

上草

“人”と“海”のふれあうまち

夏祭り…

みんなを笑顔にする魔法！



主な内容

- 窓口業務時間拡大のお知らせ・・・P 2
- 今津中全国制覇！・・・・・・・P 4
- 国体出場選手紹介・・・・・・・P 5
- まちのわだい・・・・・・・P 6～13
- 市のお知らせ&カレンダー・・・・P 14～19
- 生涯学習情報・・・・・・・P 22～23

8月14日(月)、龍ヶ岳町東風留地区物場で“龍ヶ岳夏祭り”が開催されました。(関連記事を、8ページに掲載)カラオケ大会、地元婦人会の舞台演目や浴衣コンテストがあり、会場は大賑わい。お祭りのラストを飾る打ち上げ花火が、盛夏の夜空にひとときわ輝いていました。(写真はミス浴衣美人コンテストの一コマ)

試行します！

各種証明書の発行窓口業務時間延長のお知らせ

市役所では、「上天草市行政改革実施計画」に基づき、行政サービスの向上の一環として10月から12月にかけて、**毎週木曜日**（祝日を除く）に**各種証明書の発行窓口を、午後7時まで延長**（試行）します！

●延長窓口担当部署および問合せ先

- 大矢野庁舎 窓口センター、税務課 ☎ 0964 (56) 1111
 - 松島庁舎 市民課、窓口センター ☎ 0969 (56) 1111
 - 姫戸統括支所 窓口係 ☎ 0969 (58) 2111
 - 龍ヶ岳統括支所 窓口係 ☎ 0969 (62) 1111
- ★各庁舎とも職員2名体制で実施します。

●試行日（毎週木曜日、午後7時まで）

- ◎ 10月5日、12日、19日、26日
 - ◎ 11月2日、9日、16日、30日
 - ◎ 12月7日、14日、21日
- ※ 11月23日および12月28日は実施しません

種別	証明書の種類	請求できる方	備考
印鑑登録	印鑑登録・廃止	本人のみ	※左記以外の方は委任状が必要です
	印鑑証明	本人または代理人	
住民票	住民票	本人または同居の家族	
	住民票記載事項証明		
戸籍	戸籍謄（抄）本	本人または配偶者 および直系の親族	
	戸籍の附票		
	身分証明書	本人のみ	
所得	所得証明	本人または同居の家族	
	課税台帳記載事項証明		
	非課税証明		
	扶養証明		
	奨学金用所得証明		
	保育所入所用課税証明		
資産	資産証明	本人または同居の家族	
	評価証明		
	公課証明		
	課税証明		
	無資産証明		
	名寄帳		
納税	納税証明	本人または同居の家族	
	軽自動車納税証明 （継続審査用）	本人または代理人	

★印鑑登録および住民票、戸籍証明に関しては本人確認を実施しておりますので、免許証等の身分証明書をご持参ください。

24時間申請可能！



県、市町村
手続きは、約250種類

「よろず申請本舗」は、いつでも、どこからでも熊本県・県内市町村への申請や届出の申し込みができるインターネット上の窓口になります。

住民票の写しの交付申請をはじめとする様々な申請・届出手続き、さらに申請にかかる費用のお支払いもインターネットを利用して簡単に行うことができます。

▼「よろず申請本舗」のホームページアドレス
<http://www.shinseihonpo.kumamoto-idc.pref.kumamoto.jp>

▼携帯版「よろず申請本舗」のアドレス
<http://mobile.shinseihonpo.kumamoto-idc.pref.kumamoto.jp>

▼問い合わせ先
熊本県電子自治体コールセンター
☎ 096 (334) 1592



平成 18 年
10 月から

老人保健で医療を受けるみなさまへ

医療受給者証 で医療を受けている人の

お医者さんにかかるときの 自己負担が変わります！

ここが
変わります！

一定以上所得者の自己負担割合

現役並み所得のある一定以上所得者の自己負担割合が、2割から3割に引き上げられます。
一定以上所得者以外は1割のまま据え置かれます。

平成 18 年 9 月 30 日まで		平成 18 年 10 月 1 日から	
一定以上所得者	2 割	一定以上所得者	3 割
一般、低所得者Ⅰ・Ⅱ	1 割	一般、低所得者Ⅰ・Ⅱ	1 割

ここが
変わります！

一般・一定以上所得者の自己負担限度額

1 か月間の医療費の自己負担が高額になった場合、自己負担限度額を超えた分が高額医療費として支給されます。その自己負担限度額が、低所得者に配慮しつつ、一部引き上げられます。

※高額医療費の支給には申請が必要です。

※入院の場合、窓口での負担は世帯単位の自己負担限度額までとなります。

平成 18 年 9 月 30 日まで			平成 18 年 10 月 1 日から		
●自己負担限度額（月額）			●自己負担限度額（月額）		
	外来 （個人ごと）	外来+入院 （世帯単位）		外来 （個人ごと）	外来+入院 （世帯単位）
一般	12,000 円	40,200 円	一般	12,000 円	44,400 円
一定以上 所得者	40,200 円	72,300 円 （医療費が 361,500 円を超えたときは、超えた分の 1% を加算） （過去 12 か月間に世帯単位の自己負担限度額を超えた支給があった場合、4 回目以降は 40,200 円）	一定以上 所得者	44,400 円	80,100 円 （医療費が 267,000 円 を超えたときは、超えた分の 1% を加算） （過去 12 か月間に世帯単位の自己負担限度額を超えた支給があった場合、4 回目以降は 44,400 円 ）
低所得者Ⅱ	8,000 円	24,600 円	低所得者Ⅱ	8,000 円	24,600 円
低所得者Ⅰ	8,000 円	15,000 円	低所得者Ⅰ	8,000 円	15,000 円

ここが
変わります！

療養病床に入院する場合の食費・居住費の負担

療養病床に入院する 70 歳以上の人は、これまで食料費相当のみを負担していましたが、介護保険との負担の均衡を図る観点から、所得に応じて食費と居住費を負担することになります。負担額は介護保険と同額になります。

平成 18 年 9 月 30 日まで	平成 18 年 10 月 1 日から										
食料費相当を負担 24,000 円	<table border="1"> <tr> <td>食費</td> <td>42,000 円</td> </tr> <tr> <td>居住費</td> <td>10,000 円</td> </tr> </table> <p>●所得の低い人は負担が軽減されます</p> <table border="1"> <tr> <td>住民税非課税世帯</td> <td>30,000 円</td> </tr> <tr> <td>年金受給額 80 万円以下等</td> <td>22,000 円</td> </tr> <tr> <td>老齢福祉年金受給者</td> <td>10,000 円</td> </tr> </table> <p>※人口呼吸器、中心静脈栄養等を要する患者や脊髄損傷（四肢麻痺が見られる状態）、難病等の患者については、現行どおり食料費相当 24,000 円のみを負担となります。</p>	食費	42,000 円	居住費	10,000 円	住民税非課税世帯	30,000 円	年金受給額 80 万円以下等	22,000 円	老齢福祉年金受給者	10,000 円
食費	42,000 円										
居住費	10,000 円										
住民税非課税世帯	30,000 円										
年金受給額 80 万円以下等	22,000 円										
老齢福祉年金受給者	10,000 円										

●問合せ先 保健課老人医療係（松島庁舎） ☎0969（56）1111

今津中 男子400mリレー で全国制覇！

みんなでつないだ、栄光のバトン
43秒37の九州中学新記録を生む



前列左から、本多健一郎君、山本良磨君、(何川市長)、小幡哲郎君、岩崎翔平君
後列左から2人目が松本君、3人目が有吉君

★8月21日：上天草市が全国に輝いた

第33回全国中学校陸上競技選手権大会が、香川県丸亀競技場にて開催されました。各地区大会を勝ち抜いてきた次世代のトップアスリートが集結！連日熱戦が繰り広げられ、数々のドラマが生まれました。その輝かしい一つのドラマを作り上げた、今津中男子400mリレー。最後まで一緒に戦った6人のランナーをはじめ、支えになった多くの力が一丸となり、43秒37の九州中学新記録で、全国制覇という栄光を上天草市にもたらしてくれました。

男子400mリレーで全国一に輝くのは、県勢でも歴代初の快挙！8月23日(水)には、さつそく優勝報告に大矢野庁舎を訪れました。市長も「全国大会優勝という快挙をたいへん誇りに思います。チーム、指導者の先生

方をはじめ、みんなでつかんだ栄光です。この喜びを大切に、これからもますます精進して、立派な社会人になってください」とお祝いの言葉を述べ、一人ひとりと堅い握手を交わしました。チームを代表して岩崎君は、「ありがとうございます。秋の中体連でも、大いに活躍したいです」と、希望に満ちあふれた声で、その顔には笑顔が輝いていました。

★陸上部がなくても、気迫と情熱で：

メンバーは、小学生の頃から松島陸上クラブに所属。練習に練習を重ね、何よりも「走ることを楽しんでいました。中学に進学し、岩崎君ら3人は、サッカー部へ。本多君は、松島陸上クラブに所属し自主トレーニングに励む毎日。それぞれが、怪我に泣かされたり、スランプに陥った日もありましたがそれ乗り越え、中学最後の夏。「このメンバーでは、

これが最後かもしれない。だから絶対に勝ちたい！」これまで積み重ねてきた4人の熱い想いが一気に高まりました。

昨年全国4位の成績を持つ、ライバル校西原中(阿蘇郡)との県大会。熱戦に勝利し、西原中から託された友情の鉢巻を身につけ、九州、全国と栄光への階段を一段ずつ踏みしめていきました。バトンを渡すたび、力の束がランナーを勇気づけ、みごと全国制覇！この優勝は、チームにとって心・技・体すべてに大きな成長をもたらした。指導の先生方や保護者をはじめ、多くの人たちに感動を与えたことでしょう。

努力に勝る才能はない。それを証明してくれた、今津中チーム。彼らに続く未来のアスリート達が、さらに現れることを大いに期待します。

～バトンに繋がれた友情～ それぞれの思い

◎日本一のメンバー 第1走者 岩崎翔平

全国大会のレースでは、今までになかったバトンの重みを感じました。バトンを落としたり、次の走者に渡らなかつた場合、負けはほぼ確定。今まで必死に練習してきたことも、負けという結果で終わってしまいます。スタートの自分は個人競技ではあまり経験できない、大きなプレッシャーを感じていました。しかし、予選・準決勝とレースを重ね決勝ではプレッシャーはなくむしろ自信の方が上回っていました。決勝では、43秒37の好記録で優勝。日本で一番早いリレーメンバーで、日本で一番最高のメンバーだと思いました。次に大会でバトンを持つ日は、9月にある中体連です。全国大会より、良いタイムで優勝したいです。

◎夢にまでみた全国制覇 第2走者 小幡哲郎

過去2年間、ケガという大きな壁に悩まされてきたが今年はそれを乗り越え、全国大会という舞台に立つことができた。そして決勝へ。岩崎からバトンを託され自分のベストの走りをするのができた。次々とバトンを渡し、アンカーの本多へ。その瞬間、勝利を確信した。今までとは全く違う喜びが体を駆け巡った。この調子で日本中学新記録に近づき中学校で最高の思い出を作りたいと思う。

◎全国大会での思い 第3走者 山本良磨

全国大会一日目の予選後、39度の熱発。自分自身、とても焦りました。しかし僕には走ることにしか頭がありませんでした。チームに迷惑をかけたくない、そして僕も悔いを残したくないという気持ちと、先生方の看病もあり、なんとか熱を下げて決勝戦に臨むことができました。決勝では、プレッシャーもありましたが、固くならず自分達の最高のパフォーマンスができたと思います。すばらしいチームメイト、先生方に出会えてよかったです。この大会は僕にとって本当に思い出深いものになりました。

◎全国制覇までの道のり 第4走者 本多健一郎

通信陸上大会を勝ち抜き、全国大会への切符を手にしたときは言葉がでないくらいメンバーは喜んでいました。しかし、その喜びも束の間メンバーはもう九州・全国大会のことを頭に入れていた。その後、九州大会ではメンバーの緊張がなく九州記録、大会新で九州を制覇した。絶好調のまま全国大会へ。予選では好タイムの43秒39をキープし、予選を突破した。準決勝は3走が体調不良で2位通過。待ちに待った決勝。メンバーの顔は緊張していた。ピストルが鳴り僕は思った。「優勝はもらった」と。一走から二走、二走から三走、三走からいよいよアンカーである自分に。バトンを持った瞬間「勝てる」と思いゴールまで走り抜いた。

11人が国体へ出場!

第61回国民体育大会“のじぎく兵庫国体”に上天草市からは、8種目の競技に11人の選手が出場します。応援よろしくをお願いします。

出場選手は、次のとおりです（敬称略）。

期日：9月30日

～10月10日

場所：兵庫県



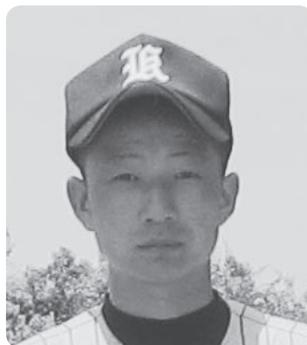
小林 巧

①レスリング②玉名工業高校③大矢野中



平本 拓郎

①ソフトボール（少年男子）②熊工③姫戸中



西山 悟志

①ソフトボール（少年男子）②熊工③阿村中



平山 貢

①ソフトボール（少年男子）②天草高校③阿村中



山口 浩之

①軟式野球（成年男子）②大矢野町



西釜 輝

①ソフトボール（成年男子）②熊本大学③今津中



川本 良助

①ソフトボール（成年男子）②大矢野町



志水 梓

①陸上競技（女子やり投げ）②フェイス③姫戸中



村枝 大輔

①空手道（中量級）②東洋大学③姫戸中



古谷 桂子

①弓道②龍ヶ岳町



山崎 裕貴

①ソフトテニス（成年男子）②早稲田③大矢野中

説明

①出場種目②学生の場合…在学学校名、社会人の場合…住まい地③学生の場合のみ、出身中学校名

※省略説明

熊工…熊本工業高校
フェイス…熊本フェイス学院高校
早稲田…早稲田大学

まちのわだい & スポーツ



姫戸子ども会（上）と高戸子ども会（下）

【競技結果】●ソフトボール（男子）①姫戸子ども会②樋島子ども会●ビーチボールバレー（女子）①高戸子ども会②姫戸子ども会

姫戸（男子）、高戸（女子）チームが優勝

第1回上天草市子ども会球技大会

8月6日（日）、姫戸中学校グラウンド・体育館で「上天草市子ども会ソフトボール・ビーチボールバレー大会」が開かれ、約130人の市内の子ども（小学生）がソフトボール（男子）、ビーチボールバレー（女子）それぞれに熱戦を繰り広げました。

これは、県子ども会球技大会の上天草市予選会として開かれたもので、ソフトボール（男子）は姫戸子ども会、ビーチボールバレー（女子）は高戸子ども会が優勝し、8月26日（土）の県子ども会球技大会にそれぞれ出場しました。なお、上天草市予選会の結果は左のとおりです（準優勝まで）。

地域で一環指導を

スポーツ指導者合同研修会開催

8月25日（金）、スポーツ指導者合同研修会が松島総合センター「アロマ」において開催されました。これは、小学校から高校まで連携した一貫指導体制を確立しようと、市教育委員会が初めて企画したもので、参加したのは小中学校の部活動などを顧問している先生たちがバレーとサッカーにそれぞれ約15人。午前、元Vリーガーの小川淳さん（松島商業高校バレー部監督）を講師にバレーの指導法など、午後からは日本サッカー協会公認A級ライセンスを持つ堀川桂司さん（大矢野高校サッカー部監督）を講師にサッカーの指導法などを受けていました。

小川さんは「指導者として目的は人間形成であり、目



指導法をアドバイスする堀川さん（右から2人目）

標は試合に勝つことである」、堀川さんは「地域みんなで、子どもたちがスポーツを通して学べる環境づくりを考えることが大事である」と熱く語られていました。

同級生ら、親睦を深める

姫戸地区学年別大会

8月13日（日）、姫戸運動広場、姫戸体育館など5つの会場で毎年恒例の学年別ソフト、ミニバレーボール大会が開かれ、同級生らは、久しぶりに会った仲間と親睦を深めました。開会式は、ソフト、ミニバレーと分かれて行ない、田中姫戸公民館長が「久しぶりに故郷に帰ってこられた方々と和気あいあいと親睦を楽しんで下さい」とあいさつしました。結果は次のとおりです。

【ソフト】●優勝 28歳チーム●2位 37歳チーム
【ミニバレー】○男子の部●優勝 48歳チーム●2位 45歳チーム●3位 46歳チーム○女子の部●優勝 43歳チーム●2位 57歳チーム●3位 36歳チーム



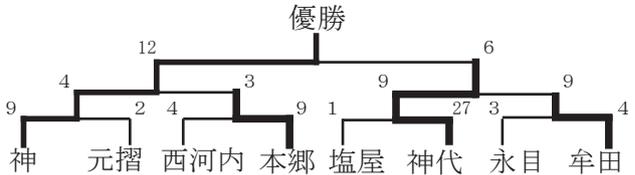
ソフトボール大会開会式での選手宣誓



優勝した神地区チームのみなさん

神地区が初優勝！ 姫戸地区対抗野球大会

7月27日（木）、姫戸町地区対抗野球大会の決勝戦が町民グラウンドであり、神地区が神代地区を12対6で破り優勝しました。この大会には、姫戸町の8地区が出場し、7月10日からトーナメント方式で熱戦が繰り広げられました。試合結果は、次のとおりです。



各種試合結果

●天草郡市学年別剣道個人選手権大会

【3年生の部】③田崎翔馬（松剣）

【5年生の部】②斉藤奈々子（姫剣）

③坂田健祥（姫剣）

【6年生の部】②江上甲斐（松剣）③松下博文（松剣）・岩谷彩音（松剣）

※姫剣：姫戸少年剣道クラブ

松剣：松島少年剣誠会

松島：松島少年剣誠会

●第8回西日本空手道選手権大会（個人戦）

【男子組手】▼幼児 ③成田伊吹・木村 功 ▼小1 ②千原太陽③木村歩

▼小3 ③岩本竜侍 ▼小4 ①福田颯

颯②浦嶋将之③松下健星 ▼小5 ①島田貴一 ▼中学 ①坂口勇生

▼女子組手 ▼小1、2年 ②屋比久菜々美③松尾茅知 ▼小3、4 ①坂田瑠伊②前川英香

▼優秀団体賞】正流拳

●第9回西日本空手道選手権大会（団体戦）

【小学1、2年の部】①坂田晃紀・松尾茅知・屋比久亮也②岩崎紫音・千原太陽

【小学3、4年の部】①福田颯・浦嶋将之・福田魁②山下球児・藤川暉仁・松下健星

【小学5、6年の部】②川寄真里奈・浦上清恵

【中学の部】①千原大河・坂口勇生

【最優秀賞】千原大河

平成18年度 上天草市民体育祭開催

次の日程で、「上天草市民体育祭」を開催します。要項については、市役所・統括支所・松島総合センターアロマ・大矢野総合スポーツ公園内に設置しています。申し込みや詳しい内容については、各種目協会事務局・または市体育協会 ☎0969（56）0777へご連絡下さい。みなさんのご参加をお待ちしています。

※バレー・サッカー・ソフトボール・ソフトテニス・バスケット・ミニバレーについての連絡先は、市体育協会または上天草市教育委員会社会教育課 荒木 ☎0969（56）1111までご連絡ください。

種目	開催日【会場】	問合せ先
バレーボール	10月22日（日） 【大矢野総合体育館】	市役所（社会教育課）松山浩利
サッカー	10月29日（日） 【アロマ陸上競技場】	市役所（議会事務局）前方正広
ミニバレーボール	10月29日（日） 【アロマメインアリーナ】	市役所（市民課）古谷 肇
ボウリング	10月29日（日） 【本渡ボウリングセンター】	山下 至 ☎0969（56）0294 堀江英俊 ☎0969（58）3100 脇本 茂 ☎0969（56）3561
卓球	11月5日（日） 【大矢野総合体育館】	小西涼司 ☎0969（56）1232 FAX0969（56）1285
ソフトボール	11月5日（日） 【大矢野スポーツ公園グラウンド】	市役所（総務課）寺中寛人
ソフトテニス	11月26日（日） 【大矢野中学校テニスコート】	市役所（学務課）松田 治
バスケットボール	11月26日（日） 【龍ヶ岳体育館・龍ヶ岳中体育館】	市役所（福祉課）宮崎真司
バドミントン	12月3日（日） 【アロマメインアリーナ】	堀川富士美 ☎0969（62）1714（FAX同）
走ろう会 （フルマラソンリレー）	11月26日（日） 【アロマ陸上競技場】	上妻重則 ☎0969（56）1233 林田幸男 ☎0969（57）0366 吉澤哲雄 ☎0969（56）1574
スポーツダンス	11月26日（日） 【大矢野総合体育館】	水野総一郎 ☎0964（56）0736（FAX同）



▲はたして、ミス浴衣美人は…?

まちのわだい & スポーツ



▲婦人会の艶やかな踊り



▲大物ゲットしちゃった!



栄太郎のものまねに
みんな大喜び♪

お盆は楽しい祭りがいっぱい!

龍ヶ岳夏祭り、夏夢音 HIMEDO 夏祭りが開催

8月14日(月)、龍ヶ岳町東風留地区物場で、龍ヶ岳夏祭りが開催されました。この祭りは龍ヶ岳商工会青年部が毎年開催しているものです。地元3地区それぞれの婦人会によるソウラン節などの披露、ミスゆかた美人コンテストなどで賑わいました。次々と打ち上げられる花火が、龍ヶ岳の夜空と祭りを楽しむ人たちの姿を明らかに彩っていました。

また翌15日(火)には、夏夢音 HIMEDO 夏祭りが、姫戸町二間戸グラウンドを主会場に開催されました。午後1時30分からヤマハのボート試乗会で幕開け、魚のつかみ取り、バンド演奏と続き、夜の部の開会式後、ひめど保育園による和太鼓・遊戯などのステージ、テレビでもおなじみの英太郎のものまねショー、豪華景品が当たる抽選会もあり会場内は大賑わい。祭りが最高潮になった頃、二間戸港に幻想的な精霊舟が現れ、ラストは約1200発の花火が夜空を彩りました。

上天草市ならではのスポーツとして

ウェイクボードジュニアスクールが開講

8月11日(金)、上天草市ウェイクボードジュニアスクールの開校式が行われました。これは、地元の小中高生がクラブ活動として気軽にウェイクボードができるようにと、地域おこしグループ「KAプロジェクト」(田中万里代表)が開いたものです。

この日は、小学、中学、高校生からそれぞれ1人ずつの3人が参加。フィッシャリーナ天草から船に乗り、交代でウェイクボードを楽しんでいました。

また、ウェイクボードのプロライダーでもある柳川諒次さんと手塚翔太くんが講師で、出発の起き上がり方などのアドバイスもあり、青木将来くん(13・大矢野中)は、「初めて立つことができました。嬉しいです」と喜んでいました。田中代表は、「北海道などでスキー、スノーボードが気軽にできるように、上天草市ならではのマリンスポーツとし

て、ウェイクボードができるようにしたい」と話していました。



小学生でもお見事! スイスイ乗りこなします

上天草の“海”と“波”、ウェイクボードがよく似合う

ウェイクボードのプロ達が市長を表敬訪問

8月24日(木)、ウェイクボードのプロライダー6人が市長を表敬訪問しました。8月21日(月)からの10日間、地域おこしグループ「KAプロジェクト」(田中万里代表)が、“人と海のふれあうまち”上天草市を観光アピールしようという主旨により、プロを招いてウェイクボードのプロモーション撮影などを行いました。

何川市長は、「今年は国立公園50周年の記念の年。風光明媚な“上天草の海”を活かし、ウェイクボードをはじめ様々なマリンスポーツが盛んになることを期待したい」とコメント。プロを代表して柳川諒次さんが「上天草市の綺麗な海のおかげで、とてもいい撮影ができました」と感謝の言葉を述べました。

国内最年少プロの手塚翔太くん(中学1年・静岡県在住)は、夏休み期間中、上天草市に滞在して毎日海を楽しんでいたそうです。

“海”という宝を持つ当市からも、プロが育つことを期待したいものですね。



左より、青木弘道さん、柳川諒次さん、手塚翔太くん、何川市長、安井寿紀さん、石丸美子さん、浅井未来さん、田中代表



▲ le ciel, のみなさん

Jazz の音色♪はえんかぜにのって…

南風～はえんかぜ～ Hiai Smooth Cruise 開催

8月26日(土)、松島町樋合島のフィッシャリーナ天草においてJazzコンサートが開催されました。このコンサートは、洋風な施設のマリナに似合うイベントをと市内のジャズ愛好家が集い、実行委員会を立ち上げ(山川康興委員長)昨年より同場所で開催しています。

2回目の今年は、高校、大学で吹奏楽を経験した女性11人(うち3人は上天草市在住)のグループ「Le cile」と、八代市内を中心に活動している5人のおじさんグループ「SWINT Quartet」のみなさんが出演。「イン・ザ・ムード」や「ルパン3世のテーマ」、「星に願いを」などの曲目を軽快に、そしてムードたっぷりに約3時間披露しました。

詰め掛けた約300人の観客たちは、ひと夏の熱い夜をJazzの音色に包まれながら満喫していました。



▲ Swint Quartet のみなさん

▼ Jazz ♪に酔いしれました



風をうまくとらえて

市看護専門学生がウインドサーフィンを体験

7月13日(木)、外平海岸(龍ヶ岳町樋島)にて上天草看護専門学校の生徒たちがウインドサーフィンを体験しました。これは、毎年同学校1年生の体育の授業の一環として行われるもので、今年は42人が参加。帆を持ち上げるのに苦労しながらも、うまくバランスを取ってサーフィンを乗りこなしていました。

鶴田久美子(19・大矢野町)さんは、「ウインドサーフィンは、初めての体験で楽しかった。簡単そうに見えただけ、バランス、力の加減が難しいです」と笑顔で話していました。



うまく風をとらないと…。おととと!

まちのわだい & スポーツ



大矢野町貝場地区に流木が集められ作業している
写真（上）と龍ヶ岳町大道地区での清掃写真（下）

各地区でみんなが力を合わせて 各地区海岸などを一斉清掃

8月初旬、市内各地区の海岸などの一斉清掃が行われました。これは、7月下旬に九州南部を襲った集中豪雨の影響で、流木などが漂着していたことから、漁協組合員や各地区の方たちなどで協力して行われました。

また、大矢野町貝場地区では流木でベンチなどを作り再利用しようと、各地区から集められ、制作されています。

海の生き物と触れ自然を守る 樋島小児童が外平海岸を清掃

6月21日（水）、樋島小学校5年生の児童たち22人が、外平海岸（龍ヶ岳町樋島）のクリーン作戦および生物調査を行いました。これは授業の一環で行われたもので、子どもたちが樋島の自然を守る態度を育てることが目的です。

クリーン作戦では、暑い日差しの中、浜に打ち上がったビニール袋、空き缶、割れビンなどを拾い、約10袋のゴミが集まりました。

また生物調査では、貝、イソギンチャク、ハゼの子、ウニなどを、海水浴気分を観察。「ウニ割って食べたい」との声もあり、児童たちは楽しんでいました。



こんなにゴミが集まりました

海を汚さない努力を

高戸小児童たちが海と交流

7月15日（土）、高戸小学校の児童たち約60人が海との交流を楽しみました。

児童たちは、毎年夏休み前に海難事故防止に備えて行われる、着衣泳法を同校プールで学んだ後、高戸海水浴場を清掃。その後、熊本県栽培漁業協会の協力で、鯛の稚魚、約3,000匹を放流しました。

放流前に、同協会の清田さんが「ゴミなどで海が汚れると魚が育たない。海を汚さない努力をしてください」と稚魚が成魚になるまでの過程など詳しい説明がありました。

その後、児童たちは地引網を体験。歓声が沸き起こっていました。

なお、これらは高戸小PTA、龍ヶ岳地区公民館、高戸地区子ども会などがそれぞれ主催したものです。



高戸海水浴場を清掃する児童たち

喜んでもらえたらうれしい

電気業者らによるボランティア剪定

8月24日（木）、天草四郎公園周辺のワシントンヤシ約100本の剪定が行われました。これは、台風などで椰子の葉が落ち、通行人や交通車両の妨げになるのを防ぐことが目的で毎年行われているものです。

また毎年、金子電気、小松野電気、寄川電気、汐田電設、九電工の5電気業者がボランティアにより、枝を伐採して頂いています。

当日、バケット車（高所作業車）に乗りチェンソーで枯れた葉などを刈っていきました。同業者らは、「きれいになり、喜んでもらえたら嬉しい」と話していました。



高いところの剪定ができ助かります



スイカ割りを楽しむ参加者と集められたゴミ（左上）

きれいな海を残したい

第3回上天草の海と親しむ会開催

7月17日（月）、外平海岸（龍ヶ岳町樋島）で、上天草の海と親しむ会が開催されました。これは、NPO法人天草元気工房（松本公博代表）が開いたもので、今回で3回目。海の現状を知り、触れ合うことできれいな海を後世に残すよう考えてもらうことが目的になります。

参加したのは、約30人。同海岸の清掃を行い、細かくゴミを分類しました。

清掃終了後、参加者はスイカ割りやバーベキューなどで楽しんでいました。上天草総合病院ぜんそくセンター中学3年生の五通泰子さんは、「空き缶など人工のゴミが多く大変だった。自然を守りたい」と話していました。

またこの日は、天草広域連合消防本部東天草分署の谷さんによる救命法講習も行われました。

環境意識の向上を！

元釜地区老人会が小島海水浴場周辺を清掃

7月18日（火）姫戸町元釜地区老人会（梅野正十四会長）20人が、小島海水浴場周辺の清掃を行いました。これは、今年度老人会に新規加入された赤星良英さん（66歳）が「老人会のみんなで地域に貢献できることを何かしよう」との声かけから行われました。

同老人会は、「今後も継続して活動を行い地域に貢献したい。町内全体の環境意識向上につながればと思う」と話していました。



元釜地区老人会のみなさん



群雄会のみなさん

上天草をきれいに

群雄会が清掃ボランティア

大矢野町の建設業者13人でつくる「群雄会」が7月23日（日）、清掃ボランティアをしました。清掃したのは、慈育観音堂周辺で、道沿いの雑草を刈り取ったり、ゴミを拾ったりしました。

同会は業界のイメージアップを図るため、年2回、10年間にわたって活動しています。

まちのわだい & スポーツ



大矢野・松島班（上）と姫戸・龍ヶ岳班（下）

上天草市の海は私たちが守る！

沿岸警備協力会が海上パトロール

上天草警察署沿岸警備協力会が7月28日（金）、同管内の海上をパトロールしました。この協力会は市内の有志が集まって結成しており、沿岸の防犯や事故、不審船の発見など、多岐にわたる活動を展開しています。

当日は同協力会の旗を掲げた船舶に乗り込み、海水浴場を中心とした沿岸をパトロール。マリンボートや海水浴をしている人に対し「沿岸犯罪・海難事故の未然防止」を呼びかけていました。

めざそう！カギかけ日本一！

大矢野中が表彰

8月6日（日）、熊本県庁にてカギかけ日本一運動県民大会があり、上天草市からは大矢野中学校が表彰を受けました。

上天草市では、自転車盗難等の被害防止のため、5月に市内の中学校および上天草警察署において「カギかけ推進リーダー」の委嘱式が行われています。

上天草警察署の高山署長から委嘱状の交付を受けた生徒たちは、犯罪被害の未然防止のため、各学校におけるカギかけ推進運動の中心になって活動していただくよう期待されています。委嘱の交付を受けたのは次のみなさんです。（敬称略）

【大矢野中学校】●澤美紗子●成田秀之●山口大誠

【今津中学校】●西本功貴●岩崎翔平●山本良磨
【大矢野高校】●梅本沙織●立花麻衣子●吉北成秀
【松島商業高校】●林田貴博●新宅亮太●松原史浩



表彰を受ける大矢野中の生徒たち



マンマ食べようね～♪あ～ん。

8月8日（火）、大矢野老人福祉センターにおいて、ふれあい乳児健診が行われました。これは、少子化や核家族化で小さな子どもと接する機会が少ない学生が、命の尊さと温かさを多感な思春期に感じ、また父性や母性を育てるために市保健課が毎年行っているものです。3回目の今年は、市内全域の中学生を対象に開催。58人（う

感じたそのぬくもりが…命の尊さ

市内の中学生がふれあい乳児健診に参加

ち男子1人）が体験しました。

午前中は、保健師や栄養士の講話や生命の誕生などについて学び、午後からは実際にふれあい体験をしました。姫戸中3年の細木涼佐くんは「赤ちゃんを泣かないようにあやすところが難しいです」と大きな腕でしっかりと赤ちゃんを抱きしめて、一生懸命に可愛がっていました。また、「午前中に人形で練習したのと全く違って難しいです。でも、抱っこしているとほかほか温かくて、これが命の重みなんだなあと感じました」と龍ヶ岳中2年の和田明日華さんは、抱いている赤ちゃんをととても愛おしそうに見つめていました。

この日、和やかで温かい空気の中で感じた“こころ”を生徒一人ひとりが大切にしながら成長して欲しいものです。

よかばい! わっかもん!

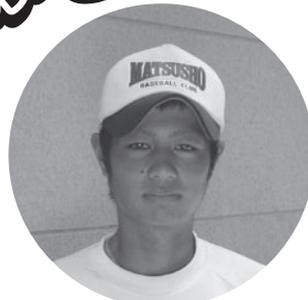


大矢野
高校
野球部

私たち大矢野高校野球部は、8月に行なわれた天草地区新人野球大会で優勝しました。部員は3年生が引退し、16人と少ないですが、この大会に向けて一生懸命汗を流してきました。

新チームになって初めての大会で優勝できたこと、そして何より甲子園球場で中田監督が「育成功労賞」を受賞されたことに優勝で花を添えることができたことをうれしく思います。

これから城南地区大会をはじめ、いろんな大会でいい成績が残せるようチーム一丸となって頑張りたいと思います。



松島商業高校

2年1組
(商業科) 光崎大地

松島商業高校野球部、新キャプテンになりました光崎大地です。

新チームは10名という非常に少ない人数でのスタートですが、OBの協力を得て練習は非常に充実したものです。一人一人が自分自身の役割を果たし、力を合わせ勝ち上がっていきたいと思っています。

天草地区新人戦の結果、城南地区シード権決定戦に進出できました。この決定戦および9月中旬からの九州大会県予選と大きな大会が続きます。一つでも多く勝ち残れるよう頑張りますので応援よろしくをお願いします。

救命率向上につなげて

市施設にAEDが設置

9月5日(月)、松島総合センター「アロマ」視聴覚室において、普通救命講習会が開催されました。これは、大矢野総合体育館と同センター「アロマ」の2箇所の施設へAED(自動体外式除細動器)が設置されることから行われたもので、同施設を管理する市職員など約17人が受講しました。

AEDとは、心臓が突然停止した際に電気ショックを与え、心臓の働きを戻すことを試みる医療機器になり、コンピュータの指示に従い容易に行えることが特徴です。

受講者は、人工呼吸、心臓マッサージ、AEDについてビデオで詳しく学んだ後、人形とAEDを用いて

実演実習を行い、天草消防本部の職員より詳しい指導を受けていました。



熱心にAEDの操作方法を学ぶ受講生のみなさん

100年間を歩み…まだまだ元気です

井手口さん、切通さんが100歳表彰

7月6日(木)、井手口ハツさん(姫戸町)が100歳の表彰を受けました。また、7月31日(月)には切通セツさん(大矢野町登立)も表彰を受けました。何川市長が「いつまでも、お元気で長生きしてください」とお祝いの言葉の後、賞状と花束が手渡されました。切通さんは「ありがとうございます。100歳まで元気でいれたのもみなさんのおかげです」とにこやかな表情でした。



左より、切通セツさん、井手口ハツさん

防災行政無線の時報に
ついてのお知らせ

松島窓口センター

現在、松島町の防災行政無線の時報を知らせるチャイムが約1分程遅れて鳴ります。

これは、他市町村の防災行政無線が同時に電波を発信することで障害が発生し、これを解消するためです。

過去にも電波障害によりチャイムが鳴らない地区がありましたので、あえてチャイムを1分程遅らせています。大変ご迷惑をおかけしますが、みなさまのご理解とご協力をよろしくお願いします。



* 各種統計調査のお知らせ *



わかります 暮らしと社会の 未来地図 社会生活基本調査を実施します

全国から抽出された約8万世帯を対象に、平成18年10月20日現在で1日の生活時間の配分やインターネットの利用、学習・研究、ボランティア活動、スポーツ、趣味・娯楽などの生活行動について調査します。その調査結果は、国民生活の向上を図る各種行政施策を立案する際の基礎資料となります。

調査の対象となる世帯には、10月上旬から中旬にかけて統計調査員がうかがいますので調査票の記入にご協力をお願いします。

なお、記入いただいた調査票は厳重に管理し、内容が外部に漏れることはありませんので申し添えます。

●問合せ先 総務省統計局・県統計調査課 <http://www.stat.go.jp/>

事業主の皆さまへ…

事業所・企業統計調査にご協力を！

平成18年10月1日現在で、平成18年事業所・企業統計調査が全国一斉に行われます。この調査は、統計法に基づいて行われるもので、店舗や工場、会社をはじめ、学校、病院、神社などあらゆる種類の事業所や企業などを対象とした大規模な統計調査です。

調査の結果は国、都道府県、市区町村がこれからの地域開発や都市計画など、私たちの生活をより良くするために必要な基礎資料となります。

9月下旬から調査員が各事業所へ調査票をお届けしますので、必ずお受け取りになり、もれなくご記入ください。

調査票を配布、回収する調査員は「調査員証」を携行していますので、安心して調査にご協力をお願いします。



●問合せ先 企画政策課統計係

問合せ先

大矢野庁舎

☎ 869-3692

上天草市大矢野町上 1514
☎ 0964(56) 1111
総務課・財政課・税務課・
監理課・大矢野窓口セン
ター・企画政策課・商工観
光課・農林課・水産課・地
籍調査課・会計課・議会事
務局・農業委員会・監査事
務局

松島庁舎

☎ 861-6192

上天草市松島町合津 3538-3
☎ 0969(56) 1111
松島窓口センター・建設課
下水道課・市民課・環境衛
生課・保健課（保健セン
ター）・介護保険課・福祉課・
学務課・社会教育課

姫戸統括支所・水道局

☎ 866-0195

上天草市姫戸町姫浦 2502-3
☎ 0969(58) 2111

龍ヶ岳統括支所・情報推進室

☎ 866-0292

上天草市龍ヶ岳町高戸 1412
☎ 0969(62) 1111



▼日時 10月24日(火)午後1時30分から

▼場所 天草ビジターセンター

▼内容 地元産品を生かした加工品や料理の展示、試食会および郷土料理、伝承料理の実演試食会

地元で生産された食材を使った加工品や郷土料理等を多くの人に知っていただき、特産品の開発および地産地消の活性化のために開催します。

★一般の方も参加できます(先着20人程度)ので、ご希望の方は農林課まで申込みください。

▼主催 上天草市活性化グループ協議会

第2回 ふるさと味の交換会を開催します！

農林課

工事等契約結果
市役所監理課契約係

■工事(委託)名	■工事(委託)場所
①契約者	②契約金額
③契約期間	④工事(委託)期間

8月9日入札分

- 市道天満宮尾越崎線配水管布設替工事①大矢野町登立地区内②(有)直江産業(大矢野町)③185,850円④8月~10月
- 湯島小中学校トイレ改修工事①大矢野町湯島地区内②(有)寄河電気(大矢野町)③7,161,000円⑤8月~9月
- 市道東釜1号線道路改良工事①松島町今泉地区内②(有)天草クリーン工業(松島町)③2,798,259円④8月~12月
- 市道浦山西目1号線道路改良工事①松島町合津地区内②松永組(松島町)③3,554,250円④8月~10月
- 湯島漁港基盤整備工事①大矢野町湯島地区内②(株)サンキョウ(大矢野町)③74,025,000円④8月~2月
- 京作地区配水管布設替工事①松島町阿村地区内②久具設備(松島町)③1,606,500円④8月~9月
- カントリーパークトイレ新築工事①大矢野町上地区内②(有)和田工務店(大矢野町)③8,042,695円④8月~12月
- カントリーパークトイレ設備工事①大矢野町上地区内②(有)水元電気(大矢野町)③4,882,500円④8月~12月
- カントリーパーク運動広場植栽工事①大矢野町上地区内②(株)ニシキド造園土木(苓北町)③2,761,500円④8月~12月

8月24日入札分

- 市道永浦樋合線道路改良工事(その2)①松島町合津地区内②(有)山本建設工業(松島町)③20,475,000円④8月~2月
- 市道塩浜1号線道路改良工事①大矢野町維和地区内②(株)千原建設(大矢野町)③4,032,000円④8月~12月
- 阿村坂地区枝線管渠築造工事①松島町阿村地区内②

- 十八建設(松島町)③4,347,000円④8月~10月
- 東浦6号線農道改良工事(3工区)①龍ヶ岳町大道地区内②(有)竜王建設(龍ヶ岳町)③14,322,000円④8月~1月
- 東浦7号線農道改良工事①龍ヶ岳町大道地区内②(有)光永工業所(龍ヶ岳町)③11,970,000円④8月~1月
- カントリーパーク運動広場整備工事①大矢野町上地区内②(株)千原建設(大矢野町)③24,958,500円④8月~1月
- カントリーパーク運動広場整備(舗装)工事①大矢野町上地区内②(有)森建設(大矢野町)③4,462,500円④8月~1月
- 古里新田地区農道改良工事①松島町合津地区内②ワタナベ組(有)(松島町)③2,572,500円④8月~11月
- 大道漁港浮体式係船岸設計業務委託①龍ヶ岳町大道地区内②(株)コンサルハマダ(天草市)③1,995,000円④8月~11月

よ~くわかる!選挙スクール★

来年、再来年は選挙の年。このコーナーで選挙についてもっとよく勉強してみましょう!

Q3. 選挙にはお金がかかる?

A3. 「選挙にはお金がかかる」といわれますが、本当の理由は選挙区内の有権者との日常のお付き合いの費用にあると言われます。政治家は自分の名前を売り込むため、いろんな機会に寄付することになりがち。これが選挙にお金がかかる原因となり、ひいては選挙や政治の腐敗につながります。

お金のかからない選挙を実現するため、次のような行為は禁止されています。

- 病気見舞い ●落成式、開店祝いの花輪
- お中元やお歳暮 ●入学、卒業祝い
- お祭りへの寄付や差し入れ
- スポーツ大会や催事への寸志や差し入れ

※ただし一部例外(寄付の相手が親族である場合など)は除かれます

★問合せ先

上天草市明るい選挙推進協議会(総務課内)



相談ください

福祉課

★家庭児童相談

●お子様のごことで悩んでいらっしゃるいませんか？

○性格行動、生活習慣など

○知能、言語等の発達

○学校生活に適応できない

○法に触れる行為など

○児童虐待など

○このようなことでお悩みでしたら、「上天草市家庭児童相談員」に相談ください。秘密は必ず守ります。

●相談日 毎週㊶・㊷・㊸

●相談先 家庭児童相談員 亀崎 太

○市福祉事務所(松島庁舎内)

★婦人相談

婦人相談員・母子自立支援員は、あなた自身の悩みと一緒に考えながら、解決の糸口が見つかるように努めます。

いろいろな悩みを誰に相談したらよいかわからないとき相談ください。相談は無料で、秘密は必ず守ります。

例えば：

●夫や恋人からの暴力(DV)に関する相談

ドメスティック・バイオレンス(DV)は夫婦げんかと間違えられることがあります。犯罪行為です。

○身体的暴力 殴る、蹴るなど

○精神的暴力 脅す、ののしる、無視するなど

○性的暴力 強要、暴力的、避妊へ非協力的など

○経済的暴力 生活費を渡さないなど

●母子家庭などに関する相談

配偶者がいない女子で児童を扶養している方や寡婦に対して自立に必要な情報を提供し、また相談を受けます。

○母子家庭の自立、母子寡婦福祉資金の貸付、住宅などに関する相談

○経済上の悩み

●その他、女性が抱えるさまざまな問題

●相談日 毎週㊶・㊷・㊸

●相談先 婦人相談員・母子自立支援員 塚本 芳子

○市福祉事務所(松島庁舎内)

平成18年度身体障害(児)者巡回相談を開催します！

- 期日 10月19日(木)
- 場所 龍ヶ岳地域振興センター
- 受付時間 正午～午後2時
- 診査時間 午後1時から
- 実施機関 県福祉総合相談所
- 相談内容

○補装具に関する相談および判定(義眼・眼鏡の処方除く)

○身体障害者施設入所に関する相談

- 申込み先 福祉課、大矢野窓口センター、姫戸・龍ヶ岳統括支所

※相談は予約制ですので、希望される方は10月13日(金)までにお申し込みください。

- 問合せ先 福祉課



インフルエンザ予防接種の補助を行います！

市では、主に65歳以上の方を対象にインフルエンザ予防接種にかかる費用の補助を行います。接種される方は、上天草市内の医療機関に予約をして受けてください。

- 対象者 ①65歳以上の方、②60歳以上65歳未満の方で心臓・じん臓または呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方。

- 補助期間 10月1日(日)～12月31日(土)

- 補助額 費用の一部2,500円。1人1回の補助です。

(ただし、2,500円を下回る場合はその金額)

- 接種時に持っていくもの 健康手帳・健康保険証・接種費用・印鑑

※かかりつけ医が他市町村にありそこで予防接種を受ける場合は、接種する約1週間前までに、保健課に申請書を提出してください。申請後、「インフルエンザ予防接種実施依頼書」を交付しますので、主治医に提出後接種してください。接種後に補助金の償還払いをします。(接種後に申請書を提出されても、補助金の交付はできませんのでご注意ください)

- 問合せ先 保健センター

10月9日(月)～15日(日)は「40歳からの健康週間」です

高齢化の進展に伴い、健やかな老後の健康を図るためには壮年期からの健康的な生活習慣の確立が重要であるという主旨に基づき、平成8年より毎年10月の第2月曜からの1週間は「40歳からの健康週間」と定められています。

健康対策の一環として、積極的な健康管理や定期的な健診を受け、介護予防・脳卒中などの防止に努めましょう。

家族介護教室のご案内

介護保険課

★認知症の介護と予防について

▼場所 上天草市松島保健センター

▼日時 9月27日(水)午後1時30分～午後3時

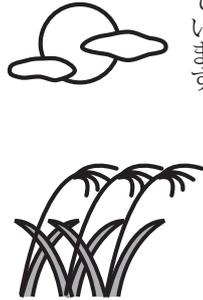
▼内容 パンフレット等を使い認知症についての学習・座談会

▼参加費 無料

▼問合せ先 松島在宅介護支援センター

☎0969(56)3381

※大矢野町・姫戸町・龍ヶ岳町でも随時開催を予定しています。



介護者交流事業に参加しませんか？

介護保険課

高齢者を介護している方々を対象に、日帰り旅行等により心身のリフレッシュを図れるよう介護者交流事業を実施します。

募集します！

介護保険課

▼対象 要介護認定者(要介護1～5)を在宅で介護している方(施設入所者、入院中の方を除く)

▼日時 11月7日(火)、8日(水) 午前9時～午後3時(予定)

▼行先 スパ・タラソ天草

▼内容 海の資源を用いた温泉とプールにて、水中運動に参加したり、健康チェックをしながら海洋療法を楽しんでもらいます

▼参加料 無料(オプションメニューは自己負担)

▼申込み先 希望の方は10月16日(月)まで、担当の介護支援専門員もしくは地域包括支援センターにご連絡ください。

☎0969(56)1111

介護保険課では、介護予防プランの作成を行う「介護支援専門員」(非常勤嘱託員)を募集します！

▼募集人員 保健師、介護支援専門員および経験のある看護師(ともに若干名)

▼雇用期間 10月1日～平成19年3月末

▼業務内容 要介護認定において、予防給付の認定者(要支援1、要支援2)に対して、介護予防サービ

ス計画作成などのケアマネジメント業務を行います。

▼報酬・勤務条件 報酬月額一四四、〇〇〇円。社会保険、交通費は規定により支給。午前9時～午後4時までの勤務です。

※応募者多数の場合、面接試験を行います。

▼申込方法 履歴書(市販のもので可)、資格を証明するものの写しを介護保険課まで持参または郵送ください。9月28日(木)午後2時必着です。



高齢者の虐待を防止しましょう！

※平成18年4月1日から高齢者虐待防止法が施行されました※

①高齢者虐待とは？

- 身体的虐待 身体にあざ、痛みを与える暴力行為などや外部との接触を意図的・継続的に遮断する行為。(殴る、蹴る、つねる、身体拘束など)
- 介護・世話の放棄・放任 意図的か結果的かを問わず、介護や生活の世話をしている家族が、その提供を放棄または放任し、高齢者の生活環境や身体・精神的状態を悪化させていること。(食事をきちんと用意しない・入浴させずに異臭がする・髪が伸び放題であるなど)
- 心理的虐待 脅しや侮辱などの言語や威圧的な態度、無視、嫌がらせなどによって精神的、情緒的苦痛を与えること。(怒鳴る、ののしる、無視するなど)
- 性的虐待 本人との間で合意が形成されていない、あらゆる形態の性的な行為またはその強要。(排泄の失敗に対して懲罰的に下半身を裸にして放置するなど)
- 経済的虐待 本人の合意なしに財産や金銭を使用し、本人の希望する金銭の使用を理由無く制限するなど。

②対応について！

高齢者の虐待防止については、上天草市では地域包括支援センターが関係機関等と連携して対応します。在宅や施設等において高齢者虐待を受けたり、そのような状況を見つけたときは、まず地域包括支援センターに相談・通報してください。「通報したいが、もし虐待でなかったら…」と疑わしい場合でも、まずご連絡ください。その際、通報者の秘密は厳守されます。

●相談窓口および問合せ先

地域包括支援センター ☎0969(56)1111

(受付時間：午前8時30分～午後5時)

※なお、夜間・休日でも連絡体制を整備していますので、安心してご相談ください。

15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日
広報「上天草」10月号発行 ⑤竹中医院【姫戸町二間戸】〔内〕 ☎0969⑤82148 ⑥しまだ小児科【大矢野町登立】〔小・内〕 ☎0964⑥0005	おはなし会〔24・25ページ〕	大ポリオ予防接種「登立地区」・13時20分～14時受付【大セ】 龍1歳6カ月児健診・13時～13時15分受付【龍セ】 臍17年1～3月生まれ 全ダイケア・10時～13時【大セ】 全精神保健相談・13時30分～15時【大セ】	窓口延長試行日〔2ページ〕 龍1歳6カ月児健診・13時～13時15分受付【龍セ】 臍17年1～3月生まれ 全ダイケア・10時～13時【大セ】 全精神保健相談・13時30分～15時【大セ】	松1歳6カ月児健診・13時～13時15分受付【松セ】 臍17年2～3月生まれ 窓口延長試行日〔2ページ〕	大6～7カ月健診・13時～13時15分受付【大セ】 臍18年3月生まれ ⑦山崎クリニック【大矢野町登立】〔耳〕 ☎0964⑦5208	⑧上天草総合病院【龍ヶ岳町高戸】〔内・外・小〕 ☎0969⑧1122 ⑨竹島医院【大矢野町登立】〔内〕 ☎0964⑨0159	天草の医療を考えるシンポジウム〔27ページ〕	おもちゃ作り〔24ページ〕	大ポリオ予防接種〔中・維和地区〕・13時20分～14時受付【大セ】 龍ポリオ予防接種・13時20分～13時50分受付【龍セ】	窓口延長試行日〔2ページ〕	姫3～4カ月児健診（BCG）13時～13時15分受付【姫セ】 臍18年5～6月生まれ 姫6～8カ月児健診・13時～13時15分受付【姫セ】 臍18年2～3月生まれ 姫1歳6カ月児健診・13時～13時15分受付【姫セ】 臍16年12～臍17年3月生まれ	あかちゃんおはなし会〔25ページ〕	大母子手帳交付（育児相談）9時30分～11時・9時30分～9時45分受付【大窓】 龍母子手帳交付（育児相談）13時～14時30分・13時～13時15分受付【龍支】 龍母子手帳交付（育児相談）9時30分～11時・9時30分～9時45分受付【龍支】	⑩吉田クリニック【大矢野町中】〔内〕 ☎0964⑩0246 ⑪村上医院【姫戸町姫浦】〔内・小・リハ・神内・呼・循・消〕 ☎0969⑪3102

妊婦さんへの思いやりがマークになりました

妊娠中、特に初期は赤ちゃんの成長とともにお母さんの健康を維持するためにもとても大切な時期です。しかし、外見からは妊婦であるかどうか判断がづらいこともあり“つらい症状”がある場合もあります。

もし、このマタニティーマークをつけている妊婦の方を見かけたら、思いやりある気遣いをお願いします。

マークは、厚生労働省のHPから自由にダウンロードできます。※妊産婦の方は、プリントアウトしたものをキーホルダーなどに貼付してご利用ください。

◆厚生労働省のホームページアドレス

<http://www.mhlw.go.jp/houdou/2006/03/h0301-1.html>



- ◎対象者 全：市内全般 大：大矢野 松：松島 姫：姫戸
- 龍：龍ヶ岳 龍龍：姫戸・龍ヶ岳
- ◎持参物 「母子手帳交付↓印鑑」〔6～8カ月児健診↓母子手帳、問診票、バスタオル〕〔3～4カ月児健診↓6～8カ月児健診持参物+BCG問診票〕〔1歳児学級↓母子手帳、問診票、ハブラシ、おしぼり〕〔1歳6カ月児健診↓母子手帳、問診票、尿〕〔3歳児健診↓母子手帳、問診票、聴力視力検査用紙〕〔母親学級②（おっぱいの話、妊娠中からの栄養について）↓母子手帳、米1合〕
- ◎場所 【大窓】：大矢野窓口センター 【大セ】：大矢野老人福祉センター 【松セ】：松島保健センター 【姫支】：姫戸統括支所 【姫セ】：姫戸母子健康センター 【龍支】：龍ヶ岳統括支所 【龍セ】：龍ヶ岳健康管理センター
- ※⑩：日祝日在宅医の診療時間は、午前9時から午後5時まで。それ以外は、受ける前に電話連絡してください。また、変更になる場合があります。

31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16
火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月
大 2カ月児学級・14時～14時15分受付【大セ】・臈18年8月生まれ	松 2カ月児学級・14時～14時15分受付【松セ】・臈18年8月生まれ 大 母子手帳交付（育児相談）9時30分～11時・9時30分～9時45分受付【大窓】	医 教良木診療所【松島町教良木】「内・外・小」☎0969⑤700037 医 福本眼科【大矢野町上】「眼」☎0964⑤0508		大 1歳児学級・13時～13時15分受付【大セ】・臈17年9月生まれ 姫 龍 2カ月児学級・14時～14時15分受付【龍セ】・臈18年8月生まれ	あ か ち ゃ ん 講 座 み る く ら ぶ （22ページ） 窓 口 延 長 試 行 日 （2ページ）	松 ポ リ オ 予 防 接 種 【今津地区】・13時50分～14時30分受付【松セ】	全 母 親 学 級 ①・9時45分～10時受付【松セ】 母子健康手帳交付後～妊娠8カ月の方 ※17日（火）まで電話にて要予約	第 2 回 ふ る さ と 味 の 交 換 会 （15ページ） 大 母 子 手 帳 交 付 （育 児 相 談）9時30分～11時・9時30分～9時45分受付【大窓】	生 活 ア ラ カ ルト 講 座 （22ページ） 医 中 村 医 院 【大矢野町上】「内」☎0964⑤0003 医 春 田 医 院 【松島町阿村】「外・内・小」☎0969⑤0052		大 ポ リ オ 予 防 接 種 【上・湯島地区】・13時20分～14時受付【大セ】 年 金 相 談 （21ページ）	松 3 ～ 4 カ 月 児 健 診 （B C C）13時～13時15分受付【松セ】・臈18年6月生まれ 松 6 ～ 7 カ 月 児 健 診 ・13時～13時15分受付【松セ】・臈18年3月生まれ	窓 口 延 長 試 行 日 （2ページ） 身 体 障 害 （児）者 巡 回 相 談 （16ページ） 大 3 歳 児 健 診 ・13時～13時15分受付【大セ】・臈15年8～9月生まれ	大 3 歳 児 健 診 ・13時～13時15分受付【大セ】・臈15年8～9月生まれ 成 人 大 学 （22ページ）	大 母 子 手 帳 交 付 （育 児 相 談）9時30分～11時・9時30分～9時45分受付【大窓】 大 母 子 手 帳 交 付 （育 児 相 談）13時～14時30分・13時～13時15分受付【姫支】 龍 母 子 手 帳 交 付 （育 児 相 談）9時30分～11時・9時30分～9時45分受付【龍支】

「認知症予防に取り組みましょう！」

●認知症とは？

いったん発達した知能が、脳や身体の病気によって普段の生活に支障が出るまでに低下した状態をいいます。この状態は一時的ではなく継続してみられ、記憶力や見当識（時間や場所、人を識別できること）、判断力、計画力にその影響が表れます。進行すると、日常生活を送ることが困難になります。

●早期発見・早期治療が大切！

認知症は、症状が軽い段階から医療機関にかかり適切な治療やケアを行うことで、症状を軽減したり進行を遅らせることができます。自分や身近な人に、気になる症状がみられたときは、「年だからよくあること」「たまたま体調が悪かっただけ」などと思わず、かかりつけ医や専門医を受診、または地域の相談機関に相談してみるとよいでしょう。

●さまざまな活動に取り組んで脳の活性化を！！

★記憶力を積極的に使おう

知的機能を活発に使っている人は、認知症になりやすいことがわかっています。特に、体験したことを記憶して思い出す機能を積極的に使うと予防に役立ちます。

★複数のことに注意を配ろう

認知症の前兆として、複数のことに同時に注意を配ることが難しくなります。注意力低下の予防には、意識して複数のことを同時にする訓練を行っていきましょう。

★計画力や思考力を養おう

計画力や思考力を使う生活は、認知症の発症を遅らせる効果があります。社会参加や旅行・料理・パソコンなどの趣味、囲碁・将棋などの頭を使うゲームも効果的。ぜひ新しいことに挑戦しましょう！

■問合せ先 地域包括支援センター（松島庁舎内）

知

健康情報



高齢者に対する 整形外科医療

上天草総合病院 整形外科部長
坂本 美和子

高齢者とは65歳以上の方をいい、その中で75歳以上を後期高齢者、90歳以上を超高齢者としています。

高齢者ともなると様々な整形外科的疾患が発生してきます。脊椎（頸・腰）、肩、膝に主として加齢による骨・関節・靱帯・筋肉などの運動器の変化が起こってきます。しかし、このような年齢で分類している運動器の加齢化現象を整形外科医療によって進行を緩やかにし、90歳以上の超高齢者となっても65歳以下の方々と同様の運動機能を維持することが、極論的ではありますが可能です。

特に女性においてはホルモンの関係で更年期を過ぎる頃より、骨粗鬆症となり易く、食事や運動に気を付けていても骨のカルシウムの量が減少し、脊椎変形や変形性膝関節症がご本人も気づかないうちに進行し、腰痛や膝痛に伴う歩行障害が起こります。又、この骨粗鬆症の怖いところは、軽微な転倒などの外傷によって重大な脊椎圧迫骨折や大腿骨頸部骨折、橈骨遠位端骨折、肋骨骨折などを起こしてしまうことです。その結果として日常生活機能が著しく低下し、ひいては寝たきり

となってしまう可能性があります。



当院では、これら骨折の適切な治療を行うだけでなくその背景となっている骨粗鬆症の検査（X P・QCT等）を行いそれぞれの患者さんに適切な薬剤の選択とともに生活指導と疼痛のコントロールを施行しています。外傷後や加齢に伴う肩・膝疾患についても、主として肩関節周囲炎・変形性膝関節症に対してですが手術適応例に対しては専門施設への紹介を行っています。保存療法に対してはヒアルロン酸関節内注入と薬物療法で悪化の予防と適切な運動療法の指導でROM（可動域）改善を早期に可能としています。最近、外来で目立つのは下位腰椎に多発する脊柱管狭窄症に伴う神経根症状、馬尾神経障害、坐骨神経痛、歩行障害です。これらに対しても薬物療法や物理療法、歩行訓練などで良好な治療成績を得ています。

骨・関節・靱帯・筋肉などで気になることがあれば何でもお気軽に御相談下さい。

退職船員に係る健康管理手帳制度 の導入について

昨年から石綿(アスベスト)の被曝による健康被害が大きな問題となっていますが、船舶の機関室などにおける石綿被曝による健康被害を受けた船員が見受けられることから、国土交通省では、平成17年12月15日から退職船員に対する健康管理手帳制度を導入しました。

この制度は船内において石綿を取扱う業務などに従事したことにより健康被害を受けた船員退職者（胸部エックス線写真などにより石綿被曝に係る一定の所見があると専門の医師により診断された方）に対して、健康管理手帳を交付し、手帳交付後は指定された医療機関において年2回の無料健康診断を実施することにより、健康被害を受けた退職船員の健康管理を行うものです。

▼相談・申請受付窓口

- 九州運輸局海上安全環境部
船員労働環境課 ☎093(332)8093
- 熊本運輸局支局 ☎0964(52)2069

24時間モシモシ 健康情報

☎096(385)3300

土・日	金	木	水	火	月	10月の週間プログラム
性行為と清潔・不潔	最も人間らしい病気→うつ病	虫歯治療の後に歯がしみる可能性があるのは	くも膜下出血	子どもの包茎	間質性肺炎について	

ホームページでもご覧になれます。
<http://www.khk-dr.jp>

年金相談

■大矢野 日時 10月20日(第3金曜日) 午前10時~午後3時
 会場 場所 大矢野庁舎書庫棟 1階会議室



みつめて未来 みんなの年金

保険料の納付は納め忘れがない口座振替が便利です!

国民年金基金に加入して年金を増やしませんか

- ★国民年金基金は、国民年金(老齢基礎年金)に上積みする公的な年金制度です。
- ★自分自身の老後に備えて年金を増やしませんか。国民年金基金の加入者は毎年増えています。
- ①公的な年金ですから、安心して加入できます。
- ②20歳以上60歳未満で国民年金の保険料を納めている第1号被保険者ならどなたでも加入できます。(ただし、農業者年金に加入している方は加入できません)
- ③加入は希望する時いつからでも加入できます。掛金額は、性別、加入する時の年齢、加入する型により決まります。
- ☆加入年齢が低いほど、少ない掛金で大きな年金が約束されます。
- ④掛金の支払は60歳まで、年金の受け取りは65歳から。(Ⅲ型は60歳から)
- ⑤加入する型には、終身年金A型・B型と確定年金Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ型の五種類があります。この中から、ご自分で自由に設

計できます。

⑥掛金限度額は、月額六八、〇〇〇円以内であれば何口でも加入できます。

⑦納めた掛金は、確実に自分の年金になります。

⑧掛金は、全額社会保険料控除の対象となります。また、年金も公的年金等控除が適用され、所得税・住民税などの節税効果があります。

▼問合せ先 熊本県国民年金基金
 ☎096(387)2220



国民年金Q&A

Q1 年金を受けている父が死亡しました。年金の方も手続きが必要ですか?

A1 年金を受けていた人が亡くなられたら、その遺族の方は14日以内に「年金受給権者死亡届」を出さなければなりません。

せん。もし、この届け出が遅れたり、忘れたりすると死亡日以後も年金が支払われることになりません。過払いとなった年金は、後で遺族の方から返していただくことになり、余分な負担が生じることとなりますので、死亡の届け出は速やかに行ってください。

《未支給年金の請求》

年金は亡くなられた日の属する月分まで受けられますから、まだ受け取っていない年金があるときは、亡くなった方と生活を共にしていた遺族の方が受け取ることが出来ます。この場合、「未支給年金・保険給付請求書(死亡届と二枚綴りになっています)」に必要事項を記入し、①年金証書②死亡した受給者と請求者の身分関係を明らかにする戸籍謄本③住民票を添付してください。

なお、未支給年金を受け取ることでできる遺族の順位は①配偶者②子③父母④孫⑤祖父母⑥兄弟姉妹となっています。

ます。今年65歳になりますので国民年金の請求をするのにどのような手続きが必要ですか?

A2

①すでに特別支給の老齢厚生年金を受けている人は、65歳の誕生日(誕生日が一日の場合、その前月)に社会保険業務センターから「国民年金・厚生年金保険老齢給付裁定請求書」が送られてきますので、その月の末日までに、住民票に記載されている旨の「市町村長」の証明を受け、返送すれば国民年金が上乘せされます。

②国民年金、厚生年金ともまったく請求していない人は、▼厚生年金期間が1ヶ月以上ある場合は、社会保険事務所、▼国民年金期間のみの場合は、市役所国民年金係ただし、第3号被保険者期間のある場合は、社会保険事務所)で、それぞれ手続きを行ってください。

Q2 わたしは老齢厚生年金を受給していますが、国民年金保険料を納めていた期間があります。



習字 生涯

心豊かな暮らしのページ

各問合せ先	中央・松島公民館	☎ 0969 (56) 0777
	大矢野公民館	☎ 0964 (56) 4393
	姫戸公民館	☎ 0969 (58) 2111
	龍ヶ岳公民館	☎ 0969 (62) 1111
	社会教育課	☎ 0969 (56) 1111

本当の意味でのボランティアとは…
市青少年育成市民会議の活動から

上天草市青少年育成市民会議では、高校生を対象とした地域ボランティア活動推進事業を行っています。その一環として、7月12日(水)に松島商業高校で「思いやりの心」と題して、九州ルーテル学院大学教授 潮谷愛一(よしかず)先生をお呼びしてボランティア活動についての講演会を行いました。

講演では生徒、保護者、職員など約300人を前に海外でのボランティア活動をはじめ、私生活や子育てについてユーモアを交えながら他人を思いやる心について熱心にお話いただきました。

た。講演を聞いた生徒の感想文を掲載します。

潮谷さんの講演を聞いて色々な事を学びました。まず1つ目はボランティアの意味。ボランティア部に入部し活動してきた中で、気付いているように全く気付いていなかったんだと痛感しました。ボランティア：それは自分から進んでやり、見返りを求めないもの。私は見返りを求めていたのかもしれない。でも返ってきたのは心のこもった「ありがとう」や「楽しかった」の言葉だったのです。そのときは、本当にうれしかったのを覚えています。

2つ目は、今の日本の子どもたちの事。親と子のかかわり方次第で子どもの育ちが全く違うということが本当だったのに驚きました。今は、ニュースなどで色々な事件が取り上げられています。そのほとんどが家庭内で起る犯罪です。私が親になるときが必ず来ることを思つて潮谷さんが言われたことの一つひとつを耳に入れて、この先、楽しい人生を送りたいです。とても良い講演会でした。

松島商業高校ボランティア部
福田 華菜子

清掃奉仕に感謝…
7月17日(月)、海の日のクリーン作戦にちなんで、上野公民館(古嶋子会長)のみなさんが、公民館を清掃してくださいました。ありがとうございました。

参加者募集・お知らせ

「生活アラカルト講座」

- ▼演題 「儲かります!? 投資話・未公開株の実態と対処法」
- ▼日時 10月22日(日)午前10時から
- ▼場所 松島総合センター「アロマ」
- ▼参加費 無料
- ▼問合せ先 松島公民館

「あかちゃん講座みるくらぶ」

- ▼親子一緒に「ベビービクス」
- ▼日時 10月26日(木)午前10時30分から
- ▼場所 松島総合センター「アロマ」
- ▼対象 市内の親子(お子さんは生後6ヶ月以上の未就園児)
- ▼参加費 無料
- ▼持参物 運動できる服装で大きめのバスタオル(またはマットなど)
- ▼問合せ先 松島公民館

「大矢野公民館・10月の成人大学」

- ▼日時 10月17日(火)午前8時30分集合 午前9時開始
- ▼内容 グラウンド・ゴルフ大会
- ▼場所 大矢野総合グラウンド
- ▼参加費 300円
- ▼申込期限 9月30日(土)
- ▼問合せ先 大矢野公民館

「大矢野公民館ギャラリー」

- ▼10月は絵手紙教室の作品を展示します。ほのぼのとした手描きのぬくもりを感じてください。
- ▼問合せ先 大矢野公民館

シリーズ人権 高齢者と語り合えば…

人は物質文明の恩恵を受け快適な生活を送る一方、欲望がかなわぬ時、取り返しのつかない事件を起こすことが多々あります。そのような中、犠牲者となる子どもがなんと多いことでしょうか。「心の貧しい時」に全くやり切れない思いがします。

この世相を少しでも改めようと、天草法務局男女共同参画部会では、取組み安い寸劇(ミニシアター)を実演出るように準備していました。その時期に市教育委員会から人権啓発活動と一緒にやろうと言われて二つ返事で承諾しました。初めて寸劇を実演したのは、大矢野町上地区公民館でのこと。大勢の婦人会の方をお迎えして熱演したのですが、緊張のせいか冷や汗が出ました。

その後は皆様の笑顔に後押しされて市内各地で十数回もの公演を開催しました。視聴者はその過半数が高齢者です。終戦後、日本が廃虚となった時代に日夜働いて復興に貢献された方々です。

私は寸劇でのふれあいをおして、高齢者の方々に「共存共栄、一人では生きられない」ということを学びました。この教えを胸に上天草市の皆様と一丸となり「心で栄える日本に」変えられたらと思う今日この頃です。

姫戸町人権擁護委員男女部会
委員長 長尾邦夫



広報に関するよもやま話 大矢野公民館

「行政の話を聞いてみたい」との受講生の要望から、8月の成人大学では8日(火)、「広報上天草に関するよもやま話」と題して、市役所企画政策課・広報担当の職員を講師に、取材・編集・発行に関する話を伺いました。広報担当になって良かったことでは、「取材を通して市民のみなさんと触れ合えることが、自分の宝であり糧となっている」との言葉に、受講生のみなさんは、うなずきながら聞き入っていました。

簡単 省エネライフ

松島公民館

7月30日松島総合センター「アロマ」において、生活アラカルト講座が開講しました。

第1回目は、省エネルギー普及指導員の藤恵美子氏をお招きして、地球温暖化や家庭で取り組める省エネ術についてお話いただきました。たとえば、レジ袋一枚には石油は20ml使われ、家庭で1年に使用するレジ袋の数は平均420枚にもなっているのだとか。受講された方からは「簡単にできることから始めます」との感想もあり、暮らし方を再確認するよい機会となりました。

今後も生活に役立つ講座を予定していますので、どうぞお気軽にご参加ください。



おいしいね！手作りおやつ 松島公民館

あかちゃん講座みるくらぶが7月25日(火)、松島保健センターで行われました。

今回はジャガイモを使ったおやき作りです。おやきを一生懸命丸めるちいさなコックさんたち。できあがった後は、さっそくみんなで「じゃがおやき」をペロリとたいらげました。

栄養士さんからは、「おやつも食事の一つ」、「家族みんなでごはんを食べることは心の栄養にもなります」とお話がありました。

夏休み親子教室が開催

姫戸公民館

7月23日(日)、夏休み親子教室が開催されました。当日は大変な豪雨でしたが16組の親子が集まり陶芸、木工、きり絵、習字に挑戦しました。陶芸では湯のみやマグカップ、木工では椅子を作りました。「きり絵」は、初めは参加者がいませんでしたが、講師の人が作っている所を見て興味を持った児童が多く、陶芸や木工を終えてから「きり絵」にもチャレンジしていました。出来上がった作品は姫戸図書館に展示されていますのでお気軽にご覧下さい。



基本はマスター！?

龍ヶ岳公民館

7月1日(土)から始まった着付け教室も5回目が終了しました。全く初めての方や、ある程度手馴れた方など参加者も様々ですが、日用品の応用の仕方などを先生が分かり易く指導して下さるおかげで大きな問題も無く進められています。各回の簡単なコツなどを先生がまとめてきて下さり、個人で復習できるので皆さん重宝されているようです。

●●● 大矢野森記念図書館 ●●●

《みんな集まれ～!!》

《おはなし会》

- 日時 9月24日(日) 午前11時～
- 場所 森記念図書館2階

《おもちゃ作り》

- 日時 10月7日(日) 午後2時～
- 場所 大矢野公民館(小会議室)
- 対象 小学生
- もってくるもの マーカーなどの筆記用具・はさみ・じょうぎ

《移動図書館》

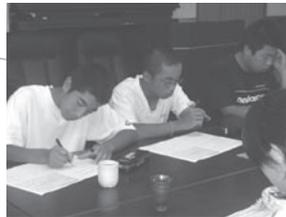
- 登立地区 10月4日(水)
- 上地区 10月11日(水)
- 中・維和地区 10月18日(水)

●●● 姫戸図書館 ●●●

《中学生ボランティアおはなし会開催》

夏休みを利用して、姫戸中学生のボランティア6人の協力で“訪問おはなし会”を行いました。まず、読み聞かせの勉強をして、訪問先や訪問日を決めてもらいました。

▼訪問おはなし会で読む本をみんなで探しています



▲読み聞かせの勉強中です

あっぴあっぴサロンの神地区、塩屋地区、元釜地区、それから翔洋苑、グループホーム姫戸、ひかり保育園、姫戸保育園の計7ヶ所にて、延べ14回行うことができました。

▼熱心に聞入っています!!



▲最初は戸惑い気味だった紙芝居も上手になりました

訪問先では、中学生ボランティアの読み聞かせに笑ったり、あいづちを打ったりと熱心に聞いてもらいました。終わった後も、一緒にゲームや歌で交流を深めました。たくさんの方から「楽しかった」、「また、来てください」、「まちで会ったら声をかけてね」と嬉しい言葉をいただきました。ボランティアみなさんからは、「最初は緊張したけど、慣れたら楽しかった」、「色々な人たちと出会うことができ楽しかった」という感想が聞かれました。

訪問先の皆さま、ならびに姫戸中学生ボランティア6名のご協力のおかげで訪問おはなし会を行うことができ、本当にありがとうございました。

姫戸図書館ボランティアグループ「おはなし ぼっかぼか」では、毎月第2土曜日の午前10時からおはなし会を行っています。
10月の予定●10/14(土) 午前10時から姫戸図書館



いんあおめーしょん

◆開館時間と休館日のお知らせ

○開館時間

- 大矢野・松島図書館
■平日 10時～18時 土・日・祝日 10時～17時
- 姫戸・龍ヶ岳図書館
■平日 9時～17時 土・日・祝日 10時～17時

○休館日

9/19、25、30、10/2、10、16、23、30、31

※松島図書館の臨時休館のお知らせ

9/20(水)～30(土)

館内整理などにより、休館いたします。期間内の本の返却は、アロマ1階の受付にお願いします(月曜日は除く)。

○各図書館の問合せ先

- 大矢野森記念図書館 ☎ 0964 (56) 4393 ※大矢野公民館内
- 松島図書館 ☎ 0969 (56) 0777 ※「アロマ」呼出
- 姫戸図書館 ☎ 0969 (58) 2111 ※姫戸支所呼出
- 龍ヶ岳図書館 ☎ 0969 (62) 0930 ※直通

ポケットの—冊

『七つの封印
悪魔のコウノトリ』



ポプラ社

この本は、巨大な悪魔のコウノトリが、4人の子供たちを追って行く、ホラーファンタジーの本です。

主人公のキラが住んでいる町のホテルに、真っ黒いコウノトリがあばれまわっています。キラと友達のリーザ、ニールスとリリスはコウノトリに追いかけて、ホテルに逃げ込みますが、そこは迷宮のように4

人の前へと立ちはだかります。果たしてキラたちは、コウノトリから逃げられるのでしょうか?そして、元のホテルの主の過去から、コウノトリの謎は解けるのでしょうか...?『七つの封印』のシリーズはたくさんありますので、ぜひ読んでみてください。

(PN スニーカー・龍ヶ岳町樋島)

好きな本の世界をのぞいてみよう

●●● 龍ヶ岳図書館 ●●●

いつも図書館を利用いただきありがとうございます。夏休みも終わり、秋の気配もちらほら…。これからは読書がよく合う秋のシーズンになります。図書館では、これからも様々な本をそろえ、みなさんの「読書の秋」のお手伝いが出来ればと思っています。ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。

～お知らせ～

図書館ボランティアメンバーの募集をしております。活動内容など詳細については、図書館へお問合せください。また、おはなし会の見学も大歓迎です。どのような感じか、実際に体験してみたいかでしょうか？

各図書館からの お知らせ

★おはなし会開催！

先月の「夏休みおはなし会」には、多数のご参加ありがとうございました。

9月のおはなし会は、9月23日（土）秋分の日、午後2時から図書館児童室にて行います。大人も子どもも大歓迎！ご来館をお待ちしています！！

●●● 松島図書館 ●●●

■実習生が来ました■

- ◎8/8（火）～18（金）短大生の光永良美さん（龍ヶ岳町出身）
- ◎8/20（日）～27（日）大学生の深谷陽亮さん（大矢野町出身）

☆光永さんの感想☆

8月8日から18日の10日間、実習をさせていただきました。終わってみて思うことは松島図書館で良かったということ。慣れてなくて貸出処理など遅くなってしまう、利用者の方を待たせてしまったこともありました。笑顔で「気にしないで」と言ってくださって、本当にありがとうございました。利用者の方とお話しができて嬉しかったです。利用者の方と接する事で、司書の仕事に就きたいと改めて思いました。

短大卒業まであと半年です。実習生活の経験をもとに、就職活動や卒業論文などに力を入れて残りの短大生活を過ごしていきたいと思います。

☆深谷さんに突撃インタビュー！

- Q. 松島図書館を初めて見た印象は？
A. きちんと配架・整理がされていて、きれいだなと思った。
Q. なぜ司書になりたいと思ったの？
A. 自分自身、料理本やスポーツ雑誌などをたくさん持っていて、日常生活の中で本に触れることで、司書という仕事に様々な魅力を感じたから。
Q. 実習を通して、図書館の仕事で大変だなと感じたことは？
A. 人と人とのふれあいの重要性、本を管理する能力など、様々な技術（スキル）を持たなければならない事を実感した。

司書の卵がこの夏集結！！

7/25（火）～27（木）に行われた1日体験「図書館の仕事」。市内に在住・在学の小学5年生～高校3年生までを対象とし、抽選で選ばれた12人が体験しました！緊張した様子でしたが、3時間の体験をそれぞれが一生懸命に頑張ってくれました。

応募してくれたお友達、体験してくれたみんな、どうもありがとう！



★夏休み期間中、たくさんみなさまにご利用いただきありがとうございました

《あかちゃんおはなし会》

楽しい歌や紙芝居、パネルシアターなどおうちでは見れないようなものがたくさんです！

- 日時 10/4（水）午前10時30分～（20分程度）
- 場所 松島図書館内 児童コーナー

《図書館おはなし会》

- 日時 10/14（土）午後2時～（1時間程度）
- 場所 アロマ視聴覚室（図書館となり）★おはなし会の後半は、楽しい折り紙あそびをしています！

★本のご寄贈ありがとうございます
(7/20～8/20) 塚本 彩 様
吉沢ミカサ様

◆新刊案内＜松島図書館＞

＜一般書＞

『ストーリー＆テリング』◆松久 淳・田中 渉 著／小学館【礼儀正しく、小心者、でも超神経質で皮肉屋で細かいことに怒り続ける。そんな共通項の2人には、当然のごとく最悪の出会いが待っていた。愛しさ、せつなさ、心強さが詰まったラブコメディ！】

『ことばのヒント 絵手紙 365日』◆大森節子 著／日貿出版社【絵手紙には、短い言葉が必ず添えられています。素敵な言葉を使って、絵手紙に「幸せ」をのせて届けましょう。絵手紙のヒントになる言葉、12ヶ月365日分を紹介。】

『赤い指』◆東野 圭吾 著／講談社【この家には、隠されている真実がある。それはこの家の中で、彼等自身によって明かされなければならない…。犯罪を超えたその先に、本当の闇がある。2日間の悪夢と、孤独な愛情の物語。】

＜児童書・絵本＞

『さんすうくんがやってくる』◆五味 太郎 著／学研【「算数っておもしろいよ！」を子どもに伝えたくて、五味太郎さんが描きました。算数ギライ必読、算数ズキ、さらに必読！親子で読めば会話は必ずお絵本です。】

『いわたくんちのおばあちゃん』◆はまの ゆか 絵・天野夏美 作／主婦の友【いわたくんちのおばあちゃんは、写真を撮られることを嫌がります。そこには悲しい理由があったのです…。被爆から60年目の夏に、ある小学校で実際に行われた平和を考える授業。】

『ももいる荘の福子さん ほんたネコババの巻』◆村上しいこ作／ポプラ社【ほんたが拾ったという、からっぽのお財布。福子は代わりに、持ち主のおじさんに届けました。ところがおじさんが言うには、落としたときにはお金が入っていたそうなのです。ほんた、もしかしてネコババ???】

◆今月の本◆ 9月のテーマ 「お年寄りに薦める本」 10月のテーマ 「旅に出よう」



郵便局からのお知らせ

9月24日(日)より松島郵便局の外務職員と一部の内務職員が大矢野郵便局へ配転となり、松島郵便局は無集配郵便局(外務職員のいない局)となります。郵便物の集配、集荷および貯金、保険の集金などの業務は大矢野郵便局より行います。

松島郵便局の窓口取扱いは、午前9時より午後5時(貯金、保険は午後4時)までとなります。なお、ATMは土・日・祝日と今まで通り稼働いたしますので、ご利用ください。

▼問合せ先 ▼大矢野郵便局

☎0964(56)0042
▼松島郵便局
☎0969(56)0042



あなたの技能を証明しませんか

技能検定は、働く人々の技能を検定し、国として証明する技能の国家検定制度です。個人の能力の証明として、また企業における人材育成の手段として様々な職種で活用されています。本年度も熊本県に「半導体製品製造」や「建築大工」など36職種(予定)に亘って後期技能検定を次より実施します。

▼受検申請受付 歳18年9月25日～歳18年10月6日
▼実技試験 歳18年11月24日(歳19年2月18日)

▼学科試験 歳19年1月28日、2月4日、2月11日
▼合格発表 歳19年3月13日
※職種により試験日は異なります。

▼問合せ先 熊本県職業能力開発協会技能検定課
☎096(384)1711

第2回危険物取扱者試験

次のとおり、危険物取扱者試験開催をお知らせします。

▼試験の種類 ▼甲種▼乙種
第1類～第6類▼丙種

▼試験日時 11月19日(日)
▼願書の受付期間 9月21日～28日まで

▼願書の請求先 問合せ先または、最寄りの消防署まで

▼問合せ先 県教育会館内財団法人消防試験センター
熊本県支部
☎096(364)5005

砕石業務管理者試験

次のとおり、第35回採石業務管理者試験についてお知らせします。

▼試験日時 10月13日(金)
午前10時～正午

▼願書の受付期間 9月29日(金)まで

▼願書の請求先 問合せ先まで

▼問合せ先
〒862-8570 熊本市水前寺6丁目18番1号

熊本県商工観光労働部産業支援課 資源班(県庁本館7階)
☎096(333)2322

秋の全国交通安全運動

9月21日(木)から9月30日(土)までの10日間、秋の全国交通安全運動が実施されます。今回は「高齢者の交通事故防止」を運動の基本として、

- (1) 夕暮れ時と夜間の交通事故防止対策の推進
 - (2) シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 - (3) 反射材の活用と前照灯早め点灯の推進
- に重点を置いて様々なイベントが展開されます。

ぜひ職場や学校、家庭などで交通安全について話し合い交通事故防止に取り組みましょう。

●問合せ先

市役所総務課 ☎0964(56)1111
上天草警察署 ☎0964(56)0110

●夕暮れ時と夜間の交通事故が多発!

高齢歩行者の死亡事故の大半は夕暮れ時や夜間に発生しています。この時間帯の交通事故を防止するため次のようなことに注意しましょう。

- 反射材を身に付けるよう心がけましょう
- ライトは早めに点灯しましょう
- 夕暮れ時や夜間に外出するときは、できるだけ明るい服装を心がけましょう

●シートベルトとチャイルドシートは安全運転の基本です!!

交通死亡事故の中には、シートベルトやチャイルドシートを正しく着用すれば死に至らなかったという実例が多くあります。被害を未然に防ぎ、けがの度合いを軽減するためにも、次のようなことに注意してください。

- シートベルトを着用しましょう
- チャイルドシートは座席に正しくしっかりと固定しましょう
- 子どもの体格にあったチャイルドシートを使用しましょう

市のデータ

人口	34,493人
男	16,192人
女	18,301人
世帯数	12,421戸
市の面積	126.06 km ²

平成18年8月31日現在

自賠責保険・共済の有効期限は切れていませんか？

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務付けられています（自動車損害賠償保障法）。

特に、車検制度のない250cc以下のバイク（原動機付自転車・軽二輪自転車）は、有効期限切れ、かけ忘れにご注意を！

なお、自賠責制度の詳しい内容は、
<http://www.jibai.jp> でご覧になれます。

●問合せ先 国土交通省九州運輸局熊本運輸支局輸送課
☎ 096 (369) 3155

生衛業経営相談室

生活衛生関係者の経営の改善、健全な発展などを支援する公的な機関である生活衛生営業支援センターでは、次のとおり経営、融資、税務などに関する相談室を開設します。お気軽に相談ください。

▼対象者 生活衛生関係営業者または開業予定の方
※飲食関係営業、食肉販売、美容、美容、旅館ホテル、公衆浴場、クリーニング、映画館

▼日時 10月18日(水)午前10時～午後3時

▼場所 天草保健所

▼相談料 無料

▼問合せ先 (財)熊本県生活衛生営業指導センター
☎ 096 (362) 3061
<http://www.seiei.or.jp/kumamoto>

家事問題相談会

次のとおり、家事問題（離婚、ドメスティック・バイオレンスなど）相談会を開催します。

▼日時 9月23日(土)午前10時

無料相談会

熊本県行政書士会では、次のとおり無料相談会を開催します。

▼場所 ショッピングセンター「宇土シティー」
▼主催・問合せ先 熊本県司法書士会
☎ 096 (364) 2889
▼熊本県土地家屋調査士会
☎ 096 (372) 5031

全国一斉無料相談会

10月1日「法の日」を記念し、同日より7日間を「相談週間」として、次のとおり全国一斉無料相談会を行います。

▼日時 10月7日(土)午前10時～午後4時
▼場所 ショッピングセンター「宇土シティー」
▼主催・問合せ先 熊本県司法書士会
☎ 096 (372) 7751
▼問合せ先 司法書士 田中千奈

善意に感謝

●広報に寄付 横道誓信 大阪府藤井寺市
●ボランティア活動

市内の福祉施設（きららの里・松朗園・翔洋苑・南風苑）にボランティアサーピスをしてくれた人たちを紹介し

- 大道中学校吹奏楽部 □北里カラオケ愛好会 □板東会
- 田原正英 □水野国夫 □西山カラオケ教室 □濱口民謡教室 □なかしま荘 □常盤老人会 □曙老人会 □新生老人会 □次郎丸老人会 □姫戸中学読み聞かせボランティア □ヘアークットサロンサニー □中田理髪店 □タカシスタジオ □七つ割老人会 □菓子工房アローム □天理教大矢野支部 □美容室ノウブル □藤川シズカ □吉川キヨカ □荒木あやか □山下エツ子 ほか

天草の医療看護を一緒に考えませんか？

県看護協会天草支部の会員は、天草の地域・医療施設で看護職として活動しています。今回「天草の医療看護を考える」栄養管理と地域連携」と題し、看護師・介護士・医療専門員・栄養士・医師の各方面で活躍されている方をシ

▼問合せ先 天草保健所衛生環境課
☎ 0969 (23) 0172

あまくさ愛護まつり

動物の愛護と適正な飼養についての関心と理解を深めることを目的とした、あまくさ動物愛護まつりを次のとおり開催します。

▼日時 9月30日(土)午後10時から
▼場所 天草市本渡町本渡馬場 西の久保公園
▼内容 犬の飼い方・しつけ方講習会、里親探し、ほか
▼問合せ先 天草病院 三浦
☎ 0969 (23) 6111

