

上天草

人と海のふれあうまち

2011年
10月号
No.101



○9月17日、18日に開催された第66回熊本県民体育祭水俣市・葦北郡大会に5年ぶり出場した上天草市女子ソフトボールチームは見事3位に入りました。

今月の
内容

- 第45回天草五橋祭……………P 2～5
- 上天草市教育振興計画を策定……P 6～7
- 市職員給与を公開……………P 8～9
- まちの話題……………P 10～11
- 健康ガイド……………P 12～13

- 市立病院だより……………P 14～15
- 生涯学習・図書だより……………P 16～17
- ウェルカム市長室……………P 18
- お知らせ……………P 19～31

Proud!
Japan



五橋祭の出発式として五橋開通に尽力した先人への感謝と併せ、市全体の祭りへ育てようと神事が矢野町の2号橋公園で行われました。

また、市内の中学2年生から160通の応募があった「森慈秀感動文」を最優秀賞の徳弘みくさん（教良木中）が発表しました。

なお、「森慈秀感動文」の受賞者は次のとおりです。

- 最優秀賞 徳弘みく
- 優秀賞 植田涼太 辻本麻里乃
- 優良賞 岩本有佳 橋本莉帆
- 澄井梨花 福田風紗
- 良賞 澄川希望 畑綾香

21点

森慈秀感動文発表

最優秀賞受賞作品

『今の日本と慈秀の心』

「夢の架け橋だ」そう言って天草五橋が笑い話にされていた、という歴史を私は知りませんでした。

私はこの天草と本土がつながるまでの話を聞き、慈秀の優しさと強い決心に感動しました。「離島天草の島民のために」そう言って元々あった職を手離して、大きなリスクや不安のある政治家の道を選んだ慈秀の決心はすごいと思います。もし、私が慈秀の立場であったなら、「政治家になっても架橋が実現するとは限らない。職がなくなるかもしれない」と考えてしまうと思います。希望より不安が上回り、架橋を夢見るだけで実現への一歩は踏み出せないと思います。しかし、慈秀の中には「実現するかもしれない」という考えはなく、「自分が実現させてやる」という強固な意志があったと私は思います。その意志があったからこそ、議会で突かれてもめげず、何度も何度も東京へ訴えに行くことができたのです。この慈秀の姿を見て、努力や熱意は裏切ることはないんだと改めて感じました。また、強固な思いはたくさんの人に伝わり、不可能を可能にする力になるということを学びました。

日本は今、震災や不景気など、さまざまな問題を抱えています。そんな今だからこそ、慈秀たちのように団結し合い、より多くの人と手を取り合うこ

とが大切だと思います。そして私は、慈秀のように中心となり、たくさんの方の役に立つ。そんな大人になりたいと思います。

慈秀のお陰で、天草五橋は夢の架け橋ではなく、現実のものとなります。今の天草は五橋のお陰で交通の便も良くなり、昔に比べ観光客の出入りも多くなりました。天草の名物となった天草五橋。この橋の歴史について最近まで知らなかったのかと思うと、天草の島民として恥ずかしくなってきました。歴史を知った上で渡る天草五橋と知らないで渡るのでは、感覚が大きく違うと思います。

私は慈秀の姿を見て、多くのことを感じ、学びました。私は、この話を天草の人々だけではなく、もっと多くの人に伝えて、慈秀の心を知ってほしいなと思いました。これから先、生きて行く上で、慈秀のあきらめない熱い心はとても大切なものになります。天草の島民として、次の日本を支える中学生として慈秀のような人間になりたいと思います。



最優秀賞受賞者
教良木中学校 徳弘 みく



受賞者の皆さん



第45回天草五橋祭

上天草市に架かる天草五橋の開通を記念して始まった天草五橋祭。今年は9月24日・25日に松島町合津港一帯を主会場に恒例の「道中踊り」「白龍船競漕大会」などに加え、天草全土より7団体が参加した「獅子舞フェスタ」もあり、会場はおいに盛りあがりました。



第35回白龍船競漕大会

池島の龍伝説を彷彿させる白龍船で競う白龍船競漕大会。今年で35回を迎えた今大会には、男子の部に14チーム、女子の部に6チーム、中学生男子の部に3チーム、中学生女子の部に3チームの計26チームが参加し、全長400メートルのコースで速さを競いました。

男子の部では2分を切る好タイムで白龍会が優勝、女子の部ではBBCが昨年に続き連覇を達成しました。各部の優勝チームは以下のとおりです。

- 男子の部 白龍会
- 女子の部 BBC
- 中学生男子の部 スピード
- 中学生女子の部 真っ黒Girl
- ユーモア賞 ミラクル浅野

FAMILY Z



第26回魚のつかみ取り大会

子どもたちに大人気の魚のつかみ取り大会。今回はあまりにも参加希望者が多かったため、急遽定員を100人追加して実施しました。子どもたちは水槽内を勢いよく泳ぐブリやタイをびしょ濡れになりながら、元気に追いかけていました。



「上天草・慈秀」をはじめ鹿児島や長崎からの参加もあり、YOSAKOIを通して交流が行われました。

いずれも九州各地のイベントで見事な踊りを披露している団体ばかり。最後は全ての参加団体が一緒に踊り、会場を盛り上げました。



今年の天草五橋祭ステージショーには津軽三味線演奏家の高崎裕士さん（左上）と歌手で上天草市出身のMICAさん（上）が登場。MICAさんは天草海道博イメージソングなどを熱唱しました。

また、総司会会は芸人で上天草市出身のたくと八代市出身ののりをガコピを組むもっこすファイヤー（左）が務めました。



今年初開催の獅子舞フェスタ。天草全土から7団体が参加し、上天草市内からは合津獅子舞（松島町）と小屋河内獅子舞（龍ヶ岳町）の2団体が参加しました。参加した7団体それぞれが特徴ある演舞を披露し、訪れた観客を楽しませていました。

天草五橋道中踊り



天草五橋祭恒例の天草五橋道中踊り。今年はその名の通り道中を練り歩くスタイルに戻して実施しました。26団体約1,200人が合津港を出発し、お祭り会場までの道中をハイヤ節の軽快なリズムに乗って踊りました。

また、海の大花火大会では約5,000発の花火が海上から打ち上げられ、訪れた多くの観客を楽しませていました。

上天草市教育振興基本計画を策定

【問合せ先】 教育委員会学務課
☎0969 (56) 1111

市が目指すべき教育の方向性を明確にし、総合的・計画的に推進するために「上天草市教育振興基本計画」を今年度4月に策定しました。

平成23年度から平成27年度までの教育行政の分野における5年間の計画です。「生きる力と上天草市を愛する心を持ったひとづくり」を目指し、学校、教育、家庭、地域、行政が一体となって取り組む内容を示しています。その概要を先月(9月号)に引き続きお知らせします。また市ホームページにも詳細版と概要版を掲載しています。

施策の展開(社会教育関係の充実)

社会教育の充実

地域それぞれに合わせて、住民が主体的に考え、地域の課題を認識し、協働し解決していくことを促す「仕組みづくり」を進めるために、家庭・学校・地域が連携し合うための取組みを支援し、社会全体の教育力向上を図ります。

施策の方向性

○生涯学習の推進を図るための機会の整備に努めます。

○家庭教育の推進を図るための事業の取組みに努めます。



○青少年教育の推進を図るための取組みに努めます。

○地域教育力の充実を図る取組みに努めます。

○公民館活動の充実を図る取組みに努めます。

○読書活動の充実を図る取組みに努めます。

○人権教育の推進を図る取組みに努めます。

地域文化の振興



社会情勢の変化や市民のニーズを踏まえた今後の文化振興の推進を図るために、自主的な文化芸術活動の場の充実や文化芸術活動環境の整備・充実など、文化芸術活動を通じて豊かな市民生活の実現を進めます。

また、市民が主導する市民のための文化創造のまちづくりを進めます。

文化財資料等の適正な保存・継承を行いながら、文化資源を生かした活力と特色のあるまちづくりの推進を図ります。

施策の方向性

○文化芸術にふれる機会を充実します。

○上天草の各地区の歴史、文化財等の調査と保存に努めます。



スポーツ文化の振興

すべての人に合わせたスポーツ振興を図るために、市役所の関係部署および上天草市体育協会、地域総合型スポーツクラブ、アロマクラブと連携し、個人のライフスタイルに合わせた、スポーツとの関わりができるような体制づくりを進めます。



○地域スポーツ活動の推進を図るための取組みとその充実に努めます。

○学校部活動が充実するように支援を行います。

○体育協会による活動が充実するように支援を行います。

○スポーツ振興基金を設置し、スポーツに対する各種顕彰や助成を行います。



役割分担の協同

この計画を総合的に推進していくためには、家庭・学校・地域・行政がそれぞれの役割を果たすとともに、協同して取り組むことが求められます。期待する主な役割を以下に示します。

家庭の役割

○子どもの豊かな心や健康やかな体の育成については、第一義的な責任を持ちましょう。

○子どもの心身の健康を守りましょう。

○子どもに生きていくうえで必要となる社会的なルールや生活習慣を身に付けさせましょう。

○子どもが、「早寝・早起き・朝ごはん」などの規則正しい生活が送れるようにしましょう。

○子どもとふれあい、話し合う機会をたくさんつくりましょう。

○学校や地域の教育活動に積極的に参加しましょう。

学校の役割



○子どもに「生きる力」を支える「確かな学力」、「豊かな心」、「健康やかな体」をバランスよく身に付けさせます。

○家庭や地域と力を合わせ、特色ある学校づくりを進めます。

○教員の指導力の向上に努めます。

○集団生活の中で、人間関係の基本を身に付けさせます。

○保育園(所)・小学校・中学校・高校で連携して、子どもを育みます。

地域の役割

○地域の子どもは地域で育てるという視点に立ち、子ども健全育成を図りましょう。

○子どもとのふれあいを大切にししましょう。

○家庭教育や子育てを支援しましょう。

○学校の各種教育活動へ参画し、学校運営に協力するなど連携を深めましょう。

○地域の安全を守る活動に取り組ましましょう。



行政の責務



○計画が効果的に推進されるよう、普及・啓発に努めます。

○各機関との連携を図り、より効果が上がるように努めます。

○子どもの健康やかな成長のために、安全・安心な教育環境の整備を図ります。

○よりよい教育環境を整えることで教育効果の向上を目指すために、学校規模適正化について取り組んでいきます。



進捗状況の点検および計画の見直し

上天草市教育振興基本計画を効果的に推進するために、計画・実行・評価・改善サイクル(PDCAサイクル)により、計画の進捗状況

の点検を毎年度行いながら、確実な推進に努めます。策定5年後を目途に見直しを行い、次期計画に生かしていきます。

市職員の給与等を公表します

【問合せ先】 総務課 ☎ 0964 (56) 1111

市職員の人事・給与の状況について、市民の皆さんにご理解いただくため、市の条例に基づき公表します。なお、市ホームページにも掲載してあります。



◎職員の給与の状況

(1) 職員給与費の状況 (普通会計決算見込額)

(単位：千円)

区 分	職員数 A	給 与 費				一人当たりの 給与費 (B / A)
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
平成 22 年度	304 人	1,147,063	125,733	419,791	1,692,587	5,568

(注) 「地方財政状況調査表」報告数値による。職員手当には、退職手当を含みません。

(2) 職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況 (平成 23 年 4 月 1 日現在)

区 分	一 般 行 政 職			技 能 労 務 職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
平成 23 年	329,800 円	360,600 円	42.6 歳	287,700 円	307,400 円	47.0 歳

(注) 平成 23 年地方公務員給与実態調査による数値です。また、平均給与額は(諸手当含む)期末・勤勉手当、退職手当を除いた数値です。

(3) 職員の初任給の状況 (平成 23 年 4 月 1 日現在)

区 分	一般行政職	技能労務職	国 の 制 度	
			一般行政職	技能労務職
高校卒	140,100 円 (1-5)	137,200 円 (1-17)	140,100 円 (1-5)	137,200 円 (1-17)
大学卒	172,200 円 (1-25)		172,200 円 (1-25)	

(4) 職員の経験年数別・学年別平均給料月額の状況

区 分		経 験 年 数		
		10 ～ 14 年	15 ～ 19 年	20 ～ 24 年
一般行政職	大学卒	279,800 円	313,000 円	363,300 円
	高校卒	235,000 円	279,100 円	320,000 円
技能労務職	大学卒			279,700 円
	高校卒	215,400 円	251,800 円	305,700 円

(平成 23 年 4 月 1 日現在)



(5) 一般行政職の級別職員数の状況

区 分	標準的な職務内容	職員数(人)	構成比 (%)
1 級	主事、技師	19	8.37
2 級	高度な知識経験を必要とする業務を行う主事・技師	22	9.69
3 級	参事	71	31.28
4 級	課長補佐、主幹	32	14.10
5 級	審議員、相当な経験を有する課長補佐・主幹	60	26.43
6 級	部長、統括支所長、課長	19	8.37
7 級	相当な経験を有する部長	4	1.76
計		227	100

(注) 平成 23 年地方公務員給与実態調査による
平成 23 年 4 月 1 日現在の数値です。

(6) 職員手当の状況

区 分	内 容	国の制度と異同
期末・勤勉	年間 3.95 月分	同
扶養手当	・配偶者 13,000 円 ・配偶者以外の扶養親族 6,500 円 ・16 歳～22 歳の子 1 人につき 加算額 5,000 円	同
住居手当	・借家 家賃額に応じて 27,000 円以内 ・持家 (新築、住宅購入から 5 年未満) 2,500 円	異
通勤手当	自動車等を利用する場合、距離に応じて 2,000 円～24,500 円を支給	同



(7) 退職手当の状況 (平成 23 年 4 月 1 日現在)

支 給 率	自己都合	勤奨・定年	国 の 制 度	
			自己都合	勤奨・定年
勤務 20 年	23.5 月分	30.55 月分	23.5 月分	30.55 月分
勤務 25 年	33.5 月分	41.34 月分	33.5 月分	41.34 月分
勤務 35 年	47.5 月分	59.28 月分	47.5 月分	59.28 月分
最高限度額	59.28 月分	59.28 月分	59.28 月分	59.28 月分
その他の加算措置	制度なし	国と同じ	定年前早期退職特別措置 (2%～20%加算)	
退職時特別昇給	なし	なし	なし	
平均支給額	6,349 千円	22,902 千円		

(注) 退職手当の平均支給額は、平成 22 年度に退職した全職種に係る職員に支給された 1 人あたりの平均額です。

◎職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間、休息・休憩時間、週休日の状況

○1日の勤務時間 7 時間 45 分、1 週間の勤務時間 38 時間 45 分

勤務時間	休憩時間	週 休 日
8 : 30 ～ 17 : 15	12 : 00 ～ 13 : 00	土曜日、日曜日

◎職員の懲戒処分状況

(1) 懲戒処分の状況 (平成 22 年度中) (単位：人)

処分事由	処分の種類	戒告	減給	停職	免職	合計
法令に違反した場合等		0	0	1	0	1

(注) 懲戒処分とは、職員の一定の義務違反に対し、その責任を追及して行う不利益処分のことです。

◎職員の任免および職員数に関する状況

(1) 職員数に関する状況

(単位：人)

平成 22 年 4 月 1 日 現在の職員数	22 年 度 中 の 異 動				平成 23 年 4 月 1 日 現在の職員数
	一 般 職 員		病 院 職 員		
	退 職	採 用	退 職	採 用	
587	22	15	15	18	583

(注) 「退職」は平成 22 年 4 月 1 日から平成 23 年 3 月 31 日まで、「採用」は平成 22 年 4 月 2 日から平成 23 年 4 月 1 日までの間の数値を計上しています。

(2) 部門別職員数の状況 (各年度 4 月 1 日現在)

(単位：人)

区 分		職 員 数		増 減	主な増減理由
		平成 22 年度	平成 23 年度		
一 般 行 政	議 会	4	4	0	
	総 務	92	87	△ 5	事務の統廃合
	税 務	24	25	1	事務の統廃合
	民 生	63	62	△ 1	保育士退職
	衛 生	27	28	1	事務の統廃合
	農林水産	22	19	△ 3	ブランド推進室の設置
	商 工	11	15	4	ブランド推進室の設置
特別行政	土 木	19	19	0	
	小 計	262	259	△ 3	
特別行政	教 育	49	45	△ 4	給食技師、学校主事退職
公 営 企 業 等	病 院	235	238	3	医療体制充実
	水 道	12	12	0	
	下 水 道	3	2	△ 1	事務の統廃合
	そ の 他	26	27	1	事務の統廃合
	小 計	276	279	3	
合 計		587	583	△ 4	



平成23年度上天草市熊日金婚夫婦表彰式が9月3日、松島総合センター「アロマ」で行われ、50年の年月をともに支え合い歩んできた124組のご夫婦をたたえました。

式では、川端市長らが祝辞を述べ、金婚夫婦を代表して壇上に上がった4組のご夫婦に表彰状と記念品が手渡されました。

また、アトラクションでは、「天草の寅さん」こと堀口巨介さんが会場の笑いを誘いました。

なお、上天草市の金婚ご夫婦については次のとおりです。(敬称略)

▽大矢野町 (49組)

西村 義廣	中本 博之	中田 豊	中田 正博	永田 耕稔	中井 勝喜	直江 敏彦	鶴田 英治	鶴田 昭雄	千原 武義	高山 繁	高島 保	園田 幸一	瀬崎 恒徳	須頭 秀範	佐伯 一夫	小林 久雄	小林 直喜	木村 一好	川口 秋義	川上 義秋	川上 力	加藤 孝一	海崎 守	貝川 榮作	織口 宗雄	江口 博文	池田 正	青山 繁	
・政治	・レイ子	・ヨシエ	・フミエ	・富代	・時枝	・フミ子	・ミズカ	・シズカ	・葉子	・マツ子	・マツ子	・マツ子	・マツ子	・マツ子	・マツ子	・マツ子	・マツ子	・マツ子	・マツ子	・マツ子	・マツ子	・マツ子	・マツ子	・マツ子	・マツ子	・マツ子	・マツ子	・マツ子	・マツ子

▽松島町 (36組)

沼田 國義	野口 富士夫	濱崎 猛	濱崎 忠男	濱近 忠男	山下 篤	藤本 伊利	益田 一幸	益田 久	松尾 義勝	宮崎 敏行	宮崎 元幸	毛利 武	森 忠寛	山口 警	山本 一男	吉本 清光	和田 敏夫	渡辺 輝男	渡辺 俊夫	
・満子	・君代	・ユキ子	・武子	・武子	・チサ子	・イツエ	・アサエ	・エミ子	・昭子	・マサエ	・英子	・フミ子	・アサ子	・通子	・シキブ	・信子	・マサ子	・勝美	・博子	・ハル子

▽姫戸町 (18組)

長尾 弘光	中田 作次	永野 郁馬	西島 照明	西島 秀喜	平山 圭佑	福田 喜八郎	福田 信太郎	福田 光男	福田 常雄	舩本 久夫	松岡 忠男	松下 健二	水本 光男	光田 徳男	宮崎 玄之介	柳森 博明	山口 重二	山崎 明	山下 誠	山中 勇助	山本 一利	山本 繁至	米崎 秀盛
・久子	・サカエ	・エツ子	・辰子	・榮子	・まる子	・田鶴子	・康江	・恵美子	・久美江	・澄	・澄代	・京子	・琉子	・榮子	・寛子	・節子	・佐紀子	・サダノ	・秋美	・サカエ	・親子	・君江	・清子

▽龍ヶ岳町 (22組)

坂本 武左士	清水 龍起	谷口 安治	堀江 和美	堀江 勝美	前田 清人	前田 豊敏	松本 茂光	松本 昭泰	山下 智子	江口 睦	江口 幸雄	江口 幸雄	江口 幸雄	江口 幸雄	江口 幸雄	江口 幸雄	江口 幸雄	江口 幸雄	江口 幸雄	江口 幸雄	江口 幸雄	江口 幸雄	江口 幸雄
・弘美	・洋子	・曉美	・國子	・タキ子	・ノリ子	・正子	・美千恵	・光野	・智子	・ミチ子	・チツ子	・サダミ	・京子	・サチ子	・カツ子	・テル子	・ハス子	・ユキ子	・シヅ子	・アキ子	・アキ子	・アキ子	・アキ子

まちのわだい

県美展に大賞をはじめ3人が入賞

第66回熊本県美術協会展

県美術協会が主催した第66回県美展で、最優秀の作品に贈られる県美大賞に赤星公珠(本名・洋代)さん(左)の陶芸作品「森の奥に」が選ばれました。また、版画部門では高倉直子さん(右)が部門においての最高賞とされる協会賞に、洋画部門では木村光利さん(中)が努力賞に輝きました。

県美大賞



作品名「森の奥に」工芸部門

・赤星公珠さん(松島町)

「何を表現するか」から出発し、自分の心の内面を深く掘り下げてから作品づくりに挑むという赤星さん。本作品は、「自分がどうなりたのか」の答えとして、「解放」をテーマにしたもの。

・今春からは友人に借りた倉庫を作業場に構え創作活動に打ち込んでいます。

努力賞



作品名「君のいる」洋画部門

・木村光利さん(大矢野町)

洋画への取組みは「20世紀最後の印象派」といわれるトレント・リヤドの絵に衝撃を受け、その後たまたま目にした生涯学習の絵の講座に飛び込んだのが始まり。入賞作は1歳の我が子を描いたもので、作品は一貫して家族への愛をテーマとしています。本業は菓子職人。

協会賞



作品名「零」版画部門

・高倉直子さん(大矢野町)

人の心や感情が溢れ、こぼれるさまをエッチングという技法で表現。維和中で美術講師を勤め「生徒から作品づくりのエネルギーをもらっています」と話す高倉さん。「小さなときから父が木版画で年賀状を作っていたので身近にあった」という版画の道を歩んでいます。

文化の香るまちに

「GROUP天」では、作品づくりへの意欲を高め合うだけでなく、個展など作品の展示も共同で行っています。「上天草市はスポーツと比べ文化面では、始めるきっかけや発表の場が少なくなってきた寂しい。美術をはじめとする文化的な創作活動で頑張る人を応援して欲しい」とも話していました。

今回県美展に入賞した3作品は、天然房もっぱん(大矢野町中)が展示スペースを提供し無料公開されています。

グループ「そら」創作仲間「GROUP天」を結成

昨年、木村さんの呼び掛けにより、この3人と本市出身の小林夏美さん(一昨年の県美展デザイン部門で協会賞)を加えた4人でグループ「GROUP天(そら)」を結成。ジャンルやテーマは違いますが、触発しあって作品作りに取り組んでいます。

がん検診 愛する家族への 贈りもの

10月のがん検診受診率 50%に向けた
キャンペーン月間です

〜〜ご存知ですか? “がん”のこと〜〜

○国民の2人に1人が“がん”になり、3人に1人が“がん”で亡くなっています。

○“がん”患者数は増えています。

○患者数の割合は低いです。死亡数は多いです。

がん患者推計患者数 2.7% (142万人)

がん患者死亡者数 30.4% (32.6万人)

※厚生労働省H17年患者調査、H17年人口動態統計より

○自分自身やあなたを必要とする人の為にがん検診を受診しましょう。

○厚生労働省ホームページ:

<http://www.gankenshin50.go.jp/campaign/about/index.html>

●問合せ先 保健課健康づくり推進室

☎0969 (56) 1111



母子手帳交付・育児相談 (11月)

場 所	日	実施時間 (手帳受付時間)
大矢野窓口センター	7月、14月 21月、28月	9:30 ~ 11:00 (9:30 ~ 9:45)
松島保健センター	随時交付(手帳) 24日(相談)	9:30 ~ 11:00 (随時)
姫戸統括支所	28月	9:00 ~ 10:00 (9:00 ~ 9:15)
龍ヶ岳統括支所	17日、28月	10:30 ~ 11:30 (10:30 ~ 10:45)

用意するもの 印鑑(手帳)

福 祉(11月)

種 類	日	実施時間
こころの健康相談	10日、24日	13:30 ~ 15:30 (14:30 まで受付)
デイケア	10日	10:00 ~ 12:00

【場所】 10日 大矢野老人福祉センター、
24日 姫戸老人福祉センター

種 類	日	実施時間
精神保健相談	10日、24日	14:00 ~

【場所】 天草保健所相談室 ☎0969 (23) 0172 ※要予約

母子健診 (11月)

種 類	※用意するもの	対象地区	日	対象者(月生)	受付時間
2カ月児学級	バスタオル	全地区	30日	H23.9	13:00~13:15
3~4カ月児健診 (BCG)	バスタオル BCG問診票	大矢野	1日	H23.7	
		松 島	10日	H23.7	
		龍ヶ岳	17日	H23.6~7	
6~7カ月児健診	ハンカチ または	大矢野	8日	H23.4	
		松 島	10日	H23.4	
6~8カ月児健診	ハンドタオル	龍ヶ岳	17日	H23.3~4	
1歳児学級	おしぼり、お茶	全地区	25日	H22.11	
1歳6カ月児健診	尿	大矢野	15日	H22.3~4	
2歳児歯科健診	歯ブラシ (仕上げ磨き)	全地区	29日	H21.10~11	
3歳児健診	聴力視力 検査用紙	松 島	24日	H20.9~10	

【場 所】 全地区・松島…松島保健センター 大矢野…大矢野老人福祉センター
姫戸…姫戸老人福祉センター 龍ヶ岳…龍ヶ岳統括支所

【用意するもの】 母子手帳と問診票(もうすぐパパママ学級を除く)は、どの健診
および学級でも必ず持参ください。

もしかして結核かも…??

～咳が続く時は、検査や診察を受けましょう～



★結核は昔の病気ではなく、「現代」の病気です

一昔前には毎年十数万人の方が結核で亡くなっていましたが、対策のおかげで減ってはきたものの、いまだに毎年2万4千人の患者が発生し、2千人を超える方が亡くなっている現状があります。
まだまだ主要な感染症であり、油断は禁物です。

★熊本県は、高齢者に結核患者が多い現状です

熊本県での新規登録される結核患者は、年間350人程度です。全国的な傾向と同様、その数は着実に減少していますが、近年、減少傾向が緩やかになっており、ほぼ横ばいの状況にあります。
一方で、結核患者に占める高齢者層の割合は、その他の世代層と比べ年々高くなっています。平成20年の新規登録患者に占める60歳以上の割合は79.6%でした。これは、全国平均63.8%と比べ非常に高いという結果です。

★結核に感染しても、すぐに発症するわけではありません

健康で体力があれば、免疫機能が働いて結核菌の増殖を抑えられます。ところが、栄養状態が悪かったり、加齢とともに体力が衰えてくると、結核を発症する危険性が高くなります。

★発病しても、医師の指示通り毎日薬を飲めば治ります

治療の基本は服薬です。ところが、咳が治まったからと言って治療の途中で服薬を止めてしまうと、菌が薬への耐性(※菌が抵抗する力をつける)を示し、薬が効かなくなることがあります。



★定期検診、早めの受診をしましょう

自分自身の健康を守る事はもちろん、家族や友人などへの感染を防ぐためにも早期発見・早期治療が重要です。定期的に検診を受け、右のような症状が長く続くようなら、診療を受けましょう。

また、65歳以上の方は年に1回は結核検診を受けましょう。市の結核肺がん2次検診を、12月に予定しています。詳しい日程等につきましては、検診前にご案内しますので、その際に問診票に同封しているチラシ、または回覧にてご確認ください。

なお、申し込みをされていない方も、当日検診会場にて受診できます。

★普段の生活を見直し、結核から身体を守りましょう

結核は免疫力の低下などで発症するので、普段から免疫力を高めるような生活を送ることがポイントです。次のようなことを心がけましょう。
○睡眠を十分にとる ○適度に運動する ○バランスのとれた食事をする

【問合せ先】 保健課健康づくり推進室 ☎0969 (56) 1111

国内の結核(平成21年)
結核新規登録者数※1
24,170人
結核死亡数※2
2,511人

※1 新たに結核と診断され登録された患者H21年実数

※2 平成21年概数

このような症状は
ありませんか?

- 咳が2週間以上続く
- 痰が出る
(痰に血が混ざる)
- 体がだるい
- 微熱が続く



診療案内

		月	火	水	木	金
内科 代謝内科	再来	坂本 樋口	山城 和田 吉村裕	大村 坂本 吉村裕 山城	山城 樋口 和田	山城 坂本
	新患	赤池	大村	和田	大村	赤池 糸永
循環器科		脇田				
		吉村祐			吉村祐	
外科 消化器科		福田	城野	福田	城野	福田 城野
整形外科		藤松	上原	藤松	重留	藤松
小児科		神園				
産婦人科		姫野 値賀	値賀 (姫野)	姫野 値賀		姫野 (値賀)
			熊大			熊大
耳鼻咽喉科						
眼科		竹下			竹下	
皮膚科					尹	
泌尿器科			小川			
胃腸 センター		吉村裕 和田 城野	坂本 福田 赤池	城野 赤池	赤池 福田 糸永	和田 (外科)
歯科・口腔外科		福田				

教良木診療所	月	火	水	木	金
午前	大村	樋口	樋口	応援医師	吉村裕

- 受付は、8時30分～11時30分まで行います。
- 内科は火・木曜日の17時～18時までの夕方診療を行います。
- 歯科口腔外科では月～金曜日の午後診療を行います。また、火・木曜日は18時まで診療を行います。
- 泌尿器科外来は第2・第4火曜日午前中に小川医師による診療を行います。
- 循環器科外来の10月20日(木)は吉村医師不在のため脇田医師の診療となります。
- 耳鼻科外来の10月21日(金)、28日(金)は外来の受付は11時までとなります。
- 整形外科外来は10月28日は休診となります。
- 診療案内は都合により変更となることがありますので、ご了承ください。

☆問合せ先 上天草総合病院
☎ 0969 (62) 1122 (代表)
FAX 0969 (62) 1546
ホームページ
<http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp>

上天草看護専門学校学生募集（社会人入試）

上天草看護専門学校では平成24年度の看護学生を募集します。

【受験資格】

○高等学校卒業以上の者で、出願時に2年以上継続して就業した経験のある者、あるいは大学または短期大学もしくは高等専門学校を卒業した者

○心身ともに健康で将来看護師としてふさわしい資質を備えている者

○入学を許可された場合必ず本校に入学する者

○将来上天草市内に就職を希望する者

【願書受付】 10月21日(金)から28日(金)まで(消印有効)

【試験期日】

○期 日 11月5日(土)

○場 所 上天草看護専門学校

○試験内容 国語総合、現代文(古文、漢文を除く)、面接

【問合せ先】 上天草看護専門学校 ☎・FAX 0969 (62) 0200

平成24年度採用職員募集（2次募集）

【募集職種】 看護師5人、助産師2人、
薬剤師2人、言語聴覚士若干名

【応募資格】 免許取得者(募集職種)または来春養成機関卒業見込みの方(募集職種)

【受付期限】 10月17日(月)から11月8日(火)まで

【応募手続】 履歴書、免許証の写し(募集職種)、または卒業見込書、健康診断書(6カ月以内のもの)

【試験期日】 ○期 日 11月19日(土) 10時から

○場 所 上天草総合病院

○試験内容 小論文、面接

【申込・問合せ先】 上天草総合病院 総務課 ☎ 0969 (62) 1122

自治医科大学地域医療実習報告

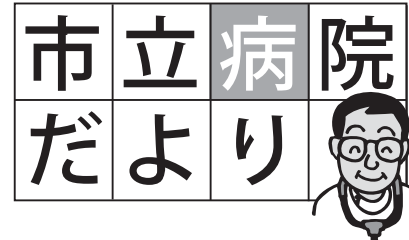
上天草地区での院外実習では、地域医療の実情を学ぶことができました。ここで経験する全てのことが新鮮でした。

その中でも特に印象に残っていることは、一人暮らしの高齢者や通院が困難な患者さん、退院後の患者さんを連携してサポートされていることについてです。

上天草地区では、コメディカルの方や市役所職員の方などさまざまな業種の方々が協力し、連携してサポートされていました。さらには地域住民同士でも互いに助け合って生活されており、その姿には、病院や診療所などの医療機関だけでなく、地域全体で医療を支え合っていると感じることができました。

また、実習以外でも地域住民の方々の温かさや自然の豊かさを実感する毎日でした。将来、熊本県の医療のため、天草の医療のため、一生懸命働き、地域貢献したいと強く思いました。

お忙しい中にもかかわらず、ご指導をいただき、病院の先生方をはじめ、病院や診療所の職員の方々、地域住民の方々にこの場をかりて感謝申し上げます。(自治医科大学5年 才津旭 弘)



「最新1.5テスラ超電導MRI装置」導入について

新MRI装置の特徴



MRIの改修工事が完了し、8月29日より新しいMRI装置が稼働しましたのでその特徴をご紹介します。

①患者さんにやさしいMRI装置

○静音化技術を搭載しており、MRI検査時の音による患者さんの不安感を低減します。

○検査空間は軸長1,495mmと、従来装置比で約1mも短縮しました。腰椎や骨盤、下肢の撮像では、頭が検査空間に入ることが少なくなるため、検査時の圧迫感を低減し、安心して検査を受けていただけます。

②検査時間を大幅に低減

○高性能受信コイルの採用により、脳ドックの検査では従来40分程必要でしたが新MRIでは15分程で撮影できます。

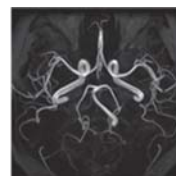
③造影剤を用いずにさまざまな血管を検査可能

○最新の撮影法によって造影剤を用いずにさまざまな血管を描出できます。これによりさまざまな領域の血管検査が可能となり、診断の幅が広がります。また選択的に血管を描出したり、血流動態の把握も可能です。

④患者さんの動きによる画質劣化を抑制

○MRIの検査は、検査中静止しておくことが必要なため、できるだけ動きを抑制する工夫が必要でした。撮影時の体動の影響を低減する新機能により、安静ができずに検査不可能となっていた検査を減らすことができるばかりでなく、呼吸によって動く臓器でも動きの影響を抑えた画像を得ることができます。また、体動によって画像が劣化した際に行われていた撮り直しも少なくできるため、検査時間の短縮化、さらには検査効率の向上にも貢献します。

【新MRI装置にて可能になる最新MRI検査例】



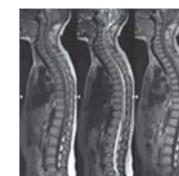
脳血管画像 (MRA)

造影剤を使わずに脳血管を鮮明に見ることができる



脳卒中検査

一連の検査を短時間で終了することが可能



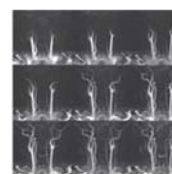
広範囲脊椎検査

頸椎～腰椎などの広範囲を撮影することが可能



膝関節検査

関節の靱帯や半月板も詳細に診断できる



頸部血管画像 (MRA)

造影剤を使わずに頸部血管の流れの様子を見ることができる



腎動脈画像 (MRA)

造影剤を使わずに腎臓の動脈を選択的に見ることができる



全下肢血管 (MRA)

造影剤を使わずに下肢全体の血管を、動脈だけ分離して見ることができる



今年も読書マラソンを開催

【全 館】

子どもたちに大好評の「読書マラソン」を、今年も開催します。たくさん本を読んで、スタンプ集めを楽しんでください。

○期 間 11月1日(火)～1月9日(月) ※予定

本の帯を作ってみよう!

【姫 戸】

自分が読んでおもしろかった本をみんなに「オススメ」しませんか?

オリジナルの本の「帯」募集中です!できあがった「帯」は本といっしょに図書館の中で展示します。色えんぴつ・紙は図書館で用意しています。詳しくは姫戸図書館までお尋ねください。

○期間 11月1日(火)～1月9日(月)

古本市のお知らせ

【中央・姫戸・龍ヶ岳】

今年も文化祭の開催に併せて、「古本市」を行います。もしかしたら『大切な一冊』に出会えるかも知れません。ぜひ、足を運んでみてください。

詳しくは、各図書館までお問い合わせください。

移動図書館が巡回を行います

下記の日程で移動図書館があなたの地域を巡回します。この機会にぜひ、ご利用ください。詳しい場所・時間については市社会教育課までお問い合わせください。※雨天時は翌日となります。

【姫 戸地区】 10月19日(水)

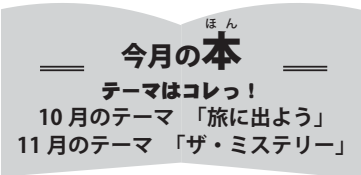
【龍ヶ岳地区】 10月26日(水)

【大矢野地区】 11月 2日(水)

【松 島地区】 11月 9日(水)

図書の寄贈について

4人の方にご寄贈いただきました。ありがとうございました。



Books

図書館だより

中央図書館 ☎0969 (56) 0777 【アロマ呼出】

・開館時間 10時～18時(土・日・祝日:10～17時)

森記念図書館 ☎0964 (56) 3363 【図書館直通】

・開館時間 10時～18時(土・日・祝日:10～17時)

姫戸図書館 ☎0969 (58) 2111 【姫戸統括支所呼出】

・開館時間 10時～17時(土・日・祝日:同)

龍ヶ岳図書館 ☎0969 (62) 0930 【図書館直通】

・開館時間 10時～17時(土・日・祝日:同)

【全館共通】

●休館日 10月17日、24日、31日

11月 7日、14日、21日、28日、30日

※全館ともに、毎月最後の日は「館内整理日」でお休みです。

※月曜日が定期休館日(祝日の場合は翌日)となります。

おはなし会のお知らせ♪

■図書館おはなし会 (30分～1時間)

【大矢野】 10月 22日(土) 14時から(森記念図書館)

11月 12日(土) 10時から(西の浦公民館)

【姫 戸】 11月 12日(土) 10時から(姫 戸図書館)

【龍ヶ岳】 11月 19日(土) 14時から(龍ヶ岳図書館)

【対 象】 幼児～小学校低学年

みんながウキウキするような、楽しいおはなしをたくさん用意して待ってます!おはなし会の最後には、みんなで楽しく工作の時間。お友だちを誘って来てね!

■あかちゃんおはなし会 (約20分)

【中 央】 11月2日(水) 10時30分から

【対 象】 0歳～未就園児とその保護者

※絵本の読み聞かせや歌遊び、ふれあい遊びなど盛りだくさんの内容です。

※日程変更の場合があるので、各館まで確認をお願いします。

作家・高野山真言宗僧侶

家田荘子の人権講演会

『一緒に生きて行こう』～あなたの愛を求めています～

作家として、これまで光の当たっていなかった世界や人々にスポットを当て、取材することによって社会問題を提起している家田荘子さんをお招きし、人権講演会を開催します。

家田さんは1日1人以上の取材を続け、「現場の生の声」を莫大に蓄積されています。代表作「極道の妻たち」や大宅壮一ノンフィクション賞受賞作品である「私を抱いてそしてキスして～エイズ患者と過ごした一年の壮絶記録～」では、それぞれ2年の取材期間を費やし、発表後は社会に大きな影響を与えました。また、少年院に1年間通って取材し、「少女は、闇を抜けて 女子少年院・榛名女子学園」という本を今年出版されています。

今回は、私たちが知る機会のない世界や人々と差別されている人、苦しみの中で頑張っている人など、家田さんが取材され、感じられたことをお話しいただきます。真実を知り、家田さんと人権について一緒に考えてみましょう。



■日時 11月20日(日) 14時開演

■会場 松島総合センター

「アロマ」ホール

■入場料 無料

■問合せ先 ☎社会教育課人権教育係



アロマクラブ活動中

2月20日に設立した総合型地域スポーツクラブ「アロマクラブ」では、松島総合センター「アロマ」を活動の中心にし、個人会員を対象にしたさまざまなスポーツ活動を行っております。皆さまお気軽にご参加ください。

個人会員対象プログラム

【月】●健康教室 (10時～11時30分)

○ストレッチ、ウォーキング、リズム体操など

●フットサルサークル (19時30分～21時)

○楽しくフットサルで汗をかきます

【火】●エアロ&筋コン (20時～20時45分)

○初心者向けのエアロビクスです

●ストレッチ&リラクゼーション (20時45分～21時15分)

○心身ともにリラックスできます

【水】●健康教室 (10時～11時30分)

○ストレッチ、軽い筋トレ、リズム体操など

●シェイプアップ教室 (20時～21時)

○ストレッチ、筋トレ、リズム体操など

【金】●わいわい教室 (10時～11時30分)

○山登り、グラウンドゴルフなど

●シェイプアップバドミントン (20時～21時30分)

○バドミントンで楽しく汗をかきます。

□個人会員 月会費 3,000円

※入会金、年会費等はありません。

□問合せ先 アロマクラブ事務局 ☎0969 (56) 0777



【健康教室】



スポーツ振興くじ
助成事業

楽しいイベントがいっぱい ハロウィンイベント開催決定!

今年も恒例のハロウィンイベントを開催します。ジャコランタンづくりやハロウィンウォークなど楽しいイベントがいっぱい。申し込みは、中央公民館イーフレنزオフィスまで。

○日 時 11月5日(土) 18時～21時

○場 所 松島総合センター「アロマ」
子ども広場横 イーフレنزハウス

○定 員 小学生 24人

○参加料 500円

○その他 仮装での参加大歓迎です

「上天草観光循環バス」と「三角産交～さんばーる間の路線バス」の運行時刻変更のお知らせ

10月8日（土）からJR三角線において特急「A列車で行こう」が運行を開始したことに伴い、天草宝島ラインや既存の路線バスなどの公共交通機関との接続を考慮し、観光循環バスの運行時刻を変更しました。

また、土曜・日曜・祝日に三角産交～さんばーる間を運行する路線バス（シャトル便）についても一部時刻変更がありましたので、併せてお知らせします。

【問合せ先】
○産交バス（株）三角営業所
☎ 0964（52）3135
○市企画政策課
☎ 0964（56）1111

【観光循環バス】	1便（2）	2便（1）	3便（2）	4便（1）	5便（2）
さんばーる	10：00	11：35	13：42	15：09	16：48
江後	10：03	11：38	13：45	15：12	16：51
満越	10：05	11：40	13：47	15：14	16：53
二号橋	10：06	11：41	13：48	15：15	16：54
樋合入口	10：07	11：42	13：49	15：16	16：55
前島	10：10	11：45	13：52	15：19	16：58
シークルーズ		11：46		15：20	
遊覧船のりば前	10：12	11：49	13：54	15：23	17：00
松島	10：13	11：50	13：55	15：24	17：01
千巖山（到着）	10：19	11：56	14：01	15：30	17：07
千巖山（出発）	10：29	12：06	14：11	15：40	17：17
遊覧船のりば前	10：34	12：11	14：16	15：45	17：22
シークルーズ	10：37		14：19		17：25
前島	10：38	12：13	14：20	15：47	17：26
樋合入口	10：41	12：16	14：23	15：50	17：29
二号橋	10：42	12：17	14：24	15：51	17：30
満越	10：43	12：18	14：25	15：52	17：31
江後	10：45	12：20	14：27	15：54	17：33
スパタラソ	10：51	12：26	14：33	16：00	17：39
さんばーる	10：53	12：28	14：35	16：02	17：41
天草四郎公園前	10：55	12：30	14：37	16：04	17：43
寺尾	10：56	12：31	14：38	16：05	17：44
大矢野庁舎前	10：57	12：32	14：39	16：06	17：45
あまくさ村（到着）	11：00	12：35	14：42	16：09	17：48
あまくさ村（出発）	11：10	12：45	14：52	16：19	17：58
大矢野庁舎前	11：12	12：47	14：54	16：21	18：00
寺尾	11：13	12：48	14：55	16：22	18：01
天草四郎公園前	11：15	12：50	14：57	16：24	18：03
さんばーる	11：17	12：52	14：59	16：26	18：05
さんばーるから 熊本・三角方面 への接続	快速あまくさ号 11：25 発（土） 11：23 発（日・祝）	三角行き シャトル便 13：00 発	三角行き シャトル便 15：27 発	快速あまくさ号 16：45 発（土） 16：43 発（日・祝）	三角行き シャトル便 18：27 発

- （1）…【運行系統1】さんばーるを出発し、松島方面に向かう途中でシークルーズに停車する系統
（2）…【運行系統2】さんばーるを出発し、松島から千巖山を巡って、さんばーる方面へ向かう途中でシークルーズに停車する系統

【シャトル便】	変更前		変更後	
	土曜	日曜・祝日	土曜	日曜・祝日
三角産交発	11：05	11：05	11：20	11：20
さんばーる着	11：25	11：25	11：40	11：40



観光列車
特急「A列車で行こう」

10月8日、JR三角線改めあまくさみすみ線に観光列車・特急「A列車で行こう」が運行いたしました。
Jazzの名曲のタイトルにちなんで「A列車で行こう」のAにはアダルト（Adult）のAを意味し、車内にバーカウスターを設け、大人の旅を演出する空間が観光客に提供されます。

さらに、特急「A列車で行こう」により三角駅まで来られた観光客には、併せて改装されたクルーズ船（シークルーズ）で本市の前島に降りていただくという流れです。
観光列車については、鹿児島中央駅から指宿駅までを結ぶ特急「指宿のたまて箱」が有名ですが、平日・休日ともに80%以上の利用率で、指宿市をはじめとする鹿児島県の観光客数は前年度と比較すると大幅に増加しています。

県内においても、豊肥本線の特急「あそぼーい」、肥薩線の「SL人吉」があり、各地域の観光振興に大きく寄与しているところです。
本市においては、特急「A列車で行こう」にちなんで、上天草の豊富な農水産物を使った「A級グルメ」の提供や、上天草の景色や観光資源を活用した「A級イベント」の実施など、この運行を絶好の好機ととらえ、本市を全国にPRし、さらなる誘客を目指します。

この特急「A列車で行こう」を市民の皆さまに知っていただきたいと思ひますし、本市の観光産業全体の底上げに繋がるような起爆剤にしていきたいと思ひます。

上天草市長

川端祐樹

ウェルカム 市長室

Welcome to Mayor's office

vol.53

観光振興の起爆剤に！ 観光列車が運行開始！

被災地への支援に対しお礼状が届きました

東日本大震災の被災地である宮城県東松島市の行政支援のため、県・市町村合同で「チーム熊本」として職員を派遣しています。震災発生から半年が経過し、本市の今までの被災地への支援に対し、東松島市の阿部市長と蒲島県知事からお礼の文書が届きました。

チーム熊本による同市への職員派遣は、9月20日現在、県・市町村合わせて434人にのぼり、本市からも8人の職員を派遣しています。

現地に赴いた職員は、東松島市役所で震災証明や生活再建支援金といった申請受付業務等に従事しており、被災地のために高い志を持って懸命に活動しています。東松島市長からの文書にもチーム熊本の活動が被災された方々にとって大きな励みとなっていることが示されています。

9月22日、市役所大矢野庁舎に訪れた天草地域振興局長は、同文書を川端市長に手渡し、川端市長は「これからも継続して職員派遣をしていきたい」と今後の支援について話しました。



▲お礼の文書を受け取る川端市長

犬やねこを飼っている皆さまへ

動物は命あるものです。家族の一員として、しつけ・繁殖制限・健康管理がかかせません。飼い主としての責任を十分に自覚し、犬やねこの習性や行動をよく理解したうえで、愛情と責任を持って飼いましょう。

犬の放し飼いはやめましょう！

咬傷事故（犬が人や他の犬を咬む事故）の発生が数多く報告されています。

『小さい犬だから』『うちの犬はおとなしいから』等の声が聞かれますが、犬そのものが苦手な人もいますし、普段はおとなしい犬でも、ふとしたことで人や他の犬を咬んでしまう可能性があります。咬傷事故を防ぐために、犬の放し飼いはやめましょう。

また、鑑札等をつけて、飼い主や連絡先がわかるようにしておきましょう。万が一いなくなった場合には、保護されている可能性がありますので、探しても見つからない場合には、市役所または保健所にお問い合わせください。

生活環境に対する配慮を！

犬やねこの排泄物により、生活環境を害されているとお電話をよくいただきます。

飼い犬・ねこの排泄物の始末は飼い主の最低限の責任です。必ず持ち帰って処理しましょう。排泄物をそのままにすることは不法投棄に当たり、法律により罰せられることもありますので、十分ご注意ください。



野犬対策について、市民の皆さまへのお願い

咬傷事故（犬が人や他の犬を咬む事故）の発生が数多く報告されています。

野犬による咬傷事故防止のため、市ではオリ等の器具を用いて野犬の捕獲を行っております。野犬を見かけられましたら、環境衛生課までご連絡ください。

特に春・秋は犬の繁殖期のため、子犬が目立つようになります。子犬のうちに捕獲することで野犬の数が減るのを防ぐことができます。市民の皆さまにはこの時期は一層のご協力をお願いします。



廃棄物（ごみや不用物など）を焼却処分する行為は、
すべて『野焼き』に該当し、
一部の例外を除いて、法律で禁止されています。



なぜ野焼きはいけないの？

野焼きを行うと、
○黒煙、有毒ガス、ダイオキシンの発生
○ススによる人体や環境への被害
○火災の危険性
など多くの人々の迷惑となるため、有害物質の発生抑制、廃棄物の適正処理を行うため規制が強化されました。

法律に違反するとどうなるの？

法律に違反すると

○ 5年以下の懲役

○ 1,000万円以下の罰金

（またはこの併科）が課せられます。

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」第二十五条

ただし以下のような場合に限り、例外的に焼却が認められています。しかし、これらの例外規定に該当する場合でも、生活環境上支障を与え、苦情等が出た場合は、『改善命令』や各種の『行政指導』の対象となります

例 外 規 定 (主な例)
○風俗習慣上宗教上の行為として行われる焼却（門松、しめ縄などの焼却、どんど焼きなど）
○農業、林業、漁業を営む為にやむをえない焼却（稲わら、田畑の雑草の焼却、みかんの剪定枝等の焼却など）
○日常生活を営むうえで通常行われる軽微な焼却（暖を取るためのたき火、キャンプファイヤーなど）

【問合せ先】環境衛生課 ☎ 0964 (56) 1111

「生ごみの水切り」にご協力を！

多くの生ごみは水分を多く含んだままです。台所の生ごみをごみ袋に捨てる前に、各家庭で「生ごみの水切り」を徹底すると、燃えるごみの減量やごみ処理費の削減、地球温暖化の原因であるCO₂の削減にたいへん効果があります。市民の皆さまのご協力をお願いします。



ごみの水分が減ると、ごみ出しの嫌な臭いも少なくなります！

ごみが軽くなるので、収集車の燃費が良くなります！

ごみ処理量が減り、CO₂の排出が削減されます！

①生ごみの減量からはじめよう！

生ごみの減量のための3つのポイントを、日々の生活から実践しましょう。

1 食材を
買いすぎない

2 食べきれない量で
調理する

3 食材は無駄なく
最後まで使い切る

②生ごみを出すときはしっかり水気を切る！

燃えるごみの成分を分析したところ、54%が水分であるという結果が出ました。

燃えるごみの水分量を減らし、処理コストを削減するために、生ごみを捨てる際にはしっかりと水切りをしましょう。また、三角コーナーやネットなどに生ごみをためている場合にも、最後に「ぎゅっ！」とひとしほりしてから捨てることでさらに水分量を減らすことができます。このひと手間がごみの減量への大きな一歩となります。

平成16～20年度 可燃物ごみ成分調査より【平均値】



生ごみ処理機設置に対する補助について

市では、ごみ減量化の一環として、生ごみ処理機を購入・設置する方に対して購入費用の一部を補助します。

補助対象となる生ごみ処理機は、生ごみを乾燥もしくは分解することにより、生ごみを減量化

たは堆肥化できる電動式のもので、補助金の額につきましては、購入価格に2分の1の補助率を乗じた額とし、上限を2万円とします。

申請方法などの詳細につきましては、環境衛生課までお問い合わせください。

生ごみ処理機の導入は、ご家庭で気軽に実行できるごみ減量化の取組みです。

当制度をご活用いただき、ごみの減量化に努めましょう。

【問合せ先】環境衛生課

☎ 0964 (56) 1111



処理物はサラサラになり堆肥化素材として使え、また燃えるごみとして捨てるができます。

お知らせ

問合せ先

大矢野庁舎
〒869-3692
上天草市大矢野町上 1514
☎0964 (56) 1111
総務課・財政課・税務課・納税課・監理課・大矢野窓口センター・企画政策課・商工観光課・農林水産課・企業誘致課・環境衛生課・会計課・議会事務局・農業委員会事務局・監査委員事務局

松島庁舎
〒861-6192
上天草市松島町合津 3538-3
☎0969 (56) 1111
市民窓口課・建設課・都市整備課・保健課（保健センター・健康づくり推進室）・高齢者ふれあい課・福祉課・教育委員会（学務課・社会教育課）

姫ヶ岳統括支所・水道局
〒866-0195
上天草市姫ヶ岳町姫浦 2502-3
☎0969 (58) 2111

龍ヶ岳統括支所・情報推進室
〒866-0292
上天草市龍ヶ岳町高戸 1412
☎0969 (62) 1111

税のひろば

10月の納税

☎税務課

▼市県民税 第3期

▼国民健康保険税 第5期

▼納期限 10月31日（月）

▼口座振替日 10月25日（火）

税務署でのご相談は
事前の予約を

税務署でのご相談は、事前予約をお願いします。
具体的書類や事実関係を確認する必要があるなど、相談内容により電話等での回答が困難な場合には、電話等で事前に相談日時等をご予約いただいた上で、所轄の税務署においてご相談をお受けしております。

予約の際には、お名前・ご住所・相談内容等をお伺い

たします。

なお、税金の納付相談や確定申告期において申告書作成会場へお越しいただく際には、事前のご予約は必要ありません。

▼問合せ先 天草税務署

☎0969 (22) 7821
※自動音声案内

相談・申請

行政相談

☎総務課

行政に関する苦情、要望および意見等がありましたら、お気軽にご利用ください。

▼開設日 11月10日（木）

▼大矢野 13時～16時・大矢野老人福祉センター

年金相談

☎保健課

相談日の1週間前までに必

ず予約（事前受付）してください。

▼日時 11月18日（金）
10時～15時

▼場所 市役所大矢野庁舎
書庫棟1階会議室

法テラスの
巡回無料法律相談

弁護士による無料法律相談会を次のとおり実施します。
法テラスの無料法律相談は、資力が一定額以下の方を対象としていますので、予約申し込みの際に収入や資産などをお尋ねします。予約受付は11月1日（火）からです。

▼日時 11月30日（水）
13時～16時

▼場所 市役所松島庁舎1階市民相談室

▼相談内容 多重債務、相続、離婚その他の民事の紛争全般

▼予定人数 先着5人（予約制）

▼相談時間 一人（組）あたり30分程度

▼予約申込・問合せ先 法テラス熊本

☎050 (3383) 5522

平成23年度不動産
鑑定巡回無料相談

▼日時 11月2日（水）
13時～16時

▼場所 市役所大矢野庁舎
書庫棟1階会議室

▼相談員 不動産鑑定士

▼相談内容
○不動産の価格に関すること
○不動産の賃料に関すること
○不動産の利用に関すること
○その他不動産に関すること

▼問合せ先 公益社団法人熊本県不動産鑑定士協会
☎096 (385) 5020

無料調停相談

無料調停相談が開催されま

す。
土地、建物、交通事故、金銭の貸し借り、相続、夫婦、親子、親族間の問題等、民事および家事全般について、宇城簡易裁判所所属の調停委員が相談に応じます。
相談内容の秘密は堅く守られますので、是非ご利用ください。

▼日時 10月19日（水）
10時～15時

▼場所 宇城簡易裁判所

▼問合せ先 三角調停協会（宇城簡易裁判所）
☎0964 (52) 2149

全国一斉
「女性の人権ホットライン」
強化週間

▼実施期間 11月14日（月）
～20日（日）

▼時間
○平日 8時30分～19時
○土日 10時～17時

▼専用電話番号
☎0570 (070) 810

天草四郎のふるさと
「じお風ウォークラリー」

▼開催日時 11月6日（日）
9時から受付開始

▼場所 上天草物産館さんばーる駐車場

▼参加料 参加料は当日、受付にてお支払いください。

※小学生未満は無料

○大人 800円

○小中高生 300円

▼参加対象者 じなまでも保護者同伴。小学生までは保護者同伴。また、昼食（弁当）を準備してください。

▼申込期限 10月28日（金）まで

▼申込先 大矢野町商工会

▼申込方法 事前参加申込書に氏名等をご記入の上、お申し込みください。当日の申込みも受付れますが、事前に参加申込書を頂くこと「天草サンセット市場」「上天草物産館さんばーる」「スパ・タラソ天草」「天草四郎メモリアルホール」で使える商品引換券（1000円分）をもらえる進呈します。

▼駐車場 上天草物産館さんばーる裏、宮津海遊公園駐車場、天草四郎メモリアルホール、社会福祉協議会大

イベント・募集

平成23年度
上天草市教育フォーラム

☎学務課

「くまもと教育の日」にもない、上天草市の小・中・高校等の取組みの発表を行います。また、岡村隆史、松雪泰子主演の世界初「サンゴ礁再生」の奇跡に向かって夢を追いかけた、ふたりの感動実話「ていだかんく〜海とサンゴと小さな奇跡〜」を上映します。

入場料無料です。多数のご参加をお待ちしています。

▼日時 11月6日（日）12時30

分～16時50分（受付 12時）
▼場所 松島総合センター「アロマ」
▼内容
①発表
○松島商業高校
○大矢野・上天草高校
②研究指定校発表
○龍ヶ岳小学校
○姫戸中学校など
③映画上映 「ていだかんく〜海とサンゴと小さな奇跡〜」

済生会みすみ病院
健康フェスタ2011

健康づくりの推進と、地域への感謝の気持ちをこめて、昨年に引き続き「健康フェスタ2011」を開催します。

屋外のメインステージでは、ものまねタレント英太郎の総合司会のもと、大矢野中吹奏楽部他5団体による楽器演奏やお楽しみ抽選会、院内では、医師による講演会や看護師による健康相談、白衣写真撮影など、子どもから大人まで楽しめるイベントを多数企画しています。皆さまのこ

来場をお待ちしております。

▼日時 10月30日（日）
10時～15時

▼入場料 無料



熊本県人権子ども集会

部落差別をはじめあらゆる差別をなくし、一人一人の人權が尊重される社会の実現を目指して行われる集会です。県内の小・中・高・特別支援

学校の児童生徒が参加し、子ども実行委員の運営により、体験・活動報告や集会アピール文採択、記念活動等があります。

▼日時 10月29日（土）
10時～12時

▼場所 パークドーム熊本

▼問合せ先 熊本県教育庁人権同和教育課
☎096 (333) 2702

平成23年度第1回
食の安全セミナー
「食中毒について考える」

▼日時 11月4日（金）
13時30分～16時

▼場所 ホテル熊本テルサ3階たい樹

▼内容 講演 内閣府食品安全委員会事務局次長 中島隆さん（予定）

○説明 熊本県の取組みについて

▼主催 熊本県、くまもと食の安全・食育推進県民会議

▼定員 100人（※先着順）

▼申込締切 10月28日（金）

※定員になり次第、申込受付を終了します。

▼申込・問合せ先 熊本県環境生活部県民生活局暮らしの安全推進課

☎096 (333) 2290

矢野支所

▼特別企画

①上天草特産「車エビ」つみ取り大会

○対象者 小学生

○参加料 無料

○午前の部（11時受付）

先着50人

○午後の部（15時受付）

先着100人

②特産品コーナー

③A列車利用の方へ「ご当地グルメより「旅のお友達」をれなくプレゼント

▼問合せ先 大矢野町商工会

☎0964（56）0244

FAX0964（56）0409

上天草サンセット市場

しお風ウォークラリーと同時に開催。天草の飲食や物販の屋台がココに集結！

地産地消を促進するために「市場・屋台村」をイメージした天草サンセット市場を開催します。

▼日時 11月6日（日）

11時～19時30分

▼場所 上天草物産館さん

ぱー駐車場

▼内容

○ステージイベント

○光のイベント（畜光石の販

売・竹灯籠

○打ち上げ花火（19時30分）

▼問合せ先 大矢野町商工会

☎0964（56）0244

上天草物産館さんぱーの創業祭

上天草の特産品が勢揃い！

▼開催日 11月20日（日）

▼場所 上天草物産館さん

ぱー

○内容

○ステージイベント

○生産者対面販売

○大抽選会

○花苗プレゼント（数量限定）

▼問合せ先 上天草物産館さん

ぱー

☎0964（58）5600

熊本県立大矢野高校創立60周年記念式典

熊本県立大矢野高等学校は、創立60周年を迎えます。そこで創立60周年記念式典を次のとおり開催します。

▼日時 10月30日（日）

10時開式

▼場所 大矢野高校体育館

▼記念講演

○時間 11時20分開演

○講師 畑 正憲さん

○演題 「ムツゴロウ 大い

に語る」

※祝賀会も同日開催します。詳しくは問い合わせ先までお尋ねください。

▼問合せ先 大矢野高校事務室

☎0694（56）0007

平成23年度熊本矯正展

▼日時 11月12日（土）・13

日（日）9時～16時（13日

は15時まで）

▼場所 熊本刑務所

▼主な内容（予定）

○刑務所見学

○矯正広報パネルの展示

○上映会（矯正関係）

○受刑者の衣類・日用品の展示

○人吉農芸学院生徒の作品等の展示

○性格診断

○刑務所作業製品の販売

▼問合せ先 熊本刑務所 処

遇部企画部門（作業）

☎096（362）3513

おもてなし活動を支援します！

訪れる方を温かい「こころ」でお迎えするおもてなし活動への支援を行います。学校やNPO法人、市民グループなどの団体が対象になります。

滞納者は給水を停止します

給水停止の対象者は2カ月以上滞納している方全員です

【問合せ先】
水道局

給水停止までの手順

滞納者に対しては、納期限後2週間以内に督促状を発送します。それでも納期限内に納入しない方に対しては①給水停止予告通知書を発送し、最終的に②給水停止執行通知書により給水停止になります。

また、一括および分割納入等の誓約書を記入した方は、一度でも誓約書とおり納入がないと予告なく即給水停止になります。

（注）一旦給水停止になりますと、原則として滞納料金を全額お支払いいただかないと給水を再開することができません。

必ず納入期限までにお支払ください

一部のお客さまの料金不払いは、料金収入が正常に確保できなくなるほか、正しくお支払いいただいている他のお客さますべてに多大な迷惑をかけることになります。水道水はお客様のライフラインです。給水停止はお客さまの生活に大きな影響を及ぼしますので、使用料金は必ず納入期限までにお支払いいただきますようお願いいたします。



給水停止の根拠

水道法第15条第3項および上天草市水道事業給水条例第37条に、『市長は水道の利用者に対し水道の料金を指定期限内に納入しないときは給水を停止する事が出来る』と規定しています。

水道事業会計の現状

水道事業は独立採算を原則としており、運営費用は水道料金（受益者負担）で賄うことが基本になっています。

施設の老朽化等により、水道管の布設替等、多額の経費を投入し整備してきましたが、その費用は、ほとんどが起債（国からの借金）に依存している状況です。また、毎年1億円以上を一般会計からの助成により運営しております。

こうした厳しい会計状況の中で、毎年開かれる市議会の決算委員会でも収納対策が強く求められてきました。滞納は今現在もかなり多く、これは水道料金を毎月欠かさず納めている方から見ると、水道事業の原則である受益者負担の公平性が著しく損なわれています。これを1日でも早く解消しなければなりません。

これまで給水停止は実施してきましたが、今後さらに収納対策を強化していく必要があります。

上天草市住宅リフォーム等支援事業のご案内 都市整備課

市では、市民の住環境の向上を図るとともに、市内における経済の活性化を図ることを目的として、住宅の増築、改築、補修等のリフォームおよび廃屋の解体にかかる対象経費の一部について補助金を交付します。

◆受付場所

- 市役所松島庁舎2階 都市整備課
(申請に必要な書類等審査のため原課受付)
- 申請様式等については、都市整備課、大矢野窓口センター、姫戸・龍ヶ岳統括支所および各出張所に用意しています。また、市のホームページからもダウンロードできます。

【補助対象工事】

- 屋根の葺き替え、塗装等の外装工事
- 壁紙の張替え、間取りの変更、床、天井等の内装工事
- 防音、断熱化工事
- 単独浄化槽および汲取り式便所からの下水道接続または合併浄化槽への切替工事（浄化槽の補助対象部分は除く。）
- 建具、畳、ふすま、窓ガラス、サッシ工事
- バルコニー等の設置または補修工事
- バリアフリー対応型住宅改修工事（便器の洋式化、床の段差解消など）
- 浴室、台所、トイレ等の水回りの改修工事
- 倉庫、車庫等の住宅に供するための工事
- リフォームに伴う照明器具（LED等）
- 廃屋の解体、撤去および処分を行う工事

◆補助対象者

- 市内に住宅を所有し、居住している方（廃屋の所有者を除く）
- 市税を滞納していない方（世帯員を含む）
- 上天草市の他の制度による補助金等の交付を受けていない方

◆補助対象物件

- 増築、改築、補修等のリフォーム
市内に所有し、自ら居住している住宅
- 廃屋の解体
明らかに居住または利用されておらず、崩壊等の危険、景観上および周辺環境に悪い影響を及ぼすおそれがあると認められる家屋

◆対象となる工事

- 市内施工業者による増築、改築、補修等のリフォーム工事および廃屋の解体工事
- 補助金交付決定通知を受けた後に着手する工事で、平成24年3月31日までに工事完成の実績報告が出来る工事
- 他の制度による補助金等の交付を受けていない工事
- 補助対象工事費の総額が50万円以上の工事

◆補助金額 補助対象工事総額の10分の1に相当する額（限度額20万円）

※当該住宅および廃屋の補助金の助成は1回限り

◆補助金予算額 平成23年度の予算額は500万円

◆受付方法および時間

- 受付は持参にて先着順とし、10月17日（月）から受付を開始します。（予算に到達した時点で受付終了）
- 月～金曜日の8時30分から17時まで（祝日を除く）

申請の流れ

- ①申請 申請書に次の書類を添えて申請してください。
○工事見積書 ○住宅の位置図 ○工事予定箇所の写真 ○市税を滞納していないことの証明
○家屋登記簿謄本または固定資産課税台帳の写し
- ②交付決定 書類審査を行い、補助金の交付が決定したら通知します。交付決定通知書が届くまで工事には着手しないでください。
- ③工事内容の変更 交付決定を受けたリフォーム工事等の内容に変更が生じたときは、変更申請をしてください。
- ④実績報告 工事完了後は実績報告書に次の書類を添えて提出してください。
○工事施工箇所の写真 ○領収書の写し ○工事実績内訳書
- ⑤交付確定 書類審査および確認検査を行い、補助対象として認めた場合、交付を確定し通知します。
- ⑥補助金請求 交付確定の通知を受けたら、請求書を提出してください。
- ⑦補助金の交付 確定した補助金の額を指定の口座へ振り込みます。

その他

工事等入札結果

監理課

- 入札日▼工事（委託）名①
工事（委託）場所②契約者③
契約金額④工事（委託）期間
□8月17日
- ▼三郎地区配水管布設替工事
- ①松島町合津地区内
- ②杉島電気（大矢野町）
- ③230万4、750円
- ④8月～10月

- ▼市道東釜1号線道路改良工事
- ①松島町今泉地区内
- ②（株）クリーン開発（松島町）
- ③581万1、750円
- ④8月～12月

- ▼市道塩浜1号線道路改良工事
- ①大矢野町維和地区内
- ②（株）千原建設（大矢野町）
- ③577万5、000円
- ④8月～12月

- ▼市道須の上線道路改良工事
- ①松島町今泉地区内
- ②天栄工業（株）（松島町）
- ③273万円
- ④8月～9月

- ▼単県治山（字堤ノ平）測量
- 8月30日

設計委託

- ①松島町教良木地区内
- ②（株）タヒラ測量設計 上天草営業所（姫戸町）
- ③42万円
- ④9月～10月

- ▼龍ヶ岳小学校外構工事設計
- 業務委託
- ①龍ヶ岳町高戸地区内
- ②（株）明進測量設計（下益城郡）
- ③136万5、000円
- ④9月～12月

- ▼湯島漁港安全施設設置工事
- ①大矢野町湯島地区内
- ②（株）川口住建工業（大矢野町）
- ③247万8、000円
- ④9月～11月

- ▼湯島漁港護岸補強工事
- ①大矢野町湯島地区内
- ②（有）大共建設（大矢野町）
- ③233万1、000円
- ④9月～11月

- ▼新田地区生活排水整備工事
- ①大矢野町登立地区内
- ②木下建設（株）（大矢野町）
- ③117万6、000円
- ④9月～10月

- ▼市道東風留団地内線舗装工事
- ①龍ヶ岳町高戸地区内
- ②（有）光永工業所（龍ヶ岳町）
- ③175万3、500円
- ④9月～10月

必ずチェック最低賃金！使用者も、労働者も

10月20日から熊本県最低賃金が時間額647円に改定されます。

この最低賃金は、県内すべての事業所、労働者に適用されます。詳しいお問い合わせは、熊本労働局または最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。

問合せ先

- 熊本労働局労働基準部賃金室
☎096（355）3202
- 天草労働基準監督署
☎0969（23）2266

全国地域安全運動の実施

「みんなでつくろう安心の街」をメインスローガンに10月11日（火）～20日（木）まで「全国地域安全運動」が実施されます。

この運動は、犯罪のない安全な社会を実現するために、

防犯協会をはじめとする関係機関、自治体、防犯ボランティア等と、警察が連携して各地でパトロールや防犯キャンペーンなどに取り組むものです。

「安全で安心して暮らせる街づくり」のために、ご協力をお願いします。

〔運動の重点〕

- 子どもと女性の犯罪被害防止
- 万引き、自転車盗の防止
- 住宅を対象とした侵入犯罪の防止

地域の総合力と家族の絆で犯罪のない街にしましょう。

問合せ先

- 天草警察署
☎0964（56）0110

労使紛争の解決をお手伝いする「あっせん」について

熊本県労働委員会では、賃金カットや解雇など労働者と事業主との間に起きたトラブルの解決をお手伝いします。「話し合いに応じてももらえない」「なるべく早く解決したい」そんな悩みをお持ちの

家畜伝染病予防法が改正されました

昨年、甚大な被害をもたらした宮崎県における口蹄疫の発生に伴い、同様の発生を起さないような対策が必要なことから、家畜伝染病予防法の一部が改正され、10月から完全施行となりました。

改正のポイント

- ①家畜伝染病の発生情報や発生予防など家畜防疫に関する最新の情報を確認する。
- ②自らの農場の敷地を居住区域と家畜の飼養エリア（衛生管理区域）とに分け、両区域の境界が分かるようにする。
- ③衛生管理区域の出入口付近に動力噴霧器や踏込消毒槽などの消毒設備を設置し、人や車の出入りの際は消毒を行う。
- ④畜舎の給餌施設・給水施設にネズミ、野鳥などの野生

2011. 10月号 28

介護予防

「介護予防の教室」

今年度も介護状態になることを予防するための教室が始まりました。

これは、今年初めの2月から3月にかけて、65歳以上の方を対象に、各地区の区長さんを通してお配りした「高齢者福祉と介護に関するアンケート調査」により、特に介護予防が必要な人（二次予防事業対象者）と判断された方が対象です。対象になった方には、市から教室に参加するかどうかの意向確認を行っています。

教室は運動教室、脳はつらつ教室、口腔ケア教室、栄養教室などがあります。今年度市からの委託で教室を行うのは、スパタラソ、ほんごう苑、ひかりの園、松明園、翔洋苑、きららの里です（9月1日時点）。各場所で開催月は異なりますが、教室は3か月間送迎付で無料で行われます。教室への参加にあたっては保健師等との面談で個人の目標をたて、実際の教室では、個人にあった指導のほか集団での訓練や自宅で行う訓練の指導など、介護状態にならないための充実した内容となっています。

これまで参加された方の中には、「また参加したい」「楽しかった」「歩き方が良くなったような気がする」など大変好評頂きました。今回も参加された方が3か月後どのような変化が出るのか、大変楽しみです。詳しく知りたい方は、下記にお問い合わせください。

●問合せ先
上天草市地域包括支援センター
☎ 0969 (56) 1111

市のデータ

人口	31,421人
男性	14,787人
女性	16,634人
世帯数	12,293戸
市の面積	126.14km ²
平成23年9月30日現在	

認知症サポーター養成講座

認知症への正しい理解を促進させるために、全国で認知症サポーターの養成が進んでいます。特に熊本県は、人口に占めるサポーター等の割合が都道府県の中で2年連続日本一となりました。

上天草市においても、平成18年度からさまざまな団体を対象に開催しており、平成23年3月末現在で1,400人を超すサポーターが誕生しています。

【認知症サポーターとは】

「認知症サポーター養成講座」を受講した人を「認知症サポーター」といいます。認知症サポーターは認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。なにか特別なことをやる人ではありません。認知症サポーターには講座実施主体（上天草市）を通じて、全国キャラバン・メイト連絡協議会より、ボランティアのシンボルグッズである「オレンジリング」が授与されます。

【キャラバン・メイトとは】

キャラバン・メイトは「認知症サポーター養成講座」を開き、習得した知識や体験等を地域、職域、学校などにおいて市民に伝え「認知症サポーター」を養成します。



【上天草市のキャラバン・メイトを紹介します】

氏名	所属
高橋 徳昭	大矢野町・株式会社ウエルフェアライフ
森 ムツ子	大矢野町
窪田枝利子	松島町・グループホーム ファミリー倶楽部
大石 和典	松島町・グループホームひかりの園ビハール館
松永 由美	松島町・グループホームひかりの園ビハール館
福田千津子	松島町・特別養護老人ホームひかりの園
山本 直人	松島町・ヘルパーステーションはるた
田中 慶子	松島町・上天草市地域包括支援センター
橋本百合子	姫戸町・姫戸町在宅介護支援センター翔洋苑
出口 清美	姫戸町・グループホームひめど
山下 貴宏	姫戸町・姫戸町在宅介護支援センター翔洋苑

【認知症サポーター養成講座の概要】

- 対象者 地域住民、職域、学校などの団体
- 内容 ①認知症の症状や行動について
②認知症の診断・治療、予防の考え方について
③認知症の人と接するときの心がまえについてなど
- 所要時間 およそ1時間～1時間30分
- 受講費 原則として無料
- 手続き 受講希望者は、高齢者ふれあい課へ電話連絡の上、『認知症サポーター養成講座開催申込書』に必要事項を記入し提出して頂きます。
※希望日時に開催できない場合があります。
- 問合せ先 ☎高齢者ふれあい課

スパ・タラソ天草からのお知らせ

■子供スイミング教室のご案内

スパ・タラソ天草では、幼児の水慣れから小学生の背泳ぎまで指導する子供スイミング教室を実施しています。無料体験（要予約）も随時受け付けておりますので、初心者の方も安心してご参加ください。
○水曜日（17時30分～18時30分） 幼児、小学生
○土曜日（16時～17時） 小学生
（17時30分～18時30分） 幼児

○料金 幼児4,000円、小学生5,000円

■元気海クラブ会員

○月会費 7,000円（第2・4火曜は休館日）
会員になると、プールにいつ来ても、何回利用してもOK!! リフレッシュ・ダイエット・リハビリにご利用ください。スタッフが優しくサポートします!!

また、水着が安く買えたり、アロママッサージが通常より10分長かったり、酸素カプセルがお得になるなど、特典付き!!

さらに、腰が痛い・膝が痛い・糖尿があるなどの症状をお持ちの方は、診断書または紹介状を病院にて発行していただき、当施設へご提出すると、通常7,000円の元気海プール月会費が3か月間4,000円となります。



□問合せ先 スパ・タラソ天草 ☎ 0964 (56) 1126

10月から子ども手当制度が変わります ～認定請求をお忘れなく！～

子ども手当制度は、子どものための金銭給付制度を平成24年度から恒久的に円滑に移行するため、平成23年10月から一部変わります。

□支給月額（平成23年10月～平成24年3月分まで）

対象	支給月額
0～3歳未満（一律）	15,000円
3歳～小学校修了前（第1・2子）	10,000円
3歳～小学校修了前（第3子以降）	15,000円
中学生（一律）	10,000円

- 所得制限 なし
- 手続きについて これまで子ども手当を受給されていた方も含め、受給要件に該当するすべての方が認定請求をしていただく必要があります。福祉課子育て支援室からご案内している通知を確認のうえ、市役所各窓口へ請求してください。平成23年10月1日現在で、本市に住所があり、支給要件に該当している方については、平成24年3月31日までに請求を行えば平成23年10月分から受給できます。
- ＜手続きに必要な書類等＞
 - 子ども手当認定請求書 ○認印
 - 請求者本人名義の預金通帳の写し
 - 請求者本人名義の医療保険被保険者証または年金証書の写し

□新たな支給要件等

- 子どもに対しても国内居住要件が設けられ、外国に居住している子どもについては支給されません。（留学中の場合等を除く）
- 児童養護施設に入所している子ども等についても、市町村が施設の設置者等に支給することになりました。
- 未成年後見人や父母指定者（父母等が国外にいる場合のみ）に対しても、父母と同居（監護・生計同一）の要件で手当を支給されます。
- 監護・生計同一要件を満たす者が複数いる場合は、子どもと同居している者に支給（離婚協議中別居の場合に支給可能、単身赴任の場合を除く）されます。
- 本人の同意により、保育料や学校給食費等を子ども手当から納付できるようになります。
- 問合せ先 市福祉課 子育て支援室



抜群の甘さを誇り
鮮やかな色み

「温州みかん」

フレッシュ温州みかんゼリー

Recipe

材 料 (5人前)

温州みかん・・・5～6個 グラニュー糖・・・30g
お湯・・・50cc ミント・・・適量
粉ゼラチン・・・10g

作り方

- ①60℃くらいのお湯に粉ゼラチン、グラニュー糖を加える。
- ②温州みかんをすり潰して生ジュースを作る。
つぶつぶ感を残す。
- ③湯煎しながらすべてをよくかき混ぜる。
- ④カップに入れて2時間ほど冷ませば完成。



上天草食材美味図鑑 53ページに掲載

わんぱくざかり



パ パ

関戸貴雄さん

マ マ

和美さん

★大矢野町★

せきど はると
関戸晴登くん

おたんじょうび

平成22年10月9日



せきど ゆうり
関戸悠利くん

おたんじょうび

平成19年12月24日

お兄ちゃん
から
ひとつ

はる君、サッカーとキャッチボール
をして早く遊ぼうね by ゆうり

かわいい子どもの写真を 募集しています

上天草市に在住している1～3歳のお子さんで、①住所 ②子ども氏名 ③ふりがな ④生年月日 ⑤保護者の氏名 ⑥子どもに対するコメント(30字以内・どなたからでも結構です) ⑦連絡先を添えて、上天草市広報係(〒869-3692 上天草市大矢野町上1514)まで送ってください。

なお、写真の裏面には、お子さんのお名前を記入してください。応募多数の場合は、先着順に掲載となりますのでご了承ください。

編集後記



▼先日、行われた五橋祭の総合司会を務めた「もっこすファイヤー」のたくさんは、同じ阿村中出身で2つ上の先輩です。たくさんとは中学を卒業して以来、十数年ぶりの再開でしたが覚えていらしたたので嬉しく思いました。ますますの活躍を期待しています。(Y)

▼秋も深まり、もう衣替えの季節となりました。朝晩の風も冷たく感じるこの頃です。▼先日、上天草市の大きなイベントである天草五橋祭が開催されました。今年もたくさんの方にご来場いただき、楽しい二日間となりました。今月号で紹介できなかった五橋祭の様子は、ホームページの「上天草 Web 写真館」でご覧いただくことができますので、そちらもぜひご利用ください。(K)