

# 夏夢音ひめど夏まつり

姫戸港一帯

8/15(木)

久し振りの姫戸港での  
花火大会!

出店、キッチンカーが並び、  
若者や家族連れ、里帰りの懐  
かしい顔ぶれで賑わいました。  
本命の花火は椅子に腰かけ見  
上げる位置に上がり、**圧巻**でし  
た。あんなに真近で見れて、**感  
動**しました。



わ~すごい  
きれい!

8月14日

同窓生ミニバレー大会



今年も同窓生ミニバレー大会がありました。年々  
男性の参加が増えている印象。久々の交流で、珍プレーに笑い  
が湧き上がっていました。  
若者が集う機会があり、帰省につながっています。



## 西川内:耕作放棄地対策

第3弾!

～西川内自然を守る会～

8月4日 (日)  
7:00～登録者数  
28名中20名参加



機械で刈れない端や畔(あぜ)は人力(草刈り機)で。  
今年の夏は猛暑日の連続。熱中症対策も万全!

端々の成長した木々や竹は冬に伐採予定

すっきり!

見渡せるようになり  
ました。

・熱中症予防のため  
早朝の種まき。  
地域を守る熱意に感激です。  
一面のコスモス畑が楽しみ!

コスモスの種を蒔きました

田中農園より  
昨年のタネを  
いただきました

8月22日(木)早朝(6時～)



写真: 細木隆廣会長より提供

育てま〜す

9/25

# 敬老会

これからもお元気で！

各地区で敬老を祝して、催しがありました。  
それぞれの地区で**記念品**や**赤飯**などが配られたり、  
市長から**祝辞**が届きました。  
独自の催しがあった地域もありました。



## 9月16日

### 神代



はきはきと丁寧な  
朗読でした。



神代では地区の敬老会式典がありました。  
最高齢者（男性91歳松島様・女性93歳松本様）金婚夫婦4組・小学生2名の朗読、研究発表報告、藤崎姫戸統括支所長挨拶・祝電披露等がありました。神代の小学生2名の発表も素晴らしく、皆さん聞き入っておられました。式典後の講演「人生百歳・どう生きる」も好評でした。

### 永目



## 9月15日



永目では式典の後に、地区内の皆さんで舞踊や自慢の喉を披露され、短時間ではありましたがお祝いのひとときを楽しまれました。



# 塩屋かよいの場体験会

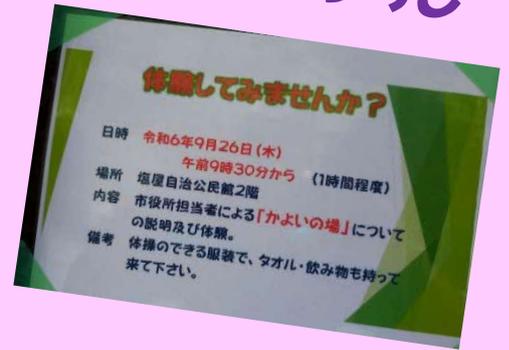
9/26 (木) 9:30~

## 体験会ちらし



健康で長生きを目指して!

9月初め、塩屋の山下美佐子さんより、「かよいの場」を立ち上げたいとの相談がありました。9/26 (木) 9:30~体験会につながりました。



体験会に向け寺中公民館長ご夫婦の計らいでチラシ作成、各戸に区長便と一緒に配布となりました。

## 神代体力測定

片足立ち：転倒予防を意識しよう!



みなさん、真剣です

今年度の体力測定は「神代地区のかよいの場」になりました。百歳体操をして、健康維持に努めておられ、90代が3名参加されています。今回と半年後の自分のデータをみて弱い所を知り、改善していこうとの取り組みです。どの地区も共通する片足立ち:県の平均を下回っていると市の保健師より指摘がありました。

## ジップライン

40秒の空中飛行!



いよいよ、10/19(土)より始まります。