



広報

KAMIAMAKUSA

# 上草

2009  
10月号  
No. 77

人と海のふれあうまち



## 牟田小学校最後の運動会

9月20日、秋晴れのもと、牟田小学校で運動会が行われ、児童や地区住民らは、笑顔いっぱい楽しみながら競技に参加し、思い出に残る運動会となりました。  
牟田小学校は、来年3月末日をもって閉校となるため、今年が最後の運動会となりました。

### 今月の内容

- 《特集》 防災 . . . . . P2～9
- 健康だより . . . . . P22～23
- 情報公開 . . . . . P10～11
- 市立病院だより . . . . . P24～25
- 出前講座 . . . . . P12～13
- 生涯学習・図書館だより . . . . . P26～27
- ウェルカム市長室 . . . . . P14～15
- 緊急経済対策 . . . . . P28～31
- まちのわだい . . . . . P16～19
- 地デジ . . . . . P32～33
- 新型インフルエンザ . . . . . P20～21
- おしらせ . . . . . P34～39

# 近年、局地的な豪雨や大規模地震により、全国的に甚大な災害が多発

## 災害 強、安心安全 推進



日本では、毎年のように自然災害による被害が発生しており、これまでに多くの人命や財産が失われてきました。平成20年においても、岩手・宮城内陸地震、岩手県沿岸北部を震源とする地震、夏に頻発した短時間の局地的な大雨など多くの自然災害に見舞われ、各地で被害が発生しました。

自然災害による被害については、各種自然災害を契機とした防災対策の充実・強化により、長期的に見れば減少傾向にあるものの、近年の状況としては、短時間強雨の発生頻度の増加などによりこれまで想定してこなかった新たな防災上の課題が生じてきています。

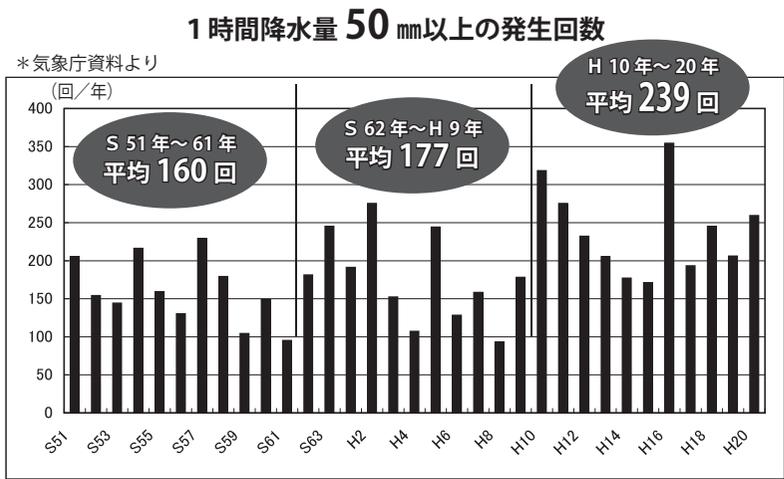
上天草市では、災害に強く安心安全な市民生活を確保するため、市地域防災計画に沿って、防災訓練の実施や地域における自主防災組織の推進、また有事の際、災害対策本部を設置し、市民の生命・財産を守るため、迅速な対応を取るようになっています。

災害はいつどこで起こるかわかりません。豪雨や大規模地震等が発生した場合、市では被害を最小限にとめるための対策を取っていますが、市の取り組みだけでは完全とはいえません。市民の皆さんの防災に対する意識の高揚と地域コミュニティの強化、災害が起こった時を想定した備えをしておくことが大切です。

### 〔近年の気象状況の特徴〕

## 自然現象変化 伴っ 変化 災害

(1)近年の短時間強雨の増加と水関連災害  
 候変動の影響と考えられる激甚な災害が頻発しており、国連環境計画（UNEP）及び近年、地球温暖化に伴う気



○1時間降水量の年間延べ発生回数○全国約1,300地点のアメダスより集計○1,000地点あたりの回数

## 人口減少 家族構成 変化 伴 災害

世界気象機関（WMO）により設立された「気候変動に関する政府間パネル」（IPCC）が平成19年に発表した第4次評価報告書では、今後、地球温暖化に伴う気候変動の影響により、熱帯低気圧（台風及びハリケーン）の強度が増大するとともに、大雨の頻度も引き続き増加する可能性が高く、洪水などによる被害が予測されています。

気象庁の資料によると、昭和51年から61年の11年間に比べて、平成10年から20年の11年間における大雨の回数は約1.5倍となっています。

近年は、下水道や河川に排出できない大量の雨水による内水氾濫被害や、中小河川における急な増水による水難事故が発生しています。



(2)高齢化と災害脆弱性害  
 高齢化が進む地域の防災力、高齢者は各種災害において大きな被害を受ける傾向があります。平成18年豪雪では死者数の約3分の2が65歳以上であり、また、平成16年7月の新潟・福島及び福井豪雨では20人の死者のうち17人が65歳以上でした。

このような背景には、高齢化により地域コミュニティにおける共助の力が落ちてきていることや、就業形態の変化や家族構成の変化により、災害が発生した際に高齢者を助けられる若者が周囲にいないなどなってきたことが考えられます。

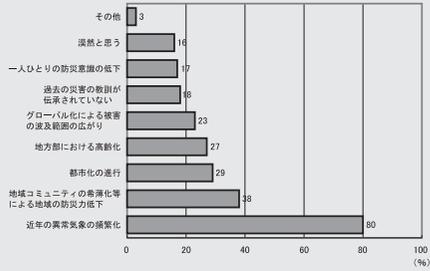
平成12年の東海豪雨では、高齢者が避難に要した時間が2時間半であったのに対し、若い人と同居している高齢者が避難に要した時間は1時間半と、大幅に短かかったという調査結果も出ています。

このような高齢化は、中山間地などに多く存在する過疎地域で特に進行が早くなっています。平成17年の国勢調査によれば、全国の65歳以上人口は全人口の20.1%ですが、上天草市においては65歳以上人口の割合は31.2%（平成21年8月31日現在）と高くなっています。

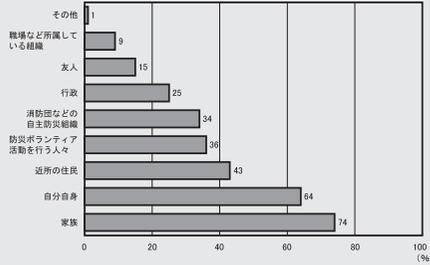
また、平成18年に国土交通省が実施した調査では、過疎地域における6万2,273集落のうち、65歳以上人口の割合が50%以上の集落は7,878集落にのぼり、全世帯が65歳以上の集落も431集落存在することが分かっています。同調査では、このような地域において森林の管理に支障が生じ土砂災害の危険性が高まっているとの指摘もあり、高齢化による地域防災力の低下が特に懸念されるところです。

## 防災に関する国民意識調査

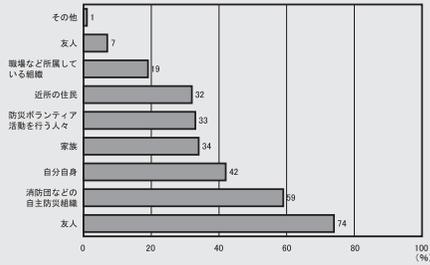
### 災害リスクが高まっていると思う理由（複数回答）



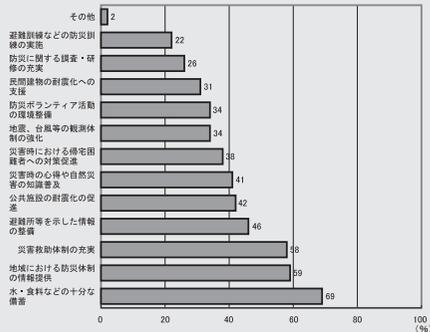
### 災害発生時に実際に役立つと思うもの



### 災害発生時に役立ってほしいもの



### 行政に期待する防災活動



## 最近発生している主の大規模災害



【災害を受けやすい日本の国土】  
**自然現象 社会環境 変化 伴つ**  
**変化 災害**

(1)台風、豪雨  
 日本は、おおむね温帯に位置し、春夏秋冬のいわゆる四季が明瞭に現れます。そして

四季の様々な気象現象として現れる台風、大雨、大雪などは、時には甚大な被害をもたらすことがあります。

春から夏への季節の変わり目には、梅雨前線が日本付近に停滞し、活動が活発となつて多量の降雨をもたらします。また、夏から秋にかけて熱帯域から北上してくる台風は、日本付近の天気には大きな影響を及ぼし、毎年数個の台風が接近（年平均10・8個）、上陸（年平均2・6個）し、暴風雨をもたらしたり、前線の活動が活発となつて大雨を降らせたりします。

(2)洪水、土砂災害  
 日本は、その急峻な地形のため、河川は著しく急勾配で、ひとたび大雨に見舞われると急激に河川流量が増加し、洪水などによる災害が起こりやすくなつています。特に、洪水時の河川水位より低い沖積平野を中心に人口が集中し、高度な土地利用が行われるなどの国土条件の特徴と相まって、河川のはん濫等による被害を受けやすい現状にあります。

また、急峻な山地や谷地、崖地が多い上に、地震や火山活動も活発である等の国土条件に、台風や大雨、大雪に見舞われやすいという気象条件が加わり、土石流、地すべり、がけ崩れ等の土砂災害が発生

しやすい条件下にあります。特に、近年の林地や傾斜地などは、その周辺における都市化の進展など土地利用の変化と相まって、土砂災害による犠牲者は、自然災害による犠牲者の中で大きな割合を占めています。

(3)地震、津波  
 地震の震源と火山のほとんどは、ともに地球上の特定の場所に帯状あるいは線状に細長く分布しています。日本には、海洋プレート（太平洋プレート）、フィリピンプレート）および陸側のプレートと境界部に位置し、プレートと海溝が複雑に沈み込んでいて、世界的に見ても地震が多発する国であり、過去より頻りに大きな被害を生じようような地震に見舞われてきました。また、全国には多くの活断層が存在し、地震を引き起

【防災に関するアンケート調査】  
**防災意識 大 高 ヤツ 認識**

内閣府が実施した防災に関する国民意識調査では、災害のリスクが高まっていると考えている人が6割以上、また

「非常に関心がある」「どちらかといえば関心がある」の合計は58%となり、34%の人が「どちらかといえば関心がない」「まったく関心がない」と回答しています。

併せて行政に期待する具体的な防災活動を尋ねたところ、「水・食料などの備蓄」69%、「地域における防災体制の情報提供」59%、「迅速な救援活動を行う災害救助体制」58%などという結果となつています。

「非常に関心がある」「どちらかといえば関心がある」の合計は58%となり、34%の人が「どちらかといえば関心がない」「まったく関心がない」と回答しています。

併せて行政に期待する具体的な防災活動を尋ねたところ、「水・食料などの備蓄」69%、「地域における防災体制の情報提供」59%、「迅速な救援活動を行う災害救助体制」58%などという結果となつています。

【参考文献】  
 ＊内閣府平成21年度版防災白書



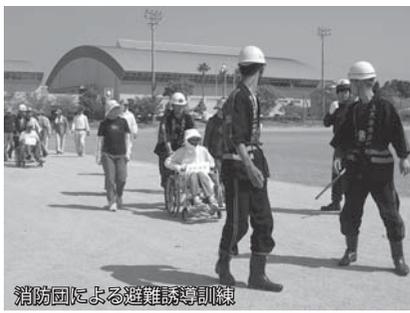
# 安心安全のまちづくりのために 市及び各種団体、各種機関の連携で 被害を最小限に食い止める

市では、災害時ににおける防災体制の確立と防災関係機関相互の協力の円滑化、また、住民の防災に関する意識の高揚と知識の向上を目的とした総合防災訓練を9月6日、大矢野総合スポーツ公園グラウンドで行いました。

訓練には、地元消防団や自主防災会、婦人会、社会福祉協議会、建設業協会、設備工事組合等の団体及び上天草総合病院や天草広域連合消防本部、上天草警察署、陸上自衛隊等の関係機関が参加。

上天草市役所付近を震源とする地震が発生、本市の震度は各地区で5強から7を記録し、市全域で家屋の倒壊、火災等多大な被害が発生したと想定し、図上訓練及び実働訓練を行いました。

## 実働訓練



消防団による避難誘導訓練



陸上自衛隊員が、車に閉じ込められた人を救出



救護所では、上天草総合病院から医師、看護師らが、搬送された負傷者の応急処置と、治療や搬送の優先順位を付ける「トリアージ」を行いました。

## 災害対策本部を立ち上げ、迅速な対応を

建物の倒壊や火災発生等により大きな被害が発生。災害対策部員が緊急参集され災害対策本部会議及び、各対策部では、応急活動の具体的な項目を検討。

災害対策本部会議では、「情報収集伝達」「活動体制の確立」「応急活動」の3区分と15項目におよぶ活動項目について検討。その他、9つの各対策部では、「関係機関及び各部との連絡統制に関すること」や「第1次・第2次産業及び観光施設等の被害調査に関すること」また「公共土木施設の被害調査及び仮設住宅の建設に関すること」など、114項目について検討しました。

その後、熊本県、天草広域消防本部、熊本県警察、熊本海上保安部、陸上自衛隊から、災害発生時の対応について、説明を受け図上訓練は終了しました。

## 図上訓練



▶ 災害対策会議の全様



天草広域連合消防本部による、自動車火災消火訓練



上天草市建設業協会による、道路などのパトロール訓練



市及び社会福祉協議会で避難所設置訓練



上天草市設備工事組合による、避難所への給水訓練

## 2 防災は家族みんなの話し合いから

いざという時どうするか、子どもたちにもきちんと教えましょう。



## 3 非常持出品はリュックに入れて

避難場所での生活必需品や医薬品・貴重品などは、日ごろから用意しておきましょう。



# 備えあれば憂いなし

～いざという時の備えは、万全ですか～

## 地震の心得 10か条

### ① まずはわが身の安全を



### ② すばやく消火・火の始末



### ③ 非常脱出口を確保する



### ④ あわてて外に飛び出さない



### ⑤ 室内のガラスに要注意



### ⑥ 塀ぎわ・川べりは危険がいっぱい



### ⑦ 歩いて避難所、荷物は控えめに



### ⑧ 津波・山崩れ・がけ崩れに注意



### ⑨ 正しい情報の入手を

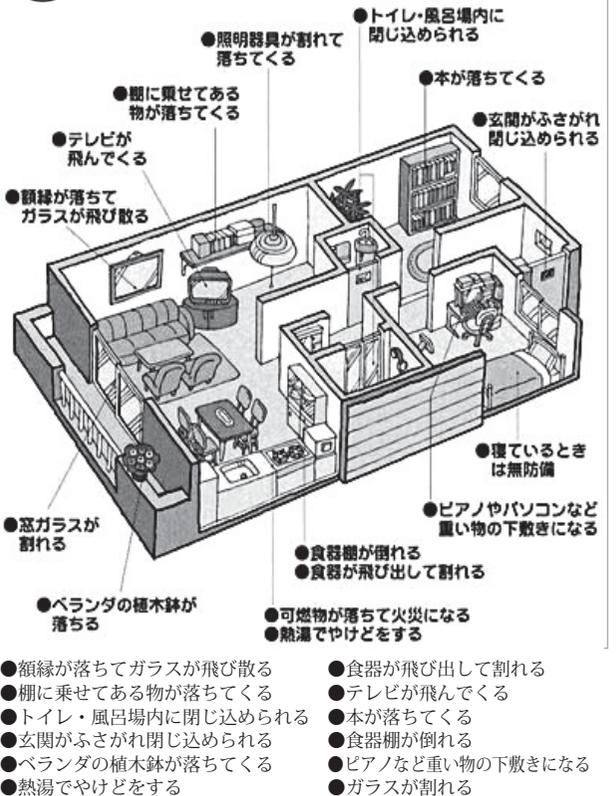


### ⑩ 協力しあって応急救護を



## 1 家の中にも危険がいっぱい

意外に多い家の中の危険物。もう一度見直してみてください。



# 市職員の給与等を公表します

問合せ先 ☎総務課人事給与係

市職員の人事・給与の状況について、市民のみなさんにご理解いただくため、市の条例に基づき公表します。なお、市ホームページにも掲載してあります。



## ◎ 職員の給与の状況

(1) 職員給与費の状況 (普通会計決算見込額)

(単位：千円)

区分	職員数 A	給 与 費				一人当たりの 給与費 (B/A)
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
平成20年度	329人	1,334,857	125,921	525,706	1,986,484	6,038

(注)「地方財政状況調査表」報告数値による。職員手当には、退職手当を含みません。

(2) 職員の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況 (平成21年4月1日現在)

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
平成21年	336,000円	375,932円	44.3歳	287,800円	307,475円	47歳

(注)1 平成21年地方公務員給与実態調査による数値です。2 平均給与額は(諸手当含む)期末・勤勉手当、退職手当を除いた数値です。

(3) 職員の初任給の状況 (平成21年4月1日現在)

区分	国の制度	
	一般行政職	技能労務職
高校卒	140,100円 (1-5)	137,200円 (1-17)
大学卒	172,200円 (1-25)	172,200円 (1-25)

(4) 職員の経験年数別・学年別平均給料月額の状況 (平成21年4月1日現在)

区分	経 験 年 数	平均給料月額		
		10～14年	15～19年	20～24年
一般行政職	大学卒	277,600円	302,800円	370,000円
	高校卒	235,000円	279,500円	321,300円
技能労務職	大学卒		269,700円	
	高校卒	216,600円	266,800円	289,600円

(5) 一般行政職の級別職員数の状況 (平成21年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数(人)	構成比(%)
1級	主事、技師	13	5.4
2級	高度な知識経験を必要とする業務を行う主事、技師	25	10.4
3級	参事	67	27.8
4級	課長補佐、主幹	30	12.4
5級	審議員、相当な経験を有する課長補佐、主幹	75	31.1
6級	部長、統括支所長、課長	25	10.4
7級	相当な経験を有する部長	6	2.5
計		241	100

(注)平成21年地方公務員給与実態調査による数値です。



(6) 職員手当の状況

区分	内 容	国の制度と異同	
期末・勤勉	年間4.5月分	同	
扶養手当	・配偶者	13,000円	同
	・配偶者以外の扶養親族	6,500円	
	・16歳～22歳の子1人につき	加算額5,000円	
住居手当	・借家	家賃額に応じて27,000円以内	同
	・持家(新築、住宅購入から5年未満)	2,500円	
通勤手当	自動車等を利用する場合、距離に応じて2,000円から24,500円を支給する	同	



(7) 退職手当の状況 (平成21年4月1日現在)

支給率	国の制度			
	自己都合	勸奨・定年	自己都合	勸奨・定年
勤務20年	23.5月分	勸奨30.55月分 定年30.55月分	23.5月分	30.55月分
勤務25年	33.5月分	41.34月分	33.5月分	41.34月分
勤務35年	47.5月分	59.28月分	47.5月分	59.28月分
最高限度額	59.28月分	59.28月分	59.28月分	59.28月分
その他の加算措置	制度なし	国と同じ	定年前早期退職特別措置(2%～20%加算)	
退職時特別昇給	なし	なし	なし	
平均支給額	-	20,134千円		

(注)退職手当の平均支給額は、平成20年度に退職した全職種に係る職員に支給された1人あたりの平均額です。

## ◎ 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間、休息・休憩時間、週休日の状況

○1日の勤務時間7時間45分、1週間の勤務時間38時間45分

勤務時間	休憩時間	週休日
8:30～17:15	12:00～13:00	土曜日、日曜日

◎特別職の報酬等の状況 (平成21年4月1日現在)

区分	給料(報酬)月額	期末手当
市長	801,000円	3.0月分
副市長	597,000円	
教育長	546,000円	3.3月分
議長	363,000円	
副議長	333,000円	
議員	314,000円	

◎職員懲戒処分状況

(1) 懲戒処分の状況 (平成20年度中)

(単位：人)

処分事由	処分の種類					合計
	戒告	減給	停職	免職		
法令に違反した場合等	0	0	1	0	1	

(注)懲戒処分とは、職員の一定の義務違反に対し、その責任を追及して行う不利益処分のことです。

◎職員任免及び職員数に関する状況

(1) 職員数に関する状況

(単位：人)

平成20年4月1日 現在の職員数	20年度中の異動				平成21年4月1日 現在の職員数
	一般職員		病院職員		
	退職	採用	退職	採用	
619	31	10	8	16	606

(注)「退職」は平成20年4月1日から平成21年3月31日まで、「採用」は平成20年4月2日から平成21年4月1日までの間の数値を計上しています。

(2) 部門別職員数の状況 (各年度4月1日現在)

(単位：人)

区分	職員数		増減	主な増減理由	
	平成21年度	平成20年度			
一般行政	議 会	4	4	0	
	総 務	96	98	△2	事務の統合縮小
	税 務	26	25	1	雑種地の評価変更に伴う業務増
	民 生	67	71	△4	保育士退職
	衛 生	28	28	0	
	農 林 水 産	24	29	△5	事務の統合縮小
	商 工	11	12	△1	県からの派遣職員配置による市職員減
	土 木	19	21	△2	事務の統合縮小
小 計	275	288	△13		
特別行政	教 育	54	59	△5	給食技師、学校主事退職
公営企業等	病 院	234	227	7	医療体制充実
	水 道	13	14	△1	事務の統合縮小
	下 水 道	4	5	△1	組織再編
	そ の 他	26	26	0	
	小 計	277	272	5	
合 計	606	619	△13		



# 知って得する情報があなたの地域で 聞ける 「出前講座」を開催 します

上天草市では、市民の皆さんとともにまちづくりを進めるための取り組みとして、「出前講座」を行います。これは、市の職員が地域に伺い、市の取り組みや暮らしに役立つ情報などを説明するものです。

現在、社会構造の変化に伴い、私たちの生活に密接に関わる社会保障や税などの制度変更が頻繁に行われ、複雑になっていることから、職員が制度内容などを分かりやすく説明します。

協働のまちづくりの礎をつくる一つの取り組みとして、市民の皆さんと職員が対話をするこの制度を、ぜひご利用ください。

分野	講座名	内容	担当課
健康と福祉	障がい者を取り巻く福祉について	障がい者の状況および福祉サービス	福祉課
	子育て支援について	子どもを取り巻く状況および子育て支援策	福祉課
	高齢者福祉サービス	独居老人や支援の必要な高齢者に対する福祉サービス	高齢者ふれあい課
	老人ホームでの福祉サービス	養護老人ホームでの福祉サービス	老人ホーム和光園
	あなたは大丈夫～メタボ対策～	メタボリックシンドロームとは何か？ 食事や生活習慣の見直しや改善方法について	保健課 健康づくり推進室
	古くて新しい血圧の話	高血圧が及ぼす身体の影響について 改善するための食事や生活習慣について	保健課 健康づくり推進室
	ほんとうは怖い家庭の医学 ～上天草市版～	高血圧、糖尿病などおなじみの病気について (生活習慣病を含む)	保健課 健康づくり推進室
	体とお金	自分の医療費はどこからきて、どこに行くの？ 健康とお金の深いつながりについて	保健課 健康づくり推進室
	私の健康！家族の健康！を守る ためにできること	医療保険制度について 健診をうけることの必要性について	保健課 健康づくり推進室
	子どもの虫歯について	上天草市の虫歯の現状と日ごろの虫歯予防について	保健課 健康づくり推進室
子どもの生活習慣について	早寝、早起き、朝ごはんの大切さ、生活リズムについて	保健課 健康づくり推進室	
社会保障	介護保険について	介護保険制度のしくみや介護予防の取り組み	高齢者ふれあい課
土地利用	地籍調査とは	地籍調査事業の必要性について	地籍調査課
観光	観光立市をめざして	観光立市をめざしてのまちづくり	商工観光課

## 【出前講座申込方法】

- ◆**申込対象**／原則として、市内に住んでいるか通勤・通学している人で構成された10人以上のグループ。小中高校が総合学習の取り組みとして申込みすることもできます。  
なお、次の場合は、出前講座を利用できません。①公序良俗に反する場合、②政治、宗教または営利を目的とした催しなどを行うおそれがある場合、③その他、出前講座の目的（市民への学習機会の提供）に反している場合
- ◆**開催時間**／午前9時から午後9時までとします。  
年末年始（12月28日～1月4日）を除き、土曜、日曜、祝日も開催可能。＊各講座の所要時間はおおむね1時間とします。
- ◆**開催場所**／市内の会場に限り、会場の確保は申込団体がすることとします。なお、会場使用料が発生した場合は、申請団体の負担とします。
- ◆**講師・費用**／講師は市の職員が行います。料金は、無料です。
- ◆**申込方法**／申込書に必要事項を記入の上、実施希望日の20日前までに総務課または各支所に提出してください。申込書は、総務課または、大矢野庁舎窓口センター、松島市民窓口課、姫戸統括支所、龍ヶ岳統括支所に設置してあります。

分野	講座名	内容	担当課
税金と財政	私たちのまちの財政状況	市の予算・決算の内容、財政状況と今後の見通し	財政課
	知って得する税金の話 (租税教室)	税に対する正しい納税意識。税の使われ方、税の必要性	税務課
	税金を滞納すると	納税の仕組みと滞納処分	納税課
社会基盤	上天草市上水道のしくみ	水道水ができるまで	水道局
	『道』を知る	道路に関する疑問などを解消	建設課
	『海』を知る	海岸に関する疑問などを解消	建設課
	『川』を知る	河川に関する疑問などを解消	建設課
	『危険地域』を知る	危険区域に関する疑問などを解消	建設課
	『災害復旧工事』を知る	災害復旧工事に関する疑問などを解消	建設課
産業基盤	上天草の水産振興	漁業の活性化と環境整備について	農林水産課
	農業への道	新規就農から農業法人まで	農林水産課
	農林業の基盤づくり	農林業を推進するための基盤（環境）整備	農林水産課
	農産業の育成支援	足腰の強い農産業育成をめざして	農林水産課
	地場企業及び進出企業の育成と支援	優遇策の活用による基盤強化（企業立地促進および雇用促進条例）	企業誘致課
まちづくり	まちづくり事業の取組み状況	13地区のまちづくり、アダプトプログラム、まちづくり事業推進基金等の取組み状況や制度の紹介	企画政策課
議会	議会のあらまし	市議会の概要	議会事務局
環境	家庭でできる地球温暖化対策	地球温暖化の及ぼす影響と国・県の状況等を踏まえ、一人ひとりが地球温暖化防止に向けてどのような取り組みを行ったらいいか	環境衛生課
	くらしと水環境について	生活雑排水の汚水処理の仕組みと役割について	都市整備課
防災安全	自主防災組織について	地域ネットワークで災害を最小限に防ぐ手段	総務課
	火災のおはなし	火災の原因や火災を起こさないための日ごろの注意点	総務課
人権啓発	人権講話	身近な人権	社会教育課
男女共同参画	男女共同参画社会の実現に向けて	男女共同参画社会をめざす意識づくり、男女が安心して暮らせる環境づくり、あらゆる分野での男女共同参画の推進	市民窓口課

【問合せ先】総務企画部総務課 ☎ 0964(56)1111 まで

# ウェルカム 市長室

Welcome to Mayor's Room

vol.30

## できることから始めよう 地球環境にやさしい手を

環境問題は地球規模のテーマですが、温暖な気候や豊かな自然に恵まれ、観光立市を目指す上天草市にとって無視できないです。

政権交代直後、鳩山総理は二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)などの温室効果ガス排出量を1990年度比で25%削減すると明言しました。世界各国が地球環境問題を

大きなテーマとして捉えています。わが国においても、これまで以上の取り組みが開始されることと予想され、このことは、私たちの生活様式そのものに行動変化を促すこととなります。

その解決に向けた具体策のひとつとして、ごみの減量化があります。ごみを焼却処理する際、膨大なCO<sub>2</sub>が出て環境に影響を与えています。上天草市においても、ごみ焼却処理されるレジ袋などの容器を削減して、9月に市民団体、事業者及び関係団体で構成された「上天草市レジ袋削減推進協議会」を発足し、レジ袋を削減する取り組みを開始しました。

この協議会におけるレジ袋削減に向けた取り組みは、循環型社会の形成と地球温暖化の防止に寄与するとともに、ごみ処理費用の削減にもつながることから、上天草市にとって早急に取り組むべき重要な課題であると考えています。

今後は、協議会の中でレジ袋の有料化に向けた具体的な検討を行っていくこととなります。協議された内容については、随時、市民の皆様にはお知らせしていきたいと思っております。

夏の間、市役所では、日よけのために植物のカーテンを実施しました。また、昼休みはオフイス照明の消灯を徹底して行い、さらにコピー用紙の裏面や使用済封筒を再利用するなど、省エネルギー・省資源に努めています。

これから、上天草市も全市をあげて、環境問題に取り組みたいと考えていますので、市民の皆様にもご理解と協力を賜りたいと思います。地球に優しく、そして大自然と調和した暮らしの中で子孫に残せる美しい上天草市を実現したいものです。

上天草市長

川端祐樹

平成21年度

## 市長と語ろう

## タウンミーティング

上天草市タウンミーティングは、市民との協働によるまちづくりを推進するため、市民の皆さんから建設的な意見を聴取し、政策に反映することを目的として実施します。

【日時・場所】

日時	場所
10月21日(水)	牟田公民館
11月4日(水)	赤崎公民館
11月18日(水)	串公民館

受付 午後6時30分から  
開始時間 午後7時から  
終了時間 午後8時30分まで(原則90分)



【ミーティングの内容】  
今回のタウンミーティングでは、これまでの取り組みや今後の市政の方向性について説明を行い、意見をお願いするものです。

詳しくは、総務課行政係までお尋ねください。  
☎ 0964 (56) 1111 内線 (1246)

## 環境シリーズIII

# 環境にやさしいまち 上天草市をめざして

【グリーンコンシューマー10原則】

1. 必要なものを必要な量だけ買う。
2. 使い捨て商品ではなく、長く使えるものを選ぶ。
3. 包装はないものを最優先し、次に最小限のもの、容器は再使用できるものを選ぶ。
4. 作るとき、使うとき、捨てる時、資源とエネルギー消費の少ないものを選ぶ。
5. 化学物質による環境汚染と健康への影響の少ないものを選ぶ。
6. 自然と生物多様性を損なわないものを選ぶ。
7. 近くで生産・製造されたものを選ぶ。
8. 作る人に公正な分配が保証されるものを選ぶ。
9. リサイクルされたもの、リサイクルシステムのあるものを選ぶ。
10. 環境問題に熱心に取り組み、環境情報を公開しているメーカーや店を選ぶ。



## 「グリーンコンシューマー」になろう

「グリーンコンシューマー」って何ですか？  
直訳すると「みどりの消費者」で、環境に配慮した行動をする消費者のことをいいます。どんな行動をするかという点、例えば、近くで生産されたものや自然由来のものを選んだり、また、環境問題に熱心に取り組んでいる会社のもや、通常の商品より高価であってもエコマークのある商品や省エネ効率の高い商品積極的に購入するなど、環境意識の高い消費者がこれにあたります。  
一人ひとりがこのような行動をすれば、企業などが環境配慮商品を積極的に市場に出すなど社会全体の大きな動きを生むことにつながり、地球温暖化の防止に向けて大変有効な家庭での取り組みになるといえます。  
以下では、「グリーンコンシューマーになる買い物ガイド」(グリーンコンシューマー全国ネットワーク著)に掲載されている「グリーンコンシューマー10原則」を紹介いたします。「グリーンコンシューマー」目指して、できることから始めてみませんか。

# ごみ減量のための4R運動

## Refuse (リフーズ)・・・断る

- ごみの量を減らすためにはごみの発生を抑制する。つまり、ごみとなるものを家庭に持ち込まない。
- ・買物の時はマイバッグ(袋、かごなど)を持参し、レジ袋はもらわないようにする。
- ・過剰包装は断り、簡易包装に協力する。

## Reduce (リデュース)・・・減らす(減量)

- 将来ごみになりそうなものは、買う量・使う量ともに減らしていく。
- ・必要なものを、必要な量だけ買うようにする。
- ・詰め替え商品を利用する。

## Reuse (リユース)・・・繰り返し使う(再利用)

- 不要なものが出ても、そのまま使えるならば繰り返し使用し、ものの寿命を最大限生かす。
- ・ものをすぐ捨てないで、修理などをして繰り返し使用する。
- ・フリーマーケット、バザーなどを活用する。

## Recycle (リサイクル)・・・資源として再利用する(再生利用)

- 繰り返し使用できないで、どうしても不要物(ごみ)になる場合には、大切な資源として活用できるように正しく分別して、資源として再利用する。
- ・資源になるものは、きちんと分別ルールに従って排出する。
- ・ものを買うときは再生紙を使った商品など、再生品を選んで資源を大事にする。
- ・廃品回収などに積極的に協力する。



# まちの わだい

## 森宗意軒をご存知ですか

天草四郎メモリアルホールに展示コーナー

天草四郎メモリアルホールでは、森宗意軒（もり そういけん）の展示コーナーを9月より設けました。

森宗意軒とは、天草・島原の乱の指導者の一人で、軍学者・由井正雪（ゆい まさゆき）の妖術の師ともいわれ、映画にもなった小説「魔界転生」にも妖術師として登場した人物です。展示資料としては、山崎信一さん（大矢野町）が所蔵されている「繪本実録天草軍記」・「繪本天草軍記」（共に明治発行）から由井正雪へ妖術を指導している場面や森宗意軒神社の写真などがあります。

またキリシタン文化にゆかりのあるものとして、畠山勝也さん（大矢野町）から江戸時代以前の古キリシタン時代のもたとされる西洋燭台（しょくだい）を借用し、田崎久光さん（松島町）から「ロザリオと聖母子」の



◀由井正雪へ妖術を指導している森宗意軒

踏絵のレプリカを寄贈いただき同館に展示してあります。みなさん、一度足を運んでみてはいかがでしょうか。

## ハワイ旅行など3名が当選

四郎スタンプ会地域消費促進の旅行券贈呈式

9月7日（月）に市役所で四郎スタンプ会地域消費促進の旅行券贈呈式が行なわれました。四郎スタンプは大矢野町商工会員のうち50店舗が加盟して、加盟店で買い物をするポイントがもらえるもの。今年は8周年記念ということと、市の経済振興策の一環で旅行券が抽選で当たる応募権付3,400通の中から、ハワイ旅行が田嶋尚子さん、東京ディズニーランドが四丸和子さん、直江淳子さんが当選されました。

竹川雄一会長は、「少しでも地域の売上をあげていきたい。これからも機会があれば市と協力してがんばっていききたい」と話しました。当選者は「思いがけないことでとてもうれしく思っています」と話しました。



▶当選されたみなさん

## 41年間、海上保安業務に協力

江口さんに熊本海上保安部より感謝状

熊本海上保安部が管理している航路標識「肥後兜島灯台」など4カ所の灯火監視協力者として昭和42年から41年間、海上保安業務に協力を頂いていた江口清澄さんが、8月31日（月）をもって引退されたのに伴い、第十管区海上保安本部長より感謝状を贈呈することとなり、9月3日（木）熊本海上保安部において表彰伝達式が行われました。

後任には江口さんの子である江口昭一さんに引き継がれることとなり、「灯火監視協力者を引き継ぐことにより、航路標識の重要性の認識を次世代に残していきたい」と話しました。



◀表彰された江口さん（中央）

## 上天草産の新米を贈呈

上天草市地域水田農業推進協議会

上天草市地域水田農業推進協議会（川端祐樹会長）は、上天草市内の水田で生産された平成21年の新米、1,200キロを市内のすべての小中学校に贈呈しました。

児童、生徒に、安心・安全なおいしいお米を食べてもらい、お米に関するクイズや感想文を通じて、食や農業への関心を高め、米の消費拡大と地産地消を推進する取り組みです。

9月16日（水）に登立小学校で贈呈式が行われ、川端会長から児童会長の土谷泰三君に手渡されました。受け取った土谷君は「農家の方々の苦勞や感謝の気持ちを忘れずに食べたい」と話しました。

この日贈呈されたお米は、食育の日（毎月19日）に合わせて、9月18日（金）各小中学校の給食に出されました。



◀贈呈の様子

## 人権擁護活動をより身近に

人権啓発イベント及び特設相談所を開設

9月17日（木）天草人権擁護委員協議会（愛甲郁子会長）の委員6名が養護老人ホーム「和光園」を訪れ、人権啓発イベント及び特設相談所を開設しました。

これは施設を訪れ特別相談所を開設するとともに、啓発イベントを通して楽しんでもらいながら人権擁護活動を身近に感じてもらうと行なわれているもの。この日は歌を一緒にうたったり、手品に驚いたり楽しい時間をすごしていました。また、荒木正昭委員が人権とは「思いやりの心が大切」という内容で笑い話を含めながら話をしました。

愛甲会長は「お悩みのある方はお気軽に人権擁護委員までご相談ください」と話しました。



▶参加者と一緒に「海」を合唱する委員のみなさん

## 個のスキルアップを目指して

クーバーコーチサッカー教室

上天草市サッカー協会主催によるクーバーコーチサッカー教室が9月5日（土）松島総合運動公園で開催されました。クーバーは世界20カ国で個人のスキルアップを目指して活動しているスクールで、高い技術を持ったコーチがじっくりと指導してくれます。

今回このコーチ2名を迎え、U-8に24人、U-12に23人が参加し実技指導が行われました。子どもたちは普段の練習とはまた違った指導が新鮮で、一生懸命練習に取り組んでいました。この教室で学んだことをこれから試合で披露してもらいたいものですね。



▶指導を受ける子どもたち

# まちのわだい

- ▼大矢野
- 岩田 源起・洋子
  - 山下 國男・ツタエ
  - 山口 敏之・佐代子
  - 何川 次男・スミエ
  - 梅田 敬喜・麗子
  - 木村 一喜・ミツ子
  - 田中日出男・幸子
  - 小松野啓介・八千代
  - 山下 正富・敏子

- 松本 昭光・八重子
- 野口 清光・和子
- 杉田 一行・春美
- 石坂 穆・アツ子
- 山崎 哲哉・マサエ
- 永松智喜男・美和子
- 渡邊 武年・マサ子
- 杉田 久雄・敏子
- 佐伯 達義・喜代子
- 林田 敏行・茂子
- 山下 敏行・ヤエコ
- 千原 光成・シキ子
- 豊島 正行・スミ子
- 山下 巧・絹子
- 長瀬 初幸・ヨシエ
- 池田 昭吉・輝子
- 河野 熱・不二子
- 松井 泰憲・イツ子
- 河本 昇・ミツ子
- 小迫 光義・かず子
- 田口 昇・富子
- 山崎 一男・早苗
- 兜崎 昭吉・ヤスエ
- 山崎 一男・早苗
- 直江 己敏・トミ子
- 五反 政人・秀子
- 山中 好美・征子
- 山崎 昭吉・ヤスエ
- 山崎 一男・早苗

- 小瀨 一哉・豊子
- 益田 誠・富子
- 岩本 繁歳・ミサエ
- 平田 一敏・ヒロミ
- 渡邊 一市・カヲル
- 水田 勝雄・スミエ
- 二宮 昭八・ヤチヨ
- 岩井 正弘・幸子
- 浦口 安雄・幸子
- 中田 三徳・ハツ子
- 渡辺 秀人・ミノブ
- 渡辺 保・ヒロ子
- 竹本 澄夫・孝子
- 山崎 栄吾・セツ子
- 田崎 萬藏・トミエ
- 松尾 龍松・タケ子
- 橋口 菊雄・フサエ
- 植田 實・マサエ
- 本田 政俊・トシ子
- 杉田 義人・千代子
- 平山 若松・年子
- 日高正太郎・アヤ子
- 野口 賢次・愛美
- 中田 健好・フヨ子
- 沼田 清敏・洋子
- 青山 龜彦・ハナノ
- 平田 政一・シゲ子
- 浦上津加雄・和子
- 水野 記念・和代
- 榎永 辰義・ツネ子

- ▼松島
- 松本 勇・澄子
  - 小川 明光・八重子
  - 田嶋 重光・三枝子
  - 中山 朝春・長子
  - 岩井 陽一・静子
  - 丸木 要・陽子
  - 深井 知治・マス子
  - 塚本 秀喜・キヌエ
  - 平山 猛光・幹子
  - 松浦 恒雄・博子
  - 松江 幸敏・美年子
  - 福富 藏造・弘子
  - 川上 真人・藤子
  - 岩崎 有明・ハツ子
  - 山本 哲男・朝代
  - 丸山 繁男・弘子
  - 城山 秀人・トミ子
  - 柳本 安丸・トミ子
  - 山崎 文藏・慶子
  - 三宅 正雄・イマ子
  - 大西陸軍省・ハツ子
  - 安田 宗弘・アヤ子
  - 山本 茂喜・夫野
  - 堀田 俊和・千歳
  - 永野 只克・キヌエ

- ▼姫戸
- 山崎盛代志・ナミエ
  - 瀬内 顕信・トミエ
  - 平田 利次・和子
  - 本本 好次・アキヨ
  - 出口 尚・カツヨ
  - 浦本 昭彦・八重香
  - 今村 勝信・エミ子
  - 前田 穂一・初子
  - 森藤 渥典・里子
  - 寺中 則康・京子
  - 大川 馨・綾子
  - 平岡 政夫・敬子
  - 森 繁・真佐子
  - 川端 隆・ハツ子
  - 尾上 克臣・和子
  - 松本 義晴・ウメカ
  - 西山 宗廣・サカエ
  - 山崎 司・三千子
  - 中 博明・ユリ子
  - 緒方 正直・ミサ子
  - 田中 孝行・貞子
  - 田中 孝行・貞子
  - 田中 孝行・貞子
  - 濱口 弘・美恵子
  - 山本 時文・ヨシ子
  - 西岡 繁雄・カズエ
  - 生川 幸利・ケイ子
  - 片川 幸利・ケイ子
  - 段本富士信・マツ子
  - 荒川 俊雄・ツルミ
  - 濱本 一四・フジ子
  - 富永千代幸・イシエ
  - 山中 勇助・一枝

9月5日(土) 松島総合センター「アロマ」において、平成21年度上天草市金婚夫婦表彰式典が行われ、結婚50年を迎えられた多数の方が参加されました。

開会前にアトラクションとして、天草ピカケによるフラダンスが披露され、式典に花を添えました。

開会に際し、主催者を代表して川端市長がお祝いの言葉を述べ、地域の発展のために共にかんがはってこられたご夫婦のご苦労、ご貢献に敬意を表しました。

なお、上天草市の金婚ご夫婦については次のとおりです。(敬称略)

## 〜金婚夫婦表彰式典〜

### 歩 続 : 50年



## 100歳表彰おめでとうございます

### 青山さん、渡邊さんが表彰



青山チヨノさん (大矢野町中) 明治42年9月1日

渡邊ヤスエさん (大矢野町上) 明治42年9月10日

青山チヨノさん(大矢野町中)と渡邊ヤスエさん(大矢野町上)が100歳の誕生日を迎え、表彰を受けました。

川端市長から「これからも元気でいてください。」とお祝いの言葉がかけられ、賞状等が手渡されました。



▲清掃活動を行う上天草市設備工事組合員たち

## アダプトプログラム活動が開始

### 上天草市設備工事組合が初登録

9月12日(土)、上天草市設備工事組合(組合長 連川仁視)の会員30名により市内5カ所の配水池等の清掃作業が行われました。本市のアダプトプログラム(里親制度)登録は初めてで、当組合は市内5カ所の配水池(「南部第一配水池」「大瀧ポンプ場」「樋合配水池」「姫戸配水池」「高串配水池」)を里親として1年間管理します。

連川組合長は「以前からボランティア活動を行いたいと考えていた。まずは、この5カ所をしっかりと管理し、徐々に里親施設を増やしたい。」と話されていました。

市では、アダプトプログラムの登録団体等を募集しています。詳しくは、企画政策課までお問合せ下さい。

## 男女共同参画シリーズ

### 農業女性の相談役として積極的に活動

21人いる上天草市農業委員のうち、女性は2人。その中の一人、現在2期目となる水野さんは、熊本県の農業アドバイザーも務めています。農業で働く女性の地位向上のため、農業女性の相談役として男女共同参画の推進に積極的に活動。その中でも農業新聞の普及活動が認められ、全国農業会議所から表彰されました。

また、上天草市酪農組合女性部では乳製品の消費拡大に向け、パン・プリン等(加工品)の販売、小学校での食育の指導、小学生の農業体験の受け入れを行うなど活発に活動されています。

家族酪農経営、子育て、家事等多忙な毎日ですが子育てが終了したら、まだまだたくさんの夢がありそうです。

## 頑張る男女

水野智恵美さん(家族酪農経営)  
上天草市農業委員  
県女性農業アドバイザー



# 「上方演芸会」(公開録音) 観覧募集のご案内

NHK 熊本放送局と上天草市では、「上方演芸会」の公開録音を実施します。

この番組は、上方芸人による漫才、落語など、上方ならではの話芸の数々をお届けします。観覧ご希望の方は、下記の要領でお申し込みください。

- とき 平成 21 年 12 月 18 日 (金)  
開場：18 時 開演：18 時 30 分 終演予定：20 時
- ところ 上天草市松島総合センター「アロマ」  
(上天草市松島町合津 4 2 7 6 - 2 3)
- 出演 1 本目 ザ・ぼんち、\$ 10  
2 本目 立山センター・オーバー、今いくよ・くるよ
- 司会 井上善夫 (元 NHK アナウンサー)
- 放送予定 1 本目 平成 22 年 2 月 12 日 (金)  
2 本目 平成 22 年 2 月 19 日 (金)  
21 時 30 分～21 時 55 分  
< NHK ラジオ第 1・全国放送 >  
(再放送) 翌週土曜日  
15 時 10 分～15 時 35 分 < NHK ラジオ第 2 >  
※放送日時は、変更になる場合があります。



ザ・ぼんち

\$ 10

今いくよ・くるよ

立山センター・オーバー

## 観覧応募方法

< 往信表面 > <input type="checkbox"/> 往信 〒 860 - 8602 NHK 熊本放送局 「上方演芸会」係	< 返信裏面 > 何も記入しないで下さい	< 返信表面 > <input type="checkbox"/> 返信 申し込みする方の ①郵便番号 ②住所 ③名前	< 往信裏面 > 申し込みする方の ①郵便番号 ②住所 ③名前 ④電話番号
-------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------	-------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------

### 入場無料

必ず郵便往復ハガキの往信用裏面に、①郵便番号②住所③名前④電話番号をお書きください。返信用の宛名にも、①郵便番号②住所③名前をお書きください。  
 締切りは平成 21 年 11 月 24 日 (火) 必着 < 当落通知の発送予定日：12 月 7 日 (月) >  
 ※応募多数の場合は抽選の上、1 枚で 2 名様まで入場できる入場整理券をお送りします。  
 ※1 歳以上のお子様から入場整理券が必要です。  
 ※ご応募の際にいただいた個人情報、抽選結果のご連絡ほか、NHK の受信料のお願いに使用させていただきます。

主催 NHK 熊本放送局・上天草市  
 お問い合わせ NHK 熊本放送局 ☎ 096 (212) 5636 (音声応答)  
 ホームページ <http://www.nhk.or.jp/kumamoto/>

# 新型インフルエンザへの対応

「手洗い・うがい・咳エチケット」  
 感染予防に努めましょう!

現在流行している新型インフルエンザは、感染したほとんどの方は比較的軽症のまま数日で回復していますが、慢性疾患を持っている人は重症化する可能性が高くなりますので特に注意が必要です。

Q 熱が出ていて咳もあります。病院を受診する必要がありますか。



A ● かかりつけ医がいる場合 医療機関に電話をして受診時間などを聞きましょう。  
 ● どこに受診したらよいかわからない場合 インフルエンザ発熱相談センターへご連絡ください。  
 ☎ 0969 (23) 0172  
 ● 妊娠している人でインフルエンザ様の症状がある場合 必ず「かかりつけの産婦人科医」に電話で連絡して指示を受けてください。  
 ※日曜、祝日などの場合は、「日祝日在宅医」へご連絡ください。  
 ※症状が軽い場合は、必ず受診しなければならないわけではありません。

## インフルエンザの症状があり「自宅療養中」の皆様へ

- ▼患者であるあなたは…
  - 咳エチケットを守りましょう
  - 石鹸を使って手をこまめに洗いましょう
  - 処方されたお薬は指示通りに最後まで飲みましょう
  - 水分補給と十分な睡眠を心がけましょう
  - 定期的な部屋換気をしましょう
- ▼患者の同居者は…
  - 患者の看護をしたあとなど、手をこまめに洗いましょう
  - 毎日体温を測りましょう
  - 可能なら患者と別の部屋で過ごしましょう
  - マスクの感染予防効果は限定的ですが、患者と接する際には、なるべくマスクを着用しましょう
  - ※患者の使用した食器類や衣類は、通常の洗濯・洗浄及び乾燥で消毒できます



Q 自宅で療養しています。熱が下がったので外出してもいいですか。



A 熱が下がってもインフルエンザの感染力は残っている他の人に感染させる可能性があります。少なくとも熱が下がってから 2 日目までは外出しないように心がけましょう。現在流行している新型インフルエンザについては、発熱などの症状がなくなってもしばらく感染力が続く可能性があることが明らかになっています。感染を広げないために発熱や咳、のどの痛みなど症状がはじまった日の翌日から 7 日目までできるだけ外出しないようにしてください。

### 母子健診（乳幼児健診および学級） 対象者の保護者の皆さまへ

今後の乳児健診や学級について、以下のことを  
お願いします

- 健診や学級に出かける前に、必ず熱を測ってください。
- もしも熱があるなど体調が悪い時は無理をせず、他児への感染予防のためにも、自宅で十分に療養してください。
- 体調が悪くて健診や学級に参加出来ない時はお手数ですが、欠席の連絡を健康づくり推進室（保健センター）までお願いします。



問合せ先 ☎保健課健康づくり推進室

### ☑ 日祝日在宅医

日	病院名（診療科目）	（所在地）電話番号
1	宮崎外科胃腸科医院 〈外・消〉	（大矢野町上） ☎0964(56)0600
	春田医院 〈外・内・小〉	（松島町阿村） ☎0969(56)0052
3	毛利医院 〈内〉	（大矢野町登立） ☎0964(56)2111
	中村達男医院 〈内〉	（大矢野町登立） ☎0964(56)0006
8	やまうち医院 〈内・小・ア〉	（松島町阿村） ☎0969(56)0899
	竹島医院 〈内〉	（大矢野町登立） ☎0964(56)0159
15	姫戸医院 〈内〉	（姫戸町姫浦） ☎0969(58)3538
	中村医院 〈内〉	（大矢野町上） ☎0964(56)0003
22	村上医院 〈内・小・リ ハ・神内・呼・循・消〉	（姫戸町姫浦） ☎0969(58)3102
	吉田クリニック 〈内〉	（大矢野町中） ☎0964(57)0246
23	山崎クリニック 〈耳〉	（大矢野町登立） ☎0964(56)5208
	竹中医院 〈内〉	（姫戸町二間戸） ☎0969(58)2148

診療時間 9:00～17:00  
診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。  
9月30日現在の予定表になります。都合により変更することもありますので保健課までお問合せ下さい。

### 📄 母子手帳交付・育児相談

場所	日	実施時間 (手帳受付時間)
大矢野窓口センター	2月、9月 16日、24日 30日	9:30～11:00 (9:30～9:45)
松島保健センター	随時交付(手帳) 18日(相談)	9:30～11:00 (随時)
姫戸統括支所	2月、16日	13:00～14:30 (13:00～13:15)
龍ヶ岳統括支所		9:30～11:00 (9:30～9:45)

用意するもの 印鑑（手帳）

### 🏠 福祉

種類	日	実施時間
精神保健福祉相談	12月、26日	13:30～15:30 (14:30まで受付)
デイケア	12月	10:00～12:30

【場所】大矢野老人福祉センター

種類	日	実施時間
精神保健福祉相談	5月、19日	14:00～

【場所】天草保健所相談室

### 👨‍👩‍👧 母子健診

種類	※用意するもの	対象地区	日	対象者(月生)	受付時間
2カ月児学級	バスタオル	全地区	25日	H21.9	13:30～13:45
3～4カ月児健診 (BCG)	バスタオル BCG問診表	大矢野	10日	H21.7	13:00～13:15
		松島	18日	H21.6～7	
		龍ヶ岳	5日	H21.6～7	
6～7カ月児健診	ハンカチ または ハンドタオル	大矢野	17日	H21.4	13:00～13:15
6～8カ月児健診	龍ヶ岳	5日	H21.3～4		
1歳児学級	おしぼり、お茶	全地区	27日	H20.11	
1歳6カ月児 健診	尿	大矢野	24日	H20.3～4	13:00～13:15
3歳児健診	聴力視力 検査用紙	松島	26日	H18.9～10	
		龍ヶ岳	19日	H18.8～10	
もうすぐパパ ママ学級②	母子手帳 米1合	全地区	20日	-	9:45～10:00

【場 所】全地区、松島…松島保健センター 大矢野…大矢野老人福祉センター 姫戸…姫戸母子健康センター 龍ヶ岳…龍ヶ岳統括支所

【用意するもの】母子手帳と問診票（もうすぐパパママ学級を除く）は、どの健診および学級でも必ず持参ください。

※もうすぐパパママ学級へ参加される場合は、11月13日（金）までに健康づくり推進室（保健センター）へ予約してください。

### ワクチン接種で事前の予防を

乳幼児の細菌性髄膜炎の原因となる「ヒブ」の感染を予防するために、10月よりヒブワクチンの予防接種の公費負担を開始しました。このワクチンを接種すると98%予防できるといわれています。接種ができる医療機関など詳しいことは健康づくり推進室までお尋ね下さい。

- 対象者 生後3カ月～5歳未満
- 接種の方法（回数・間隔など）

7カ月未満の方	初回接種3回+追加接種1回
7カ月以上 12カ月未満の方	初回接種2回+追加接種1回
1歳以上 5歳未満の方	1回接種

※接種の間隔…初回接種は4～8週間間隔で接種する。  
追加接種は初回接種終了から約1年後に接種する。

○接種料金  
半額を市が負担します。残りの半額を病院でお支払いください。なお、以下の方は市が全額負担します。減免申請が必要になります。

1. 出生体重2500g未満の方
2. 育成医療受給者・小児慢性特定疾患の対象の方
3. 心臓・腎臓・呼吸器・膀胱・直腸・小腸の機能障害と、それ以外の先天性内臓障害、免疫機能障害があると医師に判断された方

○手続きの方法  
松島保健センター、大矢野窓口センター、姫戸・龍ヶ岳統括支所で予約票を発行しますので、母子手帳をご持参ください。

### 対象者の方は 女性特有のがん検診を無料で受けられます



子宮頸がん・乳がん検診は、ウイルス感染や女性ホルモンが関係していて、若い世代に多いがんですが、検診で早期に発見することができるがんです。対象者の方は無料で受けられます。これを機会に継続的に検診を受けましょう。なお、今回対象になっていない方も来年度以降実施していく予定です。

### 【乳がん・子宮頸がん無料検診対象者】

子宮頸がん検診	
(20歳)	S63年4月2日～H元年4月1日生
(25歳)	S58年4月2日～S59年4月1日生
(30歳)	S53年4月2日～S54年4月1日生
(35歳)	S48年4月2日～S49年4月1日生
(40歳)	S43年4月2日～S44年4月1日生

乳がん検診	
(40歳)	S43年4月2日～S44年4月1日生
(45歳)	S38年4月2日～S39年4月1日生
(50歳)	S33年4月2日～S34年4月1日生
(55歳)	S28年4月2日～S29年4月1日生
(60歳)	S23年4月2日～S24年4月1日生

※検診には無料クーポン券を必ず持参下さい。

上天草市では、安心して安全な子育て、子どもの成長を支援する一環として、乳幼児を対象にヒブワクチンの予防接種と、女性特有の乳がん・子宮頸がんの検診を実施します。

### 安心・安全な子育てと健康づくりのために ヒブ予防接種と女性特有のがん検診 を開始します



《検診の受け方》\*集団検診または個別検診のどちらかで受けられます。要予約。  
【集団検診】  
■時間・場所  
11月17日(火) 市役所大矢野庁舎  
11月18日(水) 市役所大矢野庁舎  
11月19日(木) 姫戸老人福祉センター  
11月20日(金) 龍ヶ岳統括支所  
■申込み・連絡先 松島保健センター  
■申込み・連絡先 上天草総合病院健康管理センター ☎0969(62)0983  
【個別検診】  
■受診期間 平成21年10月1日～平成22年3月31日  
■受診施設  
◇子宮頸がん検診  
◇乳がん検診  
①上天草総合病院  
②宮崎外科胃腸科医院  
■申込み・連絡先  
上天草総合病院健康管理センター ☎0969(62)0983  
宮崎外科胃腸科医院 ☎0964(56)0600

# 診療案内

	月	火	水	木	金
内科 代謝内科	樋口	樋川	坂本	樋口	坂本
	坂本	南	溝部	樋川	
	溝部		和田		溝部
	宮川	大村	糸永		南
イソリン外来			樋川		
循環器科			脇田		
外科 大腸肛門科	福田	城野	福田	城野	担当医
整形外科		藤松		仲摩	藤松
産婦人科	姫野	中	姫野	中	姫野(中)
小児科					神園
眼科		竹下		栗井	竹下
泌尿器科	熊大				
耳鼻咽喉科		熊大			熊大
皮膚科				伊	
胃腸 センター	南	坂本	南	福田	和田
	和田	福田	樋川	溝部	宮川
歯科・口腔外科	城野		城野	石田	(外科)
			福田		
教良木診療所	月	火	水	木	金
午前	石田	溝部	樋口	虎塚医師	中

- 泌尿器科は10月より診療日が月曜日へ変更となっています。
- 10月より眼科の木曜日担当は、栗井医師が行います。
- 受付は、8時30分から12時までです。
- 整形外科は予約制です。ただし、新患・急患の方が優先となります。
- 毎週木曜日の整形外科(予約制)の担当医師が仲摩医師に変更となり、診療時間は14時～17時までとなります。
- 内科は、火・木曜日の17～18時までの夕方外来があります。
- 脳神経外科は、第2・4水曜日の14時より診療を行います(予約制)。
- 小児科は、不在のこともありますので、来院前に必ずご確認ください。
- 歯科口腔外科は、火・木曜日18時まで診療を行います。
- 産婦人科の木曜日の診療受付は11時までです。
- 教良木診療所は、月～金曜日の午前中に担当医師が診療します。また木曜日は、15時30分まで診療します。
- 診療案内は、都合により変更となる場合がありますので、ご了承ください。
- 外科の金曜日担当は、第1・3を福田医師、第2・4を城野医師が行います。
- ★問合せ先 上天草総合病院  
Tel 0969 (62) 1122 (代表)  
http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp  
Eメール kamiama@cityhosp-kamiamakusa.jp

## 平成22年度職員採用について

平成22年度の上天草総合病院職員採用試験を次のとおり実施します。

- 募集職種：○看護師 若干名 ○理学療法士 1名  
○作業療法士 1名 ○視能訓練士 1名  
(有資格者または資格取得見込みの方)

●試験日：平成21年11月7日(土) 10時から

●試験会場：上天草総合病院 2階会議室

●試験内容：小論文・個別面接

●募集期間：10月16日(金)から30日(金)まで

※郵送の場合10月30日(金)消印有効

●申込手続：履歴書、免許証の写しまたは卒業見込み証明書を送付か持参すること

※郵送の場合は、必ず配達記録郵便とし、封筒の表に「採用試験申込」と朱書きして送付すること

●申込・問合せ先 上天草総合病院 総務課  
☎0969 (62) 1122

## 市民健康講座「日本紅斑熱について」

本年度2回目の市民健康講座は、初めて姫戸町の「老人福祉センター」を会場として9月12日(土)に行われました。講師は今年3月に当院を退職されて現在は熊本赤十字病院救急部で活躍されている原富由香先生で、「日本紅斑熱について」と題しての講演でした。

講師の原富先生も久しぶりの天草でもあり、小学生の頃の遠足前の気分を楽しみと緊張で眠れなかったと講演前に話しておられました。

「日本紅斑熱」は、ここ数年のイノシシの増加に比例して上天草地域を中心に患者が増えている病気で、予防法は、畑仕事や山に入る場合は、長袖長ズボン・帽子などで皮膚を出さず、虫除けスプレーも利用することなどの説明がありました。

初めての会場での講座でしたが、講演者と参加者の距離も近く好評で、今後は各地域での開催もとの声もありましたので検討していきたいと思えます。



## 「浴衣を着て夕涼み会」

9月10日(木)に老人保健施設さららの里では、秋も深まり始めるこの時期に夕涼み会を開催しました。参加した入居者の方、ご家族、職員またボランティアで参加の看護学生も浴衣を着て八代海に浮かぶ夕日をながめながらゆっくりとした時間を過ごしました。

参加された入居者の方も、香り吹く風に「涼しかね～」と気持ちよさそうにされていました。



## ～病院を取り巻く現状と課題について～

上天草総合病院  
内科医長 糸永 浩太郎

だんだん秋の気配も近づいてきている今日この頃です。さて、最近の病院を取り巻く環境もガラッと変わってきているのは皆さんも周知のことだと思います。最近のニュースを賑わせているように問題としては急速な医師不足、病院の経営問題など患者さんに対する診療という基本的な問題とは別の問題が存在しています。これは病院の問題であり自分たちには関係ない話だと思われませんかと思いますが、実情は違います。当病院では医師不足、経営問題は比較的順調に推移している感がありますが、それが永久的なものではないからです。私が以前勤務していた病院は、優良病院だったのですが、医師の大幅な退職等で一気に赤字病院に転落してしまいました。赤字病院になるとその病院の存続が危ぶまれる事態を招く恐れがあります。

もちろん病院経営のため努力はわれわれ医療従事者がするものだと思うかもしれませんが、ここで一つ「みんなの病院は自分たちで守る」と意識を持っていただきたいと思えます。つまり最近見受けられるのは入院患者の中に治療は必要ないが、身寄りがない、家族の仕事が忙しい等の社会的要因で入院が増えていることです。

当病院は慢性病棟、亜急性病棟を有しており、入院の必要があればある程度は対応できるようにしておりますが、それも限界に近い状態です。もちろん入院が長期にわたっても治療の必要があり入院の必要のある人は別です。この社会的入院を減らす手立ては難しく、これは患者さんと患者さんの家族の協力が必要です。当院では介護施設や訪問看護などを併設しており入院しておかなくても患者さんを見ていく体制を整えています。なんでも相談をして社会的長期入院をできるだけなくすよう協力していただけたら幸いに思っています。

## Q and A コーナー

Q：家族が新型インフルエンザにかかった場合、ほかの家族にうつらないようにするにはどのようなことに気をつければよいでしょうか。

A：インフルエンザは発熱・頭痛・全身の倦怠感・関節痛などが突然現われ、咳・鼻汁などが相前後して続き、約1週間で軽快するウイルス性の疾患です。大抵は後遺症なく良くなるのですが、中には重篤な合併症を起こす方もおられます。

熊本県内でも流行しており、平成21年9月1日に熊本県から新型インフルエンザの流行宣言が出されました。一般にインフルエンザは感染力の強い疾患ですから、誰でも感染する可能性がありますので注意が必要です。

新型インフルエンザは今のところ遺伝子診断でしか診断できません。疫学調査から、新型インフルエンザ

は発症(発熱)前日から1週間は人にうつす可能性があることが分かっています。

一緒に暮らしている家族が発症したときには、以下のことに気をつけてください。

- ①家族内にリスクの高い人(高齢者、基礎疾患(呼吸器疾患、循環器疾患、腎疾患など)のある人、妊婦や乳幼児など)はいませんか?予防内服(自費)が必要になるかもしれません。
- ②感染した人はできるだけ他の人から遠ざけましょう。
- ③感染した方には、咳やくしゃみをするときにはティッシュで口と鼻を覆うように指導してください。しばしば手を洗うこともお忘れなく。
- ④インフルエンザの方の看病をするときには、マスクをしましょう。



# 生涯学習

心豊かな暮らしのページ

生涯学習に関する  
問い合わせ先

- 社会教育課  
☎0969 (56) 1111
- 中央公民館  
☎0969 (56) 0777
- 大矢野自然休養村  
管理センター  
☎0964 (56) 4393

〜浜尾朱美さんの講演会〜

子育てにやさしい  
まちづくりを

9月6日(日)、総合セン  
ター「アロマ」で、学校支援  
地域本部実行委員会主催によ  
る、浜尾朱美さんの「子育て  
支援講演会」を開催しました。

浜尾さんは元全国区のキャ  
スターだけあって、約200  
人の参加者を前に大変流暢な  
話し方で魅了。特に読み聞か  
せでは、子どもたちや保護  
者を引き付けるプ  
ロの技を披露し、  
また、上手な読み  
聞かせの方法とし  
て、「とにかくゆっ  
くり過ぎるくらい  
のスピードで、子  
どもをしっかりと見  
て本を読んであげ  
ることが大切であ  
る」とアドバイス  
しました。



▶お勧めの本を紹介する浜尾さん

子育て支援につ  
いて浜尾さんは、  
難しく考えず、懸  
念に子育てに奮闘  
するお母さんを温  
かい目で見守るこ  
と。できれば泣き喚く赤ちゃ  
んに泣かないで、と必死にあ  
やしているお母さんに、「赤  
ちゃんは泣いて当たり前、泣  
くことが仕事だから、気にし  
ないで」と優しく声をかけ  
てあげること。勇気のいるこ  
ともかもしれないが、そのほん  
の一言が、お母さんにとって  
はとても大きなこと。更に一  
歩進んで、赤ちゃんを抱えた  
お母さんは、外食もままなら  
ず、そんな時に、そのお店の  
お客さんたちが赤ちゃんをあ  
やしてくれらる。そんな関  
係が築ければ、まさに地域ぐ  
らみで子育て支援につながる  
と話しました。

なかなか難しいことだと思  
いますが、声掛けレベルまで  
ならちよつとした心がけでで  
きるような気がします。「そ  
んなことではないんだあ」とい  
うことが、実際はとても大き  
な役割であったと改めて気付  
いた講演会でした。

## 楽しい生涯学習講座を体験してみませんか

### 「やさしい茶道」体験講座

11月より毎月第4土曜日に「やさしい茶道」  
体験講座を始めます。  
日本の心にふれるよい機会です。お気軽に参加して下さい。  
■会場 松島総合センターアロマ 和室  
■講師 裏千家茶道(小浦)  
■参加費 実費となります。  
■申込・問合せ先 中央公民館

### 秋のハイキング参加者募集

11月の一日をグループや親子で楽しみませんか！  
■期日 11月21日(土) ※雨天中止  
■場所 次郎丸・太郎丸トレッキング(松島町今泉)  
■集合 午前9時・今泉集会所そば登山口駐車場(午前中に解散)  
■準備物 雨具、飲み物(水筒)等  
■募集期間 10月15日(木)～11月10日(火)  
■申込・問合せ先 中央公民館

### 上天草塾歴史講座大矢野編

第1回 10月20日(火)「天草五橋実現に尽くした人  
たち」  
第2回 11月15日(日)「大矢野地域の成り立ち」  
第3回 12月15日(火)「大矢野の教育と人物」  
第4回 1月19日(火)「大矢野の道しるべ～交通の  
発達と産業」  
第5回 2月16日(火)「郷土の先達 竹添進一郎」  
第6回 3月16日(火)「大矢野の干拓と産業」  
■講 師 大矢野町郷土史研修同好会  
■時 間 19時から(第2回は10時～)  
■会 場 大矢野自然休養村管理センター  
■申込方法 準備や会場の都合により事前に申込みが必  
要です。電話で申し込んで下さい。  
■参加費 無料  
■申込・問合せ先 大矢野自然休養村管理センター(月  
曜休館、祝祭日の場合翌日)

# Books

## 図書館だより

中央図書館 ☎0969 (56) 0777【「アロマ」呼出】  
・開館時間 10時～18時(土・日・祝日:10～17時)

森記念図書館 ☎0964 (56) 4393  
【自然休養村管理センター(旧大矢野公民館)呼出】  
・開館時間 10時～18時(土・日・祝日:10～17時)

姫戸図書館 ☎0969 (58) 2111【姫戸支所呼出】  
・開館時間 10時～17時(土・日・祝日:同)

龍ヶ岳図書館 ☎0969 (62) 0930【図書館直通】  
・開館時間 10時～17時(土・日・祝日:同)

### 【全館共通】

- 休館日 10月19日、26日、31日、11月2日、9日、  
16日、24日、30日
- ※全館ともに、毎月最後の日は「館内整理日」であ  
り休みです。
- ※月曜日が定期休館日(祝日の場合は翌日)となり  
ます。

## 古本市をおこないます

11月3日(火)に行われる松島地区文化祭の時に、  
アロマ駐車場・移動図書館車「あおぞらⅡ」にて、リ  
サイクル本の配布を行います。図書館で不要になった  
本を、市民の皆さんに無料で差し上げるイベントです。  
雑誌や単行本などを多数用意していますが、数に限り  
がありますので気になる方はお早めにお越しください。

### ■あかちゃんおはなし会(約20分)

【中央】11月4日(水)10時30分から(中央公民館児童書コーナー)  
【対象:0歳～未就園児とその保護者】  
※絵本の読み聞かせや歌遊び、ふれあい遊びなど盛りだくさん  
の内容です。

### ほん — 今月の本 —

テーマはコレっ！  
10月は「体を動かそう」  
11月は「読書の秋」

## 情報

# あ★ら★か★る★と コーナー

### 読書の秋、本を読むには絶好の季節です

#### ～読書週間が始まります～

「読書の秋」という言葉が似合う季節になりました。  
10月27日から11月9日は読書週間として、本を  
読むことをお勧めします。

現在、電子メディアの発達によって、世界の情報伝  
達の流れは、大きく変容しています。しかし、人間性  
を育てるのに、「本」が重要な役割を果たすことは変わ  
りありません。

暮らしのスタイルに、人生設計のなかに、新しい感  
覚での「本とのつきあい方」を取り入れてみませんか。  
皆さんの本との出会いを、図書館は応援します。お  
気軽にどうぞ。



### 今年も読書マラソンがはじまります

昨年、子どもたちに大好評だった読書マラソンをこ  
の秋も開催します。読書の秋です。お友だちも誘って、  
みんなで読書マラソンに参加しましょう。今年は何ん  
と楽しいことが待っているかな？詳しくは各図書館に  
お問い合わせください。

### 図書館の寄贈について(8/11～9/10)

吉沢ミカサさん、舛本由佳さん他5名の方から図書  
を寄贈いただきました。ありがとうございます。

## おはなし会のお知らせ♪

### ■図書館おはなし会(30分～1時間)

【大矢野】10月24日(土)14時から(森記念図書館)  
10月17日(土)14時から(治郎田公民館)  
11月14日(土)10時から(西の浦公民館)

【中 央】11月14日(土)14時から(アロマ視聴覚室)

【姫 戸】11月14日(土)10時から(姫戸図書館)

【龍ヶ岳】10月17日(土)14時から(龍ヶ岳図書館)

【対象:幼児～小学校低学年】

※みんながウキウキするような、楽しいおはなしをたくさん用  
意して待ってます!おはなし会の最後には、みんなで楽しく工  
作の時間。お友だちを誘って来てね。

## 地域活性化・緊急安心実現総合対策

- ① 新型インフルエンザ感染防護資機材事業  
② 1,055万8,000円
- ③ 保健課
- ④ 感染拡大防止に必要な感染防護の資機材を整備。
- ① 鳥獣保護管理対策事業  
② 3,000万8,000円
- ③ 農林水産課
- ④ 鳥獣被害駆除対策の強化。
- ① ごみ減量化対策事業  
② 1,010万円 ③ 建設課
- ④ 平成20年6月に発生した災

## 国の経済対策

市としては心豊かな暮らし、安心できる社会を目指して、

昨年11月から始まった地域活性化を目的とした国からの交付金を活用し、市では市民生活の向上のために、道路、港湾、学校耐震化などの基盤整備はもとより、高齢者や障がい者をはじめ市民の皆さんが安心して心豊かな暮らしをおくれるよう様々な事業を展開しています。

【文書の見方】  
①事業の名称②予算額③担当部署④事業の内容

- ① 道路新設改良事業  
② 9,250万円 ③ 建設課
- ④ 市民生活の利便性向上、観光等の物流の促進、過疎地域の生活交通の維持継続のため、市内の循環促進のための道路新設改良を行う。
- ① 道路橋梁改良事業  
② 5,000万円 ③ 建設課
- ④ 市民生活の利便性向上、観光等の物流の促進、過疎地域の生活交通の維持継続のため、市内の安全な交通を行う。



- ① 観光客集客促進事業  
② 1,500万円
- ③ 商工観光課
- ④ 観光立市の更なる展開を行うため観光のシンボル施設の改修、また観光パシフレット充実を行う。
- ① 水産振興対策事業補助金  
② 1,100万円
- ③ 農林水産課
- ④ 稚魚等の放流及び、漁業協同組合の組織力を生かした共販体制、新規販路の開拓。



- ① 防災施設整備事業  
② 2,200万8,000円 ③ 総務課
- ④ 市民を守る防災・防犯対策として防犯灯と個別防災無線個別受信機を設置する。
- ① 水環境整備事業  
② 5,266万円 ③ 都市整備課
- ④ 汚水施設の充実からなる生活環境整備の一環として老朽化した浄化槽施設整備を行う。
- ① 観光地施設・PR推進事業  
② 1,050万円
- ③ 商工観光課
- ④ メモリアルホールの外壁塗装工事を行う。
- ① 農業生産基盤整備事業  
② 4,800万円
- ③ 農林水産課
- ④ 農業生産・経営展開のための基盤強化のため生産促進用の農道を整備し、農業生産整備の支援補助金を交付する。
- ① 農業施設整備事業  
② 9,599万2,000円
- ③ 農林水産課
- ④ 農業施設の冠水を防ぎ、水

## 地域活性化・生活対策

- ① 防災施設整備事業  
② 2,200万8,000円 ③ 総務課
- ④ 市民を守る防災・防犯対策として防犯灯と個別防災無線個別受信機を設置する。
- ① 水環境整備事業  
② 5,266万円 ③ 都市整備課
- ④ 汚水施設の充実からなる生活環境整備の一環として老朽化した浄化槽施設整備を行う。
- ① 観光地施設・PR推進事業  
② 1,050万円
- ③ 商工観光課
- ④ メモリアルホールの外壁塗装工事を行う。
- ① 農業生産基盤整備事業  
② 4,800万円
- ③ 農林水産課
- ④ 農業生産・経営展開のための基盤強化のため生産促進用の農道を整備し、農業生産整備の支援補助金を交付する。
- ① 農業施設整備事業  
② 9,599万2,000円
- ③ 農林水産課
- ④ 農業施設の冠水を防ぎ、水

## 地域活性化・経済対策

- ② 720万円 ③ 学務課
- ④ 安心した教育環境を整備するため、学校施設の改修に係る実施設計を委託する。
- ① 議会中継システム構築事業  
② 1,392万円
- ③ 議会事務局
- ④ 議会中継を市内4庁舎で視聴できるようにする事業。
- ① 地域コミュニティ活性化事業  
② 5,310万円 ③ 総務課
- ④ 177行政地区へ交付金を交付。
- ① 高規格緊急自動車購入(負担金)事業  
② 1,395万円 ③ 総務課
- ④ 広域連合への負担金。
- ① 防災行政無線施設整備事業  
② 1,500万円 ③ 総務課
- ④ 龍ヶ岳地区へ個別受信機270台を設置。
- ① AED(自動体外式除細動器)設置事業  
② 665万円 ③ 総務課
- ④ 大矢野庁舎他18カ所へ設置する。
- ① 消火栓設置事業  
② 200万円 ③ 総務課
- ④ 市内3カ所に消火栓を設置。
- ① 地デジTV共聴施設整備支援事業  
② 7,433万8,000円
- ③ 企画政策課
- ④ 地デジ視聴可能にするため共聴施設の新設、改修。
- ① 自然環境保護事業  
② 13万円 ③ 農林水産課
- ④ 教良木河内地区自然保護活動に対する助成。
- ① 上天草市キャラクター利用活用事業  
② 120万円 ③ 農林水産課
- ④ キャラクターを活用するため、シール、焼き型等を作成。
- ① 食学・農業事業  
② 200万円 ③ 農林水産課
- ④ 子どもへの食学・農業事業を行う。
- ① 上天草食の手作りめぐり事業  
② 30万円 ③ 農林水産課
- ④ 全世帯へチラシ作成・配布。
- ① 松食い虫被害対策特別強化事業  
② 68万円 ③ 農林水産課
- ④ 地上散布駆除、樹幹注入駆除を実施。
- ① 大矢野川排水路浚渫事業  
② 300万円 ③ 農林水産課
- ④ 大矢野川の廃土を取り除く事業。
- ① 今津他排水機場ポンプ改修事業(土地改良施設維持管理適正化事業)  
② 1,120万円
- ③ 農林水産課
- ④ 今津排水機場ほかポンプ機の改修。
- ① 農業施設維持管理事業  
② 300万円 ③ 農林水産課
- ④ 西目地区排水路浚渫、用排水路の修繕。
- ① 市単独耕地事業  
② 300万円 ③ 農林水産課
- ④ 農道新設・改良・舗装、排水路の整備。
- ① 西新田湖遊池浚渫事業  
② 1,000万円
- ③ 農林水産課
- ④ 西新田湖遊池の廃土を取り除く事業。
- ① 野々川水路改修事業  
② 170万円 ③ 農林水産課
- ④ 野々川水路の改修。

- ① 生活排水対策事業  
② 1,500万円
- ④ 住みやすいまちとしての定住促進し過疎地域解消さらには汚水施設の充実からなる生活環境整備の一環のため、下水道整備を行う。
- ① 上下水道事業会計補助金  
② 4,560万円 ③ 水道局
- ④ 住みやすいまちとしての定住促進し過疎地域のため、上下水道事業会計に補助し、水道未普及地区の解消、施設の更新及び水道の安定な供給のための整備を行う。
- ① 学校耐震化促進事業  
② 200万円 ③ 総務課
- ④ 市内3カ所に消火栓を設置。
- ① 地デジTV共聴施設整備支援事業  
② 7,433万8,000円
- ③ 企画政策課
- ④ 地デジ視聴可能にするため共聴施設の新設、改修。
- ① 自然環境保護事業  
② 13万円 ③ 農林水産課
- ④ 教良木河内地区自然保護活動に対する助成。
- ① 上天草市キャラクター利用活用事業  
② 120万円 ③ 農林水産課
- ④ キャラクターを活用するため、シール、焼き型等を作成。
- ① 食学・農業事業  
② 200万円 ③ 農林水産課
- ④ 子どもへの食学・農業事業を行う。
- ① 上天草食の手作りめぐり事業  
② 30万円 ③ 農林水産課
- ④ 全世帯へチラシ作成・配布。
- ① 松食い虫被害対策特別強化事業  
② 68万円 ③ 農林水産課
- ④ 地上散布駆除、樹幹注入駆除を実施。
- ① 大矢野川排水路浚渫事業  
② 300万円 ③ 農林水産課
- ④ 大矢野川の廃土を取り除く事業。
- ① 今津他排水機場ポンプ改修事業(土地改良施設維持管理適正化事業)  
② 1,120万円
- ③ 農林水産課
- ④ 今津排水機場ほかポンプ機の改修。
- ① 農業施設維持管理事業  
② 300万円 ③ 農林水産課
- ④ 西目地区排水路浚渫、用排水路の修繕。
- ① 市単独耕地事業  
② 300万円 ③ 農林水産課
- ④ 農道新設・改良・舗装、排水路の整備。
- ① 西新田湖遊池浚渫事業  
② 1,000万円
- ③ 農林水産課
- ④ 西新田湖遊池の廃土を取り除く事業。
- ① 野々川水路改修事業  
② 170万円 ③ 農林水産課
- ④ 野々川水路の改修。



## 地上デジタル放送を受信するための簡易なチューナーの無償給付

総務省において、経済的な理由で地上デジタル放送がまだ受信できない方に対して、簡易なチューナーの無償給付などの支援が行われます。

### 【支援対象者】

日本放送協会（以下、「NHK」という）の受信料が全額免除の世帯で、以下の世帯が対象となります。

- ①生活保護などの公的扶助を受けている世帯
- ②市町村民税が非課税となる障がい者の世帯
- ③社会福祉事業施設に入所されている方

### 【支援内容】

①簡易チューナーが無償で給付されます。（※テレビの給付はありません）

今お持ちのテレビ（アナログテレビ）につなぐことで、地上デジタル放送を受信することができます。簡易チューナーが給付されます。

②アンテナ工事などが必要な場合はその支援も行われます。

屋外アンテナなどの無償改修を行います。また共同受信施設またはケーブルテレビをご覧になっている世帯の改修経費なども負担します。

### 【平成21年度申込み受付期間】

平成21年10月1日～平成21年12月28日（消印有効）

### 【注意事項】

支援を受けるには、NHKと受信契約を結び、全額免除を受けることが必要です。なるべく早めに契約手続き等をお願いいたします。

その他、詳しくは下記までお問合せ下さい。

### 【申込・問合せ先】

#### 《支援策全体》

総務省地デジチューナー支援実施センター

電話：0570-033840

<上記ナビダイヤルがご利用になれない場合  
044(969)5425>

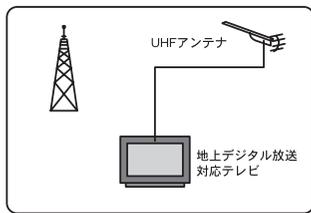
#### 《NHKとの契約、受信免除手続》

NHK視聴者コールセンター

電話：0570-000588

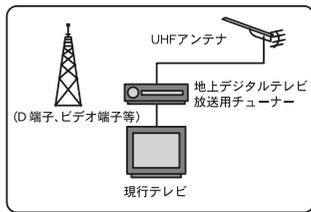
<上記ナビダイヤルがご利用になれない場合  
044(871)8441>

### デジタルテレビに買い換える



地上デジタル放送の受信には、地上デジタル放送対応テレビの2つの方法があります。また、集合住宅やビル陰、上田市市内においては、次の方法があります。

### デジタルチューナーを買い足す



山間部などの難視聴解消のための共聴施設でテレビを視聴されている場合、その施設を地デジが受信出来るように改修や調整が必要になる場合があります。

テレビなど購入される際には、機器に貼付してある下記のシールを目印にしてください。

テレビを買う時に注意することは？

アナログテレビ放送の終了時期が近づくと、改修工事が集中することが予想されますので、共聴施設の設置者や管理者の方は、お早めに保守管理業者などにご相談ください。



地上デジタル放送に対応しているかどうかは、このマークを目印にしてください。

### 2011年 アナログテレビ放送終了

このマークの製品は、アナログ放送終了後に別途デジタルチューナーを接続する必要があります。

### 問合せ先

- ▽地デジ全般に関すること  
総務省地デジコールセンター ☎0570(07)0101がつながらないとき ☎03(43334111)
- ▽市役所企画政策課  
九州の地デジ開局情報、視聴エリア、地デジ詐欺通報など
- ▽総務省九州総合通信局放送課 ☎096(326)7882



# 2011年7月地デジ化完了

Analog broadcast will fully switch over to Digital broadcast by July 2011.

©日本民間放送連盟 2009

## 地上デジタル放送に完全移行

現在の地上テレビ放送は平成23年7月24日までにアナログ放送からデジタル放送に完全に移行し、アナログ放送は終了する予定となっております。

地上デジタル放送の受信には、地上デジタル放送対応受信機を用意する必要がありますが、アンテナ工事が必要な場合や、共同受信施設の改修又は新設が必要な場合があります。ここで、地デジ化についての情報や注意事項をご紹介します。

### デジタル化でテレビは変わるの？

生活の中で最も身近な「テレビ」もデジタル化によって、今までにない、多様で高度な放送サービスが実現します。デジタルハイビジョンの高画質・高音質に加えて、とってもしやすいデータ放送や電子番組ガイド、双方向サービス、高齢者や障害者にやさしいサービスなど、アナログ放送ではできなかったサービスが実現します。

### なぜ放送をデジタル化するの？

テレビ放送のデジタル化の大きな目的のひとつに、電波の有効利用があります。放送や通信に使える電波は無限

ではなく、ある一定の周波数に限られています。日本では、使用できる周波数に余裕がなく、隙間のないほど過密に使われているのが現状ですが、デジタル化すれば、チャンネル（周波数）に余裕ができます。空いたチャンネルは、防災、交通事故防止、携帯電話などいろいろなる分野で有効に使われることとなります。



## 地デジに便乗した詐欺・悪質商法に注意

地デジに便乗して、架空請求の疑いがある請求書の配布や、テレビのデジタル化工事を装った詐欺が発生しています。

地デジに関連して、不審な請求を受けたり、疑わしい工事の勧誘を受けた時には、すぐに支払わず、九州総合通信局、お近くの警察署、または消費生活センターへご相談ください。





## 税のひろば

- 10月の納税
- 市県民税第3期・国民健康保険税第5期
  - 納期限 11月2日(月)
  - 口座振替日 10月26日(月)

## 相談・申請

- 行政相談所を開設します
- 行政に関する苦情、要望および意見等がありましたら、お気軽にご利用ください。
  - 開設日 11月5日(木)
  - 開設日 11月12・26日(木)
  - 大矢野 13時～16時・大矢野老人福祉センター

## 年金相談

相談日の1週間前までに必ず予約(事前受付)してください。

- 日時 11月20日(金) 10時～15時
- 場所 大矢野庁舎書庫棟1階会議室

## 「遺言・相続」などの無料巡回公証相談

天草公証役場では、公証制度を多くの方々に知っていただくため、次のとおり「無料巡回公証相談所」を開設します。この機会に、お気軽にご利用ください。

- 巡回公証相談日および場所
  - 10月31日(土) 大矢野農村婦人の家
  - 11月1日(日) 松島保健センター
- 相談時間 9時～17時(受付は16時まで。事前にご予約をください。)
- 相談担当 天草公証役場 公証人 樋口健児
- 相談内容 遺言・相続など
- 相談予約先 天草公証役場 ☎0969(22)3666

## 住宅手当緊急特別措置事業

平成21年10月より、離職者であって就労能力及び就労意欲のある者のうち、住宅を喪失している者または喪失するおそれのある者を対象として、6カ月間を限度として住宅手当を支給するとともに、住宅確保・就労支援員による就労支援等を実施し、住宅及び就労機会の確保に向けた支援を行います。

### ●住宅手当の額

単身世帯 26,200円以内 複数世帯 34,100円以内

### 住宅手当の支給対象者

●支給申請時に以下の要件全てに該当する方が対象となります。

- 2年以内に離職した方
- 離職前に、自らの労働により賃金を得て主として世帯の生計を維持していた方
- 就労能力及び常用就職の意欲があり、公共職業安定所へ求職申し込みを行う方
- 住宅を喪失している方または喪失するおそれのある方(喪失するおそれのある方とは下記⑤及び⑥の要件に該当し、賃貸住宅等に入居している方)

⑤原則として収入のない方。ただし一時的な収入がある場合には、生計をひととする同居の親族の収入の合計が次の金額以下であること。  
単身世帯：8.4万円 複数世帯：17.2万円

⑥生計をひととする同居の親族の預貯金の合計が次の金額以下であること。  
単身世帯：50万円 複数世帯：100万円

⑦国の住宅喪失離職者等に対する雇用施策による貸付または給付(就職安定資金融資、訓練・生活支援給付、その他類似の貸付または給付等)を受けていない方

●手当受給期間中は、常用就職に向けた就職活動を行っていただきます。具体的には、①受給期間中、毎月1回以上、公共職業安定所で職業相談を受けること。②毎月2回以上、市役所福祉課で住宅確保・就労支援員による面接の支援を受けることが必要です。

- 支給決定後は、入居住宅の貸主等に住宅手当が振り込まれることとなります。
- 問合せ先 福祉課

### 住宅手当支給までの生活費が必要な方は

住宅手当を受給するまでの間の生活費が必要な方につきましては、臨時特例つなぎ資金の貸付けを活用することができます。

- 問合せ先 上天草市社会福祉協議会 ☎0969(56)2455

### その他の雇用施策等の概要

●就職安定資金融資 事業主都合(解雇・雇用期間満了による雇止め)による離職者のうち、離職に伴い住居喪失状態となっている方に対して、住居と安定的な就労機会が円滑に確保できるよう支援するための融資。

●訓練・生活支援給付 雇用保険を受給できない方が、対象の職業訓練を受講する場合、主たる生計者に対して、訓練期間中の生活費を給付。

- 問合せ先 天草公共職業安定所 ☎0969(22)8609

## インフルエンザ予防接種費用の一部補助について

65歳以上の方などを対象に、インフルエンザ予防接種にかかる費用を次のとおり一部補助しますので、予防接種を希望される人は、上天草市内の医療機関に予約して、申請書を記入し、接種を受けてください。(申請書は市内医療機関にも置いてあります) ※新型インフルエンザ予防接種のことでありません

- ▼補助対象者 上天草市に住所を有するもので、次の①または②に該当するもの
- ①65歳以上の者(接種日当日に満65歳に達していること)
- ②60歳以上65歳未満の者であつて、心臓、じん臓または呼吸器の機能に自己の身辺の日常が極度に制限される程度の障がいがある者及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある者であること(障害者手帳1級程度の内部障がいがある者)

他市町村で予防接種を受ける場合には、必ず接種する1週間前までに、健康づくり推進室・大矢野窓口センター・姫戸・龍ヶ岳各統括支所に申請書を提出してください。

書に医師の診断書または身体障害者手帳の写しを添付が必要で、

- ▼補助対象期間 10月1日(木)～12月31日(木)
- ▼補助回数 対象者一人につき1回の補助
- ▼補助額 ①2,000円を限度とする(接種料金が2,000円を超えた分については自己負担。かかる費用については、医療機関によって異なります)
- ②接種費用が2,000円未満の場合および対象者に該当する生活保護者は接種費用の全額補助
- ▼接種の際に必要なもの 健康手帳、接種料金、印鑑
- ▼ご注意ください 申請後、「インフルエンザ予防接種実施依頼書」を交付しますので、主治医に提出してから接種することになります。

上天草市国民健康保険・後期高齢者医療保険では、本市に住所を有する被保険者に対して健康増進を目的としてあんま、はり、きゅうの施術利用者証を交付します。

## あんま・はり・きゅうの施術利用者証について

☎保健課

## 食中毒に注意しましょう!

「食中毒を防ぐために、3つのポイント」

・食中毒の原因菌・ウイルスを

1. つけない…清潔、洗浄、手洗い
2. 増やさない…低温管理、乾燥
3. 殺菌する…消毒、加熱

持ちの世帯の方。または、後期高齢者医療の被保険者証をお持ちの方

- 過年度滞納のない世帯の方
- 平成21年度交付枚数(1枚あたり700円の助成)
- ▼国民健康保険の世帯：1世帯に対し年24枚
- ▼後期高齢者医療被保険者：1人に対し年12枚

- 申請に必要なもの
  - ▼国民健康保険被保険者証または、後期高齢者医療被保険者証及び印鑑(朱肉を使用するもの)
  - 申請場所 保健課、大矢野窓口センター及び姫戸・龍ヶ岳各統括支所、各出張所窓口

## 出産育児一時金について

☎保健課

10月1日以降に出産される方から、出産育児一時金の①支給額と②支払方法が変わりました。

- ▼支給額について 4万円引き上げ、原則42万円となります。
- ▼支払方法について かつた出産費用に「出産育児一時金」を充てることができるよう、原則として医療

●交付資格 ①上天草市に在住で国民健康保険の被保険者証をお

●施術の範囲 あんま・はり・きゅうの施術は、きゅう師などに

# わんさく笑顔

年金をあきらめないで「カラ期間」はありませんか

●裁定請求  
老齢基礎年金などの公的年金は、本人が「裁定請求」という手続きを行い、それが認められて、はじめて支給されることとなります。

●裁定請求書の事前送付  
平成17年10月から、裁定請求漏れを防ぐために、25年以上の加入期間があつて老齢基礎年金等の受給年齢を迎える方を対象にして、受給年齢になる3カ月前に、社会保険庁から、年金加入記録等を印字した「裁定請求書」等の書類が送付されてきます。受取った方は、内容を確認・訂正し、その裁定請求書と必要な添付書類を提出して、裁定請求の手続きをすることになります。

一方、25年の加入期間が不足している方には、「年金に関するお知らせ」という注意喚起のハガキが社会保険庁から、受給年齢になる3カ月前に送られてきます。

しかし、加入期間が満たないからといって、裁定請求の手続きをあきらめないでください。

●カラ期間について  
公的年金には、「カラ期間」といい年金額には反映されませんが、25年の資格期間には含まれる期間があります。このカラ期間と年金の加入期間を合わせた期間が25年以上であれば、老齢基礎年金の資格期間を満たしたことになります。

主なカラ期間は、国民年金に任意加入できたのに任意加入しなかった期間など、次の4つの期間のうち、昭和36年4月以後の20歳以上60歳未満の期間とされています。  
①厚生年金等の加入者の被扶養配偶者であった昭和61年3月以前の期間  
②学生であった平成3年3月以前の期間  
③海外在住の期間（任意加入できなかった昭和61年3月以前の期間を含みます）  
④厚生年金・船員保険から脱退手当金を受けた昭和61年3月以前の期間（昭和61年4月以後に国民年金の加入期間がある場合に限り）

ご自分に、これらのカラ期間があると思われる方は、年金の受給権に結びつくことでもありますので、問い合わせ先までご相談ください。

【問合せ先】  
市役所保健課国民年金係もしくは、社会保険事務所まで

## 一定面積以上の土地取引には、届出が必要ですよ

### 企画画政策課

一定面積以上の土地を売買等したときは、契約後に権利取得者（買主）が届出をする必要があります。

▼届出の必要な取引  
売買、交換、売買予約、譲

キヨウラムを修業し、対象資格の取得が見込まれる者であること。  
③就業または育児と修業の両方が困難であると認められる者であること。  
▼対象資格 看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、理容師、美容師等  
詳しくは問い合わせ先までお尋ねください。

保険者から出産育児一時金が病院などに直接支払われる仕組みに変わります。  
今後は原則42万円の範囲内で、まとまった出産費用を事前に用意しなくてもよくなります。

▼詳しくは、ご加入の医療保険者の窓口、または出産される病院などにご確認ください。  
▼厚生労働省ホームページに「出産育児一時金の見直し」についての情報を掲載していますので、ご参照ください。

母子家庭の子も達が安心して修学できる環境を整備することを目的とし、「修学資金」と「就学支度資金」については、本年度から貸付申請時期を早め、貸付の仮決定を行うこととなりました。  
※仮決定・本決定については天草地域振興局にて面接等があります。  
詳しくは問合せ先までお尋ねください。

## 母子寡婦福祉資金貸付申請について

### 福祉課

- ・非課税世帯 5万円
- ・課税世帯 2万5,000円
- ▼支給期間 全期間支給 ※21年度分については6月分から支給 ※毎年度初めに申請書の提出が必要で、審査を要し、当該年度の支給者を決定します
- ▼対象者 ①母子家庭の母（児童扶養手当の支給を受けている、あるいは同様の所得水準）  
②修業年限2年以上の養成講座において、一定のカリ

## 母子家庭高等職業訓練促進給付金について

### 福祉課

緊急経済対策に係る制度の改正に伴い、平成21年6月5日から平成24年3月31日までに対象資格が取得できる養成機関で修学をしている方への事業を開始しました。

▼支給額  
▽高等職業訓練促進給付金月額  
・非課税世帯 月額14万1,000円  
・課税世帯 月額7万500円

▽入学支援一時金（卒業後に支給）  
・非課税世帯 5万円  
・課税世帯 2万5,000円

▼支給期間 全期間支給 ※21年度分については6月分から支給 ※毎年度初めに申請書の提出が必要で、審査を要し、当該年度の支給者を決定します

▼対象者 ①母子家庭の母（児童扶養手当の支給を受けている、あるいは同様の所得水準）  
②修業年限2年以上の養成講座において、一定のカリ

## すこやか子育て応援手当（上天草市版）

上天草市では国の子育て応援特別手当に対象とならない乳幼児期（0～2歳）に向けた市独自の子育て支援事業であり、平成21年度限りの措置として、乳幼児期の子ども一人あたり36,000円を支給します。

- 支給対象者  
子育て応援特別手当と同じ
- 対象となる子ども  
生年月日が平成18年4月2日から平成22年4月1日までの子どもで、平成21年10月1日に上天草市に住民登録をしている子ども。ただし、生年月日が平成21年10月2日から平成22年4月1日の子どもについては、出生時または転入時に上天草市の住民基本台帳に登録された者
- 申請の手続き  
子育て応援特別手当と同じ。
- その他 対象世帯へは12月上旬に申請書を郵送する予定です。
- 問合せ先 福祉課

## 子育て応援特別手当（平成21年度版）

国の経済危機対策の一環として、幼児教育期の負担に配慮する観点から、平成21年度限りの措置として、幼児教育期の子ども一人あたり36,000円を支給します。

- 支給対象者  
対象となる子どもと同居している世帯主で、平成21年10月1日に上天草市に住民登録をしている世帯主。  
※保護者とは限りませんのでご注意ください。
- 対象となる子ども  
生年月日が平成15年4月2日から平成18年4月1日までの子どもで、平成21年10月1日現在上天草市に住民登録をしている子ども。
- 申請の手続き  
対象となる子どもがいる世帯主に対し、12月上旬に申請書を郵送いたしますので、同封の記入例に沿ってご記入いただき、市役所（大矢野窓口センター、福祉課、姫戸・龍ヶ岳統括支所）へご提出ください。  
※支払い方法は原則口座振込みとなります。
- その他 対象世帯へは12月上旬に申請書を郵送する予定です。
- 問合せ先 福祉課

## 【DV被害者の方へ】 ●問合せ先 福祉課

DV被害者は、住民登録をしている市町村へ申請を行うことが困難であり、正確な支給を行うために、まずDV被害者の状況を把握する必要がありますので「事前申請」を行ってください。「事前申請」より支給対象者を世帯主からDV被害者の方へ変更を行います。詳しくは問合せ先までお尋ねください。

●申請期間 平成21年10月31日まで

## イベント・募集

### 「戦中戦後の記録・証言集」の募集について

大矢野町郷土史研修同好会では、大矢野地区における先の大戦の爪痕を今、記録にとどめておかなければ風化して後世に残すことが難しくなるのではないかとという危機感から戦中戦後の記録・証言を募集します。

- ▼募集期間 12月10日まで
- ▼文字数 1,200字以内
- ▼大矢野の記録 昭和16年頃から30年頃までの記録に残しておきたい体験等。
- ▼町外の記録 戦中戦後を町外で過ごされた方の文章  
詳しくは、大矢野町郷土史研修同好会会長切通唯市までお問合せください。  
☎0964(56)0608

## フォレストリーグズ熊本を応援しよう

フォレストリーグズ熊本が、チャレンジリーグの開幕戦を上天草市で開催します。チームのほとんどの選手が熊本出身ということもあり

## 潮風ウォークラリー

▼開催日 11月1日(日)  
▼場所 宮津海遊公園

この機会にたくさんの方に会場に足を運んでいただき、みんなで応援しましょう。  
▼開催日 11月28日(土)  
▼試合開始時間 11時から  
▼場所 大矢野総合体育館  
▼対戦カードや入場料等詳しくは、大矢野総合体育館 ☎0964(56)4701  
松島総合センター「アロマ」 ☎0969(56)0777までお尋ねください。

## 松商バザール

松島商業高校3学年揃っての松商バザールは、今年で最後です。松商生一同、笑顔で元気よく頑張ります。皆様のお越しをお待ちしています。

おります。

▼開催日 11月14日(土)

▼時間 10時～15時

▼場所 松島総合センター「アロママ」

▼問合せ先 松島商業高校 ☎0969(57)0131

### その他

#### 高齢者訪問相談事業について

高齢者ふれあい課では、平成21年度熊本県緊急雇用創出基金事業により、高齢者訪問相談事業を実施します。10月から始めるこの事業は、高齢者の一人暮らしや夫婦二人世帯等を訪問し、介護に関する相談など高齢者が抱える様々な相談を受けられるものです。相談には、地域包括支援センターと連携して対応していきます。さらに、高齢者の生活を支援する地域の社会資源調査もあわせて予定しています。訪問相談員は身分を証明するものを提示し、目的を告げた上で各家庭を訪問します。物品の販売や斡旋等も行いませんので、悪質商法等にご注意ください。

**錆付いた消火器は危険です**

腐食した消火器を操作したことで、消火器が破裂して受傷したと見られる事故が発生しております。

消火器は高圧ガスを使用し、消火粉末や、消火液を放出する構造になっております。容器が錆びたり、傷があると破損する危険性がありますのでご注意ください。

また、不用になった消火器は、普通のごみのように捨てたり、放置しないでください。事故防止のために、お買い求めになられた販売店や専門業者にご相談下さい。

▼問合せ先 最寄りの消防署、若しくは消防本部  
予防課 ☎0964(22)3305

腐食した消火器を操作したことにより、消火器が破裂して受傷したと見られる事故が発生しております。

消火器は高圧ガスを使用し、消火粉末や、消火液を放出する構造になっております。容器が錆びたり、傷があると破損する危険性がありますのでご注意ください。

#### 工事等入札結果

☎監理課

▼8月12日入札分

▼コミュニティプラント機械室改修工事(白浜・東風留田地区)

①龍ヶ岳町高戸地区内  
②中野建設(龍ヶ岳町)

▼住吉地区マンホールポンプ建設工事(電気・機械)

①松島町阿村地区内  
②(有)山本商会(松島町)  
③112万3,500円  
④8月10日

▼湯島地区配水管布設替

①大矢野町湯島地区内  
②(有)水元電気(大矢野町)  
③1,428万  
④9月12日

▼江橋戸港改修事業建物調査業務委託(事前調査)

①大矢野町上地区内②(株)西日本補償コンサルタン(熊本市) ③94万5,000円④9月10日

▼市道神線12号他交通安全施設設置工事

①姫戸町姫浦地区内  
②(有)堂下工務店(姫戸町)  
③164万8,500円  
④8月9日

▼江橋戸港改修事業建物調査業務委託(事前調査)

①大矢野町上地区内②(株)西日本補償コンサルタン(熊本市) ③94万5,000円④9月10日

▼湯島地区配水管布設替

①大矢野町湯島地区内  
②(有)水元電気(大矢野町)  
③1,428万  
④9月12日

▼江橋戸港改修事業建物調査業務委託(事前調査)

①大矢野町上地区内②(株)西日本補償コンサルタン(熊本市) ③94万5,000円④9月10日

▼市道釜釜線配水管新設工事

①大矢野町上地区内  
②(有)金子電気(大矢野町)  
③90万3,000円  
④8月9日

▼碓波地区枝線管渠築造工事(その3)

①松島町阿村地区内  
②杉島電気(松島町)  
③125万8,950円  
④9月10日

▼湯島地区配水管布設替(A)

①大矢野町湯島地区内  
②(株)汐田電設(大矢野町)  
③1,416万4,500円  
④8月12日

▼碓波地区枝線管渠築造工事(その3)

①松島町阿村地区内  
②杉島電気(松島町)  
③125万8,950円  
④9月10日

▼市道塩浜1号線道路改良工事(その2)

①大矢野町維和地区内  
②(株)千原建設(大矢野町)  
③402万1,500円  
④8月11日

▼碓波地区枝線管渠築造工事(その3)

①松島町阿村地区内  
②杉島電気(松島町)  
③125万8,950円  
④9月10日

▼湯島地区配水管布設替(B)

①大矢野町湯島地区内  
②(有)金子電気(大矢野町)  
③90万3,000円  
④8月9日

▼碓波地区枝線管渠築造工事(その3)

①松島町阿村地区内  
②杉島電気(松島町)  
③125万8,950円  
④9月10日

▼市道本郷山浦1号線道路改良工事

①松島町教良木地区内  
②(有)松原技建工業(松島町) ③528万1,500円④8月12日

▼碓波地区枝線管渠築造工事(その3)

①松島町阿村地区内  
②杉島電気(松島町)  
③125万8,950円  
④9月10日

▼湯島地区配水管布設替(B)

①大矢野町湯島地区内  
②(有)金子電気(大矢野町)  
③90万3,000円  
④8月9日

▼碓波地区枝線管渠築造工事(その3)

①松島町阿村地区内  
②杉島電気(松島町)  
③125万8,950円  
④9月10日

▼上天草市橋梁点検業務委託

①上天草市一円  
②中央コンサルタンツ(株)熊本事務所(熊本市)

▼碓波地区枝線管渠築造工事(その3)

①松島町阿村地区内  
②杉島電気(松島町)  
③125万8,950円  
④9月10日

▼湯島地区配水管布設替(B)

①大矢野町湯島地区内  
②(有)金子電気(大矢野町)  
③90万3,000円  
④8月9日

▼碓波地区枝線管渠築造工事(その3)

①松島町阿村地区内  
②杉島電気(松島町)  
③125万8,950円  
④9月10日

#### 市のデータ

人口	32,472人
男性	15,243人
女性	17,229人
世帯数	12,343戸
市の面積	126.12km <sup>2</sup>
	平成21年 8月31日現在

#### 善意に感謝

ボランティア活動  
市内の福祉施設(松朗園・きららの里・南風苑)にボランティアサービスをした方々を紹介いたします。(敬称略)

○中田理髪店、ノウブル、タカシスタジオ、菓子工房アローム、本郷地区給手紙もみじ会、ひまわり会、天理教大矢野支部、益田翔后、上天草警

#### ボランティア活動

市内の福祉施設(松朗園・きららの里・南風苑)にボランティアサービスをした方々を紹介いたします。(敬称略)

○中田理髪店、ノウブル、タカシスタジオ、菓子工房アローム、本郷地区給手紙もみじ会、ひまわり会、天理教大矢野支部、益田翔后、上天草警

#### 今日からさっそく

## 介護予防

### ～視力低下～

高齢期になると徐々に感覚の機能が低下してきて、次第に細かいことを判別することが難しくなてきます。

視覚においては「目がかすむ」「二重に見える」「ものがぼやける」などの視力の変化を訴える方が多くなります。しかし、眼鏡やコンタクトレンズで矯正したり、手術をするなどして状態を改善することで、日常生活における様々な危険を回避することができます。例えば、転倒。自分や家族が、よく見えていないせいで小さい段差に気づかず転んだり、ぶつかってケガをしてしまった経験はありませんか? 転倒して骨折すると、車イス生活や寝たきりになる危険もあるので注意が必要です。また、新聞や本を読まなくなる、周囲への関心が薄れる、外出が億劫になるなどして閉じこもりや認知症の原因にもなりかねません。感覚機能の低下は身体の健康ばかりでなく、活動を楽しむことなど社会的な交流などからも疎遠になり、高齢者の生活に大きく影響するのです。

高齢期によくみられる疾患としては白内障、緑内障、糖尿病性網膜症などがあるので、まずは眼科の専門医の診断を受けることをお勧めします。

最後に、車の運転をされる場合には、事故の危険性も高くなりますので安全運転には十分気をつけて頂きたいですね。

●問合せ先  
地域包括支援センター(松島庁舎)  
☎0969(56)1111

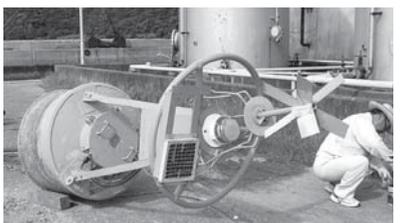
## 水道だより～神無月～

☎ 水道局

### 特殊な送水方法について

上天草市は、皆様御存知のとおり島が多く、海底送水管で水道を供給している地区が数箇所あります。しかし、海底送水管は特に管理が難しく、台風などで破損した際、復旧に何倍もの時間と費用を要するため、その保守・管理については、工務係を中心に職員一同知恵を出し合い、最善な方法を模索しています。その一例として、平成19年度には大矢野の野釜橋に100mmの管を共架しました。

右の写真は、海底送水管の1つ大矢野の大渦・維和間の「浮標灯」の保守点検の状況です。  
※浮標灯：この下に海底送水管が、通っているという、ブイ(印)です。



保守点検の様子

※今年は、例年に比べ降雨量が少なく、ダム・河川等の貯水量が減少しており、水不足が生じていますので、「節水」に御協力頂きます様お願いいたします。

水は、大切な資源です。大切に使いましょう。

# わんぱくざかい



やまと  
**平岡 大和くん**

龍ヶ岳町樋島

- おたんじょうび  
平成20年9月18日
- ★パパ 平岡 英治さん
- ★ママ 美枝さん
- ♣本人からひとこと  
三男坊です。よろしくお  
願います。

さうた  
**吉本 焔大ちゃん**

大矢野町中

- おたんじょうび  
平成20年7月1日
- ★パパ 吉本 賢一さん
- ★ママ 貴枝さん
- ♣本人からひとこと  
お姉ちゃんいつもありがとう。



やす  
**赤松 柚ちゃん**

大矢野町中

- おたんじょうび  
平成20年11月28日
- ★パパ 赤松 一三さん
- ★ママ 奈美さん
- ♣本人からひとこと  
ただ今、歩く練習中。歩け  
るようになったらお散歩行こうネ。



## 輝きびと

### 全国体重別柔道大会で銅メダル 将来はオリンピック出場をめざす

小嶋 億さん  
(登立小6年)  
は8月23日、  
長野県松本市  
で行われた「第  
6回全国小学  
生学年別柔道  
大会小学6年  
生女子45kg超  
級で3位とな  
り銅メダルを  
獲得しました。



柔道を始め  
たのは3歳。

柔道に打ち込むお兄ちゃんの姿を見て「おもしろそ  
う。自分もやってみよう」と思い柔道の世界に飛び  
込んだ。最初は、思ったよりきつかったが、練習試  
合や公式戦で負けるたびに、お母さん譲りの負けず  
嫌いに火がつき、練習に打ち込んだ。その結果、め  
きめき腕を上げた。

小学生ということで練習環境が少なく、ときどき  
中学生と一緒に練習したり、秀光塾(三角町)の塾  
生と多いときには3時間みっちり汗を流している。  
努力が実り、最近の大会では、九州大会で優勝する  
など出場する大会はほとんど優勝を飾っている。

信条は、「1本をとる柔道」。1本にこだわり1本  
をとりにいく柔道をめざして日々練習している。1  
本を取った瞬間は最高ですと笑顔で話す億さん。

「将来の夢は、オリンピックに出ること」と力強  
く語る億さんの目は、アスリートの輝きと将来をし  
っかり見据えた重厚な輝きを放っていました。

## かわいい子どもの写真を 大募集!!

上天草市在住の1~3歳のお子さんの  
写真を募集しています。①住所②子  
どもの氏名③ふりがな④生年月日⑤保  
護者の氏名⑥子どもに対するコメント  
(30字以内・どなたからでも結構です)  
⑦連絡先を添えて、上天草市広報係(☎  
869-3692 上天草市大矢野町上1514)  
までご応募ください。

なお、応募多数の場合は  
予約(順番に掲載)となり  
ます。ご了承ください。



▽9月26日(土) 27  
日(日)に第43回天草  
五橋祭が開催されまし  
た。天候にも恵まれ、  
道中踊りや白龍船競漕  
大会など沢山のイベ  
ントで盛り上がりまし  
た。五橋祭の記事につ  
いては来月号に森慈秀  
感想文と合わせて掲載  
予定ですが今回はフラ  
イングして1枚載せた  
と思います。▽最近  
あちこちで地震が多発  
しているように思いま  
す。9月6日(日)には上天草市になつて  
はじめての総合防災訓練が行われました。  
災害は発生しないほうがいいのですが発生  
したときに如何に被害を最小限に抑えるか  
が大事になってきますね。避難場所や経路  
など一度ご家庭で話しあってみてはいかが  
ですか。▽さて、広報を担当して、4カ月。  
この4カ月間は特に早かったな。機械の  
扱いにもだいぶ慣れてきた反面、広報の難  
しさも感じはじめています。今日この頃です。  
これからも頑張りますのでよろしくお願  
いします。(はんにゃ?)



## 編集後記