

キレイに 磨けてるかな？

特集 上天草市で産んで育てる
～ご存じですか？上天草市の
子育て支援制度～

上天草市は市制施行20周年です



20年の輝きを未来へ



上天草高校初の快挙!難関資格の取得

「税理士になって自分の事務所を開きたい。」と、将来の夢を教えてくださいました梅尾さんは、令和6年11月17日(日)に実施された第168回日商簿記検定1級に、見事合格されました。

「簿記」とは、企業の経済活動を帳簿に細かく記録する作業のことで、企業の会計や経理担当の実務に必要な不可欠な資格です。梅尾さんは、高校に入学して会計士や税理士になる目標ができたことがきっかけとなり1年生の3学期から目標に必要な学習に取り組み始めました。簿記の検定試験の中でも日本商工会議所が主催する「日商簿記」の1級は、最高の難易度を誇ります。合格率は毎回約10%と低く、高校の授業では学ばない範囲も多く出題されるため、高校生にとって合格は非常に難しい試験です。梅尾さんは、授業のほか、放課後に地域おこし協力隊の野口さんが運営する「かみあま塾」での自習に励まれました。自習では、「まずは学習する範囲(目標)を決めてから、勉強を始めること。」を意識していたそうです。日々の努力の結果、さまざまな簿記の資格を取得し、今回「日商簿記1級」に合格されました。合格の知らせを聞いた時は、試験の出来栄に自信がなかったのが驚いたそうです。

梅尾さんは、この4月から簿記の専門学校に進学し、税理士を目指して新たな一歩を踏み出します。自身の高校生活を振り返りながら、「上天草高校で生活を送るうちに、税理士になる夢ができて、ここまで勉強に打ち込めた。これから高校に入学する人は、勉強でも運動でも好きなことを見つけて、一生懸命打ち込んで欲しい。」とエールを送られました。



担任の満田先生は、クラスの用務など何事にも積極的に取り組む姿勢を評価されていました。



「キバツ輝ヒト」を募集します!

新しいことに挑戦している人、賞を受賞した人など上天草市で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦、ジャンルなどは問いません。詳しくは総務課秘書広報係までご連絡ください。

総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

■ 人口(前月比) (令和7年1月31日現在) ()内は前月比

大矢野	12,198 (-29)	総人口	23,525 (-67)
松島	6,141 (-15)	世帯数	11,005 (-20)
姫戸	2,113 (-6)	男性	11,239 (-20)
龍ヶ岳	3,073 (-17)	女性	12,286 (-47)

市の面積 126.94km²

Contents - 今月号の主な内容

2	キバツ輝ヒト
3	特集 上天草市で産んで育てる
8	まちのわだい
10	・内航海運を学びませんか? ・市長室NOW!
11	4月27日(日)は上天草市議会議員一般選挙の投票日
12	犬の新規登録と狂犬病予防集合注射
13	・指定ごみ袋等の料金の改定 ・スプレー缶の適切な排出
14	・マイナンバーカードの健康保険証利用 ・マイナポータルから転出届・転入予約
15	・窓口でのお支払いがセミセルフレジに変わります ・税公金収納機をご利用ください
16	4月1日から乗合タクシーの運行内容が変わります
18	証明書等宅配サービス開始
19	・アダプトプログラムの新規登録団体募集 ・お仕事探しは「ふるさとハローワーク」
20	・ハートフルパス制度の一部変更 ・第37回熊本県さわやか囲碁・将棋大会の開催
21	住み慣れた地域で生き生きと暮らし続けるために
22	病院だより
23	健康ガイド
24	生涯学習白書
25	ぶらっとライブラリー
26	・年金で笑顔 ・地域包括支援センター ・かよいの場
27	お知らせ
31	イベント情報
32	・シリーズ人権 ・Our School Projects
33	・地域おこし協力隊 ・お便り
34	各種相談窓口
35	休日在宅医
36	高校生特派員

今月の表紙

2月13日(木)に市役所松島庁舎で行われた3歳児健診の様子です。この日は、8名の幼児が診察や歯科検診などを受診しました。

本市では、上記の健診をはじめ、さまざまな子育て支援を行っています。詳しくは、3ページをご覧ください。



特集

上天草市で産んで育てる

「ご存じですか？上天草市の子育て支援制度」



子どもの笑顔は、家族だけではなく地域を明るくしてくれる、かけがえのないものです。そして、親にとってわが子の成長を見守ることが何よりの生きがいになることは間違いありません。

しかし、子どもを産んで育てるということは、簡単なことではありません。特に昨今は、共働き世帯が増えたことで、保護者にかかる子育てへの負担が大きくなっています。

子育てには、妊娠、出産から成人するまで、医療費や養育費、教育のことなど、保護者にさまざまな負担が発生し、本市でも、子育てに対して不安や負担を抱えている人が多いのが現状です。

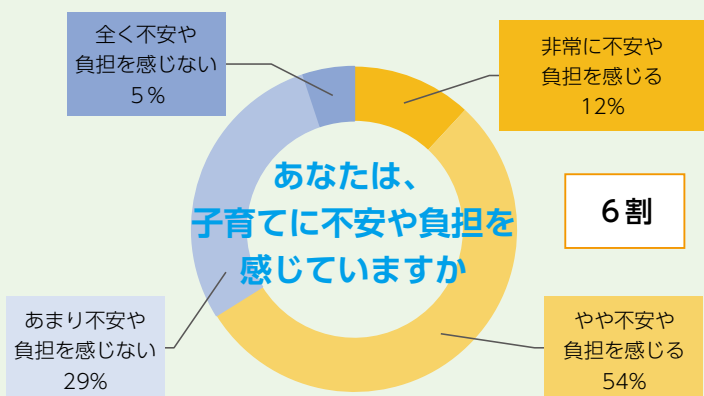
今回の特集では、子育てに不安を抱えている人の背中を押し、上天草市で子どもを産んで育てる皆さんを応援するために、本市で取り組んでいる子育て支援制度を紹介いたします。

■上天草市における子育ての現状 「6割以上の人が子育てに不安・負担」

本市で令和5年度に実施した「令和5年度市民意識調査」の中で、18歳未満の子どもがいる保護者に「子育てに不安や負担を感じていますか」という質問を行ったところ、12%の人が「非常に不安や負担を感じる」、54%の人が「やや不安や負担を感じる」と回答し、合わせて6割以上の回答者が子育てに不安や負担を感じていることがわかりました。

また、同調査で、回答者が特に不安・負担を感じているのは、「経済面」と「子どもの進路」でした。

本市の課題として、前述の調査結果から、子育てにかかる費用の経済的な支援と教育面での支援を中心に子育て支援制度の周知を行っていく必要があります。



参考：令和5年度市民意識調査



フステージに応じたさまざまな支援～

子育てまで切れ目のない支援

学生
学生

高校生



大学生
就職



助金
画係



特別奨学金給付制度
⑩学務課教育企画係



上天草高等学校生
地元就職祝金

上天草高校生で
地元就職した方

⑩企画政策課企画係

度



奨学金貸与制度
⑩学務課教育企画係



の支援として
徒を養育する
象とした給付金

かみあま塾

上天草高校生向け人財育成塾
放課後や長期休暇を活用し、公務員
や学力向上を目指す生徒をサポート

⑩企画政策課企画係

就学進学応援給付金
課子育て支援係

未来への夢をつなぐ
天草五橋奨学金
返還助成制度

⑩学務課教育企画係



ブ
育て支援係



上天草高等学校生通学
バス定期券購入費補助
⑩企画政策課企画係



上天草高等学校生
国公立大学入学祝金
⑩企画政策課企画係



青少年人材育成海外派遣事業
⑩企画政策課企画係

中高生対象
米国ホームステイ



児童手当



子ども医療費
助成制度

ら18歳まで～

⑩子育て支援課子育て支援係

ひとり親家庭～



児童扶養手当



ひとり親家庭
医療費助成

☎0969-28-3377 ⑩健康づくり推進課母子保健係
☎0969-28-3351 ⑩子育て支援課子育て支援係

ので、適宜担当課におたずねください。

上天草市の子育て支援制度～ライ

妊娠時から出産・



妊娠 出産



こどもぴ☆K Aの活用
がオススメです
産後ケア事業
予防接種事業
乳幼児健診・
育児学級



最新情報は
こどもぴ☆K Aで

不妊治療助成事業
①健康づくり推進課
母子保健係



出産・子育て応援給付金事業

出産・子育て応援給付金

①子育て支援課子育て支援係

伴走型相談支援

①健康づくり推進課母子保健係



出産育児一時金

①健康づくり推進課国保事業係



病児・病後児保育事業

①子育て支援課子育て支援係



国民健康保険加入の方対象
※国民健康保険の方は産前産後期間
保険料等の免除制度もあります

市内にお住まい or 市内に勤務先
がある保護者の生後3か月から
小学校6年生までお子さん

ファミリー・サポート
・センター事業

①子育て支援課子育て支援係

市民の相互援助組織
※詳しくは次のページ

子育て支援センター

①子育て支援課子育て支援係

地域の子育て家庭をサポート
子育て世帯の交流の場
※詳しくは次のページ



未就学児



小 中

学校給食費補
①学務課教育企

就学援助費制
※要件があります
①学務課学務係

小中学校入学時
入学予定児童生
保護者などを対

子育て世帯・
①子育て支援

放課後児童クラ
①子育て支援課子

児童手当 子ども医療費助成制度 ～0歳か

児童扶養手当 ひとり親家庭等医療費助成事業 ～



包括的な
相談窓口

上天草市こども家庭センター

妊娠から出産・子育てのこと
子ども・子育て、児童虐待のこと

※記載している支援などについては、令和7年3月15日時点の情報です。4月以降内容が変更になるものもあります



あなたの子育てをサポートする広場



子育ての悩み
を相談できて
ありがたい。

楽しいイベント
ばかり！
また参加したい。



利用者の声

子育て支援センター (地域子育て支援拠点事業)

地域子育て支援拠点事業では、子育てに関するさまざまな援助活動を行っています。

- ・保護者が安全に子どもを遊ばせる場の提供
- ・子育て中の親子の交流の場の提供
- ・子育てに関する相談支援
- ・子育てサークルの育成・支援
- ・親子で楽しめるイベントの実施
- ・地域の保育資源の情報の提供

親子でリラックスした
時間を過ごすとともに、
講師と一緒に赤ちゃんとの
接し方を学ぶことが
できます。



子育て支援センター一覧



〇いちご広場

屋内外でのさまざまなイベントに参加したい人におすすめです。

大矢野町登立9249番地2 (いずみ保育園内)

☎0964(56)2778

〇つどいの広場「ログ」

子育ての悩み相談や知識の習得をしたい人におすすめです。

大矢野町上3148番地163 (みつる保育園内)

☎0964(56)6455

〇ママ応援センター

土曜日でも利用したい人や広い空間で遊ばせたい人におすすめです。

大矢野町上1519番地(大矢野自然休養村管理センター内) ☎080(1547)0257

〇なかよし広場

布製・木製の玩具で遊ばせたい人や外で遊ばせたい人におすすめです。

姫戸町姫浦683番地2 (姫戸ひかり保育園内)

☎0969(58)2246

〇みんなのいえ

リフレッシュしたい人や製作活動に興味がある人におすすめです。

松島町合津1481番地1 (松島保育園内)

☎0969(56)1380

※子育て支援センターは予約なし
で気軽にご利用いただけます。
(一部イベントを除く。)

活動の詳細は、市ホームページ
をご確認いただくか、各支援セ
ンターにお問い合わせください。





ファミリー・サポート・センターのご紹介



【ファミリー・サポート・センター事業とは】

ファミリー・サポート・センターとは、子育てを手伝ってほしい人と子育てのお手伝いをしたい人をセンターが結び付け、地域で助け合う会員組織です

利用会員 上天草市在住、または上天草市内に通勤している方／生後6か月から小学生までのお子さんがいる方

援助会員 上天草市在住で自宅で子どもを預かれる方／18歳以上で相互援助活動に理解と熱意がある方

※資格性別は問いませんが、会員登録後ファミリー・サポート・センターが実施する講習会への参加が必要です。

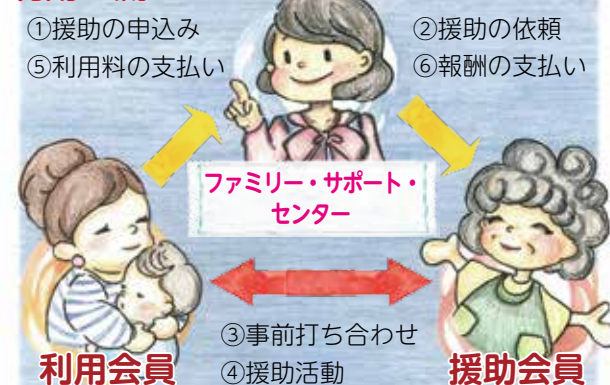
Q たまには育児から離れてリフレッシュしたい…、ファミリー・サポート・センターを利用して、こどもを預かってもらえるかしら…？

A 可能です。病院に行きたいとき、用事があるお子さんの保育園へのお迎えができないときなど、ご活用ください。

Q ファミリー・サポート・センターってちょっと子どもを預かってくれるらしいから、お願いしてみようかな…。

A お子さんを預かるときは、原則、援助会員の自宅となります。また、利用には、会員登録および事前打ち合わせが必要です。登録料、入会料などは不要ですので、お気軽にファミリー・サポート・センターにお電話ください。

利用の流れ



利用料金

利用時間	利用料金 (1時間)	援助会員 報酬
平日(月～金) 7:00～19:00	300円	600円
早朝・時間外 土日・祝祭日	350円	700円
お盆 (8/13～15) 年末年始 (12/29～1/3)	500円	1,000円

■ご相談・問い合わせ先

上天草市ファミリー・サポート・センター

○上天草市社会福祉協議会本所
上天草市松島町合津3433-52
☎0969-56-2455

○上天草市社会福祉協議会(大矢野町支所)
上天草市大矢野町中11582-1
☎0964-56-3470



■問い合わせ先

◇それぞれの支援等のことについては

健康福祉部

- ・子育て支援課 子育て支援係 ☎0969-28-3351
- ・健康づくり推進課 母子保健係 ☎0969-28-3376
- ☎0969-28-3377
- ・健康づくり推進課 国保事業係 ☎0969-28-3354

教育部

- ・学務課 教育企画係 ☎0969-28-3379
- ・学務課 学務係 ☎0969-28-3364

企画政策部

- ・企画政策課 企画係 ☎0964-26-5511

◇この記事については

総務部

- ・総務課 秘書広報係 ☎0964-26-5525

子育て応援アプリ

こどもび☆KA



子育てに必要な情報を提供しています。アプリ版またはWEB版、どちらでも利用可能です。
※アプリダウンロードについてはP5のQRコードをご覧ください。



宮本稔さん（写真左）



1/18 第129回「熊日緑のリボン賞」受賞 ～毛筆横断幕で中高生に元気を～

1月18日(土)、熊本日新聞社本館2階ホールで上天草市老人クラブ連合会の宮本稔さんが第129回「熊日緑のリボン賞」を受賞されました。

「熊日緑のリボン賞」は、心温まる行いで社会に明るい善意の灯をともしられた方々に贈呈されるもので、宮本さんは、毛筆の横断幕を作り、地元の中高生を激励する活動を約15年間にわたって続けられた功績が認められ、今回の受賞となりました。



松本和子さん



松本正一さん

1/22 総務大臣表彰および 統計協会会長表彰を受賞

1月22日(水)、熊本県庁で統計功労者表彰式が開催され、本市から松本和子さん(松島町)と岩田浩美さん(大矢野町)が総務大臣表彰を、松本正一さん(姫戸町)が統計協会会長表彰を受賞されました。

受賞された皆さんは、10年以上の長きに渡り、国が実施する主要な基幹統計調査などに統計調査員として従事され、その統計業務に対する責任感の強さや調査対象者への丁寧な対応などが高く評価されたものです。



物資輸送等の状況

12/19 令和6年度上天草市 総合防災訓練が行われました

12月19日(木)、熊本県と市が共同で、総合防災訓練を樋合海水浴場などで行いました。

今回は、大規模地震発生により上天草市が孤立した状況を想定して、市内各地への救援物資の輸送訓練を行いました。訓練では、海上自衛隊のエアクッション型揚陸艇(LCAC)で樋合海水浴場に搬送された救援物資が、自衛隊や民間企業などの協力で、輸送トラック、漁船、ドローンを用いて市内の各地点へ輸送されました。

この訓練によって、LCAC、漁船、ドローン、陸上輸送を組み合わせた包括的な輸送手段の有効性が確認され、災害時の物流体制の強化につながる貴重な機会となりました。



1/21 迅速な対応で延焼を防止！ ～慈愛保育園が表彰されました～

1月21日(火)、社会福祉法人慈愛福祉会慈愛保育園が、令和6年12月10日(火)に発生した火災の延焼防止に貢献し、天草広域連合消防本部から表彰されました。

火災は、保育園付近の民家で発生し、異変に気付いた保育園の職員が迅速な連携のもと、通報・初期消火・園児の避難を行いました。その結果、園児たちは混乱することなく安全に避難し、火災の被害拡大も防ぐことができました。

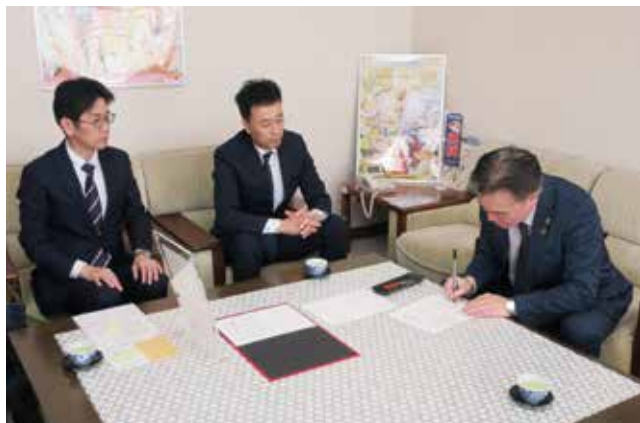
塩田佳子園長は、「日頃の避難訓練の成果が発揮され、園児たちも落ち着いて避難できました。今後も防災意識を高めていきたい。」と話していました。



1/28 熊本県農業コンクール大会で 優良賞を受賞

1月28日(火)、熊本県農業コンクール大会の表彰式がホテル熊本テルサで開催され、大矢野町で輪菊を生産されている木下さんと尚美さんが、優良賞を受賞されました。

この大会は、熊本県の農業をけん引し、国民の食を支える県内の優秀な農業経営者などを表彰するものです。経営体部門の天草地域代表として推薦された木下さんは、独自の屋号「菊日和」で、染め菊などの高付加価値商品を開発・販売し、新たな贈答需要を開拓したことに加えて、「上天草花まつり」に立上げから関わり、実行委員長を担うなど、地域の花き振興への貢献などが高く評価され、今回の受賞となりました。



2/14 キャッシュレス納付推進宣言 ～税のキャッシュレス納付を推進します～

2月14日(金)、天草税務署、熊本県天草広域本部、天草市および苓北町とともに、キャッシュレス納付の利用拡大を天草全体で取り組むことを目的として「キャッシュレス納付推進宣言」を行いました。

キャッシュレス納付は、口座振替のほか、インターネットやスマートフォン決済アプリなど、現金を使わずに納税できる便利な方法です。

国税・地方税ともに、これからも皆さんが利用しやすい納付方法を、市と税務署が一体となってさらに推進していきます。



前列左から小幡晃大さん、植野広子さん、下村さやかさん

1/25 令和6年度(九州地区・熊本県) スポーツ推進委員功労者表彰受賞

1月25日(土)、熊本市で第62回熊本県スポーツ推進委員研修会熊本大会が開催され、本市スポーツ推進委員4名が熊本県のスポーツ推進委員功労者として表彰されました。

また、同日開催された第67回九州地区スポーツ推進委員研究大会熊本大会でも3名が九州地区のスポーツ推進委員功労者として表彰されました。

表彰された皆さんは、ニュースポーツの積極的な普及活動などが認められ今回の受賞となりました。

熊本県功労者：下村さやかさん、植野広子さん、

杉森洋介さん、小幡晃大さん

九州地区功労者：蕪久美さん、小松野耕平さん、

松山浩利さん



1/25 バドミントンで築く友好関係 ～南阿蘇村とスポーツ交流活動を行いました～

1月25日(土)、上天草市と南阿蘇村との包括的な連携協力に関する協定の一環として、両自治体の友好と地域スポーツの振興を目的に、お互いのバドミントン協会による交流事業を実施しました。

今年度は、本市に南阿蘇村の関係者を招待し、松島総合センター「アロマ」でバドミントンの合同練習と交流試合を行いました。

交流試合では、普段あまり対戦できない相手と試合ができ、白熱しながらも和気あいあいとした交流会となりました。



内航海運を学びませんか？ ～ 上天草市の海運会社の新船見学会 ～

大寿汽船(株)(龍ヶ岳町高戸)が所有する新船『第十五大伸丸』(3,120t)の船内見学会が開催されます。
将来船員を志す人や船員の仕事に興味のある人など、実際の船を見学してみませんか?当日は見学会のほか、就航祝のもち投げも予定されています。皆さまの参加をお待ちしています。

▶日時 3月27日(木)10時～(受付)
10時30分～14時30分(見学会)
15時～(就航祝もち投げ)

▶場所 三角港新岸壁

▶その他

- ・船内には精密機器がありますので、小学生以下は保護者同伴で参加ください。
- ・船内には突起物や急な階段がありますので、動きやすい服装と運動靴で参加ください。
- ・天候不良により中止する場合があります。



■問い合わせ先 上天草市海運業次世代人材育成推進協議会
☎0969(56)2928(熊本県海運組合内)

Monthly Publication

「シビックプライド」という言葉が「特定の地域に誇りを持ち、その地域をより良くするために貢献しようとする自負心」を意味していることは、前回お伝えしましたので、今回は「シビックプライド」とまちづくりがどのように関係しているのか説明していきます。

「シビックプライド」を持つことは、これからの上天草市のまちづくりを進める上で、非常に重要な要素であると考えています。その理由は、まちづくりを進めていくためには、行政だけではなく、市民や本市に関心を持っている人の積極的な参加や協力が必要不可欠であり、その原動力になり得るものが「シビックプライド」だからです。

「シビックプライド」がまちづくりに与える効果の一例としては、地域の美化や環境改善が挙げられます。住民などが地域をより良くしようと思うことで、ごみ拾いや花壇の手入

月刊 市長室 なう NOW!



～ これからのまちづくりと
「シビックプライド」(後編)～

れなどの活動に積極的に参加することが期待でき、さらには、このような取組を通じて、参加者同士のつながりや絆を深める効果もあります。

また、「シビックプライド」は地域イベントの活性化にも寄与します。地域の歴史や文化に誇りを持つ住民などは、祭りやイベントの運営に協力的な傾向にあり、自然と観光客を迎える態勢が整うことになります。

これにより、地域経済の活性化や文化交流の促進が期待できます。特に、観光業が主要産業である本市では、「シビックプライド」が観光客の満足度向上に繋がることは大きなメリットになります。

ほかにも「シビックプライド」は、地域の安全や治安の向上に寄与したり、教育や若者の育成にも好影響を与えたりなど、さまざまな効果が期待されます。

以上のように、「シビックプライド」は、まちづくりにおいて多岐にわたる効果を発揮し、地域の発展や住民の幸福感向上に大きく作用するものなのです。

本市では、さらに多くの皆さんに本市に対する誇りや愛着を持っていただくため、これからもまちづくりを通じて「シビックプライド」の形成や醸成を推進する取組を実践してまいりますので、引き続きご協力くださいますようお願いいたします。

4月27日(日)は上天草市議会議員一般選挙の投票日

この選挙は、私たちの願いを政治に反映させるための大切な選挙です。皆さんの貴重な一票を棄権することがないように、必ず投票しましょう。

■投票日 4月27日(日)

■投票時間 午前7時～午後6時

■投票場所 市内29カ所の投票所

(配布する投票所入場券に記載してある施設で投票してください。)

■投票できる人

○年齢 投票日現在で満18歳以上の人(平成19年4月28日までに生まれた人)

○住所 令和7年1月19日までに転入届をし、投票日まで引き続き上天草市に住所を有する人

(注意)投票所入場券が届いても、投票の際、選挙権がない人や市外に転出した人は投票できません。

■期日前投票

投票日当日に仕事や旅行、買い物などで投票できない人は、期日前投票ができます。

期日前投票所	期間	投票時間
大矢野庁舎書庫棟1階会議室 松島庁舎2階会議室 姫戸統括支所会議室 龍ヶ岳統括支所1階会議室	4月21日(月)～26日(土)	午前8時30分～午後8時
湯島出張所	4月24日(木)～26日(土)	午前9時～午後3時

船員で選挙人名簿登録証明書を持っている人へのお知らせです

○選挙人名簿登録証明書の有効期間は大丈夫ですか？期限切れの場合、再交付ができますので、各庁舎および各統括支所で交付申請を行ってください。

○申請には、選挙人名簿登録証明書交付申請書、船員手帳が必要です。

○証明書の交付には、1週間程度かかりますので、早めの手続きをお願いします。

○選挙人名簿登録証明書を紛失した人は、「紛失届」と、再交付申請が必要となります。

○船員を退職などの理由で選挙人名簿登録証明書が不要となった人は、返却の上、取下げの手続きをお願いします。この手続きをしないと、選挙のたびに選挙人名簿登録証明書を提示する必要があります。

身体に重度の障がいがある人は、郵便で不在者投票ができます

■郵便による不在者投票の対象者は、次に該当する人です

○身体障害者手帳をお持ちの人

	1級	2級	3級
両下肢、体幹、移動機能	○	○	—
心臓、じん臓、呼吸器、 ぼうこう、直腸、小腸	○	—	○
免疫、肝臓	○	○	○

○戦傷病者手帳をお持ちの人

	特別項症	第1項症	第2項症	第3項症
両下肢、体幹	○	○	○	—
心臓、じん臓、 呼吸器、ぼう こう、直腸、 小腸、肝臓	○	○	○	○

○介護保険の被保険者証をお持ちの人

要介護状態区分	要介護5
---------	------

■郵便による不在者投票は、あらかじめ郵便投票証明書の交付を受ける必要があります。申請方法など詳しくは、お問い合わせください。

「三ない運動」をご存知ですか？

きれいな政治、お金のかからない政治の実現や選挙の公平性の確保を目指す「三ない運動」(贈らない、求めない、受け取らない)です。政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることはもちろん、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることも、法律により禁止されています。皆さん一人一人がルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

■問い合わせ先 上天草市選挙管理委員会(大矢野庁舎2階総務課内) ☎ 0964(26)5526



犬の新規登録と狂犬病予防集合注射

狂犬病予防法で、犬を飼い始めた日から30日以内に登録申請(犬の生涯に1回)を行うことと、狂犬病予防注射を接種(年に1回)させることが義務付けられています。市では登録数と接種率向上のため下記日程のとおり新規登録および集合注射を行います。

なお、個別に動物病院で注射を受けた場合は、動物病院から発行される「狂犬病予防注射済証」と「済票交付手数料500円」をご持参のうえ、各庁舎・各統括支所の窓口で届出を行ってください。(随時受け付けを行っています。)

必ず、登録と狂犬病予防注射を受けてください。

ご不明な点などありましたら、お問い合わせください。

■令和7年度狂犬病予防集合注射日程表

月 日	地 区		時 間	場 所	月 日	地 区		時 間	場 所
4/15 (火)	龍ヶ岳町	大道	8:30~8:40	大道出張所横駐車場	4/17 (木)	大矢野町	維和	8:30~8:40	蔵々漁港広場
			8:45~8:55	民俗資料館前				8:50~9:00	維和出張所前
		高戸	9:00~9:10	龍ヶ岳統括支所駐車場			中	9:15~9:25	中北小学校正門前
			9:15~9:25	東風留集会所前				9:35~9:45	大矢野中学校プール横
		樋島	9:35~9:45	樋島老人福祉センター 駐車場			湯島	10:30~10:40	湯島港待合所前
			二間戸	10:00~10:15				二間戸団地集会所前	上
	姫浦	10:20~10:30		姫戸港休憩所前	11:50~12:00	鳩の釜消防倉庫前			
				10:35~10:55	姫戸統括支所駐車場	4/18 (金)	大矢野町	上	
	松島町	内野河内	11:05~11:15	内野河内集会所前	8:50~9:00				田端公民館前
			教良木	11:25~11:35	大平公民館前				9:05~9:15
		11:40~11:55		やまなみ商店裏	9:25~9:35				大手原バス停前
				12:05~12:15	治郎丸嶽登山口休憩 所前(住吉神社横)				9:45~9:55
4/16 (水)	大矢野町	中	8:30~8:40	野米地域学習センター前	10:00~10:10				賤の女公民館前
			8:50~9:00	小瀬戸公民館横広場	10:15~10:25				成合津坂田ハイツ前
			9:10~9:20	柳港広場	10:35~10:45				岩谷・岩谷商店前
			9:25~9:35	新開公民館前	10:55~11:05	登立バス停前(田中 運送前)			
			9:45~9:55	瀬高公民館前	11:10~11:20	尾越崎公民館前			
			10:00~10:10	江後公民館前	11:30~11:40	大湯公民館前			
	松島町	今泉	10:30~10:40	3支部公民館前	<料金> 3,300円(注射料2,800円+ 済票交付手数料500円) 新規登録の場合…6,300円 (上記+登録料3,000円)				
			合津	10:50~11:20					アロマ駐車場(野球 場側)
		阿村	11:30~11:40	阿村第1公民館前					
			11:50~12:00	阿村地区交流センター前					

<料金> 3,300円(注射料2,800円+
済票交付手数料500円)
新規登録の場合…6,300円
(上記+登録料3,000円)

※登録犬の集合注射を受ける場合、お手元に届いた案内文のハガキを持参していただくと手続きが早く済みます。

※登録および集合注射は、他の会場でも受けることができます。

※犬の体調によっては、獣医師の判断により注射を取りやめる場合もありますので、ご了承ください。

※天候によって集合注射を実施することができない場合は、防災無線や市HPにてお知らせします。

※集合注射の会場では、転入や飼い主の変更による「変更届」の手続きは行いませんので、市役所の各庁舎・各支所の窓口で手続きを行ってください。

■問い合わせ先 環境衛生課環境衛生係 ☎0964(26)5524

指定ごみ袋等の料金を改定します。 (令和7年4月1日から)

市では、これまで一般廃棄物処理手数料(指定ごみ袋等の料金)の価格維持に努めてきましたが、近年の社会情勢の変化による指定ごみ袋作成に係る原材料価格の高騰、ごみの処分費用および収集運搬費用等の増加に伴い、4月1日(火)から指定ごみ袋および粗大ごみシール券の価格を改定します。

市民の皆さまにはご負担をおかけしますが、今後のごみの減量化および分別徹底にご協力をお願いします。

区 分	新価格 (令和7年4月1日から)	
	1枚あたり	1セットあたり
指定ごみ袋 (大)	25円	500円 (20枚入り)
指定ごみ袋 (小)	20円	500円 (25枚入り)
指定シール券 (粗大ごみ)	100円	500円 (5枚綴り)

※市民の皆さまに適正な量を供給できるよう指定ごみ袋・シール券は使用する分だけを計画的に購入し、買いだめはお控えください。

■問い合わせ先 環境衛生課環境衛生係 ☎0964(26)5524

スプレー缶の適切な排出をお願いします

令和6年12月25日(水)、本渡地区清掃センターで、簡易ガスボンベや殺虫剤などが原因と思われる爆発事故が発生しました。穴の開いてないスプレー缶が混入すると松島地区清掃センターでも爆発や火災に繋がり、ごみ処理を停止する恐れがあります。

各家庭や事業所からごみを出す場合は、必ず分別し、スプレー缶は火の気のない屋外で穴を開けてください。

また、可燃ごみ・粗大ごみは、午前8時までに収集日当日に出してください。



「穴が開けられていなかったスプレー缶」

■問い合わせ先 環境衛生課環境衛生係
☎0964(26)5524



マイナンバーカードを健康保険証として利用するための手続き

令和6年12月2日から健康保険証の新規発行が廃止され、マイナンバーカードと一体化されました。マイナンバーカードの健康保険証利用には、事前にマイナンバーカードと健康保険証の紐づけをする必要があります。紐づけは、マイナポータル、病院、薬局または、市役所窓口でできます。

また、紐づけには利用者証明用電子証明書(数字4桁)の暗証番号が必要です。暗証番号が不明の場合は、市役所窓口で再設定ができます。

※代理の方が来庁される場合は、事前に市民課までご連絡ください。

■出張申請について

毎週火曜日および木曜日
10時～15時(12時～13時を除く)

■休日窓口について

4月13日(日) 松島庁舎 9時～12時まで

※休日窓口および出張申請については事前予約が必要です。市民課までご連絡ください。

■問い合わせ先 市民課市民係 ☎0969(28)3368

マイナポータルからオンラインで転出届・転入予約ができます

マイナンバーカードを所有している人は、マイナポータルからオンラインで転出届および転入予約(来庁予定の連絡)ができます。

オンラインなら時間を気にせず休日や夜間にも手続きができ、オンライン転出は原則市役所窓口に来庁する必要がありません。

詳しくは、「引越し手続きオンラインサービス」で検索されるか次のQRコードを読み取り、デジタル庁ホームページをご確認ください。

※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要です。

引越し手続きオンラインサービス

検索



マイナンバー総合フリーダイヤル

0120-95-0718

平日：9時30分～20時まで

土日祝：9時30分～17時30分まで(年末年始を除く)

■問い合わせ先 市民課市民係 ☎0969(28)3368

窓口でのお支払いがセミセルフレジに変わります

3月17日(月)から、出張所を除く各窓口での証明書発行手数料などのお支払いは、対面からセミセルフレジに変わります。

セミセルフレジでは、キャッシュレス決済もご利用いただけます。

※市税等の納付書による窓口納付は、これまでどおり**現金のみ**です。



■利用できる場所

- ・大矢野窓口センター
- ・市民課(松島庁舎)
- ・姫戸統括支所
- ・龍ヶ岳統括支所
- ・会計課※キャッシュレス決済不可

●キャッシュレス対象の手数料

- ・住民票関係証明書
- ・戸籍関係証明書
- ・印鑑登録証明書
- ・税関係証明書
- ・地籍図の写しなど

■利用できる主なキャッシュレス決済の種類

クレジットカード



電子マネー



QRコード



※市の窓口で電子マネーのチャージ(入金)はできません。

■問い合わせ先 市民課市民係 ☎0969(28)3368

税公金収納機をご利用ください

納付書による市税・料金などの支払いから領収書の受け取りまでを完全セルフ化できる税公金収納機(税公金ステーション)を設置しています。

市税などを納付する場合は、税公金収納機をご利用ください。

※お支払い方法は現金のみです。

■設置場所

- ・大矢野庁舎 1 階ロビー(会計課窓口横)
- ・松島庁舎 1 階ロビー(市民課前)

■利用可能時間

8時30分～17時15分(土日、祝日など市役所の閉庁日を除く)

■納付できる市税・料金など

市県民税、法人市民税、固定資産税、軽自動車税、老人施設入所、保育料・副食費、コミュニティプラント使用料、住宅使用料・駐車場料金、教員住宅使用料、土地使用料、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、上下水道使用料、その他市が発行する納付書によるもの。

※印字ずれや手書きによる納付書は、機械での読み取りができない場合がありますので会計課(大矢野庁舎)、市民課(松島庁舎)窓口で納付してください。

※国・県・他市町村が発行する納付書はご利用できません。



■問い合わせ先 会計課 ☎0964(26)5529



4月1日から乗合タクシーの運行内容が変わります

4月1日(火)から、上天草市の地区乗合タクシーは、運行経路・時刻を一部リニューアルして運行します。※運行エリアに変更はありません。

樋合地区

☎0969(56)1160
【松島タクシー】

○上天草総合病院に通院ができるよう、上島地区乗合タクシーのダイヤとの調整を図りました。

また、利用が少なかった早朝の便を、日中の便に振り替えしました。

樋合地区(松島方面行) (火・木)

	往路	復路
1便	<u>8:00</u>	11:30
2便	<u>10:00</u>	12:30
3便	<u>12:00</u>	<u>14:30</u>
4便	13:00	<u>15:30</u>

樋島地区、大道地区

☎0969(62)1100【竜ヶ岳タクシー】

○松島町合津などへのお買い物などにご利用いただけるよう、上島地区の乗合タクシーのダイヤとの調整を行いました。

樋島地区

	往路	復路
1便	7:30	10:40
2便	8:30	<u>11:40</u>
3便	10:00	<u>13:30</u>
4便	13:00	<u>17:00</u>

大道地区

	往路	復路
1便	8:00	10:20
2便	<u>9:00</u>	<u>11:20</u>
3便	11:00	<u>12:50</u>
4便	<u>14:00</u>	<u>15:20</u>

※復路2便目が増便となります。

長砂連・野米地区

☎080(2770)3422

○運行日の変更

毎日運行 → 月～土曜日
運行
(日・祝日運休)

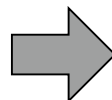
※時刻の変更はありません。

維和A地区 ☎080(2770)1884

維和B地区 ☎080(2770)3791

○運行日の変更

毎日運行



月～土曜日運行
(日・祝日運休)

○時刻の変更

往路3便が
11:20から
11:00に
変更になり
ます。

維和A地区 維和B地区	往路	復路
1便	7:20	10:30
2便	8:30	13:20
3便	<u>11:00</u>	14:50
4便	14:00	16:30

※詳細は各地区の班回覧にてお知らせしています。また、乗合タクシーの車中でも配布しております。

上島地区

- 松島バス停から上天草総合病院までの間を快適に移動できるよう、2系統(姫戸経由・教良木経由)をつくるとともに、上天草総合病院発の降車専用便を新たに開設しました。
- 上天草総合病院に行かれる方は、運行事業者へのぼりとくだりをまとめて予約することができます。
- 予約締切の時間を、運行時刻の1時間前から30分前に変更しました。

◎上島地区(教良木経由) ☎080(8747)7277【松島タクシー】

阿村～松島バス停～今泉東西～知十・星平～教良木～内野河内～高戸～上天草総合病院

くだり	始点		終点	のぼり	始点		終点
	阿村 エリア	松島 バス停	上天草 総合病院		上天草 総合病院	内野河内 エリア	阿村 エリア
1便	8:15	8:20	9:10	1便	9:15	9:30	10:05
2便	10:15	10:20	11:10	2便	—	11:30	12:05
3便	12:15	12:20	13:10	3便	—	13:30	14:05
4便	14:15	14:20	15:10				

- 合津エリアでは、天草信用金庫・松島郵便局・合津中央バス停の3か所で乗降ができるようになりました。

◎上島地区(姫戸経由) ☎090(4397)2578【姫戸タクシー】

松島バス停～牟田～姫浦～二間戸～上天草総合病院

くだり	始点	終点	のぼり	始点	終点
	松島 バス停	上天草 総合病院		二間戸 エリア	松島 バス停
1便	8:10	8:50	1便	9:00	9:30
2便	10:10	10:50	2便	11:00	11:30
3便	12:10	12:50	3便	13:00	13:30
4便	14:10	14:50			

- 姫戸町にお住まいの方はこちらの地区をご利用ください。

◎上島地区(上天草総合病院発) ☎080(1398)2730【竜ヶ岳タクシー】

のぼり	始点	終点
	上天草 総合病院	松島 バス停
1便	10:30	11:15
2便	11:30	12:15
3便	12:30	13:15
4便	13:30	14:15
5便	14:30	15:15
6便	15:30	16:15

- 上天草総合病院を出発地とし、松島バス停までの区間を運行します。
合津エリアでは、天草信用金庫、松島郵便局、合津中央バス停の3か所は降車が可能です。
利用者の乗降場所により、運行ルートが決まります。
- 龍ヶ岳町にお住まいの方が松島方面に行かれる場合は、こちらの地区をご利用してください。



証明書等宅配サービスを開始します

令和7年10月の大道出張所廃止に伴い、当該地区に居住する住民に対し、4月1日(火)から住民票の写しなどの各種証明書を自宅に届けるサービスを新たに開始します。

■サービス開始日 4月1日(火)

■対象者

龍ヶ岳町大道地区内に居住し、住民基本台帳に登録されている方

※申請は対象者本人または対象者の同一世帯に限る。

なお、戸籍謄本・抄本の申請は対象者本人と同一戸籍内の方またはその配偶者、直系尊属(両親や祖父母)もしくは直系卑属(子や孫)に限る。

■申請方法

開庁日の8時30分～17時15分の間に電話かFAXで申請

※午前中に受け付けた申請は、当日の午後に配達します。

午後から受け付けた申請は、原則翌日の午後に配達します。

■費用負担

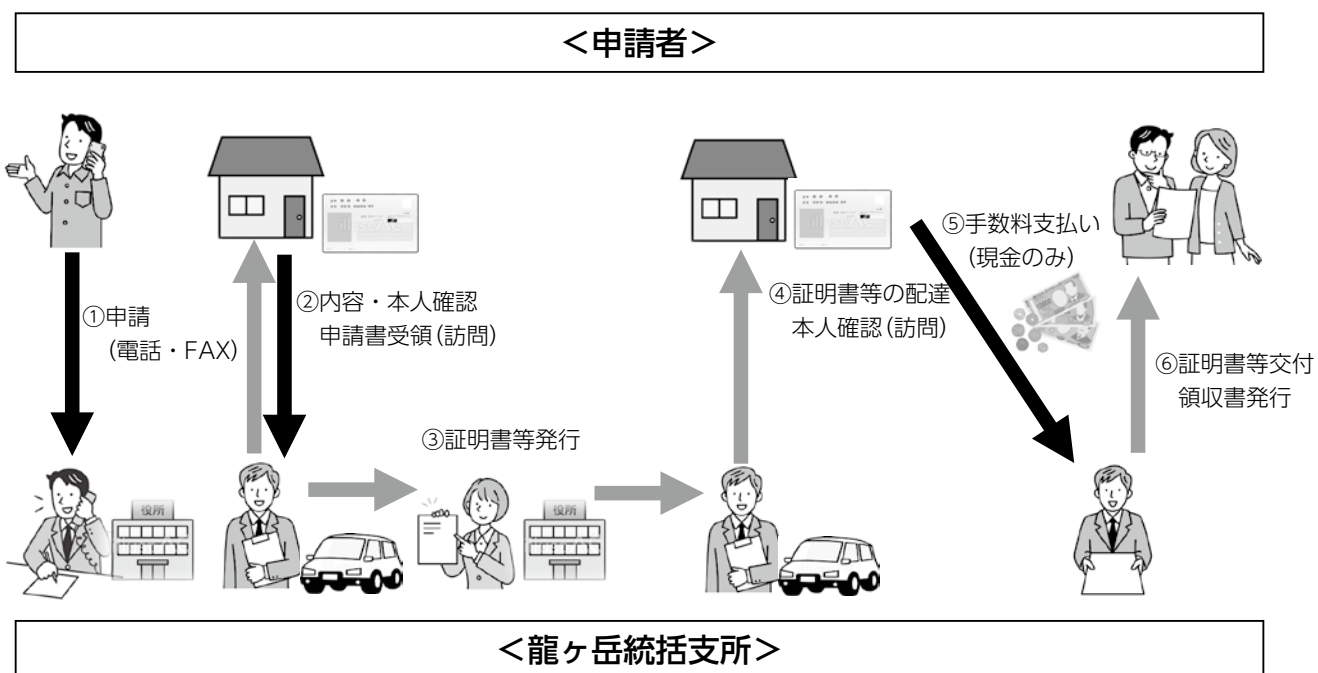
配達にかかる経費は、市の負担となります。

証明書等の交付に係る手数料は、手数料条例に定められた金額で、利用者負担となります。

■取り扱う証明書の種類(16種類)

住民票、住民票記載事項証明書、戸籍の附票、戸籍謄本または抄本、印鑑登録証明書、所得証明書、課税台帳記載事項証明書、非課税証明書、児童手当用所得証明書、児童扶養手当用所得証明書、未納が無い証明書、納税証明書、軽自動車税納税証明書(継続検査用)、資産証明書、評価証明書、名寄帳証明書(固定資産名寄帳兼課税台帳)

■サービスの流れ



■問い合わせ先 龍ヶ岳統括支所市民係 ☎0969(62)1111 FAX0969(62)0299

アダプトプログラムの新規登録団体を募集しています

市では、市民の皆さまが協働で公共施設の美化清掃に取り組む「上天草市公共施設等アダプトプログラム(里親制度)」に登録する団体を随時募集しています。

【制度について】

■募集要件

- (1)市民または市内に勤務・通学している方(団体・事業所・グループ・家族・個人などで申し込みができます)
- (2)活動を1年以上継続できる方

■対象となる活動内容

公共施設(上天草市が所有する土地・施設)の空き缶や散乱ごみの収集、除草作業など
(例)公園の定期的な清掃、草刈りなど

■市の支援内容

清掃用具(草刈機の替刃、軍手など)、ごみ袋、燃料などの支給およびボランティア保険への加入

■留意事項

- ※申し込みを希望される場合は事前にご相談をお願いします。
- ※申し込みの内容次第によっては、ご希望に沿えないことがあります。



■申し込み・問い合わせ先 企画政策課企画係 ☎0964(26)5511

アダプトプログラムの
詳細については
こちらから→



お仕事探しには「ふるさとハローワーク」をご利用ください

ふるさとハローワークでは、求職中の皆さまのお役に立てるよう、次のとおりさまざまなサポートを行っています。

【相談】

仕事をお探しの方へ専門の職業相談員が、職業紹介含めご相談をお受けいたします。

【求人閲覧】

求人検索用のパソコンを使って、全国の求人閲覧ができます。

【紹介状の交付】

ご希望の求人があれば、紹介状を交付します。

【求職活動の証明】

雇用保険受給中の方は、ハローワーク天草と同様に「求職活動の証明」も行っています。

※雇用保険の手続きなどはハローワーク天草(または管轄の安定所)をご利用ください。

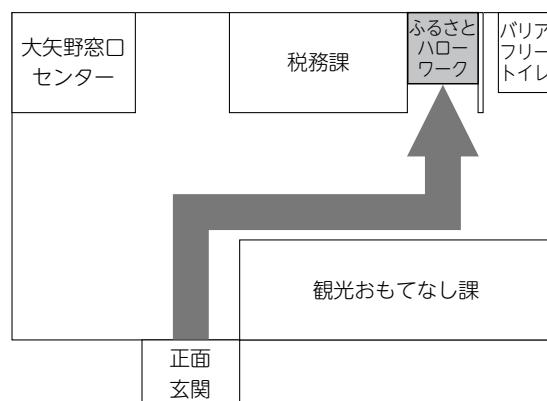
【ふるさとハローワークの概要】

- 場 所 大矢野庁舎1階(税務課横)
- 業務時間 9時30分～17時
(土日祝および年末年始を除く)

※ハローワークの利用には、事前予約は必要ありません。
利用される方は業務時間内にお越しください。

■問い合わせ先 観光おもてなし課産業振興係
☎0964(26)5531

○ふるさとハローワーク位置図(大矢野庁舎1階)





ハートフルパス制度が一部変更されました

ハートフルパス(障がい者等用駐車場利用証)は、障がいのある人、妊産婦の人など移動に配慮が必要と認められる人に対して「利用証」を交付し、駐車スペースの確保を図る制度です。

令和7年2月から制度の一部が次のとおり変更されていますのでご確認ください。

■変更点

(1) 妊産婦向けハートフルパスの有効期限延長

ハートフルパス(妊産婦向け)をお持ちで、有効期限が「令和6年5月～令和7年12月」の人は、有効期間の延長手続きができます。

※延長後の有効期限は次のとおりです。

- ・単胎児 妊娠7か月～子が満1歳を迎える月末
- ・双子 母子手帳取得時～子が満2歳を迎える月末
- ・三つ子以上 母子手帳取得時～子が満3歳を迎える月末

(2) 小児慢性特定疾病医療受給者を対象者に追加

小児慢性特定疾病医療受給者証をお持ちの人が、新しくハートフルパスの交付対象になりました。

■手続き方法

市役所各窓口(大矢野窓口センター、市民課(松島庁舎)、姫戸統括支所、龍ヶ岳統括支所)で母子手帳または小児慢性特定疾病医療受給者証をご持参のうえ、申請してください。なお、申請は、電子および郵送でも可能です。詳しくは、熊本県ホームページをご確認ください。

■問い合わせ先 福祉課障がい福祉係 ☎0969(28)3373



熊本県 HP

第37回熊本県さわやか囲碁・将棋大会 (旧熊本県シルバー囲碁・将棋大会)の開催

熊本さわやか長寿財団では、高齢者の相互交流と生きがいを推進することを目的に、第37回熊本県さわやか囲碁・将棋大会(旧熊本県シルバー囲碁・将棋大会)を開催します。

開催日程	○囲碁の部 5月31日(土) ○将棋の部 6月1日(日) 9時30分から開会式 ※日程の詳細はリーフレットまたは熊本さわやか長寿財団のホームページでご確認ください。		
会場	熊本県総合福祉センター(熊本市中央区南千反畑町3-7)		
種目	○囲碁 ①男子上級の部(4段以上) ②男子中級の部(3・2段) ③男子初級の部(初段以下) ④女子の部 ○将棋 ①上級の部(2段以上) ②一般の部(初段以下) ※上級の部、女子の部は、令和7年秋に開催予定の第37回全国健康福祉祭ぎふ大会(ねんりんピック岐阜2025)の派遣選手選考会を兼ねます。		
募集定員	○囲碁 140人 ○将棋 70人		 熊本さわやか 長寿財団 HP
参加資格	県内在住者で、令和8年4月1日時点で60歳以上のアマチュアの方		
募集期間	4月18日(金)まで ※当日消印有効		
参加費	1人1,000円(※払込取扱票で事前にお支払い)		
申込方法	高齢者ふれあい課に設置しているリーフレットをご確認のうえ、お申し込みください。 リーフレットは熊本さわやか長寿財団のホームページからもダウンロードいただけます		

■問い合わせ先 一般財団法人 熊本さわやか長寿財団(熊本市中央区南千反畑3-7)
☎096(354)3083 FAX 096(354)3103

住み慣れた地域で生き生きと暮らし続けるために ～シルバー人材センターと老人クラブの活動に参加しませんか～

●上天草市シルバー人材センター

シルバー人材センターは、地域の高齢者が、「自主・自立・共働・共助」のもと、培った知識・経験・技能を生かして就業することにより、豊かで積極的な高齢期の生活と社会参加による生きがいを充実するとともに、地域に活力を生み出し、地域社会の福祉と活性化に寄与することを目的とした公益社団法人です。

上天草市シルバー人材センターの現在の登録会員数は、206人で、主に市内の家庭、事業所、公共団体等から仕事を引き受けています。

また、仕事の提供だけでなくボランティア活動も行っています。

故郷・上天草のために、あなたの「経験」と「知識」を生かしてみませんか。

加入希望の方は、上天草市シルバー人材センターまでお問い合わせください。

■上天草市シルバー人材センター ☎0964(59)2228

・シルバー人材センターの活動例

- ①「シルバーの日」ボランティア活動
- ②シルバー技能講習「刈払機安全講習」
- ③就業相談会
- ④安全・適正就業大会



●老人クラブ

老人クラブは、地域の高齢者（おおむね60歳以上）で構成された団体です。生きがいと健康づくりを目的として会員相互の親睦を深め、健康を増進する活動、生きがいを高める活動、社会奉仕活動などを行っています。

現在、上天草市内には、78の老人クラブがあり、約3,200人が参加しています。老人クラブに加入して仲間の輪、地域の輪を広げてみませんか。

加入希望の方は、お近くの老人クラブ会員または上天草市老人クラブ連合会事務局までお問い合わせください。

■上天草市老人クラブ連合会事務局 ☎0964(56)6008

・老人クラブの活動例

- ①ワナゲ大会(大矢野町)
- ②阿村小学校とのふれあい焼き芋会(松島町)
- ③さわやか秋祭り(姫戸町)
- ④ワナゲ大会(龍ヶ岳町)



■問い合わせ先 高齢者ふれあい課保険給付係
☎0969(28)3360



上天草総合病院だより



診療案内

	月	火	水	木	金
内科	和田 小林 浦川	和田 林田 平島 浦川	岸川 浦川	和田 細川 小林 高柳 浦川	細川 林田 浦川(第2・4) 松田(第1・3・5)
代謝内科	阪口			平島	小野(第3・5) 大津(第1・2・4)
腎臓内科			細川		
循環器内科	脇田	脇田	小林	山本	脇田
整形外科	藤松 (千丈)	上原	藤松 千丈	藤松 (千丈)	鮎田
婦人科 (午前/午後)	坂口/ オンライン診療	休診/ オンライン診療	坂口/ 休診	休診/ 手術	
小児科	船曳	熊大	船曳	熊大	船曳
耳鼻咽喉科		熊大		熊大	熊大
眼科	休診	竹下 古島	竹下 古島	竹下 古島	竹下 古島
皮膚科				宮下	
泌尿器科		西			西
超音波・ 内視鏡センター	石山	石山	大野	林田	蔵野
人間ドック	細川	細川 (脇田)	脇田	脇田	坂口
歯科・口腔外科	福田	福田	福田	福田	福田

	月	火	水	木	金
教良木診療所 (午後)	小林	休診	応援	応援	林田

- ◆診療受付時間は、午前8時30分から午前11時30分までです。
- ◆火曜日と金曜日の整形外科外来は午前10時50分から診療開始です。
- ◆歯科口腔外科は月～金の午後にも診療を行います。
- ◆脳神経外科外来は月2回(第2, 4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制です)
- ◆泌尿器科は毎週火曜日と金曜日に診療を行います。金曜日の診療は完全予約制となります。
- ◆婦人科外来の診療時間は午前9時～午後1時30分までです。(受付時間は午前8時30分～午後1時まで)
- ◆婦人科・循環器内科のオンライン診療は、再診の方のみ予約診療となります。
- ◆診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

健診・検診を受けて健康状態を確認しましょう

健康管理センター 保健師 寺中 文賀

令和6年度も残すところ半月となりましたが、今年度の健康診断(健診)または、がん検診の受診はお済みですか？

健診は健康状態を確認する目的で行われ、がん検診は体になんなどの疾患が隠れていないかを調べる目的で行われます。

まず、健診には、メタボリックシンドロームに着目した特定健康診査(特定健診)があります。心臓病や脳卒中の原因となる内臓肥満に高血圧・高血糖・脂質異常症などの生活習慣病を早期に発見できる健診です。40歳から74歳未満の人を対象とした上天草市の特定健診の受診率(令和5年度)は35.3%と県内でも低い状況にあります。

一方、がん検診は、おおまかに対策型検診と任意型検診にわかれ、対策型検診は市町村が実施する住民健診などがあります。また、任意型検診とは対策型検診以外の検診で、医療機関や健診機関が行う人間ドックなどがあります。

労働安全衛生法に基づき事業主や保険者が実施する職域の検診もあります。前述の特定健診にはがん検診は含まれていません。職域の検診もがん検診は任意となっているため、含まれていません。住民健診では対象年齢などに従ってがん検診を追加することができます。人間ドックではコースの内容によって、がん検診が含まれているものもあり、任意で希望のがん検診を追加することもできます。これを機に健診やがん検診を受けていない方はお住まいの自治体の補助が受けられるものもありますので、自らの健康状態を自覚するために受診を検討してみてください。

最後になりますが、当院の人間ドックを紹介したいと思います。当院の人間ドックの目玉として眼科検査があります。視能訓練士による視力や眼底検査、更に眼科医による診察が含まれています。また、オプション検査にあるMRI検査の機器が令和6年9月にリニューアルしました。MRI画像がより鮮明になり、撮影時間も短縮になりました。人間ドックやその他の健診のお申し込み予定がある方はオプションとして追加をご検討ください。なお、オプション検査のみでのお申し込みは出来かねますのでご了承ください。ドック終了後にはお食事があります。松花堂弁当風で季節折々の品々が並びます。

検査の詳細などご不明な点などあればお気軽に当センターへお尋ねください。



がんサロン

日時	3月21日(金) 13時30分～15時30分
場所	上天草総合病院6階講堂 ☎0969(62)1122

※時間、場所に変更になる場合がありますので、参加希望の方はご連絡ください。



心臓リハビリテーション教室

日時	3月28日(金) 14時30分～15時30分
場所	上天草総合病院6階講堂 ☎0969(62)1122

※時間、場所に変更になる場合があります。



ネット・スマホのある時代 ～電子メディアとの付き合い方～ (乳幼児期編)

子どもたちは生まれながらにしてたくさんの電子メディア(テレビ・スマホ・電子ゲームなど)に囲まれて生活しています。電子メディアに子どもたちが触れる機会は、年々、長時間化している傾向にあります。

電子メディアとの接触が多くなると、子どもたちが体を動かす時間が減り、直接人と顔を合わせて遊ぶ時間も減ってしまいます。また、生活リズムの乱れ、視力低下、依存症など体や心への影響も心配されます。

乳幼児期は、心と体の基礎を作る大切な時期です。電子メディアとの関わり方を振り返ってみましょう。

日本小児科医会からの提案

- ①2歳まではテレビ・スマホなどは控えましょう。
- ②授乳中、食事時のテレビ・スマホなどの視聴はやめましょう。
- ③全ての電子メディアへ接触する総時間を制限することが重要です。
1日2時間までを目安としましょう。
- ④保護者と子どもで電子メディアを上手に利用するルールを作りましょう。



Q 親のスマホを使いたがるのですが、使わせてもいいのでしょうか。



A スマホは、子どもの興味を引く道具ではありますが、子どものおもちゃではありません。代わりに、子どもの興味・関心を引くおもちゃを準備し、一緒に遊びましょう。スマホを大人が使う場合には、子どもの前では使わない、子どもの手が届かないところに置くといった配慮も必要です。



Q 子どもがずっと動画を見ていてなかなかやめてくれません。



A 子どもはまだ自分でコントロールできません。子どもが成長とともに自律していけるよう、保護者が調整(他律)してあげましょう。子どもがネットの正しい使い方を身に付けられるよう、しつけとしてルールを考えてあげることも大切です(例: 1日〇〇分まで遊んでいいよ。寝る前はやめようね。)

過度な使用を避けるため、時間管理ツールを利用したり、使う場所(例: 使うのはリビングで)を決めることをお勧めします。

大人のスマホ漬けは子どもの育ちを妨げます。親子でスマホから離れた時間を作りましょう。取り組み初期は、大泣きや抵抗もあるかもしれませんがほとんどの場合、数日で収まります。外遊び、お手伝い、読み聞かせ、地域行事への参加など、家族で豊かな時間を過ごしましょう。



【参考】

「ネット・スマホのある時代の子育て」
こども家庭庁リーフレット

「スマホに子守をさせないで」
一般社団法人日本小児科医会リーフレット

「保護者の方へデジタル社会の子育て
『幼児期に大切なこと』」
一般社団法人日本小児科医会リーフレット





和6年度上天草市 生涯学習発表会を開催しました!

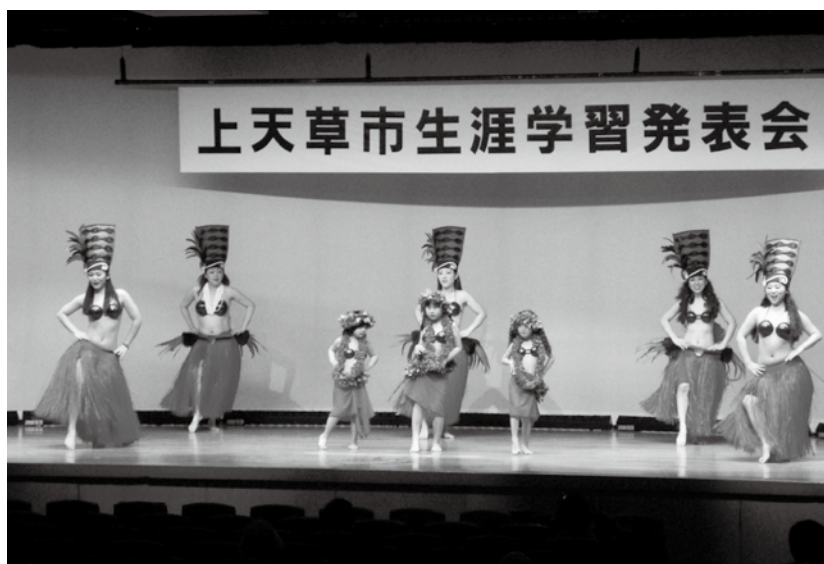


生涯学習白書
-Lifelong Study-

上天草市中央公民館では、日頃の学習成果を発表することで、生涯学習への意欲を向上させるとともに、他団体との交流を図りながら、生涯学習活動を広げることを目的に、2月15日(土)に「令和6年度上天草市生涯学習発表会」を松島総合センター「アロマ」で開催しました。

この発表会には、ステージの部(ダンスや楽器演奏など)に17団体が、展示の部(陶芸やシャドーボックスなど)に8団体が参加しました。

参加したそれぞれの団体は、団員一人一人が心を一つにしなが、練習で取り組んできたことを披露しました。



ふるさとに誇りを持つ子どもたちの育成を目指して ～上天草市地域学校協働本部～

本市は、地域と学校が連携・協働し、子どもたちにふるさとへの誇りを育むことを目的に「地域学校協働本部」を設置しています。年2回のコーディネート会議では、地域学校協働活動推進員と各学校の先生が一堂に会し、活動の成果や課題を共有し、次年度につなげるための協議を行っています。

2月6日(木)の会議では、「地域と学校の絆を深め、子どもたちのために私ができること」についてワークショップを行い、班別協議を通じて各学校の取り組みを紹介し、意見交換が行われました。参加者からは「他校の事例が参考になった。」や「貴重な情報交換の場だった。」との声があり、今後の活動への意欲が高まりました。天草教育事務所の緒方大将社会教育主事による講話もあり、会議は充実したものとなりました。

本市の地域学校協働活動は年々充実しています。今後も地域住民の理解と協力を得ながら継続していきます。





●図書館からのお知らせ

《第172回芥川賞・直木賞決定!》

第172回芥川賞・直木賞の選考委員会が1月15日(水)に開催され、受賞作が決定しました。

第172回 芥川龍之介賞

『DIOPIA』 安堂 ホセ // 著 河出書房新社刊

『ゲーテはすべてを言った』 鈴木 結生 // 著
朝日新聞出版刊

芥川賞は、「文藝春秋」3月号に受賞作全文と選評が掲載される予定です。

第172回 直木三十五賞

『藍を継ぐ海』 伊予原 新 // 著 新潮社刊

気になる本がある方はお近くの図書館へお問い合わせください。

《返却していない図書館の本はありませんか?》

ご自宅に返し忘れの本はありませんか?お手元に返し忘れた本がありましたら、図書館までご返却をお願いします。延滞料金などのペナルティはありません。

下記のような印やバーコードがある本は図書館の本になりますのでご確認ください。



図書の寄贈について(1月寄贈分)

熊本県障害児・者親の会連合会様、
他7名の方にご寄贈いただきました。
ありがとうございました。



●図書館おはなし会(30分~1時間)

大矢野: 3/15(土) 11時~

場所: 大矢野図書館

龍ヶ岳: 3/15(土) 14時~

場所: 龍ヶ岳図書館

※日程・場所が変更する場合がありますので、
各図書館にご確認ください。

●赤ちゃんおはなし会

大矢野: 3/19(水) 11時~

4/11(金) 11時~

場所: 大矢野図書館

●お知らせ

《休館日》

3/17(月)、3/24(月)、3/31(月)、

4/1(火)、4/7(月)、4/14(月)

《移動図書館「おおぞら号」巡回日》

姫戸 3/19(水) 龍ヶ岳 3/26(水)

大矢野 4/2(水) 松島 4/9(水)

※天候によっては延期する場合があります。



本を借りて LINE ポイントを貯めよう

図書館で本を借りると、返却時にLINEポイントが貯まります。ポイントが25ポイント貯まると、地元商品券などに交換できます。交換は、市役所各庁舎のほか、図書館でも交換できます。



■問い合わせ先 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

大矢野図書館
開館時間
中央図書館
開館時間
姫戸図書館
開館時間
龍ヶ岳図書館
開館時間

☎0964(56)3363
9時~19時(土、日、祝日:同)
☎0969(56)3582
10時~18時(土、日、祝日:~17時)
☎0969(58)2525
10時~17時(土、日、祝日:同)
☎0969(62)0930
10時~17時(土、日、祝日:同)

■問い合わせ先 社会教育課文化教育係 ☎0964(56)3363
(上天草市本と歴史の交流館イコット)



年金で笑顔



国民年金保険料学生納付特例制度のご案内

国民年金は、20歳以上であれば学生も加入し、国民年金保険料を納付しなければなりません。

しかし、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる人は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)に在学する学生等で、本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

【所得の目安】128万円 + {扶養親族等の数 × 38万円}

ただし、学生納付特例の期間は年金額に反映されないことから、将来受け取る年金額を増額するためにも、後から納付(追納)することをおすすめします。

■引き続き在学予定の人は

学生納付特例制度により、令和6年度に保険料納付を猶予されている人で、令和7年度も引き続き在学予定の人には、3月末に基礎年金番号等が印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書が送付されます。

同一の学校に在学している人は、このハガキに必要な事項を記入して返送することで、令和7年度の申請ができます(この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です)。

なお、令和7年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付をご希望の場合は、お近くの年金事務所までご連絡ください。

■問い合わせ先

本渡年金事務所 ☎0969(24)2112

健康づくり推進課国保事業係

☎0969(28)3375



3月18日は「春の睡眠の日」 睡眠時間と睡眠休息感を 確保して健康寿命を 延ばしましょう

3月18日(火)は「春の睡眠の日」で、日本睡眠学会と睡眠健康推進機構が、睡眠健康への意識を高めることを目的に制定しました。3月は生活環境の変化がある人も多く、寒暖差も大きいいため、質の高い睡眠をとることが大切です。

◆高齢者の睡眠の特徴

健康な高齢者でも眠りが浅くなり、中途覚醒や早朝覚醒が増加します。また、睡眠を妨げるこころやからだの病気があると、不眠症や睡眠時無呼吸症候群などのさまざまな睡眠障害が出現します。

◆良い睡眠には量(時間)と質(休息感)が重要

睡眠時間は長すぎても短すぎても健康を害する原因となり、朝目覚めたときに感じる休まった感覚(睡眠休息感)は良い睡眠の目安となります。起きて寝てのメリハリをつけることは、睡眠休息感を高めることに役立ちます。



◆高齢者の睡眠5原則(「健康づくりのための睡眠ガイド2023」より)

1	適度な長さで休息感のある睡眠をとりましょう(寝床に8時間以上とどまらない)。
2	光・温度・音に配慮した良い睡眠のための環境づくりを心がけましょう。
3	適度な運動、しっかり朝食、寝る前のリラック스로眠りと目覚めのメリハリをつけましょう。
4	嗜好品との付き合い方に気をつけましょう(カフェイン、お酒、たばこは控えめに)。
5	眠れない、眠りに不安を覚えたら専門家に相談しましょう。

一人で行う運動習慣も睡眠改善に有効ですが、集団で行う運動やレクリエーション活動も睡眠の質向上に寄与するため、各地区のかよいの場などへの参加も効果的です。良い睡眠のためにできることから始めましょう。

■問い合わせ先

地域包括支援センター ☎0969(28)3378

頑張ってます!地域の「かよいの場」vol.89 笑って元気に寄ろう会(松島町)

■問い合わせ先

地域包括支援センター
☎0969(28)3378

「笑って元気に寄ろう会」は、毎週月曜日9時30分から合津先辺集会所にて12名ほどの参加者が和気あいあいとした雰囲気の中、毎週楽しく活動しています。

みなで体操をして身体を動かした後は、話に花を咲かせ、月に1回の輪投げ大会は大盛況です。また、月末にはその月が誕生月の参加者に心のもった手作りのプレゼントを贈り、みなでお祝いします。

ほかに、お菓子などを持ち寄って、季節ごとのさまざまな行事をみんなで楽しんでいます。参加者からは「私は家におっても話す人がおらん。しゃべりに来るのが楽しい。」と毎週心待ちにしている声もあります。

皆さんも地域で元気に楽しく過ごすために、介護予防の取り組みを始めてみませんか。

詳しくは地域包括支援センターまでお問い合わせください。



問合せ先⇒問 申込先⇒申 FAX⇒F メールアドレス⇒✉

発達障がい(自閉スペクトラム症、ADHD、限局性学習症など)は、生まれつきの脳機能の障がい、物事の認知の仕方や学び方に違いがありますが、周囲の理解や特性に配慮した支援・環境の工夫で、持っている力を十分に伸ばしていくことができます。

世界自閉症啓発デー！
発達障害啓発週間

イベント

お知らせ
information



障がいを正しく知っていただくことが、支援の第一歩になります。障がいの有無に関わらず、一人ひとりの違いを認め合い、支えあえる社会を目指しましょう。

▼自閉症啓発デー2025 in 宇城

▼日時 4月2日(水) 10時～17時

▼会場 イオンモール宇城 イベントスペース(宇城市小川町河江一ー)

▼内容 疑似体験、書籍や支援グッズの展示、パネル展示

▼発達障がい啓発イベント2025 in 八代(映画上映イベント)

▼日時 4月6日(日)(1回目)10時15分、(2回目)13時30分

▼会場 八代市立図書館大

集会室(八代市北の丸町2-35)

▼定員 30名程度※申し込み不要(当日先着順)

▼上映映画 「ノルマル17歳ーわたしたちはADHDー」

※詳細は、左記までお問い合わせください

問 熊本県南部発達障がい者支援センターわろつ

☎ 0965(62)8839

☎ 0965(32)8951

✉ wa-roots@seiyu-hikawa.com

相談



こころの悩みや不安が相談ください！毎年3月は自殺対策強化月間

福祉課

毎年3月は自殺対策強化月間です。年間の自殺者数は、平成15年をピークに減少傾向にあります。現在でも2万人を超える人が亡くなっています。

全国のいのちの電話では、

3月17日(月)の8時まで、自殺予防のいのちの電話連続フリーダイヤル(0120-783556)で相談を受け付けています。少しでも孤独や不安を抱えて、こころの危機を感じる利用者の期待に応えることができればと考えています。誰にも言えない気持ちをいつでも聞かせてください。

また、悩みを抱えている人、身近な人の様子が普段と違うと感じた人は、左記の相談機関までご相談ください。

▼相談機関

福祉課障がい福祉係

☎ 0969(28)3373

天草保健所

☎ 0969(23)0172

熊本県精神保健福祉センター

☎ 096(386)1166

熊本いのちの電話

☎ 096(353)4343

熊本こころの電話

☎ 096(285)6688

返せない借金などでお困りではありませんか？

九州財務局の「多重債務相

会社と従業員のための社労士事務所

あらき社会保険労務士事務所

所長 荒木 亮子(あらき りょうこ)
特定社会保険労務士・キャリアコンサルタント

労務関係、各種手続きなど柔軟に対応いたします。どうぞお気軽にお問い合わせください。

- 労働保険、社会保険手続き(迅速な電子申請)
- 給与計算 ●就業規則作成
- 労務管理相談(労働時間等)

その他ご要望に応じます



〒863-0014 天草市東浜町9-6木原ビル3F
(天草市役所前)
☎0969-23-0750 平日9:00~18:00
✉araki.sr0715@tuba.ocn.ne.jp



問合せ先⇒(問) 申込先⇒(申) FAX⇒(F) メールアドレス⇒(✉)

談窓口」では、借金の返済などの悩みについて、専門の相談員がお話を伺い、ご本人やご家族の希望を踏まえて、債務整理方法や生活再建のためのセーフティネット制度など、必要な情報提供、アドバイスを行っています。また、必要に応じて、弁護士、司法書士など専門家におつなぎしています。

相談は無料です。お一人で悩まず、お気軽にご相談ください。また、ご家族からの相談も受け付けております。解決に向けて一緒に考えていきましょう。

▼日時 月・金曜日(祝日を除く)9時～17時(12時～13時を除く)



九州財務局HP

☎九州財務局多重債務相談窓口

☎096(351)0150

「司法書士による不動産の賃貸借トラブルなんでも相談会(無料相談会)」の開催

熊本県青年司法書士会(青年会)では、市民の皆さんに起こりうる不動産賃貸トラブルに関する相談会を開催します。総務省統計局によると、1年の中で3月と4月が最も引っ越しの件数が増える時期であり、アパート等の退去時のトラブルがより一層増加することが予想されます。

青年会では、このようなトラブルが最も多い時期に相談会を開催し、少しでも多くの方が、自己の法的権利を実現できるようにお手伝いさせていただきます。

▼日時 3月29日(土)13時～17時

面談・電話にて相談を受け付けます。

※面談は予約申し込み優先です。申し込まれる場合は下記の問い合わせ先にお電話ください。

なお、電話相談は予約不要です。当日に☎096

(364)0800へお電話ください。

▼面談場所 熊本県司法書士会館(熊本市中央区大江4丁目4-34)

▼相談料 面談・電話ともに無料

▼主催 熊本県青年司法書士会

▼後援 熊本県司法書士会

☎0968(69)0180 奨励

☎0968(69)0181

募集



漢字検定の受検者を募集します

▼対象 小学校三年生以上の人

▼開催日 6月15日(日)

▼開催場所 天草教育会館(天草市志柿町3390-12)

▼検定級 2級～10級

▼検定料・試験時間 受検する級によって異なるのでホームページで確認、または電話でお尋ねください。

▼申込方法 4月25日(金)までに、申込書を提出してく

ださい。



天草教育会館 HP

☎0969(23)2355

令和7年度第1回危険物取扱者試験

▼期日 6月8日(日)

▼場所 熊本市、八代市、天草市(天草工業高校予定)、玉名市

▼試験の種類 甲種、乙種1・2・3・4・5・6類、丙種

▼受付期間 4月8日(火)～4月15日(火)

※受験願書などは、天草広域連合消防本部予防課、各消防署・分署に配置しています。申込方法など

詳細は、次の問い合わせ先か、各消防署・分署へお尋ねください。

☎・☎天草広域連合消防本部予防課

☎0969(22)3305

上天草整形外科専門クリニック

○スタッフ募集中!

- ・看護師
- ・理学療法士
- ・作業療法士
- ・レントゲン技師
- ・医療事務(経験者)

アルバイトパート 可

★最新の医療機器完備

- ・MRI
- ・64列マルチスライスCT
- ・レントゲン
- ・関節鏡
- ・心電図
- その他リハビリ機器

※その他詳細の確認および応募はハローワーク天草(☎0969(22)8609)へお問い合わせください。

日本整形外科学会専門医
日本整形外科学会認定リウマチ医
日本整形外科学会認定スポーツ医
日本整形外科学会認定脊椎脊髄病医
日本リハビリテーション医学会認定臨床医
日本リウマチ財団リウマチ登録医
日本医師会認定健康スポーツ医

上天草整形外科専門クリニック 院長 谷内 幹弘
大矢野町中1314番地1
☎0964(42)5300

〈有料広告〉

問合せ先⇒問 申込先⇒申 FAX⇒F メールアドレス⇒✉

熊本のいのちの電話「電話
相談員養成講座事前説
明会」の開催

熊本のいのちの電話では自殺
予防を第一の使命として、研
修を受けたボランティアの相
談員が24時間悩める方々の気
持ちに寄り添い電話で相談を
お受けしていますが、相談員
が不足しています。この度、
相談員を増やすため令和7年
5月から電話相談員養成講座
を開講しますが、いのちの電
話の活動内容および養成講座
について知っていただくため
に事前説明会を開催します。
説明会への参加をご希望され
る方は、お問い合わせ先に申
し込みください。

▼日時

- ① 3月27日(木) 14時～
- ② 4月1日(火) 18時30分～
- ③ 4月18日(金) 14時～

▼場所

熊本市市民会館会議室
(熊本市中央区桜町1-3)

申・問

熊本のいのちの電話事務局
☎096(354)4343

その他



税のひろば



税務課

○3月の納税

国民健康保険税 第10期

納期限 3月31日(月)

口座振替日 3月25日(火)

※口座振替をご利用の人は、
振替日前日までに残高の確
認をお願いします。

新たに口座振替を希望され
る人は、市内の金融機関で
お手続きください。

問

税務課市民税係
☎0964(26)5519

就職・退職される人へ 国民健康保険からのお 知らせ



健康づくり推進課

国民健康保険に加入してい
る人が、就職により職場の健
康保険(社会保険など)に加入
したとき、または退職などに
より、職場の健康保険を脱退
したときは、世帯主が14日以
内に市役所へ届出を行う必要

があります。

また、社会保険などの加入
日(就職日など)以降は、国民
健康保険を使うことができま
せん。誤って国民健康保険証
を使用して医療機関を受診し
た場合は、後日、医療費を請
求する場合がありますのでご
注意ください。

▼国民健康保険脱退手続きに 必要なもの

- ・新しく加入した健康保険
の資格確認書または資格
情報のお知らせ
- ・国民健康保険の被保険者
証など
- ※新しく健康保険に加入し
た人全員分が必要です。

▼国民健康保険加入手続きに 必要なもの

- ・退職を証明する書類(離職
票または退職証明書など)
- ※扶養者がいる場合は、扶
養者の脱退日を証明する
書類も必要です。

▼共通して手続きに必要なもの

- ・運転免許証などの身分証
明書
- ・世帯主および手続きが必
要な人のマイナンバーカ
ードまたは個人番号通知
カード

※同一世帯以外の方が手続
きに来的場合、委任状が
必要です。

問

健康づくり推進課国保事業
係
☎0969(28)3354

戸籍電子証明書提供用 識別符号について



市民課

戸籍(除籍)電子証明書提供
用識別符号を申請先の行政機
関に提示することで、戸籍謄
本などの添付が不要になりま
す。

なお、戸籍(除籍)電子証明
書提供用識別符号の有効期限
は発行後3か月です。

ただし、申請先の行政機関
のシステム整備後に運用開始
(3月24日(月)以降)となりま
す。※事前に申請先の行政機
関にお問い合わせください。

例えば、パスポートのオン
ライン発給申請を行う場合、
申請書と併せて戸籍電子証明

広報上天草の広告掲載を随時募集しています

◆掲載料1枠(1月) 1万円

※応募される場合は、下のQRコードから市ホームページをご覧
いただくか、電話でお問い合わせください。



【問い合わせ先】

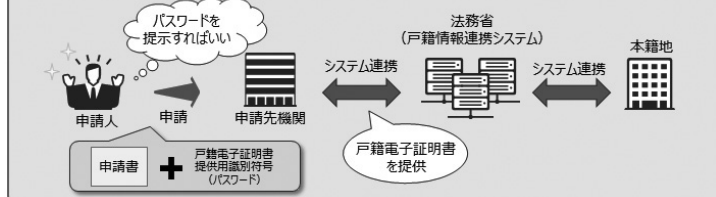
市役所総務課秘書広報係
TEL: 0964-26-5525



問合せ先⇒(問) 申込先⇒(申) FAX⇒(F) メールアドレス⇒(✉)

戸籍電子証明書の活用による戸籍証明書等の添付省略

●申請手続（旅券発給申請等）



書提供用識別符号を申請先の行政機関に提示することにより、申請先の行政機関が戸籍電子証明書（戸籍の情報）を電子的に証明したものを確認することができるようになりますので、戸籍謄本などの添付が不要となります。

詳しくは、左記のお問い合わせ先までご連絡ください。

問 市民課市民係

☎ 0969(28)3368

特別児童扶養手当および特別障害者手当などの手当額改定

福祉課

令和7年度4月からの特別児童扶養手当および特別障害者手当などの福祉手当額（月額）が次のとおり改定されます。

▼特別児童扶養手当

1級

改定前…55,350円

改定後…56,800円

2級

改定前…36,860円

改定後…37,830円

▼特別障害者手当

改定前…28,840円

改定後…29,590円

▼障害児福祉手当

改定前…15,690円

改定後…16,100円

問 福祉課障がい福祉係

☎ 0969(28)3373

障がいについてご相談ください

市では、上天草地域相談障がい支援センターを設置しています。障がいのある人、そ

多重債務者が増加しています

の家族または近所にお住まいの人からのさまざまな相談を受け、必要な支援、情報提供、関係機関との連絡を行います。お気軽にご相談ください。

問 上天草地域障がい相談支援センター きずな

☎ 0969(56)2113

今年度に入り、多重債務に

関する相談が増加しています。生活苦による借金のほか、投資や副業に必要な資金調達のため多重債務に陥るケースもあります。一人で抱え込まず、お悩みの方は、多重債務の方の生活再生のお手伝いをするグリーンコープ生活再生相談室（県委託事業）

☎ 096(243)2100、または

市消費生活センターまたは熊本県消費生活センターまでご

相談ください。

問 上天草市消費生活センター

☎ 0964(56)0783

熊本県消費生活センター

☎ 096(383)0999

ペットが迷子になったときは

飼っている犬や猫が迷子になってしまった時は、保護されている場合がありますので、次のところに届け出てくだ

さい。

①お住まいの管轄の保健所

②行方不明になった場所に

近い保健所

③最寄りの警察署

また、熊本県動物愛護ホー

ムページでは、保護された迷

子の犬や猫の情報を検索でき

る他、飼い主が登録すること

もできます。

問 アニマルフレンズ熊本

☎ 0964(27)8115

天草保健所

☎ 0969(23)02999

九州財務局から講師を派遣します

九州財務局では、財務省・金融庁の施策についてご理解いただくため、学校の授業や職場での研修・会議、地域グループでの勉強会などに、職

員を講師として派遣しています。講演料・交通費は一切不要です。

▼主な講演テーマ

【財政】国の財政はどうなっているの？

※小中高生向けの財政教育プログラム「財務大臣になつて予算を作ろう」といった授業も準備して

います。

【経済】今の景気は良いの？

悪いの？

【金融トラブル】金融トラブ

ルに巻き込まれないために

知っておくこと

【多重債務】多重債務に陥ら

ないために

※右記に限らず、ご希望のテ

ーマでお話しますので、お

気軽にご相談ください。

問 九州財務局総務部財務広報

相談室

☎ 096(353)6351



九州財務局HP

申告所得税および復興特別所得税・消費税および地方消費税の振替期日

申告所得税および復興特別所得税ならびに消費税および地方消費税(個人事業者)の納税は、金融機関の預貯金口座から引き落としとなる「振替納税」が大変便利です。

令和6年分の確定申告の振替納付日は、次のとおりです。「振替納税」をご利用の方は、振替日の前日までに口座の残高をご確認ください。

▼申告所得税および復興特別所得税 4月23日(水)

▼消費税および地方消費税(個人事業者) 4月30日(水)

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。



国税庁HP

☎国税相談専用ダイヤル

☎0570(00)5901

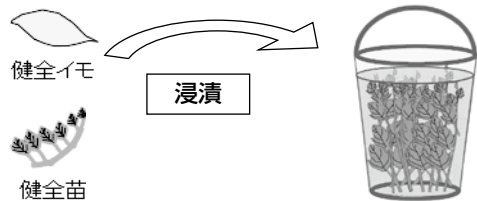
※ナビダイヤル

サツマイモ基腐病のまん延防止について

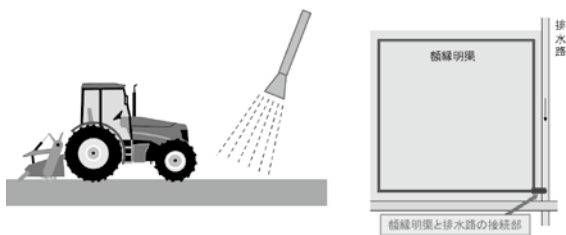
サツマイモ基腐病は、平成30年度に国内で初めて確認され、令和2年10月以降、熊本県内でも発生しています。この病気にサツマイモが感染すると、地表部から茎の変色や、

いもの腐敗などが起き、ひどい場合、株が枯死します。これからサツマイモは定植時期を迎えます。この病気を防ぐために、健全な種いも・苗を登録薬剤へ浸漬消毒して使用

○健全な種いも・苗を登録薬剤へ浸漬消毒して使用



○ほ場の土壌消毒と植え付け前の排水対策等



参考資料：生研支援センターイノベーション創出強化研究推進事業（O1020C）および戦略的スマート農業技術等の開発・改良（SA2-102N）令和4年度版マニュアル「サツマイモ基腐病の発生生態と防除対策」より

☎096(381)8491

イベント情報

日にち	内容
4/4(金)	令和7年春の全国交通安全運動 上天草出発式 10時～ 上天草警察署 ☎危機管理防災課消防防災係 ☎0964(26)5544



令和6年春の全国交通安全運動上天草出発式

善意に感謝(敬称略)

市内の福祉施設(南風苑、松朗園)でボランティアサービスをした人を紹介します。

○タカシスタジオ

○坂口米子





「熊本県男女共同参画相談室らいふ」のご案内

「熊本県男女共同参画相談室らいふ」は、性別にとらわれない自由な生き方の選択と人権を尊重した総合相談窓口として、人生の岐路にある人、生きづらさを抱えている人、人間関係や暴力行為に悩んでいる人、自分らしく生きたい人などのあらゆる相談を受け付けています。

相談は無料で、秘密は厳守します。

■電話相談 ☎096(333)2666(土曜日のみ☎096(355)2223)

<時間>月・木・金・土曜日 9時30分～16時

火曜日 9時30分～19時30分

⑥水曜日、日曜日、土曜日を除く祝日、年末年始

■女性弁護士による法律相談(予約制、女性限定)

夫婦問題、DV、セクハラ、雇用問題など、女性の人権に関する法律的なこと。

<時間>第3土曜日 13時～16時(要事前予約)

■面接相談(予約制)

電話相談では話しづらい、解決の糸口をつかむことが難しいなど感じたら、面接相談をご利用ください。

<時間>第2、第4木曜日 10時～16時(要事前予約)

あなたの悩みを一緒に考え、解決を支援し、必要な情報を提供します。新たな一歩を踏み出すために、ひとりで悩まず、まずは気軽にお電話ください。

詳しくは、熊本県男女参画・協働推進課ホームページをご覧ください。



熊本県男女参画・
協働推進課 HP



Our School Projects ～わたしたちのSDGs～

龍ヶ岳小学校は、「KKJ」(気づき・考え・実行する)を合言葉に、日々の学校生活を送っています。



○本を読む人が増えるように～図書委員会～

本校では、年間目標読書冊数(低学年100冊、中学年80冊、高学年50冊)を基本に、自分の目標冊数を決めています。少しでも図書室に来てくれるように、本のクイズラリーをしたり新しい本のポスターを作ったりしました。また、来室者が一目で分かるように学年カラーの磁石を使い始めました。低学年が困っていると、委員会の当番が本を探すのを手伝っています。



○みんなが使いやすく、楽しく遊べるように～体育委員会～

体育委員会では、けがなく楽しく外で遊べるようにと、砂場を耕して木くずや石ころを取り除いています。また、体育倉庫も掃除し、使う物の整理整頓をして、使いたい物がすぐに取り出せるようにしています。委員会だけでなく、一人一人が物を大切に使い、元にあった場所に直すことも呼びかけています。



○安全に帰ることができるように～生活安全委員会～

集団下校をまとめるのは、生活安全委員会です。全員集まったら、必ず一言伝えるようにしています。「今日は、いつもより早く帰るので、帰ったら車に気を付けて遊びましょう。」や「今日は雨が降っています。傘をさす時には、周りに気を付けましょう。」など、その一言で一人一人が気を付け、事故やけがから守られています。また、あいさつ運動として「さよなら運動」も行っています。朝のあいさつ運動だけでなく、下校時のあいさつも意識するためです。相手の目を見て、お互いが気持ちよくなるあいさつをして帰路に着いています。



龍ヶ岳小学校

おすすめ！地域おこし協力隊

上天草市で活躍する地域おこし協力隊のコーナー。
日々の活動や暮らしを紹介します。

皆さんこんにちは。地域おこし協力隊の岩本晃彦です。
上天草に来て1年9か月が過ぎました。

現在、私は、上天草市の商店・商店街の活性化に寄与すべく三本柱を軸に活動しています。

- ①地域の祭りを軸とした賑わいの創出
- ②ソーシャルメディアやアナログ媒体を活用した情報発信
- ③商店の魅力向上・売り上げ向上のための支援

まず、①の活動では、登立天満宮で実施される地域行事を商店街の活性化の起爆剤とすべく、店舗の運営支援や情報発信の他、アイキャッチ強化とプロモーションの強化を目的に、ラジオや街宣車での告知を行っています。神社の宮司さん、自治会の総代の方や出店者の皆さんのご協力や支援のおかげで天満宮の来場者数前年比30%アップの目標を2年連続で達成できました。令和7年は来場者数1,200人を目標に準備中です。

次に、②の活動では、「上天草商店街」というインスタグラムアカウントを立ち上げ、上天草市内の全飲食店掲載を目標に情報発信を続ける傍ら、地域事業者へSNS素材を作成・提供しています。

他にも「ぶらり登立」という瓦版を作成し、登立地区の新聞に折り込んで活動の可視化にも取り組んでいます。最後に、③の活動では、ハロウィ



岩本晃彦さん

Vol91

ンやクリスマスなどの集客や売り上げアップのためのイベント支援や企画を実施し、地域事業者の収益に寄与するよう活動中です。

他にも地域の成り立ちや郷土史の掘り起こし、そして任期後の定住へ向けた活動などしています。

残りの任期は1年と3か月になりましたが、ただ頑張ったという活動記録ではなく、明確な活動実績を念頭に、引き続き活動していきます。これからもどうぞよろしくお願ひします。



上天草商店街
Instagram



登立天満宮
紹介ページ



情報発信のため作成した広告

×キリトリ

POST CARD

お手数ですが
必要な切手を
貼ってください

8 6 9 3 6 9 2

上天草市役所
総務課秘書広報係 行

ふりがな ご氏名			
年 齢	歳	性 別	男・女
ご住所	〒 -		
連絡先			

広報紙掲載の場合のお名前表記

本名・匿名・イニシャル
ペンネーム ()

※記入がない場合、実名で掲載します。

お便りを 募集しています

広報「上天草」では、市民の皆さまからの
お便りをお待ちしております。

お便りは、左記のハガキからご応募いた
だくか、スマートフォンなどでQRコードを読み
取りアンケートフォームからご応募してくださ
い。

アンケートフォームに必要事項を記載し、送
信してください。

■問い合わせ先

総務課 秘書広報係

☎ 0964(26)5525





相談

相談ごと	日にち	時 間	相談場所	お問合せ先
行政相談	①4/3㊦ ②4/10㊦	①13時30分～16時 ②13時～16時	①松島庁舎1階相談室 ②大矢野老人福祉センター	熊本行政評価事務所 ☎096(324)1662 市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5535
弁護士 無料相談所	4/15㊦	13時～17時	松島庁舎1階相談室	市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5535 ※1人1回30分。費用は無料。完全予約制
司法書士 無料相談所	3/18㊦	13時～17時	松島庁舎1階相談室	市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5535 ※1人1回30分。費用は無料。完全予約制
年金相談	4/17㊦	10時～15時	大矢野庁舎書庫棟 2階会議室(渡廊下側)	本渡年金事務所 お客様相談室 ☎0969(24)2112 ※1週間前までに事前予約
消費全般	㊦㊦㊦金 (祝日除く)	10時～16時 (12時～13時を除く)	消費生活センター (大矢野庁舎)	消費生活センター ☎0964(56)0783
熊本県の無料 就労相談窓口	㊦～金 (祝日除く)	10時～17時	ジョブカフェ・天草ランチ	天草広域本部内(ジョブカフェ・天草ランチ) ☎0969(22)4226※要電話予約
	4/9㊦	13時～16時	大矢野庁舎1階相談室	
福祉相談	①3/27㊦ ②4/3㊦ ③4/10㊦	13時～16時	①大道老人福祉センター ②社会福祉協議会松島本所 ③大矢野老人福祉センター	上天草市社会福祉協議会 ①龍ヶ岳町支所 ☎0969(63)0909 ②松島町本所 ☎0969(56)2455 ③大矢野町支所 ☎0964(56)3471
精神保健相談	4/9㊦	14時～15時	天草保健所	天草保健所 ☎0969(23)0172 ※1週間前までに要電話予約

キリトリ✂

読者プレゼント

5名様にプレゼント。

皆さまの便りお待ちしております。



■問い合わせ先 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

◆ 広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題など、何でもお書きください。
(広報紙で紹介させていただく場合があります)

どのような情報を市広報紙で知りたいですか？



こども医療電話相談

夜間の子どもの急病時

短縮番号
(# 8000)

平 日：午後 7 時～翌朝 8 時まで
土曜日：午後 3 時～翌朝 8 時まで
日祝日：午前 8 時～翌朝 8 時まで

※ダイヤル回線の場合 ☎096(364)9999



育児相談・母子健康手帳交付

令和 7 年 4 月から保健センターで平日随時実施します。
来所される場合は、事前にご連絡ください。(来所が困難な場合はご相談ください。)

予約は市の公式 LINE からできます→



場 所	日	実施時間 (手帳受付時間)
大矢野窓口 センター	3/17(月)	9時30分～11時 (9時30分～9時45分)

【用意するもの】

- ◇育児相談：母子健康手帳
- ◇母子健康手帳交付：身分証明書、マイナンバーがわかるもの
妊婦名義の金融機関口座がわかるもの



乳幼児健診

種 類	対象者(生月)	日
2か月児学級	R7.2	4/15(火)
3～4か月児健診	R6.11(3月対象) R6.12(4月対象)	個別予約
離乳食教室	R6.10	3/19(水)
6～7か月児健診	R6.8	3/18(火)
1歳6か月児健診	R5.9	4/10(木)
2歳児歯科健診	R5.4	4/8(火)
3歳児健診	R4.3	4/17(木)

【場所】保健センターおよび委託医療機関

※対象の人には個別に通知します。詳しくはホームページ、子育て支援アプリ「こどもぴ★KA」にて随時お知らせします。

編集後記

▶先日、某マラソン大会で5キロ走りました。エイドとして「いちご」が配られていたので、10粒ほど入ったパックを1ついただき、いちごを食べながら歩くことにしました。そんな私に、沿道から温かい声援を送ってくださる地元の皆様、かじったいちごをそっとパックに戻し、いちご片手に無事完走しました。(担当 Y)



休日在宅医

【診療時間】9 時～ 17 時

診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。

3月1日現在の予定表です。都合により変更することもありますので、休日在宅医自動電話案内【☎0969(23)1400】にお問い合わせいただくか、天草都市医師会ホームページからご確認ください。

休日在宅医最新情報はこちら→



日	当番医名(診療科目)	場 所
3/16	上天草内科呼吸器科 クリニック(内・呼)	大矢野町登立 ☎0964(56)3100
3/16	竹中医院(内)	姫戸町二間戸 ☎0969(58)2148
3/23	宮崎外科胃腸科医院 (外・消)	大矢野町上 ☎0964(56)0600
3/23	春田医院(外・内・小)	松島町阿村 ☎0969(56)0052
3/30	しまだ小児科医院 (小・内)	大矢野町登立 ☎0964(56)0005
3/30	上天草総合病院	龍ヶ岳町高戸 ☎0969(62)1122
4/6	福本眼科(眼)	大矢野町上 ☎0964(56)0508
4/6	上天草総合病院	龍ヶ岳町高戸 ☎0969(62)1122
4/13	中村医院(内)	大矢野町上 ☎0964(56)0003
4/13	やまうち医院 (内・小・ア)	松島町阿村 ☎0969(56)0899

▶表紙の撮影で3歳児健診にお邪魔させていただきました。嫌々ながら頑張って健診を受ける子、健診を終えた後に元気に走り回る子、さまざまなお子さんの表情に癒されました。機会があればまたお邪魔したいです。(担当 I)



上天草市と企業による/ 上天草高校への支援 を紹介します



◆上天草市からの補助金・支援金など

Q. バス通学生の定期代が補助されるって本当ですか？

「生徒通学バス定期券購入費補助金」があります。上天草市内から通学する生徒・保護者が通学バス定期券を購入するために、負担する通学バス定期券購入に係る自己負担額から熊本県の補助額を控除した上で、自己負担額 5,000 円を超える額についての補助があります。

Q. 上天草市からの奨学金はありますか？

「上天草市特別奨学金」があります。市立中学校卒業生で上天草高校に在学する人で、学業成績等において優秀と認められた方に奨学金があります。特に優秀な人は1人月額2万円、優秀な人は1人月額1万円を給付していただいています。

Q. 上天草高校を卒業するときにお祝い金がありますか？

「国公立大学入学祝金」は、卒業年度の翌年度から3年以内に国公立大学に入学した場合、入学金の1/2の額（上限15万円）が送られます。

「地元就職祝金」は、上天草高校を卒業後、地元事業所に就職、同一事業所に継続して1年以上就業した人に祝金3万円が送られます。

Q. その他に支援がありますか？

「魅力向上（サポーターズ活動支援分）」があります。福祉科を支援するために、市内の介護施設で構成された団体が福祉科の実技研修のため、外部講師を招へいする事業を実施しています。また、著名な先生をお呼びし、授業をしていただいたりすることに使われています。

◆高校の活動への支援

●かみあま塾（上天草市）

上天草市の支援により、放課後の時間を有効活用しようと「かみあま塾」を開講しています。塾は、市の地域おこし協力隊の野口孝行さんが運営し、「公務員養成講座」、「英語塾」、「自学学習スペースの提供」により生徒の学力向上を支援する場になっています。

かみあま塾を活用した生徒には、国公立大学や公務員試験の合格や高度な検定（日商簿記1級）を取得した生徒もいます。



●教育活動・部活動への支援 （株）マリーゴールドHD

本校の魅力向上のため、株式会社マリーゴールドホールディングス（熊本市）には、本校の教育活動と部活動に支援をいただいています。

教育活動への支援として、同社が実施するゼミによって、体験型学習や技術指導などをおして、生徒たちの学びを深めていただいています。部活動への支援として、同社が運営するサッカークラブ「FCK マリーゴールド」は、本校のサッカー部と合同練習などを行っています。



たくさんのご支援をいただき、上天草高校生は頑張っています！

※ご質問などあれば、熊本県立上天草高校企画広報部まで！ ☎0964(56)0007