

kamiamakusa  
上天草

人と海のふれあうまち

このメンバーだからここまでこれた——  
みんなで掴むぞ1勝！



天草郡市中体連フォトレポート  
非課税化世帯などへの給付金のご案内

上天草市は市制施行20周年です



20年の輝きを未来へ

# 2024年 天草郡市中体連 フォトレポート

令和6年6月22日から29日にかけて、天草郡市中体連が開催されました。  
(取材の都合上、一部の競技のみの掲載となります。)

## 卓球



人口(前月比) (令和6年5月31日現在) ( )内は前月比			
大矢野	12,412 (-37)	総人口	23,922 (-57)
松島	6,220 (-9)	世帯数	11,102 (-7)
姫戸	2,153 (-1)	男性	11,394 (-20)
龍ヶ岳	3,137 (-10)	女性	12,528 (-37)
市の面積	126.94km <sup>2</sup>		

## Contents - 今月号の主な内容

2	天草郡市中体連フォトレポート
7	非課税化世帯などへの給付金のご案内
10	まちのわだい
11	・副市長就任のご挨拶 ・市長室NOW!
12	令和6年度新規採用市職員(B日程)を募集します
13	企業版ふるさと納税の紹介
14	海風に競え つながれ 天草県体第79回熊本県民体育祭天草大会
15	海水浴場での水難事故に注意
16	・国外転出者のマイナンバーカードの継続利用について ・キオスク端末を各窓口を設置
17	上天草市生活支援・介護予防サポーター(Kamiサポ隊員)として活動しませんか?
18	浄化槽を設置・管理されている皆さまへ
19	・水道の開始・休止について ・障害者手帳の種類と申請手続き
20	8月に保険証などが更新されます
21	介護保険施設における食費・居住費の負担限度額が8月1日から変わります
22	病院だより
23	・年金で笑顔 ・地域包括支援センター ・かよいの場
24	健康ガイド
26	生涯学習白書
27	ぶらっとライブラリー
28	農業用物価高騰対策緊急支援事業補助金
29	お知らせ
36	・シリーズ人権 ・Our School Projects
37	・地域おこし協力隊 ・お便り
38	各種相談窓口
39	休日在宅医
40	・100歳おめでとございます ・自衛官等採用試験

### 今月の表紙

6月22日(土)に行われた天草郡市中体連の試合に臨む松島中学校女子バスケットボール部の皆さんが試合前に円陣を組む様子です。



# 野球



大矢野中学校



松島中学校

# ソフトボール



大矢野中学校



# ソフトテニス



大矢野中学校  
男子



松島中学校  
女子



大矢野中学校  
女子



# サッカー



大矢野中学校 VS 松島中学校

# バスケットボール



大矢野中学校  
男子



大矢野中学校  
女子



松島中学校  
女子



龍ヶ岳中学校  
女子

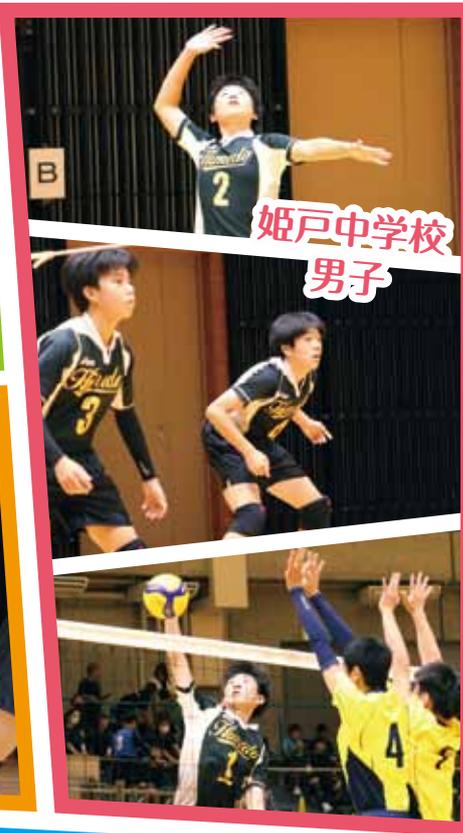




# バレーボール



松島中学校  
男子



姫戸中学校  
男子



龍ヶ岳中学校  
男子



大矢野中学校  
女子



松島中学校・  
綾南中学校  
女子



姫戸中学校  
女子

# 令和6年度 新たな住民税非課税世帯へ給付金のご案内 新たな住民税均等割のみ課税世帯

## 概要 (本給付金のあらまし)

- デフレ経済完全脱却のための総合経済対策として、物価高騰の負担増を踏まえ、令和6年度に新たに住民税非課税または住民税均等割のみ課税となる世帯を対象に、**1世帯あたり10万円**を給付します。
- また、上記に該当する子育て世帯を対象に、児童1人あたり**5万円**を別途給付します。
- 対象外**の世帯が受給した場合、本給付金を返還することになりますので、ご注意ください。

## 基本要件 (対象となる世帯の要件等)

**対象** 令和6年6月3日に上天草市に住民登録があり、次のいずれかの要件を満たす世帯

- 1** **新たに**世帯全員の令和6年度の住民税が非課税となった世帯 (非課税化世帯給付金)
- 2** **新たに**世帯全員の令和6年度の住民税所得割が課されず、うち少なくとも一人が住民税均等割のみ課税されている世帯 (均等割のみ課税化世帯給付金)
- 3** 上記1または2に該当し、18歳以下の児童を扶養している世帯 (こども加算)

**対象外** 上記対象要件を満たしていても、次のいずれかに該当する世帯

- ① 令和5年度上天草市物価高騰重点支援給付金(7万円)の受給対象となった世帯
- ② 令和5年度上天草市住民税均等割のみ課税世帯支援給付金(10万円)の受給対象となった世帯
- ③ 住民税均等割が課税されている人の扶養親族等のみからなる世帯  
(例：一人暮らしの学生などの人は、扶養状況を家族等に確認してください。)
- ④ 世帯の中に未申告の人がいる世帯
- ⑤ 租税条約による住民税の免除を届け出ている人がいる世帯
- ⑥ 上天草市以外で①、②または本給付金と同様の給付金の受給対象となった世帯

## 申請方法 (給付金受給の手続き)

- ・対象**1**および**2**の可能性のある世帯に福祉課から確認事項等記載の**確認書**が届きます。
- ・令和6年1月2日から6月3日までに**本市へ転入**されるなど、対象**1**および**2**の可能性のある世帯に、福祉課から**申請書**が届きます。
- ・届いた確認書または申請書に必要事項を記入し、添付書類とともに同封の返信用封筒で郵送、または、福祉課へ持参ください。オンライン申請も可能です。
- ・申請期限は、対象**1**は**9月30日(月)必着**  
対象**2**は**10月31日(木)必着**です。
- ・期限までに、申請がなかった場合は、本給付金の受給を辞退したものとみなします。
- ・対象**3**の世帯には子育て支援課から通知書または申請書が届きます。



<問い合わせ先> 上天草市役所松島庁舎

**1** 非課税化世帯給付金 **2** 均等割のみ課税化世帯給付金

福祉課福祉政策室 ☎0969(28)3381

**3** こども加算

子育て支援課子育て支援係  
☎0969(28)3351

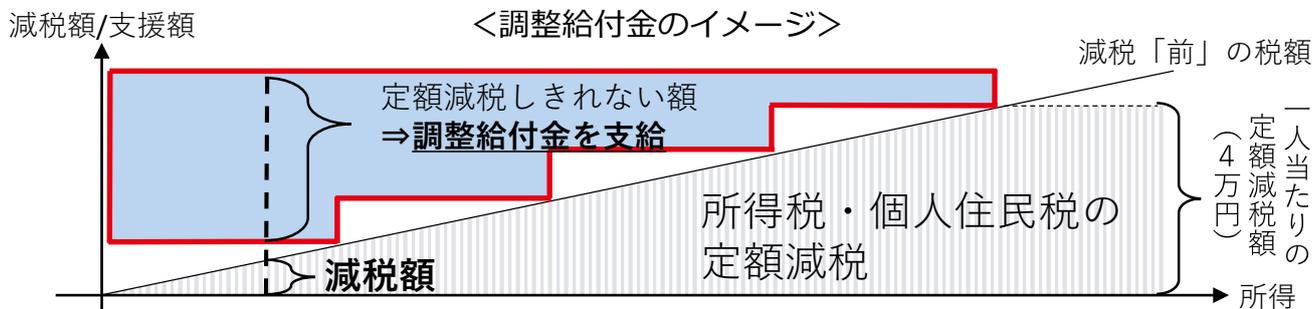
**!** 「振り込め詐欺」や「個人情報の許取」にご注意ください!



# と見込まれる人」への給付金について

## 「調整給付金」の概要（本給付金のあらまし）

令和6年度の所得税および令和6年度の個人住民税において、「**定額減税**※9ページ参照」が実施されます。その中で、**定額減税しきれないと見込まれる人に対して**、当該定額減税しきれない額を1万円単位に切り上げて算定した「**調整給付金**」を支給します。



## 給付要件（支給対象者・給付金額）

### 支給要件

#### 対象

所得税と個人住民税所得割の少なくとも一方を納められており、定額減税可能額が令和6年分推計所得税額（令和5年分所得税額）または令和6年度個人住民税所得割額を上回る納税義務者

#### 対象外

納税義務者本人の合計所得金額が、1,805万円を超える人

### 調整給付金の算出方法

(1)「所得税分控除不足額」の算出方法

定額減税可能額  
3万円×(本人+扶養親族数)

令和6年分推計所得税額(減税前)  
= 令和5年分所得税額

(1)所得税分控除不足額

(2)「個人住民税分控除不足額」の算出方法

定額減税可能額  
1万円×(本人+扶養親族数)

令和6年度分個人住民税額  
(減税前)

(2)個人住民税分控除不足額

(1)所得税分控除不足額

+

(2)個人住民税分控除不足額

調整給付額  
(1万円単位で切り上げ)

＜給付例＞ 世帯主、配偶者(扶養内の収入)、子3人の5人世帯(所得税額39,100円、住民税所得割額60,600円)の場合

(1)所得税 定額減税可能額：3万円×(1(本人)+4(扶養親族))=150,000円

控除不足額：150,000円-39,100円=110,900円

(2)住民税所得割 定額減税可能額：1万円×(1(本人)+4(扶養親族))=50,000円

控除不足額：50,000円-60,600円=-10,600円≒0円(マイナスのため不足額は0)

110,900円(1)+0円(2)=110,900円=調整給付額120,000円(1万円単位で切り上げ)

## 申請方法（確認書の提出）

- 支給対象者に確認事項等の**確認書**が届きます。確認書に必要事項を記入し、同封の返信用封筒で郵送、または福祉課へ持参ください。オンライン申請も可能です。
- 申請期限は、**10月31日(木)必着**です。

# 「定額減税」と「定額減税しきれない

## 「定額減税」の概要

令和6年度税制改正により、賃金上昇が物価高に追いついていない国民の負担を緩和するため、デフレ完全脱却のための一時的な措置として、納税義務者本人および同一生計配偶者または扶養親族1人につき、4万円(令和6年分の所得税から3万円、令和6年度個人住民税[市民税・県民税]所得割から1万円)の定額減税が実施することとされます。

## 定額減税の対象になる人

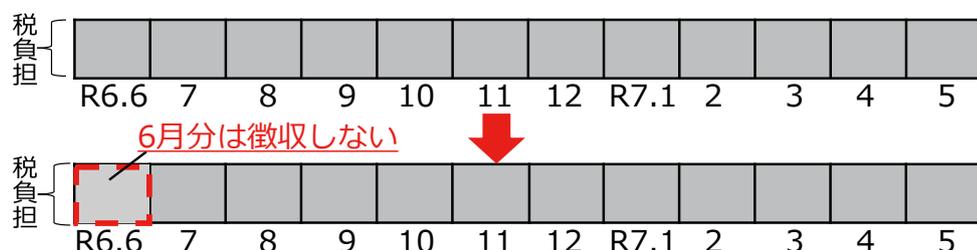
令和6年度(令和5年中の収入)の個人住民税にかかる合計所得金額が1,805万円以下の人です。  
※個人住民税が非課税の人および均等割のみ課税される人は、定額減税の対象外となります。

## 定額減税の実施方法

定額減税は、市民税・県民税を納付していただく方法によって、実施方法が異なります。

### ①給与からの特別徴収(給与からの天引き)の人

令和6年6月分は徴収せず、控除後の税額を7月分から、令和7年5月分までの11回で徴収します。



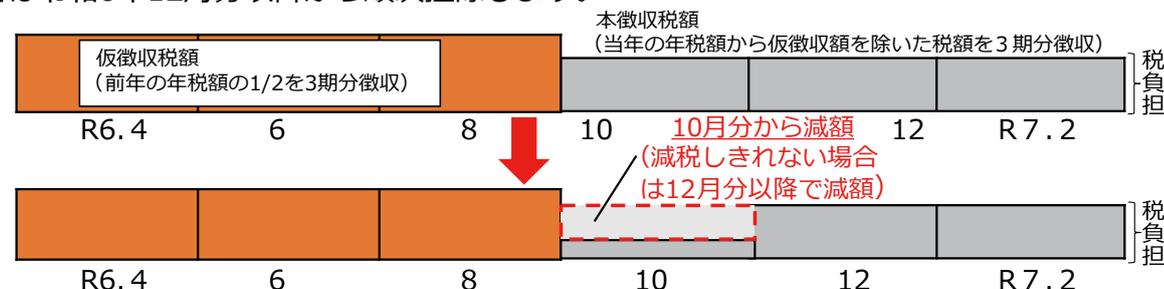
### ②普通徴収(口座引落や納付書での納付)の人

控除前の税額で分割された4期分の税額のうち第1期分から控除します。控除しきれない分については、第2期分以降から順次控除します。



### ③公的年金などからの特別徴収(年金からの天引き)の人

控除前の税額で分割されたもののうち令和6年10月分から控除します。控除しきれない分については令和6年12月分以降から順次控除します。



※所得税(国税)の定額減税の詳細は、国税庁ホームページ「定額減税特設サイト」(外部リンク)をご参照ください。



国税庁 HP

<問い合わせ先> 税務課市民税係 ☎ 0964 (26) 5519

ただし、「調整給付金」の申請方法については、福祉課福祉政策室 ☎ 0969 (28) 3381



## 6/2 熊本県環境美化行動の日 ～6月の一斉清掃が行われました～

熊本県環境美化行動の日である6月2日(第一日曜日)に県内各地で清掃活動が行われ、本市でも各行政区で一斉清掃が実施されました。

当日は天気も良く、市内163の行政区から約6,615人の参加があり、多くの人に地域の美化活動にご協力いただきました。

今後もみんなで「美しい上天草」をつくりましょう。



## 6/16 天草女性防火防災クラブ開講式 が開催

6月16日(日)、天草青年の家で天草女性防火防災クラブ開講式が開催されました。市内の地域婦人会会員の方が参加され、岩谷産業(株)・LPガス協会および市の危機管理防災課職員による防災についての講話がありました。

また、講話後には岩谷産業(株)・LPガス協会による、どこでも簡単本格調理ができるデリバリーステーションを使用した炊き出し訓練や、危機管理防災課から提供された非常食の炊き出し訓練が行われました。



(左) 荒木会長 (右) 櫻井会長

## 5/18 熊本県地域婦人会大会が開催

5月18日(土)、松島総合センター「アロマ」で、令和6年度(第73回)熊本県地域婦人会大会が開催されました。県内各地域の婦人会から500名を超える会員が集まり、舞踊団花童&はつ喜による舞踊が披露された後、全国女性団体連絡協議会の櫻井会長が「今、私たちに出来ること 楽しい社会貢献」と題し、講演されました。また、熊本県地域婦人会の荒木会長から櫻井会長に能登半島地震災害義援金の目録が手渡されました。



(中央) 梅田さん (右) 中田さん

## 6/3 市内中学校・高校の新生に ワイヤー錠を贈呈

6月3日(月)、市役所大矢野庁舎でワイヤー錠贈呈式が行われました。

これは、上天草市防犯協会が、市内中学・高校の新生を対象に自転車の盗難防止を目的としてワイヤー錠を贈呈するもので、平成22年から実施しています。

今年度は新生223人を代表して大矢野中学校の梅田さんがワイヤー錠を受け取り、中田さんがお礼の言葉を述べました。

副市長就任のご挨拶

令和6年7月1日付け、  
副市長に就任しました

上天草市副市長 坂本 公生



令和6年6月市議会定例会で  
選任同意をいただき、7月1日付  
けで上天草市副市長に就任しまし  
た、坂本公生です。

私にとって熊本は生まれ育った  
場所であり、県外で大学入学や就  
職をしましたが、再び縁あって昨  
年7月に戻ってまいりました。

以前、熊本に住んでいたときは  
「当たり前」と感じていたのです  
が、しばらく県外で生活して戻っ  
てくると、その地域資源の豊かさ  
に驚きます。特に上天草市は、海  
を中心とした地域資源が豊富で、  
それを背景とした民間投資も活  
発であり、非常にポテンシャルが

高いと感じています。

一方で、合併以降、上天草市で  
は人口減少が続いており、テレビ  
や新聞でご覧になった方も多い  
と思いますが、本市は「消滅可能  
性都市」などと言われていました。

これからは、これまで以上に堀江  
市政を支え、これらのポテンシャ  
ルを活かして、市民の方には「住  
んでいてよかった」、市外にお住  
まいの方には「遊びに行こうか」  
「住んでみようか」と思っていた  
だけのような、「選ばれる」上天草  
市を目指し、着実に取り組みを進  
めてまいります。

市民の皆さまには、ご指導・ご  
鞭撻をお願い申し上げ、就任のご  
あいさつとさせていただきます。  
何卒よろしくお願いいたします。

略歴

- 平成19年4月 総務省採用
- 令和4年7月 情報流通行政局  
情報通信政策課統括補佐
- 令和5年7月 上天草市企画政策部長
- 令和6年7月 上天草市副市長

Monthly Publication

月刊  
市長室  
なう  
NOW!



～ 20周年の節目を

皆さまと一緒に～

市広報紙の令和6年3月号(No. 2550)でお知らせしましたが、今年は上天草市にとって、市制施行20周年の節目の年を迎えています。市制施行20周年記念事業のキャッチフレーズやロゴマークも決定し、市民の皆さまに広く知っていただくため積極的な活用を進めているところです。

「キャッチフレーズ」  
「20年の輝きを未来へ」

【ロゴマーク】



（※このキャッチフレーズやロゴマークは、事前の申請が必要にな

りますが、各種団体や市民の方にもご利用いただけるようになっていきます。）

また、この記念の年を、市民の皆さまや本市を応援してくださる皆さまと祝いし、市の一体感の醸成を図るとともに、より一層の市政発展の契機とするため、各種団体や市民の皆さまが実施する事業で「上天草市制20周年」の冠称を使用していただける事業を募集していますので、ご協力いただける方は、ぜひ市ホームページをご確認ください。

そして、10月6日(日)には、松島総合運動公園センター「アロマ」で、市制施行20周年記念式典と記念イベントを開催します。記念式典では、オープニングアクト、記念映像の上映、功労者表彰などを行う予定です。記念イベントでは、元バレーボール選手で2020年東京オリンピックに出場された小幡真子氏(大矢野町出身)による講演会を実施します。バレーボールを通じて学ばれてきたことや、「ふるさと上天草市」に対する思いなどをお話しいただく予定です。

この記念の年を市民全体で盛り上げていきたいと思っておりますので、多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

なお、市広報紙8月号で市制施行20周年の特集記事を掲載することになっていますので、ぜひご覧ください。



# 令和6年度新規採用市職員(B日程)を募集します

## ■試験職種、受験資格など

区分	職種	採用予定数	試験内容	年齢及び免許・資格等	採用時年齢の上限
短大卒程度	保健師	2人程度	基礎能力検査 (SCOA方式) (60分)	昭和54年4月2日以降に生まれた者で、保健師の資格を有する者又は令和7年3月末までに資格を取得する見込の者	45歳
			専門試験 (90分)		
高卒程度	一般事務職	6人程度	基礎能力検査 (SCOA方式) (60分)	平成6年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法による高等学校を卒業した者又は令和7年3月末までに卒業見込の者(上天草市長が同等の資格があると認める者を含む)。ただし、学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業又は令和7年3月末までに卒業見込の者は除く。	30歳
			事務適性検査 (10分)		
	一般事務職 (障がい者)	1人程度	教養試験 (120分)	平成6年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法による高等学校を卒業した者又は令和7年3月末までに卒業見込の者で、次に掲げる手帳等の交付を受けている者(上天草市長が同等の資格があると認める者を含む)。ただし、学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業又は令和7年3月末までに卒業見込の者は除く。 ア 身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳又は都道府県知事の定める医師(以下「指定医」という。)若しくは産業医による障害者の雇用の促進等に関する法律別表に掲げる身体障害を有する旨の診断書・意見書(心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう若しくは直腸、小腸、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫又は肝臓の機能の障害については、指定医によるものに限る。) イ 都道府県知事若しくは政令指定都市市長が交付する療育手帳又は児童相談所、知的障害者更生相談所、精神保健福祉センター、精神保健指定医若しくは障害者就業センターによる知的障害者であることの判定書 ウ 精神保健及び精神保健福祉に関する法律第45条に定める精神障害者保健福祉手帳 ※上記の手帳等は、第1次試験日当日に有効であることが必要です。 ※第1次試験日当日に手帳等の確認を行います。	30歳
技術職 (土木)	2人程度	基礎能力検査 (SCOA方式) (60分)	昭和59年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法による高等学校を卒業した者又は令和7年3月末までに卒業見込の者(上天草市長が同等の資格があると認める者を含む)。ただし、学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業又は令和7年3月末までに卒業見込の者は除く。	40歳	
専門試験 (90分)					

※上記の試験内容に加え、全職種でパーソナリティ検査も実施します。

■第1次試験

- ▶日 時 9月22日(日)午前8時30分集合  
※一般事務職(障がい者)の試験については、11月3日(日)午前8時30分集合
- ▶場 所 市役所大矢野庁舎
- ▶申込期限 8月2日(金)まで
- ▶申込方法 「採用管理システム Be-Smart」(右記 QR コード)から申し込んでください。  
※申込方法は、本システムからの申し込みに限ります。



申込サイト  
QR コード

■第2次試験

- ▶日 時 10月下旬頃  
※一般事務職(障がい者)の試験については、12月上旬予定
- ▶場 所 市役所大矢野庁舎



実施要領  
QR コード

■その他

- 詳細については、市ホームページや各庁舎および各統括支所に備え付けている「令和6年度上天草市職員採用試験(B日程)実施要領」をご確認ください。
- 初任給は、令和6年4月1日現在で、原則として短大卒程度で月額179,100円、高卒程度で月額166,000円です。なお、経験年数を有する者については、条例などの定めにより初任給を考慮します。また、このほか条例などの定めにより期末手当、勤勉手当、通勤手当などが支給されます。

■問い合わせ先

総務課人事研修係  
〒869-3692 熊本県上天草市大矢野町上1514番地 ☎0964(26)5527

## 企業版ふるさと納税による寄附金をいただきました ～ 株式会社アバンス 様 ～

熊本市東区、江津湖近くに本社がある株式会社アバンス様から昨年引き続き企業版ふるさと納税による寄附金をいただきました。

株式会社アバンス様は、平成6年に創業し、地質調査、測量設計の会社として、特に災害復旧に関する調査・設計を得意分野として業務を実施されています。上天草市内でも平成12年の市道姫浦二間戸線の災害復旧の調査、対策工の設計に携わられました。

また、「地域づくりの支援」を会社の基本方針の一つに掲げておられ、御船町の過疎化が進む中山間地で地域の方と協同して棚田でお米づくりをされています。

今回、上天草市の地域活性化に少しでも貢献できればとのアバンス様の思いから寄附をいただきました。

いただいた寄附金は、地方創生事業の財源として活用します。



(ホームページ)：「アバンス」で検索  
(寄付額は非公開となります)





# 海風に 競え つながれ 天草県体 第79回熊本県民体育祭天草大会

第79回熊本県民体育祭天草大会が、上天草市・天草市・苓北町をメイン会場に9月14日(土)、15日(日)、21日(土)、22日(日)の4日間で開催されます。

皆さまの応援が選手の力となりますので、ぜひ、お近くの会場で応援をお願いします。

## 第79回熊本県民体育祭天草大会 会場一覧

開催市町	競技名		開催日				会場名	
			14	15	21	22		
上天草市	軟式野球		●				大矢野総合スポーツ公園グラウンド	
			●	●			松島総合運動公園野球場	
	ソフトテニス		●	●			松島総合運動公園テニスコート	
	バレーボール	(女)	●	●			松島総合センター「アロマ」	
	バスケットボール		(男)			●	●	大矢野総合体育館
						●		大矢野中学校
			(女)			●		松島総合センター「アロマ」
					●		松島中学校	
					●	●	大矢野総合体育館	
テニス				●	●		松島総合運動公園テニスコート	
天草市	陸上競技				●	●	あましんスタジアム	
	軟式野球		●	●			広瀬公園野球場	
			●				河浦総合運動場	
	ソフトボール		(男)	●	●			五和グラウンド
			(女)	●	●			有明中学校グラウンド
	卓球				●	●	天草市民センター体育館	
	バレーボール		(男)	●	●			牛深総合体育館
				●				牛深高等学校体育館
	ハンドボール		(男)	●	●			天草工業高等学校体育館
				●				稜南中学校体育館
	柔道			●			天草市民センター体育館	
	剣道		●				天草市民センター体育館	
	相撲			●			栖本総合グラウンド相撲場	
	空手道			●			本渡東中学校体育館	
	アーチェリー		●	●			下浦運動広場	
	ゲートボール		●				あましんスタジアム	
	ボウリング				●	●	天草ボウリングセンター	
グラウンドゴルフ		●				大矢崎緑地公園多目的広場		
ハンドボール		(女)	●				本渡中学校体育館(1回戦~準々決勝)	
				●			天草工業高等学校体育館(準決勝~決勝)	
銃剣道			●			五和体育館		
苓北町	ソフトボール	(男)	●				苓北町農村運動広場	
	サッカー				●		坂瀬川地区総合グラウンド	
				●	●	麟泉運動公園		
熊本市	水泳				●	●	熊本市総合屋内プールアクアドーム	
	バトミントン		●	●			熊本県立総合体育館	
	弓道				●	●	熊本市南部総合スポーツセンター	
益城町	クレー射撃		●	●			熊本県総合射撃場	
菊池市	馬術		●	●			菊池農業高等学校	

※会場は変更になる場合があります。

■問い合わせ先 第79回熊本県民体育祭天草大会実行委員会事務局 ☎0969(32)9000

# 海水浴場での水難事故に注意!

～ 安全知識を身につけて、楽しく遊ぼう ～

## お酒を飲んだら泳がない

飲酒量が少量であっても、本来もっている泳力や注意力が低下し、いつもより大胆な行動を行い、思わぬ危険を生むことがあります。

## 子どもから目を離さない

子どもは危険が近づいていても察知する事ができません。思いがけない小さな波でも足をすくわれ、溺れることがありますので常に目を離さないよう近くで見守りましょう。

## 沖に向かって風が吹いているときは、浮き具の使用は控える

浮き輪やフロート遊具などの浮き具は、風で沖に流される事故や、風で流された浮き具を追いかけて溺れるといった事故が多く発生しています。また、浮き具があっても、安易に足の届かない深い場所には行かないようにしましょう。

フロート遊具



## ライフジャケットを着用する

溺れる危険性を少なくできます。また、いざという時、救助用具としても活躍します。

## 波が高い場合は、海に近づかない

波の高さは一定ではありません。波長の関係で1,000回に1回2倍の高さの波が発生するといわれています。波があるときは、遊泳を中止し波打ち際でも遊ばないようにしましょう。

## 遊泳禁止区域や海水浴場以外では絶対に泳がないで!

～ 管理された海水浴場は、『海に潜む危険』による事故のリスクを低減できます～

### 離岸流

岸から沖に向かって流れる強い流れで、逆らって泳ぐことは出来ないうえ見た目では分かりにくい特性があります。離岸流が原因の事故は、毎年全国で発生しており、特に注意が必要です。

### 急な深み

急な深みでは、足をとられ海水を誤嚥するなどして溺れる危険性があります。

### 潮汐

干満差の大きい熊本の海では、時間帯によって速い潮流が発生するため流される危険性があります。

### 危険生物

熊本の海にも、猛毒を持つヒョウモンダコやアカエイ、サメなどの危険生物が潜んでいます。

### 船舶との接触

単なる接触だけでなく、プロペラによる受傷事故の危険性があります。

遊泳中の事故防止に役立つ安全情報は右の二次元コードからアクセス  
または、『ウォーターセーフティガイド 遊泳編』で検索



お問い合わせ



熊本海上保安部交通課

〒869-3207 熊本県宇城市三角町三角浦1160-20  
0964-52-3105

海の安全情報

検索



# 国外転出者のマイナンバーカードの継続利用について

マイナンバーの付番(平成27年10月5日)以降に国外転出する日本国籍の方が、事前にマイナンバーカードの継続利用手続きをすることで、マイナポータルなどのオンラインサービスを引き続き利用できるようになります。

国外転出を予定していて、国外転出前に有効なマイナンバーカードをお持ちの方は国外転出届出時に窓口でマイナンバーカードを提出してください。

また、マイナンバーの付番(平成27年10月5日)以降マイナンバーカードの申請をせずに国外転出をされた日本国籍の方は、マイナンバーカードの申請手続きが、在外公館や一時帰国の市町村でできるようになります。

## ■出張申請実施日時

毎週火曜日および木曜日  
10時～15時(12時～13時を除く)

## ■休日窓口

8月11日(日) 松島庁舎 9時～12時まで

出張申請および休日窓口は電話による事前予約が必要です。市民課までお問い合わせください。

■問い合わせ先 市民課市民係 ☎0969(28)3368

## キオスク端末を各窓口を設置!

コピーも  
できる!

コンビニエンスストアなどで証明書を取得するときに利用する、タッチパネル操作の端末を市役所にも設置します。

申請書などを書く必要もなく、窓口より安く各種証明書を取得することができ、待ち時間もかかりません。ぜひご利用ください。

取得できる証明書	交付手数料	
	窓口	キオスク 端末
住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書	300円 /通	100円 /通 ※1
所得(課税)証明書(本人分)		
戸籍の附票の写し		
戸籍全部・個人事項証明書(戸籍謄本・抄本)	450円 /通	300円 /通 ※2

※1 上天草市発行の証明書のみ

※2 上天草市に住所・本籍がある場合のみ

### 設置場所

- ・大矢野庁舎
- ・松島庁舎
- ・姫戸統括支所
- ・龍ヶ岳統括支所  
各1階ロビー

### 利用時間

開庁日の8時30分  
～17時15分

### 利用開始日

7月16日(火)

### 必要なもの

- マイナンバーカード、手数料(現金のみ)
- ※マイナンバーカードの利用者証明用電子証明書パスワード(数字4桁)の入力が必要



## ■問い合わせ先

市民課市民係 ☎0969(28)3368

# 上天草市生活支援・介護予防サポーター (Kamiサポ隊員)として活動しませんか?

## Kamiサポ隊員とは?

歳を重ねても住み慣れた地域で暮らしていけるように、高齢者の日常のちょっとした困りごとを、地域のボランティアでお手伝いをする組織です。

## 【具体的な活動内容】

■ケアマネジャー等が、Kamiサポ隊員による支援が必要と判断した高齢者への支援(身体介護を伴うものは含みません。)



■かよいの場など市が行う介護予防事業への協力



## Kamiサポ隊員になるためには?

上天草市にお住まいの方で、市が開催するKamiサポ隊員養成講座を受講して、ボランティア活動に賛同する意思がある方は市へ登録することで隊員とすることができます。

登録後は、隊員章としてオリジナル缶バッジをお渡しし、活動実績に応じて、LINE @上天草で1回の活動につき、1ポイント付与します。ただし、1月最大5ポイントまでとします。

## 養成講座のご案内



開催日時: 7月30日(火)  
10時~15時

場 所: 上天草市役所松島庁舎 3階会議室  
内 容: 講義1「ボランティア入門」  
講義2「在宅福祉サービス、  
介護予防事業について」  
講義3「傾聴について」

参加費: 無料

定 員: 50名

申し込み: 受講希望の方は7月25日(木)までに、次の問い合わせ先へお電話いただくか、QRコードからお申し込みください。



申し込みフォーム  
QRコード

■問い合わせ先 高齢者ふれあい課地域包括支援係 ☎0969(28)3378



## 浄化槽を設置・管理されている皆さまへ

浄化槽は、槽内に生育している微生物の働きを利用して汚水をきれいな水にする施設です。

その働きを十分に発揮させるためには、適正な維持管理(保守点検、清掃、法定検査)が必要となります。これは法令によって管理者に義務付けられており、罰則等も設けられています。

### ご存知ですか？ 3つの大切な義務

#### その1 保守点検

浄化槽本体の機器の調整や薬剤の補充など浄化槽法に基づいた技術上の基準に従って行わなければなりません。県知事登録の専門業者へ委託しましょう。

#### その2 清掃

微生物では分解しきれないものや、微生物自体の死骸などの汚泥の引き出し、付属装置や機械類を掃除する必要があります。各地区の許可業者へ委託しましょう。

大矢野町 (株)熊本メンテナンス 松島町 保清衛生(有) 姫戸町・龍ヶ岳町 (有)山下衛生社

#### その3 法定検査

日常の維持管理が適正に行われているかどうか、浄化槽の機能が正常に働いているかなどを判断するため、県知事の指定を受けた検査機関が実施する法定検査を受検しなければなりません。

指定検査機関 公益社団法人熊本県浄化槽協会 ☎096(284)3355

### 浄化槽法に違反した場合の罰則

浄化槽法で、保守点検・清掃・法定検査が義務付けられています。浄化槽法に違反すると次のような罰則がありますので、適正な維持管理を心掛けましょう。

保守点検や清掃が定められた基準に従っていないとして、改善措置や使用停止を命ぜられたにもかかわらず、この命令に違反した場合	6カ月以下の懲役または100万円以下の罰金
無届または届出により、浄化槽を設置した場合	3カ月以下の懲役または50万円以下の罰金
行政機関から浄化槽の保守点検や清掃などに関して報告を求められたにもかかわらず、報告をしなかったり届出をした場合	30万円以下の罰金
設置後などの水質検査および定期検査に関して届出をしなかったり、届出をした場合	30万円以下の過料

### 浄化槽の使用の休止・再開の届け出制度

浄化槽法が改正され、長期間使用しない浄化槽については、決められた内容の清掃を行ったうえで、市町村に「浄化槽の使用の休止の届出」を行うことにより、浄化槽の清掃、保守点検および熊本県浄化槽協会の定期検査(いわゆる11条検査)が免除されます。

ただし再開に当たっては、必ず市町村と地域の清掃・保守点検業者にご連絡ください。

浄化槽の使用再開に向けた適切な処理を行わないと、し尿やその他の生活雑排水が処理されないまま放流されてしまい、近隣に多大な迷惑をかけてしまうこととなります。

■問い合わせ先 都市整備課都市整備係 ☎0969(28)3366

## 水道の開始・休止について

水道使用を開始(休止)する場合、ご使用の3営業日前までに「水道使用【開始・休止】異動届(給水契約申込書)」を提出していただく必要があります。

これから、お盆期間中は本市に帰省される方が増えることが予想されますので、提出漏れが無いようお願いいたします。

詳しくは市ホームページをご覧ください。



### 水道の開始・休止に必要なもの

1. 水道使用【開始・休止】異動届(給水契約申込書)
2. 本人確認書類の写し(マイナンバーカード、運転免許証など)  
※本人確認書類の写しについては、本市に住所の登録がない使用者(所有者)に限ります。

### 提出先

各庁舎、出張所窓口へ持参または郵送

※休止については、上天草市公式 LINE から申請ができます。

※様式は、本市ホームページでダウンロードできます。

※やむを得ず3営業日前までにご提出できない場合は、水道局へご連絡ください。



市 HP



市公式 LINE

■問い合わせ先 水道局庶務係 ☎0969(28)3369

## 障害者手帳の種類と申請手続き

障害者手帳は、障害によって日常生活に支障のある人などに交付される手帳です。障害者手帳には「身体障害者手帳」、「療育手帳」、「精神障害者保健福祉手帳」の3種類があります。

手帳が交付されるとさまざまなサービスを受ける事ができ、利用することで生活の幅が広がり、社会に参加しやすくなったりするというメリットがあります。

手帳の種類	身体障害者手帳	療育手帳	精神障害者保健福祉手帳
交付対象者	目や耳、手足、内臓などに一定の永続する障がいのある人	知的障がいのある人	精神障がい(てんかん、発達障がいも含む。)のため長期にわたり日常生活や社会生活の制約がある人
障がいの程度	重い方から 1級～6級	A 1(最重度) A 2(重度) B 1(中度) B 2(軽度)	重い方から 1級～3級
交付主体	熊本県		

### ■申請窓口

手帳の交付には、申請が必要です。申請は、大矢野庁舎大矢野窓口センター、松島庁舎市民課、姫戸・龍ヶ岳統括支所で受け付けています。申請に必要なものは手帳の種類によって異なりますので、お問い合わせください。

■問い合わせ先 福祉課障がい福祉係 ☎0969(28)3373



# 8月に保険証などが更新されます



## 01 被保険者証

新しい被保険者証は、7月中に簡易書留で郵送します。配達時に不在の場合は、郵便局の手続きに従い、受け取りをお願いします。

被保険者証に記載されている一部負担割合は、令和6年度の住民税の課税所得で判定しています。

国民健康保険  
オレンジ色

後期高齢者医療保険  
あさぎ色

### 後期高齢者医療保険被保険者の負担割合

**3割** 同一世帯の後期高齢者医療被保険者のうち、住民税の課税所得が145万円以上の人がある世帯の被保険者

**2割** 同一世帯の後期高齢者医療被保険者のうち、住民税の課税所得が28万円以上の人が出て、「年金収入+その他合計所得」が200万円以上(世帯に2人以上の被保険者がいる場合は、合計額が320万円以上)の被保険者(自己負担割合が3割の人を除く。)

**1割** 上記に該当しない世帯の被保険者

## 02 限度額認定証

現在お持ちの認定証などの更新手続きは、国民健康保険と後期高齢者医療保険で異なりますので、以下の表のとおり必要な手続きをお願いします。

※お手続きが必要なのは、負担区分が「ア～オ」「現役並み所得者Ⅰ・Ⅱ」「低所得者Ⅰ・Ⅱ」の被保険者です。

	国民健康保険	後期高齢者医療保険
認定証など申請済み	8月以降に申請が必要	被保険者証と一緒に郵送
新規申請	8月以降に申請が必要	

### ★申請に必要なもの★

- ・被保険者証
- ・マイナンバーカード(申請者本人のもの)
- ・窓口来庁者の身分確認ができるもの(運転免許証など)
- ・本人以外の方が申請する場合は委任状

国民健康保険



上天草市 HP

後期高齢者医療保険



上天草市 HP

負担区分など  
詳しくは  
こちら

## 6月から食事代が改定されています!

長期入院に該当する人は申請が必要です!



負担区分	食事代	
	変更前	変更後
現役並み 一般Ⅰ・Ⅱ	460円	490円
低所得者Ⅱ	90日以内の入院	210円
	90日以上入院 (長期入院)	160円
低所得者Ⅰ	100円	110円

※指定難病患者の被保険者は、280円の場合もあります。

■問い合わせ先 健康づくり推進課国保事業係 ☎0969(28)3354

# 介護保険施設における食費・居住費の負担限度額が 8月1日から変わります

令和6年度の介護保険制度の見直しに伴い、近年の水道光熱費の高騰や在宅で生活する方との負担の均衡を図るため、8月1日(木)から居住費等の負担限度額が**60円**引き上げられます。(第1段階の多床式を除く。)

## ○負担限度額認定の要件

- ①世帯全員(世帯を別とする配偶者を含む)が市町村民税非課税であること。
- ②預貯金などの資産要件

利用者負担段階	所得の状況	預貯金等の資産状況
第1段階	生活保護受給者及び老齢福祉年金受給者の方	単身1,000万円以下、夫婦2,000万円以下
第2段階	前年の合計所得金額+年金収入額が80万円以下	単身650万円以下、夫婦1,650万円以下
第3段階①	前年の合計所得金額+年金収入額が80万円超120万円以下	単身550万円以下、夫婦1,550万円以下
第3段階②	前年の合計所得金額+年金収入額が120万円超	単身500万円以下、夫婦1,500万円以下

## ○居住費・食費の自己負担限度額(1日あたり)

利用者負担段階	居住費(滞在費)								食費
	令和6年7月まで				令和6年8月から				
	ユニット型個室	ユニット型個室的多床式	従来型個室	多床式	ユニット型個室	ユニット型個室的多床式	従来型個室	多床式	
第1段階	820円	490円	490円(320円)	0円	880円	550円	550円(380円)	0円	300円
第2段階	820円	490円	490円(420円)	370円	880円	550円	550円(480円)	430円	390円 【600円】
第3段階①	1,310円	1,310円	1,310円(820円)	370円	1,370円	1,370円	1,370円(880円)	430円	650円 【1,000円】
第3段階②	1,310円	1,310円	1,310円(820円)	370円	1,370円	1,370円	1,370円(880円)	430円	1,360円 【1,300円】

【 】内の金額は、短期入所生活介護または短期入所療養介護を利用した場合の金額です。

( )内の金額は、介護老人福祉施設に入所した場合または短期入所生活介護を利用した場合の額です。

※食費・居住費助成の対象でない方のご負担いただく額は、施設と利用者の契約で決められています。

### ◆負担限度額認定の申請について

介護保険施設に入所する場合などの食費・居住費(滞在費)は、原則入所者の自己負担となりますが、非課税世帯の人で①の要件に該当すれば、所得に応じた負担限度額までとする軽減を行っています。

軽減を受けるには、申請書の提出が必要となりますので各窓口で手続きをお願いします。

#### ○申請に必要なもの

- ・介護保険負担限度額認定申請書に「本人及び配偶者の預金通帳の写し」・「窓口に来る人の本人確認書類」「委任状」などを付けて申請を行ってください。

■問い合わせ先 高齢者ふれあい課保険給付管理係 ☎0969(28)3360



## がんサロン

日時	7月19日(金) 13時30分～15時30分
場所	上天草総合病院6階講堂 ☎0969(62)1122

※時間、場所は変更になる場合がありますので、参加希望の方はご連絡ください。

## 診療案内

	月	火	水	木	金
内科	和田 小林 浦川	和田 中村 林田 平島	中村 浦川 岸川	和田 細川 小林 高柳	細川 浦川 林田
代謝内科	阪口			平島	小野(第3・5) 大津(第1・2・4)
腎臓内科			細川		
循環器内科	脇田	脇田	小林	山本	脇田
整形外科	藤松 (千丈)	上原	藤松 (千丈)	藤松 (千丈)	鮎田
婦人科 (午前/午後)	坂口/ オンライン診療	休診/ オンライン診療	坂口/ 休診	休診/ オンライン診療	休診/ オンライン診療
小児科	船曳	熊大	船曳	熊大	船曳
耳鼻咽喉科		熊大		熊大	熊大
眼科	栗井	竹下 古島	古島	竹下	古島
皮膚科				宮下	
泌尿器科		西			西
超音波・ 内視鏡センター	石山	石山	大野	林田	蔵野
人間ドック	岸川	細川 (脇田)	平島	脇田	平島
歯科・口腔外科	福田	福田	福田	福田	福田

	月	火	水	木	金
教良木診療所 (午後)	小林	千丈	応援	応援	林田

- ◆診療受付時間は、午前8時30分から午前11時30分までです。
- ◆火曜日と金曜日の整形外科は午前10時50分から診療開始です。
- ◆歯科口腔外科は月～金の午後も診療を行います。
- ◆脳神経外科外来は月2回(第2,4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制です)
- ◆泌尿器科は毎週火曜日と金曜日に診療を行います。金曜日の診療は完全予約制となります。
- ◆婦人科外来の診療時間は午前9時～午後1時30分までです。(受付時間は午前8時30分～午後1時まで)
- ◆婦人科・循環器内科のオンライン診療は、再診の方のみ予約診療となります。
- ◆診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

## 赴任のあいさつ

### 平島義彰



この度、上天草総合病院代謝内科に赴任いたしました、  
ひらしまよしあき  
平島義彰と申します。

私は、熊本大学病院、国立病院機構熊本医療センター、天草地域医療センター、牛深市民病院などで、糖尿病、高血圧、脂質異常症などの生活習慣病を中心に診療をしてまいりました。また災害医療、感染対策、在宅医療にも携わり、東日本大震災では1週間、熊本地震では約2ヶ月間急性期から慢性期の医療支援を行ってまいりました。生活習慣病とは別に1型糖尿病患者の支援のため毎年小児1型糖尿病キャンプに参加しています。

上天草総合病院は、地域医療の中核を担う重要な役割を担っており、その中でも代謝内科は、糖尿病や脂質異常症などの生活習慣病の診療と、地域の皆さまの健康増進に貢献する役割を担っています。

私は、これまでの経験を活かし、地域の皆さまに質の高い医療を提供し、皆さまの健康増進に貢献できるよう、精一杯努力いたします。

具体的には、以下のようなことに力を入れてまいります。

- ・糖尿病や脂質異常症などの生活習慣病の診断と治療
- ・患者さま一人ひとりに寄り添った丁寧な診療
- ・少子高齢化を見据えた在宅医療
- ・地域の医療機関との連携
- ・地域の皆さまへの健康教育

また、上天草総合病院のチーム医療の一員として、他の診療科の先生方と連携しながら、患者さまにとって最適な医療を提供できるよう努め、地域の皆さまとの交流を積極的に図り、地域の健康ニーズを把握し、それに応えられるような体制づくりに貢献してまいります。

そして代謝内科では、患者さまにとって安心できる医療を提供できるよう、常に新しい治療法や技術を取り入れ、研鑽を重ねてまいります。

地域の皆さまの健康を守るために、病院スタッフと力を合わせて取り組んでまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

堅苦しい挨拶をしましたが、どうぞ気軽に声を掛けてください。できるだけ皆さまとお話したいと思っています。

年金で笑顔

## 国民年金保険料免除などの申請について

### ○国民年金保険料免除などの申請について

保険料を納め忘れた状態で、万一、障害や死亡といった不測の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由などで保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」があります。

### ○産前産後期間の国民年金保険料が免除になります

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料が免除になり、出産予定日の6カ月前から手続きできます。

本市各庁舎窓口で受け付けていますので、該当する人は、お早めに窓口でお手続きください。

### ○マイナポータルを利用した国民年金の加入手続・保険料免除申請などの電子申請について

マイナポータルを利用した国民年金第1号被保険者の資格取得・種別変更、国民年金免除、納付猶予および学生納付特例の電子申請ができます。詳細は、日本年金機構のホームページをご覧ください。



日本年金機構 HP

### ■問い合わせ先

本渡年金事務所 ☎0969(24)2112  
健康づくり推進課国保事業係  
☎0969(28)3375

■問い合わせ先  
地域包括支援センター  
☎0969(28)3378

皆さんも地域で元気に楽しく過ごすために、介護予防の取り組みを始めてみましょう。詳しくは地域包括支援センターまでお問い合わせください。



## 暑い夏☀️必要な栄養は摂っていますか？

毎日暑い日が続いていますが、皆さんは食事を毎日3食摂っていますか？夏は暑さで食欲が落ちやすく、たくさん汗をかいたり体力が消耗するため、栄養不足に陥りがちです。栄養が不足すると、疲れやだるさなど、夏バテの症状が現れやすくなります。

～夏に不足しがちな栄養素～

### ◆ビタミンB1

ビタミンB1は、疲労回復には欠かせない栄養素ですが、体内に蓄えておくことができず、汗とともに排出されやすいため、発汗量の多い時期は不足しがちです。

### ◆ビタミンC

暑さや疲労を感じると、副腎からストレスを軽減するためのホルモンが多く分泌されますが、この時にビタミンCが大量に消費されるので、ストレスが多いとビタミンCが不足してしまいます。

### ◆良質なたんぱく質

良質なたんぱく質とは、必須アミノ酸をバランスよく含んでいるたんぱく質のことです。暑さで食欲がなくなると、食事量の低下に比例して、たんぱく質の摂取量も不足してしまいます。

夏こそ野菜で水分・ビタミンを摂取し、肉類や魚介類、大豆製品などのたんぱく質を食べ、意識して不足しがちな栄養を補いましょう。



また、暑くなると冷たい食べ物や飲み物を多く摂りがちですが、冷たい物を摂ることで胃腸が冷えることも夏バテの原因です。胃腸の冷えは食欲低下にもつながるので、温かいスープや冷たすぎない飲み物を摂るように心がけ、暑さに負けないからだ作りをしましょう。

## 頑張ってます!地域の「かよいの場」 vol.81 亀の迫よろうかな(大矢野町)

「亀の迫よろうかなは、毎週金曜日13時から亀の迫公民館に10名程度が集まり活動をしています。参加メンバーの最高齢は91歳で、平成29年4月にかよいの場が立ち上がった当初から参加しています。メンバーの入れ替わりもありながら、みんな頑張っています。」

ここでの活動はまず「ラジオ体操」から始まり、「百歳体操」では重りをつけて筋肉により負荷をかけて行っています。体操の後は、みんな持ち寄ったおやつを食べながらおしゃべりを楽しんで、その後は輪投げで大盛り上がり。「家にいたらテレビばかり観ていて誰とも話さない。ここに来ればみんなとも話せて楽しい。」と毎週の活動をみんな楽しみに参加しています。



# 熱中症からカラダを守ろう!

気温や湿度が高くなるにつれて気を付けたいのが「**熱中症**」です。

熱中症は予防法を知っていれば防ぐことができます。熱中症予防のポイントに気を付けて、夏を元気に過ごしましょう。

## 熱中症予防のポイント

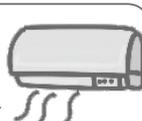
### ①行動の工夫

無理をせず  
暑さを避けよう



### ②屋内の工夫

エアコン・扇風機を  
活用しよう



### ③服装の工夫

涼しい服装で  
熱と汗を発散しよう



## クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)を設置しました!

上天草市では、熱中症対策のため暑さをしのぐ場所として市内18か所の公共施設をクーリングシェルターとして指定しました。

指定された施設は、熱中症特別警戒アラートが発表された場合に開放することが義務付けられています。

熱中症特別警戒アラートが発表された場合に、あらかじめ公表している日時で開放されますので、外出時の暑くて大変な時、ひと涼みする場としてご利用ください。

【実施期間：10月31日(木)まで】

施設名	利用可能日・時間	定員
上天草市役所大矢野庁舎	月～金(祝日を除く) 8時30分～17時15分	18人
スパ・タラソ天草	月～日(第2・4火曜を除く) 10時～22時	50人
大矢野老人福祉センター	火～日10時～22時 ※月曜休館日	480人
本と歴史の交流館イコット	火～日9時～19時 ※★月曜休館日	10人
大矢野総合体育館	火～日9時～22時 ※★月曜休館日	6人
維和出張所 (維和高齢者コミュニティセンター内)	月～金(祝日を除く) 9時～16時	3人
湯島出張所(会議室)	月～金(祝日を除く) 9時～12時、13時～16時	8人
松島総合センター「アロマ」	火～日9時～22時 ※★月曜休館日	5人
中央図書館 (松島総合センター「アロマ」内)	火～金10時～18時 土日祝10時～17時 ※★月曜休館日	5人
上天草市保健センター	月～金(祝日を除く) 8時30分～17時15分	6人
松島展望休憩所	月、水～日9時～17時 ※★火曜休館日	5人
阿村出張所	月～金(祝日を除く) 9時～16時	3人
教良木出張所	月～金(祝日を除く) 9時～16時	3人
姫戸地域振興センター	月～金(祝日を除く) 8時30分～17時15分	6人
姫戸老人福祉センター	火～日10時～22時 ※月曜休館日	209人
龍ヶ岳地域振興センター	月～金(祝日を除く) 8時30分～17時15分	10人
大道老人福祉センター	火～日10時～22時 ※月曜休館日	185人
樋島老人福祉センター		225人

③利用の際は各施設の指示に従い、飲み物は各自でご用意ください。

★マークが付いている日が休日の場合は、その翌日が休みとなります。

■問い合わせ先 健康づくり推進課健康増進係 ☎0969(28)3356

## 成人男性の風しん抗体検査および予防接種のお知らせ

風しんは、感染者の飛まつ（唾液のしぶき）などによって他の人にうつる、感染力が強い感染症です。妊娠早期（20週ごろ）の妊婦が風しんに感染すると、赤ちゃんが先天性風しん症候群（眼や耳、心臓に障害がでること）になる可能性があります。

大人になって感染すると無症状のことが多いですが、まれに重篤な合併症を併発することがあります。また、無症状でも他の人に風しんをうつすことがありますので、風しんのまん延予防を目的として、公的な予防接種を受けていない年代で抗体保有率の低い対象者へは令和7年2月28日までに限り、無料で抗体検査および予防接種が受けられますのでお知らせします。

**【対象者】** 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

※令和元年度および令和2年度に無料クーポン券を送付しています。

既にお持ちの無料クーポン券の有効期限を延長したお手紙を送付しています。

※紛失にて再発行が必要な方はこちらまでお電話ください。

■問い合わせ先 健康づくり推進課母子保健係 ☎0969(28)3376

## 食生活改善推進員（ヘルスマイト）養成講座 参加者募集のご案内

健康づくりのため食生活・食育について知識を身につけ、家庭や地域の健康づくりをすすめる食生活改善推進員（ヘルスマイト）を養成する講座です。

受講後、地域のボランティア活動に参加できる方はぜひ参加しませんか。

【こどもから高齢者まで幅広い世代を対象に活動しています】

### ■日程・内容(予定)

第1回	9/11(水)	開講式・市の健康状況
第2回	10/16(水)	健康管理・食育とは ★調理実習
第3回	11/20(水)	生活習慣病とその予防 ★調理実習
第4回	12/11(水)	食中毒・食品衛生 ★調理実習
第5回	1/29(水)	総復習・運動(仮) ★調理実習

※地区のヘルスマイト活動の1日体験もあります！



- 時間 9時～13時※第1回は12時まで
- 場所 上天草市保健センター(松島町)
- 費用 2,500円(テキスト代、食材費含む)
- 対象 上天草市民 ※原則、全5回出席できる方  
定員20人(定員になり次第締切)
- 申込 8月23日(金)まで ※電話でお申し込みください。

■申込・問い合わせ先 健康づくり推進課健康増進係 ☎0969(28)3356



# 地域学校協働活動推進員とは



## 生涯学習白書 -Lifelong Study-

地域学校協働活動推進員は、社会教育法に基づき教育委員会が委嘱します。地域学校協働活動推進員の役割は、地域と学校との連絡調整、情報の共有、地域学校協働活動の企画、調整、運営、地域の皆さんへ学校との協働活動を呼びかけるなど、地域とも学校とも良好な関係を作り、信頼関係を築きながら活動を進めるコーディネーターです。

具体的な地域学校協働活動の例として、米やイモ、野菜などの栽培活動の支援、生活科や家庭科の調理の支援、その他の学習支援、読み聞かせ、登下校の見守り、環境整備など、学校や地域の特色を生かした多くの活動が行われています。

地域ボランティアとして活動に協力したい方は、学区の地域学校協働活動推進員さんに連絡してください。

詳しくは、下記までお問い合わせください。

### ■問い合わせ先

社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361

### 地域学校協働活動推進員

番号	学 校 区	氏 名
1	登立小学校	和田 誠治
2	維和小学校	益田 紀一
3	上小学校	植田 幸子
4	中北小学校	西川 みち恵
5	中南小学校	渕野 節子
6	湯島小学校	高橋 照光
7	湯島小学校	東濱 博子
8	阿村小学校	荒木 麻希
9	今津小学校	井手口 豊子
10	教良木小学校	田中 真鶴
11	姫戸小学校	橋本 京子
12	龍ヶ岳小・中学校	中 直通
13	大矢野中学校	直江 利佳
14	松島中学校	永木 宏治
15	姫戸中学校	竹本 健朗

※敬称略

# 令和7年 きなっせ上天草 二十歳の記念式典実行委員 を募集します。

令和7年1月3日(金)に、きなっせ上天草 二十歳の記念式典を開催します。式典では例年、その年度に20歳を迎える人が実行委員会を組織し、式の企画・実行を行っており、心に残る式典となっています。

今年も「自分たちで式典を企画したい」という人を募集します。興味のある人、やる気のある人は、ぜひご連絡ください。皆さんのご応募、お待ちしております。

■対象者 平成16年4月2日～  
平成17年4月1日生まれの方

■募集締切 8月16日(金)

■募集人数 10人

■問い合わせ先 社会教育課生涯学習係  
☎0969(28)3361

# 人権講演会・青少年育成市民大会並びに 第74回社会を明るくする運動推進大会を開催します!!

7月27日(土)、松島総合センター「アロマ」で、令和6年度上天草市人権講演会・青少年育成市民大会並びに第74回社会を明るくする運動推進大会を開催します。参加費は無料で、参加を希望される方は事前に申し込みをお願いします。

■日時 7月27日(土)

9時30分から

■場所 松島総合センターアロマ「ホール」

■講師 戸田 俊文 氏  
(真和中学・高等学校情報専任講師、元熊本県公立小学校校長)

■演題 「ネット社会をかしこく豊かに生きることと私たちの育成」

### ■申込方法

7月23日(火)までに電話、FAX、メール(氏名・住所・電話番号)、申込専用QRコードから申し込んでください。

■問い合わせ先 社会教育課生涯学習係

☎0969(28)3361 FAX:0969(56)2134

E-mail syakyou@city.kamiamakusa.lg.jp



申込フォーム



## ●図書館からのお知らせ

### 《図書館川柳大会》

図書館では『失敗』をテーマにした川柳を募集しています。  
グランプリ、準グランプリの方には、図書カードと作品のしおりを贈呈します。  
応募フォームによる応募も行っております。  
募集期間：7月30日(火)まで  
※投稿は、一人一作品とさせていただきます。



### 《夏のイベント》

今年の夏も、図書館で『おたのしみ袋』の貸出しを行います。  
図書館司書が、おすすめの本をテーマ別に1～3冊選び、ラッピングしました。  
どんな本が入っているかは、借りてからの楽しみ！  
いつもとは違う本との出会いをしてみませんか？  
大人用もご用意しております。  
数に限りがございますので、お早めどうぞ。  
期間：8月1日(木)～8月18日(日)まで  
対象：全年齢  
場所：上天草市立図書館全館



### 図書の寄贈について(5月寄贈分)

永田光徳様、片岡元光様、西山敬子様  
ほか8名の方にご寄贈いただきました。  
ありがとうございました。



### ●図書館おはなし会(30分～1時間)

大矢野：7/20(土)11時～  
場所：大矢野図書館児童コーナー  
姫戸：おはなし会はお休みです。  
龍ヶ岳：7/20(土)14時～  
場所：龍ヶ岳図書館児童室

### ●かがくの祭典 IN 図書館(1時間40分)

中 央：8/17(土)10時30分～(集合25分)  
場所：アロマ視聴覚室  
対 象：小学生以上(低学年・未就学児は保護者同伴をお願いします。)

### ●夏のおはなし会(1時間40分)

姫 戸：8/3(土)10時～  
場所：姫戸図書館  
※大人から子どもまで無料で誰でも参加できます。楽しいおはなしと、工作を用意しています。

### ●赤ちゃんおはなし会

大矢野：7/18(木)11時～  
場所：大矢野図書館児童コーナー  
中 央：8/1(木)10時30分～  
場所：図書館児童コーナー

### ●お知らせ 《休館日》

7/16(火)、7/22(月)、7/29(月)、7/31(水)、  
8/5(月)、8/13(火)、8/19(月)、8/26(月)、  
8/31(土)

### 《移動図書館「おおぞら号」巡回日》

姫 戸 7/17(水) 龍ヶ岳 7/24(水)  
大矢野 8/7(水) 松 島 8/14(水)  
姫 戸 8/21(水)

※天候によっては延期する場合があります。



### 本を借りて LINE ポイントを貯めよう

図書館で本を借りると、返却時にLINEポイントが貯まります。ポイントが25ポイント貯まると、地元商品券などに交換できます。交換は、市役所各庁舎のほか、図書館でも交換できます。



■問い合わせ先 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

大矢野図書館 ☎0964(56)3363  
開館時間 9時～19時(土、日、祝日：同)  
中央図書館 ☎0969(56)0777【アロマ呼出】  
開館時間 10時～18時(土、日、祝日：～17時)  
姫戸図書館 ☎0969(58)2525  
開館時間 10時～17時(土、日、祝日：同)  
龍ヶ岳図書館 ☎0969(62)0930  
開館時間 10時～17時(土、日、祝日：同)

■問い合わせ先 社会教育課文化教育係 ☎0964(56)3363  
(上天草市本と歴史の交流館イコット)



# 農業用物価高騰対策緊急支援事業補助金のお知らせ

新型コロナウイルス感染症および世界情勢による物価高騰により農業経営に大きな影響を受けた農業者の事業継続を支援するため、農業用物価高騰対策緊急支援事業補助金を交付します。

申請受付は7月22日(月)から開始を予定していますので、申請を希望される方(個人または法人)は、必要書類などのご準備をお願いします。

## 【補助金の概要】

### ■補助金の対象経費および補助金の額

令和5年に支出した**肥料費、飼料費、諸材料費、動力光熱費、燃料代の合計額の10%を補助**  
**上限30万円**(※千円未満切り捨て)

### ■対象者

- 令和5年1月1日から引き続き本市に居住されている人、または本市に主たる事業所を有する法人
- 令和5年1月1日から**農業を主たる生業として事業収入を得ており、今後も事業を継続する**人、または法人
- 令和5年に**農畜産物の販売収入が100万円以上**の人、または法人
- 市税等の滞納がない人、または法人
- 反社会的勢力者との関わりがない人、または法人

### ■申請に必要な書類

	個人の方	法人の方
①	交付申請書	交付申請書
②	補助金額算出表	補助金額算出表
③	本人確認書類の写し(運転免許証、保険証、マイナンバーカード等)	登記事項証明書 ※令和4年または令和5年に申請された法人は不要。
④	令和5年分収支内訳書(農業所得用)または令和5年分所得税青色申告決算書(農業所得用)	直近の決算報告書
⑤	市税および上下水道料金の未納がない証明	市税および上下水道料金の未納がない証明
⑥	市暴力団排除条例に係る誓約書	市暴力団排除条例に係る誓約書

■申請受付期間 7月22日(月)～11月29日(金)

### ■申請受付場所

- 大矢野庁舎2階 農林課 農業振興係
- 松島庁舎、姫戸統括支所、龍ヶ岳統括支所の各窓口

※申請書等(①交付申請書、②補助金額算出表、⑥誓約書)の配付は、農林課窓口、最寄りの庁舎または統括支所の各窓口で受取りができます。また、市ホームページから申請書等をダウンロードもできますので、ご活用ください。

なお、市認定農業者の方には、別途郵送での配付を予定しています。



市 HP

■問い合わせ先 農林課農業振興係 ☎0964(26)5516

問合せ先⇒(問) 申込先⇒(申) FAX⇒(F) メールアドレス⇒(✉)

# お知らせ

information



## イベント

発達障がいに関する講演会

読み書きの困難さがある子どもの理解と支援のため発達障がいに関する講演会が開催されます。事前申し込みが必ずです。QRコードを読み込んでいただくか、問い合わせ先へ電話にてお申し込みください。



申込フォーム

▼日時 8月3日(土)13時～16時

▼場所 宇土市民会館 大ホール(宇土市新小路町123)

④熊本県南部発達障がい者支援センター(わるつ)

☎0965(62)8839

令和6年度(2024年度)熊本県立農業高等学校「緑の学園」を開催します

熊本県内高校生等を対象に、本校の教育実習活動を体験する機会を提供し、教育環境と教育内容について理解を促すため、「緑の学園」を開催します。

### ▼日程

第1回 7月27日(土)

第2回 8月3日(土)

### ▼内容

- ①農業大学の概要紹介
- ②進路・資格・学生生活の紹介
- ③農学部各学科・研修部の内容紹介
- ④耕志寮の見学、昼食
- ⑤コース別体験学習

▼募集人数 各回80名以内

(同伴者除く)

▼参加費用 1人250円

④熊本県立農業高等学校 緑の学園実施部会  
☎096(248)1188

大矢野自然休養村管理センターにて各種健康講座を開催します

### ○3B体操教室

▼内容 年齢性別問わず、誰にでもできる楽しい健康体操です。

▼場所 大矢野自然休養村管理センター 小会議室

▼日時 7月18日(木)14時～15時30分 ※無料体験会

8月1日(木)14時～15時30分

8月15日(木)14時～15時30分

▼受講料 1,500円

※8月の2日分。1日のみ参加の場合750円

▼持ち物 タオル、飲み物など

▼講師 公益社団法人 日本3B体操協会 公認指導士

長田洋子

○フラダンス講座

▼内容 ハワイアンミュージックに合わせてリラックスしたダンスです。

▼場所 大矢野自然休養村管理センター

▼日時 7月17日(水)10時～11時30分 ※無料体験会

理センター 小会議室  
▼日時 7月17日(水)10時～11時30分 ※無料体験会

8月7日(水)10時～11時30分

8月21日(水)10時～11時30分

▼受講料 1,500円

※8月の2日分。1日のみ参加の場合750円

▼持ち物 タオル、飲料

▼講師 九州ハワイアン協会インストラクター 岡崎かつえ

④・⑤大矢野自然休養村管理センター指定管理者

株式会社サンアメニティ

☎0964(56)4393

### 「認知症相談会」の開催

認知症についての不安や悩み、症状や行動への対応などについて相談会を開催します。認知症地域支援推進員などが対応しますので、お気軽にご相談ください。

▼日時 8月6日(火)10時～12時

▼定員 3組(1組30分程度)

▼対象 認知症のあるご本人やご家族など

▼場所 姫戸老人福祉センター

▼日時 8月6日(火)10時～12時

## アルバイトスタッフ募集

パート・アルバイト

職種 : ホールサービス・調理補助

勤務地 : café kahnya (天草ビジターセンター内)  
\*Marina kahnya 可

日時 : 平日のみ、土日祝日のみも応相談  
9:00-18:00 内で3~6時間

時給 : 1000円～

○短期可 ○制服支給・交通費支給 ○学生・未経験者歓迎

海に見える心癒される空間で  
一緒に心を込めておもてなしませんか?



ご応募・お問合せは、お電話もしくは公式LINEチャットにて承ります

café kahnya - カフェカーニャ -  
(天草リゾート株式会社)  
上天草市松島町合津 6311-1  
☎0969-56-3664



〈有料広告〉



問合せ先⇒問 申込先⇒申 FAX⇒F メールアドレス⇒✉

▼**申込期限** 8月2日(金)  
 ①・④社会福祉協議会大矢野町支所  
 ☎0964(56)3470

**お仕事をお探しの皆さまへ～半導体関連企業説明・就職相談会の開催～**

熊本県労働局と県内ハローワークでは、半導体関連企業への就職をお考えの方や興味がある方向けに企業説明・就職相談会(約40社予定)を開催します。

▼**日時** 8月2日(金)13時～16時(受付12時～)  
 ▼**場所** グランメッセ熊本(益城町福富1010)  
 ④ハローワーク菊池  
 ☎0968(24)8609

**夏休み親子水道教室で実験しよう**

上天草・宇城水道企業団では、小学生と保護者を対象に親子水道教室を開催します。お子さまの夏休みの自由研究、日記、思い出作りにぜひ

ご参加ください。  
 ▼**日時** 8月25日(日)  
 午前の部 10時～  
 午後の部 14時～

▼**場所** 八代浄水場(八代市郡築一番町139-3)  
 ※現地集合・解散  
 ▼**定員** 各部先着30名まで(保護者人数含む)  
 ▼**募集期間** 8月3日(土)～8月19日(月)

※詳細および申込方法はHPに掲載しますので、次のQRコードからご確認ください。



上天草・宇城水道企業団HP

④上天草・宇城水道企業団  
 ☎0964(22)6733

**上天草歴史講座「上天草の石造物と金工品」**

みなさんの身近に点在している記念碑や石像(石造物)、お寺にある鐘(金工品)にはさまざまな文字が刻まれています。何が記されているかご

存じですか?これらからは、歴史的背景や制作理由など、当時の人々の強い思いを読み取ることができます。今回の歴史講座は専門家を講師に招き上天草の石造物や金工品について解説していただきます。

▼**日時** 8月3日(土) 14時～16時  
 ▼**場所** 松島総合センター「アロマ」研修室1・2  
 ▼**講師** 前川清一氏(上天草市史姫戸町・龍ヶ岳町編金石文編)著者、熊本市文化財保護委員会委員長)

▼**定員** 70人  
 ▼**参加方法** 7月31日(水)までに、上天草市本と歴史の交流館イコットへ電話でお申し込みください。

④上天草市本と歴史の交流館イコット  
 ☎0964(56)3363

**相続・遺言についての法律教室および無料相談会の開催**

熊本県司法書士会では、熊本地方法務局と共催し、次の

とおり法律教室および無料相談会を開催します。無料相談会のみに参加もできます。お気軽にご参加ください。

▼**日時** 8月3日(土) 13時～13時50分  
 ○**相続・遺言法律教室**  
 ○**無料相談会** 14時～16時  
 ※相談時間は、1組30分までとさせていただきます。

▼**場所** 天草市複合施設こらす会議室A(天草市浄南町4番15号)  
 ▼**相続・遺言法律教室内容**  
 相続・遺言についての一般的な事項(例)遺言の方法に関する事、相続人、相続財産の特定に関する事

▼**無料相談会内容** 司法書士の業務全般に関する事項(例)相続・遺言に関する事、法定相続情報照明制度に関する事、売買・贈与・担保権などの登記に関する事、お金の貸し借りに関するトラブルなど

④熊本県司法書士会天草支部  
 ☎0969(22)1751

## 上天草整形外科専門クリニック 7/23オープン

○スタッフを募集します!

- ・看護師
- ・放射線技師
- ・理学療法士
- ・作業療法士
- ・看護助手
- ・クリーンスタッフ

- 勤務形態:正社員およびパート
- 勤務時間:8:30～18:30
- 休日:完全週休2日(日・月・祝・土曜午後)
- 勤務地:大矢野町中1314番地1

※その他詳細の確認および応募はハローワーク天草(☎0969(22)8609)へお問い合わせください。

医療法人 龍神堂会 理事長 谷内 幹弘  
 大阪府大阪市港区港晴3-2-7  
 ☎06(6571)0030  
 日本整形外科学会専門医  
 日本整形外科学会認定リウマチ医  
 日本整形外科学会認定スポーツ医  
 日本整形外科学会認定脊椎脊髄病医  
 日本リハビリテーション医学会認定臨床医  
 日本リウマチ財団リウマチ登録医  
 日本医師会認定健康スポーツ医

〈有料広告〉

問合せ先⇒(問) 申込先⇒(申) FAX⇒(F) メールアドレス⇒(✉)

「上天草市制20周年」夏  
夢音HIMEDOを開催  
します

夏夢音HIMEDO夏祭り

実行委員会では、市の活性化と市民の定住促進を目的とした市民総参加の祭りを毎年開催しています。今年も「上天草市制20周年」の冠称を使用し、より一層、市を盛り上げるイベントになるように計画しています。祭りでは、マルシェや露店などの出店のほか花火大会も行われますので、皆さまのご参加をお待ちしております。

- ▼期日 8月15日(木)
- ▼スケジュール  
・16時～  
マルシェ・露店オープン  
・19時30分～  
花火打ち上げ
- ▼場所 姫戸港周辺(上天草市姫戸町姫浦909-53付近)
- ▼その他 雨天の場合は花火大会を8月18日(日)に順延します。

☎上天草市商工会姫戸支所

☎0969(58)2166



天草郡市人権教育研究  
大会(人権教育講演会)  
を開催します

社会教育課

すべての人の基本的人権を尊重するためには、部落差別(同和問題)をはじめ、あらゆる人権問題の解決に向けた取り組みが必要です。今日の人権課題を明らかにするとともに、人権意識の高揚と人権教育の充実を図るために開催します。

- ▼大会テーマ  
「人権文化が創る心豊かな天草へ」気づき、つながり、関わり、行動へ」
- ▼日時 8月8日(木) 9時45分開会
- ▼場所 天草市民センター
- ▼全体会 10時～12時
- テーマ 部落差別(同和)

問題)

○講師 川口 泰司さん

(一般社団法人山口県人権啓発センター事務局長)

▼就学前教育部会 13時30分～15時30分

○テーマ 子どもの人権

○講師 尾道幸子(熊本市西保健センター1歳半・3歳児健診心理相談・follow、心理相談員)

▼社会教育・行政部会 13時30分～15時30分

○テーマ 児童虐待と虐待家庭への地域社会の関わり方

○講師 坂口 明夫さん

(社会福祉法人甘木山学園理事)

▼申込方法

7月31日(水)までに電話、FAX、メール(氏名・住所・電話番号)で申し込んで下さい。

☎教育委員会 社会教育課

☎0969(28)3361

☎0969(56)2134

✉syakyou@city.kami

amakusa.lg.jp

募集



海上保安官を募集します

海上保安庁では令和7年4月採用の海上保安学校学生等の採用試験を以下のとおり行います。

○海上保安学校学生採用試験

▼受付期間 7月16日(火)～7月25日(木)

▼試験日程

・第1次試験日 9月22日(日)  
・第2次試験日 10月15日(火)  
・10月24日(木)  
・最終合格発表日 11月19日

(火)(航空課程を除く)

・第3次試験日 11月30日(土)  
・12月10日(火)(航空課程のみ)  
・最終合格発表日 1月16日(木)(航空課程のみ)

▼受験資格

ア 2024(令和6)年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して12年を経過していない者および2025(令和7)年3月までに高等

学校または中等教育学校を卒業する見込みの者  
イ 高等専門学校の第3学年の課程を修了した者であつて、2024(令和6)年4月1日において当該課程を修了した日の翌日から起算して12年を経過していない者など人事院がアに掲げる者と同等の資格があると認める者

○海上保安大学校学生採用試験

▼受付期間

8月22日(木)～9月4日(水)  
▼試験日  
・第1次試験日 10月26日(土)、10月27日(日)

・第2次試験日 12月13日(金)

・最終合格発表日 1月16日(木)

▼受験資格

ア 2024(令和6)年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者および2025(令和7)年3月までに高等

学校または中等教育学校を卒業する見込みの者  
イ 高等専門学校第3学年



問合せ先⇒問 申込先⇒申 FAX⇒F メールアドレス⇒✉

の課程を修了した者であ  
って、2024(令和6)  
年4月1日において当該  
課程を修了した日の翌日  
から起算して2年を経過  
していない者など人事院  
がアに掲げる者と同等の  
資格があると認める者

※申込はいずれもインターネ  
ット受付となりますので、  
「海上保安官採用サイト」か  
ら申込を行ってください。

また、試験の詳細は、お問  
い合わせいただくか、人事  
院ホームページ「国家公務  
員試験採用情報NAVIL」  
をご覧ください。



官保安官採用サイト  
海上採用  
人事院HP

問第十管区海上保安本部総務  
部人事課  
☎099(250)9800

漢字検定の受検者を募  
集します

▼対象 小学校三年生以上  
の人

▼開催日 10月20日(日)

▼開催場所 天草教育会館  
(天草市志柿町)

▼検定級 2級〜10級

▼検定料・試験時間 受検す  
る級によって異なるのでホ  
ームページで確認、または  
電話でお尋ねください。



一般財団法人天草教育会館  
天草教育HP

▼申込方法 8月30日(金)ま  
でに、申込書を提出してく  
ださい。

問一般財団法人天草教育会館  
☎0969(23)2355

国立口之津海上技術学  
校のオープンスクール  
参加生徒を募集します

国立口之津海上技術学校  
では、令和6年度のオープ  
ンスクールを次のとおり開  
催します。

▼日時

【体験型】7月15日(月・祝)

10時〜14時30分

【施設見学型】7月27日(土)

10時〜12時30分

【授業見学型】10月5日(土)、  
11月9日(土)10時〜12時

▼申込方法 次のQRコード  
を読み取り、本校ホームペ  
ージの申込フォームにて申  
し込まれるか、問い合わせ  
先までお電話ください。



国立口之津  
海上技術学校  
HP

問国立口之津海上技術学校教  
務課  
☎0957(86)2152

令和7年度採用上天草衛生  
施設組合職員を募集します

令和7年度採用の上天草衛  
生施設組合職員を募集します。  
▼職種・募集人数 一般事務  
(高卒程度)1人程度  
▼職務内容 一般事務または  
処理施設の維持管理業務

▼受験資格 平成元年4月2  
日以降に生まれた人(35歳  
以下)

▼試験日程 9月22日(日)9  
時〜(予定)

▼試験会場 上天草衛生施設  
組合会議室

▼申込方法 7月29日(月)〜  
8月16日(金)までの8時30  
分〜17時(土曜、日曜およ  
び祝日を除く)までに申込  
書を持参または郵送(当日  
消印有効)

※申込書は上天草衛生施設組  
合事務局にて7月29日(月)  
から配布

申・問〒86117204

天草市有明町楠甫6030

上天草衛生施設組合事務局

☎0969(54)0374



上天草衛生  
施設組合HP

令和6年度熊本県警察  
職員(警察官B・警察事  
務)を募集します

○警察官B(男性・女性)

▼受付期間 7月26日(金)〜  
8月16日(金)

▼採用予定人数 男性39人、  
女性18人

▼受験資格

・18歳〜35歳の方(平成元年4月  
2日〜平成19年4月1日生)

・学校教育法による大学(短期  
大学を除く。)を卒業または  
令和7年3月末までに卒業  
見込みの方(人事委員会が同  
等の資格があると認める方  
を含む。)は受験できません。

▼試験日程・内容

・第一次試験 10月20日(日)  
教養・作文

・第二次試験 11月9日(土)、  
11月10日(日) 適性・体力

11月25日(月)〜11月29日  
(金)のうち指定する1日  
面接

○警察事務

▼受付期間 7月26日(金)〜  
8月13日(火)

▼採用予定人数 1人

▼受験資格

・18歳〜21歳の方(平成15年4月  
2日〜平成19年4月1日生)

・学校教育法による大学(短期  
大学を除く。)を卒業または  
令和7年3月末までに卒業  
見込みの方(人事委員会が同  
等の資格があると認める方  
を含む。)は受験できません。

▼試験日程・内容

問合せ先⇒(問) 申込先⇒(申) FAX⇒(F) メールアドレス⇒(✉)

・第一次試験 9月29日(日)  
 教養・作文  
 ・第二次試験 10月15日(火)  
 ・10月18日(金)のうち指定する1日 面接

※原則インターネットによる申し込みになります。  
 詳しくは、インターネット

に掲載する試験案内をご確認ください。



熊本県警察 職員採用情報



熊本県警察 PR動画

☎上天草警察署総務係

☎0964(56)0110

令和7年度採用上天草広域連合消防職員を募集します

▼試験日程 9月22日(日)

8時30分集合

※詳しくは上天草広域連合のホームページまたは広報「架け橋」でご確認ください。



上天草広域連合 HP

☎上天草広域連合

消防本部総務課  
 ☎0969(22)3205

危険物取扱者保安講習

▼日時 (給油取扱所)9月4日(水)9時30分から12時30分まで

(その他)9月4日(水)13時30分から16時30分まで

▼場所 上天草市民センター(上天草市東町3番地)

▼受付期間 8月1日(木)から8月7日(水)まで

なお、受付期間終了後も定員に空きがある場合は受け付けます。

※申込書は熊本県危険物安全協会ホームページからダウンロードできます。



熊本県危険物安全協会HP

☎・☎熊本県危険物安全協会

7月25日(木)まで

☎096(325)6316

7月26日(金)以降

☎096(377)8118

食ロスチェックモニターを募集します

熊本県では家庭の食品ロスについて調査するため、モニターを募集しています。

▼応募対象 県内に居住する18歳以上の person

▼活動内容 連続した2週間、発生した食品ロスの量と種類などを記録し、県に報告

▼応募方法 熊本県ホームページから応募フォームにアクセスし、お申し込みください。



熊本県HP

▼募集期間 7月31日(水)まで

☎熊本県消費生活課 ☎096(333)2309

「青少年交歓キャンプ」の参加者を募集します

国際奉仕団体の御船ライオンズクラブとパールライオンズクラブが、姉妹提携の記念事業として、毎年交互に実施している「青少年交歓

キャンプ」も今年で32回目となりました。御船町の小学生(山の子ども)と上天草市の小学生(海の子ども)との楽しい交流の集い

です。初めて参加される人も大歓迎です。お気軽にお申し込みください。

▼日時 8月5日(月)～6日(火)

▼場所 「龍ヶ岳山頂キャンプ場」上天草市龍ヶ岳町大道3360-47(送迎はライオンズクラブがマイクロバスを手配します)

▼活動内容 海水浴・ミュージアム天台山体観測、座禅体験などを予定

▼参加対象 小学4年生～6年生

▼定員 30名(先着順)

▼参加費 無料

▼募集期間 7月16日(火)～7月22日(月)

▼申込方法 まずは事務局へ電話連絡をお願いします。

☎・☎パールライオンズクラブ事務局(月～金10時～16時) ☎0969(56)2939

その他



令和7年度上天草市単独耕地事業の申し込みについて

農林課

本市では、農業生産力の増大を図るため、農業の生産基盤の整備(農業用道路・排水路・ため池等の整備)に対し補助金を交付しており、令和7年度の事業要望の申し込みを次のとおり受け付けます。

この事業は、地元主体の事業のため、受益面積や受益戸数などの採択要件を確認し、補助率および補助金額等を考慮された上で代表者を中心に十分な話し合いを行うようお願いいたします。

▼補助率 事業費の30～50%以内(事業内容によって異なります)

▼提出書類 ①補助金等予算要望書、②位置図、③見積書、④現況写真

▼提出期限 9月13日(金)まで

▼提出先 市役所大矢野庁舎 農林課 耕地・林務係

☎農林課耕地・林務係 ☎0964(26)5515



問合せ先⇒(問) 申込先⇒(申) FAX⇒(F) メールアドレス⇒(✉)

### 成年後見制度利用支援 事業についてのお知らせ

高齢者ふれあい課・福祉課

認知症、知的障がい、精神障がいにより判断能力が十分ではない方が、経済的な理由で成年後見制度の利用が困難な場合に、裁判所への申立て費用や成年後見人などへの報酬の一部または全部を助成します。

詳しくは、ホームページを確認またはお問い合わせください。



市HP

○認知症高齢者に関すること

高齢者ふれあい課地域包括支援係

☎0969(28)3378

○知的障がい者・精神障がい者に関すること

福祉課障がい福祉係

☎0969(28)3373

### サマージャンボ宝くじ

「サマージャンボ宝くじ」  
「サマージャンボミニ」が、8

月8日(木)まで全国で発売されます。この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。ぜひ、お近くの宝くじ売り場でお買い求めください。

**サマージャンボ7億円**  
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

**サマージャンボミニ5千万円**  
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

**7月8日(木)2種類同時発売!**

発売期間 7/8(月)~8/8(木)

公益財団法人熊本市町村振興協会

○公益財団法人熊本市町村振興協会

☎096(331)0007

### 税のひろば

税務課

○7月の納税

固定資産税 第2期

国民健康保険税 第2期

納期限 7月31日(水)

口座振替日 7月25日(木)

※口座振替をご利用の人は、

振替日前日までに残高の確認をお願いします。

新たに口座振替を希望される人は、市内の金融機関および郵便局でお手続きください。

○税務課固定資産税係

☎0964(26)5520

市民税係

☎0964(26)5519

### 介護職員初任者研修受講料等を補助します

高齢者ふれあい課

本市では、介護職員初任者研修を終了し、かつ、市内の介護サービス事業所に就業した人に対し、予算の範囲内で受講料などを補助します。詳しくは、高齢者ふれあい課までお問い合わせください。

### ▼補助対象者

①市内に住所がある人

②介護職員初任者研修を受講し、修了した人

③研修修了後1年以内(学生は卒業後1年以内)に

市内の介護サービス事業所に就職し、または市内

の介護サービス事業所に

就職後研修を修了した人で、引き続き3か月以上就業した人

④市税などの滞納がない人

⑤他の制度により助成を受けてない人

### ▼補助対象経費および補助額

対象となる経費は、研修に要した受講料およびテキスト代で、6万円が上限です。

○高齢者ふれあい課保険給付管理係

☎0969(28)3360

### 重度心身障害者医療費助成に係る自己負担額の変更

福祉課

上天草市重度心身障害者医療費助成の自己負担額が令和6年4月診療分から変更となります。既に提出されている助成申請書は変更後の負担額により助成を行います。

▼令和6年4月診療以降の窓

### 口負担額

外来分

1,020円↓1,000円

入院分

2,040円↓2,000円

○福祉課障がい福祉係

☎0969(28)3373

### 覚えのない未納料金を請求する詐欺的な手口にご注意

覚えのない未納料金を請求する詐欺的な手口に関する相談が消費生活センターに寄せられています。公的機関をたつて電話をかけ、コンビニでプリペイド型電子マネーを購入するよう指示する手口のほか、氏名や口座番号などの個人情報聞き出す例もみられますのでご注意ください。消費者トラブルでお困りの際は、上天草市消費生活センターまたは次のお問い合わせ先にご相談ください。

○熊本県消費生活課(消費生活センター)

☎096(333)2308

### ミツバチに対する農薬 危害防止について

ミツバチは、採蜜はもとより果樹類やいちご、メロン、すい

熊本県では、「人と動物が

飼い主のいない猫の避妊去勢  
手術支援事業を実施します

興味までおたずねください。

また、最寄りの各広域本  
部(地域振興局)農業普及・振

畜産課

☎096(333)2401

☎096(333)2381

が分からないよう注意する。

分確認し、ミツバチに農薬

③防除時は、水田の周辺を十

交換する。

や防除計画など事前に情報

②近くの養蜂家と巣箱の位置

する場合は特に注意する。

チに影響のある薬剤を使用

事項をよく確認し、ミツバ

①農薬ラベルの使用上の注意

いよう十分注意しましょう。

布にあたっては、次の3点に留

布を迎えます。この時期の農薬散

れから早期水稲は出穂・開花期

重要な役割を担っています。こ

は不可欠で、農業生産において

かなどの園芸作物の花粉交配に

共生するくまもと“の実現を

目指し、今年度から新たな動

物愛護センター「アニマルフ

飼い主のいない猫の避妊去勢

事業の詳細については、熊

本県ホームページまたは熊本県

動物愛護センターホームページ

先までお問い合わせください。

☎0969(23)0299

熊本県動物愛護センター

☎0964(27)8115

○坂口米子

○タカシスタジオ

○ノーブル

スをした人を紹介します。

朗園)でボランティアサービ

市内の福祉施設(南風苑、松

善意に感謝(敬称略)

☎0969(23)0299

熊本県動物愛護センター

☎0964(27)8115

天草保健所

熊本県動物愛護センター

☎0964(27)8115

熊本県動物愛護センター

☎0969(23)0299

熊本県動物愛護センター

熊本県HP

熊本県動物愛護センターHP

## 道路上に張り出している樹木等の適正な管理について

### ○道路沿線地権者のみなさまへ(お願い)

道路上に樹木などが張り出していると自動車や自転車、歩行者などの通行の支障となるだけでなく、道路標識やカーブミラーなどの視界をさえぎり交通事故の原因となります。

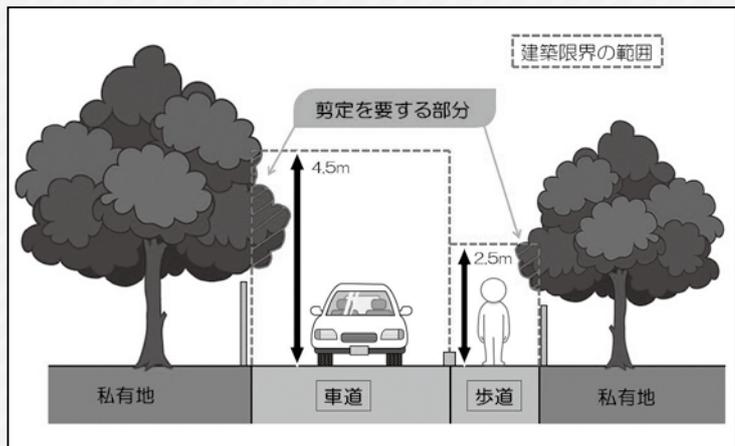
私有地に生えている樹木等は土地所有者の管理物であり、道路に隣接する私有地から張り出した庭木や生垣、山林や空き地の草木が原因(倒木、枝の落下等)でけがや物品の損傷を招く事故が発生した場合、土地所有者が賠償責任を問われる場合があります。

### ○建築限界

道路法第30条および道路構造令第12条において、道路上の安全な通行を確保するため、車道の上空4.5メートル、歩道の上空2.5メートルの範囲内に通行の障害となるものを置いてはならないと規定しています。

### ○法的責任

民法717条(土地の工作物等の占有者及び所有者の責任)、道路法43条(道路に関する禁止行為)により、樹木の所有者は法的責任を問われる場合があります。



道路沿いに山林等を所有されている方は、交通事故防止のためにも樹木の伐採や枝払いなど樹木の適正な管理をお願いします。

■問い合わせ先 建設課管理係 ☎0969(28)3350



## 「社会を明るくする運動」について

「社会を明るくする運動」は、全ての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築こうとする全国的な運動であり、「更生保護の日」である7月1日からの1か月間は、本運動の強調月間です。

望まない孤独や社会的孤立など、さまざまな「生きづらさ」は、誰もが抱えうる問題であり、ときには犯罪や非行の要因にもなりえます。

犯罪や非行をした人には、周囲の根強い偏見や差別意識によって、本人やその家族の人権が侵害されることもあります。

犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの立ち直りには、周囲の方々の理解と協力が不可欠です。立ち直ろうと決意した人を社会で受け入れていくこと、犯罪や非行をする人を生み出さないようにすることが大切です。

■問い合わせ先 市民課市民係 ☎0969(28)3367



### Our School Projects ～わたしたちのSDGs～

#### ～活動内容の紹介～

##### ◆5月19日(日)運動会

昨年度より、企画委員会が考えた競技が運動会種目になりました。1～6年生が学年混合に分かれて行うたてわり班競技です。今年度は「ラケットリレー」でした。バトミントンのラケットの上にプラスチックボールを乗せて、次の人まで届けます。どの班でも、上級生が下級生に優しく教えたり声かけをしたりする様子が見られました。学年・団だけの勝負ではなく、学年さまざまに協力してできる競技があると、みんなで和気あいあいと楽しく取り組むことができると感じました。企画委員会の児童も、自分たちが内容やルールなどを考えたものが競技になり、達成感が得られたようでした。



##### ◆3月5日(火)児童総会

昨年度末に児童総会・引き継ぎ式を行いました。各委員会の委員長・副委員長が年間目標や1年間を通して活動の振り返りを報告し、1～5年生が感想やお尋ねなどを返しました。最後に、各委員会のリーダーとして1年間取り組んでくれた6年生に対してお礼を伝え、6年生から5年生へ「頑張ってください」というメッセージを伝えて引き継ぎ式が終了しました。



中北小学校

おすすめ！  
地域おこし協力隊

上天草市で活躍する地域おこし協力隊のコーナー。  
日々の活動や暮らしを紹介していきます。

皆さまこんにちは。この度令和6年5月から地域おこし協力隊として着任致しました太田弘樹わたのひろきです。

ご存じの方もいらっしゃるかも知れませんが、上天草市松島町阿村出身で、熊本を中心にタレントとして活動を始めて、もうすぐ30年近くなります。現在、テレビ熊本の朝の情報番組「英太郎のかたらんね」や「七人の侍」などに出演中で、ご覧になった事がある方もいらっしゃるのではないのでしょうか？

そんな私が、「なぜこの度、協力隊の活動を始めることになったのか？」不思議に思われる方も多いのかも知れませんね。

私は15歳の時、高校進学のため、生まれ育ったこの上天草を出ました。その後、八代市、熊本市へと移り住み、気がつけば故郷にいた時間よりも外で暮らした時間が長くなっていました。そんな中ここ数年の日々の生活の中で「もっと故郷との関わりを持っていないのか？何かお役に立てないものか？」という想いが、自分の中でどんどん強くなっていました。そんな中で縁あって今回のこの活動に着任できたこと、大変嬉しく思っています。

まずはご挨拶がてら、いろんな方にお会いし話を伺いたいと思っています。今は現役やOBの地域おこし協力



Vol83

隊員に話を聞いている最中ですが、その後は、上天草市内をくまなく駆け回り、皆さまと時には膝を交えながら、お話をする機会を設けることができると考えています。その際は、皆さま、どうぞよろしく願っています。

私の地域おこし協力隊としての肩書きは、地域おこしコーディネーターです。天草五橋のように、時には地域の皆さま同士の絆を育む橋渡しとなり、また時にはこの故郷の魅力を市外へと情報発信する橋渡しができればと考えています。とにかく大好きな上天草市のため、また生まれ育ったこの故郷への御恩返しとして全力で取り組んでまいります。

思っています。どうぞ一緒に、上天草市を盛り上げて行きますように。皆さまよろしくお願いたします。



×キリトリ

POST CARD

お手数ですが  
63円切手を  
貼ってください

8 6 9 3 6 9 2

上天草市役所  
総務課秘書広報係 行

ふりがな ご氏名	
年齢	歳 性別 男・女
ご住所	〒 -
連絡先	

広報紙掲載の場合のお名前表記

本名・匿名・イニシャル  
ペンネーム ( )

※記入がない場合、実名で掲載します。

お便りを  
募集しています

広報「上天草」では、市民の皆さまからの  
お便りをお待ちしております。

お便りは、左記のハガキからご応募いた  
だくか、スマートフォンなどでQRコードを  
読み取りアンケートフォームからご応募  
してください。

アンケートフォームに必要な事項を記載し、送  
信してください。

■問い合わせ先

総務課 秘書広報係

☎ 0964(26)55255







## こども医療電話相談

夜間の子どもの急病時

短縮番号  
(# 8000)

平 日：午後 7 時～翌朝 8 時まで  
土曜日：午後 3 時～翌朝 8 時まで  
日祝日：午前 8 時～翌朝 8 時まで

※ダイヤル回線の場合 ☎096(364)9999



## 育児相談・母子健康手帳交付

来所される場合は、事前に連絡ください。

場 所	日	実施時間 (手帳受付時間)
大矢野窓口 センター	8/5月	9時30分～11時 (9時30分～9時45分)
保健 センター	育児相談：随時 手帳交付：随時	随 時 (要事前相談)
姫戸 統括支所	8/7水	9時～10時 (9時～9時15分)
龍ヶ岳 統括支所	8/7水	10時30分～11時30分 (10時30分～10時45分)

### 【用意するもの】

- ◇育児相談：母子健康手帳
- ◇母子健康手帳交付：身分証明書、マイナンバーがわかるもの  
妊婦名義の金融機関口座がわかるもの



## 乳幼児健診

種 類	対象者(生月)	日
2か月児学級	R6.5	7/16火
	R6.6	8/13火
3～4か月児健診	R6.3(7月対象)	個別予約
	R6.4(8月対象)	
離乳食教室	R6.2	7/25木
6～7か月児健診	R5.12	7/23火
1歳6か月児健診	R5.1	8/1木
2歳児歯科健診	R4.8	8/6火
	R3.6	7/18木
3歳児健診	R3.7	8/8木

【場所】保健センターおよび委託医療機関

※対象の方には個別に通知します。詳しくはホームページ、子育て支援アプリ「すくすく♡上天草」にて随時お知らせします。

## 編集後記

▶数年前に虫歯治療した歯が知覚過敏で、数か月に1度はひどい激痛に襲われます。当初は食事ができない程でしたが、最近は食欲の方が勝って痛みを耐えながらも食事ができるようになりました。そろそろ歯医者に行こうと思います。(担当 Y)



▶先日、中体連の撮影にお邪魔しました。カメラ越しに皆さんの熱気が伝わってきてスポーツの面白さを改めて知りました。中体連は自分も15年前にソフトテニスの選手として出場しましたが、相方が高熱で体調不良にも関わらず頑張ってくれたことを思い出します。(担当 I)



## 休日在宅医

【診療時間】9時～17時

診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。

7月1日現在の予定表です。都合により変更することもありますので、休日在宅医自動電話案内【☎0969(23)1400】にお問い合わせいただくか、天草都市医師会ホームページからご確認ください。

休日在宅医最新情報はこちら→



日	当番医名(診療科目)	場 所
7/21	宮崎外科胃腸科医院 (外・消)	大矢野町上 ☎0964(56)0600
7/21	春田医院 (外・内・小)	松島町阿村 ☎0969(56)0052
7/28	福本眼科(眼)	大矢野町上 ☎0964(56)0508
7/28	やまうち医院 (内・小・ア)	松島町阿村 ☎0969(56)0899
8/4	しまだ小児科医院 (小・内)	大矢野町登立 ☎0964(56)0005
8/4	姫戸医院(内)	姫戸町姫浦 ☎0969(58)3583
8/11	中村医院(内・皮)	大矢野町上 ☎0964(56)0003
8/11	村上医院(内・リハ)	姫戸町姫浦 ☎0969(58)3102
8/18	毛利医院(内)	大矢野町登立 ☎0964(56)2111
8/18	竹中医院(内)	姫戸町二間戸 ☎0969(58)2148

# 100歳 おめでとうございます



萩野 ナツ子さん  
大矢野町  
大正13年5月4日生まれ



水野 貞枝さん  
大矢野町  
大正13年5月31日生まれ

2人の方が100歳を迎えられ、市から表彰状とお祝いを贈呈しました。

～令和6年度～

自衛隊熊本地方協力本部ホームページ▶



## 『陸上・海上・航空自衛官等』採用試験案内

採用種目・人数	受検資格	1次試験日程	試験会場
①陸上・海上・航空 一般曹候補生 7,230人	採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の人	9月21日(土)	天草市民センター 他県内5会場
②陸上・海上・航空 自衛官候補生 9,250人		WEB試験 9月19日(木)～21日(土) □述・身体検査 9月29日(日)～10月9日(水)	WEB試験 ⇒任意の場所 □述・身体検査 ⇒北熊本駐屯地(熊本市)
③航空自衛隊航空学生 (パイロットコース) 72人	高卒(見込み含む)で 24歳未満の人	9月16日(月)	熊本地方合同庁舎 A・B 棟 (熊本市)
④海上自衛隊航空学生 (パイロットコース) 74人	高卒(見込み含む)で 23歳未満の人		
⑤防衛医科大学校 (看護師コース) 75人	高卒(見込み含む)で 21歳未満の人	10月12日(土)	熊本学園大学(熊本市) または 熊本地方合同庁舎 A・B 棟 (熊本市)
⑥防衛医科大学校 (医師コース) 85人		10月19日(土)	
⑦防衛大学校 (幹部自衛官コース) 490人		11月2日(土)	

■申込・問い合わせ先 自衛隊熊本地方協力本部天草駐在員事務所(天草市浄南町1-13)  
☎0969(22)3349 (受付期間等、お気軽にご連絡ください。)