



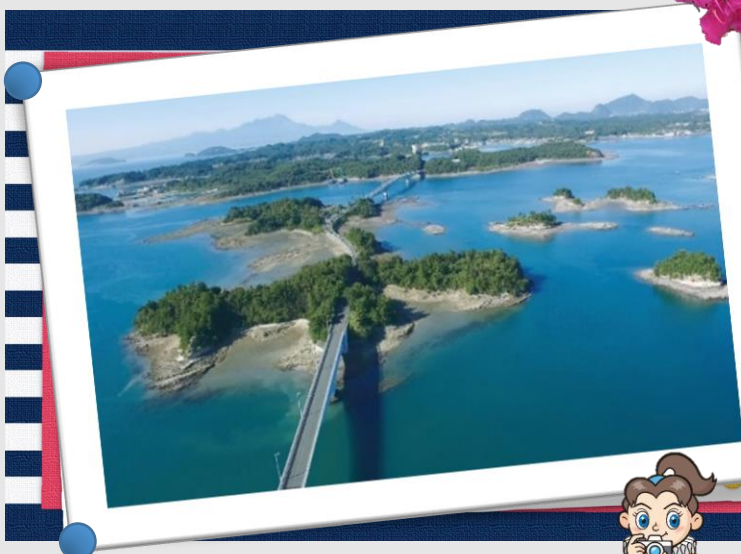
ナナメ上ノ上天草。

NANAME-UE KAMIAMAKUSA

2日間の
家族旅行

ポイント

上天草市の主要
観光スポットを
網羅した
ファミリー向け
プラン



2日間コース

9時スタート

1日目



天草四郎ミュージアム

40分



天草四郎の熱い思いを伝える「歴史テーマ館」

『島原天草一揆』の歴史的背景及び南蛮文化の
景況を受けた当時の様子を資料と映像で分かり
やすく伝えてある。

敷地内に『愛の鐘』があり、有明海に沈む美し
い夕日を眺めながら、鐘を鳴らすこともできる。



住所 ☎ 0964-56-5311
上天草市大矢野町中977-1



2分

上天草さんぱーる

40分



地元の新鮮な食材が集まる物産館。
朝がお勧め！

市内の様々な農林水産物が集まる物産館。
地元の新鮮な食材を使用した料理も併設のレス
トランで楽しめる。
市内のバスの拠点なので、市内の移動には一番
便利。



住所 ☎ 0964-58-5600
上天草市大矢野町中11582-24

前島の3スポット

天草五橋の4号橋・5号橋の間にあり、魅力的な観光施設がいっぱい！
全て徒歩圏内で、天草ならではのアクティビティやグルメが楽しめる
★★★★★



10分

ミオ・カミーノアマクサ

mio camino AMAKUSA

1時間



「新しい天草の遊び場」がコンセプトの複合施設

旬情報満載の観光情報局。

バーベキューテラスやフードコート、カフェもあり、天草の美味しいものがいただける。ボルダリングやイルカウォッチング、五橋クルーズ、シーカヤック、またレンタサイクルやレンタカーも利用可能。



住所

上天草市松島町合津6215-17

☎ 0969-33-9500



1分



リゾラテラス天草

L'isola Terrace Amakusa

1時間



旅のひと休みで、ハワイアンリゾート感を満喫

レストラン『プレートカフェ・リゾラ』は、テラス席だけでなく、店内もオーシャンビュー。その他、『リゾラ・マーケット』やお酒を楽しめる『リゾラ・ビーチ・バー』など、ウッドデッキで7つのショップが繋がっている。



☎ 0969-56-3450



1分

天草パールガーデン&

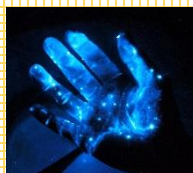
海中水族館 **シードーナツ**

2時間



ビーチでイルカとの触れ合い体験ができる！

高品質の真珠や土産物の販売のほか、レストランやカフェが併設されている。水族館ではイルカとの触れ合い体験が大人気！期間限定でウミホタルが観察できるナイト水族館も。



☎ 0969-56-1155



10分

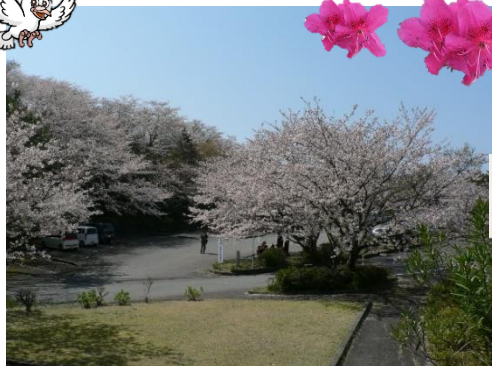
せんがんざん
千巖山

30分

**桜の名所。展望台からの景色に感動！**

春には植林桜と自生の山桜が咲き乱れ、目を楽しませてくれる。

また、千巖山からの眺めは、1年を通じて素晴らしく、絶景に魅了される。駐車場近くに公園もあるので、お子様連れにもおススメ。

**アクセス**

前島から国道266号線を天草方面に約3分行き、森鮮魚店の先の道路を右折し、5分程坂を上ったら千巖山駐車場に到着



10分 +



5分

たかぶとやま
高舞登山

30分

**フотスポットとしても人気！**

日本の夕陽百選に選ばれた名勝地。
天草松島の絶景と落ち行く夕陽の絶景が目の前に広がる。
展望台近くまで車で行けるので便利！

**アクセス**

266号線に戻り、松島町阿村方面へ。案内板を目印に、ナナメ右方向へ登っていくこと5分。駐車場に車を止めて、徒歩10分

マイクロバスの大きさ
までであれば駐車場ま
で行けるよ！



60分

ミュージ天文台

30分

**星空日本一に選ばれた天文台！**

口径50cmのカセグレン式反射型望遠鏡を備えている。惑星はもちろん、星雲・星団までもが観測できる本格的な天文台。龍ヶ岳山から眺める美しい星空は必見！！

**アクセス**

☎ 0969-63-0466

高舞登山から国道266号線を通って龍ヶ岳町へ。大道港の先を右折し『ミュージ天文台』へ。天文台駐車場から徒歩約3分

2日間コース

2日目

えびと
【江樋戸港発】



25分

ゆしま
湯島

4時間



人口約250人、猫200匹以上の別名「猫島」

人懐っこい猫たちが港でお出迎え。魚釣り体験、シーグラスやかすみ草を使ったクラフト体験、湯島大根収穫体験（冬季）などがオススメ！島の新鮮な素材を使ったお料理を提供してくれる食堂でランチ。湯島or猫ガイドも可能。



アクセス

道の駅上天草さんばーるから車で2分の、江樋戸港前駐車場に車を止め、江樋戸港⇒湯島までは船で約25分。



25分 +



3分

スパ・タラソ天草

2時間



本格的なタラソテラピー施設！

温かい海水を利用した2Fプールでのアクティビティやパーソナルケアを目的としたトリートメントが可能。1Fにオーシャンビューのお風呂とレストランがあり、沈む夕陽を眺めながら心も体も癒される。



住所

☎ 0964-56-1126

上天草市大矢野町上732-14

上天草カントリーパーク
花海好展望台



宮津海遊公園



スパ・タラソからすぐ

島々の間に落ちていく夕日の美しさに
ウットリ♡エキゾチックな雰囲気
に包まれ、解放感を味わえる。

夕食

上天草の
オススメ
グルメ



天草四郎観光協会HP

Eat



ナナメ上ノ上天草。

NANAME-UE KAMIAMAKUSA

上天草市 観光おもてなし課

TEL : 0964-26-5512

E-mail : kankou@city.kamiamakusa.lg.jp

