもを育てる」にはどうすればよいか、この大会で一緒に考えてみましょう。

▼大会テーマ 「子どものために少しだけ頑張ってみませんか」

▼期日 2月18日(日) 午前9時30分

※アトラクション開始 午前9時20分

▼場所 松島総合センター「アロマ」

▼内容

- ▼ホール／事例発表(牟田つ子朝市・今津七支部子ども御輿)、アトラクション(さくらコール・慈愛保育園)芸や縫い物など)
- ▼その他／特産品販売(上天草市活性化グループ協議会)
- ▼問合せ先 中央および各地区公民館

【リトルチェリーズinアロマ公演】

鹿児島のスーパースタール小学生ビッグバンド「リトルチェリーズ玉江」を迎えての感動のステージ。ぜひご自身の目で耳で肌で体感ください。

▼日時 2月25日(日) 13時開場

▼場所 松島総合センター「アロマ」

▼入場券 全席500円(各地区公民館、窓口センターで発売中)

※小学生以上が入場対象者

▼問合せ先 社会教育課 文化振興係

【大矢野公民館総合作品展のご案内】

大矢野公民館において活動する、講座・教室生の1年間の学習成果を発表する公民館総合作品展を開催します。

絵画から手芸まで幅広い作品を一堂に展示します。みなさんお誘い合わせの上ご来場ください。

▼開催日 3月17日(土)～21日(水)

※但し3月19日(月)は休館日

▼会場・問合せ先 大矢野公民館

【生涯学習講座のススメ】

新年を迎え、今年こそ何かにチャレ

ンジしてみようと心に決めたあなた！上天草市内の各地区公民館では、音楽、ダンス、手芸、工芸、語学、文学、絵画などのいろんな講座が開催されています。開催場所、開催日時などはそれぞれ異なりますので、どうぞお気軽にお問合せ下さい。

▼問合せ先 各公民館・社会教育課

みんなみんなの子どもです 地域で育む青少年



いつの時代でも子どもは健やかな成長を願うことほど大きなものはない。未来に生きる子どもを育てることは大人の責任であり、物質面の豊かさに反し、人間関係が希薄になり社会全体の基本的なルールを守る意識は低下しています。また、テレビや新聞に報道される児童虐待や青少年が加害者になる許しがたい事件が多発するいま、命や生きることの大切さが問われており、一昨年の世相漢字“愛”のことはの重さを実感しています。

私たちは今一度原点に戻り、何が大切なのかじっくり考え、子ども達の手本となるような毎日の行動が大切だと思えます。

子どもは家庭、学校、地域で育んでいくものであります。家庭は生活習慣や事の善悪など基本的ルールを教えるところであり教育の原点であると信じます。子どもは親の背中を見て育つと言われます。親の影響で左右されるものです。元気で挨拶の出来る素直な子どもに育てて欲しいものです。

地域で多くの方々との関わりを持つために子どもの出番を多く設けることも大事です。地域の伝統行事(お祭り・敬老会・どんど焼きなど)に参加し、子ども一人ひとりが大切な存在であることを実感させることで、今後の体験活動に意欲的に取り組むようになります。

私たち婦人会としても子どもたちを守り育むために子どもの見守り隊を結成し、小学校の下校時に家庭まで送る活動を実施しています。またジョギングのグループ5、6人で中学生の下校を見守る、安全パトロールを始めて今年で4年目を迎えました。活動されている皆様には大変感謝しています。

これからも子どもたちが、安心して心豊かにたくましく育ってくれるようお願いを込め、また婦人会活動に誇りを持ちボランティア活動を続けて行きたいと思えます。

上天草市地域婦人会連絡協議会長

尾上 チエノ



小中学生書き初め席書大会 大矢野公民館

1月6日(土)、大矢野公民館で第6回小・中学生書き初め席書大会を行いました。今年は龍ヶ岳町の高戸小・大道小からも参加があり、総勢49人の児童が、「かきぞめ」や「最善を尽くす」などの課題に取り組み、書道の腕を競いました。審査の結果、グランプリは小学生の部が山口彩さん(中北小4年)、中学生の部では高嶋佳苗さん(大矢野中3年)がそれぞれ選ばれました。

入賞作品は3月の大矢野公民館総合作品展に展示します。子どもたちの力作を、ぜひご覧ください!

【大矢野公民館一部利用制限のお願い】

大矢野公民館大会議室(ホール)は、2月9日(金)から3月9日(金)まで確定申告の会場となるため、平日の昼間にご利用できません。ご迷惑をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。

【お世話になりました】

昨年末、登立老人会婦人部のみなさんが、登立公民館を清掃してくださり大変きれいになりました。みなさん寒い中ありがとうございました。



おとうさん、意外と上手!?

松島公民館

12月3日(日)、松島保健センターで『おとうさん・おじいちゃん、いっしょにクッキング!』が行われました。8組の参加があり、食生活改善推進員の方々の指導で、菜めし・野菜いため・かぼちゃスープ・フルーツヨーグルトを作りました。子どもたちは、エプロン姿にちょっと照れながらも、おとうさんやおじいちゃんに包丁の握り方や食材の切り方など教わっていました。出来上がった料理は、見た目・味ともに良く、おとうさんやおじいちゃんと会話をしながら美味しく食べる姿が、みなさんとても嬉しそうで、幸せな雰囲気が印象的でした。



童謡・さくらコールに参加して 姫戸公民館

「童謡・さくらコール」の練習日です。4町合併で上天草市となり「隣町に住んでいても同じ市民だから」と、友人と一緒にこの「童謡・さくらコール」の仲間に入れてもらいました。やさしい指導の先生方に従い、童心に返り大きな声で思い切り歌う、つかの間の時間が、とても楽しいのです。歌う事で健康にも良く、ストレス解消にもなります。昨年は、アロマの舞台でみんなと一緒に一生懸命歌いました。

男女混声シルバー合唱団みたいですがこれが珍しく、おじいちゃんも懸命に歌う姿に感動したと言う人もいました。私は、毎月の練習日が待ち遠しくて楽しみにしております。

みなさんも「童謡・さくらコール」の仲間に入って歌いましょう。

松島町 深水八重

「どんぐりころころ どんぶりこ…」と大きな声で歌いながら、牟田の道を私はバイクに乗って走りました。今日は「童謡・さくらコー

しとやかに…

龍ヶ岳公民館

半年間行われてきた着付け教室も、12月で終了し、時間はかかるものの、なんとか自分で着ることができるようになりました。

最終日は、茶道のグループにお願いし、全員の着付けが終了後、お茶の席を設けていただきました。ほとんどの方がお茶に関しては素人だったものの、和服だと雰囲気もなぜか雅やかで、振る舞いも自然とやわらかくなっていました。皆さん、着物の良さに魅了されたく、講座終了後もまた先生の指導を受けたいと意欲で目を輝かせていました。



●●● 大矢野森記念図書館 ●●●

みんな集まれ～!!

《おはなし会開催》

- ★とき 2月25日(日)
午前11時から
- ところ 森記念図書館2階
- ★とき 3月11日(日)
午前10時～
午前11時30分
- ところ 西の浦公民館

《移動図書館》

- 登立地区 3月7日(水)
- 上地区 3月14日(水)
- 中・維和地区 3月22日(木)

《今月の新刊案内》

- ★一般書
 - ◆『腐蝕生保 上・下巻』／新潮社
 - ◆『密室と奇蹟』／東京創元社
 - ◆『球技「速く走る」トレーニング』／池田書店
- ★児童書
 - ◆『ベンジーのいぬごや』／アリス館
 - ◆『かいけつゾロリまもるぜ! きょうりゅうのたまご』／ポプラ社
 - ◆『かなしみのカトリーヌ』／岩崎書店
 - ◆『仮面レストラン』／童心社
 - ◆『パーシー・ジャクソンとオリンポスの神々』／ほるぷ出版

●●● 龍ヶ岳図書館 ●●●

いつも図書館をご利用いただき、ありがとうございます。

寒い日が続いていますが、試験シーズンということもあり、館内も活気づいています。図書館では、寒い冬に家でゆっくり過ごすため、また勉強の息抜きになるような本を多数用意しています。自分にあった一冊を探してみてください♪



《おはなし会開催》

今月のおはなし会は、2月24日(土)午後2時から図書館の児童室で行います。寒さに負けずに、元気いっぱい遊びに来てください。みなさんのお越しをお待ちしています!

- とき: 2月24日(土) 午後2時から
 - ところ: 龍ヶ岳図書館 児童室
- 図書館ボランティア「おはなし えとわ〜る」は、今年もいろんな場所でのおはなし会を計画中です。そこで、活動をもっと楽しくするため、更なるメンバーを募集しています。ボランティア活動に興味のある方、子どもが好きな方などなたでもOK。参加してみたい方は、図書館までご連絡ください!

《今月の新刊!》

『あい色の妖精イジー』、『むらさきの妖精ヘザー』◆デイズ・メドウズ 著【虹色の妖精のお話「レインボーマジック」シリーズ最終巻です。7色全巻、図書館にあります】/『カバ! じゃない、サイ』◆ジェフ・ニューマン 著【カバとまちがわれたサイのユーモラスなお話です】/『剣客同心』◆鳥羽亮 著【凶刃に倒れた父の仇を討つため…長編時代小説です】/『二重誘拐』◆井上一馬 著【突然失踪し、そして帰還した女性たち。しかし…】/『スロートレーニング 4STEP プログラム』【1日10分、器具なしでお腹がへこむ! ?】



いんぬおめーしょん

◆開館時間と休館日のお知らせ

○開館時間

- 大矢野・松島図書館
 - 平日 10時～18時 土・日・祝日 10時～17時
- 姫戸・龍ヶ岳図書館
 - 平日 9時～17時 土・日・祝日 10時～17時

○休館日

2/19、26、28 3/5、12、19、26、31

○各図書館の問合せ先

- 大矢野森記念図書館 ☎ 0964 (56) 4393 ※大矢野公民館内
- 松島図書館 ☎ 0969 (56) 0777 ※「アロマ」呼出
- 姫戸図書館 ☎ 0969 (58) 2111 ※姫戸支所呼出
- 龍ヶ岳図書館 ☎ 0969 (62) 0930 ※直通

ポケットの一冊

『ダレン・シャン 奇怪なサーカス』



小学館

この本は、ごく普通の男の子ダレン・シャンが、友達のスティーブと一緒にフリークショーを見に行ったことにより、ダレンの運命が急変するというお話です。クモが好きだったダレンは、マダム・オクタという巨大なクモをあやつっていたクレプスリーから、それを盗みました。そしてダレンが、クモをあやつる練習をしていたとき、失敗をしてしまい、スティーブがクモに刺されてしまいました。ダレンはスティーブを助けるため、クレプスリーにどうすれば助かるか聞きに行きました。そのときクレプスリーからの交換条件をのみ、スティーブは助かりました。さて、その条件とは…? 本を読んでのお楽しみです。この本は続きがあるので、読んでみてください。

(匿名希望 姫戸町二間戸)

好きな本の世界をのぞいてみよう

お知らせ かわら版

臨時職員の募集について

熊本県水産研究センターでは、次のとおり臨時職員を募集します。

- ▼採用予定人数 40人程度
- ▼対象職種 研究補助業務
- ▼勤務条件
- ▼任期 2カ月以内 ※平成19年度中に再任用は可
- ▼勤務時間 原則として月給の8時30分～17時30分
- ▼給料 日額賃金(手当の支給は無し) ※平成18年度は、5,570円
- ▼その他 他のアルバイトなどの兼職は不可
- ▼受験資格 平成元年4月1日までに生まれた方

▼応募期間 2月26日から3月2日まで

▼応募方法 開庁時間(8時30分～17時30分)に、履歴書を応募先まで持参する

▼試験方法 履歴書持参時に、簡単な面接を行う

▼応募・問合せ先 熊本県水産研究センター総務課

☎0964(56)5111

天草准看護高等専修 学校准看護生徒募集

次のとおり准看護生徒の2次募集をします。

▼募集人数 10人程度

▼受験資格および試験内容

①中学校を卒業した者(卒業見込みの者を含む) 国語・数学・社会・面接

②中学校を卒業し、平成19年4月1日現在で満25歳以下の者 国語・作文・面接

▼願書受付 2月5日(月)～3月3日(土) 必着

▼試験日 3月6日(火)

▼問合せ先 天草准看護高等専修学校

☎0969(22)2309



巡回法律相談

扶養関係、遺産相続、親族間の紛争、多重債務など、法律に関するお悩みに専門の弁護士がお答えします。相談される方は3日前までにご予約ください。なお、相談は無料で秘密は厳守されます。

▼日時 2月22日(木) 13～15時

▼会場・問合せ先 上天草市 社会福祉協議会?

☎0969(56)2455

木製遊具の無料貸出

くまもとで育った木を使った次の木製遊具を無料で貸出します。

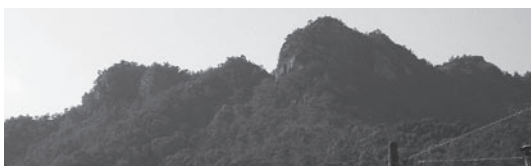
▼貸出する遊具 ①ヒノキの積み木 ②ヒノキの棒(小さな円柱形の棒を木枠などにたくさん入れて遊ぶ遊具) ③木のパズル

▼貸出対象 ①イベント・行事などでの利用 ②子育て支援、教育、保育等のために乳幼児、児童、生徒が集団で生活する場での使用

▼問合せ先 熊本県林業振興課県産材利用推進室

☎096(333)2448

名峰『次郎丸嶽』登山



天草青年の家では、次郎丸嶽(397m)へ登山する参加者を次のとおり募集します。

- 日時 3月4日(日) 10時～15時
- 集合場所 今泉交流センター(松島町)
- 対象 小学生以上、一般、家族
- 申込期間 2月18日(日)から先着30人
- 申込方法 電話で受付
- 参加費 1人300円
- 問合せ先 熊本県立天草青年の家
☎0969(56)1650

第17回

ふるさと歴史探訪



次のとおり、学芸委員と行く「第17回ふるさと歴史探訪」を開催します。ご参加お待ちしております。

- 日時 3月25日(日) 8時40分～16時30分
- 行き先 天草市御所浦町(烏峠・白亜紀資料館・化石発掘・水道局・菅原神社など)
- 参加費 ひとり1,500円(資料代・入場料・道具使用料・ガイド費用・交通費を含む)
※当日集金
- 定員 60人(定員になり次第締め切ります)
- 申込方法 往復はがきに住所・氏名・電話・参加人数を記入の上、申込先へ(電話・FAXでの受付は不可)
- 申込・問合せ先 〒863-0021 天草市港町8-10
天草文化協会 ☎0969(24)3963

市のデータ

| | |
|------|------------------------|
| 人口 | 34,310人 |
| 男 | 16,124人 |
| 女 | 18,186人 |
| 世帯数 | 12,388戸 |
| 市の面積 | 126.12 km ² |

平成19年1月31日現在

善意に感謝

(敬称略)

●ボランティア活動

市内の福祉施設(南風苑・きららの里)にボランティアサービスをしてくれた人たちを紹介します。

□中田理髪店 □ノウブル □浦川こずえ □中田喜代美 □大山美代子 □何川スミ子 □高浪サダ子 □野川フクエ □原田京子 □坂井五十子 □あそか保育園 □タカスタジオ □中地区婦人会 □菓子工房アローム □天理教 □藤川シズカ □吉川キヨカ □高戸保育所 □田原正英 ほか

☎096(333)2209
進課

▼問合せ先 最寄りの保健所
または県庁健康づくり推

て最寄りの保健所まで

▼申請方法 治療終了後、県保健所に備えてある申請書と受診証明書に住民票、戸籍謄本または外国人登録原票記載事項証明書、夫婦の所得証明書を添えて最寄りの保健所まで

▼所得制限 夫婦合算した所得額が650万円未満

▼申請期間 通算「2年度」から「5年度」へ拡大

▼助成対象者 体外受精および顕微授精以外の治療法では妊娠の可能性がないと医師に診断された県内(熊本市を除く)に住む戸籍上の夫婦 ※平成18年度は、治療終了日が平成18年4月1日〜平成19年3月31日の方が対象。平成19年3月末まで要申請

▼助成期間 通算「2年度」から「5年度」へ拡大

▼助成対象者 体外受精および顕微授精以外の治療法では妊娠の可能性がないと医師に診断された県内(熊本市を除く)に住む戸籍上の夫婦 ※平成18年度は、治療終了日が平成18年4月1日〜平成19年3月31日の方が対象。平成19年3月末まで要申請

▼助成期間 通算「2年度」から「5年度」へ拡大

▼助成対象者 体外受精および顕微授精以外の治療法では妊娠の可能性がないと医師に診断された県内(熊本市を除く)に住む戸籍上の夫婦 ※平成18年度は、治療終了日が平成18年4月1日〜平成19年3月31日の方が対象。平成19年3月末まで要申請

▼助成期間 通算「2年度」から「5年度」へ拡大

危険物取扱者・消防設備士のみなさんへ わすれていませんか？



○免状の写真は法令の規定により、交付日から10年以内ごとに書換えが必要です。写真書換え期限の過ぎた免状をお持ちの方は、至急書換えの手続きを行ってください。

○免状を紛失・汚損・破損などした場合には、再交付を受けることができます。

○問合せ先 (財)消防試験センター熊本県支部
☎096(364)5005

不妊治療費の 助成期間延長について

次のとおり、熊本県特定不妊治療費の助成期間が延長されました。

知っていますか？ 住宅用火災警報器

建物火災のうちでも住宅火災における死者の数が多く、その原因は約7割が逃げ遅れとなっています。年齢別では65歳以上の方の死者数が多く、今後は、高齢化社会が予想され、更に被害が増加すると考えられるため、住宅用火災警報器の設置が義務付けられます。

◇設置義務化の時期

既存住宅の場合、平成23年5月31日までに設置してください(新築住宅は既に義務化)

◇警報機の購入方法

防災設備取扱店などで購入できます。定価は、6,000円から10,000円前後になります。

◇設置場所

寝室に設置してください。2階に寝室がある場合は階段部分にも設置が必要です。

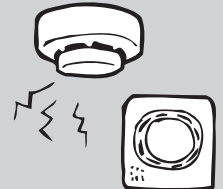
◇悪質な訪問販売にご注意！

住宅用火災警報器などの設置義務化を契機として、訪問販売など不適正販売の増加が危惧されます。次の点にご注意ください。

- ◆消防署が住宅用火災警報機を販売することはありません。
- ◆言葉や服装で消防職員のふりをして販売する。
- ◆市価よりも高額な値段で売りつける。
- ◆訪問販売では、クーリングオフ制度が認められています。契約書や領収書などを確実に保存し、早急に熊本県消費者生活センターへご相談ください。

◇問合せ先

- ◆住宅用火災警報器相談室
☎0120(565)911
- ◆熊本県消費者生活センター
☎096(354)4835



わんぱくざかり



かわいい子どもの写真を募集しています

上天草市に在住している1～3歳のお子さんで①住所②子どもの氏名③ふりがな④生年月日⑤保護者の氏名⑥子どもに対するコメント(30字以内・どなたからでも結構です)⑦連絡先を添えて上天草市広報係(〒869-3692 上天草市大矢野町上1514)まで送ってください。

なお、応募多数の場合は予約(順番に掲載)となります。ご了承ください。



小橋 快成ちゃん

松島町合津

誕生日 平成 16年9月30日

パパ 小橋 圭一郎さん
ママ 江梨香さん



小橋 茉那ちゃん

松島町合津

誕生日 平成 18年9月3日

パパ 小橋 圭一郎さん
ママ 江梨香さん

●両親からひとこと

「元気なふたりを、今年もみなさんよろしくお祈りします！」

チーズが程よいアクセント!

大根とチリメンのチーズ焼き



★材料(4人分)

- 大根 500g
- チリメン 50g
- 梅干し(梅肉) 3個
- 小ねぎ 20g
- マヨネーズ 15g
- とろけるチーズ 適宜
- しょうゆ(濃口) 大さじ1
- みりん 大さじ1
- 酒 小さじ1
- ごま油 大さじ1

- ◎大根に十文字に切れ目を入れておくと味がしみます
- ◎大根のゆで具合を見るため、竹串を用意します
- ◎小ねぎは小さく切っておきます

★おいしい作り方★

- ①大根は輪切りにして、米のとぎ汁で串が通るまでゆでる。
- ②チリメン、梅肉、小ねぎをマヨネーズであえる。
- ③大根を、ごま油で片方を少し焦げ目がつくまで焼き、裏返して、みりん、しょうゆ、酒で味をつけて②とチーズをのせたら、ふたをして2分ほど蒸し焼きにする。
- ④余熱で、チーズがとろけるまで鍋の中に置く。
- ⑤お皿に盛り付けて、できあがり〜っ!



★レシピ提供：龍ヶ岳町高戸地区ヘルスメイトのみなさん

編集後記

2月如月、いよいよ受験シーズン。表紙にも合格祈願の絵馬とお守りを添えました。▼寒い時期の試験や発表会は緊張が倍増しますね。本番に弱い、超緊張タイプの私は、幼い頃のピアノコンクールがとて嫌いでした。朝起きるとすぐに緊張が始まります。なんとかかほれるよう、直前まで練習(イメトレ)してコンクールに臨みます▼みんなが上手に奏でる音色に圧倒されながら、ますます緊張!一刻一刻と出番が迫り、手に生汗を握り締め緊張もピークになった頃が本番▼舞台上に上がると、頭の中は真っ白。さあ、どうしよう:(困)でも後にも引けず、鍵盤に指を置いて深呼吸。それから先は(よく覚えていないのですが)人並みな演奏ができていたそうです▼「備えあれば憂いなし」:練習はとも強いの味方と思うようになり、今でも試験など直前まで気を抜かないように心がけています▼受験の「緊張」に寒さがさらに拍車をかけてきますが、あきらめない心で頑張ってください!!みなさんの合格を祈っています。(こちゃん)

「昔がよかった」といつの時代でも人は、年を取るにつれそう言うみたいです。最近の日本では、映画の影響もありノスタルジーブームだとか。しかし、そこに「待った!」実際は違うよ」と過去の資料に基づき異論を唱えたテレビ番組を見ました。いろいろな分野に渡って、現在より過去が悪いと数字を出して説明がありました▼新春講演会(2007年)の「わたいで紹介」の「日本人は悲観的すぎる。イタリア人のように楽観的に!」との森永氏の言葉を思い出しました▼楽観的と気持ち面だけでなく、目の付けどころ(発想)が違つたこの話もあり「イタリアの国は縦長で日本も似てる」との言葉に私はビビッときました。上天草市も縦長の気候なども全然違い、最近(寒いとき)では雪が積もる地区もある。地図(観光マップ)を広げてみると施設や名所などもいっぱいあります。まさに豊かだと感じることばかりです▼「楽観的」な「気持ちよ〜」近頃は楽観的に考え「心」を大切にしたい。(S・M)