

令和7年

6月

ホーフチェスト



開所時間 平日月～金 10:00～15:00
みつる保育園「集いの広場」 便り ☎56-6455

(日) 1	2	3	4 カウンセ リング	5	6	7
8	9	10 包丁を研 いでみよ う Am11:00～	11	12	13	14
15	16	17	18 わらべう た Am11:00～	19	20	21
22	23 リズム遊 び Am11:00～	24 カウンセ リング	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

包丁を研いでみよう

6/10 (火) Am11:00～

簡易シャープナーを使う方が多いと思いますが砥石を使って包丁を研いでみませんか。食材の美味しさは包丁の切れ味によって決まるとまで言われています。基本的な事を体験してみましょう。

事前に申し込みをお願いいたします。



みそ玉を作りました。みなさんに好評で想像以上においしく簡単に出来ました。みそ、かつおぶし、けずり粉、とろろ昆布、糸寒天、花菱、ねぎ、青しそ、ごま、ワカメ、自家製の切り干し大根と平玉ねぎなど具材をたくさん入れて作りました。時間があまる時にまとめて作って冷凍しておくとも便利です。

フラッグカーランドを作ってみませんか。材料は用意してあります。いつでもどうぞ。

