

# みしらん

## 上天草

### ガイドブック

Kamiamakusa Mishiran Guide Book

第4回  
ふるさと  
パンフレット大賞  
大賞受賞



熊本県  
上天草市

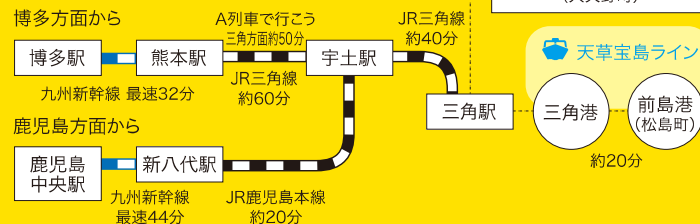


#### 上天草市への交通アクセス

##### 自動車でお越しの場合

松橋IC ..... 国道266号 ..... 上天草市(大矢野町)  
約50分

##### 鉄道と船でお越しの場合



##### バスでお越しの場合

桜町バスターミナル または熊本駅 ..... 快速あまくさ号 約1時間20分 ..... 道の駅 上天草さんばーる (大矢野町) ..... 快速あまくさ号 約10分 ..... 前島 (松島町)

※情報は令和5年12月現在のものです。最新の情報は各施設までお問い合わせください。

#### 交通アクセスのお問い合わせ先

##### 【タクシー】

###### 大矢野

藤川タクシー ☎0120-056-107 ☎0964-56-0107  
協和タクシー ☎0120-056-705 ☎0964-56-0204  
柳タクシー ☎0120-395-700 ☎0964-57-0007

###### 松島

松島タクシー ☎0969-56-1160

###### 姫戸

姫戸タクシー ☎0969-58-3456

###### 龍ヶ岳

龍ヶ岳タクシー ☎0969-62-1100

##### 【レンタカー】

三角駅前うきうきレンタカー ☎0964-53-0566  
mio camino AMAKUSA (ミオ・カミーノ天草) ☎0969-33-9500

##### 【レンタサイクル】

mio camino AMAKUSA (ミオ・カミーノ天草) ☎0969-33-9500

##### 【産交バス】

天草営業所 ☎0969-22-5238  
三角営業所 ☎0964-52-3135

##### 【船】

詳しくはP29～P30をご覧ください

#### 上天草市の観光に関するお問い合わせ

(一社)天草四郎観光協会 ☎0964-56-5602  
上天草市観光おもてなし課 ☎0964-26-5512



ナナメ上  
上天草。

NANAME-UE  
KAMIAMAKUSA

発行 上天草市 観光おもてなし課

〒869-3692 熊本県上天草市大矢野町上1514  
☎0964-26-5512 FAX0964-56-5107



## いくつ知ってる？

## 上天草の見知らんブランドもん

|          |    |
|----------|----|
| ★モリンガ    | 03 |
| ★南国サーモン  | 03 |
| ★電照菊・菊ばり | 03 |
| ★真珠      | 04 |
| ★酪農      | 04 |
| ★天草大王    | 04 |

## 上天草を愛してやまない女たち

|             |    |
|-------------|----|
| ★湯島焼酎       | 05 |
| ★ミューズのアミューズ | 06 |

## 上天草で

## 食べておきたいものがあります

|                         |    |
|-------------------------|----|
| ★元祖ファストフードの<br>ミスターバーガー | 07 |
| ★2つの顔を持つヒミツの店           | 08 |
| ★刺身食べホの兄弟船2号店           | 09 |

## 上天草で

## 会っておきたい人がいます

|              |    |
|--------------|----|
| ★向陽寺のギター和尚   | 11 |
| ★湯島のあまちゃん    | 12 |
| ★ほぼ画家の和菓子屋さん | 13 |

## “ものがたり”のあるうまかもん

|           |    |
|-----------|----|
| ★まいったか朱次郎 | 15 |
| ★ご当地かりんとう | 15 |
| ★大砲巻き     | 16 |
| ★天草サブレ    | 16 |

## 上天草の

## 見知らん植物&amp;生き物たち

|                        |    |
|------------------------|----|
| ★絶滅危惧種の<br>アマクサミツバツツジ  | 17 |
| ★世界最小級のハッチョウトンボ        | 17 |
| ★真っ白なハサミの<br>ハクセンシオマネキ | 17 |
| ★神秘の渡り蝶アサギマダラ          | 17 |

## 見知らんパワスポ祭り

|                   |    |
|-------------------|----|
| ★天草新四国八十八ヶ所霊場     | 20 |
| ★湯島灯台のハート         | 21 |
| ★龍ヶ岳のハート岩         | 21 |
| ★上天草の“モン・サン＝ミシェル” | 21 |
| ★個性がすごい“アコウの木”    | 22 |
| ★上天草の奇岩3景         | 23 |
| ★落ちそうで落ちないだご石     | 24 |
| ★せますぎるトンネル        | 24 |
| ★松手地藏尊            | 24 |
| ★謎の道しるべ           | 24 |

## ちょっといっぶく、旅の箸休め

|                           |    |
|---------------------------|----|
| ★知る人ぞ知る神社                 | 25 |
| ★世界の匠が手掛けた<br>ミューイ天文台の反射鏡 | 25 |
| ★水戸岡鋭治氏がデザインした<br>クルーザー   | 26 |
| ★四郎スタンプカード                | 26 |
| ★日本屈指の大洞窟風呂               | 26 |
| ★上天草のマンホール                | 26 |
| ★パイプタバコが<br>充実しまくりのお土産店   | 26 |

## 離れ小島の秘な楽しみ方

|                              |    |
|------------------------------|----|
| ★島民と猫の談合島！？                  | 27 |
| ★出会えればラッキー♪<br>「ユシマニア」なコト・モノ | 27 |
| ★灯台も擬人化！                     | 27 |
| ★宿泊者限定！<br>「ユシマニア」なコト・モノ     | 27 |

## 上天草の春夏秋冬

|        |    |
|--------|----|
| ★上天草の春 | 10 |
| ★上天草の夏 | 14 |
| ★上天草の秋 | 18 |
| ★上天草の冬 | 28 |



# この冊子は 上天草のあまり「みしらん」情報を 紹介していく、ちょっと変わったガイドブックです。

静かな海と、そこに浮かぶ島々、雄大な山々に囲まれた上天草。

しかしそこには、謎解きのような「みしらん」モノ・コト・ヒトがいっぱい。

ギター和尚？ 南国サーモン？ 画家の和菓子屋？

聞いただけでは何だか怪しげな、ディープでインパクトのある上天草を

「みしらん度」という星の数でご紹介します！



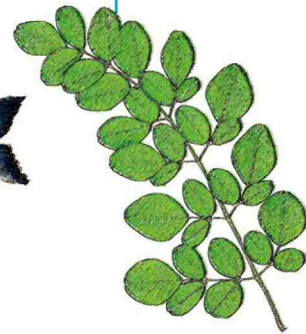
見知らん情報ばっかりばーい♪



## 見知らんブランドもん

90種の  
栄養素

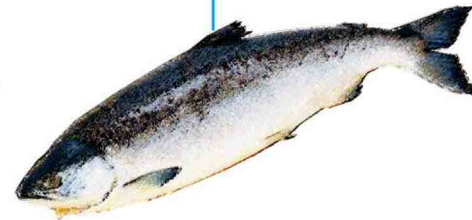
って…すごすぎでしょ。



【モリンガ】

南国・熊本で  
養殖に  
成功

しちゃいました！



【南国サーモン】

“気配り”

の意味を持つ花



【電照菊・菊ばり】

きらきら輝く  
海の宝石

【真珠】

九州酪農  
発祥の地

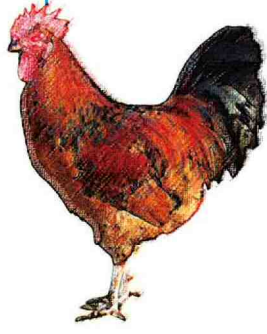
ってホント!?



【酪農】

強いのか？  
大きいのか？

どんな王様？



【天草大王】

問い合わせ

天草モリンガファーム  
(Ten Herb天草)

☎0964-59-5200

園上天草市大矢野町中4434-2

株式会社マルマサ浜田鮮魚

☎0964-56-0303

園上天草市大矢野町上6609-2

藤島(菊ばり)農園

☎0964-56-1642

園上天草市大矢野町中2325-1

松岡真珠

☎0969-56-2190

園上天草市松島町阿村5440-8

いな海で育つ「アコヤ貝」は、天草の海に適しているとか。以前は五橋が架かる海の両側に多くの養殖網があったそうで、「パールライン」と呼ばれる所以もこのことから。

「松岡真珠」は平成30年に真珠の品質を競う全国花珠真珠品評会花珠部門で日本一となる農林水産大臣賞を受賞した。

E酪農の産地といえば阿蘇や菊池を思い浮かべる人が多いかもしれないが、上天草・大矢野は、実は九州酪農発祥の地として知られる場所。熊本に住んでいる多くの人が「見知らん」かも…。昔から「花」と「ミルクの島」と呼ばれていたこともあり、「道の駅上天草さんばーる」で楽しめる酪農ソフトクリームの甘く濃厚なコクはまさに絶品。

F日本最大級の鶏・天草大王。雄鶏の背丈は90センチ、体重は約7キログラム。明治から大正時代にかけて天草地方で飼われていたものの、昭和初期に絶滅…。そこで、平成4年から約10年の歳月をかけて復元に成功した幻の鶏。通常のフロイラーの約2倍、100日ほどかけてじっくり飼育するため、弾力のある歯ごたえとコクのある味が最大の魅力。まさに味も大きさもトップクラスの王様。

A北インドを原産国にもつ「モリンガ」。世界中の植物と比較しても並外れた栄養素と薬効を持ち、善玉菌を増やす作用がある。このモリンガの情報を集めて、日本人の健康に役立てよう、自然豊かな天草の地で本格的に栽培・販売を手掛けたのが「天草モリンガファーム」。モリンガを使って、サプリメントやお茶を製造。そのプームは全国に広がっているとか。

B「サーモン」寒いところの魚という概念を見事にひっくり返してくれたのが、「南国サーモン」。南国・熊本で天草の海でサーモンを養殖し、2015年春に見事デビュー。活魚サーモンの養殖はもちらん九州初の試み。気になるお味は…、身がとろとろと脂が乗って美味！

C四季をとしして温暖な気候の大矢野町は、花の栽培がさかん。特に注目されているのが、電照菊のハウス栽培。そして、良質な菊を安定供給するために立ち上げられたのがブランド「菊ばり」だ。夜間に圃場内を電照し、人工的に日照時間を調整することで、花の咲く時間をコントロール。現在一軒の菊農家が栽培。

D上質な美しさを誇る天草産の真珠は、ほかの真珠には見られない繊細さと透明感のある美しい光沢が特長。天草での真珠の養殖の歴史は約60年になり、穏やかできれ

上天草を

愛してやまない

女たち

「上天草への愛情は誰にも負けない！」  
 そう豪語する、太陽のような女性たちが  
 手掛ける「うまかモン」とは…？



湯島でできた初めての焼酎。  
お土産の定番になりそう

上天草にきた人たちのおいしい記憶をつくりたい

湯島大根で食べたことあるね？ 湯島の名物のステーキなんかがあるとやけど、太くてジュン派な湯島大根を使って何かできないかと思っ  
てメニュー化したよ。最初の出会いには平成15年、いたさながら、県内外の色々な料理人の方に紹介してきたの。大根のおいしさはもちろん知  
つたけど、ちょっと前に、林田さん、湯島は「唐芋もつまつばい！」って言われてお手のなるようなおいしさだった（笑）。そこで、甘い芋でつくる甘い焼酎があったら面白かと思っ  
た。



林田恵美子さん(『天慎』女将)

## 【湯島焼酎】

2015年11月に湯島で販売が開始された焼酎。甘くておいしい湯島の唐芋を使用し、まるやかでフルーティーな味が特長。昨年出荷分はほぼ売り切れそうだが、『天慎』(上天草市大矢野町)ではグラス一杯から提供中。

和食・すし処 天慎(本店)

☎0964-56-0656

〒上天草市大矢野町登立1216-6

☎11:00~15:00

(オーダーストップ14:00)

17:00~21:30

(オーダーストップ20:30)

因木曜 回20台

※湯島島内や熊本県内の一部の飲食店でも味わえる。(その年の在庫がなくなり次第提供終了)



## 「Muse Amuse」(ミューズのアミューズ)

上天草市の女神(ミューズ)たちの手によって生まれた  
上天草の自然の恵みを手軽に味わえるプチグルメブランド

山口博子さん

天草大王専門店 姫コッコ倶楽部

水野美奈子さん

みずの果樹園

田脇智子さん

田脇水産

林田恵美子さん

和食・すし処『天慎』

私は『天草大王』を使って、一口サイズの炭火焼ともちり弾力のある燻製を出しています。元々は父が、家族の猛反対を押しのけた養鶏業だったの。最初は300羽からスタートし、一生懸命頑張っている父の後ろ姿を見て、私たちもお手伝いしたくなって。当時は羽数も少ない上、認知度もほとんどなくて。でも諦めなかった。最初は美味しさを分かってもらうのに、全部無料で配って食べてもらって、イベントや商談会にも参加して天草大王を知ってもらうために必死だった。私はね、地元の子供たちが大人になったときに誇れる「天草大王」を作りたい。それが父から受け継いだ私の使命だし、この仕事を通じてたくさんのご縁をいただけることにも感謝したいな。

夫と果樹園と一緒にやってたけど、20年くらい前のJA加工品部会の立ち上げをきっかけにゼリーやシャーベットを作るようになったの。今は、柑橘ジャム、シャーベット、肉に合うジャム、ドレッシングを作っていて、地元道の駅のレストランでドレッシングを出してもらってる。評判も◎。私は、柑橘農家をする人が増えるといいなって思ってる。きつい仕事だけど、自分が楽しんでいる姿を見せていくことで、魅力を伝えていきたい。たくさんの人に上天草に来てもらって、時間がゆっくり流れるこの上天草でのんびりしてって欲しい。それから、おいしい上天草のお肉、お魚、柑橘とかの特産品を味わってもらったら最高。そうして上天草が潤ってくれと嬉し

うちでは真鯛とシマアジをメインに養殖しています。卵から成魚まで一貫して育てるのに2~3年かかるんですよ。旨味が豊富で健康な魚を育てていて、たくさんの人にこの美味しさを届けたいという思いから、活魚販売だけじゃなくて、そのまま食べれる加工品をつくりました。何度も試行錯誤してできたのが、『天草いぶし桜鯛』と『シマアジの生ハム』です。真鯛は10%程度しかとれない希少な腹身のみを使用し、シマアジも脂の乗りがよい魚を選んで製造しています。添加物を一切使わずすべて手作業というこだわりの逸品です。冷凍品で、美味しさはもちろんのこと、流水で手早く解凍してそのまま食べられるという手軽さでも大好評!どうぞ、一度ご賞味ください。

私たちは、それぞれの商品のブラッシュアップで集まって、4人一緒に上天草の目玉ブランドとして売り出した。私が一番美味しかと思うとは湯島近海で採れたタコ。それをお店のお客様から「家で食べたい」と言われたのも商品化した理由かな。下さるに時間と手間がかかるけど、丹精込めて作ってる。添加物は入れてなか。『たこステーキ』が名物だけど、私は茹でたのタコを味を付けなくて食べるのが一番好きかな(笑)。百貨店には、湯島大根やぶり大根、だんご汁、珍味のタコを出してる。私の使命は、『伝えていく』こと。若い人たちの感覚を取り入れて、天草全体の魅力をより多くの人のために伝えていきたい。天草最南端まで天草一体を盛り上げて行こうよ!

## 天草大王 炭火焼

雄大な自然の中で120日以上かけてのびのびと育てられたこだわりの地鶏



☎0969-58-2723



## あまくさ晩柑シャーベット

旬の「あまくさ晩柑」を使用した果汁100%のリッチなシャーベット

☎0964-56-2154

## 天草いぶし桜鯛

獲れたての真鯛から10%しか取れない脂身を軽く炙って、うま味がぎゅっと凝縮



☎0969-63-0339



## たこの煮物

肉厚で甘みが濃厚な有明のたこをやわらかく炊き上げた

☎0964-56-0656



上天草で食へておきたい

みしらん度 ★★★★★

その町に吹く風や、匂いや、  
情緒を思い起こさせる。

旅をして、土地の風土に根付いたものを  
食べるのはとても刺激的なこと。

ずっと愛されてきた味、  
これからずっと愛してほしい味。  
つくり手の皆さんの愛も  
一緒にいただきます！



「ミスバ行こ！」と言えばココ。  
元祖ファストフードの店

開店は、1979年。県内でもまだハーパー・ジョブは大手を含め、ほんの数えるほどしかなかった。シヤシヤキレタ臭の強い変わらぬ味の手作りハーパー・ジョブの旗が飛出したたづみ詰まったこの場所に、帰郷のたびに訪れる地元人も多かった。みんなのお小遣いで食べに来るし、昔と比べても10円ぐらいしか値段もあげたんとすよと微笑るのは、子どもたちに「おばちゃんのアベが親じまれの、店主の山口さん。モグモグ、ニコニコ」。店内は、「ハーパータイムをひとしきり楽しむ子どもたちの憩い場」とびきりの笑顔に満ちている。



手作りハンバーグの  
“ハンバーガー”240円(税込)



11種のバーガーのほか、ナゲットや  
ワッフル、パフェも

ミスターバーガー  
☎0964-56-0259  
📍上天草市大矢野町登立9288-7  
🕒11:00~17:00  
🚫不定休 🍽️14席 🚗6台



不動の  
毒言  
か、

魅惑の  
ラ・メ  
ン  
か。

みしらん度 ★★★★★

超よくばりなこの店、おもしろい！

2つの顔を持つヒミツの店。



写真はにぎり(並)1,320円(税込)。ボリュームがあり、脂の乗ったネタが特長。奥さん手作りの無添加醤油をつけて



きくはる  
貴久春寿し  
☎0964-59-0075  
〒上天草市大矢野町中4470-4  
🕒11:00~14:00、17:00~翌2:00  
🚫不定休 🍷寿司38席、ラーメン9席 📺10台



## 健康マラソン発祥の大会・天草パールラインマラソン



「遅いあなたが主役です。」  
あまりにも有名なこのキャッチフレーズ。  
今や、全国的なブームとなっている  
健康マラソン発祥の地として知られる  
天草パールラインマラソン大会は  
昭和48年からはじまった。

大切なのは、自分に合ったペースで  
ゆつくりと走ること。  
風光明媚な「天草パールライン」を駆け抜け、  
爽やかな春の潮風を感じ、  
完走を目指しましょう。

競技ではなく、  
“健康”をゴールにしたマラソンは  
年代を問わず多くの人に愛されています。  
このマラソンの開催とともに、  
上天草市に春がやってきます。

天草パールラインマラソン大会事務局  
☎0964-56-4701 (大矢野総合体育館内)

### —上天草の春夏秋冬—

1年を通じて魅力いっぱいの上天草市。  
季節の風物詩をご紹介します。

## 上天草の 春

天草パールラインマラソン

05

いくら海の幸の宝庫とはいえ…

# “刺身食べホ”なんてココだけ？

みしらん度 ★★★★★

刺身がなんと食べ放題！  
太っ腹すぎる刺身定食

水産会社を経営する漁師の粋、  
提供される刺身の旨いこと。これ  
だけでも大満足なのだが、なんと  
刺身は1時間お替わり自由。感涙  
ものの太っ腹サービスタ。刺身は  
旬のものは当たり前、季節によっ  
て種類が変わっていく。魚を知り  
尽くした漁師。種類によっては1  
日置いたりしつつ、甘味が最高に  
乗ったタイミングで提供している  
という。他にも「あらだき」などの  
定食から、海鮮丼、自社生産の  
とらふぐのから揚げまで、旨い海  
鮮料理が目白押しだ。



平日ランチ限定の刺身定食 3,960 円(税込)。  
食べ放題の刺身はもちろん、トラフグのから揚げも絶品



オーナーの益田一利さん



部屋はほぼ個室仕様。  
カラオケ付きの座敷もあり



### 兄弟船2号店

☎0964-56-1266  
〒上天草市大矢野町中3338-1  
営業 11:00～14:30  
夜 17:00～21:00(オーダーストップ 20:30)  
困水曜午後 曜310席 回あり



## 06 上天草で会ってみたい

いますよ、いますよ。  
上天草で会っておきたい人がホラここに。  
ちょっと風変わり…をとおりこして、  
この方たちはずいぶん個性たっぷり！  
そのあふれる個性を作っているのは、  
ブレない自分の生き方だったり、  
仕事への譲れない愛情だったり。

全国から多くの方が  
足を運ぶギター和尚の  
「お元氣説法」

ジャンジャカジャカジャン！  
木魚の代わりにかき鳴らすはギター。ありがたい説法と一緒に、メロアイスに奏でるは愛の歌「アー・マイサンシャイン」。もはやどこから突っ込んでいいかわからないその出で立ちと、唯一無二のお説法スタイル。このこそ、ギター和尚の名で知られる向陽寺のご住職、渡邊紀生さん。全国放送のテレビでも何度も取り上げられるなど、その知名度は全国クラス。ご住職いわく、もともとは東京



敷地内には、昭和63年に認知症（ボケ）封じにと建てられた「松島慈光観音」が。全国から参拝客が耐えない



「お元氣説法」は約1時間程度。軽快な冗談の中にも、「生きること」や「生老病死」の苦しみなどがとくとくと語られる



カレンダーやぬいぐるみなどオリジナルグッズもあり



向陽寺  
☎0969-56-0200  
園上天草市松島町合津2856

ギター和尚  
わたなべきょう  
渡邊紀生さん  
曹洞宗大悲山  
向陽寺5代目住職

「『お説教＝退屈、足がしびれる』という概念を変えたいんです。仏教は生きているうちに学ばないといかん！」とご住職

「ギター和尚のお元氣説法」は  
無料、電話で要予約

がいます。

みしらん度 ★★★★★

## 07 湯島に来れば

# あまちゃんに逢えます

みしらん度 ★★★★★

海女さん振る舞う新鮮魚介  
旅心くすぐる湯島へ！

「海女の仕事は日々が宝探し。海の恵みをいただく毎日に感謝です。島で最初の海女になり10数年が経つ姫野さん。東京で結婚し家族と帰郷後、よく知る近場の海に潜って獲った貝が小さいと笑われたのがきっかけだという。悔しく父に教えを仰ぎ、沖合の深場で男達に混じり、潜りはじめた。もちろん怖い大変な仕事。だけど海は子どもの時から遊び場。学校のプールも海だったし…と屈託のないキュートな笑顔を見せてくれた。彼女の食堂「乙姫屋」では獲ったばかりの蛸にささえにアワビ、ウニ等、とびつきり新鮮な魚介を提供してくれる。また、春はわかめ漁の季節。このワカメのしやしやぶが実に絶品なのだとか。湯に浸けた遠端、すつと鮮やかな色に変わるのは、ここならではの新鮮な証だ。



湯島の  
あまちゃん  
姫野千月さん  
「乙姫屋」店主



乙姫邸  
素泊まり 6,000円(税込)  
1泊2食付き 15,500円(税込)  
1泊2食釣り船セットもあります！  
詳細はお問合ください。



傾斜地に家が並び、路地の散策も楽しい湯島



海女ちゃん定食(日替わり)1,650円(税込)～。  
写真は1,650円(税込)の一例。※前日まで要予約



築100年の古民家。  
島ならではのゆったりとした時間が流れます。  
海女ちゃん食堂 乙姫屋  
☎080-5604-4292(完全予約制)  
園上天草市大矢野町湯島610 園11:00～不定時  
(漁の状況によって予約が出来ない場合あり)  
囲火曜 曜35席

眺めて、泳いで。五感で夏を感じるマリンレジャー



いよいよ夏本番を迎えると、上天草のビーチでは1日中楽しそうな声が響き渡ります。

マリンブルーの海には、海水浴だけでなく、浜辺の散策やピクニック、磯あそびなど癒しを求める人々に大にきわい。

いかにも夏らしい風景を、上天草のあちこちで見ることが出来ます。

思い切り海で泳いで遊ぶのはもちろん、シーカヤックで無人島に上陸したり、バナナボートを楽しんだり、ウェイクボードやフライボードなど話題のマリンレジャーも。

泳がない派の人たちは、船に乗ってイルカウォッチングなんてどうでしょう。かわいい野生のイルカに会えることができますよ。

まさに、眺めてよし、泳いでよしの上天草海遊び。

熊本は長いから、自分らしい楽しみ方で海を満喫するのがおすすめです。

上天草市 観光おもてなし課  
☎0964-26-5512

## —上天草の春夏秋冬—

1年を通じて魅力いっぱいの上天草市。  
季節の風物詩をご紹介します。

## 上天草の夏

マリンレジャー

# 画家の和菓子屋さん!?

08

なるほど。お菓子を  
紹介するポップも  
お上手!

※現在アイス  
キャンデーの  
販売はなし



木村光利さん  
『菓子舗木村』店主

現代印象派の画家「トレンツリヤド」を敬愛する木村さん。絵のモデルはお子さんたちだ



菓子舗 木村  
☎0964-56-0411  
上天草市大矢野町登立9289-1  
不定 休なし  
※販売は道の駅上天草さんばーるのみ  
上天草市大矢野町中11582-24  
8:00~17:00 不定休  
200台

上天草の「画家」が生み出す傑作のどら焼きを召し上げられ!

店に一步入ると、まるで画家のアトリエのよう、オランダの画家フェルメールを思わせるような見事な油絵がそこかしこに飾られびくろ、話を伺うと主人の木村光利さんは、県美展で何度も入賞を果たし、銀座の画廊の公募展では最終まで残った実力の持ち主。物心ついた時から絵を描くことが大好きで、油絵は30歳になつてからはじめてという。高校卒業後に横浜で和菓子修行へ。専門学校を卒業後、和菓子界の巨匠高山石雄さんに弟子入りし、和作で修行、免状を授かった和菓子の実力者でもある木村さん。小豆の煮方を10年かけ追求したというどら焼きは、前述の師匠も惚けた評判の味だ。絵と和菓子作りの共通点とは聞けば「うん、そうだ! 両方とも大好きなんだな!」と、豪快な笑顔で答えてくれた。



材料、選別、煮方、水等、試行錯誤を重ねたこだわりの逸品。  
白餡と黒餡の2種。各370円(税込)

みしらん度★★★★★

ひとつ二つの背景にある「物語（ストーリー）」を知られば、そのグルメがちよっと特別なものに感じられます。

かわいい子供の名前なんかじゃありません。「朱次郎（あかじろう）」とは、次郎丸獄のふもとで収穫される、新鮮な鷹のツメを粉末状にしたもの。現在松島町にある3軒の農家が集まった組合で作っているのみで、年間100キロしか収穫できない大変貴重な唐辛子。口に入れた習慣はまるやか、なのに30秒後はガツンとくる強烈な辛さ！「まいった！まいったよ……。そんな言がもれてしまうパンチ力にカンバイ。料理のかくし味にぜひ。」

## Story1 思わず言っちゃうよね…「ま、まいりました」!



### まいったか朱次郎

250円(20g)、  
350円(ペースト/65g)(税込)  
ダイエット効果や健康食品としても  
注目度大。ペーストタイプもあり

※道の駅上天草さんばーる、上天草市内のスーパーで購入できます



## Story2 栄養とカルシウムたっぷりの “ご当地かりんとう”



子ども  
のおやつに  
ピッタリ♪



### キララきたざと

☎0969-62-0076  
☎上天草市龍ヶ岳町高戸4137-14  
「くまもと健康づくり応援店」に  
指定されています!

### 龍星グループ加工部会

☎0969-62-0009  
☎上天草市龍ヶ岳町高戸2901

## 天草地域では馴染み深い“大砲巻き”がB級グルメに! Story3

竹輪の中に手作りのコロッケを詰めて揚げる「大砲巻き」。大砲巻き」という名称で、40数年前から天草一帯の学校の給食で出されていて地元では馴染みの惣菜だ。松島町で食料品店を営む植野さんが製造販売を続け、昨今はB級グルメとしてメディア等でも取り上げられ話題上昇中、天草のグルメアイテムに是非追加したい一品。店では他にも「たまご爆弾」、天草大王コロッケ等、B級グルメ参戦メニューが次々と登場。



### ファミリーショップうえの

☎0969-56-1255  
☎上天草市松島町阿村506-1  
図9:00~18:00 図日・祝日 図10台



次々と天草B級グルメの開発を行う植野さん。「松島のトコロさん」なんてあだ名も(笑)

### 大砲巻き 378円(税込)

“大砲巻き”は、当時の横綱からという説や形状から大砲と名付けた等諸説有り

## 天草五橋とともに50年…愛されみやげの大本命 Story4



### 天草サブレ

723円(16枚入り・税込)  
1,080円(24枚入り・税込)  
サクサクとした口あたりと  
ミルクの風味が格別

### 熊本菓房

☎096-380-3535

九州本土と天草を結ぶ「架け橋」となった天草五橋の開通から半世紀。その開通を記念して作られたのが、銘菓「天草サブレ」だ。開発者は「くまもと菓房」創業者の布井寛治氏。当時、現天草市にて「さぼてん製菓」という小さな菓子パン屋を営んでいたが、「新たな天草土産を作りたい」と一念発起して誕生させたもの。旅館で出てくるお茶請け菓子の定番でもある。

南蛮文化を彷彿とさせるレトロなパッケージ。誕生当初の貴重なもの



## 上天草に秋の訪れを告げる天草五橋祭



### —上天草の春夏秋冬—

1年を通じて魅力いっぱいの上天草市。  
季節の風物詩をご紹介します。

## 上天草の 秋

### 天草五橋祭

宇土半島先端の三角から、  
天草諸島の大矢野島、永浦島、  
池島、前島を経て、天草上島までを結ぶ「天草五橋」。

天草五橋は昭和41年に開通しました。  
五橋の開通を記念して、  
毎年9月に開催されるお祭りが「天草五橋祭」。

「道中踊り」や「白龍船競漕」「海洋花火大会」…。  
上天草に興奮の渦を巻き起こす2日間。  
打ち上げ総数約3000発の海洋花火大会では、  
大輪の光の花が海や夜空に咲き乱れて  
迫力満点です。

秋の始まりを告げるビッグイベント  
「天草五橋祭」は  
毎年9月に開催されます。  
この祭りが終わると、  
上天草の秋支度がはじまります。

☎上天草市観光おもてなし課  
☎0964-26-5512



### 絶滅危惧種の アマクサミツバツツジ

- 花の時期 4月中旬頃
- 群生地 姫戸白嶽森林公園  
(上天草市姫戸町姫浦)

枝先に葉が3枚ずつ集まって付くミツバツツジ  
の仲間。世界中で天草の上島にしか生育してい  
ない「絶滅危惧種」。花の時期は4月中旬頃で、枝  
先に赤紫の花を1個ずつつける。同じ時期によく  
似たオンツツジも花をつけるが、こちらは花が大  
きく朱色、枝先に1〜3個つく。



### 神秘の渡り蝶 アサギマダラ

- 観察時期 5月・10月頃
- 大きさ 前羽4〜6cm、羽を広げると10cm前後
- 生息地 維和桜・花公園(上天草市大矢野町維和)

台湾から日本列島各地、約2,000kmを旅する蝶。  
維和島自然環境保全会は、アサギマダラが好む水前  
寺菜やフジバカマを植栽しており、それぞれの開花時  
期に飛来が見られ、その数は年々増加傾向にある。



### 真っ白なハサミの ハチョウトンボ

- 活動期 4月〜10月頃
- 大きさ 体長20mm前後
- 生息地 上天草市松島町合津永浦島

砂質干潟に生息するスナガニ科のカ  
ニ。松島町に特に多く、永浦島の干潟は  
全国一の大群生地。干潟に深さ20〜30  
センチ程の巣穴を掘り、その周囲をなわ  
ばりにする。毎年夏にはたくさんの白いハ  
サミで観光客を迎えてくれる。



### 世界最小級の ハチョウトンボ

- 観察時期 5月〜10月
- 大きさ 体長15mm前後
- 生息地 白嶽湿地(上天草市姫戸町姫浦)

世界最小級のトンボ「ハチョウトンボ」。成  
熟すると雄は赤色、雌は褐色と黄色の模様にな  
る。なかでも、白嶽湿地は離島のハチョウト  
ンボの生息地として日本でも貴重な場所。雌は  
植物のあるきわの浅い水面を、尾っぽでたたく  
ようにして連続して卵を産む。

10

上天草の

見知らん植物&生き物  
たち

みしらん度 ★★★★★



上天草で出合える希少な生き物たちをご紹介します。



こっちもスゴイらしい。



## 湯島のハートのアコウの木

大矢野町の沖合に浮かぶ、離島“湯島”にあるアコウ。100年を超える大木で、お祈りすると恋が叶うという素敵なウワサも♡

園上天草市大矢野町湯島



## 下桶川の鳥居アコウ

龍ヶ岳町下桶川地区の不動神社にある、鳥居の形をしたアコウ。実は数十年前にあった鳥居にアコウが根付き、もともとあった鳥居ものみ込んでしまったとか！ まさに見知らん…

園上天草市龍ヶ岳町樋島下桶川地区



個性がすごい  
アコウの木

ただ事  
ではない  
スポット

その⑤  
デカすぎッ！



## 永目のアコウの木

園上天草市姫戸町姫浦永目地区



☎0964-56-5602  
(天草四郎観光協会)  
園上天草市龍ヶ岳町大道3360-47



恋愛運アップ？  
龍ヶ岳のハート岩

標高470メートルの龍ヶ岳。頂上の展望台には阿蘇や雲仙霧島までも見渡せる大パノラマが広がる。素晴らしい景色を堪能したらハート岩へ。ハート岩とは、断崖にあるハート形の岩のくぼみのこと。意中の人を思いながら手をかざすと恋が叶うかも！♡



こちらが本家  
モン・サン＝ミシエル

ひあいかいすいよくじょう  
樋合海水浴場 この2カ所も要チェック！

マリンスポーツやマリンスポーツを楽しめる海の家を完備した海水浴場。ビーチからは天草富士と呼ばれる高壱山を望むことができ、干潮時には歩いて渡ることができる。

園上天草市松島町合津樋合地区

とうせんがはま  
唐船ヶ浜

野釜島にあり、天気の良い日は雲仙普賢岳が美しく見える。海水の透明度も高く波も穏やかで磯遊びを楽しむことも。干潮時に唐船島に渡れる。

園上天草市大矢野町上野釜地区

ただ事  
ではない  
スポット

その③  
幸せになりたい…

ドキドキ



見つけたらハッピー♡  
湯島灯台のハート

ただ事  
ではない  
スポット

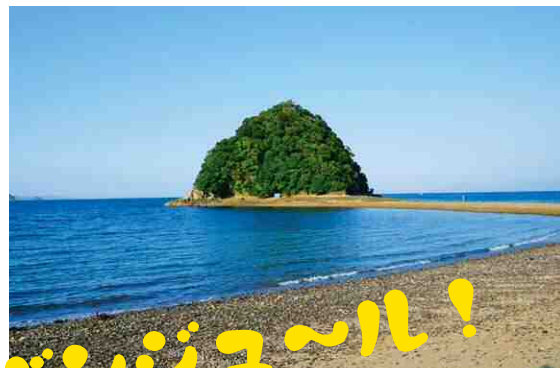
その②  
見つかるかな？

ただ事  
ではない  
スポット

その④  
勝手に認定！



ポンジュール！



ほかびらかいひん  
外平海浜自然観察公園

手つかずの自然が残る島。海の透明度も高く、地元の人のみぞ知る超穴場スポット。絶滅危惧種に指定されている貴重な生き物も暮らしているとか。潮が引けば、近くの島と陸続きになる。

園上天草市龍ヶ岳町樋島

「モン・サン＝ミシエル」とはフランスで圧倒的な人気を誇る世界遺産。周りは海に囲まれた島となっていて、潮の干満の差が激しいことで知られている。干潮時には干潟が現れて、島へ歩いて渡れることができるが、実は「上草」にもこの「モン・サン＝ミシエル」風の海岸が3カ所ほど存在（笑）！ フランスに行った気分を味わって！

上天草発の「モン・サン＝ミシエル」！

めー！

上天草市松島町知十地区の岩場の頂上部分に鎮座するだこ石。岩の大きさは、縦約5メートル、横約3メートル、国道324号に近い地上約50メートルにあり、幹線道路から見上げることができる。その「落ちそうで落ちない」状態にあやかって、受験に「利益がある」という説も、受験生、カモン！



上天草市松島町  
今泉知十地区



落ちそうで落ちない「だこ石」

ただ事  
ではない  
スポット

その7

落ちんのかーい！



ただ事  
ではない  
スポット



## 謎の道しるべ

「九州オルレ」の案内標識で、千歳山周辺や維和島などに設置。他にも馬の形をしたカンセと呼ばれる標識や、赤と青がセットになったリボンが目的地へと導いてくれる。

上天草市大矢野町維和（維和島オルレ）  
松島町合津、今泉（松島オルレ）

その10  
人生の道案内も  
お願いします。



ただ事  
ではない  
スポット



## 松手地蔵尊

「一回にはひとことぞ」とおっしゃる、ありがた〜い「ひとこと地蔵」へ自分の名前を心の中で唱えて真剣に念じれば、願いが叶うといわれる。近年は「宝くじの高額当選にご利益がある」として密かに話題を呼んでいる。

上天草市大矢野町維和

その9  
宝くじの高額当選に  
ご利益が！



ただ事  
ではない  
スポット



## せますぎるトンネル

『藍のあまくさ村』を過ぎてちょっと左を下ったところに突如出現。地元の人たちの「生活道路」として、ひっそり使われてきたトンネル。もちろん「離合」ムリ！

上天草市大矢野町登立坂本地区

その8  
まあ…通れますけどね。

勇気がある方はこちらも。



## 次郎丸嶽のライオン岩

兄弟岳として有名な、次郎丸・太郎丸嶽。亀次郎岩の名をもつのが「ライオン岩」。巨大な大岩をロープで登る「次郎落とし」とともに、次郎丸嶽の名所のひとつ。ガオーッと吠えるライオンの鼻先に登れるか？

上天草市松島町今泉



## 龍ヶ岳山頂のサル岩

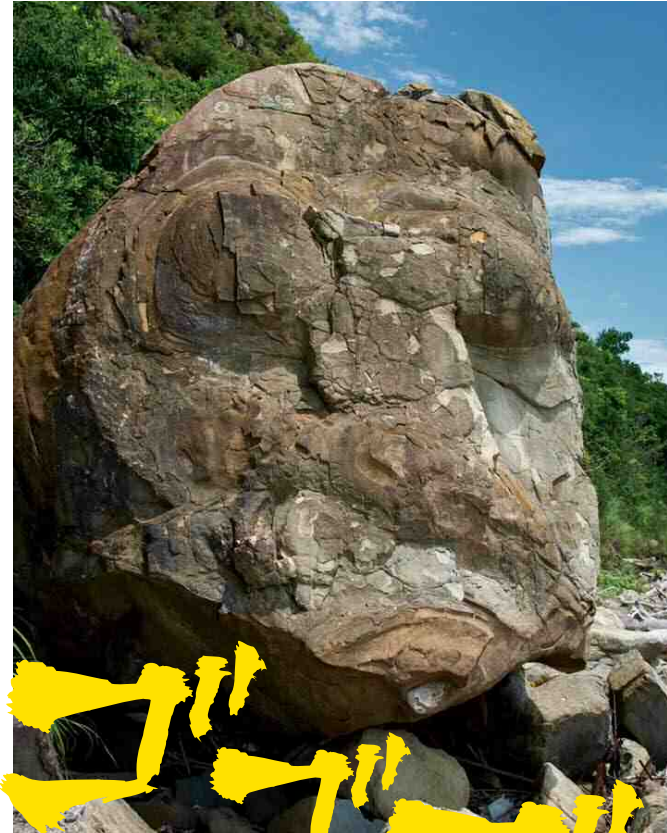
ミュージ天文台やキャンプ場などが設置された龍ヶ岳山頂自然公園。標高470メートルの山頂に設けられた展望所西側に見える奇岩「サル岩」。よく見ると、ちょっとおとぼけなサルの横顔に見えなくも…ない。

☎0964-56-5602  
(天草四郎観光協会)  
上天草市龍ヶ岳町大道3360-47

ガルル！百獣の王やで！

おさ〜るさ〜んだよ〜

## 上天草の奇岩3景



## あなたの心を映す人面岩

上天草の維和島の最南端の海岸にぼつん。ジロリとにらむように鎮座するのが日本奇岩百景にも選ばれた「人面岩」。この島で「奇岩」といえば、皆知っているなじみ深い岩とか。露頭から落ちて来た砂岩が横倒しになり、その層理面を見ているもの。海岸に降りると、すぐ左側からにらまれているように、ちょっと、いや、かなりコワイ…。

上天草市大矢野町維和下山地区

ただ事  
ではない  
スポット

その6

だいぶコワイんですけど。

ゴゴゴゴゴ

# ★12 誰かに話したくなる？

みしらん度 ★★

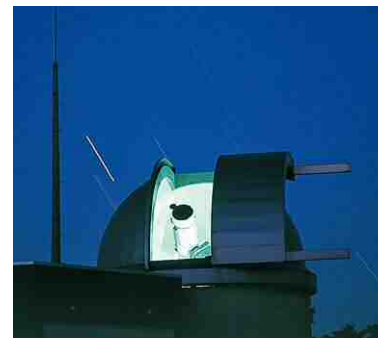
上天草の超ローカルネタ一気見せ。  
※この情報を知らなくても、  
上天草の旅は十分楽しめます(笑)。

木々に囲まれた小さな神社は  
知る人ぞ知るパワースポット

島原天草一揆の参謀者の一人で、オランダにも渡航し医学者でもあった森宗意軒の供養塔を祀った神社。故・山田風太郎氏の小説『魔界転生』にも妖術師として登場するが、地元では「よりすけさん」の愛称で親しまれ、ここでお参りすると「体の調子がよくなった」「手や足の痛みがとれた」など「霊験を伝える逸話多い」。



島原天草一揆を描いた極彩色の強い『絵本天草軍記』(明治初期の出版)で、妖術を使って魚に乗る森宗意軒(『天草四郎ミュージアム』に複写を展示)



望遠鏡内部の反射鏡は  
「世界の匠」が手がけたもの

星空日本一に選ばれた実績を持つ天文台で、口径50センチのカセレン式反射型望遠鏡を備える。これには、反射鏡作りの国内第一人者であり、「現代の名工」に選ばれるほど有名な苗村敬夫さんが研磨した「苗村鏡」を使用。



柳の「瀬戸を見渡す城山」という高台にひっそり佇む

森宗意軒神社

☎090-3322-1808(宮守・津留和子さん)  
園上天草市大矢野町中柳地区



ミューイ天文台  
マスコットキャラクター  
キラちゃん

この「ミューイ」は、  
「見よう」という意味の  
天草の方言  
なのよ〜☆



ミューイ天文台

☎0969-63-0466(要予約)  
園上天草市龍ヶ岳町大道路3360-47  
園13:00~21:30 園月曜

水戸岡鋭治氏が  
デザインした  
クルーザー

「シークルーズ」が所有するクルーザーには、JR九州のデザイン顧問として知られる水戸岡鋭治氏が監修したクルーザーが5つある。これらは特急「A列車で行こう」と同じコンセプトでリニューアルデザインされたもの。高級感あふれる内装がカッコいい！



平成28年には、「エルミラ」が誕生!!



MARISOL(マリソル号)  
客室内は豪華なラウンジ仕様



VistaBonita(ビスタボニータ号)  
平成25年3月就航! 高級感溢れるデザイン

園シークルーズ ☎0969-56-2458

上天草が誇る秘湯!  
日本屈指の大洞窟風呂

赤湯と白湯、さらには全長33メートルという壮大なスケールの大洞窟風呂が楽しめること有名な温泉旅館「湯楽亭」。実はこの洞窟風呂は、家族総出で裏山を掘り進め、作りあげたという汗と涙の結晶。この神秘的な雰囲気と、秘湯と名高い上質な湯を求めて全国からファンが訪れる。



大洞窟の宿 湯楽亭 ゆらくてい

☎0964-56-0536  
園上天草市大矢野町上弓ヶ浜5190-2  
園立ち寄り湯10:00~15:00、16:30~20:00  
※変動有(詳細はHP、電話にてご確認ください)  
園不定 園30台  
入浴料金/800円

上天草のマンホールは  
ゆるくてラブリー♡

昔から近所の海で釣れるガラカブ(カサゴ)が食卓に並ぶことが多かった上天草市。このデザインには、「下水道事業により、いつまでもガラカブの親子が住み続けられる海を守っている」という願いが込められている。



上天草市松島町阿村・合津地区だけのマンホール

なぜ?  
パイプタバコが  
充実しまくりのお土産店

一見、何の変哲もない、1号機のためとにある土産店。しかし、入ってビックリ! カウンターには、店主・深水隆康さんの趣味が高じて出来たパイプタバココーナーがあり、常時約30種の並ぶパイプを、目当てに、県外から訪れるお客もいるのだとか。深水さんのウンチクを聞けば、海よりも深いパイプタバコの世界にハマってしまつかも!?



しんじゅ天草

☎0964-52-2237  
園上天草市大矢野町登立3943-3  
園平日8:00~19:00(夏季20:00)  
土日8:00~20:00 園なし 園20台

上天草市民なら、財布に1枚、いや2〜3枚は当たりまえ。加盟店には四郎スタンプカード使えます。のびのびがはためくなど、これもまた上天草の風物詩。加盟店でスタンプを押してもらい500ポイント貯まると500円のお買い物券!



## 気軽に歩いて大自然を体感できるトレッキング



トレッキングは山歩きのこと。  
山頂にこだわらず、  
山の中を歩くことを目的としています。

上天草は、そのトレッキングがさかんな町として  
県内外に広く知られるようになりました。  
海だけでなく、山に囲まれた上天草のトレッキングの  
魅力は、「気軽さ」と「眺望の良さ」。

一番高い山でも標高500メートルほどの  
低山でありながら、山頂から望む青い海や、  
心地良く頬をなでる潮風が  
清々しい気持ちにしてくれます。

子供から大人まで気軽に楽しめる白嶽コース、  
絶景・龍ヶ岳、人気の太郎丸・次郎丸嶽に  
昼でも夕暮れでも絶景に出合える  
観海アルプス…。

絶景ポイントが多く存在する人気のルートも。  
トレッキングで気持ちの良い汗を  
流したあとは、海の幸や美肌効果の高い  
温泉でリフレッシュしましょう。

秋から冬にかけて、  
アウトドアイベントも開催されます。

冬の気配を感じたら山へ。  
大自然との体感を感じに出かけましょう。

■上天草市 観光おもてなし課  
☎0964-26-5512

### —上天草の春夏秋冬—

1年を通じて魅力いっぱいの上天草市。  
季節の風物詩をご紹介します。

## 上天草の冬

トレッキング

### 出会えればラッキー♪「ユシマニア」なコト・モノ①



1. 地元農家による無人販売所。不定期に出店中。2. 冬季限定！小さな島の大きな大根。山頂の峯公園で収穫だい。3. 県内でも生産量上位を誇るかすみ草。4. まるでアマルフィ〜（天ルフィ〜）。波が穏やかな日に見ることができる。



### 島民と猫の談合島！

島民の人口約260人に対し、猫の数およそ230匹が、島民とのんびり暮らしている。港へ定期船が到着すると盛大なおもてなしが、観光客の心をわしづかみにする。島原天草一揆で活躍した天草四郎が、一揆前に談合したとして知られる湯島。今は、もっぱら島のあちらこちらで猫が談合中。

猫のことは  
おまかせ！



キャットケアスペシャリスト  
林愛子さん

出会うと幸せになれる  
オッドアイの猫



### 宿泊者限定！「ユシマニア」なコト・モノ②



真っ赤に染まる  
湯島の海。 最高。



季節限定の屋台「紅まる」



決まって扇形の「押し寿司」

### 灯台も擬人化！

大正時代に建てられ、当時のレトロな姿を保ったままの「湯島灯台」。2022年に「燈の守り人」としてキャラクター化。このキャラクターは天草四郎を連想させ、密かにフームになっていく。灯台には、猫のイラストが描かれており、猫とともに明海を往來する船を今日も見守る。



2016年に「恋する灯台」に認定

13

離れ小島の

秘

な楽しみ方

みしらん度★★★★



