

上天草市買い物支援資源リスト

【姫戸 牟田地区】

R7年4月時点

★配達してくれるお店



☆食料品・日用品等

店舗名	電話番号	備考
故郷コンビニ 「よらんかな」	090-9582-5534	配達無料・商品代×1.3%・詳しくは電話でご確認ください。
山口商店	0969-58-2034	配達料200円（2,200円以上は無料）注文カタログあり
古賀鮮魚	0969-58-3164	食料品のみ・配達無料・10時半頃まで注文まとめて昼前後に配達
リカー・チャム山崎	0964-56-0186 090-1972-9012	お酒のみ・配達無料
鹿釜精肉店	0969-58-3706	食料品のみ・配達無料（施設注文時に併せて配達）
生活協同組合 くまもと天草支所	0969-22-3699	ご利用の際は予め組合員登録が必要・詳しくは電話でご確認ください。

☆お弁当

店舗名	電話番号	備考
姫寿し	0969-58-2410	配達無料・1個より配達 定休日：火・水
NPO法人 おかげさまで	090-2518-7329	普通盛り（630円＋配送料30円）・10km以上12km未満は1個につき配送料100円）詳しくは電話でご確認ください。

★移動販売

場所	業者名/電話番号	運行日情報
牟田地区全域	よらんかな（NPO法人おかげさまで）/ 090-9582-5534	毎週金曜日 16：00頃 石路の郷前
牟田公民館前 市営住宅前	よってけえなあ〜/ 080-6421-8713	毎週火曜日 15：30頃 牟田公民館前 16：00頃 市営住宅前

★乗合タクシー

予約専用電話 : 090 (4397) 2578

【上島地区（姫戸経由）】

上天草総合 病院行き	予約締切	始点	経由地			終点
		松島バス停	牟田	姫浦	二間戸	総合病院
1便	前日17時	8:10	8:25	8:35	8:45	8:50
2便	9:40	10:10	10:25	10:35	10:45	10:50
3便	11:40	12:10	12:25	12:35	12:45	12:50
4便	13:40	14:10	14:25	14:35	14:45	14:50

※予約は表中の「予約締切」時間までにご予約ください。
※時刻表の到着時間は予約状況により前後することがあります。
※キャンセルや変更する場合は必ずご連絡ください。
※土日祝日、年末年始は運休です。

松島合津 方面行き	予約締切	始点	経由地	終点
		二間戸	牟田	阿村～ 松島バス停
1便	8:30	9:00	9:20	9:30
2便	10:30	11:00	11:20	11:30
3便	12:30	13:00	13:20	13:30

☆運賃

降車 乗車	松島バス停 ～阿村	牟田	姫浦	二間戸	高戸 (総合病院)
牟田	500	300	300	400	500

総合病院発時刻表

松島バス停 行き	予約締切	始点 上天草 総合病院	経由地 高戸	終点 松島バス停
1便	10:00	10:30	10:35	11:15
2便	11:00	11:30	11:35	12:15
3便	12:00	12:30	12:35	13:15
4便	13:00	13:30	13:35	14:15
5便	14:00	14:30	14:35	15:15
6便	15:00	15:30	15:35	16:15

* 利用者の降車場所により、教良木経由が姫戸経由かが決定します。