



ぱんぷきんだより



2025 梅雨 しまだ小児科

0964-56-0005

病児保育室ぱんぷきん

新年度になり2ヶ月が過ぎましたが、いかがお過ごしでしょうか？

4月～5月にかけては、胃腸炎や急性呼吸器感染症で病院を受診される子どもが多かったです。全国的にみると、百日咳の感染はいまだに多い状況が続いており、引き続き注意が必要です。また、県内で結核の集団感染のニュースがありました。

予防にはワクチン接種が最も有効です!!対象者は早めに接種しましょう!

★感染性胃腸炎も多いです。気をつけてください。



- 正しい手洗いをを行う □ 洗える食材は洗う
- 肉や魚を切った包丁・まな板は、しっかりと洗う
- 早めに食べる □ 早めに保存
- 肉・野菜は、しっかり中まで火を通す
- 冷蔵庫で保存していたものもしっかり加熱

注意:生肉を触った箸では、絶対に食べない

生肉⇒トンブ、食べる⇒箸 習慣つけて下さい!!

※腹痛、下痢、吐き気、嘔吐、発熱、血便などの症状があります。

まずは、水分(**経口補水液 OS-1** ですよ!)をしっかりと摂り、脱水にならないように気をつけましょう。嘔吐がある場合には、少量ずつ何度も飲ませてください。

☆予防の基本は手洗いです☆

手洗いを少なくとも、食事の前・排泄後・外から帰ったら手を洗う習慣を身につけましょう。

飛沫接触感染する感染症の流行抑制につながります。手洗い後は、きれいなタオルやペーパータオルを使って拭きましょう。タオルの共有は控えましょう!

