

上天草

人と海のふれあうまち

2012年
2月号
No.105

春を先取り！菜の花ウォーキング



☆ 2月4日、快晴に恵まれて絶好のウォーキング日和となったこの日、参加した 550 人の皆さんは、菜の花が咲き誇る松島総合センター「アロマ」から高舞登山山頂などを巡るコースを楽しそうに歩いていました。

今月の 内容

- 上天草市消防出初式…………… P 2～3
- 選挙管理委員会からのお知らせ…………… P 4～6
- 緊急雇用の臨時職員募集…………… P 7
- まちのわだい…………… P 8～13
- 健康ガイド…………… P 14～15
- 市立病院だより…………… P 16～17
- 生涯学習・図書館だより…………… P 18～19
- ウェルカム市長室…………… P 20
- お知らせ…………… P 21～31

Proud!
東日本大震災の復興を支援しよう
Japan



平成24年 上天草市消防出初式

平成24年上天草市消防出初式が1月4日、旧龍ヶ岳中学校運動場で行われ、消防団員ら約600人が寒風吹きすさぶ中、堂々とした分列行進などを披露しました。式典では、川端市長が「消防人としての誇りを持ち、心身の鍛練に努め、市民の厚い信頼と期待に応えてください」と式辞を述べ、高戸保育園幼年消防クラブによる防火の誓いや龍ヶ岳小学校少年消防クラブによる通常点検などが行われました。

その後、消防団員による通常点検や放水競技が行われ、団員たちは日頃の訓練の成果を競いました。消防団員の各表彰と各競技の結果は次のとおりです。

◇熊本県知事表彰（永年勤続功労章30年以上勤続）

【大矢野地区4人】▽分団長 千原峰登▽部長 山崎勝喜▽班長 山下昭伸、松尾繁一

【松島地区4人】▽部長 中原宏之、坂田修一、宇藤竜二▽班長 林田敏男

【姫戸地区2人】▽部長 大川澄人▽班長 平田弘幸

【龍ヶ岳地区3人】▽指揮隊長 段下保秀▽班長 山隅正三、中園良一

◇熊本県消防協会表彰（功績章20年以上勤続）

【大矢野地区12人】▽部長 藤本幸泰▽班長 直江満志、島田昭仁、瀧崎和人▽団員 小松野高司、山下真、藤川勝利、千原勝也、小幡敏行、萩野義博、藤一彦、小野拓

【松島地区3人】▽部長 岩崎洋一▽団員 上岡浩二、富崎一生

【姫戸地区3人】▽部長 大塚俊英▽団員 川尻英樹、藤川聖道

【龍ヶ岳地区7人】▽団員 田中誠、橋本克宏、佐々木健二、岩見昭敏、山崎憲吾、赤瀬耕作、小浦嘉彦

◇熊本県消防協会表彰（勤績章15年以上勤続）

【大矢野地区16人】▽部長 益田祐二▽団員 古川眞、坂田隆、山下誠、直江昭彦、平野高史、池田輝、富田祐樹、山崎徹、坂田太二、藤川光弘、松尾政紀、中田博昭、西田信一郎、渡辺浩敏、松尾秀和

【松島地区15人】▽班長 松村貴史、奥田祥貴▽団員 田崎剛、永木重文、福田公司、西本正文、嶽本俊雄、坂田幸博、山本秀樹、宇野大志、丸石修士、赤田忠孝、柿原真澄、光本英嗣、黒田賢臣

【姫戸地区2人】▽団員 堀江隆臣、松本一郎

【龍ヶ岳地区10人】▽班長 浜田晃伸▽団員 岡本孝広、江口友則、小川又樹、森永禎二、北里和弘、尾上政和、山下龍長、山川康興、竹中義和



日頃の訓練の成果を発揮

【通常点検の部】

優勝 第20分団（龍ヶ岳町）
準優勝 第15分団（姫戸町）
3位 第7分団（大矢野町）

【優秀指揮者の部】

佐伯伸一 第6分団長（大矢野町）
笹内修 第15分団長（姫戸町）
尾上秀張 第20分団長（龍ヶ岳町）

【格納庫・機械器具審査の部】

優勝 第19分団3班（龍ヶ岳町）
準優勝 第14分団1班（松島町）
3位 第5分団1班（大矢野町）
敢闘賞 第16分団2班（姫戸町）
努力賞 第6分団3班（大矢野町）
第13分団2班（松島町）
第15分団2班（姫戸町）
第18分団1班（龍ヶ岳町）

【放水競技の部】
優勝 第20分団（龍ヶ岳町）
準優勝 第17分団（姫戸町）
3位 第15分団（姫戸町）

地震その時10のポイント

突然、大きな地震に襲われたとき、私たちは適切な行動がとれるでしょうか。

東日本大震災が発生し、やがて1年が経過します。日頃から地震に対してしっかり備えることは、被害を最小限にとどめることに繋がります。ぜひ、ご家族や地域の皆さまで話し合って、地震にしっかりと備えましょう。



□地震時の行動

1 まずは身の安全を
○揺れを感じたり、緊急地震速報を受けた時は、身の安全を最優先に行動する。
○丈夫なテーブルの下や、物が「落ちてこない」「倒れてこない」空間に身を寄せ、揺れがおさまるまで様子を見る。

□地震直後の行動

2 落ちついて火の元確認・初期消火
○火を使っている時は、揺れがおさまってから、あわてずに火の始末をする。
○出火時は、落ちついて消火する。
3 あわてた行動 けがのもと
○瓦、窓ガラス、看板などが落ちてくるので外に飛び出さない。
4 窓や戸を開け出口を確保
○揺れがおさまった時に、避難ができるよう出口を確保する。
5 門や塀には近寄らない
○屋外で揺れを感じたら、ブロック塀などには近寄らない。

□地震後の行動

6 火災や津波 確かな避難

○地域に大規模な火災の危険がせまり、身の危険を感じたら、一時集合場所や避難場所に避難する。

○沿岸部では、大きな揺れを感じたり、津波警報が出されたら、高台などの安全な場所素早く避難する。

7 正しい情報 確かな行動

○ラジオやテレビ、消防署、行政などから正しい情報を得る。
8 確かめ合おう わが家の安全隣の安全

○わが家の安全を確認後、近隣の安全を確認する。

9 協力し合って救出・救護

○倒壊家屋や転倒家具などの下敷きになった人を近隣で協力し、救出・救護する。

10 避難の前に安全確認 電気・ガス

○避難が必要な時には、ブレーカーを切り、ガスの元栓を締めて避難する。

自分のまちを 災害から守るために！ 上天草市消防団員募集

上天草市では、消防団への入団者を募集しています。消防団は、平素から災害に対する防御活動はもとより、日夜防火・防災のために活躍しています。特に若い方の入団をお待ちしています。

消防団員になると！

①消防団員の身分

消防団員の身分は、非常勤の特別職の地方公務員になります。

②公務災害補償

消防団員として活動中に死亡、負傷した場合や病気にかかった場合、障がいの状態となった場合には、公務災害補償制度に基づいて補償を受けることができます。

③退職報償金

消防団員として、5年以上勤務して退職された方には、その方の勤務年数および階級に応じて、退職報償金が支給されます。

④報酬

消防団活動の対価として、「年額報酬」を支給します。また、災害出場、訓練、巡回警戒などの消防団活動に従事した出勤回数に応じて「費用弁償」を支給します。

●年額報酬…団員 31,700 円



消防団員になるための資格要件は

- ① 当該消防団の区域内に居住する者であること
- ② 年齢 18 歳以上の者であること
- ③ 志操堅固で、身体強健な者であること

入団日は、毎年4月1日からとなりますので、早めにお問い合わせください。
【問合せ先】総務課地域安全係 ☎ 0964 (56) 1111

消防団員になるには！

入団のお問い合わせについて



【投票区・投票所の見直し案に対する意見】

投票区・投票所の見直し案に対する意見を 11 月 21 日から 12 月 22 日まで募集したところ、次のような意見が寄せられました。

- ★中途半端な見直しは、市民にとって迷惑なのでは。
- ★ 10 カ所程度に限定しては。
- ★身体の不自由なお年寄りや障がい者については、3 km も歩くのは大変です。
- ★移動投票所（車）で 100 カ所程度、投票巡回されれば（1 カ所につき 30 分程度、投票日 2 ～ 3 日前より）、お年寄りや障がい者の方も助かるのでは。
- ★巡回期日等は、広報などで通知する。
- ★移動投票所（車）については、ほかの自治体が試みた話は聞きませんが、上天草市が先駆けて試みてはいかがですか。
- ★これも時代の流れなのではないのですか。

【提出された意見に対する回答】

貴重なご意見を賜り誠にありがとうございます。ご提案いただきました移動投票所は、身体の不自由な方にとっては投票機会を増やす効果があるものと考えており、素晴らしいアイデアだと思います。

しかしながら、衆議院議員等の国政選挙および地方公共団体の選挙は、すべて公職選挙法および関係法令に基づき行うものであり、同法第 30 条において投票は市町村の選挙管理委員会の指定した場所に設けた投票所において行うものとされているため、移動投票所（車）を設けることはできず、投票所の開閉時間につきましても、同法第 40 条第 1 項によって繰上げ時間等を含めて時間が定められていることから、30 分程度で投票所を開閉することはできません。

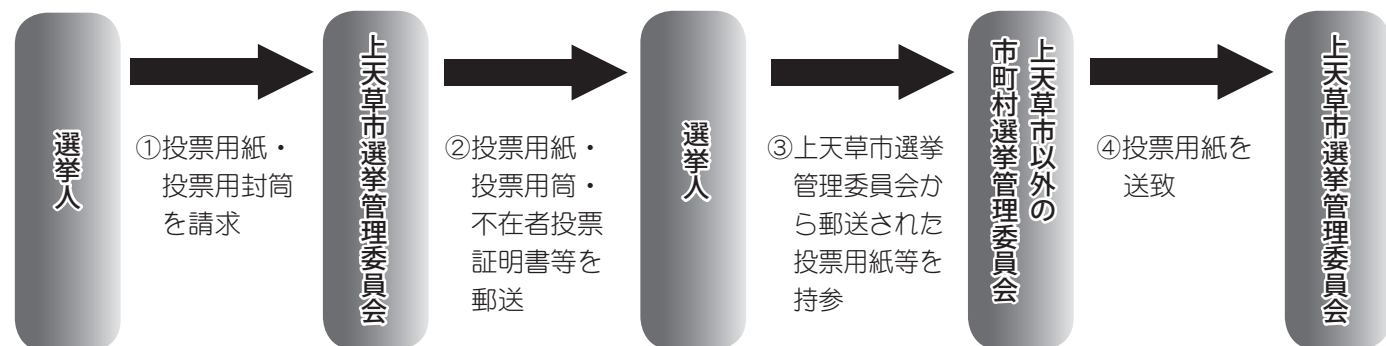
そのため、現行法では選挙期日以外の投票として、お年寄りで行が困難な方につきましては、「期日前投票」が可能であるとともに、障がい者の方で障がいの等級によって、自宅に居ながら投票が可能な「郵便投票制度」もあります。

選挙管理委員会としましては、これら期日前投票・郵便投票制度を広く選挙人の皆さまに周知し、各選挙への投票参加を呼び掛けてまいります。

今後も選挙の適正な執行に際し、ご理解とご協力をお願いします。

仕事や旅行などで選挙期間中、上天草市に選挙権のある方が上天草市以外の市町村に滞在している場合は、滞在先の市町村の選挙管理委員会にて不在者投票ができます

◎投票手続



※手続には、1 週間ほどかかりますので、早めに手続されるようお願いします。

指定病院等に入院・入所されてる方も、その施設において不在者投票ができます 投票用紙などは、病院長等を通じて請求することができ、投票は病院長等の管理する場所で行います

◎手続は、上記不在者投票とほぼ同じです。

◎「指定病院等」とは、都道府県の選挙管理委員会が不在者投票のために指定した病院・老人ホーム等です。

選挙管理委員会からのお知らせ

上天草市選挙管理委員会では、市全体のバランスと公平性の観点から昨年からの投票区の見直しを進めてきました。

その結果、平成 24 年 3 月 25 日執行の熊本県知事選挙から次の投票区・投票所にて選挙事務を執行することとしたので、皆さまのご理解をお願いします。

投票区	投票所	投票区の区域
第 1 投票区	上天草市大矢野農村婦人の家	大矢野町：寄船、白涛、船江、東満、双原、辺田、平、尾上、新田、坂本
第 2 投票区	上天草市立登立小学校体育館	大矢野町：本郷、登立西の浦、積米、山下、尾越崎、四郎丸、大潟、治郎田
第 3 投票区	岩谷公民館	大矢野町：岩谷
第 4 投票区	上天草市上公民館	大矢野町：上新田、東江樋戸、西江樋戸、谷、豊後谷、中の丸、馬場、古野、田端、大手原
第 5 投票区	上天草市立上北小学校体育館	大矢野町：広崎、成合津、賤の女、女ヶ串、串
第 6 投票区	鳩の釜公民館	大矢野町：七ツ割、鳩之釜、野釜前、野釜南
第 7 投票区	上天草市立中南小学校体育館	大矢野町：小瀬戸、貝場、前平、小平、亀の迫、柳東、柳西、新開
第 8 投票区	上天草市立中北小学校体育館	大矢野町：堤、宮津、村寺尾、高田、越の浦、池の迫、野米、荒木浜
第 9 投票区	江後公民館	大矢野町：満越、瀬高、江後
第 10 投票区	下山公民館	大矢野町：維和 1 区～ 3 区
第 11 投票区	上天草市立維和中学校体育館	大矢野町：維和 4 区～ 13 区
第 12 投票区	上天草市湯島公民館	大矢野町：湯島 1 区～ 4 区
第 13 投票区	上天草市阿村出張所	松島町：阿村 1 区～ 11 区
第 14 投票区	上天草市樋合漁村センター	松島町：樋合東、樋合西、永浦
第 15 投票区	上天草市松島総合センター「アロマ」研修室	松島町：阿村 12 区～ 13 区、先辺、一番、志賀間、合津西の浦、御所組、馬建、国迫、稲戸、前島
第 16 投票区	上天草市松島保健センター	松島町：今村、北の浦、中村、合の丸、浦山、園田、松葉、西目、古園、古園団地
第 17 投票区	上天草市今泉地区多目的集会施設	松島町：今泉東、今泉西、今泉釜、知十、後山、米山
第 18 投票区	上天草市立教良木保育園	松島町：野々川、教良木本郷、山浦、大平
第 19 投票区	上天草市内野河内コミュニティセンター	松島町：内野河内、星平
第 20 投票区	牟田自治公民館	姫戸町：牟田 1 組～ 4 組
第 21 投票区	上天草市立姫戸中学校体育館	姫戸町：向方、下方、成川内、下元釜、中元釜、上元釜、するぎ、釜迫、神、浦、上塩屋、中塩屋、下塩屋、南塩屋
第 22 投票区	上天草市姫戸体育館	姫戸町：山田久保、寺陳内、上縫通、下縫通、舟津、汐屋、高丸井流、上神代、中神代、下神代、二間戸団地 1 組～ 3 組
第 23 投票区	上天草市樋島老人福祉センター	龍ヶ岳町：須崎垣内、開田船津、友田中鶴、古庵、真米、桑鶴、仏崎 1 区～ 2 区
第 24 投票区	上天草市下桶川集会所	龍ヶ岳町：下桶川
第 25 投票区	上天草市東風留集会所	龍ヶ岳町：下貫、白浜、東風留
第 26 投票区	上天草市龍ヶ岳体育館	龍ヶ岳町：瀬戸、脇浦、小屋川内、高串
第 27 投票区	上天草市大道集会所	龍ヶ岳町：東浦、中園、丸田、西浦
第 28 投票区	上天草市池ノ浦地域学習センター	龍ヶ岳町：夏唐、池ノ浦、葛崎、赤崎
第 29 投票区	上天草市大作山集会所	龍ヶ岳町：大作山

平成 24 年度緊急雇用創出基金事業 臨時職員を募集します

上天草市では倒産、解雇、雇い止等により離職を余儀なくされた労働者の失業者対策として、期間限定の臨時職員を引き続き募集します。

■**任用期間** 4月1日～9月30日

■**募集職種** 募集職種等一覧のとおり

■**申込資格等** 原則として、倒産、解雇、雇い止等により失業した人

ただし、次のいずれかに該当する人は受験できません。

①成年被後見人または被保佐人（準禁治産者を含む）

②禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの人

③過去に本事業による臨時職員としての通算任用期間が6カ月を超えている人

※この場合の通算任用期間とは他の自治体、委託事業等による任用期間も含みます。

■**申込方法** 「上天草市臨時職員申込書及び履歴書」に希望職種等必要事項を記入のうえ、2月23日（木）17時15分までに総務課（大矢野庁舎）、市民窓口課（松島庁舎）、姫戸・龍ヶ岳統括支所へ提出してください。

※用紙は総務課、市民窓口課、各統括支所および各出張所に備え付けてあります。

■**試験日および試験方法** 3月3日（土）に集団面接による試験を実施します。

※時間、会場等詳細については後日本人に通知します。

□**募集職種等一覧**

番号	勤務先	事業名	職種（資格等）	賃金 日額	募集 人員
1	総務課（大矢野庁舎）	広報ネガフィルム等デジタル化保存事業	広報写真等のデジタル化のためスキャニング等パソコンでの作業（パ）	■1	1人
2	総務課（大矢野庁舎）	防災関係施設等点検調査事業	防災行政無線の戸別受信機の点検整備を行い、使用法の指導等（パ）	■1	5人
3	企画政策課（大矢野庁舎）	移住相談アドバイザー事業	移住相談の対応、移住者の実態調査、その他事務補助（※1）（パ）	■1	1人
4	環境衛生課（大矢野庁舎）	不法投棄パトロールおよび野犬対策事業	不法投棄の巡回パトロールおよび野犬捕獲等	■2	2人
5	龍ヶ岳統括支所				1人
6	姫戸統括支所	有害鳥獣対策応援隊活動事業	イノシシパトロール隊の結成・緩衝帯の設置等	■2	4人
7	商工観光課（大矢野庁舎）	買い物弱者実態調査事業	住民を対象に買い物動向等の実態調査（パ）	■1	1人
8	福祉課（松島庁舎）	子育て拠点施設等推進事業	子育て支援新規事業周知事務等およびその他子育て支援関連事業の事務補助（パ）	■1	1人
9	保健課（松島庁舎）	頻回受診者等訪問事業	頻回受診者・重複受診者、糖尿病、腎臓病予防対象者およびハイリスク対象者への訪問指導等（看護師）	■2	1人
10	高齢者ふれあい課（松島庁舎）	高齢者訪問事業	高齢者訪問調査業務	■1	3人
11	高齢者ふれあい課（松島庁舎）	二次予防対象者把握事業	訪問等による二次予防対象者の把握とケアマネジメント（保健師または看護師）	■3	1人
12	市内各小中学校	学校特別支援教育補助員事業	特別な支援を必要とする児童生徒の補助員	■2	2人

■**勤務時間** 月～金の8時30分～17時15分※番号12については月～金の8時15分～17時

■**資格** 全職種 要普通運転免許

（パ）…ワード、エクセル使用できる方

（※1）…業務において自家用車が使用できる方（燃料費実費支給）

■**日額賃金**

■1…5,800円 ■2…6,300円 ■3…6,800円

■**問合せ先** 総務課人事給与係 ☎0964（56）1111

※ただし、詳しい業務内容等については勤務先の部署にて説明します。



身体に重度の障がいがある人は、郵便による不在者投票ができます

◎郵便による不在者投票の対象者は、次に該当される方々です。

■**身体障害者手帳をお持ちの方**

障がい種別	1級	2級	3級
両下肢・体幹・移動機能	○	○	該当なし
心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸	○	—	○
免疫・肝臓	○	○	○

■**戦傷病者手帳をお持ちの方**

障がい種別	特別項症	第1項症	第2項症	第3項症
両下肢・体幹	○	○	○	○
心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓	○	—	○	○

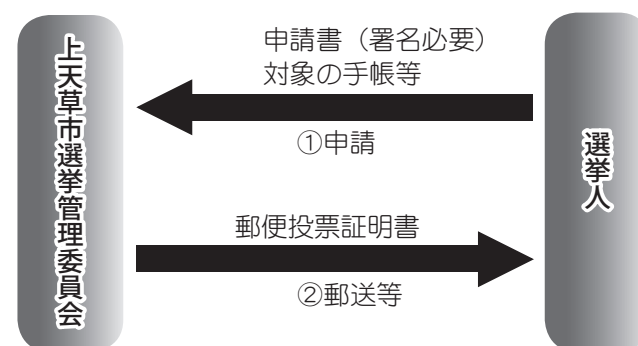
■**介護保険の被保険者証をお持ちの方**

要介護状態区分	要介護5
---------	------

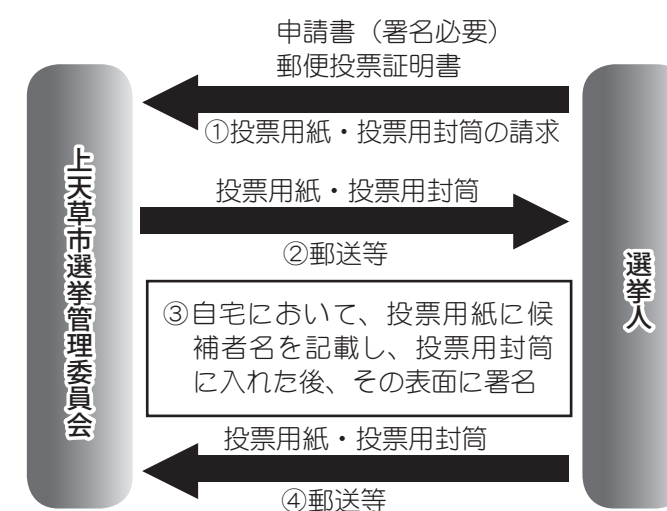
◎郵便による不在者投票は、あらかじめ郵便投票証明書の交付を受ける必要があります。

①郵便投票証明書の交付申請

投票に先立って、郵便による不在者投票をすることができる者であることを証明する「郵便投票証明書」の交付を、名簿登録地の上天草市選挙管理委員会に申請します。



②投票手続



※手続には、1週間ほどかかりますので、早めに手続されるようお願いします。

◎郵便による不在者投票における代理記載制度

郵便による不在者投票の対象者で、さらに上肢または視覚の障がい（1級など）に該当する方は、あらかじめ上天草市選挙管理委員会に届出をした代理記載人1人（選挙権を有する者に限る。）に、投票に関する記載をさせることができます。

船員の方で選挙人名簿登録証明書をお持ちの方へお知らせします

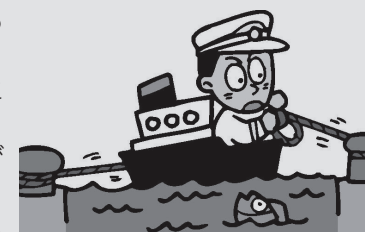
◆選挙人名簿登録証明書の有効期間は、大丈夫ですか。期限切れの場合、再交付が受けられますので、上天草市選挙管理委員会へ交付申請してください。

◆船員でなくなったなどの理由により選挙人名簿登録証明書が不要となった方は、上天草市選挙管理委員会へ選挙人名簿登録証明書を返却のうえ、取り下げの手続きをしてください。この手続きを終えないと、選挙のたびに選挙人名簿登録証明書が必要となります。

◆選挙人名簿登録証明書を紛失された方は、「紛失届」と再度、交付申請が必要となります。

◆申請には、選挙人名簿登録証明書交付申請書、船員手帳が必要になります。

◆証明書の交付には、1週間ほど時間がかかりますので、早めに手続されるようお願いします。



□**問合せ先** 上天草市選挙管理委員会事務局（総務課内） ☎0964（56）1111

まちのわだい

1月7日

料理の鉄人が食材を吟味

上天草の特産品を使った商品開発

テレビ出演などでもおなじみのシェフ坂井宏行さんらが1月7日、上天草市の農林水産物を使った商品開発のため、上天草物産館さんぱーや市農林水産物加工品開発研究センターなどを視察に訪れました。

坂井シェフは、市の豊富な食材を手に持ち、舌で味わいながら、鉄人ならではの視点で熱心に吟味。「全国的なヒット商品になる可能性は十分ある」と話していました。

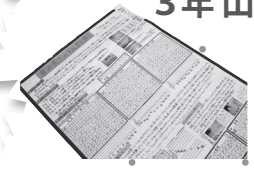
今後、3月をめどに商品開発が行われ、市が取り組んでいる特産品ブランド化や6次産業化に向けての新たな展開が期待されます。

第71回科学展および第46回熊本県発明工夫展の入賞者をお知らせします



熊日ジュニア科学賞

登立小6年 山下 慧士さん
3年 山下美桜子さん

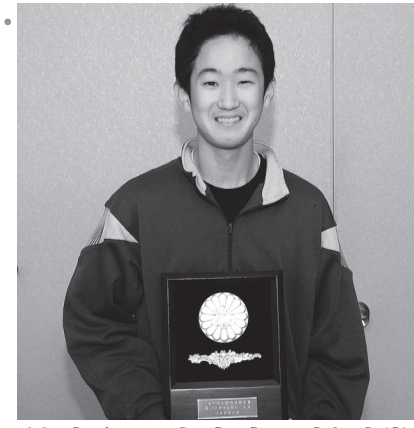


■作品名
「音の高さの秘密を探る」

大きな用紙いっぱい研究成果を発表。兄妹で取り組んだ。兄の慧士さんは「まだ、誰もやってないことを探し出したい」と話していました。

科学展

- ◎優賞
上北小1年 坂口 真優さん
■作品名
「やさいやくだもののたねのひみつ」
- ◎良賞
大矢野中1年 福田 綸子さん
■作品名
「天然酵母を知ろう」
- ◎良賞
湯島中2年 松尾 海風さん
松尾 いつきさん
森 拓海さん
姫野 杏里さん
■作品名
「湯島の地層の観察」
- ◎学校賞
阿村中（入賞が10回に達したため）



熊本弁理士会会長奨励賞

阿村中3年 小山真一郎さん



■作品名
「カード安全財布」

財布の内側に市販の滑り止めを貼り付け、キャッシュカードなどが落ちないように工夫。簡単にできるがアイデアが光る作品。

平成24年上天草市成人式

成人の門出を祝う

司会進行



▲山口美幸さん（左）、山下美咲さん（右）



1月3日、松島総合センター「アロマ」で平成24年上天草市成人式が開催されました。今年の市内新成人対象者は420人で、そのうち333人の出席があり、会場のあちらこちらでは、友との再会を喜ぶたくさんさんの笑顔が見られました。

式典では、川端市長が「自らの夢の実現に向けて頑張ってください」と式辞を述べ、来賓からは、お祝いの言葉が贈られました。新成人を代表して静谷賢悟さんが誓いの言葉を述べました。

また、大矢野、松島、姫戸、龍ヶ岳の各地区からの代表4人が、両親への感謝や社会人として意気込みなど「成人の主張」を行いました。



新成人代表



▲静谷賢悟さん

成人の主張

大矢野地区



▲坂本拓実さん

松島地区



▲岩崎翔平さん

姫戸地区



▲梅野 航さん

龍ヶ岳地区



▲坂部智洸さん



広報特派員
レポート

こちらでは、市内で活躍中の広報特派員の皆さんからのレポートを掲載しています。

① 松島総合センター「アロマ」



⑧ アコウの樹



取材：広報特派員 松田一弘さん



サイクリングはいかがですか？

上天草の海岸コース（約20km）

①松島総合センター「アロマ」(出発) → ②松島町商工会 → 国道 266 号 → ③天草漁協阿村出張所 → 永木造船所 → 国道 266 号 → ④阿村体育館 → ⑤干切漁港 → ⑥姫戸牟田入口 → ⑦小島公園 → ⑧アコウの樹 → 干切漁港 → 「アロマ」

「アロマ」から1km程阿村方面へ、阿村トンネルを避け海沿いの道を行くと開けて海を望むことができます。天草漁協・永木造船所・国道 266 号・阿村体育館を過ぎ、干切漁港まで来ると、青い海の向こうに八代の町や工場の煙突、その先には九州山脈の山並を見ることができます。良く整備された平坦な車道を潮風を受けながら7km程行くと、小島公園でひと休み。折り返して1km程で全国第3位の永目神社のアコウの大樹を通過し、「アロマ」へ向うコースです。のんびりとサイクリングはいかがですか？



12月8日

中国からの友好交流訪問団が来訪

中国安徽省銅陵市政府表敬訪問

中国安徽省銅陵(トンリン)市の政府関係者が来日し12月8日、川端市長への表敬訪問のため市役所大矢野庁舎を訪れました。写真左は銅陵市の陳良平政協主席。

この銅陵市は、青銅器の発祥地としての歴史を持つ所で、現在でも有数の銅の生産地です。上天草市は銅陵市政府と経済・観光・教育などで相互の視察を行うなどの交流をしており、今回来訪した訪問団は、滞在中に市内の千巖山や天草四郎メモリアルホール、学校施設等の視察を行いました。



1月11日

火災から文化財を守ろう

文化財防火デー

1月11日、天草四郎メモリアルホールで通常の防災訓練に加え、文化財防火デーに合わせた防火訓練が実施されました。

訓練は2階からの出火を想定。職員が来館者の避難誘導や初期消火等の訓練を行い、消防本部大矢野分署の署員が負傷者搬送等の訓練を行いました。

文化財防火デーは、昭和24年1月26日に、現存する世界最古の木造建造物である奈良県の法隆寺が炎上し、壁面が焼損したことが契機とされ、毎年市内の各施設においても同様の訓練が行われています。



難しいけどおもしろい

平成23年度お魚料理教室

上天草市漁業者クラブ(田脇誠一会長)によるお魚料理教室が中北小(写真左)、教良木中、姫戸中(写真右)の3校で開催され、児童生徒らが同クラブの指導を受けながら、取れたてのアジを使って調理に挑戦しました。



12月26日

南風苑に車えびを贈呈

天草漁業協同組合

12月26日、天草漁業協同組合(松本忠明組合長)上天草総合支所から車えび約200匹が特別養護老人ホーム南風苑(大矢野町)に贈られました。

贈呈のため訪れた江口幸男副組合長(写真左)からびちびちと跳ねる車えびが手渡されると、入所者を代表して成田チヨノさん(写真右)が笑顔で受け取りました。

来年100歳を迎える成田さんは「本当にうれしいです」と話していました。



12月21日

年末年始の防火を呼びかけ

今泉保育園幼年消防クラブが独居老人宅を訪問

12月21日、今泉保育園幼年消防クラブが今泉地区の一人暮らしのお年寄りに年末年始に向けての防火のお願いを呼びかけるとともに、自分たちがついたお餅を配りました。このお餅は消防本部松島分署の署員、保育園児の祖父母や今泉地区社協の協力を得て、昔ながらの臼と杵を使ってついたお餅です。

今泉地区の独居老人宅を訪れた同クラブ員は「私たちがついたお餅です。食べてください。火の用心お願いします」と言って手渡しました。

100表彰おめでとうございます

～鬼塚さん、入口さん、深井さんに表彰～

鬼塚シズノさん、入口タツノさん、深井マサノさんの3人が100歳のお誕生日を迎え、表彰を受けられました。川端市長からお祝いの言葉をかけられると恥ずかしがられたり、ありがとうございますとおっしゃられていました。



鬼塚シズノ
龍ヶ岳町大道
明治44年12月2日



入口タツノ
龍ヶ岳町高戸
明治44年12月13日



深井マサノ
松島町今泉
明治45年1月10日



母校に手作りの竹はしを贈呈

大矢野町の植田泰徳さん

植田泰徳さん（大矢野町）が母校である登立小の全児童に手作りの竹はしを贈呈しました。

これは、以前に地元の保育園に植田さんが贈呈した竹はしの評判を聞いた同校の給食調理師が給食時にぜひ利用したいと相談し実現。使用した児童からは「軽くてとても使いやすい」ととても好評とのこと。

植田さんは孟宗竹と呼ばれる竹を使用し、約2週間かけて作成、「竹は軽くて丈夫。大切に使ってほしい」と話し、同校の田口校長は「手作りならではの温もりがある。地元の竹を使っているので安心で安全」と感謝を述べました。



12月19日

日本の進んだ農業を視察

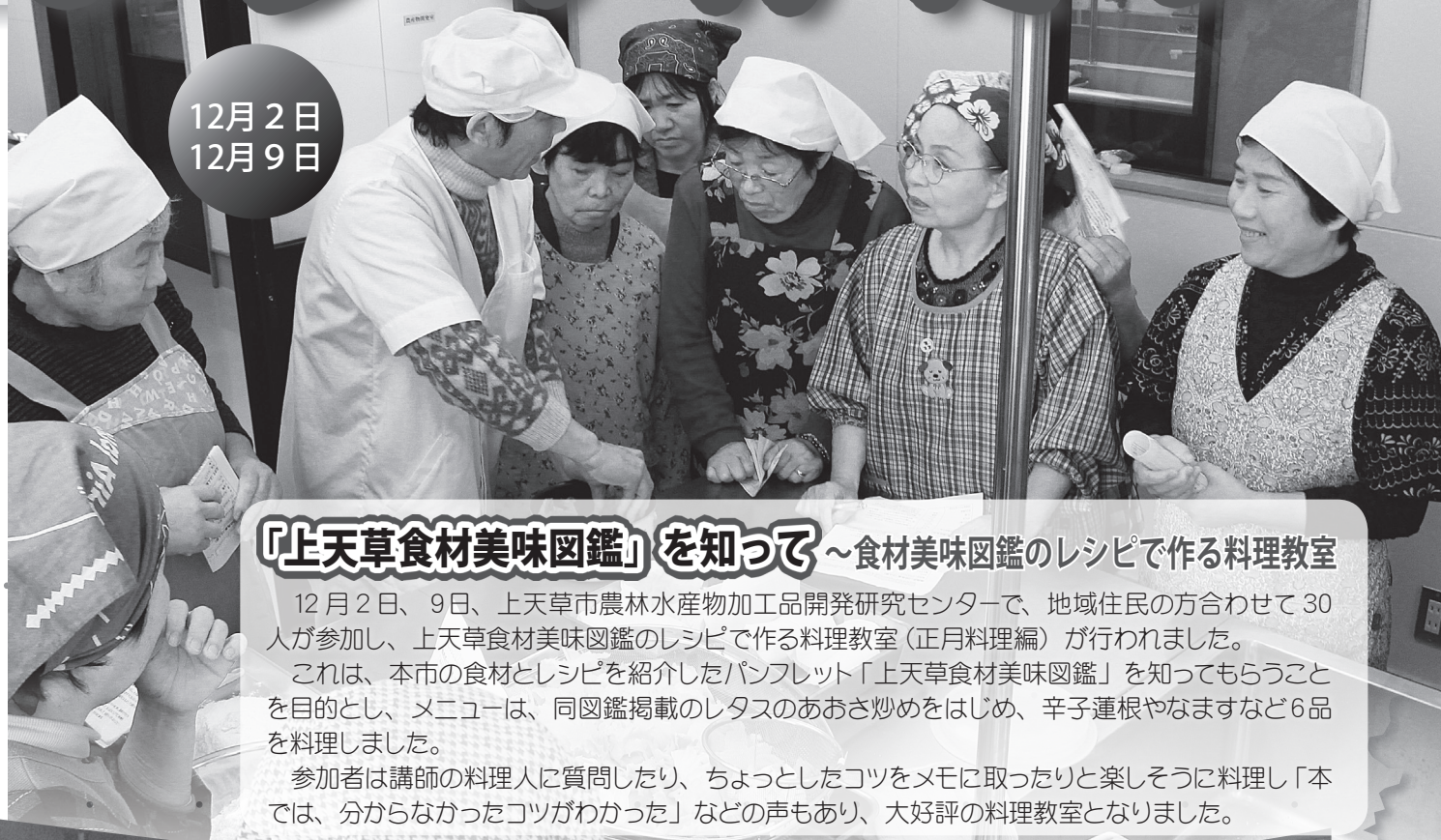
中国河南省一村一品農業研修団 表敬訪問

12月19日、中国河南省一村一品農業研修団（趙連学団長）が農林水産施設等の先進地視察として研修を行い両市の相互理解を深めることを目的に上天草市を訪れ、表敬訪問を行いました。

表敬訪問では、川端市長が「当市では独自に商品開発を行い、付加価値を付けていく予定」と今後の市の方向性を述べると、趙団長は「日本の進んだ農業を勉強しに来日した。参考にさせていただきたい」と挨拶。その後、上天草市の農林水産業の現状・対策と課題について担当部署より説明がありました。

表敬訪問後はJAの花弁収集場などを訪問し、担当者質問するなど熱心に視察を行っていました。

まちのわだい

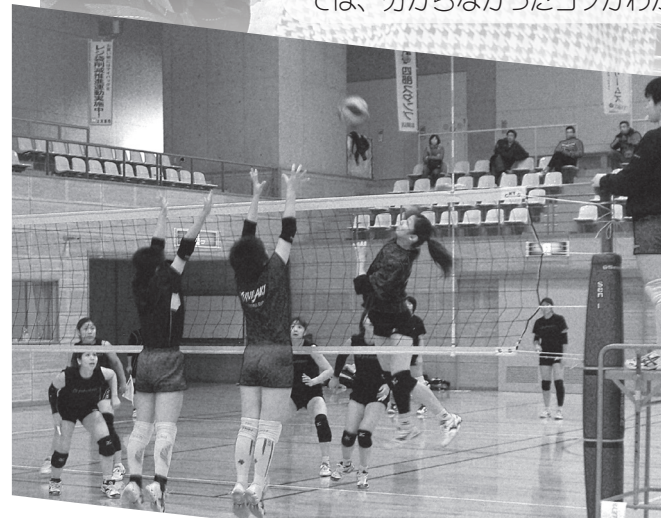
12月2日
12月9日

『上天草食材美味図鑑』を知って～食材美味図鑑のレシピで作る料理教室

12月2日、9日、上天草市農林水産物加工品開発研究センターで、地域住民の方合わせて30人が参加し、上天草食材美味図鑑のレシピで作る料理教室（正月料理編）が行われました。

これは、本市の食材とレシピを紹介したパンフレット「上天草食材美味図鑑」を知ってもらうことを目的とし、メニューは、同図鑑掲載のレタスのあおさ炒めをはじめ、辛子蓮根やなますなど6品を料理しました。

参加者は講師の料理人に質問したり、ちょっとしたコツをメモに取ったりと楽しそうに料理し「本では、分からなかったコツがわかった」などの声もあり、大好評の料理教室となりました。



フォレストリーグズ熊本が年越し合宿

皆さんのご協力に感謝

年末年始にかけて、今回で4回目となったフォレストリーグズ熊本の年越し合宿が九州管内の高校から19校が参加し開催されました。期間中には市内小学生等55人が参加し初めてバレー教室を実施。また、松島町出身のシンガーソングライター「MICA」のライブも行い、参加者等で盛り上がりました。

同チームの中島監督は「この合宿が4回目を開催できたのは、旅館組合様はじめとする地元の方々のご協力のおかげです。本当に感謝しています。今後もご理解をいただきながら、継続していきたいと思いますので、ご支援ご協力お願いします」と話しました。



11月4日

苦勞を楽しみにかえて明るく介護

天草認知症家族の会代表の宮崎さんが講演

上天草市介護支援専門員連絡協議会では、11月4日、松島総合センター「アロマ」において『まだまだ歩き続けようねお父さん』と題して、天草認知症家族の会代表の宮崎記代子さんをお招きし、講演会を開催しました。

日頃の生活や介護の中で感じている事、介護する上での工夫やコツについて、エピソードを交えながらわかりやすく教えていただき、苦勞を楽しみにかえて明るく介護されているお話に、介護支援専門員やご自宅で認知症の方を介護されているご家族は、心温まり、たくさんのヒントを得られたと喜ばれていました。認知症に関する悩みや不安は、お気軽に地域包括支援センター（☎0969（28）3360）へご相談ください。

塩のはなし

問合せ先
保健課
健康づくり推進室
☎0969(28)3356(直)

塩分の摂りすぎは体によくありません。よく聞きますが、なぜいけないのでしょうか。そのとき体の中では何がおこっているのか見ていきましょう。

塩（ナトリウム）と体

塩はどこで、どんな仕事をしているのでしょうか？

昔むかし、生物は海水から生まれました。だから体液や血液は海水の成分（水とナトリウムやカリウム、塩素などの電解質）とよく似ており、絶妙なバランスをとって細胞を動かしています。例えば脱水とは、塩をはじめとする電解質のバランスが大きく崩れ体が機能しなくなった状態で、時に死に至ります。それくらい体の中で塩（ナトリウム）は細胞をうまく働かせるために不可欠なものなのです。

そして体内の塩分濃度は0.8％に保たれています。（0.8％：塩1gあたり水125ccが必要）

体内の血液量は体重の13分の1なので、体重60kgならば4.6ℓつまり4,600cc。その0.8％にあたる36・8gの塩が血液に含まれる計算になります。

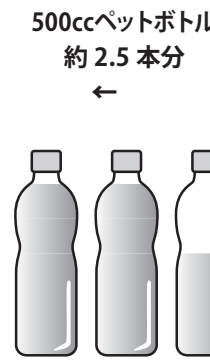
昔は「塩」が貴重なものだったので、人間は腎臓から再吸収できるしくみをつくって生命を維持してきました。また自然の食べ物から必要量はまかなわれていました。

ところが、今は「塩」は安く、保存のために役立つので余分に摂る時代になりました。

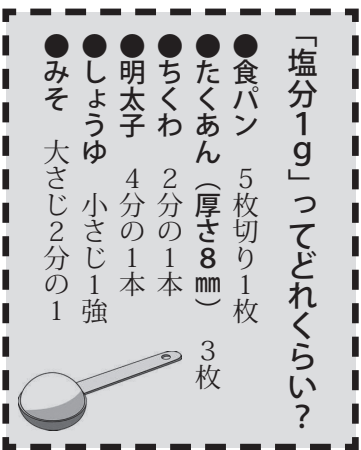
余分に摂った塩はどこ？
体に塩袋はありません

塩を10g余分に摂ると…
体は塩分濃度を0.8％にするために、水を要求します（喉がかわく）。その水の量は1,250cc。

体重60kgの人の血液量はおよそ4,600cc。体は水ぶくれすると困るので、余分な塩と水分は尿からどんどん出ます。



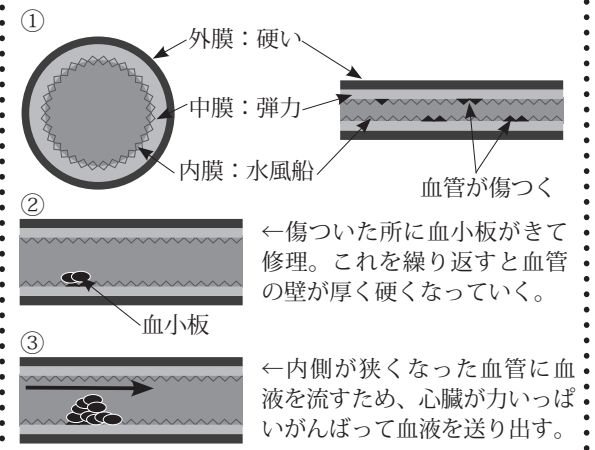
尿や汗で出るからいいと思われるが、実は体の中で困った事が！



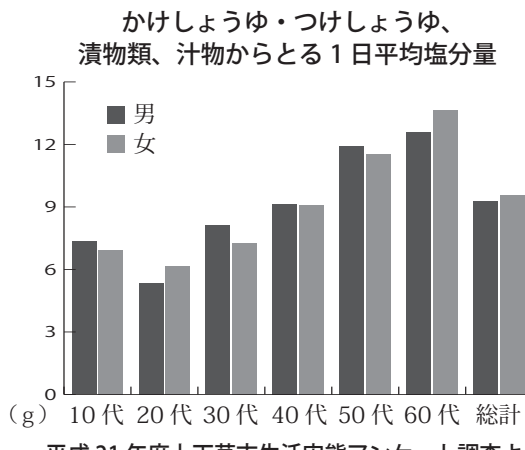
① 塩分を摂ると血液量が増え血管の圧（血圧）が上がる。

② 血管の内側の細胞が傷つく。

③ 心臓の仕事量が増える。



左の表は、平成21年度上天草市生活実態アンケート調査から1日平均塩分量（推定）を算出したものです。年代が高くなるほど塩分量が増える傾向にあります。



平成21年度上天草市生活実態アンケート調査より

塩分過剰傾向！上天草市の実態

□腎臓はさらに大変なことに！
特に塩を尿から排出する働きをする『腎臓』は他の臓器より1gあたり4倍の血液が流れています。塩を摂り過ぎて血液量が増えると腎臓の仕事が増え、塩を処理するのにあけることになりまます。
また腎臓自体の血管も傷んでしまいます。

「血管の老化がわかる」特定健診

3月31日まで

血管もあなたと一緒に年を重ねています。特定健診では血管の老化を進行させる材料を見えています。

■対象 40歳～74歳の国民健康保険加入の方（平成24年3月31日時点での年齢）

■料金

- 40歳・45歳・50歳・55歳の方 無料
- 上記以外の41歳～74歳の方 1,000円

■受診できる機関

上天草市内の15医療機関（要予約）

■受診に必要なもの

健康保険証・受診券・健診料金

■健診内容 身長・体重・腹囲・血液検査・尿検査・心電図・診察

対象者の方で受診をされていない方には、平成23年度11月～12月に保健課よりご案内をしています。受診券の再発行やその他お問い合わせは、保健課国民健康保険係☎0969(28)3354(直通)まで



母子手帳交付・育児相談（3月）

場 所	日	実施時間 (手帳受付時間)
大矢野窓口センター	5月、12月 19日、26日	9:30～11:00 (9:30～9:45)
松島保健センター	随時交付(手帳) 15日(相談)	9:30～11:00 (随時)
姫戸統括支所	19日	9:00～10:00 (9:00～9:15)
龍ヶ岳統括支所	1日、19日	10:30～11:30 (10:30～10:45)

用意するもの 印鑑（手帳）

福 祉（3月）

種 類	日	実施時間
こころの健康相談	8日、22日	13:30～15:30 (14:30まで受付)
デイケア	8日	10:00～12:00

【場所】8日 大矢野老人福祉センター、22日 松島庁舎

種 類	日	実施時間
精神保健相談	1日、15日	14:00～

【場所】天草保健所相談室 ☎0969(23)0172 ※要予約

母子健診（3月）

種 類	※用意するもの	対象地区	日	対象者(月生)	受付時間
2カ月児学級	バスタオル	全地区	21日	H24.1	13:00～13:15
3～4カ月児健診(BCG)	バスタオル BCG問診票	大矢野 松 島 龍ヶ岳	6日 15日 1日	H23.11 H23.10～11	
6～7カ月児健診	ハンカチ または ハンドタオル	大矢野 松 島	13日 15日	H23.8	
6～8カ月児健診		龍ヶ岳	1日	H23.7～8	
1歳児学級	おしぼり	全地区	23日	H23.3	
1歳6カ月児健診	尿	大矢野	27日	H22.7～8	
2歳児歯科健診	歯ブラシ (仕上げ磨き)	全地区	22日	H22.2～3	
3歳児健診	聴力視力 検査用紙	松 島	8日	H21.1～2	

【場 所】全地区・松島…松島保健センター 大矢野…大矢野老人福祉センター
姫戸…姫戸老人福祉センター 龍ヶ岳…龍ヶ岳統括支所

【用意するもの】母子手帳と問診票（もうすぐ/パパママ学級を除く）は、どの健診および学級でも必ず持参ください。

日祝日在宅医（3月）

日	病院名〈診療科目〉	(所在地) 電話番号
4	竹島医院〈内〉	(大矢野町登立) ☎0964(56)0159
	姫戸医院〈内〉	(姫戸町姫浦) ☎0969(58)3583
11	中村医院〈内〉	(大矢野町上) ☎0964(56)0003
	村上医院〈内・小・リ ハ・神内・呼・循・消〉	(姫戸町姫浦) ☎0969(58)3102
18	毛利医院〈内〉	(大矢野町登立) ☎0964(56)2111
	竹中医院〈内〉	(姫戸町二間戸) ☎0969(58)2148
20	宮崎外科胃腸科医院 〈外・消〉	(大矢野町上) ☎0964(56)0600
25	福本眼科〈眼〉	(大矢野町上) ☎0964(56)0508
	上天草総合病院 〈内〉	(龍ヶ岳町高戸) ☎0969(62)1122

【診療時間】9時～17時※診療時間外は上天草総合病院、済生会みすみ病院、天草地域医療センターにお問い合わせください。1月31日現在の予定表になります。都合により変更することもあります。

診療案内

		月	火	水	木	金
内科 代謝内科	再来	坂本 樋口	山城 和田 吉村裕	大村 坂本 吉村裕 山城	山城 樋口 和田	山城 坂本
	新患	赤池	大村	和田	大村	赤池 (担当医)
循環器科		脇田				
		吉村拓			吉村拓	
外科		福田	城野	福田	城野	福田
消化器科		藤松	上原	藤松	重留	藤松
整形外科		神蘭				
小児科		姫野 値賀	値賀 (姫野)	姫野 値賀	姫野 (値賀)	姫野 (値賀)
産婦人科			熊大			熊大
耳鼻咽喉科		竹下			竹下	
眼科					尹	
皮膚科			(担当医)			
泌尿器科		吉村裕 和田 城野	坂本 福田 赤池	城野 赤池	福田 赤池 (担当医)	和田 (外科)
胃腸 センター		福田				
歯科・口腔外科		福田				

教良木診療所	月	火	水	木	金
午前	大村	樋口	樋口	応援医師	吉村裕

- 受付は、8時30分～11時30分までです。
- 内科、歯科口腔外科は火・木曜日の17時～18時までの夕方診療があります。
- 泌尿器科外来は2月28日(火)午前中に診療を行います。
- 整形外科外来は2月17日(金)は休診となります。
- 眼科外来は眼科外来は4月5日(木)、6日(金)は休診となります。
- 代謝内科は2月24日(金)は休診となります。
- 教良木診療所の第2木曜日は整形外科医が診療を行います。
- 診療案内は都合により変更となることがありますので、ご了承ください。

☆問合せ先 上天草総合病院
☎ 0969 (62) 1122 (代表)
FAX 0969 (62) 1546
ホームページ
<http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp>



教良木診療所医師紹介 (整形外科)

初めまして、熊本リハビリテーション病院整形外科の原田正孝と申します。平成23年4月より熊リハ病院に勤務しており、そのご縁で教良木診療所に診療に参ることになりました。毎月第2木曜日が整形外科の診察日となりましたが、これから宜しく願い致します。私はこれまでに大学病院を含め、国立療養所や市中病院に勤務しており、外傷等を含めた一般整形外科を研鑽してきました。その中でも腰痛症の患者さんに対し装着感のよいコルセットの作成に取り組み、現在比較的使い易いものが出来たと思っています。機会があれば教良木でも使わせていただきたいと考えています。教良木診療所へは月一度の診察なので十分なお手伝いが出来るか心もとないところですが、上天草総合病院とも連携しながら、出来る範囲で頑張りたいと思います。よろしくお願い致します。



ホームページを一部リニューアルしました

今回、当院のホームページについて介護老人保健施設きららの里および糖尿病教室のブログを追加しました。きららの里では入所・通所者の方に楽しんでいただいた行事などを、また糖尿病教室では、年間予定表や糖尿病料理教室などこれまでの内容を掲載しています。是非、ご覧になってください。また病院、看護学校ブログや市民健康講座等のページも更新していきますので、上天草総合病院ホームページをご覧ください。



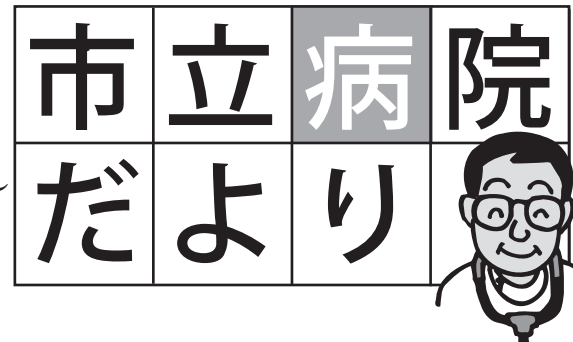
ドクターヘリ離発着訓練

1月11日に当院ヘリポートにてドクターヘリ離発着訓練が行われました。ドクターヘリの実機、医療器機、安全面の説明等があり、ヘリの内部も見せて頂きました。今後、熊本県では防災ヘリ「ひばり」との2機体制での運用が行われることで、「熊本型」と呼ばれています。今後の県内の救急医療の充実が期待されます。



赤ちゃんの予防接種をめぐる最近の話題 ～ロタウイルス胃腸炎に対する新しい経口生ワクチンについて～

上天草市上天草総合病院
小児科 神蘭慎太郎



子どもが去年の春先に大変ひどい嘔吐下痢症になり入院して数日間点滴してもらいました。『下痢に効くワクチンができた』と聞いたのですが本当ですか？

ロタウイルス胃腸炎は、毎年今ぐらいの春先から、乳児を中心に大流行する重症脱水症やけいれん等の神経合併症を伴うこともある重い下痢症です。コレラに罹った時のように白色の米のとぎ汁のような下痢便からコレラ菌が検出されないのが、昔は「小児仮性コレラ」「白痢」とも呼ばれた程ひどい下痢症です。これが流行し始めた大変です。昨年3月の当院小児科入院の37人中、なんと6割の22人がロタウイルス胃腸炎でした。たった3床しかない小児専用の入院部屋はいつも順番待ちで、やむなく外来で何日も点滴でしのいだ赤ちゃんも沢山いました。

写真の赤ちゃんのように、口から飲むことで腸管内に接種する生ワクチンです。推奨されるスケジュールは生後2カ月の赤ちゃんにヒブワクチン・肺炎球菌ワクチンの2種の髄膜炎ワクチン接種と同時に飲んで頂きます。その1カ月後の生後3カ月に、もう一度2種の髄膜炎ワクチンとDPT3種混合ワクチン接種と同時にロタリックスを飲んで頂いています。合計2回接種で、遅くとも生後24週(6カ月)までに2回目を終了しておく必要があるのです。生後



以上で使われており、入院が必要な重症脱水症やけいれんを合併する重症ロタウイルス胃腸炎を約9割減らすことが実証されています。当院では昨年末に発売と同時に採用して使えるようになりました。

20週を過ぎると接種を開始できません。まだ任意接種で行政の助成もないため大変高価ですが、当院出生の赤ちゃんを中心に「こども手当」や「出産祝い金」等を利用して(飲んで)接種して頂いています。

当小児科では、1カ月検診時、生後2カ月になった時機を逃すことなくすぐに必要なワクチン接種をスタートできるように、同時接種を積極的に取り入れたスケジュールを個別にプランニングさせて頂いています。ほとんどの方は重要なワクチンの同時接種を積極的に受け入れられ、生後6カ月までに基礎免疫をつけているおかげで、風邪をこじらせて抗生物質の点滴のために入院、という事態にならずに済んでいます。当院出生以外のお子さんにおかれましても、相談して頂きまずと個々に応じてなるべくスムーズに必要なワクチン接種できるようなプラン提供させて頂き、生後6カ月までに基礎免疫をつけているおかげで、風邪をこじらせて抗生物質の点滴のために入院、という事態にならずに済んでいます。当院出生以外のお子さんにおかれましても、相談して頂きまずと個々に応じてなるべくスムーズに必要なワクチン接種できるようなプラン提供させて頂き、生後6

ワクチンデビューは「生後2か月の誕生日」
KNOW★VPD!
VPDを知って、子どもを守ろう。
(c) KNOW★VPD! Protect Our Children

Q and A コーナー 健診を受けたあと紹介状が届いたが、受診する際に食べないでいた方がいいのでしょうか？

今回、紹介状で当院を受診される場合に留意して頂きたいことは以下のとおりです。

- できるだけ空腹でご来院ください。
- ※空腹の場合、血液検査・腹部超音波検査・胃内視鏡検査など必要な検査に限り当日受けられる場合もあります。
- 現在治療中などで空腹で来院されることが難しい場合、一度受診されて必要であれば診察した医師の判断で後日、検査を行うこともあります。
- 必ずしも空腹が必要でない紹介状の内容もありますので、お気軽にご連絡ください。
- 健診に関することは健康管理センターへ ☎ 0969 (62) 0983 (直通)

移動図書館巡回日

下記の日程で移動図書館があなたの地域を巡回します。この機会にぜひ、ご利用ください。詳しい場所・時間については社会教育課までお問い合わせください。
※雨天時は翌日となります。

【龍ヶ岳地区】2月22日（水）

【大矢野地区】3月7日（水）

【松島地区】3月14日（水）

読書マラソンのご協力ありがとうございました！

今回も多くの子どもたちが参加してくれました。その子どもたちをはじめ、協力していただいた保護者の皆さま、各学校の先生方に、お礼申し上げます。

「本の帯」展示中です！【姫戸】

本の帯作りへの参加ありがとうございました。子どもたちのすてきな「本の帯」作品が集まりました。帯作りの期間は終わりましたが、館内での展示は行っていますので是非ごらんになってください。

利用マナー遵守のお願い

全ての利用者が気持ちよく利用できるよう他の利用者に迷惑をかけないようにご協力をお願いいたします。
○飲食禁止。アメやガムも食べないようお願いします。
○館内で利用した図書館の資料は、元の場所にお戻しください。場所が分からなくなった時は、カウンターにお返しください。

大人の朗読会【森記念】

■日時 3月3日（土）10時～
■場所 自然休養村センター1F 小会議室

図書の寄贈について

6人の方にご寄贈いただきました。ありがとうございました。

ほん
＝ 今月の本 ＝
テーマはコレっ！
2月のテーマ 「雑学王になる」
3月のテーマ 「ありがとう」

Books

図書館だより

中央図書館 ☎0969 (56) 0777 【アロマ呼出】
・開館時間 10時～18時（土・日・祝日：10～17時）

森記念図書館 ☎0964 (56) 3363 【図書館直通】
・開館時間 10時～18時（土・日・祝日：10～17時）

姫戸図書館 ☎0969 (58) 2111 【姫戸統括支所呼出】
・開館時間 10時～17時（土・日・祝日：同）

龍ヶ岳図書館 ☎0969 (62) 0930 【図書館直通】
・開館時間 10時～17時（土・日・祝日：同）

【全館共通】

●休館日 2月20日、27日、29日
3月5日、12日、19日、26日、31日
※全館ともに、毎月最後の日は「館内整理日」でお休みです。
※月曜日が定期休館日（祝日の場合は翌日）となります。

おはなし会のお知らせ♪

■図書館おはなし会（30分～1時間）

【大矢野】2月25日（土）14時から（森記念図書館）
3月10日（土）14時から（森記念図書館）

【中央】3月10日（土）10時から（アロマ視聴覚室）
【姫戸】3月10日（土）10時から（姫戸図書館）
【龍ヶ岳】2月18日（土）14時から（龍ヶ岳図書館）

【対象】幼児～小学校低学年

みんながウキウキするような、楽しいおはなしをたくさん用意して待ってます！おはなし会の最後には、みんなで楽しく工作の時間。お友だちを誘って来てね！

■あかちゃんおはなし会（約20分）

【中央】3月7日（水）10時30分から
（中央図書館児童書コーナー）

【対象】0歳～未就園児とその保護者

※絵本の読み聞かせや歌遊び、ふれあい遊びなど盛りだくさんの内容です。

※日程変更の場合があるので、各館まで確認をお願いします。

親子でピザ作りにチャレンジしませんか？

トッピングは自由！外国人講師と一緒に好きな食材を使い、親子で楽しみながらオリジナルピザを作ってみませんか？下記のとおり行いますので、興味がある方は是非参加してみてください。詳しくは中央公民館までお尋ねください。

■開催日時 3月20日（火・祝）10時～
（受付開始9時45分）

■場所 宮津臨海公園（大矢野町）
（上天草物産館さんばーる裏）

■参加費 1人100円

■定員 30人程度
（親子で参加、1家族5人まで）

※応募者多数の場合は市内在住の方を優先

■携行品 エプロン、三角巾、手拭き用タオル、
トッピング用食材（当日さんばーるで購入可）、
飲み物

■申込み先
中央公民館 イーフレンズオフィス



独居老人の買い物代行、高齢者団体が運営開始！



中央公民館では昨年度から「生産活動と社会奉仕」を生きがいとした高齢者団体の活動を支援しています。

昨年度はモデル地区の任意団体「創造ネット・二間戸」が耕作放棄地を活用したニンニク栽培で脚光を浴びました。その影響もあり、今年度は新たに4団体が立ち上がりました。新しく立ちあがった団体の一つ、NPO法人「希望」（理事長：藤本賢一 11人）は市の助成を受け、配達車等を整備。独り暮らしの高齢者へ、買い物代行サービスを始めました。

平成23年度第31回上天草市学童女子バレーボール大会

12月10日、松島総合センター「アロマ」で「平成23年度第31回上天草市学童女子バレーボール大会」が開催されました。代表の部8チーム、5年生の部6チーム、混成の部6チームの参加があり、寒い冬を吹き飛ばす白熱した試合を展開しました。

代表の部は、登立小が中南小との激戦を制し久しぶりの優勝、5年生の部は予選リーグでは少し苦戦した維和小が、決勝では阿村小を寄せ付けず優勝、混成の部は低学年が主体のドリームズが予選リーグで1勝するなど盛り上げりをみせる中、中北小が安定した力で姫戸小を破り優勝しました。



代表の部優勝 登立小



5年生の部優勝 維和小



混成の部優勝 中北小

ウェルカム 市長室

Welcome to Mayor's office

vol.57

箱根駅伝で大活躍 若者の活躍

今年は、明るいスポーツの話題ではじまりました。正月恒例の箱根駅伝で、当市出身の、3人の若者が大活躍されました。

ぶっちぎりの新記録で総合優勝した東洋大学の8区では、大矢野中学校出身の天津顕杜（けんと）さんが大活躍。初出場で区間賞を獲得しあと少しで区間新記録という見事な走りでした。そして、青山



▲箱根駅伝に出場した3人
(左から福田さん、大津さん、谷永さん)

学院大学の3区で、大道中学校出身の福田雄大さん、さらに、日本体育大学の4区で龍ヶ岳中学校出身の谷永雄一さんが活躍されました。母校の名誉と誇りが詰まったたすきを次の走者につなぐと必死に走るその姿には心を打たれました。

先日、3人そろって市役所を訪れてくださいました。3人とも小柄でほっそりとした体格で、よく20キロを全力で走れるものだという印象を受けましたが、それだけ、体脂肪を落とし厳しいトレーニングを積まれているのだろうと感服し、日頃運動不足の私は恥ずかしく感じたところです。3人とも、地元の中学校を卒業し、それぞれ陸上の名門校に進まりました。郡市対抗熊日駅伝ではすでに上天草市チームの一員として貢献いただいています。

これまで指導してこられた

恩師や同級生の方々、そしてご家族の皆さまも3人の活躍をうれしく思っていることと思います。

自分に負けまいとして必死に走っている選手たちの姿は、私たちに普段の生活ではあまり感じることはできない、何事も決してあきらめずに、ひとつの目標を目指していくという、純粋な印象を与えてくれました。

このたびの活躍は上天草市にとって大きな誇りであります。

3人には、これからさらに高い目標を持ち、きついときもあるかと思いますが、郷里から応援していますので、頑張ってくださいと思います。そして、この3人をはじめ上天草市出身の若者の今後のさらなる活躍を期待しています。

上天草市長

川端祐樹

「ごみ」に関するお知らせ 環境衛生課から

【問合せ先】
環境衛生課（直通）
☎ 0964（26）5524

家庭ごみについて

家庭から出る可燃ごみには多量の水分が含まれており、それがごみの燃焼の妨げとなっています。可燃ごみの水分量を減らし、処理コストを削減するために、生ごみを捨てる際にはしっかりと水切りをしましょう。また、三角コーナーやネットなどに生ごみをためている場合にも、最後に「ぎゅっ！」とひとしぼりしてから捨てることでさらに水分量を減らすことができます。ごみ袋に入れる前に必ず水切りを行い、極力水分を減らしてから出すようにしましょう。

また、ごみの減量化を推進するため、資源物の分別の仕方についての出前講座を行っておりますので、ぜひご活用ください。



事業所ごみについて

事業所のごみが大量にごみステーションに出されているという事例が報告されています。ごみステーションは、家庭から出る可燃ごみを収集するために設置されているもので、事業所のごみを出すことはできません。会社や飲食店等の事業活動から発生するごみは、必ず事業者自身が責任をもって処理をすることが法令によって定められています。

また、廃棄物の発生を抑制しリサイクルを行うなど、ごみの減量をする責任も求められています。

もし、事業所のごみがステーションに出されていたり、出されている現場を目撃された場合は、環境衛生課までご連絡ください。

不法投棄は犯罪です

不法投棄は法律で禁止されており、違反した場合、最長5年の懲役、または最大1千万円の罰金（またはその両方）が科せられることになりますので、不要物の処分は適正に行ってください。

また、不法投棄の現場を目撃した場合や、不法投棄物を発見された場合には環境衛生課または上天草警察署（☎ 0964（56）0110）までご連絡ください。



生ごみ処理機設置に対する補助について

市では、ごみの減量化の一環として、生ごみ処理機を購入・設置する方に対して購入費用の一部を補助します。

補助対象となる生ごみ処理機は、生ごみを乾燥もしくは分解することにより、生ごみを減量化または堆肥化できる電動式のもです。

（図参照：乾燥式生ごみ処理機の処理のながれ）

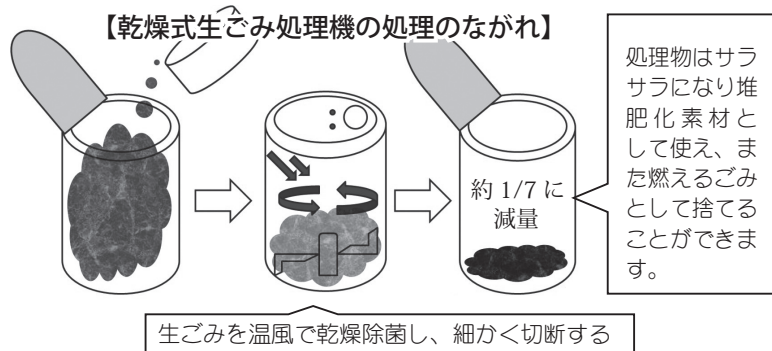
補助金の額につきましては、購入価格に2分の1の補助率を乗じた額とし、上限を2万円とします。ただし、先着順となりますので予算がなくなり次第終了となります。補助が必ず受けられるとは限りませんので、購入される前に環境衛生課までご連絡ください。

生ごみ処理機の導入は、ご家庭で気軽に実行できるごみ減量化の取り組みです。

当制度をご活用いただき、ごみの減量化に努めましょう。

【問合せ先】環境衛生課（直通）
☎ 0964（26）5524

【乾燥式生ごみ処理機の処理のながれ】



上天草市ふるさとハローワーク

3月1日（木）に「上天草市ふるさとハローワーク」がオープンします。

世界的な経済不況による雇用の悪化が進む中、ハローワーク天草と上天草市が連携し、下記のとおり「上天草市ふるさとハローワーク」を開設します。

□名称および所在地

名 称 上天草市ふるさとハローワーク
所在地 上天草市大矢野町上 1514 番地
（上天草市役所大矢野庁舎内）

電 話 0964（57）4510
FAX 0964（57）4520

□開所時間

月～金曜日の8時30分～17時まで
※祝日（振替休日）および年末年始（12月29日～1月3日）はお休みです。

□業務内容

①ハローワーク天草と同様に、全国の求人情報が

求人検索パソコンで簡単に検索できます。

②年齢や居住地にかかわらず、どなたでもお仕事探しにご利用できます。

③お仕事をお探しの方に専門の相談員が職業相談・職業紹介を行います。

□ご注意ください

以下については上天草市ふるさとハローワークでは取扱いませんのでハローワーク天草（☎ 0969（22）8609）までお願いします。

①雇用保険について。

②各種助成金の手続きについて。

③外国語の通訳はありません。

お知らせ

問合せ先

大矢野庁舎

〒 869-3692
上天草市大矢野町上 1514
【代表】 ☎ 0964 (56) 1111
総務課・財政課・税務課・
納税課・監理課・大矢野
窓口センター・企画政策
課・商工観光課・農林水
産課・企業誘致課・環境
衛生課・会計課・議会事
務局・農業委員会事務局・
監査委員事務局

松島庁舎

〒 861-6192
上天草市松島町合津 3538-3
【代表】 ☎ 0969 (56) 1111
市民窓口課・建設課・都
市整備課・保健課（保健
センター・健康づくり推
進室）・高齢者ふれあい課・
福祉課・教育委員会（学
務課・社会教育課）
姫戸統括支所・水道局
〒 866-0195
上天草市姫戸町姫浦 2502-3
☎ 0969 (58) 2111
龍ヶ岳統括支所・情報推進室
〒 866-0292
上天草市龍ヶ岳町高戸 1412
☎ 0969 (62) 1111

税のひろば

2月の納税

☎税務課

●固定資産税 第4期

●国民健康保険税 第9期

●納期限 2月29日（水）

●口座振替日 2月27日（月）

●問合せ先 税務課（直通）
☎ 0964 (26) 5519

相談・申請

年金相談

☎保健課

相談日の1週間前までに必ず予約（事前受付）してください。

▼日時 3月16日（金）10時～15時

▼場所 市役所大矢野庁舎
書庫棟3階会議室

イベント・募集

上天草市奨学生募集

☎学務課

▼資格 保護者が市内に在住する人で、学業成績が優秀で学資の支弁が困難と認められること。また、連帯保証人が市税において未納がないこと。

▼貸与額

①高等学校生および高等専門学校生（1～3年生）
○月額2万円

②高等専門学校生（4、5年生）、専修（専門）学校生
○月額3万円

③短期大学、大学または大学院生
○月額3万円

▼返還期間 卒業した日から10年以内
※年額3万6,000円を下ってはならない

▼提出書類 貸与申請書、推薦書、保証書、世帯全員の所得証明書、連帯保証人の未納がない証明書、住民票抄本（写し）

▼申込期間・提出先
①市内の中学生、上天草高校生

▼電話番号

☎ 0969 (58) 3125

▼担当区域 天草市・上天草市・天草郡

▼委託期間 平成23年10月1日～平成25年9月30日

▼主な業務内容

①戦没者遺族に係る各種年金、弔慰金や給付金等の受給に関する相談に応じ、必要な助言を行います。

②戦没者遺族の生活上の問題に関する相談に応じ、必要な助言を行います。

▼問合せ先 福祉課（直通）
☎ 0969 (28) 3351

行政相談

☎総務課

行政に関する苦情、要望、意見等がありましたら、お気軽にご利用ください。

▼開設日 3月1日（木）

▽松島 13時～16時・社会福祉協議会松島本所

▼開設日 3月8日（木）

▼表彰区分 最優秀賞1点

（副賞3万円）、優秀賞2点（副賞1万円）、佳作3点（副賞5千円）

※高校生以下は図書カード

■問合せ先 第33回全国豊かな海づくり大会熊本県実行委員会事務局（熊本県水産振興課内）
☎ 096 (333) 2458

ホームページ <http://www.pref.kumamoto.jp/site/unizukuri-kumamoto/>

内職事業所の求人情報を募集中

くまもと県民交流館しごと相談・支援センターでは、内職事業所の求人情報提供を行っています。求人希望される内職行所の方はご相談ください。

▼内職求人の申込みについて

○来所または電話にて、しごと相談・支援センター就業支援相談窓口にご相談ください。

○内職の内容等をお伺いしたうえで、登録を行い、求職者へ情報を提供します。

※当センターでは内職のあつせんはいたしません。求職者から事業所へ直接連絡が

▽大矢野 13時～16時・大矢野老人福祉センター

第九回特別弔慰金の請求期限が近づいています

☎福祉課

戦没者等のご遺族の皆さまへ第九回特別弔慰金の請求期限が近づいています。

▼支給対象者 戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成17年4月1日から平成21年3月31日までの間に恩給法による公務扶助料や戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金等を受ける方が亡くなるなどしたことにより、平成21年4月1日において公務扶助料や遺族年金等を受ける方がいない場合における、次の順番によるご遺族お一人です。

①平成21年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

2 戦没者等の子

③戦没者等と生計関係を有していた①父母②孫③祖父母

④兄弟姉妹（平成21年4月1日において遺族以外の方と婚姻したことにより姓が変わっている方または遺族以外の方と養子縁組をしている方は除かれます。）

④上記③以外の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹

⑤上記①から④以外の3親等内の親族（戦没者等の死亡当時まで引き続き1年以上生計関係を有していた方に限られます。）

▼支給内容 額面24万円、6年償還の記名国債

▼請求期間 4月2日まで

※請求期限を過ぎますと、時効により権利が消滅し特別弔慰金を受けることができなくなりますので、お早めに手続きをとっていただくようお願いいたします。

▼問合せ先 福祉課（直通）
☎ 0969 (28) 3351

尋ねてください。

▼問合せ先

○スポーツ安全協会熊本県支部

☎ 096 (213) 9015
○社会教育課（直通）
☎ 0969 (28) 3361

上天草市子育てフェスタを開催

☎福祉課

市内の子育て団体（保育園等）が連携して家族の大切さや子育ての不安を解消し、地域における子育て力を育み、コミュニケーションの活性化を図ることを目的に上天草市子育てフェスタを開催します。

▼日時 3月17日（土）10時～16時

▼場所 松島総合センター「アロマ」

▼対象者 市内に居住する未就学児および小学校低学年の子どもとその家族

▼内容

○ケロボンズ公演
○イリュージョンマジック
○市内園児による作品展
○ロアッソ熊本によるサッカー教室
○子どもの健康相談・育児相談、食育相談
○商工会による飲食物の出店
○保育士による木工等手作り

教室
▼主催 上天草市、上天草市
保育連絡会
▼問合せ先
○福祉課（直通）
☎ 0969（28）3351
○市内各保育園

熊本さわやか長寿財団では、高齢者の健康・生きがいづくりを目的に、第24回熊本県シルバースポーツ交流大会を開催します。

スポーツ愛好家の皆さま、奮ってご参加ください。

▼競技種目 ラージボール卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、健康マラソン、弓道、剣道、グラウンド・ゴルフ、なぎなた、太極拳、ソフトバレーボール、サッカー、ダンス、スポーツ

▼競技会場 熊本県民総合運動公園 他4会場

▼日程 5月10日（木）～22日（火）

※競技種目の詳しい日程は、パンフレットをご覧ください。
▼参加資格 県内在住者で、平成25年4月1日時点で60

9531

熊本県水産研究センター
臨時職員の募集

熊本県水産研究センターでは平成24年度臨時職員を募集します。

▼勤務場所 熊本県水産研究センター

▼採用予定人数 30人程度

▼対象職種 研究補助業務

▼勤務条件
○任期 2カ月以内。ただし、平成24年度中での再任用は可

○勤務時間 原則として月々金曜日の8時30分～17時15分

○給料 月払いで月額賃金※手当は支給されません。

○参考 平成23年度 月額5,580円

○その他 他のアルバイト等との兼職はできません。

▼応募期間等 2月27日（月）～3月2日（金）までの9時～16時30分に、履歴書を県水産研究センターに持参してください。

▼試験の方法 3月5日（月）または6日（火）に、簡単な面接を行います。

※試験合格者は、3月12日（月）に県水産研究センター内の掲示板に公表します。

歳以上の方
※健康マラソン女子は50歳代の方も参加できます。

▼参加費

○個人競技 一人500円

○団体競技 種目により異なる

▼募集期間 2月22日（水）～3月22日（木）

▼申込方法 市高齢者ふれあい課に設置してあるパンフレットにてお申込みください。

▼問合せ先 財団法人 熊本さわやか長寿財団 生きがい推進課
☎ 096（354）3083

天草さわやか大学の
学生募集

高齢者が健康づくりや生きがいづくりについて学ぶ「天草さわやか大学」の学生（12期生）を募集します。受講期間は4月から1年間です。

▼対象 天草島内在住で60歳以上の方

▼開催日 毎月第4火曜日の13時～16時

▼場所 天草市民センター

▼定員 50人（先着順）

▼受講料 年額5,000円

▼申込方法 ハガキに住所・氏名（フリガナ）・生年月日・電話番号を記入し、3月25日（日）までに天草さわや

その後、随時各人へ合否結果を通知します。

▼申込・問合せ先 熊本県水産研究センター総務課（直通）
☎ 0964（56）0404

その他

浄化槽は維持管理が
大切！

浄化槽は、微生物の働きを利用して汚水処理する装置です。微生物が活動しやすい環境を保つように維持管理を行うことが大切です。

浄化槽の維持管理は、①保守点検、②清掃、③法定検査に分かれますが、浄化槽法でそれぞれ定期的に実施することが義務付けられています。

①保守点検 浄化槽のいろいろな装置が正しく働いているか点検し、装置や機械の調整・修理、消毒剤の補給などを行います。

②清掃 清掃は、浄化槽内に溜まった汚泥などを抜き取り、機械類の洗浄等を行います。

③法定検査 法定検査は、浄化槽が適正に維持管理されているか、放流された処理水が法令に基づく水質基準

か大学事務局まで郵送してください。

▼申込・問合せ先 天草さわやか大学事務局・山口隆信（〒863-0001天草市本渡町広瀬9-4）
☎ 0969（22）0640

熊本さわやか大学校
入学生募集

熊本さわやか長寿財団では、高齢者の方々の健康と生きがいづくり、高齢社会のリーダー育成を目的に「熊本さわやか大学校」を開校しています。1年間にわたる幅広い学習や体験を通して、生きがい再発見、社会参加、さらには、新たな交流のきっかけづくりをしませんか。

▼入学資格 平成24年4月1日時点で60歳以上であり、学習意欲のある県内在住の方

※すでに、履修された方は受講できません。

▼募集人員

○熊本校 100人

○八代校 80人

※定員を超えた場合は抽選

▼募集期間 3月6日（火）必着

▼講座内容 「いつまでも健康、元気が一番」など講座は年間40回、テーマは毎回

を満たしているかを検査するものです。

浄化槽の使用開始後3～8カ月の間と、その後は1年に1回、県知事が指定した検査機関（公益社団法人熊本県浄化槽協会）の実施する法定検査を受けてください。

※法定検査を受けていない方に対しては、県から受検のお願い文書を送付します。

▼問合せ先 熊本県天草保健所衛生環境課
☎ 0969（23）0172

「子宮頸がん予防ワクチン」
の補助が受けられます

▼健康づくり推進室

市では、平成23年度子宮頸がん予防ワクチンを接種される中学1年生から高校2年生に対して接種費用の補助を行っています。

現在高校1年生の方で、今年度中（3月31日まで）に接種を1回でもされ、まだ接種が完了していない方に限り、来年度も残りの接種に対して、補助の対象となります。

▼接種対象者 中学1年生～高校1年生の女子

▼経過措置対象者

○平成24年度 現高校1年生で平成23年度に1回でも接種をされた方に限り残りの

異なります。

▼開催曜日

○熊本校 毎週火曜日（13時30分～15時30分）

○八代校 毎週火曜日（13時30分～15時30分）

▼受講期間 4月～平成25年3月

▼会場

○熊本校 熊本県総合福祉センター

○八代校 八代ハーモニーホール

▼受講料等

○入学金 2,000円

○受講料 1万2,000円

※入学時に一括納入

▼申込方法 市高齢者ふれあい課に設置してあるパンフレットにてお申込みください。

▼問合せ先 財団法人 熊本さわやか長寿財団
☎ 096（354）3083

難病患者および家族の
おしゃべり交流会

天草難病友の会（潮まねきの会）では、総会に引き続いて、難病患者および家族「おしゃべり交流会」を開催します。

友の会に加入している方も、加入していない方も、ご参加ください。お待ちしております。

ります。

▼日時 3月11日（日）

○総会 13時30分～

○おしゃべり交流会 14時～15時30分

▼場所 天草中央保健福祉センター

▼問合せ先 天草難病友の会 会長 大澤健二（携帯）
☎ 090（7299）7894

五橋周辺の松林再生ボランティア参加者募集

松島地区では、松枯れ被害が顕著に見られ、松林に覆われた松島の風景は次第に失われている状況です。そこで、県の事業を活用し失われた松林の復興を予定しており、松の植栽等を行うボランティアを募集します。

▼日時 3月4日（日）9時～（2時間程度）

※雨天時3月10日（土）実施

▼場所 前島グラウンド

▼内容 下刈、松の植栽等の森林整備

▼持参物 水筒、軍手

▼後援 県天草地域振興局

▼問合せ先 明日の松島を考える会事務局

○（松本）☎ 090（2512）5321

○（嶋崎）☎ 090（5748）

こちら消費生活センターです！

2月18日（土）、上天草市において青年司法書士会による無料相談会を開催します。

- 借金の返済方法で悩んでいる
- 労働のトラブルで悩んでいる
- 相続・遺言の件で相談したい
- 商業登記について相談したい
- 不動産登記の件について相談したい
- 裁判等の件で悩んでいる

このようなお悩みがある方は、一人で悩んでいるよりこの機会に相談されてみませんか？
秘密は堅く守ります。

- 日時 2月18日（土）13時～16時
 - 場所 上天草市役所 大矢野庁舎1階
 - 対象者 どなたでもどうぞ
 - 費用 無料
 - 申込み 予約の必要はございません。
- ※ただし、予約することも可能です。

- 主催 上天草市
 - 共催 熊本県青年司法書士会
 - 問合せ先 上天草市消費生活センター ☎ 0964（56）0783
- 消費生活センターでは、消費生活に関する相談、消費者と事業者間のトラブル（訪問販売、電話勧誘販売、通信販売、送りつけ商法、マルチ商法、エステ契約、インターネットトラブル、架空請求、借金の問題 等）の相談を受付けています。また、市民の皆さまからの情報提供等を受付け、住民の方々に情報を発信しております。さらに各地域への出前講座等も行っておりますのでお気軽にお電話ください。
- ◆相談窓口 上天草市消費生活センター（大矢野庁舎1階）
 - ◆開設日時 月～金（祝日等を除く）9時～16時（12時～13時を除く）
 - ◆専用電話番号 ☎ 0964（56）0783



接種回数分

▼接種費用（1回あたり）

○接種費用 1万6,000円

○補助額 1万1,000円

○自己負担額 5,000円

▼接種スケジュール 6カ月

間の間に3回接種

▼接種医療機関 市内14医療

機関で実施

※詳しくはお問い合わせくだ

さい。また予診票を大矢野

窓口センター、健康づくり

推進室、姫戸・龍ヶ岳統括

支所で配布しておりますの

で、事前に医療機関への予

約を済ませ、母子手帳をご

持参のうえお越しくくださ

い。

▼問合せ先 保健課健康づく

り推進室（直通）

☎0969（28）3356

工事等入札結果

☎監理課

□入札日▼工事（委託）名①

工事（委託）場所②契約者③

契約金額④工事（委託）期間

□平成23年12月6日分

▼教良木中学校耐震診断業務委託

①松島町教良木地区内

②株式会社 SDA建築設計

事務所（熊本市）

③139万6,500円

④平成23年12月～3月

▼市道浦山西目1号線道路改

良業務委託

①松島町合津地区内

②有限会社 三栄コンサルタ

ント（熊本市）

③291万9,000円

④平成23年12月～3月

▼維和中学校耐震診断業務委託

①大矢野町維和地区内

②株式会社 宮田設計 上天

草営業所（大矢野町）

③400万500円

④平成23年12月～3月

▼市道馬建青年の家1号線道

路改良業務委託（その2）

①松島町合津地区内

②株式会社 コンサルハマダ

上天草事務所（大矢野町）

③353万8,500円

④平成23年12月～3月

▼市道馬建青年の家1号線道

路改良業務委託（その1）

①松島町合津地区内

②有限会社 アロート三（姫戸町）

③273万円

④平成23年12月～3月

▼上天草市テニスコート新設

工事測量設計業務委託

①松島町合津地区内

②株式会社 第一コンサルタ

ント 天草支店（天草市）

③346万5,000円

④平成23年12月～3月

▼道路台帳修正及び作成委託

①上天草市内一円

②宝松 有限会社（松島町）

③109万2,000円

④平成23年12月～2月

▼市道坊主島下桶川線歩道整

備測量設計業務委託

①龍ヶ岳町樋島地区内

②光亜コンサルタント 株式

会社 天草支店（天草市）

③115万5,000円

④平成23年12月～1月

▼市道蔵々下山線道路改良工事

①大矢野町維和地区内

②有限会社 渡辺建設（大矢野町）

③638万4,000円

④平成23年12月～3月

▼市道坊主島下桶川線（3工

区）防災対策工事

①龍ヶ岳町樋島地区内

②株式会社 住吉（龍ヶ岳町）

③2,719万5,000円

④平成23年12月～3月

▼市道西の浦4号線舗装工事

①松島町合津地区内

②合資会社 福富組（松島町）

③384万3,000円

④平成23年12月～3月

▼市道牟田線28号舗装工事

①姫戸町姫浦地区内

②有限会社 堂下工務店（姫戸町）

③208万4,250円

④平成23年12月～3月

▼市道元釜線25号舗装工事

①姫戸町姫浦地区内

②木下建設 有限会社（姫戸町）

③223万6,500円

④平成23年12月～3月

▼市道亀の迫江後線災害復旧工事

①大矢野町中地区内

②有限会社 マサル建設（大

矢野町）

③113万4,000円

④平成23年12月～3月

▼姫戸地区（永目）埋立造成

A工事

①姫戸町姫浦地区内

②有限会社 志水建設（姫戸町）

③451万5,000円

④平成23年12月～3月

▼今津排水機場維持工事（蓄

電池交換）

①松島町合津

②有限会社 河本電設（松島町）

③413万2,800円

④平成23年12月～2月

▼市道田端賤ノ女線舗装工事

①大矢野町上地区内

②長本建設（大矢野町）

③276万1,500円

④平成23年12月～2月

▼姫戸地区（永目）埋立造成

B工事

①姫戸町姫浦地区内

②有限会社 堂下工務店（姫戸町）

③340万2,000円

④平成23年12月～2月

▼市道串戸脇線舗装工事

①大矢野町上地区内

②有限会社 大共建設（大矢野町）

③288万7,500円

④平成23年12月～2月

▼市道四郎丸淵ヶ浦線道路維

持工事

①大矢野町登立地区内

②江口土木（大矢野町）

③159万6,000円

④平成23年12月～2月

▼大道港区臨港道路舗装工事

①龍ヶ岳町大道地区内

②有限会社 大栄工建 天草

営業所（龍ヶ岳町）

③271万9,500円

④平成23年12月～2月

□平成23年12月20日分

▼園部橋（上島中央広域農道）

補修補強調査委託

①松島町教良木地区内

②中央コンサルタンツ 株式

会社 熊本事務所（熊本市）

③451万5,000円

④平成23年12月～3月

▼市道中月線道路改良詳細設

計業務委託

①松島町内野河内地区内

②株式会社 明進測量設計

（下益城郡）

③189万円

④平成23年12月～3月

▼大維農道法面工事測量設計委託

①大矢野町維和地区内

②株式会社 タヒラ測量設計

上天草営業所（姫戸町）

③47万2,500円

④平成23年12月～2月

▼市道環状西1号線舗装工事

（その2）

①大矢野町上地区内

②有限会社 和田工務店（大

矢野町）

③449万4,000円

④平成23年12月～3月

▼市道船津神代線舗装（B）工事

①姫戸町二間戸地区内

②有限会社 志水建設（姫戸町）

③330万7,500円

④平成23年12月～3月

▼柳港海岸防災工事

①大矢野町中地区内

②浦上産業（大矢野町）

③179万5,500円

④平成23年12月～3月

▼市道田端新地線道路維持工事

①大矢野町上地区内

②有限会社 切通建設（大矢野町）

③228万9,000円

④平成23年12月～3月

▼市営小屋河内団地防水塗装

改修工事

①龍ヶ岳町高戸地区内

②有限会社 木本建築（龍ヶ岳町）

③738万1,500円

④平成23年12月～3月

▼阿村川護岸整備工事

①松島町阿村地区内

②上岡建設（松島町）

③178万5,000円

④平成23年12月～3月

▼市営小屋河内団地1号棟

105号室改修工事

①龍ヶ岳町高戸地区内

②有限会社 尾上商会（龍ヶ岳町）

③136万5,000円

④平成23年12月～3月

▼市営小屋河内団地1号棟

106号室改修工事

①龍ヶ岳町高戸地区内

②瀧下工業 有限会社（龍ヶ岳町）

③148万500円

④平成23年12月～3月

▼市営小屋河内団地1号棟

102号室改修工事

①龍ヶ岳町高戸地区内

②中野建設（龍ヶ岳町）

③138万6,000円

④平成23年12月～3月

▼後山排水機場堤防漏水対策工事

わんもんで笑顔

年金給付よくある質問集

Q. 60歳から特別支給の老齢厚生年金を受け取ると減額されるのですか？

A. 減額されません。

厚生年金保険に加入されていた期間が12カ月以上ある場合、特別支給の老齢厚生年金の報酬比例部分を60歳から受け取ることができます。

また、請求額を遅らせても増額はされません。

Q. 妻が65歳になったら、わたし（夫）の年金額が下がったのはなぜですか？

A. 配偶者加給年金は配偶者が65歳になると受け取れません。

夫の年金に加算されている配偶者加給年金は、妻が65歳になると消滅し、代わりに妻が受け取る老齢基礎年金に振替加算額が付きま。

配偶者加給年金と振替加算は同じ金額にはならず、それぞれ受給者本人の生年月日によって定められています。

Q. 雇用保険の失業給付が終了したのに年金がいつまでたっても支払われませんか！

A. 支給停止事由該当届の提出がなければ支給再開されません。

失業給付を受けるようになったときに支給停止事由該当届を提出していただくと、失業給付が終了した後、自動的に年金の支払いが再開します。

※年金制度は度々改正されており、生年月日等により回答が異なる場合があります。必ずご自身のケースをご確認ください。

□問合せ先

●本渡年金事務所

☎0969（24）2154

●市保健課年金係（直通）

☎0969（28）3354

水道だより

年度末が近づき転入・転居する方が多くなりますので、その際に必要な水道の手続きについてご説明します。

■下記のいずれの申請も、来庁が出来ない方は、代理の方または郵送による事前お申込みを行なってください。

※電話による申請は原則行なっておりません。

	提出書類	備考
転出・転居	○休止届（開始届）	市内に転居の場合は開始届も必要
転入	○開始届	
相続・売買	○名義変更届	契約書または登記簿謄本等の写しが必要

《水道局からのお願い》

最近メーターボックスの上に物を置いていたり、付近に犬をつないでいる家庭が多くなっており、検針ができずに大変困っております。メーター周りには何も置かれないようにご協力をよろしくお願いいたします。

■年度末は、混み合いますので、お早めに手続きされることをお勧めします

○3月に転出・転居されても、3月使用分が4月の料金となるために4月分の料金が発生します。

○申請の際、住所および昼間連絡できる電話・携帯電話番号等を必ずご記入ください。

○上記の申請は水道局をはじめ、大矢野・松島庁舎、姫戸・龍ヶ岳統括支所、各出張所で受け付けています。何かご不明な点がございましたら、水道局☎0969（58）2111まで、お気軽にお尋ねください。

◆限りある水、大切に使いましょう！◆

- ①松島町今泉地区内

②株式会社 ホープ建設コンサルタント（天草市）

③291万9,000円

④平成23年12月～3月

▼今泉排水機場排水ポンプ等改修工事

①松島町今泉地区内

②株式会社 三井三池製作所 福岡支店（福岡県）

③2,205万円

④平成23年12月～3月

▼合津排水機場機械設備等改修工事

①松島町合津地区内

②クボタ機工 株式会社 九州営業所（福岡県）

③1,134万円

④平成23年12月～3月

▼小麦地区治山（自然災害復旧）工事

①松島町教良木地区内

②株式会社 クリーン開発（松島町）

③303万4,500円

④平成23年12月～3月

▼千束地区農地災害復旧工事

①大矢野町維和地区内

②有限会社 沼田建設（大矢野町）

③164万8,500円

④平成23年12月～3月

▼市道永目線1号舗装工事

①姫戸町姫浦地区内

②有限会社 山口海運（姫戸町）

③152万7,750円

④平成23年12月～3月

▼市道古園線道路維持工事

①松島町合津地区内

②有限会社 坂本工業所（松島町）

③138万6,000円

④平成23年12月～3月

▼市道船津神代線道路維持工事

①姫戸町二間戸地区内

②有限会社 大栄住宅（姫戸町）

③117万4,950円

④平成23年12月～3月

▼上地区荷さばき施設周辺整備工事

①大矢野町上地区内

②磯口建設 有限会社（大矢野町）

③329万1,750円

④1月～3月

▼阿村地区農地災害復旧工事

①松島町阿村地区内

②有限会社 植野建設（松島町）

③144万3,750円

④平成23年12月～2月

▼亀の迫地区道路災害復旧工事

①大矢野町中地区内

②有限会社 水野工業（大矢野町）

③256万2,000円

④平成23年12月～2月

▼江樋戸港海岸防災工事

①大矢野町中地区内

②有限会社 山口建設（大矢野町）

③199万5,000円

④平成23年12月～2月

▼千束地区水路災害復旧工事

①大矢野町維和地区内

②有限会社 マサル建設（大矢野町）

③131万2,500円

④平成23年12月～2月

▼千束地区道路災害復旧工事

①大矢野町維和地区内

②杉田建設（大矢野町）

③91万1,400円

④平成23年12月～2月

▼東満地区道路災害復旧工事

①大矢野町登立地区内

②有限会社 祐成建設（大矢野町）

③225万7,500円

④平成23年12月～2月

▼市営弓田団地解体工事

①大矢野町維和地区内

②八光海運 株式会社 熊本支店（大矢野町）

③63万5,250円

④平成23年12月～2月

▼市道三間戸団地機械設備改修工事

①姫戸町二間戸地区内

②寺中設備（姫戸町）

③289万8,000円

④平成23年12月～2月

▼市営下貫団地機械設備改修工事

①龍ヶ岳町高戸地区内

②有限会社 川本電設（龍ヶ岳町）

③406万6,650円

④平成23年12月～2月

▼市道仏崎9号線維持工事

①龍ヶ岳町樋島地区内

②有限会社 福井建設（龍ヶ岳町）

③155万4,000円

④平成23年12月～2月

▼市道井出の川線舗装工事

①松島町教良木地区内

②株式会社 坂本建設 上天草支店（松島町）

③291万9,000円

④平成23年12月～2月

▼市道井川の下2、3号線舗装工事

①大矢野町上地区内

②磯口建設 有限会社（大矢野町）

③238万3,500円

④平成23年12月～2月

▼市道柳亀の迫線舗装（C）工事

①大矢野町中地区内

②有限会社 吉田建設（大矢野町）

③161万7,000円

④平成23年12月～2月

▼市道寄船田端新地線道路改良工事

①大矢野町上地区内

②株式会社 山口工務店（大矢野町）

③401万6,250円

④1月～3月

▼市道山田大手原2号線舗装工事

①大矢野町上地区内

②有限会社 和田工務店（大矢野町）

③160万6,500円

④平成23年12月～2月

▼市道二間戸本郷線24号道路維持工事

①姫戸町二間戸地区内

②寺中設備（姫戸町）

③321万3,000円

④1月～3月

▼大道漁村広場（多目的広場）改修工事

①龍ヶ岳町大道地区内

②有限会社 光永工業所（龍ヶ岳町）

③1,811万2,500円

④1月～3月

▼荒木浜地区農村公園整備工事

①大矢野町中地区内

②有限会社 マサル建設（大矢野町）

③228万9,000円

④平成23年12月～3月

▼貝場漁港1号係船護岸嵩上工事

①大矢野町中地区内

②有限会社 山口建設（大矢野町）

③193万2,000円

④平成23年12月～3月

▼大矢野庁舎改修工事（ふるさとハローワーク）

①大矢野町上地区内

②何川建設（大矢野町）

③256万4,100円

④平成23年12月～2月
- お詫びと訂正
- 広報1月号43ページ中「善意に感謝」において、ふるさと納税に寄付をされた方の氏名に誤りがありましたのでお詫びして訂正します。

（誤） 関西天草ふるさと会…
（正） 関東上天草ふるさと会…
- 高額な外来診療を受ける皆さまへ
- 平成24年4月1日から「認定証」などを提示すれば
窓口での支払いが一定の金額にとどめられます
-
- これまでの高額療養費制度の仕組みでは、高額な外来診療を受けたとき、ひと月の窓口負担が自己負担限度額以上になった場合でも、いったんその額をお支払いいただいていたましたが、4月1日からは、限度額を超える分を窓口で支払う必要はなくなります。
- | 高額な外来診療受診者 | 事前の手続き | 病院・薬局などで |
|-------------------------|--|----------------------------|
| ○70歳未満の方 | 加入する健康保険組合などに「認定証」（限度額適用認定証）の交付を申請してください | 「認定証」を窓口に表示してください |
| ○70歳以上で非課税世帯等の方 | | |
| ○70歳以上75歳未満で非課税世帯等ではない方 | 必要ありません | 「高齢受給者証」を窓口に表示してください |
| ○75歳以上で非課税世帯等ではない方 | 必要ありません | 「後期高齢者医療被保険者証」を窓口に表示してください |
- 「認定証」を提示しない場合は、従来どおりの手続きになります。
 - ※高額療養費の支給申請をしていただくと、支払った窓口負担と限度額の差額が、あとから支給されます。
- 上天草市国民健康保険と熊本県後期高齢者医療保険の被保険者の方は、上天草市役所窓口での手続きとなります。4月以前に申請することが可能ですので、4月以降に高額な外来診療を受ける予定がある方は、お早めの手続きをおすすめします。
 - なお、既に『限度額適用認定証』『限度額適用・標準負担額減額認定証』をお持ちの場合、記載された有効期限まではそのままご利用いただけますので、再度の申請等は不要です。
 - 問合せ先 保健課 ☎0969（28）3354（直通）
 - ※社会保険等に加入されている方は、それぞれの保険者にお尋ねください。
- 善意に感謝（敬称略）
- ボランティア活動
- 市内の福祉施設（松朗園・南風苑・きららの里・翔洋苑・相生荘）にボランティアサービスをした方々を紹介します。

 - 中田理髪店、ノウブル、タカシスタジオ、大矢野趣味の会、菓子工房アローム、本郷絵手紙もみじ会、天理教大矢野支部、安田水産、天草漁業協同組合、吉川キヨカ、前川タマノ、山本春子、圓尾玲子、濱口民謡教室、西山カラオケ教室、昭和琴音楽療法、木下とも子、糺本泰子、堀江光香、高戸保育園、田原正英、森繁美、龍ヶ岳町老人クラブ・オムツたたみボランティア、梅戸義伸
 - ▼ふるさと納税に寄付
 - ▼教育水準の向上事業
 - 若松孝市（東京都新宿区）
 - 松井亮宏（京都府京都市）
 - ▼その他市長が特に必要と認める事業
 - 中村伸一（千葉県柏市）
 - 関西上天草市連合会 会長 嘉悦 忠（大阪府河内長野市）
 - 嘉悦 忠（大阪府河内長野市）
- 29 広報上天草
- 2012.2月号 28

今日からさっそく

介護予防

「任意後見制度」

年齢を重ねてくると、自分の身内のことだけでなく、自分自身についても「介護が必要になったら」「もし認知症になったら」と考えることがありま

せんか。
上天草市では、介護保険の認定を受けている人が約2千人おられます。そして、一般的には高齢者の4人に1人は認知症（最近では3人に1人ともいわれています）を発症するといわれています。認知症になると、物事を判断する能力が低下し、自分で自分の財産の管理ができなくなったり、介護サービスを受ける際などの契約をすることも困難になったりします。

そこで、自分の判断能力が低下したときに備えあらかじめ信頼できる人を見つけて、自分に代わって財産を管理したり、必要な契約を結ぶことなどを依頼したり、引き受けてもらう契約を「任意後見契約」といいます。任意後見契約を締結するには、法律により公正証書でなければならぬとされています。公正証役場での手続きが必要です。手続きには費用がかかりますので、詳しいことやご相談は直接公正証役場へしてください。

これも一つの「老いじたく」です。時には、ご家族と将来の備えについて話し合うのもよいことかもしれません。

○天草公正証役場 ☎ 0969 (22) 3666

●問合せ先

上天草市地域包括支援センター（松島庁舎）
☎ 0969 (28) 3360（直）

市のデータ

人口	31,331人（-42）
男性	14,758人（-22）
女性	16,573人（-20）
世帯数	12,279戸（-13）
市の面積	126.14km ²

（ ）は前月比
平成24年1月31日現在

特定外来生物「ナルトサワギク」の確認と注意喚起

2005年に施行された「特定外来生物による生態系等に係る被害の防止に関する法律」（以下、外来生物法）により特定外来生物に指定されている「ナルトサワギク」の大規模な発生が、苓北町の放牧地において確認されました。

ナルトサワギクは、キク科の草本類で1年中黄色い小さな花をつけます。造成地や牧草地など日当たりの良い環境でよく成長し、繁殖力が強い



ため他の在来植物を圧倒してしまう恐れがあります。また、有毒成分を含み、海外では、家畜の大量接食による中毒事例も報告されており、注意が必要です。

これ以上の繁殖、拡大を防ぐため、ナルトサワギクを発見した場合は、処分方法を守って処分していただきますようご協力をお願いします。
■処理方法 自宅の庭など少量を処理する場合は、①根から引き抜き②ビニール袋などに密閉して③燃やすゴミとして処分してください。自治会活動等で大量に処理する場合は、九州地方環境事務所にお問い合わせください。生きたままの器官や種子を移動させることは、外来生物法で禁止されていますので、処分方法についてアドバイスがあります。

■問合せ先

<環境省九州地方環境事務所>野生生物課 ☎ 096 (214) 0339
<熊本県天草地域振興局>林務課森林保全係 ☎ 0969 (22) 4322（直通）

36℃ 温かくやさしく体を包みリラックスできます

デッキチェア・ジェット



足裏へのジェットが刻む軽快なリズム。デッキチェアへ横になると、天草の海の景色が広がる。

アウトバブル



海を見下ろす屋外プール新鮮な空気を全身に浴びながら、心地よい気泡で全身をマッサージ。

33℃ 体に負担のかからない気持ち良い水温です

元気海プール



14種類のジェットで、ゆっくり全身ををほぐして、ウォーキングを楽しんでいただけます。

運動プログラム



自由に参加できる運動を軽度から強度までインストラクターと一緒にさまざまな水中運動にチャレンジ

《元気海クラブ会員募集中》

復会・新規入会料金 入会金 5,000 円無料の月会費 7,000 円

2F、プールに毎日いつ来ても、何回でもOK。リフレッシュ・ダイエット・リハビリ等、スタッフが優しくサポートします。また、会員になると水着が安く買えたり、アロママッサージが通常より10分長く受けられたり、酸素カプセルなどがお得になる特典付きです。

○問合せ先 スパ・タラソ天草 ☎ 0964 (56) 1126

市ホームページに掲載する バナー広告を募集します

上天草市では、4月から市ホームページに掲載するバナー広告を募集します。

□募集枠数 5枠（先着順）

□バナー広告の規格

①大きさ（1枠）

縦 45 ピクセル・横 160 ピクセル

②画像形式

GIF（アニメーション GIF 不可）、JPEG、PNG

③データ容量 10KB 以下

□掲載料金・掲載期間・募集期間

①掲載料金（1枠につき）

○市内事業者 5,000 円／月

※市内に事務所、事業所、店舗、工場、営業所等を有する事業者

○市外事業者 8,000 円／月

※市内事業者以外の事業者

②掲載期間 1 か月単位 複数月の掲載も可能です。（平成25年3月まで）

③募集期間

バナー広告枠の空き状況により随時募集

□応募方法 バナー広告の掲載を希望する場合は、総務課までお問い合わせください。また、申込方法など詳細はホームページにも掲載しています。

□問合せ先 総務課市長公室

広報クイズ 図書カードをゲットしよう

●応募の方法

クイズの答えを記入して広報係まで送ってください。4問以上正解した人の中から抽選で5人に500円分の図書カードを差し上げます。皆さんのご応募をお待ちしております。

なお、応募はハガキや封書に住所、氏名、年齢を書き添えて下記まで送付、または持参してください。もちろん広報の各コーナーへのご意見やお便りもお待ちしております。

※今回の締切りは、3月15日（木）消印有効

●申込場所

◇〒 869-3692 大矢野町上 1514

市役所大矢野庁舎 総務課市長公室

●問題

①今年の上天草市成人式では何人が新成人の仲間入りをしたでしょうか。（1月号表紙）

高齢者の入浴中の死亡事故が増えています！

入浴中の死亡事故は全国でも年間約1万4千人と推計され、交通事故による死亡より多く特に冬場に集中しています。熊本県でも過去5年で最悪のペースで発生しています。高齢者が安心して安全に入浴できるように、予防と対策を行いましょう。

【入浴中の突然死予防のための8カ条】

- ①冬場の熱い長湯は避ける。38度～41度まで、20分以内とする。
- ②脱衣場の暖房化などを工夫し、手すり設置等浴室環境を整える。
- ③家族が入浴したあとの二番湯が良い。浴室も温まっており適温で身体への負担が少ない。
- ④浴槽への給湯をシャワーで行う。蒸気で浴室が温まるので二番湯ができない一人暮らしには効果的。
- ⑤「かけ湯」「半身浴」を組み合わせたり、足元からお腹、肩というように、心臓から離れたところからお湯をかけるなど入浴方法を工夫する。
- ⑥血圧降下剤を入浴の直前直後に服用しない。飲酒後や睡眠薬等の服用直後の入浴を避ける。
- ⑦高血圧、動脈硬化、糖尿病、脳梗塞など大きな病気をもちの方は一人湯や長湯を避ける。
- ⑧万一の事故に速やかに対応できるよう家族にひと声かけてから入る。

【入浴中の事故を発見した場合は？】

発見者は気が動転して冷静な対応ができません。まずは大声を出して助けを求めましょう。意識がない場合はおぼれないように、顎を風呂のふたや浴槽のふちにのせたり、お湯の栓を抜いたり、風呂から引き上げる等できる対応を行い救急車を呼びましょう。その間心肺蘇生法を試み、身体が冷えないようタオルや毛布で覆う事も必要です。

詳細は県ホームページに掲載されています。

□問合せ先 熊本県健康づくり推進課 ☎ 096 (333) 2208
上天草市地域包括支援センター ☎ 0969 (28) 3360

太陽の光を浴び、潮風にふかれて
甘さをたっぷり蓄えた逸品

「ポンカン」

Recipe

ポンカンゼリー

上天草食材美味図鑑 56-57ページに掲載



【材料 (4人前)】		(A)
ポンカン (むき実)	粉ゼラチン	15g
.....1個分	水	1/2カップ
ホイップクリーム		
.....1/4カップ		
砂糖	ポンカンの搾り汁	(B) 1.5カップ
.....大さじ1/2	グラニュー糖	60g
ミント	適量	

【作り方】

- ① (A) の粉ゼラチンを分量の水に振り入れてもどす。
- ② 鍋に (B) を入れて中火にかけ、砂糖が溶けて煮立ったら①を加えて火から降ろし、余熱で溶かす。
- ③ ②の鍋底を氷水にあて、とろみがつくまで混ぜながら冷やす。グラスに流し入れて冷やし固める。
- ④ ③にポンカンと泡立てたホイップクリームとミントを飾る。

わんぱくざかり



パ パ
杉田俊一さん

マ マ
裕樹子さん

★松島町★

たくみ
杉田逞海くん

おたんじょうび
平成22年11月4日



かいさ
杉田海咲ちゃん

おたんじょうび
平成20年8月25日

両親より
ひとこと

毎日楽しい時間をありがとう。
ずっと仲良し姉弟でいてね。

かわいい子どもの写真を 募集しています

上天草市に在住している1～3歳のお子さんで、①住所 ②子ども氏名 ③ふりがな ④生年月日 ⑤保護者の氏名 ⑥子どもに対するコメント (30字以内・どなたからでも結構です) ⑦連絡先を添えて、上天草市広報係 (〒869-3692 上天草市大矢野町上1514) まで送ってください。

なお、写真の裏面には、お子さんのお名前を記入してください。応募多数の場合は、先着順に掲載となりますのでご了承ください。

編集後記

▼「辰年」に、「龍ヶ岳」に、大きな「ドラゴンフルーツ」がなるという「龍」にまつわるものが3つも重なるとなにか縁起がいいですね。情報をいただいた永溝さん (龍ヶ岳町) によると「こんなに大きいものはないかなかみられない」とのこと。大きくなったのは「他の野菜のためにやったヒジキやワカメのおかげかも」と話されていました。(Y)(K)

