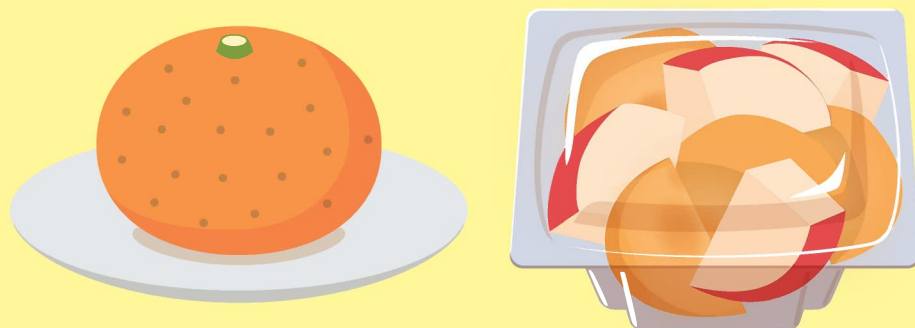


毎日の くらしに果物を



果物で 健康生活

大人が1日に必要な
果物の摂取量は、200g。
手軽に果物を
日々のくらしに
取り入れましょう。

健康寿命をのばそう
SMART LIFE PROJECT

ひと、くらし、みらいのために
 厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare