

# 人権講演会

西川内

認知症の方や高齢者の方へ、良かれと思って言ってる事ややっている事が実は虐待に当たりますよ等、分かり易く、丁寧に教えていただきました。 約30名参加



11/11

教育委員会：濱崎富雄様講師による人権講演会。  
あなたの地域でも開いてみませんか？講演料無料

演芸祭

10/19 (土)

写真：木口克志氏提供



# いちょうの木コンサート

本郷



恒例のマンドリン・ギター演奏に歌コーナーあり。美しい音色が響き渡る至福の午後でした。

公民館は満杯！

11/24 (日)

できることをできるしこ！

永目

縄ない



子供がいない地域

ですが、続いています。

山の神祭り

11/30



# 「みつば会」清掃活動

今ある活動にプラスして！



11月17日 (日) 二間戸団地において、恒例の花の植え付けがありました。今年も年末から春先まで団地の玄関を彩ってくれます。



同時に男性は、中央公園の清掃（伐採・剪定等）の呼びかけにより地域の美化活動が始まりました。今年度から毎年少しずつ公園内の清掃をしていく取り組みです。

持続可能な地域を目指して！

# コーディネーターだより

第24号 (令和6年11月)

姫戸在宅介護支援センター  
0969-58-3633  
生活支援コーディネーター 橋本

## 西川内：耕作放棄地対策

第4弾！

～西川内自然を守る会



3月に西川内の田んぼが耕作できなくなるとの情報から、何とかイノシシの住処は避けたい、綺麗な故郷の風景を残したいとの思いから9ヶ月。

登録者28名と地域の

協力者により、夏の猛暑にもめげず、除草・コスモスの種蒔き、電気柵の管理等続いています。12/15(日)は一斉に草刈り予定です。

荒れ地がコスモス畑に！

機械でできるところは早めに除草！



超少子超高齢社会が現実になってます。何事も地域の協力があってこそ成り立つ世の中になってきました。一人ではできないことも地域の力でこれからの未来が明るくなっています。

地域の方はもちろん、天草ケーブルテレビ放映・JA広報取材もありました。  
地域の誇りです！



# 二間戸地区 見守り学習会

R6.11/19 (火)

10:00~12:00

事例発表2例  
竹本氏・関山氏



二間戸地区社協橋本秀雄会長の声かけにより、約80名参加

市役所・在介センター・消防署・民生委員の見守り活動紹介と参加者との意見交換が活発に行われました。

安心して、住み慣れた家で暮らし続けていくための学習会が行われました。

姫戸町の高齢化率**50.8%** (R6,4/1現在)

一人暮らし・高齢者世帯・認知症のある方等が増えています。

**支えてくれる人がいません。**

自分の身は自分で律する暮らしを続けていきたいものです。

しかし、一人の力では限界があります。

**家族、近隣の皆さん、地域。そして関係者のみなさんの見守り**が生きる上でとても重要になっています。

地域

在介センター

民生委員

市役所

消防署

小地域ネットワーク事業

警察

社協

・日頃からの声かけ・様子を見守る

・異変「いつもとちがうなあ」と気づいたら、伝える。**つなぐ**。

・連絡先を確認しておく

## ほっとほっと交流会

10/31(木) 13:30~老人福祉センター



在宅で家族の介護をされている方に日頃の疲れを癒し、同じように介護をしている仲間と語り、"ほっと"する時間を過ごしていただく交流会がありました。

笑顔のひとつとき

- ・花の寄せ植え
- ・茶話会
- ・参加費無料

# 介護予防講演会

テーマ  
「転倒・骨折」

11/7 (木) 14:00~15:30

老人福祉センター・約60名参加

「骨折」：上天草市入院第1位



「転倒・骨折」は  
予防が可能。  
しないための知識とコツ！  
について天草中央病院  
松下理学療法士の指導が  
ありました。  
フレイル（心身の衰え）  
は**社会とのつながりを失  
うこと**が入口。  
栄養・運動・社会参加が  
影響し合っ**てドミノ倒し**の  
ように低下する。



運動の継続・週1百歳体操・足首関節を柔らかかに・最後は足指の踏ん張り

足指ゲー  
チョコキパー

# 文化祭

11/3 (日)

上天草市芸術文化祭



保育園児の力強い  
太鼓・ピアノ演  
奏・ソロ・合唱等  
豊かな時間が流れ  
うっとり！  
生花・絵画・絵手  
紙・陶芸などの展  
示もありました。

# こども地域食堂

11/23 (土) 豚汁・おにぎり

：子供、無料・大人、100円

姫戸町有志の会・姫戸町婦人会



支所ホールにて「読み聞かせ」と永森先生の歌の集い  
コーナーがある。「まつぼっくりがあったとさ」「ど  
んぐりころころ」等、皆で歌いました。子供たちが食  
い入るように楽しんでいて、ほっこりしました。



いい天気恵まれ、凧あげ  
やグラウンドを駆け回って、  
親子の触れ合いがとても楽  
しそうでした。

