

いい湯
わいて
ます



上天草温泉郷



「温泉」は地中から湧いた大地の恵み。体を温め、含まれる成分が健康向上や美肌に効果があると言われ、日本には、古くから「湯治」という文化があります。「癒されて、心身が健康になって、綺麗になれる」。そんな期待に胸を弾ませ、温泉へ足を運ぶ人たちは、近年、日本だけでなく、世界からも「癒やし」は世界共通なんですね。ここ上天草温泉郷も同じく、温泉に加え、海に囲まれた風土を活かした「絶景・食」と共に、癒される場所です。普段ががんばっている人こそ、日々の喧噪から離れて、癒やしの温泉郷へおいでください。熱すぎず・ぬるすぎず、「いい湯、わいてます」。

九州・熊本にある 上天草温泉郷 はこんなところ。

！**どこにある？**
熊本・天草諸島の北の玄関口・上天草市にあります。

！**ドンナ温泉がわいてる？**
「塩化物泉」「炭酸水素塩泉」「単純温泉」

ひとつの源泉が各施設へ運ばれている「松島温泉」
五号橋の下を通過、温泉が施設へ供給されています！

各施設で源泉を持つ「大矢野温泉」
にがり湯が多いのが特徴です！

！**上天草温泉郷の嬉しい相乗効果**

温泉の保湿・保温作用に加えて、海と島々が織りなす絶景、海の幸・山の幸などのグルメ、そして温かな気候。これらの相乗効果で「健康美人になれる」と、女性に支持を受けています。

九州のここ



同じ泉質名でも、源泉が異なると含まれる成分量が異なるため、にがり具合など見た目や作用が若干違ってきます。さすが大地の恵み。それぞれ違うからこそ、ぜひ「湯巡り」をお楽しみください。



温泉

主な泉質「塩化物泉」は、体をぽかぽか温めてくれて、肌を塩のバールがカバーし、バックのような保湿作用があるとされています。湯から上がる時は、湯口から出る新鮮な湯を体にかけて、成分を肌に残したままにしましょう。

グルメ

新鮮な魚介はもちろん、ブランド鶏・天草大王、温暖な気候を活かした作物など農水産物が豊富。スーパーフード「アカモク」も特産品です。

絶景

空と海の青い世界に、浮かんでいるように連なる天草五橋と島々が美しく、「日本の夕日百景」にも選ばれた海と夕日のコラボは感動です。

日帰り入浴が出来る温浴施設 ※令和6年6月時点

施設名	入浴料(子ども)	利用時間	家族湯の有無(価格)
01 スパ・タラソ天草 Tel.0964-56-1126	600円(300円)	10:00~22:00	有(タナギー60分 1,400円 潮さい60分 1,200円 ※入浴料が別途必要)
02 ホテル松電園海星 Tel.0964-56-0348	500円 (300円※3歳以上)	10:00~20:00	無
03 大洞窟の宿 湯楽亭 Tel.0964-56-0536	800円 (小学生500円/ 2歳~400円)	10:00~14:00/ 18:30~20:00 ※要問い合わせ	無
04 旅亭 藍の岬 ※沸かし湯 Tel.0964-59-0010	500円(300円)	11:00~19:00 (18:00までの入場)	無
05 天草渚亭 Tel.0969-56-3232	700円(400円)	14:00~21:00 ※要問い合わせ	無
06 海のやすらぎ ホテル竜宮(海はたる) Tel.0969-56-3333	家族湯のみ	14:00~22:00 (21:30までの入場)	有(60分 3,000円~)

※全て、シャンプー・リンス・ボディソープ・ドライヤーあり
※宿泊客で満室等により、利用できない場合もございます

発行/上天草市 観光おもてなし課
〒869-3692 熊本県上天草市大矢野町上 1514 TEL.0964-26-5512 FAX.0964-56-5107

施設名	入浴料(子ども)	利用時間	家族湯の有無(価格)
07 ホテル松泉閣 ろまん館 Tel.0969-56-3000		休止中	
08 松島観光ホテル 岬亭 Tel.0969-56-1188	700円(550円)	11:00~21:00	有(50分 1,650円) ※入浴料が別途必要
09 旅館 天松 Tel.0969-56-0119	500円(250円)	※要問い合わせ	無
10 潮の香る宿 甲ら家 ※沸かし湯 Tel.0969-58-3111	500円(300円)	10:00~22:00 (21:00までの入場)	有(50分 1,500円)
11 旅館ひのしま荘 ※沸かし湯 Tel.0969-62-0568	500円(300円)	10:00~20:00 ※要問い合わせ	無



健康美人になりたい人は
QRコードをチェック♪

