KAMIAMAKUSA
広報 上天草
人と海のふれあうまち
2009 6月号
No. 73

フレーフレー♪「白団」・「赤団」・「阿村」みんなにエール

5月17日、市立阿村小、中学校で行われた合同体育大会の様子。あいにくの雨模様で少し肌寒いなかの体育大会となりましたが、児童・生徒たちは、元気いっぱい競技に取り組みました。

今月の内容

●《特集》図書館に行こう・・・・ P2～9
●ウェルカム市長室・・・・・・ P10～11
●議会だより・・・・・・・・・ P12～13
●まちのわだい・・・・・・・・ P14～17
●健康ガイド・・・・・・・・・ P18～19
●市立病院だより・・・・・・・ P20～21
●生涯学習・図書館だより・・・ P22～23
●おしらせ・・・・・・・・・・ P24～29

生涯学習や趣味として読書はお勧め

図書館には、専門書や雑誌、趣味の本など楽しく役立つ本がいっぱい

市では、図書館の利用促進のため、昨年度、3千冊を超える新刊を購入し図書の充実を図り、また、各館に図書館司書を配置し、利便性の向上に取り組んできました。

ここで図書館の利用状況など現状を紹介し、今後、図書館の更なる利用促進のための取り組みを紹介します。

市の図書館には、7万4千冊を蔵書

上天草市には、図書館が4館あり、全館合わせて約74，000冊の蔵書を備えています。昨年度は、約3，300冊の新刊を購入し、図書の充実を図っています。

また、今年度から各館に図書館司書を配置し、貸し出しサービスだけではなく、レファレンス（相談）業務の充実を図りながら利用促進に努めています。＊詳しくは、4～5ページ参照。

伸び悩む利用者数および貸し出し冊数

そのような中、合併後の利用者数および貸出冊数の推移を見てみると、平成17年度の利用者数21，496人、貸出冊数58，502冊から、両指数とも年々、大幅に減少しています。これは、全国的な傾向で、読書離れに歯止めがかからない状況が続いていることが窺えます。

減少傾向に歯止めをかけようと市では、読書マラソンや読書ボランティア会の皆さんと協力して読み聞かせ会などに取り組み、平成20年度は若干ではあるものの、前年度を上回る貸出冊数となりました。

現状の課題

図書館の現状を考えると、さまざまな問題があります。

まずハード面から考えると、施設の老朽化にともなう設備の故障や破損、情報化社会に対応していくべきネットワークシステムの構築や、蔵書の電算化によるサービスの効率化などです。

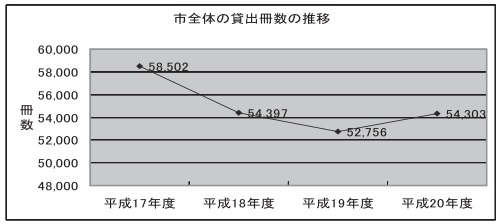
例えば、利用者の皆さんが一番サービスを受ける、図書の貸し出し方法。中央は電算システムによるバーコードの読み込みで行うのに対し、他の3館は貸出カードへの記入や台帳への転記など、それぞれのサービス提供が不均衡なままです。したがって、市立図書館とはいえども、借りた本は、借りた場所にしか返せない、という不便な点があります。また、図書の保有が一元化していないので、利用者が借りたいという本がない場合、他館での検索もできません。

このような問題を解決するためには、蔵書のデータベース化を行い、ネットワークを構築して、市内4館の財産を1本に取りまとめる必要があります。

システム、ネットワーク化については現在、国の「地域活性化・経済危機対策臨時交付金事業」を活用できないか、検討中です。

表1　【貸出冊数】　（冊）

	平成17年度	平成18年度	平成19年度	平成20年度
森記念図書館	14,243	13,916	14,695	11,548
中央図書館	40,479	36,474	33,733	37,712
姫戸図書館	2,863	2,801	2,961	3,568
竜ヶ岳図書館	917	1,206	1,367	1,475
計	58,502	54,397	52,756	54,303



更なる図書館の利用促進をめざして

■職員の増員

今年度から、すべての図書館の開館時には、最低各1名ずつの司書配置をすることになりました。専門職を置くことにより、貸出サービスだけでなく、レファレンス（相談）業務や蔵書の管理など、より専門的な知識を持つ図書館へと変わりました。調べ物をする場合や、自分に合った本を探す場合は、司書にたずねてみてください。あなたの欲しかった1冊が手に取れるはずです。

■献本を促進

図書館にできるだけ多くの本や資料がある、ということは、利用者にとって有益なサービスのひとつです。しかし、蔵書を増やすことは、現在の財政事情を考えると難しいことです。そこで、いらなくなって処分に困っている本のリサイクルや、持っている本を多くの人たちと共有したい、という方への協力依頼などを行い、より豊富な図書館を目指していきます。

■ボランティア団体活動の協力

現在、市内の図書館にはそれぞれ1つずつ、4つのボランティア団体があります。図書館で毎月開催している「おはなし会」をはじめ、保育園、学校などの施設へ出向き、読み聞かせを行っています。この4つの団体は、これまで個別の活動を行ってきましたが、これからは団体を越えた交流を行っていきます。それぞれが情報を交換する場をつくり、読み聞かせに関する知識や技術を高めることで、より質の高い活動ができると期待されています。

■読書マラソンの継続

昨年からはじまった読書マラソン。幼児・児童を対象とし、子どもたちが積極的に読書活動を行い、本に親しんでもらおうという企画です。昨年は同企画を2回行ったことにより、例年に比べて圧倒的に多くの子どもたちが図書館を利用しました。

感想を聞いても、「本はおもしろい」「来年もたくさん読みたい」などの意見が多数を占めていました。子どもたちに好評だった、同企画を今年も開催し、子どもたちの本に対する興味心のお手伝いをします。

■その他

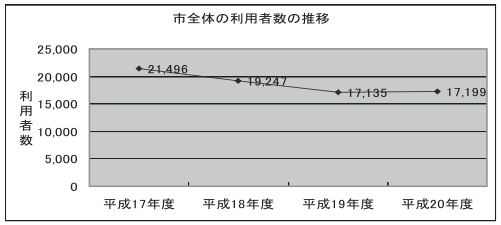
・図書館の存在を知らない人が、まだまだいます。そこで独自のパンフレットを作成し、市民の集まる場所に配置、配布することで、自宅の近くに図書館があることを知ってもらいます。

・図書館に関する標語・イラストを募集し、良かった作品はしおりにしたり、図書館内に掲示したりと、図書館に対する愛着心を養ってもらいます。

・1日司書体験を行い、図書館の職員は日ごろ、どんな仕事をしているのか、どんな喜びや苦労があるのかを知ってもらいます。

表2　【利用者数】　（人）

	平成17年度	平成18年度	平成19年度	平成20年度
森記念図書館	4,573	4,291	4,207	3,336
中央図書館	13,555	11,414	9,941	10,776
姫戸図書館	2,138	1,885	1,596	1,736
竜ヶ岳図書館	1,230	1,657	1,391	1,351
計	21,496	19,247	17,135	17,199



中央図書館の利用者に聞きました。

Q. 図書館をどれくらいの頻度で利用しますか？

A. 週1回程度（5）　月に2、3回（2）　週1回（2）　月に3回（1）　月に4回（1）

Q. 主な利用目的は何ですか？

A. 読書（10）　調べもの・勉強（1）

Q. 図書館のいいところは何ですか？

●読みたい本がいっぱいあるところ。
●広くて開放的。職員の皆さんが、とても感じが良い。
●静かな空間で本を読める（楽しめる）ところ。
●静かなところ。
●スタッフの笑顔が良い。
●調べ物でもすぐに対応してくれる。
●読みたい本を見つけやすい。検索システムの充実
●夏休み、冬休み中の児童・生徒でも静かに読書している。
●話題の新書が多く出ている。

Q. もっと改善してほしいところはありますか？

●本の種類がもっとあればうれしい。
●もっと本の数、種類を増やしてほしい。
●夜間利用できるようになれば、もっと多くの人が利用できると思います。
●旅行の本をもっと置いてほしい。
●このままで十分。
●平日の夜間開放を月に数回ずつでもいいから考えてほしい。また、夏休み期間中、子どもたちと大人の読書空間を区別して、お互いに快適に読書するように工夫してほしい。
●今でも読みきれないほど沢山の本があるので十分満足です。

座談会

図書館司書に聞く 多くの人に図書館を利用してもらいたいですね

本市には、市立図書館が4館あり、平成20年度は約1万7千人が図書館を利用し、約5万4千冊の貸し出しがありました。全国的傾向として、読書離れで、図書館の利用者が減少傾向にあるなか、本市の状況と今後の取り組みを図書館司書の皆さんに聞きました。

Q．図書館の現状を聞かせてください。

A．本市には、図書館が4館あり、本の所蔵は森記念図書館が24，880冊、中央図書館が36，112冊、姫戸図書館が6，956冊、龍ケ岳図書館が5，539冊あり、平成20年度は新刊を3，320冊購入しました。

また、各図書館には専門の図書館司書がいて、図書に関するいろいろな相談や貸し出しのお手伝いをしています。

Q．市では、蔵書10万冊を目指して図書の購入をしていますが、司書の立場からどのように捉えていますか。

A．行政と司書及び借りる人それぞれの立場で、その捉え方は違うと思います。司書の立場からすれば、数値的な観点を重視するのではなく、公の図書館として資料的価値のある本を所蔵したり、住民ニーズに対応しながら、「収集と保存」のバランスを考慮し、内容の充実を図っていくことが大切だと思います。

Q．読者が利用しやすいように何か取り組んでいることがありますか。

A．所蔵している本が、多くの人に読まれるように、人目につかない場所にある本を特別コーナーを設置して、目立たせたり、特集コーナーを設けてより多くの本が、読者の目につくようにしています。

また、本の検索システムが中央図書館にしかないため、エクセルソフトを利用して、全館の所蔵管理ができるように、作業を進めています。今年度に完了できるように頑張っています。

Q．現在の図書館の充実度はどうですか。

A．充実度といっても捉え方が幅広いですが、どれだけ利用者に還元されているかという充実度からすれば、まだ頑張らなければいけないと思います。

一つの指標として「貸出サービス指数」があります。先進的な図書館の数値が5.0であるのに対し、中央図書館は2.4という結果がでています。この数値のポイントは、貸し出し冊数の増減が大きく影響することから、図書購入費を増やすだけではなく、当然のことながら、利用者のニーズを把握し、貸し出し冊数を増やす取り組みが必要となります。

読者のニーズを的確に把握するために、情報の収集を

Q．利用者のニーズを把握するために取り組んでいることはありますか。

A．各館にリクエスト用紙を設置して、読みたい本や興味のある本などを書いてもらい、購入の参考にしています。また、書店やインターネットなどの情報を常に意識して、売れ筋の傾向等を参考にしています。

地域性によって読まれる本の傾向に特徴があり、4館の貸し出し傾向を考えながら本を購入しています。

松田 淳さん

Q．図書館を利用する人や、貸出冊数の推移はどうですか。

A．全国的に読書離れで利用者、貸出冊数は減少傾向にあり、本市においても、利用者数は減少傾向にあります。しかし貸出冊数は、近年、横ばいで推移しています。

一人当たりの貸出冊数が多くなっていることは、嬉しいことで、リピーターをあきさせない取り組みと併せて、利用者数を増加させるよう努力していきたいと思います。

Q．読書離れの原因をどう考えますか。

A．現代社会では、インターネットや携帯電話等で簡単に知りたい情報を調べることができるし、携帯ゲームの普及で図書館を利用する人が減っているのでしょうね。

結局は、図書館に足を運ぶ時間的な余裕があるかどうかですけどね。

Q．今後、積極的に図書館を利用して欲しい読者層はありますか。

A．子どもを含む若い世代はもちろんですが、全国的に少子高齢社会であり、生涯学習の一環として、また余暇の楽しみとして高齢者のみなさんには、積極的に図書館を利用して欲しいですね。

杉田志織さん

図書ボランティア団体と連携して読書の楽しさを伝える

Q．図書館ボランティアのみなさんと一緒に、いろいろな取り組みを行われていますが、どのような活動をされているか紹介してください。

A．中央図書館に「しゃぼんだま」、森記念図書館に「たんぽぽ」、姫戸図書館に「ぽっかぽか」、龍ケ岳図書館に「えとわーる」と全館にボランティア団体があり、児童向けにお話し会等の活動に取り組んでいただいています。

その他、活動は多岐にわたっており、各種団体から依頼があれば、訪問しておはなし会を行ったり、クリスマス会や読書週間に併せてイベントを行ったりと、年間を通じて積極的に読書の普及活動を実施していただいています。

Q．図書ボランティア団体の活動のねらいは。

A．幼少の頃から、読書に慣れ親しむことで、読書に興味を持ってもらい、大人になっても読書に親しみ図書館を利用する習慣づけとなることが大きな目的の一つではないでしょうか。

Q．読書の必要性、重要性を教えてください。

A．本から得るものはたくさんあります。例えば知識面で言えば、「活字に強くなる」、「漢字を覚える」、「文章力がつく」などですかね。また、文章の構成であるとか、表現の仕方など多くのことを得ることができます。

本は、いろんな人がいろんな考えを表現していますので、共感する部分や自分の考えとの違いを再認識することにより、人間として幅が広がると思います。

Q．図書館をアピールしてください。

A．まずは、図書館に足を運んでいただき、図書館の利用方法を知っていただきたいですね。例えば「レファレンスサービス」があります。レファレンスとは、あなたの知りたいことや調べたいことをお手伝いするサービスです。知りたいことの答えは直接出せませんが、答えを導き出す手段（本を紹介すること）を教え、自分で調べ答えを出すお手伝いをします。

また、読書をしたいが、どんな本を読んだらいいか分からないということであれば、本を紹介しますので一度、図書館に来てください。

当然、本を借りるのは、無料ですので多くの皆さんに利用していただきたいものです。

山中理恵子さん

読書の魅力、楽しさを伝えたい

座談会

図書ボランティア会の皆さんに聞く

本市には、「しゃぼんだま」、「たんぽぽ」、「ぽっかぽか」、「えとわーる」という図書ボランティア会があり、幼児・児童を対象とした読み聞かせなどの活動を通じ、読書の魅力、楽しさを伝える活動を行っています。

今回、「しゃぼんだま」会のみなさんにお話を伺いました。

Q.「しゃぼんだま」の発足はいつですか。

A.平成12年12月に発足したので、今年で9年目になります。

Q.どういうきっかけで結成となったのですか。

A.メンバーの一人が図書審議員となり、何か具体的な取り組みをしたいと思っていたところ、ラジオで本の読み聞かせがいいと聞き、友達を誘い5人でスタートさせました。その後、2人増え、現在7人で活動しています。

なんと、第1回の読み聞かせは、「アロマホール」で行ったのですよ。緊張のあまり、内容がどうだったかは記憶がありませんが、とにかく緊張したことを覚えています。

Q.平成20年度の活動実績を教えてください。

A.学校や保育園等の各施設を訪問しての読み聞かせや、中央図書館での読みきかせなど、合わせて100回を超える活動をしました。

活動を通じて子どもたちから元気をもらっているから、振り返ってみてこんなに活動しているとは思いませんでした。

Q.中央図書館での読み聞かせの参加状況はどうですか。

A.毎回、20人から30人ぐらいの参加者数ですね。2月に、初めて屋外で行ったときには40人が参加し、とても楽しかったです。

Q.読み聞かせを通じて伝えたいこと、または目的とすることは何ですか。

A.たくさんありますが、読み手と聞き手で感動を共有することや、本を読む楽しみを広げること、また良い本と出会うきっかけづくりですかね。

また一方で、日本昔話など、昔から今日まで読み継がれている良い本を伝えていきたいし、伝えていかなければならないと思っています。

岩崎浩子さん

植原智鶴さん

松田真須美さん

読み聞かせを継続していくことが私たちの役割

～読み聞かせを通じて読書の輪を広げたい～

Q.訪問読み聞かせの活動内容を具体的に教えてください。

A.基本的に、保育園には3人一組で、小学校には一クラス1人で行くことにしています。時間や内容で異なりますが、1回の読み聞かせで、保育園は4、5冊、小学校は2、3冊読みます。

一番の悩みは、どのような本を読んだら子どもたちが喜ぶか、本の選定には苦慮しますね。しかし、子どもたちの反応を感じながら、楽しく活動しています。

Q.活動内容を充実させるために取り組んでいることはありますか。

A.月に3回の定例会を行い、読み聞かせで読んだ本や子どもたちの反応を報告したり、良い本をお互いに紹介したりと情報交換を行っています。

読み聞かせでは、本を読むだけでなく、手遊びや人形劇、パネルシアター、エプロンシアターなどを行いますので、その小道具をみんなで作っています。

また、積極的に研修会に参加し、読み聞かせの知識や技術を修得しています。

Q.読書の魅力はどのようなところにありますか。

A.テレビや映画は目に入ってくるイメージがそのまま印象として残りますが、本は頭の中で本の世界を想像し、イメージを作り上げることができる楽しみがありますよね。

また、本の世界に入り込むことにより、現実の世界をひと時忘れることで、心のリフレッシュになることもありますよね。

生活の中で、いろいろな悩み事や困難に打ち当たったときに、本から得ること、また本に助けられることもあるのではないでしょうか。

本当に本の魅力は、無限大に広がると言っても過言ではないですね。

Q.「しゃぼんだま」の活動を通じて伝えたいことは何ですか。

A.図書館のイメージが「気軽に行ける身近な存在」として捉えられていないので、図書館に足を運ぶ人が少ないような気がします。そのようなことから、少しでも本に興味を持ち、読書の魅力を伝えることにより、本を読む習慣を身につけるお手伝いができればと思います。

その結果、本に親しみ、図書館を身近な存在として利用してもらえればいいですね。

Q.「しゃぼんだま」の活動範囲を教えてください。

A.基本的に松島地区を拠点に活動しています。現状として、これ以上活動範囲を広げて取り組むことはできない状況です。

Q.今後の活動方針を聞かせてください。

A.今まで続けてきた取り組みを継続していくことですね。このことが一番難しくて、大切なことだと思います。

今年度もすでに、80件を超える読み聞かせの依頼が寄せられているので、皆さんの期待に応えられるよう頑張っていきたいと思います。

司会の倉橋さんが、市役所でバンド活動をされているということですから、クリスマス会には一緒に読み聞かせをやってみてはどうでしょうか。また、小学校（朝の会）の読み聞かせに市役所の職員さんも一緒に参加してもらいたいですね。

（司会・倉橋）では、まず私が挑戦してみましょうか。

益田洋子さん

松尾邦子さん

福田良美さん

趣味、生涯学習、勉強、調べもの・・・・

図書館には楽しさが満載 一度遊びに来てみませんか

４館の魅力を紹介

ようこそ！図書館へ

【森記念図書館編】

《利用案内》

【場　所】
自然休養村管理センター併設
【貸出方式】カード式
【開館時間】
平日：午前 10 時～午後 6 時
土・日・祝祭日：午前 10 時～午後 5 時
【休館日】
毎週月（祝祭日があたる場合はその翌日）・月末日（整理日）・年末年始（12/28 ～ 1/4）
【貸　出】一人 5 冊まで／ 2 週間

森記念図書館ってどんなところ

市内で最も歴史のある図書館です。蔵書数は、24,880 冊で特に歴代の館長や司書が収集した郷土資料が充実しています。もちろん一般書に加えて児童書や雑誌、CD、エッセイ集などお楽しみいただけます。建物が小さいため読書スペースが少なく、館内で読書や勉強をするのには、ちょっと不便なところも・・。

検索システムが導入されていませんが、利用者が探しやすいように、本は種別ごとまた五十音順にきれいに整理されています。また、司書に尋ねていただくと迅速に対応しますのでご心配なく。

▲少し狭いスペースに、本がぎっしり

ようこそ！図書館へ

【姫戸図書館編】

《利用案内》

【場　所】姫戸庁舎併設
【貸出方式】帳簿式
【開館時間】午前 10 時～午後 5 時
【休館日】
毎週月（祝祭日があたる場合はその翌日）・月末日（整理日）・年末年始（12/28 ～ 1/4）
【貸　出】
一人 5 冊まで／ 2 週間

姫戸図書館ってどんなところ

４館のなかで一番ゆったりと読書を楽しめる図書館。蔵書数は 6,956 冊で、他館と同様にいろいろな書物を置いています。特に司馬遼太郎全集が揃っていますので読破してみませんか。

なんといってもこの館の特徴は、読書スペースが広いところ。調べ学習や勉強、読書には最適です。また、畳のスペースがあり、ゆっくり座って読書を楽しめます。

探したい本や読んでみたい本など、図書に関する相談に司書が対応しますので安心です。

▲とにかく広い館内でゆったりと読書を楽しめます

ようこそ！図書館へ

【中央図書館編】

《利用案内》

【場　所】
松島総合センターアロマ内
【貸出方式】
パソコンオンライン方式
【開館時間】
火～金曜日：午前 10 時～午後 5 時
土・日・祝日：午前 10 時～午後 5 時
【休館日】
毎週月（祝祭日があたる場合はその翌日）・月末日（整理日）・年末年始（12/28 ～ 1/4）
【貸　出】
図　書：一人 5 冊まで／ 2 週間
雑　誌：一人 1 冊まで／ 1 週間
ビデオ：一人 1 点まで／ 1 週間

中央図書館ってどんなところ

蔵書数 36,112 冊と市内最大の蔵書数をほこり、一般書の他に児童書や雑誌、絵本、ビデオなどいろんな人のニーズに対応できるよう数多くの書物等が揃っています。また、パソコンを使っての検索システムを導入しており、見たい・読みたい本が簡単に探し出すことができとっても便利です。

読書スペースとして、児童書コーナーでは、床にマットを敷き、子どもたちが自由に読書を楽しめます。また小学生らがみんなで読書を楽しむスペースとして長机が設置。個人で静かに勉強や調べものをするのに最適な一人用の机も設置してあります。

図書館には、図書館司書が３人いて、お勧めの本の紹介など図書に関する相談に気軽に応じます。図書館を初めて利用するという人にとっても安心です。

▲市内最大の蔵書はきれいに整理

▲自由に読書できるスペースも充実

▲探したい本を簡単に検索

▲趣味の本なども多彩

▲月刊誌も充実

ようこそ！図書館へ

【龍ヶ岳図書館編】

《利用案内》

【場　所】龍ヶ岳庁舎内
【貸出方式】帳簿式
【開館時間】午前 10 時～午後 5 時
【休館日】
毎週月（祝祭日があたる場合はその翌日）・月末日（整理日）・年末年始（12/28 ～ 1/4）
【貸　出】一人 5 冊まで／ 2 週間

龍ヶ岳図書館ってどんなところ

不知火海を一望しながら読書を楽しめる図書館といえば龍ヶ岳図書館です。読書で脳をリフレッシュし、眺望で気分もリフレッシュできます。蔵書数は、5,539 冊と４館では一番少ないですが、読書や勉強には最適。児童室が別にあり、親子で利用していただく場合もとっても安心です。

司書が配置されており、図書に関するあれこれに対して、気軽に相談できる体制を整えています。

▲館内はきれいに整頓

▲のびのびと楽しめる児童室は別室に

ウェルカム市長室

Welcome to Mayor's Room

vol.25

社会インフラ整備の必要性
望薩峠をご存知ですか

今回の出張の目的は、龍ヶ岳町から倉岳町に向けての道路（望薩峠）改良工事早期着手の相談でした。

この道は、幹線道路でありながら、ぐねぐね曲がった山道で、また離合もできない箇所がいくつもあり、不便この上ないところです。この道が改良され、スムーズに移動できれば、天草上島の東海岸地域は人的、経済的交流が活発に行われ地域振興につながるはずです。

望薩峠の改良工事の実施主体は熊本県が受け持つため、県の財布とにらめっこになりますが、今年度に調査費5千万円が県で計上されようとしています。

今後、すみやかに着工となるよう「天草地域国県道路整備促進期成会」などで様々な要望活動をしていきたいと思います。

無駄な工事や無駄な予算の使い方はもちろんできませんが、市の発展を進める上で必要な事業は実施すべきと思います。

これは、道路だけではありません。

松島地域の長年の懸念である合津川改修も最優先な課題です。昨年はゲリラ的集中豪雨で河川の氾濫もありました。

松島庁舎周辺の発展を進める上で、合津川の整備は欠くことができないと思います。こちらの事業も熊本県が実施主体ですので、同じく要望していきます。

上天草市全体として、社会インフラは随分と整備されてきました。しかし、まだまだ必要な箇所があるのも事実であり、無駄ではない真に必要な事業は実施していかなければと思います。

先日、福岡にある九州地方整備局に出張しました。九州地方整備局は国土交通省の九州における出先機関で道路、港湾、河川など国の事業を実施する行政機関です。

▶くねくねと曲がった望薩峠の一部

上天草市長
川端祐樹

議員及び市長の上天草市政治倫理条例に基づく関係企業等を公表します

議員及び市長は、本人、配偶者及び２親等以内の親族が役員をしている企業又は資本金等の３分の１以上を出資している企業等は、上天草市政治倫理条例の規定の趣旨を尊重し、自ら市工事等の契約を辞退するときは「辞退届」を提出することになっています。

また、議員及び市長は関係企業等について、「関係企業等報告書」を提出するように義務づけられております。

なお、今回の公表は「政治倫理」の趣旨を尊重され自発的に提出されたものが対象となります。

※　公表の方法は、上天草市政治倫理条例第５条第３項及び第６条第２項に基づくものです。

【市議会議員】

氏　名	関連企業名	役職名	議員との関係	辞退届
小西　涼司	有限会社　松島産業	代表取締役	本　　人	提　出

【市長】

氏　名	関連企業名	役職名	市長との関係	辞退届
川端　祐樹	該当なし	該当なし	該当なし	該当なし

問合せ先　総務課行政係　☎0964（56）1111（内線1246）

平成21年度　上天草市職員採用試験

上天草市では、平成21年度職員採用試験（平成22年度採用）を次の要領で実施します。

1　試験職種および採用予定人員、受験資格など

区　分	職　種	採用予定数	年齢及び免許・資格等
大　学卒業程度	事務職	5名程度	次の各号のいずれかに該当する方 ①昭和55年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた方 ②昭和63年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業又は平成22年3月末までに卒業見込みの方（上天草市長が同等の資格があると認める方）
	技術職（建築）	1名程度	
高等学校卒業程度	事務職	1名程度	昭和60年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方 ただし、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業又は平成22年3月末までに卒業見込みの方は除く
	技術職（土木）	1名程度	
民間等経験者	事務職	2名程度	次の各号の全てに該当する方 ①昭和44年4月2日から昭和55年4月1日までに生まれた方 ②民間企業等での勤務経験を平成21年4月1日現在で5年以上有する方（ただし、バイトやパート勤務は経験年数に含めません）

＊次の１つに該当する者は受験できません。
①日本国籍を有しない方
②成年被後見人又は被保佐人（準禁治産者を含む）
③禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの方
④上天草市職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から２年を経過しない方
⑤日本国憲法の施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した方

2　勤務先及び職務内容
○事務職　市長事務部局等に勤務し、事務の職務に従事　○技術職　市長事務部局等に勤務し、専門技術の職務に従事

3　受験手続
①受付期間　7月21日（火）から8月7日（金）まで（土曜日、日曜日を除きます）
＊郵送の場合は、8月7日（金）までの消印のあるものに限り受け付けます。受付時間は、午前8時30分から午後5時まで
②申込先　〒869-3692　熊本県上天草市大矢野町上1514
上天草市役所総務課人事給与係　☎0964-56-1111
③申込手続　上天草市発行の申込用紙に必要事項を記入して、受験票送付用の50円切手を添えて前記申込先に郵送又は持参してください。郵送する場合は、表に「上天草市職員採用試験申込」と朱書きし、必ず配達記録郵便で送付してください。
④申込用紙の請求
○直接受取の場合　申込用紙は上天草市役所総務課人事給与係（大矢野庁舎２階）、市民窓口課（松島庁舎１階）、姫戸統括支所、龍ヶ岳統括支所に用意しています。
○郵便請求の場合　表に「上天草市職員採用試験申込書請求」と朱書きし、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（A4判が入るもの）を同封のうえ、上天草市役所総務課人事給与係へ請求してください。
○インターネットで出力する場合　市のホームページ（http://www.kamiamakusa-c.kumamoto-sgn.jp/ ）にアクセスしてダウンロードしてください。

4　試験の日時及び場所
①大学卒業程度及び高等学校卒業程度

試　験	日　時	試験会場	合格発表
第1次試験	9月20日（日） 午前8時30分集合	上天草市役所 大矢野庁舎	10月中旬に合格者のみ通知します。また、合格者の受験番号を上天草市役所に掲示します。
第2次試験	11月上旬の予定	上天草市役所 大矢野庁舎	11月中旬に合格者、不合格者とも通知します。また、合格者の受験番号を上天草市役所に掲示します。

②民間経験者

試　験	日　時	試験会場	合格発表
第1次試験	10月18日（日） 午前8時30分集合	上天草市役所 大矢野庁舎	10月下旬に合格者のみ通知します。また、合格者の受験番号を上天草市役所に掲示します。
第2次試験	11月上旬の予定	上天草市役所 大矢野庁舎	11月中旬に合格者、不合格者とも通知します。また、合格者の受験番号を上天草市役所に掲示します。

第２回市議会臨時会
22人の新体制でスタート

議長、副議長 各常任委員の構成決まる

議長に、堀江隆臣氏
副議長に、新宅靖司氏

①党派②任期数③地区④所属委員会
＊（　）内は５月１日基準の満年齢
掲載は議長、副議長を除き議席順（敬称略）

議　長

堀江隆臣（41）
①無所属②３期③姫戸町二間戸④文教厚生

副議長

新宅靖司（50）
①無所属②２期③松島町今泉④文教厚生・議運

桑原千知（55）
①無所属②３期③龍ヶ岳町樋島④総務・議運

津留和子（60）
①無所属②３期③大矢野町中④総務

宮下昌子（55）
①共産党②２期③姫戸町姫浦④総務

須﨑光枝（56）
①無所属②１期③龍ヶ岳町大道④文教厚生

田中辰夫（49）
①無所属②１期③松島町阿村④文教厚生

何川雅彦（37）
①無所属②１期③大矢野町登立④総務

平田晶子（27）
①無所属②１期③大矢野町中④経済建設

田中勝毅（68）
①無所属②３期③姫戸町二間戸④経済建設

渡辺勝也（63）
①無所属②３期③大矢野町上④経済建設

川口　望（35）
①無所属②３期③大矢野町登立④経済建設

島田光久（58）
①無所属②２期③龍ヶ岳町樋島④文教厚生

小西涼司（51）
①無所属②２期③松島町合津④総務

髙橋　健（38）
①無所属②２期③大矢野町上④総務

西本輝幸（64）
①無所属②２期③松島町合津④文教厚生・議運

蒔塚安親（72）
①無所属②３期③姫戸町姫浦④総務・議運

窪田進市（69）
①無所属②３期③大矢野町上④経済建設・議運

園田一博（62）
①無所属②３期③大矢野町中④総務

北垣　潮（59）
①民主党②３期③龍ヶ岳町高戸④経済建設

山口安彦（55）
①無所属②３期③大矢野町登立④経済建設・議運

田中万里（40）
①無所属②３期③大矢野町登立④文教厚生・議運

平成21年第２回 臨時会 審議結果

平成21年第２回臨時会が５月12日に開催されました。市議会議員選挙後、初めて招集された臨時会では、正副議長の選挙や、常任・議運委員の選任、一部事務組合の議会議員などの選挙があり、新しい体制が整いました。

また、専決処分の報告及び承認６議案、人事１議案について審議されました。

【審議結果】

●専決処分の報告（原案承認）
- 上天草市税条例等の一部を改正する条例の制定について
- 上天草市国民健康保険税条例の一部を改正する条例の制定について
- 平成20年度上天草市一般会計補正予算（第８号）
- 平成20年度上天草市国民健康保険特別会計（事業勘定）補正予算（第５号）
- 平成20年度上天草市水道事業会計補正予算（第４号）
- 平成21年度上天草市立上天草総合病院事業会計補正予算（第１号）

●人事議案（原案同意）
- 監査委員の選任　田中勝毅

●一部事務組合議会議員選挙

【天草広域連合】
桑原千知・小西涼司・宮下昌子

【上天草衛生施設組合】
田中万里・新宅靖司・島田光久

【上天草・宇城水道企業団】
堀江隆臣・窪田進市

就任あいさつ

議長　堀江隆臣

痛感。今、大変不況中、我々議会方、改革時期。見直し思っ

度、市議会議長、責任重要職。市議会、行政監視役、市民代表、誠心誠意、職責全、上天草市発展。尽所存。今後一層指導協力願。申上。

【訂正】
広報４月号で、北垣潮議員の議会一般質問（ｐ15）を「原子力発電所の誘致について」と掲載していましたが、正しくは「大阪在住で天草市出身の方が進める原子力発電所の誘致について」でありました。ここにお詫びして訂正いたします。

まちのわだい

家庭菜園の楽しさを広げたい

家庭菜園で地域交流

永溝靖司さん（龍ヶ岳町樋島）は、約25年の農業経験を生かして、家庭菜園を営んでおり、現在、スイカがたわわに実り、収穫期を迎えています。

永溝さんの希望は、「みんなに家庭菜園の楽しさを味わって欲しい」ということで、近所の人たちを中心に、家庭菜園のコツなどをアドバイスし、仲間の輪を広げています。

家庭菜園を行っているが、なかなかうまくいかない人や、今から取り組んでみたいという人がいたら、芽のつけ方や防虫方法など、些細なことでも聞いてもらえれば、教えていきたい。そして、少しでも多くの人に家庭菜園の楽しさを知ってもらいたいと話しました。

問合せ先は、0969（62）0666まで。

◀スイカの収穫を楽しみに待つ永溝さん

観光ガイドで大切なのは、もてなしの心

上天草観光ガイドの会研修会

5月18日、上天草観光ガイドの会会員研修会が市役所大矢野庁舎で、（社）宝島観光協会の岩見龍二郎地域支援担当部長を迎え「観光ガイドの役割」をテーマに開かれました。

岩見さんは、「時代とともに旅行者のスタイルは変化している。その変化を確実にとらえ、いかに観光客をもてなし満足をして帰ってもらうかが、観光振興のカギである」と話し、そのなかで観光ガイドは「知識を伝えることだけでなく、もてなしを持ってファンを増やすことが大切」と参加者に秘訣を伝授しました。

▶講師の話を熱心に聞くガイドのみなさん

地域コミュニティの大役を担う

平成21年度区長会

5月20日、各区の区長および市の幹部職員が参加し平成21年度区長会が松島総合センターアロマで行われました。

議事に先立って、平成20年度をもって6年以上勤め退職される区長を代表して、川上義秋さん（大矢野町上女鹿串）に市長より感謝状が手渡されました。

その後、177人の区長へ辞令交付があり、市長より「地域コミュニティのまとめ役として、また行政活動に力添えをいただきたい」とあいさつ。

議事では、特定健診受診率向上の取り組みについて、また、市の観光シンボルキャラクターの利活用による観光振興について説明が行われ終了しました。

◀市長より感謝状を受け取る川上さん

全国に市のおいしい食材をアピール

「さんぱーる」から農・海産物の情報発信

上天草市物産館さんぱーるは、同館で販売する旬の食材等の情報を発信し、農・海産物の消費拡大を目的に、天草市のインターネット放送局「天草テレビ」と番組作成の提携を結びました。

初収録は、同館職員の加治屋さん扮（ふん）するキャラクター「天草五郎」と世界最高齢女子アナウンサーが出演。天草晩柑や海鮮丼などを試食し、おいしさをアピールしました。

今後も月に1、2回、食材やイベントの模様などを撮影し、映像は同局のサイトで無料配信されます。また、同館内に設置されているテレビでも視聴できます。

◀天草五郎の進行で物産品をアピール

環境浄化のためのエコ活動

天草パールラインロータリークラブ

天草パールラインロータリークラブは、地域貢献活動の一環として環境に役立つ「サンパチェンス」の花苗60本を上天草市物産館さんぱーる前の花壇に寄贈しました。

地球温暖化や光化学スモッグなど環境悪化が問題となっている中、環境に配慮した取り組みが重要であるという認識から、大気汚染物質吸収浄土能力に優れた「サンパチェンス」の植栽を行いました。

同クラブでは、多くの人にサンパチェンスを知ってもらい、来年はみんなで〝花育〟を通じてエコ活動ができたらと考えています。

▲手前に植えてあるのがサンパチェンス

地域に根ざした企業でありたい

ヤマハ天草製造㈱の職員が清掃活動

4月16日および5月12日、ヤマハ天草製造㈱では、労働組合主催のもと地域貢献ボランティア活動として、国道沿線のごみ拾いや草刈りを行いました。当日は、天候にも恵まれ、71人の参加者は、担当区域ごとに草刈など精力的に取り組み、地域の美化向上につながる活動ができました。

組合では、厳しい市況の中、仕事量調整の期間を有効に利用し、労働組合と会社が協力して地域に貢献する事ができ、今後も、このような地域貢献活動を継続していこうと考えています。

◀国道沿線の草刈を行うヤマハの職員

まちのわだい

第17回キララ祭「天草サンライズウォーク」

さあ。ここから本格的な上り坂だ。

700人が健康ウォークを楽しむ

キララ祭「天草サンライズウォーク」が4月29日、龍ヶ岳町の大道港フェリー埠頭をスタート地点に開催されました。

遠くは福岡県から総勢約700人の参加があり、晴天のなか、龍ヶ岳山頂までの7キロ㎞を各々のペースで歩き快い汗を流しました。

おじちゃん。あめ玉どうぞ。

山頂でのアトラクションを楽しむ参加者

大道港をバックに山頂をめざしてレッツゴー

市民生活の向上をめざして

成果指標設定プロジェクトの報告会

上天草市では効率的かつ効果的に行政運営を目指すために、新たに303個の政策指標を定めました。

この指標は川端市長のマニフェストにある10年間で市民生活のあらゆる面を10%向上させる「1010プログラム」を確実なものとするため、行政が実施する効果の根拠となる指標の設定や数値化したものです。平成20年8月から平成21年3月まで毎月1回、熊本大学政策創造研究センターに若手職員5名を派遣し調査研究活動のなかで定められ、教育、産業振興、福祉など広範囲にわたります。

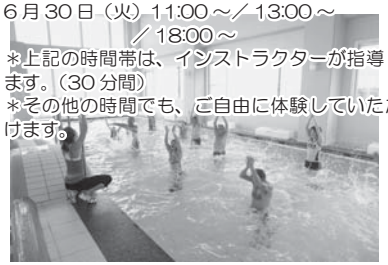
今後、各部署で、現状の数値と目標値を設定したうえで、市民のみなさんに公表します。

▲幹部職員等に対して行われた報告会

Spa thalasso 天草（スパ タラソ）

元気海プール無料体験

6月27日（土）11:00（運動プログラム参加）
／13:00～／19:00～
6月30日（火）11:00～／13:00～
／18:00～
＊上記の時間帯は、インストラクターが指導します。（30分間）
＊その他の時間でも、ご自由に体験していただけます。



パワーヨガ教室無料体験!!

《無料体験》
6月24日（水） 19:00～20:00
6月26日（金） 14:00～15:00
《ヨガ教室スタート》
※毎週水曜日：19:00～20:00（7月1日～9月末日）
※毎週金曜日：14:00～15:00（7月3日～9月末日）
料金：3,000円（月4回）振替えも可
定員：12名（先着順）

女性限定!! 短期シェイプアップコース開講

期日　6月22日～7月31日
内容　1. インストラクターによる運動指導
2. 体組成測定・カウンセリング
3. 個人プログラム作成
4. 管理栄養士による栄養指導
5. 運動プログラムへの参加
定員20名（先着順）　料金12,000円
（2回に分けて支払）
※カウンセリングを基に、個人プログラムを作成し、指導いたします。

こども水泳教室　無料体験　!!

《無料体験》
日時：6月24日（水）17:30～18:30
《通常》
対象：年長～小学生低学年
毎週水曜日：17:30～18:30
毎週土曜日：16:00～17:00　料金：5,000円
対象：年中～年長
毎週土曜日：17:30～18:30　料金　4,000円

新型インフルエンザ

～「かからない」ために。「うつさない」ために～

ステップ1 新型インフルエンザの予防法

通常のインフルエンザ予防を確実に行いましょう。他の病気と同様日ごろからの予防が大切です。

外から帰ったら

手洗い！うがい！

「栄養」「休養」「睡眠」も大事！

流行時は

人混みを避ける

・人との距離を2m以上あける
・外出時にはマスクを着用する

咳エチケット

咳やくしゃみをするときは、ティッシュなどで口と鼻を押さえ顔をそむける
使用後のティッシュはすぐに蓋付きのゴミ箱へ捨てる

ステップ2 新型インフルエンザのような症状が現れたときは、

病院に行く前に！

「発熱相談センター」にまず電話!!

☎0969（23）0172（天草保健所内）

ステップ3 正しい情報の収集を

新型インフルエンザに関する情報は、国および県、市において随時公表されます。テレビ・新聞・インターネットにより正しい情報を収集し、冷静に対応しましょう。

上天草市からは「防災無線」・「ホームページ」を使って情報を発信します。

ステップ4 備蓄品を再確認

最低限の期間（**2週間程度**）は外出しなくてもよいように食べ物や生活に必要なものを用意しておきましょう。

大流行時には、食べ物や生活に必要なものが不足することが考えられますし、感染しないよう外に出ることを控えなければならないからです。（これは地震などの災害の備えにも役立ちます）

※備蓄品のリストは、5月1日 区長便配布のチラシ「新型インフルエンザ発生宣言!!」の裏面をご参照ください。

上天草市新型インフルエンザ相談窓口

☎0964（56）1111（内線1311・1312・1314）☎0969（56）1111（保健課　健康づくり推進室）

◎熊本県健康危機管理課　☎096（333）2240

＊上天草市新型インフルエンザ対策本部を5月1日より設置して対応しています。

結核・肺がん検診（胸部レントゲン検診）のお知らせ

6月から7月にかけて結核・肺がん検診を行います。

▼対象者　上天草市の住民の方で、①結核検診（胸部レントゲン検診）の対象者は、65歳以上の方（年1回）②肺がん検診（胸部レントゲン検診）の対象者は、30～64歳の方（申込者）

なお、病院・施設等でレントゲン検診を受けた方は除きます。

▼検診料金　600円

※18～29歳の方で希望される場合は、全額自己負担（1，607円）となります

▼詳しい日程・会場等については、受診票に同封のチラシ、または回覧のチラシをご覧ください。

＊申し込みをしていない方も、当日会場にて受診できます。お問い合わせ　保健課健康づくり推進室（保健センター）

【検診期間】＊土日を除く

龍ヶ岳町	6月11日～6月12日
姫戸町	6月29日～6月30日
松島町	7月1日～7月6日
大矢野町	7月7日～7月8日および7月27日～7月31日　＊湯島7月24日

日祝日在宅医

日	病院名〈診療科目〉	（所在地）電話番号
5	竹島医院〈内〉	（大矢野町登立）☎0964(56)0159
	やまうち医院〈内・小・ア〉	（松島町阿村）☎0969(56)0899
12	佐々木整形外科〈整〉	（大矢野町中）☎0964(56)5550
	姫戸医院〈内〉	（姫戸町姫浦）☎0969(58)3583
19	宮崎外科胃腸科医院〈外・消〉	（大矢野町上）☎0964(56)0600
	村上医院〈内・小・リハ・神内・呼・循・消〉	（姫戸町姫浦）☎0969(58)3102
20	毛利医院〈内〉	（大矢野町登立）☎0964(56)2111
26	中村達男医院〈内〉	（大矢野町登立）☎0964(56)0006
	竹中医院〈内〉	（姫戸町二間戸）☎0969(58)2148

診療時間　9:00～17:00

診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。

母子手帳交付・育児相談

場　所	日	実施時間（手帳受付時間）
大矢野窓口センター	6月、13月、21火、27月	9:30～11:00（9:30～9:45）
松島保健センター	随時交付（手帳）15水（相談）	9:30～11:00（随時）
姫戸統括支所	6月、21火	13:00～14:30（13:00～13:15）
龍ヶ岳統括支所		9:30～11:00（9:30～9:45）

用意するもの　印鑑（手帳）

福　祉

種　類	日	実施時間
精神保健福祉相談	9木、23木	13:30～15:30（14:30まで受付）
デイケア	9木	10:00～12:30

【場所】大矢野老人福祉センター

種　類	日	実施時間
精神保健福祉相談	2木、16木	14：00～

【場所】天草保健所相談室

母子健診

種　類	※用意するもの	対象地区	日	対象者(月生)	受付時間
2カ月児学級	バスタオル	全地区	30木	H21.5	13:30~13:45
3~4カ月児健診（BCG）	バスタオル BCG問診表	大矢野	7火	H21.3	13:00~13:15
		松　島	15水		
		龍ヶ岳	2木	H21.2~3	
6~7カ月児健診	ハンカチまたはハンドタオル	大矢野	14火	H20.12	
		松　島	15水		
6~8カ月児健診		龍ヶ岳	2木	H20.11~12	
1歳児学級	おしぼり、お茶	全地区	31金	H20.7	
1歳6カ月児健診	尿	大矢野	28火	H19.11~12	
		龍ヶ岳	16木	H19.10~12	
3歳児健診	聴力視力検査用紙	松　島	9木	H18.5~6	
もうすぐパパママ学級①	母子手帳 運動のできる格好	全地区	17金	-	9:45~10:00

【場　所】全地区、松島…松島保健センター　大矢野…大矢野老人福祉センター　姫戸…姫戸母子健康センター　龍ヶ岳…龍ヶ岳統括支所

【用意するもの】母子手帳と問診票（もうすぐパパママ学級を除く）は、どの健診および学級でも必ず持参ください。

※もうすぐパパママ学級へ参加される場合は、7月10日（金）までに健康づくり推進室（保健センター）へ予約してください。

市立病院だより

～胃がん・大腸がんは早期発見が大事です。～

上天草総合病院
消化器内科　　南　信弘

今年4月より上天草市立上天草総合病院に赴任いたしました、南信弘と申します。以前、平成19年度にも当病院でお世話になっておりましたが、またこちらにお世話になることになりました。出身大学は自治医科大学で、専門は消化器内科であります。特に胃や大腸などの消化管治療内視鏡を専門分野としております。今回はこの専門分野である消化管治療内視鏡について話をさせていただきます。

皆様、胃カメラや大腸カメラは受けたことがありますか？カメラの検査のことを正式には内視鏡検査といいますが、現在の内視鏡検査は数年前から比べてもかなり進化しております。内視鏡検査の普及に伴い、早期の胃がん・大腸がんの発見率は向上し、「がんイコール手遅れの病気」である時代ではなくなりました。

また内視鏡治療に関しても、内視鏡技術の向上や治療器具の発達などで内視鏡で出来る治療の範囲も大きくなっております。現在は、きわめて早期の胃がんや大腸がんであれば、開腹手術をおこなうことなく内視鏡で安全かつ完全に切除することが出来ます。内視鏡的粘膜下層剥離術（ＥＳＤ）という腫瘍摘出技術です。

しかしこの技術で摘出できる早期の胃がんや大腸がんは、腹痛や胃もたれなどの自覚症状は決してありません。このような早期のがんを発見するには、健康診断のときの胃や大腸検査で見つけるか、あるいは胃潰瘍や慢性胃炎などの別の病気による症状で行った内視鏡検査で偶然に発見されるかのどちらかしかありません。「おなかの症状がない」ことは「胃がんや大腸がんがない」という根拠には全くならないのです。

私達専門科の立場からすれば、おなかの症状がない方こそ早期がんの発見のために内視鏡検査を受けていただきたいと切に願います。健康診断を受けていただくのはもちろんですが、もし御家族の中にがんになったことがある方がいらっしゃったり、胃腸に関して少しでも気になったりすることがございましたら、どうぞいつでも病院におこしいただければ幸いです。

Q and A コーナー

Q：家で食べ物を食べているときに顎（あご）がはずれた経験があります。その時は、自分で下顎を押してなんとか入ったのですが、未だにずれている感覚があります。このような時は、どうすればいいですか？

A:：その時からずいぶん時間が経っているのでしょうか。できればそのとき受診するのが一番良かったと思います。できましたら、今からでも歯科医院を受診してください。レントゲン撮影など顎の検査を行った後、必要な処置を行っていきます。

診療案内

	月	火	水	木	金
内科 代謝内科	樋口	櫨川	坂本	樋口	坂本
	坂本	南	溝部	櫨川	
	溝部	和田			溝部
	糸永	大村	糸永		南
	宮川			大村	石田
インスリン外来			櫨川		
循環器科	脇田				
外科 大腸肛門科	福田	城野	福田	城野	担当医
整形外科	藤松			松藤	藤松
産婦人科	姫野	中	姫野	姫野	姫野（中）
	中		中		
小児科	神薗				
眼科	竹下				
泌尿器科	原			熊大	原
耳鼻咽喉科		熊大			熊大
皮膚科				尹	
胃腸センター	南	坂本	南	福田	和田
	和田	福田	櫨川	溝部	宮川
	城野		城野	石田	（外科）
歯科・口腔外科	福田				

教良木診療所	月	火	水	木	金
午前	石田	溝部	樋口	応援医師	中

- ●受付は、午前8時30分から正午12時までです。
- ●整形外来は予約制です。ただし、新患・急患の方が優先となります。
- ●木曜の松藤先生の整形外来（予約制）は、午前10時30分より診療を行います。
- ●内科は、（火）（木）の午後5～6時までの夕方外来があります。
- ●脳神経外科は、第2・4水曜の午後2時より診療を行います（予約制）。
- ●小児科は、不在のこともありますので、来院前に必ずご確認ください。
- ●歯科口腔外科は、火・木曜日午後6時まで診療を行います。
- ●産婦人科の木曜日の診療受付は11時までです。
- ●教良木診療所は、月曜日から金曜日の午前中に担当医師が診療します。また木曜日は、午後3時30分まで診療します。
- ●診療案内は、都合により変更となる場合がありますので、ご了承ください。
- ●外科の金曜日担当は、第1・3を福田医師、第2・4を城野医師が行います。外科でないときは、胃腸センター担当となります。

★問合せ先　上天草総合病院
TEL　0969（62）1122（代表）
FAX　0969（62）1546
ホームページ
http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp
Eメール　kamiama@cityhosp-kamiamakusa.jp

皆さんはじめまして！ 5月より赴任した新規医師の紹介

呼吸器内科部長
宮川　比佐子

はじめまして。一部の方にはお久しぶりですと言った方がいいのかもしれません。熊本大学呼吸器内科および集中治療室（ＩＣＵ）勤務後、2003年10月から3年半の間、上天草総合病院で働いていたからです。この期間には、自分の専門分野である呼吸器疾患の患者さんばかりでなく、いろんな疾患の方々に出会ったことを覚えています。その後渡米し、National Institutes of Health の1施設で2年間大学院時代からの研究テーマである間質性肺炎の研究をしました。本年5月にアメリカより帰国し、再び上天草総合病院で働き始めました。さっそく以前診させていただいた数人の患者さんに再会し、その方々が以前と変わらずお元気な様子を見て幸せな気持ちになると同時に、その間きちんと看て下さった当院の内科の先生方に感謝しました。

上天草総合病院には、呼吸器内科医が数名勤務し、毎日外来に出ています。私も呼吸器内科の一員として頑張りますので、いつでもお越し下さい。

ナイチンゲール生誕祭を行いました

5月15日上天草総合病院6階講堂で、ナイチンゲール生誕祭が行われました。この祭典は、近代看護の基礎を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生を記念し行われているもので、今回で27回目。

今回も上天草市婦人会のほか各学校からも出席いただき、厳粛な雰囲気の中終了し、ナイチンゲール像を前に立てた誓いを日々実践していかなければならないと思っています。

心豊かな暮らしのページ

生涯学習

生涯学習に関する問い合せ先
●社会教育課
☎0969（56）1111
●中央公民館
☎0969（56）0777
●大矢野自然休養村管理センター
☎0964（56）4393

人権に関する講演会・研修会を開催しませんか

～人権教育指導員を派遣します～

月、人権教育指導員任命。指導員、地域団体企業人権関要望応、講演会講師務、研修会指導、助言行。近年、人権世界中問題、多関心寄。熊本県問題解決、根強残っ地域、部落問題。企業団体人権関考方重要視、誤っ認識人権利侵害。社会的悪影響生出周囲、間違っ考方残っ人権教育指導員杉暁海

▶講演会で講師を務める杉指導員

団体企業、人権関教育手伝。講演会研修会等計画場合、気軽相談。問合先社会教育課人権係

あの感動を再び！「池田直樹50曲リクエストコンサート」

クラシック音楽を身近に感じてもらおうと、平成19年12月に行った「池田直樹50曲リクエストコンサート」を、今年の11月下旬に再び開催します。これは、前回のコンサート終了後に「もう一度聴きたい」「また観にいきたい」という皆さんの要望が強く、実現したものです。

バリトン歌手の池田直樹さんをはじめ、ソプラノ歌手の菊池美奈さん、ピアノの飯田俊明さんという、前回と全く同じ３人による出演者。それぞれ別々の活動を行っているトップアーチスト３人のスケジュール調整もうまくいき、大きな感動の再来が約束されました。

日時、会場等の詳細については、決定次第お知らせいたします。

なお、今回の公演は「宝くじ」の収益金から助成を受け、特別料金にて実施することとなっています。

▲平成19年12月に行われた池田直樹リクエストコンサートの様子

スポーツ大会の日程が決定

皆さんの応援をよろしくお願いします

平成21年度の各種スポーツ大会の日程が決定しました。時間のある方、また興味のある方は応援よろしくお願いします。なお、天候等で延期・中止になる場合がありますので、事前にご確認ください。

▼問合せ先　社会教育課スポーツ振興係

各種スポーツ大会日程

	No.	大会名	期　日	会　場
教育委員会主催	1	学童女子バレーボール大会	10月17日（土）	大矢野総合体育館
	2	学童軟式野球秋季大会	10月25日（日）	大矢野総合スポーツ公園
	3	学童ミニバスケット大会	11月15日（日）	松島総合体育館「ｱﾛﾏ」
	4	学童サッカー大会	11月21日（土）	上天草市松島総合運動公園 大矢野総合スポーツ公園
			11月22日（日）	上天草市松島総合運動公園
	5	招待高校バレー大会	調整中	
他団体主催	1	県民体育祭	9月19日（土） 9月20日（日）	八代市・八代郡市
	2	熊日女子駅伝	1月24日（日）	びぶれす熊日会館前 ｽﾀｰﾄ・ｺﾞｰﾙ
	3	上島地区中学バレー大会	2月13日（土）	松島総合体育館「ｱﾛﾏ」
	4	熊日駅伝	2月14日（日）	天草市役所前ｽﾀｰﾄ びぶれす熊日会館前ｺﾞｰﾙ
	5	天草ﾊﾟｰﾙﾗｲﾝﾏﾗｿﾝ大会	3月14日（日）	大矢野町周辺

情報 あ★ら★か★る★と コーナー

いっしょに絵本の世界を楽しみませんか

～ボランティアグループメンバー募集～

絵本の読み聞かせや手遊びなど、興味のある方を募集しています。

『経験がないし、自信もない…』そんな方でも大丈夫！このボランティアは、自分自身で楽しむことが喜びです。

図書館で、学校で、保育園で、子どもたちがあなたを待っています。

七夕かざりをつくろう！

７月７日は七夕です。今年はきれいな天の川が見えるでしょうか？

短冊にみんなの願い事を書いたり、かわいい飾りを作ったりと、図書館の笹を楽しく飾ってみませんか？

日時　６月20日（土）
～28日（日）
午前10時～午後５時
場所　各図書館
※短冊やペンは用意しています。開館時間内であれば、いつでもOKです。

図書の寄贈について（4／11～5／10）

２名の方からご寄贈いただきました。
ありがとうございました。

おはなし会のお知らせ♪

■図書館おはなし会（30分～１時間）
【大矢野】6月27日（土）午後２時から（森記念図書館）
6月20日（土）午後２時から（治郎田公民館）
7月11日（土）午前10時から（西の浦公民館）
【中　央】7月11日（土）午後２時から（アロマ視聴覚室）
【姫　戸】7月11日（土）午前10時から（姫戸図書館）
【龍ヶ岳】6月20日（土）午後2時から（龍ヶ岳図書館）
［対象：幼児～小学校低学年］
※うれしい話かな!?おもしろい話かな!?
おはなし会の最後には、楽しい折り紙遊びもあるよ♪

Books 図書館だより

中央図書館 ☎0969（56）0777【「アロマ」呼出】
・開館時間　10時～18時（土・日・祝日：～17時）

森記念図書館 ☎0964（56）4393
【自然休養村管理センター（旧大矢野公民館）呼出】
・開館時間　10時～18時（土・日・祝日：10～17時）

姫戸図書館 ☎0969（58）2111【姫戸支所呼出】
・開館時間　10時～17時（土・日・祝日：同）

龍ヶ岳図書館 ☎0969（62）0930【図書館直通】
・開館時間　10時～17時（土・日・祝日：同）

【全館共通】
●休館日６月22日、29日、30日、７月６日、13日、21日、27日、31日
※全館ともに、毎月最後の日は「館内整理日」でお休みです。
※月曜日が定期休館日（祝日の場合は翌日）となります。

【図書リサイクルデー】

大矢野森記念図書館では、保存期間の過ぎた雑誌やリサイクル本などを用意しています。本は知識の泉とも言われますので、皆さんで共有しませんか。

日時　6月27日（土）、28日（日）
午前10時～午後5時
場所　森記念図書館

お友達といっしょに来てね！
■あかちゃんおはなし会（約20分）
【中央】7月1日（水）午前10時30分から（アロマ視聴覚室）
［対象：０歳～未就園児とその保護者］
※絵本の読み聞かせや歌遊び、ふれあい遊びなど盛りだくさんの内容です

今月の本（ほん）

テーマはコレっ！
6月は「雨のおはなし」
7月は「生き物のはなし」

お知らせ

Information

税のひろば

月納税

☎税務課

▼市県民税・国民健康保険税第1期
▼納期限　6月30日（火）
▼口座振替日　6月25日（木）

住民税 年金 落 始 引

65歳以上の方の年金所得に係る住民税の納税方法が変わります。この制度の対象となるのは、「4月1日現在65歳以上の年金受給者で、前年中の年金所得に係る住民税の納税義務のある方」です。

ただし、①介護保険料が年金から引き落としされていない方、②引き落とされている住民税額が老齢基礎年金等の額を超える方などは、対象となりません。

＊なお、対象者には市役所からお知らせと説明書類を送付します。

▼開始時期　平成21年10月支給分の年金からとなります。そのため、平成21年度の住民税額のうち半分については、平成21年6月と8月に、これまでどおり納付書で納めていただきます。

期限内納付 場合 っ

国税を期限内に納付できなかった場合は、延滞税を併せて納付しなければならないだけでなく、財産差押え等の滞納処分を受ける場合もあります。

まだ納税がお済みでない方は、早急に、最寄りの金融機関で納付を済ませるか、納付できない事情がある場合には、お早めに最寄りの税務署にご相談ください。

なお、期限を過ぎて納付される場合は、延滞税の計算がありますから、最寄りの税務署にご連絡ください。天草税務署☎0969（22）2510※自動音声案内

イベント・募集

介護支援専門員実務研修受講試験

平成21年度熊本県介護支援専門員実務研修受講試験が実施されますのでお知らせします。

▼試験日　10月25日（日）
▼試験会場　熊本学園大学及び熊本大学
▼受験資格　原則、保健、医療、福祉分野で通算5年以上の実務経験
▼試験案内配布期間　6月15日（月）から7月17日（金）
▼試験案内配布場所　熊本県社会福祉協議会・市町村社会福祉協議会等
▼試験申込期間　7月6日（月）から7月17日（金）
▼受験手数料　8，800円
＊詳しくは、社会福祉法人熊本県社会福祉協議会福祉人材・研修センターへ〒860-0842熊本市南千反畑町3-7熊本県総合福祉センター4階☎096（322）8077

狩猟免許試験　免許更新

《新規受験》
●第1回
【知識試験】
▼期日　7月5日（日）
▼場所　熊本県天草地域振興局大会議室
【技能試験】
▼期日　7月21日（火）
▼場所　熊本県天草地域振興局大会議室
※技能試験の県央会場（上益城）は7月20日（月・海の日）。
●第2回
【知識試験】
▼期日　8月16日（日）
▼場所　県庁（予定）
【技能試験】
▼期日　8月30日（日）
▼場所　上益城地域振興局（予定）
●第3回
【知識試験】
▼期日　12月17日（木）
▼場所　県庁（予定）
【技能試験】
▼期日　1月14日（木）
▼場所　県庁（予定）
＊各申請書は実施日の10日前（第1回は6月25日）まで振興局に提出してください。

《免許更新》
●第1回
▼実施日　7月12日（日）
▼場所　熊本県天草地域振興局大会議室
●第2回
▼実施日　9月5日（土）
▼場所　未定
※各申請書は実施日の10日前（第1回は7月2日）まで振興局に提出してください。
▼問合せ先　手続きに必要な提出物など、詳しくは天草地域振興局農林水産部林務課☎0969（22）1070

青少年交流　ヤ

今年で21回目となる上天草市（海の子ども）と御船町（山の子ども）の小学生の楽しい交流の集いが開催されます。初参加、大歓迎。参加費は両ライオンズクラブで負担し無料です。お気軽にお申込ください。

▼期日　8月6日（木）～7日（金）
▼場所　上益城郡御船町「吉無田高原緑の村キャンプ場」
▼活動内容　キャンプファイヤー、川遊び、恐竜博物館見学など
▼参加対象　小学4年生～6年生
▼定員　先着30人（定員になり次第締切）
▼募集期間　7月1日（水）～7月21日（火）
▼申込・問合せ先　パールライオンライオンズクラブ☎0969（56）2939

障害職業訓練生　方 対象 募集

障害のある方を対象にした職業訓練生の募集（受講料無料）します。

【在宅パソコンスキルアップ科】
▼対象　身体（上肢・下肢・内部）・精神・難病
▼定員　8名
▼内容　e―ラーニングによるITスキルの基礎、Word・Excelの基礎と応用、PowerPoint、Accessの基礎と応用、ホームページ基礎と就職支援
▼募集期間　6月30日まで
▼訓練期間　8月4日から10月30日まで
▼訓練場所　自宅　＊スクーリング　月に1回程度熊本市・人吉市・水俣市で実施
▼問合せ先　もよりのハローワーク、または熊本高等技術訓練校　西岡・木佐貫・井・末松☎096（378）0121

国家公務員用試験　種（税務）採

人事院九州事務局と熊本国税局では、国家公務員採用Ⅲ種（税務）採用試験を実施します。

▼実施日　9月5日（土）
▼場所　未定
※各申請書は実施日の10日前（第1回は7月2日）まで振興局に提出してください。
▼問合せ先　手続きに必要な提出物など、詳しくは天草地域振興局農林水産部林務課☎0969（22）1070

土砂災害から生命を守るために!

土砂災害警戒情報が発表された場合は、防災行政無線で昼夜を問わず放送します！

【市民の皆様へ】

大雨警報発表中でさらに土砂災害の危険度が高まった時、熊本地方気象台と熊本県が合同で「土砂災害警戒情報」が発表されます。

市では、「土砂災害警戒情報」が発表された場合、市民の皆様にいち早く情報を提供するため深夜、昼夜を問わず防災行政無線で放送しますのでご理解とご協力をお願いします。

お住まいにお困りの皆さん朗報です「市営住宅の入居者募集」

☎問合せ先　都市整備課

次のとおり市営住宅の入居者を募集します。

■入居募集市営住宅一覧　下記表のとおり
■申込み（入居）資格　次のすべてを満たす人
①住宅に困窮している
②同居親族がいる【特例で単身者（独身）でも可】
③世帯所得が基準の範囲内
④市税および水道使用料などの滞納が無い
⑤充分な保証能力がある市内在住の人を連帯保証人にできる
⑥家賃を毎月確実に口座振替で納付できる
⑦入居決定後、速やかに当該地へ住所を移せる
■申込みに必要なもの
①申込用紙　②水道使用料収納証明書
③入・同居者全員の住民票、所得証明書（平成20年中）、納税証明書
※障害者の場合、証明書（手帳など）の写し
■募集期間　7月13日（月）～7月17日（金）
■申込用紙配布・受付場所　大矢野窓口センター、市民窓口課、姫戸・龍ヶ岳統括支所の各窓口
■抽選会（申込多数の場合）
□日時　7月27日（月）午後2時
□場所　市役所松島庁舎2階会議室
※応募が無かった住宅は、随時相談に応じます。

【入居募集市営住宅一覧】

住宅団地名（建設年）	所在地（住戸番号）	構造（階・間取り・トイレ）
牟田団地（平成3年）	姫戸町姫浦4749-23（2号棟303号）	中層耐火3階建（3・3DK・水洗）
宮の前団地（昭和47年）	松島町合津3820（3号棟302号）	簡易耐火平屋（一・2K・水洗）

＊注意：宮の前団地については、建替えのため5年間（平成26年8月まで）の限定入居となります。

問合せ先

大矢野庁舎
〒869-3692
上天草市大矢野町上1514
☎0964（56）1111
総務課・財政課・税務課・納税課・監理課・大矢野窓口センター・企画政策課・商工観光課・農林水産課・地籍調査課・企業誘致課・会計課・議会事務局・農業委員会・監査事務局

松島庁舎
〒861-6192
上天草市松島町合津3538-3
☎0969（56）1111
市民窓口課・建設課・都市整備課・環境衛生課・保健課（保健センター・健康づくり推進室）・高齢者ふれあい課・福祉課・教育委員会（学務課・社会教育課）

姫戸統括支所・水道局
〒866-0195
上天草市姫戸町姫浦2502-3
☎0969（58）2111

龍ヶ岳統括支所・情報推進室
〒866-0292
上天草市龍ヶ岳町高戸1412
☎0969（62）1111

種（税務）試験の受験者を募集しています。募集要項は、次のとおりです。

▼**受験資格**　昭和63年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方（学歴は問いません）

▼**試験の程度**　高校卒業程度

▼**受付期間**　6月23日（火）から6月30日（火）まで（通信日付印有効）

▼**第1次試験**　9月6日（日）

▼**申込用紙**　人事院九州事務局、熊本国税局又は最寄りの税務署に備えています。

▼**問合せ先**　熊本国税局人事第二課☎096（354）6171
天草税務署☎0969（22）2510※自動音声案内

相談・申請

行政相談所　開設

☎総務課行政係

行政に関する苦情、要望および意見等がありましたら、お気軽にご利用ください。

▼**開設日**　7月2日（木）

▽**松島**　午後1時から午後4時・社会福祉協議会松島本所

▼**開設日**　7月9・23日（木）

▽**大矢野**　午後1時から午後4時・大矢野老人福祉センター

年金相談

☎保健課

相談日の1週間前までに必ず予約（事前受付）してください。

▼**日時**　7月17日（金）午前10時～午後3時

▼**場所**　大矢野庁舎書庫棟1階会議室

児童　相談（家庭児童相談）

☎福祉課

家庭児童相談員は、すべての子どもが心身ともに健やかに生まれ育ち、持てる力を最大限に発揮するための相談・援助を行います。例えば、○養護○障がい○ひきこもり○学校生活に適応できない（非行や不登校）○育児やしつけなどの悩みに、専門の相談員が関係機関と連携しながらご相談に応じます。

また、問題の根本的な解決をめざし、保護者と一緒に問題を共有し、保護者の支援にも努めます。

※相談は無料です。

※秘密はかたく守ります。

▼**相談日**　毎週月・火・水

▼**相談先**　家庭児童相談員　濵﨑千賀子

一人　悩み　相談（婦人　母子相談）

☎福祉課

婦人相談員・母子自立支援相談員は、あなた自身の悩みを一緒に考えながら解決の糸口が見つかるように努めます。悩みを誰に相談したらよいかわからないときはご相談ください。例えば、

【夫や恋人からの暴力（DV）に関する相談】

ドメスティック・バイオレンス（DV）は夫婦げんかと間違われることがありますが犯罪行為です。例えば、▼殴る、蹴るなどの身体的暴力▼脅す、ののしる、無視するなどの精神的暴力▼強要、暴力的、避妊への非協力的などの性的暴力▼生活費を渡さないなどの経済的暴力

【母子家庭などに関する相談】

母子・寡婦等の家庭に対して、自立に必要な情報を提供し、また相談を受けます。

▼母子家庭の自立、母子寡婦福祉資金の貸付、住宅などに関すること▼経済上の悩み、就労支援など▼その他、女性が抱えるさまざまな問題

※相談は無料です。

※秘密はかたく守ります。

▼**相談日**　毎週月・木・金

▼**相談先**　婦人相談員・母子自立支援員　塚本芳子

児童相談所　知

熊本中央児童相談所は、児童福祉の専門機関として、児童と保護者に対して相談と指導を行っています。

■養育困難に関する相談

■身体面・知的面での発達に関する相談（療育手帳判定のための相談等は除く）

■虐待やしつけに関する相談

■家出や非行などの問題行動に関する相談

■不登校やひきこもりに関する相談

などの相談について、関係各所と連携をとりながら対応いたします。また、2ヶ月に1度、天草地域振興局で「巡回相談」も行っております（事前の予約が必要です）。

児童に関する心配や問題がある時は、市役所福祉課の相談員または児童相談所へご連絡ください。

▼**問合せ先**　熊本中央児童相談所☎096（381）4411

上天草市食材探しツアーへの食材提供者募集

飲食店サイト最大手の「ぐるなび」の加盟飲食店のシェフを上天草市に招待し、食材の試食会や交流会を行い上天草市の食材を東京など首都圏の飲食店に売り込むためのツアーを開催します。

こだわりの食材、どこにも負けない一品などの食材を提供していただける皆さんを募集します。食材提供を希望される方は、6月20日（土）までに上天草物産館さんぱーる事業開発部まで連絡してください。☎0964（56）5000

【シェフの食材探しツアー】
日時　6月23日（火）午前11時
場所　上天草市物産館さんぱーるレストラン

仕事　困っ

くまもと県民交流館しごと相談・支援センターでは、仕事の探し方や仕事を始めるに当たっての様々な相談へのアドバイスや解決のお手伝いをします。

また、賃金、雇用等の労働条件に関することや、職場でのトラブルなど、労使双方からの様々な労働相談について中立の立場から専門の相談員（社会保険労務士）が助言します。

▼**問合せ先**　くまもと県民交流館パレア　しごと相談・支援センター【就労支援相談】☎096（355）2224【労働相談】☎096（352）3613

その他

経済　御協力　願　基礎調査

☎企画政策課

7月1日、平成21年経済センサスの基礎調査が行われます。全国すべての事業所及び企業が調査の対象になります。調査票が届きましたら一緒にお配りした「調査票の記入のしかた」をご覧の上、もれなくご記入ください。調査票に記入していただいた内容を他に漏らしたり、統計以外の目的に使用することは、法律で固く禁じられていますので、安心してありのままをご記入ください。

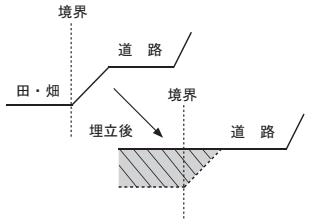
道路　関　災害時　知　願

☎建設課・都市整備課

1．道路工事施行承認・道路占用

市道沿いを工事または、占用される場合は、事前に境界確認、施行承認、占用許可などの手続きが必要です。

①敷地の埋立て（農地の場合は、農業委員会への手続きが必要です。）



②進入路の設置

③水道管、配水管等の埋設

④家庭排水等の道路側溝への接続

⑤道路に工作物、物件、施設等を設ける場合

2．日常の管理

住宅の**植木など**の道路への**はみ出し**は、通行の支障となりますので**所有者で伐採**をお願いします。家の周りの道路側溝の清掃もできるだけお願いします。

3．道路への駐車

市道敷への駐車はご遠慮ください。通行の支障となり子どもの飛び出しなど、事故の確率が増加します。

4．大雨や台風などにより災害が発生した場合

▼市道が被災した場合

①道路部分の路肩の損傷は災害復旧工事の対象になります。

②**崖上の個人の土地**から崩れた土砂や倒木は、災害復旧工事はできません。道路部分の排土や倒木の処理は、交通に支障がない程度は行います。ただし、交通に著しく支障がある場合は道路部分のみは撤去します。

▼家の裏の土砂崩れや倒木の場合

いずれも排土等の作業は所有者で行ってもらうことになります。

ただし、被害の状況によっては、見舞金がでる場合があります。（見舞金に関しては、都市整備課【内線2214】へお問合せください）

ねんぐんで笑顔

7月は障害基礎年金の現況届提出月です。

障害基礎年金の受給者の中で

【対象者】

● 20歳前に初診日のある障害により年金を受けている方（年金証書の年金コード上2桁が63の方）　例：年金コード「6350」

●旧国民年金法による障害福祉年金からの移行（裁定替え）により年金を受けている方（年金証書の年金コード上2桁が26の方）例：年金コード「2650」

＊対象となる方には、年金裁定センターから7月上旬に「現況届」が送付されますので、必要事項を記入し、7月末日までにお住まいの市町村役場の国民年金担当窓口へ提出してください。

なお、現況届に併せて診断書を提出しなければならない場合には、現況届欄のある診断書が送られてきますので、医師に記入してもらい期限までに提出してください。

傷病によっては、レントゲンフィルムや心電図などの添付を必要とすることがあります。

○上記の年金を受け始めてから1年以内の方は、現況届を提出する必要がありませんので現況届は送付されません。

＊自分で記入できないため、親族等代理の方が記入される場合は、受給権者の欄をもれなく記入の上、「代理署名欄」に代筆者の氏名・住所を記入してください。

※住民基本台帳ネットワークにより現況が確認された方についても「所得状況届」が必要です。

●問合せ先
市役所保健課国民年金係まで

その他

工事等入札結果

☎監理課

▽4月30日入札分

▼大道漁港コンクリート舗装工事
①龍ヶ岳町大道地区内
②橋本建設（龍ヶ岳町）
③282万4，500円
④5月～7月

▼大道港西浦護岸波返修繕工事
①龍ヶ岳町大道地区内
②(有)鬼塚ロード工業（龍ヶ岳町）③42万円④5月～6月

▼永目港海岸保全工事（永目港区）
①姫戸町姫浦地先
②山口工務店（姫戸町）
③289万8，000円
④5月～6月

▼樋島港防波堤改良（A）工事（東風留地区）
①龍ヶ岳町高戸地先
②(株)住吉（龍ヶ岳町）
③367万5，000円
④5月～6月

▼樋島港防波堤改良（B）工事（東風留地区）
①龍ヶ岳町高戸地先
②滝下工業(有)（龍ヶ岳町）③250万9，500円 ④5月～6月

▼樋島港防波堤改良工事（真米地区）
①龍ヶ岳町樋島地区内
②(有)福井建設（龍ヶ岳町）③241万5，000円④5月～6月

▼市道辺戸串元釜線舗装（A）工事
①姫戸町姫浦地区内
②(有)松本組（姫戸町）
③346万5，000円
④5月～7月

▼市道辺戸串元釜線舗装（B）工事
①姫戸町姫浦地区内
②木下建設(有)（姫戸町）
③378万円④5月～7月

▼上天草物産館交通安全施設整備工事
①大矢野町中地区内
②(資)石炭建設（大矢野町）③73万5，000円
④5月～6月

▼柳港海岸防災工事（20線）
①大矢野町中地区内
②浦上産業（大矢野町）
③195万3，000円
④5月～6月

▼小泊港海岸防災工事
①大矢野町中地区内
②(有)沼田建設（大矢野町）③139万6，500円④5月～6月

▼江樋戸港海岸保全A工事
①大矢野町上地区内
②(株)山口工務店（大矢野町）③661万5，000円④5月～7月

▼江樋戸港海岸保全B工事
①大矢野町上地区内
②(有)大共建設（大矢野町）③731万8，500円④5月～7月

▼市道船江白涛線舗装（B）工事
①大矢野町登立地区内
②(有)大和工業（大矢野町）③249万9，000円④5月～7月

▼市道船江白涛線舗装（C）工事
①大矢野町登立地区内
②何川建設（大矢野町）
③159万6，000円
④5月～7月

▼市道尾越崎出崎線舗装（B）工事
①大矢野町登立地区内
②(有)直江産業（大矢野町）③367万5，000円④5月～7月

▼市道環状西1号線舗装（B）工事
①大矢野町中地区内
②(株)千原建設（大矢野町）③501万9，000円④5月～7月

▼市道江樋戸線道路改良工事
①大矢野町上地区内
②倉田工業（大矢野町）
③161万7，000円
④5月～7月

樹木管理講習会　開催

▼日程　6月30日（火）～7月4日（土）午前10時～午後3時

▼会場　【学科】総合センターアロマ　【実技】アロマ周辺

▼講習内容　剪定整枝の基礎・病害虫の駆除ほか

▼募集人員　20人（申込多数の場合は抽選となります）

▼受講料　無料

▼対象者　60歳以上65歳位までの方で、5日間すべての日程に参加できる方。剪定等の仕事を希望される方。

▼申込方法・締切　6月23日（火）までに電話で申し込んでください。

▼申込・問合せ先　(社)上天草市シルバー人材センター樹木管理講習係☎0964（59）2228

「第51回金婚夫婦表彰」に該当するご夫婦を受付けます

☎問合せ先　高齢者ふれあい課

昭和34年、天皇・皇后両陛下のご成婚を機に始まった「金婚夫婦表彰」も今年で51回目を迎えます。

今回の対象者は、昭和34年1月1日から12月31日までに結婚されたご夫婦です。

該当者の方は、区長さんまたは、市役所の窓口へお申し込みください。

●申込先　大矢野窓口センター、高齢者ふれあい課、姫戸統括支所、龍ヶ岳統括支所、および各出張所

●申込期間　6月16日（火）から7月24日（金）まで

※該当されるご夫婦は、熊本日日新聞からの表彰があり、熊日新聞、市広報に掲載されますので、ご了承のうえお申し込みください。

介護予防

～睡眠について～

若い頃はよく眠れていたけど、高齢になると中々寝付けない、途中で目が覚める、朝早く起きてしまうというようなことを聞きます。高齢になると眠りの質も低下するので、ある程度仕方のないことかもしれません。しかし、睡眠障害には身体や精神的なところに思わぬ原因があって、その原因となる病気を治療することで改善することもあります。それらの治療をしても睡眠障害が残る場合などに対処するため、厚生労働省研究班が『睡眠障害対処のための12指針』というものを発表しています。

①睡眠時間は人それぞれで、日中の眠気で困らなければ良い（8時間睡眠にこだわらない）
②刺激物は避け、寝る前は自分なりのリラックス法を続ける（カフェイン、タバコは避ける）
③眠たくなってから床につく（就寝時間にこだわり過ぎない）
④同じ時刻に毎朝起床する（寝つきの悪い人は休日も早く起きる）
⑤光の利用でよい睡眠（目覚めたら日光を取り入れ、夜は明るすぎない照明を使う）
⑥規則正しい3度の食事、基礎的な睡眠習慣
⑦昼寝をするなら午後3時前に20～30分（長い昼寝はぼんやりのもと）
⑧眠りが浅いときは、むしろ積極的に遅寝・早起きをする（寝床に長くいると熟睡感が減る）
⑨睡眠中の激しいいびき・呼吸停止・脚のぴくつき・むずむず感は要注意（睡眠時無呼吸症候群、むずむず脚症候群などが原因の可能性もある）
⑩十分眠っても日中の眠気が強いときは専門医にかかる
⑪睡眠薬代わりの寝酒は不眠のもと（深い眠りを減らし、夜中に目覚める原因になる。習慣化もしやすい）
⑫睡眠薬は医師の指示で正しく使えば安全

以上のことを参考に質の良い睡眠をとるよう心がけてください。

●問合せ先
地域包括支援センター
（松島庁舎）
☎0969（56）1111

6月は「いじめ根絶月間」

6月は「いじめ根絶月間」です。学校・家庭・地域が互いの役割と責任を自覚し、子どもたちに豊かな人間性や社会性をはぐくむために、地域ぐるみでいじめ根絶に向けて取り組みましょう。

県取組の主題「“心のきずな”を深めよう」

【市募集標語より】

いじめたらだめだよ。たいせつなともだちを。
いつもみんなで　あくしゅ。あくしゅ。
上小学校　2年　豊原甲子

早　受診　咬　よ　、

まむしが出る季節となりました。

まむしに咬（か）まれないように注意することはもちろんですが、もし咬まれたら一刻も早く、まむし血清が常備されている医療機関を受診することが大変重要です。

【血清を常備している機関】
▼上天草総合病院（龍ヶ岳町）☎0969（62）1122
▼済生会みすみ病院（三角町）☎0964（53）1611
＊詳しくは、右記医療機関にお問合せください。

熊本県食品表示　オッヤー募集

熊本県では、県内の食品販売店における食品の品質表示の適正化を図るため、消費者の協力（ボランティア）により、日常の買物などで食品の表示状況をモニターしていただく「食品表示ウォッチャー」を募集します。

▼募集期間　6月30日（火）まで

▼応募要件　①18歳以上の人　②県内に居住し、日常生活の中で食品の買物をしている人　③原則として、県が行う食品表示制度に関する講習会に参加可能な人

▼申込・問合せ先　熊本県環境生活部食の安全消費生活課☎096（333）2290

善意　感謝

▼ボランティア活動
市内の福祉施設（松朗園・きららの里・南風苑）にボランティアサービスをした方々を紹介します。（敬称略）
○水野国夫先生、西山カラオケ教室、西本書道教室、濱口民謡教室、中田理髪店、ノウブル、松尾のり子、菓子工房アロームム、ほんごう地区絵手紙もみじ会、天美会、天理教大矢野支部、タカシスタジオ、林フジエ、木村政恵、渡辺みよ子、前川タマノ、嘉悦テル子、沼田満子

▼ふるさと納税に寄付（地場産業の育成事業）
●塚本浩晴（東京都練馬区大泉町）

市のデータ

人　口	32,616人
男　性	15,297人
女　性	17,319人
世帯数	12,345戸
市の面積	126.12㎢

平成21年5月31日現在

わんぱくざかり

宮﨑 亮輔（りょうすけ）くん

松島町阿村

☀おたんじょうび
平成19年4月28日

★パパ　宮﨑眞太郎さん
★ママ　理恵さん

♣本人からひとこと
ババちゃん大好き。

山中 奏（かなで）くん

松島町合津

☀おたんじょうび
平成20年10月6日

★パパ　山中　契さん
★ママ　真帆美さん

♣本人からひとこと
2人のお姉ちゃん、いつもあそんでくれてありがとう。

小幡 祐依（ゆい）ちゃん

大矢野町登立

☀おたんじょうび
平成19年8月13日

★パパ　小幡　守さん
★ママ　美由希さん

♣ママからひとこと
歌が大～好きな祐依です。これからも沢山一緒に歌おうネッ。

かわいい子どもの写真を大募集！！

上天草市在住の1～3歳のお子さんの写真を募集しています。①住所②子どもの氏名③ふりがな④生年月日⑤保護者の氏名⑥子どもに対するコメント（30字以内・どなたからでも結構です）⑦連絡先を添えて、上天草市広報係（〒869-3692 上天草市大矢野町上1514）までご応募ください。

なお、応募多数の場合は予約（順番に掲載）となります。ご了承ください。

維和小・中学校おやじ会発足

おやじパワーで学校を、地域を盛り上げたい

維和小・中学校おやじの会（江口昭一代表）は、ＰＴＡ活動および地域活動の活性化を図ろうと、昨年5月に発足し、学校行事や地域活動を盛り上げる活動を行っています。

維和小・中学校では、年々児童生徒の減少に加え、学校行事に男親の参加が少なく、活動に活気がなかったことから、おやじたちの力で何とか盛り上げようと発足。活動としては、草刈奉仕作業や農園づくり、国旗掲揚ポールのペンキ塗りなどの環境整備活動や、運動会や文化祭を子どもたちと一緒になって盛り上げる活動を行っています。

5月24日の合同運動会では、中学生全員によるソーランを盛り上げようと、地元漁師から借りてきた大漁旗を大きくなびかせながら、応援しました。

江口昭一代表は「おやじの会の活動によって、地域の連携および活発な交流が図れるようになった。今後も、身近なことをみんなで取り組んで地域を盛り上げて行きたい。また、他の地域でもぜひ、おやじの会を結成して盛り上げてほしいですね。」と話しました。

編集後記

▽なかなかパソコンを叩く指が進まないこの編集後記。今もパソコンの画面とにらめっこしています。▽今まで楽しみにしていた部活動の指導をおりることにしました。しなくなったら時間をもてあましている状況です。今後は余暇の使い方を「自分磨き」のために活用しようかな。【本当は、生徒たちに指導したくてたまらないけど（涙）。生徒たちはいなくなって喜んでいるのかな（笑い）】▽最近、ちょっとしたことで、憤慨してしまう自分がいます。短気は損気とわかっているものの抑えきれません。人間、年をとると丸くなるといいますが、年のとり方が良くないのでしょうね。反省です。心にゆとりのある人間になりたいものです。▽これからの季節、我が家にとって、恐怖の季節を迎えます。それは、ムカデとの戦いです。市販の薬をまいたり、いろいろ対策をしているものの、必ず毎年数回は、誰かが犠牲となります。どなたか最高のムカデ対策を教えていただけないでしょうか。ムカデにかまれても、なんともない強靭な体づくりに励もうかな。

竜

広報 上天草 2009. 6月号
平成21年6月15日発行
発行・編集 / 上天草市役所　Tel 0964-56-1111・Fax 0964-56-4972
ホームページアドレス http://www.kamiamakusa-c.kumamoto-sgn.jp/