



上天草市広報特派員委嘱状交付式

～上天草高校生～

KAMIAMAKUSA SENIOR HIGH SCHOOL
熊本県立上天草高等学校



- 電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金
- 上天草市省エネ家電買換え促進補助金



海が好き、漁師になる夢叶える

「体力的にきついと思うこともあるけど、魚が獲れることが楽しくて。」と、話す千原さんは、昨年から国の事業を活用し、現役の漁師の下で、研修を受けています。

研修では、ハモ、コノシロ、コハダ、芝エビ漁などを学び、漁がある日は蔵々漁港から、沖へ向かいます。魚種によって、漁法などが変わるため、ハモ漁を行っている現在は、昼から夜にかけ、不知火海や八代海で漁を行っています。

漁師の仕事のことについて尋ねると、「親方をはじめ、周りの漁師さんからも『仕事はどうね?』と、声をかけてもらったり、いろいろなことを教えてもらっています。」と、周囲のサポートを受けながら、漁師生活を楽しんでいることが伝わってきます。

一方で、海の仕事は、千変万化する状況に応じて、判断しなければならないことも多く、経験、知識、技術が求められます。「研修を続け、どんな状況でも自分で考えて、乗り越えられるような漁師になりたい。」と今後の抱負を話されました。



千原さんが研修を受けている漁師の神崎広樹さんの神栄丸



現在、漁を行っている大矢野「黄金のハモ」

「キバツ輝ヒト」を募集します！

新しいことに挑戦している人、賞を受賞した人など上天草市で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦、ジャンルなどは問いません。詳しくは総務課秘書広報係までご連絡ください。

総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

■ 人口(前月比) (令和5年4月30日現在) ()内は前月比

大矢野	12,795 (-49)	総人口	24,628 (-66)
松島	6,346 (-18)	世帯数	11,253 (+13)
姫戸	2,218 (-4)	男性	11,727 (-44)
龍ヶ岳	3,269 (+5)	女性	12,901 (-22)

市の面積 126.94km²

Contents - 今月号の主な内容

2	キバツ輝ヒト 千原 京助さん
3	まちのわだい
4	市長室NOW
5	電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金
6	上天草市省エネ家電買換え促進補助事業
7	市営住宅の入居募集
8	・熊本県民体育祭天草大会 ・奨学金返還の支援
9	・献血に行こう ・新型コロナワクチン接種
10	特定健診・後期高齢者医療健診
11	上天草総合病院だより
13	健康ガイド
14	・年金で笑顔 ・地域包括支援センター ・かよいの場
15	美味しいお酒やお料理が堪能できます
16	生涯学習白書
17	ぶらっとライブラリー
18	お知らせ
23	Our School Projects
24	・天草四郎ミュージアム手帖 ・シリーズ人権 ・イベント ・マイナンバーカード時間外・休日窓口
25	地域おこし協力隊
26	6月15日～7月20日カレンダー
28	・わんぱくざかり ・金婚夫婦

今月の表紙



上天草高等学校にて広報特派員の委嘱状交付式を行いました。広報特派員自らが考えた記事を9月号から掲載予定です。



4/25 「電気自動車の普及と海の環境保全に役立てて」市に寄附

パールラインライオンズクラブ(松本秀彦会長)は、クラブ結成40周年を記念した事業の一環として、市に215万円の寄附金を贈呈しました。

寄附金は、「市がSDGs未来都市に選定されたことから事業の推進を図ることを目的として電気自動車の購入、また海の環境保全資金として活用してほしい」と贈呈されたものです。

市は、4月25日(火)に善行表彰を行い、同クラブに対し賞状と記念品を贈呈しました。

堀江市長は「多額の寄附をいただき心より感謝するとともに、SDGs活動のシンボルとして電気自動車を活用していきたい」と話しました。



4/26 令和5年度交通安全教室

4月26日(水)に、今津小学校において、「交通安全教室」を開催しました。

1・2年生は、上天草警察署員と県警OBのひまわり隊を講師として、松島観光バスの車両を使い、バスの乗り方及び死角について学んだり、歩道の歩き方をシミュレーターを使って学習しました。

3年生から6年生までは上天草市交通講習指導員が自転車の安全な乗り方について、講話を行い自転車を運転する際に起こり得る危険について学習しました。

4/20 熊本県立上天草高等学校生徒のスキルアップに関する包括連携協定を締結

4月20日(木)に、EMBA connectの志賀洋幸代表の立会いのもと、上天草高校(森本健二校長)、株式会社ギルドヒーローズ(森井聡代表)と市(堀江市長)の3者により、上天草高校生の起業家教育等の支援及びSDGsへの理解を促進し、生徒のスキルの向上を図ることで、同校の魅力向上を目的とした包括連携協定を締結しました。

締結式では、森井代表が「マンガ、ゲームの要素を使って、楽しみながらSDGsを学ぶ特別講座をさらに発展させ、上天草高校の魅力化を支援していきたい。」と挨拶されました。

※ EMBA connectとは、慶應大学大学院経営管理研究科において将来のリーダーを育成するため、より高いレベルの経営スキルを求め人を対象としたプログラムであるEMBAの卒業生により組織された団体



4/26 金利がお得!「健康と未来の架け橋 健診/定期」を販売 熊本県信用組合と覚書を締結

4月26日(水)、大矢野庁舎で、特定健診および後期高齢者医療健診の受診を促し、市民の健康づくりを推進するため、堀江市長と熊本県信用組合の出田貴康理事長が覚書に署名しました。

覚書の締結を受け、同組合では『健康と未来の架け橋 健診/定期』と名付けた商品を発表。特定健診および後期高齢者医療健診を受けた人を対象に、年利0.2%を上乗せした定期預金の販売を開始しました。

堀江市長は「受診率の向上が期待できる心強い支援をいただいた」とあいさつ。出田理事長も「これを機に、市または市民の皆さんと連携して、地域の発展に寄与したい」と抱負を述べました。



5/11 令和5年春の全国交通安全運動「上天草出発式」

令和5年春の全国交通安全運動が5月11日(木)から20日(土)にかけて行われ、5月11日(木)に上天草物産館さんぱーるにおいて上天草出発式を開催しました。

本イベントは、上天草市交通安全協会をはじめとする各関係機関や各団体の皆様のご協力のもと、交通安全運動期間の初日に開催しております。今年は2年ぶりに大矢野中学校吹奏楽部の皆さんが演奏を披露しイベントに華を添えていただきました。

市民の皆さんも、交通マナーを守り、安全運転に心掛けてください。



写真中央 水田さん、右側 川瀬さん

4/28 市内中学校・高校の新入生にワイヤー錠を贈呈

4月28日(金)、市役所大矢野庁舎でワイヤー錠贈呈式が行われました。

これは、上天草市防犯協会が、平成22年から自転車の盗難防止のために市内中学・高校の新入生にワイヤー錠を贈呈しており、今年度は新入生212人を代表して上天草高等学校の水田さんがワイヤー錠を受け取り、川瀬さんがお礼の言葉を述べました。

Monthly Publication

今年4月、この広報紙の3ページにも掲載しておりますが、市と熊本県信用組合との間で、健康診断事業の推進に関する覚書を締結し、国民健康保険の特定健診などを受けた方を対象に、金利が優遇された定期預金「健康と未来の架け橋 健診ノ定期」が販売されることとなりました。貯蓄をしながら、健康の維持に関心を持っていただく機会になればと思います。

さて、日本人の死因の多くを占める心臓病や脳卒中、腎不全などにつながる生活習慣病について、皆さまはどのようにお考えでしょうか。実のところ、本市は、生活習慣病を起因として腎不全となり、人工透析を受けられている方の割合が、県内自治体の中でも上位にあり、本場に他人事とはいえない状況にあります。

月刊 市長室 ほう Now!



～住民健診で

生活習慣病の

予防・改善に～

本市では、毎年、住民健診を実施しており、その中で生活習慣病の予防・改善につなげるため、40歳から74歳までの国保加入者の方を対象とした特定健診などを行っています。

しかしながら、本市の特定健診の受診率は、34・4%で、県内45市町村中40位と低い状況です。

生活習慣病は、自覚症状がないことが多いので、知らないうちに病気が進行してしまう危険があることから、定期的な受診で自身の健康状態を把握することが大切です。

仮に、特定健診で生活習慣病のリスクが高いと判定された場合でも、食生活や運動、睡眠など、普段の生活習慣を見直すことで、健康状態を改善することは可能です。ぜひとも、健康のため、また大切な未来のために、年に一度は、ご自身の身体と向き合うための住民健診を受けていただきますようお願いいたします。

※ 広報上天草3月号の特集記事「住民健診のススメ」をチェック!



住民税均等割非課税世帯等の皆さまへ

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金のご案内

- 電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金（以下「本給付金」という。）は、令和5年6月1日時点で、上天草市に住民登録があり、**1 世帯全員が令和5年度住民税均等割が非課税である世帯**や令和5年1月以降に**2 予期せず家計急変**となった世帯を支援する給付金です。
- 1世帯1回限り**の受給です。他市町村との重複受給はできません。

給付金の支給額

対象世帯 1世帯あたり **3万円**

給付金の支給対象と申請の有無

- 1** 令和5年6月1日時点で、上天草市に住民登録があり、世帯全員が、令和5年度分の「**住民税均等割が非課税**」である世帯
 ※住民税が課税されている人の被扶養者がいる世帯も対象となります。

支給のお知らせが届いた世帯

対象世帯は、令和3年度および令和4年度住民税非課税世帯等臨時特別給付金(10万円)、または、令和4年度電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金(5万円)(以下「令和3年度・令和4年度給付金」という。)を受給済みであり、世帯員の構成に変更が無い世帯となります。通知は、令和5年6月下旬以降に届きます。

「令和3年度・令和4年度給付金」を受給された口座に本給付金を振込みますので**手続きは不要**です。

※ただし、次の場合は通知文に記載した期限までに届け出が必要です。

- ① 振込先の変更を希望される場合
- ② 本給付金の支給を辞退される場合

確認書・申請書が届いた世帯

- (1) **手続きが必要**です。
- (2) 確認書または申請書の内容を確認し、必要事項を記入して、添付書類とともに、同封の返信用封筒でご返送ください。
- (3) 返送期限は、**令和5年11月30日(木曜日)必着**となります。
- (4) 期限までに、**確認書等の返送がなかった場合は、本給付金の受給を辞退したものとみなします。**

「令和3年度・令和4年度給付金」を受給されていない世帯、令和5年1月2日から6月1日までに本市に転入された人のいる世帯などとなります。通知は、令和5年7月以降に届きます。

- 2** (**1** に該当しない世帯で) 令和5年1月以降の収入が減少し、世帯全員が「**住民税非課税相当**」の収入となった世帯(**家計急変世帯**)

申請が必要!

期間: 令和5年7月13日(木曜日)~11月30日(木曜日)

・申請書に必要事項を記入して、添付書類とともに、市福祉課へ持参又は郵送で提出してください。

※申請書は、市役所及び市社会福祉協議会の各窓口で受け取ることができます。また、市ホームページからダウンロードできます。



⚠️「振り込め詐欺」や「個人情報の搾取」にご注意ください!

<問い合わせ先> ☎861-6192 上天草市松島町合津7915-1

福祉課 福祉政策室 ☎0969(28)3381



上天草市省エネ家電買換え促進補助事業を実施します!!



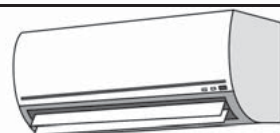
上天草市省エネ家電買換え促進補助金



市は「上天草市ゼロカーボンシティ宣言」を発出し、脱炭素化への取り組みの一環として、省エネ性能の高い家電の買換えを促進するため、省エネ家電への買換えを行う世帯に対し、補助率1/2以内、上限額7万円の補助を行います。※1世帯当たり1回限りで、1つの対象製品のみ(照明器具(LED)にあっては複数可)

対象者

- 対象製品の購入時点で市内に住所を有する世帯主であること。
- 市税等を滞納していないこと。



対象製品

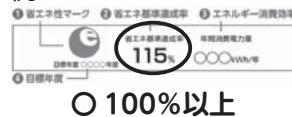
以下の条件を満たす省エネ家電

- エアコン○電気冷蔵庫○テレビ○照明器具(LED)○温水機器(ガス・石油・電気)○電気便座
- ジャー炊飯器○電子レンジ

※省エネ基準達成率(最新版)が100%以上であること。

- ・市内の自宅で使っている既存の家電を同種の新品に買い換えること。
- ・市内の店舗で購入し、自らが住む市内の住宅に設置すること。

例 1



購入対象期間

令和5年6月15日(木)から令和6年2月29日(木)までに購入した対象製品

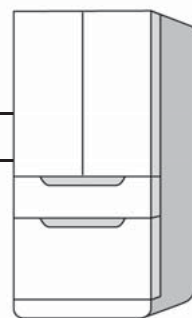
申請受付期間

令和5年6月15日(木)から令和6年2月29日(木)まで必着

※先着順、予算がなくなり次第終了

提出書類

- 上天草市省エネ家電買換え促進補助金交付申請書兼実績報告書
 - 対象製品を購入した際の領収書の写し
 - 買換え前の家電の写真及び補助対象製品(買換え後)の写真
 - 対象製品のメーカーが発行する保証書の写し
 - 特定家庭用機器廃棄物管理票(家電リサイクル券)の写し(エアコン、電気冷蔵庫、テレビ)
- 【提出先】上天草市役所大矢野庁舎1階環境衛生課、松島庁舎市民課、姫戸・龍ヶ岳統括支所



注意事項

- ◆市内の店舗での買換えが対象です。インターネット通販による購入や新規購入は対象となりません。
 - ◆領収書の写しは、申請者名、日付、支払額、購入品名、発行店名が記載されているものを提出してください。
- ※その他詳細については、ホームページをご覧ください。環境衛生課へお問い合わせください。

■問い合わせ先 環境衛生課 ☎0964(26)5524



市営住宅の入居募集

入居募集市営住宅

区分	地区	団地名 (建設年度)	所在地	構造 階・間取り・トイレ	空き 戸数
抽選	松島 地区	阿村団地 2 号棟 (昭和 62 年)	松島町阿村 791 番地 2	コンクリートブロック造 2 階建 3DK・水洗	1 戸
先着		本郷団地 2 号棟 (昭和 61 年)	松島町教良木 2998 番地 1	木造 2 階建 3DK・くみ取り	1 戸
先着	姫戸 地区	牟田団地 3 号棟 (平成 4 年)	姫戸町姫浦 4749 番地 23	R C 造 3 階建(2階) 3DK・水洗	1 戸
先着		二間戸団地 2 号棟 (昭和 49 年)	姫戸町二間戸 3576 番地 3	コンクリートブロック造 2 階建 3K・くみ取り	1 戸
先着		二間戸団地 4 号棟 (昭和 49 年)	姫戸町二間戸 3576 番地 4	コンクリートブロック造 2 階建 3K・くみ取り	1 戸
先着		二間戸団地 7 号棟 (昭和 49 年)	姫戸町二間戸 3576 番地 6	コンクリートブロック造 2 階建 3K・くみ取り	1 戸
先着	龍ヶ 岳地区	下貫団地 1 号棟 (昭和 47 年)	龍ヶ岳町高戸 4350 番地 5	R C 造 4 階建 3K・水洗	4 戸
先着		脇浦団地 2 号棟 (昭和 49 年)	龍ヶ岳町高戸 2335 番地 24	コンクリートブロック造 2 階建 3K・水洗	1 戸
先着		小屋川内団地 2 号棟 (昭和 49 年)	龍ヶ岳町高戸 903 番地 20	コンクリートブロック造 2 階建 3K・水洗	1 戸
先着		小屋川内団地 4 号棟 (昭和 49 年)	龍ヶ岳町高戸 903 番地 10	コンクリートブロック造 2 階建 3K・水洗	1 戸
先着		樋島団地 2 号棟 (昭和 49 年)	龍ヶ岳町樋島 593 番地 9	コンクリートブロック造 2 階建 3K・水洗	1 戸
先着		下桶川団地 1 号棟 (平成元年)	龍ヶ岳町樋島 2695 番地 10	R C 造 3 階建(2階) 3DK・水洗	1 戸

※現在、大矢野地区に入居可能な市営住宅はございません。

「抽選」住宅

申し込み多数の場合は、抽選会を実施します。なお、日時・会場など詳細については、別途申請者に通知します。

◆申込書配布および受付場所

都市整備課、大矢野窓口センター、松島庁舎(市民課)
および姫戸・龍ヶ岳統括支所の各窓口

◆募集期間

令和 5 年 6 月 15 日(木)～令和 5 年 6 月 30 日(金)
午前 8 時 30 分から午後 5 時まで(土日を除く)

※申し込みが無かった場合は、随時相談に応じます。

「先着」住宅(随時募集)

過去に市営住宅公募に申し込みがなく、現在空室となっている住宅について、先着順で入居申し込みを受け付けます。

◆申込受付方法

都市整備課(松島庁舎 2 階)において、先着順で受け付けます。

※電話および郵送での申し込みはできません。

※「抽選」住宅申し込みとの同時受け付けはできません。

※先着順に随時受け付けを行うため、すでに募集が終了している場合がありますのでご了承ください。

「抽選」「先着」共通事項

◆申し込み(入居)資格

入居を申し込むには、次の要件を全て満たす必要があります。

①住宅に困窮している

②世帯の所得が基準の範囲内である

③本人および現に同居し、または同居しようとする親族が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」に規定する暴力団員でない

④市税および水道使用料などの滞納が無い

⑤十分に保証能力がある市内在住の人を保証人にできる

⑥家賃を毎月確実に口座振替で納付できる

⑦入居決定後、速やかに当該地へ住所の異動ができる

※上天草看護専門学校の学生は、原則、入居できません。

◆申し込みに必要なもの

①市営住宅入居申込書(庁舎および支所の各窓口で配布)

②入居者および同居者全員の住民票

③入居者および同居者全員の課税台帳記載事項証明書(個人)

④入居者および同居者全員の市税に係る未納がない証明書または非課税証明書

⑤水道使用料に係る未納がない証明書

⑥入居者または同居者が障害者の場合、証明書(手帳等)の写し

※「①市営住宅入居申込書」にマイナンバーを記載することで、②～④の書類の提出を省略することができます。

提出者の身分証明書をご提示ください。

■問い合わせ先 都市整備課都市計画係 ☎0969(28)3366



第79回熊本県民体育祭天草大会 大会スローガン・シンボルマークを募集!

■と き 令和6年9月予定

■ところ 天草市・上天草市・苓北町の各会場

天草地域で来年開催される県民体育祭にふさわしい、天草地域ならではの特色を生かした、県民に親しまれる作品を募集します。

■募集内容

〔スローガンの部〕 大会の合言葉となるもので、県民の間にスポーツを普及することを採り入れたもの、さらに天草地域ならではの表現を採り入れた分かりやすいものを募集します。

〔シンボルマークの部〕 大会のマークになるもので、天草地域の特色を分かりやすく表現し、大会の象徴として県民に親しまれるものを募集します。

■募集規定

- ①作品は自作で未発表のものに限ります。
- ②他の作品および商標と類似しないものに限ります。
- ③応募作品で、著作権・出版権に関する問題が生じた場合、全て応募者の責任とします。
- ④入賞作品の著作権およびその他の権利は、主催者に帰属します。
- ⑤不正が発見された場合は、受賞を取り消す場合があります。

■応募者資格 天草市、上天草市、苓北町の住民または同市町に通勤通学している人

■表彰

最優秀賞…各部門1点。賞状・賞品2万円程度

優秀賞…各部門2点。賞状・賞品1万円程度

審査は、第79回熊本県民体育祭天草大会準備委員会が設置する選考委員会で行います。発表は8月下旬に本人のみに通知するほか、各市町の広報誌に掲載します。

■応募方法 応募用紙は各部門ともA4サイズとし、用紙1枚につき1作品(1人何点でも可)で①住所、②氏名、③年齢、④電話番号、⑤所属(学校名など)、⑥作品の簡潔な説明を記入して、同準備委員会事務局まで郵送または持参して下さい。

■応募先

〒863-2201 天草市五和町御領2942-1

第79回熊本県民体育祭天草大会準備委員会事務局(五和農業情報センター内)

■募集期限 7月31日(月)必着

■問い合わせ先

第79回熊本県民体育祭天草大会準備委員会事務局(五和農業情報センター内) ☎0969(32)9000

上天草市に定住・就業する方の奨学金返還を支援します!

上天草市では、若者の市内定住を促進するため、学校等卒業後、市内に居住・就業した人を対象に、貸与を受けた奨学金の返還を支援します。

※令和3年度から助成対象奨学金を拡充しています。

■対象者

平成29年4月1日以降に学校などに在学中に奨学金の貸与を受けた人で、次の要件を全て満たす人

- ①学校等卒業後、平成30年4月1日以降に助成対象奨学金を返還した人または返還している人
- ②上天草市に住民登録がある人
- ③助成金交付申請の初年度から10年間、上天草市に居住する意思がある人
- ④上天草市内の事業所等に就業している人
- ⑤申請者の所属する世帯の全員が市税等に滞納がないこと

ただし、次の人は対象となりません。

■助成金の額等

助成金の額	上限額(年間)	助成期間
「返還すべき助成対象奨学金の額の10分の1相当額」または「申請年度の前年度に返還した助成対象奨学金額」のいずれか少ない額を本市に居住・就業した期間に応じて助成	20万円	奨学金の返還開始年度の翌年度から10年間

■申請手続き

- ・助成対象奨学金を返還した年度の翌年度に限り助成金の交付申請ができます。
 - ・令和5年度の申請期限は、9月29日(金)です。
- ※受給要件や申請等の詳細については、市ホームページをご覧ください。

- ・公務員の人(会計年度任用職員および臨時的任用職員を除く)
- ・奨学金の返還に関する他の助成金等を受給している人
- ・暴力団または暴力団員と密接な関係を有する人

■助成対象奨学金

平成29年4月1日以降に貸与を受ける次の奨学金

- ①上天草市奨学金
- ②日本学生支援機構の第1種・第2種学資金
- ③熊本県育英資金(熊本県の奨学金)
- ④その他市長が認める奨学金

※本制度で交付する助成金の一部は、本制度に賛同いただいた市内事業者様などからの寄附金が充てられています。

■問い合わせ先

学務課教育企画係 ☎0969(28)3379





献血に行こう！

輸血用の血液は、まだ人工的に造ることができません。輸血を必要とされている患者さんのために、一人でも多くの人のご協力をお願いいたします。



献血カードをお持ちの方は
当日ご持参ください。

「愛の献血」を下記日程により実施します

移動献血車で献血は、400ml献血のみとなります。

実施日	場所	受付時間
7月11日 (火曜日)	上天草市役所大矢野庁舎 共催：パールラインライオンズクラブ	10時～11時30分
		12時45分～16時

(上天草市献血推進協議会)

400mlの採血基準

年齢：男性17歳～69歳* 女性18歳～69歳*
 体重：男女とも50kg以上
 年間献血回数：男性3回 女性2回
 ※65歳以上の方は60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

献血OKのお薬もあります！

有効期間は21日間

赤血球製剤の有効期限は21日間と非常に短く、1日平均200人分の献血が必要です。

血液検査サービス

ご協力いただいた方へ15項目(肝機能や糖尿病関連検査など)の検査結果をお知らせしています。

■問い合わせ先 熊本県赤十字血液センター献血推進課 ☎096(384)6725

新型コロナワクチン接種(令和5年春開始接種) 「基礎疾患を有する人」の接種

上天草市では、新型コロナワクチン接種(令和5年春開始接種)を実施しています。令和5年春開始接種の対象者のうち、「基礎疾患を有する人」については、次のとおりとなりますので、接種を希望する人は、接種券発行申請書をご提出ください。

■5歳以上65歳未満であるが、基礎疾患があり通院または入院している人 ※

【18歳未満の基礎疾患】

- ・慢性の心臓、腎臓、呼吸器、肝臓の病気
- ・病気や治療による免疫機能の低下
- ・神経疾患や神経筋疾患を原因とする身体機能の低下
- ・血液の病気
- ・代謝性疾患(糖尿病を含む。)
- ・膠原病
- ・消化器疾患
- ・染色体異常
- ・悪性腫瘍
- ・内分泌疾患

【18歳以上の基礎疾患】

- ・慢性の心臓、腎臓、呼吸器、肝臓の病気
- ・病気や治療による免疫機能の低下
- ・神経疾患や神経筋疾患を原因とする身体機能の低下
- ・血液の病気(鉄欠乏性貧血を除く。)
- ・インスリンや飲み薬で治療中または合併症のある糖尿病
- ・重い精神疾患
- ・染色体異常
- ・睡眠時無呼吸症候群
- ・知的障害
- ・BMIが30以上の人

※ 精神障害者保健福祉手帳または療育手帳を所持している人については、通院または入院をしていない場合も、基礎疾患を有する人に該当します。

■その他

・5歳以上65歳未満で基礎疾患はないが、新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化リスクが高いと医師に認められた人

■問い合わせ先 上天草市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎0969(28)3383(平日午前9時から午後4時まで)



特定健診・後期高齢者医療健診



健康が一番！年1回の健康チェックを受けましょう

- 特定健診・後期高齢者医療健診は、血液や尿などを検査します。
(会場の状況にもよりますが、検査は約1時間で終了し、後日、結果をお届けします。)
 - この検査は、重大な病気を引き起こす原因を早い段階で発見し、生活習慣病を未然に防ぐものです。
- 血管もあなたと一緒に年を重ねていき、気づかぬうちに生活習慣病は進行します。自覚症状の無い人や、定期的に通院している人も、毎年受診して体の変化をチェックしましょう。
 - 健診を受けると、健診結果の見方、健康づくりのアドバイスなどが受けられます。
- 結果に応じて、保健師・栄養士から生活習慣病改善の指導(特定保健指導)が受けられます。

※1年に1回、「個別健診(指定健診機関)」または「集団健診(地区巡回健診)」のどちらかで受診することができますので、電話などで予約してください。

※「集団健診(地区巡回健診)」の受診対象者には案内をお送りしています。受診を希望する人で、案内が届いていない場合は健康づくり推進課(☎0969-28-3356)までご連絡ください。

	特定健診	後期高齢者医療健診
対象者	40～74歳(昭和24年4月1日～昭和59年3月31日生)のうち、国民健康保険加入者	75歳以上(昭和24年3月31日以前に生まれた人)および65～74歳のうち、後期高齢者医療加入者
自己負担額	1,000円	800円
健診期間	令和6年3月31日(日)まで	
健診内容	血液検査・尿検査・医師の診察・身長体重・腹囲・血圧測定・心電図など ※後期高齢者医療健診は多少検査内容が異なります。	
持参品	保険証・受診券(特定健診のみ)・自己負担金・問診票・無料通知書(対象者のみ)	

個別健診の健診機関

健診機関	住所	電話番号	注意事項
しまだ小児科医院	大矢野町登立191	0964(56)0005	希望の医療機関で受診できます。 健診を受ける前に、健診機関に連絡をしてください。
毛利医院	大矢野町登立9145-4	0964(56)2111	
上天草内科呼吸器科クリニック	大矢野町登立9161-8	0964(56)3100	
中村医院(上)	大矢野町上391-1	0964(56)0003	
宮崎外科胃腸科医院	大矢野町上1519	0964(56)0600	
吉田クリニック	大矢野町中8308-1	0964(57)0246	
春田医院	松島町阿村808-6	0969(56)0052	
やまうち医院	松島町阿村5072-12	0969(56)0899	
姫戸医院	姫戸町姫浦2544-6	0969(58)3583	
村上医院	姫戸町姫浦2528-6	0969(58)3102	
竹中医院	姫戸町二間戸2279-2	0969(58)2148	
上天草総合病院	龍ヶ岳町高戸1419-19	0969(62)0983	
済生会みすみ病院	宇城市三角町波多775-1	0964(53)1611	

■問い合わせ先 健康づくり推進課国保事業係 ☎0969(28)3354

がんサロン

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
当面の間、開催は中止します。

※問い合わせ先 ☎0969(62)1122

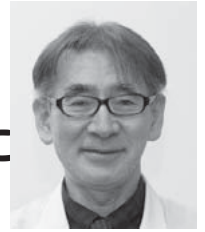
診療案内

	月	火	水	木	金
内科	和田 中原 浦川	岸川 和田 中村 堤	中村 中原 浦川	和田 細川 中原 高柳	細川 堤 浦川
代謝内科	阪口			岸川	小野(第3-5) 大津(第1-2-4)
腎臓内科			細川		
循環器内科	脇田	脇田		山本	脇田
外科	高塚		高塚		
整形外科	藤松	上原	村上 藤松 (再診のみ)	藤松	村上
婦人科	坂口		坂口		
小児科	船曳	熊大	船曳	熊大	船曳
耳鼻咽喉科		熊大		熊大	熊大
眼科	栗井	竹下	古島	竹下	古島
皮膚科				江頭	
泌尿器科		西			西
超音波・ 内視鏡センター	石山	石山	大野	高塚	蔵野
人間ドック	岸川	細川	岸川	脇田	岸川
歯科・口腔外科	福田	福田	福田	福田	福田

	月	火	水	木	金
教良木診療所 (午後)	中原	村上	応援	応援	浦川

- ◆診療受付時間は、午前8時30分から午前11時30分までです。
- ◆火曜日の整形外科外来は午前10時50分から診療開始です。
- ◆歯科口腔外科は月～金の午後も診療を行います
- ◆脳神経内科は予約制の診療(午前)となります。
- ◆脳神経外科外来は月2回(第2,4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制です)
- ◆泌尿器科は毎週火曜日と金曜日に診療を行います。
- ◆診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

泌尿器科で新しい
内視鏡手術ができるよう
になりました!



こんにちは、泌尿器科の西 一彦と申します。日頃、泌尿器科へ御支援・御紹介頂き有難うございます。

泌尿器科が常設されて約2年が経過致しました。本日はその間の改善につきお話しさせていただきます。

外来診療は火曜と金曜の午前9:00～午後1:30で、予約制とさせて頂いております。一般的に泌尿器科診療は診察と同時に画像検査や処置を実施してはじめて診断がつきますので、お一人お一人の診察に時間が掛かります。それで、なるべく患者様をお待たせしないように予約制となっております。

この2年間の診療結果より本院での泌尿器科外来には二つの特徴があります。

(1) まず第一に、前立腺肥大症や高度排尿障害の患者さんが多い事です。その為、排尿機能を客観的に診断できるように尿流量測定器を外来に導入致しました。その結果判明した事は、前立腺肥大症や排尿障害で長期経過した結果、膀胱機能低下に至っている患者さんが多く、それに加齢も加わり尿閉に至る患者様が多いようです。

尿閉になりますと疼痛や腎不全が発症し日常生活ができませんので緊急の尿道カテーテル留置が必要で、今までは泌尿器科常設の病院へご紹介となっていたようです。現在は本院で、尿道カテーテル留置し疼痛や腎不全が解除できます。

その尿道カテーテル留置は尿路感染が発生しかつ日常生活にも支障がありますので、可能な限り解除すべきとなっております。そこで尿道カテーテル留置しないで済むように、尿道コイルが留置できるように致しました。この尿道コイル留置(メモカス)は半年毎の交換や結石形成・不快感等もありますので、さらなる根治治療として前立腺レーザー治療を今年秋から開始予定です。この根治治療は低侵襲で出血も少なく、抗凝固剤内服していても治療可能となっております。素晴らしい治療で医療保険適応となっておりますが最も新しく、熊本市内を中心に県内で数施設でしか導入されておりません。高齢患者さんの多い上天草地区には適している治療と思えます。しかしこれら素晴らしい治療も、膀胱機能が低下してしまいますと治療効果は低下しますので、早期診断が重要と思われれます。

(2) 次に血尿や頻尿の患者さんの検査として外来に膀胱鏡検査を導入致しました。すると膀胱癌の患者さんが多いと感じます。第二の特徴です。膀胱癌は早期発見しますと、低侵襲な内視鏡手術で治療できます。しかし進行しますと、生命にも関わりますし侵襲的な大手術が必要で、尿路変更となり採尿袋を体表につける事となります。それで診断と低侵襲の内視鏡治療に不可欠な経尿道的膀胱腫瘍切除術ができるように今春からなりました。

当科では高齢化が進む上天草地区の患者様に適した治療ができるように、このように少しずつ改善しております。そして患者様が今の日常生活をなるべく続けられるように、患者様・ご家族・主治医と話し合い治療をおこなってまいりますので、お気軽に御相談下さい。



上天草総合病院だより

新任のご挨拶



上天草総合病院
内科
つつみ
りんこ
堤 龍子

皆さん、初めまして。この度、上天草総合病院に赴任いたしました堤龍子と申します。天草で暮らすのも働くのも初めてです。通勤時に見える海の景色に毎日癒されています。上天草総合病院の病室からの海の景色を見ながら、皆さんが元気になっていくお姿を見ると、海のもつ偉大さに日々感動しております。

私は、これまで熊本赤十字病院、球磨郡公立多良

木病院（古屋敷診療所）、人吉医療センター（五木村診療所）、長崎大学病院で勤務してきました。私のモットーはいつも笑顔で診療することです。お子さんからお年寄りの方まで、なんでも幅広く診れる医師を目指しております。内科全般、総合診療科として勤務してきましたが、その中で、感染症内科や小児科、母乳育児などを少し勉強してきました。まだまだ未熟ではございますが、皆さまの健康のお手伝いを少しでもできれば嬉しく思います。また、患者さんのことだけでなく、そのご家族様や周りの環境まで考えながら、診療をできればと考えております。診療の際には何でも気軽にご相談ください。

と、偉そうなことを言ってしまいましたが、天草一年生で、天草の大先輩である住民の皆様には、たくさん天草の魅力を教えていただきたく思っております。天草での生活を楽しみながら、医療において少しでも貢献していけるよう努力していきますので、どうぞよろしく願いいたします。

新任のご挨拶



上天草総合病院
内科
浦川 朋也

この度上天草総合病院に赴任いたしました浦川朋也と申します。まずは、簡単に自己紹介をさせていただきますと、平成7年生まれの現在27歳、出身は荒尾市です。小学校4年生から高校3年生まではバスケットボール部、大学6年間はボート部に所属しておりました。趣味はNBA、MLBなどのスポーツ鑑賞やペットのウーパールーパーの飼育などを楽しんでいます。これまでの経歴としましては、平成26年に熊本高校を卒業後、1年間の北九州予備校での浪人生活を経て、自治医科大学に入学しました。大学卒業後は熊本大学病院研修医プログラムに所属し、令和3年度は熊本大学病院、昨年令和4年度は国立病院機構熊本医療センターで勤務致しました。現在は熊本大学病院内科専門医プログラムに所属し、まずは内科専門医取得を目指して研鑽を重ねております。将来の専攻は糖尿病・代謝・内分泌内科

を志望しており、毎週木曜日は熊本大学病院にて研修を行わせて頂いております。

当院の病院事業管理者もされております代謝内科の岸川秀樹先生を師事し、当院でも糖尿病教育や健康増進事業を積極的に行っていきたいと思っております。私も月水金の午前中、そして、金曜日の午後に教良木診療所で内科外来を担当させていただきます。限られた時間にはなりますが、疾病、処方、栄養などについてなどご不明な点や気になる点がございましたら、私自身の研鑽にも繋がりますのでお気軽にご質問頂けますと幸いです。

私の出身大学である自治医科大学は地域医療に貢献するための医師を育成するために設立された大学でありますので、学生時代から地域医療に従事することを楽しみにしておりました。倉岳や姫戸には幼少期に父や祖父母と釣りや海水浴に訪れた思い出があり、魅力溢れる上天草の地で勤務できることができとても嬉しく思っております。余暇にはドライブをして上天草の魅力もさらに深めていきたいと思っております。

研修医プログラムを修了したばかりの医師3年目の身であり、医師としてはまだまだ力不足の部分が大きく、ご迷惑をおかけしてしまうことが多々あるかと思っておりますが、学生時代に培った体力を活かして研鑽を重ねてまいりたいと思っておりますので、何卒よろしく願いいたします。

毎年6月は「食育月間」です!

食については、糖尿病などの生活習慣病の有病者の増加、子どもの朝食欠食、高齢者の低栄養など様々な問題があります。近年の若い女性では「やせ」の割合が高く、エネルギーや栄養素の摂取不足が心配されます。また、「朝食をほとんど食べない」、「食べないことがある」という小学生の割合は減ってきてはいますが、まだ多くいるようです。

6月の食育月間に、自身や家族の食生活を振り返ってみませんか?

妊娠期の食事

赤ちゃんをおなかに授かってから2歳までの1000日間のお母さんの食生活が、赤ちゃんの生涯の健康に深く関係しているとされています。「ママの健康=赤ちゃんの健康」という意識を大切に、健康なからだづくりを心がけましょう。

バランスのよい食事とは

- ① 「主食」を中心に、エネルギーをしっかりと
- ② 不足しがちなビタミン・ミネラルを、「副菜」でたっぷりと
- ③ 「主菜」を組み合わせるとたんぱく質を十分に
- ④ 乳製品、緑黄色野菜、豆類、小魚などでカルシウムを十分に



子どもの食事

子どもは、背が伸びたり、体重が増えたりとからだが大きく成長する時期です。からだがもつ本来のチカラをぐんぐん発揮させるためには、毎日の食事が大切です。

- ① 朝ごはんは毎日食べていますか
朝食は1日のはじまりの大事なエネルギー源です。夜ふかしによる朝寝坊などはしていませんか?朝食をおいしく食べられるよう、まずは生活リズムを見直しましょう。
- ② おやつを食べすぎに注意しましょう
おやつ=お菓子ではありません。栄養分を補うものとして、果物や乳製品などを中心にあげましょう。おやつのとりにすぎにより、食事のリズムやバランスを崩さないよう気を付けましょう。

上天草市には地域における食育推進の担い手として“食生活改善推進員協議会(ヘルスマイト)”が活動しています。食に興味がある人は、地域のヘルスマイトから食育の話聞いてみませんか。

■問い合わせ先 健康づくり推進課 母子保健係 ☎0969(28)3376
健康増進係 ☎0969(28)3356

歯周病検診のお知らせ

- 【対象者】今年度40歳、50歳、60歳、70歳に達する人
【受診期間】令和5年6月1日から令和6年3月31日まで
【自己負担額】400円



歯周病は初期症状がほとんどなく、気付いたときには進行していることが多く、歯の喪失をもたらす主な原因となっています。

対象者には、通知書及び問診票を6月上旬に送付しています。

この機会に検診を受けて、歯とお口の健康づくりに役立てましょう。

■問い合わせ先 健康づくり推進課健康増進係 ☎0969(28)3356



年金で笑顔



国民年金保険料免除などの申請について

○国民年金保険料免除などの申請について

保険料を納め忘れた状態で、万一、障害や死亡といった不測の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由などで保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」があります。

○産前産後期間の国民年金保険料が免除になります

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除になり、出産予定日の6か月前から手続きができます。

○会社を退職したときは年金の切替え手続きが必要です

20歳以上60歳未満の人が退職し、農業者、自営業者、学生、フリーター、無職などになった場合には、国民年金第1号被保険者(または第3号被保険者)への切替え手続きが必要です。

これらに該当する場合は、お近くの市役所窓口でお早めに手続きをお願いします。

■問い合わせ先

本渡年金事務所 ☎0969(24)2112

健康づくり推進課国保事業係 ☎0969(28)3375



熱中症にご注意ください！

気温と湿度が上がりはじめ

この時期は、体がまだ暑さに慣れていないため、上手に汗をかくことができず、熱中症にかかる人が多くなります。

熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。高齢になると、汗をかきにくいなどの体温調節機能の低下や、体内の水分量が減少している上に、暑さや喉の渴きを自覚しづらくなるため、特に注意が必要です。

今年の夏も、例年以上に、熱中症対策を徹底しましょう。

【熱中症対策】

のどが渇いていなくても、こまめに水分補給(1日1.2ℓを目安に)

・大量に汗をかいた時は、塩分も忘れずに

・入浴前後や就寝前、起床後に水分補給

無理な節電はせず、エアコンや扇風機を上手に使う

・温湿度計をこまめに確認

・エアコン中もこまめに換気(窓とドアなど風が通るよう2か所を開ける)

涼しい服装、日傘や帽子の着用

定時の体温測定と健康チェック

暑さに備えた体づくりと十分な睡眠、休養

緊急時・困った時の連絡先を確認しておく

■問い合わせ先

高齢者ふれあい課地域包括支援係

☎0969(28)3378

頑張ってます!地域の「かよいの場」vol.68 オール・トンボ会(大矢野町)

■問い合わせ先

地域包括支援センター
☎0969(28)3378



「オール・トンボ会」は、毎週金曜日午前10時から、柳公民館で13名程が集まり活動しています。令和元年5月に柳西区で立ち上がり、新型コロナウイルス感染症の影響による長い活動休止期間もありましたが、令和4年10月には、新たに柳東区と合同で活動を再開することができました。百歳体操、くまもと笑顔でよかよか体操のほか、ラジオ体操や独自にフラダンスなども取り入れ、十分に体を動かしています。昭和歌謡に合わせたフラダンスは、肩や腕の筋肉のストレッチに効果的です。体操が終わると、ささりと片付け家路に向かいますが、お喋りしながら「ならまたね」といつもどおり手を振るとき、地域のつながりを実感できる瞬間でもあります。皆さんも地域で元気に楽しく過ごすために、介護予防の取り組みを始めてみませんか。詳しくは地域包括支援センターまでお問い合わせください。

美味しいお酒やお料理が堪能できます♪ ～上天草市内の飲食店特集 vol.9～

上天草市内の飲食店紹介第9弾！

『笑顔』のおもてなしで、市民の皆さまや観光客に『美味しいお料理』を提供します。

初めて行くお店でも、お一人さまでも、お気軽にご来店ください♪

『 スナック舞 』

二号橋の商店街で営業しているスナックです。
お店の目玉は、フィリピンタレントショー！
迫力のあるダンスは必見です！



おもてなし上手なママとカウンター越しに会話を楽しみながら呑んだり、気の合う仲間と一緒にカラオケで盛り上がったりと至福の時間を過ごすことができます♪
皆さまのご来店お待ちしております。

- 店舗住所 大矢野町中 4440
- 営業時間 20時～24時
- 店休日 年中無休
- 電話番号 0964(59)0143

『 すなっくトマト姫 』

ママやお客様が和気あいあいと楽しみ、知らない人とも仲良くなれるアットホームな雰囲気のスナックです。



様々な職業の方が訪れるので、予期せぬ出会いがあるかもしれません！
興味のある方はぜひ一度お越しください。
皆さまのご来店お待ちしております。

- 店舗住所 大矢野町中 4462-8
- 営業時間 20時～24時
- 店休日 不定休
- 電話番号 0964(59)0544

『 貴久春寿し 』



寿司屋とラーメン屋を営み、心をこめて作る手料理が評判のお店です。
1階が寿司屋とラーメン屋、2階が民宿になっています。

ラーメン・寿司以外にも多彩なメニューが取り揃えてあり、1つ1つが絶品です！
地元食材と手作りにこだわった料理を是非味わってみてください。
皆さまのご来店お待ちしております。



- 店舗住所 大矢野町中 4470-4
- 営業時間 昼)11時～14時 夜)17時～2時
- 店休日 火曜日
- 電話番号 0964(59)0075

上天草市飲食店組合に加入しませんか？

上天草市飲食店組合では、組合加入を随時受け付けています。

本組合は、市内の飲食店同士で助け合い協力することを目的としています。上天草市の飲食業を共に盛り上げていきましょう！

新たに上天草市内で飲食店を初められた事業者および組合に未加入の方で上天草市飲食店組合への加入をお考えの方は、下記お問い合わせ先までお気軽にご連絡ください。

【問い合わせ先】

上天草市飲食店組合事務局
(上天草市商工会大矢野支所内)
☎0964-56-0244)



生涯学習白書

-Lifelong Study-

ふるさとを愛する心を育む
「地域学校協働活動」

「地域学校協働活動」とは、地域の高齢者、成人、学生、保護者、PTA、民間企業等の幅広い地域住民等の参画を得て、地域全体で未来を担う子供たちの学びや成長を支えるとともに、「学校を核とした地域づくり」を目指して、地域と学校が相互にパートナーとして連携・協働して行う様々な活動のことです。

地域学校協働活動は、地域が学校・子供たちを応援・支援するという一方向の関係だけではなく、子供の成長を軸として、地域と学校がパートナーとして連携・協働し、互いに意見を出し合い、学び合う中で、地域の将来を担う人材を育成することを目指しています。また、協働活動をとおして地域住民のつながりが深まることにより、「学校を核とした地域づくり」が推進され、地域の創生につながっていくことが期待されます。地域学校協働活動は、活動に参画する地域住民の生きがいがづくりや自己実現にも資するものであり、ひいては地域の教育力の向上や地域の活性化にもつながっていきます。

子供たちは、地域学校協働活動を通じて信頼できる大人と多くの関わりを持ち、愛情を注がれることにより、自己肯定感や他人を思いやる心など、豊かな心を育てていきます。また、地域の人々に支えら



昨年度の協働活動の様子
教良木小学校 さつまいもの苗植え

れ学んでいくことで、地域への愛着や地域の担い手としての自覚が芽生え、学びへの意識の向上が学力の向上に結びつきます。

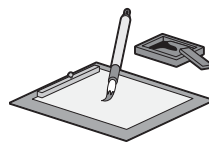
これまで、新型コロナウイルスの影響で地域学校協働活動も制限されてきましたが、行動制限も徐々に緩和され、各学校での地域学校協働活動も活発になってきました。

今回は、地域と学校をつなぐ「地域学校協働活動推進員」の方々を紹介します。

■問い合わせ先 社会教育課生涯学習係

☎0969(28)3361

公民館講座「書道教室」受講生募集!



中央公民館では、書道という日本の伝統文化の継承と、書道技能の振興および市民の交流の機会の拡大を図るため、次のとおり「書道教室」を開催します。

皆様のご参加をお待ちしています。

■スケジュール

回	開催日	内容	講師
1	8月1日(火)	【開講式】 書道の基本 (筆の持ち方姿勢等)	日本習字 師範 江口 近子 氏
2	9月5日(火)	書道の基本(筆運び等)	//
3	10月3日(火)	課題の練習	//
4	11月7日(火)	課題の練習	//
5	12月5日(火)	課題の練習	//
6	2月6日(火)	【閉講式】色紙に挑戦	//

■場 所 松島総合センター「アロマ」研修室
■時 間 午後2時から
100分間程度(受付は午後1時30分から)

■参 加 費 無料。ただし、実費相当額を徴収することがあります。

■準 備 物 (1)習字用具(大筆・小筆・墨・墨汁・文鎮・下敷きなど)
(2)水入れ (3)練習用紙 (4)新聞紙
(5)ティッシュ (6)古い布

■定 員 20人

■申込方法 中央公民館事務局までお電話にて氏名・住所・電話番号をお伝えください。

■申込期限 7月21日(金) 午後5時まで

■問い合わせ先 上天草市中央公民館事務局
(上天草市教育委員会 社会教育課内)
〒861-6192 上天草市松島町合津7915番地1

☎0969(28)3361 FAX: 0969(56)2134



●図書館からのお知らせ

○コロナウイルス対応の変更

来館時の受付、座席数制限およびおはなし会の人数制限がなくなりました。

○七夕かざり

現在、各図書館で七夕の短冊を7月7日(金)まで募集しています。みなさんの願いごとを書きませんか？

○2023年本屋大賞結果発表！

4月12日(水)、「全国書店員が選んだ いちばん！売りたい本 2023年本屋大賞」が決定しました。

大賞 『汝、星のごとく』

凧良 ゆう(著) 講談社刊 姫戸図書館所蔵

2位 『ラブカは静かに弓を持つ』

安檀 美緒(著) 集英社刊 中央図書館所蔵

3位 『光のところにいてね』

一穂 ミチ(著) 文藝春秋刊 中央・龍ヶ岳図書館所蔵

4位 『爆弾』

呉 勝浩(著) 講談社刊 姫戸図書館所蔵

5位 『月の立つ林で』

青山 美智子(著) ポプラ社刊 中央・龍ヶ岳図書館所蔵

6位 『君のクイズ』

小川 哲(著) 朝日新聞出版刊 中央図書館所蔵

7位 『方舟』

夕木 春央(著) 講談社刊 中央図書館所蔵

8位 『宙ごはん』

町田 そのこ(著) 小学館刊 中央・龍ヶ岳図書館所蔵

9位 『川のほとりに立つ者は』

寺地 はるな(著) 双葉社刊大矢野・龍ヶ岳図書館所蔵

10位 『#真相をお話しします』

結城 真一郎(著) 新潮社刊 中央図書館所蔵

図書の寄贈について(4月寄贈分)

6名の方にご寄贈いただきました。
ありがとうございました。



●図書館おはなし会(30分間～1時間)

中央：7/8(土)午後2時～

場所：アロマ2階、視聴覚室

森記念：6/24(土)午後2時～

場所：大矢野自然休養村管理センター
1階小会議室

姫戸：7/8(土)午前10時～、場所：姫戸図書館

龍ヶ岳：6/17(土)午後2時～、場所：龍ヶ岳図書館

：7/15(土)午後2時～、場所：龍ヶ岳図書館

●赤ちゃんおはなし会

中央：7/6(木)午前10時30分～

場所：アロマ研修室(和)

※日程・場所が変更となる場合がありますので、参加をご希望の際は、事前に各館まで確認をお願いします。

●お知らせ

《休館日》

6月19日(月)、26日(月)、30日(金)

7月3日(月)、10日(月)、18日(火)、24日(月)、31日(月)

《移動図書館巡回日》

姫戸 6月21日(水) 龍ヶ岳 6月28日(水)

大矢野 7月5日(水) 松島 7月12日(水)

湯島 7月11日(火)

※延期の場合は、7月14日(金)

※天候によっては延期する場合があります。

お気軽に図書館におたずねください。



本を借りて LINE ポイントを貯めよう

図書館で本を借りると、返却時にLINEポイントが貯まります。ポイントが25ポイント貯まると、地元商品券などに交換できます。交換は、市役所各庁舎のほか、図書館でも交換できます。



■問い合わせ先 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

中央図書館

☎ 0969 (56) 0777 【アロマ呼出】

開館時間 午前10時～午後6時(土、日、祝日：～午後5時)

大矢野森記念図書館 ☎ 0964 (56) 3363

開館時間 午前10時～午後6時(土、日、祝日：～午後5時)

姫戸図書館 ☎ 0969 (58) 2525

開館時間 午前10時～午後5時(土、日、祝日：同)

龍ヶ岳図書館 ☎ 0969 (62) 0930

開館時間 午前10時～午後5時(土、日、祝日：同)

■問い合わせ先 社会教育課文化教育係 ☎0964(56)4393
(大矢野自然休養村管理センター)



問合せ先⇒☎ 申込先⇒☑ FAX⇒☎ メールアドレス⇒✉

お知らせ

information

イベント

あまくさ海の日ワーク
ショップを開催します

▼日時 7月16日(日)10時～16時

▼場所 四郎ヶ浜ビーチ(天草市有明町上津浦)

▼内容 SUP体験教室、ドローン体験会、海上アスレチック、フレスコボール体験コーナーなど、天草の海に関連する事業を行っている個人・関係各所によるパネル展示や、体験型の講座、ブース出展を予定しています

▼参加料 入場料無料

※出展内容によっては有料の体験ブース有

▼その他 「さざなみフェス

夕」と同日に開催しますの
で、ビーチで遊んだ後はそ
のまま花火を見ながらご家
族で楽しんで下さい

☎0969(23)0018
(担当…まちづくり委員会
野上晃世)

相 談

令和5年度地域版依存
症相談会のお知らせ

たな対応を見つけてみません
か。一人で抱え込まず、まず
はご相談ください。

▼対象者 アルコール・薬物・
ギャンブル・買い物など依
存症の本人、家族、依存症
にかかわる支援者

▼開催内容

- 八代地域
日時…①6月22日(木)10時
～12時
②12月14日(木)10時～12時
場所…八代保健所(八代市
西片町1660)
- 有明地域
日時…8月24日(木)10時～
12時
場所…有明保健所(玉名市
岩崎1004-1)
- 球磨地域
日時…10月26日(木)10時～
12時
場所…人吉保健所(人吉市
西間下町86-1)
- 天草地域
日時…令和6年2月22日(木)
10時～12時
場所…天草保健所(天草市
今釜新町3530)

事前予約が必要です。問合
せ先までご連絡ください。
参加費は無料です。
※お住まいの地域に関わらず、
どの会場でも参加できます。
☎熊本県精神保健福祉センター
096(386)1166
(平日9時～16時)

ひきこもりに関する出
張相談会のお知らせ

熊本県ひきこもり地域支援
センターゆるるここでは、ひき
こもりに関する出張相談会を
行います。一人で悩まず、一
緒に考えませんか。

▼対象者
熊本県内(熊本市を除く)に
お住まいの概ね18歳以上の
本人、家族、支援者

▼開催内容
相談時間…1枠50分
日時…①令和5年6月30日
(金)、②令和6年2月2日
(金)

場所…天草保健所(天草総
合庁舎内)天草市今釜新町
3530

▼参加方法

解体工事のことなら…

エッジカンパニー

空き家問題、老朽化、建て直しによる解体工事
ブロック、石の撤去、樹木伐採、伐根など

安心

安全

安定

熊本県知事登録 第4-680号
edge company

熊本県上天草市大矢野町中5519番地
代表 渡邊 卓将
E-mail: watanabe.edge@outlook.jp
TEL 090-1082-3069

(有料広告)

問合せ先⇒(問) 申込先⇒(申) FAX⇒(F) メールアドレス⇒(✉)

事前予約制です。問合せ先までご連絡ください。

④熊本県ひきこもり地域支援センターゆるここ

☎096(386)1177

受付時間：月曜・火曜・木曜(祝日を除く) 9時～12時、13時～15時

「認知症相談会」のお知らせ

認知症についての不安や悩み、症状や行動への対応などについて相談会を開催します。認知症地域支援推進員などが対応しますので、お気軽にご相談下さい。

▼日時

6月28日(水)10時～12時

▼定員

3組(1組30分程度)

※事前予約制

▼対象

認知症のあるご本人やご家族など

▼場所

松島総合センター「アロマ」

⑤社会福祉協議会大矢野町支所

☎0964(56)3470

助成



「上天草市地域ささえあい活動立ち上げ事業補助金」について

高齢者ふれあい課

市では、高齢者の日常生活の支援、見守りなどを目的とした訪問活動および地域における高齢者の居場所づくり活動の立ち上げに必要な経費を補助します。

▼補助要件

次の全ての要件(訪問活動については、⑤の要件を除く)を満たすものとします。

①活動の拠点となる場所を定めること。

②利用対象者を市内全域または活動の拠点となる場所が所在する中学校区あるいは小学校区などから受け入れる活動であること。

③利用対象者として要支援者および事業対象者を受け入れるよう努めること。

④利用対象者のニーズに対応

したものであること。

⑤おおむね週1回以上行うこと。

▼対象経費 活動の立ち上げに必要な経費(消耗品や備品購入、軽微な改修などにかかる費用)

▼補助金額 1団体当たり上限50万円(1回のみ)

▼申請方法 申請を希望される場合は、事前にご連絡いただき、詳しい内容についてご確認のうえ、必要書類の提出をお願いします。

※その他、詳細は市のホームページをご覧ください。

⑥高齢者ふれあい課地域包括支援係

☎0969(28)3378

飼い主のいない猫の向き合い方

飼い主のいない猫に対して間違った世話をすると、近隣の生活環境悪化などにつながります。

餌を与える場合は、置きエサは絶対にやめ、飼い主のいない猫をこれ以上増やさない

ために避妊去勢を行いましう。

県では、飼い主のいない猫に対する避妊去勢手術費の補助を行っています。詳細は、左記までお問い合わせください。

⑦天草地域振興局 衛生環境課(天草保健所内)

☎0969(23)0299

令和5年度上天草市狩猟免許取得補助金について

農林課

本市では、有害鳥獣の捕獲を推進するため、令和5年度に狩猟免許を取得した人に対して、次のとおり補助金を交付します。是非ご活用ください。

▼補助対象者

本市に住所を有し、市税、使用料等の滞納がない人で、令和5年度に狩猟免許を取得された人

⑧収入証紙代⑨診断書料⑩講習会受講料

※申請の際は、領収書の写し

をいただきますので、必ず保管ください。なお、領収書等の写し等が無い場合は補助できません。

▼補助率 補助対象経費の2分の1以内とし、1名につき上限額1万円を交付します。

※なお、予算の都合上、申請者が一定数を超える場合には当該補助制度の受付を年度途中で終了する場合がございますので、免許取得後は速やかに申請ください。

⑪農林課耕地・林務係

☎0964(26)5515

募集



上天草市は新たに漁業就業を希望される方を支援します。

みなと・水産課

本市は、令和5年度から新規漁業就業者への支援事業を創設し、上天草市で新たに独立して漁業に就業しようとする方へ、次のとおり研修事業を実施しております。上天草



問合せ先⇒(問) 申込先⇒(申) FAX⇒(F) メールアドレス⇒(✉)

市での漁業に興味がある方は、ぜひご利用ください。

▼主要要件

①本市で漁業に就業する意志を有していること。

②今までに、累積1年以上以上漁業に就業していないこと。

③研修開始日における満年齢が65歳未満であること。

▼研修の種類

①マッチング支援事業

漁業に就業するかどうか、迷っている方は、体験版として漁業をすることができ

ます。

②漁業人材育成総合支援事業(新規漁業就業者研修事業)

国または、市の補助を受けながら、指導漁業者のもと、漁業研修を受けることができます。

研修期間：国の研修 最長3年間

市の研修 1年未満

③フォローアップ研修事業

②の研修を修了した後に、別の漁法を勉強したい場合、追加で研修を受けることができます。

研修期間：1年未満

※②または③の研修終了後は、漁業就業定着支援補助

金として、年間最大150万円

の補助を、最長2年間受けることができます。

※ご不明な点は、左記までお問い合わせください。

④みなど・水産課

☎0964(26)5532

令和5年度上天草市立上天草総合病院職員採用試験のご案内

当院では、令和5年度上天草総合病院職員採用試験を実施

します。

▼採用予定 管理栄養士1人

※8月から採用予定

▼対象者 管理栄養士の資格を有する人

▼試験日程 7月中旬頃

▼受付期間 6月15日(木)～6月30日(金)

詳しくは病院ホームページ

をご確認ください。

さい。



④上天草総合病院総務課総務係

☎0969(54)7633

「失語症者向け意思疎通支援者養成講習会」の受講者募集

熊本県が実施するこの講習

会は、失語症の方が地域の

員として安心して暮らすこと

ができるように、失語症の症

状や対応方法を理解した上

で、日常における会話の支援

や外出場面でのサポートを行

う支援者を養成するもので

す。受講者募集は6月開始。

詳しくは、熊本県庁ホームページ

で検索！

④熊本県 障がい者支援課

☎096(333)2235

☎096(383)1739

令和6年度上天草市単独耕地事業の申込みについて

農林課

本市では、農業生産力の増

大を図るため、農業の生産基

盤の整備(農用道路・排水

路・ため池等の整備)に対し

補助金を交付しており、令和

6年度の事業要望の申込みを次のとおり受け付けます。

この事業は、地元主体の事

業のため、受益面積や受益戸

数などの採択要件を確認し、

補助率及び補助金額等を考慮

された上で代表者を中心に十

分な話し合いを行うようお願い

いたします。

▼補助率 事業費の30～50%

以内(事業内容によって異

なります。)

▼提出書類 ①補助金等予算

要望書、②位置図、③見積

書、④現況写真

▼提出期限 9月11日

(月)

▼提出・問合せ先 農林課

耕地・林務係

☎0964(26)5515

『樹木剪定講習の開催』

▼内容 樹木の性質、整枝方

法の知識・技能を習得しま

す。

▼日時 7月24日(月)・7月

25日(火)10時～16時(各日)

▼場所 上天草市シルバー人

材センター(大矢野町中3

08911)

▼申込方法・締切 申込書に

て受付(郵送またはFAX)

X)、7月13日(木)締切

④公益社団法人熊本県シ

ルバー人材センター連合会

〒860-0842 熊本

市中央区南千反畑町3番7

号 熊本県総合福祉センタ

13階

☎096(312)3310

☎096(312)3312

※感染予防対策を万全にし

て、開催します。

あなたの「ふるさと」の川をきれいにしたい！を応援します！

県が管理する河川におい

て、美化活動を行うポランテ

ィア団体等を募集しています。

希望に応じて、軍手やごみ袋

等の支給、傷害保険の加入、

ごみの運搬・処分などの支援

が受けられます。

詳しくは、「くまもと マイ

リバー・サポート」で検索！

きれいな川を保つために、

皆さんのご協力をお願いしま

す。

問合せ先⇒(問) 申込先⇒(申) FAX⇒(F) メールアドレス⇒(✉)

☎天草広域本部土木部維持管理課
0969(22)4672

海上保安官募集案内

【海上保安学校学生採用試験(2024年4月採用)】

▼受付期間

7月18日(火)～7月27日(木)※インターネット受付

▼試験日

・第1次試験日：9月24日(日)
・第2次試験日：10月17日(火)～10月26日(木)

・最終合格発表日：11月21日(火)(航空課程を除く)

・第3次試験日：12月2日(土)～12月12日(火)(航空課程のみ)

・最終合格発表日：令和6年1月18日(木)(航空課程のみ)

▼受験資格

ア 令和5年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して12年を経過していない者及び令和6年3月まで

でに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者
イ 人事院がアに掲げる者と同等の資格があると認める者

【海上保安大学校学生採用試験(2024年4月入学)】

▼受付期間

8月24日(木)～9月4日(月)※インターネット受付

▼試験日

・第1次試験日：10月28日(土)、10月29日(日)
・第2次試験日：12月15日(金)

・最終合格発表日：令和6年1月18日(木)

▼受験資格

ア 令和5年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者及び令和6年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者
イ 人事院がアに掲げる者と同等の資格があると認める者
※試験の詳細は、第十管区海上保安本部総務部人事課

☎09912501980
(0)にお問い合わせいただくか、人事院HP「国家公務員試験採用情報NAVIL」をご覧ください



危険物取扱者保安講習

▼日時 8月8日(火)

・給油取扱所：9時30分～12時30分
・その他：13時30分～16時30分

▼場所 天草市民センター(天草市東町)

▼申込期間 6月19日(月)～6月27日(火)

※申込書は熊本県危険物安全協会ホームページからダウンロードできます。

☎熊本県危険物安全協会
096(325)6316

その他

税のひろば

○6月の納税

市県民税 第1期
国民健康保険税 第1期

納期限 6月30日(金)
口座振替日 6月26日(月)

※口座振替をご利用の方は、振替日前日までに残高の確認をお願いします。

税金のお支払いは「口座振替」が便利です。

新たに口座振替を希望される人は、市内の金融機関および郵便局でお手続きください。

☎税務課市民税係
0964(26)5519

熊本県文化財保護協会
研修会の開催について

研修会では、江戸時代に砥岐組(現在の姫戸町と龍ヶ岳町、天草市倉岳町と御所浦町の範囲)の大庄屋として村々を統括した龍ヶ岳町樋島の藤

田家に伝わった古文書群である砥岐組大庄屋藤田家文書を中心に、古文書群の特徴や、古文書群からわかる江戸時代から明治時代にかけての上天草市の様子、古文書群の資料的価値などについて、講演が行われます。講師は上天草市史姫戸町・龍ヶ岳町編で近世を担当された安高啓明先生です。一般の方のご参加も可能ですので、お気軽にお申し込みください。

▼日時 7月20日(木)13時30分～15時30分

▼会場 松島町総合センター「アロマ」研修室

▼演題 砥岐組大庄屋藤田家文書の構造と資料的価値

▼講師 安高啓明熊本大学准教授(元上天草市史編さん委員)

▼人数 36名程度(申込先着順)

▼申込期間 6月27日(火)～7月7日(金)

☎熊本県文化財保護協会
0964(28)8399



問合せ先⇒(問) 申込先⇒(申) FAX⇒(F) メールアドレス⇒(✉)

令和5年度狩猟免許試験 及び初心者講習云について

【狩猟免許試験】

▼実施日時 9月16日(土)9時

▼会場 熊本県天草総合庁舎
大会議室(天草市今釜新町3530)

▼申込期限 8月31日(木)17時

◎熊本県天草広域本部農林水産部林務課

☎0969(22)43559

※詳しくは、熊本県のホームページ「令和5年度(2023年度)狩猟免許試験のお知らせ」をご覧ください。

【初心者講習会】

▼実施日時 9月2日(土)9時30分～16時30分

※第一種銃猟受講者は上記に加え9月15日(金)の2日間

▼会場 有明町民センター
(天草市有明町赤崎3383)

▼申込期限 8月16日(水)8月31日(木)16時

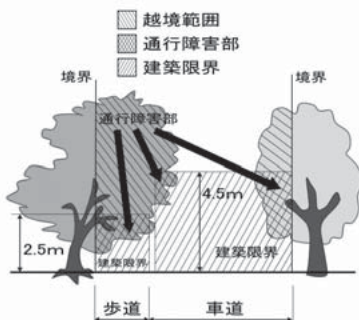
◎熊本県猟友会

☎096(365)6661

道路に張り出している木の伐採にご協力を!!

道路や歩道への枝の張り出しや倒木により歩行者や自動車等に損害が発生した場合、樹木所有者の管理責任を問われることがあります。

よって、道路沿いで樹木を所有されている方は点検を実施していただき、危険な場合は伐採する等の措置を講じていただきますようお願いいたします。



◎県道路保全課

☎096(333)2495

「シニアジョブサポあまくら」

4月1日から熊本高齢者無

料職業紹介所天草相談所に愛称が付きました。

◎当相談所では、高齢者の皆さん(おおむね60歳以上の人)に、ご本人の希望と能力に合ったお仕事をご本人と一緒に探して、紹介する活動を行っています。

▼とき 毎週月・水・金曜日(祝日を除く)10時～16時

※担当者不在の場合は、留守電にお名前・電話番号等をお伝えいただくとともに、相談がある方は事前予約をお願いします。

◎一般財団法人熊本さわやか長寿財団

熊本高齢者無料職業紹介所
シニアジョブサポあまくら

☎0969(23)9727

(F)0969(24)2022

学校のことです。

◎授業料や教科書代は無料です。

○月曜日から金曜日まで1日4時間、夕方から夜にかけて昼の中学校と同じ勉強をします。

○すべての勉強が終われば、中学校卒業です。

▼入学対象者 様々な理由により中学校を卒業していない人(県内在住の15歳以上の方)

中学校を卒業はしたけれど不登校や家庭の事情等であり学校に行けなかった人
勉強したい外国人

▼建設予定地 県立湧心館高等学校内

◎熊本県教育庁市町村教育局
義務教育課夜間中学設置準備班

☎096(333)2689

✉gimukyoku@pref.kumamoto.jp

様々な情報を発信しています。ぜひご覧ください。



熊本県教育委員会HP

6月23日から29日までの1週間は男女共同参画週間です!

市民課

内閣府では「男女共同参画社会基本法」の公布、施行日が平成11年6月23日であることを踏まえ、毎年6月23日から29日までの1週間を「男女共同参画週間」とし、本年度においても【無くそう思い込み、守ろう個性、みんなでつくる、みんなの未来】というキャッチフレーズのもと、さまざまな啓発活動が行われます。

職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」の実現のために行政だけでなく、市民の皆さん一人一人の協力が必要です。この機会に「男女共同参画社会」について考えてみませんか?

◎市民課市民係

☎0969(28)3367

行政相談委員委嘱のお知らせ

このたび、令和5年4月1

日をもって総務大臣から行政
相談委員に委嘱されました。
(任期：令和7年3月31日ま
での2年間)

西川みち恵【大矢野町】

松本 智【松島町】

永森 良一【姫戸町】

村川 和敬【龍ヶ岳町】

☎市民課大矢野窓口センター

0964(26)5535

関係にある方の推薦は不可
・指定の様式の推薦書を内閣
府担当窓口まで郵送(随時
受付中)

▼担当窓口 内閣府賞勲局一

般推薦担当

〒100-8914

東京都千代田区永田町1-

6-1

03(3581)2868

春秋叙勲の候補者とし
てふさわしい方を推薦
できます(般推薦制度)

推薦には一定の要件を満た
す必要があります。主なもの

は次のとおりですが、詳しく
は「叙勲 一般推薦」で検索
し、内閣府のホームページで
ご確認ください。

▼候補者の要件

・長年地域で幅広く公共のた
めに活躍(概ね20年以上活
動)した方で、70歳以上の
方など

▼推薦方法

・推薦者1名、賛同者2名が
必要(共に20歳以上)
・自分自身や二親等内の親族



市内の福祉施設(南風苑、
松朗園)でボランティアサー
ビスをした人を紹介します。

- ノーブル
- タカシスタジオ
- 菓子工房アローム
- 坂口米子



Our School Projects ~わたしたちのSDGs~

上小学校では、スクールビューティープロジェクト(SBP)
として「笑顔のあいさつ運動」「ちょボラ」に取り組んでいます。

◇「笑顔のあいさつ運動」



毎月1日と15日を「笑顔のあいさつ運動の日」とし、各委員
会が交代で正門に立ち、登校して来る人や地域の人たちにあ
いさつをしています。

また、月初めの1週間、運営委員会が玄関近くに立ち、あい
さつ運動を行っています。その期間、給食時間の放送で、あい
さつがよくできた登校班を紹介し、みんなの意欲を高めています。



◇「ちょボラ」



毎朝、6年生は、学校に登校すると、外に出て「ちょボラ
(ちょこっとボランティア)」の活動を始めます。学校をきれ
いにするために、掃除や運動場の草とり、花のお世話などを
しています。ちょボラの場所も自分たちできれいにした方が
いい場所を考えて、行うことができます。

自分たちから進んで活動することでよりよい学校になってい
くと思います。これからも、きれいで明るく笑顔いっぱいの学
校にするために、SBPの取組を頑張っていきたいです。



上小学校



磔刑キリスト 19世紀

ユダヤ教のあり方を批判したイエス・キリストは、ローマ帝国に磔刑に処されます。十字架の上部には「INRI」(ユダヤ人の王ナザレのイエス)とあり、ローマ帝国への反逆者として処罰されていますが、教義的には人類の身代わりになった救世主と捉えられます。磔刑はその残忍性から重罪であり、本資料の胸元や両足にも血を表現したと思われる赤い塗料がみられ、磔刑となったキリストが再現されています。磔刑のキリストは、教義的にも重要であり、日本にも数多くの絵画や祭具、信心具として持ち込まれていました。

熊本大学大学院准教授 安高 啓明



シリーズ

JINKEN

外国人の人権問題

令和4年6月末現在で日本に在留する外国人は約296万人おり、その中で、言語・宗教・文化等の違いから、外国人であることを理由に様々な人権問題が発生しています。

- 1 風習や習慣等の違いが受け入れられない
- 2 就職・職場で不利な扱いを受けた
- 3 アパート等への入居を拒否された
- 4 差別的な言動をされた
- 5 職場、学校等で嫌がらせやいじめを受けた など

日本国憲法は権利の性質上、日本国民を対象としているものを除き、日本に在留する外国人についても、等しく基本的人権の享有を保障されています。私たち一人ひとりが多様性を認め、人が人を大切にする人権尊重の社会をつくるため、お互いの人権に配慮した行動をとるようにしましょう。

■問い合わせ先 社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361

イベント情報

日にち	内容
7/8 ⊕	天草街道おもてなし一斉除草 7時～8時 国道266号線(大矢野庁舎、さんぱーる、松島庁舎、姫戸支所、龍ヶ岳統括支所付近) ☎建設課 ☎0969(28)3350



マイナンバーカード時間外・休日窓口を開設しています。

時間外窓口

毎週水曜日午後5時15分から午後7時30分まで(祝日を除く)

休日窓口

大矢野庁舎 6月11日(日) 午前9時から正午まで
松島庁舎 6月25日(日) 午前9時から正午まで
※休日窓口は、必ず事前予約(開設日前開庁日の正午まで)が必要です。

詳しくは市民課までお問い合わせください。

■問い合わせ先 市民課 ☎0969(28)3368

おすすめ！
地域おこし協力隊

上天草市で活躍する地域おこし協力隊のコーナー。
日々の活動や暮らしを紹介していきます。



竹崎歩さん

Vol:71

皆さんこんにちは！松島町内野河内地区の地域おこし協力隊の竹崎です。前回寄稿した文章を見返すと田植えのこと、朱次郎のこと、夏野菜の定植が忙しいことなどほとんど同じ時期に書いていることがわかりました。今現在パソコンに向かいながら、雑草と奮闘している植えたばかりの稲たちや、雨に打たれながら揺れる定植ホヤホヤのかぼちゃの苗を心配しながらこの文章を書いています。そう考えると毎年同じことを繰り返しているんだなあと思います。その同じことの繰り返しはとてもしっかりと意味のある事だと感じられるようになっていきます。山桜が咲き始めたら代かきをする。カワニナが多いとそれを餌にするホタルが多い。果物の表年と裏年がある。自然に合わせて、季節に沿って生活をすることでわかる



メーメー除草隊結成



田植え応援団参上



←竹崎さんが発信するホタル会のInstagram

@FIREFLYUNION

×キリトリ

POST CARD

お手数ですが
63円切手を
貼ってください

8 6 9 3 6 9 2

上天草市役所
総務課秘書広報係 行

ふりがな ご氏名			
年齢	歳	性別	男・女
ご住所	〒 -		
連絡先			

広報紙掲載の場合のお名前表記

本名・匿名・イニシャル
ペンネーム ()

※記入がない場合、実名で掲載します。

お便りを
募集しています

広報「上天草」では、市民の皆さまからのお便りをお待ちしております。

左のポストカードの他、上天草市公式LINEからもメッセージを送信することでご応募いただけます。

LINEで応募される際は、メッセージの冒頭に「お便りコーナー」と入力の上、ポストカードの表面と裏面に記載している各項目を記載し、送信してください。

(自動応答になっておりますが、構わずにお送りください。)

また、左のQRコードをスマートフォンなどで読み取ることに表示されるアンケートフォームからでもご応募いただけます。

アンケートフォームに必要な事項を記載し、送信してください。



問い合わせ先 総務課 秘書広報係

☎0964(26)10500



相 談

相談ごと	日にち	時 間	相談場所	お問合せ先
行政相談	①7/6㊦ ②7/13㊦	①13時30分~16時 ②13時~16時	①松島庁舎 ②大矢野老人福祉センター	熊本行政評価事務所 ☎096(324)1662 市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5535
弁護士 無料相談所	6/20㊦	13時~17時	大矢野庁舎1階相談室	市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5535 ※1人1回30分。費用は無料。完全予約制
司法書士 無料相談所	7/18㊦	13時~17時	松島庁舎1階相談室	市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5535 ※1人1回30分。費用は無料。完全予約制
年金相談	7/20㊦	10時~15時	大矢野庁舎書庫棟2階 会議室	本渡年金事務所 お客様相談室 ☎0969(24)2112 ※1週間前までに事前予約
消費全般	㊦㊧㊨㊩ (祝日除く)	10時~16時 (12時~13時を除く)	消費生活センター (大矢野庁舎)	消費生活センター ☎0964(56)0783
熊本県の無料 就労相談窓口	㊦~㊩ (祝日除く)	10時~17時	ジョブカフェ・天草ランチ	天草広域本部内(ジョブカフェ・天草ランチ) ☎0969(22)4226※要電話予約
	7/14㊩ ※出張相談	13時~16時	大矢野庁舎1階相談室	
福祉相談	①6/22㊦ ②7/6㊦ ③7/13㊦ ④7/20㊦	13時~16時	①大道老人福祉センター ②社会福祉協議会松島本所 ③大矢野老人福祉センター ④姫戸老人福祉センター	上天草市社会福祉協議会 ①龍ヶ岳支所☎0969(63)0909 ②松島町本所☎0969(56)2455 ③大矢野町支所☎0964(56)3470 ④姫戸町支所☎0969(58)2556

お便りをくださった人の中から

読者プレゼント

上天草市飲食店組合の

天草大王バル サンはらいっぱい
のお食事券500円分

を2名にプレゼントします。

地元から飲食店を盛り上げましょう!



【プレゼント品提供元】

店名：天草大王バル サンはらいっぱい

住所：松島町合津3323-3

電話：0969(56)1915

当選は、発送をもってかえさせていただきます。

■問い合わせ先 総務課秘書広報係☎0964(26)5525

キリトリ×

◆広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題など、何でもお書きください。
(広報紙で紹介させていただく場合があります)

◆読者アンケート

6月号の広報紙の中で、気に入ったもの3つに○印をつけてください。

- ①表紙 ②キバツ輝ヒト ③まちのわだい ④価格高騰
重点支援給付金 ⑤省エネ家電 ⑥市営住宅 ⑦県民
体育祭 ⑧奨学金返還 ⑨献血 ⑩ワクチン ⑪特定検
診・後期高齢者医療健診 ⑫病院だより ⑬健康ガイド
⑭年金で笑顔 ⑮地域包括支援センター ⑯かよいの場
⑰飲食店 ⑱生涯学習白書 ⑲ライブラリー ⑳ Our
School Projects ㉑ミュージアム手帖 ㉒人権
㉓地域おこし協力隊 ㉔カレンダー ㉕わんぱくざかり
㉖金婚夫婦



こども医療電話相談

夜間の子どもの急病時

短縮番号
(# 8000)

平日：午後7時～翌朝8時まで
土曜日：午後3時～翌朝8時まで
日祝日：午前8時～翌朝8時まで

※ダイヤル回線の場合 ☎096(364)9999



育児相談・母子健康手帳交付

来所される場合は、事前に連絡ください。

場 所	日	実施時間 (手帳受付時間)
大矢野窓口 センター	6/19(月)・6/26(月) 7/3(月)・7/10(月)	9時30分～11時 (9時30分～9時45分)
保健 センター	育児相談：随時 手帳交付：随時	随 時
姫戸 統括支所	7/5(水)	9時～10時 (9時～9時15分)
龍ヶ岳 統括支所	7/5(水)	10時30分～11時30分 (10時30分～10時45分)

【用意するもの】

- ◇育児相談：母子健康手帳
- ◇母子健康手帳交付：身分証明書、マイナンバーがわかるもの
妊婦名義の金融機関口座がわかるもの



乳幼児健診

種 類	対象者(生月)	日 時
2か月児学級	R5.5	7/11(火)
3～4か月児健診	R5.2(6月対象)	個別 予約
離乳食教室	R5.1	6/22(木)
6～7か月児健診	R4.11	6/20(火)
	R4.12	7/18(火)
1歳6か月児健診	R3.12	7/6(木)
2歳児歯科健診	R3.7	7/4(火)
3歳児健診	R2.5	6/15(木)
	R2.6	7/13(木)

【場所】保健センター

※対象者には個別に通知します。詳しくはホームページ、子育て支援アプリ「すくすく♡上天草」にて随時お知らせします。

編集後記

▶先日、職場でバレー大会がありました。同じチームだったYさんは久しぶりの運動であったため、試合中に膝を痛め、2週間経った今でも「膝の皿が割れとる…」と言ってきます。皆さんも、運動する場合は、十分に気を付けましょう。

(担当 M)



▶5月が誕生日でした。誕生日会をしてくれた友達から「で、何歳だっけ…?」という話になり、結果グー・オールで検索し、46歳ということがわかりました。40代になると、歳がわからなくなる…。あるあるです。

(担当 Y)



休日在宅医

【診療時間】9時～17時

診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。

6月1日現在の予定表です。都合により変更することもありますので、休日在宅医自動電話案内【☎0969(23)1400】にお問い合わせいただくか、上天草市医師会ホームページからご確認ください。

休日在宅医最新情報はこちら→



日	当番医名(診療科目)	場 所
6/18	上天草内科呼吸器科 クリニック(内・呼)	大矢野町登立 ☎0964(56)3100
6/18	村上医院(内・リハ)	姫戸町姫浦 ☎0969(58)3102
6/25	宮崎外科胃腸科医院 (外・消)	大矢野町上 ☎0964(56)0600
6/25	竹中医院(内)	姫戸町二間戸 ☎0969(58)2148
7/2	しまだ小児科 (小・内)	大矢野町登立 ☎0964(56)0005
7/2	上天草総合病院	龍ヶ岳町高戸 ☎0969(62)1122
7/9	福本眼科(眼)	大矢野町上 ☎0964(56)0508
7/9	春田医院 (外・内・小)	松島町阿村 ☎0969(56)0052
7/16	中村医院(内)	大矢野町上 ☎0964(56)0003
7/16	やまうち医院 (内・小・ア)	松島町阿村 ☎0969(56)0899

【おわび】

令和5年4月号p29「(令和5年度上天草市発注工事予定一覧)内の本郷教員住宅(2戸)解体工事」の工事場所に誤りがありました。

【誤】龍ヶ岳町大道 【正】姫戸町二間戸

正しくは姫戸町二間戸です。関係者の皆様にはご迷惑をかけましたことをおわび申し上げます。



ひい爺、ひい婆、
ばあちゃん、じいちゃん
いつもありがとう!



しまだ はると **大矢野町**
嶋田 晴仁くん
(令和4年10月5日生まれ)
パパ: 智仁さん ママ: 奈月さん

生まれてきてくれて
ありがとう
すくすく育ってね!



わたなべ れいは **大矢野町**
渡辺 怜隼くん
(令和4年9月25日生まれ)
パパ: 孝二さん ママ: 真奈さん



いつも笑顔をありがとう
たくさん食べて大き
くなってね☆



ちはら そうすけ **大矢野町**
千原 颯介くん
(令和4年1月6日生まれ)
パパ: 正義さん ママ: 梨沙さん

< わんぱくざかり応募方法 >

上天草市に在住している0~5歳のお子さんを募集しています。
応募方法は、QRコードを読み取り、①住所②お子さんの名前③ふりがな④生年月日⑤性別⑥保護者の氏名⑦コメント(30字以内)
⑧連絡先⑨お子さんの写真をメールでお送りください。応募多数
の場合は、先着順とします。

☎ 総務課秘書広報係 ☎0964(26)5525

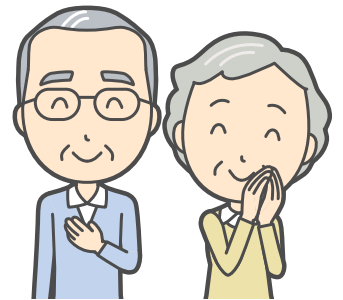


「令和5年度上天草市・熊日日婚夫婦表彰」 に該当するご夫婦を受け付けます

ご結婚されてから50年を経過したご夫婦を熊本日日新聞社と市が表彰
します。該当されるご夫婦は、次の申込先までお申し込みください。

※申込書は、班回覧の文書に添付しています。

- 対象 昭和48年1月1日から12月31日までに結婚(入籍)され、
夫婦ともご存命の方
- 申込先 大矢野窓口センター(大矢野庁舎)、市民課、高齢者ふれあい
課(松島庁舎)、姫戸統括支所、龍ヶ岳統括支所及び各出張所
- 申込期限 令和5年7月7日(金)まで
- 主催 上天草市、熊本日日新聞社
- 後援 熊本県、熊本県市長会、熊本県町村会



※ 昭和48年以前に結婚して今まで届け出ていないご夫婦も受け付けます。

※ 該当されるご夫婦は、熊本日日新聞社からの表彰があり、熊本日日新聞及び市広報に掲載されます
ので、ご了承のうえお申し込みください。

■問い合わせ先 高齢者ふれあい課(松島庁舎) ☎0969(28)3360