



Kamiamakusa

上天草

2006
8月号
No.39

“人”と“海”のふれあうまち

夏の海は、上天草が一番！！
みんなが笑顔になる季節♪



主な内容

- 第40回天草五橋祭プログラム・・・P 2～3
- 上天草市親善大使決定！・・・・・・P 4
- まちのわだい・・・・・・・・・・P 6～11
- がんばれ上天草選手団・・・・・・・・P 12～13
- 市のお知らせ&カレンダー・・・・P 14～19
- 生涯学習情報・・・・・・・・・・P 22～23

7月26日(水)、上天草市マリンスポーツ体験イベントが開かれました。これは、若い人に地元への郷土愛を育み、健全育成に繋げることを目的に、地域おこしグループ「KAプロジェクト」(田中万里代表)が毎年催しているもの。今年は、熊本市内の高校生も加わり11人が体験しました。(詳しくは、10ページに掲載)

☆記念品、販売します☆

今年は五橋開通 40 周年！これを記念して、**ミニサイズの飾り提灯**を 1 個 1,000 円で販売します。この機会に！記念に！ぜひご購入ください。
※販売収益は、五橋祭の運営費に充てさせていただきます。



天草五橋の開通を祝う、天草五橋祭が 9 月 23、24 日の 2 日間、合津港 一帯を会場に開催されます。

今年には五橋が開通して 40 年、また天草が国立公園に指定されて 50 年という節目の年。イベントの冒頭には、記念式典も行われます。

なお、毎年白熱する白龍船競漕大会をはじめ、道中踊りや海洋花火大会、歌祭りなど盛りだくさんの内容。いろんな催しに参加して、上天草市の秋の風物詩を満喫しましょう！



第 40 回天草五橋祭

* 第 40 回天草五橋祭プログラム *

期日	行事名	時間	場所	内容
9月23日(土)	国立公園指定 50 周年 天草五橋開通 40 周年記念式典	10:00 ~	松島総合センター アロマ	記念式典事業・森慈秀ビデオ上映会・天草五橋写真パネル展示など。
	ジュニアサッカー大会	9:00 ~	松島総合センター アロマ	天草郡市の学童を対象にサッカー大会を開催します。
	グランドゴルフ大会	9:00 ~ 16:00	山陽木材私有地	グランドゴルフ愛好者が楽しく競技します。
	第 25 回宮崎県・熊本県 四半の総合大会	9:00 ~ 16:00	松島総合センター アロマ	宮崎県と熊本県の合同総合四半の大会。約 400 人の選手が腕を競います。
	天草五橋道中踊り	18:30 ~ 20:00	合津港物揚げ場～ お祭り広場	天草を代表するハイヤ節の軽快なリズムに合わせ、約 600m の距離を踊り歩きます。
	海洋花火大会	20:00 ~ 20:45	合津港一帯	約 1,000 発の海洋花火が天草五橋祭の夜を飾ります。
9月24日(日)	フリーマーケット	9:00 ~ 18:00	お祭広場入口付近	家の中に眠っている不要な衣類や雑貨などを安価で販売します。
	五橋祭ウォーク	9:00 ~ 12:30	松島総合センター アロマ出発	国立公園である松島の千巖山 (6 ㍎) と千元森嶽 (9 ㍎) に登ります。
	キャラクターショー	10:30 と 15:30 の 2 回	お祭広場	ボウケンジャーショーを午前午後 2 回開催します。サイン会や写真撮影会もあります。
	第 30 回 白龍船競漕大会	9:00 ~ 12:00	合津港一帯	白龍船が天草五橋をバックに熱いシブキをあげ、スピードを競います。
	白龍船体験乗船会	12:00 (競漕大会終了後)	合津港一帯	白龍船の体験乗船会。あなたも漕いでみませんか。参加無料。
	マリンスポーツ体験	13:00 (白龍船の イベント終了後)	合津港一帯	ウェイクボードやバナナボートを体験してみませんか。
	第 21 回 魚のつかみ取り大会	14:00 ~ 15:30	お祭り広場 (受付開始 12:30)	小学生以下が対象で参加料は 1 人 500 円。200 人で締め切ります。
	森慈秀感動文他表彰式	18:00 ~ 18:30	お祭り広場 (ステージ)	森慈秀感動文やその他のスポーツ大会の表彰式を行います。
天草五橋歌祭り	18:30 ~ 21:00	お祭り広場	郷土芸能をはじめ、メインゲストに門倉有希と Ryu-Kohji を迎えます。	

天草五橋祭参加者大募集！

☆五橋祭ジュニアサッカー大会

五橋祭企画実行委員会および市サッカー協会では、日ごろ試合に出る機会の少ない5年生以下の小学生を対象としたサッカー大会を開催します。みなさんふるってご参加ください。

- 開催日 9月23日(土)
- 場所 松島総合運動公園
- 参加資格 天草郡市の小学5年生以下で作るチーム。先着16チーム。
- 参加料 3,000円(ただし、上天草市サッカー協会に登録済みの団体は2,000円)
- 競技方法 7人制、トーナメント戦。ルールは天草郡市小体連サッカー大会実施要綱に準じます。
- 申込方法 所定の申込用紙を、商工観光課に提出
- 申込締切 9月11日(月)

☆フリーマーケット

家の中に眠っている不要な衣類や雑貨などを集め、必要な方に安価で販売します。

- 開催日時 9月24日(日) 午前9時～午後6時
- 場所 お祭り広場入り口付近
- 出店料 1区画1,000円(市外者2,000円)
- 申込締切 9月5日(火)

☆マリンスポーツ体験

- ウェイクボード体験(大人:1,000円、中学生以下500円)
- バナナボート体験(大人500円、中学生以下300円)
- 場所 合津港付近
- 申込締切 9月5日(火)

★露天出店申込

- 申込締切 8月30日(水)
- 出店料 1区画10,000円、(市外者)20,000円

☆「ハイヤ」道中踊り

今年の道中踊りは、天草を代表する「ハイヤ節」となりました!!

合津港物揚げ場よりお祭広場までの600mをハイヤ節の軽快なリズムで踊り歩きます。賞金有り!

- 開催日 9月23日(土)
- 参加資格 10名以上の団体
- 申込締切 9月5日(火)

～ハイヤ節の踊り方、教えます～

- 日時 8月27、30、31日の3日間
20時～22時
- 場所 松島総合センターアロマ体育館

☆五橋ウォーク

- 開催日 9月24日(日)
- コース日程 ◇午前8時30分受付◇9時～アロマ出発～①千巖山コース(初心者向け)②千元の森嶽コース(中級者向け)～12:30アロマ着○対象者小学生以上
- 参加料 1人500円(保険料など)
- 集合場所 松島総合センターアロマ玄関前
- 申込締切 9月15日(金)

☆白龍船競漕大会

五橋祭のメインイベントとも言える白龍船競漕。今年も龍頭と船体ともにリニューアル!池島の龍伝説を彷彿させる白龍船で速さを競います。

また、女子の部と、上天草市内の13地区対抗も新たに加わりますます白熱すること間違いなし!!賞金有り。

- 開催日 9月24日(日)
- 場所・コース 合津港物揚げ棧橋から旧島原フェリー発着付近を折り返す総延長400m
- 参加資格 1チーム13人で中学生以上の団体
- 種別 一般男子の部と女子の部上天草市13地区対抗、中学生の部等
- 申込締切 9月5日(火)

■申込・問合せ先 市役所商工観光課 ☎ 0964 (56) 1111



イベントなどで上天草市をもっとPR

7月18日(火)、大矢野庁舎市長室にて上天草市親善大使認定式が行われました。栄えある初代親善大使に選ばれたのは、下村さやかさん(29・龍ヶ岳町)と平田晶子さん(24・大矢野町)。

式では、何川市長が「観光は重要な地場産業。上天草市の顔として活性化を図れるように、積極的にアピールしてください」とあいさつし、認定証とトロフィーを手渡ししました。

下村さんは、「(親善大使の)ユニフォームを着てパールラインマラソン大会を走りたい。自然を満喫しながら楽しめるイベントをアピールしていきたいです」、平田さんは「募集記事を見て全身が震えました。こういうことをやりたいと思っていますので、親善大使に選ばれて感謝しています。限られた時間を精一杯頑張りたいです」と抱負を語りました。

親善大使の任命期間は、8月1日からの2年間で、市の非常勤職員となります。今後、イベントなどに参加し、PR活動を行っていきます。まずは、五橋祭でお披露目式が初仕事。みなさん、お楽しみに！

親善大使が決定！



下村さやかさん

★星座 てんびん座

●趣味・特技

マラソン。走ること。

Q市の魅力はなに？

人の温かさや優しさなど。橋の上から風光明媚な景色を堪能できる大変珍しいパールラインマラソン大会も。

●コメント

今回、上天草市親善大使となりました下村さやかです。初めてのことで、戸惑いもありますが、「人と海のふれあうまち 上天草市」の文化・歴史・観光・スポーツ等、様々な魅力をたくさんPRしていきたいと思えます。

笑顔で頑張りますので、みなさん、よろしくお願ひします。

平田晶子さん

★星座 てんびん座

●趣味・特技

アナウンス(学生の頃にやっていました)

Q市の魅力はなに？

美しい自然や、魚や野菜など新鮮でおいしい食べ物など。

●コメント

上天草市親善大使を務めることになりました平田晶子と申します。

大好きな上天草にたくさんの方々に来ていただけるよう、上天草の魅力を色々な場所でPRし、盛り上げていけたらと思っています。

また、市民のみなさまに、パワーと笑顔を与える親善大使になれるように精一杯頑張りますので、2年間よろしくお願ひいたします。

都市計画基礎調査を実施します

上天草市では、都市計画法の規定により、都市計画区域指定の準備として、平成18年7月下旬から12月上旬まで都市計画基礎調査を実施します。

この調査は、おおむね5年ごと、国土交通省で定めるところにより、人口規模、産業分類別の就業人口の規模、市街地の面積、土地利用、交通量等に関する現況および将来の見通しについての調査を行い、都市計画の策定および見直しを行う際の基礎資料として利用するための調査です。今後の、上天草市の将来を左右する大事な調査です。調査員が、市内全域を巡回しますので、みなさんのご理解とご協力をよろしく願います。

●問合せ先
建設課
都市計画係

◆都市計画の必要性◆

都市問題は様々な形で発生し、住民・行政にとって、都市の発展や快適な生活を妨げる大きな障害となるもので、その都市によって違いがありますが、代表的な例として次のようなものが挙げられます。



◆都市問題事例◆

- ◎道路や下水道などが整備されないまま、環境の悪い市街地が形成され、救急車両が通れない、し尿の処理ができないなど住民サービスが十分に出来ない。
- ◎住宅の建築・土地の造成にあたっての決まりがないため、災害に弱い市街地ができるほか、用途の混乱や騒音、日照問題などの公害も発生する。
- ◎農地や山林が安易に潰されてしまい、農林業の衰退や自然環境の破壊につながる。
- ◎無秩序に形成された市街地の中で、後追的な整備を行うと、多くの家屋移転が必要となり、非効率的な公共投資を余儀なくされる。



地域の発展を計画的に誘導して秩序ある市街地を形成し、住民が安全で安心して生活できる環境を実現するためには、都市計画を定めて、このような都市化の弊害を未然に防ぎ、あるいはできるだけ軽減することが必要なのです。



日々変動する社会情勢の中、上天草市においても、都市問題は多発するおそれがあります。また、生活水準の向上に伴い、住民の居住環境に対する関心も高まり、まちづくりへの要求も量から質へと変化しつつあります。このような状況の中、都市計画が果たすべき役割は大変重要なものとなっており、住民のニーズを的確に捉え、総合的な判断のもと、戦略的に都市計画を推進すれば、都市のあるべき姿に一步でも近づくことができ、上天草市の発展に繋がることとなります。

まちのわだい & スポーツ



▲大矢野町 赤松正一さん
青少年育成功労者表彰
▼松島町 山下淳子さん



講演会の様子

「地域のこどもは地域で育てよう」

上天草市青少年育成市民大会ならびに第56回社会を明るくする運動推進大会開催

平成18年度上天草市青少年育成市民大会ならびに第56回社会を明るくする運動推進大会が、7月15日(土)松島総合センターアロマで開催されました(参加者350人)。大会は、社会を明るくする運動のビデオ「二つの道」を上映後に開会。

青少年育成功労者表彰では、高齢者学級などを通じて、児童との交流およびボランティア活動の推進に尽力された松島町の山下淳子さんと、児童の登下校時にボランティアによる交通指導を永年続けておられる大矢野町の赤松正一さんが表彰されました。

また、青少年善行者表彰では維和中学校生徒会が“維和全域の清掃活動・文化祭や運動会に独居老人を招待など積極的に活動し、生徒会の意識高揚と地域の活性化に貢献したこと”が認められての受賞となり、その活動についての発表がありました。

このあと、天草教育事務所の石井省介先生が「地域の子どもは地域で育てよう」と題して講演。「早寝、早起き、朝ごはん」「外で元気に遊ばせることで頭が良くなる」等のお話がありました。

女男(ひと)が輝きあう“上天草市”創り

第1回 男女共同参画社会推進審議会を開催

6月28日(水)大矢野庁舎において、第1回上天草市男女共同参画社会推進審議会が開催されました。委嘱状交付式、審議会についての説明後、県総務部パートナーシップ推進課東敬二主幹より、男女共同参画についての講演を受けました。審議会では今後、男女共同参画行動計画策定に向け来年3月まで6回程審議を重ねていきます。

審議委員の任期は、平成18年6月28日～平成20年6月27日の2年間です。

* 審議委員メンバー紹介 *

●学識経験者：崇城大学 林美貴講師、県男女共同参画推進員 山下美佐子、市議会議員 佐藤ユミ子、教育関係 龍ヶ岳中学校長吉岡誠敏、人権擁護委員 益田洋子、福祉関係 長山省己、4Hクラブ会長 森田浩正、パートナーシップ「つなごう会」愛甲郁子、●一般公募：本多理恵・松本暢至



講演会の様子



審議委員のみなさん



『ゴロピカドン』のゲームで賑わう参加者たち

まちのわだい & スポーツ

天(草)の山で星に願いを！ ミュージ天文台で星空を観察

7月30日(日)、『星に願いを!? 天の川のしらべ♪』が龍ヶ岳山頂自然公園内ミュージ天文台で開催されました。これは、同天文台の利用促進のため、市と龍ヶ岳町観光協会(段下繁文会長)が初めて企画したものです。天草在住で高校生を除く18歳以上の独身男女を対象としたこのイベントに45人が参加しました。

開会では、和田商工観光課長が「旧暦の七夕の前夜である今日、天の川を眺めながら、織姫と彦星の出会いにちなんでロマンチックな夏の夜を楽しんでください」とあいさつ。参加者たちはゲームなどでリラックスした後、グループに分かれ梅肉ポークなどのバーベキューを味わいながら、松岡マンドリンクラブの演奏を楽しみました。その後、キャンドル100本に囲まれた天文台の屋上に上り、山田良二館長の解説を聞きながら、天の川やこ座の首星ベガ(織姫星)など夏の星座を眺めました。この日、何組の織姫と彦星が会えることができたでしょうか？

事故現場での対応をより迅速に

警察署と消防署の合同訓練開催

7月6日(木)、上天草警察署駐車場で合同訓練が開かれました。これは、観光客で交通量が増える夏を前に、同警察署と天草広域連合中央消防署(市内3消防署)が、交通事故現場での対応をより迅速に行うために開いたものです。

訓練では、大矢野町(片側1車線の国道266号上)で、1車線が通行できない正面衝突事故が発生し、運転者1人が車内に閉じこめられ重症であると想定。参加したのは、警察官約50人、消防士約20人の計70人。現場に先に着いた側の連絡事項などを確認しました。

訓練後は、交通事故現場や火災などの意見交換や、AED(心停止除細動)の使用方法など、人名救助の説明も行われました。



正確に急いで救出だあ！

越口文男大矢野分署長は、「協力できるところは協力し、現場で署員が通行車両の2次被害に遭うことを防ぎたい」と話していました。

元気を願う家族に応じて大声で泣く

下桶川不動神社祭



よいしょ！どっこいしょ！元気に育て～

7月23日(日)、龍ヶ岳樋島にある下桶川不動神社で、恒例の奉納相撲が行われました。この催しは、明治初期に下桶川地区ではやった赤痢を治めるために始まったといわれ、今では無病息災や五穀豊じょうを祈願して行われています。

会場となった下桶川相撲場では、小中学生や青年力士の取り組み、また、保育園児相撲踊りがあり、詰めかけた大勢の観客からは大きな声援が送られていました。

メインイベントの赤ちゃんの土俵入りでは、お父さんやおじいちゃんに抱かれ、紅白のねじり鉢巻きに化粧回し姿の赤ちゃんが登場。土俵の上に横たえられると、「うわ～ん。びえ～ん」とみんなで大合唱。土俵の周りでは、お母さんやおばあちゃんがカメラを片手に見守るなど、会場では笑い声が絶えませんでした。

よかばい！わっかもん！



大矢野高校

- 3年3組 山下 唯 (上左)
- 3年3組 三井 香澄 (上右)
- 3年3組 立花麻衣子 (下左)
- 3年3組 松尾 直子 (下右)

私達大矢野高校放送部は、この夏2つの全国大会に出場することになりました。1つは野球で言えば甲子園にあたるNHK杯全国高校放送コンテストです。全国1,511校で行われた県予選を勝ち抜いてきた各県の代表が、東京の青少年オリンピックセンター、そしてあのNHKホールを会場に、各部門に分かれて競い合います。私たちは創作ラジオドラマ部門に出品します。昨年は残念ながら県予選で敗退でしたが、今年は県大会で強豪校を見事破り優勝できた作品なので、全国大会での結果も楽しみです。

もう1つは、運動部で言えばインターハイに当たる全国総合文化祭への熊本県代表での出場です。出場部門はオーディオピクチャー、聞きなれない言葉だと思いますが、静止画像(写真)と音声を使って郷土のことを紹介するものです。私達は、熊本県、そして天草の代表として「天草四郎～16歳の勇者の輝跡～」という題で、天草四郎の思いと当時の天草の様子について発表します。

NHK杯は7月25日(火)から27日(木)に東京で、総合文化祭は8月4日(金)から6日(日)まで行われます。頑張ってきます。

食糧難だった当時をしのび…

上天草総合病院で水害記念日

34年前、昭和47年7月6日は天草地域が大水害に遭った日として、今でも住民の記憶に深く刻まれています。

上天草総合病院では当時の苦労をしのび、おむすびとメザシだけの食事会を毎年行っています。34回目となったこの日は、講堂に同院の医師や看護師、看護学生など約200人が集まり、犠牲者に対し黙祷しました。

食事会では災害時の写真などを見ながら食事をした参加者たち。看護学校2年の根本由衣さんは「食糧難で大変だっただろうと思います」とおむすびを見つめていました。



…心にしみます、おにぎりの味



なが〜い！豆がいっぱい！

約50センチのお化け豆、現る！

永溝さんより『三尺豆』の紹介

7月13日(木)、1本の電話が広報広聴係に入ってきました。「珍しい豆がある。来てみんね」と話す電話主は、永溝靖司さん(64・龍ヶ岳町樋島)。訪れてみると、ナント！約50センチの長さの豆がいっぱいあります。『三尺豆(フロ豆)』というこの豆は、八代では普通に育てられているそうですが、天草では珍しいとのこと。

永溝さんは、八代市出身。農業をされていましたが、息子さんに後を譲り天草に暮らしたいと思っていたところ、息子さんの奥さんの実家が空いていたことから、2年前より樋島にやってきました。「農家をしてたからなんでも作れる」と話すとおりに、永溝さんの畑にはいろんな野菜が！今では、近所のおばちゃんから「八代のおっさん」と親しまれ、家庭菜園のアドバイスが楽しみだそうです。

永溝さんは、熱く語ります。「天草には空家も畑もいっぱいある。畑を管理する代わりに空家を貸し出すなどすれば、人は絶対来る。私もせっかく覚えた技術(農業)を活用して教えたい」また、「三尺豆の種もいろんな人に分けたい」と笑顔で話していました。

種を希望の方は、永溝さん宅 ☎ 0969 (62) 0666 まで



わ〜い。上天草市サイコー!!

まちのわだい & スポーツ

ウエイクボードを通じて上天草市を愛す 上天草市マリンスポーツ体験イベント

7月26日(水)、上天草市マリンスポーツ体験イベントが開催。(表紙掲載)

午前中に樋合海水浴場周辺の海岸清掃、海のマナー講座などがあり、午後からウエイクボードの体験とクルージングが行われました。

ウエイクボードの体験では、アマチュアの全国大会出場経験のある内浦洋平さん(25・大矢野町)が基本姿勢やアドバイスを指導。初めて体験する高校生でもボードに立ち、波に乗り楽しんでいました。

熊本市内の高校生たちは、「海岸清掃では、ゴミが多くて残念だったけど、上天草市は景色も良く、人も親切だし住みたいと思った。将来、上天草市の人と結婚したいなあ」と笑顔で話していました。

また、原田愛さん(17・大矢野高校2年)は、「イベントに参加したのは、初めて。他の人と話せて刺激になる。もっと上手になりたい」と話していました。

姫戸小学校が県で3位 交通安全子ども自転車県大会開催

7月15日(土)、県運転免許センターにて『第40回交通安全子ども自転車 熊本県大会』が開催されました。これは、子どもたちに正しい交通ルールとマナーを身につけてもらい、交通安全意識の高揚を図ることを目的に開かれたもので、出場したのは、県内市町村の代表校23校。大会では、60問の学科試験とAコース(法規走行)、Bコース(技能コース)の実技試験から、1人ずつの試験で成績を出します。

成績結果は、上天草市から参加した姫戸小学校が、4人1チーム(校)の団体の部で、3位。個人の部では、田中真彩さんが4位でした。

児童たちは、「思うようにいかず、悔しかった。」と話



出場した姫戸小学校の生徒たち

していました。

●参加者(姫戸小6年) 前田 成美・蓑下 朋未・清水 理央・田中 真彩・浦本 紗弥佳(補欠)



小学生に指導中の金選手(左から3人目)

選手育成の向上を目指して バドミントン教室開催

7月9日(日)、大矢野総合体育館にて「バドミントン教室」が開催されました。これは、地域のスポーツ振興・普及を図り、選手の育成や競技力の向上を目指すことを目的として、市バドミントン協会が開いたものです。

講師には、元韓国ナショナルチームの金正子(キム・ジョンジャ)選手をむかえ、基礎のステップや応用編などに取り組んでいました。参加者は小学生・高校生・一般にわかれ、それぞれ講師の先生のもと熱心に指導を受けていました。

また、前日には、おおやのスポーツクラブドリームズ主催のコーチング講習会が開催され、指導のポイントなどを細かく指導されていました。

大熱戦が繰り広げられました

第1回 あまくさ村カップを開催！

7月16日（日）松島総合運動公園にて、第1回「あまくさ村カップ」上天草市キッズサッカー大会が開催されました。市サッカー協会の主催で、市内からは9チームが参加。子どもたちが一生懸命ボールを追いかける姿に、保護者からも大きな声援が上がり、熱戦が繰り広げられました。

結果は、3年以下の部では龍ヶ岳JSCが、1・2年の部ではラブライトFC2が優勝し、大きな優勝杯を手に入れました。

市サッカー協会ではこの大会を足がかりに、今後は参加対象を市外へも広めて開催していく計画とのことです。（今回は、藍の村観光株式会社からのご支援により、大きな優勝杯と優勝メダルを提供していただきました）



1・2年の部優勝したラブライトFC2



3年以下の部で優勝した龍ヶ岳JSC



負けないわよ～!!



優勝したBBCのみなさん

女子だって負けてません！

なでしこ初代ナンバーワンにBBC

サッカーは男だけのスポーツではありません。熊本には女子のブローリーグに参加しているチームもあるほどです。

7月16日（日）上天草市サッカー協会の主催で、第1回「上天草市なでしこサッカー大会」が開催されました。この大会は、女子サッカーの普及を目指すもので今回が初めて。ルールも簡単な5人制です。何チーム集るか見当もつかなかった大会ですが、なんとか3チームが参加。試合は3つ巴によるリーグ戦に…激しい猛攻あり、笑いありの中、BBC（バスケットボールクラブ）が、大矢野高校女子サッカー同好会と姫戸FCjrママを抑え、初代優勝の座を勝ち取りました。

市サッカー協会では、女性のみなさんにもっとサッカーを知ってもらえるよう大会を続けていきますので、少しでも興味のある方は気軽に参加していただきたいとのことです。

“がんばってま～す！”

市役所野球部が全国官公庁野球大会に3年連続出場

合併に伴い誕生した上天草市役所野球部が、6月に行われた全国官公庁野球熊本県大会で優勝し、来る8月20日（日）から東京都で行われる全国大会に3年連続出場します。

現在36名の部員がいますが、野球の他にもサッカーやバレーボールなどの経験者があり、少しでも地域活動になればと野球以外のスポーツもみんなで楽しんでいます。市民のみなさんには、日ごろから様々な面でお世話になり、部員一同とても勇気づけられ、一人ひとりが一戦必勝の目標に向かって週2回の練習にもますます熱が入っています。

大会では勝利するためにも、また上天草市のアピールのためにも、持ち前のチームワークで頑張りたいと思います。



全国大会頑張ってきます!!

！ 上天草選手団

第 61 回熊本県民体育祭

選手団名簿

団長 切通英博

副団長 新宅靖司

副監督 堀江正二郎

総監督 宮島健一

◎陸上競技 (37人) 【益城町
総合運動公園陸上競技場】

▼監督 本田明男

▼男子 (27人) 長谷川豊・小

橋圭一郎・松本淳・渡辺

哲浩・濱口一也・田中順也・

松尾真一・荒川達也・碓

憲樹・磯田哲次・永野栄介・

浦部信一・浅畑直・林田

幸男・前田忠彦・前方祐

一・竹川光幸・関山哲也・

尾上秀張・平田直・大西

訓・本多毛佐光・小多貞

利・波戸内秀治・前田義波・

田中透・坂口作男

▼女子 (9人) 丸山香織・山

口沙希・下村さやか・坂

口愛・山本元子・佐藤ユ

ミ子・赤松治代・荒川か

すみ・脇本綾

◎水泳 (26人) 【嘉島町立嘉

島中学校プール】

▼監督 梅本廣昭 (選手兼)

▼男子 (22人) 山本勝美・畑

中喬・吉田嘉武・甲田仁志・

西田一守・尾上達也・浜

崎顕爾・吉川弘・千原初喜・
荒木鉄男・荒木能也・出

口博・船崎秀幸・宮崎誠吾・

篠田良・藤崎博之・竹下

英和・和田親幸・吉本賢一・

斉藤豊・岡崎卓

▼女子 (4人) 荒木真矢子・

前森京子・中山洋子・山

口優子

◎軟式野球 (15人)

▼監督 澤村弘史

▼選手 正木大二・原田和久・

本田善生・正木浩市・平

井勝春・村田一義・下山

勝彦・山口浩之・益田幸喜・

赤松守・浦上昭年・山中

幸弘・水野武晴・小松野

正彦

◎ソフトボール

▼男子監督 宮本稔

▼男子 (14人) 山下勝之・竹

下学・中田静一・田中正光・

澄川健治・森広光・千原

嘉介・林田誠・荒木英博・

中原満泰・岩井要・小山

長久・山崎幸次・小林靖

幸

▼女子監督 内藤誠一

▼女子 (15人) 藤川和美・山

下るり子・伊美まゆみ・

内藤千春・岡原裕可・中

田亜紀・藤島夕子・中崎

知恵美・正木恵里・徳本

真衣・福島美和・正木梅子・

貝川知穂・杉田舞・沢田

さおり

◎ソフトテニス (13人) 【熊

本県民総合運動公園メイ

ンテニスコート (熊本市)】

▼監督 田中辰夫

▼男子 (9人) 斉藤圭也・野

田明宏・宮崎克広・柿原

真澄・山崎司誠・上田真

也・四方田徹・古田遼司・

山下幸浩

▼女子 (4人) 馬原和子・浦

本啓子・松尾邦子・小川

佳子・竹林由紀

◎卓球 (12人) 【嘉島町民体

育館】

▼監督 脇本幸男

▼男子 (5人) 山崎一司・松

永忠勝・岩田稔正・園洋一・

立花和則

▼女子 (6人) 山下由紀子・

葉山はるみ・園田小百合・

水野美奈子・木嶋たか子・

島本知果

◎男子バドミントン (16人)

【益城町立広安西小学校】

▼監督 丸尾和徳

▼選手 陣内美隆・木口克志・

川端義孝・川口鉄郎・森

口真喜男・中文近・山口

正治・中本啓介・松田克彦・

満田栄二・山崎司・打越

山逸雄・鬼塚昭彦・本田

三智男・山口泰志

◎女子バドミントン (9人)

【益城町立益城中学校】

▼監督 水田博文

▼選手 植田直子・山脇悦

子・堀川富士美・税所恭

子・山下映理子・本田良

子・園田富久子・木本澄香・

上田祐子

◎バレーボール (26人)

▼男子監督 中直通

▼男子 (12人) 井賀寿・入口

紘光・小浦克祐・松山浩利・

荒木大蔵・中村吉伸・森

口元氣・須崎朝幸・竹中

義和・小浦嘉彦・小島潤・

田中英二

▼女子監督 千原美和

▼女子 (12人) 吉田あゆみ・

山下実圭・中崎絵美・佐

伯実玲・下山優子・磯辺

好美・森平真実・松田希・

千原あゆみ・小崎未来・

山下裕美・福山史織

◎バスケットボール (26人)

▼男子監督 沼田誠

▼男子 (12名) 水野幹朗・中

野真・西田豊・宮崎真司・

千原慎吾・佐伯英治・竹

川和宏・中島優輝・藤川

勝利・渡辺幸樹・鶴田拓

也

▼女子監督 野村和幸

▼女子 (12人) 赤瀬恵子・森

清美・坂部由麻・坂川美保・

森裕美子・江平望・片山

久巳・貞清季実子・山下

美香・寺美有希・野村広美・
坂本真衣

第 61 回熊本県民体育祭が 9 月 16 (土)・17 日 (日) の 2 日間、上益城一帯で開催されます。

上天草市からは、16 種目の競技に約 300 名の選手が出場します。みさなん、応援よろしくお願ひします。(名簿は敬称略。【 】内は、競技会場) ※軟式野球・ソフトボール・バレー・バスケット競技の会場確認、試合開始時間確認などについては、お尋ね下さい。

◎問合せ先 市体育協会 (松島総合センターアロマ内)
☎ 0969 (56) 0777

がんばれ



- ◎男子ハンドボール (13 人) 【熊本県立総合体育館】
- ▼監督 山下洋一
- ▼選手 堀江慎一・山下誠・西村雄豪・徳田繁・山下和哉・四丸亮介・四丸翔太・川口守・荒川隆志・片山良三・小嶋良・池田早志
- ◎サッカー (13 人) 【そよ風パーク芝生広場 (山都町)】
- ▼監督 吉井孝仁
- ▼選手 荒木勝樹・梶原賢吾・斉藤辰也・江郷史磨・平本泰生・浜辺厚生・本多孝行・米田耕一郎・田中誠・濱本春樹・大塚匡貴・本多輝光
- ◎剣道 (9 人) 【御船町立御船中学校】 ※17 日のみ
- ▼監督 吉野光喜
- ▼選手 山下隆明・山下寛臣・中田静志・水野智典・田尻夕貴・竹内更織・田中美里・福田裕一
- ◎弓道 (男子 7 人・女子 2 人・計 9 人) 【熊本市南部スポーツセンター弓道場】
- ▼監督 山下勝市

- ▼選手 坂田保喜・村枝光幸・蓑下平・川本宜史・山下スエ子・寺中晃・藤枝法弘・梶尾久子
- ◎ゲートボール (17 人) 【甲佐グラウンド】
- ▼男子 (8 人) 岡本正・池田直行・田口大作・久保武雄・坂本久人・赤藤常男・池田寛・岩原武己
- ▼女子監督 須川義勇
- ▼女子 (8 人) 元島和子・木下栄子・鬼塚ヤス子・須中正代・川原栄美子・松本郁子・松本京子・武森サエ子
- ◎ボウリング (6 人) 【菊陽ボウル (菊陽町)】
- ▼監督 西本義隆
- ▼選手 山下至・堀江英俊・塚本幸東・寺中公夫・脇本茂
- ◎グラウンド・ゴルフ (18 人) 【グリーンパール甲佐】
- ▼男子監督 松本初雪
- ▼男子 (8 人) 榎本義一・増田孝進・千原鉄男・田口光雄・小山国義・松崎定夫・森崎盛信・出静也
- ▼女子監督 平本信重
- ▼女子 (8 人) 平本チエカ・岩下絢子・山下優子・田中マサ子・平本マサエ・堀川峰子・舛本メグミ・福原クニ子

平成 18 年度 上天草市民体育祭開催

市体育協会では、10 月 1 日から 11 月 26 日にわたり、「上天草市民体育祭」を開催します。12 種目の競技を開催しますので、皆さんふるってご参加下さい。

【グラウンドゴルフ】

○開催日 10 月 1 日 (日) 8 時 30 分受付 8 時 45 分開会式

○会場 松島総合センターアロマ陸上競技場

○対象者 中学生以上の上天草市民 (種目は個人戦)

※参加者は、各自スポーツ保険に加入必要

○参加料 1 人 300 円

○締切日 9 月 15 日 (金) (参加申込書に参加料添えて)

○申込・問い合わせ先

●大矢野町 藤島隆 ☎ 0964 (56) 0893

●松島町 島崎隆松 ☎ 0969 (56) 1375

川上与善 ☎ 0969 (56) 0351

●姫戸町 木口まさよ ☎ 0969 (58) 3482

●龍ヶ岳町 平本信重 ☎ 0969 (62) 0731

※大会要項・申込書については、上記問合せ先または、市体育協会 (アロマ内) にもありますので、ご連絡下さい。

※その他の開催競技につきましては、来月お知らせします。

第 2 回市民体育祭剣道大会結果発表

7 月 16 日 (日) に姫戸体育館において、第 2 回上天草市民体育祭 剣道大会が開催されました。参加したのは、80 人で、結果は次のとおりです。(敬称略)

【小学 1・2 年の部】①松下あさみ (松) ②坂田啓真 (姫) ③渡辺奈那子 (松)・大川燈馬 (姫) 【小学 3 年の部】①田崎 翔万 (松) ②渡邊一史 (玉) ③田崎雄成 (松)・松永唯衣 (松) 【小学 4 年の部】①松本 龍希 (松) ②田中陸 (姫) ③渡辺一平 (松) 【小学 5 年の部】①岩崎将大 (松) ②斉藤奈々子 (姫) ③向江裕郁 (姫)・松永悠助 (松) 【小学 6 年の部】①江上甲斐 (松) ②松下博文 (松) ③井上美月 (玉)・松田真菜 (松) 【中学 1 年の部】①松田隆真 (阿) ②塚本敦朗 (阿) ③西山文章 (今) 森優一郎 (大) 【中学 2 年の部】①井上翼 (大) ②岩谷綾祐 (今) ③大石将太 (姫)・嶋崎敬久 (今) 【中学 3 年の部】①井手口貴紀 (姫) ②前森翔太 (姫) ③出口慶征 (姫)・田中正人 (姫) 【中学女子の部】①丸木奈々 (阿) ②増田千海 (今) ③西釜茉悠 (今)・赤松裕実 (姫) 【一般の部】①山下寛臣②福田裕一③水野智典・田嶋 伯朗 《阿…阿村、今…今津、大…大矢野、玉…玉成館、姫…姫戸 (少年剣道クラブ)、松…松島少年剣誠会 ①…優勝 ②…準優勝 ③…3 位》

CITY 市のお知らせ

INFORMATION

税務課からのお知らせ
です

税務課

◎つい、うっかりして納め忘れはありませんか？

納付書を紛失されたときは、再発行しますのでご連絡ください。

～8月納税のお知らせ～ 《納期限8月31日(木)》

- ◎市・県民税 2期
- ◎国民健康保険税 3期
- ◎介護保険料(普通徴収) 3期
- ※口座振替引き落とし日は8月25日です

★ただいま便利な口座振替
推進中！

口座振替にすると、各納期ごとに自動引き落としのため、便利で安心。納め忘れがありません。口座振替の手続きは、通帳および通帳使用印鑑を持参の上、市内の金融機関または郵便局で行ってください。

なお、口座振替を希望される場合は、希望日の1ヶ月前までに手続を行っていただきますようお願いいたします。

《口座振替のできる税》

▽市・県民税、固定資産税
軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料

行政相談のお知らせ

総務課

行政に関する苦情、要望
および意見等がありました

問合せ先

大矢野庁舎

☎ 869-3692
上天草市大矢野町上 1514
☎ 0964(56) 1111
総務課・財政課・税務課・
監理課・大矢野窓口セン
ター・企画政策課・商工観
光課・農林課・水産課・地
籍調査課・会計課・議会事
務局・農業委員会・監査事
務局

松島庁舎

☎ 861-6192
上天草市松島町合津 3538-3
☎ 0969(56) 1111
松島窓口センター・建設課
下水道課・市民課・環境衛
生課・保健課(保健セン
ター)・介護保険課・福祉課・
学務課・社会教育課

姫戸統括支所・水道局

☎ 866-0195
上天草市姫戸町姫浦 2502-3
☎ 0969(58) 2111

龍ヶ岳統括支所・情報推進室

☎ 866-0292
上天草市龍ヶ岳町高戸 1412
☎ 0969(62) 1111

ら、行政相談所を開設します
のでご利用ください。

▼日時 9月7日(木)午前10時
～午後3時

▼場所 大矢野老人福祉セン
ター

▼問合せ先 総務課

特設人権相談所について

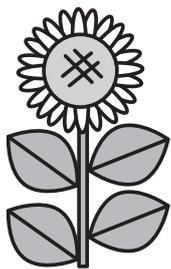
市民課

▼日時 9月19日(木)午前10時
～午後3時

▼場所 大矢野町 登立農村
婦人の家

▼相談を受ける事項 人権
問題・家庭問題・金銭問題・
相続問題・相隣関係・登記・
その他

▼問合せ先 市民課



おもしろ選挙スクール!!

来年、再来年は選挙の年。このコーナーで
選挙についてもっとよくお勉強してみましょ
う！

Q2. 明るい選挙推進協議会ってどんな団体？

A2. 文字通り、明るい選挙を推進するために
活動しており、県やほとんどの市町村にあ
ります。メンバーの多くは婦人会、老人会、
青年団、公民館などの代表者の方です。

明るい選挙の推進とは、1人でも多くの有
権者が投票すること。また、買収などの違反
がない、“きれいな選挙”を実現することです。
つまり、私たちの意志を政治に正しく反映さ
せるための活動のことを言います。

- 問合せ先
上天草市明るい選挙推
進協議会(総務課内)



試験・講習会のお知らせ

下水道課

平成18年度排水設備責任技
術者試験および受験者講習会
が次のとおり実施されます。

▼試験日・会場 10月15日(日)
熊本市 熊本学園大学

▼講習会日程・会場

▼八代会会場 10月2日(月)八

代ハーモニーホール

▼熊本会場 10月4日(水)熊
本市食品交流会館

▼受験手数料 5千円(講習
会は希望者のみで、別途
3千円必要)

▼申込受付期間 8月14日(月)
～9月8日(金)

▼主催 熊本県下水道協会熊
本県支部

▼問合せ先 下水道課

工事等契約結果

市役所監理課契約係

- 工事（委託）名
- ①工事（委託）場所
- ②契約者
- ③契約金額
- ④工事（委託）期間



6月28日入札分

■阿村港海岸保全工事（鬼塚地区）①松島町阿村地区内②（資）福富組（松島町）③ 34,440,000 円④ 7月～9月

■樋島港改修工事①龍ヶ岳町高戸地区内②（資）和田建設（龍ヶ岳町）③ 68,218,500 円④ 7月～11月

■干切漁港基盤整備工事①松島町阿村地区内②（有）天龍興業（松島町）③ 82,908,000 円④ 7月～12月

■大道広域漁港整備工事①龍ヶ岳町大道地区内②（有）辻本土木工業（龍ヶ岳町）③ 61,425,000 円④ 7月～11月

■樋島港改修臨港道路測量設計委託①龍ヶ岳町高戸地区内②（株）コンサルハマダ（天草市）③ 2,646,000 円④ 7月～9月

■下貫漁港海岸保全施設整備工事（1）①龍ヶ岳町高戸地区内②中央開発（株）（龍ヶ岳町）③ 25,200,000 円④ 7月～11月

■下貫漁港海岸保全施設整備工事（2）①龍ヶ岳町高戸地区内②（有）恭友建設（龍ヶ岳町）③ 48,090,000 円④ 7月～12月

■地籍調査事業測量委託①大矢野町登立・中・維和地区内②（株）第一コンサルタント（天草市）③ 30,240,000 円④ 7月～3月

■市道永浦樋合線道路改良工事（その1）①松島町合津地区内②（有）山本建設工業（松島町）③ 18,900,000 円④ 7月～12月

■上小学校屋上防水工事①大矢野町上地区内②（有）直江産業（大矢野町）③ 5,449,500 円④ 7月～8月

■野釜漁港防波堤工事（その1）①大矢野町上地区内②（有）藤建設（大矢野町）③ 4,620,000 円④ 7月～9月

■野釜漁港防波堤工事（その2）①大矢野町上地区内②（有）大共建設（大矢野町）③ 2,919,000 円④ 7月～9月

7月12日入札分

■上天草市都市計画基礎調査業務委託①上天草市一円②（株）パスコ（熊本市）③ 6,825,000 円④ 7月～12月

■上天草市交通安全施設設置工事①上天草市内一円②（株）日栄（熊本市）③ 2,194,500 円④ 7月～9月

■市道鷹の巣線舗装工事①大矢野町中地区内②（有）山口建設（大矢野町）③ 1,554,000 円④ 7月～9月

■樋島小学校屋内運動場改修工事①龍ヶ岳町樋島地区内②（有）福井建設（龍ヶ岳町）③ 22,942,500 円④ 7月～9月

■市道阿村横道古羽根線道路改良工事①松島町阿村地区内②上岡建設（松島町）③ 3,286,500 円④ 7月～9月

■市道環状東線舗装工事①大矢野町登立地区内②（有）大和工業（大矢野町）③ 2,614,500 円④ 7月～9月

■国民宿舎仮設柵設置工事①松島町合津地区内②深水建設（松島町）③ 892,500 円④ 7月～8月

■龍ヶ岳中学校管理教室棟耐震診断業務委託①龍ヶ岳町高戸地区内②ユ一設計事務所（天草市）③ 1,134,000 円④ 7月～2月

■中南小学校管理教室棟耐震診断業務委託①大矢野町中地区内②斉藤建築設計事務所（大矢野町）③ 1,207,500 円④ 7月～2月

■江樋戸港改修（統合補助）工事①大矢野町上地区内②磯口建設（有）（大矢野町）③ 80,692,500 円④ 7月～1月

■市道環状西1号線道路改良（護岸）工事①大矢野町上地区内②（有）植田工務店（大矢野町）③ 8,757,000 円④ 7月～10月

■阿村地区第1枝線管渠築造工事①松島町阿村地区内②（株）隆勢（松島町）③ 13,440,000 円④ 7月～9月

■宮の前地区枝線管渠築造工事①松島町阿村地区内②（株）舛本工業（松島町）③ 18,375,000 円④ 7月～9月

■京作地区枝線管渠築造工事①松島町阿村地区内②（有）山本商会（松島町）③ 11,791,500 円④ 7月～9月

■住吉地区枝線管渠築造工事①松島町阿村地区内②鹿間工務所（松島町）③ 6,142,500 円④ 7月～9月

■住吉地区枝線マンホールポンプ建設工事①松島町阿村地区内②（有）河本電設（松島町）③ 9,523,500 円④ 7月～9月

7月18日入札分

■上天草市農林水産物供給直売・食材供給施設増設実施設計業務委託①大矢野町中地区内②斉藤建築設計事務所（大矢野町）③ 5,302,500 円④ 7月～9月

7月26日入札分

■市道本郷山浦線道路改良工事①松島町教良木地区内②（有）福田建設（松島町）③ 4,932,900 円④ 8月～12月

■市道柳港2号線舗装工事①大矢野町中地区内②（有）吉田建設（大矢野町）③ 2,289,000 円④ 8月～10月

■蔵々地区送水管新設工事設計業務委託①大矢野町維和地区内②（有）水プランニング（熊本市）③ 1,155,000 円④ 7月～8月

■中央配水地送水管布設替工事①大矢野町登立地区内②（株）藤川建設（大矢野町）③ 11,182,500 円④ 8月～10月

集落の資源・環境を守ろう！

～平成19年度より新しい制度が始まります～

全国的に過疎化、高齢化、混住化等が進行し、農地や農業用水などの資源を守る「まとまり」が弱まっています。

地域における農地・水・環境の良好な保全と、その質的向上を図るために、地域ぐるみでの効果の高い共同活動、先進的な営農活動を総合的に支援する“農地・水・農村環境保全向上活動支援事業”が実施されます。

- 事業実施年度 平成19～23年度
- 受けられる事業費 水田10aあたり4,400円、畑10aあたり2,800円により地区の面積にあわせて算出された合計額が事業費となります。
- 活動内容等 地域における公役的な清掃作業、施設の維持、補修、地域の景観向上活動等
- 申込締切日 8月31日(木)
- 申込・問合せ先 農林課

野猿にご注意を！！

最近、上天草市内で野生の猿が出没しています。人が近づくと、猿が警戒・興奮して危害を与える場合がありますので、見かけても絶対に近づかないようお願いします。また、エサ等も絶対に与えないでください。

もし、猿を見かけた場合は、市役所農林課までご連絡ください。



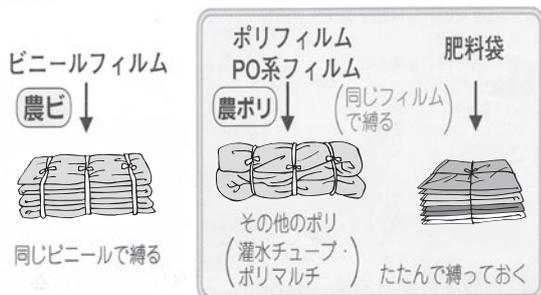
大矢野地区の農家の皆さんへ 農業用「廃プラ収集」のお知らせ

- 収集日時 8月22日(火)(雨天時は23日)午前9時～午後4時
- 収集場所 大矢野町中堤(旧天草電子入口付近)

フィルム梱包方法



分別回収 リサイクルが出来るように分別回収を徹底しましょう！



農業用廃プラスチック処理要領

- 計量 種類毎に分けて計量します。
- 処理料 (市・JAから10円/kg、ただしビニールは3円/kg補助します。)
 - ビニール5円/kg、ポリ15円/kg
 - ハウスバンド、肥料袋、灌水チューブ、苗箱プラスチック(水洗浄済み)、育苗ポット(水洗浄済み)50円/kg
- ※処理料は、JA貯金より口座引き落としになりますので、口座を指定してください。
- 搬入方法 必ず土を落として、つづら折りにし、同質のもので硬く縛ったものしか受け付けません。
- ◎悪い例 ふろしき包み、荷造りがゆるい、同質以外のもの縛っている、土が多く付着している。(これらの場合、荷造りのやり直しをしてもらいます)
- その他 トラックスケールは、5kg単位で四捨五入。20kg秤は1kg単位で切り上げ。
- ※今回は、再処理できない劣化ポリ・ビニールも収集します。
- ★当日、やり直しがないようお願いします。

- 問合せ先 市役所農林課またはJAあまくさ大矢野集送センター ☎0964(56)0050

※委任状作成がありますので、当日は必ず印鑑(認印)をご持参ください

▼家族が「認知症ではないか」と心配しているあなたへ：介護について相談できる仲間作りをしませんか？

▽場所 龍ヶ岳町樋島（仏崎集会所）

▽日時 8月25日（金）午後

1時30分～午後3時30分

▽内容 パンフレットを使って認知症についての学習・座談会

▽参加費 無料

▽問合せ先 上天草市龍ヶ岳在宅介護支援センター

☎0969（62）1124

▼『おいしく食べて生きる力』

▽場所 大矢野庁舎 書庫棟 2階 会議室

▽日時 8月31日（木）午後2時～午後3時30分

▽内容 管理栄養士による講話・座談会

▽参加費 無料

▽問合せ先 上天草市大矢野在宅介護支援センター南風苑

☎0964（56）0119

※松島町・姫戸町でも随時開催を予定しています。

◎福祉課からのお知らせ◎

特別児童扶養手当について

●支給対象 20歳未満で、身体または知的・精神に中度以上の障害のある児童を監護している父もしくは母、または父母に代わってその児童を養育している人に対し手当を支給します。

●手当額

○1級…1人につき月額50,750円（H18年度）

○2級…1人につき月額33,800円（H18年度）

手当は、4、8、11月にそれぞれ前月（11月は当月）までの4カ月分を支給します。

●その他 支給にあたっては、診断書等により障害程度に該当するかどうかを認定します。また所得による支給制限があります。

なお、受給中の方は、毎年8月11日から9月10日までの間に、所得状況届が必要となります。

詳しくは、受給者 本人へ直接文書にて通知します。

※申請受付は福祉課、認定・支払は県が行います。

●問合せ先

上天草市役所福祉課または天草地域振興局福祉課
☎0969（22）4111

重度心身障害者医療費受給制度について

●受給対象

○身体障害者手帳1級または2級をお持ちの方

○療育手帳A1またはA2をお持ちの方

○精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方

●支給額

個人が支払った医療費－高額医療（付加給付）－自己負担金＝補助金（外来：1,020円 入院：2,040円）

※計算は、1医療機関で月ごとに行います。

「障害者自立支援法の制定」により補助対象が加わりました!!



特別障害者手当・障害児福祉手当について

在宅重度障害者（児）で、常時特別の介護を要する状態の人に対して支給されます。

【特別障害者手当】

●対象 20歳以上の在宅の障害者で、身体または知的・精神に重複する重度の障害があり、日常生活に常に特別の介護を必要とする方に手当を支給します。ただし、施設入所者、病院に3カ月を越えて入院している方には支給されません。

●支給額 月額：26,440円（平成18年度）

手当は、2、5、8、11月にそれぞれ前月までの3カ月分を支給します。

【障害児福祉手当】

●対象 20歳未満の在宅の重度障害児で、身体または知的・精神に重度の障害があり、日常生活に常に介護を必要とする方に支給します。ただし、施設に入所している方、障害を支給事由とする年金を受給している方には支給されません。

●支給額 月額：14,380円（平成18年度）

手当は、2月、5月、8月、11月にそれぞれ前月までの3カ月分を支給します。

●その他 支給にあたっては、診断書等により障害程度に該当するかどうかを認定します。また所得や公的年金受給による支給制限があります。

なお、受給中の方は、毎年8月11日から9月10日までの間に所得状況届が必要となります。

詳しくは、直接受給者本人へ通知文書にてお知らせします。

○精神通院医療 平成18年4月分より適用

○障害児施設医療 平成18年10月分より適用

●その他 所得制限あり（毎年7月に調査あり）

30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	
土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	
<p>松 2カ月児学級・14時～14時15分受付【松セ】・臈18年7月生まれ</p>		<p>全 母親学級②・9時45分～10時受付【松セ】・母子健康手帳交付後～妊娠8カ月の方 ※20日（木）まで電話にて要予約</p>		<p>大 2カ月児学級・14時～14時15分受付【大セ】・臈18年7月生まれ</p>	<p>龍 母子手帳交付（育児相談） 9時30分～11時・9時30分～9時45分受付【龍支】 龍 母子手帳交付（育児相談） 13時～14時30分・13時～13時15分受付【龍支】</p>	<p>大 母子手帳交付（育児相談） 9時30分～11時・9時30分～9時45分受付【大窓】 大 母子手帳交付（育児相談） 13時～14時30分・13時～13時15分受付【大窓】</p>	<p>医 宮崎外科胃腸科医院【大矢野町上】「外・消」 ☎0964⑤60600 医 姫戸医院【姫戸町姫浦】「内」 ☎0969⑤83583</p>	<p>天草五橋祭（2～3ページ） 天草五橋祭【大矢野町上】「眼」 ☎0964⑤60508</p>	<p>天草五橋祭（2～3ページ） 天草五橋祭【大矢野町上】「眼」 ☎0964⑤60508</p>	<p>松 3～4カ月児健診・BCG・13時～13時15分受付【松セ】・臈18年5月生まれ 松 6～7カ月児健診・13時～13時15分受付【松セ】・臈18年2月生まれ</p>	<p>松 2カ月児学級・14時～14時15分受付【松セ】 松 2カ月児学級・14時～14時15分受付【松セ】</p>	<p>大 1歳6カ月児健診・13時～13時15分受付【大セ】・臈17年1～2月生まれ 特設人権相談・10時～15時【登立農村婦人の家】（14ページ）</p>	<p>医 佐々木整形外科【大矢野町中】「整」 ☎0964⑤65550 医 中村達男医院【大矢野町登立】「内」 ☎0964⑤60006 医 第二やまうち医院【松島町阿村】「内・小・ア」 ☎0969⑤60899</p>	<p>熊本県民体育祭【上益城一帯】（13～14ページ） 熊本県民体育祭【大矢野町上】「内」 ☎0964⑤60006 熊本県民体育祭【上益城一帯】（13～14ページ） 熊本県民体育祭【大矢野町中】「整」 ☎0964⑤65550</p>	<p>松 1歳児学級・13時～13時15分受付【松セ】・臈17年8～9月生まれ 熊本県民体育祭【上益城一帯】（13～14ページ） 熊本県民体育祭【大矢野町中】「整」 ☎0964⑤65550</p>	<p>広報「上天草」9月号発行 レントゲン▼樋合地区対象・9時30分～9時45分【樋合漁村センター】▼阿村地区対象・10時15分～10時35分【阿村総合体育館】▼合津地区対象・11時～11時30分【松島保健センター】▼今泉地区対象・13時～13時20分【今泉交流センター】▼内野河内地区対象・13時50分～14時10分【内野河内集会所】▼教良木地区対象・14時40分～15時【教良木出張所】</p>

「今日からさっそく介護予防！」

いくつになっても運動機能は向上できる！

年齢とともに運動機能が低下するのは仕方ないことと思われがちですが、最近の研究では、たとえ90歳を超えても、からだを動かすことで運動機能は向上できるということがわかっています。年だからとあきらめず、今日からさっそくからだを動かしましょう！



★まずはこ～んな軽い運動から…『片足上げ』

- ①背中をきちんと伸ばした姿勢で椅子に座ります。
- ②ひざを伸ばしたまま、片方の足をゆっくり持ち上げます。
- ③無理に伸ばしすぎないように注意し、ゆっくりおろします。
- ④片足ずつ、左右それぞれ10回行いましょう。
※足をまっすぐ伸ばすとひざが痛む人は、途中で止め、軽く曲げたままで行うとよいでしょう。

【トレーニングを行うときの注意ポイント！！】

- ゆっくり落ち着いて行いましょう。
- 呼吸は止めずに行いましょう。息をこらえてかんで行くと、血圧が上がる恐れがあります。
- ゆっくりしたリズムで行いましょう。1、2、3、4で動かし1、2、3、4で戻します。
- 負荷をかけている筋肉を意識してみましょう。



■問合せ先 上天草市地域包括支援センター（松島庁舎内）



栄養指導も大切な治療のひとつ

上天草総合病院 管理栄養士
田中 珠美



糖尿病、高血圧症、高脂血症などの生活習慣病の治療・予防には、まずバランスのとれた食生活が大事です。食事で気をつけることとして次の3つがあります。

1 おおよその食事時間を決めましょう

食事は時間を決めて3食食べていますか？「ここまで作業が終わったら食べよう」ではなく、「〇時には食事をす

2 目安は『腹八分目』

「好物だからいっぱい食べたい」「ここぞとばかりに食べなくては！」「残したらもつたいたい」といった気持ちは生活習慣病の引き金になりかねません。『腹八分目』を心がけましょう。

3 主食・主菜・副菜をそろえましょう

①主食—ごはん、パン、めん類など②主菜—魚介類、肉類、豆腐類、卵を中心としたおかず③副菜—野菜中心のおかずを毎食そろえとりたいバランスがとれます。

現代社会では油脂類の摂りすぎが指摘されています。しかし、腎臓の病気の一部、合併症がある糖尿病、慢性呼吸



不全ではこの油脂類をしつかり摂っていたくことを勧められています。また、たんぱく質は子どもや高齢者の方にはたくさん摂っていただきたいものです。腎臓や肝臓の病気の一部、合併症がある糖尿病では控えたほうがよいのです。これらの病気の多くは、食生活を改善するだけで、かなりの効果があることもわかってきています。現在は、テレビや雑誌などの影響で栄養や食生活に関する情報が氾濫していますが、実際に実行するのは難しく、かえって自己流の食事療法で病状を悪化させる方も多くいらっしゃいます。当院では個々人の生活背景や食生活を踏まえて、実行可能な方法を患者さまと一緒に考え提案しています。自分にぴったりの食事を見つけるために、まずは主治医にご相談の上、栄養指導を受けてください。また、食事療法が必要な病気だけでなく、乳幼児、妊産婦、高齢者（介護食）の方の食事に関することでもお気軽にご相談ください。

知るう！考えよう！老人保健医療制度

高額医療費について

- 老人保険で医療を受けた場合、その費用が高額になることもあるため、医療費の負担が重くならないように1カ月に支払う医療費の自己負担額には、外来・入院ともそれぞれ限度額が設けられています。
 - 1カ月に支払った医療費が自己負担限度額を越えた場合は、申請することによりその差額分が高額医療費として支給されます。
 - 申請書は一度提出すれば、再度提出する必要はありません。
- ※ただし、本人の（住所変更・銀行口座変更・保険証変更）など変更が生じた場合には、そのつど申請いただくことになります。

24時間モシモシ健康情報

☎ 096 (385) 3300

土・日	金	木	水	火	月	9月の週間プログラム
性行為と出血	老眼対策	歯科における生活習慣病	肘内障について	児童虐待と子どもの抱える問題	児童虐待と子どもに与える影響	

ホームページでもご覧になれます。
<http://www.khk-dr.jp>

■問合せ先 保健課（松島庁舎） 医療係 ☎ 0969 (56) 1111

年金相談

- 大矢野 | 日時 9月15日(第3金曜日) 午前10時~午後3時
会場 | 場所 大矢野庁舎書庫棟 1階会議室
- 松島 | 日時 9月1日(第1金曜日) 午前10時~午後3時
会場 | 場所 松島保健センター

大矢野会場では健康相談も同時開催



みつめて未来 みんなの年金

国民年金Q&A

Q1 大学を卒業すれば、会社員として厚生年金保険に加入するので、大学生の間は国民年金の保険料を納めなくてもいいでしょうか？

A1 20歳以降保険料を未納にしておくと、在学中のみならず、社会人になって厚生年金保険等に加入してからも一定の期間は、万一障害や死亡という事故が起きて、障害年金や遺族年金を受けられない場合があります。

障害年金や遺族年金を受けるには、20歳以後の期間のうち3分の2以上保険料を納めることが必要だからです。たかが2~3年と考えていますと取り返しのつかないこととなりますので、必ず保険料は納めてください。

Q2 年金は老後を迎えれば誰でも受けられるのでしょうか？

A2 年金を受けるためには一定のルールにあつてなければなりません。

金は受けられません。たとえば国民年金を受けるためには、20歳から60歳になるまで国民年金に加入して、原則として最低25年間保険料を納めなければなりません(免除・納付猶予期間を含みます)。

受給資格期間が25年未満の人は、10年・20年保険料を納めていても、将来、老齢基礎年金を受け取ることが出来ません。

Q3 夫は厚生年金保険に加入しています。会社員の妻は保険料を納めなくても年金がもらえるというのですが、届出などの手続きは必要ないのでしょうか？

A3 保険料を納める必要はありません。第3号被保険者に係る届出については、平成14年4月から、原則的に配偶者が勤務する第2号被保険者の事業所を経由して届出するようになりました。

ワンポイント情報！ 誤解していませんか？

第3号被保険者の保険料は配偶者の給料から天引きされていると誤解されている人が

います。この保険料は配偶者の加入する厚生年金、共済組合が制度全体として負担する仕組みになっていますので、給料から天引きされているのは配偶者分の保険料だけです。

Q4 25年間保険料を納めたので年金を受ける資格ができました。もう納めなくてもよいでしょうか？

A4 たとえ、年金を受ける資格のある人でも、60歳になる前月まで保険料を納める義務があります。

また、満額の老齢基礎年金を受けるためには、加入可能年数すべて保険料を納めなければなりません。

年金制度は、個人の利害だけでなく、お互いの助け合いの精神で成り立っていますので、60歳になるまでは、あなたをはじめ国民すべてが公平に保険料を負担して、お年寄りを支えていく必要があります。



第17回 国民年金イメージはがき

イラストコンテスト作品募集!!

「国民年金」をより身近に感じ、「親しみある明るい国民年金」としてのイメージアップを図ることを目的に、県内の児童、生徒から作品を募集します。

●応募資格 県内在住の中学生および小学4, 5, 6年生

●応募締切 9月15日(金) 当日消印有効

●表彰 小、中学生部門でそれぞれ優秀な作品

●応募規定 自作未発表作品で、ハガキ(またはハガキサイズの用紙)を使用してください。作品は、「明るく親しみのある国民年金」を表現したもの、または国民年金は「世代と世代の支えあい」で成り立っていることを表現したもの。画材については自由(パステル、水彩、アクリル、色鉛筆、切り絵など)ただし、立体物は不可。

●応募・問合せ先 熊本社会保険事務局年金課

☎ 096 (211) 0763

生涯学習

心豊かな暮らしのページ

各問合せ先
 中央・松島公民館 ☎ 0969 56 0777
 大矢野公民館 ☎ 0964 56 4393
 姫戸公民館 ☎ 0969 58 2111
 龍ヶ岳公民館 ☎ 0969 62 1111
 社会教育課 ☎ 0969 56 1111

参加者募集

生活アラカルト講座

▼演題 「赤字家計を黒字にかえるコツとワザ」
 安時代の家計管理」
 ▼日時 9月7日(木)午前10時
 ▼場所 松島総合センター「アロマ」研修室
 ▼講師 ファイナンシャル・プランナー 椿久美子氏
 ▼参加費 無料
 ▼問合せ先 松島公民館

男の料理教室

料理のできる男は魅力的!!
 食生活改善推進員の方に教わ

あかちゃん講座

あかちゃんおはなし会・しんぶんしであそぼう! 松島図書館の司書の方による、おはなし会です。紙芝居・パネルシアターなどお楽しみに!
 ▼日時 9月6日(水)午前10時30分
 ▼場所 松島総合センター「アロマ」2F視聴覚室
 ▼参加費 無料
 ▼その他 汚れてもいい服装で参加してね
 ▼問合せ先 松島公民館

フラダンス教室

南国情緒あふれる天草姫戸

姫戸公民館



親睦を深める高齢者学級

高齢者教室では、7月4日(火)に姫戸小学校に向向き、七夕作りや水害の勉強会を通じての世代間交流を行いました。

【世代間交流のお礼の手紙】

姫戸小 五年 岡村健多
 僕は、世代間交流をとても楽しみにしていました。今回は、七夕作りをしました。おじいちゃん、おばあちゃんが色々教えてくれて折り紙を折るのがとても楽しく、すてきな飾り付けができました。給食の時も話を聞きながら食事をして昔の事をいっぱい知りました。今年の世代間交流は、七夕作りも上手にできて、体育館に立てることができました。とても楽しい思い出になりました。本当にありがとうございました。

「童謡さくらコール」について
 毎月第3水曜日開催ですが、都合により8月のみ第4水曜日の23日に変更します。

第2回市民健康講座

- 演題 「大腸がんと痔について」
 「床ずれについて」
- 日時 9月9日(土) 午前10時~
- 場所 松島総合センター「アロマ」ホール
- 講師 上天草総合病院 福田誠(副院長)・楠本 恭子(看護師)
- 参加費 無料
- 問合せ先 上天草総合病院(地域連携室) ☎ 0969 21 1547
 または中央公民館まで

みんなで実践! 子育てキーワード「早寝・早起き・朝ごはん」

松島公民館



お見事! おじいちゃん、おばあちゃんの技

高齢者教室では、6~7月に保育園、小・中学校に出かけ、ふれあい交流会を開催。子どもたちは、竹馬やお手玉などの昔懐かしい遊びを教えてもらいました。小刀で竹を薄く削るのに悪戦苦闘する中学生。高齢者の方が作られた見事な竹とんぼを見て感動する学生もいて、地域や世代間の結びつきの大切さを再確認する活動となりました。

龍ヶ岳公民館



ぎょうざ作りで国際交流

7月22日(土)、龍ヶ岳公民館主催日中友好親善事業として、龍ヶ岳在住の中国出身の方々と一緒にギョーザ作りの体験が行われました。《簡単に行われるが、さすがに本場の作り方は難しく悪戦苦闘する参加者たち。出来上がった後は、さっそく試食会を開き、お互いに作ったぎょうざを食べ合いながら楽しい国際交流となりました。》

ります。ぜひともチャレンジを！

- ▼日時 9月10日(日)午前9時30分
- ▼場所 松島保健センター
- ▼定員 20名(先着順)
- ▼材料費 200円程度
- ▼献立 カワハギのあんかけ・カルパッチョ・汁物
- ▼準備物 エプロン・三角巾・手ふきタオル・米一合
- ▼問合せ先 松島公民館

でハワイアンの調べを楽しんでみませんか？オリジナル曲「コナネ」など素敵な曲がいっぱいあります。年齢制限はありませんのでお気軽に：

- ▼日時 毎週月曜日 午後8時～9時30分
- ▼場所 牟田公民館
- ▼参加費 月3千円
- ▼代表 平田美智子
- ▼問合せ先 ☎0969(58)2876または姫戸公民館

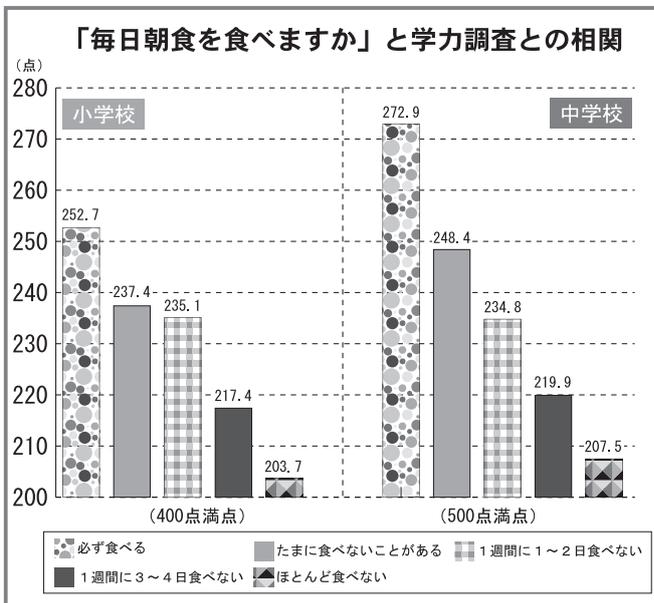
家庭教育講演会

次のとおり、お金の教育について講演会が開催されます。多数のご参加お待ちしております。

- 日時 9月10日(日)午前10時～
- 場所 龍ヶ岳統括支所 1階 大会議室
- 講師 消費者教育 NPO法人「お金の学校くまもと」 徳村美佳 氏
- 内容 『孫育て～愛のあるおこづかいとは～』
- 受講料 無料
- 対象 子どもから大人までどなたでも
- 問合せ先 社会教育課

家庭教育の充実 「早寝・早起き・朝ごはん」 子どもの生活リズム向上をめざして・・・

「早寝・早起き・朝ごはん」このキャッチフレーズどこかで見たことはありませんか？実は、今年4月から上天草市広報の生涯学習ページ内にも【みんなで実践！子育てキーワード「早寝・早起き・朝ごはん」】の1コマがありました・・・お気づきでしたか？熊本県では、平成17年12月に「熊本県学力調査」とあわせて小学生5年生(約6,000人)および中学2年生(約5,800人)を対象に『食に関する実態調査』を実施しました。



その結果、小学生の5人に1人、中学生の4人に1人が【朝食を食べないことがある】と答えています。朝寝坊してバタバタと出かける子どもたち。朝ごはんをしっかり食べさせずに学校へ送り出していないですか？

朝ごはんを食べないと午前中はぼんやりと時間を過ごす事になり昼食後やっと活発に動けるようになります。子どもたちの食生活の乱れは学力・体力の低下と関係が深いことが先の調査結果でも分かっています。

(資料提供 熊本県教育広報紙『ばとん・ぱす』)

夏休みは、子ども達だけで過ごす時間も増え、基本的な生活も乱れがちです。しかし、時間がたっぷりあるときだからこそ、今までの習慣を見直す良いチャンスでもあると思います。子育ては『今』が大切です！気がついたときに、出来る事から始めましょう。

まずは、「コショク」を見直してみませんか？

- 孤食…ひとりで食べる
- 子食…子どもだけで食べる
- 個食…それぞれがちがう時間に食べる
- 小食…小言を言いながら食べる

大人が変われば子どもも変わります。2学期からは、「早寝・早起き・朝ごはん」で生き生きとゆとりある生活を送りたいですね。



公民館ギャラリーのご案内

9月は短歌教室の作品を展示します。31文字に凝縮されたことばの世界をお楽しみください。



7月の成人大学は、公民館講座の紹介と体験を行いました。53人が参加。体験してもらったのは、フラダンス・わらべ歌・オカリナ・童謡の4講座。それぞれ講師の指導のもと、参加者は踊ったり歌ったりと大いに楽しみました。「童謡に参加してみたい」「フラダンスは健康によさそう」と言った声もあり、皆さん体験教室を満喫されたようです。

公民館講座を体験

- 9月の成人大学
- とき 9月12日(火)
- 内容 日帰り研修
ふるさと探訪
「上天草の文化と歴史」
- 参加費 2千円
- 締切 8月31日(木)

大人も楽しむわらべ歌講座
大矢野公民館の主催講座の一つ、わらべ歌講座の初回を、7月11日(火)に行いました。参加したのは、15人。自己紹介の後、講師の池田明美さんに、体を使った遊び歌や、数え歌などを楽しく教えていただきました。参加者の中には保育士が多く、「早速、明日から子どもに教えてあげたい」と話していました。

大矢野公民館

今をドキドキ・毎日をワクワク！「講師募集!!」あなたの特技を生かしてみませんか？

●●● 大矢野森記念図書館 ●●●

《みんな集まれ～おはなし会》

- 日時 8月27日(日) 午前11時～
- 場所 森記念図書館2階

《移動図書館》

- 登立地区 9月6日(水) ●上地区 9月13日(水)
- 中・維和地区 9月20日(水)

《新刊案内》

【一般書】

『ドラママチ』◆角田光代 著/文藝春秋
『北風の軍師たち上・下』◆中村彰彦 著/中央公論新社

【児童書】

『いぬがかいた～い!』◆ボブ・グラハム 作/評論社
『ひみつのもり』◆ジニー・ベイガー 作/光村教育図書
『吹きぬけの青い空』◆志津谷元子 著/学研

●●● 姫戸図書館 ●●●

《読書講演会》

7月8日(土) 午前10時から「おはなしほっかほか」によるおはなし会がありました。参加者は、なつ、なんと52人!! いつも以上に楽しいおはなし会になりました。



毎月第2土曜日の午前10時からおはなし会を行っています。
9月の予定 ● 9 / 9 (土) 午前10時から 姫戸図書館

《中学生ボランティアのお知らせ》

姫戸図書館では、中学生による読み聞かせボランティアを募集したところ4人の生徒さんが協力してくれることになりました。夏休みに訪問おはなし会を中心に活動していきます。

どうしてこんなことするの?

ある日、図書館の2階で本の整理をしていたところ、本棚から甘い匂いがしてきました。「ん?この匂いはなんだろう?」そう思い、本や本棚の奥を調べていたら・・・なんと! 本の間に噛んだガムを、そのまま捨ててはおりませんか!! まだ出したばかりのようで、少しも固まっていませんでした。図書館内での飲食は禁止です。いつも、「図書館の本は、みんなの本だから大事に読みましょう!」と声をかけているのに・・・職員一同、とても悲しい気持ちになりました。

もし、自分の大好きな本にガムをつけられて読めなくなったら、どんな気持ちになりますか? 1年を通して、一番利用率が多い夏休み。マナーはきちんと守って楽しい読書をしてください。



いんあおめーしょん

◆開館時間と休館日のお知らせ

○開館時間

大矢野・松島図書館
■平日 10時～18時 土・日・祝日 10時～17時
姫戸・龍ヶ岳図書館
■平日 9時～17時 土・日・祝日 10時～17時

○休館日

8 / 21、28、31、9 / 4、11、19、25、30

※松島図書館の臨時休館のお知らせ

9 / 20(水)～30(土)

館内整理などにより、休館いたします。期間内の本の返却は、アロマ1階の受付にお願いします(月曜日は除く)。

○各図書館の問合せ先

- 大矢野森記念図書館 ☎ 0964 (56) 4393 ※大矢野公民館内
- 松島図書館 ☎ 0969 (56) 0777 ※「アロマ」呼出
- 姫戸図書館 ☎ 0969 (58) 2111 ※姫戸支所呼出
- 龍ヶ岳図書館 ☎ 0969 (62) 0930 ※直通

ポケットの一冊

『呪われた首環の物語』



徳間書店

ゲイア、エイナ、セリの3人は不思議な力を持っていました。しかしゲイアはその力に気付かず、自分だけがなんにもできない人間だと思いこんでいます。

そんなある日、ドリグ(水に棲み不思議な力を持つもの)の群れが村をおそい、村がボロボロになってしまいました。3人は、ドリグから逃げ、巨人の地へと入りこんでしまいます。そこで3人は、呪われた首環の話を知り、巨人たちを助けることを誓いました。その結果、首環の呪いは消え、もとの平和な日々が戻りました。数々の冒険のあと、ゲイアには、エイナ、セリの2人以上の特別な力があることがわかり、誰よりも慕われるようになりました。この物語は、悲しみや嬉しさ、悔しさなどが味わえるとてもいい本です。ぜひ読んでみてください。

(徳丸瑞姫・松島町今泉)

好きな本の世界をのぞいてみよう

●●● 龍ヶ岳図書館 ●●●

先月から子ども達が夏休みに入ったこともあり、図書館も活気づいています。しかし、残念なことに、マナーを守らないお友達がちらほらと目に付くようになりました。(大声、携帯電話、ゲーム機、おかし、ジュースなど) みんなの迷惑になります。みんなでマナーを守って気持ちよく利用しましょう。

★ 1周年記念おはなし会開催！

今月は龍ヶ岳図書館でのおはなし会が始まってちょうど1年目になります。そこで、8月のおはなし会は、22日(火)午後2時から「1周年記念おはなし会」を龍ヶ岳庁舎1階大会議室で行います。夏休み中でもあり、今回は平日に開催します。お時間のある方は、ぜひ大人の方も子ども達と一緒に遊びにきてください。

各図書館からの お知らせ

《新刊が入りました！》

『陰日向に咲く』◆劇団ひとり 『パズル・パレス』◆ダン・ブラウン 『薬局で買える薬がよくわかる本』◆佐川賢一 『ケンタロウ10分ごはん』◆ケンタロウ 『ちびまる子ちゃんのなぞなぞ』◆集英社刊 『ちびひつじ』◆ピアーズ・ハーバー

～お知らせ～

図書館ボランティアメンバーの募集をしております。活動内容など詳細については、図書館へお問合せください。また、おはなし会の見学も大歓迎です。どのような感じが、実際に体験してみたいかをご紹介しますか？

●●● 松島図書館 ●●●

《図書館おはなし会》

- 日時 9/9(土) 午後2時～(1時間程度)
- 場所 アロマ視聴覚室(図書館となり)★おはなし会の後半は、楽しい折り紙あそびをしています！

◆今月の本

8月のテーマ「こわーいはなし」
9月のテーマ「お年寄りに薦める本」

《あかちゃんおはなし会》

楽しい歌や紙芝居、パネルシアターなどおうちでは見れないようなものがたくさんです！

- 日時 9/6(水) 午前10時30分～(20分程度)
- 場所 松島図書館内 児童コーナー

あかちゃんおはなし会♪
7月はこ～んなことしました(´▽`)!

7月5日(水)に開かれたおはなし会には、雨の中でも、たくさんのおともだちが来てくれました。『おっばい』という大きな絵本、一生懸命みてくれていましたよ▼



▲七夕にちなんで短冊書き。お母さんと一緒に、お願い事をたくさん書きました。どんなお願いをしたのかな？

★本のご寄贈ありがとうございました
(6/20～7/20) 野田 益美 様

◆新刊案内<松島図書館>

<一般書>

『あやしうらめしあなかなし』◆浅田次郎 著/双葉社【日本特有の神秘的で幻妖な世界で、生者と死者が邂逅するとき、静かに起こる優しい奇蹟。此岸と彼岸を彷徨うものたちの哀しみと幸いを描く極上の奇譚集。懐かしくも怖ろしい7つの「優霊物語」。】

『あした笑顔になあれ 夜回り先生の子育て論』◆水谷修 著/日本評論社【いま、子どもたちが苦しんでいます。気づいてますか？変わります、変えられます。私たち大人からのちょっぴりの優しさで。夜回り先生が、どうしたら子どもたちが「あした笑顔になる」かを考える1冊。】

『日本沈没 第2部』◆小松左京・谷 甲州 著/小学館【ある日突然、彼らは帰るべき故郷を失った。身ひとつで放りだされ、難民となって世界各地に散っていく。日本列島消失により「国」失った日本人の運命は!?!】

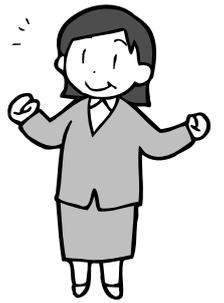
<児童書・絵本>

『犬に本を読んであげたことある?』◆浜田一男 写真 今村乃子 文/講談社【おちこぼれだった子どもたちが犬に本を読んであげることで、自信にあふれた姿に変わっていく「R.E.A.D.プログラム」。子どもと、子どもに関わるすべての人に贈る、世界初の読書介助犬オリビアの物語。】

『パイレーツ・オブ・カリビアンジャック・スパロウの冒険1』◆ロブ・キッド 著/講談社【海の荒くれ者が集まる酒場「フェイスマル・ブライド」で出会った、少年ジャックとアラベラ。すべてはそこから始まった! コルテスの剣に魅入られた2人は? 少年時代のジャック・スパロウが描かれる。※シリーズ第2弾も同時発売】

『恐竜トリケトラプスとひみつの湖 水生恐竜とたたかう巻』◆黒川みつひろ 絵・作/小峰書店【リトルホーンは、狩りのできない肉食恐竜ダスの子プレトとともに湖に魚を取りに行った。だがそこに、恐ろしい水生恐竜のスコミムスが現われた! 果たして2ひきは無事に帰れることができるか???】

お知らせ かわら版



(2歳〜就学前まで) も行っています。

▼実施日 9月16日(土)の午後1時〜午後4時まで

▼場所 くまもと県民交流館パレア

▼内容 再就職までの考え方、育児期間中(介護期間中)にできるキャリアアップ、スキルアップの方法など。

▼受講料 無料

▼定員 100人(定員になり次第締め切ります)

◎申込・問合せ先 パレアしごと相談・支援セミナー

☎096(355)4309

また、学習指導面での相談もお応えします。家庭での学習方法についても相談ください。

●プライバシーを守ります

相談内容については、秘密を厳守します。

●こちらからお伺いできません
学校行事等の都合によりですが、お電話(相談)いただければ、こちらから伺うことができます。

▼問合せ先 熊本県立天草養護学校

☎0969(23)0141

▼内容 講演「保護者から見た軽度発達障害の子ども支援」ほか

▼問合せ先 熊本県立天草養護学校

☎0969(23)0141

県税の災害減免制度について

次のような場合は、県税が減免または免除される場合があります。

▼自動車税 災害で車が使用できなくなったり、相当な被害を受けたとき

▼個人事業税 個人の事業用資産などが災害で相当な被害を受けたとき

▼不動産取得税 家屋や土地が災害で相当な被害を受け、それに代わる家屋や土地を3年以内に取得したとき

※なお、被害を受けた日または納税通知書が届いた日から2カ月以内に申請が必要です。

▼問合せ先 熊本県天草地域振興局税務課

☎0969(22)4111

パレアしごと相談・支援センターからのお知らせ

県では、次のおり技術講習会と就職支援セミナーを開催します。

●子育て・介護中の方のための再就職ウォーミングアップコース

育児や介護のため2〜3年後の就職を希望する方を対象に、就職に必要な技術の習得を目的とした講習会です。

▼受講資格 次を全て満たす



方▽現在子育てまたは介護中である▽2〜3年後の就職を希望している▽雇用保険受給の対象外である▽全日程出席できる▽熊本県内在住▽学生ではない▽開講日において65歳未満▽過去に同一内容の当センター講習会を受講していない

▼内容 10月12日(木)〜27日(金)の昼間。12日間。簿記、パソコン、キャリアアカウンセリング。託児あり。

▼受講料 無料(教材費は別途必要)

▼定員 20人。選考により受講者決定。

▼申込日時 9月16日(土)および19日(火)の午前10時〜午後3時まで

●子育て・介護中の方のための就職応援セミナー

子育てや介護のため仕事を辞めてから再就職までのプランクがあり、自信のない方、

どのように活動してよいのか悩んでいる方のための就職応援セミナーです。当日は託児

聞きたいことはありませんか

天草養護学校では、教育相談を始めました。

●すべての子どもが対象

特別支援教育は特殊学級や養護学校に在籍する子どもたちだけでなく、支援を必要としている子どもたち全てが対象です。日ごろ気になっていることはありませんか? 保育園や保護者からの相談もお受けします。

●相談内容は問いません

学校のこと、家庭のこと、将来のことなど、いろんな相談をお受けします。



天草地区特別支援教育セミナー

天草地区特別支援教育地域連携協議会では、障害を持つ子どもたちの理解を深め、地域における基盤づくりの強化を図るためにを行います。

▼期日 8月18日(金) 午前10時から

▼会場 天草市民センター(日本渡市民センター)

▼参加費 無料



市のデータ

人口	34,559人
男	16,236人
女	18,323人
世帯数	12,423戸
市の面積	126.06 km ²

平成18年7月31日現在

お詫びと訂正

先月掲載したおり、氏名が誤って
おりましたので、ここにお詫び申し
上げ今月訂正し掲載させていただきます。

わんぱくざかり氏名
松田 拓人 → 松田 拓大



57 国道57号 通行規制のお知らせ

国道57号 宇土市新松原町地先において、新幹線橋梁工事のため、次の日程において通行規制を行います。

みなさまには、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

①規制箇所 国道57号線(約600m)
松原交差点～宇土駅入口交差点間

②規制内容 夜間前面通行止め

③規制日時

●8月29～31日

深夜10時～翌朝6時

●9月4、6、8、11、13日

深夜11時～翌朝6時

●予備日 9月19～22日

深夜10時～翌朝6時

◎問合せ先

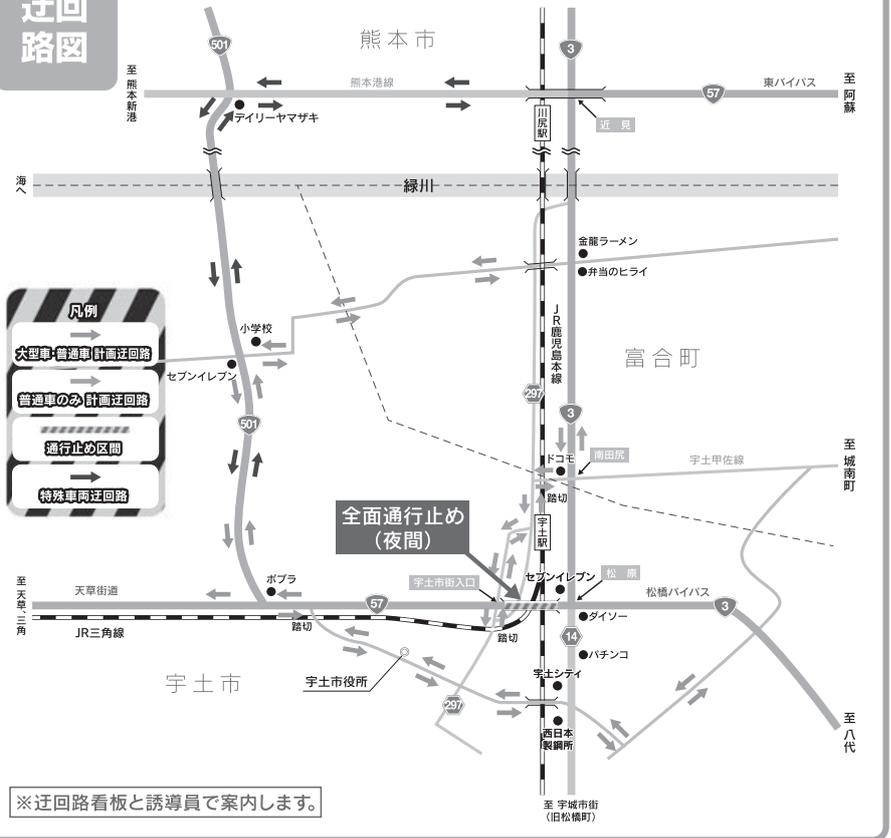
鉄道・運輸機構 宇城鉄道建設所

☎0964(32)4009

夜間連絡先

☎0964(23)3641

迂回路図



※迂回路看板と誘導員で案内します。

天草の自然の中で家族の絆
や他の家族とのふれあいを深
める「秋のふれあいファミ
リー」への参加者を次のとお

秋のふれあいファミリー



▼問合せ先 大矢野町商工会
☎0964(56)0244

ほっと祭のお知らせ

みなさまの日ごろのご愛顧
に感謝いたしまして実施して
おります「ほっと祭」を3年
ぶりに「夏祭り」として開催
します！

お友達・ご近所のみなさま
お誘い合わせのうえ、ご来場
ください。

▼日時 8月19日(土)午後
6時開場

▼場所 上天草市役所大矢野
庁舎駐車場

▼内容 ▼天草ハイヤ▼カラ
オケ大会▼大矢野太鼓な
ど※出店もいろいろあり
ます。

り募集します。

▼募日 9月9日(土)～10
日(日)

▼会場 熊本県立青年の家

▼対象 家族(子どもは3歳
以上)

▼募集人員 140人

▼参加費 1人3,000円
(イルカウォッチング代・
食事代・保険料など)

※未就学児は、1人2,
200円

▼申込締切 8月23日(水)
必着

▼申込・問合せ先 熊本県立
青年の家

☎0969(56)1650

「善意のひろば」変更のお知らせ

善意のひろばは、8月(7月分)より『社協つうしん』
(毎月1日・上天草市社会福祉協議会発行)に掲載し
ます。なお、ボランティア活動については、今まで
どおり広報「上天草」に掲載します。

●ボランティア活動

市内の福祉施設(南風苑・きららの里・松朗園・翔洋苑)
にボランティアサービスをしてくれた人たちを紹介します。
□中田理髪店□タカシスタジオ□天美会□菓子工房アローム
□天理教 大矢野支部□美容室ノウブル□吉川キヨカ□藤寿
会□田原正英□大道小学校□西山カラオケ教室□喜楽老人会
□大平老人会□水野国夫先生□濱口民謡教室□新生老人会□
曙老人会□次郎丸老人会□姫戸母子会 ほか

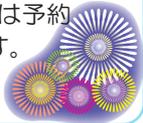
わんぱくざかり



かわいい子どもの写真を募集しています

上天草市に在住している1～3歳のお子さんで①住所②子どもの氏名③ふりがな④生年月日⑤保護者の氏名⑥子どもに対するコメント(30字以内・どなたからでも結構です)⑦連絡先を添えて上天草市広報係(〒869-3692 上天草市大矢野町上1514)まで送ってください。

なお、応募多数の場合は予約(順番に掲載)となります。ご了承ください。



千原 楓花ちゃん

大矢野町登立

誕生日 平成 17 年 1 月 4 日

パパ 千原 勝也さん

ママ 亜紀さん

●お母さんからひとこと
「元気にスクスク大きくなってね！」



杉本 天ちゃん

松島町阿村

誕生日 平成 14 年 10 月 17 日

パパ 杉本 徹さん

ママ 美香さん

●本人からひとこと
「魚釣りとかラカブ食べるのも大好き。じいちゃんまた連れてってね」

夏の元気料理!

豆腐ちゃんぷる〜



材料(4人分)

- もめん豆腐 2丁
- 豚バラ肉 250g
- 卵 2個
- ゴーヤ 大1個
- 削りかつお 5g
- 塩 少々
- こしょう 少々
- サラダ油 適量

※豚バラ肉は、薄切りのものを使うとグッド。卵はボールに入れ、あらかじめ割りほぐしておく。

★おいしい作り方★

- ①豆腐は半分に切り1.5の塩を全体にふり、そのまま15分以上置く。その後水切りをして手で大きくちぎる。
- ②ゴーヤは半分に割って種を出し、1.5センチ幅くらいに切る。
- ③フライパンに油を引き、卵を流し入れ大きくかき混ぜて半熟に焼いて皿に取り出しておく。
- ④フライパンに油を少し足し、肉を両面こんがり焼く。焼けたら片側に寄せてゴーヤを炒める。
- ⑤豆腐と③で半熟に焼いておいた卵を入れ、全体に油が回るようにフライパンをゆすりながら炒める。最後に塩、こしょうで味を調える。
- ⑥削りかつおをふりかけてできあがり!

●レシピ提供: 姫戸町牟田地区ヘルスメイトのみなさん

ブーン。飛行機の音で飛びあがり目が覚めました。最近、新聞で「国民保護法」のお知らせを見ました。戦争が始まるように感じたせいなのか、はたまた、昨日が広島原爆投下の日だったせいなのか。▼広報を作るようになって、いろいろな視点で物事を考えるようになってきました。先日のボクシングの試合中継でも、負けたなと思ったのに意外な結果。勝手な想像が頭の中をよぎります。▼20代の私は、戦争は日本が全て悪いという教育で小学生時代、いろんな情報を得るうちに矛盾を感じる青春時代を過ごしてきました。また、生きることは、当たり前前の事だし、命に対して若い世代が、粗末に扱う事件が多い中、いろんな集団の思惑で社会が変動していることなど、多くの視点で考えることができるように養われたことに對して感謝いたします。▼さて、ボクシング試合終了後、強気の選手も思わぬ泣き練習風景など試合前に流すTV局の演出がうまいなあと思いがちも「ひとつの事を達成するために苦労する姿」を見るのとボロボロ涙を流す自分。これも広報担当になったからなのかなあと思う今日この頃。(S.M.)

連日の猛暑、いかがお過ごしですか? 灼熱の太陽は、私たちが夏バテへと誘います。夜は満天の星空が癒しの世界へと誘ってくれます。▼こちやっつ編集の合同に、こそつと星空観察に行つてきました。といても、解つたのはw形のシリウス。夏の定番はかりですが、夜の砂浜で夕口マンチツク星を見て四季によって変化する星座。星を見て四季を感じるって、素敵だと思いませんか? ▼でも、年中動かない星が一つだけあるんです。そう! 北極星。某テレビドラマでも話題になったポラリスです。つても北の方角にあったポラリスです。昔から大切な星。もちろん私も、ちゃんと見つけられました(照)。▼いつでも見守ってくれる存在。手が届きそうで、近づいてくれない存在。でも絶対隠れない。孤独のようで、みんなを包み込む大きな存在。それがポラリス。なんだか恋人みたい。ラリス・ペンダント。買った方がいい(笑)。▼みなさんも夏の星空にお気を入りを見つけてください。ね☆(こちやっつ)