

“人”と“海”のふれあうまち

手作りのひな人形を持って  
にっこり♪



## 主な内容

3月3日にあそか保育園で行われたひなまつりにて

- 特集 女性議会……………P 2～ 9
- 3月は「自殺予防強化月刊」です… P 10～11
- まちの話題……………P 12～17
- 健康ガイド……………P 18～21
- 市立病院だより……………P 22～23
- 生涯学習・図書だより……………P 24～25
- ウェルカム市長室……………P 26
- お知らせ……………P 27～37

こうなったらいいな  
こんなことができたらいいな  
こんな場所があったらいいな

## 女性の視点・観点で

# 上天草市女性議会

1月25日、市役所大矢野庁舎の議会議場で、本市で初めての女性議会が開催されました。

女性議会の目的は、男女共同参画社会の形成に向け、女性に対して市政へ参画する機会を提供するとともに、女性の意見、提案を政策に反映させ、市民と行政のパートナーシップによる市政の推進を図ることです。

そこで、地域で活動されている団体からの推薦が9人。一般公募が13人。上天草市が大好き！そして上天草市をもっとよい市にしたいと願う22人の女

性議会議員が「わくわく委員会」「ファミリーサポート委員会」「たちあがれ上天草委員会」の3委員会に分かれて話し合いをすすめる、議会に臨みました。

議会は、荒木ミドリ議長の前で市政会同様に質問・提案を行い、市執行部が答弁しました。

さすが、上天草市が大好きな皆さん！女性の視点から理想とする上天草市の将来像を描き、限られた時間にあふれんばかりの熱い思いをぶつけていただきました。

## わくわく委員会

### 男女共同参画 実現

【質問】 上天草市は、男女共同参画社会推進条例を基に、政策および決定に男女が共同して参画するところがあるが、現状はどうか。

【提案】 女性副市長の選任を求める。

【答 弁（総務企画部長）】 本市は、平成21年1月に男女共同参画都市宣言を行った。また、推進条例に市の政策決定に関して男女が共同して参画する機会が確保されると明記している。

女性副市長を選任している自治体は県内の市においては少ないが、町村なかで長洲町のみが女性副市長をおいている。本市においても、今後、市長のよきパートナーとして、女性を含めた登用を検討したい。

【質問】 現在、部課長など管理職に女性が一人もいないが、今後の女性管理職の登用の予定は。

【答 弁（総務企画部長）】 女性の管理職への登用については、昨年度までは1人だったが、退職したため本年度は登用していない。しかし、準管理職



といえる課長補佐職については、3人を登用しており、女性の登用比率は8.3%となっている。

市職員は、男女関係なく毎日業務に励んでおり、今後、管理職としてふさわしい人材が多く出てくるものと期待している。

【質問】 平成28年までに40%の女性登用と女性登用ゼロをなくす方針を打ち出したが、審議会や委員会などで登用すればもっと早く達成できないか。

【答 弁（総務企画部長）】 本市における各種審議会等の女性委員の割合は、現在24%程度。県内の平均19%からすると上位にあるものの、国が示す平成32年の目標値30%と差が大きく、拡大への取り組みが必要であると考えている。

市の部課長会議等において、各種審議会委員の任期満了時や新たな審議会の設置時には、必ず女性を登用するよう指示している。

職員においても、すでに女性委員の登用率アップは認識しており、今後は徐々に目標値に近づくと考えている。



## 上天草市女性議会

| 委員会名         | 氏名※敬称略 |        |        |        |  |
|--------------|--------|--------|--------|--------|--|
| わくわく委員会      | 福田 智久美 | 荒木 ミドリ | 山下 美佐子 | 羽室 アツミ |  |
|              | 野村 浩美  | 橋本 美春  | 齊藤 江美里 |        |  |
| ファミリーサポート委員会 | 小林 節子  | 坂元 裕生  | 富崎 友子  | 鶴本 純子  |  |
|              | 濱口 千富美 | 久保田 裕子 | 丸木 昌代  |        |  |
| たちあがれ上天草委員会  | 中田 美根子 | 荒木 昭子  | 山本 里英  | 坂本 文恵  |  |
|              | 平田 美智子 | 福田 富美子 | 深水 美佐子 | 伊藤 加代美 |  |



## 上天草総合病院 利用促進 天草

【質問】 上天草総合病院における終末期医療（ホスピス）への取り組みについて

【提案】 眼下に海を一望でき、2008年の信頼される病院ランキングで、天草で1位と地域からの信頼が厚い上天草総合病院。また、恵まれた環境を生かし、終末期を安らかに過ごせる癒しの病院として、上天草総合病院でホスピスに取り組んではどうか。さらに、上天草の自然・景観・食・人情・癒しなどを提供し、上天草総合病院とタラソテラピー（海洋療法）を行うスパ・タラソ天草をセットにし、他にはない魅力で「医療観光」に取り組んではどうか。

そのためには、上天草総合病院への交通手段の確保が必要であり、市内路線バスと上天草高校の通学バスの周囲を拡大し、市内全域を路線バスでつないではどうか。



【答 弁】（病院事務局長） 厚生労働省の基準では「ホスピス」は、「緩和ケア病棟」と称し、施設基準や人的な看護体制など厳しい基準を満たすための対応が必要。

過去に病院長が天草の景観を生かしたホスピスを検討したが小児、産婦人科を含めた地域医療の堅持、維持が喫緊の課題であるため、緩和ケアについてはもうしばらく検討したい。

【答 弁】（経済振興部長） スパ・タラソ天草は、本格的タラソテラピーや市の観光資源の一つである海を年間を通じて楽しむながら健康づくりをすすめていく施設であるが、現在、厚生労働省の健康増進施設の認定に係る申請を行っている。この認定が受けられれば上天草総合病院他、市内外の多くの病院と連携した事業展開ができると思っている。

【答 弁】（総務企画部長） 提案のあった上天草総合病院行きの交通手段の確保については、龍ヶ岳町の赤崎から上天草総合病院を経由し上天草高校、さんばーる行きの通学バスが現在、登下校時に併せて朝夕4便を運行されている。これは、生徒の通学手段を確保することが目的。これを上天草総合病院への通院時等に利用するための系統変更や時刻調整を行うことは困難である。しかし、人間ドックや医療観光などを通じて病院利用を促進する観点からは重要な要素の一つと認識している。今後、上天草市全体の路線バス再編は十分に検討し、見直しを行いたい。

## 財政 化

【質問】 ぐるなびの現状について。

【答 弁】（経済振興部長） この事業は、平成21年までの単年度事業として実施。事業費は788万円。内容は、大手飲食情報サイト「ぐるなび」に委託契約。関東圏のシェフを本市に招いて食材を吟味し、市の食材を使った創作料理の発表会を実施。試食会、商談会、イベントを行い、情報サイト「ぐるなび」に1年間の掲載を行った。結果として宣伝効果により関東圏の店舗などで市の食材が活用されている。上天草の安心安全な農林水産物や特産品を関西・関東圏に情報発信し、市の認知度の向上という部分で大きな成果が得られたと思う。

【質問】 天草四郎メモリアルホールの運営状況と今後の計画について

【答 弁】（経済振興部長） メモリアルホールの平成21年度歳入は、6,526万円。歳出は6,383万円。入館者数が5万7,527人。入館料収入が3,013万円となった。

今後の計画として、①「天草・島原の乱」に関する新たな展示物②屋上部分を展望スペースとして造成③広告宣伝活動の強化④瞑想空間の活用を検討などがある。

平成22年度は、前年より観光客が減少しているので、今後の市への観光客

## 市長

登用については、実績、能力、人間性を鑑みながら適材適所に努めているので当然女性の課長・部長 場合によっては副市長も考えられる。

上天草総合病院、スパ・タラソについての具体的な提言については非常にありがたく聴かせていただいた。今後の交流人口、観光、地域おこしの観点から考えても非常に大事なことで、健康をテーマにしたさまざまな政策展開が必要。

財政のスリム化についてのご意見には厳しい部分を感じている。決して納税者の気持ちをつけないが、いろいろな行政運営をしているつもりはないが、事業を進めるうえで無駄な部分があれば謙虚に反省し、精査のうえ無駄のない行政運営をしていきたい。

ぐるなびについては、その効果は単年度ではなかなか出ないが、中長期的には効果が出てくると思う。

パライソストローリーについてはご指摘のとおりで力不足を感じている。また、観光行政全般にわたってもっと大がかりな仕掛けが必要である。その中で交流人口が拡大され、パライソストローリーのような観光循環バスが運行できるようにしなければならぬ。昨年より観光再生元年と銘打って動いており、観光協会の合併にもこぎつけた。取り組みが始まり1年目で課題も多いが、次の段階に向けて政策に取り組む。



平成23年度においては、昨今の経済状況、社会状況などを踏まえて、議員定数、報酬のほか、議員に関係する事柄について検討を行うため、特別委員会を設置するなどして、議会と協議し、対応にあたりたい。

## ファミリー サポート委員会 特別支援学級

議会についての提言は、多くの市議会議員の方もおられるので上天草市の抱える課題の一つとして認識している。

今日の提言などは持ち帰って是非検討したい。

【質問】 特別な支援を必要とする子どもたちの保護者に対する心のケアについて、どのように考えているか。

【答 弁】（教育部長） 平成22年度の本市全体で特別支援学級は、小中学校合わせて40人の児童生徒がおり、特別支援学級の児童生徒数は年々増加傾向にある。

このような状況の中、小中学校合わせて22人の担任を配置しているが、各学校の先生だけでは十分な対応ができない状況である。そのため、21人を特別支援学級の補助員として配置している。

子どもたちの保護者に対する心のケアとしては、教育委員会では直接保護者間の相談事などには対応していないが、保護者やその児童への啓発活動を随時行っている。なお、特別支援学級に対するいろいろな悩み事は各学校の校長や担任が要望意見を聴きながら対処していただいている。



と入館者数の増に力を入れる。

【質問】 パライソストローリーの利用状況について。

【答 弁】（総務企画部長） 本市では、公共交通機関を利用して訪れる観光客を呼び込むための2次アクセスの強化と、停滞が続く観光客数を増加させ地域の活性化を図ることを目的として、観光循環バス「パライソストローリー」の実証運行を昨年8月より開始した。本年度予算は、国の交付金を活用して、産交バス（株）に937万円で運行を委託。天草五橋等の景勝地の他、国道沿いの主要な観光および物産施設等を結ぶルートとして6循環、夕陽を眺めることができる野金方面のルートを1往復している。

利用状況は、観光の閑散期に入ったことから、11月以降は減少傾向にある。利用者数は1月末の見込みで、1,000人程度になると思われる。

乗客数が低迷していることから、本年3月までの実証運行期間中の利用状

また、学校ごとの特別支援学級でのコミュニケーションが取れる場としては、各学校の授業参観などで場の設定をしている。各学校間では、「白い雲の運動会」や「秋の集い」などを通じて交流が持たれているが、保護者の事情でなかなかこのようなイベントに参加できない人もいるのが現状。市としては、今後も提案のあったように、コミュニケーションを図れる場の設定を行い、特別支援教育の啓発に努めたい。

## 上天草高校 併設 養護学校

【質問】 特別支援学級を卒業した子どもたちの受け皿として、上天草高校への養護学校の併設を県へ要望したいと考えているが、どのような方法があるか。

【答 弁】（教育部長） 現在、天草には県立天草養護学校、重度障がいの子どもたちに対しては県立峇北養護学校があり、それぞれ子どもたちのニーズに合わせた対応をしている。

また、県は少子化に伴い、県立高等学校再編整備を実施している。





こうした現状において、新たに上天草高校に養護学校の併設を要望しても、少子化および財政上の理由から、非常に厳しいと考えられる。

現在すすめている学校統廃合で閉校となった学校跡地をNPO法人や民間企業に働きかけ養護施設として有効に利用するのも一つの方法だと考える。

現在、市内から天草養護学校に通っている子どもたちのために、NPO法人ステップバイステップが一部有料で児童生徒の送迎を行っている。

教育委員会としては、中学校を卒業する特別支援学級の生徒の進路先の把握を今後も続けていく。また、保護者の要望等についても各学校を通じて慎重に聴きながらその解決に取り組む。

## 上天草市 療育支援

義務教育は市内で終わることができ、その後の教育または生活の場、働く場が市内にはない。そのため障がいを抱えている人とその家族は、これから先、どのように育てて生活していくのか不安な思いで過ごしている。障がいを持つ子どもを家族がみれなくなったり、誰にみてもらえるのか大きな課題、問題を抱えている。

【質問】障がいのある子どもと親が必要とする療育を、上天草市でも受けることができるような療育センターをつくる予定はあるか。また療育支援に

ついでに市の考えを聞きたい。

【提案】現在、大矢野町にある

交流の里「どんぐり村」を、上天草市の療育支援の拠点施設として、障がいのある

子どもと親を支援する「療育支援センター」とし、「おもちゃ図書館」などをつくったり、学童保育ができるような施設にしようか。

また、「どんぐり村応援団」としてのボランティア登録や、上天草高校、上天草市立看護専門学校、老人ホームなどとの連携を図ったり、地域の中で障がいのある人との交流ができるよう「どんぐり村の日」を定め、年に一度のお祭りを開催したりしてはどうか。

色々な人が集まり、みんなを笑顔にできるふれあいの場「どんぐり村」。そんな「人」にやさしい療育支援の拠点施設となることを切に望み提案する。

【答 弁（健康福祉部長）】市の地域活動支援センターとして、交流の里「どんぐり村」に在宅の障がい者支援事業を委託しており、雇用や就労が困難な方が機能訓練、社会適用訓練等を行うためにこの施設に通い、知的、身体、精神等それぞれの障がいに応じた作業等を行っている。

また、この施設の一部屋を障がい者親の会の活動場所として使用してお



り、地域の中で障がいのある人との交流ができるようになっていく。

療育支援については、今後障がいやその心配のある子どもを対象に早期発見と早期療育、保護者との各種療育相談、巡回訪問などを行い、障がいのある児童が健やかに成長していくことができるよう、これまで以上に各分野と連携して取り組むことが必要であると考え、人

にやさしい療育支援、障がい児（者）支援を目指して取り組みたい。

その一環として上天草市立保育所適正化実施計画を踏まえ、合津保育園の今後の活用の中で、子育て支援の拠点施設として現在の子育て支援センターを存続し、併せて天草地域療育センター等関係機関の支援を受け、市に不足している児童アササービス等の療育支援の充実を図る必要があると考え、市が直営で実施する場合の体制づくりについて、現在健康福祉部内で協議をすすめている。



い。予算の増額の予定はあるか。

【提案】市は、「美しい上天草市づくり推進事業」に取り組んでいるが、国道沿線の現状を見てみると四季を通じての花いっぱいには程遠く、パライゾのイメージを感じられない。そこで、官民一体で「上天草市おもてなし夢の花海道」の実現を目指してはどうか。



【答 弁（経済振興部長）】観光振興の予算は、市の重点分野として増額を行う方向で平成23年度の予算編成をすすめている。

質問に対する予算は、現行の予算案程度で、今までの効果が発揮できるとする仕組みを検討していきたい。上天草市おもてなし夢の花海道については、何より市民の皆さんの協力が不可欠。これまでも多くの団体や地域の方のご協力で花の植栽や日常の管理で協力をいただいているが、年間

## 市内交通 充実

を通じた管理への取り組みについては、継続していくのが難しい。今後、観光協会など各種団体や市民の皆さんのおもてなしに対する取り組みがなお一層向上することを期待する。

【質問】観光形態が団体から個人型に変化しているが、市の取り組みは、上天草市内の交通アクセス（公共交通機関）では、観光客の趣向を力バできていない。具体策はあるのか。

【提案】個人型観光に対応するために施設のガイドができるタクシー運転手の「サポートドライバ」育成を提案。マンツーマンのおもてなしで、観光客の満足度アップを狙う。

【答 弁（経済振興部長）】本市の公共交通機関は、路線バス、タクシー、船舶があるが、距離や料金を気にせず観光施設を巡ることができると交通機関がなく、観光客の移動に不便が生じていた。その対策の一つとして、昨年8月より観光循環バス「パライゾストロリー」の実証運行を開始したが観光客の趣向を十分にカバーしきれていないことも承知しており、今後の課題だと感じている。

九州新幹線鹿児島ルート全線開業後は、本市に訪れる観光客も一定の増加が見込まれることから、この実証運行結果を踏まえ、来年度からの本格運行



## 市長

障がいのある子どもたちをこれからどう支援するのかわからない観点から具体的な提言をいただいた。日本国憲法に誰もが「健康で文化的な最低限度の生活を営む権利」が規定されている。当然我々行政側としても全ての方々にそうした生活ができるよう取り組みまなければならないし、政治の責任だと思っている。

市に養護学校の設置ができないかと提言があったが、それについて上天草高校の中で検討していきたい。

どんぐり村のわきあいあいとした活動を見て心に迫るものがある。彼らのどんなハンディを負つても自分なりに懸命に生きていくという姿勢に、訪ねるたび心が洗われ、自分にできる事はなにかと多々考える。

市では、運送便の業務委託と施設の改修などの予算を県からいただくなど側面支援をした。今後も、どうサポートできるか鋭意取り組んでいきたい。また、どんぐり村に限らず障がいのある方のご家族の会「れいんぼう」があり活動をされているのは存じている。今回の提言で、思いが我々行政側にも伝わった。これからもさまざまな支援をしていきたい。



に向けて、観光客の満足度が高まるような運行形態を検討するとともに、九州新幹線の新ダイヤに併せて、既存路線バスの運行時刻の調整等を行い、観光客はもとより市民の利便性が少しでも向上するように取り組みたい。

平成21年度の雲仙天草観光圏整備事業において、天草観光タクシー乗務員資格認定試験の制度として実施している。

これは、タクシー乗務員等が天草についての十分な知識と理解を深め、観光客に対してその知識をもとにした適切な対応と地域全体のおもてなしの向上を図るための取り組み。これには、上天草市のタクシー事業者からの参加はなかった。

なお、この天草観光タクシー優良ドライバ認定の制度については、平成22年度も実施されているので、この制度を活用していきたい。

## たちあがれ 上天草委員会

### 国道沿線 花つ推進 （夢 花海道）

【質問】国道沿線の荒地や耕作放棄地に花を植える予定はあるか。

【提案】草花だけでなく彼岸花・水仙・山百合など球根類で後につながる植栽をすれば四季を通して楽しむことができるのではないかと。

【答 弁（経済振興部長）】現在、市として国道沿線の荒地や耕作放棄地に花を植える予定はない。しかし、3月の九州新幹線鹿児島ルート全線開業を契機として、行政と民間事業者が一体となって市の振興に寄与することを目的に設立された、上天草市地域振興協議会の「おもてなし部会」において、1号橋周辺からの国道沿線に新たに19カ所約459㎡の花の植栽を実施する予定。また、認定農業者の方々には協力を得て耕作放棄地に作物を栽培し耕作放棄地の解消に向けて努力をしたい。

球根類については、適正な管理を行えば複数年楽しむことができる。しかし、今以上の花の植栽、管理を行うためには、行政のみの取り組みでは限界もあるため、各種団体をはじめ市民の皆さんのご協力が必要。また、地権者の理解と協力が得られることが第一。

【質問】現在の花植栽予算では、観光客へのおもてなし効果は期待できない





1月29日、松島総合センター「アロマ」で平成22年度上天草市男女共同参画フォーラム～みんなであつなGo!かい～が行われました。

このフォーラムは「つなぎあい 男男女女に つくろう ところかようまち」を基本理念として、市の男女共同参画社会の実現を目指すために、上天草市男女共同参画週間（1月24日～30日）に合わせて行われたもの。この日は、さくらコール♪によるコーラスに始まり、人権擁護委員による寸劇、南慧昭さんによる講演などが行われました。会場には多くの市民が集まり男女共同参画について考えました。



▲オープニングのコーラス♪&本の読み聞かせ  
オープニングは、さくらコール♪によるコーラスと図書館ボランティア(夫婦)による絵本「にんじんケーキ」の読み聞かせのコラボレーション。



▲南住職による講演

南陽山勝光寺住職の南慧昭さんによる講演。「～仏心は歌心～心の健康」を演題に、歌を交えながら楽しくも考えさせられる講演でした。



▲人権擁護委員による寸劇

天草人権擁護委員協議会の皆さんによる寸劇「夫の変身」。まったく家事をしない夫が、妻が足をけがしたことをきっかけにごみだしなどを行い家事の大変さに気が付き変わっていく様子をユーモアたっぷりに演じました。



▲女性議会についての報告

1月25日に大矢野庁舎会議場で行われた女性議会の様子をプロジェクターを使って女性議会議員が報告。

## 観光案内板 充実

【質問】観光客の国際化により案内板等の多言語化は不可欠。上天草市においては、他言語の看板は少ないが設置について具体的な計画はあるか。

【提案】1号橋駐車場の観光案内板を「ようこそ上天草市へ」の4カ国語（日本語・英語・中国語・韓国語）の案内表示にはどうか。

【答弁（経済振興部長）】案内板については、他言語での表記を含めて、観光客の移動をスムーズに誘導できるようなデザインや設置場所など全体的な検討が必要と認識しており、今後、努力をしていきたい。

1号橋駐車場の案内板については、あまくさ四郎観光協会が設置しており提案については観光協会に伝えたい。その他観光案内板についても観光協会を含めて今後、見直していきたい。



## 市長 質問

【質問】これからの6次産業化について新たな考えがあれば伺いたい。



## 市長

観光について取り組みが不十分ではないかという指摘を受けたが、それについては日々認識している。できることから速やかに、ということなので、指摘いただいた4カ国語表記等は速やかに検討したい。3月12日に新幹線が開業するので、その後の展開は海運博を中心に検討をしているが、我々としても独自の検討をしたい。観光客誘致の中でタクシー乗務員への講習は、我々の自治体にマッチする取り組みだと思う。

交通アクセスの問題でレンタカー等も他の地域では電気自動車を使うなどしているところもあり、我々もそうし

た観点が大事だと思っている。観光客を誘致する際には、指摘のあったおもてなしの心を根底とし、その中で具体的な方法については、花いっぱい道のづくりの要望をいただいている。一つ紹介できるのが宮津公園に現在花の整備をしており、ブーゲンビリアとハイビスカスを試験的に植えているところだが順次拡大していきたい。

6次産業化については、上天草の戦略的な強みのひとつとして「食」がある。そこで、ブランド推進室では、食品の加工にこれら取り組み、市の食材を百貨店や飲食店、あるいは海外のマーケットに出していきたいという構想をもっている。そこから食のビジネスとして経済の振興につなげたい。その観点からいうと女性の価値観は非常に大事になってくるので、皆さんの協力をいただき上天草市の特産、お土産など作って欲しい。

食が世間に広く認知されると観光客の拡大も図られる。美味しいものがあれば是非行ってみたいという傾向があり、当市としては海の物、山の物など美味しいものがふんだんにあるのでそれをPRしていきたい。

また、現在福岡の企業と共同の作業をすすめて、車えびの香港への輸出が整いつつある。国内だけではなくいろいろなマーケットを開拓し、6次産業化で上天草市はトップを狙いたい。

## 市長 講評

2時間が短く感じられた。皆さんの提言は高度で我々にとつてありがたいものばかりだった。私を含めて行政全般に亘って持ち帰り、出来るところから速やかに実行しすめたい。

女性の社会進出により、新しい道、より明るい未来が開けるのではないかと。女性の力が社会を動かすのではないかと。その観点から上天草市は大きな一歩を踏み出したと思う。

今回が初めての開会となったが、是非次回開会し、男女共同参画の歩みをすすめていきたい。



# かけがえのない「命」

## 自殺を考えている人のところは…

- 問題を抱えて無力感、絶望感にとらわれている
- ひとりぼっちで誰も助けてくれないという気持ち
- 今の状況を「抜け出したい」「終わらせたい」という気持ちが「死にたい」という気持ちに変わってしまう
- 追い詰められて、自殺することが唯一の解決方法だと思い込んでいる
- 自殺を考える一方で、心のどこかで助けや救いを求めている



## 自殺を考えているとみられる人への対応

### 好ましい対応

- まず見て見ぬふりをせず、声をかけてみる
- 相手が話さなくても、いつでも話を聞く用意があることを伝える
- 相手が話したら相手の話すことにじっくりと耳を傾ける。よしあしの判断をせずに話を聴く（傾聴）
- 相手の心情に応じて穏やかな対応をこころがける
- 死にたい気持ちや自傷・自殺未遂について打ち明けてくれたことをねぎらう
- 相手の考えに批判的な態度をとったり、相手の行動をいわずに責めたりしない
- 相談機関があることを伝える

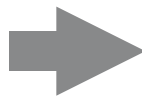
### 好ましくない対応

- 頭ごなしに「死んではいけない」といった説教をしたり、自傷・自殺未遂行為をひどくとがめること
- 本人の悩みを、大したことなくと軽視したり無視すること
- 大げさに騒いだり、感情的になりすぎること
- 一度にたくさんの情報を与えたり、不確実な情報を次々と与えること
- 安易な励ましをすること



## あなたのこころの健康状態はどうですか？

- ☐ 一日中ゆううつか、落ち込みがつづく
- ☐ 気力がない、疲れやすい
- ☐ 何に対しても興味がない
- ☐ 自分をつい責めてしまう
- ☐ 体重や食欲が増えたり、減ったりする
- ☐ 集中力、決断力が低下している
- ☐ 眠れないこと、寝すぎるものがよくある
- ☐ 死を考えたり、自分を傷つけたりする
- ☐ そわそわしておちつきがない



○左記の症状が5つ以上、2週間以上続いている場合は、うつ病の可能性が高いと考えられます。  
※ DSM-IV 精神疾患の診断の手引き（医学書院）を参考に作成  
○うつ病などを経験した人の4人に3人は医療機関で治療をしていないのが現状です。必要だと気づいたら、早めに医療機関などの専門機関に相談しましょう。  
家族や周りの人だけで相談することができます。

## こころの悩み相談窓口

もしあなたが今、つらい思いや悲しみを抱えているとしたらどうか独りで悩まないで、誰かに話をしてみてください

- 熊本精神保健福祉センター
- 熊本こころの電話
- 熊本いのちの電話
- 熊本県天草保健所
- 上天草市役所 福祉課
- ※秘密はかたく守られます。

☎ 096 (386) 1166  
☎ 096 (285) 6688  
☎ 096 (353) 4343  
☎ 0969 (23) 0172  
☎ 0969 (56) 1111

# みんなで守りましょう

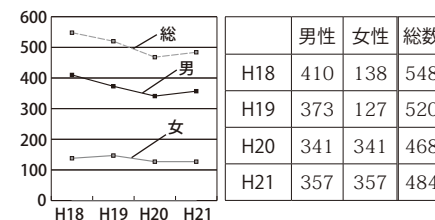


## ～3月は「自殺予防強化月間」～

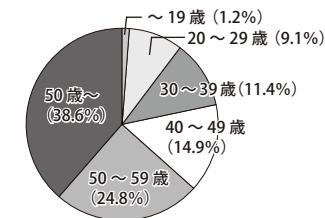
自殺と聞いても、「自分とは関係のないこと」と感じる方が多いのではないのでしょうか？しかし日本では、13年連続で3万人以上の方が自ら命を絶っています。1日にすると約90人です。自殺未遂者はさらにこの10倍といわれていますので誰にとっても無関係とはいえない問題です。  
この機会に自殺を身近なものとしてとらえ、皆さんで考えてみましょう。

## 熊本県の自殺者の現状（平成21年熊本県警資料をもとに作成）

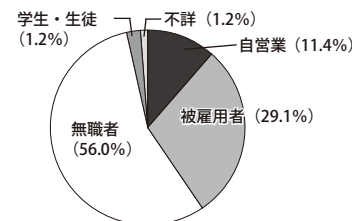
### 【自殺者数の状況】



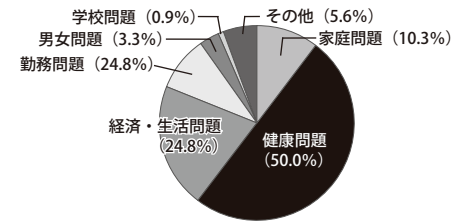
### 【年齢別の状況（H21）】



### 【職業別の状況（H21）】



### 【原因別の状況（H21）】



## 自死遺族のご相談について

熊本県精神保健福祉センターでは、平成20年度より、大切な方を自殺で亡くされた方（自死遺族）の個別相談とグループミーティングを実施しています。ぜひご利用ください。

- 対象者 家族や大切な方を自殺で亡くされた方（自殺された方の親、配偶者、兄弟姉妹、子ども、その他身近な関係にある方）
- 個別相談 臨床心理士がご相談に応じます  
※お一人あたり1時間程度
- ①開催日時  
奇数月：第2木曜日 13時30分～16時  
偶数月：第2・4木曜日 13時30分～16時
- ②相談方法 相談は予約制です。希望される方はお電話ください。

- グループミーティング「かたらんね」  
故人のこと、ご遺族自身のこと、さまざまな想いを自由に「語って」いただきます。聴くだけでも結構です。ぜひ「かたって（参加して）」ください。
- ①開催日時 奇数月の第4木曜日 14時～16時  
※平成23年度開催日：5月26日、7月28日、9月22日、11月24日、1月26日、3月22日
- ②参加方法 事前予約は不要です。直接会場までお越しください。ご不明な点はお問い合わせください。

【開催場所・問合せ先】 熊本県精神保健福祉センター ☎ 096 (386) 1166





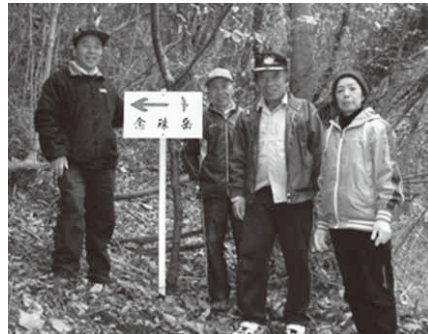
## 地元のシンボル念珠岳の山道整備

創造ネット・二間戸

姫戸町二間戸の高齢者グループ「創造ネット・二間戸」ではこれまで、耕作放棄地再生の為にニンニク栽培や地域の美化活動を行ってきました。

同グループは、昨年12月に念珠岳登山道の整備や道脇の伐採を行い、今回市のまちづくり事業の助成を受け、念珠岳への登山道（二間戸本郷地区コース）の9カ所で案内板の取替えや新設を行いました。

観海アルプス最高峰の念珠岳。その認知度は高くありませんが、地元では古くから山名のとおり聖なる山として大切にされてきた山です。事務局の濱崎富雄さんは「これから登山される方の安全の道しるべになれば」と話していました。



▲設置した案内板の前で

## 文化財防火デーに合わせ訓練

天草広域連合消防本部松島分署

1月26日、天草広域連合消防本部松島分署が松島町にある地藏院で防火訓練を行いました。

これは、26日が文化財防火デーであることから、文化財等の保護と火災予防の意識高揚を目的に、文化施設などで毎年行っているものです。

この日は、不審火により地藏院が延焼中、近隣住宅にも延焼の恐れがあるという想定で訓練を実施。地藏院関係者や住民など30人が参加しました。

訓練後には防火教室も行われ、消火器を使用した消火訓練や放水体験なども行われました。



▲訓練を行う松島分署職員

## デコポン一筋20年

熊本県農林水産業功労者表彰

2月1日、熊本県農林水産業功労者の表彰式が県庁で行われ、森和敏さん（龍ヶ岳町）が表彰されました。

これは、県の振興、発展に功績があった個人等をたたえるために行われています。

あまくさ農業協同組合果樹部会長として活躍し、果樹農家から絶大な信頼を置かれる森さん。「デコポンは肥後もっこす」と笑い、その理由について「熱さにも寒さにも敏感。デリケートで気難しいから」と長い経験からのデコポン栽培の難しさを例えて話してくれました。

これからは「良いもの、美味しいものを楽しんで作る」を自身のモットーとし、果樹栽培の魅力を後継に伝えたいと話しました。



▲蒲島知事から表彰状を手渡される森さん

## 新たに58人の認知症サポーターが誕生

上天草市役所でサポーター養成講座開催

1月19日、市議会議員と市職員の計58人が「認知症サポーター養成講座」を受講しました。

この講座は昨年に引き続き行われたもので、講師役のキヤパンメイトには、松島町のグループホームに勤務する窪田枝利子さんをお願いし、認知症の症状や対応の仕方、サポーターの役割等を教えていただきました。

昨年の受講者を含め、市長・議員・職員全体で延べ141人のサポーターが誕生しており、受講した職員等には、サポーターの証である「オレンジリング」が渡されました。



▲受講する市職員ら

## 花いっぱいでおもてなし

花の植栽事業を実施

九州新幹線鹿児島ルートの全線開業に向けた「おもてなし活動」の一環として、1月22日、国道266号沿線の植樹帯に花の植え付けが行われました。

これは、上天草市地域振興協議会（田中亨会長）の呼び掛けで、あまくさ四郎観光協会やボランティアの協力により実施。参加者らは天草の玄関口である1号橋から2号橋にかけての道沿いにパンジーやピオラの苗を植え付けました。開花を迎える3月には、沿道がきれいな花で飾られる見通しです。

田中会長は「観光で訪れた人にきれいな思い出を残してほしい」と話していました。



▲一つひとつ丁寧に植え付けを行う参加者

## 長年の民生委員活動に感謝、42人に感謝状授与

11月30日の任期満了に伴い、民生委員児童委員を退任された42人の方に、厚生労働大臣、県知事および上天草市長感謝状が該当者それぞれに授与されました。地域福祉の増進にご尽力いただき、誠にありがとうございました。

なお、授与された方は次のとおりです。※順不同、敬称略。（ ）内は従事年数

【厚生労働大臣感謝状（6年以上）】、【上天草市長感謝状】  
《大矢野町》 中山澄子（6年）、谷川京子（9年）、岡原正義（9年）、山下美知子（12年）、池田多美子（12年）、千原貞子（6年）、澤田和子（18年）、伊藤典子（6年）、寺田義春（6年）、豊嶋カズ子（9年）、高島英子（18年）、丸山禎子（6年）、坂本幸治（6年）、高島淑子（12年）、園尾玲子（6年）  
《松島町》 園田久美子（6年）、光田境（6年）、田征子（6年）、赤星務（12年）、萩原義丈（6年）、西村宗久（6年）、田崎要助（9年）、松原絹代（12年）

《姫戸町》 岩原武巳（6年）、寺中勝之（12年）、戸田昭徳（12年）、松崎憲徳（16年8カ月）、永森直子（6年）

《龍ヶ岳町》 川本田鶴子（6年）、森繁安（7年）、坂口武士（33年）、塚田栄光（12年）、山口笹枝（21年）、濱崎千賀子（16年11カ月）

【県知事感謝状（3年以上6年未満）】、【上天草市長感謝状】  
《大矢野町》 直江すみ子（3年）、赤松美生（5年）、杉田伸子（3年）、濱田美由紀（3年）

《松島町》 新宅真由美（3年）

《姫戸町》 浦本節子（3年）

《龍ヶ岳町》 中豊香（3年）

【上天草市長感謝状】

《大矢野町》 正木千鶴子（1年4カ月）







## 市の農林水産物をPR!

### 第9回天草四郎ふるさと物産まつり

2月6日、大矢野総合体育館で第9回天草四郎ふるさと物産まつりと第7回上天草サッカーフェスティバルが同時開催され、会場には家族連れなど多くの人々が訪れました。

この物産まつりは、上天草市の農林水産物や特産品を市内外にPRすることを目的に毎年行われています。ステージでは登立小器楽部や大矢野中吹奏楽部による演奏、慈愛保育園の園児らによるフラダンスなどのアトラクション。出店コーナーでは野菜や鮮魚の特売、バザーなどが行われどちらも盛況となっていました。

6次産業化を進めている上天草市では農林水産物は重要な位置づけであり、食のビジネスの中心をなすものとして市外県外に向けて食材などを積極的にPRしたい考えです。



▲会場には「ロアッソくん」も登場

## 児童生徒らが「能楽」を鑑賞

### 子どものための優れた舞台芸術体験事業

2月8日、龍ヶ岳中学校で子どものための優れた舞台芸術体験事業による公演が行われ、龍ヶ岳町内小中学校から合わせて215人が「能楽」を鑑賞しました。

体育館では能舞台が設置され、児童生徒らは「能」の張りつめた空気に最初は緊張した様子でしたが、謡（うたい）の稽古や能面体験など能楽師の指導を受けながら取り組んだ後、能「土蜘蛛」の実演に見入っていました。

生徒を代表して山下香織さん（龍ヶ岳中）が「能のすばらしさがわかりました」とお礼を述べると、財団法人大槻能楽堂の大槻代表は「皆さんのように、未知のものに対して姿勢を正して向き合っていくことが大事です」と話し、鑑賞マナーの良さをたたえていました。



▲姿勢を正して鑑賞する姿に「今までで一番」との言葉が

## ユニットケアの本質と地域

### 「失敗から学ぶ実践報告会」および講演会

2月8日に松島総合センター「アロマ」において、介護施設の実践報告会と介護に関する講演会が、熊本南T式ケア実践ネットワークにより開催されました。

実践報告会では天草内3事業所の報告があり、地元からはひかりの園が報告しました。ひかりの園の職員は、笑顔あふれる入浴をめざしてと題し、入浴ケアと新しくできた入浴棟などについて報告しました。

講演会は「地域で暮らす」ということをテーマに、特養・老健・医療施設ユニットケア研究会代表の武田氏の進行のもと、福岡県大牟田市の実践について猿渡氏（大牟田市白川病院）と橋本氏（大牟田市役所）が講演され、参加した介護施設の関係者は熱心に話を聞かれていました。



▲プロジェクターを使って分かりやすく説明

## 「天草黒牛」のブランド化に貢献

### 熊本県農業コンクール大会で地域貢献賞

県内の優れた農業経営者や集団を表彰する熊本県農業コンクールで源義通さん（松島町）が2月3日、地域貢献賞を受賞しました。源さんは天草家畜人工授精師協会で会長を務め、年間300から350頭の天草黒牛の種付けを行い、黒牛のブランド化と畜産の振興に貢献しています。

畜産業界を取り巻く環境について尋ねると、昨年は口蹄疫で市場が影響を受けたが「今は回復してきたので安心していい」とのこと。しかし、「最近は穀物相場が上がっているのでエサ代の高騰が心配」と話し生産者の苦労がうかがえました。

今後の希望としては、後継者を育成するため「行政と一体となって取り組みたい」と述べ、さらに「後継者には農家ではなく農業を継いでほしい」と気持ちを語りました。



▲天草黒牛のブランドを守る源さん

## 上天草の景色を眺めながらウォーキング

### 第11回菜の花ウォーキング開催

2月5日、松島町の100万本の菜の花園から高舞登山を歩いて回る菜の花ウォーキングが開催されました。

ここ数年、天候に恵まれずみぞれや雨の中の開催が続きましたが、今年は春を思わせる温かな日差しの中、幅広い年代の参加者585人が約5kmのコースを歩き、上天草の景色を満喫しました。

ウォーキングの後は郷土料理による昼食のおもてなし。抽選会では市特産の車えびや鯛などが当たるとあって、番号が呼ばれる度に会場のあちこちから歓声が起こりました。

今回で4度目の参加という女性（熊本市）は「今年は友達も誘って来た。これからもこのままの形で続けて欲しい」と話し、毎年楽しみにしている人が増えています。



▲たくさんの参加者を菜の花がお出迎え!

## 男女共同参画シリーズ

## 子どもが大好き!男性保育士として活躍



頑張る男

ひろや 塚本浩也さん

松島町阿村地区  
社会福祉法人 愛光園 保育士

現在、愛光園（松島町）に保育士として勤務されています。保育園では保育士7人中男性1人。保育士の仕事は女性の仕事と思い込んでいた高校2年生の時、テレビで男性保育士の特集番組を見て、男性でも保育士になれることを知り、子どもが大好きだったこともあり、「自分でもなれる!」と思い保育士の道を目指されました。

自ら通った保育園に、保育士として勤める縁があり、好きな子どもたちとの関わりにやりがいを感じ、生涯保育士として誇りを持って頑張っていきたいと話されています。また、男性保育士の必要性を強く感じ、もっと増えてほしいと願われています。子どもたちには、明るさをモットーに成長してほしいと願い、また、けじめをしっかりつけさせることを心がけられています。





## だれでも、楽しく、たくさんの人と交流を

## アロマクラブ設立総会

2月20日、松島総合センター「アロマ」でアロマクラブ（深井又助会長）の設立総会が開催されました。

同クラブは、だれでも、楽しく、たくさんの人と触れ合えるクラブを目指し設立し、25の団体・個人が加盟（2月20日現在）。総会ではクラブ規約や役員選任後、クラブの紹介が行われました。

深井会長は「このクラブを通じて各団体の交流の場を提供し、地域のスポーツ・文化活動に貢献したい」と話しました。



▲挨拶をする深井会長

## 地域に感謝。みんなで支え合い

## 第10回登立地区福祉ふれあいのつどい

2月24日、登立地区福祉ふれあいのつどいが登立小学校で開かれ、同校児童と地域のお年寄りが心を通わせました。

これは、登立地区社会福祉協議会（水野敏行会長）が登立老人会、登立小の協賛で毎年開催しているもので、向こう三軒両隣、隣近所に声かけ、支え合いを推進するため、お年寄り約290人が参加してにぎやかに行われました。

登立小の橋本校長は、「今日は肩たたきなどを通して温かい心をお届けしたい」とあいさつ。1、2年生はこの日のために練習した音楽劇や群読合唱を披露し、3年生は種から大切に育てたパンジーを参加者一人ひとりに手渡しました。



▲敬う心と感謝の気持ちに通いあう肩たたき

## 平成22年度郷友会総会開催

上天草市出身者による関東および関西の郷友会総会がそれぞれ開催されましたので、右のとおり報告させていただきます。

また、本年度は、関西大矢野会役員の杉田さんと井上さんが上天草市で「天草きのこファーム（株）」を設立したことや、夏の甲子園に大矢野町出身の渡辺投手と前川主将の出演に伴い、全試合上天草市出身者も多数甲子園で観戦する等、上天草市との結びつきを一層深める1年となりました。

## 【関西地区の総会開催】

- 6月27日 関西天草松島会
- 11月7日 関西天草龍ヶ岳町人会
- 11月14日 関西大矢野会
- 11月28日 近畿姫戸会
- 1月23日 関西上天草市連合会

## 【関東地区の総会開催】

- 6月27日 関東上天草ふるさと会

## ●郷友会からのお願い●

昨今、郷友会会員の高齢化や地元へのリターン等で会員数が減少しております。関東及び関西在住の上天草市出身者で、まだ、郷友会のことを知らない人も多いと思います。上天草市のみなさんの親類や友人の方でまだ郷友会の会員ではない方がおられましたら是非郷友会をご紹介くださいますようお願いいたします。

## ●連絡先：各会長●

|                  |       |                  |
|------------------|-------|------------------|
| 関西上天草連合会（関西大矢野会） | 嘉悦 忠  | ☎ 0721 (65) 0476 |
| 関西天草松島会          | 嶋崎秀士  | ☎ 072 (694) 5609 |
| 近畿姫戸会            | 波戸内徹  | ☎ 0794 (26) 0231 |
| 関西天草龍ヶ岳町人会       | 瀧下喜代一 | ☎ 0798 (35) 1623 |
| 関東上天草ふるさと会       | 松岡康雄  | ☎ 045 (336) 2225 |

## 読み聞かせと歌のコラボレーション

## おはなし ぽっかぽか結成5周年記念

2月12日、姫戸老人福祉センターで図書館ボランティアおはなし ぽっかぽか（永森直子代表）の結成5周年を記念して歌うおはなし会が開催されました。

本の読み聞かせの合間にさくらコール♪（田中道範代表）の歌声が加わるこの会で姫戸ひかり保育園の園児らが一寸法師や浦島太郎など4つの物語を楽しんでいました。話す人の声やリズムなど個性によって心に浮かぶ情景が変わる読み聞かせの世界。それに歌が加わったことで物語は幾重にも奥行きを増したようでした。

市内の各図書館で毎月、姫戸図書館では毎月第2土曜日はおはなし会を開催していますので、大人の方も是非ご参加くださいとのことです。



▲園児らと合唱するさくらコール♪の皆さん

## これからの産業革新がんばる上天草講演会

## 農林水産物加工品開発研究センター開設記念事業

2月13日、大矢野総合体育館で「これからの産業革新がんばる上天草」と題した講演会が開催されました。

この講演会は、3月に開設される上天草市農林水産物加工品開発研究センターと商工会法施行50周年を記念して実施されたもので、講師には外交ジャーナリストの手嶋龍一さん、ホテル熊本テルサの土山憲幸総支配人、西部文理大学の安田亘宏教授など各界の第一線で活躍する著名人を招き、国際外交や食旅など幅広いテーマで行われました。

川端市長は講演に先だち「九州新幹線全線開業をきっかけに農工商官のさらなる連携を」と呼び掛けていました。



▲講演する土山総支配人

## きれいな景色でおもてなし

## 観光客誘致に向けた受入体制の整備

2月19日に国道266号沿線の除草活動を実施しました。これは、九州新幹線鹿児島ルート全線開業を間近に控え、観光客の受入体制の整備に向けた活動の一環として行ったもので、市の呼びかけで建設業協会やあまくさ四郎観光協会などの各種団体や事業所の約200人が参加しました。

参加者は1号橋から5号橋の各区分に分かれ、路肩や法面などの除草やゴミ拾いなどを行い、集まったゴミはダンプ8台分ほどになりました。

九州新幹線鹿児島ルート全線開業を契機とし、地域振興に今後とも努めていきます。



▲ごみを拾う参加者ら

# 住民健診受診 体験者が語る 受けて得する 特定健診

上天草市では、昨年6月から住民健診を実施してきました。そのうち特定健診の結果から、将来的に糖尿病などの動脈硬化による病気を発症する可能性が高い方に、新たにハイリスク対策検診を実施しました。

今回はこの検診を受けて早期発見につながった松島町阿村のUさん（男性）をレポートしました。

## きつかけは安さと手軽さ

（U）まず、値段が2千円と安かったこと。

それから地元の個人病院でも受診できることで受けました。

## とりあえず

## ハイリスク対策検診を受診

（U）特定健診を受けた後に、市から説明に来られました。中性脂肪と血糖値が少し高いくらいだったのですが、案内を渡されたので、無料だったしせっかくの機会だと思いい受診してみました。

## 受診の結果は…命拾い

（U）率直に「命拾いした！」と感じています。

実は、昨年3月ごろから歩く也太もも付け根を中心に足の痛みがあり歩行困難になっていて、整形外科や整骨院などを何回も受診しました。しかし、どこに行っても原因不明の診断で悩んでいました。それが検診の結果、左足の大動脈の「閉塞性動脈硬化症」の診断で、動脈硬化の進行で血管の詰まりが原因の痛みであったことがわかりました。また、今回の検診で糖尿病であることも判明しまし

## ●特定健診

いわゆるメタボ健診。対象は40～74歳の方で、医療保険者が実施。内臓肥満（腹囲）の蓄積があり、さらに血圧・脂質・血糖等の動脈硬化を進める原因を併せ持っている方には、生活の見直しにより発症を予防する。

## ●ハイリスク対策検診

動脈硬化が進み合併症を発症する可能性が高いと判断された方に行う検診。対象は市の生活習慣病健診または特定健診を受診した30歳～64歳の方。

頸部エコー検査、経口糖負荷検査、微量アルブミン尿検査の3つを行う検診で、平成22年度より上天草市独自で開始。

## 健康川柳 大募集

次回4月号から、健康にまつわる作品をこのページに毎月掲載します。あなたが作った川柳に、①住所②氏名③希望時期ペンを添えて健康づくり推進室まで送ってください。

応募者多数の場合は選考させていただきます。あなたの熱い思い、日ごろ感じていることなど愉快な作品をお待ちしています。

▼宛先 〒861-6192  
市保健課健康づくり推進室  
☎0969（56）1111



## 平成23年度住民健診

## 申込票を配付

平成23年度の住民健診申込票を、各区長を通じて各世帯に配付します。健診の詳しい内容や料金については、申し込み内容や料金については、申し込みに同封されている案内パンフレットをご覧ください。生活習慣病の予防、がんの早期発見・早期治療のために、年に1回健診を受診しましょう。

## ▼申し込み提出先 各区長

## ▼申し込み提出期限 3月25日

▼集団健診の日程 7月～10月の予定です。結核がん検診は6月を予定しています。

## 前立腺がん検診を開始

男性に増えている前立腺がんは、血液検査でチェックすることができま

## 無料で受けられるチャンス

下の表にあるように、国保特定健診・子宮頸がん検診・乳がんマンモグラフィー検診は該当年齢の方は無料で受診できます。この機会をぜひ活かしましょう！

平成23年度住民健診内容 ※年齢は平成23年度末（H24年3月31日時点）の年齢です

| 健診名        | 対象者                      | 料金     | 検査内容                                                         |
|------------|--------------------------|--------|--------------------------------------------------------------|
| 生活習慣病健診    | 30～39歳                   | 2,000円 | 血液検査、尿検査、医師の診察、計測（身長・体重・腹囲）、心電図検査など                          |
| 上天草市国保特定健診 | 40～74歳の国保加入の方            | 1,000円 |                                                              |
|            | 国保加入で40・45・50・55歳        | 無料     |                                                              |
| 後期高齢者医療健診  | 75歳以上または65～74歳で該当の方      | 800円   | 血液検査、尿検査、医師の診察、計測（身長・体重）。心電図は医師の判断で実施                        |
| 大腸がん検診     | 30歳以上                    | 500円   | 2日間分の検便検査                                                    |
| 胃がん検診      | 30歳以上                    | 1,400円 | バリウムでのレントゲン検査                                                |
| 子宮頸がん検診    | 20歳以上の女性                 | 1,200円 | 子宮頸部検診です。子宮頸部の視診・内診・細胞診（粘膜を少量採取する検査）                         |
|            | 21・26・31・36・41歳女性        | 無料     | 無料クーポン券を後日郵送します                                              |
| 乳がん検診      | 30歳以上の女性、40歳以上の奇数年齢の女性   | 1,000円 | 超音波による乳がん検診                                                  |
| マンモグラフィー検診 | 40歳以上の偶数年齢の女性            | 1,400円 | 乳房を挟んで撮影するレントゲン検査                                            |
|            | 41・46・51・56・61歳女性        | 無料     | 無料クーポン券を後日郵送します                                              |
| 骨粗しょう症検診   | 30歳以上                    | 2,000円 | かかと部分を超音波で測定                                                 |
|            | 40・45・50・55・60・65・70歳の女性 | 600円   |                                                              |
| 前立腺がん検診    | 50歳以上の男性                 | 1,600円 | 採血によるPSA検査                                                   |
| 結核・肺がん検診   | 30歳以上                    | 500円   | 胸部のレントゲン検査、喀痰検査                                              |
| 腹部超音波検診    | 30歳以上                    | 1,600円 | 超音波で肝臓・胆のう・腎臓などを検査します<br>B型肝炎抗原・C型肝炎抗体検査<br>※健診当日の申し込みになります。 |



上天草市国保特定健診と後期高齢者医療健診は市内の医療機関でも受診できます。（個別健診

集団健診の他に、上天草市内の医療機関でも実施しています。かかりつけ医がある方、集団健診で都合が悪い方は個別健診をお勧めします。

▼健診の時期 平成23年7月1日～平成24年3月31日

▼健診機関名や受診の方法等、詳しくは住民健診のお知らせで確認してください。

特定健診には、受診券と保険証が必要です。

特定健診を受診するには、健康保険証と健診の内容等を記した受診券が必要になります。受診券はハガキ大で、対象者の方には6月ごろ郵送します。

【問合せ先】市保健課国保係・健康づくり推進室  
☎0969（56）1111



## 新型インフルエンザワクチン接種 費用助成の終了について

3月31日接種分までをもって接種費用助成を終了します。

### 【市外の医療機関で接種をされた方へ】

○申請手続きは接種終了後60日以内となっています。

○松島保健センター、各統括支所等で早めに申請手続きを済ませてください。

○補助金申請に必要なもの

①領収書

②印鑑・口座が確認できるもの

③医療機関が発行する予防接種済証または母子健康手帳の提示

### 【問合せ先】

保健課健康づくり推進室

☎ 0969 (56) 1111



## 母子手帳交付・育児相談（4月）

| 場 所       | 日                   | 実施時間<br>(手帳受付時間)             |
|-----------|---------------------|------------------------------|
| 大矢野窓口センター | 4月、11月<br>18日、25日   | 9:30～11:00<br>(9:30～9:45)    |
| 松島保健センター  | 随時交付(手帳)<br>14日(相談) | 9:30～11:00<br>(随時)           |
| 姫戸統括支所    | 6日                  | 10:30～11:30<br>(10:30～10:45) |
|           | 18日                 | 9:00～10:00<br>(9:30～9:45)    |
| 龍ヶ岳統括支所   | 18日                 | 10:30～11:30<br>(10:30～10:45) |

用意するもの 印鑑(手帳)

## ポリオ集団予防接種（4月）

| 日   | 場所(対象地区)               | 受付時間        |
|-----|------------------------|-------------|
| 13日 | 龍ヶ岳統括支所<br>(龍ヶ岳・姫戸地区)  | 13:00～13:30 |
| 20日 | 大矢野老人福祉センター<br>(上・中地区) |             |
| 26日 | 松島保健センター<br>(阿村・教良木地区) |             |

## 福 祉（4月）

| 種 類      | 日       | 実施時間                       |
|----------|---------|----------------------------|
| こころの健康相談 | 14日、28日 | 13:30～15:30<br>(14:30まで受付) |
| デイケア     | 14日     | 10:00～12:00                |

【場所】 14日 大矢野老人福祉センター  
28日 龍ヶ岳統括支所

## 母子健診（4月）

| 種 類               | ※用意するもの         | 対象地区              | 日                | 対象者(月生)                            | 受付時間        |
|-------------------|-----------------|-------------------|------------------|------------------------------------|-------------|
| 2カ月児学級            | バスタオル           | 全地区               | 27日              | H23.2                              | 13:00～13:15 |
| 3～4カ月児健診<br>(BCG) | バスタオル<br>BCG問診票 | 大矢野<br>松 島<br>姫 戸 | 5日<br>14日<br>6日  | H22.12<br>H22.11～12                |             |
| 6～7カ月児健診          | ハンカチ<br>または     | 大矢野<br>松 島        | 12日<br>14日       | H22.9                              |             |
| 6～8カ月児健診          | ハンドタオル          | 姫 戸               | 6日               | H22.8～9                            |             |
| 1歳児学級             | おしぼり、お茶         | 全地区               | 28日              | H22.4                              |             |
| 1歳6カ月児健診          | 尿               | 松 島<br>龍ヶ岳        | 7日<br>21日        | H21.8～9<br>H21.7～9                 |             |
| 3歳児健診             | 聴力視力<br>検査用紙    | 大矢野<br>姫 戸<br>龍ヶ岳 | 19日<br>6日<br>21日 | H20.2～3<br>H19.12～H20.3<br>H20.2～3 |             |

【場 所】 全地区・松島…松島保健センター 大矢野…大矢野老人福祉センター  
姫戸…姫戸老人福祉センター 龍ヶ岳…龍ヶ岳統括支所

【用意するもの】母子手帳と問診票は、どの健診および学級でも必ず持参ください。

## 日祝日在宅医（4月）

| 日  | 病院名(診療科目)                 | (所在地) 電話番号                  |
|----|---------------------------|-----------------------------|
| 3  | 吉田クリニック<br>(内)            | (大矢野町中)<br>☎0964 (57) 0246  |
|    | 姫戸医院(内)                   | ☎0969 (58) 3583             |
| 10 | しまだ小児科<br>(小・内)           | (大矢野町登立)<br>☎0964 (56) 0005 |
|    | 村上医院(内・小・リ<br>ハ・神内・呼・循・消) | (姫戸町姫浦)<br>☎0969 (58) 3102  |
| 17 | 中村達男医院(内)                 | (大矢野町登立)<br>☎0964 (56) 0006 |
|    | 竹中医院(内)                   | (姫戸町二間戸)<br>☎0969 (58) 2148 |
| 24 | 福本眼科(眼)                   | (大矢野町上)<br>☎0964 (56) 0508  |
|    | 上天草総合病院<br>(内)            | (龍ヶ岳町高戸)<br>☎0969 (62) 1122 |
| 29 | 宮崎外科胃腸科医院<br>(外・消)        | (大矢野町上)<br>☎0964 (56) 0600  |

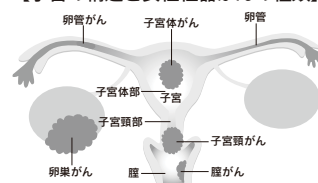
【診療時間】 9時～17時※診療時間外は上天草総合病院、済生会みずみ病院、天草地域医療センターにお問い合わせください。2月26日現在の予定表になります。都合により変更することもあります。

# 若い女性にしのびよる 子宮頸がんの予防Q&A

2月11日に熊本大学大学院生命科学研究部産科婦人科学教授の片瀬秀隆先生をお招きし、講演会が開かれました。最新のデータとユーマを交えた講演でした。

今回は、がん予防のポイントについて報告します。

### 【子宮の構造と女性性器がんの種類】

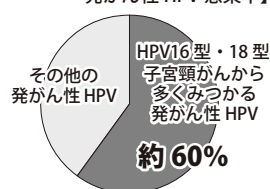


### Q1 「子宮頸がん」ってどんな病気？

「子宮頸がん」は子宮の入り口付近にできるがんです。

子宮にできるがんには子宮頸がんの他に子宮の奥に発症する「子宮体がん」がありこの2種類のがんは原因や発症しやすい年齢・特徴・治療法などが違う全く別のがんです。

### 【日本人の子宮頸がん患者の 発がん性 HPV 感染率】



### Q2 「子宮頸がん」の原因は何？

子宮頸がんの原因は、ほぼ100%がヒトパピローマウイルス(HPV)の感染です。多くの場合、性交渉によって感染します。

中でも16型と18型の2種類は20歳代患者の8割を占めます。ここで注意！通常はHPVに感染しても90%は数カ月で体外へ排出されるため、感染＝発症ではありません。発症には数年から十数年かけた長い年月を持続感染した結果、0.15%が発症します。

### Q3 ワクチンのことを知りたいのですが？

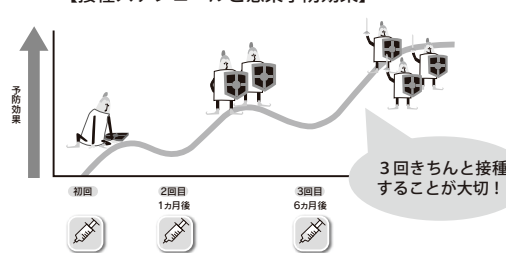
ワクチン接種で16型と18型の感染を防止します。すでに感染している場合は効果がありません。

ポイント！3回接種しないと十分な抗体はできません。

ワクチン接種で自然感染の8倍の抗体価が期待でき、抗体持続は今のところ20～30年と予想されていて終生免疫ではありません。

また、10代で接種すると20歳代で接種するよりも2.5倍の抗体価が期待できます。副作用として2～3日の接種部の痛みがあるため利き腕と反対の腕に接種します。

### 【接種スケジュールと感染予防効果】



### Q4 ワクチン接種したら一生涯子宮頸がんになりませんか？

ワクチンのターゲットである16型と18型の2種類の予防はできます。しかし、それ以外のウイルスの予防はできないため、100%ではありません。

このため、まず予防対策として

ポイント① ワクチン接種で感染による発症率を抑えましょう。

ポイント② 子宮頸がん検診を毎年受けがんを早期発見しましょう。

特にワクチン接種をしていない20歳以上の方は子宮頸がん検診を毎年受けることが「がん」にならない第1歩なのです。



子宮頸がん検診 + 子宮頸がん予防ワクチン

= さあ！今日から子宮頸がん予防始めましょう！

## 診療案内

|             | 月       | 火  | 水       | 木    | 金         |
|-------------|---------|----|---------|------|-----------|
| 内科<br>代謝内科  | 樋口      | 山城 | 坂本      | 樋口   | 坂本        |
|             | 坂本      | 南  | 溝部      | 山城   |           |
|             | 溝部      |    | 和田      |      | 溝部        |
|             | 宮川      | 大村 | 糸永      |      | 南         |
| インスリン外来     | 山城      |    |         |      |           |
| 循環器科        |         |    | 脇田      |      |           |
| 外科<br>大腸肛門科 | 福田      | 城野 | 福田      | 城野   | 担当医       |
| 整形外科        |         | 藤松 |         | 仲摩   | 藤松        |
| 産婦人科        | 姫野<br>中 | 中  | 姫野<br>中 | 姫野   | 姫野<br>(中) |
| 小児科         |         |    | 神園      |      |           |
| 眼科          |         | 竹下 |         |      | 竹下        |
| 泌尿器科        |         | 村上 |         |      |           |
| 耳鼻咽喉科       |         | 熊大 |         |      | 熊大        |
| 皮膚科         |         |    |         | 尹    |           |
| 胃腸<br>センター  | 南       | 坂本 | 南       | 福田   | 和田        |
|             | 和田      | 福田 | 山城      | 宮川   | 宮川        |
|             | 城野      | 糸永 | 城野      | 溝部   | (外科)      |
| 歯科・口腔外科     |         |    | 福田      |      |           |
| 教良木診療所      | 月       | 火  | 水       | 木    | 金         |
| 午前          | 大村      | 溝部 | 樋口      | 広援医師 | 中         |

- 受付は、8時30分～11時30分までです。
- 泌尿器科は毎週火曜日に村上医師による外来診療を行います。
- 木曜日の仲摩医師の整形外科（予約制）の診療時間は14時～17時です。
- 内科は、火・木曜日の17時～18時までの夕方外来があります。
- 脳神経外科は、第2・4水曜日の14時より診療を行います（予約制）。
- 小児科は、不在のこともありますので、来院前に必ずご確認ください。
- 歯科口腔外科は、火・木曜日18時まで診療を行います。
- 産婦人科の木曜日の診療受付は11時までです。
- 外科の金曜日担当は、第1・3を福田医師、第2・4を城野医師が行います。
- 教良木診療所は、月～金曜日の午前中に担当医師が診療します。また木曜日は、15時30分まで診療します。
- 眼科は毎週水曜日は休診となります。
- 診療案内は、都合により変更となる場合がありますので、ご了承ください。
- ★問合せ先 上天草総合病院  
Tel 0969 (62) 1122 (代表)  
FAX 0969 (62) 1546  
ホームページ  
<http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp>  
Eメール  
kamiama@cityhosp-kamiamakusa.jp

## 日本紅斑熱についての講演会開催

2月5日に上天草総合病院の6F講堂にて厚生労働省の研究調査の方たちの講演があり、140人の方が出席され会場は満席で、関心の深さが分りました。

上天草市は、日本の中で特に発症が多い地区（全国の約1割を占める）で、増え続けるイノシシとの因果関係について興味深い話を聞かせてもらいました。

マダニはイノシシ等の動物に付着し吸血し、動物により運ばれていきます。日本紅斑熱は、作業中にリケッチアという細菌をもったマダニに刺されて、発熱と紅斑の症状がでます。

上天草市では、3月～11月に発症し、9・10月の秋にピークがあります。予防としては、白く明るい色の服で長袖、長靴などを着用して肌の露出をなくし、ときどき服などをたたき、帰宅後はシャワーや入浴で早めにマダニを落とすことが必要です。



▲講演会の様子

## 第29回上天草総合病院学会を開催

2月19日、第29回上天草総合病院学会を開催しました。チーム医療が重要視されるなか、病院各部門の協調・連携・情報交換を通じ職員一人ひとりのスキルアップを目的として毎年開催されています。

今年も医師、看護師、医療技術員、事務員、介護員など幅広い分野から17人の発表がありました。

今後自己研鑽に努め、患者様の安全・安心な医療を提供できるよう頑張っていきます。



▲上天草総合病院学会の様子



## 上天草総合病院と 地域医療連携

上天草市立 上天草総合病院  
副院長兼地域医療連携室室長  
福田 誠

実際の業務内容としては①他施設の医療機関から当院へ紹介いただいた患者さんの受付と予約②紹介いただいた医師への報告書および検査結果の郵送③紹介に対する電話やFAXなどでの問合せへの対応④近隣開業医に対して当院検査機器の共同利用の運用⑤外来担当表や病診だより「地域医療連携室通信」の発行と送付⑥当院で行う研究会・講演会等の開催案内⑦その他といったところです。

上天草総合病院の理念は「信頼される地域医療」です。

地域医療とは、時に僻地医療と重なった言葉として使われているようですが、都市圏に対して、地域市町村といった地方の中でおこなう医療です。

都市圏や大学での医療に対し、地方での医療は、医療者と地域の方とが身

近に接し、よき信頼関係が築かれることは中央の医療では得られない貴重なものです。上天草総合病院の医療従事者は、中央の医療者に負けないくらいの気持ちで医療を行っています。

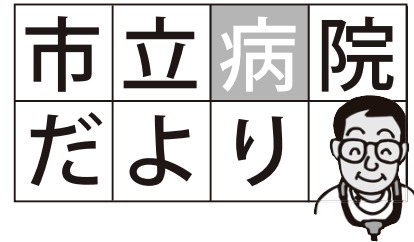
私たちが医療を行うことで、地元の方が不安なく、またわざわざ遠くまで出かけることなく医療を受けられるならば、私たちが勤務している目的も半ば達したようなものです。

実際の医療内容は、患者さんの個々の状況から担当医が最適と考えられる治療を提供するもので、患者さんの身体状態や社会的な状況はそれぞれ異なっていますから、個々において異なってくることはもちろんです。

私たちが提供しようとする治療の中には、当院で十分可能な治療もたくさんありますが、なかには、当院では検査や治療ができないことがあります。

必要な検査だが当院には検査機器がないものや他の医療施設で行われている治療法が適していると判断した場合は、それが可能なところへ紹介していきます。

これからも医療を提供する私たちが受ける側の地元の方との信頼関係を大事にし、他院への紹介を含めた最適な医療を提供していきたいと思っています。



## 写真・絵画等を募集します！

上天草総合病院では、患者様やご家族、お見舞いの方に安らぎをお届けする憩いの場を創ることを目的に外来・病棟に展示する写真・絵画等の出展を募集します。

つきましては、「上天草総合病院写真・絵画等出展要項」および「出展申込書」をホームページに掲載しておりますので出展申込書をダウンロードし、上天草総合病院総務課まで提出してください。

■問合せ先 上天草総合病院 総務課  
TEL 0969 (62) 1122 FAX 0969 (62) 1126







## 図書館の寄贈 ありがとうございます

1月、浦山みづえ様、梶本静子様、山下エミ子様、吉田由紀様ほか6人の方にご寄贈いただきました。ありがとうございます。

また、維和中学の高濱先生より、江戸から昭和時代に使われていた教科書をご寄贈いただきました。大変貴重な資料をありがとうございました。責任をもって保存・管理させていただきます。



上天草市立図書館では、図書の寄贈を受けております。ご家庭に眠っている郷土資料や、読まなくなった図書等ございましたらお近くの図書館までお問い合わせください。

※雑誌、事典や辞書類、参考書、市販のビデオやDVD等受入できない資料もありますので、あらかじめご了承ください。

### 返却忘れはありませんか？

4月からの新年度に向け、引越しや片付けをされる機会も多いこの時期。「返したつもりが家にあった」「つい忘れていた」といった返却忘れの図書や貸出バッグなどが見つかりましたら、お気軽に各図書館までご返却をお願いします。

### 臨時休館のお知らせ

森記念図書館は、3月15日(火)～18日(金)を臨時休館とさせていただきます。ご了承ください。

### 今月の本

テーマはコレっ！

3月のテーマ「春!!」

4月のテーマ「新しい生活」



# Books

## 図書館だより

中央図書館 ☎0969 (56) 0777 【アロマ呼出】

・開館時間 10時～18時(土・日・祝日: 10～17時)

森記念図書館 ☎0964 (56) 3363 【図書館直通】

・開館時間 10時～18時(土・日・祝日: 10～17時)

姫戸図書館 ☎0969 (58) 2111 【姫戸統括支所呼出】

・開館時間 10時～17時(土・日・祝日: 同)

龍ヶ岳図書館 ☎0969 (62) 0930 【図書館直通】

・開館時間 10時～17時(土・日・祝日: 同)

### 【全館共通】

●休館日 3月22日、28日、31日

4月 4日、11日、18日、25日、30日

※全館ともに、毎月最後の日は「館内整理日」でお休みです。

※月曜日が定期休館日(祝日の場合は翌日)となります。

## おはなし会のお知らせ♪

■図書館おはなし会 (30分～1時間)

【大矢野】 3月 26日(土) 10時から(森記念図書館)

4月 9日(土) 10時から(西の浦公民館)

【中 央】 4月はお休みです。

【姫 戸】 4月 9日(土) 10時から(姫 戸図書館)

【龍ヶ岳】 3月 19日(土) 14時から(龍ヶ岳図書館)

【対 象】 幼児～小学校低学年

みんながウキウキするような、楽しいおはなしをたくさん用意して待ってます！おはなし会の最後には、みんなで楽しく工作の時間。お友だちを誘って来てね！

■あかちゃんおはなし会 (約20分)

4月はお休みです。

## 日本語の勉強に奮闘中

### ○上天草市日本語教室

上天草市内在住のフィリピン出身の方々による日本語教室が毎月1回、大矢野自然休養村管理センターで開催されています。

識字教育は人権教育の一つという観点から講師を、市人権教育指導員の杉指導員に依頼し、日常生活で必



要な「読み・書き」を中心に学習がすすめられています。代表世話人の山口ビビアンさんは「会員ほとんどが、日常会話は問題のないレベルですが、公的な書類や学校からのプリントなど読み書きに苦労することも、しばしば。社会人として、周りの人に迷惑をかけないためにもみんなでも励まし合いながら頑張っています」と話してくれました。

教室では、現在、ボランティアで指導してくれる方を探しているとのこと。簡単な読み書きが中心となりますので、ご協力をいただける方は市教育委員会社会教育課までご連絡ください。

### 2011 Jリーグ Division2 ロアッソ熊本試合日程

ロアッソ熊本の3月20日～4月30日の試合の日程です。J1進出を目指し日々精進していますので、応援よろしくお願いします。

○3月20日(日) 16時 vs ファジアーノ岡山 (Kanko スタジアム)

○3月26日(土) 16時 vs 湘南ベルマーレ (KKWING)

○4月 2日(土) 16時 vs 徳島ヴォルティス  
(鳴門・大塚スポーツパークポカリスエットスタジアム)

○4月 9日(土) 13時 vs 栃木 SC (水前寺競技場)

○4月17日(日) 13時 vs ガイナーレ鳥取 (とりぎんバードスタジアム)

○4月23日(土) 13時 vs FC 岐阜 (KKWING)

○4月30日(土) 19時 vs ザスバ草津 (正田醤油スタジアム群馬)



©AC KUMAMOTO

## タスキをつなぎ、団結深める

### ○第5回上天草市小中学生

#### クラブ対抗団結駅伝大会

1月16日、松島総合運動公園周回コースにて第5回上天草市小中学生クラブ対抗団結駅伝大会が開催されました。当日は最低気温が氷点下になるなど、非常に寒中での大会となりました。

この大会は学校部活の団結力を深めると共に、他校生徒との融和と親睦を促進し、青少年の健全育成を目的として開催しているものです。

前回から設けたクラブチームの部は申込が無かったため、小学生男女・中学生男女の4部門のみの開催となりましたが、それでも全50チームが参加し、各チームとも寒さに負けない熱い闘志で、1本のタスキを5人でつなげました。

優勝チームは以下のとおりです。

<結果>

中学生 男子の部 阿村中学校野球部

女子の部 教良木中学校バレー部

小学生 男子の部 維和小A

女子の部 維和小A



▲中学生 男子の部  
阿村中学校野球部



▲中学生 女子の部  
教良木中学校バレー部



▲小学生 男子の部  
維和小A



▲小学生 女子の部  
維和小A

# 生涯学習

生涯学習に関する  
問い合わせ先

●社会教育課

☎0969(56)1111

●中央公民館

☎0969(56)0777

●大矢野自然休養村  
管理センター

☎0964(56)4393

# ウェルカム 市長室

Welcome to Mayor's office

vol.48

## 新幹線

『さくら』  
がやってきた！

♪上天草の新たなチャンス♪

思います。

今回の新幹線開業は、天草五橋開通以来の大きなチャンスではないかと思えます。

当市も、この絶好の機会に乗り遅れないように様々な活動を行っています。

2月25、26日には、広島駅にてあまきさ四郎観光協会と上天草市地域振興協議会合同のPR活動がされました。総勢34人が参加して上天草市をPRしていただきました。

私も、山口、広島、岡山3県のテレビ局を表敬訪問しPR活動をしてきたところで、岡山では地元テレビ局に生出演させていただきまし、他局でも、上天草市の良さを思う存分PRしてきました。

大阪の中心地である大阪梅田駅の構内では、でかでかと上天草市の広告を掲げ、当市の素晴らしい景観と食材を宣伝しています。

また、地元では、2月19日に国道266号沿線の清掃活動を行い、200人以上がご

ミ拾い、

草刈りなど、お客様を迎え入れるボランティア活動をしていただきました。

さらに、新しくできた新幹線熊本駅西口構内には、上天草市産物館『さんばーる』が店舗を出店いたします。特産品を売ることはもちろん、当市のアンテナショップとして情報の発信をしていただければと思います。

このように、新幹線効果を見据えた事業を実施していますが、この効果が一過性に終わらないよう様々な事業を幾度となく展開していくことが必要と思っています。



▲大阪梅田駅の広告



▲生放送で市をPR

上天草市長

川端祐樹

## 民間事業者等への委託による 雇用創出（求人）が行われます

市では、平成23年度緊急雇用創出基金事業を活用してNPO法人や各種団体などの民間事業者へ雇用創出および人材育成の委託を予定しています。3月末から4月初めにかけて、次の事業にかかる委託先から求人の募集が行われる予定です。

原則、ハローワークを通しての募集となりますので、3月22日以降のハローワーク求人をご覧ください。（No1・2についてはシルバー人材センターへの登録が必要となります）

| No | 委託事業名           | 雇用期間 | 雇用人数 | No | 委託事業名                        | 雇用期間 | 雇用人数 |
|----|-----------------|------|------|----|------------------------------|------|------|
| 1  | 農林道維持管理事業       | ①②   | 各3人  | 8  | マリンレクリエーション創出事業              | ③    | 1人   |
| 2  | 漁港・海岸清掃事業       | ①    | 2人   | 9  | 天草・有明海のアサリ、ハマグリ再生事業          | ③    | 4人   |
| 3  | 福祉小地域ネットワーク推進事業 | ①②   | 各2人  | 10 | まちづくり専門アドバイザー育成事業            | ③    | 3人   |
| 4  | 観光情報サービス提供事業    | ③    | 2人   | 11 | 海洋レジャーインストラクター育成事業           | ③    | 2人   |
| 5  | 観光案内板・観光施設調査事業  | ①    | 2人   | 12 | フリースクール・自殺対策（心理カウンセラー）人材育成事業 | ③    | 8人   |
| 6  | 天草五橋祭企画実行事業     | ③    | 2人   | 13 | 買物困難地域宅配サービス事業               | ③    | 1人   |
| 7  | 新規就農者支援事業       | ③    | 5人   |    |                              |      |      |

□雇用期間 ①4月1日～9月30日（6カ月）②10月1日～平成24年3月31日（6カ月）  
③4月1日～平成24年3月31日（12カ月）

□問合せ先 市商工観光課 ☎0964（56）1111

## 働き暮らせる地域社会の形成を目指し 「食を活かした雇用創出プロジェクト」始動

～2年間で80人の雇用創出へ～

実施する主なメニューについては、次のとおりです。

### 雇用拡大メニュー（事業主向け）

- ▼効率的な生産方法や農業法人設立、事業運営のノウハウを習得するセミナー
- ▼農水産物の加工品開発に関するセミナー
- ▼魅力ある宿泊施設づくり、観光戦略に関するセミナー

### こんな事業主の方々がご利用できます

- ①異業種から農業へ参入したい
- ②農業法人化したい
- ③特産品を使って売れる商品をつくりたい
- ③観光客から選ばれる施設をつくりたい
- ④ホームページを活用して販売につなげたいなど

### 人材育成メニュー（求職者向け）

- ▼農産物を栽培する技術を有する人材を育成するセミナー
- ▼農水産物の加工、販売を行う人材を育成するセミナー
- ▼体験型観光のノウハウを有する人材を育成するセミナー
- ▼接客サービスおよび観光案内のノウハウを有する人材を育成するセミナー

### こんな求職者・在職者の方々がご利用できます

- ①農業を就職につなげたい
- ②商品の企画から販売までできる人材になりたい
- ③体験型観光のインストラクターになりたい
- ④接客の仕事をしたいためスキルを身につけたい
- ⑤自分で起業したい
- ⑥パソコンを使った仕事ができるようになりたいなど



### 就職促進メニュー

- ▼就職面談会の開催
- ▼おしごと情報の発信事業
- ▼人事労務管理の相談事業

### こんな事業主の方々がご利用できます

- ①優秀な人材を雇用したい
- ②社員の人材育成を図りたい
- ③人事労務管理の相談をしたいなど
- こんな求職者・在職者の方々がご利用できます
- ①就職の相談をしたい
- ②面接の受け方や履歴書の書き方を教えてほしい
- ③地元に戻って働きたいので求人情報を知りたいなど

### 実施期間等

- 実施期間 3月から平成25年3月まで
- 雇用創出目標
- ▼新規雇用創出 80人（23年度40人・24年度40人）
- ▼うち起業者数 5人（23年度2人・24年度3人）
- その他 本事業を円滑に運営するため、事務局として事業推進員1人と職業相談員1人の募集を予定
- 問合せ先 上天草地域産業・雇用創出協議会（事務局・市企業誘致課） ☎0964（56）1111





# 税金の納期限内納付にご協力を 皆さまが納める税金は大切なものです

◆税額が決定し、納付されるまでの流れをご説明します。

①申告 毎年2月15日～3月15日（予定）までの期間で受付けます。必ず毎年申告してください。

▼確定申告は税務署で、市県民（住民）税の申告は市税務課で受付（詳細は市広報に掲載）ます。

②税額の決定 申告を基に税額を決定します（個人住民税・国民健康保険税など）。固定資産税、軽自動車税は台帳を基に決定します。

③通知書・納付書の送付 決定した税額を通知し、期ごとに納付書を送付します。

▼個人住民税

▼特別徴収事業所には5月上旬に、普通徴収の方には6月に関係書類を送付します。

▼特別徴収は年12回、普通徴収は年4回（6、8、10、1月）の納付となります。

▼固定資産税

▼4月に関係書類を送付。納付書は1～4期（4、7、12、2月）分を同封します。

▼国民健康保険税

▼住民税の決定後に本算定しますの

で、1期（6月分）の徴収額は、前年度の税額の10分の1を仮徴収します。年間の決定通知は2期（7月分）の納付書に同封します。納付回数は10回です。

▼軽自動車税

▼所有者の方へ4月に送付します。納期は4月末日まで。車検時には納税証明書が必要です。※住民税など、年金から差し引かれる場合4、6、8月は仮徴収として2月と同額が差し引かれます。年税額決定後、8月以降の納期分で調整（還付含む）しますのでご理解ください。

④納付期限

送付する納付書に記載しています。口座振替の場合はその月の25日となります。行政防災無線でも毎月お知らせしますが、市広報4月号の年間分、毎月掲載の「税のひろば」をご覧ください。

⑤督促状

納付期限を過ぎた20日以内に発送します。納付状況を確認して送付しますが、金融機関からの報告に相当の時間を要しますので、行き違いが生じる場合があります。この場合はご了承ください。

⑥電話催告

督促状発送後に納付を

⑦財産調査 納付されない場合や約束を履行されない場合には財産調査を行います。

⑧差押え 督促状発送後10日過ぎても納付されない場合は、滞納者の財産を差し押さえなければなら

ないと定められています。財産は、原則として公売に付し金銭に換え、滞納された税に充当されます。

◆税（納税）のお問い合わせ相談は、税務課・納税課へお願いします。

○下記を利用して、1年間の納税状況を確認してみましょう。該当する欄をご利用ください。  
※平成23年度で作成しています。

| ■軽自動車税 |      |   | ■固定資産税 |      |      |        |       |
|--------|------|---|--------|------|------|--------|-------|
| 期 別    | 全期   |   | 期 別    | 1期   | 2期   | 3期     | 4期    |
| 納期限    | 5月2日 |   | 納期限    | 5月2日 | 8月1日 | 12月26日 | 2月29日 |
| 金 額    | 円    |   | 金 額    | 円    | 円    | 円      | 円     |
| 納付日    | 月    | 日 | 納付日    | 月    | 月    | 月      | 月     |

■住民（市県民）税（普通徴収の方）  
※特別徴収の方は給与明細書等で確認ください

| 期 別 | 1期    | 2期    | 3期     | 4期    |
|-----|-------|-------|--------|-------|
| 納期限 | 6月30日 | 8月31日 | 10月31日 | 1月31日 |
| 金 額 | 円     | 円     | 円      | 円     |
| 納付日 | 月     | 月     | 月      | 月     |

| ■国民健康保険税 |        |        |       |       |        |
|----------|--------|--------|-------|-------|--------|
| 期 別      | 1期     | 2期     | 3期    | 4期    | 5期     |
| 納期限      | 6月30日  | 8月1日   | 8月31日 | 9月30日 | 10月31日 |
| 金 額      | 円      | 円      | 円     | 円     | 円      |
| 納付日      | 月      | 月      | 月     | 月     | 月      |
| 期 別      | 6期     | 7期     | 8期    | 9期    | 10期    |
| 納期限      | 11月30日 | 12月26日 | 1月31日 | 2月29日 | 4月2日   |
| 金 額      | 円      | 円      | 円     | 円     | 円      |
| 納付日      | 月      | 月      | 月     | 月     | 月      |



# 統一地方選挙

4月10日は、熊本県議会議員一般選挙、4月24日は、上天草市長選挙・同市議会議員補欠選挙の投票日です。こうなったらいいな、あんなったらいいな、普段の暮らしの中で、そう感じるがあります。その思いや願いを、私たちの代わりに県や地域で実現してくれる人々を選ぶこと。それが「選挙」です。参加することに意義があるという言葉どおり、政治への参加方法である選挙は、投票してこそ意味を持ちます。選挙当日、仕事や旅行、買い物などで投票できない予定の方は、期日前投票ができます。 【上天草市選挙管理委員会 ☎0964 (56) 1111】

■期日前投票について

| 選挙名等                                   | 期日前投票期間                                                   | 期日前投票所（市役所各庁舎）             |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------|
| 【投票日 4月10日】<br>熊本県議会議員一般選挙             | 4月2日～9日（午前8時30分～午後8時）<br>※維和・湯島出張所は、4月4日～9日（午前8時30分～午後5時） | 大矢野庁舎書庫棟<br>松島庁舎<br>姫戸統括支所 |
| 【投票日 4月24日】<br>上天草市長選挙<br>上天草市議会議員補欠選挙 | 4月18日～23日（午前8時30分～午後8時）<br>※維和・湯島出張所は、午前8時30分～午後5時        | 龍ヶ岳統括支所<br>維和出張所<br>湯島出張所  |

■平成23年3月2日現在の選挙人名簿登録者数について

（単位：人）

| 区 分  |     |                           | 選挙人名簿登録者数<br>※平成23年3月2日現在                 |        |        |
|------|-----|---------------------------|-------------------------------------------|--------|--------|
| 町    | 投票区 | 投票所                       | 行政区                                       | 男      | 女      |
| 大矢野町 | 第1  | 大矢野農村婦人の家                 | 寄船、白涛、船江、東満、双原、辺田、平、尾上、新田、坂本              | 683    | 790    |
|      | 第2  | 登立小学校体育館                  | 本郷、登立西の浦、積米、山下、尾越崎、四郎丸、大湯、治郎田             | 1,063  | 1,229  |
|      | 第3  | 岩谷公民館                     | 岩谷                                        | 145    | 161    |
|      | 第4  | 大矢野公民館上分館                 | 上新田、東江樋戸、西江樋戸、谷、豊後谷、中の丸、馬場、古野、田端、大手原      | 854    | 946    |
|      | 第5  | 上北小学校体育館                  | 広崎、成合津、賤の女、女ヶ串、串                          | 555    | 605    |
|      | 第6  | 鳩の釜公民館                    | 七ツ割、鳩の釜、野釜前、野釜南                           | 437    | 491    |
|      | 第7  | 大矢野公民館中分館                 | 小瀬戸、貝場、前平、小平、亀の迫                          | 499    | 565    |
|      | 第8  | 中南小学校体育館                  | 柳東、柳西、新開                                  | 384    | 485    |
|      | 第9  | 中北小学校体育館                  | 堤、宮津、村寺尾、高田、越の浦、池の迫、野米、荒木浜                | 552    | 627    |
|      | 第10 | 江後公民館                     | 満越、瀬高、江後                                  | 263    | 301    |
|      | 第11 | 下山公民館                     | 維和1区～維和3区                                 | 164    | 217    |
|      | 第12 | 千束公民館                     | 維和4区～維和6区                                 | 155    | 176    |
|      | 第13 | 蔵々公民館                     | 維和7区～維和13区                                | 297    | 345    |
|      | 第14 | 大矢野公民館湯島分館                | 湯島1区～湯島4区                                 | 165    | 206    |
| 松島町  | 第15 | 市役所阿村出張所                  | 阿村1区～阿村11区                                | 697    | 844    |
|      | 第16 | 阿村第6公民館                   | 阿村12区、13区                                 | 223    | 254    |
|      | 第17 | 10日旧樋合小体育館<br>24日樋合漁村センター | 樋合東、樋合西、永浦                                | 164    | 196    |
|      | 第18 | 松島総合センターアロマ               | 先辺、一番、志賀間、合津西の浦、御所組、馬建、国迫、稲戸、前島           | 594    | 684    |
|      | 第19 | 松島保健センター                  | 今村、北の浦、中村、合の丸、浦山、園田、松葉、西目、古園、古園団地         | 468    | 558    |
|      | 第20 | 今泉多目的集会所                  | 今泉東、今泉西、今泉釜、知十、後山、米山                      | 459    | 506    |
|      | 第21 | 教良木保育園                    | 野々川、教良木本郷、山浦、大平                           | 314    | 372    |
|      | 第22 | 内野河内コミュニティセンター            | 内野河内、星平                                   | 186    | 231    |
| 姫戸町  | 第23 | 牟田自治公民館                   | 牟田1組～牟田4組                                 | 156    | 185    |
|      | 第24 | 永目自治公民館                   | 向方、下方                                     | 89     | 117    |
|      | 第25 | 姫戸中学校体育館                  | 成川内、下元釜、中元釜、上元釜、櫛木、釜迫、神、浦、上塩屋、中塩屋、下塩屋、南塩屋 | 445    | 555    |
|      | 第26 | 本郷自治公民館                   | 山田久保、寺陳内、上縫通、下縫通                          | 137    | 179    |
| 龍ヶ岳町 | 第27 | 10日神代公民館<br>24日西川内自治公民館   | 舟津、汐屋、高丸井流、上神代、中神代、下神代                    | 239    | 234    |
|      | 第28 | 二間戸団地自治公民館                | 二間戸団地1組～二間戸団地3組                           | 114    | 125    |
|      | 第29 | 樋島集会所                     | 須崎垣内、開田船津、友田中鶴、古庵、真米、桑鶴                   | 277    | 292    |
|      | 第30 | 仏崎集会所                     | 仏崎1区、仏崎2区                                 | 132    | 154    |
|      | 第31 | 下桶川集会所                    | 下桶川                                       | 214    | 238    |
|      | 第32 | 東風留集会所                    | 下貫、白浜、東風留                                 | 258    | 296    |
|      | 第33 | 市役所龍ヶ岳地域振興センター別館          | 瀬戸、脇浦                                     | 217    | 260    |
|      | 第34 | 小屋川内集会所                   | 小屋川内、高串                                   | 106    | 175    |
|      | 第35 | 大道集会所                     | 東浦、中園、丸田、西浦                               | 183    | 222    |
|      | 第36 | 池ノ浦地域学習センター               | 夏唐、池ノ浦                                    | 159    | 187    |
|      | 第37 | 赤崎地域学習センター                | 葛崎、赤崎                                     | 174    | 246    |
|      | 第38 | 大作山集会所                    | 大作山                                       | 39     | 40     |
| 合計   |     |                           |                                           | 12,260 | 14,294 |
|      |     |                           |                                           | 26,554 |        |

# お知らせ

## 問合せ先

**大矢野庁舎**  
〒869-3692  
上天草市大矢野町上 1514  
☎0964 (56) 1111  
総務課・財政課・税務課・納税課・監理課・大矢野窓口センター・企画政策課・企業誘致課・環境衛生課・会計課・議会事務局・農業委員会事務局・監査委員事務局  
**松島庁舎**  
〒861-6192  
上天草市松島町合津 3538-3  
☎0969 (56) 1111  
市民窓口課・建設課・都市整備課・保健課（保健センター・健康づくり推進室）・高齢者ふれあい課・福祉課・教育委員会（学務課・社会教育課）  
**姫ヶ岳統括支所・水道局**  
〒866-0195  
上天草市姫ヶ岳町姫浦 2502-3  
☎0969 (58) 2111  
**龍ヶ岳統括支所・情報推進室**  
〒866-0292  
上天草市龍ヶ岳町高戸 1412  
☎0969 (62) 1111

## 税のひろば

### 3月の納税

#### ☎税務課

▼国民健康保険税 第10期  
納期限 3月31日（木）  
▼口座振替日 3月25日（金）

## 相談・申請

### 行政相談

#### ☎総務課

行政に関する苦情、要望および意見等がありましたら、お気軽にご利用ください。  
▼開設日 4月7日（木）  
▼松島 13時～16時・社会福祉協議会松島本所  
▼開設日 3月24日（木）・4月14日（木）  
▼大矢野 13時～16時・大矢野老人福祉センター

### 年金相談

#### ☎保健課

相談日の1週間前までに必ず予約（事前受付）してください。  
▼日時 4月15日（金）10時～15時  
▼場所 大矢野庁舎書庫棟1階会議室

### 4月1日消費生活センター開設

#### ☎商工観光課

4月1日より「上天草市消費生活センター」を開設します。  
市では昨年度より消費生活相談窓口を開設し、専門相談員による消費生活に関する相談や解決に当たってきましたが、相談内容が深刻化・高度化しています。  
そこで、今回の消費生活センターの開設により全国にある消費生活センターとの情報

## イベント・募集

### 介護保険認定調査員

#### 新規研修を開催

介護保険認定調査員の資格取得のための研修会が開催されます。  
▼対象者 保健師、看護師、准看護師、福祉関係の有資格者および経験者であり、新規に認定調査に従事する者および認定調査に従事する事が予定されている者

### 熊本市障がい者スポーツ大会の参加者募集

#### ☎福祉課障がい福祉係

県では、第10回熊本県障がい者スポーツ大会を開催します。たくさんの方々の参加をお待ちしております。  
▼開催日・実施種目等  
▼開催日 5月15日（日）  
▼実施競技 陸上競技（身・知）  
▼場所 熊本県民総合運動公園陸上競技場（KKWING）  
▼実施競技 卓球競技（身・知）  
▼場所 熊本県身体障がい者福祉センター体育館

▼実施競技 サウンドテーパー（身・知）  
▼場所 熊本県身体障がい者福祉センター

▼実施競技 フライングディスク競技（身・知）  
▼場所 熊本県民総合運動公園A多目的グラウンド

▼実施競技 アーチERYー競技（身）  
▼場所 熊本県民総合運動公園アーチェリー場

▼実施競技 ボウリング競技（知）  
▼場所 マスターズボウル熊本

▼開催日 5月22日（日）  
▼実施競技 水泳競技（身・知）  
▼場所 熊本市総合屋内プールアクアドームくまもと

※（身）は身体障がい者の部で、（知）は知的障がい者の部です。  
▼参加選手資格 ①年齢13歳以上の者（平成23年4月1日現在）②県内に住所を有する者又は県内の施設

設、学校等に在籍している者③身体障がい者④知的障がい者⑤療育手帳所持者または取得の対象に準ずる障がいのある者

### 参加申込締切日

3月18日（金）  
▼申込先・問合せ先 市福祉課障がい福祉係

### 平成23年度国家公務員採用試験日程

#### □試験日程等

▼国家公務員採用Ⅰ種試験  
▼受付期間 4月1日（金）～8日（金）  
▼第1次試験日 5月1日（日）  
▼国家公務員採用Ⅱ種試験  
▼受付期間 4月11日（月）～20日（水）  
▼第1次試験日 6月19日（日）  
▼国税専門官採用試験  
▼受付期間 4月1日（金）～14日（木）  
▼第1次試験日 6月12日（日）  
▼労働基準監督官採用試験  
▼受付期間 4月1日（金）～14日（木）

### JICA ボランティア募集

青年海外協力隊、シニア海外ボランティアの春募集が4月1日（金）から5月16日（月）の期間に実施されます。また、この期間に合わせ、事業概要ならびに「体験談と説明会」も開催されます。  
▼体験談と説明会  
▼青年海外協力隊  
▼日時 4月10日（日）14時～23日（土）19時  
▼場所 熊本国際交流会館4階第3会議室  
▼シニア海外ボランティア  
▼日時 4月10日（日）14時～

### 海上保安官募集

海上保安庁では海上保安学校生（特別）を募集します。  
▼受付期間 4月1日（金）～8日（金）  
▼第1次試験 5月15日（日）※10月期入学  
▼受験資格 手続きなど詳しくは海上保安庁ホームページをご覧ください。  
▼問合せ先 第十管区海上保安本部総務部人事課  
☎099 (250) 9800  
▼元気海クラブ会員（第2・4火曜は休館日）  
▼月会費 7,000円  
○2F、プールに毎日いつ来ても、何回でもOK！  
リフレッシュ・ダイエツト・リハビリなどスタッフが優しくサポートします！

### スパ・タラソ草 会員募集

▼特別医療会員 診断書提出から3カ月間有効  
▼月会費 4,000円  
○腰が痛い・膝が痛い・糖尿がある…という方へ  
診断書または紹介状を病院にて発行していただく、当施設へ提出すると、3カ月間は通常7,000円の月会費が4,000円に！  
▼子供スイミング教室（3歳～小学6年生が対象）  
▼幼児の部  
▼月会費 4,000円  
▼日時 水曜日の17時30分～18時30分、土曜日の17時30分～18時30分  
▼小学生の部  
▼月会費 5,000円  
▼日時 水曜日の17時30分～18時30分、土曜日の16時～17時  
○幼児の水慣れから、小学生は背泳ぎまで指導してします。無料体験もございいます。（要予約）  
▼YOGA教室（月4回）  
▼月会費 3,000円  
▼日時 金曜日の教室 14時～15時  
水曜日の教室 ①19時～20時②20時15分～21時15分  
○定員がありますのでお早めにお問い合わせください。

### 自動車事故対策機構からのお知らせ

無料体験もございいます（要予約）。  
※ご不明な点などありましたら、お気軽にお問い合わせください。  
▼問合せ先 スパ・タラソ草  
☎0964 (56) 1126  
▼交通遺児等育成資金の貸付  
▼対象者 自動車事故により死亡または重度の後遺障害が残った方のお子様を対象とし、その保護者の生活状況が一定の要件に合致する方  
▼貸付金額 ①貸付金額と同時に一時金（15万5,000円）②貸付期間中（月額2万円）③小・中学校入学時に入学支度金（4万4,000円）  
▼貸付期間 貸付決定の月から中学卒業の月まで  
▼利子 無利子  
※その他詳しくは問合せ先までお尋ねください。  
▼介護料支給  
▼対象者 自動車事故で脳脊髄、胸部腹部臓器を損傷し、重度の後遺障害を持ち、常時または随時の介



護が必要となった方

#### ▼支給額

①常時介護の方（自賠後遺障害等級1級1号・2号）

月額5万9,670円（13万6,880円）

②随時介護の方（自賠後遺障害2級1号・2号）

月額2万9,290円（5万4,000円）

※その他詳しくは問合せ先までお尋ねください。

▽問合せ先 自動車事故対策機構 熊本支所

☎096（322）5229

## その他

平成23年度標準小作料が決まりました

☎農業委員会

農業委員会では、平成23年度の標準小作料を次のとおり決めました。

農地の貸し借りが行われる際、貸し手と借り手が話し合い小作料を定めます。標準小作料は決して強制されたものではありませんが、ひとつの目安として参考にしていただき、均衡のとれた小作料の設定をお願いします。

【小作料の標準額】

※10アール当たり

▽田の部

▼上田 11,000円

▼中田 8,000円

▽畑の部

▼牧草 5,000円

可燃ごみに

ついでにお願い

☎環境衛生課

▼可燃ごみに、不燃物を入れないでください

可燃ごみの中に卓上コンロのカセットボンベや包丁などが混入する事例が発生しています。

これらの物が入っていると収集作業での爆発事故や怪我につながり、大変危険です。

可燃ごみに、不燃物（ガラス、金属他）は絶対に入れないでください。

▼生ごみを出されるときに、できるだけ水分を切ってから出してください

▼収集実施日の朝、決められた時間までにしてください

▼収集が行われない日には、絶対に出さないでください

清掃センターへのごみの直接持ち込みについて

☎環境衛生課

月末の29・30・31日は、清

掃センターで処理設備のメンテナンスを行います。これらの日には、粗大ごみ、資源物、不燃物の持ち込みはできません。（可燃ごみの持ち込みはできず）

またごみを大量に持ち込まれる場合には、事前に清掃センターに電話で確認してください。確認をせずに持ち込まれますと、引取りをお断りすることがありますので、あらかじめご了承ください。

▼清掃センター（月・金 9時～16時）※12時～13時を除く

☎0969（57）0161

### 工事等入札結果

☎監理課

▼入札日▼工事（委託）名①工事（委託）場所②契約者③契約金額④工事（委託）期間

▼上田市建築物耐震改修促進計画策定業務委託

①上田市全域②中央開発（株）熊本支店（熊本市）

③784万3,500円

▼上草港（阿村港区）改修地質調査業務委託

①松島町阿村地先

②（株）熊本総合技術コンサル

ルタント 天草支店（天草市）

③265万6,500円

④1月～3月

▼上草港（阿村港区）改修設計業務委託

①松島町阿村地先

②（株）コンサルハマダ

天草支店（天草市）

③320万2,500円

④1月～3月

▼龍ヶ岳山頂キャンプ場管理棟改修工事

①龍ヶ岳町大道地区内

②橋本建設（龍ヶ岳町）

③324万4,500円

④1月～3月

▼龍ヶ岳山頂キャンプ場ハンガロー改修工事

①龍ヶ岳町大道地区内

②中野建設（龍ヶ岳町）

③360万1,500円

④1月～3月

▼牟田地区消防ポンプ格納庫改築工事

①姫戸町姫浦地区内

②山口工務店（姫戸町）

③576万9,750円

④1月～3月

▼和光園排水路整備工事

①松島町教良木地区内

②（株）クリン開発（松島町）

③493万5,000円

④1月～3月

▼消費生活センター開設改修工事

①大矢野町中地区内

②（有）マサル建設（大矢野町）

③487万2,000円

④1月～3月

▼荒木浜地区農村公園整備工事

①大矢野町中地区内

①上天草市役所大矢野庁舎内

②（有）切通建設（大矢野町）

③145万9,500円

④1月～3月

▼野釜せと平前布設替工事

①大矢野町上地区内

②（有）和田工務店（大矢野町）

③355万9,500円

④1月～3月

▼上天草市斎場炉改修工事

①大矢野町立地区内

②高砂炉材工業（株）（東京都）

③1,349万2,500円

④2月～3月

▼尾越崎地区治山（自然災害復旧）工事

①大矢野町立地区内

②（有）中原建設（大矢野町）

③218万4,000円

④1月～3月

▼本郷地区治山（自然災害復旧）工事

①大矢野町立地区内

②（有）中原建設（大矢野町）

③290万8,500円

④1月～3月

▼市道坊主島下桶川線防災対策測量設計業務委託

①大矢野町中地区内

②（有）マサル建設（大矢野町）

③487万2,000円

④1月～3月

▼市道大湯4号線道路改良工事

①大矢野町立地区内

②（有）肥後建設（大矢野町）

③404万2,500円

④2月～3月

▼市道大湯4号線道路改良工事

①大矢野町立地区内

②（有）肥後建設（大矢野町）

全国健康保険協会からのお知らせ

協会けんぽの財政状況は、

景気の低迷に伴う保険料収入の減少や医療費（保険給付費の）増大により非常に厳しい状況が続いています。このため、全国平均の保険料率を9・50％に熊本県の保険料率を9・55％に引き上げさせていた

くことになりました。

▽新しい保険料

▼熊本県の保険料率 9・37%

（現在）↓9・55%

▼介護保険料 1・50%（現在）↓1・51%

▽新しい保険料率の適用時期

▼一般の被保険者の方 平成23年3月分（4月納付分）

▼任意継続被保険者の方 平成23年4月分（4月納付分）

▼問合せ先 全国健康保険協会 熊本県支部

☎096（340）0260

## 第18回 キララ祭 天草サンライズウォーク参加者募集

藍色の海、新緑の漂う春の天草路自然と文化の里「星空日本一」の龍ヶ岳で豊かな自然のグリーンシャワーを浴びながら健康ウォークで快い汗を流しませんか？

今年は、カタリナこと片山リナさんを迎え、またさまざまなイベントで盛り上げます。皆様の参加をお待ちしております。

- 期日 4月29日（昭和の日）※小雨決行
- 受付・スタート 大道港フェリー発着所前広場
- 申込期間 3月18日（金）～4月18日（月）
- 申込・問合せ先 龍ヶ岳商工会内 天草サンライズウォーク実行委員会事務局 ☎0969（62）1151



## 市のデータ

|      |                       |
|------|-----------------------|
| 人口   | 31,837人               |
| 男性   | 14,969人               |
| 女性   | 16,868人               |
| 世帯数  | 12,292戸               |
| 市の面積 | 126.14km <sup>2</sup> |

平成23年  
2月28日現在

## ねんきんて笑顔

### 国民年金保険料と 前納割引制度

□ 23 年度の保険料は月額 15,020 円  
国民年金からは、老齢基礎年金のほかに、障害基礎年金や遺族基礎年金が支給されます。また、納めた保険料は全額が社会保険料控除の対象となります。

国民年金の保険料は毎年度改定されますが、平成 23 年度は前年度より 80 円引き下げられた月額 15,020 円となります。毎月の保険料は、日本年金機構から毎年 4 月の月上旬に送られてくる 1 年分の「納付書」によって翌月の末日までに納めます。なお、保険料は 2 年を過ぎると納められなくなりますのでご注意ください。

#### □ 有利な前納割引制度

保険料は、1 年または 6 カ月など、定められた月数分について、前納すると割引になります。

例えば、平成 23 年度の 6 カ月分の保険料は総額 90,120 円ですが、6 カ月分を現金で前納すると 89,390 円で、730 円の割引に、6 カ月分を口座振替によって前納すると 89,100 円で、1,020 円の割引になります。

一方、月々の保険料を「口座振替の早割」で 1 カ月早めて納付すると、年間 600 円（月額 50 円）の割引になります。

なお、平成 23 年度の一部納付（一部免除）の保険料月額は、4 分の 3 納付で 11,270 円、半額納付で 77,510 円、4 分の 1 納付で 3,670 円となっていますが、この一部納付についても前納制度が設けられています。

納付の窓口は、金融機関（ゆうちょ銀行を含む）またはコンビニエンスストアとなっています。また、口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印をご持参のうえ、ご希望の金融機関または年金事務所へお申し付けください。

#### □ 問合せ先

本渡年金事務所  
☎ 0969 (24) 2154  
市保健課年金係  
☎ 0969 (56) 1111

## 市ホームページに掲載する バナー広告募集

上天草市では、4 月から市ホームページに掲載するバナー広告を募集します。

□ 募集枠数：3 枠（先着順）

□ バナー広告の規格

① 大きさ（1 枠） 縦 45 ピクセル・横 160 ピクセル

② 画像形式 GIF（アニメーション GIF 不可）、JPEG、PNG

③ データ容量 10KB 以下

□ 掲載料金・掲載期間・募集期間

① 広告料（1 枠につき）

市内事業者 5,000 円/月

※市内に事務所、事業所、店舗、工場、営業所等を有する事業者

市外事業者 8,000 円/月

※市内事業者以外の事業者

② 掲載期間 1 ヶ月単位 複数月の掲載も可能です。（平成 24 年 3 月まで）

③ 募集期間 バナー広告枠の空き状況により随時募集とします。

□ 応募方法

バナー広告の掲載を希望する場合は、総務課までお問い合わせください。また、申込方法など詳細はホームページにも掲載しています。

□ 問合せ先 総務課

## 広報のイズ 図書カードをゲットしよう

### ● 応募の方法

クイズの答えを記入して広報係まで送ってください。4 問以上正解した人の中から抽選で 5 人に 500 円分の図書カードを差し上げます。皆さんのご応募をお待ちしております。

なお、応募はハガキや封書に住所、氏名、年齢を書き添えて下記まで送付、または持参してください。もちろん広報の各コーナーへのご意見やお便りもお待ちしております。

※今回の締切りは、4 月 15 日（金）消印有効

### ● 申込場所

◇ 〒869-3692 大矢野町上 1514

市役所 総務課（大矢野庁舎） 広報広聴係

### ● 問題

問題① 今年の上天草市成人式では何人が新成人となったでしょうか。（ヒント：広報上天草 1 月号表紙）

問題② 3 月 13 日に行われた天草パールラインマラソン大会は今年で第何回目の開催？

問題③ 広報 2 月号で紹介した食材パンフレットの名前は「上天草食材○○図鑑」です。○○の部分をお答えください。

問題④ 九州新幹線鹿児島ルートが全線開業したのは今年の何月何日でしょうか。

問題⑤ 3 月 19 日から開催の天草海道博。上天草市にはいくつの海道を設けることになっているでしょうか。（ヒント：広報上天草 2 月号 33 ページ）

### ● 4 月号の答え・当選者（敬称略）

① 黄金② 130 ③ 44

④ 悪性新生物（がん）⑤ 地

○ 橋本 賢二（大矢野町上）○ 貝川 厚子（大矢野町中）

○ 四方田スエ子（大矢野町中）○ 岩本 明子（大矢野町登立）

○ 鬼塚有希子（龍ヶ岳町高戸）

● 問合せ先 総務課 広報広聴係 ☎ 0964 (56) 1111 内線 1236

## 天草海道博オープニングイベント開催！！



### くまモンなどの “ゆるきゃら”大集合

3 月 12 日の九州新幹線（鹿児島ルート）全線開業を機会に、天草地域への観光客の増大による地域経済活性化を図るため、上天草市、天草市、苓北町、熊本県および各観光協会が共同し“天草海道博”を開催いたします。

天草海道博開催に先立ち、本市においても次の期日においてオープニングイベントを開催いたしますので、市民皆さまのご来場を心からお待ちしております。

【開催期日】 3 月 19 日（土）

【開催場所】 上天草物産館さんば〜る

#### 【イベント内容】

① 8 時 55 分〜 「ゆるきゃら」パレード

海道博キャラ、くまモン、てんくる君、テレビたん、てれくまくん等大集合しあそび保育園児と共に「ショッピングセンターキャラモン」から「上天草市物産館さんば〜る」オープニングイベント会場までパレードを行います。

② 9 時〜 会場オープン

③ 9 時 30 分〜 保育園による鼓笛隊及び太鼓の演奏

イベントに花を添えるため、あそび保育園児による鼓笛隊、今泉保育園園児による太鼓の演奏を行います。

④ 10 時〜 大矢野太鼓保存会による太鼓の演奏

保存会による「天草四郎太鼓」の演奏を行います。

⑤ 10 時 15 分〜 天草女将会による「出来ませ宣言」

天草女将会から「おもてなし宣言」を行います。

⑥ 10 時 20 分〜 オープニングセレモニー

⑦ 10 時 35 分〜 M I C A ライブ

上天草市出身のシンガーソングライター M I C A さんによる「天草海道博テーマソング」等のライブを行います。

⑧ 「ゆるきゃら」イベント

ねんりんピッククイズ、「くまモン」体操、くまもとサプライズクイズを行います。

⑨ 11 時 10 分 閉会予定

※内容・ゆるきゃらについては一部変更の可能性があります。

## 水道だより〜弥生〜

☎ 水道局

### 【定期的に漏水確認を】

1 月の寒波により、「水道が出ない」、「水道管やメーター器が破損した」という電話が、水道局にかなり寄せられました。今年の冬は、平野部等の水道が凍結して出なくなるという、想定外の事例で水道局や指定店もあり経験した事がなく、驚いています。山間部や高い個所では、露出している水道管には、「水道管保温材」を巻く、あるいは「少しずつ水を出す」等の工夫をしています。

今回漏水がなかったご家庭でも、水道管の継ぎ手部分等がもろくなっている可能性がありますので、気にとめてご自分でも、定期的に漏水確認される事をお勧めします。今回は、水が凍結し、体積が増える事によりこういう事態になりましたが、夏になると逆に、熱による膨張で破損することがあります。

○水道が出ないからといって、露出管やメーター器やバルブをゆすったりしないでください。水道管や継ぎ目を痛める可能性があります。

○目視出来る給水設備（水道管・ボイラー・天日）からの漏水は、減免の対象にはなりません。

○新築・増改築の際は、今回の事を忘れずに、「指定工事店（広報 1 月号に掲載）」に相談してください。

### 【手続きをお忘れなく】

今月は、年度末ということもあり、異動等に関する申請書の提出についてご説明します。

#### ○ 転出・転居の場合

転出の場合は「休止届」が必要となります。また、転居の場合は、同時に転居先の「開始届」も必要となります。

○ ご注意ください

① この時期は、混み合いますのでお早めに、手続きされる事をお勧めします。

② 3 月に転出・転居されても、4 月分の料金が発生します。（3 月使用分が 4 月の料金となるため）

③ 申請の際、昼間連絡できる電話・ケータイ等は、必ずご記入ください。

### 【検針員・徴収員が交代します】

4 月より、下記の地区の「検針員・徴収員」が、交代されます。現在、引き継ぎのため、前任者と 2 名で訪問しておりますので、よろしく願います。

| 旧 町 | 検針・徴収地区                            |
|-----|------------------------------------|
| 大矢野 | 上新田、東江樋戸、西江樋戸、谷、豊後谷、中の丸、馬場、堤、宮津、寺尾 |
| 大矢野 | 古野、賤の女、鹿鹿串、串、大手原、七ツ割、鳩ノ釜、野釜前、野釜南   |
| 松 島 | 今泉、教良木                             |
| 姫 戸 | 姫浦                                 |
| 姫 戸 | 二間戸                                |
| 龍ヶ岳 | 大道                                 |

35 ――I 広報 上天草

2011.3 月号 ―― 34



## 今日からさっそく

## 介護予防

## 「聴こえについて」

年を重ねてくると、耳が遠くなり、日常の家族との会話や仕事に支障が出てくる場合があります。耳元で話さないと聴こえにくい、テレビのボリュームがとても大きいなど、高齢の方がいる家庭ではよくある光景ではないでしょうか。耳が遠くなると、徐々に人と会話することがおっくうになり、中には閉じこもりがちになる人もいます。そのようなときに、補聴器や集音器などの活用は有効でしょう。かなりの難聴の方で、ほとんど筆談でしか会話が成立しなかった方が集音器を使ったところ、よく聴こえて笑顔で会話ができることができました。会話が成立したことで、はっきりと本人の気持ちを確かめることができ、良かったと思う出来事でした。

難聴の原因も人それぞれです。聴こえにくい方は、まずは医療機関を受診して専門医に相談することをお勧めします。また、周囲の方は、たとえ補聴器などを使用している、相手の顔を見ながらゆっくりはっきりと、できるだけ静かなところで話すように心がけましょう。

●問合せ先  
地域包括支援センター  
(松島庁舎)  
☎ 0969 (56) 1111

## 市の食材を活用した商品づくりを支援します



このたび、上天草市では、物産館さんばー裏に農林水産物加工品開発研究センターを建設しました。

この施設は、上天草市在住の市民、団体、事業者の方の上天草産品を使った加工品開発を支援するものです。急速冷却冷凍機、定温乾燥器、塩分計や各種調理機器をそろえています。加工品や新商品を作ってみたいけれど場所や道具がない、アイデアはあるが作り方がわからないなど、そんな皆様のご利用をお待ちしています。一般開放は、3月下旬を予定しています。

施設使用料等、詳しくは下記までお問い合わせください。

○問合せ先 市農林水産課 ☎ 0964 (56) 1111

## 平成 23 年度農業賃金基準が決定

☎農業委員会

農業賃金標準額について、下記のとおり決定いたしました。農作業の受委託をされる際の目安としてご利用ください。

なお、この標準額は4月1日からの適用となります。(単位:円)

| 作業種目      | 作業内容             | 基準額        | 備考       |
|-----------|------------------|------------|----------|
| あらぐれ      | 畦めりが出来るまで        | 整備済田 6,000 | 10a 当たり  |
|           |                  | その他 7,000  |          |
| しろかき      | 田植えが出来るまで        | 整備済田 6,500 | 10a 当たり  |
|           |                  | その他 8,500  |          |
| あらぐれ・しろかき | 同時仕上げ            | 11,000     | 10a 当たり  |
| 水田あとの平耕   | 全面耕起             | 6,500      | 10a 当たり  |
| 水田あとの畝立   | 耕起と 1m50 cm程度の畝立 | 8,500      | 10a 当たり  |
| その他       | 畑の全面耕起           | 6,000      | 10a 当たり  |
| 田植機       |                  | 6,000      | 10a 当たり  |
| コンバイン     | 普通田              | 15,000     | 10a 当たり  |
|           | 倒伏田              | 18,000     | 10a 当たり  |
| 脱穀        | 脱穀               | 稲 350      | コンバイン1袋  |
|           |                  | 麦 650      |          |
| 稲刈り機      | バインダー (ひも代別)     | 6,000      | 10a 当たり  |
| 賃金        | 一般農作業            | 6,000      | 1 日      |
| 籾乾燥       | 乾燥後のコンバイン袋       | 450        | コンバイン1袋  |
| もみすり      |                  | 400        | 玄米 30 kg |

●作業時間は、1日8時間労働を基準とします。  
●ほ場条件や労働力に差異(性別・年齢・経験等)がある場合は、実情に応じて両方で調整してください。

## 国民健康保険被保険者証等についてのお知らせ

☎保健課

## 上天草市国民健康保険高齢受給者証の切り替え

70歳から74歳までの方で高齢受給者証の負担割合が1割の方については、4月から2割になる予定でしたが、24年3月31日まで1割に据え置かれることとなりました。現在お持ちの高齢受給者証には『23年3月31日まで1割』と記載してあるため、3月末までに新しい高齢受給者証を郵送しますのでご確認ください。現在お持ちの高齢受給者証は、4月になってからご自分で処分されるか、市役所窓口まで返却ください。

## 国民健康保険被保険者証の切り替え(有効期限)

上天草市国民健康保険の被保険者証は、前回切り替え(22年3月)のときから有効期限が7月31日に変更になっています。そのため、22年度末(23年3月31日)までの切り替えはありません。

7月24日、地上アナログテレビ放送終了。  
地デジの準備はお済みですか？

## 地上アナログテレビ放送が間もなく終了します

今年の7月24日に地上アナログテレビ放送が終了し、地上デジタル放送に完全移行します。

それぞれのご家庭で、地上デジタル放送を視聴するためにご準備が必要です。

## 受信するには受信機やアンテナが必要です

地上デジタル放送を受信するためには、地上デジタル放送対応テレビやチューナー等の地上デジタル放送対応受信機とUHFアンテナが必要です。

地上デジタル放送対応テレビに取り替えるか、現在使用中のテレビを使用する場合は、地上デジタル放送用チューナー(またはデジタルチューナー内蔵録画機)をお取り付けください。また、現在UHFアンテナを設置されていない世帯においては、UHFアンテナの取り付けが必要な場合があります。

なお、デジタル電波が届かない「新たな難視」地区に対しては、国やNHKからの支援を受け、デジタル放送が視聴可能となる環境の整備をすることが可能です。

詳しくは、企画政策課までお問い合わせください。

## 職場の健康保険に加入されたときには届出を

就職などによって社会保険等に加入されたときには、14日以内に市役所に届け出ていただく必要があります。届け出がないと、いつまでも国税が課税されてしまうことにもなります。また、社会保険等の資格取得日(就職日など)以降は、上天草市国保は使えません。社会保険等に加えられる手続き中に国保を使用された場合には、後日、医療費を請求させていただきます。ご了承ください。

○届出に必要なもの 新しく加入された健康保険の被保険者証、国保の被保険者証、印かん

## 就学中の被保険者の特例(マル学)について

上天草市内の世帯に住所があった方が、市外へ転出すると上天草市国保は使えなくなります。しかし、就学のため上天草市から転出した場合は、在学を証明するものを持参して申請されると上天草市在住とみなし、特別に被保険者証を交付することができます。『マル学証』は最長で申請年度末までを有効期限として交付するため、在学されている間は毎年4月に交付申請が必要となります。

○申請に必要なもの 在学証明書または学生証のコピー、印かん

【地デジのご相談はデジサポへ】  
～ 戸別訪問 無料 ～

高齢者の中には、地デジへの対応方法等が判らないという方も多いことから、デジサポでは地デジの準備が出来ていないお宅を戸別訪問し、地デジの準備の仕方について、親切なアドバイス、サポートを無料で行います。

戸別訪問をご希望される場合は、先ず、デジサポ熊本へお電話ください。

## 【問合せ先】

## ●デジサポ熊本

(総務省熊本県テレビ受信者支援センター)

☎ 096 (312) 5615

平日 9時～18時

(土・日・祝日除く)

## ●上天草市企画政策課

☎ 0964 (56) 1111



# わんぱく ざかい

山村 かりんちゃん

大矢野町上



◆誕生日◆

平成 22 年 3 月 3 日

◆パパ◆

山村 力也さん

◆ママ◆

佳世さん

★本人からひとこと

じいーじ、ばあーばまた帰ってくるね。こうちゃん、またいっぱい遊ぼうね

藤島 煌太くん

大矢野町上

◆誕生日◆

平成 22 年 5 月 27 日

◆パパ◆

藤島 晃さん

◆ママ◆

のぞみさん

★両親からひとこと

のびのび元気に育ってね。



森 つぐみちゃん

龍ヶ岳町大道



◆誕生日◆

平成 22 年 3 月 3 日

◆パパ◆

森 寿康さん

◆ママ◆

あすかさん

★両親からひとこと

心身共に健康で慈悲深い子に育って欲しい

## 幻想的 魅力的 夜間景観

上天草市の玄関口として多くの人々の交流拠点となっている天草四郎公園一帯のライトアップを進めています。  
計画では公園利用者の安全性と快適性の確保のための機能照明と、個性化と魅力向上のための演出照明の二つの整備を柱に進めており、幻想的で魅力的な夜間景観の創出をテーマとしています。  
夏をめどに全体の完成を予定していますが、今回一部が完成しましたので、ぜひ一度夜の天草四郎公園を訪れてみませんか。



▲暖かいオレンジ色のライトアップへ

### かわいい子どもの写真を募集しています!

上天草市に在住している 1～3 歳のお子さんと①住所②子ども氏名③ふりがな④生年月日⑤保護者の氏名⑥子どもに対するコメント（30 字以内・どなたからでも結構です）⑦連絡先を添えて上天草市広報係（〒869-3692 上天草市大矢野町上 1514）まで送ってください。

なお、写真の裏面には、お子さんのお名前を記入してください。応募多数の場合は、先着順に掲載となりますのでご了承ください。

▽学校や地域の取材に何うと、元気な児童生徒の皆さんを目にします。そして、あの子は、一生懸命走っていたな。あの子は、大きな声で歌っていたな。など、以前の光景を思い出すこともしばしば。皆さんの頑張る姿は、意外と思われるかもしれませんが、広報担当者の心に残っています。頑張る姿にいつも感動をいただいています。▽進級・卒業などで新たなステップを迎える皆さんのことを、これからも広報のカメラを通してひっそりと応援していきたいと思っています。（K）

▽2月6日に明るい選挙推進駅伝大会がありました。選手として出たのですが、日頃の運動不足がたり、まったく走れませんでした。中学・高校時代は楽しんでいたのに、10年前に思いを馳せています。▽さて、今月号が皆さんの手に届く頃には、もう桜の花は咲いているでしょうか。今年こそ、市内の桜の名所の写真を撮ってみたいと計画中です。（Y）

## 編集 後記