

Access



車 九州自動車道・松橋ICから国道266号線を天草方面に約50分

公共交通機関 桜町バスターミナルから「あまくさ号」に乗車(約90分)
さんばーで下車し江樋戸港まで徒歩5分

「道の駅 上天草さんばー」そば

江樋戸港から定期船に乗船

江樋戸港：上天草市大矢野町上625-3

※切符はありません。船内でお支払いください。

※運航時刻は下記に直接お問い合わせください。

昭和丸 ☎0964-56-4060 / 菊盛丸 ☎0964-56-4063



時刻表

江樋戸発	湯島発
8:15	7:30
10:00	9:00
13:15	12:00
15:00	14:00
17:30	16:00

発行

一般社団法人天草四郎観光協会

〒869-3603 熊本県上天草市大矢野町中11582-36
TEL 0964-56-5602 / FAX 0964-56-0990

天草四郎観光協会 検索

2020年3月発行



..*✧✧ Charming Island ✧✧*..

YUSHIMA

湯島旅
ゆらゆら
ゆったり



有明海のほぼ中央に位置する小さな島「湯島」。

熊本市内から約2時間あれば行ける、ちょうどいい島旅。

猫とグルメと人情が自慢の湯島の魅力とは。



「恋する灯台」
に認定!



湯島灯台

大正時代に建てられた当時のままのレトロな姿で、静かに島原湾、湯島瀬戸を往来する船を見守っています。



急坂注意!

灯台や頂上まで行くにはかなりの急こう配で険しい道のりなので、要注意!



湯島の頂上は平らなので、一面に畑が広がっています。



峯公園

湯島の頂上に位置する展望台のある公園。周りには畑が広がります。そばにはキリシタン墓碑や談合島の碑も。

すごい急坂を登って来たので達成感あり!



浜辺でくつろぐネコ発見!

灯台へと続く、海を一望できる海岸線は、最高のお散歩コース!



West Coast



湯島大根

土壌が肥沃な湯島で採れる「湯島大根」は、大きく、甘みが強く、ジューシーでおいしいと評判です。湯島大根を使った大根ステーキはぜひ一度食べてみて!

急坂注意!

諏訪神社

長崎諏訪大社から分霊奉祀された島唯一の神社。天草・島原の乱で武器を作っていた鍛冶水盤が置かれています。



狛犬もなんだかカワイイ!

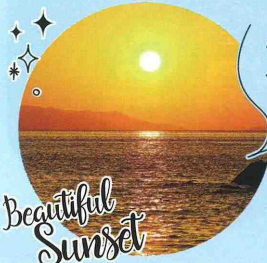
湯島小・中学校

East Coast



西の浜海水浴場

プライベート感たっぷりの海水浴場。海的美しさは、感動の夕日を見るベストポイント!



Beautiful Sunset

湯島に泊まらないと見ることができない感動の夕日!



日の出荘

有明荘

郵便局

ねころびカフェ

売店

待合所

港

古賀商店

乙姫屋

はまゆう

古賀酒店

南風泊

公民館



湯島猫神様

湯島猫神様(猫の像)付近では、たくさんのネコちゃんたちが出迎えてくれます。

ハートの樹

防風林として島民を守ってきたアコウ樹。そのなかでもハートの形をしたアコウ樹はカップルたちのフォトスポット!

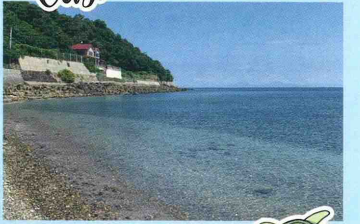


ハートの樹の下は心地よい風が通って休憩にぴったり!



東の浜海水浴場

美しいマリンブルーの海。ウミガメが産卵しに来ることも!



島内のあちこちにネコ出現ポイントの看板が!



癒しの猫島。

島民より猫が多いと言われている湯島。
猫をなでなでするもよし、おやつをあげるもよし、写真を撮るもよし！
思い思いに猫と一緒に癒しの時間をお楽しみください。



魅惑の島グルメ。

旅の欠かせない魅力と言えば、やはり食事。
湯島は新鮮な魚介類が豊富だから、料理が美味しく、リーズナブル！
ただし、提供する店が少ないので、予約必須ですよ！

Dinner



※写真は1泊2食の夕食(2名様分)です。

旅館 日の出荘

☎0964-56-4075

- ◆チェックイン 15:00～ ◆チェックアウト 10:00
- ◆料金 ¥8,000～(2名1室利用/1人あたり)※税別

湯島の高台にあって、西の浜ビーチが見下ろせる、素晴らしいロケーションのお宿。湯島で採れた海の幸や野菜などをふんだんに使った極上の料理と、家庭的な安らぎでもてなしてくれます。



日の出荘 スタッフ

自慢の料理をぜひ食べに来てください！

Lunch



※写真は1名様分(刺身は2名様分)2,000円の一例です。

海女ちゃん食堂 乙姫屋

☎080-5604-4292

- ◆営業時間 AM10:00～不定時
- ◆料金 海女ちゃん定食 1,000円～※税別

海の幸のおいしさを知り尽くした海女ちゃんがつくる絶品海鮮料理は必見！実はあのOシュランガイドにも載ったことがある名店。その日に獲れたものを出してくるので、何がでくるかは来てからのお楽しみ！



歴史ロマンを感じる島。

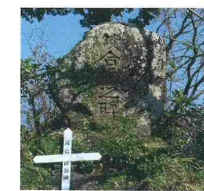
湯島は別名「談合島」と言われ、「天草・島原の乱」はここから始まりました。
島の頂が平らで見通しが良かったため、作戦会議(談合)や武器製造が行われていました。
天草四郎の気持ちになって、峯公園から雲仙や島原、天草の島々を眺めてみませんか？



運がよければ神社のボスに会えるかも！

鍛冶水盤

「天草・島原の乱」当時、武器の製造が行われていた鍛冶水盤。一時、島外にありましたが、昭和初期に島に戻り、現在は諏訪神社の境内に置かれています。



談合島の碑

峯公園にある「談合島の碑」。ここに一揆軍の指導者達が集まり、作戦会議(談合)が行われました。1637年、総大将として天草四郎時貞が任命され、島原城攻撃に参加しました。



豊富な海の幸と山の幸。

周りを見渡す限りの海…釣り好きにはたまらない漁場がたくさん！
肥沃な土壌では、湯島大根や甘藷(さつまいも)、カスミノウの栽培が盛ん！
島内で見つけたら、ぜひお土産にどうぞ！



お土産はカスミノウがいっぱい！

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
					ウニ	ウニ	ウニ				
			鯛		サザエ・アワビ	サザエ・アワビ	サザエ・アワビ		鯛		
			わかめ		タコ	タコ	タコ		アジ		
アオリイカ			ひじき							アオリイカ	
湯島大根									さつまいも	湯島大根	
				かすみ草	かすみ草	かすみ草	かすみ草			かすみ草	



義理人情に厚い島。

湯島の人々はみなさん優しく、にこやかに迎えてくれる。
道で出会ったら、まず挨拶。思わず会話がはずみます。
猫だけでなく、島民のみなさんとの交流も楽しんでみて。



ねころびカフェ

歩きすぎて疲れたら「ねころびカフェ」へどうぞ。本を読んだり、湯島の話をしたり、ゆったりと時間を過ごせます。猫グッズやお土産も置いていますよ。

湯遊案内人

湯島の歴史や文化を丁寧に教えてくれる案内人がいます。一緒に島を回ってみると、もっと湯島が好きになる！

【ご予約】

☎0964-56-4075(旅館 日の出荘)

◆料金 ¥1,000(5名様まで)6名様から追加¥100/人

※雨天の場合は中止することもあります。

湯遊案内人 渡辺さん

ちょうどいい島旅 湯島旅のススメ

上天草市大矢野町の江樋戸港から、定期船で約30分。
ほんの少し離れた離島に行くだけで、ウキウキ大冒険気分。
日常を忘れて、気持ちも時間もゆったりできる「湯島旅」しませんか？



Phone List

湯島の施設

上天草市役所 湯島出張所	☎0964-56-4111
湯島診療所	☎0964-56-4161
湯島郵便局	☎0964-56-1131

宿泊施設

旅館 日の出荘	☎0964-56-4075
旅館 有明荘	☎0964-56-4101

休業中

乙姫邸	☎080-5604-4292
-----	----------------

飲食店（要問合せ）

海女ちゃん食堂 乙姫屋(要予約)	☎080-5604-4292
南風泊(はえどまり)(要予約)	☎090-6631-8799
農家レストラン はまゆう(要予約)	☎090-4984-5277

休業中

ねこしるふ	☎090-8222-1752
ねころびカフェ(土日祝のみ)	☎0964-56-4200

交通機関

湯島商船 昭和丸	☎0964-56-4060
湯島商船 菊盛丸	☎0964-56-4063



ここでは湯島を満喫するモデルコースをご紹介します。
みなさんの旅の参考にしてください。

※所要時間は江樋戸港を出発してからの時間の目安です。

1 日帰りランチコース

所要時間 4.5 時間

猫とのふれあいと美味しいランチを楽しむコースです。

10:00~10:30	江樋戸港 出発 → 湯島港 到着
10:40~	猫と遊びながらのんびり散策 港 ▶ 灯台 ▶ 諏訪神社 ▶ ハートの樹 ▶ 東の浜
12:30~13:30	おいしい食事(要予約)を堪能する
14:00~14:30	湯島港 出発 → 江樋戸港 到着



2 日帰り海水浴満喫コース

所要時間 6.5 時間

ファミリーで海水浴を満喫できるコースです。

10:00~10:30	江樋戸港 出発 → 湯島港 到着
11:00~13:00	海水浴を楽しむ
13:00~14:30	シャワー・食事・休憩(要予約)
14:30~	猫と遊びながらのんびり散策 それともカフェでまったり？ 湯島1周するのもいいかも！
16:00~16:30	湯島港 出発 → 江樋戸港 到着



3 1泊2日ゆっくりコース

1泊2日で、湯島でできること。

- 美しい夕日や朝日を見ながら、ゆっくりと海岸を散歩！
- 魚貝類たっぷり！豪華でおいしい夕食を堪能できる！
- 満点の星空を見ながら乾杯！
- 深夜・早朝から、釣りを楽しめる！
- 島1周散策に挑戦！体育会系ならトレーニングにも最適！
- 運が良ければ、ウミガメの産卵が見れるかも！？
- 何もしなくて、ただただのんびりするだけでもいいのです！



ご注意！



- 島にはコンビニはありません。商店が2軒、酒店が1軒ありますが、コンビニほど品揃えがよくないので、必要なものはご自身でお持ちください。
- 食事やシャワー・お風呂は予約したほうが確実です。詳しくは各施設にお問い合わせください。
- 島では現金をご用意ください。クレジットカードなどはご利用いただけません。
- 公共交通機関はありません。移動はもっぱら徒歩です。
- 持ち込んだごみは各自持ち帰りましょう。