

上天草市買い物支援資源リスト 【姫戸 牟田地区】

★配達してくれるお店



☆食料品・日用品等

店舗名	電話番号	備考
故郷コンビニ 「よらんかな」	090-2518-7329	配達無料・商品代×1.3%・詳しくは電話でご確認ください。
山口商店	0969-58-2034	配達料200円(2,200円以上は無料) 注文カタログあり
古賀鮮魚	0969-58-3164	食料品のみ・配達無料・10時半頃まで注文まとめて昼前後に配達
リカー・チャム山崎	0964-56-0186 090-1972-9012	お酒のみ・配達無料
鹿釜精肉店	0969-58-3706	食料品のみ・配達無料(施設注文時に併せて配達)
生活協同組合 くまもと天草支所	0969-22-3699	ご利用の際は予め組合員登録が必要・詳しくは電話でご確認ください。

☆お弁当

店舗名	電話番号	備考
姫寿し	0969-58-2410	配達無料・1個より配達 第2・4(火・水) 定休日
NPO法人 おかげさまで	090-2518-7329	普通盛り(630円+配送料30円)・10km以上12km未満は1個につき配送料100円) 詳しくは電話でご確認ください。

★移動販売

場所	業者名/ 電話番号	運行日情報
牟田地区全域	よらんかな (NPO法人 おかげさまで) / 090-2518-7329	毎週金曜日 16:00頃 石路の郷前
牟田公民館前 市営住宅前	よってけえなあ~/ 080-6421-8713	毎週火曜日 15:30頃 牟田公民館前 16:00頃 市営住宅前

★乗合タクシー

※運行時間は目安になります。出発時間は、乗車場所や利用者のお住いによって変動しますので、予約時にご確認ください。
※病院の診察時間の影響でお帰りの時間が変更になる場合、変更のご連絡をお願いいたします。
※年末年始は運休です。

【上島A地区】

平日(土日祝日運休)			
下り (松島バス停 → 上天草総合病院)		上り (上天草総合病院 → 松島バス停)	
便	運行時間	便	運行時間
1便	7:00~8:00	1便	8:00~9:00
2便	9:00~10:00	2便	10:00~11:00
3便	11:00~12:00	3便	12:00~13:00
4便	13:00~14:00		

予約専用番号

090-
4397-2578

☆運賃

降車 乗車	松島バス停 ~阿村	牟田	姫浦	二間戸	高戸 (総合病院)
牟田	500	300	300	400	500

