

# 上天草

2011年  
11月号  
No.102

人と海のふれあうまち



☆ 10月16日に大矢野総合体育館で開催されたねんりんピック2011熊本ダンススポーツ交流大会の様子。  
関連記事 4～5 ページ

今月の  
内容

- 特急「A列車でいこう」運行開始…P 2～3
- ねんりんピック2011熊本……………P 4～5
- 選挙区等の見直しについて……………P 6～9
- まちの話題……………P 10～13
- 健康ガイド……………P 14～15

- 市立病院だより……………P 16～17
- 生涯学習・図書だより……………P 18～19
- ウェルカム市長室……………P 20
- お知らせ……………P 21～31





**10月8日、A列車運行開始  
三角駅と前島でお出迎え**  
10月8日、A列車の運行開始を記念してJR三角駅と前島でお出迎えセレモニーが開催されました。  
前島では、天草四郎大矢野太鼓が鳴り響く中、A列車から天草宝島ラインへ乗り、上天草へ来られた観光客らを女将さんと上天草市シンボルキャラクター「四郎くん」がお出迎えをし、記念品が贈呈されました。

10月10日、ホテル竜宮でA列車運行に伴う上天草市歓迎レセプションが行われました。A列車運行を機会に上天草を全国へPRするため県内および大阪府以西の報道関係者、旅行者や旅行雑誌など招待し、上天草市の観光素材を活かしたイベント内容の発表や観光、特産品の情報を発信しました。セレモニーでは川端市長が「A列車に絡め、A級グルメ、A級の癒しの場、A級のイベントを提供し、皆さまに楽しんでいただくに伴い、この運行を好機として上天草を全国にPRしていきたい」と挨拶し、上天草市の特産品を利用したあまくさ四郎観光協会創作のA級グルメの提供やA列車の名前の由来となったジャズの名曲「A列車で行こう」も披露されました。



旅行業社らをお招き  
歓迎レセプションを実施



特急「A列車で行こう」  
10月8日に開通した観光列車  
熊本・三角駅間を約40分で走ります

# 特急「A列車で行こう」が運行開始 上天草市をA級のイメージで全国へPR

天草宝島ライン（マリツル号・セレナ号）  
特急「A列車で行こう」運行に合わせてリニュー  
ーアル。三角では三角線と接続するため、天草  
観光に便利であり、上天草の前島に寄港します

16世紀の南蛮文化を  
テーマに大人の旅を演出

10月8日、JR三角線に観光列車・特急「A列車で行こう」が運行開始しました。  
「16世紀の天草に伝わった南蛮文化」をテーマにデザインされたこの特急「A列車で行こう」の「A」は天草の頭文字からとられました。また、「この『A』はアダルトの『A』を意味し、内装は落ち着いた色調の木を壁や床にあしらひ、随所に配置されたステンドグラスや教会等をイメージしたカウンターバーもあり、「大人の旅」が演出されています。



「大人の旅」が演出されています。

天草観光には  
「天草宝島ライン」が便利

A列車で三角駅まで来られた観光客の皆さまには、A列車の運行に併せてリニューアルされた「天草宝島ライン」が便利です。  
この「天草宝島ライン」は三角港でA列車と接続し、松島の前島を経由して本渡港へ。航路上では天草五橋や雲仙普賢岳、天草松島の美しい景観を眺めることができます。  
また、前島からは、天草五橋や観光施設を巡る観光循環

環バス「パラソリストロリー」を利用することで上天草市での観光を楽しめます。

A列車運行を  
観光振興の起爆剤に

観光列車については、鹿児島県の特急「指宿のたまて箱」県内においても特急「あそぼーい！」、「SL人吉」が運行しており、各地域の観光振興に大きく貢献しています。  
上天草市においても、A列車の運行開始を絶好の機会ととらえ、上天草の豊富な農水産物を使った、あまくさ四郎



観光協会が提供する「A級グルメ」や上天草の景色、観光資源を活かした「A級の癒し」・「A級のイベント」を実施し、上天草市を全国へPRしていきます。

## 自然・景観、食事を中心とした A級の上天草市の取り組み

### 観海アルプストレッキング 日帰りツアー

○期日：11月26日  
山を活用したイベントとして、初心者や女性でも楽しめる観海アルプスをトレッキングする日帰りツアーを実施。山ガール限定イベントも開催。

### 星空ミュージックカフェ in 龍ヶ岳

○期日：12月3日  
環境省が主催する「スターウォッチング」で日本一の星空に認定されたミュージ天文台で星に関する知識を深められるイベントを実施。

### フィッシング甲子園 選手権大会

○期日：12月27日～28日  
海を活用したイベントとして、フィッシャリーナ天草をメイン会場に開催予定。全国から高校生を募集し、釣り上げた魚の大きさ、重さ、種類で競います。

### 海辺の移住検討ツアー

○期日：11月24日～26日  
千蔵山のウォーキングやイルカウォッチング、別荘・空き家の見学などを通じて上天草の良さを肌で感じてもらう2泊3日のツアーです。

### マルシェ上天草

○期日：11月6日・20日  
上天草の魅力の一つ「食」。たくさんのA級食材があり、その食材を使ったイベントを開催。マルシェとはフランス語で「市場」の意味。

### 上天草オーベルジュ

○期日：2月を計画  
著名なシェフによる上天草市の素材を活かしたイタリアンランチコースの提供を計画。また、レシピ集も作成予定。

### 上天草A級グルメフェア

○期日：開催中  
あまくさ四郎観光協会において四季折々の旬の海の幸が楽しめる上天草A級グルメフェアが開催中。期間限定のスペシャルコース「極」をご用意。

### ジャズコンサート

○期日：11月6日  
フィッシャリーナ天草で国府弘子さんを招いてジャズコンサートを実施。



天草四郎大矢野太鼓

個人戦ラテン

選手宣誓

選手お出迎え

16日

約40人で来場して選手らに声援を送る福岡県の皆さん。上天草市には前日からの滞在で「ホテルからの朝の景色が素晴らしかった」、「料理が良かった」などさまざまな感想が聞かれました。



市内から応援に駆けつけた切通さん(左)と森山さん(右)。「上天草にまた来たいと思っただけでうれしいです」と兵庫県にエール。



松島商業高校、大矢野高校・上天草高校の生徒や多くのボランティアが会場周辺の清掃などを行い大会をサポートしました。



阿村がたきり踊り

模範演技

天草ハイヤ節

吉川・石井ペア

久保田ペア

荻明高校



救護所には、上天草総合病院から医師と看護師が常駐。消防署員らも舞台裏で大会を支えました。



おもてなしの一環として健康づくりコーナーを開設。多くの方々にご利用いただきました。

大会では参加選手の中で最高齢となる島根県の福留清さん(83歳)と北九州市の山下順子さん(79歳)に最高齢者賞が、また、森秀慈氏と誕生日が同じ宮城県の和田雅美さん(写真左)と三重県の庄村寿子さん(写真右)には、上天草市特別賞が贈られました。



東京都B



団体戦優勝の熊本県A

熊本県A 上野・徳永ペア

団体戦

声援を送る参加選手



第24回全国健康福祉祭くまもと大会

ねんりんピック2011熊本

# ダンススポーツ交流大会



10月16日(日)に大矢野総合体育館において「ねんりんピック2011熊本ダンススポーツ交流大会」が開催されました。大会前日の出場選手のお出迎えや練習から当日のおもてなしなどにおいて、地域の皆さんとのふれあいが随所に見られ、地域間、世代間の交流を深めることができました。

開催にあたっては、関係団体やボランティアの皆さんのご支援ご協力をいただきました。無事に閉幕することができましたことを感謝いたします。



上天草市ではダンススポーツ交流大会が行われ、全国から48団体392人の代表選手ならびに監督が参加し、日ごろの練習の成果を披露。フロアを華麗に舞い観客を魅了しました。

10月15日から18日にかけて、「火の国に 燃えろ! ねんりん 夢・未来」をテーマに「ねんりんピック2011(ふれ愛)熊本」が開催され、選手約1万人を迎えて県内13市町の22会場で開催大会が行われました。ねんりんピックとは、60歳以上の高齢者を中心とするスポーツ、文化、健康と福祉の総合的な祭典として、昭和63年から毎年開催されているもので、今年の熊本大会で24回目の開催となりました。



前日の練習風景

監督会議

一号橋でお出迎え

15日

## 上位3位までの競技成績(敬称略)

順位	個人戦	チャチャチャ	個人戦	ルンバ	個人戦	ワルツ	個人戦	タンゴ	団体戦
優勝	千葉市	三根 豊治 三根 美恵子	千葉市	三根 豊治 三根 美恵子	横浜市	野村 隆一 野村 康子	名古屋市	岡田 秀夫 岡田 佳代	熊本県A
準優勝	京都府	紅谷 裕 紅谷 松子	名古屋市	西山 哲郎 西山 敏子	名古屋市	岡田 秀夫 岡田 佳代	横浜市	野村 隆一 野村 康子	東京都A
3位	熊本県A	辻 和芳 辻 和子	浜松市	伊藤 洋 西川 由美子	福島県	結城 定春 春山 栄子	福島県	結城 定春 春山 栄子	岩手県

# 投票区・投票所の見直しについて、市民の皆さまの意見を募集します

市選挙管理委員会では、本年6月から現在の投票区・投票所について市全体のバランスと公平性、行財政改革の観点から投票区・投票所の見直し作業を進めてきました。そこで、その素案を作成しましたので、投票区・投票所の見直し案に対するご意見を募集します。

## 1 投票区・投票所の現状と課題

上天草市選挙管理委員会の投票区は、平成16年3月の4町合併時に設定され、その後変更されず、大矢野町14か所、松島町8か所、姫戸町6か所、龍ヶ岳町10か所の38か所です。

なお、市選挙管理委員会では、平成24年3月執行予定の熊本県知事選挙より見直し後の投票区・投票所にて選挙事務を行いたいと考えているところです。

これらの投票区は、それぞれの旧町で地域の実情を考慮し設定されたものですが、市全体でみると、38か所の投票区ごとの有権者数、面積および選挙人から投票所までの距離といった設置環境に不均衡が生じています。具体的には、平成23年9月2日現在の選挙人名簿登録者数は、2万6,344人(1投票区当たりの平均は693人)で、最も多い投票区で2,264人、最も少ない投票区で77人とその差は実に約29倍となっています。

■各町ごとの投票所数等 (単位:か所)

町	選挙人名簿登録者数(H23.9.2)	投票所数	投票所の規模数			
			2,000人～	1,000～1,999人	500～999人	～499人
大矢野町	13,309人	14	1	5	4	4
松島町	6,700人	8	0	3	2	3
姫戸町	2,530人	6	0	0	1	5
龍ヶ岳町	3,805人	10	0	0	2	8
計	26,344人	38	1	8	9	20

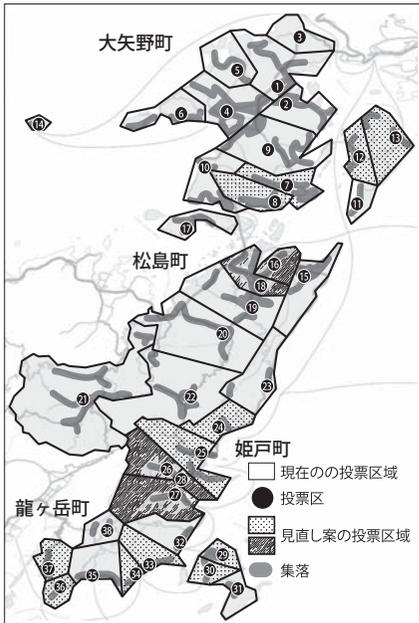
- ## 2 投票区・投票所見直しの考え方
- 市内全体のバランスと公平性、選挙人の利便性を考慮したうえで、高齢者への負担、地域の地理的事情、有権者数等を踏まえ、投票率の低下を招かないよう現行の投票区・投票所を見直すこととします。
  - ①投票区について
    - 概ね500人前後の小規模投票区を統合し、1,000人前後(2,000人未満)の投票区とします。
    - 現在の投票区を基本に、行政区・小学校区など地域の実情を踏まえ市全体の公平性に配慮しながら再編します。
  - ②投票所について
    - 有権者に広く認知された施設
    - 投票の秘密や選挙の公正を確保できる規模の施設
    - 駐車スペースの確保が可能な施設
    - 管理面等に配慮し、原則として市が設置した行政財産
    - 概ね投票区の中点となる施設

- 投票所までの距離が最も離れた選挙人宅から3km以内に設置された施設
- 3 経費削減概算額
  - 現在の投票所を38か所から29か所に削減した場合、投票管理者・立会人、事務従事者の人件費等、1選挙につき180万円程度の経費削減が見込まれます。
- 4 ご意見を募集
  - 意見募集の期間  
11月21日(月)～12月22日(木)
  - 意見の提出方法  
募集期間中に次のいずれかの方法でご提出ください。  
①電子メールの場合  
soumu@city.kamnakusa.lg.jp  
②ファックスの場合  
0964(56)4972  
③郵送の場合  
〒869-1369 上天草市役所大矢野庁舎選挙管理委員会 行

- 意見の取扱い  
寄せられた意見の要旨については、募集期間終了後、市選挙管理委員会の考え方を示し、市ホームページ等により公表します。その際は、意見をいただいた方の住所、氏名等の個人情報を除く意見の内容が公開されます。
- 問合せ先  
上天草市選挙管理委員会  
0964(56)1111

町	見直しの対象となった投票区・投票所	見直した結果
大矢野町	第3投票区(岩谷公民館 308人)	現状のまま
	第7投票区(中公民館 1,070人)	投票所の老朽化等に伴い第8投票区へ統合
	第10投票区(江後公民館 558人)	現状のまま
	第11投票区(下山公民館 369人)	現状のまま
	第12投票区(千束公民館 328人)	第12投票区と第13投票区とを統合し、投票所を区域の中心となる維和中学校体育館とする
	第13投票区(蔵々公民館 641人)	第12投票区と第13投票区とを統合し、投票所を区域の中心となる維和中学校体育館とする
松島町	第14投票区(湯島公民館 359人)	現状のまま
	第16投票区(阿村第6公民館 468人)	第18投票区へ統合
	第17投票区(樋合漁村センター 355人)	現状のまま
姫戸町	第22投票区(内野河内コミュニティセンター 419人)	現状のまま
	第23投票区(牟田自治公民館 329人)	現状のまま
	第24投票区(永目自治公民館 199人)	第25投票区へ統合
	第26投票区(本郷自治公民館 307人)	第26投票区、第27投票区、第28投票区とを統合し、投票所を区域の中心となる姫戸体育館とする
	第27投票区(西川内自治公民館 465人)	第26投票区、第27投票区、第28投票区とを統合し、投票所を区域の中心となる姫戸体育館とする
	第28投票区(二間戸団地自治公民館 235人)	第26投票区、第27投票区、第28投票区とを統合し、投票所を区域の中心となる姫戸体育館とする
龍ヶ岳町	第29投票区(樋島集会所 563人)	第29投票区と第30投票区とを統合し、投票所を樋島老人福祉センターとする
	第30投票区(仏崎集会所 279人)	第29投票区と第30投票区とを統合し、投票所を樋島老人福祉センターとする
	第31投票区(下桶川集会所 442人)	現状のまま
	第32投票区(東風留集会所 548人)	現状のまま
	第33投票区(市別館会議室 468人)	東第33投票区と第34投票区とを統合し、投票所を龍ヶ岳体育館とする
	第34投票区(小屋川内集会所 278人)	東第33投票区と第34投票区とを統合し、投票所を龍ヶ岳体育館とする
	第35投票区(大道集会所 404人)	現状のまま
	第36投票区(池の浦集会所 337人)	第36投票区と第37投票区とを統合し、投票所を池の浦集会所とする
	第37投票区(赤崎集会所 409人)	第36投票区と第37投票区とを統合し、投票所を池の浦集会所とする
	第38投票区(大作山集会所 77人)	現状のまま

※現状のままとなった投票区・投票所は、「離島であったり、集落が独立しているなど地理的事情」を理由に現状維持としました。



## 次のような投票制度もあります！

- 選挙期日に仕事や旅行、レジャー、冠婚葬祭等の用務があるなど一定の事由に該当すると見込まれる方は、「期日前投票」ができます。
- 身体障害者手帳か戦傷病者手帳をお持ちの選挙人で、障害の程度が1級等に該当される方または介護保険の被保険者証の要介護状態区分が「要介護5」の方は「郵便による不在者投票」ができます。
- 詳しくは市選挙管理委員会までお問い合わせください。



見直し案				
町	投票区	投票所	投票区の区域	有権者数
大矢野町	第1投票区	大矢野農村婦人の家	寄船、白涛、船江、東満、双原、辺田、平、尾上、新田、坂本	1,472
	第2投票区	登立小学校体育館	本郷、登立西の浦、積米、山下、尾越崎、四郎丸、大潟、治郎田	2,264
	第3投票区	岩谷公民館	岩谷	308
	第4投票区	上公民館	上新田、東江樋戸、西江樋戸、谷、豊後谷、中の丸、馬場、古野、田端、大手原	1,800
	第5投票区	上北小学校体育館	広崎、成合津、賤の女、女ヶ串、串	1,150
	第6投票区	鳩の釜公民館	七ツ割、鳩の釜、野釜前、野釜南	932
	第7投票区	中南小学校体育館	小瀬戸、貝場、前平、小平、亀の迫、柳東、柳西、新開	1,944
	第8投票区	中北小学校体育館	堤、宮津、村寺尾、高田、越の浦、池の迫、野米、荒木浜	1,184
	第9投票区	江後公民館	満越、瀬高、江後	558
	第10投票区	下山公民館	維和1区～3区	369
	第11投票区	維和中学校体育館	維和4区～13区	969
	第12投票区	湯島公民館	湯島1区～4区	359
大矢野町計 12か所				13,309
松島町	第13投票区	阿村出張所	阿村1区～11区	1,525
	第14投票区	樋合漁村センター	樋合東、樋合西、永浦	355
	第15投票区	松島総合センター「アロマ」	阿村12区、阿村13区、先辺、一番、志賀間、合津西の浦、御所組、馬建、国迫、稲戸、前島	1,739
	第16投票区	松島保健センター	今村、北の浦、中村、合の丸、浦山、園田、松葉、西目、古園、古園団地	1,015
	第17投票区	今泉多目的集会所	今泉東、今泉西、今泉釜、知十、後山、米山	972
	第18投票区	教良木保育園	野々川、教良木本郷、山浦、大平	675
	第19投票区	内野河内コミュニティセンター	内野河内、星平	419
松島町計 7か所				6,700
姫戸町	第20投票区	牟田自治公民館	牟田1組～4組	329
	第21投票区	姫戸中学校体育館	向方、下方、成川内、下元釜、中元釜、上元釜、榎木、釜迫、神、浦、上塩屋、中塩屋、下塩屋、南塩屋	1,194
	第22投票区	姫戸体育館	山田久保、寺陣内、上縫通、下縫通、舟津、汐屋、高丸井流、上神代、中神代、下神代、団地1組～3組	1,007
	姫戸町計 3か所			
龍ヶ岳町	第23投票区	樋島老人福祉センター	須崎垣内、開田船津、友田中鶴、古庵、真米、桑鶴、仏崎1区、仏崎2区	842
	第24投票区	下桶川集会所	下桶川	442
	第25投票区	東風留集会所	下貫、白浜、東風留	548
	第26投票区	龍ヶ岳体育館	瀬戸、脇浦、小屋川内、高串	746
	第27投票区	大道集会所	東浦、中園、丸田、西浦	404
	第28投票区	池の浦集会所	夏唐、池の浦、葛崎、赤崎	746
	第29投票区	大作山集会所	大作山	77
龍ヶ岳町計 7か所				3,805

現在				
町	投票区	投票所	投票区の区域	有権者数
大矢野町	第1投票区	大矢野農村婦人の家	寄船、白涛、船江、東満、双原、辺田、平、尾上、新田、坂本	1,472
	第2投票区	登立小学校体育館	本郷、登立西の浦、積米、山下、尾越崎、四郎丸、大潟、治郎田	2,264
	第3投票区	岩谷公民館	岩谷	308
	第4投票区	上公民館	上新田、東江樋戸、西江樋戸、谷、豊後谷、中の丸、馬場、古野、田端、大手原	1,800
	第5投票区	上北小学校体育館	広崎、成合津、賤の女、女ヶ串、串	1,150
	第6投票区	鳩の釜公民館	七ツ割、鳩の釜、野釜前、野釜南	932
	第7投票区	中公民館	小瀬戸、貝場、前平、小平、亀の迫	1,070
	第8投票区	中南小学校体育館	柳東、柳西、新開	874
	第9投票区	中北小学校体育館	堤、宮津、村寺尾、高田、越の浦、池の迫、野米、荒木浜	1,184
	第10投票区	江後公民館	満越、瀬高、江後	558
	第11投票区	下山公民館	維和1区～3区	369
	第12投票区	千束公民館	維和4区～6区	328
	第13投票区	蔵々公民館	維和7区～13区	641
	第14投票区	湯島公民館	湯島1区～4区	359
大矢野町計 14か所				13,309
松島町	第15投票区	阿村出張所	阿村1区～11区	1,525
	第16投票区	阿村第6公民館	阿村12区、阿村13区	468
	第17投票区	樋合漁村センター	樋合東、樋合西、永浦	355
	第18投票区	松島総合センター「アロマ」	先辺、一番、志賀間、合津西の浦、御所組、馬建、国迫、稲戸、前島	1,271
	第19投票区	松島保健センター	今村、北の浦、中村、合の丸、浦山、園田、松葉、西目、古園、古園団地	1,015
	第20投票区	今泉多目的集会所	今泉東、今泉西、今泉釜、知十、後山、米山	972
	第21投票区	教良木保育園	野々川、教良木本郷、山浦、大平	675
	第22投票区	内野河内コミュニティセンター	内野河内、星平	419
松島町計 8か所				6,700
姫戸町	第23投票区	牟田自治公民館	牟田1組～4組	329
	第24投票区	永目自治公民館	向方、下方	199
	第25投票区	姫戸中学校体育館	成川内、下元釜、中元釜、上元釜、榎木、釜迫、神、浦、上塩屋、中塩屋、下塩屋、南塩屋	995
	第26投票区	本郷自治公民館	山田久保、寺陣内、上縫通、下縫通	307
	第27投票区	西川内自治公民館	舟津、汐屋、高丸井流、上神代、中神代、下神代	465
	第28投票区	二間戸団地自治公民館	団地1組～3組	235
姫戸町計 6か所				2,530
龍ヶ岳町	第29投票区	樋島集会所	須崎垣内、開田船津、友田中鶴、古庵、真米、桑鶴	563
	第30投票区	仏崎集会所	仏崎1区、仏崎2区	279
	第31投票区	下桶川集会所	下桶川	442
	第32投票区	東風留集会所	下貫、白浜、東風留	548
	第33投票区	市別館会議室	瀬戸、脇浦	468
	第34投票区	小屋川内集会所	小屋川内、高串	278
	第35投票区	大道集会所	東浦、中園、丸田、西浦	404
	第36投票区	池の浦集会所	夏唐、池の浦	337
	第37投票区	赤崎集会所	葛崎、赤崎	409
	第38投票区	大作山集会所	大作山	77
龍ヶ岳町計 10か所				3,805

広報特派員  
レポート



取材：広報特派員 濱崎富雄さん

### 引継いだぞ！ 伝承技術

**二間戸・西川内地区 天満宮のしめ縄づくり**  
秋は各地の神社で例祭が行われますが、二間戸・西川内の天満宮でも去る9月24・25日に開催されました。

例年、当番地区の区長さんの頭痛の種となっているのが鳥居や宮内外のしめ縄作りです。購入案が浮上する中、今年は「技術を伝承すべき」との意見に押され「皆で作ろう!」ということになりました。「単体は左回し、全体は右回しだ!」「このいわれは建速須佐之男命が左利きだったからだ!」と解説する長老の濱崎実喜さん(89歳)、「もっとわらを継ぎ足せ!」と技術指導の川本廣人さん(63歳)。お二人の指導を受けて立派な大しめ縄が完成しました。宮司さんからも「こんな立派なしめ縄は久しぶりに見た」と感激の言葉。多分、来年は指導を受けて弟子の中から製作する人が出ることでしょ!

9月23日



### 山里をゆっくりとのんびりと

**山菜と彼岸花の里ウォーキングと秋の味覚祭**

9月23日、松島町教長木の老岳集落で山菜と彼岸花の里ウォーキングと秋の味覚祭が開催され、市内外から150人が参加しました。ヒガンバナが咲く3.2キロのウォーキングコースを散策した参加者には山菜おこわや茶飯、川ガニなども用意されており、秋の味覚を堪能しました。

老岳集落(松本光義代表)では平成19年度から国などの交付金を受け農業用水路の維持管理や景観向上の活動を実施。約10万本のヒガンバナを植え、手入れを続けてきました。今回、事業の最終年度を迎え成果をたくさんの方に見てもらおうと開催されたものです。

8月6日



### 丸石君が全国5位

**第11回全日本少年少女空手道選手権大会**

8月6日、東京武道館で行われた第11回全日本少年少女空手道選手権大会小学4年男子組手の部で丸石絢斗君(松島町)が5位に輝きました。

保育園の時から空手を始めたという丸石君は毎週4回の練習で実力を付け、本大会には昨年に引き続き2回目の出場。「昨年は初戦で敗退してくやしかったけど、今年は勝ててよかった」と笑顔で話し、「もっと上を目指して頑張ります」と今後の目標を熱く語ってくれました。

# まちのわだい



## 県民体育祭・男子ゲートボール 上天草市としては初めて優勝旗を持ち帰る

水俣葦北地域で開催された県民体育祭で上天草市男子ゲートボールチームが準決勝と決勝ともに強豪チームとの対戦でしたが見事優勝。上天草市として初めて優勝旗を持ち帰りました。監督の平岡さんは「準決勝の熊本市は実力のあるチームだったが、いい流れにのることができた。来年も優勝したい」と話しました。



### 2連覇達成

**陸上の30歳代100m**

**山下洋介選手(姫戸町)**

陸上の30歳代100mで山下洋介選手(姫戸町)が、11秒1の大会タイ記録で2連覇を達成しました。

山下さんは「皆さまの応援のおかげで優勝できた。来年はいろんな試合にでて10秒台ができるように頑張りたい」と話しました。



### 第66回熊本県民体育祭水俣・葦北郡大会

**19種目314人の選手が参加、躍進賞2位**

9月17日・18日の2日間、第66回熊本県民体育祭水俣・葦北郡大会が開催されました。上天草市からは、19種目314人の選手が参加しました。

競技結果は、男子ゲートボールが上天草市で初めて優勝旗を持ち帰ったほか、女子ソフトボールが3位入賞。個人種目では陸上の100mで山下選手が2連覇を達成、そのほかにも多くの選手が上位入賞を果たしました。また、総合成績は前回より2つ順位を上げ、総合15位、躍進賞2位の成績をおさめました。

なお、来年は、菊池郡市。そして平成25年は、天草地域で開催です。

# まちのわだい



## 新任ALTのご紹介

イアン先生(左)とチャド先生(右)

上天草市のALT(外国語指導助手)に新任したイアン・オクデンさんが7月27日に、またチャド・ホームズさんが8月30日にそれぞれ来熊されました。

イアン先生は、アメリカのオクラホマ州出身で今津、教良木、湯島の小中と中南小を、チャド先生は、アメリカのミシガン州出身で、阿村、姫戸、龍ヶ岳の小中学校を担当されています。

二人とも日本は2回目ですが、上天草には初めて訪れました。上天草市の印象をイアン先生は、「海と山の景色が素晴らしい。千蔵山にはハイキングに行きました」と、また、チャド先生は、「自然がきれい。周りの人が家族みたいに温かく接してくれる」と話してくれました。



10月5日

## ねんりんピックのお出迎え

大矢野町老人クラブ連合会清掃活動

「ねんりんピック 2011 熊本」でダンススポーツ交流大会の会場となる大矢野総合体育館で、選手団や観客を気持ちよくお迎えするために10月5日、大矢野町老人クラブ連合会(水野敏行会長)とボランティアなど約60人が会場周辺の清掃活動を行いました。

水野会長が挨拶で「ダンススポーツで全国から集まる方々に恥ずかしくないようきれいにしましょう」と呼び掛けると、参加者はごみや落ち葉を拾い集めお出迎えの準備を整えました。



9月21日

## 「現代の名工」を招いてそば打ち体験

教良木小4・5年生が体験

教良木小で9月21日に、卓越技能者章「現代の名工」、「黄綬褒章」受章で教良木出身の長尾茂徳さんを招いてそば打ちがありました。

これは、児童に日本の伝統的料理を体験してもらうために行われ、同小4・5年生10人とその保護者らが、長尾さんのそば打ちの指導を熱心に聴き、実際にそばを打ちました。赤星りささん(小5)は「そばのことと作り方が解った、包丁使いが難しかったが楽しくできた」と話しました。児童らは自分たちの打ったそばをぶっかけそばにして、好きな具材をトッピング。「美味しい」と言いながら食べていました。



## 本多隆成さんが3位 国体・陸上少年男子A走り幅跳び

10月1日から山口県で開催された第66回国民体育大会おいでませ!山口国体の陸上少年男子A走り幅跳びで松島商業高校3年の本多隆成さん(松島町)が3位入賞を果たしました。夏のインターハイではケガで途中棄権。最後となった今大会は「3位入賞できて高校生活のいい締めくくりができた」と振り返り、今後は、大学に進学し、「インカレ出場のために標準記録突破をねらいます」と力強く目標を語りました。

## 熊本県中学校総合体育大会陸上

10月8・9日に水前寺競技場で行われた県中学校総合体育大会陸上の結果をお知らせします。



女子代表800m優勝

原田裕花さん(大矢野中)

■タイム: 2分22秒09

去年の郡大会では競技中に転倒し3位となったため出場を逃し悔しい思いをしたが、今年は初出場と初優勝を同時に果たせ、借りを返せました。自己記録とタイとなるいい走りが出来ました。



男子1年100m優勝

杉本龍哉さん(阿村中)

■タイム: 12秒23

通信陸上では決勝で負けて2位になり悔しかったが、今大会では優勝できうれしい。横浜である全国大会でも頑張ってきます。(クラスみんなからの寄せ書きの前で)



女子代表100m優勝

田中芹奈さん(龍ヶ岳中)

■タイム: 12秒96

目標としていた優勝は達成できたが、タイムについては納得いく結果ではなかった。高校でも陸上を続け記録を伸ばしたいと思います。目標とする人はたくさんいます。

### 歯いきいき キラキラコーナー

いい歯の日に合わせて、市内4つの図書館に「歯いきいき キラキラコーナー」を設置し、歯に関する本を集めています。市内の小学生が描いた絵も掲示していますので、ぜひこの機会に図書館へ足をお運びください。

- ◆実施期間 11月1日(火)～20日(日)
- ◆内容 歯に関する図書の集約、歯に関する絵本等の読み聞かせ、絵・ポスターの掲示



### 母子手帳交付・育児相談 (12月)

場所	日	実施時間 (手帳受付時間)
大矢野窓口センター	5月、12月 19日、26日	9:30～11:00 (9:30～9:45)
松島保健センター	随時交付(手帳) 15日(相談)	9:30～11:00 (随時)
姫戸統括支所	7日	10:30～11:30 (10:30～10:45)
	19日	9:00～10:00 (9:00～9:15)
龍ヶ岳統括支所	19日	10:30～11:30 (10:30～10:45)

用意するもの 印鑑(手帳)

### 福祉(12月)

種類	日	実施時間
こころの健康相談	8日、22日	13:30～15:30 (14:30まで受付)
デイケア	8日	10:00～12:00
種類	日	実施時間
精神保健相談	1日、15日	14:00～

【場所】8日 大矢野老人福祉センター、22日 松島庁舎相談室  
【場所】天草保健所相談室 ☎ 0969 (23) 0172 ※要予約

### 母子健診 (12月)

種類	※用意するもの	対象地区	日	対象者(月生)	受付時間
2カ月児学級	バスタオル	全地区	21日	H23.10	13:00～13:15
3～4カ月児健診 (BCG)	バスタオル BCG問診票	大矢野	6日	H23.8	
		松島	15日		
		姫戸	7日	H23.7～8	
6～7カ月児健診	ハンカチ または ハンドタオル	大矢野	13日	H23.5	
		松島	15日		
6～8カ月児健診	ハンカチ	大矢野	7日	H23.4～5	
1歳児学級	おしぼり、お茶	全地区	22日	H22.12	
1歳6カ月児健診	尿	松島	22日	H22.4～5	
		大矢野	20日	H20.10～11	
3歳児健診	聴力視力 検査用紙	大矢野	7日	H20.8～11	

【場所】全地区・松島…松島保健センター 大矢野…大矢野老人福祉センター  
姫戸…姫戸老人福祉センター 龍ヶ岳…龍ヶ岳統括支所  
【用意するもの】母子手帳と問診票(もうすぐパパママ学級を除く)は、どの健診  
および学級でも必ず持参ください。

### 日祝日在宅医 (12月)

日	病院名〈診療科目〉	(所在地) 電話番号
4	中村医院〈内〉	(大矢野町上) ☎ 0964 (56) 0003
	やまうち医院 〈内・小・ア〉	(松島町阿村) ☎ 0969 (56) 0899
	宮崎外科胃腸科医院 〈外・消〉	(大矢野町上) ☎ 0964 (56) 0600
11	姫戸医院〈内〉	(姫戸町姫浦) ☎ 0969 (58) 3583
	竹島医院〈内〉	(大矢野町登立) ☎ 0964 (56) 0159
18	村上医院〈内・小・リ ハ・神内・呼・循・消〉	(姫戸町姫浦) ☎ 0969 (58) 3102
	毛利医院〈内〉	(大矢野町登立) ☎ 0964 (56) 2111
25	しまだ小児科 〈小・内〉	(大矢野町登立) ☎ 0964 (56) 0005
	竹中医院〈内〉	(姫戸町二間戸) ☎ 0969 (58) 2148
31	福本眼科〈眼〉	(大矢野町上) ☎ 0964 (56) 0508

【診療時間】9時～17時※診療時間外は上天草総合病院、済生会みずみ病院、天草地域医療センターにお問い合わせください。10月31日現在の予定表になります。都合により変更することもあります。

## 11月8日は「いい歯の日」



「歯の健康チェックしていますか？」  
望ましい歯科健診は3カ月に1回です



上天草市では「定期的に歯科健診を受けている人」が全体の30.5%でした(平成21年度上天草市生活実態アンケート調査より)。ほとんどの人が1日2回以上歯を磨いているのですが、磨き残しが多いのが現実です。家庭での日々の手入れはもちろんのこと、かかりつけの歯科医を持ち定期的に歯科健診を受けましょう。

歯科医院では、おし歯や歯周病予防のための治療だけでなく、歯ぐきや口腔内のチェック、ブラッシング指導や歯垢・歯石の除去を行っています。

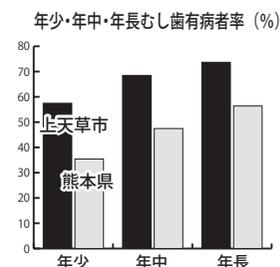
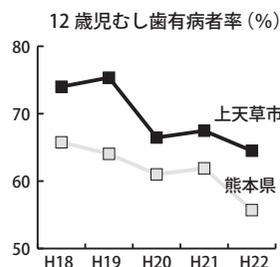
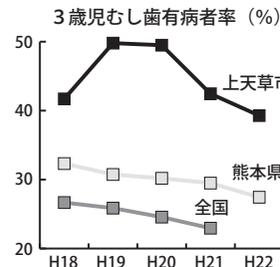
(定期歯科健診の目安: おし歯のリスクや歯石の付きやすさなど個人によって異なるため、詳しくはかかりつけの歯科医にご相談ください。)



めざせ『8020』  
ハチマルニイマル  
80歳になっても20本以上自分の歯を保ちましょう

楽しく充実した食生活を送り続けるためには、妊産婦を含めて生まれてから亡くなるまでの全てのライフステージで健康な歯を保つことが大切です。歯の健康づくりは全身の健康の保持増進にも重要な役割を果たしています。

グラフは、市の子どもの歯の現状を表しています。3歳児(乳歯)・12歳児(永久歯)でおし歯のある子どもは年々減少していますが、県や全国と比較するとまだまだ多いです。



子どものむし歯の原因は4つ・だから予防法も4つ  
フッ化物の応用で歯の質を強化

- ☆むし歯菌(歯垢) ⇒ 歯磨き・仕上げ磨き、デンタルフロス等の使用
- ☆甘い飲食物(糖質) ⇒ おやつ制限、甘い飲食物は1日1回程度
- ☆だらだら食べる ⇒ 規則正しい食生活
- ☆歯の質 ⇒ フッ化物の利用

フッ化物は「歯の再石灰化」を促進し歯の表面を強化する働きがあります。特にむし歯になりやすい時期(歯が生え始めてから2～3年の間・乳歯や永久歯が次々に生えてくる1歳から中学生くらいまで)のフッ化物の利用は大きな効果が期待できます。

- ★フッ化物洗口
- ★フッ化物歯面塗布
- ★フッ化物配合の歯磨き剤の使用
- ※上天草市では1歳児学級でフッ化物歯面塗布無料券を配布しています



上天草市では希望する保育園・小中学校で  
フッ化物洗口が実施できるよう支援していきます

〇問合せ先 保健課健康づくり推進室 ☎ 0969 (56) 1111

# 診療案内

		月	火	水	木	金
内科 代謝内科	再来	坂本 樋口	山城 和田 吉村裕	大村 坂本 吉村裕 山城	山城 樋口 和田	山城 坂本
	新患	赤池	大村	和田	大村	赤池 (担当医)
循環器科		脇田			吉村祐	
外科		吉村祐				福田 城野
消化器科		福田	城野	福田	城野	福田 城野
整形外科		藤松	上原	藤松	重留	藤松
小児科		神園				
産婦人科		姫野 値賀	値賀 (姫野)	姫野 値賀	姫野 値賀	姫野 (値賀)
耳鼻咽喉科			熊大			熊大
眼科		竹下			竹下	
皮膚科					尹	
泌尿器科			小川			
胃腸 センター		吉村裕 和田 城野	坂本 福田 赤池	城野 赤池	福田 赤池 (担当医)	和田 (外科)
歯科・口腔外科		福田				

教員木診察所	月	火	水	木	金
午前	大村	樋口	樋口	応援医師	吉村祐

- 受付は、8時30分～11時30分までです。
  - 内科、歯科口腔外科は火・木曜日の17時～18時までの夕方診療があります。
  - 泌尿器科の村上医師はしばらく休診します。
  - 泌尿器科外来は11月15日(火)、29日(火)、12月13日(火)、27日(火)に小川医師による診療を行います。
  - 整形外科外来は12月より予約制を廃止し、受付順となります。また、11月18日(金)は休診します。
  - 耳鼻科外来は11月18日(金)、25日(金)の外来受付は11時までです。
  - 歯科外来は11月21日(月)の午後は休診します。
  - 診療案内は都合により変更となることがありますので、ご了承ください。
- ☆問合せ先 上天草総合病院  
☎ 0969 (62) 1122 (代表)  
FAX 0969 (62) 1546  
ホームページ  
<http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp>



## 上天草看護専門学校看護学生募集(一般入試)

上天草看護専門学校では平成24年度看護学生を募集します。

**【受験資格】** ①または②に該当する者  
①高等学校を卒業した者または平成24年3月卒業見込みの者  
②①と同程度の学力があると認められた者

**【願書受付】** 12月14日(水)～平成24年1月13日(金)(消印有効)

**【一次試験】**  
①期日 平成24年1月21日(土)  
②場所 上天草看護専門学校

※出願書類等詳しくは問合せ先までお尋ねください。

**【問合せ先】** 上天草看護専門学校 ☎ 0969 (62) 0200

## 上天草医学懇話会

平成23年度上天草医学懇話会を開催しました。

当日は、平日にもかかわらず、多くの開業医の先生方も参加いただきました。特別講演として当院の脇田富雄循環器部長の講演があり上天草市と全国とを比較しながら、上天草市の透析患者の比率が高く、原因として糖尿病による腎臓病も少なくないがそれ以上に、高血圧による慢性腎不全が多いことが示され、健診の受診率を上げる必要があることを強調されました。

地域医療の質を上げるために、開業医と市立病院の役割分担を行うことが重要であり、当院医師と開業医の先生方の顔が見えるよい機会となり、親密度が高まったのではないのでしょうか。



## 看護学校戴帽式

10月14日に第35期生40人の戴帽式が挙行了されました。

戴帽式は上天草看護専門学校に入学後、一定期間の基礎を履修しその評価のもと、初めての病院実習で患者さまに接するまえに、看護師を目指すものとしての職業に対する意識を高め、またその責任の重さを自覚させ、「看護の道」への誓いを新たにするためのものです。

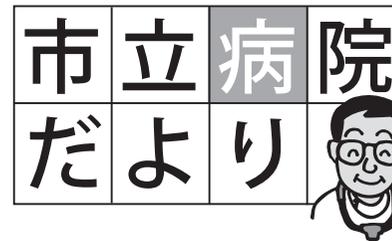


キャンドルがともされ幻想的な雰囲気が会場を包み、ナイチンゲールの言葉を胸に刻み、看護の道を歩みます。

## 病氣と運転免許



上天草総合病院  
副院長 坂本興美



□てんかんの患者さんも一定の条件のもとで免許取得は可能です。  
今春おきたクレイン車の交通死亡事故についてその1週間後に、日本てんかん学会が声明をだしました。  
それは学会がてんかんの治療を受けている患者さんの運転免許証の取得に関する議論に深く関わってきたからです。議論の結果これまでは免許をとることができなかったてんかんの患者さんも、平成14年の道路交通法の改正によって一定の条件のもとで、免許を取得することができるようになりました。

□免許取得の条件  
平成14年の法改正で定められた一定の条件とは次のような場合です。  
①発作が過去5年以内におこったことがない場合  
②発作が過去2年以内におこったことがなく、今後も何年かは発作のおこる恐れがない場合  
③発作が意識障害および運動障害を伴わない場合  
④発作が睡眠中に限っておこる場合

医師がこれを診断するにあたっての前提は、患者さんが正確に病気の症状を伝えることです。  
□免許取得あるいは更新時の病状申告  
ただし、たとえ前回の申請のときに病状を伝えていなかったからといって、今回の申請に不利な扱いを受けることはありません。  
しかし、病状によっては、警察から主治医の診断書提出が求められ、診断書の提出がなければ臨時適性検査が行われる決まりになっています。ところで今春の事故については報道された内容では、免許取得の際に病気の自己申告がされていません。また大型免許や2種免許の取得については、許可されていません。

□てんかんの病氣  
発作で意識障害や運動障害をきたす可能性がありますが、病状は多種多様です。日本には100万の患者さんがいます。現在では薬や手術の治療で70%以上の患者さんに発作がおこらなくなり、社会生活が可能になります。診断や治療効果をみるためにもち

いられるのが、脳波検査やMRI検査です。  
□てんかんの発作にであったとき  
発作で生命を失うことはい、と知っておきましょう。発作がおきた場所によっては、危険からさけるために場所を移すことが必要です。発作が収まってもまだぼんやりした状態のときは、はっきりするまで付き添ってあげましょう。ただ発作が10分以上続くときは救急隊を呼びましょう。そして発作の様子、たとえば左右差があるか、どこからか順番にひろがっていったか、などを教えてください。治療の大きな助けになります。

□てんかんは病院のどの診療科でみてもらえるか  
子どもさんの発症が多いので小児科で治療をうけることができます。大人になるにたがって発作はおこりにくくなりますが、それでも治療が必要な患者さんは、精神科や神経内科、脳外科でみてもらえます。ちなみに上天草総合病院では子どもさんは小児科で、大人は内科医で精神科医でもあるわたしが、診察しています。

## Q and A コーナー

病院で処方してもらった薬を失くしてしまいました。どうしたらいいのでしょうか？

患者さんが病院を受診され医師より薬が処方された場合には、保険証の負担割合に応じて医療費をいただいております。処方された薬を持ち帰りの途中または自宅において紛失された場合に、病院の医師が再度薬を交付した場合、その薬の費用は保険証の適用は認められないため全額が自己負担となります。

このため、処方されて間もなく紛失された場合、高額な薬が含まれている場合や紛失された薬の種類が多い場合には高額な負担が生じてきます。交付された薬の置き忘れには注意され、自宅では所定の場所に置くように心がけるなど、薬の管理には十分に気をつけてください。

情報  
あらかると  
コーナー

移動図書館巡回日

下記の日程で移動図書館があなたの地域を巡回します。この機会にぜひ、ご利用ください。詳しい場所・時間については社会教育課までお問い合わせください。  
※雨天時は翌日となります。

- 【姫 戸地区】  
11月16日(水)
- 【龍ヶ岳地区】  
11月24日(木)
- 【大矢野地区】  
12月7日(水)
- 【松 島地区】  
12月14日(水)



今年も読書マラソンを開催します！

子どもたちに大好評な「読書マラソン」を、今年も開催することになりました。たくさん本を読んで、スタンプ集めを楽しんでください。  
○期間 11月2日(水)～1月9日(月) ※予定

ティム先生と英語のおはなし会をします！

中央図書館では、イーブレンズのティム先生を招いて、英語のおはなし会を開きます。楽しい時間を過ごしませんか？英語が分からないお子さんでも楽しめます。  
○日時 11月19日(土)  
14時～(一時間程度)  
○場所 アロマ2F視聴覚室  
○問合せ先 ☎中央図書館



図書のお借りについて

3人の方に寄贈いただきました。ありがとうございました。

ほん  
今月の本  
テーマはコレっ！  
11月のテーマ「ザ・ミステリー」  
12月のテーマ「ほかほか冬」

Books  
図書館だより

- 中央図書館 ☎0969(56)0777【アロマ呼出】  
・開館時間 10時～18時(土・日・祝日：10～17時)
- 森記念図書館 ☎0964(56)3363【図書館直通】  
・開館時間 10時～18時(土・日・祝日：10～17時)
- 姫戸図書館 ☎0969(58)2111【姫戸統括支所呼出】  
・開館時間 10時～17時(土・日・祝日：同)
- 龍ヶ岳図書館 ☎0969(62)0930【図書館直通】  
・開館時間 10時～17時(土・日・祝日：同)

【全館共通】

- 休館日 11月21日、28日、30日  
12月5日、12日、19日、26～30日
- ※全館ともに、毎月最後の日は「館内整理日」でお休みです。  
※月曜日が定期休館日(祝日の場合は翌日)となります。

おはなし会のお知らせ♪

- 図書館おはなし会(30分～1時間)
- 【大矢野】11月26日(土)14時から(森記念図書館)
- 【中央】12月10日(土)14時から(アロマ視聴覚室)
- 【姫戸】12月10日(土)10時から(姫戸図書館)
- 【龍ヶ岳】11月19日(土)14時から(龍ヶ岳図書館)
- 【対象】幼児～小学校低学年
- みんながウキウキするような、楽しいおはなしをたくさん用意して待ってます！おはなし会の最後には、みんなで楽しく工作の時間。お友だちを誘って来てね！

- あかちゃんおはなし会(約20分)
- 【中央】12月7日(水)10時30分から
- 【対象】0歳～未就園児とその保護者
- ※絵本の読み聞かせや歌遊び、ふれあい遊びなど盛りだくさんの内容です。
- ※日程変更の場合があるので、各館まで確認をお願いします。

「少年の主張」熊本県大会が  
上天草市で開催

鹿釜さん(姫中)、船崎さん(教中)が代表として発表

第33回「少年の主張」熊本県大会が9月17日、松島総合センター「アロマ」で開催されました。大会は県内各ブロックから選抜された中学生が、日常生活の中で感じ、考えていることなどを発表しました。  
市内からも、天草郡市の代表として鹿釜遥夏さん(姫戸中3年)と船崎美華さん(教良木中2年)が出席。鹿釜さんは自分が将来、叶えたい夢について、船崎さんは地元教良木の活性化について、それぞれの思いを訴えました。  
多くの個性的で斬新な主張が発表される中、船崎さんが優秀賞を受賞。鹿釜さんが入選という結果でした。



「子育ては親育ち」  
楽しく子育てについて  
学びませんか？  
【くまもと「親の学び」プログラム】



「親の学び」プログラムとは自分の子育てについて振り返ったり、参加者同士で子育てについて話し合ったりする参加体験型の学習プログラムです。  
市では、このプログラムの積極的な活用を推進しています。PTA行事、子ども会行事等で活用される場合はその進行役を無料で派遣しますので、お気軽にご相談ください。  
これを機に日ごろの子育ての悩みを解消し、身近な話題から楽しく学ぶ機会を作りませんか？  
詳しいことは、社会教育課までご連絡ください。

「平成24年上天草市成人式」  
を開催します

新成人の輝かしい未来を祈念し、平成24年上天草市成人式を開催します。日ごろ、仕事や学業でふるさと上天草市にお住まいでない方にも参加しやすいよう、正月3日に開催しますので、ぜひご参加いただけますようご案内いたします。  
なお、仕事や結婚等の理由により上天草市に転入された方にもご参加いただけますことを申し添えます。

- 日時 平成24年1月3日(火)
- 式典 午後から開始
- (詳しい日程については実行委員会にて検討中のため、後日対象者に送付する案内状にて記載します。)
- 場所 松島総合センター「アロマ」
- 問合せ先 社会教育課



## 上天草市X'mas カップリングパーティー

クリスマスを前にパートナーを見つけませんか？

結婚相手をお探しの方から交友関係を広めたい方まで、上天草市があなたの出会いを応援します。

■開催日時 12月11日(日) 15時～19時30分

■参加資格 男性：25歳～45歳の上天草市在住の独身の方  
女性：25歳～45歳の独身の方

■募集人数 男女各20人 ※申込多数の場合は抽選により決定

■参加料 男性 4,000円

女性 3,000円

■申込締切 11月28日(月) 必着

■申込方法 申込用紙に必要事項をご記入の上、フィツィヤリーナ天草まで郵送、FAX、メールのいずれかでお申し込みください。

※申込用紙はフィツィヤリーナ天草ホームページ (<http://f-amakusa.jp>) からダウンロードできます。

■申込・問合せ先 フィツィヤリーナ天草 ☎0969(56)3043 FAX0969(56)3083



## 平成23年度 上天草市工事発注予定一覧

【問合せ先】 ☎監理課

内容については、平成23年10月1日現在における予定であり、実際に発注する工事の内容がこの内容と異なる場合、またはここに記載されていない工事が発注される場合があります。

また、予定設計金額が250万円以下の工事、工事発注内容や時期が未定の工事は記載してありません。

入札 予定 時期	工事名	工事種別	工事概要	工事場所	工事 期間
11月	カーブミラー新規設置	土木	カーブミラー新規設置	上天草市一円	3カ月
11月	大道地区広域水産物供給基盤整備 工事	土木	7号防波堤、L=45m	龍ヶ岳町大道	4カ月
11月	龍ヶ岳支所別館会議室解体工事	建築	会議室解体	龍ヶ岳町高戸	3カ月
11月	中地区公民館改修工事	建築	館内改修一式他	大矢野町中	4カ月
11月	龍ヶ岳中学校改修工事	建築	校舎改修一式	龍ヶ岳町高戸	5カ月
11月	上天草港港湾整備工事(1)	しゅんせつ	浚渫工、泊地(-4.0m)	松島町阿村	3カ月
12月	教良木地区治山工事	土木	擁壁工、L=20m	松島町教良木	3カ月
12月	大作山地区水路改修工事	土木	水路工、L=20m	龍ヶ岳町大道	3カ月
12月	市道環状東線道路維持工事	土木	アスファルト舗装および土留工、L=70m	大矢野町登立	3カ月
12月	合津排水機場(ポンプ分解整備他) 改修工事	電気	主電動機工場分解整備他	松島町合津	4カ月
12月	今泉排水機場(ポンプ分解整備他) 改修工事	電気	横軸斜流ポンプ他	松島町今泉	4カ月
12月	下貫団地ほか改修工事	管	給水・ガス管設備改修	龍ヶ岳町高戸	3カ月
12月	小屋河内団地改修工事	防水	屋根・外壁防水塗装	龍ヶ岳町高戸	3カ月
1月	上天草港港湾整備工事(2)	しゅんせつ	浚渫工 泊地(-2.0m)	松島町阿村	2カ月
1月	単県治山(小麦地区)自然災害復 旧工事	土木	法面復旧面積、S=171㎡	松島町内野河内	2カ月
2月	龍ヶ岳小学校排水・外構工事	土木	外構工事一式	龍ヶ岳町高戸	2カ月
2月	龍ヶ岳小学校駐車場整備工事	土木	駐車場整備一式	龍ヶ岳町高戸	2カ月

# ウェルカム 市長室

Welcome to Mayor's office

vol.54



先日、東日本大震災で大きな被害を受けた地域を視察しました。宮城県を中心に視察しましたが、震災から6カ月が経ち、少しずつ復興への取り組みがなされていました。しかし、地域によっては未だに壊滅的な状態であり凄惨を極めました。

宮城県松島町とは、合併前の松島町時代から交流があった縁でお見舞いに行ったところです。大橋町長、櫻井議長が対応され、旧交を懐かしみ

### 防災のあり方を根底から見直す 〜東日本大震災被災地を視察して〜

ながら、地震、津波、防災など多くの行政課題について意見を交換してきました。

宮城県松島町は、入り江に島が点在している地形上、特産品の牡蠣などの被害はあったものの幸いながら大きな人的被害は出ていませんでした。

しかしながら、他の地域では、町がなくなり、原型さえとどめていないところもたくさんありました。

特に心を打たれたのが、石巻市の大川小学校です。津波により、約百名の児童のうち七割が亡くなっています。いまでも廃墟と化した学校の入り口には祭壇が設けられ、花束、線香、お菓子などが供えられていました。この現場で、多くの子どもたちが津波にのまれなくなったのかと思うと涙が出る思いでした。

本市では、このたびの震災の教訓を踏まえ、市防災計画

における課題を整理し、追加すべき事項の洗い出しを行うなどの抜本的な見直しに着手しました。津波ハザードマップの作成、津波被害を想定した避難予定所の追加、災害備蓄物資・資機材の備蓄、大規模災害時の通信手段の確保などです。

被災地を見て感じたのですが、防災は行政だけではなりません。行政、地域が一体となって対応しなければならぬと思います。

今年、小学校の教科書には、『稲むらの火』という物語が64年ぶりに復活しました。先人が生み出した知恵を私たちは改めて見直すべきであり、一人ひとりが防災意識を高めていく必要があると感じています。

上天草市長

川端祐樹

## 男女共同参画シリーズ

## 湯島郵便局の女性局長として奮闘中

頑張る男<sup>ひと</sup> 下津 美穂<sup>みほ</sup>さん



平成13年から局長になりまして10年になりますが、結婚・出産を経験してから、あらためて男女の性差を学びました。局長に就任した時、周りは男性ばかりでしたし、女性は管理者に向いていないのかなと思悩むこともありましたが、子どもを産んでから女性局長として、女性目線でコツコツやっていると素直に思えるようになりました。

女性は結婚・出産で求められる役割が大きく変わります。独身の頃の気持ちはないのですが、一人ではやっていけないことが多くなり、周りに上手に甘えることも出来るようになったことで、独身の頃より気楽に考えられるようになったと思います。

民営化されて、郵便局は大きく変わりましたが、自分が生まれた故郷で、小さい子どもからお年寄りに寄り添い仕事を通して着実に貢献し、私自身はいつまでも故郷湯島で日々新たに頑張っていきたいと思っています。

# お知らせ

## 税のひろば

11月の納税  
**国税務課**

▼国民健康保険税 第6期  
 ▼納期限 11月30日(水)  
 ▼口座振替日 11月25日(金)

平成23年度  
 第1回上天草市公売会  
**公納税課**

▼日時 12月3日(土)  
 8時30分開場

▼場所 市役所大矢野庁舎  
 書庫棟2階会議室

▼出品予定 絵画、壺、日用品ほか多数

## 相談・申請

行政相談  
**公総務課**

行政に関する苦情、要望、意見等がありましたら、お気軽にご利用ください。

▼開設日 12月1日(木)  
 ▼松島 13時～16時・社会福祉協議会松島本所

▼大矢野 12月8日(木)  
 ▼大矢野 13時～16時・大矢野老人福祉センター

## 被害相談窓口のご案内

警察では、さまざまな被害相談窓口を設けています。独りでは悩まず、まずは相談してみませんか。

▼警察安全相談室  
 警察の総合的な相談窓口  
 ☎096(383)91110

▼犯罪被害者の支援室  
 犯罪被害者の心の悩み・犯罪被害給付制度に関する相談窓口  
 ☎096(384)0110

## 暴力追放相談電話

暴力団が関係する事件・トラブルに関する相談電話  
 ☎069(384)0110

▼悪質商法の被害に関する相談電話  
 ☎096(385)11110

▼問合せ先 上天草警察署  
 ☎0964(56)01110

## 犯罪被害給付制度

この制度は、通り魔殺人などの故意の犯罪行為により、不慮の死を遂げた方のご遺族や身体に重大な負傷・疾病または障害を負わされた被害者に対して、国が犯罪被害者等に給付金を支給し、その精神的・経済的打撃の緩和を図ろうとするものです。

▼重傷病給付金  
 ○犯罪行為によって重傷病を負った場合

○被害者本人へ支給(受傷から1年を限度として保険診療にかかる医療費の自己負担額と休業損害を考慮した額の合算額)  
 ※上限額120万円

▼障害給付金  
 ○犯罪行為によって障害が残った場合

○被害者本人へ支給(障害の程度および被害当時の年齢、収入等により算出した金額)  
 ※支給額 18万円×3、974万4,000円

▼遺族給付金  
 ○犯罪行為によって被害者が亡くなった場合

○第一順位遺族へ支給(亡くなった被害者の被害当時の年齢、収入等により算出した金額)  
 ※支給額 320万円×2、964万5,000円

▼問合せ先 熊本県警察本部  
 ☎096(381)0110



相談日の1週間前までに必ず予約(事前受付)してください。

▼日時 12月16日(金)  
 10時～15時

▼場所 市役所大矢野庁舎  
 書庫棟1階会議室

▼肥後子テレホン  
 いじめや犯罪被害に遭った子ども、少年の非行問題など、少年問題専門の相談電話  
 ☎096(384)4976

▼レイシス110番  
 性犯罪の被害に関する女性専用の相談電話

▼問合せ先 熊本県行政書士会青年部(担当 森田)  
 ☎090(5542)7189

▼企画政策課  
 一定面積以上の土地取引には、届出が必要です

一定面積以上の土地を売買等したときは、契約後に権利取得者(買主)が届出をする必要があります。

▼届出の必要な取引  
 売買、交換、売買予約、譲渡担保、代物弁済等

▼届出の必要な面積  
 ①都市計画区域(市街化区域) 2,000㎡以上  
 ②都市計画区域(市街化区域外) 5,000㎡以上  
 ③都市計画区域外 10,000㎡以上

▼届出期限 契約(予約を含む)締結日から2週間以内(締結日を含む)

▼届出窓口 土地の所在する市町村の国土利用計画法担当課

▼問合せ先  
 ○市企画政策課  
 ☎0964(56)11111  
 ○県企画振興部地域・文化振興局 地域振興課  
 ☎096(333)2181

## 第63回人権週間特設人権相談所開設

いじめ・体罰、家庭内暴力、金銭トラブル、相続問題、近隣問題、障がい者差別、外国人差別などあらゆる困りごと、心配ごとをお気軽にご相談ください。

市の人権擁護委員が親切丁寧に対応します。

▼開設日 12月2日(金)  
 ▼10時～15時・龍ヶ岳統括支所相談室

▼開設日 12月6日(火)  
 ▼10時～15時・姫戸老人福祉センター

▼開設日 12月7日(水)  
 ▼10時～15時・大矢野庁舎書庫棟1階会議室

▼開設日 12月14日(水)  
 ▼10時～15時・松島保健センター

## 法テラスの巡回無料法律相談

弁護士による無料法律相談を次のとおり実施します。法テラスの無料法律相談は資力が一定額以下の方を対象としていますので、予約申し込みの際に収入や資産などをお尋ねします。予約受付は11

月1日(火)からです。  
 ▼日時 11月30日(水)  
 13時～16時

▼場所 市役所松島庁舎1階市民相談室

▼相談内容 多重債務、相続、離婚その他の民事の紛争全般

▼予定人数 先着5人(予約制)

▼相談時間 一人(組)あたり30分程度

▼予約申込・問合せ先 法テラス熊本  
 ☎050(3383)5522

熊本県行政書士会青年部  
 無料相談会

行政書士による無料相談会を開催します。

▼日時 11月19日(土)  
 10時～16時

▼場所 大矢野自然休養村管理センター

▼相談内容 遺言、相続、成年後見制度、許認可などに関すること。普段、皆さまが抱えている素朴な疑問、悩みなど。

※相談は先着順で対応しますので、多少待ち時間がある場合があります。

▼当日来ないけど相談したいことがある方(開催日のみ)  
 ☎090(5542)7189 (森田)

熊本県行政書士会青年部(担当 森田)  
 ☎090(5542)7189

▼問合せ先 熊本県行政書士会青年部(担当 森田)  
 ☎090(5542)7189

熊本県行政書士会青年部  
 無料相談会

行政書士による無料相談会を開催します。

▼日時 11月19日(土)  
 10時～16時

▼場所 大矢野自然休養村管理センター

▼相談内容 遺言、相続、成年後見制度、許認可などに関すること。普段、皆さまが抱えている素朴な疑問、悩みなど。

※相談は先着順で対応しますので、多少待ち時間がある場合があります。

▼当日来ないけど相談したいことがある方(開催日のみ)  
 ☎090(5542)7189 (森田)

## 上天草食材美味図鑑のレシピで作る 料理教室～正月料理編～

【メニュー】 レタスのあおさ海苔炒め、数の子、辛子蓮根、なます、幽庵焼(カンパチの醤油漬けユズ風味)、梅肉ポークの角煮

上天草の食材とその料理レシピを紹介したパンフレット「上天草食材美味図鑑」をご存知ですか?今回は、このパンフレットのレシピを市民の皆さんに知っていただくために、料理教室を開催します。皆さん奮ってご参加ください。

- 日時 12月2日(金)・9日(金)の2回  
 10時開始・12時試食予定
- 場所 上天草市農林水産物加工品開発研究センター(上天草物産館さんば～る裏)
- 参加費 500円※当日お支払いください
- 募集人数 各15人(先着順) 合計30人
- 申込方法 11月21日(月)9時より下記の電話番号にて受け付けます。  
 ※募集人数に達し次第締め切ります。
- 申込み・問合せ先 上天草市農林水産物加工品開発研究センター  
 (開館時間 8時30分～17時15分)  
 ☎0964(56)6100・0964(56)3200



# がん検診を受け忘れていませんか？ まだ受けられます！！



## □がん検診（2次）を次の内容で行います

今年度がん検診（胃がん検診、腹部超音波検診、子宮がん検診、乳がん検診、結核・肺がん検診）を受けていない方を対象に、下記日程で2次検診を行います。受診を希望される方は、混雑を避けるため受付日時案内を致しますので、11月29日（火）までに、保健課健康づくり推進室までご連絡ください。

検診の内容		対象年齢（年度末年齢）	個人負担金
腹部超音波検診		30歳以上	1,600円
胃がん検診			1,400円
子宮頸がん検診		20歳以上	1,200円
乳がん検診	乳房超音波検診	① 30歳以上39歳以下	1,000円
	マンモグラフィ検診	② 40歳以上で奇数年齢	1,400円
結核・肺がん検診		30歳以上	500円

期日	会場	受付時間	対象地区
12月6日（火）	大矢野老人福祉センター	8時～10時20分	大矢野町
12月8日（木）	姫戸体育館		姫戸町・龍ヶ岳町
12月9日（金）	松島総合センター「アロマ」		松島町

※すでにがん検診を今年度受けた方は除きます。

## □結核・肺がん検診（胸部レントゲン検診）2次健診日程

期日	場所	受付時間	対象地区
12月6日（火）	上公民館	13時00分～13時20分	上地区
	農村婦人の家	13時40分～14時00分	登立地区
	大矢野庁舎	14時20分～14時40分	大矢野全地区
	中公民館	15時00分～15時20分	中地区
	維和出張所	15時45分～16時05分	維和地区
12月8日（木）	牟田自治公民館	13時00分～13時15分	姫浦地区
	姫戸老人福祉センター	13時30分～13時50分	二間戸地区
	樋島老人福祉センター	14時20分～14時40分	樋島地区
	あまくさ農協龍ヶ岳町統括支所前（高戸）	14時55分～15時15分	高戸地区
	池の浦学習センター	15時30分～15時45分	大道地区
12月9日（金）	樋合漁村センター	13時00分～13時15分	樋合地区
	阿村総合体育館	13時35分～13時55分	阿村地区
	松島保健センター	14時10分～14時30分	合津地区
	今泉交流センター	14時45分～15時05分	今泉地区
	内野河内集会場	15時25分～15時40分	内野河内地区
	教良木出張所	15時55分～16時10分	教良木地区

○結核検診の対象者：65歳以上の方

○肺がん検診の対象者：30～64歳の方（検診申込者）

※すでに結核・肺がん検診を受けた方や病院・施設等でレントゲン検診を受けた方は除きます。

○料金：500円（30歳未満で肺がん検診を希望する方は1,550円）

○申込みをしていない方も、当日会場にて受診できます。

## イベント・募集

フオレストリバーズ熊本が年越し合宿を実施

Vチャレンジリーグに所属する「フオレストリバーズ熊本」が、今年も九州各県の高校21校と共に年越し合宿を行います。12月27日から翌年1月3日までの8日間、大矢野総合体育館、松島総合センター「アロマ」等を会場に実施します。

今年小学生のバレー教室も計画しておりますので、学校単位だけでなく、個人での参加も歓迎しますので奮って申し込みください。

▼問合せ先 フオレストクラブ  
浦上天草 事務局長 井手 口隆光

☎090（7398）6864

## パソコン技術講習会 受講者募集

▼講習内容 パソコン操作の基本から、エクセル3級の検定試験実施

▼受講資格 受講終了後すぐに仕事に就きたい人等に  
▼定員 20人※選考にて決定

▼受付日時 12月7日（水）、8日（木）13時～16時

▼場所 くまもと県民交流館パレア会議室3

▼講習期間 平成24年1月13日～2月10日の月～金 10時～16時

▼費用 受講料無料。教材費、検定料は自己負担

▼問合せ先 パレアしごと相談・支援センター

☎096（355）4309

## 陸上自衛隊 高等工科学校生徒募集

将来陸上自衛隊において、高機能化・システム化された装備品等を駆使・運用する陸上自衛官を育成する学校です。また、一般的な高校とは違う規則正しい団体生活、クラブ活動等を通じて、知・徳・体を兼ね備えたバイタリティに富む生徒を育成します。

▼所在地 神奈川県横須賀市陸上自衛隊武山駐屯地

▼応募資格 平成24年4月1日現在、15歳以上17歳未満

（平成7年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた男子で日本国籍を有する者）

▼願書受付 平成24年1月6日（金）まで

▼1時試験  
○試験日

平成24年1月14日（土）

○場所 天草地域振興局 ※詳しくは、問合せ先までお尋ねください。

▼問合せ先 自衛隊天草駐在員事務所

☎0969（22）3349

## 平成24年度天草准看護 高等専修学校生徒募集

▼一般入学

○募集人数 30人程度

○受験資格 中学校を卒業した者（卒業見込みの者を含む）

▼社会人入学

○受験資格 ①・②のすべての条件を満たす者

①中学校を卒業した者

②平成24年4月1日現在で満25歳以上の者

▼願書受付期間

12月1日（木）～平成24年1月11日（水）

▼試験日

平成24年1月18日（水）

※詳しくは問合せ先までお尋ねください。

▼問合せ先 天草市医師会  
附属天草准看護高等専修学校

☎0969（22）2309

## こちら消費生活センターです！

これからだんだんと寒くなり「手足が冷えて眠れない！」なんて、特に女性には多いと思います。そんな時手軽に温まれるのが「湯たんぼ」ですね！

最近のものはデザイン・大きさ・値段も豊富で、手軽に使用することが出来るようになりました。しかし、使用方法を間違えるとやけど等の事故につながり危険です。国民生活センターには、湯たんぼに関する事故情報が多く寄せられています。その事例の半数は就寝中などに低温やけどを負った事故ですが、最近販売されている電子レンジやIHヒーターなどで加熱するタイプでの事故情報も寄せられています。

### □加熱中に大きな事故となった事例

電子レンジで加熱するタイプでの事故事例には「電子レンジのオート機能で加熱したら破裂し、顔面にやけどを負った」また、IHヒーターなどで直接加熱できるタイプでは、「IH対応の湯たんぼの口金を閉めたまま加熱したら、爆発してヒーターが壊れた」など加熱

中に大きな事故となっている事例があります。

### □湯たんぼの加熱で事故を防ぐには

#### ○電子レンジで加熱するタイプ

加熱時間が長くなり、高度の内容物が外へ漏れ出たり、本体が高温になりやけどを負うおそれがあるので、本体表示や取扱説明書の加熱時間、出力を厳守しましょう。

#### ○IHヒーター等で直接加熱できるタイプ

間違っても口金をして直接加熱した場合には危険な状況になることから、やかんなどでお湯を沸かして、湯たんぼに入れて使用しましょう。やむを得ず直接加熱する際には、必ず口金を外して加熱し、万が一口金をしたまま加熱した場合には、途中で口金を外さず火を止め十分冷ましましょう。

◆相談窓口 上天草市消費生活センター（大矢野庁舎1階）

◆開設日時 月～金（祝日等を除く）

9時～16時（12時～13時を除く）

◆専用電話番号 ☎0964（56）0783

# その他

## 工事等入札結果

### 監理課

□入札日▼工事(委託)名①  
工事(委託)場所②契約者③  
契約金額④工事(委託)期間  
□9月12日分

▼龍ヶ岳小学校改築(建築)工事  
①龍ヶ岳町高戸地区内  
②金子・山口特定建設工事共  
同企業体(天草市)

③3億8,052万円  
④9月〜平成24年12月

▼龍ヶ岳小学校改築(電気設備)工事  
①龍ヶ岳町高戸地区内

②(株)西山電設(松島町)  
③8,610万円  
④9月〜平成24年12月

▼龍ヶ岳中学校補強・改修建築工事  
①龍ヶ岳町高戸地区内

②(株)有江建設(天草市)  
③8,589万円  
④9月〜平成24年3月

▼龍ヶ岳中学校補強・改修電気工事  
①龍ヶ岳町高戸地区内

②(有)寄河電気(大矢野町)  
③653万1,000円

④9月〜平成24年12月

④9月〜平成24年3月  
▼龍ヶ岳中学校補強・改修(機械)工事  
①龍ヶ岳町高戸地区内

②寺中設備(姫戸町)  
③336万円  
④9月〜平成24年3月

▼倉江浄水場築造(土木)工事  
①松島町教良木地区内

②吉田・山本特定建設工事共  
同企業体(天草市)

③3億6,351万円  
④9月〜平成25年3月

▼倉江浄水場築造(機械)工事  
①松島町教良木地区内

②水道機工(株)福岡支店(福岡市)

③4億6,777万5,000円  
④9月〜平成25年3月

▼倉江浄水場築造(建築)工事  
①松島町教良木地区内

②大昌・モツケン特定建設工事共同企業体(天草市)

③1億479万円  
④9月〜平成25年3月

▼倉江浄水場築造(管理棟空調・排水施設)工事  
①松島町教良木地区内

②荒木電気工事(松島町)  
③1,485万7,500円

④9月〜平成25年3月

⑤9月〜平成25年3月

▼倉江浄水場築造(管理棟電気)工事  
①松島町教良木地区内

②(株)西本電機(松島町)  
③1,942万5,000円  
④9月〜平成25年3月

▼倉江配水池築造工事  
①松島町内野河内地区内

②中村・隆勢特定建設工事共同企業体(天草市)

③1億7,955万円  
④9月〜平成24年3月

▼大矢野中学校体育館外構工事  
□9月13日分

①大矢野町中地区内

②(株)森川建設(大矢野町)  
③1,722万円

④10月〜平成24年2月

▼市道洲崎8号線他舗装工事  
①龍ヶ岳町樋島地区内

②(有)福井建設(龍ヶ岳町)  
③246万2,250円

④9月〜11月

▼大矢野・松島地区漁村再生環境育成業務委託  
①大矢野町上・中地区内

②(株)中央技術コンサルタンツ九州支店(熊本市)

③11万1万3,000円  
④9月〜平成24年3月

▼龍ヶ岳小学校改築(機械設備)工事  
①龍ヶ岳町高戸地区内

②鍛田・江平特定建設工事共  
同企業体(天草市)

③9,660万円  
④9月〜平成24年12月

▼龍ヶ岳小学校屋内運動場耐震補強改修工事  
①龍ヶ岳町高戸地区内

②(株)和田建設(龍ヶ岳町)  
③2,079万円

④9月〜平成24年3月

▼倉江浄水場築造(電気)工事  
①松島町教良木地区内

②隔測・杉島特定建設工事共同企業体(熊本市)

③1億493万9,100円  
④10月〜平成25年3月

▼阿村先込地区枝線管渠築造工事  
□9月28日分

①松島町阿村地区内

②(有)坂本工業所(松島町)  
③765万4,500円

④10月〜平成24年1月

▼阿村新浜地区枝線管渠築造工事  
①松島町合津地区内

②(株)隆勢(松島町)  
③457万8,000円

④10月〜平成24年1月

▼松島町合津地区内  
①松島町合津地区内

②(有)松原技研工業(天草市)  
③268万8,000円

④10月〜平成24年3月

▼市宮下貴団地他建築設備改修工事設計監理業務委託  
①龍ヶ岳町・姫戸町地内

②サン企画設計室(熊本市)  
③132万3,000円

④10月〜平成24年3月

▼市道環状西一線舗装工事  
①大矢野町上地区内

②(有)河上建設(大矢野町)  
③281万4,000円  
④9月〜11月

▼龍ヶ岳町高戸地区内  
□10月12日分

①大矢野町登立地区内

②サンコーコンサルタン  
(株)南九州支店(熊本市)

③288万7,500円  
④10月〜平成24年3月

▼市宮下貴団地他建築設備改修工事設計監理業務委託  
①龍ヶ岳町・姫戸町地内

②サン企画設計室(熊本市)  
③132万3,000円

④10月〜平成24年3月

▼今津中学校屋外運動場排水整備工事  
①松島町合津地区内

②(有)松原技研工業(天草市)  
③268万8,000円

④10月〜平成24年3月

いっきき農地  
適正利用強化月間  
農農業委員会

11月は「いっきき農地適正利用強化月間」です。  
「農地」は食料生産の基礎として適正に利用し、無断で農地以外のものにせず、荒ら

さず、耕作放棄を防ぎまじょう。自ら耕作ができない場合は、耕作を希望される方に貸出しましょう。  
▼農地に関する相談・問合せ先  
○上天草市農業委員会  
☎0964(56)1111  
▼月間に関する問合せ先  
○農地・農業振興課  
☎096(333)2376

私が必要になります。  
○ヘリが飛来した際には、危険ですので、近寄らず、消防機関の指示に従ってください。  
▼問合せ先  
○ドクターヘリ  
熊本赤十字病院建築推進室  
☎096(384)2111  
○ヘリ救急搬送体制  
熊本県医療政策課  
☎096(333)2246

## 高齢者虐待防止について

毎年12月4日〜10日の1週間を「人権週間」です。この期間は、人権尊重の思想の普及と高揚を図るため、全国各地において講演会や座談会等が開催されます。  
高齢者については、「高齢者虐待」という「人」としての尊厳を傷つける行為」が問題となっています。そこで、高齢者虐待の種類や見つけた際の対応についてお知らせします。

- 高齢者虐待とは？
- ①身体的虐待 暴力行為など
- ②身体的虐待 暴力行為など
- ③身体的虐待 暴力行為など
- ④身体的虐待 暴力行為など
- ⑤身体的虐待 暴力行為など
- ⑥身体的虐待 暴力行為など
- ⑦身体的虐待 暴力行為など
- ⑧身体的虐待 暴力行為など
- ⑨身体的虐待 暴力行為など
- ⑩身体的虐待 暴力行為など

○例：殴る、蹴る、つねる、

## 農業委員選挙人名簿の調製について

農業委員選挙人名簿は、毎年有権者からの申請に基づき1月1日現在で調製されます。今年も12月下旬に各地区の区長さんを通じて農業者へ申請書を配布いたしますので、1月10日までに区長さんへ提出してください。

- 資格要件
- 選挙権・被選挙権は次の①〜③の要件を満たす者に与えられます。

- ① 農業委員会の区域内に住所を有する満20歳以上の者で、10アール以上の農地の耕作業務を営む者。
- ② ①の同居の親族または同居の配偶者で、年間60日以上耕作に従事する者。
- ③ 10アール以上の農地を耕作する農業生産法人の組合員、社員または株主で、年間60日以上耕作業務に従事している者。

これらの選挙権、被選挙権を有する者で、市選挙管理委員会が毎年3月31日に確定する「農業委員選挙人名簿」に登録された者が、農業委員選挙で投票することができます。

なお、選挙人名簿への登録は申請を原則としています。

●問合せ先 ☎農業委員会  
※農業委員選挙は公職選挙法を準用しています。  
※現在21名の農業委員の方が優良農地の確保、有効利用、担い手育成等に活躍しています。

# わんそんで笑顔

## 20歳になったら国民年金に加入しましょう

国民年金は、老後の所得保障だけではなく、病気やけがで重い障がいが残ったときなどに年金を支給し、思いがけない人生の「万が一」もサポートする公的年金制度です。

### ○義務と権利

日本国内にお住まいの20歳～60歳になるまでのすべての方は、国民年金に加入し保険料を納付する義務があり、年金を受け取る権利があります。

### ○加入手続きが必要なのは

学生や自営業の方で、20歳になって第1号被保険者となる方(学生、自営業者等。フリーターや無職の方も含まれます)は、お住まいの市区町村役場で直接、手続きをしてください。

サラリーマンや公務員の第2号被保険者の方や、その第2号被保険者に扶養される配偶者の第3号被保険者の方は、勤務先の事業所が加入手続きを行いますので、個別の手続きは必要ありません。

### ○保険料が猶予・免除される制度を利用しましょう

国民年金の第1号被保険者の平成23年度の保険料額は、月額1万5,020円です。

収入が少ないために国民年金保険料の納付ができない場合は、申請をすれば保険料の納付が猶予・免除となる制度があります。

「学生納付特例制度」は、所得がない学生の方ご本人の申請により保険料の納付が猶予される制度です。

また、学生以外の一般の自営業者の方などは、経済的な理由等により保険料の納付が困難なときに、ご本人の申請によって「保険料免除制度」や「若年者納付猶予制度」を利用することもできます。

詳しくは市年金係、または最寄りの年金事務所にお問い合わせください。

### ○問合せ先

- 本渡年金事務所 ☎0969 (24) 2154
- 市保健課年金係 ☎0969 (56) 1111

## 12月は「地球温暖化防止月間」です

### 環境衛生課

豊かな地球環境を次世代に引き継ぐために、あなたは何かを実践していますか？

地球温暖化は、私たちの日常の暮らしから生じる温室効果ガス(二酸化炭素など)が増加することで、異常気象や海面上昇を引き起こし、地球上に存在するあらゆる生命の存続に深刻な影響を与えます。

したがって、地球温暖化防止のためには、私たち一人ひとりがライフスタイルや企業活動などを見直し、温室効果ガス排出削減の取組みを継続して行っていく必要があります。

国では、地球温暖化防止のための国民運動「チャレンジ25キャンペーン」として平成23年1月から新たに展開されており、市では、地球温暖化の防止と資源の循環型社会の構築を目指し、私たちが身近にできることとして、平成22年4月から「レジ袋の削減」に向けたレジ袋の無料配布中止やマイバッグ推進運動を開始いたしました。

市民の皆さまにおかれま

ては、今後とも「人と海がふれあう環境にやさしいまち上天草市」を目指し、身近なことから実践していきましょう。

例えば:

○アイドリングストップ、ふんわりアクセル等エコドライブを実践する。

○家電製品を買い替える際は、省エネタイプ(エコ製品)のものを選ぶ。

○照明はこまめに掃除を行い、無駄な灯りはこまめに消す。

○テレビは省エネモードに設定するとともに画面の輝度を下げ、必要な時以外は消す。

○冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変え、扉をあける時間をできるだけ減らし、食品を詰め込まないようにする。

○長時間使わない機器はコンセントを抜く。

○冷房温度は28℃、暖房温度は20℃に設定する。

など:

豊かな地球環境を次世代に引き継ぐために、みんなで地球にやさしい暮らしを始めましょう!

## 第63回人権週間

### 市民窓口課

12月4日(日)～10日(土)までの一週間は「第63回人権週間」です。

### 啓発活動重点目標

「みんなで築こう人権の世紀」考えよう相手の気持ち育てよう思いやりの心」

### 人権週間とは?

1948年12月10日の国際連合第3回総会において世界人権宣言が採択されたことを記念して、1949年に法務省と全国人権擁護委員連合会が12月10日を最終日とする1週間を人権週間と定めました。

上天草市も人権週間において、人権啓発活動を実施し

ております。

### ○「人権啓発キャンペーン」実施

12月4日(日) 13時から15時までAコープ大矢野店(大矢野町)の駐車場において、人権擁護委員により「ます人権啓発キャンペーン」を実施します。

多くの市民の皆さまのご来場をお待ちしております。

### 平成23年度

### 「ひのくにピカピカ運動」

▼運動の期間 10月15日(土)～平成24年2月29日(水)

### ▼運動の重点

- ①反射材の活用
- 夜間に外出するときは、反射材を活用するとともに、明るい服装を心掛け、ドラ

### 検察審査会って どんなところ

検察審査会とは、検察官のなした不起訴処分がよいかを審査することを主な仕事とするところで、選挙権を有す

る国民の中からくじで選ばれた11人の検察審査員によって審査いたします。

イバーからも目立つようになりましょう。

### ②前照灯の早め点灯と上向き点灯の励行

○夕暮れ時には、意識して前照灯を早めに点灯し、自車の存在を周囲に知らせましょう。

○対向車や前を走る車がないときには、前照灯を上向きで点灯し、歩行者の早期発見に努めましょう。

### ▼問合せ先 上天草警察署

☎0964 (56) 0110

# 温泉のように温かいプールです!



【デッキチェア・ジェット】足裏へのジェットが刻む軽快なリズム。デッキチェアへ横になると、天草の海の景色が広がる。



【アウトバブル】海を見下ろす屋外プール。新鮮な空気を全身に浴びながら、心地よい気泡で全身をマッサージ。



【元気海プール】14種類のジェットで、ゆっくり全身をほぐし、ウォーキングを楽しんでいただけます。



【運動プログラム】自由に参加できる運動を軽度から強度までインストラクターと一緒にさまざまな水中運動にチャレンジ

## 36℃

温かくやさしく体を包みリラックスできます

☆暖かいゾーンから冷たいゾーンへ交互に入ること新陳代謝を高めます。

## 33℃

体に負担のかからない気持ち良い水温です

### ～元気海クラブ会員様の声～

小坂スエ子様 (64歳) プールを始めて7年目、健康づくりに始めたプールは、今では泳げるようになり楽しみの一つです。スパ・タラソでは、ヨガも習い始めて、五十肩が治りました!!

### □元気海クラブ会員 月会費 7,000円 (第2・4火曜は休館日)

2F、プールに毎日いつ来ても、何回でもOK!リフレッシュ・ダイエット・リハビリ等、スタッフが優しくサポートします!また、会員になると水着が安く買えたり、アロママッサージが通常より10分長く受けられたり、酸素カプセルなどがお得になる特典付きです!

□特別医療会員 月会費 4,000円 ※診断書提出から3カ月間有効です 腰が痛い、膝が痛い、糖尿がある...という方へ。診断書または紹介状を病院にて発行していただき、当施設へ提出すると、3カ月間は通常1カ月7,000円の月会費が4,000円になります!

□問合せ先 スパ・タラソ天草 ☎0964 (56) 1126

### ▼問合せ先 熊本地方裁判所

内熊本検察審査会事務局 ☎096 (325) 2121

### 11月は労働保険適用促進強化期間

事業主の皆さま、「労働保険」の加入手続はお済みでしょうか。

「労働保険」とは、労災保険と雇用保険を合わせた総称で、政府が管掌する保険制度です。

この「労働保険」は事業の種類や規模に関わりなく、農林水産業の一部を除いて、労働者を一人でも雇用している事業主は、加入手続を行わなければなりません。

しかしながら、卸・小売業、

今日からさっそく

# 介護予防

## 「お風呂での事故」

入浴中のケガや、突然死などこれからの季節は特に注意が必要です。

「浴室で入浴中に滑って転倒し骨折した」「いつまでも入浴しているのを不審に思った家族が、2時間後に浴槽内で顔面水没の状態で見つかるのを発見し、その後死亡が確認された」など、重大な事故につながりかねません。

入浴中の事故には、主に浴室がすべりやすいことやめまい・ふらつきによって起きる「転倒事故」、浴槽のお湯やシャワーが高温になっていたための「やけど」、室温差が引き金になったものや、病気によって起こる「溺水」があります。

転倒を防ぐには、浴室の出入口や浴槽付近に手すりがあるとよいかもしれません。また、入浴中に急死に至る事故の約8割は60歳以上の人で起きていると言われています。事故を防ぐためには、お湯の温度は39度から41度くらいにし、長湯をしないようにしましょう。また、寒い季節には浴室を脱衣所を暖めてから入る、入浴時間は20分程度にする、高齢者は家族が入った後に入るにするなど心がけましょう。

※(独)国民生活センター 見守り情報第76号、消費者被害注意情報参照

●問合せ先  
上天草市地域包括支援センター  
(松島庁舎)  
☎0969 (56) 1111

林業の仕事をしていて、林退共制度に加入していたが、退職金をまだ受け取っていない方を探しています。以前、林業の仕事をしていて、ご自身が林退共へ加入していたか分からない方についてもお調べします。また、罹災された共済契約者および被共済者の皆さまに対し、各種手続(共済手帳の紛失、退職金の請求等)の必要が生じた場合はできる限りの範囲において速やかに対応したいと考えていますので、最寄りの支部または本部へお問い合わせ、ご相談ください。

### 林業退職金共済制度からのお知らせ

飲食店、理・美容業等を中心に、加入手続がされていない事業場が、かなりの数残っております。この解消に向け厚生労働省では、年間を通じた広報を行うとともに、11月を「労働保険適用促進強化月間」と定めて、労働保険の適用促進を図ることとしています。労働者の方が業務上や通勤途上において負傷したり、病気にかかったり、あるいは不幸にも死亡された場合に必要なら労働保険給付が受けられるように、また、リストラや倒産等により失業した場合の失業給付や、在職中における育児および介護休業給付等が受けられるよう、速やかに保険の加入手続きをされますようお願いいたします。

▼問合せ先 熊本労働局労働保険徴収室  
☎096 (211) 1702

日本政策金融公庫国民生活事業では、年末資金にもご利用いただける中小企業皆さまへの「東日本大震災復興特別貸付」を取り扱っております。本融資制度は直接被害を受けられた方だけでなく、風評被害や材料納入の遅れ等による売上減少など間接被害を受けられた方にも幅広くご利用いただけます。詳しくは支店の窓口までお問い合わせください。

▼問合せ先 日本政策金融公

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。学生・生徒お1人につき300万円以内を、固定金利(年2・55%) (母子家庭の方は年2・15%) で利用でき、在学期間内は利息のみのご返料とすることができま。詳しくは問合せ先にお尋ねください。

▼問合せ先 教育ローンコールセンター  
☎0570-008656  
☎03(5321)8656

市のデータ		
人口	31,404人	(-17)
男性	14,788人	(+1)
女性	16,616人	(-18)
世帯数	12,297戸	(+4)
市の面積	126.14km <sup>2</sup>	
( )は前月比 平成23年10月31日現在		

### 「年末資金」のご案内

▼問合せ先 独立行政法人労働者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部  
☎03(5440)5443

### 「国の教育ローン」 (日本政策金融公庫 国民生活事業)

庫熊本支店 国民生活事業  
☎096(255)6182

### 善意に感謝(敬称略)

▼ボランティア活動  
市内の福祉施設(松朗園・南風苑・きららの里・翔洋苑・相生荘)にボランティアサービスをした方々を紹介します。

○中田理髪店、ノウブル、菓子工房アローム、本郷絵手紙もみじ会、天理教大矢野支部、吉川キヨカ、前川タマノ、山本春子、圓尾玲子、山下エツ子、江原会、江樋戸子供会、上新田子供会、「山崎幸吉」、阿村婦人会、濱口民謡教室、西山カラオケ教室、水野国男、高戸婦人会、木下とも子、靴本泰子、大矢野民児協OBスマート会、龍ヶ岳町老人クラブ・オムツたみボランティア、梅戸義伸、赤崎地

▼ふるさと納税に寄付  
▼ふるさと環境保全事業  
本勝彦(松島町)  
▽教育水準の向上事業  
○藤田豊(東京都江戸川区)

## 粗大ごみの出し方について(お願い)

市では循環型社会づくりへの取組みの一環として、ごみの分別収集を実施し、資源物の再使用や再利用を推進しています。

ごみから効率よく資源物を回収し、リサイクルを促進するためには、今後より一層の適切なごみの分別を行う必要があります。そこで今回は、「粗大ごみの出し方」について、以下のとおりお知らせしますので、市民の皆さまのご協力をお願いします。

### 【粗大ごみの出し方について】

- ◆粗大ごみ1つにつき、名前を記入したシール券(1枚24円)を貼って出してください。
- ◆シール券は、指定ごみ袋を販売している従来の指定商店で販売しています。(大矢野町、姫戸町では、区長さん宅で販売しているところもあります。)
- ◆シール券の原本は、右下の図となります。

(粗大ゴミ例)

布団、一輪車、照明器具、ストーブ、扇風機、木製家具、鏡台、机(木製)、椅子(木製)、タンス、アンテナ、畳、カーペット(電気カーペットは、コントロールパネルと線を分解すること)など

(注意)

雨どい、トタン、大型の家具等については、そのまま出されても回収できません。1m以下に解体・分解をし、紐でまとめて出してください。また、スプリングやワイヤー入りのベッド、ソファ、電気毛布などは、1m以下に解体するとともに、スプリングやワイヤーを外して出してください。



※スプリング入り

### 【処理禁止物】

テレビ、洗濯機、パソコン関連品(パソコン・プリンターなど)、エアコン、冷蔵庫などの電化製品は、家電リサイクル法によってリサイクルが義務付けられています。買い替えの際に引き取ってもらうか、市内電気店や専門業者(有料)へ処理を依頼してください。



### 【排出禁止物】

清掃センターでの処理が困難なものや、業務によって発生したものは排出が禁止されています。バイクなどの電動機、プロパンガスなどの危険物、業務用品や建築廃材などのものは、排出が禁止されており清掃センターへの自己搬入もできませんのでご注意ください。



○問合せ先 環境衛生課

香り豊かで、栄養と旨みが  
 ギョツと凝縮された

# 「ちりめんじゃこ」

## Recipe

### ちりめんじゃこ入り卵焼き

上天草食材美味図鑑 20ページに掲載



#### 材料 (4人前)

卵……………4個	サラダ油…………大さじ1
めんつゆ……大さじ2	大根おろし……大さじ1
ちりめんじゃこ	醤油……………少々
……………大さじ4	

#### 作り方

- ①卵はボウルに入れ、ときほぐす。その中に、めんつゆ、ちりめんじゃこを混ぜ合わせる。
- ②大根おろしはザルに上げ、軽く水気を切る。
- ③フライパンを熱し、サラダ油を薄く敷く。
- ④フライパンに①を入れ、回しながら焼く。
- ⑤④を食べやすい大きさに切り、大根おろしに醤油を添える。

# わんぱくざかり



**パ パ**  
 中村誠さん

**マ マ**  
 昭子さん

★大矢野町★

**もか**  
**中村萌香ちゃん**

おたんじょうび  
 平成23年2月15日



とうま  
**中村東馬くん**

おたんじょうび  
 平成20年11月9日

本人たち  
 から  
 ひとこと

じいちゃん、ばあちゃん、いちこちゃん、  
 いつもありがとう。

## かわいい子どもの写真を 募集しています

上天草市に在住している1～3歳のお子さんで、①住所 ②子ども氏名 ③ふりがな ④生年月日 ⑤保護者の氏名 ⑥子どもに対するコメント(30字以内・どなたからでも結構です) ⑦連絡先を添えて、上天草市広報係(〒869-3692 上天草市大矢野町上1514)まで送ってください。

なお、写真の裏面には、お子さんのお名前を記入してください。応募多数の場合は、先着順に掲載となりますのでご了承ください。

## 編集後記



▼ねりんピック2011(ふれ愛) 熊本ダンススポーツ大会が先日行われ、多くの選手が上天草市を訪れました。取材をしているなかで多く聞かれたのが「景色が素晴らしい」との声でした。普段見慣れている私たちからしたら当たり前の景色が初めて来られた方には感動を与えるほど素晴らしいものであることを改めて感じました。(Y)

▼ねりんピックを取材させていただきました。参加選手の皆さんの生き生きとした演技と明るい笑顔を見ているうちに、年齢を重ねることが怖くなってきた気がします。これからも生涯現役で、年輪とふれあいの輪を広げていただきたいと願っております。(K)