

kamiamakusa

上天草

人と海のふれあうまち



上天草市消防団の紹介
住民健診の案内

上天草市は市制施行20周年です



20年の輝きを未来へ



漁師の勇気、緊迫した救助の瞬間

塩田さんは、天草漁業協同組合大矢野支部に所属する漁師で、貝場漁港(大矢野町中)と勝本漁港(長崎県杵岐市)を拠点に漁を行っています。

3月17日(日)、8時ごろ、長崎県杵岐市の海上で操業を行っていた塩田さんは異変を感じ、周囲を見渡すと数百メートル離れた遊漁船から黒煙が上がっているのを発見しました。遊漁船をよく見ると手を振っている人が見えたため、操業を止めて、遊漁船へ近づくと、火は小さいながらも燃えているのがわかり、乗船者が救助を求めていることを確認しました。塩田さんは最初に消火活動を試みましたが、状況は変わらず遊漁船に小さな爆発が起こったため、咄嗟に乗船者を自分の漁船に誘導しました。

無事、全員けががなく乗り移った後、火が大きくなり、それから間もなく遊漁船は沈みました。

塩田さんの救助がなければ、乗船者8名は海に投げ出され、危険な状態だったそうです。

この功績が讃えられ、4月9日(火)、熊本海上保安部三角港湾合同庁舎で、感謝状が塩田さんに贈呈されました。

感謝状を受け取った塩田さんは「人命救助は初めてだったけど、誰にもけががなくてほっとしています。自分は当たり前前にできることをやっただけです。」と穏やかな表情で感想を話しました。



「キバツ輝ヒト」を募集します！

新しいことに挑戦している人、賞を受賞した人など上天草市で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦、ジャンルなどは問いません。詳しくは総務課秘書広報係までご連絡ください。

総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

人口(前月比) (令和6年3月31日現在) ()内は前月比

大矢野	12,479 (-80)	総人口	23,995 (-148)
松島	6,225 (-13)	世帯数	11,101 (-62)
姫戸	2,150 (-8)	男性	11,433 (-68)
龍ヶ岳	3,141 (-47)	女性	12,562 (-80)
市の面積	126.94km ²		

Contents - 今月号の主な内容

2	キバツ輝ヒト 塩田 真也さん
3	まちのわだい
5	上天草市表彰式を開催
6	住民健診の案内
10	・マイナンバーカード出張申請 ・令和6年能登半島地震災害義援金
11	・令和6年度職員採用試験(A日程) ・政治倫理条例に基づく関係企業等の公表
12	オンライン事務代行デビュー講座参加者募集
13	・上天草市消防団の幹部交代 ・上天草市危機管理監着任のあいさつ
14	病院だより
15	・健康ガイド ・OurSchoolProjects
16	生涯学習白書
17	ぶらっとライブラリー
18	・年金で笑顔 ・地域包括支援センター ・かよいの場
19	お知らせ
24	・シリーズ人権 ・献血に行こう
25	地域おこし協力隊
26	各種相談窓口
27	休日在宅医
28	・100歳おめでとうございます ・市制施行20周年記念事業のご案内

今月の表紙

4月23日(火)、5月1日(水)、5月6日(月)の3日間に上天草市へ寄港したル・ジャック・カルティエの乗船客がサイクリング体験を楽しむ1コマです。イベントの詳細は、P4のまちのわだいをご覧ください。





3/13 マリーゴールドホールディングス×熊本県立上天草高等学校福祉科「アロママッサージ講習会」

3月13日(水)、上天草高校福祉科の授業の一環で(株)マリーゴールドホールディングスの佐藤美樹氏を講師としてお呼びし、リラックス効果や血行促進に効果のあるマッサージ方法を学ぶアロママッサージ講習会が開催されました。当日は福祉科生徒5人と地域住民16人が参加され、生徒がマッサージを体験し手順を学んだ後、参加した地域住民に対してマッサージを実践しました。

福祉科2年の岩本晴葵さんは「マッサージで体を癒せるだけでなくコミュニケーションを取ることで、相手のことを理解することができ、心も癒すことができると思った。この経験を実習や生活に取り入れていきたい。」と感想を述べました。



3/21 卒業生に上天草市産の花を贈りました

3月21日(木)、この日卒業式が行われた中北小学校では、上天草花まつり実行委員会からプレゼントされたフラワーアレンジメントが教室に飾られました。

同実行委員会では、県内有数の花き産地のPRと花に触れる機会創出を目的に、「上天草花まつり」を開催しており、この企画は、上天草市で生まれ育った卒業生の門出に「花を添える」取り組みとして、まつりの収益を活用し、上天草市産の花を市内全ての小中学校にプレゼントするものです。

卒業式当日の市内小中学校では、上天草市産の花が飾られ、卒業生の思い出の1ページを彩りました。



3/2 移住者交流会を開催 ～バスで老嶽から教良木内野河内を巡る～

3月2日(土)、本市へ移住された人を対象に、移住者交流会を開催しました。

バス車内ではクイズ大会で大いに盛り上がり、天草の老嶽山頂の景色を楽しんだ後は、金性寺と春山千艸美術館を訪問しました。

昼食会では、茶飯など教良木地区の郷土料理のお弁当を食べながら自己紹介や、情報交換を行いました。

久しぶりの再会に喜ぶ人や、初参加者らは「最初はドキドキしたけど、参加してよかった」などと話しました。



3/18 新しい船に体験乗船

3月18日(月)、登立小学校の4年生26人が、舩宝海運(大矢野町)が所有する『第三舩宝山丸』への体験乗船を行いました。

『第三舩宝山丸』の就航に伴い実施された体験イベントで、上天草市海運業次世代人材育成推進協議会が企画しました。

乗船した児童は、船内の広さに驚きながら、楽しく船員の仕事について学習しました。



3/28 上天草市生活支援・介護予防サポーター Kami サポ隊員が誕生しました

3月28日(木)、市役所松島庁舎で Kami サポ隊員養成講座を開催しました。Kami サポ隊員とは、高齢者の日常のちょっとした困りごとを、地域のボランティアでお手伝いする支え合いの組織で、ゴミ出しやかよいの場の運営のお手伝いなどを行っています。今回が初めての養成講座で、40代から80代までの10人が第1期生として受講しました。今後、「できる人ができることを無理せず行う」をコンセプトに地域で活動される予定です。



4/23・5/1・6 フランスの大型クルーズ船が上天草市に寄港

4月23日(火)、5月1日(水)、5月6日(月)にフランスのポナン社が実施するツアーの一環で、全長131メートルのクルーズ船「ル・ジャック・カルティエ」が上天草市に寄港しました。乗船客は前島観光拠点施設で天草四郎観光協会によるウェルカムドリンクなどで歓迎を受けた後、サイクリングやイルカウォッチングなどを体験しました。

ミオ・カミーノ天草内では、舞踊団「花童」と上天草市出身の汐見香林しおみ かりんさんの日本舞踊が披露され、乗船客は熱心に見入っていました。

この3日間で、フランス、イギリス、ドイツ、日本の4か国から来た延べ350人の乗船客が上天草市を訪れ、日本の文化や上天草の自然を堪能しました。



3/25 新小学1年生が安全にぶじかえりますように…

3月25日(月)、市役所松島庁舎で大矢野自動車学校(株式会社天草自動車学園)から上天草市の新1年生135人に交通安全バック「2WAY ぶじかえる巾着」が寄贈されました。

これは、同学校が交通社会人の育成と安全安心な交通社会づくりに取組まれており、新小学1年生が安全に登下校するための一助になればと毎年寄贈されているものです。

寄贈のために来庁された大矢野自動車学校の梅下校長は、「保護者の安心と子ども達の安全の役に立ててもらいたい。」と話しました。



4/5 令和6年春の全国交通安全運動「上天草出発式」

令和6年春の全国交通安全運動が、4月6日(土)から15日(月)にかけて行われ、4月5日(金)に上天草出発式を上天草警察署で開催しました。

交通安全運動は、上天草警察署や上天草市交通安全協会をはじめとする各関係機関や各団体の皆様のご協力のもと実施しています。今年は出発式当日があいにくの雨で警察署内の大会議室で地域交通課長が出発申告を行い、警戒活動に出発しました。

市民の皆さんも、交通マナーを守り、安全運転に心掛けてください。



令和5年度 上天草市表彰式を開催

市民の模範となる善行に

敬意と感謝

3月6日(水)、市役所で「令和5年度上天草市表彰式」を開催しました。長年、地域の環境美化や地域福祉活動などに貢献された竹本健朗さん、松尾清喜さん、松尾敏野さん、古賀映吉さんに表彰状と記念品を贈りました。

堀江市長は、「受賞者の皆さまの多大なご功勞に敬意と感謝を申し上げます。本市では、住民の高齢化が進み、それぞれの地域の課題や問題がある。これからも、ぜひ地域のリーダーとなって頑張っていたきたい。」と、お祝いと感謝の気持ちを述べました。

また、受賞者を代表し、竹本健朗さんが、「受賞を大変光榮に思う。活動を長年続けてきて本当に良かった。これからも地域での活動を継続できるように頑張っていきたい。」と謝辞を述べました。

市では、表彰条例に基づき、事故現場などにおいて人命を救助したり、長年にわたり地域の環境美化や福祉活動などのボランティア活動に熱心に取り組むなど、市民の模範となる善行があった個人、団体を公募し、推薦があった方を「善行表彰」として表彰しています。

広報6月号では、今年度の善行表彰候補者の推薦を募集します。積極的な推薦をお願いします。

善行表彰



古賀映吉さん

湯島定期船発着所前のごみ回収などの清掃活動、環境美化に尽力。地域の美観維持に長年貢献。



松尾敏野さん

湯島ヘリポートに長年吹き流しを縫製して寄贈。防災ヘリやドクターヘリの安全運航に貢献。また、諏訪神社の環境美化にも尽力。



松尾清喜さん

湯島定期船発着所前の道路を中心に、草取り、花植えなど地域の緑化活動に長年貢献。また、諏訪神社の環境美化にも尽力。



竹本健朗さん

地域住民が主体となったボランティアなどによる介護予防、かよいの場づくりに長年尽力。活動の中心的存在で地域福祉の向上に多大に貢献。



上天草市 住民健診のご案内

令和6年度 保存版

▶上天草市住民健診について

上天草市では住民健診を実施しています。6月から9月にかけて市内の各会場を巡回する**集団健診**と、市が指定する医療機関で受診する**個別健診**があります。

集団健診では、がん検診やその他検診も**まとめて・お得**に受診でき、年に1度の健康チェックとして、多くの人が受診しています。（令和5年度受診者：約4,200人）

日本人の死因の約6割を占める生活習慣病（がん・糖尿病・心疾患など）は、気づかないうちに進行します。自分のため・大切な人のためにも、毎年健診を受けましょう！

▶健診の流れ \ 簡単5ステップ /

健診の流れは次のとおりです。住民健診は事前予約が必要ですので、日程を調整して、お早めに予約をお願いします。



▶住民健診の対象者 ※19歳以上の市民の人が対象ですが、健診項目によって対象者が異なります



生活習慣病予防のための健診

\ 血圧・尿・血液検査などを行う、基本健診です /

次の①～③のいずれかに該当する人が対象

- ①19～39歳（保険種別関係なし）
- ②40～74歳の国民健康保険の人
- ③後期高齢者医療保険の人（主に75歳以上）

各種がん検診・その他検診

ご加入の健康保険に関わらず、

上天草市民が対象です！

◆検診項目によって対象年齢が異なります。

集団健診の案内封筒



集団健診の案内封筒が届いた人

■住民健診の対象者で、次の①または②に該当する人は**5月中旬から下旬**に集団健診の案内封筒を発送しています。

※届いていない人は次のページへお進みください。

- ①過去3年間（令和3～5年度）に集団健診を受診した人
- ②節目年齢対象者の人（一部健診項目が無料またはお安く受診できる人）

必ず開封し、健診日時・会場・健診項目をご確認ください。

同封しているもの

- ①日時通知 ②WEB予約チラシ ③問診票 ④クーポン券（対象者のみ）
- ⑤検便・検尿キット（対象者のみ） ⑥日程表 ⑦がん問診票・チラシ

STEP
1

受診項目を確認する

年齢や加入している医療保険によって、受診できる項目が決まっています。
年齢は、年度末年齢（令和7年3月31日時点）で判断します。

▶健診項目	対象者	住民健診の 自己負担額	実際に かかる費用	受診方法		検査内容	
				集団	個別		
生活習慣病予防のための健診	生活習慣病健診	19～39歳	1,000円	9,590円	●	●	血液検査・尿検査、医師の診察、計測（身長・体重・血圧等）、心電図検査※ ※後期高齢者医療健診は医師の判断で行います。
	上天草市国保 特定健診	40～74歳の 上天草市 国保加入者	1,000円 ※40・45・50・55歳 無料	9,590円	●	●	
	後期高齢者 医療健診	後期高齢者医療 保険加入者 ※健診日の保険種別で判断	800円	8,391円	●	●	
がん検診	胃がん検診		1,600円	9,020円	●	×	バリウムによる レントゲン検査
	肺がん検診	30歳以上	500円	1,650円	●	×	胸部のレントゲン検査 ※必要な方は喀痰検査 (別途1,000円)
	大腸がん検診		500円	2,260円	●	×	2日分の検便による 便潜血検査
	前立腺がん検診	50歳以上の男性	500円	3,300円	●	×	採血による検査
	子宮頸がん検診	20歳以上の女性	1,600円 (個別：2,200円) ※21歳：無料	5,280円	●	●	子宮頸部の細胞診・内診・ 視診 ※粘膜を少量採取します
	乳がん検診	乳房超音波 検診	30～39歳および 40歳以上の 奇数年齢の女性	1,000円		●	×
マンモグラフィ 検診		40歳以上の 偶数年齢の女性	1,600円 (個別：2,400円) ※40・41歳：無料		●	●	乳房をはさんで撮影する レントゲン検査
その他	腹部超音波検診	30歳以上	1,200円	4,290円	●	×	超音波で肝臓・胆のう・ 膵臓・腎臓・ひ臓を検査
	肝炎ウイルス検診	40歳以上で 受診履歴がない人	800円 ※41・46・51・56・ 61・66・71歳で 検査歴がない人：無料	3,300円	●	×	採血によるB型肝炎・ C型肝炎の抗原検査
	骨粗鬆症検診	30歳以上 40・45・50・ 55・60・65・ 70歳の女性	2,000円 600円	4,400円	● ●	× ×	超音波でかかと部分の 骨密度を測定

NEW

国保40代セット健診 【集団健診のみ】

令和6年度から新たに、国民健康保険加入中の40代の人を対象とした
【国保40代セット健診】がスタートします。
集団健診限定で、①特定健診、②大腸がん検診、③腹部超音波検診
の合計2,700円分の健(検)診が1,000円でお得に受診できます。
この機会にぜひお申し込みください！

＼1,700円もお得！／

通常
2,700円

セット健診
1,000円

STEP
2

受診方法を決める

▼上天草市の住民健診は集団健診と個別健診のどちらかです。 受診するならあなたはどっち？



＼気になる健(検)診は、一気にまるごと！／

集団健診 派

＼近くの病院・いつもの病院で受けたいな！／

個別健診 派



詳細はP.9へ▶▶

令和6年度住民健診日程・会場について

集団健診は、6月から9月にかけて各地区の指定会場で実施します。

土日も実施しますので、平日お忙しい人も受診できます。

混雑を避けるため、午前7時30分（会場によっては8時以降）から30分ごとに区切ってご案内しています。全日程、**午前中のみ実施**です。



月	日	曜日	会場	備考
6月	10日	月	旧維和中学校体育館	大矢野
	11日	火	大矢野総合体育館	大矢野
	12日	水	大矢野総合体育館	大矢野
	13日	木	アロマ	松島 旧会場:今泉交流センター
	23日	日	保健センター	松島 ★松島休日健診
	24日	月	大矢野総合体育館	大矢野 江樋戸港 ★湯島地区 (旧会場:大矢野老人福祉センター)
	25日	火	大矢野総合体育館	大矢野 江樋戸港 ★湯島地区 (旧会場:大矢野老人福祉センター)
	26日	水	大矢野総合体育館	大矢野 旧会場:串公民館
	27日	木	大矢野総合体育館	大矢野
	28日	金	樋島老人福祉センター	龍ヶ岳
7月	29日	土	龍ヶ岳体育館	龍ヶ岳 旧会場:大道老人福祉センター
	30日	日	龍ヶ岳体育館	龍ヶ岳
	7日	日	大矢野総合体育館	大矢野 ★大矢野休日健診
	8日	月	教良木河内山村広場	松島
	16日	火	内野河内コミュニティーセンター	松島
8月	17日	水	アロマ	松島
	18日	木	アロマ	松島
	10日	土	保健センター	松島
	11日	日	保健センター	松島 ★松島休日健診
	24日	土	登立小学校	大矢野
9月	25日	日	登立小学校	大矢野 ★大矢野休日健診
	26日	月	登立小学校	大矢野
	27日	火	登立小学校	大矢野

月	日	曜日	会場	備考
9月	21日	土	姫戸地域振興センター (姫戸統括支所)	姫戸
	22日	日	姫戸地域振興センター (姫戸統括支所)	姫戸・龍ヶ岳 ★姫戸・龍ヶ岳休日健診
	23日	月	姫戸地域振興センター (姫戸統括支所)	姫戸 旧会場:姫戸体育館
	24日	火	阿村体育館	松島
	25日	水	阿村体育館	松島

お知らせ

健診会場を一部集約・変更しました

これまでの健診会場における課題を踏まえ、安心・安全な健診実施、駐車スペースの確保、受診者のプライバシー配慮を目的として、一部会場の**集約・変更**を行いました。

対象地区の皆さまには、ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力のほどよろしくお願ひします。

なお、**対象地区の人を対象に、旧会場等から新しい会場までの送迎バスを予定**しています。

◆**時間などの詳細は改めて、対象地区へ健診日近くにお知らせ**します。

対象地区

- 6/13 : 今泉地区 (旧会場:今泉交流センター)
- 6/24・25 : 湯島地区 (旧会場:大矢野老人福祉センター)
- 6/26 : 串地区 (旧会場:串公民館)
- 6/29 : 大道地区 (旧会場:大道老人福祉センター)
- 9/23 : 二間戸地区 (旧会場:姫戸体育館)

STEP
3

予約する ★事前予約必須

集団健診の新規予約、日時・項目の変更、健診のキャンセルは、WEBかお電話で必ず連絡ください。

集団健診



＼いつでも・どこでも・簡単に！／

WEBで予約

QRコードからアクセスください



電話で連絡

＼健康づくり推進課！／

0969-28-3356

個別健診

医療機関へ

直接電話予約ください

STEP
4

受診する

受診日の10日～3週間前を目安に、健診の案内封筒が届きます。

健診の時に必要なもの

- 被保険者証 ●受診票 ●受診券（対象者のみ）
- 個人負担金 ●クーポン券（対象者のみ） ●検尿・検便（対象者のみ）



個別健診について

上天草市国保特定健診・後期高齢者医療健診

健診項目	対象者	個人負担金	受診期間	検査内容
上天草市国保特定健診	40～74歳の上天草市国保加入者 ★通院中の人も対象	1,000円 ※40・45・50・55歳は無料	通年 4月～ 3月末	血液検査・尿検査、医師の診察、計測（身長・体重・血圧など）、心電図検査※ ※後期高齢者医療健診は医師の判断で行います。
後期高齢者医療健診	後期高齢者医療保険加入者 ★通院中の人も対象	800円		

■ 指定医療機関（全13医療機関）

医療機関名	地区	電話番号
しまだ小児科医院	大矢野町登立	0964-56-0005
毛利医院	大矢野町登立	0964-56-2111
上天草内科呼吸器内科クリニック	大矢野町登立	0964-56-3100
宮崎外科胃腸科医院	大矢野町上	0964-56-0600
中村医院	大矢野町上	0964-56-0003
吉田クリニック	大矢野町中	0964-57-0246

医療機関名	地区	電話番号
やまうち医院	松島町阿村	0969-56-0899
春田医院	松島町阿村	0969-56-0052
村上医院	姫戸町姫浦	0969-58-3102
姫戸医院	姫戸町姫浦	0969-58-3583
竹中医院	姫戸町二間戸	0969-58-2148
上天草総合病院	龍ヶ岳町高戸	0969-62-0983
済生会みすみ病院	宇城市三角町	0964-53-1611

子宮頸がん・乳がん（マンモグラフィ）検診

検診項目	対象者	個人負担金	受診期間	検査内容
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	2,200円 ※21歳は無料	6月～ 翌年2月	子宮頸部の細胞診・内診・視診 ※粘膜を少量採取します
乳がん（マンモグラフィ）検診	40歳以上で 偶数年齢の女性	2,400円 ※40・41歳は無料		乳房をはさんで撮影する レントゲン検査

■ 指定医療機関

医療機関名	地区	電話番号	子宮頸がん	乳がん
宮崎外科胃腸科医院	大矢野町上	0964-56-0600	—	●
あまくさ乳腺クリニック	天草市八幡町	0969-23-1100	—	●
田山産婦人科医院	宇土市入地町	0964-22-5522	●	—
上天草総合病院	龍ヶ岳町高戸	0969-62-0983	●	●
済生会みすみ病院	宇城市三角町	0964-53-1611	—	●

STEP
5

結果が届く!

特定健診などの基本健診、がん検診の結果は、受診した約1か月半後に郵送または結果説明会でお知らせします。もし、結果が「要精密」の場合は、必ず精密検査を受けましょう！

結果に関して気になること・相談したいことがあれば、保健師・栄養士にいつでもご相談ください。





マイナンバーカードの出張申請・休日窓口を実施しています

市役所開庁時間に来庁することが困難な方のために、出張申請および休日窓口を開設しています。

出張申請は、ご自宅に伺いカードの申請・交付を行います。カードをすでに申請しており、受け取りが済んでいない方もご利用できます。

■出張申請実施日時

毎週火曜日および木曜日
10時～15時
(12時～13時を除く)

■休日窓口について

5月26日(日) 松島庁舎 9時～12時
6月 9日(日) 松島庁舎

■必要なもの

- ・ 本人確認書類※
- ・ 通知カード(お持ちの方のみ)
- ・ 住基カード(お持ちの方のみ)

※本人確認書類

A および B の中からそれぞれ1つ、または B の中から2つの提示が必要になります。
(A) 運転免許証、障害者手帳、住民基本台帳カードなど
(B) 保険証、介護保険証、年金証書など

出張申請および休日窓口は電話による事前予約が必要です。市民課までお問い合わせください。

■問い合わせ先 市民課市民係 ☎0969(28)3368

令和6年能登半島地震災害義援金

1月9日(火)からご協力いただきました令和6年能登半島地震災害義援金については、多くの人から温かいご支援をいただき誠にありがとうございました。

これまでに上天草市で受け付けた義援金額についてご報告します。

・ 義援金額 2,782,206円 (3月27日(水)現在)

お寄せいただいた義援金は全て日本赤十字社熊本県支部へ送金させていただいています。

なお、上天草市での義援金の受付は終了していますが、12月27日(金)まで日本赤十字社へ直接お振り込みいただけます。引き続き皆さまの温かいご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。



▲松島中生徒義援金受渡



▲下桶川地区市長表敬訪問

■問い合わせ先 福祉課福祉政策室 ☎0969(28)3381

令和6年度新規採用市職員(A日程)を募集します

■試験職種、受験資格など

区分	職種	採用予定数	試験内容	年齢および免許・資格など	採用時年齢の上限
大卒程度	一般事務職	10人程度	基礎能力検査(SCOA方式)	平成元年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業した者又は令和7年3月末までに卒業見込みの者(上天草市長が同等の資格があると認める者を含む。)	35歳
			事務能力検査		
	技術職(土木)	2人程度	基礎能力検査(SCOA方式)	昭和59年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業した者又は令和7年3月末までに卒業見込みの者(上天草市長が同等の資格があると認める者を含む。)	40歳
			専門試験		
	技術職(建築)	1人程度	基礎能力検査(SCOA方式)	昭和59年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業した者又は令和7年3月末までに卒業見込みの者(上天草市長が同等の資格があると認める者を含む。)	40歳
			専門試験		

※上記の試験内容に加え、全職種でパーソナリティ検査も実施します。

■第1次試験

- ▼日時 7月14日(日)午前8時30分集合
- ▼場所 市役所大矢野庁舎
- ▼申込期限 5月31日(金)まで
- ▼申込方法 [採用管理システム Be-Smart] (右記 QR コード) から申し込んでください。
※申込方法は、本システムからの申し込みに限ります。



申込サイト
QRコード

■第2次試験

- ▼日時 8月中旬頃
- ▼場所 市役所大矢野庁舎

■その他

- ・ 詳細については、市ホームページや各庁舎および各統括支所に備え付けている「令和6年度上天草市職員採用試験(A日程)実施要領」をご確認ください。
- ・ 初任給は、令和6年4月1日現在で、原則として大卒程度で月額196,200円です。
なお、経験年数を有する者については、条例などの定めにより初任給を考慮します。
また、このほか条例などの定めにより期末手当、勤勉手当、通勤手当などが支給されます。



実施要領
QRコード

■申し込み・問い合わせ先

総務課人事研修係
〒869-3692 熊本県上天草市大矢野町上1514番地 ☎0964(26)5527

上天草市政治倫理条例に基づく関係企業等を公表します

市長および議員は、本人、配偶者および2親等以内の親族が、役員をしている企業または資本金などの3分の1以上を出資している企業がある場合は、上天草市政治倫理条例に基づき、「関係企業等報告書」を提出するよう義務付けられています。

また、その届出があった企業などが市の行う工事(下請負工事を含む。)などの請負契約、業務委託契約および一般物品納入契約を辞退する場合は、「辞退届」を提出するよう義務付けられています。

令和6年度は、次のとおり届出がありましたので公表します。

【市議会議員】

氏名	関係企業名	役職名および氏名	議員との関係	辞退届の提出
何川 誠	何川建設	代表者 何川 誠	本人	有



未経験でも在宅でパソコン1台で月5万円稼ぐ方法を学ぶ “オンライン事務代行デビュー講座”参加者募集!

家事の合間にできる事務業務で収入を得たい人や、副業で事務代行を始めてみたい人におすすめです。
オンライン事務代行の最初の一步と働き方をプロ講師とともに学ぶ講座です。

【オンライン事務代行業務の例】

■一般事務 (書類作成、データ入力、メール対応など)

■経理事務 (伝票作成、帳票入力、振込業務など)

■その他 (デザイン、SNS・広報、秘書業務など)

無料の事前説明会

まずは説明会にご参加ください

■日時：5月29日(水)10時~11時30分

■場所：上天草市役所大矢野庁舎※オンライン参加も可

■申込：右記のQRコードからお申し込みください



▲過去開催の同講座の様子。好評のため、リニューアルして開催することとなりました

6月からスタートする実践型の本講座

当日は、オンライン事務代行講座の始め方、仕事の見つけ方、仕事のやり方などを講師の伴走のもと、学んでいきます。
講座内で実際の仕事を体験しますので、ノートパソコンをご持参の上、ご参加ください。



◀説明会ならびに本講座の申込/詳細情報

※人気講座のため満員になり次第、早期に募集終了となる場合があります。

■日程 ※全て10時~12時に開催

①6月5日(水)

②6月12日(水)

③6月19日(水)

④6月26日(水)

⑤7月3日(水)

⑥7月10日(水)

⑦7月17日(水)

⑧7月24日(水)

⑨7月31日(水)

⑩8月7日(水)

⑪8月21日(水)

⑫8月28日(水)

■場所 ①③⑤⑦⑨⑪ 上天草市役所大矢野庁舎※オンライン参加も可

②④⑥⑧⑩⑫ カラオケ & BAR どぐら (大矢野町中4475-1)※オンライン参加も可

■受講料 各回1,000円

■その他 講座開催中は、講座会場近くの自然休養村管理センター内ママ応援センターにてお子さまを預けることも可能です(有料)。詳細はご相談ください。

講師

■加藤こういちさん

会員数60万人以上の「タイムチケット」で売上1位を獲得。

■糸原絵里香さん

スキルシェアサービス「ストアカ」で6万講座中1位を獲得。



加藤 こういち



糸原 絵里香

一般社団法人 シェアリングエコノミー協会

対象者

■子育て中などすきま時間に働きたい人

■事務の仕事に関心がある人

■上天草市にお住まいもしくはお勤めの人

■ノートパソコンを持っている人

■主催：一般社団法人シェアリングエコノミー協会

■協力：上天草市

※本講座は上天草市と一般社団法人シェアリングエコノミー協会の連携協定に基づき、シェアリングエコノミーの推進を目的に相互に協働して実施するものです。

■問い合わせ先 企画政策課 ☎0964(26)5539

上天草市消防団の幹部が交代しました

■ 団長就任のあいさつ

4月から上天草市消防団の第9代団長を拝命しました山辺満と申します。
市民の皆さまには、日頃から消防団活動へのご理解、ご協力、ご支援を賜り、心より感謝申し上げます。

近年、火災だけでなく集中豪雨や地震などの自然災害が増加しており、私たちの生活は常にその脅威にさらされています。このような状況を踏まえ、「災害発生時に即応できる消防団」を目指し、日常から訓練に励んでおります。しかし、有事の際には消防団員だけでは対応が難しい場面も想定されます。そのため、消防団員の増員はもちろんのこと、機能別分団や女性消防隊への参加促進にも力を入れてまいります。今後とも変わらぬご支援、ご協力をお願いいたします。



第9代上天草市消防団長
山辺 満 (松島町)

■ 消防団幹部紹介



副団長
西村 一也 (大矢野町)



副団長
松本 一郎 (姫戸町)



副団長
岩見 智浩 (龍ヶ岳町)

▼大矢野町

方面隊長 平野 辰幸、藤川 光弘
分 団 長 水原 真登 (第1分団)、山下 竜弥 (第2分団)、木下 一 (第3分団)
嶋田 豊和 (第4分団)、中本 啓介 (第5分団)、小幡 晃大 (第6分団)
鬼塚 正 (第7分団)、松尾 雄二 (第8分団)

▼松島町

方面隊長 松村 貴史、松下 健
分 団 長 岡野 道則 (第9分団)、佐藤 文彦 (第10分団)、坂口 真吾 (第11分団)
新宅 寛巳 (第12分団)、赤星 誠吾 (第13分団)、山下 幸浩 (第14分団)

▼姫戸町

方面隊長 蓮田 雷太、斉藤 豊
分 団 長 山口 勲 (第15分団)、浦本 洋一 (第16分団)、志水 義博 (第17分団)

▼龍ヶ岳町

方面隊長 桑原 和彦、武森 浩一
分 団 長 白濱 貢 (第18分団)、東川 裕和 (第19分団)、高木 功一 (第20分団)

上天草市危機管理監着任のあいさつ

4月1日から危機管理監として着任しました松野といいます。
上天草市民の生命、財産、安心と安全を最大限に守れるよう、防災意識の醸成、関係機関との連携など、防災体制の強化に努めてまいります。



松野 勝英
危機管理監



がんサロン

日時	5月24日(金) 13時30分～15時30分
場所	上天草総合病院6階講堂 ☎0969(62)1122

※時間、場所は変更になる場合がありますので、参加希望の人はご連絡ください。

診療案内

	月	火	水	木	金
内科	和田 小林 浦川	和田 中村 林田 平島	中村 小林 浦川 岸川	和田 細川 小林 高柳	細川 浦川 林田
代謝内科	阪口			平島	小野(第3・5) 大津(第1・2・4)
腎臓内科			細川		
循環器内科	脇田	脇田		山本	脇田
整形外科	藤松	上原	藤松	藤松	鮎田
婦人科 (午前/午後)	坂口/ オンライン診療	休診/ オンライン診療	坂口/ 休診	休診/ オンライン診療	休診/ オンライン診療
小児科	船曳	熊大	船曳	熊大	船曳
耳鼻咽喉科		熊大		熊大	熊大
眼科	栗井	竹下 古島	古島	竹下	古島
皮膚科				宮下	
泌尿器科		西			西
超音波・ 内視鏡センター	石山	石山	大野	林田	蔵野
人間ドック	岸川	細川 (脇田)	平島	脇田	平島
歯科・口腔外科	福田	福田	福田	福田	福田

	月	火	水	木	金
教員木診療所 (午後)	小林		応援	応援	林田

- ◆診療受付時間は、午前8時30分から午前11時30分までです。
- ◆火曜日と金曜日の整形外科外来は午前10時50分から診療開始です。
- ◆歯科口腔外科は月～金の午後も診療を行います。
- ◆脳神経外科外来は月2回(第2,4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制です)
- ◆泌尿器科は毎週火曜日と金曜日に診療を行います。金曜日の診療は完全予約制となります。
- ◆婦人科外来の診療時間は午前9時～午後1時30分までです。(受付時間は午前8時30分～午後1時まで)
- ◆婦人科オンライン診療は、再診の方のみ予約診療となります。
- ◆5月20日(月)の眼科外来は、休診となります。
- ◆診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

赴任のあいさつ

小林 博



今年度より内科医として赴任してまいりました小林 博と申します。2019年4月から2021年3月に上天草総合病院に勤務させていただいていましたが、このたび、4年ぶりに上天草総合病院に戻ってきました。再び皆さまの地域で医療に携わることができることを心より喜び申し上げます。また、この地域の一員として皆さまの健康と幸福に貢献できることを光栄に思います。

この3年の間、熊本赤十字病院や山都町包括医療センターそよう病院で、循環器診療や地域医療に関して研鑽してまいりました。熊本赤十字病院では循環器診療に特化し、心不全や狭心症、心筋梗塞、閉塞性動脈硬化症、弁膜症などの疾患に焦点を当てた専門的な知識と経験を積み重ね、特に心臓カテーテル治療や下肢血管内治療、弁膜症に対するカテーテル治療など、より専門的な分野での研鑽を積み重ねてまいりました。「最近息が切れる」「動くとき胸が締め付けられる」「足がむくむ」「歩くと足が痛い」「横になると息が苦しい」「健康診断で心雑音を指摘された」など気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。

山都町包括医療センターそよう病院では、熊本県内で最も高齢化率の高い山都町において地域密着型の医療の実践を行いました。高齢化が進む中、循環器領域に関しては「心不全パンデミック」と呼ばれる心不全患者の増加が懸念されています。昨今は心不全の治療薬も大きく進歩し、新規心不全治療薬のエビデンスも蓄積されてきました。そよう病院で行ってきた心不全患者の再入院の予防のための薬物治療、教育、生活指導、環境調整など包括的な介入を上天草総合病院での診療にも活かしていくことができるよう努めてまいります。また、そよう病院は在宅診療に力を入れており、外来診療、入院診療、在宅診療の連携を柔軟に行ってきました。そのノウハウを上天草総合病院でも活かし、「できる限り住み慣れた家で過ごしたい」「最期を家で過ごしたい」といったニーズに応え、安心して療養できるように努めていきたいと思っております。

個人的な話になりますが、4年前は妻と2人での上天草市への赴任でしたが、今回は4歳の長女と1歳の長男の家族4人での転入です。山都町から引っ越してきた私たちは山から海への異動でした。環境の変化に子どもたちが順応してくれるのが気でしたが、海に囲まれた上天草市は気候も穏やかで、子どもたちは半袖で外を駆け回り、海を珍しそうに眺め、日々楽しそうに過ごしています。また、初夏には3人目の子どもも生まれる予定で、仕事もプライベートもここ上天草市で充実させていきたいと思っています。

最後に、この再会の機会を与您とご心から感謝申し上げます。地域の皆さまと共により良い未来を築いていくために、一層の連携と協力を深めていきたいと考えております。これから地域の皆さまと共に歩みを進めていくことを楽しみにしております。

麻しん風しん第2期の 定期予防接種について

麻しん風しん混合ワクチンは、麻しん(はしか)と風しんを混合した生ワクチンです。第1期と第2期の2回接種を受けることにより抗体が確実に獲得できるとされています。対象年齢になられましたら、早めに接種をお願いします。

【接種対象者】

平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの人

【接種期限】

令和7年3月31日(月)まで

二種混合の定期予防接種

二種混合ワクチンとは、ジフテリアと破傷風を混合した不活化ワクチンです。接種対象年齢になられましたら、早めの接種をお願いします。

【接種対象者】

11歳～13歳未満の人

【接種期間】

13歳の誕生日の
前日まで



予診票について

予診票をお持ちでない場合は、母子健康手帳をご持参のうえ、以下の窓口で予診票の交付を受けてください。

【窓口】 松島庁舎健康づくり推進課、大矢野庁舎市民課大矢野窓口センター、姫戸・龍ヶ岳統括支所

■問い合わせ先 健康づくり推進課母子保健係 ☎0969(28)3376



Our School Projects ～わたしたちのSDGs～

教良木小学校では、令和5年度の児童会テーマ「協力・努力・気力がじまんの教良木っ子」をめざし、「教良木小環境 | SO宣言」に取り組むために3年生以上が「運営委員会」と「すこやか委員会」に分かれて活動しました。活動を通して、「SDGsって難しいことだと思っていたけど、もうすでにやっていたんだ。」ということに気がつきました。この取り組みを家庭や地域に広げ、自分たちの住むまちを、住みよい町にしていき、大好きな教良木を愛していきたいと思います。



運営委員会

「あいさつ運動・ゴミ拾い」に力を入れて取り組みました。あいさつ運動では、元気よくあいさつすることを心がけました。運動を通して、地域の人から笑顔であいさつを返してもらったり、車の中からも頭をさげていただいたりして、とても嬉しい気持ちになりました。ゴミ拾いは、登校中に分別しながら、ゴミ拾いをしました。取り組んでいくうちに、通学路のゴミが減っていき、まちがきれいになった達成感を感じました。

これからも「いつでもどこでも元気よくあいさつすること、ゴミのポイ捨てをなくし、ゴミは分別して捨てること。」を続けていきたいです。



すこやか委員会

「健康増進活動」、「8020集会」、「給食記念集会」などに取り組みました。その中でも生徒に「食べ残し0をめざそう」を呼びかけ、給食記念集会では、「食品ロス」について知ってもらうことができました。教良木小学校では、自分の食べられる量に給食を調整することで、残菜はほとんどありませんでした。取り組みを通して、家庭やお店、レストランなどでの「食品ロス」を知ることで、給食以外の場所でも、苦手な食べ物でも、残さず食べるようになるのではないかと考えました。



教良木小学校



生涯学習白書 -Lifelong Study-



「親の学びプログラム」 トレーナーを派遣します!~楽しみながら学びませんか~

市教育委員会では、家庭教育支援および地域教育支援として、くまもと「親の学びプログラム」のトレーナーを派遣しています。

このプログラムは、参加体験型(参加者同士の話し合いや振り返り)の学習スタイルで、子育ての悩みや、子や孫との触れ合いのコツなどをゲームや対話を通して、楽しみながら学ぶものです。

「学校行事」「PTA 行事」「子育てサークルの学習」「子ども会の研修」「地域の集まり」「老人会の定例会」など、参加者数は問いませんので人が集まる機会にぜひご活用ください。

■問い合わせ先

社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361



「アフタヌーンイングリッシュティータイム」に参加しませんか?

大人を対象とした「アフタヌーンイングリッシュティータイム」を開催します。

ティム先生と国際文化に触れ合う楽しい午後のひとときを過ごしてみませんか。

英語のレベルを心配することは全くありません。楽しく親しみやすいイベントなので、ぜひ、お気軽にご参加ください。

参加には事前のお申し込みが必要となります。お早めにお申し込みください。

■日時 5月16日(木)・23日(木)・29日(水) 14時~15時
6月13日(木)・20日(木)・26日(水) 14時~15時
7月18日(木)・25日(木)・31日(水) 14時~15時

■場所 松島庁舎2階小会議室

■参加費 無料

■対象 市内在住の成人

■注意事項

①飲み物は各自持参してください。

②参加は先着10名までとします。事前に必ず問い合わせ先まで電話またはメールで申し込んでください。

■問い合わせ先

社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361

イーフレンドメールアドレス info@efriendseigomura.com

「令和6年度 上天草市いきいき成人大学」受講生募集!

中央公民館では、「心豊かで生きがいのある人生のために」を基本方針に、「自ら進んで学び、身に付けた能力や知識を地域へ発信しよう」をテーマとして、上天草市いきいき成人大学を開講し、魅力的な学びの場を提供します。皆さまふるってご参加ください。

回数	月日	内 容	講 師
1	6月20日(木)	<開講式>高齢者の生きがい創造促進	くまもと県民認定講師 山本徳雄氏
2	7月11日(木)	エネルギーとせつでんのお話	九州電力天草営業所
3	7月25日(木)	相続	天草公証役場
4	8月1日(木)	肩こりや腰痛の予防	済生会みすみ病院
5	8月22日(木)	育自の魔法	くまもと県民認定講師 堤良弘氏
6	9月12日(木)	遺言	熊本地方法務局天草支部
7	9月26日(木)	文豪の正体 太宰治とはⅡ	佐賀大学名誉教授 浦田義和氏
8	10月10日(木)	うつ病と認知症の予防	酒井病院 理事長 酒井保之氏
9	11月7日(木)	身近な市税の話	上天草市役所 税務課
10	11月21日(木)	差別について学ぼう	人権教育指導員 濱崎富雄氏
11	12月12日(木)	命の大切さ	くまもと県民認定講師 宮本儀子氏
12	1月16日(木)	市のごみの状況	上天草市役所 環境衛生課
13	2月6日(木)	終活を始めよう	くまもと県民認定講師 山野博史氏
14	2月20日(木)	大腸がんの早期発見のために	高野病院
15	3月13日(木)	<閉講式> 健康体操をしよう	アロマ職員

■会 場 松島総合センター「アロマ」研修室

■時 間 午前10時~2時間程度

■参 加 費 無料

■申込方法 問い合わせ先までお電話にて氏名・住所・電話番号をお伝えください。

■申込期限 6月14日(金)まで

■問い合わせ先

上天草市中央公民館事務局
(上天草市教育委員会社会教育課内)

☎0969(28)3361 FAX 0969(56)2134





●図書館からのお知らせ

- 図書館に多くの忘れ物があります。心当たりがある人は図書館にご連絡ください。また、一定期間保管したものは処分させていただきます。

《梅雨に向けて、おすすめの本》

もうすぐ、梅雨の季節です。お家で過ごすことも多くなると思います。

そこで、図書館おすすめの本を紹介します。

○掃除・片づけ

『新!掃除の解剖図鑑』

日本ハウスクリーニング協会 // 著 エクスナレッジ刊
(中央図書館所蔵)

『きれいな家をつくる「整理収納」術』

KADOKAWA 刊 (大矢野図書館所蔵)

『スキマをうめる収納ルール』

森の家 // 著 KADOKAWA 刊 (姫戸図書館所蔵)

○科学・天気

『カビの取り扱い説明書』

浜田信夫 // 著 KADOKAWA 刊 (姫戸図書館所蔵)

『SDGs の目でみる天気図鑑』

稲葉 茂勝 // 著 木原 実 // 監修 東京書籍刊
(大矢野図書館所蔵)

『マンガでわかる天気のおもしろい』

芦原瑞文 // 著 池田書店刊 (龍ヶ岳図書館所蔵)

○健康・運動

『「天気が悪いと調子が悪い」を自分で治す本』

佐藤 純 // 著 アスコム刊 (龍ヶ岳図書館所蔵)

『即伸びキッズストレッチ』

村山 巧 // 著 大和書房刊 (大矢野図書館所蔵)

『ケガをしないカラダづくり』

広瀬統一 // 編著 東洋館出版社刊 (姫戸図書館所蔵)

○絵本

『あめ』二宮由紀子 // 作 理論社刊

(中央・龍ヶ岳図書館所蔵)

『はっぱのおうち』征矢 清 // 作 福音館書店刊

(中央図書館所蔵)

『バムとケロのにちようび』島田ゆか // 文溪堂刊

(中央・大矢野図書館所蔵)

図書寄贈について(3月寄贈分)

7名の方に寄贈いただきました。

ありがとうございました。



●図書館おはなし会(30分～1時間)

大矢野: 5/18(土)11時～

場所: 大矢野図書館児童コーナー

6/15(土)11時～

場所: 大矢野図書館児童コーナー

松島: 6/8(土)10時30分～

場所: 中央図書館児童コーナー

姫戸: 6/8(土)10時～

場所: 姫戸図書館

龍ヶ岳: 5月はお休みです。

※日程・場所変更の場合がありますので、
各館まで確認をお願いします。

●赤ちゃんおはなし会

大矢野: 5/16(木)11時～

場所: 大矢野図書館児童コーナー

松島: 6/6(木)10時30分～

場所: アロマ研修室(和)

●お知らせ

《休館日》

5/20(月)、5/27(月)、5/31(金)、

6/3(月)、6/10(月)、6/17(月)、6/24(月)、

6/30(日)

《移動図書館「おおぞら号」巡回日》

姫戸 5/22(水) 龍ヶ岳 5/29(水)

大矢野 6/5(水) 松島 6/12(水)

湯島 5/17(金) ※延期の場合は、5/24(金)

※天候によっては延期する場合があります。



本を借りて LINE ポイントを貯めよう

図書館で本を借りると、返却時にLINEポイントが貯まります。ポイントが25ポイント貯まると、地元商品券などに交換できます。交換は、市役所各庁舎のほか、図書館でも交換できます。



■問い合わせ先 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

大矢野図書館

開館時間 9時～19時(土、日、祝日:同)

中央図書館

開館時間 ☎0969(56)0777【アロマ呼出】

開館時間

10時～18時(土、日、祝日:～17時)

姫戸図書館

開館時間 ☎0969(58)2525

開館時間

10時～17時(土、日、祝日:同)

龍ヶ岳図書館

開館時間 ☎0969(62)0930

開館時間

10時～17時(土、日、祝日:同)

■問い合わせ先 社会教育課文化教育係 ☎0964(56)3363

(上天草市本と歴史の交流館イコット)



年金で笑顔

国民年金保険料免除などの申請について

○国民年金保険料免除などの申請について

保険料を納め忘れた状態で、万一、障害や死亡といった不測の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

所得が少ない、失業、事業の廃止(廃業)などの理由で保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除または猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」があります。

また、産前産後期間の国民年金保険料については、出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間が免除になり、出産予定日の6か月前から手続きができます。

これらに該当する場合は、お近くの市役所窓口でお早めに手続きをお願いします。

○会社を退職したときは年金の切替え手続きが必要です

20歳以上60歳未満の人が会社を退職し、農業者、自営業者、学生、フリーター、無職などになった場合は、国民年金第1号被保険者(または第3号被保険者)への切替え手続きが必要です。お近くの市役所窓口でお早めに手続きをお願いします。

■問い合わせ先

本渡年金事務所 ☎0969(24)2112

健康づくり推進課国保事業係

☎0969(28)3375



「フレイル予防」を始めよう

フレイルとは、病気ではないが、加齢とともに、筋力や心身の活力が低下し、介護が必要になりやすい、健康と要介護の間の虚弱な状態のことです。そのままにしておくと要介護状態になる可能性が高いと言われています。

早めに気づいて正しく対処すれば健康に戻ることもあります。

【フレイルチェック】(改定 J-CHS 基準)

- 6か月で2kg以上体重が減少している
 - ペットボトルを開けるのが困難(握力が男性28kg/女性18kg未満)
 - ここ2週間、わけもなく疲れた感じがする
 - 横断歩道が青信号の状態で渡り切れない(通常の歩行速度が秒速1m未満)
 - 「軽い運動・体操」「定期的な運動・スポーツ」のどちらもしていない
- ⇒3つ以上当てはまったら「フレイル」状態の疑いがあります。

フレイル予防の3本柱は「栄養(食・口腔機能)」「運動」「社会参加」です。普段からバランスのよい食事(タンパク質・ビタミン)やよく噛んで食べることを心掛けましょう。また、適度な運動で体力を保ち、外出などで日常生活の活動を高めましょう。地域のかよいの場に参加することもおすすめです。

■問い合わせ先

地域包括支援センター ☎0969(28)3378

頑張ってます!地域の「かよいの場」 vol.79 高戸東老人クラブ(龍ヶ岳町)



■問い合わせ先
地域包括支援センター
☎0969(28)3378

「高戸東老人クラブ」は、毎週日曜日10時から、白浜集会所で活動しています。
男性5人、女性5人が集まり、DVDを見ながら約1時間体操をしています。
3月末には、いきいき高齢者教室を受講し、鏡を見ながら唾液腺のマッサージやお口の体操を行いました。鏡を見ると、つつい変顔をしたくなったり、面白いことを言って笑わせ合うなど、笑いの絶えない団体です。
「次はみんなで体力測定をやってみようか?」と意欲的です。
皆さんも地域で元気に楽しく過ごすために、介護予防の取り組みを始めてみませんか。詳しくは地域包括支援センターまでお問い合わせください。

問合せ先⇒(問) 申込先⇒(申) FAX⇒(F) メールアドレス⇒(✉)



お知らせ
information

助成

運転免許証を自主返納される高齢者の皆さまへ
企画政策課

高齢者の交通事故防止対策として、運転免許証を自主返納する高齢者の方に、上天草市内で利用できる乗合タクシー利用券または交通系ＩＣカードのいずれかを2,000円分交付します。

▼対象者 上天草市に住民登録がある65歳以上の免許返納者

▼申請期限 免許取り消しの日から起算して6か月以内

▼申請場所 上天草警察署、企画政策課(市役所大矢野庁舎)

▼申請に必要なもの 申請書、免許取り消し通知書、本人確認ができるもの

書、免許取り消し通知書、本人確認ができるもの

企画政策課公共交通政策係
☎0964(26)5546

募集

2024年度「点訳・朗読(音訳)奉仕員養成講座」の受講生募集

▼日時 6月10日(月)13時30分から開講式・説明会
点訳・音訳講習会6月13日(木)～12月12日(木)
毎週木曜 13時～16時(全24回)

▼場所 熊本県身体障がい者福祉センター 2階会議室1～3(熊本市東区長嶺南2-13-12)

▼内容 視覚障がい者に対する、書籍等の点訳、音訳によるサービスを提供するために必要な知識および技術を修得する講座。視覚障害者概論および点訳・音訳の基礎と応用。パソコンを使った電子データ作成など

裁などのボランティア活動へ
道路における清掃や除草、植

ロード・グリーン・ボランティア協定団体の募集について

熊本県では、県が管理する道路における清掃や除草、植裁などのボランティア活動へ

理解と熱意がある人

▼定員 点訳15名、音訳15名

▼費用 無料(講習会テキストなどは実費)

①5月31日(金)までに熊本県点字図書館へ
☎096(383)6333
(水曜休館)

✉kumashifuku@snow.ocn.ne.jp
https://kumaten.jindo.com/

る、書籍等の点訳、音訳によるサービスを提供するために必要な知識および技術を修得する講座。視覚障害者概論および点訳・音訳の基礎と応用。パソコンを使った電子データ作成など

▼対象 視覚障がい者福祉に理解と熱意がある人

▼定員 点訳15名、音訳15名

▼費用 無料(講習会テキストなどは実費)

①5月31日(金)までに熊本県点字図書館へ
☎096(383)6333
(水曜休館)

✉kumashifuku@snow.ocn.ne.jp
https://kumaten.jindo.com/

▼公募期間 随時受付

熊本県では、県が管理する道路における清掃や除草、植裁などのボランティア活動へ

高齢者ふれあい課

介護予防拠点整備事業者を募集します

市では、住み慣れた地域でいつまでも健康で、安心して暮らせることを目的に介護予防の取り組みを推進しています。その体制づくりとして地域の高齢者やボランティアなどの活動拠点となる介護予防拠点施設(地域の集会所や公民館など)のバリアフリー化などの整備・改修を実施する事業者(施設管理者)を募集します。

▼公募期間 随時受付

☎096(333)2495

①熊本県道路保全課

エアコンクリーニングはプロにお任せ！

家庭用壁掛けタイプ

- 1台 ¥9,800 (税込)
- 室外機セット ¥14,800 (税込)

※2台目以降は10%OFF!!

お掃除エアコン
業務用エアコン

お見積り無料!!

電気代節約

アレルギー対策

防カビ消臭

クリーンアップワークス天草
合資会社 古田ガス

上天草市松島町合津4188番地3
代表 古田憲次
TEL 0969-56-0700

詳しくは Instagramへ



問合せ先⇒(問) 申込先⇒(申) FAX⇒(F) メールアドレス⇒(✉)

※令和6年度中の整備希望の場合、6月20日(木)までに連絡ください。

▼応募方法 事前にご連絡いただき、詳しい内容などをご確認のうえ、必要書類の提出をお願いします。

※県補助金を財源とするため、補助を確約するものではありません。

※その他、詳細は市のホームページをご覧ください。

④高齢者ふれあい課保険給付管理係

☎0969(28)3360

その他



就職される人へ「国民健康保険からのお知らせ」

健康づくり推進課

国民健康保険に加入している人が、就職により職場の健康保険(社会保険など)に加入したときは、世帯主が14日以内に市役所へ届出を行う必要があります。また、社会保険などの加入日(就職日など)以

降、国民健康保険の被保険者証を使用した場合、国民健康保険の資格喪失後利用となり、後日、医療費(保険者負担分)を請求することがありますのでご注意ください。

◆届出に必要なもの

新しく加入した健康保険の被保険者証、国民健康保険の被保険者証、運転免許証などの身分証明書、世帯主と手続きが必要な人のマイナンバーカードまたは個人番号通知カード

④健康づくり推進課国保事業係

☎0969(28)3354

スポーツ安全保険に加入しましょう!

スポーツ安全保険は「小さな掛金・大きな補償」を合言葉に、スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動など、活動中の万一のケガや賠償責任に備える保険です。

4人以上の団体で加入でき、掛金は年齢・活動内容によって異なりますので、詳しくは

お問い合わせください。

④熊本県スポーツ協会

☎096(388)1581

税のひろば

税務課

▼5月の納税

軽自動車税 全期

固定資産税 第1期

納期限 5月31日(金)

口座振替日 5月27日(月)

※口座振替をご利用の方は、振替日前日までに残高の確認をお願いします。

新たに口座振替を希望される人は、市内の金融機関で手続きください。

④税務課市民税係

☎0964(26)5519

④固定資産税係

☎0964(26)5520

軽自動車税(種別割)の減免制度についてのお知らせ

税務課

令和6年度の軽自動車税(種別割)の減免申請についてお知らせします。

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳および戦傷病者手帳の交付を受けている人で、障害の部位および等級が一定の要件に該当する人は、申請により軽自動車税(種別割)が減免されます。

減免を受けることができるのは、1人の障がい者につき普通自動車も含め1台のみです。なお、減免申請は毎年手続きが必要になります。

詳しくは5月初旬に送付している納税通知書に同封のお知らせをご覧ください。

▼申請期間 納税通知書の到着日から5月24日(金)まで

▼申請場所 税務課・大矢野窓口センター・市民課・姫戸統括支所・龍ヶ岳統括支所・各出張所

④税務課市民税係

☎0964(26)5519

ペットが迷子になったときは

飼っている犬や猫が迷子になってしまった時は、保護されている場合がありますので、次のところに届け出てく

介護保険の住宅改修制度を利用して、

「畳替え」や「板製床材等から畳敷きへの変更」ができます!

安心・安全のJISマーク製品 衝撃緩和型畳「セーブ畳床」

《取り扱い品目》

畳全般・襖・障子・網戸・クロス他
1枚でもお気軽にお電話ください。

松尾畳店

代表 松尾 満良

〒869-3601 上天草市大矢野町登立14127-1

E-mail:matsuotatami@i.softbank.jp

TEL:0964-56-5839 (携帯:090-3325-6760)

問合せ先⇒問 申込先⇒申 FAX⇒F メールアドレス⇒✉

- ①お住まいの管轄の保健所
- ②行方不明になった場所に近い保健所
- ③最寄りの警察署

また、「熊本県動物愛護ホームページ」では、保護された迷子の犬や猫の情報を検索できる他、飼い主が登録することもできます。ぜひご利用ください。

☎天草保健所
☎0969(2)0299



自動車税種別割の納付は5月31日(金)までに

4月1日現在で自動車を持している方へ、自動車税種別割の納税通知書を5月初めにお送りしています。納期限の5月31日(金)までに、お近くの金融機関やコンビニエンスストア、熊本県の各広域本部、各地域振興局(鹿本については山鹿市役所)、自動車

税務所で納付していただきますようお願いいたします。

また、納税通知書に印字されている「QRコード」を使えば、「スマートフォン決済アプリ」や「地方税お支払いサイト(クレジットカード決済など)」からの納付も可能です。利用方法など詳しくは、以下の専用サイトをご覧ください。

▼県税の納付方法
https://www.pref.kumamoto.jp/soshiki/16/119039.html



▼自動車税種別割のQ&A

https://www.pref.kumamoto.jp/soshiki/17/50805.html



☎熊本県天草広域本部税務課

☎0969(2)4370
熊本県自動車税事務所
☎096(368)4020

消費税のインボイス制度に関する説明会について

昨年10月から「適格請求書等保存方式(いわゆるインボイス制度)」が開始されました。事業者の皆さまにインボイス制度への理解を深めていただき、それぞれの事業に応じた対応をしていただくために、天草税務署で次の日程で説明会などを開催します。

開催日時		場所
5月29日(水)	○インボイス制度説明会 14:00～15:00 ※要事前予約	天草税務署 1階会議室 (天草市古川町4-2)
6月25日(火)		

特にインボイス制度の導入により、消費税の課税事業者となられた事業者の皆さまには、今後の申告の方法についても説明します。

事前予約制で開催していますので、参加を希望する場合には、開催日の前日までに天草税務署まで連絡をお願いします。

☎天草税務署個人課税部門
☎0969(2)2513(直通)
法人課税部門
☎0969(2)4500(直通)

給与等の源泉徴収事務に係る令和6年分所得税の定額減税制度説明会の実施について

令和6年分所得税について定額減税が実施されます。給与所得者に対する定額減税は、6月1日(土)以後に支払う給与などに対する源泉徴収税額から定額減税を控除していくものです。税務署では、給与の支払者に対して、給与などの源泉徴収事務に係る令和6年分所得税の定額減税について、次のとおり説明会を開催いたします。

開催日時		場所
5月16日(木)	14:00～15:00 ※要事前予約	天草税務署 1階会議室 (天草市古川町4-2)
5月23日(木)		
5月30日(木)		

説明会はLINEによる事前予約制で行っておりますので、参加を希望される人は、開催日の2日前までに予約をお願いします。

予約方法は、次のQRコードを読み込み、国税庁LINE公式アカウントを友達追加していただき、トーク画面から「説明会出席の申込」を選択し、希望される開催日に予約してください。



国税庁LINE公式アカウント



問合せ先⇒(問) 申込先⇒(申) FAX⇒(F) メールアドレス⇒(✉)

☎天草税務署個人課税部門

☎0969(22)2513

(直通)

法人課税部門

☎0969(22)4500

(直通)

65歳以上の人の介護保険料に関するお知らせ

高齢者ふれあい課

第一号被保険者介護保険料は、3年ごとに介護給付費などの見込み額を算定し、介護保険料の基準月額と所得段階区分の見直しを行っています。

令和6年度から令和8年度の介護サービス給付費などの見込み額を算定した結果、基準額はこれまでの月額5,960円から月額5,900円となります。

また、65歳以上の人の介護保険料は、9段階の保険料を設定していましたが、新たに10段階から13段階の保険料を現行の9段階より高く設定することで低所得者の保険料上昇を抑制することとします。

令和6年度の介護保険料

は、6月に納入通知書を送付しますのでご確認ください。

☎高年齢者ふれあい課保険給付

管理係

☎0969(28)3360

令和6年度熊本県調理師試験の実施

▼試験期日 10月26日(土)

13時30分～15時30分

▼試験会場 熊本大学 黒髪

北地区 全学校教育棟

▼受験資格 中学校卒業以上の

の学歴を持ち、飲食店や給

食施設等で2年以上調理業

務に従事した経験のある人

▼願書配布 6月3日(月)まで

県保健所、県健康づくり推

進課等で配布

▼願書受付 6月3日(月)まで

▼提出先 〒103-0012

東京都中央区日本橋堀留町

2-8-5 JACCビル5階

(公社)調理技術技能セン

ター 調理師試験担当

※指定の受験申請用封筒に提

出書類一式を封入のうえ、

「簡易書留」で郵送してくだ

さい。

☎(公社)調理技術技能センター

☎03(3667)1815

(平日9時～17時)

不法投棄は犯罪です

環境衛生課

ごみなどの不法投棄は、環境を汚染し、捨てられた地域や他人に大きな迷惑をかける立派な犯罪行為です。

市の不法投棄の状況は、テ

レビ・冷蔵庫・洗濯機など大

きな家電製品が、例年以上に

多く捨てられています。

このような違反行為は、法

律により厳しく罰せられます。

ごみは、ルールを守って正

しく出しましょう。

ごみの出し方について、ご

不明な点がありましたら、お

問い合わせください。

☎環境衛生課

☎0964(26)5524

野焼きは、原則禁止されています!!

環境衛生課

木くず、紙くず、廃プラスチック、ビニールなどの廃棄物をドラム缶、小型焼却炉などで燃やすことを『野焼き』といい、禁止されています。

違法に野焼きを行った個人や法人には、次のとおり罰則があります。

個人には、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金またはその両方

の罰金またはその両方

法人には、3億円以下の罰金

※未遂行為も罰則の対象となります。

次の場合は、例外として野

焼きが認められています。

火災の危険性や周辺の生活環

境に十分配慮してください。

①国または地方公共団体が

その施設の管理のために

行うもの

②災害の予防、応急対策また

は復旧のために行うもの

③風俗慣習上または宗教上の

行事のために行うもの

④農業、林業または漁業を

営むためやむを得なく行

うもの

⑤たき火その他日常生活を

営むうえでやむを得なく

行うもの

※①から⑤に該当する焼却であっても、近隣住民の生活に支障が生じる場合は改善や行政指導の対象となりますのでご注意ください。

☎環境衛生課

☎0964(26)5524

6月は環境月間です

環境衛生課

6月の「環境月間」では、環境についての関心と理解を深め、環境に配慮した行動の実践を促進するため、全国や県内各地域においてさまざまな啓発イベントや清掃活動などが行われます。

市では、熊本県環境美化行動の日である6月2日(第一日曜日)に一斉清掃を実施します。市民の皆さまのご協力をお願いします。

「人と海がふれあうまち上天草」を目指し、一人ひとりが環境について考え、行動し、身近な生活環境の保全や環境美化活動に努めましょう。

☎環境衛生課

☎0964(26)5541

問合せ先⇒問 申込先⇒申 FAX⇒F メールアドレス⇒✉

特設人権相談所開設に
ついて

市民課

6月1日(土)の「人権擁護委員の日」に合わせて、特設人権相談所が開設されます。

いじめ・体罰、家庭内暴力、金銭トラブル、相続問題、隣問題、障がい者差別など人権に関するあらゆる困りごと、心配ごとをお気軽にご相談ください。人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で、秘密は固く守られます。

▼開設日時 6月3日(月) 10時～15時

▼場所 市役所大矢野庁舎
市役所松島庁舎
市役所姫戸統括支所
市役所龍ヶ岳統括支所
市役所龍ヶ岳統括支所

▼市民課市民係
☎0969(28)3367

繁殖期の野鳥保護および
指導取締強化月間について

春は野鳥の繁殖期です。巢立ちしたヒナが地面に落ちて

いるのを見かけた場合は、近くに姿が見えなくても親鳥が世話をしていますので拾わないようにしましょう。

また、熊本県では、5月10日(金)からの1か月間を指導取締強化月間と定め、違法捕獲などの防止に取り組んでいます。野生鳥獣または鳥類の卵は、鳥獣の保護および管理ならびに狩猟の適正化に関する法律により、狩猟による捕獲、許可を受けたもの以外は、原則としてその捕獲、殺傷または採取が禁止されています。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

なお、野生鳥獣(メジロ、ホオジロなど)の愛がん飼養目的の捕獲は、鳥獣の乱獲を助長する恐れがあることから許可していません。

ただし、平成24年3月31日までに、許可を得て捕獲し飼養登録済みの個体は、更新手続きを行うことで、引き続き飼養することができます。

詳しくは、上天草市農林課、または熊本県天草広域本部農林水産部林務課にお問い合わせ

してください。

▼農林課耕地・林務係
☎0964(26)5515

熊本県天草広域本部林務課
☎0969(22)4359

第1回甲種防火管理新
規講習を開催します

▼開催日 7月11日(木)・12日(金)の2日間

▼場所 オンライン講習のため、受講者は、各事業所などで受講してください。

▼定員 50人(定員に達し次第締め切ります)

▼受講料 4,500円
※受付後に受講者へ納付書を郵送しますので、金融機関で納付してください。

▼受付期間 6月6日(木)～14日(金)

▼申込方法 申込書に必要事項を記入または入力し、消防本部予防課までメールに添付し申請してください。

▼天草広域連合消防本部予防課
☎0969(22)3305
または各消防署・分署まで

▼その他 講習案内や申込書、申込先メールアドレスは天草広域連合のホームページに掲載しています。

熊本県子ども・若者総合相談センター
熊本県ヤングケアラー相談支援センター
合同出張相談会 in 天草

不登校、ひきこもり、障害がい、就労、人間関係やヤングケアラーに関することなどさまざまな悩みや心配されていることについてご相談ください。本人はもちろん、家族、関係者の方でも大丈夫です。

▼日時 6月21日(金)11時～15時(※15時までにご来所ください。)

▼場所 天草市複合施設 ことらす 福祉ボランティア室(天草市浄南町4-15)

▼料金 無料
▼対象 子ども・若者(ヤングケアラーを含む)とそのご家族、関係者など

▼熊本県子ども・若者総合相談センター
☎096(387)7000

(月)金 8時30分～21時

✉ kowaka-cocon@wind.ocn.ne.jp

http://kowaka-cocon.jp/
熊本県ヤングケアラー相談支援センター
☎096(384)1000
(月)金 8時30分～17時

✉ kumamotoyoung@wonder.ocn.ne.jp

善意に感謝(敬称略)

市内の福祉施設(南風苑)でボランティアサービスをした人をご紹介します。

- ノーブル
- タカシスタジオ
- 天理教大矢野支部





「人権擁護委員の日」をご存知ですか

6月1日は、人権擁護委員法が施行された日です。全国人権擁護委員連合会では毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、この日を中心として特設の人権相談所を開設するなど、一層の人権尊重思想の普及高揚に努めることとしております。

上天草市には、市長から推薦されて、法務大臣から委嘱を受けた次の人権擁護委員がいます。(敬称略、令和6年4月1日現在)

▶大矢野町

〈登立地区〉青山 司 〈維和地区〉山崎 むつみ
〈中地区〉宮崎 寛 〈上地区〉藤 恵美子

▶松島町

〈全地区〉田口 元次、鬼塚 昭彦

▶姫戸町

〈全地区〉濱邊 志恵、溝口 慎二

▶龍ヶ岳町

〈全地区〉塚田 久美子、村川 和敬

相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

「みんなの人権110番 0570-003-110」又は「インターネット人権相談窓口 <https://www.jinken.go.jp/>」をご利用ください。

■問い合わせ先 市民課市民係 ☎0969(28)3367



献血に行こう！

輸血用の血液は、まだ人工的に造ることができません。輸血を必要とされている患者さんのために、一人でも多くの人のご協力をお願いいたします。



献血カードをお持ちの人は当日ご持参ください。

「愛の献血」を実施します

移動献血車での献血は、400ml献血のみとなります。

実施日	場所	受付時間
6月12日 (水曜日)	上天草市役所松島庁舎 共催：上天草市地域婦人会連絡協議会（午前） パールラインライオンズクラブ（午後）	10時～11時30分
		12時45分～16時

献血web会員サービス「ラブラッド」に登録すると、献血の予約・事前問診ができます。血液の検査結果も確認できますので、ぜひご利用ください。

新規登録はこちらから→



400mlの採血基準

年齢：男性17歳～69歳* 女性18歳～69歳*
体重：男女とも50kg以上
年間献血回数：男性3回 女性2回
※65歳以上の方は60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

献血OKのお薬もあります！

有効期間は21日間

赤血球製剤の有効期限は21日間と非常に短く、1日平均200人分の献血が必要です。

血液検査サービス

ご協力いただいた方へ15項目(肝機能や糖尿病関連検査など)の検査結果をお知らせしています。

■問い合わせ先 熊本県赤十字血液センター献血推進課 ☎096(384)6725

おすすめ！
地域おこし協力隊

上天草市で活躍する地域おこし協力隊のコーナー。
日々の活動や暮らしを紹介していきます。

皆さん初めまして。令和6年4月1日からサイクルツーリズム推進地域おこし協力隊として活動しています久保一男と申します。



久保一男さん

Vol81

佐賀県の佐賀市出身ですが、妻が松島町出身でしたので、上天草市はプライベートで何度もサイクリングをしたり、イベントのお手伝いで伴走をしたりと、以前から自転車で走る機会が多くありました。その度に上天草市の海や山々の絶景を楽しんだり、新鮮な魚料理をいただいたりして、上天草市の魅力を肌で感じていました。このように以前から上天草市に縁があったこともあり、地域おこし協力隊の募集を知るとすぐに応募させていただきました。地域おこし協力隊に就任し、最初の活動として、現在はサイクリングコースの状況を知るために「天草サイクリングマップ」に沿って自転車でコースを巡回しています。危険な箇所などがあれば記録を残し、泥やゴミなどで汚れている箇所を見つけたときはその場で清掃を行い、サイクルツーリズムに適した環境づくりに取り組んでいます。他にも、上天草市の魅力を発信していくために、市内の色々な施設を訪問し、天草の歴史などを勉強していきます。今後は、サイク



×キリトリ

POST CARD

お手数ですが
63円切手を
貼ってください

8 6 9 3 6 9 2

上天草市役所
総務課秘書広報係 行

ふりがな ご氏名			
年齢	歳	性別	男・女
ご住所	〒 -		
連絡先			
広報紙掲載の場合のお名前表記 本名・匿名・イニシャル ペンネーム () ※記入がない場合、実名で掲載します。			

お便りを
募集しています

広報「上天草」では、市民の皆さまからの
お便りをお待ちしております。

お便りは、左記のハガキからご応募いた
だくか、スマートフォンなどでQRコードを
読み取りアンケートフォームからご応募
してください。

アンケートフォームに必要事項を記載し、
送信してください。

■問い合わせ先

総務課 秘書広報係

☎ 0964(26)5525





こども医療電話相談

夜間の子どもの急病時

短縮番号
(# 8000)

平 日：午後 7 時～翌朝 8 時まで
土曜日：午後 3 時～翌朝 8 時まで
日祝日：午前 8 時～翌朝 8 時まで

※ダイヤル回線の場合 ☎096(364)9999



育児相談・母子健康手帳交付

来所される場合は、事前に連絡ください。

場 所	日	実施時間 (手帳受付時間)
大矢野窓口 センター	5/20(月)・6/3(月) 6/17(日)	9時30分～11時 (9時30分～9時45分)
保健 センター	育児相談：随時 手帳交付：随時	随 時 (要事前相談)
姫戸 統括支所	6/5(水)	9時～10時 (9時～9時15分)
龍ヶ岳 統括支所	6/5(水)	10時30分～11時30分 (10時30分～10時45分)

【用意するもの】

- ◇育児相談：母子健康手帳
- ◇母子健康手帳交付：身分証明書、マイナンバーがわかるもの
妊婦名義の金融機関口座がわかるもの



乳幼児健診

種 類	対象者(生月)	日
2か月児学級	R6.4	6/11(火)
3～4か月児健診	R6.1(5月対象)	個別予約
	R6.2(6月対象)	
離乳食教室	R5.12	5/28(火)
6～7か月児健診	R5.10	5/21(火)
	R5.11	6/18(火)
1歳6か月児健診	R4.11	6/6(木)
2歳児歯科健診	R4.6	6/4(火)
3歳児健診	R3.5	6/13(木)

【場所】保健センターおよび委託医療機関

※対象の方には個別に通知します。詳しくはホームページ、子育て支援アプリ「すくすく♡上天草」にて随時お知らせします。



休日在宅医

【診療時間】9時～17時

診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。

5月1日現在の予定表です。都合により変更する
こともありますので、休日在宅医自動電話案内
【☎0969(23)1400】にお問い合わせいただくか、
天草都市医師会ホームページからご確認ください。

休日在宅医最新情報はこちら→



日	当番医名(診療科目)	場 所
5/19	吉田クリニック(内)	大矢野町中 ☎0964(57)0246
5/19	村上医院(内・リハ)	姫戸町姫浦 ☎0969(58)3102
5/26	上天草内科呼吸器科 クリニック(内・呼)	大矢野町登立 ☎0964(56)3100
5/26	竹中医院(内)	姫戸町二間戸 ☎0969(58)2148
6/2	しまだ小児科医院 (小・内)	大矢野町登立 ☎0964(56)0005
6/2	上天草総合病院	龍ヶ岳町高戸 ☎0969(62)1122
6/9	宮崎外科胃腸科医院 (外・消)	大矢野町上 ☎0964(56)0600
6/9	春田医院(外・内・小)	松島町阿村 ☎0969(56)0052
6/16	福本眼科(眼)	大矢野町上 ☎0964(56)0508
6/16	やまうち医院 (内・小・ア)	松島町阿村 ☎0969(56)0899

編集後記

▶アボカドの苗がセールで安かったので、購入し家の裏
に植えてみました。数年前に買った苗は、
昨年3個実がなったので、今年は6個収穫で
できればいいなと思っています。花が沢山咲
いたので期待しています。

(担当 Y)



▶今年の5月で新1号橋(天城橋)が開通してはや6年にな
ります。

開通当時、私は建設課職員で橋の名前募
集のためにテレビに出演させていただきま
したが、出演シーンが家族にこっそり録画さ
れていたことを後で知りました。(担当 I)



100歳 おめでとうございます



浦上 カヨさん
大矢野町
大正13年3月1日生まれ



本崎 ハツエさん
松島町
大正13年3月15日生まれ

2人の方が100歳を迎えられ、市から表彰状とお祝いを贈呈しました。

市制施行20周年記念事業のご案内

平成16年3月31日に、旧4町が合併して誕生した上天草市は、今年の3月末で20年を迎えました。20周年を記念し、【ロゴマーク】と【キャッチフレーズ】を制作いたしました。市制施行20周年に関連した事業を市民の皆さまに知っていただくために活用していきます。

【ロゴマーク】



【キャッチフレーズ】

『20年の輝きを未来へ』

ロゴマーク・キャッチフレーズをご活用ください。

ロゴマーク・キャッチフレーズは、市民団体や事業者の方も利用することができます。イベントポスターやチラシそれに関連するグッズなどにご活用ください。なお、ロゴマークなどのご利用にあたっては、申請が必要です。詳細は、市ホームページをごらんください。



※ロゴマークなどの利用は無料ですが、製作物の作成や配布に係る経費は使用される方の負担となります。

市制施行20周年を一緒に盛り上げる事業を募集します。

各種団体や市民の皆さんが行う事業で「上天草市制施行20周年」の冠称を使用して、20周年を祝う事業を募集します。新たに実施する事業や例年実施している事業のどちらでも申請可能です。この記念すべき年を市民みんなで盛り上げましょう。詳細は、市ホームページをごらんください。



※冠事業の承認を受けた場合に、事業名等に「上天草市制施行20周年」の冠表示を付すことができます。

■問い合わせ先 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525