

人と海のふれあうまち

## いっぱい泣いて元気に育て

龍ヶ岳町下桶川地区で8月18日、不動神社祭が行われ、呼び物の赤ちゃん土俵入りなどで大いに盛り上がりました。赤ちゃん土俵入りには、地区住民や地区出身者ら19組が参加。紅白の鉢巻きに化粧まわし姿の赤ちゃんは、父親らに抱えられて登場し、土俵に横たわると一斉に泣き出す声が会場に響き渡りました。



### 今月の内容

- 子ども議会・・・・・・・・・・ P2～4
- 健康ガイド・・・・・・・・・・ P14～15
- 環境を考える・・・・・・・・・・ P6～7
- 市立病院だより・・・・・・・・ P16～17
- ウェルカム市長室・・・・・・・・ P8～9
- 生涯学習・図書館だより・・・ P18～19
- まちのわだい・・・・・・・・・・ P10～13
- おしらせ・・・・・・・・・・ P20～25

# 夢のある私たちのまちづくり

平成21年度「上天草市子ども議会」が8月21日、市役所大突野庁舎議場で行われ、教育、建設、環境、福祉など17項目の一般質問と、観光のまちとして市全体の活性化を目的とした3つの提案を宣言し、閉会しました。

子ども議会は、各小中学校の児童会・生徒会の代表が議員として、議会に参加し、市の状況を把握し、将来に向けて協議し、質問や提案を行うことにより、市民の一員としての自覚と誇りを持つとともに、行政や議会の仕組みについて理解を深めることを目的に実施しているものです。

一般質問の質疑応答および提案事項について、紹介します。

議長あいさつ

今回の子ども議会のテーマは、「夢のある私たちのまちづくり」です。そこで、上天草市の現状を尋ねてみると、シンボルともいえる「きれいな海」が汚れたり、人口が減少したりと様々な問題を抱えています。しかし、上天草市にはこれから発展できる要素が多くあると思います。そして、上天草市の担い手となり、夢や希望を持って発展させていかなければならないのです。

この子ども議会は上天草市をよりよくするために、子どもから見た上天草市に対する考えを出し合う場です。夢と希望にあふれたまちにするためにも、今日の子どもの議会を意味のあるものにしましょう。



議長 丸山 謙一

【子ども議会議員】

- 議長 丸山 謙一 (維和町)
  - 副議長 山田航平 (市北小)
  - 議員 ○白石泰斗 ○山中大輔 (以上登立小) ○平野唯 (市北小) ○山本虫愛 (市南小)
  - 宮内江海 ○志水宏次郎 (以上市田小) ○岡野達也 ○森彩奈 (天道小) ○松本華澄 (維和町) ○松本瑞紀 ○荒木唯 (以上教良本町) ○堀川政宏 ○宮崎知己 (龍ヶ岳)
- 【市執行部】
- 市長 ○総務企画部長 ○経済振興部長 ○建設部長 ○市民生活部長 ○健康福祉部長 ○教育部長 ○水道局長 ○上天草病院事務局長 ○総務課長 ○財政課長
- ※敬称略

【一般質問】 一部 抜粋 紹介

教育 建設 市全体 関  
 《質問者》 平野唯 岡野達也 森彩奈 松本瑞紀 荒木唯

【質問】 県内全体 各教室 設置

多、本市 今後設置 予定 使っ  
 学習 更 充実 使っ  
 計画 現在、 教室 限っ 学  
 習、 っ、 文部科学省、各  
 教室 環境整備 推進  
 、市 財政面 考  
 組 ーッ 考 環境整備 電

子黒板 整備 進  
 利用促進 取組  
 【質問】 今後 路線 再編計画 市  
 利用者 増 考  
 【答允】 本年度、松島、姫戸、龍ヶ岳 天草市 再編計画 予定 上天草高校 新設 伴 通学 区 直行 運行 向、関係機関 協議 進、上天草市生活交通対策推進 取組 今後 広報紙 活用 取組

的計画 具体的 取組 状況  
 教 性 生 企業誘致構想、  
 国 県、大学、企業、郷友会 連携 企業誘致 推進

《答弁》市 基本計画 地場産業、  
 病院 環境 健康福祉 関  
 《質問者》 山本虫愛 澤田俊平 宮内江海 志水宏次郎 堀川政宏 宮崎知己

【質問】 上天草総合病院 通院 不便、感 移転計画 患者 救 考 緊急 要 患者 導入 皆 利用 確保等、診療機能 充実 医師 確 診 療 機能 充 実 病 院 独 自 導 入 考 現在、熊本県 防災消防 活用、緊急 要 患者 搬送 行っ

【質問】 新型 対策会 協議内容 具体的 対策 教 議 協 議 内 容 具 体 的 対 策  
 《答弁》対策本部、市長 本部長、 上天草総合病院長、天草広域連合 消防分署長、市職員 構成 新 型、健康被害 最小限 応

【質問】 市内 通学路 補修改善 関 取組 今年度大幅 土木費 減額 理由 教 土木費 減額 理由 教  
 《答弁》補修改善 要望 対 建設課 職員 現地調査 行、 対応 部分、週間 月以内 対応 大掛 補修 対応 今年度 土木費 指摘 大幅 減額 対応 政府 大 幅 景 気 対 策 受、減額分相当 増額対応

【質問】 新 雇用 生 出 長期

大流行 社会機能 麻痺、  
 市民 生活 混 乱 対 応  
 等 方向性 他 重要事項 話 合、関係機関 連携 取組

【質問】 介護 必要 独居老人 数 増 加 対 上 天 草 市 対 応 策  
 《答弁》市内 独居老人、 介 護 保 險 対 応 部 分 対 応、 他、市 介 護 予 防 教 室、 高 齢 者 教 室、 行 っ 一 人 暮 高 齢 者 身 体 不 自 由 方 災 害 弱 者 緊 急 通 報 整 備

【質問】 関 現 状 変 化、  
 減 量 対 策 教 量 変 化、  
 資源物 収集 処理、  
 徹底 減 量 策、  
 推進運動等 取 組

【質問】 観光 水道 関  
 《質問者》 白石泰斗 山中大輔 松本華澄  
 【質問】 観光振興策 設置、  
 今後 活用方法 他、



# 目指せ！環境にやさしいまち上天草市



「ごみは消費者が分別、市が収集、事業者がリサイクル」

今までの日本経済のシステムにおいては、長期にわたって「大量生産・大量消費・大量廃棄」が繰り返されてきており、現在「ごみの発生を抑制するため、容器包装廃棄物の処理が緊急の課題となっております。」  
容器包装廃棄物の処理については、消費者が分別して排出し、市が分別収集、事業者（容器の製造事業者・容器包装を用いて自身の商品を販売する事業者）が再商品化（リサイクル）するという三者による役割分担を決め、三者が一体となって排阻削減に取り組むことが「容器包装リサイクル法（容器包装に係る分別収集及び再商品化の促進等に関する法律）」で義務づけられています。  
また、リサイクルだけでなく、これからの社会においては、容器包装の資源化・軽量化、量り売り、レジ袋の有料化等により、容器包装廃棄物の排出抑制に努め、資源の循環型社会の構築を目指したまちづくりが求められています。

## 《ごみ減量に対する市町村・事業者・消費者の役割》



家庭から出る生ごみの量を削減

## 生ごみ処理機等の購入補助をご存知ですか

市では、ごみ減量化の一環として、生ごみ処理容器等の設置に関し、設置者に対して補助金を交付しています。  
※生ごみ処理容器等とは、生ごみを分解し、若しくは乾燥させることにより、生ごみをたい肥化し、または減量化できる電化製品をいいます。  
補助金の額については、購入価格に2分の1の補助率を乗じた額とし、2万円を上限としています。  
申請方法等詳細につきましては、環境衛生課までお問い合わせください。

## 「生ごみの正体は80%が水分」

台所から出る生ごみは、なかなか減らすことができないうえに、ごみの悪臭や汚れの原因になります。  
ごみの3分の1は台所から



## 【マイバッグ利用していますか】

熊本県内において、1年間に消費するレジ袋は1人当たり約230枚とされています。これを換算すると、上天草市では（人口約32,500人と仮定）747万5千枚ものレジ袋を消費していることになります。  
レジ袋は、消費者にとって身近で便利な容器包装であるため、多量に消費される反面、再利用されことなく焼却処分されています。  
このことは、上天草市のごみ処理費用の増加はもちろん、その焼却に伴って排出される二酸化炭素などの温室効果ガスの増大をももたらしています。ごみの減量化と地球温暖化防止のため、是非、お買い物をされる際には、レジ袋を断りマイバッグを持参しましょう。  
以下は、平成21年1月～3月に実施しました「マイバッグ推進運動」における取組みの結果報告です。ご協力いただきありがとうございました。

### 【平成20年度マイバッグ推進運動の結果】

#### 《マイバッグ推進運動》

期間：平成21年1月10日（土）～3月31日（火）

協力店舗数：129店舗

#### ＜取組みの効果＞

- ①レジ袋削減枚数 約115,065枚（ポイント交換数から推定）
- ②レジ袋削減重量 約1,151kg（1枚当たりLL判10gで計算）
- ③二酸化炭素（CO<sub>2</sub>）排出削減量 約6.9トン
- ※レジ袋1枚（10g）から60gのCO<sub>2</sub>が排出されるとわれています。
- ④資源（石油）節約量 約2,106ℓ
- ※レジ袋1枚の生産に石油18.3mlが必要であると言われています。
- ⑤店舗等の経費削減額 約345,000円（1枚当たり3円で計算）

出る「生ごみ」で、その80%が水分です。よって「生ごみ」の水分を十分切ることが大切になります。そして、この「生ごみ」を家庭で処理できれば、ごみを大幅に減らすことができます。色々なタイプの生ごみ処理機がありますが、乾燥式の電動生ごみ処理機を例にとると、使用後は生ごみの量が約7分の1に減ります。  
生ごみからは、良質のたい肥を作ることができ、庭に埋めると土壌の微生物がこれを分解して、養分が土に回復して戻ります。

また、庭がなくてもプランターを使えば、ベランダ等で花を植えたりして、「生ごみ」を100%リサイクルできます。

## 【私たちにできること】

「買い物袋を持参しよう」  
レジ袋は1年間に約300億枚（1人1日約1枚）が消費されていると言われています。レジ袋など容器包装廃棄物を削減するため、マイバッグや風呂しきを持参して買い物に行くことを一つの楽しみにしてみませんか。

### アクション2

「過剰包装を断ろう」  
「買い物して気付くこと」は、ラッピングされた商品やフィルムに包まれた食品など、私たちの生活の身近にどれほどの容器包装があるかということです。レジ袋だけでなく、過剰に包装された商品はそれだけ容器包装ごみが多く出ることになります。私達の生活に本当に必要な容器包装は何かを考え、簡易包装化された商品や、昔ながらの包装を用いない量り売りの商品を選択してみてください。



# ウェルカム 市長室

Welcome to Mayor's Room  
vol.28

## 上天草市の食材が注目されています 「上天草市産」が好調です

上天草市の生産物を販売する上天草物産館「さんばー」の業績が好調です。地産地消や新鮮、安心、安全な食を求める消費者ニーズを受けて、平成20年度の売り上げは、約6億6,000万円、経常利益は約3,000万円です。前年比10%増の勢いです。売り上げとともに、来館者も増加し、市外から多くの観光客を呼び込んでいます。上天草物産館さんばーは市及び市内5団体が出資する第三セクター「パライソ上天草株式

会社」が運営しています。上天草市の多くの生産者に支えられ、社員一丸となって、上天草市の発展に寄与するために、旬の美味しい食材を消費者に提供しています。

4月からは、店舗販売のみでなく、新規事業部を作り、上天草市の生産物の市外への販売拡大にも力を入れ始めました。東京の飲食店への販売やインターネットによる販売です。すでに、銀座の高級寿司屋に海産物を提供しており、このことは上天草市の食材が日本一のレベルとして認められた証です。

これは私の構想ではありませんが優良会社としての評価がくだれば、第三セクターとして初ですが、香港市場に上場を実現したいと思えます。上場を果たせば「パライソ上天草」の時価総額は数百億円になると思えます。株主は上天草市民ですから、その利益のすべては、市民のみならず、市民の幸福のために還元されていきます。ぜひ、実現したいものです。

また、上天草市では、食品加工所を建設する事業計画を検討中です。最新式の冷凍システムを完備し、魚介類はもちろんのこと、野菜、果物も美味しいままで冷凍保存できる体制を作り、国内の大都市だけでなく、ゆくゆくは中国、香港、シンガポール等の海外輸出を目指します。特に、香港では回転寿司が爆発的に増加しており、銀座で認められた当市の海産物は大き

な可能性を秘めています。この加工事業により一年中おいしい上天草市産を販売することができ、生産者の所得向上、地場経済の拡大が地場産業の安定に繋がって、雇用状況が好転し、人口流失に歯止めがかかることを期待するものです。

上天草市長  
川端祐樹



シェフツァーの様子

## 平成21年 第5回上天草市議会臨時会 審議結果

### 国の地域活性化・経済危機対策臨時交付金等に伴う補正予算について審議

平成21年第5回上天草市議会臨時会が8月12日に開催され、国の地域活性化・経済危機対策臨時交付金等に伴う補正予算について審議されました。

この臨時交付金は、国の「経済危機対策」を受け、地球温暖化対策、少子高齢化社会への対策、安心・安全の実現、地域の実情に応じるきめ細かな事業を積極的に実施するために交付されるもので、市では事業実施のための関連補正予算を4議案提出し、審議の結果原案どおり可決されました。

※審議の経過内容については議会事務局へ、提案された予算の詳細については各担当課へお尋ねください。



### 【補正予算】

議案番号	議案名	【歳入歳出補正額】・補正の主な内容	議決結果	担当課
議案第55号	平成21年度上天草市一般会計補正予算(第3号)	【9億5,878万円 増額】 《歳入》 国庫支出金9億5,466万円、県支出金2,736万円、財源組み換えマイナス2,420万円など。 《歳出》 議会中継配信システム事業1,392万円、地上デジタル放送共聴施設整備補助事業7,433万円、高齢者及び障がい者等火災警報器設置事業2,554万円、上天草港改修事業1億9,700万円、小中学校耐震改修事業1億2,650万円、地域コミュニティ活性化事業5,310万円、子育て応援手当事業2,594万円、緊急雇用対策事業2,682万円、女性がん検診事業430万円など。	可決	財政課
議案第56号	平成21年度上天草市診療所特別会計補正予算(第2号)	【111万円 増額】 医療機器購入費	可決	保健課
議案第57号	平成21年度上天草市斎場特別会計補正予算(第2号)	【5,500万円 増額】 斎場の改修工事費	可決	環境衛生課
議案第58号	平成21年度上天草市公共下水道事業特別会計補正予算(第2号)	【253万円 増額】 マンホールポンプ取替工事費	可決	都市整備課



## 市長と語ろう タウンミーティング

上天草市タウンミーティングは、市民との協働によるまちづくりを推進するため、市民の皆さんから建設的な意見を聴取し、政策に反映することを目的として実施します。

### 【日時・場所】

日時	場所
9月30日(水)	岩谷公民館
10月7日(水)	阿村出張所
10月21日(水)	牟田公民館

受付 午後6時30分から

開始時間 午後7時から

終了時間 午後8時30分まで(原則90分)



### 【ミーティングの内容】

今回のタウンミーティングでは、これまでの取り組みや今後の市政の方向性について説明を行い、意見をお願いするものです。

詳しくは、総務課行政係までお尋ねください。  
☎0964(56)1111 内線(1246)

# まちの わだい

## よろしくお願いします

### 新任 ALT スー・ジェフ先生

8月7日(金)、ALT(外国語指導助手)に新任したスー・ジェフ先生があいさつのため市長室を訪れました。市長と英語を交えて流暢な日本語で話し趣味や学生時代の話などで大いに盛り上げる光景も。

ジェフ先生は台湾生まれで5歳のときにニュージーランドのオークランドに家族で渡り、現在25歳。上天草とニュージーランドは自然の豊かさなどで共通するものを感じ、これからの生活を楽しみにしているとのこと。

最後にジェフ先生からメッセージをいただきました。「ここにいる間、家族と上天草のみなさんの為にがんばりたいと思います。よろしくお願いします。」



▲スー・ジェフです。よろしくお願いします。

## 地区行事として精霊流しを実施

### 大矢野町尾上地区の伝統行事

大矢野町尾上地区(森山高信区長)では、毎年、地区で精霊船(しょうろうぶね)を製作し、初盆を迎える区内の世帯を一堂に集め、地区で合同の精霊流しを行っています。

この取り組みは、戦後、青年団が麦わらと竹を使って船を作成したのが始まりで、今日まで引き継がれているもの。現在は、区民の有志10数人が船の作成から飾りつけ、流しながら引き上げまでボランティアで行っています。8月15日(土)には、全長約3歳の精霊船をリアカーに乗せて区内を回り、初盆の家庭から提灯やお供え物を受け取り、お供え物でいっぱいになった船を、沖へと流しました。\*精霊船は、地区で引き上げ回収しています。



▲手際よく作業する尾上地区のみなさん



## ワコールなでしこFCが優勝

### 第1回職場対抗ナイターサッカー大会

上天草市で初めての大会となる職場対抗ナイターサッカー大会が8月4日(火)から3日間の日程で松島総合運動公園で開催されました。

この大会は、市サッカー協会が、昼間仕事をしている勤労者の方に、サッカーで楽しんでもらい、親睦を深めてもらおうとナイターで企画した大会で、9チーム111人が参加しました。参加した選手のほとんどがサッカーなんてやったことがないばかりでしたが、3日間で4試合楽しくプレーしました。職場の応援も多く、歓声や爆笑が絶え間なく響いていました。大会の結果は女性ハンデを最大限に活かしたワコールなでしこFCが初優勝しました。



▲優勝したワコールなでしこFC

## 日ごろの練習の成果を発揮

### 第12回全日本選手権大会に出場

8月2日(日)に益城町総合体育館で国際千唐流空手道連盟第12回全日本選手権大会があり、市内禮武館が出場し、好成績を収めました。成績は以下のとおりです。

- 【団体】 Jr・F: 3位 金山斗和・丸石絢斗・斉藤翼
- Jr・E: 3位 杉本龍哉・松本怜・山下崇信
- 【個人形】 Jr・F: 3位 金山斗和 敢闘賞 丸石絢斗
- 【個人組手】 Jr・F: 優勝 丸石絢斗 準優勝 金山斗和 3位 斉藤翼
- Jr・E: 3位 山下崇信 敢闘賞 杉本龍哉
- Jr・D: 3位 田嶋勇哉
- Jr・D: 準優勝 山下桜子



▲入賞した禮武館の選手達

## いち早い消火活動で被害を最小に

### 天草広域連合消防から表彰

7月23日(木)、天草広域連合消防本部大矢野分署前で、倉田真由美さん(大矢野町上)、植田伊織さん(大矢野町登立)、園真美さん(大矢野町中)の3人が初期消火の功績をたたえられ表彰されました。

3人は、平成21年5月3日(日)14時25分に発生した大矢野町上谷地区の建物火災で、消火器を持参して、いち早く駆けつけ家人とともに的確な消火活動により被害を最小限度に食い止めたものです。



▲表彰された3人(左から園さん・植田さん・倉田さん)

## 登立小学校が3位

### 第43回交通安全子供自転車大会

7月18日(土)交通安全子供自転車熊本県大会で登立小学校が団体が3位に入賞しました。

この大会は子どもの交通安全意識を高めることなどを目的として県警察が主催となり毎年実施されています。同小は6月に行われた上天草地区大会で優勝し、県大会に出場していました。

31日(金)には、日ごろの感謝の気持ちを込めて練習に使った自転車を整備したあと、学んだことを実践することが大切ということで、登立小学校から安全運転で市役所まで自転車で乗ってきて、入賞の報告を行いました。



▲3位入賞を果たした登立小の児童たち

# まちの わだい



高戸婦人会のみなさん

## 龍ヶ岳夏まつり

龍ヶ岳町夏祭りが8月14日(金)、東風留広場で行われ、帰省した同町出身者や地域住民らは、婦人会や中学生らによる地元伝統芸能発表を大いに楽しみました。

地元で活躍している「槇島若人バンド」のライブで祭りはスタート。その後、龍ヶ岳中学校の龍神太鼓、槇島小学校のソーラン節、大道中学校の棒おどり、各婦人会の踊りが披露され、祭りは最高潮に。最後には、恒例の花火大会が行われ、実行委ら地域住民の協力による手づくりのふれあい夏祭りが終了しました。



大道中学生徒による「棒おどり」



槇島小児童による「ソーラン」



槇島若人バンドがオープニングに登場



会場は、家族づれで大賑わい



ゲストの茜つばきさん

## 上天草の夏まつり 今年も大いに盛り上がりました



パフォーマンスコンテストで優勝



姫戸保育園児による太鼓の披露



参加者みんなで盆踊り



ゲストの西嶋美千代さんが参加者らと握手

## 夏夢音HIMEDO

姫戸町恒例の夏祭り「夏夢音HIMEDO」が8月15日(土)、姫戸運動広場で行われ、帰省客や地元住民らで大いににぎわいました。

地元保育園児らによる太鼓や遊戯の発表後、小学生や青年団員など6組が出演して「パフォーマンス・コンテスト」を実施。創作ダンスやフラダンス、青年団の女装姿に会場の盛り上がりは最高潮となりました。

会場周辺には子どもたちが作った竹灯籠約200個がとまり、精霊流しや町民総踊り、500発の花火大会で祭りを終えました。



子どもたちは、金魚すくいに熱中

## 100歳表彰おめでとうございます

### 藤島さん(大矢野町上)が表彰

藤島フサノさん(大矢野町上)が7月15日(水)に100歳の誕生日を迎え、表彰を受けました。

川端市長から「これからも元気でいてください。」とお祝いの言葉がかけられ、賞状等が手渡されました。



▲お姉さんに抱かれてニコリ

## 町政の振興、発展に寄与

### 川上氏、高齢者叙勲旭日小綬章受章

川上剛靖さん(大矢野町上)が高齢者叙勲旭日小綬章を受章されました。

川上さんは昭和41年に大矢野町助役に選任され、その後昭和45年に大矢野町長に初当選。以来平成6年まで計5期20年の永きにわたって在職されました。在職中は数多くの事業を成功させるなど、町政の振興、発展に寄与され、その功績を称えられこの度、高齢者叙勲旭日小綬章を受章されました。



## ふれあい乳児健診

### 命の大切さを学ぼうと男女40名が参加

赤ちゃんとのふれあいを通して、子育てや親になることについて考え、命の大切さを学ぼうと、8月4日(火)、ふれあい乳児健診が大矢野老人福祉センターで行なわれました。

この健診は通常の6~7カ月健診に夏休みを利用して中学生に参加してもらい、子育て中のお父さんお母さんの話を聞くというもので保健課が企画。市内中学生男女46名が参加しました。

参加した生徒からは「赤ちゃんに触れ合えてよかった」や「初めて知ることが多く、いい機会になった」などの感想が聞けました。

## 第2回上天草・海のごみゼロ大作戦が実施されました

7月19日(日)に前日開催イベントとして、「海の世界シンポジウム」が開催され、熊本大学沿岸域環境科学教育センター教授滝川清さんを講師に迎えての基調講演や3団体による環境保全活動事例の発表がありました。

20日(月)はあいにくの雨天にもかかわらず、子どもからお年寄りまで約400人が参加して清掃活動が市内各会場で行われ、燃えるごみ・燃えないごみ・粗大ごみ合わせて1.8トンものごみが回収されました。

なお、上天草・海のごみゼロ大作戦は、全国モーターボート競走連合会からの助成を受けて実施されました。



▲ごみを拾った子どもたち

## 肝炎ウイルス検査はもう受けましたか？

保健所や指定の医療機関で無料検査が受けられます。40歳以上で今までに肝炎ウイルス検査を受けたことの無い方は、一度は検査を受けましょう。特に、次のような方は検査をお勧めします。



- ①平成6年以前に、大量に出血するような手術や出産を経験された方
  - ②平成4年以前に、輸血を受けた方
  - ③長期に人工透析を受けている方
  - ④臓器移植を受けた方
  - ⑤ポテピアスや入れ墨をしている方
- ※40歳未満の方でも、感染の心あたりがある方は検査を受けましょう。

問合せ先：天草保健所 保健予防課  
☎0969 (23) 0172

## ポリオ集団予防接種

日	対象(地区)	受付時間
1日	龍ヶ岳(龍ヶ岳地区)	13:20~13:50
2日	大矢野(登立・維和・湯島地区)	13:20~14:00
9日	大矢野(上・中地区)	13:50~14:20
14日	姫戸(姫戸地区)	13:50~14:20
28日	松島(阿村・教良木地区)	13:50~14:30

## 母子健診

種類	※用いるもの	対象地区	日	対象者(月生)	受付時間
2カ月児学級	バスタオル	全地区	29日	H21.8	13:30~13:45
3~4カ月児健診(BCG)	バスタオル BCG問診表	大矢野	6日	H21.6	13:00~13:15
		松島	21日	H21.5~6	
		姫戸	7日	H21.5~6	
6~7カ月児健診	ハンカチ または ハンドタオル	大矢野	13日	H21.3	13:00~13:15
松島	21日	H21.2~3			
姫戸	7日	H21.2~3			
6~8カ月児健診	ハンカチ	全地区	30日	H20.10	13:00~13:15
1歳児学級	おしぼり、お茶	全地区	30日	H20.10	
1歳6カ月児健診	尿	松島	22日	H20.2~3	
3歳児健診	聴力視力 検査用紙	大矢野	20日	H18.8~9	9:45~10:00
		龍ヶ岳	8日	H20.1~3	
もうすぐパパママ学級①	母子手帳 運動のできる格好	全地区	23日	-	9:45~10:00

【場所】全地区、松島・松島保健センター 大矢野…大矢野老人福祉センター 姫戸…姫戸母子健康センター 龍ヶ岳…龍ヶ岳統括支所  
【用いるもの】母子手帳と問診票(もうすぐパパママ学級を除く)は、どの健診および学級でも必ず持参ください。

※もうすぐパパママ学級へ参加される場合は、10月16日(金)までに健康づくり推進室(保健センター)へ予約してください。

## 母子手帳交付・育児相談

場所	日	実施時間 (手帳受付時間)
大矢野窓口センター	5月、13日、19日、26日	9:30~11:00 (9:30~9:45)
松島保健センター	随時交付(手帳) 21日(相談)	9:30~11:00 (随時)
姫戸統括支所	5月、19日	13:00~14:30 (13:00~13:15)
龍ヶ岳統括支所		9:30~11:00 (9:30~9:45)

用いるもの 印鑑(手帳)

## 福祉

種類	日	実施時間
精神保健福祉相談	8日、22日	13:30~15:30 (14:30まで受付)
デイケア	8日	10:00~12:30

【場所】大矢野老人福祉センター

種類	日	実施時間
精神保健福祉相談	1日、15日	14:00~

【場所】天草保健所相談室

## 日祝日在宅医

日	病院名(診療科目)	(所在地)電話番号
4	中村医院 <内>	(大矢野町上) ☎0964(56)0003
	姫戸医院 <内>	(姫戸町姫浦) ☎0969(58)3583
11	佐々木整形外科 <整>	(大矢野町中) ☎0964(56)5550
	村上医院 <内・小・リ ハ・神内・呼・循・消>	(姫戸町姫浦) ☎0969(58)3102
12	竹島医院 <内>	(大矢野町登立) ☎0964(56)0519
	山崎クリニック <耳>	(大矢野町登立) ☎0964(56)5208
18	竹中医院 <内>	(姫戸町二間戸) ☎0969(58)2148
	しまだ小児科 <小・内>	(大矢野町登立) ☎0964(56)0005
25	上天草総合病院 <内>	(龍ヶ岳町高戸) ☎0969(62)1122

診療時間 9:00~17:00  
診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。

## 慢性腎臓病

私たちの生活を脅かす新たな「国民病」。  
慢性腎臓病推定患者数は、  
日本全国で約1,330万人(成人  
8人に1人)と推測されています。

## 保健師に聞く



保健師 桑畑昭子(左)・中田智子(右)

最近、慢性腎臓病という新しい病気の概念が注目されています

慢性腎臓病とは次の①、②のどちらか、または両方が3カ月以上持続した状態です。  
①たんぱく尿など、腎臓の障害がある  
②腎機能(糸球体ろ過量)が60未満に低下している。

慢性腎臓病推定患者数は、日本全国で約1,330万人(成人8人に1人)と推測されています。  
上天草市では、平成20年度の特定健診を受けた人の中で、たんぱく尿が出たり、糸球体ろ過量(GFR)が低下している人は14.7%(7人に1人)でした。  
上天草市では人工透析を受けている患者が多いことから注意すべき病気だといえます。

どのような症状が特徴ですか。そのために、具合が悪くて、病院に行ったら、「今日から入院 明日から透析します」

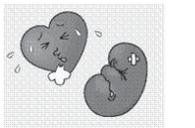
慢性腎臓病になるとどうなるの？  
腎機能が悪くなるほど、人工透析になりやすさだけでなく、心筋梗塞や脳卒中などの心血管疾患の危険が高まることわかってきました。

慢性腎臓病になったら、治療できるの？  
慢性腎臓病にも段階があります。とにかく早い段階で見つけることが一番です。腎臓を悪くする糖尿病や高血圧症を予防したり、治療すると慢性腎臓病の進行を防いだり、改善することができます。

こんなことに気をつけましょう  
①高血圧症・糖尿病等生活習慣病の人はずっと治療しましょう。  
②規則正しい生活習慣を身に

1年に1回特定健診を受けて、自分の腎臓の状態を知りましょう

つけましょ  
肉や魚、  
卵など蛋白質を取り過ぎない。  
塩分にならないように体重管理を行う。



## 新型インフルエンザが流行しています

感染予防に努めるとともに、冷静な対応をお願いします

### 医療機関にまず電話を

咳、鼻水、鼻づまり、のどの痛み、発熱など、インフルエンザのような症状がある場合、かかりつけ医や最寄の医療機関にまず電話し、指示を受けてください。

※原則全ての医療機関で診療を行います。



今回の新型インフルエンザでは、これまでのところ、感染された方の多くは重症にはなっていません。ただし、慢性的な病気をお持ちの方、妊娠されている方、小さなお子さん、高齢の方などが感染した場合は、通常のインフルエンザと同じように重症化するおそれがありますので、引き続き注意してください。

# 診療案内

	月	火	水	木	金
内科 代謝内科	樋口	樋川	坂本	樋口	坂本
	坂本	南	溝部	樋川	
	溝部	和田		溝部	
インスリン外来	宮川	大村	糸永	南	
		宮川	大村	石田	
循環器科	脇田				
外科 大腸肛門科	福田	城野	福田	城野	担当医
整形外科	藤松		松藤	藤松	
産婦人科	姫野	中	姫野	中	姫野(中)
小児科	神園				
眼科	竹下				
泌尿器科					熊大
耳鼻咽喉科					熊大
皮膚科					尹
胃腸センター	南	坂本	南	福田	和田
	和田	福田	樋川	溝部	宮川
	城野		城野	石田	(外科)
歯科・口腔外科	福田				

教良木診療所	月	火	水	木	金
午前	石田	溝部	樋口	応援医師	中

- 泌尿器科は、10月より診療日が月曜日のみに変わります。
- 受付は、午前8時30分から正午12時までです。
- 整形外科は予約制です。ただし、新患・急患の方が優先となります。
- 木曜の松藤先生の整形外科外来（予約制）は、午前10時30分より診療を行います。
- 内科は、火・木曜日の午後5～6時までの夕方外来があります。
- 脳神経外科は、第2・4水曜日の午後2時より診療を行います（予約制）。
- 小児科は、不在のこともありますので、来院前に必ずご確認ください。
- 歯科口腔外科は、火・木曜日午後6時まで診療を行います。
- 産婦人科の木曜日の診療受付は11時までです。
- 教良木診療所は、月曜日から金曜日の午前中に担当医師が診療します。また木曜日は、午後3時30分まで診療します。
- 診療案内は、都合により変更となる場合がありますので、ご了承ください。
- 外科の金曜日担当は、第1・3を福田医師、第2・4を城野医師が行います。外科でないときは、胃腸センター担当となります。
- ★問合せ先 上天草総合病院  
Tel 0969 (62) 1122 (代表)  
FAX 0969 (62) 1546  
ホームページ  
http://www.cityhosp-kamiyamakusa.jp  
Eメール kamiama@cityhosp-kamiyamakusa.jp

## 創立45周年記念式典

上天草総合病院では、創立45周年を記念し多くの来賓を迎え式典が行われました。まず式典に際し、永年勤続者の19名の表彰があり、その後の院長の挨拶では、この1年間を振り返り、「経営面では引き続きの黒字決算が見込まれます。これは、医師の確保・職員の意識改革また地域ボランティアの協力を得られたことなどが大きな要因でしょう。また今年度も順調に推移しています」と話しました。しかしながら、先日の不祥事については、今後、施設利用者・地域住民の皆さんの信頼回復に努め今まで以上に信頼され、また応援していただける病院になるように全職員が一致団結してさらに努力を重ねましようとの挨拶がありました。

### 創立45周年記念式典



## クリーン作戦

8月1日(土)に上天草総合病院では、クリーン作戦を行いました。早朝6時より職員約120名が参加し、病院・看護学校・学生寮・きららの里の周辺の草刈・清掃を2時間掛けて行い、また併せて害虫の駆除を行いました。その際、ある職員が蜂に刺されたようで大騒ぎになる場面もありましたが、今年は1時間早く作業を開始したせいもあり、暑くなる前に作業を終えることができ、みんなすがすがしい顔で頑張りました。



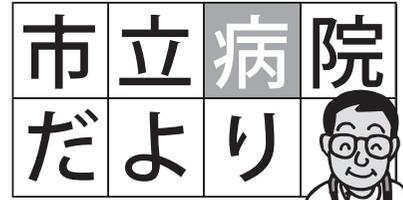
## 心肺蘇生法実施模擬訓練

8月6日(木)上天草総合病院では、心肺蘇生法実施模擬訓練が行われました。これは、病院内で患者が急変し心配停止状態になった場合に、いかに迅速に、また的確に蘇生させることができるかの訓練です。当日は、医師、看護師、関係職員合同で、外来病棟・一般病棟・療養病棟と各病棟にて執り行われ、緊張感のある訓練を終えることが出来ました。その後、6階講堂においてビデオを見ながら反省会が行われました。



## ～心疾患と睡眠時無呼吸について～

上天草総合病院  
循環器内科部長 脇田 富雄



今回は、心疾患と睡眠時無呼吸症候群の関連についてお話しします。睡眠時無呼吸症候群は「睡眠時無呼吸」とは10秒以上の呼吸停止とされ、この無呼吸が1時間に5回以上ある場合は睡眠時無呼吸症候群と診断されます。睡眠時無呼吸症候群は閉塞型、中枢型、混合型に分類されます。閉塞型は、睡眠時無呼吸の約80%を占め、最も頻度の高いものです。肥満・扁桃肥大・巨舌、あるいは小顎のために、睡眠中に上気道が閉塞し、無呼吸を発生するものです。閉塞性睡眠時無呼吸が、加齢や肥満と相関して増加し、中高年者に高率にみられる異常であることが認識されるようになってきました。いまや高血圧やメタボリック症候群、糖尿病と同様に生活習慣病の1つと考えられるようになってきました。さらに、高血圧・糖尿病・メタボリック症候群に高率に合併し、心臓への負担を生じ、心不全発症の原因となります。中枢型は、心不全患者の30%以上存在するといわれ、心疾患患者の病態を形成する上で重要なものと考えられています。慢性心不全は睡眠時無呼吸症候群の原因となることが多く、慢性心不全患者は肺うっ血傾向が認められ、普段より過呼吸中の二酸化炭素の低下が強くなると無呼吸が出現します。さらに心機能低下に伴う循環時間の延長により、呼吸変動が不安定となり、過呼吸と

無呼吸の周期性呼吸が引き起こされ、無呼吸の周期性呼吸が見られ、無呼吸を繰り返す呼吸が見られ、酸素飽和度の低下が生じ、これはカテコラミン分泌を促します。交感神経活性の過剰な興奮は心不全患者の症状および予後を悪化させ、慢性心不全患者で中枢型を合併する患者は合併しない患者と比較して予後が悪いといわれています。睡眠時無呼吸症候群の診断は、日中の傾眠傾向などの自覚症状と問診で本症を疑い、検査を行います。睡眠時無呼吸症候群の治療としては、肥満を併行している場合には、第一に減量を併行します。治療器具としては、閉塞型に対しては経鼻的持続的陽圧呼吸療法が現在のところ、最も有効であると考えられています。中枢型に対しては、夜間の酸素療法が、心不全患者の運動耐容能を増加させることが明らかになり、慢性心不全に対して夜間在宅酸素療法が保険適用となりました。酸素療法は、副作用がなくたいへん有効です。以上、睡眠時無呼吸症候群は心疾患の原因にもなり、結果でもあり、たいへん心疾患と関連の強いものであることがわかってきました。症状(いびき・熟睡感がない・夜間の頻尿)のある方や心疾患・高血圧・肥満・糖尿病・メタボリック症候群などの方は、当院にご相談下さい。

## Q and A コーナー

Q: 住民健診で要精密検査と言われました。検査を受けたいのですが、どうしたらいいのでしょうか？

A: 『住民健診で要精密検査といわれたら』  
まずは、日頃の状態を良くご存知のホームドクターにご相談ください。そして専門外来を紹介していただくのがいいかと思いますが、かかりつけの先生がいない場合は当健康センターにご相談いただいても結構です。

『医療機関を受診される際の注意点』  
採血の再検査の時には「空腹」で受診してください。但し、薬を既に服用中の場合にはまずは主治医にご相談ください。また、内視鏡などの検査は予約が必要ですので受診される医療機関に事前にご相談ください。  
『正常値(基準値)と異常値について』  
よくご相談を受ける内容で「精密検査で病院を受診

したら心配いらなかったらどうなっているのでしょうか」などがあります。

まずは、いわゆる「正常」には次の三段階があると考えてください。つまり、①絶対に病気になる正常値②少し異常で生活習慣の改善で正常となる基準値③薬の内服が必要な基準値です。昨年からの特定健診では絶対に病気になる基準値を正常値として精密検査の有無を判定しています。ですから、薬を処方されないから正常、ではありません。今後、生活習慣を改善しないと将来は「メタボ」から「筋梗塞・脳卒中」になる予備軍の方々が多数いらっしゃると思います。

「ところ」と「からだ」が健康で、穏やかな日々を過ごす事が最善です。ですから今回の健診を機会に生活習慣の改善に取り組まれる事をお願いいたします。



# 情報

## あ★ら★か★る★と★ コーナー

えとわ〜の4周年記念おはなし会

### 手遊び・なぞなぞ・落語も飛び出す

龍ヶ岳図書館ボランティア「おはなし えとわ〜」が、発足4周年を記念して8月20日、龍ヶ岳統括支所でおはなし会を開催しました。

今回は記念ということで特別メニュー。日ごろ行っている読み聞かせに加え、手遊びやなぞなぞ、落語なども取り入れた盛りだくさんの内容で、集まった約30人の子どもたちを楽しませていました。

えとわ〜の代表の高本美恵子さんは「活動を始めて4年が経ちましたが、今も読み聞かせに対する研究は怠れません。これからも本の良さや、想像力を養うことの大切さを伝えていきたい」と、活動に対する意欲を話しました。



おはなし会の様子

### 図書のお借りに関して (7/11~8/10)

木本桂子さん、吉沢ミカさん、森史郎さん、西島裕市さん他9名から寄贈いただきました。ありがとうございます。

## おはなし会のお知らせ♪

■図書館おはなし会(30分~1時間)

【大矢野】9月26日(土)14時から(森記念図書館)

9月19日(土)14時から(治郎田公民館)

10月10日(土)10時から(西の浦公民館)

【中央】10月10日(土)14時から(アロマ視聴覚室)

【姫戸】10月10日(土)10時から(姫戸図書館)

【龍ヶ岳】9月19日(土)14時から(龍ヶ岳図書館)

【対象】幼児~小学校低学年

※うれしい話かな!?おもしろい話かな!?

おはなし会の最後には、楽しい折り紙遊びもあるよ!

# Books 図書館だより

中央図書館 ☎0969 (56) 0777 【「アロマ」呼出】

・開館時間 10時~18時(土・日・祝日:10~17時)

森記念図書館 ☎0964 (56) 4393

【自然休養村管理センター(旧大矢野公民館)呼出】

・開館時間 10時~18時(土・日・祝日:10~17時)

姫戸図書館 ☎0969 (58) 2111 【姫戸支所呼出】

・開館時間 10時~17時(土・日・祝日:同)

龍ヶ岳図書館 ☎0969 (62) 0930 【図書館直通】

・開館時間 10時~17時(土・日・祝日:同)

### 【全館共通】

●休館日 9月24日、28日、30日、10月5日、13日、19日、26日、31日

※全館ともに、毎月最後の日は「館内整理日」でお休みです。

※月曜日が定期休館日(祝日の場合は翌日)となります。

## リサイクルフェアで571冊の献本

7月18日から20日までの3日間、図書リサイクルフェアを開催しました。市民の皆さまからたくさんのお本を持参していただき、571冊の本が集まりました。本の配布については、多くの方にご来館いただき、好評のうちに終了しました。

お持ちいただいた図書は、有効に活用させていただきます。ご協力いただいた皆さま、どうもありがとうございました。

お友達といっしょに来てね!

■あかちゃんおはなし会(約20分)

【中央】10月7日(水)10時30分から(アロマ視聴覚室)

【対象】0歳~未就園児とその保護者】

※絵本の読み聞かせや歌遊び、ふれあい遊びなど盛りだくさんの内容です。

### ほん 今月の本

テーマはコレっ!

9月は「おいしく食べよう」

10月は「体を動かそう」

## 人権講演会

サンコンさんがやって来る

### 「みんな違ってみんないい!」

西アフリカのギニアで生まれたサンコンさんは、高校生の時、サッカーの試合で骨折をする大ケガをおきました。当時の医療技術は未熟であったため、足には障がいが残ったそうです。しかし、兄弟や周囲の人たちは健常者と同じように扱いました。手の指の形や役割がそれぞれ違うように、人間だってみんな一人ひとり違います。それが個性です。「みんな違って、みんないい。だから障がいを持っていても隠すことなんてない」そんな当たり前のことですが、この講演会を聞いて改めて思い起こしてください。また、ギニアの子どもたちと比較しながら、今日本人が忘れがちな「感謝するところ」「心の豊かさ」「命の大切さ」についても語っていただきます。

多くの市民の皆さまのご来場をお待ちしております。

■日時 10月31日(土)午後2時開演

■場所 松島総合センター「アロマ」ホール

■入場料 無料

■問合せ先 社会教育課



## 体力づくり・健康づくり・仲間づくりの場 トレーナーがあなたの健康づくりをお手伝い

大矢野総合体育館のトレーニング室を利用したことはありますか。さまざまなトレーニング機器が設置してあり、皆さんの体力づくり・健康づくり・仲間づくりの場となっています。

また、トレーニング室には2人のトレーナーが皆さんのお手伝いをしていますので、初心者でも安心してご利用いただけます。

下表のとおり、無理なく体を動かせるプログラムを実施していますので、この機会にぜひ一度、覗いてみてはいかがでしょうか。

### 【健康づくりプログラム】

	10時~12時	13時~17時	17時~21時
月	休館日(祝日の場合は、翌日が休館日)		
火	10時 初心者講習会 11時 リズム体操	14時 初心者講習会 15時 リズム体操	18時 初心者講習会 19時 メタボ脱出体操
水	10時 初心者講習会 11時 骨盤矯正体操	14時 初心者講習会 15時 骨盤矯正体操	18時 初心者講習会 19時 リズム体操
木	10時 初心者講習会 11時 リズム体操	14時 初心者講習会 15時 リズム体操	18時 初心者講習会
金	10時 初心者講習会 11時 リズム体操	14時 初心者講習会 15時 骨盤矯正体操	18時 初心者講習会
土	10時 初心者講習会	14時 初心者講習会	18時 初心者講習会
日	リズム体操・骨盤矯正体操 (隔週によりプログラム変更)		18時 初心者講習会
	プログラムなし		

※初めての方は、必ず初心者講習をお受けください(1時間程度・無料)

※トレーニング室の利用料金は、1人2時間200円(ドリームズ会員は100円)となっています。

■問合せ先 大矢野総合体育館 ☎0964(56)4701



# 生涯学習

生涯学習に関する  
問い合わせ先

●社会教育課

☎0969(56)1111

●中央公民館

☎0969(56)0777

●大矢野自然休養村

管理センター

☎0964(56)4393

# 税のひろば

9月の納税  
☎ 税務課

▼国民健康保険税第4期  
▼納期限 9月30日(水)  
▼口座振替日 9月25日(金)

# 相談・申請

秋の行政相談週間  
☎ 総務課 行政係

10月19日(月)から25日(日)  
は秋の行政相談週間です。  
秋の行政相談週間は、行政相談制度を皆さんに理解していただき、その利用を促進するために実施されます。  
本市でも次のとおり相談所を開設しますので、行政に関

する苦情、要望および意見等  
がありましたら、各地区の行政相談委員までお気軽にご相談ください。  
相談は無料で、秘密は厳守されます。

▼大矢野地区  
▼開設日 10月8日(木)・19日(月)  
▼時間 13時～16時  
▼場所 大矢野老人福祉センター  
▼相談員 羽室アツミ

▼松島地区  
▼開設・場所  
10月1日(木)・社会福祉協議会松島本所  
21日(水)・松島保健センター  
▼時間 13時～16時  
▼相談員 本多律子

▼姫戸地区  
▼開設日 10月22日(木)  
▼時間 10時～13時



年金相談  
☎ 保健課

相談日の1週間前までに必ず予約(事前受付)してください。  
▼日時 10月16日(金) 10時～15時  
▼場所 大矢野庁舎書庫棟1階会議室

住宅用火災警報器の助成について  
☎ 各担当課

次の条件に該当される方に

火災警報器設置の助成を行いますのでお知らせします。  
▼対象者  
①65歳以上のみで構成される世帯  
②介護保険の要介護認定4及び5(平成21年4月1日現在)の方で平成20年度(平成20年4月1日から平成21年3月31日まで)において半年以上在宅生活をしてきた方  
③重度心身障害者医療費受給資格者証をお持ちの方がおられる世帯  
④ひとり親家庭等医療費受給資格証をお持ちの方がおられる世帯  
⑤生活保護世帯  
▼助成内容 火災警報器1台(取り付け設置を含みます)  
▼基準日  
①②については平成21年4月1日現在  
③④⑤については平成21年8月31日現在で該当される世帯  
▼対象となる住宅  
世帯員が所有する一戸建て住宅(集合住宅を除く)  
▼申し込み期間  
10月1日～30日まで  
なお、申請方法については該当される世帯への通知及び

# 周りの人の悩みに気づき耳を傾けましょう

自殺予防週間(9月10日～16日)

9月10日から16日までは、自殺予防週間です。  
わが国では、自殺者が平成10年以降連続して3万人を上回り、減少が見られないという状況にあります。  
自殺を困った人は、周囲に対しての相談が少ないことを踏まえ、自殺や精神疾患についての正しい知識を普及啓発し、これらに対する偏見をなくすことにより、困ったときや悩みを抱えたときは、相談機関を利用するなど誰かに助けを求めることが自殺予防に有効な手段です。  
そこで、大切な人を守る3つのポイントを紹介します。

**早めに専門家に相談するよう促す**

心の病気の兆候があれば、本人に理解のある家族、友人などキーパーソンと連携して、専門家への相談につなげましょう。

**温かく寄り添いながら、じっくりと見守る**

自然に対応するとともに、体や心の健康状態について配慮し、優しく見守りましょう。必要に応じて主治医に情報を提供しましょう。

**周りの人の悩みに気づき、耳を傾ける**

家族や仲間の変化に敏感になりましょう。じっくりと話を聞く場をもち、相手の気持ちを尊重して共感しましょう。

# 在宅介護支援金の給付について

☎ 各担当課

次の条件に該当される方を在宅で介護されている世帯に支援金の給付を行いますのでお知らせします。  
▼対象者  
①介護保険の要介護認定4及び5(平成21年4月1日現在)の方で平成20年度(平成20年4月1日から平成21年3月31日まで)において半年以上在宅生活をしてきた方  
②特別障害者手当受給者の方(前項①該当者を除きます)  
③障害児福祉手当受給者の方(前項①該当者を除きます)  
④経過的福祉手当受給者の方

# 広報のイブ 図書カードをゲットしよう

●応募の方法  
クイズの答えを記入して広報係まで送ってください。4問以上正解した人の中から抽選で5人に500円分の図書カードを差し上げます。皆さんのご応募をお待ちしております。  
なお、応募はハガキや封書に住所、氏名、年齢を書き添えて下記まで送付、または持参してください。もちろん広報の各コーナーへのご意見やお便りもお待ちしております。  
※今回の締切りは、10月15日(木)消印有効

●申込場所  
◇〒869-3692 大矢野町上1514  
市役所 総務課(大矢野庁舎) 広報広聴係

●問題  
問題①7月4日、白嶽森林公園に開村した「英語村」の名称は何でしょう。  
問題②昨年度から始まった特定健診(メタボ健診)で、

国は平成24年度受診率目標値を何%としているでしょうか。  
問題③今年の五橋祭は、いつ開催されたでしょうか。(○月○日～○日と回答してください)  
問題④新たに上天草市親善大使となったのは誰(フルネーム)で？  
問題⑤平成21年度国民年金保険料の月額はいくら？

- 4月号の答え・当選者(敬称略)
  - ①外国語活動②22%③5年(歳)
  - ④22人⑤定額給付金
- 中本文夫(大矢野町中)
- 山本末子(大矢野町中)
- 原田悠生(大矢野町中)
- 谷川美津代(大矢野町中)
- 西村うらん(大矢野町中)
- 川中裕二(熊本市龍田三引)

残念ながら当選しなかつた人  
また応募してね!

●問合せ先 総務課 広報広聴係  
☎ 0964(56)1111 内線1236

# 問合せ先

- 大矢野庁舎**  
〒869-3692  
上天草市大矢野町上1514  
☎ 0964(56)1111  
総務課・財政課・税務課・納税課・監理課・大矢野窓口センター・企画政策課・商工観光課・農林水産課・地籍調査課・企業誘致課・会計課・議会事務局・農業委員会・監査事務局
- 松島庁舎**  
〒861-6192  
上天草市松島町合津3538-3  
☎ 0969(56)1111  
市民窓口課・建設課・都市整備課・環境衛生課・保健課(保健センター・健康づくり推進室)・高齢者ふれあい課・福祉課・教育委員会(学務課・社会教育課)
- 姫戸統括支所・水道局**  
〒866-0195  
上天草市姫戸町姫浦2502-3  
☎ 0969(58)2111
- 龍ヶ岳統括支所・情報推進室**  
〒866-0292  
上天草市龍ヶ岳町高戸1412  
☎ 0969(62)1111

対象者1名につき5万円  
▼基準日  
①については平成21年4月1日現在、②③④については平成21年8月1日現在で条件に該当される方

▼申し込み期間 10月1日～平成22年2月26日まで  
なお、申請方法については該当される世帯へ通知します。(該当される方で通知が届かない場合はそれぞれの担当課へご連絡下さい。)

▼問合せ先  
①：高齢者ふれあい課  
②③④：福祉課

消費生活相談窓口開設(無料)  
▼公商工観光課

上天草市では、10月から「消費生活相談窓口」を開設します。  
訪問販売や多重債務、お金や商品に関する様々な悩みなど、消費生活に関する相談を、消費生活専門員が無料で相談に応じます。

▼相談日時 毎週木曜日 10時～16時(受付は15時まで)  
▼場所 大矢野庁舎書庫棟1

階会議室3  
▼相談方法 直接来られるか、電話相談も可  
個人情報厳守します。

### イベント・募集

陸上・海上・航空自衛隊  
官募集のお知らせ  
☎総務課

▼募集種目  
①防衛大学校  
②海上・航空自衛隊航空学生

▼応募資格  
①平成元年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人  
②平成元年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人

▼試験日(1次)  
①11月7日(土)及び11月8日(日)  
②9月23日(水)

▼試験会場  
①、②とも熊本学園大学  
③、④とも熊本市立中央公民館

▼問合せ先  
①、②とも9月7日(月)から10月2日(金)まで(締切日必着)

市役所 総務課  
詳細は、自衛隊上天草駐在員事務所 ☎0969(22)3349

### 湯島診療所非常勤職員

保健課では、次のとおり湯島診療所非常勤職員を募集します。

▼職種 医療事務嘱託職員  
▼人数 1名程度  
▼任用期間 平成21年11月1日～平成22年3月31日まで

▼募集期間 9月15日(火)～10月5日(月)まで  
▼報酬月額 13万円

▼その他 湯島定期船乗船券別途支給  
※その他詳しくは、保健課までお問合せ下さい。

▼実施日 10月13日(火)・15日(水)・19日(月)・21日(水)・23日(金)・27日(火)・29日(木)計7回  
▼時間 19時～21時  
▼場所 松島商業高校 情報処理室  
▼講座内容 はじめてのパソコン講座 (Word・Excel)  
▼受講生定員 20人※希望者多数の場合は、初心者や初めて受講される方を優先させていただきます。

▼対象者 熊本県民の方で、受講期間を通じて受講できる方  
▼受講費用 受講料無料※教材代金として1,000円が必要  
▼申込手続き ハガキに次の事項を記入のうえ松島商業高校までお送り下さい。  
①お名前・年齢・住所・連絡先の電話番号②パソコンの経験の有無③受講希望の理由  
※松島商業高校よりハガキ

15日(水)・19日(月)・21日(水)・23日(金)・27日(火)・29日(木)計7回  
▼申込手続き ハガキに次の事項を記入のうえ松島商業高校までお送り下さい。  
①お名前・年齢・住所・連絡先の電話番号②パソコンの経験の有無③受講希望の理由  
※松島商業高校よりハガキ

## 定額給付金の申請期限が迫っています

☎ 総務課

上天草市の定額給付金の申請期限は、9月25日(金)までとなっています。申請の続きがお済みでない方は期限内に手続きをお願いします。期限までに申請手続きがない場合は給付を辞退されたものとして、給付が受けられなくなります。不明な点等がありましたら、問合せ先までお尋ね下さい。



## ねんきんで笑顔

配偶者の退職(失業)により第三号被保険者の資格を失ったとき

サラリーマン(厚生年金・共済組合の加入者)の被扶養配偶者は、「第3号被保険者」として国民年金に加入していますが、配偶者が退職(失業)して失職すると、夫婦ともに市町村役場で国民年金の「第1号被保険者」になるための手続きを行い、お一人、月額14,660円の保険料を納めることになります。※第1号被保険者は、原則、20歳以上60歳未満の方に限られます。

●前納のお勧め  
国民年金には、1年分など、定められた月数分について、保険料を前納すると割引になる制度があります。将来の老齢基礎年金の年金額の減額を防ぐために、前納制度を利用することをお勧めします。前年度納の割引率は、最大で年2.1%となっています。(21年度実績)

●退職(失業)時の特定免除制度  
保険料を納めることが経済的に困難な場合、市町村役場に申請して、認められれば保険料の納付を免除される制度があります。この申請免除には所得制限があり、申請者本人はもちろん世帯全員の前年の所得が審査の対象となりますが、特に、配偶者が免除申請する年度またはその前年度に退職(失業)した場合は、「特例免除」といって、退職した配偶者本人の所得の状況を除外して審査が行われます。

免除制度を利用すると...  
①免除された期間は老齢基礎年金・老齢基礎年金の受給資格期間の25年に導入されます。  
②免除された期間は老齢基礎年金の二分の一の年金額が保障されます。  
③万一、障害や死亡といった不慮の事故が発生したときに、障害基礎年金・遺族基礎年金を受け取ることができる場合の受給資格期間に導入されます。

【問合せ先】  
市役所保健課国民年金係もしくは、社会保険事務所まで

## パソコン資格取得講座

▼申込み・受付期間 10月13日(火)～21日(水)  
▼問合せ先 (財)熊本県雇用整備協会 ☎096(382)5445

▼申込期間 9月14日(月)～28日(月)まで  
▼問合せ先 松島商業高校 商業課 開放講座係 ☎0969(57)0131  
上天草市松島町教良木2971-5

▼会場 上天草市民センター ※16日(月)のみ県天草地域振興局  
▼対象者 雇用保険を受給していない方、及び申請をしない方。  
※学生は不可  
▼参加条件 ①全期間の参加が可能な方②資格試験の受験をできる方③就職につなげる方  
※検定料は自己負担(5,100円)  
▼定員 20名  
※応募多数の場合は選考により決定

## 平成21年度 上天草市職員採用試験

上天草市では、平成21年度職員採用試験(平成22年度採用)を次のとおり実施します。詳しくは採用試験実施要綱をご覧ください。

1 試験職種及び採用予定人員、受験資格など

試験区分	職種	採用予定数	年齢及び免許・資格等
短大卒業程度	保健師	1名程度	昭和55年4月2日以降に生まれた方で、保健師の資格を有する方、または平成22年3月末までに保健師の資格を取得見込みの方。

- 2 受験手続
- ①受付期間 10月13日(火)から23日(金)まで(土、日を除く) 受付時間は、8時30分から17時まで※郵送の場合は、23日(金)までの消印有効
  - ②申込用紙及び実施要綱の請求  
○申込用紙は上天草市役所総務課、市民窓口課、姫戸・龍ヶ岳統括支所に用意しています。
  - 郵便請求の場合は表に「上天草市職員採用試験申込書請求」と朱書きし、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(A4判が入るもの)を同封のうえ、上天草市役所総務課人事給与係へ請求してください。
  - インターネットで出力する場合は市のホームページ(<http://www.kamiyakusa-c.kumamoto-sgn.jp/>)にアクセスしてダウンロード(注:必ず厚紙で両面印刷)してください。

- 3 第1次試験試験について
- 日時 平成21年12月6日(日) 8時30分集合
  - 会場 上天草市役所大矢野庁舎
  - ※第2次試験については平成22年1月中旬予定

その他

生産者募集説明会

上天草物産館さんばーるでは、上天草市の特産品を広く流通させることを目的として、松島町・姫戸町・龍ヶ岳町の生産者を募集します。今回の募集説明会では、「集荷希望者」を含めた説明会となります。

なお、日程は次のとおりです。多数のご参加をお待ちしております。

- 開催日 9月25日(金)
場所・時間
①市役所松島庁舎3階大会議室 10時
②市役所龍ヶ岳統括支所1階大会議室 13時
③市役所姫戸統括支所2階大会議室 15時
※居住地以外の説明会場に参加されても結構です。
問合せ先 上天草物産館さんばーる ☎0964(58)5600

工事等入札結果

監理課

- ▽7月15日入札分
▽大矢野中学校南棟補強工事 実施設計業務委託
①大矢野町中地区内
②嶋田建築設計事務所(大矢野町)
③581万7,000円
④7月12月
▽樋合配水池取付道路測量設計委託
①松島町合津地区内
②(有)アロート三(姫戸町)
③141万7,500円
④7月19月
▽大瀬地区枝線管渠築造工事(その3)
①松島町阿村地区内
②松永組(松島町)
③344万8,200円
④7月19月
▽東浦団地配水管布設替工事(その1)
①龍ヶ岳町大道地区内
②江平電気(龍ヶ岳町)
③275万1,000円
④7月18月
▽東浦団地配水管布設替工事(その2)
①龍ヶ岳町大道地区内
②(有)滝下建設(龍ヶ岳町)
③250万4,250円
④7月18月
▽市道永浦補合1号線道路改良工事
①松島町合津地区内
②(有)山本建設工業(松島町)
③619万5,000円
④8月11月
▽市道瀬高江後線道路改良工事
①大矢野町中地区内
②(有)水野工業(大矢野町)
③94万5,000円
④7月18月
▽7月29日入札分
▽葛崎地区環境影響調査業務委託
①龍ヶ岳町大道地区内
②いであ(株) 熊本営業所(熊本市)
③514万5,000円
④8月3月
▽葛崎地区地質調査業務委託
①龍ヶ岳町大道地区内
②(株) 熊本総合技術コンサルタント(天草市)
③735万円
④8月12月
▽葛崎地区測量業務委託
①龍ヶ岳町大道地区内
②(株) センク21熊本事務所(熊本市)
③177万4,500円
④7月10月

水道局

水道だより～長月～

先日、「水道局はどういう仕事をしているの?」と住民の方から質問を受けました。水道使用料の納付書の発送や、「開栓」「閉栓」「名義変更」など事務系の仕事は皆さんなんとなくご存知だとは思いますが、工務係の仕事はあまり知られていない部分が多いようです。実は「安心で安全な水」を皆様方へ、お届けするという水道事業において最も大切な仕事をしています。

そこで今月号からは、水道局の「工務係」の主な仕事について数回に分けてご説明します。先月号では、主に家屋内の漏水について載せていただきましたので、今回は「水道本管の漏水」について説明します。

水道本管の漏水が疑われる場合は、薬品や漏水探知機を使って漏水調査を行います。

漏水探知機とは...

感知器を地面にあて、ヘッドホーンで音を聞きます。小さい漏水の場合は「シュー」という音がします。大きい漏水になると「ゴォー」という轟音がします。昼間は車・歩行者等の音で力が発揮できず、夜間に調査を行うことが多くあります。



漏水探知機による調査の様子

●次のことにお気づきの際は水道局までご連絡頂きますようお願いいたします。

- ①道路の一部が、いつも湿っている。
②天気がいい日が続くのに、側溝の水が多く流れている。
③自宅や近所のお宅で、水の勢いがなくなった。

- ③210万円
④7月10月

嘱託社員募集 休日変更

物産館さんばーる

嘱託社員募集

商品の集配業務管理および農産物栽培指導の責任者として人材を募集します。

- 募集期間 9月15日(火)～10月15日(木)
募集人員 1名
資格 高校卒業以上、農産物栽培に明るい人、普通自動車免許所有者
待遇 嘱託社員(弊社パート社員就業規則に準じる)
休日変更
上天草物産館さんばーるの休館日が7月15日より変更

食中毒 注意

環境衛生課

現在、気温・湿度とも高く、食中毒の原因となる細菌が非常に増えやすくなっています。食中毒はレストランや旅館などの飲食店のほか、家庭内でも多く発生していることから、家庭内では、次のことに注意し、食中毒の発生を予防しましょう。

- 1 調理や食事の前、トイレ

障害者福祉年金廃止

福祉課

昨年度までは、身体障害

今日からさっそく 介護予防 ~難聴について~

最近、自分や家族の耳が遠くなったなあと思うことはありませんか?高齢者の方にお会いすると『人の声やテレビの「音」はするけど、「理屈」がわからない』と言われる方がいらっしやいます。また、若い方の中には『大きな声で家族と話さないといけないので、人から見ればケンカしているようだと言われるぞう』と聞くこともあります。耳の間こえが悪くなると、人と話すことを控えたり、疎外感を感じたりして閉じこもり生活になり、心身機能が低下する心配が出てきます。難聴の原因には色々ありますが、聞き返しや聞き間違いが多かったりして、生活に不便を感じておられる方は、まず耳の専門家である耳鼻科の医師の診察を受けてみることをお勧めします。補聴器もポケットに入れる箱型や耳にかけるタイプ、耳の穴に入れるタイプなどがありますが、昔に比べると小型化して外からはわかりづらくなっているものもあります。補聴器も上手に活用してみたいかがでしょうか。

また、高齢者の方への話し方のポイントは、できるだけ静かな場所で、低くゆっくりはっきりとした声で、顔を見ながら話すとよいでしょう。家族や友人の方同士で会話を楽しみ、豊かな生活が送れるといいですね。

●問合せ先
地域包括支援センター(松島庁舎)
☎0969(56)1111

善意に感謝

者手帳、療育手帳、精神障害保健福祉手帳及び戦傷病者手帳をお持ちの方に、障害者福祉年金を支給していただき、今年度から廃止となりましたのでお知らせします。

善意に感謝

春子、吉川キヨカ、林フジエ、木村政恵、前川タマノ、嘉悦テル子、沼田満子、西本書道教室、西山カラオケ教室、吉永フラスター先生、濱口民謡教室、水野国夫先生、大道中学校吹奏楽部、天草中央キリスト教会、東安協会アミ日本宣教会

●ボランティア活動
市内の福祉施設(松明園・きららの里・南風苑・相生荘)にボランティアサービスをした方々を紹介します。(敬称略)
○中田理髪店、ノブアル、タカシタジオ、菓子工房アローム、本郷地区給手紙もみじ会、旅館なかしま荘、天理教大矢野支部、琉球國太鼓、山村ゆかり、天草ピカケ、山本

市のデータ

Table with 2 columns: Category (人, 口, 男, 女, 世帯数, 市の面積) and Value (32,510, 15,254, 17,256, 12,347, 126.12km)

平成21年 8月31日現在

輝きびと

第99回熊日緑のリボン賞を受賞  
高舞登山登山道の清掃活動を33年間



阿村婦人会（福田智久美会長）は7月11日、地域社会への奉仕や環境美化活動などに取り組む人々に贈られる第99回熊日緑のリボン賞を熊日本社で受賞しました。これは、阿村婦人会が毎月1回行っている高舞登山の登山道のゴミ拾いや草刈りなどの清掃活動に対し贈られたものです。この清掃活動は昭和53年から始まり今年で33年目を迎えました。

同活動に対し阿村婦人会は、今年6月22日に「小さな親切」実行章も受章し、長年にわたり黙々と続けてきた貢献が最近になって広く知られることとなりました。

婦人会の会員は現在約250名。最盛時に比べると年々会員が減ってきたことに寂しさがある一方、長く引き継がれてきた取り組みを振り返り、苦勞話などの質問にも明るい笑顔で答えてくれたのが印象的。皆さん清掃活動をすることで、コミュニケーションの場が増え楽しく活動をされているとのこと。また、最近は草刈機があるので以前より作業が楽になったとも。

福田会長は、今後も地域貢献のため高舞登山の清掃活動を続け、「これから40年目、50年目を目指して地域のために頑張っていきたい。」と話しました。

編集後記

▽9月に入り朝晩が涼しくなってきたように感じますが、日中はまだまだ暑い日が続いていますね。朝晩の気温差が大きいこの時期は体調を崩しやすいので体調管理には十分注意したいですね。▽さて、松島出身の私にとっては、子どもの頃の9月の楽しみといえば何といっても五橋祭。今年も五橋祭の季節がやってきました。海洋花火大会に露店、道中踊りなど沢山のイベントがあり楽しい思い出がいっぱい。その中でも一番記憶に残っているのは小学校の頃に学校の鼓笛隊でパレードに参加したこと。ただ、そのときの指揮者がなぜ私になったのか未だに疑問……。とにかく緊張しっぱなしで、今までの人生でベスト3にはいっています。▽昨年、初めてボランティアとして運営の手伝いをしました。五橋祭実行員の皆さんをはじめ、数多くの方の協力があったり成り立っていることを実感しました。みなさんに感謝しながら今年も五橋祭を楽しみたいものです。

(はんじゃ?)

わんぱくざかい

りゅうや  
前田 隆弥くん  
大矢野町登立

- ★おたんじょうび  
平成20年8月2日
- ★パパ 前田 隆二さん
- ★ママ 香理さん
- ♣本人からひとこと  
おねえちゃん、いつも一緒に遊んでくれてありがとう。

みらい  
宮崎 未来ちゃん  
松島町阿村

- ★おたんじょうび  
平成20年11月18日
- ★パパ 宮崎 久智さん
- ★ママ 春香さん
- ♣本人からひとこと  
ばあば、いつも遊んでくれてありがとう。



まあや  
山田 真綺ちゃん  
松島町今泉

- ★おたんじょうび  
平成20年3月14日
- ★パパ 山田 勉さん
- ★ママ 望さん
- ♣パパ・ママからひとこと  
いたづらも程ほどにしてね。



かわいい子どもの写真を  
大募集!!

上天草市在住の1~3歳のお子さんの写真を募集しています。①住所②子どもの氏名③ふりがな④生年月日⑤保護者の氏名⑥子どもに対するコメント(30字以内・どなたからでも結構です)⑦連絡先を添えて、上天草市広報係(☎869-3692 上天草市大矢野町上1514)までご応募ください。

なお、応募多数の場合は予約(順番に掲載)となります。ご了承ください。

