kamiamakusa
上天草
人と海のふれあうまち

広報上天草
9
2024
No.256

光彩の花 節目の夏夜に咲く

上天草市は市制施行20周年です

20年の輝きを未来へ

20th Anniversary
Brilliance For A Future

第58回天草五橋祭のお知らせ

本と歴史の交流館イコット
オープン１周年

鍛え続けた体で全国へ

高島さんは、7月14日(日)に宮崎県都城市で開催された南九州メンズフィジークオープン大会の168cm以下級で見事優勝、また、同日開催の九州・沖縄メンズフィジーク選手権大会の168cm以下級でも3位に入賞されました。

「フィジーク」とは、ボディビルコンテストの1つで、通常のボディビルが筋肉の量を競うのに対して、フィジークは引き締まった健康的な筋肉の美しさを競う競技であり、近年のフィットネスブームの火付け役とも言える人気の競技です。

高島さんがこの競技を始めたきっかけは、趣味だった筋トレを続ける中で、体を鍛えることで体が変わっていくやりがいに気付き、「せっかくなら他の人と順位を競ってみたい。」と思い、約3年前から本格的に競技に取り組むようになりました。そして、先の大会で優秀な成績を残したことで、9月29日(日)に岡山県で開催されるオールジャパンフィットネスチャンピオンシップという全国規模の大会に出場することが決定しました。

高島さんは、現在、熊本県内のフィットネスジムでトレーナーとしてトレーニング指導などを行っています。将来の目標について、「競技者としては2、3年後に日本でトップの選手になること。トレーナーとしては、独立して自分のフィットネスジムを持ち、利用する人が高齢になっても元気で動き続けられるように指導をしていきたい。」と熱く話されました。

「キバッ輝ヒト」を募集します！

新しいことに挑戦している人、賞を受賞した人など上天草市で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦、ジャンルなどは問いません。詳しくは総務課秘書広報係までご連絡ください。

総務課秘書広報係　☎0964(26)5525

人口(前月比)　(令和6年7月31日現在)　(　　)内は前月比

大矢野	12,373（−16）	総人口	23,824（−48）
松　島	6,193（−21）	世帯数	11,085（−13）
姫　戸	2,144（− 2）	男　性	11,356（−18）
龍ヶ岳	3,114（− 9）	女　性	12,468（−30）

市の面積　126.94㎢

Contents －今月号の主な内容

2	キバッ輝ヒト
3	・100歳おめでとうございます ・まちのわだい
4	企業版ふるさと納税の紹介
5	上天草市制施行20周年記念事業のご案内
6	第58回天草五橋祭のお知らせ
7	本と歴史の交流館イコットオープン１周年
8	・市長室NOW！ ・マイナンバーカードの出張申請
9	上天草市空き家バンクへ登録しませんか？
10	「上天草お買い物ポイント」が始まりました！
11	あまくさマッチボックス体験就業版
12	“企業向け”SDGsセミナーを開催します
13	「スマホ教室」を開催します
14	病院だより
15	・年金で笑顔 ・地域包括支援センター ・かよいの場
16	健康ガイド
17	「予防接種のデジタル化の先行実施」ご協力のお願い
18	生涯学習白書
19	ぶらっとライブラリー
20	・農業用物価高騰対策緊急支援事業補助金 ・上天草市特別職報酬等審議会
21	・10月１日は浄化槽の日 ・上下水道料金のお支払いは便利な口座振替があります
22	お知らせ
27	・献血に行こう！ ・イベント情報
28	・シリーズ人権 ・Our School Projects
29	・地域おこし協力隊 ・お便り
30	各種相談窓口
31	休日在宅医
32	高校生特派員

今月の表紙

8月15日(木)に開催された「上天草市制施行20周年記念夏夢音HIMEDO夏祭り」での打上花火の様子です。

姫戸港付近の海から約1,000発の花火が上がり、記念すべき市制施行20周年の夏祭りに花を添えました。

7/3 令和6年度上天草市自主防災組織研修会

7月3日(水)、上天草市松島総合センター「アロマ」で令和6年度上天草市自主防災組織研修会を開催しました。

研修会では、講師に人吉市地域防災官の深江政友氏を招き、令和2年7月豪雨とコミュニティタイムラインと題し講演していただきました。

また、避難行動要支援者名簿を活用した避難支援、自主防災組織活動支援事業補助金などの認識を深める機会となりました。

市では、今後も自主防災組織の活動の活性化に努めていきます。

7/17 上天草総合病院創立60周年記念式典

7月17日(水)、上天草総合病院および上天草看護専門学校で、上天草総合病院創立60周年記念式典が開催されました。

当院は、昭和39年7月に「龍ヶ岳町立上天草総合病院」として、開院してから60年間、天草上島の地域医療を担ってきました。式典では、当院の経営を支えて来られた方々を来賓に招待し、職員表彰などが行われ、これまでに当院の発展に貢献し、地域医療を支えてきた病院関係者へ奨励賞が授与されました。

※式典の詳細は14ページに記載しています。

100歳 おめでとうございます

平山　好子さん
大矢野町
大正13年７月29日生まれ

平山好子さんが１００歳を迎えられ、市から表彰状とお祝いを贈呈しました。

7/4・5 認知症のことを知ろう
～市内各所で認知症サポーター養成講座開催～

7月4日(木)に姫戸小学校4年生、5日(金)に龍ヶ岳小学校4年生を対象に認知症サポーター養成講座を開催しました。

本市では、平成18年度から認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り支援する「認知症サポーター」を養成しています。今年度はこれまで、小・中学生、高校生、地区社協などの皆さんに受講いただきました。

受講者からは、「認知症のおばあちゃんへの接し方が分からなかったので勉強になった。おばあちゃんが安心できるような環境にしてあげたい。」、「認知症の人へは怒鳴ったり、無視したりせず、余裕をもって優しく接することが大事だと分かった。近所の人への挨拶など、できることからしていきたい。」などの感想がありました。

7/27 令和6年度上天草市人権講演会・青少年育成市民大会並びに第74回社会を明るくする運動推進大会の開催

7月27日(土)、松島総合センター「アロマ」で、令和6年度上天草市人権講演会・青少年育成市民大会並びに第74回社会を明るくする運動推進大会を開催しました。市民212人が参加し、開会行事では、今津小学校6年の濱煌悠さんと、大矢野中学校3年の大山由莉さんの作文発表がありました。

講演会では、真和中学・高等学校情報担当専任講師の戸田俊文氏が「ネット社会をかしこく豊かに生きるこどもたちの育成」と題し、動画などを交えながら話されました。

講演後に来場者からは、「先生の話がわかりやすくとても参考になった」、「PTAや子ども達にも聞かせたい」と好評でした。

企業版ふるさと納税による寄附金をいただきました

～ 株式会社ウエダ 様 ～

熊本市東区にある株式会社ウエダ様から企業版ふるさと納税による寄附金をいただきました。

株式会社ウエダ様は、創業50周年を迎える企業で、現場金物・建物金物・土木資材・建材・エクステリア・測量機器、介護用品、自動車関連消費など豊富な商品を展開するプロツール･ショップです。

社長の親御様が上天草市生まれなどご縁があり「自身のルーツは上天草」との想いもあるとのことで、上天草市の地域活性化に少しでも貢献できればとの思いから今回寄附をいただきました。

いただいた寄附金は、地方創生事業の財源として活用します。

(ホームページ)：
「ウエダ金物」で検索
(寄附額は非公開となります)

ウエダ金物

7/20 海の日クリーン作戦 ～大好きな海に感謝をこめて～

7月20日(土)、NPO法人上天草スポーツクラブドリームズの会員約30名が、宮津海遊公園で海の日クリーン作戦を実施しました。

この活動は、地域活動をとおして郷土愛の形成と環境保護の一環として、海の日に合わせて7月15日(月・祝)に実施予定でしたが、天候不良のため、この日の実施となりました。

猛暑の中、参加者らは、日頃のスポーツ活動で培った体力・集中力を活かし、海岸に漂着している流木やプラスチックゴミなどを拾い海岸をきれいにしました。

参加した子どもたちは、「みんなで協力したからこんなにゴミを集めることができた。」と気配りと感謝の心を学ぶいい機会になりました。

7/30 上天草市生活支援・介護予防サポーター ～Kami サポ隊員の輪が広がっています～

7月30日(火)、松島庁舎で Kami サポ隊員養成講座を開催しました。Kami サポ隊員とは、高齢者の日常でのちょっとした困りごとを、地域のボランティアでお手伝いする支え合いの組織です。今回は第2期生として、15名の方が登録されました。今年3月から始まったばかりの事業ですが、Kami サポ隊員の活動で高齢者の困りごとが解決されたケースも増えており、暮らしの安心感に繋がっています。

8/3・4 空手世界大会に「正流拳」が出場しました

8月3日(土)、4日(日)に、東京都渋谷区の国立代々木競技場第二体育館で開催された「第3回世界硬式空手道選手権大会　兼　第38回全日本硬式空手道選手権大会」に市内の空手道場「正流拳」の10名が出場し、うち5名が上位に入賞しました。

上位入賞者の詳細は次のとおりです。皆さん、おめでとうございます。

大会に出場された正流拳の皆さん

●「第３回世界硬式空手道選手権大会　兼　第38回全日本硬式空手道選手権大会」

- 女子組手　10-11歳　40kg 以下クラス　一安　未来(3位)
- 男子組手　6-7歳　25kg 以下クラス　塚本　隆将(優勝)
- 男子組手　8-9歳　30kg 以下クラス　一安　正己(準優勝)
- 男子組手　14-15歳　60kg 以下クラス　田﨑　颯志(準優勝)
- 男子組手　一般有段　18-39歳　85kg 以下クラス　長瀬　翔太(3位)

20th Anniversary Brilliance For A Future
ナナメ上ノ上天草。NANAME-UE KAMIAMAKUSA

上天草市制施行20周年記念事業のご案内

～20年の輝きを未来へ～

上天草市制施行20周年記念式典

日　　時　令和６年10月６日(日)
受付開始　12時から
場　　所　松島総合センター「アロマ」ホール
※入場料は無料です。市民の皆さまはどなたでも参加できます。

※事前アンケートにご協力ください

参加を希望される方は右の QR コードを読み取り、アンケートにご協力ください。

〈イベントスケジュール〉

13時～　**一部〈式典〉**
- オープニングイベント
- 市長挨拶
- 来賓紹介
- 表彰式
- 記念映像上映など

日本舞踊家
若柳（わかやぎ）　慶凛（かりん）氏

総合司会
太田　弘樹 氏

15時～　**二部〈記念講演〉**
「ふるさと上天草～成長と原点～」
講師　バレーボール女子元日本代表
小幡　真子氏(大矢野町出身)

小幡　真子 氏

美味しい物大集合

上天草マルシェ開催

屋外イベント

日時　令和６年10月５日(土)、６日(日)
10時から17時まで
場所　松島総合センター「アロマ」入口周辺

地元の特産品を使った加工品や人気のスイーツなど、美味しい物がたくさん並びます。イートインスペースもありますので、お気軽にお越しください。
※荒天の場合は、中止する可能性がございます。
協力：上天草市地域おこし協力隊　小倉　横溝　久保

主な出店内容

○上天草の特産品、天草大王や天草梅肉ポーク、晩柑などを使った加工品販売
○市内飲食店によるキッチンカーの出店、ハンドメイド雑貨販売や自転車乗車など体験コーナー
※内容は予告なく変更になる場合があります。

■問い合わせ先　総務課秘書広報係　☎0964(26)5525

20th Anniversary
Brilliance For A Future
ナナメ上ノ上天草。

2024 天草 第58回 五橋祭

最新情報は
コチラでチェック!
随時更新しています

2024.10.13(日)

10:00〜21:00 上天草海風マルシェ開催 ／ 20:30〜 海洋花火大会

ステージイベントなどの詳細は
上天草市ホームページにて更新しますのでそちらで確認お願いします。

主催：天草五橋祭企画実行委員会
お問い合せ：天草五橋祭企画実行委員会事務局　TEL 090-9470-1857

本と歴史の交流館イコットが開館１周年を迎えます

令和５年10月１日に開館した「上天草市本と歴史の交流館イコット」がまもなく１周年を迎えます。開館以来、入館者数は約5万7千人（８月末現在）を数え、大変多くの皆さまにご利用いただきました 。

イコット１階の大矢野図書館では、個人、団体、企業などたくさんの皆さまから寄附や図書の寄贈をいただき、蔵書数が約３万８千５百冊に増えました。一般書だけでなく、児童書やまんが、郷土資料、産業関連の本などの充実を進めておりますので、ぜひご利用ください。なお、大矢野図書館にある本を市内３図書館（中央、姫戸、龍ヶ岳）で借りることもできますので、各図書館にお尋ねください。

また、イコット２階にある歴史資料館では、古墳から出土した土器などの遺物のほか、元寇や島原天草一揆に関連する資料のレプリカ、古文書などを展示し、上天草の歴史についてグラフィックや映像で解説しています。子ども向けの CG を使った解説映像もありますので、まだ入館したことがない人は、一度訪れてみてはいかがでしょうか？

来る９月28日（土）、29日（日）には開館１周年を記念して体験教室や展示、スイーツなどの販売を行うイベントを開催しますので、奮ってご参加ください。

株式会社辰巳商会様からの産業関連の本を多数ご寄贈いただきました。

１周年記念イベント内容

９月28日（土）29日（日）の２日間開催！

【読み聞かせ教室】

専門の講師が絵本の読み聞かせを行います。

9/28　①11：00～ ②14：00～
　　③15：30～

9/29　①11：00～ ②14：00～

【各種体験教室】10：00～15：00（予定）

9/28　「上天草まちワク」コラボ企画
- アクセサリーづくり
- クッキーづくり
- メイクレッスン（消えない眉メイク）
- サンキャッチャーづくり
- 拓本体験

9/29
- フラワーアレンジ
- 寄せ植えづくり
- プラホビーづくり
- サンキャッチャーづくり
- 拓本体験

【歴史資料館】

・企画展示「元寇と大矢野氏」

【展示】9/28～29
- 活花スピーカー
- バルーンアート

【 憩いの広場（イコット前）】

スイーツや手作りパン、かき氷、軽食などの販売があります

※申込方法や体験料などの詳細は市ホームページでご確認ください。

市ホームページ

■問い合わせ先

教育委員会社会教育課文化教育係
（本と歴史の交流館イコット内）
☎0964（56）3363

月刊 市長室 なう NOW!

～「日向灘地震」の発生を受けて～

8月8日(木)の16時43分頃に日向灘を震源とするマグニチュード7・1の地震が発生しました。県内では25市区町村で震度4を観測し、本市でも震度3の揺れを観測しました。

また、今回の地震発生に伴って、南海トラフ地震の想定震源域では、大規模地震が発生する可能性が高まっていると考えられたことから、運用開始以来初めてとなる「南海トラフ地震臨時情報(巨大地震注意)」が発表されました。この呼びかけは、8月15日(木)の17時をもって終了しましたが、地震発生からしばらくは、大規模な地震の発生を心配された方も多かったはずです。

皆さんは、今回、緊急地震速報が鳴ってから、すぐに身の安全を確保する行動ができましたか。

おそらく「そこまで大きな地震ではないだろう」、「誰も避難しないから自分もしなくていい」と判断して、身の安全を確保する行動をしなかった方がほとんどではなかったかと思います。

屋内にいる場合は、落下物や倒れてくる物から身を守るため、机やテーブルの下に隠れる、屋外にいる場合は、屋根瓦や割れたガラスなどの落下物に注意して、空き地や公園に移動するなど、そのときの状況に合わせた身の安全を確保する行動が必要になります。他にも、海岸の近くにいるときには、津波発生のおそれがあるため、身の安全を確保しつつ、急いで高台などの安全な場所に避難する必要があります。

いつどこで発生するか予測できないのが地震です。地震が発生したら「慌てず、落ち着いて」行動しなければなりませんが、大きな地震のときは咄嗟の判断が生死を分ける場合もあります。また、地震が発生したときに、どのような行動をするべきか、家族で話し合っておくのも大切なことだと思います。

一人ひとりの地震に備えた準備や心がけで、恐ろしい地震の被害を最小限に抑えることができます。

「天災は忘れた頃にやってくる」という言葉もありますので、皆さんにとって、あらためて地震について考えるきっかけとなれば幸いです。

マイナンバーカードの出張申請

市役所窓口に来庁することが困難な方のために、出張申請を行っています。

ご自宅に伺い、カードの申請・交付を行いますので、市役所に来庁することなくカードの受け取りができます。すでにカードを申請している方で、受け取りが済んでいない方もご利用できますので、お気軽にご相談ください。

申請・交付の手続きのときに身分証明書を提示していただきます。

また、市役所窓口で健康保険証との紐づけサポートも行っておりますので、紐づけを希望される場合はご利用ください。

※健康保険証との紐づけはマイナポータルからの登録、病院での登録もできます。紐づけには数字4桁の暗証番号が必要です。忘れた場合は市役所窓口で再設定ができます。

■出張申請実施日時

毎週火曜日および木曜日
10時～15時(12時～13時を除く)

■休日窓口

10月13日(日)　松島庁舎　9時～12時まで

※出張申請および休日窓口については事前予約が必要ですので市民課までご連絡ください。

■問い合わせ先　市民課市民係　☎0969(28)3368

管理・所有する空き家が問題を引き起こす前に…

上天草市 空き家 バンクへ 登録しませんか?

まずはお気軽に	申し込みから1～2カ月	登録から半年間	登録から半年以降
相談～登録申し込み	現地調査 物件登録	移住希望者へ紹介	移住希望者と 上天草市民、 法人等へ紹介

上天草市では、市内の空き家および空き地を登録・公開することで物件の有効活用を通して、移住・定住の支援を図る「空き家バンク制度」を設けています。

2024(令和6年)4月より、相続登記が義務化されました。

相続登記がされていない空き家や土地は、相続権のある親族がたどれず売却することができないケースが増えています。

空き家バンクに登録申し込みをすると、空き家バンクの担当者が登記関係や相続権者を確認するところからお手伝いをさせていただきます。

上天草市空き家バンク 登録相談LINE 開設しています。

3STEP で相談できます

- STEP 1 スマートフォンで左の QR コードを読み取る
- STEP 2 「友だち追加」のボタンをクリック!
- STEP 3 トーク画面で気軽に相談する

- まずは気軽に相談したい
- 健康上の理由で来庁できない
- 仕事などの都合で平日昼間は来庁できない
- 家の写真などを送るので確認してほしい

以下の 参考資料 をお渡ししています。お気軽にお問い合わせください。

手渡しや郵送で配布します。

「住まいのエンディングノート」

(国土交通省　作成)

- 住まいに関する情報や将来住まいをどうして欲しいかなどを書いて残しておけるノート。
- 住まいの将来を考える際や相続時に参考となる制度や手続き、相談先を掲載。

PDF 版

「きっかけシート」

(岡山・空き家を生まないプロジェクト　作成)

- 「この家、将来どうする?」お盆や正月など家族・親族が集まる機会に自宅の方向性について話し合ってみましょう。
- 「家族と話し合うにもなかなかきっかけがない…」という方はこちらのきっかけシートをご活用ください。

WEB ページ

ご相談はお気軽にどうぞ

■問い合わせ先　企画政策課地方創生係(大矢野庁舎2階)　☎0964(26)5539

空き家バンク制度について(WEB ページ)

使ったポイントの10%を還元！

一人当たり最大10,000円分還元！

「上天草お買い物ポイント」が始まりました!

物価高騰の影響緩和と、キャッシュレス決済の普及のため、昨年のデジタルお食事券に続き、今年度は飲食店以外でも使える「上天草お買い物ポイント」の販売を開始しました。

専用アプリからポイントをクレジットカード等で購入し(1ポイント1円)、購入したポイントを市内の取扱店で消費されますと、消費額の10%がポイントで還元されます。※

これまでキャッシュレス決済等ご利用されていない方も、ぜひこの機会にご活用ください。

※ポイントは1,000円、3,000円、5,000円、10,000円分の4パターンで販売しています。

※還元されるポイントの上限は一人につき10,000ポイントです。

※還元されたポイントの消費に対しては、10%のポイント還元はありません。

○お買い物ポイントの購入期限：令和７年１月31日(金)まで

○お買い物ポイントの消費期限：令和７年２月28日(金)まで

※購入したポイントは必ず期間内に使用してください。

○ポイント還元終了日：令和７年２月13日(木)

※終了日前にポイント還元の総額が2,000万円に達した場合もポイント還元を終了します。

【ご利用方法】

アプリのダウンロードとインストール

・スマートフォンから専用アプリ「ココシル」をダウンロードする。
・「ココシル」を起動し、地域選択画面で「ココシル上天草」を選択する。
・「上天草お買い物ポイント」のバナーを選択する。

アカウント登録(利用者登録)

・アカウント登録は初回のみとなります。
・メールアドレスが必要です。必ず事前にご準備ください。
・お名前、住所等を入力して登録を進めてください。

お買い物ポイントの購入(チャージ)

・「ココシル上天草」内の「チャージ」をクリックし、クレジット決済またはコンビニ窓口で購入分の金額をお支払いください。

取扱店舗での支払いに利用

・お会計時に「ココシル上天草」を立ち上げ、「支払い」を選択し、レジに設置してある専用のQRコードを読み込んでください。
・金額を入力し「支払い」→「OK」で完了です。
支払いの翌日に消費額の10%分がポイントで還元されます。
(小数点以下は切捨て)

「ココシル」ダウンロード用
QRコード

お買い物ポイントの取扱店舗はアプリ内の「ココシル上天草」でご確認ください。

■問い合わせ先

【お買い物ポイントについて】
・上天草市デジタルポイント実行委員会
(上天草市商工会内)
☎0964(56)0244

【その他のお問い合わせについて】
・観光おもてなし課産業振興係
☎0964(26)5531

天草地域公式

あまくさマッチボックス 体験就業版

あまくさ
マッチボックス
公式キャラクター
モヤイルカ

あなたの空き時間が地域の力に！

履歴書
面接
不要

1日単位、時間単位で働ける「天草地域（天草市・上天草市・苓北町）」の
体験就業の求人をたくさん掲載中。
体験就業をきっかけに正規雇用につながるチャンス！

※こちらの職種ラインナップはイメージです。

未経験でも応募できる求人がたくさん！

やりたかったお仕事にも気軽にチャレンジ！長期勤務のお仕事を「お試し」。

「あまくさマッチボックス体験就業版」を始めよう！

お仕事のながれ

会員登録
公式サイトから
簡単3分で完了！

応募
好きな求人を
選んで応募！

時間がかぶっている求人に
何件応募してもOK！
採用確定後に他の応募が
自動キャンセルされます。

勤務

勤務時間を応募時に
調整できる求人も！
5分刻みでご自身に
合った働き方ができます。

勤怠提出
勤務時間を
入力して簡単送信！

給与受取
即払い申請で好きな時に
お給料を受け取れる！

体験就業版
あまくさマッチボックス
powered by matchbox

事業主体：天草地域雇用創出協議会
この事業は、令和5年度厚生労働省委託事業「地域雇用活性化推進事業」
就業促進の取り組みです。
運営受託者：株式会社 Matchbox Technologies

会員登録は
こちらから！

■問い合わせ先　観光おもてなし課産業振興係　☎0964(26)5531

“企業向け” SDGsセミナーを開催します

©2010 熊本県くまモン

熊本県では、SDGs に積極的に取り組む企業等を後押しし、県内における SDGs の取り組みの裾野を広げるため、これらの企業等を登録する「熊本県 SDGs 登録制度」を令和３年１月に創設し、これまでに県内で2,000を超える事業者が登録されました。

また、今年10月には、第８期の申請受付が予定されています。そこで、上天草市では、市内の企業等を対象に SDGs セミナーおよび個別相談会を開催します。

参加費は無料ですので、お気軽にお申し込みください。

● SDGs セミナー

＜対象＞

市内に事業所を有し、熊本県 SDGs 登録制度への申請を検討している市内で事業活動を行う法人、団体または個人事業主

＜内容＞

企業が SDGs に取り組む必要性の説明や取組事例を紹介します。

また、熊本県 SDGs 登録制度の概要や登録に向けた申請書作成のポイントを解説します。

＜日時・場所＞

①10月８日(火)13時30分～14時20分　上天草市役所大矢野庁舎書庫棟２階会議室

②10月８日(火)16時～16時50分　上天草市役所松島庁舎３階会議室

※①、②ともに同じ内容です。

＜講師＞

リコージャパン株式会社熊本支社　谷口氏

＜申し込み＞

10月1日(火)までに下記の申込先へ申込用紙を FAX または電子メールでお送りください。申込用紙は、市ホームページからダウンロードできます。

●個別相談会

＜対象＞

SDGs セミナーを受講し、かつ、熊本県 SDGs 登録制度への申請を行う企業等

＜内容＞

講師が1社ずつヒアリングを行いながら、実際の申請書作成のサポートを行います。

＜日時・場所＞

１日目：10月16日(水)①10時～12時　②13時～15時　③15時～17時

２日目：10月17日(木)①10時～12時　②13時～15時　③15時～17時

※開催場所は全て「上天草市役所大矢野庁舎書庫棟１階会議室」になります。

＜講師＞

リコージャパン株式会社熊本支社　社員

＜申し込み＞

10月10日(木)正午までに下記の申込先へ申込用紙をFAXまたは電子メールでお送りください。申込用紙は、市ホームページからダウンロードできます。

■申込・問い合わせ先

企画政策課地方創生係　☎0964(26)5539　FAX 0964(56)4972

電子メール：kikaku@city.kamiamakusa.lg.jp

市ホームページ

受講料 無料

「スマホ教室」を開催します

「誰ひとり取り残されない、人に優しいデジタル化」の実現に向け、
市民の皆さまのデジタル活用に対する不安を解消することを目的として、
スマホ講習会を開催します。

日程・会場

初めて触る！スマートフォン体験（初級編）

	日　時	会　場
①	10/22(火)　10時～11時30分	上天草市 本と歴史の交流館 イコット（大矢野）
②	10/22(火)　14時～15時30分	松島庁舎3階 会議室（松島）
③	10/25(金)　14時～15時30分	姫戸統括支所 多目的集会所（姫戸）

持ち物

準備物は特にございません。
手ぶらで気軽に、どなたでも参加できます。
当日使用するスマホは、貸出しいたします。

定 員

各20名（先着）

※定員を超えた場合は、参加人数を調整させていただく場合がございます。

申込方法

お申し込みは、電話で受け付けています。

▶申 込 先：行革デジタル戦略課行革デジタル戦略室　☎0964(26)5550
▶受付時間：８時30分～17時15分（土、日、祝日除く。）
▶申込期限：10月４日（金）まで

【参考】スマホ教室の年間開催スケジュール

10月	11月	12月	1月	2月
初めて触る！ スマートフォン体験（初級編）		スマホデビューからもう一歩！ LINE とスマホ決済の活用方法（中級編）		スマホの更なる 活用方法（上級編）
大矢野　松　島 姫　戸	大矢野　松　島 龍ヶ岳	大矢野　松　島 姫　戸	大矢野　松　島 龍ヶ岳	大矢野　松　島 姫　戸　龍ヶ岳

■問い合わせ先　行革デジタル戦略課行革デジタル戦略室　☎0964(26)5550

Hospital News 上天草総合病院だより

がんサロン

日時	9月20日(金) 13時30分～15時30分
場所	上天草総合病院6階講堂 ☎0969(62)1122

※時間、場所は変更になる場合がありますので、参加希望の人はご連絡ください。

診 療 案 内

	月	火	水	木	金
内　　科	和田 小林	和田 林田 平島	岸川 浦川 西岡	和田 細川 小林 高柳	細川 林田 松田(第1･3･5)
代謝内科	阪口			平島	小野(第3･5) 大津(第1･2･4)
腎臓内科			細川		
循環器内科	脇田	脇田	小林	山本	脇田
整形外科	藤松 (千丈)	上原	藤松 (千丈)	藤松 (千丈)	鮒田
婦人科 (午前／午後)	坂口／ オンライン診療	休診／ オンライン診療	坂口／ 休診	休診／ 手術	休診／ オンライン診療
小児科	船曳	熊大	船曳	熊大	船曳
耳鼻咽喉科		熊大		熊大	熊大
眼　　科	粟井	竹下	熊大	竹下	竹下
皮膚科				宮下	
泌尿器科		西			西
超音波・ 内視鏡センター	石山	石山	大野	林田	蔵野
人間ドック	岸川	細川 (脇田)	平島	脇田	平島
歯科・口腔外科	福田	福田	福田	福田	福田

	月	火	水	木	金
教良木診療所 (午後)	小林	千丈	応援	応援	林田

◆診療受付時間は、午前8時30分から午前11時30分までです。
◆火曜日と金曜日の整形外来は午前10時50分から診療開始です。
◆歯科口腔外科は月～金の午後も診療を行います。
◆脳神経外科外来は月2回(第2, 4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制です)
◆泌尿器科は毎週火曜日と金曜日に診療を行います。金曜日の診療は完全予約制となります。
◆婦人科外来の診療時間は午前9時～午後1時30分までです。(受付時間は午前8時30分～午後1時まで)
◆婦人科・循環器内科のオンライン診療は、再診の方のみ予約診療となります。
◆診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

上天草総合病院創立60周年記念式典の開催

事務長　山川康興

7月17日（水）、上天草総合病院創立60周年記念式典が開催されました。

当院は、昭和39年7月、住民の多くが半農半漁の生活を営む天草郡龍ヶ岳町（現上天草市龍ヶ岳町）に天草上島の地域医療を担う拠点病院として開院しました。当時、煌々（こうこう）とそびえる白亜の館は、地域住民にとって、あまりにも眩しく、安心な暮らしを支える象徴として映ったことに違いありません。それから60年の月日が流れ、今回、この式典が開催されましたことを関係者の1人としてうれしく思っています。

当日は、上天草看護専門学校の2階講堂を会場に、堀江隆臣市長をはじめ桑原千知上天草市議会議長、東一成天草郡市医師会長、島田康郡市医師会上天草部会長、小宮智天草保健所長、荒木ミドリ県地域婦人会連絡協議会長など多くのご来賓をお招きしました。これは、これまでそれぞれの立場で当院の経営を支えていただいたことに対する感謝の意と、これからの10年、20年と引き続きのご支援をお願いするという想いを込めたものでした。

式典は、竹下哲二60周年記念事業実行委員長の開会宣言によりスタートし、岸川秀樹事業管理者、脇田富雄病院長の挨拶に続き、来賓祝辞では、今日まで当院に従事した全ての職員に対し、感謝の意を伝えられるとともに、これからも地域の拠点病院としての成長を期待するとのお言葉をいただきました。恒例の職員表彰では、永年勤続者として合計17名の職員に対し、岸川秀樹病院事業管理者から表彰状が手渡され、続いて当院のDMATメンバーがチーム医療の推進に貢献したとして、また、「きららの里」看護師の友村紗織さんが質の高い施設運営に貢献したとして脇田富雄委員長から奨励賞の授与がありました。この光景を見て、仕事の価値観が多様化し、若年層の離職率が高い昨今だからこそ「地域医療への貢献」という崇高な使命を持った職員が高い意欲で仕事に向き合える環境をつくることが重要だと感じました。式典終了後は病院6階講堂で来賓を交えた交流会を開催し、和やかな雰囲気の中で全日程を終えました。

この度、当院は新たな歴史を歩み始めましたが、「働き手不足」や「新たな診療・介護報酬への対応」など、喫緊の課題は山積みの状態です。しかし、今回の式典で紹介された本院の歴史とご来賓の皆さまからいただいた多くの激励は、課題に向き合っていく大きな自信と勇気になり、今後、当院の職員として「誇り」を持って進んでいくきっかけとなったことをご報告いたします。

会社を退職したときは年金の切替え手続きが必要です

○会社を退職したときは年金の切替え手続きが必要です

20歳以上60歳未満の人が退職し、農業者、自営業者、学生、フリーター、無職などになった場合には、国民年金第１号被保険者（または第３号被保険者）への切替え手続きが必要ですので、お近くの市役所窓口でお早めに手続きをお願いします。

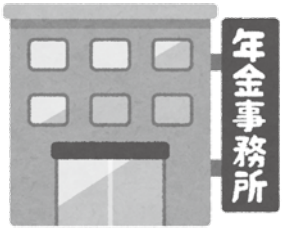
○国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

令和６年４月分から令和７年３月分までの保険料は、月額16,980円です。

保険料の納付期限は、翌月末（例えば９月分は10月末まで）です。

未納のまま放置すると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるだけではなく、納付義務のある人の財産が差し押さえられる場合がありますので、期限までに納付をお願いします。

※納付義務のある人は、被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主です。



■問い合わせ先
本渡年金事務所　☎0969(24)2112
健康づくり推進課国保事業係　☎0969(28)3375

共に生き ともに歩もう　認知症

毎年９月は「世界アルツハイマー月間」です。国際アルツハイマー病協会が認知症への正しい理解が進むことを目的に世界中で啓発活動を行っています。

2025年には、65歳以上の高齢者の５人に１人が認知症になると見込まれ、その数は700万人と推計されています。認知症は誰にとっても身近になってきています。誰もが認知症を自分事としてとらえ、認知症を知り、備え、人とつながることが大切です。

【認知症を知る】
- 認知症に関する本やパンフレットを読む
- 「認知症サポーター養成講座」を受講する　など

【認知症に備える】
- 家族と認知症について話し、家族に自分の意思を伝えておく
- 生活習慣病の予防（バランスの良い食事、定期的な運動）
- 趣味などを楽しむ　など

【人とつながる】
- 認知症の交流会に参加する
- 「かよいの場」に参加する
- 「認知症カフェ」に参加する　など

～上天草市内の認知症カフェ～（いずれも10時から）

オレンジカフェ大矢野	大矢野老人福祉センター 毎月第２・４木曜日
なのはなカフェ	棋友会（産交バス停「松島」付近） 毎月第２・４水曜日
オレンジカフェ姫浦	姫戸老人福祉センター 毎週火曜日
きんぎょカフェ	樋島老人福祉センター 毎月第３水曜日

子どもから高齢者まで、一人ひとりの認知症の理解を深め、認知症の人や家族だけでなく、誰もが希望を持てる社会の実現を目指していきましょう。

■問い合わせ先
高齢者ふれあい課地域包括支援係　☎0969(28)3378

頑張ってます!地域の「かよいの場」vol.83　かのこゆり会（松島町）

「かのこゆり会」は、毎週水曜日10時から教良木本郷公民館に５名程度が集まり活動しています。かのこゆり会が立ち上がった平成29年９月には約10名の参加者がいましたが、現在は人数が減少しています。しかし、毎週集まれるメンバーが参加し、頑張って活動を続けています。

裁縫が得意な参加者がメンバー一人ひとりに砂を使った重りを手作りし、これを装着して体操を行っています。参加者からは「体操に飽きることもあるけど、この重りを着けて体操を続けてきたことに意味がある。」との声もあり、手作りの重りの温かみと体操を継続することの大切さを感じています。また、「もっと参加者が増えてほしい!」と参加者から話がありました。お近くの方はぜひご参加ください。

皆さんも地域で元気に楽しく過ごすために、介護予防の取り組みを始めてみませんか。詳しくは地域包括支援センターまでお問い合わせください。

■問い合わせ先
地域包括支援センター
☎0969(28)3378

インフルエンザ予防接種費用を一部助成します

生後６か月から高校生に相当する年齢の人、65歳以上の人などを対象に、インフルエンザ予防接種にかかる費用を一部助成します。希望される人は、事前に医療機関へ予約をし、体調の良いときに接種してください。

【接種期間】令和６年10月１日（火）～令和７年１月31日（金）

対象者	①65歳以上の人	②60歳以上65歳未満の人（※注１）	③生後６か月から小学６年生までの人	④中学生から高校生に相当する人
助成額（※注２）（1回あたり）	3,000円		2,000円	
助成回数（1人あたり）	1回		2回	1回
接種時の持参品	健康保険証	身体障害者手帳のコピー、健康保険証	母子健康手帳、健康保険証	

※注１　60歳以上65歳未満の人で、心臓・じん臓または呼吸器の機能に自己の身辺の日常生活が極度に制限される程度の障がいを有する人およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいを有する人（身体障害者手帳１級に相当する内部疾患を有する人）

※注２　①～④に該当する人で、生活保護世帯に属する人は接種費用の全額を助成します。

＜委託医療機関＞　※接種日、接種対象年齢に制限がある場合がございますので、必ず事前にご予約ください。

	医療機関名	住所	対象年齢
大矢野町	しまだ小児科医院	登立191番地	生後6か月以上
	上天草内科呼吸器科クリニック	登立9616番地8	3歳以上
	中村医院	登立14158番地	6歳以上
	毛利医院	登立9145番地4	3歳以上
	宮﨑外科胃腸科医院	上1519番地	3歳以上
	(上)中村医院	上391番地1	3歳以上
	大矢野クリニック	上2353番地の2	高校生以下不可 ※通院中の人のみ
	吉田クリニック	中8308番地1	生後6か月以上
	湯島へき地診療所	湯島655番地	3歳以上
松島町	春田医院	阿村808番地6	1歳以上
	やまうち医院	阿村5072番地12	1歳以上
	教良木診療所	教良木2948番地1	6歳以上
姫戸町	村上医院	姫浦2528番地6	3歳以上
	姫戸医院	姫浦2544番地6	1歳以上
	竹中医院	二間戸2279番地2	3歳以上
龍ヶ岳町	上天草総合病院	高戸1419番地19	生後6か月以上
天草市	天草第一病院	今釜新町3413番地の6	高校生以上
	天草厚生病院	有明町小島子1360番地	中学生以上
	天草ふれあいクリニック	丸尾町16番34号	高校生以下不可
	本原内科小児科医院	栖本町湯船原735番地1	生後6か月以上
	ニュー天草病院	太田町2番地1	高校生以下不可
	中山内科・循環器内科クリニック	太田町8番地8	高校生以上 ※かかりつけのみ
	くらたけ小松医院	倉岳町宮田1133番地6	生後6か月以上
宇城市	済生会みすみ病院	三角町波多775番地1	高校生以下不可
	三角クリニック	三角町三角浦1159番地124	高校生以上

委託医療機関以外で接種される場合

・予防接種に必要な書類をお渡ししますので、予防接種を受ける前に各窓口へお越しください。

申請窓口

大矢野庁舎大矢野窓口センター、松島庁舎市民課および保健センター（健康づくり推進課）、姫戸統括支所、龍ヶ岳統括支所

※令和6年10月1日から開始予定の「新型コロナウイルス感染症予防接種」については、広報上天草10月号でお知らせします。

■問い合わせ先　健康づくり推進課母子保健係　☎0969(28)3376

「予防接種のデジタル化の先行実施」ご協力のお願い
～マイナンバーカードを使った予防接種のデジタル化がスタートします～

上天草市では、厚生労働省、デジタル庁と連携し、他自治体に先駆けて予防接種のデジタル化に先行的に取り組んでいます。これまで紙の予診票でのやり取りをしていた予防接種の手続きを順次デジタル化し、10月1日(火)からスマートフォンでの予診票入力や接種結果の閲覧ができるようになります。
※開始日は変更となる場合があります。詳しくは市ホームページでご確認ください。

1）対象となる予防接種

○ A 類疾病に係る定期予防接種(乳幼児や小児等が対象です)

ロタウイルス感染症、B 型肝炎、ヒブ(Hib)感染症、小児の肺炎球菌感染症、結核(BCG)、麻疹・風疹、水痘、日本脳炎、HPV 感染症、4種混合(ジフテリア、百日咳、破傷風、ポリオ)、2種混合(ジフテリア、破傷風)、5種混合(ジフテリア、百日咳、破傷風、ポリオ、ヒブ(Hib))

2）接種の流れ

①対象医療機関に「デジタル予診票を利用した予防接種」の予約をする。
②接種対象者のマイナポータルにログインする。ログインには暗証番号が必要です。
③接種を希望するワクチンの予診票を選んで、必要事項を入力する。
④接種当日、医療機関で受け付けを行う。
⑤問診、接種を行う。
※マイナポータルで接種したワクチンや接種日は、いつでも確認できます。
※定期予防接種(A 類疾病)の対象の方には、マイナポータルにて予診票が表示され、入力できるようになります。
※マイナポータルにログインできるスマートフォンの動作環境は右の QR コードを読み取り、ご確認ください。
※マイナポータルの不具合や操作などについては、医療機関では対応できません。

動作環境ページ

3）接種時の持ち物

・市から事前に配布している紙の予診票(記入不要。接種後、病院で回収します)
・予診票入力をしたスマートフォン
・お子さまのマイナンバーカード
　※健康保険の加入状況で、先行事業を利用できない場合があります。
・母子健康手帳(これまでの予防接種の記録を確認するために必要です)
・13歳以上16歳未満で HPV 感染症または特例措置による日本脳炎の予防接種を希望される方で、保護者が当日の接種に同伴しない場合は、保護者による接種同意の署名をした書類

4）対象医療機関

	医療機関名	所在地	電話番号
1	しまだ小児科医院	大矢野町登立191番地	0964-56-0005
2	吉田クリニック	大矢野町中8308番地1	0964-57-0246
3	やまうち医院	松島町阿村5072番地12	0969-56-0899
4	上天草総合医院	龍ヶ岳町高戸1419番地19	0969-62-1122

※予診票の入力とは別に、医療機関の予約が必要です。詳しくは医療機関へ直接お問い合わせください。
※過去の接種記録については、デジタル化が完了するまでの当面の間、母子健康手帳により接種記録の確認が必要ですので、必ずお持ちください。

市 HP

■問い合わせ先　健康づくり推進課母子保健係　☎0969(28)3376

生涯学習白書
-Lifelong Study-

くまもと「親の学び」プログラムについて
～アイスブレイクや講話などで楽しみながら学びませんか～

市教育委員会では、家庭教育支援および地域教育支援として、くまもと「親の学び」プログラムのトレーナーの派遣を行っています。

くまもと「親の学び」プログラムの対象は、子育てを行っている保護者が基本ですが、老人会や婦人会などさまざな団体にも対応させていただいています。

くまもと「親の学び」プログラムをベースに各団体の学習ニーズに合わせて、アイスブレイクや講話などを行います。

右表に「実施可能な行事など」を載せていますが、各行事などに応じて受講者からの「要望」プラス「学び」を組み合わせ、参加者が楽しみながら学んでいただけるよう計画し、実施させていただきます。詳しくは、右記までお問い合わせください。

※アイスブレイクとは、会議や研修の前に行うゲームや自己紹介のことです。

各団体	実施可能な行事など
保育園・保育所	保護者総会、保育参観、家庭教育学級、職員研修、保護者会など
小学校・中学校・高等学校	就学時健康診断、新入生１日体験、地区懇談会、職員研修など
次世代（中学生・高校生）	宿泊体験教室、学校行事、家庭科、学級活動など
単位 PTA	PTA 研修会、PTA 役員会、市町 PTA など
市町村福祉関係部局	健康診断（乳幼児健診）など
各種団体・協議会	研修会、理事会、各プログラムなど

■問い合わせ先
上天草市教育委員会
社会教育課生涯学習係
☎0969（28）3361

E-friends「サマーアクティビティクラブ」を開催しました!

ティム先生との英会話や活動を通じて、外国文化への理解を深めることを目的に、7月24日（水）に、松島総合センター「アロマ」で「タイダイTシャツ作り」を行いました。

どんな柄にするか決め、Tシャツをゴムで縛って、好きな色を塗り、参加者それぞれ素敵な柄のTシャツが完成しました。

E-friends「サマーアクティビティクラブat放課後児童クラブ」を開催しました!

英語を交えた会話やクラフト活動を通じて、リラックスした環境で英語を使う機会を作り、英語を習得してもらうことを目的に、7月22日（月）から8月27日（火）の間で「サマーアクティビティクラブ at 放課後児童クラブ」を開催しました。

英語を使ったゲームをしたり、ブーメランやネームプレートなどの製作をしたり、楽しく英語に触れる機会となりました。

ブーメラン製作

ネームプレート製作

●図書館からのお知らせ

《図書館川柳大会》

投票ありがとうございました。12月の広報で結果を発表します。

《第171回芥川賞・直木賞の受賞作が決定しました!》

第171回芥川龍之介賞は

・『サンショウウオの四十九日』　朝比奈　秋著　新潮社刊
文藝春秋2024年９月号（中央図書館所蔵予定）に掲載されています。

・『バリ山行』　松永Ｋ三蔵　著　講談社刊
文藝春秋2024年９月号（中央図書館所蔵予定）に掲載されています。

第171回直木三十五賞は

・『ツミデミック』　一穂　ミチ著　光文社刊
（中央・龍ヶ岳図書館所蔵）

図書の寄贈について（7月寄贈分）

10名の方にご寄贈いただきました。
ありがとうございました。

株式会社肥後銀行から62冊の本をご寄贈いただきました。これは、天草池田電機株式会社のひぎんSDGs 私募債の発行によるもので、株式会社肥後銀行と池田電機株式会社による寄贈式を行いました。

●図書館おはなし会（30分～1時間）

大矢野：9月はお休みです。
松　島：10/12（土）10時30分～
　　場所：図書館児童コーナー
姫　戸：10/12（土）10時～
　　場所：姫戸図書館
龍ヶ岳：9/21（土）14時～
　　場所：龍ヶ岳図書館児童室
※日程・場所変更の場合がありますので、各館まで確認をお願いします。

●赤ちゃんおはなし会

大矢野：9月はお休みです。
中　央：10/3（木）10時30分～
　　場所：図書館児童コーナー

●お知らせ

《休館日》

9/17（火）、9/24（火）、9/30（月）、
10/1（火）、10/7（月）、10/15（火）

《臨時休館》

蔵書点検並びに館内整理のために臨時休館します。
姫戸図書館：9/20（金）～10/3（木）
※休館中もアロマ受付カウンター、各図書館、移動図書館車で資料の返却は可能です。

《移動図書館「おおぞら号」巡回日》

姫　戸　9/18（水）　　龍ヶ岳　9/25（水）
大矢野　10/2（水）　　松　島　10/9（水）
※天候によっては延期する場合があります。

本を借りて LINE ポイントを貯めよう

図書館で本を借りると、返却時にLINEポイントが貯まります。ポイントが25ポイント貯まると、地元商品券などに交換できます。交換は、市役所各庁舎のほか、図書館でも交換できます。

■問い合わせ先　総務課秘書広報係☎0964（26）5525

大矢野図書館	☎0964（56）3363
開館時間	9時～19時（土、日、祝日：同）
中央図書館	☎0969（56）0777【アロマ呼出】
開館時間	10時～18時（土、日、祝日：～17時）
姫戸図書館	☎0969（58）2525
開館時間	10時～17時（土、日、祝日：同）
龍ヶ岳図書館	☎0969（62）0930
開館時間	10時～17時（土、日、祝日：同）

■問い合わせ先　社会教育課文化教育係☎0964（56）3363
（上天草市本と歴史の交流館イコット）

農業用物価高騰対策緊急支援事業補助金のお知らせ

新型コロナウイルス感染症、世界情勢等に伴う物価高騰により農業経営に大きな影響を受けた農業者の事業継続を支援するため、農業用物価高騰対策緊急支援事業補助金を交付します。

【補助金の概要】

■補助金の対象経費および補助金の額

令和５年に支出した**肥料費、飼料費、諸材料費、動力光熱費、燃料代の合計額の10％を補助**
上限30万円（※千円未満切り捨て）

■対象者

- ●令和５年１月１日から引き続き本市に居住されている人、または本市に主たる事業所を有する法人
- ●令和５年１月１日時点で**農業を主たる生業として事業収入を得ており、今後も事業を継続する**人、または法人
- ●令和５年に**農畜産物の販売収入が100万円以上**の人、または法人
- ●市税等の滞納がない人、または法人
- ●反社会的勢力者との関わりがない人、または法人

市HP

■申請受付期間　11月29日（金）まで

申請方法などの詳細は市ホームページをご確認ください。

■問い合わせ先　農林課農業振興係　☎0964（26）5516

上天草市特別職報酬等審議会

８月６日（火）に、市長から上天草市特別職報酬等審議会に上天草市市議会議員の月額報酬について諮問し、審議会での審議を経て、８月26日（月）に審議会会長から市長に対し答申されました。

市議会議員の報酬月額については、合併以降の改定が行われていないことなどを踏まえ、増額もやむを得ないのではないかとの意見もありましたが、市内人口の減少の加速とそれに伴う市内経済状況の停滞感が続いていることなどを踏まえた結果、今回の諮問については据え置くことが適当と判断されました。

上天草市特別職報酬等審議会委員

会　長　澤村　弘史（選挙管理委員会委員長）
会長職務代理者
山下　勝市（区長連合会会長）
委　員　荒木　ミドリ（地域婦人会連絡協議会会長）
委　員　池田　博嗣（企業誘致連絡業議会会長）
委　員　柿原　晃夫（民生委員児童委員協議会会長）
委　員　千原　光明（商工会会長）
委　員　西川　みち恵（行政相談委員）
委　員　松田　一弘（司法書士）

（委員は50音順）

10月1日は浄化槽の日

■「浄化槽の日」の由来

昭和60年10月１日に浄化槽に関する諸制度を整備した「浄化槽法」が全面施行されました。これを記念して、昭和62年より厚生省、環境庁、建設省（当時）が、毎年10月１日を「浄化槽の日」としました。この日をきっかけとし、家庭の浄化槽について考えてみましょう。

■浄化槽の種類と働き

浄化槽は、微生物の働きを利用して家庭から出る汚れた水をきれいにすることから、地球の水環境を守る上でとても大切な設備です。

さて、この浄化槽には「単独処理浄化槽」と「合併処理浄化槽」の２つの種類があるのをご存知ですか。あなたのご家庭の浄化槽はどちらでしょうか。

「単独処理浄化槽」

単独処理浄化槽は、トイレの排水だけを処理し、台所や洗濯、お風呂などの生活雑排水（※）を未処理のまま川や海へ放流してしまいます。このため、多くの汚れた水がそのまま川や海に流れてしまいます。

※生活雑排水：一般家庭の日常生活から出る排水から、トイレの排水を除いたものです。

「合併処理浄化槽」

合併処理浄化槽は、トイレの水だけではなく、台所や洗濯、お風呂などの生活雑排水もあわせて処理します。

■合併処理浄化槽へ切り替えのお願い

市では、きれいな水環境を保っていくために、単独処理浄化槽や汲み取り槽をお使いのご家庭には、合併処理浄化槽へ切り替えをお願いしています。また、浄化槽が機能を十分に発揮し、微生物が働きやすい環境を保つためには、日ごろから正しい使い方を心がけ、定期的な保守点検や清掃、年1回の法定検査を受けることもお願いしています。

「浄化槽の日」を機会に、浄化槽の役割や正しい使い方を知り、これからも熊本の宝であるきれいな水を守り、未来に残していきましょう。（※下水道区域やコミュニティプラント区域にお住まいの方は除きます。）

熊本県生活排水対策イメージキャラクター「排水くん」

■問い合わせ先

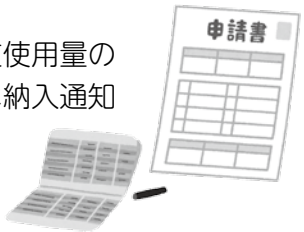
都市整備課都市整備係
☎0969（28）3366

上下水道料金のお支払いは便利な口座振替があります

上下水道料金のお支払いには、納入通知書によるお支払いのほかに、毎月25日（金融機関が休みの場合は、翌営業日）に自動払込される口座振替があります。

納入通知書によるお支払いに比べ、毎月の銀行やコンビニエンスストアなどでのお支払い手続きの手間を省くことができますので、ご活用ください。

○口座振替に必要なもの



1．お客様番号がわかる水道使用量のお知らせ（検針票）または納入通知書（納付書）
2．預貯金通帳
3．印鑑（通帳のお届け印）
4．上天草市口座振替依頼書・自動払込利用申込書
　※上天草市内の金融機関に備え付けてあります。
　※上天草市外の金融機関でのお手続きの場合は、水道局へご連絡ください。

○提出先

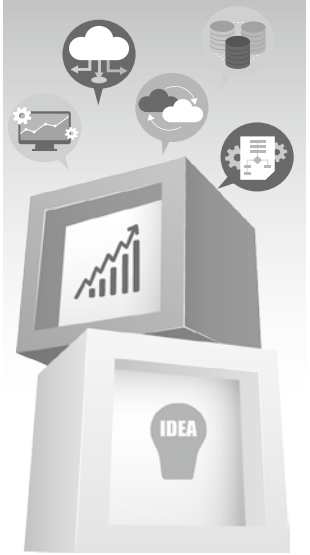
取り扱い可能な金融機関の窓口

【取り扱い可能金融機関一覧】
・あまくさ農業協同組合
・天草信用金庫
・天草漁業協同組合大矢野支所
・肥後銀行
・熊本銀行
・ゆうちょ銀行（郵便局）
・熊本県信用組合

■問い合わせ先　水道局庶務係　☎0969（28）3369

問合せ先⇒問　申込先⇒申　FAX ⇒Ⓕ　メールアドレス⇒✉

お知らせ information



イベント

介護者ほっとほっと交流会を開催します

高齢者ふれあい課

高齢者を在宅で介護している家族が、介護から一時的に離れ、介護者同士の交流を図り心身ともにリフレッシュすることを目的に開催します。（送迎あり）

▼**対象**　要介護1から5の認定者を在宅で介護されている方（認定者が施設入所中や長期入院中の場合は対象外）

▼**開催日・場所**　10月29日(火)大矢野老人福祉センター、30日(水)松島庁舎、31日(木)姫戸老人福祉センター

▼**開催時間**　13時30分～15時30分頃

▼**内容**　花の寄せ植え体験、茶話会※飲み物は各自ご持参ください。

▼**募集人員**　各日先着8名まで

▼**参加費**　無料

▼**申込方法**　担当のケアマネジャーに相談のうえ、「地域支援事業サービス利用申請書」を高齢者ふれあい課（松島庁舎）、大矢野窓口センター（大矢野庁舎）、姫戸統括支所、龍ヶ岳統括支所のいずれかに提出してください。

担当のケアマネジャーがいない場合は、各窓口で直接お申し込みください。

▼**申込期限**　9月30日(月)まで

問高齢者ふれあい課地域包括支援係
☎0969(28)3378

行政書士無料相談会を開催します

熊本県行政書士会では、次のとおり無料相談会を開催します。

▼**相談内容**　①各種許認可・登録　②法人設立　③遺言・相続　④内容証明書・契約書の作成

▼**電話相談**　日時　10月1日(火)10時～16時
☎096(385)7301

▼**街頭相談**　日時　10月16日(水)・17日(木)10時～16時
場所　鶴屋百貨店　本館7階　レストランアベニュー
レストスペース（熊本市中央区手取本町6番1号）

問熊本県行政書士会
☎096(385)7300

石原良純さんが環境について語る、無料講演会の開催

熊本県環境保全協議会の設立30周年を記念し、俳優・気象予報士の石原良純さんに環境にまつわる話題を語っていただきます。

▼**日時**　11月19日(火)
記念式典　13時30分～14時15分
講演会　14時30分～16時

▼**場所**　熊本城ホール　2階シビックホール

▼**申し込み**　9月15日(日)から応募開始（先着順）

申し込み方法などの詳細は、熊本県環境保全協議会ホームページをご確認ください。

熊本県環境保全協議会HP

問熊本県環境保全協議会
☎096(333)2777

「労使間トラブルの解決相談会」を開催します

熊本県労働委員会では、自主的な解決が難しい労使間トラブルの解決のために、3名の委員（公益・労働者・使用者）による相談会を実施します。費用は無料。お気軽にご相談ください。

▼**日時**　10月5日(土)10時～16時30分（受付16時まで）

〈有料広告〉

上天草整形外科専門クリニック

○スタッフ募集中！
・看護師
・理学療法士
・作業療法士
・看護助手

※その他詳細の確認および応募はハローワーク天草（☎0969(22)8609）へお問い合わせください。

★最新の医療機器完備
・MRI
・64列マルチスライスCT
・レントゲン
・関節鏡
・心電図
その他リハビリ機器

日本整形外科学会専門医
日本整形外科学会認定リウマチ医
日本整形外科学会認定スポーツ医
日本整形学科学会認定脊椎脊髄病医
日本リハビリテーション医学会認定臨床医
日本リウマチ財団リウマチ登録医
日本医師会認定健康スポーツ医

上天草整形外科専門クリニック　院長　谷内　幹弘
大矢野町中1314番地1
☎0964(42)5300

問合せ先⇒問　申込先⇒申　FAX⇒F　メールアドレス⇒✉

※原則1人1回限り30分以内（予約優先）

▼**場所**　くまもと県民交流館パレア9階　会議室5

問熊本県労働委員会事務局
☎096(333)2752

高齢者・障がい者のための成年後見相談会を開催します

熊本県司法書士会では、「高齢者・障がい者のための成年後見相談会」を次のとおり開催します。

▼**日時**　9月21日(土)10時～16時

▼**電話相談**
096(364)0800
※当日のみ

▼**面談相談**　会場　熊本県司法書士会館（熊本市中央区大江四丁目4番34号）
※相談には9月20日(金)までに電話予約申し込みが必要です。

▼**相談料**　無料

申・問熊本県司法書士会事務局
☎096(364)2889

「法の日」無料法律相談所を開設します

熊本県司法書士会および熊本県土地家屋調査士会では、10月1日の「法の日」を迎えるにあたり、次のとおり無料法律相談所を開設します。登記、相続、借金問題、境界問題など皆さまが抱えるさまざまな法的問題の解決の糸口になるべく、専門家が無料で相談に応じますので、お気軽にご参加ください。

▼**日時**　10月5日(土)10時～15時

▼**場所**　天草市複合施設ここらす会議室D（天草市浄南町4番15号）

▼**相談内容**
①司法書士の業務全般に関する相談
（例）相続・売買・贈与・担保権に関する登記、会社・その他法人に関する登記、お金の貸し借りについてのトラブル、裁判・調停・強制執行の手続きに関すること、遺言や成年後見に関すること、法定相続証明制度に関すること
②土地家屋調査士の業務全般に関する相談
（例）土地の測量・分筆・合筆・地目変更・境界復元、建物の新築・増築などに関する登記・境界問題、境界に関するトラブルなど

問熊本県司法書士会天草支部
☎0969(22)1751

助成

防犯電話機購入支援キャンペーンを実施します

「電話で『お金』詐欺」の電話の多くは自宅の固定電話にかかってきており、犯人からの電話を受けないためには、防犯機能付き電話機・自動通話録音機を設置し、犯行を断行させて電話を切らせることが重要です。

熊本県警察では、補助要件を満たして防犯機能付き電話機・自動通話録音機を購入された方に最大5,000円をギフトカードで補助するキャンペーンを実施します。応募方法などの詳細は熊本県警察ホームページからご確認ください。

熊本県警察HP

この機会に安全・安心な電話機等を購入しませんか？

▼**応募期限**　令和7年3月10日(月)まで

問「防犯電話機購入支援キャンペーン」事務局
☎096(288)4011

上天草市重度心身障害者医療費の現物給付および自動償還払の助成を開始します

福祉課

上天草市重度心身障害者医療費助成事業において令和6年10月診療分から国民健康保険および社会保険加入の人は現物給付を、後期高齢者医療保険加入の人は自動償還払いを開始します。受給資格者証は個別に送付します。

詳しくは福祉課障がい福祉係までお問い合わせください。

問福祉課障がい福祉課係
☎0969(28)3373

放置船などの処分費用を一部補助します

みなと・水産課

市では、漁港、港湾および海岸の適正管理等の推進のため、放置船・廃船・沈船の処分費用を補助します。

▼**対象経費**　上天草市内の漁港、港湾および海岸で令和4年度に実施した熊本県放置船実態調査で放置船等と把握された船舶の処分に要する経費

▼**対象者**　対象となる船舶の所有者

▼**補助額**　対象経費の2分の1以内（上限額10万円）

▼**受付**　申請順に受付を行います。なお、補助の総額が予算の上限に達し次第受付終了となりますので、補助を申請される場合は、事前に電話などでご確認ください。

※申請方法などの詳細は、みなと・水産課管理係にお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。

問合せ先⇒問　申込先⇒申　FAX ⇒Ⓕ　メールアドレス⇒✉

問みなと・水産課管理係
☎0964(26)5532

市HP

募集

「漁業士のお魚捌き方教室」の受講生を募集します

天草地区漁業士会では、魚一尾丸ごと自分で捌いて料理ができるようになる、全3回の「お魚捌き方教室」の受講生を次のとおり募集します。

▼対象　魚料理に興味があり、全3回の教室を受講可能な、天草管内在住の18歳以上の人

▼場所　天草市本渡農事研修センター(天草市本渡町広瀬751番地1)

▼日時　10月10日(木)、24日(木)、11月7日(木)9時30分～12時20分

▼内容　1回の教室で参加者1人当たり1尾以上(マダイなど)を捌いてもらい、最終日に修了試験を実施します。

※修了試験に合格された人には、修了証の授与とマダイ1尾を贈呈します。

▼講師　天草地区漁業士会に所属する漁業士

▼募集人数　20人(定員を超えた場合、初めての人優先で抽選します)

▼参加費　9，000円

▼申込方法

(往復はがきの場合)　9月27日(金)必着で、往復はがきに「お魚捌き方教室申込み」、住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを記入し、下記の申込先へ郵送で申し込みください。

(応募フォームの場合)　次のQRコードを読み込み、9月27日(金)までに、応募フォームに必要事項を入力してください。

応募フォーム

▼その他　託児所は会場内に準備しておりませんので、保育園などの一時保育をご活用いただきますようお願いします。難しい場合はご相談ください。

申・問天草地区漁業士会事務局(熊本県天草広域本部水産課内)
〒863－0013
天草市今釜新町3530
☎0969(22)4367
Ⓕ0969(23)2856

『刈払機取扱安全講習』を開催します

▼内容　上天草市にお住まいのシニアの皆さまに、厚生労働省の通達に準じて、ご家庭や就業時などにおける「刈払機の安全な取り扱い」や「作業方法」についての講習を開催します。

▼日時　10月28日(月)8時50分～16時40分

▼場所　上天草市シルバー人材センター　会議室(大矢野町中3089－1)

▼対象　60歳以上の健康な方

▼定員・受講料
定員10名・受講料無料
(受講修了者には、「刈払機取扱作業者安全衛生教育」修了証が発行されます。)

▼申込方法　申込書にて申込受付(郵送、またはFAX)10月17日(木)締切

申・問公益社団法人　熊本県シルバー人材センター連合会
〒860－0842
熊本市中央区南千反畑町3番7号　熊本県総合福祉センター3階
☎096(312)3310
Ⓕ096(312)3312

「くま食健康マイスター店」を募集します

熊本県では、健康に配慮した食事を提供する「くま食健康マイスター店」を募集しています。

▼募集対象　飲食店、弁当店など

▼実施内容　施設内禁煙、ヘルシーオーダーへの対応、野菜120gメニューの提供、県産品の積極的活用の項目全てに取り組んでいただきます。

詳しくは、熊本県ホームページを確認いただくか、管轄の保健所または熊本県健康づくり推進課へお問い合わせください。

▼応募期限　11月22日(金)まで

問天草保健所
☎0969(23)0299
熊本県健康づくり推進課
☎096(333)2252

熊本県HP

国立口之津海上技術学校オープンスクール参加生徒を募集します

国立口之津海上技術学校では、令和6年度のオープンスクールを次のとおり開催します。

▼日時　【授業見学型】10月5日(土)、11月9日(土)10時～12時

▼申込方法　左のQRコードを読み取り、本校ホームページの申込フォームにて申し込まれるか、問い合わせ先までお電話ください。

国立口之津海上技術学校HP

問合せ先⇒問　申込先⇒申　FAX⇒F　メールアドレス⇒✉

問国立口之津海上技術学校教務課
☎0957(86)2152

令和6年度　上天草市立上天草総合病院職員採用試験のご案内

上天草総合病院

上天草総合病院では、令和6年度上天草総合病院職員採用試験（令和7年度採用）を次のとおり行います。

▼試験職種および採用予定人数
一般事務職　1名程度
高校卒業以上（専門学校・大学卒も可）

▼試験の日時および場所
第1次試験　10月26日（土）8時30分集合　上天草総合病院
第2次試験　11月中旬予定

▼受付期間　10月4日（金）まで
※郵送の場合は、10月4日（金）までの消印のあるものに限り受け付けます。

▼申込方法　上天草総合病院発行の申込用紙に必要事項を記入して、受験票送付用の85円切手を添えて下記申込先に郵送または持参してください。

郵送の場合は、封筒の表に「上天草総合病院職員採用試験申込」と朱書きし、必ず簡易書留郵便で送付してください。

持参の場合は、8時30分から17時の間にお持ち込みください。※土日祝日を除く

申・問　〒866-0293
熊本県上天草市龍ヶ岳町高戸1419-19
上天草総合病院総務課総務係
☎0969(54)7633

その他

税のひろば

税務課

○9月の納税
国民健康保険税　第4期
納期限　9月30日（月）
口座振替日　9月25日（水）
※口座振替をご利用の人は、振替日前日までに残高の確認をお願いします。

新たに口座振替を希望される人は、市内の金融機関でお手続きください。

問税務課市民税係
☎0964(26)5519

9月は動物愛護月間です

環境衛生課

熊本県では、9月を熊本県動物愛護月間と定めています。ペットを正しく愛情を持って飼育できているかなど、今一度、動物に対する向き合い方を見つめ直してみましょう。

なお、ペットについては終生飼養に努めていただくとともに、動物遺棄などの犯罪行為は絶対にしないようにしましょう。また、熊本県動物愛護センター（アニマルフレンズ熊本）および県内各保健所では9月以降、さまざまなイベントを開催予定です。詳しくは、県ホームページをご覧になるか、左記までお問い合わせください。

熊本県HP

問アニマルフレンズ熊本
☎0964(27)8115

天草保健所
☎0969(23)0299
環境衛生課環境衛生係
☎0964(26)5524

上天草市生活困窮者自立相談支援事業

本市では、経済的な問題などで困っている人に対して、相談窓口を設けています。長く失業している人、引きこもりやニートで悩んでいる人、働いた経験がなく不安な人など、生活の問題を抱えている人はなんでもご相談ください。相談は無料です。

▼相談場所　上天草市生活相談センター（上天草市松島町合津6100-27）

問上天草市生活相談センター
☎0969(24)8330

ハロウィンジャンボ宝くじ

「ハロウィンジャンボ宝くじ」、「ハロウィンジャンボミニ」が、10月17日（木）まで全国で発売されます。この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。ぜひ、お近くの宝くじ売り場でお買い求めください。

問公益財団法人熊本県市町村振興協会
☎096(331)0007

水俣病相談窓口について

龍ヶ岳統括支所

本市龍ヶ岳統括支所では、熊本県より委託を受け、健康不安への対応や地域生活を支援することを目的に、水俣病相談窓口を設置しています。

▼相談受付　月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）

▼相談内容
①手帳の記載事項変更

問合せ先⇒問　申込先⇒申　FAX ⇒Ⓕ　メールアドレス⇒✉

②手帳の再交付
③手帳の返還
④療養費等の支給申請
（療養費・治療用装具請求・はりきゅう施術・温泉療養費）
⑤口座振替変更
⑥その他水俣病に関する相談
問龍ヶ岳統括支所
☎0969(62)1111

フリーランスの取引に関する新しい法律が施行されます

近年、配送やデザイン制作など多様な業種でフリーランスとして働く人が増えていますが、「報酬が支払われない」「ハラスメントを受けた」などのトラブルの増加が問題となっています。

個人が事業者として受託した業務に安定的に従事できる環境を整備するため、「特定受託事業者に係る取引の適正化等に関する法律（フリーランス・事業者間取引適正化等法）」が令和5年5月12日に公布されました。

この法律は、以下を目的としています。

①フリーランスの方と企業などの発注事業者の間の取引の適正化
②フリーランスの方の就業環境の整備

この法律は、令和6年11月の施行を予定しています。法律の概要や最新の情報など、詳しくは厚生労働省ホームページをご確認ください。

厚生労働省HP

問熊本労働局雇用環境・均等室
☎096(352)3865

こころの悩みや不安をご相談ください

福祉課

毎年9月10日から16日までは自殺予防週間です。

お悩みを抱えている人、身の回りの人で様子が普段とちがうと感じた人は、各相談機関までご相談ください。

▼相談機関

上天草市福祉課
☎0969(28)3373
熊本県天草保健所
☎0969(23)0172
熊本県精神保健福祉センター
☎096(386)1166
熊本いのちの電話
☎096(353)4343
熊本こころの電話
☎096(285)6688
問福祉課障がい福祉係
☎0969(28)3373

【調整給付金】確認書の提出はお済みですか？

福祉課

調整給付金は、令和6年分の所得税および令和6年度の個人住民税において「定額減税」が実施され、その中で定額減税しきれないと見込まれる人に対して、当該定額減税しきれない額を1万円単位に切り上げて算出した額を支給しています。

本給付金を受給するためには、確認書の提出が必要となり、対象者には7月29日(月)以降に確認書を送付しています。

まだ受給していない人は、確認書に必要事項を記入し、提出してください。

なお、提出期限(10月31日(木)必着)までに提出がなかった場合は、本給付金の受給を辞退したものとみなしますので、ご注意ください。

問(支給要件に関すること)
税務課市民税係
☎0964(26)5519
(申請方法に関すること)
福祉課福祉政策室
☎0969(28)3381

【令和6年度均等割のみ課税化世帯給付金】確認書または申請書の提出はお済みですか？

福祉課

令和6年度均等割のみ課税化世帯給付金は、令和6年6月3日時点で上天草市に住民登録があり、新たに令和6年度分の住民税所得割が課税されず、うち少なくとも一人が住民税均等割のみ課税されている世帯に対して、1世帯当たり10万円を支給しています。

本給付金を受給するためには、確認書または申請書の提出が必要となり、対象世帯には、7月18日(木)以降に確認書などを送付しています。

まだ受給していない世帯は、確認書などに必要事項を記入し、提出してください。

なお、提出期限(10月31日(木)必着)までに提出がなかった場合は、本給付金の受給を辞退したものとみなしますので、ご注意ください。

※令和5年度に物価高騰重点支援給付金(7万円)や住民税均等割のみ課税世帯支援給付金(10万円)の受給対象となった世帯は、本給付金の対象外です。

問福祉課福祉政策室
☎0969(28)3381

善意に感謝（敬称略）

市内の福祉施設（松朗園）でボランティアサービスをした人を紹介します。

○坂口米子

献血に行こう！

献血カードをお持ちの人は当日ご持参ください。

輸血用の血液は、まだ人工的に造ることができません。輸血を必要とされている患者さんのために、一人でも多くの人のご協力をお願いいたします。

「愛の献血」を実施します

移動献血車での献血は、400㎖献血のみとなります。

実施日	場所	受付時間
10月10日 （木曜日）	**上天草総合病院** 共催：パールラインライオンズクラブ	13時15分～15時30分

献血web会員サービス「ラブラッド」に登録すると、献血の予約・事前問診ができます。血液の検査結果も確認できますので、ぜひご利用ください。

新規登録はこちらから→

400㎖の採血基準

年齢：男性17歳～69歳※　女性18歳～69歳※
体重：男女とも50kg以上
年間献血回数：男性３回　女性２回
※65歳以上の方は60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

献血ＯＫのお薬もあります！

有効期間は21日間

赤血球製剤の有効期限は21日間と非常に短く、１日平均200人分の献血が必要です。

血液検査サービス

ご協力いただいた方へ15項目（肝機能や糖尿病関連検査など）の検査結果をお知らせしています。

■問い合わせ先　熊本県赤十字血液センター献血推進課　☎096（384）6725

イベント情報

日にち	内　容	日にち	内　容
9/21㊏	上天草市制施行20周年記念 令和６年度秋の全国交通安全運動出発式 9時30分～10時30分 上天草警察署 ㊶危機管理防災課消防防災係 ☎0964（26）5544	10/5㊏ 10/6㊐	上天草市制施行20周年記念 上天草マルシェ 10時～17時 松島総合センター「アロマ」入口周辺 ㊶総務課秘書広報係 ☎0964（26）5525
9/28㊏ 9/29㊐	上天草市制施行20周年記念 本と歴史の交流館イコット開館１周年記念イベント 10時～ 本と歴史の交流館イコット ㊶社会教育課文化教育係 ☎0964（56）3363	10/6㊐	上天草市制施行20周年記念式典 13時～17時 松島総合センター「アロマ」 ㊶総務課秘書広報係 ☎0964（26）5525
10/5㊏	あまくさエビリンピック 10時30分～ 大矢野町宮津海遊公園 ㊶天草漁業協同組合上天草総合支所 ☎0964（57）0336	10/13㊐	上天草市制施行20周年記念 第58回天草五橋祭 10時～ 松島町合津港一帯 ㊶天草五橋祭企画実行委員会事務局 ☎090（9470）1857 観光おもてなし課観光係 ☎0964（28）3360

シリーズ JINKEN

インターネット・SNSなどによる人権侵害

スマートフォンやパソコンなどの情報機器を多くの人が利用するようになり、情報化社会が進むにつれて、インターネットやSNSが急速に普及しました。

遠く離れた多数の人と、多くの情報の収集・発信ができるようになり、便利になった一方で、誤った情報や不確かな情報の拡散、他者を誹謗中傷するような差別的な書き込みなど、人権を侵害するような問題も多く発生しています。

私たち一人ひとりが、正しく情報を読み取り、活用する力を身につけることが大切です。誰かを傷つけてしまう恐れがあること、人権を侵害する可能性があることを常に意識して、ルールやマナーを守って、正しく利用しましょう。

■問い合わせ先　市民課市民係　☎0969(28)3367

Our School Projects ～わたしたちのSDGs～

令和６年度の維和小学校のSDGsに関する取り組みをご紹介します。

3 すべての人に健康と福祉を

SMILE PROJECT

「SMILE PROJECT」は、児童が自分たちの力で、元気と笑顔があふれるよりよい学校にするための取り組みです。

右の写真は、「いわ丸チャレンジ」と「あいさつじゃんけん」の様子です。6年生が企画する「いわ丸チャレンジ」では、１年生から６年生まで、誰でも挑戦できる簡単なゲームを行います。挑戦する楽しみやみんなで競う面白さがあります。「あいさつじゃんけん」では、いろんな学年の人や先生方とあいさつ＋じゃんけん勝負をしています。「学校って楽しいな」、「みんなで何かするって面白いな」と感じる人が増えて、笑顔と元気があふれる学校にできればいいなと考えています。

13 気候変動に具体的な対策を

14 海の豊かさを守ろう

生命の海プロジェクト

海に囲まれた維和小では、総合的な学習の時間に、「生命の海プロジェクト」として、学校・行政・民間・地域が協力して、維和島の豊かな海を守るためのアマモ場造成プロジェクトに取り組んでいます。昨年度から取り組んだ成果もあり、少しずつアマモ場が広がっています。いつか大好きな維和島の海に、アマモの森ができ、たくさんの魚が泳ぐ姿を見ることができるように続けていきたいと思っています。

維和小学校

上天草発

すすめ！地域おこし協力隊

Vol85

上天草市で活躍する地域おこし協力隊のコーナー。日々の活動や暮らしを紹介します。

東濱博子さん

皆さん、こんにちは。地域おこし協力隊の東濱博子です。いよいよ協力隊任期の最後の年を迎えました。また、「ぬっかですね～」があいさつ代わりの湯島で生活して、3年目の夏になりました。

4月27日(土)に、他の地域おこし協力隊4名と『第1回湯島ロゲイニング』を開催しました。ロゲイニングとは、地図やコンパスを使って、制限時間内にエリア内のチェックポイントを多く回り得点を競う競技で、小さな離島湯島の素晴らしい魅力をより多くの方に知ってもらいたいとの思いで企画しました。初めてのイベントであり、全てが手探りの状態でしたが、まずは、資金集めでクラウドファンディングを行い、多くの方に資金提供をいただきました。また、スタッフで協力し、競技に使う地図やポイント作りや協賛集めに奔走しました。運営から集客まで何もかも初めての事ばかりでしたが、たくさんの人のご協力のおかげで参加者枠50名がわずか2日で満員になったときは、スタッフみんなで大歓声をあげました。イベント当日は、深夜からの雨で開催が危ぶまれましたが、皆さんを乗せたチャーター船が湯島に着いた途端に、嘘のように雨が上がり、天候も味方してくれました。イベントでは、島民の方や協力隊メンバーなど多くの方にお手伝いいただき、島の方の手づくりのタコ飯弁当も大好評でした。参加者のほとんどが初めての湯島ということもあり、湯島ならではの非日常を味わってもらえたようで、参加者からは「湯島最高！」など多くのお喜びの声をいただき大成功だったと思います。

イベントをとおして、一人ではできない事も志を共有できる仲間がいれば何でもできる事を実感しました。これからも湯島の魅力を島内外の方と共有できるイベントを続けていきたいと思っています。

地域おこし協力隊退任後も、湯島で仕事をしながら上天草暮らしを笑顔で続けていきたいと思っています。4月に個人事業屋号を湯島の日々がいい日でありますようにという思いを込めて『湯島好日(ゆしまこうじつ)』にしました。移住当初のわくわくドキドキを今も変わらず持てる日々はとてもありがたいことです。

現在は、任期終了後の生活を模索しながら前に進んでいこうと思っていますので、これからもどうぞよろしくお願いします。

日々是好日

✂キリトリ

POST CARD

〒869-3692

お手数ですが必要な切手を貼ってください

上天草市役所
総務課秘書広報係　行

ご氏名(ふりがな)			
年　齢	歳	性　別	男・女
ご住所	〒　　－		
連絡先			

広報紙掲載の場合のお名前表記

本名・匿名・イニシャル

ペンネーム（　　）

※記入がない場合、実名で掲載します。

お便りを募集しています

広報「上天草」では、市民の皆さまからのお便りをお待ちしております。

お便りは、左記のハガキからご応募いただくか、スマートフォンなどでQRコードを読み取りアンケートフォームからご応募してください。

アンケートフォームに必要事項を記載し、送信してください。

■問い合わせ先
総務課　秘書広報係
☎0964(26)5525

相　談

相談ごと	日にち	時　間	相談場所	お問合せ先
行政相談	①10/3㊍ ②10/10㊍ ③10/16㊌ ④10/17㊍	①13時30分～16時 ②13時～16時 ③9時～12時 ④9時～12時	①松島庁舎 ②大矢野老人福祉センター ③龍ヶ岳統括支所 ④姫戸老人福祉センター	熊本行政評価事務所 ☎096(324)1662 市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5535
弁護士 無料相談所	10/15㊋	13時～17時	大矢野庁舎1階相談室	市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5535 ※1人1回30分。費用は無料。完全予約制
司法書士 無料相談所	9/17㊋	13時～17時	大矢野庁舎1階相談室	市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5535 ※1人1回30分。費用は無料。完全予約制
年金相談	10/17㊍	10時～15時	大矢野庁舎1階相談室	本渡年金事務所　お客様相談室 ☎0969(24)2112 ※1週間前までに事前予約
消費全般	㊊㊋㊍㊎ (祝日除く)	10時～16時 (12時～13時を除く)	消費生活センター (大矢野庁舎)	消費生活センター ☎0964(56)0783
熊本県の無料 就労相談窓口	㊊～㊎ (祝日除く)	10時～17時	ジョブカフェ･天草ブランチ	天草広域本部内(ジョブカフェ･天草ブランチ) ☎0969(22)4226※要電話予約
	10/11㊎ ※出張相談	13時～16時	大矢野庁舎1階相談室	
福祉相談	①9/19㊍ ②9/26㊍ ③10/3㊍ ④10/10㊍	13時～16時	①姫戸老人福祉センター ②大道老人福祉センター ③社会福祉協議会松島本所 ④大矢野老人福祉センター	上天草市社会福祉協議会 ①姫戸町支所　☎0969(58)2556 ②龍ヶ岳町支所　☎0969(63)0909 ③松島町本所　☎0969(56)2455 ④大矢野町支所　☎0964(56)3470
精神保健相談	10/9㊌	14時～15時	天草保健所	天草保健所 ☎0969(23)0172 ※1週間前までに要電話予約

お便りをくださった人の中から

読者プレゼント

図書カード500円分

を2人にプレゼントします。

当選は、発送をもってかえさせていただきます。
プレゼント品を提供いただける人を募集します。

■問い合わせ先　総務課秘書広報係☎0964(26)5525

キリトリ✂

◆広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題など、何でもお書きください。
(広報紙で紹介させていただく場合があります)

◆読者アンケート
どのような情報を市広報紙で知りたいですか？

こども医療電話相談

夜間の子どもの急病時

短縮番号（＃8000）	平　日：午後７時～翌朝８時まで 土曜日：午後３時～翌朝８時まで 日祝日：午前８時～翌朝８時まで

※ダイヤル回線の場合　☎096(364)9999

育児相談・母子健康手帳交付

来所される場合は、事前に連絡ください。

場　所	日	実施時間（手帳受付時間）
大矢野窓口センター	―	―
保健センター	育児相談：随時 手帳交付：随時	随　時 （要事前相談）
姫戸統括支所	10/9(水)	9時～10時 （9時～9時15分）
龍ヶ岳統括支所	10/9(水)	10時30分～11時30分 （10時30分～10時45分）

【用意するもの】
◇育児相談：母子健康手帳
◇母子健康手帳交付：身分証明書、マイナンバーがわかるもの
妊婦名義の金融機関口座がわかるもの

乳幼児健診

種　類	対象者（生月）	日
2か月児学級	R6.7 R6.8	9/17(火) 10/15(火)
3～4か月児健診	R6.5（9月対象） R6.6（10月対象）	個別予約
離乳食教室	R6.4	9/26(木)
6～7か月児健診	R6.2	9/24(火)
1歳6か月児健診	R5.3	10/10(木)
2歳児歯科健診	R4.10	10/8(火)
3歳児健診	R3.8 R3.9	9/19(木) 10/17(木)

【場所】保健センターおよび委託医療機関
※対象の人には個別に通知します。詳しくはホームページ、子育て支援アプリ「こどもぴ★KA」にて随時お知らせします。

休日在宅医

【診療時間】９時～17時
診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。
9月1日現在の予定表です。都合により変更することもありますので、休日在宅医自動電話案内【☎0969(23)1400】にお問い合わせいただくか、天草郡市医師会ホームページからご確認ください。

休日在宅医最新情報はこちら→

日	当番医名（診療科目）	場　所
9/15	しまだ小児科医院（小・内）	大矢野町登立 ☎0964(56)0005
9/15	上天草総合病院	龍ヶ岳町高戸 ☎0969(62)1122
9/22	福本眼科（眼）	大矢野町上 ☎0964(56)0508
9/22	村上医院（内・リハ）	姫戸町姫浦 ☎0969(58)3102
9/29	中村医院（内・皮）	大矢野町上 ☎0964(56)0003
9/29	竹中医院（内）	姫戸町二間戸 ☎0969(58)2148
10/6	毛利医院（内）	大矢野町登立 ☎0964(56)2111
10/6	姫戸医院（内）	姫戸町姫浦 ☎0969(58)3583
10/13	吉田クリニック（内）	大矢野町中 ☎0964(57)0246
10/13	春田医院（外・内・小）	松島町阿村 ☎0969(56)0052

編集後記

▶去年の夏、家族がゴーヤを育てていた場所に、芽が出たので植え替えてみたところ、沢山実がなりだしました。自然に生えた苗からゴーヤができて、水かけをしないといけないので早起きもできます。なんだかとても得をしているような気になります。（担当　Y）

▶先日、松島総合センター「アロマ」で行われた野球大会（通称：盆大会）で、やなわらば一対まんじろうずの試合を観戦させていただきました。市内の野球大会は久しぶりでしたが、皆さんの一生懸命なプレーから熱いものを感じ、来年は選手として出れたらと少しだけ思いました。（担当　I）

◆訂正とお詫び

広報上天草8月号32ページの OurSchoolProjects で学校名を誤って記載していました。
関係者の皆さまにお詫び申し上げます。

誤	正
龍ヶ岳小学校	龍ヶ岳中学校

広報上天草 令和6年9月号 No.256

上天草の課題は、日本の課題！
上天草の課題を高校生が解決！

上天草高校の特色ある学び

「上天草プロジェクト」の紹介

上天草高校では、総合的な探究の時間という授業で「上天草プロジェクト」を実施しています。授業では、「農業」「水資源」「まちづくり」「観光」をテーマに、地域の課題などを生徒たちが調べ、解決策を提案します。それぞれの産業が持続可能な主産業となるためのビジネスプランとして、収支計画書の作成などを提案するのが上天草高校ならではの特徴です。

STEP1 困っていることを現地で取材しよう

インタビューや現地調査で課題を発見します。その場に行って気づくこともたくさんあります。

STEP2 専門家に直接聞いてみよう

課題解決のヒントを専門家の方々にお話しいただきます。時にはWeb会議を行うこともあります。

STEP3 調べたことをまとめてみよう

グループで調べた情報を、クロームブックを使って、集約・分析をします。ここではICT機器が大活躍です。

STEP4 研究の成果を発表しよう

研究成果をポスターサイズにまとめ、生徒・先生方に発表します。

上天草高校ポスターセッション

熊本県内の高校で取り組まれている学習の成果発表会にも参加しました。

熊本スーパーハイスクール（KSH）発表会

この取り組みで学んだことやビジネスプランを「高校生ビジネスプラン・グランプリ（日本政策金融公庫主催）」に毎年出展しています。2023年度の取り組みは高い評価を受け、全国505の参加校のうち、29校の学校賞に選ばれました。（3年ぶり2度目の受賞）

その他にも、SDGｓをカードゲームで学ぶプロジェクトの「ギルドヒーローズゼミ」、上天草高校×ウエディングプランの「マリーゴールドゼミ」、上天草の魅力を全世界へ発信する「しろう部」があります。高校生ならではの豊かな発想力・アイデアで、生まれ育った上天草を盛り上げようと頑張っています！

月曰曜日

編集・発行　上天草市総務課

〒869-3692 上天草市大矢野町上1514
☎：0964-56-1111　FAX：0964-56-4972
HP：http://www.city.kamiamakusa.kumamoto.jp/