



広報

KAMIAMAKUSA

上天草

人と海のふれあうまち

2010
1月号
No. 80

火の元・戸締り
よろしくお願いします！



12月17日(木)、今泉保育園幼年消防クラブが今泉地区の独居老人宅を訪れ、園児と消防本部松島分署員で作った餅と門松を配布しました。

園児らは「私たちが作った餅です。食べてください。火の用心お願いします。」といって手渡しました。



今月の内容

- 新年のごあいさつ・・・・・・・・ P2～3
- 年男年女～それぞれの思い～・・ P4～5
- ウェルカム市長室・・・・・・・・ P6～7
- 21年度分市県民税申告日程・・ P8～11
- まちのわだい・・・・・・・・ P14～17

- 健康ガイド・・・・・・・・ P18～21
- 市立病院だより・・・・・・・・ P22～23
- 生涯学習・図書館だより・・ P24～25
- お知らせ・・・・・・・・ P26～31



議長

年頭あいさつ

上天草市議会議長

堀江 隆臣

開

議会 目指

平成22年 年頭 謹 新春 喜 申上

昨年中、本市議会 温 礼中

理解 協力 賜、厚 思 最大 出

来事、政権交代 長 思 最大 出

民 選 国 方針 『変化』 国 本

地方自治 地方分権、地方分権、

中央集権の政治 『変化』

求、地方自治体 本来 方、

発言力 知事 首長

主張 時代 地方分権 最大 意味、

持、地方 権限 多、地方 移

『自分 自治体 自分

責任 時代、当然議会 果 役割

評価 決 高、 地方議会 対

痛烈 批判 役 割 理解、

我 議会 責務 改 考。 時期

来 改選後、議会基本条例特別

委員会 設置、条例 制定 目指

行政 二元代表制 一翼

担、独立 機関 自覚

議論 行、 上天草市 発展

つ 市民 皆 行動 指針 具 体

の 検討 年 今年、 形

協力、 支援 以上、 議会 対

祈 申上、 新年 挨拶



上天草市議会議員

副議長

新宅 靖司

平田 晶子

何川 雅彦

田中 辰夫

須崎 光枝

宮下 昌幸

西本 輝幸

高橋 健

小西 涼司

島田 光久

川口 望

田中 万里

山口 安彦

北垣 一潮

窪田 進一

津留 和子

桑原 千知

渡辺 勝也

田中 安親

篠塚 安親

明

市長

年頭あいさつ

上天草市長

川端 祐樹



「心豊

安心

目指

明 皆、平成22年 輝 喜

新年 迎。 心 喜

旧年中、市政 様 分野

協力 賜 心 感謝 申上

、昨年 戦後初 本格的 政

権交代 実現、歴史的、大

節目 年 厳 構造改革路線

疲弊、市場万能主義 基 格

差 拡大 雇用 不安 日本

社会 閉塞感 持 民 意

結果 本市 認識、行政運営

「地域経営」 意識改革 国

力 備 自立型 地域社会 形成

取 組 進

、人間本来 助 合

社会、「平等」社会 時代 変

行政、市民 皆 方 私

互 尊重、対等 立場 目的

達成、地域 協力

人材 育、相互 連携 力 合

「心豊」「安心」 思

万 千市民 長、皆

行 先 導 照 堤 灯、

上天草市 将来 明 住、

新 今後 市民 皆 一 層

支援 協力 願 申 心 祈

念、年頭 輝 年 心 祈





〔昭和 25 年生まれ〕
鶴元 正徳さん
大矢野町上

今年は、年男、還暦と節目の年となり新たな気持ちで農業に取り組んでゆこうと決意しています。現在、世界は不況



〔昭和 61 年生まれ〕
木村 友香さん
大矢野町登立

わたしが、大矢野町に帰って来て、約一年半がたちます。地元を離れ、帰ってきて「やっぱり天草はいいなあ」と実感している最近です。仕事上、



〔平成 10 年生まれ〕
江口 雄貴さん
大矢野町維和

今年僕は維和に進学します。中学校では野球部に入るつもりです。昨年維和小野球部は最後の大会で優勝することができました。それは、みんなが心を一つにして練習に



〔昭和 37 年生まれ〕
松下 美子さん
姫戸町姫浦

私は、姫戸で生まれ育ち、結婚後も主人が養子に入り、94歳の祖父と共に生活しています。3人の子とも達は成長し、長女は結婚し昨年の11月



〔昭和 49 年生まれ〕
浦本 洋一さん
姫戸町姫浦

あけましておめでとうございます。私が地元に戻ってきたてちょうど5年になります。昔に比べて人口が減り、子どもの数も減り、地域の活力が



〔平成 10 年生まれ〕
大川 燈馬さん
姫戸町二間戸

ぼくは、ソフトサッカー部に入っています。今年は6年生となり、試合もふえるので、日ごろの練習をがんばって、チームのみんなと力を合わせ

の中にあり我々農業従事者にとって大変厳しい年を迎えています。

これに乗切る為には、自身自身の努力が大変重要ではないかと思っています。努力のうえには花が咲くことを信じて安心、安全な農産物の生産に精進したいと思っています。

観光業なので、毎日たくさんの人たちに出会います。1日1日新しい発見ばかりで、自分自身成長しています。これまで、家族、友達、職場の上司や先輩方にサポートしていただき感謝しています。

今年は、仕事を通じて、上天草市の観光のPRに努めて行きたいと思っています。

取り組んだからです。守備やバッティングなど声をかけ合いながら一所懸命がんばりました。そして、大会では、ワナチャンスを生かして、得点することができました。これもキャプテンの祐嗣君を中心チームが一つにまとまった結果だと思っています。

中学でも優勝目指して、みんなががんばっていききたいと思っています。

に孫も誕生しました。長男は熊本の会社で元気に働いています。次男は高校2年生、昨年は次男の通う高校の寮が閉寮となり、本渡までの送迎にはきつい思いをしました。体力の低下を感じ、いつのまにかこの年です。今年も家族みんなが健康で過ごし、仕事、介護もがんばり、趣味の洋裁でかわいい孫の服を縫ったことと楽しい時間を過ごしていいことと思います。

なくなつたように思います。私の家族も世界的な不況の影響もあり、業績に伸び悩み四苦八苦しています。そんな私も昨年は、結婚することができ、今年3月には、同じ寅年の子どもが産まれる予定です。産まれてくる子どものためにも、仕事に地域振興にがんばりたいと思います。

て色々な大会で優勝をめざしたいです。

また、小学校生活も最後の年になります。一年の終わりに「楽しい小学校生活だったなあ」と言えるようにいい思い出をたくさん作っていききたいと思っています。

寅 新春企画 2010年 年生まれ それぞれの思い



〔昭和 13 年生まれ〕
小西 等さん
松島町合津

明けましておめでとうございます。お陰様で健康で六回目の年男を迎える事が出来ました。



〔昭和 25 年生まれ〕
春山 孝子さん
松島町内野河内

昨年から夫が、庭に小さな畑を作り、見よう見まねで家庭菜園を始めました。私はそばで見ていただけですが、有機・無農薬の野菜を収穫する



〔昭和 61 年生まれ〕
三宅 勝士さん
松島町今泉

新年明けましておめでとうございます。皆さんいかがお過ごしでしょうか。今年で生まれて三回目の寅年がやってきました。まだ若輩者の俺ですが今月に結婚が



〔昭和 37 年生まれ〕
小崎 義久さん
龍ヶ岳町高戸

わたしは、民宿と寿司店を経営しています。昨年は不況にみまわれ、上天草全体が暗いイメージに包まれたように思われます。年男を機に



〔昭和 49 年生まれ〕
吉井 孝仁さん
龍ヶ岳町樋島

昨年は不況に合わせ新型インフルエンザの流行も重なり、サービス業にとっても厳しい一年でした。一日も早い景気回復を願うと共に、私自



〔平成 10 年生まれ〕
小浦 愛華さん
龍ヶ岳町大道

私は、今年ががんばりたいことが2つあります。1つ目は学習です。私は、図形が苦手な方なので、図形を克服できるように、予習や

私は幸せ者です。残り少ない人生を家族と共に地域に貢献し、シルバー人材センターで楽しく仕事にスポーツに温泉など、健康の続く限りがんばりたいと思っています。

温泉は健康にいいですよ。皆さまいかがですか。時の楽しさは格別なものでした。そして、それを口にした時のおいしかった事。おいしい野菜を食べて、家族の健康に気を付けて、元気に暮らしていきたいです。人生、これからですすから！

きまり、5月には子どもが生まれることになりました。色々わからないことが多く戸惑う事もありますが、妻と子どもの幸せを一番に考え、立派な親父になろうと思っています。子どもが無事に生まれてくることを祈りつつ、仕事に励みたいですね。

暗いイメージから脱却し、上天草市全体が明るく笑顔のたえない市に変化していくように願い、健康に留意しながら地域に貢献し、自分自身を変えていきたいと考えています。またこの一年を、恵まれた友人達と楽しく懸命に過ごして抱負の達成に努力します。最後に今年もよろしくお願ひします。

身も今まで以上に努力が必要だと感じています。色々な人との出会い、地域の方々との関わりを大切にしていきたいながら、お客様への感謝の気持ち忘れず、質の向上に努め、行動の幅を広げて行きたいと思っています。

今年も一年、公私共に充実した年になるようがんばります。

復習を積極的に頑張りたいです。2つ目はみんなをまとめることです。今年は6年生になるので、特に低学年をまとめるようになりたいです。そして、下級生に信頼されるような6年生になりたいです。今年、この2つを中心にがんばり、かついい6年生になりたいです。

平成 21 年 第 8 回上天草市議会臨時会 審議結果

平成 21 年第 8 回上天草市議会臨時会が 11 月 27 日に開催され、一般職員の期末手当及び勤勉手当の支給月数引き下げと、特別職、議会議員の期末手当の支給月数引き下げなどについて審議され、原案どおり可決されました。

※審議の経過については議会事務局へ、提案された内容については各担当課へお尋ねください。

議案番号	議 案 名	主な改正内容	議決結果	担当課
議案 第 76 号	上天草市市長等の期末手当の特例に関する条例の一部を改正する条例の制定について	平成 18 年 12 月から市の財政健全化のため実施してきた期末手当のカットについて、議案第 77 号のとおり、平成 21 年 12 月より支給月数を引き下げるため、下記のとおりとするもの。 ・市長 期末手当 30%カット ・教育長 期末手当 15%カット ・一般職員 カットなし	原案可決	総務課
議案 第 77 号	上天草市一般職の職員の給与に関する条例及び上天草市一般職の職員の給与に関する条例の一部を改正する条例の制定について	【一般職員】 ① 期末手当の支給月数引き下げ 12 月期マイナス 0.1 月 6 月期マイナス 0.15 月 ② 勤勉手当の支給月数引き下げ 12 月期マイナス 0.05 月 6 月期マイナス 0.05 月 ③ 給料月額引き下げ 行政職給料表等の引き下げ。 平均改定率マイナス 0.2%	原案可決	総務課
発議 第 3 号	上天草市議会議員の議員報酬及び費用弁償等に関する条例の一部を改正する条例の制定について	【議会議員】 期末手当支給月数の引き下げ 12 月期マイナス 0.2 月 6 月期マイナス 0.35 月 (一般職の職員の支給月に合わせるもの)	原案可決	議会事務局

男女共同参画シリーズ

女性だから「見える」「感じる」 ことを生かして

先日、県主催の新任課長研修に参加しました。
37 名中、行政職で女性は私も含めて 2 名でした。県内でも女性の登用率は低いんだなあと思いました。

私の職場は窓口業務が主なので私もほとんど窓口にあります。課長の仕事も課員の得意分野を生かし、手分けしながら応援してもらってます。さまざまな年齢層の来庁者に満足していただける手続き・説明が出来るよう窓口センター一丸となって頑張ってます。

今年度、女性管理職が初めてという事ですが、まだ特別なことはできておりません。しかし、女性だから「見える」「感じる」ことも多いと思います。今後、色々な分野で女性の登用が増えていくことを期待します。

これからも大矢野窓口センターをよろしくお願いします。

頑張る男女

直江 幸子さん(上天草市職員)
大矢野窓口センター長



▲窓口で受付をする直江センター長

ウェルカム 市長室

Welcome to Mayor's Room
vol.33



▲子育て支援事業の様子

12月14日、NHKの取材がありました。当市が独自に実施した「子育て応援手当」の支給に関する取材です。
テレビや新聞で幾度となく報道されているので存知の方も多いと思いますが、当市では国

次世代への投資 子育て支援に向けて

が執行を取りやめた「子育て応援手当」を市で責任もって実施することを決定しました。
先の臨時議会の議決を受け0歳から6歳までの子どもすべてに一人当たり1万8,000円を支給しています。
国が執行停止した「子育て応援手当」を独自支給した市町村は熊本県では当市だけで、全国でも少数でした。

当市で行ったことは少数派ですが、社会的には意義があると判断しています。うれしことに当市の支給に対し市民の方から賛同をいただき100万円の寄付をいただいたところです。
子どもへの投資は、次世代への投資でもあります。
子どもがいると社会全体に新たな活力が生まれてき

上天草市長
川端祐樹

ます。
ちように、新緑の季節には新しい芽吹きが満ち溢れ、野や山も一面に新しい活力にみちみちます。子どもが増えるということとはそういうことではないでしょうか。
当市では、来年度から子どもの医療費についても無料枠を拡大しましたので併せてご報告します。現行の0歳から就学前(6歳)までを、小学3年生までに医療費を無料とすることを12月議会で決定しました。
近代日本史の名著「逝きし世の面影」(渡辺京一著)に、「かつての日本は、子どもにとつて楽園であった」というように、子どもを宝とし、社会全体が子どもを愛護し尊重する気風が必要だと思っています。

市長と語ろう タウンミーティング

平成21年度

上天草市タウンミーティングは、市民との協働によるまちづくりを推進するため、市民の皆さんから建設的な意見を聴取し、政策に反映することを目的として実施します。

【日時・場所】

日 時	場 所
1 月 27 日 (水)	東風留公民館 (龍ヶ岳町)
2 月 10 日 (水)	瀬高公民館 (大矢野町)

受 付 午後 6 時 30 分から
開始時間 午後 7 時から
終了時間 午後 8 時 30 分まで (原則 90 分)



【ミーティングの内容】

今回のタウンミーティングでは、これまでの取り組みや今後の市政の方向性について説明を行い、意見をお願いするものです。

詳しくは、総務課行政係までお尋ねください。
☎ 0964 (56) 1111 内線 (1246)

平成21年分 市県民税申告日程表

市県民税等の申告日程をお知らせします。平成21年分市県民税の申告をされる方は、下記の申告日程により申告をしていただきますようお願いいたします。また、税務署より申告用封筒が送付されてきた方で、平成21年分確定申告をされる皆さまに、今年度より税務相談日を設けておりませんで、下記の各地区申告受付日に必ず申告をお願いいたします。※当日都合が悪い場合は、申告受付日の都合の良い日にお越しください。

【姫戸地区】※12～13時30分は休憩時間

◎会場 姫戸統括支所

月 日	地 区 名	時 間
2月12日(金)	姫 浦	9～16時
2月15日(月)	二間戸	9～16時
2月16日(火)	全地区	9～15時

【龍ヶ岳地区】※12～13時30分は休憩時間

◎会場 樋島出張所

月 日	地 区 名	時 間
2月17日(水)	樋島(須崎垣内～桑鶴)	9～12時
	樋島(仏崎～下桶川)	13時30分～15時

◎会場 龍ヶ岳統括支所

月 日	地 区 名	時 間
2月18日(木)	赤崎・葛崎・池の浦・夏唐	9～12時
	大道・大作山	13時30分～16時
2月19日(金)	高串・小屋河内・脇浦	9～12時
	瀬戸・東風留・白浜・下貫	13時30分～16時
2月22～24日	全地区	9～16時※

※24日は15時まで

【松島地区】※12～13時30分は休憩時間

◎会場 阿村出張所

月 日	地 区 名	時 間
2月25日(木)	阿村(1～4区)	9～16時
2月26日(金)	阿村(5～11区)	9～15時

◎会場 教良木出張所

月 日	地 区 名	時 間
3月2日(火)	内野河内	9～16時
3月3日(水)	教良木	9～15時

◎会場 アロマ

月 日	地 区 名	時 間
3月4～5日	阿村(12・13区)・今泉	9～16時
3月9～11日	合津	9～16時
3月12・14日	全地区	9～16時

□税理士無料相談のお知らせ(全市民対象)
■期日 2月24日(水)～26日(金)
■相談時間 9～16時(12～13時30分を除く)
■相談会場 大矢野公民館
※確定申告書等の書き方や税に関する相談など

申告期間:2月12日(金)から3月15日(月)まで

【大矢野地区】※12～13時30分は休憩時間

◎会場 大矢野公民館

月 日	時 間	地 区 名
2月12日(金)	9～12時	登立本郷
	13時30分～16時	登立西の浦
2月15日(月)	9～12時	寄船・広崎
	13時30分～16時	成合津・白濤
2月16日(火)	9～12時	岩谷
	13時30分～16時	東満・双原
2月17日(水)	9～12時	辺田・平
	13時30分～16時	尾の上・新田
2月18日(木)	9～16時	船江・糺米
	13時30分～16時	坂本・山下
2月19日(金)	9～12時	尾越崎
	13時30分～16時	四郎丸
2月22日(月)	9～12時	大湊
	13時30分～16時	治郎田・荒木浜
2月23日(火)	9～12時	上新田・西江樋戸
	13時30分～16時	東江樋戸
2月24日(水)	9～16時	串
2月25日(木)	9～16時	鳩の釜
2月26日(金)	9～16時	貝場
3月1日(月)	9～12時	谷・豊後谷
	13時30分～16時	中の丸・馬場
3月2日(火)	9～12時	田端・古野
	13時30分～16時	賤の女・女鹿串

3月3日(水)	9～12時	野釜前・野釜南
	13時30分～16時	大手原・七ツ割
3月4日(木)	9～12時	宮津
	13時30分～16時	堤・村寺尾
3月5日(金)	9～12時	高田・越の浦・池の迫
	13時30分～16時	野米・小瀬戸
3月8日(月)	9～12時	亀の迫
	13時30分～16時	前平・小平
3月9日(火)	9～16時	柳東
	13時30分～16時	柳西
3月10日(水)	9～12時	新開・満越
	13時30分～16時	瀬高・江後
3月11・12・14・15日	9～16時	全地区

◎会場 維和出張所

月 日	時 間	地 区 名
3月8日(月)	9～12時	維和1～6区
	13時30分～16時	維和7～13区

◎会場 湯島出張所

月 日	時 間	地 区 名
3月1日(月)	9～12時	湯島1・2区
	13時30分～16時	湯島3・4区

■申告に持参していただくもの

●必ず持参するもの

- ①印鑑(確定申告の場合必要)
- ②生命保険や地震保険等の支払証明書(領収書は不可)。
- 給与と収入の方
- ①給与支払報告書(源泉徴収票)の本人交付用。
※給与収入だけで事業所で年末調整されている方に関しては、申告の必要はありません。
- ②給与支払報告書(源泉徴収票)がない方は、年間収入金額のわかるものと会社名・電話番号。
- ③年の中途中で会社を退職された方や職場で年末調整がされていない方は、所得税が還付になる場合がありますので、本人名義の口座番号。
- 自営業の方(漁業・農業を含む)

収支内訳書(収入金、経費がわかる証明書または帳簿、領収書など)。農業の方は、農業の人は、平成16年度から標準による所得計算がありませ

るので、必ず作物別、作付面積を調べておいてください。

●不動産を貸している方

- ①収支内訳書(収入金、経費がわかる証明書または帳簿、領収証など)。
- ②貸している人の住所、氏名および貸付金額のわかる書類、帳簿など。

●年金収入の方

- 年金の源泉徴収票(社会保険庁から、毎年1月末頃に郵送されるハガキ)。
- ※公的年金収入のみで、次の①②に該当する方で、他に収入(所得)がない方は、申告申出書(ハガキ)を提出していただくと、申告は不要です。
- ①昭和20年1月2日以降に生まれた方で、もらった年金額が98万円以下の方。
- ②昭和20年1月1日以前に生まれた方で、もらった年金額が148万円以下の人。

●その他の職業の方

収支内訳書が作成できる書類、証明書、帳簿など

【医療費控除に必要な書類】

- ①医療費の領収書(1年分を個人ごと、病院ごとにしておいて下さい)
- ②寝たきり老人等のおおむつの費用については、「おおむつ使用証明書」の発行を医師より受けた場合、医療費控除の対象となります
- ③健康保険・生命保険などで補てんされた金額の証明書
- 【住宅取得控除に必要な書類】
- ①住民票の写し
- ②家屋および土地の登記簿謄本もしくは抄本(法務局から発行されているもの)
- ③請負契約書や売買契約書(土地・家屋)等で、金額のわかる書類の写し
- ④金融機関が発行する住宅取得に係る借入金の年末残高証明書

【注意事項】

- ①必要書類がない場合は、再度そろえてもらうことになりますので、関係書類は、必ずご持参ください
- ②市外に居住され、上天草市に住民登録がある人は、市外居住地の市町村と重複課税される場合がありますので、必ず勤務地・会社名をご連絡ください
- ③ご自分の地区の申告会場、日程等で都合が悪い人は、他の地区で申告することもできます
- ④収入のまったくない人も申告していただく必要があります
- ⑤住民税、所得税の申告を忘れると、さまざまな支障が生じますので、必ず期間内に申告しましょう
- ※税務署で確定申告をされる方は、市県民税申告の必要はありません

■申告に関するお問合せは、市役所税務課まで ☎0964(56)1111

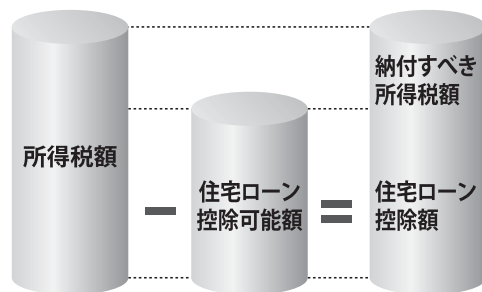
税源移譲の経過措置としての住宅借入金等特別税額控除（住宅ローン控除）

税源移譲の経過措置としての住宅ローン控除は、平成 19 年に行われた税源移譲により、所得税が減額となり、所得税で控除できる金額が減少する場合がありますため、平成 18 年末までに入居し、所得税の住宅ローン減税制度を受けている方で、所得税から

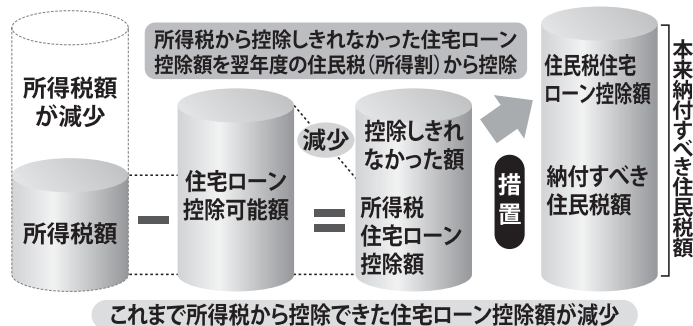
控除しきれなかった額がある場合は、翌年度の個人住民税から控除できるとした制度です。

この控除を受けるには、市区町村への申告が必要でしたが、新たな住宅ローン控除の創設に伴い、平成 22 年度分個人住民税から市区町村への申告は不要となります。

税源移譲前



税源移譲後



ただし、申告の必要がある場合には、これまでと同様に市区町村へ住宅ローン控除の申告を行っていただき、控除の適用を受けることができます。

これは、退職所得・山林所得を有する方、所得税において平均課税の適用を受けている方（平成 11 年から平成 18 年までに入居した方）については、新たな住宅ローン控除と税源移譲の経過措置としての住宅ローン控除とで、控除される金額が異なる場合

があるためです。住宅ローン控除の申告をされる場合には、毎年 3 月 15 日までに、住所地の市区町村へ申告書を提出する必要があります。

※期限までに申告されなかった場合は、自動的に、申告を不要とする新たな住宅ローン控除の適用を受けることになります。

※平成 19 年・20 年に新築・購入等された方の住宅ローン控除は適用されませんので、ご注意ください。

新たな個人住民税における住宅借入金等特別税額控除（住宅ローン控除）

平成 21 年度税制改正において、厳しい経済状況を踏まえ、住宅投資を活性化し、景気浮揚の突破口にしようという狙いから、住宅ローン減税制度について、所得税における最大控除可能額を過去最大規模に引き上げ、中低所得者層の方への実効的な負担軽減となるよう、所得税から控除しきれなかった額を個人住民税で税額控除することとされました。

◎前年度分の所得税において控除しきれなかった金額がある場合は、翌年度の個人住民税で控除されます。

◎個人住民税の住宅ローン控除の適用に当たっては市区町村への申告は不要です。

平成 21 ～ 25 年までの間に居住し、所得税の住宅ローン減税制度（住宅借入金等特別控）を受けた方で、所得税において控除しきれなかった金額がある場合は、翌年度の個人住民税において住宅ローン控除が適用されます。

$$\begin{array}{|l|} \hline \text{個人住民税の} \\ \text{住宅ローン控除額 (A)} \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|l|} \hline \text{所得税における} \\ \text{住宅ローン控除可能額} \\ \hline \end{array} - \begin{array}{|l|} \hline \text{住宅ローン控除適用前の} \\ \text{所得税額} \\ \hline \end{array}$$

※上記の式で計算された控除額が、「前年分の所得税の課税総所得金額等の 5 % (9 万 7,500 円 (B))」を超えた場合には、控除額は (B) の金額になります。

市区町村において、住宅ローン控除を受ける方が税務署等（所得税）へ申告した情報を把握できる仕組みとし、市区町村（個人住民税）への申告は不要となりました。（新築・購入等された最初の年は確定申告していただくことになります。2 年目から申告不要となります。）

具体的には、確定申告の添付資料の見直しや給与支払報告書の改正により、住宅ローン控除額を算出するために必要な情報を、市区町村が把握できるようにし、控除を行うこととしました。
※確定申告や年末調整の手続きは、今までと変わりません。

なお、税源移譲の経過措置としての住宅ローン控除（平成 11 ～ 18 年までの間に入居した方）を受けていた方についても、同様に市区町村（個人住民税）への申告は不要となりました。

年末調整を行った方の住宅ローン算出例

例 居住開始年月日 平成 21 年 5 月 12 日
住宅ローン控除可能額 22 万 5,000 円
住宅ローン控除適用前の前年の所得税額 19 万円

※給与支払報告書を提出される事業所の方へ
市区町村への申告が不要となった代わりに給与支払報告書に記載していただくことになります。控除もれを防ぐため、摘要欄に記載もれのないようお願いします。

※給与支払報告書抜粋

種別	支払金額	給与所得控除後の金額	所得控除の額の合計額	源泉徴収税額
内	千円	円	千円	円
控除対象配偶者の有無等	配偶者特別控除の額	扶養親族の数（配偶者を除く）	障害者の数（本人を除く）	社会保険料等の金額
有	千円	特定	人	千円
無	千円	老人	人	千円
等	千円	その他	人	千円
住宅借入金等特別控除の額	225,000	国民年金保険料	千円	円
居住開始年月日	H21.5.12	旧長期損害保険料の金額	千円	円
源泉徴収税額の項目が 0 円のと きのみ、住宅ローン控除が 適用になる場合があります。				0
				190,000

個人住民税における住宅ローン控除額：22 万 5,000 円－19 万円＝3 万 5,000 円

滞納は許さない！

— 差押え実施中 !! —

市では、納税意識のない個人及び法人に対して、納税の公平性を保つために差押えを強化しています。差押えできる財産として、主な例をあげると…

① 預貯金（普通・定期）

金融機関に照会をして、口座情報を取得し、残高を差押えます。



② 給与

滞納者の勤務先に照会をして、差押禁止額を除いた金額を差押えます。



③ 不動産

滞納者が所有している自宅や土地などの不動産を差押えます。



※⑤、⑥で差押えした財産は、市の公売会・インターネット公売、また県の合同公売会に出品し、売上代金を滞納している税へ充てます。

差押えについて、よく聞く話



いきなり差押えができるのか？

税は納期限内納付が大原則です。催告書及び差押執行予告書も年に3回程度、滞納がある方には送付しています。また、督促状発送日（納期限を経過後、20日以内に発送）から10日を経過したときは「差押えをしなければならない」と地方税法に明示してあります。（地方税法第331条）

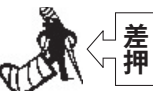
※納期限までに完納しないと差押えされるだけでなく、延滞金（年14.6%）が加算され、さらに滞納額が大きくなり、納付が困難になります。

納期限までに納付できない場合は、お早めにご相談ください。

●問合せ先 納税課

④ 生命保険

保険会社に照会をして、契約情報を取得し、滞納者が契約している保険の強制解約を行い、解約返戻金を差押えます。



⑤ 自動車

滞納者が所有している自動車を差押え（タイヤロック）ます。（差押えた自動車を運行、使用させないためにタイヤ部分に右記のような道具を使います。）



▲実際にタイヤロックした自動車

⑥ 動産

滞納者の自宅・営業所などの家宅捜索をして、換価価値のある動産（電化製品、貴金属、骨董品など）を差押えます。



環境シリーズV

「マイバッグ」で楽しいお買い物を

「マイバッグ」を利用する際のルールを決定 ～第3回レジ袋削減推進協議会～

上天草市レジ袋削減推進協議会では、平成21年11月24日（火）に開催した第3回協議会（出席：委員、市、上天草警察署）において、買い物時の「マイバッグ」を利用した万引きの防止策などについて協議を行いました。

協議の中では、今後、レジ袋の削減（マイバッグ持参）の推進に併せて、「マイバッグ」を悪用した万引き防止への広報啓発についても事業者（店舗）、警察署および市が連携して取り組んでいくこととしました。

また、「マイバッグ」を利用する方のマナー向上を目指し、協議会では以下のとおり「マイバッグ」を利用する際のルール（4項目）を定めましたので、ご協力をお願いします。

「マイバッグ」を利用する際には、マナーを守り、楽しいお買い物をしましょう！



マイバッグを利用する際の『4つのルール』

- 1…お買い物中は「マイバッグ」は折りたたんでおく（折りたためないものについてはバッグの口を閉じておく）
- 2…商品はお店に備え付けである買い物カゴに入れる
- 3…「マイバッグ」はレジ（精算）が済んでから使用する
- 4…買い物カゴは決められた場所に戻す

上天草市レジ袋削減推進協議会 事務局からのお知らせ

市では、平成22年4月から実施する「レジ袋の削減に向けた取組」について、少しでも多くの皆様のご理解とご協力をいただく必要があることから、本取組についての詳しい説明を希望される団体に限り、出向いて説明を行います。

希望される団体は、日程の調整等を行う必要がありますので、希望される日（平成22年2月26日（土・日、祝日を除く）まで）の1週間前までに、事務局（市環境衛生課）までご連絡ください。

「レジ袋は、いらんばい！」

～環境にやさしいまち上天草市を目指して～

マイバッグを持参しよう！



地球温暖化の防止に
ご協力の減量と
ご協力の削減に

楽しいお買い物を！

マイバッグを利用する際の正しいマナーと4つのルール

- ルール 1 お買い物中はマイバッグは折りたたんでおきましょう！
- ルール 2 商品はお店に備え付けの買い物カゴに入れましょう！
- ルール 3 マイバッグはレジが済んでから使用しましょう！
- ルール 4 買い物カゴは決められた場所に戻しましょう！



▲第3回協議会で決定したポスター

●問合せ先 環境衛生課



▲入浴についてアドバイスする青山さん（写真：左）

女性や子どもの人権を守りましょう

第61回人権週間

11月28日、熊本地方事務局天草支局と天草人権擁護委員会協議会（愛甲郁子会長）は、12月4～10日の人権週間にあわせ、大矢野ショッピングセンターキャモン前で啓発物品やリーフレットを訪れた買物客に配布するイベントを実施しました。

イベントは、人権週間をきっかけに家庭や学校、職場など身近なことから人権について考えてもらうため行われ、人権イメージキャラクターの人KEN まもる君と人KEN あゆみちゃんも登場。人権擁護委員が「女性や子どもの人権を守りましょう」と呼びかけながら、一人ひとりに啓発物品を手渡しました。

風呂場から介護を変えたい

1日入浴徹底セミナー

11月23日（月）、特別養護老人ホームひかりの園で講師にケア・プロデュースRX組の青山幸広さんを迎え、1日入浴徹底セミナーが行われました。青山さんは風呂場から介護を変えたいと全国でセミナー活動を実施。

この日は九州各県および山口県から40名が参加し、午前に寝返り、起き上がりの仕方、午後に入浴の仕方の講習を受けました。

青山さんは少林寺拳法を基にした技でアドバイスし、「介護は技術と気持ちの両方が大事。介護は楽しい仕事ということを伝えていきたい。」と話しました。



▲買物客に啓発を行う人権擁護委員

高戸小、阿村Bが優勝

第5回上天草市学童サッカー大会

上天草市の小学校対抗による第5回学童サッカー大会が、11月21日・22日（土・日）、松島総合運動公園を主会場に開催されました。

この大会は、前回より11人制Eリーグと、小規模校・セカンドチームも参加できる7人制Sリーグの2つのリーグで開催。

Eリーグでは、大人顔負けの好プレーが続出、観客を沸かせました。高戸SC－姫戸小Aの決勝戦は、激しい点の取り合いを制した高戸SCが2連覇を飾りました。

また、Sリーグでは、全チーム11人制にも劣らない好ゲームを繰り広げ、阿村Bが激戦を制し優勝しました。



▲11人制優勝の高戸SC（上）7人制優勝の阿村B（下）

大壮会（大矢野）が初優勝

第4回上天草市長杯ソフトボール大会

上天草市長杯ソフトボール大会が11月18日、19日の2日間、姫戸運動広場で開催されました。

今年の大会は予選1位チームが敗れる大接戦。ベテランの技を十分に発揮した、大壮会（大矢野）が見事初優勝を手に入れました。

【成績】優勝 大壮会（大矢野）

準優勝 インパルス（姫戸）

3位 ルート266（姫戸）、東満（大矢野）

【1回戦】インパルス 1－0 東満

大壮会 11－10 ルート266

【決勝戦】大壮会 8－0 インパルス



大会初優勝!! 大壮会チーム

着工から28年

上島中央広域農道が開通

上天草市松島町と天草市下浦町を結ぶ上島中央広域農道（延長約18km）が全面開通し、11月24日（火）に開通式が行われました。

天草市有明町で行われた式には、県や両市の関係者が出席し、テープカットをして開通を祝いました。

天草上島を横断するこの新しい農道の完成により、住民の交通アクセスが向上し、農産物の流通が円滑になるなどが期待されます。



▲関係者によるテープカット



▲千束雨乞いドラ太鼓を披露する維和小児童

維和のよき伝統芸能を披露

社会福祉協議会チャリティー芸能大会

11月23日（月）に第11回維和地区社会福祉協議会チャリティー芸能大会が維和小学校体育館で開催されました。これは、地域住民の親睦を深め活力ある地域づくりと福祉・文化の向上を目的に、保育園児からお年寄りまでたくさんの住民が参加して行われたものです。

吉本喜久男維和地区社会福祉協議会会長は「来年もぜひ維和のよき伝統芸能を披露・継承していく場を設けたい。」と話しました。

なお、この大会は運営費は募金により成り立っており、余剰金については大矢野町共同募金へ寄付するとのことでした。

ますの わだい

100歳表彰おめでとうございます

濱本さんが表彰

濱本フイノさん（龍ヶ岳町下桶川）が100歳の誕生日を迎え、表彰を受けました。

川端市長から「これから元気であってください。」とお祝いの言葉がかけられ、賞状等が手渡されました。



濱本フイノさん
（龍ヶ岳町下桶川）
明治42年12月15日生

イルミネーションが点灯

いずみ保育園子育て支援事業

11月21日（土）、イルミネーションの点灯式がいずみ保育園で行われました。暗くなるのを待ちかねた児童や保護者は、夜の空に浮かび上がるアーチや動物などをかたどった光を、寒さも忘れ見入っていました。

このイベントは、いずみ保育園の子育て支援事業の一環で、当日はその他にマジックショーなどが行われ、会場は親子一緒に盛り上がりしました。



▲園に設置されたイルミネーション

Spa Thalasso 天草
スパ タラソ

▲市長と対面するさかもとさん（左）



6月にスパ・タラソ天草の広報大使に就任し、イメージキャラクターを作製したさかもと未明さんが11月27日（金）、川端市長を訪問しました。

さかもとさんは、健康と美に関する書籍をたくさん出版していることから、スパ・タラソが依頼して実現したものです。

さかもとさんは「スパ・タラソ天草はハード、ソフト



▲スパ・タラソイメージキャラクター
「タラソ姫」

面ともに素晴らしい施設。天草の海や山などにも癒しのパワーを感じた。施設自体のPRはもちろん天草という地域の豊かさも多くの人に紹介したい。」と話しました。

また同施設ではさかもとさんプロデュースの「未明御膳」も提供しています。

伝馬船進水式

上天草ハートフルふるさと住民登録推進協議会

上天草ハートフルふるさと住民登録推進協議会（山川清英会長）は伝馬船の進水式を12月6日（日）、合津港で行いました。これは、伝馬船のごき方などを現代の子どもたちに伝えていくと共に、木造船建築技術を後世に伝えようと地域唯一の現役船大工の松岡亀松さんに建造を依頼し作成したもの。

この日は住民、関係者など約50名が参加し、進水式のとほにはさっそく乗船体験もありました。

山川代表は「伝統産業を発展させていきたい。」と話しました。



▲乗船する鬼塚教育長（中央）

若手教師が情熱ある発表

若手教師の教育実践発表会

12月7日（月）、大矢野自然休養村管理センターで若手教師の教育実践発表会が行われました。

冒頭、鬼塚教育長が「夢と希望に満ちた発表を期待します。」と述べ、市内小中学校の若手教師8人が壇上に上がりました。

発表会では、学校関係者および保護者、地域住民を前に教職13年未満の若手教師が、英語活動や合唱コンクールなどそれぞれがテーマをもって活動した教育実践の成果や課題などについて情熱ある発表を行いました。



▲発表をする若手教師

最後の発表会で伝統芸能を披露

阿村保育園発表会

12月17日（木）、今年度で閉園となる阿村保育園で最後の発表会が行われ、子どもたちが、阿村に伝わる干拓作業の唄「がたきり節」で踊りを披露しました。これは、阿村保育園の職員たちが「子どもたちに何かを残してやりたい」と発表会に合わせて企画したもので、子どもたちも自ら役割分担を決めるなど率先して取り組みました。

当日は、地域住民と職員が手作りした衣装と道具で元気いっぱい披露、観客からは大きな拍手が沸きました。

泉田園長は「子どもたちが社会に出て忘れる、心に残る思い出になれば。」と話しました。



▲阿村ががたきり節を披露する園児

上天草市健康づくり推進計画（素案） についてのご意見を募集します

上天草市では、今後3年間（平成22～24年度）の健康づくりの指針となる「上天草市健康づくり推進計画」を策定しています。策定にあたっては、上天草市健康づくり推進計画顧問会議及び推進委員会を設置し検討を進めると共に、生活実態アンケート調査を実施し、本市の現状の把握を行い、市民の皆様のご意見をうかがってまいりました。

今回、「上天草市健康づくり推進計画（素案）」をまとめましたので、広く市民の皆様のご意見・ご提案を反映させるため、平成22年1月18日（月）～2月15日（月）まで（必着）の期間にパブリックコメント（市民意見公募）を実施します。

詳細については、上天草市ホームページ、あるいは、大矢野窓口センター、保健課、松島保健センター（健康づくり推進室）、姫戸・龍ヶ岳統括支所に掲示しております「上天草市健康づくり推進計画（素案）」に関するパブリックコメント（市民意見公募）についてをご覧ください。

●問合せ先 健康づくり推進室（松島保健センター）

母子手帳交付・育児相談

場 所	日	実施時間 (手帳受付時間)
大矢野窓口センター	1月、8月 15日、22日	9:30～11:00 (9:30～9:45)
松島保健センター	随時交付（手帳） 17日（相談）	9:30～11:00 (随時)
姫戸統括支所	1月、15日	13:00～14:30 (13:00～13:15)
龍ヶ岳統括支所		9:30～11:00 (9:30～9:45)

用意するもの 印鑑（手帳）

福 祉

種 類	日	実施時間
精神保健福祉相談	11月、25日	13:30～15:30 (14:30まで受付)
デイケア	11日	10:00～12:30

【場所】大矢野老人福祉センター

種 類	日	実施時間
精神保健福祉相談	4月、18日	14:00～

【場所】天草保健所相談室

日祝日在宅医

日	病院名〈診療科目〉	〈所在地〉電話番号
7	福本眼科〈眼〉	(大矢野町上) ☎0964 (56) 0508
	姫戸医院〈内〉	(姫戸町姫浦) ☎0969 (58) 3583
11	中村達男医院〈内〉	(大矢野町登立) ☎0964 (56) 0006
14	竹島医院〈内〉	(大矢野町登立) ☎0964 (56) 0159
	村上医院〈内・小・リハ・神内・呼・循・消〉	(姫戸町姫浦) ☎0969 (58) 3102
21	山崎クリニック〈耳〉	(大矢野町登立) ☎0964 (56) 5208
	竹中医院〈内〉	(姫戸町二間戸) ☎0969 (58) 2148
28	しまだ小児科〈小・内〉	(大矢野町登立) ☎0964 (56) 0005
	上天草総合病院〈内〉	(龍ヶ岳町高戸) ☎0969 (62) 1122

診療時間 9時～17時

診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。12月28日現在の予定表になります。都合により変更することもありますので保健課までお問合せください。

母子健診

種 類	※用意するもの	対象地区	日	対象者(月生)	受付時間
2カ月児学級	バスタオル	全地区	24日	H21.12	13:30～13:45
3～4カ月児健診(BCG)	バスタオル BCG問診表	大矢野 松 島 姫 戸	2日 17日 3日	H21.10 H21.9～10	
6～7カ月児健診	ハンカチ または ハンドタオル	大矢野 松 島	9日 17日	H21.7 H21.6～7	
6～8カ月児健診	ハンドタオル	姫 戸	3日	H21.6～7	
1歳児学級	おしぼり、お茶	全地区	26日	H21.2	13:00～13:15
1歳6カ月児健診	尿	松 島 姫 戸	25日 3日	H20.6～7 H20.4～7	
3歳児健診	聴力視力 検査用紙	大矢野 龍ヶ岳	16日 4日	H18.12～ H19.1 H18.11～ H19.1	
もうすぐパパママ学級②	母子手帳 米1合	全地区	19日	-	9:45～10:00

【場 所】全地区、松島…松島保健センター 大矢野…大矢野老人福祉センター 姫戸…姫戸母子健康センター 龍ヶ岳…龍ヶ岳統括支所

【用意するもの】母子手帳と問診票（もうすぐパパママ学級を除く）は、どの健診および学級でも必ず持参ください。

※もうすぐパパママ学級へ参加される場合は、2月12日（金）までに健康づくり推進室（保健センター）へ予約してください。

冬に気をつけたい病気・事故

今回は、冬のかぜの主な原因となる病気や、この時期、特に気をつけていただきたい事故についてお知らせします。

ウイルスによる感染症

●インフルエンザ

インフルエンザは、毎年冬に流行し、特に高齢者の方が重症化しやすい傾向にあります。かぜとの区別がつきにくい場合もありますが、一般的に、症状は通常1～3日間、無症状の期間を置いて発症し、急に40度近い熱が出て、さむけ、のどの痛み、頭痛、関節痛が始まり、嘔吐（おうと）、下痢などの症状がみられます。

●新型インフルエンザ

昨年、夏くらいから流行しているインフルエンザの大半が、この型だといわれています。乳幼児や基礎疾患（糖尿病、ぜん息など）のある方や妊婦さんは重症化する可能性があり、注意が必要です。

症状は、インフルエンザと同様ですが、1～2日、長くて1週間くらい無症状の期間を置いて発症します。

●RSウイルス感染症

冬のかぜの中でもっとも多い感染症です。他の多くのウイルスと異なり、乳児期早期にもかかりやすいことが特徴です。

症状は鼻水、咳の症状で始まり、熱は37～38度くらいですが、2～3日続きます。2歳以下の乳幼児、特に6カ月前後の乳児では、咳などの呼吸器症状がひどくなり重症化することがあります。ゼロゼロというのどの音（喘鳴（ぜんめい））が聞こえ、苦しようになります。

●ウイルスによる感染症を予防するためには？

安静と栄養を十分にとり、規則正しい生活を送ることが大事です。外出先から帰ったらうがいと手洗いを励行しましょう。病気の流行時期、睡眠不足や疲れているときはウイルスの多い人ごみは避けるようにしましょう。



食べ物による窒息事故

お正月の時期に特にニュースに上がる事故として、餅をのどに詰まらせる窒息事故が上げられます。特に、乳幼児、高齢者などでは食べ物による窒息が起きやすい状況にあります。

●乳幼児では…

奥歯がなく食べ物を噛んですりつぶすことができない、また、食べるときに遊んだり泣いたりするなどのため窒息が起こりやすくなっています。

乳幼児の食べる機能の発達には個人差があります。周囲の人は子どもの様子を見て、与える食べ物や食べさせ方に配慮しましょう。

●高齢者では…

食べ物を口から胃に送る力が低下しているため、ご飯やパンなど粘りのある食べ物などは噛み砕きにくく、大きな塊のままのどに入って窒息が起きやすくなります。

このような食べ物は注意

～窒息を起こしやすい食べ物～

ナッツ類、弾力のあるゼリー、丸いあめ、ブドウ、プチトマト、餅、いかやたこ、きのこ類など

●万が一、詰まったときは…

119番通報を誰かに頼み、詰まったものの除去を試みます。

高齢者では、食べ物が口の中にたまっているのが見えれば、まず、ハンカチやガーゼなどを巻いた指で口からかき出すを試みます。

◎重要なことは

- 食べ物は食べやすい大きさにして、よく噛んで食べる。
- 食事の時は、なるべく誰かがそばにいて注意して見ておく。



健康診断について

働きざかりの人の3人に1人が健康診断を受けていない

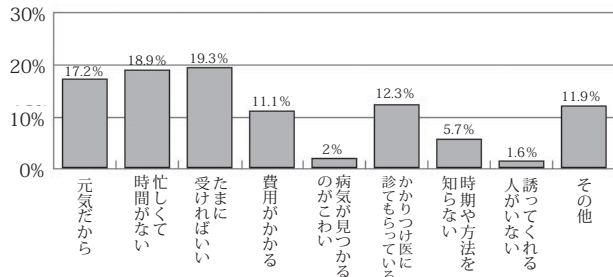
右のグラフは「健康診断や人間ドックの受診状況」の結果です。

全体的に見て、女性よりも男性の方が健康診断を何らかの形で受けています。また、健康診断を受けていない人は、男女ともに20歳代が最も多くなっており、約半数の人は過去1年間に健康診断を受けていません。

また、働きざかりである30～50歳代の方に注目すると、男性は3～4人に1人、女性は2～3人に1人の人が健康診断を受けていない状況です。



●健康診断を受けない理由はなんですか？



健康診断を受けていない理由をあわせて調べました。その結果を左のグラフに示しています。

上位3つの理由を見ると「たまに受けたいけど、忙しくて時間がなくて」「元氣だから」となっています。

健康診断はたまに受けたいものなのではないでしょうか。何のために1年に1回健康診断を受けるのでしょうか。

体の SOS を知らせてくれる…それが「健康診断」です

糖尿病や高血圧症、脂質異常症（高脂血症）などの生活習慣病やがんなどは、初期に自覚症状がほとんど現れません。自分の健康状態を普段から把握して、自分の生活を振り返り、望ましくない生活習慣を改善することは、脳血管疾患（脳卒中、脳梗塞）や心疾患（狭心症、心筋梗塞）、慢性腎臓病（人工透析）などの重い病気を予防することにもつながります。

そのためには、定期的な健康診断が欠かせません。健康診断では、自分の体の状態が検査数値や検診画像によって具体的に示されるので、その結果から自分の健康状態を客観的に把握することができます。それが生活習慣を見直すことにもつながります。

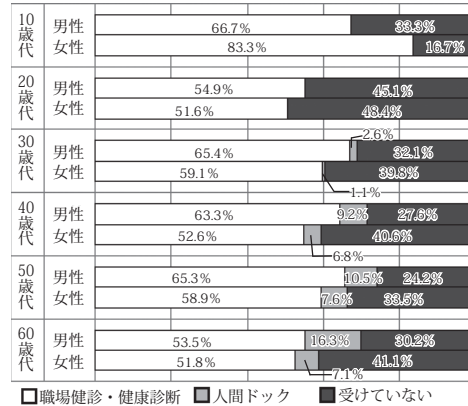
特に、血圧・血糖・コレステロールなどの検査値は高いまま長期間放置しておくと、脳血管疾患・心疾患・慢性腎臓病などの重い病気を招く危険性があります。

1年に1度は健康診断を受け、生活を見直し、改善できる部分から少しずつチャレンジしてみましょう。そして、毎年継続することにより、いつまでも健康な体で毎日を過ごすことができます。

生活習慣病は、自覚症状がないままにどんどん進行します。進行してしまってからでは、元の健康な体に戻すことはかなり難しくなります。「ある日突然倒れてしまった！」…そういうことを避けるためにも、ぜひ1年に1度は自分の体を総点検してみませんか？



●過去1年間に健康診断や人間ドックを受けたことがありますか？



□ 職場健診・健康診断 ■ 人間ドック ■ 受けていない

市民の生活実態は？

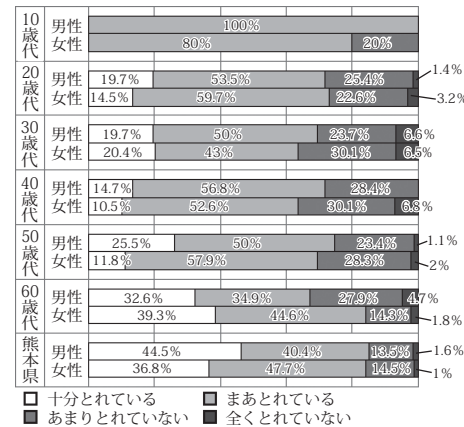
～生活実態アンケート調査結果より（休養・タバコ・健診編）～

11月号から今月号にかけて「生活実態アンケート調査」(8月実施)の結果を掲載しています。12月号では「身体活動」「食事」「飲酒」についてお知らせしましたが、女性よりも男性（特に若い年代）において望ましくない生活習慣が多く見られるということがわかりました。

今回は、市民の生活実態の完結編として、「休養」「タバコ」「健診」について結果をお知らせします。

休養について

●ここ1カ月間、睡眠で休養がとれていますか？



□ 十分とれている ■ まあとれている ■ あまりとれていない ■ 全くとれていない

30・40歳代女性の3人に1人は睡眠による十分な休養がとれていない

こころの健康づくりのためには、日常生活において心身の疲労回復のために十分な睡眠と休養をとり、ストレスとうまくつき合うことが大切です。

睡眠による休養を十分にとれている人の割合は、熊本県（平成18年度）の結果と比べて全体的に低い状況にあります。また、年代別・性別で見ると、30・40歳代の女性が他と比べて睡眠による休養を十分にとれていない人の割合が高くなっています。

休養の必要性について理解し、積極的な休養をとるとともに、休養の促進のための環境づくりが必要です。



タバコについて

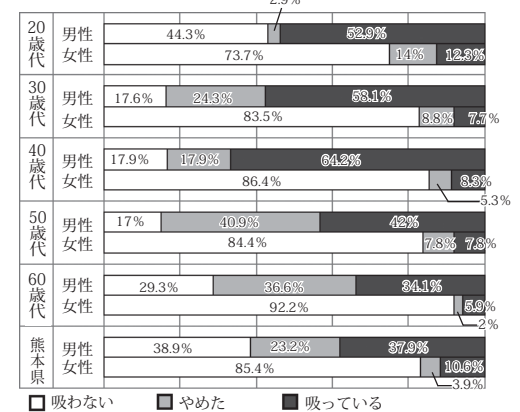
男性は40歳代、女性は20歳代で最も喫煙率が高い

喫煙については、年代別に見ると20～40歳代の若い年代で喫煙率が高く、男性は2人に1人がタバコを吸っています。女性は20歳代の喫煙率が12.3%と最も高く、その後は徐々に減る傾向にあります。

喫煙は、肺がんなどのがんをはじめとして、心臓病、歯周病等多くの病気と関連があるほか、低出生体重児（出生体重が2,500 g未満で生まれた児）や流産・早産等妊娠に関連した異常の危険因子となります。このため、喫煙の健康被害についての情報提供などの対策が必要であるとされています。



●タバコを吸いますか？



□ 吸わない ■ やめた ■ 吸っている

診療案内

	月	火	水	木	金
内科 代謝内科	樋口	樋川	坂本	樋口	坂本
	坂本	南	溝部	樋川	
	溝部		和田		溝部
	宮川	大村	糸永		南
インスリン外来		宮川	大村	石田	
循環器科			樋川		
外科 大腸肛門科	福田	城野	福田	城野	担当医
整形外科		藤松		仲摩	藤松
産婦人科	姫野	中	姫野	中	姫野(中)
小児科			神園		
眼科		竹下		栗井	竹下
泌尿器科	熊大				
耳鼻咽喉科		熊大			熊大
皮膚科				尹	
胃腸 センター	南	坂本	南	福田	和田
	和田	福田	樋川	溝部	宮川
	城野		城野	石田	(外科)
歯科・口腔外科			福田		
教良木診療所	月	火	水	木	金
午前	石田	溝部	樋口	応援医師	中

- 受付は、8時30分から12時までです。
- 整形外科は予約制です。ただし、新患・急患の方が優先となります。
- 木曜日の仲摩先生の整形外科（予約制）の診療時間は14時～17時です。
- 内科は、火・木曜日の17～18時までの夕方外来があります。
- 脳神経外科は、第2・4水曜日の14時より診療を行います（予約制）。
- 小児科は、不在のこともありますので、来院前に必ずご確認ください。
- 歯科口腔外科は、火・木曜日18時まで診療を行います。
- 産婦人科の木曜日の診療受付は11時までです。
- 診療案内は、都合により変更となる場合がありますので、ご了承ください。
- 外科の金曜日担当は、第1・3を福田医師、第2・4を城野医師が行います。
- 教良木診療所は、月～金曜日の午前中に担当医師が診療します。また木曜日は、15時30分まで診療します。
- ★問合せ先 上天草総合病院
Tel 0969 (62) 1122 (代表)
FAX 0969 (62) 1546
ホームページ
http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp
Eメール kamiama@cityhosp-kamiamakusa.jp

上天草医学懇話会を開催して



去る12月7日（月）夕方、ホテル竜宮で上天草医学懇話会が開催されました。

これは上天草総合病院の医師と天草地区、主に大矢野と天草上島地区の開業医の先生方との懇親を深め、さらに円滑な地域医療を推進していくことを目的に計画したものです。

当日は、話題提供として当院から3題の演題発表を行い、討論が交わされました。発表後は、意見交換の場として懇親会となりましたが、予定していなかった川端市長の挨拶があり、インフルエンザをはじめとして、市民の健康の盾として頑張っている医療関係者への感謝の言葉を頂きました。

平日でしかも師走のご多忙の中、ご参加いただきました先生方に厚く御礼申し上げます。

なお、今後も引き続き開催したいと考えております。開業医の先生方には引き続き、ご参加をお願いします。

クリーン作戦を行いました

12月5日（土）に勤務以外の職員により、上天草総合病院と付属施設すべての窓のクリーン作戦が行われました。

この日は、朝からあいにくの小雨模様でしたが、皆さん濡れながらの作業も苦にならず頑張っていました。約2時間を掛けて1階から6階までの数百枚の窓とブラインドを磨き上げ、作業を終了するころには、雨もやんで少し日がさすようになり病院内が明るくなったような気がしました。

次の晴れた日、病棟の窓から見える海の景色もいつにもまして輝いて見えました。

市民健康講座開催のお知らせ

「心と身体健康管理」 —生活習慣病を中心に—

- 講師：健康センター長 大村信正先生
- 日程：平成22年1月30日（土）
- 場所：大矢野町中央公民館
- 開演：10時から



▲昨年9月に開催された市民健康講座の様子

新年のあいさつ



上天草総合病院
事業管理者兼病院長
樋口定信

新年明けましておめでとうございます。
旧年中は市民の皆様には上天草総合病院並びに関連施設の運営に関しまして、多大なご支援とご協力を頂き、おかげさまで大過なく平成22年の新年を迎えることが出来たことに全職員を代表して、心より感謝申し上げます。特に上天草地域婦人会の皆様には平成19年7月より月曜、木曜の週2回院内ボランティア活動が続けていただいております。その他にも、外装の塗装、植木の剪定や花壇の花の進呈、写真や絵手紙、書道、保育園児のポスター等の展示、音楽演奏等々、地域住民の皆様のご支援に改めてお礼を申し上げます。

さて、昨年1年間を振り返りますと、平成20年度の決算では平成19年度に引き続き、約7,000万円の純利益を計上することができ、不良債務も残り6,000万円弱までに解消することが出来ました。また、平成21年度も経営状況は順調に経過しており、

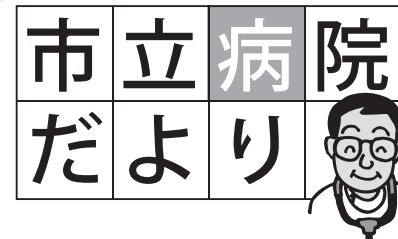


きららの里
施設長 坂本興美

真っ白な障子に囲まれて新年を迎えました平成22年正月。真っ白な和紙の障子を通して太陽の光が部屋の中にやわらかく広がり、新年をひときわ喜ばし感じています。

きららの里には障子がたくさんあります。数えてみると全部で100枚ありました。この理由は、療養の場であったとしても自宅の雰囲気を感じられるようにと願った建物の作りにあります。

さて、昨年度末に障子の張替え大会を行いました。地元の高戸地区の婦人会の皆様がその応援に駆けつけてくださり、11名の助っ人が手ぬぐいを姉さんかぶりに勢揃いしました。スタッフや実習の看護学



平成22年度には不良債務を全て解消できるものと考えております。

一方、診療体制につきましては、泌尿器科の診療が担当医の病気療養のため、熊大病院からの週1回の診療応援となり、患者様にご不自由をお掛けしていますことをお詫び申し上げます。また、介護老人保健施設「きららの里」職員による不祥事では、利用者の皆様をはじめ、地域の皆様にも多大なご迷惑とご心配をお掛けしたことを深くお詫び申し上げます。絶対あってはならないことであり、今後二度と繰り返すことがないように全職員が真摯に反省し、信頼される明るい病院、関連施設を目指し力を合わせ、皆様に「病院は変わった。きららの里は良くなった。」と言ってもらえるように努力してまいりますので、あたたかく見守っていただきますようお願いいたします。

最後に市立病院、関連施設、教良木診療所の職員一同、上天草地域の保健・医療・福祉・介護の拠点として、当院の理念である「信頼される地域医療」を目標に頑張りますので市民の皆様にはこれまで以上のご指導、ご協力をお願い申し上げます。新年の挨拶とさせていただきます。

生も並んで次々と障子の棧に糊付けをし、新しい紙をひろげ、余白を切り落としていきました。私にとっては、ノリのぬるぬるした感触と鋭く切れていく和紙の感覚が新鮮でした。

利用者の皆さんは、周りをぐるりと取り囲み、作業を見守りました。その中で交わされたお話は、それぞれの家庭では障子の張替えが女性の仕事だったのか、男性の仕事だったのか、と賑わっていました。ところで認知症の治療の技法に回想療法があります。私はこの場の展開をみて、それを思い起こしました。

さて、今年も利用者の皆さんに穏やかでリズムのある時間を過ごしていただけるよう工夫をしていきたいと思います。なお、きららの里の取組はインターネットでもご覧いただけます。上天草総合病院のホームページの中に病院ブログがありますのでそこからお入り下さい。ゆかたを着て夕涼み会、学会での発表、5回連続のスタッフ勉強会、そして障子の張替え大会の様子を掲載しております。

スタッフが新しくなったきららの里の応援を今年もよろしく願っています。

『平成22年、新しい趣味を図書館で!』

平成22年の幕が開きました。今年こそは自分の時間を作りたい! ダイエット頑張るぞ! など、いろいろな目標が皆さんあるかと思いますが、

そんなあなたに、読書をおすすめします。本を読むことの素晴らしさは、もはや説明不要ですが、このように世知辛い世の中だからこそ、それに耐えるために、教養を身につけておくことも大切です。

さらに、読書をしたがいが本を買うお金がない…。というあなたへ。図書館を利用するのは無料ですし、簡単な個人登録さえすれば、本を借りるのにもお金はいりません。デフレで皆さんのお財布事情が厳しいなかで、ぜひ図書館を利用してください。

「どんな本を読めばいいかわからないわ…」という方もご安心を。各図書館には専門の知識を持った職員が常駐していますので、何でも気軽にご相談ください。もちろん、皆さんの秘密は図書館をあげてお守りいたします。

さあ、新しい年の初めは、まず図書館デビューをしてみましょう!

『読み聞かせ、やってみませんか!』

「年は明けたけど、目標がない。何かやってみたいんだけど…」そんな方には、読み聞かせのボランティアをご紹介します。

「恥ずかしいわ」という方、ご心配なけれ。ベテランのメンバーが手厚く教えてくれますし、聞き手の子どもの反応がやみつきになります。もちろん、強制的に読め! ということはありませんので、家族への練習だと思って参加してみませんか?

詳しくは、各図書館までお問い合わせください。

おはなし会のお知らせ♪

■図書館おはなし会(30分~1時間)

【大矢野】1月23日(土)14時から(森記念図書館)

2月13日(土)10時から(西の浦公民館)

※治郎田公民館でのおはなし会は当面の間、お休みさせていただきます。

【中 央】2月13日(土)14時から(アロマ視聴覚室)

【姫 戸】2月13日(土)10時から(姫戸図書館)

【龍ヶ岳】1月23日(土)14時から(龍ヶ岳図書館)

【対象:幼児~小学校低学年】

※みんながウキウキするような、楽しいおはなしをたくさん用意して待ってます! おはなし会の最後には、みんなで楽しく工作の時間。お友だちを誘って来てね!

Books
図書館だより

中央図書館 ☎0969 (56) 0777 【「アロマ」呼出】

・開館時間 10時~18時(土・日・祝日:10~17時)

森記念図書館 ☎0964 (56) 3363 【図書館直通】

・開館時間 10時~18時(土・日・祝日:10~17時)

姫戸図書館 ☎0969 (58) 2111 【姫戸支所呼出】

・開館時間 10時~17時(土・日・祝日:同)

龍ヶ岳図書館 ☎0969 (62) 0930 【図書館直通】

・開館時間 10時~17時(土・日・祝日:同)

【全館共通】

●休館日 1月18日、25日、31日、2月1日、8日、15日、22日、28日

※全館ともに、毎月最後の日は「館内整理日」でお休みです。

※月曜日が定期休館日(祝日の場合は翌日)となります。

図書館の寄贈について(11/11~12/10)

3名の方から図書を寄贈いただきました。ありがとうございました。



■あかちゃんおはなし会(約20分)

【中央】2月3日(水)10時30分から(中央図書館児童書コーナー)

【対象:0歳~未就園児とその保護者】

※絵本の読み聞かせや歌遊び、ふれあい遊びなど盛りだくさんの内容です。

ほん
— 今月の本 —

テーマはコレっ!

1月は「大人のマナー」

2月は「ザ・雑学王!」

宝くじ文化公演
50曲リクエストコンサート

観客にあらかじめ曲目のリストを配布し、ステージ上でリクエストを募集しながら進行する、50曲リクエストコンサートが11月28日(土)、松島総合センター「アロマ」で開催されました。

出演者はオペラやクラシック界で日本を代表する、バリトンの池田直樹さん、ソプラノの菊池美奈さん、ピアノの飯田俊明さん。一昨年、同じような催しが開催された際、「もう一度、同じ出演者で聴きたい」という声が多かったため、今回同じメンバーでのコンサートが実現しました。

コンサートでは唱歌や外国音楽をはじめ、アニメソングや演歌などの聴き慣れた曲もリクエストされ、訪れた約350人の観客たちは、クラシックの持つ奥深さを堪能しました。また、盛り上がったところで出演者が客席へ。「一流の歌声を、手の届く距離で聴いて、その迫力に圧倒されました。」と胸の前で手を合わせる観客もいました。

なお、この公演は宝くじの収益金の一部を使って開催されました。



▲左から飯田さん、菊池さん、池田さん

第5回学童ミニバスケットボール大会
今津小、牟田小が優勝!!

11月15日(日)、松島総合センター「アロマ」で第5回学童ミニバスケットボール大会が開催されました。

代表の部5チーム、混成の部2チームの計6小学校、7チームの参加がありました。

代表の部は、手に汗握る白熱した試合が続ぎ、子どもたちの気迫がコート外の観客にもビシビシと伝わってきました。結果は今津小と大道小の優勝決定戦までもつれ込み、22対10で今津小が優勝しました。

混成の部には、牟田小と今津小の2チームが参加し、26対6で牟田小が優勝しました。



▲代表の部 今津小



▲混成の部 牟田小

2月7日(日)
生涯学習発表会を開催します!

中央公民館では生涯学習講座発表会を右記のとおり開催します。

これは、公民館で行われている生涯学習講座を広く市民の皆さまに知ってもらい、生涯学習のますますの発展を目指す催しです。

当日はコーラスグループやダンスなどのステージ発表と、短歌や絵手紙などの展示発表があります。

地域住民の日ごろの学習成果に触れてみてはいかがでしょうか。皆さまのご来場、お待ちしております。

■日 時 2月7日(日)12時から
■場 所 大矢野自然休養村管理センター
■問合せ先 大矢野自然休養村管理センター

生涯学習に関する
問い合わせ先

●社会教育課
☎0969(56)1111
●中央公民館
☎0969(56)0777
●大矢野自然休養村
管理センター
☎0964(56)4393

お知らせ

税のひろば

1月の納税

☎ 税務課

- ▼国民健康保険税第8期
- ▼市県民税第4期
- ▼納期限 2月1日(月)
- ▼口座振替日 1月25日(月)

確定申告は正しくお早めに

確定申告の時期が近づいてきました。
平成21年分の所得税の確定申告期間は、平成22年2月16日(火)～3月15日(月)までとなっています。

所得税は、納税者自身が所得金額や税額を正しく計算して納税する申告納税制度を採っていますので、所得金額や税額を正しく計算し、申告と納税は、期限内にお済ませください。確定申告書の提出は、

郵送等でも結構です。

申告期限が間近になりますと、申告会場は大変混雑し、長時間かかる場合もありますので、お早めに申告をお済ませください。

なお、国税庁ホームページの、「確定申告書等作成コーナー」で簡単に申告書等の作成ができますので、是非ご利用ください。
(<http://www.nta.go.jp>)

詳しいことは、最寄りの税務署にお尋ねください。

▼問合せ先 天草税務署
☎0969(22) 2510
※自動音声案内

相談・申請

行政相談

☎ 総務課行政係

行政に関する苦情、要望および意見等がありましたら、

お気軽にご利用ください。

▼開設日 2月4日(木)

▼松島 13時～16時・社会福祉協議会松島本所

▼開設日 2月11日(木)・2月25日(木)

▼大矢野 13時～16時・大矢野老人福祉センター

年金相談

☎ 保健課

相談日の1週間前までに必ず予約(事前受付)してください。

▼日時 2月19日(金) 10時～15時

▼場所 大矢野庁舎書庫棟1階会議室

上天草市下水道排水設備指定工事店の指定について

☎ 都市整備課

平成22年度の上天草市下水道排水設備工事指定工事店指

できます。

▼家庭外で仕事をしている

▼家庭内で家事以外の仕事を

している

▼出産の前後

▼病気・障害など

▼同居の病人の介護をして

いる

▼災害復旧の間

▼その他、市長が認めた場合

▼保育料 保護者(家計の主

宰者)全員の税額・入所児

童の年齢により異なります。

詳しくは、福祉課まで。

▼入園に必要な書類

▼保育所入所申込書(児童1

人に1枚)

▼家庭調査表、就労証明書(家

庭に1枚)

▼保育料を決定する書類(家

庭に1枚)

①平成21年分の源泉徴収票や

確定申告、住民税申告書の

写し

②平成21年1月2日以降に転

入された方は、前の住所地

(平成21年1月1日の住所

地)での平成21年度住民税

課税証明書(平成21年分の

所得税がかからない人の

み)

▼その他詳しくは福祉課まで

地上デジタル放送に関する説明会



説明会日程

- 龍ヶ岳地区 2月9日(火)
場所 龍ヶ岳統括支所 1階大会議室
 - 姫戸地区 2月10日(水)
場所 姫戸町老人福祉センター 大広間
 - 松島地区 2月11日(祝)
場所 松島総合センター「アロマ」 研修室
 - 大矢野地区 2月12日(金)
場所 大矢野総合体育館 会議室
 - 時間 すべての地区共通
一部 11時～ 二部 15時～
- ※上記説明会の他、2月中に各地区および公民館等で実施される集会等においても、要望があればデジタルサポ熊本から説明に出向きますので、お気軽にお申込みください。
- 問合せ先 デジサポ熊本 ☎096(325) 6255
市役所企画政策課 ☎0964(56) 1111

2011年7月に現在視聴しているアナログ放送が終了し、地上デジタル放送へと完全移行します。

この地上デジタル放送を視聴するためには、地上デジタル放送対応のテレビ又はチューナー等が必要となります。また、アンテナ工事等も必要となる場合があります。

地デジ移行に便乗して、架空の工事料金や加入負担金を請求するといった詐欺も発生しています。

そこで、市民はもとより、特に高齢者・障がい者等を対象として地デジについての正しい知識と情報を得ていただくために「地デジに関する説明・相談会」を下記の日程により開催します。入場は無料です。

詳細は、1月下旬頃、全世帯に郵送されます「タウンメール(ゆうメール)」をご覧ください。

また、説明・相談会に参加できない方の為に、戸別訪問の「申込書」も同封しておりますので、ご希望の方は、「申込書」に必要事項記入の上、お申込みください。

問合せください。また申請書は上天草市のホームページからタウンロードできます。

すこやか子育て応援手当の申請はお済みですか？

☎ 福祉課

上天草市では、子育て世帯の支援を目的として「すこやか子育て応援手当」を平成21年度に限り支給します。以下に該当する世帯で、また手続きが済んでいない世帯は申請をお願いします。

▼支給対象者 対象となる子どもと同居している世帯主で、基準日(平成21年10月1日)に上天草市へ住民登録を行っている者

※「保護者」とは限りませんのでご注意ください。

▼対象となる子ども 生年月日が平成15年4月2日～

22年4月1日まで、次の①、②に該当する子ども。

なんざんて笑顔

20歳になったら国民年金

20歳を迎える皆さん、ご成人おめでとうございます。

日本に住む20歳以上の方は、自営業・学生などの方は第1号被保険者、会社などに勤めている方ですでに厚生年金や共済年金を支払っている方は第2号被保険者、その第2号被保険者の被扶養者となっている配偶者は第3号被保険者というように誰もが、60歳まで国民年金に加入することになっております。そして、老後や万が一のとき基礎年金が支給されるようになっています。

年金に加入した方には、年金手帳が送付されます。加入制度が変わったときや年金の請求手続などに使用しますので大切に保管願います。

●以下の場合には市町村の国民年金担当まで届出が必要になります。

- こんなとき
- ▶必要なもの
- 会社を退職したとき（2号→1号）
- ▶印鑑、年金手帳、離職日がわかるもの（離職票の写しなど）
- 第3号被保険者が配偶者の扶養から抜けたとき（3号→1号）
- ▶印鑑、年金手帳、扶養から抜けた日がわかるもの
- 第3号被保険者が配偶者の扶養から抜けたとき（1号）

- ▶印鑑、年金手帳
- 住所、氏名が変わったとき（1号）
- ▶印鑑、年金手帳
- 任意加入するとき
- ▶印鑑、年金手帳、預金通帳、通帳届印※60歳以上で任意加入被保険者になる方の保険料納付は原則、口座振替となっています。

- 保険料の納付が困難なとき（1号）
- ▶印鑑、年金手帳※申請する年度又は前年度において退職（失業）の事実がある場合は、失業していることを確認できる公的機関の証明の写し（雇用保険受給資格証、離職票等）もご用意ください。

- 学生で保険料の納付が困難なとき
- ▶印鑑、年金手帳、学生証など
- その他詳しくは問い合わせ先までお尋ねください。

【問合せ先】
社会保険事務所
市役所保健課年金係

- ▼学力検査科目 国語、理科、英語、社会、数学（平成24年4月1日以前に生まれた者で、希望する者は
- ▼学力検査日 3月9日（火）10日（水）
- ▼募集人員 40名
- ▼出願資格 中学校卒業又は平成22年中学校卒業見込みの者（年齢制限なし）及び、中学校を卒業した者と同等以上の学力があると認められた者。

1月10日（日）～3月31日（水）まで、例年減少する冬場の観光客の獲得に向けて、県の新幹線元年事業のイベントの一環で「上天草海鮮街道フェア」が開催されます。市内飲食店33店舗が地元

平成22年度の新しい地籍調査推進委員が紹介されます。地籍調査課でご紹介します。

粗大ごみを出される際には、粗大ごみ1個につき、名前を記入したシール券（1枚24円）をはって出してもらいようになっています。シール券は、指定ごみ袋を販売している従来の指定商店

雨どい、スプリンクラーやワイヤー入りベッド、また

上天草海鮮街道フェア

その他

粗大ごみの出し方について

環境衛生課

学力検査に代えて作文と面接で受検可。願書受付 2月12日（金）17日（水）までの9時～19時まで（土・日曜日を除く。最終日は12時まで）。※詳しいことは、問合せ先までお尋ねください。問合せ先 上天草高校定時制 0969（23）5533

の海の幸をメインに創作した海鮮丼を、自信を持ってお届けします。食べられるお店にはのぼり旗を立てていただきますので、ぜひお召し上がりください。松島町観光協会 0969（56）3133

●調査地区 大矢野町湯島地区
●調査字 千場・北平・西ノ浜
○推進委員名 古賀悟・森修
○調査字 西峯・汐佐屋・小白州・三本松
○推進委員名 渡邊時雄・渡邊庄二
▼調査期間 平成22年2月1日～7月20日

で販売しています。（大矢野町、姫戸町では、区長さん宅でも販売しています。）粗大ごみとは、次のようなもの。例：アンテナ、一輪車、照明器具、自転車、ストーブ、扇風機、木製家具、鏡、台、机（木製）、座椅子（木製）、タンス、フuton、タタミ、カーペット（電気カーペットは、コントロールパネルと線を分解する事）など。

上天草高校定時制の生徒募集

定時制高校では、昼間は働きたがら、夜間の学習で高等学校卒業の資格を取得することができま。平成22年度の上天草高校定時制の生徒募集を次のように実施します。

天草四郎メモリアルホール売店テナントを募集します!

- 募集受付期間 平成22年1月18日（月）～2月12日（金）（必着）（土・日曜日を除く）
- 受付時間 8時30分～17時
- 所在地 上天草市大矢野町中977-1天草四郎メモリアルホール本館横
- 面積 31.71㎡
- 販売物 物品・食品販売（物品・土産品類等 主に観光客向け）
- 賃借料 月額：10,000円～15,000円（見積入札により決定します。）
- 契約期間 平成22年4月1日～平成25年3月31日
- 応募資格 下記の①～④を全て満たす事業者に限ります。
 - ①現在上天草市に住所を有し、上天草市に納税している事業者で滞納がない事業者。
 - ②現在、物品・食品販売業（小売業）の実績のある事業者。
 - ③市内四町いずれかの商工会会員である事業者。
 - ④天草四郎メモリアルホールと連携し観光客誘致のための活動ができる事業者。
- 申込手続 募集要項および申込書を上天草市商工観光課と市内の各商工会に用意しておりますので、詳しい内容を確認の上、必要書類を添付し提出してください。
 - 申込・問合せ先 ☎商工観光課



広報のイズ 図書カードをゲットしよう

●応募の方法
クイズの答えを記入して広報係まで送ってください。4問以上正解した人の中から抽選で5人に500円分の図書カードを差し上げます。皆さんのご応募をお待ちしております。

なお、応募はハガキや封書に住所、氏名、年齢を書き添えて下記まで送付、または持参してください。もちろん広報の各コーナーへのご意見やお便りもお待ちしております。

※今回の締切りは、2月15日（月）消印有効

●申込場所

◇〒869-3692 大矢野町上1514

市役所 総務課（大矢野庁舎） 広報広聴係

●問題

問題① 1月11日から販売されている上天草地域振興券の名称は、上天草市地域振興券「〇〇」。

問題② 上天草市は、環境への負荷を軽減する取り組みとして「レジ袋の削減」を推進していきます。

世界農林業センサスにご協力ください

企画政策課

平成22年2月1日現在で、全国一斉に農林業の国勢調査といわれる「2010年世界農林業センサス」を実施します。1月下旬から農調査員が訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いいたしますので、ご協力をお願いします。

問合せ先 熊本県統計調査課 096（333）2179

☎上天草市企画政策課

はたちの献血キャンペーンにご協力を

献血者が減少しがちな冬期は、輸血用の血液不足が起きやすい季節です。

このため、熊本県では1～2月の2カ月間、成人式を迎える「はたち」の若者を中心に多くの県民の皆様に献血の呼びかけを行っています。

あなたの温かい気持ちをお分けください。

10代、20代の若者の献血者数が年々、減少しています。はたちのあなた、一度、献血体験をしてみてね。



●問合せ先 ☎保健課健康づくり推進室

現在、上天草市で年間約何枚のレジ袋が使用されているでしょうか。（ヒント：広報12月号12ページ）

問題③ 3月14日に行われる天草パールラインマラソン大会は、今回で何回目の開催となるでしょうか。

問題④ 今年（平成22年）の干支は何でしょう。

問題⑤ サブプライムローン問題に端を発した米国の住宅バブル崩壊で資産価格の暴落が起こり、世界的な金融危機を招く事となったのは「〇〇〇〇ショック」。〇を答えてください。

●9月号の答え・当選者（敬称略）

① E-Friends ② 65%

③ 9月26～27日 ④ 本多理恵さん ⑤ 14,660円

○川中直輝（龍ヶ岳町大道）

○橋本知幸（大矢野町上）

○松尾英行（大矢野町登立）

○橋口鉄太郎（龍ヶ岳町大道）

○坂口つぎ子（大矢野町上）

●問合せ先 総務課 広報広聴係

今日からさっそく

介護予防

～身だしなみ～

部屋で寝てばかりいたり、外出を控え人と接することが少なくなると、身だしなみに気がつかなくなってしまう。身だしなみを整えることは、身体を清潔にするだけでなく、他人に見られることで、精神的・心理的な自立にもつながるのでとても大事な行為です。

一口に身だしなみを整えるといっても色々な行為があります。髪を整える、顔を洗う、ひげを剃る、歯を磨く、爪を切る、衣服を整える、毎日鏡を見ているか？身なりが整っているか、汚れていないかなど、鏡を見る習慣をつけるだけで毎日気分よく過ごす第一歩につながれると思います。



しかし、身なりを整えたくてもできない方がいらっしゃるでしょう。身体が思うように動かず整髪ができない方は、ブラシの柄を長くしてみたり、顔を洗うことができない方は洗面台の高さを工夫するなど、物を工夫したり、周囲の環境を工夫してみたらいかがでしょうか。

また、女性の方は少しファンデーションや口紅を塗るだけで気分が変わりますよね。久しく会っていないお友達に会いたくなるかもしれません。また、男性の皆さんも歳を重ねてもどどんおしゃれをして、積極的に外出して頂きたいですね。

新しい年が明けました。身体も心も健やかに、今年も介護予防に努めて頂きたいと思います。

●問合せ先

地域包括支援センター
(松島庁舎)

☎ 0969 (56) 1111

平成22年4月1日から建物内はもちろんのこと駐車場(車中も含む)等敷地内において全面禁煙を実施することになりました。

タバコには、がん・生活習慣病等の原因となるたくさんの有害物質が含まれていますが、平成15年5月から健康増進法が施行された事により公共施設では、禁煙に関するさまざまな取り組みが行われているところです。

タバコの多い場所に妊婦・

今年も「明るい選挙」を合言葉に正しい選挙の啓発ならびに市民相互の親睦と融和および健康増進を目的として、次の日程で開催します。

地区や会社などの各種団体、または学校単位や気の合う仲間や、成績に関係なく和気あいあいとした雰囲気のみなさん走りますので、大会当日は沿道でのご声援よろしくお願ひします。

日時 2月7日(日) 10

▼部門 一般の部・学生の部
▼問合せ先 上天草市青年団事務局 梅野隆(市役所情報推進室勤務) ☎

▼ふるさと納税に寄付
▼ふるさと環境保全事業
●上田武光(福岡県福岡市) ▼教良木保育園に寄付

市のデータ

人口	23,456人
男性	15,226人
女性	17,230人
世帯数	12,344戸
市の面積	126.12km ²

平成21年
12月31日現在



▼ブランコ2台
●教良木河内夏祭り実行委員会 植里浩一

明るい選挙駅伝

赤ちゃん・乳幼児を近づけないため、また保健センターは市民の皆さまの健康づくりの拠点施設でもあります。来所される皆さまには趣旨をご理解のうえ、敷地内禁煙にご協力ください。

時スタート

▼コース 大矢野町一帯(10区間 19・7km)

善意に感謝

▼ボランティア活動

市内の福祉施設(松朗園・きららの里・南風苑)にボランティアサービスをした方々を紹介いたします。(敬称略)

○中田理髪店、ノウブル、菓子工房アロム、本郷地区絵手紙もみじ会、天理教大矢野支部、山本春子、吉川キヨカ、林フジエ、木村政恵、前川タマノ、嘉悦昭子、沼田満子、西本書道教室、西山カラオケ教室、濱口民謡教室、水野国夫先生、山下美佐子、通島保育所

工事等入札結果

公監理課

▼11月12日入札分
▼大矢野庁舎空調改修工事
①大矢野町上地区内
②テクノ菱和・西本電機特定建設工事企業体
③9,034万6,498円
④12月13月
▼11月18日入札分
▼上天草市上水道事業変更認可申請書作成及び倉江浄水場基本設計委託
①上天草市 一円

▼倉江浄水場地質調査業務委託
①松島町教良木地区内
②(株) 熊本総合技術コンサルタント 天草支店(天草市) ③472万5,000円 ④12月1月
▼中南小学校校舎補強工事実施設計業務委託
①大矢野町中地区内
②齋藤建築設計事務所(大矢野町) ③387万4,500円 ④12月13月
▼合津本口地区枝線管渠築造

はソファ、電気毛布、トタン(1m×1mを超え、1m×2mを超えるものは切断して持つていただく)など事前には手を加える必要のあるものは、処理困難物となりますので、松島地区清掃センター(☎0969(57)0161)に直接持つて行ってください。

一時多量ゴミ(引越しゴミ等)、ガスボンベ、建築廃材、太陽熱温水器、パイプ、消火器、ボイラーなどは、センターで処理できませんので、専門の業者に処理を依頼してください。

②サンコーコンサルタント(株) 南九州支店(熊本市) ③2,992万5,000円 ④11月13月
▼市道大湯4号線道路改良工事(その3)
①大矢野町登立地区内
②(有)肥後建設(大矢野町) ③634万2,000円 ④11月12月
▼北部農道整備事業に伴う配水管新設工事
①大矢野町登立地区内
②(有)水元電気(大矢野町) ③181万6,500円 ④11月1月
▼市道教良木下線災害復旧工事
①松島町教良木地区内
②(株) クリーン開発(松島町) ③238万8,750円 ④11月12月
▼12月2日入札分
▼倉江浄水場地質調査業務委託
①松島町教良木地区内
②(株) 熊本総合技術コンサルタント 天草支店(天草市) ③472万5,000円 ④12月1月
▼中南小学校校舎補強工事実施設計業務委託
①大矢野町中地区内
②齋藤建築設計事務所(大矢野町) ③387万4,500円 ④12月13月
▼合津本口地区枝線管渠築造

水道だより～睦月～

☎ 水道局

広報12月号で、家屋や敷地内の漏水の件について、掲載しましたが「取扱指定店」の問合せが多かった為、名簿を作成しましたので、ご利用下さい。

※掲載順については順不同

指定店名	地区	連絡先
●大矢野地区		
(株) ニュー直江	登立	☎ 0964 (56) 1100
(有) 水元電気	登立	☎ 0964 (56) 0447
(有) 小松野電気	登立	☎ 0964 (56) 2968
連川設備	登立	☎ 0964 (56) 1680
(有) 金子電気	登立	☎ 0964 (56) 0454
(有) 寄河電気	登立	☎ 0964 (56) 2264
竹本電気	上	☎ 0964 (56) 2208
タエノ電設	上	☎ 0964 (56) 3312
中島設備	中	☎ 0964 (56) 0702
(有) 汐田電設	中	☎ 0964 (56) 5628
コジマデンキ	維和	☎ 0964 (58) 0374

●龍ヶ岳地区

村川設備	大道	☎ 0969 (63) 0161
(有) 川本電設	大道	☎ 0969 (63) 0541
江平電気	大道	☎ 0969 (63) 0203
(有) 瀧下建設	高戸	☎ 0969 (62) 1230
北垣工業店	高戸	☎ 0969 (62) 0069
浦下デンキ店	高戸	☎ 0969 (62) 0058
江口商店	高戸	☎ 0969 (62) 0022
木戸電設	高戸	☎ 0969 (62) 0905
江郷電器	樋島	☎ 0969 (62) 0753
山本住設	樋島	☎ 0969 (62) 1147

●松島地区

岩崎電気店	阿村	☎ 0969 (56) 1680
荒木電気工事	阿村	☎ 0969 (56) 0518
水本電気商会	阿村	☎ 0969 (56) 0298
(株) 西本電機	合津	☎ 0969 (56) 1166
(株) 西山電設	合津	☎ 0969 (56) 2681
キムラデンキ	合津	☎ 0969 (56) 0664
水野電設	合津	☎ 0969 (56) 1740
天草石油(株)松島支店	合津	☎ 0969 (56) 0286
西本電設	合津	☎ 0969 (56) 0791
タケモトデンセツ	合津	☎ 0969 (56) 1739
(有) 山本商会	今泉	☎ 0969 (56) 0925
(有) 河本電設	今泉	☎ 0960 (56) 2966
杉島電気	今泉	☎ 0969 (56) 1039
久具設備	今泉	☎ 0969 (56) 1738
(有) 橋本組	教良木	☎ 0969 (57) 0727

●姫戸地区

櫛九電工上天草営業所	姫浦	☎ 0969 (58) 2043
川本電気商会	姫浦	☎ 0969 (58) 3356
櫛旋電設	姫浦	☎ 0969 (58) 2648
寺中設備	二間戸	☎ 0969 (58) 3768
(有) 天草防災電気設備	二間戸	☎ 0969 (58) 3415
山下商会	二間戸	☎ 0969 (58) 2275
マツモト設備	二間戸	☎ 0969 (58) 3182

※先月号でもお知らせしましたが、指定店以外での修理は水道料金の減免の対象になりません。

※減免の対象は、基本的に「地下漏水」に限ります。(蛇口の閉め忘れ・風呂用のボイラー・天日は対象外です)

わんぱくざかり



平山 優斗くん

大矢野町登立

★おたんじょうび

平成 20 年 9 月 5 日

★パパ 平山 和宏さん

★ママ 貴子さん

♣本人からひとこと

じいちゃん、ばあちゃん、これからよろしくね。

福田 朝陽くん

松島町今泉

★おたんじょうび

平成 20 年 5 月 21 日

★パパ 福田 隆信さん

★ママ 佳代さん

♣本人からひとこと

パパ、ママ、じいじ、ばあば、いつもありがとう。



輝きびと

第 16 回健康づくり作品コンクール 生き生きと描いて入賞

熊本県国民健康保険団体連合会が主催した第 16 回健康づくり作品コンクールで、中南小の小幡知加さん（6 年）が優秀賞、阿村小の松田壱太くん（4 年）が入選を取りました。

小幡さんは、歯について授業で学習したことを生かし「歯の大切さ」について描きました。松田くんは、去年の優秀賞に続き 2 度目の入選、作品は「夏休みにお姉ちゃんとスイカを食べているところ」を描いたそうです。



▲小幡知加さん



▲松田壱太くん

かわいい子どもの写真を 大募集！！

上天草市在住の 1～3 歳のお子さんの写真を募集しています。①住所②子どもの氏名③ふりがな④生年月日⑤保護者の氏名⑥子どもに対するコメント（30 字以内・どなたからでも結構です）⑦連絡先を添えて、上天草市広報係（☎ 869-3692 上天草市大矢野町上 1514）までご応募ください。

なお、応募多数の場合は予約（順番に掲載）となります。ご了承ください。



新年あけましておめでとうございませう。今年も広報上天草をよろしくお願い致します。と、本来なら一緒に編集後記を書くはずの、はんにゃ？さんがインフルエンザでお休みのため、一人で編集後記を書くこととなりました。改めて本年もよろしくお願ひ致します。▼インフルエンザについては、皆さんも手洗いやうがいなど予防対策はしていらつしやうと思いますが、感染には十分にご注意ください。また、新型インフルエンザの情報は、市のホームページにも随時掲載しておりますので、広報上天草とあわせてご覧いただきたいと思います。▼私ごとですが去年の年末、初めて杵と臼の正式？な「餅つき」を経験しました。今まで住宅事情により、電動の餅つき機でしか餅つきはしたことがなかったたので、餅米を蒸してからつき上がるまでの工程を子供より楽しんでしまいました。次の日は、変な所が筋肉痛になりましたが、つきたてのお餅はとても美味しかったです。便利さに隠れていた何かを再発見できた気がします。▼気持ちも新たに、色々なことに挑戦し、充実した一年にしたいと思います。皆さんにとつて良いお年となりますように。

(K)

編集後記

