

ちょうせきひょう 潮汐表

見どころの一つである「知十海岸」は、大潮の満潮時間の前後1時間程度は通れない可能性があります。ご参考までに、下記に満潮時刻を掲示いたします。
※網かけ部分は、大潮の満潮時間

| 令和7年1月 | | | | 2月 | | | | 3月 | | | | 4月 | | | |
|--------|----|---|-------|----|----|---|-------|----|----|---|-------|----|----|---|-------|
| 日 | 曜日 | 潮 | 満潮 | 日 | 曜日 | 潮 | 満潮 | 日 | 曜日 | 潮 | 満潮 | 日 | 曜日 | 潮 | 満潮 |
| 1 | 水 | 大 | 10:12 | 1 | 土 | 中 | 11:03 | 1 | 土 | 大 | 10:05 | 1 | 火 | 大 | 10:32 |
| 2 | 木 | 大 | 10:47 | 2 | 日 | 中 | 11:33 | 2 | 日 | 大 | 10:35 | 2 | 水 | 中 | 11:00 |
| 3 | 金 | 中 | 11:21 | 3 | 月 | 中 | 12:01 | 3 | 月 | 中 | 11:03 | 3 | 木 | 中 | 11:28 |
| 4 | 土 | 中 | 11:55 | 4 | 火 | 小 | 12:30 | 4 | 火 | 中 | 11:29 | 4 | 金 | 中 | 11:59 |
| 5 | 日 | 中 | 12:29 | 5 | 水 | 小 | 13:03 | 5 | 水 | 中 | 11:55 | 5 | 土 | 小 | 12:44 |
| 6 | 月 | 小 | 13:07 | 6 | 木 | 小 | 13:50 | 6 | 木 | 小 | 12:23 | 6 | 日 | 小 | 14:55 |
| 7 | 火 | 小 | 13:53 | 7 | 金 | 長 | 15:13 | 7 | 金 | 小 | 13:02 | 7 | 月 | 長 | 17:17 |
| 8 | 水 | 小 | 14:52 | 8 | 土 | 若 | 17:15 | 8 | 土 | 小 | 14:42 | 8 | 火 | 若 | 18:24 |
| 9 | 木 | 長 | 16:06 | 9 | 日 | 中 | 7:17 | 9 | 日 | 長 | 17:27 | 9 | 水 | 中 | 7:05 |
| 10 | 金 | 若 | 17:24 | 10 | 月 | 中 | 8:09 | 10 | 月 | 若 | 7:08 | 10 | 木 | 中 | 7:36 |
| 11 | 土 | 中 | 7:06 | 11 | 火 | 中 | 8:49 | 11 | 火 | 中 | 7:48 | 11 | 金 | 中 | 8:04 |
| 12 | 日 | 中 | 8:08 | 12 | 水 | 大 | 9:24 | 12 | 水 | 中 | 8:21 | 12 | 土 | 大 | 8:30 |
| 13 | 月 | 中 | 8:59 | 13 | 木 | 大 | 9:53 | 13 | 木 | 中 | 8:50 | 13 | 日 | 大 | 8:56 |
| 14 | 火 | 大 | 9:42 | 14 | 金 | 大 | 10:18 | 14 | 金 | 大 | 9:16 | 14 | 月 | 大 | 9:20 |
| 15 | 水 | 大 | 10:19 | 15 | 土 | 大 | 10:39 | 15 | 土 | 大 | 9:39 | 15 | 火 | 大 | 9:44 |
| 16 | 木 | 大 | 10:49 | 16 | 日 | 中 | 10:58 | 16 | 日 | 大 | 10:00 | 16 | 水 | 中 | 10:08 |
| 17 | 金 | 大 | 11:14 | 17 | 月 | 中 | 11:16 | 17 | 月 | 大 | 10:20 | 17 | 木 | 中 | 10:31 |
| 18 | 土 | 中 | 11:36 | 18 | 火 | 中 | 11:35 | 18 | 火 | 中 | 10:39 | 18 | 金 | 中 | 10:55 |
| 19 | 日 | 中 | 11:57 | 19 | 水 | 小 | 11:57 | 19 | 水 | 中 | 10:59 | 19 | 土 | 小 | 11:22 |
| 20 | 月 | 中 | 12:20 | 20 | 木 | 小 | 12:22 | 20 | 木 | 中 | 11:19 | 20 | 日 | 小 | 12:01 |
| 21 | 火 | 小 | 12:47 | 21 | 金 | 小 | 12:58 | 21 | 金 | 小 | 11:42 | 21 | 月 | 小 | 13:14 |
| 22 | 水 | 小 | 13:24 | 22 | 土 | 長 | 14:10 | 22 | 土 | 小 | 12:13 | 22 | 火 | 長 | 15:29 |
| 23 | 木 | 小 | 14:20 | 23 | 日 | 若 | 16:36 | 23 | 日 | 小 | 13:15 | 23 | 水 | 若 | 17:10 |
| 24 | 金 | 長 | 15:49 | 24 | 月 | 中 | 18:06 | 24 | 月 | 長 | 15:59 | 24 | 木 | 中 | 18:17 |
| 25 | 土 | 若 | 17:17 | 25 | 火 | 中 | 7:38 | 25 | 火 | 若 | 17:44 | 25 | 金 | 中 | 6:53 |
| 26 | 日 | 中 | 7:09 | 26 | 水 | 中 | 8:18 | 26 | 水 | 中 | 7:00 | 26 | 土 | 中 | 7:35 |
| 27 | 月 | 中 | 7:57 | 27 | 木 | 大 | 8:56 | 27 | 木 | 中 | 7:41 | 27 | 日 | 大 | 8:15 |
| 28 | 火 | 中 | 8:40 | 28 | 金 | 大 | 9:32 | 28 | 金 | 中 | 8:19 | 28 | 月 | 大 | 8:54 |
| 29 | 水 | 大 | 9:21 | | | | | 29 | 土 | 大 | 8:56 | 29 | 火 | 大 | 9:31 |
| 30 | 木 | 大 | 9:58 | | | | | 30 | 日 | 大 | 9:30 | 30 | 水 | 大 | 10:06 |
| 31 | 金 | 大 | 10:32 | | | | | 31 | 月 | 大 | 10:03 | | | | |

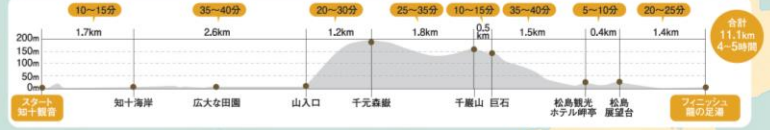
千歳山

国指定文化財(名勝)。標高162mの頂上からは日本三大松島“天草松島”の島々と海が織りなす絶景を望める。



広大な田園

早期米を耕作する60,000㎡以上の田園風景が広がり、田園を囲む両側の山々は、厚い砂岩層が帯状にむき出している。



距離: 11.1km 所要時間: 4~5時間 難易度: 中級

スタンプ設置場所
天草四郎観光協会 (8:30~17:30 定休日:12/30~1/3)
松島観光ホテル岬亭 (10:00~17:00)
みっちゃんの手芸とミシン教室 (9:30~16:30 不定休)



潮汐表

満潮時は歩けませんので立札をご確認ください。
[海岸を歩ける時間帯帯立札]

MAP-1 (拡大図は下段)

MAP-1 スタート地点詳細マップ

MAP-2 ゴール地点詳細マップ



干満時間は左の潮汐表をチェックしてくださいね!

満潮時、歩けない場合がありますので、事前に干満時間の確認をしてください。
(※満潮時迂回路(.....))

