

上天草市出身の現役アスリートが市役所を訪問

7月16日(火)、市長への表敬訪問のため、本市出身の現役アスリート2名が、それぞれ市役所大矢野庁舎に来庁されました。

龍ヶ岳町出身の藤田道宣選手は、8月28日(水)から開催されるパリ・パラリンピックに車いすフェンシング男子団体の選手として出場されます。この日は、パリ・パラリンピックへの出場のほか、過去に出場した大会の結果などについて報告されました。意気込みについて、「日本は他の出場国と比べてチームワークが強いので、チーム一丸になって格上の国にも勝って、金メダルを取りたい。」と話されました。



藤田道宣選手

姫戸町出身の碓明日麻選手は、今年からJリーグに所属する水戸ホーリーホックと契約し、プロサッカー選手としてのキャリアをスタートさせました。この日は、プロサッカー選手としての生活や近況について報告されました。「プロサッカー選手は、結果を残さないと生き残れない厳しい世界。必死に練習して、将来は海外でプレーできるような選手になりたい。」と意気込みを話されました。



碓明日麻選手

人口(前月比) (令和6年6月30日現在) ()内は前月比

大矢野	12,389 (-23)	総人口	23,872 (-50)
松島	6,214 (-6)	世帯数	11,098 (-4)
姫戸	2,146 (-7)	男性	11,374 (-20)
龍ヶ岳	3,123 (-14)	女性	12,498 (-30)

市の面積 126.94km²

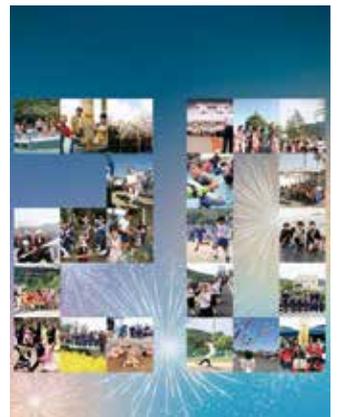
Contents - 今月号の主な内容

2	現役アスリートが市役所を訪問
3	・100歳おめでとうございます ・まちのわだい
4	第79回熊本県民体育祭
8	・企業版ふるさと納税感謝状贈呈 ・企業版ふるさと納税の紹介
9	上天草市制施行20周年記念特集
15	・市長室NOW! ・盛土等の行為には許可・届出が必要になります
16	・マイナンバーカードおよび電子証明書の更新 ・上天草市教育委員の任命および退任
17	消費生活相談をメールで受付
18	「上天草お買い物ポイント」取扱店舗を募集します
19	農地所有者の皆さまへ
20	健康ガイド
21	・特別障害者手当・障害児福祉手当・特別児童扶養手当について ・子ども医療費の医療機関などでの「窓口負担なし」の範囲を拡充
22	病院だより
23	・年金で笑顔 ・地域包括支援センター ・かよいの場
24	生涯学習白書
25	ぶらっとライブラリー
26	お知らせ
32	・シリーズ人権 ・Our School Projects
33	・地域おこし協力隊 ・お便り
34	各種相談窓口
35	休日在宅医
36	・わんぱくざかり ・ついに完成! 天空ジップライン「白嶽」

今月の表紙

今年は上天草市制施行20周年になります。

これを記念し、これまでに発行した広報上天草全254号の表紙で使われた写真から抜粋して「20」の数字を表現した表紙になっています。





(左上) 堀江市長 (右上) 自衛隊、警察等
(左下) 気象台 (右下) 上天草市地域婦人会連絡協議会

6/4 令和6年度上天草市防災会議を開催

6月4日(火)、市役所松島庁舎で令和6年度上天草市防災会議を開催しました。

会議では、熊本県地域防災計画の見直しを踏まえ、本市の地域防災計画の改定を行いました。

また、熊本地方気象台の担当者から、今年の梅雨の見通しや南海トラフ地震の想定について説明を受け、参加者間で情報共有を行いました。

今後とも、本市の防災体制の強化を図り、市民の安心・安全に努めます。



7/9 中北小学校児童がマダイの稚魚放流

7月9日(火)、宮津海遊公園で上天草市漁業者クラブが主催し、中北小学校5・6年生16人がマダイの稚魚放流を行いました。

これは、地元の青少年に環境保全・豊かな海づくりへの関心を持ってもらおうと行われるもので、今年で19回目を迎えました。

児童たちは、初めて見る稚魚に興味津々な様子で、楽しそうに約5,000匹のマダイを放流していました。

放流を終えた児童に感想を聞くと、「マダイが大きく育つように海をきれいにしたい。」と笑顔で答えてくれました。

100歳 おめでとうございます

嶋崎 ツタエさん
松島町
大正13年6月15日生まれ

嶋崎ツタエさんが100歳を迎えられ、市から表彰状とお祝いを贈呈しました。



6/15 思い出に残った地域交流会 ～中北小学校 1・2年生～

6月15日(土)、中北小学校では、地域の方々18人を学校に招いて、七夕飾り作りとグラウンドゴルフをとおして1・2年生15人が交流を深めました。前半の七夕飾り作りは、子どもたちと地域の方が一緒に、それぞれの願い事を短冊に書いて竹に結びました。その後は、運動場に出てグラウンドゴルフを楽しみました。2年の永田佳織ながた かのりさんは「七夕の短冊を書くときに、地域の方に上手に書いてもらい、グラウンドゴルフでは、優しく教えてもらいました。今日は思い出に残る1日になりました。」と感想を述べました。地域の方々も「子どもたちから元氣ばもろた。」と笑顔で話されました。



天草県体 第79回熊本県民体育祭

今年の熊本県民体育祭は、9月14日(土)・15日(日)・21日(土)・22日(日)の4日間、天草地域で開催されます。

今年は、17競技25種別297名(うち38名が「ふるさと選手」)が上天草市代表として参加します。各競技組み合わせ・時間等については、市スポーツ協会新聞(9月1日回覧板)にてお知らせします。

市民の皆さまの応援、よろしくお願いいたします。

※ふるさと選手…県内在住者で、上天草市に住民登録がなされていない方でも本市の小中学校を卒業している方

団長 加藤新一郎 **副団長** 田中辰夫、福田岩雄 **総監督** 山崎一司

水 泳



今回は天草大会ですが、会場は熊本市アクアドームで開催されるため、残念に思います。しかし、上天草のトビウオ達はアウェーでも頑張ります。

■監督 吉川弘(監督兼選手)

■選手 山本勝美・荒木能也・梅本廣昭・尾上正文・中原満泰・中本総一郎・清水敦郎・藤川聖道・濱崎伸太郎・吉本賢一・山下俊一・小松翔平・山川康興・太田弘樹・直理ゆかり・前川節代・山下悠夏・井上尚子・岡村美佳子

陸上競技



今年は地元開催でもあり、特に若手の充実を図りました。長距離では年間通して練習しており、期待が持てます。女子も少ないですがやる気満々です。皆さまの応援、よろしくお願いいたします。

■監督 川崎卓

■選手 岩崎廉・岩崎翔汰・窪田貴大・宮崎晴太郎・植村修帆・磯部優斗・福山皓也・磯田明伸・濱本貢・田中順也・山口駿・山内務・渡辺哲浩・山下洋介・浦部信一・尾上秀張・竹川光幸・前田忠彦・鳩野高光・小崎光・西本昭広・山下桜・宮本美和・下村さやか

軟式野球



初戦、まず1つ勝って勢いに乗りたい。チーム全員が大会をすごく楽しみにしています。上天草市の代表として全員野球で力いっぱい戦います。皆さまの応援、よろしくお願いいたします。

■監督 齋藤裕一

■選手 小崎信夫・竹崎健太・平野昌彦・田島博文・山下直樹・満崎俊・赤松一三・小山正喜・濱崎恵吉・貝川吉隆・永野浩平・出口智・正木敏之・小山明久・坂田友志・坂田太二・千原博勝・山本貴志・井上洋助

男女バドミントン



今年度は新しいメンバーも加わり賑やかになりました。

■監督 (男子)志水裕史 (女子)山脇悦子

■選手 (男子)本田三智男・川口鉄郎・鬼塚昭彦・碓聡明・森口真喜男・山脇正宏・小林靖幸・杉田大祐・宮本慎二・小林康孝・山下東星・小崎和久・田嶋勇哉・浦上智基・釜田祥伍
(女子)植田直子・本田良子・園田富久子・藤枝佳奈・堀川富士美・田中康子・益田璃胡・中路恭子・田中麗華



海風に競え つながれ

女子ソフトボール



年々色々パワーアップしていますが、天草大会なのでこれまで以上にチーム一丸となって優勝目指して頑張ります。

■監督 水野綱太
■選手 内藤千春・山崎佳世・木村亜依美・松尾あゆみ・水野万夏・中石実可子・前川英香・志佐実夏・木嶋真子・稲津紅実・木島有梨・松尾優美・水野花会・小幡茜・山崎愛・豊岡美波・佐伯八代

男子ソフトボール



憧れるのをやめて、ベスト4目指して天草大会を楽しみます。応援よろしくお願いします。

■監督 荒木勝樹(監督兼選手)
■選手 寺中寛人・志水義博・川本良助・山本啓起・田島勉・杉田誠・瀬脇和弘・平岡英治・上村守・池上伸行・森本隆一・福田豊和・大石広樹・桑本理多可・渡邊春樹・磯口英希

ソフトテニス



ソフトテニスは、上天草市の中学生・小学生も県大会で好成績を取めているので、大人もそれに負けないよう、優勝を目標に頑張ります。応援よろしくお願いします。

■監督 山崎司誠(監督兼選手)
■選手 山崎公貴・四方田一樹・森内優太・山崎翼・四方田卓也・山口颯太・北岡拓真・松田真也・海崎竜也・渡辺龍也・松尾亜梨沙・木嶋絵梨・谷川織穂

卓球



地元開催ということもあり、気合を入れなおして練習を頑張っています。伝統のチームワークの良さで選リーグ突破を目指します。

■監督 山崎一司(監督兼選手)
■選手 谷川基明・古川宏治・坂田邑・嶽本彩人・佐藤哲朗・水野美奈子・木嶋たか子・園田小百合・山崎弘美・平井美栄・樫山生子

テニス



栄えある地元開催ということで、上天草市の代表としての誇りをもって、今年も初戦突破を目指して頑張ります。

■監督 益田敬三(監督兼選手)
■選手 赤星誠吾・前田厚・宮本護・正田亜起子・古川純・吉田由紀・前田和子・木本淳子・櫻井祐輔・最上辰徳・藤嶋雄大・山崎元徳・壽永康人・植田貴光

サッカー



数年後のベスト4を目指し、今年は2回戦突破を目標に、地元大会でも力まずにのぞみたいと思います。

■監督 友添真也
■選手 山口誠也・宮本留維・千原颯汰・毛利智也・山本哲朗・山下雅人・山下翔・西村理・中崎悠希・片山純平・山河大輔・小川拓未



女子バスケットボール



私たちは、週2回練習し、少ない人数で活動しています。試合では、最後まで諦めず全力プレーで頑張りたいと思います。応援よろしくお願ひします。

■監督 赤瀬恵子

■選手 北村彩乃・尾石花々・高瀬かなみ・吉村和花・西田美優・小崎若菜・小崎麻央・平本悠衣・新海春華・尾上舞帆・山下胡桃・水野絢菜

男子バスケットボール



一回戦突破を目指し、チーム一丸となり頑張ります。バスケットボールは、男女ともに上天草市で開催されます。皆さまの声援宜しくお願ひ致します。

■監督 水野幹朗

■選手 平岡将大・戸田夕星・尾石培成・清永瑠己・平本康弘・森平嵐・松本航洋・四丸勝司・筒井健嗣・梅田晟那・鶴田拓也・原田幸英

クレー射撃



射撃メンバーも増えつつあるチームです。射撃を目的とする者、狩猟を目的として鉄砲のマナーを身に着ける者と二通りあります。クレーを獲物と思い打ち抜いてまいります。応援よろしくお願ひいたします。

■監督 川口ユカリ

■選手 益田和樹・西崎一雄・渡辺秀樹・戸田清

弓道



今年は新たな選手が加わり、一致団結して練習に励んでいます。今年は少しでも順位が上がるよう頑張つていきますので、応援よろしくお願ひします。

■監督 梅尾久子(監督兼選手)

■選手 平川真有・石本哲也・川本宜史・坂田保喜・川本由美・堀江正二郎

ボウリング



参加選手の年齢が上がりましたが、地元開催ですので最高のパフォーマンスを発揮したいです。ベテランの経験で上位入賞を勝ち取ります。

■監督 脇本和美

■選手 田崎勝・脇本茂・出口典彦・山下至・堀江英俊

剣道



天草大会に向けて年間をとおして稽古を積んできた成果を出せるように頑張ります。目標、初戦突破。

■監督 山下隆明

■選手 田中大心・竹中謙太・水野知典・堀江貴子・坂田健祥・山下誠悟・井上翼・田中二千佳

広報「上天草」7月号のP14に掲載していた第79回熊本県民体育祭天草大会会場一覧に変更がありました。変更となった会場は以下のとおりです。

バスケットボール

(変更前)

開催市町	競技名	開催日				会場名	
		14	15	21	22		
上天草市	バスケットボール	(男)			●	●	大矢野総合体育館
					●		大矢野中学校
	(女)			●		松島総合センター「アロマ」	
				●		松島中学校	
					●	大矢野総合体育館	

(変更後)

開催市町	競技名	開催日				会場名	
		14	15	21	22		
上天草市	バスケットボール	(男)			●		松島総合センター「アロマ」
					●		松島中学校
	(女)				●	大矢野総合体育館	
					●	大矢野中学校	
					●	●	大矢野総合体育館

女子バレーボール



今年は地元開催なので、1つでも多く勝てるように頑張ります。

■監督 松山浩利

■選手 濱崎優子・吉田あゆみ・平林愛望・小崎海羽・中島美羽・中島輝羅・中島美喜子・小林ひろ恵・柿内祐香・五島里菜・松田彩香・山本安莉・西田美紗子・中島綾・田中美里

男子バレーボール



若い選手達が一丸となり、昨年惜しくも成し得なかったベスト8を目指して頑張ります。チームの成長に期待!

■監督 野村和也(監督兼選手)

■選手 森 祐一・坂川大雅・西田伊吹・竹田 翼・木村悟志・野崎涼太郎・桑原健誠・尾上僚一・大石匠摩・江口夢斗・小崎聖梨・濱崎蓮汰・井島広大・山下颯大

女子グラウンド・ゴルフ



個々の力とチームワークを大切に、一丸となって練習に励み、ルールとマナーを守り、天草大会がより良き大会になるように頑張ります。

■監督 平田伸一

■選手 川上ヤスコ・橋口隆代・田崎征子・福山鏡子・福田芳子・平田秀美・松永喜久子・猪口信子

男子グラウンド・ゴルフ



上天草市選手団としてルール・マナーを守り、優勝目指します。参加者の方々から、天草大会は景色もよかったが、素晴らしい大会だったと思い出に残る大会になることを願っています。

■監督 藤本賢一

■選手 田崎要助・橋口由一・石山重光・川端清澄・永野一孝・杉田政博・森内太勝・西村武司

女子ゲートボール



前回大会は、1度も負けることなく初優勝。今年も同じメンバーで大会に挑みます。応援よろしくお祈いします。

■選手 田嶋瞳・松崎てるみ・鶴田アツ子・田崎静子・増田信子・田崎タツミ・坂口勝美・本多真理子

男子ゲートボール



前はあと一歩で優勝を逃してしまい、準優勝。悔しい思いをしましたが、今年もチーム一丸となって上位を目指して頑張ります。

■選手 友田朝康・岩原武巳・武森清・田口純一・福田隆・野村健二・北脇秀樹

熊本県民体育祭天草大会会場が一部変更になりました

バレーボール

(変更前)

開催市町	競技名	開催日	開催日				会場名
			14	15	21	22	
上天草市	バレーボール 女	● ●				松島総合センター「アロマ」	

(変更後)

開催市町	競技名	開催日	開催日				会場名
			14	15	21	22	
上天草市	バレーボール 女	●				松島総合センター「アロマ」	
		● ●				大矢野総合体育館	

■会場問い合わせ先 第79回熊本県民体育祭天草大会実行委員会事務局 0969(32)9000



企業版ふるさと納税感謝状贈呈式を執り行いました

～ 株式会社みらいディベロップメント 様 ～

熊本市中央区の株式会社みらいディベロップメント様から市に対し企業版ふるさと納税として50万円のご寄附をいただきました。その多額の支援に対し、感謝の意を表すことを目的として、6月21日(金)に感謝状贈呈式を執り行いました。

株式会社みらいディベロップメント様は、みらいコンシェルジュグループの一つで令和2年2月に創立され、土地の造成販売を主業として建売住宅の建設などを行われています。地域貢献などに積極的な企業で、本市でも土地活用や空き家対策などの事業へ活用してほしいとのことで、今回寄附をいただきました。

今回の寄附金は、市が取り組むワーケーションや空き家の活用などの財源として活用します。



企業版ふるさと納税による寄附金をいただきました

～ 株式会社三浜測量設計社 様 ～

熊本市東区に本社がある株式会社三浜測量設計社様から昨年に引き続き、企業版ふるさと納税による寄附金をいただきました。

株式会社三浜測量設計社様は、測量・設計の会社として昭和47年に創業し半世紀に渡り、活躍されている会社であり、本市の道路、海岸の改良計画や災害復旧に伴う測量設計、海岸調査、道路点検、橋梁点検など数多くの業務に携わられています。

現社長が姫戸町出身ということもあり、昨年に引き続き市の発展と創生に活用して欲しいとのことで寄附をいただきました。

なお、今回の寄附は、市が取り組む地方創生事業の財源として活用します。



(寄附額は非公開となります)

～ 西日本測量設計株式会社 様 ～

熊本市東区に本社がある西日本測量設計株式会社様から企業版ふるさと納税による寄附金10万円をいただきました。

西日本測量設計株式会社様は、昭和41年に創業し、測量・建設コンサルタントの会社として、半世紀以上に渡って活躍されています。当社では、地理空間情報の活用を推進され、ICTを活用した応用技術・ドローン・3Dレーザースキャナーなどを用いた三次元モデルを積極的に活用し、品質向上と業務の効率化を図られています。

また、地域社会への貢献を目指し、日々邁進されている企業です。

いただいた寄附金は、地方創生事業の財源として活用します。





「20年の輝きを未来へ」

上天草市制 施行20周年 記念特集

平成16年3月31日、旧大矢野町、旧松島町、旧姫戸町、旧龍ヶ岳町の4町が合併し、上天草市が誕生しました。
上天草市のこれまでの歩みを振り返ります。

「上天草市誕生（合併までの歩み）」編

合併のきっかけ

合併のきっかけは、総務省が人口減少・少子高齢化などの社会経済情勢の変化や地方分権の担い手となる基礎自治体にあふさわしい行財政基盤の確立を目的として、平成11年から全国的に市町村合併を積極的に推進しました。天草地域でも合併の構想が進み、最終的には、上島を1つのグループとするべきと結論付けられ、上島の4町での合併に向けて動き出しました。

新しい市の名称

平成14年8月、合併後の新しい市の名称を募集し、3,591件の応募の中から「上天草市」と「東天草市」の2つが最終候補として選定され、同年12月12日、新しい市の名称が「上天草市」に決定しました。

上天草市誕生の決定

平成15年4月7日に4町の合併調印式が行われ、各町長が合併協定書に調印しました。その後、合併申請書を提出、総務省への4町合併と「上天草市」の新設届出を経て、同年7月23日、総務大臣からの告示により、4町を廃止し、平成16年3月31日に「上天草市」が正式に誕生することが決定しました。



▶合併調印式の様子

市章の決定



▶市章デザイン決定

平成15年8月に市章のデザインを公募しました。同年11月5日、全国から応募のあった1,492点の中から市章デザインを決定しました。市章デザインは天草の「天」をモチーフに、みどりは「島」、青は「空と海」、オレンジは「人」を表し、全体的な絵としては子どもが元気に育つ姿を表現しています。

上天草市誕生の瞬間（カウントダウンイベント）



▶希望の炎リレー

平成16年3月30日から31日にかけて、上天草市の誕生を祝う「上天草市カウントダウン記念イベント」が実行委員会主催のもと、開催されました。イベントは、「希望の炎リレー」で始まり、龍ヶ岳町の大道赤崎地区から大矢野総合体育館グラウンドまでの全長67・4キロメートル間を旧4町の町民520人が炬火をつなぎました。

新市誕生まで30分を切ると、屋外ステージに設置された電光掲示板の数字が1秒ずつ減っていき、残り10秒になると全員でカウントダウンを開始し、ゼロになった瞬間に一齐にバンザイをして新市の誕生を祝いました。



▲上天草市誕生の瞬間



▲上天草市誕生(2004)



▲第1回子ども議会開催(2006)



▲「Sun まりんバス」運行開始(2008)

- ▼2004(平成16)年
 - ・旧大矢野町、旧松島町、旧姫戸町、旧龍ヶ岳町が合併し、上天草市が誕生(3月)
 - ・初代上天草市長に何川一幸氏が就任(4月)
 - ・上天草市交流センタースパ・タラソ天草がオープン(10月)
- ▼2005(平成17)年
 - ・教良木河内地区交流センター(教良木出張所)が完成(2月)
- ▼2006(平成18)年
 - ・第1回子ども議会を開催(8月)
- ▼2007(平成19)年
 - ・第2代上天草市長に川端祐樹氏が就任(4月)
- ▼2008(平成20)年
 - ・「Sun まりんバス」が運行開始(10月)
- ▼2009(平成21)年
 - ・市イメージキャラクター「四郎くん」誕生(5月)
- ▼2010(平成22)年
 - ・樋合小学校が今津小学校に、牟田小学校が姫戸小学校に統合(4月)



史(2004—2024)」編



▲「天草五橋 Hand in Hand」でギネス世界記録達成の瞬間(2016)



▲姫戸地域振興センター完成(2016)



▲三角大矢野道路「大矢野バイパス」開通(2018)

- ▼2015(平成27)年
 - ・大矢野北部地区広域農道「大矢野フラワーロード」が開通(3月)
 - ・「上天草物産館さんぱーる」が道の駅に登録(4月)
- ▼2016(平成28)年
 - ・第50回天草五橋祭が開催(9月)
 - ・天草五橋開通50周年を記念し開催された「天草五橋 Hand in Hand」で1,658人が指をつなぎ、「指きりげんまんを行った人々の最も長いチェーン」のギネス世界記録を達成(9月)
 - ・姫戸地域振興センターが完成(10月)
- ▼2017(平成29)年
 - ・東京都文京区と「上天草市と文京区との相互協力に関する協定」を締結(2月)
- ▼2018(平成30)年
 - ・阿村中学校が松島中学校に統合(4月)
 - ・三角大矢野道路「大矢野バイパス」が開通(5月)
 - ・湯島を舞台にした短編映画「島のシーグラス」が完成(9月)



▲松島庁舎・保健センター完成
(2013)



▲第68回熊本県民体育祭天草大会
(2013)



▲堀江市長の就任(2014)

▼2011(平成23)年

- ・樋島小学校、高戸小学校、大道小学校が統合し、龍ヶ岳小学校が新設、大道中学校が龍ヶ岳中学校に統合(4月)

▼2012(平成24)年

- ・維和島が九州オルレの初めてのコースに認定(3月)
- ・上北小学校が上小学校に統合(4月)
- ・上天草市こども未来館が開館(4月)

▼2013(平成25)年

- ・天草・松島コースが九州オルレに認定(1月)
- ・上天草市役所松島庁舎・保健センターが完成(2月)
- ・第68回熊本県民体育祭天草大会が開催(9月)

▼2014(平成26)年

- ・市制施行10周年、「上天草市民の歌」が完成(3月)
- ・教良木中学校と今津中学校が統合し、松島中学校が新設(4月)
- ・上天草市制施行10周年記念式典が開催(10月)
- ・第4代上天草市長に堀江隆臣氏が就任(12月)

「上天草市20年間の歴史」

▼2019(平成31・令和元)年

- ・上天草市観光ブランドディング計画の一環として「ナナメ上ノ上天草。」のロゴが完成(3月)

- ・樋島保育園、大道保育園、高戸保育園が統合し、龍ヶ岳保育園が新設(4月)
- ・ミオ・カミーノ天草がオープン(10月)

▼2020(令和2)年

- ・上天草市湯島交流施設「シーグラス」が完成(3月)

▼2021(令和3)年

- ・天草大水害50年防災祈念式典が開催(6月)

▼2022(令和4)年

- ・天草パールラインマラソン第50回記念式典が開催(2月)

▼2023(令和5)年

- ・上天草市本と歴史の交流館「イコット」がオープン(10月)

▼2024(令和6)年

- ・台湾新北市瑞芳区と「上天草市と瑞芳区 国際交流促進覚書」を締結(4月)



▲ミオ・カミーノ天草オープン
(2019)



▲天草大水害50年防災祈念式典
(2021)



▲イコットオープン(2023)



ナナメ上ノ
上天草。

NANAME-UE
KAMIAMAKUSA



「20年の想い」編

「20年」の節目を迎えられた方たちに、それぞれの「20年」や市への想いを語っていただきました。

オープンして20年

皆さまが健康であるために

上天草市交流センタースパ・タラソ天草

岡村 美佳子さん(松島町)



日頃よりスパ・タラソ天草をご利用いただきありがとうございます。私は静岡県出身で、スパ・タラソ天草の支配人に着任した平成27年から松島町に住み始めました。当時から市内の風光明媚な海・山の景色を見るのが好きで、特に通勤時に4号橋から見る島々の景色がお気に入りです。

スパ・タラソ天草の特徴は、まず、極上の泉質を持った温泉と海水を利用したプールがあることです。特に海水を利用したプールは全国的にも珍しく、疲労回復効果や運動機能改善に定評があります。また、施設から見える海と夕陽は絶景で、利用される方を癒してくれるものと思います。施設を利用された方からは「ここに来てから体調が良くなったよ」「この年でも健康で生活できるのは、スパ・タラソのおかげ」などと

ご好評の声をいただくことが多く、この仕事に大変やりがいを感じています。数年前に新型コロナウイルス感染症が流行し、施設が営業の危機に直面したときも、スタッフ全員の感染症対策への尽力と、お客さまのご理解とご協力のおかげで、危機を乗り越えることができました。現在までにこの施設が営業できているのは、お客さまのご愛顧と施設スタッフのおかげだと実感しています。

スパ・タラソ天草は10月にオープンして20年を迎えることから、感謝イベントの開催を検討しています。この先も皆さまの健康・長寿に貢献するシンボルとして、施設を運営してまいりますので、どうぞよろしく願っています。まだ利用されたことがない方もぜひ一度お越しください。

▶温泉(上)と海水プール(下)



▲開業当時のスパ・タラソ天草

誕生して20年

同級生に感謝、誇れるまちに

村田 力哉さん(大矢野町)

私は平成16年5月13日生まれで、上天草市と同じ年であることを知ったのは、今から10年前の市制10周年のときでした。それからは地元が同級生みたいに親近感が湧くようになりまし。

生まれてから現在まで上天草市内で過ごしてきましたが、幼いころから、泳いだり、ウエイクボードやバナナボートに乗ったりして、海で遊ぶことが好きでした。ずっと身近に海があり、きれいな海と夕日をいつでも見る事ができて、自分は幸せ者だなと感じています。高校卒業に、大好きな上天草の海に関わる仕事をやってみたいと思い、姫戸町のヤマハ天草製造株式会社就職しました。現在は、生産科で船舶のデッキ成形に携わらせていただいています。

海で自分が製作に携わった船を見ると、「この船は自分が作ったんだな」と誇らしくなり、今の仕事に出会わせてくれた上天草の海に感謝の気持ちでいっぱいです。

今年の3月に上天草市が20周年を迎えた後、私も5月に20歳を迎えることができました。ここまで大きくなれたのは同級生である「上天草市」のおかげだと実感しています。この先、30歳、40歳と節目を迎えるのに合わせて、上天草市も30周年、40周年を迎えていきますが、そのときも「上天草市」と自分を含めて市民の皆さんに誇らしく思っていただけのように、これからもこのきれいな海を走る船を作り続けて、同級生として寄り添っていききたいと思います。



▲ウエイクボードを楽しむ村田さん



▲地元の友だちと休日を過ごす村田さん

入社して20年

会社とまちの発展を願って

天草池田電機株式会社

井上 裕太さん(松島町)



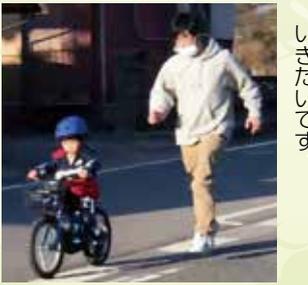
私は、天草市の出身ではありませんが、幼いころから合併前の上天草市にはよく遊びに行っていました。特に天草五橋を見るのが好きで、普通自動車免許を取得してからは、ドライブで天草五橋を通るのが楽しみにしていました。生まれてから高校卒業までを地元で過ごし、一度は県外の企業に就職しましたが、徐々に地元への思いが強くなったこともあり、天草へ帰ってきました。その後、天草池田電機株式会社「ものづくり」で地域貢献ができる企業であることを知り、平成16年10月に入社しました。

この会社は、アットホームな雰囲気でありながら、さまざまな技術を持つ先輩方が多数いらっしゃるため、スキルアップしながら働ける環境だと感じています。現在、私は、第一製造部製造1課の係長を務め、設備のメンテナンスや部品の

製造工程の進捗管理を担っていますが、係長として、係をまとめながら、作業効率を高めることを日々考えています。その中で1日の生産数などの目標を達成したとき、この仕事にやりがいを感じています。私には8歳の息子と5歳の娘がいて、市の図書館や公園をよく利用していますが、以前より公共施設が整備され、住みやすくなっていると思います。これからは子育ての環境がもっと充実して、子どもの笑顔であふれるまちに発展するように願っています。会社としても、子どもたちが将来、「ここで働きたい」と思えるような上天草市の模範的企業であり続けるために、皆さまが安心して利用できる製品を作り続けていきます。そのためにも、日々先輩方から学び、スキルアップに邁進していききたいと思います。



▲設備を点検する井上さん



▲息子さんと遊ぶ井上さん



上天草市制施行20周年記念冠事業の紹介

○市制施行20周年を記念して実施する冠事業を紹介します。

(市関連)

事業名	概要	主催	開催日時・場所
本と歴史の交流館 イコット1周年記念 イベント	本と歴史の交流館イコットの開館1周年に各種体験教室(読み聞かせ、手芸、フラワーアレンジなど)、農産物やスイーツなどの販売会を実施。	上天草市	9/28(土)、29(日) 本と歴史の交流館 イコット
第58回天草五橋祭	天草五橋開通の意義を永久に伝えるとともにその意思に感謝し、天草地域振興を目的とするもの。ステージ部門、五橋道中踊り、海洋花火大会、第45回白龍船競漕大会、マルシェ、屋台などを実施。	天草五橋祭企画 実行委員会	10/13(日) 松島町合津港一帯
第3回龍ヶ岳夕市	地域住民の交流および賑わいを創出するとともに、龍ヶ岳町の新たな魅力として交流人口を拡大し地域の活性化を図るもの。上天草市内外の飲食店および生産者によるマルシェの開催、地域おこし協力隊による屋台などが出店。また、広場ステージでミュージシャンによる歌謡ショーなどを実施。	龍ヶ岳未来クリ エイト協議会	11/4(月) 予定 龍ヶ岳町内
第32回キララ祭天草 サンライズウォーク in 龍ヶ岳	大道港から龍ヶ岳山頂まで片道7kmのコースを設け、健康増進を目的としたウォークラリーを開催するとともに、会場ではマルシェ、山頂広場ではレアスポーツを取り入れた体験型イベントも開催。	キララ祭実行 委員会	11/9(土) 大道港広場および 龍ヶ岳山頂広場
第29回松島ふるさと 祭	農林水産業をはじめとした地域産業の振興と活性化を図ることを目的にステージイベント、農林水産物等の販売、飲食物の販売、抽選会、餅投げなどを実施。	上天草市松島 地区産業祭運 営協議会	12/8(日) 予定 松島総合センター 「アロマ」
第7回上天草花まつ り	本市の特産である花を活用した誘客コンテンツを創出し、交流人口の拡大を図るもの。ステージイベント、フラワーアレンジメント、花苗寄せ植え、切り花などの販売、キッチンカーの出店などを実施。	上天草市花まつり 実行委員会 ・上天草市	2/8(土) 予定 松島総合センター 「アロマ」
第53回天草パール ラインマラソン大会	「遅いあなたが主役です。」をキャッチフレーズに53回目を迎える天草パールラインマラソン大会で健康マラソンの発祥の地である上天草市に市内外から参加者を募り実施。 ※詳細は今後組織委員会にて協議し決定	天草パールライ ンマラソン大会 組織委員会	3/8(土)または 9(日) 予定 道の駅上天草 さんばーる周辺

(団体・市民関連)

事業名	概要	主催	開催日時・場所
上天草看護専門学校 文化祭「2024天龍祭」	上天草総合病院60周年記念事業のため学校文化祭と共同開催。 医療に関する体験型ブースをはじめ、地元で人気のキッチンカーやグルメブースが出店。 看護学校の生徒による発表や医療・健康に関する情報満載の文化祭。	上天草看護専門 学校・上天草総 合病院	11/2(土) 上天草看護専門学校

※7月31日時点で申請のあった事業の一部を掲載しています。
最新の実施事業の詳細は市ホームページ等をご確認ください。



上天草市制施行20周年記念式典

～20年の輝きを未来へ～

20th Anniversary Brilliance For A Future



ナナムス上天草。
NANAME-UE KAMIAMAKUSA

市制施行20年を記念し、下記のとおり記念式典を開催します。
市民の皆さまはどなたでもご参加いただけます。

日時 令和6年10月6日(日)
受付開始 12時30分から
場所 松島総合センター「アロマ」ホール

入場無料、どなたでも
参加できます。

一部〈式典〉

プログラム
13時から

- ・ オープニングイベント
- ・ 市長挨拶
- ・ 来賓紹介
- ・ 表彰式
- ・ 記念映像上映
- ・ 市民憲章唱和
- ・ 閉会



日本舞踊家 若柳 慶凛 氏



総合司会 太田 弘樹 氏

二部〈記念講演〉

プログラム
15時から

【記念講演】
「ふるさと上天草～成長と原点～」
講師 バレーボール女子元日本代表
小幡 真子氏(大矢野町出身)

【トークセッション】



小幡 真子 氏

【小幡氏のプロフィール】

大矢野町出身、バレーボールをしていた母の影響で小学校4年生からバレーボールを始め、大矢野中学校、九州文化学園高等学校を経て、日本体育大学に進学。2015年 JT マーヴェラスでVリーグデビューを果たし、2020年東京オリンピックの出場メンバーにも選出。2021年にはVリーグの最高殊勲選手賞(MVP)に輝く。2022年に JT マーヴェラスの退部とともに、現役を引退し、現在は JT サンダース広島の事務局で広報を担当。

※プログラムの都合上、内容に変更が生じる可能性があります。

美味しい物大集合

上天草マルシェ開催

同時開催
グルメ
イベント

日時 令和6年10月5日(土)、6日(日)
場所 松島総合センター「アロマ」入口周辺

地元の特産品を使った加工品や人気のスイーツなど、
美味しい物が沢山並びます。イートインスペースも
ありますので、お気軽にお越しください。
詳しくは広報上天草9月号で紹介します♪
※荒天の際は、中止する可能性があります。
協力：上天草市地域おこし協力隊 小倉、横溝、久保

上天草市民憲章

わたしたちは、天草五橋で結ばれた上天草市民です。
この美しく豊かな自然をまもり、誇りある郷土を築くため、
ここに市民憲章を制定します。

- 一 わたしたちは、豊かな自然をまもり、美しいまちをつくれます。
- 一 わたしたちは、教養を高め、文化のかおり高いまちをつくれます。
- 一 わたしたちは、高齢者を敬い、安心してらせるまちをつくれます。
- 一 わたしたちは、産業をさかんにし、豊かなまちをつくれます。
- 一 わたしたちは、家族を大切に、明るいまちをつくれます。

■問い合わせ先

総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

月刊 市長室 なう Now!



～「クーリングシェルター」を知っていますか？～

「クーリングシェルター（指定暑熱避難施設）」とは、暑さをしのげる場を確保することで、極端な高温時に熱中症による重大な被害の発生を防止するため、市町村が指定する施設のことです。

本市でも、「熱中症特別警戒情報（熱中症特別警戒アラート）」が発表された場合は、危険な暑さから身を守る場所として、市内18か所の公共施設をクーリングシェルターに指定し、開放しています。

熱中症を予防するためには、不要不急の外出を避けることは当然のことながら、どうしても外出しなければならぬ場合は、帽子や日傘を使って直射日光を防ぎ、できるだけ日陰を歩くなどして、暑さから自分の身を守る工夫が必要です。

近年、気候変動の影響により、猛暑日が増加し、熱中症のリスクが高まっており、実際に、熱中症の疑いで救急搬送された人のニュースが、新聞やテレビなどで連日報道されています。

熱中症というと、暑い日差しのある屋外で発生するイメージを持たれている方が多いかもしれませんが、室内にいる場合でも、条件によっては熱中症になることがあります。室内にいるときも、温度や湿度を気にかけ、エアコンや扇風機を使用して、室温を適切に保つとともに、こまめな水分補給を心がけてください。あらかじめ、休憩時間を決めておくことも効果的です。

まだまだ暑い日が続きますが、十分な熱中症対策を行い、この夏を乗り切っていたいただきたいと思います。

【クーリングシェルター・マーク】



【ロゴマーク】



※クーリングシェルターに指定している施設の一覧は、市ホームページからご確認いただけます。



市HP

盛土等の行為には許可・届出が必要になります

令和3年7月に静岡県熱海市で大雨に伴う盛土の崩落により甚大な人的・物的被害が発生したことを踏まえて、土地の用途(宅地、森林、農地等)にかかわらず、危険な盛土等を全国一律の基準で規制する「盛土規制法」が制定されました。

●盛土規制法のポイント

- ①「宅地造成等工事規制区域」および「特定盛土等規制区域」の2種類の規制区域を指定します。
- ②規制区域内で一定規模以上の盛土等を行う場合には、あらかじめ許可・届出が必要となります。
- ③許可を受けるためには法定の安全基準を満たす必要があります。
- ④規制区域内の盛土等が行われている土地では土地所有者等が常に安全な状態を維持する必要があります。

Q いつから許可・届出が必要となりますか？

A 令和7年度からを予定しています。
※詳しい日程は、今後、熊本県ホームページ等でお知らせします。



熊本県 HP

■問い合わせ先

熊本県土木部建築住宅局建築課
☎096(333)2542

宅地造成等工事規制区域

市街地や集落、その周辺など、盛土等が行われれば人家等に危害を及ぼしうる区域を指定

特定盛土等規制区域

市街地や集落などから離れているものの、地形等の条件から、盛土等が行われれば、人家等に危害を及ぼしうる区域等を指定



引用元：国土交通省パンフレット



マイナンバーカードおよび電子証明書の更新

マイナンバーカードの、ICチップに書き込まれた電子証明書には5年の有効期限があります。

有効期限が過ぎた場合はe-Taxなどの電子申請やコンビニ交付・健康保険証などに使用できなくなります。有効期限の2～3か月を目途にJ-LISから有効期限通知書または交付申請書が送付されますので、お近くの市役所窓口で更新手続きを行ってください。

※有効期限通知書および交付申請書がない場合も有効期限の3か月前から手続きができます。

マイナンバーカード更新手続きに必要なもの

- ・マイナンバーカード交付申請書
- ・マイナンバーカード

※窓口に来庁されない場合、交付申請書右下のQRコードを読み取りオンラインでの申請または郵送での申請(写真添付)ができます。

電子証明書更新手続きに必要なもの

- ・有効期限通知書
- ・マイナンバーカード

※暗証番号が不明の方または代理人の方が来庁する場合は、上記の他に必要書類がありますので、市民課までご連絡ください。

■出張申請実施日時

毎週火曜日および木曜日
10時～15時(12時～13時を除く)

■休日窓口

9月8日(日) 松島庁舎 9時～12時まで

※出張申請および休日窓口については事前予約が必要です。市民課までご連絡ください。

■問い合わせ先 市民課市民係 ☎0969(28)3368

上天草市教育委員の任命および退任のお知らせ

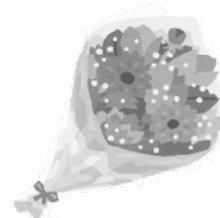
上天草市教育委員の任期満了に伴い、次の方が任命されましたのでお知らせします。

○任命(任期：令和6年7月2日～令和10年7月1日)

役職	氏名	住所	備考
委員	山口 洋人	姫戸町	新任

○退任

役職	氏名	住所
委員	山下 勝一	姫戸町



消費生活相談をメールで受け付けています

本市では、令和5年10月からメールによる消費生活相談を受け付けています。
ご相談があれば毎日いつでもメールでお知らせください。

主な相談内容

- ・商品の購入などで生じた苦情相談
- ・消費者事故に関する相談
- ・クーリングオフなどの手続き方法
- ・通販での解約手続きについて など



メール相談の注意事項

- 相談内容への回答は1週間以内(年末年始などの長期休暇を除く)に**電話**にて行います。
☎0964(56)0783(上天草市消費生活センター)
連絡時間：センター開設日(月曜日、火曜日、木曜日、金曜日)の10時～16時
- 相談内容については、可能な限り詳細な内容を記入していただくをお願いします。
- お急ぎの場合は、電話・来所にて上天草市消費生活センターまでご相談ください。
- 情報提供もお待ちしております。**

(例)「〇〇会社から△△の電話があり、不審だと思ったので情報提供したい。」など

メール相談を希望される場合は、右側のQRコードもしくは、市ホームページより入っていただき、注意事項をご覧の上ご相談ください。



メール相談について

消費生活相談事例



昨日、業者から商品の電話勧誘があった。しつこく勧められたため、断り切れず承諾したが、やっぱりいらない。断ることはできないか？

クーリングオフが可能です。(契約書面を受け取って8日以内)
商品到着時、伝票に記載の販売会社情報を記録し、商品は受け取り拒否しましょう。その後すぐに、クーリングオフハガキを送るなど手続きが必要なため、消費生活センターへご相談ください。



ほかにも「通販で1回限りの注文だと思ったが、定期購入だった」などのトラブル相談が寄せられています。勧誘方法や販売方法によっては、契約の取り消しや解約、返金などが可能な場合もありますのでお困りの場合はまずご相談ください。

上天草市消費生活センター

☎0964(56)0783(直通)

場所：上天草市大矢野町上1514番地(大矢野庁舎1階)

開設日：月曜、火曜、木曜、金曜(水曜、土日、祝日等除く)

開設時間：10時～16時

■問い合わせ先 市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5534



「上天草お買い物ポイント」取扱店舗を募集します

事業の概要について

物価高騰の影響緩和と、本市におけるキャッシュレス決済のさらなる普及のため、昨年のデジタルお食事券に続き、今年度は飲食店以外も対象に、チャージされたポイントの消費に応じて消費額の10%がポイントで還元される(一人当たり上限1万円まで)「上天草お買い物ポイント」事業を9月2日(月)から上天草市民向けに開始します。

つきましては、本事業に参加される市内の事業者・店舗を募集します。

事業実施期間

令和6年9月2日(月)～令和7年2月28日(金)※取扱店舗は随時募集します。

利用システム

スマートフォンアプリ「ココシル」内の「ココシル上天草」



応募条件

- 上天草市内の商工業者であること。(上天草お買い物ポイントバナー)
- 上天草市商工会の会員であること。(非会員の場合は、下記問い合わせ先にご相談ください。)
- Eメールまたはインターネットによる申し込み、やりとりが可能であること。

取扱店のメリット

- ☆手軽にキャッシュレス決済への取り組みができる。
- ☆決済手数料は無料。(通常、2%前後の決済手数料が発生します。)
- ☆決済額の10%が利用者に還元されるので、店舗の顧客にとってもお得。

事業参加までの流れ

- 【市商工会の会員事業者】商工会の通知文から申し込みをお願いします。
- 【市商工会の非会員事業者】下記の問い合わせ先まで、メールでお問い合わせください。

店舗へのお願い

- 店舗でのポスターおよびチラシの活用
- 決済用のQRコードのスタンドの掲示
- アプリ(ココシル)の使い方など、可能な範囲での利用者へのサポート
- 月2回の精算(店舗別のタイミングや頻度での振り込みなどはいりません。)

店舗での準備

- インターネットが使えるPC・タブレット等(売上の確認や店舗情報を更新する場合。)
- 売上金額の振込口座(新規に専用の口座を開設する必要等はありません。)
- 連絡が可能なEメールアドレス

店舗向け説明会

8月19日(月)、20日(火)

※説明会の詳細や申し込みについては、実行委員会からの案内等をご確認ください。

■事業参加に関する問い合わせ先

- ・上天草市デジタルポイント実行委員会
(上天草市商工会内)
- ✉kamiamadejitaru@gmail.com
- ☎0964(56)0244

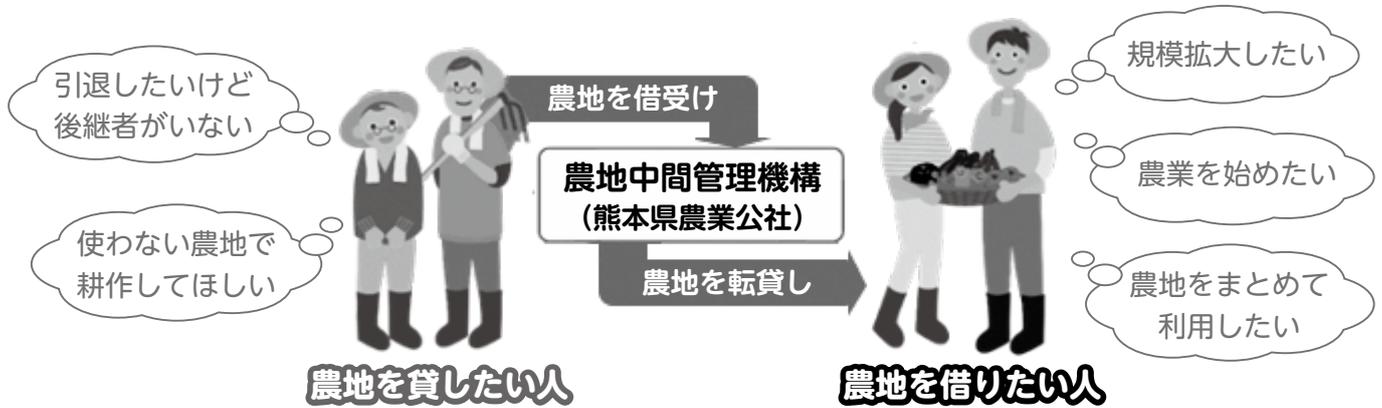
■その他の問い合わせ先

- ・観光おもてなし課産業振興係
- ✉sangyo@city.kamiamakusa.lg.jp
- ☎0964(26)5531

農地所有者の皆さまへ

農地中間管理事業の利用をご検討ください

農地中間管理事業とは、農地中間管理機構(熊本県農業公社)が農地を貸したい所有者から農地を借受け、意欲ある農業者に転貸しすることで、農地利用の効率化を図る事業です。契約手続きのサポートや税制優遇など、利用者には多数のメリットがあります。



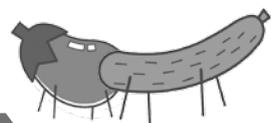
機構を利用するメリット

貸す方(出し手)	借りる方(受け手)
<ul style="list-style-type: none"> ・ 賃借料は機構が受け手から徴収し、お支払します ・ 契約期間終了後、必ず農地が戻ります(更新も可能です) ・ 受け手が引退した場合は、機構が次の受け手を探します 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 出し手が複数でも、賃借料は機構へ一括でお支払いできます ・ まとまった農地を借り受けやすく、効率的に農地を利用できます ・ 相続で出し手が替わってしまっても、契約期間中は引き続き耕作できます

貸したい・借りたい農地情報をご用意のうえ、まずは農業委員会へご相談ください。

ご家族で農地の活用について考えてみませんか

所有している農地・実家の農地について、ご家族が集まる機会に話し合ってみませんか。「先祖代々の農地を守りたい」「管理を任されている土地がある」「農地がどこにあるかわからない」…ご自宅の状況と互いの思いを知らないままでは、いざというときにトラブルを招きかねません。管理ができなくなったとき、相続してしまったときに困らないために、「土地がどれだけあるか」「どんな状態か」「今後どうしたいか」を早めに話し合っておきましょう。



どれだけあるかを調べる

- ・ 固定資産名寄帳ですべての所有不動産を確認
- ・ 管理している土地の謄本で所有者の名義を確認

権利関係を整理する

- ・ 遺言書を作成したり、生前贈与の手続きを始める
- ・ 所有権登記がされていない場合は、名義変更登記

耕作しない農地を活用する

- ・ 農地以外のものにする(農地法の許可と地目変更登記が必要です)
- ・ 農地を耕作者に貸し出す

家族で将来を話し合う

- ・ 将来どの土地をどうしたいか、希望を共有
- ・ 不要な土地は早めに処分する



令和6年4月1日より相続登記の申請が義務化されました。相続があったことを知った日から3年以内に相続登記の申請を行う必要があります。怠った場合には過料の適用対象となることがあります。

■問い合わせ先 農業委員会事務局 ☎0964(26)5530



健康ポイント事業が新しく変わりました!

毎年、市民の皆さんにご好評いただいている「健康ポイント」が、対象者を拡大してリニューアルしました。これまでポイントカード(台紙)のみでしたが、今年度から上天草市の公式LINEでもポイント管理・申請ができるようになりました。

この機会にぜひ、ご自身の健康を見つめ直すきっかけ作りとして、心身ともに健康を目指してみませんか?

さあ、健康ポイントをはじめよう!



◆まずは「**運動目標**」と「**食生活目標**」を立てます。

必ずどちらも設定しましょう。

運動目標

- 例)◇1日20分歩く。筋トレをする。
- ◇100歳体操をする。
- ◇グランドゴルフをする。



食生活目標

- 例)◇毎食野菜を食べる。
- ◇朝ごはんを食べる。
- ◇主食・主菜・副菜を取る。



～どちらも達成できた日がカウントされます。
毎日・毎週、習慣となるように設定しましょう～

◆ポイントをためる方法

各取組に応じてポイントが獲得できます。

主要内容

- 目標を立てて取り組む
- 基本健診・がん検診・歯科検診等の受診
- 健康・運動イベントへの参加
- 献血
- 健康・運動施設(市内のジム・体育館等)の利用

ポイントカード(台紙)か市公式LINEで参加し、ポイント管理ができます



◆合計1,000ポイントになったら、商品券・利用券等と交換!

賞品との交換は、申請が必要です。

申請期限は**3月末まで**※です。

※窓口での申請：3月31日が土日祝の場合は前営業日



2,000円分♪

健康ポイント参加方法

次の2パターンのどちらかで参加(ポイント管理)ができます。

①健康ポイントカード【台紙】



住民健診(集団健診)会場で配布しています。各市役所窓口・支所・出張所でも台紙を受け取れます。ポイントが貯まったら各窓口へ申請をお願いします。

▼スマホ操作に慣れている方へおすすめ▼

②上天草市公式LINE



- ①上天草市公式LINEを「友だち追加」し、「上天草市」のトーク画面から「健康」→「健康ポイント事業」をタップする。
- ②事前アンケートに回答したら準備完了。ポイントが貯まったら、LINE上で申請ができます。※窓口来庁不要。

7つの取り組み項目

- ①わたしの目標【運動・食生活目標】
→1日5pt—最大500pt
- ②健康診断(500pt)
- ③各種がん検診
→各50pt—最大300pt
- ④歯科検診(150pt)
- ⑤健康・運動イベント参加
→各20pt—最大100pt
- ⑥健康・運動施設利用
→各30pt—最大300pt
- ⑦献血実施
→各50pt—最大150pt

めざせ
1,000
ポイント

◆訂正とお詫び

広報上天草7月号24ページで、クーリングシェルターの老人福祉センターの利用可能日・時間を誤って記載していました。
誤)火～日10時～22時 ※月曜休館日 → 正)火～日9時～17時 ※月曜休館日

関係者の皆さまに大変ご迷惑をおかけしたことを、お詫び申し上げます。ご利用される場合はお間違いのないようお願いいたします。

■問い合わせ先 健康づくり推進課健康増進係 ☎0969(28)3356

特別障害者手当・障害児福祉手当・特別児童扶養手当

知的、精神または身体に障がいのある人や、障がいがある子どもを監護または養育している人を対象に支給される手当です。

申請には診断書などの提出が必要となりますので詳しくはお問い合わせください。

また、現在手当を受給されている人は、8月に所得状況調査を行います。対象の人には通知を送付していますので、**8月30日(金)**までに所得状況届をご提出ください。

■特別障害者手当

知的、精神または身体に重複する重度の障がいを有するため、日常生活で常に特別の介護を必要とする状態にある在宅の20歳以上の人に支給される手当です。

●手当額 月額28,840円

●支給月 2月、5月、8月、11月にそれぞれ前月までの3か月分を支給。

■障害児福祉手当

知的、精神または身体に重度の障がいを有するため、日常生活で常に介護を必要とする状態にある在宅の20歳未満の人に支給される手当です。

●手当額 月額15,690円

●支給月 2月、5月、8月、11月にそれぞれ前月までの3か月分を支給。

■特別児童扶養手当

知的、精神または身体に中度以上の障がいを有する20歳未満の児童を監護または養育している保護者に支給される手当です。

●手当額 月額1級55,350円 2級36,860円

●支給月 4月、8月、11月にそれぞれ前月までの4か月分を支給(支給月が11月の場合は当月分まで)

■支給要件

支給には、障がい程度が該当するかどうか、指定の診断書等による審査があり、所得による支給制限があります。その他、各手当によって支給要件が異なります。

■提出・問い合わせ先 福祉課障がい福祉係 ☎0969(28)3373

子ども医療費の医療機関などでの「窓口負担なし」の範囲を熊本県内まで拡充しました

子どもに対する医療費の一部負担金を助成する子ども医療費助成制度について、更なる子育て環境の充実を図るため、令和6年8月診療分から医療機関などでの現物給付(窓口負担なし)の範囲を「上天草市内」から「熊本県内」に拡充しました。

ただし、次の場合には、医療機関などの窓口で自己負担分を支払った後、領収証などを持参して、市役所窓口で払い戻しの申請をしてください。

- ①熊本県外の医療機関などで受診する場合
- ②同じ月に同じ医療機関などでの一部負担金の額が21,000円以上となる場合
- ③あん摩マッサージ師、はり師またはきゅう師の施術を受ける場合
- ④柔道整復師の施術を受ける場合
- ⑤治療用装具を購入する場合
- ⑥健康保険証や子ども医療費受給者証を持参せずに医療機関等で受診する場合 など

子ども医療費受給者証の表面は、交付年月日を除き変更はありませんが、裏面を変更しました。新しい受給者証を送付していますので、今後、医療機関などで受診される場合には、新しい受給者証をご提示ください。

■問い合わせ先 子育て支援課子育て支援係 0969(28)3351



がんサロン

日時	8月16日(金) 13時30分～15時30分
場所	上天草総合病院6階講堂 ☎0969(62)1122

※時間、場所は変更になる場合がありますので、参加希望の方はご連絡ください。

診療案内

	月	火	水	木	金
内科	和田 小林 浦川	和田 中村 林田 平島	中村 浦川 岸川	和田 細川 小林 高柳	細川 浦川 林田 松田(第1・3・5)
代謝内科	阪口			平島	小野(第3・5) 大津(第1・2・4)
腎臓内科			細川		
循環器内科	脇田	脇田	小林	山本	脇田
整形外科	藤松 (千丈)	上原	藤松 (千丈)	藤松 (千丈)	鮎田
婦人科 (午前/午後)	坂口/ オンライン診療	休診/ オンライン診療	坂口/ 休診	休診/ オンライン診療	休診/ オンライン診療
小児科	船曳	熊大	船曳	熊大	船曳
耳鼻咽喉科		熊大		熊大	熊大
眼科	栗井	竹下 古島	古島	竹下	古島
皮膚科				宮下	
泌尿器科		西			西
超音波・ 内視鏡センター	石山	石山	大野	林田	蔵野
人間ドック	岸川	細川 (脇田)	平島	脇田	平島
歯科・口腔外科	福田	福田	福田	福田	福田

	月	火	水	木	金
教員木診療所 (午後)	小林	千丈	応援	応援	林田

- ◆診療受付時間は、午前8時30分から午前11時30分までです。
- ◆火曜日と金曜日の整形外科外来は午前10時50分から診療開始です。
- ◆歯科口腔外科は月～金の午後も診療を行います。
- ◆脳神経外科外来は月2回(第2, 4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制です)
- ◆泌尿器科は毎週火曜日と金曜日に診療を行います。金曜日の診療は完全予約制となります。
- ◆婦人科外来の診療時間は午前9時～午後1時30分までです。(受付時間は午前8時30分～午後1時まで)
- ◆婦人科・循環器内科のオンライン診療は、再診の方のみ予約診療となります。
- ◆診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

着任のあいさつ

整形外科 千丈実香

このたび、上天草総合病院整形外科へ着任いたしました、千丈実香と申します。

大分大学医学部を卒業後に、熊本市市民病院で初期臨床研修を終了し、熊本大学整形外科学教室に入局しております。入局後は、熊本県内の関連病院で勤務させていただき、今回ご縁があり上天草総合病院へまいりました。

整形外科・藤松先生とともに主に整形外科外来で従事させていただいております。具体的には、整形外科外来にて毎週月・水・木曜日(初診/再診)、リハビリテーション科外来(月・水・木・金曜日)、ならびに整形外科入院患者さんの担当をさせていただくことになりました。また、当院の役割として掲げられています、

1. へき地医療拠点病院
2. 災害拠点病院
3. 医療介護福祉連携
4. 看護学生教育実習

に関しましてもお手伝いさせていただければと思います。

上天草総合病院での勤務開始後まだ間もないですが、「この病院は地域に根付いていて地域住民の方々に愛され必要とされている病院なんだな」と実感しています。上天草市の勤務は初めてですが、私の出身が天草市(旧日本渡市)ですので、ほぼ地元のような感覚で勤務させていただいています。

着任してから日が浅く、地域柄や地理的なことなど含めまだまだ皆さまに教えていただくことの方が多い現状ではありますがどうぞよろしくお願いいたします。

医療機関・施設等の連携強化について

2024年に診療報酬改訂・介護報酬改定が行われました。今回の改定の目玉の一つが医療機関と施設等の連携の促進です。これは国が切れ目のない地域医療連携体制を目指すために進めたことだと考えています。

病院から退院した患者さんの情報は、施設・訪問リハなどへ送ることで患者情報をすぐに確認できます。逆に施設から入院される患者さんの情報を病院が受け取ることですぐに処置を行うことができるようになります。

医療機関と施設等が連携していくためにはそれぞれの施設・事業所が協力していくことも大切ですが、患者さんの協力も必要不可欠です。カンファレンス(看護師・社会福祉士・施設職員など)で患者さんの情報を交換する際に会議を開くこともありますので、患者さんの意思を確認させてください。また入院中に行ったりリハビリテーションや食事形態などの情報も施設・事業所に提供いたしますのであらかじめご了承ください。

切れ目のない地域医療連携体制を整える上で情報提供の速度も重要になってきます。熊本メディカルネットワークにご加入いただくと手紙・CDのやりとりをすることなく情報交換ができるようになります。患者さんが手紙・CDをもって病院へ行く負担を少なくすることができます。医療機関と施設・事業所のやりとりをスピーディーにするために、ぜひ熊本メディカルネットワークに加入をお願いします。

年金で笑顔

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

○国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

令和6年4月分から令和7年3月分までの保険料は、月額16,980円です。

保険料の納付期限は、翌月末(例えば8月分は9月末まで)です。

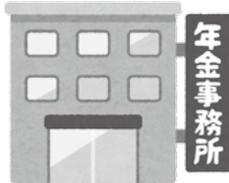
未納のまま放置すると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある人の財産が差し押さえられる場合がありますので、期限までに納付をお願いします。

※納付義務のある人は、被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主です。

○国民年金保険料免除などの申請について

保険料を納め忘れた状態で、万一、障害や死亡といった不測の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由などで保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」がありますので、お近くの市役所窓口でお早めに手続きをお願いします。



■問い合わせ先

本渡年金事務所 ☎0969(24)2112
健康づくり推進課国保事業係
☎0969(28)3375



「私のかかりつけ手帳～上天草市～」をお持ちですか？

上天草市では、医療と介護の両方を必要とする状態の高齢者が、住み慣れた地域で安心して在宅療養生活を送ることができるよう、医療と介護の連携を推進しています。

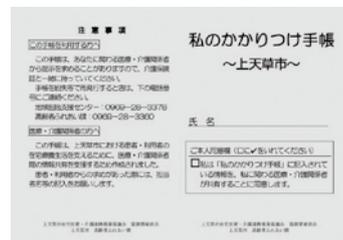
医療機関や薬局から「担当のケアマネジャーが誰か分からない。」といった声があり、情報共有ツールとして、令和4年7月に「私のかかりつけ手帳～上天草市～」を作成しました。

介護サービスを利用しながら、自宅で生活していた高齢者が入院したとき、あるいは、退院し在宅療養生活を始めるときなど、ケアマネジャーと医療機関や薬局が「私のかかりつけ手帳～上天草市～」を活用し、互いの情報を共有することで、利用者・家族への適切な支援に繋がります。

対象は、介護保険の認定をお持ちの方で、対象者には令和4年7月に郵送し、新規認定者には介護保険証と一緒に送付しています。お持ちの方は、自分の名前、かかりつけや担当者を記入し、同意欄にチェックをして、介護保険証と一緒に保管してください。記入が難しい方は、代筆も可能です。

紛失された方、新たに手帳が欲しい方は、高齢者ふれあい課にご連絡ください。また、ご不明な点は、担当のケアマネジャーにご相談いただくか、高齢者ふれあい課までお問い合わせください。

【見本】「私のかかりつけ手帳～上天草市～(表面)」



※原物は黄色です。

■問い合わせ先 高齢者ふれあい課地域包括支援係
☎0969(28)3378

頑張ってます!地域の「かよいの場」 vol.82 大道元気会(龍ヶ岳町)



■問い合わせ先
地域包括支援センター
☎0969(28)3378

大道元気会は、毎週月曜日9時30分から大道集会所に12名程度が集まり活動をしています。体操のときは「1・2・3・4」と声を出し、ときには冗談を言い合い、笑いの絶えないとても賑やかな団体です。

百歳体操のほかにも、リハビリの先生にアドバイスをもらったかかと上げの運動を行ったり、歌謡曲に合わせて認知症予防のダンスを踊ったり、楽しみながら介護予防に取り組んでいます。ある日の活動ではいきいき高齢者教室で口腔体操を習い、「これからはDVDを見て口腔体操もしていこう」と今後の活動にもやる気満々です。

皆さんも地域で元気に楽しく過ごすために、介護予防の取り組みを始めてみませんか。詳しくは地域包括支援センターまでお問い合わせください。



「アフタヌーン イングリッシュティータイム」に参加しませんか?



生涯学習白書
-Lifelong Study-

大人を対象とした「アフタヌーンイングリッシュティータイム」を開催します。

ティム先生と国際文化に触れ合う楽しい午後のひとときを過ごしてみませんか。

英語のレベルを心配することは全くありません。楽しく親しみやすいイベントなので、ぜひ、お気軽にご参加ください。

参加には事前のお申し込みが必要となります。お早めにお申し込みください。

■日時 8月15日(木)・21日(水) 14時~15時
9月5日(木)・12日(木)・18日(水) 14時~15時
10月3日(木)・24日(木)・30日(水) 14時~15時
11月7日(木)・14日(木)・20日(水) 14時~15時

■場所 ①松島庁舎2階会議室または3階会議室
(木曜日開催)

②本と歴史の交流館イコット(水曜日開催)

■参加費 無料

■対象 市内在住の成人

■注意事項

- ①飲み物は各自持参してください。
- ②参加は先着10名までとします。事前に必ず問い合わせ先まで電話またはメールにて申し込んでください。

■問い合わせ先

社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361

イーフレズメールアドレス info@efriendseigomura.com



青 少年の非行・被害防止にみんなで取り組みましょう!

熊本県では、7月と8月の2か月間は、夏休みに入ることもあり、青少年の生活リズムが乱れ、非行・被害に陥りやすいとされていることから、「夏の青少年健全育成県民総ぐるみ運動期間」としてしています。

スマートフォンやSNSを始めとするさまざまな機器・サービスが急速に普及し、青少年を取り巻くインターネットの利用環境が多様化するなか、SNSを通じて面識のない被疑者と児童が知り合い、性犯罪などの被害にあったり、SNSを通じて出会った人や

コミュニティに居場所を求め繁華街に集まり、犯罪被害にあったりしています。

それぞれの家庭・学校・職場・地域社会の実情に応じた活動に積極的に参加し、県民一人ひとりが青少年の非行・被害防止に取り組みましょう。

■問い合わせ先

熊本県環境生活部県民生活局

くらしの安全推進課 青少年班

☎096(333)2294 FAX: 096(382)7403

公民館講座「スマホ教室」受講生募集!

中央公民館では、スマホの使い方を学ぶとともに、市民の皆さんの安心・安全な暮らしを促進するため、次のとおり「スマホ教室」を開催します。

皆様のご参加をお待ちしています。

■日程

回	開催日	内容	講師
1	9月3日(火)	○スマホで調べよう (QRコード、グーグルレンズ)	社会教育家 山口誠治 氏
2	10月1日(火)	○アプリを利用しよう (ライン)	//
3	11月26日(火)	○アプリを楽しもう (音楽、ニュース)	//
4	12月17日(火)	○犯罪から身を守ろう (迷惑メール対策)	//
5	1月28日(火)	【閉講式】 ○スマホに聞いてみよう (グーグルアシスト)	//

■講師 社会教育家 山口 誠治 氏

■場所 松島総合センター「アロマ」研修室

■時間 14時から100分間程度
(受付は13時30分から)

■受講料 無料

■準備物 スマートフォン

■定員 15名(先着順)

■申込方法

中央公民館事務局までお電話にて氏名・住所・電話番号をお伝えください。

■申込期限 8月30日(金)17時まで

■問い合わせ先

上天草市中央公民館事務局
(上天草市教育委員会 社会教育課内)

☎0969(28)3361

FAX: 0969(56)2134



●図書館からのお知らせ

《図書館川柳大会》

図書館川柳では、たくさんのご応募ありがとうございました。受賞作品は図書館の来館者による投票で決定します！

図書館内に各応募作品を掲示しますので、お好きな川柳を1句選んで投票箱に投票してください。

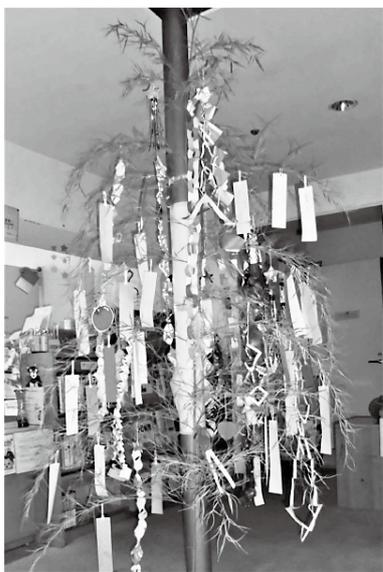
投票期間は、8月17日(土)から8月30日(金)までです。

受賞作品は10月頃に発表します。



《七夕かざり》

7月7日まで、七夕かざりを設置しました。みなさんの願い事を書いた短冊を飾りました。



図書館の寄贈について(6月寄贈分)

11名の方にご寄贈いただきました。ありがとうございました。



●図書館おはなし会(30分～1時間)

中央: 9/14(土) 10時30分～
場所: 中央図書館児童コーナー

大矢野: 8/17(土) 11時～
場所: 大矢野図書館

姫戸: 9/14(土) 10時～
場所: 姫戸図書館

龍ヶ岳: 8/17(土) 14時～
場所: 龍ヶ岳図書館

※日程・場所変更の場合がありますので、参加を希望される際は、事前に各館まで確認をお願いします。

●かがく教室 IN 図書館(1時間30分)

中央: 8/17(土) 10時30分～12時(集合25分)
場所: 総合センター「アロマ」1階 研修室

講師: 福島 享 先生

主な対象: 小学生以上(1人参加は小学校3年生以上から)

※未就学児も参加可能です。小学校低学年までは保護者同伴でお願いします。

●赤ちゃんおはなし会

大矢野: 8/22(木) 11時～
場所: 大矢野図書館

中央: 9/5(木) 10時30分～
場所: 中央図書館児童コーナー

●お知らせ

《休館日》

8/19(月)、8/26(月)、8/31(土)
9/2(月)、9/9(月)、9/17(火)、9/24(火)、9/30(月)

《臨時休館》

蔵書点検並びに館内整理のために臨時休館します。ご迷惑おかけしますが、ご了承ください。

休館中も各図書館、返却ポスト、移動図書館車で資料の返却は可能です。

○姫戸図書館 9/20(金)から10/3(木)

《移動図書館「おおぞら号」巡回日》

姫戸 8/21(水) 龍ヶ岳 8/28(水)

大矢野 9/4(水) 松島 9/11(水)

湯島 9/20(金) ※延期の場合は、9月27日(金)

※天候によっては延期する場合があります。



本を借りて LINE ポイントを貯めよう

図書館で本を借りると、返却時にLINEポイントが貯まります。ポイントが25ポイント貯まると、地元商品券などに交換できます。交換は、市役所各庁舎のほか、図書館でも交換できます。



■問い合わせ先 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

大矢野図書館

☎0964(56)3363

開館時間

9時～19時(土、日、祝日:同)

中央図書館

☎0969(56)0777【アロマ呼出】

開館時間

10時～18時(土、日、祝日:～17時)

姫戸図書館

☎0969(58)2525

開館時間

10時～17時(土、日、祝日:同)

龍ヶ岳図書館

☎0969(62)0930

開館時間

10時～17時(土、日、祝日:同)

■問い合わせ先 社会教育課文化教育係 ☎0964(56)3363
(上天草市本と歴史の交流館イコット)



問合せ先⇒(問) 申込先⇒(申) FAX⇒(F) メールアドレス⇒(✉)



イベント

天草青年の家企画事業
「たのしいきやんぷ」を実施
します

熊本県立天草青年の家で

は、キャンプ活動をとおして、仲間と協力する大切さ、キャンプの楽しさやスキルを学ぶとともに、子どもたちの交流を図るために「たのしいきやんぷ」を実施します。

- ▼**期日** 9月14日(土)～16日(月・祝)2泊3日
- ▼**会場** 美里の森キャンプ場
場ガーデンプレイス(下益城郡美里町畝野)
フォレストアドベンチャー！
美里(下益城郡美里町畝野)
- ▼**対象** 小学4年生～中学3年生

(問)熊本県立天草青年の家

- ▼**募集人員** 18人(男子9人、女子9人) ※応募者多数の場合は、抽選を行い決定します。
- ▼**参加費** 18,000円【キャンプ場宿泊代、食事代、保険代、活動費】
- ▼**申込方法** 次のQRコードを読み取り、専用LINEからお申し込みください。



- ▼**受付期間** 8月25日(日)9時～9月4日(水)17時
- ▼**抽選発表** 抽選発表の連絡は、当選者の方へ専用LINEアカウントから、9月5日(木)16時から17時の間に送りますので、友達登録をお願いします。

(問)熊本県立天草青年の家

熊本県立天草青年の家では、子どもたちが外遊びの楽しさについて理解を深め、コミュニケーション能力の向上とたくましく生きる力を身につけるための自然体験活動を実施します。

▼**期日** 9月7日(土)～8日(日)1泊2日

▼**会場** 熊本県立天草青年の家およびその周辺

▼**対象** 小学1年生～4年生

▼**募集人員** 20人※応募多数の場合は抽選

▼**参加費** 5,000円(施設利用料、食事代、保険代、活動費)

▼**申込方法** 次のQRコードを読み取り、専用LINE

熊本県上天草市松島町合津 5500
 ☎0969(56)1650
 ☎0969(56)1195
 ✉minanoamasei@hitodukuri.com

熊本県立天草青年の家
 熊本県上天草市松島町合津 5500
 ☎0969(56)1650
 ☎0969(56)1195
 ✉minanoamasei@hitodukuri.com

- ▼**受付期間** 8月18日(日)～28日(水)17時
- ▼**抽選結果の連絡** 当選者の方へ8月29日(木)15時から17時の間にLINEにてご連絡します。



からお申し込みください。



Instagramキャンペーンを開催中です

観光おもてなし課

上天草市内を訪れて旅の情景を撮影した写真に専用ハッシュタグ「#上天草の旅2024」を付けてインスタグラムに投稿すると、抽選で豪華賞品が当たるキャンペーンを開催しています。

ぜひ上天草市へ観光予定のご家族・ご友人の皆さまへ本イベントのことをお知らせください。



▼参加条件

- ① インスタグラムが公開アカウントである方
- ② 上天草の旅の魅力を「#上天草の旅2024」を付けて投稿した方
- ③ 上天草市公式アカウント「@kaniamagram」をフォローしている方



問合せ先⇒(問) 申込先⇒(申) FAX⇒(F) メールアドレス⇒(✉)

▼賞品内容

グランプリ 20,000円分の宿泊利用券 1名様
A賞 10,000円相当の特産品詰合せ 4名様
B賞 5,000円相当の特産品詰合せ 10名様
▼イベント期間 11月30日(土)まで

※詳細については、市ホームページをご覧ください。



市HP

☎0964(26)5512

上天草・宇城水道企業団
パネル展を開催します

当企業団は宇土市・宇城市・上天草市・天草市へ水道用水の供給開始から20年を迎えることを記念し、上天草・宇城水道企業団紹介パネル展を開催します。またアフガニスタンに用水路を建設し多くの人々の命を救った中村哲医師パネル展も同時開催します。

▼開催期間 8月29日(木)～9月9日(月)

▼場所 宇土市役所ロビー
※詳細はホームページをご確認ください。



上天草・宇城水道企業団HP

☎0964(22)6733

ハウスクリーニング講習
を開催します

上天草市にお住いのシニアの皆さまに、ご家庭や公共施設での清掃に役立つ、基本的な知識と技能を学べる講習を開催します。

▼日時 9月18日(水)、19日(木)10時～16時

▼場所 上天草市シルバー人材センター 会議室(大矢野町3089-1)

▼対象 60歳以上の健康な方

▼定員 10名

▼受講料 無料

▼申込方法 申込書にて受付

(郵送またはFAX)

▼申込期限 9月6日(金)まで

☎096(312)3310

熊本市中央区南千反畑町3番7号 熊本県総合福祉センター3階

☎096(312)3310

熊本県立美術館「手話通訳付きギャラリートーク」の開催

熊本県立美術館で「手話通訳付きギャラリートーク」が開催されます。手話を通して、学芸員とお話ししながら美術鑑賞を深めていただける機会になりますので、ぜひご参加ください。

▼場所 熊本県立美術館【本館】(熊本市中央区二ノ丸2番)

▼期日 8月22日(木)

▼展示内容

①「超写実 ホキ美術館名品展」

午前の部 11時開始
午後の部 14時開始

②「細川・美術館コレクションII」

午前の部 10時開始

午後の部 15時開始

※事前申込は不要です。開始5分前には、各展示室の前にお集まりください。各部30分程度を予定しています。

▼対象者 以下の手帳の交付を受けている人は無料となります。当日は、手帳を持参ください。

①身体障害者手帳

②療育手帳

③精神障害者保健福祉手帳

※第1種身体障害者、重度の療育手帳所持者、精神障害者保健福祉手帳1級を所持している方は、介護者1人まで無料となります。

☎096(352)2111

熊本県立美術館

第33回AA熊本地区オープンスピーカース・ミーティングを開催します

AA(アルコホーリクス・アノニマス)によるアルコール依存症者などのように回復していったかを体験談を分かち合う公開ミーティングが開

催されます。参加費は無料です。事前申込みもありませんので会場へお越しください。

▼日時 8月25日(日)10時～15時

▼場所 熊本市植木文化センター植木公民館多目的ホール(熊本市北区植木町維和の238-1)

☎099(248)0057

助成



「上天草市老朽危険空家等除却促進事業」危険な空家住宅の解体を支援します

都市整備課

適切な管理がされておらず、老朽化し、危険な状態となっている空家住宅は、瓦の落下や剥がれた壁材により、第三者に危害を加える恐れがあります。台風時期が来る前にぜひ一度解体を検討してください。



問合せ先⇒(問) 申込先⇒(申) FAX⇒(F) メールアドレス⇒(✉)

▼補助の対象となる建物

市内に所在する概ね一年以上使用されていない空家住宅で、老朽化し、周辺の住民などに對し危険な状態と判定されたもの(申請後に審査があります。)

▼補助対象者

- ・解体建物の所有者または相続権利者
- ・市税などに滞納がない人

▼補助金の額 解体費用の5分の2以内(上限額50万円)

▼申請方法 申請書に必要書類を添えて都市整備課へ提出

※必ず申請前にご相談ください。

さい。

▼申込期間 12月末まで

問都市整備課 都市計画係

☎0969(28)3366

熊本県営有料駐車場障がい者割引の実施

令和6年7月から熊本県営有料駐車場で、障がい者の社会的活動への参加の促進および障がい者にも優しいまちづくりを推進するため、障がい者割引を開始しました。

▼対象施設 熊本県営有料駐車場(熊本市中心区安政町3-1-9)

▼対象者 次の手帳の交付を受けている人が運転または同乗する場合、駐車料金を割引します。

- ①身体障害者手帳
- ②療育手帳
- ③精神障害者保健福祉手帳

▼割引内容 駐車料金の半額を割引します。

▼割引を受ける方法 自動車を出庫する際に、駐車場係員へ手帳(ミライロIDを含む)を提示してください。

問熊本県企業局総務経営課

☎096(333)2597

令和7年度にイノシシ等侵入防止柵を設置される場合の費用を補助します

農林課

本市では、イノシシなどの有害鳥獣対策として、上天草市有害鳥獣対策事業(旧営農促進対策事業)で電気柵、ワイヤーメッシュ柵、金網柵、ネット柵購入費用の一部を助成しており、令和7年度の要

望を受け付けています。(令和7年度に設置される人が対象です) 助成を要望される人は、必ず要望書などの提出をお願いします。(要望書は市役所大矢野庁舎農林課に用意しています)

なお、対象者および事業内容については次のとおりです。

▼対象者 本市の住民基本台帳に記録されている者(法人にあつては、本市に主たる事業所を有する者)で、市内の農地等において農作物を栽培する者、市内の農地等において農作物を生産及び販売する法人

※市税等の滞納がない者

※国または補助事業を活用していない者

※同一年度に申請者(法人にあつては代表者に限る。)又は申請者と同一世帯に属する者が本補助金の交付をするに受けている場合

▼補助率 事業費の1/2以内(千円未満の端数は切り捨てる。)

▼補助金額

1. 電気柵購入費・上限7万円

2. ワイヤメッシュ柵などの購入費・20万円

▼提出書類 ①補助金等予算要望書、②事業計画書、③収支予算書、④位置図、⑤侵入防止柵の見積書・カタログなど

▼提出期限 9月30日(月)まで

▼提出・問い合わせ先 農林課耕地・林務係

☎0964(26)5515

募集



令和6年度飲用井戸等行政検査を実施します

環境衛生課

熊本県では、飲用井戸水などの衛生上の確保を図るため、行政検査を実施しています。検査を希望される人は、

8月30日(金)までに環境衛生課までご連絡ください。

▼検査対象施設

(1)水道未普及地域において

酸態窒素および亜硝酸態窒素やヒ素など、有害物質による水質悪化が懸念される地域の飲用井戸など

(2)公共性が高く、多数の利用者が見込まれる飲用井戸など(特に、乳幼児、学童、高齢者などの利用率が高い保育所、幼稚園、小中学校および特別養護老人ホームなどの社会福祉施設など)

(3)水質検査などが適正に実施されていない専用水道、飲料水供給施設など

(4)公共用水域および地下水の水質測定計画(熊本県)に基づく地下水質調査結果から、検査が必要と思われる地域の飲用井戸など

(5)①④以外で検査が必要と認められる飲用井戸など

▼検査予定件数 上天草市内4件(※1世帯1件まで)

4件を超える応募があった場合は抽選となります。

▼料金 無料

▼検査日 10月8日(火)・9日(水)

問環境衛生課環境衛生係

☎0964(26)5524

問合せ先⇒(問) 申込先⇒(申) FAX⇒(F) メールアドレス⇒(✉)

天草准看護高等専修学校
入学生募集

当校の授業は半日制で医療機関や施設で働きながら学び、2年間で准看護師免許を目指します。主婦、社会人の方も入学歓迎です。(奨学金制度各種あり)

▼受験区分 一般および社会人入試(二期・二期)
▼試験日
一期 10月21日(月)
二期 12月9日(月)

▼試験会場 天草准看護高等専修学校(天草市本渡町本戸馬場107812)

▼申込期間
一期 9月17日(火)～10月15日(火)必着
二期 11月12日(火)～12月3日(火)必着

▼申込方法 申込先に入学願書など必要書類を持参または簡易書留で郵送してください。
▼願書の請求 当校受付で無料配布または学校ホームページからダウンロードできます。



天草准看護高等専修学校 HP

▼その他 オープンスクールの申込や募集の詳細は学校ホームページをご覧ください。か、直接お問い合わせください。

(申)天草准看護高等専修学校
〒86310002
天草市本渡町本戸馬場107812
☎0969(22)2309

令和6年度熊本県統計グラフコンクールへの提出作品を募集します

熊本県および熊本県統計協会では、県民の統計および統計グラフ作成に対する関心と理解を高めるとともに、統計グラフ作成技術の普及向上を図るため、熊本県統計グラフコンクールが実施されます。

▼応募部門
小学生以上の熊本県民
(1)第1部 小学1・2年生の作品

- (2)第2部 小学3・4年生の作品
- (3)第3部 小学5・6年生の作品
- (4)第4部 中学生の作品
- (5)第5部 小中学生のパソコン統計グラフの作品
- (6)第6部 高校生以上の作品

▼グラフ作品課題

グラフ作品課題は各部門も自由。ただし小学4年生以下の児童の応募については、児童が自ら観察または調査した結果をグラフにしたもの。

※その他、応募方法などの詳細については、熊本県のホームページに掲載しています。



熊本県HP

▼締切日
9月6日(金)必着

▼提出先

〒86218570
熊本市水前寺6丁目18-1
熊本県統計協会(熊本)

県庁統計調査課内)
(問)熊本県統計協会
☎096(333)2174

国立口之津海上技術学校
校オープンスクール参加生徒を募集します

国立口之津海上技術学校では、令和6年度のオープンスクールを次のとおり開催します。

▼日時 【授業見学型】10月5日(土)、11月9日(土)10時～12時

▼申込方法 次のQRコードを読み取り、本校ホームページの申込フォームにて申し込みされるか、問い合わせ先までお電話ください。



国立口之津海上技術学校 HP

(問)国立口之津海上技術学校教務課
☎0957(86)2152

福岡障害者職業能力開発校
発校
訓練生を募集します

福岡障害者職業能力開発校(北九州市若松区)では、訓練生を募集しています。

▼令和6年10月入校生

【募集科目】 職域開発科
【訓練期間】 6か月
【募集期間】 8月23日(金)まで

【応募対象】 精神障がい、発達障がい、高次脳機能障がいのある人(手帳の有無を問いません。)

▼令和7年4月入校生
【募集科目】
①3D-CAD科
②プログラム設計科
③商業デザイン科
④OA事務科
⑤流通ビジネス科
⑥流通ビジネス科音声パソコンコース

⑦総合実務科
【訓練期間】 1年間(②のみ2年間)
【募集期間】 9月30日(月)



問合せ先⇒(問) 申込先⇒(申) FAX⇒(F) メールアドレス⇒(✉)

まで

【応募対象】 身体障がい、精神障がい、知的障がい、発達障がい、高次脳機能障がいのある人、難病などのある人(手帳の有無を問いません)。音声パソコンコーラスは視覚障がいのある人、総合実務科は知的障がいのある人。

【選考日】 10月19日(土)

※定員・応募方法などの詳細は福岡障害者職業能力開発校または、お近くのハローワークにお問い合わせください。

(問)福岡障害者職業能力開発校
☎093(741)5431
(F)093(741)1340



福岡県の職業訓練HP

※寮もありますので県外の人も受講可能です。施設見学も受付けております。お気軽にお問い合わせください。

危険物取扱者試験を実施します

消防法(昭和23年法律第186号)第13条の3の規定に基づき、令和6年度第2回危険物取扱者試験を次のとおり実施します。

▼試験日

11月3日(日)

▼試験時間、試験の種類、試験地

試験時間	試験の種類	試験地
午前の部 9時30分着席 10時開始	・甲種 ・乙種第4類	熊本市 八代市 天草市 玉名市
午後の部 13時着席 13時30分開始	・乙種第1・2・3・5・6類 ・丙種	

※午前の部1種類と午後の部1種類が受験可能です。
※試験会場は、受験票に記載します。

▼願書受付期間

(1)書面申請

9月9日(月)～9月17日(火)
(土、日、祝日を除く。)

※郵送の場合は、9月17日の消印のあるものまで受け付けます。

(2)電子申請

9月9日(月)9時～9月17日(火)23時59分

※電子申請またはその他詳細については、必ず(一財)消防試験研究センターのホームページの説明をご覧ください。



(一財)消防試験研究センターHP

▼願書等の配置場所

受験願書・試験案内等は、(二財)消防試験研究センター
1 熊本県支部、熊本市消防局、熊本県内の各消防本部
および熊本県総務部市町村・税務局消防保安課に配置しています。

(問)(二財)消防試験研究センター

1 熊本県支部
熊本市中央区九品寺1丁目11番4号 熊本県教育会館4階
☎096(364)5005

その他

税のひろば

税務課

○8月の納税

市県民税 第2期
国民健康保険税 第3期
納期限 9月2日(月)

口座振替日 8月26日(月)

※口座振替をご利用の人は、振替日前日までに残高の確認をお願いします。
新たに口座振替を希望される人は、市内の金融機関で

お手続きください。
(問)税務課市民税係
☎0964(26)5519

「住まいのエンディングノート」を活用ください

都市整備課

国土交通省は、日本司法書士会連合会および全国空き家対策推進協議会と協力して「住まいのエンディングノート」を作成しました。

これは、放置空き家の発生

を防ぐため、住まいを相続した方へ住まいや土地などの情報を伝えていくことに加え、元気なうちから住まいの将来をご家族で話し合うきっかけとしていただくことを目的としているものです。

このノートが広く活用されることで、放置空き家の発生抑制や空き家の適切な管理につながるなど、空き家問題解決の一助となることが期待されます。

国土交通省のホームページからダウンロードできますので、ぜひご利用ください。



国土交通省HP

(問)都市整備課都市計画係

☎0969(28)3366

「令和6年度非課税化世帯給付金」確認書または申請書の提出はお済みですか?

福祉課

令和6年度非課税化世帯給

問合せ先⇒(問) 申込先⇒(申) FAX⇒(F) メールアドレス⇒(✉)

付金は、令和6年6月3日時点で上天草市に住民登録があり、新たに令和6年度分の住民税均等割が非課税の世帯に対して、1世帯当たり10万円を支給しています。

本給付金を受給するためには、確認書または申請書の提出が必要となり、対象世帯には、7月4日(木)以降に確認書などを送付しています。まだ受給していない世帯は、確認書などに必要事項を記入し、提出してください。

なお、提出期限(9月30日(月)必着)までに提出がなかった場合は、本給付金の受給を辞退したものとみなします

ので、ご注意ください。

☎福祉課福祉政策室

☎0969(28)3381

「水の日」に伴う節水をお願い

環境衛生課

水循環基本法では、国民の間に広く健全な水循環の重要性についての理解と関心を深めるため8月1日を「水の日」と定め、熊本県では、水使用量が増える7〜8月に「節水がんばるモン!」キャンペーンを行っています。

蛇口をひねると当たり前に水が出る暮らしの中で、水のありがたさをつい忘れがちです。水資源は無限ではありません。将来にわたって豊かな水の恩恵を受けて暮らすためには、水に感謝し、水を大切に使うことが重要です。

▼今日からできる節水のすずめ

●顔を洗うときは洗面器を使う
おう

2分間水を流しっぱなしで顔を洗うと約12ℓの水を使いますが、洗面器を使えば一人2杯でも約6ℓで済みます。

●食器洗いはため洗いしよう

流し洗いは1日120ℓの水を使いますが、ため洗いでは約37ℓです。

●シャワーはこまめに開け閉めしよう

使用中に3分間シャワーを止めれば1回につき約36ℓの水が節水できます。節水を心掛けることでC

○2排出削減につながりますので、節水の取り組みにご協力をお願いします。

☎環境衛生課環境衛生係

☎0964(26)5524

特設人権相談所開設について

市民課

いじめ・体罰、家庭内暴力、金銭トラブル、相続問題、相続問題、障がい者差別など人権に関するあらゆる困りごと、心配ごとをお気軽に相談ください。人権擁護委員が相談に応じます。予約不要で、相談は無料です。秘密は固く守られます。

▼開設日時 9月2日(月) 10時〜15時

▼場所

市役所大矢野庁舎
市役所松島庁舎
市役所姫戸統括支所
市役所龍ヶ岳統括支所

☎市民課市民係

☎0969(28)3367

災害に備えて飲料水の備蓄をお願いします

水道局

本市水道局では、災害に備えて水道管の耐震化など、さまざまな対策を行っていますが、大規模な災害が発生すると広い範囲で断水する可能性があります。

災害時には、交通手段が断たれることや道路渋滞などで、応急給水活動の体制が整うまでに時間がかかることも予想されますので、普段から飲料水の備蓄をお願いします。

詳しい飲料水の備蓄量などについては、市ホームページに掲載していますので、ご覧ください。

市HP



善意に感謝(敬称略)

市内の福祉施設(南風苑)でボランティアサービスをした人を紹介します。

- ノープル
- タカシスタジオ

☎水道局庶務係

☎0969(28)3369

「自宅で事前に求職登録できるよ」になりました

ハローワーク天草を初めて





全国一斉「『こどもの人権相談』強化週間 ～「ひとり」じゃないよ 一緒に考えよう～」

熊本地方法務局及び熊本県人権擁護委員連合会では、こどもに関する相談を専門に受け付ける『こどもの人権相談』強化週間を実施します。

いじめや体罰、虐待などの相談に人権擁護委員と法務局の職員が応じます。

秘密が外部に漏れる心配はありません。

■期間 8月21日(水)から8月27日(火)までの7日間

■時間 8時30分から19時まで

※ただし、土曜日・日曜日は10時から17時まで

■電話番号 0120(007)110(こどもの人権110番専用相談電話)

なお、熊本地方法務局では、この期間以外にも、月曜日から金曜日までの8時30分から17時15分まで、同じ専用相談電話で相談に応じています。

■問い合わせ先 社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361



Our School Projects ～わたしたちのSDGs～

令和6年 生徒会スローガン

fun fun fun

友情・挑戦・努力で楽しい学校へ

17



パートナーシップで
目標を達成しよう

がっかつ

楽活(学校を楽しくするための活動)

皆で協力することで身近なことを、楽しみながらできるようにすることを目指す

縦割り班や学年対抗で行う『楽活』という活動を始めました。

1ヶ月に1回、さまざまなテーマで競い合い、勝利したクラスには、賞状やトロフィーが贈られます。5月には、「遅刻0クラスマッチ」を行い、クラス対抗で、遅刻をしないことと朝から元気にあいさつすることを目指し取り組みました。その結果、見事3年生が優勝し、遅刻する生徒も減少しました。これからも、生徒会主催の昼休みスポーツ大会、学習時間クラスマッチなど、「皆で協力し、楽しみながら充実した学校生活を作っていく」ための活動を計画・実施していきます。



4



質の高い教育を
みんなに

龍中版トークマスター

生徒の力で、授業をより充実させることを目指す

龍ヶ岳中学校生徒会では、『『今日も楽しかった』と思える学校』を生徒自らの力で創り上げていくことを目標にさまざまな活動に取り組んでいます！

授業での話し合い活動が活発になるように、今年の生徒総会で『龍中版トークマスター』を提案し、生徒全員で話し合いながら完成させました。「伝え上手に」「聞き上手に」「返し上手に」の3つの視点を意識することで、よりよい話し合い活動やコミュニケーションカアップを目指しています。いつでも、見やすいように小さなカードにして全生徒に配付しています。「授業が楽しくなると学校も楽しくなる」を合い言葉に全校生徒で共有しながら、活動に取り組んでいます！



龍ヶ岳小学校

おすすめ！ 地域おこし協力隊

上天草市で活躍する地域おこし協力隊のコーナー。日々の活動や暮らしを紹介します。

私は、地域おこし協力隊のメンバーです。令和3年10月から地域おこし協力隊に着任し、大矢野町の維和島を中心に維和地区の情報発信や外国人ネットワークの構築などを行っています。

私はイタリア出身ですが、上天草に初めて来たとき、まず、この島々の美しさに感動しました。これは、上天草市を訪れてみないとわからなかったことです。それから縁があって市の地域おこし協力隊に着任してからは、一人でも多くの方に、この日本の隠れた宝を知ってもらいたい一心で、活動を開始しました。

私の主な活動の内容は、自身で管理するSNSを通じて、維和島を中心に海や山の絶景写真の投稿、また、地元の祭りへの参加や釣りなどを楽しむ日常を投稿し、情報発信活動を行うことです。この3年間で、SNSを見てくださった世界中の方々が上天草に来てくれました。そして、その観光客の方に、上天草での体験をSNSで発信していただくことで、さらに多くの観光客を上天草に引き入れることができました。これは、私自身、維和島での生活を楽しむことができたのと併せて、外国人同士のネットワークの構築もでき、とても充実した3年間になりました。

また、現在はウェブデザインの代理店株式会社SKYDEAと協力し、さらに多くの人たちへ向けて、上天草の情報発信に努めています。この企業は、世界中の誰でも閲覧できるオンラインマガジン「THEBEST JAPAN」で共有および宣伝できる



エンジロさん

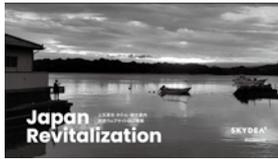
Vol84

無料のウェブサイトを提供する企業です。この企業のサポートによって上天草で本物の日本らしさを体験してみたい観光客のために、実際に上天草で体験したレストラン、カフェ、職人、農家での生活について、ウェブサイトとして作成しました。おかげで、上天草のことを世界中に発信する機会を増やすことができました。

その他にも、地域の活性化に関心のある旅行代理店の方に、観光客として上天草に来ていただきました。その結果、上天草での生活をとても気に入られ、ツアーの中に上天草体験を加えていただくことになりました。

上天草は、自然が溢れ、古き良き日本の風習が残っているため、特に外国人観光客にとってはずごく魅力的な地域です。この上天草をどれだけ多くの人に知ってもらおうかが私の使命だと思っています。地域おこし協力隊としての残り

の期間も、情報発信活動に努めてまいりますので、どうぞよろしくお願ひします。



×キリトリ

POST CARD

お手数ですが63円切手を貼ってください

8 6 9 3 6 9 2

上天草市役所 総務課秘書広報係 行

ふりがな ご氏名			
年齢	歳	性別	男・女
ご住所	〒 -		
連絡先			

広報紙掲載の場合のお名前表記

本名・匿名・イニシャル
ペンネーム ()

※記入がない場合、実名で掲載します。

お便りを募集しています

広報「上天草」では、市民の皆さまからの便りをお待ちしております。

お便りは、左記のハガキからご応募いただくか、スマートフォンなどでQRコードを読み取りアンケートフォームからご応募してください。

アンケートフォームに必要な事項を記載し、送信してください。

■問い合わせ先

総務課 秘書広報係

☎ 0964(26)5525





こども医療電話相談

夜間の子どもの急病時

短縮番号
(# 8000)

平日：午後 7 時～翌朝 8 時まで
土曜日：午後 3 時～翌朝 8 時まで
日祝日：午前 8 時～翌朝 8 時まで

※ダイヤル回線の場合 ☎096(364)9999



育児相談・母子健康手帳交付

来所される場合は、事前に連絡ください。

場 所	日	実施時間 (手帳受付時間)
大矢野窓口 センター	8/19(月)・9/2(月) 9/9(月)	9時30分～11時 (9時30分～9時45分)
保健 センター	育児相談：随時 手帳交付：随時	随 時 (要事前相談)
姫戸 統括支所	9/4(水)	9時～10時 (9時～9時15分)
龍ヶ岳 統括支所	9/4(水)	10時30分～11時30分 (10時30分～10時45分)

【用意するもの】

- ◇育児相談：母子健康手帳
- ◇母子健康手帳交付：身分証明書、マイナンバーがわかるもの
妊婦名義の金融機関口座がわかるもの



乳幼児健診

種 類	対象者(生月)	日
2か月児学級	R6.7	9/17(火)
3～4か月児健診	R6.4(8月対象) R6.5(9月対象)	個別予約
離乳食教室	R6.3	8/22(木)
6～7か月児健診	R6.1	8/20(火)
1歳6か月児健診	R5.2	9/12(木)
2歳児歯科健診	R4.9	9/10(火)
3歳児健診	R3.8	9/19(木)

【場所】保健センターおよび委託医療機関

※対象の方には個別に通知します。詳しくはホームページ、子育て支援アプリ「こどもび☆KA」にて随時お知らせします。

編集後記

▶突然ですが、擦ると消えるペンをご存じですか?特殊なインクが使われていて擦ると文字が消える優れもので、60度以上になるとインクが無色になるそうです。

最近、灼熱の車内にスケジュール帳を数日放置してしまっ、このペンで書いた予定が消えました。予定が不明です(泣)皆さん暑さにはご用心ください。(担当 Y)



休日在宅医

【診療時間】9時～17時

診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。

8月1日現在の予定表です。都合により変更することもありますので、休日在宅医自動電話案内【☎0969(23)1400】にお問い合わせいただくか、天草都市医師会ホームページからご確認ください。

休日在宅医最新情報はこちら→



日	当番医名(診療科目)	場 所
8/18	毛利医院(内)	大矢野町登立 ☎0964(56)2111
8/18	竹中医院(内)	姫戸町二間戸 ☎0969(58)2148
8/25	吉田クリニック(内)	大矢野町中 ☎0964(57)0246
8/25	上天草総合病院	龍ヶ岳町高戸 ☎0969(62)1122
9/1	上天草内科呼吸器科 クリニック(内・呼)	大矢野町登立 ☎0964(56)3100
9/1	春田医院 (外・内・小)	松島町阿村 ☎0969(56)0052
9/8	宮崎外科胃腸科医院 (外・消)	大矢野町上 ☎0964(56)0600
9/8	やまうち医院 (内・小・ア)	松島町阿村 ☎0969(56)0899
9/15	しまだ小児科医院 (小・内)	大矢野町登立 ☎0964(56)0005
9/15	上天草総合病院	龍ヶ岳町高戸 ☎0969(62)1122

▶先日運動をしていたら膝が痛くなったので、整体に行きました。そこで整体師の人から「体が硬い」と言われたので、最近風呂上がりストレッチを始めました。とりあえず三日坊主にならないように頑張ります。(担当 I)





かわもと いつき **姫戸町**
川本 一喜くん 0歳
 (令和6年5月7日生まれ)
 パパ：隆史さん ママ：桃香さん

< わんぱくざかり応募方法 >

上天草市に在住している0～5歳のお子さんを募集しています。応募方法は、QRコードを読み取り、①住所②お子さんの名前③ふりがな④生年月日⑤性別⑥保護者の氏名⑦コメント(30字以内)⑧連絡先⑨お子さんの写真をメールでお送りください。応募多数の場合は、先着順とします。

問 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525



ついに完成! 天空ジップライン「白嶽」

姫戸町の白嶽森林公園に整備していたジップラインが ついに完成し、名称が「天空ジップライン「白嶽」」に 決定しました。

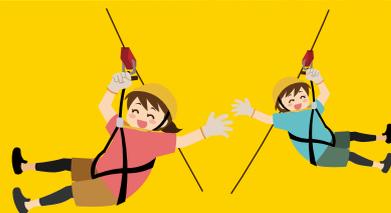
現在、秋口のオープンに向けて、スタッフ育成などの 準備を行っています。

オープンの日程など詳細が決まりましたら改めて お知らせします。



【天空ジップライン「白嶽」の概要】

- 滑走距離 約350m(白嶽山頂から中岳山頂方面へ滑走)
- 滑走時の高さ 約90m(最深部)
- 使用条件 小学生以上かつ体重30kg以上、110kg未満等
- 使用料 小学生、中学生 2,000円
 高校生以上 3,000円



※当日の天候(風速10m/s以上、雷等)により中止する場合があります。

※使用条件には、年齢・体重以外にも飲酒の有無、持病などの制限があります。

■問い合わせ先 観光おもてなし課観光係 ☎0964(26)5512