



ナナメ上ノ上天草。

NANAME-UE KAMIAMAKUSA

歴史スポット巡り

上天草マイスターガイド

のご利用がオススメ！

上天草のガイドのプロにお任せ下さい。ディープな上天草を楽しめます。

詳しい内容は
こちらをチェック



2日間コース



9時スタート

1日目

天草四郎ミュージアム

40分



天草四郎の熱い思いを伝える『歴史テーマ館』

『島原天草一揆』の歴史的背景及び南蛮文化の景況を受けた当時の様子を資料と映像で分かりやすく伝えてある。
有明海に沈む美しい夕日を眺めながら、敷地内の『愛の鐘』を鳴らしてみてね。

天草の歴史をわかりやすく
お伝えします！



住所
上天草市大矢野町中977-1

☎ 0964-56-5311



10分

ビジターセンター

30分



天草の自然や歴史などを紹介する施設

天草の豊かな自然や歴史をわかりやすい映像やパネル、写真などの展示コーナーがある。
隣接する展望レストラン『kahnya (カーニャ)』では、ランチ・カフェタイムを天草の素晴らしい景色を眺めながらゆっくり過ごせる。



住所
上天草市松島町合津6311-1

☎ 0969-56-3665



10分

せんがんざん
千巖山

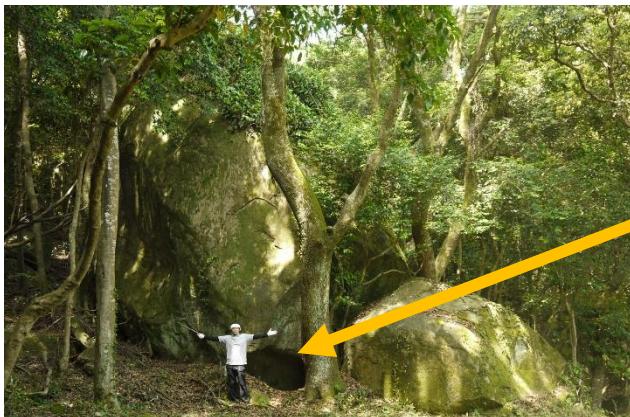
40分

こちらのガイドは
私たち上天草マイ
スターガイドにお
任せを！足に自信がない人は、バリア
フリーの新展望所でも景色が
楽しめる駐車場から頂上
まで徒歩約10分

15分

巨石

15分



ココ！

九州オルレ
松島コース

展望所からの景色は絶景！

天草四郎が宴を開いたとされる千巖
山頂上からは、天草五橋や雲仙を見
渡す絶景を見渡せる。春には植林桜
と自生の山桜が咲き乱れ、桜ロード
となる。

アクセス

ビジターセンターから国道266号線を天草
方面に約5分行き、森鮮魚店の先の道路を
右折し、5分程坂を上ったら千巖山駐車場
に到着

長〜い年月を経て出来た巨大な岩

千巖山の岩が浸食によって崩れ落ち
たもの。岩の下の方にある空洞を願
いを念じながら通ると願いが叶うと
言われている。

アクセス

九州オルレ松島コースの青・赤のリボンを
目印に千巖山から巨石の方へたどって歩く
こと15分

20分

きんしょうじ
金性寺

50分



境内の周囲に「新四国八十八カ所霊場」がある

静かな山里、教良木。全長約1.4 kmの石仏
を巡る小道は、四国の札所の実位置を
考慮に入れて設計された。四国八十八カ所
から拝受された砂を祀り八十八の石仏が安
置され信仰を集めている。約40分程の遍路
歩き。1481年（文明13年）に
建造された天草地方最古
の六地藏がありますよ。静かに森林浴を楽しみなが
らお遍路を歩いてみましょ
う。私がお案内します！

住所

上天草市松島町教良木2365

☎ 0969-57-0024



30分 + 5分

しらたけ やだけきょせきぐん
白嶽の矢岳巨石群

40分

アマクサミツバツツジ
が自生するのは天草の
上島だけ白嶽のことは私に
お任せ下さい！

5分 + 35分

ふじたけ だいしょうや あと
藤田家大庄屋跡・観乗寺

25分

こちらのガイドと龍ヶ岳町
のことはお任せ下さい！
他にもた〜くさんお勧
めスポットあります！

10

ふどうじんじゃ
不動神社

20分



ママ〜！



上天草マイスターガイド

詳しい内容は
QRコードをチェック

世界最大級のドルメン

標高約370mの白嶽。中腹には『白嶽森林公園キャンプ場』があり、4月には絶滅危惧種に指定されているアマクサミツバツツジが見れる。矢岳神社近くにある古代神殿のような巨石がドルメン（支石墓）だとすれば世界最大級 \ (◎o◎) /

アクセス

国道266号線を通り、姫戸町へ。国道266号線沿いの『白嶽森林公園』案内版を右折し、『矢岳神社』駐車場へ。案内版に沿って駐車場から徒歩5分

約400年前の大庄屋跡

寛永18年（1641年）鈴木代官によって天草に庄屋制が施工された時に、初代五右衛門が樋島庄屋に任命された。その後、砥岐組の大庄屋に抜擢。その大庄屋跡がこちら。『役座』と呼ばれ、樋島の地番1番地にある。

住所

【観乗寺】上天草市龍ヶ岳町樋島3

龍ヶ岳樋島にある、手つかずの自然が残る島。潮が引くと、近くの島と陸続きになる。

上天草のモン・サン=ミッシェル

ほかびら
外平海浜自然観察公園

弘法大師とのゆかりあり

春は桜がきれいに咲き誇り、お花見を楽しめる。ここから望む龍ヶ岳と倉岳は絶景！また、左写真の『赤ちゃん土俵入り』行事は、無病息災や五穀豊穡を祈願して毎年旧暦の6月28日に行われている。

アクセス

龍ヶ岳下桶川の岬にあり、樋島大橋を中心にとすると、観乗寺の反対側に位置



25

なかめ
永目のアコウの木

15分



推定樹齢300年以上のアコウ樹

永目十五社宮の境内にある。
天草各地に自生しているアコウ。永目
（ながめ）のアコウは、県の天然記念物
に指定されている。
幹周りが約11メートルという長さは県内
1位。全国では、第3位の巨木。境内の敷
地いっぱいに根が張り出し、年輪の重さ
を感じさせるご神木。



住所

【永目神社】上天草市姫戸町姫浦3947番地2



15

+



10分

たかぶとやま
高舞登山

15分



フотスポットとしても人気！

日本の夕陽百選に選ばれた絶景スポット。
天草松島の落ち行く夕陽の絶景が目の前
に広がる。
展望台近くまで車で行けるので便利！

アクセス

姫戸町から266号線を松島町阿村方面へ。案
内板を目印に、ナナメ左方向へ登っていくこ
と5分。駐車場に車を止めて、徒歩10分



マイクロボスの大きき
までであれば駐車場ま
で行けるよ！



上天草の夜 🌙



上天草の美味しいもの
体も心も癒される温泉
大自然を満喫



YUMMY

YUMMY



美味しいお酒
もあるよ！





25分

ゆしま

だんごうじま

ゆしま だんごうじま
湯島 (談合島) 

4時間



人口約250人、周囲約4km、猫200匹以上の別名『猫島』

大矢野島と長崎県島原半島に挟まれた有明海の
中間にぽっかり浮かぶ島。

歩いて1時間30分で周囲を1周できる。

島原天草一揆（1637～1638）で天草と島原の一揆勢がこの島で話し合い（談合）をしたことから『談合島』とも呼ばれる。

島原天草一揆は、この島から始まった。



こちらのガイドは
私たち上天草マイ
スターガイドにお
任せ下さい！

湯島の深～い歴史スポット
を一緒に巡りましょう



上天草マイスターガイド



1



湯島灯台 『恋する灯台』に認定！

大正時代に建てられた当時のままの白亜の灯台。
見晴らす向こうは島原。傍らには南国の植物がしげり、往時をしのばせる。



2

NO
PHOTO

いっちょばか

一ちょ墓 島人のやさしさの証

1792（寛政4）年、『島原大變、肥後迷惑』と言われる雲仙普賢岳の大噴火の際、大津波により島に流れ着いた遺体を島の人々が供養したもの

3



アコウ樹 別名『ハートの樹』ともいわれる

昔は島民の家を風から守るための防風林として栽培されていたアコウ樹。その中でもハートの形をしたアコウ樹はカップルたちのフォトスポットとして人気

4



かじすいばん

鍛冶水盤 武器製造所の名残

鍛冶職人が槍や刀などの武器を製造する際にしようしたといわれる水盤。一時、島外に置かれていたが、昭和初期に島に戻り、諏訪神社境内に置かれている

5



すわじんじゃ

諏訪神社 約200年の歴史がある社

1817（文化14）年、長崎諏訪大社から分霊奉祀された神社。
1831（天保2）年の湯島火災で焼失しましたが、1857（安政4）年に再建された

6



みねこうえん

峯公園 湯島の頂上、標高104mの展望台

六角形の展望台からは、雲仙、島原、天草の島々を見ることができる。周りには畑が広がり、近くにはキリシタン墓碑や談合島の碑もある



7



とおみづか あと

遠見塚の跡 戦いの秘密基地

島原天草一揆の準備の際、天草四郎がこの島で武器を作らせたと言われている。重要な戦いの秘密基地でもあった。当時、島の頂上には番人が置かれ、船の見張りをしたり、連絡拠点ともなった

8



だんごうじま ひ

談合島の碑 島原天草一揆時の作戦会議場跡

天草四郎時貞を中心とした一揆軍の指導者が集まり、作戦会議（談合）が行われたそう。1637年10月24日に行われた談合で天草四郎は総大将になり、同月26日、島原城攻撃に参加した。湯島が談合島と呼ばれるゆえん

9



涼泉院殿月宗白居士塚

キリシタン大名の実弟、島に死す

キリシタン大名の有馬家第13代晴信の実弟、純実の塚。
晴信との宗教信仰との相違により怒りをかった純実はこの島に流され、殺されたと伝えられている（写真左側）

キリシタン墓碑 独特の形に刻まれた十字架

湯島で亡くなった日本人キリシタン布教師の墓碑。
右側の墓石には十字架が刻まれている。（写真右側）





◆定期船【湯島商船】◆

【料金】 大人800円 (中学生以上)

小人400円 (幼児 (1~6歳) 2人以上小人料金)

湯島発

07:30
09:00
12:00
14:00
16:00

25分

江樋戸発

08:15
10:00
13:15
15:00
17:30

昭和丸

0964-56-4060

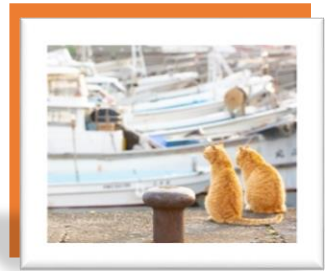
菊盛丸

0964-56-4063

※天候や時期によって
運航状況がかわります



\\ Access //



ナナメ上ノ上天草。

NANAME-UE KAMIAMAKUSA

上天草市 観光おもてなし課

TEL : 0964-26-5512

E-mail : kankou@city.kamiamakusa.lg.jp

