

ちょうせきひょう

潮汐表

見どころの一つである「知十海岸」は、大潮の満潮時間の前後1時間程度は通れない可能性があります。
ご参考までに、下記に満潮時刻を掲示いたします。
※網かけ部分は、大潮の満潮時間

4月				5月				6月				7月			
日	曜日	潮	満潮	日	曜日	潮	満潮	日	曜日	潮	満潮	日	曜日	潮	満潮
1	火	大	10:32	1	木	中	10:40	1	日	中	11:56	1	火	中	12:21
2	水	中	11:00	2	金	中	11:15	2	月	中	12:47	2	水	小	13:07
3	木	中	11:28	3	土	中	11:55	3	火	小	13:55	3	木	小	14:10
4	金	中	11:59	4	日	小	12:53	4	水	小	15:23	4	金	小	15:38
5	土	小	12:44	5	月	小	14:39	5	木	小	16:46	5	土	長	17:05
6	日	小	14:55	6	火	小	16:31	6	金	長	17:49	6	日	若	18:13
7	月	長	17:17	7	水	長	17:42	7	土	中	18:39	7	月	中	19:06
8	火	若	18:24	8	木	若	18:32	8	日	中	6:21	8	火	中	6:30
9	水	中	7:05	9	金	中	6:40	9	月	中	7:01	9	水	中	7:17
10	木	中	7:36	10	土	中	7:12	10	火	大	7:40	10	木	大	8:02
11	金	中	8:04	11	日	中	7:43	11	水	大	8:18	11	金	大	8:45
12	土	大	8:30	12	月	大	8:14	12	木	大	8:56	12	土	大	9:27
13	日	大	8:56	13	火	大	8:45	13	金	大	9:33	13	日	大	10:07
14	月	大	9:20	14	水	大	9:15	14	土	中	10:09	14	月	中	10:46
15	火	大	9:44	15	木	大	9:45	15	日	中	10:46	15	火	中	11:25
16	水	中	10:08	16	金	中	10:15	16	月	中	11:27	16	水	中	12:08
17	木	中	10:31	17	土	中	10:45	17	火	小	12:14	17	木	小	12:59
18	金	中	10:55	18	日	中	11:21	18	水	小	13:15	18	金	小	14:03
19	土	小	11:22	19	月	小	12:09	19	木	小	14:31	19	土	小	15:28
20	日	小	12:01	20	火	小	13:21	20	金	長	15:57	20	日	長	17:05
21	月	小	13:14	21	水	小	15:01	21	土	若	17:18	21	月	若	18:29
22	火	長	15:29	22	木	長	16:33	22	日	中	18:29	22	火	中	6:00
23	水	若	17:10	23	金	若	17:45	23	月	中	6:15	23	水	中	7:08
24	木	中	18:17	24	土	中	18:47	24	火	中	7:12	24	木	中	8:06
25	金	中	6:53	25	日	中	6:51	25	水	大	8:07	25	金	大	8:56
26	土	中	7:35	26	月	中	7:38	26	木	大	8:59	26	土	大	9:39
27	日	大	8:15	27	火	大	8:23	27	金	大	9:46	27	日	大	10:17
28	月	大	8:54	28	水	大	9:08	28	土	大	10:29	28	月	大	10:50
29	火	大	9:31	29	木	大	9:51	29	日	中	11:07	29	火	中	11:20
30	水	大	10:06	30	金	大	10:33	30	月	中	11:43	30	水	中	11:50
				31	土	中	11:13					31	木	中	12:24

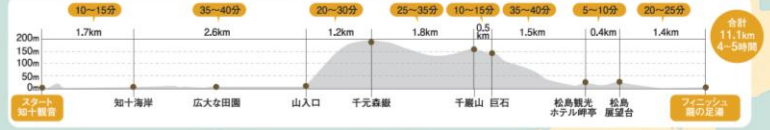
千蔵山

国指定文化財(名勝)。標高162mの頂上からは日本三大松島“天草松島”の島々と海が織りなす絶景を望める。



広大な田園

早期米を耕作する60,000㎡以上の田園風景が広がり、田園を囲む両側の山々は、厚い砂岩層が帯状にむき出している。



距離: 11.1km 所要時間: 4~5時間 難易度: 中級

スタンプ設置場所
天草四郎観光協会
(8:30~17:30 定休日: 12/30~1/3)
松島観光ホテル岬亭
(10:00~17:00)
みっちゃんの手芸とミシン教室
(9:30~16:30 不定休)



潮汐表



干満時間は左の潮汐表をチェックしてくださいね!

満潮時、歩けない場合がありますので、事前に干満時間の確認をしてください。
(※満潮時迂回路)

MAP-1 スタート地点詳細マップ



MAP-2 ゴール地点詳細マップ

