



ETIQUETTE



매 너를 위해
탕에 들어가기 전에
꼭 몸을 씻고
들어가요.

Step

1



매너를 위해
탕에 들어가기 전에
몸을 가볍게 씻으세요.

Step

2



몸 끝에서
머리 쪽으로
목욕탕 물을 끼얹고,
물의 온도에 몸이
익숙해지도록 합니다.



온천을
즐기자!

대욕탕 이용방법

Step

3



탕에
천천히
몸을 담그세요.

처음에는 '반신욕'을
추천합니다.

Step

4



온몸을
씻으세요.

Step

5



다시
욕조에
들어갑니다.

Step

6



탕에서 나온 후
수돗물로
몸을 씻지 않는 것이
좋습니다.

Step

7



탈의실에
돌아가기 전에
수건으로
몸 물기를
가볍게 닦아주세요.

Step

8



충분한 수분
섭취와 휴식을
취하십시오.

Step

1



욕조에 들어가기 전에
몸을 가볍게 씻으세요.

욕조에 들어가기 전에 의자에
앉아 반드시 몸을 잘 씻으세요.



온천

즐기자!

대욕탕 이용방법

Step

2



몸 끝에서
머리 쪽으로
목욕탕 물을 끼얹고,

물의 온도에 몸이
익숙해지도록 합니다.

온천의 수온에 익숙해지기 위한
워밍업과 같습니다. 따뜻한 물을
몸끝(발→손→다리→팔→몸통→
머리)부터 붓습니다.

※특히 겨울철에는 온천에 들어가기
전에 머리를 적시는 것이 중요합니다.

Step

3



욕조에
천천히
몸을 담그세요.

처음에는 '반신욕'을
추천합니다..

허리까지 천천히 욕조에
몸을 담그고 수온에
익숙해지도록 합니다.

욕조에 몸을 담그고 있는 동안은
조용히 휴식을 취하는 것이
좋습니다.

Step

4



온몸을
씻으세요.

욕조에서 나와 세면대에서
몸을 씻으세요.

※몸을 씻고 나면 사용한 곳을
다음에 사용할 사람을 위해
깨끗하게 정리해 주시면
감사하겠습니다.

Step

5



다시
욕조에
들어갑니다.

※심장이 두근거리고 땀이
줄줄이 흐를 정도로 오래 욕조에
몸을 담그지 않도록 주의해야
합니다.

Step

6



욕조에서
나온 후
수돗물로 몸을 씻지 않는
것이 좋습니다.

마지막으로 욕조에서 나온
후에는 수돗물로 씻어내지
않는 것이 좋습니다.
온천수 성분이 씻겨나가
효과가 떨어질 수 있습니다.

Step

7



탈의실에
돌아가기 전에

수건으로 몸 물기를
가볍게 닦아주세요.

Step

8



충분한 수분
섭취와 휴식을 취하십시오.

탈수증을 예방하기 위해 물을
충분히 마셔야 합니다.