



令和7年度
姫戸町子育て支援センター
姫戸ひかり保育園内
TEL 0969-58-2246
(担当 山口・濱崎)

そろそろ梅雨がやってきますね。雨が続くとうとうしいなあと思ってしまいがちですが、子ども達にとっては楽しいことがたくさん見つけれられる季節です。長ぐつ、傘、水たまり、かたつむりなど・・・いっぱいありそうですね(*^_^*)♪♪

この季節にしかできない事を子どもと一緒に楽しんで過ごしましょう。
なかよし広場は月曜日から金曜日までの午前10時から午後3時まで利用できます。毎日お弁当持参で遊べます。おしゃべりしながらのんびりゆっくり過ごしましょう。

月	火	水	木	金
2 のんびり遊び	3 保健教室 保健師さんによる子どものむし歯の現状や予防のお話があります。	4 のんびり遊び	5 のんびり遊び	6 シール遊び 果物や動物の形にシールを貼ったり、広い紙に自由に貼って遊びましょう♪
9 のんびり遊び	10 お話しぽかぽか ボランティアさんによる絵本の読み聞かせタイム。ほっとするひとときですよ♡	11 のんびり遊び	12 のんびり遊び	13 制作遊び ファミリーデーのプレゼントを作ります。
16 のんびり遊び	17 E-フレンズ ティム先生と英語で楽しく遊びましょう!(^_^)! Let's have fun!!	18 のんびり遊び	19 のんびり遊び	20 シャボン玉遊び 園庭やテラスでしゃぼん玉をたくさん飛ばしましょう!!
23 のんびり遊び	24 マタニティ&ベビー お母さんのおひざでわらべ歌♡簡単なおもちゃも作ります。	25 のんびり遊び	26 のんびり遊び	27 誕生会&クッキング 6月生まれのお友達をお祝いしましょう♡クッキングもありますよ♪

30 七夕飾り
短冊や笹飾りを作しましょう☆シ

5月もたくさんのお友達が遊びに来てくれました～♪

おいしく食べるためのむし歯予防

口は食べ物を碎いて唾液と混ぜ、胃に送りこむ一番目の消化器官です。むし歯になるとおいしくものを食べられず、消化にも影響します。むし歯菌が食べかすから酸を作り、歯を溶かして起こるため、食事に大きく関係します。

むし歯を作らない食べ方

- おやつのお菓子などをだらだら食べず、時間を決めて食べる
- 適度に硬く食物繊維の多い根菜類や昆布などをよく噛んで食べる
- 規則正しい食生活をする
- 清涼飲料水など、糖分の多い飲み物を常用しない

制作遊び
チューリップ

お家の人と遊んだよ♪

ママごと遊び
パン屋さんで～す!!

ボク、すごいでしょ☆