



ぱんぷきんだより



2025 春
しまだ小児科

0964-56-0005

病児保育室 ぱんぷきん

まだまだ寒い日が続いていますがいかがお過ごしでしょうか？

インフルエンザの流行が続く中、新型コロナウイルス感染症や感染性胃腸炎も出ています。基本的な感染対策を行い、定期的な換気・場面に応じた適切なマスク着用・手洗い等徹底しましょう。

節分の豆に注意しましょう！！

2月3日は節分ですね。豆まきを楽しみにしているご家庭も多いと思いますが、子どもにとって、豆やナッツ類は窒息や誤嚥につながる危険があるため、注意が必要です。豆・ナッツ類による誤嚥情報が、医療機関から寄せられています。

「ちゃぶ台の皿に入ったピーナッツの豆菓子をお母さんが目を話した際に子どもがいじっていた。

お母さんが取り上げたが、30分たたないうちに子どもがせき込み出した。夜になって「ぜいぜい」しだし、気道異物の治療目的で入院した。」(1歳)

「豆まきをした後に、1歳の子どもが床に落ちた煎り大豆をガリガリかじって食べていた。むせ込んでぜいぜいし、呼吸器障害の症状が出た。」(1歳)

節分でまいた豆を拾って食べてしまわないよう、豆まきの後はできる限り回収しましょう。

小さな子どものいるご家庭は、袋に入った豆を、袋ごとまいて楽しむといいですね！

インフルエンザ... 突然の発熱、また周囲にインフルエンザの方がおられることが多い。

「かかったかも」と気づいたら、まずは脱水を防ぐ為、十分な水分補給を開始してください(OS-1)。

【家庭で気をつけること】

- ① **休む**: 家での安静が一番大切です。
- ② **室温**: 寒くない、暑すぎない環境の調節をしましょう。
- ③ **食事**: 消化のよいものを与えます。その前に、水分を十分にとるように心がけてください。
- ④ **入浴**: お風呂でサッパリさせるのはかまいません。

【保育所・学校】 熱が下がってから2日、発症日を0と数えて少なくとも5日間は休ませましょう

おしらせ

今年度、病児保育の利用登録をされた方の有効期限は、令和7年3月31日までです。

令和7年4月以降に病児保育を利用の際は、新たに市役所で利用の登録をする必要があります。

申込用紙は、しまだ小児科にも準備しています。登録は2月から出来ますので、ご利用ください。

