

kamiamakusa
上天草

人と海のふれあうまち

競う訓練の成果、
新春に降る放水の雨！

上天草市制施行20周年記念
令和7年きなっせ上天草
二十歳の記念式典
令和7年上天草市消防出初式

上天草市は市制施行20周年です



20年の輝きを未来へ

の記念式典



1月3日(金)、松島総合センター「アロマ」で市と教育委員会が主催で「上天草市制施行20周年記念 令和7年きなっせ上天草 二十歳の記念式典」を開催し、179人が出席しました。

式典は、オープニングで、龍ヶ岳町出身のトランペット奏者の田尻大喜^{たじりたいき}さんが演奏を披露されました。田尻さんは、3曲の演奏を披露し、「隣に座っている友達と出会えたことは奇跡。これからも出会いを大事にしてほしい。」とエールを送りました。その後、堀

江市長と来賓の方々が挨拶をされ、出席者の新しい門出を祝福しました。

式典の後半には、各町の代表者が「二十歳の主張」、実行委員長が「飲酒運転根絶宣言」を読み上げ、社会の一員としての心構えなどが宣誓されました。

最後に行われたアトラクションでは、小中学校時代の恩師からのメッセージ披露と抽選会が行われ、出席者にとって、笑いと歓声に包まれた門出になりました。

2	上天草市制施行20周年記念 令和7年きなっせ上天草二十歳の記念式典
6	・100歳おめでとうございます ・まちのわだい
7	・ごみの適切な排出について ・上天草市ブランド認証品
8	令和6年度住民税非課税世帯に対する 給付金のご案内
9	令和7年4月27日(日)は上天草市議会 議員一般選挙の投票日
10	令和7年上天草市消防出初式
12	・企業版ふるさと納税の紹介 ・市長室NOW!
13	令和7年度上天草市奨学生を募集します
14	申告相談会場等のご案内
15	・マイナポータルからオンラインで転出届の提出 ・第24回くまもと障がい者スポーツ大会
16	児童手当の請求・届出
17	「盛土規制法」に基づく手続き
18	上天草お買い物ポイント
19	・交通事故でも医療保険で治療が受けられます ・認知症協力応援隊員
20	病院だより
21	・年金で笑顔 ・地域包括支援センター ・かよいの場
22	健康ガイド
23	住民健診に関する重要なお知らせ
24	生涯学習白書
25	ぶらっとライブラリー
26	お知らせ
31	・献血に行こう! ・イベント情報
32	・シリーズ人権 ・Our School Projects
33	・地域おこし協力隊 ・お便り
34	各種相談窓口
35	休日在宅医
36	わんぱくざかり

今月の表紙

1月5日(日)に開催された令和7年上天草市消防出初式の様子です。詳細は10ページをご確認ください。



■ 人口(前月比) (令和6年12月31日現在) ()内は前月比	
大矢野 12,227 (-23)	総人口 23,592 (-53)
松島 6,156 (-13)	世帯数 11,025 (-23)
姫戸 2,119 (-5)	男性 11,259 (-14)
龍ヶ岳 3,090 (-12)	女性 12,333 (-39)
市の面積 126.94km ²	

上天草市制施行20周年記念

令和7年きなっせ上天草 二十歳



松島町代表
永野 駿さん
「これから先、どのような社会に貢献できるかを真剣に考えていきたい」



大矢野町代表
山口 泰志さん
「誰かの支えになっ
ていけるよう、心を燃やして、頑張りたい」

二十歳の主張



龍ヶ岳町代表
白濱 一真さん
「これからも上天草市で働き、地域の発展に貢献したい」



姫戸町代表
川本 隆芽さん
「大人としての自覚を持ち、お世話になった人たちに恩返しをしたい」



代表謝辞

実行委員長
楠元 凪さん
「仲間と上天草市を誇りに思い、これまで育てていただいた皆さまに感謝」



飲酒運転根絶宣言

実行副委員長
碓 沙和さん
「『飲酒運転のない上天草市』の実現のために」



▲トランペット奏者田尻大喜さんによる演奏







100歳 おめでとうございます



桑原 増二さん
松島町
大正13年12月5日生まれ



塩田 トミ子さん
大矢野町
大正13年12月10日生まれ



橋本 トシ子さん
龍ヶ岳町
大正13年12月14日生まれ

3人の方が100歳を迎えられ、市から表彰状とお祝いを贈呈しました。



12/19 湯島診療所でワクワク&楽しい体験学習 ～素敵な学びになったじゃなイカ～

12月19日(木)、湯島小学校の児童らが湯島診療所で体験学習を行いました。体験学習は、空田医師や看護師による“診療所でのお仕事”の話にはじまり、チョコレートを「薬」に見立てて包装したほか、湯島で釣れたイカを使ったレントゲン写真の観察や、針や糸での縫合体験など、湯島ならではのワクワクが詰まった楽しい体験学習となりました。子どもたちからは「貴重な体験ができて楽しかった。」「病院のお仕事に興味があった。」などの声がありました。



(左) 鳩野さん

10/20 第36回全国健康福祉祭とっとり大会 ねんりんピックはばたけ鳥取2024に出場!

10月20日(日)、鳥取県岩美町で開催された第36回全国健康福祉祭とっとり大会(マラソンの部)にて、鳩野高光さんが熊本県選手団として大会に出場しました。

全国健康福祉祭は、スポーツや文化種目の交流をはじめ、健康や福祉に関する多彩なイベントを通じ、主に60歳以上の高齢者を中心とする国民の健康保持、社会参加、生きがいの高揚等を図り、ふれあいと活力ある長寿社会の形成に寄与するため、昭和63年から毎年開催されているものです。

鳩野さんは、今後の目標について、「これからも健康維持のためマラソンは続け、全国健康福祉祭や県民体育祭で上位入賞を目指したい。」と話されました。

ごみの適切な排出について

松島地区清掃センターに排出される可燃ごみの中に、針金やワイヤーなど金物などの不適物(焼却に適さないごみ)が混入しています。可燃ごみを処理する際に不適物が混入していると、不具合を起こし設備にダメージを与え故障の原因となります。

設備の故障は、修繕費用が発生するだけでなく、可燃ごみの搬入停止につながる恐れがあります。

安定したごみ処理を継続するため、適切な分別をお願いします。

ごみはしっかり分別し、ごみを減らしましょう!



※可燃ごみに混入していた焼却に適さないごみ

■問い合わせ先

環境衛生課環境衛生係 ☎0964(26)5524



1/17 登立小の児童がオンラインで国際交流

1月17日(金)、登立小6年生27名が外国語学習の成果を発表するため、市のALTダニエリ先生の友人でブリジットさん(アメリカのボストン在住)とオンラインで交流しました。

交流の中で、児童たちは、“伝えること”をしっかりと意識しながら発表を行い、ブリジットさんに上天草の魅力を伝えました。また、今回の交流では、ボストンについて知ることができ、児童たちにとって、とても有意義な時間となりました。

参加した西千翔さんは、「最初は少し緊張したけど、ジェスチャーを使ってうまく伝えられて楽しかった。」と話しました。

上天草市ブランド認証品を追加認証しました!



上天草市農林水産物ブランド推進協議会は、令和6年12月17日(火)に実施した審査会で、バイヤーなどの外部審査員による厳正な審査を経て、令和7年1月24日(金)に新たに3商品を上天草ブランド認証品に認証しました。

上天草ブランド認証品は21事業者43品となりました。今後も当協議会は認知度向上や販路拡大を進めていきます。

【認証事業者】 ファミリーショップうえの(松島町)

【商品名と特徴】

【天草大王コロッケ】

天草大王のささ身を塩焼きし、ゴロっとコロッケにいれました。

コロッケには天草大王の鶏ガラスープを練りこんで、ジューシーでうまみたっぷり仕上げました。

【梅肉ポークみそ漬け】

龍ヶ岳町で育てられた「天草梅肉ポーク」をファミリーショップうえの特製のみそタレに漬け込みました。

【梅肉ポークメンチカツ】

天草梅肉ポーク100%のミンチ肉とサラダ玉ねぎを使った贅沢なメンチカツに仕上げました。

※全商品冷凍品となっており、ご自宅でお気軽にお楽しみいただけます。

■問い合わせ先 農林課農業振興係 ☎0964(26)5516



上天草ブランド
認証品一覧



住民税均等割非課税世帯の皆さまへ

住民税非課税世帯に対する給付金のお知らせ

令和6年度住民税非課税世帯に対して
一世帯**3万円**を支給します



支給要件

対象

令和6年12月13日時点で、上天草市に住民登録があり、世帯全員が令和6年度分の「**住民税均等割が非課税**」である世帯

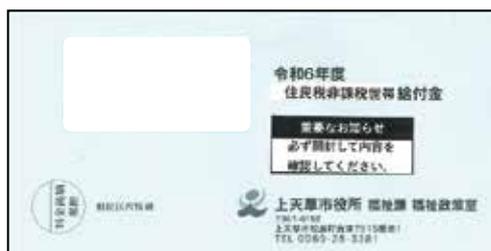
対象外

- ・住民税均等割が課税の世帯および未申告の人を含む世帯
- ・世帯全員が、**住民税均等割が課税されている別世帯の親族から扶養を受けている世帯**
- ・他市町村で本給付金を受給された世帯
- ・租税条約による免除の適用により住民税均等割が課されていない人を含む世帯

支給のお知らせが届いた世帯 →手続きが**不要**

- (1) **手続きは不要**ですが、次の場合は**届け出が必要**ですので、末尾問い合わせ先へご連絡ください。
 - ①振込先の変更を希望される場合
 - ②支給要件の「対象外」の世帯に該当される場合
- (2)届け出の期限は、**3月13日(木)必着**となります。
- (3)期限までに届け出がなかった場合は、通知した口座に振り込みます。

給付対象世帯にこの封筒が届きます



確認書または申請書が届いた世帯 →手続きが**必要**

- (1) **手続きが必要**です。届いた確認書または申請書に必要な事項を記入し、添付書類とともに同封の返信用封筒で郵送または市役所各窓口へご持参ください。
- (2)提出期限は、**5月30日(金)必着**となります。
- (3)期限までに返送がなかった場合は、**本給付金の受給を辞退したもの**とみなします。

■問い合わせ先 福祉課福祉政策室 ☎0969(28)3381

令和7年4月27日(日)は上天草市議会議員一般選挙の投票日

上天草市議会議員の任期満了に伴い、次のとおり選挙が執行されます。

- 選挙期日の告示日 令和7年4月20日(日)
- 選挙すべき事由 任期満了(令和7年4月30日)
- 選挙すべき議員の数 14人

【立候補予定者説明会を開催します】

令和7年4月27日執行の上天草市議会議員一般選挙の立候補予定者を対象に、次のとおり「立候補予定者説明会」を開催します。立候補を予定している方(代理人可)はご出席ください。1候補者につき、2人まで参加できます。

- 日時 3月19日(水) 午後2時から
- 場所 市役所大矢野庁舎書庫棟2階会議室
- その他 筆記用具持参

【投票立会人を募集します】

- 職務内容
 - 投票所で投票が公正に行われているかの監視
 - 投票録などの関係書類への署名や投票箱の送致など

■応募資格

18歳以上の選挙権のある人

■募集期間 2月14日(金)～3月7日(金)

■募集人員・立会日・報酬など

①期日前投票(市内5か所)

期日前投票所		募集人員	立会日	立会時間	報酬日額
1	大矢野庁舎書庫棟	12人	4月21日(月)から 4月26日(土)まで	午前8時30分から 午後8時まで	9,600円
2	松島庁舎	12人			
3	姫戸統括支所	12人			
4	龍ヶ岳統括支所	12人			
5	湯島出張所	6人	4月24日(木)から 4月26日(土)まで	午前9時から 午後3時まで	5,000円

②選挙当日

投票所	募集人員	立会日	立会時間	報酬日額
市内29投票所	各2人	4月27日(日)	午前7時から午後6時まで	9,200円

■申込方法

市役所各庁舎・各統括支所・各出張所に設置してある『投票立会人応募申込書』に必要事項を記入の上、募集期間内に以下の窓口へ提出してください。(郵便・FAX・電子メールでも可。)

なお、オンラインによる申し込みも可能ですので、右のQRコードから必要事項を入力の上、お手続きください。

(申込書は、市のホームページからもダウンロードできます。)



■申込窓口

選挙管理委員会(大矢野庁舎2階総務課)、湯島出張所、市民課(松島庁舎1階)、姫戸統括支所、龍ヶ岳統括支所

■問い合わせ先

上天草市選挙管理委員会(大矢野庁舎2階総務課内)
〒869-3692 上天草市大矢野町上1514番地
☎0964(26)5526 FAX 0964(56)4972
電子メールアドレス soumu@city.kamiamakusa.lg.jp



令和7年上天草市消防出初式

1月5日(日)、松島総合運動公園で「令和7年上天草市消防出初式」を開催しました。多くの来場者が見守る中、消防団員371名が規律訓練や放水競技を披露しました。

■市長式辞「消防団は地域防災の要」

堀江隆臣市長は、「消防団は火災対応だけでなく、台風や豪雨時の避難支援、地域行事での安全確保など、多岐にわたる役割を担っており、特に、令和6年1月の能登半島地震では甚大な被害が発生したことで、災害への備えがますます

重要になってきている。」と述べ、本市の防災力向上に引き続き取り組む決意を示しました。

■団長訓辞「誇りと責任を胸に、災害に備える」

山辺満消防団長は、「出初式は、消防団員としての使命を確認し、地域の安全を守る決意を新たにする場である。訓練を重ね、いざという時に迅速・的確な対応ができるよう備えることが重要。消防団員相互の連帯感の醸成を図りながら、天草広域連合消防本部と連携し、市民の安心・安全に尽力する。」と決意を述べました。

消防功労者の各種表彰と格納庫・機械器具点検の部および通常点検の部の表彰は次のとおりです。

消防功労者表彰(敬称略)

◆消防庁長官表彰 功労賞(1名)

○消防団長として10年以上在級、もしくは、5年以上在級し、かつ副団長としての在級期間の2分の1の期間を加算した換算年数が10年以上となる者で、行政的功労が認められる消防団員

【大矢野町】

▽副団長…二宮和雄

◆消防庁長官表彰 永年勤続功労章(1名)

○消防団員として25年以上勤続し、成績優秀で他の模範と認められる者

【龍ヶ岳町】

▽副団長…岩見智浩

◆熊本県知事 永年勤続功労章(16名)

○消防団員として25年以上勤続し、勤務成績優秀で他の模範と認められる者

【大矢野町】

▽部 長…田島博文

▽班 長…森秀雄 丸山貴弘

▽団 員…森栄司

【松島町】

▽団 員…藤本賢 本多孝行 倉橋大樹

【姫戸町】

▽部 長…寺本裕也

▽班 長…山口卓

▽団 員…平田紀彦 山内伸之 竹下英和

【龍ヶ岳町】

▽団 員…長田勝広 北垣凶南 小浦清寿

原田眞

◆日本消防協会 精績章(5名)

○消防歴20年以上の団長および副団長

○消防歴25年以上の分団長

【大矢野町】

▽分団長…松尾雄二

【松島町】

▽方面隊長…松下健



【姫戸町】

▽方面隊長…蓮田雷太

【龍ヶ岳町】

▽方面隊長…桑原和彦 武森浩一

◇日本消防協会 勤続章(11名)

○勤続30年以上および精励した消防団員

【大矢野町】

▽班 長…田寄清勝

▽団 員…毛利健治 萩野義博

【松島町】

▽班 長…山辺満

▽団 員…岡村勝茂

【姫戸町】

▽団 員…坂本拓也 藤崎博之 森枝秀一

赤穂幾朗 大谷巧 斉藤昭幸

◇熊本県消防協会 功績章(22名)

○過去に勤続章を受章している者で20年以上活動を継続している消防団員

【大矢野町】

▽分団 長…山下竜弥

▽部 長…田中万里 川口優

▽班 長…佐伯佳哉

▽団 員…荒木昭彦 松山浩利 荒木巧

【松島町】

▽分団 長…新宅寛巳

▽班 長…本多佳孝

▽団 員…小林強 宮崎克広 船崎秀幸

【姫戸町】

▽団 員…山口祐介

【龍ヶ岳町】

▽団 員…桑原康明 段下秀也 野口孝憲

寺道繁和 木下晴介 濱岡成寿

◇熊本県消防協会 勤続章(31名)

○消防団員として15年以上活動を継続している消防団員

【大矢野町】

▽団 員…篠田純一 坂本要平 河上裕輔

渡邊貴弘 田島勉 吉本憲生

【松島町】

▽部 長…渡辺隆文 池上伸行

▽班 長…浦田祐希

▽団 員…時田進 澤江洋平 深水隆

渡辺拓也 山下憂 岡村康雄

西本真基 小田広樹 瀬川悠

久保純樹

【姫戸町】

▽団 員…山口貴志 小西友誠 寺中達也

【龍ヶ岳町】

▽団 員…山本雅人 福井孝志 小川真範

鬼塚祐也 堀畑智史

格納庫および機械器具審査の部

▽優勝

第12分団第1部第1班(松島町今泉)

▽準優勝

第17分団第1部第2班(姫戸町二間戸)

▽3位

第14分団第1部第1班(松島町教良木)

通常点検の部

▽優勝 第17分団(姫戸町二間戸)

▽準優勝 第10分団(松島町合津)

▽3位 第16分団(姫戸町姫浦)

優秀指揮者の部

第17分団長 志水 義博

第10分団長 佐藤 文彦

第11分団長 坂口 真吾

放水競技の部

▽優勝 第20分団(龍ヶ岳町大道)

▽準優勝 第17分団(姫戸町姫浦)

▽3位 第6分団(大矢野町中)



企業版ふるさと納税による寄附金をいただきました

～ 株式会社 STAYGOLD 様 ～

熊本市東区にある株式会社 STAYGOLD 様から企業版ふるさと納税による寄附金10万円をいただきました。

株式会社 STAYGOLD 様は、2011年にブランド古着買取・販売事業をスタートされ、2014年に同社を設立された会社で、ここ数年で売上高・社員数共に急速に成長している企業です。

今回、本市のホームページを見て、本市で実施しているプロジェクトが当該企業と同じ理念であったことから、ふるさと納税の趣旨に賛同され、この度寄附をいただきました。

いただいた寄附金は、地方創生事業の財源として活用します。



(ホームページ) : 「STAYGOLD」で検索



～ 株式会社三和測量設計社 様 ～

熊本市にある株式会社三和測量設計社様から企業版ふるさと納税による寄附金をいただきました。

株式会社三和測量設計社は、昭和40年に創業され、測量会社として4つの「はかる(図、量、側、計)」に取り組まれています。測量・設計・施工管理の3部門で県内を中心に事業展開され、本市にも営業所があり、今後の市の発展のために協力したいとの思いから今回寄附をいただきました。

いただいた寄附金は、地方創生事業の財源として活用します。



建設コンサルタント
株式会社 三和測量設計社

(ホームページ) : 「三和測量設計社」で検索

三和測量設計社



(寄附額は非公開となります)

Monthly Publication

「郷土愛」は自分が生まれ育った地域が対象になりますが、「シビックプライド」は生まれ育った地域のみならず「移住先」や「関心がある地域」も対象になっている点に大きな違いがあります。

【言葉の意味】
「シビックプライド」：特定の地域に誇りを持ち、その地域をより良くするために貢献しようとする自負心
「郷土愛」：生まれ育った地域(故郷)に対する愛着

皆さんは「シビックプライド」という言葉をご存知でしょうか？
地方自治体や地域などにおいて、まちづくりを進めていく上でのキーワードとしてよく使われている言葉です。
「郷土愛」という言葉に似ていますので、混同されている方もいるかもしれませんが、2つの言葉はニュアンスが異なります。

月刊
市長室
なう
NOW!



～ これからのまちづくりと
「シビックプライド」(前編)～

さらには、「郷土愛」が単なる感情であるのに対し、「シビックプライド」は当事者意識を持って特定の地域に貢献しようとする心意気が含まれます。
「シビックプライド」がまちづくりのキーワードとして注目されている理由は、「シビックプライド」を醸成することで、ほとんどの地方自治体が抱えている人口減少や少子高齢化の急速な進行などの課題を抑制することができる期待されているからです。
一般的に「シビックプライド」の高さと定住率は比例関係にあると言われています。例えば、地域住民の「シビックプライド」を高めることができれば、若者が進学や就職などの理由で都市部へ流出することを減らすことができたり、一度地域を離れてしまった住民が再び戻ってきたりといった効果が考えられます。
ほかにも、地域の活性化、移住・定住の促進、住民による情報発信の活性化、関係人口・交流人口の増加などさまざまな効果が見込まれます。
全国の地方自治体において、「シビックプライド」の形成や醸成を推進するための取組が実践されているのはそのためです。
本市においても、今後さらなる「シビックプライド」の醸成に努めてまいりたいと考えています。
まずは、皆さまにとって「シビックプライド」を考えるきっかけとなれば幸いです。

令和7年度上天草市奨学生を募集します

■資格

奨学生は、次に掲げる要件を全て満たす必要があります。

- ①保護者が上天草市に住所を有し、かつ、市税を滞納していないこと。
- ②学校教育法に規定する高等学校、高等専門学校、専修(専門)学校、短期大学、大学または大学院に在学していること。
- ③勉学に意欲があると認められること。
- ④経済的理由により修学が困難であると認められること。
- ⑤国、他の地方公共団体またはその他の団体から奨学金の貸与を受けていないこと。

■貸与額

高校区分	月額2万円	高等学校、高等専門学校(1年生～3年生)、または専修(専門)学校の高等課程に在学する生徒
大学区分	月額3万円	高等専門学校(4、5年生)、専修(専門)学校の専門課程、短期大学、大学または大学院に在学する学生

※貸与は、5月と10月に6か月分をまとめて振り込みます。

■募集内容

詳細は、市ホームページに掲載している「令和7年度上天草市奨学生募集要項」をご確認ください。

■提出書類

- ①貸与申請書(前年度から継続して申請する場合は、裏面の記載を省略することができます。)
- ②推薦書(新規のみ)
- ③世帯全員の課税台帳記載事項証明書
- ④保護者の納税証明書(未納がない証明書)
- ⑤保護者の住民票抄本(写)
- ⑥口座振込申出書(新規のみ)

※上記③から⑥は、市役所の窓口で取得できます。発行には、それぞれ手数料がかかります。

■申込期間・提出先

3月14日(金)までに教育委員会学務課教育企画係へ提出してください。

■留意事項

- ・審査の結果により、奨学生として採用されない場合があります。
- ・高校から大学へ進学し、引続き貸与を希望する場合は、新規の扱いとなりますので、改めて申請する必要があります。

■返還について

- ・卒業した日から10年以内に返還しなければなりません。(返還年額は3万6千円(月額3千円)を下回ってはけません。)
- ・進学や疾病など、正当な理由がある場合は、返還猶予申請をすることができます。

■未来への夢をつなぐ天草五橋奨学金返還助成制度

学校を卒業後、10年以内に本市へ居住および就業し、奨学金を返還した方に対し、最大で貸与総額の10分の1相当額(年額の上限20万円)を10年間助成する制度があります。

詳細については、市ホームページに掲載している「未来への夢をつなぐ天草五橋奨学金返還助成制度について」をご確認ください。

※平成29年度以降の貸与分が助成の対象となります。



市 HP

■問い合わせ先 学務課教育企画係 ☎0969(28)3379



申告相談会場等のご案内

税務署が開設する申告相談会場は、次のとおりです。また、ご自宅でもパソコンやスマートフォン、タブレットから国税庁ホームページを利用して申告書を作成し、e-Taxによる送信または印刷して郵送などにより提出することができます。

【e-Taxによる申告を行う場合】

e-Taxを利用することで、ご自宅から確定申告を行うことができます。

ご利用の場合は、次の方式から1つをお選びください。

(1) マイナンバーカード方式

「マイナンバーカード」と「ICカードリーダライタ」または「マイナンバー読取機能を搭載したスマホ」をお持ちの方は、マイナンバーカードの電子証明書を読み取って、e-Taxで確定申告書等を送信できます。

(2) ID・パスワード方式

事前に税務署で職員と対面による本人確認を行った後に発行される「IDとパスワード」があれば、e-Taxで確定申告書等を送信できます。ID・パスワードの発行を希望される方は、事前に運転免許証等の本人確認書類を持参の上、税務署へお越しください。

【申告相談会場への来場を検討されている方へ】

申告相談会場では、ご自身のスマートフォンを利用した申告の相談を行っています。

また、マイナンバーカードによる申告を推奨していますので、①利用者証明用電子証明書(数字4桁)、②署名用電子証明書(英数字6～16文字)の2種類のパスワードを確認の上、申告書の作成に必要な書類等を用意して、ご来場ください。

申告相談会場への入場には、入場整理券が必要です。入場整理券は当日券と事前のLINE予約があります。

なお、整理券の配布状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります。

【税務署が開設する申告相談会場】

(1) 開設場所 天草税務署 1階(天草市古川町4-2)

(2) 開設期間

① 所得税および復興特別所得税: 2月17日(月)～3月17日(月)(土曜、日曜および祝日を除く。)

② 譲渡所得および贈与税: 2月17日(月)～3月17日(月)のうち、**月曜、火曜、水曜および2月27日(木)、28日(金)**(土曜、日曜および祝日を除く。)

※相談日が指定となりますので、ご注意ください。また、指定した日以外は、担当者が不在のため、申告相談に対応することができませんので、ご注意ください。

③ 消費税及び地方消費税: 2月17日(月)～3月31日(月)(土曜、日曜および祝日を除く。)

(3) 受付時間 9時～16時

(注) 会場への入場には入場整理券が必要となります。入場整理券の配付状況に応じて、**後日の来場をお願いする場合があります。**

【確定申告に関するお問い合わせ】

① 国税庁ホームページ税務相談チャットボット「税務職員ふたば」

お問い合わせ内容をメニューから選択するか、文字を入力いただくことにより、人工知能(AI)を活用して自動でお答えします。土日・夜間でもご利用いただけます。

② 国税相談専用ダイヤル(0570-00-5901)※ナビダイヤル

確定申告に関するご相談は、「0」番を選択してください。(3月17日(月)まで)



「税務職員ふたば」
ページ

■お問い合わせ先 税務課市民税係 ☎0964(26)5519

マイナンバーカードを使用してマイナポータルからオンラインで転出届の提出ができます

引っ越しなどで手続きが必要な転出届は、マイナポータルを通じてオンラインによる提出が可能です。このサービスを利用する方は、転出にあたり上天草市役所への来庁が原則不要となります。

電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方で日本国内での引っ越しをする方がご利用いただけます。ご自身単身での引っ越しのほか、ご自身と同一世帯員、ご自身以外の世帯員の方の引っ越しでも利用可能です。

※マイナポータルを通じて転出届の提出をしたあとは、別途、転入先市町村の窓口で転入届等の手続きが必要です。

■出張申請について

毎週火曜日および木曜日
10時～15時(12時～13時を除く)

■休日窓口について

3月9日(日) 松島庁舎 9時～12時まで

※休日窓口および出張申請については事前予約が必要です。市民課までご連絡ください。

■問い合わせ先 市民課市民係 ☎0969(28)3368

第24回くまもと障がい者スポーツ大会の開催

第24回くまもと障がい者スポーツ大会に参加を希望する人を募集します。本大会の日程や参加資格者などは次のとおりとなりますので興味のある人はお気軽に申し込みください。

■大会期日

4月20日(日)	水泳競技、フライングディスク競技
5月11日(日)	ボッチャ競技
5月18日(日)	陸上競技、ボウリング競技、卓球競技(サウンドテーブルテニス競技は除く)

■会場

水泳競技	調整中
フライングディスク競技	調整中
陸上競技	熊本県民総合運動公園陸上競技場(えがお健康スタジアム)
ボウリング競技	パスカワールド宇土
卓球競技	熊本県身体障害者福祉センター体育館
ボッチャ競技	植木中央公園運動施設体育館

■参加資格

県内に住所を有する人または県内の施設、学校などに在籍している人で、令和7年4月1日現在13歳以上の身体障がいのある人(身体障害者手帳をお持ちの人)、または知的障がいのある人(療育手帳をお持ちの人または取得の対象に準ずる障がいのある人)、精神障がいのある人(精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人または取得の対象に準ずる障がいのある人)。

なお、精神障がいのある人は卓球競技のみ参加可能。

■申込方法

参加を希望する人は3月3日(月)までに、問い合わせ先までお電話ください。

■問い合わせ先 福祉課障がい福祉係 ☎0969(28)3373



児童手当を受給するためには、請求・届出が必要な場合があります※請求・届出は3月31日(月)まで

児童手当法の一部改正(令和6年10月1日施行)により、令和6年10月分から児童手当を受給する対象が拡充されましたが、児童手当を受給するためには、請求・届出が必要な場合があります。なお、**3月31日(月)までに請求・届出がない場合は、令和6年10月分からの拡充分の児童手当は支給されません**のでご注意ください。

■拡充のポイント

(1)所得制限の撤廃

※これまで主たる生計者の所得により受給制限がありました。所得にかかわらず全額支給となりました。

(2)支給期間を高校生年代まで延長

(3)第3子以降の支給額を3万円に増額

(4)支払回数を偶数月の年6回に変更

■請求・届出が必要な人

(1)令和6年10月まで、児童手当・特例給付を受給していなかった人

○高校生年代以上の児童のみを養育している人

○所得上限額を超過したことにより、児童手当・特例給付を受給していなかった人

(2)令和6年10月まで、児童手当・特例給付を受給していた人

○児童手当・特例給付を受給していて、高校生年代の児童が上天草市外にいる人

(3)令和6年10月まで、児童手当・特例給付を受給していた人、受給していなかった人共通

○「児童の兄弟等」(18歳到達後の最初の年度末の翌日から22歳到達後の最初の年度末まで)を養育していて、その子を含むと3人以上のお子さんを養育している人

※「児童の兄弟等」が進学・就職等は問わず、その「児童の兄弟等」を養育している場合は、第3子以降の加算における対象に含めることができますが、以下の2つの条件をどちらも満たしている必要があります。

・「児童の兄弟等」と同居し、日常生活上の世話・必要な保護をしている。または、「児童の兄弟等」と別居しているが、定期的な連絡・面会等をしている。そのほか、これらに相当する監護状況である。

・「児童の兄弟等」の生活費(食費、家賃等)または学費などを負担している。そのほか、これらに相当する経済的負担をしている。

■請求・届出について

児童を養育している保護者が2人以上いる場合は、原則として生計を維持する程度が高い人が請求・届出者となります。

生計を維持する程度が高い人の職業が公務員である場合は、「勤務先」で請求・届出をしてください。

生計を維持する程度が高い人の住所地(住民票上の住所)が上天草市外の場合は、「生計を維持する程度が高い人の住所地」で請求・届出をしてください。

■請求・届出場所

市民課大矢野窓口センター、子育て支援課(松島庁舎)、姫戸・龍ヶ岳統括支所

■問い合わせ先 子育て支援課子育て支援係 ☎0969(28)3351

「盛土規制法」に基づく手続きの要否をご確認ください

熊本県では、令和7年4月1日(予定)から、盛土規制法の運用が始まります。

◎盛土規制法に基づき、県全域を原則**規制区域**に指定します。

規制区域は、県ホームページ等で公開予定です。

※現在、規制区域(案)を公開中です。

◎令和7年4月1日(予定)から新たに、**一定規模以上の盛土や切土、土砂の仮置き**などをする場合、**事前に許可・届出**の手続きが必要となります。

【許可・届出期限】

(許可)工事着手前までに許可を受ける必要があります。

(届出)工事着手30日前までに届出をする必要があります。

※運用開始前までに盛土等の工事が完了する場合は、手続き不要です。

◎盛土等が行われている**土地の所有者等**は、その土地を安全な状態に維持する必要があります。**土地の安全管理**に努めてください。

※土地の所有者等：土地の所有者、管理者、占有者を指します。

■許可・届出が必要となるのはどのような行為？

住宅や駐車場、資材置き場等の盛土・切土の工事は、**一定規模以上の場合**、許可・届出が必要となります。

加えて、その工事に関連する行為も許可・届出が必要となります。

【許可・届出が必要となる行為(事例)】

造成工事

宅地や駐車場、資材置き場等のための盛土・切土



土砂の採取

山から土砂を切り出す行為



土砂ストックヤードへの搬入

土砂を搬入し仮置く行為



残土処分場

残土処分場に搬入し土砂を処分する行為

■現在着手している工事の手続きは？

運用開始前に造成工事に着手し、運用開始以降も継続して行う盛土・切土工事や土砂の仮置きは、令和7年4月1日(予定)から令和7年4月22日(予定)までの間に、工事内容の**届出**が必要です。

現在、盛土・切土を伴う工事や、残土処分場・土砂ストックヤード等の運営を行っている方、これから工事に着手しようとされている方は、ご相談ください。



県ホームページ

■問い合わせ先 熊本県建築課 ☎096(333)2542



「上天草お買い物ポイント」の使い残しはありませんか？

■利用期限：2月28日(金)まで

上記の利用期限を過ぎると、「上天草お買い物ポイント」は利用できなくなり、残ったポイントは消滅します。

ポイントをまだお持ちの方は期限内に全て使い切っていただきますようお願いいたします。

(ポイントの消滅など、利用者に起因する事情による払い戻しなどはできません。)

※1月末でポイントの購入(チャージ)期限は終了しましたので、ポイントの追加購入はできません。

※2月13日(木)で、10%の「ポイント還元キャンペーン」は終了しましたので、それ以降のポイントの利用分は、10%のポイント還元対象にはなりません。(お買い物ポイントとしての利用は2月末まで可能です。)



○対象店舗一覧

◆買う

PROSHOP ウエダ

(有)ニシカワ

コネクト

(有)明成

(株)ニュー直江 キャモン店

大矢野ミート

ファッションタケモト

BOOBY TRAP

キャモンブックス

正木鮮魚

めるへんなおえ

植田自転車本店

川島屋2号橋店

(株)ニュー直江 本郷店

寝装のいわい

(株)ケーキ工房 パンプキン

浦本ストアー

ファミリーショップうえの

ONLY YOU

(有)リカーチャム山崎

(有)丸山水産

(有)山本釣具センター

川島屋

酒ジパング大矢野店

ミケネコオリーブ

肉のスギモト

WORK

むらかみ商店

(株)西山生花店

(株)フジオカ

◆食べる・楽しむ

天蔵のむら田

(有)ふくずみ

浜崎鮮魚・浜んくら

やすくん亭

医食同源 南風原

ろまん館

肉のスギモト(焼肉たけやん)

サンはらいっぱい

WINE STAND 天満月

串道楽 磯洋

水天

ガーデンプレイス 潮まねき

kitchen deli たべトコ

Beach Hut

天慎 天草本店

あぶり厨房 我風

ゲンコツリゾート

海鮮家福伸

ステーキハウス バイザウェイ

おやつ家 菓音

にのや本舗

小さなケーキ屋さん mof-mof

天慎 2号橋店

◆暮らす

(有)ケーショー石油

ヘアーステーションモトセ

(有)高木商店

高木商店(エネオス龍ヶ岳SS)

シュムック

癒しと寛ぎの空間 ひだまり

畳ふすまの天草屋

(有)東川自動車

白岳石油

バーバーショップー海

モトプラザまつお

(有)山口自動車

(有)フタマド自動車

天草石油(株)松島支店

若松クリーニング

CURE SPOT ブライト

癒し処ねいろ

エーカムオート

■問い合わせ先

観光おもてなし課産業振興係

☎0964(26)5531

※事業者がお問い合わせされる場合はこちらから

・上天草市デジタルポイント実行委員会
(上天草市商工会内)

☎0964(56)0244



店舗一覧確認用 QR コード

交通事故でも医療保険で治療が受けられます

交通事故など第三者(他人)から傷害を受けたときも、医療保険(国民健康保険または後期高齢者医療保険)を使い、治療を受けることができます。

そのときは、**必ず**市役所窓口へ届出をしてください。

第三者によって傷病を受けたときは、原則、加害者が治療費を全額負担することになりますので、医療保険が一時的に立替え、後に加害者や自賠責・任意保険などに請求します。

■事故にあったら…

①相手を確認

相手の氏名・住所・連絡先だけでなく、車のナンバー、免許証、車検証、事故の状況などをメモしておく必要があります。

②警察へ連絡

すぐに痛みがなくても、後遺症が出る場合があります。小さな事故でも必ず警察に連絡しましょう。

③医療保険へ手続き

市役所窓口へ、「第三者行為による傷病届」などを提出してください。

※医療保険が使えない場合

- ・勤務中や通勤途中での事故(労災保険の適用となるため)
- ・飲酒運転や無免許運転による事故(自己による故意の犯罪行為のため)など

■問い合わせ先 健康づくり推進課国保事業係 ☎0969(28)3354

認知症協力応援隊員は認知症の人やその家族の力になります

令和6年12月20日(金)に「認知症協力応援隊員」第11期生が3名誕生しました。認知症協力応援隊員とは、認知症サポーター養成講座を受講後、3日間の研修を修了したボランティアのことで、現在市内に63名います。認知症サポーター養成講座やオレンジカフェの手伝い、認知症の人の話し相手など積極的に地域での活動に取り組んでいます。第11期生の活動キャッチフレーズは「明日は我が身、だからがんばろう!!」で、今後地域の認知症協力応援隊員として活動していきます。

詳しくは、下記までお問い合わせください。



■問い合わせ先 市社会福祉協議会 認知症地域支援推進員 ☎0964(56)3470



診療案内

	月	火	水	木	金
内科	和田 小林 浦川	和田 林田 平島 浦川	岸川 浦川	和田 細川 小林 高柳 浦川	細川 林田 浦川(第2・4) 松田(第1・3・5)
代謝内科	阪口			平島	小野(第3・5) 大津(第1・2・4)
腎臓内科			細川		
循環器内科	脇田	脇田	小林	山本	脇田
整形外科	藤松 (千丈)	上原	藤松 (千丈)	藤松 (千丈)	鮎田
婦人科 (午前/午後)	坂口/ オンライン診療	休診/ オンライン診療	坂口/ 休診	休診/ 手術	
小児科	船曳	熊大	船曳	熊大	船曳
耳鼻咽喉科		熊大		熊大	熊大
眼科	休診	竹下 古島	竹下 古島	竹下 古島	竹下 古島
皮膚科				宮下	
泌尿器科		西			西
超音波・ 内視鏡センター	石山	石山	大野	林田	蔵野
人間ドック	細川	細川 (脇田)	脇田	脇田	坂口
歯科・口腔外科	福田	福田	福田	福田	福田

	月	火	水	木	金
教員木診療所 (午後)	小林	休診	応援	応援	林田

- ◆診療受付時間は、午前8時30分から午前11時30分までです。
- ◆火曜日と金曜日の整形外科外来は午前10時50分から診療開始です。
- ◆歯科口腔外科は月～金の午後も診療を行います。
- ◆脳神経外科外来は月2回(第2, 4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制です)
- ◆泌尿器科は毎週火曜日と金曜日に診療を行います。金曜日の診療は完全予約制となります。
- ◆婦人科外来の診療時間は午前9時～午後1時30分までです。(受付時間は午前8時30分～午後1時まで)
- ◆婦人科・循環器内科のオンライン診療は、再診の方のみ予約診療となります。
- ◆診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

開院61年目の目標

上天草総合病院 病院長 脇田 富雄

上天草総合病院は昨年、開院から60周年という長きに渡る歴史を刻むことが出来ました。そして、今年は61年目となる新たな年を迎えております。この場をお借りいたしまして厚く御礼申し上げます。

私たちの地域は少子高齢化の波が全国に先駆けて押し寄せており、医療を取り巻く環境は年々厳しさを増しています。高齢化に伴う慢性疾患の増加、医療ニーズの多様化、そして担い手不足は、私たちが直面する大きな課題です。特に医療従事者の不足は深刻で、限られた人員で質の高い医療を提供し続けるためには、業務の効率化、働き方改革を更に推し進め、職員一人ひとりが安心して働き続けられる環境づくりが急務です。

また、高齢化が進む中で、在宅医療、介護施設との連携強化、そして地域住民の健康意識の向上など、病院の垣根を越えた多職種連携による包括的な地域医療体制の構築が不可欠です。これらの課題を踏まえた取り組みが必要と考えます。

一つは、医療の質と安全の更なる向上です。医療技術の進歩は目覚ましく、私たちは常に最新の医療知識、技術を習得し、患者さんに最適な医療を提供しなければなりません。院内研修の充実、外部研修への積極的な参加を促し、医療の質の向上に努めると共に、医療安全対策にも万全を期し、患者さんに安心して医療を受けていただける環境を維持していく必要があります。

続いて、地域包括ケアシステムの構築・強化です。訪問看護ステーション、介護施設との連携を更に強化し、切れ目のない医療・介護サービスの提供を目指すことが必要です。また、地域の医療機関との連携も強化しつつ、患者さんの状態に合わせた適切な医療機関への紹介をスムーズに行うよう努め、地域住民向けの健康教室や講演会などを開催し、健康寿命の延伸に貢献することも必要と考えます。

さらには、働きがいのある職場環境づくりです。職員一人ひとりがやりがいを感じ、安心して働き続けられるよう、労働時間管理の徹底、休暇取得の促進、そして柔軟な勤務体制の導入の検討が重要と考えます。多職種間のコミュニケーションを円滑にし、チーム医療を推進することで、個々の負担軽減と同時に、より質の高い医療提供体制の構築を進めることも大切だろうと思います。職員の育成にも力を入れ、職員それぞれの成長を支援することで、将来にわたって地域医療を支える人材を育成することも必要です。

これらの目標達成のために、職員一丸となって取り組んでまいりますので、皆さまには、引き続きのご理解とご協力をお願い申し上げます。



がんサロン

日時 2月21日(金) 13時30分～15時30分

場所 上天草総合病院6階講堂 ☎0969(62)1122

※時間、場所は変更になる場合がありますので、参加希望の方はご連絡ください。



心臓リハビリテーション教室

日時 2月28日(金) 14時30分～15時30分

場所 上天草総合病院6階講堂 ☎0969(62)1122

※時間、場所は変更になる場合があります。

年金で笑顔



国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

○国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

令和6年4月分から令和7年3月分までの保険料は、月額16,980円です。

保険料の納付期限は、翌月末(例えば2月分は3月末まで)です。

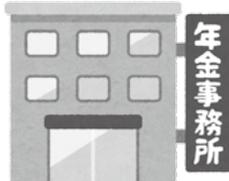
未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある人の財産が差し押さえられる場合がありますので、納付期限までに納付をお願いします。

※納付義務者は、被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主です。

○国民年金保険料免除などの申請について

保険料の納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不測の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由などで保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」がありますので、市役所の国民年金窓口で手続きをお願いします。



■問い合わせ先

本渡年金事務所 ☎0969(24)2112
健康づくり推進課国保事業係
☎0969(28)3375

☎0969(28)3378
地域包括支援センター
問い合わせ先



「四郎丸おたっしやクラブ」は、毎週火曜日10時から四郎丸公民館にて10名ほどで活動しています。

取材の日は、久しぶりの参加者2名も加わり、和気あいあいとした雰囲気の中で体操に励んでいました。創設から6年、参加者からは「すっかり歩けるようになった。」「10キロの米が抱えられるようになった。」「と、体操の効果を実感する声が聞かれました。

また、「ここに来ればいろんな情報が入るけんよか〜」と地域の情報交換の場にもなっています。地区で盛んに行われているグランドゴルフを楽しむためにも、今後もみんなで誘い合って介護予防に取り組み、かよいの場の活動を継続していきます。

皆さんも地域で元気に楽しく過ごすために、介護予防の取り組みを始めてみませんか。

詳しくは地域包括支援センターまでお問い合わせください。

頑張ってます!地域の「かよいの場」 vol.88 四郎丸おたっしやクラブ(大矢野町)

3月3日は耳の日👂 聞こえづらい?と感じたら、 放置しないでください!



耳の日(毎年3月3日)は、「ミミ」という語呂合わせや「3」が耳の形に似ていること、ろう教育者の誕生日にちなんで日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会の提案により制定されました。



近年、多くの研究成果から難聴が認知症やうつ病の発生に深く関係していることが明らかとなり、高い生活の質を保つためには聞こえが重要であることが注目されています。

難聴の原因にはウイルスや細菌の感染による炎症や神経や脳の障害などがありますが、加齢もその1つです。加齢以外に特別な原因がないものを「加齢性難聴」と呼び、音を感じる部位が障害される難聴です。主な原因は、加齢によって音を感知したり、増幅したりする役割がある耳の細胞がダメージを受け、その数が減少したり、細胞の中の聴毛が抜け落ちたりすることです。そのため、音の情報をうまく脳に送ることができなくなります。また、耳から脳へと音を伝える神経経路の障害や、脳の認知能力が低下することも影響している可能性があり、さまざまな原因が複数組み合わせられて発生すると考えられています。

現在、加齢性難聴の治療は困難ですが、補聴器で聞こえを補うことで、認知症予防、生活の質を改善させることができます。また、聴力検査の結果で難聴が判明した場合、生活の見直しを行うことで進行を予防することも可能です。難聴の早期発見・早期介入のため、「聞こえづらい」と感じたら耳鼻咽喉科を受診しましょう。

詳しくは、右のQRコードから一般社団法人日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会のサイトをご覧ください。



■問い合わせ先

高齢者ふれあい課地域包括支援係 ☎0969(28)3378



健康ポイントの交換申請はお済みですか？

今年度より、19歳以上の上天草市民であれば、誰でも健康ポイントに参加できるようになりました。各取り組み項目を達成して1,000ポイントを貯めたら、賞品との交換手続きを行いましょ！
 申請受付期間は、**3月31日(月)まで**となりますので、お早めの手続きをお願いします。

賞品受け取りまでの流れ

ポイントカードで申請する場合

①準備する



健康ポイントカードを準備する。
【カードは各窓口で受け取れます】

1,000pt
達成!

②窓口で申請する

申請書 / アンケートを記入し、健康ポイント事業を申請する。

【申請窓口】

大矢野庁舎(大矢野窓口センター)・松島庁舎(市民課)・姫戸統括支所・龍ヶ岳統括支所・各出張所

市公式 LINE から申請する場合

①参加する

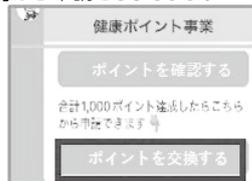
LINEの基本メニュー画面にある、「健康」→「健康ポイント事業」から参加をする。



1,000pt
達成!

②申請する

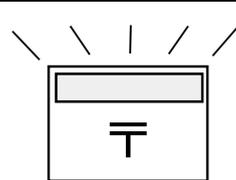
ポイントを貯めたら、「ポイントを交換する」から申請をしましょう。



③審査後、商品が届く

申請後、市で獲得ポイントの審査を行います。

※賞品は申請後1~2ヵ月後に届きます。



賞品は1つお選びいただけます

7

期間：R6.4.1~R7.3.31

つの取り組み項目

- ①健康診断 → 500pt
- ②がん検診
(肺 / 大腸 / 胃 / 腹部 / 子宮 / 乳 etc.)
→ 1項目50pt / 最大300pt
- ③歯科検診 → 150pt
- ④わたしの運動・食生活目標
→ 1日5pt / 最大500pt
△LINEでは1日1回5pt だけ貯められます
- ⑤市内の運動施設利用
→ 1回30pt / 最大300pt
- ⑥市健康・運動イベントへ参加
→ 1回20pt / 最大100pt
- ⑦献血実施
→ 1回50pt—最大150pt

千里の道も一歩から…



国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者は、3月末まで市が指定する医療機関で**お得に健康診断が受けられます**ので、ぜひご利用ください。

■問い合わせ先 健康づくり推進課健康増進係 ☎0969(28)3356

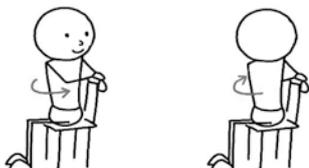
すきま時間に

手軽にちょいトレしませんか？



上半身のねじり運動

- ①両足を肩幅に開き、両手を使って上半身をひねる



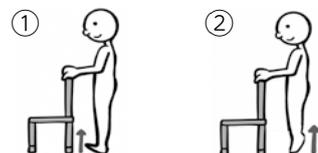
ちょいレタイミング🕒

椅子から立ち上がった時、トイレに行ったときなど

■問い合わせ先 健康づくり推進課健康増進係 ☎0969(28)3356

足関節の背屈と底屈運動

- ①かかとを付けた状態で足裏全体を床から持ち上げる。
- ②元に戻した後、つま先を付けた状態でかかとを持ち上げる。
※転びそうなときは、壁や椅子に手をつけてから行うこと



ちょいレタイミング🕒

立っているときの待ち時間や料理の合間など

令和7年度

住民健診に関する重要なお知らせ

変更点
1

結核・肺がん検診の実施時期が変わります

これまでの結核・肺がん検診について、**集団健診では、日曜日のみ実施し、それ以外の別の時期に単独で実施**していましたが、令和7年度以降は、『**集団健診**』の全日程で結核・肺がん検診を実施します。

現行の健診スタイル	令和7年度の健診スタイル
<p>集団健診</p> <p>基本健診や各種がん検診(胃がん・腹部超音波検診等)が受診できる。</p> <p>■実施時期 主に6~9月のうち28日間/2次健診2日間 計30日実施(平日・土日祝含む)</p> <p>※結核・肺がんは日曜日のみ実施</p>	<p>＼集団健診の全日程で結核・肺がん検診を実施する／</p> <p>基本健診や各種がん検診(結核・肺がん検診を含む)が、1日ですべての健診項目を“まとめて受診”できる。</p>
<p>結核・肺がん検診(バス検診)</p> <p>集団健診とは別の時期の平日に、結核・肺がん検診単独で実施している。</p> <p>■実施時期 主に5月・11月の平日10日間実施</p>	<p>集団健診</p> <p>■実施時期 主に6~8月のうち29日間 /2次健診 2日間 計31日実施(平日・土日祝)</p> <p>※実施日数は年度によって異なります。</p>

変更点
2

受付表・問診票等の様式が変わります

集団健診の実施医療機関の変更に伴い、**受付表・問診票等の各種様式が変更**となります。詳しくは、令和7年5月に発送する住民健診の案内通知をご確認ください。

黄色の封筒で送ります	受診票	問診票	料金表
	<p>・氏名、健診日時、健診項目が表記されています。</p> <p>・受診予定の項目の横に●が付いています。(変更・追加可能)</p>	<p>・全ての健診項目が1枚の問診票にまとまっています。</p> <p>↳見開き3ページ</p> <p>・受診項目のみを鉛筆で記入</p>	<p>・健診項目と料金が表記されています。</p> <p>・当日、受付で受診項目を確認し、料金を計算します。</p>

変更点
3

健診結果表が1枚にまとまります

これまででは健診機関ごとに結果用紙が分かれていましたが、1枚にまとまることで見やすくなります。ただし、**一部の健診項目については、前年度分の結果が表示されません**ので、ご了承ください。

※今年度住民健診を受診された人は、健診結果を保管ください。
※令和8年度からは前年度分も表示されます。

○ 結果が表示される項目	✕ 結果が表示されない項目
<ul style="list-style-type: none"> ●腹部超音波検査 ●胃がん検診 ●乳がん検診(マンモ/乳房超音波) ●子宮頸がん検診 	<ul style="list-style-type: none"> ●基本健診(特定健診・後期高齢者健診) ●大腸がん検診 ●前立腺がん検診 ●結核・肺がん検診 ●骨粗しょう症検診

令和7年度の
住民健診の内容や
日程・予約方法等は、
改めて広報・HP等で
お知らせします



■問い合わせ先 健康づくり推進課健康増進係 ☎0969(28)3356



第24回小・中学生 書き初め席書大会を開催しました!



生涯学習白書
-Lifelong Study-

上天草市中央公民館は、1月11日(土)に、日本伝統文化の継承や書道の振興と小・中学生の交流を目的に、「上天草市小・中学生書き初め席書大会」を松島総合センター「アロマ」で開催しました。

24回目となるこの大会には、小学生20名が参加し、「夢や希望を信じ、今を力強く生きていこう」というテーマのもと、大会当日に発表された学年ごとの課題に対して、力強くのびのびと取り組みました。



令和7年きなっせ上天草 二十歳の記念式典を開催しました!

1月3日(金)に松島総合センター「アロマ」にて、きなっせ上天草二十歳の記念式典を開催し、179人が出席しました。

式典を終えて、実行委員長を務めた楠元^{くすもとなぎ}さんは「実行委員のみんなで企画の内容を考える時間が、大変でもあり、楽しいひとときで、かけがえのない経験になりました。来年は、自慢の後輩たちが素晴らしい式典にしてくれることを期待しています。」と笑顔で話していました。

来年二十歳を迎える皆さんも、二十歳の思い出に式典の企画運営をやってみませんか?

たくさんのご応募をお待ちしています。



楠元さん(写真左)



●図書館からのお知らせ

《令和6年度上半期貸出ベスト》

- 1位『ONE PIECE 102巻』
- 2位『ONE PIECE 103巻』
- 3位『ONE PIECE 104巻』
- 4位『ONE PIECE 99巻』
- 5位『ONE PIECE 100巻』

いずれも尾田 栄一郎 // 著
集英社刊

104巻のみ大矢野図書館所蔵、
104巻以外は大矢野・中央図書館所蔵

- 6位『パンどろぼう おにぎりぼうやのたびだち』
柴田 ケイコ // 著
KADOKAWA 刊
大矢野・中央・龍ヶ岳図書館所蔵

- 6位『パンどろぼうとなぞのフランスパン』
柴田 ケイコ // 著
KADOKAWA 刊
大矢野・中央・龍ヶ岳図書館所蔵

- 8位『パンどろぼうとほっかほっカー』
柴田 ケイコ // 著
KADOKAWA 刊
大矢野・中央・龍ヶ岳図書館所蔵

- 9位『薬屋のひとりごと 9巻』 日向 夏 // 原作
スクウェア・エニックス刊
大矢野・中央・姫戸図書館所蔵

- 9位『ONE PIECE 98巻』 尾田 栄一郎 // 著
集英社刊
大矢野・中央図書館所蔵

- 9位『ブルーラインから、はるか』
林 けんじろう // 作
講談社刊
大矢野・中央図書館所蔵

図書館の寄贈について(12月寄贈分)

濱田英利様、他7名の方にご寄贈いただきました。
ありがとうございました。



●図書館おはなし会(30分～1時間)

中央：3/8(土)10時30分～

場所：中央図書館

大矢野：2/15(土)11時～

場所：大矢野図書館

姫戸：3/8(土)10時～

場所：姫戸図書館

龍ヶ岳：2/15(土)14時～

場所：龍ヶ岳図書館

※日程・場所が変更する場合がありますので、
各図書館にご確認ください。

●赤ちゃんおはなし会

中央：3/6(木)10時30分～

場所：中央図書館

●お知らせ

《休館日》

2/17(月)、2/25(火)、2/28(金)、
3/3(月)、3/10(月)

《臨時休館》

天草パールラインマラソン大会のため臨時休館
します。

大矢野図書館：3/7(金)～3/8(土)

《移動図書館「おおぞら号」巡回日》

姫戸 2/19(水) 龍ヶ岳 2/26(水)

大矢野 3/5(水) 松島 3/12(水)

湯島 3/14(金)※延期の場合は、3/28(金)

※天候によっては延期する場合があります。



本を借りて LINE ポイントを貯めよう

図書館で本を借りると、返却時にLINEポイントが貯まります。ポイントが25ポイント貯まると、地元商品券などに交換できます。交換は、市役所各庁舎のほか、図書館でも交換できます。



■問い合わせ先 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

大矢野図書館	☎0964(56)3363
開館時間	9時～19時(土、日、祝日：同)
中央図書館	☎0969(56)3582
開館時間	10時～18時(土、日、祝日：～17時)
姫戸図書館	☎0969(58)2525
開館時間	10時～17時(土、日、祝日：同)
龍ヶ岳図書館	☎0969(62)0930
開館時間	10時～17時(土、日、祝日：同)

■問い合わせ先 社会教育課文化教育係 ☎0964(56)3363
(上天草市本と歴史の交流館イコット)



問合せ先⇒(問) 申込先⇒(申) FAX⇒(F) メールアドレス⇒(✉)



イベント

「みんなでつなGO!か
い〜上天草市男女共同
参画セミナー」の開催
市民課

お互いの人権を尊重しあ
い、誰もが安心して暮らせる
「つなぎあい 男女ともにつくろ
う こころかようまち」を基
本理念として、あらゆる分野
における女性の活躍推進を目
的に、標記セミナーを開催し
ます。
皆さまのご来場をお待ちし
ております。
▼日時 3月15日(土)10時〜
12時(受付開始9時30分)
▼場所 市役所松島庁舎3階
会議室※サテライトとして
2階会議室
▼内容 講演、パネル展示

【講師】浅野幸子さん

【演題】男女共同参画で高め
よう！地域防災力〜被災の
実態と好事例から考える〜
▼定員 130名(要事前申
込)

▼申込方法 左のQRコード
からお申し込みください。

電話またはメールでの申し
込みもできます。



申込フォーム

▼申込期限 3月7日(金)

▼その他

・来場者にLINE@上天
草ポイント3ポイント進
呈。
・大雨などの災害や、感染
症などの拡大状況によ
り、入場の制限または開
催を中止する場合があります

ます。
・定員に達した場合、お断
りさせていただきます。場合
があります。

①・市民課市民係

☎0969(28)3367

✉shimin@city.kamiamakusa.
lg.jp

写真展「森 國久のあゆ み」の開催

龍ヶ岳統括支所

天草が生んだ政治家、地方
創生の先覚者、そして天草五
橋を実現するに当たって原動
力となった初代龍ヶ岳町長の
森國久(大正元年生―昭和36
年没)の写真展を開催してい
ます。昭和時代の龍ヶ岳町の、
なつかしい風俗や風景をご覧
ください。

▼場所 龍ヶ岳統括支所1階
会議室

▼日時 3月31日(月)まで
8時30分〜17時15分(土日
祝除く)

▼料金 無料

☎0969(62)1111
龍ヶ岳統括支所

女性のための女性司法 書士による無料相談会 の開催

熊本県司法書士会では、「女
性のための女性司法書士によ
る無料相談会」を次のとおり
開催します。

▼日時 3月8日(土)10時〜
16時

▼電話相談

☎096(364)0800

※当日のみ

▼面談相談

①会場 熊本県司法書士会
館(熊本市中央区大江四
丁目4番34号)

②予約電話番号

☎096(364)2889

③予約受付 月〜金曜日
9時〜16時

④予約締切 3月7日(金)
17時

▼対象者 女性

※女性でない方のご相談は
別の相談窓口を紹介させ
ていただきます。ご了承
ください。

▼主催 熊本県司法書士会

☎熊本県司法書士会事務局

上天草整形外科専門クリニック

〇スタッフ募集中!

- ・看護師
- ・理学療法士
- ・作業療法士
- ・レントゲン技師
- ・医療事務(経験者)

- ★最新の医療機器完備
- ・MRI
- ・64列マルチスライスCT
- ・レントゲン
- ・関節鏡
- ・心電図
- その他リハビリ機器

※その他詳細の確認および応募はハローワーク天草
(☎0969(22)8609)へお問い合わせください。

- 日本整形外科学会専門医
- 日本整形外科学会認定リウマチ医
- 日本整形外科学会認定スポーツ医
- 日本整形外科学会認定脊椎脊髄病医
- 日本リハビリテーション医学会認定臨床医
- 日本リウマチ財団リウマチ登録医
- 日本医師会認定健康スポーツ医

上天草整形外科専門クリニック 院長 谷内 幹弘
大矢野町中1314番地1
☎0964(42)5300

〈有料広告〉

問合せ先⇒問 申込先⇒申 FAX⇒F メールアドレス⇒㊟

☎096(364)2889

西部方面隊創隊69周年
記念行事の開催

西部方面隊の創隊69周年記念行事を開催します。

当日は、観閲行進や記念式典のほか、戦車の体験試乗や装備品の展示など、さまざまなブースを用意していますので、ぜひお越しください。

▼日時 3月2日(日)9時～15時(一般開放)

▼場所 健軍駐屯地(熊本市東区東町1丁目1-1)

詳しくは、西部方面隊公式ホームページをご確認ください。

※西部方面隊：主に九州地方・沖縄県で、防衛警備や災害派遣等を行っている陸上自衛隊の方面隊です。



西部方面隊公式HP

問 西部方面隊総監部 総務部

総務班

☎096(368)5111

天草吹奏楽団第29回定期演奏会が開催されます

▼日時 3月15日(土)開場18時・開演18時30分

▼場所 天草市民センター(天草市東町3)

▼内容 1部 プロローグ・ワン/田村修平 コンチェルティノ/ウェーバー 交響曲第4番/D・マストランカ 他

2部 ど演歌エクスプレス ヒットパレード2025

宝島 他

▼入場料 大人1,000円 当日1,200円

中高校生 400円 当日500円

小学生以下無料(入場券が必要となります)

▼チケット取扱場所 天草市民センター(天草市東町3) 水田楽器(天草市古川町7-1-37)

問 江崎

☎090(3986)1924

助成



インフルエンザおよび新型コロナウイルス感染症予防接種の接種期間を延長しました

健康づくり推進課

1月31日(金)までとしていたインフルエンザおよび新型コロナウイルス感染症予防接種について、今冬の流行に備え、3月31日(月)まで接種期間を延長しました。

また、委託外医療機関で接種された人で、助成金の請求がお済みでない場合は、お早目に請求をお願いします。詳しくは、市ホームページをご確認ください。



市HP

問 健康づくり推進課母子保健係

☎0969(28)3376

募集



天草さわやか大学 25期 生学生募集

天草さわやか大学では、令和7年度入学の学生を募集しています。

▼対象 天草市、上天草市、苓北町に在住の満60歳以上の入

▼場所 天草市複合施設こくらす(天草市浄南町4-15)

▼受講期間 令和7年4月～令和8年3月(第4火曜日)

▼定員 若干名

▼受講料 5,000円(4月と10月に2,500円を支払い)

▼申込方法 3月31日(月)までに左記の申込先へ、はがきまたは電話でお申し込みください。

▼後援 (一財)熊本さわやか長寿財団

申・問 〒861-16304

天草市栖本町古江98012

梅川 定喜

☎090(2096)7017

会社と従業員のための社労士事務所

あらき社会保険労務士事務所

所長 荒木 亮子(あらき りょうこ)
特定社会保険労務士・キャリアコンサルタント

労務関係、各種手続きなど柔軟に対応いたします。どうぞお気軽にお問い合わせください。

- 労働保険、社会保険手続き (迅速な電子申請)
- 給与計算 ●就業規則作成
- 労務管理相談 (労働時間等) その他ご要望に応じます



〒863-0014 天草市東浜町9-6木原ビル3F (天草市役所前)
☎0969-23-0750 平日9:00~18:00
✉araki.sr0715@tuba.ocn.ne.jp



〈有料広告〉



問合せ先⇒(問) 申込先⇒(申) FAX⇒(F) メールアドレス⇒(✉)

手話奉仕員養成(研修)講座の受講者募集

手話奉仕員養成(研修)講座を次のとおり実施します。

▼日時

①入門過程 4月10日(木)～8月28日(木) 毎週木曜日 19時～21時(20回40時間)

②基礎過程 9月18日(木)～令和8年3月19日(木) 毎週木曜日 19時～21時(25回50時間)

▼会場 天草市複合施設こらす(天草市浄南町4-15)

▼受講資格 高等学校卒業以上の者。ただし、令和8年3月高校卒業見込みの人は受講できます。

▼受講料 無料。ただし、テキスト料等8,590円が必要です。

▼申込方法 4月10日(木)～5月1日(木)に会場でお申し込みください。

▼一般財団法人 熊本県ろう者福祉協会

☎096(383)5587
☎096(384)5937

自閉症啓発デー2025ブルーフォトコンテストの開催

4月2日の自閉症啓発デーにあわせて次のとおりブルーフォトコンテストが開催されます。

イラスト、工作、料理、ファッションおよび写真など青色を使った創作作品について応募ください。

▼応募資格 熊本県内在住の個人、県内に通勤通学している人

▼作品規格 青色を使った作品を写真撮影したもの、青色が映っている写真(未発表作品に限る)

▼応募期限 2月23日(日)まで

▼応募方法 次の申込先へメール、郵送または持ち込み

▼発表 4月2日(水)にホームページで発表。受賞者には賞品を進呈



みなわホームページ

④・⑤熊本市発達障がい者支援センターみなわ

☎096(366)1919

✉minawa.blue@gmail.com

ロード・クリーン・ボランティア協定団体の募集

熊本県では、県が管理する道路での清掃や除草、植栽などのボランティア活動への支援を目的として、「ロード・クリーン・ボランティア事業」を実施しています。

個人や団体を問わず申し込み可能で、ゴミ袋や軍手などの支給、清掃用具の貸し出し、保険の加入補助などの支援を行っています。

皆さまのご参加をお待ちしています。

⑥熊本県道路保全課

☎096(333)2495

【放送大学】入学生募集のお知らせ

放送大学は、4月入学生を募集しています。

幅広い世代の8万5千人以上

上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、さまざまな目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。資料を無料で差し上げています。お気軽にご請求ください。

▼出願期間 3月11日(火)
⑦放送大学熊本学習センター
☎096(341)0860

その他

税のひろば

☎ 税務課

〇2月の納税

国民健康保険税 第9期
固定資産税 第4期

納期限 2月28日(金)

口座振替日 2月25日(火)

※口座振替をご利用の人は、振替日前日までに残高の確認をお願いします。

新たに口座振替を希望される人は、市内の金融機関で

昭和20年創業 国産畳専門店



唐津畳店

KARATSU TATAMI

代表 唐津一喜 一級技能士

Tel 0969-22-2521

天草市今釜町3-1 施工例公開中...



唐津畳店

〈有料広告〉

問合せ先⇒問 申込先⇒申 FAX⇒F メールアドレス⇒✉

お手続きください。
 問 税務課市民税係
 ☎ 0964(26)5519

上天草市防災マップを改訂しました
 危機管理防災課

上天草市総合防災マップは、市で想定される風水害(洪水、土砂災害、高潮)や地震・津波のハザードマップ、災害が起ったときに必要な情報、避難するときの行動について一冊の冊子にまとめたものです。災害による被害を最小限に抑えるためには、防災意識を高く持ち、「自助・共助・公助」を高めていくことが重要になります。

令和6年に最新の防災情報に改訂し、最新版を全戸配布しました。この防災マップを活用して、自分の住む地域の災害による危険性を知るとともに、日頃からの備えやいざというときの対応に役立ててください。

問 危機管理防災課消防防炎係
 ☎ 0964(26)5544

家畜を飼養されている人へ
 農林課

家畜伝染病予防法第12条の4第1項の規定に基づき、家畜飼養者は2月1日時点の家畜の飼養状況について、県知事に毎年1回報告することが義務づけられています。報告書に関しては、市役所農林課から「家畜伝染病予防法及び畜産統計に係る調査表」を送付しますので、畜産農家の方は農林課まで報告をお願いします。また、小規模所有者の方も頭羽数の報告が必要になりますので、同様にご協力をお願いします。

▼家畜とは？ 牛・水牛・馬・豚・いのしし・めん羊・山羊・鹿・鶏・うずら・あひる・きじ・だちょう・ほろほろ鳥・七面鳥のことを示します。

▼小規模所有者とは？ 次の頭数を飼育されている方です。

- (1) 水牛・馬 1頭まで
- (2) 豚・いのしし・めん羊・山羊・鹿 1〜5頭まで
- (3) 鶏・うずら・あひる・きじ・ほろほろ鳥・七

面鳥 1〜9羽まで
 (4) だちょう 1〜9羽まで
 報告書が届いていない方は、次の問い合わせ先か熊本県天草家畜保健衛生所(0969(22)3668)までご連絡をお願いします。

問 農林課農業振興係
 ☎ 0964(26)5516

廃棄物110番のご案内
 環境衛生課

熊本県では、県民の皆さまから産業廃棄物などの不法投棄に関する情報提供や相談などを受け付ける「廃棄物110番」を設置しています。

不法投棄の情報をお寄せいただく場合は、内容(場所、廃棄物の種類、規模、行為者、いつ頃からなど)について、分かる範囲内できるだけ具体的にお知らせください。

また、野焼きなど、不法投棄以外にも情報を受け付けています。

気になることがございましたら、熊本県「廃棄物110番」(096(385)5300)まで

でご連絡ください。
 問 熊本県循環社会推進課
 ☎ 096(333)2277

市環境衛生課環境衛生係
 ☎ 0964(26)5524

新しい家族を待っています！

ペットを飼おうと思ったとき、保健所や動物愛護センターから保護犬や保護猫を迎え入れるという選択肢があります。熊本県では、譲渡対象となる犬や猫をホームページで紹介しています。詳しくは、熊本県動物愛護ホームページで検索いただくか左記のQRコードからホームページをご確認ください。

※最期まで大切に飼育していただける方をお待ちしています。(譲渡には条件があります。)

問 アニマルフレンズ熊本
 ☎ 0964(27)8115



広報上天草の広告掲載を随時募集しています

◆掲載料1枠(1月) 1万円

※応募される場合は、下のQRコードから市ホームページをご覧ください。電話でお問い合わせください。



【問い合わせ先】
 市役所総務課秘書広報係
 TEL: 0964-26-5525



問合せ先⇒問 申込先⇒申 FAX⇒F メールアドレス⇒✉

天草保健所
☎0969(23)0299

引越しサービスに関する消費者トラブルにご注意ください

進学や就職で、引越しサービスを利用する方が増える時期です。荷物の取扱い方や追加料金の発生でトラブルになる場合があるため、作業方法や補償内容に関して約款などを事前に確認しておきましょう。また、複数社から見積りを取り、納得したうえで契約しましょう。

消費者トラブルでお困りの場合は、上天草市消費生活センターまたは熊本県消費生活センターまでご相談ください。
☎上天草市消費生活センター
☎0964(56)0783
熊本県消費生活センター
☎096(383)0999

建築基準法・建築物省エネ法の改正

建築基準法および建築物省

エネ法の改正により、令和7年4月1日から、建築確認の対象や手続きなどが大きく変わります。

▼主な改正内容

(1) 建築確認の対象範囲が変わります。

「木造2階建ての新築住宅等」または「木造平屋建ての新築住宅等で延べ面積が200平方メートルを超えるもの」が建築確認の対象になります。(令和7年4月1日以降に工事に着手するものが対象)

(2) 省エネ基準への適合が義務化されます。

全ての「新築住宅・非住宅」に省エネ基準への適合が義務付けられます。(令和7年4月1日以降に工事に着手するものが対象)

※改正内容の詳細は、国土交通省ホームページをご覧ください。



国交省HP

☎熊本県県央広域本部景観建

築課(熊本市中央区水前寺6-18-1)

☎096(333)2793

道路緊急ダイヤル(#9910)通報のお願いについて

道路緊急ダイヤルは、道路の倒木や穴ぼこなど、道路異状を発見した場合の通報窓口です。このダイヤルに通報いただくことで、速やかに応急処置等を実施することができ、道路の異状による事故を未然に防ぐことができます。

道路に異状を発見された場合は、速やかに#9910にご連絡ください。

☎熊本県道路保全課

☎096(333)2495

労働トラブルの解決に「あっせん」をご利用ください

熊本県労働委員会は、解雇や労働条件の変更など、労働者と事業主との間の労働トラブルについて、話し合いによ

る解決を無料で支援する「あっせん」を行っています。公益委員・労働者委員・使用者委員の3名のあっせん員が解決のお手伝いをします。

正社員か否かは問いません。労働者・事業主のどちらからでも申請できます。

労使間のトラブルでお困りの方は、お気軽にご相談ください。

あっせん制度など詳しくは、熊本県労働委員会 で検索されるか、左記のQRコードからホームページをご確認ください。



熊本県労働委員会HP

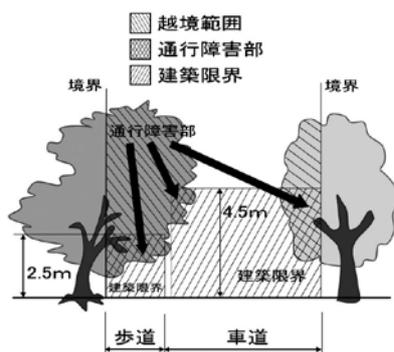
☎熊本県労働委員会事務局

☎096(333)2753

道路に張り出している木の伐採にご協力を

道路や歩道への枝の張り出しや倒木により歩行者や自動車などに損害が発生した場合、樹木所有者の管理責任を

問われることがあります。よって、道路沿いで樹木を所有されている方は点検を実施していただき、危険な場合は伐採するなどの措置をお願いします



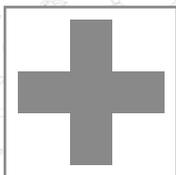
☎熊本県道路保全課

☎096(333)2495

善意に感謝(敬称略)

市内の福祉施設(松朗園)でボランティアサービスをした人を紹介します。

○坂口米子



献血に行こう！

輸血用の血液は、まだ人工的に造ることができません。輸血を必要とされている患者さんのために、一人でも多くの人のご協力をお願いいたします。



献血カードをお持ちの人は当日ご持参ください。

「愛の献血」を実施します

移動献血車で献血は、400ml献血のみとなります。

実施日	場所	受付時間
3月3日(月)	上天草市役所松島庁舎 (共催) パールラインライオンズクラブ	10時～11時30分
		12時45分～16時
3月10日(月)	上天草市役所大矢野庁舎 (共催) パールラインライオンズクラブ	10時～11時30分
		12時45分～16時

献血web会員サービス「ラブブラッド」に登録すると、献血の予約・事前問診ができます。血液の検査結果も確認できますので、ぜひご利用ください。

新規登録はこちらから→



400mlの採血基準

年齢：男性17歳～69歳* 女性18歳～69歳*
 体重：男女とも50kg以上
 年間献血回数：男性3回 女性2回
 *65歳以上の方は60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

献血OKのお薬もあります！

有効期間は21日間

赤血球製剤の有効期限は21日間と非常に短く、1日平均200人分の献血が必要です。

血液検査サービス

ご協力いただいた方へ15項目(肝機能や糖尿病関連検査など)の検査結果をお知らせしています。

■問い合わせ先 熊本県赤十字血液センター献血推進課 ☎096(384)6725

イベント情報

日にち	内容	
2/23㊿	令和6年度上天草市歴史講座 13時30分～16時(予定) 松島総合センター「アロマ」研修室1・2 主催 上天草市教育委員会 講師 鶴嶋 俊彦氏(元上天草市史編纂委員・中世編(城郭)担当) 演題 「こんなところにあったのか!? 上天草の城」 ㊿・㊿社会教育課文化教育係(上天草市本と歴史の交流館イコット) ☎0964(56)3363	
3/2㊿	ACN30周年感謝祭 10時～17時 天草市民センター(天草市東町3) 主催・㊿天草ケーブルネットワーク株式会社 ☎0969(22)1311	 イベントページ
3/8㊿	上天草市制施行20周年記念 ベストアメニティ 第53回天草パールラインマラソン大会 道の駅上天草さんぱーる周辺 主催 上天草市 熊本走ろう会 ㊿天草パールラインマラソン組織委員会事務局(大矢野総合体育館内) ☎0964(56)4701	 大会 HP



子どもを「SNS被害」・「盗撮被害」から守りましょう

1. SNS がきっかけでの小学生の犯罪被害者が過去最多

「情報流通プラットフォーム対処法」(令和6年5月改正：旧プロバイダー責任制限法)

2023年のSNSがきっかけで犯罪に巻き込まれた18歳未満の子どもは1,655人で、そのうち小学生は139人にのぼり過去最多になりました。

被害児童と被疑者との接点は、その多くが、被害児童からの「友達募集」などの投稿から始まっています。

このようなインターネット上の違法・有害情報などに対処するため法律が改正されました。主な改正点は、大規模プラットフォーム事業者に対する①対応の迅速化、②運用状況の透明化です。

トラブルや犯罪被害から子どもを守るために、少しでも異変を感じたら早めに最寄りの法務局または警察に相談しましょう。

2. 児童ポルノ(高校生以下)被害者の16.9%が盗撮被害

「性的姿態等撮影罪・新設」(令和5年7月施行)

盗撮被害は、人の移動の増加、生活環境の変化、春めく季節で高揚感が高まる3月～4月ごろから増加する傾向にあります。

盗撮画像は、いったんSNSにアップされると拡散が速く完全削除は不可能とされています。

防止するためには、家族で盗撮事案のことを話題にして注意を高めるようにしましょう。



■問い合わせ先 社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361



Our School Projects ～わたしたちのSDGs～

今年度の登立小学校児童会のスローガンは、「だれにでも『ありがとう』を伝え、進んで助け合うのびっこ」です。SDGsの活動でも「みんなは一人のために、一人はみんなのために」をテーマに、のびっこ168名全児童で取り組んでいます。自分でできることを考え、学校のため、地域のために行動できるのびっこです。能登半島で起きた地震(1月)と豪雨災害(9月)の時には、のびっこ会が働きかけ児童みんなで募金活動を行いました。



環境委員会やPTA家庭委員会のはたらきかけもあって、昨年度は143.71kgのペットボトルキャップが集まりました。今年度も去年の何倍もたくさんのペットボトルキャップが集まりました。病気で困っている子どもたちのために、ワクチン接種の費用に役立ててもらいます。これからも、たくさんの命を助けるお手伝いをしていきたいです。



みんなが仲良く学校生活を送り、もっと自分や友達のことを知ろうという目的で「PKT(パワフルキッズタイム)」が始まりました。朝の時間は学級で取り組み、集会では縦割り班の人と活動します。PKTタイムが来るのをいつも楽しみにしています。また、縦割り班対抗で綱引きや玉入れ、リレーもしました。学年が違う人ともたくさん友達になり、昼休みも一緒に遊ぶことが増えました。



自分たちが住んでいる上天草のためにできることはないか考えました。歓迎遠足の帰りは、高学年が道路のごみ拾いをしながら学校まで歩きました。また、5年生は地域の方と一緒に川に乳酸菌を散布し、登立の川をきれいにする取り組みをしています。大好きなふるさとがいつまでも自然豊かで、人や生き物たちにとっても住みやすい環境になってくれるとうれしいです。



登立小学校

おすすめ！
地域おこし協力隊

上天草市で活躍する地域おこし協力隊のコーナー。
日々の活動や暮らしを紹介します。

皆さん、こんにちは。龍ヶ岳町の地域おこし協力隊の本村です。上天草市に来て、この2月でちょうど2年が経ち、協力隊生活も残り1年となりました。現在、この美しい海と豊かな自然に惹かれて龍ヶ岳エリアで活動をしています。最近では、海の近くに引越しができ、毎日変化する海と空の美しさに感動しています。残りの協力隊生活では、今までの活動を振り返りつつ、地域の魅力をさらに地域内外へ発信していきたいと考えています。

これまで、地域のイベントや清掃活動などさまざまな地域活動に参加させていただき、地域のみなさんからたくさんのお話を学ばせていただきました。この経験を活かして、現在は、龍ヶ岳エリアのマップ作製に取り組んでいます。このマップを手に、多くの方にまちの散策を楽しんでもらい、龍ヶ岳のことを知っていただきたいと考えています。また、海の中のことをもっと知りたいと思い、去年の夏にダイビング資格を取得しました。今後は、ダイビングを通じて海の魅力をもっと広めるとともに、美しい海を

保ち、安全に楽しめる環境づくりに取り組んでいきます。皆さんの協力を得ながら、この地ならではの新しい魅力を発見できることにやりがいを感じています。これからも皆さんが大切に



ふるさとをみつめる授業に参加(龍ヶ岳中)



ダイビング資格無事取得できました！ダイビングの活動も始めます。

している風景や文化、人と人とのつながりを大切に未来に紡ぐ活動をしていきたいです。

さらに、日常に「みんなのちよつと良い」を生み出す居心地の良い場所を準備中です。みんなで楽しいことや困ったことを共有して、一緒に考えたり学んだりできる場所、また、新しい発見や出会いがあり、緩やかなコミュニケーションが少しずつ広がる心地よい場所にしていきたいと思っています。この場所で「こんなことをやってみたい！」というアイデアがあれば、ぜひ教えてください。

3年目も、地域の皆さんと協力して、地域の魅力を最大限に引き出し、未来につなげていけるように、私にできることを全力で取り組んでいきます。残りの1年間もよろしくお願ひします。



もとむら 本村 彩さん

Vol90

×キリトリ

POST CARD

お手数ですが
必要な切手を
貼ってください

8 6 9 3 6 9 2

上天草市役所
総務課秘書広報係 行

ふりがな ご氏名	
年 齢	歳 性 別 男・女
ご住所	〒 -
連絡先	

広報紙掲載の場合のお名前表記

本名・匿名・イニシャル
ペンネーム ()

※記入がない場合、実名で掲載します。

お便りを
募集しています

広報「上天草」では、市民の皆さまからの
お便りをお待ちしております。

お便りは、左記のハガキからご応募いた
だくか、スマートフォンなどでQRコードを
読み取りアンケートフォームからご応募
してください。

アンケートフォームに必要な事項を記載し、送
信してください。

■問い合わせ先

総務課 秘書広報係

☎ 0964(26)55255





こども医療電話相談

夜間の子どもの急病時

短縮番号
(# 8000)

平日：午後7時～翌朝8時まで
土曜日：午後3時～翌朝8時まで
日祝日：午前8時～翌朝8時まで

※ダイヤル回線の場合 ☎096(364)9999



育児相談・母子健康手帳交付

来所される場合は、事前に連絡ください。

場 所	日	実施時間 (手帳受付時間)
大矢野窓口 センター	2/17(月)、 3/3(月)、3/17(日)	9時30分～11時 (9時30分～9時45分)
保健 センター	育児相談：随時 手帳交付：随時	随 時
姫戸 統括支所	3/5(水)	9時～10時 (9時～9時15分)
龍ヶ岳 統括支所	3/5(水)	10時30分～11時30分 (10時30分～10時45分)

【用意するもの】

- ◇育児相談：母子健康手帳
- ◇母子健康手帳交付：身分証明書、マイナンバーがわかるもの
妊婦名義の金融機関口座がわかるもの



乳幼児健診

種 類	対象者(生月)	日
2か月児学級	R7.1	3/11(火)
3～4か月児健診	R6.10(2月対象) R6.11(3月対象)	個別予約
離乳食教室	R6.9	2/20(木)
	R6.10	3/19(水)
6～7か月児健診	R6.7	2/18(火)
	R6.8	3/18(火)
1歳6か月児健診	R5.8	3/6(木)
2歳児歯科健診	R5.3	3/4(火)
3歳児健診	R4.2	3/13(木)

【場所】保健センターおよび委託医療機関

※対象の人には個別に通知します。詳しくはホームページ、子育て支援アプリ「こどもぴ★KA」にて随時お知らせします。

編集後記

▶1月5日の消防出初式の取材に行きました。知り合いの団員の方たちから声をかけられ、操法は撮れ高が良いと教えてくれたのですが、動きは早いし、水はかかるし、おかげでシャッターチャンス間に合わずブレブレでした。構えてはいたのですが…。

※表紙写真は出初式担当課職員が撮影したものです(..)
(担当 Y)



休日在宅医

【診療時間】9時～17時

診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。

2月1日現在の予定表です。都合により変更することもありますので、休日在宅医自動電話案内【☎0969(23)1400】にお問い合わせいただくか、天草都市医師会ホームページからご確認ください。

休日在宅医最新情報はこちら→



日	当番医名(診療科目)	場 所
2/16	福本眼科(眼)	大矢野町上 ☎0964(56)0508
2/16	春田医院(外・内・小)	松島町阿村 ☎0969(56)0052
2/23	宮崎外科胃腸科医院 (外・消)	大矢野町上 ☎0964(56)0600
2/23	やまうち医院 (内・小・ア)	松島町阿村 ☎0969(56)0899
3/2	毛利医院(内)	大矢野町登立 ☎0964(56)2111
3/2	姫戸医院(内)	姫戸町姫浦 ☎0969(58)3583
3/9	吉田クリニック(内)	大矢野町中 ☎0964(57)0246
3/9	村上医院(内・リハ)	姫戸町姫浦 ☎0969(58)3102
3/16	上天草内科呼吸器科 クリニック(内・呼)	大矢野町登立 ☎0964(56)3100
3/16	竹中医院(内)	姫戸町二間戸 ☎0969(58)2148

▶年始早々、インフルエンザA型にかかってしまいました。インフルエンザと診断されるまで3日も微熱が続いたのが一番つらかったです。

まだ寒い日が続いていますので、皆さんも油断せず体調管理に気をつけましょう。
(担当 I)





パパだいすきー!



くぼた あおい 龍ヶ岳町
久保田 藍ちゃん 1歳
(令和5年10月5日生まれ)
パパ: 聖人さん ママ: リサさん



お姉ちゃん達、
いっぱい遊んでね♡

なかぞの れん 龍ヶ岳町
中園 蓮くん 0歳
(令和6年7月11日生まれ)
パパ: 直宏さん ママ: みなみさん

2人して
おくちにあぶん ☺☺♪



(写真左から順) 大矢野町
やました あおは
山下 葵羽くん 0歳
(令和6年3月5日生まれ)
おうは
桜羽ちゃん 0歳
(令和6年3月5日生まれ)
パパ: 公司さん ママ: 悠加さん



いつも可愛がってくれる
みんなありがとう♡
だいすき♡

(写真左から順) 松島町
にしやま こうか
西山 幸花ちゃん 4歳
(令和2年12月1日生まれ)
いちか
壹花ちゃん 0歳
(令和6年3月29日生まれ)
パパ: 雄太さん ママ: 千奈さん

< わんぱくざかり応募方法 >

上天草市に在住している0~5歳のお子さんを募集しています。応募方法は、QRコードを読み取り、①住所②お子さんの名前③ふりがな④生年月日⑤性別⑥保護者の氏名⑦コメント(30字以内)⑧連絡先⑨お子さんの写真をメールでお送りください。応募多数の場合は、先着順とします。

☎ 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

