

kamiamakusa

上天草

人と海のふれあうまち



上天草デジタルお食事券の発行
第57回天草五橋祭フォトスナップ

キバツ輝ヒト



すぎき かのん
須崎 華音さん

(18歳) 大矢野町登立

次なる目標へ「経験を生かして」

須崎さんは、8月13日(日)に北海道で開催された全国高校総合体育大会(インターハイ)の重量挙げ女子71kg級に出場され、見事3位に入賞されました。

須崎さんが出場された重量挙げは、床に置いてあるバーベルを一息で頭上まで持ち上げて立ち上がる「スナッチ」と、1回目でバーベルを肩の高さまで持ち上げ、2回目で肩から一気に頭上まで持ち上げる「ジャーク」をそれぞれ3回ずつ行い、成功した重量の合計で勝敗を決めるものです。

須崎さんが重量挙げを始めたきっかけは、高校入学時のウエイトリフティング部の体験入部で重量挙げを体験し、重量挙げという競技が「人と対面して戦う競技」ではなく「自分自身と戦う競技」であることに魅力を感じ、ウエイトリフティング部への入部を決断したそうです。

入部後、懸命に努力する須崎さんですが、元々足首が固く思うようにバーベルを挙げるのができなかつたり、60kgから80kgのバーベルを持ち上げるため腰痛に悩まされたりと、度々スランプがあったそうです。

それでも諦めず、高校3年間、ウエイトリフティングを続けてこられたのは、「常日頃から食事管理などをサポートしてくれた家族や、熱意をもって指導していただいた学校関係者の方々の支えがあったから」と話されました。

今回のインターハイで素晴らしい結果を残した須崎さんですが、全国の強豪大学からの勧誘を断り、高校卒業後は、「以前から憧れていた母親と同じ看護師を目指したい。重量挙げで培った体力や全国大会などでプレッシャーに打ち勝ってきたメンタルを看護師の仕事に生かしたい。」と話されました。



「キバツ輝ヒト」を募集します！

新しいことに挑戦している人、賞を受賞した人など上天草市で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦、ジャンルなどは問いません。詳しくは総務課秘書広報係までご連絡ください。

総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

人口(前月比) (令和5年8月31日現在) ()内は前月比

大矢野	12,726 (-16)	総人口	24,471 (-30)
松島	6,322 (± 0)	世帯数	11,217 (- 5)
姫戸	2,188 (- 5)	男性	11,666 (- 9)
龍ヶ岳	3,235 (- 9)	女性	12,805 (-21)

市の面積 126.94km²

Contents - 今月号の主な内容

2	キバツ輝ヒト 須崎 華音さん
3	まちのわだい
5	・ミステリー トレジャー アイランド ・県民体育祭
6	五橋祭フォトスナップ
7	電子図書館
8	デジタルお食事券
9	・上天草ブランド認証品の募集 ・企業版ふるさと納税
10	・パブリック・コメントの手続 ・健康ポイントの交換申請
11	令和5年度上天草市発注工事予定
12	市営住宅の入居募集
13	センダンププロジェクトへの参加
14	子育て世帯生活支援特別給付金の支給
15	スマホ講習会
16	マイナンバーの休日窓口など
17	・市長室NOW ・Our School Projects
18	上天草総合病院だより
19	健康ガイド
20	生涯学習白書
21	ぶらっとライブラリー
22	年金で笑顔
23	・地域包括支援センター ・かよいの場 ・職員採用試験
24	・献血に行こう
25	住み慣れた地域で生き生きと暮らし続けるために
26	お知らせ
	・天草四郎ミュージアム手帖
32	・シリーズ人権 ・イベント
33	地域おこし協力隊
34	各種相談窓口
36	高校生特派員

今月の表紙

9月23日(土)に開催された第57回天草五橋祭の道中踊りの風景です。数年ぶりに道中踊りなどが開催され、大いに盛り上がっていました。





8/7 維和中跡に歴史館がオープン!?

8月7日(月)、今年の3月で閉校した維和中跡の美術棟に、閉校までの76年間の思い出が詰まった歴史館が誕生しました。

この歴史館は、3月に維和中を卒業した岩本真央さんが、在学中に提案して実現したもので、スポーツや文化活動で受賞したトロフィーや歴代の卒業生の集合写真などを館内に展示し、一般開放しています。

開館初日は、最後の卒業生や当時の先生方など10人が集まり、暑い中、開館に向けた作業が行われ、参加した小松夢奈さんは、「思い出を振り返る場所を私たちが作ることができて良かった。たくさんの人に来てほしい。」と話しました。



8/4 紺綬褒章の受章おめでとうございます

8月4日(金)、紺綬褒章を受章された岩谷正一さんに堀江市長から褒章と賞杯の伝達が行われました。

岩谷さんは、大矢野町中地区に今月オープンした上天草市本と歴史の交流館「イコット」の建設に役立ててほしいとして、昨年6月に多額の私財を寄附していたが、このたびその功績が認められ受章となりました。

いただいた寄附金は、イコットに併設する天草四郎公園内の遊具整備に活用しました。



8/28 バス乗り方教室を開催

8月28日(月)、上天草市地域公共交通活性化協議会が公共交通の利用啓発の一つとして、アロマ学童保育所と龍ヶ岳学童保育所の児童を対象に、松島総合センター「アロマ」において、バス乗り方教室を開催しました。

児童たちは、バスの乗り方・降り方、乗車時のマナーなどの体験をしました。また、産交バス(株)のキャラクター「産太くん」も登場し、児童たちはとても喜んでいました。



8/26 熊本ヴォルターズのバスケットボール教室を開催

8月26日(土)、大矢野総合体育館で、熊本ヴォルターズによるバスケットボール教室を開催しました。

天草管内の小学生から高校生までの95名が参加し、熊本ヴォルターズからは全選手、スタッフにお越しいただき、指導していただきました。

普段間近で見ることのできない選手やコーチを前に、少し緊張した様子の子どもたちでしたが、選手と一緒にゲームなどを行うと笑顔が見られ、楽しみながらも、技術の習得に真剣に取り組んでいました。

教室終了後にはサイン会を行い、憧れの選手からのサインを手に、子どもたちはとても喜んでいました。



9/5 応急手当講習受講優良証を交付します!

9月5日(火)、天草広域連合北消防署から慈愛保育園に本市で第1号となる応急手当講習受講優良証が交付されました。

この優良証の交付制度は、天草広域連合北消防署が、応急手当の普及に取り組むための一環として、市内事業所の従業員が過去3年以内に普通救命講習を80%以上修了している場合、申請に基づき交付する制度で、交付された優良証を事務所やカウンターに掲示することができます。

消防署では、応急手当を必要とする人に、身近な人がいち早く助けの手を差し伸べることができる積極的な体制づくりの奨励を目指してまいります。



8/30 「上天草市の宝子ちゃん」の健やかな成長を願い

8月30日(水)、縫製会社D & F社(上天草市大矢野町 島田美恵子代表)から、上天草市に生まれた宝子ちゃん(子どもたち)へ、健やかな成長とお父さんお母さんの子育ての手助けになることを願って子ども用パンツ200枚の寄付がありました。

この子ども用パンツは、社員の皆さまが、1枚1枚、愛情を込めて作製されたものです。市が実施している乳幼児健診で宝子ちゃんにお渡しします。

島田代表は「社員とともに宝子ちゃんの健やかな成長を願い作っています。親御さん方の子育てに少しでも役立てれば嬉しいです。」と話されました。



9/10 救急ミュージアムを開催

9月10日(日)、天草広域連合北消防署が、さんぱーる駐車場および天草広域連合北消防署で、救急医療週間の行事の一環として、救急ミュージアムを開催しました。

このイベントでは、普段体験することができない救急法や梯子車の乗車体験、救急隊なりきり体験などが行われ、市内外から多数の来場があり、消防を身近に感じてもらうとともに、救急車の適正利用などを呼びかけました。



9/7 SDGsを学ぼう! ～維和小でSDGs特別授業～

9月7日(木)、SDGs特別授業が維和小で行われ、3年生以上の児童26名が参加しました。この授業は、天草漁協上天草総合支所などが取り組む「生命(いのち)の海プロジェクト」の活動の一環で実施されたものです。

児童らは、同プロジェクトの参加企業である株式会社ニチレイフレッシュの社員からアマモが海の生態系を改善するなどの説明を受けた後、アマモの種子を泥団子に入れ、塩浜海岸から海へ投げ入れました。

参加した3年生の竹川明依さんは「団子に種を入れるのが難しかった。きれいな海になってほしい。」と話されました。

【上天草高校主催】 8つの謎を解いてお宝ゲット?! 「ミステリートレジャー アイランド」

■イベント概要

「上天草市本と歴史の交流館イコット」のオープンに際し、上天草高校生発のイベントを企画しました！大矢野地区の6つのチェックポイントに設置された8つの謎(クイズ)を解いて、導き出されたキーワードを応募すると、抽選で上天草高校生考案のオリジナル商品が当たります。

■期間 10月1日(日)～10月29日(日)

■参加方法

- ①各スポット(下記6か所)を巡って、設置された謎解きクイズを解く。応募用紙は各スポットに設置しています。
- ②それぞれの答えをつなぎ合わせて、キーワードを完成させる。
- ③応募用紙にキーワードと必要事項を記入し、イコットに設置された専用の応募箱に投函する。または、応募用紙のQRコードを読み取り、回答フォームより送信する。
- ④抽選で景品が当たる。

■スポット

本と歴史の交流館イコット	0964(56)3363
天草四郎ミュージアム	0964(56)5311
アローム	0964(56)4800
キャモン	0964(56)1234
道の駅上天草さんばーる	0964(58)5600
スパ・タラソ天草	0964(56)1126

詳しくは、高校のインスタグラムやHPをご覧ください。



■景品

上天草高校生考案のオリジナル商品

■問い合わせ先 上天草高校情報会計科
☎0964(56)0007



9/11～15 フードドライブ2023を実施

9月11日(月)～15日(金)の期間で、「フードドライブ2023」を上天草市で実施しました。

「フードドライブ2023」とは、熊本県を通じて参加した各事業所が、県内3か所に設けられた実施拠点に食品を持ち込み、その食品を支援団体を通じて、必要とされる子ども食堂などに配布する活動です。

市は、今回、この活動の実施拠点として参加し、市内の各事業所からインスタント食品やお菓子など約400品の提供を受けました。

提供された食品は、市社会福祉協議会を通じて子ども食堂や児童養護施設に配布されました。

第78回熊本県民体育祭菊池地域・山鹿大会

9月16日(土)、17日(日)、23日(土)、24日(日)の2週に渡り菊池郡市・山鹿市を主会場に第78回熊本県民体育祭菊池地域・山鹿大会が開催されました。入賞した種目については次のとおりです。

●団体種目



【女子ゲートボール】優勝



【男子ゲートボール】2位



【ソフトテニス】2位

●個人競技

【陸上競技】2位
植村 修帆
29歳以下
三段跳

【水泳】3位
山下 悠夏
35歳以上女子
バタフライ

今大会には、県内20郡市からの代表約6,200人が出場し、本市からは17競技に290名の代表選手が出場し、各会場では選手が熱戦を繰り広げました。

第79回熊本県民体育祭天草大会のシンボルマークとスローガンが決定!!

来年の9月、11年ぶりに天草地域で開催される「第79回熊本県民体育祭天草大会」の大会シンボルマークとスローガンが決定しました。



「海風に 競え つながれ 天草県体」

【開催期日】

令和6年9月14日(土)、15日(日)
令和6年9月21日(土)、22日(日)



第57回天草五橋祭

9月23日(土)・24日(日)に開催された松島町合津港一帯で第57回天草五橋祭が開催されました。数年ぶりの通常開催となり、多くの方々が来場され、大いに盛り上がりました。



白龍船競漕大会



魚のつかみ取り



田島実行委員長



漫才 (もっこすファイヤー)



熊本アイドル Re : five



英太郎ショー



五橋道中踊り



松島水軍太鼓

10月1日から上天草市電子図書館を運用開始

上天草市電子図書館は、インターネットに接続したパソコンやスマートフォンなどの端末から、いつでも・どこでも電子書籍の貸出・返却・閲覧ができるサービスです。

■利用できる方 上天草市「図書貸出カード」をお持ちの方

※図書貸出カードは、市内各図書館で発行できます。

■利用方法

①右のQRコードから「上天草市電子図書館」サイトにアクセス

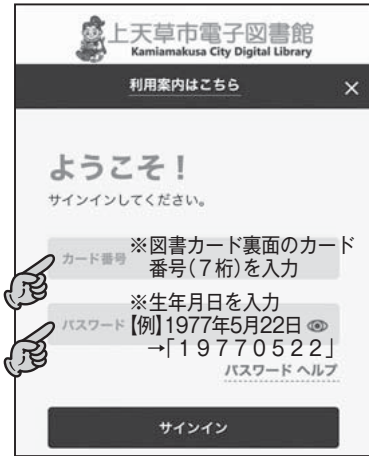


【上天草市電子図書館】

②「三」をタップ

③「サインイン」をタップ

④カード番号・パスワードを入力



電子図書館には、子どもが楽しめる絵本や学習マンガ、小学生・中学生に人気の青い鳥文庫シリーズ、大人向けの小説やスポーツ雑誌などいろいろなジャンルの本があります。閲覧できる本は、定期的に更新しますので、ぜひ、アクセスしてみてください。

■問い合わせ先 社会教育課文化教育係 ☎0964(56)3363

本と歴史の交流館「イコット」オープン記念スタンプラリー

四郎スタンプ組合はオープンを記念し、地域の魅力を再発見していただくために、スタンプラリーを開催します。

(ルール)

- ①「イコット」の図書館カウンターで【スタンプラリー用紙】にシールを貼ってもらう
- ②四郎スタンプ組合加盟店のうち、異なる2店舗でそれぞれ500円以上の買物をして【スタンプラリー用紙】に店舗印をもらう
- ③スタンプラリーが3つそろったら、【スタンプラリー用紙】をジパング直江本郷店（大矢野町登立9289）へ持参し、商品券と交換する

※商品券は四郎スタンプ組合加盟店で利用できます。

※【スタンプラリー用紙】引換え期限：令和5年12月末まで（先着200名様）



■問い合わせ先
上天草市商工会
電話 0964(56)0244

【スタンプラリー用紙】

加盟店情報

スタート
「イコット」の図書館カウンターでシールを貼ってもらってください。

スタンプ組合加盟店でお買い物

スタンプ組合加盟店でお買い物

ゴール
ジパング直江本郷店で商品券と交換

四郎スタンプ



上天草デジタルお食事券を発行します！

～「ココシル」でお得に食べて、飲んで、飲食店を応援しましょう～

コロナ禍や物価高騰の影響により大きなダメージを受けた市内飲食店を応援するため、「上天草デジタルお食事券」を販売いたします。

専用アプリ「ココシル」から食事券を5,000円で購入いただくと、市内の対象店舗で使える7,000円分のデジタルポイントが付与されます。

これまで電子決済などご利用されていない方も、ぜひこの機会に挑戦してみてください。

実施期間：令和5年10月1日～令和6年2月29日

※お食事券の販売は令和6年1月31日までとなります。

【ご利用方法】

① お手持ちのスマートフォンなどから専用アプリ「ココシル」をダウンロード

② 「ココシル」を起動し、地域選択画面で「ココシル上天草」を選択

③ 「上天草デジタルお食事券」をクリック

④ アカウント登録

- ・アカウント登録は初回のみとなります。
- ・メールアドレスが必要です。必ずご準備ください。
- ・お名前、住所等を入力して登録を進めてください。

⑤ 食事券の購入（チャージ）

- ・「ココシル上天草」内の「チャージ」をクリックし、クレジット決済またはコンビニ窓口にて5,000円をお支払いください。
- ・決済確定後すぐに7,000円分のデジタルポイントが付与されます。

⑥ 食事の支払いに利用

- ・お会計時に「ココシル上天草」を立ち上げ「支払い」をクリックし、レジに設置してある専用のQRコードを読み込んでください。
- ・金額を入力し「支払い」→「OK」で完了です。



**2,000円
お得！**



詳しいご利用方法はこちらからご確認ください



お食事券の対象店舗はこちらからご確認ください



■問い合わせ先

- ・上天草市デジタルポイント実行委員会（上天草市商工会内）
- ☎0964(56)0244
- ・観光おもてなし課
- ☎0964(26)5531



上天草ブランド認証品に応募しませんか？

上天草市農林水産物ブランド推進協議会では、本市農林水産物を他産地と差別化し、販売の促進を図るため、ブランド認証事業に取り組んでおり、現在39品目の商品を認証しています。

本年度も、上天草ブランド認証品の募集を行いますので、認証を希望される方は申請書などの提出をお願いします。多くの申請をお待ちしております。

◆**対象商品** 現在、店舗などで販売している商品で、市内で生産された野菜、花き、魚介類などの農林水産物およびその加工品

◆**対象者** 上天草市に住所がある市内の事業者

◆**認定商品のメリット**

認証された商品は、上天草市の農林水産物ブランド推進協議会において下記のとおり取り扱います。

- ① 広報、市ホームページ、市公式Instagram、パンフレット等でのPR
- ② 認証マークでの他商品との差別化
- ③ 上天草市6次産業推進補助金の拡充
- ④ 商談会、物産展等への出展および優先販売 など

◆**募集期間** 10月16日(月)から11月10日(金)まで

※上天草ブランド認証審査会は12月中旬に実施予定

◆**申請書入手方法** 申請書、認証基準などは市ホームページからダウンロードまたは上天草市役所大矢野庁舎2階農林課にて入手できます。

■**問い合わせ・申請先** 上天草市農林水産物ブランド推進協議会事務局(上天草市役所農林課内)

☎0964(26)5516



上天草ブランドの一例

企業版ふるさと納税

上天草市海運業の振興へ！

8月4日(金)、大阪市に本社を置く株式会社辰巳商会(代表取締役社長 西 豊樹様)から、上天草市の海運業振興に役立ててほしいと企業版ふるさと納税による寄附があり、9月5日(火)に感謝状を贈呈しました。

同社は、国内外において海運業、港湾運送業、航空貨物代理店業などの幅広い運送事業サービスを展開されており、本市からも多くの方を従業員として雇用されています。また、創業者である四宮忠蔵氏が、昭和13年に松島町の高空島にある金比羅宮に鳥居を奉納されているなど、本市との繋がりにも歴史がある企業です。

7月には、本市の小学4年生から小学6年生までの全児童に対して、学習帳の寄贈をいただきました。



前列 村田副市長 堀江市長 西社長 香林副社長
後列 四宮常務 芳本常務 尾上船主会会長



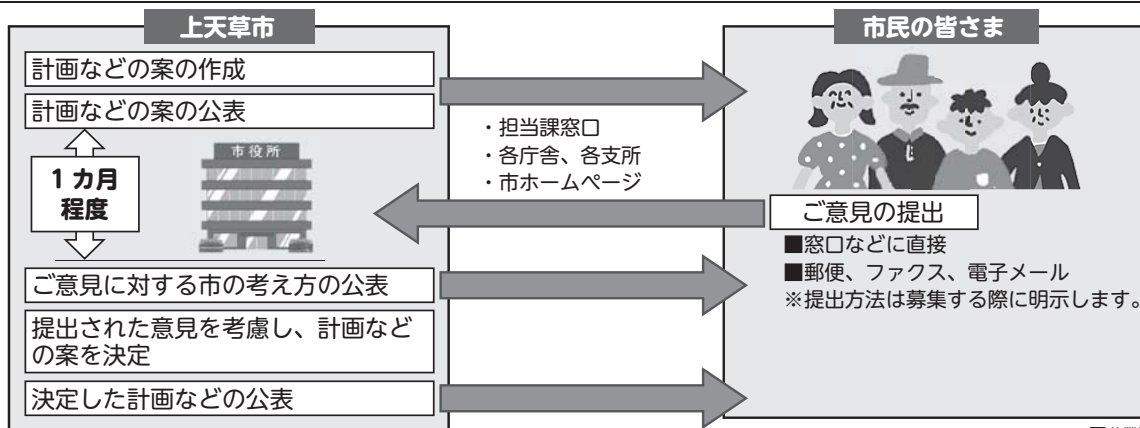
久米本社海運部長



上天草市パブリック・コメント手続きのお知らせ

市では、施策・計画などを定めるとき、市民の皆さんにその形成過程を公表し、広く意見を提出していただく機会を設けており、その提出された意見を考慮して、意思決定を行う一連の手続きを制度化しています。

手続きのながれ



■問い合わせ先 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

パブリックコメントについて (市 HP)

健康ポイントの交換申請の受付を開始!

今年度の健康ポイントの交換申請受付を10月2日(月)から開始しています。

申請受付期間は、令和6年3月29日(金)までとなりますので、お早めの手続きをお願いします。

■申請できる対象者【①または②のいずれかに該当する人】

- ①特定健康診査(国保)、後期高齢者健診(後期)、生活習慣病健診(19~39歳)のいずれかを受診した人
- ②人間ドックのデータ提供をした人(国保の人のみ)

■申請のときに必要なもの

- ・健康ポイントカード
- ※健診結果または領収書があれば、併せてご持参ください。

■健康ポイント賞品について

※1000ポイント達成・未達成で、選べる商品が異なりますので、ご注意ください。

1000ポイント未達成の人：Aから1つ お選びください。(利用券等2,000円相当分)

1000ポイント達成の人：AまたはBから1つずつ お選びください。(商品券・利用券あわせて5,000円相当分)

A 利用券など 2,000 円相当分

B 商品券など 3,000 円相当分

■申請窓口

市民課大矢野窓口センター(大矢野庁舎)、市民課(松島庁舎)、姫戸統括支所、龍ヶ岳統括支所、各出張所

■問い合わせ先 健康づくり推進課健康増進係 ☎0969(28)3356

令和5年度 上天草市発注工事予定一覧表

内容については、令和5年10月1日現在における予定であり、実際に発注する工事の内容がこの内容と異なる場合又はここに記載されていない工事が発注される場合があります。また、予定設計金額が130万円以下の工事、工事発注内容や時期が未定の工事は記載していません。

令和5年10月1日現在

工 事 名	工事場所	工事種別	工 事 概 要	入札予定時期	工事期間
大矢野森記念図書館解体工事	大矢野町登立	解体工事	解体 RC造 A=152㎡	第3四半期	約4ヶ月
市道田端船江線自転車通行空間整備工事(その2)	大矢野町登立	舗装工事	矢羽根標識設置、アスファルト舗装補修 L=250m	第4四半期	約6ヶ月
市道本郷堤線舗装工事	大矢野町登立	舗装工事	アスファルト舗装補修 L=80m	第3四半期	約4ヶ月
登立東満地区法定外水路災害復旧工事	大矢野町登立	土木一式工事	コンクリートブロック積 A=36.7㎡	第3四半期	約5ヶ月
大矢野町寄船地区配水管布設替工事	大矢野町登立	水道施設工事	配水管(HPPEφ75mm) L=130m	第3四半期	約3ヶ月
市道古野賤之女線道路改良工事	大矢野町上	土木一式工事	道路改良 L=150m	第3四半期	約6ヶ月
市道江樋戸線交通安全対策工事	大矢野町上	土木一式工事	道路整備 L=60m	第3四半期	約6ヶ月
市道江樋戸線舗装工事	大矢野町上	舗装工事	アスファルト舗装補修 L=120m	第3四半期	約5ヶ月
市道江後2号線道路災害復旧工事	大矢野町中	土木一式工事	ボックスカルバート設置 L=12.3m	第3四半期	約4ヶ月
長砂連古墳・大戸鼻古墳群補修工事	大矢野町中・松島町阿村	土木一式工事	古墳補修 A=269㎡	第3四半期	約6ヶ月
市道瀬高江後線舗装工事(その1)	大矢野町中	舗装工事	アスファルト舗装補修 L=220m	第3四半期	約6ヶ月
市道瀬高江後線舗装工事(その2)	大矢野町中	舗装工事	アスファルト舗装補修 L=100m	第3四半期	約4ヶ月
中北小学校池の迫団地教員住宅解体工事	大矢野町中	解体工事	解体 木造 A=50㎡	第3四半期	約3ヶ月
市道塩浜2号線道路整備工事	大矢野町維和	土木一式工事	道路整備 L=60m	第3四半期	約5ヶ月
維和本迫地区単県治山工事	大矢野町維和	とび・土工・コンクリート工事	法面工 L=12.5m、A=187.5㎡	第3四半期	約4ヶ月
湯島島内線道路整備工事(その2)	大矢野町湯島	土木一式工事	道路整備 L=60m	第3四半期	約5ヶ月
上天草港(阿村港区)海岸メンテナンス工事	松島町阿村	土木一式工事	護岸補修 L=738m、樋門補修 N=1基	第3四半期	約4ヶ月
旧阿村中学校学校倉庫解体工事	松島町阿村	解体工事	解体 木造 A=80㎡ 鉄骨その他造 A=90㎡	第3四半期	約3ヶ月
市道馬建青年の家1号線道路改良工事	松島町合津	土木一式工事	道路改良 L=80m	第3四半期	約7ヶ月
市道馬建線外1路線道路整備工事	松島町合津	土木一式工事	道路整備 L=43m	第3四半期	約6ヶ月
松島総合センター「アロマ」多目的駐車場設置工事	松島町合津	舗装工事	アスファルト舗装 A=42㎡	第3四半期	約3ヶ月
旧こども未来館解体工事	松島町合津	解体工事	解体 RC造 A=365㎡	第3四半期	約4ヶ月
合津地区排水整備工事(その1)	松島町合津	土木一式工事	下水道管布設替え L=22.6m	第3四半期	約3ヶ月
合津地区排水整備工事(その2)	松島町合津	土木一式工事	排水路整備 L=20m	第3四半期	約4ヶ月
上天草港(知十港区)海岸メンテナンス工事	松島町今泉	土木一式工事	護岸補修 L=14m、樋門補修 N=1基	第3四半期	約4ヶ月
後山排水機場電動機・減速機整備工事	松島町今泉	機械器具設置工事	電動機・減速機分解整備 1基	第3四半期	約5ヶ月
市道中月線道路改良工事	松島町内野河内	舗装工事	アスファルト舗装 L=300m	第3四半期	約5ヶ月
松島町中月地区配水管布設工事	松島町内野河内	水道施設工事	配水管(PEφ50) L=150m	第3四半期	約4ヶ月
旧内野河内児童館解体工事	松島町内野河内	解体工事	解体 木造 A=247.2㎡	第3四半期	約5ヶ月
牟田漁港1号防波堤機能保全対策工事(その1)	姫戸町姫浦	土木一式工事	防波堤補修 L=33.0m	第4四半期	約2ヶ月
神代1号橋補修工事	姫戸町二間戸	とび・土工・コンクリート工事	橋梁補修 L=16.8m	第3四半期	約7ヶ月
姫戸運動広場グラウンド照明設備改修工事	姫戸町二間戸	電気工事	LED化 64灯器	第3四半期	約5ヶ月
大道漁港1号栈橋機能保全対策工事	龍ヶ岳町大道	土木一式工事	栈橋更新 N=1函	第4四半期	約2ヶ月
上天草港(大道港区)中園待合所解体工事	龍ヶ岳町大道	解体工事	解体 RC造 A=57.8㎡	第3四半期	約3ヶ月
旧大道保育所解体工事	龍ヶ岳町大道	解体工事	解体 RC造 A=630㎡	第3四半期	約4ヶ月
本郷教員住宅(2戸)解体工事	龍ヶ岳町大道	解体工事	解体 木造 A=72㎡	第3四半期	約3ヶ月
大道中学校校長住宅解体工事	龍ヶ岳町大道	解体工事	解体 木造 A=85㎡	第3四半期	約3ヶ月
大道小学校校長住宅解体工事	龍ヶ岳町大道	解体工事	解体 木造 A=85㎡	第3四半期	約3ヶ月
大道小学校教員住宅解体工事	龍ヶ岳町大道	解体工事	解体 木造 A=48㎡	第3四半期	約3ヶ月
旧樋島小学校校長住宅解体工事	龍ヶ岳町樋島	解体工事	解体 木造 A=85.23㎡	第3四半期	約4ヶ月



市営住宅の入居募集

入居募集市営住宅

区分	地区	団地名 (建設年度)	所在地	構造 階・間取り・トイレ	空き 戸数
抽選	松島 地区	阿村団地 1 号棟 (昭和 61 年)	松島町阿村 791 番地 2	コンクリートブロック造 2 階建 3DK・水洗	1 戸
抽選		阿村団地 2 号棟 (昭和 62 年)	松島町阿村 791 番地 2	コンクリートブロック造 2 階建 3DK・水洗	1 戸
抽選	姫戸 地区	牟田団地 2 号棟 (平成 3 年)	姫戸町姫浦 4749 番地 23	R C 造 3 階建 (2 階) 3DK・水洗	1 戸
先着		牟田団地 3 号棟 (平成 4 年)	姫戸町姫浦 4749 番地 23	R C 造 3 階建 (2 階) 3DK・水洗	1 戸
先着		二間戸団地 2 号棟 (昭和 49 年)	姫戸町二間戸 3576 番地 3	コンクリートブロック造 2 階建 3K・くみ取り	1 戸
先着		二間戸団地 4 号棟 (昭和 49 年)	姫戸町二間戸 3576 番地 4	コンクリートブロック造 2 階建 3K・くみ取り	1 戸
先着		二間戸団地 7 号棟 (昭和 49 年)	姫戸町二間戸 3576 番地 6	コンクリートブロック造 2 階建 3K・くみ取り	1 戸
先着	龍ヶ 岳地区	下貫団地 1 号棟 (昭和 47 年)	龍ヶ岳町高戸 4350 番地 5	R C 造 4 階建 3K・水洗	4 戸
先着		小屋川内団地 2 号棟 (昭和 49 年)	龍ヶ岳町高戸 903 番地 20	コンクリートブロック造 2 階建 3K・水洗	1 戸
先着		小屋川内団地 4 号棟 (昭和 49 年)	龍ヶ岳町高戸 903 番地 10	コンクリートブロック造 2 階建 3K・水洗	1 戸
先着		樋島団地 2 号棟 (昭和 49 年)	龍ヶ岳町樋島 593 番地 9	コンクリートブロック造 2 階建 3K・水洗	1 戸
先着		下桶川団地 1 号棟 (平成元年)	龍ヶ岳町樋島 2695 番地 10	R C 造 3 階建 (2 階) 3DK・水洗	1 戸

※現在、大矢野地区に入居可能な市営住宅はございません。

【抽選】住宅の募集

申込多数の場合は、抽選会を実施します。なお、日時・会場など詳細については、別途申請者に通知します。

◆申込書配布および受付場所

都市整備課、大矢野窓口センター、松島庁舎(市民課)
および姫戸・龍ヶ岳統括支所の各窓口

◆募集期間

10月16日(月)～10月31日(火)
8時30分～17時まで(土日を除く。)

※申込みがなかった場合は、随時相談に応じます。

【先着】住宅の募集

過去に市営住宅公募に申し込みがなく、現在空室となっている住宅について、先着順で入居申し込みを受け付けます。

◆申込受付方法

都市整備課(松島庁舎 2 階)において、先着順で受け付けます。

※電話および郵送での申し込みはできません。

※「抽選」住宅申込みとの同時受付はできません。

※先着順に受け付けを行うため、すでに募集が終了している場合がありますのでご了承ください。

【抽選】「先着」共通事項

◆申し込み(入居)資格

入居を申し込むには、次の要件を全て満たす必要があります。

①住宅に困窮している

②世帯の所得が基準の範囲内である

③本人および現に同居し、または同居しようとする親族が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」に規定する暴力団員でない

④市税および水道使用料などの滞納が無い

⑤十分に保証能力がある市内在住の人を保証人にできる

⑥家賃を毎月確実に口座振替で納付できる

⑦入居決定後、速やかに当該地へ住所の移動ができる

※上天草看護専門学校の学生は、原則、入居できません。

◆申し込みに必要なもの

①市営住宅入居申込書(庁舎および支所の各窓口で配布)

②入居者および同居者全員の住民票

③入居者および同居者全員の課税台帳記載事項証明書(個人)

④入居者および同居者全員の市税の未納がない証明書または非課税証明書

⑤水道使用料の未納がない証明書

⑥入居者または同居者が障がい者の場合、証明書(手帳等)の写し

※「①市営住宅入居申込書」にマイナンバーを記載することで、②～④の書類の提出を省略することができます。

提出者の身分証明書をご提示ください。

■問い合わせ先 都市整備課都市計画係 ☎0969(28)3366

センダンプロジェクトに参加しませんか？

センダンプロジェクトとは

荒廃農地に早生樹センダンを植林することで、地域保全に役立てようという取り組みです。センダンは管理が比較的容易で、成長が早く、いったん成長すると日光をさえぎって下生えの藪化を防ぎます。これによって地域の景観を維持するとともに、害獣を遠ざける効果があります。また、スギやヒノキの3分の1の期間で伐採でき、木目が美しく強度があることから、木材としても需要が高まりつつあり、収益化も期待されています。

県天草広域本部では、平成29年度から研究やモデル造林に取り組んでおり、今年度も植林や育成管理のサポートを行っています。

地域保全に取り組みたい地域の皆さま、所有・管理している遊休農地の維持管理にお悩みの方は、センダンプロジェクトに参加しませんか。

参加メリット

- ・イノシシ等の住処になる藪をなくすことで獣害を減らせる
- ・維持が比較的容易、作業時期が短い
(植林後2年間は簡単な芽かき作業、3年目以降は草刈り・つる植物の除去など)
- ・20年後には木材として商品化も可能
(育成者が自由に販売)

こんな方におすすめ

- ・地域に共有林を設けたい
- ・地域の住民で荒廃防止に取り組みたい
- ・農業をやめ、定期的な除草を行っているだけの農地が200㎡～500㎡程度ある
* 複数筆や、参加者数名の合算で可
* 水はけがよい、農振農用地区域外の農地
- ・センダンの商材化に興味がある

■育成イメージ



※県広域本部によるさらに詳しい説明が受けられますので、興味がある方は下記農業委員会までお問い合わせください。

【プロジェクト参加には条件があります】

山林に転用できる農振農用地区域外の農地であることが必須です。

日照条件や水はけ、道路の整備状況などで、県が不相当と判断する場合があります。ご了承ください。

■問い合わせ先 農業委員会事務局 ☎0964(26)5530



令和5年度低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金の支給

食費などの物価高騰の影響に直面している低所得の子育て世帯の生活支援を行うため、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

■支給額

児童1人当たり 一律5万円

■支給対象者

①②のどちらにも該当する方

- ①令和5年3月31時点で**18歳未満の児童**(障がい児の場合**20歳未満**)を養育する父母等(令和6年2月末までに生まれた新生児なども対象)
- ②令和5年度**市民税(均等割)が非課税**の方または**食費などの物価高騰の影響を受け、家計が急変し**、令和5年1月以降の任意の1か月の収入(または所得)が**市民税(均等割)非課税相当**となった方

■給付金の支給手続

- ・ 給付金を受け取るには**申請が必要**です。
- ・ 申請書類は、下記の提出先の窓口で配布します。
- ・ 申請内容を確認・審査の後、10月以降に支給を行う予定です。

なお、**令和5年度の低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金を既に受給されている方は申請できません**のでご注意ください。

■申請期限

令和6年2月29日(木)まで

※令和6年3月分の児童手当・特別児童扶養手当の認定または額の改定の認定請求をした方は、令和6年3月15日(金)まで

■提出先

市民課大矢野窓口センター(大矢野庁舎)、子育て支援課(松島庁舎)、姫戸統括支所、龍ヶ岳統括支所

■問い合わせ先

子育て支援課子育て支援係 ☎0969(28)3351

「スマホ」の講習会を開催します！

～ 便利なスマホライフ、今からはじめてみませんか？ ～

「誰ひとり取り残されない、人に優しいデジタル化」の実現に向け、市民の皆さまのデジタル活用に対する不安を解消することを目的として、スマホ講習会を開催します。

スマホ講習会参加者募集します！

日程・会場

※変更することがあります。

受講料、テキスト無料

会場	講座	基本①	基本②	基本③	基本④
姫戸統括支所		11月13日(月) 10時～11時	11月13日(月) 11時10分～12時10分	11月14日(火) 10時～11時	11月14日(火) 11時10分～12時10分
龍ヶ岳統括支所		11月17日(金) 13時～14時	11月17日(金) 14時10分～15時10分	11月20日(月) 13時～14時	11月20日(月) 14時10分～15時10分
大道老人福祉センター		11月21日(火) 13時～14時	11月21日(火) 14時10分～15時10分	11月24日(金) 13時～14時	11月24日(金) 14時10分～15時10分
樋島老人福祉センター		11月28日(火) 13時～14時	11月28日(火) 14時10分～15時10分	12月1日(金) 13時～14時	12月1日(金) 14時10分～15時10分

会場	講座	応用①、応用②	応用③、応用④、応用⑤
上天草市役所松島庁舎 2階会議室		12月5日(火) 応用①10時～11時 応用②11時10分～12時10分	12月8日(金) 応用③10時～11時 応用④11時10分～12時10分 応用⑤13時～14時

内容

基本①	電源の入れ方、ボタン操作の仕方	応用①	マイナンバーカードの申請方法
基本②	電話のかけ方、カメラの使い方	応用②	マイナポータルの活用方法
基本③	SNSの利用方法	応用③	オンライン診療の利用方法
基本④	地図アプリの利用方法	応用④	健康保険証利用の登録 公金受取口座の登録
		応用⑤	上天草市が提供する オンラインサービスの利用方法

持ち物

お持ちのスマートフォン
(お持ちでない方は、こちらから貸出します。)

定員

10名 ※各講座先着10名となっております。定員の10名を超えた場合は、
お一人様1講座など調整させていただく場合があります。

お申込・お問い合わせは、お電話でご連絡ください

申込期限

10月16日(月)～各講座日の10日前まで

受付時間：8時30分～17時15分(土、日、祝日除く。)

行革デジタル戦略課情報システム係 ☎0964(26)5538





マイナンバーカードに関するご案内

■マイナンバーカード休日窓口の開設

マイナンバーカード休日窓口を開設しています。
市役所開庁時間に来庁することが難しい方はぜひご利用ください。

開設日時

10月22日(日) 松島庁舎
11月12日(日) 大矢野庁舎

午前9時から正午まで

※事前予約が必要です。開設日前開庁日の正午までに市民課までご連絡ください。

■スマホ用電子証明書搭載サービス

(アンドロイドのみ対応しています。)



マイナンバーカードのICチップに格納されている

署名用電子証明書を使って、新たにスマホ用電子証明書を搭載するサービスです。

これによりマイナンバーカードを持ち歩くことなく、スマートフォンだけで、様々なマイナンバーカード関連サービスの利用や申込みができるようになります。



① マイナポータルの利用

オンライン申請ができる!



子育て支援



引っ越し



確定申告
(2024年度より)



薬剤・健診情報



母子健康手帳



予防接種

② 各種民間オンラインサービスの 申込・利用(順次対応予定)



銀行・証券
口座開設



携帯電話の
契約



キャッシュレス
決済申込

③ コンビニ交付サービスの 利用(2023年対応予定)



住民票

④ 健康保険証としての 利用(2024年度対応予定)



〇△病院受付

ほかにも順次、さまざまなサービスが利用できるようになります。

詳しくは、デジタル庁の電子証明書搭載サービスをご覧ください。

■問い合わせ先 市民課市民係 ☎0969(28)3368

月刊 市長室 なう NOW!



～ 歴史を積み重ねてきた五橋祭と
歴史の歩みを始めたイコット ～

ることなく続いていくことを願っています。
さて、歴史といえは、10月1日に「本と歴史の交流館『イコット』」がオープンしました。オープンングイベントでは、関係者の皆さまの御協力のもと、読み聞かせ教室やフラワーアレンジ体験のほか、軽食や農産物の販売などが行われ、多くの方々に来館していただき、非常に賑やかなものとなりました。

9月23日と24日の2日間、松島町合津港一帯で「第57回天草五橋祭」が開催されました。今回は5年ぶりの通常開催ということで、以前のような盛り上がりを取り戻せるよう、企画実行委員会を中心に様々な催しが行われました。

中でも目玉の一つである「五橋道中踊り」では、コロナ禍前から参加いただいている多くの団体に再びお集まりいただき、お揃いの衣装や息の合った踊りを披露していただきました。おかげさまで、観客の皆さまから拍手や笑い声が生まれ、祭りのムードも一段と熱を増した感じがしました。
天草が九州本土と陸続きであり続けるために欠かすことができない天草五橋。この開通を記念して始まった五橋祭を、今後も時代とともに変化を加えながら、歴史を途絶えさせ

イコット内の歴史資料館では、世界の元寇において活躍した大矢野氏が描かれている蒙古襲来絵詞(複製)や、近世の島原天草一揆の様子が描かれている絵図などを展示しているほか、市内の名勝や自然、歴史などを、現代の映像技術を使って立体的に分かりやすく紹介しています。

もちろんイコットには、本を読んだり、勉強したりできる図書館や、子どもたちが楽しめる遊具、ゆったりと過ごせる屋根付きの休憩スペースなどもありますので、ぜひご家族やご友人をお誘い合わせのうえ、お気軽にご来館ください。



イコット内の図書館の様子

Our School Projects ～わたしたちのSDGs～

今年度は、「ありがたい気持ちを忘れずに目標をめざしてすすんで頑張るのびっこ」をスローガンに、178名の児童で毎日楽しく学校生活を送っています。今年、特にSDGsについて6年生を中心に学習を進め、各委員会の活動でもこれまでの活動とSDGsを結びつけながら活動に取り組んでいます。



環境委員会では、ペットボトルキャップの回収を呼びかけています。集まったキャップは、のびっこキャップボックス(写真右)に入れていきます。集まったキャップは、業者をお願いして世界の子どもたちのためのワクチン接種の費用に役立てられます。



みんなが仲良く学校生活を送るために、「のびっこ会でNBTのびっこニュースタイム」を始めました。NBTでは、学校の中で頑張っている人や各委員会の取組をのびっこ会で取材し、全校児童に紹介しています。学校や友達のことをもっと知ること、みんなが楽しく学校生活を送ってくれたらいいなと思います。



1年生から6年生までみんなで長縄を練習したり一緒にそうじをしたりして、のびっこの絆を深めるために、縦割り班をつくって活動します。2学期は、縦割り班でもっと楽しい活動ができないか6年生やのびっこ会でアイデアを出しながら工夫していきます。



登立小学校



がんサロン

がんサロンを再開します。

日程

12月・3月

詳しい日付・時間等は近づいてからお知らせします。

問い合わせ先：☎0969(62)1122(代表)

がんサロン事務局(地域医療支援課) 堀江・森口



診療案内

	月	火	水	木	金
内科	和田 中原 浦川	岸川 和田 中村 堤	中村 中原 浦川	和田 細川 中原 高柳	細川 堤 浦川
代謝内科	阪口			岸川	小野(第3-5) 大津(第1-2-4)
腎臓内科			細川		
循環器内科	脇田	脇田		山本	脇田
外科	高塚		高塚		
整形外科	藤松	上原	村上 藤松 (再診のみ)	藤松	村上
婦人科	坂口		坂口		
小児科	船曳	熊大	船曳	熊大	船曳
耳鼻咽喉科		熊大		熊大	熊大
眼科	粟井	竹下	古島	竹下	古島
皮膚科				江頭	
泌尿器科		西			西
超音波・ 内視鏡センター	石山	石山	大野	高塚	蔵野
人間ドック	岸川	細川	岸川	脇田	岸川
歯科・口腔外科	福田	福田	福田	福田	福田

	月	火	水	木	金
教良木診療所 (午後)	中原	村上	応援	応援	浦川

- ◆診療受付時間は、午前8時30分から午前11時30分までです。
- ◆火曜日の整形外科外来は午前10時50分から診療開始です。
- ◆歯科口腔外科は月～金の午後も診療を行います
- ◆脳神経内科は予約制の診療(午前)となります。
- ◆脳神経外科外来は月2回(第2,4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制です)
- ◆泌尿器科は毎週火曜日と金曜日に診療を行います。
- ◆診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

創立59周年記念式典に寄せて

総務課 井賀 寿

上天草総合病院は、昭和39年7月16日、龍ヶ岳町をはじめ天草上島の地域住民の健康と尊い生命を守るため、「国民健康保険龍ヶ岳町上天草病院」という病院名でベッド数70、医師4名、3診療科(内科、外科、産婦人科)の病院を開設し、今年で59周年を迎えることができたことから、7月19日(水)に当院の創立59周年記念式典を開催しました。式典では、岸川病院事業管理者や脇田病院長の式辞、永年勤続表彰(10年、20年、30年、40年)、奨励賞表彰および学会優秀賞表彰を行いました。

式典の中で、病院事業管理者からは、「企業が長くあり続けるのは、過去の成功だけにとらわれず、時代と共に変化していくからこそであり、当院もこれまで変化してきたからこそ、今を迎えている。」と話されました。この言葉の背景には、当院は、昭和39年の開設後、昭和47年の天草大水害による病院の大破などの苦難を乗り越えながら、看護学校、健康管理センター、訪問看護ステーション、居宅介護支援センター、歯科保健センターの併設などを経て、平成16年には4町の合併に併せ「上天草市立上天草総合病院」に名称を変更し、現在は、天草上島の中核病院に至った経緯があります。

また、病院長からは、当院の開設時の病院名を決める際、病院名に「カミアマクサ」という呼称を使用することについて、当時、初代院長の岡崎先生が「世間一般の人は、「天草」は知っていても、龍ヶ岳はほとんど知らないの、医療の専門職を確保するためにも、「上天草病院」という病院名にしたい。」と提案されたが、それに反対する意見もあり、当時は激しい議論が行われ、最後は龍ヶ岳町長の決断で「上天草病院」という名称になったと話されました。世は流れ、平成の大合併で龍ヶ岳町は上天草市となった現在、初代院長の岡崎先生の見先の明には恐れ入る次第です。

最後に、当院は現在、災害発生時の医療救護の拠点となる災害拠点病院として、更には、へき地医療拠点病院としてへき地の診療所へ医師を派遣し、地域医療の提供体制に努めているところです。これまで上天草総合病院の歴史を築いてこられた諸先輩や地域住民の皆さんに感謝し、当院の理念である「信頼される地域医療」を実践するため、これからもこの地域だからできる思いやりの医療やケアに取り組んでいきます。



住民健診を受けましょう！

今年6月から9月までに実施した住民健診を受けることができなかった人を対象に、以下の日程で「2次健診」を実施します。通常よりお得に健診が受けられるこの機会に、受診をお勧めします。

■健診日及び会場

- 12月3日(日)：松島庁舎保健センター
- 12月4日(月)：大矢野老人福祉センター

■健診の内容

医療機関によって
料金は異なります

健診項目		対象者	住民健診による自己負担額	実際にかかる費用
生活習慣病健診 (身体検査・血液・尿検査、心電図など)		19～39歳	1,000円	9,590円
上天草市国保特定健診 (身体検査・血液・尿検査、心電図など)		40～74歳の 上天草市国保加入者	1,000円	9,590円
後期高齢者医療健診 (身体検査・血液・尿検査など)		後期高齢者医療保険加入者	800円	8,391円
胃がん検診 (バリウム検査)		30歳以上	1,600円	9,020円
肺がん検診 (レントゲン検査)			500円	1,650円
大腸がん検診 (2日分の便検査)			500円	2,260円
前立腺がん検診 (採血)		50歳以上の男性	500円	3,300円
腹部超音波検診 (肝臓・胆のう・膵臓・腎臓・脾臓)		30歳以上	1,200円	4,290円
肝炎ウイルス検診 (採血)		40歳以上で受診歴なし	800円	3,300円
骨粗鬆症検診 (かかと部分の骨密度測定)		30歳以上	2,000円	4,400円
子宮頸がん検診		20歳以上の女性	1,600円 (個別：2,200円) ※21歳：無料	5,280円
乳がん 検診	乳房超音波検診	30～39歳および 40歳以上の奇数年齢の女性	1,000円	4,400円
	マンモグラフィ検診	40歳以上の偶数年齢の女性	1,600円 (個別：2,400円) ※41歳：無料	5,500円

■申込方法

すでにお申込み済の人

11月中に2次健診の案内通知を送付します。日程または時間を変更される場合は末尾までお電話をお願いします。

新規でお申込みの人

11月10日(金)までにお電話でお申し込みください。後ほど、日時通知や問診票などを郵送でお送りします。

巡回検診をご利用ください！

肺がんの早期発見・治療のために、市では30歳以上の方にも、肺がん検診として胸部レントゲンをお勧めしています。かかりつけの医療機関や職場などで受診の機会がない人は、市の巡回検診をご利用ください。

★胸部レントゲン検診を受診されていない人へ、10月中旬に問診票を送付します。

もし、既に受診済みなどの理由で受診されない場合は、お近くの市役所窓口へ不参届を提出してください。

期 日	健 診 会 場	受付時間
11月14日(火)	大矢野老人福祉センター	9時～12時
11月15日(水)	松島総合センター「アロマ」	9時～10時20分
	姫戸統括支所	11時～12時
	龍ヶ岳体育館	13時30分～14時30分

検診料金
500円



■問い合わせ・申込先 健康づくり推進課健康増進係 ☎0969(28)3356



上 天草市児童童話発表会を開催しました



生涯学習白書
-Lifelong Study-

9月2日(土)、松島総合センター「アロマ」ホールで令和5年度上天草市児童童話発表会を開催し、市内小学校から17人の児童が出演しました。

今年度は、入場制限を設けておらず、多くの人の前での発表となりましたが、皆さん堂々とした素晴らしい発表をしてくださいました。

発表後は、審査員による審査を行い、17人の中から、最優秀賞1人、優秀賞4人、奨励賞12人を決定し、最優秀賞および優秀賞の表彰式を行いました。



■結果
最優秀賞 釜田 心奈(かまだ ここな)さん
優秀賞 村枝 李音(むらえだ いと)さん
鹿釜 にこ(しかま にこ)さん
釜田 心花(かまだ こはな)さん
持田 美蘭(もちだ みらん)さん

■問い合わせ先 社会教育課文化教育係
(上天草市本と歴史の交流館イコット内)
☎0964(56)3363

上 天草市地域未来塾



市教育委員会では、平成28年度から地域学校協働活動事業の一環として、「地域未来塾」を開催しており、今年度で8回目になります。

地域未来塾は、地域住民の協力による学習支援事業で、学習習慣の確立や基礎学力の定着、学習意欲の

向上等を支援することを目的とし、16人の学習支援員が、担当する学校の児童生徒のニーズに応えながら、個別指導やグループ学習を行い、学習意欲や基礎学力が高まるように指導します。

対象は、実施を希望する学校の小学5・6年生と中学1・2年生です。実施時期と学習内容は、夏休み中に1日2時間の計5日間、小学生と中学2年生(大矢野中は1年生)が夏休みの宿題を中心に取り組みました。

夏休みの地域未来塾に参加した児童生徒は、「夏休みの宿題がいっぱい終わったのでうれしかった。わからないところを教えてもらったのでわかるようになった。」(登立小6年生)、「自分のためにもなり、良い感じに宿題を進められたのでとてもよかった。」(大矢野中1年生)と感想を述べました。

なお、9月から2月まで、週1回1時間のペースで中学1年生が数学と英語に取り組みます。

■問い合わせ先 社会教育課生涯学習係
☎0969(28)3361

あ なたも『いきいき成人大学』に参加してみませんか?

中央公民館では、市民の皆さまの「豊かな人生のため」に学びの場を提供しています。

今後の予定は以下のとおりです。1講座だけの受講でも構いませんので、皆さまの参加をお待ちしています。

■プログラム

回数	月日	内容	講師
8	10月19日(木)	最近の経済動向について	日本銀行熊本支店
9	11月9日(木)	部落差別に学ぶ	県立天草拓心高等学校 マリン校舎 非常勤講師 上原仁朗氏
10	11月30日(木)	フラワーアレンジに挑戦してみよう ※実費相当額を徴収します。	フラワーショップ とがお
11	12月14日(木)	携帯電話トラブルに陥らないために	熊本県消費生活課
12	1月18日(木)	高齢者の健康管理と食事	高野病院
13	2月15日(木)	消費者トラブル	上天草市役所市民課
14	3月14日(木)	〈閉講式〉健康体操をしよう	共同企業体祐和會 (アロマ)職員



■会場 松島総合センター「アロマ」研修室
■時間 10時～2時間程度
■参加費

無料。ただし、講座内容により実費相当額を徴収します。

■送迎バス ①大矢野方面
②松島、姫戸、龍ヶ岳方面を用意
(交通手段がない方を優先)

■申込方法 問い合わせ先までお電話にて氏名・住所・電話番号・送迎バス希望の有無をお伝えください。

■問い合わせ先
上天草市中央公民館事務局
(上天草市教育委員会社会教育課内)
☎0969(28)3361



●図書館からのお知らせ

《臨時休館のお知らせ》

蔵書点検と館内整理のために臨時休館します。
休館中もアロマ受付カウンター、各図書館、
移動図書館車、返却ポストで資料の返却は可能
です。

※返却ポストに入らない大きな本や DVD 以外
は返却ポストで返却可能です。

○中央図書館 10/15(日)～10/28(土)

○龍ヶ岳図書館 11/3(金)～11/16(木)

《令和5年度上半期貸出ベスト》

1位『川のほとりに立つ者は』 寺地 はるな // 著

双葉社刊 大矢野・龍ヶ岳図書館所蔵

2位『明日の食卓』 榎月 美智子 // 著

KADOKAWA 刊 大矢野図書館所蔵

3位『かぼちゃスープのおふる』 柴田 ケイコ // 著

小学館刊 中央・大矢野・龍ヶ岳図書館所蔵

4位『ひとりで楽しく生きるためのお金大全』

板倉 京 // 著

ダイヤモンド社刊 中央図書館所蔵

5位『発達障害の人が見ている世界』 岩瀬 利郎 // 著

アスコム刊 龍ヶ岳図書館所蔵

6位『祝祭のハングマン』 中山 七里 // 著

文藝春秋刊 中央・姫戸・龍ヶ岳図書館所蔵

7位『これでよゆうの晩ごはん』

暮らしの手帖社刊 中央図書館所蔵

8位『発達障害を持つ子どものサインがわかる本』

塩川 宏郷 // 著

主婦の友社刊 龍ヶ岳図書館所蔵

9位『パンドロぼう VS にせパンドロぼう』

柴田 ケイコ // 著

KADOKAWA 刊 中央・龍ヶ岳図書館所蔵

10位『ぼくはいったいどこにいるんだ』

ヨシタケ シンスケ // 著

ブロンズ新社刊 中央・大矢野・龍ヶ岳図書館所蔵

図書の寄贈について(8月寄贈分)

2名の方にご寄贈いただきました。

ありがとうございました。



●図書館おはなし会(30分～1時間)

中 央：11/11(土)14時～

アロマ2階、視聴覚室

大矢野：10/21(土)11時～ 大矢野図書館

姫 戸：11/11(土)10時～ 姫戸図書館

龍ヶ岳：10/21(土)14時～ 龍ヶ岳図書館

11/18(土)14時～ 龍ヶ岳図書館

※日程・場所が変更となる場合がありますので、
各図書館にご確認ください。

●赤ちゃんおはなし会

中 央：11/2(木)10時30分～

場所：アロマ研修室 和室

大矢野：11/9(木)10時～

場所：大矢野図書館

●お知らせ

《休館日》

10/16(月)、10/23(月)、10/30(月)、10/31(火)

11/6(月)、11/13(月)、11/20(月)、11/27(月)、

11/30(木)

《移動図書館巡回日》

姫 戸 10/18(水) 龍ヶ岳 10/25(水)

大矢野 11/1(水) 松 島 11/8(水)

湯 島 11/21(火) ※延期の場合は、11/24(金)

※天候によっては延期する場合があります。



本を借りて LINE ポイントを貯めよう

図書館で本を借りると、返却時にLINEポイン
トが貯まります。ポイントが25ポイント貯まると、
地元商品券などに交換できます。交換は、市役所
各庁舎のほか、図書館でも交換できます。



■問い合わせ先 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

大矢野図書館

開館時間

☎0964(56)3363

9時～19時(土、日、祝日：同)

中央図書館

開館時間

☎0969(56)0777【アロマ呼出】

10時～18時(土、日、祝日：～17時)

姫戸図書館

開館時間

☎0969(58)2525

10時～17時(土、日、祝日：同)

龍ヶ岳図書館

開館時間

☎0969(62)0930

10時～17時(土、日、祝日：同)

■問い合わせ先 社会教育課文化教育係 ☎0964(56)3363
(上天草市本と歴史の交流館イコット)



国民年金の各種手続きを「マイナポータル」と「ねんきんネット」を連携して便利に！

～日本年金機構からのお知らせ～



1. ご利用方法

右の二次元バーコードを読み取り、「マイナポータルから電子申請」ボタンを押し、各種手続きを行ってください。

※マイナポータルの利用者登録を行っていない人は、スマートフォンで「マイナポータル」アプリをダウンロードして、マイナポータルにアクセスし、利用者登録を行ってください。



2. 電子申請が可能な手続き

電子申請は「マイナポータル」を利用し、夜間・休日にかかわらず、**24時間申請**ができます。

- ▶ 国民年金へ加入が必要な人(会社を退職された人など)
『国民年金第1号被保険者加入』の届出ができます。
- ▶ 国民年金保険料の免除をご希望の人
『免除・納付猶予』の申請ができます。
- ▶ 学生の方で、国民年金保険料の納付が難しい人
『学生納付特例』の申請ができます。



3. 「ねんきんネット」と連携登録後、ペーパーレス化を選択するとさらに便利です！

年末調整や確定申告に使える「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」・「公的年金の源泉徴収票」が電子データで受け取れます！

この通知書は国税電子申告・納税システム『e-TaX』での確定申告にそのまま利用できます。

■問い合わせ先 本渡年金事務所国民年金課 ☎0969(24)2154





オーラルフレイルを予防しましょう

「噛む」「飲み込む」「話す」「表情をつくる」など様々な役割をもつお口の機能も、年齢と共に低下していきます。お口の機能が低下した状態を「オーラルフレイル（口腔機能の虚弱）」といいます。

オーラルフレイルになると、食事量が減って低栄養を招き、筋肉量が減少し身体機能を低下させます。また、人と話すことがおっくうになり、家に閉じこもりがちになったりします。このような状態が続くことで、認知機能も低下するなど、心身の機能がますます衰えていき、要介護状態へと進んでしまいます。

「正しいブラッシングでお口の中を清潔に保つ」「定期的に歯科健診を受ける」「よく噛んで食べる」「噛み応えのある食材や調理方法を取り入れる」「お口周りの筋力トレーニングを習慣にする」など、お口の機能の維持・向上に取り組みましょう。

【お口の体操に挑戦】

お口の体操 ※5回を目標に行いましょう



この他、「パタカラ体操」や唾液腺マッサージなども効果的です。詳しいことは、かかりつけ歯科医や地域包括支援センターにお尋ねください。

頑張ってます!地域の「かよいの場」 vol.72 樋合・永浦地区なでしこ会(松島町)

「樋合・永浦地区なでしこ会」は、毎週金曜日午前9時30分から、樋合漁村センターで15〜16人が集まり活動しています。

平成29年2月に、上天草市第1号の「かよいの場」として登録され、リーダーを中心にそれぞれが役割をもって、活動を継続しています。

令和5年7月に実施した体力測定では、男女ともに、5m歩行時間、TUG※が県平均を上回っており、移動歩行能力が高いことがわかりました。さらに女性は、開眼片脚立ち・握力においても県平均を上回っており、6年間続けてきた体操の効果を実感することができました。

皆さんも地域で元気に楽しく過ごすために、介護予防の取り組みを始めてみませんか。詳しくは地域包括支援センターまでお問い合わせください。

※TUGとは、椅子に座った姿勢から立ち上がって、3m歩いてターンして戻ってくる時間を測定。応用歩行能力・転倒リスクを評価します。



■問い合わせ先

地域包括支援センター
☎0969(28)3378



令和6年採用の職員を募集します

市では、令和5年度職員採用試験（C日程）を次のとおり実施します。

◆試験職種、採用予定者数、受験資格など

区分	職種	採用予定数	年齢及び免許・資格等
大卒程度	一般事務職	1人程度	詳しくは市のホームページをご覧ください。
	技術職(土木)	2人程度	
高卒程度	技術職(土木)	2人程度	
短大卒程度	保健師	2人程度	
	保育士	2人程度	

■第1次試験

日時 12月3日(日) 午前8時30分集合 場所 上天草市役所大矢野庁舎

■第2次試験

日時 12月下旬 場所 上天草市役所大矢野庁舎

※詳細は、市ホームページから「令和5年度上天草市職員採用試験(C日程)実施要領」をご確認ください。

■申込期間 10月2日(月)～11月1日(水)

■問い合わせ先 総務課人事研修係
☎0964(26)5527



市ホームページ QR コード



電子申請サービス QR コード



献血に行こう！

輸血用の血液は、まだ人工的に造ることができません。輸血を必要とされている患者さんのために、一人でも多くの人のご協力をお願いいたします。

献血カードをお持ちの方は当日ご持参ください。

「愛の献血」を実施します

移動献血車で献血は、400ml献血のみとなります。

実施日	場所	受付時間
10月23日 (月曜日)	上天草市役所松島庁舎 共催：上天草市婦人会連絡協議会 パールラインライオンズクラブ	10時～11時30分 12時45分～16時
11月8日 (水曜日)	上天草市役所大矢野庁舎 共催：上天草市婦人会連絡協議会	10時～11時30分 12時45分～16時

献血web会員サービス「ラブラッド」に登録すると、献血の予約・事前問診ができます。血液の検査結果も確認できますので、ぜひご利用ください。

新規登録はこちらから→



400mlの採血基準

年齢：男性17歳～69歳* 女性18歳～69歳*
体重：男女とも50kg以上
年間献血回数：男性3回 女性2回

*65歳以上の方は60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

献血OKのお薬もあります！

有効期間は21日間

赤血球製剤の有効期限は21日間と非常に短く、1日平均200人分の献血が必要です。

血液検査サービス

ご協力いただいた方へ15項目(肝機能や糖尿病関連検査など)の検査結果をお知らせしています。

■問い合わせ先 熊本県赤十字血液センター献血推進課 ☎096(384)6725

住み慣れた地域で生き生きと暮らし続けるために

～シルバー人材センターや老人クラブの活動に参加しませんか～

◆上天草市シルバー人材センター

シルバー人材センターは、地域の高齢者が、「自主・自立・共働・共助」のもと、培った知識・経験・技能を生かして就業することにより、豊かで積極的な高齢期の生活と社会参加による生きがいを充実するとともに、地域に活力を生み出し、地域社会の福祉と活性化に寄与することを目的とした公益社団法人です。

上天草市シルバー人材センターの現在の登録会員数は、約210人で、主に市内の家庭、事業所、公共団体等から仕事を引き受けています。また、仕事の提供だけでなくボランティア活動も行っています。

故郷・上天草のために、あなたの「経験」と「知識」を生かしてみませんか。
希望の方は、上天草市シルバー人材センターまでお問い合わせください。



【今後の予定】

シルバーの日ボランティア活動	10月17日(火) 10月21日(土)	上天草市役所大矢野庁舎周辺 上天草市役所松島庁舎周辺
----------------	------------------------	-------------------------------

■問い合わせ先 上天草市シルバー人材センター ☎0964(59)2228

◆老人クラブ

老人クラブは、地域の高齢者(おおむね60歳以上)で構成された団体です。生きがいと健康づくりを目的として会員相互の親睦を深め、健康を増進する活動、生きがいを高める活動、社会奉仕活動などを行っています。上天草市内には、78クラブ、約3,200人が参加しています。老人クラブに加入して仲間の輪、地域の輪を広げてみませんか。加入希望の方は、お近くの老人クラブ会員または上天草市老人クラブ連合会事務局までお問い合わせください。

【今後の予定】※変更となることがあります

大矢野地区	健康づくり研修会	10月
	大矢野町老連グラウンドゴルフ大会	11月
	大矢野町老連わなげ大会	12月
松島地区	松島町分会健康づくりわなげ大会	10月
	松島町分会健康づくりグラウンドゴルフ大会	11月
姫戸地区	姫戸町老連グラウンドゴルフ大会	10月
	姫戸中学校との交流会(グラウンドゴルフ大会)	3月
龍ヶ岳地区	龍ヶ岳町老連ゲートボール大会	11月
	龍ヶ岳町老連グラウンドゴルフ大会	11月
	おこわ配布(80歳以上一人暮らし高齢者世帯)	11月

■問い合わせ先

上天草市老人クラブ連合会事務局 ☎0964(56)6008





問合せ先⇒問 申込先⇒申 FAX⇒F メールアドレス⇒✉



イベント

第83回県科学展開催のお知らせ

県内の児童生徒や教職員が夏休みの自由研究やクラスで取り組んだ科学研究物の中から選出された約120点が展示されます。科学実験の体験イベントも予定しています。

▼**期日** 11月2日(木)～5日(日) 9時～17時
▼**会場** 東海大学 熊本キャンパス 3号館5階
熊本市東区渡鹿9丁目1-1

▼**入場料** 無料
詳しくは

熊本県 科学展 で検索!

問 熊本県立教育センター

☎ 0968(44)6613

相談

**第10回県民公開講座
もっと身近に緩和ケア。
がん相談In天草**

がんの治療や生活のこと、家族としてどう接すればいいのかな...など、あなたの不安や悩みに寄り添う相談会のほか、がんの緩和ケアに関する講演会を開催します。

▼**日時** 10月22日(日) 10時～12時30分
▼**講演会** 10時～12時30分 (9時30分から受付開始)
▼**がん相談** 12時30分～14時 ※申込み不要。相談料無料

▼**会場** 天草市民センター (熊本県天草市東町3)

▼**講演会内容**

①がんの痛みに対する治療
②病気を抱えてもあなたらし

く過ごすために

③治療を支える社会制度

④緩和ケアと栄養

⑤「今、ここで生きる」を支えたい!緩くつながる地域ネットワークの立役者たち

⑥医療者とともに考える「生き甲斐」の処方箋

問 熊本大学病院医療サービス課
☎ 096(373)5993

▼**がん相談**

講演会終了後、同会場内の「展示ホール」で開催します。がんと診断されて不安...治療や生活に関する疑問や心配ごと、家族や周囲との関わりなど、患者さんやご家族ご友人の方も相談できます。

問 熊本県がん連携サポートセンター

☎ 096(373)5558

「認知症相談会」の開催

認知症についての不安や悩み、症状や行動への対応などについて相談会を開催します。認知症地域支援推進員などが対応しますので、お気軽

にご相談ください。

▼**開催日時** 10月25日(水)10時～12時

▼**開催場所** 松島総合センター「アロマ」

▼**定員** 3組(1組30分程度)

▼**対象者** 認知症のあるご本人やご家族など

▼**申込締切日** 10月20日(金)

申・問 社会福祉協議会大矢野町支所

☎ 0964(56)3470

行政書士無料相談会

熊本県行政書士会では、次のとおり無料相談会を開催します。

▼**相談内容**

①各種許認可・登録 ②法人設立 ③遺言・相続 ④内容証明書・契約書の作成

▼**街頭相談**

▽**日時** 10月25日(水)・26日(木)10時～16時

▽**場所** 鶴屋百貨店 本館7階レストランアベニュー

レストスペース(熊本市中央区手取本町6番1号)

問 熊本県行政書士会

— お客様のニーズにお応えする —

安心 安全 安定



熊本県知事登録 第4-680号
edge company

熊本県上天草市大矢野町中55-19番地
代表 渡邊 卓将
E-mail: watanabe.edge@outlook.jp

TEL 090-1082-3069

解体工事のことなら...

エッジカンパニー

空き家問題、老朽化、建て直しによる解体工事
ブロック、石の撤去、樹木伐採、伐根など

〈有料広告〉

問合せ先⇒問 申込先⇒申 FAX⇒F メールアドレス⇒✉

☎096(385)7300

「成年後見人制度 セミナー&個別相談会」の開催

「今後、後見人制度を利用するかもしれないけど制度がよく分からない」、「後見人になったらどんなことをするの?」などについて、後見人制度や後見人への就任から終了までの一連の流れ、悩ましい問題への対処を、実際に後見人業務を行っている司法書士が解説します。参加費は無料です。講座終了後は、個別無料相談会も開催いたします。

▼開催日時 10月28日(土)
(受付開始12時30分)
13時~15時

・第一部 成年後見制度の基礎
・第二部 知っておきたい成年後見制度の事例を交えて

▼開催場所 熊本県司法書士会館(熊本市中央区大江4丁目4-34)

駐車場台数に限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

▼定員 50名(先着順)

①・②(公社) 成年後見センター
1・リーガルサポート熊本支部
熊本市中央区大江4丁目4-34 熊本県司法書士会館内
☎096(364)2889

メールでの相談を受付します!

市民課大矢野窓口センター

上天草市消費生活センターでは、商品の購入により生じたトラブルや多重債務に関する相談・啓発活動を行っています。

これまでの相談方法は、電話・来所のみでしたがメールによる相談受付を開始しました。メールによる相談は、毎日いつでも受け付けています。消費生活センターの相談員からの連絡は1週間以内に電話にて行います。お急ぎの場合は、電話・来所にて相談をお願いします。

メール相談についての詳細は、市ホームページよりご覧ください。



③市民課大矢野窓口センター
☎0964(26)5534
(直通)

定期購入に関する消費生活トラブルは消費生活センターへ

ネット通販で「お試し価格」の広告を見て、1回だけのつもりで申し込んだが、定期購入になってしまったという相談が寄せられています。

ネット通販には、クーリング・オフ制度がなく、いったん契約すると簡単に解約できません。申し込む際は、最終確認画面で内容や解約条件などを慎重に確認しましょう。定期購入に関するトラブルでお困りの場合は、局番なしの「188」におかけください。お近くの消費生活センター等に繋がります。

④熊本県消費生活センター
☎096(383)0999

職場のトラブル解決に「あっせん」をご利用ください

熊本県労働委員会は、解雇や労働条件の変更など、労働者と事業主とのトラブルについて、自主的な解決が難しい場合に、3名の委員が話し合いによる解決をお手伝いする「あっせん」を行っています。手続きは簡単で、費用は無料です。労働者の方は正社員であるか否かにかかわらず、また、事業主の方も利用できる制度です。

「話し合いが進まない」「早く解決したい」そんな悩みをお持ちの労働者・事業主の方は、ぜひお気軽にご相談ください。

⑤熊本県労働委員会事務局
☎096(333)2753

墓参り・墓そうじ・供花・全てお任せください。お客様の気持ちで真心込めて代行させていただきます。

様々なご事情でお墓掃除・お墓参りに行けておらず、お困りではありませんか?
お彼岸前・お盆休み前・年末年始に墓を綺麗にしてみませんか?

お参り代行 春夏秋冬

いしびや

墓地清掃士 石火矢 達三

〒861-8035

熊本市東区御領5-6-32

E-mail:omairi11510@gmail.com

TEL・FAX:096-201-5240

〈有料広告〉



問合せ先⇒(問) 申込先⇒(申) FAX⇒(F) メールアドレス⇒(✉)

助成



〔令和5年度電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金〕確認書または申請書等の提出はお済みですか？

福祉課

電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大き

い低所得世帯（住民税非課税世帯等）に対して、令和5年度電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金（以下「給付金」という。）1世帯当たり3万円を支給しています。

本給付金を受給するためには、確認書または申請書（以下「確認書等」という。）の提出が必要となり、支給対象世帯には、6月26日以降に確認書を送付していただきます。

また、確認書等が届いていない世帯で令和5年1月以降の収入が減少し、世帯全員が「住民税非課税世帯相当」の収入となった世帯は、家計急変世帯として申請が必要です。まだ受給していない世帯

は、確認書等または家計急変の申請書に必要な事項を記入の上、提出してください。

なお、提出期限までに提出がなかった場合は、本給付金の受給を辞退したものとみなしますので、ご注意ください。

▼提出期限 11月30日（木）必着

福祉課福祉政策室

☎0969(28)3381

農業用物価高騰対策緊急支援事業補助金の申請はお済みですか？

新型コロナウイルス感染症および世界情勢による物価高騰で農業経営に大きな影響を受けた農業者の事業継続を支援するため、農業用物価高騰対策緊急支援事業補助金を交付します。

申請期限は、11月30日（木）までとなっていますので、申請がお済みでない人は、期限内に申請をお願いします。

▼補助金の対象経費および補助金の額

令和4年に支出した肥料費、飼料費、諸材料費、動

力光熱費、燃料代の合計額の10%を補助

※上限額30万円（※千円未満切り捨て）

▼対象者

①令和4年1月1日から引き続き本市に居住されている人または本市に主たる事業所を有する法人

②令和4年1月1日から農業を主たる生業として事業収入を得ており、今後も事業を継続する人または法人

③令和4年に農畜産物の販売収入が100万円以上の人または法人

④市税等の滞納がない人または法人

⑤反社会的勢力者との関わりがない人または法人

▼申請期限 11月30日（木）

福祉課農業振興係

☎0964(26)5516

部を助成しています。

CO₂削減および環境対策への取組み、また、電気代の節約や災害などの停電対策として、検討してはいかがでしょうか。

▼申請受付期間

令和5年3月下旬から令和6年1月31日（水）まで（先着順）

※ただし、予算がなくなり次第終了となります。補助が必ず受けられるとは限りませんので、電話などで事前にご確認ください。

▼対象設備・補助金額

・太陽光発電システム 1件当たり上限5万円

・家庭用燃料電池システム（エネファーム） 1件当たり上限10万円

・定置用リチウムイオン蓄電システム 1件当たり上限10万円

・エネルギー管理システム（HEMS） 1件当たり上限1万円

▼補助対象者 次の全ての要件を満たす人が対象です。

・本市に居住し、または実績報告時までに対象住宅に住

上天草市住宅用省エネルギー設備設置費補助金の受付

環境衛生課

市では、住宅用太陽光発電システムなどの設置費用の一

（有料広告）

介護保険の住宅改修制度を利用して、

「畳替え」や「板製床材等から畳敷きへの変更」ができます！

安心・安全のJISマーク製品 衝撃緩和型畳「セーブ畳床」

《取り扱い品目》

畳全般・襖・障子・網戸・クロス他
1枚でもお気軽にお電話ください。

松尾畳店

代表 松尾 満良

〒869-3601 上天草市大矢野町登立14127-1

E-mail:matsuotatami@i.softbank.jp

TEL：0964-56-5839（携帯：090-3325-6760）

問合せ先⇒☎ 申込先⇒① FAX⇒☎ メールアドレス⇒✉

民登録を有し、自ら居住する専用住宅または併用住宅（賃貸用を除く。）に対象設備を設置する人

対象設備の設置工事を行っていない人（既設設備に対する増設は対象外）

過去に対象設備に関する本市の補助金の交付を受けていない人

令和6年3月10日（日）までに、対象設備の設置を完了できる人

太陽光発電システムを設置する場合は、電力会社と電灯契約または余剰電力の受給契約を結ぶことのできる人

市税などの滞納がない人

申請書に必要な書類を添付のうえ、大矢野庁舎環境衛生課まで持参してください。（郵送またはFAXによる受付はいたしません。）

申請書の様式については、大矢野庁舎環境衛生課および各庁舎・支所で受け取るか、市ホームページからダウンロードしてください。

※詳しくは、「上天草市住宅用省エネルギー設備設置費補助金交付要綱」をご確認ください。

☎環境衛生課環境衛生係

☎0964(26)5524

募集



危険物取扱者保安講習会の開催

▼開催日時 12月13日（水）

給油取扱所 9時30分～12時30分

その他 13時30分～16時30分

▼開催場所 天草市民センター（天草市東町）

▼申込期間 10月30日（月）～11月7日（火）

※申込書は熊本県危険物安全協会ホームページからダウンロードできます。

☎熊本県危険物安全協会
☎096(325)6316

介護予防拠点整備事業者（令和6年度分）を募集します

☎高齢者ふれあい課

市では、住み慣れた地域でいつまでも健康で、また安心して暮らせることを目的に介護予防

の取組を推進しています。その体制づくりとして地域の高齢者やボランティアなどの活動拠点となる介護予防拠点施設（地域の集会所や公民館など）のバリアフリー化などの整備・改修

を実施する事業者（施設管理者）を募集します。

▼公募期間 随時受付

▼応募方法 事前にご連絡いただき、詳しい内容などについてご確認のうえ、必要書類の提出をお願いします。

※県補助金を財源とするため、補助を確約するものではありません。

※その他、詳細は市のホームページをご覧ください。

☎高齢者ふれあい課保険給付管理係
☎0969(28)3360

その他



税のひろば

☎税務課

○10月の納税

市県民税 第3期

国民健康保険税 第5期

納期限 10月31日（火）

口座振替日 10月25日（水）

※口座振替をご利用の人は、振替日前日までに残高の確認をお願いします。

新たに口座振替を希望される人は、市内の金融機関で

お手続きください。

☎税務課市民税係
☎0964(26)5519

「ナナメ上↑上天草。」ってなに？どういう意味？

☎観光おもてなし課



ナナメ上↑
上天草。

NANAME-UE
KAMIAMAKUSA

上天草市では、「ナナメ上

インターネットでいつでもどこでもお申込みOK！

カーライフローン
教育ローン
キャンペーン

キャンペーン期間：2024年4月30日（火）まで

※本キャンペーンは、予告なしに期間を変更または終了する場合がございます。

カーライフローン
について詳しく
はコチラ！



教育ローン
について詳しく
はコチラ！



インターネットで
24時間365日
お申込み可能！

つかえるろうきん みんなのろうきん
九州ろうきん

天草支店 0969-23-1177

（有料広告）



問合せ先⇒(問) 申込先⇒(申) FAX⇒(F) メールアドレス⇒(✉)

「上天草。」を観光ブランドコンセプトに掲げています。

「ナナメ上」とは、「期待値を超える」「ひと味違う」「他とは異なる」という意味で、上天草市にある豊富な資源を更に「ナナメ上」に磨き上げ、官民一体となって「ナナメ上」な地域を目指しましょう」という思いが込められています。

改めて自分の住む地域を見つめ直してみませんか。すぐそこに「ナナメ上」が転がっているかもしれません。

みんなに知ってほしい、上天草市のナナメ上「モノ」「トコロ」「コト」「ヒト」の情報をお待ちしています。自薦他薦は問いません。

これまで寄せられた上天草市の「ナナメ上」な情報をWEBサイトで紹介していますので、ぜひご覧ください。



☎0964(26)5512

山火事に「ご用心」!

農林課

山火事は、例年春先のほか秋から冬にかけて発生しています。

空気が乾燥し、森林内の落葉などが燃えやすい状態になっており、強風等によりたき火が燃え移り、山火事発生の危険性が高くなります。

山火事の原因の多くが、人のちよっとした火の取扱いの不注意で発生しています。一人ひとりが森林の大切さを認識し、防災意識を高めることが大切です。

山火事予防にあたっては、次のことにご留意ください。

- ① 枯草等のある火災が起りやすい場所では、たき火をしないこと。
- ② 強風時及び乾燥時には、たき火、火入れをしないこと。
- ③ 火入れを行う際、許可を必ず受けるとともに、十分な実施体制をとること。
- ④ たばこは、指定された場所ので喫煙し、吸い殻は必ず

消して、投げ捨てないこと。

※参考 出火原因別件数

(平成29年～令和3年の平均)

- 1 たき火：410件(31.5%)
- 2 火入れ：240件(18.4%)
- 3 放火(疑いを含む)：103件(7.9%)
- 4 たばこ：62件(4.8%)
- 5 マッチライター：35件(2.7%)
- 6 火遊び：18件(1.4%)
- 7 その他(不明など)：433件(33.3%)

合計 1,301件

資料：消防庁統計資料に基づき作成

☎農林課耕地・林務係

☎0964(26)5515

飼い犬への狂犬病予防注射は義務です!

狂犬病予防法に基づき、犬の飼い主は、飼い犬に年1回(期間：4月～6月)の狂犬病予防注射を受けさせる義務があります。

まだ、飼い犬へ予防注射を受けさせていない方は、動物病院等で予防注射を受けさせま

しょう。

※昨年度までの新型コロナウイルス感染症拡大の影響による接種期間延長の特例措置については、今年度の実施予定はありませんのでご注意ください。

☎0969(23)0299

☎天草保健所

10月は里親月間です

里親制度とは、親の病気や虐待など、さまざまな理由で家族と生活ができない子どもを、自分の家庭で預かり、温かな愛情をもって養育する制度です。大変なこともあるかもしれませんが、支援機関が里親家庭をサポートしていきます。まずは、お気軽にお問い合わせください。



「里親」は、特別な存在ではありません。

建築 (新・増・改築) 工事を考えている - - -

KCM アトリエ 一級建築士事務所

代表者 楠 昇

分離発注工事 & 自然素材での家づくり
① ② ③
土地～設計～建築～引渡 (新築の流れ)



くまもと型復興住宅 (KCMまもとの家づくり隊)
被災建築物被災度区分判定・復旧技術者
既存住宅状況調査技術者

HP: 「kcmアトリエ」で検索
上天草市松島町合津6995-2
TEL/FAX: 0969-33-9522 / 0969-33-9523
Mail: kusunoki_kcm@owa.bbi.q.jp

〈有料広告〉

問合せ先⇒(問) 申込先⇒(申) FAX⇒(F) メールアドレス⇒(✉)

◎熊本県子ども家庭福祉課
☎096(333)2228

歯科衛生士を目指しませんか

熊本県歯科医師会はお口の健康日本一を目指しています。そのためには、歯科衛生士のあなたの力が必要です。

今、歯科衛生士は

- ・むし歯、歯周病の予防や治療
- ・高齢者や介護の必要な方の誤嚥性肺炎やフレイルの予防
- ・がんなどで入院をされている患者さんの口腔健康管理などに取り組んでいます。

得意な分野で活躍しませんか。

◎熊本県歯科医師会

☎096(343)8020

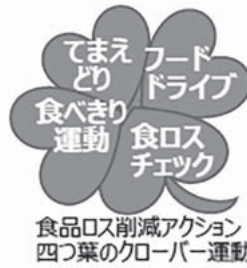
できることから始めよう、みんなで食品ロス削減！

10月は「食品ロス削減月間」です。

熊本県では、日常生活でよく取り組める4つの行動を食

品ロス削減アクション「四つ葉のクローバー運動」として推進しています。

- 買い物時の「てまえどり」
- 外食時の「食べきり運動」
- 事業者参加の「フードドライブ」
- 消費者意識を活かす「食ロスチェック」



詳しくは、熊本県ホームページをご覧ください。

熊本県食品ロス削減 検索

◎熊本県消費生活課

☎096(333)2309

農薬の空容器は適正に処理しましょう

農産物を生産・出荷される方が使用した農薬空容器は、産業廃棄物であり、野焼きや不法投棄は法律で禁止されています。これら空容器の処分については、排出者である農

業者自らが適切に処理するか、専門の廃棄物処理業者に処分を委託することが法律で義務付けられています。また、農薬空容器の処分に当たっては、容器内に残った農薬も適切に処分する必要があります。詳しくは、購入店または熊本県農業技術課にお尋ね下さい。

◎熊本県農業技術課

☎096(333)2381

肥後の里山ギャラリー 企画展の開催

熊本市の肥後銀行本店1階にある肥後の里山のギャラリーで、上天草市・天草市・苓北町の連携企画「島原大変肥後迷惑」自然災害伝承碑「ままでの道のり」を開催中です。島原大変肥後迷惑とは、今から230年ほど前に雲仙岳の火山活動で発生した大津波が、島原や対岸の天草を含む肥後国(現在の熊本県)を襲い、死者1万5千人にも及ぶ大きな被害を起こした災害のことです。今回の企画展では、未曾

有の災害を経験した先人が記録した歴史資料や、教訓や思いを後世に伝えるために、天草をはじめ、他の地域に残された供養塔や伝承碑などの石碑の拓本を展示します。会期中の10月21日(土)と11月11日(土)には、ギャラリートークも開催されますので、ぜひお越しください。

▼会期 10月10日(火)～12月2日(土)

▼休館日 日曜・祝日

▼開館時間 9時30分～16時30分

▼観覧料 無料

▼会場 肥後の里山ギャラリー

1 熊本中央区練兵町一番地 肥後銀行本店1階

◎社会教育課文化教育係

☎0964(56)3363

創立50周年記念「天支フェスタ」の開催

天草支援学校中部・高等部の生徒たちが製作した製品等を販売します。数に限りがありますのでお早めにお越しください。同日、同会場で「天

草拓心祭」も開催中です。

▼開催日時 11月11日(土) 11時 販売開始

▼開催場所 天草拓心高校本渡校舎

▼内容 焼き物、木工製品、手芸製品など



◎天草支援学校高等部

☎0969(24)3434

善意に感謝(敬称略)

市内の福祉施設(南風苑、松朗園)でボランティアサーブスをした人をご紹介します。

○坂口米子

○ノーブル

○タカシスタジオ





貝とマリア観音

江戸幕府がつくり上げたキリスト教禁教社会のなかで、潜伏キリシタンは各地で様々な工夫を凝らしながら信仰を継続しました。漁業が盛んだった天草地域では、豊漁祈願にあわせてアワビなどの貝殻が信仰対象になっていました。その中央に据えられているのは「マリア観音」と呼ばれるもので、観音を聖母マリアとして祈りを捧げたといわれます。このように身近なものを用いながら、潜伏キリシタンは目立たないように信仰を続けていたのです。

熊本大学大学院社会文化科学教育部2年 牧野寿美礼



みつめる、みとめる

—11月10日から12月10日までは熊本県人権月間—

熊本県では、人権をより身近なものとするきっかけをつくるとともに、人権に対する正しい理解と認識を深めるため、世界人権デーを最終日とする1か月(11月10日(金)から12月10日(日)まで)を「熊本県人権月間」として位置付け、熊本県人権フェスティバルをはじめ、パネル展、シンポジウム、講演会、研修会など、県や市町村による人権に関するさまざまなイベントが、県内各地で行われます。

一人一人の人権が尊重され、差別のない明るい社会の実現のため、ぜひこの機会に人権への理解を深めましょう。

■イベント情報は、熊本県の人権月間特設サイトをご覧ください。



熊本県人権啓発キャラクター
コッコロ



みつめる、みとめる
—みんな違う個性、みんな願う幸せ—

■問い合わせ先 熊本県人権同和政策課 ☎096(333)2299

イベント情報

日にち	内容	日にち	内容
10/29 [㊤]	維和島クリーン作戦(グラウンドゴルフ編) 9時30分～16時 維和さくら花公園 ☎市役所企画政策部企画政策課地方創生係 ☎0964(26)5539	11/4 [㊤]	第6回上天草花まつり 10時～14時30分 大矢野総合体育館 ☎市役所経済振興部農林課農業振興係 ☎0964(26)5516
10/29 [㊤]	令和5年度上天草市総合防災訓練 9時30分～11時30分 龍ヶ岳体育館、小屋川内漁港など ☎市役所総務部危機管理防災課消防防災係 ☎0964(26)5544	11/11 [㊤]	第31回キララ祭天草サンライズウォークin龍ヶ岳 8時30分～19時 大道港一帯及び龍ヶ岳山頂広場 ☎上天草市商工会龍ヶ岳支所 ☎0969(62)1151

おすすめ！
地域おこし協力隊

上天草市で活躍する地域おこし協力隊のコーナー。
日々の活動や暮らしを紹介します。

“Today is the first day of the rest of your life”

今日という日は、残りの人生の最初の日である。

皆さん、お久しぶりです！広報紙で会うのはいつぶりでしょうか。上天草市全域でシェアリングエコノミーを活用した地域課題の解決をミッションに活動しています。少し前まで暑かったです横溝です。少し前まで暑かったのに、だんだん日が短くなり秋めいてきました。この記事が読まれているころには寒くなってきましたでしょうか。

上天草に来て1年が過ぎました。この1年振り返ると、嬉しいことから悲しいことまで、本当にたくさん経験させていただきました。

協力隊としては、残り約2年。自分の人生をどう生きるのか、何に使うのか、そんなことを考えながらパソコンに向かっていきます。

この一年間何か皆さんにとって価値のあるものを提供できたのかなど、考えています。着任当初から、いろんな地域イベントに顔を出させていただき、少しずつ、お手伝いもさせていただけるようになりました。他にも「シェアワーカー育成講座」「シェアラボ上天草」「ライブ配信」「コラボ動画」「メルカリ教室」「コワーキングスペース運営」など、いろいろさせてい



横溝南海さん

Vol:75

いただきました。詳しくは、ぜひInstagram等でご覧ください！
着任当初は、ただただ遠く感じた世界、社会でしたが、今ではその景色のいたるところに小さな記憶を見つかることができるようになりました。ひとえに上天草の皆さんのおかげです。本当にありがとうございます。上天草が愛おしい場所となり、ここに来てよかったなと、心の底から思います。お世話になった皆さんに、恩返しができるように、優しく強くなりますので、これからも見守り、協力してくれたら嬉しいです。今日もまた、昨日よりもちょっとだけいい世界に向かう、最初の日々になるように、活動してまいります！皆さんにとっても素敵な一日になりますように。最後まで読んでいただきありがとうございました！！



8月に実施したイベント「シェアアラボ上天草」の様子@蔵々窯



KAMIAMAKUSA_SHARE

×キリトリ

POST CARD

8 6 9 3 6 9 2

お手数ですが
63円切手を
貼ってください

上天草市役所
総務課秘書広報係 行

ふりがな ご氏名			
年齢	歳	性別	男・女
ご住所	〒 -		
連絡先			

広報紙掲載の場合のお名前表記

本名・匿名・イニシャル
ペンネーム ()

※記入がない場合、実名で掲載します。

9月号のハガキでいただいたお便りを一部紹介します。

▼暑い日がまだまだ続いておりますが、赤シソとクエン酸を使った赤シソジュースを作り飲んでいきます。すっきりしておいしいです。今年の夏は熱中症・夏バテもせずに快適に過ごせたいと思います。
(匿名)

広報「上天草」では、市民の皆さまからのお便りをお待ちしております。

お便りは、左記のハガキからご応募いただくか、スマートフォンなどでQRコードを読み取りアンケートフォームからご応募してください。

アンケート
フォームに必要事項を記載し、送信してください。



■問い合わせ先

総務課 秘書広報係

☎0964(26)55555



こども医療電話相談

夜間の子どもの急病時

短縮番号
(# 8000)

平日：午後7時～翌朝8時まで
土曜日：午後3時～翌朝8時まで
日祝日：午前8時～翌朝8時まで

※ダイヤル回線の場合 ☎096(364)9999



育児相談・母子健康手帳交付

来所される場合は、事前に連絡ください。

場 所	日	実施時間 (手帳受付時間)
大矢野窓口 センター	10/16(月)・10/23(月)・ 10/30(月)・11/6(月)・ 11/13(月)	9時30分～11時 (9時30分～9時45分)
保健 センター	育児相談：随時 手帳交付：随時	随 時
姫戸 統括支所	11/8(水)	9時～10時 (9時～9時15分)
龍ヶ岳 統括支所	11/8(水)	10時30分～11時30分 (10時30分～10時45分)

【用意するもの】

- ◇育児相談：母子健康手帳
- ◇母子健康手帳交付：身分証明書、マイナンバーがわかるもの
妊婦名義の金融機関口座がわかるもの



乳幼児健診

種 類	対象者(生月)	日 時
2か月児学級	R5.8(10月対象)	10/17(火)
	R5.9(11月対象)	11/14(火)
3～4か月児健診	R5.6(10月対象)	個別予約
	R5.7(11月対象)	
離乳食教室	R5.5	10/26(木)
6～7か月児健診	R5.3	10/24(火)
1歳6か月児健診	R4.4	11/9(木)
2歳児歯科健診	R3.11	11/7(火)
3歳児健診	R2.9(10月対象)	10/19(木)
	R2.10(11月対象)	11/16(木)

【場所】保健センターおよび委託医療機関

※対象の方には個別に通知します。詳しくはホームページ、子育て支援アプリ「すくすく♡上天草」にて随時お知らせします。

編集後記

▶9月23日に開催された第57回天草五橋祭に取材に行きました!今年は、数年ぶりに道中踊りが開催されたため、カメラで写真を撮ってみました。ほとんど上手く撮れていませんでした。YouTube などを見てカメラ撮影のスキルアップを図ります。



(担当 M)



休日在宅医

【診療時間】9時～17時

診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。

10月1日現在の予定表です。都合により変更することもありますので、休日在宅医自動電話案内【☎0969(23)1400】にお問い合わせいただくか、天草都市医師会ホームページからご確認ください。

休日在宅医最新情報はこちら→



日	当番医名(診療科目)	場 所
10/15	宮崎外科胃腸科医院 (外・消)	大矢野町上 ☎0964(56)0600
10/15	姫戸医院(内)	姫戸町姫浦 ☎0969(58)3583
10/22	中村医院(内・皮)	大矢野町上 ☎0964(56)0003
10/22	村上医院(内・リハ)	姫戸町姫浦 ☎0969(58)3102
10/29	毛利医院(内)	大矢野町登立 ☎0964(56)2111
10/29	竹中医院(内)	姫戸町二間戸 ☎0969(58)2148
11/5	吉田クリニック(内)	大矢野町中 ☎0964(57)0246
11/5	上天草総合病院	龍ヶ岳町高戸 ☎0969(62)1122
11/12	上天草内科呼吸器科 クリニック(内・呼)	大矢野町登立 ☎0964(56)3100
11/12	春田医院 (外・内・小)	松島町阿村 ☎0969(56)0052

▶10月1日、本と歴史の交流館『イコット』がオープンしました。イコットの取材があったので、早速図書館へ行き本を借りました。季節も秋めいてきたので読書がはかどりそうです♪



(担当 Y)

上天草市秋の風物詩 上天草バザール オープンします！

上天草高校生が
おもてなしをします



上天草高校生が地元店舗に協力を得ながら、商品の仕入れ・商品管理・販売・会計など、ビジネス活動における一連の流れを体験します。また、接客に必要な接遇やマナーを実践的に体得することができます。上天草高校と地域とをつなぐ、上天草高校最大の学校行事となっています。

※写真は昨年度のものです。

生徒全員頑張っ
て、会場づくり
をしています。



上天草の特産品が
もりだくさん！

お楽しみ抽選会や中
学生とのコラボ企画
も予定しています

笑顔いっぱい
お待ちしております！！



令和5年11月11日(土)
場所：松島総合センター「アロマ」
時間：10:00~14:00

学校ホームページやインスタでも紹介します