

上天草

2006
11月号

No.42

“人”と“海”のふれあうまち



みんななかよし！
げんきいっぱい、ゆめいっぱい

主な内容

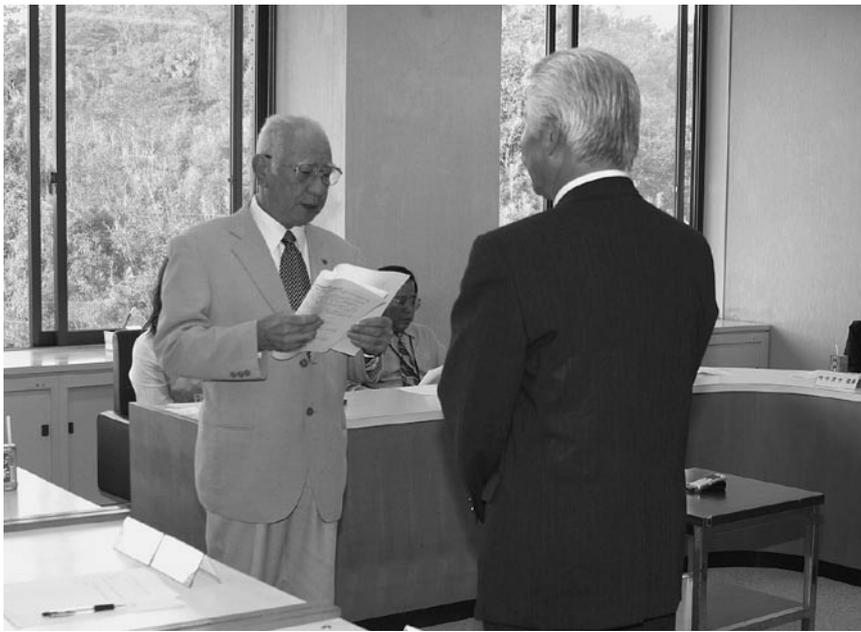
- 上天草総合病院運営審議会答申・・・P 2～3
- まちのわだい&スポーツ・・・P 4～13
- 市のお知らせ&カレンダー・・・P 14～19
- 知っとく健康情報・・・P 20
- 生涯学習情報・・・P 22～23

表紙の写真は、大矢野保育園での一コマ。ひつじ雲が浮かぶ秋空の下で、園児たちは、紅葉やイチョウの葉っぱを拾ったり、どんぐりやまつぼっくりを集めてお互いに見せ合って遊びながら、秋の自然とお友達になりました。

地方公営企業法

『全適による経営改革を』

上天草総合病院運営審議会が答申



▲上天草総合病院答申書を読み上げ、何川一幸上天草市長（右）へ手渡す石兼誠志会長

有識者等12人で構成する上天草総合病院運営審議会（石兼誠志会長）は10月10日、「地方公営企業法の全部適用」（全適）の採用などを明記した答申書を何川一幸上天草市長へ、提出しました（現在の上天草総合病院は一部適用）。

これは、平成17年2月、何川市長から上天草総合病院の経営改善策の諮問を受け、7回にわたる議論の末、答申されたものです。答申書にはそのほかに「5年間の不良債務解消」や「職員の意識改革」、「経営形態の再検討の時期」なども明記されています。

今後、必要な条例等が整備され、全適が採用された場合、県内の自治体病院で初めての適用となります。

★一次・二次医療を担う地域医療の拠点

上天草総合病院は、旧龍ヶ岳町で町立病院として昭和39年7月に病床数70床3診療科で開院して以来、「信頼される地域医療」を理念に掲げ、診療機能を拡充しながら、救急病院、災害拠点病院、へき地医療拠点病院などの指定を受け、天草上島地域の基幹病院としての役割を果たしてきました。

現在本院は、一般病床149床と療養病床46床（うち16床は小児喘息病棟）の合計195床を有し、内科、外科、整形外科、産婦人科、小児科、眼科など全19の診療科により、総合病院として一次医療から二次医療を担っています。

また付属施設として、看護専門学校、健康管理センター、介護老人保健施設「きらの里」などを併設し、医療・保健・福祉を包括した乳幼児から高齢者までの健康管理が行われています。

★医師不足・診療報酬改定などが経営を圧迫

しかし、経営状態は、病院

早急な経営改革が望まれる上天草総合病院

を新築移転した平成3年度から経常的な赤字経営となり、平成12年度には不良債務が発生し、累積欠損金も平成17年度末には20億円を超え、毎年度増加している状態です。

近年は経営改善に積極的に取り組んだ努力がみられますが、慢性的な医師不足による診療機能の低下や、診療報酬の改定などにより、今後の経営は、非常に厳しい状況にあると言えます。

★全適による経営改革を

審議会では、地域医療の公共性と企業性を両立させる経営形態として、「地方公営企業法の全部適用」（全適）による経営改革が提案されました。

現在の上天草総合病院は、財務規定のみ適用（一部適用）ですが、全適になると、病院事業管理者に人事権や予算編成権など、経営の権限が委譲され、経営責任が明確になり、経営改革へ向けて取り組みやすくなります。

◆病院事業における地方公営企業法の全部適用

1. 全部適用とは

病院事業に適用されている地方公営企業法に關して、法律上当然に適用される「財務規定」（特別会計の設置や企業会計方式など）のみ（一部適用）だけでなく、任意適用とされている「組織及び身分取扱いに關する規定」を条例で定めることにより、新たに適用するもの。

2. 新たに適用される規定の主な内容

- ・病院事業の組織が一般行政組織から独立する。
 - ・管理者（専任の特別職）が設置できる。
 - （市長から管理者に移る権限）
 - ・内部組織の設置、職員の任免、給与等の身分取扱い、予算の原案、説明書の作成、資産の取得・管理・処分、契約の締結、資金の一時借入れ など。
 - （管理者に新たに付与される権限）
 - ・労働協約の締結
- ② 職員の身分取扱いに關する規定
- ・企業職員は、労働組合の結成、団体交渉、労働協約の締結、不当労働行為の救済、労使紛争の調停、仲裁等について、民間労働者と同じような取扱いを受ける。
 - ・給与、勤務時間その他の労働条件は、法律及び条例に基づき、労使協議を経て管理者が決定する。

全部適用のメリット

- 組織の独立と管理者の設置により、経営責任の明確化と自立性の拡大が図られる
- 市長権限が専任の管理者に移ることにより、運営の機動性が図られる
- 病院長等幹部職員の経営者意識が向上する
- 独立した企業体の職員としての自覚が促され、コスト意識と経営参画意識が醸成される
- 経営健全化の取組、改善実績に応じた評価・報奨の導入が容易になり、職員の士気高揚と職場の活性化が図られる
- 適切な公的負担による独立採算の確保
- 患者サービスの向上

【答申の内容】（要約）

① 病院の経営形態の変更

○ 地方公営企業法全部適用による独自経営の採用

組織を簡素効率化し、責任ある体制にしていくことが必要であり「地方公営企業法」の全部適用による独自経営を採用すること。

② 実践的な経営を確立するための目標設定

（1）地方公営企業法全部適用の時期

改革を早期に行う必要があることから、平成19年度（平成19年4月1日）からの適用

に向けて取り組むこと。

（2）財政目標

単年度収支のみならず、平成17年度末現在の不良債務3億3,467万円を19年度から5年間で解消を目標とし、単年度の解消額は約6,700万円を目標にすること。

③ 実践的な経営を確立するための改善策

（1）職員の意識改革

職員全員に病院の経営理念に對しての価値観を共有させ、全員参加経営の仕掛けをつくり、意識改革を進めていくこと。

（2）医師確保への対応

地域の基幹病院として診療機能を高め、市民・医師にとっても魅力ある市立病院にするために積極的な医師確保に努めること。

（3）診療機能の見直し

地域のニーズや社会動向に應じて診療科の見直し、病床の見直しなどを行っていくこと。

（4）財政支援

市の一般会計からの繰入金

については、病院事業に對する交付税措置額を満たすようにすることとし、行政が受け持つべき政策的な医療については、その範囲を明確にし、支援すること。

（5）給与と制度

職務の内容と責任に應じた、業務実績や能力などを反映した給与体系を確立すること。

（6）人事評価制度

職員のやる気や使命感を高めるなど人材育成を基本として取り組むこととし、努力した人が報われるような制度とすること。

（7）医師参加の予算編成

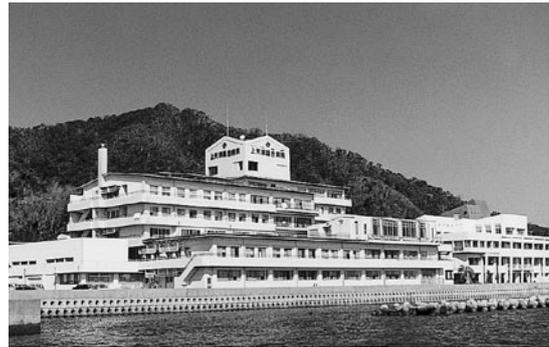
経営の方向性を考える絶好の機会とするため、医師参加の予算編成を行い、医療と経営の一体化を進めること。

（8）地域活動への参加

病院職員が、地域活動に積極的に参加し、住民との信頼関係を築き、市立病院としての存在意義を確立すること。

④ 経営形態の再検討

地方公営企業法の全部適用による独自経営においても経営が改善されなかつた場合は、経営形態を再検討すること。



▲上天草総合病院



浦田さん（右）と優勝した作品（左上）

10月20～23日、次代を担う技能者の育成を図ることが目的である第44回技能五輪全国大会が香川県で開催されました。この大会に、浦田祐希さん（松島町阿村・20）が石工の部で出場し、見事優勝。日本一となり、2007年ユニバーサル技能五輪国際大会に出場します。

浦田さんは、高校を卒業後、愛知県にある石材店に就

まちのわだい & スポーツ

石工加工で日本一！

浦田さんが技能五輪全国大会で優勝

職。そこで、修行しながら夜は学校に通っています。愛知県の大会で優勝し、愛知県代表として出場しました。

「出るからには、優勝を狙ってました」と話す浦田さん。「盆休みの後は、ずっと休みなしで、練習してきました。国際大会まであと1年あるので、どれだけ完ペキに仕上げるか、これまで以上に練習します」と世界を目指して頑張っています。

小さいガザミは海にもどす

天草漁協姫戸支所が水産庁長官賞を受賞

10月29日（日）、佐賀県で開催された、第26回全国豊かな海づくり大会において表彰式が行われました。資源管理部門での水産庁長官賞を受賞したのは、天草漁業協同組合姫戸支所ガザミ部会（木本泰親会長）です。

同部会は、平成17年9月に発足。品質管理の向上に取り組む、「姫ガザミ」と銘うつなどの①ブランド化に向けた取り組みや、②放流事業への取り組み、また抱卵ガザミを保護する③ふ化後出荷などを行ってきました。その結果、水揚げ量が増加、また品質も向上しました。

表彰式前日の晩さん会では、「天皇陛下に『何をされたのですか？』と聞かれ緊張しました」と話す木本会長。「今後も、小さいガザミは海にもどすなど放流事業にもつ

と力をいれていきたい」と語られました。



ガザミ部会と天草漁協姫戸支所職員のみなさん



証明書を手に喜ぶ丸木さん

阿村中3年生の丸木奈々さん（14）が、サッカー4級審判員認定免許を取得しました。この免許は、12歳以上という受験資格があり、地域である公式試合の審判ができるようになります。

上天草市サッカー協会の前方正広会長は「社会人チームでも各チームに1人から4人程度もっているだけで、

夢は、サッカーのトレーナー

女子中学生がサッカー審判免許を取得

中学生の取得はめずらしい。また女性ということで大変めずらしい。キッズなどの審判の経験を積んでもらうなど、積極的に丸木さんを支援していきたい」と話します。

社団法人熊本県サッカー協会の資料によると、15歳以下の4級同免許取得者は、35人。うち、女性が4人になります。（2006年度熊本県内取得者11月7日現在）

丸木さんは、小学生のころからサッカーが好きで、中学1年生から社会人チーム「マジュエル」に加わって練習していました。10月9日（月）、天草教育会館にて同資格を受験。「男性の社会人ばかりで不安だったし、約5時間もある講習ではちょっと疲れましたが、でも、サッカーの話ばかりだったので楽しかったです」と話しました。「夢は、ロツソのトレーナーになりたい」と女子サッカー部がある大津高校への入学に向けて、受験勉強を頑張っています。



▲これが我が家の“かわいい子”たちです

大矢野町中地区の高島^{かずと}和人さん宅に、今年も大きな菊の花がお目見えしました。菊を作り始めて約30年になるそうで、取材にうかがった日も、鉢植えされた、菊の花たちが一斉に出迎えてくれました。最近、12から13種類の菊を育てていて、その数は約50鉢にもなるそうです。

大輪の菊花は“かわいいわが子”

高島さん宅に菊の花が咲きました

「ひとつの茎（株）から3つに枝分かれさせるのに苦労しますが、苦労の末に咲いた花は、一つひとつ表情も違い、わが子のように愛おしいですね」と高島さんは、優しいまなざしで花を見つめてました。

高島さんの菊は、1鉢に1本の基茎から3つ枝分れして、花が咲いています。最近、郵便局や大矢野老人福祉センターなどにも飾ってあり、訪れる人の心にも華やかさをプレゼントしています。みなさんに見てもらって、少しでも心が和んでもらえれば…高島さんの想いが、毎年大輪の花を咲かせています。見ごろは11月中旬頃まで。

優しさというこの上ない栄養が、来年もまた、美しい花を咲かせることでしょう。みなさんもぜひ、高島さん宅を訪れて、菊花から溢れ出る“和みの美”を感じてみてはいかがでしょうか。

広がれ人権の輪 とどけこの思い

樋合小で人権の花運動

11月2日（木）、樋合小（宮崎義和校長）にて、「人権の花」運動に基づくイベントがありました。これは、植物を育て命の大切さを学んでもらおうと、熊本地方法務局天草支局（林修支局長）と天草人権擁護委員協議会（藤田重賞会長）が主催。同小の児童たちは5月からヒマワリなど6種類の花を育ててきました。（5月号P.12掲載）

この日は、児童や老人会の人たち約70人が参加。式典では、林支局長が「人権の花を大事に育ててくれてありがとう」とあいさつ。児童たちは「人権の花を育て、優しい思いやりの心などたくさんのごことを学ぶことができました」など発表していました。

その後児童たちは、「これは人権の花の種です。大事

に育ててください」など書かれたメッセージカードと種を結び付けた風船を、青空めがけて放しました。世界のどこかでこの種が拾われ、人権の輪が広がるといいですね。



遠くまで飛んでいけ～



龍ヶ岳中による合唱

10月26日（木）、大矢野中体育館で、上天草市部会音楽会中学生の部が、31日（火）には、阿村中体育館で小学生の部が開催されました。参加したのは、それぞれ、市内中学校9校の代表15団体、小学校17校の代表

11団体が天草郡市音楽祭へ

上天草市部会音楽祭を開催

29団体です。

この部会音楽会で選ばれた、中学校5団体と小学校6団体が、天草郡市音楽会へ出場します。音楽会の開催日は、中学生の部が11月16日（木）、小学生の部が17日（金）です。会場は、天草市民センターです。

出場する団体は、次のとおりです。

- 中学生の部 ○維和中（3年生）○湯島中（全学年）○教良木（全学年）○龍ヶ岳中（3年2組）○大道中（2～3年生）
- 小学生の部 ○上北小（5・6年生）○中北小（3・4年生）○湯島小（全学年）○阿村小（6年生）○姫戸小（6年生）○高戸小（3・4年生）

まちのわだい & スポーツ



4 Hクラブをよろしくう～!

上天草市青年農業者クラブ連絡協議会（通称：上天草市4Hクラブ）が、10月2日（月）に清掃ボランティアをしました。参加したのは10人で、龍ヶ岳町大道地

上天草市の担い手として

4Hクラブが清掃ボランティア

区交流広場周辺を日頃使い慣れた草刈機で草刈りを行いました。

同クラブは、農業者としての意識・技術のレベルアップを図り実践的な人材の育成を進めるとともに、毎年の活動目標に貢献活動の実施を掲げ、地域の担い手として頑張っています。

犯罪のない明るいまちを目指して 更生保護女性の会が防犯キャンペーン

10月18日（水）、松島総合センター「アロマ」にて、警察と更生保護女性の会の語る会が開かれ、約60人が参加しました。これは、全国地域安全運動（10月11～20日）の一環で行われたもので、今年で13回目。「犯罪のない明るいまちづくり」を目指して、振り込め詐欺の防止や犯罪の予防などの防犯講話がありました。

その後、大矢野町同会（水田郁子会長）がA・コープ大矢野店で、松島町同会（本田律子会長）がゆうあいマートニコニコドー松島店で、防犯キャンペーンを実施。出入り口で、カギかけ運動の推進や振り込め詐欺の対応などを書いたパンフレットを買い物客に手渡し、注意を呼びかけていました。



カギはきちんとかけるようにしましょう!



僕の料理のうではどうですか～?

9月10日（日）、男の料理教室が松島保健センターで開催されました。これは、公民館活動の一環で行われたもので、参加したのは市内の男性11人。今回は、白身魚の野菜あんかけとカルパッチョ、あらのスープにチャレンジしました。

料理ができる男はカッコイイ!

男の料理教室を開催

「あら～、やっぱ漁師さんは上手ばい」と3枚に魚をおろす様子をほめる、今回先生の松島地区食生活改善推進員のみなさん。調理では、荒々しい姿に心配の様子です。しかし、「これぞまさに『男の料理』たい!」と自信満々の男性陣。初めて魚を3枚におろした人は、「すごい。こんな簡単にできるなんて」と驚いていました。

料理ができあがった後は、みんなで試食。「スープの味付けがちょっとうすかったばい」と話す男性陣に対し、「体のこつば考えればこんくらいがよかと」とさすが食生活推進員のみなさん。参加者は、「おいしかった。早速家でも作ってみようかな」と早くも料理に興味を持った模様でした。

うちの夫は・・・とお困りの奥さん。次回の料理教室にぜひ参加してもらってはどうか?



熱心に授業参観する先生たち（後）

10月20日（金）、登立小にて、自主交流会が行われました。これは、同校が特色ある学校づくりの一環として、少人数指導を活用した効果的な授業の進め方や指導

県下の先生たちが集まる

登立小が自主交流会を開催

と評価の一体化に向けた教育ソフトの開発などの研究を進め、市内外の先生に公開するものです。平成13年度から毎年あり、今年で6回目。県内から約60人が参加しました。

同校では、児童たちが自分の希望するコースを選択する、少人数授業を実施しています。いきいきと学ぶ児童たちの授業を、先生たちはメモを取りながら熱心に参観していました。

その後、学年毎の分科会があり、参観した先生から「コース分けの方法は？」といった質問に対して、登立小の先生が「一番に考えるのは、人権教育の視点。レディネス（音読・設問）を参考に子ども自身が選ぶ」と答えるなど、先生たちの交流が活発に行われていました。

豊作豊漁を祈願

上八幡宮秋の例大祭

豊作豊漁を祈願する上八幡宮秋の例大祭が、10月14、15日（土、日）に上八幡宮から江樋戸地区（大矢野町上）一帯で行われました。約250年の伝統を持つ神幸行列では、奴（やっこ）踊り、各地区から奉納された傘鉾、獅子舞、子どもみこしなどで、約200人が参加しました。

14日は、本殿から江樋戸の仮宮まで練り歩く「お下り」があり、15日は仮宮から本殿までの「お上り」。これに併せて、「お下り」のときは、下向きに線を顔に描き、「お上り」のときは上向きに描く、くまどり姿の行列も。

両日、笛や太鼓の音を響かせながら、「トゴーセイ、トゴーセイ」の掛け声で勇壮に舞う奴踊りや獅子舞が披露され、見物人を楽しませていました。



まんさくじゃ～！またまんさくじゃ～！



天草大王、おいしいなあ。

10月4日（水）、上天草市肉鶏生産者協議会の設立総会が開催されました。これは、市内で県産地鶏「天草大王」を飼育する生産者3人が発足させたもので、天草大王の消費拡大や生産技術の向上などが目的です。役員は、別枠のとおりです（敬称略）

天草大王の消費拡大を目指して

上天草市肉鶏生産者協議会を設立

天草大王は、昭和初期まで天草地域で飼育した大型種になります。一時、絶滅しましたが、県農業研究センターが平成13年に復元し、平成16年12月から天草地域で生産しています。市内の出荷数は、月計1,000羽になります。

総会終了後、大矢野物産館さんばーで試食会があり、県、市、JAなど約30人が参加しました。山口会長が「品質には自信がある。流通方法やPR活動で協力してほしい」とあいさつ。参加者は、天草大王の水炊きやたたきなどの料理を味見しました。

同協議会は今後、同物産館で販売する予定です。

●会長 山口逸美（65・姫戸） ●副会長 白濱喜利（70・龍ヶ岳） ●監事 園田一博（60・大矢野）・山口安彦（52・大矢野）

まちのわだい & スポーツ



清掃作業の様子（上段）と設置したベンチに集うボランティアのみなさん（下段）

絶景をみなさんに楽しんでもらうために…

柴尾山展望所にベンチを設置

9月10日（日）、この日は早朝からあいにくの雨模様でしたが、登立まちづくり委員をはじめ地元ボランティアのみなさん総勢22人の思いが通じ、岩谷公園を出発する頃には、雨も上がり予定通り登立の柴尾山展望所の草刈りとベンチ設置ができました。

ベンチ4台と草刈機を担いでの登山は、息も絶え絶えでの強行軍で、山頂では少々雨に打たれての作業となりましたが、みなさんの熱意と協力のおかげで、約1時間程度で作業を終えることができました。

晴れ間の広がった展望台からの眺めが、疲れた体と心を癒してくれ、一人ひとりの顔には爽やかな汗と笑顔が輝いていました☆

ちょっとした工夫から“ふるさとの味”

「第2回ふるさとの味交換会」開催

10月24日（火）秋風薫るこの日、天草ビジターセンターにおいて「第2回ふるさとの味交換会」が開催されました。この企画は、上天草市活性化グループ協議会（橋本京子代表）が、当市で生産された四季折々の食材を使った伝統料理やグループごとの加工品を広く紹介して、地産地消による食文化の再発見と特産品づくりの活性化を目指す目的で、昨年からは開いているものです。

地元の旅館や小・中学校の関係者をはじめ、約100人の参加者たちは、17の各加工グループが用意した定番の「だんご汁」や「あじの梅しそ長いも巻き揚げ」、「晩柑プリン」など工夫を凝らしたさまざまな料理に舌鼓を



天草のアイデア料理の数々（左）と美味しそうに試食するみなさん（上段）

打ち、レシピを聞きながら、地元食材をふんだんに使ったアイデア料理の“よさ”を味わっていました。



▲未来のナースたちです

10月27日（金）秋晴れのこの日、今年4月に入学し、6ヶ月の基礎学習・研修を修了した看護学生が初めてナースキャップやユニホームに袖を通す、戴帽式が上天草看護専門学校にて行われました。第30期生40人（うち男子3人）が戴帽式に出席しました。一人ひとりにナース

その大志…未来まで抱き、輝き続け

上天草看護専門学校で戴帽式

スキャップが被せられ、40人がナイチンゲール聖書を朗読しました。

樋口校長が「基礎医学を学び終え、これからいよいよ本格的な実習が始まります。嬉しいこと、悲しいことなどたくさんの経験して、心豊かな看護師になってほしいです。そして、今日のこの新しい純粋な心をつつまでも忘れずに頑張ってください」と訓辞。30期生を代表して、大山あゆみさんが「今、身に着けたナースキャップの重みをととも感じています。初心を忘れず、思いやりのある看護師になれるように、仲間とともに頑張っていきたいです」と謝辞を述べました。

ナイチンゲールのような、心温かい看護師になれるように、一日一日を大事に歩んで欲しいですね。

命の尊さを感じ…夢に向かって

“ぶちはあとくらぶ”が講話会を開催

10月21日（土）、澄み渡った秋空の下、大矢野町中地区の杉田さん宅で「命の大切さを知る」というテーマで、山鹿市在住の一ノ瀬さん夫婦と、高次脳機能障害となったその息子健さんとの10年間の関わりを「ゼロからのスタート」と題しての講話会がありました。これは、育児サークル“ぶちはあとくらぶ”（杉田ひとみ代表）が、みんなの心のふれあいを目的に開いたものです。

「もし助かっても、植物人間になる事を覚悟して欲しい」と医者に宣告されたことから、健さんと両親との闘いの日々が始まり、徘徊や自殺願望のある息子と腕と腕を紐で結び過ごした日々から現在に至るまでを、赤裸々に語っていただきました。

奇跡的に意識も戻り、身体も動くようになった息子だが、脳に障害を残し、現実を受け入れることができない両親の苦悩。しかし、命ある息子と触れ合える幸せと一筋の希望の光に向かって一緒に歩き出せた喜び、そしてシンガーになるという息子の夢に向かってひたむきに生きる、親子の深い絆を感じることができた2時間でした。

お話が終わると、来場した約35人の感動の拍手が、会場内を温かく包み込みました。



▲夢に向かって前進している一ノ瀬さん親子



▲来場者のみなさんも一心に聞き入っています

高次脳機能障害とは、病気や事故により脳が損傷して、注意障害・記憶障害・失語症など生活に支障を与えるような病気です。外見ではわかりにくく、無責任・やる気がない等の誤解を受けやすい病気でもあります。

●12月16日（土）、午後6時30分から大矢野公民館大ホールにて、一ノ瀬さんのコンサートを開催します。木枯らし吹く冬の一夜に、心温まる歌声をみなさんにお届けします♪♪♪



▲「これからも、住みよい地域にしていきたい」と賞状を手に、気持ちを新たにす羽室さん

行政相談委員とは、住民から行政に関する苦情や意見、要望を聴き、その解決に努める、いわば行政と住民とのパイプ役として、行政の民主化の実現には欠かせない存在だといえます。

19年間はみなさんのおかげです

羽室アツミさんが総務大臣表彰

行政相談委員として、旧大矢野町時代から19年間に渡り活躍された羽室アツミさん（大矢野町維和）が、去る10月11日（水）東京都内において、平成18年度行政相談委員総務大臣表彰を受けました。

「行政相談とは、基本的には行政に関する相談を受付ける仕事ですが、行政のことだけではなく、心配ごとや悩み事など何でも気軽に相談される方が多く、行政相談委員を活用していただけることをとても嬉しく思っています。今回、表彰を受けたのも、長い間住民のみなさんからのあつい信頼があったことだと思い、本当に感謝しています。これからはますます頑張りたいです」と羽室さんは嬉しそうに話していました。

100年目の笑みは、最高の輝きです

池田ミキノさんが100歳表彰

9月6日（水）池田ミキノさん（大矢野町）が、特別養護老人ホーム「南風苑」にて、100歳の表彰を受けました。明治39年9月6日生まれの100歳。何川市長が「100歳を迎えられたことをとても喜ばしく思います。私たちも元気をもらいました。これからもますますお元気で、毎日を楽しんでください」とお祝いの言葉の後、賞状と花束が贈られました。池田さんは、ご家族とともに微笑み合い喜びを分かちあっていました。



▲池田さん（左）とご家族です

まちのわだい & スポーツ

落語を通じて憲法を学ぶ

あまくさ九条の会が主催

屋の住人のご隠居が登場し、平和や教育など現代の問題点がおもしろおかしく飛び出ます。「憲法九条とは、戦争放棄のことなんだよ」「えっ！ホウキってあれですかい。ご隠居。掃くやつ？」とのやりとりに、会場からはどっと、拍手と笑いが起きました。

その後、球磨川亭さんと参加者たちのトークショがありました。参加者からは、「九条と聞けば、かたい話になりがちだが今日は楽しかったです」と大満足のご様子。球磨川亭さんは、「笑って元気になればいい。笑って子どもたちも学ばばいい」と話していました。



落語に満足の参加者と球磨川亭さん（右上）

9月16日（土）、市保健センター和室にて、落語で憲法九条を学ぶ会が行われました。これは、あまくさ九条の会（共同代表 宮崎定邦・刈谷潤・梅秀道）が催したもので、約40人が参加しました。

演目「長屋談義の憲法九条」の話し手は、球磨川亭急流（本名 宮村宏・62・人吉市）さん。話の中では、長

市総合病院で看護を学ぶ

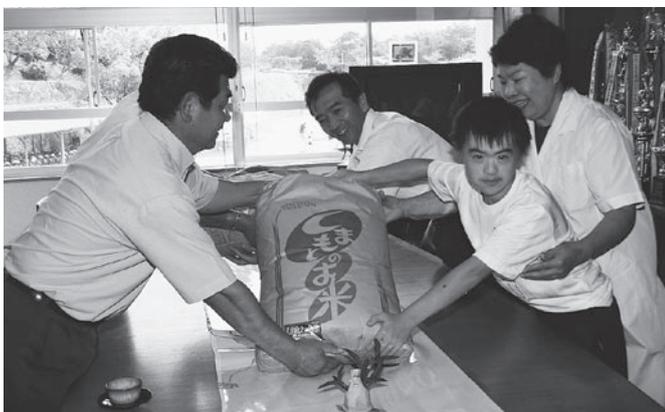
姫戸中生徒が職場体験

9月14、15日（木、金）の2日間、姫戸中3年の生徒たちが上天草総合病院で看護体験をしました。これは職場体験の一環で、荒木真美さん、山下祐来さん、山本奈々さんの3人が訪問。看護師らの指導で血圧測定や足浴を体験したり、車いすを押して患者の移動を手伝ったりしました。

3人は、「患者さんから『ありがとう』と感謝の言葉をいただいたときは、とてもうれしかった。2日間で学んだことを将来、仕事をしていくなかで活かしたい」と仕事への責任などを学んでいました。



ていねいに爪を切る生徒たち



おいしいお米をありがとう

みなさん、昨年市内でのコメの生産量をご存知ですか？ 答えは、1,480トンです。しかし、市内の小・中学校で使われたのは教良木地区の1.7トンだけでした。

地産池消を推進

市地域水田農業推進協議会がコメを送る

そこで、市やJA、生産者でつくる市地域水田農業推進協議会（会長・何川一幸市長）が地元で生産されたコメの消費拡大を狙い、給食に地元のコメを使ってもらおうと企画しました。

9月14日（木）、早期米のコシヒカリ計300キロが市内の全26小・中学校に送られました。大矢野中（藤本敏明校長）では、宮内勝幸推進協事務局長らメンバー3人が訪問。「減農薬、有機肥料で生産した地元のコメを味わってください」とあいさつし、生徒代表の1年生浦川文弥(13)らに約60キロのコシヒカリを手渡しました。20日（水）の給食で食べられ、児童や生徒からは「とてもおいしかった。地産地消などで安心して食べれた」といった感想がありました。

よかばい! わっかもん!



大矢野 高校

左より千原(副会長) 中島(書記)
切通(会長) 小幡(書記) 吉北(副会長)

生徒会長
切通 修成

10月7～8日に大矢野高校「秋暉祭」を開催しました。今年は、文化祭と体育祭がひとつになり、「秋暉祭」となってから10年という節目の年。

文化の部では「合唱コンクール」や「写真コンクール」という新しい企画も今年から始まりました。限られたわずかな時間での準備でしたので、少し不安がありました。しかし、秋暉祭文化の部を滞りなく進行することが出来たと思います。体育の部も例年のない新しい種目も加わり大いに盛り上がりました。

生徒みんなが一生懸命取り組み、充実感を味わうことができた素晴らしい「秋暉祭」になりました。



松島商業高校

3年1組
(商業科) 原田知佳

私は、3年間ボランティア部に所属し、今は部長として活動しています。

本校ボランティア部は、「安全安心見守り隊」活動に取り組んでいます。教良木小学校児童が下校する際の安全を守るため月2回、6つのグループに分かれ、一緒に下校しています。

9月中旬に上天草警察署の方から講習を受け、9月25日より実動しました。少しでも児童の安全な下校のために貢献できたら嬉しく思います

見守りボランティアがスタート

上天草市青少年育成市民会議が企画

近年、各地で児童を狙った事件・事故が相次いでいる中、子どもたちが犯罪や交通事故などに巻き込まれないようにと、上天草市青少年育成市民会議(羽室道夫会長)では、高校生が小学生と一緒に下校し小学生の安全を守る「見守りボランティア」を企画しました。これに教良木小(藤瀬高志校長)と松島商業高校(田上重憲校長)が快諾。同高校からはボランティア部が中心となって協力してくれる事になりました。

9月25日(月)、教良木小で対面式が行われた後、小学生42人(4～6年生)の登校グループに高校生18人がそれぞれ分かれて付き添い下校。各グループでは高校生が先頭と最後尾に立ち、小学生と楽しく話をしながら

も、安全をしっかり確保しながら誘導して帰宅しました。

この活動は来年3月まで、毎月2～3回を予定しています。



お兄さん、お姉さんと一緒に登下校ができて安心



よし!きれいになった。

カーブミラーをきれいに

上天草地区交通安全協会が清掃活動

9月22日(金)、上天草地区交通安全協会(森和敏 龍ヶ岳支部長)が、台風13号で曲がったりして視界が悪くなったカーブミラーの補修や清掃活動を行いました。これは、秋の交通安全運動キャンペーンに併せて行ったもので、参加者は18人。はしごに登り、カーブミラーを一生懸命磨き汗を流しました。

またこの日は、同キャンペーンの一環で、大道保育所(光永所長)4～5歳の園児たちが、ドライバーに交通安全を呼びかけ、手作りの折鶴を手渡しました。

まちのわだい & スポーツ

第1回上天草市地区対抗親善ミニバレー大会

各町より部門ごとに代表4チームが集まり、上天草市の頂点を目指すミニバレー大会が次のとおり開催されます。

- 日時 11月26日(日)午前9時~開会式
- 場所 松島総合センター「アロマ」
- 部門 ○フリーの部 ○40歳以上の部 ○60歳以上の部
- 観戦 無料(応援よろしくお願ひします)

◎問合せ先 市体育協会 ☎0969(56)0777



Aクラスで優勝したプチ・マジュエル



Bクラスで優勝したなんまいだーず

珍プレー好プレーが続出

Mリーグカップ 2006 開催

10月29日(日)、上天草市民体育祭サッカー大会「Mリーグカップ2006」が松島総合運動公園で開催されました。この大会は素人サッカーの祭典として上天草市サッカー協会が開催しているもので、今年からもっと初心者の人にも楽しんでもらおうとクラス分けを行った結果、その名のごとく、急造の全22チーム、中学生50人、高校生47人、一般126人、内女性の参加も10人で、合計223人が参加しました。

大会はAクラスが息詰まる熱戦、Bクラスは和気あいあいの中に進められ一日中サッカーを楽しみました。

各クラスの結果は次のとおりです。

- Bクラス
○優勝 なんまいだーず ○準優勝 ダゴアーセデル
- Aクラス
○優勝 プチ・マジュエル ○準優勝 FC龍ヶ岳
- 個人賞
○得点王 中崎悠希・松原徹(共にダゴアーセデル)7点
○最高齢者賞 中田静一(BN会)48歳

初の男子プレーヤーが誕生

上天草市学童バレーボール大会開催

10月14日(土)、平成18年度上天草市学童バレーボール大会が大矢野総合体育館にて開催しました。市内9校から計20チームが参加。児童たちは、熱戦を繰り広げました。

また、旧大矢野町から26年間続く本大会ですが、初の男子プレーヤー、丸山直樹君(維和ハッピーズ)が参加しました。

大会結果は次のとおりです

- 学校代表の部 ○優勝 中南小学校チーム(中南小学校) ○準優勝 姫戸ウィンズチーム(姫戸小学校)
- 5年生の部 ○優勝 維和パワフルガールズ(維和小学校) ○準優勝 上小パワーズ(上小学校)



学校代表の部で優勝した中南小学校チーム



う〜ん。おもい・・・。

10月22日(日)、松島総合センターアロマにて「ウエイトトレーニング教室」が開催されました。これは、中学生以上を対象として、正しいトレーニングの知識を

続けることが大切

ウエイトトレーニング教室開催

持ってもらおうと、市体育協会・教育委員会が毎年開催しているものです。講師は、鎮西高校ウエイトリフティング部の古瀬先生をはじめ、10月の兵庫国体で優勝した崎村選手を含む熊本県代表選手7人。参加者は、股関節のストレッチやスナッチ・クリーンを通して、背筋・腹筋のトレーニング方法についての指導を受けていました。

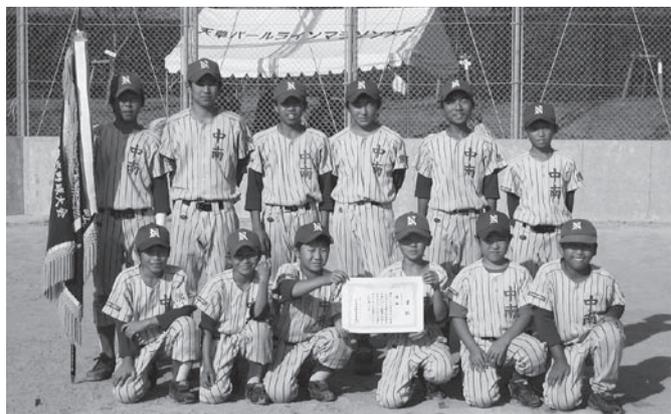
参加者の中には、股関節が硬くストレッチで悲鳴をあげている中学生の姿もあり、講師から「ストレッチ・ウエイトトレーニングは、すぐに効果はでない。しかし、続けていくことで、故障の予防にもつながる」と指導されていました。

中南小が優勝

上天草市学童軟式野球秋季大会開催

10月21日(土)、平成18年度上天草市学童軟式野球秋季大会が大矢野総合スポーツ公園にて開催されました。市内5つの小学校が参加し、熱戦を繰り広げました。中南小は、上天草市になってから本大会3連覇を達成しました。大会結果は次のとおりです

- 代表の部 ○優勝 中南ストロングス(中南小学校)
○準優勝 登立ライジングサンズ(登立小学校)
- 5年生の部 ○優勝 上小ビッグスターズ(上小学校)
○準優勝 登立パワーズ(登立小学校)



大会3連覇を飾った中南ストロングス



犬道地区体育祭

スポーツの秋 走って!笑った!!運動会



高戸地区体育祭



今津地区体育祭



姫戸地区体育祭

10月9日(月)は、体育の日でした。8日(日)を中心に、各地区で体育祭や球技大会などが開催されました。各地区とも趣向を凝らした競技が続出し、会場から大爆笑の渦。参加した選手も応援した人も、すがすがしい汗をかいた楽しい一日を過ごしました。その様子の一部を紹介します。



登立地区体育祭

行政相談所を開設します

☎ 総務課行政係

行政に関する苦情、要望および意見等がありましたら、次のとおり行政相談所を開設しますのでお気軽にご利用ください。

▼大矢野地区

▽とき 12月7日(木) 午前

10時から午後3時まで

▽ところ 大矢野老人福祉センター

▼姫戸地区

▽とき 12月20日(木) 午前

10時から午後1時まで

▽ところ 姫戸老人福祉センター

タ



～無料特設人権相談所開設のお知らせ～

☎ 問合せ先 市民課

●女性の人権問題に関する特設相談所

毎年11月12日～25日は、“女性に対する暴力をなくす運動”期間です。夫やパートナーからの暴力や、職場でのセクシャル・ハラスメント、つきまとい(ストーカー)など、決して個人的な問題ではありません。一人で悩まず、ご相談ください。

○日時・場所 11月21日(火) 午前10時から午後3時 松島保健センター

●人権週間特設人権相談所

12月4日～10日は人権週間です。いじめ・体罰、家庭内暴力、金銭トラブル、相続問題、近隣問題、障害者差別、外国人差別などあらゆる困りごと、心配ごとをお気軽にご相談ください。市の人権擁護委員が親切丁寧に対応します。

○日時・場所

- ★12月1日(金) 午前10時から午後3時 龍ヶ岳統括支所相談室
- ★12月4日(月) 午前10時から午後3時 松島保健センター
- ★12月5日(火) 午前10時から午後3時 大矢野農村婦人の家
- ★12月15日(金) 午前10時から午後3時 姫戸老人福祉センター

よ～くわかる！選挙スクール★

今月もこのコーナーで、選挙についてお勉強しましょう！

Q5. 統一地方選挙とは？

A5. 地方公共団体の議会の議員または長の選挙は、その団体の選挙管理委員会が自主的に期日を定めて行われるのが原則ですが、特例を定める法律によって、全国的に期日を統一して行われることがあり、これが統一地方選挙と呼ばれるものです。平成19年は統一地方選挙の年になり、熊本県議会議員選挙も統一地方選挙で行われます。そこで、今回は新しい県議会議員選挙区・議員定数を紹介します。

●選挙区名称(定数)

- 熊本市(16) ●八代市・八代郡(4) ●人吉市(1)
- 荒尾市(2) ●水俣市(1) ●玉名市(2) ●上天草市・天草郡(3)
- 山鹿市(2) ●菊池市(1) ●宇土市(1) ★上天草市(1)
- 宇城市(2) ●阿蘇市(1) ●合志市(1) ●下益城郡(1)
- 玉名郡(1) ●鹿本郡(1) ●菊池郡(2) ●阿蘇郡(1)
- 上益城郡(2) ●葦北郡(1) ●球磨郡(2) 合計 49



みんなの一票大切に！

☎ 問合せ先 上天草市明るい選挙推進協議会(総務課内)

問合せ先

大矢野庁舎

☎ 869-3692

上天草市大矢野町上 1514

☎ 0964(56) 1111

総務課・財政課・税務課・
監理課・大矢野窓口セン
ター・企画政策課・商工観
光課・農林課・水産課・地
籍調査課・会計課・議会事
務局・農業委員会・監査事
務局

松島庁舎

☎ 861-6192

上天草市松島町合津 3538-3

☎ 0969(56) 1111

松島窓口センター・建設課
下水道課・市民課・環境衛
生課・保健課(保健セン
ター)・介護保険課・福祉課・
学務課・社会教育課

姫戸統括支所・水道局

☎ 866-0195

上天草市姫戸町姫浦 2502-3

☎ 0969(58) 2111

龍ヶ岳統括支所・情報推進室

☎ 866-0292

上天草市龍ヶ岳町高戸 1412

☎ 0969(62) 1111



上天草市排水整備工事
責務技術者の登録につ
いて

下水道課

下水道課では、平成18年度
の上天草市排水設備責任技術
者登録の申請を次のとおり受
付けます。新たに登録を希望
される方および、すでに登録
されている方で平成19年1月
31日で有効期限が終了し、更
新を希望される方は必ず申請
を行ってください。

- ▼受付期間および時間 12
月11日(月)～15日(金)
午前8時30分～午後5時
- ▼受付場所 下水道課
- ▼登録手数料 1件につき
3千円

※申請に必要な書類や詳しい
ことは、下水道課にお尋
ね下さい。申請書は市の
ホームページからもダウ
ンロードできます。

人権擁護委員交代のお知
らせ

市民課

平成6年7月1日より平成
18年9月30日までの4期(12
年3ヶ月)の間、人権擁護委
員として努めていただきました
塚田邦夫さん(龍ヶ岳町
高戸)が9月30日付けで退任
されました。

後任には、山崎幸雄氏(大
矢野町維和)が就任されまし
たのでお知らせします。

- ◆人権擁護委員(敬称略)
- ▼大矢野地区 愛甲郁子、平
田とし子、松岡勝文、山
崎幸雄
- ▼松島地区 益田洋子、荒木
正昭
- ▼姫戸地区 長尾邦夫
- ▼龍ヶ岳地区 江郷國紘



工事等契約結果

監理課契約係

- 工事(委託)名
- ①工事(委託)場所
- ②契約者
- ③契約金額
- ④工事(委託)期間

10月11日入札分

- 市道須の上線道路改良工事①松島町今泉地区内②
(有) 福田建設(松島町) ③ 2,022,300円④ 10月～
12月
- 市道下老岳支線道路改良工事①松島町教良木地区
内②(有) 小崎建設(松島町) ③ 3,360,000円④ 10
月～1月
- 市道古園線道路維持工事①松島町合津地区内②松
永組(松島町) ③ 699,300円④ 10月～12月
- 上天草市農林水産物直売・食材供給施設増設(建
築主体) 工事①大矢野町中地区内②(株) 山口工務
店(大矢野町) ③ 64,915,603円④ 10月～3月
- 上天草市農林水産物直売・食材供給施設増設(機
械設備) 工事①大矢野町中地区内②(有) 金子電気(大
矢野町) ③ 25,620,000円④ 10月～3月
- 上天草市農林水産物直売・食材供給施設増設(電
気設備) 工事①大矢野町中地区内②千原電設(有)(大
矢野町) ③ 20,002,500円④ 10月～3月
- 上天草市農林水産物直売・食材供給施設増設監理
業務委託①大矢野町中地区内②齊藤建築設計事務所
(大矢野町) ③ 2,499,000円④ 10月～3月
- 上天草市防災行政無線整備工事施工監理委託①上
天草市一円②(株) プロジェクト五紀(熊本市) ③
6,699,000円④ 10月～3月
- 江後港船場移設関連事前調査業務委託①大矢野
町中地区内②藤補償コンサルタント(有)(熊本市)
③ 850,500円④ 10月～11月

農業委員選挙名簿の調製について

平成20年3月の任期満了に伴う農業委員選挙に、今回
調製される選挙人名簿が使用されます。農業委員選挙人
名簿は、毎年12月頃、農業者を対象(1月10日頃まで
に各区長を通じて提出)に調製されています。資格要件
については次のとおりです。

●資格要件

選挙権・被選挙権は下記の①～③の要件を満たす者に
与えられます。

- ① 農業委員会の区域内に住所を有する満20歳以上の者
で、10アール以上の農地の耕作業務を営む者
- ② ①の同居の親族または同居の配偶者で、年間60日以
上耕作に従事する者
- ③ 10アール以上の農地を耕作する農業生産法人の組合
員、社員または株主で、年間60日以上耕作業務に従
事している者

これらの選挙権、被選挙権を有する人で、市選挙管理
委員会が毎年3月31日に確定する「農業委員選挙人名簿」
に記載される人が、選挙で投票することができます。
なお、選挙人名簿への記載は、申請を原則としています。

問合せ先 農業委員会

- ★農業委員選挙は公職選挙法を準用しています。
- ★現在25人の農業委員さんが優良農地の確保、有効利用、担い
手への育成等に活躍しています。

ちょっと、聞きにきてはいよ～!

《13地区のまちづくり推進事業》講演会のお知らせ

何もない鹿児島県の過疎集落、柳谷（やねだん）を日本一に変えた男のはなしです。
“まちづくりはひとづくり”…人が人を変え、人がまちを変え、まちの力が蘇えった!

◆演題：「行政に頼らないまちづくり」



◆講師：豊重哲郎氏
(鹿児島県鹿屋市串良町柳谷自治公民館長)

「土づくり」を原点とする柳谷のまちづくりの秘話や、地力の回復に始まる農作物の無農薬化、自身の大腸がんを克服し、人間死ぬ気になれば何でもやれるということ、また、まちづくりへのかかわり方、地域ぐるみの青少年の健全育成など多様な内容です。

人のつながりの大切さをあらためて考えさせられるいい機会です。

みなさんお気軽にお越しください!

- いつ 12月5日(火) 午後1時30分～午後3時30分
- どこ 大矢野公民館大ホール
- 主催 登立まちづくり委員会
- 対象 上天草市民全員 ●入場料 もちろん無料です
- ☎問合せ先 企画政策課または
登立まちづくり委員会事務局 篠田

必ず感動で涙☆します

“人”と“海”のふれあいまち

上天草市『市民憲章』を募集します!

- 応募要件 豊かな“自然”と人々の“ぬくもり”と“歴史”に育まれた、「上天草市」にふさわしい「市民憲章」とします。
- 応募資格 市内市外居住者を問いません。年齢、性別も問いません。
- 応募方法
 - ①未発表のものに限ります。
 - ②上天草市の産業・文化・教育・福祉・経済など広い範囲のことが含まれた箇条文とします。
★1箇条あたり50字以内で、5箇条を明記してください。
 - ③応募は1人1点まで。
 - ④応募は官製はがき、FAX、電子メールまたは応募用紙によるものとし、応募の理由、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を明記してください。応募用紙は、大矢野・松島庁舎、姫戸・龍ヶ岳統括支所、各出張所窓口 に設置あります。(市のホームページからもダウンロードできます)
- 募集期間 平成18年12月1日(金)から平成19年1月31日(水)まで(必着)
- 選考方法 「上天草市市民憲章制定審査会」において選考し、決定。(1点を採用、ほか2点を佳作)
★応募作品について、作品に関する一切の権利は「上天草市」に帰属するものとします。
作品は返却しません。採用作品の使用に際しては、一部を補作する場合があります。
- 表彰 賞状および副賞
- 発表 広報紙およびHPで発表し、本人宛に通知します(3月末予定)
- 応募先 ☆官製はがき、応募用紙の場合
☎ 869-3692 上天草市大矢野町上1514番地 上天草市役所企画政策課
☆FAXの場合 FAX:0964(56)4972 宛先を「企画政策課」にしてください
☆電子メールの場合 kikaku@kamiamakusa-c.kumamoto-sgn.jp まで

☎問合せ先 企画政策課市民憲章係

★たくさんのご応募お待ちしております!

家族介護教室のお知らせ

介護保険課

左記のとおり、家族介護教室を開催しますので、お気軽にご参加ください。

▼日時 11月30日(木) 午後2時～3時

▼場所 大矢野庁舎 書庫棟 2階会議室

▼対象者 高齢者を介護している家族など

▼講師 (株)ユニチャーム 担当者

▼内容 オムツ用品の適切な選び方・使用方法について

▼参加費 無料

▼問合せ先 上天草市大矢野在宅介護支援センター

☎ 0964(56)0119

※松島町・姫戸町・龍ヶ岳町でも随時開催を予定しています。



ただ今、会員募集中で～す!!

子どもを預かって欲しい方、子どもを預かってくださる方を募集しています。



●こんな時利用できます

- *子どもが急に病気をしたけど仕事があるから…
- *お迎えの時間に間に合わない…
- *習い事の送迎を頼みたいけど…
- *外出に子どもをつれて行けない…など



●申込・問合せ先

〈上天草市〉ファミリー・サポート・センター

【担当：松島・切通】

☎ 0964 (56) 0254 Fax : 0964 (56) 0234

☎ 869-3601

上天草市大矢野町登立 8577-1

(上天草市立大矢野保育園内)

修学旅行生の民泊受け入れに興味のある方、いらっしやいませんか?

上天草市では、本市を訪れる修学旅行の中・高校生たちが、市内の民家に宿泊して地域の暮らしを体験し、人々との触れあいを通して、天草の魅力を感じてもらおうという“市の活性化を図る事業”を検討しております。

それにともない、宿泊を受け入れても良いと思われる家庭の把握を行います。

民泊の受け入れに興味があるご家庭がありましたら、12月20日(木)まで商工観光課にご連絡ください。お待ちしております!



住民みなさんが感じる、市の“よかところ”を、どんどん発信していきましょう!

☎問合せ先 商工観光課

11月は「児童虐待防止推進月間」です!

【期間：11月1日(水)～11月30日(木)】



●推進月間の趣旨

家庭や学校、地域などが社会全般にわたって、児童虐待問題に対する深い関心と理解が得られるよう、多くの民間団体や国・地方公共団体などと協働しながら、児童虐待防止対策への取組を推進して、その充実と定着を図ろうとするものです。

●基本方針として次の3つが挙げられます

- (1) 児童虐待防止に向けた国民的意識の高揚およびその意識を定着させること
- (2) 地域社会に根ざした児童虐待防止活動を推進すること
- (3) 児童虐待防止活動による民間団体等の関係団体や関係機関と地域住民などとの連携を強化すること



地域の宝物である子どもたちを、みんなで育て、みんなで守っていきましょう

☎問合せ先 福祉課

13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金
<p>【松】1歳6カ月児健診・13時～13時15分受付【松セ】・歳17年4～5月生まれ</p>	<p>【大】6～7カ月健診・13時～13時15分受付【大セ】・歳18年5月生まれ</p> <p>県民介護講座・13時～16時【五和コミュニケーションセンター】（26ページ）</p> <p>成人大学・9時30分～【大矢野公民館】（22ページ）</p>	<p>【大】母子手帳交付（育児相談）9時30分～11時・9時30分～9時45分受付【大窓】</p>	<p>【医】福本眼科【大矢野町上】「眼」 ☎0964 0508</p> <p>【医】上天草総合病院【龍ヶ岳町高戸】「内・外・小」 ☎0969 1122</p>	<p>おはなし会・10時～【姫戸図書館】（25ページ）</p> <p>おはなし会・14時～【アロマ視聴覚室】（25ページ）</p>	<p>市民健康講座・10時～【松島総合センターアロマ】（22ページ）</p> <p>おもちゃ作り・14時～【大矢野公民館】（24ページ）</p>	<p>行政相談・10時～15時【大矢野老人福祉センター】（14ページ）</p>	<p>【大】3～4カ月児健診（BCG）13時～13時15分受付【大セ】・歳18年8月生まれ</p> <p>無料特設人権相談・10時～15時【大矢野農村婦人の家】（14ページ）</p>	<p>【大】3～4カ月児健診（BCG）13時～13時15分受付【大セ】・歳18年8月生まれ</p> <p>無料特設人権相談・10時～15時【松島保健センター】（14ページ）</p>	<p>【大】母子手帳交付（育児相談）9時30分～11時・9時30分～9時45分受付【大窓】</p> <p>【大】母子手帳交付（育児相談）13時～14時30分・13時～13時15分受付【姫支】</p> <p>【龍】母子手帳交付（育児相談）9時30分～11時・9時30分～9時45分受付【龍支】</p>	<p>【医】吉田クリニック【大矢野町中】「内」 ☎0964 0246</p> <p>【医】竹中医院【姫戸町二間戸】「内」 ☎0969 2148</p> <p>いっしょにクッキング・9時30分～【松島保健センター】（22ページ）</p> <p>秋の林業まつり・9時～16時【天草地域森林組合上島支所】（26ページ）</p>	<p>無料特設人権相談・10時～15時【龍ヶ岳統括支所相談室】（14ページ）</p>	<p>【大】1歳児学級・13時～13時15分受付【大セ】・歳17年11月生まれ</p> <p>無料特設人権相談・10時～15時【龍ヶ岳統括支所相談室】（14ページ）</p>

療養病床に入院する高齢者の食費・居住費の負担が変わります

介護保険との負担の均衡を図る観点から、療養病床に入院する70歳以上の方（65才以上の老人医療受給対象者を含む）は、今までの食費（食材料費相当）の負担に加え、食費（調理コスト相当）・居住費（光熱水費相当）の負担が追加されます。

※入院医療の必要性の高い方（難病等の方、人工呼吸器、中心静脈栄養等を要する方等）については、現行どおり、食材料費相当のみを負担します。

平成18年9月まで		平成18年10月まで	
	食費 (一食単位)	食費 (一食単位)	居住費 (月額)
一般	入院時生活療養(Ⅰ) 算定の保険医療機関	260円	460円
	入院時生活療養(Ⅱ) 算定の保険医療機関		420円
	低所得者Ⅱ	210円 (160円)	320円
	低所得者Ⅰ②	100円	320円
	低所得者Ⅰ①	100円	0円

(注)〔 〕は4カ月目以降の負担額。

- ◎対象者 全：市内全般 大：大矢野 松：松島 姫：姫戸
- 龍：龍ヶ岳 姫龍：姫戸・龍ヶ岳
- ◎持参物 「母子手帳交付↓印鑑」（6～8カ月児健診↓母子手帳、問診票、バスタオル）（3～4カ月児健診↓6～8カ月児健診持参物+BCG問診票）（1歳児学級↓母子手帳、問診票、ハブラシ、おしぼり）（1歳6カ月児健診↓母子手帳、問診票、尿）（3歳児健診↓母子手帳、問診票、聴力視力検査用紙）（母親学級①（妊娠の経過、おっぱいの話）↓母子手帳、運動のできる服装）
- ◎場所 【大窓】：大矢野窓口センター 【大セ】：大矢野老人福祉センター 【松セ】：松島保健センター 【姫支】：姫戸統括支所 【姫セ】：姫戸母子健康センター 【龍支】：龍ヶ岳統括支所 【龍セ】：龍ヶ岳健康管理センター
- ※【医】：日祝日在宅医の診療時間は、午前9時から午後5時まで。それ以外は、受ける前に電話連絡してください。また、変更になる場合があります。

31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14
日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木
⑤上天草総合病院【龍ヶ岳町高戸】「内・外・小」 ☎0969⑥21122 ⑤しまだ小児科【大矢野町登立】「小・内」 ☎0964⑤60005				天草地区特別支援教育セミナー・10時～【天草市民センター】（27ページ）		⑤大母子手帳交付（育児相談） 9時30分～11時・9時30分～9時45分受付【大窓】	⑤教良木診療所【松島町教良木】「内・外・小」 ☎0969⑤700037 ⑤竹島医院【大矢野町登立】「内」 ☎0964⑤60159	⑤中村達男医院【大矢野町登立】「内」 ☎0964⑤60006	⑤龍龍2カ月児学級・14時～14時15分受付【龍七】・歳18年10月生まれ	⑤松2カ月児学級・14時～14時15分受付【松七】・歳18年10月生まれ	⑤大2カ月児学級・14時～14時15分受付【大七】・歳18年10月生まれ	⑤大3歳児健診・13時～13時15分受付【大七】・歳15年10～11月生まれ	⑤龍母子手帳交付（育児相談） 9時30分～11時・9時30分～9時45分受付【龍支】 ⑤龍母子手帳交付（育児相談） 13時～14時30分・13時～13時15分受付【龍支】	⑤大母子手帳交付（育児相談） 9時30分～11時・9時30分～9時45分受付【大窓】 ⑤大母子手帳交付（育児相談） 13時～14時30分・13時～13時15分受付【大窓】	⑤春田医院【松島町阿村】「外・内・小」 ☎0969⑤60052	⑤中村医院【大矢野町上】「内」 ☎0964⑤60003 ⑤春田医院【松島町阿村】「外・内・小」 ☎0969⑤60052	⑤親子でフラワーアレンジ・19時30分～【龍ヶ岳支所別館会議室】（22ページ） ⑤松3～4カ月児健診（BCG） 13時～13時15分受付【松七】・歳18年8月生まれ ⑤松6～7カ月児健診・13時～13時15分受付【松七】・歳18年5月生まれ ⑤全母親学級①・9時45分～10時受付【松七】・母子健康手帳交付後～妊娠8カ月の方 ※8日（金）まで電話にて要予約 ⑤無料特設人権相談・10時～15時【龍ヶ岳支所別館会議室】（14ページ）

「今日からさっそく介護予防！～元気で清潔な口腔を保ちましょう～」

★「口の寝たきり」を予防しよう！

歯が悪いからといって柔らかいものばかり食べていたり、外に出るのがあつくうで人と話すことがほとんどなかったり…。このような消極的な行動をとっていると、口腔機能はどんどん衰え、“口の寝たきり”になってしまう危険があります。そうすると、生活に様々な支障が出てくるため、十分な注意が必要です。

●こんな人は要注意！

- ・虫歯を放ったままにしている
- ・固いものを食べない
- ・合わない入れ歯で我慢している
- ・人と話す機会がない
- ・よくむせる
- ・口腔内が不衛生



こんな習慣がついてしまうと…

- ☆からだは動いても“口の寝たきり”に！
- ・低栄養状態、脱水
 - ・誤嚥、窒息
 - ・運動機能の低下
 - ・生きる楽しみの消失

●こんなことも効果的！

- ①しっかりよくかんで食べる
- ②バランスのよい食事を美味しくとる
- ③姿勢に注意して食べる
- ④たくさんおしゃべりする
- ⑤歌を歌ったり、早口言葉に挑戦してみる



●口腔ケアをはじめましょう！

口の中の細菌を増やさないためには、毎食後の歯みがきが大切です。特に、歯周病の菌が繁殖しやすい歯と歯ぐきの境目、歯ブラシが届きにくい奥歯の奥などを丁寧にみがきましょう。また、定期的に歯科医で歯石を除去してもらうことも大切です。

■問合せ先 地域包括支援センター（松島庁舎内）



5年ぶりに 帰ってきました！

上天草総合病院 小児科部長
神菌 慎太郎



5年ぶりに上天草総合病院に帰ってきました！実は5年前の冬、たった2ヶ月だけでしたが、上天草総合病院小児科でお世話になったことがありました。5年ぶりのこの地は昔のままでした。いつも波穏やかで人々に大きな幸を恵んでくれる不知火海に霊峰龍ヶ岳。天の川がはつきりみえるほどきれいな星空。子どもたちの元気な遊び声。知る、知らないに関係なくあいさつしあう人情豊かな島の人々たち。その皆様方に支えられ早3ヶ月が過ぎ、私たち一家はようやく島の生活にも慣れてまいりました。

上天草の地は変わっていませんでしたが、日本という国は私のいない間に大きく舵取りしていたようです。財政赤字圧縮の号令のもと、今この上天草総合病院も好む好まざるに関わらず大変革をせまられています。私の担当の小児科、喘息センターも時代の大波にのまれそうです。そんな中ですが、すでに去年の夏からこちらにいられて1年間1人でがんばられておられた経験豊かな田原正英先生、それに小児医療に熟練した看護師、スタッフのみなさんに助けていただきながら、上天草地域のこどもたちの保健医療の向上に少しでも貢献し、皆様方に信頼されるようなものにしてゆくよう頑張りたいと思います。どうかよろしくお願いいたします。



知るう！考えよう！老人保健医療制度

ジェネリック医薬品を活用して医療費を削減！

☞ジェネリック医薬品とは

特許期間が切れた、新薬と同じ成分・効果をもつ価格の安い薬を言います。品質や安全性については、しっかりとした検査が行われています。

☞1年間で1兆円の医療費の節約が期待

日本ではまだジェネリック医薬品の利用は進んでいませんが、医薬工業協議会の調査によれば、特許期間が過ぎている薬がすべてジェネリック医薬品に替われば、年間で1兆円の医療費の節約になると考えられています。もちろん、私たちの自己負担も軽減されます。



☞ジェネリック医薬品を利用するには
医師の処方せんが必要です。まずはかかりつけの医師や調剤薬局の薬剤師に相談してみてください。

日本ジェネリック研究会の
ホームページアドレス
<http://www.generic.gr.jp>

24時間モシモシ 健康情報

☎ 096 (385) 3300

土・日	金	木	水	火	月	12月の週間プログラム
性交は必要か	お年寄りの皮膚のかゆみ	歯科10月改定に関して	耳鼻科で行うレーザー治療	手のふるえ	今年のインフルエンザ	

ホームページでもご覧になれます。
<http://www.khk-dr.jp>

■問合せ先 保健課 (松島庁舎) 医療係 ☎ 0969 (56) 1111

年金相談

■大矢野 日時 12月15日(第3金曜日) 午前10時~午後3時
 会場 場所 大矢野庁舎書庫棟 1階会議室



みつめて未来 みんなの年金

そこが知りたい!

国民年金Q&A

Q1 個人年金に加入していますので、国民年金には加入していませんか。それでもよいのでしょうか？

A1 国民年金は、国民の老後生活の経済的基盤を保障するものです。

これに対して、個人年金は、貯蓄的な性格を有するもので、払い込まれた保険料に運用利息を加えたものが給付として支給されます。ですから、予想できない物価や賃金の上昇、平均寿命の延びがあった場合には、対応が難しく、老後の所得保障のすべてを個人年金に頼ろうとすることは困難です。

30年前の国民年金発足時には、40年間保険料を納付して月額3千5百円の年金が、今日では約6万6千円になっています。まず国民年金に加入して保険料を納めたうえで、余裕があれば国民年金基金、個人年金など加入して、老後をより豊かにすることを考えてください。



Q2 60歳になったので、そろそろ年金を受けたいと思い、年金係に相談に行ったら、年金は受けられないと言われました。何かよい方法はありますか？

A2 老齢基礎年金を受けるためには最低でも25年の資格期間が必要です。あなたの場合はそれが不足しているから年金が受けられないのです。その不足期間が5年以内なら60歳から任意加入して保険料を納めれば老齢基礎年金は受けられます。

なお、65歳以上で加入期間が不足しているため、老齢基礎年金を受給できない人について、70歳に達するまで任意加入することができます。ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた人のみが対象で、老齢基礎年金の受給資格期間を満たすまでの加入と

なっています。40歳前後の人は、手遅れにならないよう自分の保険料納付期間などを確認してみるといいでしょう。

Q3 O.L時代に厚生年金に加入していましたが、退職したときに受けた脱退手当金の期間はどのようになりますか？

A3 脱退手当金は、厚生年金の被保険者期間が5年以上ある人が、いずれの年金も受けられない場合に、一時金を受けるといふ例外的な制度です。この脱退手当金は、昭和61年4月1日(施行日)で廃止されました(施行日において45歳以上の人は従来どおり)。

過去に脱退手当金を受けた場合は、施行日に60歳未満の人で、施行日から65歳に達する日の前日までの間に国民年金に加入した場合には、脱退手当金を受けた昭和36年4月1日以降の期間は、老齢基礎年金の受給資格期間をみる場合に合算対象期間として扱われます(いわゆる「カラ期間」)。ただし、年金額には反映されません。

年金相談の予約制実施

- ◎予約の対象
 - 離婚分割に係る相談のほか
 - 診断書に基づく障害年金に関する相談の場合
 - ★裁定請求者など十分な相談対応が必要な場合
 - ★社会保険労務士および金融機関とう依頼状により複数の相談対応を要する場合

◎予約受付方法

予約の受付は、電話予約を基本とし、1ヶ月前から受けられます。

▼予約および問合せ先 本渡 社会保険事務所

☎0969(24)2411



習 学 涯 生

心豊かな暮らしのページ

各問合せ先

中央・松島公民館	☎ 0969 (56) 0777
大矢野公民館	☎ 0964 (56) 4393
姫戸公民館	☎ 0969 (58) 2111
龍ヶ岳公民館	☎ 0969 (62) 1111
社会教育課	☎ 0969 (56) 1111

人権シリーズ 人権問題を考える

毎日の新聞、テレビで報道される中で人権問題の多さが気になります。戦争で人の命が奪われ、子どものいじめ、虐待、高齢者への悪徳商法、性差別、障害者、同和問題、ハンセン病・水保病等への差別偏見、身近な所では、他人の悪い噂話など。

よく考えて見ますとこれらの要因は、自分のことだけしか考えないで相手を思うように支配したい心があるからだと思います。人間は平等です。自分の人権もありますが、他人の人権も思いやりをもって認めなければいけません。人権は遠いところの問題だとは

イベント・参加者募集

【大矢野古今東西展】

上天草市史大矢野編の編集事業のためにご提供いただいた資料を多くの方に見ていただくために「大矢野古今東西展」を開催します。



(昭和8年頃) 三角港より天草島の遠望

- ▼日時 11月23日(木)～25日(土) 9時～17時
- ▼場所 大矢野総合体育館
- ▼主催 市史編纂委員会
- ▼問合せ先 市教育委員会市史編纂室 ☎0964(56)3625

【第4回上天草市ふるさと音楽祭】

上天草市出身の声楽家田口宗明氏を中心に劇団四季を経て女優・歌手として活躍されている中村ひろみさんなどを招き、クラシックから童謡まで幅広く

いジャンルの音楽をお届けします。

- ▼日時 11月25日(土) 14時～開演
- ▼場所 松島総合センターアロマ1階ホール
- ▼出演 田口宗明とその仲間たち
- ▼入場券 1枚700円(定員506人)
- ▼問合せ先 社会教育課

【おとうさん!おじいちゃん!いっしょにクッキング!】

心と体の健康は、バランスのよい食事から。食生活改善推進員の方に教わります。

- ▼日時 12月3日(日) 9時30分～
- ▼場所 松島保健センター
- ▼材料費 1組500円
- ▼定員 父と子、または祖父と孫:10組(お子さんは小学生以上・先着順)
- ▼持参物 米1合・エプロン・三角巾・手ふき用タオル
- ▼問合せ先 松島公民館

【市民健康講座】

子どもにとって、今の社会はどう見えるのか?子どもは、大人をどう見ていいのか?我々大人は、そんな子どもにどう接して行けばいいのか?校内暴力、知識偏重教育、睡眠不足、朝食抜き、肥満児、核家族、地域社会の解体、格差社会。いろんな問題に対して、一緒に考えてみましょう。

- ▼日時 12月9日(土) 10時～

▼ところ 松島総合センターアロマ

- ▼演題 子どもは未来
- ▼講師 上天草総合病院 小児科部長 田原正英氏
- ▼参加料 無料
- ▼問合せ先 中央公民館

【大矢野公民館・12月の成人大学は...】

- ▼日時 12月12日(火) 午前9時30分～
- ▼内容 正月飾り作り
- ▼材料費 1,000円程度
- ▼申込期限 11月30日(木)
- ▼場所・問合せ先 大矢野公民館

【大矢野公民館ギャラリー】

12月は絵画教室の作品を展示します。繊細かつ力強い作品をこの機会にぜひご覧ください。

- ▼問合せ先 大矢野公民館

【親子でフラワーアレンジに挑戦!】

親子ふれあい講座として「親子でつくるクリスマスアレンジ」を開催します。親子で1セットの材料を使い、一緒に作り上げる楽しさを味わいませんか?クリスマスパーティーを自分の作品で華やかに演出するのもいいですね。

- ▼日時 12月14日(木) 19時30分～
- ▼場所 龍ヶ岳支所別館会議室
- ▼対象 小学校高学年とその親
- ▼参加費 親子で1,000円 *材料代含む
- ▼定員 先着10組
- ▼申込み・問合せ先 龍ヶ岳公民館

思わないで、身近な問題として取り上げましょう。何でも行動が大切です。家庭の日（毎月第1日曜日）には、家族で夕ご飯の時、「人権問題」を話題にしていきましょう。

上天草市教育委員会人権指導員

松岡勝文

みんなみんなの子どもです 青少年とともに…

余生を有意義に過ごすため①健康②友愛③奉仕の三大目標のもと、老人クラブ活動に参加し充実した生活を送っています。今後の展開として「地域の子どもは地域で守る」という意識のもと、自分たちの役割を認識し安全。パトロールに努めたいと思います。それにより、子どもの実態もよく分かり、いじめや差別などに対しても適切な取組みができると考えています。

また、保育園や小学校の要請に応えて出向き、色々なふれあいの集いも開催しています。子どもたちにとって将来、忘れることのできない思い出として心に残してもらえれば幸いです。

また、親と子の関係、悩みや不満などの解決には、若者同士、同じ年代の語りかけが効果的だと言われています。今後は、犯罪の起きにくい住みよいまちづくりのために、みんなで励まし、支えあい、各団体が連携し、心身共に健やかな青少年の育成に微力ながらお手伝いできればと思っています。

上天草市老人クラブ会長 嶋田宗雄



好発信！ゆりかご宅配便 大矢野公民館

月に2回、公民館で楽しく歌っている童謡教室が、活動を広げること、地域の子もたちとの交流を図ることを目的に「ゆりかご宅配便」と銘打って大矢野町内の保育園を対象とした童謡の宅配を始めました。早速、いずみ保育園とたから保育園から依頼があり、先日出かけてきました。初めは少し緊張したものの、かわいい園児たちと童謡を歌うひとときは、とても楽しいものでした。

ゆりかご宅配便では、童謡のほかにはわらべ歌や読み聞かせも行っていきます。子どもたちに心ゆたかな童謡はいかがですか？

自伝を語る 高齢者教室 松島公民館

10月19日（木）、松島総合センターアロマにおいて今津地区高齢者教室が行われ、宮崎タツノさん、松岡亀松さん、奥田耕子さん、吉沢みかささん、浜口光憲さん、川上与善さんの6人が自伝を発表しました。

予科練の頃の話、長崎で被爆した原爆の話、旅順で迎えた終戦の苦難、過ぎし日の恋の思い出や70年前に家族で行った芝居見物のことなど、一つひとつ胸に刻まれるようなお話に、受講者の方はご自身の経験を思い起こしながら、熱心に聴き入っていました。



自分のことは自分で守る 姫戸公民館

9月27日（水）、老人福祉センターで開催された高齢者学級では、姫戸駐在所の佐々木警部補を招き、交通安全と悪徳商法についての講話を実施しました。最近問題になっている飲酒運転や、加齢に伴う視力、判断力、脚力の低下などによる事故についての話があり、悪徳商法については、テレビを地上デジタル放送用に切り替えると言って高齢者をだます詐欺などの新手法の手口も紹介されました。受講者からは、夜間の外出時に身につける反射材の購入方法や、架空請求があった場合どこに相談すれば良いか、などの質問が出ていました。

英会話教室がスタート!! 龍ヶ岳公民館

龍ヶ岳地区の新しい英語指導担当者であるポール先生を講師に迎えて英会話教室がスタートしました。数力国語をあやつる先生は日本語も堪能で勉強というより、まずはお友達づくりからと考えています。参加者は随時受付ますので、お気軽にご連絡下さい。

- 開催日 毎週水曜日 午後7時30分～【龍ヶ岳支所別館会議室】
- 参加料 無料 ◎問合せ先 龍ヶ岳公民館



●講師（名前）キム・ポール（Kim・Paul）
（年齢）23歳（趣味）料理・旅行

希望の方は各図書館カウンターまで。(貸出までに数日かかる場合があります)

●●● 大矢野森記念図書館 ●●●

みんな集まれ～!!

《おはなし会開催》

- とき 11月26日(日)
午前11時から
- ところ 森記念図書館2階

《移動図書館》

- 登立地区 12月6日(水)
- 上地区 12月13日(水)
- 中・維和地区 12月20日(水)

《おもちゃ作り》

- とき 12月9日(土) 午後2時から
- ところ 大矢野公民館(小会議室)
- 対象 小学生
- 持ってくるもの マーカーなどの筆記用具・はさみ

* 前回のおもちゃ作りのきろく *

10月7日(土)、“紙トンボ”を作りました。竹とんぼよりも簡単に作れ、できたトンボを飛ばし合っていました。

参加した子どもたちは「おもしろかった。また作って遊びたい」と、とても喜んでいました。



▲みんな紙トンボに夢中です♪

●●● 龍ヶ岳図書館 ●●●

いつも図書館を利用いただき、ありがとうございます。いよいよ秋も深まり、山の木々も色づいて、食べ物もおいしい季節になってきました。「食欲の秋」でお腹がいっぱいかもしれませんが、「読書」で心もいっぱいにしてあげたいでしょうか。

図書館ではそんなおいしい本を用意して、皆様のご来館をお待ちしています。

《新刊入りました!》

「読書の秋」にふさわしく新刊をご紹介します。のこりは図書館で手にとって確かめてみてください。

『無言歌』◆赤川次郎／『中学生からの勉強法』◆小河勝、本多敏幸／『禿鷹狩り』◆逢坂剛／『カラス』(落語絵本)◆黒田征太郎、桂三枝／『佐賀のがばいばあちゃん』◆島田洋七／『ねたふり』◆小泉るみ子 …など

《おはなし会開催!》

今月のおはなし会は、第4土曜日の午後2時から行います。

大人も子供も大歓迎! ご来館をお待ちしています。

また、おはなし会をお手伝いいただくボランティアも募集しています。主婦、学生どなたでも結構です。興味のある方は一度、おはなし会を見学してみませんか?

- とき: 11月25日(土) 午後2時～
- ところ: 龍ヶ岳図書館 児童室



いんあおめーしょん

◆開館時間と休館日のお知らせ

○開館時間

大矢野・松島図書館

■平日 10時～18時 土・日・祝日 10時～17時

姫戸・龍ヶ岳図書館

■平日 9時～17時 土・日・祝日 10時～17時

○休館日

11/20、27、30 12/4、11、18、25、28、29、30、31

★年末・年始のお休みは、12/28(木)～1/4(木)です
1/5(金)から開館いたします!

○各図書館の問合せ先

■大矢野森記念図書館 ☎ 0964 (56) 4393 ※大矢野公民館内

■松島図書館 ☎ 0969 (56) 0777 ※「アロマ」呼出

■姫戸図書館 ☎ 0969 (58) 2111 ※姫戸支所呼出

■龍ヶ岳図書館 ☎ 0969 (62) 0930 ※直通

ポケットの一冊

『太陽の子』



理論社

灰谷健次郎さんが描く世界が前から好きだった。太陽の子を初めて読んだとき、涙がとまらなかった。すぐに卒業論文の課題本に決めた。この本を何度も読んだが、何度読んでも読み終えたあとの深い感動は消えなかった。

主人公ふうちゃんは、神戸で琉球料理「てだのふあ・おきなわ亭」を営んでいる両親と幸せな生活を送って

いた。しかしふうちゃんが六年生の時、お父さんが心の病気になってしまう。お父さんの病気に正面から向うふうちゃんに頭が上がらない気持ちになる。ふうちゃんの成長と両親の愛。大きなテーマでもある沖縄戦。内容はぎゅゅと濃い。きっと子どもから大人まで楽しめる。ぜひ手に取って読んでほしい一冊だ。

(光永 良美・龍ヶ岳町大道)

好きな本の世界をのぞいてみよう

●●● 姫戸図書館 ●●●

《新刊が入りました！》

★一般書

『名もなき毒』◆宮部みゆき／『ぬるい生活』◆群ようこ／『美しい国へ』◆安倍晋三／『憲法九条を世界遺産に』◆大田光／『君がくれたもの、太陽と月』◆chaco／『赤い指』◆東野圭吾／『めぐり白寿の旅』◆吉行あぐり／『カフェを待ちわびて』◆原田マハ／『涙そうそう』◆吉田紀子／『邪魅の雫』◆京極夏彦／『ツキを呼ぶトイレ掃除』◆小林正観

★児童書・絵本

『怪盗ファントム＆ダークネスシリーズ』◆藤野恵美／『IQ探偵ムーシリーズ』◆深沢美湖／『だれのあしあと』◆ふくだとしお／『おじいちゃんのおじいちゃんのおじいちゃんのおじいちゃん』◆長谷川義史／『やまなしもぎ』◆平野直／『ハワイ幽霊城の謎』◆はやみねかおる

各図書館からの
お知らせ

姫戸図書館では、毎月第2土曜日の午前10時からおはなし会を開いています。楽しいおはなしが、たくさんありますよ♪

12月のおはなし会予定

- 12/9(土) 午前10時から、姫戸図書館内
- おはなしを読む人は「おはなしほっかほか」です

●●● 松島図書館 ●●●

《図書館おはなし会》

- 日時 12/9(土) 午後2時から(1時間程度)
- 場所 アロマ視聴覚室(図書館となり)
- 対象 幼児～小学校低学年程度
- ★楽しいおはなしを聞いたあとは、またまた楽しい折り紙あそび！毎月みんなで、大きなポスターをつくって展示中です！！

《あかちゃんおはなし会》

いつもたくさんのお友だちが遊びに来てくれます。楽しく絵本を読んだり、ふれあい遊びなどで一緒に歌を歌ったり…。持ってくるものは何もありませんので、保護者の方と赤ちゃんでお気軽にいらしてください。

- 日時 12/6(水) 午前10時30分から(20分程度)
- 場所 松島図書館内 児童コーナー



布団がだんだん恋しくなってきましたね。寝る前に「ほんの数ページ…」の気持ちで読んでみてはいかがでしょう(´^`)?。「小説は苦手。時間がかかるし…」そんな方には、絵本がおあめめ！子どもの頃に読んで絵本や、絵の雰囲気いいなあと思える本をバラバラとめくってみては？大人になってから読むのは、違った味わいがあります。何気ない文章が、心じんわりとしみわたる…なんてことがあるかも！

《おすすめの絵本4冊！！》

『トキのキンちゃん』◆いもとようこ 作・絵／岩崎書店【優しいタッチで描かれた絵が、おはなしとマッチしています。金太郎さんの優しさ、深い愛情に感動する絵本です。】



『むしゃくしゃかぞく』◆ラッセル・ホーバン 文／リリアン・ホーバン 絵／あすなる書房【おしゃくしゃかぞくは、いつもむしゃくしゃ。そんな家族もとへ、あるひふしぎなものがやってきて…。読んでいる人もドキッと反省させられる一冊です。】

『いとしのウルトラマン』◆宮西 達也 作・絵／学習研究社【ウルトラマンが恋をした！けれど、ラブレターを出すことができない。どんなに強いウルトラマンでも、恋の魔法にはドギマギしちゃうみたいです。】

『おんちゃんは車イス司書』◆河原正実 原案／梅田俊作 作・絵／岩崎書店【ある日、悪ガキ3人組が図書館に行くと、車イスの司書“おんちゃん”が居た。おんちゃんの一生懸命な姿に、悪ガキも次第に心動かされ…。読み終えた後、心が優しくなれる作品です。】

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★ 《新刊案内》★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

<一般書>

『ちょい太でだいじょうぶ メタボリックシンドロームにならないコツ』◆鎌田 實 著／集英社【臨床医経験32年のドクター鎌田が、自分を実験台にしてわかった「がんばらない」でも続けられる健康法を伝授。メタボリックシンドロームを克服し、美しく健康的にやせるコツとは？】

<児童書・絵本>

『ルナ・トーク 12歳女子取扱説明書』◆岡沢ゆみ 著／新風舎【わたし、ルナ。170cmもある身長と、ちっちゃなムネがコンプレックスの小学6年生。ニーナはいつでも自信満々だし、ジュリは幼なじみのカレシとラブラブ。なのに、わたしはカレシどころか胸がキュンとしたこともない…。】

『ミツメタイタイ』◆長谷川安宅 著／ポプラ社【幼い頃の悲しい記憶と向き合い、その過去を受け容れたとき、トキワの目の前にタイの青い空が広がった。みっともない自分を引き受けて生きていこう…。深い喪失の果てに辿りついた確かな再生を描いた物語。】

『みんなが知りたい！「地図のすべて」がわかる本』◆カルチャーランド 著／メイツ出版【経度や緯度、地図記号など、地図を見るときに必要な基本的知識をイラストや図をたくさん使って丁寧にわかりやすく解説。地図の歴史や、最近の地図と地図を使った遊びなども紹介！】

『中原の虹 第1巻』◆浅田次郎 著／講談社【「汝、満州の覇者となれ」と予言された貧しき青年、張作霖。のちに満州馬賊の長となる男は、国の未来を手に入れるのか。隠された王者の証「龍玉」を求め、壮大な冒険がいま幕を開ける。】

『いちばんすてきなクリスマス』◆チエンチャーユエン 作／コンセル【ちいさいくまくんのお父さんは、仕事をなくしてしまって、クリスマスに子どもたちへのプレゼントを買えそうにありません。さて、くまくんの一家はどんなクリスマスを過ごしたのでしょうか？】

おしらせ かわら版

天草准看護高等 専修学校生徒募集

次のとおり募集します。

- ▼募集人員 18人程度
 - ▼受験資格および試験内容
 - ① 中学校を卒業した者(卒業見込みの者を含む) 国語・数学・社会・面接
 - ② 中学校を卒業し、平成19年4月1日現在で満25歳以上の者 国語・作文・面接
 - ▼願書受付 平成19年1月5日(金)～19日(金)
 - ▼試験日 平成19年1月23日(火)
 - ▼問合せ先 天草准看護高等専修学校
- ☎0969(22)2309

しめ縄・ミニ門松講習会 受講生募集!

次のとおり募集します。

- ▼受講対象者 55歳以上おむね65歳までの人(一般の方大歓迎!)
 - ▼申込締切日 11月24日(金)
 - ▼日程 11月29日(水)～30日(木) 10時～15時
 - ▼会場 松島観光海運会館 2階大会議室
 - ▼募集人員 25人
 - ▼申込・問合せ先 (社)上天草市シルバー人材センター
- ☎0969(52)8880

県民介護講座 「認知症高齢者介護」

熊本県介護実習・普及センターでは、県民の皆様を対象に各種の講座を開いています。

- ▼今回、認知症への正しい知識と理解を深めていただくために、『認知症高齢者介護講座』を天草市において開催します。
- ▼日時 12月12日(火)13時～16時
- ▼場所 五和コミュニケーションセンター
- ▼主催 (財)くまもとさわ

やか長寿財団 熊本県介護実習・普及センター

▼内容

▽医学編 「認知症という生き方」～老いを活かす～

●講師 特定医療法人社団ピネル会ピネル記念病院 理事長 小笠原嘉祐先生

▽看護・介護編 「認知症がある方への対応」

●講師 天草病院 看護師長 江口好香 先生

▼受講料 無料

▼対象者および定員 県民 300人

▼申込・問合せ先 熊本県介護実習・普及センター

熊本県道路公社 からのお知らせ

平成14年5月に開通した「松島有料道路」は「熊本天草幹線道路」初の区間の自動車専用道路です。この道路を利用すると、通常道路に比べ、距離が約3キロ短縮。料金は普通車で200円になります。今年9月には、開通からの利用台数が500万台を突破しました。

有料道路は現在、平成19年夏の完成に向け工事中です。

これが開通すると、あわせて5.7キロ短縮されますが、料金は据え置きです。ぜひ、ご利用ください。

▼問合せ先 熊本県道路公社

労働安全衛生法に基づく 免許試験のご案内

次のとおり、各種試験が実施されます。

▼とき 2月11日(日)(金)

▼会場 崇城大学

▼試験種類
▽第1種衛生管理者
▽第2種衛生管理者
▽2級ボイラー技師

▼受付期間 12月11日(月)～15日(金)

▼問合せ先 九州安全衛生技術センター

☎0942(43)3381

第13回秋の林業まつり

次のとおり開催します。

▼日時 12月3日(日)9時～16時

▼会場 天草地域森林組合 上島支所および千巖の杜 木楽里館

▼問合せ先 天草地域森林組合

☎0969(56)2665

子育て支援サークル(ぶーぶーず) 会員募集中!

保育園に行っていない子どもたちにも、保育園と同じような経験を少しでもさせてあげられたら…そんな思いをお持ちの方、いらっしゃいませんか? 私達子育て支援サークルは、毎週木曜日の午前中に活動しています。どしどしご参加ください!

☎問合せ先 山下昌子 ☎080(5200)4471

第4回松商バザール

上天草市四町(大矢野・松島・姫戸・龍ヶ岳)商工会と連携を深め、新しくなった「松商バザール」を次のとおり開催します。

▼日時 11月18日(土)10時～15時

▼場所 松島総合センター「アロマ」

▼問合せ先 松島商業高校

☎0969(57)0131



市のデータ

人口	34,411人
男	16,156人
女	18,255人
世帯数	12,412戸
市の面積	126.06 km ²

平成18年10月30日現在

善意に感謝

(敬称略)

●ボランティア活動

市内の福祉施設(南風苑・相生苑)にボランティアサービスをしてくれた人たちを紹介します。

□中田理髪店 □若松会 □上祭り保存会 □瑞穂流、旭城会
□菓子工房アローム □湯島中学校 □天理教 □藤川シズカ
□山下エツ子 □吉川キヨカ □ノウブル □タカシスタジオ
□龍ヶ岳町老人C 選択ボランティア □肥後狂句C □小屋
川内獅子舞保存会 □赤崎・葛崎子供会 □倉岳町棚底1区
老人会 ほか

●書作品の寄付

米村英華(熊本市)

天草観光協会からのお知らせ

12月27日(水)まで

天草五橋めぐり遊覧船
天草五橋開通40周年記念特別料金

大人400円 小学生200円

- ▶指定日 11月18・25日(土)
12月2・9・16・23日(土)
- ▶指定便 16時50分発の便
- ☎問合せ先 シークルーズ ☎0969(56)2458

- ▶指定日 11月19・26日(日)
12月3・10・17・24日(日)
- ▶指定便 9時発の便
- ☎問合せ先 パールライン観光 ☎0969(56)0678

牛深海中公園グラスボード
国立公園指定50周年記念特別料金

大人1,050円 小学生530円

- ▶指定便 11月19・26日(日)
12月3・10・17・24日(日)
- ▶指定便 10時20分発の便 定員60人・先着順
- ☎問合せ先 牛深観光マリン ☎0969(73)4545

*「天草五橋めぐり遊覧船」か「牛深海中公園グラスボード」乗船後、スタンプを押してもらい天草観光協会事務所までお持ちいただくと抽選で「天草の陶磁器」などをプレゼント!!

「早寝早起朝ごはん」コンテスト

基本的な生活習慣に欠かせない『早寝早起朝ごはん』運動を多くの方々に幅広く知っていただくため、皆さんからの作品を募集します。

▼応募資格 どなたでも応募できます。

▼コンテスト部門 フォト・標語・デザイン

▼応募サイズ フォト(2L)、標語(A4縦)、デザイン(A3まで) ※デザインについては、写真に撮るなど画像としてご

応募ください。

▼応募方法 郵送・メール・ウェブサイト(郵送の場合 〒151-0052

東京都渋谷区代々木神園町3-1 国立オリンピック記念青少年総合センター内「早寝早起朝ごはん」全国協議会 コンテスト係)

▼応募点数 お一人様何点でも応募できます。(未投稿・未発表のものに限る)

▼募集期限 11月30日(木)

▼入賞 部門別 最優秀賞1点(賞状と賞金5万円) 優秀賞3点(賞状と記念

品)

▼注意事項 著作権は作者に帰属し、使用権は「早寝早起朝ごはん」全国協議会に帰属します。

▼問合せ先 早寝早起朝ごはん全国協議会事務局 <http://www.hayanehayaki.jp> ☎03(6734)3466

天草地区特別支援教育セミナー開催

天草地区特別支援教育地域連携協議会では、障害を持つ子どもたちの理解を深め、地

域における基盤づくりの強化を図るために行います。

▼期日 12月27日(水)午前10時から

▼会場 天草市民センター(日本渡市民センター)

▼参加費 無料

▼内容 講演「保護者から見た軽度発達障害の子ども支援」ほか

▼問合せ先 熊本県立天草養護学校 ☎0969(23)0141



いい夫婦の日 模擬家庭事情調停見学会

次のとおり、調停制度の講話、模擬家庭調停、裁判員制度の説明などを行います。

▼日時 11月22日(水)13時5分〜15時40分

▼場所 熊本家庭裁判所第1会議室(3階)

▼定員 40人(先着順)

▼応募締切日 11月17日(金) 裁判所

☎096(355)6121



